NOSSAGENTE

www.nossagente.net | USA/Brasil • 15 de janeiro a 15 de fevereiro 2009 • Ano 2 • Edição nº 22 | O seu jornal nos EUA!

12.500 impressos | **Para anunciar: 407 276-6108** | **Este exemplar é seu! Grátis!**

Veja anúncio na página 09

Veja anúncio na página 25

Veja anúncio na página 29

Veja anúncio na página 06

Veja anúncio na página 13

Veja anúncio na página 27

Agora a Costa Brazil está mais perto do que você imagina com os melhores preços

Costa Brazil em Orlando

$440*

Round trip

*Esta promoção é válida para bilhetes saindo de Orlando com destino a Recife/Salvador. Restrições são aplicadas. Está oferta não é válida com nenhuma outra. Ida e volta com saída de Orlando. Taxas não estão incluídas.

COSTA BRAZIL Tours

7061 Grand National Drive # 126 Orlando FL

1 866 579 5842 www.costabrazil.com

Orlando 407 403.5666 • Tampa Bay 813 881.9755 • Broward 954 317.3517

UMA RECICLAGEM DE TALENTO E OPORTUNIDADE

Por Rita Pires

Existe uma série de itens que nos leva a escolher nosso caminho profissional. O talento em determinada área é um sinalizador que nos impulsiona na direção profissional.

O talento é um dom que corre na veia de cada indivíduo e que proporciona um prazer inexplicável. O dom não se explica, já nascemos com ele. Sei também que carregamos uma carga genética familiar, por isso o ditado "Filho de peixe... peixinho é".

Mas não é somente isto que determina este talento em nós. Deus é criativo, e com Ele, todos os seus dons. Cabe a nós descobrir o nosso.

Viver como imigrante significa que nem sempre aquilo que sonhamos em praticar ou exercer é o que de fato acontece, pelo menos no primeiro momento. Porém, ainda assim, podemos usufruir do nosso talento através da versatilidade.

Quando mudamos de país, isto implica não somente numa mudança geográfica, mas também de cultura, de normas e de leis. Muitas vezes, exercer uma profissão ligada à nossa formação educacional é inviável, até que venhamos superar as barreiras estabelecidas em função das novas regras. Como por exemplo, a legalização, a validação do diploma que trazemos do nosso país, e até mesmo uma adaptação aos novos produtos que serviam de instrumentos nas nossas mãos para realização do nosso trabalho. Nesta hora, uma cabeça aberta sem preconceitos, e uma visão ampla, nos permitirá enxergar além do que podemos apalpar. Uma reciclagem de talentos, por meio das oportunidades, é inevitável para quem acredita que o salário é consequência de um trabalho que nos realiza, e não quando se trabalha em função somente do dinheiro.

O reconhecimento do novo terreno e toda esta adaptação gera um leque de opções. É importantíssimo estarmos ligados às oportunidades e, nesta visão, investir nosso talento, nosso tempo, conquistando um espaço novo de trabalho, acompanhado, muitas vezes, por uma nova performance profissional, tudo isso sem perder os valores que são universais e que determinam nosso caráter.

Independente da área de trabalho, o importante é a realização pessoal, é encontrar prazer e alegria no que fazemos, nas 4, 8, 10 ou 12 horas de trabalho. O equilíbrio e a sabedoria leva-nos a ter uma vida mais saudável e mais feliz.

Na história dos imigrantes é mais comum a ocorrência desses fatos, até mesmo porque quem convive com uma nova cultura cria, automaticamente, uma abertura a coisas novas. Por isso, para o ano de 2009, com "sangue novo no poder" e, com certeza, uma nova visão governamental, vamos estar atentos às oportunidades e flexíveis ao mercado de trabalho em meio a uma crise mundial.

Tempo de crise, todavia, tempo de mudanças. Nossa determinação e confiança serão de extrema importância para um futuro melhor.

IMIGRAÇÃO

Primeira consulta grátis para imigração.

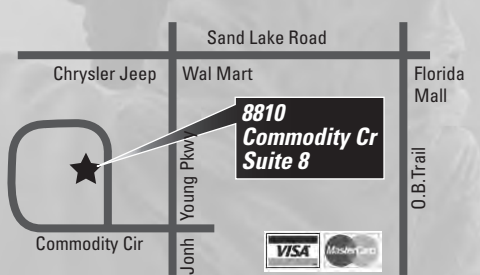
• CORTE DE IMIGRAÇÃO • DIVÓRCIOS • CONTRATOS •
• CHEQUES DEVOLVIDOS • PROCURAÇÕES •

WALTER G. SANTOS
ADVOGADO

· Advogado nos Estados Unidos, membro do Florida Bar.
· Advogado no Brasil, membro da OAB desde 1993.
· Mestre em Direito - PUC/SP.

SANTOS
LAW FIRM, P.L.
8810 Commodity Circle, #8
Orlando, FL 32819-9065
(407) 447 9090
santoslawfirm@gmail.com

REGISTRADO NO NOTÁRIO PÚBLICO CONSULADO BRASILEIRO



A Graphic Design 407 276 6108

"A contratação de um advogado é uma decisão importante que não deve se basear somente em anúncios. Antes de você decidir, solicite-nos o envio gratuito e por escrito de nossas qualificações e experiência."

Brasileiro na Espanha liga para a polícia e pede para ser deportado

Um imigrante brasileiro passou a primeira madrugada do ano na delegacia central de Málaga (sul da Espanha) depois de telefonar para a polícia pedindo para ser deportado para o Brasil. Desesperado para voltar ao Brasil, ele ligou para o número de emergência da polícia e disse que, se fosse preciso, até cometeria um crime para ser preso.

A surpresa na Delegacia Provincial de Málaga aconteceu pouco antes das 3h do último dia 1º de janeiro. Em uma ligação de um telefone público um brasileiro de 32 anos, cujo nome não foi revelado, pedia para ser preso.

"Ele dizia que era brasileiro, em situação ilegal na Espanha e queria voltar ao país dele de qualquer maneira. Ele dizia que precisava ser preso para ser deportado porque não aguentava mais", explicou um porta-voz da polícia de Málaga à BBC Brasil.

Os policiais do serviço de emergência acharam que era uma brincadeira, mas suspeitaram quando o imigrante insistiu que a única forma de voltar ao Brasil era ser detido, e disse que estava disposto a "cometer um crime grave". "Perguntamos onde ele estava e, enquanto um policial manteve uma conversa com ele para acalmá-lo, mandamos uma viatura à avenida da Luz. Ele estava exatamente onde indicou por telefone", completou o porta-voz.

O brasileiro foi detido por infringir a lei de imigração, já que mora na Espanha ilegalmente há um ano e três meses.

Ele passou em torno de duas horas na delegacia mais para ser tranquilizado do que ter o caso dele resolvido, porque a polícia lhe deu um documento de expulsão imediata do país, mas não podia mandá-lo de volta ao Brasil.

Segundo o Ministério de Imigração da Espanha, os imigrantes em situação ilegal que recebem ordem de expulsão devem pagar do próprio bolso o custo da passagem de volta, salvo em circunstâncias especiais. O brasileiro detido em Málaga teve o caso encaminhado pela polícia ao consulado do Brasil na cidade, mas a resposta foi a mesma: quem paga a passagem é o imigrante.

Uma funcionária do setor consular explicou à BBC Brasil que o "governo brasileiro ajuda com documentação, mas não com dinheiro, nem com passagens". "Se todo mundo que quiser voltar, resolver agir assim, imagina?"

O governo espanhol tem um plano de ajuda para imigrantes que querem voltar ao seu país de origem, mas ele só cobre pessoas que estão em situação regular e que pagaram a contribuição para o sistema de aposentadoria. Em novembro do ano passado, o ministério de Imigração lançou o Plano de Retorno Voluntário.

Os imigrantes em situação legal na Espanha recebem ajuda financeira --inclusive passagem-- para regressar a seus países de origem.

Em um mês e meio de funcionamento os brasileiros estão entre as quatro nacionalidades que mais pedem para voltar, atrás apenas de equatorianos, bolivianos e argentinos. Segundo os dados da Direção Geral de Integração dos Imigrantes, 1.501 pessoas já retornaram, sendo 174 brasileiros. Os trabalhadores têm, em média, entre 19 e 34 anos de idade.

A Direção Geral de Integração dos Imigrantes disse ainda que há muitos pedidos de ajuda, mas pouca gente cumpre os requisitos de estar em situação legal e ter pago a contribuição para aposentadoria. Como a maioria dos ilegais, o brasileiro detido em Málaga, segundo o consulado do Brasil na cidade, não aparece em nenhuma lista oficial de imigrantes que tenham retornado.

Enquanto isso no Brasil...

2000 inove!

Andrezza Duarte
repórter da revista CLAUDIA
a_duarte@nossagente.net

As taças de champanhe tilintaram à meia-noite, as sete ondas foram puladas, as mandingas e superstições colocadas em prática, e as mil promessas para o novo ano jogadas ao vento. Depois de cumprirmos nossas tarefas iniciais para garantirmos um ano repleto de saúde, paz e amor, abrimos as porta para mais 365 dias. Os brasileiros abraçaram a proposta do Bradesco e '2000 inove' já está fadado ao sucesso! Ano de inovação e renovação. Este comecinho serve como aquecimento: criamos a coragem e o pique para mais uma rodada enquanto a correria dita as regras. Aos poucos, colocamos o samba no pé. O Carnaval vem chegando para quebrar novamente a rotina. Com muito otimismo e esperança, nada como uma boa festa para (re)começar com o pé direito.

O bem da verdade é que o brasileiro começou o ano com o pé atrás, receoso e cauteloso. As surpresas que sabemos que estão por vir assustam a nação e colocam todos em indeterminado estado de alerta. A maioria dos estados já anunciou cortes de gastos para enfrentar as consequências da crise americana que deve desembarcar a qualquer momento no país. À espera, o Brasil prepara seu exército para a batalha financeira.

O ano de 2009 estréia com mais uma novidade que já está valendo. Na tentativa de padronizar o português nos países onde se fala o idioma, o novo acordo ortográfico praticamente assassinou a língua que conhecemos.

As novas regras derrubaram a trema que, em minha opinião, vai tarde, cortaram determinados hífens, e eliminaram alguns acentos que davam sentido e diferenciavam palavras. É, no mínimo, estranho ter que reaprender a escrever, mas ainda há tempo para a adaptação.

Sinto fugir um pouco dos devaneios a cerca do Brasil, mas não há como ignorar a selvajaria que tira a vida de centenas de pessoas no Oriente Médio.

Enquanto vivemos em meio às crises e insatisfações que são relevantes dentro do nosso cenário, fico imaginando como é viver sem a mínima esperança, jogada à própria sorte, sem saber se sobreviverei o próximo minuto. Talvez a distância seja grande demais para fazermos qualquer diferença - mas prefiro acreditar que daqui nossas orações têm mais força.

Nossa gente, sejam bem-vindos a 2009!

Al Qaeda ainda é "ameaça número um" para os EUA, afirma Obama

O presidente americano eleito, Barack Obama, declarou no dia 14 de janeiro que a rede terrorista Al Qaeda e seu líder, Osama bin Laden, continuam sendo a "ameaça número um" para a segurança dos Estados Unidos, após a divulgação de uma nova mensagem do líder desse grupo.

"Bin Laden e a Al Qaeda são as ameaças número um para a segurança americana", disse Obama à imprensa, após o líder da rede terrorista aparecer em uma nova gravação alertando o presidente eleito sobre a "guerra santa do islã contra os interesses ocidentais". "Faremos tudo o que estiver ao nosso alcance para ter certeza de que eles não possam criar refúgios seguros para atacar americanos. Isso é o principal", acrescentou Obama.

É a primeira mensagem de Bin Laden em oito meses. Na gravação, o líder terrorista convoca "a nação muçulmana" a uma "guerra santa" contra Israel.

Israel, que tem nos Estados Unidos seu principal aliado, ataca a faixa de Gaza há dias, contra o grupo radical islâmico Hamas. Nenhum órgão independente confirmou a autenticidade da gravação.

"Há apenas uma maneira de promover o retorno da Al Aqsa (famosa mesquita de Jerusalém) e da Palestina, que é a jihad (guerra santa) no caminho de Deus", afirmou Bin Laden. "Nação muçulmana, você pode derrotar a entidade sionista com suas famosas habilidades e sua grande força escondida mesmo sem o apoio de líderes [árabes] e a despeito do fato de grande parte deles (dos líderes árabes) estarem em barricadas" inimigas, disse o terrorista.

Desta vez, a voz atribuída a Bin Laden é reproduzida enquanto fotos dele e da mesquita de Al Aqsa são exibidas. A voz é similar à atribuída ao terrorista em gravações anteriores, mas não há as habituais legendas em inglês nem efeitos visuais, o que pode sugerir que o material foi produzido às pressas.

Na gravação, Bin Laden afirma ainda que os líderes árabes "evitam a responsabilidade" de libertar os palestinos e pediu que, se eles não estão "convencidos da luta", deveriam abrir o caminho para "aqueles que estão".

"Nossos irmãos palestinos, vocês sofreram muito. Os muçulmanos simpatizam com vocês no que veem e ouvem", afirmou Bin Laden. "Nós, mujahedin (os combatentes islâmicos), simpatizamos também. Nós estamos com vocês e não vamos decepcioná-los. Nosso destino está atrelado ao de vocês na luta contra a coalizão sionista, na batalha pela vitória ou pelo martírio."

EXPEDIENTE

NOSSA GENTE

Editor Paulo de Souza (407) 276-6108
Graphic Design A Graphic Design, INC
Diretor Comercial Marcio Silva (407) 888-9933 ou (407) 276-6108
Revisão/Tradução Claudia Moreira (Allcomp Solutions, Inc.)
Distribuição/Marketing Monica Franchi Souza

Colunistas e Colaboradores

Adriana Santos
Andrezza Duarte
Cleide Rotondo
Delane Ramos
Elaine Peleje Vac
Elly Tuckler
Rosana Almeida
Nilzon Dizeu
Vera Mendonça
Walter G. Santos

O Jornal "NOSSA GENTE" é uma publicação mensal. As opiniões expressas em artigos assinados são de responsabilidade de seus autores e não refletem necessariamente a opinião do jornal "NOSSA GENTE". O Jornal não se responsabiliza pelo conteúdo do material publicitário veículado nesta edição. A publicação de matérias contidas no jornal requer autorização por escrito.

Academia de Futebol S.L.Benfica Orlando

Local do treino
Airport Lakes Park
(436 and Frontage Road)

Inscreva-se até 31 de Dezembro e pague apenas $100 de Mensalidade

- Treinadores Profissionais (Ex-jogadores profissionais na Europa
- Os mais avançados métodos de treino
- Masculino e Feminino de 5 até 17 anos
- Oportunidade de jogar na Europa
- Sem seleção - Treino para todos os níveis

Inscreva-se já ... Matrícula e uniforme completo grátis

Juntos no mesmo sonho...

Tel: 407.844.1311

www.benficasoccerorlando.com

LAW OFFICES OF BARRY N. BRUMER

Mais de 28 anos de experiência

• IMIGRAÇÃO • BANCARROTA

- Residências
- Cidadanias
- Estudantes
- L-1 Tranferências
- Vistos para Investidores
- Certificado de Trabalho

Bancarrota pode ser a solução para sua situacão financeira
- Casas
- Cartões de crédito
- Etc…

www.barrybrumer.com
407-849-4000
barrybrumer@cfl.rr.com

Primeira Consulta Grátis
Planos de pagamento
Aceitamos Cartão de Crédito
Falamos Português e Espanhol

"A contratação de um advogado é uma decisão importante que não deve se basear somente em anúncios. Antes de você decidir, solicite-nos o envio gratuito e por escrito de nossas qualificações e experiência."

900 East Michigan St. Orlando FL 32806

excel cellular

Chegou o Nextel que tanto esperávamos

NEXTEL

(407) 888-9933

Você merece o melhor tratamento DENTÁRIO!

Agora você pode fazer seu tratamento dentário com O MELHOR PREÇO e FALANDO PORTUGUÊS.

Venha fazer uma CONSULTA GRATUITA!

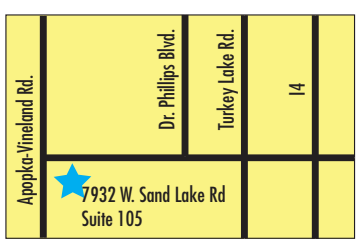
Exame Odontológico e Radiografias **$0**
*Válido até dia 02/15/09 para Pacientes Novos - Códigos ADA: D0150, D0272 e D0330

LIMPEZA **$59**
*Válido até dia 02/15/09
Códigos ADA: D1110

Consultas Grátis para Dentaduras e Implantes

Dr. Charles Arias

Atendimento em Inglês, Espanhol ou Português.



Dental Excellence at Dr. Phillips

7932 W. Sand Lake Rd. Suite 105 Orlando, FL 32819

407 351-4229

The patient and any other person responsible for payment has a right to refuse to pay, cancel payment or be reimbursed for payment for any service, examination or treatment which is performed as a result of and within seventy-two (72) hours of responding to the advertisement for the free, discounted fee, or reduced fee service, examination or treatment. Only valid when insurance coverage is not applicable.

5605 International Drive

é o local do melhor atendimento, o melhor cafezinho e os melhores preços de seguros em Orlando.

É o novo endereço da Accent Brokers - Serviços de Seguros

Seguros de Veículos - Residenciais - Workers Compensation - General Liability e mais...

Emplacamento ***Fazemos o emplacamento de seu veículo com qualquer tipo de Carteira de Habilitação.***

Accent BROKERS
SERVIÇOS DE SEGURO

407 816.5299

Horário de Atendimento:

Segunda a Sexta-feira: *9:30am - 6pm* ***Sábados:*** *9am-1pm*

5605 International Drive Orlando FL 32819

www.accentbrokers.com

metroPCS®

Authorized Dealer Unlimimited Wireless

Sem Contratos. Sem Truques. Sem Riscos.

Valentine's Day Especial

$20 ***DESCONTO* na compra de um telefone***

Oferta válida para os modelos Samsung R450 Red e Byline Red e ZTE C79 Red.

Oferta válida dê 01/11 a 01/31/2009

NOVA LOJA

c2Go

Communications to go

Oferta Especial

Telefone Kyocera S1300 Melo

dê $79.99 por $49.99

Oferta válida com este cupom até 02/15/09 enquanto durarem os estoques

Maitland: 407 339.8749 - 9240 S. Hwy 17-92 **Orlando:** 407 248.0330 - 5389 S Kirkman Rd

Oviedo: 407 365.7290 - 7505 Red Bug Rd **Casselberry:** 407 478.2977 - 918 SR 436 (Semoran)

A Essência do "Valentine's Day"

Por Rita Pires

A convivência humana sempre foi um tema desafiante para escritores, psicólogos e profissionais das mais diversas áreas. Falar de relação interpessoal é muito complexo. O ser humano necessita se adaptar para se relacionar; a harmonia não é somente para com o exterior, mas inicia-se dentro de nós. O maior objetivo das relações humanas é o aumento da valorização do ser humano e do respeito. Sem esses dois aspectos, a relação torna-se vazia. O entrosamento entre os indivíduos é de grande relevância para que se possa viver em harmonia consigo mesmo e com os outros. A interação, em qualquer ambiente que seja, nasce da aceitação, desprendimento e acolhimento, e no mundo atribulado em que vivemos, às vezes não nos damos conta disto. Relacionar-se é dar e receber ao mesmo tempo, é abrir-se para o novo. Todo ser humano necessita do outro para compartilhar sensações, experiências e objetivos. Sentir-se responsável por uma pessoa pode ser a chave da realização. Isso vale para o casamento e para as amizades. Um estudo do Centro de Pesquisa em Opinião Pública da Universidade de Chicago mostrou que pessoas com pelo menos cinco amigos próximos, se dizem 50% mais felizes do que as que têm um círculo social menor.

A amizade, como dizia a poesia, deve ser regada todos os dias. Em 1995, foi lançado um filme que emocionou o mundo com uma linda história de amizade entre dois garotos. "A Cura", direção de Peter Horton, narra a coragem de Eric em assumir sua amizade com Dexter, garoto solitário e portador do vírus HIV, que atravessa todas as barreiras do preconceito imposto pela sociedade. Ele foi contaminado numa transfusão de sangue, e desde então conta com a ajuda e apoio do amigo. Uma relação de cumplicidade e amor que supera os medos e as dificuldades.

