ID Number:

Nudging Children to Healthier Food Choices in Nepal

Baseline Survey, May-June 2018

इन्युमरेटरहरुका लागि निर्देशन:

सहभागी बच्चाको आमा हुनुपर्ने छ। यदि आमा नभएमा परिवारको त्यस्तो सदस्य हुनुपर्ने छ जस्ले नियमित रुपमा के खाना खन्ने भन्ने बारे निर्णय गर्दछ। यदि सो व्यक्ति पनि नभएमा अर्को व्यक्ति जस्ले घरमा नियमित रुपमा खाना पकाउने गर्दछ, उनलाई सहभागी बनाउनु होला।
कृपया पहिले जानकारी पत्र पढेर सहभागीलाई यो अध्धयनको बारेमा विस्तृत जानकारी गराउनुहोला। यदि सहभागीले भाग लिन चाहनुहुन्छ भने उहाँलाइ मन्जुरी पत्रमा हस्ताक्षर गराउनु होला।

A. ट्र्याकिङ्ग (tracking), (डाटा संकलन गर्ने व्यक्तिले भर्ने)

A1	अन्तर्वार्ताको मिती (दिन/महिना/ साल)	/ /2075
A2	सहभागीको नाम	
A3	सहभागीको लिङ्ग	1. ☐ महिला 2. ☐ पुरुष
A4	सहभागीको फोन नम्बर (यदि छ भने)	
A5	सहभागीको गाउपालिका/गा.वि.स को नाम	
A6	सहभागीको बच्चाको पूरा नाम	
A7	विद्यार्थीको रोल नम्बर (सहभागीको बच्चा)	
A8	विद्यालयको नाम	
A9	विद्यालयको कोड (1-30)	
A10	इन्टरभेन्सन वा कन्ट्रोल गाँउ (विद्यालय) Intervention or control village (school)	1. ☐ Intervention (इन्टरभेन्सन) 2. ☐ Control (कन्ट्रोल)

A11	डाटा संकलन गर्ने व्यक्तिको नाम	
A12	पूरा भएको प्रश्नावली (डाटा संकलन गर्ने व्यक्तिको सही)	
A13	पूरा भएको प्रश्नावली (डाटा संकलन गर्ने व्यक्तिको सही)	

B. सामान्य जानकारी

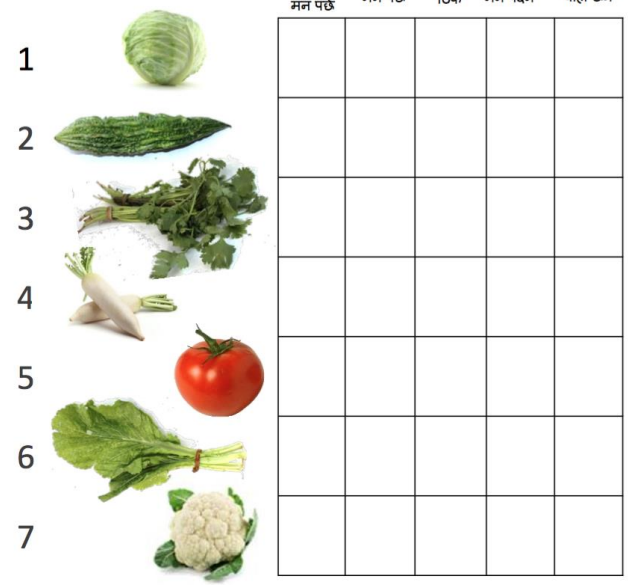
B1	सहभागीको बच्चाको पूरा नाम *(A6 को लिस्टमा भएको विद्यार्थीहरुको नाम संग कन्फर्म गर्नुहोला)*	
B2	a. बच्चाको उमेर	.....वर्ष
	b. बच्चाको जन्म महिना	.....[1-12]
B3	बच्चासंग तपाईंको सम्वन्ध के हो?	1. ☐ आमा 2. ☐ बुवा 3. ☐ हजुरआमा 4. ☐ काकी/ फुफू/ ठुलो आमा 5. ☐ ठुलो दिदी 6. ☐ अरु (खुलाउनुहोस)
B4	तपाईंको घरमा घरमुली को हो ?	
B5	घरमुलीसंग तपाईंको सम्वन्ध के हो?	1. ☐ सहभागी नै घरमुली सहभागी घरमुलीको 2. ☐ श्रीमान/ श्रीमती 3. ☐ आमा 4. ☐ दिदी/ बहिनी 5. ☐ छोरी 6. ☐ अरु कोही (खुलाउनुहोस्)
B6	तपाईंको बच्चालाई बिहाना तपाईंको घरबाट स्कूल सम्म आउन करिब कति समय लाग्छ?	.....मिनेट

