NOSSAGENTE

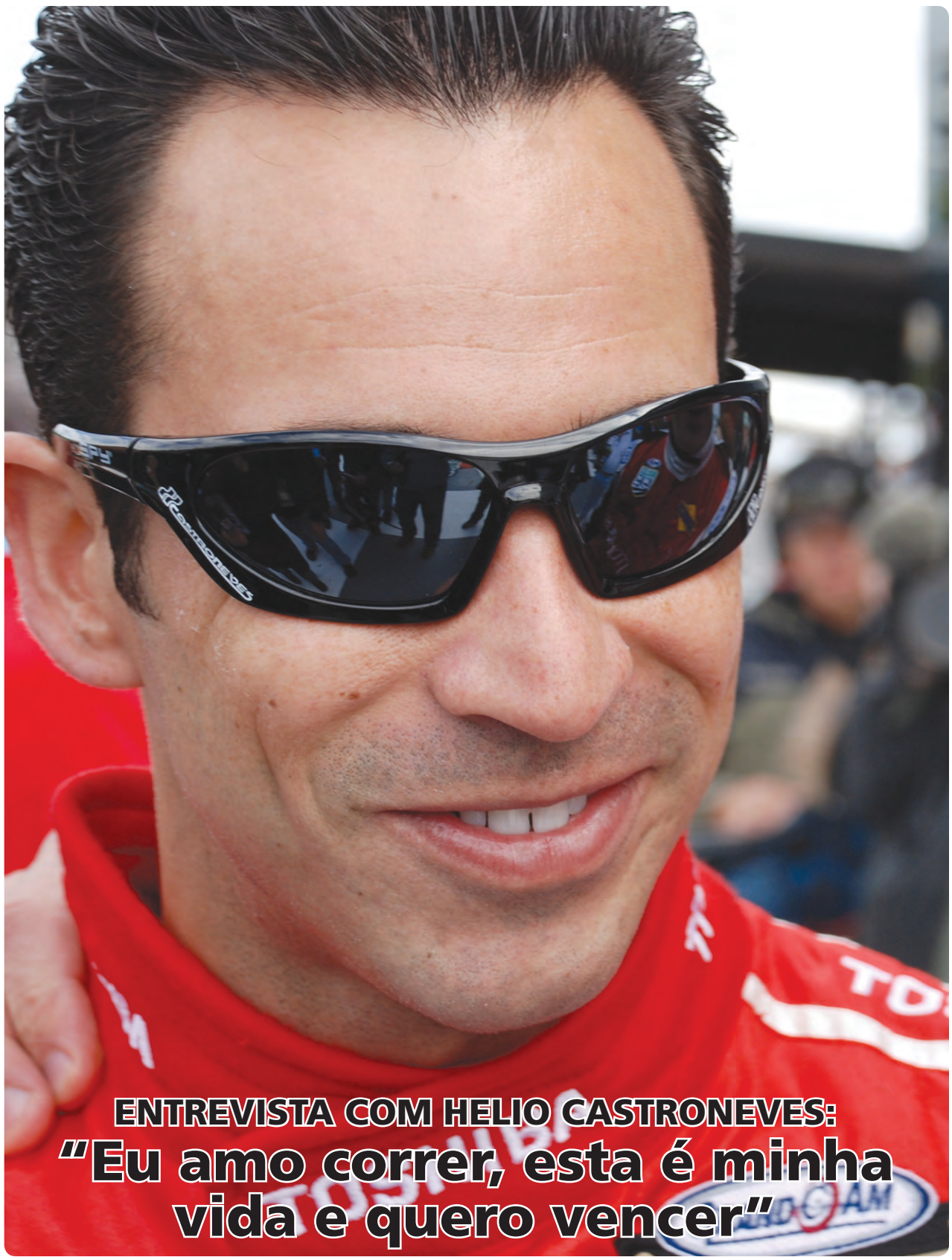
www.nossagente.net USA/Brasil • 15 de fevereiro a 15 de março de 2008 • Ano 1 • Edição nº 11 O seu jornal nos EUA!

12.000 impressos **Para anunciar: 407 276-6108** **Este Exemplar é seu!**

Veja anúncio na página 11

Veja anúncio na página 19

Veja anúncio na página 17



ESPECIAL

Valentine's Day
O dia do Amor

páginas 08,10 e 11

Estética	Pág. 27
Medicina Natural	Pág. 28
Sua Saúde	Pág. 29
Agenda com Nilson Dizeu	Pág. 34

GRÁTIS!

Receba o Jornal Nossa Gente em sua casa ou escritório. É grátis!!! Basta assinar na internet ***www.nossagente.net*** *ou preencher um dos cupons que estão no jornal e enviar via correio.*

Assine o Jornal Nossa Gente e participe do sorteio para um iPod Nano 4G

Sonhar não custa nada,

ou quase nada,

Oferecemos o sonho de morar em sua própria casa sem ter de encarar o pesadelo do financiamento. De modo rápido e fácil, financiamento e refinanciamento com retirada do seu equity no tax i.d. com apenas 540 de score, finaciamento em até 115% podendo refinaciar também e retirar acima do que vale a sua casa. Temos mais de 1000 programas para você escolher. Não perca tempo!

1601 park center drive #8 • orlando, fl - 32835
tel 407 877 6060 • fax 407 522 7676 • efax 321 256 0613

*Sujeito a aprovação de crédito.

Real Mortgage Group

A segurança de um bom negócio

BRASIL TAMBÉM É CULTURA

Por Rita Pires

Este mês o Valencia Community College, em parceria com o Brazilian American Chamber of Commerce, exibiu mostra de Filmes Brasileiros, que contou com a participação da produtora Elisa Tolomelli e da diretora Malu de Martino. No Festival de Filmes Brasileiros, histórias falaram da cultura do Brasil, num contraste de pobreza e riqueza que faz parte do nosso país. "Central do Brasil" abriu a mostra, emocionando brasileiros e americanos presentes. Um filme de Walter Sales Jr., com Fernanda Montenegro, Vinícius de Oliveira, e Marília Pêra. Vencedor do Globo de Ouro 99 de melhor filme estrangeiro, e indicado ao Oscar 99 de melhor filme estrangeiro e melhor atriz (Fernanda Montenegro). *Urso de Ouro* - Melhor Filme, *Urso de Prata*- Melhor Atriz (Fernanda Montenegro). Várias perguntas foram feitas após a exibição no momento de debate, surpreendendo o público quando as diretoras revelaram a procedência do garoto (Vinícius de Oliveira), que fez um

Brasileiros, americanos e hispânicos que lotaram as salas nos 3 dias do Festival

Professor Richard Sansone, idealizador e organizador do Festival de Cinema no Colégio Valência

dos personagens protagonistas. Vinícius foi achado pelo diretor Walter Salles, engraxando sapatos no aeroporto Santos Dumont, no Rio de Janeiro, e ali foi convidado para fazer um teste para o personagem do filme. Ele participou de vários testes com outros 1500 jovens atores, e sua performance foi tão convincente que acabou sendo escolhido para representar o papel de Josué. Vinícius hoje já se prepara para gravar novo filme, no qual também será o protagonista. Coisas como estas também acontecem no Brasil, pena que seja uma raridade resgatar crianças da pobreza e oferecer um mundo mais digno a elas. Os outros 3 filmes que impressionaram o público foram: "Mulheres do Brasil", "Cidade de Deus" e "Se Eu Fosse Você". Durante o Valencia Brazilian Film Festival, coordenado pelo Professor, Richard Sansone, foi oferecido um coquetel tipicamente brasileiro, ao som da música brasileira. Através de iniciativas como estas, apresentamos à comunidade americana, um Brasil que poucos americanos conhecem. Esta também é uma forma de mantermos nossa cultura viva no meio da comunidade brasileira.

A Diretora Malu de Martino, Produtora Elisa Tolomelli e Ronald Ambar Presidente da Central Florida Brazilian American Chamber Of Commerce (CFBACC), um dos patrocinadores do evento

IMIGRAÇÃO

Primeira consulta grátis para imigração.

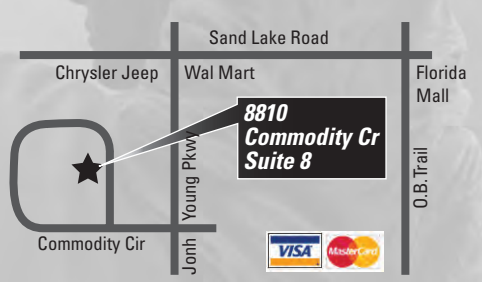
• DIVÓRCIOS • CHEQUES DEVOLVIDOS • CONTRATOS •
• IMÓVEIS • EMPRESAS • PROCURAÇÕES •

WALTER G. SANTOS
ADVOGADO

· Advogado nos Estados Unidos, membro do Florida Bar.
· Advogado no Brasil, membro da OAB desde 1993.
· Mestre em Direito - PUC/SP.

SANTOS
LAW FIRM, P.L.
8810 Commodity Circle, #8
Orlando, FL 32819-9065
(407) 447 9090
santoslawfirm@gmail.com

REGISTRADO NO NOTÁRIO PÚBLICO CONSULADO BRASILEIRO



A Graphic Design 407 276 6108

"A contratação de um advogado é uma decisão importante que não deve se basear somente em anúncios. Antes de você decidir, solicite-nos o envio gratuito e por escrito de nossas qualificações e experiência."

Bush pede confiança na economia apesar do "momento de incertezas"

O presidente norte-americano, George W. Bush, reafirmou no discurso anual Estado da União, ao Congresso, que os Estados Unidos atravessam um "momento de incerteza" econômica, mas pediu aos cidadãos "confiança no crescimento" da economia. A atual crise nos EUA ameaça jogar a economia do país em uma recessão. "Para construir um futuro próspero, temos de confiar às pessoas seu próprio dinheiro. Enquanto estamos aqui esta noite, nossa economia está passando por um momento de incerteza", afirmou.

De acordo com Bush, os EUA criaram empregos por 52 meses seguidos. "Mas os empregos agora estão crescendo a um ritmo mais lento. Os salários subiram, mas também os preços de alimentos e a gasolina. As exportações estão crescendo mas o mercado imobiliário declinou. E nas mesas de cozinha de todo o país há preocupação sobre nosso futuro econômico", disse. No mês passado, a economia dos EUA gerou 18 mil empregos, enquanto a taxa de desemprego teve aumento, indo para 5%, contra 4,7% em novembro. "No longo prazo, os americanos podem confiar em nosso crescimento econômico. Mas, no curto prazo, todos podemos ver que o crescimento está desacelerando", afirmou. "Por isso, no fim de janeiro, minha administração chegou a um acordo com a presidente da Casa dos Representantes, equivalente à Câmara dos Deputados, Nanci Pelosi e com o líder republicano John Boehner sobre um sólido pacote de crescimento que inclui um alívio fiscal para indivíduos e famílias e incentivos para os investimentos das empresas". Esse é um bom acordo que manterá nossa economia crescendo e nosso povo trabalhando.

Bush afirmou que o "Congresso deve saber que qualquer lei de aumento de impostos que chegar à minha mesa será vetada". Para Bush, "os americanos devem equilibrar seus gastos, assim como o governo" e que "é preciso dar às pessoas o poder de ajudar a economia a crescer." O acordo preliminar sobre o pacote inclui medidas como restituições entre US$ 300 e US$ 1.200 e cortes de impostos.

O pacote irá incluir ainda medidas para empresas, a fim de estimular novos investimentos - como a permissão, de imediato, uma dedução de 50% nos impostos sobre as compras de unidades de produção e outros bens de capital.

Impostos - O presidente Bush aproveitou para cobrar do Congresso providência para tornar permanentes as reduções de impostos feitas nos últimos anos. "Temos outro trabalho a fazer sobre os impostos. A menos que o Congresso aja, a maior parte do alívio fiscal que praticamos nos últimos sete anos será eliminado", afirmou. E alfinetou: "Alguns em Washington dizem que deixar os cortes de impostos expirarem não é o mesmo que um aumento de impostos. Tentem explicar isso para 116 milhões de contribuintes americanos que veriam seus impostos crescerem em média em US$ 1.800", arrancando aplausos dos congressistas. "Outros dizem que pessoalmente ficariam felizes em pagar impostos mais altos. Felicito esse entusiasmo e me alegro em dizer que a Receita aceita cheques e ordens de pagamento", brincou. Segundo o presidente, "a maioria doa americanos acha que os impostos estão altos o suficiente". "Com todas as outras pressões sobre suas finanças, as famílias americanas não deveriam ter de se preocupar com o governo federal ficando com uma parte maior de seus salários". Para Bush, "só há um meio de eliminar essa incerteza: tornar os cortes de impostos permanentes". "Assim como confiamos nos americanos para que fiquem com seu próprio dinheiro, temos de ganhar confiança deles para gastar seu dinheiro de impostos com sabedoria. Em fevereiro, enviarei ao Congresso um orçamento que vai encerrar ou diminuir substancialmente 151 programas inchados e dispendiosos, que chegam a mais de US$ 18 bilhões", afirmou.

Segundo o presidente "esse orçamento vai manter os EUA no rumo para um superávit em 2012". Fed O Federal Reserve (Fed, o BC americano) também tem agido para tentar evitar que a economia caia em uma recessão. O Fed cortou sua taxa de juros em 0,75 ponto percentual, para 3,50%. O corte foi o primeiro realizado fora de uma reunião regular do banco desde os atentados de 11 de Setembro.

O presidente afirmou ainda que "o crescimento depende agora das nossas exportações. Devemos conseguir um acordo de Doha neste ano". "No comércio, temos de confiar na capacidade dos trabalhadores americanos de competir com qualquer um no mundo e capacitá-los abrindo novos mercados em outros países", afirmou. Para ele, o "crescimento econômico [dos EUA depende cada vez mais de nossa habilidade em vender bens, colheitas e serviços americanos ao mundo inteiro. Por isso estamos trabalhando para romper barreiras ao comércio e ao investimento onde for possível". Bush afirmou que está trabalhando para uma rodada bem-sucedida em Doha. "Precisamos chegar a um bom acordo neste ano. Ao mesmo tempo, estamos buscando oportunidades para abrir novos mercados ao aprovar acordos de livre-comércio", disse.

Agricultura - O presidente Bush afirmou que vai comprar mais alimentos produzidos no exterior para ajudar produtores de países pobres. O presidente norte-americano voltou a pedir ao Congresso que a aprovação do Congresso a acordos comerciais pendentes, como os que envolvem a Colômbia e que contam com reticência por parte da oposição democrata. Bush disse que os acordos de livre-comércio com o Peru (já aprovado) e com Colômbia, Panamá e Coréia do Sul (ainda a serem aprovados) promovem os interesses estratégicos dos EUA, ao criarem empregos melhores e preços mais vantajosos. "Se não conseguirmos passar o acordo (com a Colômbia), vamos estimular os fornecedores de falso populismo em nosso continente", afirmou, em alusão ao governo venezuelano. "Por isso, devemos nos unir, aprovar esse tratado e mostrar aos nossos vizinhos na região que a democracia origina uma vida melhor", acrescentou.

Bush voltou a enfatizar em seu discurso a necessidade de reduzir a dependência do país em petróleo. "Nossa segurança, nossa prosperidade e nosso meio ambiente requerem a redução de nossa dependência sobre o petróleo", afirmou. Há tempos ele pede pelo desenvolvimento de outras fontes de energia. O presidente também defendeu medidas contra a mudança climática.

Enquanto isso no Brasil...

MUDANÇA JÁS!

Andrezza Duarte
Jornalista da Rádio Record
a_duarte6@hotmail.com

Agora sim! Seja bem-vindo, 2008! Passado o Carnaval, o país começa a entrar no eixo! Aos poucos tudo volta ao normal: a mesma loucura, a mesma pressa! Neste começo de ano ainda todos muito tranquilos, apenas desejando mais um carnaval, mais uma época de festas e mais férias (para os sortudos que as tiveram). O sol já se escondeu novamente, dando lugar à chuva torrencial e ao friozinho que assombra os estados mais baixos do país. O prometido verão insuportável já não assusta a maioria, mas faz com que muitos lamentem o fim de mais um período quente - algo que, pelo menos na cidade de São Paulo, não se via há muito tempo. Falando em pegar fogo, os Estados Unidos já estão, "politicamente", a todo vapor!

Enquanto isso no Brasil, a febre é outra! Febre amarela! Vê se pode? Em pleno ano 2008, nosso país enfrenta uma crise como esta! Sei que lugar de crise é no Brasil, mas febre amarela? Acreditem: muitos estrangeiros me perguntaram se precisariam se vacinar para ir ao Brasil! Eu disse que sim, mas não contra febre amarela! Haha. E o mundo está, cada vez mais, de pernas para o ar! Galinha no México bota ovo verde enquanto em São Paulo, motoboy ganha faixa exclusiva! Como se não bastasse, o transporte público paulistano ficou ainda mais caro!

