ID Number

Reason for Parent's Dropout:	
1. Migrated	2. Death
3. Temporary Unavailable	4. Others (specify)……

Nudging Children to Healthier Food Choices in Nepal

Endline Survey, May 2019

इन्युमरेटरहरुका लागि निर्देशन:

सहभागी बच्चाको आमा हुनुपर्ने छ। यदि आमा नभएमा परिवारको त्यस्तो सदस्य हुनुपर्ने छ जस्ले नियमित रुपमा के खाना खन्ने भन्ने बारे निर्णय गर्दछ। यदि सो व्यक्ति पनि नभएमा अर्को व्यक्ति जस्ले घरमा नियमित रुपमा खाना पकाउने गर्दछ, उनलाई सहभागी बनाउनु होला।

कृपया पहिले जानकारी पत्र पढेर सहभागीलाई यो अध्धयनको बारेमा विस्तृत जानकारी गराउनुहोला। यदि सहभागीले भाग लिन चाहनुहुन्छ भने उहाँलाइ मन्जुरी पत्रमा हस्ताक्षर गराउनु होला।

A. ट्र्याकिङ्ग (Tracking), (डाटा संकलन गर्ने व्यक्तिले भर्ने)

A1	अन्तर्वार्ताको मिती (दिन/महिना/ साल)	/ /2076
A2	सहभागीको नाम	
A3	गत वर्ष अन्तरवार्ता दिने व्यक्ति पनि तपाईं नै हुनुहुन्थ्यो?	1. ☐ हो 2. ☐ होइन
A4	सहभागीको लिङ्ग	1. ☐ महिला 2. ☐ पुरुष
A5	सहभागीको फोन नम्बर (यदि छ भने)	
A6	सहभागीको गाउपालिका/गा.वि.स को नाम	
A7	सहभागीको बच्चाको पूरा नाम	
A8	विद्यालयको नाम	
A9	विद्यालयको कोड (1-30)	
A 10	a. इन्टरभेन्सन वा कन्ट्रोल गाँउ (विद्यालय) Intervention or control village (school)	1. ☐ Intervention (इन्टरभेन्सन) 2. ☐ Control (कन्ट्रोल)
	b. इन्टरभेन्सन हो भने तपाईंका कति जना बच्चाहरु यस कार्यक्रममा सहभागी छन्? (एउटै कक्षा वा ५ र ६ दुबै कक्षामा अन्तरवार्ता गरिएको छ या छैन)	……वच्चाहरु
A 11	डाटा संकलन गर्ने व्यक्तिको नाम	

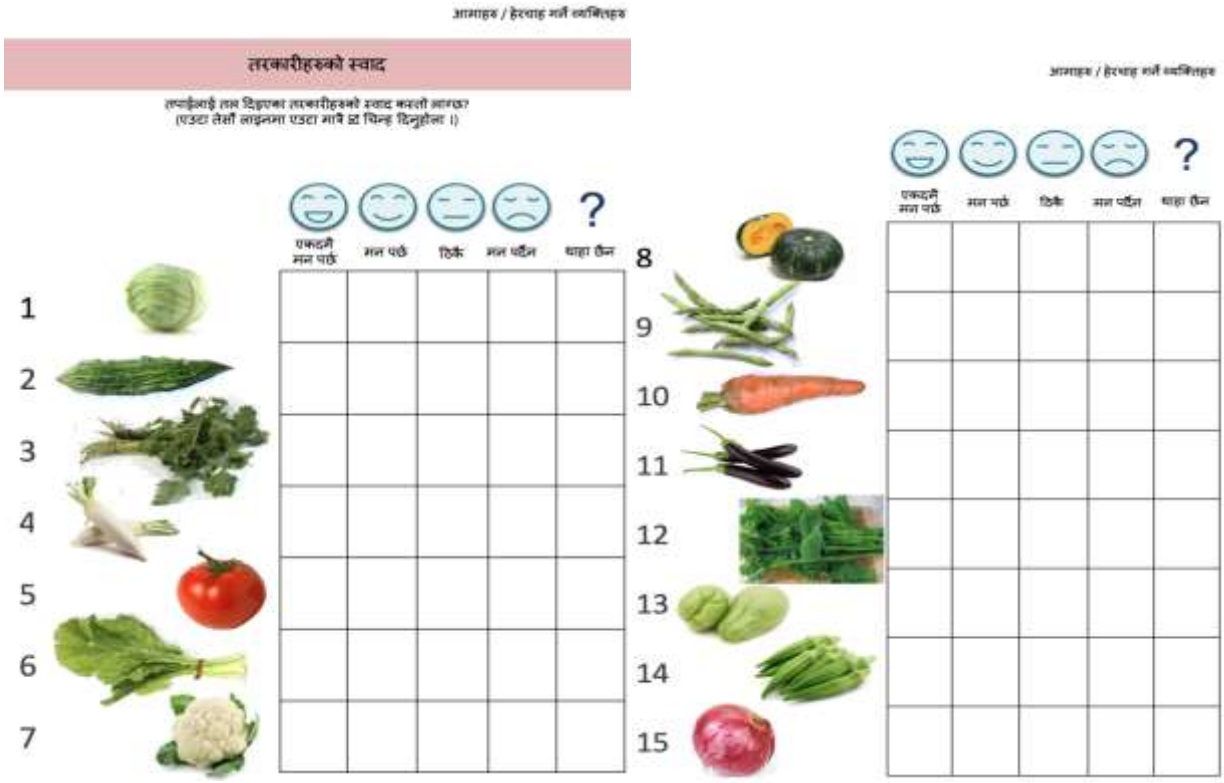
A 12	पूरा भएको प्रश्नावली रुजू गर्ने व्यक्तिको नाम	