C1. प्राथमिकताहरु, ज्ञान र खानाका छनौटहरु

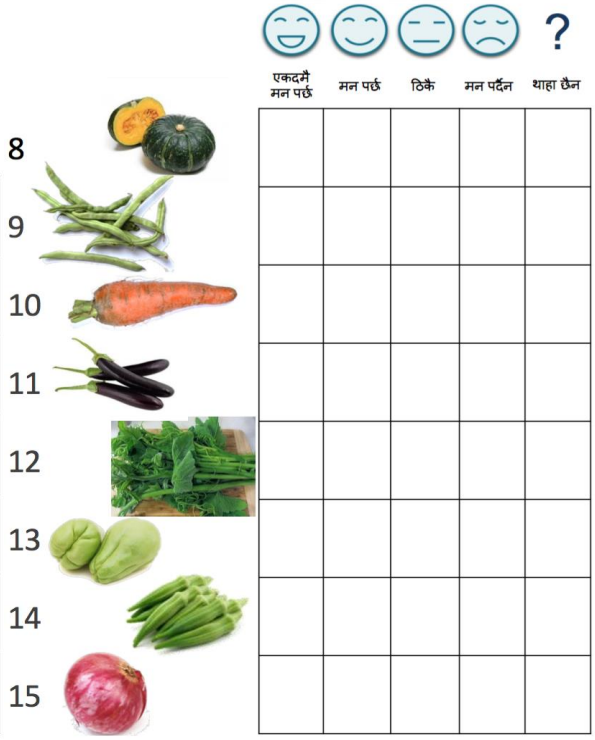
आमाहरु / हेरचाह गर्ने व्यक्तिहरु

तरकारीहरुको स्वाद

तपाईलाई तल दिइएका तरकारीहरुको स्वाद कस्तो लाग्छ?
(एउटा तेर्सो लाइनमा एउटा मात्रै ☑ चिन्ह दिनुहोला ।)



आमाहरु / हेरचाह गर्ने व्यक्तिहरु



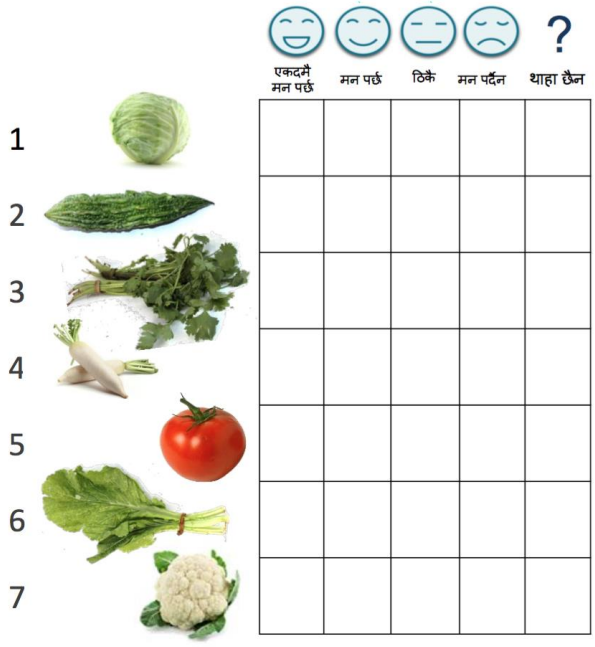
C2. तपाईंको बच्चाको खानाको प्राथमिकता बारे तपाईंको विचार

