АНКЕТА «МОЙ КАРАНТИН»

По мнению международных экспертов, масштаб карантинных мер в связи с пандемией Covid-19 носит беспрецедентный характер. Однако, глобальные коллективные события всегда состоят из уникального опыта отдельных людей. Каждый человек по-своему переживает происходящее, формирует свою индивидуальную точку зрения. Поделитесь, пожалуйста, Вашим мнением, ответив на вопросы данной анонимной анкеты. Ваше участие позволит лучше понять многообразие человеческого опыта, а значит поможет более качественно подготовиться к аналогичным ситуациям.

1. **Что такое КАРАНТИН в Вашем собственном восприятии? Дайте лаконичное (краткое) определение сути карантина. Представьте, что Вы рассказываете о карантине человеку, который ничего об этом не знает.**

2. **Какая ситуация (обстановка) является полной противоположностью карантину? Опишите, пожалуйста, Вашу точку зрения.**

3. **Оцените, как изменилось Ваше психологическое самочувствие во время карантина по сравнению с тем, как Вы обычно себя чувствуете. Поставьте галочку или плюсик под вариантом, который соответствует Вашему опыту.**

Значительно ухудшилось	Немного ухудшилось	Самочувствие НЕ изменилось	Немного улучшилось	Значительно улучшилось

4. **Насколько сильно изменился Ваш повседневный образ жизни во время карантина? Поставьте галочку или плюсик под вариантом, который соответствует Вашему опыту.**

Повседневная жизнь осталась прежней	Появились малосущественные изменения, в целом все осталось по-прежнему	Произошли заметные изменения, пришлось вносить ощутимые коррективы	Кардинальные изменения привели к новому образу повседневной жизни

5. **Если бы Вам довелось организовывать карантин в масштабе города или страны, какую из предложенных стратегий Вы бы использовали? Пожалуйста, проранжируйте варианты от наиболее понравившегося – 4 балла до наименее подходящего – 1 балл.**

!!!НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ОДИНАКОВЫЕ РАНГИ!!!

Описание карантинной стратегии	Ранг
Карантин требует военной дисциплины и неукоснительного подчинения правилам. Победа над пандемией оправдывает почти любые ограничения прав и свобод граждан (**стратегия жестких и решительных действий**).	
Сам по себе карантин не является панацеей. Должен быть детально продуманный план действий, скоординировано и последовательно реализуемый на практике. Необходимо тщательно мониторить прогресс по выполнению этого плана (**стратегия системных и контролируемых мер**).	
Карантин – для блага человека, а не наоборот. Правила карантина должны быть либеральными настолько, насколько это возможно. Минимизация ущемлений прав и свобод людей. Каждый человек должен сам пойти на сознательные ограничения. Строгие меры могут вводиться в некоторых случаях, но при этом должны обсуждаться с общественностью (**стратегия демократической и избирательной политики**).	
Главная задача карантина – оказание помощи максимально широкому количеству людей здесь-и-сейчас. Карантин – способ проявления заботы о всех членах общества. Карантин – это не только больницы, пациенты, врачи и лекарства, а также продовольственная безопасность и общественное спокойствие (**стратегия социальной защиты и коллективной безопасности**).	

Анкета является полностью анонимной. Для анализа статистических тенденций нам необходимо учесть некоторые Ваши социо-демографические данные:

6. **Укажите Ваш пол _____**
7. **Сколько Вам лет _____**
8. **Если Вы находились на карантинной изоляции (не выходили из дому или лежали в больнице) укажите цифрами количество дней _____**
9. **Укажите сколько Ваших личных знакомых, у которых диагностировали Covid-19 _____**

СПАСИБО ЗА ВАШЕ УЧАСТИЕ!