E a Justiça brasileira finalmente mostrou eficiência! Os quatro acusados pela morte de João Helio foram condenados. Pudera, passado um ano e com a pressão de uma das maiores repercussões da mídia dos últimos tempos, o que mais era de se esperar? Enquanto isso, um dado assustador: a cada sete minutos, um preso é solto em São Paulo! (E ainda insistem no indulto). Falando em eficácia, agora cachorro tem faro para identificar CDs e DVDs piratas! Pena que não para encontrar telas de Portinari e Picasso! Com certeza teriam encontrado os envolvidos no caso Masp bem antes da polícia!

E depois de um breve "passeio" pelo Chile, os parlamentares brasileiros ilhados na Antártida voltaram para casa! A Marinha deveria fazer mais convites desse naipe aos políticos! Boa estrátegia para ser aplicada lá no circo brasiliense, que agora, até Lobão tem! Estamos em ano eleitoral...Mudança? Mesmice? Devemos encarar como uma nova oportunidade para o crescimento! Estou confiante! Quem sabe, desta vez, qualquer coisa mude? Enquanto isso, que tal uma viagem à Antártida, presidente Lula?

EXPEDIENTE

NOSSA GENTE

Editor Paulo de Souza (407) 276-6108
Graphic Design A Graphic Design, INC
Diretor Comercial Marcio Silva (407) 888-9933 ou (407) 276-6108
Revisão/Tradução Claudia Moreira (Allcomp Solutions, Inc.)
Distribuição/Marketing Monica Franchi Souza

Colunistas e Colaboradores
Adriana Santos
Amy Litter
Andrezza Duarte
Cleide Rotondo
Delane Ramos
Elaine Peleje Vac
Ricardo H. Carvalho
Rosana Almeida
Nilzon Dizeu
Vera Mendonça
Walter G. Santos

O Jornal "NOSSA GENTE" é uma publicação mensal. As opiniões expressas em artigos assinados são de responsabilidade de seus autores e não refletem necessariamente a opinião do jornal "NOSSA GENTE". O Jornal não se responsabiliza pelo conteúdo do material publicitário veículado nesta edição. A publicação de matérias contidas no jornal requer autorização por escrito.

P. O. Box 772227 Orlando, FL 32877-9998 Tel (407) 276-6108 Fax (866) 659-9817 info@nossagente.net www.nossagente.net

Pastas Importadas. Manjericão Fresco.

Óleo de Oliva Extra Virgem.

Tomates San Marzano Fatiados.

Mozzarella Fresca.

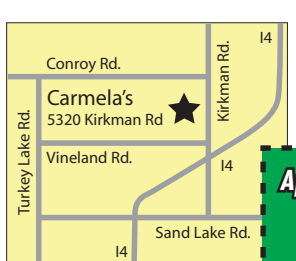
Atendimento em português

e a melhor pizza de Orlando!

Giacomo Guagliardo

Leo Charamba

Carmela's
RESTAURANT PIZZERIA
Established 1959 - Brooklyn, N.Y.



5320 S. Kirkman Rd. Orlando Fl 32819 Tel: (407) 351-6150
1819 W. State Rd 434 Longwood Fl 32750 Tel: 407) 331-6300

Apresente este cupom e receba
10% DE DESCONTO em sua conta.
Oferta válida até 03/15/08.
Food Only.Não inclui bebidas.

Você merece o melhor tratamento dentário!

Agora você pode fazer seu tratamento dentário como se estivesse no Brasil, com o melhor preço e falando português. Venha fazer uma consulta gratuita com Dr. Arias e Andréia Ribeiro, dentista no Brasil que lhe explicará todo o tratamento em português!

Exame Odontológico e Radiografias **$0**
*Válido até dia 03/15/08 para Pacientes Novos - Códigos ADA: D0150, D0272 e D0330

LIMPEZA **$39**
*Válido até dia 03/15/08
Códigos ADA: D1110

COROAS Por Apenas **$475**
*Válido até dia 03/15/08
Códigos ADA: D2750

Financiamos seu tratamento!*
$0 de Entrada e Prestações de $99
*Baseado em aprovacão de crédito

Consultas Grátis para Dentaduras e Implantes

Dr. Charles Arias e Andréia Ribeiro.
Atendimento em Inglês, Espanhol ou Português.

Dental Excellence
at Dr. Phillips

7932 W. Sand Lake Rd. Suite 105 Orlando, FL 32819
407 351-4229

The patient and any other person responsible for payment has a right to refuse to pay, cancel payment or be reimbursed for payment for any service, examination or treatment which is performed as a result of and within seventy-two (72) hours of responding to the advertisement for the free, discounted fee, or reduced fee service, examination or treatment. Only valid when insurance coverage is not applicable.

Cindy & Robert Sterling

AESCOLHA

O MUSICAL

tradução SINDARA ROSA, EDUARDO ANDRADE e SERGIO LULA
orquestrado por DAVE WILLIANSON
direção teatral ARLINDO BARRETO e ELIZABETE LOCATELI
coreografia MARCIA VELOSO
produção SILVIO DOCARMO e DEBORAH DOCARMO
direção geral SÉRGIO LULA

INGRESSOS LIMITADOS

4364 35th STREET , ORLANDO
15,16,21,22 e 23 de
MARÇO

pibborlando
www.pibborlando.org/aescolha

RESERVAS PELO TELEFONE 1.800.503.0314

Patrocinio:

CFBACC Central Florida Brazilian American Chamber of Commerce

DigitalAlly 321 303-6576

excel cellular 407 275-8710

NOSSA GENTE O seu Jornal nos EUA! 407 276-6108

Chang Express 407 403-6177

Dicas para contratar um advogado

Antes de contratar um advogado, o leitor deve tomar certas precauções que o auxiliem na obtenção de uma decisão acertada. Aqui vão algumas dicas.

1. A decisão é sua, o cliente.

Nunca se sinta oprimido ou pouco à vontade com o seu advogado. Ele é um profissional que está sendo pago por você para lhe prestar um serviço. Portanto, antes de decidir, faça perguntas, seja curioso, indague sobre os tipos de casos que ele trabalha ou já trabalhou, qual o perfil de sua clientela etc. Mais importante do que tudo, exija prova de que o "advogado" que oferece o serviço é de fato um advogado licenciado nos Estados Unidos. Pode parecer exagerado mas, infelizmente, muitas pessoas posam como advogados sem estarem habilitadas à prática da advocacia. Desta forma, peça para ver o cartão de inscrição do advogado na Ordem dos Advogados do Estado onde ele está estabelecido. Aqui na Flórida, é um cartão branco escrito "The Florida Bar", que contém o nome do advogado e o seu número de inscrição. Se tiver dúvidas, consulte o site do Florida Bar (www.floridabar.org) clicando no link "Find a Lawyer", onde pode ser realizada busca sobre os dados dos advogados inscritos no Estado. Em suma, não vá pelas aparências e não confie meramente num terno e gravata. A decisão é sua, o cliente, que tem o direito de ser representado por um profissional competente.

2. Foque nos seus objetivos.

Quando estiver entrevistando um advogado, exponha com clareza os seus objetivos. Veja se ele realmente pode lhe ajudar a atingi-los e se ele abraça sua causa. Se ouvir uma negativa, peça explicações do porquê, para ver se realmente ele lhe convence. O advogado tem a obrigação de procurar os interesses do cliente da melhor forma possível e não da mais conveniente para ele, advogado.

3. Exija "Atendimento ao Cliente".

Se na sua primeira consulta com um advogado você for atendido com um intolerável atraso, isso é um mau sinal. Por certo que imprevistos acontecem. Cabe a você, potencial cliente, avaliar como o advogado se porta diante desta situação de atraso. Se ele se justifica e expõe as razões do atraso ou se ele simplesmente ignora, tratando-o apenas como mais um. Caso prossiga na contratação de um advogado, estabeleça com ele qual será a forma de comunicação entre cliente e advogado. Embora não seja razoável que qualquer profissional esteja sempre disponível imediatamente, é razoável esperar que um telefonema seja retornado dentro de 24 horas da ligação do cliente. Exponha essa sua preocupação de imediato para depois não ter que ficar correndo atrás do seu advogado, sem obter sucesso. Se você conhecer pessoas que são clientes deste advogado, indague a elas se o advogado e seu "staff" dão retorno aos telefonemas para elucidar dúvidas relativas ao caso em andamento.

4. Esclareça a questão de honorários.

Não raro as pessoas são surpreendidas com "profissionais" que, durante o curso de um processo, exigem mais dinheiro para continuar a acompanhar o caso. Esta conduta é errada e antiética. Antes de autorizar um advogado a iniciar seu trabalho, peça a ele que, por escrito, esclareça quanto irá cobrar e o que está incluído nesses honorários. Isto evita surpresas posteriores e garante um bom relacionamento entre cliente e advogado por toda a vida da representação.

5. Pergunte ao advogado como ele vai proceder no seu caso.

Ao contrário de certas crenças, não existe um processo igual ao outro. Cada caso deve ser tratado individualmente, sem ser jogado numa vala comum. Certo é que, similaridades de outros precedentes podem ajudar a ditar os rumos de outros casos. É importante perguntar ao advogado sobre os pontos fortes e fracos do seu caso, bem como avaliar riscos e benefícios junto com ele. Tudo isso decorre da forma como ele pretende conduzir seu caso, que deve focar na preservação dos direitos e da segurança do cliente.

6. Fale a verdade para o seu advogado.

As comunicações entre advogado e cliente são confidenciais e privilegiadas. Algumas exceções existem, tal como quando o cliente expõe que pretende cometer algum crime no futuro que viole a integridade física de alguém. De qualquer forma, é importante falar a verdade. Muitas vezes o advogado dita um rumo no processo para, depois de vários atos praticados, descobrir que o cliente ocultou fatos ou que não falou a verdade, comprometendo, agora, o resultado do processo. Não hesite. Fale a verdade, pois isto dará ao advogado uma possibilidade mais abrangente de examinar suas possibilidades e trabalhar corretamente no seu caso.

Walter G. Santos,
advogado habilitado no Brasil e nos Estados Unidos
407 447 9090

Ao observar as dicas acima, o leitor aumenta sua chance de contratar um advogado no qual ele confie e que possa bem representá-lo sem surpresas ou imprevistos desagradáveis.

• *A informação contida neste artigo constitui mera informação legal genérica e não deve ser entendida como aconselhamento legal para situações fáticas concretas e específicas. Se você precisa de aconselhamento legal, consulte sempre um advogado que seja licenciado e membro da organização de classe (The Bar) do Estado onde você reside.*

Reserve sua passagem com a ATT
MELHORES PREÇOS EM SUAVES PRESTAÇÕES!

A ATT lança com exclusividade a venda de passagens em suaves prestações.

OUTROS SERVIÇOS
• Pacotes Turísticos
• Aluguel de Carrros
• Cruzeiros
• Hotéis
• Viagens domésticas e internacionais
• Transporte Orlando-Miami-Orlando

ATT
ABSOLUTE TOURS & TRAVEL, INC.
☎ Toll Free 1-800-864-6288
407 857-5099
att@attinc.net

* Mais taxa de embarque saindo de Miami. Restrições se aplicam. Preços sujeitos a reajustes sem aviso prévio.
Aceitamos todos cartões de crédito!
IN GOD WE TRUST

Valentine's Day - O Dia do Amor

Por Rita Pires

Nenhum caminho é longo demais quando um amigo nos acompanha.
(Autor desconhecido)

A ave constrói o ninho; a aranha, a teia; o homem, a amizade.
(William Blake)

Conhecer alguém aqui e ali que pensa e sente como nós, e que embora distante, está perto em espírito, eis o que faz da Terra um jardim habitado.
(Goethe)

Alguns pensam que para se ser amigo basta querê-lo, como se para se estar "são" bastasse desejar a saúde...
(Aristóteles)

Eros e o Ágape podem parecer duas concepções antagônicas, mas na realidade não são. Estes dois conceitos nunca se deixam separar completamente: o Eros define a relação homem-mulher, a qual é imprescindível numa relação conjugal. No entanto, à medida que se aproxima do outro, vai surgindo o ágape, estabelecendo uma união sólida e duradoura, caso contrário, o eros decai e perde mesmo a sua natureza. Talvez seja baseado nesta idéia que o Valentine's Day comemore não só o amor apaixonado, mas também o amor relacionado à amizade.

O mês de fevereiro celebra o "Valentine's Day", que tem haver não só com o relacionamento Eros, o amor apaixonado, mas também com o Phileo e o Ágape.

Um costume diferente do dia 12 de junho, Dia dos Namorados no Brasil, que só enfatiza o amor Eros.

O Valentine's Day enfatiza atitudes de carinho entre amigos e amantes, através de pequenos gestos como presentear com flores e chocolates, e cartões que expressam a profundidade do sentimento para com o outro. Desde de cedo, as escolas incentivam esta demonstração de afeto na troca de presentes e cartões entre professores e alunos.

Apesar do apelo no comércio, e da força do marketing nesta época, a idéia inicial é válida quando se pensa em relacionamento e carinho. Há várias maneiras de se expressar o amor todos os dias, embora muitas vezes seja necessário uma data para lembrar o quanto é importante esta expressão constante.

Laços de Amizade

A amizade no seu sentido mais vasto é hoje tão indispensável, ou mais indispensável, que no passado. Num mundo como o nosso, com as relações tão abstratas e mercantilizadas, sobretudo a nível das grandes cidades, o espaço da amizade e o enriquecimento existencial que ela faculta nos é totalmente essencial.

Somos seres dependentes de afeto, dependentes de pessoas, de camaradagem, fraternidade, de solidariedade, e de simpatia. Na verdade não vivemos só de pão, mas de tudo isto. A amizade é também uma parte vital no relacionamento homem-mulher. Numa sociedade onde os casamentos se dissolvem com tanta facilidade, a amizade é indispensável numa relação a dois. É através da amizade que se criam fortes laços que vão além da beleza física e das formalidades ditadas pela sociedade.

Um relatório publicado há cerca de 25 anos, abordando pesquisas de fundamental importância sobre o casamento, diz que o eixo do casamento duradouro é um conceito simples de profundo impacto: a amizade.

Dia dos namorados: a festa de celebração do amor

Um simples ato de carinho encanta todos os apaixonados neste dia. O namoro é uma forma de convivência, onde duas pessoas que se gostam expressam carinho e afeto. Além disso, são pessoas que se completam e sentem no outro uma relação de amor e de compreensão. Por isso, o relacionamento entre homem e mulher que envolve somente atração física, sem compromisso, não está qualificado como namoro, e sim a expressão "ficando".

E para celebrar a união dos casais apaixonados, foi introduzida uma data no calendário de alguns países, nomeada como Vanlentine's Day. No Brasil, o Dia dos Namorados vem de 1950, e foi criado pelo publicitário João Dória, que criou um slogan de apelo comercial que dizia "não é só com beijos que se prova o amor". O intuito foi alavancar o comércio brasileiro, pois junho era uma época que o comércio andava em baixa. Santo Antônio também é citado como inspiração para esta data, o dia do santo casamenteiro antecede o dia dos namorados.

As vendas nesta época aumentaram, aquecendo o mercado de vermelho e rosa. Os namorados demonstram afeto através de presentes, cartões elaborados, flores, chocolates e tudo mais, com toque de criatividade e romantismo.

É hora de fazer seu INCOME TAX

Receba sua restituição em apenas 24 horas*

IRS e-file

* Sujeito a aprovação

Todo ano é a mesma história. Deixamos nosso imposto de renda para os últimos dias. Além das longas filas você pode perder os prazos de entrega.
O escritório Carol Larson está preparado para fazer seus impostos e ajudar à você receber sua restituição em apenas 24 horas*. Marque uma consulta!

Não deixe para a última hora.

- Contabilidade em Geral
- Abertura de Empresas
- Consultoria de negócios
- Payroll
- Serviços consulares
- Notarização
- Traduções
- Divórcios

CAROL LARSON

NATP National Association of Tax Professionals

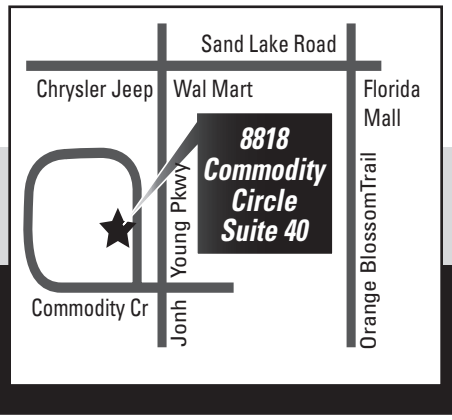
NATIONAL NOTARY ASSOCIATION MEMBER

NSA National Society of Accountants

Ligue 407 370-3686

BUSINESS AND PERSONAL SERVICES

8818 Commodity Circle Suite 40 Orlando, FL 32819
Fax: 407 370-3120 email: larson_caroline@yahoo.com



Carla Maciel

"Amizade" é poder compartilhar todo o nosso ser com alguém; todos os momentos da nossa vida, aqueles de alegria, e principalmente os de dor. Amigo é alguém de quem levamos um pedaço do seu ser dentro do nosso próprio ser, por toda a nossa história. O tempo passa, nos distancia, mas o amigo permanece vivo no coração da gente.