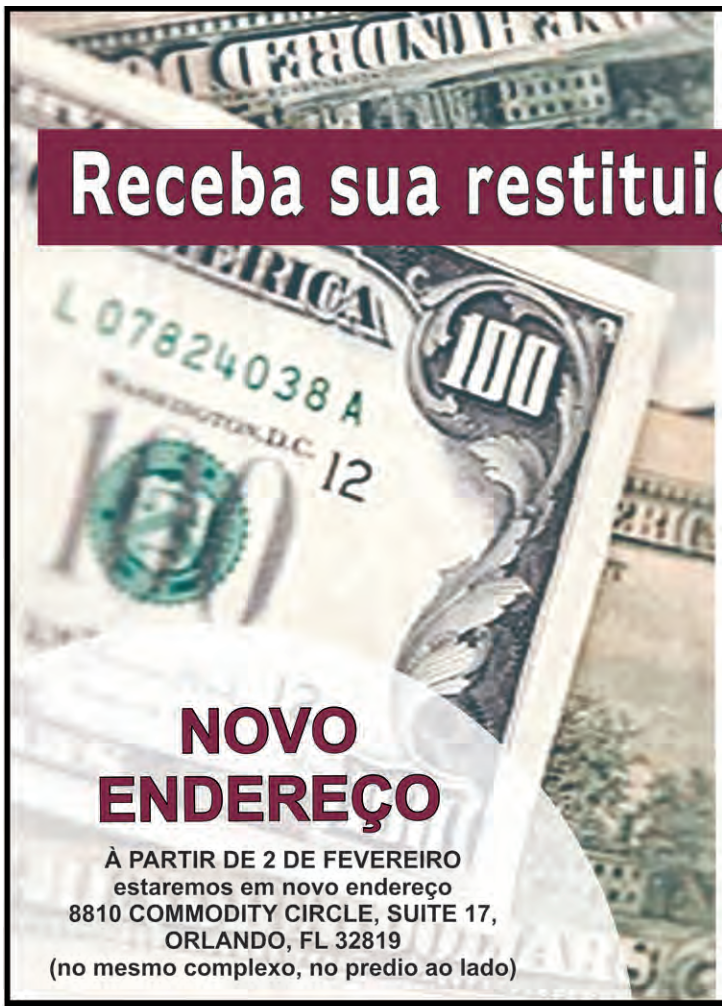
O relacionamento de amizade está baseado em sentimentos puros e nobres que aproximam pessoas simplesmente por achar que vale a pena se viver uma grande amizade.

Amizades Virtuais

As redes de relacionamento social têm sido tema de vários debates em congressos no mundo inteiro. É fato que as redes sociais com o MySpace, Orkut e Facebook, têm aproximado mais e mais pessoas de toda as partes do mundo, num relacionamento virtual. A internet parece decidida a redefinir, globalizar e, até mesmo, reavaliar o conceito de amizade, vista pelo aspecto prático que a informática oferece, com a comodidade de um relacionamento totalmente virtual.

A maior preocupação dos estudiosos está na facilidade de acesso à intimidade das pessoas

continua pág. 08



Faça hoje mesmo seu INCOME TAX

Receba sua restituição em apenas 24 horas*

IRS e-file

(*) Sujeito a aprovação

NOVO ENDEREÇO

À PARTIR DE 2 DE FEVEREIRO
estaremos em novo endereço
8810 COMMODITY CIRCLE, SUITE 17,
ORLANDO, FL 32819
(no mesmo complexo, no predio ao lado)

Imposto para Companhias
15 de Março
Imposto Pessoal
15 de Abril
Imposto para Igrejas e outras non-Profits
15 de Maio

Declare Imposto mesmo com isenção para evitar multa de $250 e complicações com IRS!

FORECLOSURE
SHORT SALE

Faça uma consulta GRÁTIS antes de entregar a sua casa.
Participe de Seminário sobre Foreclosure e Short Sale.
Inscrições até 15 de janeiro de 2009

CAROL LARSON
BUSINESS AND PERSONAL SERVICES

Consultoria de negócios e planejamento de impostos

Jan 2008 - 801-793-6789

407-370-3686 ORLANDO
305-519-1801 MIAMI

LARSON ACCOUNTING & CONSULTING SERVICES , LLC
8818 COMMODITY CIRCLE STE 40 ORLANDO, FL 32819 FAX: (407) 370-3120
email: carol@larsonacc.com - www.larsonacc.com

Continuação pág.07

nessas redes, a exposição espontânea do indivíduo e dos relacionamentos baseados em dados mentirosos por parte do usuário.

Apesar da internet tornar o mundo sem fronteiras à humanidade, ela rouba do relacionamento momentos de atitudes que demonstram carinho e contato físico. Encontrar pessoas com as quais o contato havia sido perdido no passado, antigos colegas de escola ou parentes vivendo à milhares de quilômetros de distância, têem sido a grande procura dos usuários nos últimos anos. Pessoas investem horas e horas na frente de uma tela e deixam de viver momentos de amizade à moda antiga, que trazem uma realização muito maior.

Os estudos sobre as mudanças sociais que esta nova tendência pode gerar, também levantam questões de como fotografias, dados e gostos pessoais navegam com imprudência e são utilizados por empresas com fins de marketing ou de seleção de pessoal.

Enfim, devemos tirar proveito desses benefícios e fazer com que a tecnologia aja a nosso favor, sem perder nossa essência de vida e seus valores.

Sua História

O dia 14 de fevereiro é comemorado em diversas partes do mundo, com raras exceções, como por exemplo, o Brasil. No Brasil, Santo Antônio também é citado como inspiração para esta data do dia 12 de junho, o dia do santo casamenteiro que antecede o dia dos namorados. O dia

continua pág. 09

Importância dos Bons Relacionamentos na Vida

Visão da Psicóloga Lucicleide Matos

É importante se construir uma vida normal e sadia a partir de bons relacionamentos. Não se pode nem avaliar o quão é importante e terapêutico o bom relacionamento em toda a esfera de vida do ser humano. Observamos três razões pelas quais os bons relacionamentos são importantes na vida de um ser humano. Primeiro, bons relacionamentos podem trazer cura à vida de muita gente. Pesquisas mostram o progresso da recuperação de inúmeras pessoas que foram tratadas de forma especial por médicos e enfermeiros que se dispuseram a manter bons relacionamentos no trato com seus pacientes. Estas atitudes só fazem o bem ao próximo e funcionam como uma espécie de medicamento sem nenhuma contra-indicação. Apesar de ter um valor incomensurável, pode ser adquirido sem dinheiro algum.

Em segundo lugar, bons relacionamentos estão presentes no amor e amizade, sentimentos mais nobres que alguém pode nutrir por outrem. A semente do amor gera uma árvore repleta de bons frutos que convergem em bons relacionamentos onde existe a paciência, compreensão, aceitação, respeito, dignidade e tantos outros sentimentos que estão presentes em todos os bons relacionamentos e, por isso, são tão importantes para uma vida sadia e de qualidade.

Por último, observa-se importância notável nos bons relacionamentos desde os tempos mais remotos, quando no princípio de tudo, o próprio Criador do universo se relacionava com o homem e, com ele, nutria diariamente uma relação salutar. Como consequência, havia plenitude de vida. Com a quebra deste bom relacionamento, drásticas consequências passaram a existir no cenário da vida humana.

Concluindo, os bons relacionamentos são importantes porque eles podem trazer cura às enfermidades, são oriundos do nobre sentimento do amor, e revelam uma plenitude de vida quando direcionados ao Autor de todos os bons relacionamentos, a saber, o próprio Criador de todo o universo.

Chega de ser roommate!
Quartos por apenas
$139 por semana
• Não verificamos crédito
• Não exigimos fiador ou depósito
• Internet e telefone
• Geladeira, microondas e televisão
• Serviço de quarto
• Ônibus na porta
• Próximo a Shopping Centers e Supermercados
ALLIANCE inn
(407)470-8778
8421 S. Orange Blossom Trail
#123 Orlando, FL - 32809
www.allianceinn.com

é hoje muito associado com a troca mútua de recados de amor em forma de objetos simbólicos. Símbolos modernos incluem a silhueta de um coração e a figura de um cupido com asas. Iniciada no século XIX, a prática de recados manuscritos deu lugar à troca de cartões de felicitação produzidos em massa. Estima-se que, mundo afora, aproximadamente um bilhão de cartões com mensagens românticas sejam mandados a cada ano, tornando esse dia um dos mais lucrativos do ano.

A história ainda conta que durante o governo do Imperador Claudius II, foi proibido a realização de casamentos em seu reino, com o objetivo de formar um grande e poderoso exército. Claudius acreditava que os jovens, se não tivessem família, se alistariam com maior facilidade. No entanto, um bispo romano continuou a celebrar casamentos, mesmo com a proibição do imperador. Seu nome era Valentine, e as cerimônias eram realizadas em segredo. A prática foi descoberta e Valentine foi preso e condenado à morte. Enquanto estava preso, muitos jovens jogavam flores e bilhetes dizendo que os jovens ainda acreditavam no amor. Entre as pessoas que jogaram mensagens ao bispo estava uma jovem cega, Asterius, filha do carcereiro, a qual conseguiu a permissão do pai para visitar Valentine. Os dois acabaram se apaixonando e milagrosamente ela recuperou a visão. O bispo chegou a escrever uma carta de amor à jovem com a seguinte assinatura: "De Seu Valentine", expressão ainda hoje utilizada. Valentine foi decapitado em 14 de fevereiro de 270 D.C.

No entanto, vários poetas medievais europeus enalteceram o florescimento do amor nessa data, lembrando que é quando os pássaros começam a formar casais no hemisfério norte. Isso alimentou as versões segundo as quais se tratava de um santo vinculado ao amor romântico.

Aqui nos Estados Unidos, principalmente, o "Valentine's Day" é comemorado não só pelos amantes, mas também pelos amigos que valorizam este sentimento tão especial que une pessoas, independentemente de estarem próximas física ou genealogicamente, mas sim por acreditarem na pureza e na força do amor.

A prática da troca de presentes faz parte da indústria do comércio americano.

As vendas de flores, chocolates e cartões nesta época aumentam visivelmente, aquecendo o mercado, que colore as prateleiras de vermelho e rosa. O romantismo impera entre os casais e os amigos são mais cordiais. Vemos pessoas mais sensíveis e observamos atitudes mais gentis, sob uma atmosfera envolvente. A troca de mensagens carinhosas, tornam esta data ainda mais apaixonante.

MELHORES PREÇOS DE PASSAGENS EM PRESTAÇÕES!

A PARTIR DE
BRASIL $439*
ONE WAY

NOVO ENDEREÇO
5605 International Drive
407 218.2440

Venha fazer uma visita ao nosso novo escritório e concorra a
2 passagens
para o Brasil!

TAMBÉM OFERECEMOS
Remessa de Dinheiro e Envio de Caixas para o Brasil

ATT
ABSOLUTE TOURS & TRAVEL, INC.
5605 INTERNATIONAL DRIVE
Orlando FL 32809 vendas@attinc.net
407 218.2440
FLORIDA MALL BUSINESS CENTER
1650 Sand Lake Road, #110 Orlando FL 32809
Toll Free 1-800-864-6288 407 857-5099

* Mais taxa de embarque saindo de Miami e em baixa temporada. Restrições se aplicam. Preços sujeitos a reajustes sem aviso prévio. Aceitamos todos cartões de crédito! IN GOD WE TRUST

Mudança para quem viaja com Greencard

Walter G. Santos
Advogado habilitado no Brasil e nos Estados Unidos
waltersantos@nossagente.net
407 447 9090

Desde janeiro de 2004, não-imigrantes que entram nos Estados Unidos são fotografados e devem apresentar suas impressões digitais no porto de entrada. O Programa foi implementado depois dos atentados de 11/setembro e, desde seu início, não incluía residentes permanentes (portadores de Greencard).

Trata-se do Programa US-VISIT (United States Visitor and Immigrant Status Indicator Technology). Uma nova regulamentação publicada em dezembro passado, determinou a extensão do cadastramento também de todos os imigrantes, pessoas portadoras de Greencard, a partir de 18 de janeiro de 2009.

O Programa US-VISIT foi criado com vistas a verificar a identidade de não-imigrantes que pretendem entrar nos Estados Unidos. Como parte do Programa, impressões digitais escaneadas são utilizadas para verificar se o indivíduo que pretende admissão no país é o mesma para quem foi concedido o visto no passaporte ou outro documento de viagem. Serve igualmente para atualizar informações do não-imigrante relativas a crimes cometidos depois que o visto foi emitido.

Algumas pessoas estão isentas do Programa. Alguns cidadãos canadenses, indivíduos viajando com os vistos A ou G, crianças abaixo de 14 anos, e pessoas acima de 79 anos de idade, dentre outros, encontram-se excluídos do Programa. O site do Department of Homeland Security (www.dhs.gov) traz a lista completa das pessoas isentas. Importa dizer que, como o Programa é voltado para estrangeiros, cidadãos americanos também estão isentos dele. Logo, se uma pessoa viaja com o passaporte americano, por ter se naturalizado, não precisa ser fotografada ou tirar suas impressões digitais a cada entrada nos Estados Unidos.

Pode-se dizer que, a princípio, existem vantagens na expansão do Programa US-VISIT para incluir residentes permanentes, dentre elas a redução da incidência de documentação fraudulenta e o incremento potencial da segurança nacional.

Entretanto, especialistas apontam que o direito a privacidade do residente permanente restará manchado. Adicionalmente, a lei estaria criando uma anomalia pela exclusão de certas classes de não-imigrantes do Programa, o que os dispensa destas medidas adicionais de segurança (foto e impressão digital) quando da sua entrada em território americano,

ao passo que, esta mesma lei requer que residentes permanentes submetam-se ao escrutínio adicional.

Cumpre observar que residentes permanentes, para atingirem esta condição, já se submeteram a uma detalhada investigação de seu passado, possuindo residência fixa nos Estados Unidos, onde vivem, trabalham, declaram e pagam seus impostos. Vale dizer, o portador do Greencard possui muito mais vínculos no país do que um não-imigrante, que está aqui apenas de passagem e, potencialmente, pode representar um risco de segurança maior do que o próprio residente.

Por outro lado, defensores da medida apontam que células terroristas podem estar inflitradas entre residentes permanentes,com vistas justamente a desferir um futuro ataque aos Estados Unidos. Trata-se, pois, de submeter todos os portadores de Greencard a medidas de segurança adicionais, de erta forma penalizados pela má conduta de uma minoria.

Ainda não se sabe se os benefícios da extensão do Programa US-VISIT para todos os residentes permanentes suplantam os custos associados com a implementação do mesmo. Fato é que, até que isto seja determinado pelas autoridades, todos os residentes permanentes deverão ter suas impressões digitais e fotografia tiradas todas as vezes que entrarem nos Estados Unidos.

• A informação contida neste artigo constitui mera informação legal genérica e não deve ser entendida como aconselhamento legal para situações fáticas concretas e específicas. Se você precisa de aconselhamento legal, consulte sempre um advogado que seja licenciado e membro da organização de classe (The Bar) do Estado onde você reside.

INDO PARA O BRASIL!?
APROVEITE!!! NÓS TEMOS AS MELHORES TARIFAS!!
Design by: wjan@factorydesign.net
Miami-Brasil: $405.00
Enviamos passagens para qualquer parte dos EUA!
Miami-Brasil-Miami: $592.00
Enviamos passagens para qualquer parte dos EUA!
Brazil Vacations.us
1888 833 8511
www.brazilvacations.us
info@brazilvacations.us
Phone: 407 812 5554 - Fax: 407 812 5531
Preços promocionais válidos por tempo determinado e sujeitos a reajuste sem aviso prévio
Tarifas ida e volta com assentos limitados. Não estão inclusos impostos e taxas.

Televisão Digital

No dia 17 de fevereiro, todas as emissoras de televisão dos EUA pararão de transmitir sinais analógicos e iniciarão a transmissão por sinais digitais.

Tentamos resumir o que é a TV Digital e como ela afetará seu cotidiano. Você vai precisar trocar de TV ou comprar um Conversor Digital para sua televisão antiga?

A grande maioria dos imigrantes assinam uma TV paga para poderem receber os sinais das TVs brasileiras. Estes não vão ser afetados, a não ser que usem uma antena comum para ver os canais locais (americanos). Neste caso, você vai precisar de um Conversor Digital para continuar a assistir estas TVs locais. Leia mais abaixo:

A Televisão Digital, ou Digital TV, usa um modo de modulação e compressão digital para enviar vídeo, áudio e sinais de dados aos aparelhos compatíveis com a tecnologia, proporcionando, assim, transmissão e recepção de maior quantidade de conteúdo por uma mesma freqüência (canal), podendo atingir o alvo de alta qualidade na imagem (alta definição – high definition).

Os padrões em operação comercial são capazes de transportar até 19 Mbps. Em termos práticos, isto é o equivalente a um programa em alta definição que ocupa 15 Mbps, ou quatro programas em definição padrão, que consomem em média 4 Mbps cada.

História da Televisão Digital

A história da televisão digital iniciou-se nos anos 70, quando a direção da rede pública de TV do Japão, Nippon Hoso Kyokai (NHK), juntamente com um consórcio de 100 estações comerciais, deram carta branca aos cientistas do NHK Science & Technical Research Laboratories para desenvolver uma TV de alta definição (que seria chamada de HDTV).

• ***Resolução de imagem*** - Os primeiros aparelhos receptores de TV tinham apenas 30 linhas de vídeo. Ao longo das décadas de 1930 e 1940, os novos aparelhos já apresentavam 240 linhas de vídeo. Atualmente, um monitor analógico de boa qualidade apresenta entre 480 e 525 linhas. Na televisão digital de alta definição, chega-se a 1080 linhas com o padrão HDTV.

• ***Novo formato da imagem*** - A tela dos monitores digitais passará do formato 4:3, típico da TV analógica, para o formato 16:9, mais próximo do formato panorâmico.

• ***Qualidade do som*** - A televisão iniciou com som mono (um canal de áudio), evoluiu para o estéreo (dois canais, esquerdo e direito). Com a TV digital, passará para seis canais (padrão utilizado por sofisticados equipamentos de som e home theaters).

• ***Sintonia do sinal sem fantasmas*** - A TV digital possibilitará a sintonia do sinal sem a presença de fantasmas e com qualidade de áudio e vídeo ausentes de ruídos e interferências.

Interatividade Local - O conteúdo é transmitido unilateralmente ao receptor, de uma só vez. A partir daí, o usuário pode interagir livremente com os dados que ficam armazenados no seu receptor. Um novo fluxo de dados ocorre apenas quando é solicitada uma atualização ou uma nova área do serviço é acessada.

• ***Interatividade com Canal de Retorno Não - Dedicado*** - A interatividade é estabelecida a partir da troca de informações por uma rede à parte do sistema de televisão, como uma linha telefônica. O recebimento das informações ocorre via ar, mas o retorno à central de transmissão se dá pelo telefone.

• ***Interatividade com Canal de Retorno Dedicado*** - Com a expansão das redes de banda larga, pode ser desenvolvido um meio específico para operar como canal de retorno. Para isso, o usuário da TV digital necessitaria não apenas de antenas receptoras, mas também de antenas transmissoras, e o sistema, a capacidade de transportar os sinais até a central de transmissão.

Acessibilidade

• ***Facilidades para Gravação de Programas*** - A introdução de sinais codificados de início e fim de programas facilitará o acionamento automático de videocassetes ou gravadores digitais dos usuários.

Gravadores Digitais Incluídos nos Receptores ou Conversores - Alguns modelos de aparelhos receptores, ou mesmo os conversores, poderão incorporar gravadores digitais de alto desempenho (semelhantes aos discos rígidos utilizados nos computadores) que poderão armazenar muitas horas de gravação e permitir que o usuário escolha a hora de assistir o programa que desejar.

Múltiplas Emissões de Programas - A transmissão de um mesmo programa em horários descontínuos (um filme, por exemplo, iniciando de 15 em 15 minutos) em diversos canais permitirá que o usuário tenha diversas oportunidades para assistir ao programa desejado em um horário escolhido.

Recepção

Otimização da Cobertura - A tecnologia digital possibilita flexibilidade para ajustar os parâmetros de transmissão de acordo com as características geográficas locais. Em áreas acidentadas ou com muitos obstáculos (grandes cidades com muitos edifícios, por exemplo) pode ser utilizado o recurso da transmissão hierárquica. Com este recurso, um programa pode ser transmitido, com sinal menos robusto, de modo a ser recebido em locais mais favoráveis, através de antenas externas, por exemplo, enquanto outro programa ou o mesmo programa do mesmo canal é transmitido, com sinal mais robusto, com uma menor resolução de imagem para recepção em todos os pontos da área de prestação do serviço. Isto permite que terminais portáteis ou móveis, instalados em veículos, possam receber as transmissões sem problemas.

Meios de Transmissão

Assim como a televisão analógica convencional, o sinal digital viaja por diferentes meios que deverão continuar co-existindo após a adoção do padrão digital.

• ***Terrestre*** - Transmitido por ondas de radiofrequência, os sinais digitais são transmitidos no ar e necessitam de antenas e receptores apropriados à sua recepção. Este é provavelmente o meio mais aguardado da televisão digital, já que seu custo econômico é o mais baixo, não há necessidade de pagar assinaturas, bastando as grandes emissoras de televisão no país e suas retransmissoras efetuarem as devidas adaptações, exigindo também, da parte dos consumidores, a aquisição de novos receptores.

