NOSSAGENTE

www.nossagente.net USA/Brasil • 15 de outubro a 15 de novembro de 2008 • Ano 2 • Edição nº 19 O seu jornal nos EUA!

12.500 impressos **Para anunciar: 407 276-6108** **Este exemplar é seu! Grátis!**

Veja anúncio na página 31

Veja anúncio na página 21

Veja anúncio na página 07

Veja anúncio e mais informações na páginas 26, 27 e 43

Veja anúncio na página 31

GRÁTIS!

Receba o Jornal Nossa Gente em sua casa ou escritório. Basta assinar na internet ***www.nossagente.net*** *ou preencher um dos cupons que estão no jornal e enviar via correio.*

Agora a Costa Brazil está mais perto do que você imagina com os melhores preços

Consulte nossas promoções para o novo voô da TAM
Orlando - São Paulo - Orlando

Nova filial da Costa Brazil em Orlando

7061 Grand National Drive # 126 Orlando FL

COSTA BRAZIL Tours

1 866 579 5842 www.costabrazil.com

Orlando 407 403.5666 • Tampa Bay 813 881.9755 • Broward 954 317.3517

O mundo sofre os efeitos da crise americana

Por Rita Pires

O pacote bilionário, que na primeira votação do senado perdeu, levando as bolsas de valores de vários países a despencarem, foi aprovado uma semana depois, pelo congresso americano, por 263 votos, na sua maioria democratas, contra 171, mas não acalmou os ânimos do planeta, que vem sofrendo as conseqüências de uma crise econômica que começa aqui, no coração do mundo, Estados Unidos, a grande potência mundial. A proposta aprovada também inclui a elevação do limite de depósitos garantidos pela Corporação Federal de Seguro de Depósitos (FDIC) de US$ 100 mil para US$ 250 mil, além da prorrogação de créditos fiscais para empresas, pessoas físicas e para projetos de energia renovável. Com as modificações, o preço total do plano passou a ser estimado em US$ 850 bilhões.

Mas nem este pacote bilionário acalmou os mercados e as bolsas de valores, de todo o mundo, passaram a todos os dias oscilar, vão em baixa...vão em alta... o dólar sobe...o dólar cai...a instabilidade tomou conta do planeta, deixando a população completamente insegura.

Porém, na segunda-feira, dia 13 de outubro, houve a maior alta nas bolsas de valores, depois da pior semana que os mercados já viveram desde o início da crise financeira atual. Esta alta, foi o reflexo da decisão dos bancos centrais dos países ricos, que injetaram mais US$ 180 bilhões nos mercados financeiros para conter a crise de crédito provocada pelo colapso de grandes instituições financeiras nos Estados Unidos. Um exemplo é a Ásia. A Bolsa de Tóquio chegou a cair ao nível mais baixo em três anos, reagindo depois da intervenção dos bancos centrais.

Países da zona do euro se comprometeram a ajudar bancos, o que já se reverteu em medidas anunciadas instantâneamente por Portugal, Noruega e Emirados Árabes. O valor total da ajuda passou de US$ 2 trilhões. Já nesta segunda foi a vez de mais três países manifestaram a sua ajuda às instituições afetadas pela crise: a Grã-Bretanha divulgou a injeção de US$ 63 bilhões em três instituições; na França, foram 360 bilhões de euros; na Alemanha, o plano terá US$ 655 bilhões, a Espanha, 100 bilhões de euros. O governo da Espanha também anunciou que destinará 100 bilhões de euros em um plano de ajuda para os bancos.

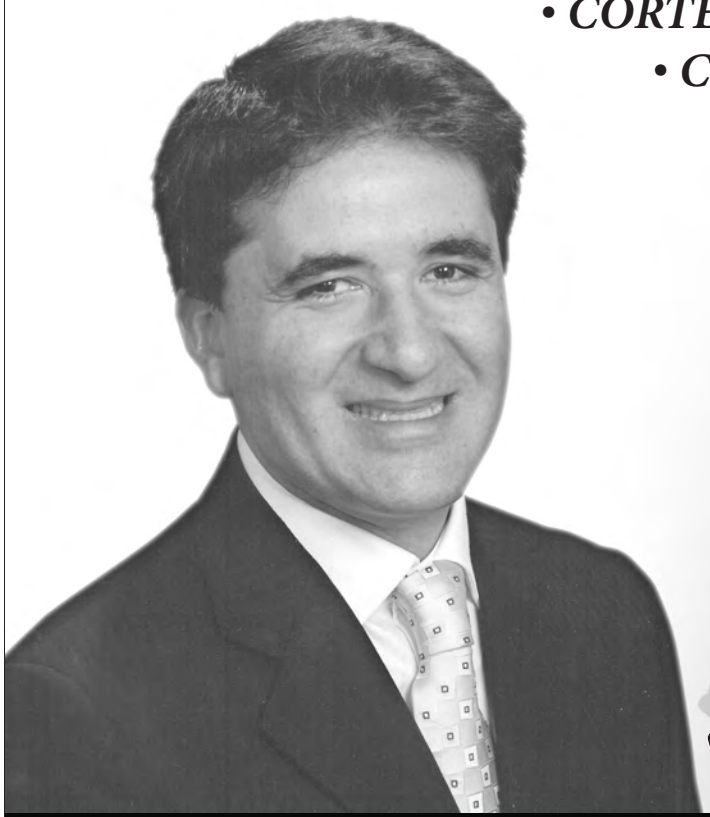
Mas, a verdade é que este colapso financeiro é mais um obstáculo na vida do imigrante que reside aqui. Hoje, além das preocupações burocráticas da legalização, o imigrante sofre na pele o desemprego, que pesquisas indicam como o maior índice de todos os tempos. Neste furacão, todos, sem exceção, americanos ou não, estão expostos aos efeitos devastadores causados. Nesta hora, a melhor ferramenta é aquela que se adapta aonde houver necessidade, ou seja, se a indústria do turismo cai, devemos estar atentos a outras áreas no mercado de trabalho que ainda exista uma carência. E isto, é o que os imigrantes sabem fazer de melhor, se moldar conforme as necessidades, ou como diz o ditado no Brasil..."dançar conforme a música". A ida de vários brasileiros para o Texas depois do furacão Ike, para ajudar na reconstrução da cidade nas áreas atingidas, garante trabalho por alguns meses. Esta é uma prova de que os imigrantes estão atentos.

Especialistas em economia do mundo inteiro garantem que o segredo agora é não entrar em financiamento algum. Esperar passar esta primeira fase é extremamente importante antes de tomar qualquer decisão. Paralelo aos acontecimentos, Barack Obama e John Macain, brigam com pouca diferença, por um cargo que diria hoje, ser uma tremenda "batata quente". Com certeza o candidato eleito, será de grande importância no tocante a crise em relação ao país e ao mundo. Apesar de todas as atenções estarem voltadas a saúde financeira do mundo...imigrantes ainda esperam um candidato cujo partido apoie esta classe que representa grande parte da população em todo Estados Unidos, criando recursos para legalização e outros fatores importantes. Acreditar é uma excelente forma de participar positivamente em meio a tudo que temos vivido...ainda que não se tenha acesso às urnas!

IMIGRAÇÃO

Primeira consulta grátis para imigração.

• CORTE DE IMIGRAÇÃO • DIVÓRCIOS • CONTRATOS •
• CHEQUES DEVOLVIDOS • PROCURAÇÕES •

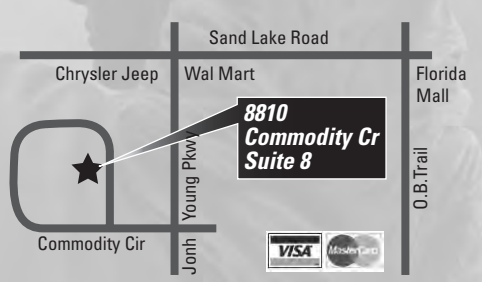


WALTER G. SANTOS
ADVOGADO

· Advogado nos Estados Unidos, membro do Florida Bar.
· Advogado no Brasil, membro da OAB desde 1993.
· Mestre em Direito - PUC/SP.

SANTOS LAW FIRM, P.L.
8810 Commodity Circle, #8
Orlando, FL 32819-9065
(407) 447 9090
santoslawfirm@gmail.com

REGISTRADO NO NOTÁRIO PÚBLICO CONSULADO BRASILEIRO



A Graphic Design 407 276 6108

"A contratação de um advogado é uma decisão importante que não deve se basear somente em anúncios. Antes de você decidir, solicite-nos o envio gratuito e por escrito de nossas qualificações e experiência."

Visto dos EUA pode valer por 10 anos

O governo americano pode, no próximo ano, aumentar o prazo de validade dos vistos de turismo e de negócios para brasileiros dos atuais 5 anos para 10 anos. A medida faz parte de um pacote destinado a acelerar a concessão de vistos no País e ainda está sendo negociada com o Ministério das Relações Exteriores do Brasil. Dentro desse processo, já está funcionando, desde o dia 15 de setembro, um mutirão nos quatro postos consulares do País - São Paulo, Brasília, Rio e Recife - para reduzir o tempo de marcação das entrevistas, hoje o maior entrave burocrático à concessão de vistos.

O visto de 10 anos foi suspenso em 2000, segundo a Embaixada dos Estados Unidos, porque o governo brasileiro encurtou o prazo de validade para americanos. De acordo com o embaixador dos EUA, Clifford Sobel, já foi feito um "acordo verbal" com o governo brasileiro para adotar a mudança, caso se retire a taxa hoje cobrada para vistos de negócios para os americanos. A esse visto de negócios americano, será agregado o de turista. "É uma meta ainda, não um acordo fechado. Mas nosso compromisso é real", diz Sobel.

Desde o dia 15 de setembro, 11 novos funcionários estão trabalhando apenas no serviço de concessão de vistos no Brasil. São cinco que vieram dos Estados Unidos e outros seis emprestados de outras áreas do serviço diplomático, que trabalharão em mutirão até 15 de dezembro. Até o fim de 2009, o governo americano pretende mandar 13 diplomatas permanentes para o Brasil. "Mais de 90 dias para concessão de um visto é inaceitável", afirmou Sobel, ontem, em entrevista na embaixada, em Brasília.

De acordo com ele, até o fim deste ano duas companhias aéreas americanas vão iniciar vôos diretos dos Estados Unidos - Miami e Atlanta - para Manaus, Salvador, Fortaleza e Recife. "Não podemos ter mais viagens, se não facilitamos o processo de vistos." Até setembro, a média nacional de espera para uma entrevista era de três meses. Desde o início do mutirão, a média caiu em todos os quatro postos para cerca de 60 dias. A meta é chegar a 30 dias.

A média nacional de 60 dias é elevada pelo consulado em São Paulo, o mais procurado do País. O tempo de espera varia, até no mesmo dia. Na manhã do dia 7 de outubro, o prazo para obtenção de visto era de 56 dias na capital paulista, de 44 no Rio, de 9 em Brasília e de apenas 2 no Recife. À tarde, não havia previsão para São Paulo e a espera em Brasília caiu para 3 dias.

Outras medidas também foram adotadas para facilitar a vida dos brasileiros que pretendem visitar os Estados Unidos. A principal delas foi transformar todo o País em apenas um "distrito consular" - ou seja, não há mais a obrigatoriedade de alguém que mora em Porto Alegre, por exemplo, fazer visto em São Paulo. Ou alguém de Minas ir ao Rio. Agora, o interessado verifica no site da embaixada qual posto consular tem a fila menor e pode agendar sua entrevista em qualquer um. Em alguns meses, a embaixada também pretende permitir o pagamento da taxa de obtenção do visto, de US$ 131, online.

O advogado Evandro Barra Cordeiro, de Belo Horizonte, era um dos brasileiros que esperavam na fila no dia 7 de outubro, em Brasília, com a entrevista agendada há dois meses. Ele e a família buscavam o direito de visitar a Disney no fim do mês. "Aqui é mais tranqüilo, mas é extremamente burocrático", afirmou.

Apenas neste ano os consulados americanos agendaram 687 mil entrevistas de vistos. A cada ano, 90% de todas as entrevistas se transformam em vistos concedidos. Nos últimos três anos, o número de vistos no Brasil passou de 165,3 mil em 2004 para 426,2 mil, em 2007, um crescimento de 157,8%, o que motivou o mutirão.

Enquanto isso no Brasil... **Curto Circuito!**

Andrezza Duarte
repórter da revista CLAUDIA
a_duarte@nossagente.net

Apesar da tão conferida segurança da economia brasileira em meio à crise financeira, o país tem o coração na mão. Os circuit breakers e as quedas bruscas voltaram a dar lugar ao caos. O dinheiro anda em pleno vendaval, levando o mundo à insanidade. Enquanto isso, nosso caro Lula tenta amenizar a condição mundial com panos quentes, levando a tal segurança para as mentes e os bolsos da população. O papel do presidente nessa ocasião, em suas palavras, é passar serenidade para a sociedade. Talvez não haja realmente muito mais o que fazer fora isso. Mas serenidade para quê? Para que o povo continue acreditando no Brasil? Arrisco dizer que se depois de tudo a população ainda não abandonou o barco (e ainda tem a coragem de mandar a D. Marta para o segundo turno), é porque alguma coisa o Luizinho tem feito certo. E se serenidade é a melhor ferramenta que ele tem em mãos, vamos considerá-la. A crise pode custar a soprar por aqui, e sim, o país está blindado. Mas somente até certo ponto.

E lá vamos nós ao segundo turno. Todos prontos? Apertem os cintos: alguns Estados podem cair. Certos resultados eram mais do que esperados, mas o elemento surpresa ainda foi o melhor da festa. A primeira etapa das eleições para prefeitos e vereadores nos quatro cantos do país provou que a pesquisa de intenções de voto não passa de uma palhaçada. Alckmin deu lugar à reeleição do homem da Cidade Limpa, que enfrenta a petista 'relaxa e goza' no final de outubro. Paes e Gabeira disputam o Cristo Redentor, enquanto Lacerda e Quintão vão para o cabo-de-guerra em BH. O PT, não satisfeito em chefiar o país, fica com seis capitais nessa brincadeira de 1º turno. E eu não digo mais nada.

Vamos às boas novas. O Brasil tem tomado partido e se posicionado melhor em relação ao meio-ambiente. Manaus e São Paulo serviram como palco para a realização de dois festivais em nome da sustentabilidade. Com as mais variadas propostas, o About Us promoveu o incentivo à reciclagem e o aproveitamento consciente do planeta. E falando em planeta, a educação agora vai funcionar por toda a parte. José Serra criou a Universidade Virtual do Estado de São Paulo, a Univesp. Apesar do admitido pé-atrás do governador paulista em relação ao programa, serão mais seis mil vagas para estudantes e isso é sempre uma boa coisa, não? E o IBGE divulgou as 12 cidades mais influentes no nosso país. São Paulo, Rio de Janeiro e Brasília comandaram a lista, seguidos por Manaus, Belém e Fortaleza. Mas acredito que influência seja uma questão relativa e subjetiva. Afinal, quem encabeça esta lista é um dos exemplos de maior ignorância política já vista por aqui. No final das contas, Sr. Presidente, serenidade é justamente a palavra-chave para evitar o curto-circuito brasileiro.

COMO CONSEGUIR O DOCUMENTO

Entrevista: obrigatória, pode ser marcada a partir de agora em qualquer um dos quatro escritórios diplomáticos (consulado ou embaixada) americanos: São Paulo, Brasília, Rio ou Recife

Espera: na página consular (www.visto-eua.com.br), o interessado pode verificar qual o período de espera para o agendamento nas quatro cidades. Sugere-se procurar o consulado pelo menos três meses antes da viagem

Básico: o primeiro passo é pagar R$ 38. Essa taxa dá direito a uma senha para ter acesso a informações sobre os documentos necessários e para agendar a entrevista obrigatória

Em família: uma mesma senha permite o agendamento para até cinco pessoas da mesma família, mas apenas uma vez. Em caso de remarcação, deve ser paga uma nova senha

Taxa: depois do agendamento é preciso pagar pelo visto, que custa US$ 131. O pagamento pode ser feito, por enquanto, em qualquer agência do Citibank ou no próprio consulado, no dia da entrevista. O pagamento prévio permite processo mais rápido no consulado

Menores: crianças de até 14 anos necessitam do visto, mas não precisam comparecer pessoalmente à entrevista. O documento é emitido junto com o dos pais

Validade: até que a regra mude, o visto é válido por 5 anos e é necessário que o passaporte tenha pelo menos 6 meses de validade

EXPEDIENTE

NOSSA GENTE

Editor Paulo de Souza (407) 276-6108
Graphic Design A Graphic Design, INC
Diretor Comercial Marcio Silva (407) 888-9933 ou (407) 276-6108
Revisão/Tradução Claudia Moreira (Allcomp Solutions, Inc.)
Distribuição/Marketing Monica Franchi Souza

Colunistas e Colaboradores
Adriana Santos, Amy Litter, Andrezza Duarte, Cleide Rotondo, Delane Ramos, Elaine Peleje Vac, Elly Tuckler, Ricardo H. Carvalho, Rosana Almeida, Nilzon Dizeu, Vera Mendonça, Walter G. Santos

O Jornal "NOSSA GENTE" é uma publicação mensal. As opiniões expressas em artigos assinados são de responsabilidade de seus autores e não refletem necessariamente a opinião do jornal "NOSSA GENTE". O Jornal não se responsabiliza pelo conteúdo do material publicitário veículado nesta edição. A publicação de matérias contidas no jornal requer autorização por escrito.

P. O. Box 772227 Orlando, FL 32877-9998 Tel (407) 276-6108 Fax (866) 659-9817 info@nossagente.net www.nossagente.net

MELHORE DE VIDA MUDE PARA DIRECTV!

Os equipamentos fornecidos

DIRECTV A NOVA CASA DOS BRASILEIROS!

- Não necessário a compra do equipamento, sem custos iniciais.
- A melhor programação brasileira.
- Um mês grátis do canal Setanta Sports. Pergunte como!

PACOTE PREFERRED CHOICE™

Aproveite a melhor TV para brasileiros-americanos com economias fantasticas:

Mais de 120 do seus canais favoritos em inglês.

POR TEMPO LIMITADO!

$9.99 por mês + taxa por 12 meses*

GRÁTIS POR 3 MESES

HBO SHOWTIME. starz

*O preço inclui crédito de $23 por 12 meses, após "rebate" feito por telefone ou online. Para se qualificar é necessário primeiramente se inscrever no programa automático de pagamento de conta da DIRECTV com endereço de email válido. Pacote PREFERRED CHOICE™ exige a ativação de qualquer serviço World Direct. A mensalidade normal é de $32.99/mês. Oferta termina em 03/03/09 e são baseadas em aprovação de crédito; cartão de crédito é exigido. Apenas para novos clientes(aluguel de equipamento é obrigatorio). Taxa de aluguel de equipamento $4.00 /mês. Para o segundo e a cada receptor adicional.

PERGUNTE COMO VOCÊ PODE TER 1 MÊS GRÁTIS* DO CANAL SETANTA SPORTS.

SETANTA SPORTS

Assista os brasileiros jogando na Principal Liga Inglesa.

BARCLAYS PREMIER LEAGUE

^Apenas para novos clientes Setanta com a ativação do Serviço a la carte do WorldDirect. Oferta termina em 03/03/09.

TV GLOBO INTERNACIONAL · BAND · PFC 100% FUTEBOL · BAND NEWS

LIGUE HOJE MESMO! 1-800-613-4645

GOODTV. BETTERTV. DIRECTV.

O cartão de crédito não é exigido nos Estados de MA e PA. *__CRÉDITO DE CONTA/ OFERTA DE PROGRAMAÇÃO:__ LIMITE DE UMA OFERTA DE PROGRAMAÇÃO POR CONTA. Para qualificar ao crédito de $23 na conta, o cliente precisa primeiro se inscrever no programa automático de pagamento de conta da DIRECTV com um endereço de email válido via directv.com e também fazer a autorizar o recebimento de emails da DIRECTV. Assim, uma vez feita a ativação do sistema DIRECTV, o cliente irá receber as instruções da devolução dos créditos "rebate" (que será incluido na primeira conta DIRECTV, em uma carta separada ou, no caso do Estado de Nova Iorque, pelo revendedor) e precisará consentir comos termos das instruções. Crédito começa ó a 8 semanas após receber o recibo do abatimento (feito online ou telefone). O tempo do preço promocional depende da data do abatimento. A conta tem que estar em "boa situação", como determinado pela DIRECTV. A DIRECTV não é responsável por correspondências perdidas, atrasadas, ilegíveis, rasgadas, incompletas, redirecionadas ou sem devido pagamento de taxa dos correios. O limite é de uma fatura por conta DIRECTV. SE, APÓS 12 MESES CONSECUTIVOS (3 MESES PARA SHOWTIME/STARZ), O CLIENTE NÃO ENTRAR EM CONTATO COM A DIRECTV PARA ALTERAR OS SERVIÇOS, TODOS OS SERVIÇOS QUE O CLIENTE ESTIVER ASSINANDO CONTINUARÃO AUTOMATICAMENTE NO 13º MÊS (4º MÊS PARA SHOWTIME/STARZ) COM AS TAXAS QUE ESTARÃO EM VIGOR NO MOMENTO, INCLUINDO TAXA DE ALUGUEL DE $4.99 POR MÊS, PARA O SEGUNDO RECEPTOR E A CADA ADICIONAL. Em determinados mercados, a programação e os preços podem variar. O preço do pacote está disponível através do endereço eletrônico directv.com/packages. O Sistema DIRECTV oferece a opção de restrição de canais, de acordo com interesse individual de cada cliente. __INSTALAÇÃO__: Instalação personalizada e pago a parte. __ALUGUEL DO SISTEMA:__ Compra de 18 meses consecutivos (24 meses para receptores avançados) de qualquer programação básica da DIRECTV ($29.99 por mês ou mais) ou pacote qualificado de serviço internacional requerido. SE O CLIENTE NÃO ATIVAR TODO O SISTEMA DIRECTV DE ACORDO COM AS REGRAS ACIMA MENCIONADAS DO ALUGUEL DE EQUIPAMENTO, ISSO PODERÁ RESULTAR NA COBRANÇA DE UMA TAXA DE $150 POR RECEPTOR NÃO ATIVADO. SE VOCÊ NÃO MANTIVER SEU COMPROMISSO COM A PROGRAMAÇÃO, A DIRECTV PODERÁ COBRAR UMA TAXA DE ATÉ $480 SOBRE O VALOR DO SERVIÇO. OS RECEPTORES SÃO DE PROPRIEDADE DA DIRECTV E DEVERÃO SER DEVOLVIDOS NO ATO DO CANCELAMENTO DO SERVIÇO OU TAXAS ADICIONAIS PODERÃO SER COBRADAS. VISITE directv.com OU LIGUE PARA 1-800-DIRECTV PARA OBTER DETALHES ADICIONAIS. Programação, preços, termos e condições estão sujeitos à mudança a qualquer momento. Preços residenciais. Impostos não incluídos. A recepção da programação da DIRECTV está vinculada ao Contrato do Cliente DIRECTV, com cópia fornecida no endereço directv.com/legal e na primeira fatura. ©2008 DIRECTV, Inc. Os logotipos da DIRECTV e do Cyclone Design, e todas as marcações do serviço WorldDirect são marcas registradas da DIRECTV, Inc. Todas as outras marcas registradas e marcas de serviços são de propriedade de seus respectivos donos.

"CRISE E IMIGRAÇÃO"

Se já estava difícil, ficou ainda pior. Não é questão de ser pessimista ou negativista, mas costumo dizer que as coisas sempre podem piorar. Portanto, vamos valorizar a metade cheia do copo.

Houve época em que a reforma imigratória dominava o cenário político, recheando os jornais de manchetes a seu respeito. Manifestações populares, propostas de lei, passeatas, intervenções presidenciais e o aumento da expectativa entre as comunidades estrangeiras. Nada veio. Empurrada para o futuro, ficará a cargo do novo Presidente americano que assume em 20 de janeiro de 2009.

Mas o "se", e o "quando", da nova lei de imigração, já não são as maiores preocupações.

É impossível passarmos incólumes numa época em que treze bancos (dois dos quais de tamanho monstro) quebram em apenas nove meses e seguradoras carecem de lastro para honrar seus compromissos. Se os bancos que emprestaram dinheiro para o consumidor comum comprar sua casa estão quebrando, imagine então em que situação se encontra o próprio dono do imóvel.

A crise só está começando. As próximas vítimas são as empresas administradoras de cartões de crédito. Nunca o percentual de atraso foi tão alto. Paga-se menos. Deve-se mais. E não adianta cortar o crédito daqui pra frente. O estrago já foi feito.

Mas o que é que isso tem a ver com imigração?

Numa crise destas proporções, o empobrecimento da população readequa as posições sociais e profissionais. Um americano ou residente permanente que perde seu emprego, passa a procurar qualquer ocupação que lhe permita pagar suas contas.

Esta diminuição do orçamento doméstico achata a sociedade para um estilo de vida mais econômico, fazendo com que as pessoas passem a preencher vagas de trabalho antes ocupadas por imigrantes ilegais.