B. सामान्य जानकारी

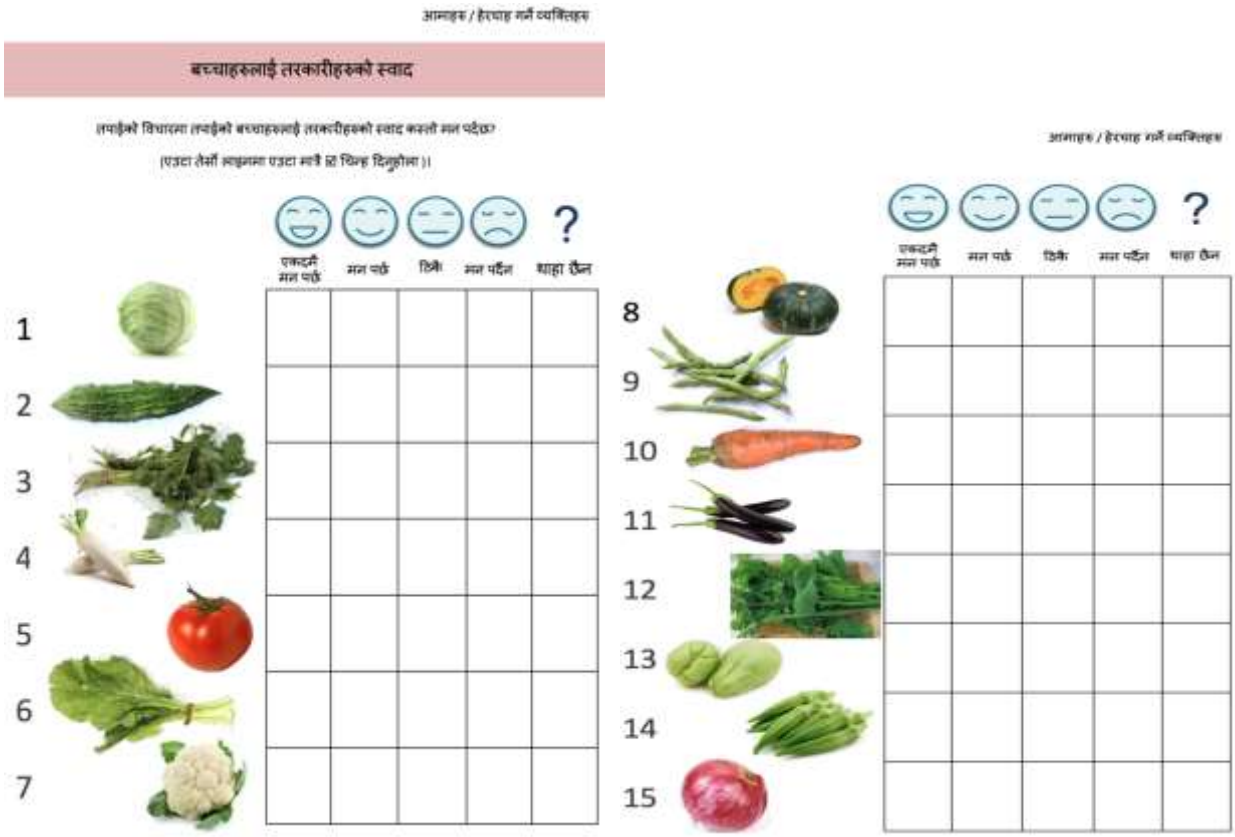
B1	सहभागीको बच्चाको पूरा नाम *(A7 को लिस्टमा भएको विद्यार्थीहरुको नाम संग कन्फर्म गर्नुहोला)*	
B2	बच्चासंग तपाईंको सम्वन्ध के हो?	1. ☐ आमा 2. ☐ बुवा 3. ☐ हजुरआमा 4. ☐ काकी/ फुफू/ ठुलो आमा 5. ☐ ठुलो दिदी 6. ☐ अरु (खुलाउनुहोस)
B3	1. तपाईंको घरमा घरमुलीको नाम के हो?	
	2. गत वर्ष पनि अन्तरवार्ता दिने व्यक्ति तपाईं नै हुनुहुन्थ्यो?	1. ☐ थिएँ 2. ☐ थिइन
B4	घरमुलीसंग तपाईंको सम्वन्ध के हो?	1. ☐ सहभागी नै घरमुली सहभागी घरमुलीको 2. ☐ श्रीमान/ श्रीमती 3. ☐ आमा 4. ☐ दिदी/ बहिनी 5. ☐ छोरी 6. ☐ अरु कोही (खुलाउनुहोस्)
B5	तपाईंको बच्चालाई बिहान तपाईंको घरबाट स्कूल सम्म आउन करिब कति समय लाग्छ?	.....मिनेट

