Coded Segments

Comment	Text	Code	Begin	End	Weight Score	Segment	Author	Creation Date	Textgroup
	E4 - Emy	Definição e caracteristicas de Executiva	81	81	0	Eu acho que são pessoas como uma certa senioridade, quando eu falo senioridade são duas coisas: é conhecimento né e para mim o executivo é uma pessoa que tem que tomar as boas decisões com base na sua experiência e na sua área profissional. A gente fala que tem que ter o hard e o soft skills. O hard é, bom você conhece né? Quais que são os conhecimentos técnicos sei lá, engenharia e o soft realmente é liderança, é, digamos o envolvimento das pessoas, colaboração, é toda essa parte de soft skill que quanto mais você avança na sua carreira você precisa ter né. Porque os hard skills eles acabam fidando pro time mais técnico né, a gerência júnior. E para mim assim eu vejo o que eu gostaria de ser como executiva, eu acho que, é....completei 50 anos né, então hoje eu quero na minha posição tomar as boas decisões para empresa e logicamente a empresa, ela vive de resultado, então você tem que tomar boas decisões com base no seu conhecimento na sua experiência e na sua habilidade de soft skills.	Acer	28/09/2019 15:00	
	E1 - Jane	Definição e caracteristicas de Executiva	14	14	0	Executiva é o CEO da empresa, executiva é um cargo de decisão, alguém que toma a responsabilidade desde contratar de fechar projeto, pra mim é uma executiva. Então é quem executa alguma coisa de responsabilidade já pode ser considerada executiva. Executiva de vendas, executiva de RH. Esse é o executivo.	Acer	15/10/2019 15:30	
	E2 - Naoe	Definição e caracteristicas de Executiva	93	93	0	Então eu acho que talvez no passado quando a gente falava de executivo até o termo era para gente executar coisas né, mas é.....eu acho que de um tempo para cá, pelo menos é....uma coisa que eu entendo né em termos de...da transcrição da palavra mas assim, na minha atuação, que é uma coisa assim que me agrada que eu gosto de fazer é realmente trabalhar com a parte mais estratégica né. Já faz algum tempo eu não toco mais operação porque assim também, né é....num momento que você começa a discutir mais essa questão estratégica e problemas né, que eles sejam um pouco mais amplos ele...é você acaba conseguindo se	Acer	22/10/2019 08:28	

					destacar essa questão que aquela coisa do incêndio né, do apagar incêndio, do resolver. Eu não.....eu acho que a gente vai trabalhando muito nessa questão governança aqui na empresa e por conta disso eu acho que eu posso te dizer assim que hoje eu dentro do conceito para mim eu atuo de uma forma mais executiva mesmo né, ajudando no direcionamento de decisões mais do que no fazer coisas né.		
E5 - Beatriz	Definição e caracteristicas de Executiva	68	68	0	Executivo a primeira coisa né, você liderar uma equipe e você dá primeiro dá condições para essa equipe se desenvolver e a parte mais difícil é você formar equipe, colocar a pessoa certa no lugar certo. Porque a tendência da gente contratar pessoas iguais a gente é muito forte né, e uma equipe é feita de pessoas diferentes, com talentos diferentes. E aí você dá condição para essa equipe realizar as coisas e aí o teu sucesso na verdade é a realização da tua equipe né. E assumir responsabilidades e dizer vamos fazer! Assumir as decisões né, dizer vamos fazer e quem é que decidiu isso aqui? Fui eu né. Essa é a parte, eu acho que é isso que cabe. Ser executiva é isso. Não tem nada a ver com poder nem com status e sim é mais com servir né.	Acer	22/10/2019 15:32
E6 - Sheila	Definição e caracteristicas de Executiva	54	54	0	Pra mim o cargo ele independe, mas quando você fala assim de uma executiva eu falo o quanto é bom você tá definindo e operacionalizando uma estratégia né. É como você tá liderando empresa para ir para frente né. Hoje eu me vejo assim, eu me vejo com uma tremenda responsabilidade de fazer um processo de transformação da empresa, de tornar a empresa cada vez mais eficiente, sustentável, mas principalmente, trazer boas experiências para os nossos colaboradores né. Hoje toda, o que norteia o meu trabalho e o trabalho do meu time que é um time muito legal, que a Grazi já fez parte dele né, saiu que foi para o mundo mas acadêmico, mas é justamente a gente poder participar dessa transformação e mais do que isso, criar experiências para as pessoas que trabalham conosco. Óbvio que sempre visando resultado. Eu acho que quando você fala de executiva né, estamos todos, é uma empresa com fins lucrativos,	Acer	22/10/2019 16:32

						então ela vive de resultados, então executivo eu acho que me passa quando você me fala assim: 'você é uma executiva? É! Como é que eu agrego valor ao business, né, dentro daquilo que é meu produto né. Eu acho que tem um impacto grande porque na realidade eu sou da primeira linha né, então eu respondo para o CEO da região e tem uma também uma CEO global de RH. Na realidade é muito interessante porque assim, você faz parte da liderança, você toma as decisões, você tá decidindo o presente e o futuro da empresa e é uma responsabilidade bem grande. E as pessoas que te veem, elas se espelham em você né.Para falar 'olha, eu gostaria de ser, eu gostaria de ocupar a tua cadeira, eu gostaria de estar no teu no teu lugar.		
E6 - Sheila	Definição e caracteristicas de Executiva	56	56	0	como é que você defini estratégias, políticas, processos e sistemas não baseada no que você quer, mas baseado no que é melhor para empresa. Eu tenho me questionado muito isso. As pessoas às vezes me perguntam assim: 'Ah, Sheila, então, o que que você quer desse projeto?' Eu falei: 'olha, o que eu quero vocês não vão saber né, porque o que eu quero não interessa, o que interessa é o que é melhor para empresa. Então eu acho que o executivo tem que ser isento de qualquer coisa e olhar sempre uma decisão em cima do que é melhor para empresa e mais sustentável.	Acer	22/10/2019 16:37
E7 - Magda	Definição e caracteristicas de Executiva	176	176	0	É lógico que se eu como executiva, o que é a diferença e uma executiva para um empresário, na minha cabeça né? O empresário ele corre o risco. É o dono do capital. Se eu for pensar que ele iria usar capital de terceiros. O empresário que corre mais riscos, ele tá disposto a correr riscos. Por que que eu não abro um negócio? Eu sempre penso em abrir um negócio para mim e isso tá batendo na minha cabeça a toda hora, abrir um negócio, abrir um negócio, abrir um negócio. Eu já falei isso para ele, eu sou conservadora e ele é agressivo. Eu não sou uma pessoa de capitais, eu não sou uma pessoa agressiva, eu sou uma pessoa mais conservadora. Então isso me faz ter características muito mais executiva do que de empresária.	Acer	24/10/2019 17:09
E7 - Magda	Definição e caracteristicas de Executiva	176	176	0	Então um empresário querer que um	Acer	24/10/2019 17:11

					executivo e um grande conflito que a gente tem na empresa é isso. Seja empresário ele tá chutando o cara para ele abrir um negócio próprio, porque se é para correr risco e eles querem que a gente corra, risco eles querem que a gente assuma responsabilidades, que são deles. Eles fazem isso o tempo inteiro com a gente. Vai chegando um ponto que eu vou olhar praquilo e vou falar assim: 'se eu tô correndo risco aqui, porque que eu não vou abrir um negócio para mim? Pra mim essa é a diferença do executivo para o empresário.			
E7 - Magda	Definição e caracteristicas de Executiva	178	178	0	Quanto mais você vai subindo na hierarquia, menos habilidades técnicas, menos competências técnicas você precisa e mais habilidades relacionais e políticas você precisa desenvolver.	Acer	24/10/2019 17:20	
E3 - Simone	Definição e caracteristicas de Executiva	74	74	0	Eu entendo como uma pessoa responsável por fazer a frente de um negócio do qual muitas outras pessoas dependem	Acer	25/10/2019 14:39	
E8 - Clarissa	Definição e caracteristicas de Executiva	28	29	0	Ah eu entendo que é uma posição certo, que tem aí o papel, vamos lá uma posição/uma cadeira que tem um papel aí de tanto fazer construção de estratégias de negócio certo e fazer realmente um desdobramento né dessas estratégias de forma que se traduzem resultados na prática. É assim que eu enxergo.	Acer	25/10/2019 16:01	
E9 - Karen	Definição e caracteristicas de Executiva	49	49	0	Eu acho que eu entendo uma posição de liderança dentro de uma organização né, dentro de um meio corporativo e tal. Eu tenho uma executiva no cargo, a tipo assim a gerente executiva, mas tem mais 2 posições aí né, acima, diretores e sócios. Então assim, tem uma responsabilidade talvez por lidar com estratégia ou de maior autonomia eu acho que eu nome de posição dé, né. Posição executiva tem uma autonomia, maior tem um envolvimento mais estratégico nas questões na empresa e tem uma remuneração obviamente diferenciadas.	Acer	26/10/2019 09:42	
E11 - Luciana	Definição e caracteristicas de Executiva	10	10	0	A que é uma pessoa com um cargo mais de gestão né de liderança dentro de uma empresa ou de uma instituição é isso que vem mais na minha cabeça aquela pessoa que geralmente tem um cargo mais de liderança e acaba tendo uma responsabilidade maior né	Acer	26/10/2019 14:33	
E12 - Daniela PJ	Definição e caracteristicas de Executiva	3	3	0	é o cargo depende não só operacional e tático mas a parte estratégica da empresa	Acer	28/10/2019 13:57	Empregadas Ascenção

E13 - Tiziane	Definição e caracteristicas de Executiva	26	26	0	É que hoje por exemplo você fala assim a palavra executiva a gente tem aquela executiva de banco né que anda com saltinho com aquela saia justinha lápis e lá vem uma executiva. Claro que hoje o papel de executiva ela está muito distorcido né porque tu é uma executiva pelo cargo mas na execução das suas atividades do dia a dia que não deixa de ser isso que é executar algo a qual você está sendo contratado	Acer	28/10/2019 15:53	
E13 - Tiziane	Definição e caracteristicas de Executiva	26	26	0	hoje no meu ver o papel de executiva na meta ele vai no âmbito bem claro de gestão gestão de carreira gestão de portfólio de gestão de pessoas, isso é o que traz para mim o cargo de executiva	Acer	28/10/2019 15:54	
E14 - Carolina	Definição e caracteristicas de Executiva	84	84	0	Eu acho que você tem um papel na empresa ninguém é insubstituível e esse é um ponto mas ao mesmo tempo você tem uma responsabilidade de contribuir com a empresa com os clientes de desenvolver pessoas você não tá lá fazendo só o seu dia a dia então o que você fala pode ser exemplo para uma pessoa Talvez você tenha mais vivência ou tenha mais experiência pode ajudar uma pessoa a iniciar uma carreira você pode contribuir com outras áreas	Acer	28/10/2019 17:09	
E15 - Mariana	Definição e caracteristicas de Executiva	67	67	0	Eu entendo que a mulher ela tem um lugar dela e ela tem ideias próprias, tem a forma dela gerir, tem a forma dela executar as funções. Então essa mulher executiva, essa pessoa executiva que no caso é uma mulher é uma mulher que como, quer dizer não como homem, mas diferente do homem, de uma forma diferente, ela também pode executar as mesmas funções da forma dela, no enfoque dela e ser muito bem-sucedida.	Acer	29/10/2019 14:54	Empresárias
E16 - Ana Flavia	Definição e caracteristicas de Executiva	34	34	0	Por executivo, independente de ser mulher ou homem eu entendo que é aquela pessoa que tem condições de ter um pensamento generalista da organização né, porque a gente envolve várias áreas e ter condição de definir as estratégias para atingir os objetivos e selecionar as melhores pessoas para estar fazendo parte do time diretivo junto com a gente, né por quê na verdade, enfim, não somos nós que fazemos a gente é a cabeça pensante mas quem executa na verdade são as pessoas que estão trabalhando também. Acho que o maior	Acer	29/10/2019 16:12	Empresárias

					desafio de executivo é formar uma boa equipe que faça as coisas acontecerem, você entendeu. Então assim o nosso objetivo é simplesmente definir os objetivos em termos financeiros e colocar isso para acontecer na prática, mantendo sempre a cultura e a essência da empresa, você entendeu. Isso para gente aqui é muito importante então a gente quer crescer, mas o nosso desafio é crescer de forma sustentável isso é importante também, seguindo as diretrizes que a gente estabelece e mantendo a essência da empresa. Então eu vejo assim, o nosso trabalho é colocar em prática projeto desenvolvido por meio das pessoas que vão tá trabalhando com a gente.		
E17 - Cristina	Definição e caracteristicas de Executiva	26	26	0	O que que eu entendo a por exemplo de um cargo de responsabilidade maior né de ter um pensamento mais global de um todo né saber no caso da empresa saber tocar empresa né Você sabe principalmente ter pessoas ao seu redor que realmente vá com por você saber liderar né eu posso dizer que ainda é liderança né E isso daí a gente procura ter essa questão de saber liderar as pessoas de saber colocá-las. Ag	Acer	29/10/2019 17:32
E18 - Renata	Definição e caracteristicas de Executiva	37	37	0	É que assim ó, executiva não necessariamente precisa ser a dona da empresa, certo. Uma executiva é quem exerce um cargo de responsabilidade dentro de uma empresa e tem a responsabilidade não só de entregar o número, mas também de fazer a gestão das pessoas. Eu acho que uma executiva hoje tá ligado muito a liderança, não existe executiva sem a liderança independente do processo que ela vai exercer. Então mulher executiva é a mulher que não tem horário, que assume responsabilidades que não são comum às mulheres e que tem uma importância tanto na hierarquia quanto na contribuição da entrega da meta do valor dentro da empresa, ela é responsável por isso e faz a gestão de um grupo de pessoas. A diferença de uma executiva para mulheres que têm funções dentro de uma empresa é o tamanho da responsabilidade que ela sume e o que ela tem que entregar.	Acer	29/10/2019 20:03
E10 - Barbara	Definição e caracteristicas de Executiva	32	32	0	É, eu nem me vejo como executiva. Não, eu acho que é uma pessoa como	Acer	30/10/2019 08:44

					responsabilidade estratégica assim, eu acho que eu vejo isso, pelo menos comparado o que eu faço assim e diferente do que eu já fiz eu sempre tive cargos que era muito mão na massa e agora é muito estratégico é muito ver como que as pessoas estão dando certo. Eu brinco até quando eu fui promovida eu brinquei que agora não tenho mais nenhum chefe para culpar né, porque as pessoas falam 'ah porque meu chefe pediu assim'. Não, agora a culpa é minha, então acho que essa responsabilidade que eu vejo assim nesse cargo, uma pessoa de responsabilidade estratégica mesmo.		
E21 - Cristhine	Definição e caracteristicas de Executiva	80	81	0	Entendo que exatamente assim é você conciliar as coisas, resolver aquilo que não tá legal, organizar, pegar principalmente assim resolver despachar, formar equipes, acho que a organização é fundamental né para um bom andamento e uma coisa que eu vejo e que eu tenho percebido na função executiva sabe eu trabalhei muito pouco com mulheres executivas pouquíssimo assim sabe	Acer	30/10/2019 10:30
E20 - Larissa	Definição e caracteristicas de Executiva	24	24	0	Olha trazer um cargo que era destinada apenas aos homens né, as mulheres não conseguiram tanta atenção. Hoje é como você vê uma jovem recém-formada 20, 22 anos já consegue ser uma executiva né, vai galgando degraus e é uma mulher quando a mulher é multifunções né, porque não é só parte da empresa né que a gente tem que dar conta, a gente tem que dar conta da casa, quando tem marido do marido, quando tem filho do filho mesmo quem não tem da parte da mulher mesmo né. Porque mulher é um ser complexo, ela quer um tempo dela para ir no salão né, então assim eu acho que para mulher é mais difícil porque a mulher tem outros vieses e também tem a questão hormonal que mexe muito com a mulher.	Acer	30/10/2019 11:04
E22 - Marcela	Definição e caracteristicas de Executiva	23	23	0	hoje esse substantivo tem para mim uma separação né no mundo corporativo ele tem um cargo muito voltado a gestão Inovação de estratégias que venham da companhia. Já no mundo empreendedor já é executivo de executar mesmo, de pôr a mão na massa né. Então eu sinto que tem uma conotação para você estar no mundo corporativo que você tem como traduzir uma	Acer	30/10/2019 13:55

					estratégia da companhia para perpetuar para executar ele com o time e fazer aquilo tudo acontecer mas você tem mais respaldo. No mundo 'euquipe', Esse respaldo é você e a sua energia		
E22 - Marcela	Definição e caracteristicas de Executiva	25	25	0	É enquanto executiva da companhia era realmente uma ascensão é um plano de carreira É uma sensação de não estagnação, não só financeira porque financeira também, mas também com degraus sendo subidos, tendo a conotação de crescimento. Então no mundo corporativo isso para mim foi muito, era até um desafio meu pessoal, eu não poderia me sentir estagnada nem financeiramente, eu comparava a minha declaração de imposto de renda de um ano para outro e teria que ter crescimento para eu me sentir valorizada desafiada, e o outro é que no momento que você quer subir degraus e não estacionar. Então no mundo corporativo para mim isso era sinônimo de não acomodação. Empreendedor isso para mim hoje é sinônimo de sobrevivência. Se você não se movimenta você não sobrevive.	Acer	30/10/2019 13:57
E24 - Cida	Definição e caracteristicas de Executiva	31	31	0	Executiva é uma mulher que está, bom, executiva porque está no feminino é uma mulher que está no cargo onde ela executa tarefas estratégicas né. Então na verdade a executiva ela não executa, ela coordena tarefas estratégicas de uma empresa. Então ela está do meio da pirâmide para cima.	Acer	30/10/2019 14:33
E23 - Soraia	Definição e caracteristicas de Executiva	22	22	0	A uma mulher que trabalha muito, que é muito competente, que sobe Se construir na vida, que tem muitas habilidades não técnicas mas sobretudo socioemocional, Enfim uma pessoa que faz acontecer que saiu do mundo das ideias e conseguiu ir para prática O que é muito raro viu, eu já trabalhei com muitas mulheres que tem muitas ideias mas poucas conseguem implementar	Acer	01/11/2019 16:00
E27 - Daiane	Definição e caracteristicas de Executiva	82	82	0	eu acho que primeiro a função executiva eu enxergo assim muito a questão de estar sempre preparada, atualizada, pensando no futuro, ou seja não pensar no negócio agora mas já está projetando na frente ou seja como é que eu vou crescer, se der uma estabilidade no mercado, como que eu como que a gente se reinventa dentro do negócio, Qual que é a batida que tá sendo dado hoje nessa área	Acer	02/11/2019 11:14

					que a gente trabalha e eu olho muito referências internacionais Por que é batata bateu lá fora, reflete a que o Brasil demora um pouco mas logo em seguida, em 3, 4 anos, 5 anos dependendo da área a gente tá reproduzindo o que vem muito dos Estados Unidos e inferior da Europa.		
E27 - Daiane	Definição e caracteristicas de Executiva	82	82	0	Então o papel da executiva é estar sempre olhando a frente do nosso tempo, do hoje, eu acho muito importante a questão do exemplo e da gestão assim do processo de gestão, ou seja existem pessoas aqui dentro, existem sócios aqui dentro, gente que investir o dinheiro, o que é óbvio se co-responsabilizam mas eu sei do papel que eu tenho nesse meio também para que o negócio de certo, existem pessoas contratadas trabalhando aqui, então pessoas que abriram mão de outros negócios ou de outros empregos enfim para virem aqui então existe uma corresponsabilidade com essas pessoas.	Acer	02/11/2019 11:14
E19 - Fabiana Mendes	Definição e caracteristicas de Executiva	11	11	0	Então o nosso papel eu vejo como executiva que é facilitar processos, é facilitar rotinas e facilitar para que as coisas aconteçam para que as coisas se realizam. É engajar pessoas, é motivar pessoas, é preparar pessoas, é gerenciar processos, é criar ferramentas para que as coisas aconteçam então assim o nosso escopo de trabalho vai muito além de você só dá ordem né, na verdade não é isso, na verdade você faz parte da equipe mas com papel diferente.	Acer	04/11/2019 10:11
E26 - Denise	Definição e caracteristicas de Executiva	9	9	0	Eu entendo assim a responsabilidade de você lidar com na minha situação, né, com olhar alinhado e estratégico no entanto operacional também de todos os processos que eram minhas responsabilidades né. É no entanto você precisa fazer isso através das pessoas elas não podem estar fora desse contexto e você conseguir ter o equilibrio adequado entre operação e estratégia principalmente para mim eu vejo dessa maneira.	Acer	04/11/2019 11:24
E7 - Magda	Definição e caracteristicas de Executiva	174	174	0	Eu acho que eu sou uma executiva com cabeça de empresária.	Acer	13/11/2019 17:20
E7 - Magda	Definição e caracteristicas de Executiva	176	176	0	Então eu como executiva, muito com cabeça de empresária mas com medo, eu sou conservadora em termos de risco.	Acer	13/11/2019 17:21

E7 - Magda	Definição e caracteristicas de Executiva	203	203	0	que eu tinha dificuldade de liderança, que era mais autoritária, exigente, na verdade era vista como brava né. Aí eu consegui identificar hoje que eu não sou brava, eu sou exigente. Então hoje eu já sei. Rsrsrs.	Acer	13/11/2019 17:22
E1 - Jane	Definição e caracteristicas de Executiva	18	18	0	então eu sempre tive o perfil mais de cuidar e controlar, vai, sempre fui, não foi o cargo de executiva que me fez ser assim, já é o perfil. Acho que você já nasce assim você não se torna, você já nasce assim.	Acer	13/11/2019 17:22
E17 - Cristina	Vida Executiva\Mulheres\Percepção sobre juventude	16	16	0	E hoje eu vejo assim que os jovens Eles já não são já não tem mais essa cabeça de dizer sim 'olha tem que entregar resultado''. Não, tem que ser prazeroso, tem que ser uma coisa boa entendeu e de maneira geral que eles sabem mas é aquela questão assim da responsabilidade vou trabalhar duro tem que ser, não tem que errar.	Acer	29/10/2019 17:10
E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Agressividade do cargo	123	123	0	Eu acho que isso machuca. Então assim, tem uma coisa que é a minha também, tem coisas que são minhas né. Eu trabalho hoje em mim para que eu não me machuque tanto com essa agressividade que eles vêm, com a postura, é muito selvagerismo sabe, assim, é uma guerra, é uma selva de pedras que a gente fala. Então tem que tá todo dia tentando manter. Os meus funcionários falam 'nossa, onde que você contrai essa calma?' Eu falo 'meu Deus essa calma você não sabe que está borbulhando aqui dentro'.	Acer	24/10/2019 16:12
E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Agressividade do cargo	123	123	0	E aí eu falo para você o seguinte: por que que a Magda, uma mulher, está ainda na empresa? Eu vejo assim, eu penso em sair todo dia. É uma empresa extremamente agressiva em termos de negócio, é um aprendizado enorme para mim, mas é um desgaste emocional muito grande.	Acer	24/10/2019 16:13
E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Agressividade do cargo	125	125	0	Por outro lado também reconheço que eu não tenho expertise por exemplo que o vice-presidente tem por exemplo na área comercial. Eu queria ficar do lado dele, eu queria fazer uma mentoria com ele para eu pegar um pouco dessa expertise, mas ele não permite.	Acer	24/10/2019 16:14
E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Agressividade do cargo	230	230	0	um sentimento que faz eu sair, eu acho que um pouco de falta de até de respeito, que eles são muito brutos, a brutalidade, aquela coisa mais agressiva e isso me assusta	Acer	24/10/2019 22:07
E3 - Simone	Dispositivos\Organizacionais\Agressividade do cargo	183	183	0	o que me faz pensar em sair dali é achar que muitas vezes a minha	Acer	25/10/2019 15:32

					saúde está ficando ali eu amo tipo coca-cola é muito bom mas às vezes não me faz bem então isso me pesa um pouco às vezes			
E9 - Karen	Dispositivos\Organizacionais\Agressividade do cargo	68	68	0	Eu vou ganhar, sei lá, eu vou ganhar mesma coisa se eu trabalhar full time rsrsrsr né, eu vou ganhar meus 35 se eu trabalhar full time eu vou ganhar isso, eu ganho menos porque eu trabalho menos e vou ficar muito mais incomodada, vou ter muito mais responsabilidade, vou ter que lidar com presidente que é muito complicado, um cara que não partilha dos meus valores, um cara super centralizador, que sasbe, bate tal, falei 'ah, não quero apanhar por essa grana entendeu. Então assim, só muda o endereço porque a empresa é tudo igual.	Acer	26/10/2019 09:59	
E9 - Karen	Dispositivos\Organizacionais\Agressividade do cargo	93	93	0	Então assim eu acho que eu faço um trabalho que compete com esses executivos eu falo inclusive de RH e aí é difícil me dá crédito porque tá falando no final, tem uma coisa de ego assim, tipo 'ah mas eu também fiz', então é muito mais competição do que valorização.	Acer	26/10/2019 10:23	
E10 - Barbara	Dispositivos\Organizacionais\Agressividade do cargo	40	40	0	Tem muita cobrança, muita cobrança, tem muito stress.	Acer	26/10/2019 10:54	
E10 - Barbara	Dispositivos\Organizacionais\Agressividade do cargo	40	40	0	É tipo ter que as coisas podem não sair como esperado e a responsabilidade é tua sabe.	Acer	26/10/2019 13:58	
E10 - Barbara	Dispositivos\Organizacionais\Agressividade do cargo	125	125	0	eu acho que tem um pouco de eu acho que eu não gosto do mercado de trabalho de São Paulo que é uma competitividade ruim assim sabe, as pessoas aqui em São Paulo eu tenho a sensação aqui em São Paulo porque eu também não trabalhei em outro lugar, mas querem crescer a todo custo sabe, querem aparecer muito assim e isso é uma das coisas que me incomoda muito	Acer	26/10/2019 14:27	
E11 - Luciana	Dispositivos\Organizacionais\Agressividade do cargo	154	154	0	então de ego também a pessoa quer aparecer e tudo e aonde que vai aquele efeito cadeia um cobrando o outro tem que passar para um cobra de um cobra de outro e vai descendo	Acer	26/10/2019 16:32	
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Organizacionais\Agressividade do cargo	86	86	0	E como o comercial que era o meu par é uma área muito agressiva né competitiva mas não é um competitivo saudável é um competitivo destrutivo né e eu não conseguia entrar nessa vibe	Acer	28/10/2019 15:12	Empregadas Ascenção
E13 - Tiziane	Dispositivos\Organizacionais\Agressividade do cargo	8	8	0	E eu sabia que foi no terceiro mês se não me engano no segundo terceiro mês eu sabia que a minha cabeça tava prêmio. Aí eu fui chamei o meu que hoje é o meu diretor chamei o gerente na época, gerente de unidade e	Acer	28/10/2019 15:46	

					disse olha eu não posso ficar desempregada, eu tenho uma filha para criar, tu me tirou do emprego que eu tava 4 anos e não é em dois meses que você vai ver meu resultado. E ele disse não, capaz, eu sabia que eu estava com a cabeça a prémio.		
E13 - Tiziane	Dispositivos\Organizacionais\Agressividade do cargo	16	16	0	eu tenho um e-mail aqui que a quantidade de coisas que a gente faz no mês é absurdo é absurdo É surreal.	Acer	28/10/2019 15:51
E14 - Carolina	Dispositivos\Organizacionais\Agressividade do cargo	23	24	0	Tá aí depois de um ano apareceu uma vaga na Toyota que eu digo que foi uma escola foi muito sofrido muito sofrido mesmo	Acer	28/10/2019 16:47
E14 - Carolina	Dispositivos\Organizacionais\Agressividade do cargo	25	25	0	a cultura japonesa é o negócio é surreal eles exploram a parte as deficiências dos funcionários em vez de eles desenvolverem eles exploram como meu chefe me falava quanto mais individado se o funcionário tiver, quanto mais filhos ele tiver, quanto mais ele depender da empresa melhor para nós. E eles exigiam controles por exemplo de horas para saber onde os funcionários estavam porque tinha uma equipe de 12 funcionários que fazia visita clientes e tal eles queria saber os funcionários estavam que hora ele entrou que era ele saiu Era um negócio insano e eles me pediram falavam coloca mais pressão Coloque mais pressão e eu vim de uma escola diferente eu vim de uma escola que você tem que desenvolver as pessoas né você tem que fazer com que as pessoas se sintam parte do time que elas possam contribuir era uma escola completamente diferente e aí eles me mandaram embora porque eles me disseram que em termos de venda eu tripliquei o faturamento eles me disseram que em termos de venda e de satisfação eu não tinha o que dizer mas em termos culturais Era um negócio que eu não me adaptei então você não podia rir ir você não podia chegar atrasado você não podia usar roupa colorida tinha aula de etiqueta japonesa para poder falar com presidente	Acer	28/10/2019 16:49
E14 - Carolina	Dispositivos\Organizacionais\Agressividade do cargo	27	27	0	e nesse meio tempo a minha mãe morreu foi tudo minha mãe tava doente eu não podia sair para cuidar da minha mãe porque os japoneses contando as horas os trabalhos então é um negócio bem uma pressão absurda	Acer	28/10/2019 16:52
E14 - Carolina	Dispositivos\Organizacionais\Agressividade do cargo	92	92	0	a pressão Eu tenho pressão por tempo são projetos grandes que	Acer	28/10/2019 17:13

					Normalmente quando fechados levam 10 anos então os cálculos que eu faço as cláusulas que eu coloco nos contratos Tem que ver tudo pode acontecer em 10 anos né E esses prazos são bem apertados Então eu tenho que entregar amanhã por exemplo 3 contratos E aí você tem que negociar com o pessoal de vendas e com os clientes para entregar no prazo né Eu acho que isso é uma coisa.		
E18 - Renata	Dispositivos\Organizacionais\Agressividade do cargo	21	21	0	eu sou uma pessoa muito decidida, observadora, e sou uma pessoa de atitude rápida para tomar decisão e atitude. E tenho uma personalidade bem forte por quê a gente se obriga nesse meio né, não adianta, ou tu pisa ou é pisada.	Acer	29/10/2019 19:18
E18 - Renata	Dispositivos\Organizacionais\Agressividade do cargo	27	27	0	Eu também estudei muito, eu fiz muita eu sigo carreira no FGV já faz tempo, ano passado eu cursei o CEO FGV que é o último grau de gestão que você busca no Brasil e faço aula de negociação, tenho na empresa na psicóloga que é coach que me ajuda e ajuda os demais, porque toda indústria, todo o segmento ele tem sua complexidade, mas o meu em especial ele detém a vida. Então eu lido com que as pessoas têm de mais que é os sentimentos. Então eu lido com hospitais que as pessoas suplicam por uma cura, muita gente então assim é uma empresa diferente. O que eu faço hoje mais, eu mais gerencio sentimentos do que faço negócio.	Acer	29/10/2019 20:00
E18 - Renata	Dispositivos\Organizacionais\Agressividade do cargo	29	29	0	Entende, então assim, o negócio acontece por consequência. Por um outro lado eu trabalho numa indústria que ela é fria e predadora. Porque hoje o sistema é feito para que você continue usando, não para curar. Porque é uma roda econômica que tem que ser movimentada, essa é a realidade do mundo que a gente vive. Então assim é uma indústria trilhedária, que detém a vida e que é fria.	Acer	29/10/2019 20:01
E18 - Renata	Dispositivos\Organizacionais\Agressividade do cargo	41	41	0	Precisa, ou tu atropela ou tu é atropelada, principalmente nós mulheres. Então o mundo dos negócios é o mundo cruel, é um mundo muito cruel onde tu é observada em tudo, desde a tua postura.	Acer	29/10/2019 20:06
E18 - Renata	Dispositivos\Organizacionais\Agressividade do cargo	107	107	0	E assim ó, o meio que eu trabalho são águias. A indústria farmacêutica é tudo águia, águia, águia, águia, não tem, muito águia. Então ou eu sou competente e capaz ou eu não sou.	Acer	30/10/2019 09:29

E18 - Renata	Dispositivos\Organizacionais\Agressividade do cargo	115	115	0	Aí quando eu tenho um tempinho para ir para o shopping rsrsrs, quando tenho um tempinho para ir numa loja olhar uma coisa nova, para olhar a vitrine, que eu não pense em negócio, que eu não tenho que ficar pensando o quê que eu vou falar, o quê que eu vou deixar de falar, o que que o cara quis dizer com aquilo. Porque assim ó, quando você vai para uma mesa de negociação o negócio não está naquilo que foi verbalizado, está naquilo que não foi dito, que tá no ar. Se você foi capaz de pegar, beleza! Se não pegou, perdeu playboy! Entendeu.	Acer	30/10/2019 09:33
E18 - Renata	Dispositivos\Organizacionais\Agressividade do cargo	117	117	0	É, na verdade a boca não expressa o que o cara pensa, mas tu tem que entender o que que o cara tá pensando. Se tu não entendeu que o olhar dele tá dizendo e não que a boca tá falando, então ferrou.	Acer	30/10/2019 09:33
E18 - Renata	Dispositivos\Organizacionais\Agressividade do cargo	132	132	0	Nós tava comendo uma massa e tomando um vinho e conversando e o Nacional deles disse para mim 'posso te dar uma dica'? 'Claro qual é a dica'? 'eu vou te dizer uma coisa, cuidado como tu coloca as mãos' meu Deus eu só olhei, hoje eu nem tenho a unhas feitas, mas eu disse 'meu Deus o que que tem minhas mãos' pensei né fiquei vermelha. Ele disse para mim 'tu ficou vermelha pelo vinho ou tu ficou vermelha pelo comentário'? 'Eu fui logo olhar minhas mãos né o que que tu quer dizer é feias as minhas mãos' não diz ele assim Renata ele me disse assim, foi uma coisa que me desmontou 'quando a gente vai para uma sala de negociação a gente observa tudo, a posição das mãos fala muito no método de negociação, Como assim? Sim, mão direita sobre a mão esquerda, razão, mão esquerda sobre a mão direita, coração. Eu vou te atacar. Então quando tu, olha para te ver o nível que essas reuniões, num jantar o cara tava me observando no jantar e aí eu disse então tu treina o equilíbrio sempre que tu for tu vai com as mãos cruzadas.	Acer	30/10/2019 09:39
E18 - Renata	Dispositivos\Organizacionais\Agressividade do cargo	190	190	0	falsidade, a frieza com que as pessoas são tratadas, é um mercado cruel, cru que me fariam desistir desse negócio e tentar outro negócio	Acer	30/10/2019 09:50
E27 - Daiane	Dispositivos\Organizacionais\Agressividade do cargo	66	66	0	eu tinha 17 coordenadores ou supervisores subordinados a mim. era muita gente! então eu era muito dura assim no exigir, porque eu era cobrada também por indicadores e, metas, e	Acer	02/11/2019 11:06

					tinha meu nome lá do lado e como eu sempre fui exigente eu era exigente com as pessoas também. Então eu acho que eu acabei me tornando uma pessoa um pouco mais dura nesse sentido e aí eu fui sentindo isso com o tempo porque eu acho que uma coisa muito importante é tu verdadeiramente escutar as pessoas né buscar feedback mas querer ouvir de verdade né o feedback. Só que a gente aprende né O que não é muito fácil, não é muito fácil. No início tu diz assim o que que essa pessoa tá falando nem é assim, eu nem sou assim. Aí depois você começa um fala, outro fala e aí tu começa a refletir quando tu quer realmente escutar né, então eu acho que teve isso assim teve isso eu me tornei mais dura, mais fria porque às vezes você tem que tomar decisão tu tem que demitir pessoas e tu não pode pensar muito no contexto todo, sei lá vou dizer um contexto se a pessoa é casada Tem filhos se ela é recém-casada se o filho recém nasceu, tu não pode pensar nisso, isso infelizmente acaba, eu acabei me deixando tornar um pouco mais dura, mais fria.		
E27 - Daiane	Dispositivos\Organizacionais\Agressividade do cargo	68	68	0	u senti que teve bastante mudança porque assim quando a diferença do ser professora, pro ser gestora Foi muita diferença porque o seu professora tu tem sei lá aquelas 12 horas, 20 horas sei lá de sala de aula e depois eu me lembro assim que a gravidez da minha filha que era quando eu tinha 12 horas na imed foi hiper tranquila, porque eu dava aula de manhã, eu acho que eu tinha uma noite só de aula e eu me lembro que de noite o que que eu fazia eu lia, de tarde eu preparava as aulas e de noite eu ficava em casa super tranquila assim eu Lia livros sobre maternidade eu assisti um canal do GNT eu me lembro que tinha um programa que era só sobre mãe, sobre ter filhos, sobre não sei o quê. Porque tava música na barriga, não sei o quê Então tinha toda essa coisa. Quando eu me tornei diretora, esquece. Tu Então tinha dias que eu trabalhava até 3, 4 horas da manhã, porque eu tinha relatório seguro tinha projetos, prazo as vírgulas tem o Ministério da Educação cobrando coisas, eu tinha uma equipe muito grande mas ao mesmo tempo eu tinha um monte de	Acer	02/11/2019 11:08

					coordenadores, mas as equipes juntas a esses coordenadores era muito enxuta então acabava assumindo muito trabalho também para fazer. Então mudou muito. Te		
E19 - Fabiana Mendes	Dispositivos\Organizacionais\Agressividade do cargo	13	13	0	É lógico que assim a rotina É estressante muitas vezes, nem todo dia é dia de flores né, tem dias que você tá um pouco mais estressada, e às vezes você tem coisas que se você não trabalhasse, e tivesse lá dentro de casa com tempo, você teria um pouco mais de paciência. Então assim tem vezes que você já chega estressada em casa e você já tá com situações que poderiam ser resolvidas de uma forma fácil. E você às vezes trata aquela situação como se fosse uma situação bem grande né.	Acer	04/11/2019 10:13
E4 - Emy	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção	63	63	0	Acho que mais e mais as empresas que estão realmente buscando resultados elas mensuram a performance da pessoa e não quanto tempo ela trabalha né.	Acer	28/09/2019 14:50
E4 - Emy	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção	157	157	0	É, sim, até por eu ser da [área] comercial, meu principal assim, indicador de performance é o resultado mesmo.	Acer	21/10/2019 17:16
E4 - Emy	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção	159	159	0	É...a parte de bonificação ela é clara né. Você tem indicadores, sei lá, resultado financeiro. É que é assim, olha, 'se você atingir isso você pode acessar tantos por cento do seu bônus, se não. É mais ou menos definido, tá. Isso são as recompensas financeiras.	Acer	21/10/2019 17:17
E2 - Naoe	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção	167	167	0	Eu acho que....esse meu chefe alemão ele falava sabe, Elem, que você chega onde as pessoas querem que você chega, elas tem que ajudar você a chegar lá, elas querem te, elas precisam querer te ver lá né. Então esse ambiente eu acho que ele é importante assim de você conseguir avaliar e se encontrar nesse ambiente. E aí conseguir uma liderança que te inspire né, que não esteja preocupado em como você se veste, em como você se penteia, é o que você consegue entregar.	Acer	22/10/2019 14:45
E5 - Beatriz	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção	108	108	0	Recebo. não é feedback formal não, mas o presidente sempre dá muito feedback sabe. A gente conversa muito né. Mas eu dou feedback ,a gente dá é como...tá como norma a gente dá feedback para equipe, feedback formal. Bom, agora vamos lá, chama um por um e converso para dar o feedback formal para fazer uma avaliação.	Acer	22/10/2019 15:44

E6 - Sheila	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção	39	39	0	eu sempre cuido desse mindset né, que assim, o resultado fala melhor do que qualquer coisa né. Então o meu resultado, o resultado do meu time, da minha equipe, ele é consistente sabe. Então quando você tem resultado consistente as pessoas podem até não gostar de você, mas elas aceitam ou elas te respeitam pelo resultado né. Então eu acho que eu estabeleci a minha carreira muito assim	Acer	22/10/2019 16:16
E6 - Sheila	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção	54	54	0	é justamente a gente poder participar dessa transformação e mais do que isso, criar experiências para as pessoas que trabalham conosco. Óbvio que sempre visando resultado.	Acer	22/10/2019 16:33
E6 - Sheila	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção	125	125	0	Na realidade tem uma política de gestão de performance de desempenho, eu tenho metas estabelecidas no início do ano pelas quais eu sou avaliada e aí eu posso ter uma avaliação abaixo do esperado, ter uma avaliação alinhada ao esperado ou acima do esperado. Eu sempre tive acima do esperado né, eu sempre tive avaliações positivas, sempre não, quer dizer, tem anos que são adequadas e tudo bem.	Acer	23/10/2019 14:58
E6 - Sheila	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção	125	125	0	E são metas que não é o meu dia-a-dia, são metas além do meu dia a dia. Então além da minha entrega diária, eu tenho projetos que eu coordeno e tal. E eu sou avaliada sim e é claro, é nítido né o resultado é.	Acer	23/10/2019 15:00
E6 - Sheila	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção	125	125	0	Mas voltando eu só mensurada por resultado, todo o meu time é mensurado por resultado.	Acer	23/10/2019 17:02
E6 - Sheila	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção	131	131	0	Você se autoavalia, os teus líderes te avaliam, depois volta pra você, você tem uma conversa com teu líder e depois você assina. Você pode dizer: 'eu concordo com essa nota de baixa performance ou não'. E se você, apesar de que o seu líder tem, a decisão é sempre dele. Mas ele te dá o retorno.	Acer	23/10/2019 17:04
E6 - Sheila	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção	157	157	0	eu acho que se manter não só mulher, mas qualquer profissional. Eu acho que assim, é em base em resultado né.	Acer	24/10/2019 09:56
E6 - Sheila	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção	157	157	0	Obviamente eu acho que se manter hoje é ter competência para né, não tem como não e assim, olha, eu vou te falar uma coisa, o fato de você ter uma história de sucesso não te garante mais você se manter. Não te garante.	Acer	24/10/2019 09:57
E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção	60	60	0	E eu comecei a olhar fora outras oportunidades e eles me chamaram e falaram 'não a gente vai te dar	Acer	24/10/2019 10:51

					uma gerência, a gente vai continuar, você vai chegar no cargo dentro da distribuição, mas a gente precisa de você aqui, você tá dando resultado'.		
E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção	62	62	0	Então o CEO ia para lá para gente mostrar os resultados para ele, como que a gente conseguiu e ele queria que as outras áreas fossem lá para ver o que que a gente tinha feito para elas usarem a mesma metodologia, um foco em resultado.	Acer	24/10/2019 10:53
E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção	119	119	0	eu não tinha regionais, eu implantei os regionais né, eu criei os cargos regionais, consegui através dos resultados....	Acer	24/10/2019 16:09
E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção	123	123	0	O ano passado, só o ano passado, entre receita e despesa nessas contas a gente entregou, foi só nessas contas, foi só num cliente da Usina a gente entregou 6 milhões, só num cliente.	Acer	24/10/2019 16:10
E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção	185	185	0	Nós temos um plano, empresa é bem organizada com relação a isso, tem uma avaliação de desempenho dos níveis coordenação para cima. Então tem as competências que a empresa trabalha, que ela quer que todos os profissionais tenham, e uma na inbox não sei se você já ouviu falar, que é uma avaliação cruzada, que é uma avaliação 360 graus e te dar um budget. Então você tem um cruzamento, um gráfico que é entre o que você tá avaliando entre competências e resultados. Então você pontua, são 9 caixinhas, então quanto mais você fica no topo da melhor avaliação, no topo ali pra ser o modelo. Então isso vai dando referências para empresa se tem que ser trabalhado o profissional, que é o lado comportamental, que é ligada às competências ou se é do lado dos resultados. É bem bacana. E a gente faz com a equipe, tem os feedbacks, a gente redefine metas em cima disso, então todos os meus gerentes eu sento com eles, eu redefino em cima dos gaps que eles têm quando faz o feedback, define metas e ficam um ano trabalhando isso e também impacta na remuneração do bônus, o PLR no final do ano.	Acer	24/10/2019 17:39
E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção	250	250	0	Eu acho que o desejo mesmo é continuar trabalhando eu acho que é importante mesmo que eu mantenho esse cargo ou continue em outras empresas, não nessa e consegui gerar continuar gerando valor.	Acer	24/10/2019 22:25

					Eu acho que isso é que faz eu ficar viva. A partir do momento que eu chegar na empresa chegar lá e não tiver agregando nada, não tiver acrescentando mais nada, para mim isso não tem valor mais.		
E3 - Simone	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção	102	102	0	m primeiro lugar primeiro de tudo eu acho que acredito que ela tem que conseguir os resultados dentro do trabalho dela realmente tipo assim e galgando pelos próprios resultados alcançados não dá para tentar ter atalho o atalho um dia vai te faltar	Acer	25/10/2019 15:00
E3 - Simone	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção	108	108	0	talvez é maneira de trabalhar talvez a maneira de fazer algumas coisas levasse para isso mas esse não era o meu objetivo meu objetivo sempre foi fazer bem feito fazer certo minha já realmente naquilo que eu faço e dá o resultado Esse é meu objetivo como é até hoje né O resto que eu vejo que uma consequência que pode acontecer que pode não acontecer. Se você fica contando com aquilo se alguma coisa no meio do caminho aconteceu de diferente vai te frustrar isso pode acabar no meu caso como a carreira de 25 anos então eu não conto com isso não conto	Acer	25/10/2019 15:09
E3 - Simone	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção	110	110	0	a gente tem e a gente tem uma avaliação anual que é feito na empresa a empresa tem se tem indicadores anuais para avaliação de todos os colaboradores produtividade né vai desde produtividade gerenciamento de estoque enfim lucratividade e crescimento	Acer	25/10/2019 15:09
E3 - Simone	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção	112	113	0	Para mim a minha a avaliação são os indicadores da rede por que a rede tem um objetivo a rede tem o objetivo de crescimento A gente tem o objetivo de giro de estoque a rede tem o objetivo de lucratividade então eu sei que se eu atingir ou se eu não atingir aquilo ali é o fruto do meu trabalho eu não preciso que ninguém venha me dizer nada	Acer	25/10/2019 15:10
E8 - Clarissa	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção	56	56	0	Ah os maiores prazeres é quando a gente realmente tá, quando eu tô orientada para projetos que gerem transformação, que a gente vê que a gente conduz de uma forma que seja boa para todos os lados certo, projetos que vão dar resultados para companhia mas que estamos envolvendo o maior número de pessoas, estamos fazendo de forma colaborativa que a gente está inovando	Acer	25/10/2019 16:24

					né, quando a gente tá fazendo diferente		
E8 - Clarissa	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção	76	76	0	mas o que eu mais gosto no meu dia de trabalho é quando eu consigo, junto com time, junto com as pessoas gerar soluções inovadoras e quando eu consigo influenciar a inovação dentro da companhia. Então quando eu consigo assim plantar sementes né, gerar resultados que são assim, além do status quo, que quebram o status quo é o que me agrada. E eu tenho eu tenho todo santo dia, eu falo que uma gama de variedades dos nossos sistemas e escopos né, muito extensa. Então assim dá para a gente jogar vários jogos no mesmo dia por conta dos escopos né. Então assim a gente trazer algo diferente, pensar em fora da caixa e pensar em soluções que gerem resultados desta forma, de forma colaborativa com as pessoas é o que mais me satisfaz, o que mais me brilha o olho, o que mais me agrada.	Acer	25/10/2019 16:29
E8 - Clarissa	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção	110	110	0	É avaliado por conta das metas de performance e comportamentais que são tratadas anualmente.	Acer	25/10/2019 16:40
E8 - Clarissa	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção	112	112	0	Dentro do nosso sistema de avaliação de performance certo, a gente tem uma série de consequências a partir da performance de cada colaborador correto. Então assim se tu tem uma performance que enfim que exceda as expectativas né principalmente e tu tem um potencial de crescimento marcado como enfim acima da média, tu tem como recompensas do tipo estar na lista, na primeira lista para participar de processos estratégicos, participar de programas de desenvolvimento, sim, ser elegível e cotado para momentos de mérito ou promoção, então assim te habilita para tu poder enfim evoluir para próximo passos.	Acer	25/10/2019 16:40
E8 - Clarissa	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção	114	114	0	Então isso, essa avaliação ela não acontece somente anualmente certo, a gente tem momentos de check point ao longo do ano ok. Então não é assim, não atinge a meta num momento do ano e depois a gente vai falar só no próximo ano para ver o que que tá acontecendo correto. Então assim, realmente se tu tem alguma questão de não entrega mesmo fazendo esse acompanhamento certo, o fato é que isso vai ter um plano de ação a ser desenvolvido para que	Acer	25/10/2019 16:41

					tu possas retomar esses itens, as entregas.		
E9 - Karen	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção	86	86	0	Bom eu tô nesse projeto específico então assim, tem um único indicador mas o que mais vale é o índice da pesquisa de clima. Como eu trabalho para melhorar essas áreas se essas áreas se seus líderes dessas áreas em que eu trabalhei aumentaram o percentual de engajamento pesquisa de clima eu tenho, eu fui contribuir, claro que não é só isso mas eu contribui para isso. E aí esse é o índice que eu sou avaliada hoje.	Acer	26/10/2019 10:16
E10 - Barbara	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção	89	89	0	Então a gente na verdade não tem avaliação de desempenho formal, isso é uma coisa que eu acho que falta inclusive na empresa, então assim a cada três, quatro meses a gente faz uma reunião de resultados, mas não tem assim 'ah foi bem tem bônus, foi mal tem alguma coisa'. A gente revê, conversa, retoma nossas metas mas enfim, não é uma super cobrança sabe. Eu tenho maior do que a empresa, comigo mesma.	Acer	26/10/2019 14:12
E10 - Barbara	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção	111	111	0	existem muito resultado assim, pelo menos pela experiência que eu tive eu sempre fui crescendo pelo que eu fazia sabe. Pelo o resultado que eu dava, pelas coisas que eu abraçava e inclusive o reconhecimento sempre veio assim, eu sempre estive fazendo essa função até que me davam essa função sabe.	Acer	26/10/2019 14:16
E11 - Luciana	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção	107	107	0	geralmente semestral é avaliação a gente tem uma avaliação interna Na verdade são duas porque a gente trabalha com avaliação de comercial que é de meta né E tem Avaliação pessoal é relacionamento interno com os pares	Acer	26/10/2019 15:59
E11 - Luciana	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção	113	113	0	Isso e por exemplo o eixo X que é o comercial que é o que não agir que a competição anual de gerente além de você tá bem Você vai para bancada onde o superintendente do GR a e todos os gerentes Gerais ali participam e vai aparecendo foto por foto e aí quando chega a sua vez você tem a pontuação para ver como é que você tá E ver tudo como é que você tá no eixo de comportamento para ver se você pode ser indicada se você está apta a ser indicada seus outros gerentes validam isso entendeu então não adianta você tá bem não eles tem que validar	Acer	26/10/2019 16:01
E11 - Luciana	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção	123	123	0	Então tem muita gente que não atinge que não	Acer	26/10/2019 16:07

					consegue né mas aí eles são cobrados pelo gestor da agência imediata cobra né mas a pessoa ficar muito tempo sem entregar o resultado esperado pode ser demitido pode acontecer			
E11 - Luciana	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção	152	152	0	a cobrança eu acho que às vezes é muita entendeu isso eu acho demais é uma coisa que todo mundo reclama porque tem hora que é uma coisa assim surreal mesmo você já fez a sua Mas se a regional não tá bem eles pedem para você ainda ajudar entendeu	Acer	26/10/2019 16:19	
E11 - Luciana	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção	152	153	0	você fecha o mês beleza mas o mês que vem começa tudo de novo começa tudo de novo se você fez mas ali sobrando problema é seu entendeu começa o mês tudo de novo	Acer	26/10/2019 16:19	
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção	86	86	0	Olha eu não cheguei nisso talvez merecia eu vou te contar porque eu sempre entreguei muito mais então eu sempre tive muito reconhecimento por isso	Acer	28/10/2019 15:12	Empregadas Ascenção
E13 - Tiziane	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção	12	12	0	Então a minha carreira dentro da Meta ela se consolidou em 2016 né que foi quando eu fechei dois projetos grandes de SAP que eu comecei a venda de licença, depois eu trouxe as licenças da Camicado para meta que antes era de outro parceiro, e com metas bem agressivas né, metas bem agressivas assim	Acer	28/10/2019 15:50	
E13 - Tiziane	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção	72	72	0	Eu sou avaliada por uma avaliação de desempenho e tem uma meta de atingimento anual né uma meta de faturamento.	Acer	28/10/2019 16:12	
E14 - Carolina	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção	104	104	0	o que importa é o resultado é o resultado que sempre pega	Acer	28/10/2019 17:20	
E16 - Ana Flavia	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção	40	40	0	Então assim, eu sempre fui muito dedicada naquilo que eu fiz né. Então sempre entreguei resultados, eu sempre via essa importância do resultado. Então eu acho que isso que é o diferencial a entrega de resultado. Acho que independente de ser mulher, de ser homem o que é importante para o executivo é entregar resultado é isso que todos esperam da gente né.	Acer	29/10/2019 16:18	Empresárias
E16 - Ana Flavia	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção	130	130	0	Eu acho que uma coisa muito importante é você estar bem, porque a primeira coisa que precisa é entregar resultado. Eu acho que assim, ninguém vai te deixar num cargo só porque você é mulher se você não entregar resultado. Então a primeira coisa que você tem que fazer e entregar resultado.	Acer	29/10/2019 16:48	Empresárias
E18 - Renata	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção	162	162	0	Sim eu tava em convenção ontem hoje como você representantes do Brasil	Acer	30/10/2019 09:44	

					fechando o semestre tao indo embora hoje. Tem metas audaciosas, tem PPR mensal, meu grupo tem planejamento de metas, conjunta para ele se ajudarem, eles tem quadros divididos na empresa, cada um acompanha a meta de cada setor e a soma da meta de cada setor dá o prêmio. Quando não tá alcançando todo mundo ajuda.			
E21 - Cristhine	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção	34	35	0	Eu gosto da produção né Eu gosto de resolver, de despachar aquilo, fazer outra coisa o que mais dificulta um dia de trabalho para mim é aquela coisa assim de você tá na dependência muito dos outros ou do retorno aí você não consegue terminar aquilo né não dá sequência né.	Acer	30/10/2019 09:59	
E21 - Cristhine	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção	151	153	0	Assim o meu pai tá sempre dando feedbacks, ou positivos ou negativos assim todo dia então isso eu não....Ah, mas aquilo tinha que ter feito assim, não, isso tu fez bem não sei o que sabe.	Acer	30/10/2019 10:53	
E21 - Cristhine	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção	156	158	0	Você me disse a ele que tem algumas metas ainda que não foram atingidas né Se você não conseguir atingir Algum objetivo que empresa e sua família que propôs o que que acontece Cristhine: Ah eu fico muito mal eu fico muito frustrada	Acer	30/10/2019 10:54	
E20 - Larissa	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção	44	44	0	agora o prazer é você ter bons resultados trabalhar com bom gestores que vem colher fruto do seu trabalho você é muito prazeroso naquilo que você deve dar e daquilo que você implementou daquilo que você ajudou né Às vezes o homem teve uma ideia mas só de você ajudar você já	Acer	30/10/2019 11:10	
E22 - Marcela	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção	61	61	0	Eu acho que se eu fosse resumir em duas linhas né uma é focada tem muito foco e muito compromisso com entrega eu acho que essa mentalidade do executivo eu acho que move muito porque se ele não tiver foco e ele não tiver resultado, hoje por exemplo como a gente tá construindo isso na rede ainda não está pronto me causa até estranheza, porque são os dois vetores muito importantes. Se você não tenha entrega você não tem a sensação de crescimento e de consistência, então são os dois vetores muito fortes.	Acer	30/10/2019 14:17	
E25 - Fabiana F.	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção	18	18	0	então assim se eu tiver que te falar a respeito da rotina Helen a rotina é puxada é a rotina de você eu entrava no escritório 8:30 da manhã e eu saía do escritório às vezes 8 às	Acer	30/10/2019 15:42	Ex-Empregadas

					vezes 9 horas da noite então é uma rotina bem puxada mas você precisa gostar muito do que você faz. Senão vira um quando o dia passa rápido e você tá feliz porque você conseguiu produzir Porque você deu o resultado você tem um reconhecimento do trabalho feito aquilo deixa de ser uma ônus para ser um bônus		
E23 - Soraia	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção	141	141	0	Eu compartilho né com o time, a gente cresce muito no orgânico. Orgânico o que que eu quero dizer, a gente define uma meta para o ano e vê se aquela meta está sendo condizente com a realidade. E a gente vai reajustando, vai trabalhando no dia a dia, então a gente não é muito apegada a planos de muito longo prazo, porque isso não funciona mais hoje. E o que a gente coloca às vezes é, a final do ano a gente quer ser remunerada em tanto então os projetos tem que trazer isso.	Acer	01/11/2019 17:00
E26 - Denise	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção	142	142	0	inham muitos parâmetros de avaliação. Tanto qualitativos quanto quantitativos, criados por mim quanto eu era assessora da presidência.	Acer	04/11/2019 13:47
E26 - Denise	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção	144	144	0	é, criamos pra empresa inteira. Então tínhamos, vamos dizer assim, eram avaliações que levavam a remunerações de forma formal, PLR inclusive implantada, quanto para só avaliação de desempenho. Tinham todos os modelos, comportamental, técnico e indicadores.	Acer	04/11/2019 13:47
E6 - Sheila	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção\Ser mais objetivo e conequentemente mais produtiva	114	114	0	As pessoas às vezes elas não são muito práticas e eu tô tentando cada vez ser mais prática, mais objetiva, entendeu. Óbvio que tem momentos que você tem que conversar, você tem que falar, tudo certo, mas eu acho que a reunião que é para ser de duas horas tem que ser duas horas não dá pra ser em duas e quinze ou duas e meia, entendeu. Se a reunião ficar uma hora é uma hora, né.	Acer	23/10/2019 14:33
E4 - Emy	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção\Ser mais objetivo e conequentemente mais produtiva	85	85	0	mas assim mudou muito o jeito de eu, primeiro: foco, priorização, produtividade mudou muito. Antes eu, por exemplo, ficava sei lá muito tempo conversando com as pessoas, me dava o luxo de não ser tão produtiva comigo, meu time. Por exemplo: o pessoal vinha falar comigo com problema e não tinha pensado em soluções né, então antes eu fazia isso a gente ficava pensando	Acer	23/10/2019 14:35

					na situação, mas a partir do momento em que eu tinha horário de entrar e sair eu falava: 'gente, vocês analisam vocês sabem, que vocês analisem a situação, analisa o problema e quando vierem falar comigo vamos falar nas opções, nas soluções né. Ou seja, isso já otimizou muito meu tempo e indiretamente ajudou muito meu time porque assim, as pessoas precisam se preparar para as reuniões, as pessoas precisam analisar antes e não ficar sabe aquelas reuniões de duas horas, foco, sabe?		
E4 - Emy	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção\Ser mais objetivo e conequentemente mais produtiva	85	85	0	E o fato deu ter que otimizar o meu tempo que era menor mas não queria abrir mão da eficiência, dos resultados fez com que eu repensasse como ser mais produtivo. E hoje eu acho que foi ótimo porque o brasileiro, ele não é tão eficaz como um europeu.	Acer	23/10/2019 14:36
E4 - Emy	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção\Ser mais objetivo e conequentemente mais produtiva	85	85	0	E assim, no final, meu jeito de buscando sempre eficácia, foco, prioridade, planejamento, disciplina, tudo que você precisa, as pessoas ao meu redor elas também precisam se trabalhar um pouco nesse perfil né. E é o que hoje, mas você precisa né, que é senso de priorização, é você ter disciplina, é você ter planejamento.	Acer	23/10/2019 14:36
E23 - Soraia	Dispositivos\Organizacionais\Avaliação de Desem.Resultados/Produção\Ser mais objetivo e conequentemente mais produtiva	32	32	0	mas eu não tenho rotina, nunca tenho rotina ou é reunião, as minhas reuniões são muito objetivas também, não perco tempo com reunião, reunião é pa pum no meu time é tudo online, é tudo WhatsApp, e eventualmente a gente faz alguma coisa presencial, eu acho que as pessoas perdem muito tempo fazendo reunião, e a maior parte do meu tempo é entregando, porque quando eu entrego Eu Gero caixa.	Acer	01/11/2019 16:09
E4 - Emy	Dispositivos\Organizacionais\Benefícios pelo cargo	167	167	0	eu tenho um carro, eu tenho um A3, um Audi, e todo o restante né, que é mais ferramenta de, sei lá, computador, celular.	Acer	21/10/2019 17:49
E4 - Emy	Dispositivos\Organizacionais\Benefícios pelo cargo	169	169	0	Por exemplo; benefícios: o sem parar: no final de semana eu vou pro shopping e não preciso pagar estacionamento.	Acer	21/10/2019 17:49
E4 - Emy	Dispositivos\Organizacionais\Benefícios pelo cargo	171	171	0	A empresa te dá uma verba que o ano passado chegou a ser $1000 por ano para você se cuidar. O se cuidar é, sei lá, é de coisas, sei lá, comprar óculos, ou você fazer lazer para cuidar da sua pele. É uma verba de bem-estar.	Acer	21/10/2019 17:49
E1 - Jane	Dispositivos\Organizacionais\Benefícios pelo cargo	71	71	0	Então, então, a situação é diferente quando você	Acer	21/10/2019 21:09

					é a gestora da empresa. A empresa, nesse meu cargo, não tenho, eu posso usar business, eu posso usar econômica. Tem um budget a se cumprir. Quando meu budget tá confortável, eu vou de business, se a viagem é longa; quando não, eu vou de econômica porque eu tenho que cumprir o budget. Mas eu não tenho regra. Pros outros executivos da empresa existem algumas regras. Viagens até 6 horas, econômica; acima disso de business.		
E1 - Jane	Dispositivos\Organizacionais\Benefícios pelo cargo	73	73	0	Já aconteceu caso de viajar com meu pessoal aqui interno e eles foram de business e eu de econômica porque o meu budget tinha estourado. Isso acontece.	Acer	21/10/2019 21:09
E1 - Jane	Dispositivos\Organizacionais\Benefícios pelo cargo	133	133	0	Ah, eu tenho um plano de saúde que cobre eu e minha família, top. Eu tenho previdência privada, eu tenho um bom carro, eu tenho um Audi Q3 que a empresa troca a cada dois anos. Notebook, celular, isso é de praxe, tu tem.	Acer	21/10/2019 21:24
E2 - Naoe	Dispositivos\Organizacionais\Benefícios pelo cargo	161	161	0	É o cargo, então, aqui na PwC a gente dá um notebook para todo mundo né, não tem diferença de cargo, o que tem diferenciação e o modelo né, de máquina que você acaba recebendo, sei lá, pode ser uma máquina mais fininha né, mais cara, a gente não tem carro, a gente por cargo tem um plano de saúde melhor, tem o...como é que chama, aquele check-up anual né, depois do gerente você passa tem um check-up anual você pode fazer num, numa rede melhor né, então você faz, sei lá, no Fleury, Einstein, no Sirio.	Acer	22/10/2019 09:13
E2 - Naoe	Dispositivos\Organizacionais\Benefícios pelo cargo	163	163	0	Você tem garagem, o que mais....eu viajo de executiva por causa do meu cargo, previdência privada, o percentual de contribuição da empresa é maior né, então se você é diretor você pode contribuir com 5% do seu salário e aí eles matam com 5% também né.	Acer	22/10/2019 09:13
E2 - Naoe	Dispositivos\Organizacionais\Benefícios pelo cargo	165	165	0	Então e aí esse percentual aumenta pelo cargo né, começa com três, não sei direito, em gerente aí pode ir aumentando até cinco, uma coisa assim.	Acer	22/10/2019 14:37
E5 - Beatriz	Dispositivos\Organizacionais\Benefícios pelo cargo	122	122	0	só o celular e o combustível do carro.	Acer	22/10/2019 15:44
E6 - Sheila	Dispositivos\Organizacionais\Benefícios pelo cargo	137	137	0	Depende. Depende do horário, da duração do voo. A maioria das empresas trabalham assim. Então por exemplo: diretoria e acima sempre tem disponibilidade para classe executiva fora da América do Sul. Quando é América do Sul não, a gente não tem. Tem	Acer	23/10/2019 17:06

					empresas que determinam pela duração do voo. Acima de 6 horas você vai de classe executiva.		
E3 - Simone	Dispositivos\Organizacionais\Benefícios pelo cargo	134	134	0	o nosso carro é da empresa o carro que você me viu chegando O Corolla é da empresa não tenho despesa nenhuma com carro nem com combustível nada mesmo para mim andar normalmente	Acer	25/10/2019 15:17
E3 - Simone	Dispositivos\Organizacionais\Benefícios pelo cargo	135	136	0	plano de saúde todos os colaboradores tem igual ticket alimentação todos os colaboradores tem igual eu não tenho benefício por isso eu tenho mesmo benefício o meu plano de saúde e o plano de saúde do rapaz que carrega o caminhão é exatamente igual é exatamente igual não há diferenciação eu recebo o mesmo valor de ticket de alimentação que ele recebe tá então eu vejo que assim a gente preza muito mais pela igualdade do que pela diferenciação né o carro e o celular é porque são necessários para trabalho	Acer	25/10/2019 15:17
E3 - Simone	Dispositivos\Organizacionais\Benefícios pelo cargo	143	144	0	para São Paulo lá para cima a gente vai de avião e as despesas todas são pagas pela empresa exige valor de políticas a ser cumprida que de volta a história é a mesma para mim como é a mesma para qualquer um	Acer	25/10/2019 15:18
E8 - Clarissa	Dispositivos\Organizacionais\Benefícios pelo cargo	118	118	0	Sim essa questão assim tipo para posição como esta, a gente tem evidentemente toda infra para fazer um trabalho remoto né, então note, celular, enfim, tem também programa de participação nos lucros de forma diferenciada, então basicamente é isso.	Acer	25/10/2019 16:41
E13 - Tiziane	Dispositivos\Organizacionais\Benefícios pelo cargo	88	88	0	Nada, eu tenho comissão eu tenho comissão né que comissão sobre as vendas, percentual sobre que eu vendo o celular é meu e o meu carro é meu não tem.	Acer	28/10/2019 16:14
E14 - Carolina	Dispositivos\Organizacionais\Benefícios pelo cargo	120	120	0	E aí eu tenho benefícios eu tenho carro eu tenho previdência tenho ações eu tenho que mais	Acer	29/10/2019 14:28
E14 - Carolina	Dispositivos\Organizacionais\Benefícios pelo cargo	122	122	0	celular computador convênio Vale Alimentação ou supermercado	Acer	29/10/2019 14:28
E23 - Soraia	Dispositivos\Organizacionais\Benefícios pelo cargo	148	149	0	O meu Uber Hoje é a empresa que paga, todas as minhas viagens internacionais a empresa tá pagando tudo que para mim é uma coisa muito importante na vida, viagem internacional é isso, Paga o meu fixo, então tem bastante vantagem	Acer	01/11/2019 17:01
E11 - Luciana	Dispositivos\Organizacionais\Comparação/Estimulo à competição	119	119	0	eu fui para uma reunião semana passada e o superintendente chegou no final da reunião e ele começou a falar aí ele falou por exemplo de	Acer	26/10/2019 16:06

					vocês que estão aqui qual agência daqui que fez notas só tinha eu e a minha agência lá aí ele disse tá vendo uma pessoa só com mais de 30 pessoas tinha que ter mais 20 aqui então assim acaba sendo bem reconhecida porque o banco está pegando muito pesado nessa questão de satisfação de atendimento né satisfação do cliente entendeu então isso acaba ajudando		
E11 - Luciana	Dispositivos\Organizacionais\Comparação/Estimulo à competição	154	154	0	só que o problema todo né eles fazem uma competição interna aí tem os regionais tem o superintendente né que ganham premiação agora eles estão com premiação até de viagem internacional e nacional e aí quem ganha fica aquela disputa entendeu então quem fizer mais vai ganhar	Acer	26/10/2019 16:31
E11 - Luciana	Dispositivos\Organizacionais\Comparação/Estimulo à competição	154	154	0	então o problema todo é essa cobrança por causa disso então essa concorrência se não tivesse essa concorrência ou fosse menor eu acho que seria mais tranquilo mas não tem jeito aí eles que fazem as diretrizes deles mas não tem jeito	Acer	26/10/2019 16:32
E26 - Denise	Dispositivos\Organizacionais\Comparação/Estimulo à competição	7	7	0	o setor ele estava passando por dificuldades e o modelo de gestão adotado pelo presidente eu não concordava. Como na época eu era diretora administrativa e financeira e assinava por todas movimentações da empresa eu preferi sair.	Acer	04/11/2019 11:24
E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Conformismo/Aceita a situação	127	127	0	Talvez seja uma falsa ilusão que eu esteja criando né porque realmente isso acho que de certa forma acho que faz parte do dia a dia. Eu acho que é muito mais meu mesmo de, sabe que ela história 'aceita que dói menos', né.	Acer	24/10/2019 16:17
E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Conformismo/Aceita a situação	230	230	0	que eu penso em sair as vezes quando acontece esses momentos que eu sinto muito ofendida né, e aí eu faço do contra peso com a questão do laboratório, então vou fazendo esse contrapeso para continuar mantendo porque senão não tem.	Acer	24/10/2019 22:07
E9 - Karen	Dispositivos\Organizacionais\Conformismo/Aceita a situação	92	92	0	É, faz parte. Eu já administrei já levei para terapia agora eu já aceitei, mas é f***.	Acer	26/10/2019 10:18
E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Controle Sinóptico	148	148	0	O que que eu fiz, eu ficava muito e isso estava desgastando já a minha relação com o Gustavo, com a Ana Clara, meu telefone ficava bipando a noite inteira eu era muito incomodada. Depois de um ano que eu comecei a fazer principalmente esse trabalho de mentoria e acreditar e colocar na minha cabeça que é questão	Acer	24/10/2019 16:36

					do risco que eu tava te falando.		
E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Controle Sinóptico	148	148	0	Para mim se eu não fizesse isso, eles não viriam e eu não ia conseguir manter meu trabalho pelo perfil da empresa. Só que eu comecei a correr risco a partir daí falei 'peraí, mas eu tenho que pensar na minha vida também. Então eu comecei a delegar mais para os meus funcionários, tem os gerentes agora, aí em comecei a delegar eu falei com eles 'só se vocês realmente não conseguirem resolver vocês me acionem.	Acer	24/10/2019 16:36
E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Controle Sinóptico	150	150	0	Eu poderia, tem gente que faz isso, tem gente que desliga o telefone, eu não faço isso.	Acer	24/10/2019 16:38
E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Controle Sinóptico	152	152	0	Afetou muito a minha vida pessoal e agora eu delego mais coloco mais responsabilidades para eles para que eu seja menos acionada. O telefone a noite, da empresa, fica desligado né. Hoje eu já consigo desligar o telefone.	Acer	24/10/2019 16:44
E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Controle Sinóptico	154	154	0	Mas o meu gerente, os meus gerentes eles sabem que se for uma coisa muito séria aí são as únicas pessoas que tem o meu telefone pessoal. Aí eles me acionam no meu pessoal. Eu sei que se o meu telefone tocar no pessoal é porque realmente a coisa tá muito séria porque eu não vou ficar sendo acionada ali por qualquer coisa.	Acer	24/10/2019 16:45
E10 - Barbara	Dispositivos\Organizacionais\Controle Sinóptico	78	79	0	Mas você prefere ficar menos tempo fora por que? Barbara: Pelo trabalho mesmo porque como eu tava te falando da gente trabalhar com rede social hoje tá tudo bem e amanhã pode tá tudo mal e não depende muito da gente sabe. Então se sei lá, se amanhã alguém muda um algoritmo a gente tem que mudar tudo.	Acer	26/10/2019 14:09
E11 - Luciana	Dispositivos\Organizacionais\Controle Sinóptico	96	97	0	no início muito Por que cliente às vezes tem meu celular não sabe que eu tô de férias por mais que eu coloco uma foto lá que eu tô de férias uns ainda que me procura e às vezes alguma coisa específica que eu deixei a gerente pode ligar para perguntar entendeu mas sempre que no início primeira semana sempre procura sempre não tem jeito e acaba tendo que atender. Mas fora isso até hoje agora tem né WhatsApp você fala com qualquer pessoa qualquer horário não tem jeito que fugir não	Acer	26/10/2019 15:58
E11 - Luciana	Dispositivos\Organizacionais\Controle Sinóptico	99	100	0	eu viajei na sexta-feira Eu coloquei uma foto no meu telefone escrito assim offline para ver se o povo se manca mas mesmo assim eu recebo	Acer	26/10/2019 15:58

					mensagem ai ai mas faz parte não tem jeito			
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Organizacionais\Controle Sinóptico	40	40	0	como eu passo muito tempo em reunião mesmo com toda a tecnologia no celular às vezes eu não consigo as demandas do e-mail duas demandas do WhatsApp de ligação mas primeiro não consigo	Acer	28/10/2019 14:44	Empregadas Ascenção
E21 - Cristhine	Dispositivos\Organizacionais\Controle Sinóptico	28	29	0	Eu digo enquanto a gente tem telefone e e-mail eu acho que não adianta né então a gente tem que estar disponível, tem que, conforme surge a gente tem que dar retorno e fazer.	Acer	30/10/2019 09:57	
E21 - Cristhine	Dispositivos\Organizacionais\Controle Sinóptico	45	47	0	E no dia de descanso você não atende ligações Cristhine: Sim, sempre.	Acer	30/10/2019 10:02	
E21 - Cristhine	Dispositivos\Organizacionais\Controle Sinóptico	48	49	0	Sempre, Principalmente quando trabalha com a família né Porque daí a família não respeita muito isso assim, horário, embora eu venha trabalhando no sentido de dizer assim olha eu gosto de dormir cedo, então não liga em tal horário para falar, A não ser que seja uma coisa urgente e tal	Acer	30/10/2019 10:02	
E20 - Larissa	Dispositivos\Organizacionais\Controle Sinóptico	20	21	0	A gente não se desconecta totalmente por causa da internet hoje o celular WhatsApp né Essas facilidades vieram amarrar mas a gente fora do trabalho principalmente a gente que é dona do próprio negócio né então assim eu não preciso fazer nada depois eu trabalho mas a gente não se desconecta tá sempre tem notícia trocando o WhatsApp com o gestor alguma coisa nesse sentido	Acer	30/10/2019 10:58	
E23 - Soraia	Dispositivos\Organizacionais\Controle Sinóptico	42	42	0	Sim, fico. Eu estou sempre conectada, e-mail eu tenho respondido muito pouco porquê eu nem dou mais conta de e-mail eu tô mais no WhatsApp.	Acer	01/11/2019 16:13	
E28 - Stefânia	Dispositivos\Organizacionais\Controle Sinóptico	164	164	0	Eu acho que não na verdade é a correria né é a correria e às vezes as pessoas não entenderem mas algumas vezes eu tenho mães que me manda um WhatsApp no final da tarde e aí chega a noite aquela bagunça arruma para dormir coisa eu não consigo ver nem responder E aí no outro dia aí Doutora Porque tu não me respondeu	Acer	02/11/2019 14:25	
E4 - Emy	Dispositivos\Organizacionais\Engajamento	53	53	0	Além disso, catar pessoas com perfil, criar um ambiente bacana, isso não foi suficiente. Então a partir de julho desse ano, há um mês, nós fomos num espaço de coworking	Acer	28/09/2019 14:03	
E2 - Naoe	Dispositivos\Organizacionais\Engajamento	167	167	0	E de novo né, talvez não tenha diferença entre homem e mulher mas dependendo do propósito da empresa, seja lá o que for, vamos pegar o propósito de empresa que seja uma	Acer	22/10/2019 14:44	

					empresa feito Avon, Natura, talvez esteja relacionado né, a coisa mais feminina, mas eu acho que tem outras né assim como PwC, por exemplo, que se tem um fundo um pouco mais né social ela tende a ter um cuidado maior com esse negócio da diferença. Daí possivelmente você tenha mais chance de ter uma liderança um pouco mais inspiradora, assim como eu tive.		
E5 - Beatriz	Dispositivos\Organizacionais\Engajamento	80	80	0	Ah antes assim era mais tranquilo, eu tinha outras preocupações né, com a minha casa. Agora não, é sempre empresa e o resto tudo sabe, como fica em segundo plano não me preocupa. O que me preocupa é a empresa. Empresa, empresa, empresa na cabeça o tempo todo, mas no sentido gostoso né, porque a gente tem muita liberdade para implantar as ideias, têm muita liberdade para ajudar os outros a implantarem as ideias deles né, para inovar bem bacana.	Acer	22/10/2019 15:37
E3 - Simone	Dispositivos\Organizacionais\Engajamento	37	37	0	Acho que nem eu te disse a gente tem um olho no peixe e outro no gato que a gente tem que olhar o que já aconteceu e saber qual é o que que tá vindo né como moda como a tendência como um todo então a gente tem que ter um pé atrás de um para lá na frente né equilibrar tudo isso planejar os crescimentos fazer programações	Acer	25/10/2019 14:28
E23 - Soraia	Dispositivos\Organizacionais\Engajamento	48	48	0	quando eu durmo, eu durmo muito bem. Então geralmente eu durmo 6, 7 horas por noite, mas eu apago. A minha qualidade de sono é incrível e eu acordo com mil ideias guria é uma loucura sabe aí eu já estou funcionando.	Acer	01/11/2019 16:15
E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Falta de reconhecimento	212	212	0	O que que é difícil, o que que é doloroso? Eu acho que um pouco ligado a essa questão, aí talvez seja mais minha mesmo né. Ainda sentir que a mulher ela não tem a mesma, eu acho que isso, eu convivi com isso muito bem até um determinado ponto. Talvez seja o próprio momento da vida da gente né, vou fazer 50 anos daqui a pouco, talvez isso pesa um pouco isso, que eu sinto mais necessidade às vezes, de ter um reconhecimento.	Acer	24/10/2019 21:48
E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Falta de reconhecimento	212	212	0	E o Gustavo fala: 'Magda, você não precisa de reconhecimento'. A gente precisa sabe, aquelas vezes de chegar e falar assim 'poxa você fez um bom trabalho'.	Acer	24/10/2019 21:49

	E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Falta de reconhecimento	212	212	0	Não é porque eu tô num cargo, numa posição de diretora, que eu tô numa posição, que eu não sinta bem e as vezes chegar e falar assim 'nossa, gostei do seu trabalho, foi bacana'. Isso eu sinto falta na empresa que eu atuo não sabe fazer isso.	Acer	24/10/2019 21:51
	E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Falta de reconhecimento	212	213	0	A Magda vai na lida, a Magda mexe, então ela tem que ser tratada a ferro e fogo entendeu. E na verdade eu sou um ser humano, por mais que eu busque resultado, por mais que eu seja exigente, por mais que eu vejo que eu estou entregando, eu preciso de um momento que nem seja, ele fez isso uma vez, foi muito gratificante depois que eu terminei uma apresentação, só que ele tava num ambiente que se ele não fizesse isso ia ficar muito ruim para ele e todo mundo aplaudiu de pé na hora que eu apresentei os resultados e eu encontrei com ele saindo né, voltando para o meu local, eu encontrei com ele no corredor assim, no meio da plateia inteira ele não teve como, ele cumprimentou e falou assim: 'parabéns pela apresentação'. Eu acho que foi a única vez.	Acer	24/10/2019 21:52
	E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Falta de reconhecimento	214	215	0	Eu, às vezes o que me faz falta nessa empresa é um pouco disso. É falar 'não, foi bacana o que você fez, foi legal'. Isso eu sinto falta.	Acer	24/10/2019 21:52
Como ela não tem reconhecimento ela tenta fazer com a equipe	E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Falta de reconhecimento	216	216	0	porque eles ficam tão felizes quando a gente reconhece, eu procuro fazer isso em grupo, mas a gente percebe uma diferença enorme quando você chega para alguém e fala 'nossa mas que legal, gostei dessa análise que você fez, ficou bacana'. Eles ficam muito felizes e eu sinto falta disso.	Acer	24/10/2019 21:53
	E9 - Karen	Dispositivos\Organizacionais\Falta de reconhecimento	90	90	0	mas o que eu senti apesar de ter tido esse aumento, um reconhecimento muito baixo, baixo tipo 'ah, legal' e numa reunião que eu tive a pessoa disse 'Ah tá certo Karen que você fez isso, ajudou e tal, mas a gente também, o outro sócio ah, eu também conversei', sabe, então eles vem muito mais como competição do trabalho deles do que valorização do que eu tenha é convivido.	Acer	26/10/2019 10:17
	E9 - Karen	Dispositivos\Organizacionais\Falta de reconhecimento	116	116	0	a falta de valorização e reconhecimento que eu acabei de falar para você assim, que se você tá melhorando já dei feedback nesse sentido, mas ainda é pouco assim. Tipo ah você faz alguma bacana eu queria muito que valorizasse, não precisa nem ser um retorno financeiro. Tipo 'Karen	Acer	26/10/2019 10:35

					foi muito legal, obrigada mesmo, foi bacana, olha você fez a diferença', já seria ótimo.		
E9 - Karen	Dispositivos\Organizacionais\Falta de reconhecimento	116	116	0	E tem um ambiente muito mais competitivo do que de valorização. Isso eu já pensei em sair por conta disso que teoricamente para as pessoas é pequeno mas para mim tem um p*** impacto.	Acer	26/10/2019 10:35
E10 - Barbara	Dispositivos\Organizacionais\Falta de reconhecimento	125	125	0	alguns reconhecimentos assim que às vezes eu sinto falta sabe, acho que tem muita coisa que poderia melhorar nesse sentido. Mesmo que não seja reconhecimento financeiro ou eu acho que às vezes falta, se tá as coisas boas e não só pontuar as coisas ruins sabe.	Acer	26/10/2019 14:27
E11 - Luciana	Dispositivos\Organizacionais\Falta de reconhecimento	119	119	0	é questão de promoção e financeira só mas de elogio isso não	Acer	26/10/2019 16:03
E27 - Daiane	Dispositivos\Organizacionais\Falta de reconhecimento	142	143	0	Nem obrigado eu recebia, não está fazendo mais do que a sua obrigação	Acer	02/11/2019 11:27
E27 - Daiane	Dispositivos\Organizacionais\Falta de reconhecimento	146	147	0	Eu fazia isso, eu fazia isso até em forma de reconhecimento da minha equipe, porque tinha muitas pessoas envolvidas nos processos né Não era só eu, tinha uma equipe toda para autorizar um curso por exemplo, gente era uma trabalheira do cão. Nada nem um bombom nem muito obrigada, não tinha nada. Então o que Eu normalmente fazia, a gente fazia uma janta da equipe né então em agradecimento, e eu escrevi um e-mail para o arroba funcionários e para o arroba professores para ir para todos, fazendo um relato do que que tinha acontecido e aqui tá conquista que a gente fez, então esse era o caminho que partia de mim	Acer	02/11/2019 11:28
E4 - Emy	Dispositivos\Organizacionais\Férias	150	150	0	Eu tiro dez dias em julho e vinte dias no final do ano. Normalmente a gente viaja. As coisas que a gente, é, nós aproveitamos as férias e viajamos porque é o momento onde eu fico o dia inteiro com as crianças, com meu marido, a gente acorda junto toma café, a gente conversa, a gente janta, então é um momento nosso e essas são as nossas férias. Normalmente a gente escolhe para conhecer um lugar no Brasil nas férias de julho e nas férias do final do ano sempre a gente vai conhecer um país novo, ou alguns países novos.	Acer	21/10/2019 17:12
E4 - Emy	Dispositivos\Organizacionais\Férias	150	151	0	E durante as férias você precisa fazer alguma coisa referente ao trabalho, eles precisam te ligar, ou isso não acontece? Emy: Isso acontece, é,	Acer	21/10/2019 17:12

					depende né. Eu, lógico, na minha posição constantemente você precisa tá assim disponível e conectada.		
E4 - Emy	Dispositivos\Organizacionais\Férias	151	151	0	O que eu faço assim, olha, quando tem algumas, algum momento das férias que tem um fato importante, conclusão de um projeto ou tomada de decisão eu fico mais ligada no e-mail Se é final do ano, o pessoal está totalmente fora assim, não tem nada muito relevante eu não olho meu e-mail principalmente quando eu tô fora né, que eu vou pra Ásia tem ainda o problemade fuso horário, mas eu fico muito ligada no WhatsApp, porque meu telefone sempre tá ligado. Então se tem um problema que meu time não consegue resolver, aí eles me mandam um WhatsApp, me ligam, mas isso é muito raro.	Acer	21/10/2019 17:14
E4 - Emy	Dispositivos\Organizacionais\Férias	153	153	0	E eu acho que depende muito das pessoas. Tem pessoas que acham que precisam ficar toda hora chegando e-mail, né. Não é que a empresa tá pedindo isso, sabe? Eu sei que tenho alguns chefe,s alguns executivos que ficam toda hora mandando e-mail e se responde 2 horas, liga. Não, não é o caso, não é o caso. Então eu, dá para tirar férias.	Acer	21/10/2019 17:15
E1 - Jane	Dispositivos\Organizacionais\Férias	145	145	0	Ah, minhas férias geralmente não são muito longas, eu tiro uma vez por ano 10 dias e emendo os feriados, não dá pra tirar mais que isso. Mas eu viajo com a minha família, saio do escritório já direto pro aeroporto e volto só no último dia. Geralmente eu viajo mais pra fora a gente tem ido. Conheci bastante o Brasil primeiro, quando minha filha era pequena e agora tem viajado mais pra fora.	Acer	21/10/2019 21:33
E1 - Jane	Dispositivos\Organizacionais\Férias	146	157	0	Elem: Vai pra fora. E você consegue desconectar quando você está de férias? Jane: Não, não dá. Eu desligo o celular durante o dia, mas à noite eu respondo os e-mails mais urgentes. Eu não consigo desconectar. Elem: Ah, você fica conectada aos e-mails então, eles te mandam mesmo em férias? Jane: Mandam, mesmo em férias. A Itália não perdoa. Elem: Não param. Meu Deus, não é fácil. Jane: Não...me ligam as vezes, já fiz conferencia também em férias. Uma vez eu tava em Las Vegas e tinha nove horas de fuso horário. Eu passei na noite trancada no banheiro e fazendo conferencia por	Acer	21/10/2019 21:34

						um problema que aconteceu. Elem: Que isso? Jane: É, acontece. Elem: então, não consegue descansar nas férias, como se diz, não consegue se desligar totalmente. Jane: Não. Desligar, nunca! Elem: Mas são questões do cargo, né, não tem muito como fugir. Jane: Não tem como fugir. Se você desligar você é desligado! Rsrsrsrs		
E2 - Naoe	Dispositivos\Organizacionais\Férias	90	91	0	Elem: E durante as suas férias você precisa trabalhar ou responder alguma coisa para empresa, e-mail, mensagem. Eles te solicitam nas suas férias ou não? Naoe: Olha eles não.....eu acho que a Price não....eu acho que a Price ela é bem...pelo menos para mim né, ela é....sempre foi bastante, como é que fala, respeitosa nessa parte. Eu acho que obviamente né Elem, depende muito da, de como você também consegue estruturar sua área né.	Acer	22/10/2019 08:26
E2 - Naoe	Dispositivos\Organizacionais\Férias	91	91	0	Não vou dizer que não acontece, acontece! Às vezes, sei lá, eu tô nas minhas férias, sei lá, às vezes você perde dois dias né, fazendo alguma coisa que você precisa fazer. Já o ano passado eu tive que, não vou dizer que cancelar, mas abrir mão sabe, de e-mail de viagem , ter que desviar meu roteiro para fazer, para resolver algum problema mas, eu acho que sim, tudo dentro daquilo que eu assim achou aceitável para minha posição. Não acho....eu acho que faz parte.	Acer	22/10/2019 08:27
E5 - Beatriz	Dispositivos\Organizacionais\Férias	46	46	0	: Então a gente tem férias coletivas entre o natal e o ano novo né, são 10 dias e a gente procura emendar os feriados né e tem a semana do Isaloni de Milão que eu costumo ir, uma semana em Miami também que eu costumo ir.	Acer	22/10/2019 15:30
E5 - Beatriz	Dispositivos\Organizacionais\Férias	48	48	0	Não, é na verdade não tiro muitas férias não Elem né. Nessa crise agora só tirei os 10 dias. Não tirei. É uma semana que a gente pegou em Veneza eu o meu marido depois. Que o ano passado que eu emendei com Isaloni de Milão né. Mas férias não tiro e não é porque eu não quero, é que a gente tá com tanta coisa e as coisas estão tão difíceis, que tirar férias, você tá com a cabeça aqui né e não é, o corpo não cansa, é a cabeça mas eu prefiro tá aqui vivendo dia a dia a gente mata um leão por dia aí. Nós não demitimos ninguém nessa crise, a maior	Acer	22/10/2019 15:30

						crise da história do Brasil né, da construção civil. Nós somos fornecedores da construção civil e a gente até contratou mais gente. Nós modificamos muita coisa, lutamos muito, temos lutado né e agora a gente tá no fundo do poço. A pior fase que está sendo é agora, esses últimos três meses.		
E5 - Beatriz	Dispositivos\Organizacionais\Férias		66	66	0	Eu gostaria de tirar pelo menos uns dois meses de férias por ano, adoraria. Podia até ficar sem salário, abriria mão do salário, mas não consigo. A gente acaba assumindo tanta coisa né e não consigo deixar.	Acer	22/10/2019 15:32
E6 - Sheila	Dispositivos\Organizacionais\Férias		143	143	0	Ah não, então, férias eu tiro 20 dias, raramente, porque a gente vai quebrando um pouco, mas geralmente assim de 15 a 20 eu tiro, depende da época e aí também viajo, eu gosto de planejar e olha, uma das coisas que eu tô falando, que eu faço, que eu brinco que é uma tarefa difícil mas eu faço, eu também consigo desconectar.	Acer	23/10/2019 17:09
E6 - Sheila	Dispositivos\Organizacionais\Férias		145	145	0	Se eu ligar é porque alguma coisa muito séria aconteceu porque eu falo férias é para desconectar, é féria para as pessoas poderem voltar melhor. Isso a AGCO tem de muito bom também, a gente tem um respeito muito grande, é tem um respeito muito grande né.	Acer	24/10/2019 09:34
E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Férias		115	115	0	Eu tô de férias, me ligaram nas férias resolvi problema nas minhas férias, eu também tenho 'Ah não, eu tô de férias não vou trabalhar! Também não tenho.	Acer	24/10/2019 11:44
E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Férias		117	117	0	Teve um dia aí nas minhas férias que eu trabalhei o dia inteiro. Então eu tenho essa questão que também não tem essa, essas reduções também que ajudam, é um contrapeso né .	Acer	24/10/2019 11:45
E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Férias		148	148	0	Eles me acionaram na minhas férias, nas últimas férias que eu tirei foram duas semanas, eu não recebi uma ligação. Falei 'gente, tô feliz ninguém me ligou' então é sinal de que tá todo mundo aprendendo. E eu falo muito com eles, eles tem meu telefone pessoal, tem lugares que o telefone da empresa não pega eu falo assim 'ó não deixem de me ligar, mas só se for coisa que realmente precisar''. Eu fui acionada em três assuntos essa semana. inclusive um foi o vice-presidente da empresa né, ele me batendo e brigando comigo e me deixando fora de série.	Acer	24/10/2019 16:37

E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Férias	150	150	0	Então eu tô sempre sabendo, por mais que esteja de férias eu sei o que que tá acontecendo mais ou menos né, dou uma olhada no WhatsApp só para me inteirar os assuntos, só entro se realmente me demandar, mas tem coisa que eu tô olhando ali mas eu percebo o seguinte eu nunca fui disso, de tirar falar assim vou sair de férias e entregar o telefone e esquecer que a empresa existe.	Acer	24/10/2019 16:43
E3 - Simone	Dispositivos\Organizacionais\Férias	58	58	0	não as nossas férias são rigorosas são anualmente 30 dias	Acer	25/10/2019 14:36
E3 - Simone	Dispositivos\Organizacionais\Férias	60	60	0	A gente pode ficar até 30 a gente pode tirar 20 e 10 separados	Acer	25/10/2019 14:36
E3 - Simone	Dispositivos\Organizacionais\Férias	70	70	0	Na realidade assim nas férias a gente fica a gente tem e-mail e o WhatsApp todo no celular às vezes a gente recebe alguma coisa mas não é nada normalmente nesse período não tem nada de informações assim que precisa ser resolvido só que precisa ser ser respondidas sabe	Acer	25/10/2019 14:38
E8 - Clarissa	Dispositivos\Organizacionais\Férias	96	96	0	Olha eu tiro férias uma vez ao ano pelo menos, eu tiro 20 dias corridos normalmente e mais 10, sempre me divido dessa forma.	Acer	25/10/2019 16:38
E8 - Clarissa	Dispositivos\Organizacionais\Férias	98	98	0	Sim, normalmente eu viajo para fora do país então eu fico off e tá tudo certo, fica tudo organizado.	Acer	25/10/2019 16:38
E8 - Clarissa	Dispositivos\Organizacionais\Férias	100	100	0	Não, não costumo fazer, não costumo fazer. Eu falo que meus pares que fazem né, eu falo 'gente eu me organizo, eu me organizo para não ter que fazer isso'. Claro eu sempre brinco, falo com meu time né, e eu falo com a minha liderança né, 'se alguém tiver morrendo vocês me acionem né, me acionem, né, mas em caso de vida ou morte né'. Porque eu sempre tô disponível, mas a gente deixa tudo organizado por que é importante essa desconexão, porque quando eu me desconecto eu volto muito melhor, eu volto muito melhor, é fundamental, eu preciso disso. Então tem gente que segue o fluxo né, e eu falo assim 'gente, no passado era bonito isso, hoje não mais' e eles dao risada.	Acer	25/10/2019 16:38
E9 - Karen	Dispositivos\Organizacionais\Férias	47	47	0	Não, não porque como o que eu faço não tá na operação eu sair, os coachees, os sócios enfim, eles também estão de férias também né. Então é tranquilaço fazer.	Acer	26/10/2019 09:41
E10 - Barbara	Dispositivos\Organizacionais\Férias	77	77	0	Ela é dividida em três, esse ano depende ou vou dividido em três ou dividido em dois. Eu prefiro tirar dividido em três porque eu fico	Acer	26/10/2019 14:08

					menos tempo fora, dias úteis.			
E10 - Barbara	Dispositivos\Organizacionais\Férias	87	87	0	E nessas últimas férias eu conversei com meu chefe e combinei se precisar me liga eu não vou olhar nada e aí eu consegui me desligar.	Acer	26/10/2019 14:11	
E11 - Luciana	Dispositivos\Organizacionais\Férias	94	95	0	Geralmente eu tiro 20 e 10 agora pode dividir até em três períodos se você quiser tirar 51010 mas geralmente eu tirei nesse ano 15/15 mas não gostei não eu gosto de dar 20 10 sempre por que 30 dias o banco até deixa mas quando a gente tem o nosso cronograma lá das metas né se você tirar 30 dias você acaba se prejudicando ou não então eu também prefiro dividir. 30 dias eu acho muito tempo e depois vai dando uns seis meses eu já fico muito cansada e eu gosto de dividir de 6 em 6 eu tiro um período para não ficar muito pesado	Acer	26/10/2019 15:57	
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Organizacionais\Férias	56	56	0	Meu sonho é conseguir tirar uma férias de 30 dias o dia que eu consegui tirar umas férias de 30 dias essa realização do meu sonho eu nunca tirei na minha vida umas férias de 30 dias eu sempre tiro férias picadas né então daí dias no máximo 15 dias e uma única vez nesse período todo trabalhado eu consegui tirar 20 dias mas geralmente meu período maior de férias é no final do ano então eu sempre tento priorizar que ali na semana de natal e ano novo eu vou poder ficar em casa essas duas semanas porque porque também é o único período que meu marido para de férias e aí a gente vai viajar a gente fica com a família né tipo natal é sagrado Ano Novo e fazer as viagens com as crianças Esse é o período que a gente tira	Acer	28/10/2019 14:52	Empregadas Ascenção
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Organizacionais\Férias	58	58	0	os últimos três anos quando eu mudei para o marketing eu não tirei férias nenhuma eu fiquei 3 anos sem férias tirei férias no final do ano passado e aí a gente foi fazer um cruzeiro porque eu tava super cansada eu falei assim gente eu não vou conseguir ir para uma viagem que a gente vai ter que andar e para algum lugar subir morro esquece eu não consigo eu preciso descansar	Acer	28/10/2019 14:53	Empregadas Ascenção
E13 - Tiziane	Dispositivos\Organizacionais\Férias	56	56	0	Mas eu mas eu trabalho né Por exemplo esse ano a gente foi para Cancun em janeiro e tinha três horas de fuso né então eu acordava as cinco de lá para eu poder mandar todos os e-mails até a hora da gente sair para os passeios	Acer	28/10/2019 16:09	

E13 - Tiziane	Dispositivos\Organizacionais\Férias	58	58	0	Sim ah tem um monte de coisa né, teve já cliente que resolveu cancelar projeto nas minhas férias	Acer	28/10/2019 16:10
E13 - Tiziane	Dispositivos\Organizacionais\Férias	60	60	0	Aham Aí eu faço depois do horário quando a gente chega que tá todo mundo descansando eu vou lá e vejo o que que tá pegando	Acer	28/10/2019 16:10
E23 - Soraia	Dispositivos\Organizacionais\Férias	36	36	0	Então por exemplo na metade do ano eu tirei férias com meu marido, ele ficou 10 dias fora e gasto em férias sabe, para mim é uma coisa muito boa, a gente foi para o Caribe, agora em setembro a gente tava na França trabalhando, eu levei um grupo de 30 executivas para fora, mas aí tinha uns dias de pausa né. Então são coisas que me nutrem muito né. Então essa coisa de férias de 30 dias, esquece, eu detesto, mas eu amo trabalhar, eu tava hoje me dando conta eu trabalho e me divirto junto sabe	Acer	01/11/2019 16:11
E26 - Denise	Dispositivos\Organizacionais\Férias	122	122	0	acho que nos primeiros dias eu que ficava preocupada, mas conseguia me desligar com tranquilidade e normalmente eu viajava. Então não ficava muito ali próximo não. era raro alguém ligar ou mandar um e-mail. E também eram férias fracionadas. Então eu nunca tive 30 dias, eu normalmente fracionava ou 10 de 15 dias no máximo.	Acer	04/11/2019 12:15
E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Insegurança	127	127	0	Eu acho que é um pouco mais nessa linha. Mas eu diria que eu estou num momento de amadurecimento né, porque, e eu tenho opção lá de abraçar um pouco mais. Te confesso, já que a gente tá falando eu vou te confessar meu medo né. 'Eu tenho medo ainda! Assim de dar um próximo passo com a postura deles e eu tenho medo de fraquejar sabe.	Acer	24/10/2019 16:17
E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Insegurança	212	212	0	Eu falo 'nossa eu desenvolvi um cara, se amanhã eles quiserem me mandar embora a empresa vai andar. É um medo? É, é um risco mas eu não sei viver sem isso, eu acho que, e eu ensino tudo que eu sei, eu passo tudo que eu sei, não sou nada de ficar guardando para mim.	Acer	24/10/2019 21:46
E14 - Carolina	Dispositivos\Organizacionais\Insegurança	140	140	0	Hoje eu tô aprendendo bastante coisa mas eu não sei se amanhã os maiores cargos nas empresas estão aqui eles estão baseados na Áustria age tinha essa possibilidade de você mudar para outro país você crescer com a i me on a gente não sabe como é que fica essa política então pode ser que agora nesse momento eu estou devendo super bem	Acer	29/10/2019 14:35

					pode ser que chegue algum momento eu fiquei estagnada e não tenho mais como crescer		
E6 - Sheila	Dispositivos\Organizacionais\Mistura de InteressesVida pessoal e profissional	43	43	0	principalmente eu tive que descobrir o que era meu e o que era da Pirelli. Porque depois de 20 anos é uma mistura muito grande,	Acer	22/10/2019 16:21
E6 - Sheila	Dispositivos\Organizacionais\Mistura de InteressesVida pessoal e profissional	43	43	0	daí você sai, assim, a sensação é de que você viveu tão protegida durante o ano no mesmo mundo e quando você sai o mundo é muito maior, muito mais diversificado e aí é muito engraçado né, porque assim, se você entra com mindset de tudo que tinha na Pirelli que eu tentaria aplicar em outra empresa eu ia me dar muito mal. Mas eu não fiz essa mudança de chave rápida. Foi difícil, eu fiquei na outra empresa cinco anos e foi bem difícil.	Acer	22/10/2019 16:22
E6 - Sheila	Dispositivos\Organizacionais\Mistura de InteressesVida pessoal e profissional	64	64	0	Eu acho que eu tenho um lado de resolução muito grande. Então isso passa para vida pessoal e na realidade não é o meu profissional, eu sou assim pessoalmente e também no trabalho né.	Acer	22/10/2019 16:44
E6 - Sheila	Dispositivos\Organizacionais\Mistura de InteressesVida pessoal e profissional	75	75	0	É, tudo que eu faço é business.	Acer	22/10/2019 16:49
E6 - Sheila	Dispositivos\Organizacionais\Mistura de InteressesVida pessoal e profissional	102	102	0	A gente trabalha muitas horas e quando a gente acorda a gente começa a pensar e é difícil desconectar, é difícil desconectar. Mas eu acho que eu tô conseguindo, eu vou pensando, eu vou programando, mas eu tento porque? Eu acho que Deus é muito sábio né. Ele fez um dia após o outro e à noite no meio né. E a noite é para você pensar, é para você ter os seus momentos. Eu acho que não dá para você ficar 24 horas por dia conectado com o seu trabalho. Aliás, por que? Porque os momentos teus, de diversão, de relaxamento é onde melhor eu penso. Ë onde melhor eu penso. É onde as pessoas falam: 'Ah, nossa, eu tive essa ideia tomando banho'. E é fato, porque você tá mais relaxada. Então você consegue pensar mais. Eu sempre falo, meu time às vezes quando a gente tá com muitos projetos que tem trabalhar até muito tarde, tem que dar uma relaxada porque senão não dá, pira né, assim, você não fica produtiva, você não fica produtivané. Por isso que eu acho que algumas metodologias hoje de home office, home office não é day off, né, são duas coisas diferentes, mas você equilibrar a tua vida pessoal com a profissional eu acho super importante.	Acer	23/10/2019 11:02