História

A história do Dia de São Valentim remonta um obscuro dia de jejum mantido em homenagem a São Valentim. O conceito de amor romântico foi formulado no final da Idade Média. O dia 14 de fevereiro é comemorado no mundo inteiro com raras exceções, como por exemplo, no Brasil. No Brasil, Santo Antônio também é citado como inspiração para esta data do dia 12 de junho. O dia do santo casamenteiro antecede o dia dos namorados. O dia é hoje muito associado com a troca mútua de recados de amor em forma de objetos simbólicos. Símbolos modernos incluem a silhueta de um coração e a figura de um cupido com asas. Iniciada no século XIX, a prática de recados manuscritos deu lugar à troca de cartões de felicitação produzidos em massa. Se estima que, mundo afora, aproximadamente um bilhão de cartões com mensagens românticas sejam mandados a cada ano, tornando esse dia um dos mais lucrativos do ano.

Mas a história ainda conta que durante o governo do Imperador Claudius II, foi proibido a realização de casamentos em seu reino, com o objetivo de formar um grande e poderoso exército. Claudius acreditava que os jovens, se não tivessem família, se alistariam com maior facilidade. No entanto, um bispo romano continuou a celebrar casamentos, mesmo com a proibição do imperador. Seu nome era Valentine, e as cerimônias eram realizadas em segredo. A prática foi descoberta e Valentim foi preso e condenado à morte. Enquanto estava preso, muitos jovens jogavam flores e bilhetes dizendo que os jovens ainda acreditavam no amor. Entre as pessoas que jogaram mensagens ao bispo estava uma jovem cega: Asterius, filha do carcereiro, a qual conseguiu a permissão do pai para visitar Valentine. Os dois acabaram apaixonando-se e ela, milagrosamente, recuperou a visão. O bispo chegou a escrever uma carta de amor à jovem com a seguinte assinatura: "de seu Valentine", expressão ainda hoje utilizada. Valentine foi decapitado em 14 de fevereiro de 270 D.C.

No entanto, vários poetas medievais europeus enalteceram o florescimento do amor nessa data, lembrando que é quando os pássaros começam a formar casais no hemisfério norte. Isso alimentou as versões segundo as quais se tratava de um santo vinculado ao amor romântico.

Uma ocasião para amar o próximo

"Arte se veste de vermelho para leilão contra Aids em Nova York", foi o título da matéria que divulgou o evento que irá acontecer em New York , no Valentine's Day, provando que este também é um dia que celebra o amor ao próximo.

Alguns dos nomes mais famosos da arte contemporânea apresentarão obras inspiradas pela cor vermelha para um leilão beneficente pelo combate à Aids,

Marcia Romero

Pessoas que dedicam seu tempo com as outras, que naturalmente derramam AMOR FRATERNAL, são presentes de Deus em nossas vidas. A Bíblia fala que há amigos mais chegados do que irmãos, e eu posso dizer que eu os encontrei como presente do céu. Amizade é dar e amar, sem nada pedir em troca. Que cada um de nós possa dar antes de receber, possa ser amigo antes de ficar a espera de um! Happy Valentine's Day! Love

ANO NOVO. JORNAL NOVO!

O melhor custo benefício para anunciantes!
Não exigimos contratos longos!

black & white rates (gross)	Full Page 10x12"	Half Page 10x6"	Half Page 5x12"	1/3 Page 10x4"	1/4 Page 5x6"	1/8 Page 5x3"	Business Card 3x2.5"
~~01-02 issues~~	$648	$388	$388	$233	$194	$121	$76
~~03-06 issues~~	$583	$349	$349	$209	$174	$108	$68
~~07-12 issues~~	$524	$314	$314	$188	$156	$97	$61
Special offer during Feb 20% discount	$420	$251	$251	$151	$135	$77	$48

4 color (CMYK) rates (gross)	Full Page 10x12"	Half Page 10x6"	Half Page 5x12"	1/3 Page 10x4"	1/4 Page 5x6"		
~~01-02 issues~~	$810	$486	$486	$324	$243	------	------
~~03-06 issues~~	$729	$437	$437	$291	$218	------	------
~~07-12 issues~~	$656	$393	$393	$261	$196	------	------
Special offer during Feb 20% discount	$524	$314	$314	$210	$160		

February 2008

O Jornal Nossa Gente mudou. Agora estamos atendendo nosso clientes e amigos na 5480 International Drive, em frente a Padaria Pão Gostoso. Venha tomar um cafézinho e conferir nossos preços!

Continuamos a receber nossa correspondência no P.O Box 772227 Orlando, FL 32877-9998
Telefones: 407 276-6108/407 888-9933 Fax 866 659-9817 email:info@nossagente.net

que será realizado no dia de São Valentim (14 de fevereiro).

O leilão, organizado pelo artista britânico Damien Hirst, é apoiado pelo músico Bono, do U2, em colaboração com a Galeria Gagosian, de Londres, e será feito na Christie's nova-iorquina. Hirst, considerado um dos artistas mais ricos do mundo, convidou uma centena de colegas de diferentes países para contribuírem com o leilão e conscientizarem o mundo sobre a doença. Ele próprio doou sete obras especialmente criadas para o evento.

Uma delas é uma pintura da série de borboletas batizada de "All You Need is Love", como a canção dos Beatles. Outra é um armário cheio de remédios anti-retrovirais que o artista intitulou "Where There is a Will, There is a Way" ('Onde Há Vontade, Há um Jeito').

Entre os artistas que responderam positivamente ao convite de Hirst estão Jasper Johns, Matthew Barney, Andreas Gursky, Georg Baselitz, Jeff Koons, Anish Kapoor, Anthony Gormley, Marc Quinn, e Douglas Gordon.

O valor de mercado das obras doadas supera os US$ 40 milhões (R$ 71,7 milhões). O dinheiro arrecadado no leilão irá diretamente para o chamado Fundo Global contra a Aids.

Segundo Bono, é um momento histórico que conseguiu reunir "a melhor coleção de arte dos melhores artistas do mundo", num dia tão especial quanto o Vanlentine's Day.

"Ainda que eu falasse as línguas dos homens e dos anjos, e não tivesse amor, seria como o metal que soa ou como o címbalo que retine. E ainda que tivesse o dom de profecia, e conhecesse todos os mistérios e toda a ciência, e ainda que tivesse toda fé, de maneira tal que transportasse os montes, e não tivesse amor, nada seria. E ainda que distribuísse todos os meus bens para sustento dos pobres, e ainda que entregasse o meu corpo para ser queimado, e não tivesse amor, nada disso me aproveitaria. O amor é sofredor, é benigno; o amor não é invejoso; o amor não se vangloria, não se ensoberbece, não se porta inconvenientemente, não busca os seus próprios interesses, não se irrita, não suspeita mal; não se regozija com a injustiça, mas se regozija com a verdade; tudo sofre, tudo crê, tudo espera, tudo suporta. O amor jamais acaba."

Sandra Freier

" Em todo o tempo ama o amigo e para a hora da angústia nasce o irmão". O amigo sorri junto, chora junto, dá a sua veste, e caminha sempre uma milha a mais, sabe pedir perdão e perdoar. É raro encontrar amigos hoje em dia. Sou feliz porque tenho verdadeiros amigos ao meu redor. Que o Valentine's Day possa ser um dia de celebração quando possamos mostrar o nosso carinho e gratidão pelos amigos.

Nide Rodrigues

Ser amigo é ter a sensibilidade de perceber a necessidade de quem você gosta. É entender no olhar do outro, ainda que sem palavras, o que realmente ele quer nos dizer. Sinceridade e lealdade. Happy Valentine's Day!!!!!!!!!!!

Lorena Sampaio

Amigo é aquele que te dá um pedacinho do chão, quando é de terra firme que você precisa; ou um pedacinho do ceu, se é o sonho que te faz falta. Feliz Valentine's Day!!!

O que você vai fazer com a devolução do seu "Income Tax"?

Safety
Tax and Bookkeeping

Safety Tax and Bookkeeping
6220 S. Orange Blossom Trail, Ste. 603
Orlando, Florida 32809-4688
Tel. 407-888-8155 - Fax 407-888-8199
Tax@SafetyTax.com - www.SafetyTax.com

407-888-8155

HELINHO CASTRONEVES

"Eu amo correr, esta é minha vida e quero vencer!"

O Jornal Nossa Gente, entrevistou Helio Castroneves, o piloto brasileiro e "queridinho" da América hoje em dia.

Helinho *(quarto na foto ao lado)****, como é conhecido entre os amigos, fez parte da equipe Penske-Taylor Racing que participou da Rolex 24 na categoria "Daytona Prototypes", ficando em terceiro lugar.***

A equipe do nosso Bi-campeão nas 500 milhas de Indianópolis, Helio Castroneves

Alex: - Há dez anos atrás nos encontramos e perguntei quais os objetivos de sua vinda para os EUA. Você me respondeu –"Eu amo correr, esta é minha vida e quero vencer". Agora, depois de 2 vitórias na 500 milhas de Indianópolis, uma das mais famosas corridas do mundo, e de vencer o "Dancing with the Stars" da rede ABC, tornando-se uma celebridade nos EUA, poderia rapidamente dar um resumo de seus 10 anos nos EUA?

Helinho: Para ser sincero eu não me arrependo de nada. Realmente, a Fórmula 1 para nós brasileiros é o objetivo principal de qualquer piloto, pelo fato de ter tido tantos excelentes pilotos campeões como, Ayrton Senna, Emerson Fittipaldi, Nelson Piquet, etc . Eu acabei não sendo bem recebido na Fórmula 1 e, com isto, continuei correndo em outras categorias. Hoje estou em uma excelente equipe, umas das melhores no automobilismo. Isso é um sonho realizado e uma maneira de provar que posso vencer, chegando ao ponto mais alto da carreira com a mesma paixão que tinha desde os meus tempos de menino. Estou muito contente de ter escolhido esta profissão.

Alex: Você passou grande parte de sua carrreira pilotando carros abertos (Fórmula Indy) e agora, uma experiência com os carros fechados, "Daytona Prototypes".

Qual foi a maior dificuldade de adaptação e diferenças dos dois tipos de carro?

Helinho: Este tipo de carro é bem diferente, tem o dobro do peso dos carros da Formula Indy, e a potência é um pouco menor. Tudo isto tem um comportamento diferente na pista; a aerodinâmica não é tão eficaz e o ponto de freada é diferente. Como piloto, estamos continuamente procurando tirar o máximo do carro, nos adaptando e sentindo o carro a cada volta na pista.

Alex: Hoje, no Brasil, a Stock Car está muito bem, com bom público, e crescendo cada vez mais. Você vê a possibilidade de um dia levar uma corrida da "NASCAR" ou "Daytona Prototypes" para o Brasil?

Helinho: Seria fantástico! Os carros são construídos de forma profissional e seria uma oportunidade para os pilotos no Brasil. Eu, como promotor, não estou pensando nisto. Agora preciso me concentrar em minha carreira de piloto. Mas, sem dúvida, a Stock Car está muito bem no Brasil; a audiência é muito grande, os pilotos são experientes e rápidos. Estou contente de ver o Brasil tendo um tipo de categoria forte que todo mundo quer assitir, trazendo patrocinadores, dando o suporte necessário.

Alex: E para 2008 você vai correr com o Ryan. Você tem alguma experiência com ele?

Helinho: Tony Ryan é um piloto muito jovem, rápido. Vai dar muito trabalho não só para mim, mas para os outros competidores também. O legal de tudo isto é a comunicação. Nós dois estamos nos dando muito bem. Ele é uma injeção de entusiasmo na equipe.

Alex: E agora, mudando de assunto, você fez um grande sucesso quando foi entrevistado por David Lepersson, e agora vencendo o "Dancing with the Stars". Nós ouvimos falar muito mais do Helinho pop-star do que do piloto. Conte-nos um pouco desta experiência.

Helinho: A participação no reality show melhorou o meu desempenho nas pistas. Minhas pernas estão muito mais fortes agora. Normalmente, os pilotos trabalham a parte superior do corpo - pescoço, ombro, braços - mas dançar trabalha basicamente os pés e as pernas. Foi uma mudança e tanto. Estou me sentindo ótimo! Realmente eu não esperava todo este sucesso e assédio da população (enquanto conduzíamos a entrevista, várias pessoas pediam autógrafos para Helinho e muitas televisões locais estavam tentando agendar entrevistas). A final do programa teve 25 milhões de telespectadores e cada sessão por volta de 20 milhões. Eu nunca fui um bom dançarino e não esperava chegar as finais. Mas vencemos e foi ótimo. Toda esta exposição também está sendo ótima para as corridas, e não nos esqueçamos que foi um brasileiro que venceu. Acho que todo brasileiro deveria estar orgulhoso deste fato.

Vagner: Então podemos esperar uma dança sua no pódio?

Helinho: Sim, se Deus quiser, vamos dançar a dança da vitória.

Vagner: Qual o interesse deste tipo de prova para os brasileiros e o Brasil?

Helinho: Esta prova é como as Mil Milhas que já aconteceu no Brasil, comparável a Le Mans. É uma prova difícil, de resistência do carro e dos pilotos, que têm que estar muito bem fisicamente e psicologicamente. Os carros não custam milhões de dólares e nossos pilotos se adaptariam muito bem a eles. Acho que se algum canal de TV se interessasse e apoiasse a iniciativa, seria uma categoria de sucesso no Brasil.

Paulo: Qual a mensagem que você poderia deixar para os imigrantes brasileiros que estão lutando na América?

Helinho: Acho que os EUA é o pais da oportunidade, contanto que você trabalhe com determinação. Com muito trabalho, cada brasileiro pode conquistar seu espaço e vai ser respeitado em sua área. Não adianta tentar o jeitinho brasileiro aqui. Trabalhe, acredite no cara lá em cima, que tudo vai dar certo para você também.

Assine o Jornal Nossa Gente.
É Grátis!
www.nossagente.net

Adivinhadora, Curandeira, Conselheira Espiritual
Sra. Elena
Mais de 40 anos de experiência.
Garante ajuda no amor e no casamento.
Se você não pode dormir, tem má sorte, nada em sua vida vai bem e deseja conquistar o seu amor.
EU garanto ajuda.
EU tiro o mal e a sombra que obstrui seu caminho. EU garanto ajuda em separações de casamentos e amores. EU tiro a bruxaria e todo o mal que esteja em seu corpo.
Em apenas uma visita, você se convencerá que sou a melhor entre todas que você já consultou.
EU posso colocá-lo no caminho da felicidade.
Apenas olhando para você,
EU saberei todos seus problemas.
Resultados garantidos em três dias!
Faço visitas à domicílio
Para mais informações ligue
407 396-0020
Perto da 192 HWY Celebration, FL

Venha descobrir os sabores da Bahia...
MENU À LA CARTE
Acarajé, Bobó de Camarão, Moqueca de Peixe, Vatapá e Caruru... hummm e para acompanhar, uma Caipirinha...
EM BREVE CHURRASCO!!!!
NÃO COBRAMOS couvert artístico
Música ao vivo aos sábados
9 pm as 12 pm
Buffet BRASILEIRO $9.99
Buffet completo todos os dias das 11 am até fechar.
Venha Provar!
Serviços de Catering:
Organizamos e montamos sua festa!
Via Bahia RESTAURANT & BAKERY
PADARIA
Venha conhecer nossas delícias. Doces, pães e salgadinhos
GRÁTIS
1 CAFÉ E 1 PÃOZINHO COM MANTEIGA
Com a apresentação deste cupom.
Válido um cupom por grupo.
5648 International Dr. Orlando FL 32819 Tel.: 407 363-0906 ou 407 383-6739
Perto do Bill Wong's - Lux Night Club - Próximo da esquina Kirkman com International. Dr.

Rolex 24 – Resistência e Velocidade

A Rolex 24 é uma das mais importantes corridas no calendário mundial e uma prova de resistência dos carros e pilotos. Faz parte do circuito de corridas "Sports Car Series", que são 15 corridas disputadas anualmente nos EUA.

