NOSSA GENTE

www.nossagente.net | USA/Brasil • 15 de julho a 15 de agosto de 2008 • Ano 2 • Edição nº 16 | O seu jornal nos EUA!

12.000 impressos | **Para anunciar: 407 276-6108** | **Este exemplar é seu! Grátis!**

Status Baby
Transportes & Mudanças
SUPER PROMOÇÃO DE CAIXAS
Confira as ofertas na pág. 21
1 (800) 848-1424
www.statusbaby.com.br

Veja anúncio na página 21

Nós financiamos
GS Auto Sales
SERVIÇOS
Selma
407.855.7044
www.gsautosales.net

Veja anúncio na página 11

ATT
Absolute Tours & Travel
1-800-864-6288
BRASIL
A PARTIR DE:
$456* ONE WAY
Fazemos remessas de DINHEIRO e CAIXAS para o Brasil!
* Mais taxa de embarque saindo de Miami. Restrições se aplicam. Preços sujeitos a reajustes sem aviso prévio.

Veja anúncio na página 15

Você não aorta sua empresa para o dor do cabeça.
407-888-8155
Safety

Veja anúncio na página 31

EXPORTAÇÃO DE VEÍCULOS PARA O BRASIL!
Quack!
A FORMA MAIS PRÁTICA E SEGURA PARA EXPORTAR O SEU VEÍCULO!

Veja anúncio na página 17

Belleza
cosmetic surgery
CIRURGIAS COSMÉTICAS
BOTOX & SPA
www.bellezatoday.com

Veja anúncio na página 05

GRÁTIS!

Receba o Jornal Nossa Gente em sua casa ou escritório. Basta assinar na internet ***www.nossagente.net*** *ou preencher um dos cupons que estão no jornal e enviar via correio.*

Sonhar não custa nada,

ou quase nada,

Oferecemos o sonho de morar em sua própria casa sem ter de encarar o pesadelo do financiamento. De modo rápido e fácil, financiamento e refinanciamento com retirada do seu equity no tax i.d. com apenas 540 de score, finaciamento em até 115% podendo refinaciar também e retirar acima do que vale a sua casa. Temos mais de 1000 programas para você escolher. Não perca tempo!

1601 park center drive #8 • orlando, fl - 32835
tel 407 877 6060 • fax 407 522 7676 • efax 321 256 0613

*Sujeito a aprovação de crédito.

Real Mortgage Group

A segurança de um bom negócio

BARACK OBAMA X JOHN MCCAIN

UMA DISPUTA QUE SÓ TERMINA NAS URNAS

Por Rita Pires

Barack Obama

Por conta do candidato à presidência dos Estados Unidos, Barack Obama, uma nova consciência negra tem surgido em alguns países europeus. Nos últimos meses tem se percebido nitidamente esta consciência emergir na sociedade francesa. Um artigo no jornal Le Monde alguns dias atrás descrevia como Obama estava "despertando grandes esperanças" entre os negros franceses. Até mesmo ver a palavra "noir" (negro) em um jornal francês era causa de surpresa, até recentemente.

A gênese do racismo, tanto na América Latina como nos Estados Unidos, não é proveniente da cultura nem da ideologia, na verdade ela tem raízes evidentemente econômicas.

Nos canaviais das Antilhas, os negros eram explorados até o limite de suas possibilidades, sendo logo descartados, da mesma forma que se fazia com os animais de carga "imprestáveis". Nos Estados Unidos foi diferente.

A oligarquia sulista organizou uma sociedade separada racialmente, sem dar nenhuma chance de participação aos negros em seus objetivos, projetos nacionais e suas lutas, somente criando condições para que se reproduzissem com a intenção de manter a escravidão mesmo quando já não mais existia o regime.

Esses fenômenos explicam o tratamento cruelmente benévolo que os escravistas davam aos integrantes de suas senzalas, permitindo a eles formar famílias e premiando o bom comportamento com migalhas de liberdade. Essa filosofia deu lugar à uma raça triste, submissa e resignada, que povoou o sul dos Estados Unidos.

Depois do que Luther King e Kennedy obtiveram em prol do fim da segregação racial, surgiu uma elite de negros ilustrados e triunfadores, belos, elegantes, ricos, cuja presença nas escolas e universidades, na televisão, nos restaurantes, nas cortes, em Hollywood e inclusive na política e no esporte, criaram a ilusão de uma igualdade racial genuína.

Com tudo isso, Obama vem fortalecer esta igualdade numa campanha beneficiada pela "culpa branca", como disse o pesquisador norte-americano Shelby Steele. Segundo ele, parte dos eleitores apoiam o pré-candidato apenas para fortalecer a história do racismo.

Verdade ou não, o fato é que Obama tem sido descrito como um orador carismático, ou estrela pop da política. Apesar que para muitos Obama tenha deixado de lado o discurso político em sua campanha e focado apenas no que chama de "culpa branca", as pesquisas recentes indicam que Obama está ganhando muitos dos eleitores de Hillary, inclusive muitos brancos de classe operária. A preocupação com a economia está levando esses eleitores a votar nos democratas este ano. Mas, segundo Alan Abramowitz, professor de Ciência Política da Universidade Emory, de Atlanta, que estuda o eleitorado de classe média, eleitores negros e jovens, sozinhos, não conseguiriam eleger Obama, que precisará dos votos de hispanos e do eleitorado feminino. Para Andrew Taylor, professor da Universidade Estadual da Carolina do Norte, a grande dúvida na corrida presidencial deste ano é se esses jovens e negros comparecerão às urnas em novembro. "Se forem votar, certamente, ajudarão Obama", disse Taylor. "A questão é: eles irão votar?"

John McCain

Segundo uma pesquisa do Instituto Gallup divulgada na semana passada, 37% dos eleitores americanos se identificam como democratas, enquanto 28% se dizem republicanos. Os independentes são 34% - desses, 46% pretendem votar em Obama e 39% em McCain.

McCain tem defendido em seus discursos a realização de uma reforma migratória antes da construção de um muro na fronteira com o México. Ele também tem lembrado do seu esforço para aprovar uma reforma na lei de imigração que legalizasse os cerca de 12 milhões de clandestinos que vivem nos EUA - posição que foi obrigado a abandonar para obter apoio da base do partido - e fez questão de comentar a respeito da latinidade de seu Estado, o Arizona.

De acordo com dados do governo americano, os latinos já representam 9% do eleitorado. Cerca de 65% deles residem em quatro estados: Califórnia, Texas, Nova York e Flórida. Em outros lugares, como no Novo México, mais de 500 mil latinos estão registrados para votar, o que representa 38% do eleitorado do estado. Segundo uma pesquisa do instituto Gallup, Obama é o candidato favorito para 59% dos latinos. Bem atrás, McCain tem a preferência de apenas 29% dos eleitores hispanos. Os norte-americanos que afirmam que a religião é parte importante de suas vidas, apóiam o candidato republicano John McCain por uma margem de dez pontos percentuais, com 50% indicando preferência pelo republicano contra 40% para seu rival democrata.

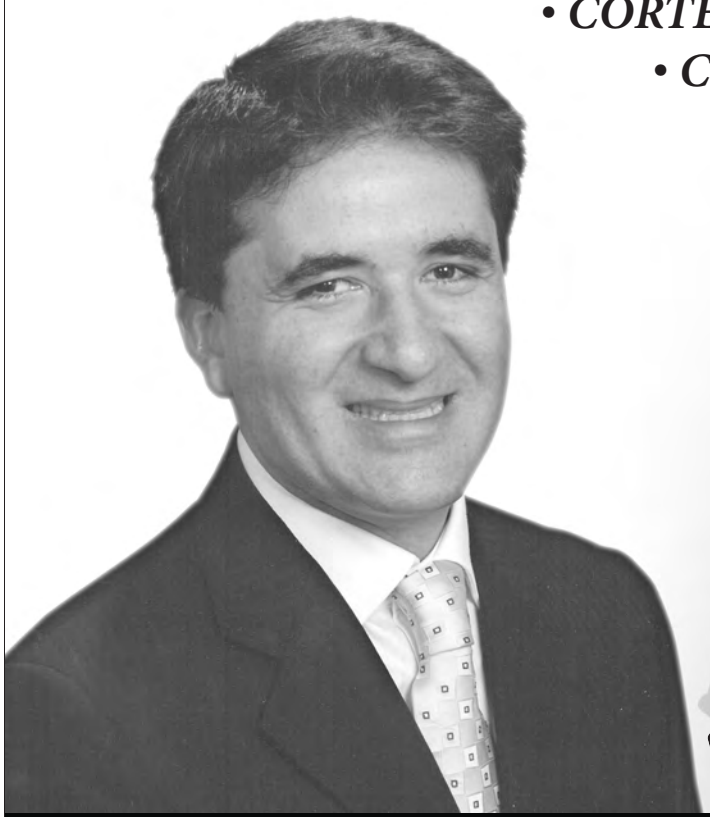
A relação tradicional entre o voto religioso e o Partido Republicano pode ser explicada pela similaridade no pensamento conservador, principalmente em assuntos como aborto e células-tronco.

Assim, McCain ganha uma margem esmagadora de 36 pontos percentuais entre os eleitores brancos protestantes, como ele, ou cristãos não-católicos, com 63% das intenções de voto contra 27% para Obama.

IMIGRAÇÃO

Primeira consulta grátis para imigração.

• CORTE DE IMIGRAÇÃO • DIVÓRCIOS • CONTRATOS •
• CHEQUES DEVOLVIDOS • PROCURAÇÕES •

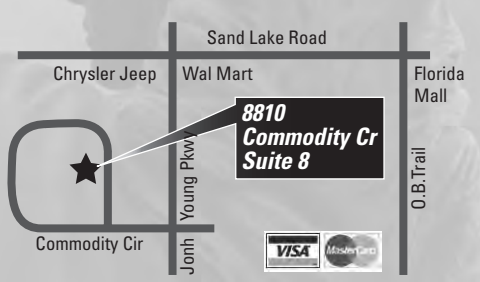


WALTER G. SANTOS
ADVOGADO

· Advogado nos Estados Unidos, membro do Florida Bar.
· Advogado no Brasil, membro da OAB desde 1993.
· Mestre em Direito - PUC/SP.

REGISTRADO NO NOTÁRIO PÚBLICO CONSULADO BRASILEIRO

SANTOS LAW FIRM, P.L.
8810 Commodity Circle, #8
Orlando, FL 32819-9065
(407) 447 9090
santoslawfirm@gmail.com



A Graphic Design 407 276 6108

"A contratação de um advogado é uma decisão importante que não deve se basear somente em anúncios. Antes de você decidir, solicite-nos o envio gratuito e por escrito de nossas qualificações e experiência."

Imigrantes sofrem mais prisões e crimes de ódio racial

A prisão de imigrantes irregulares nos Estados Unidos aumentou de modo "dramático" nos últimos meses, denunciou no dia 1 de julho o Conselho Trabalhista para o Avanço dos Latino-Americanos (LCLAA, na sigla em inglês). Em um estudo paralelo também divulgado recentemente, o FBI sustenta que os hispânicos são as principais vítimas de crimes cometidos por ódio racial no país.

No último mês de março, 9.350 imigrantes foram presos, índice 50% maior em relação a fevereiro e 73% maior em relação a março de 2007, segundo dados do Transactional Records Access Clearinghouse (grupo da Syracuse University).

Para a organização latino-americana, que trabalha pela defesa dos direitos civis e trabalhistas dos imigrantes nos Estados Unidos, o aumento das detenções é um "claro sinal" do abuso das políticas contra os imigrantes, implementadas nos últimos anos.

"Os trabalhadores sem registro foram explorados durante décadas. A criminalização e detenção dos imigrantes por seu status perante a lei não é a resposta adequada", disse Gabriela Lemus, dirigente da LCLAA.

Segundo o FBI, dos 200 mil presos do sistema carcerário federal (no total, existem 2,2 milhões de presos no país), 57% são brancos, 39,5% são negros e 31,7% são latino-americanos. Asiáticos e indígenas não passam dos 2%, respectivamente. São 34.769 presos mexicanos, 3.021 dominicanos, 3.019 colombianos, 1.713 cubanos e outros 10.000 de outras nacionalidades, contra 147.482 norte-americanos.

O FBI também informou, em um estudo recém-divulgado, que os latino-americanos foram o principal alvo dos crimes de ódio racial nos Estados Unidos nos últimos anos (eles representam mais de 60% das vítimas).

Enquanto isso, o governo norte-americano envia sinais contraditórios sobre as políticas diante das 12 milhões de pessoas que vivem sem documentos no país.

Com aval da Suprema Corte de Justiça, a Casa Branca continua construindo o muro fronteiriço com o México, e quer agora construir valas na terceira parte da fronteira comum (3.200 quilômetros). Já a agência norte-americana de imigração justifica o aumento das prisões de imigrantes dizendo que há maior eficiência no cumprimento da lei.

Ambos os candidatos à presidência dos Estados Unidos, o democrata Barack Obama e o republicano John McCain, comprometeram-se, na segunda semana de julho, a impulsionar uma reforma imigratória que regularize a situação dos imigrantes irregulares.

EUA foram fundamentais para o resgate de Ingrid Betancourt

A ajuda militar dos Estados Unidos foi fundamental para que a operação de resgate dos 15 reféns em poder das Forças Armadas Revolucionárias da Colômbia (Farc), entre eles Ingrid Betancourt, fosse um sucesso, disse dia 10 de julho o vice-ministro de Defesa da Colômbia, Juan Carlos Pinzón.

"Os EUA nos apóiam a muito tempo, ajudando a treinar as Forças, a melhorar nossos equipamentos para a luta contra o terrorismo e o narcotráfico", disse o vice-ministro à imprensa depois de participar de uma reunião com o Conselho das Américas.

"Obviamente, este acumulo de capacitação foi o que permitiu ao Exército colombiano desenvolver esta operação", acrescentou Pinzón ao comentar sobre a operação executada na semana passada, em que foram resgatados a ex-candidata à presidência colombiana Ingrid Betancourt, três norte-americanos e 11 policiais e militares da Colômbia.

Em sintonia com as afirmações de Pinzón, o jornal The Washington Post publicou que os EUA tiveram um papel fundamental e silencioso na operação "Jaque" e afirmaram que em 30 de junho passado, dias antes da execução da manobra, o embaixador norte-americano na Colômbia, William Borwnfield, se comunicou com o vice-presidente, Dick Cheney, e a secretária de Estado, Condoleezza rice, para lhes informar sobre o plano.

COMO FOI O RESGATE DOS REFENS DA FARC

Betancourt foi resgatada no dia 2 de julho, em uma operação realizada pelo Exército colombiano. Além dela, a operação resgatou também os americanos Thomas Howes, Marc Gonsalves e Keith Stansell --ligados ao Departamento de Defesa dos EUA-- e 11 militares e policiais colombianos.

Militares da Colômbia disfarçados de trabalhadores humanitários resgataram Betancourt, a refém mais importante das Farc, seqüestrada em 2002 quando fazia campanha eleitoral como candidata à Presidência.

Enquanto isso no Brasil...

É BLITZ PRA TODO LADO

Andrezza Duarte
a_duarte6@hotmail.com

O mundo ferve com novidades. A era Bill Gates chega ao fim. O império mundial da informática perde seu garoto-propaganda. Gates decidiu virar a página e dedicar seu tempo à caridade. Falando em boas ações, a tão esperada liberdade de Ingrid Betancourt, mantida refém da guerrilha colombiana das Farc, finalmente ocorreu após seis anos. As comemorações estão a mil! E um dos feriados mais festejados nos Estados Unidos acabou em insulto. Ao ser chamado de "criminoso de guerra", Bush defende a liberdade de expressão na América! Jogo de cintura, hein?

Enquanto isso, o Brasil tenta driblar o trânsito. Os caminhões são as mais novas vítimas do rodízio paulistano. Essa medida prevê melhoria no trânsito de São Paulo, mas o jeitinho brasileiro nunca falha. Aparentemente, furar o rodízio não tem sido problema pra ninguém. E já que o assunto é trânsito, vamos lá! Secou geral. "Se beber, não dirija" agora é lei. Conhecida como "Lei Seca", ela tem gerado controvérsias por aqui. Esqueçam o *happy hour*. Vinho à dois? Só em casa! Mas a indignação de uns é o agradecimento de outros. O movimento nos hospitais diminuiu em mais de 10% desde a implantação da nova lei. Concordar ou não com a moda do bafômetro? O jeito é ir de táxi!

O Brasil se despediu da ex-primeira dama Ruth Cardoso, mulher de FHC. Vítima de infarto, seu velório contou com a presença de grandes figuras da política brasileira. Enquanto isso, o mundo se despede de Larry Harmon, o famoso palhaço Bozo. Quantas despedidas! O pequeno ex-Polegar, Rafael Ilha, também dá adeus à sua candidatura a vereador de São Paulo. Cassado! Enquanto isso, em Belém, a situação na Santa Casa está precária. A superlotação resultou na morte de cerca de 30 bebês. Haja "santa' paciência! Até quando, hein?

É claro que as notícias ruins sempre chegam mais rápido. E se tratando do Brasil, chegam ainda mais depressa. Só não chega a correspondência. A greve dos Correios prejudicou mais de 28 milhões de entregas. E ainda querem as contas em dia! Mas que tal olharmos para o lado positivo? Afinal, tem que existir. O rodízio de caminhões pode mesmo melhorar o trânsito. Com a Lei Seca, talvez os jovens se conscientizem. Mesmo que sejam apenas possibilidades, que tal acreditar nelas? Dar uma chance para o desenvolvimento e enriquecimento cultural e político do Brasil antes de criticarmos a nova lei ou falarmos mal dos caminhões que "engarrafam" as Marginais. Quem sabe a mudança seja interna - não externa. Vai ver o grande problema deste país é a atitude de quem vive nele.

EXPEDIENTE

NOSSA GENTE

Editor Paulo de Souza (407) 276-6108
Graphic Design A Graphic Design, INC
Diretor Comercial Marcio Silva (407) 888-9933 ou (407) 276-6108
Revisão/Tradução Claudia Moreira (Allcomp Solutions, Inc.)
Distribuição/Marketing Monica Franchi Souza

Colunistas e Colaboradores
Adriana Santos, Amy Litter, Andrezza Duarte, Cleide Rotondo, Delane Ramos, Elaine Peleje Vac, Elly Tuckler, Ricardo H. Carvalho, Rosana Almeida, Nilzon Dizeu, Vera Mendonça, Walter G. Santos

O Jornal "NOSSA GENTE" é uma publicação mensal. As opiniões expressas em artigos assinados são de responsabilidade de seus autores e não refletem necessariamente a opinião do jornal "NOSSA GENTE". O Jornal não se responsabiliza pelo conteúdo do material publicitário veículado nesta edição. A publicação de matérias contidas no jornal requer autorização por escrito.

Não importa seu status legal: VOCÊ TEM DIREITOS!

Johnny A. Pineyro & Joseph A. (TONY) Mesa , III

Você só paga se recebermos seu dinheiro!
You Pay fees and costs only if we recover for you.

- Acidentes de Automóveis
- Acidentes de Motocicletas
- Acidentes de Caminhões/Camionetes
- Acidentes de Bicicletas ou Patins
- Morte por Negligência Médica
- Paralisia
- Lesão de Cérebro
- Lesões e Mortes Relacionadas com Bolsa de Ar (Airbag)
- Lesões e Mortes Relacionadas com Pneus/Banda de Rodagem
- Lesões por Falha do Cinto de Segurança
- Lesões de Cabeça ou Coluna Vertebral
- Casos de Incêndio ou Queimaduras
- Máquinas ou Produtos Defeituosos
- Casos de Escorregão e/ou Queda
- Lesões Relacionadas com o Trabalho
- Acidentes em Parques de Diversão

GRÁTIS
CONSULTA CONFIDENCIAL. Nós vamos visitá-lo em sua casa ou no hospital!

JUSTICE DESERVED
PINEYRO LAW FIRM PA

1-866-LAW-HELP

(1-866-529-4357)
www.justicedeserved.com
1020 Verona Street - Kissimmee, FL 34741

"A contratação de um advogado é uma decisão importante que não deve se basear somente em anúncios. Antes de você decidir, solicite-nos o envio gratuito e por escrito de nossas qualificações e experiência."

Belleza
cosmetic surgery

Belleza means Beautiful in every language

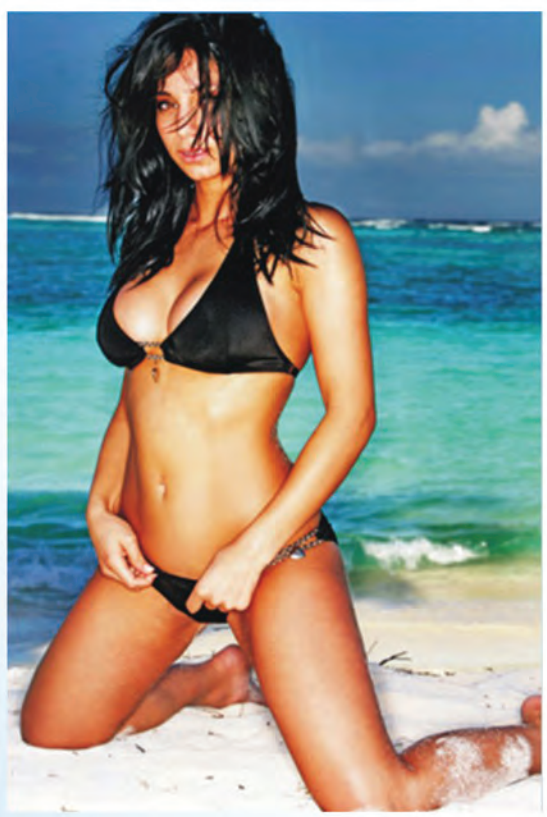
Cirurgias Cosméticas

- Seios
- Abdominoplastia (tummytuck)
- Lipo
- Olhos
- Nariz
- Implante de Cabelo

Orçamentos GRÁTIS

100% DE FINANCIAMENTO DISPONíVEL

Falamos Português
Hablamos Español



(407) 774-8001

220N Westmonte Dr. Suite D Altamonte Springs, FL 33714

www.bellezatoday.com

Cidadania Americana por Naturalização

Walter G. Santos
Advogado habilitado no Brasil e nos Estados Unidos
waltersantos@nossagente.net
407 447 9090

A cidadania americana pode ser adquirida pelo nascimento em território americano ("jus solis") ou pela filiação de um dos pais sendo americano ("jus sanguinis"), mesmo que a criança nasça fora dos Estados Unidos.