E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Mistura de InteressesVida pessoal e profissional	176	176	0	É justamente por isso porque eu sempre tive isse mente daí quando eu falo eu tô de férias eu tô trabalhando, eu penso na empresa, isso é pensamento de empresário de quem cuida do negócio. Eu sempre tiver as coisas Elem, no meu trabalho como meu. Eu falo sempre para os meus funcionários, quando eu vou para empresa eu não falo que eu estou trabalhando para Imediato, eu falo que eu estou trabalhando para Magda e eu presto serviço para Imediato.	Acer	24/10/2019 17:07
E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Mistura de InteressesVida pessoal e profissional	176	176	0	Então sempre falo com eles, é como se para mim o trabalho fosse meu negócio. Meu negócio hoje é Imediato, eu presto serviço para eles. Porque eu entendo isso como meu negócio.	Acer	24/10/2019 17:07
E3 - Simone	Dispositivos\Organizacionais\Mistura de InteressesVida pessoal e profissional	153	154	0	porque se eu tô assistindo TV se eu tô em casa vendo filme hoje de manhã vou te dar um exemplo o Sidney me disse mas não tô entendendo nada do que você tá me falando a gente tava sentado tomando chimarrão bem faceiro na sala não tinha nem tirado do pijama ainda sentado tomando chimarrão não sei se você já pegaram Mas essa é um hábito nossa né diário Diz para ele mas olha ele tá todo mundo de laranja ele o que eu disse para ele Você viu que elas estão todas usando laranja Ele me disse que o que que tu tá falando eu disse para ele você não viu que a Cissa Guimarães estava com vestido todo laranja e ele virou para mim ah? Eu disse para ele olha o look da Patrícia Poeta ela tava com uma roupa jeans com cinto laranja com os brincos laranja aí apareceu aquela outra que tá com cabelo curtinho que eu não me lembro o nome agora tava com uma roupa preta com estampa laranja e branca e eu disse para o Sidney todas elas estão usando laranja daí a pouco apareceu os convidados olha ali tudo laranja de novo realmente vai pegar é a cor do verão e o Sidney disse pelo amor de Deus e ele me disse pelo amor de deus eu falei mas tá todo mundo usando daí ele me diz mas por que que essas loucas resolveram usar laranja Todo mundo vai ter que usar laranja também e eu falei mas vão querer porque elas estão usando e se elas estão usando todo mundo vai querer	Acer	25/10/2019 15:22
E3 - Simone	Dispositivos\Organizacionais\Mistura de InteressesVida pessoal e profissional	155	155	0	Não é que tem que tá ligado a gente não desliga a gente não desliga por exemplo	Acer	25/10/2019 15:24

					tem um menino que é fotógrafo na novela das 8 horas que tá usando da mulher tipo assim eu não consigo não ver tipo eu não consigo não ver olha a cor da camisa eu disse para ele quanto tempo faz que ele tá o chiclete da novela tá com a mesma jaqueta de couro adicionada eu disse para ele esse p u detonado quem trouxe o ano que vem vai vender tudo eu disse para ele tá todo mundo querendo roupa concorrente ele diz pelo amor de Deus como é que vocês podem e eu disse mas é só o que a Juliana Paes USA você não lembra quando ela era delegada que todo mundo queria a roupa dela todo mundo vai querer de novo ela usava umas roupas com taxa que todo mundo queria vão querer de novo		
E3 - Simone	Dispositivos\Organizacionais\Mistura de InteressesVida pessoal e profissional	157	157	0	Aí tu entende é outra coisa a gente tá lá isso é uma coisa que a gente vai adquirindo naturalmente a gente é trabalhada para isso assim como às vezes eu tô olhando encartes mas olha aqui espelhar uma foto mas porque esperaram a foto mas olha aqui olha bem e que essa foto foi espelhada olha aqui tem tal e tal foto que tá virado no desenho	Acer	25/10/2019 15:25
E8 - Clarissa	Dispositivos\Organizacionais\Mistura de InteressesVida pessoal e profissional	24	25	0	É mais quando, por exemplo, eu tenho uma apresentação complexa para fazer eu preciso de concentração entendeu. O restante eu consigo administrar de manhã cedo eu chego tem a rotina eu leio meus e-mails, respondo tudo, então eu tenho a rotina dessa forma hoje.	Acer	25/10/2019 16:00
E8 - Clarissa	Dispositivos\Organizacionais\Mistura de InteressesVida pessoal e profissional	48	48	0	E o que eu vejo de diferença eu vou te dar um exemplo agora tá, por exemplo eu tô tudo junto né, eu vou ganhar neném, tô mudando de casa, fazendo todos os projetos juntos né e eu vejo por exemplo assim minha seção com os fornecedores para minha vida pessoal. Eu vejo que o nível de exigência que eu e meu marido por exemplo temos certo, de demanda, de entrega, de cronograma e negociando questões e tudo mais eu vejo que a gente é super (não entendi) de forma geral, como pesquisando, contando as planilhas sabe e todas coisas mais. Porque no geral eu acho que as pessoas não fazem tanto isso, pelo que eu tenho percebido entendeu. Então eu acho que assim talvez como que a gente acaba atuando no dia a dia na vida lá fora, acaba sendo reflexo assim do que a gente vive né, no maior	Acer	25/10/2019 16:19

					número de horas do nosso dia.			
E8 - Clarissa	Dispositivos\Organizacionais\Mistura de InteressesVida pessoal e profissional	50	50	0	Exatamente isso impacta nessas questões por exemplo sabe, de exigência, de entrega de serviço, de entrega de enfim, de algum produto é muito mais assim, o que eu me pego às vezes eu vejo que isso é, não sei se é como se fosse um toc que eu tenho sabe, de estar num lugar e vendo o cenário acontecendo, vendo a minha meta de pessoas ou não, vendo questão de gestão sabe, quando eu não estou trabalhando e fico vendo a oportunidade sabe.	Acer	25/10/2019 16:20	
E10 - Barbara	Dispositivos\Organizacionais\Mistura de InteressesVida pessoal e profissional	48	48	0	quando são sete horas aqui são cinco da tarde lá. Então eu não consigo me desligar completamente. E e-mails mais urgentes assim, eu não fico pendente trabalhando mas se alguma coisa urgente aparece eu respondo.	Acer	26/10/2019 14:01	
E11 - Luciana	Dispositivos\Organizacionais\Mistura de InteressesVida pessoal e profissional	92	93	0	fazer alguma coisa do trabalho não mas sempre começa algum caso alguma coisa que aconteceu ou fala de como é que tá o banco sempre com certeza qualquer lugar você vai almoçar encontra fala do banco não tem jeito mas falo com certeza qualquer pessoa que eu trabalho que eu encontro do trabalho e mesmo se for encontro casual ou se é um encontro marcado acaba falando não tem jeito acaba comentando o trabalho mas não é uma coisa de trabalho é casual mesmo para contar alguma coisa alguma experiência uma troca de informação mesmo	Acer	26/10/2019 15:55	
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Organizacionais\Mistura de InteressesVida pessoal e profissional	40	40	0	Então vou responder todos os e-mails organizar a minha agenda para o dia seguinte porque às vezes eu não consigo nem ter ideia do que eu tenho no outro dia Muitas vezes eu preciso preparar esse material alguma coisa nova que entrou no meio do dia de pedido do meu superior que eu tenho que baixar um relatório fazer uma análise então eu uso esse horário para poder fazer o que é mais tranquilo no meu dia então geralmente faço isso à noite eu gasto eu ir vai em média na semana em casa umas 8 horas de serviço distribuído de domingo a domingo	Acer	28/10/2019 14:44	Empregadas Ascenção
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Organizacionais\Mistura de InteressesVida pessoal e profissional	46	46	0	aí e aí à tarde de novo eu volto para o computador e vou ver a programação da semana alinhar as coisas ver o que eu preciso passar para equipe e cobrar fazer um blap	Acer	28/10/2019 14:48	Empregadas Ascenção

E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Organizacionais\Mistura de InteressesVida pessoal e profissional	52	52	0	E aí esse processamento ele acaba sendo feito só no final do dia então aí quando eu tô antes de dormir um pouco então eu repasso meu dia que eu aprendi o que eu não aprendi as coisas que eu gostaria de ter essa pausa com mais frequência durante o dia eu consegui me organizar	Acer	28/10/2019 14:51	Empregadas Ascenção
E13 - Tiziane	Dispositivos\Organizacionais\Mistura de InteressesVida pessoal e profissional	48	48	0	Eu nunca consigo me desligar eu nunca consigo me desligar. Vou te dizer às vezes em férias coisas assim a gente consegue mas	Acer	28/10/2019 16:09	
E13 - Tiziane	Dispositivos\Organizacionais\Mistura de InteressesVida pessoal e profissional	104	104	0	Não, tanto que esse ano foi o que eu disse, eu recebi mais feliz aniversário no Linkedin do que no Facebook, aí eu cheguei a conclusão que eu tenho mais amigos na minha rede profissional do que as pessoas que se relacionam comigo, e recados pessoais tá tipo a Ticiane feliz aniversário obrigado por aquela ajuda que tu me deu. Foi mais na rede, foi quando me deu tipo gente eu recebi mais, responde demais Obrigado no Linkedin do que no Facebook, tipo bem de idiota mas se tu levar para analogia.	Acer	28/10/2019 16:17	
E21 - Cristhine	Dispositivos\Organizacionais\Mistura de InteressesVida pessoal e profissional	53	54	0	Sim mas por exemplo final de semana quando nós da família estamos juntos eu tenho puxado essa frente assim de evitar o Fog do trabalho, eu digo assim não só um pouquinho vamos esperar, vamos conversar lá no escritório, Vamos né	Acer	30/10/2019 10:03	
E21 - Cristhine	Dispositivos\Organizacionais\Mistura de InteressesVida pessoal e profissional	55	56	0	É entendeu porque normalmente acaba em discussão é fora daí tem a mãe a mãe fica mal tem sabe. Então eu tenho feito mas esse papel assim, embora ontem nós temos que conversar um assunto e eu puxei a conversa vamos conversar isso porque era uma coisa que tinha que resolver hoje de manhã então acontece isso também	Acer	30/10/2019 10:04	
E25 - Fabiana F.	Dispositivos\Organizacionais\Mistura de InteressesVida pessoal e profissional	20	20	0	iniciava e primeiro com toda a parte de e-mail que eu tinha recebido durante a noite não tinha conseguido responder aqui em casa	Acer	30/10/2019 15:45	Ex-Empregadas
E25 - Fabiana F.	Dispositivos\Organizacionais\Mistura de InteressesVida pessoal e profissional	33	33	0	Não só no dia seguinte Precisar é uma coisa que é engraçado Ellen Por que você entra numa espiral dessa você não precisa você faz então assim às vezes não tem necessidade você respondeu esse mês mas você vai abrir a responder porque ele entra na sua vida como um vício você fica tão dependente 24 horas 7 dias da semana naquilo que você eu acordava no meio da noite para responder e-mail se eu levantasse acordava e respondia Então você entra numa espiral eu	Acer	30/10/2019 16:13	Ex-Empregadas

					sou ligada no 320 eu sempre fui		
E27 - Daiane	Dispositivos\Organizacionais\Mistura de InteressesVida pessoal e profissional	22	23	0	aí normalmente Eu trabalho até umas 11 horas horas Umas 11:30, Às vezes eu não tenho energia para trabalhar, daí eu vou dormir às 9:30	Acer	02/11/2019 10:58
E28 - Stefânia	Dispositivos\Organizacionais\Mistura de InteressesVida pessoal e profissional	17	17	0	Então eu chego em casa três vezes por semana depois das 8 horas da noite aí eu fico em casa dou janta para as crianças do banho geralmente enviou as duas dentro do chuveiro junto comigo e eu dou banho todo mundo banho coletivo e bota ela para dormir 11 horas da noite elas vão dormir e aí eu tento dormir também mas geralmente eu não consigo dormir nesse horário porque tem alguma aula para fazer alguma nota de aluno para dar coisas para resolver então eu tento não ficar no WhatsApp quando eu tô com elas em casa às vezes eu tô 11 e pouco da noite respondendo WhatsApp de paciente 11 e pouco meia-noite às vezes até penso que as mães me acham louca sabe por quê olha o horário que eu vou responder, mas é o horário que eu consigo né. Aí eu vou dormir meia-noite e pouco 1 hora.	Acer	02/11/2019 13:13
E4 - Emy	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	118	118	0	É eu...existe um comentário que hoje mais e mais as mulheres, eu acho, querem ser aquela diretora , aquela presidente...eu não sei né, mas tirando esse ponto que eu não sei se para grande maioria isso é um sonho das formandas, se manter é você se reinventar sempre.	Acer	21/10/2019 17:04
E4 - Emy	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	118	118	0	Você tem que ta, como por exemplo, pessoal falou: 'nossa, mas como é que você me decidi fazer nessa altura do campeonato o MBA de 2 anos, sexta e sábado'. Isto, bom, primeiro porque eu gosto constantemente de estar acendendo mas se você não renovar, principalmente agora no momento onde coisas estão acontecendo numa velocidade, de uma forma que você nunca imaginava, se você não se mantiver atualizado e não tem um bom networking de relacionamento, eu acho que você não consegue sustentar sua posição.	Acer	21/10/2019 17:04
E4 - Emy	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	122	122	0	Então eu participo de associações, é uma forma também de eu me atualizar e cursos né.	Acer	21/10/2019 17:07
E1 - Jane	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	44	44	0	Deve se preparar! Tem que estar preparada, tem que estudar, tem que tá preparada com idiomas, tem que tá preparada com	Acer	21/10/2019 20:57

					conhecimento gerais, isso sim.		
E1 - Jane	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	135	135	0	A única coisa que você tem que tá sempre preparada, não é um sentimento, eu acho que o executivo, o meu cargo principalmente tem que tá sempre preparado pra ir embora, porque tem tempo né, determinado. Eu também não acredito que um CEO que fique 30 anos numa empresa seja saudável. Tem que renovar. então eu tô sempre me preparando pro amanhã. Você não pode ser pego de surpresa nem achar que você tá por cima. Tem que saber que isso aqui é um momento e eu não sou CEO, eu estou CEO na empresa. Não, eu estou neste momento. É uma coisa que eu me doutrino a entender que eu tô num momento de executiva, mas não é pra sempre.	Acer	21/10/2019 21:29
E2 - Naoe	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	167	167	0	eu acho que independente de qualquer coisa você tem que estudar sabe, você tem que se...acho que você tem que querer conhecer mais coisas né. E isso não é porque a mulher ou porque é homem né, acho que você tem que buscar conhecimento né. Isso eu acho que é condição sine qua non.	Acer	22/10/2019 14:41
E2 - Naoe	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	167	167	0	eu acho legal hoje que se fala, é muito né, que hoje as empresas elas externalizam o propósito delas né, então se conseguir trabalhar numa empresa cujo propósito da empresa faça sentido para você é uma coisa importante. Por que que eu digo isso, né? Porque se a maioria dos profissionais pensarem assim você vai ter mais pessoas com o mesmo propósito que você né, e com isso possivelmente você acaba conseguindo responder para uma liderança cujo pensamento né te ajude a viabilizar esse propósito também né. Então acho que você começa, vai atrás de um propósito e esse propósito casa com o propósito da empresa tende a você enxergar uma corrente do bem ali, pro teu crescimento, para viabilizar o seu desenvolvimento né.	Acer	22/10/2019 14:43
E2 - Naoe	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	180	180	0	profissionalmente cada dia eu fico inventando um negócio diferente. Se eu disser que eu tô realizado eu não tô porque eu acho que tudo que você fez até hoje ficou para trás entende assim, você tem que olhar para frente.	Acer	22/10/2019 14:49
E2 - Naoe	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	180	180	0	Então a minha busca hoje é como é que aumento ainda mais a minha relevância para a	Acer	22/10/2019 14:51

					organização né, hoje eu atuo muito na parte de back office quero começar a ajudar a empurrar mais o pessoal de back office né, ajudar mais esse negócio de alavancar as receitas, trazer mais negócio, entendi. Então é uma coisa nova para mim. Onde que isso vai parar eu não faço ideia também. Eu continuo meio que naquela pegada do antigo né, de vai fazendo, vai fazendo, vamos fazer bem e seja o que Deus quiser né. Mas, eu me realizo com coisa nova assim sabe, estão cada vez que você me inventa uma novidade ou top, eu gosto. Não gosto de ficar fazendo a mesma coisa eu me doo para as coisas sabe. Eu gosto de ficar futricando assim.		
E5 - Beatriz	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	74	74	0	E desde que eu entrei aqui estou há 26 anos eu nunca parei de estudar, eu sempre fiz curso de tudo, tudo que você imagina. Eu gosto muito de estudar.	Acer	22/10/2019 15:34
E6 - Sheila	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	49	49	0	á tava na Chemtura há cinco anos eu falei: 'meu, é hora de eu viver, tinha muitas diferenças e o cargo foi ficando pequeno. Eu acho que eu já tinha feito o que eu tinha que fazer e o cargo foi ficando muito pequeno. Aí, falei: 'quer saber, eu vou', também nunca tinha optado por fazer um sabático assim sabe, sempre trabalhei muito jovem desde muito cedo e sempre muito direto, né.	Acer	22/10/2019 16:24
E2 - Naoe	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	171	171	0	Tem outras coisas que eu leio muito no Linkedin que vem de pessoas né que fazem parte do círculo. Muita coisa de noticiário que também que às vezes eu vou catando lá e cá e aquilo me chama atenção e aí eu vou pesquisando, mas eu gosto, eu sou muito de ficar fuçando coisas assim sabe, começa a ler um negócio e daí, ainda mais com a internet, começo e ler um negócio fico 3 horas lendo coisa assim que no final das contas termina de ler a última coisa que eu li não tem mais nada a ver com a primeira assim, sabe. Então e eu busco muita coisa dentro da própria rede da PwC, porque como eu te falei né, mas nossa empresa ela tem representação no mundo inteiro e o pessoal gera, como é uma empresa de conhecimento né, que vende consultoria, esse tipo de coisa, a gente tem muito material bacana assim, sabe, de pesquisa, resultado de pesquisa. Então eu gosto muito e eu tenho pesquisando muito aquela Singularity	Acer	23/10/2019 10:41

						University que é uma universidade futurista né, que é lá dos Estados Unidos se tiver oportunidade é legal também.		
E1 - Jane	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	124	124	0		Eu não escuto musica já fazem uns 10 anos, é CPM o tempo todo, leio valor econômico, tô antenada na economia dia a dia, na política, é...tem que tá. Tem que saber o que acontece lá fora acontece aqui, o que que influencia os Estados Unidos com a China, onde tá o meu negócio nesse meio, a Argentina vai quebrar, o que que tá acont4e4cendo, quanto do meu negócio é vendido pra Argentina direta e indiretamente. Tem que tá muito antenada. Tem que saber política de comercio exterior, onde tem as alíquotas de redução, onde tem os ex-tarifários, então tem que estar bastante antenada o tempo todo, como eu te falei.	Acer	23/10/2019 10:41
E2 - Naoe	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	129	129	0		Então eu não tinha consciência da minha capacidade e hoje como diretora eu tento trabalhar um pouco isso no meu time né. Então esse ano por exemplo eu tô fazendo um coaching hispano e ele vem me dando muita literatura interessante né para você conseguir identificar essas fortalezas entende, e consegui trabalhar essas fortalezas né, então uma das coisa que me satisfaz e de fato eu acho que a condição né, de ser a diretora da área me permite que eu consiga trazer isso né, internalizar isso para o time, ter um olhar de formação profissional para o meu pessoal. Não que eu tive ruim, mas talvez um pouco mais estruturada do que eu tive né, assim.	Acer	23/10/2019 10:41
E2 - Naoe	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	169	169	0		Olha eu leio...eu leio muita matéria picada assim né. Aqui na empresa a gente tem um clipping que é eles separam notícias que sejam relevantes associados ao nosso negócio.	Acer	23/10/2019 10:42
E5 - Beatriz	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	130	130	0		Ah, eu olho jornal Valor Econômico, eu vejo a gente tem alguns grupos né, que colocam as notícias. Não vejo muita televisão, mas o meu marido que é bem mais ligado também me atualiza né. Mas olha, quer que eu te diga Elem, não faz muita diferença ver um noticiário. Quando começou a crise eu não olhei o noticiário porque era só coisa ruim...ah, 40% dos apartamentos estão devolvendo nas construtoras, parecia o fim do mundo sabe, eu falei 'sabe o que, não vou mais'. Não olhei	Acer	23/10/2019 10:42

					nenhuma notícia, nenhuma, nenhuma e não me fez falta, muito pelo contrário, me fez bem! Aí eu consegui tocar.		
E6 - Sheila	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	159	159	0	Eu acho que se manter está vinculado a resultado, competência, mas a atualização. Porque a solução que eu dei ontem, amanhã não vou dar a mesma. Então assim, você tem que se manter conectada, fazer leitura de ambiente, entender,	Acer	24/10/2019 09:58
E6 - Sheila	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	161	161	0	Então assim, você tem que saber, você tem que entender do movimento, da onde que você tá, de cenário, você tem que entender de tendências, você tem que estar à frente. Eu acho que eu que mantem o profissional na carreira além de resultado, competência enfim, é ele se manter à frente naquilo que ele faz.	Acer	24/10/2019 09:58
E6 - Sheila	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	161	161	0	Então acho que é isso, é tá atualizado, é tá conectado, é saber o que tá vindo à frente né, o futuro tá bem perto né, então a gente tem que tá lá.	Acer	24/10/2019 09:59
E6 - Sheila	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	75	75	0	E Elem, é impressionante, a cada dia a gente tem que propor soluções. Coisas diferentes porque o que deu certo ontem não dá mais hoje, o mundo tá mudando muito rápido né. Então é essa inquietude.	Acer	24/10/2019 10:13
E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	45	45	0	Comecei a concorrer uma vaga, eu fiz um trabalho um curso de Green Belt enquanto eu estava lá e eu sei muitas as metodologias para explicar né os meus resultados. Então os meus resultados, a minha gestão era muito pautada pela metodologia seis sigmas. Eu já tinha uma habilidade muito grande, muito boa para entrega de resultados com a metodologias isso ficou mais fácil ainda.	Acer	24/10/2019 10:43
E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	203	203	0	Eu estou sempre com meu sucessor pronto.	Acer	24/10/2019 21:42
E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	244	244	0	uma questão que é minha que essa dolorosa que bate na minha porta ainda mas eu já tô lidando com ela de outra forma que é o tal do inglês. Eu me sinto uma incompetente em não falar inglês	Acer	24/10/2019 22:19
E3 - Simone	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	159	159	0	Eu tenho usado bastante a internet para acompanhar muitas coisas tem muitos assuntos que a gente acha que não tem nada a ver com nosco mas que tem Por exemplo essa briga agora do trampo e com a China está afetando o comércio Mundial fortemente então tipo assim tá lá no fundo e responde aqui essa história da Amazônia vai respingar por que tudo	Acer	25/10/2019 15:26

						que for sustentável vai vender horrores sabe então assim os meios de comunicação transmitem muita coisa então assim a gente costuma dizer a televisão como meio de comunicação não é a melhor forma de informação mas como ela é de muita massa e é o que a massa do Povo assistir o que tá ali parece uma conexão de editada né então isso eu uso bastante procuro quando consigo não consigo muito já li mais parece que a cabeça tá cansada mas eu tenho tentado livros mais leves assim que às vezes me ajuda ou de outra forma a manter um pouco mais de equilíbrio emocional sabe algumas coisas nesse sentido do que propriamente teórica sabe algumas coisas que vão me ajudando as vezes aliviar que vai te ajudar a resolver uma situação outra não Tenho lido mais para essas para essas questões assim		
E8 - Clarissa	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	122	122	0		Assim a internet acho que diria que é a principal fonte, participação de grupos de gestão, podcast, eventos, livros, de tudo um pouco assim, o processo de aprendizagem é bem dinâmico.	Acer	25/10/2019 16:43
E9 - Karen	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	103	103	0		Ah eu uso a internet e aí o tempo do tempo no trânsito. Como a gente tem um tempo no trânsito eu ouço a rádio durante esse período de trânsito. Então assim eu ouço a Band de manhã e as principais, assim eu tenho uma hora ouvindo as notícias da Band. que aí é o tempo que tá morto mesmo né, pelo menos eu fico ali.	Acer	26/10/2019 10:28
E10 - Barbara	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	50	50	0		Eventos eu acho que sei lá umas duas três vezes por ano eu tento participar de algum. Não como palestrantes nem nada, como ouvinte.	Acer	26/10/2019 14:02
E10 - Barbara	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	97	97	0		Bastante redes sociais e eu uso muita ferramenta do o próprio Facebook que chama 'pronteigol'.	Acer	26/10/2019 14:13
E10 - Barbara	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	99	99	0		'Fonteigol' que é uma ferramenta que tu pode criar listas, por exemplo eu quero criar uma lista das famosas brasileiras para saber o que tá acontecendo com elas, uma lista dos meus concorrentes do México, uma lista dos meus concorrentes do Brasil, com ocorrência de comida, concorrência de beleza e aí eu tenho esse aí várias listas criadas que já me facilita o trabalho sabe, eu não preciso ficar buscando e ele traz para mim essas informações.	Acer	26/10/2019 14:13

E11 - Luciana	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	146	147	0	Eu vejo muito jornais e internet jornal quando eu chego em casa e internet no trabalho no teu trabalho ou voltando né sempre alguma notícia eu vejo pela internet mas o próprio banco disponibiliza porque a gente tem um jornal interno quando tem alguma notícia nova de investimento eles mandam para a gente por e-mail e também toda semana a gente tem uma conferência de investimentos toda quarta-feira de manhã então eles falam no cenário como é que tá o Brasil no exterior você vai lançar algum tipo de investimento então eles também mantém a gente bem informada em relação a isso mas por fora é mais Jornal A internet que eu vejo	Acer	26/10/2019 16:17	
E11 - Luciana	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	148	149	0	aí agora tem outra questão também o banco disponibiliza um aplicativo que eles vão atualizando pelo aplicativo eu ainda não entrei muito para usar não porque eles postam muita coisa que não tem nada a ver com a minha área aí eu não tô entrando não mas eles estão querendo disponibilizar isso no aplicativo para passar essas informações também	Acer	26/10/2019 16:17	
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	46	46	0	E aí eu vou lá ler revista da semana porque eu assino várias revistas Então tá sempre chegando algumas aí domingo eu passo a parte da manhã lendo revista	Acer	28/10/2019 14:48	Empregadas Ascenção
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	100	100	0	tem vários Então vamos lá eu assino hsm Eu assino exame que é uma m** e eu tô só olhando que eu vou te dizer a verdade	Acer	28/10/2019 15:17	Empregadas Ascenção
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	102	102	0	eu gosto muito eu assino a Harvard Business também então eu leio ela todo mês e eu voltei assinar agora a gestão de pessoas Então essas três são as que eu olhei paralelo a isso se eu não tivesse conversando com você todo meu caminho de locomoção sempre que eu tô no carro dirigindo eu estou ouvindo Podcast sempre	Acer	28/10/2019 15:17	Empregadas Ascenção
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	104	104	0	CD micro peixe canal que eu amo de paixão Toda segunda tem um podcast novo que é sobre gestão sobre pessoas no mundo corporativo eu estou agora no outro também que eu tô amando que é Talvez seja isso que são os comentários de um livro maravilhoso que é bem difícil de interpretar Por que é de psicanálise que é Mulheres que Correm com Lobos Então tudo isso e raramente que é outro que é da editora letras e que ele traz o assunto de gestão livro	Acer	28/10/2019 15:18	Empregadas Ascenção

					de gestão estão sendo lançados e discutidos eu também acompanho 12 minutos que são resumos de livros quinze minutos de libra eles contam os resumos dos livros aí eu ouço nesses horários vagos sabe no trânsito eu indo para o cabeleireiro no sábado não tô fazendo a unha eu tô ouvindo Podcast			
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	106	106	0	Ah eu gosto não sei se você mas eu gosto muito e é tudo sim muito assunto gestão descomplicada é um que eu ouço hoje mesmo eu fui ouvindo esses porque eles são acho que seis minutos e é com professor Júlio de Mesquita não é um super famoso ele é 6 minutos mas ele tá sempre falando de assuntos atuais sobre gestão para me manter atualizada e também todos os congresso da minha área então por exemplo eu ouço conac que é o congresso de recursos humanos São três dias aí eu já pego tudo que tá saindo de tendência no ano agora em novembro eu vou para expomed da hsm são mais dois dias é só para executivo só não faço muito internacional porque o que eu não tenho no meu currículo por incapacidade ou por algum bloqueio que eu preciso tratar é o inglês eu não consigo avançar então eu me limito a ficar sempre no nacional mas dentro do Nacional eu faço tudo que eu posso	Acer	28/10/2019 15:18	Empregadas Ascenção
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	120	120	0	E eu costumo ler muito né Não só revista Eu leio o livro então assim é a minha tarefa antes de dormir então agora por exemplo eu tô lendo dois livros ao mesmo tempo um dia eu leio um outro dia olhei o outro e são todos os lançamentos em gestão então é outra forma ele está sempre atualizada	Acer	28/10/2019 15:21	Empregadas Ascenção
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	132	132	0	Como você percebeu Se todas as mulheres não tem que ter a mesma intensidade que eu tenho mas para você se manter nos cargos esses cargos que exigem muito muito então você tem que estar sempre à frente você tem que estar sempre entregando mais entendeu	Acer	28/10/2019 15:28	Empregadas Ascenção
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	172	172	0	A gente torce muito eu estou colaborando muito como eu te falei eu sempre mantenho muito atualizada em quando tem essas tendências Eu já tô trabalhando nisso e procura trazer muito isso principalmente na hora que eu tô né RH ele exige muitos papel né	Acer	28/10/2019 15:39	Empregadas Ascenção
E13 - Tiziane	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	90	90	0	Ah eu leio bastante baguete, eu leio bastante site, eu leio	Acer	28/10/2019 16:14	

					bastante, a gente tá sempre em evento né que nos atualiza muito, está em contato com clientes enfim o que eu uso muito eu escuto muito eu escuto muito podcast quando eu tô viajando né então eu tento me atualizar Tecnicamente entendeu,			
E14 - Carolina	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	47	47	0	eu tive que entrar no curso de atualização tô fazendo um curso de Direito contratual para ver até se eu consigo brechas para fazer mais contratos ou para fechar mais negócios eu acho que essa parte de conhecimento	Acer	28/10/2019 16:59	
E14 - Carolina	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	128	128	0	esse curso que eu tô fazendo é um curso é uma extensão do meu MBA e eu contratei por conta própria porque eu achei que ia facilitar muito meu dia a dia era importante para o meu trabalho então eu a gente tem muitos seminários de temas de energia de biogás que também é uma fonte bem importante Tem a parte de marketing e o que que acontece no mercado como que a gente atende a América Latina o que vale para o Brasil não necessariamente vale para Argentina em questão política e econômica isso impacta bastante no dia a dia do meu trabalho	Acer	29/10/2019 14:30	
E15 - Mariana	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	107	107	0	Eu acho que ela tem que tá sempre se capacitando, sempre se abrindo a ouvir. Esses negócios de verdades prontas, acha que sabe tudo, acha que formou e tem um curso pós-graduação acha que sabe tudo e não é assim. Essa juventude tá aí para ensinar muita coisa a gente também dos novos comportamentos. Quando você vai olhar para varejo, quando você vai olhar para os seguimentos que eu atuo, comunicação, etc. Claro sem esquecer da experiência dos mais velhos, mas executivo para se manter o executivo, ele tem que saber o seguinte ele muitas vezes tem que sentar na sala de aula e ouvir também.	Acer	29/10/2019 15:40	Empresárias
E15 - Mariana	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	109	109	0	Então assim, eu acho que você tem que ter humildade para entender que você tem que estar sempre aprendendo com as pessoas que possam te ensinar. Hoje você tem assim, várias instituições né, tem a GV, você tem um Insper que tá com vários cursos bacanas, você tem a fundação Dom Cabral que tem com muita coisa boa, tem coachs, eu fiz vários coachs recentemente, de vez em quando eu faço reciclagem, de como que às vezes você	Acer	29/10/2019 15:42	Empresárias

					tá se enxergando dentro da instituição como que você tá se comportando, essas reciclagens elas são muito importantes. Então alguém para se manter tem que ser humilde para entender que tem que tá sempre aprendendo. Aprendendo e aprendendo e reaprendendo entendeu, porque na verdade você quando você aprende não quer dizer que você já sabe, você tem que aprender a desaprender para reaprender novamente dessa dinâmica que é hoje a vida empresarial.			
E15 - Mariana	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	111	111	0	É você, hoje tem sites especializados para cada segmento e você tem os fóruns específicos, especializados também. Muitas vezes eu não vou mas, por exemplo, tem fórum que tem Las Vegas e Nova York anualmente que eu muitas vezes não vou porque é em janeiro, é muito frio eu quero também tá na praia, eu quero outras coisas. Mas aí você tem os 'ricons' que são os encontros para você pegar aquilo e trazer para sua realidade. Em São Paulo normalmente acontece isso duas três vezes por ano. Eles saem em comitivas que viajam o mundo. Aí voltam e fazem um resumo de tudo que aplicável no nosso mercado. Aí eu eventualmente, todo ano eu vou obviamente, mas aí você tem uns sites que é só daquilo, você tem os grupos de trabalho, você tem ABRACE que é a Associação Brasileira de Shopping que tem muito conteúdo de fora de dentro, você tem os executivos que te trazem coisas que vão participar de fóruns específicos de cada área, inovação hoje é um tema muito relevante, recursos humanos é um tema muito relevante, você tem fóruns específicos para isso e você traz e você vai reciclando, porque não dá pra você tá em tudo, a verdade é essa. Ainda mais sendo mãe ainda mais sendo mãe, tendo outras funções. Então assim, procuro estar no que realmente eu posso fazer a diferença e o que eu posso recolher informações ou através de site de jornais de fontes especificas.	Acer	29/10/2019 15:43	Empresárias
E16 - Ana Flavia	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	120	120	0	Então hoje eu consigo me atualizar pela internet tá, leituras aí pela internet, então aí a gente vê e ferramentas assim, UOL, Exame, Valor, você entendeu. Então tudo ferramentas aí online é a forma que	Acer	29/10/2019 16:45	Empresárias

					a gente consegue sabe, nos tá atualizando e aí eventualmente vai para algum curso aí network com algumas pessoas também que a gente conhece do setor.			
E16 - Ana Flavia	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	120	120	0	Às vezes um livro, se bem que tá menos do que eu consigo fazer porque pelas coisas que eu te falei assim, a gente assim tem que colocar algumas prioridades você entendeu. Se eu quiser fazer tudo eu não vou dar conta então. Que nem a leitura de livros tudo isso realmente hoje tá um pouquinho mais complicadinho por falta de tempo né. Então é mais assim pela internet, hoje eu me atualizo pela internet.	Acer	29/10/2019 16:46	Empresárias
E17 - Cristina	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	77	77	0	Então Antigamente eu li jornal Todo Dia e há um ano atrás eu comecei a ficar meio irritada com jornais né E aí eu cancelei a minha assinatura da Veja cancelei a do meu marido que ainda tem da Globo mas eu não abro o jornal eu abri a todo dia eu ia todo dia jornal E aí eu procura se informar pela pelo G1 quando é uma coisa mais grave e nas redes sociais né que eu vou me informando também	Acer	29/10/2019 18:41	
E18 - Renata	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	176	176	0	Eu vivo muito em São Paulo né e eu vivo muito na FGV também. E eu ouço muito GloboNews né dou uma reciclada pela Globo News, eu leio Veja, recebo noticiários e eu tenho grupo do CEO Brasil de WhatsApp. Então tudo que acontece eles mandam ali. Então à noite eu reviso e me atualizado.	Acer	30/10/2019 09:47	
E20 - Larissa	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	112	112	0	Então eu faço internet livros e congressos na minha área cursos e congressos na minha área	Acer	30/10/2019 11:19	
E22 - Marcela	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	75	75	0	eu não paro de estudar né Eu fiz um curso profissionalizante de oito sábados que acabou em Julho, agora eu comecei o NBA em negociação, fiz não parei fiz espanhol italiano, o curso de italiano eu interrompi e quero retomar então é muito voltado para estudar e fora isso hoje eu tenho feito aproveitado eu sou de São Bernardo então eu aproveito o trânsito para ouvir podcast que sejam interessantes, hoje eu tenho feito muito isso	Acer	30/10/2019 14:27	
E24 - Cida	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	86	86	0	ixe Maria de tudo que você puder imaginar, eu tenho na minha programação eu faço dois cursos de Formação cursos mais parrudos por semestre. eu tenho hoje grupos de WhatsApp que eu faço parte e que manda um texto e que mandam ocorrências do que está	Acer	30/10/2019 15:17	

						acontecendo e aquilo que eu gosto me interessa e eu vou. Sou consultora Então você tem muito a própria o cliente te atualiza. então eu chego na empresa e o pessoal fala nossa Ah vamos supor Burnout vamos supor que eu nunca tivesse ouvido falar eu chego em casa procuro O que é bournout estudo e tudo. Estou numa reunião, tá na moda falar de OKR. aí eu baixo um e-book eu vou ver o que é o KR, e dentro das consultorias que eu trabalho tem muito curso para consultor, então eu vejo os temas a vai ter uma palestra sobre o KR para não sei o que eu vou lá e me meto na palestra. Eu acho que é muito por Demanda do cliente mesmo né e naquilo o que eu faço eu procuro estar sempre atualizando e olha é tantas formas os aplicativos que me dão dicas de leituras novas, tem reuniões dessas consultoria, o cliente que eu estou te falando ele demanda muita atualização porque você tá falando negócio e tem um outro consultor um concorrente falando também né Eu sou muito inquieta então para mim estar atualizada é meio que o meu dia a dia		
E23 - Soraia	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	136	137	0	Muita leitura e eu gosto de beber de duas fontes, de clássicos né, então desde a filosofia de 2 mil anos atrás aos estudos mais contemporâneos Então estou sempre muito atenta, eu participo de eventos grandes da área que eu a tu né, Geralmente eu faço um curso por ano fora, então ano passado eu fui a Harvard para estudar a parte de Colt de lideranças então eu tô sempre bebendo de fontes muito atuais sabe, e tudo que acontece fora leva 23 anos para chegar no Brasil então geralmente eu vou para fora só para beber as fontes mais atualizadas,	Acer	01/11/2019 16:58
E27 - Daiane	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	14	14	0	então eu acordo às 5 horas da manhã, porque sempre tem, eu tenho muita necessidade assim do ler, do produzir conteúdo, de me aprofundar em fim, livros, ou até algumas coisas pessoais às vezes, então normalmente eu trabalho das 5 horas às 6:30	Acer	02/11/2019 10:54
E27 - Daiane	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	30	31	0	Então por exemplo tem agora às 5 horas da manhã tem o Tiago, eu tô querendo só lembrar o nome dele Negri enfim que é do primo Rico ele tá fazendo vídeos, lives A5 da manhã onde grandes empresários ele convida	Acer	02/11/2019 10:59

					grandes empresários para falar sobre seus negócios, sobre sua vida como empresários diga como empreendedores, e é sempre às 5 horas da manhã. Então eles estão fazendo agora o desafio dos 21 dias por exemplo hoje foi o 18º dia então tem três mais três dias se você tiver interesse me acordar 5 horas da manhã para ver, então ele convida então grandes empresários que deram muito certo, são milionários e bilionários hoje, ele convida para que essas pessoas compartilhem em fim Quais são as Suas dicas de experiências enfim, compartilham a visão do seu negócio como que eles fizeram para crescer. Então esse é um tipo de atualização que eu considero, e o resto assim é muita leitura, livros, podcast, eu uso muito podcast então tem o primo cast, tem o Nerdcast que é bem da nossa área aqui do bi Lab, então eu busco escutar muito esses podcast que vão trazendo e entrevistas né que mais contemporâneas assim trazendo a vivência de empresários ou de temas que me interessam		
E26 - Denise	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	22	22	0	Inclusive eu comecei a estudar para melhorar dentro do trabalho	Acer	04/11/2019 11:32
E26 - Denise	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	52	52	0	acho que tá sempre conectado com tudo que tá no seu entorno, independente da atividade que você está desempenhando Porque se você tem um especialista em alguma coisa e você quer se tornar um gestor por exemplo até você caminhar uma função executiva você tem que ta observando tudo que tá em torno em termos de processos de pessoas e se você conseguir trabalhar esse olhar e essa abordagem de solução de problemas de alinhamento de estruturas organizacionais você vai enxergando oportunidades e vai tendo destaques.	Acer	04/11/2019 11:40
E26 - Denise	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	158	158	0	Internet, TV e revistas especializadas e cursos também de Formação né. Na época inclusive que eu fiz o curso CEO FGV foi onde eu conheci o Gustavo era uma formação para CEOs né, vamos dizer assim só tem duas qualificações para CEOs no Brasil que é essa da FGV e da Dom Cabral. E dali eu fundei o grupo de aconselhamento, porque a gente fez o curso por imersão e ficava três meses sem se encontrar e era muito bom enquanto a gente se encontrava.	Acer	04/11/2019 13:48

					Como eu já tinha participado de um modelo parecido então eu pagava uma consultoria no qual participava que era um grupo de aconselhamento, em que executivo se encontrava uma vez por mês para falar seu case e todo mundo poder aconselhar como se todos fossem conselheiros externos. Aí eu levei essa ideia para os alunos, os alunos toparam e nós montamos o nosso grupo que hoje se chama CEO Insight que do qual eu depois conheci, por que o Gustavo fez o curso numa turma depois da minha e ele se inseriu nesses encontros que a gente acabou tendo o apoio da FGV. Então dali ainda foi ser membro do Conselho e a gente discute os principais assuntos que são mais importantes para o mercado corporativo, para os executivos, a gente faz pesquisa com os próprios executivos e a gente leva o tema e o encontro de um dia inteiro onde ali a gente leva algum assunto pertinente e eleito pelo grupo né. Então a forma de manter atualizada também é estar presente coordenando esses grupos.		
E26 - Denise	Dispositivos\Organizacionais\Não estagnação/Atualização constante	160	160	0	E na consultoria também é uma forma de me atualizar Porque mesmo que eu não tivesse naquele projeto como consultora eu tava sempre participando de alguma forma, até para tomar conhecimento daquele novo negócio, qual era a forma que eles faziam, qual era o modelo de gestão que eles adotavam, como é que tava sendo construído o valuation daquela empresa.	Acer	04/11/2019 13:48
E4 - Emy	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	61	61	0	Assim, tem empresas que ainda tem a mentalidade antiga que sei lá o subordinado não vai embora antes do chefe ir embora. Não. As empresas que eu trabalhei não tinham esse perfil eram muito mais entrega né e não as horas que você passa no escritório.	Acer	28/09/2019 14:49
E1 - Jane	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	115	115	0	Ah, não tem controle, voce não tem tempo de fazer nada mesmo, então você tem tanta atividade e eu tenho uma agenda cheia no outlook compartilhada. Todo mundo sabe aonde eu to o tempo todo e não tem, você não tem controle de horário, mas também você trabalha mais de 12 horas por dia, né. O volume de atividade é muito grande.	Acer	21/10/2019 21:18
E5 - Beatriz	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	22	22	0	E aí a nossa carga horária é bem grande né, começa às sete e meia e vai até às set e	Acer	22/10/2019 15:20

					meia da noite mais ou menos.		
E1 - Jane	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	57	57	0	Raras vezes, eu consigo separar bem. Geralmente, se eu tiver que fia4r aqui até as dez da noite eu fico, mas não levo muita coisa pra casa não. A não ser que seja uma emergência, ou uma coisa que eu levo.	Acer	23/10/2019 09:55
E4 - Emy	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	155	155	0	Não, eu não sofro com isso, não sofro. Mesmo porque se no meu expediente tem uma apresentação do meu filho e eu consigo fazer e me ajeitar com agenda eu vou. Então eu acho que as pessoas não podem ser tão assim, inflexíveis sabe, eu acho que hoje, é o viver hoje na atualidade é você se permitir a ser flexível, se adaptar, porque hoje o mundo ele tá mudando muito né, então se você ficar muito engessado você vai sofrer.	Acer	23/10/2019 10:30
E6 - Sheila	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	89	89	0	Mas assim, eu saio da AGCO, eu nunca saio antes das sete, é raramente antes das 19 horas. Eu fico direto, às vezes eu paro para almoçar, mas os meus almoços não são assim de uma hora, uma hora e meia nada, eu sou mais rápida nisso.	Acer	24/10/2019 10:17
E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	112	113	0	Você tem essa flexibilidade? De horários. Magda: Tenho. Nesse ponto eles são bem tranquilos. Eu cheguei a trabalhar em home office, eu consegui grandes conquistas, jamais pensei.	Acer	24/10/2019 11:43
E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	113	113	0	E para mim foi uma conquista muito grande isso né, deles abrirem mão disso e deixar eu fazer esse home office foi uma conquista que eu jamais pensaria.	Acer	24/10/2019 11:44
E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	113	113	0	E depois de um ano eu já vi que eu tava muito cansada, não tava sendo muito produtivo mais, e eles também fizeram a proposta de eu voltar, de eu ficar presencial, foi onde a gente voltou. Então se eu sempre tive muita flexibilidade, logicamente que às vezes eu trabalho até 3 horas da manhã, final de semana, então o vice-presidente tem uma cabeça muito aberta nesse sentido ele fala 'eu quero seu resultado, entregas'.	Acer	24/10/2019 11:44
E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	136	136	0	Então que eu decidi fazer: pra eu não ficar sem fazer uma atividade física eu priorizei todas as minhas, vamos dizer, os meus compromissos pessoais que eu não quero abrir mão, então eu coloco na parte da manhã porque eu garanto fazer. Se for para ficar na empresa até às dez, eu fico até às dez.	Acer	24/10/2019 16:27

E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	136	136	0	E eu aviso, então às vezes eu saio, principalmente nas entregas das reuniões de resultado, eu saio 10 horas, já cheguei a sair 11 horas da noite.	Acer	24/10/2019 16:29
E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	136	136	0	E às vezes quando eu venho para casa e eu consigo, não depender de ninguém, porque às vezes nesses horários eu tô em reunião com equipe né. Quando é só eu, eu venho para casa, trago o computador e aí eu trabalho em casa. Mas eu tenho evitado fazer isso né, um seis meses, um ano para cá eu tenho desacelerado em trazer o trabalho para casa. Eu prefiro ficar na empresa até mais tarde, mas chegar em casa e não mexer em trabalho.	Acer	24/10/2019 16:30
E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	228	228	0	uma empresa que me deixa fazer, eles não ficam pegando no meu pé, eu faço, eu crio muita coisa, eu implanto muita coisa e isso me dá uma liberdade muito boa de o próprio horário de trabalho, não tem essa rigidez toda. Então isso é bacana.	Acer	24/10/2019 22:05
E3 - Simone	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	25	25	0	e sai Teoricamente 5:48 é a hora que a mente porque a gente não tem muita horário assim para sair 6:10 e 6:15 e 6:20 6:30 e 7 horas período de encontro de gerentes a gente sai quase oito na realidade a gente tem os nossos horários muito mudaram de acordo com a nossa realidade né então ele é nesse formato	Acer	25/10/2019 14:05
E3 - Simone	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	29	29	0	Normalmente de noite eu tiro para organizar assuntos às vezes parar para rever de certa forma fazer um check list a estamos com isso isso isso pendente Amanhã quando eu chegar essas tem que ser minhas prioridades normalmente usa para isso né	Acer	25/10/2019 14:07
E3 - Simone	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	29	29	0	Às vezes até leva algum relatório alguma coisa para casa mas mas é para fazer apontamentos né analisar tipo assim ah Isso aqui precisa ser direcionado lá não precisa olhar sabe para fazer um direcionamento do trabalho às vezes até faço outras coisas depende do período tem período que tem encontro de gerentes daí é muita coisa que a gente tem que organizar eventualmente	Acer	25/10/2019 14:07
E3 - Simone	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	29	29	0	Tem coisas que você precisa parar e fazer sem ter interrupção Então é isso eu preciso fazer em casa porque não trabalha muito difícil porque as pessoas dependem de você então não tem como você parar e dizer assim	Acer	25/10/2019 14:08

					não hoje ninguém mexe na porta da minha sala porque na realidade a gente trabalha de porta aberta essa é uma cultura da empresa não existe diretor de Porta Fechada todos podem chegar bater pedir licença e entrar a empresa não é uma empresa fechada do presidente a qualquer um que chega Pede licença e entra e deu se você quiser você entra direto porta da sala da Renata tudo tranquilo		
E3 - Simone	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	48	48	0	Hoje por exemplo eu fui na loja de tarde	Acer	25/10/2019 14:32
E3 - Simone	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	50	50	0	porque eu tinha um assunto para ver com a gerente e ontem eu fiz alguns trabalhos de rua mas não quis parar na loja porque ia atrapalhar o fluxo do que eu tinha para fazer e tinha um assunto que eu precisava resolver com ela aqui em Passo Fundo	Acer	25/10/2019 14:33
E3 - Simone	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	186	187	0	Porque eu não consegui fazer presencial na realidade eu fiz processos gerenciais só que eu fiz a distância Por que só se a questão das nossas viagens já não nos permite né já é complicado então assim eu nunca consegui fazer uma faculdade presencial sabe acho a coisa mais linda dos olhos das outras cidades chega numa universidade e de muitas vezes eu coloco isso poxa vida Eu tô aqui do lado eu nunca me disposto a fazer isso as pessoas viajam uma hora cansado depois o dia inteiro trabalho tão vindo aqui cheguei em casa meia-noite uma hora da manhã e se esforçam para fazer e eu não tive capacidade de fazer isso então então às vezes me pega um pouco mas eu sei que não é assim	Acer	25/10/2019 15:34
E3 - Simone	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	192	193	0	Nossa exigência a gente tem que ser formado na universidade Grazziotin não nas outras então eu sonho muito em Fazer gostaria de fazer uma pós em gestão de vendas e marketing assim algumas coisas atreladas que eu acho que seria importante estava pronta para fazer assim já vislumbrando quando a Franco Jorge surgiu para mim larguei e daí falei não dá mais não dá mais não ia agora não sei se vai dar também mas porque não dá eu acho que assim não dá para casar sabe eu não tenho Saúde Mental para isso mais como se diz eu já tô com HD cheio não tá dando não tem condição de colocar mais nada aqui dentro então	Acer	25/10/2019 15:35
E8 - Clarissa	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	22	23	0	eu não abro mão dessa questão de equilíbrio, então eu tenho treino à noite eu malho tenho a minha quiropraxia tem	Acer	25/10/2019 15:57

					as minhas atividades com a família e acontece que eventualmente à noite, mais tarde porque eu sou uma pessoa noturna, de hábitos noturnos, eu funciono muito bem a noite, eventualmente assim eu me conecto à noite também para resolver algumas questões da AGCO então que me demandam mais concentração. Então são rotinas nesse fluxo.		
E8 - Clarissa	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	86	86	0	Tô com tudo organizado. Então assim, claro que se precisar, se tiver alguma demanda, alguma urgência e tudo mais eu tô online mas assim, tô trabalhando muito para deixar tudo muito alinhado, tá tudo planejado sabe, as pessoas desenvolvidas, então assim, desde que eu descobri que eu estava gestante eu já comecei a trabalhar nesse planejamento.	Acer	25/10/2019 16:34
E8 - Clarissa	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	104	104	0	Iha, na verdade o que acontece assim, não existe essa demanda de cumprir com horário né, tem que cumprir com a entregas entendeu. Então a performance ela não é balizada pelas horas que tu trabalha, mas pelas entregas que tu realiza.	Acer	25/10/2019 16:39
E9 - Karen	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	99	99	0	É, de trabalho mesmo, até porque a gente tem Home Office né. As pessoas trabalham em casa, então até duas vezes por semana a gente trabalha em casa quando dá né, então tem que ter um equipamento para poder trabalhar em casa.	Acer	26/10/2019 10:25
E9 - Karen	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	101	101	0	A gestão faz um horário assim que fica mais confortável mas ta longo do tempo fixo ali com a equipe. Mas não tem ninguém fora staff que bati o ponto que precisa registrar o horário de chegada e saída, a gestão não tem esse controle e a gente tem essa flexibilidade de trabalhar em casa quando dá e eu procuro sempre que dá faço de casa, mais difícil porque eu tenho que falar com sócios, mas por exemplo os sócios do interior, nos outros escritórios eu faço tudo por Hangout, que nem a gente tá fazendo aqui só que tem vídeo. Então assim, é uma flexibilidade legal e a gente negocia muito assim, emenda feriado sabe, isso é bacana.	Acer	26/10/2019 10:27
E9 - Karen	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	114	114	0	Então que me faz ficar nessa posição, nesta organização onde eu tô é sem dúvida a flexibilidade, que é um ponto assim que a gente tem muito pouco em São Paulo que eu consigo que nem fazer a minha tese de doutorado eu consigo	Acer	26/10/2019 10:33

					eventualmente buscar meus filhos na escola por conta dessa flexibilidade,		
E10 - Barbara	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	26	26	0	eu acho que eu tenho mais liberdade em termos de horário especialmente porque eu trabalho com uma equipe no Brasil e uma no México, são duas horas a menos, então não tenho mais aquela obrigação de estar no escritório das nove às seis ou das dez às sete, sabe. Mas também eu trabalho muito mais.	Acer	26/10/2019 10:43
E10 - Barbara	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	26	26	0	Então eu não tenho muito aquele momento de 'bom, agora não estou mais trabalhando'. Se às dez horas alguém me procura, da noite, às 10 horas eu estou disponível, especialmente por essa diferença de horário né E também porque tem um chefe em Miami que também tem essa diferença de horário e também orque temos chefes em Miami, que também tem diferença de horário, então acaba que eu trabalho mais full time assim, sabe.	Acer	26/10/2019 10:44
E10 - Barbara	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	26	26	0	Que era uma coisa que eu tava quando eu tava no cargo de gerente, só Brasil eu tava tentando minimizar, porque eu já tive, já trabalhei muito mesmo assim, já tive fases de trabalhar doze, treze horas por dia e eu vinha numa fase de tentar me manter nas oitos e agora eu tô assim. Eu tenho mais liberdade em questão de escritório, tanto que hoje eu tô fazendo home office mas eu trabalho muito mais um tempo assim eu acho sabe. E vida pessoal eu acho que isso acaba afetando né, eu tinha uma vida mais 'regradinha' assim, tal hora tava na academia, tal hora eu tava fazendo não sei o quê. Agora eu já tenho que tentar adaptar essas coisas sabe.	Acer	26/10/2019 10:44
E10 - Barbara	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	28	28	0	. Porque às vezes então sei lá eu faço academia, sei lá sete e volto para casa e oito eu respondo o que tiver que responder sabe. O fato de eu ter essa liberdade me deixa brincar um pouco com isso.	Acer	26/10/2019 10:45
E11 - Luciana	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	52	52	0	não que que acontece Às vezes porque tem muito cliente tem meu celular às vezes algum cliente mandar mensagem mas não é nada demais não mas o banco não obriga você dá celular mas como a gente trabalha com segmento né mas assim então acaba que se eu não der acaba que perdendo para concorrência	Acer	26/10/2019 15:32
E11 - Luciana	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	58	58	0	Bem pesado não é mole não porque o ruim é que a gente não tem flexibilidade por	Acer	26/10/2019 15:38

					exemplo como você tem uma carteira de clientes Você tem horário para cumprir você não tem muita flexibilidade			
E11 - Luciana	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	58	58	0	por exemplo a Maria Clara tudo bem se é uma coisa de doença o gestor se for uma pessoa né mais humano mais sensível ele vai te deixar sair mas eu não posso simplesmente falar assim ah eu vou ali porque hoje eu resolvi buscar minha filha na escola não posso entendeu	Acer	26/10/2019 15:39	
E11 - Luciana	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	133	133	0	Eu acho o banco uma das coisas que eu acho ruim é que é muito engessado engessado no seguinte por exemplo eu não tenho flexibilidade de horário entendeu eu trabalho de 9 horas às 6 horas eu não posso por exemplo ah hoje eu vou sair mais cedo porque eu quero lhe buscar minha filha no trabalho não posso porque eu tenho uma agenda para cumprir eu tenho cliente para atender	Acer	26/10/2019 16:10	
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	68	68	0	E aí eu fiquei com agenda falei agora Ainda bem que você conseguiu falar comigo esse horário que eu falei nossa eu não acredito que eu queria essa agenda né Aí eu sair hoje pela primeira vez nesse mês 5 horas da tarde	Acer	28/10/2019 14:59	Empregadas Ascenção
E13 - Tiziane	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	20	20	0	É que os meus dias são muito heterogêneos assim eu vou te dar um dia que eu fiquei na base normalmente eu acordo por volta das 6:30 E aí eu tenho hábito de descer tomar meu café e já dá uma olhadinha nos meus e-mails se eu vou trabalhar de casa eu já emendo e fico até o horário que minha filha acorda né daí depois disso eu sigo trabalhando ela fica na volta ciscando aí se eu tô em casa eu levo ela para escola volto e sigo trabalhando de casa	Acer	28/10/2019 15:51	
E13 - Tiziane	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	46	46	0	É a gente não tem horário né a gente não tem horário, eu por exemplo sábado à tarde eu estava respondendo e-mail, a minha filha tava que ela tava fazendo ela tava na minha casa e ela tava lá incomodando brincando com a minha mãe eu abrir o notebook eu tinha 4 5 e-mails pendentes ali eu fui responder e-mail, a gente não tem horário né	Acer	28/10/2019 16:07	
E13 - Tiziane	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	46	46	0	E aí tinha vezes que meu gerente estava em evento na Alemanha e era 4 horas da manhã a gente estava fazendo reunião então assim, faz parte faz parte	Acer	28/10/2019 16:08	
E13 - Tiziane	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	64	64	0	o que me incomoda eu tenho que ir lá para meta para as pessoas me verem para eles	Acer	28/10/2019 16:11	

					terem a sensação que eu tô trabalhando a cultura da meta é que se você tá trabalhando de casa você não tá trabalhando, então eu acho que isso para mim é o ápice		
E13 - Tiziane	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	66	66	0	Não não tenho eu sou gestora eu não tenho carga horária, se tiver que trabalhar 400 horas eu trabalho	Acer	28/10/2019 16:11
E14 - Carolina	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	11	11	0	eu estou super hiper feliz encontrei uma empresa muito flexível fica do lado da minha casa eu posso trabalhar em casa eu posso trabalhar na empresa meu chefe fica na Colômbia e o diretor fica na Áustria eu tenho uma equipe bem pequena aqui eu tenho uma funcionária que fica em Taubaté e aqui em São Paulo é um time bem pequeno	Acer	28/10/2019 16:23
E14 - Carolina	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	43	43	0	mas eu consigo fazer minhas atividades durante o dia eu tenho flexibilidade para sair às vezes por exemplo eu trabalho sábado eu trabalho domingo eu consigo fazer o meu horário eu tenho que entregar que horas que eu vou fazer isso é um problema então eles são bem flexíveis	Acer	28/10/2019 16:57
E14 - Carolina	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	45	45	0	Quando precisa eu trabalho em casa Normalmente quando eu não tô com Felipe	Acer	28/10/2019 16:58
E14 - Carolina	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	45	45	0	agora quando ele tá com pai aí eu consigo realmente se é coisa mais de detalhe de números e tal normalmente eu faço melhor em casa do que na empresa com as pessoas falando e tal consigo fazer melhor	Acer	28/10/2019 16:58
E14 - Carolina	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	94	94	0	Essa flexibilidade de eu poder ir ao médico a hora que eu quiser de poder ir buscar meu filho daqui a pouco eu saí para ir na reunião da escola eu acho que isso não tem preço	Acer	28/10/2019 17:14
E14 - Carolina	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	108	108	0	A minha vida pessoal eu organizo super bem eu faço e os projetos Depende muito da demanda como eu te falei então eu passei vários finais de semana por exemplo trabalhando ou tinha reunião com a Áustria eu tive que acordar mais cedo para fazer mas tudo isso dá para compensar e ajustar por quê O importante nessa empresa que eu tô é entregar. a hora que você vai fazer você que administra	Acer	28/10/2019 17:22
E17 - Cristina	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	63	64	0	e também é assim de você tem um pouco mais de verdade também né Eu acho que a gente não tem rotina né não tem rotina cada dia é um dia diferente né você planeja seu dia e tudo então essa é uma liberdade que não é né pelo compromisso que você tem responsabilidade que	Acer	29/10/2019 18:39

					você tem mas mas ao mesmo tempo você é livre também planejar uma viagem tudo né			
E17 - Cristina	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	96	96	0	o que dá vontade de chutar o balde é a questão de você também ficar mais livre leve solta para você fazer o que der na telha	Acer	29/10/2019 18:50	
E20 - Larissa	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	102	102	0	não não tenho não tenho Por que no meu caso eu sou dona né então assim eu sou uma executiva e dona então eu não preciso mas não tenho hora para sair também	Acer	30/10/2019 11:17	
E25 - Fabiana F.	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	20	20	0	E com isso dimensionamento do tempo de gerenciamento do tempo fazia com que eu tivesse que fazer várias atividades. Então assim horário de almoço almoçar em casa era uma coisa que não fazia parte do meu dia a dia né eu no Itaim Bibi morando aqui no Morumbi eu acho que eu não almocei em casa nunca	Acer	30/10/2019 15:47	Ex-Empregadas
E25 - Fabiana F.	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	22	22	0	o que eu fazia era conseguir almoçar. Então dia que eu consegui almoçar já estava muito feliz então já era ótimo dificilmente eu conseguia fazer um almoço mais do que meia hora 40 minutos eu não fazia e Eu normalmente andava com os dois celulares então durante o almoço eu tava respondendo e-mail eu tava conversando com alguém então você acaba juntando né e fazendo muitos almoços onde você não almoçou você já vai despachando que você precisa então por exemplo eu tenho um assunto para discutir com certa pessoa eu já almoça com ela porque eu já resolvi isso na hora do almoço você já consegue matar um dos itens	Acer	30/10/2019 15:48	Ex-Empregadas
E25 - Fabiana F.	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	22	22	0	Então eu precisava ir na reunião essas reuniões externas eu procurava concentrar no período da manhã por causa do trânsito e no período da tarde eu deixava para ficar no escritório porque gestão do Itaim é um caos e eu acabava segunda-feira eu saio 8 horas da noite porque o meu rodízio sempre sair depois das 8 horas e a maioria dos outros dias eu tentava sair por volta de 8:30 também por aí 9 horas que tem trânsito baixo	Acer	30/10/2019 15:57	Ex-Empregadas
E25 - Fabiana F.	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	24	24	0	então eu acabava fazendo muita coisas lá por exemplo Ah poxa Tinha dia que eu tinha inglês então ao invés de eu ir a uma unidade de inglês eu contratei um professor particular professor me dava aula dentro do escritório porque aí eu parava fazer aula de inglês e	Acer	30/10/2019 15:58	Ex-Empregadas

					retornar para o trabalho então você consegue fazer uma dinâmica na tua vida para você conseguir maximizar o teu tempo e melhorar a eficiência dele		
E25 - Fabiana F.	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	51	52	0	eles têm um ano e meio de diferença só engravidei quase que no resguardo E aí depois quando eu sair eu sair da Schahin Porque esse mesmo chefe que eu trabalhava como uma louca para ele tá era assim era uma rotina tipo 13 horas de trabalho por dia 12 horas por dia eu acho que eu nunca fiz 8 horas de trabalho sempre foi sei lá 10, 12 era assim era bizarro E aí eu chegava em casa meia-noite 11:30 todos os dias e 7:30 da manhã eu tava lá era assim foi muito pesado no Xaxim e foram anos e anos e anos e aí ele me mandou embora com cinco minutos marcado no relógio	Acer	30/10/2019 17:50
E23 - Soraia	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	32	32	0	Então ou é fazendo coaching ou é estando em sala de aula, ou é vendendo. então basicamente é isso, eu vou te dizer que inclusive os meus finais de semana até dezembro estão todos tomados de trabalho	Acer	01/11/2019 16:10
E23 - Soraia	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	35	36	0	E qual que é o seu dia de folga na semana Soraia: Ah quando eu tenho folga é no domingo e olhe lá.	Acer	01/11/2019 16:10
E23 - Soraia	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	89	89	0	Liberdade. Por um lado Ok, que precisa trabalhar mais, mas é liberdade de tá no comando da tua vida sabe, isso menina não tem preço.	Acer	01/11/2019 16:26
E27 - Daiane	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	134	135	0	ninguém nunca me cobrou, eu fazia pelas minhas entregas, o que eu tinha que entregar a Tais projetos eu fazia e pronto	Acer	02/11/2019 11:26
E28 - Stefânia	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	138	138	0	Difícil eu conseguir desmarcar o consultório por exemplo porque eu tenho que ser tudo cronometrado e organizado. Se eu desmarco uma tarde de consultório depois eu não consigo encaixar para atender, e eu já tentei atender no sábado de manhã e foi horrível, não deu certo então é bem ruim sabe essa flexibilidade eu não tenho	Acer	02/11/2019 14:22
E19 - Fabiana Mendes	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	15	15	0	Quem é Dona, Às vezes a gente tem a falsa ilusão de que eu vou ter a minha empresa, e eu posso trabalhar menos mas é ao contrário, você vai trabalhar mais. E além de trabalhar mais, Você tem os compromissos que os outros vão embora, fecham a pasta e tá tudo certo, e você não, você tem todas as contas para pagar né. Então assim quando você passa a ser dono do seu próprio negócio	Acer	04/11/2019 10:14

					você passa trabalhar muito mais.		
E26 - Denise	Dispositivos\Organizacionais\Promessa de Independência e Liberdade - Horários	76	76	0	Eu não tinha muito horário enquanto não tinha filho, eu ficava até a hora que 'ah, agora eu vou embora'. Mas depois que eu tive filho eu passei até o horário eu passei a respeitar o horário vamos dizer assim	Acer	04/11/2019 11:50
E1 - Jane	Dispositivos\Organizacionais\Punições	121	121	0	Então o ano que vem eu tenho que prever o que vai acontecer na parte política, eu tenho que me preparar pra isso. Se eu tiver uma previsão ruim, dois, três anos, aí a coisa fica complicada. Geralmente o CEO é substituído.	Acer	21/10/2019 21:21
E6 - Sheila	Dispositivos\Organizacionais\Punições	128	129	0	E quando você não atinge esse resultado o que que acontece? Você só não recebe ou tem algum? Sheila: Não, você tem que criar um plano de desenvolvimento e o teu líder tem que decidir se você tem condições de voltar a performar ou se você sai.	Acer	23/10/2019 17:03
E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Punições	187	187	0	Já é previsto no programa, vamos dizer, o profissional que não sai da caixinha, não evolui, não traz resultado e não evoluir um comportamento, depois de no caso lá, que você se mantém na caixinha nos dois anos consecutivos. Primeiro ano ele foi avaliado, teve meta e não evoluiu. A indicação é de desligamento.	Acer	24/10/2019 17:40
E3 - Simone	Dispositivos\Organizacionais\Punições	132	133	0	Mas é que os os índices existem antes é como nós somos uma s.a. não existe resultado não divulgado não existe é claro que não é advogado as questões internas pontuais ali a giro do estoque alguma coisa assim mas os números é tipo assim o conhecimento da companhia que as minhas lojas tem que trabalhar com permanência Entre 50 e 80 dias que eu tenho que atingir 018 de inventário isso é divulgado internamente e sempre e daí no final do ano é divulgado como que foi então na realidade não chega a ser como a nossa cultura já é esse não chega nem a ser uma cobrança porque para nós é rotineiro isso tanto é que quando chega lá no final os gerentes de loja mesmo sabem fazer a pontuação deles Eles não precisam que alguém vai lá e que faça sabe porque é só tu pegar seus índices tipo meu filho tá aqui tira o seu relatório e ali tem os números e coloca aqui é claro sabe	Acer	25/10/2019 15:16
E8 - Clarissa	Dispositivos\Organizacionais\Punições	116	116	0	Tipo assim, por exemplo a chegar numa ação mais extrema como por exemplo um	Acer	25/10/2019 16:41

					desligamento certo, vai ser a última alternativa que a gente mantem a mão para conduzir alguém que não está performando, primeiro a gente tenta, avalia, verifica o que é possível para então depois né, a gente poder atuar para essa etapa.		
E14 - Carolina	Dispositivos\Organizacionais\Punições	124	124	0	A a empresa tem um sistema que você se faz alguma coisa diferente acima da expectativa ou ruim também existem um sistema que você entra e ele você faz um comentário para pessoa e a gerência ou por exemplo Ah não gostei da sua atitude de Araruama se escreve lá e aí é um feedback para pessoa ou a você superou a expectativa e fica lá registrado. Como se fosse uma recomendação do LinkedIn assim sabe Só que tem um lado positivo e negativo	Acer	29/10/2019 14:29
E26 - Denise	Dispositivos\Organizacionais\Punições	150	150	0	deixa eu tentar lembrar de casos que não, é que eu acho que eu nunca aconteceu comigo mas quando outros diretores que eu acompanhava aconteciam, vou dizer assim, uma pressão, acontecia um reposicionamento em termos de novos indicadores ou uma estrutura de outras pessoas Para apoiar para aquilo pudesse acontecer, mas era não era fácil, acho que era uma pressão.... e isso acontceu muito com departamento e produção, era desconfortável.	Acer	04/11/2019 13:47
E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Questões políticas e éticas	71	71	0	E eu fui convidada a assumir essa área, era uma área pequenininha tinha sei lá uns 3% de entregas terceirizadas e foi um desafio grande porque quem era coordenadora que tinha nessa área, era uma coordenadora e ela era minha melhor amiga. Ela é minha melhor amiga. Só que eles iam demitir ela e eu tive que guardar esse segredo. Foi um momento muito difícil para mim porque eles falaram que eu não poderia comentar com ela e eu ia ficar no lugar dela né.	Acer	24/10/2019 11:26
E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Questões políticas e éticas	103	103	0	De cara no primeiro mês eu já tive um uma batida de frente com vice-presidente por questões de valores. Eu sempre coloquei muito algumas coisas na minha cabeça sempre 'até que ponto que eu abro mão de alguns princípios e valores para subir de cargo, ou para conseguir dar resultado'. Então tem coisas que eu não abro mão. Então ele me deu um direcionamento para uma negociação onde eu não achei ético que ele tava pedindo que eu fizesse. Então assim naquela hora eu falei	Acer	24/10/2019 11:37

					assim 'ou hoje eu sou demitida ou eu mostro a que eu vim né'. Então quando ele falou eu falei 'olha' a única coisa que eu consegui falar para ele assim eu não sabia que eu falava falei 'olha, dai a César o que é de César'. Então para mim assim, aqui eu entro que eu não entro. Aqui se você quiser aceitar o risco é seu e ele ficou um ano sem olhar na minha cara.		
E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Questões políticas e éticas	178	178	0	Então eu tenho um gráfico que eu mostro com os perfis. Então quando você é muito relacional você é muito carismático, você é muito de gente, você tem uma tendência, se você não cuidar, de virar paternalista né. Virar aquela pessoa paternalista e não consegui entregar o resultado. Quando você vai numa linha aqui é a minha linha que é muito de resultado, autossuficiente, liderança, gestão, aquela parte mais técnica voltada para resultado, o risco é você ficar arrogante e virar autoritário, que era a linha que eu me percebia. Então o grande desafio de qualquer líder, qualquer executivo, mas na liderança é fazer essas duas, não ser tão extremo nessas linhas né, trazer um pouco, no meu caso da parte de relacional, de pessoas para dentro e o que é muito paternalista começar a olhar um pouco mais pra questões de processo, para questões de normas regras e políticas. E aí tem uma terceira linha que é que eu tô testando hoje, que essa é mais dolorosa ainda, que a linha da política né, que é o lado político da questão. Às vezes você tem que ignorar o lado pessoal, o lado dos processos e tomar uma decisão ou uma determinada situação usando habilidades políticas, que aí nessa eu tô penando muito. Porque eu sou muito daquela linha do certo ou do errado, processo e mais não sei o que. Então as vezes você tem que ter muito jogo de cintura para sair de determinadas situações. Então o que tá em jogo às vezes não é estratégia, a estratégia tá definida, os processos estão definidos, mas por uma questão política, por uma questão de ego, por uma questão numa empresa familiar então tem uma questão que a família, que você tem que olhar para aquilo e tomar uma decisão totalmente diferente do que você gostaria, que acharia correta. Entao	Acer	24/10/2019 17:21

					pra mim esses são os maiores desafios né, que um executivo precisa desenvolver para se manter na função né.		
E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Questões políticas e éticas	203	203	0	Que o meu papel hoje é muito mais político, é muito mais político de fazer esse link entre eles que tem uma estratégia maluca e a minha equipe, a equipe da operação que tem que executar,	Acer	24/10/2019 21:44
E8 - Clarissa	Dispositivos\Organizacionais\Questões políticas e éticas	56	56	0	o que me gera frustração, sofrimento enfim né, é a gente, eu precisar infelizmente, mas é a realidade, ter que operar muitas vezes contra a minha vontade autêntica certo, e ter que operar na lógica nua e crua dos números.	Acer	25/10/2019 16:24
E8 - Clarissa	Dispositivos\Organizacionais\Questões políticas e éticas	58	58	0	Isso me causa, só que assim, embora eu esteja acostumada às vezes tu sabe que aquilo não é o melhor entendeu, a ser feito para o todo, que a gente tá enfim, beneficiando só um lado entendi. Então isso é uma coisa que às vezes eu fico 'poxa, poderia ser diferente, mas a gente sabe que a lógica é outra né.	Acer	25/10/2019 16:25
E8 - Clarissa	Dispositivos\Organizacionais\Questões políticas e éticas	134	135	0	E o que que te faz as vezes pensar em desistir esse cargo? Clarissa: Orientação exclusiva para resultados e quando eu falo resultados são resultados financeiros certo, que mais que eu posso te falar? A questão de eventual falta de equilíbrio de qualidade de vida, olha eu acho que seria esses dois, náo teria um terceiro pra te colocar.	Acer	25/10/2019 16:51
E9 - Karen	Dispositivos\Organizacionais\Questões políticas e éticas	39	39	0	Então tem dias melhores, tem dias piores e essa coisa de estar no meio corporativo, de você lidar com muitos egos né e uma política a todo tempo, ainda mais atividade que eu tô fazendo, que as pessoas me trazem coisas confidenciais da alta liderança e aí tem o RH que intermedia, porque eu sou funcionária, eu não sou uma coach externa. Então isso é um desgaste para mim imenso eu nunca sei, sabe, tem uma cobrança aí meio difícil às vezes.	Acer	25/10/2019 17:25
E9 - Karen	Dispositivos\Organizacionais\Questões políticas e éticas	76	76	0	Acho que sofrimento a questão dessa articulação política e de eu talvez em muitos momentos ver coisas que eu queria falar de alguma forma clara e eu não posso porque eu trabalho dentro da empresa, falar 'sabe cara, não é certo o que estão fazendo com você entendeu'. Eu acho que você tem que se posicionar de uma outra forma, a vontade era de falar isso mas não pode,	Acer	26/10/2019 10:06

					então essa articulação para resolver coisas e assim e o sistema não permite né você falar enfim, por questão de sobrevivência.			
E9 - Karen	Dispositivos\Organizacionais\Questões políticas e éticas	116	116	0	Esse jogo político, que por exemplo né, tenho que, tem uma pressão de dizer 'ah Karen, mas o que que os sócios estão pensando', aquele sabe, de leva e traz assim porque tá nessa escuta	Acer	26/10/2019 10:34	
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Organizacionais\Questões políticas e éticas	153	153	0	Seria esse limite do que é certo algo que eu teria que ir contra os meus valores e que eu tivesse que fazer alguma coisa que eu não concordo que eu não acho que é correto fazer	Acer	28/10/2019 15:32	Empregadas Ascenção
E18 - Renata	Dispositivos\Organizacionais\Questões políticas e éticas	51	51	0	Porque se não comprarem a ideia eles não vão executar, aí eu fico sozinha.	Acer	29/10/2019 20:13	
E21 - Cristhine	Dispositivos\Organizacionais\Questões políticas e éticas	66	67	0	eu queria que acontecesse isso e eu queria sair, porque eu acho que esse ambiente de empresa sabe, é uma coisa que tava me fazendo mal, aquela coisa assim de ver um prejudicar o outro, Querer aparecer mais que o outro, isso é uma coisa que eu escolhi não fazer mais parte sabe. Essa coisa assim eu tenho que ser melhor, eu tenho que aparecer, eu preciso do mérito, eu nunca busquei o mérito para mim sabe então.	Acer	30/10/2019 10:06	
E21 - Cristhine	Dispositivos\Organizacionais\Questões políticas e éticas	82	83	0	Mas uma coisa que me preocupa muito, que eu tenho visto dos executivos, de alguns que eu tenho experiência é assim, o que que é um executivo. Ele faz a carreira dele dentro de uma empresa né, e aquele é o bem dele, é o assets dele né. Então eu [executivo] antes da empresa eu estou preocupado com o meu nome, porque eu só tenho o meu nome né. Eu [executivo] não tenho ações da empresa, eu não sou acionista e eu tenho o meu nome. Então se acontecer alguma coisa que abale aqui na empresa por alguma atitude minha vai afetar o meu nome e consequentemente vai dificultar que eu cresça como executivo, que eu vá para outra empresa e tal. Então isso eu tenho visto o que é um entrave na vida de um executivo né. E que eu hoje, trabalhando com executiva mas de empresas que eu tenho participação, não me dão essa preocupação, não tem essa, isso tem que ser feito e eu não tô pensando em mim em primeiro lugar ou no meu nome ou na minha carreira né.	Acer	30/10/2019 10:35	
E21 - Cristhine	Dispositivos\Organizacionais\Questões políticas e éticas	100	102	0	Essa questão de negatividade essa questão das	Acer	30/10/2019 10:38	

					malandragem sabe nesse ambiente assim que não quer passar por cima do outro, quer os méritos para si, ta te dizendo uma coisa mas na verdade quer outra sabe, então isso é uma coisa assim que tu diz mas eu não quero participar de uma coisa assim na minha vida, eu não quero isso		
E24 - Cida	Dispositivos\Organizacionais\Questões políticas e éticas	50	50	0	eu sempre fui muito apaixonado pelo que eu fiz e isso eu converso muito hoje com os meus clientes com as minhas filhas e vejo que me dá muita tristeza porque já foi bem mais fácil trabalhar. Hoje eu não lembro da gente com tanta competição mesquinha, com tanta dificuldade de relacionamento como eu percebo hoje nas empresas, sabe a gente não tinha muitas agendas pessoais nas reuniões, não tinha agenda oculta era agenda daí o resultado o que que é, o que que eu vou fazer, vamos em frente, pega aqui e tal.	Acer	30/10/2019 14:52
E24 - Cida	Dispositivos\Organizacionais\Questões políticas e éticas	50	50	0	Hoje, até como consultora empresarial Eu percebo que muito interesse pessoal no jogo, diferente do que era. Você conversa com a executiva de 20 anos atrás como eu fui, e a gente tocava um barco trabalhava feito um cão, e era um prazer imenso, não tinha o desgaste que tem hoje. As coisas caminhavam e os colegas estavam ali para fazer acerto, era você ter assim um jogo de cintura para levar, para convencer as pessoas sobre seu projeto, e as coisas andavam.	Acer	30/10/2019 14:53
E26 - Denise	Dispositivos\Organizacionais\Questões políticas e éticas	183	183	0	sentimentos de que não se tem não se faz na prática o que se fala, a questão da ética me faria desistir, Como foi o caso. Na verdade tudo corre para o mesmo lugar né porque não fazer o que você fala entra na ética,	Acer	04/11/2019 13:49
E26 - Denise	Dispositivos\Organizacionais\Questões políticas e éticas	191	191	0	Um pouco, mas eu tô bem sensível de que de que é uma gestão mais moderna colaborativa, leve e é bom porque são todos os valores que eu prezo muito entendeu, tem que ser saudável para todo mundo. Então apesar de ser muito diferente ele não destoa do que eu prezo como valor.	Acer	04/11/2019 13:50
E4 - Emy	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	165	165	0	É...existem a bonificação é conforme o resultado e lógico que tem os méritos né. Você é promovida, você tem aumento de salário...na parte financeira normalmente são esses dois processos: a bonificação anual por resultado e de alguma forma o seu resultado, ele impacta numa promoção ou no	Acer	21/10/2019 17:47

					aumento do salário ou os dois.		
E1 - Jane	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	116	117	0	E como que seu desempenho é avaliado aí na empresa? Jane: É, pelo bônus, como eu te falei. Eu tenho os indicadores, bom, indicadores globais e tem os pessoais. As metas anuais que são calculadas né, você tem um número certo sobre isso,	Acer	21/10/2019 21:19
E1 - Jane	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	117	117	0	E muda a cada ano. Eu tenho que cumprir, fechar a minha meta, senão eu não tenho o bônus.	Acer	21/10/2019 21:19
E1 - Jane	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	121	121	0	Bom, em prática, no grupo, você não recebe o bônus, mas você tem que justificar o porquê você não atingiu. Tem muito fator externo envolvido e tem a politica esse ano. Esse ano eu tô fora do budget, eu tô 7% abaixo das vendas em relação ao que tava previsto. Tem que justificar. No final do ano eu não vou receber o bônus porque o mercado parou. Mas o ano que vem por exemplo eu vou fazer uma nova previsão. Se eu errar na previsão e eu não conseguir prever, bom, eu errei, porque eu achei que o Bolsonaro entrando ia dar um up no mercado. E os meses de junho e julho foram muito ruins. Então o ano que vem eu tenho que prever o que vai acontecer na parte política, eu tenho que me preparar pra isso. Se eu tiver uma previsão ruim, dois, três anos, aí a coisa fica complicada. Geralmente o CEO é substituído.	Acer	21/10/2019 21:20
E2 - Naoe	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	150	150	0	Então aqui para o administrativo a gente tem de fato uma bonificação né que daí tem a ver com a tua pontuação né. Ela não deixa de ser uma curva forçada né, você tem uma quantidade x de diretores que podem ficar com a nota 1 que a máxima, 2 ou 3 né, tem uma curva que nosso chefe tem que obedecer assim também como eu tenho que obedecer para o meu time né, para você sair da curva e premiar mais gente do que a curva a permite você tem que escalar o assunto né, mas é isso basicamente uma bonificação que é um percentual do salário dependendo da nota que você tira e é isso.	Acer	22/10/2019 09:11
E2 - Naoe	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	156	156	0	Então o que é o processo né, ele leva você tem o primeiro ano que você pode não cumprir e aí esse ano né, o ano seguinte você teria que tá trabalhando essa.....esse não cumprimento né, na identificação do porquê não cumpriu e aí tentar	Acer	22/10/2019 09:12

					correr atrás né. Agora vou te falar bem a verdade eu não sei direito como é que funciona porque eu nunca tive esse problema aqui.		
E5 - Beatriz	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	114	114	0	eu tenho final do ano eu tenho 3% sobre participação sobre o resultado da empresa, outra coisa não.	Acer	22/10/2019 15:44
E2 - Naoe	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	127	127	0	tem a questão obviamente financeira né você começa a conseguir ter mais controle da tua vida financeira no sentido de né	Acer	23/10/2019 09:43
E2 - Naoe	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	131	131	0	Então eu acho que é um grande prazer eu acho que como eu te falei a própria condição financeira, não que eu ganhe muito dinheiro, mas assim, de ter uma condição melhor né, que meu pai e minha mãe tiveram e poder dar uma vida melhor para o meu filho assim um prazer enorme, poder fazer ele conhecer coisas que eu não pude né.	Acer	23/10/2019 09:44
E2 - Naoe	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	129	129	0	Então eu acho que essa questão financeira para mim foi importante né, foi uma conquista importante	Acer	23/10/2019 09:44
E4 - Emy	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	97	97	0	quando você é executiva você tem a, você ganha mais, tem a parte financeira lógico, e a parte financeira depois você pode curtir com a família e tudo mais, lógico. Esse acho que é um dos principais.	Acer	23/10/2019 09:47
E4 - Emy	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	83	83	0	Então assim, sempre tive desejo de ir avançando na carreira porque ela poderia me proporcionar mas ganhos financeiros e uma oportunidade maior de interagir com diversos tipos de pessoas.	Acer	23/10/2019 09:47
E6 - Sheila	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	127	127	0	O bônus, a nossa avaliação de desempenho, depois eu sou avaliada por meu potencial e depois eu faço parte aí de um grupo ou não que é considerado talentos. Mas vamos lá, o bônus da empresa tem metas de negócio que é um bônus maior, de acordo com o nível tem o número de salários, mas por exemplo, se a minha performance foi baixa eu não ganho bônus. Então o meu bônus é relacionado com a performance, esse é um deles. E depois, por exemplo, toda gestão de aumento salarial além da inflação, que nós chamamos de mérito, é visto de acordo com a minha performance. Entendeu? Você, por exemplo, se você entrega o básico para empresa, o que a empresa espera, não necessariamente isso vai te trazer....o bônus sim, porque você conseguiu e é o mínimo	Acer	23/10/2019 17:03

					que você precisa, mas não necessariamente você vai crescer salarialmente por conta desse, da tua performance.		
E6 - Sheila	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	135	135	0	Então assim, o celular e o notebook hoje são vistos como ferramenta de trabalho a partir de um determinado nível tá. Óbvio que o diretor tem um telefone às vezes um pouco melhor mas, isso é. Mas a partir do nível de gestão já tem o telefone celular e notebook, notebook várias pessoas têm, depende da posição se precisa. Os benefícios sim, eu tenho carro, tenho carro da empresa, então a partir de uma gerência sênior na AGCO, gerência sênior em diante passa a ter carro. Hoje são na AGCO South América são em torno de 70 pessoas que são considerados gerentes sêniores, diretores e vice-presidentes, então tem carro e tem outros benefícios, tem um bônus de longo termo que a gente chama O bônus por performance é de curto prazo, o bônus de longo prazo, então tem alguns benefícios que diferenciam por ser executivo sim.	Acer	23/10/2019 17:05
E6 - Sheila	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	139	139	0	Então sim, é classe executiva, mas depende da verba que eu tenho disponibilizada. Às vezes, por exemplo entre uma classe executiva e levar alguém no meu time junto porque a gente precisa fazer um projeto fora, eu levo alguém do meu time e vamos todo mundo de classe normal, de classe econômica.	Acer	23/10/2019 17:07
E4 - Emy	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	174	174	0	primeiro: é benefício financeiro, acesso,	Acer	24/10/2019 10:19
E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	60	60	0	Bom, com isso, depois de um ano eles falaram ‘olha a gente não quer que você saia daqui, a gente vai te dar uma gerência, você vai começar a cuidar da manutenção como um todo, porque o gerente saiu e você vai cuidar da manutenção como um todo e eu falei ‘mas eu quero voltar para minha área’ e eles falaram ‘não, mas a gente quer que você fique por quê que a gente precisa que você fique por um tempo’. Aí começaram a me dar estímulos financeiros, estimulo financeira e carro, porque era a única forma de me prender ali. Só que eu passei a gostar daquilo, porque assim dá resultado e mostrar uma evolução sempre positiva e toda hora eu entregava	Acer	24/10/2019 10:52
E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	181	181	0	tem uma remuneração que eu recebo, um percentual no meu salário mensal em cima	Acer	24/10/2019 17:23

					de metas, o que eu entrego e o que eu não entrego. Então eu brigo muito com a questão de fazer metas factíveis, não só para mim, mas pra minha equipe ou qualquer outra área. Não adianta fazer uma meta que não seja factível. Então eu tenho muito claro. E as metas são algumas que eu tenho alçadas para brigar e outras eu tenho que só executar.		
E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	185	185	0	eu tenho a remuneração variável, 20% do meu salário é entrega dentro de metas, dos resultados né e tem um bônus no ano que é o 14º que aí ele contempla tanto a parte de resultados numéricos né, médias quantitativa mesmo né, que é em cima de metas e resultados mensais quanto resultado da organização que é para saber se deu lucro ou não. E tem um resultado de competências.	Acer	24/10/2019 17:39
E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	189	189	0	Tenho, eu tenho o celular da empresa, tenho um notebook, da empresa eu tenho uma ajuda de custo de combustível, tem um cartão refeição né, alimentação bem bacana, eu tenho ajuda de custo de moradia e ajuda de custo para carro.	Acer	24/10/2019 17:40
E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	218	218	0	que faz eu ficar primeiro é o dinheiro né, eu tenho remuneração hoje que no mercado como tá e tudo mais eu considero que, até já olhei algumas coisas fora o pessoal fala 'Magda, com salário que você tá é um pouco mais difícil nessa área' e mercado como tá hoje. O salário é um diferencial sim né, não chega nem ser um sentimento mas, acho que sentimento de ficar né, valorizar esse tipo de coisa.	Acer	24/10/2019 21:55
E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	222	222	0	E depois tem o bônus né, que é legal, pode chegar até 5 salários aí de 20.000 então que é.	Acer	24/10/2019 21:56
E3 - Simone	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	118	119	0	A empresa tem uma distribuição anual de lucros e todas essas avaliações visam a isso tá um percentual do lucro final da empresa é distribuída entre os colaboradores	Acer	25/10/2019 15:12
E3 - Simone	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	120	123	0	Todos os colaboradores todos os colaboradores então para o colaborador pesa desde quando eu testado ele teve sabe o que daí é como é que chama Elem: O absenteísmo Simone: Isso tudo isso conta tá aí dependendo do nível isso vai mudando então para nós também essa variação anual dependendo do resultado que você teve é o quanto você vai receber	Acer	25/10/2019 15:13

E3 - Simone	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	124	125	0	Isso é gradativo o percentual que você recebe é gradativo a forma de avaliação mas isso existe	Acer	25/10/2019 15:13
E9 - Karen	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	72	72	0	Eu acho que o que mudou é a questão financeira, sem dúvida né, você tem uma condição de vida hoje melhor do que eu tinha quando eu tava numa outra posição.	Acer	26/10/2019 10:03
E9 - Karen	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	93	93	0	E financeiramente a organização não é uma empresa movida por variável né, assim ela não, ela tem PDR, uma participação nos resultados muito baixinha e aí entenderam que tá ok, na verdade os resultados nem como um todo foram atingidos, então não tem uma valorização nesse sentido.	Acer	26/10/2019 10:21
E9 - Karen	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	95	95	0	Por exemplo eu fui Ambev. Pô a Ambev bate muito! 'Karen, seu trabalho tá uma m**** né, que você fez foi muito ruim e tal'. Ali eles não batem muito assim né, quando não atinge mas também quando ganha não valoriza muito.	Acer	26/10/2019 10:24
E9 - Karen	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	97	97	0	Na pwc não tem esquema de carro, com exceção de uma área específica que a área de estratégia e que tem lá para diretores. Então a gente tem celular, computador, coisas normais. Uma assistência médica diferenciada nos principais hospitais aqui, tipo tem o Einstein, tem Sírio Libanês e tal, de fato com 100% do custo pela empresa e aí o que eu valorizo né, assim, e eu valorizo muito isso porque eu tenho filhos então faz uma super diferença.	Acer	26/10/2019 10:25
E10 - Barbara	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	94	95	0	algum outro benefício assim que você teria pelo cargo, não sei se a empresa fornece carro, celular, computador, alguma coisa assim você teria pelo cargo? Bárbara: Não, nada.	Acer	26/10/2019 14:12
E10 - Barbara	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	125	125	0	tem um lado financeiro que também tipo, não adianta né, ele conta	Acer	26/10/2019 14:24
E11 - Luciana	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	22	22	0	você tem uma ideia para o gerente é muita conta hoje por exemplo tudo no banco 100% é o que banco pede, mas por uma competição interna que tem de agência de ganhar por mérito, você tem que fazer 150 em 150% da venda em relação à vendas	Acer	26/10/2019 14:44
E11 - Luciana	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	32	32	0	por exemplo se você não quiser passar por um processo você ganhou um aumento de 10% e 20% depende do orçamento do banco aí eles pedem se você tá elegível né Aí você consegue o mérito que é o aumento	Acer	26/10/2019 15:28

E11 - Luciana	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	107	108	0	nessa avaliação você vai ver a sua pontuação como é que você é ranqueada no semestre se ele você consegue ganhar mérito né que é aumento de salário algum benefício ou se você consegue ser promovida aí dessa pontuação dessa média que você vê se você tá	Acer	26/10/2019 16:00	
E11 - Luciana	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	117	117	0	tem a participação no lucro que é de seis em seis meses se você fica bem ranqueado aí aumenta seu percentual de ganho no semestre no ano	Acer	26/10/2019 16:02	
E11 - Luciana	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	117	117	0	além pontuação que você pode estar apto a ser promovida ou ganhar mérito que onde ele tem o aumento de salário	Acer	26/10/2019 16:02	
E11 - Luciana	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	127	127	0	quando você tá dentro do seu ranking aí o banco dá um percentual maior mas participação sempre tem duas vezes no ano não tem carro no meu cargo não tem não mas você pode pedir reembolso Se você for vim visita de Uber ou táxi você pode pedir reembolso para visita Quando você vai fazer alguma visita cliente mas tem por exemplo como é que fala tickets tem plano de saúde plano odontológico isso tudo tem	Acer	26/10/2019 16:09	
E11 - Luciana	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	154	154	0	eu acho que o financeiro também porque o banco dá muito benefício né não é qualquer empresa que você vai hoje você consegue todos os benefícios que tem tem só acaba te segurando	Acer	26/10/2019 16:37	
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	94	94	0	E aí o ano passado me deram de presente um notebook de última geração da Apple assim monstruoso computador eu fiquei super feliz que eu não teria condição de comprar um computador desse para mim	Acer	28/10/2019 15:16	Empregadas Ascenção
E13 - Tiziane	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	12	12	0	E aí as coisas começaram acontecer em 2016 eu recebi o primeiro, eu fui a primeira mulher a receber o prémio da Meta de destaque. aí em 2017 eu recebi outro e em 2018 foi a primeira vez que teve premiação a nível Brasil né E aí foi que eu recebi o prêmio de maior número de vendas a nível nacional e aí top 10 que eles chamavam top 10 e por incrível que pareça foram três anos consecutivos.	Acer	28/10/2019 15:49	
E13 - Tiziane	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	12	12	0	Aí esse ano o ano passado ano retrasado o ano passado e o ano anterior as bonificações sempre foram a gente vai para viagem, a gente sempre vai para evento, fazer isso tudo fora né.	Acer	28/10/2019 15:49	
E13 - Tiziane	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	74	74	0	a gente ganha uma bonificação que é um salário a mais no ano. E	Acer	28/10/2019 16:12	

					se tu atingir a meta no meio do ano Tu pode pedir uma mesa desafio, daí tu ganha uma outra bonificação, tu ganha duas bonificações quando tu atinge entendeu.		
E13 - Tiziane	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	75	76	0	E se você não atinge, o que que acontece Tiziane: aí eles olham teu esforço . nunca aconteceu isso comigo né, mas esse ano é será que eu não vou bater a meta porque minha meta está extremamente alta, mas eu sei que não vai acontecer nada porque eles sabem que eu trabalho eu perdi dois clientes Então é isso reflete, se eu não tivesse perdido esses dois clientes eu teria batido na mente, mas por ineficiência do serviço eu não vou bater a meta	Acer	28/10/2019 16:12
E13 - Tiziane	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	84	84	0	Sim a gente tem metas, a gente tem reuniões onde eles expõe os números e expoe quem tá batendo meta quem não tá agora mesmo em Ijuí a gente teve um encontro de líderes e eles colocaram lá ela deixou bem claro que eu não ia bater minha meta. Daí tu sai né, o ano passado eu fui aqui mais vende, que mais faturou, para esse ano que, eu tenho maior margem da empresa né, então a maior margem da empresa é minha de lucro líquido, mas o menor faturamento, o menor não eu tô entre lá o meu é o quarto faturamento da empresa	Acer	28/10/2019 16:13
E14 - Carolina	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	88	88	0	Em termos salariais óbvio que melhorou muito eu tenho uma situação mais confortável eu tenho menos funcionários o que faz com que minha vida seja mais fácil	Acer	28/10/2019 17:11
E14 - Carolina	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	110	110	0	eu tive há um mês atrás a gente fez uma reunião com o grupo todo do México da Áustria da fábrica que agora a gente tá mudando né, nessa transição e eu tive já um aumento por reconhecimento pelo trabalho pela dedicação, foi bem legal.	Acer	28/10/2019 17:22
E14 - Carolina	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	114	114	0	Eu tenho um bônus que eu recebo mas aí esse bônus está relacionado com o resultado da empresa de vendas que a gente consegue fechar o contrato e tal eu recebo duas vezes ao ano e pode chegar até três salários mas aí é um negócio que depende de vendas não é o único exclusivamente meu né	Acer	29/10/2019 14:26
E24 - Cida	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	50	51	0	Então eu acho que hoje tá difícil ser executivo, tem umas metas irreais sabe os caras colocam metas irreais para você alcançar, contrato de trabalho, as pessoas	Acer	30/10/2019 14:54

					ficam procurando Bruxas em vez de procurar soluções. Então eu não sei se hoje eu gostaria de estar na corporativo idade ou não. Então eu agradeço a Deus por ter me encaminhado para consultoria.		
E24 - Cida	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	82	82	0	eu tinha seguro saúde, tinha carro, tinha um motorista à disposição do departamento que era esse que ia buscar e levar a minha filha na época da amamentação, eu tinha minha secretária, tinha aquele seguro de vida aquelas coisas todas,	Acer	30/10/2019 15:15
E24 - Cida	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	82	82	0	na STP eles pagavam o meu carro e usava muito carro deles mesmo, quero carro da frota que a gente pegava quem precisava pegava. A preciso levar o meu carro no mecânico, pegava um carro da Frota, não era designado, mas eu tinha os carros da frota que eu podia pegar. a eu ia até Osasco tinha medo de ir com meu carro o meu carro chamava muita atenção, então eu ia com carro deles, mas não era designado. Tinha café da manhã na empresa, tinha copeira que fazia o café da manhã para gente, o vale-refeição essas coisas, a remuneração da refeição, reembolso para todas as despesas quando viajava	Acer	30/10/2019 15:16
E23 - Soraia	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	146	147	0	É a gente tem a questão do salário, a gente tem distribuição de lucro, mas tem muita também assim a empresa pagando viagens para gente, eu estou indo para a web summit em Lisboa, né, isso para mim é um reconhecimento, a empresa paga tudo. Estamos indo eu e a principal executiva da empresa, tá ganhando passagem, hospedagem o evento, mais uma missão, sai mais de r$ 10000 que ela tá ganhando	Acer	01/11/2019 17:01
E27 - Daiane	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	140	141	0	Na verdade assim lá na imed o que existia institucionalmente era o PLR né então era participação nos lucros e resultados que para os diretores ele era um valor bem atrativo porque eram cinco salários, mas a gente ganhou uma vez só, na época que era dois salários E aí depois as metas Elas ficavam sempre muito atrelada se arrependa habilidade, a rentabilidade mínima de 10%, só que o problema que tanto é que hoje não existe mais o PLR lá porque o que que acontecia Ela acabou caindo muito, foi muito contestada na verdade PLR porque a direção, daí eu falo mais	Acer	02/11/2019 11:27

					o direção-geral porque era direção mais estratégica que tinha de ampliação da instituição, tomava decisão no meio do caminho, não tinha sido planejado por exemplo um novo curso, de um ano para outro, não estava no orçamento aquele curso e é ter um custo de um milhão e meio. Simplesmente não, nós vamos fazer, tem uma leitura de mercado e tudo então saca 1 milhão e meio, não interessa se vai impactar no resultado lá no final do ano, E aí isso não era relevado ou descontado na hora de ver se a gente atingiu rentabilidade mesmo, então isso eu achava bem injusto, mas era essa forma senão o resto nem 'obrigado ' eu recebia		
E27 - Daiane	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	148	149	0	Na imed era o PLR e um computador só o resto não tinha ajuda para nada. De benefício benefícios era isso	Acer	02/11/2019 11:28
E28 - Stefânia	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	146	146	0	Não nada recompensa nenhuma	Acer	02/11/2019 14:24
E26 - Denise	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus	156	156	0	tinha carro, combustível, telefone deixa eu ver o que mais a refeição era no local, não tínhamos plano de saúde, cada um tinha que pagar o seu e não tinha plano de previdência até tentei implantar também mas não consegui, somente.	Acer	04/11/2019 13:48
E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus\Condição	83	83	0	Ai eu falei para empresa que não queria ficar lá, eu não queria ir e aí eu comecei também a me preparar e agora eu já tenho a experiência no que eu queria, já tava com onze anos na empresa já e falei 'bom vou começar a procurar alguma coisa'. E comecei já a olhar o mercado olhar uma coisa ou outra e eles me convidaram 'então tá bom, você não vai aceitar' e eles me deram a maior regional da empresa. Eram 25% do faturamento. O faturamento era 4 bilhões eu tinha um faturamento de um bilhão e duzentos na minha mão. Eram doze unidades. Ficava no Tocantins, Minas, Goiás, Distrito Federal. Então eu viajei muito para Araguaína que às vezes você nunca vi falar, Paraíso do Tocantins.	Acer	24/10/2019 11:26
E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus\Condição	55	55	0	E ele não tem tempo, ele tem dois dias para ficar com você. Aí eu falei: Espera aí, eu preciso pensar, eu tô fora então né, ou eu aceito isso ou eu tô fora da empresa. Aí ele falou 'não, não é isso. Você tá na empresa se você não aceitar você vai voltar para sua posição, sua vaga tá lá.	Acer	24/10/2019 11:28
E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus\Condição	55	55	0	Eu não sei se eu vou conseguir fazer. É uma coisa totalmente fora do	Acer	24/10/2019 11:28

					meu escopo. Então se vocês me derem uma garantia, alguma coisa, que pelo menos depois de um ano que eu volte pra minha atividade, que eu volte a concorrer a uma vaga de gerente ou um outra posição, eu quero ficar no máximo um ano. E ele disse 'não, você tem um ano para você organizar lá e a gente se organiza. Dentro de seis meses a gente vai te dar uma posição de gerente, independente de que. Em seis meses você pode contar com a gente.		
E11 - Luciana	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus\Condição	20	21	0	tem tem tem que ir pronto ou você vai ou você é demitida tem pode acontecer se você não quiser porque não tem jeito	Acer	26/10/2019 14:40
E11 - Luciana	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus\Condição	30	30	0	não posso não escolho não é para onde eles mandarem então por exemplo não tem lugar certo por exemplo para você conseguir de novo você tem que tar com a performance boa você tá como destaque nesse ranking que tem diferente então você tem que tar com ticket na mão para você ser indicada para você fazer o processo é que se você quiser não você tem que estar pronto entendeu	Acer	26/10/2019 15:27
E13 - Tiziane	Dispositivos\Organizacionais\Recompensas Finan. Psicol. /Méritos e bônus\Condição	12	12	0	mas o dono da Meta tinha uma visão bem distorcida do tipo ah não efetivou em dois meses põe para rua e troca era muito fácil fazer isso sabe. Hoje não é mais, hoje mudou muito né a gente, eu noto mudança. Mas alguns sofreram para ter mudança de hoje.	Acer	28/10/2019 15:48
E4 - Emy	Dispositivos\Organizacionais\Sedução	47	47	0	A partir desse ano que a gente lançou essa iniciativa, a gente criou um espaço diferente na organização, uma sala bacana tipo sala Google então a gente está acampando algumas pessoas e elas estão full time buscando o novo, o inovar. Inovar nos negócios, inovar nos processos e tudo mais.	Acer	21/10/2019 16:32
E4 - Emy	Dispositivos\Organizacionais\Sedução	53	53	0	Então a partir de julho desse ano, há um mês, nós fomos num espaço de coworking, não sei se você conhece um espaço de coworking?	Acer	21/10/2019 16:34
E4 - Emy	Dispositivos\Organizacionais\Sedução	115	115	0	Então eu tô mais um modelo não tão hierárquico, com vários é...um modelo horizontal, então tem um cara técnico tem uns caras comerciais logicamente eu entro com experiência mas cada um toma sua decisão e esse conceito não tem muito chefe-subordinado.	Acer	21/10/2019 17:01
E6 - Sheila	Dispositivos\Organizacionais\Sedução	155	155	0	Eu acho que mais do que cargo as pessoas têm que se encontrarem naquilo que fazem, o sucesso ou os resultados vem como consequência né e	Acer	24/10/2019 09:53

					eu acho que a gente tem que ter clareza do que a gente quer e do que a gente pode entregar né. Porque afinal de contas tudo é relacionamento Elem, tudo é relacionamento né.		
E6 - Sheila	Dispositivos\Organizacionais\Sedução	155	155	0	A empresa tem um contrato conosco eu acho que a gente tem que trabalhar para isso né. Então assim é uma troca, tudo na vida é relacionamento e troca né.	Acer	24/10/2019 09:53
E3 - Simone	Dispositivos\Organizacionais\Sedução	15	15	0	Por que as pessoas são moldadas vamos dizer assim são criadas para trabalhar dentro da mesma cultura para que muitas coisas tipo assim elas tão ensinadas ao longo do tempo	Acer	25/10/2019 13:58
E3 - Simone	Dispositivos\Organizacionais\Sedução	21	21	0	Dom Cabral e ele até Se surpreendeu porque quando ele pediu para todos nós nos apresentarmos era só diretoria quem tem menos tem 19 anos de empresa	Acer	25/10/2019 14:02
E3 - Simone	Dispositivos\Organizacionais\Sedução	23	23	0	vai ver que tipo assim tudo absolutamente tudo o que é feito no RH tem esse objetivo Né desde a contratação de um colaborador de loja é contratado sem que a empresa veja nele a perspectiva de um futuro gerente na verdade a gente disse que a gente não tá contratando um colaborador a gente tá contratando um futuro gerente tem perfil não tem perfil	Acer	25/10/2019 14:03
E11 - Luciana	Dispositivos\Organizacionais\Sedução	154	155	0	eu tenho amigos que são assim extremamente infelizes que não gostam e que não sabe por causa dos benefícios que já tentaram sair e não acha o que dá todos os benefícios que o banco da às vezes até consegue o mesmo salário mas não tem todos os outros benefícios entendeu tíquete participação nos lucros plano de saúde e tudo mas eu já vi gente não sair por causa disso	Acer	26/10/2019 16:38
E14 - Carolina	Dispositivos\Organizacionais\Sedução	138	138	0	É qualidade de vida é o número um eu acho que a remuneração é bem boa e a questão do pertencimento do reconhecimento são os três as três coisas que	Acer	29/10/2019 14:33
E14 - Carolina	Dispositivos\Organizacionais\Sedução	150	150	0	tem uma coisa bem bacana que você trabalha numa área e amanhã por exemplo eu trabalho em vendas nada impede que amanhã eu vá trabalhar em Finanças ou trabalhar em Recursos Humanos Às vezes você consegue fazer essa rotatividade então tudo pode mudar né hoje eu tô nessa parte de contratos amanhã pode que eu esteja em marketing então muita coisa pode acontecer	Acer	29/10/2019 14:37
E22 - Marcela	Dispositivos\Organizacionais\Sedução	33	33	0	Eu acho que tem dois aspectos muito importantes, um é é	Acer	30/10/2019 14:03

					que você realiza com essa ascensão você realiza alguns sonhos da independência financeira, então você materializa aquilo que você foi construindo com essa com esse crescimento.		
E23 - Soraia	Dispositivos\Organizacionais\Sedução	52	52	0	Menina eu gosto tanto do que eu faço que eu acho que é assim até quando eu tô deslocamento eu tô funcionando eu tô trabalhando, eu tô montando conteúdo, tô fazendo palestra É eu sei lá eu não sei se eu mudaria. Tem uma coisa que eu mudaria eu queria Clones rsrs	Acer	01/11/2019 16:17
E11 - Luciana	Dispositivos\Organizacionais\Segurança por estar em uma instituição referência	154	154	0	eu acho que eu tô numa instituição muito sólida que é o Itaú a gente tá passando por um momento de crise já tem um tempo desde 2014 mais ou menos e o banco apesar de tudo tá sempre contratando tá sempre inovando então eu gosto muito	Acer	26/10/2019 16:34
E11 - Luciana	Dispositivos\Organizacionais\Segurança por estar em uma instituição referência	154	154	0	já recebi várias propostas de outro banco até para ganhar mais mas para mim e para o lugar também que não tem os mesmos valores e começar do zero no lugar que eu nem fui essas pessoas que eu acho que não vai ter a mesma transparência e ética daqui eu não quis entendeu	Acer	26/10/2019 16:35
E11 - Luciana	Dispositivos\Organizacionais\Segurança por estar em uma instituição referência	154	154	0	Inclusive essa semana vai ter uma superintendente de uma corretora que quer conversar comigo para eu ir para lá mas eu não quero vou conversar tudo para abrir as portas né porque a gente não sabe o dia de amanhã mas eu já sei que eu não vou	Acer	26/10/2019 16:35
E8 - Clarissa	Dispositivos\Organizacionais\Tempo escasso	78	78	0	Ah eu gostaria que o meu dia a dia o que fosse diferente seria que as organizações então por consequência que o atuo também priorizassem cada vez mais tempo para gente ter equilíbrio e qualidade de vida. Então por exemplo, não raro eu almoço normalmente em 20 minutos, não dá tempo entendeu. Então é uma reunião atrás da outra. Então essa lógica e a gente olhando para a questão de fututo do trabalho, ela não vai se sustentar essa forma, ela não vai se sustentar. Então assim quanto mais a gente tivesse assim oportunidade de poder equilibrar mais e mais eu entendo que inclusive a produtividade seria muito maior.	Acer	25/10/2019 16:31
E9 - Karen	Dispositivos\Organizacionais\Tempo escasso	41	41	0	Ah eu gostaria de ter mais horas no dia.	Acer	26/10/2019 09:39
E11 - Luciana	Dispositivos\Organizacionais\Tempo escasso	135	135	0	o tempo de trabalho que você tem se você consegue resolver tudo, não, é impossível. tudo que eu tenho que fazer	Acer	26/10/2019 16:12