A Rolex 24- 2008, realizada nos dias 26 e 27 de janeiro, no Autódromo de Daytona, tem um percurso de 3,56 milhas por volta. A equipe vencedora deu 695 voltas no circuito, percorrendo aproximadamente 2,475 milhas em 24 horas ininterruptas, a uma velocidade média de 103 milhas por hora.

Foram duas categorias correndo juntas: "Daytona Prototypes" - carros grandes e velozes, preparados apenas para a corrida, e a GT- carros de rua com poucas modifições. Com 69 carros e 250 pilotos se revezando, foi uma das provas mais duras e emocionantes, que marcou a temporada que se iniciou com esta corrida.

A equipe vencedora na classe "Daytona Prototypes" foi a Chip Ganassi com Felix Sabates / Lexus Riley, com os pilotos Franchitti / Montoya / Pruett / Rojas.

Em segundo lugar, ficou a equipe GAINSCO/ Bob Stallings Racing / Pontiac Riley, com os pilotos Fogarty / Gurney / Johnson / Vasser.

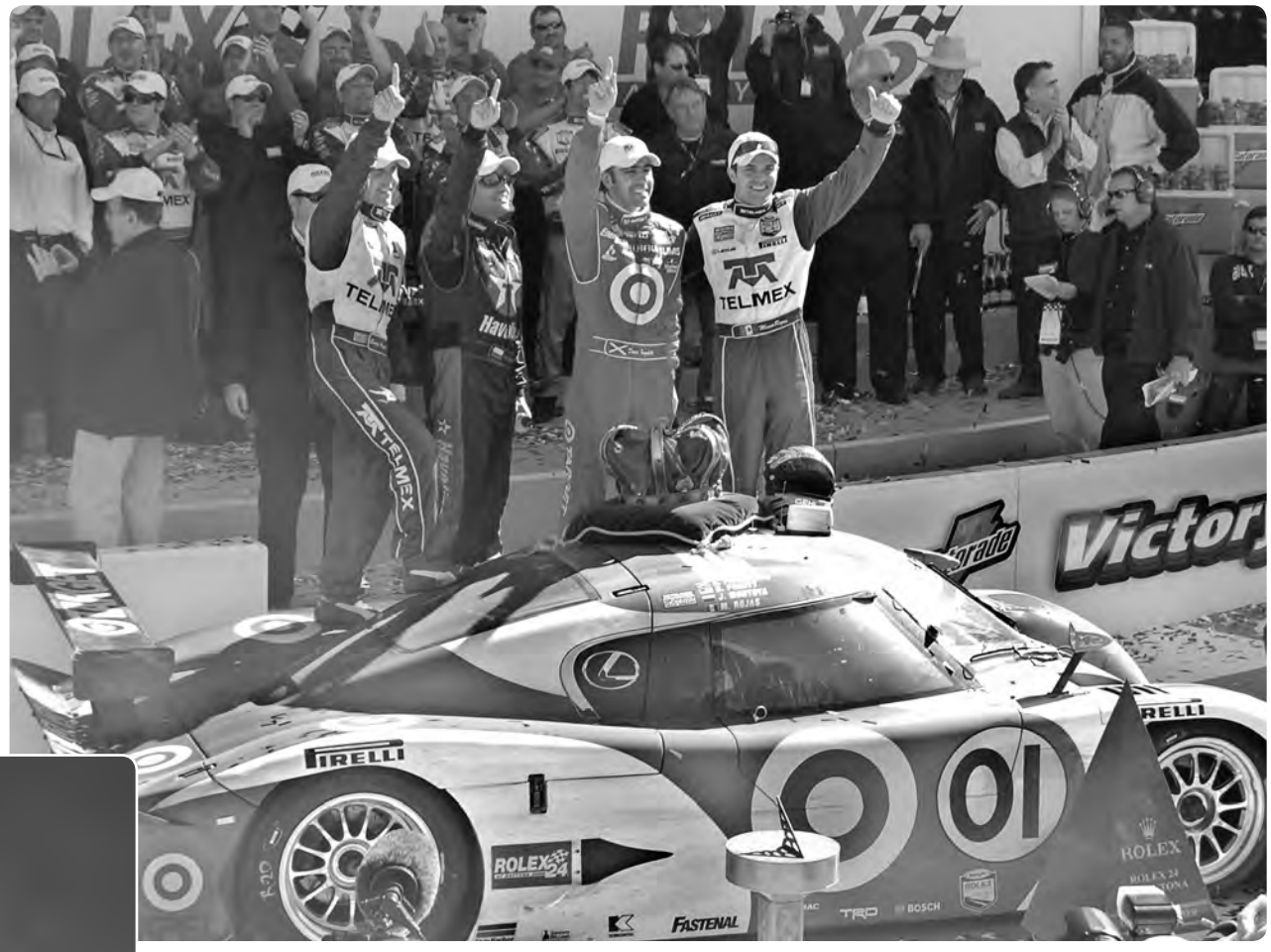
Em terceiro, ficou a equipe Penske-Taylor Racing / Pontiac Riley, com os pilotos Briscoe / Busch / Castroneves.

Na classe GT, a equipe vencedora foi a SpeedSource / Mazda RX-8 com os pilotos Ham / Haskell / Raphael Matos (brasileiro) / Tremblay.

Outros pilotos brasileiros que também participaram da corrida foram: Oswaldo Negri, que correu com o carro nº 60 e ficou em quarto lugar, e Ricardo Zonta, que correu com o carro nº 76 e ficou com o sexto lugar. É o talento brasileiro se sobressaindo no mundo automobilístico.

Raphael Matos

O Autódromo de Daytona é uma ótima opção de divertimento nos finais de semana, com sua área de recreação "Daytona 500 Experience", um parque de diversões que conta a história da NASCAR. Vale a pena uma visita. Abre diariamente das 9AM às 7PM, estacionamento é gratis e fica a apenas 50 minutos de Orlando, na cidade de Daytona Beach. Maiores informações 386-947-6530



Na foto acima o carro vencedor da "Daytona Prototype" à esquerda o carro nº70 de Rafael Matos que foi vencedor da categoria GT e no lado direito Oswaldo Negri que se classificou em quarto lugar.

JUROS BAIXOS! PREÇOS INCRÍVEIS!
Agora é a melhor hora para comprar!

Com os juros mais baixos dos últimos 20 anos e os novos preços das casas, agora é a hora de você deixar de pagar aluguel e comprar sua casa ou apartamento! O momento é único!
Monique Ashbrook tem o conhecimento e experiência para achar a casa perfeita para você!

Venda, Compra, Aluguel e Administração de Casas e Apartamentos.

Procurando um negócio nos EUA! Temos os melhores.
Compra e venda de negócios REMAX!

Monique Ashbrook
é Realtor em Orlando
há mais de 6 anos.
Já realizou o sonho de casa
própria de centenas de
brasileiros. Seja mais um !

Ligue e fale com Monique Ashbrook

(321) 299-5460

www.findhomesinorlando.com
Office (407) 654-9977 moniqueashbrook@remax.net

RE/MAX Town Centre
4110 Winter Garden Vineland Rd Winter Garden, FL 34787

MLS
REALTOR

RE/MAX Above the Crowd!®

La Fiore. Uma flor renovando seu visual e vida!

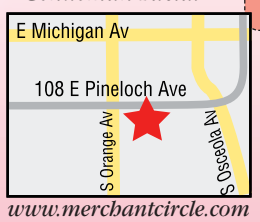
Já estamos funcionando! Ligue e marque sua hora!

Maria Lee, Master Design e proprietária com mais de 20 anos de experiência. Tesoura de Ouro em 2005 e 2006 com troféu de ouro e diamante!

La fiore
spa salon unisex

Ph. 407 852 5786 Cell 321 246-3953
108 E. Pineloch Ave. Orlando, FL 32806
Horário de atendimento: ***Segunda a sábado*** *das 9am as 7pm.*
Domingos*: apenas para eventos privados.*

- *Químicos em geral (especialista em coloração, reflexos, alizamento e permanente em geral*
- *Cortes unisex, desenhados e criativos*
- *Penteados clássicos. Com estilo elite.*
- *Facial europeu e cuidados com a pele (Derma Swiss-tratamento de chocolate, mel e natural) e SPA.*
- *Brazilian Waxing e em todo o corpo*
- *Unhas acrílicas. Manicure e Pedicure*
- *Usamos os melhores produtos UNA, Alter Ego, Alfaparf, Matrix, Wella, Paul Michel, Derma Swiss*
- *Gentleman Facial*



www.merchantcircle.com
407 852-5786

OFERTAS ESPECIAIS

Processo de Coloração + Corte com escova
$65.00

"High Lights" Parcial
$45.00

Ofertas válidas até 03/15/08 com a apresentação destes cupons.

ESTAMOS CONTRATANDO
Cabeleireiras
(Master Design)
Manicures e Esteticistas
Comissão de 50% ou Aluguel de Booth!

CFBACC
Central Florida Brazilian American Chamber of Commerce

A Câmara de Comércio Brasileira convida para nosso próximo "Business Card Exchange" no Restaurante Donna Donni.
Não se esqueça de trazer seus Cartões de Visita!
Dia 10 de Março - 6:00 as 8:00pm

Cash bar. Complimentary appetizers.

R.S.V.P. info@cfbacc.com ou Tel 407690-9722

Restaurant Donna Donni Brazilian Food
"Your Brazilian Taste in America"
7500 Universal Blvd Orlando, Fl 32819
407 354-4880

Chang Express
A sua Agência de Viagens e Remessa
407 403 6177

excel cellular
407 275-8710

NOSSA GENTE
O seu jornal nos EUA!

DIA DO APOIO AO BRASILEIRO

1ª. Edição 2008
Dia 08 de março
SÁBADO
9am - 5pm
Com a presença do CONSULADO-GERAL DO BRASIL

SERÃO ATENDIDOS SOMENTES OS SERVIÇOS QUE NÃO PODEM SER FEITOS PELO CORREIO.

• Registro de Nascimento • Registro de Casamento • Procurações Públicas • Certificado de Reservista •
• Autorização de Retorno ao Brasil (ARB) • Autorizações de Viagens • Transferência de Título de Eleitor •
• Atestado de Vida • Renovação de Passaporte (Serviço restrito / Posto de Apoio) •

Além do Consulado a Igreja Nova Esperança disponibilizará os seguintes serviços profissionais: Advogado de Imigração, Preenchimento de Formulário para Extensão do Visto de Turista (I-94), Contador, Notário Público, Agente de Seguros, Chiropractor, Banco RBC, Agência de Viagens, Fotos para Passaporte Brasileiro e Correios e Distribuição de Cesta Básica (*exclusivo para pessoas com dificuldades financeiras ou desempregados)*

O Consulado-Geral do Brasil informa que para os moradores de Tampa e região, haverá um Consulado Itinerante programado para o mês de Abril, portanto, não será efetuada a entrega de documentos no mesmo dia e nenhuma outra preferência para os usuários residentes deste local em função da grande demanda de serviços procurados pelos moradores de Orlando e região Norte.

Informações:

IGREJA NOVA ESPERANÇA
9600 West Colonial Dr Ocoee, Fl 34761
(407) 277-7861 (321) 303-0978 alternativo
diadoapoioaobrasileiro@gmail.com
www.igrejanovaesperanca.org ou www.brazilmiami.org

APOIO:

NOSSA GENTE
O seu Jornal nos EUA!

CHANG EXPRESS
Sua Agência de Viagens
e Remessas - 407 403-6177

LAW OFFICE
Dr. Barry Brumer
(407) 849-4000
900 East Michigan St
Orlando, Fl 32806

RBC Centura Bank
Fred/Cristina/Rita de Souza
407 236-7420

Reunião da CFBACC - Via Bahia e Vitorio's

A Câmara de Comércio Brasileira (Central Florida Brazilian–American Chamber of Commerce) cada vez mais atrai a atenção dos empresários da Flórida Central.

O número de pessoas interessadas em conhecer as empresas brasileiras e empresários que atuam na região vem crescendo mês a mês. A reunião do Restaurante Via Bahia, no dia 15 de janeiro e no RestaurantenVitorio;s no dia 12 de fevereiro, reuniu inúmeros empresários entre hispanos, americanos e brasileiros para a troca de cartões e network.

Os proprietários do Restaurante Via Bahia, Girleno e Maria Fonseca, ofereceram diversos quitutes da cozinha baiana. Em um clima descontraído, no final da reunião foram sorteados tickets para a Universal Studios, oferecidos pela Chang Express, dois anúncios de ¼ de página do Jornal Nossa Gente, dois sets de 1.000 business cards da A Graphic Design, e dois Gift Certificates de $50 da Excel Cellular.

Esta foi o primeira "Troca de Cartões" da nova diretoria, sob a presidência de Ronald Ambar.
A reunião no Restaurante Vitorio's, comandado pelo simpático Gilson foram servidos quitutes
da comida brasileira.

Vantagens de se tornar sócio da CFBACC

O empresário depois de se associar a CFBACC pode participar de diversos cursos gratuitos oferecidos pela HBIF (Hispanic Business Initiative Fund), ter descontos exclusivos aos sócios da CFBACC e da Câmara Hispana (Hispanic Chamber of Commerce of Metro Orlando) em feiras , congressos e cursos. A CFBACC é parceira das outras Câmaras Brasileiras em diversas partes dos EUA, como a de Miami e Tampa, entre outras.

Para conhecer mais sobre a Câmara de Comércio Brasileira ligue 407 690-9722 ou visite o site www.cfbacc.com.

Status Baby
Transportes & Mudanças

SUPER PROMOÇÃO DE CAIXAS
Caixa 27" = $ 135
Envie 5 e pague 4
Promoção válida para as seguintes capitais:
São Paulo, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Gov. Valadares*,Curitiba, Florianópolis, Porto Alegre, Vitória, Goiânia, C.Grande e Brasília.
Interior dessas cidades: $ 165
Entregamos em qualquer cidade do Brasil

CENTRAL DE ATENDIMENTO
1 (800) 848 - 14 18

ORLANDO E REGIÃO
Paulo Balbueno
Tel. 1 (407) 850 - 05 19
(407) 398 - 50 38
a melhor empresa para sua mudança e remessa em caixas

Mudança Residencial para o Brasil e/ou Mundo
Direta / Exclusiva ... ou ... Compartilhada em containers de 20 ou 40 pés.
Porta a Porta... ou ...Porto a Porto
+55 (11) 9981 - 4355 / (11) 9981 - 4351 / armandochristovam@statusbaby.com.br

Peso limite:
88/132 libras
Seguro Limitado
a $150 por cx
(3% seguro)

Dr. Mudanças®

PAIMA BRAZILIAN AMERICAN hhgfaa.org 30 Anos
Visite nosso site: www.statusbaby.com.br

CFBACC nas Boas Vindas ao Embaixador

Embaixador Luiz Augusto de Araújo Castro e Márcio Silva, Vice-Presidente da Câmara de Comércio Brasileira de Orlando

A Câmara de Comércio Brasileira de Miami ofereceu um coquetel para empresários e Câmaras de Comércio da região no dia 22 de janeiro. O evento exclusivo aos associados Patron e Trustee, contou com a presença de diversos líderes da comunidade empresarial do sul e centro da Flórida. A CFBACC, uma das maiores aliadas da Câmara de Miami, foi convidada e representada pelos seus diretores Amy Litter, Marcio Silva e Paulo De Souza.

O Cônsul-Geral de Miami, Embaixador Luis Augusto de Araujo Castro, em seu discurso, fez questão de destacar a importância das empresas brasileiras localizadas em toda a Flórida. Lembrou que o Brasil é o maior parceiro da Flórida, com trocas comerciais de mais de 11 bilhões de dólares anuais.