Mas nem toda criança nascida nos Estados Unidos é americana. Filhos de chefe de Estado ou de funcionários de repartições governamentais estrangeiras, a serviço de seu País de origem aqui nos Estados Unidos, não recebem a cidadania americana, mesmo que nasçam aqui.

Existe até hipótese legal de cidadania póstuma, através da qual a nacionalidade americana é reconhecida após o óbito do seu beneficiário. A vantagem, nestes casos, é que o reconhecimento da cidadania, mesmo que postumamente, beneficia a família direta daquele que é reconhecido como americano.

Uma outra hipótese legal de aquisição de cidadania americana é a da naturalização, através da qual um estrangeiro pode vir a se tornar americano, desde que preenchidos certos requisitos legais.

Mas qual a vantagem de se naturalizar? Eis uma pergunta cuja resposta varia para cada pessoa, em face de suas convicções culturais, políticas e sociais.

É inegável, todavia, que a naturalização traz ao imigrante que reside nos Estados Unidos, maiores conveniências do que a mera condição de residente permanente (titular do Green Card).

O residente permanente está sujeito a perder o seu Green Card caso abandone sua residência americana. Caso cometa algum crime previsto nas leis de imigração pode, além de ser processado pelo crime, vir a perder sua residência e ser sucessivamente deportado.

Ao contrário do que o dito popular crê, o portador de Green Card não possui o direito incontestável de entrar nos Estados Unidos quando quiser. Se ao mesmo for aplicável qualquer cláusula de inadmissibilidade prevista em lei, o residente permanente pode sim ter negada sua admissão nos Estados Unidos, sendo sumariamente deportado.

Por outro lado, o cidadão americano, mesmo que por naturalização, não pode ter sua admissão negada nos Estados Unidos. Sendo ele americano, tem o direito de retornar à sua pátria a qualquer tempo.

O cidadão americano pode exercer o direito a voto, coisa que é negada ao residente permanente. Pode também almejar empregos em empresas públicas e se candidatar a determinados cargos eletivos, que são proibidos a um estrangeiro portador de Green Card.

Como ponto mais importante, o cidadão americano beneficia sua família direta, com o direito de imigrar para os Estados Unidos, podendo pois peticionar para seus esposos, pais, filhos e irmãos. Destes, os pais, esposos e filhos menores de 21 anos têm direito ao Green Card imediato, sem fila de espera por quotas anuais.

É importante levar ao conhecimento do público que a cidadania por naturalização também pode ser rescindida. Entretanto, tal se dá em hipóteses muito restritas, em geral, quando for detectada fraude no processo imigratório de naturalização ou até mesmo, se verificada fraudes em processos anteriores de Green Card ou de vistos perante as autoridades de imigração.

Importa observar que, pelas leis de imigração, uma vez que o estrangeiro aplicar para a cidadania americana, ele somente pode retirar o processo com autorização dos órgãos de imigração (USCIS). Isto porque, se for detectado qualquer problema no processo de naturalização, as autoridades imigratórias podem (e costumeiramente fazem isso) cassar o Green Card e deportar o aplicante de naturalização.

Daí decorre a importância de, antes de ingressar com um pedido de naturalização, consultar um advogado especializado na área para evitar o desmoronamento de uma vida construída nos Estados Unidos ao longo de muitos anos. Não é demais repetir que, em se tratando de imigração, o processo não se resume a simplesmente preencher um formulário, cujo modelo é disponibilizado no site do USCIS. Todas as implicações devem ser consideradas antes de se ajuizar o pedido, sob pena de ser muito tarde para corrigir erros cometidos.

Por fim, a comunidade brasileira já tem conhecimento que a Constituição Federal do Brasil admite e reconhece a dupla cidadania. Mas, e se alguém tiver tripla cidadania, afinal, muitos brasileiros possuem passaportes portugueses, italianos e espanhóis, dentre outros?

Em matéria de direito internacional público, não existe uma sobreposição ou hierarquia de leis entre os países. Nestes casos, a lei de cada país é que determinará a situação da pessoa perante as leis do seu país. Por exemplo, a Noruega não reconhece a dupla cidadania. Assim, se um cidadão norueguês vier a adquirir outra cidadania, ele perderá sua cidadania original.

Aqui nos Estados Unidos, quando um estrangeiro jura bandeira, ele promete defender o País antes e acima de qualquer outro. Se não o fizer, poderá vir a ser tido como desertor e até perder a cidadania americana por este motivo.

No final, trata-se de uma escolha que cada pessoa faz. A cidadania americana por naturalização traz, indubitavelmente, mais conveniência para o brasileiro que, por tantos anos, fez a sua vida nos Estados Unidos, sem que ele tenha que abrir mão da sua cidadania brasileira, podendo portar, orgulhosamente, os dois passaportes de ambas as Nações que sempre farão parte de sua vida.

• A informação contida neste artigo constitui mera informação legal genérica e não deve ser entendida como aconselhamento legal para situações táticas concretas e específicas. Se você precisa de aconselhamento legal, consulte sempre um advogado que seja licenciado e membro da organização de classe (The Bar) do Estado onde você reside.

NOVIDADE! Seção tire suas dúvidas. Envie suas perguntas por email, para o Advogado Walter Santos que elas serão respondidas aqui no jornal.

Viver Bem Depende de Boas Escolhas

Por Rita Pires

Apesar de Orlando não ser uma cidade que valorize a estética por não ter praia, e grande parte dos habitantes serem idosos e aposentados, existe o interesse por parte da população que pertence à geração saúde, em manter o físico em good shape, mantendo, ao mesmo tempo, o corpo e mente saudáveis.

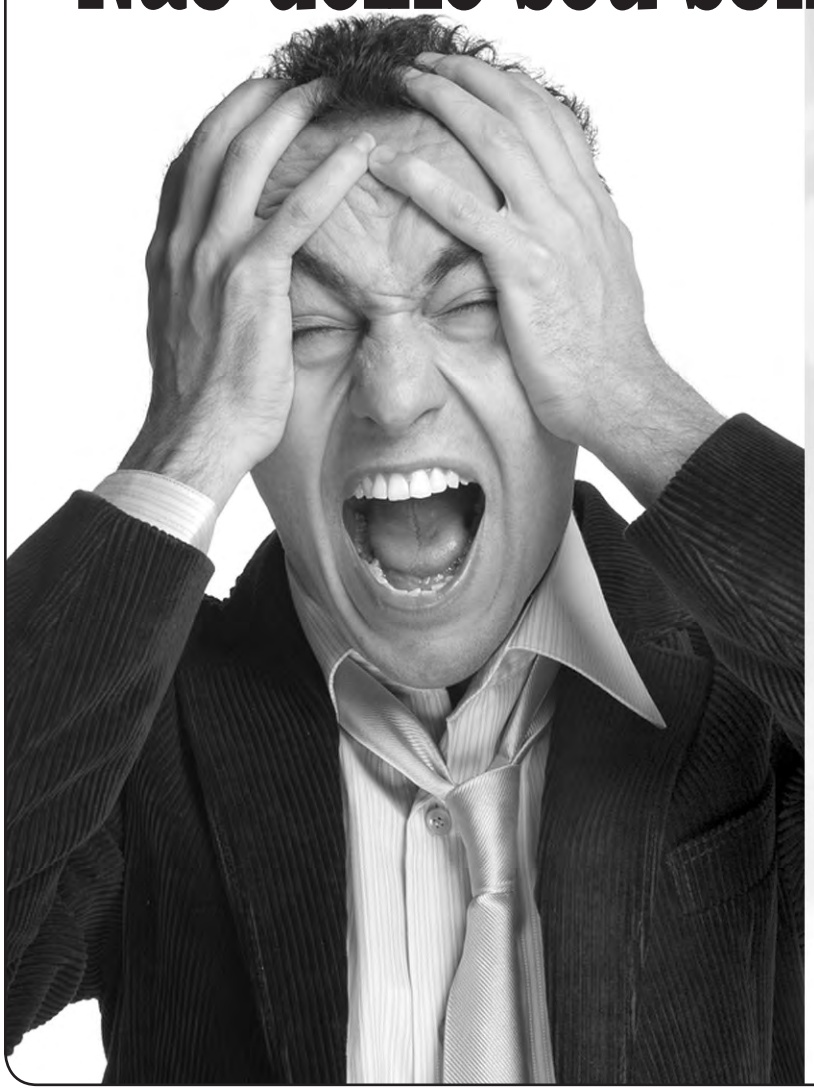
Um país em que tempo é dinheiro e a corrida do ouro é constante, devemos reavaliar os valores de felicidade e buscar todos os dias práticas que nos façam bem. Trabalhar é um fato e precisamos do nosso trabalho para nos manter e realizar projetos de vida.

Mas, o grande objetivo do trabalho é criar recursos para a realização de coisas que nos façam felizes. Por isso, devemos tomar cuidado com o excesso dele, que vem nos privar de atividades que só beneficiam nosso corpo e nossa mente.

A atividade física é superimportante para um cotidiano saudável. Paralelo à essas atividades, a opção de uma boa alimentação irá manter nosso corpo em dia com a balança, aumentando nossa auto-estima e contribuindo para um corpo saudável.

Momentos de lazer com a família ou amigos também é fundamental para o nosso bem-estar. Uma viagem, um happy hour, um cinema, ou simplesmente um café para jogar conversa fora, faz parte de uma agenda, ainda que lotada, mas que fará a diferença na vida das pessoas que acreditam que a felicidade não é simplesmente um momento, e sim, um estado de espírito.

Não deixe seu sonho torna-se um pesadelo



Há mais de 11 anos a BCBP vem ajudando empresários a realizar o sonho do negócio próprio. Experiência e dedicação que você pode contar como ferramentas para o seu sucesso empresarial.

- Planos de Negócios (Business Plan)
- Planos de Marketing
- Empréstimos

Única empresa brasileira aprovada pelo SBA (Small Business Administration) para ajudar a sua empresa obter empréstimos!

- Work Compesantion
- Folha de pagamento
- Contabilidade
- Seguros de Negócios
- Seguros de Veículos
- Seguros de Residências

BCBP

Better Community Business Partners

Ligue 407 816-5555

6220 S. Orange Blossom Trail Orlando FL 32809

NÃO PERCA SUA PROPRIEDADE!

Se algum imprevisto acontecer, quem paga seu MORTGAGE?

Poucas pessoas sabem da existência da "*Mortgage Protecion*" que garante um teto para sua família.
Eliane tem várias opções para sua proteção.

- **Seguros de Vida e Acidentes**
- **Planos de Aposentadoria**
- **Planos de Investimento**
- **IRA Accounts**

ELIANE ADAMS
Agente exclusiva AIG
Cell **321 662-8760**
1 877 929-7787
Marque uma hora sem compromisso!

Brasileira, formada pela New York State University, especializada em negócios internacionais e com ampla experiência em seguros pessoais e corporativos

AIG AMERICAN GENERAL
American General Life and Accident Insurance Company

the products issued by American Gener al Life and Accident Insurance Company are its responsibility American General Life and Accident Insurance Company is responsible for its own financial condition and contractual obligations

A member company of American International Group, Inc.
© 2006 American International Group, Inc. All rights reserved.

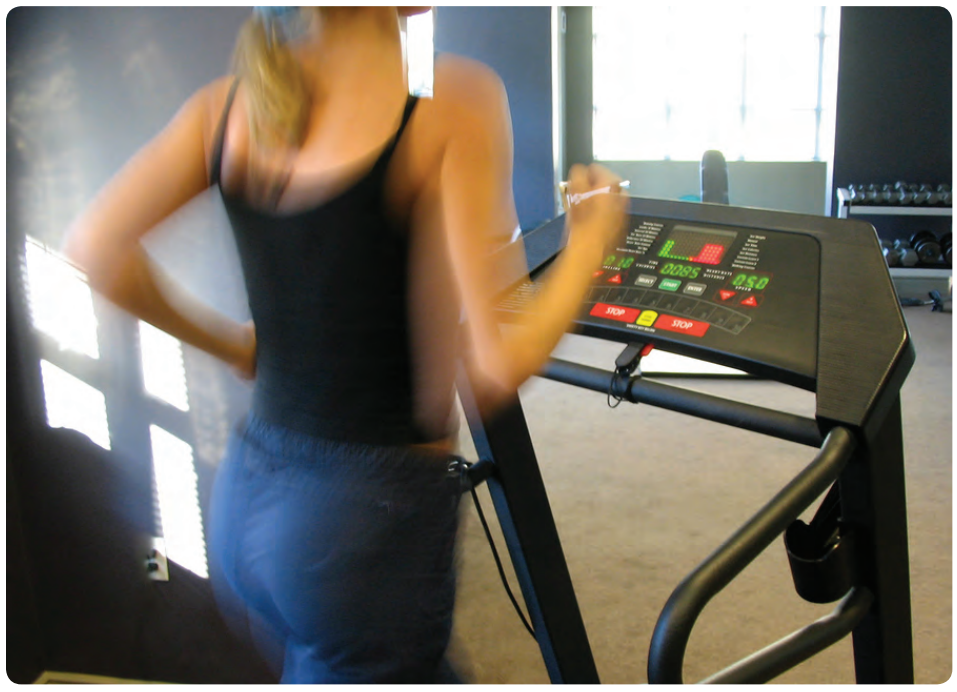
Dicas para as pessoas que querem estar em dia com o corpo

É preciso emagrecer pensando em sua saúde

Por algum motivo, as pessoas crêem que ficar em jejum ou comer uma quantidade muito pequena de alimentos irá fazer com que elas eliminem peso de forma segura, o que, na verdade, pode causar deficiência de nutrientes e também uma perda excessiva de massa muscular.

As dietas à base de proteínas também não são indicadas por muitos nutricionistas, já que restringem o carboidrato, um nutriente fundamental ao organismo. O excesso de proteínas e gordura (proveniente de alimentos ricos em proteínas) provoca colesterol e triglicérides elevados, mau hálito, obstipação intestinal, fraqueza, entre outros sintomas.

O mais indicado é sempre ter uma alimentação balanceada e saudável. Isso inclui o ano todo. Mas, se é difícil comer bem é também difícil emagrecer, já que os alimentos de mais baixo valor calórico são também aqueles menos consumidos: frutas, verduras e legumes.



É bom lembrar que uma alimentação balanceada não possui somente frutas, verduras, e legumes. Ela inclui ainda cereais (pão, massas, arroz etc), leguminosas (feijão, lentilha, ervilha, grão de bico, soja), leite e seus derivados, carnes e ovos, e consumo esporádico de gorduras e açúcar. Tudo isso em quantidades moderadas, já que todos os alimentos consumidos em excesso podem causar o ganho de peso.

O fracionamento das refeições é também uma medida importante para o emagrecimento e mudança nos hábitos alimentares. Isso porque um maior número de refeições com quantidade pequena de alimentos favorece a saciedade e ainda estimula o metabolismo a trabalhar de forma mais ordenada. O recomendado são cinco à seis refeições por dia.

Para aumentar o gasto energético do organismo, não deixe de praticar atividade física. Além dos benefícios cardiorespiratórios, o exercício físico aumenta a massa muscular e diminui a massa gorda do organismo, fatores importantes para quem deseja eliminar peso.

Com um emagrecimento gradativo, o organismo exerce suas funções de maneira mais equilibrada, com os nutrientes necessários ao seu funcionamento, e com aumento de massa muscular que auxilia ainda em um maior gasto energético, já que o músculo é metabolicamente ativo.

Cuide da sua saúde e emagreça com equilíbrio. Além de emagrecer, é importante emagrecer de forma saudável.

Reidratação:

• Quando um indivíduo torna-se hipohidratado, ocorre diminuição do volume plasmático, com aumento da concentração de sódio e potássio. Todos os eletrólitos ficam mais concentrados se não houver reposição hídrica. Pode ocorrer débito cardíaco, diminuição do fluxo sanguíneo para os tecidos, e prejuízo na performance.

De acordo com o "American College of Sports Medicine" a reposição de líquidos para quem pratica exercícios deve ser feita da seguinte forma:

- 2 horas antes do exercício: ingestão de 500 mL de líquidos
- A partir de 1 hora de exercício: 600-1200 ml de líquidos/hora de exercício
- O carboidrato é essencial como repositor energético e no retardo da fadiga
- Concentração ideal de carboidrato para hidratação: 4 - 8%
- Concentração de sal: 1 terço de colher de sopa de sal por litro de água
- Hidratar a cada 15 - 20 minutos de exercício

Atividade Física

Atividade física regular é importante para ajudá-lo a emagrecer e estabelecer um estilo de vida saudável. Atividade física eleva o número de calorias utilizadas pelo seu corpo, e promove a perda de gordura corporal, ao invés da perda de músculos e outros tecidos. Pesqui-

sas mostram que pessoas que incluem atividades físicas no seu programa de emagrecimento têm menor chance de recuperar o peso perdido do que aquelas que só mudaram a dieta. Além de promover o controle de peso, a atividade física melhora sua força e flexibilidade, diminui o risco de enfermidade cardíaca, ajuda a controlar a pressão sangüínea e diabetes, e ainda pode melhorar a sensação de bem-estar e diminuir o estresse.

Qualquer tipo de atividade física que você escolha fazer -- atividades vigorosas, como corrida ou dança aeróbica, ou atividades de intensidade moderada, como caminhar ou fazer trabalhos domésticos -- irá elevar a quantidade de calorias usadas pelo seu corpo. A chave para o sucesso no controle de peso e melhora na saúde geral é tornar a atividade física parte da sua vida.

SAIBA A DIFERENÇA ENTRE EMAGRECER E PERDER PESO

Emagrecer é diferente de perder peso. Emagrecer significa perder tecido adiposo (gordura). Perder peso não significa perder gordura. Muitas vezes o que se reduz em dietas desequilibradas é a massa magra, que se constitui de músculos e água. Ao perdermos músculo, nosso corpo irá adquirir aspecto flácido, e o resultado estético do emagrecimento será negativo.

É importante que saibamos que, ao iniciarmos um processo de emagrecimento, nosso organismo passará por três fases distintas:

1. Ocorrerá uma redução maior de peso logo no início, pois o organismo perderá água, juntamente com a gordura que estará sendo eliminada

2. Atingir-se-á o platô e o peso tenderá a se manter estável, justamente porque haverá uma pequena retenção de água para compensar a perda da fase anterior. Como a água pesa mais que a gordura, a balança pode até mesmo acusar um aumento de peso. Mas isso não significa que a pessoa esteja engordando, pois continuará havendo perda de tecido adiposo.

3. Nessa fase, ocorre uma crescente perda de peso com o emagrecimento de fato, que permite a conquista do seu peso idealizado.

O QUE DETERMINA O PROCESSO DE EMAGRECIMENTO

O que determina a redução de gordura acumulada em nosso organismo é ingerir-se menos calorias do que se gasta. Ao reduzir a ingestão de calorias, o organismo irá buscar, nas reservas de gorduras, a energia necessária para as atividades diárias. Porém, ao reduzir a ingestão de calorias, faz-se necessário oferecer ao organismo os nutrientes necessários para ele manter-se plenamente saudável. Isso é possível com a aquisição de hábitos salutares de alimentação, através da reeducação alimentar.

Uma outra ferramenta no processo de emagrecimento é a atividade física.

O exercício tem um papel fundamental na conquista de uma vida saudável, pois possibilita o melhor funcionamento do organismo, além de favorecer a redução de peso e evitar a flacidez dos tecidos.

Psychic Studio
• Tarot • Bola de Cristal •
• Astrologia • Premonições •
• Leitura da Palma da Mão •
• Leitura da Chakra •
PASSADO • PRESENTE • FUTURO
Confuso? Desconsolado? Perda de um amor? Não sabe qual o caminho a seguir?
Descubra o caminho para seu futuro. Ajudo em todos problemas da vida! Retiro mau olhado! 100% garantido!
Ligue hoje! Christina 407 248-0004
International Flea Market 5545 International Dr. #F-13 | Orlando 8000 International Dr. #123 | Miami South Beach - LIGUE

TRANSPORTE DE CARGAS E MUDANÇAS
Enviamos qualquer tipo de carga para o Brasil
USAMOS TAMBÉM
• FEDEX • UPS •DHL
e outros transportadores de qualidade.
MELHORES PREÇOS DE MERCADO
• CONTAINERS Confira nossos preços para o envio de containers
IBA express
Desde 1995
AGORA
CAIXAS de 27”
Garantimos o melhor serviço do mercado
DOCUMENTOS • PACOTES
MUDANÇAS • CONTAINERS• CAIXAS DE 27”
Porta a porta & Aeroporto-Aeroporto
A Graphic Design 407 276 6108
7061 Grand National Dr. Suite 106 Orlando, FL 32819
Tel.: (407) 354-0340 Fax: (407) 354-0364 iba@bellsouth.net ou iba@ibaexpress.com

Existe uma variedade enorme de exercícios que podem ser utilizados como auxiliares no processo de emagrecimento, que são os exercícios "aeróbicos".

Veja alguns exercícios que ajudam a perder peso, e seus respectivos benefícios:

CORRIDA

- Garante a disposição para o Dia -a dia
- Dá para praticar em qualquer lugar
- Aumenta o folego
- Previne doenças
- Melhora e muito a auto-estima
- Exercita a cabeça

Como evitar riscos inerentes à corrida

Como escapar de possíveis lesões

1. Escolha um tênis com solado próprio para absorver impactos;
2. Realize alongamento antes e depois da corrida. Isso deixará as articulações mais flexíveis e menos propensas a sofrer uma contusão;
3. Não tente ir além do seu limite. Músculos cansados aumentam o risco de machucar os joelhos;
4. Antes de começar a correr por conta própria, procure um especialista;
5. Ao primeiro sinal de dor, pare o exercício;
6. Pratique atividade física regularmente para manter os músculos fortes;
7. Se suas pernas forem tortas ou arqueadas, consulte um ortopedista. Ao malhar, as chances de você vir a ter problemas são maiores;
8. Não aumente a carga no treino sem a orientação de um professor. Muito peso sobrecarrega as articulações.