					naquele dia entendeu sempre sobra coisa para outro dia			
E11 - Luciana	Dispositivos\Organizacionais\Tempo escasso	152	152	0	para desistir essa falta de tempo que eu acho muito ruim porque eu tenho que ficar muito tempo Principalmente agora que eu fico longe dela eu acho que é o pior de todos	Acer	26/10/2019 16:18	
E11 - Luciana	Dispositivos\Organizacionais\Tempo escasso	154	154	0	a gente não conseguir fazer tudo que a gente precisa dentro do tempo que é muita coisa para pouco tempo	Acer	26/10/2019 16:33	
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Organizacionais\Tempo escasso	52	52	0	eu gostaria que eu tivesse mais tempo para pensar sabe não sei se você me entende mas é tudo muito dinâmico né	Acer	28/10/2019 14:51	Empregadas Ascenção
E15 - Mariana	Dispositivos\Organizacionais\Tempo escasso	55	55	0	Ah não sei se tem alguma coisa que eu gostaria que fosse diferente. Eu não sei talvez ter um pouco mais de tempo para fazer as outras coisas que eu gosto, mas no meu trabalho eu tô super em harmonia assim como eu trabalho, não vejo nada no momento que eu possa falar que poderia ser diferente. Eu vou pensar.	Acer	29/10/2019 14:53	Empresárias
E15 - Mariana	Dispositivos\Organizacionais\Tempo escasso	75	75	0	Agora, a mulher quando ela sumi esse papel ela também é muito ocupada né. Ela não tem assim esse tempo todo para grandes badalações	Acer	29/10/2019 15:06	Empresárias
E18 - Renata	Dispositivos\Organizacionais\Tempo escasso	101	101	0	A gente fala que o tempo é uma questão de preferência né, mas dependendo do estágio que tu tá não é uma questão de preferência.	Acer	30/10/2019 09:23	
E22 - Marcela	Dispositivos\Organizacionais\Tempo escasso	45	46	0	que eu conseguisse encaixar melhor espaços para mim cuidar, para academia, eu parei academia e estou sentindo muita falta né. Então é eu ter espaços que hoje eu não consigo ter	Acer	30/10/2019 14:11	
E23 - Soraia	Dispositivos\Organizacionais\Tempo escasso	50	50	0	Eu acrescentaria mais horas.	Acer	01/11/2019 16:16	
E23 - Soraia	Dispositivos\Organizacionais\Tempo escasso	107	108	0	Eu vou te dizer uma outra dor que tá acontecendo mas a dor boa tá. Eu tô tendo muita demanda de trabalho e às vezes tem que recusar sabe eu não ter agenda, isso para mim é uma dor	Acer	01/11/2019 16:36	
E5 - Beatriz	Dispositivos\Organizacionais\Viagens à trabalho	22	22	0	E aí, normalmente eu fico duas semanas por mês em São Paulo. Esse mês eu vou ficar uma semana só, mês passado também fiquei só uma semana, mas o mês que tem feira, né, normalmente se tem feira, a gente faz aí quatro feiras grandes por ano, fazemos duas Casa Cor, então eu fico mais tempo fora de casa.	Acer	22/10/2019 15:22	
E6 - Sheila	Dispositivos\Organizacionais\Viagens à trabalho	31	31	0	Eu sempre fui muito disponível para viajar, eu tava muito disponível para efetivamente investir nisso né.	Acer	22/10/2019 15:56	
E6 - Sheila	Dispositivos\Organizacionais\Viagens à trabalho	89	89	0	Isso quando eu fico aqui. Quando não, eu tô viajando pelas unidades né, que também exige	Acer	22/10/2019 17:10	

					bastante né porque aí você tem horário de voo, tem volta né, então tem uma questão aí de administrar as viagens mas que também são super importantes mas o dia sempre é muito tumultuado assim.		
E6 - Sheila	Dispositivos\Organizacionais\Viagens à trabalho	141	141	0	Tem duas coisas que eu faço que eu aprendi trabalhando assim né, nessas posições. Sempre que eu viajo eu fico uns dias mais ou eu vou um dia antes, não pela empresa aí eu pago, no sentido de pagar hotel, a passagem já tá indo mesmo, para conhecer a cidade. Durante muitos anos eu viajei e não conhecia nada. Eu via o lugar, tem lugar que eu já fui no mundo que eu falo: 'meu Deus eu só fui, viu o lugar, viu onde que eu trabalhei, vi o hotel e vim embora'. Hoje não. Já há muito tempo, eu acho que eu aprendi isso com o tempo. Eu vou, viajo, conheço. Uma das coisas que eu faço assim é ah, a matriz da AGCO é em Atlanta né, nos Estados Unidos. 'Ah, eu vou para Atlanta aí eu aproveito e vou para Nova York, aproveito e vou para outro lugar, então eu tento fazer outras coisas. Isso quando eu viajo a trabalho né e dá para tirar, porque eu sempre tenho férias acumuladas, sempre tenho dias acumulado.	Acer	23/10/2019 17:08
E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Viagens à trabalho	113	113	0	Eu fiquei em 2017 tava enfrentando uma barra com o Gustavo lá eu mais a Ana Clara aqui eu fiz uma proposta para eles e eu ficava em home office uma semana e presencial outra semana. Então a Ana Clara foi para Caxias, estudar em Caxias, ficou com o Gustavo lá e eu ficava viajando. Então ficava uma semana em Caxias, uma semana em Ribeirão, uma semana em Caxias, uma semana em São Paulo, uma semana em Caxias, uma semana em Ribeirão, eu só viajando.	Acer	24/10/2019 11:43
E7 - Magda	Dispositivos\Organizacionais\Viagens à trabalho	138	138	0	É mais tranquilo. Eles gostariam né, eu gosto sempre estar viajando, é importante o meu trabalho no campo, realmente é aquele trabalho mais para as pessoas te ver e falar 'tem uma diretora aqui, a diretora veio aqui' e isso faz uma diferença enorme. Ah, a Magda teve aqui'. Você vai lá, às vezes você fala 'bom dia' e faz uma diferença enorme para o pessoal. Então eles gostariam sim que eu viajasse mais. Mas eu fiz uma agenda anual né e tô fazendo poucas viagens, tipo, primeiro semestre agora eu fiquei eu fiz	Acer	24/10/2019 16:31

					um plano de ir em todas as unidades duas vezes no ano né.		
E3 - Simone	Dispositivos\Organizacionais\Viagens à trabalho	35	35	0	a nossa rotina a gente tem quatro encontros diferentes por ano e nos meses de Março Maio Julho e Setembro tá ou seja o gerente de todas as lojas vem para Passo Fundo tá vem para cá fora isso nos meses intercalados ou seja fevereiro Abril Junho agosto e outubro nós vamos para as lojas	Acer	25/10/2019 14:25
E8 - Clarissa	Dispositivos\Organizacionais\Viagens à trabalho	26	27	0	Tenho muito. Sim. Esse ano é claro que agora tá um pouco menos né, por conta de eu estar gestante né, então esse ano não viajei tanto como foram nos últimos anos né. Então eu tive umas seis, sete viagens somente. Mas eu costumo viajar bastante para São Paulo onde a gente também tem nosso escritório, onde está a diretora de Recursos Humanos para qual eu reporto, pelo menos uma, duas viagens internacionais pela empresa, na unidade quatro a gente tem a planta do (não entendi). Então por exemplo, ano passado eu tive uma viagem tanto para Atlanta quanto para o nosso centro em Budapeste. Eu tinha um aéreo e fui para planta novamente. Então assim, porque eu tô envolvida em projetos globais né, então tem bastante viagem a trabalho. Esse ano está um pouco mais slow por conta do meu momento né.	Acer	25/10/2019 16:01
E9 - Karen	Dispositivos\Organizacionais\Viagens à trabalho	25	25	0	Eu já tive que fazer mais, hoje em dia não. Então assim, no meu projeto eu tenho 3 escritórios, então eventualmente eu viajo para ver o clima lá, faço algumas reuniões e tal, mas é bem pontual. Então, assim é uma coisa minha também assim, eu não gosto, náo gosto, mas a gente tem que fazer, mas eu procuro evitar.	Acer	25/10/2019 17:16
E9 - Karen	Dispositivos\Organizacionais\Viagens à trabalho	27	27	0	Eu odeio viajar! É o d****** da minha vida, eu odeio viajar odeio viajar a trabalho né, para se divertir é ótimo. Mas assim na época da consultoria eu viajava muito né atendendo clientes e tal mas hoje eu viajo extremamente necessário assim, quando eu preciso, mas não viajo muito não.	Acer	25/10/2019 17:17
E11 - Luciana	Dispositivos\Organizacionais\Viagens à trabalho	56	56	0	tenho viagem é mais difícil por exemplo que a gente Geralmente quem vai agir em geral mas já teve época do gerente Geral de férias eu tenho que ir lá para São Paulo ou no Rio para representar agência e semana passada mesmo eu tive semana passada na semana na quarta-feira teve uma reunião com o superintendente foi até	Acer	26/10/2019 15:37

						lá na agência que eu trabalhei em Botafogo foi na parte da manhã aí eu tive que sair cedo também mas sempre tem todo mês tem não que eu tenho que ir todo mês mas sempre tem algum treinamento alguma reunião fora e geralmente é lá no centro do Rio Niterói como tudo acontece lá a gente acaba tendo que ir para lá			
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Organizacionais\Viagens à trabalho	112	112	0	Sim a maioria Sim todas para o trabalho a gente por exemplo a matriz é no Rio né dessa empresa que eu tô então a cada 15 dias eu passo 2 dias no Rio	Acer	28/10/2019 15:20	Empregadas Ascenção
E14 - Carolina	Dispositivos\Organizacionais\Viagens à trabalho	74	74	0	É tudo muito programado esse ano por exemplo eu fui em três E aí foram períodos sei lá de 15 dias e que aí eu não tenho confiança como tem fuso horário é muito longe tal eu não tenho confiança eu peço para a vó vir e ela vem	Acer	28/10/2019 17:05	
E17 - Cristina	Dispositivos\Organizacionais\Viagens à trabalho	51	51	0	Mas sábado e meu domingo várias vezes eu já trabalhei sábado e domingo vou para congresso precisar eu vou mas hoje eu já procuro mandar a gente no meu lugar se eu puder evitar para priorizar o meu lazer a minha família está com meu marido tudo isso do que eu tá trabalhando né mas eu já larguei para o trabalho muitas vezes priorizando o trabalho mais do que a família né	Acer	29/10/2019 18:23	
E21 - Cristhine	Dispositivos\Organizacionais\Viagens à trabalho	30	31	0	Sim. não, tem que, agora no mês de março eu fui para Miami porque tinha que resolver algumas coisas da empresa lá. Daí eu cheguei na quarta, na quinta eu tinha reunião em Porto Alegre, daí eu já fui para Porto Alegre. E aí semana passada também tinha uma outra reunião em Porto Alegre, aí eu fui. Então tem meses que eu viajo toda semana, tem Às vezes acontece um mês que eu não preciso sair, mas a gente nunca sabe muito assim o que é que vai demandar	Acer	30/10/2019 09:58	
E20 - Larissa	Dispositivos\Organizacionais\Viagens à trabalho	22	23	0	Eu viajo eu viajo mas assim mais para reuniões congressos congressos eu vou representando a empresa e mas assim reuniões eu tenho uma agenda de viagens bem agitada	Acer	30/10/2019 11:00	
E1 - Jane	Dispositivos\Sociais\Comportamento Social/Adequação/Subjetividade	44	44	0	Alguns colegas, pares, falaram que eu deveria ter um comportamento diferente ou falar com algumas pessoas, não falar com as outras, não existe um padrão pra liderança. Posso citar três grandes gênios do mercado que existem, vamos colocar Bill Gates, vamos colocar todos os grandes, vai. Qual é o estereótipo	Acer	21/10/2019 20:56	

					deles? É totalmente diferente do usual e são líderes. Então eu acho que não existe como você deve se comportar. Deve se preparar! Tem que estar preparada, tem que estudar, tem que tá preparada com idiomas, tem que tá preparada com conhecimento gerais, isso sim. Agora se é o cara que fala com todo mundo ou não fala acho que indiferente isso.		
E5 - Beatriz	Dispositivos\Sociais\Comportamento Social/Adequação/Subjetividade	98	98	0	E eu jamais bebo, nunca, nunca em momento nenhum jamais abrir mão de você ter a tua consciência né.	Acer	22/10/2019 15:41
E5 - Beatriz	Dispositivos\Sociais\Comportamento Social/Adequação/Subjetividade	100	100	0	Não. Eu até gosto, mas primeiro porque eu não bebo porque eu sou atleta e porque eu acho que eu fico inchada, engorda, então isso me preocupa. E também quando eu viajo, quando eu tô num ambiente que não é meu. Até em casa eu até posso beber, mas fora não, para não perder o controle, para não correr o risco de ah, dá um vexame e falar alguma coisa sabe, ficar meio altinha. É pelo trabalho mesmo, Eu acho que é uma coisa que, não dá para pegar o controle né, porque assim é tão fácil você em poucos minutos você faz alguma coisa que você não consegue desmanchar uma vida inteira né.	Acer	22/10/2019 15:42
E6 - Sheila	Dispositivos\Sociais\Comportamento Social/Adequação/Subjetividade	37	37	0	Eu acho que na realidade primeiro que assim né, eu tinha que sair de uma linguagem muito de RH e passar a falar linguagem de business né	Acer	24/10/2019 10:21
E6 - Sheila	Dispositivos\Sociais\Comportamento Social/Adequação/Subjetividade	37	37	0	Então acho que esse é o grande salto. Então primeiro é isso né, um trabalho que você precisa falar uma linguagem deles, você precisa entender muito de negócio, porque eu precisava dizer 'Olha, eu tô procurando isso porque o negócio isso vai trazer tá o resultado' né. Então eu sempre vinculava o negócio. Então assim, eu nunca pensei que eu fosse entender tanto de business quanto eu entendo hoje para ser um RH.	Acer	24/10/2019 10:22
E5 - Beatriz	Dispositivos\Sociais\Comportamento Social/Adequação/Subjetividade	139	139	0	Ah, sim, sentimentos: alegria, realização, é sensação assim de superação sabe. Eu sempre me sinto, sinto que eu tô me superando em todos os sentidos, muito também na parte de exercitar a resiliência né. Se você for perguntar isso sou muito conhecida como a pessoa que tem uma inteligência emocional muito forte por que as pessoas aqui. o presidente principalemtne é uma pessoa muito difícil de	Acer	24/10/2019 10:23

						lidar. E eu trabalho com ele há 26 anos né. Então eu entendo ele, conheço a parte difícil, mas também reconheço que a parte boa é muito melhor, muito maior e por isso que eu estou aqui né.		
E7 - Magda	Dispositivos\Sociais\Comportamento Social/Adequação/Subjetividade	178	178	0		Então essa foi a primeira mudança que eu tive que fazer, sair dessa arrogância, do pedestal, de ser autossuficiente e para ir para uma posição de um líder servo. De ouvir o outro, de assumir os riscos que é do outro, os erros, esse foi o primeiro ponto.	Acer	24/10/2019 17:18
E7 - Magda	Dispositivos\Sociais\Comportamento Social/Adequação/Subjetividade	195	195	0		Então esses pontos, para pensar sobre isso, os papéis né, a hora que eu estou na escola então eu vou falar de coisas mas né, vou falar da minha empregada, vou falar do gato que morreu, do papagaio, não sei o que, papapa, das lojas que eu compro. Então eu evito falar da empresa, porque quando eu começo a falar de caminhão, de logística o pessoal já me olha rsrsrs.	Acer	24/10/2019 17:43
E3 - Simone	Dispositivos\Sociais\Comportamento Social/Adequação/Subjetividade	98	98	0		Tem que ter tipo vou dar um exemplo né tem que estar de scarpin tem que estar com uma saia lápis jeans tinha tem que estar com uma camisa com decote Zinho assim não nós não somos assim nós não somos acho que é mais fácil Se nós somos quase toda sapatão do que bonitona assim sabe a gente tá mais para esse lado até porque todo mundo veio como a gente diz do chão de loja do chão do CD sabe então assim ninguém tem esse perfil	Acer	25/10/2019 14:58
E8 - Clarissa	Dispositivos\Sociais\Comportamento Social/Adequação/Subjetividade	38	38	0		Então sempre costumo, o que falta é às vezes a gente compartilhar a realidade, ser mais humana e trabalhar mais o ego, sabe. Porque hoje, por exemplo, se tu me encontra no dia a dia aqui, vai me ver de um jeito, tá. Agora se tu me encontra no final de semana tu nunca vai falar que eu sou gerente de recursos humanos.	Acer	25/10/2019 16:13
E8 - Clarissa	Dispositivos\Sociais\Comportamento Social/Adequação/Subjetividade	40	40	0		A forma como eu me visto, a forma como, os lugares que eu frequento entendeu. Então por exemplo, tu vai me encontrar muito casual, tu vai me encontrar de tênis, tu vai me encontrar sabe, muito mais relax e eu frequento, eu tenho perfil de que eu tenho amigos de muitas tribos distintas entendeu. Então assim, é muito da gente também sair daquela coisa de que precisamos representar papéis sabe, e eu sou uma única pessoa.	Acer	25/10/2019 16:14

E8 - Clarissa	Dispositivos\Sociais\Comportamento Social/Adequação/Subjetividade	40	40	0	Por exemplo, eu tenho perfil de que eu tenho o cabelo curto, já pintei o cabelo de rosa ano passado sabe, e vim trabalhar aqui e tá tudo certo. Então sou muito autêntica entende, eu não tenho porque 'ah eu sou executiva de RH eu tenho que usar roupa tal, usar bolsa x ou y, sabe. Eu acho que está vindo um movimento de que as pessoas estão vindo cada vez mais autênticas e desprendendo de rótulos. Só que como durante muitos anos os rótulos foram muitos fortes, as pessoas acabam tendo uma visão deturpada do que é ser executivo de fato, por que no meu ponto de vista são pessoas como qualquer outras né, como qualquer outra pessoa, mas que por n motivos tem mais responsabilidades, de cuja as ações impactam de uma forma mais extrativa numa organização ou não. Então simples assim entendeu.	Acer	25/10/2019 16:14
E8 - Clarissa	Dispositivos\Sociais\Comportamento Social/Adequação/Subjetividade	46	46	0	Não eu não sei, eu acho que eu vejo que, então vamos lá, vou falar por mim pelos meus pares sabe, eu vejo assim que existe a ala da new generation e old school, entendeu? O old school se posiciona na sociedade com ego bem alto, com todas as consequências desse ego alto, de posição e de semideuses. Agora a new generation que eu sinto que eu me incluo nela certo são pessoas normais inclusas.	Acer	25/10/2019 16:18
E9 - Karen	Dispositivos\Sociais\Comportamento Social/Adequação/Subjetividade	39	39	0	Então adoro quando eu dou aula, é um momento que eu me realizo que eu consigo de fato aí,	Acer	25/10/2019 17:22
E9 - Karen	Dispositivos\Sociais\Comportamento Social/Adequação/Subjetividade	39	39	0	eu consigo ser eu mesma. Então assim, então assim eu consigo ou sei lá não tem tanto filtro na fala, consigo dizer o que eu penso, então assim eu acho que eu contribuo mais enfim com os alunos do que numa outra posição.	Acer	25/10/2019 17:23
E9 - Karen	Dispositivos\Sociais\Comportamento Social/Adequação/Subjetividade	78	78	0	Na fala acho que tem uma fala mais formal também mais sofisticada, eu luto contra porque eu sou uma pessoa mas espontânea e eu luto contra nas duas frentes, tanto na pwc quanto na GV, então que também é um ambiente mais formal e de vez em quando eu falo muito palavrão então assim eu tento controlar assim e quando vejo já é p**** já falei, já foi. Então isso para mim eu sei que é uma representação e tenho sofrimento por que eu não consigo ser muito quem eu sou entendeu. Então tem um estereótipo aí que a	Acer	26/10/2019 10:11

					gente segue a cartilha né.			
E9 - Karen	Dispositivos\Sociais\Comportamento Social/Adequação/Subjetividade	80	80	0	na pwc eu tento assim filtrar o que eu falo, da forma que eu falo, não que eu falo mas da forma que eu falo. Mas eu tendo a ser vista como uma pessoa mais impulsiva né. Esse é o preço. 'Ah, a Karen fala às vezes o que ela pensa, o que não é legal'	Acer	26/10/2019 10:13	
E10 - Barbara	Dispositivos\Sociais\Comportamento Social/Adequação/Subjetividade	107	107	0	De comportamento acho que tu passas e referência né, então tu tem que mudar o que tu conversa, as suas atitudes, tem que se portar de maneira diferente para empresa na minha opinião, com mais cuidado.	Acer	26/10/2019 14:15	
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Sociais\Comportamento Social/Adequação/Subjetividade	126	126	0	eu acho que hoje tá muito até porque as empresas estão evoluindo muito né ele já não tem mais terno gravata né ficou um pouco mais livre né agora minha opinião sobre é que existe limites né então principalmente que eu digo assim existem vários modelos de gestão Qual é a gestão que o adulto para mim independente do que a empresa adota para ela a gestão do exemplo Porque para mim é um exemplo é a gestão mais difícil de aplicar mas é que tem maior efeito porque você sai fala e faz então eu como adoro esse tipo de gestão foi a gestão que eu escolhi eu não gosto quando uma funcionária minha vem com decote muito aberto a gente linda com todo mundo na empresa né funcionários eu acho que não é um ambiente eu não consigo enxergar bem como a saia mais curta vim de chinelo trabalhar sabe eu não tô no shopping eu tô numa empresa que a gente lida com público muito tradicional ainda então eu não me permito eu sempre uso roupa Muito não Muito formal Mas com esse tom não uso transparente Só uso saia mas as minhas saias elas sempre estão ali perto do joelho não uso saia comprida mas não é curta não uso decote eu estou sempre maquiada mas também sabe as pessoas vão me ver maquiada mas não estou indo para festa	Acer	28/10/2019 15:24	Empregadas Ascenção
E13 - Tiziane	Dispositivos\Sociais\Comportamento Social/Adequação/Subjetividade	32	32	0	Então esses dias eu cheguei, daí tu vê né olha como, eu cheguei na meta de calça jeans e de tênis e aí o pessoal olhou e disse assim tiziane mas hoje não é sexta e eu digo não mas eu vou lá no SAP. Daí Eles olharam assim sabe	Acer	28/10/2019 15:58	
E14 - Carolina	Dispositivos\Sociais\Comportamento Social/Adequação/Subjetividade	96	96	0	Olha eu acho que depende muito do perfil da empresa por exemplo na Toyota era	Acer	28/10/2019 17:14	

						uma coisa assim não podia usar roupas Claras não podia dar risada não podia eu acho que não podia ser você né meu chefe falava quanto mais feliz você tiver mais pressão tem que colocar umas coisas assim fora do..			
E15 - Mariana	Dispositivos\Sociais\Comportamento Social/Adequação/Subjetividade		103	103	0	Vamos lá, se você come mal, você consegue ter um bom raciocínio? Difícil né. Você tem que comer saudável. Se você dorme mal, você não consegue desenvolver uma boa função, se você tem, se você tá num sobrepeso, você consegue ser uma pessoa que passa [a impressão] que é saudável, preocupada. Se você trabalha com educação, você consegue mostrar que você é uma pessoa que não se preocupa com isso? Então acho que você tem que ser, na sua vida você tem que ter coerência né. Não é só falar, é você também fazer. Você tem que ser o exemplo, você tem que ser o exemplo.	Acer	29/10/2019 15:37	Empresárias
E16 - Ana Flavia	Dispositivos\Sociais\Comportamento Social/Adequação/Subjetividade		56	56	0	Então assim eu acho que o comportamento né, ele é muito importante principalmente assim no setor que eu tô é um setor predominantemente masculino, então a postura é muito importante. Por que? Você tem que ter uma abertura, mas tem que estar atento ao limite né, então assim não dá para, porque se não pode ter alguma má interpretação, pode ter alguma situação algum pé de saia justa nisso aí. Então é atenção aos limites,	Acer	29/10/2019 16:29	Empresárias
E16 - Ana Flavia	Dispositivos\Sociais\Comportamento Social/Adequação/Subjetividade		58	58	0	Mas eu acho que é um comportamento aí mas sóbrio, é um comportamento mais assim, você pode participar de brincadeiras mas eu acho que sempre tem que manter uma postura aí um pouco mais séria entendeu, pensando assim muito no ramo que eu tô que muitas vezes eu sou a única mulher que vou em eventos então você tem que ter esse tipo de postura até para se impor em alguns momentos.	Acer	29/10/2019 16:30	Empresárias
E21 - Cristhine	Dispositivos\Sociais\Comportamento Social/Adequação/Subjetividade		84	85	0	eu acho que tem tudo a ver, principalmente hoje o comportamento da pessoa diz muito sobre ela né E hoje, com as redes sociais a pessoa tá muito, diz muito sobre a vida dela ali né. Então não adianta a pessoa na empresa tentar ser uma coisa e se ali o que ela posta o que ela enfim escreve, a forma como ela se porta, então tem muito a ver, principalmente assim um executivo que tá fazendo a sua	Acer	30/10/2019 10:36	

					carreira e quer dar exemplos, porque tem que ser um exemplo não adianta tem que cuidar disso sim a sua vida fora e a sua, eu acho que isso pesa muito		
E20 - Larissa	Dispositivos\Sociais\Comportamento Social/Adequação/Subjetividade	48	48	0	Agora sim eu acho que em relação a sociedade quando sai do trabalho aí eu acho que a festimento pode ser o que quiser a vestimenta comportamento pode ir em bar pode beber ne não acho não vejo uma prisão assim. Dentro da empresa dentro do contexto quando você está representando numa viagem aí eu acho que tem que ser profissional mesmo no que faz	Acer	30/10/2019 11:11
E22 - Marcela	Dispositivos\Sociais\Comportamento Social/Adequação/Subjetividade	61	61	0	Agora falando de forma mais solta né, acho que tem uma preocupação muito grande de transmitir através da roupa e do comportamento como eu quero ser lida pela sociedade né. Então como que eu quero que a sociedade me entenda. Então isso trans passa na roupa, trans passa na linguagem, trans passa na forma de lidar com as pessoas, eu quero ser entendida como uma Líder dura as roupas são mais clássicas, o comportamento é mais duro, a linguagem é mais dura, eu quero ser lida como querida, a roupa já é um pouco mais colorida, a linguagem um pouco mais solta, tem mais sorriso nos lábios. Então a executiva acaba transportando isso para o comportamento Geral de como ela quer ser lida, e aí às tem algum sofrimento né porque a executiva às vezes ela quer entregar, ela quer ser austera, mas ao mesmo tempo ela quer ser querida, E aí fica um fogo cruzado né.	Acer	30/10/2019 14:18
E22 - Marcela	Dispositivos\Sociais\Comportamento Social/Adequação/Subjetividade	61	61	0	Então eu acho que tem que ter uma clareza de comunicação muito grande, não é porque eu sou um sorriso, não é porque eu sou mais informal que eu não tenha foco em resultados né, mas não é todo mundo que tem habilidade de transportar isso, de uma comunicação Clara, através de uma forma Clara. Então também tem a liberdade de quem tá te vendo fazer a leitura que quer né.	Acer	30/10/2019 14:22
E24 - Cida	Dispositivos\Sociais\Comportamento Social/Adequação/Subjetividade	52	52	0	A pergunta mais fácil a resposta mais fácil a dizer: condizente com o lugar onde ela ocupa. A executiva ela está ali, ela não é aquilo. Ela tem um objetivo a cumprir, e tem os comportamentos adequados para cumprir. Os comportamentos são os	Acer	30/10/2019 14:55

						comportamentos de gestão de pessoas e gestão de pares. então Você tem o que é adequado né, para você conseguir Aliados, para você conseguir cooperação, conseguir engajar pessoas no seu produto final, então respeito humano, postura né, adequação do vocabulário, firmeza, autoconfiança, são na verdade aquelas habilidades que a gente tem para o homem e para mulher.		
E24 - Cida	Dispositivos\Sociais\Comportamento Social/Adequação/Subjetividade	52	52	0	Talvez exista aí um código social que abrange que é maior e que abrange talvez ela possa ter menos possibilidades de errar no sentido das suas relações, mas eu acho assim né executiva tem que ser portar de acordo com os requisitos do cargo, não levar problemas familiares para dentro da empresa, não confundir os papéis mãe, botar a criança dentro da empresa, eu fiz isso mas eu acho que não, hoje cada vez menos dá para fazer né. Então não confundir papéis e ter os comportamentos adequados para o cargo né.	Acer	30/10/2019 14:55
E23 - Soraia	Dispositivos\Sociais\Comportamento Social/Adequação/Subjetividade	115	116	0	geralmente as mulheres executivas. São mulheres vaidosas né, são mulheres que se cuidam, seja a nível de físico, de saúde de roupa até porque o mundo bussiness ele exige um trato, e quando eu digo um trato não é uma falsidade mas é um Palco, e tu tem que ter, representar aquilo que tu vende, simples assim.	Acer	01/11/2019 16:39
E27 - Daiane	Dispositivos\Sociais\Comportamento Social/Adequação/Subjetividade	84	85	0	Quando eu tive a minha vida de pesquisadora ali na UFRGS eu era muito assim despojada mesmo era calça jeans sapatilha e um camisetão, era uma blusa larga era assim meu estilo. E aí quando eu fui convidada enfim para participar do processo seletivo da direção, e que eu soube que eu ia assumir a direção acadêmica eu me lembro que eu acabei fazendo um processo de coaching porque o objetivo do coaching era eu quero ser a diretora acadêmica, eu quero esta vaga, E aí eu fiz um acompanhamento de Coaching ele viu agradece ações e tinha nesse programa ali, Nessa proposta ali de Coaching eu tinha que ouvir feedback de algumas pessoas. E aí teve uma pessoa que me falou assim na imed, se você continuar se vestindo e tendo o cabelo do jeito que você tem você não vai ser vista como executiva, e	Acer	02/11/2019 11:17

					ele me falou assim pah na lata. E eu ahhhh, meu Deus. Então assim tem um pouco do que as pessoas esperam de uma executiva tá. Então se você ver o antes e o depois eu me transformei muito o meu jeito de vestir, mesmo querendo continuar de sapatilha e calça jeans, eu tive que colocar salto, terninho roupas mais adequadas, cortar o cabelo, fiz um curso, aprendi a me maquiar porque eu tinha que, o cargo me exigia isso.		
E27 - Daiane	Dispositivos\Sociais\Comportamento Social/Adequação/Subjetividade	86	86	0	Então eu cuido muito redes sociais, tu nunca vai ver eu publicar qualquer coisa polêmica porque eu acho que a gente tem que preservar a imagem, então dependente se a minha empresa ou se eu tô na empresa dos outros, eu acho que quem tem cargo de Gestão a gente tem que se preservar nas redes sociais, então você não pode se botar, discutir temas polêmicos então isso Eu me cuido muito assim, e procuro ser muito reservada em relação a minha família também. Eu posto muito pouca coisa da minha família e eu posso as coisas do trabalho e eu posso muito mais coisas do trabalho.	Acer	02/11/2019 11:17
E27 - Daiane	Dispositivos\Sociais\Comportamento Social/Adequação/Subjetividade	86	87	0	E aqui no Bi como a ideia é de um laboratório de aprendizagem criativa, eu voltei a adotar um visual mais light, então aqui dificilmente você vai me ver de salto alto, de terninho ou coisa assim, com mesmo perfil de executiva de uma instituição de ensino superior. Então aqui no dia a dia eu visto mais à vontade, assim mais simples eu não me vejo por que me vestir diferente, mas quando, eu tenho certeza que quando eu começar a viajar para ir para uma reunião representar o bi leb e tal eu vou assumir aquela postura enfim né das executivas.	Acer	02/11/2019 11:18
E28 - Stefânia	Dispositivos\Sociais\Comportamento Social/Adequação/Subjetividade	88	88	0	eu acho que a pessoa que tem um cargo maior ela é o espelho da empresa que ela trabalha, e se ela não tá bem arrumada se ela não é bem humorada ou se ela não tem um bom relacionamento ela é uma pessoa mais explosiva eu acho que todo o resto em volta não funciona direito e o fato de se arrumar Por incrível que pareça faz a diferença, tu tá com cabelo bem Penteado, tu tá maquiada, tu tá com uma roupa mais alinhada, não usar nada muito, por exemplo abrigo e tênis Eu nunca vim de abrigo de tênis para o hospital, eu uso	Acer	02/11/2019 14:18

					mas eu nunca vi para o hospital usando abrigo e tênis né		
E28 - Stefânia	Dispositivos\Sociais\Comportamento Social/Adequação/Subjetividade	89	90	0	você acha que o cargo exige isso Stefânia: Eu acho que sim até porque as pessoas te respeitam, acabam te respeitando mais né	Acer	02/11/2019 14:18
E19 - Fabiana Mendes	Dispositivos\Sociais\Comportamento Social/Adequação/Subjetividade	25	25	0	Ah eu acho que foi a postura né, foi o comportamento, porque assim eu vejo muito, eu até tava conversando com uma executiva de uma empresa agora antes de conversar com você, o quanto as pessoas têm ocupado cargos em função do conhecimento dos técnicos e quanto elas têm saído em função de comportamento.	Acer	04/11/2019 10:29
E19 - Fabiana Mendes	Dispositivos\Sociais\Comportamento Social/Adequação/Subjetividade	25	25	0	Então assim quando você passa a ser um executivo, ou qualquer liderança e Independente se o cargo executivo ou não né você tem que mudar muito comportamento ver para você tem que se tornar uma pessoa mais madura, você tem que se tornar uma pessoa mais aberta, você tem que se tornar uma pessoa mais aberta ao diálogo, ter uma visão mais sistêmica das coisas né	Acer	04/11/2019 10:30
E19 - Fabiana Mendes	Dispositivos\Sociais\Comportamento Social/Adequação/Subjetividade	27	27	0	Então é assim, eu tenho um esteriótipo de executivo né que eu acho que isso daí cada um , eu vejo que é muito dos próprios valores né, então assim na minha visão uma executiva ela tem sim que ter uma postura diferenciada enquanto vestimenta principalmente porque ela é uma marca né, ela tá passando uma marca, é uma marca que ela tem então por exemplo se eu não tenho o perfil nesse sentido fisicamente é uma marca que eu acabo destruindo né	Acer	04/11/2019 10:32
E19 - Fabiana Mendes	Dispositivos\Sociais\Comportamento Social/Adequação/Subjetividade	29	29	0	Agora para mim por exemplo eu trabalho com prestação de serviço e eu trabalho em uma sociedade, não dá para eu ser de uma forma muito diferente do que eu sou no dia a dia de trabalho lá na hora que a pessoa me encontra no restaurante.	Acer	04/11/2019 10:34
E11 - Luciana	Dispositivos\Sociais\Glamour	154	154	0	você lida com gente que é soberba demais que acha que é o melhor de todos enfim mas ao mesmo tempo gostaria de com pessoas assim que põe a roupa no chão para você passar entendeu	Acer	26/10/2019 16:37
E23 - Soraia	Dispositivos\Sociais\Glamour	89	90	0	E terceiro o dinheiro, se ganha muito mais empreendendo do que sendo funcionário, e claro que tem o tempo que tem que esperar as coisas acontecerem né não é do dia para noite e para mim dinheiro sempre foi importante,	Acer	01/11/2019 16:27

						mas não o dinheiro em si, e sim o que ele permite. Então a possibilidade de viajar, de estudar, de ter acesso as melhores escolas, de ter uma vida confortável, não luxuosa, confortável, tanto que eu nem tenho carro, só ando de Uber. Então assim, e poder decidir por mim sabe, ter autonomia e não depender de ninguém né para decidir a vida.		
	E28 - Stefânia	Dispositivos\Sociais\Glamour	27	27	0	A em seguida tem entrevista na televisão que eles pedem para gente quando tem surto de alguma coisa, na pf tem agora, na federal agora então eu não sei como é que vai ser na federal mas na Ups tem bastante atividade fora tipo palestra e coisa que a gente tem que participar com os alunos e grupos de trabalho em revista então tem tem bastante, mas eu não vou em todos eu não consigo ir em todos Mas eu tento ir mas eu tento ir	Acer	02/11/2019 13:18
	E26 - Denise	Dispositivos\Sociais\Glamour	80	80	0	a gente tinha anualmente o evento de construção civil nível Brasil e cada ano era num estado, a gente. eu representava. Normalmente a gente ia para ganhar um prêmio Por que a gente sempre participava e ganhava então também tinha isso.	Acer	04/11/2019 11:51
	E2 - Naoe	Dispositivos\Sociais\Glamour	107	107	0	Então, hoje eu acho que que as pessoas tem um respeito assim. Eu acho quando você fala que é uma diretora de uma empresa, e você fala que é diretora de uma multinacional né e a pessoa vê que de repente você fala inglês né, de repente olha sua condição social, eu acho que assim que eu tava falando que são estereótipo né, acaba te dando mais poder que talvez você tenha.	Acer	13/11/2019 15:12
Não conseguimais contato com a Sheila, nem me passou a indicaçã	E6 - Sheila	Dispositivos\Sociais\Indicar executiva para entrevista	166	166	0	Eu te indico sim eu só vou falar para ela, só vou dar um toque nela, porque olha, é uma pessoa da área comercial, bem legal, uma mulher jovem que veio de montadora, que veio de montadora e tá com a gente agora	Acer	24/10/2019 10:04
	E6 - Sheila	Dispositivos\Sociais\Muitos Compromissos - Agenda sempre lotada	89	89	0	E ali o dia, eu posso até ter uma agenda, mas a gente trabalha muito com imprevisto porque é tanta coisa movimentada. Então assim, tem dias que são, ontem por exemplo, eu vou te contar, eu tive sete calls, 7 reuniões que são calls, por que a gente faz com o mundo todo ou com as próprias unidades da South America. Então segunda para mim um dia de reunião. É reunião com meu time, por exemplo eu faço uma reunião com os meus diretos e a gente organiza toda a	Acer	24/10/2019 10:14

						semana e os assuntos que são interesses em comum. Aí depois eu tenho uma reunião de business, aí eu paro para o almoço e aí vão acontecendo as outras reuniões ou eu tenho também horários fechados para eu poder criar, pensar e rever algumas coisas. Mas é sempre muito dinâmico!		
E3 - Simone	Dispositivos\Sociais\Muitos Compromissos - Agenda sempre lotada	35	35	0	a gente tem uma semana no mês que a semana que a gente diz que é semana morta e a semana das reuniões por quê Aí tem reunião da diretoria tem reunião sobre os comerciais a gente tem uma reunião com o vice-presidente da empresa eu o gestor de cada cara diretor tem uma reunião dessa individual que a gente chama que a gente leva os assuntos discutir algumas questões Então essa semana a gente disse que a semana morta que a semana das reuniões então no mês a gente sempre tem uma semana de reuniões morta uma semana de encontro de gerentes morta ou uma semana de viagem para as lojas mortas então na realidade se torna em duas semanas para outras atividades	Acer	25/10/2019 14:26	
E8 - Clarissa	Dispositivos\Sociais\Muitos Compromissos - Agenda sempre lotada	22	22	0	eu almoço mais dentro da empresa do que fora da empresa porque minha agenda é bem corrida, bem corrida mesmo	Acer	25/10/2019 15:57	
E9 - Karen	Dispositivos\Sociais\Muitos Compromissos - Agenda sempre lotada	4	4	0	Não para mim é até melhor porque eu tô com dia bem cheio e eu aproveito aqui em São Paulo a gente aproveita a hora do trânsito né eu aproveito o caminho para a gente conversar.	Acer	25/10/2019 17:08	
E10 - Barbara	Dispositivos\Sociais\Muitos Compromissos - Agenda sempre lotada	56	56	0	Às vezes até tento criar uma agenda, mas aí surge isso, surge aquilo, surge não sei o quê e e agenda fica ali.	Acer	26/10/2019 14:04	
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Sociais\Muitos Compromissos - Agenda sempre lotada	34	34	0	o meu dia ele é mais de 70% tomado por reuniões então eu saio de reunião para entrar em outra reunião para ir para uma entrevista para ir para uma dinâmica de grupo para ir para uma reunião isso é um dia normal	Acer	28/10/2019 14:37	Empregadas Ascenção
E14 - Carolina	Dispositivos\Sociais\Muitos Compromissos - Agenda sempre lotada	37	37	0	eu tenho muito call com a Espanha ou com a Áustria ou Colômbia Então eu tenho bastante call eu consigo almoçar mais ou menos	Acer	28/10/2019 16:54	
E16 - Ana Flavia	Dispositivos\Sociais\Muitos Compromissos - Agenda sempre lotada	60	60	0	Então assim, minha vida é muito em reuniões né, sempre com a equipe passando direcionamentos e passando estratégias. Então hoje assim digo que 70% do meu tempo são em reuniões com equipe, em reuniões de desenvolvimento, de campanhas de projetos, de acompanhamento de resultados né porque assim eu tenho uma filosofia de trabalho assim, de certa forma	Acer	29/10/2019 16:32	Empresárias

					eu gosto amar decisões compartilhadas com as pessoas que estão comigo, entendeu. Então eu acredito que sempre duas cabeças pensam melhor que uma né.			
E16 - Ana Flavia	Dispositivos\Sociais\Muitos Compromissos - Agenda sempre lotada	134	134	0	Não tem tempo assim, infelizmente hoje eu não tenho tempo para conversar muito com as pessoas, gostaria muito mas assim a minha agenda assim, já tô aqui que estamos aqui e quatro e meia eu tenho outra reunião você entendeu. Então assim é pauleira não dá para perder tempo.	Acer	29/10/2019 16:50	Empresárias
E25 - Fabiana F.	Dispositivos\Sociais\Muitos Compromissos - Agenda sempre lotada	22	22	0	E aí depois voltava para escritório da andamento no período da tarde tentava focar as reuniões externas que eu era obrigada a fazer	Acer	30/10/2019 15:50	Ex-Empregadas
E23 - Soraia	Dispositivos\Sociais\Muitos Compromissos - Agenda sempre lotada	32	32	0	a minha agenda é uma loucura assim eu aproveito cada segundo do meu dia,	Acer	01/11/2019 16:06	
E23 - Soraia	Dispositivos\Sociais\Muitos Compromissos - Agenda sempre lotada	32	32	0	eu não tenho carro e isso me ajudou muito a utilizar o meu tempo porque se eu tô no Uber eu tô fazendo reunião eu tô pagando conta sabe. Então cada minuto do meu dia ele é 1000% utilizado, estão almoços, são reuniões, então assim eu sou muito produtiva, muito. Então cada minuto eu dou muito valor porque eu sou apaixonada pela vida, eu amo viver. Então eu tenho agonia em desperdiçar tempo sabe. E	Acer	01/11/2019 16:07	
E26 - Denise	Dispositivos\Sociais\Muitos Compromissos - Agenda sempre lotada	76	76	0	a gente tinha uma muitas reuniões eu diria que a gente tinha reuniões demais. Aí era reunião de comitê de gestão, comitê de sustentabilidade e eu participava de todos, eu era requisitada em todos.	Acer	04/11/2019 11:49	
E4 - Emy	Dispositivos\Sociais\Relação com indivídos na mesma categoria	174	174	0	segundo eu acho que é você acessar interações, pessoas. Por exemplo, quando você é executivo você conhece pessoas de vários países ou você participa como líder numa associação, então, como eu posso descrever isso, é você conseguir acessar, ter várias interações com pessoas diferentes.	Acer	24/10/2019 10:19	
E7 - Magda	Dispositivos\Sociais\Relação com indivídos na mesma categoria	195	195	0	Mas se eu for pra conversar com uma mãe, por exemplo que náo trabalha, ou que trabalha, né, aí ela vai começar a falar 'ah, quantas viagens que ela fez na Disney não sei das quantas com filho, comprou a bolsa não sei das quantas, não sei o que. Então o mundo dela gira em torno, se eu começar a conversar, ela vai olhar para mim e vai falar assim 'essa mulher é um homem'. Então eu acho que ainda existe muito essa questão, eu me posiciono até pouco, principalmente nesses	Acer	24/10/2019 17:42	

					ambientes porque é olhar de uma forma assim 'não é uma mulher'.		
E9 - Karen	Dispositivos\Sociais\Relação com indivídos na mesma categoria	72	72	0	Eu acho que o que muda também onde eu tô assim, mas eu acho que é muito mais pela construção de relacionamento do que a posição em si, porque a posição em si ela não é algo que por exemplo você falando na sócia 'pô ela é a sócia' e diretora também mais ou menos assim. De fato o que tem essa posição tipo, ah o último nível é o último nível o resto é mais do mesmo viu, tá tudo ali né.	Acer	26/10/2019 10:04
E18 - Renata	Dispositivos\Sociais\Relação com indivídos na mesma categoria	178	178	0	é muito legal, todos os CEOs do Brasil, Presidente de empresa eu tenho no meu WhatsApp.	Acer	30/10/2019 09:47
E23 - Soraia	Dispositivos\Sociais\Relação com indivídos na mesma categoria	161	161	0	Liberdade, e convívio, porque é uma empresa que me permite conviver com muita gente incrível sabe,	Acer	01/11/2019 17:03
E27 - Daiane	Dispositivos\Sociais\Relação com indivídos na mesma categoria	152	153	0	Muitas dessas pessoas é de São Paulo e Brasília né que eu acabei construindo essas relações assim, pessoas que são mais importantes assim aí tem Porto Alegre também, a maioria a gente mantém contato ainda WhatsApp ligou quando eu vou para São Paulo se tem tempo eu consigo fechar agenda para ir fazer uma visita, tomar um café, eu tava o ano passado eu acho que foi, não sei se foi em novembro dezembro eu fui para o Rio de Janeiro para um evento da Capes E aí eu fui para o Rio e aí eu fiz questão de abrir uma brecha na agenda e fui visitar esse empresário lá enfim tomamos um café rimos tiramos umas fotos depois ele postou enfim que tinha recebido a minha visita e tal	Acer	02/11/2019 11:29
E28 - Stefânia	Dispositivos\Sociais\Relação com indivídos na mesma categoria	162	162	0	Na verdade é mais contato de amizade assim. Eu tento amihos que tem grau de importância maior na sociedade mas que não trazem nada para mim por terem esse cargo sabe não me beneficiam	Acer	02/11/2019 14:24
E15 - Mariana	Dispositivos\Sociais\Relação com indivídos na mesma categoria	75	75	0	Então, os amigos, algumas amigas que estão em outras posições né, uma é juíza outra é desembargadora, outra é procuradora, outra é dentista, outra médica. A gente tem vários amigos, quando a gente vai fazendo amigos ao longo da vida né, Vcê vai criando isso, cada uma buscando. Normalmente as minhas amigas são pessoas que têm mais ou menos as mesmas ideias que eu, que buscam também seu lugar, que estudaram, que buscaram também uma	Acer	13/11/2019 17:43

					locação, cada uma a sua forma.		
E4 - Emy	Dispositivos\Sociais\Ser referência/Prestígio Social/Influenciar	176	176	0	o que eu sinto prazer é poder ser, poder ser referência, inspirar algumas pessoas que sim você consegue chegar lá.	Acer	21/10/2019 17:54
E4 - Emy	Dispositivos\Sociais\Ser referência/Prestígio Social/Influenciar	194	194	0	Emy: É...uma vez outra o pessoal me chama justamente para falar um pouco da minha trajetória, mas não é algo que eu faço proativamente.	Acer	21/10/2019 17:59
E1 - Jane	Dispositivos\Sociais\Ser referência/Prestígio Social/Influenciar	20	20	0	pelo cargo de CEO, abre portas, você é sempre referência então, é, as pessoas te enxergam diferente.	Acer	21/10/2019 20:43
E1 - Jane	Dispositivos\Sociais\Ser referência/Prestígio Social/Influenciar	59	59	0	A gente fica mais curtida, né, então, você consegue ajudar todos os departamentos a resolver problemas que eles acham enormes a gente resolve com mais facilidade. Então a gente tem um pouco mais de conhecimento.	Acer	21/10/2019 21:04
E2 - Naoe	Dispositivos\Sociais\Ser referência/Prestígio Social/Influenciar	32	32	0	E aí...é...dizem eles né, que eu fazia parte dos 50 CEOs mais influentes desta comunidade hispânica do Move.	Acer	22/10/2019 08:04
E2 - Naoe	Dispositivos\Sociais\Ser referência/Prestígio Social/Influenciar	109	109	0	Por isso que eu acho, né Elem, dentro do possível eu acho que se a gente consegue realmente pensar mais na sociedade justamente pelo poder que eles estão de dando ne, eu acho que é o momento que você tem que tentar influenciar, porque sabe Deus a hora que eu deixar de ser executiva se vão querer me ouvir, né, com atenção.	Acer	22/10/2019 08:50
E2 - Naoe	Dispositivos\Sociais\Ser referência/Prestígio Social/Influenciar	117	117	0	Então por muito tempo eu não me achava...não que eu não...não sei te dizer se eu me achava incapaz, mas eu não me achava capaz. não achava que eu ia ficar pensando que ia chegar ne...a ser a primeira pessoa de tecnologia na minha empresa né, pessoa de referência na tecnologia, se me perguntasse isso quando eu entrei eu não tinha isso na minha cabeça.	Acer	22/10/2019 08:55
E2 - Naoe	Dispositivos\Sociais\Ser referência/Prestígio Social/Influenciar	180	180	0	Se eu vou fazer mais coisa, se eu vou procurar outra coisa para fazer aqui dentro eu vou, se você me falar o quê, cara eu não sei, eu tô abrindo espaço aqui para tentar colocar um pezinho, aumentar minha relevancia nesse sentido, aproveitar já a envergadura da minha posição né, a capilaridade que as pessoas me conhecem e tudo mais. Mas eu tô querendo botar um pezinho um pouco além daquilo que eu tô fazendo, vamos ver aonde que eu vou parar.	Acer	22/10/2019 14:52
E6 - Sheila	Dispositivos\Sociais\Ser referência/Prestígio Social/Influenciar	54	54	0	E as pessoas que te veem, elas se espelham em você né.Para falar 'olha, eu gostaria de ser, eu gostaria de	Acer	22/10/2019 16:34

					ocupar a tua cadeira, eu gostaria de estar no teu no teu lugar.		
E6 - Sheila	Dispositivos\Sociais\Ser referência/Prestígio Social/Influenciar	75	75	0	Óbvio que agora eu tô pensando na minha carreira B, eu já tenho que começar a pensar o que que eu vou fazer depois do mundo corporativo né. O que que eu quero fazer? Então eu tenho várias ideias aí que eu quero investir mais, eu sempre gostei de transmitir conhecimento, de ensinar, então eu tô vendo algumas coisas aí em RH um campo vasto né, então eu tô pensando em Algumas propostas para o futuro também.	Acer	22/10/2019 16:54
E6 - Sheila	Dispositivos\Sociais\Ser referência/Prestígio Social/Influenciar	87	87	0	Mas é natural, quando você vai subindo na carreira você controla um pouquinho mais isso tá, eu acho natural. Isso eu vejo em todos os lugares, se controla mais isso porque você é uma referência.	Acer	22/10/2019 17:05
E6 - Sheila	Dispositivos\Sociais\Ser referência/Prestígio Social/Influenciar	87	87	0	Mas obviamente um cargo de liderança exige algumas coisas porque você é referência para os outros acho que é isso.	Acer	22/10/2019 17:08
E4 - Emy	Dispositivos\Sociais\Ser referência/Prestígio Social/Influenciar	81	81	0	E outro ponto é assim, hoje mais e mais você começa a ficar velha ou então eu quero ajudar os, essa geração que tá chegando aí que é um grande desafio e em especial eu, as mulheres né. Elas vêm falar comigo e no primeiro momento elas acham que é fácil ou que, ou você casa ou você tem uma vida executiva. Eu pretendo conversar com elas é que sim, é possível, você não precisa abrir mão de tudo você consegue ter um bom balanço, então minha missão essa posição é tomar boas decisões para empresa e ajudar essa geração nova chegando que com essas mulheres para que elas consigam também ter uma carreira de sucesso.	Acer	23/10/2019 10:55
E6 - Sheila	Dispositivos\Sociais\Ser referência/Prestígio Social/Influenciar	125	125	0	Você sabe que os meus pares dizem muito para mim né: 'eu nunca vi um RH tão forte'. Eles vieram de outras empresas e eles dizem: 'meu, você fala com a gente de igual para igual, você fala de business, você fala de resultado. Então eu acho que é no dia que a gente vê o resultado também enquanto você influencia. Um dos pontos que eu acho muito importante de RH é o quanto você influencia pessoas né, é o quanto você consegue, é interessante, ser procurada pelas pessoas. Ser uma referência até para teus pares né.	Acer	23/10/2019 17:02

E6 - Sheila	Dispositivos\Sociais\Ser referência/Prestígio Social/Influenciar	147	147	0	Eu acho que sempre tem, eu acho que sempre tem, eu acho que sempre tem a história: 'qual é o legado que eu tô deixando' né, e eu acho que esses legados vão mudando também né. Então, o que que você quer deixar, como é que você quer ser lembrada né.	Acer	24/10/2019 09:35
E6 - Sheila	Dispositivos\Sociais\Ser referência/Prestígio Social/Influenciar	149	149	0	Hoje eu tô mais preocupada com o legado do que com o cargo. Sim, eu adoro tá no cargo de liderança, não me vejo em outro cargo. Não sou função do suporte. Então assim, essas coisas é o que eu tenho como objetivo, deixar um legado, fazer parte de uma história e óbvio, como consequência disso ser reconhecida e valorizada.	Acer	24/10/2019 09:48
E6 - Sheila	Dispositivos\Sociais\Ser referência/Prestígio Social/Influenciar	81	81	0	eu acho que quando você põe alguns títulos na frente as pessoas acham que você sabe tudo, que você tá pronta para tudo, que você tem todas as respostas, que você é a mais forte e que você afinal de contas tá ali e então você tem que decidir né. Então acho que isso, acho que um pouco isso. É um cargo que você demonstra menos vulnerabilidade do que o normal, né, poruque de novo, é, por exemplo, eu vou te dar um exemplo, vou tentar te traduzir num exemplo né. Se eu chego de manhã de mau humor né imagina eu chegando de mau humor assim falando um bom dia de uma forma né, isso impacta muito nas pessoas é diferente do que uma pessoa da equipe chegar de mau humor enfim. Então, é impressionante Elem, o time reage a você, a você.	Acer	24/10/2019 10:18
E7 - Magda	Dispositivos\Sociais\Ser referência/Prestígio Social/Influenciar	67	67	0	ele falava que eu era madrinha dele. Ele falava 'eu quero seguir os seus passos'. E muita garra e ele sempre me procurava muito para aprender 'como é que faz isso?, como é que você chegou nisso?'	Acer	24/10/2019 10:55
E7 - Magda	Dispositivos\Sociais\Ser referência/Prestígio Social/Influenciar	156	156	0	Olha, eu tenho assim, eu converso muito com a minha sobrinha que é mais velha, ela tem 30 anos e ela até ficou um tempo comigo aqui ela separou, teve umas questões é uma pessoa que vamos dizer é muito abalada, e ela sempre falava que se espelhava em mim.	Acer	24/10/2019 16:46
E7 - Magda	Dispositivos\Sociais\Ser referência/Prestígio Social/Influenciar	156	156	0	Ela falava 'Ah eu tenho uma admiração tão grande pelo seu trabalho e o que que você faz, como é que você fez e ela sempre gostou muito de conversar muito comigo	Acer	24/10/2019 16:46
E7 - Magda	Dispositivos\Sociais\Ser referência/Prestígio Social/Influenciar	160	160	0	tem meus outros sobrinhos também, tem	Acer	24/10/2019 16:57

					uma outra sobrinha que ‘ah tia Magda eu adoro conversar com você que você me fala muita coisa e assim me dá uma motivação para eu aprender, para eu querer. Uma vez ela falou ‘ah, eu queria seguir seus passos’.		
E7 - Magda	Dispositivos\Sociais\Ser referência/Prestígio Social/Influenciar	212	212	0	Isso é uma coisa que me deixa muito feliz, de ver pessoas falando que querem seguir meu caminho ‘’Oh, me ensina isso aqui o que que você fez para conseguir’ é muito gratificante.	Acer	24/10/2019 21:47
E8 - Clarissa	Dispositivos\Sociais\Ser referência/Prestígio Social/Influenciar	18	18	0	Então assim, participo de projetos globais e regionais do ponto de vista aí de clima, cultura, Empire braids, gestão de mudanças um olhar para liderança, diversidade e inclusão e por aí vai né.	Acer	25/10/2019 15:46
E8 - Clarissa	Dispositivos\Sociais\Ser referência/Prestígio Social/Influenciar	52	52	0	O que mais me atraiu e me atrai até hoje é o fato de ter a oportunidade de influenciar no como faremos a geração de resultados. De liderar como,, de influenciar de falar como, de construir juntos, de definir como, sabe, de orientar, fazer retorno é muito relevante também eu me identifico muito com isso, então por exemplo, além das atividades que eu tenho aqui eu também participo, eu sou parte do comitê de cogestão do grupo de RH estratégico da ANCHAN por exemplo.	Acer	25/10/2019 16:22
E9 - Karen	Dispositivos\Sociais\Ser referência/Prestígio Social/Influenciar	109	109	0	Eu acho que me marca acho que a construção de relacionamento assim, eu acho que eu tô nessa posição por conta da forma em que eu fui construindo relacionamento convencendo de alguma forma as pessoas de que aquilo que eu fazia era importante.	Acer	26/10/2019 10:30
E9 - Karen	Dispositivos\Sociais\Ser referência/Prestígio Social/Influenciar	109	109	0	E acho que quando você tá, não sou na posiçao que eu tô hoje, o mais difícil é justamente o que me levou até aí. Quando você tem uma posição que, ou um argumento que você acha que tá errado o outro acho que tá certo ou vice-versa, o difícil é de novo influenciar, argumentar e tal. Então acho que o que me levou foi isso mas também o que eu sofro é com isso, as vezes é embate difícil. Eu já tive que fazer coisas assim tipo ‘ah porque a liderança resolveu umas duas situações que foi difícil ‘ah, a pessoa não gostava de alguém da minha equipe pegou alguma implicância e tal e aí me obrigou a demitir a pessoa, então assim.	Acer	26/10/2019 10:30
E10 - Barbara	Dispositivos\Sociais\Ser referência/Prestígio Social/Influenciar	38	38	0	Acho que oportunidade de trabalhar com pessoas, eu também sou muito tipo, muito	Acer	26/10/2019 10:53

					da gestão de pessoas assim sabe, eu acho que eu sentia muita falta de não ter essa parte de gestão sabe, de pessoas mesmo. Ver as pessoas crescendo, evoluindo, poder ajudar nisso, ou ser espelho. Esses dias uma funcionária minha falou 'ah, porque eu me inspiro em ti' e eu falei 'Nossa Senhora'.			
E10 - Barbara	Dispositivos\Sociais\Ser referência/Prestígio Social/Influenciar	40	40	0	Acho que esses são os maiores prazeres assim, saber que tu pode influenciar a vida das pessoas sabe, de alguma maneira assim.	Acer	26/10/2019 10:53	
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Sociais\Ser referência/Prestígio Social/Influenciar	22	22	0	Não que eu não quero de jeito nenhum mas não faz sentido se a gente não tiver realmente o que deixar né como referência E aí eu percebi que o que realmente sempre gostei como eu te disse é aprender e o cargo de liderança ele te permite muito isso né olha eu na área de recursos humanos eu consegui fazer um trabalho reconhecido nacionalmente a gente foi premiado sabe fomos eleitas a melhor empresa para trabalhar no Brasil no segmento eu cuidava de várias áreas dentro da empresa nunca fiquei tão focada no RH fui para o marketing então assim o aprender que a minha Essência isso permite muito na liderança	Acer	28/10/2019 14:28	Empregadas Ascenção
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Sociais\Ser referência/Prestígio Social/Influenciar	24	24	0	Assim eu não vou te dizer que eu reduzir eu tô um pouco melhor do que eu estava em grana mas em status não porque eu tô começando quando eu falo reduzir é isso né lá eu era considerado uma diretora a minha sala era uma sala de diretoria Poxa eu tinha uma história incrível com aquelas pessoas de respeitar de puxa me chamavam para tudo sabe e aqui eu sou so a Daniela gerente de RH que me contrataram para o trabalho entendeu	Acer	28/10/2019 14:30	Empregadas Ascenção
E13 - Tiziane	Dispositivos\Sociais\Ser referência/Prestígio Social/Influenciar	98	98	0	os prazeres é ser referência naquilo que tu faz e as pessoas te olharem com referência, eu acho que isso, tu ser espelho para outras pessoas eu acho que é o que me motiva muito né e o empoderamento né Eu acho que isso hoje tá muito forte né a gente está se destacando e vem muito encontro de ser referência, mas isso é bem importante	Acer	28/10/2019 16:15	
E14 - Carolina	Dispositivos\Sociais\Ser referência/Prestígio Social/Influenciar	84	85	0	onde eu trabalho isso é super clássico Eu trabalho com pessoas de serviço Você trabalha com pessoal de finança Eu trabalho com pessoal do jurídico Então eu tenho que ter interação com várias áreas e as pessoas escutam o que	Acer	28/10/2019 17:09	

					eu falo tem uma vazão diferente			
E15 - Mariana	Dispositivos\Sociais\Ser referência/Prestígio Social/Influenciar	81	81	0	Eu assim, tenho um feedback muito positivo. Sou uma pessoa apesar de ocupada eu tenho assim, as pessoas têm muito acesso a mim, então eu tenho um feedback, as pessoas me buscam de alguma forma, eu posso até não atender naquele momento, mas sempre uma resposta vou tá dando. Então o feedback que assim, é que eu sou uma pessoa que eles falam para mim né, que me acha sensível, me acha que mais, uma pessoa muito focada, por exemplo o shopping, se tivesse que ter uma 'pessoa', personificar o shopping talvez nesse caso seria até a minha figura, porque eu represento muito isso e não só no mercado fora quanto aqui. A sociedade quando dirige ao shopping eu sou sempre aquela figura que representa isso né, socialmente também, além de empresarialmente.	Acer	29/10/2019 15:09	Empresárias
E16 - Ana Flavia	Dispositivos\Sociais\Ser referência/Prestígio Social/Influenciar	138	138	0	E as pessoas, ter também o reconhecimento da sociedade né. Então sexta-feira veio uma pessoa fazer uma entrevista porque ela disse 'nunca vi ninguém falar mal da empresa de vocês, muito ao contrário, sempre vejo todo mundo falar muito bem,todo mundo gostar'. Então essa satisfação, esse fazer do clima, fazer as pessoas gostarem daqui eu acho que isso é muito bom.	Acer	29/10/2019 16:52	Empresárias
E4 - Emy	Dispositivos\Sociais\Ser referência/Prestígio Social/Influenciar	27	27	0	eu vim com o objetivo de remodelar tanto organização de vendas, mas a parte de modelo de negócios, para que a gente possa com olhar diferente assegurar essa liderança nos próximos anos. Então eu reorganizo a equipe de vendas, trabalhei em alguns processos, eu fui líder regional de um projeto global de excelência comercial, de commercial escellence, ou seja, liderei a operação como um todo, os clientes, o negócio e paralelo implementei alguns projetos de excelência comercial.	Acer	30/10/2019 08:41	
E21 - Cristhine	Dispositivos\Sociais\Ser referência/Prestígio Social/Influenciar	98	99	0	Então é exatamente a questão do sentir que você pode fazer algo, você se sentir importante que isso é uma coisa que todo mundo tem que sentir não interessa se tá trabalhando em casa tem que se sentir importante né, e que aquilo que você faz agrega né então acho que é você está fazendo uma diferença, é mais isso é fazer o que você	Acer	30/10/2019 10:37	

						tá fazendo a diferença se sentindo importante		
E21 - Cristhine	Dispositivos\Sociais\Ser referência/Prestígio Social/Influenciar	113	114	0		As pessoas próximas eu acho que sim eu acho que elas, as pessoas que trabalham comigo hoje e que as próximas eu acho que elas me tem como apoio, suporte assim sabe. E principalmente o nosso assim, e é uma briga minha porque eu digo fala comigo antes do problema surgiu Mas eu sou aquela que sócorre mas que vai e é procurada quando deu o problema sabe. Mais assim a que resolve os problemas sabe. Não sei se resolve Mas é aqui eu chamo para resolver	Acer	30/10/2019 10:44
E21 - Cristhine	Dispositivos\Sociais\Ser referência/Prestígio Social/Influenciar	115	116	0		mas uma coisa assim que eu fiquei feliz assim é a minha filha dizer ah eu quero ser como você, por exemplo isso é uma coisa que eu acho que né, quando a tua filha te diga assim, por mais que eu diga filha, abre a janela de manhã do quarto quando tu acorda Mas ela tá E ela não abre e eu digo filha deixa a roupa dobrada não sei o que que tu vê ela fazer tudo diferente daquilo que tá falando mas aí ela disse assim eu quero ser como você não sei o quê. No fundo tu diz assim não, eu tô transmitindo esses valores né	Acer	30/10/2019 10:45
E21 - Cristhine	Dispositivos\Sociais\Ser referência/Prestígio Social/Influenciar	163	164	0		tem uma questão do empoderamento de você se sentir importante de você realizar coisas eu acho que tudo isso né o cargo de executivo agrega e proporcionam né, depende de cada um fazer que o mercado hoje em dia não permite erros mais né então tem que saber lidar muito bem com as cobranças, com situações	Acer	30/10/2019 10:55
E20 - Larissa	Dispositivos\Sociais\Ser referência/Prestígio Social/Influenciar	52	52	0		Ah eu gosto de uma reunião produtiva eu gosto quando EU tenho boas ideias. Eu gosto de ouvir boas ideias mas quando eu tenho boas ideias é um dia que eu fico muito satisfeita	Acer	30/10/2019 11:12
E20 - Larissa	Dispositivos\Sociais\Ser referência/Prestígio Social/Influenciar	138	138	0		eu acho que todo o trabalho não é o cargo do executivo seja ele proprietário ou não da empresa exige muita dedicação Então acho que assim a dedicação comprometimento tem que tá em primeiro lugar eu não posso exigir de um executivo meu de um funcionário meu isso se eu própria não tenho né mas eu acho que isso aí é geral né mas eu acho que é isso né os cargos principalmente a gente que a cabeça tem que atualizar a tem que tem vazamento no que faz né Eu acho que é isso seria isso	Acer	30/10/2019 11:22
E22 - Marcela	Dispositivos\Sociais\Ser referência/Prestígio Social/Influenciar	35	35	0		É os maiores Prazeres São aqueles de orgulho	Acer	30/10/2019 14:07

					de olhar para trás e ver construções. Há pessoas que eu não vejo há 15 anos que de vez em quando a gente encontra pela redes sociais falando de um dia o impacto que eu causei na vida delas. É muito forte e eu acho que não é todo mundo que tem esse privilégio né.		
E22 - Marcela	Dispositivos\Sociais\Ser referência/Prestígio Social/Influenciar	43	44	0	Ah com certeza é compartilhar através do workshopping através de palestra é compartilhar conhecimento sobre vendas.	Acer	30/10/2019 14:10
E23 - Soraia	Dispositivos\Sociais\Ser referência/Prestígio Social/Influenciar	137	137	0	mas eu vou te dizer que eu tenho estado no momento no momento depois estudado em todo lugar do mundo eu tenho estado muito autoral sabe, tô querendo trazer conteúdos mais autorais do que só repetir autores. Eu tô muito vivendo essa fase agora.	Acer	01/11/2019 16:59
E27 - Daiane	Dispositivos\Sociais\Ser referência/Prestígio Social/Influenciar	100	101	0	eu acho que é o que eu mais tenho agregar olhando o nosso conjunto de competências dos sócios se eu fosse atuar em outra ponta da sociedade Eu acho que eu não ia ter a mesma qualidade de entrega que eu posso ter aonde eu estou hoje. Então hoje é onde eu me sinto que eu posso contribuir mais para o negócio	Acer	02/11/2019 11:20
E19 - Fabiana Mendes	Dispositivos\Sociais\Ser referência/Prestígio Social/Influenciar	29	29	0	eu acho que assim, só o fato de eles verem, eu acho que liderança é muito Exemplo né, então se eu sou dessa forma as pessoas já sabem mais ou menos como que elas têm que se comportarem.	Acer	04/11/2019 10:33
E26 - Denise	Dispositivos\Sociais\Ser referência/Prestígio Social/Influenciar	52	52	0	E em termos de liderança é assim, dá para você trabalhar? Dá para você estudar? Dá, mas principalmente observar né como pegar sempre uma referência né, porque Tem uma liderança nata, independente da função que a pessoa exerce sobre.	Acer	04/11/2019 11:41
E26 - Denise	Dispositivos\Sociais\Ser referência/Prestígio Social/Influenciar	80	80	0	Tanto de treinamentos quanto de palestras quanto representava a empresa dando palestra sobre determinados assuntos em alguns lugares.	Acer	04/11/2019 11:52
E26 - Denise	Dispositivos\Sociais\Ser referência/Prestígio Social/Influenciar	108	108	0	Normalmente as pessoas são resistentes. De cara as pessoas são resistentes. Então você tinha que ter um poder de persuasão imenso para conseguir convencer a pessoa a se abrir e escutar uma forma diferente de fazer.	Acer	04/11/2019 12:13
E27 - Daiane	Dispositivos\Sociais\Ser referência/Prestígio Social/Influenciar	78	78	0	hoje as falas é de muito orgulho, de tudo que eu construí, de tudo que eu conquistei, da forma em que as pessoas me reconhecem. Então teve uma mudança assim de percepção e a minha filha fala muito	Acer	13/11/2019 17:12

					orgulhosa assim a minha mãe é a minha mãe eu não sei o que sabe então eu sinto que ela tem orgulho.		
E27 - Daiane	Dispositivos\Sociais\Ser referência/Prestígio Social/Influenciar	80	81	0	Então ela sempre expõe, ela o Kenny enfim eles estão muito de reconhecimento assim, a gente tá junto contigo porque a gente te admira por que a gente sempre acreditou no trabalho que você fez. Então sempre vem falas assim ah porque bah tu sempre fez tal coisa, eles trazem assim de tempo em tempo eles trazem alguma coisa que mostra que eles estão junto comigo hoje porque eles têm orgulho da forma que eu sempre trabalhei com eles.	Acer	13/11/2019 17:15
E25 - Fabiana F.	Dispositivos\Sociais\Ser referência/Prestígio Social/Influenciar	37	37	0	Então a minha família acho que enxerga numa boa Por que tá acostumada sempre me viu correndo muito e sempre fez a parte de dar a sustentabilidade para que eu pudesse se desenvolvendo na carreira e seguir tocando a vida	Acer	13/11/2019 17:18
E4 - Emy	Dispositivos\Sociais\Status	83	83	0	Olha no começo lógico que no início de carreira é o cargo, é o dinheiro, é a posição, o fato de você ter acesso a multinacionais, eu adoro conhecer novas culturas então eu sempre busquei multinacionais para que eu pudesse ter a experiência de poder interagir com as outras culturas.	Acer	21/10/2019 16:43
E4 - Emy	Dispositivos\Sociais\Status	163	163	0	Hoje, hoje eu quero continuar sendo uma profissional de sucesso e ter um bom balanço com a parte pessoal, com a família, quero ter um tempo para fazer coisas que eu gosto que é correr, ter um tempo para estudar que também eu gosto de estudar. Hoje o que eu busco é mais equilíbrio.	Acer	21/10/2019 17:22
E1 - Jane	Dispositivos\Sociais\Status	22	22	0	Então assim, não, existe! Nossa! CEO só fala com CEO, ele não fala com gerentes de outras empresas. É uma coisa meio...besteira, né, besteira.	Acer	21/10/2019 20:44
E5 - Beatriz	Dispositivos\Sociais\Status	82	82	0	Ah enfim o status é muito bom né a responsabilidade é grande, mas é sedutor o status é muito sedutor.	Acer	22/10/2019 15:38
E9 - Karen	Dispositivos\Sociais\Status	68	68	0	eu queria muito ser gerente assim e quando eu quando morava lá no Sul e tal eu queria muito uma posição executiva porque eu acho que tem a coisa do, primeiro que tem uma valorização social nessa posição tipo 'ah, é um gerente', enfim, tem mais autonomia, tem um salário melhor, tem a gestão de pessoas, queria muito e acho que confesso que é muito mais pela valorização que as pessoas davam do que	Acer	26/10/2019 09:56

					propriamente o que eu queria, enfim.		
E2 - Naoe	Dispositivos\Sociais\Status	103	103	0	Ah eu acho que eles enxergam talvez mais do que é eu não sei, as vezes eu, eu vejo assim por comentário porque as vezes eu.... às vezes tem colega, sei lá, que fica desempregado vem e te pede ajuda, vê se você consegue dar o apoio, então a pessoa começa a achar que ne, você tem poder e aquilo lá. Mas eu acho que é uma coisa meio mistificado entende, eue não sei se sou eu que faço menos daquilo que de fato é rsrsrs. Eu tenho a sensação de que eles enxergam uma coisa muito maior do que eu enxergo né.	Acer	13/11/2019 15:11
E27 - Daiane	Dispositivos\Sociais\Status	78	78	0	Eu acho assim o que eu percebo assim as coisas que eles falam é muito admiração assim, eles tem admiração, e hoje respeito.	Acer	13/11/2019 15:18
E4 - Emy	Dispositivos\Sociais\Vestimenta	111	111	0	Eu, quando eu vou para cliente logicamente eu vou bastante formal pela minha posição, eu faço questão de ser formal porque você pode ser elegante, você pode ser feminina, mas eu gosto de parar por aí né. Não acho que você usar muito na sua roupa eu não gosto disso porque justamente eu não quero remeter mulher, sensualidade, essas coisas. Então eu sou super formal mas sou feminina na hora de interagir com os clientes, com mercado e tudo.	Acer	21/10/2019 16:59
E4 - Emy	Dispositivos\Sociais\Vestimenta	113	113	0	Nos outros dias principalmente quando eu vou para o espaço de coworking aí eu faço exatamente o contrário. Eu vou pelo mais confortável, pelo mais prático. Por exemplo hoje eu tô voltando, eu tô de jeans, tô de camiseta...por que que eu faço isso? Para que, quando eu me olho eu lembro que eu tenho que pensar diferente, que eu sou diferente porque se eu continuar sendo, vestindo como executiva no coworking eu vou continuar pensando como executiva.	Acer	21/10/2019 17:00
E4 - Emy	Dispositivos\Sociais\Vestimenta	115	115	0	Lógico que não dá para ser duas pessoas, mas eu tento, até na minha forma de vestir para ir para o coworking constantemente me lembrar que ali eu não quero ser rígida, executiva, eu quero tá aberta, eu quero tá flexível e logicamente a forma de você se vestir que é bem diferente da sua forma usual de vestir como executiva te relembra a cada momento. Eu, tem algumas pessoas que tão no espaço coworking trabalhando comigo também e essa iniciativa eu não sou tanto a chefe para	Acer	21/10/2019 17:00

					tomar decisão mas eu sou mais a facilitadora ne.		
E4 - Emy	Dispositivos\Sociais\Vestimenta	115	115	0	Então para também criar esse ambiente um pouco mais colaborativo, sem hierarquia, com muita delegação e autonomia eu não posso tá vestido de um jeito tão formal. Então eu me visto de forma mais informal para parecer que eu sou menos chefe.	Acer	21/10/2019 17:02
E1 - Jane	Dispositivos\Sociais\Vestimenta	44	44	0	Vestimenta é importante, sabe. Olha vestimenta eu acho que uma executiva tem que se vestir bem! Tem que se vestir bem porque ela tem que estar sempre preparada pra receber o gerente de banco, cliente. Então, não adianta vim de bermudinha ou tênis, que não rola. Comigo, eu tô sempre vestida de uma forma mais social.	Acer	21/10/2019 20:54
E2 - Naoe	Dispositivos\Sociais\Vestimenta	95	95	0	Então olha eu para te dizer assim eu nunca liguei muito para isso né, eu eu acho que é aquilo que eu tava te falando né, eu sempre olhei o indivíduo por aquilo que tem capacidade de fazer ou pelas coisas bacanas que consegue fazer né. E eu eu acho que eu sempre julguei mais por isso do que de fato, é que eu sou meio péssima assim, com fisionomia sabe, mas eu te confesso o seguinte, no momento que comecei a perceber a importância da imagem, eu acho que isso também me ajudou, porque veja, apesar de que eu particularmente não achar que isso tem valor, eu acredito que para a grande maioria das empresas isso tem. A tua imagem realmente é uma coisa que é aquilo lá, primeiro julgamento se faz olhando para você, vendo como você veste se..né, tá com decote não tá com decote, acho que já se cria um monte de....vai, estereótipos com base naquilo que você tá vestindo, da forma com que você se maquia, como vocês se penteia, a forma como você fala né, gesticula então....eu acho que realmente tem importância, pelo menos aqui eu sei que tem. Mas uma forma geral eu vejo que afeta.	Acer	22/10/2019 08:45
E5 - Beatriz	Dispositivos\Sociais\Vestimenta	98	98	0	É, eu acho assim que você nunca deve usar roupa sensual, nem decote né. Tem que respeitar o dress code né aonde você vai.	Acer	22/10/2019 15:41
E5 - Beatriz	Dispositivos\Sociais\Vestimenta	104	104	0	Assim ó, quando é no ambiente de construtoras é mais formal, terninho e tal. No ambiente de arquitetos é muito tênis sabe, roupa mais moderna, mais nada assim jeans rasgado, essas coisas não.	Acer	22/10/2019 15:42

					Alfaiataria mas com tênis.		
E6 - Sheila	Dispositivos\Sociais\Vestimenta	85	85	0	eu não vou de jeans e tênis, não dá. Eu não vou de rabo de cavalo. Jeans, tênis, camiseta e rabo de cavalo, não dá, não dá.	Acer	22/10/2019 17:03
E6 - Sheila	Dispositivos\Sociais\Vestimenta	87	87	0	Apesar que sim, hoje em dia tem um movimento que se chama be yourself né e tá muito forte na Inglaterra, tá crescendo nos Estados Unidos mas no mundo todo falando assim: 'seja você mesmo'. Então as empresas estão tirando o dress code, as empresas estão tirando todo o código de vestimenta tão tirando. Eu fiquei me perguntando outro dia: 'Sheila tá bom'. A AGCO não tem isso porque a AGCO é muito tranquila nisso né. Eu me vestiria diferente se todo mundo liberasse? Eu não me vestiria diferente. Eu me visto como eu. Agora é óbvio que sim eu entrevisto pessoas, eu recebo clientes, eu recebo fornecedores, então assim, não adianta eu tenho um cargo de direção. Então assim não é que eu vou como eu quero né, mas também não me impede não, não tem uma coisa mais rígida, mais tal. Mas é natural, quando você vai subindo na carreira você controla um pouquinho mais isso tá, eu acho natural. Isso eu vejo em todos os lugares, se controla mais isso porque você é uma referência.	Acer	22/10/2019 17:05
E6 - Sheila	Dispositivos\Sociais\Vestimenta	87	87	0	E como comportamento, eu acho que cada empresa tem o seu código de comportamento, eu acho muito interessante. Cada ambiente cria o seu código de comportamento, que as vezes ele é falado ou não falado, mas faz parte da cultura. Cada empresa tem o seu jeito de ser e aí o seu jeito de ser desde você se vestir, se portar, se relacionar que, no meu caso, poucas vezes, talvez sim na empresa nacional, que eu fiquei menos tempo, eu tenho sofrido um pouco com algumas regras de comportamento que tinha lá, que para mim eram coisas, não era nem boa nem ruins, mas não condizia muito com meu jeito de ser. Mas eu acho que sim cada empresa cria, tem o seu código de comportamento e aí cabe a você saber se isso tem a ver com você, tem a ver com seus valores e tal né. Mas obviamente um cargo de liderança exige algumas coisas porque você é referência para os outros acho que é isso.	Acer	22/10/2019 17:08

E7 - Magda	Dispositivos\Sociais\Vestimenta	238	238	0	Eu tô em casa eu tô de camiseta, de cabelo assim, eu tô de chinelinho, eu saio na rua de short e tal. Pra empresa teve épocas que eu ia só de terninho e salto, muito difícil eu tirar o salto mas não que empresa, aliás nessa empresa especificamente eles são muito casual day.	Acer	24/10/2019 22:13
E7 - Magda	Dispositivos\Sociais\Vestimenta	238	238	0	E outras empresas na Unilever mesmo não tinha muita exigência, mas eu sempre me coloquei numa posição de executiva de me vestir, com terninho, com uma coisa.	Acer	24/10/2019 22:13
E7 - Magda	Dispositivos\Sociais\Vestimenta	238	238	0	Então eu hoje vejo assim o salto pra mim é uma figura, é uma metáfora para mim, na minha cabeça. Eu estando de salto eu me vejo como executiva. Eu tirando o salto.	Acer	24/10/2019 22:14
E7 - Magda	Dispositivos\Sociais\Vestimenta	240	240	0	Não é que eu não enxergo, é que eu me empodero mais, me sinto mais empoderada.	Acer	24/10/2019 22:14
E7 - Magda	Dispositivos\Sociais\Vestimenta	240	240	0	Então quando eu estava em Caxias era engraçado porque acordava, tomava um banho, me arrumava, colocava meu salto, eu não conseguia fazer um, eu tô com você aqui eu tô de chinelinho. Mas por exemplo, eu tava na conferência lá nas empresas que eu tava em vídeo conferência, eu tava de salto. Então assim, eu tinha que me empoderar a executiva. Aí eu parava para o almoço eu tirava a roupa, tirava o salto e aí eu era mais ou não era mais executiva, entendeu. Então essa questão da roupa, ela ainda tem essa certa influência.	Acer	24/10/2019 22:16
E3 - Simone	Dispositivos\Sociais\Vestimenta	82	82	0	eu acho que ele é uma consequência mas se você for na empresa no dia a dia com qualquer um de nós tá você vai nos ver dentro da normalidade tá dentro da normalidade Óbvio que não com não no sentido depreciativo da palavra não me entenda mal mas você vai encontrar todas as nossas diretoras você vai nos encontrar trabalhando de calça jeans sapatilha normalmente com uma blusa de malha tá cabelinho eles cozinha normal e a maquiagenzinha do dia como deu tempo de fazer	Acer	25/10/2019 14:52
E3 - Simone	Dispositivos\Sociais\Vestimenta	83	84	0	E quando você precisa viajar que você me falou que às vezes vai para fora Simone: aí a gente usa roupa de domingo	Acer	25/10/2019 14:52
E3 - Simone	Dispositivos\Sociais\Vestimenta	86	86	0	Não é o que a gente diz assim que nem roupa infantil a roupa de domingo é a calça melhorzinha um sapatinho máximo salto 5 saltinho o máximo	Acer	25/10/2019 14:52

						que a gente usa para trabalhar também na realidade a gente preza muito que a gente precisa ser prático tá assim como eu preciso estar preparada por estar sentada numa mesa de reunião tomando decisões a respeito de muitas coisas se precisar eu tenho que sair correndo e bater uma caixa no depósito		
E3 - Simone	Dispositivos\Sociais\Vestimenta		88	88	0	não esse diferente lá do Topo sabe não é ser diferente lá do Topo por exemplo essa semana nos dias que a gente tava de curso por exemplo você já não vou usar aquela calça que de repente tá mais batidinha que você usa para o dia dia do trabalho de repente vão botar aquela calça um pouquinho melhora sapatilha que não tá com bico então esse scola Dinho você vai botar um Blazer Zinho a blusa e deu porque essa é a cultura da empresa	Acer	25/10/2019 14:54
E3 - Simone	Dispositivos\Sociais\Vestimenta		88	88	0	se você enxergar se você não conhece tá e você encontrar na rua o Marcos o Matias a Renata que a nossa diretora executiva né são os donos da empresa você jamais vai dizer que eles são os donos do nosso negócio e o patrão também era assim então isso é Nossa cultura é essa por isso que eu disse o nosso trage máximo de trabalho é a roupinha do domingo é assim que você vai nos ver	Acer	25/10/2019 14:54
E8 - Clarissa	Dispositivos\Sociais\Vestimenta		42	42	0	Eu faço um blend aqui. Aqui é mais formal ainda certo, eu tô trabalhando agora inclusive de dress code, coisas do tipo né. Mas é o que eu sou evidentemente ainda eu sou mais formal do que eu sou no dia-a-dia.	Acer	25/10/2019 16:15
E9 - Karen	Dispositivos\Sociais\Vestimenta		78	78	0	Então a pwc é uma cultura muito formal, rígida, historicamente de auditores, então a gente tem que se vestir de uma forma formal. E assim, eu fui Ambev que era calça jeans, camiseta e tênis, que era uma delícia independente da posição que você tava, eu era uma analistazinha né, mas olhava para gerencia olhar para a diretora e tal era tudo a mesma roupa. Então nessa organização tem essa formalidade que eu particularmente acho um saco mas é uma representação que quando a gente fala tipo 'ah, o médico usa aquele jaleco branco né e tem uma convenção.	Acer	26/10/2019 10:10
E9 - Karen	Dispositivos\Sociais\Vestimenta		78	78	0	A gente usa né uma roupa mais formal por conta de uma justificativa de que trabalha com o cliente e aí opta por algo mais neutro para não causar	Acer	26/10/2019 10:10

						enfim assim fantasias. Mas não é a roupa que eu usaria, não é a roupa que eu gosto, eu faço obviamente como todo mundo né, essa representação.			
E10 - Barbara	Dispositivos\Sociais\Vestimenta		107	107	0	Eu acho que mudou um pouco assim, eu acho que não sei outra coisa que empresa não exige não tem dress code nem nada, lá é bem livre. Mas eu quando mudei para um cargo de gestão primeiro e agora como diretora eu tento ir mais bem vestida especialmente porque tu não sabe o que vai surgir no dia sabe. De repente pode surgir uma reunião com alguém, com algum cliente e acho que ainda se pede, o mercado ainda pede esse dress code assim sabe, de está bem vestida, de estar sempre bem arrumada, então eu tento estar, até porque eu gosto, não é nenhum sacrifício.	Acer	26/10/2019 14:15	
E11 - Luciana	Dispositivos\Sociais\Vestimenta		68	68	0	porque tem que ter um perfil assim até porque você não pode ir com qualquer roupa por exemplo. Você não pode por exemplo e com qualquer roupa você não pode com qualquer roupa a calça jeans	Acer	26/10/2019 15:49	
E11 - Luciana	Dispositivos\Sociais\Vestimenta		68	68	0	até que agora o banco também liberando na sexta-feira que eles tão fazendo tipo um day-off mas você não pode aí por exemplo você não tem que ter uma postura de roupa	Acer	26/10/2019 15:50	
E11 - Luciana	Dispositivos\Sociais\Vestimenta		68	68	0	até quando eu fiz o curso da virar gerente eles dão até 1 vai uma pessoa lá para falar sobre maquiagem sobre roupa a forma desse vestido se importar Você vai almoçar com o cliente então acaba que Claro tem que a gente lá que é simples né que não tem nada mas tem cliente que é dono de empresa Então você tem que tar com uma boa aparência	Acer	26/10/2019 15:50	
E11 - Luciana	Dispositivos\Sociais\Vestimenta		68	68	0	aqui no Rio eles não são muito de usar maquiagem não até mudar um pouco porque para ele é muito calor mas eu sempre como eu já acostumei aí eu sempre me maquiei tudo mas até que mudou As meninas daqui tão até mas você tem que estar bem apresentada. Mas pela região né porque o banco ele prioriza.	Acer	26/10/2019 15:51	
E11 - Luciana	Dispositivos\Sociais\Vestimenta		68	69	0	mas você tem que estar bem apresentável não pode estar realmente de qualquer jeito com qualquer e acaba gastando né porque o banco não da ajuda de custo não ninguém merece Ah não.	Acer	26/10/2019 15:52	
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Sociais\Vestimenta		130	130	0	Ah não, aí eu sou totalmente, o marketing me fez isso né, eu sou mais informal. Aí é vestidão com tênis All	Acer	28/10/2019 15:26	Empregadas Ascenção

						Star, maquiagem nenhuma porque isso não é uma coisa que eu gosto, eu faço porque eu acho que o cargo exige né você tem que estar bem apresentável mas eu não gosto então você não vai me ver no final de semana de rímel nunca nem de base nada disso e sempre de vestido porque eu uso muito Por que a semana toda é salto e mais despojada então sempre estou bem despojada			
E13 - Tiziane	Dispositivos\Sociais\Vestimenta		32	32	0	Quando a Camicado e a Renner eram meus clientes eu me vestia como, eu chegava a comprar roupa na Renner, que eu amo a Renner mas eu chegava comprar os looks que tinham afinidade com o cliente para eu poder estar mais perto da realidade dele eu acho que isso é ser executiva entendeu, é que ter essa sensibilidade	Acer	28/10/2019 15:59	
E13 - Tiziane	Dispositivos\Sociais\Vestimenta		34	34	0	a gente vê muito bullying hoje ainda tá a gente ver muito pessoal assim ainda contratando por estereótipo e não pelo que tem dentro da cabeça	Acer	28/10/2019 16:00	
E14 - Carolina	Dispositivos\Sociais\Vestimenta		96	96	0	nessa empresa onde eu tô apesar do negócio ser bem formal Por que você lida com empresas grandes tipo Panasonic Petrobras o escritório que a gente tá é um Coworking e a gente não recebe muitos clientes então eu não preciso ir super arrumada mas também não posso ir de tênis e calça jeans é um negócio mas formal não precisa de terninho e tal	Acer	28/10/2019 17:17	
E14 - Carolina	Dispositivos\Sociais\Vestimenta		98	98	0	é quando eu vou para a Áustria quando eu vou para o cliente daí é um um pouquinho mais arrumada não dá para ir com como estou no escritório né	Acer	28/10/2019 17:17	
E15 - Mariana	Dispositivos\Sociais\Vestimenta		103	103	0	Olha eu acho que tem sim uma preocupação, a gente tem que ter uma preocupação com isso porque quando a gente fala, por exemplo, eu trabalho no varejo, eu chego, eu não sou frente de loja, não sou lojista, mas eu trabalho com lojistas eu tenho que ter uma postura, eu tenho que ter além de uma postura eu tenho que ter uma aparência que condiz com o meu cargo.	Acer	29/10/2019 15:32	Empresárias
E15 - Mariana	Dispositivos\Sociais\Vestimenta		105	105	0	Olha, eu sou uma pessoa de muitos estilos. Eu sou uma pessoa talvez eu possa me vestir um pouco mais simples, eu posso me dá o direito de vestir uma calça jeans por exemplo, mas eu não trabalho de calça jeans, não tem como para mim assim. Eu não posso chegar lá hoje com jeans e uma camiseta, não dá pra	Acer	29/10/2019 15:38	Empresárias

						mim. Mas quando eu chega sábado e domingo eu gosto de vestir um jeans e uma camiseta, eu acho gostoso.			
E15 - Mariana	Dispositivos\Sociais\Vestimenta		105	105	0	Eu gosto de ir para montanha e botar o moletom, eu gosto de usar o moletom é tão gostoso, botar uma botinha daquelas fofinha por dentro, quando tá frio botar um tênis mais esportista. Agora eu não sou aquela pessoa tão informal assim que use um short jeans, uma chinela e saio assim, talvez essa não seja eu. Mas é porque talvez não seja eu mesmo, não é porque eu tô cumprindo o personagem, é porque eu não sou assim mesmo. Ah eu vou na casa da minha mãe, vou tomar um cafézinho da tarde, eu até eventualmente posso colocar um shortinho, um chinelinho, mas assim, muito raramente.	Acer	29/10/2019 15:39	Empresárias
E16 - Ana Flavia	Dispositivos\Sociais\Vestimenta		56	56	0	Olha eu acho que sim, lógico que você tem que trabalhar, você tem que ter um padrão um pouco mais formal mas eu acho que hoje assim que eu percebo é que tem uma liberdade né, salva as devidas proporções, salvo o que é vamos dizer assim, não é o que é correto, mas o que é, sem muito exagero, né, hoje você tem uma liberdade de você está utilizando uma roupa que não seja tão formal, dependendo da situação que nem eu venho, eu trabalho e eu não trabalho de salto. Se eu vou em reunião eu vou aí eu vou vestida de 'executiva' né que a gente fala, mas para o dia a dia eu tenho uma liberdade de trabalhar, eu trabalho, eu e a minha irmã a gente também, a gente trabalha com roupa assim, por que é o que o setor que eu tô me permite trabalhar dessa forma, você entendeu, mas informal. Eu acho que isso depende do setor que você tá.	Acer	29/10/2019 16:29	Empresárias
E16 - Ana Flavia	Dispositivos\Sociais\Vestimenta		56	56	0	a questão lá da vestimenta eu acho que isso tá mas assim aberto, não tá tão rígidos sabe, então mesmo quando vou em algumas reuniões eu vejo outros executivas tudo com roupas assim, não precisa ser aquele terninho, né que era. Então você tem mais flexibilidade, você tem mais opções.	Acer	29/10/2019 16:29	Empresárias
E17 - Cristina	Dispositivos\Sociais\Vestimenta		41	41	0	e o Rio de Janeiro você aqui também você consegue ser um pouco mais informal também né. Você não precisa, mas ao mesmo tempo você tem que estar direito, você tem que tá bem vestida. Então eu sempre procurei está	Acer	29/10/2019 18:08	

						bem vestida também né. Mas tem uma coisa mulher gasta muito mais né e roupa do que homem também né Isso daí é fato o homem pode repetir um terno pode repetir uma calça		
E18 - Renata	Dispositivos\Sociais\Vestimenta		91	91	0	Roupas eu gosto e tal, mas eu não sou muito ligada à joias, não sou muito ligada essas coisas. Eu cultivo o meu interior, eu busco, tomo conhecimento, cultivo o meu interior, me visto adequadamente, nada de ostentação você entende	Acer	30/10/2019 09:00
E21 - Cristhine	Dispositivos\Sociais\Vestimenta		86	87	0	eu acho que que sim, eu acho que tem meio que um padrão e eu acho que é a forma que a pessoa tá vestida diz muito né também sobre ela, mas eu vejo que as executivas tem uma forma mais ou menos né de se vestir assim conforme empresa, se é banco se a não sei o que tem mais ou menos né um padrão	Acer	30/10/2019 10:36
E20 - Larissa	Dispositivos\Sociais\Vestimenta		48	48	0	Ah então a executiva é visada né Por ocupar um cargo de Gestão então assim que nem a vestimenta no trabalho tem que ser uma vestimenta comportada eu não posso querer chamar mais atenção pelo meu corpo pelo meu vestuário do que pelo que eu estou falando numa reunião né então assim eu sou bem crítica e conservadora em relação a isso e acredito que os demais gestores que eu converso né mulheres também pensam isso uma coisa clássica sem chamar atenção para se chamar atenção para o que tá falando para que tá apresentando	Acer	30/10/2019 11:11
E24 - Cida	Dispositivos\Sociais\Vestimenta		52	52	0	A vestimenta eu acredito que tenha que ser uma coisa que chama atenção menos do que o próprio cargo, as posturas tem que chamar menos atenção que a própria fala, tem que traduzir Quais são as vestimentas que traduzem né uma certa contenção, como é que você vai se mostrar, mostrar para as pessoas que você merece o respeito, que você você não é uma pessoa como é que eu vou, tá me faltando a palavra, não é contida, mas que você respeita a confidencialidade do cargo, então eu acho que tudo tem um contexto.	Acer	30/10/2019 14:57
E24 - Cida	Dispositivos\Sociais\Vestimenta		52	52	0	Você vai chegar de bermuda na reunião, mostrando as pernas ou decote? Os caras não vão mostrando os pêlos do peito, porque que a mulher tem que mostrar os peitos né. Então eu acho que tem que ser condizente com o lugar onde que ela tá. Agora ela trabalha com moda vai ser um mês	Acer	30/10/2019 14:58

					executiva mais vestida, vai ter que cuidar mais disso porque faz parte do ambiente que ela está inserida.		
E23 - Soraia	Dispositivos\Sociais\Vestimenta	117	118	0	Eu gosto de me vestir bem, desde a minha infância. Eu já tive um negócio de moda também, tentei botar outro mas não deu nesse momento mas no futuro eu quero voltar a investir em algum negócio de moda Eu amo amo moda, Porque para mim é arte então eu gosto de me vestir bem, eu vou te dizer assim até para estar em casa ok que não vai ser chique, mas vai ter qualidade sabe, qualidade, corte, eu gosto disso	Acer	01/11/2019 16:39
E27 - Daiane	Dispositivos\Sociais\Vestimenta	84	84	0	Eu tenho acompanhado um pouco assim executivas mulheres né no Insta e eu vejo perfis bem diferentes assim, tem aquelas executivas assim de terninho, salto alto, enfim o cabelinho tudo cortadinho assim chanelzinho e tem aquele estilo mais despojado tá.	Acer	02/11/2019 11:15
E26 - Denise	Dispositivos\Sociais\Vestimenta	44	44	0	olha eu sempre tive vamos dizer um estilo mais social e eu acho que você pode ter seu estilo, vamos dizer assim mas nada que permita o que leve uma questão de insinuação sexualizada então tem problema você tá com decote se ele não for extravagante. Eu acho que a mulher não precisa deixar de ser feminina no seu vestuário mas eu sempre fui mais formal, vamos lá, eu sempre fui mais formal Eu sempre procurei me blindar para que não houvesse nenhum motivo para ser comentado qualquer coisa diferente que não fosse o meu trabalho e as minhas entregas.	Acer	04/11/2019 11:38
E4 - Emy	Dispositivos\Sociais\Visibilidades social compatível com o cargo	120	120	0	falei de network né, network é importantíssimo, porque chega um momento que a troca de experiência né é muito importante para o executivo.	Acer	21/10/2019 17:06
E4 - Emy	Dispositivos\Sociais\Visibilidades social compatível com o cargo	120	120	0	Então ter um bom networking e trocar informações através da network é uma fonte rica de conhecimento e assim, participar de associações,	Acer	21/10/2019 17:06
E4 - Emy	Dispositivos\Sociais\Visibilidades social compatível com o cargo	133	136	0	Emy: Deveria postar mais. Esse é um ponto que.. Elem: Por que que você acha que deveria postar mais? Emy: É porque assim, eu compartilhar conhecimento e ter visibilidade.	Acer	21/10/2019 17:08
E4 - Emy	Dispositivos\Sociais\Visibilidades social compatível com o cargo	188	188	0	Eu, é...eu queria compartilhar mais o meu conhecimento, sei lá. Poder fazer mais palestras....para mim é compartilhar o conhecimento, compartilhar a jornada, a minha vivência. Isso	Acer	21/10/2019 17:58

					talvez eu gostaria de fazer mais.		
E2 - Naoe	Dispositivos\Sociais\Visibilidades social compatível com o cargo	117	117	0	utro, no campeonato estadual lá que eu fui competir naquela piscina lá que...não a que teve as Olimpíadas mas que normalmente tem a Panamericana que é o Júlio Delamare lá no Maracanã sabe e ai aquela arquibancada lotada né, e aí quando você ganha a prova aquela arquibancada levanta que é um negócio assim sabe, você não sabe onde que você mexe teu ego.	Acer	22/10/2019 08:55
E2 - Naoe	Dispositivos\Sociais\Visibilidades social compatível com o cargo	131	131	0	Ah, os prazeres eu acho que assim, quando você tá no lugar que você é reconhecida né, as pessoas querem ouvir né a tua opinião, independente do assunto né, muitas vezes as pessoas vem conversar comigo de assuntos assim que nem é tecnologia mas é gostoso né, você se sentir relevante né.	Acer	22/10/2019 09:03
E6 - Sheila	Dispositivos\Sociais\Visibilidades social compatível com o cargo	97	97	0	E o LinkedIn eu gosto de escrever às vezes, agora eu tô, eu quero escrever mais eu parei um tempo. E agora eu quero começar a escrever mais, a divulgar coisas que eu acredito, que eu acho, que eu acho que são importantes. Eu respondo muita coisa mais do que, eu comento muita coisa mais do que eu posto e agora eu quero postar mais.	Acer	22/10/2019 19:23
E6 - Sheila	Dispositivos\Sociais\Visibilidades social compatível com o cargo	149	149	0	E eu acho que, a partir de agora, pensar um pouquinho como é que eu posso continuar contribuindo mais uma outra forma. Eu acho que a minha carreira é de quase 30 anos ela tá muito em cima de trabalhar em empresas, liderar equipes, propor soluções, mas eu acho que tem um momento que tem tanta, tem tanto conhecimento embutido aí que eu acho que tem um momento de compartilhar né, de dividir esse conhecimento e também de criar coisas que hoje o mercado pode não ter né.	Acer	24/10/2019 09:44
E7 - Magda	Dispositivos\Sociais\Visibilidades social compatível com o cargo	136	136	0	como eu prefiro, eu faço uma atividade física, eu faço pilates eu coloco tudo pela manhã. Por que? Numa empresa que, por exemplo se der seis horas da tarde eu sair todo dia normalmente eles já vão começar a me olhar e eu nunca fui disso também. Eu sempre fui daquelas que ia ser a última sair, sabe. Desde de posições mais baixas que eu tava, enquanto eu não termino aquilo que eu tinha projetado para o dia, planejado, deixar pendência, eu nunca fui desse perfil.	Acer	24/10/2019 16:27

E3 - Simone	Dispositivos\Sociais\Visibilidades social compatível com o cargo	78	78	0	A maneira como as coisas são e a maneira como a gente é eu acho que a gente é tão simples a gente é tão tranquilo assim sabe com muitas coisas da vida que tipo assim as pessoas que sabem sabem mas quem não sabe que a gente tá fazendo Essa gestão acho que as pessoas não veem isso sabe	Acer	25/10/2019 14:50	
E3 - Simone	Dispositivos\Sociais\Visibilidades social compatível com o cargo	80	80	0	Não não conseguem identificar e acredito que você não tenha identificado sem saber também	Acer	25/10/2019 14:50	
E8 - Clarissa	Dispositivos\Sociais\Visibilidades social compatível com o cargo	44	44	0	Difícil essa tua pergunta Elem, difícil. Por que que é difícil para mim? No momento porque eu acho que é muito difícil a gente colocar uma categoria sabe, pelo ponto que eu te falei né tipo 'ah executivo se posiciona dessa forma', porque na minha visão executivos são pessoas como qualquer outra.	Acer	25/10/2019 16:17	
E9 - Karen	Dispositivos\Sociais\Visibilidades social compatível com o cargo	72	72	0	Então eu acho que o que essa posição além da remuneração, pelo relacionamento me dá uma credibilidade de fala. Não tanto pela posição, mas tipo ela tá nessa posição, ela construiu essa relação com as pessoas quando ela fala eu sou melhor escutada, isso sim.	Acer	26/10/2019 10:05	
E9 - Karen	Dispositivos\Sociais\Visibilidades social compatível com o cargo	73	74	0	Entendi, as pessoas te ouvem mais? Karen: É, porque é poder né.	Acer	26/10/2019 10:05	
E10 - Barbara	Dispositivos\Sociais\Visibilidades social compatível com o cargo	68	68	0	Acho que tem umas outras pessoas do escritório que passaram me ver de outra maneira, até algumas começaram me respeitar e muito e especialmente tipo cargos mais altos ao meu anterior sabe. Comecei a ser mais vista pela parte de média, pela equipe comercial e tal, pelo CEO mesmo	Acer	26/10/2019 14:07	
E15 - Mariana	Dispositivos\Sociais\Visibilidades social compatível com o cargo	103	103	0	Eu não posso me portar de qualquer forma, eu tenho que tá com traje elegante, não formal, digo assim, totalmente formal, mas eu tenho que estar elegante, alinhada com que tá no momento, eu tenho que tá com cabelo bem cortado, eu tenho que tá com a unha feita, eu tenho que tá com uma boa aparência visual, eu não posso ser uma pessoa que eu não olhe para mim saudavelmente.	Acer	29/10/2019 15:32	Empresárias
E15 - Mariana	Dispositivos\Sociais\Visibilidades social compatível com o cargo	103	103	0	Eu tenho que olhar no espelho eu achar 'eu tô saudável, eu não tô magra demais, mas também não tô gorda demais'	Acer	29/10/2019 15:33	Empresárias
E27 - Daiane	Dispositivos\Sociais\Visibilidades social compatível com o cargo	104	105	0	E aí Eu me coloquei à disposição para ajudar a fazer isso e aí marcamos uma outra agenda. E aí eu cheguei chegando assim, aí eu cheguei chegando de pé lá na frente com	Acer	02/11/2019 11:22	

					reitores de tudo quanto é universidade e tal, tanto é que hoje boa parte das consultorias que eu tenho na educativa é tudo fruto do consórcio, das pessoas que me viram enfim o trabalho que eu fiz lá na stem então tem tudo muito agradecer isso.		
E27 - Daiane	Dispositivos\Sociais\Visibilidades social compatível com o cargo	106	106	0	E aí em 2016 mesmo eu acho que fazia um mês que eu estava participando lá com eles, um mês dois meses vou dizer dois meses que eu estava participando com eles teve uma rodada de eleição para presidência ninguém discute ia porque ia permanecer o mesmo enfim até que tivesse realmente maturidade o consórcio stem e aí todo mundo me disse assim não, Nossa vice-presidente é a Daiane. Sabe, aquilo, eu disse puts que legal né. E aí desde 2016 eu me tornei vice-presidente do consórcio sthem Brasil e tô lá na vice-presidência até hoje	Acer	02/11/2019 11:22
E19 - Fabiana Mendes	Dispositivos\Sociais\Visibilidades social compatível com o cargo	27	28	0	e assim querendo ou não se eu tô liderando eu tô sendo exemplo de alguma forma. Então por exemplo eu não quero que dentro da minha empresa que é um ambiente corporativo, que eu vou atender clientes, que eu fique como se eu estivesse indo para uma balada à noite né. Aí eu venho assim, não dá né.	Acer	04/11/2019 10:33
E26 - Denise	Dispositivos\Sociais\Visibilidades social compatível com o cargo	74	74	0	Eu conferia o que quer que eu tinha alguma coisa mais urgente para fazer na parte da manhã e costumava rodar os setores e conversar com todo mundo na parte da manhã. Então eu rodava todos os setores que eu tinha	Acer	04/11/2019 11:49
E7 - Magda	Dispositivos\Individuais\Ambição	168	168	0	Então ela sabe, pra gente tem uma condição de vida melhor, que faz parte né, pode ter sim eu posso não ter trabalhado tanto, não ter meu cargo, a minha funcionária fala comigo 'mas você não tem férias, você não tem isso, isso não é trabalho' e falo 'cada um faz suas escolhas'. Se eu não tenho esse trabalho você não fala que eu tenho condições de ter uma casa sim, ter esse móvel, ter isso que você acha um absurdo, tudo tem um preço. Se a gente estiver disposto a pagar. Agora se eu tô disposta se eu quero ter uma vida melhor se eu quero viajar eu tenho que tá disposta a fazer eu não tenho um cargo de diretora ou um cargo de alta gestão à toa. Tem que ter uma entrega tem uma troca nisso.	Acer	24/10/2019 17:04