Comunidade brasileira recebe Embaixador Araujo Castro em Broward County

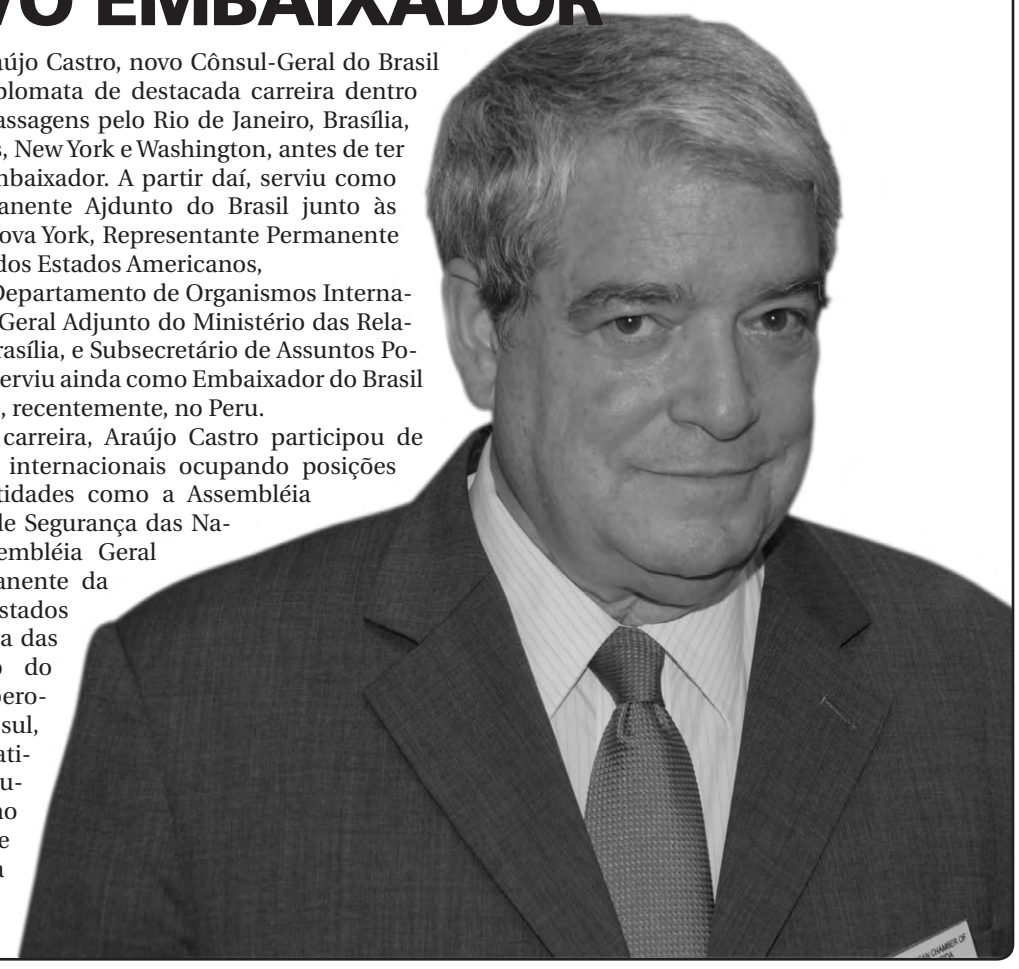
Os líderes das diversas comunidades empresariais e a imprensa conheceram o novo Cônsul-Geral do Brasil em Miami, Embaixador Luiz Augusto de Araújo Castro, durante o café da manhã promovido pela Brazilian-American Chamber of Commerce of Florida (BACCF).

O evento foi realizado no dia 30 de janeiro, às 8h30min da manhã, no Abdo New River Room do Broward Center for the Performing Arts (201 SW 5th Avenue – Fort Lauderdale, FL 33312).

A realização do "Café da Manhã com O Embaixador Araújo Castro" é mais uma iniciativa do Comitê Broward-County da BACCF, liderado por Maria do Carmo Fulfaro, Chairperson.

www.nossagente.net
O seu jornal na internet!

O NOVO EMBAIXADOR



O Embaixador Araújo Castro, novo Cônsul-Geral do Brasil em Miami, é um diplomata de destacada carreira dentro do Itamaraty, com passagens pelo Rio de Janeiro, Brasília, Genebra, Los Angeles, New York e Washington, antes de ter sido promovido a Embaixador. A partir daí, serviu como Representante Permanente Ajdunto do Brasil junto às Nações Unidas em Nova York, Representante Permanente junto à Organização dos Estados Americanos,

Diretor-Geral do Departamento de Organismos Internacionais, e Secretário-Geral Adjunto do Ministério das Relações Exteriores em Brasília, e Subsecretário de Assuntos Políticos Multilaterais. Serviu ainda como Embaixador do Brasil no Uruguai, México e, recentemente, no Peru.

Ao longo de sua carreira, Araújo Castro participou de numerosas reuniões internacionais ocupando posições de destaque em entidades como a Assembléia Geral e o Conselho de Segurança das Nações Unidas, a Assembléia Geral e o Conselho Permanente da Organização dos Estados Americanos, a Cúpula das Américas, o Grupo do Rio, a Conferência Ibero-Americana, o Mercosul, a Cúpula América Latina e Caribe, União Européia, e o Organismo para a Proscrição de Armas Nucleares na América Latina e no Caribe.

Descobrindo o mercado de trabalho

Cada vez mais brasileiros têm procurado um comércio que atenda às necessidades da comunidade e venha a ser bem sucedido no mercado brasileiro. Silvio do Carmo, paulista, aperfeiçoou seu inglês na cidade de Londres, Inglaterra, aumentando suas chances de trabalho quando veio para os Estados Unidos, aos 22 anos de idade, mais especificamente, à cidade de Chicago. Estudou informática na Devry University e bacharelado em E-Business na University of Phoenix. Depois de 15 anos trabalhando numa mesma empresa americana, foi transferido para Orlando em 2000.

Nessa empresa, exerceu funções de analista de suporte na informática, e também "project management" no relacionamento entre clientes da empresa e a área de projetos da informática. Ao conviver com a comunidade brasileira mais de perto, foi percebendo as sua necessidades, e daí surgiu a idéia de ter seu próprio business. Um business que atendesse essas necessidades do mercado brasileiro. A Excel Total Business tem um lugar central, pertinho de todo mundo, facilitando o acesso de todos. Seu foco é dar assessoria pessoal e empresarial, como:

Pessoal:
- Serviços consulares
Notary Public registrado no Consulado Brasileiro em Miami
- Foto para passaportes brasileiro e americano
- Cópias notarizadas (certificadas)
- Declaração de imposto de renda
- Contratos de locação de imóvel
- Notary Public
- Procurações
- Extensão de visto de turista
- Abertura de conta em banco

Negócios:
- Abertura de empresa
- Tax id
- Abertura de conta em banco
- Bookeeping
- Traduções
- Worker's compensation

Silvio do Carmo é mais um brasileiro que acredita que apesar da crise econômica que os Estados Unidos tem atravessado, o sucesso do seu business depende da sua criatividade. No cenário atual, é muito importante flexibilidade e sensibilidade, para fazer com que seu business entre no mercado competitivo, achando seu espaço de trabalho em meio à comunidade.

IMPOSTOS DE RENDA

MANTENHA EM DIA A SUA CONTABILIDADE!

ACCOUNT Bookkeeping

Nossos serviços:

- Declaração de Imposto de Renda Pessoal e Empresarial
- Tirar todo tipo de licenças
- Work Compensation exemption
- Ajudamos a administrar sua companhia
- Fazemos contabilidade e payroll

Fazemos TAX ID, com ele você pode:

- Abrir contas em bancos
- Abrir sua empresa
- Construir seu crédito •

Outros serviços:

- Tradução de documentos
- Procurações
- Notarização
- Notário registrado no consulado brasileiro
- Emissão e renovação de passaporte
- Carteira de motorista internacional com validade de 10 anos

Alberto Lemus

Fone: 407 898-1757 Fax: 407 897-5336

5990 Lakehurst Drive, Suite 246 Orlando, FL 32819

accountbookkeeping@yahoo.com

OBT

Auto Sales & Services

Automóveis, Pneus e Rodas

Carros usados revisados e com garantia.

Consulte-nos antes de comprar.

Diversos modelos de rodas.

Pneus novos e usados.

Financiamento para todos os tipos de crédito!

407 849 7070

1900 S. Orange Blossom Trail FL 32805 Orlando

www.obtautosales.com

Oficina Mecânica Especializada. Carros Nacionais e Importados!

Nossa Gente/A Graphic Design 407 276 6108

GRANDES DESCONTOS em Carros Semi-novos

- Compre seu carro com ou sem drivers license internacional
- Financiamos seu carro com ou sem tax ID
- Todos nossos carros revisados e com garantia
- Venha nos visitar e confira os melhores preços de mercado

GS AUTO REPAIR

- Mecânica em geral
- Ar condicionado
- Elétrica
- Transmissão
- Motor e freio
- Troca de óleo

PROCURA-SE Funileiro com prática

Garantia em todos serviços

SERVIÇOS

- *TAX RETURN*
- *CARTEIRA INTERNATIONAL*
- *DESPACHANTE*
- *EMPLACAMENTO*

Tel 407 855-7044 Cel 407 590-2117

www.gsautosales.net

Horários: Terça a Sábado: 9am-7pm

DISK a vontade

Ligue a vontade para o Brasil e mais de 60 países, de telefone fixo ou celular

www.diskglobal.com

1. **Ligue e teste uma hora GRÁTIS, sem nenhum compromisso.**
2. **Você pode fazer chamadas do telefone fixo e do celular, ao mesmo tempo.**
3. **Acesso online, visualizando as sua ligações em tempo real**
4. **Reduza sua conta a ZERO.**

a partir de

$23.95

DISK a vontade

Acesse o site ou ligue

941 301-7601

Ligue 941 301-7601 e seja um Agente do Disk à vontade!

O melhor do Brasil...

VOCÊ ENCONTRA AQUI:

Estrela Brasil (Tampa)
2310-C West Waters Av
Tampa, Fl 33634

Casa Brasil (Tampa)
5712 W. Waters Av #8
Tampa, Fl 33634

Brasil 500 (Sarasota)
2744 Stickney Point Rd
Sarasota, Fl 34231

La Casa del Churrasco (Tampa)
6817 N Dale Mabry Hwy
Tampa, Fl 33614

Bravo Supermarket (Winter Garden)
624 Dillad Street
Winter Garden, Fl 34787

Bravo Supermarket (Apopka)
519 S Orange Blossom Trail
Apopka, Fl 32703

International Food Club (Orlando)
4300-A LB Mcleod Rd
Orlando, Fl 32811

Value Dollar (Orlando)
2304 S. kirkman Rd
Orlando, Fl 32811

Mi Bandera Supermarket (Orlando)
2935 W. Oak Ridge Rd
Orlando, Fl 32809

Mundo Latino Market (Jacksonville)
8709 Old King Road South
Jacksonville, Fl 32217

Mundo Latino Brasileiro (F .Myers)
3319 Cleveland Avenue
Fort Myers, Fl 33901

Publix Sabor (Kissimmee)
1980 East Osceola Pkwy
Kissimmee, Fl 34743

Brazil Food Marke (Pt. Saint Lucie)
1742 Port St Lucie Blvd
Port Saint Lucie, Fl 34983

Brazil Imports (Jacksonville)
14185 Beach Boulevard
Jacksonville, Fl 32250

BrazilSouth West (F .Myers)
3775-C Fowler Street
Fort Myers, Fl 33901

A Star Money Transfers está de cara Nova! STAR BUSINESS & TRAVEL
Agora também temos passagens aéreas!

O Sabor do Brasil em Orlando!

Sorvete Brasileiro com Sabores Exóticos

Netto Ice Cream

Design: ReactionDMedia • Photo: Digital Ally.com

GOIABADA
COM QUEIJO,
MARACUJÁ,
COCO QUEIMADO,
MILHO, MANGA
E MUITO MAIS.

www.NettoIceCream.com

5472 International Drive - Orlando - Fl - 32819 - Phone 407-226-6880

AO LADO DA PADARIA PÃO GOSTOSO
NO MALL DO CAMILAS

STAR
BUSINESS & TRAVEL

A Star Money Transfers está de cara nova!
STAR BUSINESS & TRAVEL
Agora também temos passagens aéreas

Envie seu dinheiro para o Brasil

Troque seu Pay-Check

Faça a sua Money Order

Aposte sua sorte na Florida Lottery

Pacotes turísticos e tickets para parques
Preços competitivos com a segurança de sempre.

De Segunda a Sexta: 08am às 09pm
Sábado: 09am às 01pm

5438 International Dr Orlando, FL 32819
(No Mall do Camilas)

1-888-746-4630

(407)354-3474

Orlando está se tornando uma cidade cada vez mais interessante

Rosana Almeida
Informações ou sugestões
rosana@nossagente.net

Além dos tradicionais parques da Disney e Universal muitas outras atrações trazem cada vez mais visitantes pra nossa cidade.

As atividades são as mais variadas possíveis. Leiam algumas atividades que vão acontecer nos próximos meses.

Um dos mais tradicionais eventos da região está começando em breve, a famosa Bike Week, de 29 de fevereiro e 9 de março. São 10 dias que a cidade de Orlando fica fervendo de motoqueiros, mesmo que os eventos ocorram em Daytona, a uma hora daqui. Muitos amigos brasileiros já estão se organizando pra viajarem de comboio e participarem dessa interessante semana de eventos dedicada aos apaixonados por motocicletas.

Para maiores informações visite o site oficial www.officialbikeweek.com

Outra novidade para o mês de março é que teremos o início do 17o. Festival Anual de Cinema da Florida. Esse é um festival de cinema de produções independentes totalizando150 filmes nacionais e estrangeiros. Esses filmes raramente vão para o circuito comercial nos tradicionais cinemas da cidade. O Festival será no ENZIAN Theater e começa dia 28 de março e se extende até o dia 6 de abril. O Enzian, é extremamente aconchegante e você pode escolher entre assistir ao filme sentado numa tradcional poltrona de cinema ou do mesanino que tem o formato de um restaurante. O festival desse ano vai ser acompanhado de um festival gastronômico com a presença de chefes de cozinha célebres, fabricantes de vinhos e master sommeliers. Não perca esta oportuniade! Para maiores informações, visite o site www.Enzian.org/FFF e inscreva-se para receber regularmente informações sobre o festival e outras apresentações do cinema.

O Enzian Theater fica localizado na 1300 S. Orlando Avenue, Maitland, FL 32751, phone: 407.629.1088 ext.225

Para encerrar nossa coluna deste mês uma atividade interessante para as crianças. Visitar uma mostra de brinquedos da época dos pais e avós, como carrinhos, vídeo games antigos, Mr.Batata e tantos outros. A mostra vai até dia 13 de abril no Centro Histórico Regional do Orange County, localizado 65 E. Central Blvd, Orlando. Os preços da entrada vão de $7 para adultos, $3.50 para crianças de 3 a 12 anos e estudantes e seniors pagam $ 6.50. Para visitar o site o endereço é www.thehistorycenter.org

Aproveitem e tenham um excelente mês!

A ESCOLHA
UM MUSICAL INESQUECÍVEL

Por Rita Pires

Existe uma carência na cidade de Orlando no aspecto cultural. Apesar da cidade ser considerada uma das mais fortes quando se trata de lazer e entretenimento, quando pensamos em cultura, lembramos de poucas atrações. O Bob Carr Performing Arts e o TD Water House Orlando Arena, são palcos de parte dos espetáculos teatrais e musicais que acontecem na cidade. O Valencia Community College tem aberto as portas para Festivais de filmes brasileiros durante o ano. O Auditório da PIBBO também tem apresentado espetáculos diferenciados que têm cativado a comunidade brasileira.

Esta é a vez do musical "A Escolha", que encantou a muitos pelo mundo inteiro e que será apresentado pela primeira vez em português, na cidade de Orlando. O espetáculo escrito por Robert Sterling, retrata o romance entre um soldado romano e uma simples moça judia que trabalha no comércio local.

"A Escolha" será uma superprodução que conta com a participação de um elenco com mais de sessenta pessoas, dentre elas cantores e atores. O cenário, o figurino épico, e a coreografia, prometem surpreender ao público e conquistar a admiração da platéia.

É uma historia fictícia, porém, ambientada em um momento marcante na história mundial. O musical será dirigido pelo maestro Sérgio Lula, que contará com a ajuda de Elizabete Locatelli como diretora teatral, e Márcia Veloso como diretora coreográfica.

Lula, que tem uma experiência musical de vinte anos, já dirigiu outros musicais de sucesso como "Amigos para Sempre", "Fomos Chamados", e "Deus Conosco".

Ele acredita que "A Escolha" será uma das maiores produções teatrais para comunidade brasileira da Flórida Central. " O meu desejo é que esse espetáculo seja o primeiro de muitas outras produções realizadas por brasileiros para a comunidade brasileira", comentou Lula. O musical, que já foi um sucesso em outras línguas, promete superar as expectativas do público de língua portuguesa.

Apresentações nos dias 15, 16, 21, 22 e 23 de março, às 8 PM, no auditório da PIBBO - 4364 W. 35th Street em Orlando. Informações no telefone (407)206-0163.

Troca de Família volta em segunda temporada na Record

Depois do sucesso da primeira temporada de Troca de Família, a Record estréia em fevereiro a segunda edição do programa.

Troca de Família é um reality show em que duas famílias diferentes trocam de mães por uma semana e têm que se adaptar a uma rotina totalmente nova, um verdadeiro desafio de tolerância, jogo de cintura e muita diversão. O objetivo do programa é mostrar o que acontece nessa experiência, relatando os conflitos, emoções e descobertas das mães durante esse período. Cada troca será contada ao longo de dois episódios, de 45 minutos cada um. A atração será apresentada por Ana Paula Tabalipa. Será seu primeiro desafio como apresentadora.