Ou seja, se já estava difícil viver "sem papel", imagine viver também sem emprego? Para piorar a situação, desde 1º de outubro último ficou ainda mais difícil obter ou renovar a Driver's License.

Tudo isto revela que o tema imigração deixou de ser prioridade na corrida presidencial. Os Estados Unidos precisam, urgentemente, fazer a lição de casa para salvar sua economia. Sem uma economia saudável, um país desmorona.

Não espere caridade. Se atualmente está mais difícil para o americano conseguir emprego, tenha certeza que a legalização de trabalhadores estrangeiros ficará em segundo (ou terceiro) plano.

Neste contexto é que entra a resiliência do povo brasileiro. Olhe para trás e veja quantos planos econômicos já sobrevivemos. Troca de moedas, corte de três zeros, congelamento de preços, sequestro de contas bancárias etc.

Quando um brasileiro chega na América, ninguém pega ele pela mão para ensinar o caminho. Sozinho. Sem família. Sem falar a língua. Sem entender como as coisas funcionam. Sem saber em quem confiar. Sem papel. E mesmo sem tudo isso, ele trabalha e vence.

Volto a dizer que as coisas sempre podem ser piores. Mas a mensagem é positiva. É para olhar a metade cheia do copo e não a metade vazia.

O momento atual é grave e delicado. Mas é a hora de aguentar firme. Depois da tempestade, vem a bonança. E quem viver, verá.

Walter G. Santos
Advogado habilitado no Brasil e nos Estados Unidos
waltersantos@nossagente.net
407 447 9090

TIRE SUAS DÚVIDAS! Envie suas perguntas por email, para o Advogado Walter Santos que elas serão respondidas aqui no jornal.

Pergunta do leitor: "Sou cidadã americana e gostaria de dar o greencard para os meus sobrinhos, filhos de minha irmã. Teria como eu ser sponsor das crianças sem ter que adotá-las?" (enviada por R.A.)

Prezado Leitor,

Cidadãos americanos podem peticionar para seus pais, esposos, filhos ou irmãos. Infelizmente não existe previsão legal para você patrocinar diretamente o greencard dos seus sobrinhos. Entretanto, caso você peticione para sua irmã, seus sobrinhos poderão receber o greencard desde que o processo seja aprovado antes deles completarem 21 anos. Atualmente, um pedido de greencard para irmão de cidadão americano tem uma fila de espera de aproximadamente 11 anos. A adoção para fins de imigração obedece regras próprias, sendo uma delas a obrigatoriedade de se adotar a criança antes dela completar 16 anos.

Walter G. Santos, Esq.

• A informação contida neste artigo constitui mera informação legal genérica e não deve ser entendida como aconselhamento legal para situações táticas concretas e específicas. Se você precisa de aconselhamento legal, consulte sempre um advogado que seja licenciado e membro da organização de classe (The Bar) do Estado onde você reside.

Chega de ser roommate!

Quartos por apenas

$ 139 por semana

• Não verificamos crédito
• Não exigimos fiador ou depósito

• Internet e telefone
• Geladeira, microondas e televisão
• Serviço de quarto
• Ônibus na porta
• Próximo a Shopping Centers e Supermercados

ALLIANCE

(407)856-9290

8421 S. Orange Blossom Trail Orlando, FL - 32809

Cirurgia estética - A moda do século

Por Rita Pires

O perfil ideal de beleza da mulher, imposto pela sociedade, tem levado cada vez mais mulheres a buscarem a cirurgia plástica, que define a perfeita estética do corpo moderno. O culto ao corpo é uma das características mais marcantes da sociedade contemporânea.

A cada ano cresce o número de pessoas que recorrem às cirurgias estéticas. Apesar das academias de ginástica estarem cada vez mais cheias por mulheres de todas as idades em constante busca da imagem ideal, a procura das cirurgias também tem aumentado. Os exercícios físicos não estão sendo suficientes. O padrão estipulado pela sociedade tem sido alto demais, e o preço tem sido pago. Esta busca desenfreada pelo padrão imposto, muitas vezes, acarreta em distorção da imagem corporal e transtornos alimentares. Isso sem falar nos problemas emocionais e psicológicos que são consequências da não alcançada meta.

Nesta constante valorização da beleza e da silhueta impecável, fabricada em tempo recorde, esta indústria cresce aceleradamente, independente da crise.

Dá-se início a uma geração que não tem muito tempo e necessita de coisas com efeitos rápidos. Uma geração que utiliza dos atalhos à beleza, fazendo com que as pessoas, cada vez mais, troquem os exercícios pelo bisturi. O resultado rápido e a recuperação mais fácil são requisitos importantíssimos na vida da mulher de hoje.

Hoje em dia, simplesmente retocar o nariz, amenizar as rugas ou produzir seios que saltem do decote não é o suficiente; existe uma urgência à perfeição a qualquer preço. A cada ano cresce, no mundo inteiro, o índice de pessoas que procuram a cirurgia estética para resolver seus "defeitos" do corpo. O Brasil perde somente para os Estados Unidos. Apesar da mulher brasileira ser considerada um dos corpos mais bonitos do mundo, a intolerância contra as mais banais gordurinhas anda tão exacerbada que mulheres, no auge da beleza e da juventude, vêem defeitos onde ninguém é capaz de enxergar. Técnicas menos traumáticas, resultados mais convincentes, financiamentos a perder de vista e a ostensiva propaganda das clínicas, impulsionam a corrida ao bisturi, embalada pela idéia de que entrar na faca é algo tão simples e comum como trocar de roupa. Devemos também ressaltar a influência da opinião do parceiro na decisão da mulher. Em muitos casos, o homem reclama do excesso de perda de peso da mulher, por preferir a silhueta original ou, comum entre as brasileiras, o tipo "gostosa". Daí surge um conflito natural da mulher em agradar a sociedade ou ao seu parceiro. Também existe um conflito pessoal entre o seu desejo e o padrão pré-estipulado.

Porém, independente do que se espera, é válido lembrar que os médicos não podem tudo, não transformam o feio em bonito e, em alguns casos, produzem deformações. A cirurgia não é um passaporte para felicidade. Apesar da imensa procura aos especialistas do chamado ''contorno corporal", à remodelagem feita com recursos como próteses de silicone, cirurgias e lipoaspiração em múltiplos pontos, os cirurgiões afirmam que a malhação dura e implacável ainda é reconhecida como a maneira mais eficiente de ''acertar" o corpo sem riscos.

Fatores Importantes

Cirurgiões comprometidos com a verdade são categóricos, informando aos pacientes que as cirurgias plásticas são somente para resolver problemas que não cedem à dieta ou à malhação. Quando bem indicada e cercada de cuidados, a cirurgia pode ajudar o paciente a ganhar quilos de autoestima. O importante é discernir o que é recomendável do que é possível. Nem sempre o que se deseja para o corpo é o recomendável. O imediatismo do mundo contemporâneo, onde tudo precisa ser rápido e a persistência é cada vez menos valorizada, muitas vezes contribui pela escolha errada. Aqui nos Estados Unidos, o maior índice de cirurgias plásticas, dizem as pesquisas, é de pessoas

Reserve sua passagem com a ATT
MELHORES PREÇOS EM SUAVES PRESTAÇÕES!

A ATT lança com exclusividade a venda de passagens em suaves prestações.

OUTROS SERVIÇOS
- Pacotes Turísticos
- Aluguel de Carrros
- Cruzeiros
- Hotéis
- Viagens domésticas e internacionais
- Transporte Orlando-Miami-Orlando

ATT
ABSOLUTE TOURS & TRAVEL, INC.
☎ Toll Free 1-800-864-6288
407 857-5099
att@attinc.net
FLORIDA MALL BUSINESS CENTER
1650 Sand Lake Road, #110 Orlando FL 32809

* Mais taxa de embarque saindo de Miami. Restrições se aplicam. Preços sujeitos a reajustes sem aviso prévio.
Aceitamos todos cartões de crédito!
IN GOD WE TRUST

CIRURGIA ESTÉTICA
A moda do século

que admitem não gostar de atividade física. Já no Brasil, este índice é menor, apesar de ter aumentado este perfil de pacientes. É inegável que as cirurgias realizadas criteriosamente podem livrar as pessoas de complexos que chegam a limitar o convívio social. Nos Estados Unidos, os médicos entendem que esta é também uma forma de aliviar o sofrimento da mulher na busca desta perfeição, e não simplesmente uma questão de vaidade. O grande perigo é quando pessoas, independente da idade, caem na armadilha das correções sucessivas e não sabem quando parar. E é obvio que quanto maior o número de exposição às cirurgias plásticas, maiores são os riscos, tanto o risco de uma imperfeição, quanto o risco de fatalidade. Médicos comentam que a fixação das mulheres brasileiras faz com que elas cheguem no consultório falando sobre todas as novas técnicas e se auto-diagnosticando. Apesar de todo o avanço tecnológico que não somente facilita as cirurgias, mas também a recuperação e a cicatrização, a certeza de satisfação depende do talento individual e da experiência do cirurgião. Cirurgias mal feitas são visíveis e podem causar problemas psicológicos ainda maiores.

Outros fatos importantes devem ser considerados. As pessoas que fumam precisam saber que a nicotina destrói a circulação da camada profunda da derme e dificulta a cicatrização. A probabilidade de algo dar errado durante a cirurgia é mais elevada em pacientes hipertensos e diabéticos. Por isso, o candidato ao bisturi deve passar por exames pré-operatórios. ''A idéia de submeter o paciente à várias intervenções simultaneamente perdurou por muito tempo, mas hoje preferimos fazer uma coisa de cada vez para aumentar a segurança", diz o cirurgião Ricardo Cavalcanti. O problema é que onde sobra vaidade pode faltar bom senso.

LIPOASPIRAÇÃO OU ABDOMINOPLASTIA?

Mulheres que já tiveram filhos dificilmente escapam da flacidez na região abdominal. Com a idade, a musculatura perde força e o excesso de pele na barriga destrói os contornos da região, principalmente da cintura. Para elas, uma boa opção de cirurgia plástica é a abdominoplastia, que devolve à parede abdominal o aspecto perdido na gestação. Essa cirurgia pode ser complementada com a lipoaspiração, que garante uma silhueta. Quando isso acontece, em geral, os cirurgiões optam pela lipoabdominoplastia, quando os dois procedimentos são realizados de uma única vez. Este procedimento cirúrgico tem um custo menor, a paciente melhora a musculatura e garante o contorno de todo o tronco, incluindo barriga, costas e cintura. Porém, esta cirurgia deve ser feita em mulheres que não têm mais planos de engravidar, já que os resultados podem ser perdidos durante a gestação. No caso das mulheres que nunca engravidaram e não conseguem perder a gordura localizada, a lipospiração é suficiente.

Abdominoplastia

Como o próprio nome diz, o procedimento realiza uma verdadeira plástica na barriga. É indicada para quem possui muita flacidez na região ou para corrigir a distensão abdominal, que acontece principalmente nas mulheres que passaram por sucessivas gestações ou ainda aquelas que emagreceram muitos quilos e acumularam excesso de tecido na região.

Na maioria dos casos, a cirurgia é feita com anestesia peridural, dura cerca de três horas e necessita de apenas um dia de internação.

O lado ruim da abdominoplastia é a cicatriz. Ela se localiza horizontalmente, logo acima dos pêlos pubianos, se prolongando em maior ou menor extensão às laterais. No caso das mulheres que fizeram cesariana, a cicatriz não mudará muito. Outra pequena marca, quase imperceptível, é feita no interior do umbigo. A idéia é deixar a cicatriz escondida embaixo do biquíni, mas vale lembrar que dependendo do modelo ela pode acabar aparecendo. Apesar dos médicos trabalharem para que ela seja o menor possível, o tamanho vai depender do tipo de abdômen e da quantidade de tecido e pele a serem retirados. Por isso, a decisão por uma plástica deve ser tomada com muita reflexão e cautela, pensando no que é mais importante para você: uma barriga bonita ou uma marca para a vida inteira?

Lipoaspiração e Lipoescultura

É a técnica clássica para retirada de tecido adiposo. Indicada para mulheres que desejam retirar o excesso de gordura (que não conseguem perder com exercícios), reduzir as medidas da barriga, mas não necessariamente sofrem de flacidez abdominal.

A lipoaspiração utiliza cânulas para sucção da gordura através de pequenas incisões que não deixam cicatrizes. Hoje em dia, as cânulas estão cada vez mais finas e menos invasivas. No entanto, quando a retirada de gordura é muito grande, há uma sobra excessiva de pele e tecido que precisa ser retirada com a abdominoplastia. A combinação das duas técnicas é chamada de lipoabdominoplastia e garante resultados melhores.

A recuperação da lipo exige o uso da cinta e sessões de drenagem linfática para diminuir o edema. Atividade física e sol estão liberados só após 30 dias. A Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica nos orienta quanto a um limite de segurança de retirada de gordura, que fica em torno de 7% do peso corporal.

Na lipoescultura, você retira a "gordurinha indesejada" de uma área localizada do corpo e enxerta essa gordura em regiões do corpo em que haja pouco volume ou depressão, como por exemplo, no bumbum. Esta técnica permite uma melhora considerável tanto no tamanho quanto nas formas dos glúteos,

Continua na pág. 09

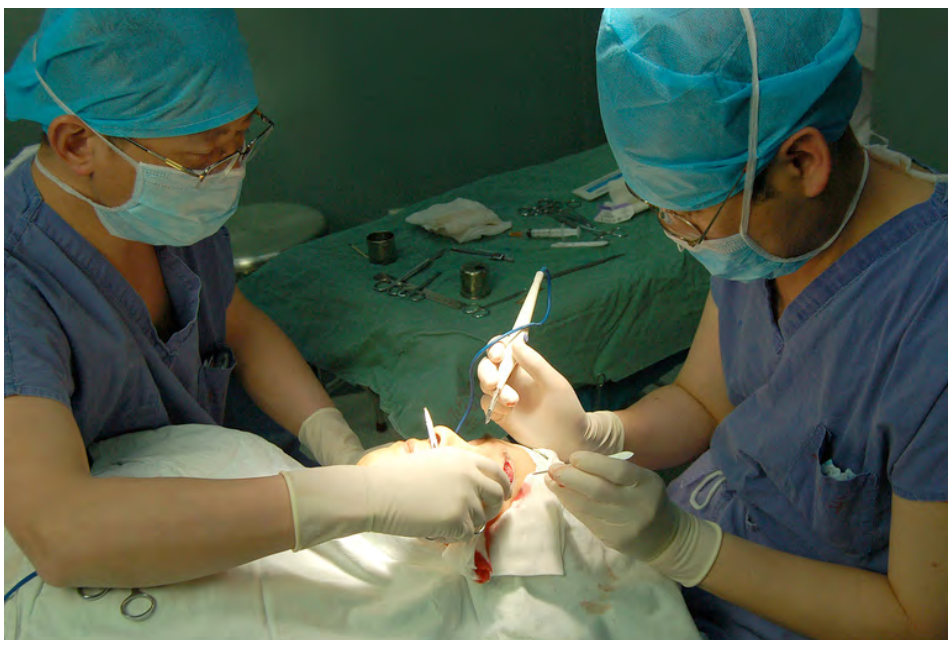
INDO PARA O BRASIL!?
APROVEITE!!! NÓS TEMOS AS MELHORES TARIFAS!!
Miami-Brasil: $405.00
Enviamos passagens para qualquer parte dos EUA!
Miami-Brasil-Miami: $592.00
Enviamos passagens para qualquer parte dos EUA!
Design by: wjan@factorydesign.net
Brazil Vacations.us
1888 833 8511
www.brazilvacations.us
info@brazilvacations.us
Phone: 407 812 5554 - Fax: 407 812 5531
Preços promocionais válidos por tempo determinado e sujeitos a reajuste sem aviso prévio
Tarifas ida e volta com assentos limitados. Não estão inclusos impostos e taxas.

CIRURGIA ESTÉTICA
A moda do século

de uma maneira natural. Você também pode usar a gordura retirada para preencher os sulcos de expressão que se formam ao redor da boca. Parte da gordura enxertada é absorvida pelo organismo, mas essa absorção varia de acordo com cada paciente. Portanto, a diferença entre lipoaspiração e lipoescultura é que a lipoaspiração consiste em retirar a gordura localizada e a lipoescultura envolve dois procedimentos: o cirurgião plástico primeiro aspira a gordura, e depois usa parte do que foi aspiraddo para preencher depressões do corpo ou realçar outras áreas conforme sua vontade.

Levantar os seios, definir o abdômen e se livrar das gordurinhas: um pacote completo que virou moda entre mulheres que acabam de dar à luz e pretendem voltar a ter o mesmo corpo que exibiam antes da gestação. Este tipo de pacote, popular nos Estados Unidos e na Inglaterra, onde é vendido com nomes atraentes como "mommy makeover" ou "mommy job", é o conjunto de cirurgias para apagar as marcas deixadas pela gravidez, e já é bastante difundido nos consultórios brasileiros. No entanto, despertam alertas sobre a pressa das mulheres e a insistência em modificar o corpo sem antes esperar que ele volte ao normal naturalmente. Os pacotes "mommy makeover"' foram inspirados em programas de TV de cirurgia plástica ou de reconstrução de casas, que passam a idéia de uma mudança instantânea, onde a pessoa idealiza e rapidamente surge a transformação.

Porém, este mecanismo, que tem como base um trabalho violento de marketing, não leva em consideração o retorno natural do corpo após o parto. Levando em conta o tempo necessário para o corpo perder naturalmente o excesso, é recomendado no mínimo seis meses para indicações cirúrgicas**. "É preciso esperar o corpo voltar ao normal e o peso e os hormônios se estabilizarem."**



Recomendações Pós-Operatórias

1. Evitar esforço por 8 dias
2. Usar cinta elástica por período determinado pelo cirurgião plástico
3. Fazer drenagem linfática para diminuir o edema
4. Não se expôr ao sol ou friagem por um período mínimo de 1 semana
5. Alimentação normal. Recomenda-se alimentação hiperprotéica (carnes, ovos, leite) assim como a ingestão de frutas, verduras e legumes. É importante também beber muita água
6. Voltar ao consultório médico para avaliação e curativos
7. A partir de 1 mês, pode fazer caminhadas e, aos 2 meses, iniciar atividades físicas mais pesadas

Vale ressaltar que entre o terceiro e o quarto dia pós-operatório, poderá haver uma discreta depressão emocional ou mesmo física. Isto é previsto e explicável pela recuperação do seu organismo, em prol da sua fisiologia. Neste momento, uma psicóloga estará pronta para ajudar da melhor forma possível.

Pós Parto
A Urgência do Corpo Ideal

Outro fator importantíssimo é não se deixar influenciar somente pelas fotos dos anúncios que indicam o antes e depois. Deve-se levar também em consideração que cada organismo reage diferentemente à uma intervenção estética.

Rejuvenescimento Facial

Segundo especialistas, quando bem feita, ela provoca modificações psicológicas importantes aos pacientes, proporcionando resgate da auto-imagem, etc. Convém esclarecer que se trata de uma cirurgia de longa duração, pois a delicadeza e as características das estruturas trabalhadas tornam o procedimento bastante delicado.

Médicos explicam que nos primeiros dias, a face ficará "edemaciada". O edema começará a regredir rapidamente a partir do terceiro dia. Durante a fase de cicatrização, é comum a sensação de dormência na face, sensação que logo desaparece com o retorno da sensibilidade ao normal, num período que varia de

ACCOUNT
Bookkeeping
Alberto Lemus e Equipe

VOCÊ ACABA DE ENCONTRAR A AJUDA QUE PRECISA

- Abertura de empresas
- Registro federal (FEI number)
- Licenças (Todos os tipos)
- Payroll (Pagamento de empregados)
- Fazemos contabilidade em geral
- Declaração de Imposto de Renda Pessoal e Empresarial
- Work Compensation exemption
- Consultoria em geral
- Administração de empresas
- Traduções
- Notarização e Procurações
- Emissão e renovação de Passaporte
- Carteira de Motorista Internacional

Notário Público registrado no Consulado Brasileiro

Fazemos TAX ID, com ele você pode:
- Abrir contas em bancos
- Construir seu crédito
- Abrir companhias

Ligue para uma consulta grátis!

Fone: 407 898-1757 Fax: 407 897-5336
5950 Lakehurst Drive, # 246 Orlando, FL 32819
accountbookkeeping@yahoo.com

HONESTIDADE, CONFIANÇA E COMPETÊNCIA

CIRURGIA ESTÉTICA
A moda do século

um à quatro meses. É exatamente durante esse prazo que se poderá ter noção do resultado da cirurgia. Contudo, esse só será completo em um ano, aproximadamente, quando as cicatrizes atingem sua maturidade.

Plástica de Mama

A cirurgia plástica da mama é a mais procurada de todas as cirurgias estéticas em todos os tempos. Aumentar os seios, ou 'Mamaplastia de Aumento' vem sendo, nos últimos tempos, a principal mania entre as estrelas. Para os médicos, um dos motivos deste aumento de procura pela cirurgia de mama, deve-se à evolução da técnica para procedimentos cada vez mais simples, com mais segurança e conforto às pacientes.

Hoje, na maioria dos casos, a plástica de mama pode ser feita com anestesia local, associada a uma sedação venosa para diminuir a sensibilidade dolorosa, bem como a ansiedade, trazendo mais conforto para a paciente e tornando o procedimento praticamente indolor, com liberação para casa no mesmo dia. O tempo estimado de duração da cirurgia é de duas horas e meia.

Especialistas garantem que o implante não interfere em nada na lactação, na sensibilidade, e nem no diagnóstico de tumores na região, fato este último comprovado com estatísticas e estudos realizados nos Estados Unidos, por ocasião das suspeitas levantadas de que as próteses poderiam causar ou retardar o diagnóstico dos tumores da mama.

Anestesia

Hoje em dia a anestesia local é sem dúvida a mais utilizada para cirurgia plástica. Nas cirurgias abdominais e nas grandes lipoaspirações, geralmente usa-se a anestesia peridural, que proporciona maior conforto e segurança para esses tipos de cirurgias. A anestesia geral fica reservada para um pequeno número de indicações ou, como raramente acontece, por preferência do paciente. Reações adversas à anestesia podem ocorrer. No caso de anestesia geral, a clínica em questão deve estar habilitada com uma unidade de tratamento intensivo para o caso de parada cardíaca. A presença do anestesista durante toda a cirurgia e a consulta prévia com este especialista é fundamental para a segurança do procedimento.

Aspecto Cultural

Famosa em todo o mundo, a cirurgia plástica brasileira é ainda a mais procurada. Na clínica de Ivo Pitanguy, referência mundial na especialidade, cerca de 40% dos pacientes são estrangeiros. Ele recebe pacientes de todas as partes do mundo. Entre os procedimentos mais requisitados estão as cirurgias estéticas da face e as plásticas nos seios e abdômen, além da lipoaspiração. A clínica também é muito procurada para cirurgias reparadoras e corretivas. Especialistas dizem que, enquanto nos Estados Unidos uma lipoaspiração custa cerca de US$ 10 mil, no Brasil este procedimento é realizado por bons profissionais por até um quarto desse valor. Essa diferença de preço pode ser revertida à compra das passagens e outros gastos com lazer no país. Existe também o aspecto cultural, a mulher, dependendo do país de origem, busca diferentes formas para seu corpo: a brasileira quer um corpo com mais curvas, já a européia procura um corpo mais esguio. Não é à toa que a mulher brasileira prefere a lipoescultura, enquanto a européia quase sempre opta pela lipoaspiração.

ASSINE O JORNAL NOSSA GENTE
www.nossagente.net

A EXPERIÊNCIA DE QUEM FEZ

Ana Cristina Leonardo

Fiz cirurgia dos seios no Brasil e, na ocasião, não coloquei o silicone. Me arrependi muito. Nessa época, tirei parte da pele e fiz uma lipoaspiração na barriga e na perna. Como sou uma pessoa que sempre fui gordinha, tenho frequentes e sérias brigas com a balança.

Vim para os EUA bem mais magra e logo, passando pelas dificuldades de adaptação, engordei muito.

Fiz um regime, mas não emagreci o suficiente para fazer uma outra cirurgia. Por isso, o resultado não foi muito satisfatório. Coloquei prótese salina e fiz lipo novamente. A lipo só serve para uma pessoa que quer tirar uma gordurinha e nunca mais engordar, portanto não aconselho para pessoas que têm o efeito sanfona como eu, pois toda gordura que retira, você adquire de novo, no lugar do corpo que você tirou .

A melhor opção é tirar parte da pele. Também fiz uma cirurgia na barriga e ficou muito boa. Só me arrependo de ter feito somente na metade da barriga. Tenho planos de voltar à mesa de cirurgia para fazer o resto da barriga e colocar uma prótese menor nos seios.

Sefora Albuquerque

Há 7 anos atrás fiz uma plástica na barriga, pois ganhei muito peso depois de duas gravidezes. Engordei 32 kg em cada uma. Meu diafragma dilatou, e um ano depois fiz uma lipoescultura. Sou de João Pessoa, e lá mesmo fiz minha cirurgia. Fiquei muito satisfeita. Apesar de ter aumentado meu peso mais uma vez, vejo o quanto valeu minhas cirurgias. Faria tudo de novo. Só teria mais cuidado com a manutenção. Aconselho a qualquer um que tenha algo no corpo que o incomode. Sempre peça orientação à Deus e faça!!!