E9 - Karen	Dispositivos\Individuais\Ambição	68	68	0	Ah, eu vou dizer Elem, eu nunca tive grandes ambições, assim, eu já tive lá atrás,	Acer	26/10/2019 09:54	
E10 - Barbara	Dispositivos\Individuais\Ambição	34	34	0	Então eu sempre quis, eu sempre fui bem ambiciosa no lado de trabalho assim sabe, de querer crescer assim na empresa, não ambiciosa no sentido ruim mas no sentido de querer ter um grande cargo desde muito pequena e então eu acho que mais ou menos eu já queria isso sabe e eu tenho muito essa, eu sou muito competitiva comigo mesmo assim sabe	Acer	26/10/2019 10:48	
E10 - Barbara	Dispositivos\Individuais\Ambição	34	34	0	esse lado dessa ambição profissional sempre me motivou a querer ter o maior cargo que eu pudesse ter no momento em que eu estivesse.	Acer	26/10/2019 10:50	
E10 - Barbara	Dispositivos\Individuais\Ambição	125	125	0	eu acho que tem a questão dessa minha ambição de trabalho, para mim é muito bom ter chegado a esse cargo, então é uma das coisas que me faz permanecer,	Acer	26/10/2019 14:23	
E11 - Luciana	Dispositivos\Individuais\Ambição	62	62	0	Mas claro que a gente sempre foi almejando né melhorar o padrão de vida ser reconhecida porque tem muitas a questão de mérito no banco né então acaba que tem a parte natural também mas eu também quis eu podia ter deixado e ficar do Ali lá naquela agência não ter resolvido não mudar então acabou que teria vontade também o crescimento também né pessoal e profissional também de crescer e seguir carreira mesmo	Acer	26/10/2019 15:45	
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Individuais\Ambição	20	20	0	Eu venho de uma família muito humilde e sempre foi muito apertada a vida né, e eu não queria isso. Eu queria mais. eu queria poder trocar de carro todo ano, poder viajar, poder comprar o que eu quisesse, poder comer o que eu quisesse. Enão nesse primeiro momento quando eu comecei a partir de liderança era nesse sentido eu quero um cargo que eu possa ter uma remuneração boa ganhar dinheiro simples assim e ter o que eu quero.	Acer	28/10/2019 14:16	Empregadas Ascenção
E14 - Carolina	Dispositivos\Individuais\Ambição	11	11	0	Eu sempre quero mais e mais e o conhecimento é um negócio que me motiva aos desafios	Acer	28/10/2019 16:23	
E14 - Carolina	Dispositivos\Individuais\Ambição	86	87	0	eu sou uma pessoa super ambiciosa Eu acho que hoje tá ótimo eu quero sempre mais e mais isso eu acho que é eu comecei estagiária eu acredito que eu ainda tenho muito caminho para galgar aí mas para isso eu preciso me preparar estudar sempre me atualizar né o negócio hoje é muito rápido	Acer	28/10/2019 17:10	
E17 - Cristina	Dispositivos\Individuais\Ambição	24	24	0	u podia simplesmente dizer ah não quero ficar	Acer	29/10/2019 17:23	

						na minha vida de professora ganhar o que eu ganho e pronto mas não era isso né Eu queria mais né Eu acho que além de eu sentir que eu poderia mais eu queria mais e sabia que eu vivia ali no negócio que eu realmente poderia ser Próspero poderia ser fazer muito mais que dependia do meu esforço		
E21 - Cristhine	Dispositivos\Individuais\Ambição	120	121	0	Eu teria vários motivos para me sentir realizada Mas eu não estou me sentindo porque eu tô com uma série de coisas que eu preciso resolver sabe. O ano passado eu conseguir resolver um super problema que eu tinha botado como meta resolver um dos, isso assim me ajudou, mas eu tenho ainda na minha lista lá algumas coisas que eu quero resolver assim para dizer assim ah tá bom agora eu digo assim se eu quiser montar uma loja e não quiser, eu posso, eu vou me sentir bem sabe	Acer	30/10/2019 10:47
E21 - Cristhine	Dispositivos\Individuais\Ambição	130	132	0	eu nunca fui ambiciosa. Talvez, eu não parei, por esse fato assim não ter me colocado em primeiro lugar né uma coisa é consequência da outra porque eu não sou ambiciosa	Acer	30/10/2019 10:48
E27 - Daiane	Dispositivos\Individuais\Ambição	94	95	0	ambição, sou muito ambiciosa, eu acho que realização, ambição, realização e sentimentos né eu ia dizer prazer mas prazer é a mesma coisa que realização, eu acho que que alegria mesmo, e satisfação	Acer	02/11/2019 11:19
E28 - Stefânia	Dispositivos\Individuais\Ambição	124	124	0	Que eu não conquistei. Eu acho que não porque a minha ambição era dá aula na Universidade Federal num concurso federal e agora eu fiz o concurso e foi uma coisa que me realizou muito ter passado nesse concurso. Então eu acho que agora o que faltava a cereja do bolo eu consegui agora	Acer	02/11/2019 14:21
E4 - Emy	Dispositivos\Individuais\Autocobrança	159	159	0	As recompensas, sei lá, muito bom trabalho, essas coisas, eu sou muito de ficar feliz ou incomodada com meu desempenho. Lógico que receber elogios influência e reconhecimento é ótimo, né sempre é bom, mas se eu não receber também não me incomoda tanto. É, eu tento fazer minha autossatisfação, p***, falei: 'legal, fiz um bom trabalho!', ou não, esse ano foi ruim, sabe.	Acer	21/10/2019 17:18
E1 - Jane	Dispositivos\Individuais\Autocobrança	135	135	0	Você tem os momentos de angustia, nem tudo sai do jeito que você, aliás, muita coisa não sai do jeito que você espera, mas tem que, não pode ser sentimental. Toma um gole d'água e toca pra frente. De vez em	Acer	21/10/2019 21:30

						quando você passa por uma humilhação também, porque você não conseguiu, a mesma coisa, levanta a cabeça e corre atrás, se ficar chorando a coisa não funciona.		
E1 - Jane	Dispositivos\Individuais\Autocobrança	135	135	0		Então não tenho sentimentos ruins nem vontade de abandonar, agora um sentimento que eu tenho, que eu acho que todo executivo deveria ter é autocritica. Você tem que ser autocritica o tempo todo. Você tem que sempre pensar no que você tá fazendo de errado pra melhorar. Você nunca pode achar que você tá fazendo tudo certo. Então a autocritica é acho que é o que ajuda muito.	Acer	21/10/2019 21:30
E1 - Jane	Dispositivos\Individuais\Autocobrança	137	137	0		Eu me acho a pessoa mais incompetente da face da terra, o tempo todo. Mas eu acho que isso é bom, porque você sempre tenta melhorar. Ou eu acordo um dia de manhã e falo: 'Nossa, eu to muito preguiçosa eu preciso dar um up! Então a autocritica é muito importante.	Acer	21/10/2019 21:31
E2 - Naoe	Dispositivos\Individuais\Autocobrança	34	34	0		E aquilo lá aquele discurso dela me sensibilizou assim sabe, porque eu fiquei pensando assim: 'gente, eu no ambiente profissional eu não me vejo competitiva igual eu era quando eu nadava né, mas eu sempre tive o negócio do querer fazer bem as coisas né, naquela coisa que a competição comigo mesmo de conseguir me superar, de conseguir fazer coisa bacana né.	Acer	22/10/2019 08:07
E6 - Sheila	Dispositivos\Individuais\Autocobrança	125	125	0		Porque a primeira coisa quem se auto avalia é a pessoa e eu sou muito exigente comigo. Eu não me saio dando pontuação alta quando eu acho que eu não entreguei né.	Acer	23/10/2019 14:59
E6 - Sheila	Dispositivos\Individuais\Autocobrança	155	155	0		a vida literalmente é uma gangorra. Um dia você tá no alto, uma hora você tá no alto uma hora você tá em baixo. E a gangorra faz esse movimento	Acer	24/10/2019 09:55
E6 - Sheila	Dispositivos\Individuais\Autocobrança	155	155	0		E a vida é assim né. E eu acho que você tem que estar preparado para lidar no alto e no baixo e na carreira não é diferente., né, com a carreira não é diferente.	Acer	24/10/2019 09:55
E7 - Magda	Dispositivos\Individuais\Autocobrança	131	131	0		Ah mas tem hora que a água bate no nariz sabe, assim você fala 'pera aí, né agora vai com mais calma'. Acho que chega uma idade, estou com 49 anos que a gente fica mais cauteloso.	Acer	24/10/2019 16:19
E7 - Magda	Dispositivos\Individuais\Autocobrança	131	131	0		Você já olha as coisas de forma mais, eu acho que tem um amadurecimento, é uma conquista de tudo que foi feito e tem esse, acho que de certa forma é até normal, é natural e hoje eu já tô mais	Acer	24/10/2019 16:19

					madura ao ponto de falar assim 'permita-se também sentir medo, permita-se que nem precisa abraçar tudo, permita que talvez esse não é o momento.			
E3 - Simone	Dispositivos\Individuais\Autocobrança	43	43	0	Atrasada aí eu vejo os controles que os outros diretores conseguem ter eu vejo as análises a lucratividade percentual aluguel todas as informações muito na cabeça e como eu tenho todas outra parte eu não consigo dominar todas essas informações e isso me corrói	Acer	25/10/2019 14:31	
E3 - Simone	Dispositivos\Individuais\Autocobrança	116	117	0	u sei que o meu número positivo tipo assim é o meu objetivo é minha obrigação civil elogio Ok mas se vier um elogio e aquilo não tivesse sido atingido ali na última linha o resultado não vem então o elogio não vai aumentar a minha produtividade	Acer	25/10/2019 15:12	
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Individuais\Autocobrança	64	64	0	por causa da minha exigência comigo mesmo no sentido de que era uma área nova então eu assumi um departamento novo com uma equipe nova com o chefe novo tudo novo e muita instabilidade e entregas e pensa que a minha parte técnica eu estava construindo porque a de recursos humanos que eu tenho uma bagagem de 20 anos no Marketing eu nunca tinha trabalhado eu não tinha experiência então eu tinha que estudar trabalhar entregar e lógico a demanda Comia né o tempo então eu não conseguia eu me organizar para sair de férias entendeu porque eu tinha para entregar ir em feira e ir em evento no Brasil inteiro mas América Latina então ia ficando quando eu vi tipo Setembro tiro férias Ah não vai dar novembro dezembro não dezembro não dá porque já começa a Janeiro e eu tenho que entregar toda a parte de metas de todos os representantes e mais a parte de vendas então ficava aquelas duas semanas que eu parava em dezembro para fazer as metas do ano E aí quando eu vi já fazia dois 3 anos	Acer	28/10/2019 14:55	Empregadas Ascenção
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Individuais\Autocobrança	66	66	0	eu tenho muita cobrança sabe ela em comigo mesmo então se eu tenho uma meta X para entregar eu vou entregar x ao quadrado então meu gestor ele fala caramba esse ano você entregou x ao quadrado então para o próximo ano a meta dela é x ao cubo	Acer	28/10/2019 14:56	Empregadas Ascenção
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Individuais\Autocobrança	68	68	0	É exponencial e você sabe que isso não tem fim então eu não me contento entregar o que foi me colocar eu sempre entrego mais e isso fica muito claro	Acer	28/10/2019 14:56	Empregadas Ascenção

						para mim por muito tempo na minha vida se isso não era claro assim eu sempre achava que eu tava devendo sabe			
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Individuais\Autocobrança		80	80	0	o meu CEO na época ele me chamou para uma reunião e a reunião o tema da reunião foi eu preciso que você pare de trabalhar tanto que você faça outras coisas eu quero que você fique mais tempo com sua família Eu quero que você cuide de outras coisas e você tá trabalhando demais eu estou com medo de você ficar doente de uma hora você surtar e papapá ele levou comigo assim umas 4 horas nesse discurso já imaginou um presidente chamar um cargo de executivo para falar para de trabalhar por favor	Acer	28/10/2019 15:07	Empregadas Ascenção
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Individuais\Autocobrança		82	82	0	ele passa mensagem pergunta como é que eu tô né E nessa semana que passou ele colocou assim o único conselho que eu te dou é desacelera um pouco mas não muito você não consegue	Acer	28/10/2019 15:11	Empregadas Ascenção
E18 - Renata	Dispositivos\Individuais\Autocobrança		53	53	0	Sempre me desafiei muito, sempre me cobrei muito. Tanto é que hoje eu cheguei aí mas eu fui o limite de quebrar várias vezes.	Acer	29/10/2019 20:14	
E21 - Cristhine	Dispositivos\Individuais\Autocobrança		122	123	0	mas eu acho que é cobrança também é positiva porque se a gente não se cobrar não sei sabe se a gente aguenta o tranco assim tem que ser sabe, porque exato no mundo acontece tanta coisa para te puxar para baixo para te fazer desistir que se a gente não tivesse cobrando e não for muito determinada	Acer	30/10/2019 10:48	
E20 - Larissa	Dispositivos\Individuais\Autocobrança		122	122	0	Olha Eu tô nesse cargo né e leva essa função muito sério porque é uma coisa que meu pai criou então assim é um sentimento de amor que eu tenho que fazer aquilo crescer né tem que fazer aquilo sempre melhorar não posso deixar aquilo cai no nível de quando o meu pai deixou eu acho que o principal que eu faço acho que é por isso é uma coisa que a familiar se não podia ter trocado né então por ser familiar eu tenho aquela obrigação Mas é uma obrigação assim amorosa uma coisa que ele construiu com tanta luta com tanta dificuldade né E aí ficou para nosso gerenciarmos	Acer	30/10/2019 11:20	
E22 - Marcela	Dispositivos\Individuais\Autocobrança		35	36	0	E eu acho que as derrotas são quando a gente não consegue conciliar as entregas da companhia, porque a gente tem metas entregas consolidadas a companhia te tem numa posição de executiva Exatamente porque ela	Acer	30/10/2019 14:08	

					tem estratégias a serem cumpridas, quando você não consegue executar isso com equilíbrio entre o resultado E o como resultado foi feito. Então isso dá uma frustração do empenho versus desempenho.			
E25 - Fabiana F.	Dispositivos\Individuais\Autocobrança	33	34	0	então o que acontece que você entra no espiral assim quando você vê você começa de pouquinho mas acho que a pressão de você eu sempre fui muito workaholic a partir do momento que eu me separei e comecei a cuidar de tudo e arcar com tudo eu acho que deu uma potencializada né e com passar do tempo você não percebe eu percebo hoje que eu desacelerei mas quando eu tava no meio da espiral eu não conseguia ver eu não consegui anotar isso então se você me mandasse se a gente tivesse no meio de um dia de um projeto e você me mandasse um negócio a uma hora da manhã a 1:05 ele tava respondendo para você se você não me responder se até 9 horas da manhã às 8 horas já tinha te cobrado	Acer	30/10/2019 16:15	Ex-Empregadas
E27 - Daiane	Dispositivos\Individuais\Autocobrança	92	93	0	O que que mais Me angustia, é fazer algum planejamento errado, é planejar errado e enfim, fale não dá certo o negócio	Acer	02/11/2019 11:18	
E6 - Sheila	Dispositivos\Individuais\Autoestima	149	149	0	hoje só para você ter uma ideia, meus pares têm diretores a maioria deles mas tem também quatro ou cinco vice-presidente, mas nós somos do mesmo nível tá. Não pelo cargo mas eu acho porque realmente eu já tenho maturidade para, eu já tenho experiência para, eu já atuo como tal. Então eu acho que sim, eu posso crescer.	Acer	24/10/2019 09:43	
E23 - Soraia	Dispositivos\Individuais\Autoestima	91	91	0	eu acho que a autoestima, auto estima tu fica muito segura de ti mesmo sabe, tudo aquilo que tu executa e o resultado que tu gera, tanto resultado nas pessoas no ambiente e o resultado financeiro isso te dar um poder interno que tu não tem mais medo de nada. Eu acho que tu fica com uma coragem Implacável.	Acer	01/11/2019 16:27	
E9 - Karen	Dispositivos\Individuais\Buscam mais qualidade de vida do que o cargo em si	68	68	0	Até o ano passado que eu tava na operação né, da consultoria interna, tanto que eu falei né, enfim para pessoa que eu respondo, eu falei 'nossa, eu não quero ser diretora de RH'. Então assim, eu falei 'eu não quero', assim não vale o preço entendeu.	Acer	26/10/2019 10:00	
E9 - Karen	Dispositivos\Individuais\Buscam mais qualidade de vida do que o cargo em si	70	70	0	É, hoje eu quero mais assim. E aí eu quero tá aprendendo, tá me divertindo e eu quero lidar menos com essa questão política e essa	Acer	26/10/2019 10:01	

					pressão enlouquecida por resultados, então, tô numa outra batida talvez.			
E11 - Luciana	Dispositivos\Individuais\Buscam mais qualidade de vida do que o cargo em si	159	159	0	eu dei uma desanimada esse ano por quê eles estão pegando muito pesado com gerente geral pegando pesado assim a cobrança tá muito grande até porque a gente tá passando por um momento muito delicado de crise assim não estão pegando muito pesado e acaba que o gerente geral é a primeira sair fora né Se tiver que mandar fora primeiro que manda sair a gente geral né então eu falei que ia saber eu vou ficar na minha aqui vou fazer no meu que é mais certo	Acer	28/10/2019 13:56	
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Individuais\Buscam mais qualidade de vida do que o cargo em si	20	20	0	Hoje não é mais isso né Eu acho que agora que a minhas necessidades básicas já foram supridas tem um propósito maior né eu hoje eu vejo a liderança no sentido de uma oportunidade de conseguir colocar o meu propósito o pessoal na prática então é eu consegui realizar o meu propósito de vida enquanto profissional	Acer	28/10/2019 14:17	Empregadas Ascenção
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Individuais\Buscam mais qualidade de vida do que o cargo em si	70	70	0	aro, eu tô entregando mais que foi pedido e eu tô me cobrando que eu podia me fazer melhor. E aí esse ano eu falei p*** que show estouo entregando. Já melhora, Ok eu vou ficar nessa vibe e não vou passar para o segundo estágio, vou deixar um pouco.	Acer	28/10/2019 15:02	Empregadas Ascenção
E14 - Carolina	Dispositivos\Individuais\Buscam mais qualidade de vida do que o cargo em si	47	47	0	há pouco tempo atrás eu recebi uma proposta de trabalho para ganhar mais mas o que eu tenho de qualidade de vida hoje não trocaria	Acer	28/10/2019 17:00	
E14 - Carolina	Dispositivos\Individuais\Buscam mais qualidade de vida do que o cargo em si	49	49	0	Super é Eu por exemplo posso sair na hora do almoço e almoçar com meu filho enquanto eu tava lá na Toyota eu jamais poderia fazer uma coisa dessa	Acer	28/10/2019 17:00	
E17 - Cristina	Dispositivos\Individuais\Buscam mais qualidade de vida do que o cargo em si	45	45	0	oje eu tenho assim de um ano para cá um pouco mais me preocupado muito mais com meu lado espiritual. Então tenho procurado grupos também de oração, eu sou católica e isso daí também tá me dando um prazer muito grande. E aí eu tenho que parar até o meu tempo muito com isso. Faço cursos durante a semana, tudo isso. Então e aí eu vou fazendo, me ocupando né. E	Acer	29/10/2019 18:14	
E26 - Denise	Dispositivos\Individuais\Buscam mais qualidade de vida do que o cargo em si	76	76	0	Então assim, eu tenho que ir embora porque é a hora de pegar meu filho na escola e todo mundo todo mundo respeitava. Era assim, começou uma reunião às 5 horas mas eu tinha que ir embora 6:45 horas todo mundo entendia e era na boa.	Acer	04/11/2019 11:51	

E26 - Denise	Dispositivos\Individuais\Buscam mais qualidade de vida do que o cargo em si	98	98	0	Como a postura é, daí agora eu tenho uma ocupação eu normalmente não tô olhando os e-mails então não acontecia muito isso.	Acer	04/11/2019 12:11	
E7 - Magda	Dispositivos\Individuais\Começa e se permitir mais	131	131	0	Você já olha as coisas de forma mais, eu acho que tem um amadurecimento, é uma conquista de tudo que foi feito e tem esse, acho que de certa forma é até normal, é natural e hoje eu já tô mais madura ao ponto de falar assim 'permita-se também sentir medo, permita-se que nem precisa abraçar tudo, permita que talvez esse não é o momento.	Acer	24/10/2019 16:21	
E7 - Magda	Dispositivos\Individuais\Começa e se permitir mais	131	131	0	Eu acho que eu tô mais nesse momento de falar assim 'se permita também um pouco'.	Acer	24/10/2019 16:22	
E7 - Magda	Dispositivos\Individuais\Começa e se permitir mais	133	133	0	Talvez a desculpa do medo que seja também aí uma desculpa. Mas eu acho que eu tô me permitindo nesse momento curtir um pouco mais isso, correr risco, porque para mim isso é correr risco, no momento que você dá, você começa a segurar um pouco, eu delego mais, tem coisas que eu acho que eu vou abraçar e eu falo 'não é agora', essas férias minhas mesmo eles tentam jogar algumas coisas no meu colo e eu não aceitei. Sim, por que? É um risco.	Acer	24/10/2019 16:23	
E16 - Ana Flavia	Dispositivos\Individuais\Conforto	144	144	0	Tenho minha casa, tenho um padrão de vida muito bom, faço o que eu quero, viajo quantas vezes eu quero, então não tenho. O que eu quiser comprar aí a gente tem e a gente é muito simples, a gente tem uma vida muito simples, não precisa de muito luxo. Precisa de conforto, mas luxo tem algumas coisinhas aí, mas nada assim, não sou muito apegada nisso sabe. Então tenho uma religião muito forte né, sou muito religiosa e eu acho que isso também é muito importante, ajuda muito dar um equilíbrio.	Acer	29/10/2019 16:55	Empresárias
E23 - Soraia	Dispositivos\Individuais\Conforto	56	56	0	é do lado tipo assim dá duas quadras três quadras. eu só assim eu uso Uber, eu não vou a pé porque eu tô de salto aí tem computador tem isso tem aquilo, mas não dá cinco minutos e isso para mim é muita qualidade de vida	Acer	01/11/2019 16:17	
E2 - Naoe	Dispositivos\Individuais\Coquistas/Vitórias	129	129	0	eu acho que tem um negócio do olhar para trás e perceber que né, que o vencer aquilo que você achava que você não era capaz né	Acer	22/10/2019 09:00	
E6 - Sheila	Dispositivos\Individuais\Coquistas/Vitórias	149	149	0	eu acho que tem vários objetivos sim que tem, materiais não, materiais eu acho que sou bem tranquila para isso. Acho sim que, continuar conhecendo lugares para mim isso é muito válido, é muito	Acer	24/10/2019 09:46	

					importante e mais do que lugares, pessoas né.			
E6 - Sheila	Dispositivos\Individuais\Coquistas/Vitórias	149	149	0	Mas eu acho que olhando para trás assim, olhando para mim, olhando desde pequena e tal, eu acho que eu conquistei tanto já assim, sabe, eu acho que eu já tenho uma carreira tão legal, que me deu tantas coisas legais, conhecimento, oportunidades de conhecer pessoas, lugares, de me testar, me deu oportunidade financeira sim, é fato, me deu benefícios e me deu que eu acho tão legal que eu acho que eu nunca, interessante, eu nunca trabalho pensando nisso.	Acer	24/10/2019 09:47	
E6 - Sheila	Dispositivos\Individuais\Coquistas/Vitórias	149	149	0	Eu acho que isso tudo é o resultado. Se você disser: 'não Sheila, tudo bem! Não! Não é que é tudo bem. Eu adoro ganhar bônus no final do ano, eu adoro ter aumento por mérito, eu adoro ter conquistas, mas eu acho que é isso.	Acer	24/10/2019 09:47	
E9 - Karen	Dispositivos\Individuais\Coquistas/Vitórias	114	114	0	eu gosto do que eu tô fazendo na essência do meu trabalho, gosto das pessoas poderem irem comigo e apostar de que vale a pena um momento para refletir em como eles estão lidando com as suas equipes	Acer	26/10/2019 10:33	
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Individuais\Coquistas/Vitórias	22	22	0	Quando eu te contei que o meu impulso meu primeiro impulso foi esse destaque financeiro eu encontrei tudo isso né Mas você vê que isso não custa você vê que isso é um vazio tá eu tenho um carro bacana eu troco de carro todo ano, eu viajo, eu como, bebo mas não é só isso né, você precisa deixar um legado e foi quando eu fui fazer um trabalho com coach e me conhecer saber porque que eu queria isso e eu percebi porque que não faz sentido só isso né.	Acer	28/10/2019 14:23	Empregadas Ascenção
E23 - Soraia	Dispositivos\Individuais\Coquistas/Vitórias	121	121	0	É como se eu cheguei no momento da minha vida viu eu tô com 39 ano que vem eu faço 40, como uauuuu, parece que tudo que eu plantei finalmente eu começo a colher	Acer	01/11/2019 16:50	
E28 - Stefânia	Dispositivos\Individuais\Coquistas/Vitórias	106	106	0	A minha maior realização foi que quando eu vim para cá um ano depois que a gente tava aqui a gente montou uma equipe e a gente conseguiu um cadastro nacional para fazer transplante hepático pediátrico E aí a equipe era o doutor Paulo hacker o doutor Godoy que era um cirurgião de Curitiba eu e a doutora Denise Fronza e a gente fez o primeiro transplante hepático Pediátrico do interior do Estado e daí foi assim nossa na época foi uma mídia foi em 2007	Acer	02/11/2019 14:20	

E26 - Denise	Dispositivos\Individuais\Coquistas/Vitórias	38	38	0	acho que os prazeres eu diria que está no reconhecimento do trabalho que você entrega a foto estação de você ver alguma coisa que você construiu ajudou a criar E você tá entregando para mim satisfação tá nisso prazer tá nisso	Acer	04/11/2019 11:36	
E8 - Clarissa	Dispositivos\Individuais\Criatividade	52	52	0	Então eu vejo assim, quando eu tenho oportunidade de fazer parte de grupos mais seletos que vão estar definido: como faremos determinadas, como tomaremos decisões, que decisões devemos tomar sabe, pensar na big picture né e olhar todas as variáveis, isso é que me atrai. Eu não sou uma pessoa que gosta de simplesmente seguir o que é definido, eu gosto de usar toda minha inteligência, a minha capacidade, minha criatividade em prol de uma construção de algo maior. Por isso que essa vida me atrai.	Acer	25/10/2019 16:22	
E15 - Mariana	Dispositivos\Individuais\Desafios	77	77	0	então buscar um outro negócio que eu não domino né, então assim, mas isso me fascina, isso aí me deixa assim muito energizada e por isso a gente vai um pouco além das vezes o que a gente deveria, mas depois reflui. Meu marido fala 'Olha, você tá demais, volta, senta, espera, desliga.	Acer	29/10/2019 15:07	Empresárias
E15 - Mariana	Dispositivos\Individuais\Desafios	89	89	0	Eu fiz uma pesquisa agora de inteligência de mercado no shopping e identifiquei que 30% do que tem circulado no shopping é essa geração z. Essa geração z ela consome online, ela conversa nem por WhatsApp as vezes é pelas mídias sociais todas que tem, as plataformas são completamente diferentes, tem a TV convencional mas ela se informa pelas redes sociais que é pautada pelas TVs convencional, então a forma é diferente né, bem diferente, e essa dinâmica que é que eu amo, adoro isso! Isso me desafia todo dia.	Acer	29/10/2019 15:22	Empresárias
E6 - Sheila	Dispositivos\Individuais\Experiência Internacional	49	49	0	E aí, mas assim, o que que me levou né a fazer esse movimento? Primeiro que eu acho, eu adoro empresa global, Eu adoro tá em empresa que você tem várias regiões e tem uma diretriz global, movimentada.	Acer	22/10/2019 16:28	
E4 - Emy	Dispositivos\Individuais\Experiência Internacional	180	180	0	eu gostaria muito que meus filhos tivessem uma experiência internacional. Se o meu marido tiver oportunidade de ser expatriado, assim, sem dúvida nenhuma eu deixaria meu, minha carreira e acompanharia eles.	Acer	23/10/2019 10:31	
E4 - Emy	Dispositivos\Individuais\Experiência Internacional	184	184	0	Foi uma opção minha. Mas de alguma forma	Acer	23/10/2019 10:32	

					eu consegui contornar meu desejo de ter uma experiência internacional alguns anos atrás eu fiquei envolvida num projeto, eu não tinha filhos ainda e praticamente eu morei por 6 meses no México.			
E6 - Sheila	Dispositivos\Individuais\Experiência Internacional	149	149	0	Uma experiência internacional também estou super aberta né. Óbvio que para Europa e Estados Unidos eu gostaria mais do que para China, mas assim eu gostaria, avaliaria bem mais gostaria.	Acer	24/10/2019 09:43	
E10 - Barbara	Dispositivos\Individuais\Experiência Internacional	131	131	0	eu acho que ainda gostaria de trabalhar fora de novo, queria ir para Miami que a gente tem escritório lá, ou Europa ou então acho que mais esse, ir para fora mesmo.	Acer	26/10/2019 14:29	
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Individuais\Experiência Internacional	155	155	0	né o outro sonho que eu tenho é de fazer um curso em Harvard em inglês então eu não desisti do inglês eu só preciso saber como eu aprendo isso	Acer	28/10/2019 15:34	Empregadas Ascenção
E14 - Carolina	Dispositivos\Individuais\Experiência Internacional	144	144	0	Eu tenho tenho sim a única coisa que me preocupa é mais a questão do meu filho porque o pai dele mora em Curitiba e aí o contato seria mais difícil isso é uma coisa que eu coloco muito na balança se isso não vai me custar muito caro lá na frente uma cobrança mas em termos de qualidade de vida a matriz é sensacional	Acer	29/10/2019 14:35	
E22 - Marcela	Dispositivos\Individuais\Experiência Internacional	83	83	0	eu acho que algumas experiências também fora do Brasil, morar um tempo fora e também adquirir uma cultura diferenciada, eu já tive oportunidade de algumas viagens inusitadas mas sempre viagens de descoberta com marido e que a gente viaja a gente fala que a gente volta maior do que a gente foi, então Ter Experiências também de moradia fora para adquirir uma cultura interessante e impactar pessoas também positivamente com que a gente vai aprendendo	Acer	30/10/2019 14:29	
E18 - Renata	Dispositivos\Individuais\Iniciativa	53	53	0	Eu sempre fui uma menina de família pobre, eu desmaiei de fome quatro, cinco vezes na vida, fome, um dia quase caí na lata de lixo. Eu dormir no chão durante um ano, minha vida foi muito complicada assim, no fundo do poço eu já tava, só que eu nunca me conformei com isso eu sempre quis, eu sempre lutei para sair da situação que eu tava e sempre estudei independente, passava fome mas estudava, então assim sou apaixonada até hoje por sala de aula, amo conhecimento foi uma questão de necessidade. As coisas	Acer	29/10/2019 20:14	

						foram acontecendo e eu nunca fui perdendo tempo. Eu sou uma pessoa que não gosta de viver no 'se': 'se eu tivesse feito', 'se eu tivesse', não! Não funciona comigo, isso me mata, eu prefiro ter feito e ter errado e aprender com aquilo do que não ter tentado. Eu sempre tive essa postura na minha vida então eu nunca perdi oportunidade nenhuma que a vida me deu.		
E4 - Emy	Dispositivos\Individuais\Iniciativa		47	47	0	a partir do início desse ano de Janeiro eu tô liderando numa iniciativa que é o intraempreendedorismo nas empresas. Não sei até que ponto que você conhece esse tema, de forma muito simplista é você criar um núcleo de pessoas com espírito e o jeito de empreendedor, mas dentro de uma corporação, por isso que chama de intraempreendedorismo.	Acer	30/10/2019 08:41
E18 - Renata	Dispositivos\Individuais\Iniciativa		91	91	0	mas assim ó, as pessoas que me conhecem, me conhecem pelo meu gênio e pela minha personalidade. Qual o conceito que eu tenho? De uma mulher que faz!. Se eu assumir um compromisso eu entrego e acabou.	Acer	30/10/2019 09:00
E21 - Cristhine	Dispositivos\Individuais\Iniciativa		108	109	0	É E assim a gente acaba criando uma coisa que não só nos negócios da gente mas no dia a dia por exemplo sábado eu fui no salão, meu horário era às 9 horas da manhã. Eu entrei a faxineira tava varrendo toda sujeira na porta da entrada e daí eu digo para o salão o horário de abrir as 9 e eu digo justamente nesse horário então assim eu entrei eu podia dizer ah, mas eu já queria falar para o dono Olha porque tem que cuidar isso, então assim a gente acaba fazendo gestão todo dia em tudo que é lugar né a gente acaba onde a gente tá o que que tu tá fazendo Tu tá enxergando essas coisas vira no automático	Acer	30/10/2019 10:43
E26 - Denise	Dispositivos\Individuais\Iniciativa		20	20	0	eu sou muito curiosa muito determinada então eu gosto de ajudar os outros a resolverem problemas e sempre foi de forma gratuita então eu sempre era requisitado para ajudar em projetos não era vista como intrometida era vista como pô vamos chamar Denise porque ela sempre tem duas contribuições eu gostava de prender gostava de compartilhar e isso me fez ter um olhar sempre um pouco mais amplo o que acabava me favorecendo porque todas as vezes que tinha um projeto novo	Acer	04/11/2019 11:30

						no Maria nova eu sempre era requisitada para assumir então com isso eu construir de uma forma muito natural esta posição de estar sempre liderando o projeto as pessoas		
E7 - Magda	Dispositivos\Individuais\Pertencimento	150	150	0		Eu não vejo dessa forma, não tem isso comigo porquê é um negócio, eu sinto parte da empresa. Depende da minha, do meu trabalho. Eu sinto que se existe isso parece que não existe um negócio. Eu não sou eu não sou um 'bate cartão' que eu vou ali e tenho uma atividade. A empresa depende de algumas tomadas de decisões minhas.	Acer	24/10/2019 16:43
E3 - Simone	Dispositivos\Individuais\Pertencimento	102	102	0		eu faço parte desse negócio eu estou envolvido aqui dentro e eu quero fazer esse negócio não funcionar isso a gente não vê mais praticamente sabe	Acer	25/10/2019 15:04
E3 - Simone	Dispositivos\Individuais\Pertencimento	177	178	0		Eu digo para ele e tu sabe eu digo para ele dar risada eu casei primeiro com a Grazziotin do que contigo porque eu casei com a Grazi em 93 e contigo em 95 mas assim eu gosto muito do que eu faço eu gosto das pessoas eu não sei se eu me enquadrar ia em trabalhar como uma executiva que tivesse outra visão do executivo por exemplo que não fosse essa visão que a gente tem	Acer	25/10/2019 15:30
E3 - Simone	Dispositivos\Individuais\Pertencimento	183	184	0		eu penso da mesma forma como eu penso e não sair eu penso que talvez esteja acomodado e que Eu precisaria de novos desafios conhecer novas pessoas porque eu sei trabalhar ali mas às vezes eu me questiono se eu sei trabalhar tu entende o quê eu quero dizer tipo assim eu sou realmente o teu termo uma executiva ou eu só sei ser uma executiva da Grazziotin então tipo assim eu tenho conhecimento ou só tenho conhecimento para trabalhar nesse quadrado aqui da empresa se eu tivesse que pegar o negócio fazer uma gestão sozinha sem ter apoio sem ter ninguém para discutir ou sem ter muitas vezes o norte para tomar eu realmente deveria fazer ou eu faço porque eu discuto porque eu tenho apoio porque juntos muitas vezes a gente Pondera várias questões então isso às vezes me questiono eu acho extremamente importante por isso não você acha que você está sempre certo né então isso me questiono bastante	Acer	25/10/2019 15:33
E10 - Barbara	Dispositivos\Individuais\Pertencimento	125	125	0		e a satisfação mesmo. Eu gosto muito do meu dia a dia, sou muito feliz assim no meu	Acer	26/10/2019 14:25

					trabalho com as pessoas que eu contratei para trabalhar comigo, do grupo que eu tenho assim então isso é uma das coisas que me deixam animada.		
E4 - Emy	Dispositivos\Individuais\Poder	97	97	0	Você ser executiva você tem maior poder de tomada de decisão né. Isso eu gosto bastante	Acer	21/10/2019 16:50
E6 - Sheila	Dispositivos\Individuais\Poder	77	77	0	Uma coisa é você ser um contribuidor, um contribuidor individual e fazer parte e outra coisa é você olhar e falar assim: 'ok, eu posso ouvir todo mundo, mas a decisão é minha!	Acer	22/10/2019 16:56
E6 - Sheila	Dispositivos\Individuais\Poder	147	147	0	eu ainda na minha profissão eu posso me tornar vice-presidente, porque não?	Acer	24/10/2019 09:35
E7 - Magda	Dispositivos\Individuais\Poder	138	138	0	Curitiba eu não fui esse primeiro semestre, no segundo semestre eu tô programando ir lá fazer uma visita para eles. Mas é meu planejamento, eu que faço meu planejamento, eu que decido.	Acer	24/10/2019 16:32
E7 - Magda	Dispositivos\Individuais\Poder	178	178	0	Como eu sou muito fechada, tenho uma cultura mais conservadora, vou falar um pouco de autossuficiente sabe, eu me garanto, era mais ou menos 'eu me garanto'. Isso vai gerando uma arrogância muito grande e eu percebia eu falei 'nossa, mas nem eu me aguento, né uma autossuficiência	Acer	24/10/2019 17:14
E3 - Simone	Dispositivos\Individuais\Poder	196	197	0	Eu digo assim o negócio depende muito de mim hoje então se eu fizer uma pós talvez eu não vou estar 100% ali dentro como eu preciso estar hoje	Acer	25/10/2019 15:35
E17 - Cristina	Dispositivos\Individuais\Poder	96	96	0	gente que você trabalha em equipe né realmente é gostoso você....um sentimento da liderança. É bom também né você sentir que você faz parte da equipe também, é uma pessoa importante da equipe né. E	Acer	29/10/2019 18:47
E18 - Renata	Dispositivos\Individuais\Poder	158	158	0	As pessoas se despem do cargo, elas se empoderam com cargo, elas não de empoderam enquanto seres humanos, elas se empoderam com cargo, mas o dia que elas deixarem ter o cargo elas não são ninguém. E eu não trabalho cargo, eu trabalho eu, Renata, ser humano.	Acer	30/10/2019 09:42
E18 - Renata	Dispositivos\Individuais\Poder	156	156	0	Que as pessoas sentassem e falassem contigo não pelo cargo, mas de pessoa para pessoa. Que na maioria das pessoas com quem eu falo o cargo vem antes do ser humano e quando falo com o cargo eu falo com o ego, eu falo com poder. Quando eu falo com o ser humano eu falo de coração para coração, sentimento e negociação ela se torna mais verdadeira.	Acer	30/10/2019 09:42

E23 - Soraia	Dispositivos\Individuais\Poder	105	105	0	Eu acho que prazer é a liberdade, como eu falei, o poder construir algo maior que a si mesmo, o impacto que isso pode gerar na vida das pessoas é muito grande, é muito grande, ou seja, tu sai do ambiente doméstico né literalmente E tu vai para o mundo. O	Acer	01/11/2019 16:32	
E3 - Simone	Dispositivos\Individuais\Prazer e gratidão ao ver o trabalho realizado	104	104	0	Eu me realizo muito com seus resultados alcançados	Acer	25/10/2019 15:05	
E9 - Karen	Dispositivos\Individuais\Prazer e gratidão ao ver o trabalho realizado	39	39	0	Eu acho que, bom, todos os momentos são legais né, eu trabalho com algo que me dá hoje muito prazer né.	Acer	25/10/2019 17:21	
E10 - Barbara	Dispositivos\Individuais\Prazer e gratidão ao ver o trabalho realizado	38	38	0	eu acho que prazer é ver resultado, fico muito motivada por metas, muito. Então se os números estão bons eu tô muito feliz sempre.	Acer	26/10/2019 10:52	
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Individuais\Prazer e gratidão ao ver o trabalho realizado	22	22	0	Ah eu acho que fui eu mesma viu Ellen o que mudou fui eu porque eu encontrei tudo que eu queria.	Acer	28/10/2019 14:18	Empregadas Ascenção
E15 - Mariana	Dispositivos\Individuais\Prazer e gratidão ao ver o trabalho realizado	129	129	0	E assim, talvez um sentimento que me acompanha durante minha trajetória até hoje muito forte é de gratidão. Gratidão pela oportunidade e por eu tá vivenciando tudo que foi o meu sonho lá de trás de muito tempo talvez até não tinha tanta consciência disso mas que fazendo um resgate das decisões que foram tomadas ao longo de toda a minha vida desde a minha infância, com toda a minha ingenuidade, eu percebo que isso foi um sonho que foi sonhado e tem sido ao longo desses anos todos realizados. Então assim, o meu sentimento é de gratidão por estar nesse momento aqui desenvolvendo tudo isso e tendo essa oportunidade de tá fazendo diferença na vida das pessoas.	Acer	29/10/2019 15:55	Empresárias
E27 - Daiane	Dispositivos\Individuais\Prazer e gratidão ao ver o trabalho realizado	110	111	0	Eu acho que eu eu vou trazer assim um conjunto de coisas que foi o número EA qualidade tá o número de cursos tanto de graduação quanto de Mestrado que a imed tem hoje ou seja o porte que ela tem hoje 100% desses projetos passaram todos quando eu estava na gestão e todos com conceito 4 ou 5 né então eu acho que isso foi algo assim que eu disse falei olha eu tô fazendo certo tô fazendo certo entreguei valeu a pena	Acer	02/11/2019 11:23	
E4 - Emy	Dispositivos\Individuais\Redes Sociais	128	128	0	Então eu uso um pouco Instagram para meio que acompanhar meus filhos, mas para mim é mais LinkedIn mesmo.	Acer	21/10/2019 17:07	
E4 - Emy	Dispositivos\Individuais\Redes Sociais	130	130	0	Eu costumo mais ler do que postar.	Acer	21/10/2019 17:07	
E4 - Emy	Dispositivos\Individuais\Redes Sociais	132	132	0	Eu posto pouquíssimo, porque o que eu falo é mais no privado, 'ah, fulano mudou de empresa' e aí a gente	Acer	21/10/2019 17:08	

					conversa a parte. Mas assim postagem para todos eu praticamente eu não posto.		
E1 - Jane	Dispositivos\Individuais\Redes Sociais	128	128	0	Pouco. A gente tem, então eu tenho o Facebook que que tenho mais eu uso mais para observação do que pra divulgação, eu não divulgo. Eu tenho Instagram, eu tenho o Instagram também mas eu uso o Instagram porque eu fico seguindo algumas pessoas, alguns grupos, né, mas não divulgo nada. Eu não posso divulgar. É um acordo que você tem na empresa por causa do seguro.	Acer	21/10/2019 21:23
E1 - Jane	Dispositivos\Individuais\Redes Sociais	130	130	0	Não. Existe na, a Itália divulga sobre o mundo todo. Então tem uma divulgação direta, eu tenho inclusive que reconhecer a bia com a Radar, a Radar que faz o nosso marketing. Eu tenho mais isso é direcionado pela Itália. Da minha vida pessoal e não posso divulgar. Isso é um acordo que você tem com a empresa assinado por causa do sequestro, né. Se eu tiver divulgação o seguro não paga. Espero que nunca preciso usar, né.	Acer	21/10/2019 21:24
E2 - Naoe	Dispositivos\Individuais\Redes Sociais	175	175	0	Ah eu uso o Linkedin, eu uso....tem olhado muito Instagram por causa do meu filho também. Mas todas as redes sociais eu olho porque eu acho que muito mais por conta da minha profissão né eu tenho muita curiosidade de entender em termos de rede social o que que elas promovem e cada uma tem uma característica diferente né mas eu gosto de ver o que que as pessoas postam assim que tipo de coisa que o nego posta num Facebook num Snapchat, num Instagram, LinkedIn num Twitter entende, então entra em tudo. Eu não sou de ficar postando muita coisa não eu posso mais no LinkedIn né, que daí eu coloco coisa muito relacionada à coisas que eu leio, eventos assim as vezes pra promover também, mas Instagram eu acho extremamente curioso assim, para onde que a coisa vai, o que que ela leva, essas amarrações que ela faz entendi. Então esse tipo de coisa me chama atenção e eu entro em tudo para fuçar e entender ne.	Acer	22/10/2019 14:47
E5 - Beatriz	Dispositivos\Individuais\Redes Sociais	135	136	0	Eu uso eu tenho Facebook e tenho o Instagram.	Acer	22/10/2019 15:46
E5 - Beatriz	Dispositivos\Individuais\Redes Sociais	137	138	0	Olha eu posto as feiras, posta algumas novidades e posto alguma coisa do meu neto, qualquer coisa, não posso muita coisa não, mas coisas ligadas ao trabalho né, as	Acer	22/10/2019 15:46

					crianças eu posto as vezes.		
E6 - Sheila	Dispositivos\Individuais\Redes Sociais	95	95	0	Eu uso LinkedIn, eu uso Facebook eu também sigo algumas coisas no Facebook também veja o que as pessoas estão fazendo e Instagram né. São os que eu sigo mais como....assim, são os mais diários né, que eu sigo, que eu olho que tem coisas que me interessam. O Instagram é mais pessoal mesmo. Facebook eu acho muita coisa profissional e o Linkedin também.	Acer	22/10/2019 17:14
E6 - Sheila	Dispositivos\Individuais\Redes Sociais	97	97	0	Então isso é uma das coisas que no Instagram é mais pessoal, o Facebook é pouca coisa pessoal. Eu posto muita coisa como employer branding, tipo AGCO. O que que é da AGCO, coisas da AGCO eu posto muito, coisas do time ou o que a gente vem fazendo, mas nada tão pessoal.	Acer	22/10/2019 19:23
E7 - Magda	Dispositivos\Individuais\Redes Sociais	199	199	0	Olha, eu tenho Facebook, mas eu uso muito pouca coisa, assim eu divulgo muito pouco, eu acho que as pessoas se expõe muito desnecessariamente né elas vão ao banheiro elas falam que foram ao banheiro, sabe, que eu acho que não faz sentido isso. Eu preservo um pouco as questões de privacidade, eu acho que isso é importante. O que eu uso muito, eu tenho LinkedIn, que eu só coloco, mas eu não fico toda hora divulgando, divulgando, porque até porque eu acho que isso é uma forma, eu vejo que os donos lá da empresa eles constantemente dão uma olhada. Eu acho que fica uma preocupação se você tá procurando emprego, aquela coisa. Então tá ali, mas eu não fico com muita divulgação, clico, curto algumas coisas que eu gosto, realmente coisas que fazem a diferença, eu acho que é por aí. O WhatsApp que eu tenho um grupo da família, eu tenho alguns grupos de trabalho né, e de amigos, algumas coisas que eu falo com mais frequência e tem Instagram que eu uso quase nad.	Acer	24/10/2019 17:47
E7 - Magda	Dispositivos\Individuais\Redes Sociais	201	201	0	O trabalho é só no Linkedin realmente que eu uso. Bom, eu não divulgo nada da empresa, sabe, porque eu acho que não é meu papel. A não ser que tem algum evento, que eu fui participei né, e gostei eu vou lá e clico que eu gostei, faço um comentário, mas eu evito ficar expondo muito.	Acer	24/10/2019 17:47
E3 - Simone	Dispositivos\Individuais\Redes Sociais	167	167	0	Não a gente tem o Facebook e o Instagram da rede que é postada diariamente Mas não	Acer	25/10/2019 15:27

					sou eu que controlo eu só comprava como aconteceu amanhã dessa semana que no Face da Franco Jorge tava todo uma chamada te apoiei para campanha de jeans e tinha sido postado um vídeo da moda íntima da por menos Ah isso era 7 horas da manhã eu tive que dar um jeito de resolver a guria da agência sei que vou agência cria as duas páginas ela postou errado é toda chamada assim de jeans e uma loja masculina de uma menina de calcinha e sutiã			
E8 - Clarissa	Dispositivos\Individuais\Redes Sociais	126	126	0	Pra tudo, online 24 horas por dia.	Acer	25/10/2019 16:43	
E8 - Clarissa	Dispositivos\Individuais\Redes Sociais	128	128	0	LinkedIn, Instagram e basicamente isso.	Acer	25/10/2019 16:43	
E9 - Karen	Dispositivos\Individuais\Redes Sociais	105	105	0	Eu uso mais Instagram, mas eu confesso que eu mais olho do que eu posto, não sou uma maluca da rede social e o Facebook eu mantenho para assim para ver o que tá acontecendo com os meus amigos no show sabe, mas é para curiosidade de família e tal e também posto pouco assim, muito mais com relação às crianças, mas antes de dormir eu dou uma olhada sabe, dou uma sapiada sim, mas não fico todo tempo.	Acer	26/10/2019 10:28	
E9 - Karen	Dispositivos\Individuais\Redes Sociais	107	107	0	Só pessoal, não posto nada profissional rsrsrsr. Às vezes tipo assim, a pwc acho que tá na mídia não tem muito apelo. A GV quando tem um curso específico, um concurso que as vezes a GV pede para a gente dar um apoio divulgar e tal aí eu divulgo para ter mais alunos. Mas não, eu separo bem.	Acer	26/10/2019 10:28	
E10 - Barbara	Dispositivos\Individuais\Redes Sociais	103	103	0	As que eu mais gosto é Instagram e Twitter .	Acer	26/10/2019 14:14	
E10 - Barbara	Dispositivos\Individuais\Redes Sociais	105	105	0	Instagram foto, Stories bastante bem mais Stories do que fotos e Twitter é bastante coisa de jogo. Eu me empolgo, não tem nada da empresa. Eu tenho usar minhas redes sociais bem para mim assim porque eu passo o dia inteiro em rede social. Então quando eu vou para o pessoal eu quero me desligar um pouco.	Acer	26/10/2019 14:14	
E11 - Luciana	Dispositivos\Individuais\Redes Sociais	103	104	0	uso mas é pessoal não é do trabalho não	Acer	26/10/2019 15:58	
E11 - Luciana	Dispositivos\Individuais\Redes Sociais	105	106	0	Não não e aí o banco tem a página dele institucional não preciso não	Acer	26/10/2019 15:58	
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Individuais\Redes Sociais	108	108	0	uso o Linkedin bastante bastante por exemplo eu estou esperando uma reunião infelizmente na nossa cultura as pessoas não costumam cumprir horário no Brasil né Você marca 3 horas eles chegam 13:15 3:20 e já chega dizendo Ai desculpa o atraso né	Acer	28/10/2019 15:18	Empregadas Ascenção

						esse tempo eu tô no Linkedin Eu uso mas você vai dizer você vai me dizer isso mas eu uso no banheiro Então se eu tô no banheiro tô no Linkedin também			
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Individuais\Redes Sociais		110	110	0	Eu não posso muita coisa assim eu posto muito pouco Geralmente eu uso muito Instagram para postar assim uma música que eu tô ouvindo porque não pensa também que eu não ouço música Eu também consigo ouvir música então eu posso uma música que eu tô gostando É um lugar que eu vou porque eu viajo bastante até mesmo uma comida diferente mas não tem frequência eu não gosto de me expor muito sabe Helen gosto mais de olhar as pessoas	Acer	28/10/2019 15:19	Empregadas Ascenção
E13 - Tiziane	Dispositivos\Individuais\Redes Sociais		96	96	0	: a de trabalho LinkedIn uso muito, muito muito muito é a minha favorita e Instagram eu fiz esse ano quer dizer no final do ano passado eu não tinha, e Facebook mas ele é muito pouca postagem mas o Linkedin é mais	Acer	28/10/2019 16:14	
E14 - Carolina	Dispositivos\Individuais\Redes Sociais		130	130	0	Ah eu tenho LinkedIn que na verdade ela usa muito mais para promover essa Nova Marca essa nova empresa que ele tá trabalhando do quê para atualizar não sei o Linkedin eu tenho impressão que ele virou não sei se a situação do país está tão ruim que eu parece é um mundo de controles ali né procurando emprego mas eu sei que eles têm uns recursos uns cursos alguma coisa gratuita mas eu nunca fiz	Acer	29/10/2019 14:32	
E14 - Carolina	Dispositivos\Individuais\Redes Sociais		132	132	0	eu tenho Instagram eu tenho Facebook eu uso mais Instagram mas aí é pessoal	Acer	29/10/2019 14:32	
E14 - Carolina	Dispositivos\Individuais\Redes Sociais		134	134	0	No LinkedIn como eu te falei às vezes algum artigo alguma coisa aqui é interessante alguma coisa da empresa Nova no Instagram para te falar bem a verdade é o meu backup de fotos por questão de que por incrível que pareça eu sou bem organizada e as fotos que estão no meu computador ou no celular às vezes se pede e aí as mais importantes estão lá as coisas que acontecem com meu filho e tal o que acontece numa viagem legal quando encontro com amigas alguma coisa eu posto no Instagram	Acer	29/10/2019 14:32	
E15 - Mariana	Dispositivos\Individuais\Redes Sociais		117	117	0	Ah eu posto coisas mais lá da área social, quando tem alguma novidade do shopping, coisas que eu posso propagar, interesses assim, mas eu olho muito assim as nossas mídias sociais das nossas empresas. Eu sempre tô olhando	Acer	29/10/2019 15:45	Empresárias

						tudo. É diariamente, quando eu chego em casa talvez o tempo que eu fico no celular talvez para dar uma geral nas empresas, nas pessoas que são as blogueiras, que hoje em dia falam muita coisa, aí eu vou e olho os filhos que tão fazendo o quê que tão falando, vou mapeando amigo, vou fazendo, sabe aquela coisa de mãe e mulher executiva misturado. Olha o site de educação, o que tão falando de novo, que tá sendo lançado na área de shopping, na área de varejo, na área de online vou assim, um pot-pourri de cada coisa dentro do tempo que a gente tem.			
E16 - Ana Flavia	Dispositivos\Individuais\Redes Sociais	124	126	0	h eu tenho Facebook e Linkedin. Elem: E o que que você geralmente costuma postar nessas redes? Ana: Nada rsrsrs	Acer	29/10/2019 16:47	Empresárias	
E16 - Ana Flavia	Dispositivos\Individuais\Redes Sociais	128	128	0	Não. Não dá tempo você entendeu, então assim, até por uma questão também de segurança, de tudo né, coisas pessoais não tem nada né e coisas de empresa a gente tem um LinkedIn institucional então assim, salvo algo muito específico, mas a via de regra eu não sou uma usuária muito ativa em termos de colocar. Apesar de eu ler o que que as pessoas colocam mas eu mesma não coloco muita coisa não.	Acer	29/10/2019 16:47	Empresárias	
E17 - Cristina	Dispositivos\Individuais\Redes Sociais	71	71	0	Ah o Facebook Instagram e também muito WhatsApp né Ah e outra coisa na minha vida que complica é muito grupo de WhatsApp também né porque ao mesmo tempo que é útil você transmite muita coisa mas você tem que essa é uma questão que eu acho que as pessoas têm que aprender ainda tô nessa fase de aprendizagem né	Acer	29/10/2019 18:40		
E18 - Renata	Dispositivos\Individuais\Redes Sociais	180	180	0	eu tenho rede social mais pra espiar a vida dos outros do que pra me expor.	Acer	30/10/2019 09:48		
E21 - Cristhine	Dispositivos\Individuais\Redes Sociais	58	59	0	Uso mas não como, sou usuária visito assim mas não sou uma não sou assim muito de postar	Acer	30/10/2019 10:04		
E21 - Cristhine	Dispositivos\Individuais\Redes Sociais	62	63	0	É lazer nada assim do trabalho embora muita coisa a gente acaba usando para o trabalho né eu vejo uma coisa Ah lançaram um projeto, não sei o quê mas que eu achei interessante eu encaminho para o Marcio, eu vejo alguma coisa relativa ao trabalho das áreas que minha família tua eu encaminho para alguém da família, mais reconhecimento e coisa mas não que eu use assim para o trabalho	Acer	30/10/2019 10:04		
E20 - Larissa	Dispositivos\Individuais\Redes Sociais	110	110	0	O Facebook eu uso para o trabalho divulgo as	Acer	30/10/2019 11:18		

						coisas do trabalho. O Instagram é pessoal mas o Facebook é para coisas do trabalho eu divulgo coisas do trabalho não é oficial né da minha empresa mas eu digo coisas do trabalho por eu ter mais gente estar com mais pessoas Aí eu aproveito para divulgar		
E22 - Marcela	Dispositivos\Individuais\Redes Sociais	77	77	0	Uso uso para divulgar o meu trabalho eu uso duas, uma que acessa um tipo de cliente que é mais corporativo que o Linkedin e outra que eu acesso mais as pequenas empreendedoras e aquelas que me vem numa palestra e continua conectadas comigo que é o YouTube que eu tenho um canal que chama mulheres nas vendas e o Instagram também conecta com algumas empreendedoras	Acer	30/10/2019 14:27
E24 - Cida	Dispositivos\Individuais\Redes Sociais	90	90	0	Eu uso o LinkedIn, workplace, para Como que chama, que eu gosto de pintar fazer trabalho manual e tal para o meu lazer Eu uso o Pinterest, eu uso o YouTube, dentro do YouTube o state tax, é das mídias sociais eu acho que uso tudo o Instagram,	Acer	30/10/2019 15:17
E24 - Cida	Dispositivos\Individuais\Redes Sociais	92	92	0	tenho preguiça, eu leio eu comento, e tem uma pessoa que faz um pouco esse trabalho para mim ver que agora ele tá parado mas a ideia é que eu faço a página da empresa né, essa é uma falha que eu tenho porque eu tenho preguiça, eu gosto mais de ler do que para te falar a verdade eu acho bem chato essa coisa de ver rede social, mas na rede social eu acho muita coisa interessante, então eu acho que eu sou um pouco egoísta porque eu consumo mais do que eu poderia alimentar a rede social	Acer	30/10/2019 15:18
E23 - Soraia	Dispositivos\Individuais\Redes Sociais	127	127	0	Todas. E sou super ativa. Todas assim Instagram principal, o Face menos mas continuo usando, LinkedIn, são os principais que usa e já recebi bastante demanda de trabalho por todas essas redes	Acer	01/11/2019 16:52
E23 - Soraia	Dispositivos\Individuais\Redes Sociais	130	131	0	eu posto muito estilo de vida, as coisas que eu penso as coisas que eu faço, os locais que eu estou, o que o estudo. E o posto pouco de vida mas pessoal, mas alguma coisa tem, eu uso muito como marketing sabe.	Acer	01/11/2019 16:52
E23 - Soraia	Dispositivos\Individuais\Redes Sociais	132	133	0	Nós temos na empresa uma pessoa aqui se eu culpa disso, exclusivo disso	Acer	01/11/2019 16:52
E27 - Daiane	Dispositivos\Individuais\Redes Sociais	58	59	0	Facebook muito pouco agora até por conta do Bill deveria usar mais para poder compartilhar as coisas do Big mas quando eu vejo passou	Acer	02/11/2019 11:03

					e eu esqueci então é o WhatsApp e Insta, são mais essas duas redes sociais que eu uso e muito vou te dizer assim ó de 100% a 90% é para o trabalho é para o bi e deixa um pouquinho que eu acabo compartilhando falta das Crianças, alguma coisinha assim coisa pessoal mas pouca coisa, e mais para acompanhar Porque daí eu sigo muito Folha de São Paulo, esses próprios empresários né o dono da Cacau Show, Associação Brasileira de franquias né então tem alguns temas que eu sigo pessoas ou entidades e empresas E aí eu acompanho enfim as postagens o que que eles estão vendo que que eles estão fazendo		
E26 - Denise	Dispositivos\Individuais\Redes Sociais	164	164	0	eu uso Face o Instagram quase não uso mas preciso usar mais e eu LinkedIn numa forma um pouco mais estática, também não sou muito frequentadora não. Inclusive Ontem eu pensei 'eu preciso atualizar meu LinkedIn' e eu ainda não fiz.	Acer	04/11/2019 13:48
E17 - Cristina	Dispositivos\Individuais\Segurança	24	24	0	Mas você já de alguma maneira Você já conseguiu construir um pouco de seu patrimônio Então você tem um pouco mais mais seguro né	Acer	29/10/2019 17:30
E19 - Fabiana Mendes	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Preocupação com o envelhecimento	43	43	0	eu posso dizer que eu sou completamente realizada né, tem uma família estruturada, tem uma empresa estruturada que eu tenho direcionamento de carreira que eu entendo que eu posso trabalhar até quando eu quiser trabalhar,	Acer	04/11/2019 10:39
E18 - Renata	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Agenda lotada/Reuniões	105	105	0	assim ó tu vai rir, mas quando eu comecei com a ciamed eu achava a coisa mais chique ter reunião. Uma palavra era chique, mas como é que tá minha agenda? Cheia de reunião. Hoje eu odeio essa palavra, eu odeio essa palavra,	Acer	30/10/2019 09:27
E18 - Renata	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Agenda lotada/Reuniões	105	105	0	a Camila que cuida da minha agenda e semana passada ela disse pra mim assim 'nossa eu tô com pena de ti quando eu olho para tu agenda' E eu não quero ser uma pessoa antipática daquelas pessoas que diz assim 'ah é só porque agora crescer um pouco não atende a gente'. Eu não deixo de atender ninguém que aparece aqui sem marcar hora. Então eu não consigo organizar minha agenda a ponto de eu ter um horário para mim. Que eu até o organizo, mas chega alguém, chega alguém eu atendo.	Acer	30/10/2019 09:27
E18 - Renata	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Agenda lotada/Reuniões	111	111	0	Eu chego em São Paulo, eu já vou com agenda pré-agendada já montada de reuniões.	Acer	30/10/2019 09:31

					Almoço é reunião, janta é reunião, tudo vira reunião em São Paulo.			
E18 - Renata	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Atitude	95	95	0	Isso me faz ganhar tempo e isso assusta as pessoas porque a maioria das pessoas é lamuriar, se lamentar, eu não tenho isso comigo, eu não me lamurio ,eu não me lamento eu tenho atitude.	Acer	30/10/2019 09:02	
E18 - Renata	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Atitude	93	93	0	Então nunca, uma das minhas características eu nunca mergulho no problema. E ouço o problema automaticamente eu busco a solução.	Acer	30/10/2019 09:02	
E18 - Renata	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Avaliação da equipe	168	168	0	Todo mundo. É um acesso muito transparente. Todo final todo começo de mes eu faco um café da manhã assim o que tá apurado até dia 10, todo mundo vai para sala de treinamento e lá a gente apresenta e discuti porque que bateu e porque que não bateu.	Acer	30/10/2019 09:45	
E15 - Mariana	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Beneficios da empresária	99	99	0	Veja, a gente estabeleceu aqui um sistema de governança onde a gente não estabelece, por exemplo, eu tenho sim uma viagem para o exterior todo ano como um direito, um carro também eu tenho. Mas assim é porque eu tenho assim, como meu marido tem o motorista que ele tem um carro ali na outra empresa, então meio que a gente faz um mix de tudo. Mas lá eu tenho carro, eu tenho uma viagem, isso que eu teria para te dizer que eu tenho. Aí se eu faço uma viagem a trabalho também sou custeada por essa. Mas como as vezes eu faço muitas coisas de diversas empresas eu não tenho como te falar 'essa empresa me faz isso'. Eu tenho em cada empresa alguns direitos que eu uso né. E como sócios que temos também no shopping a gente tem aí alguma viagem para cá tem isso, viagem para cá tem também.	Acer	29/10/2019 15:27	Empresárias
E15 - Mariana	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Beneficios da empresária	100	101	0	E quando você viaja você viaja de classe executiva? Mariana: Viajo.	Acer	29/10/2019 15:27	Empresárias
E16 - Ana Flavia	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Beneficios da empresária	116	116	0	Carro, aí celular, notebook, plano de saúde aí num padrão superior para mim, para o meu marido e para o meu filho, aí quando a gente viaja à trabalho viajo na classe executiva, reembolso de despesa. Então assim, a gente fica em hotéis bons, então assim o que é necessário para o trabalho a empresa aí reembolsa desde que utilizado bom senso.	Acer	29/10/2019 16:45	Empresárias
E20 - Larissa	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Beneficios da empresária	118	118	0	a empresa me dá. Isso é um benefício a empresa me dá.	Acer	30/10/2019 11:19	
E18 - Renata	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Bonificação e prêmios para equipe	166	166	0	É que assim tem duas formas de premiar, de	Acer	30/10/2019 09:45	

					eu trabalhar com essas pessoas tá uma que é o salário que eu garanto, que eles recebem todo mês, plano de saúde, salário que é onde eles podem contar para pagar suas contas e o sonho deles eles tem que ser competentes para fazer pelo PPR. O Extra que eu dou liberdade para eles voarem, tu pode ganhar três vezes mais, não tem problema, eu vou ganhar também, mas vai depender de você. Eu te garanto teu salário, teu sustento, mas se tu ambiciona mais eu ambiciono também, vamos ganhar juntos, vai lá te vira.			
E15 - Mariana	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Conquistas organizacionais empreendedoras	44	44	0	Mas aí os indicadores que a Federação fez foram assim engajamento, performance por funcionário, uma série de coisas que indicam a questão da gestão, gestão dos recursos e das pessoas e o shopping ganhou esse prêmio, o Shopping Vitória.	Acer	29/10/2019 14:48	Empresárias
E15 - Mariana	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Conquistas organizacionais empreendedoras	42	42	0	Então você entra aí com empresas, aqui em Vitória mesmo tem muita empresa assim, de petróleo por que a gente tem ponto forte, indústria de granito que são altas faturamentos né, empresas de grande porte, a Accelo Mittal, Vale do Rio Doce estão todas aqui. E aí você tem uma premiação das 200 maiores empresas e um critério lá de balanças, enfim, da Federação. E ele tem, lançou uma categoria que fala dessas 200 maiores qual que é a melhor empresa das maiores, que não significa ser a maior né, significa ser a melhor em indicadores.	Acer	29/10/2019 14:48	Empresárias
E15 - Mariana	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Conquistas organizacionais empreendedoras	46	46	0	A melhor empresa dentre os maiores do estado.	Acer	29/10/2019 14:49	Empresárias
E15 - Mariana	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Conquistas organizacionais empreendedoras	48	48	0	assim eu fiquei muito, muito feliz quando eu fui ver os doze, sei lá quinze indicadores, porque isso traduz tudo que eu penso que seria uma empresa boa de se trabalhar, uma boa gestão né, porque o dinheiro ele não tá junto com a satisfação, ele não tá junto com propósito, ele tá em outro lugar.	Acer	29/10/2019 14:50	Empresárias
E15 - Mariana	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Conquistas organizacionais empreendedoras	48	48	0	E você ter uma prática de gestão que preserva e que tem propósito, isso é muito legal, isso virou um case. E eu fiquei muito feliz com isso porque eu sempre incentivei muito isso e busquei, plantei e a gente tá ali colhendo com todo uma equipe obviamente que não sou só eu.	Acer	29/10/2019 14:51	Empresárias
E16 - Ana Flavia	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Conquistas organizacionais empreendedoras	70	70	0	h eu gosto de desafios, da gente criar campanhas, ver projetos, nós temos	Acer	29/10/2019 16:37	Empresárias

					fábrica e eu vou na fábrica aí pelo menos duas vezes por semana porque a gente tá com projeto de expansão, então eu gosto de ver as coisas acontecendo entendeu, porque eu gosto de ver as coisas evoluindo. Então tudo que a tarefa muito burocrática assim não me dá tanto prazer né, apesar de ter que fazer. Mas como eu tenho perfil mais comercial, mais dinâmico eu gosto mais de coisas que a gente consegue desenvolver e ver resultados entendeu, isso realmente assim, eu tenho um prazer maior de fazer esse tipo de atividade.			
E16 - Ana Flavia	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Conquistas organizacionais empreendedoras	140	140	0	Mas isso hoje para mim é um combustível para continuar porque hoje você vê a gente uma das melhores empresas do Brasil no ramo que a gente tá e isso para mim é um dos maiores combustíveis que nos alimenta também a tá indo que é a certeza de um trabalho bem feito.	Acer	29/10/2019 16:54	Empresárias
E15 - Mariana	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Culpa por estar num lugar privilegiado?	91	91	0	Como pessoa que antes até de ser uma empresária, ser uma executiva eu sou um ser humano eu vejo as dificuldades que são hoje no Brasil né. A gente tá numa situação super privilegiada de ter feito uma carreira de tá locado no lugar que é bom de trabalhar, que é saudável e que nos remunera por isso.	Acer	29/10/2019 15:25	Empresárias
E15 - Mariana	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Férias empresárias	119	119	0	Tiro, tiro férias sim normalmente. Ah eu tiro férias picadas, não sou aquela tirar um mês de férias que isso aí eu não consigo fazer. Agora mesmo eu passei 20 dias no Japão. Eu fui Japão que era um sonho meu conhecer, levei meus filhos, passei 18 dias. Fui nas férias de julho e voltei. Julho sempre saio com eles. Aí saio uma vez duas com meu marido sempre vamos fazer Europa, passar uns 10 dias normalmente e no carnaval que eu gosto de para Bahia que é o lugar que eu gosto de ir. No carnaval eu vou para Bahia meu bate local é Trancoso na Bahia eu fico lá 10 dias todo carnaval.	Acer	29/10/2019 15:51	Empresárias
E15 - Mariana	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Férias empresárias	120	121	0	E nas suas férias não existe demanda do trabalho, o pessoal não precisa te ligar como que é isso para você? Mariana: Não precisa de me ligar para resolver nada no sentido assim de 'ah parou isso porque a Mariana viajou'. Não existe essa possibilidade tudo funciona.	Acer	29/10/2019 15:51	Empresárias
E16 - Ana Flavia	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Férias empresárias	86	86	0	Quando dá. Até hoje é quando dá, mas com essa mudança eu vou ter estabelecidos os dias que eu preciso tirar e assim porque tirar	Acer	29/10/2019 16:41	Empresárias

					férias para ficar em casa não dá né, tem que tirar férias para viajar. E aí quando tem viagem programada a gente vai. Às vezes eu fico Ah estendo tendo fim de semana para segunda, fica um dia mais quando por exemplo eu vou para praia ou vou numa sexta, você entendeu. Então assim, algumas coisas assim a gente tem flexibilidade. Hoje assim, hoje eu não tenho uma periodicidade de tirar férias não tem, mas quando eu quero viajar eu viajo, desde que sabendo o período de baixa demanda da empresa não é um impeditivo entendeu.			
E16 - Ana Flavia	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Férias empresárias	90	90	0	Para fora, para fora. Nos Estados Unidos, Europa aí varia, depende da época.	Acer	29/10/2019 16:41	Empresárias
E17 - Cristina	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Férias empresárias	65	66	0	Olha eu não tirava muito as férias não hoje em dia eu consigo tirar um pouquinho mais assim de ficar um pouco fora também né	Acer	29/10/2019 18:39	
E17 - Cristina	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Férias empresárias	67	68	0	Consigo consigo hoje eu consigo mas eu não conseguia muito não eu viajava muito mais o trabalho do que viajar para férias	Acer	29/10/2019 18:39	
E18 - Renata	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Férias empresárias	186	189	0	tiro 10 dias por ano. Elem: é, geralmente que você faz nas suas férias? Renata: Vou para praia com a família	Acer	30/10/2019 09:48	
E20 - Larissa	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Férias empresárias	88	90	0	eu tiro 15 15 dias, nas férias eu tiro 15 mas eu consigo tirar mais durante o ano assim pequenas tipo 10 dias 10 dias a cada 3 meses Elem: e o que que você faz nas suas férias Larissa: Aí é férias mesmo para ir para fora do país aí eu vou para fora do país	Acer	30/10/2019 11:15	
E22 - Marcela	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Férias empresárias	51	51	0	Quando eu estava no mundo corporativo todo ano, agora como empreendedora, por realmente falta de recurso, a gente não faz boas paradas anuais. Então eu acho que é uma, um bianual acho que seria um olhar que a gente tá tendo.	Acer	30/10/2019 14:14	
E18 - Renata	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Humanismo	86	87	0	O que que você acha que mais que você mais mudou assim, depois que você se tornou essa executiva, que você chegou nesse patamar em você? Renata: cada vez mais humana, cada vez mais humana, entendendo o verdadeiro significado do dinheiro: nenhum.	Acer	30/10/2019 08:54	
E15 - Mariana	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Já não faz questãodo network	113	113	0	Tudo na mão e tem muitos eventos também que você vai fica 10 dias lá é um enrolation total. Você pega um resumo daquilo, compila isso, porque esses eventos também, o que que acontece, tem muito conteúdo só que tem muita network ah porque essas instituições querem se	Acer	29/10/2019 15:45	Empresárias

					colocar no mercado, tem coisas que para mim já não dá, mas tem coisas que dá para eu fazer.			
E18 - Renata	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Liderança/Ser exemplo	103	103	0	Porque hoje eu tava mesmo comentando com o pessoal de Caxias que veio para cá. A questão toda tá muito voltada para mulhere executiva, mulher líder, para o homem líder, quando se fala de gestão de pessoas e de equipe o segredo da sabedoria e de case de sucesso de quem é empreendedor ou de quem é executiva tá numa coisa só: é saber plantar para colher. Se tu não souber plantar para colher, tu vai fracassar. Porque no momento que tu precisar de ajuda de alguém tu não plantou e como é que se planta? Como é que se planta? Liderando pelo exemplo.	Acer	30/10/2019 09:25	
E18 - Renata	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Liderança/Ser exemplo	103	103	0	aber identificar as pessoas que influenciam, que são capaz de mudar a tua vida e com quem tu deve plantar para colher, isso é sabedoria, isso é determinante para quem tem cargo de executiva, de liderança. Quando tu tá numa equipe o sucesso é de todos, o fracasso é do líder. Se tu tem um case de sucesso tu transfere isso para tua equipe, eu não faria nada sem a minha equipe. Mas se tu fracassou tu é isenta e tu assume a responsabilidade e a cabeça do líder que degola.	Acer	30/10/2019 09:26	
E15 - Mariana	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Mudanças depois que tornou executiva	127	127	0	Porque isso acho que não, foi uma coisa foi bem natural e foi muito gradativa. Não teve nada assim abrupto, não teve nada, ah hoje não faço nada amanhã eu sou uma grande diretora, não, foi e tem sido uma trajetória construída ao longo dos anos e muito gradativamente.	Acer	29/10/2019 15:54	Empresárias
E18 - Renata	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Mulher Empresária	77	77	0	E aí não tem como tu não te tornar uma mulher forte, mulher decidida, que sabe o que quer	Acer	30/10/2019 08:51	
E20 - Larissa	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Orgulho da empresa	62	62	0	é uma empresa Grande é uma empresa grande eu tenho multi Campos e tal	Acer	30/10/2019 11:13	
E18 - Renata	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Persistência	75	75	0	E aí apanhando, aprendendo, apanhando, aprendendo nunca desistir de estudar, nunca desisti de nada, nunca perdi oportunidade nenhuma na vida, tô aqui, um cristal quebrado, colado, muito sofrimento, com muito aprendizado, mais firme, lutando.	Acer	30/10/2019 08:50	
E18 - Renata	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Prazer em correr riscos	73	73	0	Voltei, foi uma briga com meu marido do cão, porque imagina nós ia gastar tudo que nós tinha e o risco de quebrar. Mas eu vou montar, vou montar,	Acer	30/10/2019 08:49	

					vou montar e montei. E aí eu comecei no quarto andar de um prédio com um computador, um amigo meu e eu, a Ciamed ha 15 anos atrás. Hoje é a quinta empresa do município.			
E15 - Mariana	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Reinventar para sustentar o negocio	89	89	0	Aí você vai em shopping center você fala assim 'poxa vida os Estados Unidos está lá super à frente com comércio online e como é que fica o comércio físico, né, de que forma, como é que você vai transformar um equipamento que é do shopping center em outra coisa? Não tem como. Você tem que sempre reinventar e fazer um shopping ser atrativo para as novas gerações como é para minha.	Acer	29/10/2019 15:21	Empresárias
E15 - Mariana	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Reinventar para sustentar o negocio	109	109	0	eu tô há um tempão que eu me inscrevi no curso na GV até hoje a turma não foi formada. Uma turma de que é o seguinte, tem um ano que eu tô esperando, 'Finanças para quem não é de finanças'. Eu não sou uma profissional de finanças, no entanto eu gostaria de pelo menos me aprofundar um pouquinho mais nesse tema né. A gente às vezes tem noção, mas a gente queria entender um pouco mais sobre aquilo que muitas vezes a gente debate e tem sempre alguém para nos ajudar.	Acer	29/10/2019 15:41	Empresárias
E16 - Ana Flavia	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Rotina da empresária após trabalho	63	64	0	você precisa fazer alguma atividade relacionada ao trabalho responder e-mail, mensagem, whatsapp? Ana: Não, evito, evito.Só quando é realmente assim necessário, você entendeu, mas eu evito.	Acer	29/10/2019 16:35	Empresárias
E18 - Renata	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Rotina da empresária após trabalho	105	105	0	Então assim ó, o meu dia ele começa muitas vezes as 7 e meia da manhã e termina às 7 horas da noite. Mas não é que termina às 7 horas da noite, eu chego em casa, tomo um café, tomo um banho, me deito na cama, ligo a TV mas ali eu fico maquinando o dia inteiro porque pode ser que a pérola daquele dia, a ficha que não caiu passou despercebida. Então eu faço um filtro do dia, sozinha, mentalmente. E muitas vezes eu matei a charada ali esse meu silêncio 'bah, não peguei isso. Poxa, como é que eu não peguei esse detalhe, cara tá ali o negócio'.	Acer	30/10/2019 09:28	
E21 - Cristhine	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Rotina Empresária	22	22	0	eu sempre acordo entre 6 e 6 e meia, gosto de preparar o café da família e tal, E aí depois eu como eu não tenho hoje aquele específico horário para começar a trabalhar como era um horário de empresa que eu tinha que estar lá 7:30 e daí não sabia que horário ia sair, hoje	Acer	30/10/2019 09:55	

					eu posso flexibilizar e fazer os meus horários.		
E21 - Cristhine	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Rotina Empresária	26	27	0	Horário assim seria tem em torno das 6 horas mas depende né, tem dias que ahh, saí, pego e saio às 5 horas, aí tem dias que eu saio às 7 horas e pouco aí depende do que surgiu né	Acer	30/10/2019 09:57
E20 - Larissa	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Rotina Empresária	18	18	0	então acordo 7 horas às 8 horas estou na academia aí as vezes eu vou na academia fico das 8 horas às 9 horas aí volto em casa tomar um banho e vou trabalhar às 12:30 eu volto para o almoço né Fico até às 2 horas Almoço com meu filho com meu marido e aí depois eu volto para o trabalho e aí só sete 8 horas da noite para voltar para casa	Acer	30/10/2019 10:57
E20 - Larissa	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Rotina Empresária	40	40	0	A eu eu consigo gerenciar melhor os meus horários né uma coisa que aqui no consultório não te dá eu consigo gerenciar e eu tenho mais Liberdade mesmo de tempo de viagem eu tenho mais essa liberdade	Acer	30/10/2019 11:09
E27 - Daiane	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Rotina Empresária	128	129	0	tenho tenho porque hoje hoje eu não sou remunerada aqui então eu venho porque é o meu negócio é minha empresa eu quero que ela dê certo então eu tô ajudando muito na nossa meta de captação de alunos para que a gente tem a rentabilidade pelo menos que a gente fecha o ano com ponto de equilíbrio né então a gente tá muito próximo do nosso ponto de equilíbrio, mas tudo assim ó muito muito trabalho né, muito trabalho, trabalho de convencimento das pessoas e tal então assim eu venho, tem uma disciplina de vir trabalhar mas assim se eu tenho que sair tenho que ir na feira, fazer um mercado, tenho que fazer alguma coisa para mim, cortar o cabelo, fazer uma unha eu tenho Total flexibilidade eu me organizo e vou.	Acer	02/11/2019 11:25
E18 - Renata	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Sofrimento Empresárias	81	81	0	Depois veio minha gravidez, veio todo esse sofrimento sabe, muitos problemas na empresa, quase me separei, abri mão da minha faculdade, comecei do zero no meu negócio, tanto é que meu marido toca as óticas eu toco a ciamed.	Acer	30/10/2019 08:53
E21 - Cristhine	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Sofrimento Empresárias	36	37	0	Ah tem várias coisas que eu gostaria que fossem diferentes mas dessas coisas não tem assim o que eu no momento possa mudar entendeu tem dias que eu faço de tudo para ter um ambiente de trabalho melhor por exemplo sabe e o meu pai fica reclamando fica bufando, por exemplo isso já me incomoda	Acer	30/10/2019 09:59

					sabe. Mas são coisas que eu não tenho o que fazer, é o jeito dele		
E21 - Cristhine	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Sofrimento Empresárias	38	39	0	Então essas coisas, a reclamação das pessoas é uma coisa que me incomoda muito, porque eu não gosto de ficar reclamando sabe eu tenho uma coisa por exemplo Hoje eu cheguei aqui e falei para você Ah tá acontecendo isso, mas no dia a dia eu não fico falando assim ah porque não sei o que sabe eu evito, tá, tá assim mas vamos lá porque eu acho que quanto mais você fala mas você puxa a negatividade e afeta os outros, vamos achar, tudo assim vamos achar uma saída, vamos lá, eu não gosto de reclamação	Acer	30/10/2019 10:00
E21 - Cristhine	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Sofrimento Empresárias	40	41	0	Vai vai, sim, não, acumula e tem os dias que eu preciso chorar, aí tem dia que eu preciso brigar, não que a gente suporta mas eu odeio reclamação no ambiente de trabalho, eu evito, eu sempre evitei assim aquela pessoa que trata mal os outros né Não gosto disso e reclamação, então é uma coisa que isso me abala muito assim	Acer	30/10/2019 10:00
E20 - Larissa	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Sofrimento Empresárias	44	44	0	a pressão é um sofrimento né o próprio mercado de trabalho se você não tiver algo diferenciado ele te engole né	Acer	30/10/2019 11:09
E18 - Renata	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Subjetividade	45	45	0	isso é complicado, mexe muito com a sua cabeça, com seus sentimentos, tu tem que estar te polindo todo momento, tu tem que estar repensando as tuas atitudes a todo momento, tu tem que tá te posicionando a todo momento, algumas convicções tu mantém, outras tu tem que te moldar.	Acer	29/10/2019 20:11
E18 - Renata	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Subjetividade	89	89	0	Eu tenho um personagem que eu tenho que construir, porque esse personagem eu Renata do jeito que eu sou, de repente quem me conhece não geraria sua credibilidade. Então eu tenho que construir uma Renata executiva, uma Renata empresária diferente. Isso que me incomoda, eu não consegui ser eu mesma porque se eu demonstrar pra essa indústria que eu sou coração aliás, existem duas técnicas negociar na vida: ou pela razão ou pela emoção. A pessoa que senta contigo para negociar é uma pessoa treinada. Ela vai tentar identificar o teu perfil. Se ela identificar ela vai usar esse método contra ti. Então eu não posso mostrar e aí existe altas técnicas, inclusive da expressão facial porque ela não mente, ela revela, para que eu	Acer	30/10/2019 08:57

					literalmente consiga identificar antes o modelo negociação tu do que ele identificar em ti,		
E18 - Renata	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Subjetividade	89	89	0	O que me incomoda muito é a cobrança da sociedade em te transformar num modelo que não necessariamente precisa ser. Ou seja é aquele que tu tem que fingir que tu é porque é isso que sociedade que é que tu seja. Então assim, eu consigo ser eu mesma no meu grupo de amigos que me conhecem e na minha casa, fora disso não.	Acer	30/10/2019 08:58
E18 - Renata	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Subjetividade	101	101	0	Tu tem que te enquadrar em determinadas normas, em determinadas regras porque tu lidera pelo exemplo. hoje não ha liderança sem exemplo. então não posso cobrar algo deles que eu não esteja dando exemplo, e é isso que eu quero te dizer que significa algumas coisas e isso que eu sou refém de algumas coisas eu gostaria de ver chinelo de bermuda o que que vai mudar no verão e não posso. Um exemplo banal que eu tô te dando. Então assim, esses dias eu tava muito gripada, mas como é que eu não vou vir trabalhar se eu vejo as pessoas gripada se arrastando para vir trabalhar. Quem sou eu para não vir?	Acer	30/10/2019 09:23
E18 - Renata	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Subjetividade	103	103	0	Muitas vezes tu gostaria de dizer não mas tu não vai ter como dizer não.	Acer	30/10/2019 09:25
E27 - Daiane	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Subjetividade	64	64	0	eu como pessoa, fazendo uma avaliação Eu acho que eu fiquei mais dura, mais fria eu acho do que eu era antes	Acer	02/11/2019 11:04
E18 - Renata	Dispositivos\Dispositivos Empresárias\Superação	81	81	0	E olha na pessoa que eu me transformar hoje. Eu consegui superar tudo isso mulher.	Acer	30/10/2019 08:52
E4 - Emy	Dados Demográficos	11	11	0	Tá bom. É, eu tenho 51 anos, sou casada tem um casal de gêmeos de 12 anos sou descendente de japonês eu sou segunda geração, ou seja, meus pais são japoneses. Eu estudei minha graduação Engenharia de Minas na Poli que é a USP, depois eu fiz uma série de cursos de Marketing e atualmente eu tô fazendo um MBA executivo americano.	Acer	28/09/2019 13:46
E27 - Daiane	Dados Demográficos	2	2	0	Tá então o meu nome é Daiane Folle, tenho 42 anos, tenho dois filhos uma filha de 7 anos e 10 meses, e um filho de 1 ano e 10 meses,	Acer	13/10/2019 21:22
E1 - Jane	Dados Demográficos	10	10	0	Vamos lá, eu tenho 51 anos, trabaho já a 37 anos, comecei com 14 anos de idade, sou casada a 30 anos, tenho uma filha de 20 anos, é..renda, salário de executiva, eu tenho um salário de R$46.000,00, mensais e tenho	Acer	15/10/2019 15:29

						bonificação sobre resultado. Essa bonificação chega no maxino até 3 salários.		
E1 - Jane	Dados Demográficos	12	12	0	Eu tô em São Roque, Araçariguama, mas é vizinho a São Roque, no estado de Sõ Paulo.	Acer	15/10/2019 15:29	
E1 - Jane	Dados Demográficos	29	29	0	O nome é, ou sou a Country Manager South America, que é o CEO da América do Sul.	Acer	21/10/2019 20:50	
E2 - Naoe	Dados Demográficos	152	152	0	então meu salário hoje tá com 45.000.	Acer	22/10/2019 09:11	
E15 - Mariana	Dados Demográficos	16	16	0	Bom meu nome é Mariana Arnal Speranci Buaiz, eu sou Buaiz de marido e eu tenho vou fazer 45 anos dia 2 de outubro, tenho dois filhos, um menino de 18 anos chamado Américo e uma menina chamada Ana Maria de 15 anos. Moro em Vitória capital sou casada há 25 anos. Sou formada em administração de empresas por uma faculdade local chamado FAESA aqui e fiz esse curso de CEO em São Paulo no GV já têm acho que uns três anos se não me engano depois disso também fiz algumas IBGC, um curso de compliance , um curso de governança e pontualmente vou fazendo coisas que possam me suprir de alguma deficiência naquele momento que eu tô e aquilo que eu vou precisar desenvolver. Eu hoje sou vice-presidente da área imobiliária de um shopping center	Acer	22/10/2019 15:01	Empresárias
E5 - Beatriz	Dados Demográficos	16	16	0	eu sou formada em Economia né, pós-graduação em Finanças, daí fiz o IBGC, eu fiz o MBA CEO na FGV, fiz curso de sucessão empresa familiar, fiz uma extensão de marketing nos Estados Unidos, estudei um pouco na Espanha também. Eu estou há 26 anos no cargo de diretora financeira da empresa que eu estou, é uma indústria de portas né, é uma indústria madeireira em União da Vitória, no interior do Paraná.	Acer	22/10/2019 15:18	
E5 - Beatriz	Dados Demográficos	20	20	0	.tenho 55 anos, estou há 20 anos no segundo casamento, tenho uma filha de 33 anos tenho uma neta de 11 e um neto de 4 anos. É então, eu sou surfista, sou atleta, nado todo dia, tem uma raia na minha casa né, gosto de nadar.	Acer	22/10/2019 15:18	
E5 - Beatriz	Dados Demográficos	22	22	0	A renda, minha renda é R$30.000,00 por mês e mais um bônus de 3% sobre o resultado da empresa, no final do ano.	Acer	22/10/2019 15:22	
E6 - Sheila	Dados Demográficos	17	17	0	meu nome é Sheila Fonseca, sou psicóloga de formação, depois obviamente eu me especializei em psicologia organizacional e depois em áreas de business,	Acer	22/10/2019 15:52	

						todas as outras formações foram em áreas de business. Eu tenho 55 anos, eu trabalho desde, acho que desde dezoito, mas efetivamente na minha área desde os 21 anos, sou solteira, não tenho filhos, moro em São Paulo.		
E6 - Sheila	Dados Demográficos		23	23	0	Tem diferenças como região né, Sul e Sudeste pagam melhor as outras pagam um pouco menor. Mas assim, a minha é bem faixa de mercado da região de São Paulo. Então você encontra diretores de RH e diretoras né enfim, né na posição, você encontra desde 35, empresas de grande porte, de 35 para cima. Então a faixa um pouco isso de 35 a 55 enfim. E aí se distribui dentro disso.	Acer	22/10/2019 15:53
E7 - Magda	Dados Demográficos		19	19	0	Eu tô com 49 anos, eu sou casada, eu tenho uma formação em administração tanto Bacharel quanto mestrado, o meu mestrado é na área de supply chain, eu tenho uma formação também em finanças né, estratégia em finanças empresariais, eu tenho uma formação que me ajuda bastante me dá uma base que eu particularmente gosto bastante e me ajuda que é uma base técnica né, de contabilidade. Foi uma informação que eu fiz no início da minha carreira, isso me dá muito subsídio hoje no que eu trabalho na gestão, principalmente em relação a cubos, a gestão de custos né. Eu e o Gustavo temos uma filha né, nós estamos casados, nós estamos juntos há 25 anos, uma filha de 13 anos, moro aqui em Ribeirão, a gente tá morando aqui em Ribeirão já tem cinco anos e maio, sou mineira, mas me considero meio que paulista, gosto muito de São Paulo, e tinha um projeto de vida de morar no interior de São Paulo que está se realizando agora.	Acer	24/10/2019 10:37
E7 - Magda	Dados Demográficos		21	21	0	Hoje eu tô numa diretoria de operações de frota	Acer	24/10/2019 10:37
E7 - Magda	Dados Demográficos		220	220	0	A minha fixa, fixa é R$ 20.000,00, né.	Acer	24/10/2019 21:55
E7 - Magda	Dados Demográficos		222	222	0	Isso que me dá um total aí de vinte e cinco mil. Vinte e cinco, vinte e seis mil né, no mês.	Acer	24/10/2019 21:55
E3 - Simone	Dados Demográficos		2	2	0	Eu tenho 44 anos meu nome é Simone tem um filho adolescente de 17 anos sou casada há 24 quase 25 anos e trabalho nessa mesma empresa a 26	Acer	24/10/2019 22:33
E3 - Simone	Dados Demográficos		4	4	0	hoje eu tenho superior completo	Acer	24/10/2019 22:33
E8 - Clarissa	Dados Demográficos		8	8	0	Eu então tenho 33 anos tá, eu sou casada eu tenho pós-graduação né,	Acer	25/10/2019 15:42

E8 - Clarissa	Dados Demográficos	10	10	0	Eu Sou formada em relações públicas, tenho MBA em gestão empresarial, eu estou grávida, terei meu primeiro filho agora em novembro	Acer	25/10/2019 15:42	
E8 - Clarissa	Dados Demográficos	14	15	0	Tu pode considerar que de 16 a 20.	Acer	25/10/2019 15:43	
E9 - Karen	Dados Demográficos	15	15	0	eu trabalho 3 vezes por semana como CLT, de executiva tô com uma remuneração de 20.000 hoje nessa carga horária proporcional e eu tenho uma carreira acadêmica paralela.	Acer	25/10/2019 17:10	
E10 - Barbara	Dados Demográficos	6	6	0	bom eu tenho 31 anos, eu me formei em administração na Unif em Santa Maria eu acho que agora é o UFM mudou o nome aí depois eu acabei vindo para São Paulo fiz um MBA e aqui em gerenciamento de projetos, sou solteira, não tenho filhos	Acer	26/10/2019 10:39	
E10 - Barbara	Dados Demográficos	8	8	0	Hoje meu salário é 11 mil.	Acer	26/10/2019 10:39	
E11 - Luciana	Dados Demográficos	2	2	0	eu tô com 37 sou casada tem uma filha que vai fazer 3 anos o mês que vem eu sou gerente no Itaú Personnalité né que é o segmento de alta linha do Banco Itaú a gente trabalha com um público de perfil de alta renda né então é um segmento separado dentro do banco. Hoje eu moro, sou de Minas, mas eu moro em Niterói no Rio de Janeiro escolaridade pós-graduada recursos humanos MBA em Recursos Humanos	Acer	26/10/2019 14:32	
E11 - Luciana	Dados Demográficos	6	6	0	Bruta É 9 e 500.	Acer	26/10/2019 14:33	
E12 - Daniela PJ	Dados Demográficos	178	178	0	hoje a minha renda é de 25.000	Acer	28/10/2019 15:41	Empregadas Ascenção
E12 - Daniela PJ	Dados Demográficos	180	180	0	e aí eu tenho em média aí como bônus não sei se você vai somar na remuneração 5 a 6 salários por ano	Acer	28/10/2019 15:41	Empregadas Ascenção
E13 - Tiziane	Dados Demográficos	2	2	0	Tenho 39 anos tá eu sou casada, tem uma filha de 5 anos, já tô na área de t i a mais de 10 anos tá então eu trabalho na área comercial com foco na área comercial, eu tenho uma graduação, tem uma pós-graduação e tenho uma gestão comercial, após pela ispm e tenho NBA tá.	Acer	28/10/2019 15:43	
E14 - Carolina	Dados Demográficos	7	7	0	Tá bom eu tenho 43 anos eu tô trabalhando há um ano na GE na verdade a empresa que eu tô a empresa vendeu o negócio que eu trabalho tanto no processo de transição uma empresa Nova eu tenho um filho de 9 anos	Acer	28/10/2019 16:19	
E14 - Carolina	Dados Demográficos	7	7	0	eu sou solteira eu me separei	Acer	28/10/2019 16:19	
E14 - Carolina	Dados Demográficos	119	120	0	você se sente à vontade de me falaram a sua renda mensal Carolina: Eu tô com 21	Acer	29/10/2019 14:28	
E15 - Mariana	Dados Demográficos	95	95	0	Por que a gente tem bônus mesmo assim, eu assim minha faixa é	Acer	29/10/2019 15:25	Empresárias

						acima de 100 nunca é menos que isso, mas assim eu fico até constrangida de falar porque eu faço tanta coisa.			
E16 - Ana Flavia	Dados Demográficos		20	20	0	Então hoje eu sou diretora comercial de operações da Adubos Real, tenho 34 anos, sou casada, tenho um filho de 2 anos e aí em torno de renda vai dar em torno de 30 mais ou menos aí por mês sabe, 40 extrapolando aí um bônus alguma coisa.	Acer	29/10/2019 16:10	Empresárias
E17 - Cristina	Dados Demográficos		14	14	0	tá eu eu tenho 62 anos eu fiz meu primeiro curso de pedagogia para depois fazer administração aí depois eu fui fazer e a g que ela na PUC que é uma escola de executivos e de gestão né e depois disso eu fiz lá FGV também um curso da FGV lá de CEO	Acer	29/10/2019 16:57	Empresárias
E17 - Cristina	Dados Demográficos		14	14	0	Eu tenho dois filhos o meu filho trabalha comigo ele tá com 36 anos tem minha filha de 37 anos ela tem três filhas ela teve filho muito cedo ela já tem três filhas duas com 18 anos gêmeas e uma pequena de 6 anos	Acer	29/10/2019 16:59	Empresárias
E18 - Renata	Dados Demográficos		21	21	0	Sim eu tenho duas filhas, eu hoje tenho 52 anos, sou casada, eu trabalho numa empresa na ciamed que é uma distribuidora de medicamentos, trabalho a nível nacional tá então hoje a gente atende tem representantes pelo Brasil.	Acer	29/10/2019 19:15	
E21 - Cristhine	Dados Demográficos		2	2	0	Eu tenho 43 anos sou formado em Direito, aí fiz a pós-graduação em gestão empresarial em Controladoria e Finanças, sou casada e tem uma filha	Acer	30/10/2019 09:51	
E20 - Larissa	Dados Demográficos		12	12	0	tá então meu nome é Larissa eu tenho 40 anos de idade e eu fiz medicina Sou formada a 18 anos mas eu me dedico à gestão em uma empresa familiar do ramo de educação e saúde então mais ou menos uns 10 anos que eu me dedico é praticamente exclusivamente deixei medicina e me dedico mesmo gestão tem um filho de 6 anos sou casada há 8 anos bom E daí uma renda de aproximadamente r$ 25000 por mês	Acer	30/10/2019 10:56	
E22 - Marcela	Dados Demográficos		15	15	0	Eu tenho 63 anos, formação acadêmica primeiro fiz arquitetura mas não conclui depois eu fiz propaganda e marketing	Acer	30/10/2019 13:52	
E22 - Marcela	Dados Demográficos		15	15	0	depois eu fiz propaganda e marketing na verdade é bacharel em comunicação social né com especialização com foco em propaganda e marketing aí depois eu fiz iniciei um MBA em marketing executivo mas não conclui exatamente nesse período eu trabalhava	Acer	30/10/2019 13:53	

						na Natura e a Natura me transferir para o Nordeste achei que eu ia conseguir concluir lá no Nordeste mas o grupo foi extinto no nordeste então agora tá fazendo MBA em vendas e negociação. Tenho uma filha Chama Isabela engravidei aos 43 anos exatamente um dos assuntos que eu acho que a gente vai até tocar eu me dediquei a minha carreira de executiva E postei a minha maternidade, e aos 43 anos eu engravidei no meio da mudança de São Paulo para o Nordeste assumir uma gerência no nordeste, sendo que meu marido também tinha passado no programa de executivos da Volkswagen e não poderia me acompanhar, então eu fui grávida e sozinha né. eu fiquei lá por três anos e meio estou casada há 29 anos, faremos 30 agora em fevereiro, então eu tinha 17 anos de casada Quando eu te ver Isabela. Que mais, hoje eu hoje estou como dois papéis, diretora de expansão da rede mulher empreendedora de forma voluntária e Sou empreendedora como trainee para capacitar mulheres para vender.			
E24 - Cida	Dados Demográficos		23	26	0	eu sou psicóloga de Formação eu tenho outras formações mas Vamos considerar psicóloga sou mestre em psicologia trabalho nessa área de RH já 40 e poucos anos tem 61 anos comecei a trabalhar com 18 de gestão eu tenho então perto de 40 anos porque eu fui muito cedo eu fui galgada a cargo de Gestão Trabalhei na MWM motores diesel lá eu fiz o RH depois eu trabalhei na STP do Brasil que era petroplus razão social e lá eu fui eu cuidava das áreas de comunicação marketing e RH Falar de mim é bem amplo Elem: Você tem filhos Cida: Ah você me perguntou eu sou mãe de duas moças duas mulheres hoje né E sua avó de uma netinha de 4 meses sou casada Elem: Me fala um pouquinho dessa trajetória sua Como que você conquistou até chegar nesse cargo de direção	Acer	30/10/2019 14:32	
E25 - Fabiana F.	Dados Demográficos		18	18	0	Tá eu sou engenheira civil formada pela Mackenzie pós-graduada na Mackenzie engenharia de segurança do trabalho tenho 46 anos sou de 72 divorciada já tem 12 anos me divorciei e noventa e separei na verdade em 96 e casei em 96 separei 2016 não	Acer	30/10/2019 15:40	Ex-Empregadas

					2006 Fiquei 10 anos de casada de lá para cá eu tenho cuidado na verdade de casa óbvio né da família tenho dois filhos acho que isso é uma coisa legal de comentar Eu tenho um menino de 13 anos a menina tem 15.		
E23 - Soraia	Dados Demográficos	16	16	0	Então nome Soraia shooter, Tenho 39 anos, que mais que tinha a estado civil sou casada, tenho doutorado	Acer	01/11/2019 16:00
E23 - Soraia	Dados Demográficos	18	18	0	Não, Sem filhos	Acer	01/11/2019 16:00
E23 - Soraia	Dados Demográficos	20	20	0	Sim ela varia muito mas dá uma média mínima aí de 20 a 30 mil por mês	Acer	01/11/2019 16:00
E28 - Stefânia	Dados Demográficos	3	3	0	41 anos sou casada há 12 anos Tenho duas filhas uma de 7 e uma de 3, escolaridade eu fiz faculdade em Santa Maria de medicina, depois eu fiz a residência em Porto Alegre em pediatria no Hospital Conceição depois gastro Pediatria no Hospital de Clínicas	Acer	02/11/2019 12:29
E26 - Denise	Dados Demográficos	3	3	0	Eu tenho 44 anos, estou casada a 10, tenho um filho de 8 anos, eu moro na zona oeste do Rio de Janeiro.	Acer	04/11/2019 11:22
E26 - Denise	Dados Demográficos	5	5	0	eu sou formada em administração com pós graduação em logística e algumas especializações de Recursos Humanos, área de sustentabilidade e também algumas formações para executivos que aonde o caso eu conheço o Gustavo. Em termo de rendas né nessa empresa em torno de R$26.000,00 e mais a participação dos resultados. Eu depois de, eu fiquei lá, eu estive 23 anos um pouquinho mais de 15 como executiva e os últimos oito como sócia.	Acer	04/11/2019 11:23
E4 - Emy	Dados Demográficos\Trajetória profissional - Cargos	19	19	0	Então entrei em função desse projeto, entrei na área de engenharia de produtos de RP eu fiquei por volta de seis anos depois com advindo dos carros importados eu migrei para parte de marketing de produtos. E ali eu fiquei mais quatro anos, responsável pelo planejamento de produtos Saise e tudo mais. Depois de 10 anos eu, lógico, até pelo fato de eu ter a origem japonesa eu gostaria de conhecer outras empresas principalmente com uma cultura diferente	Acer	21/10/2019 16:28
E4 - Emy	Dados Demográficos\Trajetória profissional - Cargos	21	21	0	Aí eu mudei para Valeo que é uma multinacional de origem francesa sistemistas de auto peças, ou seja, eu entrego uma série de componentes automotivos para uma série de montadoras. Na Valeo eu entrei como gerente de produto depois eu avancei a minha carreira para Gerente de Trade	Acer	21/10/2019 16:29