• ***Satélite*** - Este sistema permite a captação do sinal digital pelos utilizadores residentes em regiões remotas.

• ***Cabo*** - Utiliza redes de cabo convencionais, CATV, para transmitir os sinais digitais que chegam à casa do assinante via operadoras de televisão por assinatura. Este meio de transmissão para televisão digital é atualmente o mais difundido em todo o mundo.

Normalmente, as operadoras de televisão a cabo recebem quase todos os canais através de satélite. Após a recepção, filtragem e amplificação poderão existir dois processos para a transmissão no cabo, sendo um deles a codificação analógica dos canais (canais premium, pay-per-view, conteúdo explícito para adultos, etc) criando-se um empacotamento, modulação e, depois, a transmissão no cabo.

Alguns canais, dependendo do interesse da operadora, podem ser transmitidos diretamente no cabo sem a codificação analógica, como é o caso da recepção dos canais locais da cidade em que a operadora de TV a cabo se situa. Os chamados canais Off Air, porém, passam pelo processo de recepção, filtragem amplificação, modulação e transmissão. Em resumo, para os canais recebidos via satélite, eles são convertidos de sinais digitais (DVB-S), para sinais analógicos, e depois transmitidos no cabo.

TIPOS DE TELEVISORES

• ***Televisor Analógico*** - Possui um sintonizador interno que permite receber as transmissões analógicas, mas não recebe transmissões digitais, necessitando, para isso, de um conversor digital (Set-Top-Box).

• ***Televisor Digital*** - Possui um sintonizador interno que permite receber as transmissões digitais sem necessidade de um conversor digital. Também pode receber transmissões analógicas.

• ***Televisor HD Ready*** - Possui sintonizador analógico, mas é capaz de reproduzir imagens com definição de 720 ou 1080 linhas horizontais.

• ***Televisor HDTV*** - High Definition TV ou TV de Alta Definição - Capaz de reproduzir imagens com definição de 720 ou 1080 linhas horizontais. Os modelos cuja definição nativa é de 1080 linhas, se possuírem a função progressive scan podendo exibir imagens com 1080 linhas de definição horizontal progressiva (1080p), são conhecidos como Full HD. Quando utilizados em fontes de sinal 1080i (ex: transmissões em HD) ou 1080p (ex: DVD de alta definição, HD-DVD ou Blue-Ray Disc), podem exibir a melhor definição disponível em alta definição.

Alguns coversores possuem até controle remoto.

• ***Televisor ISDB-Tb Integrado*** - Conversor Digital Integrado - Independente de sua tecnologia (CRT, Plasma, LCD ou Projeção), é aquele que possui o conversor digital integrado.

• ***Televisor SDTV*** - Standard Definition TV - Possui definição nativa de 480 linhas horizontais. A maior parte dos televisores presentes no mercado pode reproduzir sinais com 480 linhas entrelaçadas (480i). Com a transmissão digital, a qualidade de imagem destes televisores será a mesma que eles apresentam quando conectados à um DVD. O conceito SDTV tem relação com a qualidade de imagem, e não com o fato do produto ser digital ou analógico. Um produto SDTV pode ter um sintonizador digital.

TIPOS DE TVS

• ***Transmissão Terrestre*** - Através de ondas de radiofrequência, os sinais analógicos ou digitais são transmitidos pelo ar a partir das antenas terrestres, diferentemente dos satélites, que ficam no espaço, e necessitam de antenas e receptores apropriados à sua recepção.

• ***TV à Cabo*** - Sistema que distribui conteúdo audiovisual via cabos. É transmitido por uma operadora, que recebe este conteúdo, nacional ou internacional, e o distribui às casas que pagam mensalmente pelo serviço.

Normalmente, tem um número significativo de canais disponibilizados.

• ***TV Aberta*** - Sistema que emite, livremente, conteúdo audiovisual, sem encargos e taxas para o telespectador. Para ter acesso a este conteúdo, basta que a TV esteja conectada à rede elétrica (tomada, gerador, ou bateria) e situada dentro da área de cobertura de alguma emissora aberta.

• ***TV Analógica*** - Transmissão Sinal Aberto - É o sinal de TV terrestre transmitido de forma analógica. É comum ocorrer perda de qualidade no processo de transmissão / recepção, ocasionando ruídos e interferências na imagem recebida.

• ***TV de Projeção*** - Funciona como um projetor, porém, a imagem é gerada invertida e projetada na parte de trás da tela do televisor. Assim, vemos a imagem não mais invertida do outro lado. Nos projetores, uma luz muito forte passa por espelhos que a filtram em três cores. Estas se únem e são projetadas para formar a imagem.

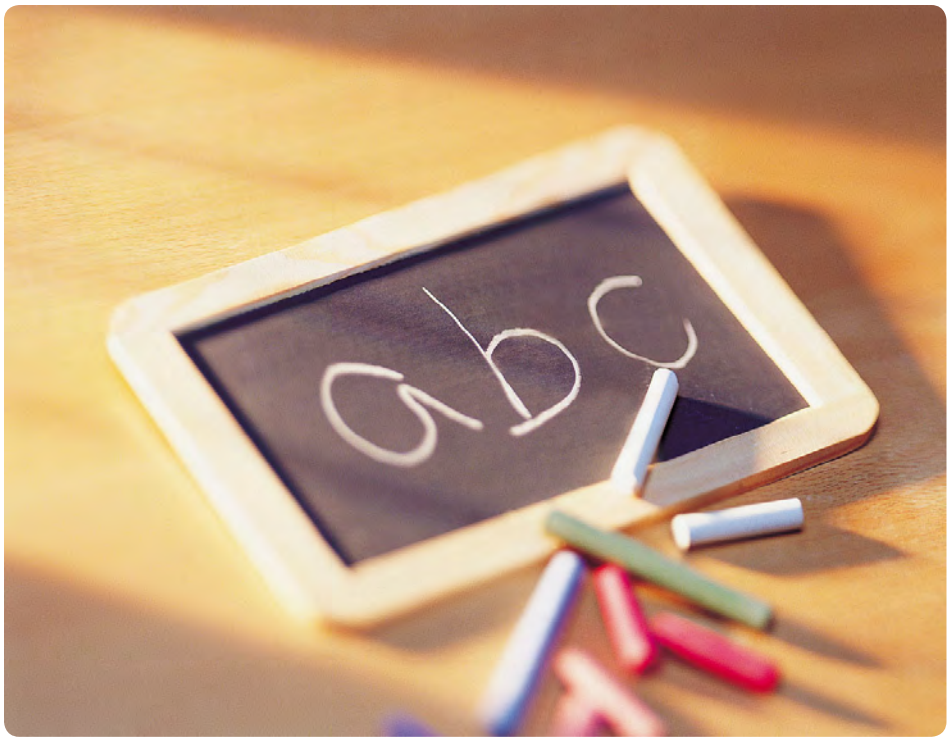
• ***TV de Tubo*** – CRT - CRT é um acrônimo para a expressão inglesa Cathode Ray Tube, que em português significa Tubo de Raios Catódicos, também conhecido como Cinescópio. Dentro de sua TV existe um tubo onde encontramos duas placas: uma positiva e outra negativa. Quando a tensão entre as placas é muito alta, gera elétrons, e quando esses atingem a placa positiva, a diferença de energia gera um feixe de luz que atravessa o tubo e para na parte de trás do vidro da televisão, formando a imagem.

TV Plasma - No painel de plasma encontramos pequeninas células que contêm uma mistura de gases. Quando uma corrente elétrica passa por essas células, excita os gases que passam ao estado plasma, gerando luz.

TV Via Satélite - Com o avanço da tecnologia foi possível receber o sinal diretamente via satélite nos domicílios. Um satélite recebe a transmissão de outros satélites ou de uma central terrestre, e retransmite às casas que possuem uma antena específica apontada para ele. É um serviço pago.

Se quiser esclarecer mais alguma dúvida, consulte o site www.dtv.gov (em inglês e espanhol), que oferecem cupons de desconto na compra do conversor. ATENÇÃO: o governo está montando uma lista de espera para quando novos cupons de desconto estiverem disponíveis.

Reforma Ortográfica entrou em vigor em 1º de Janeiro



A reforma ortográfica começou a ser implantada gradativamente a partir de 1º de janeiro de 2009. O Acordo Ortográfico da Língua Portuguesa propõe mudanças significativas na escrita, como o fim do trema. Estima-se que 0,5% à 2% do vocabulário brasileiro seja modificado.

A iniciativa surgiu em 1990 com a CPLP (Comunidade dos Países de Língua Portuguesa), composta pelos oitos países que falam português: Portugal, Brasil, Angola, Moçambique, Guiné-Bissau, São Tomé e Príncipe, Cabo Verde e Timor Leste. O intuito é facilitar a comunicação entre eles e fazer com que o português padronizado se torne um dos idiomas oficiais da ONU (Organização das Nações Unidas) e, dessa forma, ajudar o comércio com países desenvolvidos.

A demora é justificada pela dificuldade de alguns países em aceitar e assinar a aprovação do acordo. Exemplo disto é Portugal, que não assinou. Porém, o acordo formado em 2004 garantiu a implantação da reforma com a ratificação de três países.

Em 1995, o Brasil já havia efetuado a sua assinatura à favor. Em fevereiro de 2006, Cabo Verde seguiu o exemplo brasileiro. Em dezembro do mesmo ano, São Tomé e Príncipe também ratificou o acordo. Em março deste ano, Portugal aprovou o projeto ortográfico com previsão de seis anos para implantação do programa.

O professor Michel Francisco da Silva afirmou que a maioria das mudanças aconteceu por conta da adaptação da língua no coloquial, ou seja, na linguagem popular. Silva ainda disse que a linguagem veio para facilitar e causar o mínimo de dúvida. “Nenhuma das mudanças vai causar dúvida. Isso vai facilitar o uso da linguagem no popular”, declarou o professor.

Para ele, a única dificuldade será para as pessoas que têm um maior conhecimento da língua, pois as mudanças se adaptam à maioria da população. Sobre o trema, Silva disse que o trema já não estava sendo usado na linguagem falada.

Veja as principais mudanças que a reforma trará:

• No caso de hífen, não se usará mais quando o segundo elemento começar com s ou r, sendo que estas consoantes devem ser duplicadas. As exceções nesse caso são: quando o prefixo terminar com a letra r ou quando terminar em vogal e o segundo elemento começar com uma vogal diferente.

• O trema será banido da língua portuguesa. A única exceção é o uso em nomes próprios e seus derivados.

• O alfabeto terá três novas letras, “k”, “w” e “y” .

• O acento diferencial não servirá mais para distinguir:

• “pára” (flexão do verbo parar) de “para” (preposição)

• “péla” (flexão do verbo pelar) de “pela” (combinação da preposição com o artigo)

• “pólo” (substantivo) de “polo” (combinação antiga e popular de “por” e “lo”)

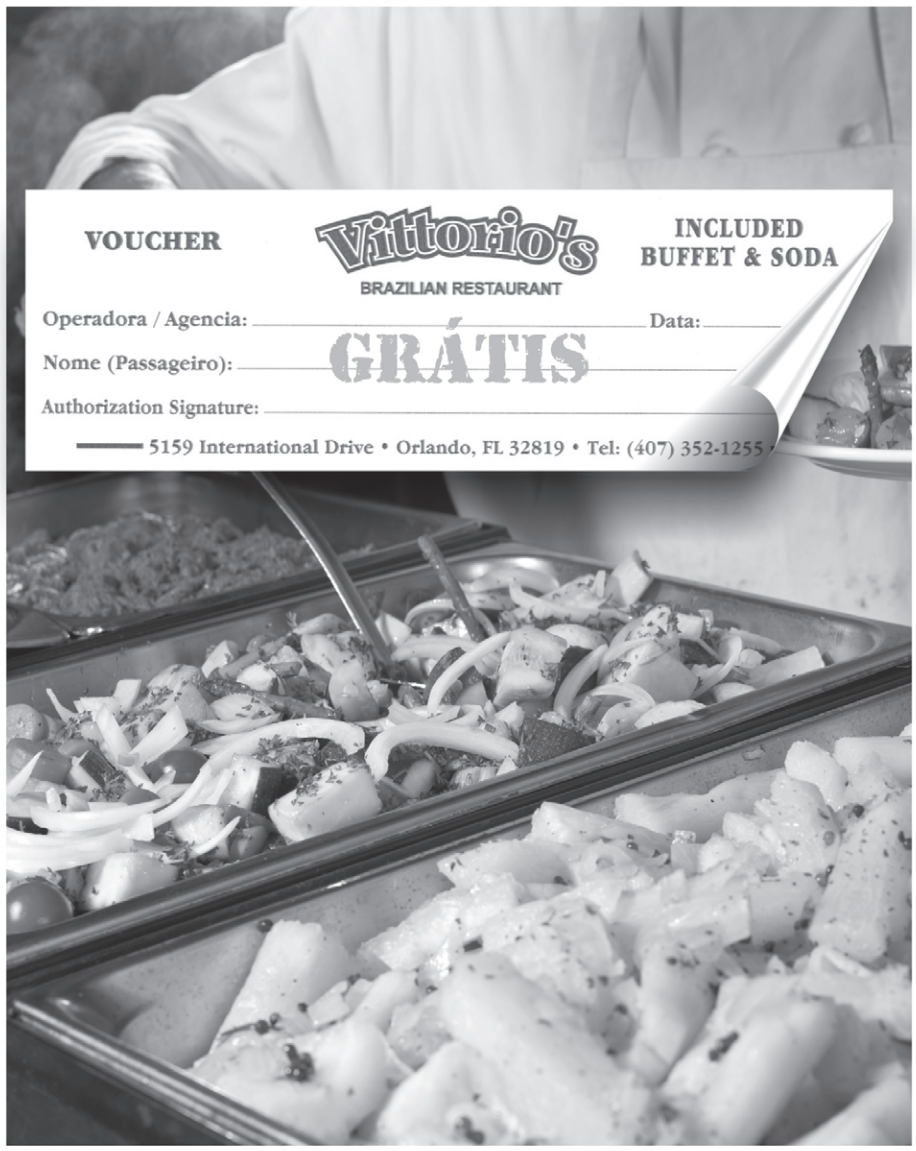
• “pélo” (flexão do verbo pelar), “pêlo” (substantivo) e “pelo” (combinação da preposição com o artigo)

• “pêra” (substantivo - fruta), “péra” (substantivo arcaico - pedra) e “pera” (preposição arcaica)

• O acento circunflexo não se usará mais em terceiras pessoas e em palavras terminadas em ditongos (“oo”).

• O acento agudo não será mais usado nos ditongos abertos (“ei”, “oi”) de palavras paroxítonas, ou seja, onde a sílaba tônica é a segunda. Ainda nas paroxítonas, quando estas tiverem com “i” e “u” tônicos. E nas formas verbais que têm o acento tônico na raiz, com “u” tônico precedido de “g” ou “q” e seguido de “e” ou “i”.

Quem foi que disse que
não existe almoço grátis?



Declare o seu “income tax”
com rapidez e segurança e ganhe
um almoço brasileiro* no Vittorio’s.

(*) = Uma refeição (bufê, refrigerante, sobremesa e cafezinho), para uma pessoa, para cada declaração pessoa física ou jurídica feita na Safety Tax and Bookkeeping. Promoção válida até 31 de março de 2009. Informe-se previamente sobre condições e restrições aplicáveis.

Safety Tax and Bookkeeping
6220 S. Orange Blossom Trail, Suite 603
Orlando, Florida 32809-4688
Tel. 407-888-8155 - Fax 407-888-8199
Tax@SafetyTax.com - www.SafetyTax.com

Safety
Tax and Bookkeeping

407-888-8155

| Imposto de Renda | Escrituração Contábil | Folha de Pagamento |
| Planejamento Estratégico | Serviços de Suporte |

A Safety Tax and Bookkeeping é uma empresa de serviços de consultoria. Nós não somos advogados e não oferecemos representação legal ou aconselhamento legal; se você necessita representação ou aconselhamento legal, nós recomendamos que você consulte um advogado licenciado e com referências e experiência comprovada. Nós também não somos consultores financeiros, contadores públicos certificados ou auditores; se você necessita algum desses serviços, nós recomendamos que você consulte um profissional qualificado e com referências e experiência comprovada.

Pastor Jonathas completa 50 anos de Ministério

Revestiram-se de grande beleza espiritual e foram repletos de momentos de grande emoção os dois Cultos em Ação de Graças pelos 50 anos de ordenação ao Sagrado Ministério do Rev. Dr. Jonathas do Valle Moreira. A primeira celebração foi no sábado dia 10 de Janeiro no santuário da Igreja Presbiteriana New Hope e a segunda no Domingo pela manhã no santuário da Primeira Igreja Presbiteriana de Orlando, Igreja onde o Pastor Jonathas serviu como Pastor até o ano de 2003 quando se aposentou e se tornou missionário com tempo integral dedicado ao povo ribeirinho da Bacia Amazônica.

O Rev. Jonathas iniciou seu ministério servindo três Igrejas pequenas no interior do Estado de São Paulo em Janeiro de 1959, Igrejas Presbiterianas Independentes de Agudos, Bariri e Arealva. Entre os anos 1960 e 62 pastoreou Tupã e Marília e em Janeiro de 1963 mudou-se para São Paulo, chamado para assumir o pastorado da Catedral Presbiteriana de São Paulo, na epóca a maior Igreja Presbiteriana da America Latina.

Ficou até 1968 quando mudou-se para Dallas no Texas e voltou para o Seminário para concluir o seu Mestrado em Teologia que concluiu em 1970. Permaneceu em Dallas para se especializar em Capelania Hospitalar e fazer o curso de Administração Hospitalar na Universidade de Dallas. Em 1974 regressou com sua família para o Brasil, como Diretor de Vendas de uma

Rev. Jonathas e Rev. Xel Santana (Xel foi colega de turma no Seminário Presbiteriano Independente de São Paulo e é Capelaõ aposentado da Força Aérea Americana

multinacional Americana instalando-se em São Paulo sem interromper sua carreira pastoral. Concluiu sua especialização em Administração Hospitalar na Fundação Getulio Vargas e Universidade de São Paulo. Em 1979 assumiu a responsabilidade de construir para a Associação Evangélica Beneficente de Campinas o Hospital Samaritano de Campinas e após sua inauguração administrou-o no seu primeiro ano aberto ao público.

Depois de alguns anos em Miami, volta para Orlando e em 1992 assume a responsabilidade de iniciar uma Igreja que pudesse atender às necessidades da comunidade brasileira de Orlando.

Na época a Igreja Batista Brasileira fundada pelo Pastor Heleno, enfrentava serias dificuldades, tendo sido a Igreja liderada pelo Pastor Jonathas a que teve suas portas abertas para os brasileiros, inclusive aos membros da Igreja Batista, abrigados espiritualmente até que o Pastor Daniel Paixão pudesse vir para pastorear aquele rebanho cristão.

A Igreja que usava as acomodações da Capela da Primeira Igreja Presbiteriana de Orlando, bem no centro da cidade, cresceu, mudou de endereço, repartiu-se e hoje e a Igreja Presbiteriana New Hope liderada pelo pastor Wesley Porto vindo do Brasil a convite do próprio Rev. Jonathas.

Em 1999 foi convidado a pertencer ao Staff Pastoral da Primeira Igreja Presbiteriana de Orlando, que na época era a 4a. maior Igreja da principal denominação Presbiteriana dos Estados Unidos, onde se aposentou aos 70 anos de idade em Dezembro de 2003.

Desde então é missionário no Amazonas para onde leva equipes de voluntários Americanos, muitos da área da saúde para ministrar a grande população ribeirinha carente de quase tudo.

O Rev. Jonathas levou em 2008 10 grupos totalizando 153 Americanos e neste ano de 2009 tenciona levar outros 11 grupos. Visite o site www.Amazon-mission.org para conhecer o trabalho que é realizado e que também pode ser ajudado pela comunidade brasileira.

Segundo seu testemunho dado no domingo, foram 50 anos de muitas lutas e de momentos de intensa dificuldade mas sem nenhum arrependimento. Se tivesse que começar outra fez, seguiria pelo mesmo caminho.

"Sirvo um Deus que é poderoso, magnânimo e sobre-tudo fiel" Soli Deo Gloria. Somente a Ele a Gloria! - Reverendo Jonathas Moreira

The Power of the Word Ministries

Sua presença dará um brilho especial a nossas reuniões. Sejam benvindos, aos nossos cultos, aos domingos 7:30pm

Convidamos à todos para comemorar nosso aniversário no
DIA 1 DE FEVEREIRO.
Culto de Ação de Graças às 7pm

Valdir Medeiros
prvaldirmedeiros@hotmail.com

Assembléia de Deus Em Brandon
O Poder da Palavra
Ligue 813 376.8220
1916 Bell Shoals Rd Brandon Fl 33511

Holiday Travel & Tours

Os melhores preços em
Passagens Aéreas,
Cruzeiros, Lua de Mel,
Pacotes de viagem, etc

BRASIL • PORTO RICO • BAHAMAS • CANCUN
AMÉRICA CENTRAL E DO SUL • EUROPA
TODOS OS EUA E O MUNDO

(407) 277-2977

8617 E. Colonial Dr. SUITE 1200 Orlando FL 32817

Transporte Econômico em Orlando e Miami

Transporte sua família em toda a Flórida com conforto e segurança e os melhores preços!