Foram experiências válidas na minha vida.

LEI DE IMIGRAÇÃO

- Vistos de Trabalho e Família
- Cidadania
- Green Card
- Asilo & Deportação
- Entrevista no USCIS

GOLDMAN & LOUGHLIN, PLLC
LIGUE PARA UMA CONSULTA GRÁTIS
Falamos Português, Espanhol e Krèyol.
www.immigrationwizards.com
"A contratação de um advogado é uma decisão importante que não deve se basear somente em anúncios. Antes de você decidir, solicite-nos o envio gratuito e por escrito de nossas qualificações e experiência."

Thomas W. Goldman, J.D., LL.M.
MS BAR Only
(407) 574-7024
5728 Major Blvd Suite 175
Orlando FL 32819
Travessa da South Kirkman Road

CAROL LARSON
BUSINESS AND PERSONAL SERVICES

Há anos Servindo a Comunidade Brasileira na Florida

! AGORA TAMBÉN EM MIAMI !

QUER SER DONO DO SEU PRÓPRIO NEGÓCIO?
AUDITORIA DE WORK COMPENSATION E IRS?
NÓS PODEMOS LHE AJUDAR!!

NÓS OFERECEMOS OS SERVIÇOS DE:

Abertura de Corporações e LLC
Licensas de Ocupação
Isenção do Worker's Compensation
Registro Federal(FEI Number)
Tax ID Number

Contabilidade em geral
Serviço de Payroll
Preparação de Imposto de Renda
Pessoal e Jurídica

Serviços Consulares:
Passaportes, Procurações
e autorizações de Viagem para Crianças
Traduções Certificadas - Notário Público
Divórcios

LIGUE PARA MARCAR UMA CONSULTA

ORLANDO **407-370-3686**

MIAMI **305-519-1801**

Consultoria de negócios e planejamento de impostos

CAROLINE LARSON

LARSON ACCOUNTING & CONSULTING SERVICES , LLC
8818 COMMODITY CIRCLE STE 40 ORLANDO, FL 32819 FAX: (407) 370-3120
1001 BRICKELL BAY DRIVE, 18TH FLOOR MIAMI FL 33131
email: carol@larsonacc.com - www.larsonacc.com

Pluvia Ryan 801-793-6789

Celebração de 25 anos de Ministério

Por Rita Pires

Este mês, o Pastor Jedaías Azevedo celebrou 25 anos de Ministério. No dia 1º. de agosto de 1983, na Cidade de Iracema do Estado do Rio, ele foi ordenado pastor, naquele momento se comprometendo, diante de Deus, a dedicar sua vida a este ministério tão especial.

A celebração foi realizada no salão do PIBBO, onde a família e amigos, homenagearam-no de várias formas. Antes do jantar organizado pelos membros da igreja, foi feito um Culto de Ações de Graças pelos 25 anos que representam "Bodas de Prata". A palavra da noite ficou por conta do Pastor Selair Almeida, de Pompano Beach. Edilton Vilella, Vice-Presidente da PIBBO, entregou uma placa em nome da igreja, parabenizando-no pela data. Outros pastores também estiveram presentes, como Heraldo Pacheco, de Atlanta; Levy Penido, Calysto Patrício e Aloísio Campanha, de New Jersey; Dilmo Castro, de Jacksonville (Flórida); Dantas Lima, de Ocala (Flórida); Elias Lacerda, de Boyton Beach (Flórida); Jorge Bezerra, de Miami (Flórida); Tony Portygliatti, Alberto Matos e Miguel Oliveira, de Orlando (Flórida); além dos pastores da igreja, Sérgio Lula, Eduardo Dias e Renato Righi.

Eliane Azevedo, Pastor Jedais Azevedo, Kesia Azevedo e Tiago Azevedo

O Pastor Jedaías, que já vive nos Estados Unidos com a família desde novembro de 2000, é uma pessoa totalmente participativa na vida da comunidade, carismático e com espírito de liderança. Durante esses anos aqui na América ele foi presidente da Aliança de Pastores de Orlando, da AIBBAN (Associação de Igrejas Batistas Brasileiras da América do Norte) e Vice-Presidente da Associação de Ministros Evangélicos dos Estados Unidos e Canadá. Em agosto 2001, tomou posse do cargo de Pastor Presidente da PIBBO, que desde então tem realizado várias obras em benefício não só da igreja, mas de toda a comunidade em Orlando.

Pastores presentes

Depois do jantar, o bolo foi cortado e o pastor recebeu os cumprimentos de todos os presentes. Parabéns, Pastor, por mais um ano de serviço ao ministério extremamente importante à nossa comunidade!

Jedaías Azevedo encerrou a noite dizendo que: - "Completar 25 anos de Ministério significa atravessar as tentações e permanecer fiel ao Senhor. Significa honrar meu pai e minha mãe que, quando eu nasci, me dedicaram ao Senhor para ser pastor. Curioso sobre isto é que mesmo meus pais, Delvon Azevedo e Eduvirges Azevedo, tendo me dedicado à Deus, nunca me disseram isto até quando eu já estava ordenado pastor e pastoreando na Cidade de Oeiras, Piauí. Estes 25 anos significam alegria de ter ajudado muita gente a ser liberta de vícios, da morte, das enfermidades, e das culpas. Significa experimentar que é verdade tudo que a Bíblia fala sobre a vida abundante, e que faz parte do plano de Deus para cada um. Sou feliz em completar 25 anos de carreira e por ter o privilégio de ser pastor, tudo isso pela graça e misericórdia de Deus".

MAGRO LAW FIRM

- Acidentes de Automóvel
- Lesões Pessoais
- Morte por Negligência
- Acidentes de Motocicletas
- Escorregão e Queda

Não Importa o seu Estado Imigratório

Tampa 813-237-8472

St. Pete 727-821-3864

Falamos Português

www.MagroLaw.com

2805 W. Busch Blvd, Suite 100, Tampa, FL 33618 • 1920 Martin Luther King St. N., Suite D, St. Petersburg, FL 33704

Se não ganhamos seu caso, não cobramos honorários e custos.

REBOQUE

Troca de Pneu
Carga na Bateria
Abrimos seu carro
Delivery de Gasolina

Atendimento 24 hs com segurança, rapidez e conforto

407.637.4031

COMPRAMOS CARROS VELHOS OU BATIDO

English-Portuguese-Spanish 24 hr VISA MasterCard DISCOVER

www.asunnytowing.com

Breeze Brazil LLC
Natural Products from Brazil and the Brazilian Rainforest

Cream Mix
Açaí
100% Natural

In three flavors: Cream Mix Açaí
with Pieces of Banana or Strawberry
and with Pineapple Pulp

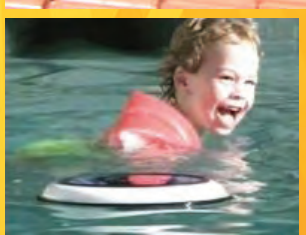
www.breezebrazil.com

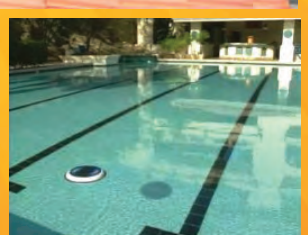
Vendas no Atacado e Varejo

ENERGIA GRÁTIS!

A energia do Sol é grátis! Com nossos aquecededores você pode aproveitar sua piscina o ano todo ou ter água quente em sua casa sem se preocupar com sua conta de luz.

AQUECIMENTO SOLAR - PISCINA e RESIDÊNCIA





IONIZADOR SOLAR PARA PISCINA

AQUECEDOR SOLAR PARA RESIDÊNCIA

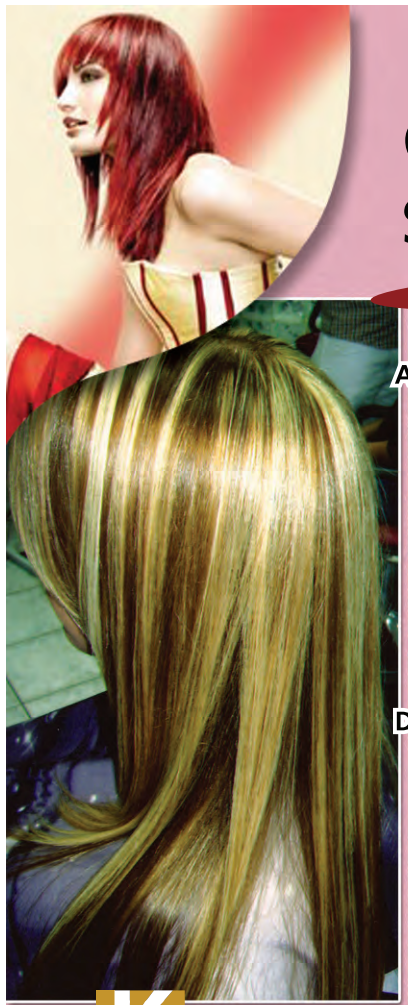
INSTALAÇÃO E MANUTENÇÃO

- Manutenção de bombas, filtros de piscina, tubulação, etc
- Tratamento de água da piscina através de Ionizador Solar

É HORA DE ECONOMIZAR

"O SOL NÃO MANDA FATURA"

Sunlight Solar
Aquecedores solar
(407) 497-8867



Especialistas em mudar sua imagem!

ESTILO BRASILEIRO

- Escova de Chocolate
- Alizamento Japonês
- Alizamento Brasileiro
- Cores e Luzes
- Hidratação
- Penteados para todas ocasiões
- Cortes Femininos e Masculinos
- Maquiagem
- Depilação Brasileira
- Extensão de cabelos

Usamos apenas os melhores produtos do Mercado!

KS KINKZ SALON & DAY SPA

Ligue **321 663-2104** LORENA

7571 W. Sand Lake Rd. Orlando, FL 32819 www.kinkzsalon.com

Nelore Churrascaria

Authentic Brazilian Steakhouse

O autêntico churrasco brasileiro na International Drive!

Mention this ad and receive **15% off** your meal.*

"The Meat is Marvelous at I-Drive's Nelore Churrascaria"
-SCOTT JOSEPH • Orlando Sentinel

5350 International Drive
Orlando, Florida 32819

407-345-4774

Complimentary Valet Parking

www.NeloreSteakHouse.com

*Not valid on holidays and cannot be combined with any other offer and does not include drinks or desserts.

Camila's dribla a crise com nova gerência

Por Rita Pires

O comércio brasileiro continua driblando a crise, apostando no profissional bem preparado e criativo. O Restaurante Camila's, especializado na comida brasileira, fundado em 1989 em Miami, entende que o caminho do sucesso é acreditar no trabalho diferenciado em prol do cliente. O nome do restaurante em homenagem à filha do casal proprietário, Manoel e Lia, se tornou uma das pilastras do comércio brasileiro, que vem vencendo as crises e hoje é o restaurante brasileiro mais antigo da cidade de Orlando, situado no mall mais conhecido entre a comunidade, na International Drive.

Porém, apesar de todo seu sucesso, a crise tem ameaçado não só o comércio brasileiro, mas todo o comércio em geral. Por isso, cada vez mais, é necessário surpreender o cliente com novas idéias, preço acessível e um atendimento impecável. Para atingir estas metas, Manoel Briote investiu numa equipe capacitada desde a recepção até aos garçons e uma gerência sensível a essas necessidades. Alex Alencar, o novo gerente do Camila's em Orlando, tem provado que é possível superar os momentos difíceis do comércio com este trabalho diferenciado, que começa nos pratos diversificados: 11 tipos de saladas, sopas, pratos quentes, bacalhoada às sextas-feiras e feijoada completa aos sábados, além de deliciosas sobremesas, como o famoso arroz-doce caseiro. Tudo isso acompanhado por um chopp super-gelado, cerveja brasileira ou Guaraná Antártica. Alex Alencar é natural de João Pessoa, Paraíba, e é formado em Administração pela UFPB. Sua vinda, pela primeira vez aos Estados Unidos, foi em 2002. Neste tempo também trabalhou para o Camila's como garçom e, posteriormente, como chefe de garçons. Em 2005, retornou ao Brasil por alguns meses. Em setembro de 2005 voltava para o Camila's de Orlando, quando trabalhou como dishwasher, como responsável pela reposição dos alimentos no buffet, sete meses depois como garçom e, em seguida, como chefe de garçons, tal como em 2002. Em 2007, foi convidado para gerenciar o Camila's de Miami, onde morou 9 meses.

Hoje, aos 29 anos, Alex gerencia o restaurante em Orlando, à convite de Manoel há 3 meses atrás. Para Alex, estar à frente do restaurante é motivo de muito orgulho."Deus sempre esteve presente em todas as minhas conquistas, mas com certeza os ensinamentos de Manuel Briote (proprietário), Leonardo Charamba (ex-gerente em Orlando) e Gilson Lopes (gerente Miami) foram essenciais nessa trajetória", disse ele.

"Trabalhar como gerente do restaurante brasileiro mais conhecido dentro dos EUA não é fácil. Sou uma pessoa movida por desafios e, com certeza, corro em busca de um bom trabalho. Uma boa, comida, e um atendimento cortês, são peças fundamentais no tocante à satisfação do cliente. Procuro dar o meu melhor a cada dia", conclui Alex.

As novas mudanças têm agradado aos clientes, que sempre comentam a diferença: carnes da melhor qualidade e lançamento de pratos novos, como é o caso do bobo de camarão, do salmão ao molho de manga e, nas quartas-feiras, no horário de almoço, o delicioso churrasco no buffet; música ao vivo todas às sextas com o grupo Sampagode, e trio de forró aos sábados. As reformas no local também estarão sendo feitas para maior conforto do cliente.

Alex também atribui o sucesso nesta nova fase do Camila's, ao chefe de cozinha, Jorge Toledo, uma figura carismática que domina, com muita excelência, a difícil arte de cozinhar bem - do tempo de cozimento ao tempero ideal - graças ao seus 21 anos de experiência em culinária.

TRANSPORTE DE CARGAS E MUDANÇAS
Enviamos qualquer tipo de carga para o Brasil
USAMOS TAMBÉM
• FEDEX • UPS •DHL
e outros transportadores de qualidade.
MELHORES PREÇOS DE MERCADO
• CONTAINERS
Confira nossos preços para o envio de containers
IBA express
Desde 1995
AGORA
CAIXAS de 27"
Garantimos o melhor serviço do mercado
DOCUMENTOS • PACOTES
MUDANÇAS • CONTAINERS• CAIXAS DE 27"
Porta a porta & Aeroporto-Aeroporto
A Graphic Design 407 276 6108
7061 Grand National Dr. Suite 106 Orlando, FL 32819
Tel.: (407) 354-0340 Fax: (407) 354-0364 iba@bellsouth.net ou iba@ibaexpress.com

Cellular

ECONOMIZE COM OS PLANOS ILIMITADOS DA EXCEL!

excel

boostmobile

A partir de

$45.00 por mês!

T··Mobile··

A partir de

$99.99 por mês!

Sprint

Together with NEXTEL

A partir de

$99.99 por mês!

Aqui o seu celular usado vale dinheiro na ativação de um Boost Unlimited, Sprint ou Nextel!

Services

excel

SEU CELULAR NÃO FUNCIONA?

A Excel Cellular Superstore possui um seleto grupo de profissionais especializados em conserto e limpeza de todos os tipos de aparelhos.

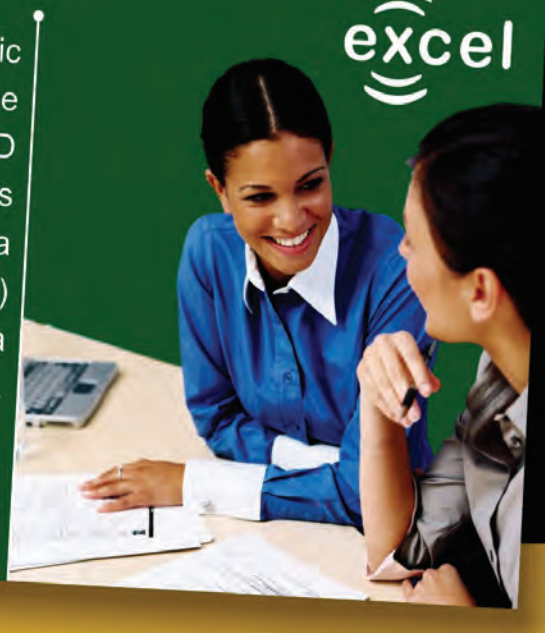
LIGUE 321.250.1622

Business

TUDO O QUE VOCÊ PRECISA NUM SÓ LUGAR!

Notary Public
Contabilidade
Tax ID
Traduções
Abertura de Empresa
Passaportes (novos e renovação)
Impressões B&W e colorida
Design Gráfico e muito mais.

LIGUE 321.250.1622



excel center

5480 International Dr. (Em frente ao Supermercado Brasileiro)

Fone: 321.250.1622 | www.gotexcel.com

AUTHORIZED DEALER: Sprint Together with NEXTEL | NEXTEL | boostmobile | T··Mobile··

Costa Brazil chega em Orlando

Claudio B. da Costa e Andreia Alburqueque, proprietários da mais antiga agência de viagens de Tampa, Costa Brazil, inauguraram uma filial em Orlando. Eles acreditam que a crise é passageira e por isso o plano de expansão para este ano, faz parte da meta da empresa. Cláudio disse que o objetivo da nova agência é de oferecer maior conforto à comunidade brasileira, bem como aos americanos.

A agência já é conhecida e bem estabelecida no mercado de Tampa, fundada ha 14 anos. Seu serviços são: passagens, pacotes turísticos, serviços consulares, remessa de dinheiro e outros.

O empresário Cláudio Costa, é atuante no mercado de Tampa e também foi proprietário do Café Brasil, o primeiro "Business" de produtos brasileiro na cidade.

Para ele, a filial em Orlando será um grande desafio. Ele pretende surpreender a comunidade de Orlando com um atendimento impecável e preços especiais.

Cláudio também é presidente da Brazilian Association of Tampa Bay, que organiza os serviços do consulado itinerante em Tampa entre outros serviços para a comunidade brasileira.

Prefeito de Orlando visita Plaza Perfumeland

O Prefeito Buddy Dyer, Pablo Rosemberg, Coordenador Geral do Plaza Perfumeland, Angela, Gerenta da Loja Perfumeland e Patrícia, da Administração

O Prefeito de Orlando fez uma visita ao Plaza Perfumeland e almoçou no Restaurante Vittorio's no dia 13 de outubro.

Na mesa, com um grupo de empresários brasileiros falou sobre aumentar mais a relação entre Orlando/Brasil e lembrou que Orlando é cidade irmã de Curitiba. Falou sobre os constantes investimentos que a cidade está fazendo para atrair novas empresas para a região e perguntou sobre os problemas que mais afligem o empresariado brasileiro. Ainda lembrou que os turistas brasileiros são um dos maiores grupos que visitam a cidade todos os anos.

O Prefeito Buddy Dyer foi o grande responsável pelo voô Orlando-São Paulo-Orlando da TAM, que vai começar no dia 21 de novembro participando ativamente nas reuniões entre a Companhia e o Aeroporto de Orlando.

O Prefeito Buddy Dyer elogiou a comida do restaurante Vittorio's e ficou impressionado com o tamanho e os negócios comandados por brasileiros.

Toninho, RP da Perfumeland, Ronald Ambar, Vice-presidente da Chang Express e Presidente da CFBACC, Joe Robinson, Assistente do Prefeito para Assuntos Internacionais, Tony Santos, da Loja Innovation, Prefeito Buddy Dyer do Pitae's Dinner Adventure e Marcio Silva, Jornal Nossa Gente

Discoteca Jam Disco Party

Inaugurada no dia 15 de outubro, na Boate Destiny, que fica localizada na Carrier Drive, vai funcionar das 8pm as 12pm exclusivamente para os grupos de turistas brasileiros.

GUSTAVO VARGAS
Advogado Especializado em
IMIGRAÇÃO

- Corte de Imigração
- Asilos
- Residências
- Vistos de Trabalho
- Vistos para Investidores
- Certificado de Trabalho (PERM)
- Vistos de Estudantes

Falamos Português e Espanhol
Ligue
407 835-1009
e marque uma consulta confidencial
information@immlawcenter.com
Aceitamos Cartão de Crédito
e facilitamos o pagamento

132 E. Colonial Dr #211 Orlando FL 32801

"A contratação de um advogado é uma decisão importante que não deve se basear somente em anúncios. Antes de você decidir, solicite-nos o envio gratuito e por escrito de nossas qualificações e experiência."

TORO ACCOUNTING & CONSULTING SERVICES, LLC
CERTIFIED PUBLIC ACCOUNTANT

César A. Toro, CPA, CBA & CIA
Contabilidade em Geral | Investigações de Fraudes
Auditoria Financeira *(Certified Internal Auditor)*
Folha de Pagamento *(Payroll)* | Aberturas de Empresas
Impostos de Empresas e Pessoais | Business Plan
Consultoria | Treinamento e Consultoria em Quickbooks

TEL 407 389 0260
FAX 407 682-2807
140 N. Westmonte Dr. Suite 200
Altamonte Springs, FL 32714

cesar@torocpa.com www.torocpa.com

Católicos celebraram o Dia da Padroeira do Brasil

Comemorado no domingo (12 de novembro) o dia da padroeira reúniu, tradicionalmente, milhares de fiéis em inúmeras cidades do Brasil e, particularmente, em Aparecida do Norte, a 180 Km de São Paulo, onde está situada a Basílica de Nossa Senhora.

Os devotos de N. Sra. que vivem nCentral Flórida também prestarão sua homenagem à santa. No sabado, dia 11 de outubro ocorreu um jantar de confretarnizacão no salão de festas da igreja deCatólica de Winter Garden, e no no domingo dia 12, às 7 da tarde, aconteceu uma procissão e uma missa especial, em consagração a Nossa Senhora.

No mesmo dia 12 de outubro é comemorado, no Brasil o Dia das Crianças. A data é comemorada também em outros países, mas em dias diferentes. Na Índia, é em 15 de novembro. Em Portugal e Moçambique, a comemoração acontece no dia 1º de junho. Na China e no Japão, a comemoração acontece em 5 de maio.

Dia Universal da Criança

A Organização das Nações Unidas, também conhecida como ONU, comemora o dia de todas as crianças do mundo em 20 de novembro. Foi nessa data que os países aprovaram a Declaração dos Direitos das Crianças.

ASSINE GRÁTIS o Jornal Nossa Gente. Basta preencher o cupom abaixo e enviar pelo correio

Envie este formulário para Nossa Gente - P.O. Box 772227 Orlando, FL 32877-9998
ou registre-se on line no site www.nossagente.net

Nome completo _____

Endereço _____

Cidade _____ Estado _____ CEP/ZIP _____

Telefone _____

e-mail _____

NOSSA GENTE

P. O. BOX 772227 Orlando, FL 32877-9998
info@nossagente.net www.nossagente.net

Para anunciar

407 276-6108 ou 407 888-9933

Celia Behr
esthetique

The ultimate in personalized service

- *Tratamento faciais*
- *Rejuvenescimento*
- *Tratamentos corporais*
- *Redução de gordura localizada e cellulite*
- *Laser: redução permanente de pelos*
- *Tratamento para acne e manchas de pele*
- *Microdermabrasão diamantado*
- *Peelings*
- *Reflexologia*
- *Drenagem linfática*

Serviço Personalizado

Ligue já para uma consulta GRÁTIS, para melhorar ainda mais sua aparência e bem-estar ou começar seu tratamento.

407 353-1376
407 345-1085

6504 Carrier Drive -Orlando-Fl 32819
(esquina com International Dr.) - MM Beauty Salon
www.celiabehr.com

Faça como Lara Machado, eleja
Célia Behr Esthetique
para cuidar de sua beleza!

Brasileiro brilha nas ondas dos USA

Texto: DARLAN LOPES
Fotos: YENY LAMANNA

Rodrigo Miranda, surfista brasileiro de Vitória do Espírito Santo, saiu do Brasil aos seus 18 anos de idade, com um sonho: ser campeão de surfe.

Depois de morar um bom tempo nas Ilhas do Caribe, México e 10 anos na Costa Rica, mudou-se para os Estados Unidos há 4 anos, e fixou residência na cidade de Ormond Beach, no Estado da Flórida, onde trabalha como salva-vidas.

Surfou em diversos lugares do mundo e sempre participou de competições de surfe, algo que estava no sangue do atleta, nunca deixando apagar a chama de um dia ser campeão.

Sua persistência e dedicação aos treinos sempre foram admirados - segundo Christian, da Viking Surf Board, um dos patrocinadores - e sabíamos que um dia ele alcançaria seu sonho.

Rodrigo acaba de ganhar dois títulos, na Flórida, de máxima importância para o esporte na categoria amadora. O primeiro foi em abril de 2008, como Campeão Estadual de Surfe Amador e, o mais recente no dia 22 de setembro, com o título Campeão da Costa Leste, em competição realizada em Cape Hatteras, no Estado da Carolina do Norte.