					Marketing, Comunicação até chegar em Diretora de Marketing. Antes disso eu fui Gerente de Projetos, Gerente de Compras, ou seja, rodei várias áreas. Eu atingi a minha carreira na posição de direção foi na diretoria de marketing nos últimos cinco anos antes de sair Valeo eu migrei como Diretora Comercial.		
E4 - Emy	Dados Demográficos\Trajetória profissional - Cargos	23	23	0	Há cinco, seis anos atrás eu recebi um convite da Rhodia que a empresa que eu estou hoje para tá fazendo a gestão da área comercial. Então eu sou Diretora Comercial da Rhodia e eu iniciei com essa posição.	Acer	21/10/2019 16:29
E1 - Jane	Dados Demográficos\Trajetória profissional - Cargos	27	27	0	Eu nasci numa família humilde, tá, família de cinco filhos, mãe dona de casa, pai pedreiro de obra, nada de excepcional. É...estudei em colégio particular, no Marista, tive que ralar muito né, porque eu não podia reprovar, não podia ter nota baixa senão eu perdia a bolsa. Fui trabalhar com quatorze anos, pra ajudar a família também e a minha primeira formação técnica foi de contabilidade, fiz na época o colegial era técnico em contabilidade. Arrumei um emprego de contabilidade em uma empresinha pequena mas eu não gostava, era muita...a rotina era muito chata, né, e nessa mesma empresa teve uma parte em vendas, foi quando eu entrei em vendas. Então eu fui auxiliar de vendas, assistente de vendas, supervisora de vendas, aí eu fiz a faculdade de administração, eu já existia o cargo de gerente de vendas na época, mas eu não tinha o cargo porque eu não tinha formação. Fui promovida para gerente de vendas, até então era uma empresa funcional, com cento e vinte funcionários. Essa empresa foi vendida para uma multinacional. Essa multinacional ela tinha interesse só pela carteira de clientes e pelo mercado e eu fui contratada junto. Então eu entrei nessa empresa que eu estou hoje que é o grupo Radici como gerente de venda. Fiquei por uns cinco anos como gerente, fui promovida como diretora comercial e eu tinha uma função um pouquinho maior do que só vender, né. Eu já atendia a América Latina toda. Sete anos...sempre tiveram italianos nesse cargo, sempre. Então foram quatro diretores italianos e o ultimo saiu repentinamente e eu	Acer	21/10/2019 20:49

					acho que me chamaram para esse cargo, eu vou confessar que era falta de opção. Foi até uma surpresa pra mim, porque eu não tinha experiência em gestão. Assumi o negócio, mas tive muita dificuldade no começo. Tive que pedir ajuda a muitos amigos executivos também, donos de empresas, como eu era da área comercial os donos de empresas em ajudaram, em coisa básicas, desde recursos humanos, fiz depois o MBA na GV que ajudou muito, fiz o planejamento estratégico do negócio muito bom e é isso aí, eu tô como CEO há oito anos.			
E2 - Naoe	Dados Demográficos\Trajetória profissional - Cargos	12	12	0	E aí que aconteceu que, passado sei lá uns dois anos neé que eu tinha retornado, um ano dois anos que eu tinha retornado, o diretor de Finanças né, que eu reportava na época para esse diretor de Finanças eu era gerente sênior e aí ele....ele de fato assim começou a empurrar de achar que eu já estava preparada para reportar direto pro sócio de finanças né. Ele falou: 'pô, acho que não faz sentido você está reportando para mim, hoje você sabe muito mais de tecnologia do que eu posso te ajudar né, você tem capacidade, mas o que você precisar você me consulta e o que ele fez foi conversar com o, com esse sócio de finanças e aí os dois juntos foram falar com presidente e no final das contas eles me promoveram a diretora né. Isso foi em 2010 mais ou menos. E aí foi quando, aí de fato eu assumi área de tecnologia sozinha né, hoje eu reporto direto para o sócio de operações né, e aí essa estrutura que a gente vem seguindo desde então.	Acer	22/10/2019 07:54	
E15 - Mariana	Dados Demográficos\Trajetória profissional - Cargos	20	20	0	Foi basicamente o meu primeiro emprego porque foi uma indicação que eu tava no meio da faculdade tava querendo começar a trabalhar em gestão e aí eu soube que tinha uma vaga no shopping que tava assim recém-inaugurado era um shopping, imagina que eu acho que foi a última capital do Brasil que teve um shopping e aí tinha todo aquele boom né aí Shopping Center coisa nova que coisa maravilhosa e aí eu soube que tinha lá uma vaga e eu fui iniciar na área de comercialização, que é área de locação área de novos negócios. E aí eu comecei lá e logo como tava com muita vontade, assim	Acer	22/10/2019 15:03	Empresárias

					começando uma carreira tinha recém-feito na verdade eu fiz 20 anos no meu primeiro, segundo dia que eu tava lá então tinha recém começar a faculdade com 18 e era uma oportunidade de eu estar cursando algo que tivesse sinergia né como eu trabalho. Então eu comecei lá e me dei muito bem porque sempre gostei da área de comercialização, lidar com público sempre foi o meu forte assim. Gostava de conversar com as pessoas e logo que eu cheguei assim realmente construí a área. A área não tava construída ainda porque era uma área que eu comecei na área de locação de mall não era área de loja ainda, de loja tinha uma pessoa de locação de mall não tinha ninguém e eu fiz assim construí toda essa área e enfim foram bem-sucedidas.			
E15 - Mariana	Dados Demográficos\Trajetória profissional - Cargos	24	24	0	Então, isso foi uma coisa muito gradativa, muito gradativa mesmo, primeiro eu assumir depois que eu entrei fazer um estágio na área de comercialização e assumiu uma gerência só de locação de mall depois eu fui para uma locação de loja e assumi a gestão aí já uns quatro, cinco anos depois eu assumi a área de toda a comercialização, então minha estrutura de relação com o shopping, eu montei uma imobiliária essa imobiliária ela presta serviço, que é uma coisa comum em shopping, você tem dentro do shopping e as comercializadoras são formações jurídicas de imobiliária e você tem isso, eu tenho isso dentro do shopping como um negócio e eu fui gerente durante assim talvez sei lá 15 anos. Depois eu subi para o Borja foi ser diretora e mais a uns 4 anos atrás assume a vice-presidência na área por que aí meu marido estruturou as áreas de atuação do grupo e aí eu subi para vice-presidência dessa área com outras atribuições também, não só do shopping, com a gente tem em torno do shopping uma área, um terreno, uma área imobiliária enorme que nós estamos agora discutindo uma implantação de um grande empreendimento imobiliário residencial.	Acer	22/10/2019 15:04	Empresárias
E5 - Beatriz	Dados Demográficos\Trajetória profissional - Cargos	74	74	0	eu saí da minha, me separei do primeiro casamento e aí essa empresa Pormade era uma empresa diferente né, era mais serraria do que indústria. E o	Acer	22/10/2019 15:33	

					presidente tava trocando o diretor financeiro dele e me ofereceu. Então eu já entrei como diretora financeira e eu vim de uma empresa familiar, eu trabalhava na empresa do meu ex-marido mas assim, era uma empresa menor e eu conhecia todo o trajeto né, desde você tirar um pedido até você emitir uma nota fiscal, você controlar as finanças, pagar conta e tal. E isso a empresa pequena te dar uma noção muito boa. E desde que eu entrei aqui estou há 26 anos eu nunca parei de estudar, eu sempre fiz curso de tudo, tudo que você imagina. Eu gosto muito de estudar. Então é eu acho que a Pormade é uma empresa que valoriza muito o aprendizado por isso que eu acho que eu tô tanto tempo aqui.		
E6 - Sheila	Dados Demográficos\Trajetória profissional - Cargos	25	25	0	Tá, já é uma história longa porque comecei a trabalhar muito cedo como eu te falei então vou falar especificamente da área. Eu tive uma experiência anterior que foi numa, meu pai era proprietário de uma indústria, uma indústria de revestimento de parede, pastilhas para revestimento de paredes e trabalhei com ele. Foi uma experiência super legal foram 3 anos, eu fazia faculdade ainda e ali que eu decidi que eu ia fazer psicologia organizacional. Já naquela época eu já aprendi e via meu pai lidando com sindicato, gestão de pessoas, meu pai era o diretor industrial, então eu via meu pai muito fazendo isso. Aí eu resolvi fazer estágio, fui procurar estágio em várias empresas na época e entrei na Pirelli. Na Pirelli eu entrei então em 86 fiz um ano de estágio e antes de me formar me ofereceram uma posição efetiva.	Acer	22/10/2019 15:53
E6 - Sheila	Dados Demográficos\Trajetória profissional - Cargos	27	27	0	Um ano antes de me formar ofereceram uma posição efetiva, eu entrei como trainee e ali eu comecei a traçar minha carreira. Eu comecei trabalhando, eu comecei atuando na área de talent up position, que é recrutamento e seleção, cada um dá o nome mas talent up position é o nome mais atual e principalmente para uma unidade fabril, eu era RH de uma unidade fabril. Uma unidade na época muito grande. Então eu comecei em planta, fiquei por uns nove anos em planta, mas aí eu rodei todas as áreas. Eu fiz talent up position, eu fiz treinamento e	Acer	22/10/2019 15:53

desenvolvimento, eu fiz programas motivacionais que foi minha primeira experiência como líder. Eu liderava 5 engenheiros, 5 engenheiros na época e vários técnicos e os programas eram quando iniciaram os programas de qualidade. Então os programas de ideias, os programas de qualidade eram todos os programas que visavam melhoria contínua. E naquela época a gente queria dar uma visão muito mais humana do que efetivamente as ideias somente. Bom, depois disso aí eu passei a cuidar de funções mais como engenharia, finanças, enfim, aí eu assumi, eu fui, eu deixei de ser uma unidade fabril, uma planta e fui ser um pouco corporativo para Pirelli Pneus. E ali eu comecei a me desenvolver bastante, eu lembro que nessa época eu fui fazer formação na GV, e ali eu falei assim: 'olha pedi para minha gerente na época, a gente tem que mandar um pouco a nossa estrutura e eu queria atender áreas de negócios'. E aí eu comecei a ser business partner fiquei bastante tempo, bastante tempo não, fiquei, implantei o business partner ainda em planta, depois eu implantei o business partner já como áreas de, as funções de finanças, engenharia, comercial até o momento que eu fui direcionada para comercial. E aí foi o meu grande salto qualitativo e quantitativo. Por que? Eu conhecia muito do interno da empresa de produtos, de processo, enfim como a empresa funcionava, e eu fui entender de mercado e aí eu acho que, eu acredito muito que quem cresce numa planta, quem trabalha numa planta consegue depois atuar em diferentes áreas. Aí eu fui ser DP comercial e aí o mundo se abriu né, porque eu fui entender de mercado, teve uma época que a gente mudou basicamente todo perfil da área comercial passou a falar muito mais de consumidor final do que efetivamente de dealer só, um modelo de negócio bem interessante e aí eu fui crescendo, crescendo muito. Eu implementei muitas coisas e o que a gente implementaram aqui no Brasil na Pirelli é uma empresa global ela era muito exportada para fora. Então a gente conseguia implantar coisas aqui e mandar

					para fora. Foi aí que eu comecei a atuar com a América do Sul e depois América Latina. Eu participei de várias startups de escritórios comerciais da Pirelli na América Latina. Então eu participei de startup do México, startup da Colômbia, startup do Chile que eram todos os escritórios comerciais que foram abertos. E aí dentro disso, como eu me dei muito bem no comercial né, acho que com resultados muitos concretos, implementando coisas para área comercial pra gestão de pessoas na área comercial foram muito bem sucedidas, eu passei então a ser a gerente de recursos humanos para toda, por todo o corpo corporativo pneus. Então aí eu já coordenava muita gente, coordenava a área de remuneração e benefícios, coordenava treinamento e desenvolvimento, coordenava DPs, enfim, eu fui ampliando, eu implementei vários, como eu falei, várias ações que deram muito certo, então eu implementei na América do Sul depois da América Latina e que também foram expostados como eu já disse até o momento que eu peguei a gerência para toda a Pirelli Pneus de RH América Latina. Aí eu comecei a cuidar de Argentina e também Venezuela além do Brasil e dos escritórios. Isso eu tô falando de mais ou menos 12 mil funcionários, eu respondia na época para um diretor, só um parênteses, eu acho que na minha carreira óbvio que tem muito do meu esforço de saber aproveitar as oportunidades, de estar no lugar certo, no momento certo, mas eu tive vários, várias pessoas que contribuíram muito para minha carreira.		
E3 - Simone	Dados Demográficos\Trajetória profissional - Cargos	6	6	0	logo que eu conclui o ensino médio a gente já morava próximo da empresa Eu moro próximo até hoje e eu lembro que minha mãe ouviu no rádio que tava com a gente diz a na época tão fazendo ficha tão pegando gente para trabalhar e eu fui até empresa para me inscrever eu era menor de idade tinha 17 anos eu entrei na empresa em janeiro e fiz 18 na sequência logo depois eu iniciei com auxiliar temporário eu iniciei na distribuição da Rede Total na época quando a total ainda trabalhava com material de construção e essa parte mais pesada comecei como colaboradora Temporada era para	Acer	24/10/2019 22:37

					fazer o período de férias meu contrário de no máximo 90 dias e eu fui ficando depois de auxiliar lá na distribuição eu passei a chefe de seção de chefe de seção tinha uma vaga na época que foi aberta era o processo da empresa até hoje todos os colaboradores todas as vagas abertas dentro da empresa são priorizados para colaboradores internos a empresa não tem contratação gerencial externa para nenhum cargo tinha na época uma seleção para compradores Eu Me inscrevi fiz o laudo eu tinha 20 anos um dos critérios obrigatórios era ter 21 e eu lembro bem que eu fiz foi falar com a gestora de RH na época se eu podia me inscrever porque faltava pouco tempo para mim fazer 21 eu nunca mais esqueci da maneira como ela falou comigo era uma pessoa muito simples também ela disse vai lá guriazinha faz o teu lado e vamos ver para que que serve bem assim aí eu fiz o laudo não fui aprovada		
E8 - Clarissa	Dados Demográficos\Trajetória profissional - Cargos	16	16	0	Então Elem, o que que acontece, eu iniciei minha carreira aos 18, 19 anos né, na época trabalhando numa ONG que é a Generativa aqui em Porto Alegre que é uma ONG que desenvolve programas de empreendedorismo, começando bem pela área administrativa. Eu fiquei uns oito meses por aí nessa ONG, na época eu tava me preparando para entrar na faculdade então eu tinha 18, 17 para 19 e então entrei na faculdade para fazer comunicação relações públicas e depois desses oito meses surgiu oportunidade de trabalho numa indústria pequena no ponto, na área de departamento pessoal que não era minha área vai de estudo no momento mas eu vi uma oportunidade de entrar no mercado como CLT na época. Entrei enfim lá, fiquei um ano e pouco trabalhando com questões de departamento pessoal logo na sequência eu fui para a área comercial e era uma empresa evidentemente pequena, familiar e eu queria algo a mais eu queria trabalhar na minha área. Então quando eu tava no quarto semestre de faculdade na área de comunicação eu acabei entrando para STEMAC grupo de geradores. Na época na STEMAC eu fiquei cinco anos e lá eu fiquei 11 meses fazendo estágio na área de comunicação interna né dentro de Recursos	Acer	25/10/2019 15:53

					Humanos, dentro da área de desenvolvimento organizacional, então depois de desenvolvimento logo eu já fui efetivada daí eu fiquei um tempo com o analista e outro tempo já supervisora da área de comunicação lá, mas eu tava com projeto de clima, dentro de desenvolvimento organizacional. De lá surgiu o convite para ir para Stihl que eu também tinha meta de ir para empresa multinacional e a Stemac era maior que a grafotec naquele momento, mas eu queria ir para uma multinacional, tinha isso muito claro desde cedo. Fui na Stihl também para ficar responsável pelo processo de comunicação e endomarketing dentro de recursos humanos mais uma vez. E na Stihl eu fiquei pouco tempo, eu fiquei um ano e dois meses, três, porque surgiu o convite para eu vir para AGCO que é onde eu estou até hoje.		
E8 - Clarissa	Dados Demográficos\Trajetória profissional - Cargos	16	17	0	Então na AGCO eu iniciei aqui minha carreira como Analista Sênior de responsabilidade social e comunicação interna onde eu fiquei 2, 3 anos nessa posição, logo na sequência eu assumir a posição de supervisão, onde ampliar o meu escopo e sempre o escopo América do Sul, Brasil e Argentina, ampliei meu escopo atuando também com gestão de mudanças né, clima e atuando como business partner para a área de TI e depois logo na sequência fui promovida a gerência onde então hoje eu estou responsável por 5 escopos né, da América do Sul. Então eu tenho e incluir communication, eu tenho talent acquisition, eu diversity and inclusion, responsabilidade social e continuo atuando aqui em DP pra área de IT.	Acer	25/10/2019 15:54
E9 - Karen	Dados Demográficos\Trajetória profissional - Cargos	13	13	0	Eu tenho 45 anos tenho formação em psicologia, fiz MBA em gestão por processo eu fiz mestrado na GV em administração e faço doutorado em administração lá. Eu tenho gêmeos tenho dois meninos de 10 anos de idade eu comecei minha carreira em clínica em psicologia clínica um tempo no hospital depois resolvi enfim ser feliz, sai do hospital e fui para Ambev. Sou filha da AMBEV comecei minha carreira na Ambev fiquei um tempo lá sempre RH, aí e depois da AMBEV eu fui trabalhar numa afiliada da Globo, eu sou	Acer	25/10/2019 17:09

					gaúcha e aí eu trabalhei anos na RBS que é uma afilhada da Globo na área de consultoria interna e depois que eu fui para a área de RH né DP e aí depois eu fui para uma empresa menor assim de médio porte e fui ser gerente de RH de lá e aí depois de um tempo meu ex-marido veio para São Paulo e a gente tava trabalhando já com a PwC num projeto lá em Porto Alegre e aí um sócio me convidou para vir gerenciar a área de consultoria e empower change dentro do advaisuer né. Então eu vim para PwC , eu tô há treze anos na PwC aí entre idas e vindas porque eu tenho uma carreira um pouco diferente assim eu comecei atendendo clientes na área técnica depois eu fiz uma migração para a área de RH quando as crianças nasceram e eu recomecei a fazer um parpini. E aí eu fiz uma opção porque a pwc é uma empresa que tem essa possibilidade de flexibilidade então foi super bacana e eu sempre gostei de sala de aula então comecei a ministrar treinamentos sala de aula de gestão de pessoas para gerentes, diretores e sócios E aí foi que eu consegui também conciliar essa carga horária restrita assim né no momento. Até hoje e aí eu só CLT hoje então hoje eu estou como gerente executiva de RH eu voltei para o RH ao qual eu faço mais sala de aula na pwc né, faço um pouco eu voltei na posição de red de consultoria interna e aí a gente começou um projeto que é um projeto que a gente chama de Engajamento. Então a gente mapeou algumas áreas críticas de engajamento mais baixo e a gente trabalhou juntas as lideranças, então faz coach com os sócios dessas áreas que têm engajamento mais baixo para melhorar e desenvolver liderança e aumentar o engajamento. E aí eu estava com os dois chapéus e o ano passado eu fui alocada full time nesse projeto. Então hoje faz um ano que eu tô só com projeto dos sócios com coach de sócios para aumentar engajamento.		
E10 - Barbara	Dados Demográficos\Trajetória profissional - Cargos	12	12	0	Olha sempre participei muito de empresa júnior, sempre foi muito ativo em fazer estágio essas coisas assim e enquando eu tava na faculdade inclusive eu participei da fundação da empresa júnior lá da Universidade de Santa Maria, do curso de administração e aí por	Acer	26/10/2019 10:40

					conta disso eu acabei conhecendo a ESEC que é uma empresa de intercâmbios corporativos e acabei fazendo um intercâmbio corporativo no Uruguai. E aí era para ser um estágio, um intercâmbio de 6 meses, no terceiro mês eu fui contratada e acabei ficando lá um ano e meio. Depois eles compraram uma empresa em São Paulo e aí eles me transferiram para cá. Então na verdade esse é meu primeiro emprego anda oficial de carteira assinada. Eu fiz estágio antes mas emprego, emprego de carteira assinada é só esse. Então eles me transferiram para São Paulo, eu vim como analista, naquela época era só eu fazendo a parte 'surjam' da empresa e enfim aí foi crescendo, passei de analista para gerente, comecei a montar uma equipe e aí agora esse ano eu fui promovido a diretora e eu tenho agora a equipe do Brasil e do México. Logo que eu fui promovida eu tinha Brasil, México, Argentina e Uruguai, mas aí por conta da crise empresas acabou fechando o escritório. Então passei por todo esse processo.		
E11 - Luciana	Dados Demográficos\Trajetória profissional - Cargos	12	12	0	eu comecei a trabalhar com 17 anos foi até uma opção minha foi lá em Bambuí mesmo foi até numa loja de roupa que eu comecei só que depois eu mudei para Belo Horizonte aí entrei para faculdade aí comecei a fazer estágio fez estágio na Unimed depois eu passei para uma empresa de relacionada ao meio ambiente também como estagiária já tava na faculdade né E lá eu fui contratada lá que eu comecei a não Eu trabalho numa empresa antes de ir para lá como carteira assinada mas na área mais administrativa. Aí comecei para essa empresa como estágio que já era um estágio de 8 horas antes eu trabalhava 6 horas e nessa empresa de estágio que eu fui promovida nessa empresa eu era como consultora de vendas mas era tipo prestação de serviço que era uma empresa que era mais voltar para o meio ambiente então a gente tinha contratos com prefeituras com empresas que tinha aquela escada torci mil que é representação de Meio Ambiente e a gente prestava serviço de incineração de serviços de resíduos hospitalares. Então eu trabalhava nessa parte comercial divulgando a empresa e essa	Acer	26/10/2019 14:34

					prestação do serviço depois dessa empresa entrei no banco aí eu fui para o banco lá eu comecei na primeira no primeiro estágio mesmo que era agência comercial é que era uma parte mais assim no Itaú mesmo só que era parte de varejo quero mais o que é abertura de contas atendimento ao cliente mas ali no atendimento mesmo fiquei um ano lá e depois eu fiz um processo para ir para para o segmento que é o Personnalité fui para lá como assistente lá em Belo Horizonte mesmo como assistente você ficava mais na área administrativa operacional mesmo atendimento ao cliente ali e lá eu fiquei um ano assim depois de um ano eu fui promovida para gerente.			
E16 - Ana Flavia	Dados Demográficos\Trajetória profissional - Cargos	26	26	0	u sempre estudei aqui em Pouso Alegre no ensino normal, fiz intercâmbios fiquei um tempo na Inglaterra, estudei um tempo aí na Austrália e fiz faculdade em São Paulo, fiz a grade administração de empresas na FAAP em São Paulo enquanto eu fazia faculdade eu trabalhei na IBM e trabalhei também no Itaú. IBM foi estágio eu entrei como estagiária na área de investimentos e há em 3 meses foi efetivada e decidi voltar para cá no fim da minha faculdade e foi quando aí, até então nunca pensei em trabalhar aqui, foi sempre pensei em fazer minha carreira fora, mas no fim da faculdade percebi que poderia contribuir para o negócio da nossa família ao invez de tá dedicando aí como eu dedicava para um banco, ou uma empresa fora e além de morar em Minas Gerais aqui, cidade menor do que São Paulo. Então aí eu comecei aqui comecei na área é um processo de sucessão né no ramo Agro às vezes dá uma certa dúvida se daria certo ou não mas decidi encarar e graças a Deus fazem 13 anos que eu tô aqui.	Acer	29/10/2019 16:11	Empresárias
E18 - Renata	Dados Demográficos\Trajetória profissional - Cargos	55	71	0	Eu estudava em Vespasiano Corrêa onde eu nasci, depois de lá eu sai, a minha mãe e meu pai me colocaram em Guaporé no colégio das freiras e eu me formei professora. Fiz magistério na Scalabrini de Guaporé. Aí eu peguei estágio era sorteio no segundo semestre, fui para Porto Alegre trabalhar de empregada doméstica nesses seis meses. Aí voltei para casa que eu trabalhava de empregada doméstica para fazer um estágio,	Acer	29/10/2019 20:16	

então vou fazia o estágio de manhã e de tarde eu trabalhava nessa casa para não ganhar nada, para ganhar comida porque naqueles anos eram assim. Desde lá eu sempre sonhei em ter uma vida diferente e aí eu e uma amiga minha nos aventuramos eu fui de carona com ela para tentar a vida em Porto Alegre. Nunca tinha ido a Porto Alegre. Cheguei a Porto Alegra, vou te resumir a história, eu vim à noite e a mulher não vinha buscar nós na rodoviária, quase enfartamos porque nós não tinha dinheiro, nós tinha dinheiro só para ir, não tinha dinheiro para voltar.
Elem: E quem que ia buscar vocês?
Renata: Uma tia dessa minha colega que eu fui na carona. Essa mulher então foi nos buscar, eu demorei um tempo lá, dormia no sofá da casa dela e fui procurar emprego em porto Alegre. Te resumindo, eu fui em uma imobiliária procurar apartamento para morar sem ter emprego, olha a inocência. Aí a mulher disse para mim assim: 'olha, esse fulano de tal passou aqui e tá precisando de uma menina' e me deu um cartão. Eu disse 'como é que tu vai procurar e tal', falei: 'tá, fui procurar o dito do escritório que eu precisava lá, achei o escritório. Cheguei lá foi a primeira ficha de trabalho que eu preenchi, nunca tinha preenchido ficha de trabalho e naquela época era o teste datilografia. E naquilo me colocaram para fazer o teste de datilografia. Aí eu preenchi a ficha de trabalho lá e ele me botou a fazer o teste datilografia. Mas ele me botou numa sala que eu tava fazendo o teste e do lado tinha quatro, cinco tinha meninas que já trabalhava no escritório, que era uma empresa que vendia lente para as óticas, que era a Embrapol de São Paulo. E eu bem colona naquela época que você fazia de saias de fralda e se fingia, uma saia preta, uma blusa amarela bem hip, com sotaque do interior e aquelas gurias começaram a falar, a cochichar e meu Deus, aquilo me deu nos nervos e eu não conseguia fazer o teste. Eu peguei a folha de datilografia, arranquei, fiz mil pedaços e joguei no lixo, peguei minha bolsa e fui embora. E o gerente desesperado botou o pé na porta do elevador falou 'você tá

louca, quem que tu pensa que tu é'. Eu disse para ele 'eu sou uma pessoa que veio do interior muito humilde, mas que não tá escrito palhaça na minha testa, quem não quer ter o emprego sou eu'. Para te ver a minha personalidade.
Elem: Já deu pra perceber rsrsrs
Renata: E ele me disse assim 'toma um calmante e volta amanhã' e eu pensi 'eu não vou voltar coisa nenhuma'. Voltei para casa, no dia seguinte, os famosos orelhões, embaixo tinha um, 3 horas da tarde eu liguei para ele disse 'olha não tava muito afim mas eu quero te pedir desculpa minha atitude e tal e ele disse 'onde é que tu tá' eu disse 'olha eu tô aqui na Duque de Caxias que era onde eu morava a mulher. Ele me disse assim 'volta aqui, eu quero te entrevistar de novo, vem fazer o teste, tem quatro pessoas para essa vaga mas eu gostaria de conversar contigo'. Aí eu dei uma meia hora para não dizer que eu tava ali embaixo no prédio e subi. Subi e ele me botou para fazer o teste de datilografia numa salinha a parte sozinha. Terminei o teste, corrigi o teste e perguntou quanto que eu queria ganhar. Eu disse para ele 'ah, salário mínimo né, burra, em Porto Alegre eu ia viver jamais com salário mínimo. Aí ele começou a rir e ele me disse assim 'eu te dou o dobro tu começa amanhã'.
Elem: Não acredito.
Renata: Foi o meu primeiro e único emprego. Seis meses depois ele foi demitido e eu sumi a vaga de gerente do escritório.
Elem: não acredito.
Renata: Eu botei para rua todas as gurias que riram de mim e de lá eu sai, pedi demissão para ter o meu negócio. Entao eu só tive um emprego.
Elem: tá mas você ficou só 6 meses lá?
Renata: Não, aí eu fiquei praticamente um ano, lá eu conheci meu marido que é de Caxias do Sul Galiotto, de Flores da Cunha que trabalhava no Bradesco e eu queria ter o meu negócio, eu sempre disse assim que eu não nasci para ser mandada. E surgiu de um cara tá vendendo uma ótica no nono andar de um prédio. E aí eu me formei em ótica fiz curso fazia de noite que é que nem farmacêutico tinha que fazer estudava de noite fazer o curso e resolvi comprar junto com esse meu namorado, que

hoje é meu marido, a ótica no nono andar do prédio na Voluntários da Pátria. Pedi demissão e fui ter o meu negócio e nesse meio termo lá na época que eu passava fome então meu marido que eu conheci tinha os vales do banco comprava vianda e eu parei de passar fome com ele. Nsse meio tempo que eu passei fome, mas 15 dias eu estudava, tinha dinheiro para estudar, mas não parei de estudar, mas 15 dias eu não tinha dinheiro para comer. E quando eu conheci ele depois de um ano eu contei para ele a realidade que ele estranhava que eu não convidava ele para dormir no apartamento porque eu dormia no chão. E aí eu consegui a realidade para ele ele disse 'não a partir de hoje fome você não passa mais'. Ele passou a dividir os lances comigo. Bom, te resumindo essa história, depois então marcamos casamento e tal eu engravidei de gêmeas, fiquei internada na PUC 170 dias. E a minha filha a Marcela faleceu.
Elem: Capaz
Renata: E aí nesse período quando eu tava grávida voltei para Muçum, que meu padrinho era perfeito, grávida, e pedir emprego para ele na prefeitura e trouxe a ótica para Muçum, tirei de lá e vim para Muçum. Vim para o interior que a vida era mais fácil. Então eu trabalhava como gestora de saúde, contratei um oftalmo e coloquei no posto que eu que fazia gestão de saúde e tinha a ótica aí. Esse período foi depois que eu ganhei neném, então minha filha faleceu, fiquei com a Gabi na UTI Neonatal, quando eu voltei para o interior eu voltei com uma dívida e extraordinária para pagar para os médicos, que quando é Marcela faleceu nós botamos a Gabi na UTI particular. Durante um ano eu tinha os médicos para pagar. Então nós não tinha o que comer, nós passava fome depois de casado e eu não tinha dinheiro para comprar o leite para minha filha que eu dei para ela para minha mãe criar no interior e eu ia no final de semana. Não, tu não tem noção que eu passei. Só que ela tinha ido, ela tinha coágulos, ela podia criar hidrocefalia. Então todas as manhãs e de noite eu media a cabeça dela para ver se tava criando água. Eu perdi as pernas, tu não tem noção porque a gente não sabia. Aí um ano

ela não caminhada, ela não falava, eu fui no médico e ele disse 'olha infelizmente a parte que atingiu da tua filha foram os neurônios ela vai ficar numa cadeira de roda, ela não vai caminhar. Não sabemos nem se ela vai falar. Te encurtando a história por ironia do destino ela é lindíssima, trabalhou como modelo, tá se formando na PUC.
Elem: Não acredito, eu chego a arrepiar Renata. A gente não imagina que vai ouvir umas histórias desta, que benção.
Renata: Tá então assim ó, daí a gente já tinha ótica aqui, esse prefeito era meu padrinho e ele me deu um emprego e com o dinheiro eu dava para o meu marido para pagar os médicos. Aí surgiu a faculdade de optometria na Ulbra que daí eu podia abrir consultório e clínica e receitar óculos e eu fiquei em coma, eu quase morri, só que eu não queria deixar minha filha sozinha né, gêmeas sozinha. Aí eu sou muito de fé né, eu fiz uma novena para Nossa Senhora e pedi que ela me desse o dom de engravidar, mas não ter problema. Engravidei da Rafaela, tive problema, mas graças a Deus eu já tinha Unimed, aí eu tinha duas equipes né, em Porto Alegre e aqui, mas eu ganhei ela com 9 meses e fiz ligadura e tenho duas filhas maravilhosas que Deus me deu.
Elem: Ai que bom
Renata: E aí assim ó, graças a Deus também não morri porque o risco era de eu morrer. Por isso que os médicos não queria que eu engravidasse que era para ter morrido na primeira, era gravíssimo. Então Deus ainda com toda a desgraça Foi muito generoso, eu não morri e uma filha sobreviveu. Perdi outra, engravidei e veio a Rafaela. Então eu tenho a Gabriele e a Rafaela, uma morena e uma loira. E aí assim, quando a Rafa tinha 4 meses surgiu a faculdade na ULBRA de optometria. Pra sair da miséria que nós tava eu encarei. Eu levantava às 4 da manhã, 5 horas de ônibus, ia para ULBRA voltava uma e meia para dar um beijo nela 4 e meia já tava no ônibus de novo. E fiz a faculdade em 4 anos e meio. Porém, para te entender, nesse período meu marido ficou na ótica e começou a disputa ele me chamava de 'senhora ULBRA'. Terminada a faculdade eu entrei em pânico porque se eu voltasse para as faculdades eu

					tinha que optar entre o meu casamento e a minha profissão. Aí nasceu ciamed.		
E21 - Cristhine	Dados Demográficos\Trajetória profissional - Cargos	4	14	0	Cristhine: Na verdade eu já com 14 anos já comecei assim trabalhar indo para empresa e sendo aquela pessoa que tava disponível a fazer isso faz aquilo não tinha uma função específica mas já comecei a participar do mundo da empresa e dessas coisas e sempre me interessei por isso assim também não foi uma coisa forçada né. eu vivia no ambiente onde a família todo mundo fazia isso Elem: empresa da família que você Cristhine: É talvez por isso também foi mais fácil. Aí quando eu comecei a fazer faculdade em Porto Alegre Eu já também trabalhei na filial da empresa lá aí por um ano eu fiz estágio daí não escritório de advocacia mas que era voltado em atendimento a empresa, sempre mais nessa, vivendo enfim esse mundo empresarial. E aí a empresa da minha família começou um negócio aqui em Passo Fundo quando eu tava estudando em Porto Alegre que era uma empresa de implementos agrícolas e aí eu vim de Porto Alegre, voltei né transferir a faculdade para Passo Fundo E aí eu comecei efetivamente assim aí assumir a responsabilidade de uma empresa e nós começamos a empresa do zero assim e para mim foi uma experiência muito boa aí porque eu participei de todas as etapas de implementação, dos Funcionários, da gestão de RH, do cadastramento de produtos, implementação de sistema, então assim Foi tudo né. Elem: E qual que era o seu cargo nessa época Cristhine: Eu era gerente administrativo gerente administrativo. Então nós participamos né eu fiz toda a parte do processo, tinha outra executivo mas que era mais voltado para a parte de vendas e produção né então essa parte administrativa eu mesmo tava toda comigo aí depois nós vendemos a empresa né então participei dessa etapa assim de começar a montar toda a empresa e tal e a parte da venda né Elem: Participou de toda essa etapa. E depois dessa empresa quando vendeu você foi fazer o quê Cristhine: Aí eu fiquei três meses estudando	Acer	30/10/2019 09:52

					inglês, só estudando inglês, que daí nós ficamos lá, fomos para Los Angeles, dar um tempo Elem: Com a família Cristhine: É com a família e aí na volta eu fui trabalhar no escritório de advocacia, foi uma experiência legal também assim. Aí eu fiz vários tipos, trabalhava para metasa la também, mas para várias outras empresas e pessoas físicas também. Aí depois eu fui, aí começou a BS BIOS, aí eu comecei na BS Bios também meio que do zero assim e lá eu era diretora administrativa financeira, também mais nessa parte administrativa, foi uma experiência bem legal também aí eu fiquei lá até empresa ser vendida para Petrobras. Aí a empresa foi vendida para Petrobras eu, Eles colocaram um executivo deles no meu lugar, então também foram dois processos de experiência bem interessante. Elem: E hoje você Cristhine: e hoje eu trabalho com a minha família, no escritório da família que é uma holding onde tem vários, onde a gente concentra as empresas que a gente tem participação E aí eu faço um pouco de tudo assim		
E20 - Larissa	Dados Demográficos\Trajetória profissional - Cargos	14	16	0	É eu sou Bom na verdade eu sempre gostei da área administrativa e eu fiz medicina por gostar e também pelos nossos negócios tem um ramo na área da saúde hospitalar Hospital e mesmo atendendo Eu sempre me dedicava a cuidar uma parte do tempo cuidava da área administrativa e isso foi me envolvendo E também como falecimento do meu pai eu tive que sumir as coisas na empresa Elem: Sei e tem quanto tempo que você tá como diretora Larissa: Tem 10 anos que eu não faço mais medicina eu tô só como diretora mas assim é praticamente 17 anos que eu faço as duas coisas	Acer	30/10/2019 10:57
E22 - Marcela	Dados Demográficos\Trajetória profissional - Cargos	17	17	0	Eu entrei numa faculdade de arquitetura e eu comecei a vender os primeiros produtos da Natura Consultora para poder fazer a compra dos meus materiais ponto na época a Natura pouquíssima conhecida e eu comecei Então como consultora, fui consultora anos, ao mesmo tempo comecei a o estágio e a trabalhar com propaganda e também passei no processo seletivo da	Acer	30/10/2019 13:54

					Natura para começar a montar uma equipe de vendas mesmo e ser uma atividade de uma promotora de vendas. Então foram 10 anos como consultora foi mas 13 anos como promotora da Natura e depois eu passei no programa de capacitação dos melhores da Companhia da área para ser gestora E aí então eu fui para o posto de gerente de vendas, gerenciei 18.000 consultoras na Bahia e no Sergipe e fiquei lá por três anos e meio depois eu voltei para São Paulo e fui gestora do call center da Natura por 2 anos e meio aí em 2012 eu fui desligada da companhia e comecei a empreender primeiro com meu marido e depois eu montei a minha primeira Startup e também não consegui traçar, fiquei dois anos com essa Startup nisso a Ana Fontes me convidou para palestrar sobre vendas que era minha grande paixão e aí comecei a atuar na rede de forma voluntária palestrando sobre vendas e aí A Ana me convidou para fazer a coordenação e a expansão de um programa que chama programa de embaixadoras e isso faz cinco anos.		
E23 - Soraia	Dados Demográficos\Trajetória profissional - Cargos	24	24	0	Tá rapidamente Eu sempre tive um perfil, uma atitude empreendedora sabe então por exemplo com 13 anos quis começar a estudar francês por conta, aí depois fiz um intercâmbio pelo Rotary fui morar fora, Terminei os estudos fora e esse fato me abriu para o mundo literalmente, depois voltei o Brasil fiz faculdade em administração na Federal de Santa Catarina, e ali eu comecei a fazer estágio muito cedo entender a base base base de uma empresa, desde atendimento a clientes, a questão denota, termos financeiros, depois com 23 anos eu comecei a contribuir com a organização italiana que tinha 7 em vários países do mundo é uma empresa de consultoria na área de educação, aí eu fui crescendo, foi crescendo no final eu acabei trabalhando 10 anos para essa empresa, então tive muitas experiências internacionais, aprendi italiano fluente, sai do cargo assim literalmente de base do estágio até chegar ao cargo de CEO no Brasil	Acer	01/11/2019 16:00
E23 - Soraia	Dados Demográficos\Trajetória profissional - Cargos	26	26	0	Aham foi bem legal essa experiência mas aí o que que acontece o sócio-fundador faleceu e	Acer	01/11/2019 16:03

					teve uma mudança cultural muito grande né Aí eu tinha Total Liberdade assim o fundador me dava carta branca para tocar literalmente as coisas no Brasil e o meu principal valor é a liberdade, aí de repente quando falecimento dele mudou a cultura, aí reestruturou começou a ficar muito rígido e tal aí não me senti mais no meu espaço, Aí eu resolvi sair era bem no período que eu tava fazendo meu doutorado, Aí eu resolvi bom fazer um sabático aí fiz o meu doutorado sanduíche, fiquei seis meses, 4 5 meses no Canadá, foi muito bom porque assim eu sempre trabalhei muito né, mas foi um período que eu parei só para estudar sabe e refletir o que que eu faria depois, Foi um momento muito especial da minha vida. Aí eu voltei para o Brasil defendi Minha tese, passei com louvor e tudo. Foi muito gostoso assim esse processo todo foi na Federal do Rio Grande do Sul eu fiz em administração mas a minha linha de pesquisa foi Educação de líderes porque eu amo educação sempre gostei enquanto eu era executiva eu era convidada para dar aula em faculdades e eu comecei a gostar desse negócio aí por isso que eu fui fazer mestrado e doutorado E aí Resumindo da Minha tese a pesquisa que eu tinha feito como eu sou muito prática eu peguei o conteúdo né o que eu tinha estudado e tem um sabendo um negócio. Então depois eu dei aula na Unisinos, mas não adianta hoje assim o ensino tradicional para mim eu não me encaixo mais, eu tentei fazer várias iniciativas e tal, consegui fazer muitas coisas legais, mas não remunera bem então enfim aí no final o que que eu fiz como eu não estava satisfeita fui empreender.		
E27 - Daiane	Dados Demográficos\Trajetória profissional - Cargos	8	8	0	E aí eu comecei também aí encontrar mais o professor Eduardo capellari na época, eu comecei a botar esses projetos na mão dele enfim, e eu acho que ele viu potencial e em dezembro de 2010 ou seja bem dizer uns seis meses, cinco seis meses que eu tava na imed, ele já me convidaram para assumir um cargo de Gestão, onde eu fui coordenadora de pesquisa, aí eu entrei na coordenação de pesquisa em janeiro de 2011 e em julho de 2012 eu já era diretora acadêmica.	Acer	02/11/2019 10:50

E28 - Stefânia	Dados Demográficos\Trajetória profissional - Cargos	5	5	0	eu cheguei aqui em 2005 eu ainda estava no final da residência tava no nível 4 ainda e eu vim anos finais de semana fazer plantões na emergência, aí quando eu vim 2006 definitivamente morar o Dr rudá me ofereceu para sumir a chefia e organizar uma escala de plantões que não existia na época Quem fazia os plantões eram só os residentes, não tinha médico junto com eles e aí a gente organizou a escala montou toda a estrutura e aí eu entrei também na preceptoria da residência já entrei na faculdade de medicina para dar aula na UBS e fiquei na chefia da emergência.	Acer	02/11/2019 12:29
E26 - Denise	Dados Demográficos\Trajetória profissional - Cargos	58	58	0	então eu entrei como telefonista e sempre muito interessada em aprender coisas eu ficava com algumas atividades quando as pessoas dos setores administrativos entraram de férias. Eu dizia que podia deixar as atividades comigo porque as atividade de telefonista era fácil. Então eu ia aprendendo pequenas atividades, eu tava sempre ali disposta cobrir férias. Com isso em pouco tempo em poucos meses eu passei por setores administrativos, de contas a pagar, contas a receber, até que eu cobrir as férias da Secretária da diretoria. E aí eu fiz um trabalho tão bom que quando terminou o período de férias o presidente disse que ele ia botar uma outra, a gente ia mudar escritório e que nessa mudança secretaria não ia e que ele ia me colocar.	Acer	04/11/2019 11:41
E23 - Soraia	Vida Executiva\Mulheres\Masculinização da mulher	113	113	0	eu acho que comportamento isso é uma coisa que tá começando a mudar Tá mas muitas mulheres no ramo executivo, e eu me incluo nisso e eu tô em plena transformação a gente se tornou muito masculina né. Então até pelo ambiente masculino, e quando eu falo masculino não é o modo de se vestir viu não é nada disso, é as vezes tu bloquear uma parte da feminilidade, tem que ser muito emocional tem que ser muito estratégico, muito focada no resultado para suas ideias passar em, mas a gente tá, eu sinto isso no coletivo sabe de mulheres até desse grupo que eu levei para a França agora, eram 30 top executivas, Espetacular, e o objetivo delas era resgatar o feminino Isso quer dizer o quê, ser mais intuitivo, mais amorosa, usar saia né então assim é um processo que eu sinto que tem movimento	Acer	01/11/2019 16:38

					coletivo para mulheres executivas empreendedoras se tornarem ainda mais femininas.			
E23 - Soraia	Vida Executiva\Mulheres\Masculinização da mulher	115	115	0	Então é um comportamento masculimo, mas isso tá começando a ter uma mudança ta	Acer	01/11/2019 16:39	
E28 - Stefânia	Vida Executiva\Mulheres\Dizer mais não	86	86	0	Eu acho que às vezes o fato de tu ter um cargo mais alto numa empresa tipo em uma posição que as pessoas não te enxergam mais como pessoa, te enxergam assim ah ela eu vou mandar ela fazer, vou fazer isso, vou fazer aquilo, vou dar um exemplo ontem por exemplo o hospital tava me cobrando para eu fazer uma coisa à tarde e no final da tarde que era para eu voltar aqui para responder uma coisa, e eu disse não não posso eu tenho que buscar as minhas filhas no colégio. A mas você não pode vir depois e eu disse não não tenho com quem deixar.	Acer	02/11/2019 14:17	
E28 - Stefânia	Vida Executiva\Mulheres\Dizer mais não	86	86	0	Então o cargo de executiva te dar os dois extremos sabe aquela coisa do respeito das pessoas mais ou menos no tempo eles não entendem muito que tu tem uma vida fora do teu cargo, que tu tem marido que tu tem filho que tu tem coisas para resolver que tu tem supermercado que tu também é pessoa que tu vai no médico que tu vai no dentista que tem todas as coisas por trás daquilo né	Acer	02/11/2019 14:17	
E15 - Mariana	Vida Executiva\Mulheres\Culpa de mãe/avó	142	142	0	u não sei se você é mãe, mas ser mãe já te carrega nas costas uma certa culpa por tudo que você acha que você devia fazer que você não fez, né.	Acer	29/10/2019 16:02	Empresárias
E15 - Mariana	Vida Executiva\Mulheres\Culpa de mãe/avó	144	144	0	então assim existiu culpa, existe em alguns momentos? Existe sim, mas existe assim uma coisa que é muito maior do que isso que é a verdade de cada um.	Acer	29/10/2019 16:07	Empresárias
E17 - Cristina	Vida Executiva\Mulheres\Culpa de mãe/avó	45	45	0	Vejo assim que eu queria ter ficado um pouco mais com elas quando elas eram menores com avó mesmo né E aí eu não pude né Não deu tempo de fazer isso não deu tempo porque tinha compromisso à beça às vezes um monte de compromisso no mesmo horário você não sabe para onde você vai se virar	Acer	29/10/2019 18:19	
E18 - Renata	Vida Executiva\Mulheres\Culpa de mãe/avó	195	197	0	As suas filhas te cobram alguma coisa nesse sentido ou não? Renata: Muito. Porque o pai é mais presente do que a mãe.	Acer	30/10/2019 09:51	
E25 - Fabiana F.	Vida Executiva\Mulheres\Culpa de mãe/avó	28	29	0	então que eu fazia eu chegava em casa 9 horas da noite e as Crianças obviamente estavam dormindo e aí no dia seguinte aí eu saí deixava aniversário	Acer	30/10/2019 16:06	Ex-Empregadas

					deixava na escolinha elas iam para escolinha e meu contato com elas era a cada 15 dias quando eu tive final de semana para mim porque nos outros 15 dias elas estavam com meu ex-marido			
E25 - Fabiana F.	Vida Executiva\Mulheres\Culpa de mãe/avó	39	39	0	Então eles me cobravam sim mas na época eu não conseguia enxergar Ellen. Mas depois que eu sair da Bio e que eu acabei tendo que socar aqui em casa porque o meu menino acabou tendo alguns problemas. Então acabei deixando a You porque a conta chegou né, uma hora a conta chega e aí a minha conta chegou e eu tive que tomar uma decisão. E nesse momento eu acabei começando a fazer terapia com ele e acabei conversando muito e aí veio realmente muitas lacunas de cobrança né, muitos pontos que você fala 'Poxa eu achei que eu tava fazendo melhor, dando de tudo né', você pensa 'Poxa, eu pago uma escola boa, eu pago isso, pago aquilo, pago, pago, pago, eu tô conseguindo fazer um bom papel, sendo uma boa mãe. E não necessariamente você é uma boa mãe porque às vezes você, a gente perde o equilíbrio da vida.	Acer	30/10/2019 16:22	Ex-Empregadas
E25 - Fabiana F.	Vida Executiva\Mulheres\Culpa de mãe/avó	42	44	0	E se você mudar alguma coisa O que que você faria de diferente no seu dia de trabalho Fabiana: eu implantaria um botãozinho às 6 horas da tarde ou às 5:30 da tarde onde eu clicasse naquele botão e a partir dali eu deixo o celular dentro da gaveta e não faço mais nada eu vou embora para casa vou assistir uma televisão vou jogar um jogo de tabuleiro vou jogar videogame com meu filho vou conversar com ele vou escutar minha filha falar das amigas porque uma coisa que eu nunca fiz na vida	Acer	30/10/2019 16:23	Ex-Empregadas
E26 - Denise	Vida Executiva\Mulheres\Culpa de mãe/avó	126	126	0	eu sentia um pouco de falta de tá um pouco mais presente na vida do meu filho. Participar um pouco mais dessa da educação né. Então eu acho que a fase inicial é quando o filho tá pequeno eu acho que foi a que mais me deixou angustiada, que eu achei que que não era um bom equilíbrio entendeu. E era assim, eu deixava ele na escola de manhã eu ia para o trabalho eu só pensava na hora de buscá-lo. Eu confiava na escola, na creche eu ficava bem segura, mas eu não ficava sofrendo durante o dia. Mas depois na hora de ir buscá-lo, no caminho eu até pensava assim ‘caramba o dia passou, nem deu	Acer	04/11/2019 12:16	

					tempo'. Às vezes, por exemplo, imagina que eu deixava ele na escola e eu falava 'hoje tenho que ligar na pediatra pra perguntar alguma coisa'. Eu só lembrava disso quando eu tava indo busca-lo de noite. já tinha esquecido, passava o dia era tanta coisa, eu entrava na empresa era tanta coisa né que eu não lembrava e não fazia nada particular, nem lembrava.		
E26 - Denise	Vida Executiva\Mulheres\Culpa de mãe/avó	130	130	0	É, eu perguntava pro meu marido e para ele era tudo normal, não tem nada desse sentimento. Acho que é mais uma questão da mulher mesmo.	Acer	04/11/2019 12:17
E2 - Naoe	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	26	26	0	Mas assim, de novo né, ainda que tivesse meninas, o esporte naquela época era uma coisa mais masculina né, eu lembro assim que eu treinava, então eu tinha um corpo obviamente musculoso né, minha barriga era de tanquinho, aquela coisa né, e eu lembro da minha mãe falando, ela comentava com as amigas delas falava assim: 'é, tá ficando com corpo assim né, ombro largo, mas no final da conta como eu ganhava as provas então eu não né, me prendia tanto a isso, mas eu lembro desses comentários né. 'Você tá ficando com corpo mais masculino'. 'Ai como é que vai ser quando você crescer porque seu ombro tá ficando lago rsrsrsrs	Acer	22/10/2019 08:00
E2 - Naoe	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	28	28	0	Então....e eu acho que no final das contas, veja, esse tipo de situação que você cresce no ambiente de se faz com que você fique mais resistente, talvez mas dura né, para realidade né.	Acer	22/10/2019 08:01
E2 - Naoe	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	28	28	0	Você perde a sensibilidade que "pô, esse tipo de comentário não precisa ser feito né.	Acer	22/10/2019 08:01
E2 - Naoe	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	28	28	0	E eu ouvi seus comentários, não só né, minha mãe nem tanto, mas as amigas dela, o pessoal da escola, né, então era muito ruim ouvir esse tipo de coisa. E eu acho que sim, pelo fato de eu ter crescido ouvindo esse tipo de coisa e continuado não ter dado bola não sei se isso criou a, a carapaça assim sabe aquela estrutura em mim porque de uma certa forma né, me ajudou no desenvolvimento da minha carreira, mas ao mesmo tempo né Elem, eu acho que deixa o indivíduo duro, ou menos sensível para causa sabe.	Acer	22/10/2019 08:02
E2 - Naoe	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	113	113	0	Puxa Elem, você sabe que esse é um negócio que até hoje eu tenho me debatido muito né, porque eu nunca fui	Acer	22/10/2019 08:52

					uma pessoa focada na carreira, se tem que fazer aquilo lá, e eu tentei fazer aquilo. Até que quando meu chefe falou: 'nossa, você não quer cuidar da área?'. Eu falei: 'meu Deus do Céu né, não sei o que que ele viu em mim'. Sabe aquela coisa assim meio...e eu acho isso errado para te falar a verdade sabe, eu acho que a gente tem que conseguir principalmente nas mulheres né, eu acho que criar mais esse senso do....é...né, da identificação de que você é capaz de fazer e incentivar querer ....querer coisas mesmo né. Por que que a gente olha para as coisas e acho que é impossível né. Eu quando entrei aqui eu me intimidava com tudo né, com hall de entrada, aquele prédio grande né, com as pessoas bem vestidas, era um negócio que me intimidava demais e eu acho que era porque eu me achava menos né.		
E2 - Naoe	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	115	115	0	É, né...ser filha de imigrante, mulher, aquela coisa, sem dinheiro né. Aí eu pelo menos tento passar uma coisa diferente para o meu filho né. Hoje meu discurso para ele é que ele não mente, dentro daquilo que se enxerga né, o indivíduo tem a capacidade, ajudar encontrar aquilo que vai deixar a pessoa feliz né. Eu acho que isso é o mais importante né é você buscar aquilo que você gosta de fazer, que você tem paixão de fazer, se você encontrar você vai fazer bem né.	Acer	22/10/2019 08:53
E2 - Naoe	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	117	117	0	Então, eu lamento de não ter tido isso, sabe, na minha infância de...eu acho que a minha mãe, pela criação que ela tinha ela achava...eu lembro dela me falando né: 'você tem que ser uma pessoa mais modesta, você tem que ser modesta, é feio você ficar...né, no poder, achando que....e eu ouvia muito isso né, porque como eu te falei quando eu competia e eu ganhava né, eu experimentar ver esse negócio da ah..vai...aspas fama, entendeu, né.	Acer	22/10/2019 08:54
E5 - Beatriz	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	92	92	0	Assim, o que eu tenho aqui que empresa, o presidente não é uma pessoa machista assim né. Não vou dizer que não é 100%. Claro que um pouco é porque a sociedade é muito ainda. Mas eu sofri no começo, quando eu entrei há 26 anos atrás que era diretora e eu sempre aparentei menos idade do que eu tenho. Então as pessoas achavam que ia pedir	Acer	22/10/2019 15:40

						para falar com a diretora financeira. Eu aparecia e me apresentava 'ah então eu quero falar com presidente. Aí chamava o presidente, daí começava a falar com o presidente e ele dizia: 'não, mas é com ela que você tem que falar'. Muitas vezes aconteceu.		
E6 - Sheila	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	66	66	0	Ah hoje muito mais tranquilo, hoje muito mais, infinitamente mais tranquilo, até porque tem muito mais hoje no mercado. Aliás tem muitas mulheres que hoje são, ganham muito mais que os maridos. Você tem uma inversão de homens ficando em casa e as mulheres trabalhando, são as opções que os trabalhos que os casais fazem. Então acho que é muito comum. Eu acho que hoje o é interessante é quando você, por exemplo vê a pessoa, e que são tão. eu acho que tem tanto valor quanto, pessoas que optam por não trabalhar e ser cuidar da família, ser mãe 100% do tempo. Eu acho corajoso, acho super legal quem opta por isso, eu acho que tem que ser valorizada tanto quanto qualquer outra pessoa. O que eu te digo assim, eu admiro as pessoas, as mulheres que têm filhos, trabalham e viajam por que é uma batalha forte. Eu tenho na equipe, pra você ter uma ideia agora eu tenho 4 grávidas nesse momento. Uma afastada, 2 grávidas, uma que perdeu recentemente, uma pena, mas assim e eu falo pra elas: 'meninas eu não sei como que vocês dão conta, porque eu falo, não, eu falo, eu trabalho, eu moro sozinho tal, mas assim problema de casa normal eu tenho. Eu tenho que administrar minha casa, eu viajo muito, então a sorte que eu tenho uma pessoa que trabalha comigo há 15 anos.	Acer	22/10/2019 16:46
E7 - Magda	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	123	123	0	Porque essa questão de você ter que ficar provando todo dia que você é competente, que você faz e tem uma questão ainda tem uma questão de preconceito. Por mais que eles entendam é extremamente essencial que dê certo meu trabalho, eu acho que ainda machuca muito para um homem vê uma mulher entregando resultados.	Acer	24/10/2019 16:11
E7 - Magda	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	195	195	0	Teve uma vez que uma senhora, eu comecei a conversar com ela, foi interessante, num sacolão, eu sempre ia lá comprar fruta, sempre lá comprar fruta, aquela coisa e tal e aí um dia ela falou assim 'o que a	Acer	24/10/2019 17:44

					senhora faz'? E eu sempre conversei muito com ela. Eu falei 'ah se eu falar para ela que eu trabalho com logística , ela náo vai saber o que que é isso, aí eu falei para ela 'ah eu trabalho com caminhão, com transportadora'. 'O que? Você trabalha com isso? Mas eu achei que você era médica. Aí eu falei assim, 'eu médica? Mas por que que que a senhora achou que eu fosse médica?' 'Não, porque seu carro é limpinho, você só come coisas saudáveis, você só compra frutas'.		
E7 - Magda	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	195	195	0	Esse estereótipo que as pessoas estão criando em torno disso né, que aí eu viajo, na empresa mesmo, os colegas já me olham meio que assim 'ah o casamento da Magda deve ser uma droga porque ela viaja, ela tá fora'. As pessoas, pelo olhar a gente percebe. 'Seu marido mora lá em Curitiba e você mora aqui'. Não, mas não sei o que. Eu falo 'ah, por isso que o nosso relacionamento da certo, a gente quanto tá junto só tá a parte boa, não tem tempo de ter parte ruim, que não sei o que e tal.	Acer	24/10/2019 17:45
E7 - Magda	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	197	197	0	Depois que passou ele comentou comigo 'eu fiquei com tanto medo de você e o Gustavo separar, porque todo relacionamento que o marido tá fora, quando ele volta para casa ele se separa'. Eu falei então já tem uma crença muito firmada de como as coisas funcionam, uma mulher que trabalha fora é assim, o homem que trabalha fora é assim né. Eu sou uma pessoa que eu acho que vem quebrando as regras né, eu sou uma pessoa que quebro essas regras, eu quebro um pouco disso e isso acaba incomodando um pouco as pessoas, isso incomoda um pouco, mas é normal, é pouco.	Acer	24/10/2019 17:45
E8 - Clarissa	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	68	68	0	Não, assim, vamos , eu sempre fui uma pessoa muito bem posicionada, certo. E isso é uma característica minha assim de personalidade e eu sempre tive posicionamento muito forte. Então assim, houveram momentos no passado que isso aconteceu, mas eu não deixei isso passar, eu consegui me posicionar.	Acer	25/10/2019 16:27
E8 - Clarissa	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	70	70	0	Então, por exemplo, deixa eu tentar puxar um exemplo do passado, um exemplo do passado e eventualmente homens fazerem conversas assim, a gente tá numa mesa de reunião de discussão e trabalhando em indústria sempre a maioria da mesa vai ser	Acer	25/10/2019 16:28

					masculina né, ainda é assim e de começarem a fazer comentários e tudo mais a respeito de como que eles enxergam uma visão e falando que eles tem aquela percepção daquela forma sem saber do que eles tavam falando sabe, eles compartilhavam, enfim de cenários, de visões. E eu me vi em algumas situações falando assim 'não peraí um pouquinho, então compartilha o quê que vocês percebem, compartilhe porque afinal de contas a gente tá aqui na mesa, todo mundo tem um papel importante nesse processo, e se só vocês têm essa visão tem alguma coisa errada'. Então isso causou no início muito desconforto certo, mas foi necessário ainda hoje que a gente ainda tem um programa muito claro de diversidade inclusão e eu sou a liderança desse programa aqui para América do Sul né, eu brinco, o pessoal fala né, que eu tenho vários kits palestras no meu speed né, pra falar sobre dados, fatos, comportamentos, fatura. Então hoje, eu vejo que por conta do meu posicionamento o respeito é um fato muito presente né.		
E9 - Karen	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	59	59	0	Na academia, na GV, eu tenho quase todos os pares são homens e lá eu vejo mais essa diferença. Eu vejo mais porque lá teve uma construção muito masculina então aí, por exemplo, eu fui uma professora premiada esse ano. Aí a pergunta era, assim isso é muito louco né, porque aí eu recebi ligação do Marcelo Nóbrega que é o VT do McDonald's. E ele disse 'Karen eu posso ver sua aula'? Tipo assim, 'o que que você faz lá'? entendeu, ele quer me ver, então ele 'como assim, uma mulher ganhando esse prêmio?' entendeu, assim. tendo uma valorização.	Acer	26/10/2019 09:51
E9 - Karen	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	59	59	0	Por que é um lugar e aí t&totalmente enviesado do que eu vou falar, mas é um lugar, obviamente, que tem a questão do conhecimento, da inteligência, que vai falar para executivos, que vai falar para negócio, como que a mulher tá nesse lugar? E aí é o que eu vejo mais diferença e alunos me veem como uma coisa assim 'ah, a Karen traz uma prática, traz mala mais dinâmica', e aí também traz esse estereótipo feminino, 'é que fala mais', então não tem como fugir assim.	Acer	26/10/2019 09:52

E9 - Karen	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	59	59	0	Mas que hoje eu acomodo com isso que eu acho que eu encontrei o meu estilo e eu não sou menos porque talvez eu não tenha uma valorização. Assim, não é que a Karen é mega inteligente, que é o lugar que eles acabavam ocupando. Não, a Karen tem o que contar, tem uma teoria mas fala de uma forma onde ela conta a experiência, ela sabe contar histórias e eu aprendo mais com isso. E eu tô bem, antes eu ficava mal, antes se assim, e até no doutorado eu sinto isso, tipo 'a Karen é aquela prática e os meus coleguinhas meninos são os caras assim tipo 'nerdzinhos' que pensam para caramba.	Acer	26/10/2019 09:53
E9 - Karen	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	84	84	0	Não necessariamente na roupa, mas no estilo, na fala, na forma de se portar e muitas vezes não é delas assim, mas que elas precisam usar isso para estar nesse lugar. Então acho se você for muito espontânea, você acaba sendo estereotipada e tem um p*** preconceito, dificilmente sobe é muito difícil. A não ser que tem uma organização que, mas você tem que entregar muito resultado, essa que é verdade, tipo assim, é uma menininha mas ela entrega como homem, ela vai falar. Então se você não entregar, independe como você deseja, você não vai chegar.	Acer	26/10/2019 10:15
E10 - Barbara	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	111	111	0	Eu sei que tem muita questão de preconceito, mas ali na empresa que eu trabalho a maioria das pessoas que estão em cargos de liderança são mulheres. Então isso é bem legal. Eu noto que ali a gente tem esse reconhecimento. Lá a gente tem cinco cargos altos, não, sei cargos altos e quatro são mulheres e dois são homens.	Acer	26/10/2019 14:17
E10 - Barbara	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	113	113	0	A empresa a maioria é mulher então nunca tive muito essa acho que nunca tive essa questão em promoção por conta de ser mulher. Eu sei que o mercado tem isso né, mas ali como a gente é uma empresa que trabalha com público feminino acaba que a gente entende muito mais do que que a empresa faz né. E aí a gente acaba tendo mais reconhecimento.	Acer	26/10/2019 14:18
E10 - Barbara	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	135	135	0	Acho que tem a questão que todo mundo fala né do machismo e coisas que eu sofri muito né, um pouco de, um pouco de assédio vai. Todas as empresas que eu trabalhei isso não é exclusividade da que eu tô hoje, todos os	Acer	26/10/2019 14:30

						lugares que eu fiz estágio. Mulher sofre muito no mercado de trabalho, mulher executiva e que acha que também é uma coisa que tá mudando que tá conscientizando, mas ainda existe né.			
E10 - Barbara	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	136	137	0		E que tipo de assédio assim que você sofreu? Bárbara: Ah já teve várias coisas de ter elogios, comentários, convites desnecessários.	Acer	26/10/2019 14:30	
E10 - Barbara	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	139	139	0		Estágio assim, na época que eu fazia estágio que eu era mais novinha era a época que eu mais sofria. Eu acho que a gente era tão, é mais nova e as pessoas se aproveitam mais assim. E a gente não entende também né, porque eu não entendi que tinha sido isso.	Acer	26/10/2019 14:31	
E10 - Barbara	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	141	141	0		Aqui não chegou acontecer, mas no mercado assim em geral, especialmente quando eu era estagiári, entendeu, tinha esse ponto aí.	Acer	26/10/2019 14:31	
E10 - Barbara	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	143	143	0		E que isso acaba também ficando com calejado porque às vezes a pessoa te faz algum comentário tu fica meio 'será que isso é um elogio'. A gente começa a fica até um pouco receosa quando recebe um [elogio].	Acer	26/10/2019 14:31	
E11 - Luciana	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	137	138	0		eu acho que é um ponto a favor que a mulher tem tprincipalmente de ela não tem filho ou é casada nesse primeiro momento eu acho que ela tem grandes chances de mais longe justamente porque ela tem essa possibilidade de administrar mais coisas do que um homem ao mesmo tempo então ela consegue tem uma abertura maior de tudo de ir no mercado eu acho que é por isso que a mulher cresceu tanto por causa disso por essa capacidade que ela tem de fazer muitas coisas ao mesmo tempo	Acer	26/10/2019 16:15	
E12 - Daniela PJ	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	9	9	0		mas a minha geração ainda é muito preconceituosa eu tenho amigas por exemplo que fizeram uma faculdade de direito comigo que são advogadas então tem escritório e toda vez quando a gente tá junto elas falam nossa a vida de vocês corporativo é louca eu não deixo de ficar com a minha filha que ela é minha prioridade então é uma cobrança de como eu tô deixando né assim OK eu não me importo com as minhas filhas	Acer	28/10/2019 14:02	Empregadas Ascenção
E12 - Daniela PJ	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	11	11	0		Eu acho que o homem tá menos machista então para a gente falar dessa dividir por gênero eu tô usando o masculino e feminino no sentido de ser mais objetiva tá então se a	Acer	28/10/2019 14:03	Empregadas Ascenção

						gente olhar o mundo masculino eu acho que ele tá deixando de ser mais machista por esse sentido então eu percebo muito nos últimos anos que você não encontra mais um cara um executivo que tá numa mesa com você ou um amigo você conversando que fala assim ah você tinha que tá pilotando fogão igual a gente ouvia lá no começo você tinha que tá lá cozinhando que não sei o quê Eu acho que isso diminuiu muito eu vejo hoje mais respeito dos homens e essa cobrança muito mais ainda das mulheres sabe			
E12 - Daniela PJ	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	11	11	0	outro ponto que eu queria deixar que eu acho que também faz sentido eu acho que as mulheres têm vergonha de assumir eu não tenho vergonha nenhuma de assumir que a minha carreira é muito importante para mim ser uma executiva	Acer	28/10/2019 14:04	Empregadas Ascenção	
E14 - Carolina	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	106	106	0	na pwm por exemplo quando eu trabalhava eu cuidei de todos os países do mundo menos os países que não podiam tipo a os países árabes os países que não podia falar com mulheres	Acer	28/10/2019 17:21		
E16 - Ana Flavia	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	38	38	0	Eu sou nova, tem muitas pessoas que estão a mais tempo, então eu tenho 34 anos, sou mulher num ramo predominantemente masculino, então assim, dentro do nosso ramo a gente só é reconhecido mostrando serviço né. Então isso demorou, hoje a gente até tem alguns fornecedores que reconhecem que é a nossa competência que elogiam, mas não foi sempre assim né, então é um processo de construção que demora tempo para você ser reconhecida. Mais difícil do que para homem.	Acer	29/10/2019 16:16	Empresárias	
E18 - Renata	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	122	122	0	Situações assim, situações de assédio, a gente passa de tudo, um pouco de tudo. Teve uma reunião que eu fui em São Paulo que ela foi tão pesada que quando eu sai eu fui no banheiro eu chorava, chorava, chorava, tava fora, tava louca, eu não tinha nem noção da onde eu tava.	Acer	30/10/2019 09:34		
E21 - Cristhine	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	135	136	0	eu acho que tem a questão, acho que tem a questão de preconceito, ainda tem né, ah, o homem consegue mais, eu acho que também atrapalha muito essa questão de da gravidez, de licença que a mulher tira, e filho então assim ah mas tem tal idade e quer ter filho e vai engravidar vai ficar longe acho que isso é uma coisa que atrapalha. Eu muitas	Acer	30/10/2019 10:50		

					vezes fazendo seleção pensei nisso também.		
E21 - Cristhine	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	136	138	0	e nesse caso de seleção por exemplo, um exemplo você optaria por um homem Cristhine: Não, não, não sei se eu optaria por um homem, mas é uma coisa que pesa assim. Porque você não sabe como é que a pessoa vai agir né tem mulheres que lidam muito bem nisso e quer voltar a trabalhar e a outra que vai se aproveitar até o último dia do que tiver direito e mais um pouco então né É que às vezes os exemplos negativos acaba que cria uma cultura.	Acer	30/10/2019 10:51
E20 - Larissa	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	32	33	0	Ah então eu acho que essa parte do machismo felizmente já acabou. Então eu acho que não tem mais aquele preconceito assim da mulher mas eu acho que quando eles vêm uma mulher ainda acho que vê com bons olhos que sabe que a mulher é multifunções além da área executiva ela tem cuidar de outras coisas.	Acer	30/10/2019 11:06
E20 - Larissa	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	38	38	0	É ela tem que estar bem informada né alimentada de informações tá bem estudada para conseguir se manter no cargo devido Primeiro as multifunções que ela tem de vida e segundo ainda aquele preconceito quando olha senta na mesa de reuniões e é uma mulher que vai presidir	Acer	30/10/2019 11:08
E22 - Marcela	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	31	32	0	quando eu morei no nordeste por exemplo, ouvir números momentos que meu marido ficou com a Isabela e eu chegava do voo às 2 horas da manhã e os olhares até dos Porteiros do prédio eram assim Aquele olhar de que irresponsável esta mãe chegando às 2 horas da manhã e o bebê com pai, Que absurdo ponto o bebê estava trocado alimentado, brincou e que é irresponsável que essa mãe né. Mas ao mesmo tempo eu acho que é uma construção não é algo quando a sociedade quando tinha alguns olhares muitas vezes até de familiares né que não entendiam essa dinâmica eu acho que a gente tinha que respeitar esse não entendimento essa não naturalidade e continuar construindo a nossa jornada.	Acer	30/10/2019 14:01
E22 - Marcela	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	63	63	0	quando eu vi para o mercado e comecei a minha Startup, comecei eu mesma, tendia um pouco daquela expectativa de, mas vamos falar com o ceo do Mega catálogo né, e mostra o seu Líder né, mas tá bem eu tava preparado para isso né então eu não deixava	Acer	30/10/2019 14:24

					isso furar muito a minha concentração		
E22 - Marcela	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	65	65	0	é assim tem isso, tem um pouco daquele olhar é uma, Será que não podemos ver um olhar um pouco mais sensual para uma mulher executiva elegante que está numa festa que está em algum lugar, então tem aquele olhar também um pouco mais sensualizado né Mas também de novo eu realmente não deixava que isso misturasse ao meu foco, Atrapalhasse quer dizer	Acer	30/10/2019 14:24
E24 - Cida	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	41	41	0	Eu ainda acho que tem uma que tem uma predileção para ter os homens nos movimentos de comando, mas cada vez mais a mulher está mostrando a sua competência e acho que tem um pouco como coach the Willis como gestão de carreira eu falo que às vezes eu acho que tem mais a Auto preconceito do que o preconceito só Empresarial.	Acer	30/10/2019 14:43
E24 - Cida	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	41	41	0	As mulheres se colocam muito nessa posição de que Ah tem um um preconceito mas eu acho que não é só isso eu acho que é uma estrutura social, as mulheres se preparam menos então por exemplo se você pegar em as mulheres da minha faixa etária, a maioria das minhas amigas das minhas contemporâneas abriram mão de trabalhar para cuidar de filho. Então é óbvio que hoje você vai ter muito mais gente nessa faixa etária homens do que mulheres.	Acer	30/10/2019 14:44
E24 - Cida	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	41	41	0	Mas a partir do momento em que as mulheres começaram a Se permitir a se preparar para Essas funções a gente vai atualizando os números. Ainda tem por bairrismo ou por auto-preservação a predileção por um homem sim, mas também tem muita mulher que se esconde atrás disso e socialmente Isso Foi estabelecido, quer dizer eu não trabalho porque o meu marido não deixa, a maioria de nós executivas não ouviu o marido se deixar você não deixava trocava de marido, mas ia porque queria aquilo e acreditava em si.	Acer	30/10/2019 14:44
E24 - Cida	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	41	41	0	Então eu sempre me pergunto muito como RH participo de umas discussões se a mulher é a coitadinha, se a mulher é bem Vista. eu entendo que a mulher tem participação As que querem, mas tem muito que arcar com isso por exemplo a maternidade, a maternidade é na mulher e não adianta eu	Acer	30/10/2019 14:46

					querer a igualdade de sexo. A mulher que tem o útero e ela que vai ter o filho ela que vai ficar de quarentena em casa, muita coisa acontece nessa quarentena e isso pode afastar ela de algumas promoções de algumas possibilidades empresariais.		
E24 - Cida	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	43	43	0	É se nós fomos olhar o lado da organização É lógico que tem nos inconvenients da mulher. mas tem os inconvenients que a mulher também confirma entende. A própria mulher fala ah eu não vou trabalhar hoje porque eu estou de TPM, um cacete para TPM, uma executiva não tem TPM, não tem espaço para TPM, se você quer ser executiva você não tem espaço para TPM você escolhe o que você quer.	Acer	30/10/2019 14:47
E24 - Cida	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	43	43	0	Só que eu acho que tem uma coisa muito de as pessoas se esconderem atrás dessa história né, a fragilidade da mulher. Tem uma fragilidade, tem, tem a fragilidade da CLT inclusive que te dá um monte de concessão que não cabe no Budget da empresa. É justo ou não é justo, melhora, não sei. Eu não discuto psicologia social . Eu estou te contando a minha vida, que é o que eu vejo por aí né. A gente tem que fazer opções na vida. Então assim eu acho que é uma vida sacrificada, onde você tem que salientar alguns papéis em detrimento de outros então você vai ter que salientar o trabalho, salientar à família, e o ser humano tende a salientar aquilo que vai dando certo e ele vai se entregando não é assim, então acho que foi o que mais ou menos aconteceu comigo, quando eu digo que eu salientei filhos e trabalho, e talvez tenha deixado de investir no meu casamento a ponto de dele ele ter se dissolvido depois né.	Acer	30/10/2019 14:48
E24 - Cida	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	56	56	0	é onde eu digo que as mulheres podem ter, mas essas mulheres também não foram lá para buscar né, quer dizer existe uma discriminação, existe porque a mulher também não vai atrás, porque socialmente ela é a coitadinha, ela é o sexo frágil entendeu, então eu acho que uma coisa leva a outra.	Acer	30/10/2019 14:59
E24 - Cida	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	56	56	0	xiste preconceito Por que existem conceitos sociais que permitem o preconceito por exemplo a licença-maternidade o aleitamento materno. Então em vez da sociedade entender isso como parte do Social entende isso como, e o	Acer	30/10/2019 15:00

					governo não tem condição de estar bancando esse jogo, a empresa tem que bancar, vira um desconforto financeiro para empresa OK, a medida que esse desconforto financeiro existe a mulher fica morrendo de medo de perder o emprego da, então ela não vai lá batalhar o que ele é de direito porque existe Ah e se um dia eu engravido e tal.		
E24 - Cida	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	56	56	0	Então não é a mulher em ser é uma construção social desfavorável, vai muito além da mulher a construção social desfavorável em um momento em que vale a pena a mulher ficar em casa porque amamentar o filho é importante educar o filho é importante o próprio filho que amanhã vai ser o profissional que vai tar nessas empresas dando condições de Vitória de sucesso para as empresas, nesse momento ela é a aleitadora, ela é a maternidade, então ela tem que ficar e etc e tal. Só que lá na frente para remunerar não pode remunerar por quê pô se eu dar 30% de aumento para essa mulher, se ela engravida e tem um filho. Então essas confusões elas excedem a mulher né, eu acho que tem que ter uma leitura mais Ampla e talvez por isso que a gente não solucione.	Acer	30/10/2019 15:01
E24 - Cida	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	58	58	0	e daí a mulher tem medo com as suas razões né, então eu acho que vai além do ser mulher e ser homem, entender que os dois no contexto criam o exército que vai lá trabalhar daqui na próxima geração né. Então tudo isso é visto como custo. Mas também tem um papel da mulher que fica na história de, a medida que essa estrutura social acontece ela fica refém a esta estrutura ela não corre riscos tão abertamente como homem correria. Naquele setor Ninguém está correndo risco, tá todo mundo baixando a cabeça e ganhando quanto o outro quer pagar.	Acer	30/10/2019 15:02
E24 - Cida	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	99	100	0	esquecer que é mulher e lembrar quem é . Conhecer a descrição de cargo, conhecer o que ela está fazendo o que a empresa espera dela, posturas adequadas Como eu disse, autoconfiança e Se algum dia alguém lembrar que ela é mulher talvez uma outra pessoa que está lembrando na hora errada porque a gente tem que ser lembrada como mulher, na cama,	Acer	30/10/2019 15:26

					com os filhos, mas não na empresa.		
E24 - Cida	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	100	100	0	sa. A não ser que a gente trabalhe com sexo mas fora disso não tenho porque né. e a gente não tem que deixar mesmo sabe, eu falo a verdade eu não tive assim muita dificuldade de ser mulher talvez porque eu nunca deixei que isso fosse o pré rogativo, se precisa ser homem para dar certo nesse cargo Então por que que vocês me contrataram né	Acer	30/10/2019 15:28
E24 - Cida	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	100	100	0	Então a medida que eu tô contratada e sou mulher, o fato de ser mulher não tem que ser levado em conta, tem que ser levado em conta se eu contribuo se eu não contribuo, o que eu entrego o que eu não entrego, então a gente tem que esquecer que é mulher nessa hora, e dizer eu sou profissional, exigir o respeito, o salário, pelo menos a gente tá fazendo a nossa parte.	Acer	30/10/2019 15:30
E25 - Fabiana F.	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	46	46	0	mas eu gostei muito do seu perfil meu único problema é que você é mulher. Aí eu falei ah é isso é um problema e ele falou assim é você é noiva, Você é mulher, eu estou entre você e mais um outro rapaz eu gostei mais de você do que dele. Aí eu falei 'e porque o problema?' 'porque você vai casar, vai engravidar e vai me deixar na mão'. Eu falei 'quanto tempo você quer? Eu negociei com ele, eu acertei, apertei a mão dele e falei assim '5 anos tá bom?'. Então 5 anos. Eu fiquei seis anos na Schahin eu me comprometi a ficar 5 anos sem engravidar	Acer	30/10/2019 17:48
E25 - Fabiana F.	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	48	48	0	Sim eu dei a minha palavra para ele e poderia não ter cumprido poderia mas eu dei minha palavra e eu não descobriria jamais	Acer	30/10/2019 17:48
E25 - Fabiana F.	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	49	50	0	Eu passei 5 anos tomando remédio conversei com meu namorado casei viajamos passeamos quando ele começou a me encher muito eu comprei um cachorro comprei um cachorro e não tive e quando eu sair da Schahin no ano seguinte eu parei de tomar remédio e engravidei E aí eu engravidei da minha filha e depois de um tempo em gravidez meu filho então eu te vi os dois no período que eu tava trabalhando sozinha para mim na minha empresa de consultoria da minha família.	Acer	30/10/2019 17:49
E23 - Soraia	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	93	94	0	Tem preconceitos que são velados né então eu vou te dar um exemplo muito simples, Tem empresas que não	Acer	01/11/2019 16:28

						contratam o trabalho da minha empresa porque sabem que é uma empresa de mulheres. Isto é outro parênteses porque a minha empresa só tem mulher, eu fiz questão disso.		
E23 - Soraia	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	95	95	0		Eu tenho professores, Consultores externos que eu chamo, eu não tenho problema nenhum com homens, eu adoro homens, mas a minha empresa eu fiz questão de ter as pessoas a estrutura base todas as mulheres. Então eu, Minha sócia,, minha executiva, a menina de comunicação, a secretária é tudo mulher ponto e fiz por quê a gente tem que dar espaço para os talentos femininos, e um dos meus objetivos de criar uma empresa é que assim, é fácil falar mas vai fazer. Então eu quero criar um exemplo de uma empresa feminina, e mostrar que dá para fazer um modelo de gestão feminino, que é lucrativo tanto quanto masculino.	Acer	01/11/2019 16:29
E23 - Soraia	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	101	102	0		eu sei que tem empresas por exemplo por viés que não contratam por quê, Ah eu vou contratar a mana aqui porque tem lá o velhinho japa O que é um sábio é maravilhoso, mas eu sei, eu tenho certeza,, sabe assim tu sabe, tu sente. Tanto que tem treinamentos que eu já fiz que eu chamei um professor homem, pautei todo conteúdo com ele e ele deu, porque eu sabia que se fosse eu como mulher teria resistência sabe, em algum momento. E isso existe, é viés inconsciente tá	Acer	01/11/2019 16:30
E27 - Daiane	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	120	121	0		Às vezes eu sinto, às vezes eu sinto e por isso que eu digo que tem alguns momentos que eu chego chegando sabe porque eu já tive situações de mesa de reunião assim cheia de homem e eu e mais uma mulher às vezes só eu como mulher de eu começar a falar e pum ele se atravessavam e começavam a falar e me cortavam como se eu não existisse ali. Isso já aconteceu, já aconteceu um episódio assim bem desagradável em São Paulo ainda de um gestor lá enfim de uma empresa ele por baixo da mesa botou a mão na minha perna	Acer	02/11/2019 11:24
E27 - Daiane	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	122	123	0		Sim por isso, eu peguei aquela mão e tahhh de volta assim. Então esse tipo de coisa Sim eu já passei por isso.	Acer	02/11/2019 11:24
E26 - Denise	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	46	46	0		e acho que no mercado assim o mundo masculino eles são naturalmente, eles caem nisso, eles caem	Acer	04/11/2019 11:39

					um pouco, eles vão dizer que não é de respeito mas eles não conseguem deixar de comentar, de fazer uma abordagem entre eles enfim, não tem muito, eu acho que eles não conseguem fazer muito diferente.		
E1 - Jane	Vida Executiva\Mulheres\Preconceito/Assedio	20	20	0	Eu me lembro que quando eu era diretora comercial antes e eu tinha contato com alguns executivos e outros nem me olhavam. Quando eu fui promovida pra CEO eu tive uma surpresa na feira que o CEO tava. Meu concorrente principal que é da Rhodia chegar pra ti e comentar: 'agora podemos conversar, estamos no mesmo time'.	Acer	13/11/2019 15:09
E2 - Naoe	Vida Executiva\Mulheres\O que poderia ser diferente?	70	70	0	AAhh eu acho que assim rsrsrs se eu pudesse fazer diferente, uma coisa que hoje talvez eu gostaria era ter mais tempo assim sab,e em casa,	Acer	22/10/2019 08:22
E5 - Beatriz	Vida Executiva\Mulheres\O que poderia ser diferente?	34	34	0	Eu gostaria de ser diferente, eu gostaria de conseguir me expressar melhor porque não adianta eu vou ocupar as outras pessoas. Então nem sempre aquilo que eu falo às vezes as pessoas demoram para entender .E tenho que, ou eu falo alguma coisa e entendem em outra. Até eu descobri, até eu consegui explicar né.	Acer	22/10/2019 15:26
E1 - Jane	Vida Executiva\Mulheres\O que poderia ser diferente?	63	63	0	Ah, o meu desejo era ter um pouco de tempo pra mim, aquele tempo do cabelereiro, da massagem, alguma coisa, assim, isso me falta, sinto muita falta disso, eu não tenho tempo pra mim. Eu gostaria de ter um momento, eu falei que tem uma solidão, mas a solidão não é física, eu tenho a solidão que eu digo que é uma função que você não pode conversar sobre tudo com todas as pessoas. Mas eu sento falta de estar sozinha, às vezes, eu queria ter duas horas no dia pra mim. Ou é família, ou é trabalho.	Acer	23/10/2019 09:37
E6 - Sheila	Vida Executiva\Mulheres\O que poderia ser diferente?	112	112	0	Administrar melhor o tempo. Dizer mais 'não'. E eu tô fazendo uns exercícios assim, viu Elem, eu tô conseguindo dizer mais 'não' e eu acho que fica mais produtivo.	Acer	23/10/2019 14:32
E3 - Simone	Vida Executiva\Mulheres\O que poderia ser diferente?	149	150	0	e administrar meu tempo de forma diferente para ter mais tempo livre. Se eu pudesse não precisar ficar até mais tarde se eu conseguir se cumprir o que eu preciso no meu horário se eu não me enrolar se às vezes sabe Eu precisaria ter na verdade eu preciso fazer algumas outras atividades o que que eu sinto por exemplo assim elem clj é uma coisa	Acer	25/10/2019 15:20

					que tem me ajudado muito sabe		
E4 - Emy	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	105	105	0	Eles sabem que ser presidente de uma multinacional, sabe, tem muita coisa chata, burocrática, sabe, é participar de reunião	Acer	21/10/2019 16:57
E4 - Emy	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	140	140	0	Na grande maioria eu consigo desligar totalmente....não é 'um consigo desligar', eu te falei que eu faço MBA, então a cada quinze dias eu esttudo sábado o dia inteiro por conta do MBA eu tenho dedicado algumas horas do final de semana para estudar,	Acer	21/10/2019 17:09
E4 - Emy	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	153	153	0	O que acontece, algumas vezes, é por exemplo tô, sei lá, na época de budget, preciso terminar alguma coisa. Eu pego as crianças na escola, a gente janta junto, a hora que eles vão fazer lição de casa deles eu também, se eu preciso finalizar alguma coisa eu aproveito e faço alguma coisa do trabalho, mas isso para dizer que assim, quando eu volto para casa assim, eu continuo conectada, se precisa mandar alguns e-mails eu mando, se precisa fazer uma phone call com a Ásia eu faço, mas assim, consigo gerenciar, são 10 minutos, são meia hora e as crianças estão grandes, meu marido, sabe, ninguém vai morrer se em meia hora me desconectar e precisar fazer isso, então....	Acer	21/10/2019 17:15
E4 - Emy	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	155	155	0	Não, eu não sofro com isso, não sofro. Mesmo porque se no meu expediente tem uma apresentação do meu filho e eu consigo fazer e me ajeitar com agenda eu vou. Então eu acho que as pessoas não podem ser tão assim, inflexíveis sabe, eu acho que hoje, é o viver hoje na atualidade é você se permitir a ser flexível, se adaptar, porque hoje o mundo ele tá mudando muito né, então se você ficar muito engessado você vai sofrer.	Acer	21/10/2019 17:16
E4 - Emy	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	163	163	0	Então eu tenho as minhas prioridades. Antes eu queria ser a 'número um' da organização. Hoje eu não quero mais. Não me falta nada financeiramente, não quero ter mais esse status,	Acer	21/10/2019 17:20
E4 - Emy	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	163	163	0	então assim, eu sei que quanto mais você sobe na organização, eu tô no segundo nível, o meu diretor-presidente é o número um. Mas eu olho para ele assim, tem os pepinos quanto mais você sobe tem aquela politicagem toda e não vai ganhar muito mais do que eu ganho,	Acer	21/10/2019 17:21

E4 - Emy	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	163	163	0	assim meu marido ele tá super bem também, ele é alto executivo de uma montadora então assim, o preço que você paga, assim, então assim, não preciso mais ficar me dedicando tanto a trabalhar. Hoje, hoje eu quero continuar sendo uma profissional de sucesso e ter um bom balanço com a parte pessoal, com a família, quero ter um tempo para fazer coisas que eu gosto que é correr, ter um tempo para estudar que também eu gosto de estudar. Hoje o que eu busco é mais equilíbrio.	Acer	21/10/2019 17:22
E4 - Emy	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	198	200	0	E eu também não quero deixar a peteca cair no trabalho né, não quero deixar a peteca cair em casa, enfim, então. Elem: Tem que conciliar tudo. Emy: É...é que são escolhas, não dá para fazer tudo.	Acer	21/10/2019 18:00
E1 - Jane	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	57	57	0	Raras vezes, eu consigo separar bem. Geralmente, se eu tiver que fia4r aqui até as dez da noite eu fico, mas não levo muita coisa pra casa não. A não ser que seja uma emergência, ou uma coisa que eu levo.	Acer	21/10/2019 21:02
E1 - Jane	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	178	178	0	Eu acho que filho que não é criado direto com a mãe fica mais forte. Tem que aprender a se virar sozinho.	Acer	21/10/2019 22:04
E2 - Naoe	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	14	14	0	mas eu acho assim, se você fosse me perguntar o que me marcou mais, foi muito mais o apoio né, desses homens na minha carreira do que o outro lado.	Acer	22/10/2019 07:56
E2 - Naoe	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	14	14	0	eu olhando para trás e olhando para o meu time, o que mais me ajudou foi ter a consciência de que eu tive muita ajuda também para chegar onde eu cheguei né, eu tive muito apoio, tive muito suporte e esse suporte notadamente vieram de homens né, porque afinal de contas eu trabalho com uma área muito tradicionalmente masculina né.	Acer	22/10/2019 07:57
E2 - Naoe	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	28	28	0	Eu acho que essa questão da mulher no trabalho da inserção dela, é...eu comecei a me sensibilizar, te confesso, coisa de alguns anos para cá. Eu não tinha eu não tinha o cuidado de ficar olhando para o meu time falar assim: 'gente, precisa ter mais mulher nesse time'. Eu nunca fui de erguer bandeira alguma, entende. Eu quero dizer que assim, eu eu não fazia pouco da mulher mas, para mim o que importava era o bom profissional e obviamente um processo natural de recrutamento numa área de tecnologia é	Acer	22/10/2019 08:03

					normal que você receba mais currículos de homens.		
E2 - Naoe	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	53	54	0	Mas e na posição que você tá de direção, quando você se compara com um homem que está na mesma posição que você ou uma similar, você sente alguma diferença ainda ou não, para você tá tudo igual? Naoe: Gente, hoje aqui na PwC eu não sinto.	Acer	22/10/2019 08:13
E2 - Naoe	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	56	56	0	Não, eu acho que.... mas também vou te falar né Elem, eu acho que é a PwC ela trabalhou muito isso né. Hoje, por exemplo, para você ter uma ideia no back office, na parte de administrativa nós somos, se não me engano são 6 ou 7 diretores né. E hoje nós somos mais mulheres do que homens.	Acer	22/10/2019 08:14
E2 - Naoe	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	58	58	0	Então essa parte da administração, é né, a diretora de RH é mulher, a diretora financeira é mulher, eu de TI sou mulher, a de complained é mulher, né, a de marketing é mulher, né.	Acer	22/10/2019 08:14
E2 - Naoe	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	91	91	0	Não vou dizer que não acontece, acontece! Às vezes, sei lá, eu tô nas minhas férias, sei lá, às vezes você perde dois dias né, fazendo alguma coisa que você precisa fazer. Já o ano passado eu tive que, não vou dizer que cancelar, mas abrir mão sabe, de e-mail de viagem , ter que desviar meu roteiro para fazer, para resolver algum problema mas, eu acho que sim, tudo dentro daquilo que eu assim achou aceitável para minha posição. Não acho....eu acho que faz parte.	Acer	22/10/2019 08:28
E2 - Naoe	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	139	139	0	Aí eu fiquei pensando, aí eu fiquei pensando falei: 'poxa é mesmo né'. E aí essas coisas assim que, gente, eu só vejo um alemão, para e pensa, entende. O cara chegou para mim e falou assim: 'gente o que que esse cara é mais do que você? Ele só tem um cargo maior que o teu. Não dá pra.... isso não quer dizer que se você estivesse no cargo dele você ia ser pior do que ele né. Então eu acho que essas coisas, e veja, foi um homem que me falou isso. Então eu acho que, uma coisa se veja, independente do sexo ou da diferença de gênero, o importante é você ter essas pessoas, ter a oportunidade de conversar com essas pessoas que te fazem pensar e te ajudam a superar né, sua carreira, esses obstáculos quem criou foi você na tua carreira.	Acer	22/10/2019 09:06
E2 - Naoe	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	141	141	0	É....então né, você mudar essa..essa rota, né do... a sinapse que	Acer	22/10/2019 09:07

					você formou na sua cabeça né, aquele caminho é uma coisa que depende muito de você né, porque é aquela crença que vem da tua educação, da tua formação, da tua família e que você leva isso né.		
E2 - Naoe	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	182	182	0	Então graças à Deus meu moleque está crescendo, ele tá crescendo, já começa a me dá um pouco, me aliviar mais aquela sensação né, da gente ficar tanto no trabalho né, então eu acho que agora daqui para frente eu tendo a aumentar um pouquinho mais a dedicação para lá, porque eu acho que do lado de cá ele também já começa a demandar menos né, então.	Acer	22/10/2019 14:53
E6 - Sheila	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	62	62	0	Primeiro: eu sou muito low profile nesse sentido. Eu não saio de dizendo para ninguém que eu sou diretora. Ah, mas onde você trabalha? Ah, eu trabalho no RH. Eu não fico dizendo do cargo nem para família, fora meu núcleo familiar, mãe, irmãos né, com a família meus pais e tal.	Acer	22/10/2019 16:42
E6 - Sheila	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	72	72	0	Quando falam ai mulher, gênero feminino e masculino eu falo: ‘gente, isso é o de menos diversidade. Diversidade a gente tá falando de diversidade cognitiva muito mais do que qualquer outra coisa. Então assim, eu acho que hoje não tem tanto preconceito não tem mais problema quanto a isso né mas cada um tem uma história diferente.	Acer	22/10/2019 16:48
E6 - Sheila	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	100	100	0	Óbvio que tem dias que você fala assim: ‘nossa, mas não teve uma coisa legal assim, ou foi um dia puxado, foi um dia né, um dia nervoso, um dia tenso. Mas mesmo assim você sempre acha né. Mas é legal porque assim eu gosto de voltar para casa. Eu gosto de, meio que é minha, eu brinco que é a minha caverna né. É onde eu sou eu, é onde eu paro e penso, é onde eu tô com os meus pensamentos, é onde eu tô segura.	Acer	23/10/2019 10:58
E6 - Sheila	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	106	106	0	Eu acho que você tem que ta, você tem que encontrar suas fontes né, e as minhas fontes descansam são total diferente de outras né. Então, o que eu acho legal, eu fiz um check-up e eu acho legal, eu não tomo nenhum remédio, não tomo! Não tomo remédio para dormir, não tomo remédio, não tomo!	Acer	23/10/2019 14:16
E6 - Sheila	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	108	108	0	perdi a minha irmã e eu consegui passar por isso só fazendo tratamento alternativo: acupuntura, fitoterápico, mas eu não entrei com remédio porque eu não acho que seja solução. Eu não	Acer	23/10/2019 14:17

					critico quem faz, eu só não acho que é a solução para mim. Para mim eu não acho que é a solução.		
E6 - Sheila	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	121	121	0	Eu não percebo que tem, de novo, obviamente que eu acho, às vezes as pessoas, olha o Elem, eu não vou te dizer que o mundo é cor de rosa porque ele não. Você sabe que às vezes tem piadinha, tem comentários, 'ah, porque a diversidade, porque agora as mulheres temos que ter os mesmos números de candidatos mulheres e candidatos homens', os caras fazem piadinha mas eu faço que não entendo, eu nem ligo mais.	Acer	23/10/2019 14:41
E6 - Sheila	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	121	121	0	Se a gente for falar de Brasil é fato, tem diferença sim, tem empresas que são muito mais, são muito mais resistentes a isso, ou não, a mulher, que a mulher é casada, porque a mulher vai ter filhos, porque a mulher não sei o que. Eu acho um absurdo né, mas eu não vivo isso né, eu não vivi isso. Então assim, eu não vejo isso nas empresas que eu trabalhei.	Acer	23/10/2019 14:42
E6 - Sheila	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	121	121	0	É, olha, as três mulheres ganham igualmente ou mais que homens. Não é por ser homem ou mulher porque não tem isso, não tem. E até porque sou eu que faço a gestão né. Então assim, eu jamais aceitaria um negócio desse porque isso não é possível ser por aí, né. Mas tem né, vamos ser bem claro que tem.	Acer	23/10/2019 14:42
E7 - Magda	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	150	150	0	Eu não acho assim, pela minha posição na empresa eu acho que isso não é, e não é por ser mulher não é por nada. A posição que eu estou algumas questões que dependem de mim eu também tenho uma responsabilidade com a empresa. Amanhã tem um funcionário que vai ser desligado por justa causa por que fez um procedimento incorreto. O gerente me ligou falou 'Magda tá acontecendo isso eu queria te posicionar com relação a isso, falei 'bacana, pode seguir'.	Acer	24/10/2019 16:40
E7 - Magda	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	169	170	0	Que você gostaria que fosse diferente assim no seu dia. Magda: Acho que não, acho que eu faço tudo que eu consigo, consigo conciliar. A gente perdeu uma viagem internacional nós compramos um pacote tudo e tal por causa do trabalho a gente não conseguiu conciliar, mas nem isso, eu acho que isso acho que foi uma questão de falar assim, foi um momento que não deu e pronto ok. O	Acer	24/10/2019 17:05

					trabalho não é algo que me pesa no sentido de falar ah se eu não trabalhasse.			
E7 - Magda	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	228	228	0	Então eu vejo com um laboratório para mim desenvolver estrategicamente, jogo de cintura então eu sou exposta o tempo inteiro à situações que eu tenho que repensar a todo momento quando eu falo diferente. Esse é o laboratório.	Acer	24/10/2019 22:02	
E3 - Simone	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	27	27	0	Normalmente eu faço mas eu faço porque eu gosto eu sou uma pessoa noturna eu tenho muita dificuldade de rendimento matinal tá isso vendo um hábito meu muito antigo	Acer	25/10/2019 14:05	
E3 - Simone	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	98	98	0	Por que assim ó Isso ali dentro não existe Nós somos assim tá mais gordinha mais magrinha a outra um pouquinho mais arrumadinho tudo mas esse é o nosso perfil Nós somos mulheres assim todas somos donas de casa sabe todas eventualmente temos ajudantes né a gente a gente até ajeitar alguma coisa mas assim todas nós cuidamos dos nossos filhos sabe então assim eu vejo que não existe essa coisa tipo a o que me parece que às vezes fala que é uma pessoa que é intocável sabe tipo assim a mulher executiva para se apresentar bem	Acer	25/10/2019 14:57	
E3 - Simone	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	100	100	0	Porque não é o nosso perfil depender de ninguém e todas nós demos na estrada sem depender de ninguém então assim não não vem não vem que não tem aqui não tem bibelô	Acer	25/10/2019 14:59	
E3 - Simone	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	145	146	0	Tenho mais responsabilidade e menos tempo livre de resto não mudou nada	Acer	25/10/2019 15:20	
E3 - Simone	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	151	152	0	Eu não penso na empresa enquanto eu estou aqui	Acer	25/10/2019 15:20	
E3 - Simone	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	171	172	0	eu adoro o que eu faço eu adoro empresa que eu trabalho e eu não consigo me ver fora de lá. há poucos dias eu tive uma crise porque acredito que seja normal tava surtada sequelada aí o sidinei me deixar uns dois três dias louqueando Aí ele disse assim tá tá bom Agora me diz o que que tu vai fazer o dia que tu levantar tu não tiver que ir para a Grazziotin o Sidney é muito pé no chão sabe	Acer	25/10/2019 15:28	
E8 - Clarissa	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	102	102	0	Não, isso para mim é bem importante, eu tenho, eu preciso equilibrar, eu preciso equilibrar porquê de fato eu não vivo para trabalhar eu trabalho para viver.	Acer	25/10/2019 16:38	
E12 - Daniela PJ	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	50	50	0	Sou apaixonada eu gosto de reuniões eu gosto de falar com gente eu gosto de ouvir sabe resolver os problemas eu gosto da	Acer	28/10/2019 14:50	Empregadas Ascenção

					parte de números então eu não tenho problemas com algumas pessoas a reunião de indicador Nossa eu amo eu não tenho nada assim como eu te disse o que mais me pega quando tem que dispensar alguém fora isso eu adoro que eu faço			
E12 - Daniela PJ	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	76	76	0	Estava trabalhando simples assim eu levava olha os primeiros 15 dias fiquei em casa minha primeira reunião a minha neném tinha 15 dias aí eu levei ela junto com a babá para empresa e aí eu só ia para dar mamar e voltava Ficamos um mês e aí depois não deu certo ela ficava em casa e aí eu ficava tirando leite para levar para ela foi um mês também ou já não aguentei mais e ela já entrou na mamadeira normal e sempre foi super saudável e nunca ficou doente graças a Deus inclusive	Acer	28/10/2019 15:03	Empregadas Ascenção
E12 - Daniela PJ	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	78	78	0	Era eu era demanda da empresa Porque sempre tem né Helen então a gente sempre tem todo dia não tem esse negócio de não ter demanda se alguém falar que não tem demanda é porque não entendeu o que é demanda a empresa sempre tem e eu sempre por isso que eu te falo eu não tenho vergonha nenhuma de dizer que eu gosto de trabalhar	Acer	28/10/2019 15:04	Empregadas Ascenção
E12 - Daniela PJ	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	82	82	0	e eu lembro que eu cheguei para ele depois de um certo tempo e falei eu nunca mais quero ter uma conversa dessa por quê o que me faz feliz é isso eu não sou infeliz e porque eu trabalho demais a minha família não é infeliz	Acer	28/10/2019 15:08	Empregadas Ascenção
E15 - Mariana	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	48	48	0	Você ter dinheiro não quer dizer que você tenha felicidade nem quer dizer que você tenha propósito nem quer dizer que você tenha ética. Dinheiro ele é algo importante, porém ele é apartado de outros valores, ele não anda junto. Você não quer dizer que o rico é o todo certo nem o pobre eu todo errado, não. Muitas vezes não, isso não caminha junto, isso são coisas separadas.	Acer	29/10/2019 14:51	Empresárias
E15 - Mariana	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	138	138	0	Então, realizem seus sonhos porque nós somos donos dos nossos sonhos e a gente é responsável por realizar eles, não têm que embutir essa responsabilidade em ninguém. No momento que você fala é sonho e eu quero realizar, nada e nem ninguém te segura.	Acer	29/10/2019 15:59	Empresárias
E16 - Ana Flavia	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	48	48	0	Tirar férias rsrsrssr não, brincadeira. Não, eu acho que sim, não teria	Acer	29/10/2019 16:25	Empresárias

					assim nada não, talvez assim realmente assim tirando a brincadeira à parte mas talvez sai um pouco mais, mas sabe, eu acho que não sei, eu acho que não teria algo assim que eu...			
E16 - Ana Flavia	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	74	74	0	Olha, é difícil falar entende, porque assim eu gosto tudo que eu faço entendeu, então assim se eu tivesse que mudar alguma coisa iria ser um problema assim entendeu. Então assim falar que ah gostaria de ter mais tempo para ficar com a minha família, ah gostaria, mas aí eu penalizaria o outro lado assim entendeu, que eu também eu gosto muito de trabalhar porque eu nunca trabalhei com dinheiro. Dinheiro é bom, dinheiro é importante, mas o que me dá prazer não é o dinheiro. O que me dá prazer é ver as coisas acontecendo. Então ah eu acho que eu sou muito feliz que eu tenho a rotina de hoje. Não sei se teria assim algo que eu mudaria ah trabalhar uma hora a menos por dia, tá talvez, fazer uma academia, fazer um exercício, aí pode ser mas nada assim que hoje me causa alguma agonia, alguma angústia disso não.	Acer	29/10/2019 16:38	Empresárias
E24 - Cida	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	33	33	0	assim por exemplo Ah eu queria fazer exercício eu não tinha hora para fazer o meu exercício, então eu tinha que achar um lugar onde Enquanto elas faziam natação delas eu fazia a minha . Eu ia para a minha aula de pintura, levava as meninas juntos e elas faziam pinturas junto comigo. Eu fazia muito evento de final de ano, levava a babá e elas iam junto comigo, para os hotéis aonde desce eu carregava. Me diverti muito em fazer tudo isso não tinha sacrifício nenhum, e acho que deu meio que certo porque hoje eu tenho duas filhas executivas também executivas executadas de multinacional, uma tá na Pugliesi e a outra está na adare p&g. Estão bem ganham bem, são independentes, muito amigas nós três e, então assim eu não tive tempo para pensar e não tive tempo para me queixar, eu digo assim eu fui fazendo.	Acer	30/10/2019 14:38	
E24 - Cida	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	37	37	0	a não ser quando elas eram muito pequenas que elas acordavam e diziam quero a minha mãe, fisicamente assim naquele horário assim que acorda tal, ao contrário a gente conversa muito sobre isso hoje até porque a minha filha tá decidindo né como é que vai fazer	Acer	30/10/2019 14:41	

					para cuidar da neném adequadamente, a gente conversa sobre isso e elas relatam que eu fui muito presente, porque eu tinha épocas que eu tinha motorista mas tinha época que eu simplesmente eu levava na escola. Então eu não almoçava Mas eu pegava a menina na escola levava e voltava para o trabalho. Dependendo de onde era o endereço do meu trabalho e a época da vida eu fazia essas coisas. Eu nunca faltei em reunião de escola, sempre fui eu que fiz os trabalhos de escola com ela, sábado e domingo era delas, ou elas estavam trabalhando comigo nos eventos porque eu fazia muita imersão e de qualquer forma elas estavam ali se divertindo no hotel coberta que cuidou delas, a mesma babá que cuidou das minhas filhas cuida hoje da minha neta Então ela está comigo há 37 anos		
E24 - Cida	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	41	41	0	Eu com 40 dias do parto estava trabalhando, porque eu sabia que eu poderia chegar se eu fosse cumprir toda a concessão da CLT, eu poderia chegar lá e ter alguém na minha cadeira. Eu preferi não arriscar e arquei com isso. Criei os meus mecanismos para poder amamentar a minha filha dentro da minha sala, mas não perguntei se podia se não podia. Mandava o motorista chegar com a criança dava de mamar e ir embora de volta e enfim eu não fui perguntando não eu fui fazendo.	Acer	30/10/2019 14:46
E24 - Cida	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	50	50	0	Executiva, eu não sei se eu sofri, eu amava o que eu fazia, eu acho que é um prazer imenso você se jogar num desafio, se sentir responsável por ter trocado aquele plano, pelo plano dar certo, se der errado você tem que ir corrigindo até fazer dar certo,	Acer	30/10/2019 14:51
E24 - Cida	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	66	66	0	Porque eu fazia as imersões, eu fazia convenção de vendas eu fazia treinamento no sábado e domingo que é quando eu ia para os hotéis e elas iam comigo	Acer	30/10/2019 15:09
E24 - Cida	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	72	72	0	elas iam para o acampamento um período eu viajava um período com elas depois eu tinha um apartamento na praia e eu tinha essa pessoa que ia e eu punha mais alguém de segurança que dirigisse tal para cuidar delas. E sempre que eu podia, como era Guarujá eu ia no final do dia, dormia com elas voltava, sábado e domingo, na sexta-feira às vezes eu emendava sexta, nesse ponto eu tinha muita facilidade	Acer	30/10/2019 15:10

					de administrar o meu tempo, nas férias por exemplo eu não tirava os 30 dias mas eu tirava uma sexta aqui uma segunda de manhã ali então eu dividia.			
E25 - Fabiana F.	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	18	18	0	tudo pelo trabalho né as pessoas vivem para trabalhar então é mais ou menos isso você tem o prazer pelo trabalho trabalho e reconhecimento ele é prazer ele é sociabilização ele há possibilidade de você poder fazer os outros crescerem ver os outros crescerem contribuir para tua equipe ter uma boa liderança isso faz com que você consiga ter um retorno psicológico e um retorno de profissional que que é tão Aprazível que Supre o fato de você tá passando tantas horas dedicadas a empresa você veste a camisa como se ela fosse realmente sua	Acer	30/10/2019 15:44	Ex-Empregadas
E23 - Soraia	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	163	163	0	outra coisa que vem em mente é a coisa do tempo né, porque eu te falei a minha agenda é lotada, entupida, e para mim ter acesso a leitura, coisas mais artísticas, a filosofia, isso é muito importante, e eu não tenho tido muito tempo né, é quando sobra. Então são coisas que eu, que às vezes eu reflito também poxa será que continuo nessa batida.	Acer	01/11/2019 17:04	
E26 - Denise	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	28	29	0	O que que mudou mais? difícil essa pergunta, porque não foi o tempo. Acho que o tempo a gente faz um equilíbrio Acho que não foi o peso da responsabilidade Porque por mais que eu tivesse uma atividade subalternas eu tinha senso de responsabilidade imenso que que mais pesou eu diria que foi na minha leveza pensou na minha extroversão.	Acer	04/11/2019 11:33	
E26 - Denise	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	30	31	0	foi para pior só ficando mais sério entendendo o que eu tinha que ter um pouco mais de seriedade.	Acer	04/11/2019 11:33	
E26 - Denise	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	32	33	0	Eu achava que era para ser levado a sério então talvez tu é que, não masculinizar, não chegaria isso mas acho muito mais a questão da seriedade da extroversão acho que foi assim	Acer	04/11/2019 11:34	
E26 - Denise	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	62	62	0	Era bastante trabalho mas assim eu nunca reclamei do trabalho, Nunca achei que dava trabalho eu nunca Olhava O problema e ficava Reclamando dele. Eu sempre tava disposta a resolver eu diria o seguinte para todo problema tem uma solução, a gente só tem que dar atenção. Então eu sempre fiz isso e a função executiva no fundo para mim não era sofrida.	Acer	04/11/2019 11:44	