NATAÇÃO

1. A natação é considerada um esporte completo, tanto por educadores físicos como por médicos, já que mexe com toda a musculatura do corpo. Além disso, é uma das atividades mais saudáveis já que a probabilidade de você sofrer uma lesão é praticamente nula com a amortização do impacto dos movimentos físicos pela água;

2. A natação ajuda no desenvolvimento físico e mental, melhora o condicionamento através da estimulação dos sistemas cardiovascular e respiratório, além de propiciar uma simetria de movimentos entre braços e pernas;

3. Essa movimentação simultânea de braços e pernas desenvolve a coordenação e a lateralidade. Por ser uma atividade que não oferece impacto, possui mínimo risco de lesão. Isso faz com que ela seja indicada para inúmeros casos, dentre eles o EMAGRECIMENTO E A MELHORA NA QUALIDADE DE VIDA. Nadando, você pode perder até 600 calorias por hora, garantindo o emagrecimento e o enrijecimento dos músculos (principalmente dorsais), definindo a silhueta;

4. Além dos benefícios físicos, a natação também relaxa sua mente e ativa sua memória, já que garante ótima oxigenação para o cérebro. A natação exige grande concentração na respiração e nos movimentos, fazendo com que você alivie as tensões e esqueça dos problemas do dia-à-dia.

MUSCULAÇÃO

1. A musculação protege as articulações, e acelera a queima de gordura do organismo

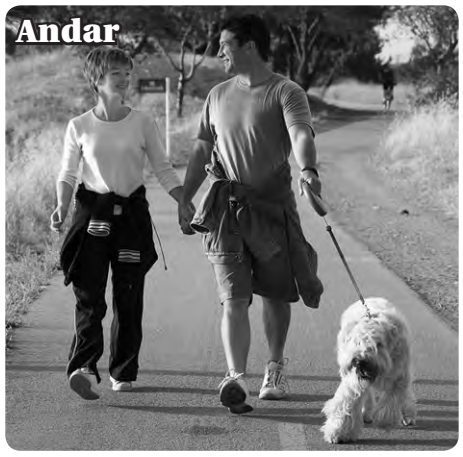
2. A musculação é, hoje, uma das atividades mais recomendadas, seja para quem quer emagrecer, aumentar ou definir a musculatura, como também, evitar lesões e até tratá-las. Com a prática desse exercício, além de ficar "sarado" e com um corpo forte, você ficará saudável e bonito;

3. Através da musculação, você pode aumentar muito a sua força muscular, pois irá fortalecer os músculos, tornando-se uma pessoa mais forte. Ao treinar, você estará exercitando não só o corpo, mas também seu cérebro que fica mais eficiente no comando da massa muscular;

4. A musculação rejuvenesce. A partir dos 30 anos, nós começamos a perder massa muscular e podemos chegar a perder 30% de massa magra até os 80 anos. Todos nós envelhecemos, mas quem faz musculação, retarda este envelhecimento. A perda muscular é amenizada para quem faz exercícios com peso;

5. A musculação ajuda a emagrecer, (Todos os exercícios ajudam na perda de peso). Em todos há um gasto calórico, uns menos, outros mais. A longo prazo, os exercícios com peso, apresentam um importante papel, pois aumentam a taxa metabólica basal;

6. Com a musculação, você vai amenizar, e muito, a celulite, pois aumentando a massa muscular, sua pele (em cima do músculo) fica mais lisa. A redução da gordura não melhora a aparência da pele. Ela pode ficar flácida e cheia de furinhos, mas se você fizer exercícios com pesos, evitará a flacidez e definirá os músculos, minimizando a celulite.



ALONGAMENTO

Efeitos do alongamento:
- Redução de tensões musculares;
- Relaxamento;
- Benefícios para a coordenação, pois os movimentos se tornam mais soltos e fáceis;
- Aumento do arco de maleabilidade;
- Prevenção de lesões;
- Facilita atividades de desgaste, como por exemplo, corrida, tênis, natação, ciclismo etc;
- Desenvolve a consciência corporal, à medida que a pessoa focaliza a parte do corpo que está sendo alongada;
- Ativa a circulação;
- Ajuda no aquecimento, à medida que eleva a temperatura do corpo;
- Ajuda a liberar os movimentos bloqueados por tensões emocionais.

Além dessas atividades, temos outras que contribuirão para o nosso bem-estar, como:

Caminhada
Hidroginástica
Dança
Ginástica Aeróbica
Step
Yoga dentre outras.

ATENÇÃO: antes de começar a fazer exercícios consulte seu médico ou um cardiologista.

Compre a casa dos seus sonhos
Compra e venda de casas, apartamentos e imóveis na área comercial.
Negociamos propriedades de qualquer imobiliária.

Luciana Martins
Century 21
Carioti
Receba HOME WARRANTY GRÁTIS!
1650 Sand Lake Road # 107 Orlando, FL 32809
Cell 407 437-2626
www.lucianamartins.com
luciana.martins@century21.com
REALTOR MLS

SEU MECÂNICO A QUALQUER HORA!

Atlantic
Service Center
Elétrica • Mecânica
Injeção Eletrônica
Freios • Ar condicionado
Fábio Arruda
3495 S. Orange Blossom Trail
Orlando, FL 32839
Tel. (407) 648-0211
Cel. (407) 234-5993
Fax (407) 648-0240

CRISE = OPORTUNIDADE

A hora é *agora*: casas pelo preço de apartamentos!

Com a enorme oferta de imóveis, este é o momento para comprar sua tão sonhada moradia, imóvel comercial ou de investimento com ***preços extraordinários***!

LUCIA KRONENBERG TEM O *SEU* IMÓVEL!

Há 18 anos nos USA e 12 anos de experiência na na Florida, Lucia Kronenberg é arquiteta, corretora e mortgage broker

Ligue para Lucia:

(407) 701-3493

sales@luciakro.com

933 Lee Road, Suite 300
Orlando FL32810
DIRECT (321) 234-2226
FAX (407) 857-9585

CHARLES RUTENBERG REALTY
"The Standard of Excellence"

GRANDES DESCONTOS

- *Compre seu carro com ou sem drivers license internacional*
- *Financiamos seu carro com ou sem tax ID*
- *Todos nossos carros revisados e com garantia*
- *Venha nos visitar e confira os melhores preços de mercado*

GS AUTO REPAIR

- *Mecânica em geral*
- *Ar condicionado*
- *Transmissão, motor e freio*
- *Elétrica*
- *Troca de óleo*
- *FUNILARIA*

E AGORA

Garantia em todos serviços

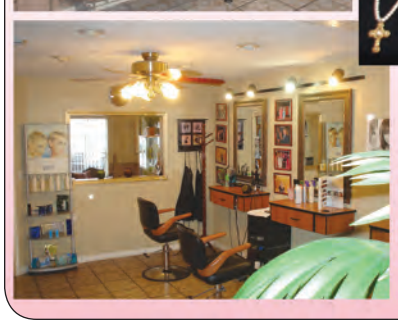
GS Auto Sales

Tel 407 855-7044
Cel 407 590-2117
www.gsautosales.net

Horários: Terça a Sábado: 9am-7pm

La Fiore. Venha relaxar e renovar sua beleza...

Cabeleireira Brasileira



Maria Lee, Master Design e proprietária com mais de 20 anos de experiência e sua equipe de profissionais Tesoura de Ouro em 2005 e 2006 com troféu de ouro e diamante!

Unhas acrílicas, Manicure e SPA Pedicure

Já estamos funcionando! Ligue e marque sua hora!

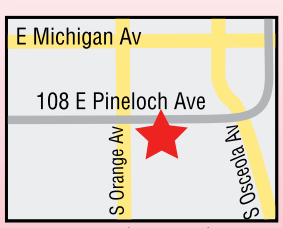
LANÇAMENTO - ESCOVAS ESPECIAIS

Escova de Chocolate, Açucar, Inteligente, Tratamento de Queratina Potencializada - Nano Moléculas Inteligentes.

- *Químicos em geral (especialista em coloração, reflexos, alizamento e permanente em geral*
- *Cortes unisex, desenhados e criativos*
- *Penteados clássicos. Com estilo elite.*
- *Facial europeu e cuidados com a pele (Derma Swiss-tratamento de chocolate, mel e natural) e SPA.*
- ***Brazilian Waxing** e em todo o corpo*
- *Unhas acrílicas. Manicure e Pedicure*
- *Usamos os melhores produtos UNA, Alter Ego, Alfaparf, Matrix, Wella, Paul Michel, Derma Swiss*
- *Gentleman Facial*

La fiore
spa salon unisex

Ph. 407 852 5786 Cell 321 246-3953
108 E. Pineloch Ave. Orlando, FL 32806



*Horário de atendimento: **Segunda a sábado** das 9am as 7pm. **Domingos**: apenas para eventos privados.*

www.merchantcircle.com
407 852-5786

AZTECA AMERICA
CENTRAL FLORIDA

A melhor programação

CANAL 7
Lee Vista Cable
Orlando

CANAL 10
Ygnition Cable
Orlando

CANAL 12
Holly Hill
Hotwire Cable

CANAL 15
Moonbeam Satellite
Costa del Este

CANAL 21
Verizon Digital Cable
DCM Cable
Direct TV - Costa a Costa
Dish Network - Costa a Costa

XICA

Acompanhe uma das novelas
de maior sucesso no Brasil.
Segunda a Sexta 3 pm

Super Estreia
16 de julho, 9pm

Uma história cheia de sensualidade,
beleza e entrega.

¡Yo amo el fútbol!

26 de julho

Se prepare para a
volta do futebol a
Azteca América.

Com Alonso García

Viva Orlando

O único programa local
comunitario feito para
a nossa gente.

Segunda a Sexta 6pm / 11:30pm

Por um tempo limitado você
está sendo cordialmente convidado a viajar pelo

Palm Beach International Airport

em sua viagem de ida e volta para

Portugal

Partidas exclusivas aos sábados, 2 p.m. até dia 30 de agosto

Vôos sem escala dê Palm Beach International para Lisboa.

Fique uma semana ou mais em Portugal (maravilhoso e excitante)
e volte para o Palm Beach International Airport.

Viagens de Ida e Volta de $943 até $1,291

por pessoa incluindo impostos e taxas
dependendo das datas de ida e volta
e condições especificas da reserva

Operado por terraAmerica com WHITE Airlines
voando em um Airbus 310-300.

PARA MAIS INFORMAÇÕES, PREÇOS E RESERVAS
LIGUE PARA PEGASUS: 407.812.8812 OU 866.4.PEGASUS

Palm Beach International Airport
GATEWAY TO
the Best of Everything!

Seu Zé, o caipira...

ANDRE LUIZ FERREIRA, ator e humorista, trabalhou em várias peças teatrais em Boston, tais como, Meu Brasil é Aqui, Vivendo na América (na qual contracenou com o ator global Luis Salem) e Haja Coração, onde o ator representou 4 personagens: um carioca, um mineiro, um nordestino e um gaúcho (contracenando com o cantor e ator global, e ex-paquito, Marcelo Faustini). Todas as peças teatrais foram de autoria e direção de Edel Holz .

Porém, o carro chefe do ator André Luiz Ferreira é, sem dúvida, o Caipira "Sô Zé", um matuto da roça, contador de causos, casado com dona Nadira e pai de 12 filhos; pessoa simples, humilde, que adora pescar, caçar, ouvir o canto dos pássaros, e uma boa prosa.

Como começou a existência do personagem " Sô Zé"?

Começou como uma brincadeira entre amigos, na empresa onde o André Luiz Ferreira trabalhava (Usiminas Mecânica, na cidade de Ipatinga - MG), onde começaram as apresentações em festas de final

MAGRO LAW FIRM

- Acidentes de Automóvel
- Lesões Pessoais
- Morte por Negligência
- Acidentes de Motocicletas
- Escorregão e Queda

Não Importa o seu Estado Imigratório

Tampa 813-237-8472
St. Pete 727-821-3864

Falamos Português

www.MagroLaw.com

2805 W. Busch Blvd, Suite 100, Tampa, FL 33618 • 1920 Martin Luther King St. N., Suite D, St. Petersburg, FL 33704

Se não ganhamos seu caso, não cobramos honorários e custos.

... e o homen por trás do personagem

... de ano e em reuniões sobre prevenção de acidentes no trabalho, chamado Cipat (1999).

No ano de 2000, André Luiz Ferreira começou a trabalhar na Rádio Grande Vale FM, na cidade de Ipatinga – MG, onde o personagem Sô Zé começou a ganhar popularidade no Vale do Aço e em regiões vizinhas, e começou a destacar-se na mídia, fazendo grandes shows em teatros nas cidades de Ipatinga, Timóteo e Santana do Paraíso – MG.

Em 2001, André Luiz Ferreira entrou em um estúdio para gravar o primeiro CD de piadas, chamado " Dedos de Prosa". Após esta gravação, André Luiz Ferreira resolveu vir à América.

Em 31 de Julho de 2002, André Luiz Ferreira, chegou aos Estados Unidos da América, fixando residência em Boston, Massachussets, onde vive até hoje.

Como todo imigrante, temos que trabalhar duro para nos manter, e com ele não foi diferente quando começou a trabalhar em construção.

Em Outubro de 2002, Sô Zé gravou seu primeiro comercial na TV Brasileira Globo International, mostrando o Super-Mercado Brasileiro, a qual foi um grande sucesso. Depois disto fez comerciais para Escola de Inglês Wisdom e, atualmente, faz comerciais para Empresa de Veículos Framinghan Auto Mall. A partir destes comerciais, o personagem "Sô Zé" passou a ser conhecido também nos Estados Unidos como "O Caipira mais Famoso da América".

Em 2004, André Luiz, foi trabalhar parttime em uma rádio Portuguesa, na cidade de New Bedford, no programa Mix Brasil, que ia ao ar todos os domingos pela manhã, onde "Sô Zé" animava as manhãs, contando causos e fazendo participações ao vivo com os ouvintes.

Logo em seguida, deu início aos Shows de Comédia nas cidades de Marthas Vineyard, New Bedford, Fall River, Boston, Arlington, Framinghan, Cambridge - Massachussets, Deerfield Beach e Fort Myers, Flórida.

Até então, André Luiz Ferreira estava sozinho na parte de divulgação, vendas de show, produção, entre outros.

Em Janeiro de 2007, ele conheceu Eliziane Chambers, a qual o contratou para um show no Restaurante Café Mineiro em Deerfield Beach , Flórida. Com o sucesso do show, resolveram fazer uma parceria, e ele a contratou para ser sua empresária e promoter dos shows.

Com planos mais ambiciosos e profissionais, começaram a pensar na idéia de fazer o show do "Sô Zé" gravado em DVD, buscando o apoio de empresários brasileiros da Flórida e de Massachussets.

Em Maio de 2007, foi gravado seu primeiro DVD no Regent Theatre, na cidade de Arlington, Massachussets. "As Proibidas do Sô Zé" foi um grande sucesso e superlotou o teatro. A gravação do segundo DVD do "Sô Zé, chamado "Dedos de Prosa", foi no Parker Playhouse no Broward Center, em Fort Lauderdale, Flórida, em Setembro de 2007, onde ele contou os causos da roça, problemas com a sogra, o cotidiano com os amigos, e retratou de uma forma satírica a dificuldade do imigrante com o idioma inglês, e as gafes cometidas no dia-à-dia. O DVD está em edição.

Turnê do "Sô Zé Descobrindo a América":

- 09 de Agosto em New Orleans, Louisiana
- 15 de Agosto em Fort Myers, Flórida
- 16 de Agosto em Orlando, Flórida
- 23 de Agosto em Bridgeport, Connecticut

Em 2009, o projeto é levar o show com grande turnê por todo o Brasil e por toda Europa.

Prêmio Press Award

No dia 10 de Maio de 2008, o ator André Luiz Fereira recebeu no Teatro Parker Play House, em Fort Lauderdale, Flórida, o Prêmio Press Award, vencendo na categoria do melhor no teatro, e também melhor comercial de televisão gravado em 2007.

"MENSAGEM DO Sô Zé"

"Num Futuro bem próximo poderemos mostrar no Brasil a história de mais um imigrante Brasileiro, que teve que sair do seio de sua pátria-mãe, e buscar apoio na terra do Tio Sam, e junto aos amigos imigrantes brasileiros, mostrar que quando se trabalha com humildade, respeito e seriedade, Deus abençoa e ampara, dando forças para se acreditar que existem pessoas boas neste mundo, que realmente fazem a diferença".

Reserve sua passagem com a ATT
MELHORES PREÇOS EM SUAVES PRESTAÇÕES!

A ATT lança com exclusividade a venda de passagens em suaves prestações.

OUTROS SERVIÇOS
- Pacotes Turísticos
- Aluguel de Carrros
- Cruzeiros
- Hotéis
- Viagens domésticas e internacionais
- Transporte Orlando-Miami-Orlando

ATT
ABSOLUTE TOURS & TRAVEL, INC.
☎ Toll Free 1-800-864-6288
407 857-5099
att@attinc.net
FLORIDA MALL BUSINESS CENTER
1650 Sand Lake Road, #110 Orlando FL 32809

* Mais taxa de embarque saindo de Miami. Restrições se aplicam. Preços sujeitos a reajustes sem aviso prévio. Aceitamos todos cartões de crédito! IN GOD WE TRUST

Happy Hours da CFBACC no Pirate's Dinner Adventure

A Câmara de Comércio Brasileira promoveu no dia 12 de junho seu Happy-Hour juntamente com a Câmara Hispânica. O evento reuniu mais de 300 empresários no Pirate's Dinner Adventure.

A CFBACC promove estes encontros mensais para que seus membros possam se conhecer e fazer negócios. A entrada é gratuita e para receber os convites é só se cadastrar no site da CFBACC (Atenção: você não precisa do convite para entrar). Todo mês você vai receber via e-mail a Newsletter da CFBACC informando sobre cursos e eventos. Visite o website da Câmara Brasileira e se cadastre: www.cfbacc.com

Ramon A. Ojeda, Presidente da Câmara Hispânica (HCCMO)e Ronald Ambar, Presidente da Câmara Brasileira (CFBACC

CFBACC
Central Florida Brazilian American Chamber of Commerce

Nossa Missão

A missão da Central Florida Brazilian American Chamber of Commerce é facilitar o relacionamento e parcerias comerciais, para criar ou incrementar o comércio e investimentos entre seus membros.

8421 S. Orange Blossom Trail #267 Orlando, FL 32809 www.cfbacc.com

Quack!

A FORMA MAIS PRÁTICA E SEGURA PARA EXPORTAR O SEU VEÍCULO!

- Empresa especializada em exportação de veículos para o Brasil;
- Viabilizamos a exportação para pessoa física, juridica ou através de trading;
- Cuidamos de todas as liberações aduaneiras americana e brasileira;
- Realizamos desde a compra do veículo até a entrega em todo o Brasil , pronto para o emplacamento;
- Transporte no Brasil do porto de chegada para qualquer parte do país;

SOLICITE UMA COTAÇÃO!

luis@quackmart.com

Fone: 407 965 0001

Pra. Rita confessa seu amor por Orlando

Por Rita Pires

Sua vinda para os Estados Unidos, em janeiro de 1992, especificamente à cidade de Orlando, resultou num trabalho que começou no Brasil. Com 12 anos de experiência com recuperação de drogados, Rita Fernandes ajudou na libertação de jovens dependentes de todo tipo de drogas.

Este trabalho se desencadeou na medida em que iam surgindo as necessidades. Aos sábados, reuniões eram feitas com os jovens, com intuito de estudar a Bíblia, fazendo um trabalho paralelo de ajuda na libertação das drogas. Todos estavam sendo libertos de algum tipo de dependência. Daí, surgiu a primeira igreja liderada por Rita Fernandes aqui na cidade, a igreja Bom Pastor, onde ela exerce a mesma função até hoje. Os encontros aconteciam nas casas das famílias. As pessoas nos procuravam querendo conforto, ajuda espiritual, aconselhamento, ou até mesmo um convívio saudável.

E assim, a Igreja foi crescendo. Em decorrência da expansão do ministério, tornou-se inviável as reuniões nas casas. "Foi nessa época que Deus nos abriu uma grande porta na Assembly of God, em Winter Park", disse a pastora.

"Os pastores de lá não somente reconheceram o meu ministério, como me consagraram como pastora", comentou Rita Fernandes. "A legalização nesse país veio através deles. "Ao longo desses anos temos servido à Deus e visto dezenas de pessoas, casamentos e famílias inteiras serem alcançadas, restauradas, e tornando a

Pra. Rita Fernandes na presidência , Pr. Eduardo Oliveira como vice, Pr. Roberto Boselli como secretário, e Pr. Emanuel como tesoureiro.

ter a alegria de viver na paz e prosperidade que só o Senhor Jesus pode dar".

Atuando como presidente na Aliança de Pastores em Orlando, no segundo ano consecutivo, Rita Fernandes fala que apesar dos obstáculos, desafios, críticas e oposições enfrentadas, a esperança que tem da cidade de Orlando se render a Jesus é imensa.

Rita falou do prazer que tem em servir a comunidade e seus colegas através desta Aliança. Ela falou dos primeiros frutos de uma tão desejada unidade entre os pastores: trocando mensagens em púlpitos, na oração e jejum pela cidade de Orlando, mas, principalmente, pelo companheirismo e respeito que vem surgindo entre eles.

Para ela, o grande objetivo desta Associação é fazer real a idéia do Reino de Deus, onde as paredes das igrejas não sirvam de barreiras que dividam este Reino, mas através da união dos pastores, fortalecer o Reino na comunhão das igrejas, ajudando uns aos outros, orando uns pelos outros, suportando uns aos outros em amor.

Aliança dos Pastores em Orlando

A Aliança reúne pastores de várias igrejas da cidade de Orlando uma vez por mês e sempre acontece na última quarta-feira do mês. O encontro acontece em diferentes igrejas, onde os pastores iniciam a reunião com um café-da-manhã, participam de um culto, e recebem visitantes de cidades e países diferentes. Ali, os pastores compartilham suas experiências e apoiam os trabalhos feitos em prol da comunidade.