C खानाको प्राथमिकताहरु बारे, ज्ञान र खानाका छनौटहरु

C1. तपाईंको खानाको प्राथमिकताहरु बारे, ज्ञान र खानाका छनौटहरु



C2. तपाईंको बच्चाको खानाको प्राथमिकता बारे तपाईंको विचार



C3. स्थायी कृषि सम्बन्धि ज्ञान

आमाहरु / हेरचाह गर्ने व्यक्तिहरु

किराहरु

चित्रमा देखाएका किराहरु विरुवा बालीका लागि फाइदाजनक पनि छन् र हानी गर्ने पनि छन् । यि मध्ये हानी गर्ने किराहरुलाई ☑ चिन्ह दिनुहोला।

C4. खाना र पोषण सम्बन्धि ज्ञान

आमाहरु / हेरचाह गर्ने व्यक्तिहरु

खाना र पोषण

तपाईको क्षमताले भ्याउनेसम्म सोधिएका प्रश्नहरुको जवाफ दिनुहुन अनुरोध गर्दछौं। एउटा प्रश्नको लागि एउटा मात्रै जवाफमा ☑ चिन्ह लगाउनुहोस् ।

1	आँखाको लागी कुन खाना खादाँ राम्रो हुन्छ?	1. ☐ काक्रो 2. ☐ सिमी 3. ☐ गाजर 4. ☐ कुखुराको मासु
2	कुन खानाले हड्डिलाई बलियो बनाउँछ?	1. ☐ काउली 2. ☐ दुध 3. ☐ लट्टेको साँग 4. ☐ भन्टा
3	यी मध्ये कुन खानामा नुनको मात्रा धेरै हुन्छ?	1. ☐ तयारी चाउचाउ 2. ☐ रोटी 3. ☐ सेल रोटी 4. ☐ पाउरोटी
4	कुन पेय पदार्थले तपाईको दाँत बलियो बनाउछ?	1. ☐ कोका कोला 2. ☐ फन्टा 3. ☐ दुध 4. ☐ पानी
5	यदि तपाई यी खानाहरु खानुहुन्छ भने सबैभन्दा अस्वस्थकर खाना कुन हो?	1. ☐ भात 2. ☐ पाउरोटी 3. ☐ अण्डा 4. ☐ तयारी चाउचाउ
6	कुन खानाले मांसपेशीलाई बलियो बनाउँछ?	1. ☐ मासु 2. ☐ गोलभेडा 3. ☐ दुध 4. ☐ प्याजहरु
7	यी खानाका मिश्रणहरु मध्ये कुन धेरै खांदा हाम्रो स्वास्थ्यलाई खराब असर गर्दछ?	1. ☐ जिरा 2. ☐ नुन 3. ☐ अदुवा 4. ☐ लसुन