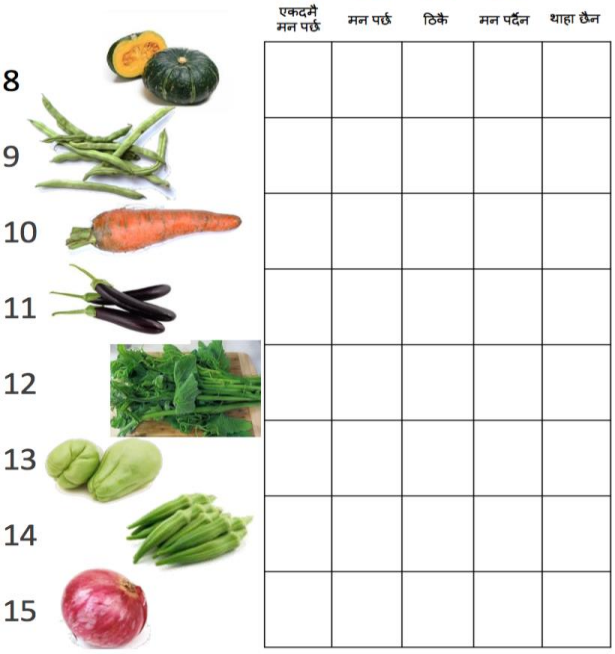
आमाहरु / हेरचाह गर्ने व्यक्तिहरु

बच्चाहरुलाई तरकारीहरुको स्वाद

तपाईको विचारमा तपाईको बच्चाहरुलाई तरकारीहरुको स्वाद कस्तो मन पर्दछ?

(एउटा तेर्सो लाइनमा एउटा मात्रै ☑ चिन्ह दिनुहोला)।





आमाहरु / हेरचाह गर्ने व्यक्तिहरु

C3. स्थायी कृषि सम्बन्धि ज्ञान

आमाहरु / हेरचाह गर्ने व्यक्तिहरु

किराहरु

चित्रमा देखाएका किराहरु विरुवा बालीका लागि फाइदाजनक पनि छन् र हानी गर्ने पनि छन् । यि मध्ये हानी गर्ने किराहरुलाई ☑ चिन्ह दिनुहोला।

C4. खाना र पोषण सम्बन्धि ज्ञान

खाना र पोषण

तपाईको क्षमताले भ्याउनेसम्म सोधिएका प्रश्नहरुको जवाफ दिनुहुन अनुरोध गर्दछौं। एउटा प्रश्नको लागि एउटा मात्रै जवाफमा ☑ चिन्ह लगाउनुहोस् ।

1	आँखाको लागी कुन खाना खादाँ राम्रो हुन्छ?	1. ☐ काक्रो 2. ☐ सिम्री 3. ☐ गाजर 4. ☐ कुखुराको मासु
2	कुन खानाले हड्डिलाई बलियो बनाउँछ?	1. ☐ काउली 2. ☐ दुध 3. ☐ लेट्टेको साँग 4. ☐ भन्टा
3	यी मध्ये कुन खानामा नुनको मात्रा धेरै हुन्छ?	1. ☐ तयारी चाउचाउ 2. ☐ रोटी 3. ☐ सेल रोटी 4. ☐ पाउरोटी
4	कुन पेय पदार्थले तपाईको दाँत बलियो बनाउछ?	1. ☐ कोका कोला 2. ☐ फन्टा 3. ☐ दुध 4. ☐ पानी
5	यदि तपाई यी खानाहरु खानुहुन्छ भने सबैभन्दा अस्वस्थकर खाना कुन हो?	1. ☐ भात 2. ☐ पाउरोटी 3. ☐ अण्डा 4. ☐ तयारी चाउचाउ
6	कुन खानाले मांसपेशीलाई बलियो बनाउँछ?	1. ☐ मासु 2. ☐ गोलभेडा 3. ☐ दुध 4. ☐ प्याजहरु
7	यी खानाका मिश्रणहरु मध्ये कुन धेरै खांदा हाम्रो स्वास्थ्यलाई खराब असर गर्दैछ?	1. ☐ जिरा 2. ☐ नुन 3. ☐ अदुवा 4. ☐ लसुन