Com o título mais importante da Costa Atlântica dos Estados Unidos, incluindo atletas de Porto Rico, Rodrigo Miranda é o novo campeão da costa leste dos EUA. Com esse título foi convidado a disputar o SYMA - Surfing America Championships, que será realizado em agosto de 2009, em Huntington Beach, Califórnia, onde lutará pelo título de Campeão Americano de Surfe.

Com um estilo agressivo, estará levando o nome do Brasil adiante, dentro e fora dos Estados Unidos, na área de surfe.

O atleta Rodrigo é patrocinado pela Viking Surfboards.

Parabéns Rodrigo Miranda e boa sorte nas próximas competições! Se desejar saber mais a respeito do atleta, entre no site: www.vikingsurfboards.com

ID CARDS

- 4 anos de validade
- Expedida legalmente
- Residentes e não residentes

INTERNACIONAL DRIVERS LICENSE

- 1 a 3 anos de validade
- Expedida legalmente
- Residentes e não residentes

- Contabilidade
- Income Tax (e-file)
- Abertura de empresas
- Tax Id Number
- Notário Público
- Traduções

(407) 249-2199

8617 E.Colonial Drive - Suite 1200 Orlando FL

Reebok ROCKPORT GREG NORMAN

OUTLET STORES

Present this coupon to receive

15% off your total purchase, includes sale and promotional merchandise

5 Convenient Orlando Locations

Reebok/Rockport/Greg Norman Outlet Store
Prime Outlets International
4950 International Dr. • (407) 351-9335

Reebok/Greg Norman Outlet Store
Lake Buena Vista Factory Stores
15789 S. Apopka Vineland Rd. (SR 535)
(407) 239-7731

Reebok/Greg Norman Outlet Store
8747 International Dr. • (407) 370-3570

Reebok/Greg Norman Outlet Store
Orlando Premium Outlets
8200 Vineland Ave. • (407) 239-2515

Reebok Outlet Center
The Shoppes at I-Drive
5225 International Dr., Suite D-1
(407) 370-8959

Please present coupon at start of transaction. Valid at Reebok, Rockport and Greg Norman U.S. Outlet Stores. Discount cannot be combined with any other coupon, group offer, member discount or Footwear Search Program. Not valid on prior purchases or on the purchase of gift cards. Limit one per customer. Expires 12/31/2008.

#8890406

Fórum de Imigrantes na Flórida

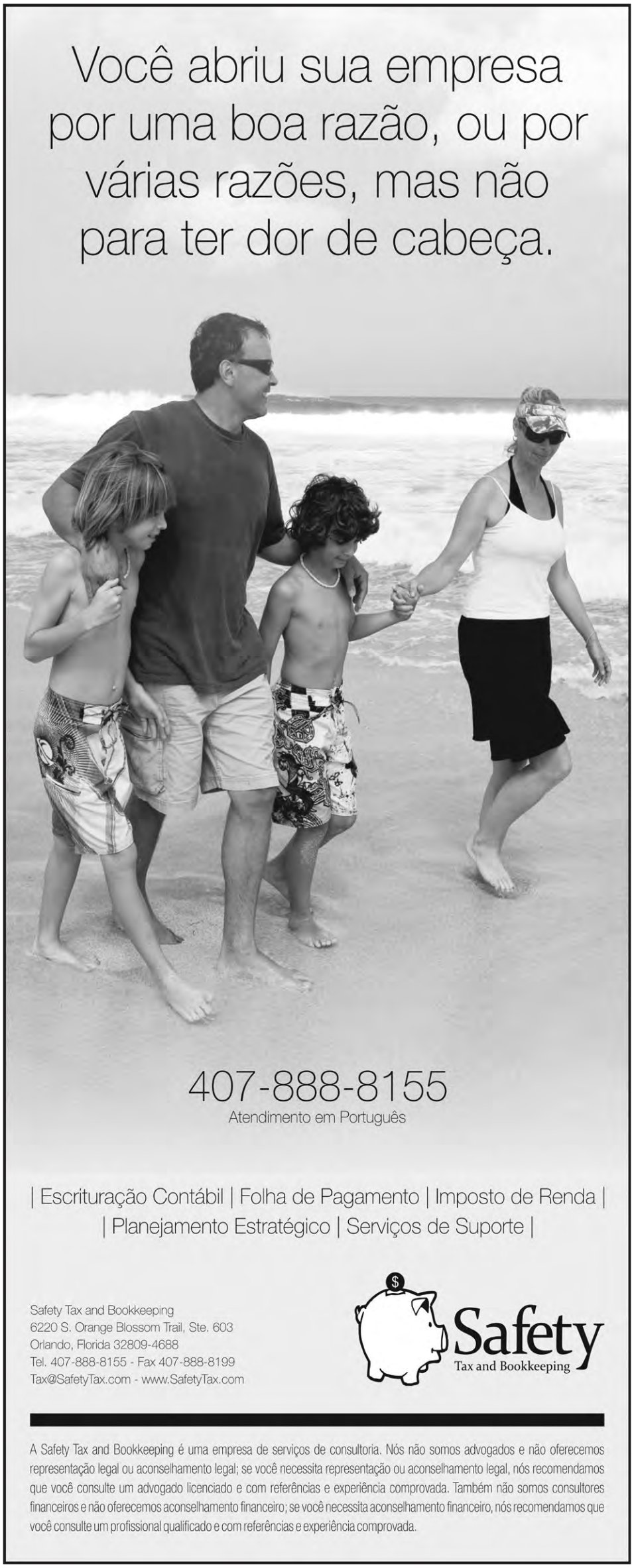
Fotos Maurício – Brazilian Voices

Foi realizado no dia 4 de outubro, em Pompano Beach - FL, na Primeira Igreja Batista Brasileira, o Fórum de Imigrantes na Flórida. Na ocasião foi criado a Rede de Brasileiros na Flórida, com a participação de 26 instituições.

Estiveram presentes o Embaixador Luiz de Araújo Castro e o Conselheiro Luiz Fernando Galvão, do Consulado Geral do Brasil em Miami, que validaram a criação da Rede.

A PIBFlorida, convida a todas instituições comunitárias a fazerem parte da Rede e os lideres que quiserem mandar sugestões, utilizar o email igreja@pibflorida.org.

A próxima reunião será no dia 10 de janeiro de 2009, de 11h às 13h no Centro de Família da PIBFlorida, 1103 NE 33rd St, Pompano Beach, Fl 33064.



Farr & Bowen 407-409-8270

Immigration Law

Matthew T. Farr, J.D. • Jennifer L. Bowen, J.D.

www.farrandbowen.com

- Residência
- Cidadania
- Vistos de Trabalho ou Família
- Vistos de Estudantes
- Vistos para Investidores
- Entrevistas com o USCIS

Members of:
- The Florida Bar
- The American Immigration Lawyers Association
- The Orange County Bar Association
- The American Bar Association

407-409-8270

LIGUE PARA UMA CONSULTA GRÁTIS

Falamos Espanhol e Inglês

Aceitamos Cartões de Crédito e facilitamos o pagamento

189 South Orange Ave. Suite 1850 Orlando, FL 32801
Localizado em Downtown Orlando no prédio The Plaza

"A contratação de um advogado é uma decisão importante que não deve se basear somente em anúncios. Antes de você decidir, solicite-nos o envio gratuito e por escrito de nossas qualificações e experiência."

Novidades no Mercado Imobiliário

Vera Mendonça - Realtor
(407) 367-8711
vera@nossagente.net

Quero começar agradecendo a todos pela sua intensa participação através de telefonemas e e-mails.

Este é o objetivo do jornal e desta coluna, sempre poder informar e auxiliar os leitores nos temas atuais e de interesse da comunidade. Esperamos que continuem se comunicando conosco, para que possamos trazer informações que beneficiem o seu dia-à-dia.

Conforme havíamos informado na edição do mês de Agosto de 2008, o programa Hope for Homeowners Act of 2008, teve início no dia 1º. de Outubro.

Na edição de Agosto explicamos detalhadamente como o programa funcionará; este programa trará alívio a muitos proprietários.

Para obtenção de mais informações vocês poderão contatar um conselheiro através do número 1-888-995-4673 (1-888-995-HOPE); ou através do site: http://banking.senate.gov/public/_files/HousingandEconomicRecoveryActSummary.pdf

Também poderão encontrar informações no site do FHA: www.fha.gov Como este é um programa recente, ainda existem dúvidas por todas as partes. Então, eu gostaria de encorajá-los para que não entreguem os pontos de salvar a sua casa mesmo que tudo pareca um pouco complicado e sem esperança.

Somente o passar dos dias poderá nos dar mais informações. Por favor, não se esqueçam de que este é um programa voluntário para os bancos; isto quer dizer que alguns deles não entrarão no programa de imediato. Mas a esperança é que com tudo correndo da forma planejada, estes bancos que estão receiosos seguirão o exemplo dos que estão à favor do programa de imediato.

O ideal é que entrem em contato com o seu banco e expliquem a sua situação, para então saber se ele está no programa ou não, e quais são as suas opções.

Gostaríamos muito de ter a sua participação com perguntas ou sugestões.
Por favor, nos chame pelo telefone ou envie um email.

A Financeira Countrywide

A Financeira Countrywide entrou em acordo com o estado da Flórida depois de ser acusada de empréstimos predatórios, para dar alívio a grande parte de seus clientes. Countrywide foi acusada de dar empréstimos à pessoas que não teriam condições de efetuar os pagamentos com a sua renda mensal, bem como que enganou ou escondeu sobre detalhes e penalidades contidos no contrato.

O acordo consiste em troca de termos do empréstimo onde as pessoas que adquiriram estes empréstimos poderão ter uma redução no principal e juros do mesmo, e para alguns que perderam as suas casas devido a estes empréstimos inescrupulosos, Countrywide lhes dará algum tipo de reembolso financeiro.

Como parte do acordo, Countrywide vai refinanciar empréstimos considerados de má fé e aqueles em que se podia escolher o tipo de pagamento desejado todos os meses, em juros fixos.

Os donos dos empréstimos deverão ter feito o seu primeiro pagamento antes de 31 de Dezembro de 2007, e também terão que se enquadrar em outras exigências.

Neste mesmo acordo, Countrywide suspenderá a retomada (foreclosure) de casas do tipo de empréstimo mencionado acima, até que eles possam determinar caso por caso se eles vão se enquadrar para o refinanciamento ou não. Countrywide também não poderá cobrar nada por estes refinanciamentos.

Só para sua informação, Countrywide foi comprada pelo Bank of America em Julho, e este novo dono concordou com as exigências feitas pelo Estado.

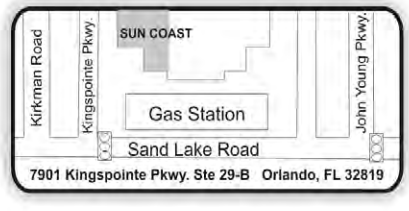
Esta informação foi adquirida pelo The Miami Herald e distribuída por McClatchy-Tribune.

ÓTIMAS OPORTUNIDADES
PROPRIEDADES
Programa de compra para 1ª Residência:
• Sem entrada
• Juros Fixos
• Zero de "Closing"
• FORECLOSURE
• SHORTSALE
• Distressed Properties
Propriedades retomadas pelo banco que precisam reforma
CONFIRA nossa lista de propriedades exclusivas!

Luciana Martins
Century 21 Carioti
Até $5,000 de Redução no Valor Listado!
1650 Sand Lake Road # 107 Orlando, FL 32809
Cell 407 437-2626
www.lucianamartins.com
luciana.martins@century21.com
REALTOR MLS

Assine o
Jornal Nossa Gente - www.nossagente.net
Quer anunciar?
Ligue 407 276-6108 e leve sua mensagem para mais de 60.000 brasileiros que vivem nos EUA

Telefones Celulares
Sprint/Nextel ou T-Mobile.
Excel Celular
5480 International Drive 321 250-1622

15 ANOS!
SUNCOAST USA
BRASIL
$380.00* (One way MIA)
PACOTES
CIRQUE DU SOLEIL
1 Noite de Hotel Acomodação dupla $99.00
UNIVERSAL STUDIOS
1 Noite de Hotel Acomodação dupla $90.00
USA - BRASIL
$562.00* (IDA & VOLTA)
INGRESSOS
DISCOVERY COVE DOLPHIN SWIM WITH FREE SEA WORLD TICKET $320.00
CIRQUE DU SOLEIL CATEGORY 2 SEATING $83.00
SEA WORLD $65.00
BUSCH GARDENS $63.00
BRASIL - USA
$695.00* (IDA & VOLTA) Pkg. Only GRU-MIA


7901 Kingspointe Pkwy. Ste 29-B Orlando, FL 32819
Entregamos a sua passagem em todo território Americano e do Brasil.
2008 Operadora Oficial Walt Disney World
Delta AA TAM Brazilian Airlines VARIG
*Preços não incluem taxas de embarque, sujeito a disponibilidade e algumas restrições são aplicáveis.
TOLL FREE 1 888 354.3080
7901 Kingspointe Pkwy. - Suite 29B - Orlando, FL 32819 Phone (407) 354.3080 - Fax (407) 354.2266

Inaugurado Restaurante Brasileiro Don Gabby

O Chef Galbiati e seu sócio Edson Madeira os novos proprietários

Inaugurado no dia 11 de outubro com uma deliciosa feijoada o Restaurante Don Gabby está funcionando no mesmo local do antigo Donna Donni. Depois de uma grande reforma e nova decoração o restaurante promete abrir sete dias por semana para almoço e jantar.

Com torneiras para chopp importados do Brasil prometem tirar o melhor chopp de Orlando que pode ser acompanhado por um autêntico BAURU ou outros petiscos. É uma ótima opção para um Happy Hour Mais informações 407 345-8665 - 7550 Universal BLVD Orlando FL 32819

CFBACC
Central Florida Brazilian American Chamber of Commerce

Nossa Missão

A missão da Central Florida Brazilian American Chamber of Commerce é facilitar o relacionamento e parcerias comerciais, para criar ou incrementar o comércio e investimentos entre seus membros.

8421 S. Orange Blossom Trail #267 Orlando, FL 32809 www.cfbacc.com

Mirian Gates

Bem Vindos! I'm looking forward to meet you all soon!
Seats are limited. Take advantage of the "Introdutory Price"

Antes/Before

Mirian Gates
Hair Stylist
& Color
Specialist

Depois
After

Heather Gates
Model

Heather Gates
Hair show/Style

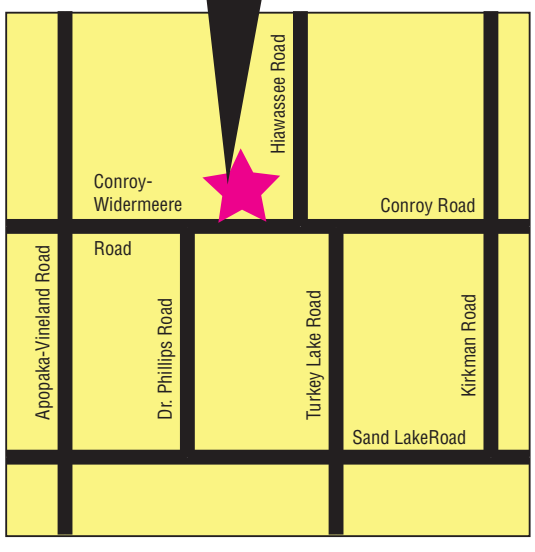
- Hair Cut | Razor cut
  Hair cut & Blow dry
- Hair Color | Hi-lights | Low lights
- Model Make Over (see model)
- Complete Make Over for Special
  Occasion | Hair & Make Up
- Up-dos (penteados)
  Brides (noivas) Make Over
- Make Up - Classes Special Technics
- Hair Style Classes
- ***BKT*** Certified
  (Ammonia and Formol Free)
- ***BKT*** Educator
- Free Consultation
  with appointment only (Please, call
  407 473-0550 and leave a message)
- For appointments
  call 407 445-1199 (English only)
  We will be glad to set up your time.
- *Para Marcar hora ligue*

407 473-0550
(Deixe seu nome e telefone)
miriam_de_andrade 2008@hotmail.com

Mirian Gates
MG
Gift Certificate

Gift Certificate Available
Choose the price + Receivers of the Gift will not know how much you paid for. (An extra **$20** will be added, **FREE**)

Totally My Salon & Spa
407 445.1199
7633 Conroy-Windermere Rd
Orlando FL



Dia do Apoio ao Brasileiro - O Consulado Itinerante

Vem ai mais um DAB - Dia do Apoio ao Brasileiro que será realizado nos ***dias 18 e 19 de outubro em Tampa*** e no ***dia 01 de novembro em Orlando***. Visando facilitar sua vida, o Jornal Nossa Gente publica os documentos exigidos. Siga as instruções, prepare seu material antes de ir e não se esqueça de nenhum original dos documentos e cópias. Se você preparar todo material antecipadamente os serviços serão mais rápidos.

Atestado de Vida: $5,00 (Passaporte Válido ou Documento de Identidade Brasileiro e formulário preenchido)

Autorização de Retorno ao Brasil (ARB) - (Passaporte Vencido, Carteira de Identidade brasileira ou Certidão de Nascimento acompanhado de outro documento de identidade com foto), bilhete aéreo ou comprovante de reserva para o Brasil, formulário de documento de viagem, formulário de roubo ou extravio de documento, formulário de autorização de retorno ao Brasil, formulário de declaração testemunhal (caso o cidadão não tenha nenhum outro documento brasileiro) –Gratuito. Válido por 30 dias.

Registro de Nascimento: Não precisa trazer a criança - Deverá ser feito por pai ou mãe brasileiros. Certidão de Nascimento Americana - original e fotocópia - carteira de identidade ou passaporte dos pais brasileiros (original e fotocópia), certidão de nascimento ou passaporte dos pais americanos (original e fotocopia), formulário de registro de nascimento. - **Gratuito**

Registro de Casamento: $20.00 - Certidao de Casamento (Marriage License/ Long Form) original e fotocópia, identidade brasileira ou passaporte da parte brasileira, ou certidão de nascimento expedida há menos de 6 meses, ou sentença de divórcio brasileira de casamento anterior, ou atestado de óbito do ex-cônjuge (original e cópia).

Caso não seja possível provar o estado civil com os documentos citados acima (certidão de nascimento expedida há menos de seis meses, sentença de divórcio brasileira de casamento anterior ou atestado de óbito do ex-cônjuge), o noivo/a deverá apresentar declaração notarizada de duas testemunhas de que é solteiro.

A declaração notarizada deverá estar acompanhada de cópias de documentos brasileiros válidos das duas testemunhas) – original e cópia .

Noivo Estrangeiro: certidão de nascimento ou passaporte ou outro documento oficial válido, de preferência com os nomes dos pais – declaração notarizada de que nunca se casou com brasileiro – original e cópia

Procuração INSS: $5.00 (Carteira de Identidade, CPF ou Passaporte Válido)

Procuração - Instrumento Público: $20.00 - Cidadãos brasileiros: Original e cópia do CPF e original e cópia de um documento de identidade brasileiro válido com foto. Formulário preenchido

Serviço Militar: Gratuito - Os cidadãos brasileiros residentes no exterior deverão apresentar-se nas Repartições consulares brasileiras para o alistamento militar no primeiro semestre do ano em que completarem 18 anos de idade.

Original da certidão de nascimento brasileira ou carteira de identidade brasileira acompanhada de uma fotocópia comum. Passaporte brasileiro válido com fotocópia das páginas 1, 2 e 3. Três fotografias, tamanho 1"x 1½" (3 x 4 cm), de frente com a cabeça descoberta e com fundo branco. Formulário de Alistamento Militar devidamente preenchido e assinado. Todos documentos deverão ser

Continua na página 27

A tomada não está funcionando? A calçada está suja? E aquela reforma dos seus sonhos? Não fique esperando. LIGUE AGORA!

- Consertos
- Reformas
- Móveis sob medida

Rommel Souza
Arquiteto no Brasil
Construtora Patrimônio
407-470-8771 / 407-758-2167
Licensiado e Segurado

DÊ A SUA EMPRESA O DESTAQUE QUE ELA MERECE
EMBROIDERY • SILK-SCREEN

- Uniformes, Camisas sociais, Camisetas, Polos.
- As melhores marcas para destacar a sua marca.
- Aplicação serigráficas, criação e reprodução de peças.
- Produtos exclusivos, de acordo com sua necessidade.

www.catalogsportswear.com/starservices

STAR services
Tel. 407 704-7932
FAX 407 704-7941
6303 Vineland Road
Orlando FL 32819
starservicesusa@cfl.rr.com

NOSSAGENTE
BRAZILIAN NEWSPAPER

Assine o melhor jornal da Central Flórida - www.nossagente.net
Quer aumentar suas vendas? Ligue 407 276-6108

Continuação da página 26

acompanhados de fotocópias. Se o passaporte estiver expirado, deverá solicitar renovação junto com o Alistamento .

Declaraçao de Residência: $20.00. Formulário Preenchido e documento brasileiro (Identidade ou Passaporte Válido). Resumo explicativo e legislação: consultar o website do Consulado: www.brazilmiami.org

LEGALIZAÇÕES e CPF: Sob Consulta

Autorizações de Viagem para menor: $20.00 - A Cidadão brasileiro: Se assinar a autorização no Consulado, na presença de um funcionário, mediante a apresentação de documento brasileiro com fotografia, não precisará ter a assinatura reconhecida por notário público. Cidadão estrangeiro: Deverá obrigatoriamente reconhecer a assinatura por notário público registrado neste Consulado. Válido por 60 dias.

Passaporte (Posto de Coleta)*

2 (dois) "Formulários para Passaporte; 3 (três) fotografias recentes (tiradas há menos de 6 meses). As fotos devem ser retangulares medindo 5 x 7 cm (2" x 3"); Original e 2 (duas) cópias de documento militar para homens entre 18 e 45 anos; Original e 2 (duas) cópias da carteira de identidade (registro geral) ou de outro documento válido com fotografia, expedido por órgão público brasileiro; Original e 2 (duas) cópias das páginas da fotografia e assinatura do passaporte atual;

Mudança de nome

Casamento: apresentar certidão brasileira de casamento ou registro do casamento feito em Embaixada ou Consulado do Brasil.

Divórcio: certidão brasileira de divórcio ou prova de que o divórcio no estrangeiro foi homologado no Brasil.

Menores: Original e 2 (duas) cópias da certidão de nascimento brasileira do menor ou de registro de nascimento feito em Consulado do Brasil. Caso o menor não tenha sido registrado, é necessário apresentar a certidão de nascimento americana (Birth Certificate) legalizada em Consulado do Brasil. O Consulado do Brasil somente pode legalizar, com custo de US$ 20,00 (vinte dólares), certidões de nascimento (Birth Certificates) expedidas em sua jurisdição. (Alabama, Flórida, Georgia, Mississippi, Carolina do Norte, Carolina do Sul, Tennessee, Porto Rico, Ilhas Virgens, e Bahamas); Original e 2 (duas) cópias das páginas da fotografia e assinatura do passaporte atual; Original e 2 (duas) fotocópias de documento de identidade brasileiro dos pais;

Taxas: US$30.00 (trinta dólares) para primeiro passaporte ou renovação, com apresentação do passaporte velho, ou US$60,00 (sessenta dólares) para passaporte perdido ou danificado.

O passaporte será processado no próprio Consulado e o usuario deverá comprar e fornecer o envelope do Express mail preenchido e selado para retorno do documento.

O pagamento tem de ser feito com ordem de pagamento (money order) do correio oficial americano (US Postal Service).

Além do Consulado a Igreja Nova Esperança disponibilizará os seguintes serviços profissionais:

- *Advogado de Imigração para consultas*
- *Preenchimento de Formulário para Extensão do Visto de Turista B-2 (I-94),*
- *Notário Público,*
- *Agente de Seguros e Banco*
- *Fotos para Passaporte Brasileiro (3 fotos $10.00)*
- *Correios (venda de selos e Money Orders)*
- *Cantina com delicias brasileiras*
- *Day Care** (Atendimento Restrito para Crianças de 2 a 9 anos)*
- *Distribuição de Cesta Básica (exclusivo para pessoas com dificuldades financeiras ou desempregados/Sob Cadastro)*

TAMPA

Dias 18 e 19 de outubro
das 9am as 5 pm
Assembléia de Deua Mão Amiga
4105 W. Lambright Street
Tampa FL 33614

Mais Informações:

813 789-8404

ORLANDO

Dia 01 de novembro - Sábado
das 9am às 5pm
9600 West Colonial Dr
Ocooe, FL 34761
Entrada pela Citrus Oak Ave

Mais Informações:

(407)956-6698
(321) 303-0978
diadoapoioaobrasileiro@gmail.com
www.igrejanovaesperanca.org
www.brazilmiami.org

Centro Espírita Amor e Caridade

- ***Reunião Espiritual /Atendimento Fraterno*** Quartas-feiras - 7:30pm
- ***Evangelização Infantil*** Quartas-feiras - 7:30pm
- ***Grupo de Estudos do EVANGELHO em Português*** - Quintas-feiras - 7:00pm
- ***Grupo de Estudos do EVANGELHO em Espanhol*** - Domingos - 10:00am
- ***Estudo do ESPIRITISMO em Inglês e Passes*** - Terças-feiras-6:00pm
- ***Aulas de Alfabetização em Português*** Quartas-feiras - 6:00pm
- ***Aulas de Escultura em Argila*** Segundas-feiras - 6:00pm
- ***Aulas de Música*** Sábados - 2:30pm
- ***Aulas de Espanhol*** Sábados - 10:00am (início em Setembro/08)

CENTRO ESPÍRITA AMOR E CARIDADE

INFORMAÇÕES
407 758-2167
11753E S Orange Blossom Trail
Orlando, FL 32837
www.amorecaridade.bravehost.com
NO PLAZA ATRÁS DO SUPERMERCADO LA MARKETA

Somos um Centro Kardecista afiliado a Federação Espírita da Florida.