आमाहरु / हेरचाह गर्ने व्यक्तिहरु

8	यी मध्ये कुन खाना स्वस्थ खानामा पर्दैन?	1. ☐ तरकारीहरु 2. ☐ कार्बोनेटेड पेय पदार्थ 3. ☐ मासु 4. ☐ फलफुल
9	यी मध्ये कुन पोषक तत्व हैन?	1. ☐ बोसो (फ्याट) 2. ☐ कार्बोहाइड्रेट 3. ☐ चिया 4. ☐ प्रोटिन
10	यी मध्ये कुन खानामा धेरै भिटामिन ए हुन्छ ?	1. ☐ हरियो सागपात 2. ☐ मुनीको दाना 3. ☐ मासु 4. ☐ भात
11	यी मध्ये कुन खाना धेरै खानाले मोटोपना बढाउछ ?	1. ☐ अम्बा 2. ☐ भात 3. ☐ काउली 4. ☐ मुला
12	यी मध्ये कुन खानामा धेरै भिटामिन सि हुन्छ ?	1. ☐ गाजर 2. ☐ कुखुराको मासु 3. ☐ कागती 4. ☐ भात
13	यी मध्ये आँखाको लागी कुन भिटामिन राम्रो हुन्छ ?	1. ☐ भिटामिन ए 2. ☐ भिटामिन बि 3. ☐ भिटामिन सि 4. ☐ भिटामिन डि
14	यी मध्ये कुन तत्वले हड्डीलाई बलियो बनाउछ?	1. ☐ आइरन 2. ☐ भिटामिन सि 3. ☐ क्यालसियम 4. ☐ प्रोटिन
15	यी मध्ये कुन पोषक तत्वले मांसपेशिको विकास	1. ☐ आइरन 2. ☐ भिटामिन सि 3. ☐ क्यालसियम 4. ☐ प्रोटिन

C5. हिजो खाएको खाना

तपाईंको बच्चाले हिजो बिहान उठेदेखि राती सुत्ने बेलासम्म घरमा के के खानेकुराहरु खानुभयो कृपया तलको कोठाहरुमा भर्नुहोला। घर बाहिर खाएको खाजा नभर्नु होला। बिहानको पहिलो खाना वा पिएको बस्तु बाट सुरु गर्नुहोला। (हरेक खानेकुरा छुटै लाइनमा भर्नुहोला)

1. ☐ यो मलाई थाह छैन 2. ☐ यो मलाई थाह छ	1. ☐ यो मलाई थाह छैन 2. ☐ यो मलाई थाह छ	1. ☐ यो मलाई थाह छैन 2. ☐ यो मलाई थाह छ
बिहानको खाजा	बिहानको खाना	रातीको खाना

C6. खाजा

आमाहरु / हेरचाह गर्ने व्यक्तिहरु

पछिल्लो हप्तामा खानु भएको खाजाहरु

पछिल्लो ७ दिनमा तपाईले आफ्नो बच्चाको लागी किन्नुभएको वा बनाउनु भएको ३ वटा खाजाको नाम भन्नुहोस

1	
2	
3	

पैसा दिएको भए उल्लेख गर्नुहोला ।

D. सहभागी र उनको परिवार बारे जानकारी

अब म तपाईं र तपाईंको परिवारको बारेमा केहि प्रश्न गर्नेछु।

एउटा परिवार भन्नाले ती सदस्यहरुलाई जनाउँछ जस्ले विगत छ महिना देखि निरन्तर संगै खाना खाँदै आएको छ।

D1	तपाईं कति वर्षको हुनुभयो?	.....वर्ष
D2	तपाईंको परिवारको मुली कति वर्षको हुनुभयो? (सहभागी नभएको खण्डमा)	.....वर्ष
D3	घरमुलीको श्रीमान वा श्रीमतीको उमेर कति हो? (सहभागी नभएको खण्डमा)	.....वर्ष
D4	के तपाईं नेपाली पढ्न र लेख्न सक्नुहुन्छ?	1. ☐ पढ्न र लेख्न सक्छु 2. ☐ पढ्न मात्र सक्छु 3. ☐ सक्दिन
D5	तपाईंले कति कक्षा सम्म पढ्नु भएको छ? (पास गरेको कक्षा)	.....कक्षा
D6	तपाईंको घरमुलीले कति कक्षा सम्म पढ्नु भएको छ? (पास गरेको कक्षा) (सहभागी घरमुली नभएमा)	.....कक्षा
D7	तपाईको (सहभागीको) मुख्य पेशा के हो? *(जवाफहरू नपढ्नुहोला, चिन्ह मात्र लगाउनु होला)*	1. ☐ किसानी 2. ☐ ज्यालादारी किसानी या अन्य ज्यालादारी 3. ☐ नियमित रोजगार 4. ☐ आफ्नै व्यापार (जस्तै: पसल) 5. ☐ गृहिणी /बच्चाको स्याहार गर्ने ☐ अन्य (खुलाउनुहोस) :
D8	तपाईंको घरमुलीको मुख्य पेशा के हो? *(जवाफहरू नपढ्नुहोला, चिन्ह मात्र लगाउनु होला)*	1. ☐ किसानी 2. ☐ ज्यालादारी किसानी या अन्य ज्यालादारी 3. ☐ नियमित रोजगार 4. ☐ आफ्नै व्यापार (जस्तै: पसल) 5. ☐ गृहिणी /बच्चाको स्याहार गर्ने ☐ अन्य (खुलाउनुहोस) :
D9	विगत १२ महिनामा तपाईंको परिवारले तरकारी बेचेर पैसा कमाएको थियो? [व्यापारिक उत्पादन मात्र हिसाब गर्नुहोला, करेसा बारीको हिसाब नगर्नुहोला]	1. ☐ थियो 2. ☐ थिएन
D10	a. तपाईको परिवारमा अहिले कतिजना बस्नुहुन्छ? (परिवारको अर्थ माथि हेर्नु होला)	..... जना
	b. यी मध्य कति जना महिला हुन?	..... जना