E26 - Denise	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	16	17	0	quando você ficou gestante na empresa que você trabalhava teve algum problema você sentiu que as pessoas mudaram no sentido de você tá grávida ou não teve problema nenhum para empresa Denise: Não como executiva não tive problema nenhum Ah que bom	Acer	13/11/2019 17:18
E6 - Sheila	Vida Executiva\Mulheres\Negação Sofrimento/Contradições/Subjetividade	58	58	0	Eu acho que não atrapalha, eu acho que é difícil você achar uma pessoa que leve na boa algumas coisas, que aceite o ritmo também diferente, mas assim, olha, eu me relacionei com várias pessoas assim, algumas aceitavam mais, outros menos mas isso nunca me atrapalhou né. O que atrapalha é que assim né, não é que atrapalha, mas hoje como....você tem opção muito para tudo.	Acer	13/11/2019 17:46
E4 - Emy	Vida Executiva\Mulheres\Maternidade	85	85	0	Na verdade o que me marcou muito foi a maternidade. Para mim esse foi o marco, eu acho que foi o principal marco da minha vida e isso impactou bastante na minha vida profissional. Como né? Eu fui, eu demorei um pouco para decidir engravidar fiz tratamento e eu fui ter filhos com 39 anos, muito tarde né. E imagina que até os 39 eu devo ter trabalhado muito, saia muito tarde, não tinha filhos e sempre quis ser bem sucedido. Então quando engravidei, lógico que eu fiquei super feliz, mas ao mesmo tempo com dilema de: 'será que eu vou continuar conseguindo ser uma profissional de sucesso? avançar na minha carreira?Eu tinha essa preocupação se eu não conseguisse, claramente acho que eu optaria pela família né, mas assim mudou muito o jeito de eu, primeiro: foco, priorização, produtividade mudou muito.	Acer	21/10/2019 16:44
E4 - Emy	Vida Executiva\Mulheres\Maternidade	85	85	0	Então isso eu acho que foi uma coisa muito boa na minha carreira e a maternidade foi o que fez com que eu tivesse foco, com que eu tivesse foco que eu priorizasse que eu buscasse eficiência, produtividade, que eu não era tão assim porque eu não tinha filhos eu podia ficar trabalhando até mais tarde.	Acer	21/10/2019 16:46
E2 - Naoe	Vida Executiva\Mulheres\Maternidade	10	10	0	Então, nessa época eu era gerente. Eu saí supervisora, voltei gerente, fiz essa implementação, aí eu saí para licença e quando eu sai para licença dá aquela nóia né, de mãe sei lá, aquela coisa né, e a minha mãe ela não	Acer	22/10/2019 07:51

					tinha trabalhado né. E esse período que eu passei da licença com meu filho foi muito difícil para o meu retorno no sentido de que eu achava que ia ser muito difícil eu dar a mesma, a mesma atenção que eu tive sabe, e eu achava que isso era muito importante para ele. Nossa começou a me dar umas noias de falar: 'gente pô, eu vou parar de trabalhar! Acho que eu vou fazer outra coisa'. Sei lá começou a me dar uns negócio assim, eu acho que quando eu comecei a pensar nisso tinha um sócio de finanças aqui da PwC na época que ele, é, eu reportava a área de tecnologia eu reportava pro sócio de finanças né. E aí ele pega me liga né, foi bem assim de repente. Eu não tinha conversado eu não tinha comentado isso com ninguém. Na verdade estava só na minha cabeça, aquela coisa. E aí ele me liga e fala assim: 'olha, nós estamos te promovendo, não sei o que, eu falei: 'caraca meu e agora, né?'.		
E2 - Naoe	Vida Executiva\Mulheres\Maternidade	12	12	0	Aí o cara me promoveu no meio da minha licença-maternidade e eu falei assim: 'gente, e agora'. Aí eu fiquei com vergonha de pedir as contas para falar a verdade rsrsrsrs. Aí eu falei que ia saber, vamos tentar voltar, vamos ver se eu consigo organizar minha rotina e com isso eu voltei. E essa foi a melhor coisa que eu fiz né porque logo logo em dois dias de trabalho passa aquela coisa doida que passava pela minha cabeça né, porque, imagina. hoje eu não consigo nem me imaginar né, sendo dona de casa, não sei, não sei que passou pela minha cabeça, a gente fica meio retardada de virar mãe, né rsrsrs.	Acer	22/10/2019 07:52
E2 - Naoe	Vida Executiva\Mulheres\Maternidade	48	48	0	'Naoe, eu vou substituir o gerente', na época, né, então: 'eu vou substituir o gerente' e ele chegou perto e falou assim: 'você quer participar do processo de seleção?' E foi a época que eu tava grávida ainda.	Acer	22/10/2019 08:11
E2 - Naoe	Vida Executiva\Mulheres\Maternidade	50	50	0	Tava grávida! Aí eu cheguei para ele e falei assim: 'Julio! Você viu o tamanho da minha barriga? Olha só, que doido! E ele falou: 'ah, tô vendo!' né. Aí ele falava assim: 'você....., mas por que que cê tá fazendo essa pergunta?'. ''Você tá entendendo que eu vou sair de licença, você tá me colocando para fazer seleção agora que eu vou sair de licença, você tem certeza você tá	Acer	22/10/2019 08:12

					fazendo?'. E ai ele falou: 'olha, eu até tenho mas pelo jeito você não tem né?', ele falou. Aí eu falei: 'mas assim o que que você tá olhando?'. E aí eu comecei: 'Júlio, cê sabe que eu não não sou formada em tecnologia, você sabe que eu não sou isso, você sabe que eu não sou aquilo, você sabe que eu não sei disso'. Aí ele falou assim: 'Mas Naoe, veja bem, a parte técnica não me preocupa. Porque a parte técnica você faz um treinamento e você mata esse gap né'. Agora eu acho que você tem uma capacidade de gestão, que essa sim é a parte que eu acho que é importante nessa posição né. Então assim, se você achar que o desafio é um desafio que chama, eu queria te indicar para você fazer essa entrevista com o CEO', na época o regional né, para fazer entrevista lá na Argentina. Imagina eu tava com seis meses rsrsrs, quando eu fui fazer a entrevista. Já estava no limite de poder viajar de avião. E aí eu fui e o cara tinha gostado de mim no final acabei de assumindo essa posição e olha eu assumi essa posição durante a minha gravidez, em março, eu saí em abril para ter neném e em julho o cara me promoveu. Olha isso, que louco!		
E3 - Simone	Vida Executiva\Mulheres\Maternidade	206	207	0	Sim teve uma vez eu acho que tinha uns dois aninhos e pouco ele era uma criança prematura eu ganhei ele tava com 32 semanas de gestação ele ficou 22 dias na CTI pediátrica e mais 7 dias na Pediatria para eu conseguir levar ele embora o Pedro nasceu com um kilo e 600	Acer	25/10/2019 15:38
E3 - Simone	Vida Executiva\Mulheres\Maternidade	208	216	0	E você ainda teve que deixar ele Simone: com 5 meses e viajar Elem: E era uma viagem que não tinha o que fazer Simone: Não tinha mas eu sabia que eu poderia não ter ido foi minha opção ter ido Elem: Você se culpa por isso Simone: Não eu não me culpo eu não me culpo por isso mas eu sei que como é que eu vou te explicar se eu não tivesse feito desta forma talvez eu nunca teria conseguido entendi aquelas coisas assim tem que ser cirúrgica tá tem que ser é agora deu sabe porque se eu não tivesse ido já não tem que ficar tempero de amamentar sabe essas coisas assim essa não sou eu sabe tipo assim tem que ser tem que ser só que o Pedro acho	Acer	25/10/2019 15:39

					que tinha uns dois aninhos e poucos três anos quando ele teve uma vez que teve uma situação dele assim que machucou muito sabe eu sempre expliquei para ele que a mamãe precisava trabalhar que a mamãe precisava viajar porque era dele que mamãe comprava um leitinho dele que ele gostava de leite com Nescau leite ninho com Nescau era para isso ele precisava trabalhar um dia eu cheguei em casa ele disse assim mãe não quero mais tomar leite com Nescau daí sabe me deu uma facada assim Elem: eu abro mão do que eu gosto Simone: mas fica comigo			
E9 - Karen	Vida Executiva\Mulheres\Maternidade	53	53	0	Vê meu caso, eu trabalho 3 dias na semana e consigo aí, o que era mais difícil e que antes até tinha, mas tem um congelamento de carreira sabe, ah, a pessoa teve filho, a mulher teve filho né, aí não tá afim de trabalhar dá uma carga horária reduzida pra ela, a gente vai gastar menos e tal, mas não vai sair dali. Então hoje eu vejo com uma outra perspectiva . Eu acho que sim, aqui em São Paulo ainda é super valorizado são poucas empresas. E tenho uma admiração eu acho pela essa coisa de fazer o acadêmico numa escola que é de negócios que a GV, super valorizada e tal, então eu acho que isso é bacana.	Acer	26/10/2019 09:47	
E11 - Luciana	Vida Executiva\Mulheres\Maternidade	28	28	0	depois eu engravidei quando engravidei sair de licença-maternidade eu fiquei quase sete meses fora como era muito longe e esse horário não tinha como deixar em creche nem a menina que fica comigo dava para chegar porque eu tenho que sair 5 horas da manhã né eu pedi para voltar para rede física então querendo ou não acabei dando um passo para trás porque ali eu já tava um passo para virar gerente Geral	Acer	26/10/2019 15:23	
E12 - Daniela PJ	Vida Executiva\Mulheres\Maternidade	72	72	0	comecei na flexform como assistente de departamento pessoal um ano depois eu fui para encarregada um ano depois eu fui para supervisora dois anos depois eu fui para gerente eu fui promovida de licença maternidade porque eu tava na minha licença-maternidade	Acer	28/10/2019 15:03	Empregadas Ascenção
E12 - Daniela PJ	Vida Executiva\Mulheres\Maternidade	74	74	0	Na minha licença-maternidade eu estava trabalhando e eu fui promovida a gerente nesse período	Acer	28/10/2019 15:03	Empregadas Ascenção
E14 - Carolina	Vida Executiva\Mulheres\Maternidade	106	106	0	depois na cames eu cuidava da América Latina inteira quando eu tive filho quando eu	Acer	28/10/2019 17:21	

						voltei de licença-maternidade o meu chefe me disse agora você cuida só da América do Sul e eu falei mais porque porque agora você tem um filho eu falei mais quem resolve isso se vai dar ou se não se vai ficar difícil ou não vai ficar difícil sou eu né. Não, não teve negociação, perdi uma parte do negócio mas é comum né eu vejo muita gente voltando de licença maternidade e sendo demitido eu acho que essa questão é a questão que pesa		
E17 - Cristina	Vida Executiva\Mulheres\Maternidade	18	18	0	as eu tinha também uma vida meus filhos pequenos e tudo quando eu tive que trabalhar na empresa aí começou a questão de você ter uma carga horária maior as coisas dependem de você o resultado depende de você O resultado é você é	Acer	29/10/2019 17:21
E17 - Cristina	Vida Executiva\Mulheres\Maternidade	26	26	0	Agora eu vejo assim que para mulher, eu tenho assim, eu vejo, eu observo assim pessoas mais jovens que hoje que também estão à frente de empresas e com filho pequeno e fazendo um monte de coisa além da empresa se preocupando com outras questões. São pessoas muito dinâmicas né que a cabeça tá sempre a mil, tá sempre a mil.	Acer	29/10/2019 17:33
E17 - Cristina	Vida Executiva\Mulheres\Maternidade	32	32	0	a questão da Maternidade é uma questão complicada o sentido que você tem que cuidar dos filhos geralmente acho que você tem que orientar os filhos. A mulher quando fica muito ausente de casa ela realmente, não é só ausência, sempre falava assim você precisa ter o teu tempo com qualidade né para o teu filho né. E vejo assim muitas mulheres retardando também a maternidade por conta dos filhos.	Acer	29/10/2019 17:39
E17 - Cristina	Vida Executiva\Mulheres\Maternidade	32	32	0	Eu tenho um exemplo da minha enteada que tem aí as minhas sobrinhas que tá passando a idade e elas estão envolvidas com trabalho delas, que elas não têm a vontade da maternidade né. Também eu vejo a minha filha teve uma maternidade cedo e atrapalha muito a vida profissional dela também né, mas e também depois que ela voltou mas a questão eu acho que sim, é difícil, é complicado. A minha irmã por exemplo tem um exemplo em casa nenhuma parou de trabalhar no tempo que os meninos estavam pequenas para uma dedicação foi o mês e gerência do marido mas	Acer	29/10/2019 17:41

					ele também nesse momento ele que bancou uma situação toda e ela conseguiu assim que as filhas seguissem um bom caminho profissional com pessoas também		
E17 - Cristina	Vida Executiva\Mulheres\Maternidade	34	34	0	Mas hoje assim, eu acho assim, se a mulher dar esse tempo da maternidade para se dedicarem eu acho que tinha que se conseguir se planejar. Eu acho que seria o ideal porque você tem a vida toda pela frente.	Acer	29/10/2019 17:43
E17 - Cristina	Vida Executiva\Mulheres\Maternidade	34	35	0	Eu vejo isso sabe, eu vejo assim os filhos passam a ter mais sucesso quando elas também estão mais presentes no início, principalmente nessa fase elas têm mais tempo para família, é fogo.	Acer	29/10/2019 17:46
E17 - Cristina	Vida Executiva\Mulheres\Maternidade	106	107	0	Eu acho que a questão assim da pessoa que tenho os filhos né, que para que elas parecem um pouco mais de tempo. Eu não sei mas eu vejo assim que se tivesse um período maior tipo ah ela tem 6 meses de licença.	Acer	29/10/2019 18:59
E17 - Cristina	Vida Executiva\Mulheres\Maternidade	108	108	0	Eu acho que essa licença teria que ser maior ela teria que ter um período sabático dela sabe um período maior de um ano pelo menos um ano ali não que ela pudesse parar sai do emprego e volta depois né pelo menos essa criança poder ir para escola né saber que ela vai estar na pré-escola e um ano dois anos que ela pudesse tá ali que ela pudesse nesse período que a criança tivesse Menor ela tivesse um pouco mais tempo para tá com filho menor	Acer	29/10/2019 19:01
E17 - Cristina	Vida Executiva\Mulheres\Maternidade	108	109	0	eu vejo assim é muito difícil eu tenho uma filha de uma amiga minha que mora na Suíça tem uma filhinha pequena ela pô ela se mata que ela não tem empregada não tem a babá Por que é caríssimo tudo isso ela chega é muito sacrificante ela chega do trabalho pega a menina na escola a menina tá com dois aninhos três aninhos mas tudo é ela que dá banho nela que dá comida e o homem em casa ele é um ótimo menino mas não tem responsabilidade que ela tem	Acer	29/10/2019 19:01
E17 - Cristina	Vida Executiva\Mulheres\Maternidade	110	111	0	nesse ponto eu acho que é um sacrifício porque a mulher ainda é a responsável pelos filhos e tem que ser ela e o marido né	Acer	29/10/2019 19:02
E17 - Cristina	Vida Executiva\Mulheres\Maternidade	112	113	0	é e não é mole não a gente poxa eu não podia ficar sem empregada que eu falei ai vai ser um caos a causa vai ficar lá na bagunça porque criança é isso	Acer	29/10/2019 19:02

E21 - Cristhine	Vida Executiva\Mulheres\Maternidade	139	140	0	existe aquela mulher executiva e eu já li porque até quando decidi engravidar eu pesquisei muito assim, fui ler sobre executivas que optaram por ter filhos e não ter filhos para não prejudicar sua carreira. A maioria que optou por não ter filhos acabou se arrependendo tá porque assim mas aí foi aquela que deu uma pausa na carreira e disse agora eu vou ser mãe Vou me dedicar a isso e depois retoma sabe	Acer	30/10/2019 10:51
E21 - Cristhine	Vida Executiva\Mulheres\Maternidade	145	148	0	Só que assim às vezes é melhor você parar, Ah eu vou parar um ano, vou parar dois anos né do que você fazer mais ou menos aquilo que você estava fazendo porque você acaba se queimando mais Elem: Não isso sem dúvida mas agora tem essa questão né Se ela trabalha para uma empresa depois ela vai ter que buscar uma recolocação né porque a empresa ela não vai dar tempo para mulher né para fazer Cristhine: Não mas eu acho assim que quando você fez um trabalho muito bem feito você tem um currículo bom histórico bom e você chega e coloca assim não eu parei porque eu optei por isso e agora eu quero voltar eu acho que é muito melhor e mais honesto do que a porque aí eu estava com a minha filha e não sei o que né	Acer	30/10/2019 10:52
E22 - Marcela	Vida Executiva\Mulheres\Maternidade	27	28	0	depois que tivemos a gravidez, no retorno da licença-maternidade, houve um momento que um dos dois vai ter que abrir mão do crescimento, eu não tinha muita condição de levar a Isabela, que a minha filhota para o México ou para uma viagem em companhia e em um determinado momento, A Isa já tinha 8 meses, não a Isa tinha 10 meses mais ou menos, e a gente fez uma opção. Ele tinha 32 anos de Volkswagen e nós falamos nós temos que optar por uma das carreiras, eu na Volkswagen não seria um executivo e nós vamos apostar na tua que você tem perspectiva de crescimento. Então ele se desligou da Volkswagen E foi comigo morar para o Nordeste, foi para Aracaju apostando exatamente nessa carreira de ascensão .	Acer	30/10/2019 14:00
E24 - Cida	Vida Executiva\Mulheres\Maternidade	33	33	0	Bom, no começo quando eu resolvi Depois do primeiro bebê continuar minha carreira eu já era gerente nessa época eu tive uma pressão no sentido, nunca separar porque eu acho que ninguém faria isso	Acer	30/10/2019 14:35

					comigo por reconhecer, na sempre uma pressão de que as minhas filhas seriam perdidas porque eu as abandonaria na mão de babá. Então existia sim a pressão que a mulher trabalhava fora, tô te falando de 30 anos atrás, 36 35 tem a minha filha mais velha. Todo mundo entendia que a mulher abandonaria o lar e que alguém ocuparia esse espaço que seria uma babá que seria professores e que você perde a mão dos seus filhos. Eu não dei muita bola não, eu arrisquei para ver no que dava o jogo,		
E23 - Soraia	Vida Executiva\Mulheres\Maternidade	75	75	0	Então eu vou te dar um exemplo eu sou uma mulher que decide até hoje não ter filhos, foi uma escolha	Acer	01/11/2019 16:21
E23 - Soraia	Vida Executiva\Mulheres\Maternidade	77	77	0	Não sei se eu vou mudar de ideia, Pode ser que eu mude até porque a medicina tá avançando cada vez mais né, mas assim até hoje eu não senti o tal do chamado que todo mundo fala	Acer	01/11/2019 16:22
E23 - Soraia	Vida Executiva\Mulheres\Maternidade	79	79	0	E isso eu vou te dizer que é uma coisa que algumas pessoas questionam ai filhos e tudo mais, então é como se a realização da vida de uma mulher estivesse vinculado é isso né a gente tem que se enfiar na caixinha né. É uma coisa aqui para minha vida até hoje não fez sentido.	Acer	01/11/2019 16:22
E23 - Soraia	Vida Executiva\Mulheres\Maternidade	81	81	0	ão não, ele nem quer também, nesse momento da vida dele não. E a gente é muito livre sabe, então hoje não faz sentido, se um dia fizer, vamos ver se faz sentido para os dois, eu acho que ninguém é dono de ninguém. Se embora não fizer para mim e fizer para ele a gente vê repensa a relação, eu sou muito aberta.	Acer	01/11/2019 16:22
E23 - Soraia	Vida Executiva\Mulheres\Maternidade	83	83	0	Não é que cobra mas as pessoas perguntam, Ah e filhos, e porquê quê. Mas eu já tive. Gente que diz 'quando é que vem o teu'? e vou te dizer, de outras mulheres sabe, geralmente é de outras mulheres.	Acer	01/11/2019 16:23
E23 - Soraia	Vida Executiva\Mulheres\Maternidade	83	83	0	Mas tipo assim uma vez uma executiva, uma gestora de uma empresa, que acabou de ter bebê disse 'ah e o teu vem quando?'. 'Querida, isso é opção minha'. Então é isso é uma coisa que ainda está muito tu sabe no inconsciente coletivo.	Acer	01/11/2019 16:24
E27 - Daiane	Vida Executiva\Mulheres\Maternidade	157	161	0	E no caso do seu esposo ele tem essa preocupação também em ter suporte Daiane: Sim mas é que eu acabo resolvendo a maior parte das coisas né Elem: Acaba que a gente que faz mesmo	Acer	02/11/2019 11:30

					né não tem Daiane: É então eu que já penso na logística das Crianças onde é que a gente vai almoçar, o que que faz se almoça em casa se almoça fora, quando então eu acabo me antecipando e fazendo tudo		
E28 - Stefânia	Vida Executiva\Mulheres\Maternidade	45	45	0	Horários que horas que eu vou fazer, daí eu dependo do Marcelo chegar em casa mas aí quando ele chega em casa a pequena não quer ficar com ele, ela não me deixa sair e eu também nem tenho muita vontade não	Acer	02/11/2019 14:07
E19 - Fabiana Mendes	Vida Executiva\Mulheres\Maternidade	45	45	0	quando a minha ex sócia ela engravidou do primeiro filho eu já tinha as minhas três filhas e já trabalhava. E aí quando ela se viu Nessa situação e viu que ela não conseguiu conciliar, porque ela não conseguia deixar o filho em casa, igual ela falou para mim, mas como que você consegue me fala a receita. Não existe receita.	Acer	04/11/2019 10:42
E26 - Denise	Vida Executiva\Mulheres\Maternidade	11	11	0	mas tiveram algumas fases né a fase porque eu me sempre me dediquei muito a carreira eu fui mãe com 36 anos. Então realmente eu tive uma dedicação, um bom tempo na carreira.	Acer	04/11/2019 11:26
E26 - Denise	Vida Executiva\Mulheres\Maternidade	11	11	0	depois veio a fase de mãe que todo mundo diz que eu fiquei um pouco mais amorosa que eu fiquei um pouco mais um pouco menos séria vamos dizer assim né?. Tipo assim apegada um pouco mais a sensibilidade e isso foi bom!	Acer	04/11/2019 11:28
E4 - Emy	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	59	59	0	Então assim, eu acho que a primeira frustração que eu, que eu acabo batendo muito papo com os jovens, as pessoas que estão começando a carreira que assim primeiro você tem que ser realista. Você tá achando que a sua carreira profissional vai, vai ser fácil não vai ser fácil, você vai ter que fazer mais do que normalmente o homem faz, mas essa é a realidade.	Acer	28/09/2019 14:35
E4 - Emy	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	59	59	0	Aí você precisa ter assim, a inteligência né, de você trabalhar os pontos fortes da mulher e pensar em conseguir, assim, muita perseverança, muito foco.	Acer	28/09/2019 14:47
E4 - Emy	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	57	57	0	lógico que muitas vezes você tem que trabalhar mais que os homens porque você tem que demonstrar para as pessoas. Eu atuei sempre em segmento automotivo normalmente masculino. É uma ilusão você achar que o pessoal vai te olhar igual um homem. Não! ! Mas às vezes você tem que fazer mais que os homens para	Acer	21/10/2019 16:37

					demonstrar que você é tão capaz quanto eles. Isso a gente precisa ter consciência.		
E1 - Jane	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	20	20	0	em muitos lugares que eu vou eu até fico aborrecida quando eles fazem encontro de executivas é por eu ser mulher eu sinto uma certa diferença sim e sinto que as pessoas acham curioso que uma mulher seja CEO	Acer	21/10/2019 20:43
E1 - Jane	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	48	48	0	Primeiro tem que esquecer que ela é uma mulher, porque a maioria das reuniões que eu tenho ido de mulheres na gestão, mulheres no poder, as mulheres se colocam como ser especial e a primeira pergunta que todas me fazem é sobre assédio. É eu vou dizer que eu entendo que existe assédio, mas eu acho que a mulher só é assediada quando ela deixa ser assediada, primeiro lugar. Depois, de você quer ter um cargo de executiva e bater com os homens pau a pau, você tem que esquecer reunião de filho na escola, voe tem que esquecer o dia que você tá com cólica menstrual, você não tem tempo nem de licença maternidade, então, você tem que trabalhar como um homem. Ou seja, eles esperam exatamente o diferencial. E é isso, que pra chegar lá tem que abrir mão de muita coisa.	Acer	21/10/2019 21:00
E1 - Jane	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	50	50	0	Tem que abrir mão. Não sei se você tem filhos também, mas não é fácil.	Acer	21/10/2019 21:01
E1 - Jane	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	52	52	0	É muito difícil. Eles esquecem que nasceram de uma mãe também, né.	Acer	21/10/2019 21:01
E1 - Jane	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	105	105	0	olha, vou te falar uma coisa. Tem diferença? Sim. Mas não é uma diferença por ser mulher. Eu sou a única mulher CEO do grupo. No seguimento, esse grupo tem mais de 33 mas são 3 seguimentos. No meu seguimento são nove empresas e eu sou a única mulher não italiana. Sáo tem, todos os outros CEOs, meu pares são italianos homens. Quando tem uma mesa de reunião é obviamente eu sou a3quela que eles vao me pedir alguma coisa, alguém pergunta se tem remédio pra o estomago. Quando eles veem a figura feminina é a mãe, é a mama né, que ele fala. Mas proporcionalmente na discussão eu não sinto diferença não, não tem diferença nenhuma. Tem o tratamento. Uma coisa que é vantagem, quando uma mulher tá numa reunião e a mulher estressa, é muito mais leve do que quando o homem estressa. O homem não	Acer	21/10/2019 21:14

					aceita. Percebo muito isso nas reuniões, quando é uma discussão de homem pra homem, falando de um par superior, um CEO para CEO é pesado. Quando tem estresses é como se eles falassem: 'não, ela tá de TPM hoje', sabe aquela coisa? Então é leve. Às vezes eu aproveito disso também, as vezes eu aproveito para descer a lenha em todo mundo. Mas no geral, mesmo se falarem, não tem diferença de benefícios, que não tem diferença no grupo. O tratamento que é desse jeito, sabe, me tratam como a mãe do grupo, sabe.		
E1 - Jane	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	107	107	0	Teve algumas coisas curiosas assim, mas eu não tive preconceito porque eu nunca agi como mulher. O pessoal até brinca que eu sou um software masculino e um hardware feminino. É...você não pode ser muito sentimental, você pode sofrer em silencio, né, mas você tem que tomar decisão racional sempre. A mulher tem a tendência de ser mais emocional, então como você falou, a família me acha muito dura, muito fria, porque você acaba sendo pragmática demais. Mas eu não tive nenhum preconceito. Teve cantada, teve, mas eu acho que home também tem cantada, nada de anormal. Você mudou de espaço e não acontece nada. É assim que funciona, mas eu não tive preconceito.	Acer	21/10/2019 21:15
E1 - Jane	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	109	109	0	o dono da empresa, eu ia te contar, o dono da empresa apesar de ser uma empresa com 4.000 funcionários, é uma empresa familiar e eu tenho contato com eles. Quando eles me promoveram ele me ligou e me comunicou que eu era a única mulher da empresa toda como CEO. Falei: 'Puxa, não sabia. Muito obrigada! Aí ele falou: 'Espero que não seja a última'.	Acer	21/10/2019 21:15
E1 - Jane	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	111	111	0	Que não seja a última, quer dizer: 'Não me apronte nada de errado. Tô dando uma chance para uma mulher.	Acer	21/10/2019 21:16
E4 - Emy	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	59	59	0	Entendendo que, normalmente, normalmente não, a sua vida profissional você tem que trabalhar um pouco mais que os homens, mas assim por sua vez a mulher tem suas habilidades né, o homem normalmente é monotarefas e nós somos multitarefas. Eu acho que a gente tem um pouco mais sensibilidade né, porque eu trabalho no final são pessoas e a mulher tem um pouco mais de desenvolver de, sabe de	Acer	21/10/2019 22:20

					tocar os corações de embarcar as pessoas nos projetos.		
E4 - Emy	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	59	59	0	. Então assim se por um lado você tem que provar que você é tão boa quanto um homem, a mulher tem algumas características que são vantagens dessas do homem.	Acer	21/10/2019 22:20
E2 - Naoe	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	14	14	0	‘pois é, eu só não sei se eu trabalhei demais rsrsrs que eu não conseguia perceber. Hoje, olhando para trás, com certeza eu conseguo identificar várias situações dessa diferença né, da mulher, do homem, das coisas que eu passava mas assim eu passei pelas coisas e eu que achava, não que eu achasse natural mas eu achava eu achava que fazia parte de uma trajetória né, sei lá duma vida profissional.	Acer	22/10/2019 07:55
E2 - Naoe	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	16	16	0	Então por muito tempo assim o meu time era só de homem. Era eu e mais duas, sei lá em 50 pessoas, entende?. Então eu cresci num ambiente muito masculino, sempre em minoria, e eu acho que sim, uma minoria que, além de ser essa minoria feminina né, tem a minha genealogia, né, sou filha de japoneses né então, além de ser mulher né, filha de oriental que, né, no Rio de Janeiro, não vou dizer preconceito, mas era um negócio assim que era muito raro né, então era aquela coisa de andar na rua nego ficar te chamando de japonês, japonesa, aquela coisa né, que assim, eu como criança aquilo era muito ofensivo para mim né.	Acer	22/10/2019 07:58
E2 - Naoe	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	28	28	0	Eu acho que essa questão da mulher no trabalho da inserção dela, é...eu comecei a me sensibilizar, te confesso, coisa de alguns anos para cá. Eu não tinha eu não tinha o cuidado de ficar olhando para o meu time falar assim: ‘gente, precisa ter mais mulher nesse time’. Eu nunca fui de erguer bandeira alguma, entende. Eu quero dizer que assim, eu eu não fazia pouco da mulher mas, para mim o que importava era o bom profissional e obviamente um processo natural de recrutamento numa área de tecnologia é normal que você receba mais currículos de homens.	Acer	22/10/2019 08:03
E2 - Naoe	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	30	30	0	Por fim acaba te fazendo com que você acabe contratando, dependendo da tua urgência, né, homens no lugar de mulheres, entendeu?	Acer	22/10/2019 08:03
E2 - Naoe	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	34	34	0	E aí no ano passado teve esse café da	Acer	22/10/2019 08:06

					manhã e eu achei curioso que teve uma mulher que ela, ficou né, porque toda vez que você faz esse negócio com a mulher fica aquela coisa meio discurso um tanto quanto feminista que isso me incomoda um pouco, né, até que uma levantou e falou assim: 'olha, eu concordo com muito das coisas que vocês falam, mas ao mesmo tempo eu vou te dizer que muito do preconceito que eu sofri não era de homens, era de mulheres!' né...a competição com mulher é um negócio muito, e ela trabalhava para Oracle, né, ela disse: 'pô, competição com a mulher é muito pior', ela falava.		
E2 - Naoe	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	42	44	0	E ai na hora que eu li aquele livre eu falei: 'cara!'. Ela falou muita verdade, sabe, porque ela falou assim: 'eu não sei porque a mulher tem um negócio que quando convidaram ela para assumir uma posição mais assim... Elem: Mais alta. Naoe: Ela fica se questionando se ela tá preparada para aquilo né, e ela disse assim: 'vocês acham que homem faz isso? mas nem a pau! Um homem na verdade ele taria lá, se vendendo ainda que em incapaz ele ia fala que faz melhor.	Acer	22/10/2019 08:09
E2 - Naoe	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	52	52	0	se você for me perguntar o que mais me marcou foram essas coisas né, que apesar de eu ter sido muito cega talvez insensível para essa questão feminina, é...eu fui chegando né, e fui conquistando esses espaços no entanto até empurrada, empurrada por homens. Agora se você me perguntar hoje: 'pô mas se não tivesse esse, a questão do preconceito, do machismo, teria sido diferente?'. Provavelmente sim! Talvez hoje eu não fosse ter feito isso mais.	Acer	22/10/2019 08:13
E2 - Naoe	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	113	113	0	Puxa Elem, você sabe que esse é um negócio que até hoje eu tenho me debatido muito né, porque eu nunca fui uma pessoa focada na carreira, se tem que fazer aquilo lá, e eu tentei fazer aquilo. Até que quando meu chefe falou: 'nossa, você não quer cuidar da área?'. Eu falei: 'meu Deus do Céu né, não sei o que que ele viu em mim'. Sabe aquela coisa assim meio...e eu acho isso errado para te falar a verdade sabe, eu acho que a gente tem que conseguir principalmente nas mulheres né, eu acho que criar mais esse senso do....é...né, da identificação de que você é capaz de fazer e	Acer	22/10/2019 08:52

					incentivar querer ....querer coisas mesmo né. Por que que a gente olha para as coisas e acho que é impossível né. Eu quando entrei aqui eu me intimidava com tudo né, com hall de entrada, aquele prédio grande né, com as pessoas bem vestidas, era um negócio que me intimidava demais e eu acho que era porque eu me achava menos né.		
E2 - Naoe	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	191	192	0	Não eu acho muito bacana o trabalho que você tá fazendo, queria te dizer que eu acho que daquilo que....que é meu aprendizado né assim como mulher e como profissional hoje eu reconheço que se a gente não perceber a minoria a gente nunca sai da minoria, né eu acredito de fato, eu acho curioso quando a gente fala da diferença sabe porque eu acho que a diferença ela tem que existir gente, a gente é mulher, tem gente que é homem, não é? É diferente né. Eu acho que não é a busca da igualdade, né, mas eu acho que o que tem que buscar é a igualdade de condição. Isso que eu acho que é importante né, você ter um ambiente justo pra você se desenvolver né, que não considere raça, cor, gênero, referência sexual, né, mas sim o que e indivíduo consegue fazer de bacana e isso que eu acho que a gente tem promover. E eu acho que quanto mais pessoas a gente tiver estudando o assunto, ajudando as empresas com essas pesquisas eu acho que é fundamental. É como eu tava te falando né eu equivocadamente no passado talvez não dessa importância para isso porque eu fui fazendo as coisas e fui conseguindo meu espaço e achava ingenuamente de que a vida era assim, bastava você querer, basta você se dedicar e as coisas aconteciam né. Só que culturalmente a gente vê que a coisa não é assim, as coisas são diferentes e isso e esse é o problema né. Eu acho que se a gente não tiver consciência disso a gente não muda a situação. Então eu acho bacana queria te parabenizar aí pelo teu trabalho.	Acer	22/10/2019 14:56
E5 - Beatriz	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	90	90	0	Muita, meu Deus! Vai levar muitos séculos ainda para haver igualdade. Talvez nunca haja. Eu vejo assim que o mundo ainda é muito masculino, para você ter , conquistar, por exemplo assim, para você ganhar a mesma coisa que um homem ganha você tem que	Acer	22/10/2019 15:39

					fazer o dobro. Eu não tenho dúvida.		
E6 - Sheila	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	35	35	0	Público masculino, com produto masculino e uma empresa com a mentalidade masculina né. Que eu acho que eu nunca tive preconceito em relação a isso né. Obvio que você tem dificuldades, eu me tornei uma pessoa muito mais talvez, não, o ambiente masculino ele é muito competitivo né, então eu sempre me vi uma pessoa que tinha que provar muito sempre né, porque eu era a única mulher do time, eu queria ser visto como uma área de eficiência e de investimento e não a área de custo. Então assim, eu sempre batalhei para tá na agenda ali, na estratégia.	Acer	22/10/2019 16:00
E6 - Sheila	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	37	37	0	Então eu acho que isso, e aí você tem que, sem deixar sem deixar de ser mulher, você tem que estar no ambiente desse. Então assim, você tem que fazer com que eles percebam que tem uma diferença, que tem uma diferença grande e que a gente não precisa competir. A gente pode colaborar um com o outro.	Acer	22/10/2019 16:15
E6 - Sheila	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	41	41	0	Ele falou assim para mim, eu nunca vou me esquecer, ele falou assim pra mim: 'olha nada pessoal tá, nada contra você, mas eu quero um homem no teu lugar'.	Acer	22/10/2019 16:19
E6 - Sheila	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	43	43	0	ele falou duas coisas que eu não vou me esquecer: 'eu quero um homem no teu lugar e eu quero uma pessoa de relações sindicais e que faça RH'. Eu falei: 'então Fabrício', ele chamava Fabrício, 'então Fabrício, você tem dois problemas: eu vou continuar sendo mulher, é a minha opção, é o que eu gosto; e a outra coisa que é: eu faço também relações sindicais, mas eu sou RH. A escolha é tua, a decisão é tua. E aí ele decidiu.	Acer	22/10/2019 16:20
E6 - Sheila	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	51	51	0	É uma empresa também a princípio masculina, mas muito a princípio porque hoje você vê grandes produtoras rurais mulheres liderando o negócio. Então ela hoje é menos masculina, mas é uma empresa muito interessante.	Acer	22/10/2019 16:31
E6 - Sheila	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	72	72	0	Mas assim, eu admiro as mulheres que têm filhos e que optam por trabalhar e fazem super bem feito né. Porque, até porque elas desenvolvem habilidades que eu não desenvolvi. Quem tem dupla jornada assim tem de desenvolver outras habilidades. Então assim, eu acho que o mundo hoje tá	Acer	22/10/2019 16:48

					mais receptivo, para tudo. Eu acho que o mundo tá mais aceitando mais as diferenças. Aliás assim, só fazendo um parênteses, eu não acho que essa questão de gênero é mais diferença. Quando falam ai mulher, gênero feminino e masculino eu falo: 'gente, isso é o de menos diversidade. Diversidade a gente tá falando de diversidade cognitiva muito mais do que qualquer outra coisa. Então assim, eu acho que hoje não tem tanto preconceito não tem mais problema quanto a isso né mas cada um tem uma história diferente.		
E6 - Sheila	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	121	121	0	Então, eu te digo que assim, como eu coordeno política de Recursos Humanos, como eu coordeno gestão, eu acho que eu trouxe esse benefício para as empresas que eu trabalhei, que eu liderei RH, porque assim, eu acharia um absurdo falarem para mim que existiria diferença eu também sendo mulher, né. Eu não percebo que tem, de novo, obviamente que eu acho, às vezes as pessoas, olha o Elem, eu não vou te dizer que o mundo é cor de rosa porque ele não. Você sabe que às vezes tem piadinha, tem comentários, 'ah, porque a diversidade, porque agora as mulheres temos que ter os mesmos números de candidatos mulheres e candidatos homens', os caras fazem piadinha mas eu faço que não entendo, eu nem ligo mais. Acho que é tão sem...e sabe o que eu admiro, que eu sempre brico e falo para eles: 'sabem qual é a minha grande vingança com vocês? Todos vocês têm filhas mulheres. Elas vão passar por isso!' Então eu brinco, aliás, 'todos vocês têm mulheres, esposas e todos têm filhas mulheres. Que bom que todos vão passar por essas piadinhas assim sem graça'. Então eu brinco né, quer dizer, brinco, mas falando sério né. Eu acho sim que ainda é fato. Se a gente for falar de Brasil é fato, tem diferença sim, tem empresas que são muito mais, são muito mais resistentes a isso, ou não, a mulher, que a mulher é casada, porque a mulher vai ter filhos, porque a mulher não sei o que. Eu acho um absurdo né, mas eu não vivo isso né, eu não vivi isso. Então assim, eu não vejo isso nas empresas que eu trabalhei. É, olha, as três mulheres ganham igualmente ou mais que	Acer	23/10/2019 14:41

					homens. Não é por ser homem ou mulher porque não tem isso, não tem. E até porque sou eu que faço a gestão né. Então assim, eu jamais aceitaria um negócio desse porque isso não é possível ser por aí, né. Mas tem né, vamos ser bem claro que tem.		
E6 - Sheila	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	123	123	0	Olha, eu acho que ele pode influenciar de uma forma diferente né. Depende do homem também, mas talvez e é por isso que nós somos diferentes né, um homem no meu lugar talvez não sentisse na pele essa diferença, não fosse nem perceber. Como eu sou eu não posso criar política estão exclusivas né, eu não posso. Então eu não falo de gênero quando eu crio política. Eu falo de pessoas, eu falo de profissionais, eu falo de resultado. Agora, talvez o homem não tivesse a sensibilidade que eu tenho porque tem um modelo mental diferente do meu e ainda bem que tem, e ainda bem que tem né. Então, porém volto a dizer, hoje eu acho que as pessoas estão muito mais sensíveis a isso. Então, óbvio ainda existem, eu tô falando ainda de um número de pessoas privilegiadas nisso tudo, mas o mundo ainda tem diferença. A gente vê a todo momento. Mas eu acho que talvez o homem não fizesse conscientemente, mas talvez por não ter experiência né. Então acho que poderia aí ter um viés. Como tudo, as pessoas têm vieses né, tem viés cognitivo, tem vieses de identificação, tem viés, né, a diversidade no fundo são vieses, vieses que se tem. Então assim, as pessoas às vezes não fazem por nada, não fazem porque no repertório dela não tem isso né, então eu acho que é um pouco por aí né.	Acer	23/10/2019 14:57
E7 - Magda	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	69	69	0	E sempre convivi com esse ambiente, reuniões tinham vinte homens e eu de mulher. Até que na distribuição tinha uma outra mulher, teve duas, duas gerentes aí já tinham mais gente, tinha pessoas da área de planejamento que eram mulheres, mas nessa área especificamente era. E era muito engraçado, porque todos os meus fornecedores, não tinha nenhum fornecedor que era representado por mulher, todos homens.	Acer	24/10/2019 10:57
E7 - Magda	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	195	195	0	Teve uma época inclusive, o próprio Gustavo falava 'eu queria que você fosse mais mulher' porque ele me via eu falei 'peraí,	Acer	24/10/2019 17:43

					mas eu escutar isso de você?', mas me magoa. Mas é por que? Eu exercia tanta função de executiva que ele estava me enxergando muito mais com executiva do que como mulher.		
E3 - Simone	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	94	94	0	ainda na maioria dos fornecedores que a gente vai a maioria tá não são todos mas a maioria dos fornecedores que a gente vai principalmente a empresas mais estruturadas se a liderança é masculina a liderança nível de Presidência assim donos mesmo que eu me refiro a maioria dos executivos são homens	Acer	25/10/2019 14:55
E3 - Simone	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	96	96	0	Não até porque eu me vejo como uma mulher com uma carga de testosterona bem alta então assim eu não me vejo como uma talvez esse seja um dos diferenciais até se você for olhar a nível de gestão ali na própria empresa porque todas nós somos mulheres fortes você não vai encontrar nenhuma Barbie no sentido de arrumação daquela pessoa que tem a beleza assim sabe que talvez pudesse eu ter algum tipo de discriminação Talvez assim a bonitinha burrinha coisas nesse sentido.	Acer	25/10/2019 14:56
E8 - Clarissa	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	62	62	0	porque eu acredito assim, que daí quando a gente fala sobre a liderança feminina aqui na organização também né, 'ah como que uma mulher se coloca, como que a gente consegue se posicionar, como que a gente ganha espaço'. Eu acho que a gente vai ganhar espaço quanto mais segura estivermos. E para estarmos seguras a gente precisa estar consciente de quem somos, do que queremos, do que não queremos, do que que é o valor para gente, do que que não é valor. Então assim, essa jornada de autoconhecimento para mim é a base de segurança de qualquer indivíduo e para uma mulher quanto mais bem informada ela tiver e estiver consciente, mas ela vai conseguir se posicionar e uma vez que você tem clareza disso não importa o cenário, tu consegue te manter.	Acer	25/10/2019 16:26
E8 - Clarissa	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	63	64	0	E você né que é uma mulher nesse cargo de gestão. Você sente alguma diferença quando você é comparada com um homem que tá na mesma posição hierárquica que você ou às vezes uma posição hierárquica similar a sua?	Acer	25/10/2019 16:26

					Clarissa: Hoje eu não percebo.		
E9 - Karen	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	57	57	0	Na posição onde eu tô é menos e eu faço algo 'de menina' né, então assim, eu faço coach, os sócios vem 'ah essa é a Karen que me ajuda, é a que me ensina, bem professorinha, então eu tô num universo bem feminino apesar de ser bem remunerado e tal eu tô dizendo assim....rsrsrs. A Naoe, por exemplo tá num lugar de tecnologia, que é um lugar masculino. Então eu tenho uma super admiração. Agora, eu tenho uma posição mas eu tô aqui de fora, mas eu tô numa posição ainda de menina.	Acer	26/10/2019 09:49
E9 - Karen	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	57	57	0	E agora é muito engraçado eu falando sobre isso porque quando digo que eu dou aula na Fundação Getúlio Vargas muda um pouco. Por quê? Porque é uma organização extremamente masculina né, a academia é masculina né. E aí você dá aula para pessoas de negócio tem uma coisa 'nossa, então ela é boa', entendeu, porque eu tô num lugar masculinizado. Agora na pwc onde a última posição é sócia aí menos a valorização é se você tá num lugar masculino.	Acer	26/10/2019 09:49
E9 - Karen	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	59	59	0	Mas na posição de operação porque eu tinha meus pares, tinha uma coisa mais estereotipada tipo 'ah, a Karen é de relacionamento, o Diego, que era meu par, que é meu par nessa função onde eu tava né, próximo, é o cara que processual, o cara de foco o resultado e tal. Então eu vejo uma comparação às vezes no estereótipo mesmo do feminino e do masculino. As mulheres na coisa da relação e os homens uma coisa de fazer a coisa acontecer.	Acer	26/10/2019 09:50
E9 - Karen	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	84	84	0	Ai difícil assim, hoje o que a gente percebe é que elas fazem uma caminhada no mundo masculino para estar nesse lugar. Vai dizer que é certo, não, é errado. Mas eu acho que o mundo corporativo não consegue enxergar ainda a valorização desse lugar do feminino. Então o que a gente vê são mulheres que chegam lá mas parecem homens assim né.	Acer	26/10/2019 10:14
E10 - Barbara	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	115	115	0	Eu acho que existe, eu não posso te afirmar isso, mas eu acho que existe uma diferença financeira. Eu não sei se é por ser masculino ou feminino ou porque eu cresci na empresa, porque acho que tem um negócio de eu fui	Acer	26/10/2019 14:19

					estagiária, eu fui crescendo então acaba que quando você traz uma pessoa de fora a pessoa é mais cara.			
E10 - Barbara	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	115	115	0	Mas de comparação é que hoje não tem nenhuma pessoa no cargo de direção que seja homem, para te dizer. Todas as diretoras são mulheres e aí depois Red Country Managers aí são homens.	Acer	26/10/2019 14:19	
E11 - Luciana	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	60	60	0	assim assim porque hoje principalmente o lado da mulher mudou muito né antes mulher não trabalhava fora ficava só cuidando de filho né mudou muito e assim uma visão que eu vejo muito principalmente nessa área de banco do Personnalité mesmo é que tem muita mulher porque eu acho que a forma a maioria das minhas gerentes são mulheres porque eu acho que a questão porque eu acho que é tanta coisa para administrar que a mulher às vezes ela sai melhor do que o homem entendeu muita coisa eu te falo até porque eu tinha um menino que trabalhava comigo e ele não dava conta da metade das coisas que a gente fazia porque por causa disso eu acho que a mulher nessa questão de multitarefas Acho que por isso que ele era hoje tá tendo um desempenho e até crescendo muito nessa questão principalmente executiva porque ela consegue fazer administrar várias coisas ao mesmo tempo e às vezes o homem não entendeu.	Acer	26/10/2019 15:42	
E11 - Luciana	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	137	137	0	Então lá na minha área específica nesse segmento do Personnalité Tem muita mulher a maioria é mulher porque primeiro que eu acho que não só pela competência mas porque a mulher ela sabe administrar melhor mais coisas ao mesmo tempo que o homem é onde ela se dá bem entendeu então nessa questão da onde eu trabalho então tem muita mulher por causa disso	Acer	26/10/2019 16:14	
E11 - Luciana	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	137	137	0	você vê que eu tenho na minha agência hoje só tem mulher só mulher tinha um menino que trabalhava lá ele até foi transferido Tadinho ele se enrolava todo coitado não dava conta	Acer	26/10/2019 16:14	
E12 - Daniela PJ	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	15	15	0	Sim, eu sinto em muitos momentos eu acho que a gente perde oportunidades então eu vou te dar um exemplo eu acho que nós quando estamos juntos sozinho eu não sinto isso mas vamos supor que eu tô numa reunião com o	Acer	28/10/2019 14:06	Empregadas Ascenção

					superior meu sem a presença de um homem eu não sinto que há essa diferença mas quando a gente tá em grupo			
E12 - Daniela PJ	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	15	15	0	Geralmente eu passei a minha vida sendo a única mulher da reunião com 14 homens com 10 homens em reunião e só ter eu de mulher a gente não tem voz no sentido de interrupção	Acer	28/10/2019 14:06	Empregadas Ascenção
E12 - Daniela PJ	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	15	15	0	Então você começa a fazer nessa discussão, um raciocínio e um homem já te corta 'não mas a gente já vê isso'. Então isso eu senti muito em grupo sabe, de você realmente não ter a mesma força que você pensa	Acer	28/10/2019 14:08	Empregadas Ascenção
E12 - Daniela PJ	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	15	15	0	então muitas vezes eu ficava calada porque eu falava 'eles não querem me ouvir'. E aí eu falava o que eu já tava tentando dizer o mais espertinho pegava o raciocínio e falava 'não, então vamos fazer assim, assim, todo mundo parava, olhava e dava atenção e não deixava eu concluir o pensamento sabe	Acer	28/10/2019 14:10	Empregadas Ascenção
E12 - Daniela PJ	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	17	17	0	Sim, ele conseguia raciocinar e terminar. Já quando eu tava sozinha não. Então eu podia realmente ser tratada como um homem no cargo de poder falar da opinião e tudo mais.	Acer	28/10/2019 14:11	Empregadas Ascenção
E12 - Daniela PJ	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	17	17	0	Eu acho que essa foi a maior diferença que eu senti eu nunca passei por situação de ganhar menos que um homem sabe, não, eu sempre foi salários compatíveis	Acer	28/10/2019 14:12	Empregadas Ascenção
E12 - Daniela PJ	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	126	126	0	Eu acho que já foi muito pior né Eu acho que alguns anos atrás a gente se preocupava muito aparecer um homem então você viu as mulheres muito né cabelo preso aquela assim nem batom porque a gente tinha uma cobrança no sentido de ter que mostrar que você era tipo um homem sou mulher mas tipo homem sabe evoluiu muito	Acer	28/10/2019 15:22	Empregadas Ascenção
E12 - Daniela PJ	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	132	132	0	ntão mulher precisa entender que ela quer isso né E ela assumindo isso esse despreendimento ainda acho que as mulheres tem muitas resquício que ficou na nossa formação que é desde nossa evolução da família então ah eu tenho que ter eu preciso dedicar à família Ah então eu tenho que ter o tempo de dedicar à família no sentido de tempo horas tá Hellen as horas Eu acho que isso tem que mudar um pouco um pouco não bastante eu acho que tem que mudar bastante a mulher não tem que se cobrar tanto assim e sabe falar para a sociedade meu eu	Acer	28/10/2019 15:29	Empregadas Ascenção

					gosto eu quero eu faço e tá bom			
E12 - Daniela PJ	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	134	134	0	Por que você vê eu tenho amigas muito frustradas que queriam ter uma carreira diferente e não teve força para vencer isso né achou melhor aceitar porque eu acho que as mulheres precisam disso eu vejo muito isso nessa nova geração como eu te disse eu não sei se é porque eu trato a minha filha de uma forma um pouquinho diferente que eu aposto muito nessa geração a próxima geração que ela não tá muito resolvidas nessa questão muito	Acer	28/10/2019 15:30	Empregadas Ascenção
E14 - Carolina	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	102	102	0	Eu vou te dizer que para mulher é um pouquinho mais difícil. Eu aprendi com meu primeiro chefe um diretor você tem que saber falar de igual para igual desde o pião da fábrica até o presidente da fábrica você tem que falar de igual para igual.	Acer	28/10/2019 17:18	
E14 - Carolina	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	102	102	0	nesse mercado que eu tô é o mercado Super masculino então eu tive que provar e muito as minhas oportunidades que eu tinha tanto valor ou mais valor do que um homem então eu tive que saber me posicionar	Acer	28/10/2019 17:18	
E14 - Carolina	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	102	102	0	eu falo que eu era mais delicada quando eu comecei a trabalhar como eu trabalhava só com homens os clientes eram só homens eu tinha que me posicionar de uma forma mas dura para não falar besteira Se você dá uma brecha de repente você perde o cliente né ou se você entrar numa cantar alguma coisa então eu tive que virar meio homem assim sabe responder de igual para igual e tratar como se você fosse assexuada né	Acer	28/10/2019 17:19	
E14 - Carolina	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	104	104	0	não eu acho que agora as pessoas me respeitam porque eu já tô no nível mais alto as pessoas já conhecem um pouco meu trabalho	Acer	28/10/2019 17:20	
E15 - Mariana	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	67	67	0	Não existe uma diferença assim que eu veja que possa comprometer ou classificar a mulher como uma, porque às vezes as pessoas falam assim 'ah a mulher tá alcançando o lugar dela, mulher tá indo no caminho que ela sempre buscou'. A mulher na verdade ela sempre teve essa vocação, ela sempre administrou muitas coisas, não só casa, situações familiares, divergências familiares, administrar casas não é uma coisa também.	Acer	29/10/2019 14:55	Empresárias
E15 - Mariana	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	67	67	0	Aí quando você parte isso para empresa e você vai no outro âmbito que agora é o empresarial, a mulher é	Acer	29/10/2019 14:56	Empresárias

					muito multifacetada, a mulher faz muitas coisas ao mesmo tempo e por isso que é muito diferenciada ela administra situações de várias formas possíveis.			
E15 - Mariana	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	67	67	0	E numa empresa ela também tem esse olhar, esse olhar individualizado, mas ela tem também esse olhar de objetivo, de seguir adiante, de você conseguir chegar no ponto onde você conseguir estabelecer metas e chegar nelas e cumprir orçamentos com uma habilidade a mais que eu acho do homem, sem querer comparar e sem querer ser melhor, mas falando assim dos diferenciais da mulher, justamente essa capacidade que ela tem de interagir com vários assuntos ao mesmo tempo e desenvolver várias tarefas ao mesmo tempo, nunca esquecendo da sua essência que é ser mulher.	Acer	29/10/2019 14:57	Empresárias
E15 - Mariana	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	69	69	0	Assim eu não vejo essa diferença que você coloca assim, por exemplo em shopping né. Eu às vezes que vou em eventos em shopping eu ainda vejo muito mais homem, mas ainda sim vejo mais mulher do que via antigamente.	Acer	29/10/2019 14:59	Empresárias
E15 - Mariana	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	69	69	0	Eu ainda sinto, não a diferença de 'ah, porque ganha mais', nada disso. Hoje no mercado de shopping, no mercado que eu também vejo, por exemplo a educação tem muita mulher. Uma área que tá explodindo, uma área que tá crescendo muito e é uma área que é muito mulher, não só na sala de aula quando também nas coordenações e até nas direções de escola né. as escolas mais fortes do estado aqui em são todas dirigidas por mulher né. Você tem um Staff mas é a mulher que dá uma dá a alma da escola né, pelo menos nas que eu vejo aqui.	Acer	29/10/2019 14:59	Empresárias
E15 - Mariana	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	71	71	0	No conselho, conselhos nas presidências das empresas. Eu ainda vejo muito mais homens, nitidamente.	Acer	29/10/2019 15:00	Empresárias
E15 - Mariana	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	71	71	0	No conselho, conselhos nas presidências das empresas. Eu ainda vejo muito mais homens, nitidamente. Você movimentos aí de mulheres executivas, muitos movimentos de mulheres separadas, para poder galgar esse lugar, mas na verdade eu assim eu nem sou muito adepta esses movimentos femininos não. Eu acho que a mulher ela tem que tratar isso com uma naturalidade e chegando onde ela quer,	Acer	29/10/2019 15:01	Empresárias

					ela não tem que só porque é mulher criar guetos femininos. Eu não gosto disso. Por exemplo eu fui convidada para um grupo de mulheres que atua no Brasil 'as mulheres negócio', aqui em Vitória também tem. Eu não gosto disso, não é minha praia. Eu acho que, eu não gosto dessas coisas de cotas mulher, é cota de índio, é cota de não sei o que, cota de negro. Cota de mulher? Assim, eu não quero, não acho legal isso. Eu acho que a mulher tem que buscando o lugar dela a partir das competências que ela tem e não porque ele é mulher. Tem prêmios aqui, a gente debate muitas questões de prêmios em categorias de prêmio. Esses dias eu fui chamada a disputar uma categoria feminina. Mas categoria feminina do que?, eu perguntei. Não, só feminina. Eu falei não, eu não disputo isso. Isso é uma coisa para mim que não tem relevância alguma.			
E15 - Mariana	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	73	73	0	Dentro do seguimento que eu atuo é ok, dentro do segmento de shopping center, dento do segmento de indústria, de comércio, das várias categorias, mas categoria feminina? Como assim? Isso não existe, eu não faço parte disso. Desculpa, desculpa eu não falo disso, eu não gosto assim, eu não vejo sentido nisso, entende! Eu acho meio forçação de barra	Acer	29/10/2019 15:01	Empresárias
E16 - Ana Flavia	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	96	96	0	Eu acho que a diferença maior é na remuneração.	Acer	29/10/2019 16:42	Empresárias
E16 - Ana Flavia	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	98	98	0	Eu acho que homens na mesma posição tariam ganhando assim, a gente tem que brigar mais para ganhar a mesma coisa você entendeu? Eu acho que a grande diferença é essa hoje, em termos de tratamento em termos de carga de trabalho estão muito similar, mas a maior diferença que eu vejo assim, você tem o valor. Às vezes se for por um homem você paga um pouquinho mais e se for por mulher você paga um pouquinho menos, sabe, assim que eu percebo do mercado.	Acer	29/10/2019 16:42	Empresárias
E17 - Cristina	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	37	37	0	a gente é muito mais paciente a gente consegue fazer um mundo de coisas ao mesmo tempo o homem é mais focado também né agora o homem tem um pouco mais responsabilidade também quando ele é educado para isso para ter dividir um pouco o trabalho de casa responsabilidade dos filhos tudo isso mas de	Acer	29/10/2019 17:46	

					qualquer maneira eu acho que o homem tem mais tempo né		
E17 - Cristina	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	37	37	0	E também tem uma outra coisa o homem a gente tem outras preocupações né de cuidar do Físico de se preparar homem é muito mais fácil às vezes e às vezes assim às vezes eu tenho uma cabeça um pouco masculina eu procurei uma praticidade na minha vida que isso faz uma diferença enorme na hora de arrumar as coisas de fazer uma viagem numa mala eu tenho assim eu fico pensando lá na frente né que que eu vou fazer o que que eu preciso para não me complicar para coisa ficar mais produtiva né e o homem tem essa facilidade né porque as coisas dele são mais simples né eles não tem muita coisa né tem que ficar combinando a roupa dessa com a roupa daquela também né então eu acho que tem essa diferença	Acer	29/10/2019 17:47
E17 - Cristina	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	37	37	0	tem a diferença assim também às vezes do ganhar mais acho que o homem Às vezes ele é mais ele não se conformam porque ele se compara com outros dentro da mesma função a mulher já se conforma em ganhar menos e se eu vejo eu vejo e é fato da própria empresa eu vejo assim o comportamento de um funcionário um homem e uma funcionária mulher ele é muito ele quer ganhar mais do que ela e ela se conforma em ganhar menos entendeu e ela com responsabilidades até maior do que ele. En	Acer	29/10/2019 17:48
E17 - Cristina	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	37	37	0	Mas eu digo assim eu sou assim, eu sou contra esse feminismo maluco aí, contra o homem né. Sou totalmente, a gente tem que ser feminina, a gente tem que ter, tem que respeitar, tem que respeitar o valor do homem né também. Tudo isso sou contra, que esses homens que vem com agressão, machismo, isso aí é claro né, mas esse posicionamento que a gente tem que ter né que a gente não pode ter se eu não sei mas eu não fui muito criada com esse complexo de Cinderela né, para poder criar minha filha também.	Acer	29/10/2019 17:51
E17 - Cristina	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	41	41	0	Então eu acho que é assim a mulher não pode perder o feminino embora ela possa falar firme mas aquelas executivas que antes o pessoal falava Ah tem que ser igual homem Fala igual homem não nem se vestir como homem eu acho que a	Acer	29/10/2019 18:06

					gente tem que ser feminina né até porque a gente gosta né de ser feminina é mais também sem exagero né também não precisa ser com exagero		
E18 - Renata	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	27	27	0	Então assim, você já entra com paradigma para quebrar. A mulher tem mais facilidade para conversar com mulher, homem tem mais facilidade para conversar com homem. Então você já entra para uma reunião sabendo que você tem que quebrar isso né, então.	Acer	29/10/2019 19:21
E18 - Renata	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	29	29	0	Eu sofri muito porque eu venho de uma, eu sou filha de colonos, pessoas bem simples, rica em valores mas quem sustenta meu pai e minha mãe até hoje sou eu. E aí tu vem com uma carga de valores muito grande que são colocados à prova. Tu tem que ser muito firme, muito determinada e segura e tem que conseguir mostrar isso tu entende, porque a todo momento, nós mulheres, somos questionadas e testadas na capacidade de liderar e de ter um negócio, a todo momento. Então tu tem que tomar uma postura, ser firme nas posturas e tu acaba imprimindo isso para tua vida, pro teu dia-a-dia.	Acer	29/10/2019 20:02
E18 - Renata	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	91	91	0	E eu posso apanhar, mas eu bato também de igual para igual, seja homem seja o que vier, para vir conversar comigo tem que vir no salto, para me derrubar tem que vir no salto.	Acer	30/10/2019 09:01
E18 - Renata	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	119	119	0	99,9% homem. Eu já tive uma reunião que assim ó, tava com sete homens mais eu e o cara queria comer a palavra do negócio, eu dei um soco em cima da mesa, fui no nariz dele e disse: Se tu é homem tu come palavra agora, na frente de todo mundo, botei o dedo no nariz dele. Mas eu tinha que tomar uma decisão rápida aí, porque se ele me comesse a palavra eu ia ter um prejuízo muito grande. Porque eu já perdido outros contratos assim. Ou tudo ou nada, fui pro tudo ou nada. Dei um soco na mesa e disse 'tu é homem tu come a palavra agora, porque eu sou mulher para manter minha palavra, eu mantenho, quero ver tu'.	Acer	30/10/2019 09:34
E18 - Renata	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	130	130	0	A dificuldade é muito grande tu negociar com um homem, eles já te olham com aquele olhar de incapacidade tu entende. 'Será que ela capaz mesmo'.	Acer	30/10/2019 09:36
E21 - Cristhine	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	133	134	0	eu acho que também tem a ver com região né, acho que a nossa	Acer	30/10/2019 10:50

					região ainda é mais machista, e com preparação porque assim hoje, hoje né tu vê a semana passada no shopping teve aquele evento das mulheres a minha mãe até eu não consegui ir, quer dizer, optei por não ir porque eu quis ficar em casa fazendo janta para Vitória e tal eu quis fazer, mas eu gostaria de ter ido. A mãe ligou assim nossa tá cheio aqui não sei o quê, juntaram lá 250 mulheres. Então assim você vê que esse interesse tá aumentando, então assim existe uma preocupação de uma formação de executivas então isso vai ter um mercado ou agora tem assim uma disposição, disponibilidade de executivas que uma vez não tinha também né		
E20 - Larissa	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	24	25	0	Um dia estressante no trabalho ela acaba levando junto para casa né coisa que o homem consegue separar bem mas uma executiva né que tem ou não família né com família é mais difícil porque eles exigem mais não querem saber o que você fez durante o dia suas metas seus trabalhos mas assim é mais difícil porque são outras jornadas que a gente tem que fazer que muitas vezes na maioria das vezes o homem não tenho o homem só tem aquela jornada de executivo	Acer	30/10/2019 11:04
E20 - Larissa	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	96	96	0	Não é isso eu não vejo mais pelo menos assim a minha percepção não vejo mais não sei se outras mulheres tem essa percepção mas eu não vejo mais isso acho que isso já veio caindo mesmo por terra	Acer	30/10/2019 11:16
E24 - Cida	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	54	54	0	Olha eu não tenho muito precedario iguais, homens e mulheres. Eu tinha um salário menor e os meus colegas, meus pares tinham um acho que na época eram uns 20% mais ou menos ponto eu cheguei para o meu diretor e disse. Como é que você me considera como gerente, como é que você avalia o meu trabalho. Assim assim assado. Você considera que eu sou gerente Júnior pleno ou Sênior. ele deu risada, a gerente não tem. Falei então por que que o meu salário é de Júnior e do outro é de pleno e Senior.	Acer	30/10/2019 14:58
E23 - Soraia	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	91	92	0	E outra coisa, me trouxe muita habilidade para lidar com homem fortes, porque no mundo corporativo tu sabe que aí o negócio é punk né. Então hoje eu trato eles tudo como meus meninos, então assim os meus alunos são todos os	Acer	01/11/2019 16:28

					presidentes de empresa eu trato eles como meninos, então assim eu sei lidar com eles sabe. e eles me respeitam muito. E eu acho que isso é legal de construir uma relação de respeito sabe.		
E23 - Soraia	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	97	98	0	Então um dos meus objetivos como empresária é de ter um modelo de gestão feminino né e mostrar que esse modelo de gestão funciona, que é o modelo da nova era né ser essa coisa mais linear, mas horizontal, não ter hierarquia, muito participativo, colaborativo.	Acer	01/11/2019 16:30
E28 - Stefânia	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	128	128	0	Eu senti muita diferença no começo, No começo eu acho que porque eu era mais nova, porque era mulher, vem de fora as pessoas não conheciam então no começo eu senti muita resistência mas agora até o pessoal fala os residentes estavam falando agora, eu sou bem faca na bota eu me imponho e não deixo as pessoas passarem por cima sabe	Acer	02/11/2019 14:22
E19 - Fabiana Mendes	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	21	21	0	Hoje, assim, eu tenho participado de alguns congressos de mulheres executivas aqui na cidade né, eu vejo que assim a mulher tá ganhando muito Campo, então assim as empresas, tem criado muita diversidade dentro das empresas, os índices de diversidade né, tem ficados muito atentos a questão de quantos homens, quantas mulheres estão em cargos executivos né, tanto em questão de status, tanto em questão de remuneração. Então eu vejo que o mercado ele tá discutindo mais o assunto.	Acer	04/11/2019 10:28
E19 - Fabiana Mendes	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	21	21	0	E a gente olhar para os índices você vai ver que ainda A grande maioria absoluta é de homem, mas se você olhar lá para trás Era muito pior. Então assim, eu vejo que a gente tem evoluído muito e as mulheres cada vez mais tem se preparado muito né para estar em cargos executivos né para estar à frente dos negócios né, e sem medo nenhum né.	Acer	04/11/2019 10:28
E19 - Fabiana Mendes	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	31	31	0	Eu acho que assim, o mercado diz que sim, e em algumas situações sim, mas eu vejo muito, eu pego muito uma mensagem que aquela que fala assim ó seja a mudança que você quer ver no mundo né então é muito assim é um posicionamento, eu me posiciono né. Então assim tem gente que não se posiciona que quer adotar uma postura de vítima. Eu nunca adotei postura de vítima.	Acer	04/11/2019 10:35

E19 - Fabiana Mendes	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	31	32	0	Então assim é lógico que tem, é mais pelo conhecimento tá, às vezes uma pessoa se sente mais, que tem mais conhecimento que você ela vai testar a sua paciência, mas isso é independente se é homem ou se é mulher, porque. Porque quanto mais você cresce nesse nível de consultoria ou de conhecimento de prestação do serviço ou de cargo Mas vai ter alguém testando o seu conhecimento, seja embaixo, seja do lado, seja em cima. Independente do sexo você vai ser sempre questionado.	Acer	04/11/2019 10:35
E26 - Denise	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	11	11	0	Todo mundo apoiava, no entanto, eu tive algumas fases que foram assim: primeiro: muito, muita liderança, muita pressão de ter que mostrar serviço, de tem que conquistar espaço.	Acer	04/11/2019 11:27
E26 - Denise	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	40	41	0	o sofrimento eu tenho um histórico né de empresa masculina masculinizada Então para mim o peso sempre foi p que batalhar muito para provar de que você é igual que você pode ter outras competências tão boas quanto	Acer	04/11/2019 11:37
E26 - Denise	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	132	132	0	eu acho que hoje em dia já não. Hoje em dia eu acho que não tem. Existem ainda, vamos dizer assim, os antigos talvez sempre acredita em que a mulher ela ela faz menos porque ela tem muitas outras ocupações. Mas eu diria que os tempos de hoje já não se ver dessa forma, já se entende que a mulher tem uma forma de fazer é diferente que ela pode trazer esse conjunto de comportamentos diferenciados e eles são favoráveis também para alcançar resultados.	Acer	04/11/2019 12:17
E26 - Denise	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	138	138	0	não não me senti incomodado. Eu estava empoderada, favorecida por um programa, favorecida por uma eleição, então era uma situação muito favorável. Tva apreensiva, porque eu tava assumindo atividades que eu não conhecia tão bem, não tinha tanta habilidade, mas eu sempre senti respeito.	Acer	04/11/2019 12:17
E26 - Denise	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	193	193	0	é eu diria que as mulheres não, eu acho que é diferente um pouco dos homens elas não se deixam levar Pelo sucesso financeiro só e da carreira, de que eu acho que elas estão mais sensíveis a questão de fazer sentido que elas fazem. Eu acho que esse é um grande diferencial!	Acer	04/11/2019 13:50
E27 - Daiane	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres x Homens	78	78	0	na época ele disputou e ele saiu muito frustrado porque ele gostaria de ter sido pró-reitor. e ele	Acer	13/11/2019 17:14

					viu que aquilo aconteceu comigo logo na sequência, que eu consegui e ele não Então tinha uma disputa, Muita cobrança.		
E1 - Jane	Vida Executiva\Mulheres\Como ingressaram na empresa	27	27	0	Eu já atendia a América Latina toda. Sete anos...sempre tiveram italianos nesse cargo, sempre. Então foram quatro diretores italianos e o ultimo saiu repentinamente e eu acho que me chamaram para esse cargo, eu vou confessar que era falta de opção.	Acer	21/10/2019 20:50
E5 - Beatriz	Vida Executiva\Mulheres\Como ingressaram na empresa	78	78	0	Foi um convite. Eu era amiga do casal né, dos donos e quando eles souberam que, aí quando o presidente da empresa soube que eu saí me convidou para trabalhar aqui.	Acer	22/10/2019 15:35
E6 - Sheila	Vida Executiva\Mulheres\Como ingressaram na empresa	49	49	0	Só que foi uma experiência de oito meses porque a AGCO me chamou.	Acer	22/10/2019 16:28
E4 - Emy	Vida Executiva\Mulheres\Como ingressaram na empresa	23	23	0	Há cinco, seis anos atrás eu recebi um convite da Rhodia que a empresa que eu estou hoje para tá fazendo a gestão da área comercial. Então eu sou Diretora Comercial da Rhodia e eu iniciei com essa posição.	Acer	23/10/2019 09:51
E4 - Emy	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres em minoria, ser diferente das outras - Disp. Sustentaç	19	19	0	Existia um plano, um projeto grande, que era fabricar na Argentina na América do Sul nesse caso na Argentina a pick-up Hillux. Em função desse projeto foram contratados trinta e cinco engenheiros e dentro desses 35 engenheiros eu fui a única mulher porque eles gostariam de ter um olhar diferente.	Acer	28/09/2019 13:51
E4 - Emy	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres em minoria, ser diferente das outras - Disp. Sustentaç	163	163	0	então assim, eu sei que quanto mais você sobe na organização, eu tô no segundo nível, o meu diretor-presidente é o número um.	Acer	21/10/2019 17:20
E1 - Jane	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres em minoria, ser diferente das outras - Disp. Sustentaç	109	109	0	Quando eles me promoveram ele me ligou e me comunicou que eu era a única mulher da empresa toda como CEO.	Acer	21/10/2019 21:16
E1 - Jane	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres em minoria, ser diferente das outras - Disp. Sustentaç	105	105	0	Eu sou a única mulher CEO do grupo. No seguimento, esse grupo tem mais de 33 mas são 3 seguimentos. No meu seguimento são nove empresas e eu sou a única mulher não italiana. Sáo tem, todos os outros CEOs, meu pares são italianos homens.	Acer	21/10/2019 21:17
E2 - Naoe	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres em minoria, ser diferente das outras - Disp. Sustentaç	194	194	0	Porque assim, eu tava te falando meus pares aqui no Brasil que a grande maioria são mulheres mas se eu for olhar isso para o mundo né, não é. Eu fazia parte de um grupo que a gente chamava de um grupo estratégico nos países estratégicos, eram 21 CEOs, né, chefes de tecnologia. Era eu e mais uma entendeu, então quer dizer, não que não tenham mulheres né,	Acer	22/10/2019 14:57

					tem mulheres mas assim, existem áreas em que ainda você vê uma predominância e principalmente na posição de liderança entendeu. Então é aquele que a gente tava falando, se você não puser um olhar cuidadoso nisso, você não abre condição nem não cria favorabilidade para que isso aconteça, não quer dizer que a mulher é melhor, mas você pode ter mulheres melhores profissionais ou tão boas profissionais quanto alguns homens né. Agora você tem que abrir um caminho para que você consiga avaliar e dizer isso né, o que acontece que hoje a gente não tem isso ainda né, você vai pedir currículo...Gente a área de tecnologia vem muito mais homem do que mulher.		
E2 - Naoe	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres em minoria, ser diferente das outras - Disp. Sustentaç	195	196	0	Naoe: Por mais que você peça pro recrutador, e olha que a gente contrata empresa para fazer isso, não é nem interno não é um viés interno.	Acer	22/10/2019 14:58
E2 - Naoe	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres em minoria, ser diferente das outras - Disp. Sustentaç	197	198	0	Não mas é louco, sabe por que?, se você for ver hoje em dia a estatística de mulheres fazendo o curso tecnologia é altíssimo!	Acer	22/10/2019 14:58
E2 - Naoe	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres em minoria, ser diferente das outras - Disp. Sustentaç	200	200	0	Mas você tem muitos cursos de tecnologia em que mais da metade da turma é mulher.	Acer	22/10/2019 14:58
E6 - Sheila	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres em minoria, ser diferente das outras - Disp. Sustentaç	35	35	0	Eu me tornei diretora com 37 anos e o fato não é só tornar diretora né, eu fui a primeira mulher da América Latina a ser uma diretora, obviamente depois eu abri caminho para várias, mas mais do que isso, numa empresa que era eminentemente masculina.	Acer	22/10/2019 15:59
E6 - Sheila	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres em minoria, ser diferente das outras - Disp. Sustentaç	49	49	0	Eu vim para AGCO, eu tô há 7 anos e meio na AGCO, sou também, era a única diretora mulher, agora já não, já tenho duas colegas que trabalham conosco também e vai aumentar porque a gente tem um programa trade né, de diversidade e inclusão, não de gênero mas de todos os sentidos. Mas hoje eu também sou diretora para América do Sul porque eu não tenho México, então México fica com a América do Norte e eu tenho pares então na América do Norte no EME, que é Europa Middle East tenho também na Ásia, Pacífico, África, enfim.	Acer	22/10/2019 16:30
E6 - Sheila	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres em minoria, ser diferente das outras - Disp. Sustentaç	54	54	0	Eu acho que tem um impacto grande porque na realidade eu sou da primeira linha né, então eu respondo para o CEO da região e tem uma também uma CEO global de RH. Na realidade é muito	Acer	22/10/2019 16:34

					interessante porque assim, você faz parte da liderança, você toma as decisões, você tá decidindo o presente e o futuro da empresa e é uma responsabilidade bem grande.		
E7 - Magda	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres em minoria, ser diferente das outras - Disp. Sustentaç	45	45	0	Então eu fui a única, a empresa tem quase 60 anos, eu fui a única mulher a liderar a equipe de chão de fábrica dentro do armazém.	Acer	24/10/2019 10:42
E7 - Magda	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres em minoria, ser diferente das outras - Disp. Sustentaç	47	47	0	Bom aí eu concorri essa vaga de gerente de distribuição, era uma vaga pra João Pessoa e nós éramos oito candidatos né, só eu de mulher e os outros colegas eram todos homens	Acer	24/10/2019 10:44
E3 - Simone	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres em minoria, ser diferente das outras - Disp. Sustentaç	15	15	0	As oportunidades realmente e o desenvolvimento que a gente tem ali dentro porque é para uma menina de 17 anos oriundo de escola pública sem experiência nenhuma né nenhuma sem conhecimento acadêmico né você conseguir estar hoje na gestão de uma rede e isso me marca muito assim a maneira como a empresa desenvolve os seus executivos sabe essa questão cultural para empresa é muito forte Justamente por isso que não existem contratações externas	Acer	25/10/2019 13:58
E3 - Simone	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres em minoria, ser diferente das outras - Disp. Sustentaç	102	102	0	E uma outra coisa que eu vejo que é extremamente importante que daí na hora que a gente conversa entre nós ali Principalmente as mulheres a gente vê no dia que a gente tava conversando essa semana no curso com o pessoal ali todo a gente viu Todos nós temos um histórico de luta familiar então assim a todos nós viemos de uma família simples nós somos e muitas casas a pessoa da família que tem único executivo vou usar o teu tema único executivo da família ou nós somos a pessoa que conseguiu ter mais estudo ou é o filho que saiu de casa mais cedo para estudar esse é o histórico né então acredito que assim isso pauta a força é isso que faz com que você assiste os dentes porque o caminho para você chegar até ali não foi fácil	Acer	25/10/2019 15:02
E9 - Karen	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres em minoria, ser diferente das outras - Disp. Sustentaç	57	57	0	É porque tem muitas mulheres e é falando um pouco do gênero de várias mulheres nessa posição, nesse nível de que eu tô, mas poucas mulheres numa posição, por exemplo de sócia, que é o último nível. Você entrevistou a Naoe, a Naoe é uma diretora. Então assim, de sócia mesmo a gente tem 12% só na PwC. Então eu acho que quando você tá nesse	Acer	26/10/2019 09:48

					lugar, as pessoas dizem assim, 'nossa, p**** ela é boa mesmo', porque é um lugar muito masculinizado, uma cultura enfim difícil de passar do estereótipo masculino.			
E12 - Daniela PJ	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres em minoria, ser diferente das outras - Disp. Sustentaç	11	11	0	Na verdade eu quero chegar a ser uma CEO da empresa e puxa fazer todo sacrifício que tiver que ser feito e isso muitas vezes não precisa deixar quando a gente conversa com mulheres elas não assumem tem vergonha de assumir poucas fazer isso de que não eu quero entrar nesse mundo corporativo eu quero sim ter que entregar tanto de horas para chegar ao patamar de profissional alto assim um cargo grande entendi	Acer	28/10/2019 14:04	Empregadas Ascenção
E12 - Daniela PJ	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres em minoria, ser diferente das outras - Disp. Sustentaç	13	13	0	Eu quero opa a realização é ser CEO mas o sonho é ser presidente do conselho mas eu vou chegar lá	Acer	28/10/2019 14:05	Empregadas Ascenção
E16 - Ana Flavia	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres em minoria, ser diferente das outras - Disp. Sustentaç	62	62	0	Tudo de empresa, que nem eu sou diretora da Associação Brasileira de fertilizantes, então aí uma vez por mês aí a gente né a gente tem uma reunião então aí eu vou a São Paulo está participando dessa reunião. Então sou a única mulher com cargo de diretoria nessa Associação, então aí eu vou passo o dia em reunião e venho de tarde.	Acer	29/10/2019 16:34	Empresárias
E18 - Renata	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres em minoria, ser diferente das outras - Disp. Sustentaç	23	23	0	Não, é que a maioria, é uma indústria que ainda, para você ter noção os donos de distribuidoras de medicamento no Brasil tem duas mulheres.	Acer	29/10/2019 19:19	
E18 - Renata	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres em minoria, ser diferente das outras - Disp. Sustentaç	25	25	0	Então é assim ó tem duas mulheres eu e a Ana em São Paulo, tem mais é homem. Numa indústria Farmacêutica hoje você em cargos de hierarquia ainda tem uma que outra mulher, mas dificilmente eu entro numa sala de reunião que teha mulher, é homem.	Acer	29/10/2019 19:19	
E18 - Renata	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres em minoria, ser diferente das outras - Disp. Sustentaç	128	128	0	E eu entro assim ó, eu tenho uma filosofia, eu estudo também né, com quem eu vou falar, quem é né. Eu tenho uma filosofia: eu jamais entro numa sala de reunião para perder. Eu posso sair no empate, mas devedora jamais.	Acer	30/10/2019 09:36	
E21 - Cristhine	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres em minoria, ser diferente das outras - Disp. Sustentaç	82	82	0	Porque não tinha sim muito contato executiva sense pouquíssimas assim. Claro que em alguns cursos que eu fiz eu tive um contato maior por pesquisar mas no trabalho em si, poucas para ver como que uma executiva se organizaria.	Acer	30/10/2019 10:31	
E26 - Denise	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres em minoria, ser diferente das outras - Disp. Sustentaç	11	11	0	Eu era da construção civil era a única mulher então ainda tinha que brigar por uma autoridade tinha que	Acer	04/11/2019 11:27	

					brigar mais do que os outros eu diria		
E26 - Denise	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres em minoria, ser diferente das outras - Disp. Sustentaç	102	102	0	Eu diria que eu era muito boa nisso, de enxergar no processo ali aquele GAP que gerava ou um atraso ou um retrabalho ou uma ineficiência de resultados que a gente poderia dar mais.	Acer	04/11/2019 12:12
E26 - Denise	Vida Executiva\Mulheres\Mulheres em minoria, ser diferente das outras - Disp. Sustentaç	15	15	0	eu acho que tem um olhar de admiração porque eles entendem que ainda é uma luta que ainda uma briga por espaço que ainda precisa provar parece que tem que trabalhar mais do que se fosse um homem ainda tem a conciliação da vida familiar que é natural da mulher é uma coleira diferenciado para família em casa para os amigos então eu acho que tem que ser um dom de toda mulher conseguir conciliar isso tudo	Acer	13/11/2019 17:17
E7 - Magda	Vida Executiva\Reprodução do discurso	150	150	0	A gente tem um nível de confiança e credibilidade que isso é o que eu mais preso na minha equipe. E isso é o que faz assim, eu acredito numa questão que faz diferença no meu trabalho. Eu falo com eles assim 'vocês podem tomar qualquer decisão sozinhos, se você assumir o risco e se depois você me compartilhar. Agora se você tomar uma decisão sozinho, criou um risco sozinho, depois eu não estou sabendo, eu não posso não tem como fazer nada.	Acer	24/10/2019 16:42
E7 - Magda	Vida Executiva\Reprodução do discurso	158	158	0	A única coisa que eu falo para ela assim 'vai doer, de alguma forma vai doer, você só precisa escolher qual a dor que você tá disposta a suportar. Agora se você realmente quer crescer, se você quer um cargo', ela foi convidada para ir para a área de gestão e ela não quer ir para área de gestão. Eu falei 'não tem nada de errado em você não querer né, só que você tem que ter consciência que você vai ficar limitada na área comercial também né, então para você o esforço que você tem que ter na área comercial para você crescer também vai ser muito maior, não tem segredo'.	Acer	24/10/2019 16:48
E7 - Magda	Vida Executiva\Reprodução do discurso	168	168	0	E é isso que eu tento passar para Ana Clara eu falo 'para ter uma vida simples a gente não precisa, a gente pode ter uma vida supersimples. Você tá disposta a estudar numa escola do estado, tem coleguinhas dela que estudam eu falo você pode estudar e não tem nada de errado nisso, eu também já estudei. Mas não vai fazer balé você não precisa fazer um pilates, você não vai	Acer	24/10/2019 17:05

					fazer o inglês. Você pode viver sem tudo isso a gente tem pessoas na família que não fazem e vivem super bem só que são questões de escolhas porque ela começa também a ver que tudo e perdas e paraísos.		
E5 - Beatriz	Vida Executiva\O que atraiu para vida executiva?	72	72	0	Eu acho que primeiro a parte financeira, mas não é só a parte financeira né, mas é a satisfação de você poder realizar e é uma coisa que você não planeja muito, meio que acontece né Elem, as coisas vão acontecendo. Não é assim, 'ah, eu vou ser executiva!' é uma conquista difícil né, de você conquistar, difícil de você se manter.	Acer	22/10/2019 15:33
E1 - Jane	Vida Executiva\O que atraiu para vida executiva?	25	25	0	Ah, eu não acho que atraiu, eu acho que foi consequência, eu acho que foi acontecendo, foi consequência. Eu não desejava, eu nunca desejei esse meu cargo. Mas me deram oportunidade e eu agarrei, tive que estudar muito entendeu, não é fácil. Aliás, eu tive que estudar não, eu estudo muito, porque você tem que estudar o tempo todo, porque eu trabalho numa multinacional que está em franca expansão, tem mais de trinta fábricas no mundo. Então, cada hora tem uma novidade, você vive estudando.	Acer	14/11/2019 15:09
E4 - Emy	Vida Executiva\Rotina Executiva	55	55	0	ntão hoje eu tava lá, então duas a três, pelo menos duas vezes por semana, dois dias por semana eu passo o dia inteiro lá no, nesse espaço de coworking, onde nós estamos atendendo e interagindo com as startups, tá. Então meus dias, assim alguns dias, normalmente segunda-feira eu vou para o escritório, eu faço as reuniões, dois dias eu tô em cliente e dois dias eu tô interagindo com as startups.	Acer	21/10/2019 16:36
E1 - Jane	Vida Executiva\Rotina Executiva	55	55	0	É minha rotina na parte da manhã é mais pesada, por causa da Itália, né, então tenho muitas reuniões, muitas conferencias, sobre todos os departamentos e projetos e ai na parte da tarde eu me dedico mais a parte comercial. Eu tomo bastante conta dos clientes que eu acho quem é o que leva a empresa. É, deixo a parte burocrática e as reuniões mais pro final da tarde, saio daqui cerca de sete e meia, oito horas da noite. Vou pra minha casa e sou uma dona de casa normal. Preparo o jantar, jantamos em família, salvo quando eu tô viajando ou quando eu to fazendo alguma	Acer	21/10/2019 21:02

					coisa assim, mais eu tenho uma rotina bem.		
E1 - Jane	Vida Executiva\Rotina Executiva	67	67	0	Eu viajo bastante, eu viajo bastante, eu tenho reuniões esse ano mesmo na Alemanha, tenho reuniões na Itália, eu atendo ainda, tenho distribuidores na América Latina toda Colômbia, Peru, Chile, eu viajo bastante pra esse pontos nossos de distribuição, pelo Brasil todo. Não com tanta frequência quando eu era área comercial, mas eu ainda viajo bastante. Com certeza eu me ausento de casa um dia por semana.	Acer	21/10/2019 21:07
E1 - Jane	Vida Executiva\Rotina Executiva	69	69	0	Me ausento, durmo fora, uma noite pelo menos por semana eu fico fora de casa e três quatro vezes por ano fico uma semana fora.	Acer	21/10/2019 21:07
E2 - Naoe	Vida Executiva\Rotina Executiva	64	64	0	Enquanto eu tô acordando ele as vezes eu tô participando de alguma conferência que às 8:00 horas o dia já meio que começa né, oito e quinze, oito e meia as vezes eu já começo a ter reunião, então eu conecto, fico com no celular com o fone, vou preparando café de ele, vou terminando de me arrumar, aí a gente já pega e continua a conferência pelo carro, largo ele na escola, venho pra cá e aí né, eu trabalho, tenho minha rotina né de reuniões notadamente que é o que eu faço bastante, as vezes eu tenho que participar de um ou outro evento, mas fico nessa rotina né de trabalho.	Acer	22/10/2019 08:17
E2 - Naoe	Vida Executiva\Rotina Executiva	64	64	0	Então eu ajusto as minhas reuniões pra mais ou menos eu conseguir sair nesse horário e aí de novo, tento botar minhas reuniões de final de dia pra fazer remotamente. Daqui a pouco eu tô [falando] com você, ligo celular vou pelo trânsito, rsrsrsrs,	Acer	22/10/2019 08:18
E2 - Naoe	Vida Executiva\Rotina Executiva	64	64	0	Então eu chego me casa, é...enquanto ele tá tomando banho eu faço o jantar, não sei o que, a gente janta junto, e aí ele vai estudar ou vai fazer a lição e eu, ou eu continuo trabalhando ou vou fazer alguma coisa minha, né.	Acer	22/10/2019 08:19
E2 - Naoe	Vida Executiva\Rotina Executiva	99	99	0	Viajo muito, esse ano eu tenho viajado menos né, graças ao dólar alto né rsrsrs porque nossa, para mim é um alívio porque eu.....apesar de ter já viajado bastante aqui pela Price eu....não é um negócio que eu curto sabe, eu tenho um problema de mudar muito minha rotina assim, eu gosto de manter essa proximidade com meu filho então dentro do possível, sou daquelas assim que vai para um	Acer	22/10/2019 08:46

						lugar, terminou a reunião tô pegando o avião de noite né rsrsrs		
E5 - Beatriz	Vida Executiva\Rotina Executiva		25	26	0	E depois que você chega em casa, você precisa fazer alguma atividade relacionada ao trabalho ou não, você consegue se desligar totalmente? Beatriz: Não, nenhuma! A única coisa que eu fico os grupos né, de WhatsApp, né, que a gente tem. Então tem vários grupos, mas eu procuro durante o dia os grupos de trabalho eu procuro abrir e os e-mails também, mas não é prioridade eu abri o e-mail nem os grupos de trabalho. Prioridade é eu fazer o que eu preciso fazer e quando eu terminei eu abro. E mas eu daí vejo WhatsApp e às vezes eu entro no Instagram, as vezes posto alguma coisinha depois das 6 horas né.	Acer	22/10/2019 15:25
E6 - Sheila	Vida Executiva\Rotina Executiva		91	91	0	Não, não. Eu almoço, a AGCo fica num local de muitas empresas aqui em São Paulo e São Paulo é tem muitas opções então eu almoço ali perto da AGCO, aí volto para o escritório e trabalho à tarde até umas sete horas, sete e meia é o horário que eu saio, aí eu chego em casa aí depende um pouco né quer dizer sempre tem que olhar os cachorros também mas depende um pouco, né, quer dizer, sempre tem que cuidar dosa cachorros também, mas depende um pouco. Tem dias que eu ainda volto a conectar à noite, depende do que tem, e tem dias que não, tem dia que eu desconecto. O que eu acho legal é que assim, final de semana eu desconecto. Então assim, sexta-feira eu fico até o horário até tarde a tal, mas assim sábado e domingo eu tô conseguindo me desconectar. Exceto quando a gente tá numa fase mais de várias atividades ao mesmo tempo, de várias coisas e tal, como a gente tá agora, que aí sim a gente se conecta. Eu me conecto, mas não, sábado e domingo eu gosto de aproveitar, gosto de fazer outras coisas enfim, eu acho isso muito válido.	Acer	22/10/2019 17:13
E6 - Sheila	Vida Executiva\Rotina Executiva		93	93	0	é eu gosto também de, às vezes e-mail mas eu gosto também de fazer as coisas que são mais de concentração, de criação. Aí eu gosto de fazer mais em casa também. Mas assim, o que eu aproveito muito a minha noite é para ler. Então assim tem, eu gosto de ver todas as revistas em geral, mas hoje em dia o Linkedin pra mim é uma grande fonte. Você pega, você	Acer	22/10/2019 17:13

					tem uma Harvard que você pode ler os artigos, tem artigos, tem benchmarking de empresas, tem tudo. Então eu olho bastante isso, eu sigo várias coisas que eu vou olhando, então eu me atualizo um pouco por ali. Então geralmente à noite eu faço isso. Não é todo dia que eu conecto não né, raramente, quando precisa.		
E7 - Magda	Vida Executiva\Rotina Executiva	117	117	0	Então eu chego na empresa, eu normalmente no dia anterior eu já deixo um plano do que que eu tenho. Até a minha mentora ela me critica né, meu 'do', né, to do list que é uma lista de tudo que eu tenho. Tenho os meus projetos e tenho to do list que é o que que eu preciso tá olhando ali que tá pendente, aquela coisa que vai ficando para trás. Então ela me orientou a usar agenda eu comecei a usar agenda, mas eu percebi que eu estava perdendo muito tempo atualizando a agenda toda hora. Então ficava todo dia no final do dia atualizando agenda e depois fazendo cola de agenda. Falei 'poxa, mas tô perdendo tanto tempo com isso'. E então eu estou desapegando um pouco dessa minha lista porque realmente ela é sufocante. Eu olhei agora porque eu ia sair de férias e eu tinha 23 itens.	Acer	24/10/2019 11:46
E7 - Magda	Vida Executiva\Rotina Executiva	119	119	0	Então quando você percebe que o dia-a-dia tá sufocando e não tá conseguindo resolver esses problemas, gera um estresse muito grande e é esse estresse que ela tava querendo tirar de mim.	Acer	24/10/2019 11:47
E7 - Magda	Vida Executiva\Rotina Executiva	119	119	0	Mas eu comecei a perceber que eu trabalhasse minha lista ficava pior porque eu ficava batendo a cabeça e perdia, eu acabava deixando alguns assuntos importantes passando. Então eu voltei para minha lista, então no final do dia eu só dou uma atualizada nela ali. As questões mais importantes eu já jogo na agenda que são reuniões ou talvez algum retorno importante, ou projeto, alguma coisa já jogo na agenda, então quando eu chego na empresa no outro dia eu já sei o que que eu tenho que fazer eu já tô com meu planejamento pronto.	Acer	24/10/2019 11:47
E7 - Magda	Vida Executiva\Rotina Executiva	119	119	0	já dou uma olhada se tem algum e-mail do vice-presidente se tem alguma coisa, mensagens em casa eu já dou uma olhada e ali eu já começo a me organizar dentro daquela agenda que eu	Acer	24/10/2019 11:51

						deixei no dia anterior. Então eu tenho uma agenda muito pesada de reuniões, muitas reuniões. Eu tenho uma semana por mês eu fico a semana inteira em reuniões que é reuniões de resultados de todos os andares e eu participo de todos os gestores. São 31 filiais, são 31 unidades e esses gestores vem prestar conta aqui na matriz. Então eu participo de toda essa prestação de conta por que a nossa área é uma área extremamente a área de negócio mesmo né é o core business da empresa.			
E7 - Magda	Vida Executiva\Rotina Executiva		119	119	0	É muito cansativo. Então a minha agenda de reuniões é muito extensa, rouba muito meu tempo, a minha equipe é basicamente remota, eu tenho gerentes, tenho gerentes locais em cada uma dessas unidades e eu tenho gerentes regionais, né. Então eu faço fono com os regionais, constantemente de pendencias e fora o, eu diria que sim, é uma empresa que ainda infelizmente eu tenho 70% você pega assim 70% do tempo eu tô apagando incêndio e eu tenho uma semana de reuniões, você fala assim 'como é que você planeja?'.	Acer	24/10/2019 11:52	
E9 - Karen	Vida Executiva\Rotina Executiva		19	19	0	Eu nem me lembro a última vez que eu fui almoçar em casa rsrsrs. Eu acordo seis e meia da manhã mais ou menos, eu tiro a criançada da cama, sou separada né, então eu fico com os meninos sozinha, eu tenho namorado mas eu moro sozinha com os meninos, enfim. Seis e meia tomo café põe a roupa neles e tal, me arrumo e deixo eles na escola. Deixo na escola por volta de sete e quinze e eu vou para pwc, aqui a gente tem um deslocamento pesado porque eu moro longe, então é em torno de uma hora, uma hora e meia em trânsito até a Barra Funda que é onde eu trabalho na pwc, e aí eu fico lá mais ou menos até umas seis horas, seis e meia eu não tenho uma agenda assim fixa né, e os dias que eu tenho aula, que eu dou aula na verdade aí eu saio umas seis horas da pwc e vou para GV. E aí na GV eu entro em sala mais ou menos umas sete horas da noite, mais ou menos umas sete horas e ficou até dez e meia, quinze pras onze. E aí os dias que eu tenho aula eu chego em casa em torno de onze e meia.	Acer	25/10/2019 17:14	
E12 - Daniela	Vida Executiva\Rotina Executiva		34	34	0	Quando acontecem problemas na área de	Acer	28/10/2019 14:39	Empregadas Ascenção