O reality show é uma versão brasileira da produção original Trading Spouses, da Fox. Cada família receberá um prêmio de R$ 25 mil, mas quem decide como o dinheiro será usado é a mãe substituta. Durante o período da troca, ela terá que perceber as reais necessidades da nova casa e listar como o valor do prêmio será aplicado.

A segunda temporada terá 12 trocas, que resultarão em 24 episódios. São 24 famílias de todo o Brasil participando da atração. Na primeira temporada, foram gravadas 9 trocas (com 18 famílias).

A produção do programa garimpou em todo o Brasil famílias de perfis ricos e interessantes que se encaixassem no perfil da atração. As gravações começaram em agosto e terminaram no fim do ano. A produção visitou vários estados brasileiros como: Minas Gerais, Rio de Janeiro, Pernambuco, Goiás, Rio Grande do Sul, Santa Catarina, Paraná, Sergipe e São Paulo (capital e interior). Em cada troca, sempre haverá a participação de uma família de São Paulo.

Outra grande novidade desta temporada fica por conta dos novos equipamentos XDCAM HD (High Definition) que garantem uma qualidade técnica muito maior, além de mais agilidade no processo de edição, já que as novas câmeras utilizam discos ópticos em vez de fitas magnéticas.

Cada troca começa com a apresentação dos personagens e os perfis e rotinas contrastantes de cada casa. A troca começa quando as mães saem de suas casas e partem em direção à sua nova família, sem ter idéia para onde estão sendo levadas. O programa começa a partir desse momento, em que registra tudo o que acontecerá na rotina das duas mães.

Antes de irem embora da nova casa, as mães escrevem uma carta que deixarão para aqueles com os quais ela conviveu durante este período. Mas o momento mais emocionante está reservado para o final: as mães que não se conheciam e nem tinham vínculo algum, finalmente se encontram pessoalmente e trocam suas impressões e experiências sobre a troca.

Na volta para casa, o encontro da mãe com sua família original nunca mais será o mesmo. Apesar de pouco tempo fora, muita coisa mudará em seu modo de vida e na relação com seus familiares. Depois, todos os integrantes da família se reúnem para ler a carta escrita pela mãe substituta.

A segunda temporada de Troca de Família será exibida às terças e quintas, 23h.

Cantinho Imobiliário

Vera Mendonça - Realtor
(407) 367-8711
vera@nossagente.net

Você sabia que:

1) ***Tentar vender a sua casa poderá afetar na decisão de um futuro refinanciamento.*** Isto não se passa com todos os bancos, mas alguns já estão utilizando esta medida.

"Geralmente, quando a sua casa está no mercado, ou já esteve no mercado, você não conseguirá um novo empréstimo", afirma Keith Gumbinger, vice-presidente da HSH Associates em Pompton Plains, N.J., um publisher da indústria de mortgage. Pelo menos, por determinado tempo.

Isto se deve ao fato de que a indústria de empréstimos imobiliários acredita que se você refinancia a sua casa após tentar vender a propriedade sem sucesso, provavelmente tentará repetir o processo onde você poderá tentar vender o imóvel novamente em um curto prazo após o refinanciamento, pagando o empréstimo total, e, é claro, apagando qualquer lucro que o banco teria.

Os experts em empréstimo imobiliário dizem que os donos de imóveis que tentaram vender a sua propriedade e não obtiveram sucesso, provavelmente terão que esperar de três a doze meses para serem aprovados em seu refinanciamento.

Em geral, Dan Green, um mortgage broker da Mobium Mortgage Group Inc., em Chicago, diz que os bancos consideram estas propriedades que estiveram à venda no mercado como um maior risco.

Informações adquiridas pelo Chicago Tribune, Mary Umberger.

2) ***Nas últimas eleições, o Amendment 1 foi aprovado pelos eleitores.***

Pela primeira vez desde a aprovação de "Save Our Homes Tax Limitation" em 1992, os proprietários de imóveis podem transferir o seu benefício do imposto residencial à nova propriedade adquirida.

Para se conseguir este benefício, as pessoas que mudarem deverão preencher um formulário de seu município até março de cada ano. Nem todos os proprietários poderão se beneficiar da nova lei.

Esta lei não se aplica a uma grande parte de proprietários na área rural, onde as propriedades valem de $50,000 à $75,000.

3) Ocupação fraudulenta contribuiu para as dificuldades do mercado imobiliário

De acordo com o Wall Street Journal, a ocupação fraudulenta, onde os compradores de imóveis declaravam que viveriam na propriedade como sua residência primária, sem fundo de verdade, representa aproximadamente 20% dos casos de fraude do mercado imobiliário.

Em uma análise feita de 45 empréstimos imobiliários que sofreram problemas de pagamento no primeiro ano de compra, revelou-se que 67% dos novos proprietários nunca habitaram tal propriedade como residência primária, apesar de terem declarado como tal para a aquisição do empréstimo.

Os experts acreditam que o motivo para a falsa declaração se deve ao fato dos mesmos conseguirem empréstimos com nenhum dinheiro de entrada, em empréstimos adquiridos mesmo sem comprovante de documentos.

O presidente da Clayton Fixed Income Services diz que Flórida, Nevada, Arizona e outros mercados foram os mais vulneráveis à ocupação fraudulenta.

Informação adquirida pelo Wall Street Journal & INFORMATION, INC.

Holiday Travel & Tours

Os melhores preços em
Passagens Aéreas,
Cruzeiros, Lua de Mel,
Pacotes de viagem, etc

BRASIL • PORTO RICO • BAHAMAS • CANCUN
AMÉRICA CENTRAL E DO SUL • EUROPA
TODOS OS EUA E O MUNDO

(407) 277-2977

8617 E. Colonial Dr. SUITE 1200 Orlando FL 32817

DÊ A SUA EMPRESA O DESTAQUE QUE ELA MERECE
EMBROIDERY • SILK-SCREEN

- Uniformes, Camisas sociais, Camisetas, Polos.
- As melhores marcas para destacar a sua marca.
- Aplicação serigráficas, criação e reprodução de peças.
- Produtos exclusivos, de acordo com sua necessidade.

www.catalogsportswear.com/starservices

STAR services
Tel. 407 774-2550
FAX 407 774-2525
510 Douglas Ave. Suite 1019
Altamonte Springs, FL 32714
starservicesusa@embarqmail.com

TRANSPORTE DE CARGAS E MUDANÇAS
Enviamos qualquer tipo de carga para o Brasil

USAMOS TAMBÉM
• FEDEX • UPS •DHL
e outros transportadores de qualidade.
MELHORES PREÇOS DE MERCADO
• CONTAINERS Confira nossos preços para o envio de containers

IBA express
Desde 1995

AGORA
CAIXAS de 27”
Garantimos o melhor serviço do mercado

DOCUMENTOS • PACOTES
MUDANÇAS • CONTAINERS• CAIXAS DE 27”
Porta a porta & Aeroporto-Aeroporto

A Graphic Design 407 276 6108

7061 Grand National Dr. Suite 106 Orlando, FL 32819
Tel.: (407) 354-0340 Fax: (407) 354-0364 iba@bellsouth.net ou iba@ibaexpress.com

FLORIDA CHRISTIAN UNIVERSITY

Aula Magna em Boston com Dr. Russel Shed

A Florida Christian University – FCU abriu o ano letivo 2008, na Nova Inglaterra, com a ministração da "Aula Magna" para um público de 120 pessoas, realizada pelo seu mais recente professor contratado, Rev. Dr. Russell Shedd, sob a temática "Liderança e Integridade", no dia 19 de janeiro, sábado, às 09:00 am – 05:00 pm, na First Brazilian Baptist Church of Greater Boston, sita à 24 Cambridge Street, Charlestown, MA, 02129, Tel. (617) 242 1900, liderada pelo Pastor Presidente Rev. Nivaldo Nassiff.

Dr. Alberto Matos, Dr. Anthony Portigliatti, Dr. Russell Shedd, Mrs. Fernanda Portigliatti e Pr. Nivaldo Nassiff

Naquela ocasião o Reverendo Dr. Russell Shedd foi empossado no cargo de Embaixador da Florida Christian University pelo seu Presidente, Dr. Anthony Portigliatti. Na qualidade de embaixador da FCU, Dr. Shedd estará representando e divulgando o trabalho que a universidade ora realiza. A Florida Christian University estará certificando as pessoas que participam de seminários internacionais ministrados pelo Dr. Shedd. Simultaneamente, através do Sistema de Ensino à Distância e e-Learning, a FCU estará transmitindo por muitas partes do mundo, aos vários cursos que o Dr. Shedd ministra e que são cursos que integram os seus 36 programas educacionais nos degrees de Associate, Bachelor, Master e Doctor.

A aula teve como conteúdo uma ministração ampla sobre Liderança e Integridade. A primeira parte foi sobre Liderança e, a segunda parte, sobre a Integridade da Liderança. A aula foi magistral. O Rev. Damivam Santos, Coordenador do Núcleo da FCU em Marlborough, MA, definiu o evento como "muito bom!" Ele registrou comentários de estudantes acerca do evento realizado com o Dr. Shedd: - "Eu dei carona para 6 pessoas no meu carro e, por isso, levantei a seguinte questão: Valeu a pena ter vindo?" As respostas dos estudantes foram convincentes. Uma aluna disse: "Uhau! Foi uma aula como eu nunca tinha experimentado". Uma outra pessoa que estava no carro disse-nos: "Assim vale a pena ser estudante novamente".

A Pra. Josie Oliveira, Coordenadora do Núcleo da FCU em Lowell, MA, compartilhou os seguintes comentários de seus estudantes coordenados: (1) - Ele nem precisava dar aula, só sua presença já seria suficiente. (2) - Foi uma das maiores experiências que tive na minha vida, esperei tanto tempo para conhecê-lo, mas este evento valeu toda a espera. (3) - Excelente, obtive bastante crescimento. (4) - Seus comentários foram de grande valor para a minha vida. (5) - Foi uma aula muito bem resumida, proveitosa e sem fugir do assunto. Muito boa. O encorajamento de vocês (que fazem a FCU) para os alunos foi muito bom com este tipo de aula que reúne os núcleos da região.

A experiência deste evento foi excelente e, a Florida Christian University, já tem agendado o próximo evento quando reunirá os núcleos da região da Grande Boston. No dia 12 de abril, das 09: 00 – 17:00 hs, haverá a ministração do curso de Teologia Propriamente Dita, pelo professor Rev. Dr. Alberto Matos.

Neste próximo evento teremos a presença dos Núcleos de Boston - Rev. Nivaldo Nassif, Marlborough (Rev. Damivam Santos), Lowell - Revda. Josie Oliveira, Medford (Rev. Salmon Silva), Malden (Rev. Marcone Correia), Leominster (Rev. Marcos Souza) e outros campos virtuais avançados que sejam criados até aquela data.

Degustação de massas e vinhos italianos

Nos dias 19 e 20 de janeiro, a International Food e Fattoria L'Ottavo Imports, realizaram um festival de degustação de massas e vinhos italianos. O chef italiano, Guglielmo, proprietário do restaurante Albergo, localizado em Ravenna – Itália, foi o convidado especial. Além de preparar os pratos, ajudava os convidados na escolha dos vinhos.

A Fattoria L'Ottava Imports, empresa da italiana Paola Reed, importa para os EUA produtos italianos para restaurantes e consumidores em geral, e promoveu o festival para introduzir os novos produtos da empresa.

Paola Red e o Chef italiano Guglielmo foram os anfitriões no festival de massas e vinhos

O macarrão, "pasta" como é conhecido na América, é uma comida italiana por excelência. Diz a lenda que a "pasta" é uma invenção chinesa e foi levada à Itália pelo explorador Marco Pólo, no século XIII. Desde então, os italianos a exportaram para todos os cantos do planeta.

Além de muito nutritiva, a "pasta" é um prato fácil e rápido de ser preparado. Agrada a todos os paladares, do mais simples ao mais exigente gourmet. Pode ser preparada e misturada com diversos molhos, e sua imaginacão é o limite de como comer está delícia.

Não importa a forma de preparo ou qual o tipo de molho, sempre peça sua pasta "Al Dente". Bom apetite. International Food 321 281-4300 e Fattoria L'Ottavo 407 362-1120

Franquias brasileiras participam da 48th IFA

Pela primeira vez uma comitiva de franqueados brasileiros, liderados pela ABF e APEX participaram da maior feira de franquias do mundo - 48th IFA, nos dias 9 a 12 de fevereiro em Orlando, FL. Entre as empresas participantes estavam: Showcolate, Global Franchise, Livraria Nobel, Bob's, Wizard e Flytour.

Além da troca de experiências e contatos o grupo promoveu uma rodada de negócios voltada para os investidores.

Outro importante objetivo da iniciativa foi fortalecer o acordo de cooperação entre o Brasil e os EUA no setor de franchinsing iniciado há um ano.

De acordo com Ricardo Camargo, diretor executivo da ABF, o encontro foi além das expectativas.

Bruno Amado, da APEX- Agência do Governo Brasileiro que promove as exportações e Rogério Feijó da ABF- Associação Brasileira de Franquias

Daniela Tassitano (à esquerda) e Nelson Molisano (acima) foram alguns dos brasileiros que participaram da rodada de negócios

excel cellular superstore

UNLIMITED

FALE ILIMITADO
(LOCAL E LONG DISTANCE)
+TEXT MESSAGE ILIMITADO!!!

boost mobile

1º MÊS GRÁTIS

A partir de
$45.00
por mês!

AUTHORIZED DEALER

Sprint Together with NEXTEL | NEXTEL | boost mobile | T-Mobile

CELULAR SEM FUNCIONAR?

nós consertamos todos os tipos de aparelho!

Receba $200.00* de desconto para trocar o seu aparelho por um novo!

*$150.00 + $50.00 (mail in rebate)

excel services

excel business

TUDO O QUE VOCÊ PRECISA NUM SÓ LUGAR!

- Xerox
- Ligações para o Brasil
- Impressões diversas
- Envio de fax
- Notary Public
- Contabilidade
- Imposto de Renda
- Atividades de Consulado

LIGUE 407.370.3790

excel center

5480 International Dr. - Orlando, FL 32819
Ph: 407.275.8710 - Fax: 407.233.1477
www.gotexcel.com

O QUE TEM PARA O JANTAR?

Essa pergunta é feita em todas as casas, 365 dias por ano, e geralmente, é a mulher que deve responder a essa pergunta. No Brasil isso poderia ser respondido pela cozinheira, mas aqui como a realidade é outra, isso é quase uma ficção. Penso que para a maioria das mulheres que aqui vivem, ao chegar em casa depois de um dia de trabalho, essa pergunta soa quase como uma provocação. A não ser que a pergunta seja feita por elas, antes mesmo que maridos ou filhos as questionem. Vou tentar neste início de ano facilitar esse tipo de resposta com algumas sugestões de receitas simples e que apresentam excelentes resultados. Em todas elas a criatividade é a dica para facilitar a aborrecida seleção dos cardápios semanais.

Cleide Rotondo
Maiores informações
cleide@nossagente.net
407 276 2277

Macarrão Cabelo de Anjo com Abobrinha, Limão e Manjericão

(receita de Maria Bacchin, de São Paulo)

Ingredientes:
4 colheres de sopa de azeite de oliva
3 dentes de alho picados
4 abobrinhas picadas em fatias finas
Suco de limão
1 punhado de manjericão fresco
450 gramas de macarrão cabelo de anjo
Sal, pimenta do reino moída na hora, 90 gramas de queijo parmesão ralado.

Modo de fazer:
Coloque o azeite e o alho em uma panela e frite sem deixar dourar. Adicione a abobrinha, borrife o suco de limão, junte o manjericão e cozinhe mais um pouco.
Cozinhe o macarrão ao "dente" em água fervente com sal, escorra, adicione a pimenta do reino e o queijo parmesão.
Misture o macarrão com as abobrinhas, polvilhe com mais parmesão e leve ao forno para gratinar.

Torta Paulista

Ingredientes:
150 gr de manteiga
250 gr de açúcar
2 latas - creme de leite
1 lata - leite condensado
3 gemas
200 gr de côco ralado
400 gr de bolacha maizena

Modo de fazer:
Misturar o açúcar, a manteiga e as gemas. Bater bem e em seguida misturar o creme de leite e o côco. Arrumar num pirex camadas sucessivas de bolacha e creme, por último, o leite condensado cozido na própria lata na panela de pressão por 20 minutos. Salpicar côco ralado (opcional), levar à geladeira e servir bem gelado.