	c. तपाईको घरमा १६ वर्षभन्दा मुनिका बालिका कतिजना छन्?	..... जना
	d. तपाईको घरमा १६ वर्षभन्दा मुनिका बालक कतिजना छन्?	..... जना
D11	तपाईको घरको सदस्यमध्ये हजुरआमा कोही हुनुहुन्छ?	1. ☐ हुनुहुन्छ 2. ☐ हुनुहुन्न
D12	तपाईंको घरमा (परिवारमा) सहभागी बच्चाको कति जना दिदी बहिनी र दाजु भाइहरु छन्?	
D13	a. विगत १२ महिनामा तपाईंको परिवारलाई कुनै नराम्रो (अप्रिय) घटनाले असर परेको थियो ?	1. ☐ थियो 2. ☐ थिएन **(-> continue to D14)**
	b. विगत १२ महिनामा तपाईंको परिवारले भोगेको नराम्रो (अप्रिय) घटना बताइदिनुहोला। *[उत्तर नपढ्नु होला, मिल्ने जतिमा चिन्ह लगाउनुहोला]*	1. ☐ परिवारको सदस्य एकदमै बिरामी भएको कारणले 2. ☐ परिवारको सदस्यको मृत्यु 3. ☐ बाढी, खडेरी, अन्य् अनुकुल मौसमका कारण 4. ☐ नसोचेको खर्चहरुका कारण 5. ☐ बेरोजगारी वा व्यापारमा घाटा भएको कारणले 6. ☐ विवाह वा अरु धार्मिक कार्यमा धेरै पैसा खर्च भएको 7. ☐ अन्य (खुलाउनुहोस) :
(यस परियोजना भन्दा बाहिर बाट) भन्ने कुरा/ प्रश्न Intervention group को लागी मात्रै सोध्नुहोला।		
D14	a. विगत १२ महिनामा तपाईंले सरसफाई (वास) सम्बन्धी कुनै तालिम प्राप्त गर्नु भएको थियो? (यस परियोजना भन्दा बाहिर बाट)	1. ☐ थियो 2. ☐ थिएन
	b. विगत १२ महिनामा तपाईंले पोषण सम्बन्धी कुनै तालिम प्राप्त गर्नु भएको थियो? (यस परियोजना भन्दा बाहिर बाट)	1. ☐ थियो 2. ☐ थिएन
	c. विगत १२ महिनामा तपाईंले तरकारी उत्पादन सम्बन्धी कुनै तालिम प्राप्त गर्नु भएको थियो? (यस परियोजना भन्दा बाहिर बाट)	1. ☐ थियो 2. ☐ थिएन

D15	a. तपाईंको परिवारमा खाना पकाउने मुख्य जिम्मेवारी कस्को हो? *(उत्तर नपढिदिनु होला, एकवटा जवाफ मात्रै चिन्ह लगाउनुहोला)*	1. ☐ बच्चाको आमा 2. ☐ बच्चाको बुवा 3. ☐ बच्चाको हजुरआमा 4. ☐ बच्चाको हजुरबुवा 5. ☐ बच्चाको ठुलोआमा/काकी/ फूपू 6. ☐ बच्चा आफै (कक्षा ५ र ६) 7. ☐ परिवारको अर्को बच्चा (१६ वर्ष मुनिको) 8. ☐ अरु कोहि (खुलाउनुहोला):
	b. परिवारका अरु कुन कुन सदस्यले नियमित रुपमा खाना पकाउन सहयोग गर्छ? *(जवाफहरू नपढ्नुहोला, मिल्ने जतिमा चिन्ह लगाउनुहोला)*	1. ☐ बच्चाको आमा 2. ☐ बच्चाको बुवा 3. ☐ बच्चाको हजुरआमा 4. ☐ बच्चाको हजुरबुवा 5. ☐ बच्चाको ठुलोआमा/काकी/ फूपू 6. ☐ बच्चा आफै(कक्षा ५ र ६) 7. ☐ परिवारको अर्को बच्चा (१६ वर्ष मुनिको) 8. ☐ अरु कोहि (खुलाउनुहोला): 9. ☐ कसैले सहयोग गर्दैन ।
	c. तपाईंको परिवारमा के खानेकुरा पकाउने भन्ने निर्णय गर्ने मुख्य मान्छे को हो? *(जवाफहरू नपढ्नुहोला, मिल्ने एउटा मात्र चिन्ह लगाउनुहोला)*	1. ☐ बच्चाको आमा 2. ☐ बच्चाको बुवा 3. ☐ बच्चाको हजुरआमा 4. ☐ बच्चाको हजुरबुवा 5. ☐ बच्चाको ठुलोआमा/काकी/ फूपू 6. ☐ बच्चा आफै (कक्षा ५ र ६) 7. ☐ परिवारको अर्को बच्चा (१६ वर्ष मुनिको) 8. ☐ अरु कोहि (खुलाउनुहोला):
D16	तपाईको परिवारले १ हप्तामा कति दिन जति बजारबाट तरकारी किन्ने गरेको छ?	
	a. गर्मी मैसम	हप्तामा .....दिन
	b. बर्षा मैसम	हप्तामा .....दिन
	c. जाडो मैसम	हप्तामा .....दिन