A mesma diretoria de 2007 foi reeleita para 2008.

15 ANOS!

SUNCOAST® USA

BRASIL

$380.00* (One way MIA)

PACOTES

CIRQUE DU SOLEIL
1 Noite de Hotel Acomodação dupla $99.00

UNIVERSAL STUDIOS
1 Noite de Hotel Acomodação dupla $85.00

USA - BRASIL

$562.00* (IDA & VOLTA)

INGRESSOS

DISCOVERY COVE DOLPHIN SWIM WITH FREE SEA WORLD TICKET $299.00

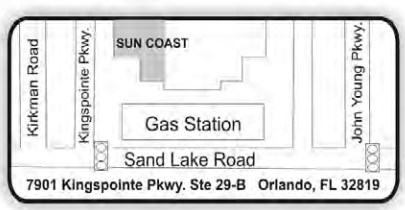
CIRQUE DU SOLEIL CATEGORY 2 SEATING $83.00

SEA WORLD $59.00

BUSCH GARDENS $56.00

BRASIL - USA

$695.00* (IDA & VOLTA) Pkg. Only GRU-MIA



Entregamos a sua passagem em todo território Americano e do Brasil.

2008 Operadora Oficial Walt Disney World · Delta · AA · TAM Brazilian Airlines · VARIG

*Preços não incluem taxas de embarque, sujeito a disponibilidade e algumas restrições são aplicáveis.

TOLL FREE 1 800 304.3688

7901 Kingspointe Pkwy. - Suite 29B - Orlando, FL 32819 Phone (407) 354.3080 - Fax (407) 354.2266

LA VIGNE, COTON & ASSOCIATES, P.A.

ATTORNEYS AT LAW

Flórida • Inglaterra • Las Vegas

IMMIGRATION/REAL ESTATE LAW

James R. La Vigne, Esq.
LLM International Law

Joseph B. McFarland, Esq.
LLM, M.A.

M. Ferman, Esq.
(Londres)

Andrea Slusser, Esq.
(admitted N.C.)

Silvia V. de M. Pires
(OAB/SP-Brasil)

ESPECIALIZADOS EM CLIENTES INTERNACIONAIS

IMIGRAÇÃO
- Naturalização
- Vistos baseados em laços familiares Casamento, Filhos, Pai ou Mãe
- Residência Permanente (Green Card)
- Vistos H1B - Curso Superior
- Vistos L-1 - Transferência entre filiais
- Vistos de Investidores
- Vistos de Estudantes
- Problemas com a Imigracão

REAL ESTATE/BUSINESS
- Compras de Companhia e Negócios
- Contratos para Real Estate
- Abertura de Empresas

ACIDENTES
- Acidentes de carro
- Quedas e escorregões
- Acidentes no trabalho

Falamos Português, Espanhol, Alemão Francês e Inglês

7087 Grand National Drive, #100 Orlando, FL 32819

Tel. (407) 316-9988 Fax (407) 316-8820

www.lavignelaw.us email attylavign@aol.com

"A contratação de um advogado é uma decisão importante que não deve se basear somente em anúncios. Antes de você decidir, solicite-nos o envio gratuito e por escrito de nossas qualificações e experiência."

Orlando foi escolhida para nova atração turística

Great Wheel Corporation anunciou no fim de junho que vai construir uma das maiores rodas gigantes do mundo em Orlando, Flórida. A nova atração promete ser um novo "landmark" que atrairá milhões de turistas à já conhecida cidade de Orlando.

Com abertura prevista para 2010, a Roda Gigante de Orlando (Great Orlando Wheel) terá altura aproximada de 125 metros no seu ponto mais alto (aproximadamente, um prédio de 50 andares), oferecendo uma vista espetacular de 360º graus e até 40 quilômetros de distância.

A Roda Gigante de Orlando (Great Orlando Wheel) será construída próxima a outras atrações turísticas e ao Centro de Convenções de Orlando, ocupando uma área de 32 quilômetros quadrados. Ela estará a menos de cinco minutos da I-4 e da SR-528, bem perto do Aeroporto Internacional de Orlando, do centro de Orlando, e dos parques temáticos, hotéis e outras atrações.

A Roda Gigante de Orlando (Great Orlando Wheel) é mais um dos pontos de observação que estão sendo planejados e construídos em várias cidades do mundo, tais como Pequin, Singapura e Berlim.

Segundo Florian Bollen, Chairman da Great Wheel Corporation, Orlando é um dos mais populares destinos no mundo, e é a melhor localização para a primeira "Great Wheel" a ser construída nos EUA. Os passageiros poderão ter uma experiência única, que mudará a perspectiva de visão dos "landmarks" da região, chegando a uma altura inimaginável. "Selecionando Orlando como o primeiro local nos EUA", Bollen continua, "estaremos oferecendo a atração não apenas à Orlando e seus moradores, mas aos milhões de turistas que visitam a região a cada ano."

O céu é o limite

Os passageiros serão levados às alturas dentro de confortáveis cabines fechadas, com ar condicionado, e com rotação em seu eixo. Serão 24 cabines de vidro e aço que serão fixadas à roda gigante, em um exclusivo sistema que oferece uma perfeita visão, sem obstruções. Cada cabine medirá aproximadamente 5m x 12m, e carregará até 40 passageiros. Estes poderão se movimentar livremente dentro da cabine, explorando todas as vistas, ou poderão descansar e relaxar no centro da cabine que terá confortáveis bancos.

Durante os 30 minutos de duração de uma volta completa, os passageiros serão levados lentamente ao ponto mais alto, com 125 metros de altura. Poderão ver a Walt Disney World, SeaWorld, Universal Studios, além do centro de Orlando, luxosos hotéis, resorts, lagos, e muito mais. A "Great Orlando Wheel" ainda será um ponto excepcional para se ver os lançamentos do Cabo Canaveral, bem como os sensacionais shows de fogos de artifício dos parques temáticos.

O complexo terá um terminal de 25.000 metros quadrados com restaurantes, lojas e bares, que será um novo ponto de encontro em Orlando, ou ainda um espaço para relaxamento e descanso dos visitantes que poderão apreciar o local, mesmo que não queiram andar na Roda Gigante.

Fatos interessantes

• Com a altura de 125 metros, a "Great Orlando Wheel" será a mais alta construção de Orlando e região.

• Com 660 toneladas, a Roda Gigante pesará mais que 6 Boings 737.

• O diâmetro da roda vai ser maior que o comprimento do Túnel Lincoln, que liga New Jersey à Manhattan.

• Aproximadamente 3.000 toneladas de aço serão usadas para construir a Roda Gigante, a mesma quantidade usada para a produção de 2.000 caminhões.

• O peso total da Roda Gigante e das cabines será de 4.200 toneladas. É o dobro do peso da Nave Espacial Discovery, e seus motores e componentes, na hora do lançamento.

• O diâmetro da Roda Gigante será de aproximadamente 115 metros, o que equivale ao comprimento de duas piscinas olímpicas.

• A circunferência da Roda Gigante será de 363 metros, o que em linha reta seria o equivalente ao comprimento de 3,3 campos de futebol.

• Cada cabine pesará aproximadamente 18 toneladas, o equivalente ao peso de 18 SUVs.

ACCOUNT
Bookkeeping
Alberto Lemus e Equipe

VOCÊ ACABA DE ENCONTRAR A AJUDA QUE PRECISA

• Declaração de Imposto de Renda Pessoal e Empresarial
• Licenças (Todos os tpos)
• Work Compensation exemption
• Administração de empresas
• Fazemos contabilidade
• Payroll (Pagamento de empregados)
• Traduções
• Notarização
• Emissão e renovação de Passaporte
• Carteira de Motorista Internacional

Notário Público registrado no Consulado Brasileiro

Fazemos TAX ID, com ele você pode:
• Abrir contas em bancos
• Construir seu crédito
• Abrir companhias

Ligue para uma consulta grátis!

Fone: 407 898-1757 Fax: 407 897-5336
5950 Lakehurst Drive, # 246 Orlando, FL 32819
accountbookkeeping@yahoo.com

HONESTIDADE, CONFIANÇA E COMPETÊNCIA

CENTRO ESPÍRITA-CRISTÃO ALLAN KARDEC

- **Assistência Espiritual**
  Quintas-feiras, 7:15pm
  (Palestras e Passes)
- **S.O.S. Depressão**
  Terças e Quintas-feiras
  (Com hora Marcada)
- **Grupo de Estudos**
  Terças-feiras, 7:30pm
  (nos padrões da Federação Espírita Brasileira)
- **Palestras em Inglês**
  Todo primeiro domingo do mês, 11:30am
  (Seguidas de Passes)
- **Mocidade Espírita**
  Domingos, 11:30am
- **Caravana do Amor**
  Domingos (Horários Diversos)
  Visita a Nursing Homes
- **Evangelização Infantil**
  Quintas-feiras, 7:15pm

Mais informações

(407) 421-0410

www.kardecinorlando.com

kardecinorlando@aol.com

McLeod Commerce Center - ***4075-D L.B. McLeod Rd. Orlando, FL 32811***

(travessa da Kirkman; esquina da L.B. McLeod e Bruton Rd ao lado do plaza do posto de gasolina Chevron. Ao entrar no plaz pela L.B. McLeod, vire a esquerda e siga em frente até o final do segundo prédio)

NOSSAGENTE

BRAZILIAN NEWSPAPER

Assine o melhor jornal da Central Flórida - www.nossagente.net

Quer aumentar suas vendas? Ligue 407 276-6108

VEM BRASIL!

Um programa para os Brasileiros nos States

Aventuras, Entrevistas,
Lazer + muito mais

WWW.VEMBRASIL.TV

Visite nosso site e veja também os videos de nossos anunciantes

Participe do nosso BLOG e faça parte do nosso SHOW!

Como Importar um Carro?

Por Rita Pires

A queda da cotação do dólar, e a ampliação da demanda interna, tem aumentado a procura de carros importados no Brasil. Para suprir o mercado, a tendência é aumentar a importação. Porém, a burocracia no Brasil torna esta transação lenta, podendo levar até 3 meses para receber o carro depois da compra. Por isso, é necessário alguém que entenda do assunto para garantir um "bom negócio" na hora de importar um carro. Entrevistamos Luis Biasi, gerente operacional da empresa de exportação Quack, que existe há 11 anos, atendendo o mercado brasileiro com equipamento médico, material de informática, e outros produtos.

Mikhal Dantas, presidente da empresa, garante o bom atendimento e dá total garantia de um excelente negócio na compra de um carro importando através da Quack. Sua experiência nesta área resultou em centenas de carros enviados para o Brasil. São carros de diversas marcas como: Ferrari, Hummer, Lamborghinis, Mercedes Benz, Mustangs ou qualquer outra marca desejada.

Na entrevista com Luis Biasi, esclarecemos como funciona a importação de um carro, quais as taxas cobradas, e como é feita a negociação. Confira!

Quem é a Quack ?

Somos uma empresa americana especializada em exportação de veículos para o Brasil e América Latina.

O que vocês oferecem ?

Oferecemos um serviço de assessoria total aos clientes que queiram exportar veículos para o Brasil. Cuidamos de todo o processo desde a compra, licenças, transporte, aduanas americana e brasileira, e legalização total no Brasil. O único trabalho de nossos clientes será emplacar o veículo em sua cidade.

Como funciona um processo de importação de veículos?

O processo pode parecer simples, porém ele é complexo pois depende de uma série de licenças e cuidados. Nenhuma etapa do processo pode ser incorreta ou fora da legalidade, pois impossibilitaria a regularização do veículo no Brasil.

Qualquer pessoa pode importar um veículo no Brasil ?

Sim, existem duas formas de realizar esta importação legal do Brasil. Importação direta pessoa física - seria a forma mais econômica, pois o veículo não é designado para revenda, porém o importador terá que ter lastro na sua declaração de imposto de renda que justifique suas condições de importar o veículo escolhido. Outra forma seria via Trading - o cliente utiliza uma Trading no Brasil, o que implicará em um aumento no valor total do processo em virtude de impostos gerados na revenda ao cliente.

Qualquer carro pode ser exportado?

Não, apenas veículos Zero KM ou acima de 30 anos, que são considerados antiguidades ou para colecionadores.

Os veículos podem ser exportados para todo o Brasil ?

Sim , realizamos as exportações para todo o Brasil. O que irá variar serão os custos de frete e ICMS do estado de destino do veículo.

Quanto tempo leva para o veículo ser entregue no Brasil?

O tempo total do processo será entre 60 à 70 dias, pois as licenças não são emitidas por nossa empresa e dependemos dos órgãos competentes para tais emissões.

Onde é pago o serviço ?

Todos os pagamentos são feitos pelo Brasil com fechamento de câmbio pelo Banco Central.

Pode ser exportado um veículo financiado ?

Não, o veículo só pode ser exportado liberado de ônus (título), o que comprova sua quitação.

Qual o trabalho que eu, como cliente, teria ao contratar o serviço de vocês?

Praticamente nenhum, apenas o de escolher o veículo que gostaria e emplacá-lo quando o receber no Brasil. Este é exatamente o diferencial de nossa empresa, pois solucionamos e cuidamos de todo o processo para nossos clientes.

Como posso ter uma idéia de valor final de um veículo colocado no Brasil?

O primeiro passo seria decidir qual veículo gostaria, e para onde iria ser exportado, e nos enviar por e-mail ou nos ligar com tal informação. Iremos localizar o veículo no mercado e lhe enviar uma proposta com valor final entregue no endereço determinado.

Mikhal Dantas, Marcela Dantas e Luis Biasi

Status Baby
Transportes & Mudanças

SUPER PROMOÇÃO DE CAIXAS
Caixa 27"ou 29"=$135
Envie 5 e pague 4
Promoção válida para as seguintes capitais:
São Paulo, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Gov. Valadares*,Curitiba, Florianópolis, Porto Alegre, Vitória, Goiânia, C.Grande e Brasília.
Região Metropolitana: $150
Interior dessas cidades: $165
Entregamos em qualquer cidade do Brasil

CENTRAL DE ATENDIMENTO
1 (800) 848 - 14 18

ORLANDO E REGIÃO
Paulo Balbueno
Tel. 1 (407) 850 - 05 19
(407) 398 - 50 38
a melhor empresa para sua mudança e remessa em caixas

Mudança Residencial para o Brasil e/ou Mundo
Direta / Exclusiva ... ou ... Compartilhada em containers de 20 ou 40 pés.
Porta a Porta... ou ...Porto a Porto
+55 (11) 9981 - 4355 / (11) 9981 - 4351 / armandochristovam@statusbaby.com.br

Peso limite:
88/132 libras
Seguro Limitado
a $150 por cx
(3% seguro)

Dr. Mudanças®

PAIMA BRAZILIAN AMERICAN hhgfaa.org 30 Anos
Visite nosso site: www.statusbaby.com.br

Azteca América CF assina acordo com o Nossa Gente

A TV Azteca América da Central Flórida, um dos canais mais vistos pelos latinos na Central Flórida, assinou um acordo com o jornal Nossa Gente, reforçando seu espaço na comunidade brasileira.

Segundo Paulo de Souza, do jornal Nossa Gente, este acordo beneficia não só nossos leitores que poderão ter acesso a programação e novelas brasileiras pela TV Azteca, bem como a seus anunciantes, já que a comunidade hispânica é uma das que mais cresce nos EUA e principalmente na Flórida.

Paulo de Souza do jornal Nossa Gente e Alonso D. Garcia - Vice Presidente de Marketing e Comunicações da TV Azteca Central Flórida

Este acordo vem reforçar a um primeiro projeto de captação da comunidade hispânica, o Caderno Florida Brasil - que foi distribuído durante a Feira Hispânica realizada em abril, e tem o objetivo de divulgar as empresas brasileiras entre esta comunidade.

Novas jurisdições consulares brasileiras: Miami e Atlanta

A partir de 30 de junho de 2008, o Consulado-Geral do Brasil em Miami passou a ter jurisdição exclusivamente sobre o Estado da Flórida, além de Porto Rico e as Ilhas Virgens Norte-americanas.

Na mesma data, o novo Consulado-Geral do Brasil em Atlanta abriu suas portas ao público no seguinte endereço:

Consulate General of Brazil
3500 Lenox Road, suite 800
Atlanta, GA 30326
telefone: (404)949-2400
fax: (404)949-2402
e-mail provisório:
consuladoatlanta@gmail.com

Foi para assegurar um atendimento mais eficiente aos milhares de brasileiros que visitam ou vivem na Flórida e nos demais Estados do sudeste dos EUA, bem como aos cidadãos norte-americanos e de outros países que buscam vistos e outros serviços consulares, que o Governo brasileiro tomou a iniciativa de instalar o Consulado em Atlanta, que atende a quem está nos Estados da Geórgia, Alabama, Carolina do Norte, Carolina do Sul, Mississippi e Tennessee (que estavam antes na área de jurisdição do Consulado em Miami).

Embaixador Luiz Augusto de Araújo Castro do Consulado Geral de Miami

Candidato ao Congresso Americano recebe brasileiros

Alan Grace e Ronald Ambar - Presidente da CFBACC

Alan Grace, candidato ao congresso americano pelo Distrito 8 do Estado da Flórida, recebeu a Câmara brasileira e representantes da imprensa na inauguração de seu comitê eleitoral no dia 02 de julho, em Orlando, FL.

Alan Grace, candidato do partido Democrata as primarias de Agosto e se sair vencedor, disputará as eleições de novembro para o congresso, tem um carinho pela comunidade Hispânica e em especial pelos brasileiros.

Alan Grace e família

LEI DE IMIGRAÇÃO

- Vistos de Trabalho e Família
- Cidadania
- Green Card
- Asilo & Deportação
- Entrevista no USCIS

GOLDMAN & LOUGHLIN, PLLC
LIGUE PARA UMA CONSULTA GRÁTIS
Falamos Português, Espanhol e Krèyol.
www.immigrationwizards.com
"A contratação de um advogado é uma decisão importante que não deve se basear somente em anúncios. Antes de você decidir, solicite-nos o envio gratuito e por escrito de nossas qualificações e experiência."

Thomas W. Goldman, J.D., LL.M.
MS BAR Only
(407) 574-7024
5728 Major Blvd Suite 175
Orlando FL 32819
Travessa da South Kirkman Road

Cellular

ECONOMIZE COM OS PLANOS ILIMITADOS DA EXCEL!

excel

boostmobile

A partir de

$45.00 por mês!

T··Mobile··

A partir de

$99.99 por mês!

Sprint

Together with NEXTEL

A partir de

$99.99 por mês!

Aqui o seu celular usado vale dinheiro na ativação de um Boost Unlimited, Sprint ou Nextel!

Services

excel

SEU CELULAR NÃO FUNCIONA?

A Excel Cellular Superstore possui um seleto grupo de profissionais especializados em conserto e limpeza de todos os tipos de aparelhos.

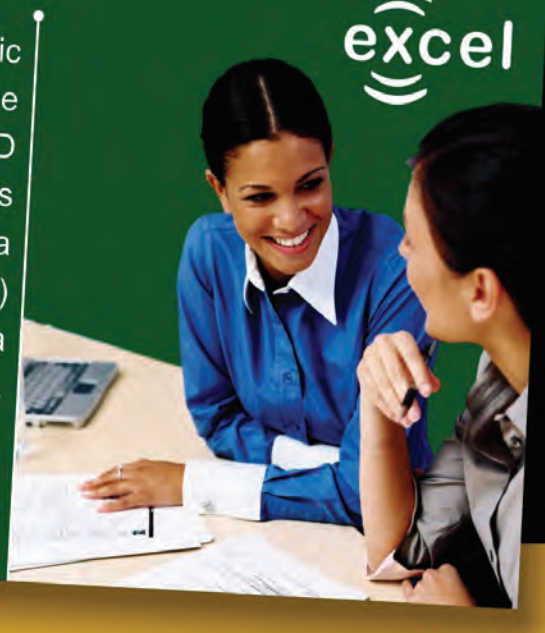
LIGUE 321.250.1622

Business

TUDO O QUE VOCÊ PRECISA NUM SÓ LUGAR!

Notary Public
Contabilidade
Tax ID
Traduções
Abertura de Empresa
Passaportes (novos e renovação)
Impressões B&W e colorida
Design Gráfico e muito mais.

LIGUE 321.250.1622



excel center

5480 International Dr. (Em frente ao Supermercado Brasileiro)

Fone: 321.250.1622 | www.gotexcel.com

AUTHORIZED DEALER: Sprint Together with NEXTEL | NEXTEL | boostmobile | T··Mobile··

Vittorio's

Brazilian Restaurant

Vendas de Ingressos a partir de 1 de agosto!

APRESENTA

SHOW DO

SÔZÉ

16 de Agosto

O CAIPIRA MAIS FAMOSO DA AMÉRICA

9PM

VENHA MORRER DE RIR COM A COMÉDIA DO ANO!

APOIO NOSSA GENTE

5159 International Dr. Orlando, FL 32819

Informações: 407-352-1255

Linhas de ônibus diárias entre Orlando e Miami

IDA=$25.00 IDA e VOLTA=$45.00

Saídas diárias

ORLANDO-MIAMI
SAINDO ÀS
12pm

MIAMI-ORLANDO
SAINDO ÀS
8pm

PASSAGENS AÉREAS
Garantimos o melhor preço e atendimento!

alltour
OF AMERICA

TOOL FREE
1-866-749-8687
407-226-0700

5878 Precision Dr. Orlando FL 32819 www.alltouramerica.com ACEITAMOS TODOS CARTÕES DE CRÉDITO

Patrocinador Principal:

Orlando Premium Outlets
8200 Vineland Ave. K-8
Orlando, FL 32821
407-238-1141
407-808-3114
Corporate Sponsor

Florida T-Shirts Plus
www.FloridaTShirtsPlus.com
Seu logo bordado!