PJ					recursos humanos estão os funcionários que estranhou com gestor um gestor que vai mandar o funcionário embora e não tá programado coisas que não estão na programação aí dá uma bagunçada geral. Depois eu almoço mas então de ir fazer uma hora de almoço a consegui ler que eu gosto muito de ler Eu geralmente usava muito mas há muitos anos eu não consigo mais na hora do almoço eu acabo comendo muito rápido e Continuo trabalhando eu vou até às 18:19 horas na empresa e aí de terça e quinta eu vou para o NBA direto os outros dias eu vou para casa que geralmente eu levo uma hora e meia de trânsito para voltar		
E5 - Beatriz	Vida Executiva\Rotina Executiva	22	22	0	Então eu acordo às cinco e sete horas tá bem folgado, levo uns cinco minutos para chegar na fábrica. Então começo um dia bem tranquilo, já com bastante atividade.	Acer	14/11/2019 15:34
E4 - Emy	Vida Executiva\Prazeres da executiva	97	97	0	Isso eu curto bastante e eu acho que me agrada o fato de você, eu quero ser assim, referência e, poder inspirar algumas jovens mulheres que estão começando a carreira. Então isso me traz prazer.	Acer	21/10/2019 16:51
E4 - Emy	Vida Executiva\Prazeres da executiva	176	176	0	É... e o que eu te falei assim, 50 anos tô vendo tô ficando velha, o que eu sinto prazer é poder ser, poder ser referência, inspirar algumas pessoas que sim você consegue chegar lá. Isso são as coisas que me agradam por ser executiva.	Acer	21/10/2019 17:54
E1 - Jane	Vida Executiva\Prazeres da executiva	46	46	0	Agora o grande prazer, o prazer é o que eu faço o que eu gosto. Tudo que eu faço eu faço bem feito. Então eu acho que a satisfação pessoal, financeira também é muito boa, eu não posso reclamar, eu acho que essa situação é essa.	Acer	21/10/2019 20:58
E2 - Naoe	Vida Executiva\Prazeres da executiva	66	66	0	Olha, por incrível que pareça né, apesar de eu ser uma pessoa de tecnologia eu gosto de interação com gente assim.	Acer	22/10/2019 08:20
E2 - Naoe	Vida Executiva\Prazeres da executiva	66	66	0	mas eu acho que eu, o que eu mais gosto é isso né conversar com gente, acho que a mente humana é um negócio aqui para mim....é um negócio assim que me encanta sabe, pelas complexidades né, pelas diferenças, é....então eu gosto de conversar com gente, de falar com gente, de ouvir gente, saber o que as pessoas estão fazendo né.	Acer	22/10/2019 08:21
E2 - Naoe	Vida Executiva\Prazeres da executiva	131	131	0	Ah, os prazeres eu acho que assim, quando você tá no lugar que você é reconhecida né, as pessoas querem ouvir	Acer	22/10/2019 09:03

					né a tua opinião, independente do assunto né, muitas vezes as pessoas vem conversar comigo de assuntos assim que nem é tecnologia mas é gostoso né, você se sentir relevante né.		
E2 - Naoe	Vida Executiva\Prazeres da executiva	131	131	0	Então eu acho que é um grande prazer eu acho que como eu te falei a própria condição financeira, não que eu ganhe muito dinheiro, mas assim, de ter uma condição melhor né, que meu pai e minha mãe tiveram e poder dar uma vida melhor para o meu filho assim um prazer enorme, poder fazer ele conhecer coisas que eu não pude né.	Acer	22/10/2019 09:04
E2 - Naoe	Vida Executiva\Prazeres da executiva	133	133	0	Isso eu acho extremamente gratificante. Outra coisa que eu adoro assim, até pela condição de tá trabalhando em tecnologia é poder interagir com gente de outros países. Então a gente conhece várias outras culturas né então assim a gente conhece várias outras culturas né formas de conduzir a mesma coisa diferente né. Então é muito legal isso, eu achei conhecer gente inteligente né.	Acer	22/10/2019 09:04
E2 - Naoe	Vida Executiva\Prazeres da executiva	141	141	0	Então eu acho que tem essa parte isso que gente, eu acho maravilhoso você trabalhar numa multinacional e você tem a condição de interagir com pessoas do mundo é bacana por conta disso né.	Acer	22/10/2019 09:07
E5 - Beatriz	Vida Executiva\Prazeres da executiva	28	28	0	: De tudo que eu faço o que eu mais gosto é de ficar com a família.	Acer	22/10/2019 15:26
E5 - Beatriz	Vida Executiva\Prazeres da executiva	30	30	0	É, e do trabalho também eu adoro o trabalho em equipe né as pessoas aqui, a empresa adoro também. Sou uma pessoa bem feliz porque eu gosto da vida pessoal e gosto da vida profissional.	Acer	22/10/2019 15:26
E5 - Beatriz	Vida Executiva\Prazeres da executiva	82	82	0	Ah, muitos, nossa muitos, muitos. Principalmente no marketing né, nos eventos, a gente tem uma loja no D&D. Então tem viagens que a gente faz com os grupos lá, com os donos das lojas, com presidente do D&D. Participo de eventos com os diretores e donos das construtoras. Ah enfim o status é muito bom né a responsabilidade é grande, mas é sedutor o status é muito sedutor.	Acer	22/10/2019 15:37
E6 - Sheila	Vida Executiva\Prazeres da executiva	29	29	0	E eu sempre tava pronta, muito disponível, eu sempre....acho que eu pus minha carreira, Elem, muito como uma, um ponto, uma prioridade, não como uma prioridade, mas eu sempre gostei muito e trabalhar pra mim	Acer	22/10/2019 15:55

					sempre foi um grande prazer.			
E6 - Sheila	Vida Executiva\Prazeres da executiva	31	31	0	É fato isso. Tudo bem que tem momentos super difíceis, mas eu sempre achei no meu trabalho uma fonte de prazer. Então isso me facilitou muito. Eu sempre fui muito disponível para viajar, eu tava muito disponível para efetivamente investir nisso né.	Acer	22/10/2019 15:55	
E6 - Sheila	Vida Executiva\Prazeres da executiva	31	31	0	Eu gosto muito do que eu faço, eu acho que você poder desenvolver pessoas ou criar processos, políticas que faça com que as pessoas cresçam né e deixem de ser ou entra em um jeito e passa a ser outra, outra pessoa eu acho que é a grande missão assim, é o grande legado.	Acer	22/10/2019 15:57	
E6 - Sheila	Vida Executiva\Prazeres da executiva	87	87	0	os prazeres são inúmeros né, eu acho que assim, é poder é levar uma equipe, desenvolver uma equipe, é poder criar coisas é propor soluções, então acho que assim o prazer é isso né, é decidir, é desenvolver pessoas, é fazer parte de um resultado, é dar soluções isso é o que eu acho que é o grande prazer.	Acer	22/10/2019 17:06	
E11 - Luciana	Vida Executiva\Prazeres da executiva	135	135	0	agora uma coisa que eu tenho no banco que eu acho muito legal é a questão de oportunidade de crescimento porque se você corre atrás você tem o desempenho bom você cresce você tem oportunidade de crescer porque o banco está sempre mudando de novo quando você consegue crescer rápido dentro da instituição Então isso é bem legal você tem uma oportunidade entendeu mas tem que fazer sua parte mas eles reconhecem nesse ponto que você tá indo bem entendeu então tem a possibilidade de crescimento é bom	Acer	26/10/2019 16:13	
E16 - Ana Flavia	Vida Executiva\Prazeres da executiva	52	52	0	e a maior satisfação é você vê o resultado do seu trabalho, o resultado daquilo que você faz, entendeu.	Acer	29/10/2019 16:28	Empresárias
E17 - Cristina	Vida Executiva\Prazeres da executiva	28	28	0	Ah é a conquista né é lidar com as pessoas Lidar com as pessoas é ver o progresso das pessoas que estão a tua volta dos colaboradores que estão a tua volta o crescimento deles entendeu	Acer	29/10/2019 17:34	
E17 - Cristina	Vida Executiva\Prazeres da executiva	28	28	0	Então hoje eu tô assim envolvida em coisas que eu sempre quis mas sociais né assim de ajudar o outros também né ver outros projetos né isso daí hoje eu tô me dando um pouco mais de tempo para fazer isso também isso daí traz um resultado muito legal para empresa para os outros né então hoje assim eu	Acer	29/10/2019 17:35	

					tô mais Envolvida com isso que eu acho que é o que me traz um prazer também grande ajudando os outros né trabalhando né		
E18 - Renata	Vida Executiva\Prazeres da executiva	89	89	0	Os maiores prazeres continuam na minha base eu chegar em casa, eu ter meu fogão a lenha aceso, poder tomar um café com leite em paz, ir na minha horta tirar uma fruta do pé, ou seja, eu sou feliz na simplicidade, na vida mais simples que puder ter.	Acer	30/10/2019 08:55
E4 - Emy	Vida Executiva\Sofrimentos da Executiva	97	97	0	o que eu sofro, que muitas vezes a executiva, ela é, parece que você não pode ser muitas vezes humana, pode ser que você não pode falhar você tem que ser aquela coisa perfeita como profissional e isso de vez em quando me incomoda, mas eu também entendo, sabe.	Acer	21/10/2019 16:51
E4 - Emy	Vida Executiva\Sofrimentos da Executiva	97	97	0	O pessoal acha que o presidente, o diretor tem que ser perfeito mas nós somos seres humanos, nós erramos, eu sou uma pessoa muito social e eu sei que muitas vezes as pessoas vêm falar comigo e elas ficam 'putz, mas será que eu falo isso porque ela é diretora é do comitê executivo'. Então eu sei que existe uma certa, um certo receio né das pessoas se aproximar e conversar enfim.	Acer	21/10/2019 16:52
E1 - Jane	Vida Executiva\Sofrimentos da Executiva	46	46	0	Olha, é uma carga de trabalho, não é física, psicológica muito pesada. Então você fica praticamente quase 24 horas no ar. Trabalhar as vezes de madrugada, por causa da empresa é Europeia. E aquela parte que sacrifica é que voe não consegue tirar férias, você vive para empresa, você não tem quase vida pessoal, te roubam essa parte. Então roubou a infância da minha filha, roubou parte.	Acer	21/10/2019 20:58
E1 - Jane	Vida Executiva\Sofrimentos da Executiva	137	137	0	Política é 50% do nosso tempo, infelizmente você leva 50% fazendo política e 50 trabalhando.	Acer	21/10/2019 21:32
E2 - Naoe	Vida Executiva\Sofrimentos da Executiva	66	66	0	Eu sofro, eu não gosto de trabalhar de casa né.	Acer	22/10/2019 08:20
E2 - Naoe	Vida Executiva\Sofrimentos da Executiva	137	137	0	Tem aquela parte do sofrimento de viajar porque muda muito sua rotina mas tem um outro lado muito gratificante que eu acho que é conhecer pessoas conversar com gente com culturas, histórias diferentes né. É...e ver que no final das contas, independente de onde você vai sabe, o indivíduo é o indivíduo em todo lugar, sofre exatamente com as mesmas coisas, entende, tem as mesmas fragilidades, né.	Acer	22/10/2019 09:05
E2 - Naoe	Vida Executiva\Sofrimentos da Executiva	143	143	0	É o sofrimento, eu acho que assim, hoje ainda	Acer	22/10/2019 09:09

					por mais que no racional eu tenho claro que o mundo mudou que a coisa é diferente, eu ainda.....eu me vejo comparando o tempo que eu lhe digo para minha família, entende. Eu ainda sofro com isso sabe Elem, de falar putz, né é difícil porque eu penso assim: 'pô, se eu der esse passo eu vou ver menos ainda sabe, eu brigo ainda com isso, eu sofro de ir e assumir ou buscar coisas né, porque eu acho que as organizações hoje elas dependem muito de você querer e correr atrás. Hoje eu não tenho mais problema de achar que eu não tenho mais capacidade de fazer, eu acho que eu sou capaz de fazer tudo. O que me segura um pouco é esse balanço em pensar: 'putz, mas se eu pegar mais esse troço se eu me candidatar para trabalhar fora como é que vai ser essa minha vida com meu filho, como é que isso vai impactar o meu filho, como é que vai impactar a vida dele, no relacionamento do pai dele que hoje é super, muito próximos, a gente resolve mudar como é que vai ser. Aí, isso eu acho que é um negócio que eu ainda não consegui, sabe.		
E5 - Beatriz	Vida Executiva\Sofrimentos da Executiva	86	86	0	Sofrimentos? Eu acho que a responsabilidade das decisões. E a decisão, e agora, né? É de você conduzir a equipe eu acho que é. Se bem que aqui a gente compartilha muito, mas é pesado né. Tudo enfim deu certo, deu errado cai na tua responsabilidade né.	Acer	22/10/2019 15:38
E6 - Sheila	Vida Executiva\Sofrimentos da Executiva	85	85	0	Então o que eu te digo é assim né, o sofrimento é tudo que você faz é olhado. Todo mundo pode tudo o diretor não, o executivo não. Porque você é referência. Então assim é difícil, eu não sei se é uma crença minha, mas eu sempre tive isso na frente. Uma coisa é ser Sheila pessoa física S.A. né, Sheila Fonseca, outra coisa é Sheila diretora da AGCO.	Acer	22/10/2019 17:03
E6 - Sheila	Vida Executiva\Sofrimentos da Executiva	87	87	0	eu acho que sofrimento é que é solitário né, porque as decisões às vezes são muito solitárias é muito sozinha,	Acer	22/10/2019 17:06
E4 - Emy	Vida Executiva\Sofrimentos da Executiva	91	91	0	Só que isso passa, algumas vezes, por tomar algumas decisões difíceis como trocar, né, desligar. Quando dá para trocar fazer um swap com outra área, ótimo! Mas tem dias que não dá, então você tem que desligar. É uma decisão difícil? É. Mas você tem que tomar.	Acer	23/10/2019 14:30
E9 - Karen	Vida Executiva\Sofrimentos da Executiva	111	111	0	E aí essa coisa de argumentação né, às	Acer	26/10/2019 10:31

					vezes você fala e manda quem pode entendeu. E para mim eu sou muito people, então para mim até hoje foi uma das coisas mais difíceis, ter que demitir alguém e quando é demitir alguém que você não concorda é difícil.			
E10 - Barbara	Vida Executiva\Sofrimentos da Executiva	40	40	0	E a parte ruim eu acho que tem a parte de pessoas mesmo quando tem que tomar decisões né. Essa história de fechar o escritório da Argentina do México e sofri muito por quê o tanto quanto tu que pode afetar por bem tu pode afetar por mal, então tu deixa, sei lá, 15 pessoas desempregadas e eu acho que é muita responsabilidade deixar as pessoas sem emprego.	Acer	26/10/2019 10:54	
E11 - Luciana	Vida Executiva\Sofrimentos da Executiva	135	135	0	o sofrimento eu acho esse essa questão do da flexibilidade que eu acho muito ruim principalmente depois que você tem filha que é muito mais difícil acho que é o pior	Acer	26/10/2019 16:12	
E12 - Daniela PJ	Vida Executiva\Sofrimentos da Executiva	32	32	0	a outra parte da minha profissão são os desligamentos né, porque hoje estou assim como ele tem a bonância de admitir e desenvolver, o desligamento também. É muito triste né porque você se sente cometendo um erro 'poxa eu selecionei a pessoa, eu reti, agora eu tenho que demitir'. É sempre muito traumático isso né. Eu preciso fazer ou acompanhar um desligamento é algo que para mim é bastante ruim é o ônus.	Acer	28/10/2019 14:35	Empregadas Ascenção
E13 - Tiziane	Vida Executiva\Sofrimentos da Executiva	98	98	0	: Ah eu acho que a angústia né, angústia a pressão, ela causa isso	Acer	28/10/2019 16:15	
E14 - Carolina	Vida Executiva\Sofrimentos da Executiva	90	90	0	É e eu tenho outros casos por exemplo a estagiária que trabalha com a gente dá vontade de chorar porque ela tá lá eu não consegui não vai dar certo Mas isso é gestão de pessoas tem que lidar com todos os tipos né	Acer	28/10/2019 17:12	
E15 - Mariana	Vida Executiva\Sofrimentos da Executiva	91	91	0	É a falta de oportunidade das pessoas. Muita gente boa que não tem oportunidade. O mercado hoje ainda é muito restrito, tem muita gente desempregada, tem muita gente precisando, tem muita gente que te acessa que tem um supercurrículo, porque às vezes você não consegue suprir tudo isso porque é impossível.	Acer	29/10/2019 15:23	Empresárias
E15 - Mariana	Vida Executiva\Sofrimentos da Executiva	91	91	0	Depende de uma engrenagem que é o Brasil, nesse mar de gente desempregada dessa galera toda que tá chegando no mercado aí que é muito mais competitivo, com	Acer	29/10/2019 15:24	Empresárias

					os nossos poderes públicos ainda na manivela e a gente já no automático há muitos anos, já voando né. Esse é um sofrimento que a gente vê a cada dia, do nosso lado aí é todo tempo, pessoas que acessam que tem um p*** currículo e que você não tem condição de colocar ela por que você tá suprido de tudo. Então esse eu acho que é um sofrimento meu.			
E16 - Ana Flavia	Vida Executiva\Sofrimentos da Executiva	52	52	0	Os maiores sofrimentos é a questão de conciliar as agendas de trabalho, de família e individual né. Que nem, por exemplo, eu fui fazer minha manicure me atende às 6 horas da manhã às 6 e meia, é a hora que eu consigo fazer, você entendeu, porque depois eu não consigo. Então assim você conciliar esses três pontos aí para mim realmente é bem complicado. Hoje eu não tenho tempo de fazer uma academia porque se eu for fazer eu vou perder tempo de ficar com meu filho. Então eu priorizo, então assim é uma questão de prioridades né. E isso pode ser que em algum momento tem uma certa, alguma coisa fica à desejar. Então assim eu acho que a maior angústia é isso	Acer	29/10/2019 16:26	Empresárias
E17 - Cristina	Vida Executiva\Sofrimentos da Executiva	30	31	0	É a gente não poder fazer hoje ainda consigo mas você não tem liberdade às vezes para fazer aquilo que você queria fazer naquela hora porque você tem compromissos né você tem tarefas você tem responsabilidades então às vezes você queria estar podendo fazer outras coisas que você não tá você não pode né você tem que dar e quando você não consegue resultado quando tem os problemas que você tem que enfrentar né isso daí causa sofrimento	Acer	29/10/2019 17:36	
E18 - Renata	Vida Executiva\Sofrimentos da Executiva	43	43	0	Quando tu, tu trilha o caminho, nem sempre o caminho que tu sonhou tu consegue chegar lá. Mas hoje que eu cheguei num estágio dentro da minha vida eu entendo aquele significado de que tu vive refém da tua criatura, porque hoje em determinadas situações eu não sou mais dona da minha opinião, porque se eu, se fosse hoje eu quero fechar a Ciamed, quero mudar de vida. Só que eu não consigo mais tomar essa decisão, eu não consigo mais parar porque essa decisão impacta muita gente e me impacta, se eu parar eu quebro. Então eu virei refém da criatura que eu criei.	Acer	29/10/2019 20:09	

E18 - Renata	Vida Executiva\Sofrimentos da Executiva	43	43	0	E isso a maioria dos empresários que chegam num topo, quando a gente faz da base da pirâmide, que você tá na base e que você quer subir, o topo da pirâmide vai muito de cada pessoa, porque pode ser que para muitas pessoas o topo é a metade dela e já tão feliz. E tem pessoas que nem o ápice deles, querem mais, mais, mais, e mais. Mas depois que tu chega no patamar da pirâmide e tu começa a descobrir que verdadeiramente que a felicidade está na base. Como era feliz e não sabia. Só que tu não consegue mais voltar para base. Aí que tu começa a te tornar refém daquilo que tu criou. E a tua tomada de decisão muitas vezes não é o que tu gostaria de fazer, mas é o que tu precisa fazer.	Acer	29/10/2019 20:10	
E18 - Renata	Vida Executiva\Sofrimentos da Executiva	89	89	0	O que me incomoda muito é a cobrança da sociedade em te transformar num modelo que não necessariamente precisa ser. Ou seja é aquele que tu tem que fingir que tu é porque é isso que sociedade que é que tu seja. Então assim, eu consigo ser eu mesma no meu grupo de amigos que me conhecem e na minha casa, fora disso não.	Acer	30/10/2019 08:55	
E25 - Fabiana F.	Vida Executiva\Sofrimentos da Executiva	29	29	0	Então assim se você perguntar para mim o grande sacrifício da carreira de você ter por um lado eu fui extremamente feliz e extremamente bem-sucedida com relação a minha carreira profissional então eu consegui formar um patrimônio que me permitiu por exemplo nesse momento sair daí e falar olha eu vou tirar um tempo eu quero sair e quero pensar o que que eu vou fazer da minha vida eu vou lá para minha casa organizar minha casa porque minha casa tá uma bagunça e acabei saindo por isso falei olha por um lado eu tive de formar um nome reconhecimento Carrera Dinheiro e etc por outro lado eu abri mão da minha vida familiar então o que que eu fazia eu procurava aí nas festinhas da escola eu procurava tá presente mas eu tinha muita dificuldade de estudar para prova junto levar em judô levar na aula de dança levar na atividade da escola à tarde levar no inglês	Acer	30/10/2019 16:08	Ex-Empregadas
E23 - Soraia	Vida Executiva\Sofrimentos da Executiva	105	105	0	hoje muitos jovens não querem saber disso, eles querem entrar no digital, eles querem dar a Inovação eles querem estar sempre Sei lá onde mais Trabalhar	Acer	14/11/2019 15:06	

					que é bom nada. Então assim uma das minhas dores estava sendo em preencher uma vaga mais de base de estrutura, de fazer trabalho simples sabe.		
E4 - Emy	Vida Executiva\Atividades Físicas como escape	140	140	0	E eu corro. Dois anos atrás eu completei uma maratona que para mim foi uma felicidade enorme.	Acer	21/10/2019 17:10
E4 - Emy	Vida Executiva\Atividades Físicas como escape	142	142	0	Então assim, eu fico feliz que eu consigo fazer meu esporte.	Acer	21/10/2019 17:10
E4 - Emy	Vida Executiva\Atividades Físicas como escape	146	146	0	Hoje eu corro duas, três vezes por semana. Mas há dois anos atrás quando eu decidi fazer a maratona, a maratona normalmente a gente se prepara um ano antes e nos dias, nos últimos meses pré-maratona, sim, eu tinha praticamente todo dia tinha um treino, seja um treino curto, um treino longo, musculação.	Acer	21/10/2019 17:11
E1 - Jane	Vida Executiva\Atividades Físicas como escape	55	55	0	todos os dias faço meia hora de academia no próprio prédio mesmo	Acer	21/10/2019 21:01
E2 - Naoe	Vida Executiva\Atividades Físicas como escape	24	24	0	E aí eu aprendi a nadar, fui aprender a nadar e com esse negócio de aprender a nadar a gente pegou o gosto e acabou fazendo parte de um time, é uma equipe né de natação, eu treino lá no Botafogo e acabei participando de campeonatos foi recordista brasileira, tudo.	Acer	22/10/2019 07:59
E2 - Naoe	Vida Executiva\Atividades Físicas como escape	64	64	0	Aí eu vou correr. Eu faço parte de um grupo de corridas, né, perto da minha casa. então levou lá treino corrida das 6:00 às 7:00	Acer	22/10/2019 08:17
E5 - Beatriz	Vida Executiva\Atividades Físicas como escape	20	20	0	eu sou surfista, sou atleta, nado todo dia, tem uma raia na minha casa né, gosto de nadar.	Acer	22/10/2019 15:19
E5 - Beatriz	Vida Executiva\Atividades Físicas como escape	22	22	0	Eu nado às 5 horas da manhã. Então eu faço assim: eu acordo às 5 horas da manhã, nado mil metros, aí eu faço 10 minutinhos de silêncio né, que aí eu gosto muito de, às vezes eu agradeço, às vezes eu fico só prestando atenção na respiração, meditação assim eu não sei fazer, não é a minha, mas fico 10 minutos e depois faço as visualizações do que eu quero, depois eu faço uma leitura né 10 páginas de um livro, sempre tô com um livro variado.	Acer	22/10/2019 15:19
E8 - Clarissa	Vida Executiva\Atividades Físicas como escape	22	22	0	tenho dias de manhã que eu pratico yoga, outros não, tá porque eu também meu lado b eu sou instrutora de raja yoga meu lado b ainda e eu fiz esporte a vida inteira né, eu fiz esporte competição, jogava vôlei e rugby de competição e agora faz uns três, quatro anos que eu sou praticante e instrutora de raja yoga.	Acer	25/10/2019 15:56
E11 - Luciana	Vida Executiva\Atividades Físicas como escape	66	66	0	acaba que assim essa questão do meu físico não é nem às vezes o físico só não, mas do	Acer	26/10/2019 15:48

					stress mesmo porque no meu ambiente de trabalho você mexer no mercado financeiro é muito estressante eu acho que é um cenário do mercado onde tem mais stress e as pessoas ficam até doente mesmo já tinha ficado de ficar doente mesmo de soltar mesmo e tomar remédio Rivotril por causa da pressão então se você não tem uma válvula de escape se você não faz exercício você não trabalha			
E15 - Mariana	Vida Executiva\Atividades Físicas como escape	103	103	0	Eu tenho que fazer uma ginástica para eu suportar esse dia a dia, meu corpo né, porque a gente fadiga, o nosso corpo tem cansaço. Então se você também não tem uma atividade física você não consegue, eu acho né, na minha posição, você não consegue desempenhar um bom trabalho executivo.	Acer	29/10/2019 15:33	Empresárias
E23 - Soraia	Vida Executiva\Atividades Físicas como escape	30	30	0	eu tenho um personal trainer que bate na minha porta, senão eu não faço, isso eu já sei é autoconhecimento.	Acer	01/11/2019 16:05	
E23 - Soraia	Vida Executiva\Atividades Físicas como escape	32	32	0	Então o cara vai lá, bate, eu faço duas a três vezes por semana a gente corre e eu faço funcional. Isso tem me ajudado muito assim, porque o corpo tem que estar bem para ajudar na batida do dia a dia,	Acer	01/11/2019 16:06	
E27 - Daiane	Vida Executiva\Atividades Físicas como escape	42	45	0	que eu tivesse a disciplina para exercício físico nesse meio Elem: Ah tá você não consegue pela sua rotina hoje você não consegue fazer Daiane: Acho que é falta de botar, de arrumar o espaço na agenda né, eu acho que eu teria condições	Acer	02/11/2019 11:01	
E28 - Stefânia	Vida Executiva\O que faz permanecer no cargo	100	100	0	Três sentimentos que me fazem permanecer, amor pelo cargo, a sabedoria que eu tenho aqui todo dia porque todo dia eu aprendo, e a rotina eu preciso de ter uma rotina.	Acer	02/11/2019 14:19	
E4 - Emy	Vida Executiva\O que faz pensar em desistir do cargo	178	178	0	para mim seria a família, que num determinado momento eu migrar para uma empresa ou ter um chefe ou alguma coisa assim que eu não consiga mais ter o balanço com a família eu não vou deixar de ser executiva eu só vou mudar de empresa ou mindset.	Acer	21/10/2019 17:55	
E4 - Emy	Vida Executiva\O que faz pensar em desistir do cargo	180	180	0	Então...eu acho que seria....é por exemplo, eu gostaria muito que meus filhos tivessem uma experiência internacional. Se o meu marido tiver oportunidade de ser expatriado, assim, sem dúvida nenhuma eu deixaria meu, minha carreira e acompanharia eles.	Acer	21/10/2019 17:56	
E1 - Jane	Vida Executiva\O que faz pensar em desistir do cargo	135	135	0	Olha, eu nunca tive esse sentimento de abandonar, nunca tive.	Acer	21/10/2019 21:28	

					A única coisa que você tem que tá sempre preparada, não é um sentimento, eu acho que o executivo, o meu cargo principalmente tem que tá sempre preparado pra ir embora, porque tem tempo né, determinado.			
E2 - Naoe	Vida Executiva\O que faz pensar em desistir do cargo	184	185	0	Olha eu acho que uma coisa assim, uma coisa talvez se eu fosse para o lado mais da piada se eu ganhasse na mega-sena rsrsrsrs. A outra coisa que daí acho que é um fato de vida, se meu filho precisasse de mim, de alguma outra forma entendeu, que Deus o livre. Acho que talvez fosse a única coisa que fosse me desviar disso daqui.	Acer	22/10/2019 14:54	
E5 - Beatriz	Vida Executiva\O que faz pensar em desistir do cargo	141	142	0	bom, também às vezes é a decepção com as pessoas, às vezes é o cansaço né, as vezes é um pouco de como é que eu vou te dizer, uma sensação assim de injustiça né. Mas isso, depois vai passando, você vai vendo olhando por outro ângulo e vai superando e assim é, não existe ambiente perfeito né Elem.	Acer	22/10/2019 15:47	
E15 - Mariana	Vida Executiva\O que faz pensar em desistir do cargo	129	129	0	Não, eu não tenho nenhum sentimento que me faça desistir de tudo que eu tenho feito ao longo desse tempo.	Acer	29/10/2019 15:54	Empresárias
E28 - Stefânia	Vida Executiva\O que faz pensar em desistir do cargo	100	100	0	O que me faz pensar em abandonar é a família, o excesso de trabalho e a dificuldade de eu consegui mudar algumas coisas	Acer	02/11/2019 14:20	
E4 - Emy	Vida Executiva\Ajudar outras pessoas/Ações Sociais	140	140	0	meus filhos estão no escotismo, eu acabo também fazendo um trabalho voluntário para suportar o movimento escoteiro.	Acer	21/10/2019 17:09	
E1 - Jane	Vida Executiva\Ajudar outras pessoas/Ações Sociais	162	162	0	olha você perguntou o que eu sentia falta, de objetivo profissional não tenho. Eu tenho objetivo de vida, eu queria ter tempo ainda com saúde na aposentadoria de fazer um trabalho voluntário pro médico sem fronteiras, alguma coisa assim, sempre quis. Então eu estou esperado meu dia de ter um ano fora assim, fazer alguma coisa.	Acer	21/10/2019 21:35	
E2 - Naoe	Vida Executiva\Ajudar outras pessoas/Ações Sociais	70	70	0	fazer talvez alguma coisa mais social de repente. Eu não digo nem de ficar na minha casa mas poder fazer alguma coisa no âmbito mais social sabe, para a sociedade né.	Acer	22/10/2019 08:22	
E2 - Naoe	Vida Executiva\Ajudar outras pessoas/Ações Sociais	72	72	0	Hoje eu tenho pouco tempo para isso, as vezes eu vou lá, ajudo uma entidade né, fiz parte também de conselho de escola, então gosto muito de setor de educação, acho é....muito....eu acho que é onde a gente tinha que botar mais esforço né, mais atenção.	Acer	22/10/2019 08:23	
E2 - Naoe	Vida Executiva\Ajudar outras pessoas/Ações Sociais	74	74	0	É, e é uma coisa que eu ainda tenho como plano	Acer	22/10/2019 08:23	

					fazer sabe, alguma coisa assim para conseguir mais nessa parte educacional ou social.			
E2 - Naoe	Vida Executiva\Ajudar outras pessoas/Ações Sociais	78	78	0	O grupo de escoteiro ele trabalha até dentro de uma limitação, mas assim, olhando um pouco mais a questão da comunidade né, então vira e mexe tem alguma coisa que você vai lá e tem que fazer né, a gente faz artesanato pra...pra ajudar entidades né, então a gente faz esses artesanato e depois dá para uma entidade, a entidade vende. Também a gente faz bazares esse tipo de coisa,	Acer	22/10/2019 08:24	
E2 - Naoe	Vida Executiva\Ajudar outras pessoas/Ações Sociais	178	178	0	Então eu acho que essa coisa do social. Eu acho que antes de eu entrar na universidade, antes de fazer engenharia eu tinha um negócio assim que eu tinha muita dúvida se eu faria medicina sabe, sei lá, no final acabei fazendo engenharia e eu fui embora. Mas eu acho que esse negócio já tá na medicina passad era uma coisa que já me chamava para esse negócio do cuidar. Era um pouco mais social né. Porque hoje se você fosse perguntar o que que você estudaria com certeza eu teria estudado medicina, talvez eu tivesse ido naquele médico sem fronteiras, ia fazer uma coisa completamente diferente daquilo que eu segui né, mas, sei lá, a ignorância na época, bom, na época a gente não tinha internet não tinha computador então eu acho que assim, uma coisa que me chama ainda engajar em alguma coisa mais comunitária pensando no social sei lá.	Acer	22/10/2019 14:48	
E15 - Mariana	Vida Executiva\Ajudar outras pessoas/Ações Sociais	34	34	0	eu desenvolvo alguns trabalhos sociais também então são momentos também que eu tenho de coisa eu fico no WhatsApp sempre é um problema que eu tenho porque assim, eu tenho que trabalhar comigo, mas eu ainda estendo um pouco o horário vou até um pouco mais tipo nove assim, enfim.	Acer	22/10/2019 15:08	Empresárias
E15 - Mariana	Vida Executiva\Ajudar outras pessoas/Ações Sociais	81	81	0	E eu também havia adicionado as minhas atividades empresariais eu desempenho um papel muito forte social que eu implantei isso no grupo empresarial que a gente tem que não existia.	Acer	29/10/2019 15:10	Empresárias
E15 - Mariana	Vida Executiva\Ajudar outras pessoas/Ações Sociais	83	83	0	A gente tem uma fundação chamada Fundação Américo Buaiz que leva o nome do meu sogro que eu sou vice-presidente e meu marido é o presidente. Eu faço algumas ações ali sociais. Eu também presido um instituto chamado Instituto Jutta	Acer	29/10/2019 15:10	Empresárias

					Batista da Silva por acaso ela é mãe do Eike Batista né, mas é uma Instituto que tem 36 anos no qual sou presidente já tem cinco anos. É um trabalho social voltado para a região que a região de montanha nossa que é uma região que eu frequento muito porque eu tenho casa e também faço esse trabalho social, são 11 cidades de atuação, são 23 obras sociais que a gente tem embaixo desse Instituto da qual eu sou presidente. Então é um trabalho sócial, porém é um trabalho de muita consciência empresarial porque você tem que fazer isso funcionar e ser autossustentável né.			
E15 - Mariana	Vida Executiva\Ajudar outras pessoas/Ações Sociais	85	85	0	teve um momento que eu falei eu preciso desenvolver um pouco mais isso em mim, como uma coisa sistematizada por que era uma coisa pontual, então eu sistematizei eu criei dentro do shopping um selo chamado Shopping Vitória que é SV né, é SV Social, esse selo ele assina todas as minhas campanhas comerciais.	Acer	29/10/2019 15:11	Empresárias
E15 - Mariana	Vida Executiva\Ajudar outras pessoas/Ações Sociais	85	85	0	Ela tem em paralelo uma campanha social que foi uma criação minha e que eu debati muito isso aí. Implantei já tem alguns anos, a gente apoia várias instituições não só projetos que vem de outras instituições, a gente tem os nossos projetos que são hoje projetos de muitos anos já, são projetos que eu faço todos os anos dentro do calendário, eu tenho alguns que eu posso citar: 'loja vazia de roupa', 'loja de brinquedo vazia', que fica aí um mês no mall recolhendo brinquedos e recolhendo roupas, no inverno é roupa no Natal é brinquedo, eu tenho projetos assim de apoio a todas as entidades	Acer	29/10/2019 15:12	Empresárias
E15 - Mariana	Vida Executiva\Ajudar outras pessoas/Ações Sociais	85	85	0	eu também sou vice-presidente de uma associação chamada Associação Feminina de Combate ao Câncer que é uma associação de dez mulheres que tem hoje o hospital que é referência em Oncologia aqui chamado Hospital Santa Rita. É também um outro viés mas eu faço mais a parte de gestão também que eu gosto né, dentro do hospital e que eu tô lá sempre. Por exemplo amanhã de manhã vou passar a manhã todo no hospital. Então eu tenho várias frentes aí abertas, todas muitas, usando a minha cabeça de gestora mas para que isso seja revertido em ações e benefício de pessoas.	Acer	29/10/2019 15:12	Empresárias

E15 - Mariana	Vida Executiva\Ajudar outras pessoas/Ações Sociais	87	87	0	Então assim, eu tenho sempre quando eu tô nas minhas entrevistas falar que a gente que cumpre um papel na sociedade, tendo ou não uma atividade empresarial mas entendo uma atividade empresarial, a gente precisa pensar no social, mas não aquele socialista, aquele social onde você realmente, porque quando que o social ele é de fato reconhecido pelas pessoas e te faz a diferença? Quando ele transforma vidas. Quando ele é capaz de transformar uma vida é porque de fato o seu papel social foi cumprido. Porque se você só lá na ponta dá uma cesta básica, isso é válido, ok. Mas isso não é relevante. A relevância que você tem é quando você cria projetos,	Acer	29/10/2019 15:14	Empresárias
E15 - Mariana	Vida Executiva\Ajudar outras pessoas/Ações Sociais	87	87	0	por exemplo, lá dentro do Instituto Juttaeu tenho um projeto chamado Projeto Turma, que são projetos de contra turno. Eu pego adolescentes do público e boto dentro de um projeto durante o contra turno. Então lá eu ensino xadrez, pego esses bairros mais pobres desses interiores e desenvolvo isso dentro da comunidade. Então a gente vai fazendo isso de uma forma, parte com voluntariado, parte com nossos recursos dentro do instituto e aí a gente vai criando também oportunidades, a gente revelou por exemplo, vários talentos dentro desse Projeto Turma que foram talentos da parte do esporte, da parte do judô. Mandamos para fora garoto que se revelaram na oficina de judô né. Então assim, você vai criando alguns tipos que a muita gente faz esse depoimento 'ah, antes do Projeto Turma eu não sabia o que que eu seria e nem sabia se eu seria alguma coisa. Hoje eu sei que eu vou ser engenheiro, hoje eu sei que eu vou ser um atleta, hoje eu sei que você professor de tal coisa. Esse é o Projeto do Instituto Jutta.	Acer	29/10/2019 15:15	Empresárias
E15 - Mariana	Vida Executiva\Ajudar outras pessoas/Ações Sociais	87	87	0	Dentro do Projeto Américo Buaiz o qual eu também sou vice-presidente, como a gente tem as redes de comunicação e shopping eu apoio todas as entidades dando essa a elas visibilidade. Visibilidade fazendo campanhas dentro da televisão, das rádios, do jornal e com isso elas fazem captação de recursos, de voluntários para as obras sociais né.	Acer	29/10/2019 15:16	Empresárias
E15 - Mariana	Vida Executiva\Ajudar outras pessoas/Ações Sociais	87	87	0	Se quiser anunciar alguma coisa na	Acer	29/10/2019 15:17	Empresárias

					televisão é caríssimo né. Você faz uma campanha e tal. Você não, mas o que que eu faço? Eu faço uma imersão dentro de uma entidade de 2 meses e lá eu produzo muito conteúdo. Tudo que aquela entidade faz reverberam e transformam e eu faço disso uma grande campanha com conteúdo jornalístico também. E com isso ela vai sendo conhecida e a comunidade a sociedade como um todo, cada um apoia com que que né. Obviamente a gente faz esse movimento de informação, mas aí cada um se utiliza da forma com os recursos possibilitam né. Então é isso que o Instituto Américo Buaiz faz isso.			
E15 - Mariana	Vida Executiva\Ajudar outras pessoas/Ações Sociais	87	87	0	E dentro da AFECC que é a Fundação Feminina de Combate ao Câncer eu sou vice-presidente e lá a gente desenvolve um apoio, não só um apoio na parte hospitalar quanto de educação, de saúde e de suporte ao tratamento. Então é um hospital filantrópico, tudo que ele ganha ele reinveste nesses cuidados paliativos também com os pacientes proporcionando a ele saúde. A gente atende 87% SUS então é tudo suportado pelas nossas ações também nesse momento a gente está no momento de lançamento do outubro rosa, a gente já tá com a loja exclusiva do Shopping Vitória só do Outubro Rosa, a gente vende lá camisetas, produtos para suportar todas as nossas ações sociais durante todo ano. Então esse também é um outro trabalho social o que eu faço.	Acer	29/10/2019 15:17	Empresárias
E15 - Mariana	Vida Executiva\Ajudar outras pessoas/Ações Sociais	89	89	0	Olha eu acho que o meu prazer hoje como executiva é eu poder primeiro usar todos a minha expertise, a minha ideia, os meus conhecimentos para poder fazer esse link do social com empresarial isso aí é para mim um grande prazer porque dentro da sua atividade empresarial você vê muitas oportunidades de você transformar vidas no social, isso é fato, isso aí para mim é muito claro.	Acer	29/10/2019 15:18	Empresárias
E15 - Mariana	Vida Executiva\Ajudar outras pessoas/Ações Sociais	89	89	0	Eu não entendo como que as pessoas não têm essa visão de achar que social é só problema do governo, que não é isso, não é isso que vai transformar o nosso Brasil principalmente. E você no empresarial você poder executar suas tarefas, suas funções de forma que você também se autosustente, sustente toda aquela	Acer	29/10/2019 15:19	Empresárias

					engrenagem que é hoje você empreender no Brasil e continuar sua atividade empresarial.		
E17 - Cristina	Vida Executiva\Ajudar outras pessoas/Ações Sociais	28	28	0	E os resultados né adquiridos também né que você atinge e eu acho assim o papel que a gente tem na sociedade enquanto empresa privada que você você tem que ter os teus valores passar esses valores para eles ao mesmo tempo trazer deles também né a gente conseguir analisar tudo isso né que criticar tudo isso ver o efeito de tudo isso está conseguindo na sociedade né você tá ali contribuindo	Acer	29/10/2019 17:35
E17 - Cristina	Vida Executiva\Ajudar outras pessoas/Ações Sociais	96	96	0	hoje eu já lido com outras questões também sociais. Eu acho que eu não queria deixar de trabalhar na minha vida eu acho que realmente olhando o lado social de tá ajudando as pessoas que tá fazendo um trabalhos e hoje eu até tenho um monte de lugar que eu faria alguma coisa muito legal de pessoas grupo de pessoas de coisas que eu acredito né.	Acer	29/10/2019 18:51
E17 - Cristina	Vida Executiva\Ajudar outras pessoas/Ações Sociais	96	96	0	u acho que seria isso daí né, que dá vontade aí eu poder ter mais tempo para me dedicar a essa questão mais social. Mas ao mesmo tempo você tá ali no dia a dia do trabalho, você também tipo você habilita tanta outras coisas né. Eu assim, o que eu gostaria mesmo era diminuir isso para poder me dedicar aí esse outro lado mais social. Tá no momento né, tá no momento meu, a minha idade sabe, aquela coisa assim que você tem que deixar. Então eu acho que é praticamente isso.	Acer	29/10/2019 18:52
E23 - Soraia	Vida Executiva\Ajudar outras pessoas/Ações Sociais	87	88	0	eu tenho uma visão muito social, de que o empreendedor contribui com o social, todo mês eu tiro do meu bolso, eu invisto em projetos sociais, quatro ou cinco projetos	Acer	01/11/2019 16:25
E23 - Soraia	Vida Executiva\Ajudar outras pessoas/Ações Sociais	89	89	0	no meu aniversário eu fiz um crab funny para investir numa escola pública, então assim eu tenho muito essa coisa social sabe.	Acer	01/11/2019 16:26
E4 - Emy	Vida Executiva\Solidão Gradiente de Ascenção	97	97	0	Então eu sei que existe uma certa, um certo receio né das pessoas se aproximar e conversar enfim.	Acer	21/10/2019 16:52
E4 - Emy	Vida Executiva\Solidão Gradiente de Ascenção	99	99	0	Eu nunca vou ser o colega o amigo entre dois analistas, não. Muitas vezes o executivo eles têm um sentimento deles estarem um pouco sozinhos, isolados né. De vez em quando lógico que você se sente assim mas.	Acer	21/10/2019 16:52
E4 - Emy	Vida Executiva\Solidão Gradiente de Ascenção	101	101	0	Imagina o presidente. Lógico que não vai ter 'zilhões' de amiguinhos	Acer	21/10/2019 16:53

					do lado do presidente, porque ele é o presidente. Diferente de você ser um engenheiro no meio de um time de 50 engenheiros você vai estar sempre com alguém, com meia dúzia com você junto. Você não veio com presidente por que as pessoas que acessam a presidência são muito menores.		
E1 - Jane	Vida Executiva\Solidão Gradiente de Ascenção	31	31	0	Sinceramente como pessoa eu fiquei mais isolada, é uma função muito solitária, porque você não pode falar, você ouve, você tem que filtrar muito, saber transmitir, então você acaba ficando solitária. Antes na área comercial você não sentia, conversa o tempo todo e hoje não, porque o que mais fica junto comigo é o financeiro. Eu compartilho almoço algumas vezes, porque a gente tem refeitório aqui, mas as pessoas têm um pouco de dificuldade de chegar perto de você ou quando querem chegar perto de você é para pedir alguma coisa. Você acaba se blindando um pouco.	Acer	21/10/2019 20:51
E1 - Jane	Vida Executiva\Solidão Gradiente de Ascenção	32	33	0	Elem: Por que que você acha que elas têm essa dificuldade? Jane: É, o comentário geral é que quem fica muito junto do chefe é o chamado puxa saco. Então eles tomam cuidado par não ficarem muito juntos, a turma as vezes sai pra almoçar e não te convidam e você percebe que é para não, para não puxar o saco, como eles falam.	Acer	21/10/2019 20:52
E1 - Jane	Vida Executiva\Solidão Gradiente de Ascenção	35	37	0	Então é uma função muito solitária. Então quando você tá com problemas, eu me lembro até hoje quando a empresa, quando eu assumi, porque a empresa tava realmente com problema financeiro, tava bem complicado, sabe, totalmente desestruturado e a primeira coisa que eu achei que deveria fazer era compartilhar. Eu reuni toda a administração, contei o que tava acontecendo, a situação da empresa e que nós tínhamos que se unir para melhorar tudo. Foi a pior coisa que eu fiz! Elem: Por que? Jane: Eu tive um monte de demissões, pessoas saindo da empresa, foi uma situação muito chata e eu aprendi que as pessoas não estão preparadas para ouvir. Eles não conseguem não tem o nível de entendimento que você tem de balanço negativo, como reverter isso. Então você vai se prendendo cada vez mais e falando menos.	Acer	21/10/2019 20:53

E1 - Jane	Vida Executiva\Solidão Gradiente de Ascenção	39	39	0	Isola, porque eu sou uma pessoa muito simples, tá, as minhas portas ficam abertas o tempo todo e eu falo com o chão de fábrica, até o diretor não tem diferença. Inclusive foi uma coisa que eu inventei aqui. Existia uma departamentalização, é departamento financeiro, parecia que era o dono do dinheiro e brigava com o compras que gastava muito, é produção que parava porque não pediu por favor (não entendi) uma coisa muito chata, era uma guerra, porque era uma gestão por conceito. Eu coloquei todo mundo junto num ambiente compartilhando partners e inimigos, o financeiro com o compras, e ai a coisa começou a mudar. É o coach empresarial.	Acer	21/10/2019 20:53
E1 - Jane	Vida Executiva\Solidão Gradiente de Ascenção	63	63	0	eu falei que tem uma solidão, mas a solidão não é física, eu tenho a solidão que eu digo que é uma função que você não pode conversar sobre tudo com todas as pessoas.	Acer	21/10/2019 21:06
E6 - Sheila	Vida Executiva\Solidão Gradiente de Ascenção	64	64	0	Mas eu vejo, é engraçado, as pessoas às vezes se distanciam um pouco. Ou põe você uma coisa que, por exemplo, qualquer coisa que eu fale ela tem um impacto maior. Eu tô falando ambiente de trabalho né. Às vezes você fala uma coisa tão sem, né, mas para pessoa tem um impacto muito grande então a gente tem que cuidar disso. Então eu procuro equilibrar bem e que isso não atrapalhe a minha vida pessoal.	Acer	22/10/2019 16:45
E6 - Sheila	Vida Executiva\Solidão Gradiente de Ascenção	79	79	0	Ele é solitário.	Acer	22/10/2019 16:57
E6 - Sheila	Vida Executiva\Solidão Gradiente de Ascenção	87	87	0	eu acho que sofrimento é que é solitário né, porque as decisões às vezes são muito solitárias é muito sozinha,	Acer	22/10/2019 17:05
E8 - Clarissa	Vida Executiva\Solidão Gradiente de Ascenção	94	94	0	Você sabe que ultimamente eu tenho poucos amigos do trabalho que eu encontro depois assim sabe, não eu tenho porque enfim, a gente usa bastante do tempo aqui e eu acho que então a gente fica tão imerso que a minha vida fora daqui eu acabo tendo com as pessoas quanto mais eu não tenho contato no dia a dia sabe. Então eu organizo dessa forma.	Acer	25/10/2019 16:36
E9 - Karen	Vida Executiva\Solidão Gradiente de Ascenção	37	37	0	Não, nada! Eu tenho amigas né, mas eu saio com as minhas amigas daqui não tem nenhum amigo da firma não. Já tive mas foi para fora e tal então hoje eu não tenho convívio fora, né.	Acer	25/10/2019 17:21
E10 - Barbara	Vida Executiva\Solidão Gradiente de Ascenção	46	46	0	até porque eu gosto de almoçar com a minha equipe então	Acer	26/10/2019 14:00

					geralmente eu almoço lá,			
E10 - Barbara	Vida Executiva\Solidão Gradiente de Ascenção	66	66	0	Sim a gente, inclusive eventualmente a gente até viaja junto, vamos para praia e tal coisa assim. Raro, mas às vezes a gente faz assim. A gente tem uma relação bem próxima. Ou sai junto na sexta-feira, aniversários, mas assim né. A equipe é bem amiga. Todo mundo é muito amigo assim então tento também fazer presente e tá próxima deles.	Acer	26/10/2019 14:06	
E10 - Barbara	Vida Executiva\Solidão Gradiente de Ascenção	67	68	0	E depois que você foi promovida, teve alguma diferença assim, você sentiu que eles ficaram com receio ou continua a mesma coisa? Bárbara: Não continua a mesma coisa. Eu sinto que algumas outras pessoas ficaram, não a minha equipe.	Acer	26/10/2019 14:06	
E10 - Barbara	Vida Executiva\Solidão Gradiente de Ascenção	70	70	0	Principalmente porque eu tenho um jeito de gestão que é muito amigo assim sabe, que eu gosto que eles tem liberdade comigo, que eles possam me falar as coisas então a gente tem momento de brincar, tem momento de falar sério então acabou não afetando tanto.	Acer	26/10/2019 14:07	
E11 - Luciana	Vida Executiva\Solidão Gradiente de Ascenção	90	91	0	Assim não tem também tem amigas que eu encontro na semana também que eu trabalho quando a gente tem alguma coisa para fazer um aniversário a gente sai para comer uma pizza hoje menos por causa dela porque tem uma colega minha que tem um filho da idade dela mas eu tenho uma amiga que encontrou muito dela com os meninos dela que são maiores a gente sempre marca alguma coisa assim mas tem Tem não é sempre mas tem final de semana que por exemplo naquele final de semana que ela ficou doente que a gente não conseguiu fazer entrevista que eu te falei de um aniversário para ir de uma amiga do trabalho mas não deu porque ela ficou doente não teve jeito de ir mas tem gente do trabalho que eu tenho amizade fora do trabalho	Acer	26/10/2019 15:54	
E12 - Daniela PJ	Vida Executiva\Solidão Gradiente de Ascenção	155	155	0	Sim eu quero chegar ainda não cargo ainda maior que eu seja mais solitário ainda porque diz que quanto mais você sobe mais Solitário você fica então eu quero muito um dia ter oportunidade de administrar realmente uma empresa	Acer	28/10/2019 15:34	Empregadas Ascenção
E12 - Daniela PJ	Vida Executiva\Solidão Gradiente de Ascenção	168	168	0	talvez esse sentimento mesmo né que a gente é abordou quando a gente é Solitário na empresa sabe porque a maioria dos seus pares estão querendo	Acer	28/10/2019 15:36	Empregadas Ascenção

					competir com você te vem de outra forma e você acaba não confiando entende que eu quero te dizer você toca para frente mas na hora de dividir não tem dificilmente você consegue ter um colaborador que você realmente tem ali do lado eu não tô sabe profissional porque se você vai muito para o pessoal a pessoa confunde Aí você fica distante e e você vai ficando cada vez mais solitário né tanto que eu já li muito sobre isso por querer o cargo desse ou tem muito material falando né o cargo mais Solitário na gestão porque você é um cara que tá lá em cima a baixo tá todo mundo ali te vendo Então muitas vezes você não pode mostrar sua fraqueza né então acho que essa solidão também da gestão ela impacta bastante no dia a dia			
E12 - Daniela PJ	Vida Executiva\Solidão Gradiente de Ascenção	170	170	0	É e eu acho que a gente vem também neste quesito a gente vem evoluindo bastante porque não dá para você ficar tão solitário mais hoje eu acho que o pessoal aproveitou esse mote da Inovação e da criatividade né para trazer isso um pouco porque a gente já vem há bastante tempo em RH trabalhando temas como deixar né o gestor não sabe tudo então hoje por exemplo eu tenho muito mais facilidade chegar na minha equipe assim e falar eu não sei nada disso nada é um tema totalmente novo todo mundo estudar Isso e é o que a gente consegue reunir de coisas e lá atrás de jeito nenhum você tinha que saber tudo né E hoje tem um viés que sim eu tenho como gestor fazer as melhores perguntas e não dar as melhores respostas Então nesse momento também está sendo muito legal porque tava talvez trazendo de alguma forma e daqui alguns anos parece que a gente tem um cenário diferente sabe Helen a gente tem muita solidão nesses cargos	Acer	28/10/2019 15:38	Empregadas Ascenção
E13 - Tiziane	Vida Executiva\Solidão Gradiente de Ascenção	38	38	0	Ah eu sempre gostei muito de lidar com as pessoas, eu sempre fui da área, gostei muito da área comercial e o trabalhar com as pessoas	Acer	28/10/2019 16:02	
E16 - Ana Flavia	Vida Executiva\Solidão Gradiente de Ascenção	42	42	0	até a questão de amizades, não é tão assim, ainda mais por exemplo é difícil fazer amizades quando você vai, as suas amigas geralmente não estão no mesmo patamar que você aí quando você as vezes até a questão de assuntos é até mais complicado às vezes a	Acer	29/10/2019 16:20	Empresárias

					gente identifica mais com a rodinha as vezes dos homens que é mais negócio, as vezes do que com as mulheres. Então isso é algo diferente e às vezes assim, causa um certo, não um problema, mas às vezes parece assim que você é um peixe fora d'água na conversa.			
E16 - Ana Flavia	Vida Executiva\Solidão Gradiente de Ascenção	82	82	0	Não, não. Família e outros amigos. Esse é um problema porque assim na posição que a gente tá eu sempre tive uma certa dificuldade de fazer amigos de trabalho você entendeu.	Acer	29/10/2019 16:39	Empresárias
E16 - Ana Flavia	Vida Executiva\Solidão Gradiente de Ascenção	82	82	0	Então é até complicado entendeu fazer uma amizade nesse sentido porque você vai sair e aquele negócio. Aí geralmente tem rodinha dos homens e rodinha das mulheres e daí se eu vou para a rodinha das mulheres você não tem nem muito assunto, você entendeu. Então é assim, isso seria uma dificuldade que eu encontro aqui sabe. Tanto eu que eu quanto também a irmã, vou falar por nós duas que quando aí gente sai a gente sai, sai juntas seria assim.	Acer	29/10/2019 16:40	Empresárias
E17 - Cristina	Vida Executiva\Solidão Gradiente de Ascenção	61	61	0	Não. Entre eles eles saem tal, mas eu assim, não tenho muito, não dá porque é um pouco, você já convive ali a gente já teve algumas pessoas da família mas assim, a gente até fala às vezes, não dá muito para misturar. Eu gosto muito deles, a gente conversa, a gente tem maior respeito, mas não dá.	Acer	29/10/2019 18:37	
E20 - Larissa	Vida Executiva\Solidão Gradiente de Ascenção	81	82	0	e você sai com amigos do trabalho ou não Larissa: não não normalmente são outros amigos não são os do trabalho	Acer	30/10/2019 11:15	
E22 - Marcela	Vida Executiva\Solidão Gradiente de Ascenção	67	67	0	Qual é o objetivo de tela naquela posição, entender muito bem essa dinâmica dos valores dela que estão sendo vislumbrados para colocar lá naquela posição, e buscar muito uma rede de apoio para que ela consiga conquistar porque a gente percebe que a ascensão vai deixando você um pouco sozinha se você não conseguir enxergar uma estrutura de apoio de colaboradores de amigos de parceiros de stakeholders, você pode não conseguir ter sucesso e realmente ter um Olimpo sozinho né. Então eu acho que é ter foco e entender muito bem o seu papel e criar rede de apoio	Acer	30/10/2019 14:25	
E22 - Marcela	Vida Executiva\Solidão Gradiente de Ascenção	85	85	0	Eu acho que não eu acho que na verdade uma coisa que eu acredito muito eu pensar individual. Então quando você tá começando o individual	Acer	30/10/2019 14:30	

					te basta, quando você parte para uma carreira executiva o individual já não te basta mais, você pensa sempre em coletivo depois é difícil você voltar e pensar no individual mesmo você não estando numa hierarquia. Então eu acho que é um caminho sem volta, que todos nós deveríamos pensar um dia em crescimento mas não crescimento hierárquico e sim o crescimento desse olhar compartilhado desse olhar não individual.		
E28 - Stefânia	Vida Executiva\Solidão Gradiente de Ascenção	41	41	0	colega de trabalho eu não tenho eu encontro muito fora daqui até porque eu evito, para sair um pouco dessa coisa sabe. Não tem muita gente que se relaciona que se encontra aqui e eu prefiro no meu grupo de amigos não tem nada a ver com a área de medicina, São pessoas que não tem nada a ver comigo que não trabalham comigo nada são pessoas totalmente diferentes de todos os tipos de profissão e é bem legal porque a gente não fala nada de trabalho ponto então é uma coisa para desopilar mesmo	Acer	02/11/2019 14:05
E28 - Stefânia	Vida Executiva\Solidão Gradiente de Ascenção	52	52	0	Mas isso também geram certo distanciamento das pessoas eu sinto sabe, parece que as pessoas ah eu não vou convidar ela porque ela não vai poder ir porque ela vai tá trabalhando ou porque ela vai estar ocupada ou porque então às vezes tem esse distanciamento também por a pessoa achar que vai te incomodar e não vai	Acer	02/11/2019 14:11
E26 - Denise	Vida Executiva\Solidão Gradiente de Ascenção	116	116	0	não. Não. Não tem esse convívio com eles. No finalzinho dos anos eu até teve relacionamento com uma pessoa com uma pessoa só mas relamente não tinha Esse envolvimento. Eu não era muito incluída.	Acer	04/11/2019 12:15
E26 - Denise	Vida Executiva\Solidão Gradiente de Ascenção	118	118	0	Eu acho que as pessoas ficavam com receio de serem analisadas ou de não se sentir à vontade já que eu era sempre a chefe né.	Acer	04/11/2019 12:15
E4 - Emy	Vida Executiva\Dinamismo/Falta de rotina	55	55	0	pelo menos duas vezes por semana, dois dias por semana eu passo o dia inteiro lá no, nesse espaço de coworking, onde nós estamos atendendo e interagindo com as startups, tá. Então meus dias, assim alguns dias, normalmente segunda-feira eu vou para o escritório, eu faço as reuniões, dois dias eu tô em cliente e dois dias eu tô interagindo com as startups.	Acer	28/09/2019 14:31
E1 - Jane	Vida Executiva\Dinamismo/Falta de rotina	59	59	0	Eu gosto de tudo, até quando tem problema, na verdade eu acho que a gente tá aqui pra resolver problema, quando fica muito fácil,	Acer	21/10/2019 21:03

					fica rotina. Eu gosto da agitação, do dia a dia, eu gosto. Gosto do desafio, é...você aprende, uma coisa que eu aprendi que existem tantos problema pros outros muito pesados e isso pra mim são problemas relativamente leves . A gente fica mais curtida, né, então, você consegue ajudar todos os departamentos a resolver problemas que eles acham enormes a gente resolve com mais facilidade. Então a gente tem um pouco mais de conhecimento. Os problemas dão conhecimento pra gente, né.		
E5 - Beatriz	Vida Executiva\Dinamismo/Falta de rotina	40	40	0	Oh, não é muito fácil de aguentar meu pique né. Então eu tenho que queimar. O pessoal em volta fica meio tonto.	Acer	22/10/2019 15:29
E5 - Beatriz	Vida Executiva\Dinamismo/Falta de rotina	160	161	0	Eu vejo assim, o que que eu vejo que é muito importante, elem. É pra pessoa que quer seguir uma carreira, sabe, é você ir além do cansaço no sentido de 'puxa vida tô tão esgotada, tô de saco cheio'. Eu vejo muita gente jogando tudo para o alto e desistindo sabe. Mas às vezes, no minuto seguinte tudo vai se acalmando e as coisas vão resolvendo e às vezes alguma coisa assim muito difícil, o tempo vem vai resolvendo, vai mostrando tudo, quem é certo, quem é errado sabe. Então eu vejo assim o conselho que eu dou é ir um pouquinho mais além, ter um pouco mais de paciência, ouvir um pouquinho, mais ter um pouquinho mais de empatia né. Eu digo assim, dois cursos essenciais que eu acho que as pessoas têm que fazer é inteligência emocional né, se tivesse um curso de empatia, eu me colocar no lugar do outro. Porque que o outro age do jeito que age, né.	Acer	22/10/2019 15:49
E6 - Sheila	Vida Executiva\Dinamismo/Falta de rotina	75	75	0	a parte da minha carreira eu faço, eu gosto me desafia a todo momento né. Eu sou muito dinâmica, sou muito inquieta. Então assim gosto de você tá tendo que propor soluções a cada dia.	Acer	22/10/2019 16:50
E6 - Sheila	Vida Executiva\Dinamismo/Falta de rotina	100	100	0	Acho que é a dinâmica. É, você nunca tem uma agenda igual, você nunca tem um dia é igual ao outro. Sempre muito, te demandando muito assim.	Acer	23/10/2019 10:54
E6 - Sheila	Vida Executiva\Dinamismo/Falta de rotina	89	89	0	Eu começo e eu sou do tipo que já no caminho eu já faço as minhas calls, já vou falando com o time, já falando com quem eu tenho que falar. Eu sou do tipo também que no dia anterior eu já mando os e-mails que eu tenho que mandar pro dia	Acer	24/10/2019 10:17

					seguinte porque a gente tem as unidades que começam em horários diferentes. Então, às vezes eu quero que um time já vá trabalhando numa coisa então já mandou antes enfim. Eu funciono muito por WhatsApp, muito! Isso eu acho legal a gente funciona muito por WhatsApp hoje todo mundo tem acesso isso é legal.			
E7 - Magda	Vida Executiva\Dinamismo/Falta de rotina	109	109	0	Olha, os dias mais normais, porque eu não tenho uma rotina de tá todo dia no mesmo horário.	Acer	24/10/2019 11:39	
E10 - Barbara	Vida Executiva\Dinamismo/Falta de rotina	36	36	0	Então a gente tem muita liberdade sabe, os processos, as estratégias tudo a cada três meses muda e eu acho que o concurso é muito estático né. Eu não sei se eu conseguiria trabalhar desse jeito hoje. Então eu gosto de dinamismo da empresa privada pelo menos na que eu estou.	Acer	26/10/2019 10:51	
E10 - Barbara	Vida Executiva\Dinamismo/Falta de rotina	56	56	0	Eu sinto um pouco de falta de rotina, por incrível que pareça, de tipo 'tá bom eu vou fazer essas 10 atividades hoje'.	Acer	26/10/2019 14:04	
E10 - Barbara	Vida Executiva\Dinamismo/Falta de rotina	56	56	0	Então sinto um pouquinho de falta da época que eu tinha rotina e o brinco até aquela pilha de coisa para fazer, eu adoro isso. E hoje em dia como é mais gestão assim.	Acer	26/10/2019 14:05	
E10 - Barbara	Vida Executiva\Dinamismo/Falta de rotina	111	111	0	Então, porque eu me meto muito assim, eu vou atrás, eu quero trabalhar eu não gosto de ficar muito parada assim.	Acer	26/10/2019 14:17	
E13 - Tiziane	Vida Executiva\Dinamismo/Falta de rotina	62	62	0	Adoro pegar estrada, Adoro estar em cliente, agora resolver problema, Adoro aquela loucura do dia a dia eu não gosto da burocracia, mas eu gosto da loucura do dia a dia, daí tá lá e faz isso faz aquilo aquilo, isso eu gosto.	Acer	28/10/2019 16:10	
E16 - Ana Flavia	Vida Executiva\Dinamismo/Falta de rotina	60	60	0	bom, na verdade assim cada dia é um dia diferente né então não tem muito assim não segue muita rotina	Acer	29/10/2019 16:31	Empresárias
E16 - Ana Flavia	Vida Executiva\Dinamismo/Falta de rotina	60	60	0	mas por exemplo amanhã tem reunião em São Paulo já é outra rotina, quarta-feira tem reunião com esses novos sócios o dia inteiro de planejamentos, então aí já é outra rotina, quinta-feira volto para São Paulo já é outra rotina. Então assim, cada dia é uma coisa diferente	Acer	29/10/2019 16:34	Empresárias
E21 - Cristhine	Vida Executiva\Dinamismo/Falta de rotina	22	23	0	chegando na empresa eu gosto de começar a seguir a minha rotina de listas e do que eu deixei pendente e tal. E aí eu sempre tenho assim, ou um contrato para analisar um retorno para dar de coisas muito diferentes assim,	Acer	30/10/2019 09:57	

					ou é por exemplo amanhã vai ter Assembleia de acionistas lá na metasa, então eu já tenho que conferir com o jurídico se já está tudo ok, se está faltando alguma coisa, você tem que deixar certo para assinatura, organizar Amanhã vem os sócios novos que entraram na empresa, Então como que vai ser a rotina, como que vai fazer, o que que a gente vai seguir amanhã para otimizar mais o dia. Então eu sempre vou organizando a vida assim quando tem uma reunião, ou vai ter uma reunião do shopping também eu já organizo aquela rotina do que vai acontecer, dos assuntos que tem que ser trabalhados enfim.			
E20 - Larissa	Vida Executiva\Dinamismo/Falta de rotina	34	35	0	Eu acho que é o dinamismo a não rotina do consultório né a não rotina e Eu acho que eu sou uma pessoa criativa tô sempre tendo novas ideias entendeu novas ideias para empresa até em questão estrutural de reforma mesmo né física Então acho que eu sou uma pessoa que sempre tenho novas ideias Então acho que é sair da rotina eu acho que foi isso sair da rotina que é uma Mesmice entre aspas né	Acer	30/10/2019 11:07	
E25 - Fabiana F.	Vida Executiva\Dinamismo/Falta de rotina	41	42	0	Eu gosto da adrenalina eu gosto justamente da correria eu gosto de 3, 4 tarefas ao mesmo tempo com dois telefones tocando com reuniões agendadas duas reuniões no mesmo horário tem do que manejar conduzir conversar e organizar e falar eu gosto da pressão e da adrenalina	Acer	30/10/2019 16:23	Ex-Empregadas
E23 - Soraia	Vida Executiva\Dinamismo/Falta de rotina	32	32	0	mas eu não tenho rotina, nunca tenho rotina	Acer	01/11/2019 16:08	
E26 - Denise	Vida Executiva\Dinamismo/Falta de rotina	102	102	0	Ah, eu acho que era essa diversidade de assuntos, era poder ligar um assunto com outro e aquilo dá uma solução que cada um não tinha pensado individualmente na sua área. acho que o que mais me satisfazia era conseguir eliminar esses gaps que acontecem muito entre departamentos.	Acer	04/11/2019 12:12	
E1 - Jane	Vida Executiva\Objetivo futuros	139	139	0	Olha, eu cheguei no topo da onde eu queria. Eu não tenho objetivo de trabalhar numa empresa maior, mas o que eu gostaria ainda é ter oportunidade de trabalhar em outro país. E minha família, com certeza acompanharia. Eu espero ainda que a empresa me transfira ainda pra fazer uma troca de países. Esse seria meu único objetivo não atingido.	Acer	21/10/2019 21:32	
E1 - Jane	Vida Executiva\Objetivo futuros	140	141	0	E o que que precisa fazer pra que isso aconteça, o que que	Acer	21/10/2019 21:33	

						você precisa desenvolver. Jane: tem que entrar na fila. É que como eu sou brasileira, não italiana num grupo italiano, o que me sobra normalmente são países como Índia, China, México. Ninguém quer me mandar pra Espanha, nesse estilo, porque tem outros italianos. Tem um desemprego grande na Itália e os italianos ao muito bem preparados. Tem uma fila de executivos pra esses países, né.			
E5 - Beatriz	Vida Executiva\Objetivo futuros		146	147	0	Você sabe que é tão engraçado assim eu vou te contar que eu falo assim, oh, eu não me vejo fora aqui da empresa né, mas digamos lá que a hora que eu me aposentar lá com os tipo 80 anos eu falei para minha filha: ‘eu vou fazer agora um curso de tatuador e eu quero ser tatuadora, morar na praia, ser surfista surfista eu já sou né, fazer tatuagem. Já andei fazendo as contas aí, nossa dá uma renda super boa, meio braço custa R$ 5.000,00 sab, e eu tenho como hobby pintura, desenho, eu fiz história da arte como um hobby né, então eu desenho bem.	Acer	22/10/2019 15:48	
E8 - Clarissa	Vida Executiva\Objetivo futuros		139	139	0	Ah, evidentemente. Evidentemente assim seguir esse fluxo aí de ascensão podendo atuar principalmente numa carreira de expatriadas.	Acer	25/10/2019 16:52	
E10 - Barbara	Vida Executiva\Objetivo futuros		129	129	0	eu gostaria acho que as coisas básicas de todo mundo assim quero ter meu apartamento, minhas coisas assim, mas eu não sei onde que eu quero morar então também nem me esforço rsrsrsrs.	Acer	26/10/2019 14:28	
E12 - Daniela PJ	Vida Executiva\Objetivo futuros		157	157	0	eu tenho um sonho de ter uma casa em Campos do Jordão por exemplo o que é um lugar que eu não gosto de praia mas eu queria muito ter uma casa lá eu vou para lá todo o inverno eu não contei isso ainda quero ter	Acer	28/10/2019 15:35	Empregadas Ascenção
E15 - Mariana	Vida Executiva\Objetivo futuros		131	131	0	Tenho, tenho sim, eu tenho um objetivo que ainda não alcancei, que eu não tenho uma fluência no inglês que é um sonho que eu tenho eu ainda tô caminhando nessa minha é um sonho talvez um pouco simples, mas para mim é um sonho que eu não realizei.	Acer	29/10/2019 15:55	Empresárias
E18 - Renata	Vida Executiva\Objetivo futuros		192	193	0	Tenho tenho eu quero viver mais com a minha família recuperar mais o meu lado emocional entendi	Acer	30/10/2019 09:50	
E20 - Larissa	Vida Executiva\Objetivo futuros		128	128	0	Eu queria conseguir trabalhar menos fisicamente isso ainda não consegui eu queria conseguir fazer mais coisas né assim a distância em Call assim mas eu isso eu ainda não consegui Eu sempre	Acer	30/10/2019 11:21	

						sinto a necessidade de estar fisicamente hoje eu não consigo fazer uma reunião né online		
E22 - Marcela	Vida Executiva\Objetivo futuros	83	83	0		tem vários não tem vários eu acho que tem desde o familiar desde o crescimento e desenvolvimento da filhota né como um ser humano social na prática o inglês eu fiz muitos anos de inglês e agora fui fazer uma viagem e estou super enferrujada então voltar a me dedicar ao inglês para tê-lo como fluência,	Acer	30/10/2019 14:29
E24 - Cida	Vida Executiva\Objetivo futuros	96	96	0		o que eu gostaria, o meu próximo passo é me preparar para ser conselheira empresarial Então eu tenho aí Alguns cursos algumas coisas que eu teria alguma certificações e que me custam caro, eu não sei se vale a pena, eu tenho uma dúvida hoje que eu ainda não resolvi estou pensando bastante respeito se eu faço crescer no meu consultório ou se eu mantenho na linha empresarial o benefício de eu fazer crescer o meu consultório é que eu não tenho hora para parar, eu posso ir até a idade que eu quiser enquanto eu aguentar e achar que vale, enquanto crescer para o lado Empresarial a gente tem sempre o limite né que algumas empresas têm preconceito com idade, E aí eu fico na dúvida Então hoje eu estou entre fazer a formação de Conselheiro ou continua na linha da especialização dentro daquilo que eu trabalho na clínica, e graças a Deus a angústia é eterna porque quando a gente parar de ter essa angústia é sinal de que a gente morreu	Acer	30/10/2019 15:25
E23 - Soraia	Vida Executiva\Objetivo futuros	168	169	0		ah eu quero conhecer até 100 países, eu gostaria ainda de viver em uma casa, para mim é muito importante ter uma casa, mato sabe quem sabe um dia, isso está nos planos	Acer	01/11/2019 17:05
E23 - Soraia	Vida Executiva\Objetivo futuros	171	171	0		Adoraria ter alguma coisa na Europa, isso está nos planos inclusive da nossa empresa	Acer	01/11/2019 17:05
E23 - Soraia	Vida Executiva\Objetivo futuros	172	173	0		De negócio, é mais de comprar um apartamento que seja da empresa, um apartamento ou uma casa na Europa, ou França ou Portugal, a sócia usam, a gente pode usar eventualmente para evento, e quando não tá aluga. Então isso está nos planos. Deixa eu ver o que mais então meta assim isso é mais material né mas assim. A outra coisa que eu tenho mais para frente, isso é muito legal compartilhar, eu ainda quero ter alguma	Acer	01/11/2019 17:06

						experiência pública, mas isso é depois de 60. Então alguma coisa na área de educação, uma Secretaria de Educação Isso é uma das coisas que eu penso sabe.		
E23 - Soraia	Vida Executiva\Objetivo futuros		177	177	0	Outra coisa que eu sou apaixonada é arte, eu quero ter algum negócio vinculado a isso sabe, ou uma galeria amostras de arte para incentivar artistas brasileiros, mas isso é mais para frente, agora não, agora é cedo	Acer	01/11/2019 17:09
E4 - Emy	Vida Executiva\Objetivo futuros		188	188	0	Eu, é...eu queria compartilhar mais o meu conhecimento, sei lá. Poder fazer mais palestras....para mim é compartilhar o conhecimento, compartilhar a jornada, a minha vivência. Isso talvez eu gostaria de fazer mais.	Acer	14/11/2019 17:19
E2 - Naoe	Vida Executiva\Objetivo futuros		178	178	0	Então eu acho que essa coisa do social. Eu acho que antes de eu entrar na universidade, antes de fazer engenharia eu tinha um negócio assim que eu tinha muita dúvida se eu faria medicina sabe, sei lá, no final acabei fazendo engenharia e eu fui embora. Mas eu acho que esse negócio já tá na medicina passad era uma coisa que já me chamava para esse negócio do cuidar. Era um pouco mais social né. Porque hoje se você fosse perguntar o que que você estudaria com certeza eu teria estudado medicina, talvez eu tivesse ido naquele médico sem fronteiras, ia fazer uma coisa completamente diferente daquilo que eu segui né, mas, sei lá, a ignorância na época, bom, na época a gente não tinha internet não tinha computador então eu acho que assim, uma coisa que me chama ainda engajar em alguma coisa mais comunitária pensando no social sei lá.	Acer	14/11/2019 17:20
E3 - Simone	Vida Executiva\Objetivo futuros		184	186	0	Eu ainda sonho em fazer uma pós porque eu não fiz a faculdade como eu gostaria Elem: Por quê Simone: Porque eu não consegui fazer presencial na realidade eu fiz processos gerenciais só que eu fiz a distância Por que só se a questão das nossas viagens já não nos permite né já é complicado então assim eu nunca consegui fazer uma faculdade presencial sabe acho a coisa mais linda dos olhos das outras cidades chega numa universidade e de muitas vezes eu coloco isso poxa vida Eu tô aqui do lado eu nunca me disposto a fazer isso as pessoas viajam uma hora cansado depois o dia inteiro trabalho tão	Acer	14/11/2019 17:25

					vindo aqui cheguei em casa meia-noite uma hora da manhã e se esforçam para fazer e eu não tive capacidade de fazer isso então então às vezes me pega um pouco mas eu sei que não é assim		
E6 - Sheila	Vida Executiva\Objetivo futuros	147	147	0	Eu acho que sempre tem, eu acho que sempre tem, eu acho que sempre tem a história: 'qual é o legado que eu tô deixando' né, e eu acho que esses legados vão mudando também né. Então, o que que você quer deixar, como é que você quer ser lembrada né. Eu acho que tem isso. Eu acho que sim, eu acho que sempre tem né, por exemplo, eu ainda na minha profissão eu posso me tornar vice-presidente, porque não?	Acer	14/11/2019 17:29
E6 - Sheila	Definição e caracteristicas de Executiva\Como sociedade/familia e amigos enxergam o cargo executiva	60	60	0	Eu convivo muito com homem também né, porque é com quem eu trabalho né, basicamente, então acho que sim eu me relaciono muito bem. As pessoas acham que eu sou brava que eu sou muito exigente e devo ser, devo ser mesmo.	Acer	22/10/2019 16:41
E6 - Sheila	Definição e caracteristicas de Executiva\Como sociedade/familia e amigos enxergam o cargo executiva	64	64	0	É, tem vez que meus amigos falou assim: Nossa, você nem tirou o crachá ainda? Tira o crachá!'. É um jeitão mesmo né. Do que que? De muito resolver as coisas né. Eu acho que eu tenho um lado de resolução muito grande.	Acer	22/10/2019 16:43
E6 - Sheila	Definição e caracteristicas de Executiva\Como sociedade/familia e amigos enxergam o cargo executiva	66	66	0	Ah hoje muito mais tranquilo, hoje muito mais, infinitamente mais tranquilo, até porque tem muito mais hoje no mercado. Aliás tem muitas mulheres que hoje são, ganham muito mais que os maridos. Você tem uma inversão de homens ficando em casa e as mulheres trabalhando, são as opções que os trabalhos que os casais fazem. Então acho que é muito comum. Eu acho que hoje o é interessante é quando você, por exemplo vê a pessoa, e que são tão. eu acho que tem tanto valor quanto, pessoas que optam por não trabalhar e ser cuidar da família, ser mãe 100% do tempo. Eu acho corajoso, acho super legal quem opta por isso, eu acho que tem que ser valorizada tanto quanto qualquer outra pessoa. O que eu te digo assim, eu admiro as pessoas, as mulheres que têm filhos, trabalham e viajam por que é uma batalha forte. Eu tenho na equipe, pra você ter uma ideia agora eu tenho 4 grávidas nesse momento. Uma afastada, 2 grávidas, uma que perdeu recentemente, uma pena, mas assim e eu	Acer	22/10/2019 16:46

					falo pra elas: ‘meninas eu não sei como que vocês dão conta, porque eu falo, não, eu falo, eu trabalho, eu moro sozinho tal, mas assim problema de casa normal eu tenho. Eu tenho que administrar minha casa, eu viajo muito, então a sorte que eu tenho uma pessoa que trabalha comigo há 15 anos.		
E1 - Jane	Definição e caracteristicas de Executiva\Como sociedade/familia e amigos enxergam o cargo executiva	16	16	0	a família até idolatra isso, mas ao mesmo tempo te acha a mandona, porque você acaba criando algumas manias, você acaba sendo mais controladora, metódica até pela função, então para família você acaba sendo meio chata. É, eu sou a chata, sou a mandona, controladora, mas quando a coisa aperta eu sou aquela que resolve tudo rsrsrs.	Acer	23/10/2019 10:52
E7 - Magda	Definição e caracteristicas de Executiva\Como sociedade/familia e amigos enxergam o cargo executiva	193	193	0	A sociedade como um todo, a própria empresa que eu trabalho, pessoas que, por exemplo, vou no colégio da minha filha, eu sinto dificuldade de lidar com as mães, porque elas me olham como se eu fosse um bichinho estranho.	Acer	24/10/2019 17:41
E7 - Magda	Definição e caracteristicas de Executiva\Como sociedade/familia e amigos enxergam o cargo executiva	203	203	0	Então ele solta algumas coisas muito, aí a gente conversando ele falou assim, ‘ai, Magda, você é muito brava, você bate demais’, ai eu fiquei olhando pra ele e o colega dele começou a rir	Acer	24/10/2019 21:41
E3 - Simone	Definição e caracteristicas de Executiva\Como sociedade/familia e amigos enxergam o cargo executiva	76	76	0	para eles é normal é que na realidade assim ó esse termo que você fala executiva eu acho muito engraçado até porque você pode ver que eu não aparento isso	Acer	25/10/2019 14:39
E3 - Simone	Definição e caracteristicas de Executiva\Como sociedade/familia e amigos enxergam o cargo executiva	82	82	0	Eu vejo que a maioria das pessoas enxergam isso como um status e não como uma responsabilidade e nós todos temos isso como uma responsabilidade e não como um status	Acer	25/10/2019 14:51
E3 - Simone	Definição e caracteristicas de Executiva\Como sociedade/familia e amigos enxergam o cargo executiva	90	90	0	Eu acho que as pessoas enxergam isso também como um glamour uau né porque a diretora não sei o que eu acho que as pessoas enxergam assim é como eu vejo que as pessoas enxergam né e a Como eu vejo nas outras empresas não na nossa	Acer	25/10/2019 14:54
E8 - Clarissa	Definição e caracteristicas de Executiva\Como sociedade/familia e amigos enxergam o cargo executiva	30	30	0	E o restante assim de família e amigos todo mundo sabe que o quanto que realmente eu trabalho para caramba, quanto que tenho bastante responsabilidade, quanto que eu não consigo tá eventualmente tá em contato com eles no dia a dia, é tão rápido né, que não consegue ter retorno tão rápido de mim por conta da agenda de reuniões e tudo mais mas é super de boa porque assim	Acer	25/10/2019 16:10

					final de semana né, raras exceções que eu tenho que trabalhar que são muito raras mesmo certo, tenho que uma agenda super dedicada assim para família, para os amigos, para lazer eu não abro mão disso, então é bacana.		
E8 - Clarissa	Definição e caracteristicas de Executiva\Como sociedade/familia e amigos enxergam o cargo executiva	36	36	0	Por que as pessoas têm uma visão, na minha percepção ainda que executivos são semi-deuses certo, que são pessoas que vivem de uma forma sim ah, ok, de reuniões e viagens e tal como se isso fosse só festa sabe. Como se fosse 'uhuuu', entende. Ou então que são pessoas que estão realmente assim num outro patamar tá. E a minha percepção é de que isso talvez no passado fosse muito assim certo, dessa percepção e as pessoas realmente aquela coisa, tu desenvolve empatia de fato quando tu vive a situação né. Então eu costumo falar assim para família normalmente, não meu marido mas pai né, primos-irmãos eu falo 'pessoal, quando eu tô a viagem em que a gente trabalha não é festa', né não é festa, não é uhuu, é puxado quando tu vai para fora, é super puxado.	Acer	25/10/2019 16:13
E9 - Karen	Definição e caracteristicas de Executiva\Como sociedade/familia e amigos enxergam o cargo executiva	51	51	0	Eles têm assim, que eu sou do Sul também então assim é muito difícil é outro mundo. Por exemplo, lá eles super valorizam assim né, 'nossa a Karen trabalha na PwC, dá aula na GV não que eu esteja desqualificando, mas aqui em São Paulo ele fica mais lugar comum, quer dizer, tem muita gente executiva aqui, tem muita gente que tem uma formação legal, tem muita gente dá aula numa universidade legal e tal. Então as vezes é até muito loco porque a gente acaba desvalorizando né, tipo 'ah, é isso'. E não é, tem uma posição atribuida a gente, mas tem uma posição bacana, as pessoas lá no Sul valorizam até mais que aqui, eu acho, mas o que eu percebo aqui em São Paulo é uma admiração pela condição que eu tenho no PwC de um horário reduzido. Então assim é o que a gente vai falando, ter uma posição executiva como a carga horária reduzida é pra muito pouco, apesar do discurso que as empresas estão fazendo muito, na prática se vê muito pouco.	Acer	26/10/2019 09:44
E10 - Barbara	Definição e caracteristicas de Executiva\Como sociedade/familia e amigos enxergam o cargo executiva	18	18	0	Eu acho assim que todo mundo acha que eu sou nova sabe, para estar nesse cargo, nova de idade, não tem conhecimento, mas que	Acer	26/10/2019 10:41

					tipo, não sei eu acho que minha família tem bastante orgulho disso, os meus amigos também, mas eu acho que as pessoas se surpreendem assim um pouco sabe, por que enfim tenho 31 anos, recém fiz 31 anos então.			
E10 - Barbara	Definição e caracteristicas de Executiva\Como sociedade/familia e amigos enxergam o cargo executiva	20	20	0	Acaba sendo tipo as minhas amigas você vai comparar os cargos e tal e elas ainda estão na fase de analista, de coordenação então eu acho que eu dei um salto assim.	Acer	26/10/2019 10:41	
E10 - Barbara	Definição e caracteristicas de Executiva\Como sociedade/familia e amigos enxergam o cargo executiva	24	24	0	eu acho que as pessoas têm muito uma ideia de uma coisa que não é realmente sabe. O trabalho é bastante trabalho, não tem todo esse glamour que parece ter não. Acho que as pessoas têm essa impressão de que 'ah, eu vou ser diretora e minha vida vai mudar' e não, tipo tem bastante responsabilidade, financeiro né principalmente, mas esse glamour todo aí que as pessoas vêm não tem rsrsrs	Acer	26/10/2019 10:43	
E12 - Daniela PJ	Definição e caracteristicas de Executiva\Como sociedade/familia e amigos enxergam o cargo executiva	5	5	0	Olha eu acredito sim que ele tem muito orgulho né porque eles sabem que que nosso país é difícil você chegar na liderança nos altos cargos das empresas e principalmente quando você é mulher né	Acer	28/10/2019 13:58	Empregadas Ascenção
E12 - Daniela PJ	Definição e caracteristicas de Executiva\Como sociedade/familia e amigos enxergam o cargo executiva	5	5	0	o motivo tem a parte pessoal porque muitas vezes as mulheres escolhem por não optarem por esse caminho porque um caminho que a gente tem muito sacrifício para fazer né	Acer	28/10/2019 13:58	Empregadas Ascenção
E12 - Daniela PJ	Definição e caracteristicas de Executiva\Como sociedade/familia e amigos enxergam o cargo executiva	5	5	0	e por outro lado o orgulho que dá também é uma cobrança né porque as cobranças que estão perto da gente acompanha o dia a dia eles percebem o quanto é desgastante no sentido de você tem que se dedicar bastante né	Acer	28/10/2019 13:59	Empregadas Ascenção
E12 - Daniela PJ	Definição e caracteristicas de Executiva\Como sociedade/familia e amigos enxergam o cargo executiva	9	9	0	eu acho que tem muito preconceito No geral ainda não enxerga nem essa parte do orgulho né Eu acho que é muito pouco a grande massa realmente ainda tem um viés de cobrança	Acer	28/10/2019 14:00	Empregadas Ascenção
E13 - Tiziane	Definição e caracteristicas de Executiva\Como sociedade/familia e amigos enxergam o cargo executiva	28	28	0	Assim a minha mãe disse que eu trabalho muito e a minha filha ela acha o máximo.	Acer	28/10/2019 15:55	
E13 - Tiziane	Definição e caracteristicas de Executiva\Como sociedade/familia e amigos enxergam o cargo executiva	32	32	0	As pessoas olham com glamour e não é isso. Tanto que eu tento desconstruir isso né porque várias pessoas que trabalham comigo, não é fácil não é a tu vai lá Bota teu salto 15 bota tua sainha de lápis e tá tudo certo não é isso a gente tem que estudar a gente tem que estar se atualizando	Acer	28/10/2019 15:57	
E14 - Carolina	Definição e caracteristicas de Executiva\Como sociedade/familia e amigos enxergam o cargo	78	79	0	Ah eu acho que as pessoas não sei meu pai	Acer	28/10/2019 17:06	

	executiva				faleceu cedo eu tinha 6 meses a minha mãe era recém-casada tinha dois filhos e sempre Trabalhou muito eu acho que eu tive um super exemplo em casa vou te dizer que não é fácil mas eu tive uma senhora professora aí			
E14 - Carolina	Definição e caracteristicas de Executiva\Como sociedade/familia e amigos enxergam o cargo executiva	80	81	0	eles sabem que tem ainda eu dou sangue eu sou comprometida eu corro atrás não dá para se acomodar	Acer	28/10/2019 17:07	
E14 - Carolina	Definição e caracteristicas de Executiva\Como sociedade/familia e amigos enxergam o cargo executiva	82	83	0	Eu falo que Muitos gostariam de estar onde eu estou de ter um estilo de vida a qualidade agora o que mudou mas eu não sei se todos correriam atrás ou se todos conseguiram dar a dedicação que eu tenho	Acer	28/10/2019 17:08	
E15 - Mariana	Definição e caracteristicas de Executiva\Como sociedade/familia e amigos enxergam o cargo executiva	75	75	0	Olha eu faço parte de uma empresa onde eu sou esposa né, é um pouco diferente quando você nasce e é de uma árvore genealógica, você tem um tratamento. As pessoas te enxergam de uma forma. Quando você é alguém que veio a ser por conta de uma relação é uma outra forma, é uma forma talvez um pouco mais sofrida num certo sentido porque você tem que provar muito mais que você é boa, não porque você. Porque quando você nasceu você fala assim 'não, eu nasci, eu sou por natural, muito embora nosso grupo empresarial ele é bem profissionalizado e tal.	Acer	29/10/2019 15:03	Empresárias
E15 - Mariana	Definição e caracteristicas de Executiva\Como sociedade/familia e amigos enxergam o cargo executiva	75	75	0	Então assim, como uma família vê isso? Você tem que ir vencendo os obstáculos que te são colocados ao longo da vida né, eu venci muitos e hoje tô num lugar muito melhor porque eu me sinto reconhecida e me sinto muito capaz de desenvolver o que eu desenvolvo no dia a dia.	Acer	29/10/2019 15:04	Empresárias
E16 - Ana Flavia	Definição e caracteristicas de Executiva\Como sociedade/familia e amigos enxergam o cargo executiva	36	36	0	Então hoje sou eu na parte comercial, eu tenho uma irmã também na parte financeira tá hoje que a gente trabalha em família e vamos continuar trabalhando com essa parceria, nossos cargos a gente vai continuar atuando nele, mas é muito tranquilo, entendeu.	Acer	29/10/2019 16:13	Empresárias
E16 - Ana Flavia	Definição e caracteristicas de Executiva\Como sociedade/familia e amigos enxergam o cargo executiva	38	38	0	Eu acho que tem de tudo, pensa de tudo. Tem gente que acha bacana, tem gente que vê, mas tem muita gente que duvida né, ainda mais no nosso ramo.	Acer	29/10/2019 16:14	Empresárias
E17 - Cristina	Definição e caracteristicas de Executiva\Como sociedade/familia e amigos enxergam o cargo executiva	16	16	0	Aí eles claro que gostam né até porque na verdade é um sustento também na família né Eu sempre alavanquei muita coisa	Acer	29/10/2019 17:00	Empresárias
E18 - Renata	Definição e caracteristicas de Executiva\Como sociedade/familia e amigos enxergam o cargo executiva	39	39	0	A minha família é uma família muito simples que ainda mora no interior e que não tem quase nada noção do	Acer	29/10/2019 20:04	

					que eu faço o que eu deixo de fazer. Meus pais moram na colônia ainda, já assim os meus amigos tá, eles me chamam de louca, dizem que eu sou louca.		
E18 - Renata	Definição e caracteristicas de Executiva\Como sociedade/familia e amigos enxergam o cargo executiva	39	39	0	E aí as pessoas me consideram assim, 'Dama de Ferro', 'faca na bota', sabe aquela coisa, porque eu não sou acostumada protelar, eu sou acostumada a tomar decisões e executar. Mas para o povo daqui eu sou muito adiantada, eu sou muito acelerada. Só que para o meio que eu trabalho não.	Acer	29/10/2019 20:06
E18 - Renata	Definição e caracteristicas de Executiva\Como sociedade/familia e amigos enxergam o cargo executiva	43	43	0	É, olha assim ó, tu desperta os dois sentimentos: quem te admira e quem te inveja, não tem como, tu entende. Então assim, as mulheres que são mais evoluídas te olham de um jeito, as que sonham em ser o que tu é te inveja. Mas não sai de as 5 horas da tarde de tá tomando seu chimarrão, tá falando com a comadre.	Acer	29/10/2019 20:07
E20 - Larissa	Definição e caracteristicas de Executiva\Como sociedade/familia e amigos enxergam o cargo executiva	26	27	0	Meu filho acha que eu viajo demais	Acer	30/10/2019 11:04
E20 - Larissa	Definição e caracteristicas de Executiva\Como sociedade/familia e amigos enxergam o cargo executiva	30	31	0	Eles veem e acham que sabem na verdade que eu trabalho muito né infelizmente eu tenho reconhecimento dos meus amigos também apoio deles quando tá passando uma fase difícil mas estressante enfim eles me veem como uma mulher assim Vitoriosa mesmo e isso me deixa muito feliz eu tenho sempre o feedback deles	Acer	30/10/2019 11:06
E25 - Fabiana F.	Definição e caracteristicas de Executiva\Como sociedade/familia e amigos enxergam o cargo executiva	46	46	0	A sociedade ela vê com muito machismo é extremamente machista assim	Acer	30/10/2019 17:44
E23 - Soraia	Definição e caracteristicas de Executiva\Como sociedade/familia e amigos enxergam o cargo executiva	73	73	0	a minha família sempre disse que me admira muito, tem muito orgulho, e me admira muito né porque a minha família cada um tá num canto. A minha irmã tá no Canadá, a minha mãe tá mais lá do que aqui o outro, no interior de Santa Catarina, a minha família é pequena então, mas eles tem muito orgulho.	Acer	01/11/2019 16:20
E23 - Soraia	Definição e caracteristicas de Executiva\Como sociedade/familia e amigos enxergam o cargo executiva	73	73	0	Os meus amigos é a mesma batida os meus amigos tem que dar no mesmo perfil né então a maioria dos meus amigos são empreendedores tá, é gente que tem visão de longo prazo que com ele eu me alimento isso é outra coisa legal eu praticamente toda semana eu coloco os amigos na agenda, toda semana então ou é uma janta, ou é um café, qualquer coisa. Sempre sempre eu estou vendo os amigos. É muito gostoso isso	Acer	01/11/2019 16:21
E23 - Soraia	Definição e caracteristicas de Executiva\Como sociedade/familia e amigos enxergam o cargo executiva	83	84	0	Então eu acho que tem Esse aspecto e tem outros que dizem Ah	Acer	01/11/2019 16:25

					mas você trabalha muito, tem que ter equilíbrio e eu digo, gente, isso para mim é equilíbrio. Eu acho que cada um tem que encontrar, e primeiro assim equilíbrio para mim Auto falácia, tu tem que escolher aquilo que é importante para ti. Para mim não existe uma pessoa que quer ser uma super mãe, uma super sabe, e tudo ao mesmo tempo, não tem como, tu tem que fazer escolhas. Então essa é a minha visão pelo menos. Então assim eu acho que depende o que cada um enxerga para sim. Ah tu trabalha demais, isso é o que faz sentido para mim.		
E28 - Stefânia	Definição e caracteristicas de Executiva\Como sociedade/familia e amigos enxergam o cargo executiva	50	50	0	O que mudou muito que eu notei assim que foi a minha relação interpessoal sabe que eu notei mais em relação aos meus amigos de antes de eu me formar, amigos de infância ou pessoas que eu me relacionava até de família tio tia prima e tal o pessoal parece que te respeita um pouco mais, não te enxerga mais Como aquela pessoa de antes sabe. então eu noto pelas minhas amigas eu vejo tem um grupo no Whats das amigas de infância e volta e meia ela se coloca uma coisa a tu pode porque tu tá sempre trabalhando, tu pode então tem aquela coisa de do respeito porque você tá sempre trabalhando e as pessoas percebem que você tem uma rotina mas né	Acer	02/11/2019 14:08
E28 - Stefânia	Definição e caracteristicas de Executiva\Como sociedade/familia e amigos enxergam o cargo executiva	80	80	0	O meu pai e a minha mãe eles tem uma admiração, nota que eles têm orgulho mas ao mesmo tempo ele sempre me fala que eu trabalho demais. São as pessoas que eu mais ouço falar sabe tu trabalha demais, fica mais em casa, quando eu resolvi fazer o concurso da Federal minha mãe me disse para que mais uma coisa com tudo que tu já tem, Larga esse hospital sabe fica mais com elas, fica só no consultório, então eles me cobram muito, eles enxergam assim	Acer	02/11/2019 14:15
E28 - Stefânia	Definição e caracteristicas de Executiva\Como sociedade/familia e amigos enxergam o cargo executiva	82	82	0	eu acho que Os residentes sim eles me respeitam muito me pedem para fazer algo lá fora me pedem muito opinião quando Eles saem daqui da residência eles vão trabalhar fora e eles discutem caso pelo celular, me ligam pedindo opinião.	Acer	02/11/2019 14:15
E28 - Stefânia	Definição e caracteristicas de Executiva\Como sociedade/familia e amigos enxergam o cargo executiva	82	82	0	Dos colegas eu sinto, não sei às vezes um pouco de inveja sabe, meio que competição que é uma bobagem, cada um tem uma	Acer	02/11/2019 14:15

					função né eu não vejo porque querer competir		
E6 - Sheila	Definição e caracteristicas de Executiva\Como sociedade/familia e amigos enxergam o cargo executiva	58	58	0	Então eu acho que, sempre carreira sempre foi ligada à independência né, então acho que isso foi legal, eu acho que causa alguns problemas sim, porque meus amigos dizem assim: 'Ai Sheila, eu adoro ser seu amigo, mas eu não queria namorar com você, casar com você. Você é muito esperta, você é muito mandona, você é muito independente'. Meus amigos acham isso, porque eu acho que as pessoas colocam assim, o fato de você ter cargo, o fato de você trabalhar, ser independente, viajar o mundo e tal, as pessoas misturam como se 'não, você é forte! você é forte!' Sim eu sou forte, mas isso não quer dizer que né, eu não tenho os meus problemas, eu não tenho as minhas dúvidas, meus medos, e de tudo.	Acer	13/11/2019 17:46
E7 - Magda	Dispositivos\Familiares\Apoio do conjuge/Familia	71	71	0	Um dos diferenciais que eu acho para mulher, seja para mulher ou pro homem, eu falo isso para os meus funcionários, independente se a mulher se é homem eu sempre falo com eles. Quando eu vou dar uma promoção para um colaborador eu falo 'olha, vai ter que viajar. Como é que tá a sua relação com a sua esposa? Sua esposa vai entender?'. Então eu falo muito isso, inclusive eu perdi um coordenador que ia virar gerente agora porque a esposa dele não ia se adaptar com ele não tá. Então não é questão de ser mulher de ser homem, é uma questão... então assim, o casal está disposto?	Acer	24/10/2019 11:17
E7 - Magda	Dispositivos\Familiares\Apoio do conjuge/Familia	71	71	0	Um grande diferencial meu foi o Gustavo sempre me apoiar né, nunca colocou empecilho e ser realmente um contrapeso quando eu precisar, né.	Acer	24/10/2019 11:17
E7 - Magda	Dispositivos\Familiares\Apoio do conjuge/Familia	75	75	0	a minha irmã ficou um período também com a gente foi muito bacana para ela não sentir tanto e a gente sempre jogou muito aberto com ela em relação a isso.	Acer	24/10/2019 11:22
E7 - Magda	Dispositivos\Familiares\Apoio do conjuge/Familia	144	144	0	Eu falo que minha mãe parece que é um cabo de energia elétrica. É ir lá, dá um abraço parece que eu carrego as baterias né. Mãe, pai, coisa que, isso é fantástico1. Aí um dia caiu a ficha do tipo assim tá bom e como é que eu vou viver sem meu pai e minha mãe se um dia eles forem? Como é que eu vou recarregar minhas baterias?	Acer	24/10/2019 16:34
E7 - Magda	Dispositivos\Familiares\Apoio do conjuge/Familia	158	158	0	Eu tenho uma admiração muito grande	Acer	24/10/2019 16:50

					pelo meu pai, eu percebo essa admiração dele quando ele me procura, ele fala nossa você conseguiu isso mas o pessoal gosta disso e ele percebe que aquilo que ele fez lá atrás te ter arrumado a casa para a gente estudar não foi em vão.		
E7 - Magda	Dispositivos\Familiares\Apoio do conjuge/Familia	166	166	0	Ele foi me buscar no horário e ficou esperando 6 horas. Então assim mas ele sempre foi aquele cara sempre com livro na mão então ele lia um livro, lia dois livros. Então eu acho que isso fortalece muito poder, contar com ele.	Acer	24/10/2019 17:00
E3 - Simone	Dispositivos\Familiares\Apoio do conjuge/Familia	175	176	0	Como diz assim puxando a cordinha do balãozinho dizendo assim volta para para de louquear sossega e vai trabalhar porque o dia que você não tiver aqui para lá eu não sei o que que vai ser de ti sabe porque na verdade que eu digo assim eu fui criado ali dentro	Acer	25/10/2019 15:29
E3 - Simone	Dispositivos\Familiares\Apoio do conjuge/Familia	204	205	0	Mas assim ó uma das coisas que eu vejo que é muito importante é realmente eu acredito que é o apoio em casa sabe porque eu deixei o Pedro em casa com 5 meses para viajar fiquei uma semana fora foi extremamente doloroso E extremamente necessário porque se eu não tivesse feito eu não teria conseguido retornar as minhas atividades	Acer	25/10/2019 15:36
E3 - Simone	Dispositivos\Familiares\Apoio do conjuge/Familia	216	216	0	mas o Sidney deu tanto amor para ele enquanto eu não tava e o Sidney me diz muito vocês nem me diz até hoje assim tu viajar foi um peso para mim tanto que a gente não tem outro filho porque eu queria esse dia foi bem claro comigo disse assim se tu tiver outro filho tu vai parar de viajar tu vai ficar em casa criar porque eu criei 1, 2 Eu não crio, simples assim	Acer	25/10/2019 15:40
E10 - Barbara	Dispositivos\Familiares\Apoio do conjuge/Familia	120	121	0	E a sua família e te cobra isso ou não? Eles entendem? Bárbara: Eles entendem, mais do que eu rsrsrs	Acer	26/10/2019 14:20
E14 - Carolina	Dispositivos\Familiares\Apoio do conjuge/Familia	7	7	0	eu me separei do pai do meu filho quando eu tava grávida ainda e ele foi morar no Estados Unidos hoje ele tá no Brasil mas ele mora em Curitiba até dois anos atrás eu tinha minha mãe que me davam super suporte mas agora sou eu e o Felipe Então eu tenho que me dividir o tempo entre meu trabalho e entre o Felipe né	Acer	28/10/2019 16:20
E14 - Carolina	Dispositivos\Familiares\Apoio do conjuge/Familia	72	72	0	Sim eu tenho as irmãs da minha mãe as minhas primas elas sabem como funciona mas no dia a dia eu tento dar os meus pulos aqui às vezes eu preciso viajar quando eu viajo no Brasil uma viagem	Acer	28/10/2019 17:04

					curta alguma coisa assim o Felipe fica com essa moça que cuida dele trabalha das 7 horas às 10 horas ela tem a possibilidade de ficar com ele e quando é uma viagem internacional daí eu peço para a vó dele que mora no interior para vir para São Paulo e ficar aqui com ele			
E15 - Mariana	Dispositivos\Familiares\Apoio do conjuge/Familia	79	79	0	porque eu conheço gente que os maridos falam assim 'ah minha mulher não faz nada, ah minha mulher é uma desocupada, ah minha mulher só pensa nisso. O meu não, ele fala assim o seguinte 'desacelera, desacelera, calma, você vai chegar lá, entende. Então também você tem assim os extremos, nunca é bom extremos, sempre o meio-termo é o melhor né então é mais ou menos isso.	Acer	29/10/2019 15:08	Empresárias
E15 - Mariana	Dispositivos\Familiares\Apoio do conjuge/Familia	140	140	0	meu marido que é o meu grande incentivador assim	Acer	29/10/2019 16:00	Empresárias
E15 - Mariana	Dispositivos\Familiares\Apoio do conjuge/Familia	140	140	0	Então assim, ele também é uma pessoa que é meu par assim, eu debato muito com eles coisas, coloco muitas coisas e ele sempre me apoia em tudo. Então ele é meu grande, ele assim, é um grande recurso que eu tenho nesse sentido e em outros também obviamente né.	Acer	29/10/2019 16:01	Empresárias
E24 - Cida	Dispositivos\Familiares\Apoio do conjuge/Familia	39	39	0	é não eu falo eu falo que eu devo muito do que eu sou pela minha mãe que no começo me ajudou os primeiros anos. E ela porque tem não essa moça que está comigo até hoje, a Iraci	Acer	30/10/2019 14:41	
E25 - Fabiana F.	Dispositivos\Familiares\Apoio do conjuge/Familia	29	30	0	toda essa parte de buscar e levar eu tinha meus pais que me ajudavam meus pais foram grandes alicerce da minha vida então a vida inteira eu pude contar com eles para você ter uma ideia eu moro aqui no Morumbi mas é praticamente um feudo eu moro no décimo quinto andar a minha irmã mora no 22º e os meus pais moram no prédio da frente	Acer	30/10/2019 16:09	Ex-Empregadas
E25 - Fabiana F.	Dispositivos\Familiares\Apoio do conjuge/Familia	31	31	0	foi por estratégia a minha irmã morava longe eu morava vim aqui para o Morumbi quando eu casei e meus pais moravam Itaim Bibi por uma chantagem absurda que eu fiz eu consegui que meus pais vendessem o apartamento e viessem para cá E aí a minha irmã quando se separou ela veio lá ela morava mais distante ainda no Morumbi ela retornou aqui para próxima da gente e aí mudamos tudo aqui em volta mudando de apartamento para ficarmos todos os próximos Essa foi a Estratégia pura logística	Acer	30/10/2019 16:10	Ex-Empregadas

					família de engenheiro é um problema né então foi logística			
E25 - Fabiana F.	Dispositivos\Familiares\Apoio do conjuge/Familia	31	31	0	meus pais eles que me deram todo o suporte de tudo que precisava dentista médico consulta em oculista ginástica tudo que precisava fazer das crianças eles que cuidavam então eles pegavam eles levavam acompanhavam voltavam porque eu não tinha como eu acabei de ligando toda essa parte para cuidar realmente do sustento cuidar da parte de provimento então eu fiquei 100% focada no provimento	Acer	30/10/2019 16:10	Ex-Empregadas
E23 - Soraia	Dispositivos\Familiares\Apoio do conjuge/Familia	40	40	0	Não, e eu entendo ele. E ele também tem um ritmo super forte às vezes até mais que eu e é bom porque a gente se complementa, a gente se ajuda em nível empreendedor mesmo, é muito gostoso assim, eu digo, se não fosse assim, taria sozinha e feliz	Acer	01/11/2019 16:12	
E27 - Daiane	Dispositivos\Familiares\Apoio do conjuge/Familia	156	157	0	que busquem muito forte a sua formação, seu desenvolvimento e acima de tudo o suporte familiar né então para que haja um equilíbrio assim o suporte familiar tanto do marido mas também o suporte, que tem a minha mãe que me ajuda muito assim a minha mãe e meu pai me ajudou muito com as crianças e tem um bando de tias também que daí disputam para ficar com as crianças no sábado principalmente né que quando eu tenho que ficar aqui no B, então eu acho que o suporte familiar ele é muito importante também	Acer	02/11/2019 11:29	
E28 - Stefânia	Dispositivos\Familiares\Apoio do conjuge/Familia	68	68	0	e meu marido não me cobra nada Ele é super compreensivo e ele me ajuda muito	Acer	02/11/2019 14:14	
E28 - Stefânia	Dispositivos\Familiares\Apoio do conjuge/Familia	72	72	0	sim mas ele super entende, tanto que eu teria um evento para ir em maio e seria de quinta a domingo em São Paulo no laboratório me ofereceu para eu fazer um curso de imersão assim de alergia alimentar e eu falei para ele Ah eu não vou, de quinta a domingo e ele não, vai sim, vai que eu dou um jeito de cuidar das crianças, a tua mãe vem sabe, então ele super apoia.	Acer	02/11/2019 14:14	
E19 - Fabiana Mendes	Dispositivos\Familiares\Apoio do conjuge/Familia	15	16	0	Com meu marido ele é bastante incentivador, sempre foi né. Então assim ele sempre me apoia bastante, e isso é fundamental né porque eu vejo que quando do outro lado, quando você é casada e você não tem um apoio né do esposo, e tem uma cobrança exacerbada em relação a sua dedicação Aí complica né.	Acer	04/11/2019 10:14	