E. करेसाबारीमा तरकरी उत्पादन - १२ महिनाको रिकल (12 months recall)

E1	a. विगत १२ महिनामा के तपाईंको परिवारले करेसाबारीमा केहि तरकारी उत्पादन गरेको थियो? *(*करेसाबारी भन्नाले घर नजिकैको सानो जग्गा जसमा घरायसी प्रयोगको लागि तरकारी वा फलफूलको उत्पादन गरिन्छ, यसमा घर वरिपरि छरिएर रहेका रुख र अरु बिरुवाहरु पर्दैन)*	1. ☐ थिएन ➔ Go to **F1** 2. ☐थियो ➔ Go to **E1** b	
	b. यदि छ भने तपाईंको करेसाबारी कत्रो (कति ठुलो) छ?	.....आना	
	c. तपाईंले कुन महिनामा सबैभन्दा वडी तरकारी उत्पादन गर्नुभयो ?	**2075** a. ☐ असार b. ☐ साउन c. ☐ भदौ d. ☐ अशोज	**2076** e. ☐ कार्तिक f. ☐ मंसिर g. ☐ पौष h. ☐ माघ i. ☐ फागुन j. ☐ चैत k. ☐ बैशाख l. ☐ जेठ

E2 गर्मी मौसममा तपाईंको परिवारले कुन कुन तरकारी र फलफूलहरुको उत्पादन गरेको थियो? (महिना महिना अनुसार भर्नुहोला) लगभग फागुन देखी जेठ

	तरकारी र फलफूलहरुको नाम	कसरी प्रयोग गर्नुभयो? *(मिल्ने जतिमा चिन्ह लगाउनुहोला)*		
		घरमा नै खायो	बेच्यो	छिमेकीलाई बाँढ्यो
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐

E3	बर्षा मौसममा तपाईंको परिवारले कुन कुन तरकारी र फलफूलहरुको उत्पादन गरेको थियो? (महिना महिना अनुसार भर्नुहोला) लगभग असार देखी भदौ			
	तरकारी र फलफूलहरुको नाम	कसरी प्रयोग गर्नुभयो? (मिल्ने जतिमा चिन्ह लगाउनुहोला)		
		घरमा नै खायो	बेच्यो	छिमेकीलाई बाँढ्यो
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐
E4	जाडो मौसममा तपाईंको परिवारले कुन कुन तरकारी र फलफूलहरुको उत्पादन गरेको थियो? (महिना महिना अनुसार भर्नुहोला) लगभग अशोज देखी माघ			
	तरकारी र फलफूलहरुको नाम	कसरी प्रयोग गर्नुभयो? (मिल्ने जतिमा चिन्ह लगाउनुहोला)		
		घरमा नै खायो	बेच्यो	छिमेकीलाई बाँढ्यो
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐
		☐	☐	☐