Escalade,
Limousines,
Vans de 14
passageiros
e mini-bus de
32 passageiros

www.1001transportation.com Ligue 1 877 905-1001

Rose Max lança CD "Singers of Brazil"

Com recital dia 1º de março no Cinema Paradiso

O álbum "The Singers of Brazil", o quarto CD da cantora Rose Max, publicado pelo selo Green Music, será lançado oficialmente dia 1º de março, às 7:30 da noite no Cinema Paradiso, em Fort Lauderdale, num recital que terá Rose e Ramatis revivendo os sucessos do show/DVD que marcou a cena musical brasleira nos Estados Unidos.

E a celebração terá direito a um preço super especial: quem for ao show vai pagar apenas 15 dólares e ganhará o CD autografado por Rose Max.

No recital, além de cantar músicas do CD, que tem arranjos e produção musical do maestro Ramatis Moraes, produção visual de JV Galindo e Produção Geral de Carlos Borges, Rose Max vai também atender a canções escolhidas pelo público. As canções serão "sorteadas" em cena, pela própria Rose, que, espera possa cantar pelo menos 5 canções pedidas pelo público:

"Esta é a forma que escolhemos de agradecer a quem realmente foi responsável por tudo de bom que aconteceu com esse projeto: o público", diz Rose.

O CD "The Singers of Brazil by Rose Max" inclui as canções do show remasterizadas e um booklet com fotos inéditas e textos. É o segundo lançamento 100% local da Green Music, selo musical lançado pelo jornalista Carlos Borges para promover artistas brasileiros radicados fora do Brasil e que trabalham com os mais diversos ramos da MPB. O primeiro álbum do selo foi o CD "Canzoni Stonate" do cantor José Paulo, lançado em dezembro.

Para enviar um pedido de canção para Rose Max, é só visitar o site newgreenmusic.com e usar o formulário de contato. Os pedidos serão impressos e sorteados na parte final do show e também podem ser feitos por telefone: 954.779.3072.

O maestro Ramatis, que dirigiu musicalmente todo o projeto, diz porque o CD é diferente do DVD: - "As pessoas estavam pedindo muito o CD, porque querem ouvir no carro, em qualquer lugar onde puderem ir. O DVD, que teve uma aceitação espetacular e foi até pré-selecionado pelo Grammy Latino, reflete uma parte do projeto. O CD, especialmente com a remasterização, tem um sentido todo especial. Esperamos para lançar o CD exatamente para que esses dois produtos não competissem entre sí", afirma.

Igreja Evangélica em Tampa completa 1 ano

O Pastor Valdir Medeiros da Assembléia de Deus em Brandon - O Poder da Palavra convida a todos para a comemoração de seu primeiro aniversário, no dia 01 de fevereiro, domingo.

A igreja vai realizar um culto de Ação de Graças às 7pm. Mais informações ligue 813 376.8220 - Endereço: 1916 Bell Shoals Rd Brandon FL 33511

Seminário de Libertação

A Igreja Shalom estará promovendo um Seminário de Libertação com o Pr. Almir Passoni – Igreja Manancial para as Nações, Mt. Vernon – NY. Ele ministrará os seguintes temas:

- Maldições Geradas no Início e Durante a sua vida;
- Maldição Hereditária;
- Maldição na Vida Financeira;
- Maldição na Vida Sexual;

Datas:

- Sexta-Feira, 30 de Janeiro - 8pm;
- Sábado, 31 de Janeiro - 10am; 2pm; 8 pm.;

John Calvin Presbyterian Church – 800 West Oak Rigde Road – Orlando, FL 32809

Os interessados poderão obter mais informações pelo telefone 407-810-5596 . O evento será gratuito. Os pastores, líderes e irmãos em geral serão bem-vindos.

O Pr. Almir faz parte da equipe de ministradores da Dra. Neuza Itioka, quando ela vem para os Estados Unidos.

Ele também acabou de lançar um livro que foi apresentado por ela, cujo título é: "Qual é o Seu Nome?". Ele fará o lançamento para a comunidade de Orlando.

ACCOUNT Bookkeeping
Alberto Lemus e Equipe

VOCÊ ACABA DE ENCONTRAR A AJUDA QUE PRECISA

Notário Público registrado no Consulado Brasileiro

- Abertura de empresas
- Registro federal (FEI number)
- Licenças (Todos os tipos)
- Payroll (Pagamento de empregados)
- Fazemos contabilidade em geral
- Declaração de Imposto de Renda Pessoal e Empresarial
- Work Compensation exemption
- Consultoria em geral
- Administração de empresas
- Traduções
- Notarização e Procurações
- Emissão e renovação de Passaporte
- Carteira de Motorista Internacional

PRAZOS
Imposto para Empresas
Dia 31 de Março
Imposto Pessoal
Dia 15 de Abril

Fazemos TAX ID, com ele você pode:
- Abrir contas em bancos
- Construir seu crédito
- Abrir companhias

Ligue para uma consulta grátis!

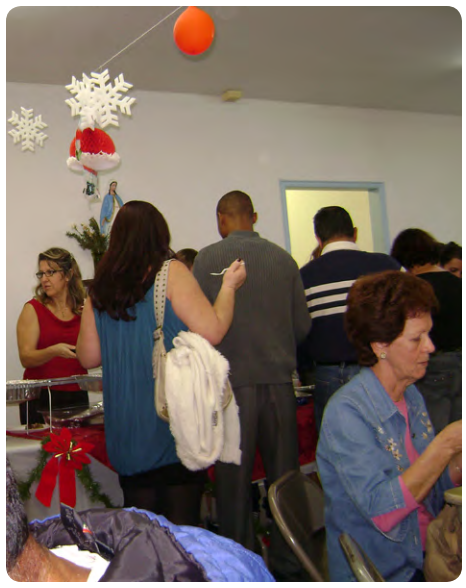
Fone: 407 898-1757 Fax: 407 897-5336
5950 Lakehurst Drive, # 246 Orlando, FL 32819
accountbookkeeping@yahoo.com

HONESTIDADE, CONFIANÇA E COMPETÊNCIA

Igreja Católica Holy Redeemer em Kissimmee comemora o Natal com com um jantar

No domingo dia 28 de Dezembro, a equipe de coordenação juntamente com o apoio do Padre Franklin da Igreja Católica Holy Redeemer em Kissimmee ofereceu a todas as pessoas que assistiram a celebração da missa, um jantar em comemoração ao Natal. Aproximadamente 120 pessoas tiveram a oportunidade de saborear uma comidinha com sabor bem brasileiro de fazer novas amizades e de rever os amigos. O espírito de natal e o clima de confraternização contagiou a todos e proporcionou momentos de muita alegria, inclusive com sorteio de presentes para os adultos e para as crianças.

Convidamos você para fazer parte da nossa comunidade participando das missas em Português, todos os domingos às 7:00pm, na 1800 W Columbia Av. esquina com a Thacker Av. em Kissimme, 34741.



ASSINE GRÁTIS o Jornal Nossa Gente. Basta preencher o cupom abaixo e enviar pelo correio

Envie este formulário para Nossa Gente - P.O. Box 772227 Orlando, FL 32877-9998
ou registre-se on line no site www.nossagente.net

Nome completo _____

Endereço _____

Cidade _____ Estado _____ CEP/ZIP _____

Telefone _____

e-mail _____

NOSSA GENTE

P. O. BOX 772227
Orlando, FL
32877-9998
info@nossagente.net
www.nossagente.net

Para anunciar
407 276-6108
407 888-9933

Mercado Imobiliário em 2009

Vera Mendonça - Realtor
(407) 367-8711
vera@nossagente.net

Espero que tenham entrado o ano de 2009 com o pé direito, com planos de obter muito sucesso e de fazer este ano ser um dos melhores de sua vida.

O mercado imobiliário continua cheio de surpresas. Algumas agradáveis e outras nem tanto.

De acordo com a informação da ORRA (Orlando Regional Realtor Association), dezembro foi um mês bem positivo. Desde setembro, com o passar dos meses, se vem tendo numeros positivos; aumentando um pouco mais as vendas. Dizem que isto é devido aos baixos juros e aos precos mais atraentes dos imóveis.

O número de vendas ocorridas em dezembro de 2008 foi 21.28% a mais do que em dezembro de 2007, de acordo com os números do MLS (Multiple Listing Service).

Casas em contrato esperando o fechamento caiu um pouco, quando comparamos dezembro e novembro de 2008 (dezembro: 3226 e novembro: 3365), mas nos últimos nove meses o número de casas em contrato aumentou 109.42% comparando com dezembro de 2007.

O preço médio de uma casa em dezembro de 2008 foi de $169,900. Este é um o aumento de 2.35% sobre novembro de 2008, onde o preco medio foi de $166,000. Mas este preço esta mais baixo quando comparamos com dezembro de 2007, que tinha o preco de $225,000.

Existem atualmente 22,524 casas no Mercado Imobiliário através do MLS. Este inventário abaixou 1,884 casas, quando comparamos com novembro de 2008.

Comparado com dezembro de 2007 o inventário esta 7.3% mais baixo, pois tinhamos 24,298 casas disponíveis.

As vendas nas áreas de Lake, Seminole, Orange e Osceola County, tiveram aumento de 27.56% quando comparaRamos com dezembro de 2007. (estatisticas adquiridas atraves da ORRA)

Vamos falar hoje do lado positivo da compra de um imóvel

Para começar, temos que citar que os juros nunca estiveram tão baixos nos últimos vinte anos. Estes vêm caindo constantemente e, na semana passada, era possível se conseguir empréstimos de 30 anos fixos com juros de 5.01%. Estes juros são fantásticos, permitindo que o comprador tenha um poder de aquisição maior.

Tenho recebido alguns telefonemas de pessoas que estão interessadas em comprar, mas também estão com medo de dar este passo e depois a propriedade perder muito o seu valor. Bem, como eu disse a estes leitores, eu não tenho uma bola de cristal para saber o futuro, porém, analisando o passado, percebemos que sempre existe uma queda no mercado imobiliário, mas depois da queda, este se levanta, recupera e ganha mais valor. Nunca estivemos em uma crise como esta, mas a verdade é que os preços já se igualaram ao final de 2003 e ao ano de 2004. Quer dizer que aqueles preços que não eram realidade para a Flórida, como para todo o país, já se normalizaram. Os analistas dizem que se os preços caírem, esta queda será muito pequena.

A realidade é que muitas oportunidades estão aí disponíveis, e a melhor condição que o comprador tem em sua mão é tempo para refletir e comparar com muitas opções e baixos juros.

Na minha opinião, se você está pagando aluguel, você está jogando dinheiro fora. Eu recomendo que você se prepare financeiramente para ter a sua propriedade, aquela que você pagará todos os meses, mas sabe que é sua.

Recebi um telefonema de uma pessoa que disse que aluga há dois anos na área perto do aeroporto. Esta família aluga um apartamento de dois quartos. No primeiro ano de aluguel, pagou por volta de $700, no segundo, o preço aumentou para $845.00, e agora já recebeu uma carta dizendo que terá que pagar $1000.00 na próxima renovação, em janeiro. O que você faria?

Esta família resolveu que estava na hora de sair do aluguel. Infelizmente, não conseguiram comprar a sua casa, pois o crédito não permitiu. Renovaram o seu contrato na condição de "mês à mês", onde possuem a flexibilidade de cancelá-lo dando um aviso de 30 dias de antecedência. Esta família está arrumando o seu crédito para dar o passo que vem esperando algum tempo para realizar.

Se você encontra-se em uma situação parecida, converse no seu banco ou com um mortgage broker para saber o que terá que ser feito para a aquisição de uma propriedade.

Hoje em dia existem imóveis para praticamente todos os níveis financeiros, inclusive em áreas que pensávamos que seria muito difícil para adquirir, devido ao preço. Como por exemplo, temos townhouses em Metro West por $68,000, com 3 quartos e 2 banheiros.

Cada caso é diferente e uma análise da situação é primordial. Comece planejando com a família, se informe do que será necessário, e vá em frente... faça de seu sonho uma realidade. Um grande abraço e até o próximo mês. Não se esqueçam de nos contatar com as suas dúvidas.

ATENÇÃO MÚSICOS

Se você quer aprender a ler e escrever partituras musicais, estudar de forma prática e objetiva a teoria musical - Solfejo (fundamental para quem compõe).
Aulas de harmonia prática para piano e teclado.
Aulas em grupo ou individual. Formação de bandas ou grupos musicais. Noções de Canto Coral.

ATENÇÃO CANTORES:
AGORA VOCÊ PODE TER SEU PRÓPRIO PLAY-BACK em MIDI OU MP3, por apenas $20 por música

Chegou a sua vez de desvendar os mistérios da música.

Informações: Nilson Dizeu (407) 460-3914

Precisando vender seu imovel, RÁPIDO por causa de
• Foreclosure • Mudança • Problemas com inquilinos • Divórcio
Nós podemos te ajudar. COMPRAMOS seu imóvel na Região Central da Florida em qualquer condição, localização ou faixa de preço. O que oferecemos?
• Seu imóvel vendido no estado em que se encontra, sem precisar fazer reformas ou limpeza.
• Sem comissões ou taxas.
• Nós preparamos todos os papéis.
• Tranquilidade e paz de espírito sabendo que o seu imóvel foi vendido.
Fortress Realty Investments
Ligue agora
(407) 668 7575

ÓTIMAS OPORTUNIDADES
PROPRIEDADES
Programa de compra para 1ª Residência:
• Sem entrada
• Juros Fixos
• Zero de "Closing"
• FORECLOSURE
• SHORTSALE
• Distressed Properties
Propriedades retomadas pelo banco que precisam reforma
CONFIRA nossa lista de propriedades exclusivas!

Luciana Martins
Century 21 Carioti
Até $5,000 de Redução no Valor Listado!
1650 Sand Lake Road # 107 Orlando, FL 32809
Cell 407 437-2626
www.lucianamartins.com
luciana.martins@century21.com

TAM PATROCINA SEMINÁRIOS:

"Como sobreviver em tempos de crise"

No dia 7 de janeiro a TAM Airline patrocinou o seminário "Como sobreviver em tempos de crise", realizado no Contemporary Resort, na DisneyWorld.

A palestrante convidada Anita Pagliasso, Presidente da Ticket to Travel, autora de diversos livros falou sobre sua vida profissional e como obter sucesso em sua carreira.

Segundo Anita - O dia 11 de stembro 2001 foi o mais assustador em toda sua vida, o primeiro dia que não viu um só avião no ar. Pensou que seu negócio de Viagens estava acabado. Após alguns dias começou repensar e reiventou seu próprio negócio, que cresceu mais de 3 vezes nesses últimos anos. Não se assusta com a crise atual, pois sabe que as pessoas continuarão a viajar a negócios ou a lazer, talvez apenas cortando alguns gastos. Cabe aos profissionais da área conhecer melhor seus clientes e oferecer o serviço certo dentro no novo "Budget" das pessoas e empresas.

Deu dicas valiosas, que não valem apenas para a indústria de turismo, mas para qualquer negócio.

Veja um resumo das dicas:

Propaganda
• Anuncie, seja visivel e disponivel, apareça e não se retraia
• Não corte seus gastos com propaganda
• Procure por meios alternativos de propaganda, nichos especificos
• Seja consistente, não adianta fazer propaganda um mês e depois parar

Ofereça serviços GRÁTIS para seus clientes:
• Entrega gratuita
• Seu conhecimento na área
• Melhor serviço e atender a seu cliente de acordo com sua conveniência
Fins de semana, depois do horário de trabalho, etc

Marca
Tenha um logotipo e faça uso de sua marca. Use seu logotipo em camisas, bonés, casacos, etc a qualquer hora do dia ou noite, mesmo que não esteja trabalhando
• Crie ou contrate um Designer para fazer um belo folheto de sua companhia
• Distribua seu cartão de visitas
• Faça uma página na internet que ofereça serviços gratuitos

Marketing
• Quando responder seus emails anexe uma promoção.
• Coloque um anúncio em sua mensagem de telefone.

Networking
• Participe de redes de trabalho, Camaras de Comércio, Clubes, etc - Não perca nenhuma chance de falar sobre seu trabalho e serviços que ofereçe - Tenha um discurso de 30 segundos pronto sobre sua empresa, assim em uma conversa você pode explicar sobre seu trabalho.

Ray Hackman da Festival Tours, Felipe dos Santos da Universal Travel e Ronald Ambar da Chang Express Travel

Daniela Fischer da Moon Travel, Carolina Panico da TAM Airlines e a palestrante Anita Pagliasso da Ticket to Travel

"Como atender o cliente com necessidades especiais"

No dia 7 de janeiro a TAM Airlines patrocinou o seminário "Como atender o cliente com necessidades especiais", realizado no Contemporary Resort, na DisneyWorld.

A palestrante Nadine Vogel que possui dois filhos com necessidades especiais e fundadora da organização SpringBoard Consulting, explicou o que espera encontrar quando procura um agente de viagens para planejar suas viagens.

Explicou que as famílias com necessidades especiais são pessoas como as outras que gostam de viajar, de se hospedar em hotéis e curtir a vida e que necessitam apenas de uma atenção diferente do seus agentes de viagem. Lembrou que o mercado movimenta bilhões apenas para atender a este nicho e que qualquer agente de viagem que queira apreender um pouco sobre este mercado terá clientes fiéis por muito tempo.

Constantine M. Zografopoulos da Kostas Z Foundation, Gaston Rodrigues da TAM Airlines, Jani Nayar da Society for Accessible Travel & Hospitality e Scott Rains da Ticket to Travel

Joe Pokrywa da TAM Airlines e a palestrante Nadine O. Vogel

Assinatura GRÁTIS - WWW.NOSSAGENTE.NET

Atlantic

Mecânicos que entendem do problema de seu carro

SERVICE CENTER • Mecânica • Troca de Óleo • Ar Condicionado • Elétrica • Transmissão • Motor e freios

Troca de Pastilhas Dianteiras $89,99* Inclui peças e mão-de-obra

Troca de Óleo $23,99* Inclui até 5 quartos de óleo e filtro

FREE Diagnóstico por computador Com aprovação do serviço

Rodízio FREE Com hora marcada

Ofertas válidas até dia 02/15/09

Fábio Arruda **Tel. (407) 648-0211**

Cel. (407) 234-5993 Fax (407) 648-0240 **3495 S. Orange Blossom Trail Orlando, FL 32839**

CENTRO ESPÍRITA-CRISTÃO ALLAN KARDEC

- **Assistência Espiritual**
  Quintas-feiras, 7:15pm
  (Palestras e Passes)
- **S.O.S. Depressão**
  Terças e Quintas-feiras
  (Com hora Marcada)
- **Grupo de Estudos**
  Terças-feiras, 7:30pm
  (nos padrões da Federação Espírita Brasileira)
- **Palestras em Inglês**
  Todo primeiro domingo do mês, 11:30am
  (Seguidas de Passes)
- **Mocidade Espírita**
  Domingos, 11:30am
- **Caravana do Amor**
  Domingos (Horários Diversos)
  Visita a Nursing Homes
- **Evangelização Infantil**
  Quintas-feiras, 7:15pm

Mais informações

(407) 421-0410

www.kardecinorlando.com

kardecinorlando@aol.com

McLeod Commerce Center - ***4075-D L.B. McLeod Rd. - Orlando, FL 32811***

(travessa da Kirkman; esquina da L.B. McLeod e Bruton Rd ao lado do plaza do posto de gasolina Chevron. Ao entrar no plaz pela L.B. McLeod, vire a esquerda e siga em frente até o final do segundo prédio)

Restaurante e Padaria Brasileira

Pães • Bolos • Salgados
Encomendas para Festas e Casamentos

Café da Manhã
Todas omeletes vem com uma torrada

Omeletes	a partir de $2,50
Pão na chapa	a partir de $1,00

Almoço e Jantar
todos os pratos vem com arroz, feijão, batata/mandioca frita e salada

Comercial	a partir de $8,00
Prato-feito	a partir de $5,00
"To go"	$6,00

Sandwiches *Quente ou frio*

Misto quente	a partir de $3,00
Mortadella	a partir de $3,00

Salgados
Fritos na hora

Coxinha	$1,50
Coxinha com catupiry	$1,50
Kibe	$1,75
Esfihas	$1,75
Pastéis	$1,75
Empadas	$2,00
Empanadas de Carne	$1,50
Empanadas de Queijo	$1,50
Empanadas de Bacalhau	$1,50

BRAZIL 24 HOURS

Ligue 407 354-0261

6917 Municipal Drive Orlando FL 32819 brflorida@aol.com

STAR BUSINESS & TRAVEL - Agora também temos passagens aéreas!
GRÁTIS! UM SORVETE DA NETTO ICE CREAM EM CADA REMESSA.