Pagando muito por seguro de carro?

Ligue para Accent Brokers e você ficará surpreso com o quanto vai economizar!

Também fazemos
EMPLACAMENTO DE VEÍCULOS
com qualquer tipo de Carteira de Habilitacão

Accent BROKERS
SERVIÇOS DE SEGURO

407 816-5299

821 Sand Lake Road Orlando FL 32809

Linhas de ônibus diárias entre Orlando e Miami

IDA=$25.00 IDA e VOLTA=$45.00

Saídas diárias

ORLANDO-MIAMI
SAINDO ÀS
12pm

MIAMI-ORLANDO
SAINDO ÀS
8pm

PASSAGENS AÉREAS
Garantimos o melhor preço e atendimento!

alltour
OF AMERICA

TOOL FREE
1-866-749-8687
407-226-0700

5878 Precision Dr. Orlando FL 32819 www.alltouramerica.com ACEITAMOS TODOS CARTÕES DE CRÉDITO

Brasil brilha em feira alimentícia

A "11th Americas Food & Beverage Show", feira do setor alimentício realizada em Miami no dia 24, 25 e 26 de setembro teve o Brasil representado por diversas empresas do setor. O setor do Brasil foi patrocinado pela APEX e ABBC com 7 empresas que puderam expor seus produtos para o maior mercado mundial.

Segundo Raquel Salgado presidente do ABBA – Associação Brasileira de Exportadores e Importadores de Alimentos e Bebidas, esta feira é um esforço da APEX e ABBA para aumentar a exportação dos produtos alimentícios brasileiros.

Mais de 50 países estavam representados e o Brasil ganhou 4 dos prêmios dados aos melhores de cada categoria.

A Geléia de Maracujá do grupo Franco Suisso ganhou o primeiro lugar , na categoria Melhor Molho da Feira, O Pão de Queijo, da Tiradentes ganhou o primeiro lugar na categoria Melhor Lanche da Feira.

Raquel de Almeida salgado e Fernando C. Sheldon da ABBA

A Pimenta Bravo ficou com o segundo lugar na categoria Melhor Molho Apimentado da Feira e ao Jungle Tea ficou com o segundo lugar na categoria Bebida não alcoólica.

Primeiro Business Expo de Orlando

Prefeito de Orlando Buddy Dyer e Ronad Ambar - Vice Presidente da Chang Express e Presidente da Central Florida Brazilian American Chamber of Commerce

Foi realizado no dia 23 de agosto no "Amway Arena" a primeira "Central Florida Business Expo 2008", com entrada e estacionamento grátis. Mais de 1.000 pessoas compareceram ao evento.

O prefeito de Orlando - Buddy Dyer - fez a palestra de abertura, falando sobre a cidade e suas oportunidades de negócios. Perguntou a platéia, quantas pessoas presentes eram nascidas em Orlando e a resposta foi surpreendente. Apenas dois. Ele e mais uma senhora. Lembrou que isto mostra como a cidade de Orlando é e continua sendo um ótimo pólo empresarial e uma das cidades com mais benefícios para quem quer abrir uma nova empresa.

ASSINE GRÁTIS o Jornal Nossa Gente.
Basta preencher o cupom abaixo e enviar pelo correio

Envie este formulário para Nossa Gente - P.O. Box 772227 Orlando, FL 32877-9998
ou registre-se on line no site www.nossagente.net

Nome completo _____

Endereço _____

Cidade _____ Estado _____ CEP/ZIP _____

Telefone _____

e-mail _____

NOSSA GENTE

P. O. BOX 772227 Orlando, FL 32877-9998
info@nossagente.net www.nossagente.net

Para anunciar 407 888-9933 ou 407 276-6108

TIRANIA DA MAGREZA

Elaine Peleje Vac
(Médica no Brasil) - Não tome nenhuma medicamento sem prescrição médica.
Consulte sempre o seu médico.
elaine@nossagente.net

Hoje, a quantidade de pessoas que lutam para perder peso, fazem dietas, e tomam remédios é enorme. Essa preocupação exagerada pode provocar um distúrbio psiquiátrico grave, cada vez mais freqüente, que é a distorção da auto-imagem. A pessoa se olha no espelho e vê uma figura obesa que não corresponde à realidade. Não nota a perda de peso nem os ossos proeminentes.

Iludida por essa falsa imagem, imagina-se com excesso de peso e diminui, obsessivamente, a ingestão de alimentos até que, num dado momento, não consegue comer mais. Como consequência, pode desenvolver problemas graves de saúde que chegam, às vezes, a serem fatais.

A anorexia nervosa se manifesta especialmente nas mulheres, embora sua incidência esteja aumentando também nos homens.

É muito antigo o registro de histórias de pessoas com bulimia e anorexia nervosas. Na Idade Média, santas e beatas da Igreja Católica tinham um padrão de conduta bastante semelhante ao das anoréxicas de hoje. Tratava-se de um jejum beatífico que tinha como propósito maior aproximação a Deus. Elas faziam jejum, vomitavam, e usavam ervas purgantes.

Em nossos dias, a pressão pela magreza absoluta aumentou o número de portadores dessas patologias. Cada vez mais pessoas, que não apresentam motivo algum para fazer dieta, restringem a alimentação de forma drástica.

Diferença entre Anorexia Nervosa e Bulimia

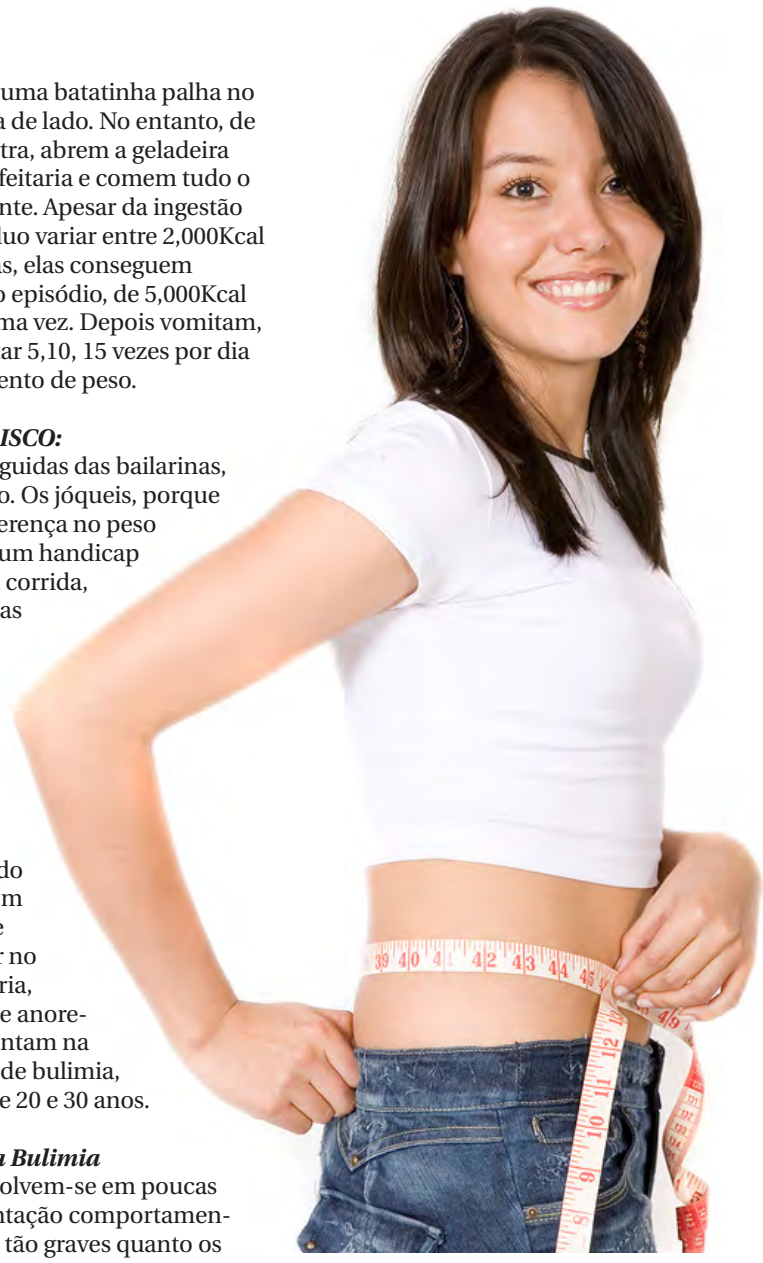
-Na anorexia nervosa o emagrecimento é muito acentuado. Pacientes com anorexia nervosa sempre apresentam peso abaixo do normal e se recusam a alimentar-se adequadamente mesmo sabendo do risco que correm. Dedicam-se às atividades físicas exageradas, jejuam, vomitam, usam recursos purgativos e moderadores de apetite porque têm uma distorção grave da auto-imagem. O índice de mortalidade por anorexia nervosa atinge entre 15% e 20% dos casos. Eles estão associados à complicações clínicas, suicídios, e depressão, que podem manifestar-se no decorrer do quadro de anorexia nervosa.

-Na bulimia, os sintomas são diferentes. Não é a magreza que chama a atenção. Às vezes, são mulheres de corpo escultural que cuidam dele de maneira obsessiva. Passam o dia fazendo dieta. Vão aos restaurantes e pedem somente uma salada. Se houver uma batatinha palha no prato, colocam-na de lado. No entanto, de uma hora para outra, abrem a geladeira ou vão à uma confeitaria e comem tudo o que vêem pela frente. Apesar da ingestão normal do indivíduo variar entre 2,000Kcal e 2,500 Kcal diárias, elas conseguem comer, num único episódio, de 5,000Kcal à 20,000Kcal de uma vez. Depois vomitam, chegando a vomitar 5,10, 15 vezes por dia para evitar o aumento de peso.

GRUPOS DE RISCO:

As modelos, seguidas das bailarinas, ganham disparado. Os jóqueis, porque 100 gramas de diferença no peso pode representar um handicap importante numa corrida, e também os atletas olímpicos, que constituem outro grupo.

A faixa etária da prevalência da anorexia está baixando. Meninas de 9 ou 10 anos estão sendo diagnosticadas com o problema, o que era raro acontecer no passado. Na maioria, porém, os casos de anorexia nervosa despontam na adolescência e os de bulimia, em mulheres entre 20 e 30 anos.



Tratamento da Bulimia

Casos leves resolvem-se em poucas consultas de orientação comportamental, mas há outros tão graves quanto os de anorexia nervosa, que demandam tratamento mais longo. No geral, porém, pacientes com anorexia nervosa são muito mais difíceis de tratar.

Como se Alimenta uma pessoas com anorexia?

Quando se alimenta, é só com água e café sem açúcar. Basicamente, ingere 200Kcal por dia, o que representa um gomo de laranja, uma bolacha cream-craker, uma fatia de ricota, grandes quantidades de chá laxante, muitas vezes diet, e cenoura.

Como se faz a reintroducao alimentar destes pacientes?

Nas situações graves em que haja pouquíssima proteína no organismo, é preciso interná-la num hospital onde a nutricionista aumentará gradualmente a oferta de calorias. Feito o cálculo do metabolismo basal, muitas vezes se começa oferecendo um suplemento alimentar e depois se reintroduz a alimentação normal devagarinho. O objetivo é ganhar um quilo por semana, isso se não houver edema ou inchaço provocados por déficit protéico que justifique conduta diferente.

Tratamento da Anorexia Nervosa

Não há um medicamento específico para anorexia nervosa, mas os antidepressivos são usados habitualmente porque essas moças costumam apresentar também sintomas de depressão, e muitas são tomadas por pensamentos obsessivos anteriores ou concomitantes à doença. Em alguns casos, verifica-se a ocorrência da automutilação ou tricotilomania, isto é, elas passam a arrancar pêlos, cabelos ou sobrancelhas. Para atenuar esse tipo de comportamento, podem ser indicados alguns antidepressivos que agem com eficácia.

Como fazer para que as pessoas controlem o peso sem cair nestes casos extremos?

Talvez adiantasse um programa permanente de orientação para pais e crianças, mas até o momento não se sabe o que realmente traria resultado satisfatório em termos de prevenção.

O culto às formas deixa a pessoa demasiadamente exposta, e seu corpo se encontra invadido pelo olhar do outro. A aparência já não está em um nível superficial do ser, mas toca no íntimo das pessoas. A sociedade valoriza as pessoas que seguem este padrão de beleza e a mídia, ao mostrar e realçar a moda, o glamour das celebridades em geral, acaba impondo um padrão de beleza estética que muitos não conseguem atingir. As pessoas deveriam entender que o padrão de beleza do cotidiano é diferente dos parâmetros existentes na passarela e nas capas de revistas . Esta tirania da magreza acaba tornando as pessoas psicologicamente doentes e fazendo destes distúrbios alimentares uma verdadeira epidemia. Portanto, fique alerta. Não tiranize à você e nem aos outros.

Quer mostrar seu produto para mais de 5.000 passageiros por dia?

TV Aeroporto e Guia de Orlando, uma média que divulga seu produto para milhares de pessoas que passam pelas salas de embarque do Aeroporto de Guarulhos com destino aos EUA.

- Distribuição nas salas de embarque, durante 2 horas antes de cada vôo.
- Chamadas do Guia do Orlando na TV Aeroporto.
- Formato de bolso (10,5 x 21 cm)
- 20.000 guias distribuídos mensalmente
- Potencialize sua mensagem, com a exibição de um video próprio. (12 mensagens de 30', na TV Aeroporto, nas salas de embarque, antes dos vôos).
- Público selecionado. Apenas os passageiros que vão embarcar tem acesso ao Guia e a TV Aeroporto
- Você pode escolher entre anunciar no Guia ou na TV Aeroporto, ou em ambos.
- Você pode especificar qual o vôo em que quer exibir seu comercial.

PARA ANUNCIAR LIGUE
407 888-9933 Márcio
407 914-1025 Flávio

GUIA DE Orlando · TV AEROPORTO · NOSSA GENTE

Nossa Gente, LLC. 5480 International Drive Orlando, FL US 32819 Ph: 407 888-9933 ou 276-6108 Fax: 1 866 659-9817
e-mail: info@nossagente.net www.nossagente.net

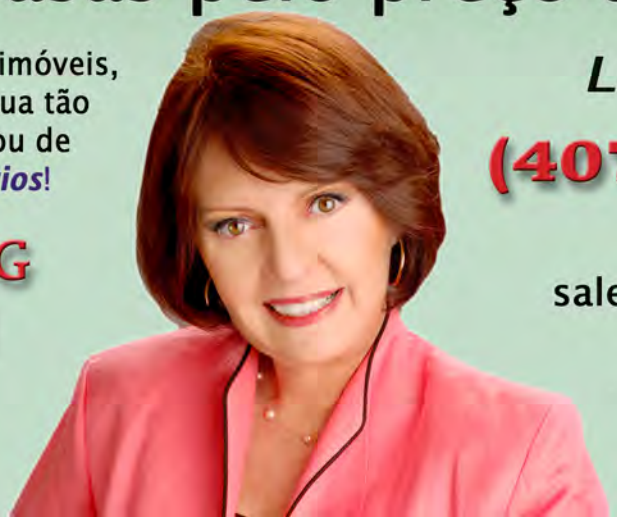
CRISE = OPORTUNIDADE

A hora é *agora*: casas pelo preço de apartamentos!

Com a enorme oferta de imóveis, este é o momento para comprar sua tão sonhada moradia, imóvel comercial ou de investimento com ***preços extraordinários***!

LUCIA KRONENBERG TEM O *SEU* IMÓVEL!

Há 18 anos nos USA e 12 anos de experiência na na Florida, Lucia Kronenberg é arquiteta, corretora e mortgage broker



Ligue para Lucia:

(407) 701-3493

sales@luciakro.com

933 Lee Road, Suite 300
Orlando FL32810
DIRECT (321) 234-2226
FAX (407) 857-9585

CHARLES RUTENBERG REALTY
"The Standard of Excellence"

GRANDES DESCONTOS

- ***Compre seu carro com ou sem drivers license internacional***
- ***Financiamos seu carro com ou sem tax ID***
- ***Todos nossos carros revisados e com garantia***
- ***Venha nos visitar e confira os melhores preços de mercado***

GS AUTO REPAIR

- ***Mecânica em geral***
- ***Ar condicionado***
- ***Transmissão, motor e freio***
- ***Elétrica***
- ***Troca de óleo***
- ***FUNILARIA***

E AGORA

Garantia em todos serviços

GS Auto Sales

Tel **407 855-7044**
Cel **407 590-2117**
www.gsautosales.net

Horários: Terça a Sábado: 9am-7pm

CENTRO ESPÍRITA-CRISTÃO ALLAN KARDEC

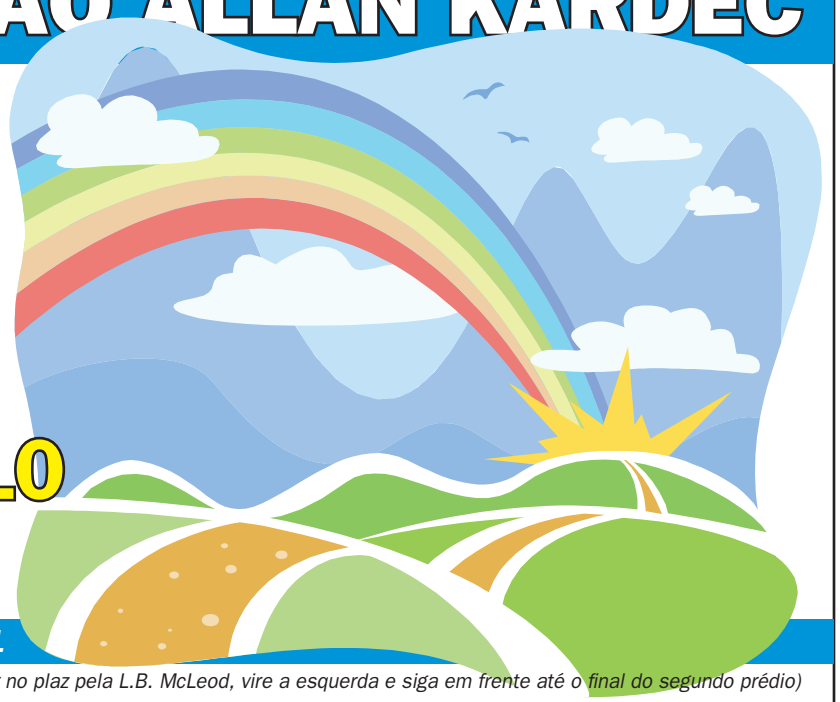
- **Assistência Espiritual**
  Quintas-feiras, 7:15pm
  (Palestras e Passes)
- **S.O.S. Depressão**
  Terças e Quintas-feiras
  (Com hora Marcada)
- **Grupo de Estudos**
  Terças-feiras, 7:30pm
  (nos padrões da Federação Espírita Brasileira)
- **Palestras em Inglês**
  Todo primeiro domingo do mês, 11:30am
  (Seguidas de Passes)
- **Mocidade Espírita**
  Domingos, 11:30am
- **Caravana do Amor**
  Domingos (Horários Diversos)
  Visita a Nursing Homes
- **Evangelização Infantil**
  Quintas-feiras, 7:15pm

Mais informações

(407) 421-0410

www.kardecinorlando.com

kardecinorlando@aol.com



McLeod Commerce Center - ***4075-D L.B. McLeod Rd. - Orlando, FL 32811***

(travessa da Kirkman; esquina da L.B. McLeod e Bruton Rd ao lado do plaza do posto de gasolina Chevron. Ao entrar no plaz pela L.B. McLeod, vire a esquerda e siga em frente até o final do segundo prédio)

Fórmula da Juventude Eterna

Decidi neste mês relembrar aos queridos leitores a fórmula da juventude. Reuni numa lista anti-idade os cosméticos e tratamentos inovadores, alimentos poderosos, e além de fáceis mudanças de hábito para ajudar-nos a subtrair alguns anos da aparência, prolongando assim, o tão amado visual jovem e saudável.

1. DURMA bem. Seja amigo do seu travesseiro! Pesquisas recentes mostram que o envelhecimento precoce pode estar relacionado às poucas horas de sono. Uma simples noite mal dormida pode ocasionar oleosidade excessiva, espinhas, cravos, bolsas, olheiras e até dificuldade de fixar a maquiagem na pele. Com o passar do tempo, há um desgaste no colágeno, levando à flacidez. Cremes com vitamina C e ácidos retinóico e glicólico ajudam a reabilitar a pele depois de uma noite em claro.

2. COMA bem. Atenção ao que coloca no prato. Mantenha uma ALIMENTAÇÃO rica em vitaminas, minerais e antioxidantes, receita certa que reverte os danos e melhora a qualidade da pele. Não prive o seu paladar do que é bom para seu corpo. Portanto, saiba que não podem faltar no dia-a-dia: vitamina C (acerola e kiwi); E (nozes e milho); A (abóbora e damasco seco); selênio (fígado e castanha-do-pará); zinco (ostras e leite); bioflavonóides (uvas escuras e frutas cítricas); catequinas (morango e chá verde); e isoflavonas (soja).

3. AME-SE! Resgate a sua AUTO-ESTIMA estabelecendo uma conexão com seu corpo, sua mente, e seu espírito, com terapias corporais holísticas, como a eutonia, que equilibra o tônus muscular, o rolfing, que realinha o corpo, ou a reeducação postural global, que corrige os movimentos. Reeducando a postura nos torna mais altos e atraentes.

4. Explore a ROMÃ. Esta fruta contém ácido elágico, potente anioxidante que aumenta em 25% o fator de proteção do filtro que você espalha na pele. Este ácido potencializa os níveis de glutationa, antioxidante natural produzido pelo organismo, que protege o DNA das células.

5. PROTEJA-SE do sol! Passar filtro solar diariamente evita o envelhecimento precoce e o câncer de pele. Aplique FPS 15 no rosto, pescoço, braços e mãos. Também invista em maquiagem (base, pó e batom) com filtro. Na praia, o fator de proteção aumenta para 30 no rosto e 15 no corpo. Reaplique depois de entrar na água.

6. Não esqueça o PESCOÇO. Aplique diariamente cosméticos com DMAE na região toda, até atrás da orelha. É nessa parte que a ação do produto vai se intensificar e 'segurar' a pele do pescoço. Lembre-se que o cuidado com a face estende-se até o colo.

7. Pare de FUMAR! O cigarro leva quase 5 mil substâncias tóxicas para dentro do organismo, prejudicando a saúde e a pele. Pesquisadores constataram que o excesso de nicotina diminui a circulação sanguínea da face, modifica a cor da pele, e acelera a formação de rugas, pois mata o DNA das células. Aqui nos Estados Unidos, os cirurgiões plásticos evitam realizar cirurgias em quem fuma. Lembre-se que fazer biquinho para fumar reforça os sulcos ao redor da boca.

8. Rejuvenesça o OLHAR! Mantenha as sobrancelhas bem alinhadas. As com ângulo muito fechado, curtas, finíssimas ou bem afastadas uma da outra podem acrescentar vários anos à sua aparência. Em casa, apenas limpe a região entre elas. Mais vale uma sobrancelha por fazer do que com formato esquisito.

9. Depois da MENOPAUSA, dobre os cuidados com a pele, que com a deficiência hormonal perde 2,1% de colágeno por ano, afina e resseca. Tire proveito das substâncias que agem como repositores hormonais. O extrato da flor de íris, hidrata e diminui a profundidade das rugas.

10. Troque o café por CACAU. Segundo o dermatologista Nicholas Perricone, bastam 2 xícaras de café para aumentar os níveis de cortisol (o hormônio do stress) no organismo e contribuir para o ganho de peso. Já o cacau em pó é poderoso! Ele tem o dobro dos antioxidantes encontrados no vinho e cinco vezes mais do que os presentes no chá verde. Coma de vez em quando pequenas quantidades de chocolate amargo, bem escuro.

11. AJUDE seu organismo! Os comprimidos IMEDEEN® podem ajudá-la. IMEDEEN® provém os nutrientes vitais ao corpo. O Complexo Biomarinho™ é, conforme comprovado clinicamente, rico em proteínas e polissacarídeos similares àqueles encontrados naturalmente no tecido conjuntivo.