Bolo de Carne Moída

Ingredientes:
600 gramas de carne moída
1 cebola pequena
1/4 de xícara de aveia
1 ovo batido
1/2 xícara de leite
Sal e pimenta
2 colheres de catchup

Modo de fazer:
Misture os ingredientes numa tigela de louça. Tempere com sal e pimenta, à gosto. Abra a massa sobre um papel alumínio, coloque fatias de bacon e enrole como um rocambole, com pedaços de manteiga, fechando o papel alumínio. Leve ao forno por cerca de 40 minutos. Depois de assado, pode colocar molho de tomate e queijo parmesão.
Retorne ao forno sem o papel alumínio por mais 15 minutos.

As tres receitas são rápidas e fáceis de se fazer.

Dedico essa matéria à Marlene Dellavalle, e aqui vai uma frase que eu encontrei com o propósito de homenageá-la:

"O valor das amizades não está no tempo em que elas duram, mas na intensidade com que acontecem. Por isso existem pessoas inesquecíveis, coisas inexplicáveis e pessoas incomparáveis".

Um forte abraço e até a próxima.
Cleide Rotondo

VOCÊ PODE SER O PRÓXIMO!

ASSINE GRÁTIS o Jornal Nossa Gente e participe do sorteio de 1 iPod Nano 4g!

Ainda restam 2 iPods, que serão sorteados no dia 10 de cada mês. O próximo pode ser o seu. Assine grátis!

Envie este formulário para Nossa Gente / Concurso iPod Nano - P.O. Box 772227 Orlando, FL 32877-9998
ou registre-se on line no site www.nossagente.net

Nome completo _____

Endereço _____

Cidade _____ Estado _____ CEP/ZIP _____

Telefone _____

e-mail _____

Envelhecimento

Este mês ainda estamos curtindo as temperaturas amenas que oferecem menos riscos à pele. Portanto, este é o momento ideal para lançar mão dos lasers e ácidos, uma vez que ambos exigem que a pele não seja exposta aos raios nocivos do sol. Gostaria, portanto, de falar de um novo aparelho que está revolucionando as clínicas médicas: o TightSkin 2 System!

Delane Ramos
Bióloga e Esteticista Clínica. Delane é formada em Biologia pelo Rollins College e trabalha como Esteticista. Para maiores informações escreva para del.ramos@nossagente.net

O combate aos sinais de envelhecimento ganha um novo aliado. TightSkin 2 System é o nome da novidade que promete efeitos rejuvenescedores sobre a pele do rosto, pescoço, e colo. O aparelho é resultado de estudos na Alemanha, desenvolvidos durante três anos, e tem como base tecnologia que agrega dois tipos de irradiação: âmbar e infra-vermelha. Estes determinados tipos de luz promovem conseqüências positivas à pele dos seres humanos: âmbar (com comprimento de 570 à 590 nanômetros) e infra-vermelho (entre 800 e 2 mil nanômetros). O primeiro aumenta a espessura da pele e garante maior atividade celular da epiderme, promovendo um acréscimo da produção do colágeno (principal proteína fibrilar, de função estrutural, presente no tecido conjuntivo de animais). Sua utilização dá mais elasticidade ao órgão. Porém, não basta apenas a produção de colágeno, é preciso estruturá-lo. E é aqui que entra a irradiação infra-vermelha, que exerce a função de elevar a temperatura da água presente na região afetada pelo âmbar, em até 50°C. O objetivo é estimular a desnaturação protéica para que o colágeno retraia. Partindo desse conhecimento, o fabricante do TightSkin 2 System desenvolveu um equipamento que agrega as duas irradiações para criação de uma nova técnica anti-envelhecimento. Além disso, o mérito principal dos estudiosos foi fazer com que elas agissem de forma contínua (por causa do microfire bulb), e não apenas por meio de pulsos ou flashes de luz, como é atualmente praticado em outros procedimentos. Com isso, o custo do tratamento fica menor e a manutenção do aparelho também (sua vida útil é de 20 mil horas).

A partir de oito sessões já é possível verificar a mudança na pele, que fica mais viçosa e hidratada, tudo isso com mínima agressão. Em apenas oito sessões, com freqüência de uma ou duas vezes por semana dependendo do tipo de tratamento, é possível conseguir resultados bastante significativos. Por ser menos agressivo à pele, o "TightSkin" permite que o intervalo entre uma sessão e outra seja curto. Além disso, o tempo de recuperação do paciente é mínimo.

Normalmente, o local fica vermelho por apenas 10 à 15 minutos depois da aplicação, e o paciente não precisa fazer nenhum tipo de repouso, podendo retornar às suas atividades normais em seguida.

Além da face, pescoço, e colo, outras partes da pele devem ser incluídas, mas ainda não há estudos publicados que mostrem sua eficácia em outras regiões do corpo. Estão proibidas de ter acesso ao serviço pessoas que têm, ou já tiveram, câncer de pele e doenças auto-imunes ao colágeno, e ainda pacientes portadores de alguma lesão ativa (como herpes) na região no momento da aplicação. O tratamento exige uma consulta médica, pois somente assim vai ser avaliada a necessidade do tratamento e o número das aplicações.

GUSTAVO VARGAS
Advogado Especializado em
IMIGRAÇÃO
CERTIFIED The Florida Bar IMMIGRATION
• Corte de Imigração
• Asilos
• Residências
• Vistos de Trabalho
• Vistos para Investidores
• Certificado de Trabalho (PERM)
• Vistos de Estudantes
Falamos Português e Espanhol
Ligue
407 835-1009
e marque uma consulta confidencial
information@immlawcenter.com
Aceitamos Cartão de Crédito e facilitamos o pagamento
132 E. Colonial Dr #211 Orlando FL 32801
"A contratação de um advogado é uma decisão importante que não deve se basear somente em anúncios. Antes de você decidir, solicite-nos o envio gratuito e por escrito de nossas qualificações e experiência."

Seguros de Saúde
Seguros de Vida
Aposentadoria
Representamos as melhores companhias

LATINSURANCE INC.
407 328-0096 1 800-643-9445
Chame-nos para um orçamento sem compromisso.
latinsurance@earthlink.net

Anunciante, por apenas **$151** *(anúncio 1/3 de página, B&W) por mês você pode ter sua mensagem publicitária veiculada para mais de 40.000 brasileiros nos EUA!*
O Jornal Nossa Gente imprime 12.000 exemplares mensalmente, distribuídos gratuitamente em mais de 100 pontos na Flórida e através do correio com uma lista de assinantes com mais de 3.000 endereços.
Para anunciar ligue 407 276-6108 ou 407 888-9933

Acupuntura na Orelha ou Aurículo Terapia ?

É um ramo da acupuntura que utiliza o pavilhão da orelha para diagnosticar e tratar diversas doenças. Os primeiros relatos da relação entre a orelha e o corpo são encontrados na China, 500 à 400 anos antes de Cristo. Porém, a partir de 1985, a Aurículo Terapia teve seu grande impulso e reconhecimento através do francês Paul Nogier que, ao mapear os pontos na orelha correspondentes às areas do corpo, observou que a forma da orelha é semelhante à de um feto invertido .

Elly Tuchler A.P.
Médica Acupunturista licenciada nos EUA Médica licenciada no Brasil em Clínica Geral, Endocrinologia, Homeopatia, e Medicina de Família
Tel: 407 373-0606

Como funciona?

O pavilhão auricular tem uma ação reflexa direta no cérebro. Cada ponto da orelha, quando tratado, envia impulsos elétricos para específicas áreas do cérebro que, por sua vez, envia a mensagem à específica área do corpo a ser tratada. Por exemplo, se um paciente apresenta dor no joelho, tratando o ponto na orelha que corresponde ao joelho, a dor será aliviada e o processo inflamatório tratado.

Através da observação do pavilhão auricular, considerando as variações de coloração da pele, sinais elétricos, elevação ou depressão de certas áreas, presença de vasos, podemos diagnosticar e tratar uma grande variedade de doenças.

Quem pode se beneficiar pela Acupuntura na Orelha?

Todas as pessoas em geral serão beneficiadas. Por ser um método simples, seguro, indolor e natural, é também muito bem aceito pelas crianças e adultos que temem as agulhas .

Muitas pesquisas têm sido feitas na terapia pela orelha, demonstrando sua eficiência e grande aceitação internacional.

Como é feito o tratamento?

O tratamento é feito através da estimulação dos pontos a serem tratados com sementes de mostarda e esferas na área a ser tratada. Esferas de titânio são neutras, esferas de prata para redução de excesso, esferas de ouro para tonificar deficiências de energia. O tratamento com as diferentes esferas é totalmente indolor. As sementes permanecem na orelha cerca de 5 à 7 dias, para serem estimuladas cerca de 3 vezes ao dia, através de leve massagem circular. A regularidade às consultas e o compromisso com a saúde, favorecem o sucesso do tratamento.

Também podem ser utilizadas diminutas agulhas e eletroestimulação para tratamento de certas enfermidades, que necessitam do efeito analgésico e anestésico, por exemplo, nas dores de dente, onde a acupuntura é muito eficiente. Na China, a área da anestesia com acupuntura é bastante desenvolvida, sendo utizada para anestesia geral ou local do paciente, que poderá ser submetido a qualquer tipo de cirurgia.

Existem mais de 200 pontos na orelha, cada ponto tem o nome da área a qual corresponde, como por exemplo, áreas da cabeça, cotovelo, ombro, ciática, fígado, estômago, ovário, etc

O que pode ser tratado pela Acupuntura na Orelha?

Utilizada no tratamento da maioria das enfermidades crônicas e algumas agudas, com sucesso.

Como exemplo, nos distúrbios: emocionais, ansiedade, depressão, tensão, stress, tiques nervosos, hiperatividade, distúrbio da atenção, artrites, intestinais, estomacais, dores de cabeça, alergias, dores na coluna, pescoço, articulações, aumento de peso, parar de fumar, problemas ginecológicos, tonturas, resfriados, dores de garganta, dores em geral, dores de dente, etc.

Como tratar um resfriado através da orelha

O resfriado é uma enfermidade causada por vírus que ataca o sistema respiratório. Seus sintomas são variados, como febre, coriza, dores de cabeca, cansaço no corpo, falta de apetite, congestão nasal, dor de garganta, lacrimejamento, calafrio, e tosse seca.

De acordo com a MEDICINA CHINESA, o resfriado é causado por vento-frio, vento-calor, os quais invadem os pulmões através da pele e nariz, e impedem a descida e a dispersão da energia.

O tratamento consiste na expulsão do vento, e em dispersar o calor ou o frio, através dos seguintes pontos:

Pulmão, Nariz Interno e Externo, Garganta, os Pulmões se abrem no nariz, e estão relacionados com a garganta. Estes pontos facilitam o fluxo de energia no pulmão, expele o vento, e dispersa o frio ou o calor, descongestionando as áreas afetadas.

Frontal, para as dores de cabeça na testa. Occipital, para as dores na nuca.

Traquéia e Boca, para a tosse

Estômago e Abdômen, para falta de apetite e náusea.

Chás e orientação alimentar podem ser associados como auxiliar ao tratamento.

Até a próxima !!!!

Estas informações têm somente o propósito informativo-educacional. Caso você apresente algum problema de saúde, consulte o seu médico especialista, ou chame o serviço de emergência.

a g d
a graphic design
PRINT

Business Card .....1.000..... $55.00
2 x 3.5" - 4 x 0 colors + UV - 14pt Card Stock

Business Card .....5.000..... $124.00
2 x 3.5" - 4 x 0 colors + UV - 14pt Card Stock

Rack Cards .....1.000..... $252.00
3.66 x 8.5" - 4 x 0 colors + UV - 14pt Card Stock

Rack Cards .....5.000.....$405.00
3.66 x 8.5" - 4 x 0 colors + UV - 14pt Card Stock

407 276 6108

NossoClassi

Vender, Alugar, Comprar, Emprestar, Doar. Com NossoClassi é muito mais fácil!

Classificados grátis para bens pessoais e empregos. Apenas $15 para fins comerciais para cada 30 palavras.

Você pode enviar seu classificado por carta
P.O. Box 772227 Orlando, FL 32877
email: info@nossagente.net ou FAX (866) 659-9817

Como sobreviver aos tempos modernos

Estamos passando por uma fase de ansiedade coletiva. É necessário saber lidar com essa situação e entender os sinais e sintomas que nosso organismo pode apresentar diante das adversidades. Embora tenhamos muitos motivos para nos preocupar, o cuidado com a saúde é fundamental, e se torna fundamental saber até que ponto estamos reagindo normalmente a essa situação.

Ansiedade

Ansiedade é um estado emocional de apreensão, preocupação e expectativa. Sentir-se ansioso é uma experiência comum a qualquer ser humano. Quem já não se sentiu apreensivo, com dor de cabeça, palpitações, respiração rápida, aperto no peito, desconforto abdominal ou inquietação? A ansiedade é uma resposta normal para diversos acontecimentos na vida: para um bebê ameaçado com o afastamento dos pais, para as crianças no primeiro dia de escola, para os adolescentes no primeiro namoro, para os adultos que contemplam a velhice e a morte, e para qualquer um que enfrente uma doença. A ansiedade é um acompanhante normal do crescimento, das mudanças, de experiências novas e inéditas, do encontro da própria identidade, e do sentido da vida de uma pessoa.

A ansiedade pode se tornar uma doença?

Uma pessoa que tenha uma reação extrema, ou de longa duração, a um determinado acontecimento, provavelmente pode estar sofrendo algum tipo de Transtorno de Ansiedade.

Os principais Transtornos de Ansiedade são: Síndrome do Pânico, Fobia Específica, Fobia Social, Estresse Pós-Traumático, Transtorno Obsessivo-Compulsivo, e Distúrbio de Ansiedade Generalizada.

O que é Distúrbio de Ansiedade Generalizada?

O Distúrbio de Ansiedade Generalizada é basicamente uma preocupação ou ansiedade excessiva, com motivos injustificáveis ou desproporcionais ao nível de ansiedade observado.

Como diferenciar a ansiedade normal do Distúrbio de Ansiedade Generalizada?

Uma das maneiras de diferenciar a ansiedade generalizada da ansiedade normal é através do tempo de duração dos sintomas. A ansiedade normal se restringe a uma determinada situação, e mesmo que uma situação problemática causadora de ansiedade não mude, a pessoa tende a adaptar-se e tolerar melhor a tensão, diminuindo o grau de desconforto com o tempo, ainda que a situação permaneça desfavorável. Assim, uma pessoa que permaneça apreensiva, tensa, nervosa por um período superior a seis meses, ainda que tenha um motivo para estar ansiosa, deve procurar ajuda médica.

Características Associadas

O Distúrbio de Ansiedade Generalizado, se manifesta da mesma forma que a ansiedade normal, ou seja, oscilam permitindo que a pessoa se sinta completamente bem em algumas ocasiões e pior em outras. Nos períodos em que os pacientes estão livres dos sintomas, o que pode durar de horas à dias, os pacientes acreditam que ficaram recuperados.

Elaine Peleje Vac
(Médica no Brasil) - Não tome nenhuma medicamento sem prescrição médica.
Consulte sempre o seu médico.
elaine@nossagente.net

Antes de procurar um médico, praticamente todos os pacientes tentaram algo para melhorar seu mal estar, seja através de coisas simples, como mudar a cor das roupas que vestem, seja por meios mais complexos, como medicações naturais ou florais. A aparente melhora que muitas vezes obtém, confunde o paciente pela coincidência que aconteceu entre uma melhora espontânea e temporária da ansiedade . Depois de alguns dias, quando a ansiedade volta, o paciente fica confuso, pois a tentativa inicialmente havia funcionado e depois perdeu a eficácia. As mesmas tentativas são reforçadas ou modificadas, e a ausência de resultado ou a falta de correlação entre novas tentativas com o resultado, vão deixando o paciente embaraçado nos casos dessas tentativas de "autotratamento". Geralmente, após alguns meses, as pessoas se cansam e procuram um especialista.

Os Sintomas

1. Dificuldade para relaxar ou a sensação de que está a ponto de estourar, boca seca, mãos ou pés úmidos, enjôos ou diarréia, aumento da freqüência urinária, sudorese excessiva, dificuldade de engolir ou sensação de um bolo na garganta, assustar-se com facilidade
2. Cansa-se com facilidade
3. Dificuldade de concentração e freqüentes esquecimentos
4. Irritabilidade
5. Tensão muscular
6. Dificuldade para adormecer ou sono insatisfatório

Porém, lembre-se que estes sintomas se parecem muito com os sintomas da Síndrome do Pânico, Fobia Específica, Estresse Pós-Traumático, e Transtorno Obsessivo-Compulsivo, e outros Transtornos de Ansiedade. Daí a necessidade de se fazer um diagnóstico diferencial .