The Florida Mall
8001 s. OBT 2-7
Orlando, FL 32809
407-240-3665
407-808-3976
Wholesale Pricing

Apresentação:
MW STAR PRODUCTIONS
DIVERSÃO AO VIVO

TRIBO DE JAH
Brazilian Roots Reggae
2 de agosto 9pm no Club Passion em Orlando
8421 Orange Blossom Trail (Antigo Jazz and Samba Night)
(Próximo ao Florida Mall e quase em frente ao Best Buy)

Abertura com o show da banda MABUIA com o CD Poder de um sonho

Venda de ingressos:
Mare Mare Swim Wear
Fish & Steak (antigo Via bahia)
Vittorio's Restaurante
Padaria Pão Gostoso
$ 25 antecipado $ 30 na portaria

Arte Gráfica: Ronan Araújo | ronanvaladares@hotmail.com

Apoio:
PAM EVENTS INTERNATIONAL
NUBIA ROSE 561.483.4236
NOSSA GENTE O seu jornal em Orlando!
TCBrazil

Mais Informações: 407-394-7752 / 321-234-1480

ALLIANCE BUSINESS CENTER
Mare Mare SWIMWEAR
5568 Internacional Drive - Orlando Florida 32819 407-352-8388
BARRY N. BRUMER
ADVOGADO
Imigração Bancarrota
407-849-4000

St. Augustine, onde passado e presente se encontram

Rosana Almeida
Informações ou sugestões
rosana@nossagente.net

Você sabia que o Estado da Florida é chamado de Sunshine State? Estado do Sol que brilha! Realmente, somos abençoados por esse clima maravilhoso. Gente do mundo todo vem pra Florida para curtir as praias, lagos e rios. Temos a opção de curtir dois mares: o mar do Atlântico e o mar do Golfo do México.

Nessa edição, queria falar de ST. AUGUSTINE, que é uma cidade onde o passado e o presente se únem e proporcionam uma experiência marcante. Fundada em 1565, St. Augustine é a cidade mais antiga dos Estados Unidos e apresenta mais de 60 atrações tais como: a Fonte da Juventude de Ponce de Léon, o Farol, Museu, a famosa fazenda de jacarés e um jardim zoológico. Além disso tudo, St. Augustine tem 42 milhas de praias maravilhosas. No centro histórico você vai encontrar muitas lojas com produtos artísticos e antiguidades. Para os amantes do golf, St. Augustine oferece mais de 12 campos de padrão internacional.

Aproveite o verão e vá conhecer essa cidade tão linda. Fica pertinho de Orlando, apenas 105 milhas de estrada pela I-4 East até Daytona, e depois pegue a I-95 norte. BOA VIAGEM!!!

Se você é amante da noite e quer experimentar algo mais tipo "balada", não deixe de visitar um dos mais novos restaurantes localizados no Pointe Orlando, o restaurante grego OPA! A animação dura a noite toda com música típica e pessoal dançando por todo o restaurante. Tem engolidor de espada e fogo, e ainda belas meninas dançando pelas mesas animando a galera. Você vai ver muita gente se animando e subindo nas mesas para dançar ao som de música grega. É bem divertido e diferente. O OPA fica no Pointe Orlando, localizado na International Drive, e passou por uma bela reforma e modernização.

Anuncie no jornal
Nossa Gente
Ligue
407 276-6108

Os compradores começam a voltar

Boa notícia para quem quer vender a sua casa:

Os compradores estão começando a voltar. Não é uma mudança extraordinária, mas já é um sinal de esperança que as coisas já estão começando a tomar um novo rumo no mercado imobiliário.

De acordo com a Orra, Orlando Regional Realtor Association, Maio foi o terceiro mês consecutivo com o aumento de vendas de casa, números de casas em contrato para a venda, e diminuição do número de inventário disponível. Isto é boa notícia para quem vende e um sinal de alerta para quem está buscando a sua residência.

A ORRA reporta que seus membros venderam 1276 casas durante o mês de Maio em 2008. Este número foi 3.66% a mais do que as casas vendidas em Abril de 2008. Porém, ainda continuamos bem abaixo dos números de anos anteriores, como em Maio de 2007 com 1745 casas vendidas, deixando-nos com 26.88% a menos de venda comparado com um ano atrás.

O preço médio de uma casa na área de Orlando, em Maio de 2008, foi de $214,000, um aumento de 1.42% sobre o mês de Abril de 2008, onde o preço médio era de $211,000.

Comparando com o mesmo mês de Maio de 2007, onde o preço médio era de $250,000, sofreu-se uma queda de 14.4%.

A Orra informa que a grande maioria das casas vendidas em Maio de 2008 foram da seguinte forma:

• 243 foram casas vendidas entre o preço de $200,000 à $250,000.

• 137 casas foram vendidas entre $250,000 à $300,000.

• 25 casas foram vendidas por $1 milhão ou mais.

• 11 casas foram vendidas por menos de $50,000.

Vera Mendonça - Realtor
(407) 367-8711
vera@nossagente.net

Boas oportunidades estão presentes para quem estiver buscando a sua residência.

Os juros continuam relativamente baixos, e os termos negociados para compra de uma casa ainda são muito favoráveis para o comprador.

Deve-se levar em consideração que os bancos estão bastante exigentes para permitir que o empréstimo seja efetuado. Mas, isto não é uma questão para desanimar ninguém, pois tenha em mente que o banco tem um lucro muito significativo com os empréstimos que fazem. Eles querem emprestar, mas não querem correr os riscos ou fazer vista grossa, como fizeram no passado.

Se você está interessado em buscar a sua residência, vale a pena saber sobre o seu crédito, saber do processo de compra, e seguir em frente.

Recebemos algumas perguntas relacionadas à parte imobiliária e trataremos de responder a todos. Em cada edição, tentaremos responder algumas perguntas. Se você ou algum conhecido deseja participar, por favor entre em contato por e-mail ou por telefone.

1) Como devo proceder se eu receber uma notificação de que meu empréstimo foi vendido?

Esta é uma ótima pergunta, pois hoje em dia estamos presenciando muita fraude. Mas, leve em consideração que a venda do empréstimo é um processo legal e que ocorre com grande frequência.

A melhor coisa a fazer antes de efetuar o seu pagamento para o novo banco, é ligar para o seu banco atual e confirmar que o seu empréstimo foi vendido. Eles te darão todas as informações necessárias para que você possa efetuar o pagamento com total segurança.

2)Quero comprar uma casa que está em short-sale. Já coloquei a oferta há algum tempo atrás e os donos aceitaram. Fui informado que estamos esperando o banco aprovar a venda. O que devo fazer e quanto tempo demorará?

Você tem que esperar o banco aceitar a sua oferta, pois neste ponto, os donos da casa não são os que têm a palavra final. Lembre-se que eles devem mais ao banco do que a casa vale. Então, para você continuar o seu processo de compra, terá que esperar que o banco aceite a sua oferta por escrito. O tempo varia de banco para banco. Ja vi casos de 2 meses e ja ouvi casos de até 6 meses para se obter uma resposta. Não existe um tempo determinado.

Centro Espírita Amor e Caridade

• ***Reunião Espiritual /Atendimento Fraterno*** Quartas-feiras - 7:30pm
• ***Evangelização Infantil*** Quartas-feiras - 7:30pm
• ***Grupo de Estudos do EVANGELHO em Português*** - Quintas-feiras - 7:00pm
• ***Grupo de Estudos do EVANGELHO em Espanhol*** - Domingos - 10:00am
• ***Estudo do ESPIRITISMO em Inglês e Passes*** - Terças-feiras-6:00pm
• ***Aulas de Alfabetização em Português*** Quartas-feiras - 6:00pm
• ***Aulas de Escultura em Argila*** Segundas-feiras - 6:00pm
• ***Aulas de Música*** Sábados - 2:30pm

CENTRO ESPÍRITA AMOR E CARIDADE

INFORMAÇÕES
407 758-2167
11753E S Orange Blossom Trail
Orlando, FL 32837
www.amorecaridade.bravehost.com
NO PLAZA ATRÁS DO SUPERMERCADO LA MARKETA

Somos um Centro Kardecista afiliado a Federação Espírita da Florida.

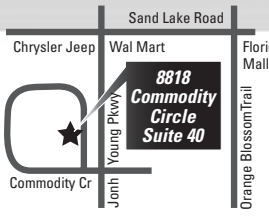
SEU PARCEIRO DE NEGÓCIOS NOS EUA

Larson Accounting

Taxes, IRS, Auditoria Fiscal do Estado ou Federal, etc... Não importa qual o seu problema - o escritório Carol Larson está preparado e tem especialistas nas mais diversas áreas que poderão ajudar a você ou sua empresa. Marque uma consulta e venha conhecer a solução definitiva.

- Contabilidade em Geral
- Abertura de Empresas
- Consultoria de negócios
- Payroll
- Serviços consulares
- Notarização
- Traduções
- Divórcios

CAROL LARSON BUSINESS AND PERSONAL SERVICES



Ligue 407 370-3686

NATIONAL NOTARY ASSOCIATION MEMBER
NATP
IRS e-file

8818 Commodity Circle Suite 40 Orlando, FL 32819
Fax: 407 370-3120 email: larson_caroline@yahoo.com

Corpo, Mente e Espírito em Equílibrio

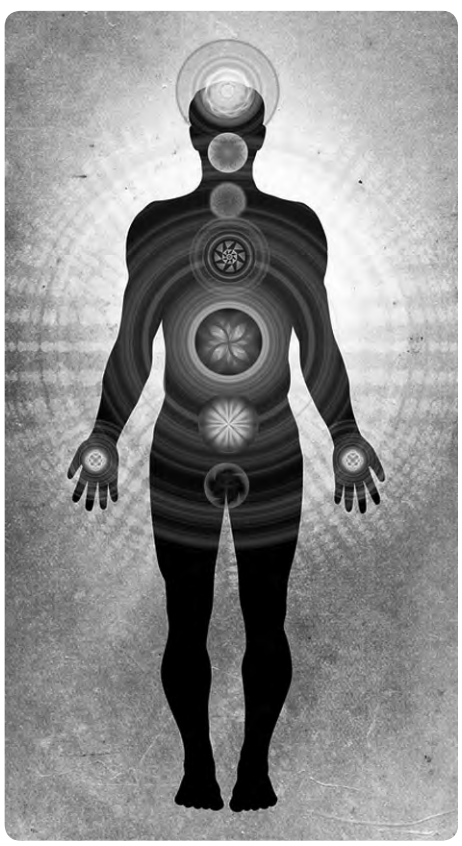
Este mês busquei inspiração numa das fontes mais antigas de consciência ao corpo, à mente, e ao espírito.

De acordo com a medicina tradicional Indiana, os sete chakras são os centro de energia de nossos corpos. Eles são os portais da aura.

A palavra Chakra, em sânscrito, significa disco ou roda. Os chakras são centros de atividade que recebem, assimilam, e expressam energia de força vital. Eles são responsáveis pelas funções físicas, mentais, e espirituais do indivíduo.

Cada chakra esta relacionada a um órgão ou glândula vital, a uma cor específica, e nível de consciência, como comunicação ou pensamento. Os chakras, quando alinhados, refletem saúde em todos os níveis do ser, pois giram de maneira harmoniosa e feliz. Já quando desalinhados, o indivíduo pode sentir falta de energia, depressão, ou um estado geral de mal-estar.

Para alinhá-los, o terapeuta pode usar várias técnicas: um toque leve nos chakras, com o paciente completamente vestido e deitado de estômago para cima; a utilização de pêndulos sobre os chakras; ou ainda o alinhamento dos mesmos com pedras ou cristais colocados sobre estas fontes de energia.



O alinhamento dos chakras pode ajudar o indivíduo a:

- Melhorar o humor
- Acalmar a mente
- Gerar uma sensação de bem-estar
- Redescobrir seu entusiasmo pela vida
- Melhorar relacionamentos
- Revitalizar e recarregar as energias
- Expandir a intuição

Delane Ramos
Bióloga e Esteticista Clínica. Delane é formada em Biologia pelo Rollins College e trabalha como Esteticista. Para maiores informações escreva para del.ramos@nossagente.net

O alinhamento dos chakras funciona como uma massagem no corpo energético. Essa jornada maravilhosa através de seus chakras irá proporcionar o máximo de vitalidade, saúde, e beleza.

A nossa aparência e como nos sentimos estão diretamente relacionados à fonte de energia dos nossos chakras. Para atingir um corpo sem idade é necessário "girar" energia vital!

Desejo a todos uma feliz jornada a cada um de seus interiores. E que o resultado seja transmitido na mais linda e radiante forma de beleza, saúde e amor!

Serviços de Guincho 24 horas
Resgate e Remoção de Veículos
407 637-4031
• Rapidez na operação • Segurança
• Português, Inglês e Espanhol
Aceitamos todos cartões
SUNNY TOWING
407-637-4031
407 637-4031
rcb42007@yahoo.com

ID CARDS
• 4 anos de validade
• Expedida legalmente
• Residentes e não residentes
INTERNACIONAL DRIVERS LICENSE
• 1 a 3 anos de validade
• Expedida legalmente
• Residentes e não residentes
• Contabilidade
• Income Tax (e-file)
• Abertura de empresas
• Tax Id Number
• Notário Público
• Traduções
(407) 249-2199
8617 E.Colonial Drive - Suite 1200 Orlando FL

Serviços de Jardinagem
Fazemos manutenção em seu jardim e executamos todo tipo de projeto de paisagismo. Grande experiência e boas referências na área de Orlando, FL. Preços competitivos e de qualidade!
Comercial e Residencial.
Francisco
Ligue (407) 285-6747
K-I KNOW HOW
Landscaping Services
Residential & Commercial
"Free Estimates"

Quer receber o jornal gratuitamente em sua casa?
Visite nossso site
www.nossagente.net
Quer anunciar?
Ligue 407 276-6108

"PAIXÕES PROIBIDAS"

GRANDE ESTRÉIA DA FAMOSA NOVELA BRASILEIRA

A primeira novela co-produzida entre Portugal e Brasil narra uma história de amor sem limites, cheia de sensualidade e beleza, de dois jovens separados pelo ódio entre suas famílias. Paixões Proibidas chegou aos Estados Unidos através da Azteca América, e estreou no dia 16 de julho, às 9:00 da noite.

Paixões Proibidas é um drama de época produzido pela Rede Bandeirantes, cuja história se desenrola no século XIX, tendo como fundo as exuberantes paisagens de Lisboa em Portugal, e Rio de Janeiro no Brasil. Com cenas espetaculares, a novela narra o amor e a paixão existente entre Teresa e Simão, dois ardentes amantes separados pela rivalidade entre suas famílias.

Com grande atuação de Miguel Thiré, Ana Sophia Folch, e grande elenco, Paixões Proibidas foi escrita pelo dramaturgo Aimar Labaki, inspirado na obra de Camilo Castelo Branco (1825-1890), um dos grandes nomes da literatura portuguesa, e ainda conta com uma nova trilha sonora criada no México.

A novela narra a história de Teresa, uma jovem com um grande coração que briga pela igualdade a favor dos escravos, enquanto seu pai, Tadeo, faz fortuna justamente comprando e vendendo escravos. Quando conhece Simão, filho de Juez Domingo de Azevedo, inimigo número um de seu pai, descobre um jovem de espírito livre, apaixonado, cheio de ideais que o faz lutar contra as leis políticas e dogmáticas da sua época. Ao ficar perdidamente apaixonada por ele, Teresa viverá o maior conflito da sua vida, terá que decidir entre o homem que ela ama ou o seu pai.

Não perca o lançamento de uma das novelas de maior êxito no Brasil, Paixões Proibidas, de segunda a sexta, às 9:00 da noite. No dia 14 de julho foi transmitido um especial de meia-hora "Paixões Proibidas: Por trás das Câmeras", às 8:00 da noite, somente pela Azteca América Central Florida.

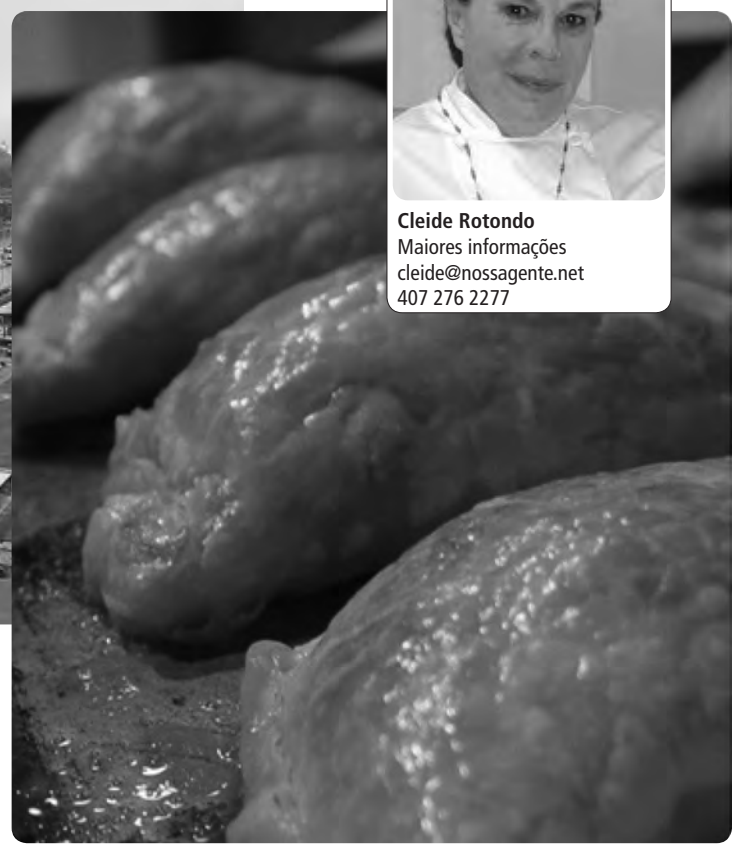
Sobre Azteca América Central Florida

Azteca América W21AU é a maior alternativa para as familias hispanas da Flórida Central. Como parte da cadeia de televisão de maior crescimento nos Estados Unidos, seu sinal é distribuido na DMA de Orlando pela DirecTV, Dish Network, Verizon Cable, DMC Cable (Canal 21); Cable Lee Vista (Canal 7); Ygnition Cable (Canal 10); Hotwire Cable (Canal 12) e Moonbeam Cable (Canal 15).

Azteca América tem acesso a melhor programação dos três canais da TV Azteca México, e a um acervo de mais de 200 mil horas de programação. E ainda se complementa com uma variedade de programas internacionais produzidos na América Latina. Junto à sua programação nacional e internacional, Azteca América Central Florida produz e transmite diretamente da Universal Studios Orlando seu programa local "Viva Orlando", gravando 165 programas anualmente, oferecendo uma solução única de publicidade para quem deseja alcançar o mercado mais dinâmico do país: nossa gente hispana.

Tradução: Jean Macedo

Mi Buenos Aires querida ...



Cleide Rotondo
Maiores informações
cleide@nossagente.net
407 276 2277

Uma viagem a BuenosAires nos leva a imaginar shows de tango no *La Boca,* compras na *Calle Florida, Feira de San Telmo,* cafés e as sorveterias.

Uma vida noturna intensa, que começa muito tarde e não tem hora para terminar.

O Teatro Colón, as muitas livrarias, mitos como Carlos Gardel, o casal Perón, até mesmo Maradona. Uma arquitetura riquíssima que lembra Madri, Paris ou Londres.

Na verdade é a Europa com poucas horas de vôo para os brasileiros.

Mas o que isso tem a ver com a gastronomia? Tudo! Comecemos pelas churrascarias (assado criollo, churrasco típico argentino) *La Chacra, La Estância, Lãs Nazarenas e Los Troncos.* E que dizer dos restaurantes, da elegante Recoleta: Lola, Gato Dumas. Cocinero.

Já há alguns anos a moda é *Puerto Madero,* com seus dezesseis armazéns, no antigo Porto de Buenos Aires, e que abriga *lofts* charmosos, filiais de restaurantes consagrados em outros pontos de Buenos Aires, e ótimos cinemas. Talvez até um museu venha a fazer parte do complexo.

Vai da Avenida Córdoba, no Centro, até a Brasil, no Bairro de *San Telmo.* Tem apenas 3 quilômetros de extensão e 170 quilômetros quadrados de área.

Existem lá 43 restaurantes. A restauração primorosa dos *docks* e a conservação dos antigos guindastes como decoração, resultou no mais caro recanto da capital argentina: quem for comprar alguma área construída para abrir um restaurante vai pagar, no mínimo, 3.000 dólares pelo metro quadrado.

Os preços da comida variam de 40 à 50 dólares, contra 35 à 40 na *Recoleta,* e de 15 à 25 no *Centro*, com o vinho sempre incluído no preço.

Os fast-foods também se instalaram lá: *McDonalds* e *Fridays.* Mas, a que melhor se integrou, foi a *Freddo* com seus *helados* (sorvetes) artesanais, sendo que o sabor mais famoso é o de *doce de leite natural.*

Agora vamos às receitas de duas delícias argentinas:

Empanadas

A empanada é um tipo de pastel muito apreciado na Argentina. Sua origem é a Pérsia. Mas a Argentina a adotou com bastante autenticidade.

Temos vários tipos de recheios:
tucumanas, riojanas, as *salteñas,* as *catamarquenas,* e as *sanjuaninas.*

Preparo da massa para uma porção de 36 empanadas:
1 quilo de farinha de trigo
1 colher de sopa de sal
200 gramas de manteiga ou margarina, sem sal
Água morna, o quanto baste
Farinha de trigo para polvilhar a assadeira

Para o recheio:
1 quilo de carne moída sem gordura
1 quilo de cebola
100 gramas de manteiga ou margarina sem sal
1 concha de caldo de carne
½ maço de cebolinha verde
Pimenta calabresa moída a gosto
Cominho a gosto, *papikra*, sal
8 ovos cozidos duros
36 azeitonas verdes inteiras sem caroço
72 uvas passas sem sementes

Para fechar os pastéis, dobre as bordas fazendo pressão com os dedos, ou se preferir, pressione com um garfo.

Abra a massa, corte as rodelas e as recheie. Leve ao forno para assar até dourarem, na assadeira polvilhada com farinha.

Doce de Leite

Ingredientes:
1 litro de leite
100 gramas de açúcar

Modo de Preparo:
Coloque o leite e o açúcar numa panela grande e leve ao fogo para engrossar, mexendo sempre com uma colher de pau até que a fervura comece a baixar.

Pingue um pouco de doce num prato de sobremesa e espere por dois minutos. Se não escorrer, está pronto. Coloque numa compoteira e deixe esfriar.