12. Conheça o BBL, laser de luz pulsada que promete exterminar os sinais de envelhecimento no corpo todo. Ele atua em manchas, pintas, rugas e flacidez, e ainda possui um filtro que ajuda a firmar o interior das coxas e a barriga pós-parto. São indicadas quatro sessões com intervalos de três semanas entre uma e outra. A durabilidade é de dois anos.

13. Faça EXERCÍCIOS. Após os 25 anos, quem não pratica atividades físicas regularmente pode perder até 500 gramas de massa muscular por ano. O ideal seria se exercitar pelo menos cinco vezes por semana durante 30 minutos, mas, se você tem só dez minutos três vezes por semana, também ajuda. Em excesso, porém, o feitiço vira contra o feiticeiro: muito esforço acelera a oxidação e o corpo envelhece.

Delane Ramos
Bióloga e Esteticista Clínica. Delane é formada em Biologia pelo Rollins College e trabalha como Esteticista. Para maiores informações escreva para del.ramos@nossagente.net

14. Preserve o CORAÇÃO com resveratrol, polifenol extraído da uva vermelha. Pesquisas revelam que ele retarda o envelhecimento das células e favorece a produção de HDL (colesterol bom). Recomenda-se a ingestão de pílulas com esse ativo a partir dos 45 anos. As cápsulas, com nome comercial de Revestrol, da Attivos Magistrais, devem ser receitadas por um médico.

15. Anote um suco ANTIENVELHECIMENTO: 3 couves-de-bruxelas + 1 florete de brócolis + 4 cenouras + 1/2 beterraba. Os dois primeiros ingredientes são antioxidantes, e os dois últimos ricos em fibras. Não é necessário acrescentar água, basta passar pela centrífuga e tomar todos os dias em jejum.

16. Aposte em um novo PREENCHIMENTO para combater a flacidez das mãos. É injetado ácido hialurônico encorpado na altura do punho. Ele é espalhado com uma massagem circular em direção à ponta dos dedos. O líquido preenche a pele e esconde vasos e tendões. O efeito dura de seis meses à um ano.

17. Tire o CANSAÇO do rosto com uma exfoliação caseira. Uma receita simples e eficiente: misture açúcar com iogurte natural gelado e aplique. Enxágüe. Finalize com uma máscara com polifenóis: junte 3 colheres (sopa) de mel e 1 colher (sopa) de vinho tinto. Espere dez minutos e remova com água fria.

18. Hidrate a PELE. A principal diferença entre a pele envelhecida e a nova é a hidratação. Mas, com o envelhecimento, não adianta tomar litros de água, pois a capacidade de absorção da pele diminui. Escolha hidratantes com ácidos hialurônico e glicólico que fixam a água na pele.

19. Pratique IOGA! Algumas posturas combatem as rugas já formadas. As invertidas (a pessoa fica com a cabeça para baixo e as pernas para cima) aliviam o peso da gravidade nos músculos, descontraindo-os. Mas, se ficar de cabeça para baixo é impossível, aproveite a lista de benefícios da ioga: aumento de flexibilidade, força, e paz de espírito.

20. Sorria. Pessoas com bom HUMOR armazenam energia positiva. Por isso, cuide bem dos dentes (manchados ou amarelados envelhecem). Além disso, rugas ao redor dos lábios podem ser causadas por obturações malfeitas e desgaste dos dentes.

21. Medite, entre em contato com a NATUREZA, ame e seja amado. Seja feliz! A felicidade produz um efeito estimulante no organismo, melhorando o tônus muscular, a oxigenação e o funcionamento dos órgãos. E viva a VIDA! Viva a saúde, a beleza e o bem estar!

Estamos tratando bem nosso corpo?

Logo em seguida vem outra pergunta: por que precisamos tratar bem do nosso corpo?

É aí que começa... Porque o nosso corpo é instrumento que nos foi emprestado pelo Criador, para que nós possamos atingir os altos fins de nossa existência. Ou seja, todos nós nascemos com um propósito maior, além do nascer, crescer, procriar, sobreviver, e morrer. Desta forma vivem os nossos irmãos inferiores, como os animais, por exemplo. Porém nós, os mais evoluído dentre todos os animais, temos, além das necessidades básicas do corpo, a lei do progresso do nosso ser que sente e que pensa. Evoluir é a nossa meta maior. Assim, podemos entender como o cuidado com o corpo é vital para que possamos evoluir como parte da criação de todo universo.

Cuidando bem do nosso corpo, além de sermos os maiores beneficiados, estaremos mais que nada respeitando o Criador de tudo e de todos.

E como cuidar bem de nosso progresso?

Em primeiro lugar, verificando os nossos pensamentos e sentimentos, que são a primeira causa de tudo.

Se pensarmos bem, teremos saúde, se pensarmos mal, teremos doenças. É simples; nós é que complicamos. Se cada vez que sentirmos algum mal-estar voltarmos a nossa atenção para o que estávamos pensando ou sentindo, poderemos identificar os sentimentos ou pensamentos que nos fizeram adoecer, e a partir daí, ficará mais facil tratar a enfermidade.

Então, vejamos os passos importantes à identificação e prevenção dos problemas.

Iniciemos com o nosso corpo. É a mais perfeita máquina conhecida, na qual os cientistas jamais deixarão de maravilhar-se. No entanto, como toda máquina, precisa de cuidados para que funcione sem problemas.

Por exemplo: imaginemos um motorista não-vigilante que usa e abusa de seu automóvel, sem a mínima noção das regras de trânsito, dos detalhes relacionados ao seu funcionamento e sua conservação. O mesmo ocorre com a maioria de nós, que usamos e abusamos de nosso corpo físico, infringindo seus limites sem respeitá-lo ou mesmo conhecê-lo. Se colocarmos gasolina ruim, suja, o carro com tempo terá problemas no seu desempenho e funcionamento. Se não cuidarmos da manutenção, como a troca e reposição de óleo, por exemplo, o motor poderá fundir e o carro não andará mais, e assim deixará de cumprir com sua proposta maior, que é de transportar as pessoas de um lugar ao outro, com maior comforto.

O mesmo acontece com o nosso corpo. Verificamos que o problema que temos é decorrente do mal uso que estamos fazendo de nossa máquina corporal. E como o carro, começam a aparecer certos problemas. Porém, podemos modificar esse caminho através de algumas mudanças de hábito, como por exemplo, alimentando-nos de forma mais saudável, fazendo exercícios, pensando positivo, trabalhando de forma disciplinada, tendo um bom repouso noturno, praticando a higiene diária e, como não poderíamos deixar de lembrar, o lazer, que também é importante para o descanso de nossa mente.

No entanto, o que nos surpreende a cada dia, é que a grande maioria de nós sabe o que tem que fazer, mas raros são os que cumprem este programa elementar de saúde, o que causa vários distúrbios orgânicos como obesidade, hipertensão arterial, distúrbios digestivos, enxaquecas, depressões, e muitos outros.

O assunto fica ainda mais sério quando se trata do cultivo de vícios como o fumo, o álcool ou narcóticos, que cobram um enorme imposto sobre breves momentos de tranquilidade e euforia, e acabam, fatalmente, levando à falência da harmonia orgânica.

Na realidade, pelo menos 80% das enfermidades são fruto de agressão ao corpo ou omissão frente às suas necessidades básicas.

O exemplo abaixo reflete muito bem o que fazemos todos os dias com o nosso corpo.

Se calçarmos um sapato apertado, feriremos o pé, e, se insistirmos no seu uso porque gostamos muito dele, acabaremos provocando um desnível de postura que afetará o equilíbrio da coluna, gerando fortes dores nas costas. As fortes dores acabam por desencadear stress produzindo excesso de ácido clorídrico no estômago, podendo ocasionar uma gastrite, dores de estômago e refluxo, que acabarão por irritar os intestinos podendo gerar uma colite. Então, precisaremos consultar vários especialistas: um clínico geral, um ortopedista, um gastroenterologista, e talvez até um psicanalista, perdendo tempo e dinheiro.

Não seria mais fácil e mais barato se comprássemos um sapato maior? Assim ocorre com os nossos problemas de saúde não relacionados com o passado remoto, mas com o presente. Não com o que fizemos com o corpo ontem, mas com o que estamos fazendo com ele hoje, quanto aos hábitos e costumes, maneira de pensar e de viver.

Vamos rever juntos parâmetros importantes para manutenção de um corpo saudável.

Alimentação

Tudo é importante na alimentação; o que você escolhe para comer, a combinação dos alimentos, a ingestão de liquídos. Vamos procurar usar mais os alimentos frescos, bem combinados, para evitar que saiamos da mesa sentindo-nos pesados, sonolentos, e indispostos.

Certas combinações de alimentos geram a formação de gases durante a digestão, o que faz com que não nos sintamos bem. Devemos evitar combinar as proteínas (carnes em geral, leite e derivados, ovos) com carboidratos (pães, massas, batata, arroz, feijões, farinha), assim como evitar a combinação de frutas com proteínas. Ou seja , deixemos para comer a sobremesa nos intervalos das refeições. Procure, ao invés de beber água durante a refeição, tomar um chá quentinho para não esfriar o calor que a digestão gera.

Além disso, procure manter os horários mais regulares possíveis; isso faz uma enorme diferença no nosso comportamente e bem-estar.

Exercícios

Na corrida da vida diária, nem sempre conseguimos nos organizar para um programa de atividades físicas, mas se conseguirmos pelo menos caminhar 2 à 3 vezes durante a semana, rapidamente já sentiremos a sensação de bem-estar através da ativação da nossa circulação. A alegria retorna, a energia e a disposição aumentam.

Disciplina - No trabalho, no estudo, em tudo, faz com que nós consigamos nos organizar melhor, e com isso teremos um melhor aproveitamento do tempo. Sentiremo-nos mais úteis, mais produtivos, e mais realizados, não nos desviando das metas e objetivos desejados.

Repouso

Como é importante as horas de sono para o nosso equilíbrio e recuperação! Vários hormônios são liberados durante as horas de sono promovendo uma harmonia corporal. Regularidade aqui é muito importante. Estudos mostram que o número de horas, em média, necessário para o nosso equilíbrio é de 8 horas.

Elly Tuchler A.P.
Médica Acupunturista licenciada nos EUA Médica licenciada no Brasil em Clínica Geral, Endocrinologia, Homeopatia, e Medicina de Família
Tel: 407 373-0606

Higiene

Ainda hoje, muitos de nós esquecemos de regras básicas, como lavar as mãos antes de segurar um alimento a ser ingerido, higiene corporal diária, higiene no lar, na preparação dos alimentos, e etc. São bactérias em enorme quantidade em nosso corpo que poderemos evitar, poupando excesso de trabalho ao nosso sistema de defesa (sistema imunológico), que muitas vezes se esgota e não mais consegue nos defender, e acabamos por adoecer.

Lazer

Muitos se esquecem do descanso mental, e outros descansam em excesso. O melhor mesmo é o meio termo. Nossa mente também necessita ser tratada com carinho, pois quando ela adoece pelo excesso de stress, preocupacão, medo, tristeza, raiva, insegurança, orgulho, vaidade, egoísmo, precisamos ajudá-la a se recompôr e se transformar, para que não desequilibre o corpo físico. O lazer saudável será sempre bem-vindo! Um banho de mar, um passeio na natureza, um piquenique no parque, um banho de sol, estar com os amigos, ler um bom livro... A natureza nos repõe de todas as formas, através das energias cósmicas contidas em todos os reinos.

E assim teremos o nosso programa básico diário para nossa saúde. Tudo funcionará melhor, e estaremos cuidando do nosso instrumento que nos ajudará a ser feliz.

Até a próxima!

A SAÚDE É SEU MAIOR PATRIMÔNIO!

A ACUPUNTURA E A HOMEOPATIA SÃO PRÁTICAS MILENARES DE MEDICINA QUE TRATAM DE FORMA INTEGRAL AS ENFERMIDADES AGUDAS OU CRÔNICAS, UNINDO MENTE E CORPO.

- Tratamento para dores em geral, dores na coluna, ciático, etc
- Artrites, reumatismos, fibromialgias
- Sinusites, bronquites, problemas respiratórios e alergias
- TPM, enxaquecas, dores de cabeça
- Depressão, insônia, ansiedade e síndrome de pânico
- ADD, ADHD
- Lesões ligadas à esportes como tênis, golf , etc..
- Gastrite, refluxo, sobrepeso e problemas digestivos, entre outros

SINTA-SE À VONTADE COM UMA MÉDICA BRASILEIRA!
Atendimento em português, inglês e espanhol para adultos e crianças

Elly Tuchler, A.P.
A.P. formada e licenciada nos Estados Unidos em Medicina Oriental e Acupuntura. Médica formada no Brasil, com 29 anos de experiência em Clínica Geral, Homeopatia e Endocrinologia.

Tire suas dúvidas: www.acuhomeo.com

Acupuncture & homeopathy center
(407) 373-0606
8615 Commodity Circle – Suite 10
Orlando FL 32819

Os Melhores Produtos do Brasil

$uper $avings Mondays

10 % OFF

Your Entire Purchase EVERY Monday!

International FOOD CLUB

With this coupon only.
(1) Offer per Customer, Per Visit. Valid only on Mondays. Excludes Rice, Flour and Pita Bread. Offer Expires:06/15/2008

International FOOD CLUB

Specialty Food Market & Cafe

4300-A LB Mcleod Road Orlando, FL 32811

Tel 321 281-4300 Fax 321 281-4301

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

Segunda à Sexta-feiras: 10am-6pm Sábados e Domingos: 10am-5pm

FACA VÔCE MESMO

Sua sala com som de cinema

O avanço das tecnologias de áudio começa a ficar cada vez mais evidente. À medida em que o MP3 livra-se do estigma de gravação de má qualidade, o mercado traz novidades para quem quer equipamentos de áudio que unam potência e qualidade. Mas, antes de comprar um aparelho novíssimo para melhorar o som de filmes, games e da programação da TV, que tal conectar dois velhos conhecidos numa mesma plataforma?

Além de bastante fácil, integrar o televisor ao aparelho de som oferece muitas vantagens. A principal é o som mais forte, com batida mais profunda. E não é mágica nenhuma, afinal, começa pelo fato do tamanho das caixas de som de um aparelho dedicado ao som ser muito superior aos alto-falantes embutidos no televisor.

E o melhor: não só a TV pode ser conectada, mas também o console de videogame, o conversor de TV digital e o tocador de DVD.

Não tem muito mistério: basta conectar um único cabo, com dois conectores, entre os aparelhos. Foi o que fez o estudante Valter Ribeiro da Silva Junior, de 21 anos. "Já havia lido a respeito tempos atrás e decidi conectar os aparelhos porque gosto muito de música", conta ele. "Gosto de curtir o som bem alto e com potência, para incomodar os vizinhos mesmo! É até uma opção mais barata para quem não pode pagar um home theater", completa Ribeiro, que conectou o som no seu PlayStation 2 e, além de jogar, usa o sistema para assistir a videoclipes.

Aparelhos de som mais antigos, que pouco são utilizados, podem ser "ressuscitados" como caixas de som mais poderosas para a sala. A única exigência é que o aparelho possua uma entrada denominada "auxiliar" na traseira ou no painel frontal do equipamento. Ao se conectar os cabos, basta selecionar no painel de controle a opção "auxiliar" (nos aparelhos mais novos, esta entrada chama-se "game").

O problema é que nem sempre é possível ligar os aparelhos sem utilizar alguns acessórios. Videogames, por exemplo, só contam com cabos RCA para conexão, não com entradas RCA, como tocadores de DVD. Para resolver o problema, basta comprar um adaptador RCA fêmea-fêmea, facilmente encontrado em lojas de componentes eletrônicos e alguns supermercados.

Você precisará só de um adaptador para cada plugue do cabo RCA, que é composto de um plugue vermelho e outro branco.

A SOPA DE LETRINHAS DO SOM

HDMI - Iniciais de High Definition Multimidia Interface, que é uma forma de conexão para a saída/entrada de sinais digitais de áudio e de vídeo de alta definição. Um único cabo HDMI substitui os vários cabos de áudio e de vídeo convencionais que precisam ser utilizados. Esse tipo de conexão está presente em alguns tocadores de DVD, videogames de última geração, TVs de LCD, de plasma e receptores de TV digital.

DOLBY - Laboratório que criou vários sistemas de compressão de áudio utilizados nos home theaters. O símbolo é usado quando o aparelho é compatível com alguma tecnologia de compressão.

AC-3 - Sistema de compressão digital de áudio desenvolvido pela Dolby e utilizado nas trilhas sonoras Dolby Digital. A maioria dos filmes em DVD utilizam esse tipo de áudio.

PRO-LOGIC - É o sistema de som surround usado por um home theaters.

Sony lançará televisores LCD mais finos do mundo

A Sony disse na quinta-feira que irá lançar este ano os televisores com tela de cristal líquido (LCD, na sigla em inglês) mais fina do mundo, ampliando sua linha de produtos antes da crítica temporada de compras de fim do ano.

O novo modelo de 40 polegadas, que tem espessura de 9,9 milímetros, tem preço estimado de venda de 490 mil ienes (4.478 dólares) no Japão, disse a Sony.

O conglomerado de entretenimento e eletrônicos japonês também irá oferecer a primeira televisão de LCD que exibe 240 quadros por segundo, em comparação com 120 quadros dos modelos já existentes da Sony.

Mais quadros em um determinado período de tempo faz com que imagens de movimentos rápidos, em programas de esporte e filmes de ação, pareçam sem quebras ou cortes.

A Sony, a segunda maior fabricante de televisores LCD do mundo, depois da Samsung, espera que um modelo de 46 polegadas, com capacidade de exibição de 240 quadros por segundo, seja vendido por cerca de 400 mil ienes.

Os dois novos modelos começarão a ser vendidos no Japão a partir do dia 10 de novembro, sendo que as vendas no exterior devem começar logo em seguida.

A Sony disse que a economia em desaquecimento teve pouco impacto na venda de seus televisores LCD. A empresa, que também fabrica a marca de televisores de tela plana Bravia, está em dia com sua meta de venda de 17 milhões de televisores LCD em um ano até março de 2009.

Sony abre recall mundial para notebook da série Vaio TZ

Algumas unidades podem apresentar falha no isolamento dos cabos internos, gerando superaquecimento

Os modelos afetados são Vaio TZ15, TZ25 e TZ35

A Sony abriu um recall para os notebooks da série Vaio TZ. Segundo a empresa, algumas unidades destes computadores portáteis podem apresentar falha no isolamento dos cabos internos, gerando superaquecimento na entrada do cabo de energia externa, ao redor do monitor de LCD, ou na área da câmera integrada.

Se o equipamento estiver em alta temperatura, pode ocasionar derretimento do plástico do gabinete e até mesmo queimaduras leves. Os modelos afetados são Vaio TZ15, TZ25 e TZ35.

De acordo com a Sony, as unidades que não apresentarem os problemas relatados podem continuar sendo utilizadas normalmente, tendo em vista que nem todas as unidades fabricadas foram afetadas. "Entretanto, a Sony fortemente recomenda aos usuários dos notebooks Vaio TZ Series que entrem em contato com a Sony para agendar a realização da inspeção e eventual reparo."

NOSSAGENTE
BRAZILIAN NEWSPAPER

Assine o melhor jornal da Central Flórida - www.nossagente.net
Quer aumentar suas vendas? Ligue 407 276-6108

Halloween - O dia das bruxas

Nessa edição, gostaria de explicar sobre uma festa super-tradicional comemorada no mês de outubro, tendo como seu dia principal o último dia do mês, dia 31 de outubro: Halloween.

O Dia das Bruxas (Halloween é o nome original na língua inglesa) é um evento de cariz tradicional e cultural, que ocorre nos países anglo-saxônicos, com especial relevância nos Estados Unidos, Canadá, Irlanda e Reino Unido, tendo como base e origem as celebrações pagãs dos antigos povos celtas.

A origem do Halloween remonta às tradições dos povos que habitaram a Gália e as ilhas da Grã-Bretanha entre os anos 600 a.C. e 800 d.C., embora com diferenças significantes em relação às atuais abóboras ou da famosa frase "Trick or Treat?" (travessura ou gostosura), exportada pelos Estados Unidos, que popularizaram a comemoração.

Originalmente, o Halloween não tinha relação com bruxas. Era um festival do calendário celta da Irlanda, o festival de Samhain, celebrado entre 30 de outubro e 2 de novembro, e marcava o fim do verão (samhain significa literalmente "fim do verão", na língua celta).

O fim do verão era considerado como ano novo para os celtas. Era, portanto, uma data sagrada, uma vez que, durante este período, os celtas consideravam que o "véu" entre o mundo material e o mundo dos mortos (ancestrais) e dos deuses (mundo divino) ficava mais tênue.

O Samhain era comemorado por volta do dia 1° de novembro, com alegria e homenagens aos que já partiram e aos deuses. Para os celtas, os deuses também eram seus ancestrais, os primeiros de toda árvore genealógica.

Daí temos o Dia das Bruxas (Halloween) festejado só no Estados Unidos e em poucos países da Europa.

Posto que, entre o pôr-do-sol do dia 31 de outubro e 1° de novembro, ocorria a noite sagrada (Hallow Evening, em inglês). Acredita-se que assim se deu origem ao nome atual da festa: Hallow Evening -> Hallowe'en -> Halloween. Rapidamente se conclui que o termo "Dia das Bruxas" não é utilizado pelos povos de língua inglesa, sendo essa uma designação apenas dos povos de língua (oficial) portuguesa.

Outra hipótese é que a Igreja Católica tenha tentado eliminar a festa pagã do Samhain, instituindo restrições na véspera do Dia de Todos os Santos. Este dia seria conhecido nos países de língua inglesa como All Hallows' Eve.

A relação da comemoração desta data com as bruxas propriamente ditas teria começado na Idade Média, no seguimento das perseguições incitadas por líderes políticos e religiosos, sendo conduzidos julgamentos pela Inquisição com o intuito de condenar os homens ou mulheres que fossem considerados curandeiros e/ou pagãos. Todos os que fossem alvo de tal suspeita eram designados por bruxos ou bruxas, com elevado sentido negativo e pejorativo, devendo ser julgados pelo tribunal do Santo Ofício e, na maioria das vezes, queimados na fogueira nos designados autos-de-fé.

Essa designação se perpetuou e a comemoração do Halloween, levada até aos Estados Unidos pelos imigrantes irlandeses (povo de etnia e cultura celta) no século XIX, ficou assim conhecida como "Dia das Bruxas", uma lenda histórica.

Com a conversão dos povos europeus ao Cristianismo, foi-se estabelecendo, a partir dos séculos IV e V, o calendário litúrgico católico, surgindo as celebrações do Dia dos Fiéis Defuntos e do Dia de Todos os Santos, mitigando as referências às entidades pagãs e erodindo a popularidade da sua mitologia em favor da presença dos santos católicos.

Rosana Almeida
Informações ou sugestões
rosana@nossagente.net

Atualmente, além das práticas de pedir doces ou de vestir roupas de fantasias que se popularizaram inclusive no Brasil, podemos encontrar pessoas que celebram à moda celta, como os praticantes do druidismo (o druida era o sacerdote dos celtas) ou da wicca (considerada como uma forma de bruxaria moderna).

Um ritual habitual na noite de 31 de outubro é o de acender uma vela numa das janelas de casa, em homenagem aos seus ancestrais.

Muitos grupos se reúnem e meditam em volta de fogueiras para honrar seus mortos e seus deuses, com oferendas como frutas e flores, e terminam a festa compartilhando comida e bebida, música e dança. Uma boa bebida para essa época é o leite quente com mel, servido com pedaços de maçã e polvilhado com canela. Pode-se acrescentar o chocolate, que na época dos celtas não existia, mas que hoje é muito bem-vindo.

A festa para os Cristãos

Os Cristãos mais fiéis reprovam as festividades. Os católicos consideram-na inclusive como uma afronta ao Dia de Todos os Santos, portanto, resistem ao evento relacionando-o aos modismos provenientes da cultura consumista norte-americana.

A lanterna vegetal chamada de "Jack-O-Lantern" em inglês, em português chama-se Côca e é uma tradição ancestral feita de abóbora oca com buracos representativos dos olhos e da boca com uma luz dentro, para meter medo à noite.

Um local diferente para se comemorar com as crianças o Halloween é o ***History Center de Orlando***, localizado em Downtown, na 65 E. Central Blvd., Orlando, FL, 32801.

No próximo dia 25 de outubro, sábado, das 6 às 8 da noite estará acontecendo a festa "Trick or Treat Safe Zone", uma aventura segura, divertida e alegre para os pequenos. Serão 3 andares cheios de guloseimas e monstros de brinquedo, acompanhado de refrigerantes e de uma Mistery House (Casa Assombrada), mas que não é de dar medo. Vai até ter competição de fantasia. Crianças menores de 12 anos não pagam. Para maiores informações ligue para 407-836-8580.

DIVIRTAM -SE!

ATENÇÃO MÚSICOS

Se você quer aprender a ler e escrever partituras musicais, estudar de forma prática e objetiva a teoria musical - Solfejo
(fundamental para quem compõe).
Aulas de harmonia prática para piano e teclado.
Aulas em grupo ou individual.
Formação de bandas ou grupos musicais.
Noções de Canto Coral.