आमाहरु / हेरचाह गर्ने व्यक्तिहरु

8	यी मध्ये कुन खाना स्वस्थ खानामा पर्दैन?	1. ☐ तरकारीहरु 2. ☐ कार्बोनेटेड पेय पदार्थ 3. ☐ मासु 4. ☐ फलफुल
9	यी मध्ये कुन पोषक तत्व हैन?	1. ☐ बोसो (फ्याट) 2. ☐ कार्बोहाइड्रेट 3. ☐ चिया 4. ☐ प्रोटिन
10	यी मध्ये कुन खानामा धेरै भिटामिन ए हुन्छ ?	1. ☐ हरियो सागपात 2. ☐ मुगीको दाना 3. ☐ मासु 4. ☐ भात
11	यी मध्ये कुन खाना धेरै खानाले मोटोपना बढाउछ ?	1. ☐ अम्बा 2. ☐ भात 3. ☐ काउली 4. ☐ मुला
12	यी मध्ये कुन खानामा धेरै भिटामिन सि हुन्छ ?	1. ☐ गाजर 2. ☐ कुखुराको मासु 3. ☐ कागती 4. ☐ भात
13	यी मध्ये आँखाको लागी कुन भिटामिन राम्रो हुन्छ ?	1. ☐ भिटामिन ए 2. ☐ भिटामिन बि 3. ☐ भिटामिन सि 4. ☐ भिटामिन डि
14	यी मध्ये कुन तत्वले हड्डीलाई बलियो बनाउछ?	1. ☐ आइरन 2. ☐ भिटामिन सि 3. ☐ क्यालसियम 4. ☐ प्रोटिन
15	यी मध्ये कुन पोषक तत्वले मांसपेशिको विकास	1. ☐ आइरन 2. ☐ भिटामिन सि 3. ☐ क्यालसियम 4. ☐ प्रोटिन

आमाहरु / हेरचाह गर्ने व्यक्तिहरु

पछिल्लो हप्तामा खानु भएको खाजाहरु

पछिल्लो ७ दिनमा तपाईले आफ्नो बच्चाको लागी किन्नुभएको वा बनाउनु भएको ३ वटा खाजाको नाम भन्नुहोस

1	
2	
3	

C5. हिजो खाएको खाना

तपाईंको बच्चाले हिजो बिहान उठेदेखि राती सुत्ने बेलासम्म घरमा या घर बाहिर के के खानेकुराहरु खानुभयो कृपया तलको कोठाहरुमा भर्नुहोला। घर बाहिर खाएको खाजा नभर्नु होला। बिहानको पहिलो खाना वा पिएको बस्तु बाट सुरु गर्नुहोला। (हरेक खानेकुरा छुटै लाइनमा भर्नुहोला)

1. ☐ यो मलाई थाह छैन 2. ☐ यो मलाई थाह छ	1. ☐ यो मलाई थाह छैन 2. ☐ यो मलाई थाह छ	1. ☐ यो मलाई थाह छैन 2. ☐ यो मलाई थाह छ
बिहानको खाजा	**बिहानको खाना**	**रातीको खाना**

D. सहभागी र उनको परिवार बारे जानकारी

अब म तपाईं र तपाईंको परिवारको बारेमा केहि प्रश्न गर्नेछु।

एउटा परिवार भन्नाले ती सदस्यहरुलाई जनाऊँछ जस्ले विगत छ महिना देखि निरन्तर संगै खाना खाँदै आएको छ।