E5	विगत १२ महिनामा तरकारी उत्पादनको लागि तपाईंले कस्तो प्रविधि तथा सिपको प्रयोग गर्नुभयोरु (उत्तरको लागि छनोटहरु पढ्नुहोला र मिल्ने जतिमा ठीक चिन्ह दिनुहोला)	
	1. ☐ वीउको पाकेट	10. ☐ छापो दिने
	2. ☐ वीउको लागि भण्डरण	11. ☐बलियो बार लगाएर जनावर भित्रिन नदिनु
	3. ☐ गाईवस्तुको मल / गोठे मल	12. ☐ बाली चक्र
	4. ☐ कम्पोस्ट मल	13. ☐ बिरुवाको काडछाड र तालिम
	5. ☐ रोगी बिरुवा हटाउने	14. ☐ बिरूवा हुर्काउने सानो ठाँउ ९नर्सरी०
	6. ☐ जैविक विषादी	15. ☐ जमिन सतह उठाएर बिरुवा रोप्ने
	7. ☐ विउ उत्पादनको लागी पोलिब्य ाग	16. ☐ बिरूवा हुर्काउने प्लास्टिकको भाडा र बोरा
	8. ☐ प्लास्टिकको पानी पोखरी	17. ☐ फिर्फिरे सिचाइं
	9. ☐मिस्रित वाली	
E6	तपाईंको परिवारमा करेसाबारीको हेरविचार गर्ने मुख्य व्यक्ति को हो ? (एउटा उत्तरमा मात्रै ठीक चिन्ह लगाउनुहोला, छनोटमा भएका उत्तरहरु नपढ्नुहोला)	1.☐बच्चाको आमा 2.☐बच्चाको बुवा 3.☐बच्चाको हजुरआमा 4.☐बच्चाको हजुरबुवा 5.☐बच्चाको ठुलोआमारकाकीर फूपू 6.☐बच्चा आफै (कक्षा ५ र ६) 7.☐परिवारको अर्को बच्चा ९१६ वर्ष निको० 8.☐अरु कोहि ९खुलाउनुहोला०स
E7	तपाईंको परिवारका अरु कुन कुन सदस्यले करेसाबारीको हेर विचार गर्न सहयोग गर्नुहुन्छ ? (छनोटमा भएका उत्तरहरु नपढ्नुहोला, मिल्ने जतिमा चिन्ह लगाउनुहोला)	1.☐बच्चाको आमा 2.☐बच्चाको बुवा 3.☐बच्चाको हजुरआमा 4.☐बच्चाको हजुरबुवा 5.☐बच्चाको ठुलोआमारकाकीर फूपू 6.☐बच्चा आफै (कक्षा ५ र ६) 7.☐परिवारको अर्को बच्चा ९१६ वर्ष मुनिको० 8.☐अरु कोहि ९खुलाउनुहोला०स

E8	विगत १२ महिनामा तपाईंको परिवारले करेसाबारीमा तरकारी उत्पादन गर्दा भोगेका मुख्य समस्याहरु के के हुन् ? (छनोटमा भएका उत्तरहरु नपढ्नुहोला, मिल्ने जतिमा चिन्ह लगाउनुहोला)	1.☐ कुनै समस्या नभएको 2.☐ जमिन नभएको 3.☐ पानी नपुगेको 4.☐ जमिनको गुणस्तरमा कमी 5.☐ पैसा नभएको 6.☐ प्रशस्त समय नभएको 7.☐ जमिन घर देखि टाढा भएको 8.☐ किराहरु र रोगहरु लागेको 9.☐ जनवारले विनाश गरिदिएको 10.☐ चोरि भएको 11.☐ अन्य (खुलाउनुहोला)
E9	तपाईको करेसा बारीको उत्पादनले तपाइको परिवारलाई हप्ताको कति दिन सम्म पुग्छ?	
	a. गर्मी मैसम	हप्तामा .....दिन
	b. बर्षा मैसम	हप्तामा .....दिन
	c. जाडो मैसम	हप्तामा .....दिन
E10	a. यो कार्यक्म लागू भए पश्चयात तपाईको परिवारले आफनो करेसा बारीको कूनै तरकारी बेच्नुभएको थियो ?	1. ☐ थिएन ➔ Go to F1 2. ☐ थियो
	b. यदि थियो भने, कतिजति पैसा कमाउनुभयो ?	रु.....

F. खानाको रोजाईहरु बारे

म तपाईंलाई घरमा खाना खाने व्यबहार सम्बन्धि ८ वटा भनाइहरु (वाक्य) पढेर सुनाउनेछु। हरेक भनाइ वा व्यबहार तपाईंले आफ्नो घरमा कत्तिको लागु गर्नु भएको छ कृपया यी शव्दहरुमा जवाफ दिनुहोला: धेरै जसो, कहिले कहीं, धेरै कम र कहिल्यै पनि

Enumerators: rephrase the questions if the respondent is not the person preparing the food.