Chegou a sua vez de desvendar os mistérios da música.

Informações: Nilson Dizeu (407) 460-3914

O Broadway Across America – Orlando anunciou sua temporada de shows 2008-2009, que serão realizados no Bob Carr Performing Arts Centre. No repertório teremos: "A Chorus Line," 10 e 15 fev. 2009; "Legally Blonde The Musical," 10 e 15 março 2009; "Chitty Chitty Bang Bang," 14 a 29 abril 2009; e "Jersey Boys," de 6 a 24 maio 2009. Ingressos para a temporada estão à venda e variam de US$142 a US$407.

O Orange County Regional History Center divulgou uma nova exibição permanente, "Destination Florida: Tourism Before Disney," que irá permitir aos visitantes descobrir a fantástica história do turismo da Flórida através de artefatos, imagens, memorabilia, e componentes interativos. A exibição está inclusa na admissão geral, que custa US$9 para adultos e US$6 para crianças entre 5 e 12 anos.

O Orlando Ballet divulgou sua temporada 2008-2009 de espetáculos, que irá acontecer no Bob Carr Performing Arts Centre. Shows incluem: "An Evening with Mr. B," de 6 a 8 de fevereiro 2009; "35th Anniversary Celebration," entre 27 e 29 março 2009; e "Romeo and Juliet," entre 1 e 3 de maio 2009. Ingressos variam de US$12 a US$70.

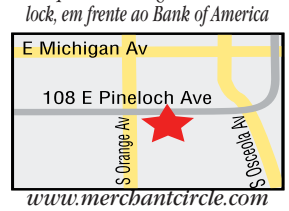
A Orlando Opera divulgou a sua temporada 2008-2009, que terá como sede o Bob Carr Performing Arts Center. Apresentações incluem: "Il Travatore," 14, 16 e 18 nov. 2008; "La Cenerentola," 20,22, 24 fev. 2009; e "Suor Angelica/Cavalleria," 3,5 e 7 abril 2009. Ingressos variam de US$25 a US$250.

Orlando Repertory Theatre (REP) divulgou sua temporada 2008-2009, que inclui: "The Neverending Story," de 5 set. a 5 out. 2008; "The Somewhat True Tale of Robin Hood," de 9 out. a 9 de nov. 2008; "A Christmas Story," 20 nov. a 21 dez. 2008; "If You Give A Pig A Party," 29 jan. a 1 março 2009; "Junie B. Jones A Little Monkey Business," 5 março a 5 abril 2009; "The Hundred Dresses," 19 março a 5 abril 2009; e "Holes," 17 de abril a 24 maio 2009. Ingressos avulsos para os eventos custam US$17 para adultos e US$ 11 para jovens menores de 17 anos.

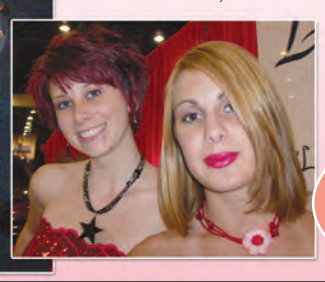
O Orlando Museum of Art divulgou uma nova mostra, "Therman Statom: Stories of the New World," que irá acontecer entre 10 de janeiro e 10 de maio de 2009. A exibição irá apresentar cenários customizados de arte de Therman Statom, um personagem marcante no movimento de vidros em estúdio, discípulo de Dale Chihuly. A mostra irá levar os visitantes em uma viagem através de um labirinto envidraçado, murais panorâmicos, projeções de vídeos, esculturas de vidro sopradas e uma ala cheia de arte e da concepção do artista sobre a fonte da juventude. A exibição está inclusa na admissão regular do museu, que custa US$ 8 para adultos, US$5 para crianças entre 6 e 17 anos e gratuito para crianças menores de 5 anos.

Atlantic
Mecânicos que entendem do problema de seu carro
SERVICE CENTER
• Mecânica • Troca de Óleo • Ar Condicionado
• Elétrica • Transmissão • Motor e freios
Troca de Pastilhas Dianteiras $89,99* Inclui peças e mão-de-obra
Troca de Óleo $23,99* Inclui até 5 quartos de óleo e filtro
FREE Diagnóstico por computador Com aprovação do serviço
Rodízio FREE Com hora marcada
Ofertas válidas até dia 15/11/08
Fábio Arruda Tel. (407) 648-0211
Cel. (407) 234-5993 Fax (407) 648-0240 3495 S. Orange Blossom Trail Orlando, FL 32839

REBOQUE

La fiore spa salon unisex
LUXUOSO Salão & SPA
Maria Lee , Especializada na Indústria Fashiom e Master Design
OFERTA Escova de Chocolate a partir de $65
Na esquina da Orange Av com a Pinelock, em frente ao Bank of America


www.merchantcircle.com
407 852-5786

LANÇAMENTO ESCOVAS ESPECIAS
Escova de Chocolate, Açucar, Inteligente, Tratamento de Queratina Potencializada Nano Moléculas Inteligentes.
• Químicos em geral (especialista em coloração, reflexos, alizamento e permanente em geral
• Cortes unisex, desenhados e criativos

• Penteados clássicos. Com estilo elite.
• Facial europeu e cuidados com a pele
(Derma Swiss-tratamento de chocolate, mel e natural) e SPA.
• **Brazilian Waxing** e corporal
• Unhas acrílicas. Manicure e Pedicure
• Usamos os melhores produtos UNA, Alter Ego, Alfaparf, Matrix, Wella, Paul Michel, Derma Swiss
• Gentleman Facial
Já estamos funcionando! Ligue e marque sua hora!
Ph. 407 852 5786 Cell 321 246-3953
108 E. Pineloch Ave. Orlando, FL 32806
Horário de atendimento: **Segunda a sábado** das 9am as 6pm. **Domingos**: apenas para eventos privados.

CULINÁRIA E BEBÊS

Cleide Rotondo
cleide@nossagente.net
407 276 2277

Você que gosta de cozinhar e acaba de ter um bebê deve estar se perguntando: será que vai dar tempo de cuidar do bebê e também cozinhar?

Na verdade, a maneira de conciliar as duas tarefas é apelar para as receitas rápidas e práticas. Isso acaba sendo uma solução também para mulheres que já têm seus filhos maiores e trabalham fora, brasileiras que moram longe das mães aqui em Orlando, ou em outra cidade qualquer do mundo.

Nunca esqueça dos pratos saudáveis que poderão ser degustados sem culpa por você enquanto amamenta e volta à forma.

Aqui vão algumas dicas: uma saída para não cair na tentação de comer guloseimas servidas às visitas é ter sempre legumes cortados na geladeira.

Beba muito líquido: água, sucos, chás, água de côco. Essa hidratação será muito importante no período da amamentação. Durante esse tempo, dobre o consumo de frutas, legumes e verduras.

Mudando de assunto, em recente viagem ao Brasil, me dei conta que São Paulo em matéria de culinária é um luxo.

Havia uma época em que a culinária paulista era sinônimo de comida de boteco. As pessoas discutiam para eleger o melhor bauru, melhor bolinho de bacalhau, o melhor chope, o melhor pastel, o melhor beirute, o melhor torresminho.

Atualmente, as coisas estão muito mudadas. Encontramos restaurantes que oferecem todo o tipo de especialidade de qualquer país, não deixando a desejar nada ao paladar mais exigente .

Conheci Emanoel Basoleil, Chef do Hotel Unique, em São Paulo, que me confessou: "aqui (São Paulo) é melhor que New York, é melhor que França e Espanha". Isso tudo, segundo ele, pela competitividade e pela criatividade também. Parabéns São Paulo! I Love you!

As viagens têm dois melhores momentos, e um deles é a hora de voltar para casa. Lá vão as receitas e boa sorte.

Esta matéria eu dedico à minha netinha Carolina que me deixou com o coração batendo mais forte.

Até a próxima, Cleide

Arroz de forno
Pode ser montado durante o sono do bêbe e aquecido 15 minutos antes da refeição ou 3 minutos no micro-ondas.

Ingredientes:
2 xícaras de chá de arroz branco, já cozido
½ xícara de leite
1 colher de vinagre de vinho branco
3 ovos
1 colher de sopa de manteiga
2 colheres de sopa de manjericão
½ xícara de parmesão ralado

Modo de preparo:
Numa tigela junte os ovos, o mangerição e apenas 1 colher de sopa de leite. Bata ligeiramente com o garfo.
Derreta a manteiga numa frigideira em fogo alto e junte a mistura de ovos. Mexa bem com uma colher de pau e desligue o fogo para que os ovos cozinhem sem secar muito.
Junte numa tigela o leite restante, o arroz cozido, os ovos mexidos, o vinagre e a metade do queijo parmesão.
Misture bem e transfira para uma travessa refratária.
Polvilhe o restante do queijo e leve ao forno.

Frango à Parmigiana Light

Ingredientes:
2 filés de 350 gramas de frango
½ xícara de molho de tomate
4 fatias de mussarela
1 colher de chá de orégano
2 colheres de queijo parmesão
Sal, pimenta do reino e suco de 1 limão

Modo de preparo:
Pré-aqueça o forno à 350º
Coloque os filés entre duas folhas de filme e bata com um batedor ou com o pulso.
Retire o filme e transfira os filés para uma assadeira pequena.
Tempere os fileé com sal e limão, e cubra a assadeira com papel alumínio. Leve ao forno por 20 minutos.
Retire a assadeira do forno e regue os filés com molho de tomate. Cubra com fatias de queijo, polvilhe com orégano e o parmesão.
Volte os filés ao forno sem o papel alumínio e deixe gratinar por mais 5 minutos ou até que o queijo tenha derretido.
Por porção: 297 calorias.

Para não dizer que esqueci o Halloween, aqui vai uma sobremesa típica para a data:

Pamonha assada:

10 espigas de milho verde
1 e ½ xícara de açúcar
1 xícara de azeite de oliva
1 xícara de leite condensado
1 colher de canela em pó
1 pitada de sal

Lave e rale as espigas de milho.
Passe por uma peneira, adicione açúcar e mexa.
Coloque em uma panela o azeite e reserve uma colher de sopa, o leite, a canela e o sal. Leve ao fogo e deixe ferver. Retire do fogo e despeje sobre a massa de milho reservada. Mexa bem.

Com o azeite reservado, unte a assadeira (22cm X 30 cm). Despeje a massa e leve ao forno por 45 minutos.

Orlando tem programa de TV em português

Orlando tem um programa de TV exclusivo para a comunidade brasileira. Trata-se do Brazilian Day TV, no ar em 31 de outubro pela TV Azteca (Mexicana) para os condados da Flórida Central. O programa exibido nas primeiras horas de sábado, às 1:30am, está sendo apresentado pelo jornalista Paulo Corrêa (a reapresentação está em negociação) que garante: " O Brazilian Day TV tem um visual arrojado e linguagem leve, traz dicas e informações em matérias alegres e dinâmicas, feitas por profissionais da área, abordando diversos assuntos de interesse nos quadros Seu Advogado, Eventos, Beleza Pura, Na Moda, Sua Casa, Gente da Gente, Esporte, Sua Saúde, Gastronomia, Educação, Seu Auto, Dicas da Semana, Nossos Artistas e Turismo. Esses e muitos outros segmentos são a matéria-prima do programa Brazilian Day TV. Assuntos não faltam!", garante o empolgado Paulo Corrêa.

Mercado em crescimento

"Todos sabem que a Política Nacional sobre os imigrantes mudou radicalmente o perfil dos diversos setores que envolvem a todos nós imigrantes. Sua concretização permitiu um salto qualitativo em várias frentes, trazendo à luz dados que, por sua expressividade, tornam incontestável o consenso de que a imigração vem provocando uma "revolução silenciosa" nos Estados Unidos e no mundo. O lançamento do Brazilian Day TV vem atender a uma demanda surgida a partir do grande crescimento do setor neste país". Enfatiza Corrêa.

Com um faturamento anual que atinge os milhões de dólares, a imigração, o turismo entre outros seguimentos estão em franca expansão em nossa região e já representa empregos diretos e circulação de dinheiro em toda a Flórida Central.

"Vamos continuar a acreditar que se conseguimos, com união de todos, realizar o Brazilian Day Orlando, também conseguiremos manter o nosso programa de TV, que chega com a função de orientar e divulgar o melhor para a nossa comunidade e para os que amam e se interessam pela nossa cultura. Estamos certos de que agindo assim estaremos contribuindo para ajudar o país a superar suas dificuldades econômicas, gerar empregos e reduzir nossas desigualdades culturais e sociais", afirma o jornalista.

O mercado anunciante agora tem mais uma poderosa ferramenta para divulgar produtos e serviços, podendo se dirigir diretamente para um público com grande poder de consumo, antenado em novas tendências e, acima de tudo, na qualidade de vida.

Brazilian Day TV: sua ligação com a comunidade e o mundo do turismo que fala português e espanhol. Mais informações: www.braziliandayorlando.com

A bonita logomarca do Brazilian Day TV criado por Leonardo Simo˜es

Paulo Correa, jornalista e organizador do Brazilian Day em Orlando

GRANDE YARD SALE

do

Alliance Bussines Center

Dia 01 de Novembro - 8am as 3pm

GRÁTIS

**Monte sua Barraca GRÁTIS. Igrejas, Associações, Pessoas Físicas,
todos estão convidados a participar. GRÁTIS!**

**8421 S. Orange Blossom Trail
Inf. 407 470 8778**

dsm

DESIGNSIGNMULTIMEDIA

SIGNS
MAGNETICOS
ADESIVOS PARA CARRO
CRIAÇÃO DE LOGO
CARTÃO DE VISITA
BANNER
CAMISAS
WEBSITES
PANFLETOS

www.dsmsigns.com

407.587.9402

ASSOCIATE - BACHELOR - MASTER - DOCTOR

407.896.0101
www.floridachristianuniversity.edu
5950 Lakehurst Dr - Orlando, FL 32819

FLORIDA CHRISTIAN UNIVERSITY

Esta é a sua
chance
de realizar o seu
sonho

FCU # 080508-002

- **Cursos com Fundamentação Cristã**
- **03 idiomas: Inglês, Português e Espanhol**

Conquiste o seu Diploma Americano!

Administração - Comunicação - Educação - Psicologia - Teologia

Preços e pagamentos acessíveis
Créditos de outras Instituições podem ser aceitos
Horários flexíveis

Matricule-se já! Comece imediatamente!

Aulas presenciais em sua região em campus avançados

escolha fazer aulas pela internet, através de video ou na sala de aula

Flórida Central celebra o talento brasileiro

Assessoria de imprensa "Talento Brasil" - A regional Orlando do Talento Brasil, um evento que já nasce com proporções continentais, reuniu cerca de 20 artistas nas dependências do Club Passión (antigo Jazz & Samba Nights, de Lady Sol).

Concebido pelo jornalista Carlos Borges - que também é "pai" do consagrado e longevo Miss Brasil USA-, o festival visa, além de promover a integração entre os compatriotas que vivem na América, se tornar, nas palavras do próprio Borges, "uma plataforma na revelação de talentos artísticos em nossa comunidade". A programação oficial do "Talento" consta de 26 regionais espalhadas por várias cidades dos EUA.

A etapa de Orlando aconteceu em 11 de outubro, data em que a organização já celebrava a marca de mais de 3.000 inscritos em todo o país. Além da qualidade artística e da seriedade mostradas pela maioria dos candidatos, surpreendeu a presença de brasileiros representando localidades fora da Flórida Central -como Fort Myers, de onde vieram pelo menos cinco participantes. Outra surpresa foi um candidato de Seattle (Washington State), que encarou nada menos de seis horas de vôo com o propósito exclusivo de subir ao palco do "Talento" em Orlando.

Cantores, compositores, humoristas, modelos, apresentadores e atores de todas as idades e ambos os sexos fizeram bonito,

A cantora Sol com o colunista do Jornal Nossa Gente, Nilson Dizeu e o jornalista do B&B, Fabio Lobo

não permitindo que a platéia desviasse a atenção do palco. As apresentações aconteceram sob os olhares atentos do corpo de jurados formado pelo produtor Caio Castro, Maida Manes (B&B) e a cantora-empresária Lady Sol.

As notas serão contabilizadas pela organização nacional do Talento Brasil, que divulga os finalistas nos dias 9 e 10 de novembro. A grande final acontece em 6 de dezembro.

Os prêmios oferecidos aos vencedores incluem participação em turnês oficiais do "Talento" e gravação de CDs e DVDs pelos selos internacionais Albatroz Music e Green Music. Para mais detalhes sobre premiação e regulamento visite o site TalentoBrasil.com.

"O jornalista Carlos Borges e toda a equipe do Talento Brasil estão de parabéns. Para mim, o projeto já está mostrando que tem tudo para deslanchar e se tornar uma das festas populares de maior importância no calendário verde-e-amarelo nos EUA", projeta Eraldo Manes, do jornal B&B, veículo que cuidou da realização do "Talento" em Orlando.

O patrocínio da festa ficou por conta do salão de beleza Design Cuts e da agência de turismo ATT - Absolute Tours & Travel. Essas empresas entenderam a proposta de integração comunitária acerca do festival e prestaram fundamental auxílio para a viabilização do mesmo.

Nunca é demais destacar a irretocável postura da platéia de Orlando, que permitiu que o evento transcorresse sem qualquer transtorno ou incidente. O Talento Brasil na cidade já é uma realidade e as edições que estão por vir prometem acompanhar o amadurecimento do projeto como um todo. Bom para os brasileiros, que ganham em sua agenda mais uma festa onde imperam a alegria, a confraternização e, acima de tudo, o talento!

Daniella da Brazil Center foi candidata a modelo

PAULO CORREA E LADY SOL em recente aparição por ocasião do TALENTO BRASIL, onde a SOL foi uma das juradas

Em busca de talentos brasileiros o coreografo Caio Castro e o jornalista e produtor Carlos Borges fazem maratona em 26 cidades dos EUA

NOSSAGENTE
BRAZILIAN NEWSPAPER

Assine o melhor jornal da Central Flórida - www.nossagente.net
Quer aumentar suas vendas? Ligue 407 276-6108

DIA DO APOIO AO BRASILEIRO

3ª. Edição 2008 - NOVA DATA

01 DE NOVEMBRO

SÁBADO 9am - 5pm

Com a presença do CONSULADO-GERAL DO BRASIL

SERÃO ATENDIDOS OS SEGUINTES SERVIÇOS:

• Registro de Nascimento • Registro de Casamento • Procurações Públicas • Certificado de Reservista • Atestado de Vida • Autorização de Retorno ao Brasil (ARB) • Autorizações de Viagens • Declaração de Residência no Exterior • Legalizações em Geral (divórcio, óbito, documentos escolares, etc • Renovação de Passaporte *(Serviço restrito / Posto de Apoio)*

Além do Consulado a Igreja Nova Esperança disponibilizará os seguintes serviços profissionais:

- *Advogado de Imigração*
- *Preenchimento de Formulário para Extensão do Visto de Turista (I-94)*
- *Notário Público*
- *Agente de Seguros*
- *Bancos*
- *Agência de Viagens*
- *Fotos para Passaporte Brasileiro e Correios*
- *Distribuição de Cesta Básica**
  *(*exclusivo para pessoas com dificuldades financeiras ou desempregados)*

APOIO

Informações:

IGREJA NOVA ESPERANÇA

9600 West Colonial Dr Ocoee, Fl 34761

407 956-6698 (10am-3pm de 2ª a 5ª feira)

(321) 303-0978 alternativo

diadoapoioaobrasileiro@gmail.com

www.igrejanovaesperanca.org ou www.brazilmiami.org

ATT Tours & Travel 407 857-5099 - Regions Bank 407 858-2512 - Flash Remittance 407 226-0330
Law Office Dr. Gustavo Vargas 407 835-1009 - Chang Express 407 403-6177
Accent Brokers Insurance 407-816-5299 - Jornal Nossa Gente 407 276-6108

MANUELA É A TRAQUINA DO MÊS
Veja porquê... ela tem apenas 4 aninhos de idade e é pura travessura e franqueza. Só para se ter uma idéia, tempos atrás, ela decidiu que estava com um visual muito careta. Abriu a porta do armário do banheiro, escalou as prateleiras até alcançar a caixinha de jóias de Tati (mamãe), onde estavam guardadas algumas coisinhas que a família tinha em jóias. Sabe aquele cordãozinho de ouro e aquele par de brincos de diamantes que vão sendo passados de uma geração para outra ? Coisa de família... o que a Manuca encontrou no alto do armário se foi. O problema foi que ela não gostou muito do visual, segundo confessou ao paizão. Colocou as jóias e, olhando no espelho, decidiu que não lhe caíam bem. Os pais Tati e Multy, encontraram a caixa vazia no chão e perguntaram onde ela tinha colocado as coisas que estavam na caixa. De imediato ela disse na maior calma "joguei na descarga, tudo". Adeus às lembranças de família. É mole?!

ÚLTIMA HORA
LADY SOL, reassumindo o seu JAZZ and SAMBA , após passar alguns meses com o nome de CLUB PASSION, agora com o nome de SOL JAZZ AND SAMBA NIGHT, espera rever seus amigos e promete, para muito em breve junto com alguns ícones da produção musical e da imprensa, tornar aquele local, de uma vez por todas, num ponto de encontro dos cultuadores de um bom divertimento musical, com uma profusão de shows "Made in Brazil". Vamos aguardar.

ALUNOS DA LANGUAGE COMPANY - Esta foto foi colhida num momento de descontração de jovens das mais diversas etnias, todos interessados em aprender a língua inglesa. Entre uma aula e outra se reúnem para discutir, segundo eles em inglês, as diversas situações dos seus rincões. Como podemos ver, a alegria é uma constante entre eles numa confraternização que os deixam menos saudosos dos seus familiares. Bola pra frente, pois estudar é preciso.

PLANET TOUR INTERNATIONAL -Leia-se Monica e Ricardo em casa nova no 7041 Grand National Drive # 104 com amplas e confortáveis instalações.
Os serviços continuam de alta qualidade, porém com mais espaço para sua inúmera cliente-la.

KYLE JOHNSON - Diretor e Secretário da CFBACC (Câmara Comercial Brasileira de Orlando), onde executa um trabalho dos mais profícuos a entidade.

ASSINE GRÁTIS o Jornal Nossa Gente.
Basta preencher o cupom abaixo e enviar pelo correio

Envie este formulário para Nossa Gente - P.O. Box 772227 Orlando, FL 32877-9998
ou registre-se on line no site www.nossagente.net

Nome completo _____

Endereço _____

Cidade _____ Estado _____ CEP/ZIP _____

Telefone _____

e-mail _____

NOSSA GENTE

P. O. BOX 772227 Orlando, FL 32877-9998
info@nossagente.net www.nossagente.net

Para anunciar 407 888-9933 ou 407 276-6108

Show do Raul Tremendão em Orlando

Raul Tremendão, um dos ícones da Jovem Gurada

Marcos Mahallia (vocal), Nilson Dizeu (vocal e teclado) e Favio Hoyos (bateria)

O Poder da Colaboração
(Crônica ND)

Em setembro, foi realizada a Festa de Arromba, onde tivemos o prazer de ver e ouvir o nosso amigo Raul Tremendão, um dos ícones da jovem guarda, interpretar algumas pérolas musicais daquela época. Ele acabou provocando um coro dentre os ouvintes que chegaram a ensaiar alguns passos nos moldes do antigo ye, ye, ye.

Fernando Romanhol, na guitarra, ficou com a responsabilidade de dar o brilho nas melodias cantadas por Tremendão, numa profusão de solos e efeitos.

A Banda Soul of Brazil, formada pelo cantor Marcos Mahallia, que brindou a todos com suas canções, demonstrando sua qualidade de intérprete da MPB de forma ímpar. Vale a ressalva de que quando a festa esquentou ele mostrou o que é que a Bahia tem", relembrando o melhor dos trios elétricos, o que fez o salão ficar lotado até o final da noitada. O peruano Favio Hoyos, baterista, deu uma cor especial com sua segurança nos nossos ritmos. Favio é um adepto da MPB, além de um profissional de primeira linha.

Participação especial de Neon Lopes ao violão. A parte técnica ficou por conta de Lucas Ferreira com uma precisão daquelas, ajudando também na apresentação do D.J. Sotera, nosso conhecido de longa data.

Patrocínio e apoio, os heróis da noitada - A "Pegasus" (Fernando Cotta) foi um dos patrocinadores da noite, junto com o Salão e Spa "La Fiori" (leia-se Mary Lee). Barry Brummer (muito bem representado por nossa amiga Tina Wagner) foi "uma das mesas mais animadas da noite".

A Transbarker (Marco Alevato), a Câmara de Comércio de Orlando (Ronald Ambar), o Jornal Nossa Gente (Paulo de Souza e Márcio Silva), além do apoio e presença dos jornais Gazeta (Paulo Correa), o TC Brazil (Dário) e a Venturini, com o seu V5TV.

Nossos agradecimentos, amigo João Souza e família, Alba Wagner e maridão, Edgar Pinto, Delane Ramos (pelo help) e família. Dentre outros, foram responsáveis pela alegria da noitada, de forma especial, e ficamos gratos à MW Star Productions (Magali) e ao Clube Passion.