STAR
BUSINESS & TRAVEL

A Star Money Transfers está de cara nova!
STAR BUSINESS & TRAVEL
Agora também temos passagens aéreas

Envie seu dinheiro para o Brasil

Troque seu Pay-Check

Faça a sua Money Order

Aposte sua sorte na Florida Lottery

Pacotes turísticos e tickets para parques
Preços competitivos com a segurança de sempre.

De Segunda a Sexta: 08am às 09pm
Sábado: 09am às 01pm

5438 International Dr Orlando, FL 32819
(No Mall do Camilas)

1-888-746-4630

(407)354-3474

O Sabor do Brasil em Orlando!
Sorvete Brasileiro com Sabores Exóticos

Netto Ice Cream

GOIABADA
COM QUEIJO,
MARACUJÁ,
COCO QUEIMADO,
MILHO, MANGA
E MUITO MAIS.

Design: ReactionDM.com • Photo: Digital-Ally.com

www.NettoIceCream.com

5472 International Drive - Orlando - Fl - 32819 - Phone 407-226-6880

AO LADO DA PADARIA PÃO GOSTOSO
NO MALL DO CAMILAS

FAZEMOS A MODIFICAÇÃO DO SEU FINANCIAMENTO (LOAN MODIFICATION)

VOCÊ QUE É CORRETOR, FAZEMOS TODA A NEGOCIAÇÃO DO SHORT SALE PRA VOCÊ, FAÇA O LISTING E DEIXE CONOSCO O TRABALHO PESADO. CENTENAS DE CORRETORES USAM UMA TERCEIRA PARTE PARA NEGOCIAR O SHORT SALE, FAÇA COM QUEM ENTENDE E É BEM SUCEDIDO.

- Você tem uma propriedade e não consegue alugar?
- É ocupado e não tem tempo de administrar sua propriedade?
- Precisa ser indicado para um contador "cpa" pra fazer a contabilidade dos seus imóveis?
- É investidor e precisa de alguém capacitado para fazer o maior retorno no seu investimento?
- Precisa de alguém bem relacionado nas melhores construtoras para conseguir o maior desconto e as melhores condições?

Então venha para nós, trabalhe com quem entende,
e confie seu investimento aonde você vai ter verdadeiro retorno!

Moana Schiavo
Negotiator - Mortgage Broker

SL Management Group

Real Mortgage Group
A segurança de um bom negócio

SL MANAGEMENT GROUP, 1601 PARK CENTER DR, SUITE # 8 ORLANDO FL 32835
CEL (321) 299-5880 • PHONE (407) 877-6060 • FAX (407) 522-7676

QUANDO O CORRETOR ENTENDE MESMO DO ASSUNTO, VOCÊ JÁ SAI GANHANDO ANTES DE FECHAR O NEGÓCIO.

Rodrigo Schiavo
REALTOR
CHARLES RUTENBERG
CELL (321) 299-2351
PHONE (407) 622-2122
Nextel 162*34856*1
E-FAX (407) 522-7676
www.house-finder.net

933 Lee Rd. #300, orlando, FL 32810

MAGRO LAW FIRM

- ❑ Acidentes de Automóvel
- ❑ Lesões Pessoais
- ❑ Morte por Negligência
- ❑ Acidentes de Motocicletas
- ❑ Escorregão e Queda

Não Importa o seu Estado Imigratório

Tampa 813-237-8472
St. Pete 727-821-3864

Falamos Português

www.MagroLaw.com

2805 W. Busch Blvd, Suite 100, Tampa, FL 33618 • 1920 Martin Luther King St. N., Suite D, St. Petersburg, FL 33704

Se não ganhamos seu caso, não cobramos honorários e custos.

Nelore Churrascaria

Authentic Brazilian Steakhouse

O autêntico churrasco brasileiro na International Drive!

Mention this ad and receive **15% off** your meal.*

"The Meat is Marvelous at I-Drive's Nelore Churrascaria"
-SCOTT JOSEPH • Orlando Sentinel

5350 International Drive
Orlando, Florida 32819

407-345-4774

Complimentary Valet Parking

www.NeloreSteakHouse.com

*Not valid on holidays and cannot be combined with any other offer and does not include drinks or desserts.

FARR & BOWEN 407-822-4222

ADVOGADOS DE
IMIGRAÇÃO

MATTHEW T. FARR, J.D. • JENNIFER L. BOWEN, J.D.

WWW.FARRANDBOWEN.COM

- **Residência**
- **Cidadania**
- **Vistos de Trabalho ou Família**
- **Vistos de Estudantes**
- **Vistos para Investidores**
- **Entrevistas com o USCIS**

Members of:
- **The Florida Bar**
- **The American Immigration Lawyers Association**
- **The Orange County Bar Association**
- **The American Bar Association**

407-822-4222

LIGUE PARA UMA CONSULTA GRÁTIS

Falamos Espanhol e Inglês

Aceitamos Cartões de Crédito e facilitamos o pagamento

7479 Conroy Windermere Road Suite D Orlando, FL 32835

Agora mais perto de você

"A contratação de um advogado é uma decisão importante que não deve se basear somente em anúncios. Antes de você decidir, solicite-nos o envio gratuito e por escrito de nossas qualificações e experiência."

ASSOCIATE - BACHELOR - MASTER - DOCTOR

FLORIDA CHRISTIAN UNIVERSITY

407.896.0101

www.floridachristianuniversity.edu

5950 Lakehurst Dr - Orlando, FL 32819

Esta é a sua

chance

de realizar o seu

sonho

FCU # 080508-002

Cursos com
Fundamentação Cristã
03 idiomas: Inglês, Português e Espanhol

Conquiste o seu Diploma Americano!

Administração - Comunicação - Educação - Psicologia - Teologia

Preços e pagamentos acessíveis
Créditos de outras Instituições podem ser aceitos
Horários flexíveis

Matricule-se já! Comece imediatamente!

Aulas presenciais em sua região em campus avançados

escolha fazer aulas pela internet, através de video ou na sala de aula

Auto Sales • Mecânica • Funilaria • Serviços

GS

Tel 407 855-7044 Cel 407 590-2117

Horários: Terça a Sábado: 9am-7pm

www.gsautosales.net

EMPLACAMENTO

Fazemos o emplacamento de seu veículo com qualquer Carteira de Habilitação!

Internacional Drivers Licenses

- 1 a 4 anos de validade
- Expedida legalmente
- Residentes/Não residentes

Imposto de RENDA

- **TAX RETURN**
- FEI Number (Registro Federal)
- Licenças Municipais e Estaduais
- Abertura de Empresas
- Work Compensation Exemption
- Traduções
- Emisssão e renovação de passaportes

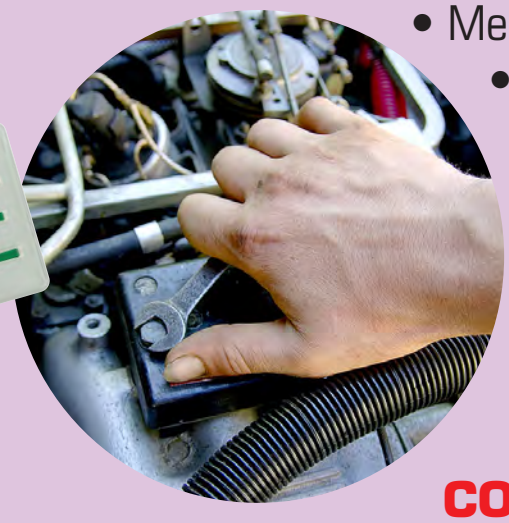
TAX ID com ele você pode

- Abrir contas bancárias
- Construir crédito
- Abrir empresas

LIGUE JÁ!

407 855-7044

Problemas com seu carro?



- Mecânica
- Troca de óleo
- Ar condicionado
- Elétrica
- Transmissão
- Motor e Freio

TODOS SERVIÇOS COM GARANTIA

Funilaria e Pintura

Bateu?
Amassou?
Seu carro novo de novo!

Compre seu carro pelo melhor preço de Orlando!

Sem crédito ou Crédito ruim!

Nós financiamos!

- Compre seu carro com ou sem drivers license international
- Financiamos seu carro com ou sem tax ID
- Todos nossos carros são ***revisados*** e com ***garantia***

OBRIGADO

SUNSHINE, a sua DISTRIBUIDORA de PRODUTOS BRASILEIROS agradece ao sucesso de 2008, graças a sua preferência, e deseja à todos um

um lindo 2009!

4300 L.B. MacLeod Road Suite B
Orlando, FL 32811
Fax 407 362.1111

Sunshine INTERAMERICA

Tel 407 362.1110

Brasileiros se destacam em competição de BMX

Por Rita Pires

Nos dias 26 à 29 de dezembro aconteceu a VA, o President's Cups, e o NBL Christmas Classic 2008 de BMX, em Lexington, VA.

O Brasil esteve bem representado na competição pelos sete atletas: Fábio Tadeu "Binho", Denis Andrade, Murilo Coutinho Filho, Domingos Lammoglia, Claudio Braz, Andre Alvarez e Jonathan Silva. Os sete brasileiros tiveram um bom desempenho e fizeram a diferença nos três dias de competição.

O destaque, com a conquista do título da President's Cup Nationals, fazendo uma corrida perfeita, foi Fábio Tadeu "Binho", que voltou ao BMX há um ano e, em sua primeira apresentação no President's Cup and Christmas Classic, uma competição de nível nacional e internacional, com apresentações de pilotos de vários outros países. Fábio ganhou todas suas classificatórias e também a final, levando para casa o título.

Os atletas Fábio, Denis, e Murilo, agora treinam forte para o campeonato estadual da Flórida, próxima corrida dia 24 e 25 de janeiro, em St. Petersburg, Flórida.

A corrida President's Cup é uma em que somente competem os pilotos que entraram no ranking da Flórida. Fábio, Denis e Murilo foram os representantes da Flórida.

Pilotos que participaram da competição e vivem em Orlando

Fabio Tadeu "Binho"
Categoria 19/25
Jacareí, SP
President's Cup – 1º Lugar
Christmas Classic National Dia 1
1º Lugar
Christmas Classic National Dia 2
2º Lugar

Murilo Coutinho Filho
Categoria 40/44 Cruiser
Belo Horizonte, Minas Gerais
President's Cup
2º Lugar
Christmas Classic National Dia 2
4º Lugar

Denis Andrade
Categoria 25/29 Cruiser
Pato de Minas, Minas Gerais
President's Cup – 3º Lugar
Christmas Classic National Dia 1
8º Lugar
Christmas Classic National Dia 2
1º Lugar

O Brasil também foi representado pelo Campeão Mundial que vive em Orlando e corre na categoria ELITE MASTER.

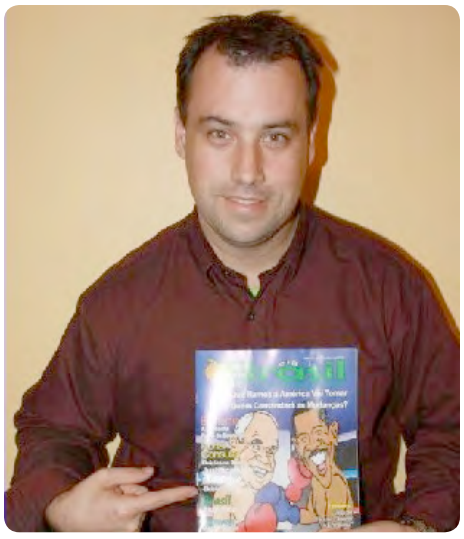
Domingos Lammoglia
Elite Master
Salto, SP
President's Cup – 2º Lugar

3 representantes vieram do Brasil para essa corrida e todos conseguiram bons resultados: Claudio Braz - Salto, SP - Jonathan Silva - Jarinu, SP - Andre Alvarez - Campos do Jordão, SP

Caricaturista americano conquista brasileiros

Por Rita Pires

Americano casado com a brasileira Renata, o caricaturista, cartunista e ilustrador, Mário Luque, dá aulas na escola pública em Atlanta. Seu primeiro desenho, o tradicional Snoopy em cima da casinha, desenhou ainda com cinco anos de idade, com muita perfeição. Na adolescência impressionou amigos e professores com seu talento. Mais tarde, ele foi o cartunista da revista da faculdade em que estudava e seus desenhos sairam em algumas revistas nacionais. Durante os quatros anos em que viveu em Orlando, trabalhou como caricaturista em parques e resorts da Disney como: Animal Kingdom, Polynesian, All Star Resorts, Caribean, Wilderness Lodge e outros. Mario consegue desenhar de 13 a 14 caricaturas em 1 hora. Uma de suas caricaturas, foi publicada na revista "Cia Brasil" (que atinge até 15 mil pessoas no estado da Georgia). Hoje Mário é ilustrador da Revista KNOW, revista do sindicato dos professores. Seu sonho é, num futuro próximo, se tornar um cartunista conhecido em todo o país, através do sindicato nacional dos cartunistas. www.caricatures2go.com



ASSINE GRÁTIS o Jornal Nossa Gente. É só preencher o cupom abaixo e enviar pelo correio

Envie este formulário para Nossa Gente - P.O. Box 772227 Orlando, FL 32877-9998
ou registre-se on line no site www.nossagente.net

Nome completo _____

Endereço _____

Cidade _____ Estado _____ CEP/ZIP _____

Telefone _____

e-mail _____

NOSSA GENTE

P. O. BOX 772227 Orlando, FL 32877-9998
info@nossagente.net www.nossagente.net

Para anunciar

407 276-6108 ou 407 888-9933

Brasileiros se aventuram pelas Américas

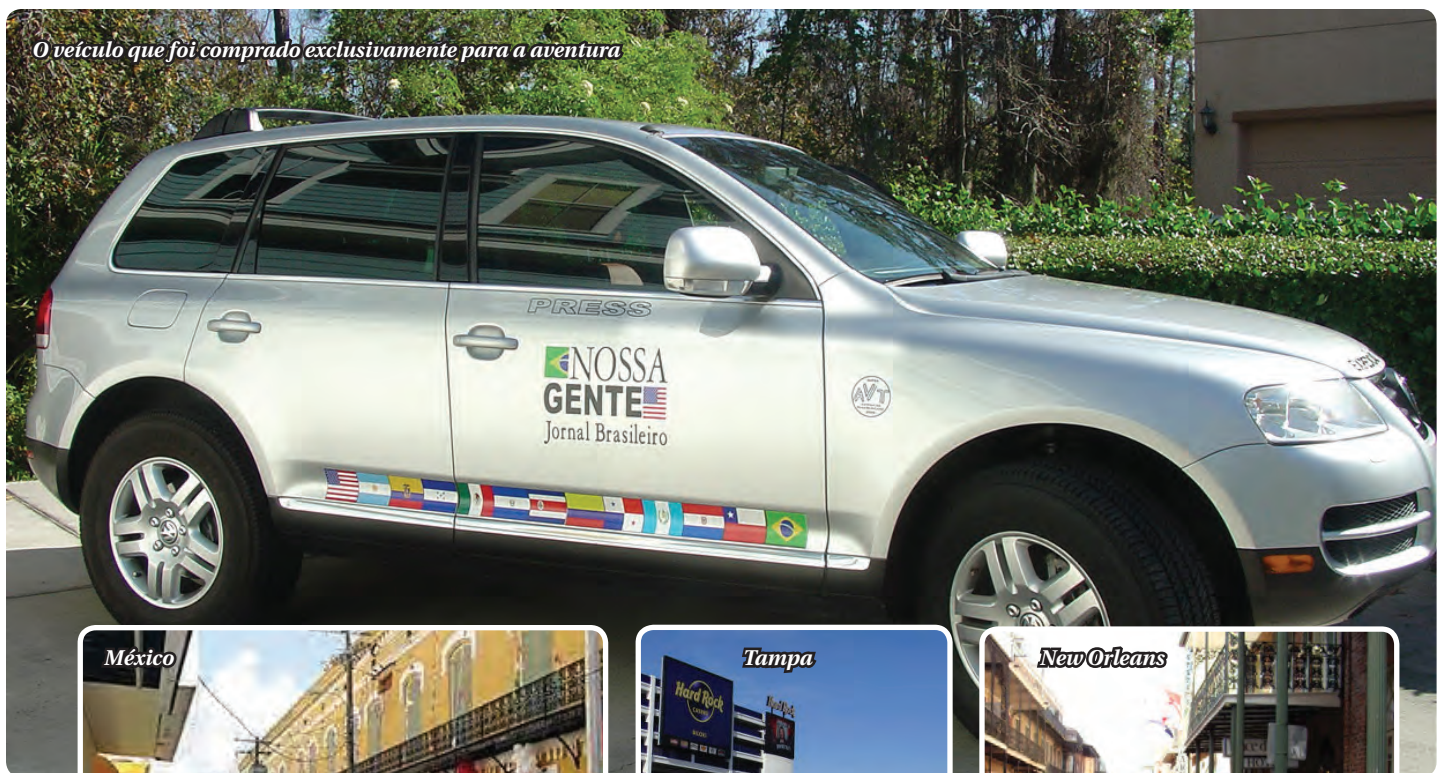
Dois brasileiros, moradores de Orlando começaram uma aventura que muitos já quiseram fazer, mas poucos tiveram a coragem e/ou os recursos de realizar.

Alessandro Vitorelli, Proprietário de uma construtora no Brasil e que vive em Orlando há aproximadamente dois anos e Valdir Techio, cientista politico, natural de Curitiba e morador da cidade de Orlando há mais de 12 anos se reuniram e resolveram fazer a viagem. Vão sair de Orlando e descerão pelo lado oeste (Costa do Pacífico) as 3 Américas em um percurso em que visitarão 15 paises.

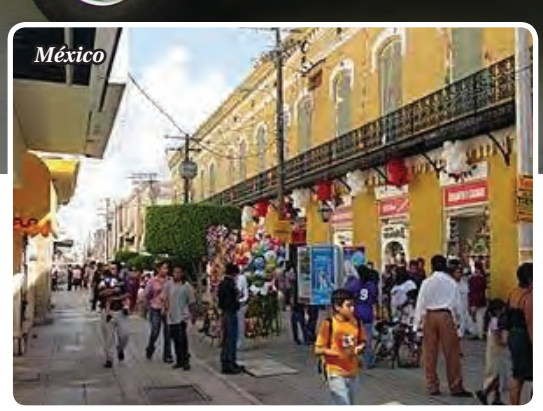
Você pode acompanhar a aventura no blog http://americanmission2009.blogspot.com ou esperar a próxima edição do Nossa Gente, que em parceria com os dois aventureiros relatará toda a aventura nas próximas edições.

Resumo da Aventura

Data de saída: Dia 07 de Janeiro de 2009 - Orlando, USA
Data Prevista para Chegada: Dia 16 de Fevereiro de 2009 - Curitiba - Brasil
Tempo Estimado da aventura: 40 Dias
Trajeto Programado e países visitados: Estados Unidos - Partindo da Flórida; México; Guatemala; El Salvador; Honduras; Nicaragua; Costa Rica; Panamá; Colombia; Equador; Perú; Chile; Argentina; Uruguai; Brasil.



O veículo que foi comprado exclusivamente para a aventura


México

Tampa

New Orleans

SUNCOAST USA
Tour & Travel
2008 Premio Delta #1 em Vendas
TOLL FREE
1 888 354.3080
BRASIL
$445.00* (One way MIA)
USA - BRASIL - USA
$585.00* (IDA & VOLTA)
BRASIL - USA - BRASIL
$750.00* (IDA & VOLTA) Pkg. Only GRU-MIA
ORLANDO SÃO PAULO
$489.00*
SUN COAST
Kirkman Road
Kingspointe Pkwy.
Gas Station
Sand Lake Road
John Young Pkwy.
7901 Kingspointe Pkwy. Ste 29-B Orlando, FL 32819
PARCELAMOS TAM em 5 X !!
Entregamos a sua passagem em todo território Americano e do Brasil.
*Preços não incluem taxas de embarque, sujeito a disponibilidade e algumas restrições são aplicáveis
2008 Operadora Oficial Walt Disney World
DELTA
AA
TAM Brazilian Airlines
7901 Kingspointe Pkwy. - Suite 29B - Orlando, FL 32819 Phone (407) 354.3080 - Fax (407) 354.2266

Proteja o PC das pragas virtuais com softwares gratuitos

Com o aumento das pragas virtuais e o maior uso do computador para transações comerciais e financeiras, é indispensável ter um bom antivírus sempre atualizado no computador.

As opções pagas podem se encontrada por valores entre R$ 40 e R$ 80, aproximadamente, e marcas como Norton, McAfee e Trend Micro continuam líderes de mercado. Mas, em paralelo, as alternativas gratuitas ficam cada vez mais numerosas.

Tecnologia selecionou dez antivírus que podem ser baixados de graça e que irão ajudá-lo a manter o PC livre das pragas virtuais.