Até a próxima.
Cleide

ATENÇÃO MÚSICOS

Se você quer aprender a ler e escrever partituras musicais, estudar de forma prática e objetiva a teoria musical - Solfejo
(fundamental para quem compõe).
Aulas de harmonia prática para piano e teclado.
Aulas em grupo ou individual.
Formação de bandas ou grupos musicais.
Noções de Canto Coral.

Chegou a sua vez de desvendar os mistérios da música.

Informações: Nilson Dizeu (407) 460-3914

Primeiro Torneio de Tênis Brasileiro em Orlando

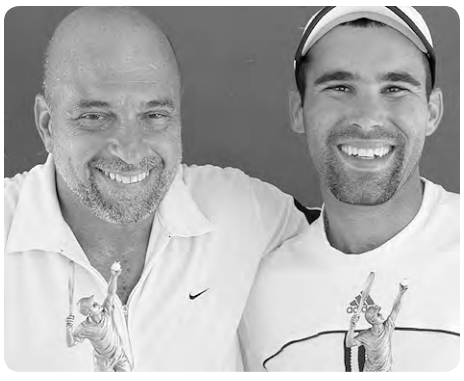
Com objetivo de unir os brasileiros do esporte, foi realizado o Primeiro Torneio de Tênis Brasileiro em Orlando nos dias 14 e 15 de junho, no Lake Cane Tennis Center, esquina da Conroy com a Turkey Lake.

O organizador Tiago Morelli, tenista considerou o Torneio um sucesso. Foram dezenas de jogos em apenas dois dias e todos participantes elogiaram a organização, nível dos jogos e maioria dos participantes esperam a realização de novos torneios.

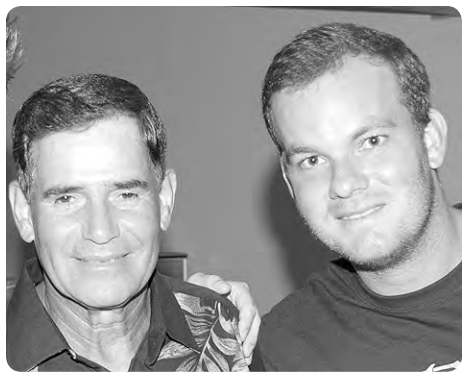
A disputa foi em duplas, masculinas, femininas e/ou mistas e o Torneio foi aberto a todos os jogadores amadores, de qualquer nacionalidade.

Claudio, da Netto Ice Cream, um dos patrocinadores

Tiago Morelli, organizador do Torneio e família



A dupla que se classificou em 3º lugar: Anderson e Felipe Gomes de Miami



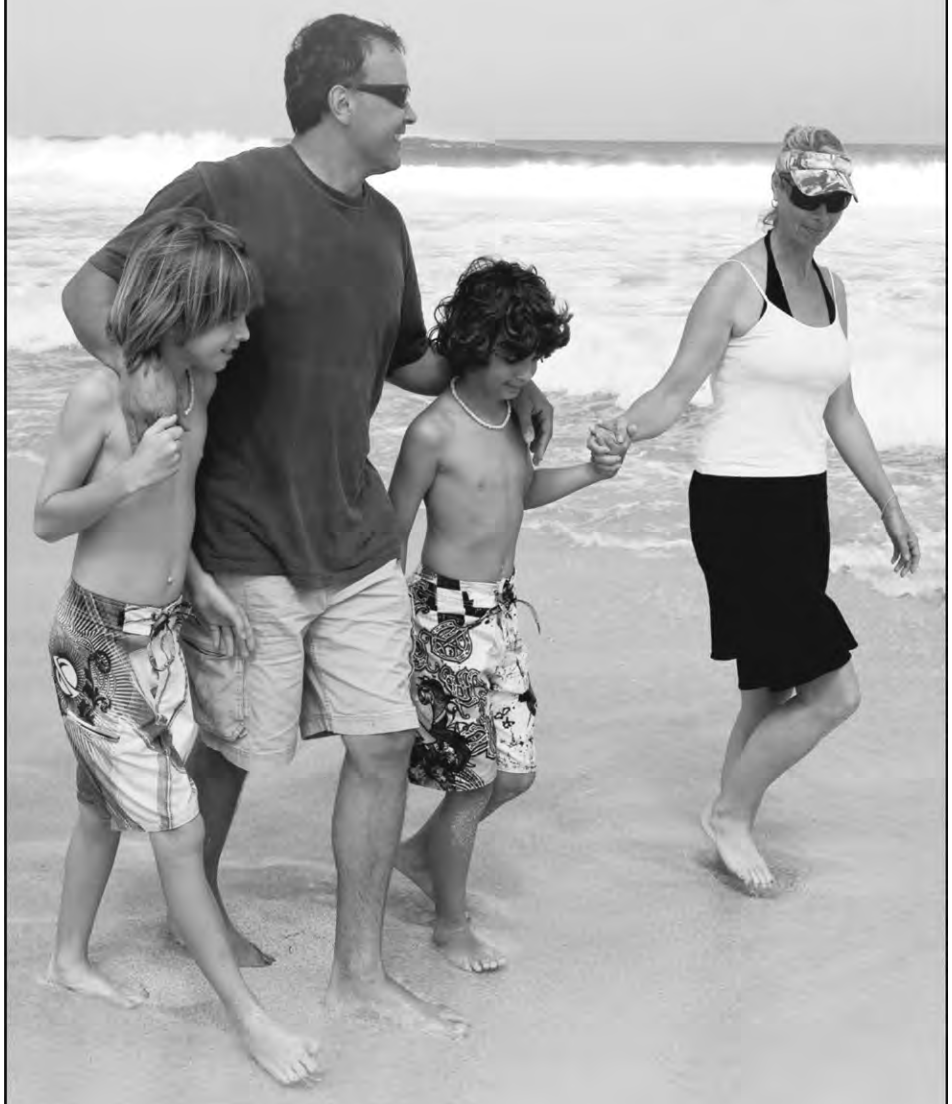
A dupla CAMPEÃ: Nino e Yuri

Festa Junina do CE Allan Kardec

O Centro Espírita Allan Kardec realizou no dia 14 de junho sua tradicional festa junina. Muita música, jogos (pescaria, vira-lata, dança da cadeira) e barraquinhas com as comidas típicas animaram a festa.

A quadrilha composta por integrantes do Centro e amigos foi um sucesso.

Você abriu sua empresa por uma boa razão, ou por várias razões, mas não para ter dor de cabeça.



407-888-8155
Atendimento em Português

| Escrituração Contábil | Folha de Pagamento | Imposto de Renda |
| Planejamento Estratégico | Serviços de Suporte |

Safety Tax and Bookkeeping
6220 S. Orange Blossom Trail, Ste. 603
Orlando, Florida 32809-4688
Tel. 407-888-8155 - Fax 407-888-8199
Tax@SafetyTax.com - www.SafetyTax.com

Safety
Tax and Bookkeeping

A Safety Tax and Bookkeeping é uma empresa de serviços de consultoria. Nós não somos advogados e não oferecemos representação legal ou aconselhamento legal; se você necessita representação ou aconselhamento legal, nós recomendamos que você consulte um advogado licenciado e com referências e experiência comprovada. Também não somos consultores financeiros e não oferecemos aconselhamento financeiro; se você necessita aconselhamento financeiro, nós recomendamos que você consulte um profissional qualificado e com referências e experiência comprovada.

DOLLAR $1 STAR

Super Dollar Store

+ 10.000 ITENS

Centenas de Produtos DISNEY

Volta às aulas com a Dollar Star!

Venha conferir nossos produtos! Economize!

$1 CADA ITEM

A maior loja de 1 dólar de Orlando e região. Mais de 10.000 pés quadrados: Eletrônicos, brinquedos, alimentos, ferramentas, decorações, produtos de limpeza, produtos para seu carro, etc.

10% Desconto

Traga este cupom às segundas-feiras e receba 10% de desconto em todos produtos no total de sua compra.

Cupom válido de 06/15 a 07/15/08 e um cupom por compra

Aberto de segunda a sábado das 9:30am - 7:30pm
Domingos das 10:00am - 7:00pm

3220 East Colonial Dr. Orlando FL 32803
321 766-4818

Em frente ao Fashion Square Mall, atrás do Pollo Tropical

Novo iPhone chega a 22 países

O iPhone 3G chegou no dia 11 de julho a 22 países e provocou uma corrida de consumidores às lojas de telefones. Poucas horas antes de iniciar suas vendas oficiais, piratas virtuais anunciaram no dia 10 de julho que conseguiram desbloquear o sistema do aparelho para funcionar com qualquer chip da tecnologia GSM.

O preço oficial do aparelho será de US$ 199 na versão com 8 Gbytes e US$ US$ 299 para 16 Gbytes, nos Estados Unidos.

Segundo o site Gizmodo, o grupo, responsável por destravar a primeira versão do celular da Apple, disse que o programa capaz de liberar o bloqueio ainda não foi distribuído e que não existe nenhuma certeza de que o desbloqueio funcionará com os sistemas do iPhone 2.0.

Em uma tentativa de diminuir o desbloqueio ilegal, a Apple anunciou que vai cobrar US$ 400 a mais dos consumidores nos Estados Unidos que quiserem comprar um iPhone 3G, sem ficar preso a um contrato com a AT&T. Na primeira versão do aparelho, os consumidores tinham de firmar um contrato de dois anos com a operadora, o que irritou muitos usuários.

A expectativa da Apple é alcançar muito mais consumidores com o iPhone 3G --que será vendido em 70 países-- do que com a versão original lançada no ano passado. Em parte, isso ocorre porque a empresa abandonou a política de exigir que as operadoras revertessem a ela uma parte das receitas geradas com as ligações.

No Brasil

O iPhone 3G deve começar a ser vendido no Brasil em agosto ou setembro, em razão do tempo necessário para sua homologação pela Anatel (Agência Nacional de Telecomunicações).

A primeira geração do iPhone chegou ao mercado custando muito mais caro e era vendida sob contratos de exclusividade com certas operadoras em cada país. No Brasil, as operadoras Claro e Vivo já anunciaram que vão vender o iPhone, mas não divulgaram a data ou os valores envolvidos.

O sistema 3G, agora adotado pelo iPhone, permite anexar um determinado arquivo de e-mail em cinco segundos, enquanto o Edge, tecnologia existente na versão original do iPhone, faz o mesmo trabalho em 18 segundos.

Segundo a Apple, o acesso à internet no iPhone 3G é 36% mais rápido que outros telefones com a tecnologia de internet rápida, como o Nokia N95 e o Treo 750. O aparelho também tem sistema de navegação por GPS, outro sistema que era reivindicado pelos usuários.

A bateria do novo iPhone tem autonomia de dez horas de conversação em uma rede 2G e de cinco horas utilizando o sistema 3G e entre cinco e seis horas de navegação na internet. O iPhone 3G reproduz músicas de maneira similar ao iPod e tem uma câmera fotográfica de 2.0 megapixels.

Microsoft corta preços do Xbox 360 Pro

A Microsoft informou nesta segunda-feira (14) que vai diminuir o preço do Xbox 360 Pro de 20 Gbytes em US$ 50, para US$ 299, nos Estados Unidos e Canadá, e também que vai lançar um modelo do console com 60 Gbytes. O produto deve chegar a esses países em agosto, por US$ 349.

O último corte de preço do Xbox 360 Pro havia ocorrido em agosto do ano passado, de US$ 399 para US$ 349, antes do lançamento do game Halo 3. O novo preço torna o Xbox 360 Pro cerca de US$ 100 mais barato que o PlayStation 3, da Sony, com disco de 40 Gbytes.

Segundo a Microsoft, a razão para o lançamento do modelo de 60 Gbytes é o interesse dos consumidores em armazenar fotos, vídeos, músicas e outros dados nesses consoles.

A Sony informa que não tem intenção de reduzir o preço do PlayStation 3, que é vendido por US$ 400 a US$ 500, dependendo da memória. O Wii, da Nintendo, custa cerca de US$ 250.

GUSTAVO VARGAS
Advogado Especializado em
IMIGRAÇÃO

- Corte de Imigração
- Asilos
- Residências
- Vistos de Trabalho
- Vistos para Investidores
- Certificado de Trabalho (PERM)
- Vistos de Estudantes

Corte de TRÁFEGO

Falamos Português e Espanhol
Ligue
407 835-1009
e marque uma consulta confidencial
information@immlawcenter.com
Aceitamos Cartão de Crédito
e facilitamos o pagamento

132 E. Colonial Dr #211 Orlando FL 32801

CERTIFIED The Florida Bar IMMIGRATION

"A contratação de um advogado é uma decisão importante que não deve se basear somente em anúncios. Antes de você decidir, solicite-nos o envio gratuito e por escrito de nossas qualificações e experiência."

Problemas com seu computador?
http://onsite.up2computer.com
up2computer
iPhone Atualizações e "Flash"
Reparos em Computador
Recuperação de Dados
Redes e Internet
Desenvolvimento de Sistemas e mais...
Raquel Gobbo 407-770-7803 André Chaves 407-234-2756
e-mail: support@up2computer.com
8421, S. Orange Blossom Trail #223 Orlando, FL 32809

A Arte das Ventosas

Muitas técnicas saudáveis e sem efeito colateral, são utilizadas como recurso de tratamento das enfermidades pela medicina oriental. As ventosas é uma delas.

A arte ancestral das ventosas tem sido utilizado por práticos da saúde e pessoas leigas em diferentes culturas há milênios de anos. Utilizada desde o antigo Egito, ela é também mencionada nos escritos de Hipócrates e praticada pelo povo Grego no século IV A.C., para cura de diversas doenças.

As ventosas são instrumentos de vidro, acrílico, ou bambu, que possibilitam a formação de um vácuo no interior, causando sucção quando superposto sobre a pele .

O uso de ventosa no Oriente foi desenvolvido com base na acupuntura. Ela se fundamenta na crença de que a resistência contra a doença pode ser alcançada, induzindo o corpo a se curar pela aplicação de ventosas em pontos localizados nos 14 meridianos existentes em nosso corpo, ou mesmo em nódulos dolorosos nas áreas musculares.

Segundo a medicina oriental, as dores e desconfortos físicos são decorrentes de bloqueios do fluxo de sangue (acúmulo de gases) e energia em determinada área. Além disso, as toxinas podem também vir em decorrência das poluições em geral: ar, água , alimentos, e medicamentos.

Como funciona ?

As ventosas aplicadas na pele têm a propriedade de eliminar toxinas acumuladas nos tecidos musculares mais profundos e nas articulações, trazendo-as à superfície da pele. Desta forma é mais fácil para o corpo eliminar as toxinas através da circulação superficial, ou seja através dos capilares.

Assim, promove a movimentação de sangue novo na área, aumento da circulação sanguínea e linfática, e relaxamento muscular, com conseqüente redução da inflamação local e alívio da dor.

As ventosas doem?

Geralmente não doem. Algumas pessoas que sofrem de fibromialgia, ou doenças musculares crônicas, podem sentir certo desconforto. Neste caso, ajustes são feitos para que possam sentir-se mais confortáveis. A sensação é de pressão com estiramento local, seguida de alívio e relaxamento após a retirada das ventosas.

Tem algum efeito colateral?

Após a aplicação das ventosas, em função da superficialização do sangue, é comum ver-se marcas arroxeadas na pele, que desaparecem espontaneamente entre 4 e 7 dias . Não se alarme!!!! Elas não são dolorosas.

As ventosas também servem para diagnóstico

Quanto mais escuras são as manchas, mais severo é o problema.

Além de demonstrar a intensidade do problema, pode-se também avaliar a qualidade do problema. Sabe-se que as manchas só aparecem quando o problema é de ordem muscular ou acumulo de toxina. Mas, se o problema for de ordem óssea ou neurológica, as manchas não aparecerão.

O que pode ser tratado com as ventosa?

Elly Tuchler A.P.
Médica Acupunturista licenciada nos EUA Médica licenciada no Brasil em Clínica Geral, Endocrinologia, Homeopatia, e Medicina de Família
Tel: 407 373-0606

As ventosas são mais comumente usadas para o tratamento de diversos tipos de dores.

Dores nas costas, na coluna lombar, no pescoço, nos ombros, tensão muscular, dores nas pernas, no nervo ciático, enxaqueca, fibromialgia, fadiga crônica, entre outras.

São também úteis para o tratamento de doenças respiratórias tais como:

Tosse, bronquites e asma.

São também benéficas como coadjuvante nos problemas menstruais e digestivos como:

Dores de estômago, vômitos e diarréia.

Conclusão

Existem várias técnicas para ajudar a recobrar o estado de saúde, porém devemos tentar incluir entre as nossas opções de vida fatores que promovam a saúde, ao invés de só nos preocuparmos em combater as doenças. Muitas vezes, sabemos que estamos no caminho errado, mas esperamos adoecer para buscar ajuda. Vamos começar o quanto antes, incluindo fatores saudáveis na alimentação do nosso corpo e da nossa mente, promovendo, assim, a saúde para conosco e para com aqueles a quem tanto amamos.

Estas informações têm somente o propósito informativo-educacional. Caso você apresente algum problema de saúde, consulte o seu médico especialista, ou chame o serviço de emergência.

WINDOW TINT
INSULFILM
Ligue já! Willian
(321) 663-1200
Orçamento GRÁTIS
Garantimos o melhor preço. CONFIRA!

Corte por computador. Não utilizamos estilete em seu carro!

A SAÚDE É SEU MAIOR PATRIMÔNIO!

A ACUPUNTURA E A HOMEOPATIA SÃO PRÁTICAS MILENARES DE MEDICINA QUE TRATAM DE FORMA INTEGRAL AS ENFERMIDADES AGUDAS OU CRÔNICAS, UNINDO MENTE E CORPO.

- Tratamento para dores em geral, dores na coluna, ciático, etc
- Artrites, reumatismos, fibromialgias
- Sinusites, bronquites, problemas respiratórios e alergias
- TPM, enxaquecas, dores de cabeça
- Depressão, insônia, ansiedade e síndrome de pânico
- ADD, ADHD
- Lesões ligadas à esportes como tênis, golf , etc..
- Gastrite, refluxo, sobrepeso e problemas digestivos, entre outros

SINTA-SE À VONTADE COM UMA MÉDICA BRASILEIRA!
Atendimento em português, inglês e espanhol para adultos e crianças

Elly Tuchler, A.P.
A.P. formada e licenciada nos Estados Unidos em Medicina Oriental e Acupuntura. Médica formada no Brasil, com 29 anos de experiência em Clínica Geral, Homeopatia e Endocrinologia.

Tire suas dúvidas: www.acuhomeo.com

Acupuncture & homeopathy center
(407) 373-0606
8615 Commodity Circle – Suite 10
Orlando FL 32819

DAB - Dia do Apoio ao Brasileiro na Igreja Nova Esperança

Pastor Wesley, Sandra Freier e Ana Claudia

Gustavo, Kim, Valeska e Marinete

Valquiria, Ronald e Roberto Parente

As meninas da recepção

Luis da Netto Ice Cream

Marcello e Carol do Region's Bank

A Igreja Nova Esperança juntamente com o consulado Geral do Brasil em Miami realizou mais um DAB no dia 12 de julho, na sede da igreja em Winter Park. Mais uma vez centenas de brasileiros compareceram para colocar seus documentos em dia.

Segundo o Pastor Wesley deve ser realizado mais um DAB em setembro ou outubro. A data ainda será confirmada pelo Consulado Brasileiro. Lembrou da importância de que todos leiam os editais e tragam todos documentos necessários, originais e cópias, para cada documento que quiser fazer. Com isto você não terá que enfrentar todas as filas e economizara seu tempo. Mais informações: 407 277-7861 ou 321 303-0978

CE Amor e Caridade realiza jantar do Dia dos Namorados

O Centro Espírita Amor e Caridade realizou no dia 14 de junho um Jantar do Dia dos Namorados. Muitos amigos e integrantes do Centro compareceram e aproveitaram a romântica noite para namorar e colocar a conversa em dia.

A música, que agradou a todos, foi um sucesso a parte e ficou por conta do Maestro Nilson Dizeu. Um animado Karaokê também foi muito disputado pelos cantores presentes.

Você merece o melhor tratamento DENTÁRIO!

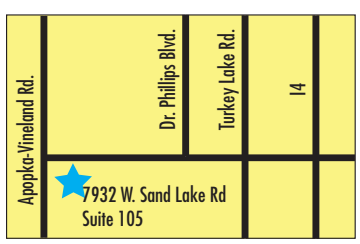
Agora você pode fazer seu tratamento dentário como se estivesse no Brasil, com O MELHOR PREÇO e FALANDO PORTUGUÊS.

Venha fazer uma CONSULTA GRATUITA!

Exame Odontológico e Radiografias $0
*Válido até dia 08/15/08 para Pacientes Novos - Códigos ADA: D0150, D0272 e D0330

LIMPEZA $39
*Válido até dia 08/15/08
Códigos ADA: D1110

Consultas Grátis para Dentaduras e Implantes
Dr. Charles Arias e Andréia Ribeiro.
(Andréia Ribeiro-dentista no Brasil que lhe explicará todo o tratamento!)
Atendimento em Inglês, Espanhol ou Português.



Dental Excellence
at Dr. Phillips
7932 W. Sand Lake Rd. Suite 105 Orlando, FL 32819
407 351-4229

The patient and any other person responsible for payment has a right to refuse to pay, cancel payment or be reimbursed for payment for any service, examination or treatment which is performed as a result of and within seventy-two (72) hours of responding to the advertisement for the free, discounted fee, or reduced fee service, examination or treatment. Only valid when insurance coverage is not applicable.

LAW OFFICES OF
BARRY N. BRUMER
Mais de 28 anos de experiência
• IMIGRAÇÃO • BANCARROTA

- Residências
- Cidadanias
- Estudantes
- L-1 Tranferências
- Vistos para Investidores
- Certificado de Trabalho

Bancarrota pode ser a solução para sua situacão financeira
- Casas
- Cartões de crédito
- Etc…

www.barrybrumer.com
407-849-4000
barrybrumer@cfl.rr.com

Primeira Consulta Grátis
Planos de pagamento
Aceitamos Cartão de Crédito
Falamos Português e Espanhol

"A contratação de um advogado é uma decisão importante que não deve se basear somente em anúncios. Antes de você decidir, solicite-nos o envio gratuito e por escrito de nossas qualificações e experiência."