D1	तपाईं कति वर्षको हुनुभयो?	.....वर्ष
D2	तपाईंको परिवारको मुली कति वर्षको हुनुभयो? (सहभागी नभएको खण्डमा)	.....वर्ष
D3	घरमुलीको श्रीमान वा श्रीमतीको उमेर कति हो? (सहभागी नभएको खण्डमा)	.....वर्ष
D4	के तपाईं नेपाली पढ्न र लेख्न सक्नुहुन्छ?	1. ☐ पढ्न र लेख्न सक्छु 2. ☐ पढ्न मात्र सक्छु 3. ☐ सक्दिन
D5	तपाईंले कति कक्षा सम्म पढ्नु भएको छ? (पास गरेको कक्षा)	.....कक्षा
D6	तपाईंको घरमुलीले कति कक्षा सम्म पढ्नु भएको छ? (पास गरेको कक्षा) (सहभागी घरमुली नभएमा)	.....कक्षा
D7	तपाईको (सहभागीको) मुख्य पेशा के हो? *(जवाफहरू नपढ़नुहोला, चिन्ह मात्र लगाउनु होला)*	1. ☐ किसानी 2. ☐ ज्यालादारी किसानी या अन्य ज्यालादारी 3. ☐ नियमित रोजगार 4. ☐ आफ्नै व्यापार (जस्तै: पसल) 5. ☐ गृहिणी /बच्चाको स्याहार गर्ने 6. ☐ अन्य (खुलाउनुहोस) :
D8	तपाईंको घरमुलीको मुख्य पेशा के हो? *(जवाफहरू नपढ़नुहोला, चिन्ह मात्र लगाउनु होला)*	1. ☐ किसानी 2. ☐ ज्यालादारी किसानी या अन्य ज्यालादारी 3. ☐ नियमित रोजगार 4. ☐ आफ्नै व्यापार (जस्तै: पसल) 5. ☐ गृहिणी /बच्चाको स्याहार गर्ने 6. ☐ अन्य (खुलाउनुहोस) :
D9	विगत १२ महिनामा तपाईंको परिवारले तरकारी बेचेर पैसा कमाएको थियो? [व्यापारिक उत्पादन मात्र हिसाब गर्नुहोला, करेसा बारीको हिसाब नगर्नुहोला]	1. ☐ थियो 2. ☐ थिएन
D10	तपाईको परिवारमा अहिले कतिजना बस्नुहुन्छ? (परिवारको अर्थ माथि हेर्नु होला)	..... जना
	a. यी मध्य कति जना **महिला** हुन?	..... जना
	b. तपाईको घरमा १६ वर्षभन्दा मुनिका **बालिका** कतिजना छन्?	..... जना
	c. तपाईको घरमा १६ वर्षभन्दा मुनिका **बालक** कतिजना छन्?	..... जना
D11	तपाईको घरको सदस्यमध्ये हजुरआमा कोही हुनुहुन्छ?	1. ☐ हुनुहुन्छ 2. ☐ हुनुहुन्न

D12	तपाईंको घरमा (परिवारमा) सहभागी बच्चाको कति जना दिदी बहिनी र दाजु भाइहरु छन्?	
D13	विगत १२ महिनामा तपाईंको परिवारलाई कुनै नराम्रो (अप्रिय) घटनाले असर परेको थियो ?	1. ☐ थियो 2. ☐ थिएन **(-> continue to D14)**
	विगत १२ महिनामा तपाईंको परिवारले भोगेको नराम्रो (अप्रिय) घटना बताइदिनुहोला। *[उत्तर नपढ्नु होला, मिल्ने जतिमा चिन्ह लगाउनुहोला]*	1. ☐ परिवारको सदस्य एकदमै बिरामी भएको कारणले 2. ☐ परिवारको सदस्यको मृत्यु 3. ☐ बाढी, खडेरी, अन्य् अनुकुल मौसमका कारण 4. ☐ नसोचेको खर्चहरुका कारण 5. ☐ बेरोजगारी वा व्यापारमा घाटा भएको कारणले 6. ☐ विवाह वा अरु धार्मिक कार्यमा धेरै पैसा खर्च भएको 7. ☐ अन्य (खुलाउनुहोस) :
D14	२०१५ को भुकम्पले तपाईंको घरलाई कसरी असर गरेको थियो? *[उत्तर नपढ्नु होला, मिल्ने जतिमा चिन्ह लगाउनुहोला]*	1. ☐ सिधै असर गरेको थिएन 2. ☐ एकजना वा घरका धेरै सदस्यको देहान्त भएको 3. ☐ एकजना वा घरका धेरै सदस्यको घाइते भएको 4. ☐ घरमा पुरै / आंशिक क्षति भएको 5. ☐ गाई बस्तु मरेको 6. ☐ अन्य सम्पती हराएको 7. ☐ अन्य (खुलाउनुहोस) :
D15	1. विगत १२ महिनामा तपाईंले सरसफाई (वास) सम्बन्धी कुनै तालिम प्राप्त गर्नु भएको थियो?	1. ☐ थियो 2. ☐ थिएन
	2. विगत १२ महिनामा तपाईंले पोषण सम्बन्धी कुनै तालिम प्राप्त गर्नु भएको थियो?	1. ☐ थियो 2. ☐ थिएन
	3. विगत १२ महिनामा तपाईंले तरकारी उत्पादन सम्बन्धी कुनै तालिम प्राप्त गर्नु भएको थियो?	1. ☐ थियो 2. ☐ थिएन
D16	a. तपाईंको परिवारमा खान पकाउने मुख्य जिम्मेवारी कस्को हो? *(उत्तर नपढिदिनु होला, एकवटा जवाफ मात्रै चिन्ह लगाउनुहोला)*	1. ☐ बच्चाको आमा 2. ☐ बच्चाको बुवा 3. ☐ बच्चाको हजुरआमा 4. ☐ बच्चाको हजुरबुवा 5. ☐ बच्चाको ठुलोआमा/काकी/ फूपू 6. ☐ बच्चा आफै 7. ☐ परिवारको अर्को बच्चा (१६ वर्ष मुनिको) 8. ☐ अरु कोहि (खुलाउनुहोला):
	a. परिवारका अरु कुन कुन सदस्यले नियमित रुपमा खाना पकाउन सहयोग गर्छ? *(जवाफहरू नपढ्नुहोला, मिल्ने जतिमा चिन्ह लगाउनुहोला)*	1. ☐ बच्चाको आमा 2. ☐ बच्चाको बुवा 3. ☐ बच्चाको हजुरआमा 4. ☐ बच्चाको हजुरबुवा 5. ☐ बच्चाको ठुलोआमा/काकी/ फूपू 6. ☐ बच्चा आफै