AVG Antivírus 8.0.197

A versão grátis do AVG vem com antivírus e antispyware em um único núcleo. Tem filtro de links de navegação, verificação de rootkit e ferramentas integradas ao sistema, como verificação de processos e conexões de rede. Roda em Windows 2000, XP e Vista.

Avira AntiVir Personal 8.2.0.334

O antivírus alemão detecta e elimina pelo menos 50 mil vírus catalogados. Trojans, backdoors, hoaxes, worms e dialers também estão na mira do programa, que ainda é capaz de monitorar todas as ações do usuário. Roda em Windows 2000, XP e Vista.

Comodo Antivirus 2.0.17.58 Beta

Tem proteção em tempo real e atualizações diárias. Escaneia dispositivos removíveis (CDs, DVDs, drives externos, câmeras digitais e aplicativos USB) e arquivos comprimidos. Funciona em Windows 2000 e XP.

Avast Home Edition 4.8.1229.80923

Pacote da Avast vem com antispyware e antirookit. Tem proteção a clientes de e-mail, detecção de invasão, proteção a programas P2P como Kazaa e BitTorrent, filtro e monitoramento de trânsito na Web, firewall embutido, filtro de grupos Usenet e boot time scanner. Para continuar funcionando depois dos 60 dias da instalação, é necessário registrar o produto. No entanto, o registro é gratuito. Possui atualização automática do banco de dados. Para Windows 95, 98, Millenium, NT, 2000, XP e Vista.

PC Tools Antivirus Free Edition 5

O programa traz proteção em tempo real e filtro de e-mail. Busca e elimina worms, spam e vírus difundidos pela Internet.

ThreatFire AntiVirus Free Edition 4.0

Do mesmo fabricante do PC Tools Antivirus, a ferramenta remove vírus, worms, trojans, spyware, keyloffers e erros de programação que possam prejudicar a segurança do sistema. Segundo a PC Tools, o programa funciona por análise de comportamento, em vez de depender de um banco de dados com malwares previamente conhecidos e listados. Isso, em tese, permite ao ThreatFire identificar ameaças desconhecidas que passariam batidas por outros antivírus. Roda em Windows 2000, XP, 2003 e Vista.

BitDefender Free Edition 10

A versão grátis do BitDefender Antivirus Plus tem atualização automática e quarentena para arquivos suspeitos. Protege e-mails, downloads e discos de armazenamento. Compatível com Windows 98, NT, 2000, Millenium e XP.

A-Squared Free

O programa funciona como um antimalware, e não como uma suíte antivírus. Remove trojans, backdoors, keyloggers, rootkits, spywares, adwares, tracking cookies, worms, bots e dialers. O software grátis não tem detecção em tempo real, filtro Web nem atualização automática, ao contrário da versão paga. Compatível com Windows XP, 2003/2008 Server e Vista. Em sistemas operacionais de 64 bits, tem funcionalidades limitadas.

Multi Virus Cleaner 2008

Traz uma lista de 6.000 vírus, worms, trojans e dialers conhecidos. Não dispensa a instalação de um antivírus completo no computador, pois não funciona em tempo real nem cria barreiras contra malwares; só realiza "caças" a softwares maliciosos quando o usuário faz o scan manual. Assim, ele funciona como uma ferramenta extra de detecção e limpeza. Roda em Windows 95, 98, 2000, Millenium, XP, 2003 e Vista.

ClamWin Portable 0.94.1

O antivírus opensource é portátil, ou seja, pode ser carregado em um pendrive. Agenda escaneamentos e tem atualização automática do banco de dados, mas não oferece proteção em tempo real. Não são raras reclamações sobre a lentidão dos scans.

NOSSAGENTE
BRAZILIAN NEWSPAPER

Assine o melhor jornal da Central Flórida - www.nossagente.net
Quer aumentar suas vendas? Ligue 407 276-6108

AZTECA AMERICA

W 21 AU - CENTRAL FLORIDA

SUA MELHOR OPÇÃO!

O melhor ENTRETENIMENTO

O melhor do ESPORTE

CANAL 21
Direct TV
Dish Network
AT&T / U-Verse
DCM Cable
Verizon Digital Cable
Cobertura de aire

CANAL 7
Lee Vista Cable
Orlando

CANAL 10
Ygnition Cable
Orlando

CANAL 12
Holly Hill
Hotwire Cable

CANAL 15
Moonbeam Satellite
East Coast

A melhor COBERTURA

Nossa PROGRAMAÇÃO está totalmente voltada para a comunidade de mais de 860,000 Latinos na Flórida Central.

Visite nosso website **WWW.AZAORLANDO.COM**

O QUE É ÚLCERA GÁSTRICA

A úlcera é uma ferida que pode ocorrer em diversas partes do organismo, como na pele por exemplo. Quando se fala em úlcera, porém, quase sempre as pessoas se referem às úlceras gástricas. A úlcera gástrica, ou úlcera péptica como também é chamada, é uma lesão do revestimento (mucosa) do estômago. As úlceras do duodeno, na junção do estômago com o intestino delgado, e às úlceras do esôfago são mais raras.

Como se desenvolve?

Os ácidos estomacais são substâncias produzidas pelo estômago, intestinos e glândulas digestivas. Eles são muito fortes, especialmente o ácido clorídrico. Num estômago normal e saudável, sua ação restringe-se somente aos alimentos, mas, em determinadas situações, podem atacar o revestimento do trato digestivo e provocar o aparecimento de uma úlcera que destrói a parede estomacal e do duodeno.

Causas

• ***Histórico Familiar*** - fatores genéticos podem justificar o aparecimento de úlceras pépticas.

• ***Bactéria Helicobacter pylori*** - esse microorganismo pode atacar a parede estomacal de pessoas com pré-disposição à doença. Erradicada a infecção, a úlcera tende a desaparecer.

• ***Aspirina e Antiinflamatórios*** - o uso constante desses medicamentos pode provocar o aparecimento de úlceras.

• ***Estresse*** - o estresse, além de outros efeitos prejudiciais, pode estimular a secreção de ácidos que atacam o revestimento do estômago e do duodeno.

O fumo facilita o aparecimento da úlcera?

Com o tempo descobriu-se que o ácido não era o único responsável pelo aparecimento das úlceras e que havia outros agressores. Os principais, em relação à mucosa do estômago e do duodeno, são a bactéria chamada Helicobacter pylori e os medicamentos antiinflamatórios e aspirina. Os mecanismos de proteção do aparelho digestivo, produção de muco e de neutralizantes, agem como uma barreira contra agentes agressores da mucosa e tem sua função muito prejudicada pelos antiinflamatórios e pelo cigarro. O fumo facilita o aparecimento da úlcera e dificulta sua cicatrização. Além disto, a úlcera péptica é resultante do desequilíbrio entre os fatores agressores e protetores.

O que se sente?

A manifestação mais comum da úlcera é a dor, tendo quatro características fundamentais que auxiliam no diagnóstico, tais como: tipo, localização, ritmo, e periodicidade. A dor, em geral, é referida como uma queimação e, às vezes, como dor de fome. Na maioria das vezes, localiza-se "na boca do estômago", podendo o paciente apontar com o dedo o ponto doloroso. O ritmo é entendido pelo alívio da dor com a alimentação, sendo descrita como do tipo "dói, come e passa". Outra característica marcante da dor, principalmente da úlcera duodenal, é sua ocorrência à noite, acordando o paciente durante a madrugada, quase sempre na mesma hora, e que alivia com a ingestão de leite, antiácidos ou mesmo de água. É freqüente a repetição das queixas numa mesma época do ano, o que é entendido como periodicidade. Outros sintomas podem ocorrer como enjôo, vômitos e plenitude (sensação de peso ou estufamento no estômago) após as refeições. A azia, apesar de não ser diretamente causada pela úlcera, está associada em muitos casos.

Elaine Peleje Vac
(Médica no Brasil) - Não tome nenhuma medicamento sem prescrição médica.
Consulte sempre o seu médico.
elaine@nossagente.net

Pode acontecer da úlcera não causar sintomas e a primeira manifestação ser uma complicação da doença como o sangramento e a perfuração. Quando ocorre o sangramento, o paciente nota fezes pretas, brilhantes, moles, e particularmente mal cheirosas (melena), e/ou vômito com sangue vivo ou tipo borra de café (hematêmese).

Como o médico faz o diagnóstico?

Basicamente através das queixas do paciente e sua confirmação pela endoscopia digestiva, ou quando esta não está disponível, pelo Raio-X contrastado do Estômago e Duodeno. Outros exames são complementares ao exame endoscópico, como a retirada de um fragmento da úlcera (biópsia) para exame microscópico. Este informará o grau de inflamação nesta região, a presença do Helicobacter pylori, e a natureza benigna ou maligna da úlcera, pois algumas são causadas por câncer.

Como se trata?

São utilizados antiácidos para neutralizar o excesso de ácido existente no estômago ou para inibir sua secreção. Os primeiros são representados por tradicionais pastilhas e líquidos brancos contendo sais de magnésio e alumínio, enquanto os outros são administrados através de comprimidos, cápsulas ou injeções. Esses remédios também têm a função de aliviar os sintomas. O uso de medicamentos já descritos como agressivos deve ser interrompido. Completando, trata-se de eliminar o Helicobacter pylori pela administração associada de dois ou três antibióticos.

Como se previne?

Sabe-se que a eliminação do Helicobacter pylori com o uso de antibióticos associados a inibidores da secreção ácida resulta, na maioria dos ulcerosos, na cura da doença e que, nas pessoas nas quais a bactéria é eliminada, a taxa de recidiva, isto é, o retorno da úlcera, é insignificante. Além disto, o uso indiscriminado de antiinflamatórios deve ser combatido. Quando necessários, devem ser usados com supervisão do médico, que poderá prescrever medicamentos que visam evitar a úlcera. Desestimular o fumo também constitui uma ótima atitude preventiva.

Recomendações

Anos atrás, acreditava-se que uma dieta leve, à base de leite, com pouca fibra e poucos temperos, era eficiente para o controle da úlcera. Hoje está provado que essa indicação não procede. No entanto, se você tem úlcera ou pré-disposição para desenvolvê-la, alguns cuidados podem ser tomados.

• ***Não fume.*** Fumantes estão mais propensos a desenvolver úlceras.

• ***Faça refeições menores***, mais leves e mais próximas umas das outras. Isso ajuda a diminuir a dor e a queimação.

• ***Evite chá, café, refrigerantes e bebidas alcoólicas***, substâncias que estimulam a produção de ácidos.

• ***Suspenda o uso de aspirina e antiinflamatórios.*** Converse com seu médico que irá indicar medicamentos menos lesivos à mucosa estomacal, antiácidos que podem ajudar a diminuir os sintomas, ou antibióticos, no caso de infecção por Helicobacter pylori.

• ***Procure controlar***, na medida do possível, o nível de estresse a que está exposto.

Advertência

• Não se auto-medique.

• Procure imediatamente assistência médica:

1. se notar presença de sangue no vômito ou nas fezes;

2. se sentir dor abdominal repentina e incessante, sinal de que a úlcera pode ter perfurado a parede estomacal ou do duodeno.

ID CARDS
• 4 anos de validade
• Expedida legalmente
• Residentes e não residentes
INTERNACIONAL DRIVERS LICENSE
• 1 a 3 anos de validade
• Expedida legalmente
• Residentes e não residentes
• Contabilidade
• Income Tax (e-file)
• Abertura de empresas
• Tax Id Number
• Notário Público
• Traduções
(407) 249-2199
8617 E.Colonial Drive - Suite 1200 Orlando FL

Assine o jornal Nossa Gente
www.nossagente.net
ou preencha um dos cupons que se encontram no jornal e nos envie por correio.

Como Comer com Sabedoria Oriental

A Medicina Tradicional Chinesa (MTC), além das técnicas terapêuticas, como acupuntura ervas medicinais, massagem (Tui-na), exercícios (Tai-chi, Qi Gong), utiliza a dietética energética como um dos pilares para o equilíbrio, tratamento, e prevenção das enfermidades.

Segundo a MTC, a dietética energética representa a base fundamental de qualquer tratamento. Os alimentos são vistos, analisados e utilizados como medicamentos naturais, fontes de energia vital necessária para o funcionamento normal do nosso corpo. Logo, os alimentos são considerados remédios devido ao seu valor medicinal.

De acordo com a MTC, vários fatores são considerados para uma alimentação sábia:

1. As propriedades energéticas dos alimentos

Significa os efeitos que os alimentos geram em nosso corpo através de seus princípios ativos que desencadeiam a capacidade de tonificar, harmonizar, circular a energia corporal, dispersar, umidecer , etc. A patir daí, são divididos em alimentos Yin e Yang. Os alimentos Yin são acumuladores de matéria e os Yang são geradores de energia. Como muito bem dito por Einstein na teoria da relatividade, matéria se transforma em energia e vice-versa. Ou seja, um depende do outro para que tenhamos um equilíbrio corporal.

Alimentos predominantemente YIN incluem gorduras de origem animal, queijos, leite, as raízes, como cenoura, nabo, batatas, aipim, cará, inhame, beterraba, e também, cebola, alho, gengibre , peixes, frutos do mar, entre outros.

Alimentos predominantemente YANG incluem todos os grãos e cereais, arroz, milho, trigo, aveia, lentilha, sementes de girassol, abóbora, carnes de animais terrestres que vivem em contato com o Sol.

Alimentos equilibrados YIN/YANG incluem frutas e folhas de um modo geral, chuchu, abóbora, abobrinha, pimentão, quiabo, beringela, entre outros.

Como aplicar este conhecimento na prática diária?

Ao acordarmos, iniciamos nossas atividades do dia, mais especificamente o movimentar, trabalhar, andar , falar, pensar e etc, ou seja, necessitamos de ENERGIA para o melhor desempenho de nossas tarefas. Logo, no periodo da manhã, devemos ingerir alimentos predominantemente YANG. Por exemplo, não é coerente um café da manhã só com frutas e o almoço só com hortaliças e carne branca. Por mais saudável que possa parecer, não estaremos nutrindo corretamente o YANG, o que vai interferir na nossa disposição física e mental.

Ao anoitecer, necessitamos diminuir o teor de energia e aumentar a ingestão de alimentos YIN para facilitar o nosso repouso noturno. Sendo assim, fica contra indicado o popular lanche em substituição ao jantar. Devemos sim, ingerir principalmente alimentos YIN, e esteja certo que a qualidade de seu sono será muito melhor. São comuns queixas como insônia e sono agitado serem resolvidas com apenas a mudança dos hábitos alimentares.

2. Natureza dos Alimentos

A natureza é a capacidade do alimento em gerar frio, calor, ou não modificar a temperatura interna do corpo. Por exemplo, o chocolate é considerado quente e gera espinhas, já a tangerina é fria e não deve ser usada nos resfriados.

Na MTC os alimentos são divididos em frios, quentes, mornos, frescos, e neutros em propriedades, o que não é sinônimo da temperatura aparente do alimento, por exemplo, um sorvete de amendoim que irá aquecer o corpo, ao passo que um sorvete de abacaxi com hortelã irá refrescar. Ou seja, um será útil no inverno e outro no verão, respectivamente. O mesmo ocorre com os chás, ou seja, o chá de canela aquece, enquanto o de menta refresca.

A natureza do alimento é muito útil na prevenção e no tratamento das enfermidades.

Se o clima é frio, usamos um casaco para aquecer o exterior do corpo e alimentos quentes e mornos para aquecer o interior do nosso corpo. Nesse caso, devemos evitar no inverno a salada crua com tomate e pepino, enquanto, por outro lado, no inverno serão muito bem-vindos gengibre como tempero, maçã com canela, sopas, entre outros.

Assim também ocorre em relação à temperatura corporal de cada indivíduo. Por exemplo, digamos que João é hipertenso, adora churrascaria, e nunca se agasalha. Mesmo estando em um clima frio, vamos manter o cuidado de refrescar a alimentação do João, pois o uso de alimentos quentes e mornos irá agravar o quadro da pressão alta dele.

O mesmo princípio é utilizado na escolha dos temperos na preparação dos alimentos. Por exemplo, a banana tem uma natureza fria, e a canela, quente. Quando assamos a banana com a canela geramos um alimento neutro. Portanto, muito cuidados nas suas escolhas. Nada de pimenta em um prato gorduroso, pois você estará misturando alimento quente com quente. O erro ainda será pior se estiver no verão. O desconforto no aparelho digestivo será inevitável.

Abaixo, seguem exemplos da natureza de alguns alimentos.

Quente: canela, gengibre, pimenta, pimentão, truta, óleo de soja.

Morno: abóbora, abobrinha, açafrão, aipo, alecrim, alho, cebola, cebolinha, coentro, cravo, café, camarão, cereja, frango, carne de veado, damasco, germe de trigo, goiaba, mangericão, erva doce, manteiga, morango, mostarda, nozes, pistache, salsa, semente de girassol, tâmara, vinagre, vinho.

Frio: alface, aspargos, banana, manga, melancia, amora, mariscos, quiabo, sal, tomate.

Fresco: abacate, abacaxi, agrião, alcachofra, alface, beringela, chá de chamomila, chá verde, chuchu, clara de ovo, agua de côco, cogumelo, espinafre, feijão branco e verde, glúten, laranja, limão, maçã, melão, orégano, hortelã, pepino, pera, tofu, rabanete, tangerina, trigo.

Neutro: açafrão, açúcar, ameixa, arroz branco e integral, aveia, azeitona, batata inglesa, batata doce, beterraba, cação, cará, carne de gado, cenoura, centeio, couve, couve flor, couve de bruxelas, ervilha, feijão preto, figo, framboesa, gema de ovo, inhame, leite, mamão, mel, milho, nabo, queijo, repolho, broto de soja, uva.

Elly Tuchler A.P.
Médica Acupunturista licenciada nos EUA Médica licenciada no Brasil em Clínica Geral, Endocrinologia, Homeopatia, e Medicina de Família
Tel: 407 373-0606

Conhecendo um pouco mais sobre a natureza dos alimentos será mais fácil fazer uma escolha apropriada de acordo com as estações do ano, e com a natureza individual de cada um.

Durante o verão, procure usar alimentos frios e refrescantes, associado aos neutros. Durante o inverno, alimentos quentes e mornos, além dos neutros.

Assim como uma pessoa muito calorenta deve usar alimentos refrescantes, as pessoas mais friorentas devem usar alimentos quentes e mornos.

Nos casos mais severos de desequilíbrio orgânico ou enfermidades, ajustes mais específicos são necessários.

Com sabedoria e bom senso veremos que o verdadeiro prazer de comer vai além do sabor. É o nosso remédio de todos os dias!

No proximo mês, continuaremos a abordar a influência do paladar, das cores, e sabores dos alimentos, bem como o mapa alimentar.

Até a próxima!

Elly Tuchler A.P.

A SAÚDE É SEU MAIOR PATRIMÔNIO!

A ACUPUNTURA E A HOMEOPATIA SÃO PRÁTICAS MILENARES DE MEDICINA QUE TRATAM DE FORMA INTEGRAL AS ENFERMIDADES AGUDAS OU CRÔNICAS, UNINDO MENTE E CORPO.

- Tratamento para dores em geral, dores na coluna, ciático, etc
- Artrites, reumatismos, fibromialgias
- Sinusites, bronquites, problemas respiratórios e alergias
- TPM, enxaquecas, dores de cabeça
- Depressão, insônia, ansiedade e síndrome de pânico
- ADD, ADHD
- Lesões ligadas à esportes como tênis, golf , etc..
- Gastrite, refluxo, sobrepeso e problemas digestivos, entre outros

SINTA-SE À VONTADE COM UMA MÉDICA BRASILEIRA!
Atendimento em português, inglês e espanhol para adultos e crianças

Elly Tuchler, A.P.
A.P. formada e licenciada nos Estados Unidos em Medicina Oriental e Acupuntura. Médica formada no Brasil, com 29 anos de experiência em Clínica Geral, Homeopatia e Endocrinologia.

Tire suas dúvidas: www.acuhomeo.com

Acupuncture & homeopathy center

(407) 373-0606

8615 Commodity Circle – Suite 10
Orlando FL 32819

PENSAMENTO E ATITUDE POSITIVA EM 2009

Delane Ramos
Bióloga e Esteticista Clínica. Delane é formada em Biologia pelo Rollins College e trabalha como Esteticista. Para maiores informações escreva para del.ramos@nossagente.net

Mais um ano, mais uma chance de recomeçar, e de agradecer por isso, não é mesmo? Quantas vezes você ja disse a si mesmo "vou entrar em forma", ou "este ano eu paro de fumar"? Porém, este ano, ao invés de tomar essas grandes decisões sem direção ou disciplina, que tal se concentrar em como alcançar suas metas? Focalize no processo em seus mínimos detalhes. Aqui seguem algumas sugestões saudáveis que podem ser aplicadas a qualquer meta que você queira atingir ao longo de sua vida.