Festa do Dia das Crianças em Orlando

Realizado no dia 12 de outubro, no Club Passion, o Festival Infantil teve a animação da festa com o Dj Weyne Araujo, no som, Lucas Ferreira, Fantoches, pinturas e balões com a Mauren, da Companhia e Alegria. O festival Infantil foi uma realização da MW Star Productions junto ao apoio de várias empresas brasileiras da Central Flórida.

MESTRE LAZARO, este expoente da cultura afro-brasileira com seu elenco infantil presente no dia da criança.

Errata
Deixamos de colocar o nome do orgulhoso vovô, na foto LORY DONDI e SERGIO HAZAN com a neta MARIA EDUARDA, filha de TARYM e MARCELO

Fotos by Cristine Cosentino

A linda Julia Britto completou 4 aninhos e ganhou dos pais uma festa de princesa. Rogéria, que é proprietária da empresa Sweet Memories - que organiza festas, montou um verdadeiro palácio para receber as princesas e principes, amiguinhos da filha. Foi servido um saboroso jantar, acompanhado pelo bolo e deliciosos docinhos. Na foto Isabelle, Julia, Rogéria, Gil e Matheus Britto.

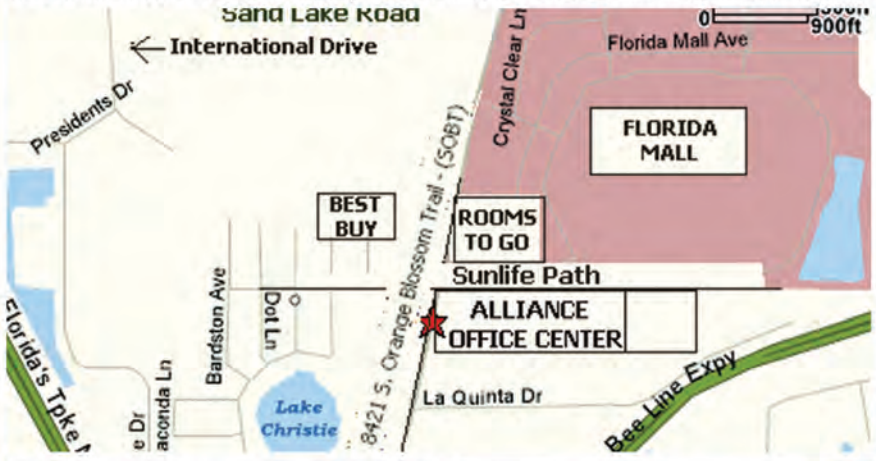
1031 EXCHANGE REPLACEMENT COMMERCIAL PROPERTIES

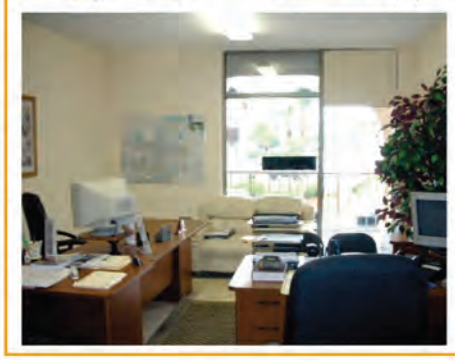
We have Commercial Income Producing Properties, with Tenants, CAP RATE 8%, for Your 1031 Exchange Replacement. We can put together a package of Selected Properties, from $ 90,000 to $ 4,000,000. Call Enio Carvalho at 407-363-0154.

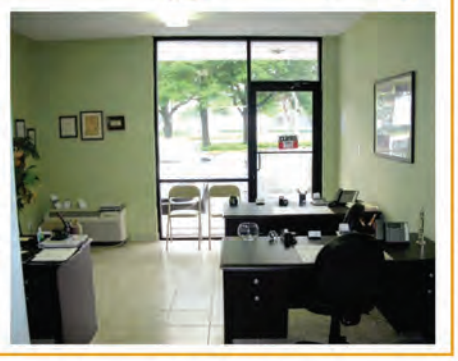
ALLIANCE OFFICE CENTER

8421 S. Orange Blossom Trail, Orlando, FL 32809

If you are down sizing, *or just opening a satellite office in Orlando*, call 407-470-8778. Now, we can get you an affordable office space solution, we lowered our monthly rent to only $572.04/mo, the expenses including electricity, water, insurance, is only $126.96. Total monthly rent $699. Located just South of Sand Lake Rd on SOBT, across the street from Best Buy, by the entrance of Florida Mall in Orlando, Florida







CYPRESS PARK EAST

9501 Satellite Blvd, Suite 101, Orlando, FL 32837

Condo Office with 3,285 SF, with Tenant For Sale $688,500, 3 year lease @$4,781/mo Gross. Excellent 1031 Exchange Replacement Property, or Investor's Unit.

ORLANDO SOUTHPARK - INVESTOR'S UNIT

8810 Commodity Circle, Suite 15, Orlando, FL 32819

Unit with Tenant For Sale $499,000. Tenant has a 3 years lease @ $4,250/mo Gross, Cap Rate 8.5%.

OFFICE/WAREHOUSE CONDO

8750 Exchange Dive, Suite 2, Orlando, FL 32809

4,448±SF condo unit, For Sale $596,032 or $134/SF, has a Tenant in place with a 3 year lease @ $5,300/mon. Built in 2006, ideal 1031 Exchange or Investor's Property.

CROWN POINTE OFFICE/WAREHOUSE CONDO

7575 Kingspointe Parkway #7, Orlando, FL 32819

2,750 SF $3,800/mo

Base Lease Rate $13.63/SF + $2.95 CAM

FEATURES

- 2,750± SF office/warehouse condo
- Consists of 1,375± SF downstairs office, 500± SF upstairs office & 875± SF warehouse space
- One dock-high common area dock
- One grade-level overhead door
- Ceiling height in warehouse is 22'

Great Location! Easy Access to I-4 and Florida's Turnpike

NEED A PLACE TO LIVE?

8421 S. Orange Blossom Trail, Orlando, FL 32809

Looking for a fresh start, a place to live, an office to work, check our work here live here program. Lease to own program available. You can rent a condo room/home office for only $139/wk. Adults Only. Save on car payments, insurance payment, gas money, and more. Call now 407-470-8778.

ENIO CARVALHO
Lic. Real Estate Broker

REALTOR®

EC REALTY
NETWORK, INC.

7575 Kingspointe Parkway, Suite 9,
Orlando, FL 32819
www.ecrealty.net

Office: 407-363-0154 • Fax: 407 233-1445 • Cell: 407-616-0439 • Email: enio@ecrealty.net

AZTECA AMERICA
CENTRAL FLORIDA

A melhor programação

CANAL 7
Lee Vista Cable
Orlando

CANAL 10
Ygnition Cable
Orlando

CANAL 12
Holly Hill
Hotwire Cable

CANAL 15
Moonbeam Satellite
Costa del Este

CANAL 21
Verizon Digital Cable
DCM Cable
Direct TV - Costa a Costa
Dish Network - Costa a Costa

ASSISTA A SANTA MISSA DIRETO DA PAROQUIA HOLY CROSS

Todo DOMINGO as 10am

¡Yo amo el fútbol!

Jogos de futebol todo SÁBADO e DOMINGO

Uma história cheia de sensualidade, beleza e entrega.

segunda a sexta 10pm

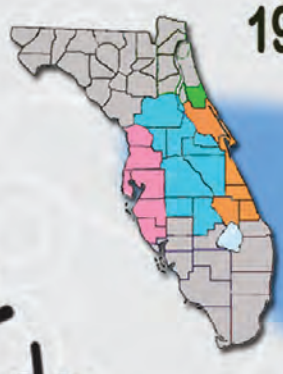
XICA

Acompanhe uma das novelas de maior sucesso no Brasil.
Segunda a Sexta 3 pm

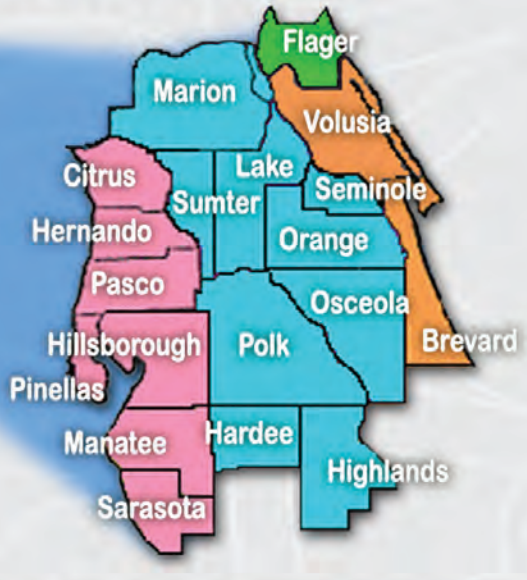
Viva Orlando

segunda a sexta

6pm / 11:30pm



19 Condados de cobertura



Se você não recebe o sinal da Azteca América, solicite ao seu provedor de tv a cabo.

NOSSA GENTE EM POMPANO

Maria de Lourdes tem 35 anos e veio de Ipatinga, Minas Gerais.

No Brasil, trabalhou como assistente em um consultório odontológico, muito dedicada em seu trabalho. Conheceu seu marido e, com o passar dos anos, resolveram viajar para os EUA na esperança de terem uma vida melhor e mais confortável. Ainda no Brasil, ela também trabalhava como manicure, o que fazia em horas livres para juntar mais um dinheiro para sua viagem. Há 3 anos mudaram-se para Pompano Beach. Aqui chegando, já exercendo a profissão de manicure, especializou-se no atendimento aos adolescentes.

Há 10 meses, deu a luz à uma linda criança que se chama Amanda.

Apesar do sacrifício que passou com adaptações ao estilo de vida americano, hoje, De Lourdes,

(como é mais conhecida pelos seus clientes), já não pretende retornar ao Brasil, quer ir apenas para passear. Além de ser muito querida pela comunidade, já possui uma grande clientela que a acompanha sempre com fidelidade. Hoje ela trabalha no Salão Brazilian Depot, em Pompano Beach, e atende também pelo telefone 561-929-9641.

Neuma chegou aos Estados Unidos duas semanas antes do dia 11 de setembro, antes do atentado que aconteceu em Nova York e mudou os Estados Unidos. Todos puderam presenciar um momento de grande insegurança no país. A grande maioria das pessoas pararam de consumir, a economia do país em geral teve um período bem lento. Até que o governo começou a incentivar o consumo novamente e tudo se normalizou.

Segundo Neuma: "Vim a este país para fazer um curso de Master Avatar em Orlando. Mas, de certa forma, eu sentia que faltava algo mais significativo em minha vida. Sempre tive imensa vontade de conhecer outros países, outras culturas. Quando cheguei aqui, amei a organização, as ruas e a beleza de tudo, vim apenas para passar 15 dias e decidi que ficaria aqui e tudo na minha vida iria dar certo".

Como a grande maioria dos brasileiros que chegam aqui, passou por muitas dificuldades, pois ficou com apenas com $80.00 no bolso, e vivia pegando carona com pessoas brasileiras que conhecia.

A necessidade de um carro para se locomover aqui era imperativa, e pediu $780 dólares para sua irmã, que vivia no Brasil.

"Com esse dinheiro comprei meu primeiro carro, que paguei $680.00. No dia que comprei o carro, este tinha ar condicionado e funcionava, mas no dia seguinte, quando fui pegar o carro (que não foi possível levar no mesmo dia porque não poderia dirigir sem seguro) nada mais funcionava, o ar condicionado não ligava (a pessoa que me vendeu tinha colocado uma carga de freon pra dizer que o ar funcionava). Solicitei meu dinheiro de volta sem sucesso, com a pessoa me dizendo que já tinha enviado para o Brasil e não quis nem saber de conversar sobre a devolução. Conversei com o patrão dessa pessoa que ficou com pena da minha situação e mandou consertar o carro pra que eu pudesse usar. Essa pessoa nunca aceitou que eu pagasse pelo conserto, me pediu desculpas pelo mal-comportamento de seu funcionário, e me disse que já tinha ajudado muitas pessoas aqui na América, e que eu não me preocupasse com o pagamento porque não seria a única. Agradeci muitíssimo, eu realmente sou uma pessoa abençoada. Em todo lugar do mundo existem pessoas com boa índole e com má índole. Temos que fazer parte de uma transformação mundial de consciência e fazer a nossa parte. Se cada pessoa pensasse em fazer sempre o bem sem olhar a quem, como dizia minha mãe, ou não fazer com os outros aquilo que não gostariam que outros fizessem conosco, como manda a Bíblia, certamente viveríamos em um mundo mais digno e cheio de amor para todos e para as próximas gerações. A responsabilidade é de cada um de nós, tudo que nós esperamos ou queremos na vida tem que começar em nós mesmos".

Como todo recém-chegado, fui procurar trabalho e comecei a trabalhar num jornal e numa revista brasileira vendendo publicidade e o que ganhava não era suficiente. Então, fui trabalhar de "live-in" na casa de uma família judia, em Boca Raton. Foi uma dura fase de adaptação, cuidando de 6 adultos e 6 crianças, trabalhando das 6 da manhã às 8 da noite, ganhando $250.00 por semana. Nessa época, o meu quarto era a garagem da casa. O emprego de "live-in" foi perfeito pra mim, pois assim não precisava pagar aluguel e conseguia mandar dinheiro ao Brasil. Depois disso tive vários trabalhos, limpei casas, trabalhei limpando cinema à noite, trabalhei num day-care cuidando de bêbes, como driver e, ultimamente, como realtor. Infelizmente, peguei a maré vazante e o número de clientes reduziu muitíssimo. Pensei então, em ser Real Estate Investor, pois afinal, com o mercado devagar e toda a crise financeira que o país e o mundo inteiro está vivendo, é o melhor, pois todo tipo de propriedade está em liquidação. Quando você investe em você mesmo, e procura se educar como Real Estate Investor, você passa a adquirir conhecimento de maneiras criativas de se efetuar negócios que antes você nem sonhava que seria possível.

Após ler o livro de Robert Kiyosaki, Rich Dad, Poor Dad, (Pai rico e Pai Pobre), eu compreendi que existiam outras possibilidades de se atingir sucesso e alcançar o estilo de vida que você sempre sonhou.

Acabei de concluir meu college em Real Estate Investment, pela Nouveau Riche University. Essa universidade te ensina absolutamente tudo, principalmente conhecimentos sobre Notes, Tax, mais importante, como salvar uma enorme quantidade de dinheiro em taxes, e como se organizar como um Real Estate Investor.

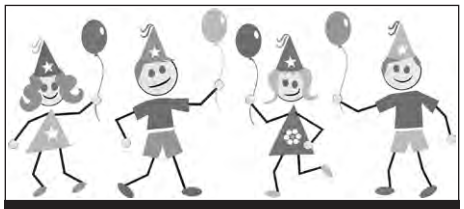
Assine o
Jornal Nossa Gente - www.nossagente.net
Quer anunciar?
Ligue 407 276-6108 e leve sua mensagem para mais de 60.000 brasileiros que vivem nos EUA

YURHEARTNMINE
Planejamento de Casamentos
Ligue
407 668-7522

Laiz Rodrigues
www.yurheartnmineweddings.com
yurheartnmine@hotmail.com

Novo endereço
ROBERTO
Auto Repair Express
Mecânica em Geral
Ar Condicionado
Serviço Elétrico em Geral
407 470-7400
9769 South Orange Blossom Trail #37
Orlando, FL 32837

TRADUÇÃO SIMPLES E JURAMENTADA REVISÃO DE TEXTO
Serviço de Notário Público com registro no Consulado Brasileiro
Cláudia Moreira
Tradutora & Intérprete
Material Técnico, Jurídico, Médico, Marketing e Promocional, Doctos em Geral
407-791-6336
321-443-5401
translator@allcomp.biz


Sweet Memories
PARTY DESIGN
Requinte e originalidade na organização de sua festa!
Festas de Aniversário
Casamentos
Rogéria Britto 407 325-8051
Lilian Bittencourt 407 242-6703
email: sweetmemoriesparties@hotmail.com

Problemas com o ar condicionado?
EDISON
Refrigeration

• Atendimento comercial e residencial.
• Reparos em A/C
Tel (407) 977-4373
Cel (407) 415-4097
1040 McKinnon Av.
Oviedo Fl 32765

NossoClassi

Vender, Alugar, Comprar, Emprestar, Doar.
Com NossoClassi é muito mais fácil!

Classificados grátis para bens pessoais e empregos. Apenas $15 para fins comerciais para cada 30 palavras.

Você pode enviar seu classificado por
CORREIO: P.O. Box 772227 Orlando, FL 32877
E-MAIL: info@nossagente.net ou FAX (866) 659-9817

SERVIÇOS

Traduções/Translations Português/Inglês English/Portuguese Tradutora e Notary Public. Certified Translations. Sandra Freier Cell (321) 303-0978 e-mail: sandrarenovo@yahoo.com

PASSO-ROUPAS em minha casa. A partir de $1.00 dólar a peça. Ligue 407 240-4794 Dna. Helena

Designer Gráfico e fotógrafo Faço logotipos, flyers, etc. Fotos de festas, aniversários, casamentos, etc. Ligue para Sandro Coutinho 407-219-6092 sandro_coutinho@hotmail.com

Passagens. O melhor preço de Orlando. Ligue 407 403-6177

Remessa de dinheiro. A melhor taxa. Ligue 407 403-6177

Passagens - Entregamos em todos os EUA Ligue 1 800 864-6288 Os melhores preços

Se seu computador não liga... está lento... ou infectado com vírus...Ligue 407-770-7803 e fale com André

Seguros. Carro, Casas, etc O melhor preço. Ligue 321 663-0081

Quer segurar sua casa, carro, jetski, barcos, etc A melhor cotacão Ligue 407 625-1992

Precisa de advogado de imigração que fale português. : Ligue 407 447-9090

Caiu? Sofreu alguma lesão no trabalho? Acidentes de moto, carro, caminhões? Você tem direito, não importa seu status legal. Ligue 1-866-529-4357

Assessoria para empresas. Contabilidade em Geral, Plano de Negócios, Ajuda com empréstimos, Seguros de veículos, casas e negócios. Ligue 407 816 5555

Passagens aéreas. Os melhores preços e serviços. Ligue 1 888-833-8511

Cabeleira brasileira. Escovas especiais de chocolate, açucar, etc Ligue 407-852-5786

Contabilidade em geral, folha de pagamento, etc Ligue 407 898-1757

Cargas para o Brasil? Enviamos caixas, diversos tamanhos e containers. Ligue 407-850-0519 ou 407-398-5038

Babysetter, cuido do seu filho com amor e responsabilidade, $ 20 por dia, venha falar comigo!!! Maria Jose (407)8445578

VEÍCULOS

DODGE-INTREPID-2003 72.000 milhas-cinza chumbo-LINDO! down$1800 so 18 meses para acabar de pagar prest. $180 quin. F:321-234-2747

Dodge Stratus Branco 4 portas automático 1996, baixa milhagem, único dono, Oportunidade US$1,700 OBO Ligue 407 297-1224 com Mari Gendek

EMPREGOS

Procuro vendedores com experiência Falar com Rosana no telefone: 407 345.8200

Contrata-se Manicure e Pedicure. Apenas com licença. Ligue 321 246-3953

IMÓVEIS

Aluga-se apartamento no Metrowest, área nobre. Perto da Universal Studios. Por semana ou por mês Mobiliado, TV a cabo (DISH-Globo), Internet. Pronto para morar. Ligue para 407-297-1224 (Temporada ou mensal)

Alugo APARTAMENTO em Margate zip 33063 - 1 quarto preço $775.00 por mês A/C CENTRAL em ótimas condições. Quadra de tênis, vaga reservada para carro, (condominio aceita animais)412 LAKESIDE DR. Ligue: Hudson 786-218-3879

Vendo 2 casas em Trindade-Go, uma c/4 quartos sendo 2 suites, 1 banh social, garagem p/3 carros, e demais dependências, com 170 m2. A Segunda, 3 quartos, sendo 1 suite, e demais dependências, com 105 m2, maiores informações tel. (407) 319-3159-Luzia

Casa à venda em Ocoee, 4bed/ 2bath, piscina, 2 carros na garagem. Proprietários se relocaram para outro estado. Lease to Own ou Owner Financing Available. $289,500 Contato: 404-983-3331.

Aluga-se quarto em casa. Preço a combinar. Área do Metrowest Ligue 407 852-5786 ou 321 246-3953

Quarto para alugar. Ligue 407 883-6774 Fátima

Aluga-se quarto área do Metrowest (ótimas condições) $350,00 tudo incluido (407) 860-8089

Alugo suite grande, c/ cable, ventilador, chão de madeira. Piscina, tênnis, etc. Perto do Oaks Mall - Old Winter Garden Ligue: 407 297-1403

OPORTUNIDADES

Mini-Mercado em St. Petersburg, FL Motivo: aposentadoria. 7 anos em atividade. Ligue apenas com propostas sérias. Aceita-se ofertas. Ligue 727 741-1241

PROCURA-SE

Procuro uma namorada. Sou Uruguaio, cidadão norte-americano, trabalhador e honesto. Procuro namorada para relacionamento sério e futuro casamento. Não importa a idade. Me ligue e deixe sua mensagem. Tratar com Fernando (954) 560-6595

Procuro uma namorada. Rapaz português, solteiro deseja conhecer namorada de 25 a 35 anos de idade. Ligue 386 627-3321

Estou procurando uma noiva..... Sou cidadão americano e procuro uma pessoa de 28 a 42 ...eu moro em Orlando, divorciado e profissional liberal... relacionamento sério e casamento. Ligue 305-905-5663

Estou procurando uma namorada. Sou Argentino, cidadão americano, trabalhador, honesto, sensível e busco mulher sensível e humilde e boa para relacionamento sério e casamento. Eu gosto de cozinhar. Diego (954) 867-4471

Americano procura noiva 25 a 60 Moro em Orlando. Tenho 35 anos e solteiro Ligue 407 668-3234

STAR
BUSINESS & TRAVEL

A Star Money Transfers está de cara nova!

STAR BUSINESS & TRAVEL

Agora também temos passagens aéreas

Pacotes turísticos e tickets para parques
Preços competitivos com a segurança de sempre.

Envie seu dinheiro para o Brasil

Troque seu Pay-Check

Faça a sua Money Order

Aposte sua sorte na Florida Lottery

De Segunda a Sexta: 08am às 09pm
Sábado: 09am às 01pm

5438 International Dr Orlando, FL 32819
(No Mall do Camilas)

1-888-746-4630

(407)354-3474

STAR BUSINESS & TRAVEL - Agora também temos passagens aéreas!
GRÁTIS! UM SORVETE DA NETTO ICE CREAM EM CADA REMESSA.

O Sabor do Brasil em Orlando!

Sorvete Brasileiro com Sabores Exóticos

Netto Ice Cream

Design: ReactionDM.com · Photo: Digital-Ally.com

GOIABADA
COM QUEIJO,
MARACUJÁ,
COCO QUEIMADO,
MILHO, MANGA
E MUITO MAIS.

FREE DELIVERY
for ½ Gallon and up.
20% OFF
with this coupon
valid until Dec 31, 2008 at the store only.
not valid with any other offers

www.NettoIceCream.com

5472 International Drive - Orlando - Fl - 32819 - Phone 407-226-6880

AO LADO DA PADARIA PÃO GOSTOSO
NO MALL DO CAMILAS

CHANG EXPRESS TRAVEL

"A Sua Agência de Remessas e Passagens"

1(800) 760-8898

Viagem do seus sonhos!

Escolha seu destino
e personalize seu pacote.

Consulte-nos!!!

Bilhetes aéreos
pelos melhores preços!

TAM AIRLINES · Continental Airlines · UNITED AIRLINES · Delta · AA American Airlines · Copa Airlines

Remessa Taxa Zero!!!

Venha fazer sua remessa grátis!!!

Promoção válida somente nas remessas feitas nas lojas de Pompano, Orlando-FL e Lowell-MA e por tempo determinado!

Chegou o vôo direto!!!
Orlando - São Paulo.

Você não precisa mais ir até Miami para viajar ao Brasil.
À partir do dia 21 de novembro teremos vôos saindo

diariamente com a TAM AIRLINES

Orlando - São Paulo e São Paulo - Orlando
tudo isso pela tarifa mais baixa do mercado!

A partir de $849.00
já com taxas.

Venha Conferir!!!

5736 International Dr. Orlando - FL
(407) 403-6177

www.changexpress.com

Visite uma de nossas lojas:

FLORIDA

Orlando
5736 International Dr.
(407) 403-6177

Pompano Beach
2313 East Atlantic Blvd. (954) 782-7828
515 East Sample Road (954) 781-7130

Money Transfer License # 051640

MASSACHUSETTS

Lowell
183 Appleton St
(978) 571-0060

Allston
190 Brighton Ave. (617) 782-3500
147 Brighton Ave. (617) 202-6370

Framingham
46 Concord St.
(508) 628.3777

Somerville
192 Broadway
617-776-7770

Money Transfer License Ft1350