		7. ☐ परिवारको अर्को बच्चा (१६ वर्ष मुनिको) 8. ☐ अरु कोहि (खुलाउनुहोला):
	b. तपाईंको परिवारमा के खानेकुरा पकाउने भन्ने निर्णय गर्ने मुख्य मान्छे को हो? *(जवाफहरू नपढ्नुहोला, मिल्ने एउटा मात्र चिन्ह लगाउनुहोला)*	1. ☐ बच्चाको आमा 2. ☐ बच्चाको बुवा 3. ☐ बच्चाको हजुरआमा 4. ☐ बच्चाको हजुरबुवा 5. ☐ बच्चाको ठुलोआमा/काकी/ फूपू 6. ☐ बच्चा आफै 7. ☐ परिवारको अर्को बच्चा (१६ वर्ष मुनिको) 8. ☐ अरु कोहि (खुलाउनुहोला):

E. करेसाबारीमा तरकारी उत्पादन - १२ महिनाको रिकल (12 months recall)

E1	a. विगत १२ महिनामा के तपाईंको परिवारले करेसाबारीमा केहि तरकारी उत्पादन गरेको थियो? *(करेसाबारी भन्नाले घर नजिकैको सानो जग्गा जसमा घरायसी प्रयोगको लागि तरकारी वा फलफूलको उत्पादन गरिन्छ, यसमा घर वरिपरि छरिएर रहेका रुख र अरु बिरुवाहरु पर्दैन)*	1. ☐ थिएन ➔ Go to **E1b** 2. ☐ थियो ➔ Go to **E1c**
	b. (यदि छैन भने) के तपाईं करेसाबारी बनाउन इछुक हुनुहुन्छ?	1. ☐ छैन ➔ Go to **F1** 2. ☐ छु ➔ Go to **F1**
	c. यदि छ भने तपाईंको करेसाबारी कत्रो (कति ठुलो) छ?	.....आना

E2 गर्मी मौसममा तपाईंको परिवारले कुन कुन तरकारी र फलफूलहरुको उत्पादन गरेको थियो? (महिना महिना अनुसार भर्नुहोला)

तरकारी र फलफूलहरुको नाम	कसरी प्रयोग गर्नुभयो? *(मिल्ने जतिमा चिन्ह लगाउनुहोला)*		
	घरमा नै खायो	बेच्यो	छिमेकीलाई बाँढ्यो
1.	☐	☐	☐
2.	☐	☐	☐
3.	☐	☐	☐
4.	☐	☐	☐
5.	☐	☐	☐
6.	☐	☐	☐
7.	☐	☐	☐
8.	☐	☐	☐
9.	☐	☐	☐
10.	☐	☐	☐

