Behandlingsformer angst MHU

Regionsenter for barn og unges psykiske helse
Helseregion Øst og Sør

Rangering	Behandlingsform
1st	Foreldrerettede tiltak
2nd	Relasjonsbygging
3rd	Mestringsgrupper
4th	Livsmestring sim fag i skolen
5th	Bedre sammarbeid mellom tjenester/skoler
6th	Eksponeringsterapi (inkl. intensiv)
7th	Tverrfaglig samarbeid
8th	Mestringstilbud til de m/ flytende kjønnsidentitet
9th	Circle of Security
10th	Friluftsterapi

10