E19 - Fabiana Mendes	Dispositivos\Familiares\Apoio do conjuge/Familia	15	15	0	Então em relação as minhas filhas, eu tento levar da forma mais natural possível para elas entenderem que é importante o trabalho né e assim elas entendem que eu não deixo de ser mãe em função disso, eu continuo sendo a mãe delas né.	Acer	04/11/2019 10:15
E19 - Fabiana Mendes	Dispositivos\Familiares\Apoio do conjuge/Familia	19	19	0	sempre foi um apoiador para que eu tivesse a minha própria empresa né, e sempre apoiou o fato porque às vezes tem o machismo né, mulher não pode ser executiva Por que demanda muito tempo né,	Acer	04/11/2019 10:27
E4 - Emy	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	65	65	0	É, eu acho assim, o pessoal, logicamente, eu fico com a minha família eu sou corredora então pessoal fala que que eu consigo, como eu consigo lidar com tantas coisas né, mas assim eu acho que é você selecionar o que é importante na sua vida, tem coisas que eu adoraria fazer? Adoraria, mas assim o que se eu querer o excelente na parte profissional, na parte pessoal, na parte de amigos, na parte família não vai dar. Então é usar a sabedoria de você saber colocar um patamar em cada um desses pontos. Eu acho que não tem nada que me incomoda de fato com que, pela linha de, pela minha carreira profissional que eu tenha que, eu tenha que abrir mão de alguma coisa.	Acer	28/09/2019 14:53
E4 - Emy	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	67	67	0	é lógico eu queria passar o dia inteiro com as crianças? É, mas elas também estudam né. Por exemplo: hoje eu tô fazendo o MBA. O fato de eu tá meio corrida é que eu acabei de voltar do trabalho e segunda-feira eu embarco para ficar um tempo, que eu vou numa universidade lá no Canadá, ou seja, tem um monte de coisa e eu consigo gerenciar entendeu.	Acer	28/09/2019 14:54
E4 - Emy	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	73	73	0	Não é que eu saio de casa eu não vejo as crianças e volto elas estão dormindo.	Acer	28/09/2019 14:56
E4 - Emy	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	57	57	0	Mas eu consigo balancear bastante a parte profissional, pessoal. Existe sempre um dilema que as mulheres precisam fazer escolhas, né. Então eu vejo que sim, dá para você fazer uma carreira, lógico que muitas vezes você tem que trabalhar mais que os homens porque você tem que demonstrar para as pessoas.	Acer	21/10/2019 16:37
E1 - Jane	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	101	101	0	Conciliar é fácil não tenho problema, eu não tenho dificuldade de conciliar não. Nos temos todos a nossa rotina. Nós chegamos em casa, meu marido chega um	Acer	21/10/2019 21:13

					pouco mais cedo, sempre me espera, sempre tem lá uma taça de vinho, a gente faz a janta junto, minha filha também tá sempre em casa, com o namorado já, jantar em família. Eu tenho empregada, claro, que não dá pra fazer tudo. Num final de semana ou outro você dá aquela, aquele tapinha no seu armário como qualquer dona de casa, né.		
E1 - Jane	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	174	174	0	Olha, é verdade. Eu me lembro que eu tinha um remorso enorme que eu não ficava muito tempo com minha filha pequenininha, depois um dia na escola, tipo uns sete anos ela falou que ela queria uma mãe normal. Aí eu perguntei o que era uma mae normal. Uma mae normal é aquela que leva no cinema à tarde, que faz um bolo. Falei que não dava, expliquei pra ela o porque e financeiramente falei eu falei: 'olha, você não gosta de viajar, você não gosta disso, pois é, então não tem jeito, é assim'. Mas não ficou nenhum trauma, ela tem 20 anos, é super meiga, carinhosa. Final de semana eu sempre fui mãe em tempo integral, sábado e domingo assim mesmo, né. Mas de segunda a sexta poucos dias eu ficava com ela, eu chegava ela tava dormindo e saia ela tava dormindo, muitas vezes.	Acer	21/10/2019 21:36
E2 - Naoe	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	143	143	0	É o sofrimento, eu acho que assim, hoje ainda por mais que no racional eu tenho claro que o mundo mudou que a coisa é diferente, eu ainda.....eu me vejo comparando o tempo que eu lhe digo para minha família, entende. Eu ainda sofro com isso sabe Elem, de falar putz, né é difícil porque eu penso assim: 'pô, se eu der esse passo eu vou ver menos ainda sabe, eu brigo ainda com isso, eu sofro de ir e assumir ou buscar coisas né, porque eu acho que as organizações hoje elas dependem muito de você querer e correr atrás. Hoje eu não tenho mais problema de achar que eu não tenho mais capacidade de fazer, eu acho que eu sou capaz de fazer tudo. O que me segura um pouco é esse balanço em pensar: 'putz, mas se eu pegar mais esse troço se eu me candidatar para trabalhar fora como é que vai ser essa minha vida com meu filho, como é que isso vai impactar o meu filho, como é que vai impactar a vida dele, no relacionamento do pai dele que hoje é super,	Acer	22/10/2019 09:10

					muito próximos, a gente resolve mudar como é que vai ser. Aí, isso eu acho que é um negócio que eu ainda não consegui, sabe.		
E5 - Beatriz	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	52	52	0	É a minha filha até cobra. Esses dias tava falando né a gente tava lembrando que quando ela fez 15 anos nós duas passamos 10 dias em Nova York né, e ela falou: 'pois é né mãe, foi a última vez que nós viajamos juntas. Mas ela pode ir para o litoral no final de semana e ela não quer, tem preguiça porque ela mora num sítio, a casa dela é maravilhosa e eles são cheios de amigos, com crianças pequenas, de cachorro e carneirinho e tudo mais né, ganso.	Acer	22/10/2019 15:31
E7 - Magda	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	75	75	0	Mas esse período que eu fui assumir a Bahia aí eu viajava e fica duas semanas por mês fora, semana sim, semana não. Eu ia ficar muito tempo e ela tava com um aninho. Foi muito pesado mas eu coloquei na minha mente uma questão que era sim: eu sempre gostei muito de trabalhar. Se eu deixasse de trabalhar para ficar com ela eu não ia ser mais feliz. Eu já tinha essa questão que eu ia muito mais atrapalhar ela depois e colocar ela como uma culpada do meu insucesso do que realmente.	Acer	24/10/2019 11:20
E8 - Clarissa	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	82	82	0	Ah então, primeiro porque isso para mim, todos perguntam 'ai como é que tu tá', eu tô muito tranquila porque, tô muito tranquila porque na verdade a vida é formada por várias esferas né. Então assim hoje, evidentemente um filho vai transformar esse cenário né, mas hoje família é tão importante quanto a carreira. Eu tive uma época na minha vida que eu fui uma work holic né, trabalho era em primeiro lugar sempre e hoje eu tô numa outra fase, pra mim tem que ter equilíbrio, você precisa das duas frentes. Então assim eu já estou agora com meu plano de licença-maternidade estruturado de saída, então eu devo sair na trigésima sexta semana, então eu tenho mais dois meses de trabalho tá tudo organizado certo.	Acer	25/10/2019 16:34
E9 - Karen	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	130	130	0	eu digo para os meus filhos às vezes eu vou dar aula à noite a mamãe vai dar aula hoje de novo sabe de novo, mas que horas você volta e tal. Eu já sofri mais com isso porque eu digo para eles hoje que é temporário e quando terminar o doutorado pelo menos durante o	Acer	26/10/2019 10:38

					dia esses dois dias eu vou ficar mais próxima deles e a temporário mesmo.			
E10 - Barbara	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	117	117	0	no aniversário, no Dia das Mães, Dia dos Pais todas essas datas que são as que a gente mais sente né. É que a minha cidade eu não sei mas você é do Rio Grande do Sul né, a minha cidade é Cruz.	Acer	26/10/2019 14:20	
E10 - Barbara	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	125	125	0	De não permanecer eu acho que especialmente a distância, a questão de família é uma das coisas que eu quero muito é voltar para o Sul, e eu acho que às vezes pequenas coisas do dia-a-dia acabam pesando mais por conta disso sabe, sei lá, acontece alguma coisa com minha família e eu já penso 'meu Deus porque eu tô em São Paulo'.	Acer	26/10/2019 14:25	
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	5	5	0	E aí de perder em alguns eventos deixando assim de dar uma viagem de repente o final de semana você tá sempre conectado no serviço então também tem esse lado que o lado que sempre as pessoas cobram. Ah você não tá 100% integrado no grupo né É muito difícil um executivo consegui separar	Acer	28/10/2019 13:59	Empregadas Ascenção
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	7	7	0	Eu acho que eu me cobrava mais que que elas elas nunca fizeram cobrança direto né mas eu me cobrava muito e tentava compensar de outra forma esse pouco tempo que eu sempre tive com ela	Acer	28/10/2019 13:59	Empregadas Ascenção
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	36	36	0	quando eu chego a Fernanda tá dormindo eu não vejo a Fernanda só por telefone no outro dia na Fernanda geralmente fica perto de mim e aí ou eu tô trabalhando algum dia e ela tá pintando fazendo alguma coisa ou a gente vai assistir um filme e geralmente de quarta-feira é o dia que a gente assiste um filme	Acer	28/10/2019 14:42	Empregadas Ascenção
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	82	82	0	minha família e se você conversar eles vão dizer tudo a gente é super bem resolvido sabe o pouco tempo que a gente tem ele é pouco é. Mas ele tem uma qualidade tão grande que há pessoas que ficam muito tempo juntos não tem e briga e xingam a minha casa não tem briga na minha casa não tem discussão sabe o tempo que a gente tem agora eu tô chegando em casa é o tempo que eu vou tomar cerveja com meu marido e a gente vai contar o que que aconteceu essa semana sabe e aí a gente depois Amanhã a gente vai no cinema então assim a gente aproveita muito o pouco tempo que tem junto e se eu sempre precisei muito né então	Acer	28/10/2019 15:10	Empregadas Ascenção

					com toda essa loucura que é minha vida que eu gosto dessa loucura eu nunca deixei de ir a uma reunião da minha filha eu nunca deixei de ir eu vou em todas as reuniões escolares eu não deixo de levar ao médico de jeito nenhum sou eu que levo então eu arrumo toda agenda são coisas que eu dou muito valor nesse sentido quando tem prova eu largo e vou estudar junto então assim com a mesma intensidade nesses momentos mas não é aquelas mães melosas Não eu não sou esse tipo de pessoas que a mãe fica ali Ah não sei o que é mas eu quero falar e mãe vamos pintar a eu não quero tô assistindo televisão não minha filha fala eu quero fazer isso vamos vamos fazer e vamos fazer bem e vamos fazer juntas realmente ali			
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	115	116	0	E a sua família entendia isso porque você tinha que ficar fora né para eles era tranquilo Daniela: Superb super tranquilo fazia conferência de Skype com eles toda noite	Acer	28/10/2019 15:20	Empregadas Ascenção
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	118	118	0	E a gente ia conversando também durante o dia né eu chegava no lugar puxa olha só o centro de Manaus aí Bati a foto mandava sempre levava as coisas do lugar né para elas para o meu marido também então é super desenvolvido não tem nada	Acer	28/10/2019 15:20	Empregadas Ascenção
E13 - Tiziane	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	28	28	0	Às vezes ela até reclama ah tipo ah hoje você vai para meta porque que você não fica hoje em casa mas ela já sabe que eu gosto de fazer isso eu gosto de trabalhar é o que me motiva	Acer	28/10/2019 15:55	
E13 - Tiziane	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	104	104	0	eu acho que o objetivo é eu conseguir conciliar um pouco mais a vida profissional com a pessoal, que eu dou mais atenção para profissional do que para pessoal, é uma ginástica Grande.	Acer	28/10/2019 16:16	
E14 - Carolina	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	70	70	0	u posso te dizer que agora eu tô no Mundo Ideal eu não posso reclamar mas eu já senti por exemplo lá na Toyota que eu saía cedo e chegava às 10 horas da noite muita culpa por não poder dar mais atenção ele mesmo pedir né Eu costumo dizer que nasce uma mãe nasce uma culpa mas igual eu te falei o meu trabalho não é negociável porque além do dinheiro é uma questão evolução é uma questão de eu acho que por ser filho único e por sermos só só nós dois eu já dou uma sufocada nele sabe com excesso de Cuidado se eu ficasse só só com um	Acer	28/10/2019 17:04	

					filho eu acho que eu causaria mais mal do quê bem			
E14 - Carolina	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	152	152	0	é eu acho que com tudo isso O mais difícil é conciliar o pessoal aí com a empresa	Acer	29/10/2019 14:37	
E14 - Carolina	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	152	152	0	Agora eu tô no mundo perfeito mas nem sempre foi assim de conciliar de ter que entregar as coisas para empresa porque eu entendo que para ela tá lá para você dar resultado não é uma instituição de caridade eles não querem muito saber dos seus problemas pessoais que que acontece o quê que não acontece e por outro lado você tem o que realmente importa que a família né que é onde não dá para esquecer muito então é que lembrar isso eu acho que é um fator primordial	Acer	29/10/2019 14:38	
E15 - Mariana	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	75	75	0	océ tem que selecionar o que de fato é importante para você, e nessa seleção a prioridade é a família, trabalho e depois tudo mais. E você tem as cobranças as vezes que você não dá para você é tudo que às vezes você tá um pouco mais cansada, você às vezes você tá precisando também dar mais atenção ao seu marido aos seus filhos. Então você vai se dividindo na maneira que você pode e te faz sentido. Eu sempre priorizei para mim a minha família e meu trabalho.	Acer	29/10/2019 15:06	Empresárias
E15 - Mariana	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	142	142	0	Claro se você decidiu ser mãe, você tem que saber que tem momentos que você não pode delegar mesmo a maternidade né. Você tem que estar presente né. Então, por exemplo, eu procuro não viajar a trabalho muito por isso. O que eu puder evitar o máximo de viajar e concentrar minhas atividades eu procuro por conta disso. Mas se eu tiver que fazer uma viajem a trabalho eu também faço.	Acer	29/10/2019 16:04	Empresárias
E15 - Mariana	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	142	142	0	E eles entendem, eles cresceram assim, mas também é uma mamãe que está todas as noites com eles em casa normalmente, que eu faço de tudo para almoçar. Eles entraram agora no quarto eu tô fazendo a entrevista aqui já tem um tempo. Todos os dois entraram aqui, me deram um beijo saíram. Mas eu procuro almoçar com eles diariamente para que esse momento seja o momento mínimo mas é o momento de troca.	Acer	29/10/2019 16:04	Empresárias
E15 - Mariana	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	142	142	0	Então eles cresceram assim, então eles veem também eu acho, hoje eu avaliando né, eu já falei 'ai meu Deus', eu já cheguei vários dias em casa eles estavam	Acer	29/10/2019 16:05	Empresárias

					dormindo porque eu me estendi muito. Mas hoje eu vejo o seguinte, como eu tenho assim, eu sou plena no meu lugar, sou uma mae feliz eu não sou uma mãe que culpa eles porque eu deixei de fazer as coisas. 'Ah eu deixei minha carreira para ser mãe, agora fico aqui, agora eles cresceram, bateram asas a e eu tô aqui sozinha' entende. Então você tem que ter coerência, sua verdade é o melhor			
E16 - Ana Flavia	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	36	36	0	O que é diferencial é a correria porque nós temos que cuidar de casa, do trabalho, né, de filho, então isso sim é realmente é um desafio né.	Acer	29/10/2019 16:14	Empresárias
E16 - Ana Flavia	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	42	42	0	Então essa questão e em questão mesmo assim, de correria. A gente não tem hora, a gente assim, eu tento manter o equilíbrio família e trabalho, aqui a gente tem uma disciplina até rígida de fechar o escritório às 6 horas e não trabalhamos, mas eu venho às sete da manhã, então, isso assim é difícil porque sempre tem coisas mais para fazer mas se a gente não desliga e cuida da família também né, que a gente precisa tentar manter o equilíbrio.	Acer	29/10/2019 16:21	Empresárias
E16 - Ana Flavia	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	42	42	0	Agora a questão de viagens né, isso sempre tem que ter gente para ajudar principalmente em casa com criança pequena, às vezes é mais complicadinho, mas a gente tenta dar conta da melhor forma possível de tudo que a gente está se propondo a fazer inclusive em casa.	Acer	29/10/2019 16:22	Empresárias
E16 - Ana Flavia	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	130	130	0	E se você não tá bem eu acredito muito que assim é muito difícil você separar vida pessoal da vida profissional, tá eu ligo a caixinha da vida pessoal beleza eu tô em casa, liga a caixinha da vida profissional tô aqui e uma coisa não conversa com a outra, isso não existe! Então tentar manter uma Harmonia entre os papéis que a gente ocupa é muito importante, porque eu acho que você tá bem como pessoa se você tá equilibrado você vive bem você consegue transparecer isso para o seu trabalho você consegue no momento que você tá trabalhando focar naquilo você entendeu. Então assim não dá para ter dispersão eu acredito assim você tem que fazer o máximo proveito do seu tempo. Então por exemplo enquanto eu estou na empresa a minha atenção é para cá, não tem tempo de outras coisas porque eu	Acer	29/10/2019 16:49	Empresárias

					não gasto tempo depois para cá né. Então assim e a dedicação né porque a dedicação, pensamento crítico, se manter atualizado, tudo isso vai fazer a parte assim vai ser ingredientes para você tingir o seu resultado né, que eu acho que sim se você só vai manter se você entregar resultado, caso contrário você não vai se manter, né.			
E16 - Ana Flavia	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	140	140	0	o que me pensa em desistir às vezes que é querer ficar mais tempo com meu filho, a questão de passar mais tempo com a família, questão de não ter tempo para as coisas de casa. Hoje eu não consigo ir em supermercado, não consigo ir em quitanda, não consigo resolver as coisas, é tudo por telefone, é tudo entregue em casa. Então essa questão do tempo, tempo para mim, tempo para fazer um exercício isso as vezes pesa você entendeu.	Acer	29/10/2019 16:53	Empresárias
E18 - Renata	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	99	99	0	precisa querer muito, precisa abdicar de muita coisa, por que por exemplo eu abri mão de muita coisa na minha vida pessoal. Tu não consegue levar a vida profissional e pessoal no mesmo nível. Em algum momento tu vai ter que abrir mão de algo, sacrificar algo. A mulher que resolve ser executiva toda ela, toda mulher paga um alto preço na vida pessoal. Então tem que abrir mão de muita coisa. Geralmente a gente abre mão da vida familiar, da vida pessoal. Esse é o preço que tu paga.	Acer	30/10/2019 09:22	
E21 - Cristhine	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	68	69	0	e a minha filha assim me cobra muito hoje já vai fazer 16 anos mas ela tem aquela coisa Ah porque tu me deixava no colégio, eu sempre tinha que ficar naquela salinha até não sei que horas te esperando. Aconteceu poucas vezes mas aconteceu entendeu mas aquilo é motivo para ela me jogar na cara até hoje. Aconteceu de eu perder apresentação do piano dela por exemplo, então sempre foi alguém, foi a minha mãe e o meu pai, o Márcio sempre foi, não é que faltou alguém da família mas aconteceu entendeu e isso faz parte da vida Empresarial, outras apresentações que eu tava viajando e coisa e isso é motivo de cobrança assim.	Acer	30/10/2019 10:06	
E22 - Marcela	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	27	27	0	É normalmente eu acho que a família Você tocou num ponto né que a mais impactada por que há momentos que você viaja 3,4 dias e coordena Tudo da	Acer	30/10/2019 13:58	

					família do andamento da casa por telefone, aí depois tem uma sensação de que alguns pratinhos da sua atividade quebram, então a cobrança acho que é muito minha né, de tentar acompanhar as coisas com equilíbrio. Há momentos que a gente tem uma sensação de que o equilíbrio não está estabelecido e eu acho que isso é é real eu acho que até necessário porque como é que vai estar tudo estabelecido Se você realmente está distância né.			
E24 - Cida	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	33	33	0	me dividir muito entre o trabalho e a família, mas a família filhos. Eu acho que eu não tive muito.....(suspiros), muita dedicação ao casamento porque o casamento foi é eu levei né, mas não era uma coisa que me satisfazia tanto que eu tive condição Eu me separei e me casei de novo. Mas eu vivi bem eu não tinha traumas era uma pessoa que não cumpria tudo que eu queria não era o parceiro que eu gostaria para mim, mas que também não tinha sim uma coisa Ah preciso me livrar dele amanhã. Então a gente foi convivendo criamos os filhos Eu sempre tive muita atitude muita frente na criação de filho, Na verdade eu criei os filhos e ele aceitava tudo que eu, Desde que eu não desse trabalho para ele eu podia fazer o que o que eu queria. então eu defini o tipo de escola que as minhas filhas iam fazer o tipo de cursos Paralelos horários e eu me envolvi dividir minha vida entre estar com as meninas, Cumprir o que elas precisavam e o trabalho.	Acer	30/10/2019 14:36	
E25 - Fabiana F.	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	28	28	0	Então eu chegava Em casa por volta das 9 horas da noite quando os meus filhos eram pequenos a rotina era muito mais pesada tá porque eu sempre como eu não separei muito cedo e me separei meus filhos tinha um ano e pouco um ano e meio Meu Menino minha Menina não tinha três	Acer	30/10/2019 16:03	Ex-Empregadas
E25 - Fabiana F.	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	31	32	0	E aí agora conforme Eles foram crescendo né eles passaram dormir mais tarde e aí eu passei a quando chegar em casa e encontrar com eles então você tem o ônus e o bônus a parte do Bonde porque eu os via a noite conseguia conversar Nem que fosse 20 minutos meia hora mas eu conseguia conversar com eles antes de iniciar a rotina do agora vamos todo mundo dormir porque amanhã tem aula e o lado do ônus é porque como	Acer	30/10/2019 16:12	Ex-Empregadas

					você passa chegar em casa e as crianças vão crescendo o nível de reclamação da empregada vai aumentando então aí começa a a Fulano fez isso ciclano fez aquilo então você passa chegar em casa e tem que brigar então eu passava o dia inteiro fora e quando chegava em casa ainda era Bruxa Má do Oeste que briga com todo mundo então assim você acaba absorvendo mais um papel que o papel sabe de ter que reclamar em casa e brigar Então durante o dia você vai brigar por um serviço que ainda não foi realizado para fazer uma cobrança de uma tarefa que não foi completa e quando você chegar em casa você tem que cobrar a mesma coisa só que de um outro escova Mas não deixa de ser a mesma coisa você não fez isso você não fez aquilo está mal feito isso tem que ser refeito Então você continua naquela função né muda só o escopo		
E23 - Soraia	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	105	105	0	às vezes eu sinto saudade do meu marido né, eu gostaria de estar mais perto dele mas nesse momento a gente tem viajado muito,	Acer	01/11/2019 16:33
E27 - Daiane	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	18	18	0	aí meio-dia a gente sai, se a Vitória tá na escola a gente pega lá na escola, a gente faz questão de almoçar em casa todos os dias. Então a gente almoça junto todos os dias, A não ser que algum de Nós esteja viajando né beijo então é uma logística muito corrido mas a gente faz questão de ter esse momento em família	Acer	02/11/2019 10:55
E27 - Daiane	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	68	68	0	Teve um momento bem delicado porque eu, tudo que eu sempre me dediquei Eu me dediquei muito e aí eu acabei sofrendo um pouco em casa, eu e meu marido a gente quase se separou porque ele dizia tipo eu não te enxergo mais né não, eu tinha que viajar muito era muita viagem era São Paulo era Brasília era São Paulo era Brasília uma semana sim Outra não Uma semana sim outra não. E aí abrindo Campos em Porto Alegre, viaja fica uma semana em Porto Alegre, então eu viajava muito. Então ali teve uma crise que a gente quase se separou.	Acer	02/11/2019 11:08
E27 - Daiane	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	72	72	0	Quando te vi esse episódio eu fui conversar com Eduardo, foi a única pessoa que eu conversei e expliquei para ele o que que tava acontecendo, expliquei que eu precisava de uma semana, sumir, não aparecer na imed	Acer	02/11/2019 11:09

					porque eu ia viajar com meu marido que o Adriano tinha um evento em São Paulo e ele ia ficar uma semana em São Paulo e eu queria ir junto para a gente poder ter tempo de conversar e tal, e quando eu voltei eu voltei com algumas definições e aí eu botei na mesa da direção na época daí eu compartilhei com todos os diretores alguns combinados, mas eu não cheguei a falar para todos que era por conta de que eu tava quase me separando, a única pessoa que sabia era o Eduardo. E aí o que que eu estabeleci lá e eu Eduardo primeiro aceitou E aí eu compartilhei com os demais e virou um acordo entre os diretores. Eu não trabalhava mais na sexta de manhã, então sexta de manhã era só para os meus filhos, e todas as nossas agendas deveriam terminar no máximo 5 para o meio-dia, para dar tempo de eu poder chegar em casa, sentar almoçar com a minha família, pegar meus filhos e tal. E isso claro exigiu Muita cobrança minha deles no início porque o que acontecia as reuniões e eu meio-dia e vinte, meio-dia e meio quando eu pensava em chegar em casa meu marido já estava recolhendo os meus filhos para levar para escola. Então, sabe, não fazia sentido mas aquilo, então na época como ele tocou e Isso foi o que eu fiz, então na sexta-feira de manhã eu não trabalhei nos últimos anos Olha eu não me lembro qual foi a última vez que eu tinha trabalhado Na sexta-feira		
E27 - Daiane	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	74	74	0	Ah e a outra combinação de agenda era que as agendas começassem sempre a partir das 14 horas, nunca a partir das 13:30 porque se fosse 13:30 não dava tempo de levar meus filhos na escola. Então eu coloquei algumas definições, a direção acatou e foi assim que eu consegui ajustar a minha vida	Acer	02/11/2019 11:10
E28 - Stefânia	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	31	31	0	a que eu tivesse mais tempo de tomar café com as crianças de manhã sabe, acordar de manhã e ficar com ela só um pouquinho e organizar ela antes de sair para trabalhar	Acer	02/11/2019 13:19
E28 - Stefânia	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	54	54	0	Olha eu me viro em meu porque eu buscar as crianças no colégio é uma coisa que para mim todo dia é bem difícil sabe. então às vezes eu tô lá no consultório atendendo e eu olho o último paciente entra a 5 e eu	Acer	02/11/2019 14:12

					olho e eu chamei o paciente às 5:20 e 5:30 e eu tenho que sair do consultório 5:50 para buscar as crianças. Então essa coisa assim, eu sinto a necessidade de buscar lá na escola, para mim é importante como Mãe, eu tava lá e buscar no final da aula, eu deixar elas no pátio brincando, eu conversar com as outras mães interagir com as outras mães e aí quando eu não consigo fazer isso eu fico meio frustrada. Então é difícil conciliar Mas eu tento assim, faço o máximo para tá lá disponível tanto para levar quanto para buscar e quanto para fazer essa rotina normal de uma mãe normal de pegar no colégio de ir no mercado fazer um lanche na padaria eu dou muita importância para isso		
E28 - Stefânia	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	56	56	0	Isso e nem terceirizar sabe porque Para mim seria mais fácil terceirizar mas eu não quero terceirizar, e isso acaba tornando o meu dia mais estressante porque eu tô sempre correndo sabe	Acer	02/11/2019 14:12
E28 - Stefânia	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	62	62	0	eu já tive que deixar de Ir em reunião de escola porque tinha que dar aula no final da tarde, eu não consegui levar numa apresentação de inglês do ano passado de manhã que eu não consegui ir na apresentação de inglês porque eu tava aqui não consegui ninguém para ficar no meu lugar, a minha maior cobra muito e a pequena eu rezo para ela tá dormindo quando eu saio de manhã porque ela chora muito quando eu saio de manhã	Acer	02/11/2019 14:13
E19 - Fabiana Mendes	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	1	1	0	Essa vida de dona de casa, de empresária, e mãe né é algo que assim é uma opção que a gente tem que fazer né, Porque de fato não é uma rotina fácil, é uma rotina que consome muito da gente e a gente tem que ter muito equilíbrio emocional para trocar os chapéus né. Hora tem que ter um chapéu de dona de empresa, hora tem que ter um chapéu de Mãe, hora eu tenho que ter um chapéu de dona de casa, hora eu tenho que ter um chapéu de estudante, porque eu também não posso parar de estudar pela condição que eu sou colocada aqui dentro da organização né.	Acer	04/11/2019 10:08
E19 - Fabiana Mendes	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	1	2	0	eu tive uma sócia que ela não conseguiu conciliar Mas é uma opção né, 'eu não quero'. Então a partir do momento que você quer conciliar você consegue, quando você não quer, aí é o 'não querer' que vem como	Acer	04/11/2019 10:08

					prioridade e você vai tentar de vários, você vai procurar psicólogo, você vai procurar psiquiatra, vai tentar de tudo e não vai conseguir conciliar. Eu acho que a primeira coisa tem que ser o desejo né, de querer conciliar tudo isso né.		
E19 - Fabiana Mendes	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	13	14	0	Às vezes elas me perguntam assim 'Mãe, você não tem férias?'. Eu falo não rsrsrs. Aí as vezes elas brincam assim, mas você é a dona, você pode sair a hora que você quiser	Acer	04/11/2019 10:13
E19 - Fabiana Mendes	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	21	22	0	Eu acho que assim o grande ponto que a gente tem que trabalhar muito ainda é a questão de conciliar, porque tem muitas mulheres entendendo que, ou eu tenho que ser executiva ou eu tenho que ser família, se eu for executiva eu não posso ser família, se eu for ser família eu não posso ser executiva. Então assim eu não vejo assim. Consigo conciliar, mas é o que eu te falei tem que querer	Acer	04/11/2019 10:29
E19 - Fabiana Mendes	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	45	46	0	Às vezes as pessoas falam assim, olha, eu quero priorizar carreira, eu não vejo isso porque eu consigo conciliar, mas não é todo mundo que consegue conciliar e tá tudo certo não significa que tá errado	Acer	04/11/2019 10:43
E19 - Fabiana Mendes	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	47	48	0	Mas eu vejo que tudo tem que ter equilíbrio, essa é a palavra. Se eu quiser ser 100% em todos os papéis que eu assumir, eu não vou conseguir. Então assim quando as pessoas falam assim, eu quero priorizar tal coisa em detrimento de outra é porque ela quer ser 100%, aí não dá. Se eu falo para você assim eu consigo conciliar, e consigo ser 100% em todos os papéis não consigo. Tem dia que eu não quero ser uma boa mãe, tem dia que eu não quero ser uma boa profissional, tem dia que eu não quero ser uma boa esposa, e tá tudo certo.	Acer	04/11/2019 10:43
E26 - Denise	Dispositivos\Familiares\Conciliar trabalho e familia	74	74	0	Meu filho nasceu eu coloquei numa escola perto do meu trabalho então eu saía com ele de casa de manhã, eu que o levava, eu deixava ele na escola e ia para o trabalho.	Acer	04/11/2019 11:46
E5 - Beatriz	Dispositivos\Familiares\Filhos adolescentes/Adultos	20	20	0	tenho uma filha de 33 anos tenho uma neta de 11 e um neto de 4 anos.	Acer	23/10/2019 10:02
E5 - Beatriz	Dispositivos\Familiares\Filhos adolescentes/Adultos	54	54	0	É, eles preferem ficar lá, né. Mas que ela é convidada, ela é. Então ah, a gente também não consegue tudo aí eu vou ficar à disposição dela e normalmente nos finais de semanas que eu fico aqui em União ela não, ela tem compromisso sabe. Então fala de chata mesmo né porque a	Acer	23/10/2019 10:04

					vida não pode ser perfeita, mas eu ajudo muito ela nos negócios dela, ajudo em tudo né, financeiramente, com conselho, ajudo a estruturar a empresa dela na parte financeira, na parte de meta de venda, meta de produção né. Ajudo bastante mas filho sempre reclama né.			
E1 - Jane	Dispositivos\Familiares\Filhos adolescentes/Adultos	101	101	0	minha filha também tá sempre em casa, com o namorado já, jantar em família.	Acer	23/10/2019 10:05	
E2 - Naoe	Dispositivos\Familiares\Filhos adolescentes/Adultos	2	2	0	tenho um filho de 12 anos.	Acer	23/10/2019 10:07	
E2 - Naoe	Dispositivos\Familiares\Filhos adolescentes/Adultos	62	62	0	Então uma coisa que eu decidi é que enquanto é possível, desde que eu não tenho nada assim, que é muito né, absurdamente louco, mas e que eu tenha que tá presencialmente aqui eu faço questão de levar na escola. Então meu filho ele estuda na Etapa a tarde né, então ele tem algumas atividades na manhã lá na escola que ele pode se inscrever então, tipo futebol, inglês, algumas outras atividades extras que são oferecidas ainda da escola que ele pode fazer na parte da manhã. Mas normalmente essas atividades dele, depende do ano né, mas esse ano por exemplo elas começam às 10 horas	Acer	23/10/2019 10:11	
E2 - Naoe	Dispositivos\Familiares\Filhos adolescentes/Adultos	66	66	0	então agora o negócio dele é ficar indo na casa dos amigos né, então combino com as minhas amigas, um dia ele fica na casa de um, um dia fica na casa do outro, um dia fica lá em casa e aí eu trabalho de casa, e eu vou acomodando dessa forma né,	Acer	23/10/2019 10:12	
E2 - Naoe	Dispositivos\Familiares\Filhos adolescentes/Adultos	175	175	0	.tem olhado muito Instagram por causa do meu filho também.	Acer	23/10/2019 10:15	
E4 - Emy	Dispositivos\Familiares\Filhos adolescentes/Adultos	128	128	0	Então eu uso um pouco Instagram para meio que acompanhar meus filhos, mas para mim é mais LinkedIn mesmo.	Acer	23/10/2019 10:27	
E7 - Magda	Dispositivos\Familiares\Filhos adolescentes/Adultos	136	136	0	Então eu ligo pra ela e falo 'filha, eu não vou chegar, vou chegar tarde, você pode dormir, mas normalmente ela me espera e eu fico até muito tarde mesmo.	Acer	24/10/2019 16:29	
E7 - Magda	Dispositivos\Familiares\Filhos adolescentes/Adultos	166	166	0	A Ana Clara a gente sempre contar muito com ela, ela entende isso, ela não é aquela pessoa que falar 'ah, você só pensa em trabalho'.	Acer	24/10/2019 17:01	
E3 - Simone	Dispositivos\Familiares\Filhos adolescentes/Adultos	216	216	0	Foi cruel sabe mas hoje ele entende e o Pedro não é uma criança problemática talvez se ele fosse eu teria sentimento de culpa	Acer	25/10/2019 15:40	
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Familiares\Filhos adolescentes/Adultos	9	9	0	eu aposto muito nessas gerações mais novas agora que já vem com mindset diferente e foram criadas por nós né e eu vejo a minha filha que já tá fazendo	Acer	28/10/2019 14:02	Empregadas Ascenção

					estágio estudando né tem uma outra cabeça			
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Familiares\Filhos adolescentes/Adultos	36	36	0	Aí Já Era já não sei de mais nada das Crianças então a grande tá trabalhando a gente se fala por WhatsApp tá bem foi almoçar tá tudo bem Mãe eu tô voltando para casa já estou indo para faculdade	Acer	28/10/2019 14:40	Empregadas Ascenção
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Familiares\Filhos adolescentes/Adultos	46	46	0	maior já tá numa fase que a gente só vê no domingo à noite	Acer	28/10/2019 14:47	Empregadas Ascenção
E15 - Mariana	Dispositivos\Familiares\Filhos adolescentes/Adultos	34	34	0	Mas eu também tô numa fase que eu tenho filhos adolescentes, esses filhos adolescentes eles conversam mas eles conversam um pouco, quando eles são crianças eles exigem muito da gente né, Então 'a mamãe dorme aqui comigo, a mamãe fica aqui eu quero tomar banho com você a mamãe não faz esse dever de casa. Quando eles chegam nessa idade, eles já tem outras demandas né, para você que já não são essas. Às vezes é uma conversa, mas uma conversa rápida, é um tira dúvida, ah eu posso fazer isso, eu vou fazer aquilo, como é que vai ser tal dia, ou tal dia eu vou ter que ir não sei aonde, eu tenho uma prova não sei o que. Então já é outro tipo de conversa, outro tipo de acompanhamento um pouco diferente, o que te libera de um certo modo, te preocupa de outro né, porque você tem aí o mundo já ficou enorme, já não é mais só, já não está mais só circunscrito a uma escolinha, a uma casa, a um professor que vem te atender em casa não. O mundo é o mundo. Já começa a dirigir, tá fazendo aula de trânsito, a menina já pega um Uber para poder ir na casa de amiga, aquelas coisas que a gente tem que se acostumar porque a vida tem um ciclo né. Esse é o ciclo que a gente tem que viver é o momento.	Acer	29/10/2019 14:41	Empresárias
E15 - Mariana	Dispositivos\Familiares\Filhos adolescentes/Adultos	36	36	0	Ele é dolorido mas ele é prazeroso, porque na verdade quando você também seus filhos podendo ir e vir com as próprias pernas você se sente um prazer de falar poxa também cumpri o meu papel, eu também dei a ele a autonomia, a eles a autonomia e a confiança de que eles também podem resolver coisas, não é só depender da gente né	Acer	29/10/2019 14:42	Empresárias
E15 - Mariana	Dispositivos\Familiares\Filhos adolescentes/Adultos	36	36	0	porque a mãe passa por essa coisa do ninho vazio né, meu filho foi para Suíça, ficou um ano fora, agora vai minha filha.	Acer	29/10/2019 14:43	Empresárias
E15 - Mariana	Dispositivos\Familiares\Filhos adolescentes/Adultos	36	36	0	Ontem eu falei para o meu filho eu falei 'vem	Acer	29/10/2019 14:44	Empresárias

					cá você foi ao shopping você não deu um tchau para mim poxa, pelo menos um tchau' e fala 'Mamãe eu estou indo ali mas daqui a pouco eu volto'. Aí ele 'pô mãe, eu esqueci achei que você não tivesse em casa. 'Pô mas eu tô, fala comigo, um tchau, um beijo assim'. Ai você tem que fazer essas cobranças.			
E15 - Mariana	Dispositivos\Familiares\Filhos adolescentes/Adultos	36	36	0	Mas de outro ladao você fala assim: 'Poxa, que bom, né, meu filho tá indo e vindo, tá com os amigos, tá feliz, tá vindo, tá se divertindo, tá também cumprindo o papel dele, tá estudando, tá estagiando na empresa, que ótimo isso,	Acer	29/10/2019 14:44	Empresárias
E17 - Cristina	Dispositivos\Familiares\Filhos adolescentes/Adultos	45	45	0	mas a minha rotina hoje é um pouco mais tranquila né mas eu vou dizer assim eu não tenho mais filho pequeno	Acer	29/10/2019 18:17	
E18 - Renata	Dispositivos\Familiares\Filhos adolescentes/Adultos	107	107	0	Hoje as minhas filhas são maiores, então eu consigo né, não tenho que dedicar ,uma tem 26 uma tem 21, a mais nova tá trabalhando comigo, botei para trabalhar comigo, tô levando ela nas viagens já comigo, já botando ela nas boca dos leões já, porque quem dera se a gente tivesse tido essa oportunidade né, com 21 anos de tá nesse meio.	Acer	30/10/2019 09:29	
E4 - Emy	Dispositivos\Familiares\Filhos Crianças	184	184	0	alguns anos atrás eu fiquei envolvida num projeto, eu não tinha filhos ainda e praticamente eu morei por 6 meses no México.	Acer	23/10/2019 10:32	
E7 - Magda	Dispositivos\Familiares\Filhos Crianças	71	71	0	aí eles me colocaram na regional da Bahia e aí a Ana Claqra tava com oito meses, oito meses já, quase 1 aninho e eles me ofereceram a Bahia, que eu ia ter que viajar duas semanas por mês para Bahia. Então tinha cinco filiais, cinco unidades na Bahia. E eu topei na hora,	Acer	24/10/2019 11:15	
E7 - Magda	Dispositivos\Familiares\Filhos Crianças	75	75	0	É, nessa época que ela nasceu ele viajava e eu ficava, mesmo grávida eu viajava, mas nem tanto. Eu tive a experiência de tirar o sapato no aeroporto, de salto, com a barriga grande, correndo, para não perder o voo. Meu colega pegou a minha bolsa e falou eu vou correr, vou na frente e eu seguro lá o avião. E eu tirava o sapato rsrsrs, tinha umas loucuras.	Acer	24/10/2019 11:19	
E7 - Magda	Dispositivos\Familiares\Filhos Crianças	75	75	0	A primeira viagem que eu fiz foi bem interessante, ela tinha 8 meses. Foi para o Rio de Janeiro num evento que teve lá. Eu conversei com ela como se fosse adulto falei 'Ana Clara a mamãe vai viajar eu vou ficar fora e não sei o quê, parecendo que ela tava entendendo tudo né.	Acer	24/10/2019 11:23	

E11 - Luciana	Dispositivos\Familiares\Filhos Crianças	41	41	0	ela fica com ela a hora que eu chego Geralmente eu cheguei ela já tá dando janta para ela porque a hora que eu sair eu já chego já tá de banho tomado e tudo aí eu chego e ela já vai embora aí começa a segunda parte né do trabalho cuidar brincar atenção não é mole não	Acer	26/10/2019 15:30
E11 - Luciana	Dispositivos\Familiares\Filhos Crianças	44	45	0	Aí tem que dar eu chego fico no sofá ela Poxa que é brincar e não sei o que eu me esforço muito porque eu fico com pena né porque uma hora e às vezes eu tô morta lá mas vamos lá vamos sentar brincar de casinha brincar de boneca	Acer	26/10/2019 15:31
E11 - Luciana	Dispositivos\Familiares\Filhos Crianças	54	54	0	enquanto eu não chego ela não dorme então parece que ela já fica esperando como eu chego sempre no mesmo horário ela já terminou de jantar e já vai para a porta porque eu já tô chegando tadinha aí quando eu não chega ela já fica procurando	Acer	26/10/2019 15:37
E13 - Tiziane	Dispositivos\Familiares\Filhos Crianças	28	28	0	mas ela sim quando eu tô em casa a gente curte a gente brinca bastante enfim mas a criança, a Manuela ela já é bem resolvida e ela tem dentro dela assim ela sabe que o papai e a mamãe trabalham e ela às vezes quando vem a mamãe porque que tu vai trabalhar, filha quando tu crescer tu também vai trabalhar né a gente tem que trabalhar	Acer	28/10/2019 15:56
E13 - Tiziane	Dispositivos\Familiares\Filhos Crianças	30	30	0	Ela entende, ela entende o meu trabalho na sabe que eu trabalho com t i ela sabe que eu trabalho numa empresa que é uma empresa grande que eu tenho que viajar em fim mas ela tem discernimento	Acer	28/10/2019 15:57
E13 - Tiziane	Dispositivos\Familiares\Filhos Crianças	46	46	0	teve uma fase na minha vida que o meu marido foi embora para o interior porque ele passou no concurso E aí foi o caos né então assim eu chegava, 6 horas eu tinha que sair da Meta porque eu tinha que pegar lá na escolinha e eu moro há 35 Km da Meta. Então era aquela coisa eu tinha que rezando daqui até lá para não dar nenhum problema no trânsito para eu não me atrasar. Então assim e tudo deu certo.	Acer	28/10/2019 16:08
E14 - Carolina	Dispositivos\Familiares\Filhos Crianças	9	9	0	bizarras Graças a Deus eu consegui uma vaga em período integral no Dante e ele é super feliz lá então eu consigo trabalhar em paz que não tem nenhum imprevisto no meio do meu trabalho e a mãe tá acredito que é um pouco workaholic Eu adoro trabalhar cada dia eu abrindo uma coisa diferente eu convivo com as pessoas então abrir mão da minha	Acer	28/10/2019 16:22

					carreira para ficar em casa primeiro que eu preciso pagar as			
E14 - Carolina	Dispositivos\Familiares\Filhos Crianças	39	39	0	Não eu almoço ali perto da Paulista mesmo e aí eu o Felipe sai às 6:15 eu saio por volta das 6:06 horas para buscar lá na escola e eu venho para casa e daí vem o segundo turno né quer com ele	Acer	28/10/2019 16:54	
E14 - Carolina	Dispositivos\Familiares\Filhos Crianças	45	45	0	mas quando eu tô com ele eu não consigo fazer muita coisa eles não entendem que mesmo estando em casa eu tô trabalhando	Acer	28/10/2019 16:58	
E14 - Carolina	Dispositivos\Familiares\Filhos Crianças	55	55	0	Bom daí eu tiro geralmente quando eu tô com o Felipe eu faço as coisas dele né	Acer	28/10/2019 17:01	
E14 - Carolina	Dispositivos\Familiares\Filhos Crianças	58	58	0	durante a semana como eu tenho que pegar o Felipe eu tenho essa moça que me ajuda aqui mas eu gosto de ficar um pouco com ele assim porque ele tem muita atividade	Acer	28/10/2019 17:02	
E14 - Carolina	Dispositivos\Familiares\Filhos Crianças	148	148	0	É eu cheguei até a fazer a matrícula mas o Filipe era muito pequeno e aí eu achei que ele ia ter que marcar hora para falar comigo	Acer	29/10/2019 14:36	
E16 - Ana Flavia	Dispositivos\Familiares\Filhos Crianças	120	120	0	Então assim hoje menos curso sabe, porque aí a questão de mobilidade de viajar realmente diminui. Antes realmente eu viajava muito antes de ter filho, agora eu tento priorizar um pouco mais ensino.	Acer	29/10/2019 16:46	Empresárias
E27 - Daiane	Dispositivos\Familiares\Filhos Crianças	36	37	0	Deixa eu pensar eu acho que eu ia buscar as crianças na escola e ir para casa eu acho que é o que eu mais gosto, porque eu sinto assim que as crianças querem estar comigo querem estar junto com a gente e acaba sobrando muito assim para mim na verdade essa responsabilidade do fim do dia para noite porque o meu marido dá aula à noite na UPF	Acer	02/11/2019 11:00	
E27 - Daiane	Dispositivos\Familiares\Filhos Crianças	38	39	0	então eu gosto muito desse momento com eles de ajudando eles nessa convivência do serem irmãos, do se gostarem, de fazer em carinhos, de acompanhar que a minha filha Leia, que ela tem esse hábito da Leitura, de ser curiosa	Acer	02/11/2019 11:00	
E27 - Daiane	Dispositivos\Familiares\Filhos Crianças	76	76	0	Eu acho que eu vou voltar de novo para atividade física assim porque a minha filha cobra Bah mamãe você prometeu que você ia começar a correr comigo, que você ia me ensinar correr, porque quando eu era nova eu corria né eu era corredor e tal então ela queria que eu ensinasse ela e ficou só na promessa e eu nunca fiz	Acer	02/11/2019 11:10	
E4 - Emy	Dispositivos\Familiares\Posição do Marido	163	163	0	assim meu marido ele tá super bem também, ele é alto executivo de uma montadora então assim, o preço que você paga, assim, então assim, não preciso mais	Acer	21/10/2019 17:22	

					ficar me dedicando tanto a trabalhar.			
E4 - Emy	Dispositivos\Familiares\Posição do Marido	181	182	0	Você nunca precisou passar por um processo de expatriação na sua carreira? Emy: Eu tiver alguma chance, mas eu acabei não optando, porque eu tenho meu marido que tem uma carreira e seria complicado.	Acer	21/10/2019 17:56	
E2 - Naoe	Dispositivos\Familiares\Posição do Marido	127	127	0	tudo do meu filho apesar de ter um bom relacionamento com meu marido eu tenho um emprego melhor que o dele. Então quem paga as coisas do meu filho sou eu rsrsr	Acer	22/10/2019 08:59	
E5 - Beatriz	Dispositivos\Familiares\Posição do Marido	24	24	0	Eu normalmente chego às sete horas em casa, passo na padaria ou em algum lugar, quando meu marido tá aqui né, porque ele também tem empresas fora,	Acer	22/10/2019 15:23	
E8 - Clarissa	Dispositivos\Familiares\Posição do Marido	30	30	0	o meu marido tem uma situação muito semelhante a minha também né, numa multinacional então assim a gente tá muito alinhado em relação a escopo de trabalho, demanda, agenda né. A gente tem uma parceria muito bacana porque a gente compartilha realidades semelhantes então assim os demais em casa comigo e com ele assim a gente tem um super alinhamento, super apoio, a gente consegue trocar muito em casa inclusive por conta disso, claro que em áreas distintas, ele trabalha com parte de estratégia de marketing e vendas né, mas a gente consegue trocar bastante né das nossas realidades por trabalhar em ramos em diferentes mas em multinacionais americanas né.	Acer	25/10/2019 16:06	
E15 - Mariana	Dispositivos\Familiares\Posição do Marido	140	140	0	ele é uma pessoa ele é um empresário economista mas ele é alguém que faz psicanálise há muitos anos e sempre está me incentivando.	Acer	29/10/2019 16:00	Empresárias
E16 - Ana Flavia	Dispositivos\Familiares\Posição do Marido	44	44	0	Olha, eu faço o meu melhor e eles que nem meu marido me apoia muito ele também tem comércio ele também trabalha bastante	Acer	29/10/2019 16:23	Empresárias
E16 - Ana Flavia	Dispositivos\Familiares\Posição do Marido	86	86	0	meu marido também trabalha bastante, então hoje em dia ele tem o negócio dele e então é difícil também ficar saindo muito sabe, ficar muito tempo fora.	Acer	29/10/2019 16:41	Empresárias
E20 - Larissa	Dispositivos\Familiares\Posição do Marido	28	29	0	Meu marido me apoia. Meu marido é advogado, ele não trabalha na minha empresa e enfim a gente leva dessa forma.	Acer	30/10/2019 11:05	
E23 - Soraia	Dispositivos\Familiares\Posição do Marido	38	38	0	Meu marido é empreendedor também, por isso que a gente dá certo.	Acer	01/11/2019 16:12	
E28 - Stefânia	Dispositivos\Familiares\Posição do Marido	70	70	0	Ele é urologista	Acer	02/11/2019 14:14	
E19 - Fabiana Mendes	Dispositivos\Familiares\Posição do Marido	19	20	0	como ele também sempre foi executivo, sempre trabalhou com mulheres executivas,	Acer	04/11/2019 10:27	

					então acaba que é mais fácil para ele entender, Ele viveu essa experiência né.		
E26 - Denise	Dispositivos\Familiares\Posição do Marido	5	5	0	Meu marido ele é empreendedor é formado em educação física e em psicologia	Acer	04/11/2019 11:22
E7 - Magda	Dispositivos\Apoio\Apoio profissional/coach/terapia	109	109	0	Eu faço coach, eu faço mentoria né, via Skype, eu tenho uma mentora de São Paulo que eu uso para me dar todo esse suporte, porque a gente precisa, principalmente eu estou numa empresa familiar, extremamente tradicional, machista, então assim para segurar a onda e não fica muito pesado né, e ela me ajuda também no meu desenvolvimento de carreira.	Acer	24/10/2019 11:40
E7 - Magda	Dispositivos\Apoio\Apoio profissional/coach/terapia	111	111	0	na verdade no início eu contratei uma terapeuta mesmo, fiz terapia três anos para eu conseguir me manter, senão eu não conseguiria. O desgaste emocional é muito grande, é muito pesado e eu fiquei com uma terapeuta três anos.	Acer	24/10/2019 11:40
E7 - Magda	Dispositivos\Apoio\Apoio profissional/coach/terapia	111	111	0	ela me indicou e caiu como uma luva porque ela foi diretora em várias empresas então ela conhece essa realidade que nós mulheres passamos nas empresas ela passou por isso né. Ela é psicóloga, ela é coach então e ela é da área de recursos humanos também. Então assim, ela consegue conversar muito, a gente fala de todos os assuntos a gente fala de família, a gente fala da empresa, a gente fala de casamento, então é muito legal! Então eu faço uma hora e meia a cada quinze dias.	Acer	24/10/2019 11:42
E7 - Magda	Dispositivos\Apoio\Apoio profissional/coach/terapia	119	119	0	Então hoje o meu grande desafio que até a minha mentora tá me ajudando é me organizando para delegar mais,	Acer	24/10/2019 11:53
E7 - Magda	Dispositivos\Apoio\Apoio profissional/coach/terapia	136	136	0	o tempo inteiro ela tem horário de inglês, ela tem os balé, as danças que ela faz, tem inglês fora e tudo, então eu contratei um serviço de táxi, tem uma pessoa de confiança que leva ela e busca em todos esses locais, com horário a gente consegue ter essa independência.	Acer	24/10/2019 16:28
E8 - Clarissa	Dispositivos\Apoio\Apoio profissional/coach/terapia	62	62	0	Olha eu acredito e foi a caminhada que eu fiz ao longo desses anos, investir muito em autoconhecimento. Eu fiz todos os tipos de terapias possíveis que tu possa imaginar de psicanálise, cognitiva, programa de desenvolvimento, imersões porque yoga tá sendo a minha última linha experimentada de terapia desse processo certo	Acer	25/10/2019 16:25

E9 - Karen	Dispositivos\Apoio\Apoio profissional/coach/terapia	19	19	0	Eu tenho uma babá que dorme nos dias que eu do aula, então ela fica com as crianças	Acer	25/10/2019 17:15	
E11 - Luciana	Dispositivos\Apoio\Apoio profissional/coach/terapia	40	41	0	ela vai para escolinha à tarde e de manhã ela [filha] fica com ela [babá].	Acer	26/10/2019 15:31	
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Apoio\Apoio profissional/coach/terapia	36	36	0	a outra tem uma secretária em casa então eu tenho uma pessoa que é meu anjo da guarda que chega em casa às 8 horas da manhã Aliás ela chega às 10 horas da manhã e ela pega Fernanda na escola da almoço aí todo dia Fernanda tem uma atividade à tarde então ela leva para o inglês e leva para natação ela leva para aula de arte e ela busca fica com a Fernanda até a hora que o meu esposo chega em casa que em torno das 6 horas da tarde	Acer	28/10/2019 14:41	Empregadas Ascenção
E13 - Tiziane	Dispositivos\Apoio\Apoio profissional/coach/terapia	24	24	0	o meu marido trabalha no banco né Ela estuda à tarde e eu tenho uma pessoa que me ajuda na minha casa então eu não teria como criar porque ela fica de manhã em casa e à tarde ela vai para escola. então eu tenho uma pessoa que me ajuda	Acer	28/10/2019 15:53	
E14 - Carolina	Dispositivos\Apoio\Apoio profissional/coach/terapia	9	9	0	o Felipe Ele sempre dá cinco meses ele ficou na escola período integral e aí quando ele mudou do ensino básico não sei como é que eles chamam mudaram todos os nomes eu não consegui a vaga integral e ele ficou uns seis meses em casa e aí foi um desastre foram 5 empregadas em 6 meses aconteceram coisas super	Acer	28/10/2019 16:21	
E14 - Carolina	Dispositivos\Apoio\Apoio profissional/coach/terapia	41	41	0	agora vou buscar a gente chegar junto janta tem a rotina de tomar banho e tal e ele já faz as lições estuda tudo na escola então não tem tipo drama o tempo é com ele fazendo as atividades com ele	Acer	28/10/2019 16:56	
E15 - Mariana	Dispositivos\Apoio\Apoio profissional/coach/terapia	140	140	0	Olha eu assim, eu leio muito sobre psicologia, psicanálise já fiz, as vezes faço coachs específicos	Acer	29/10/2019 16:00	Empresárias
E15 - Mariana	Dispositivos\Apoio\Apoio profissional/coach/terapia	140	140	0	E eu converso com muita gente, muitos profissionais, tenho muitas amigas psicólogas, faço as terapias pontuais, 'ah, meu filho entrou na adolescência tá com tal e tal demanda, eu vou, mas eu sou de essência uma pessoa que eu gosto muito de ouvir então eu acho que isso me ajuda.	Acer	29/10/2019 16:01	Empresárias
E16 - Ana Flavia	Dispositivos\Apoio\Apoio profissional/coach/terapia	44	44	0	o meu filho é muito pequeno então ele, mas quando eu tô com ele o tempo é dele, então assim eu tenho gente para me ajudar eu tenho babá, eu tenho enfermeira que dorme com ele a noite, e eu tenho a minha mãe	Acer	29/10/2019 16:23	Empresárias

					também que me ajuda bastante. Então assim, eu acho que assim eu tenho uma estrutura de retaguarda que me ajuda nisso daí então eu consigo atender bem sabe.			
E17 - Cristina	Dispositivos\Apoio\Apoio profissional/coach/terapia	45	45	0	E daí eu tenho uns também da minha empregada fazer comida em casa e eu comer a minha comida de casa que sempre alguém vem em casa e eu como no escritório	Acer	29/10/2019 18:12	
E18 - Renata	Dispositivos\Apoio\Apoio profissional/coach/terapia	160	160	0	Eu tenho na verdade que uma psicóloga na empresa que ela trabalha aqui uma vez por semana que ela é Coach também então ela pega todo feedback das pessoas e ela me fala e ela faz comigo também e ela me dá um grau evoluiu não evoluiu o que eu preciso mudar o que eu não preciso mudar.	Acer	30/10/2019 09:43	
E24 - Cida	Dispositivos\Apoio\Apoio profissional/coach/terapia	33	33	0	Então eu ia criando as minhas rotinas, eu fazia natação junto com elas, então eu tinha que fazer exercício, tá bom tinha um motorista que levava elas para todos os lugares que elas precisavam ir, no inglês para o dentista, falava com as pessoas por telefone conversava, ia de vez em quando para eles verem a minha cara mas não estava em todas as consultas e que mais,	Acer	30/10/2019 14:37	
E24 - Cida	Dispositivos\Apoio\Apoio profissional/coach/terapia	72	72	0	eu tinha essa pessoa que ia e eu punha mais alguém de segurança que dirigisse tal para cuidar delas.	Acer	30/10/2019 15:10	
E25 - Fabiana F.	Dispositivos\Apoio\Apoio profissional/coach/terapia	28	28	0	então eu contratei passei a contratar transformei tirei o meu closet virei o quarto de empregada de volta e contratei passei a contratar uma pessoa que entrasse no domingo à noite e saísse no sábado de manhã então eu sempre tive empregada dormindo na minha casa e eu precisava que alguém fizesse que eu não conseguia que era cuidar da casa deixar tudo em ordem lavar passar e cozinhar cuidar das crianças pegada banho fazer comer olhar a lição fazer tudo	Acer	30/10/2019 16:04	Ex-Empregadas
E23 - Soraia	Dispositivos\Apoio\Apoio profissional/coach/terapia	58	58	0	eu tô pensando em contratar uma pessoa para me ajudar muito a cuidar da minha alimentação sabe de começar a cuidar em casa alguém que cuide mais de mim, porque eu não tenho, eu e meu marido a gente não está mais tendo tempo nem de ir ao supermercado, nem a lavanderia. Então isso é uma coisa que voltando à pergunta isso é uma coisa que eu mudaria eu queria alguém e está nos planos do ano que vem para cuidar da minha vida privada	Acer	01/11/2019 16:18	

E23 - Soraia	Dispositivos\Apoio\Apoio profissional/coach/terapia	68	68	0	Outra coisa que eventualmente eu faço Tipo uma duas vezes por mês eu faço massagem ou shiatsu, outra coisa que eu faço, eu sou meio bruxa sabe eu gosto dessas coisas de autoconhecimento adoro. Então eu sou reikiana ponto o Reiki ele também te ajuda muito em equilíbrio energético né	Acer	01/11/2019 16:19	
E27 - Daiane	Dispositivos\Apoio\Apoio profissional/coach/terapia	20	20	0	Sim tem uma Tata que vem de segunda a sábado, ela chega lá em casa 7:30 e fica até 4:30 da tarde e no sábado ela vem 7:30 e fica até 11 horas da manhã né então ela cozinha, ela lava, passa, faz tudo, é um anjo na minha vida	Acer	02/11/2019 10:56	
E27 - Daiane	Dispositivos\Apoio\Apoio profissional/coach/terapia	22	22	0	E aí então ela me dá todo esse suporte em casa né que aí eu não preciso me preocupar com isso.	Acer	02/11/2019 10:56	
E6 - Sheila	Dispositivos\Apoio\Embelezamento	110	110	0	Eu cuido de mim, então é onde que eu vou para massagem, é onde eu vou pro cabeleireiro, apesar que durante a semana eu também no cabelereiro, mas assim, é onde eu cuido de mim,	Acer	23/10/2019 14:18	
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Apoio\Embelezamento	44	44	0	Tá no final de semana de manhã no sábado é sagrado eu acordo tomo café e vou para o cabeleireiro então é escova pé mão Depilação sobrancelha 3 horas no cabeleireiro todo sábado de manhã sagrado	Acer	28/10/2019 14:46	Empregadas Ascenção
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Apoio\Embelezamento	46	46	0	Eu vou para fazer toda essa parte eu falo que é a hora da semana que é só para mim	Acer	28/10/2019 14:46	Empregadas Ascenção
E14 - Carolina	Dispositivos\Apoio\Embelezamento	55	55	0	quando eu não estou com Felipe daí o tempo é totalmente dedicadoa mim. ai eu vou ao cabeleireiro	Acer	28/10/2019 17:01	
E18 - Renata	Dispositivos\Apoio\Embelezamento	91	91	0	Eu não sou uma pessoa muito ligada, uma por esse meu complexo dificilmente você vai me ver com maquiagem porque eu não quero nada que chama atenção para o meu rosto.	Acer	30/10/2019 08:58	
E28 - Stefânia	Dispositivos\Apoio\Embelezamento	39	39	0	Então a Tata fica com elas no sábado e aí eu vou fazer coisas de pessoa normal né, fazer unha pintar cabelo, pagar conta essas coisas eu faço no sábado.	Acer	02/11/2019 13:20	
E4 - Emy	Dispositivos\Apoio\Equipe de Apoio	59	59	0	Eu trabalhava muito antes de ter as crianças, os gêmeos eu achei que eu não fosse dar conta né, de trabalhar e ter e na verdade hoje eu tenho sido muito mais produtiva eu exijo muito mais do meu time que seja produtivo porque não vou ficar trabalhando até às sete, oito horas. Cinco e meia, seis horas eu preciso voltar e dá para fazer isso perfeitamente.	Acer	28/09/2019 14:47	
E4 - Emy	Dispositivos\Apoio\Equipe de Apoio	71	71	0	Eu já viajei mais, hoje eu não viajo tanto	Acer	28/09/2019 14:56	

					assim.		
E4 - Emy	Dispositivos\Apoio\Equipe de Apoio	77	77	0	Então, é....viagem internacional até pelas várias ferramentas que, tecnológicas que pode ter, eu tenho viajado, antes eu viajava duas vezes por ano, agora uma vez, em média e o restante são mais viagens aqui, vou mesmo na Argentina, é que assim como eu tenho um time, normalmente eu não preciso ficar tanto no campo viajando.	Acer	28/09/2019 14:57
E4 - Emy	Dispositivos\Apoio\Equipe de Apoio	59	59	0	Eu trabalhava muito antes de ter as crianças, os gêmeos eu achei que eu não fosse dar conta né, de trabalhar e ter e na verdade hoje eu tenho sido muito mais produtiva eu exijo muito mais do meu time que seja produtivo porque não vou ficar trabalhando até às sete, oito horas. Cinco e meia, seis horas eu preciso voltar e dá para fazer isso perfeitamente.	Acer	21/10/2019 16:40
E4 - Emy	Dispositivos\Apoio\Equipe de Apoio	85	85	0	Antes eu, por exemplo, ficava sei lá muito tempo conversando com as pessoas, me dava o luxo de não ser tão produtiva comigo, meu time. Por exemplo: o pessoal vinha falar comigo com problema e não tinha pensado em soluções né, então antes eu fazia isso a gente ficava pensando na situação, mas a partir do momento em que eu tinha horário de entrar e sair eu falava: ‘gente, vocês analisam vocês sabem, que vocês analisem a situação, analisa o problema e quando vierem falar comigo vamos falar nas opções, nas soluções né. Ou seja, isso já otimizou muito meu tempo e indiretamente ajudou muito meu time porque assim, as pessoas precisam se preparar para as reuniões, as pessoas precisam analisar antes e não ficar sabe aquelas reuniões de duas horas, foco, sabe?	Acer	21/10/2019 16:45
E4 - Emy	Dispositivos\Apoio\Equipe de Apoio	85	85	0	A gente não tá pra, as pessoas precisam se informar antes do tema analisar e chegar para uma reunião individual comigo, uma reunião de grupo com a coisa mais avançada. E o fato deu ter que otimizar o meu tempo que era menor mas não queria abrir mão da eficiência, dos resultados fez com que eu repensasse como ser mais produtivo. E hoje eu acho que foi ótimo porque o brasileiro, ele não é tão eficaz como um europeu.	Acer	21/10/2019 16:46
E4 - Emy	Dispositivos\Apoio\Equipe de Apoio	85	85	0	E assim, no final, meu jeito de buscando sempre eficácia, foco, prioridade, planejamento, disciplina, tudo que você precisa, as	Acer	21/10/2019 16:46

						pessoas ao meu redor elas também precisam se trabalhar um pouco nesse perfil né. E é o que hoje, mas você precisa né, que é senso de priorização, é você ter disciplina, é você ter planejamento.		
E4 - Emy	Dispositivos\Apoio\Equipe de Apoio	89	89	0		As pessoas que têm dificuldades normalmente, não, eu tenho, eu sou muito feliz de ter pessoas boas trabalhando comigo. Aliás isso é condição sine qua non para você avançar na sua carreira, não dá.	Acer	21/10/2019 16:47
E4 - Emy	Dispositivos\Apoio\Equipe de Apoio	91	91	0		Tem que ter um time de pessoas boas. Sem pessoas boas no seu time você não consegue avançar.	Acer	21/10/2019 16:47
E4 - Emy	Dispositivos\Apoio\Equipe de Apoio	151	151	0		Eu, lógico, na minha posição constantemente você precisa tá assim disponível e conectada. Só que antes eu ficava lento e-mail todos os dias das minhas férias. Hoje, é, por isso assim, você tem que ter um time bom trabalhando com você com uma certa autonomia e se acontece alguma coisa eles me acessam, não precisa ficar a cada momento chegando minha caixa de e-mail.	Acer	21/10/2019 17:13
E1 - Jane	Dispositivos\Apoio\Equipe de Apoio	101	101	0		Eu tenho empregada, claro, que não dá pra fazer tudo	Acer	21/10/2019 21:13
E2 - Naoe	Dispositivos\Apoio\Equipe de Apoio	14	14	0		eu olhando para trás e olhando para o meu time, o que mais me ajudou foi ter a consciência de que eu tive muita ajuda também para chegar onde eu cheguei né, eu tive muito apoio, tive muito suporte e esse suporte notadamente vieram de homens né, porque afinal de contas eu trabalho com uma área muito tradicionalmente masculina né.	Acer	22/10/2019 07:57
E2 - Naoe	Dispositivos\Apoio\Equipe de Apoio	91	91	0		Eu acho que obviamente né Elem, depende muito da, de como você também consegue estruturar sua área né. Hoje graças à Deus eu tenho uma área em que os meus diretos eles mandam super bem. Então para me chamarem nas férias, normalmente uma coisa que é mais grave mesmo.	Acer	22/10/2019 08:27
E2 - Naoe	Dispositivos\Apoio\Equipe de Apoio	169	169	0		Aqui na empresa a gente tem um clipping que é eles separam notícias que sejam relevantes associados ao nosso negócio.	Acer	22/10/2019 14:46
E15 - Mariana	Dispositivos\Apoio\Equipe de Apoio	30	30	0		meus filhos apesar de estudarem o dia todo eu mando buscar na escola para almoçar comigo e procuro ter essa rotina, eu faço muita coisa, então por isso a minha vida é muito atribulada.	Acer	22/10/2019 15:05 Empresárias
E15 - Mariana	Dispositivos\Apoio\Equipe de Apoio	32	32	0		Para mim eu não preciso fazer porque eu tenho diretor-geral. Por exemplo, meu diretor-geral hoje está em São Paulo ele passou lá	Acer	22/10/2019 15:06 Empresárias

						segunda, terça e quarta que tá tendo um evento de superintendência de diretores sobre shoppings e na segunda-feira teve um prêmio da ABRASCE que nós também ganhamos dois prémios esse ano e ele foi e eu não fui			
E15 - Mariana	Dispositivos\Apoio\Equipe de Apoio		32	32	0	mas aí eu prefiro quando é um trabalho que eu posso delegar, eu prefiro inclusive porque eu dou chance também das pessoas que estão gerente saírem, ganhar os prêmios, conhecerem pessoas, porque eles também precisam dessa relação desse Network né. Não seja muito centrado só em mim e que tenha oportunidade para outras pessoas também se colocarem, se fazer em conhecer, conhecidos enfim.	Acer	22/10/2019 15:07	Empresárias
E5 - Beatriz	Dispositivos\Apoio\Equipe de Apoio		22	22	0	tem uma empregada que cozinha e a minha filha e meus netos almoçam todo os dias comigo.	Acer	22/10/2019 15:20	
E6 - Sheila	Dispositivos\Apoio\Equipe de Apoio		29	29	0	Assim como eu tive pessoas que foram grandes exercícios de aprender a lidar com o mundo, com a vida como ela é, né, mas eu tive pessoa que acreditaram muito em mim e me apoiaram.	Acer	22/10/2019 15:54	
E6 - Sheila	Dispositivos\Apoio\Equipe de Apoio		39	39	0	tive excelentes escolas, tive pessoas que acreditaram em mim, então isso me ajudou bastante e desde então, desde que eu assumi a diretoria para América Latina eu venho fazendo isso né	Acer	22/10/2019 16:18	
E6 - Sheila	Dispositivos\Apoio\Equipe de Apoio		66	66	0	Eu tenho que administrar minha casa, eu viajo muito, então a sorte que eu tenho uma pessoa que trabalha comigo há 15 anos.	Acer	22/10/2019 16:46	
E6 - Sheila	Dispositivos\Apoio\Equipe de Apoio		70	70	0	Não, mas eu sou muito legal para ela, viu Elem, bem legal com ela. Rsrsrs É uma troca. Quando eu viajo, principalmente para fora, a primeira coisa que eu trago o primeiro presente é a dela e dos netos.	Acer	22/10/2019 16:47	
E6 - Sheila	Dispositivos\Apoio\Equipe de Apoio		72	72	0	Não, porque não, ela cuida da minha casa, ela vê tudo na minha casa, então assim não, eu trato ela muito bem e ela me trata também muito bem e a gente tem uma relação super legal.	Acer	22/10/2019 16:47	
E6 - Sheila	Dispositivos\Apoio\Equipe de Apoio		145	145	0	Eu deixo alguém no meu lugar, sempre eu deixo, alguma pessoa. Eu faço rodízio no meu time, vou deixando cada vez eu deixo um, para todo mundo testar, para todo mundo ver como é que é, e às vezes concentra mais em dois que eu mais ou menos deixo, mas eu também me desconecto um pouco e falo: 'olha, se precisar ligar, se for urgente liga, se não vocês... e uma das coisas que eu faço	Acer	24/10/2019 09:33	

						também: férias e licença-maternidade ou werever eu não procuro ninguém do meu time.			
	E7 - Magda	Dispositivos\Apoio\Equipe de Apoio	47	47	0	. Só que eu tive um insight que eu falei 'pera aí, eu trabalhando fazendo o resultado, dando resultado sem o inglês, se um dia eu precisar de inglês é mais fácil contratar alguém que me ajude, ou um intérprete, alguma coisa, do que algum me ensinar a fazer gestão'.	Acer	24/10/2019 10:45	
	E7 - Magda	Dispositivos\Apoio\Equipe de Apoio	75	75	0	Então eu procurava dar toda uma estrutura, casa, eu tive uma babá, tinha uma empregada para que quando eu chegasse em casa eu compensasse e ficasse com ela.	Acer	24/10/2019 11:20	
Aqui parece o meio do gradiente, em que ainda a equipe se apoia	E3 - Simone	Dispositivos\Apoio\Equipe de Apoio	39	39	0	Eu gostaria que as pessoas tivessem mais independência que não precisassem tanto da gente	Acer	25/10/2019 14:29	
	E8 - Clarissa	Dispositivos\Apoio\Equipe de Apoio	18	18	0	Hoje eu tenho cinco escopos dentro da minha atividade, evidentemente eu tenho um time né que reporta para mim olhando para esse escopo.	Acer	25/10/2019 15:44	
	E10 - Barbara	Dispositivos\Apoio\Equipe de Apoio	44	44	0	eu tenho uma equipe fora então eu sinto, por exemplo, meu contato com a equipe do Brasil e meu contato com a equipe do México é bem diferente porque eu tô aqui no Brasil né,	Acer	26/10/2019 13:59	
	E10 - Barbara	Dispositivos\Apoio\Equipe de Apoio	81	81	0	Então são coisas que acontecem que eu não gosto de tá tanto tempo longe porque pode dar uma dessas e enfim, tem pessoas aqui que tomam conta e gerenciam e que toma as decisões nesse tempo. Não é porque 'ah meu Deus eu sou indispensável né', mas enfim as coisas podem mudar muito rápido. Então eu prefiro não me ausentar tanto tempo.	Acer	26/10/2019 14:10	
	E14 - Carolina	Dispositivos\Apoio\Equipe de Apoio	88	88	0	hoje eu tenho uma funcionária que trabalha em Taubaté Ela é super qualificada porque ela faz e ela corre atrás ela tem essa coisa de querer resolver então ela me traz pouquíssimos problemas Quando ela me traz é porque realmente a gente tem que sentar parar e então isso é bem bom	Acer	28/10/2019 17:12	
	E15 - Mariana	Dispositivos\Apoio\Equipe de Apoio	67	67	0	Hoje eu administro, nós temos várias casas, eu administro uma empresa dentro das minhas casas, são vários profissionais que estão aqui trabalhando comigo né	Acer	29/10/2019 14:56	Empresárias
	E15 - Mariana	Dispositivos\Apoio\Equipe de Apoio	89	89	0	Então essa dinâmica isso me fascina, eu acho isso o máximo! Eu adoro isso, eu adoro entender como é que as pessoas pensam, como que elas vivem o que elas buscam. Então o tempo todo eu vou 'brifando' isso pra minha equipe no shopping.	Acer	29/10/2019 15:22	Empresárias

E15 - Mariana	Dispositivos\Apoio\Equipe de Apoio	123	123	0	Nada depende de mim. Eu tô falando que quando a gente ocupa um lugar desse, a gente só consegue ocupar se a gente dá autonomia para as pessoas que estão trabalhando para gente, se não você não consegue ocupar. Então assim, você não pode centralizar. Então eu tenho um diretor geral dentro do shopping que tem autonomia para decidir. Ah, questões de mais relevância você não vai decidir em 10 dias, há um grande investimento, uma situação que demande outras coisas. Aí é uma decisão mais em conjunto societário num conselho enfim né.	Acer	29/10/2019 15:52	Empresárias
E17 - Cristina	Dispositivos\Apoio\Equipe de Apoio	45	45	0	Então hoje assim eu tô com um horário um pouco melhor até porque tem a equipe e hoje eu meio que não fico naquele sufoco de ser a primeira a chegar. Eu já chego às vezes até na metade do dia eu chego lá pelas 9, 10 horas né	Acer	29/10/2019 18:13	
E17 - Cristina	Dispositivos\Apoio\Equipe de Apoio	45	45	0	í hoje eu tenho pessoas minhas que que me ajuda a beça na minha agenda. Às vezes eu me atrapalhava muito na minha agenda né, por que você não consegue dar conta né.	Acer	29/10/2019 18:20	
E26 - Denise	Dispositivos\Apoio\Equipe de Apoio	98	98	0	E também eu acho que tinha uma questão de estrutura de equipe que você monta né. Eu tinha uma equipe muito bem formada, de muita confiança, muito bem organizada. Então não demandava problemas fora do horário	Acer	04/11/2019 12:11	
E1 - Jane	Dispositivos\Apoio\Lazer	78	78	0	Olha, você vai ficar curiosa, viu, eu tenho um restaurante que eu abri com a minha irmã e eu cozinho aos sábados. É minha terapia.	Acer	21/10/2019 21:10	
E1 - Jane	Dispositivos\Apoio\Lazer	80	80	0	É minha terapia. Eu não faço tudo, tem cozinheira no restaurante, mas eu faço os pratos especiais, os mais elaborados eu que faço	Acer	21/10/2019 21:10	
E1 - Jane	Dispositivos\Apoio\Lazer	82	82	0	Olha, eu sempre gostei de cozinhar e sempre estudei. Eu fiquei uma época na Espanha e também como eu viajo pela América Latina eu vou aprendendo pratos diferentes. E eu coloco no cardápio o prato do dia e o prato especial. Vai da paella ao cozido, alguma coisa assim, toda semana tem um prato especial que eu faço aos sábados.	Acer	21/10/2019 21:11	
E1 - Jane	Dispositivos\Apoio\Lazer	84	84	0	Nossa! Eu coloco a minha toquinha, a minha dólmã, atendo o salão, eu faço o prato que o cliente quiser, do jeito que ele quiser.	Acer	21/10/2019 21:11	
E1 - Jane	Dispositivos\Apoio\Lazer	87	87	0	Ah, no domingo. Sábado então, o restaurante só trabalha almoço. Então À noite eu sempre vou jantar com amigos, eu gosto	Acer	21/10/2019 21:11	

						de ir ao cinema, pelo menos três vezes ao mês eu vou ao cinema com minha família, minha filha gosta muito e meu marido também. Entao no domingo a gente anda de bicicleta, eu moro numa região muito boa aqui em Alphaville em São Paulo, é família. Passear com o cachorro, coisa assim.		
E5 - Beatriz	Dispositivos\Apoio\Lazer	38	38	0	Então normalmente é assim: hoje eu vou, chego às 10 horas da noite o meu marido tá lá me esperando, a gente janta, se tem muito congestionamento eu como no trajeto. No dia seguinte, ele tá reformando um barco no estaleiro e eu vou, ou eu vou passear nas lojas que a gente tem uma loja em Balneário Camboriú eu dou uma passada também na loja de Balneário e às vezes eu passo na peixaria compro alguma coisa e eu gosto também de cozinhar e a gente prepara um almoço. E aí de dia, de tarde não tem compromisso ou às vezes três semanas atrás o barco estava pronto, agora ele tá modificando mais alguma coisa, a gente sai de barco. Então é oo às vezes eu pego onda agora tá frio não dá, mas eu faço stand up, daí eu surfo com stand up né.	Acer	22/10/2019 15:29
E6 - Sheila	Dispositivos\Apoio\Lazer	110	110	0	Eu adoro fazer supermercado, por incrível que pareça, mesmo com rap da vida, com hoje você ligando e podendo alguém fazer para você, eu gosto de fazer.	Acer	23/10/2019 14:18
E6 - Sheila	Dispositivos\Apoio\Lazer	110	110	0	Eu gosto de conhecer bons restaurantes, eu gosto de conhecer os lugares, então eu vou, viajo, encontro os meus amigos que eu acho isso legal também, mas as vezes eu tô tão cansada da semana inteira que eu gosto de ficar em casa. É impressionante eu gosto de ficar em casa. Eu gosto de ir para o cinema, gosto de ir pra show, gosto de ir para tudo, mas eu gosto de ficar em casa também. Então eu procuro fazer isso, entendeu e descansar.	Acer	23/10/2019 14:19
E6 - Sheila	Dispositivos\Apoio\Lazer	110	110	0	Fico com meus cachorros também.	Acer	23/10/2019 14:21
E7 - Magda	Dispositivos\Apoio\Lazer	142	142	0	A minha família mora a 450 Km daqui. Então às vezes se eu estou muito estressada por exemplo, cansada, eu já cheguei ao ponto que o Gustavo não tava aqui no final de semana eu pego o carro sábado de manhã, eu e a Ana Clara né, viajo para Minas, fico lá e volto no domingo. Então eu rodo tipo 900 km fico com eles seis horas.	Acer	24/10/2019 16:33

E7 - Magda	Dispositivos\Apoio\Lazer	146	146	0	Eu gosto muito de estar com Ana Clara e o Gustavo a gente assistir séries, tem dia que, tem final de semana que a gente fica o domingo inteiro assistindo séries né, gosta muito de estar juntos, ir ao cinema é isso que a gente costuma. As vezes a gente sai do nada.	Acer	24/10/2019 16:35
E8 - Clarissa	Dispositivos\Apoio\Lazer	90	90	0	ah, um dia de descanso meu é num sábado é acordar, tomar um café, eu acostumei no salão fazer uma massagem, vou resolver questões da casa com meu marido a gente vai almoçar fora normalmente, a gente vai uma volta encontrar amigos, tipo no final de semana novamente de noite a gente tem jantares no sábado e no domingo a gente almoça na casa de familiares né, pai e mãe a gente vai, enfim agora nesse momento de vida né, que a gente não tá viajando quase, mas normalmente eu ia a cada 4 finais de semana a gente ia para praia do rosa sabe, a gente tirava um tempo lá enfim, às vezes a gente vai no cinema e programa cultural, no domingo eu faço mercado, eu faço super né no domingo, aí eu também faço atividade física no sábado e no domingo, eu malho, prático ioga, então nessa linha assim.	Acer	25/10/2019 16:35
E10 - Barbara	Dispositivos\Apoio\Lazer	64	64	0	Então ou eu viajo depende muito assim, tem final de semana que eu viajo, tem finais de semana que eu faço alguma coisa por São Paulo, shows, barzinho mesmo e tem final de semana que eu fico em casa vencendo Netflix assim, depende muito do humor assim. Esse final de semana próximo eu vou viajar.	Acer	26/10/2019 14:05
E11 - Luciana	Dispositivos\Apoio\Lazer	88	88	0	A minha filha arruma o casa e cuido de filho Rsrsrsrs.	Acer	26/10/2019 15:53
E11 - Luciana	Dispositivos\Apoio\Lazer	88	89	0	Não a gente passeia também não a gente passeia também né só isso não saio com a Clarinha para levar ela no parquinho a gente passeia no rio no shopping a gente passeia também não é só isso não mas acaba que vem a rotina de casa que você acaba não conseguindo durante a semana e eu fico muito para ficar com eles né com ela principalmente porque a fim de semana é muito corrido aí não sobra muito tempo para brincar aí sai passeio eu levo ela aqui no Campo de São Bento que é um parque que tem aqui para ela brincar para brincar com ela ou a gente vai lá para o frio vai para o shopping fazer alguma coisa	Acer	26/10/2019 15:54

					assim para aproveitar mais o tempo mas também não para			
E15 - Mariana	Dispositivos\Apoio\Lazer	59	59	0	a gente tem uma casa de campo numa região muito bonita chamada Pedra Azul que a gente costuma ir quando a gente tá sem a programação dos filhos assim, de alguma algum evento que a gente tem que acompanhar né. Então a gente se divide entre ficar aqui acompanhando os filhos nessa fase da adolescência ou quando a gente tem um feriado, um tempo maior ou mesmo no final de semana que dê para fazer isso a gente vai para nossa casa de campo que fica a cem quilômetros daqui.	Acer	29/10/2019 14:53	Empresárias
E15 - Mariana	Dispositivos\Apoio\Lazer	63	63	0	É uma região de montanha, é a terceira melhor clima do Brasil, bem bonito, bem gostoso assim, porque a Vitória é uma ilha, tem muita praia né, mas o Espírito Santo tem essa virtude de ter praia e montanha muito próximo.	Acer	29/10/2019 14:53	Empresárias
E16 - Ana Flavia	Dispositivos\Apoio\Lazer	80	80	0	Olha meu fim de semana é sempre muito agitado, movimentado. Eu vou, nós temos fazenda, então todo sábado eu vou para fazenda com meu filho que adora, aí vou, a gente tem apartamento na praia, às vezes eu vou para praia, tem aqui alguns eventos regionais aqui de cultura da região que a gente vai, então assim é bem intenso sabe, então sempre a gente tá buscando alguma coisa assim diferente. Então ou eu vou para fazenda, para onde eu mais vou que a gente acaba indo para fazenda que é aqui próximo.	Acer	29/10/2019 16:39	Empresárias
E17 - Cristina	Dispositivos\Apoio\Lazer	57	58	0	Ah viajo ficou eu saio com amigos a gente vai no cinema eu gosto domingo eu gosto de ir na missa fazer alguma principalmente assim e também fazer um almoço com a família chamar a família para almoçar aqui adoro né quando a família vem almoçar então Não tem coisa de trabalho não isso eu gosto muito né e a gente tá sempre se ocupando	Acer	29/10/2019 18:33	
E17 - Cristina	Dispositivos\Apoio\Lazer	61	62	0	Eu vou às vezes viajo tem casa fora também às vezes eu não vou tanto como eu gostaria de ir e tal mas até isso tudo. Eu tô querendo simplificar minha vida para poder ficar com mais Liberdade.	Acer	29/10/2019 18:38	
E21 - Cristhine	Dispositivos\Apoio\Lazer	44	45	0	Se a gente fica em casa Normalmente a gente sempre arruma alguma coisa para fazer. eu gosto muito de ficar arrumando as minhas coisas, arrumar a casa, arrumar o guarda-roupa, arrumar sabe, fazer a organização	Acer	30/10/2019 10:01	

						assim, adoro. Por exemplo agora no carnaval eu tirei para fazer isso tipo não quero viajar não quero nada quero ficar em casa porque se eu sei que uma coisa está desorganizada em casa Aquilo me afeta entendeu eu não gosto, Aquilo me atrapalha e por exemplo ontem, Domingo né Nós fomos almoçar com a família e tal mas eu coloquei um horário, agora vamos voltar vamos para casa e vamos dormir, vamos assistir um filme então esse é meu descanso assim.		
E20 - Larissa	Dispositivos\Apoio\Lazer	80	80	0	Ah eu geralmente tô com a família Faço sempre reunião com amigos em casa churrasco coisa informal ou viajo a minha preferência é viajar nem que foi viagem curtas assim isso me Distraí bastante	Acer	30/10/2019 11:14
E22 - Marcela	Dispositivos\Apoio\Lazer	49	50	0	eu moro num condomínio gostoso então a gente gosta muito de andar de bicicleta, minha filha joga handebol então acompanhá-la nas competições de handebol, esse domingo não teve competição então foi um que a gente ficou aqui e ficamos mais tranquilas, fomos no churrasco com amigos, mas se não tem competição nós vamos aonde foi o jogo nós vamos com ela.	Acer	30/10/2019 14:11
E23 - Soraia	Dispositivos\Apoio\Lazer	38	38	0	aí final de semana eu tô em casa mas sempre eu tô fazendo alguma coisa, ou eu tô lendo livro, eu tô caminhando, tô correndo, ou a gente tá no cinema	Acer	01/11/2019 16:12
E23 - Soraia	Dispositivos\Apoio\Lazer	60	60	0	Ah eu durmo até tarde até umas 10 horas da manhã, quando tá o dia bom a gente caminha a gente gosta muito de caminhar nos parques, parcão, a gente adora almoçar fora ou ele, meu marido cozinha uma carninha para gente, a gente adora assistir filme, eu estudo, eu leio adoro ler filosofia temas assim fora da área de gestão	Acer	01/11/2019 16:18
E23 - Soraia	Dispositivos\Apoio\Lazer	62	62	0	Todos os meses eu vou à Floripa e o que que eu faço eu já encaixo agenda junto ao final de semana então eu tenho pelo menos um final de semana no mar e isso me zera, o mar me zera	Acer	01/11/2019 16:19
E27 - Daiane	Dispositivos\Apoio\Lazer	52	53	0	O que que a gente faz normalmente a gente não quer tirar o nariz de casa, então a gente fica muito em casa assim com as crianças, o máximo que a gente faz essa aí pelo condomínio assim, de vez em quando a gente sai para vir na minha mãe alguma coisa assim, mas se não a gente fica por casa e no condomínio porque no condomínio a gente sai	Acer	02/11/2019 11:02

					para andar de bike, vai passear no Lago, vai dar comida para os Peixinhos, vai na pracinha		
E27 - Daiane	Dispositivos\Apoio\Lazer	54	55	0	Normalmente assim eu vou te dizer no sábado à noite é o dia que a gente Janta na casa de algum amigo ou que algum amigo vai lá em casa, no sábado à noite. E no domingo é nós mesmo daí a gente faz churrasquinho de meio-dia, o tradicional churrasco, normalmente os meus pais vão lá para casa, daí depois a gente faz com as crianças, faz sessão filme, sessão pipoca e daí é o dia da família	Acer	02/11/2019 11:02
E28 - Stefânia	Dispositivos\Apoio\Lazer	39	39	0	Daí a gente almoça fora sempre no final de semana eu nunca faço comida, só à noite e aí à tarde a gente passeia. eu levo elas na praça, a gente vai no shopping, vai no cinema vou visitar minha mãe que não mora aqui, mas a gente sempre passeia bastante. Domingo geralmente a gente dorme até mais tarde e fica mais por causa a gente não sai muito no domingo a gente gosta de ficar em casa no domingo. é o final de semana de descanso	Acer	02/11/2019 14:04
E19 - Fabiana Mendes	Dispositivos\Apoio\Lazer	43	43	0	eu faço que eu gosto, nos finais de semana eu vou para o meu rancho, vou pescar Diego lá então assim estou junto com os meus pais, estou junto com a minha família também	Acer	04/11/2019 10:41
E6 - Sheila	Dispositivos\Apoio\Local que mora	110	110	0	É uma semana puxada então eu procuro curtir o bairro, poruqe eu moro num bairro bem legal aqui em São Paulo então eu curto isso também, mas tudo muito normal.	Acer	23/10/2019 14:21
E1 - Jane	Dispositivos\Apoio\Local que mora	87	87	0	Entao no domingo a gente anda de bicicleta, eu moro numa região muito boa aqui em Alphaville em São Paulo, é família. Passear com o cachorro, coisa assim.	Acer	23/10/2019 14:24
E22 - Marcela	Dispositivos\Apoio\Local que mora	49	49	0	eu moro num condomínio gostoso então a gente gosta muito de andar de bicicleta	Acer	30/10/2019 14:12
E15 - Mariana	Dispositivos\Apoio\Local que mora	30	30	0	eu moro numa ilha anexa a ilha de Vitória chamada Ilha do Frade é um bairro pequeno que só tem casas e que é ligado por uma ponte e é muito próximo ao Shopping.	Acer	30/10/2019 14:14
E6 - Sheila	Dispositivos\Apoio\Preocupação com as pessoas/Desenvolver pessoas	151	151	0	Eu acho que tem umas coisas que sabe eu acho que hoje é impressionante né, dá para você dar resultado, dá para você transformar, mas assim tendo cuidado com as pessoas sabe. E não é que é uma consciência que eu tenho há muito tempo. É uma consciência de um tempo recente para cá. Eu acho que assim dá para você fazer tudo	Acer	24/10/2019 09:51

					inclusive tomar as decisões mais difíceis, mas olhando para as pessoas. Você não deixa de fazer, não deixa de entregar resultado mas você tem que aprender a ler as pessoas, a conhecer as pessoas, e a ver que elas estão no limite delas e ver que elas estão felizes ou não, enfim Isso é o que vale mais, para mim hoje é o que vale mais.		
E7 - Magda	Dispositivos\Apoio\Preocupação com as pessoas/Desenvolver pessoas	203	203	0	Olha, o maior prazer que eu tenho, primeiro coisa é desenvolver pessoas e eu descobri isso né,	Acer	24/10/2019 17:49
E7 - Magda	Dispositivos\Apoio\Preocupação com as pessoas/Desenvolver pessoas	212	212	0	Então assim, eu acho que desenvolver pessoas foi uma coisa que eu descobri ao longo que eu precisava desenvolver esse ponto, de planejamento e desenvolver pessoas é uma coisa que me agrada, é um risco, dá aquele frio na barriga.	Acer	24/10/2019 21:45
E3 - Simone	Dispositivos\Apoio\Preocupação com as pessoas/Desenvolver pessoas	104	104	0	ver as pessoas se desenvolvendo e conseguindo bons resultados Eu acho que isso é muito prazeroso assim ver que as pessoas são felizes naquele que fazem que é o bem porque assim o nosso trabalho é a base e tem muita gente lá na frente dependendo da decisão que você toma Então vê que decisão que você tomou foi certa que ajudou outra pessoa atingir objetivo dela e isso me dá muito prazer assim sabe Opa Tá certo tá funcionando	Acer	25/10/2019 15:06
E3 - Simone	Dispositivos\Apoio\Preocupação com as pessoas/Desenvolver pessoas	104	104	0	eu comparo muito sempre que a maternidade é a mesma coisa que ser mãe é padecer no Paraíso assim como teu maior a maior realização é você ver teu filho bem evoluindo com as próprias pernas conseguindo fazer a vida dele fazendo que ele tem um bom caráter o que tem de Pior que eu vejo na maternidade e a incerteza se você tá ou não está fazendo trabalho certo com ele para que ele atinja sabe então eu vejo que na função do trabalho é a mesma coisa tipo assim será que tá certo tô conseguindo eles estão entendendo Será que realmente essa é a melhor decisão que eu poderia ter tomado	Acer	25/10/2019 15:07
E8 - Clarissa	Dispositivos\Apoio\Preocupação com as pessoas/Desenvolver pessoas	18	18	0	porque o meu propósito de vida é muito claro que gerar transformação por meio do diálogo, por meio das pessoas e aqui estamos né,	Acer	25/10/2019 15:47
E8 - Clarissa	Dispositivos\Apoio\Preocupação com as pessoas/Desenvolver pessoas	54	54	0	Eu acredito que o que mais tenha mudado na minha vida tenha sido a questão da minha, da minha visão holística, em relação ao cenário como um todo, a questão da minha capacidade crítica, e eu acredito que também o	Acer	25/10/2019 16:23

					meu olhar para as pessoas, refinou bem.			
E8 - Clarissa	Dispositivos\Apoio\Preocupação com as pessoas/Desenvolver pessoas	133	133	0	Poderia colocar, considerar que o primeiro é gerar transformação o segundo é atuar com equipes multidisciplinares e multiculturais e o terceiro é atuar de forma colaborativa com pessoas diversas.	Acer	25/10/2019 16:51	
E9 - Karen	Dispositivos\Apoio\Preocupação com as pessoas/Desenvolver pessoas	76	76	0	E eu acho que a vantagem é quando você de alguma forma, agora com o que eu tô fazendo, provoca reflexões que as pessoas se percebem fazendo diferente com as suas equipes. Então assim 'ah Karen, você viabilizou um feedback e aquilo fez um sentido para mim eu chamei a pessoa 'nossa, eu sou assim mesmo, como que eu pude, pô, eu vou lá e peço desculpa? e depois se eu falar de uma forma mais grosseira, eu fico controlando para não falar, o que você falou fez sentido. Então assim, quando eu provoco de alguma forma insights que as pessoas revisitem o seu comportamento em prol do outro. Acho que esse é o maior prazer que eu tenho hoje.	Acer	26/10/2019 10:08	
E10 - Barbara	Dispositivos\Apoio\Preocupação com as pessoas/Desenvolver pessoas	38	38	0	Acho que oportunidade de trabalhar com pessoas, eu também sou muito tipo, muito da gestão de pessoas assim sabe, eu acho que eu sentia muita falta de não ter essa parte de gestão sabe, de pessoas mesmo. Ver as pessoas crescendo, evoluindo, poder ajudar nisso, ou ser espelho. Esses dias uma funcionária minha falou 'ah, porque eu me inspiro em ti' e eu falei 'Nossa Senhora'.	Acer	26/10/2019 10:53	
E10 - Barbara	Dispositivos\Apoio\Preocupação com as pessoas/Desenvolver pessoas	54	54	0	Então eu sou apaixonado pelo convívio com as pessoas né isso é uma coisa que inclusive é o que mais me motiva a ir para o escritório todos os dias, eu amo estar com as pessoas,	Acer	26/10/2019 14:03	
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Apoio\Preocupação com as pessoas/Desenvolver pessoas	22	22	0	e a minha parte que eu ensinar Eu não aprendo só para mim eu tenho necessidade de compartilhar o conhecimento e aí como líder como gestor isso é fascinante né porque você tem uma equipe que eu consigo desenvolver e fazer crescer e deixar um pouco da minha marca pessoal nessas pessoas né E aí faz todo esse sentido eu saí da flexform como a estabilidade super bacana para vir por mercado e falar não eu quero agora e para outro lugar onde eu posso ensinar outras pessoas vou fazendo a diferença Inclusive abrir	Acer	28/10/2019 14:29	Empregadas Ascenção

					mão da parte da remuneração			
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Apoio\Preocupação com as pessoas/Desenvolver pessoas	30	30	0	eu chamei ela para conversar para a gente conversar um pouco para dizer o que tinha acontecido na semana e ela falou para mim assim olha eu tô aqui há dois anos na empresa e foi a semana mais incrível do meu período de trabalho então isso não tem preço não tem preço eu trabalhei essa semana quase todos os dias até a uma hora da manhã acordei às 5 horas da manhã quase não dormi estou super cansada e eu tô indo para casa tão feliz tão feliz tão feliz assim nossa que vale a pena né	Acer	28/10/2019 14:33	Empregadas Ascenção
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Apoio\Preocupação com as pessoas/Desenvolver pessoas	30	30	0	aí a outra parte que me deixa triste né é quando eu não consigo transformar pessoa porque ok eu tenho todo o preparo técnico para fazer isso colocar à disposição da energia me empenhar mas eu não consigo fazer sozinha	Acer	28/10/2019 14:33	Empregadas Ascenção
E12 - Daniela PJ	Dispositivos\Apoio\Preocupação com as pessoas/Desenvolver pessoas	32	32	0	eu levei um tempo para aprender isso porque eu queria que o pessoal aprendesse de qualquer jeito na marra E aí causava mais desgaste e trauma para todo mundo e agora eu tô muito leve então se a pessoa não tá afim não quer Ok respeito mas isso me deixa triste né porque eu vejo tanta oportunidade para aprender e tá sempre tendo conhecimento porque eu acho que a única coisa que é Nossa que ninguém rouba é o mas não é todo mundo que tem esse pensamento e isso me deixa triste	Acer	28/10/2019 14:35	Empregadas Ascenção
E13 - Tiziane	Dispositivos\Apoio\Preocupação com as pessoas/Desenvolver pessoas	40	40	0	essa posição me ensinou a saber o que é prioridade, tem um olhar mais para pessoas né então eu acho que essa questão me ajudou muito a formação, a minha formação me ajudou muito na enfoque de pessoas né	Acer	28/10/2019 16:05	
E15 - Mariana	Dispositivos\Apoio\Preocupação com as pessoas/Desenvolver pessoas	40	40	0	O que eu mais gosto de ver é primeiro, as empresas que estão lá que são os lojistas realizando seus sonhos né, fazendo seus negócios. Tem pessoas que só tem aquele negócio e vivendo aquilo. É uma realização para gente, porque é uma frustração quando eles também estão fechando os negócios que não deram certo né. Isso é uma realização minha.	Acer	29/10/2019 14:45	Empresárias
E15 - Mariana	Dispositivos\Apoio\Preocupação com as pessoas/Desenvolver pessoas	40	40	0	A outra é ver os funcionários se desenvolvendo. Eu tenho hoje uma equipe muito boa de funcionários e eu tenho pessoas muito, a gente já pelo segundo ano a gente ganha aqueles selo do Grace Place	Acer	29/10/2019 14:46	Empresárias

						Work e a gente já pelo segundo ano consecutivo e agora o terceiro, aumentando a nossa nota. Isso é muito gratificante porque isso também te indica que você tem pessoas do seu lado que são pessoas que estão felizes, satisfeitas, vivendo a vida delas, construindo as famílias. Então assim, eu tenho um nível de engajamento muito bom.			
E16 - Ana Flavia	Dispositivos\Apoio\Preocupação com as pessoas/Desenvolver pessoas	136	136	0		sentimento de gratidão né por ver as coisas evoluindo, por ver as pessoas que estão comigo crescendo também né, sentimento de realização, realização pessoal para mim é importante né e um sentimento também de que que é aquele negócio de fazer a diferença na vida das pessoas, fazer a diferença vê que a gente tá mais pessoas estão vivendo bem da empresa, você entendeu,	Acer	29/10/2019 16:51	Empresárias
E18 - Renata	Dispositivos\Apoio\Preocupação com as pessoas/Desenvolver pessoas	107	107	0		E hoje eu tenho que ser porque muitas bocas depende dessa tomada de decisão e muitos jovens. Eu trabalho com jovem de 18, 24, 26 anos, então os sonhos deles de comprar casa, de casar, estão na empresa a empresa tem que ser boa para materializar isso, se não eu não vou reter os melhores talentos.	Acer	30/10/2019 09:30	
E18 - Renata	Dispositivos\Apoio\Preocupação com as pessoas/Desenvolver pessoas	109	109	0		por mim eu poderia vender empresa, eu não preciso mais dela que eu vivo muito bem com pouco, mas eu não posso fazer isso pelas pessoas que estão aqui.	Acer	30/10/2019 09:30	
E18 - Renata	Dispositivos\Apoio\Preocupação com as pessoas/Desenvolver pessoas	172	172	0		A minha maior recompensa ver os meus colegas de trabalho construindo casa, trocando de carro, construindo entendi. Eu fico muito feliz porque eu vejo o seguinte ó tá o cara ganha 3000, 4000 tá construindo uma casa, cara. Porque se o teu colega de trabalho ele consegue administrar a vida dele com pouco e construir lá fora ele constrói dentro da tua empresa também. Quem não sabe dá valor e construir um pouco que ganha não serve para trabalhar com a gente.	Acer	30/10/2019 09:46	
E21 - Cristhine	Dispositivos\Apoio\Preocupação com as pessoas/Desenvolver pessoas	76	77	0		eu sempre me preocupei muito em formar equipes né, formar pessoas assim. Hoje eu fico muito feliz quando eu vejo por exemplo lá na BS Bios meninas que entraram como estagiárias eu dizia ah essa tem perfil financeiro essa tem perfil lá nas compras e hoje elas estão lá, são gerentes tão super bem e tal isso é uma coisa que me realiza, sabe. Eu fico feliz assim então em ver né bah deu	Acer	30/10/2019 10:29	

					certo né apostou e deu certo assim né, você via o potencial e a pessoa Às vezes eu vejo a pessoa Ah tá lá em Nova York fazendo um curso Ai que legal. Então isso me dá uma satisfação eu não paro para pensar ai Será que lembra que eu ajudei ou quê não sei o quê sabe.		
E22 - Marcela	Dispositivos\Apoio\Preocupação com as pessoas/Desenvolver pessoas	33	33	0	Eu tive oportunidade de trabalhar numa empresa que realmente primava pelos laços das relações. Então isso também foi muito forte porque eu me vi numa posição de formadora de pessoas. Então como executiva, mas não executiva só de tarefas, mas sim executiva de construção de pessoas. Eu acho que esse segundo lado foi muito relevante porque eu sabia que com a hierarquia você pode influenciar pessoas pela posição.	Acer	30/10/2019 14:06
E23 - Soraia	Dispositivos\Apoio\Preocupação com as pessoas/Desenvolver pessoas	46	46	0	Eu gosto de estar com gente, eu gosto de ver as pessoas se transformando, sabe.	Acer	01/11/2019 16:13
E23 - Soraia	Dispositivos\Apoio\Preocupação com as pessoas/Desenvolver pessoas	161	161	0	que me fazem permanecer, então acho que o impacto né a sensação de tá vendo né impacto na vida das pessoas,	Acer	01/11/2019 17:02
E23 - Soraia	Dispositivos\Apoio\Preocupação com as pessoas/Desenvolver pessoas	174	175	0	é que volta para que estão social né, eu tenho essa coisa, e o público para mim tem que ser uma entrega, não pode ser um, tu depender disso. Então eu com 60 anos, com toda certeza, não vou nem mais precisar pensar em dinheiro. Então vai ser uma contribuição para a sociedade, eu sei que eu posso contribuir, e é uma experiência né, Uma Outra experiência, uma Secretaria da Educação.	Acer	01/11/2019 17:07
E27 - Daiane	Dispositivos\Apoio\Preocupação com as pessoas/Desenvolver pessoas	82	83	0	Os ser executivo também, olhar para a sociedade ou seja para mim não faz sentido nenhum eu ter meu negócio se eu não vou ter nenhum tipo de entrega para sociedade eu vou fazer alguma diferença. Então eu sempre me questionei Que diferença é que o bi Lab vai fazer na vida das pessoas. Tem tem faz sentido faz muito sentido, como é que eu posso agregar isso para pessoas que também não tenham condições de ter acesso. Então isso está lá na raiz do nosso plano de negócios, tanto é que a gente tem bolsistas aqui dentro, bolsista 100% que são alunos de Alto desempenho de escolas municipais de Passo Fundo, e são crianças que não tem condições de pagar mensalidade aqui, ou a semestralidade e eles estão aqui junto e tenho acesso. Então eu acho que como empresária,	Acer	02/11/2019 11:15

					como executiva, eu acho que a gente tem que ter Óbvio, pensar na sustentabilidade do negócio mas como é que eu posso também gerar Impacto nas pessoas que estão ali		
E27 - Daiane	Dispositivos\Apoio\Preocupação com as pessoas/Desenvolver pessoas	88	89	0	o que que eu mais gosto no meu cargo de executiva, eu gosto muito o desafio de trabalhar com as pessoas, e não só trabalhar mas o trabalhar e desenvolver as pessoas.	Acer	02/11/2019 11:18
E27 - Daiane	Dispositivos\Apoio\Preocupação com as pessoas/Desenvolver pessoas	90	91	0	Isso de desenvolvimento das pessoas que trabalham comigo, porque eu quero que elas enxergam que elas podem crescer junto comigo, que elas podem se desenvolver e não importa se elas tiverem aqui ou se elas tiverem fora um dia, mas que elas levem daqui muita aprendizagem. Então isso que eu gosto	Acer	02/11/2019 11:18
E19 - Fabiana Mendes	Dispositivos\Apoio\Preocupação com as pessoas/Desenvolver pessoas	25	25	0	o tempo ter mais desapego de poder né porque acaba se você não se sente parte do time você não consegue muito consolidar uma operação onde as pessoas tenham o mesmo caminho né então você tem que gostar de pessoas porque se não você não consegue, e assim o desafio de liderar gente é enorme né, cada um, tá lhe pelo seu interesse E como que você faz convergências interesses para o interesse empresarial.	Acer	04/11/2019 10:31
E19 - Fabiana Mendes	Dispositivos\Apoio\Preocupação com as pessoas/Desenvolver pessoas	25	26	0	Eu tenho trabalhado demais com a questão de identificar Quais são os meus valores porque automaticamente os meus valores e os valores da companhia que eu estou né, que a companhia é uma coisa não é fria né não é só parede que compõe a empresa . então assim eu tenho trabalhado muito em identificar Quais são os meus valores para alinhar os valores das pessoas que trabalham comigo porque muitas vezes eu não consigo gerenciar os times porque os valores não são os mesmos né, exemplo, eu sou uma pessoa que conseguiu atividades, que sou dinâmica, que corra atrás, que não tem reclamação que vamos trabalhar e tal. Se eu colocar alguém que fica o tempo inteiro reclamando não bate, não adianta, não vai né.	Acer	04/11/2019 10:31