E3	बर्षा मौसममा तपाईंको परिवारले कुन कुन तरकारी र फलफूलहरुको उत्पादन गरेको थियो? (महिना महिना अनुसार भर्नुहोला)			
	तरकारी र फलफूलहरुको नाम	कसरी प्रयोग गर्नुभयो? *(मिल्ने जतिमा चिन्ह लगाउनुहोला)*		
		घरमा नै खायो	बेच्यो	छिमेकीलाई बाँढ्यो
	1.	☐	☐	☐
	2.	☐	☐	☐
	3.	☐	☐	☐
	4.	☐	☐	☐
	5.	☐	☐	☐
	6.	☐	☐	☐
	7.	☐	☐	☐
	8.	☐	☐	☐
	9.	☐	☐	☐
	10.	☐	☐	☐
E4	जाडो मौसममा तपाईंको परिवारले कुन कुन तरकारी र फलफूलहरुको उत्पादन गरेको थियो? (महिना महिना अनुसार भर्नुहोला)			
	तरकारी र फलफूलहरुको नाम	कसरी प्रयोग गर्नुभयो? *(मिल्ने जतिमा चिन्ह लगाउनुहोला)*		
		घरमा नै खायो	बेच्यो	छिमेकीलाई बाँढ्यो
	1.	☐	☐	☐
	2.	☐	☐	☐
	3.	☐	☐	☐
	4.	☐	☐	☐
	5.	☐	☐	☐
	6.	☐	☐	☐
	7.	☐	☐	☐
	8.	☐	☐	☐
	9.	☐	☐	☐
	10.	☐	☐	☐

E5	विगत १२ महिनामा तरकारी उत्पादनको लागि तपाईंले कस्तो प्रविधि तथा सिपको प्रयोग गर्नुभयो? (उत्तरको लागि छनोटहरु पढ्नुहोला र मिल्ने जतिमा ठीक चिन्ह दिनुहोला)	
	1. ☐ वीउको पाकेट 2. ☐ वीउको लागि भण्डरण 3. ☐ गाईवस्तुको मल (गोठे मल) 4. ☐ कम्पोस्ट मल 5. ☐ रोगी बिरुवा हटाउने 6. ☐ जैविक विषादी	7. ☐ छापो दिने 8. ☐ बलियो बार लगाएर जनावर भित्रिन नदिनु 9. ☐ बाली चक्र 10. ☐ बिरुवाको काडछाड र तालिम 11. ☐ बिरूवा हुर्काउने सानो ठाँउ (नर्सरी) 12. ☐ जमिन सतह उठाएर बिरुवा रोप्ने
E6	तपाईंको परिवारमा करेसाबारीको हेर विचार गर्ने मुख्य व्यक्ति को हो? [एउटा उत्तरमा मात्रै ठीक चिन्ह लगाउनुहोला, छनोटमा भएका उत्तरहरु नपढ्नुहोला]	1. ☐ बच्चाको आमा 2. ☐ बच्चाको बुवा 3. ☐ बच्चाको हजुरआमा 4. ☐ बच्चाको हजुरबुवा 5. ☐ बच्चाको ठुलोआमा/काकी/ फूपू 6. ☐ बच्चा आफै 7. ☐ परिवारको अर्को बच्चा (१६ वर्ष मुनिको) 8. ☐ अरु कोहि (खुलाउनुहोला):
E7	तपाईंको परिवारका अरु कुन कुन सदस्यले करेसाबारीको हेर विचार गर्न सहयोग गर्नुहुन्छ? *(छनोटमा भएका उत्तरहरु नपढ्नुहोला, मिल्ने जतिमा चिन्ह लगाउनुहोला)*	1. ☐ बच्चाको आमा 2. ☐ बच्चाको बुवा 3. ☐ बच्चाको हजुरआमा 4. ☐ बच्चाको हजुरबुवा 5. ☐ बच्चाको ठुलोआमा/काकी/ फूपू 6. ☐ बच्चा आफै 7. ☐ परिवारको अर्को बच्चा (१६ वर्ष मुनिको) 8. ☐ अरु कोहि (खुलाउनुहोला):
E8	विगत १२ महिनामा तपाईंको परिवारले करेसाबारीमा तरकारी उत्पादन गर्दा भोगेका मुख्य समस्याहरु के के हुन्? *(छनोटमा भएका उत्तरहरु नपढ्नुहोला, मिल्ने जतिमा चिन्ह लगाउनुहोला)*	1. ☐ कुनै समस्या नभएको 2. ☐ जमिन नभएको 3. ☐ पानी नपुगेको 4. ☐ जमिनको गुणस्तरमा कमी 5. ☐ पैसा नभएको 6. ☐ प्रशस्त समय नभएको 7. ☐ जमिन घर देखि टाढा भएको 8. ☐ किराहरु र रोगहरु लागेको 9. ☐ जनवारले विनाश गरिदिएको 10. ☐ चोरि भएको 11. ☐ अन्य (खुलाउनुहोला):