भनाईहरु	धेरै जसो	कहिलेकाहीं	धेरै कम	कहिल्यै पनि
	1	**2**	**3**	**4**
1. म मेरो परिवारको लागि बिहान र बेलुकाको खाना बनाउँदा एउटा तरकारी राखेर पकाउँछु। (आलू बाहेक)	☐	☐	☐	☐
2. मेरो परिवारको बच्चाहरुले बजारिया खाना किनेर खान्छ।	☐	☐	☐	☐

3. मेरो परिवारको बच्चाहरुले स्कूल जानु अगाडी खाना खाएर जान्छ।	☐	☐	☐	☐
4. म मेरो परिवारको बच्चाहरुलाई धेरै तरकारी र फलफूल खान प्रोत्सान (उक्साउँछु) गर्छु।	☐	☐	☐	☐
5. म मेरो परिवारको बच्चाहरुसंग बेलुकाको खाना संगै खान्छु।	☐	☐	☐	☐
6. म मेरो परिवारको बच्चाहरुलाई दुध खान दिन्छु।	☐	☐	☐	☐
7. म मेरो परिवारको बच्चाहरुको लागि मासु पकाउँछु।	☐	☐	☐	☐
8. मेरो परिवारको बच्चाहरुले खाना खानु अगाडी साबुन पानीले हात धुन्छ।	☐	☐	☐	☐

G. **प्राप्त सहयोग** (तलका प्रश्नहरु Intervention group को लागी मात्रै हुन्।)

G1	a. यो कार्यकृमवाट बिगत १२ महिनामा तपाईले के सहयोग पाउनुभयो ? (छनोटमा भएका उत्तरहरु पढ्नुहोला, मिल्ने जतिमा चिन्ह लगाउनुहोला)	१ ☐केही पनि पाइन			
		२ ☐वच्चाहरुले स्कूलमा करेसा बारीको तालिम पाए			
		3 ☐जाडो मौसमको विउ पाए			
		४ ☐गर्मी मौसमको विउ पाए			
		५ ☐बर्षा मौसमको विउ पाए			
		६ ☐करेसा बारीको तालिम पाए			
		७ ☐पोषणको तालिम पाए			
		८ ☐अन्य..... (खुलाउनुहोला):			
	b. तपाई वा तपाईको परिवारको अन्य सदश्यहरु कसैले निम्न उल्लेखित तालिम लिनुभएको थियो ? (छनोटमा भएका उत्तरहरु पढ्नुहोला, मिल्ने जतिमा चिन्ह लगाउनुहोला)	१ ☐पोषणको तालिम २ ☐रेसा बारीको तालिम 3 ☐ विउ उत्पादनका पोलिब्याग र छापो दिने थप तालिम			
	c. तपाईको करेसा बारी हेर्न फोकल शिक्षक कतिको आउने गर्नु हुन्थ्यो? (सम्बन्धित शिक्षक)				
	d. तपाईको करेसा बारी हेर्न ANSAB को प्रशिक्षक कतिको आउने गर्नु हुन्थ्यो?				
G2	a. करेसा बारी सम्बन्धित निम्न उल्लेखित तालिमका पक्षहरुको तपाई कसरी मूल्यांकन गर्नूहुन्छ ?	राम्रो १	ठिकै २	नराम्रो 3	लागू नहुने ४
	1. तालिम हल सम्म पुग्न सहज	☐	☐	☐	☐

	2. समग्रमा तालिमको स्तर	☐	☐	☐	☐
	3. फोकल शिक्षक र प्रशिक्षक बाट प्राप्त सहयोग	☐	☐	☐	☐
	b. तलिमका विभिन्न पक्षहरुको कसरी मूल्यांकन गर्नूहुन्छ ?	उपयोगी १	ठिकै २	उनूपयोगी 3	लागू नहुने ४
	4. तरकारी उत्पादनको तालिम	☐	☐	☐	☐
	5. खाना र पोषणको तालिम	☐	☐	☐	☐
	6. विउको प्रकार र गूणस्तर	☐	☐	☐	☐

G3	तपाईको बिचारमा, यस कार्यक्रममा संलग्न भए पछि निम्म कुराहरुमा परिर्वतन आएको छ	केही अन्तर छैन	राम्रो भयो	धेरै राम्रो भयो
	1. तरकारी उत्पादन गर्न सक्ने क्षमता	☐	☐	☐
	2. उत्पादीत तरकारीको मात्रा	☐	☐	☐
	3. उत्पादीत तरकारीको विविधतामा (परिकारहरु)	☐	☐	☐
	4. वच्चाहरुको तरकारी प्रति रुचि	☐	☐	☐
	5. वच्चाहरुले तरकारी खाने (सेवन) गरेको मात्रा	☐	☐	☐
	6. तरकारी बेचेर कमाएको आम्दानी	☐	☐	☐
	7. परिवारका सदश्यहरुको स्वास्थ्य स्थिती	☐	☐	☐

कृपया सहभागीलाई उहाँको समय र उत्तरहरुको लागि धन्यवाद दिनुहोला

[END]