900 East Michigan St. Orlando FL 32806

VENHA CELEBRAR A
Independência do Brasil
com a banda PDA - Pagode dos amigos
Comida Brasileira

Sábado, 06 de setembro - 7 pm - 12am
Ingressos: $15 Adultos - $7 Crianças de 7 a 12 anos
Vendas de ingresso até dia 2 de setembro

Comunidade Católica de Orlando
1211 S. Vineland Rd. Winter Garden, FL 34787
Informações e ingressos: 321 303-8136 • 407 272-9116 • 407 256-8116

Nossa Gente

APOIO

NOSSA GENTE
Para anunciar 407 276-6108

Accent BROKERS SERVIÇOS DE SEGURO
407 816-5299 ou 321 663-0081

excel cellular
Celulares e serviços: 407 275-8710

Festa Junina da Igreja Católica reune mais de 1.200 brasileiros

Padre Ademir e amigos

A Igreja Nossa Senhora Aparecida (Ressurrection Catholic Church) reuniu mais de 1.200 brasileiros para festejar o mês junino. Muitos amigos que não se viam a muito tempo que se reencontraram e brasileiros recém chegados se reuniram em uma bonita confraternização, onde não faltaram as comidas típicas de uma Festa Junina, cadeia, quadrilha, pescaria, casamento caipira e tudo mais que nos leva a lembrar das boas festas juninas do Brasil.

A Igreja Católica agora se prepara para comemorar o Dia da Independência, em um bonito e saboroso jantar bem à brasileira que será realizado no dia 6 de setembro, das 7pm as 12am na Igreja, localizada no 1211 S. Vineland Rd. Winter Garden, FL 34787. Os ingressos custam $15 dólares para adultos, 7 dólares para crianças de 7 a 12 anos e grátis para os menores de 7 anos. A festa promete ser uma das mais animadas, com um show de Pagode e muita dança. Mais informações nos tel 321-303-8136/407-272-9116 ou 407-256-8116

O pessoal responsável pelo som não deixou a peteca cair, animando a festa. A Quadrilha foi completa com casamento e até uma galinha apareceu para dançar

Carla Wierenicz, da Accent Brokers Seguros e Paulo De Souza, do Jornal Nossa Gente e os ganhadores da Promoção que sorteou 2 telefones da Boost (Excel Cellular) para os participantes que assinaram o Jornal Nossa Gente durante a festa. Na foto à esquerda Wendell Souza e à direita Fabian Queiroz e família.

Jantar
ITALIANO
com música ao vivo
Maestro Nilson Dizeu.

Data: 26 de julho - 7pm as 10pm
Preço: $10 por pessoa
Local: Igreja Católica Holy Redeemer

Mais informações:
407 482-3936

1800 W. Columbia Av. na esquina com a Thacker Av. - Kissimmee, FL 34741

JUROS BAIXOS! PREÇOS INCRÍVEIS!
Agora é a melhor hora para comprar!

Com os juros mais baixos dos últimos 20 anos e os novos preços das casas, agora é a hora de você deixar de pagar aluguel e comprar sua casa ou apartamento! O momento é único!
Monique Ashbrook tem o conhecimento e experiência para achar a casa perfeita para você!

Venda, Compra, Aluguel e Administração de Casas e Apartamentos.

Procurando um negócio nos EUA! Temos os melhores.
Compra e venda de negócios REMAX!

Monique Ashbrook
é Realtor em Orlando
há mais de 6 anos.
Já realizou o sonho de casa
própria de centenas de
brasileiros. Seja mais um !

Ligue e fale com Monique Ashbrook
(321) 299-5460
www.findhomesinorlando.com
Office (407) 654-9977 moniqueashbrook@remax.net

RE/MAX Town Centre
4110 Winter Garden Vineland Rd Winter Garden, FL 34787

MLS
REALTOR
RE/MAX Above the Crowd!

Os Melhores Produtos do Brasil

Freshco
Supermarkets
U.S. GROUP

ORLANDO 2041 West Oak Ridge Road
Orlando FL 32809 Tel407 351-4024

KISSIMMEE 2618 Boggy Creek Road
Kissimmee, FL 34744 Tel 407 344-4444

História do Espartilho/Corpete/Corset

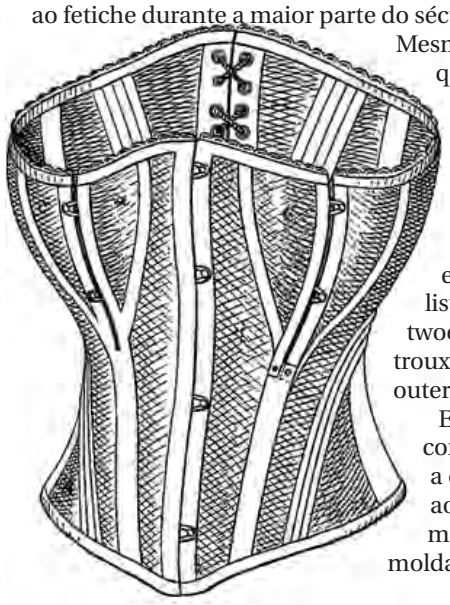
Paula Mattos,
Consultora de Moda
Scenario Fashion Magazine

Nessa edição vou falar um pouco a respeito do famoso corpete, corset, ou espartilho, nome originalmente dado à peça. Muitas vezes, quando faço consultoria à mulheres, elas me perguntam a respeito do corset, " seria vulgar ou não usá-lo"?

O espartilho é uma peça fantástica tanto para usar como underwear como exibindo de forma discreta, para não cair na vulgaridade.

Ele apareceu na história da moda no século XVI, sempre foi usado como suporte e controle para modelagem perfeita do corpo. Um corpete usado como roupa de baixo, que hoje chamamos de espartilho ou corset, tinha de ser bem rígido. Este era o principal atributo do corset, proporcionar redução da cintura e fazer o busto ser erguido e pressionado.

Ao contrário do que se pode pensar, os primeiros espartilhos não deviam ser de todo desconfortáveis. No século XVIII, as formas naturais começavam a ser valorizadas novamente. Na década de 20, com a silhueta reta de "garçonne", os espartilhos ficaram cada vez mais raros. Acabou ficando restrito à fantasia e ao fetiche durante a maior parte do século XX.



Mesmo na década de 50, quando o New Look de Dior voltou a valorizar a cintura de pilão, apenas cinta de tecido elástico levemente reforçada era usada. Mas, entre o final dos anos 70 e início dos anos 80, estilistas como Vivienne Westwood e Jean-paul Gaultier, trouxeram o espartilho como outerwear.

Espartilho é um colete com laços, para comprimir a cintura e dar elegância ao corpo. O uso mais comum do espartilho é para moldar o corpo em uma forma mais fina e com uma silhueta da moda. Também pode ser usado por pessoas com problema na espinha para proteger e imobilizar a coluna na região do abdomen.

O espartilho normalmente tem corselete, que é uma armadura para o busto. Existem vários tipos de espartilhos para todos os gostos, seja para usar debaixo de alguma roupa, seja para usá-lo sozinho. O mesmo também pode ser usado como apelo sexual.

Se você tem alguma dúvida, nos escreva e teremos o maior prazer em ajudar. Um forte abraço e até a proxima edição.

DÊ A SUA EMPRESA O DESTAQUE QUE ELA MERECE
EMBROIDERY • SILK-SCREEN
• Uniformes, Camisas sociais, Camisetas, Polos.
• As melhores marcas para destacar a sua marca.
• Aplicação serigráficas, criação e reprodução de peças.
• Produtos exclusivos, de acordo com sua necessidade.
www.catalogsportswear.com/starservices
STAR services
Tel. 407 704-7932
FAX 407 704-7941
6303 Vineland Road
Orlando FL 32819
starservicesusa@cfl.rr.com

Holiday Travel & Tours
Os melhores preços em Passagens Aéreas, Cruzeiros, Lua de Mel, Pacotes de viagem, etc
BRASIL • PORTO RICO • BAHAMAS • CANCUN
AMÉRICA CENTRAL E DO SUL • EUROPA
TODOS OS EUA E O MUNDO
(407) 277-2977
8617 E. Colonial Dr. SUITE 1200 Orlando FL 32817

ADMISSÃO IMEDIATA
Hotel • Comercial Cleaning • Office Cleaning • Meeting Room • Post Construction • Valet Services
Oportunidade de Trabalho
Posições disponíveis

Housekeeping	RunnerBellman
Hostess/Host	Server
Houseman	Lobby
Front Desk	Office Cleaning
Cleaning	Cashier
Laundry	Supervisor
Maintenance	House Cleaning
Valet Parking	Dishwasher

Kissimme
Orlando
Altamonte Springs
(Disney) Lake Buena Vista
Daytona
Faça sua aplicação Hoje !!!
5950 Lakehurst Dr. Suite 237 • Orlando, FL 32819
Office: 407 - 370-9575 • Fax: 407 - 370-9576

ARRITMIA CARDÍACA

Arritmia cardíaca é um problema na velocidade ou ritmo dos batimentos cardíacos.

Em condições normais, o nosso coração "bate" em uma freqüência que varia de 60 à 100 vezes por minuto. O coração é um órgão eminentemente muscular, e precisa de um estímulo para funcionar adequadamente. Os estímulos responsáveis pelo batimento cardíaco são representados por uma espécie de "corrente elétrica", que é transmitida por todo o coração através de estruturas que poderiam ser grosseiramente comparadas a "fios condutores".

Este estímulo nasce em uma estrutura localizada no próprio coração, chamada nó sinusal (ou marcapasso fisiológico). O estímulo caminha por células especializadas e ativa todo o coração, permitindo que ele exerça sua principal função: a de bombear o sangue para os vários órgãos de nosso corpo. No entanto, nem sempre as coisas acontecem assim tão bonitinhas, e distúrbios no ritmo do coração podem ocorrer gerando as arritmias cardíacas.

É importante saber que as arritmias podem ocorrer em qualquer idade, independente do sexo e da etnia, estando ou não associadas à outras doenças do coração.

Tipos de arritmia cardíaca

1) Quanto à freqüência

• **Bradicardia:** ocorre quando o coração bate menos de 60 vezes por minuto. Em algumas pessoas, pode ser um achado normal, como em atletas. São conhecidos vários tipos de bradicardia, cada um com suas características peculiares. Os marcapassos cardíacos são utilizados no tratamento desse tipo de arritmia.

• **Taquicardia:** ocorre quando o coração bate mais de 100 vezes por minuto. Ocorre normalmente durante atividade física, estresse emocional, em presença de anemia e outras doenças. Existem vários tipos, algumas extremamente graves.

2) Quanto ao local de origem

O coração é um órgão muscular oco, que apresenta quatro cavidades: duas superiores, denominadas átrios, e duas inferiores, denominadas ventrículos. Sendo assim, as arritmias podem ser:

• **Atriais:** como sabemos, o coração é composto de quatro câmaras (ou divisões), dois átrios e dois ventrículos. O estímulo normal para o batimento cardíaco é gerado no átrio direito. Em algumas arritmias, esses estímulos são gerados em excesso ou em menor número pela própria estrutura que normalmente os gera; em outras, o estímulo surge em algum outro lugar nos átrios, levando à ocorrência de arritmias atriais.

• **Juncionais:** essas arritmias surgem na junção entre os átrios e os ventrículos.

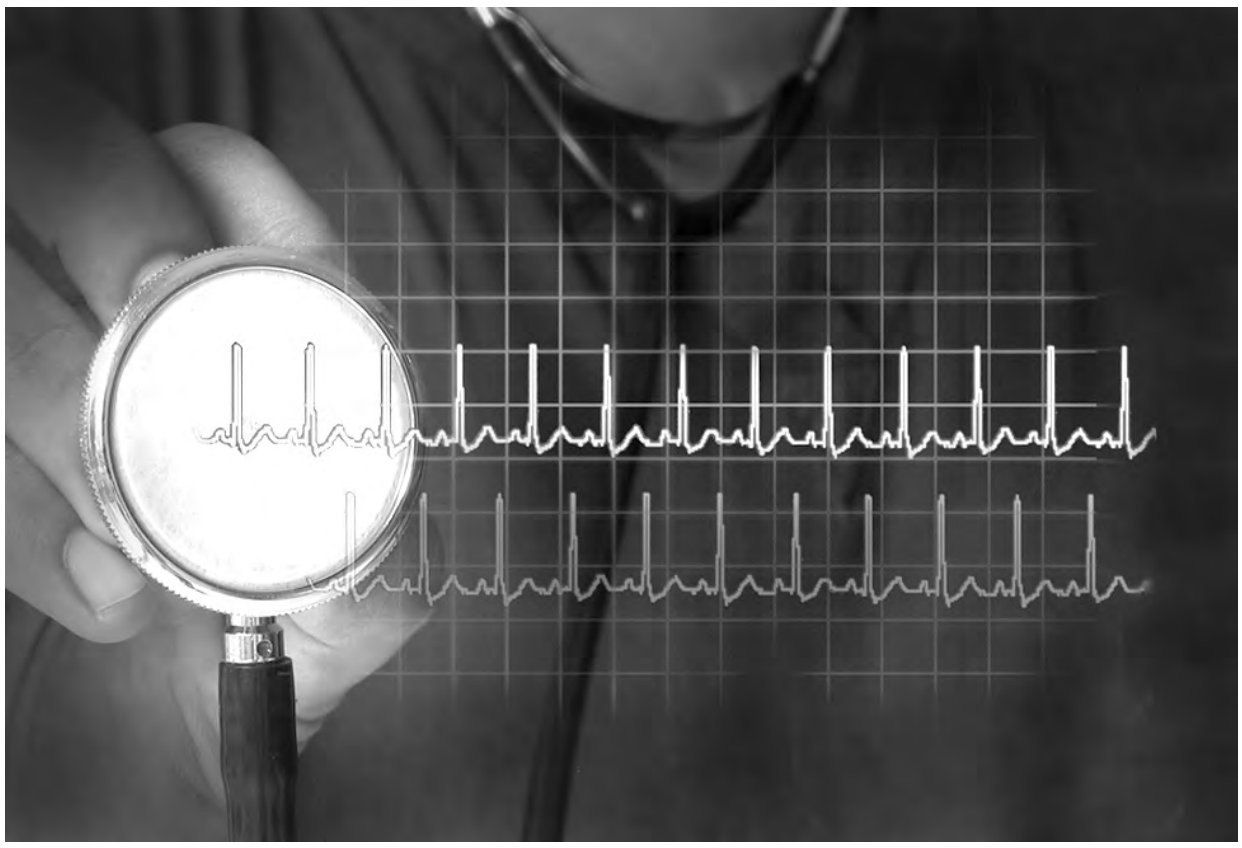
• **Ventriculares:** surgem dentro dos ventrículos, algumas com grande potencial para levar à morte.

Quais são os sintomas?

Muitas arritmias são completamente assintomáticas, e a grande parte da população apresenta alguns episódios arrítmicos durante o dia e nem se dá conta.

O sintoma mais comum é a palpitação (ou "batedeira"), que pode ocorrer tanto nas bradicardias quanto nas taquicardias. Algumas pessoas são bastante sensíveis e apresentam grande desconforto na presença desse sintoma. Ouro sintoma comum é a síncope (ou desmaio), caracterizada pela recuperação imediata e espontânea. O indivíduo pode sentir também falta de ar, mal-estar, e outros sintomas que vão depender da presença ou não de outras doenças.

Algumas vezes, quando a arritmia é mais grave, o paciente pode apresentar confusão mental, fraqueza, hipotensão (pressão baixa), dor no peito (angina), caracterizando uma emergência médica e levando à aplicação de tratamento imediato para evitar a morte do paciente.



Como se faz o diagnóstico?

Na suspeita de alguma arritmia, após a conversa com o paciente e o exame físico, o qual mostra um pulso irregular, os exames complementares a serem solicitados são os seguintes:

• **Eletrocardiograma:** primeiro a ser realizado, por ser prático, simples e barato. O médico pode realizá-lo no consultório, durante a consulta. Porém, esse exame só vai permitir o diagnóstico se for realizado no momento da ocorrência da arritmia.

• **Holter-24 horas:** esse exame é a realização de um eletrocardiograma durante 24 horas. O paciente fica com os eletrodos durante esse tempo, ligados em um aparelhinho que é pendurado em sua cintura. Ele recebe uma ficha onde deve anotar as atividades que realizar, os sintomas que apresentar, colocando seus respectivos horários. Permite identificar muitas arritmias não visualizadas no eletrocardiograma normal, bem como relacionar a arritmia aos sintomas que o paciente apresenta.

• **Ecocardiograma:** não tem a finalidade de diagnosticar a arritmia, mas serve para detectar doenças cardíacas associadas, o que é de extrema importância para a avaliação do risco do paciente. É como se fosse uma ultra-sonografia do coração.

• **Estudo eletrofisiológico:** exame muito parecido com o cateterismo, realizado com a inserção de um cateter até chegar ao coração.

O médico pode descobrir onde está sendo gerado o estímulo anormal, se existem "fios condutores" anormais, se ele consegue induzir uma arritmia e se ela responde aos medicamentos. Um detalhe fundamental: durante esse exame pode ser feito o tratamento de vários tipos de arritmia.

Como é feito o tratamento?

O tratamento não é assim tão simples, varia de caso para caso e depende do tipo específico de arritmia. Em alguns casos, o uso de medicação antiarrítmica é suficiente, podendo prevenir a ocorrência de novos episódios arrítmicos. Em outros, porém, há a necessidade de outras terapias.

As bradiarritmias, quando sintomáticas e perigosas, são tratadas com o implante de um marcapasso. Esse aparelho tem a função de substituir o nó sinusal, gerando impulsos elétricos que são aplicados diretamente no coração, estimulando o batimento cardíaco. Hoje em dia, cada vez mais marcapassos são implantados em todo o mundo.

Não podemos deixar de comentar sobre a parada cardíaca. Existe mais de um tipo de arritmia que leva à parada cardíaca, sendo que a mais comum é a fibrilação ventricular. Essa arritmia é gerada nos ventrículos e faz com que o coração perca a capacidade de bombear sangue. O indivíduo perde a consciência, pára de respirar e morre, caso ela não seja revertida em poucos minutos. Como não há fluxo de sangue nos vasos, o cérebro não é oxigenado. Portanto, caso a reversão demore a acontecer, após a ressuscitação o paciente pode apresentar seqüelas irreversíveis. A única forma de tratar adequadamente essa arritmia é a aplicação de choques no "peito" do paciente (muito comum assistirmos a esse procedimento em novelas e filmes). Geralmente, esses pacientes apresentam algum tipo de doença cardíaca importante. Quando esses pacientes apresentam um episódio de parada cardíaca e são ressuscitados, dependendo do quadro global da doença cardíaca, indica-se o implante do cardiodefibrilador. Esse aparelho é um tipo de marcapasso capaz de identificar a arritmia quando ela acontece, e de aplicar choques diretamente no coração, para tratar a arritmia quando necessário

Elaine Peleje Vac
(Médica no Brasil) - Não tome nenhuma medicamento sem prescrição médica.
Consulte sempre o seu médico.
elaine@nossagente.net

Obrigado Comunidade Brasileira!

Em apenas 16 edições o jornal Nossa Gente cresceu mais de 50%. Começamos com 32 páginas, 13 anunciantes, pouco mais de 1,000 assinantes e 10,000 exemplares mensais. Hoje estamos com 48 páginas, 66 anunciantes, uma lista de mais de 3,800 assinantes (que recebem o jornal gratuitamente pelo correio) e imprimimos 12,000 exemplares.

Obrigado a nossos colunistas/colaboradores, leitores e a todos anunciantes que fazem possível que você, nosso leitor, receba este jornal gratuitamente.

1001Transportation, 434 Sports, Absolut Tour Travel, Account Bookkeeping, Accent Brokers Seguros, Acunputure & Homeopathy Center, AGD, AIG - Elaine Adans, Allcomp, All Tour America, Alliance Business Center, Asunny Towing, Atlantic Service Center, Azteca TV, BCBP, BDS Services, Belleza Cosmetic Surgery, Brazil Realty, Brazil Vacations, Brazilian Pavillion, Brazilian Way Restaurante, Camila's Restaurante Brasileiro, Carmela's Italian Restaurant, Carol Larson Business and Personal Services, Centro Espírita Allan Kardec, Centro Espírita Amor e Caridade, CFBACC, Chang Express, Dental Excellence, Disk Global, Dollar Star USA, EC Realty Network, Edson Refrigeration, EXCEL Cellular, Extreme Style, Florida Christian University, Goldman & Loughlin Law Firm, GS Auto Sales e Serviços, Holiday Travel & Tours, Cyber School, IBA Express, Igreja Assembléia de Deus, Igreja Católica de Kissimmee, Igreja Católica de Winter Garden, Igreja Nova sperança, Imigration Law Center, International Language Institute, Jazz and Samba, JPS Construction, Know-How Landscaping, La Fiore, La Vigne, Coton & Associates, Latin Insurance, Law Offices of Barry Brumer, Luciana Martins Realtor, Magic Quick Services, Magro Law Firm, Maria Lucia Kronenberg Realtor, Marta Rocha Realtor, Money Express, Monique Ashebroq Realtor, Murano Auto Sales, MW Star Productions & Events, NASCAR, Neto Ice Cream, OBT Auto Sales, Pneus e Serviços, Palm Beach International Airport, Psychic Studio, Pynero Law Firm, QUACK Corporation, RBC Centura, Real Mortgage Group, Roberto Taniguchi, Auto Repair, Rodrigo Schiavo Realtor, Safety Tax and Bookkeeping, Samir Gouveia Realtor, Santos Law Firm, Sensation, Sikes-Carlos Figueiredo, Star Money Transfer e Serviços, Star Travel & Tour Services, Status Baby Transportes e Mudanças, SunCoast Tour & Travel, Sunshine Interamerica, Swett Memories, Taddei Auto Sales, The Ross Company, The Word Pay, Tires Way, Total Brick Pavers, Tropical Ford, TV Record, Up2Computer, Vem Brasil, Via Bahia Restaurante, Vittorio's Restaurante Brasileiro, Walter Insurance, Window Tinting, YururtInMine

Venha fazer parte deste time campeão. Ligue 407 276-6108

NOSSAGENTE

Vem aí.. um espaço para se ouvir música, admirar a arte brasileira, fazer amigos, conversar...
vem aí...