1.Acerque-se de pessoas positivas e cheias de motivação. Chega de ficar tentando e procurando ajuda de pessoas que só dizem é difícil, não vai dar certo" e outras afirmativas infelizes. Vá em busca de pessoas que dizem "você pode", e faça como elas fazem.

2.Mude o mundo começando por você. Avalie suas atitudes e comece a modificar uma de cada vez. Se o seu objetivo é perder peso, faça uma lista dos seus vícios. Permita-se um pecadinho, e comece a minimizar os outros. Pouco à pouco você verá que sua lista de vícios vai estar praticamente eliminada.

3.Construa e fortaleça sua auto-estima. Existem milhares de maneiras de aumentar seu ânimo, como exercitar-se, servir como voluntário, aprender algo novo (artesanato, línguas, computação, etc), agir de maneira altruísta ajudando os outros, consertar um relacionamento danificado, respirar fundo, alongar-se. E a lista continua... Se nenhuma dessas sugestões se aplicam na sua vida, crie sua lista de interesses, e atue em prol de algo que vá fazer com que você tenha orgulho de si mesmo.

4.Encontre a sua paixão e comece a desfrutá-la. Observe as pessoas que estão sempre de bom humor no trabalho. Essas pessoas vêem o trabalho como uma vocação e atuam com entusiasmo e paixão em desempenhar a tarefa. E você, qual é a sua paixão?

5.Cuide do seu corpo. Ele é seu templo sagrado e o único que você tem nesta vida. Mova-se e trabalhe seu corpo. Não somente vai fazê-lo mais saudável, mas como bônus adicional, mais bonito também. Alimente seu corpo com o combustível adequado.

6.Ame. Ame-se ao máximo e os outros experimentarão a expansão deste amor. Tantas pessoas buscam o amor e não entendem que ele começa dentro de cada um de nós. Encontre lugares ou maneiras de amar que não estejam necessariamente relacionadas ao romantismo. Depois de agir assim por algum tempo, você irá descobrir o quanto seu amor é valioso. Quanto mais você se amar, mais atraente você se torna aos olhos lá fora.

Portanto, queridíssimos leitores, dêem a vocês mesmos a chance de recomeçar um novo ano com uma nova idéia de serem felizes! Minha lista é longa e vou precisar bem mais que um ano. Levei muito tempo pensando e agindo ao contrário do que desejava. Agora, começo minha jornada assim como todos vocês. Então, um feliz ano e boa sorte para todos nós!

NOSSAGENTE
BRAZILIAN NEWSPAPER

Assine o melhor jornal da Central Flórida - www.nossagente.net
Quer aumentar suas vendas? Ligue 407 276-6108

Ano Novo, Cozinha Nova!

Cleide Rotondo
cleide@nossagente.net
407 276 2277

Assim como eu, tem muita gente que encara o Ano Novo como uma nova oportunidade para se fazer tudo que não foi feito no ano que terminou. Na verdade, é como se fosse um balanço de verificação. A gente acaba se propondo a fazer tantas coisas que gostaria de já ter feito, que se pensar bem, não vai dar tempo para tudo: realizar os velhos e os novos projetos.

Portanto, a idéia é racionalizar e economizar tempo!

Se um dos projetos para o Ano Novo passa pela sua cozinha, mantenha-na bem organizada. Quando cozinhamos frequentemente, a rapidez é fundamental. Se tudo estiver bem arrumado, com todos os utensílios organizados e os ingredientes à mão, você vai poder se dedicar integralmente aos processos sem perder tempo procurando aquela sua frigideira preferida.

Cozinhe com amor. Transforme o cozinhar em um ato de prazer. Prepare os alimentos sempre tendo em mente que eles devem fazer bem a você e às pessoas que irão comê-lo. Isso é a diferença entre uma comida comum e uma "comida de mãe" de verdade.

Use ingredientes de boa qualidade. O bom resultado de uma receita está tão ligado a isso quanto à correta técnica na preparação.

Aqui vão algumas sugestões de acompanhamentos para incrementar a comida do dia à dia.

Dicas: Faça algumas substituições pelos ingredientes que tiver em casa, por exemplo, champignons por milho ou ervilha, parmesão por queijo suíço, queijo prato ou mussarela.

Todas essas receitas são de acompanhamento de outros pratos para aqueles que gostam de variar seus cardápios comuns e pedem receitas rápidas e não tão comuns.

Achei todas essas bem diferentes, experimentei e gostei.

São da culinarista já falecida Ofélia Anunciato e fazem parte da sua coleção de livros "Pratos Rápidos Para o Dia-à-Dia".

Algumas leitoras são muito gentis, ligam depois da matéria publicada e comentam, enfim participam e me deixam mais motivada a continuar escrevendo e tentando agradar.

Quero deixar meu agradecimento a todas elas, em especial, à Raquel Affonso Pereira, que durante o ano de 2008 me forneceu algumas revistas muito úteis para minha pesquisa.

Um forte abraço!

Berinjela Recheada

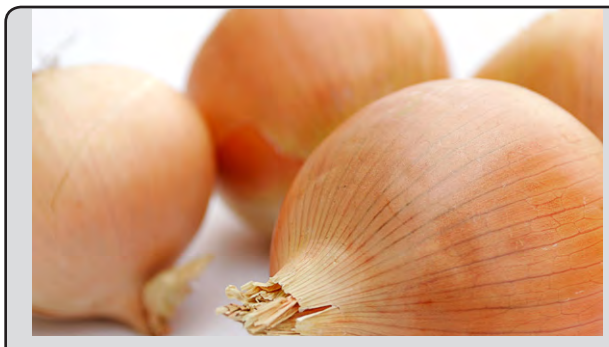
Ingredientes:
4 berinjelas pequenas ou médias, sal, azeite, orégano e pimenta.
6 dentes de alho, salsa, cebolinha, azeitonas à gosto,
1 tomate sem sementes.
2 xícaras de farinha de milho ou dois pãezinhos molhados na água e espremidos, ou qualquer outro tipo de pão.

Modo de preparo:
Corte ao meio as berinjelas e cozinhe-nas em água e sal fervendo durante aproximadamente 5 minutos. Escorra-as e cave o centro, deixando um espaço para o recheio.
Essa parte que foi escavada vai servir também para ser adicionada ao recheio.
Numa frigideira, coloque azeite, alho, tomate, a parte da berinjela que foi escavada, salsa, cebolinha, o tomate e a farinha de milho (ou o pão).
Refogue tudo e recheie as barquinhas de berinjela. Leve-as ao forno polvilhando parmesão para gratinar.

Tomates Recheados à Francesa

Ingredientes:
6 tomates grandes maduros
1 dente de alho bem amassado
4 colheres (sopa) de azeite
2 colheres (sopa) de salsa picada
2 colheres (sopa) de cebola picada
100 g de champignons picados
Sal e pimenta do reino, à gosto
4 colheres (sopa) de queijo parmesão ralado
1 colher (sopa) de farinha de rosca

Modo de preparo: Lave os tomates e faça um buraco no centro de cada um, retirando as sementes. Aqueça 2 colheres de azeite com a salsa, o alho, a cebola, e os champignons e frite durante 3 minutos. Tempere com sal e a pimenta e adicione a farinha de rosca o suficiente para obter um recheio encorpado. Coloque os tomates em uma forma untada de azeite. Encha os tomates com o recheio, polvilhe com o queijo e pincele o restante do azeite. Leve ao forno para assar por 45 minutos, molhando de vez em quando com o caldo que se desprende dos próprios tomates.



Cebolas Irlandesas

Ingredientes:
8 cebolas pequenas
Sal
1 xícara (chá) de miolo de pão picado
2 colheres (sopa) de polpa de tomate
2 gemas picadas
2 colheres (sopa) de manteiga
1 colher (sopa) de salsa picada
2 colheres (sopa) de pimentão vermelho picado
½ xícara (chá) de aspargos cozidos e picados

Modo de Preparo: Descasque as cebolas e deixe-as inteiras. Coloque-as para cozinhar em água e sal, tomando o cuidado para não amolecer demais. Tire do fogo e passe em água fria para firmar. Faça um buraco no centro das cebolas e coloque-as em um prato que possa ser levado ao forno, untado com bastante manteiga. Misture o pão, a polpa de tomate, a manteiga, a salsa, o pimentão, as gemas, o aipo e o sal. Recheie as cebolas com essa mistura e leve ao forno quente por 20 minutos. Sirva como acompanhamento de assados.

" Nós trabalhamos pra que a sua Casa dos Sonhos vire realidade."

• Consertos
• Reformas
• Móveis sob medida

Rommel Souza
Arquiteto no Brasil
PHOENIX Renovations
407-470-8771 / 407-758-2167
Licensiado e Segurado

GUSTAVO VARGAS
Advogado Especializado em
IMIGRAÇÃO

- *Corte de Imigração*
- *Asilos*
- *Residências*
- *Vistos de Trabalho*
- *Vistos para Investidores*
- *Certificado de Trabalho (PERM)*
- *Vistos de Estudantes*

Falamos Português e Espanhol
Ligue
407 835-1009
e marque uma consulta confidencial
information@immlawcenter.com
Aceitamos Cartão de Crédito e facilitamos o pagamento

132 E. Colonial Dr #211 Orlando FL 32801

"A contratação de um advogado é uma decisão importante que não deve se basear somente em anúncios. Antes de você decidir, solicite-nos o envio gratuito e por escrito de nossas qualificações e experiência."

Leu Gardens: Um Recanto em Orlando

Olá comunidade de Orlando e de toda América,

Como passaram as festas? Desejamos um ótimo 2009 para toda essa nossa enorme comunidade brasileira dos Estados Unidos e do mundo. A dica desse mês é para aqueles que vivem na nossa querida região de Orlando, terrinha do Mickey.

Você que mora em outra cidade, vai ficar com vontade de nos visitar, pois saiba que aqui é muito mais que Disney e Universal; temos passeios incríveis pra fazer!

Que tal começar o ano bem tranquilo, conhecendo lugares novos onde você pode apreciar a natureza e ainda aprender com ela?

Pois então, quem já visitou o Leu Gardens?

O Leu Gardens é um recanto maravilhoso, entre downtown e Winter Park, para se apreciar a natureza, a vegetação, caminhar pelos jardins, relaxar, ler e meditar.

Se você se tornar sócio do Leu Gardens você terá descontos nos cursos e eventos. Veja a lista das próximas atividades e pense se não vale a pena conhecer.

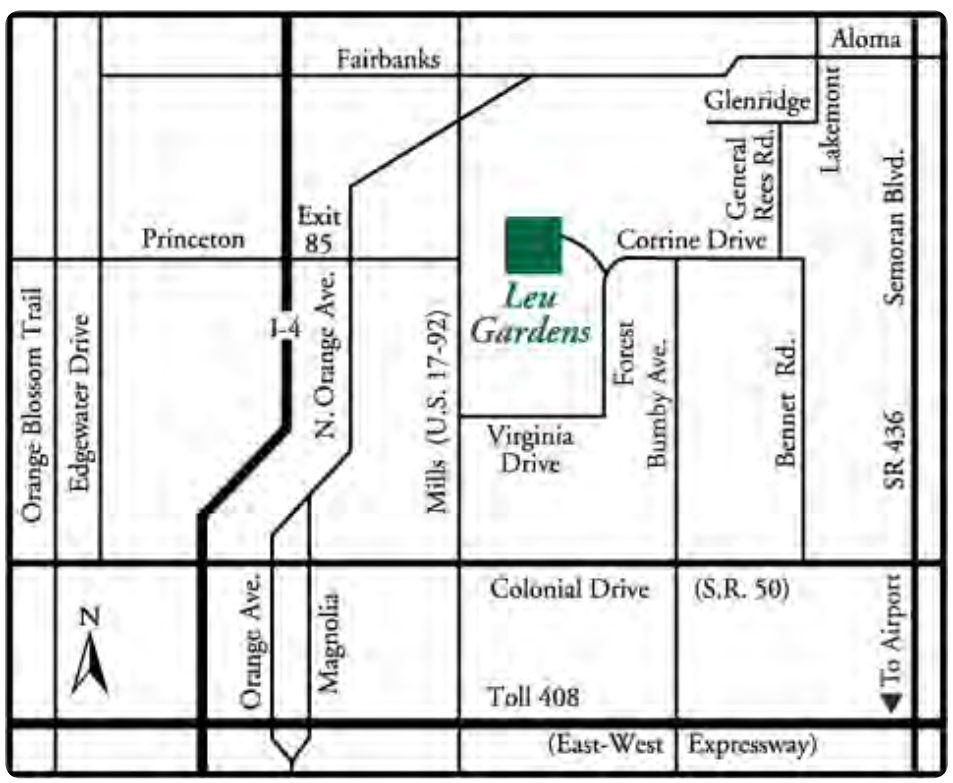
Às segundas-feiras, das 9AM até 12PM a entrada é gratuita. Nos outros dias é cobrada uma taxa de manutenção de apenas US$7 para adultos e $2 para crianças até 12 anos. Animais de estimação não são permitidos no Leu Garden.

AGENDA
January 17/18 - Show das Camélias
CURSOS:
Janeiro 17 - Camélias
Janeiro 21 - Jardinagem Orgânica
Janeiro 24 - Cuidando das Rosas no Inverno ("Winterizing" Your Roses)
Ervas chinesas e seu uso para o sistema imunológico
Jantar romântico para dois.
Janeiro 31 - As verduras do inverno (Winter Veggies) Conversando com as árvores

Para os cursos é necessário inscrição e pagamento antecipado. Para maiores informações, entre em contato com o Departamento de Educação pelos telefones: 407-246-3996 ou 407-246-3621.

Fevereiro 14 - Concerto do Dia de Valentine's (Valentine's Concert Day)
Início das vendas dia 2 de Fevereiro

Não percam e até a próxima edição!



Transporte de Cargas e Mudanças

Enviamos qualquer tipo de carga para o **Brasil**

USAMOS TAMBÉM

• FEDEX • UPS •DHL
e outros transportadores de qualidade.
MELHORES PREÇOS DE MERCADO

CONTAINERS
Confira nossos preços para o envio de containers

IBA express
Desde 1995

DOCUMENTOS
PACOTES
MUDANÇAS
CONTAINERS
CAIXAS DE 27"

Porta a porta &
Aeroporto-Aeroporto

AGORA
CAIXAS de 27"
Garantimos o melhor serviço do mercado

A Graphic Design 407 276 6108

7061 Grand National Dr. Suite 106 Orlando, FL 32819
Tel.: (407) 354-0340 Fax: (407) 354-0364 iba@bellsouth.net ou iba@ibaexpress.com

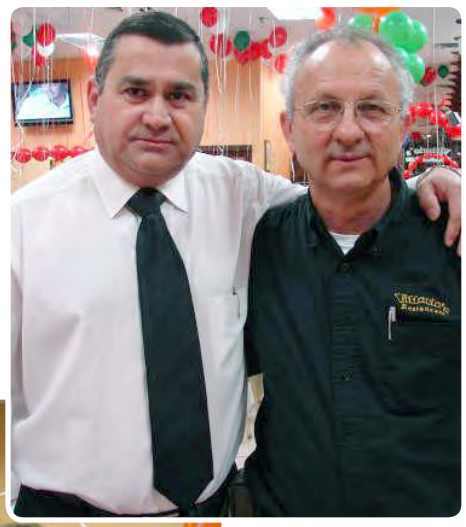
ADEUS ANO VELHO, FELIZ ANO NOVO!

Todo começo de um novo ano é a mesma coisa... muita alegria, abraços, desejos de felicidades e VOTOS DE MUITO DINHEIRO NO BOLSO, SAÚDE PRA DAR E VENDER. É algo extraordinário no ar; aquele anseio de que agora vai tudo começar do ZERO e que as coisas, como um passe de mágica, ficarão resolvidas e nossos sonhos, por certo, tornar-se-ão realidade. Acordamos tarde no dia primeiro, com uma sensação de termos tomado caldo de guarda-chuva.

A ressaca, segundo um colega meu, é algo parecido como TER A BOCA ARDENDO E OS OHOS SECOS, ou vice e versa; não importa. O fato é que ao despertar e olhar ao nosso redor, está tudo igual, e o que é pior, desarrumado. Nada mudou e vem aquela sensação de ter exagerado um pouco na bebida, aliado à duvida "será que andei beijando todo mundo?" É uma coisa séria... Levantamos assustados, olhando no espelho bem iluminado dos nossos closets e, após aquele banho reparador, que se vão as nossas decepções pelo vaso sanitário. De repente, algo sussura no nosso ouvido, "EI CARA, pega tua arma e vai matar o LEÃO DE CADA DIA." Afinal esta é sua quota, nada diferente do ano que passou. Pois quem passou foi o ano, mas suas contas não, essas tens que continuar pagando. Será que gastei muito ontem à noite? Sei lá, agora não interessa, deixa pra lá. Ora, pra que se tem cartão de crédito neste país? VIVAMOS o Ano Novo!

TARCISO CIRILUS, E O CASAL PLINIO E ELLEN CUERVO em plena comemoração natalina no restaurante Vittorio's

DON GIOVANNI (João da ex. Lenha e Cia) e GILSON RODRIGUES do Vittorio's em plena noite de natal; dois expoentes da famosa culinária brasileira local



Sebastiaão e Vanderlei, os dois comandantes das festas de fim de ano Restaurante Vittorio's.

Centro Espírita Amor e Caridade

- **Reunião Espiritual /Atendimento Fraterno** Quartas-feiras - 7:30pm
- **Evangelização Infantil** Quartas-feiras - 7:30pm
- **Grupo de Estudos do EVANGELHO em Português** - Quintas-feiras - 6:00pm
- **Grupo de Estudos do EVANGELHO em Espanhol** - Domingos - 10:00am
- **Aulas de Espanhol** Sábados - 10:00am

CENTRO ESPÍRITA AMOR E CARIDADE

INFORMAÇÕES
407 758-2167
11753E S Orange Blossom Trail
Orlando, FL 32837
www.amorecaridade.bravehost.com
NO PLAZA ATRÁS DO SUPERMERCADO LA MARKETA

Somos um Centro Kardecista afiliado a Federação Espírita da Flórida.

ARCIELLI E KENNETH casaram-se no dia 13 de dezembro, às 12:00 na St James Cathedral, Orlando, FL. Graciella Avidos Miranda, de uma tradicional família de Vitória, ES com o americano e engenheiro da CHEP USA, Kenneth Brandt.
A recepção aconteceu ao ar livre no Lake Eola, em Downtown Orlando, onde os noivos receberam para um almoço 50 convidados entre parentes e amigos mais chegados. A felicidade de ambos era comentário geral, difícil de se ver nos dias de hoje. Nossas felicidades ao belo casal!

Amy Litter completando suas primaveras com festa no Camilla's, rodeada pelo seus filhos e amigos. A festa foi no domingo, dia 11 de janeiro. Meus parabéns Amy, pequena guerreira, de enorme coração.

ÁLBUM DE FAMÍLIA. Curtindo merecidas férias, a Juíza KARINA LINS, que pode comemorar o final de ano com seus pais. O Desembargador ELOY D'ALMEIDA LINS e sua esposa ZELIA LINS, pessoas de destaque no mundo jurídico de Pernambuco. Welcome!

CFBACC
Central Florida Brazilian American Chamber of Commerce

Nossa Missão

A missão da Central Florida Brazilian American Chamber of Commerce é facilitar o relacionamento e parcerias comerciais, para criar ou incrementar o comércio e investimentos entre seus membros.