C. घरको सम्पतीहरु

F1	a. के तपाईंको (परिवारको) आफ्नै घर छ?	1. ☐ छैन 2. ☐ छ
	b. तपाईंको घरको भित्ताहरु के ले बनेको छ?	1. ☐ माटो/ कच्ची इट्टा 2. ☐ सिमेन्ट/ पक्की इट्टा 3. ☐ टिन / जस्ता 4. ☐ अरु
F2	तपाईंको घरमा तल दिइएका जनावरहरु कति वटा छन्?	
	a. गाई वस्तु	.....वटा
	b. भेडा/ बाख्रा	.....वटा
	c. कुखुरा वा हाँस	.....वटा
	d. अन्य जनावर	.....वटा
F3	तपाईंको घरमा तल दिइएका सरसामग्रीहरु कति वटा छन्?	
	a. कार / ट्रक	.....वटा
	b. मोटरसाइकल	.....वटा
	c. साइकल	.....वटा
	d. हाते ट्राकटर	.....वटा
	e. जोत्ने गाडि	.....वटा
	f. रेफ्रिजिरेटर/	.....वटा
	g. टि भि	.....वटा
	a. रेडियो	.....वटा
	b. मोबाइल फोन	.....वटा
	c. लुगा सिलाउने मेसिन	.....वटा

D. खानाको रोजाईहरु बारे

म तपाईंलाई घरमा खाना खाने व्यबहार सम्बन्धि ८ वटा भनाइहरु (वाक्य) पढेर सुनाउनेछु। हरेक भनाइ वा व्यबहार तपाईंले आफ्नो घरमा कत्तिको लागु गर्नु भएको छ कृपया यी शव्दहरुमा जवाफ दिनुहोला: धेरै जसो, कहिले कहीं, धेरै कम र कहिल्यै पनि

भनाईहरु	धेरै जसो 1	कहिलेका हीं 2	धेरै कम 3	कहिल्यै पनि 4
1. म मेरो परिवारको लागि बिहान र बेलुकाको खाना बनाउँदा एउटा तरकारी राखेर पकाउँछु।	☐	☐	☐	☐
2. मेरो परिवारको बच्चाहरुले बजारिया खाना किनेर खान्छ।	☐	☐	☐	☐
3. मेरो परिवारको बच्चाहरुले स्कूल जानु अगाडी खाना खाएर जान्छ।	☐	☐	☐	☐
4. म मेरो परिवारको बच्चाहरुलाई धेरै तरकारी र फलफूल खान प्रोत्सान (उक्साउँछु) गर्छु।	☐	☐	☐	☐
5. म मेरो परिवारको बच्चाहरुसंग बेलुकाको खाना संगै खान्छु।	☐	☐	☐	☐
6. म मेरो परिवारको बच्चाहरुलाई दुध खान दिन्छु।	☐	☐	☐	☐
7. म मेरो परिवारको बच्चाहरुको लागि मासु पकाउँछु।	☐	☐	☐	☐
8. मेरो परिवारको बच्चाहरुले खाना खानु अगाडी साबुन पानीले हात धुन्छ।	☐	☐	☐	☐

कृपया सहभागीलाई उहाँको समय र उत्तरहरुको लागि धन्यवाद दिनुहोला र अर्को वर्ष पनि हामी यस्तै प्रकारको सर्वेक्षणको लागि आउनेछौं भनेर जानकारी गराउँनुहोला।

[END]