APOIO

AZTECA AMERICA
CENTRAL FLORIDA

NOSSA GENTE

excel cellular

AUMENTE A PRODUTIVIDADE DE SUA EMPRESA!

CYBER SCHOOL
Ligue hoje e mude seu amanhã!
A escola sobre medida para você!
407 240-7280 407 770-7803
ALLIANCE BUSINESS CENTER - 8421 S. ORANGE BLOSSOM TRAIL # 106

TREINAMENTO EM INFORMÁTICA
A constante e rápida evolução da informática obriga a todos profissionais a uma infindável busca por atualização de seus conhecimentos. Parar significa perder competitividade em um mercado de trabalho cada vez mais exigente. Elaboramos nossos cursos de informática de acordo com as necessidades de seus funcionários.

• Treinamento em programas da Microsoft (Word, Excell, Power Point, Windons XP, Windons Vista, etc)

NÓ NA GARGANTA

Imagine como deve se sentir uma pessoa detida pela imigração por denúncia, e ver todos os seus objetivos irem por água abaixo. Nem dá para imaginar; deve ser algo para não se esquecer jamais. Digo isto porque senti na pele quando minha esposa foi denunciada no final de 1996, por um cara que se dizia meu amigo-irmão, e levada até o escritório (naquela época) de Winter Park para averiguações. Claro que o amigo da onça, ao denunciar, não sabia da aprovação do seu L-1, e após o vexame, ficou tudo resolvido. Ela foi liberada a tempo de voltar à frente do seu grupo na mesma manhã. Tudo isso ocorreu no dia 30 de Dezembro de 1996, véspera de Ano Novo. Lá se vão mais de dez anos... Éramos trabalhadores na indústria do turismo, onde existia muita inveja e ganância. Por que não dizer falsos amigos: "Foi um presentinho de grego". Agora fico a pensar o que leva uma pessoa a denunciar um lutador igual a tantos outros que, como ele, se encontra por aqui tentando refazer ou iniciar uma nova vida.

Este fato, denúncia, infelizmente, anos depois voltou a acontecer. Desta feita contra uma família inteira de amigos comuns. Todos detidos numa madrugada amarga e levados para um calvário que só Deus sabe como vai terminar, e que traumas poderão ocorrer. O que será que leva irmãos de pátria a tamanha falta de caráter e de consciência para com os nossos compatriotas? Francamente não tenho respostas, pois uma atitude vil e baixa deste tipo deve trazer ao delator um arrependimento tardio por certo, e a certeza de que não será por merecimento que sua vida, e muito menos seus negócios, prosperarão. Nada contra quem cumpre o seu trabalho, pois são treinados e pagos para isto. Mas, como fica a consciência deste delator pelo resto da sua vida? Sentirá remorso de ter sacrificado nossos próprios irmãos? Pense e responda se puder.

CARLSON BARROS - convidando amigos músicos para um encontro que será realizado no próximo dia 26 de julho (sábado) das 4 às 6 PM na sede do Ministério Seara, na 7001 Grand National Dr. O encontro tem como finalidade principal a integração e o conhecimento entre os mais diversos músicos do pedaço. Uma coisa ele garante... tem muita gente boa no pedaço. Vale a pena conferir!

Assine o jornal
Nossa Gente
www.nossagente.net

O TALENTO E A ARTE DE VITOR, uma jovem promessa como pianista de apenas 15 anos, e que até os 13 nada conhecia do riscado, e a quem tive a satisfação de assitir numa apresentação para uma platéia bastante efusiva. Bem assessorado pelos pais e avós, o jovem pianista é uma das promessas em matéria de instrumentista. O piano, como todos sabem, é um instrumento complexo e de difícil aprendizado, haja visto os longos períodos de exercícios a que o aprendiz tem que se dedicar. Com uma mão esquerda invejável, VITOR é um talento digno de registro. Sua habilidade com o teclado é nata, e a facilidade com que ele executa o seu trabalho é digna de registro e respeito. O garoto é fera, um verdadeiro "dedos de ouro" da nova geração. Parabéns ao Vitor pela abnegação, e à sua família pelo incentivo e apoio ao jovem musicista.

Para anunciar no
Jornal Nossa Gente
ligue 407 276-6108

LENISSA E MICHELLE REPRESENTANTES DA MULHER BRASILEIRA

A ARTE DE RECEBER

LILIAN E MARCO ALEVATO receberam os amigos de forma fidalga e elegante em sua belíssima residência, ao redor da piscina, numa noite em que tudo funcionou às mil maravilhas. Foi um encontro que proporcionou a todos a alegria de poder lembrar um pouco os saraus que se fazia no Brasil. Os salgadinhos nota dez, e as comidas de época, fizeram a festa dos ávidos comilões como eu; um verdadeiro deleite ao paladar. A oportunidade de revermos velhos amigos e conhecermos novos "friends", foi o ponto alto da recepção que adentrou pela madrugada. Parabéns aos anfitriões!

Transporte Econômico em Orlando e Miami

Transporte sua família em toda a Flórida com conforto e segurança e os melhores preços!

Escalade, Vans, Limousines e modernas Mini-vans

www.1001transportation.com

Ligue 1 877 905-1001

FERNANDO PIANCASTELLI, MARK BEBIANO, ANA MARIA PIANCASTELLI E MARCIA VAN GUILDER(TC)

FERNANDO PIANCASTELLI, renomado empresário, respirando ares novos após ser submetido a uns exames, a fim de melhorar sua condição cardíaca. Agora, é tocar a bola com parcimônia, mas nada de exagero, porque não existem, ainda, peças de reposição para este tipo de problema .

HOSPITAL? CONTAS MÉDICAS? PLANO DE SAÚDE?

Os Estados Unidos é um país maravilhoso, repleto de oportunidades, riquezas, e pessoas de todas as partes do mundo

Sendo você um brasileiro que vive nos Estados Unidos, você quer ter a certeza de que está seguro, que pode fazer seu dinheiro e viver uma vida harmoniosa e próspera.

Mas o que aconteceria se você ficasse doente? O que seria dos seus negócios? O que seria da sua família? E o que aconteceria com o seu dinheiro? Estas são perguntas muito sérias. Se uma pessoa vem a precisar de serviços médicos nos Estados Unidos, a primeira pergunta que será feita pelo consultório médico será "Qual seu plano de saúde?".
Sendo brasileiro, você não está acostumado a ser perguntado sobre isto. No seu país você simplesmente iria ao médico ou hospital se precisasse de atendimento. Mas não nos Estados Unidos.

Os postos de saúde, laboratórios, raios X, MRIs, medicamentos, são todos dirigidos pela economia, e competem continuamente com o departamento de orçamento dos Estados Unidos como uma das áreas mais caras do orçamento anual do país.

Sendo assim, é muito importante que os brasileiros que vivem nos Estados Unidos possuam seguro de saúde.

Existem muitas razões tais como:

1. A habilidade dos imigrantes de possuir seguro "gratuito" está sendo lentamente cortada.
2. Pessoas que não possuem seguro de saúde geralmente são discriminadas por clínicas e hospitais.
3. Consultórios particulares não querem atender pacientes que não podem pagar pelos serviços. Eles preferem encaminhar estes pacientes para clínicas públicas.

A Ross Company tem sido privilegiada por trabalhar com a comunidade brasileira nos Estados Unidos providenciando seguro de saúde a baixo custo. Este seguro só pode ser adquirido por pessoas que não sejam cidadãos americanos. É necessário somente que você tenha o número do seu passaporte brasileiro para ser aprovado.

A importância de possuir um seguro de saúde nos Estados Unidos não deve ser ignorada. Além de contribuir financeiramente em caso de um acidente, cirurgia, ou doença, a posse de um seguro de saúde também permitirá que a pessoa possa se assimilar mais facilmente dentro da nova comunidade.

Para mais informações entre em contato por telefone ou e-mail:

M. Charles Ross
mross04@msn.com

Nathalia Guedes
nathalia@therosscompany.net

(914) 631-1133x1525

800-884-6257
(outside of New York)
(914) 631-1083 (fax)

120 White Plains Road #135 Tarrytown, NY 10591

ASSOCIATE - BACHELOR - MASTER - DOCTOR

FLORIDA CHRISTIAN UNIVERSITY

407.896.0101

www.floridachristianuniversity.edu

5950 Lakehurst Dr - Orlando, FL 32819

FLORIDA CHRISTIAN UNIVERSITY

Esta é a sua

chance

de realizar o seu

sonho

FCU # 080508-002

Cursos com
Fundamentação Cristã
03 idiomas: Inglês, Português e Espanhol

Conquiste o seu Diploma Americano!

Administração - Comunicação - Educação - Psicologia - Teologia

Preços e pagamentos acessíveis
Créditos de outras Instituições podem ser aceitos
Horários flexíveis

Matricule-se já! Comece imediatamente!

Aulas presenciais em sua região em campus avançados

escolha fazer aulas pela internet, através de video ou na sala de aula

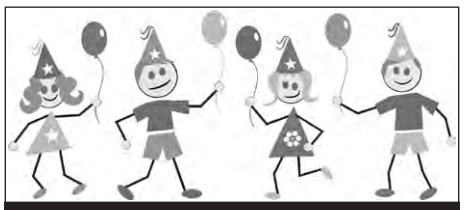
PADRE FRANKLIN - Muito concorrida a missa que marcou a despedida do Padre Franklin, um Boliviano de nascimento com a alma Flamenguista. Sua nova plaga é a cidade de LAKELAND, onde com seu jeito simples e objetivo semeará muitos novos amigos. A comunidade Brasileira que acompanha suas missas há mais de dois anos, ficou feliz com a decisão do sacerdote em continuar a celebrar sua missa na mesma Igreja, às 7 da noite. Êta flamenguista valente...

WINTER PARK 4 DE JULHO - Uma festa e tanto! Como dos anos anteriores, uma verdadeira multidão se aglomerou na praça para comemorar o 4 de Julho. Muito cachorro- quente, igual número de batatinha frita, muito refrigerante, e melancia. À criançada, milhares de balões. Uma dezena de artistas pintaram os rostos das crianças presentes, e diversas brincadeiras rolaram das 9AM às 1PM . No palco, uma excelente orquestra e um afinadíssimo coral, proporcionaram à multidão um espetáculo de beleza e civismo, numa apresentação de arrepiar. Tudo muito bem elaborado e aplaudido. Todos os anos sou um dos habitues desta festa, onde o povo presente dá um show de civismo.

RAUL TREMENDÃO inaugurando, em Deerfield, sua rádio www.radiopompanp.com. Pela experiência deste músico-compositor, teremos uma das mais ecléticas programações. O estúdio da rádio, assim como da sua gravadora que está em fase final de decoração, será algo super-POP. Qualquer informação pode ser obtida pelo telefone 941-586-6666.

O show da cantora Montserrat, realizado no dia 26 de junho, no club Passion (antigo Jazz e Samba) foi um sucesso. O show reuniu brasileiros, hispânicos e americanos que puderam curtir a voz suave e ginga da cantora. O repertório inclui muitas músicas da Bossa Nova e antigos sambas que consagraram os mestres. Parabéns ao Paulo Côrrea e a PMM de Carlos Borges, orgazinadores do show.

Assine o melhor
Jornal de Orlando
e Central Flórida
www.nossagente.net
NOSSAGENTE



Sweet Memories
PARTY DESIGN
Requinte e originalidade na organização de sua festa!
Festas de Aniversário
Casamentos
Rogéria Britto 407 325-8051
Lilian Bittencourt 407 242-6703
email: sweetmemoriesparties@hotmail.com

Valter deBrito
INSURANCE AGENT
Seguro de Saúde
Preços acessíveis e com várias opções. Individual e familiar.
Seguro de Vida
Não deixe para amanhã o que você pode fazer hoje. Faça um seguro de vida e proteja sua família!
Represento várias empresas e posso sugerir o melhor plano para você!
407-341-8490
1-866-839-5877

TRADUÇÃO SIMPLES E JURAMENTADA
REVISÃO DE TEXTO
Serviço de Notário Público com registro no Consulado Brasileiro
Cláudia Moreira
Tradutora & Intérprete
Material Técnico, Jurídico, Médico, Marketing e Promocional, Doctos em Geral
407-791-6336
321-443-5401
translator@allcomp.biz

YURHEARTNMINE
Planejamento de Casamentos

Ligue
407 668-7522
Laiz Rodrigues
www.yurheartnmineweddings.com
yurheartnmine@hotmail.com

Novo endereço
ROBERTO
Auto Repair Express
Mecânica em Geral
Ar Condicionado
Serviço Elétrico em Geral
407 470-7400
9769 South Orange Blossom Trail #37
Orlando, FL 32837

Problemas com o ar condicionado?
EDISON
Refrigeration

• Atendimento comercial e residencial.
• Reparos em A/C
Tel (407) 977-4373
Cel (407) 415-4097
1040 McKinnon Av.
Oviedo Fl 32765

NossoClassi
Vender, Alugar, Comprar, Emprestar, Doar.
Com NossoClassi é muito mais fácil!
Classificados grátis para bens pessoais e empregos. Apenas $15 para fins comerciais para cada 30 palavras.
Você pode enviar seu classificado por carta
P.O. Box 772227 Orlando, FL 32877
email: info@nossagente.net ou FAX (866) 659-9817

SERVIÇOS

AULAS DE PIANO PARA CRIANÇAS - Ligue para Andrea Brito 407-341- 3776

Traduções/Translations Português/Inglês English/Portuguese Tradutora e Notary Public. Certified Translations. Sandra Freier Cell (321) 303-0978 e-mail: sandrarenovo@yahoo.com

PASSO-ROUPAS em minha casa. A partir de $1.00 dólar a peça. Ligue 407 240-4794 Dna. Helena

Designer Gráfico e fotógrafo Faço logotipos, flyers, etc. Fotos de festas, aniversários, casamentos, etc. Ligue para Sandro Coutinho 407-219-6092 sandro_coutinho@hotmail.com

Passagens. O melhor preço de Orlando. Ligue 407 403-6177

Remessa de dinheiro. A melhor taxa. Ligue 407 403-6177

Passagens - Entregamos em todos os EUA Ligue 1 800 864-6288 Os melhores preços

Se seu computador não liga... está lento... ou infectado com vírus...Ligue 407-770-7803 e fale com André

Manicure e pedicure - atendo com hora marcada, material esterelizado, promoção $25.00 (pé e mão) ligue (407)844-5404 também faço depilação

EMPREGOS

Procura-se Housekeeping, Hostess/Host, Front Desk, Valet Parking, Cleaning e outras funções. Contratação imediata. Ligue 407 370-9575

Precisamos de housekeepers urgente para trabalhar na area de Orlando, pagamos top dollar, inicio imediato. Interessados ligar 407 261 8920 ou 407 756 5929, falar com Larisse

Limpeza de casas. Necessito uma pessoa para trabalhar em limpeza de casas, partime. Tax ID. Tratar 407-234-2232.

Procurando emprego? Vagas imediatas para: Behavioral trainers – trabalho em centro para crianças autistas, trabalho que envolve dedicação e cuidado com estas crianças, dando suporte a elas no que se refere à comunicação apropriada, e cuidados básicos como arrumar a cama, etc, a fim de que possam ser engajadas em atividades cotidianas. Requisitos: Inglês e visto válido. Fones: 407-968-7006.

Compro schedule de limpeza de casa. 239-895-5320.

Procuro uma professora de canto profissional. 954-326-7087 Michele. Pagamento a combinar schedule semanal.

Precisa-se ajudante mulher para limpeza de casas. Ligue 407-394-306

IMÓVEIS

Casa à venda em Ocoee, 4bed/ 2bath, piscina, 2 carros na garagem. Proprietários se relocaram para outro estado. Lease to Own ou Owner Financing Available. $289,500 Contato: 404-983-3331.

Excelente casa para venda na Dr.Phillips - 8663 Nicolewood Ct - Bay Vista Estate. Rampa para barcos (Big Sande Lake), cancha de Tennis, muitas arvores. Casa construida em 1995 com varios aprimoramentos. Preço inicial $480.000,00 Aceita-se ofertas. Totalmente privada em terreno elevado, com cerca branca, agua quente no spa/piscina, 5 quartos, 3 banheiros, piso de madeira e muito mais... Ligue para (504) 920 0424 Wagner

HUNTERS CREEK – Heritage Place Casa para alugar 4 quartos./3 banheiros 2,350 sf U$1,400/mes Jose Tel: 407-947-6880

METROWEST- Tradewinds Apts - Apto para alugar 2 quartos/2 banheiros 950 sf – Piscina, jacuzzi, squash,tenis,academia. U$900.00/mes Lorraine tel: 517-974-7388

Aluga-se quarto, sala, banheiro com garagem na área de Plantation. Agua, luz, e cable. Somente $600 por mês Ligue 954 274-6466 ou 954-773-1343

OPORTUNIDADES

Na Comunidade Crista Brasileira O Unico Perfeito e Cristo Se voce procura um lugar de gente perfeita, boa sorte, quem sabe um dia ... Nossos Encontros: Domingos 7;00 pm e Quintas 8:00 pm. 6821 W. Waters Avenue Tampa, Fl 33634

Mini-Mercado- em St. Petersburg, FL Motivo: aposentadoria. 7 anos em atividade. Ligue apenas com propostas sérias. Aceita-se ofertas. Ligue 727 741-1241

Ferramentas para oficina mecânica. Com apenas 1 ano de uso. Jogo completo. Ligue 407 844-8603

Vende-se uma churrasqueira para rodizio com tres galerias (38 espetos giratorios) ideal para rodizio, Chamar (954) 249-7051

VEÍCULOS

Moto Harley-davidson 2003, 100 anos de aniversario , mod. Dyna, Prata/Preta, com varios acess. em cromo, $ 6,000.00 (407)852-0232 Claudio

PROCURA-SE

Procuro uma namorada. Sou Uruguaio, cidadão norte-americano, trabalhador e honesto. Procuro namorada para relacionamento sério e futuro casamento. Não importa a idade. Me ligue e deixe sua mensagem. Tratar com Fernando (954) 560-6595

Procuro uma namorada. Rapaz português, solteiro deseja conhecer namorada de 25 a 35 anos de idade. Ligue 386 627-3321

Estou procurando uma noiva..... Sou cidadão americano e procuro uma pessoa de 28 a 42 ...eu moro em Orlando, divorciado e profissional liberal... relacionamento sério e casamento. Ligue 305-905-5663

Estou procurando uma namorada. Sou Argentino, cidadão americano, trabalhador, honesto, sensível e busco mulher sensível e humilde e boa para relacionamento sério e casamento. Eu gosto de cozinhar. Diego (954) 867-4471

Americano procura noiva 25 a 60 Moro em Orlando. Tenho 35 anos e solteiro Ligue 407 668-3234

STAR
BUSINESS & TRAVEL

A Star Money Transfers está de cara nova!

STAR BUSINESS & TRAVEL

Agora também temos passagens aéreas

Pacotes turísticos e tickets para parques
Preços competitivos com a segurança de sempre.

Envie seu dinheiro para o Brasil

Troque seu Pay-Check

Faça a sua Money Order

Aposte sua sorte na Florida Lottery

De Segunda a Sexta: 08am às 09pm
Sábado: 09am às 01pm

5438 International Dr Orlando, FL 32819
(No Mall do Camilas)

1-888-746-4630

(407)354-3474

STAR BUSINESS & TRAVEL - Agora também temos passagens aéreas!
GRÁTIS! UM SORVETE DA NETTO ICE CREAM EM CADA REMESSA.

O Sabor do Brasil em Orlando!

Sorvete Brasileiro com Sabores Exóticos

Netto Ice Cream

GOIABADA
COM QUEIJO,
MARACUJÁ,
COCO QUEIMADO,
MILHO, MANGA
E MUITO MAIS.

Design: ReactionDM.com · Photo: Digital-Ally.com

FREE DELIVERY
for ½ Gallon and up.
20% OFF
with this coupon
valid until Dec 31, 2008 at the store only.
not valid with any other offers

www.NettoIceCream.com

5472 International Drive - Orlando - Fl - 32819 - Phone 407-226-6880

AO LADO DA PADARIA PÃO GOSTOSO
NO MALL DO CAMILAS

CHANG EXPRESS TRAVEL

"A Sua Agência de Remessas e Passagens"

1(800) 760-8898

www.changexpress.com

Ganhador da promoção "Ganhe 1 Passagem ida e volta para o Brasil".

Parabéns Charles Robert Dias
Pompano Beach-FL

Fique atento para não perder as boas e novas promoções!

Bilhetes aéreos pelos melhores preços!

Continental Airlines · Delta · AA · United Airlines · Copa Airlines

REMESSA TAXA ZERO!!!

Venha fazer sua remessa grátis!!!

Promoção válida somente nas remessas feitas nas lojas de Pompano, Orlando-FL e Lowell-MA e por tempo determinado!

Viagem dos Seus Sonhos...

Escolha seu destino e personalize seu pacote!

Consulte-nos!

Chang Express há 19 anos servindo a comunidade brasileira com qualidade, credibilidade e confiança!

ROYAL HOTELS

A Copa Airlines facilitou pra você!
Vôos saindo de Miami ou Orlando indo para Belo Horizonte!

Copa Airlines

Ligue agora mesmo para um de nossos agentes e obtenha maiores informações!!!

Visite uma de nossas lojas:

FLÓRIDA

POMPANO BEACH.....515 E. Sample Rd (954) 781-7130
POMPANO BEACH.....2313 E. Atlantic Blvd (954) 782-7828
ORLANDO.....5736 International Dr. (407) 403-6177

Money Transfer License # 051640

MASSACHUSETT

SOMERVILLE.....192 Broadway (617) 776-7770
LOWELL.....183 Appleton St (978) 571-0060
FRAMINGHAM.....46 Concord St (508) 628-3777
ALLSTON.....147 Brighton Ave (617) 202-6370
ALLSTON..... 190 Brighton Ave (617) 782-3500

Money Transfer License Ft1350