8421 S. Orange Blossom Trail #267 Orlando, FL 32809 www.cfbacc.com

Apoio

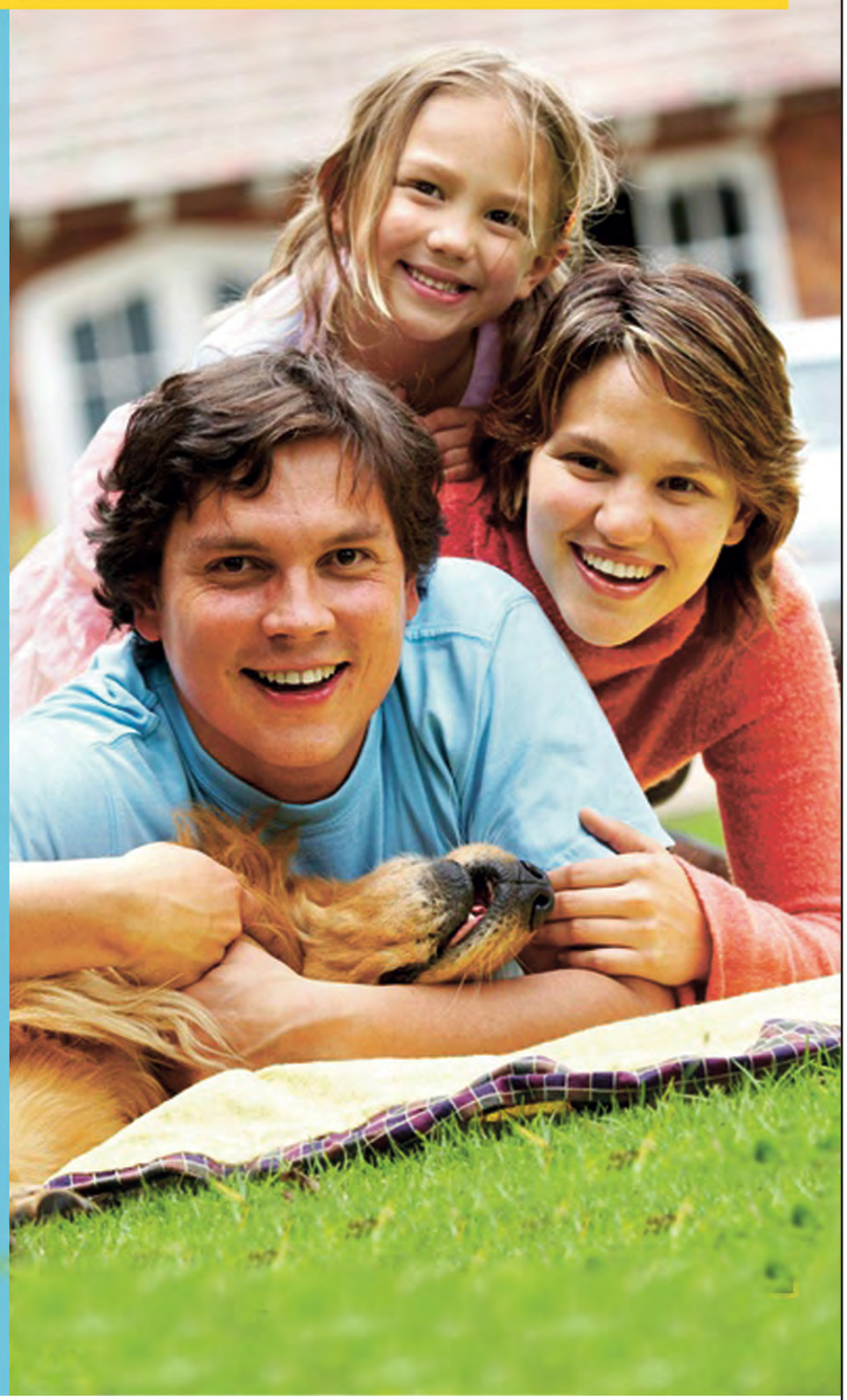
NOSSA GENTE
O seu jornal em nos EUA!

ALLIANCE BUSINESS CENTER

CHANG EXPRESS

Você está atrasado com a prestação de sua casa e preocupado em perdê-la?

Permita-nos eliminar esta preocupação!!! Ajudaremos a modificar sua hipoteca para uma prestação mensal que você pode pagar. Nossa equipe de intermediários se encarregará de todo o processo e negociaremos com sua instituição financeira para conseguir uma taxa de juros mais baixa e uma menor prestação. Oferecemos 100% de garantia na devolução de seu dinheiro, você não tem nada a perder.



Sem custo nem obrigação, oferecemos uma analise financeira de sua situação. Não verificamos seu crédito.

O que podemos modificar em seu empréstimo:

- **Taxa de juros**
- **Saldo do empréstimo**
- **Dívidas de prestações atrasada**
- **Término do empréstimo**

Somos uma equipe de profissionais que se dedicam a ajudar aos proprietários de imóveis, a nível nacional, mediante a identificação e aplicação da melhor estratégia disponível, para prevenir a retomada do imóvel pela instituição financeira.

Wineberg Lopez & Rodriguez COMPANY

12701 S. John Young Pkwy # 207
Orlando FL 32837

407 854-5222
407 857-6999 Fax
www.pleaselowermypayment.com

"Ajudando às nossas famílias a manter vivo o sonho americano"

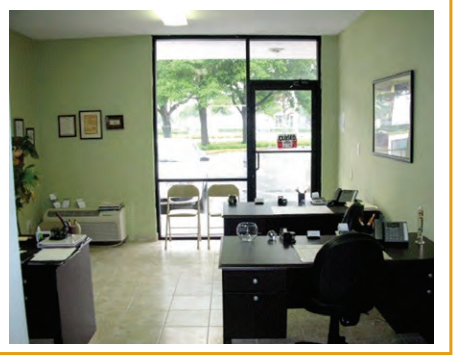
1031 EXCHANGE REPLACEMENT COMMERCIAL PROPERTIES

We have Commercial Income Producing Properties, with Tenants, CAP RATE 8%, for Your 1031 Exchange Replacement. We can put together a package of Selected Properties, from $ 75,000 to $ 4,000,000. Call Enio Carvalho at 407-363-0154.

ALLIANCE OFFICE CENTER

8421 S. Orange Blossom Trail, Orlando, FL 32809

If you are down sizing, *or just opening a satellite office in Orlando*, call 407-470-8778. Now, we can get you an affordable office space solution, we lowered our monthly rent to only $572.04/mo, the expenses including electricity, water, insurance, is only $126.96. Total monthly rent $699. Located just South of Sand Lake Rd on SOBT, across the street from Best Buy, by the entrance of Florida Mall in Orlando, Florida. Purchase your condo office from $75,000 (Reduced from $90,000)



CYPRESS PARK EAST

9501 Satellite Blvd, Suite 101, Orlando, FL 32837
Condo Office with 3,825 SF
Available for Sale @ $152.00/SF.
For lease $15.00/SF NNN

ORLANDO SOUTHPARK - INVESTOR'S UNIT

8810 Commodity Circle, Suite 15, Orlando, FL 32819
Unit with Tenant For Sale $499,000. Tenant has a 3 years lease @ $4,250/mo Gross, Cap Rate 8.5%.

OFFICE/WAREHOUSE CONDO

8750 Exchange Dive, Unit 8, Orlando, FL 32809
4,448±SF condo unit, For Sale @ $125/SF.

CROWN POINTE OFFICES/WAREHOUSE CONDOS

7575 Kingspointe Parkway, Orlando, FL 32819

- Unit 7: 2,750 SF For Sale $475,000. For Lease $3,500/mo
  (Base Lease Rate $12.32/SF + $2.95 CAM)
- Unit 10: 1,505 SF For Lease $ 2,200/mo Gross.

FEATURES

- 2,750± SF office/warehouse condo
- Consists of 1,375± SF downstairs office, 500± SF upstairs office & 875± SF warehouse space
- One dock-high common area dock
- One grade-level overhead door
- Ceiling height in warehouse is 22'

Great Location! Easy Access to I-4 and Florida's Turnpike

NEED A PLACE TO LIVE?

8421 S. Orange Blossom Trail, Orlando, FL 32809

Looking for a fresh start, a place to live, an office to work, check our work here live here program. Lease to own program available. You can rent a condo room/home office for only $148/wk. Adults Only. Save on car payments, insurance payment, gas money, and more. Call now 407-470-8778.

ENIO CARVALHO
Lic. Real Estate Broker

REALTOR®

EC REALTY
NETWORK, INC.

8421 S.Orange Blosom Trail, Suite 116
Orlando, FL 32809
www.ecrealty.net

Office: 407-363-0154 • Fax: 407 233-1445 • Cell: 407-616-0439 • Email: enio@ecrealty.net

EQUIPE MULTI-MEDIA. Numa pose para posteridade, todos os componentes da famosa Equipe Nota Dez . De parabéns toda a equipe de Fernando Mariano pelo desempenho que obtiveram em 2008, onde, após uma bela recepção no CAMILA'S, foram agraciados numa prova de inequívoca de reconhecimento. Na foto podemos ver da esquerda para direita, na frente: Luza, Carol, Fernanda, Valdira, Marty, Fernando e Antonio; na fileira de trás: Bira, Emily, Paulo, Viviane, Raisa e John.

A recepção aconteceu ao ar livre no

ROXANNE E ANA PAULA. A beleza em dose dupla, e o destaque desta coluna neste começo de ano. São duas jovens beldades, escolhidas pelo nosso "click", para que possamos homenagear aos nossos leitores. Querem saber mais? É só perguntar à Rose e Bira Sales.

CAMILA'S NOITADAS COM TATIANA TONALEZI- foi um delírio total o NATAL e o REVEILLON. A festança foi animada (prá valer) por TATIANA e banda, que fez o público presente (um dos maiores e super animados), dançar e pular até a madrugada chegar. Foi sem sombra de dúvidas o ponto alto deste final de ano. De parabéns toda equipe de Manoel Brioti que se fez presente com a família, especialmente o trabalho de ALEX , sempre atento a todos os detalhes coadjuvado por LIMA assessor direto. Nota 10 para toda equipe.

DARREL COLE - Estará iniciando no dia 30 de janeiro, das 7 às 10 da noite uma série de shows com sua banda no CLUB VENUS CAFÉ, situado na 7101 S. Orange Blossom Trail, em Orlando.O cantor é um dos mais perfeitos "covers" do saudoso NAT KING COLE, tendo no seu repertório pérolas musicais que marcaram época na história dos shows. Vale a pena conferir. Trata-se de uma promoção da MW STAR PRODUCTIONS

ESTE COLUNISTA AGRADECE- aos inúmeros amigos entre eles: MARCO ALEVATO, ELAINE PELEJE, RONY AMBAR, BERNARDO FELLER, ROSANA ALMEIDA, MARIA SOL, GAUCHO ,TONINHO SANTOS, FERNANDO COTTA , MARCOS MAHALLIA , MARCIO SILVA, RAUL TREMENDÃO, LUIZ WAISMANN, MAGALI (MWSTAR), TARCISO CIRILUS , BIRA SALES, VERA MOLEDA, BETE KERA , JOÃO SOUZA, REGINALDO(REGIS), FERNANDO MARIANO, FERNANDO PIANCASTELLI, ANA MARIA PIANCASTELLI, SERGIO MENENDEZ, PAULO CORREIA, FAVIO HORIOS TONINHO GUERREIRO, SERGIO HAZZAN, DELANE RAMOS, NILSON JUNIOR, CARLSON BARROS, PADRE FRANKLIN e inúmeros amigos os votos de muitas felicidades aos quais retribuo de coração com respeito e carinho.

Assine o jornal Nossa Gente www.nossagente.net ou preencha um dos cupons que estão no jornal e nos envie pelo correio

NELORE, SEMPRE AOS SÁBADOS - A Churrascaria NELORE marca mais um GOL, ao adicionar, ao seu famoso cardápio, a autêntica FEIJOADA, servida à moda paulista, com carnes separadas, numa profusão de sabores, sem faltar, por certo, a farofa e a laranja. Coisa que faltava para complementar os serviços daquela bela casa, que já conta com uma cozinha de primeira e um atendimento dos melhores. Nota dez pela iniciativa da casa!

the flower house
A Primeira Floricultura Brasileira de Orlando.

Arranjos Florais
Flores para Casamento
Eventos
Cestas Presente
Empresarial

Claudia e Andréia
321.231.4395
www.theflowerhouseonline.com
Mencione este anúncio e receba $5.00 de desconto
Oferta válida até 15/dez/2008

Precisa-se

Pessoas residentes em Orlando, Kissimmee ou proximidades, interessadas em trabalhar em diversas áreas de hotéis, como:

Housekepper
Houseman
Front Desk

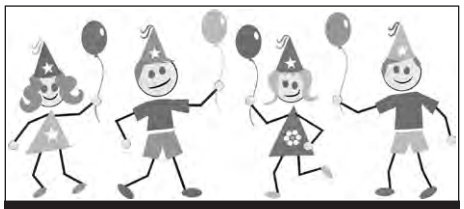
Participe do nosso processo de seleção!

LIGUE
(407) 966-4638
(407) 914-1522

Problemas com o ar condicionado?
EDISON
Refrigeration

• Atendimento comercial e residencial.
• Reparos em A/C

Tel (407) 977-4373
Cel (407) 415-4097
1040 McKinnon Av.
Oviedo Fl 32765



Sweet Memories
PARTY DESIGN
Requinte e originalidade na organização de sua festa!
Festas de Aniversário
Casamentos
Rogéria Britto 407 325-8051
Lilian Bittencourt 407 242-6703
email: sweetmemoriesparties@hotmail.com

TRADUÇÃO para IMIGRAÇÃO CORTE
Área de Orlando.
Se você tem entrevista de imigração, corte (JURÍDICO), etc, mas não fala inglês fluente eu os acompanho e ofereço tradução profissional.
Tradução de documentos para aplicações escolares e profissionais.
Preencho Aplicações de Imigração.
Marisol Andrade
Cell (954) 854-3766
Fax (407) 822-1885
msandrade@bellsouth.net

REBOQUE
Troca de Pneu
Carga na Bateria
Abrimos seu carro
Delivery de Gasolina
Atendimento 24 hs com segurança, rapidez e conforto
407.637.4031
COMPRAMOS CARROS VELHOS OU BATIDO
English-Portuguese-Spanish 24 hr
www.asunnytowing.com

Igreja Católica
Kissimmee - Holy Redeemer

Missas em português
Domingos 7pm
Grupo de Oração
Segundas 8-9 pm na Capela
Grupo de Música
Domingos 6-7pm
Aulas de catequese
Cursos de Batismo
Após a Missa junte-se a nós para um cafézinho bem brasileiro
Padre Franklin
407 847-2500
1800 W. Columbia Av. na esquina com a Thacker Av. Kissimmee FL 34741

TRADUÇÃO SIMPLES E JURAMENTADA
REVISÃO DE TEXTO
Serviço de Notário Público com registro no Consulado Brasileiro
Cláudia Moreira
Tradutora & Intérprete
Material Técnico, Jurídico, Médico, Marketing e Promocional, Doctos em Geral
407-791-6336
321-443-5401
translator@allcomp.biz

NossoClassi

Vender, Alugar, Comprar, Emprestar, Doar.
Com NossoClassi é muito mais fácil!
Classificados grátis para bens pessoais e empregos.
Apenas $15 para fins comerciais, para cada 30 palavras

Você pode enviar seu classificado por
CORREIO: P.O. Box 772227 Orlando, FL 32877
E-MAIL: info@nossagente.net ou FAX (866) 659-9817

SERVIÇOS

Traduções/Translations Português/Inglês. English/ Portuguese Tradutora e Notary Public. Certified Translations. Sandra Freier Cell (321) 303-0978 e-mail: sandrarenovo@yahoo.com

PASSO-ROUPAS em minha casa. A partir de $1.00 dólar a peça. Ligue 407 240-4794 Dna. Helena

Designer Gráfico e fotógrafo Faço logotipos, flyers, etc. Fotos de anivers., casam., etc. Ligue Sandro 407-219-6092

Passagens. O melhor preço de Orlando. Ligue 407 403-6177

Remessa de dinheiro. A melhor taxa. Ligue 407 403-6177

Passagens - Entregamos em todos os EUA Ligue 1 800 864-6288 Os melhores preços

Se seu computador não liga... está lento... ou infectado com vírus...Ligue 407-770-7803 e fale com André

Seguros. Carro, Casas, etc O melhor preço. Ligue 321 663-0081

Quer segurar sua casa, carro, jetski, barcos, etc A melhor cotacão Ligue 407 625-1992

Cargas para o Brasil? Enviamos caixas, diversos tamanhos e containers. Ligue 407-850-0519 ou 407-398-5038

Serviço de Computadores na em Ft. Myers, Cape Coral, N.Ft. Myers e Lehigh Acres. Compramos, Trocamos e Vendemos Computadores. Voce não quer mais seu computador? Nós queremos! Instalamos Redes sem fio e com fio. Marcos (239) 910-2566

ALUGA-SE

Alugo sala de escritório por $450.00 por mês na Commodity Cir, Orlando, Fl. Incluso luz, água, internet e acesso a sala de conferência, cozinha, banheiro e recepção. Office com excelente apresentação. Ligue 407 468-9096 Neyla

Alugo 2 quartos.Ambiente familiar.Para nao fumante e nao alcoolatra/ area do aerolporto. Favor telefonar para Hilda. 407-936-8936

VEÍCULOS

Isuzu Rodeo LS, Ano 2000, Automático,Verde Metálico, Semi-Nova. $5,000 Tel: (407) 694-9019

EMPREGOS

Estamos precisando de profissional na área de Salão de Beleza, favor entra em contacto com Ellen 813-900-0010

Atenção!! (oportunidade de trabalho)Você que esta desempregado e/ou não ganha o sufuciente para se manter; Faça sua independência financeira sem sair de sua casa. Ligue ja para: 407-692.5374, Maria(por favor deixe recado) *SE HABLA ESPANOL.

Procuro vendedores com experiência Falar com Rosana no telefone: 407 345.8200

Contrata-se Manicure e Pedicure. Apenas com licença. Ligue 321 246-3953

Recém chegada de outro estado. Com SS, Drive's License, carro, Inglês básico, tenho disponibilidade e reponsabilidade 508-631-6031-Maria

Oportunidades

Vendo BroadVoice Telephone Adapter $ 60.00 - Fale c/ todo Brasil, por $25.00/mês. Motivo retorno ao Brasil ! Sergio - 407 655 9660
Antena Globo, Completa, com Tripé. $100.00 Tel: (407) 694-9019
Aparelho Celular, Palm-Toque (Toque na Tela), Preto, Novo. $100.00 Tel: (407) 694-9019

Mini-Mercado em St. Petersburg, FL Motivo: aposentadoria. 7 anos em atividade. Ligue apenas com propostas sérias. Aceita-se ofertas. Ligue 727 741-1241

Barco 17.5 pés, bowrider, motor outboard evinrude 90, rádio am/fm/cd, barra para ski, trailer dobrável, excelente condição. mantido na garagem. ligar para (407) 888-9933

Balcões para loja com prateleiras de vidro, cor clara, novos. ligar para 407-888-9933

Cadeiras de escritório pretas, tipo executivo com encosto alto, semi-novas. ligar para 407-888-9933

PROCURA-SE

Preciso desse remédio para meu irmão, usa diário e ganha pouco SERETIDE DISCUS 50 A 250MG para asma e enfizema - laboratorio GLAXO SNITHKLINE Por favor ligue 863-425-8346 MARTA

Aceito doação de computador ou laptop e um fax. Podem ser usados, preciso urgente,sou missionaria e os meus queimaram. Deus recompensará. Marta 863-425-8346

Linhas de ônibus diárias entre Orlando e Miami

IDA=$25.00 IDA e VOLTA=$45.00

Saídas diárias

ORLANDO-MIAMI
SAINDO ÀS
12pm

MIAMI-ORLANDO
SAINDO ÀS
8pm

PASSAGENS AÉREAS
Garantimos o melhor preço e atendimento!

alltour
OF AMERICA

TOOL FREE
1-866-749-8687
407-226-0700

5878 Precision Dr. Orlando FL 32819 www.alltouramerica.com ACEITAMOS TODOS CARTÕES DE CRÉDITO

CHANG EXPRESS TRAVEL

www.changexpress.com

1(800) 760-8898

"A Sua Agência de Remessas e Passagens"

20 years of excellence

Escolha seu destino e personalize seu pacote!

Consulte-nos

Bilhetes aéreos
pelos melhores preços!

TAM AIRLINES · UNITED AIRLINES · Delta · Copa Airlines · Continental Airlines · AA American Airlines

"Este ano a Chang Express comemora seus 20 anos servindo a comunidade, brasileira com qualidade, credibilidade e confiança!"

MASSACHUSETTS

Lowell
183 Appleton St
(978) 571-0060

Allston
190 Brighton Ave. (617) 782-3500
147 Brighton Ave. (617) 202-6370

Framingham
46 Concord St.
(508) 628.3777

Somerville
192 Broadway
617-776-7770

Money Transfer License Ft1350

FLORIDA

Orlando
5736 International Dr.
(407) 403-6177

Pompano Beach
2313 East Atlantic Blvd.
(954) 782-7828

515 East Sample Road
(954) 781-7130

Money Transfer License # 051640

GANHE UMA PASSAGEM PARA O BRASIL

Ao fazer uma remessa ou na compra de uma passagem aérea você estará concorrendo a uma passagem ida e volta saindo de ORLANDO para RIO ou SÃO PAULO.

Nao Fique Fora Desta!
Participe Você Também!!!

Mais uma promoção realizada pela

CHANG EXPRESS TRAVEL & TAM AIRLINES

Promocao válida somente na Chang Express de Orlando!
Promoção válida até 02/28/09

Remessa Taxa Zero!!!

Venha fazer sua remessa grátis!!!

Promoção válida somente nas remessas feitas nas lojas de Pompano, Orlando-FL e Lowell-MA e por tempo determinado!

Chegou o vôo direto!!! Orlando - São Paulo.

Você não precisa mais ir até Miami para viajar ao Brasil, agora temos vôos saindo diariamente com a TAM AIRLINES

Orlando - São Paulo e São Paulo - Orlando
tudo isso pela tarifa mais baixa do mercado!

A partir de **$575.00** *já com taxas.*

VENHA CONFERIR!!!

5736 International Dr. Orlando - FL (407) 403-6177