Grupo de Risco

As mulheres são duas vezes mais acometidas pela ansiedade generalizada do que os homens. A prevalência desse transtorno na população é relativamente alta, em torno de 3% da população geral. Nos períodos naturais de estresse os sintomas tendem a piorar, ainda que o estresse seja bom, como o próprio casamento ou um novo emprego. As mulheres abaixo de 20 anos são as mais acometidas, podendo, contudo, começar antes disso, desde a infância, ou pelo contrário, em idades mais avançadas, apesar da idade avançada diminuir as chances do surgimento de transtornos de ansiedade.

Curso

O transtorno de ansiedade generalizada costuma ser crônico, duradouro, com pequenos períodos de melhora. Pode vir a ceder espontaneamente em alguns casos e não há meios de se prever quando isso acontecerá.

Tratamento

As medicações, como os tranquilizantes, são eficazes, assim como os antidepressivos. Além das medicações, terapias também proporcionam bons resultados, sendo muitas vezes recomendada a combinação de ambas as técnicas.

A SAÚDE É SEU MAIOR PATRIMÔNIO!

A ACUPUNTURA E A HOMEOPATIA SÃO PRÁTICAS MILENARES DE MEDICINA QUE TRATAM DE FORMA INTEGRAL AS ENFERMIDADES AGUDAS OU CRÔNICAS, UNINDO MENTE E CORPO.

- Tratamento para dores em geral, dores na coluna, ciático, etc
- Artrites, reumatismos, fibromialgias
- Sinusites, bronquites, problemas respiratórios e alergias
- TPM, enxaquecas, dores de cabeça
- Depressão, insônia, ansiedade e síndrome de pânico
- ADD, ADHD
- Lesões ligadas à esportes como tenis, golf , etc..
- Gastrite, refluxo, sobrepeso e problemas digestivos, entre outros

SINTA-SE À VONTADE COM UMA MÉDICA BRASILEIRA!
Atendimento em português, inglês e espanhol para adultos e crianças

Dr. Elly Tuchler,
A.P. formada e licenciada nos Estados Unidos em Medicina Oriental e Acupuntura. Médica formada no Brasil, com 28 anos de experiência em Clínica Geral, Homeopatia e Endocrinologia.

Tire suas dúvidas: www.acuhomeo.com

Acupuncture & homeopathy center
(407) 373-0606
8615 Commodity Circle – Suite 10
Orlando FL 32819

COPACABANA É VICE-CAMPEÃO

No time da esquerda para direita: Marcelo (Técnico), Mauro, Aurélio, Nildo, Flávio, Arnaldo, Edu, Célio, Josimar, Moreno, Pimenta. Agachados: Silvio, Vicente, Mano, Cassiano, Carlão, Carlinhos e George.

Fundada há 4 anos, a equipe de futebol Copacabana vem acumulando importantes títulos. O último foi o segundo lugar na Copa Walt Disney World Soccer Classic - Men's Over 40. A final foi disputada contra o time 40-Something, formada basicamente por Haitianos, e o placar final foi de 1 x 0.

A equipe é patrocinada pela Star Travel e Business, Padaria Pão Gostoso, Restaurante Camila's e Supermercado Brasileiro. Vem procurando novos patrocinadores, segundo seu técnico e administrador Marcelo Pires. Para contato, ligue 321 438-3678 ou email oasisbybikinga@gmail.com

"O AMOR E A BOLA"

Meu Querido,

Desculpe-me por interromper seus afazeres e desviar sua atenção a esta carta que te envio. Te escrevo tão somente para lhe dizer como é grande o meu AMOR por você, que te quero muito, te adoro, o vazio que se cria nos intervalos de nossos encontros, e o quanto sinto sua falta.

Por favor, não se sinta em momento algum pressionado pela minha devoção e carinho por você. Não se sinta nada mais nem nada menos do que AMADO, pura e simplesmente AMADO. Sei de suas obrigações, seu trabalho, compromissos diários, mas te peço carinhosamente para que não me esqueças, não me abandones, não faltes aos nossos encontros semanais, pois isso seria a morte para mim. Não podes imaginar minha ansiedade e alegria ao mesmo tempo, ao ver aproximarem-se os dias de nossos encontros.

Você sabe de minha total admiração e devoção a você. Não tenho medo nem vergonha de me expôr e confessar esta submissão. Minha pulsação fica mais forte, meu coração entra em total descompasso nas vésperas de nossos encontros. Por vezes chego a murchar à possibilidade de não te ver e encontrar, mas logo num sopro de novos ares, me devolves a pressão necessária para de novo te alegrar, e divertir-te nos momentos que passaremos juntos.

Sabes meu AMOR, tenho que lhe confessar, não sou dessas que querem te aprisionar, mantê-lo imobilizado, sem liberdade, nem muito menos em cativeiro. Muito pelo contrário, quero seus movimentos livres, desenvoltos e desinibidos, quero que sejam movimentos criativos, liberais, sem timidez nem acanhamento. Eu te permito tudo que quiseres, pois sou permissiva ao extremo, eu mesma não me dou limites, sei que posso tudo que quiseres de mim. Acho que somos maduros o suficiente e bem grandinhos para entender o lugar de cada um e o conjunto de nossa participação nesta relação.

Sei que você tem a outra, inclusive que dedica mais tempo a ela do que a mim, com uma convivência mais íntima com ela do que comigo. Com ela você vai para a cama, se deita com ela, se rola e se enrosca várias vezes entre os nossos encontros. Sei que você tem muito ciúmes dela, enquanto que comigo.... não se incomoda de compartir-me com outros amigos. Chego até a imaginar como seria se um dia destes eu desse um estouro, num grito de liberdade e independência, e esvaziasse essa nossa relação.

Tenho ciúmes dela dela sim, e muito, mas meu AMOR por você é maior, grandiosamente maior, e por isso continuo a aceitá-lo e esperar por você sempre nos mesmos dias e hora marcados.

Muitas vezes você me trata com carinho, me pega nos braços, me carrega no colo, me acaricia e até me beija com emoção e paixão, quase sempre quando alcança com sucesso suas intenções. Mas, também entendo que muitas vezes você tem seus momentos onde precisa liberar o stress do trabalho, sua ira contida dos momentos adversos da vida. Todos temos estes instantes de tensão vividos no dia a dia do trabalho, durante a semana. E então me maltratas com sua agressividade, e por vezes até violência física, e em alguns casos com brutalidade. Eu posso sentir na pele, no couro, seus maus tratos, mas como meu AMOR por você ainda é maior, eu te perdôo do fundo do coração. Eu entendo, afinal fui criada para isso.

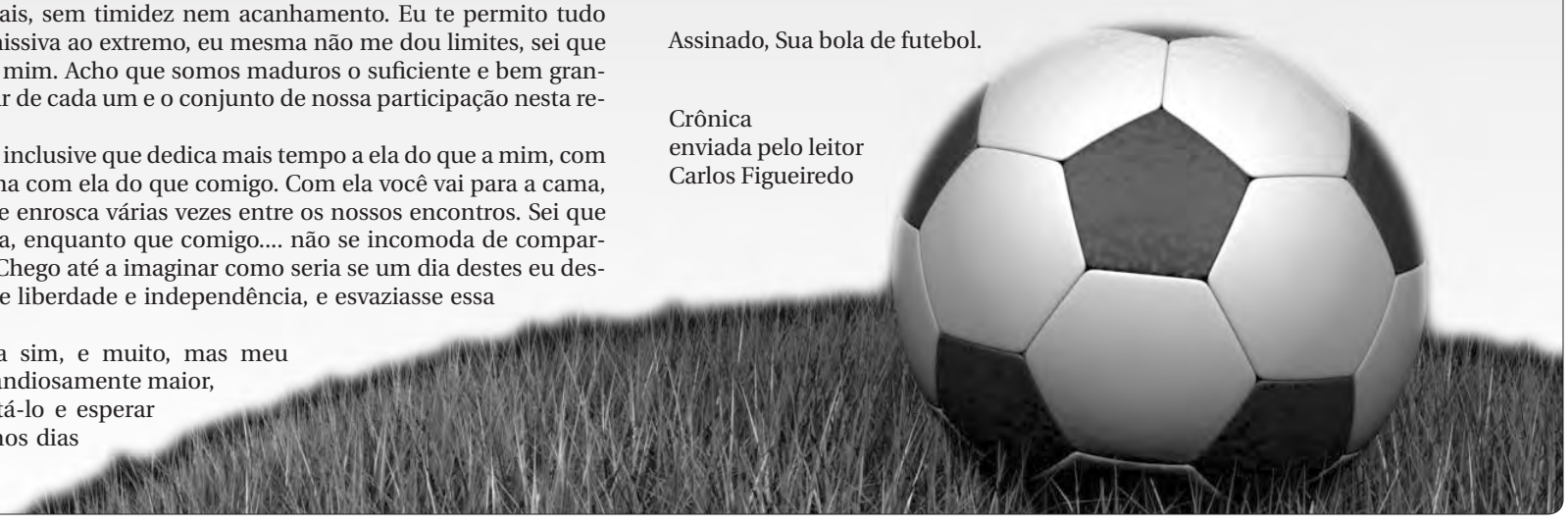
Não pense você que também não sofro com a disputa entre seus amigos, tentando me desviar de você, tentando ou até tirando você de mim, e nem sempre me devolvendo a você da mesma forma harmoniosa como seria natural. Mas, eu sei que mais cedo ou mais tarde eu volto, você me aceita e a seus pés estarei novamente.

So lhe peço, com muito carinho e AMOR, que reserve sempre um tempo para nós dois, a sós, pois preciso muito da sua presença. Sem seu calor e sem você minha vida fica sem sentido; fico sem movimento e sem ter onde ir. Prefiro mais o dissabor dos maus tratos e dividir-me com seus companheiros, a ser relegada ao abandono total, em segundo plano, em um canto quaquer, como um objeto sem vida.

Meu AMOR, é preciso sempre reforçar que o que mais quero de você é a sua companhia, Sua presença é de suma importância para que mantenhamos esse nível saudável e sustentável na nossa relação; por isso não canso de repetir o quanto te AMO. Venha para nossos encontros com sua máxima vontade e energia. Quero tirar de você todo o suor e toda a transpiração que eu puder. Quero deixar-te sem fôlego; quero dar-te o prazer de se distrair comigo, e só comigo. Ter a vivência desta paixão que nos une, e juntos soltarmos um grito de alegria no ar.....GOOL.

Assinado, Sua bola de futebol.

Crônica
enviada pelo leitor
Carlos Figueiredo



Clínica de Futsal da CFFSA é Show de Bola

É uma tarde fria de janeiro. O técnico Mário Galluzzi prepara a quadra de futsal da CFFSA, no Reiter Park em Longwood, para mais um dia de clínica. Suas ferramentas de trabalho? Bolas, muitas bolas de todos os tamanhos, texturas e pesos, ao som de samba-enredos e muita energia. Das 31 crianças inscritas no programa, ele não espera que apareçam mais de três ou quatro. A previsão do tempo indica um fim de tarde frio e chuvoso.

Às 17:30 em ponto, aparecem duas, três, cinco, oito crianças equipadas com garrafas d'água. Ninguém quer perder um minuto da clínica. Em pouco tempo, o técnico Galluzzi percebe que este será um treino como todos os outros – exercícios específicos para futsal, "crazy games" e jogos.

"Quem é o melhor jogador de futsal de todo o Universo?", pergunta em inglês o técnico Galuzzi, e um bando de 15 crianças correm para o centro da quadra. Esta é a segunda visita de Mário Galluzzi à Longwood. A CFFSA e a Cidade de Longwood organizaram o 1o Futsal Camp em julho de 2007. Este mês, a organização sem fins lucrativos e o departamento de Parques e Recreação da Cidade mais uma vez convidaram o extécnico da Seleção Brasileira de Futsal para ministrar uma Clínica de Inverno.

Além de ter sido técnico da Seleção Brasileira de Sub 12 em 2002 na Copa Danone 2002, na França, Galluzzi jogou futebol e futsal profissional pelo Palmeiras F. C. em São Paulo. "Amo a minha profissão. Adoro ser técnico e é isso o que sei fazer de melhor", diz.

Galluzzi classifica o programa de futsal da CFFSA, dirigido pelo técnico Antonio Henriques, como fantástico. "O futsal é um excelente esporte não apenas para crianças que querem se divertir e extravazar energia, mas também para aquelas que gostariam de melhorar o seu desempenho no futebol de campo. Antonio está desenvolvendo um programa de futsal que abrange exatamente tudo isso."

Com nove anos, Andreas C., uma das crianças que se inscreveu para as duas semanas da clínica, conta-nos da sua paixão pelo futsal. "Eu joguei a vida toda." Andreas sorri, reflete e conserta, "Quer dizer, comecei com três anos." Os pais também têm muito a dizer sobre esse programa. "Extraordinário. Admiro o técnico Antonio pelo tempo que dedica ensinando futsal às crianças", comenta Millie Dewitt, mãe de dois filhos inscritos no programa anual de baixo custo (2as e 4as - 5:30 às 7:00). Alison Johnson, outra mãe de duas crianças, que organizou um time para o torneio da CFFSA: U10 Futsal and Soccer Challenge: "Eu vim à colônia de férias de julho com o técnico Mário e como nós gostamos tanto de futsal, estamos aqui novamente." Alba Dillon, residente em Lake Mary, gostaria de ter mais tempo para colocar o filho de nove anos o ano inteiro no programa: "Aqui as crianças fazem exercício, aprendem técnicas, controle de bola, e terminam com um ou dois jogos no final do treino."

Na sexta-feira, 18 de janeiro, na cerimônia de encerramento da clínica, Galuzzi garantiu às crianças que voltará ainda para mais futsal. "A gente se vê ainda este ano", prometeu.

A CFFSA é uma academia de futsal e futebol sem fins lucrativos que visa enriquecer as habilidades de cada jogador nas duas modalidades do esporte e elevar a auto-estima de cada um. A academia trabalha com crianças de 6 à 13 anos e oferece diversos programas esportivos, entre eles aulas particulares focando técnicas específicas. Para adultos (homens e mulheres), a CFFSA organiza jogos, torneios e oferece amistosos. Aos domingos, a academia realiza o Sunday Family Fun, quando pais, mães e filhos têm a oportunidade de se reunir para socializar e bater uma bola. Para mais informações sobre os programas ou para matricular-se, ligue para 407.834.9434 ou visite o site www.cffsa.org.

Serviços de Jardinagem
Fazemos manutenção em seu jardim e executamos todo tipo de projeto de paisagismo. Grande experiência e boas referências na área de Orlando, FL. Preços competitivos e de qualidade!
Comercial e Residencial.
Francisco
Ligue (407) 285-6747
KEI KNOW HOW
Landscaping Services
Residential & Commercial
"Free Estimates"

Serviços de Guincho 24 horas
Resgate e Remoção de Veículos
407 637-4031
• Rapidez na operação • Segurança
• Português, Inglês e Espanhol
Aceitamos todos cartões
SUNNY TOWING
407-637-4031
24 hr - 407-637-4031
asunnytowing@verizon.net

HIGHLY QUALIFIED
"Pool & Home Cleaning"
Serviço Semanal ou Quinzenal.
Limpeza de Piscina com 50% de Desconto no Segundo Mês.
Limpeza de Casa com 50% de Desconto na Terceira Limpeza.
407 914-9096
"Certified Pool Operator" pela
"National Swimming Pool Foundation".
Estimativas Grátis!
Também fazemos "Windons and Pressure Washing"
Nossa Gente/A Graphic Design 407 276 6108

Centros Espíritas Amor e Caridade e Allan Kardec promoveram o autor

O médico Alírio de Cerqueira Filho fez palestras no Centro Amor e Caridade no dia 13 de fevereiro e no Centro Allan Kardec no dia 14 de fevevereiro. A presença do público foi grande em ambos os centros, com vearios espctadores tendo que assistir a palestra em pé. No Centro Amor e Caridade a palestra foi seguida por um jantar e uma noite de autógrafos.

O médico Alirio fez uma paletra sobre Saúde Espiritual, e de como este é o caminho que nos libertará definitivamente das doenças do corpo.

Alírio de Cerqueira Filho é médico psicoterapeuta e homeopata; biólogo com ênfase em ecologia; pós-graduado em psiquiatria, psicologia e psicoterapia transpessoal; medicina homeopática.

Tem formação em Terapia Regressiva a Vivências Passadas; Master Practitioner na arte de programação neurolingüística. Possui larga experiência no trabalho com o psiquismo humano, tanto como psicoterapeuta quanto como educador transpessoal.

Sua experiência foi adquirida em 16 anos de prática clínica e nos inúmeros cursos, workshops e palestras que tem realizado ao longo de sua carreira. Participa do movimento espírita há 26 anos, tendo já exercido vários cargos na diretoria executiva da FEEMT – Federação Espírita Estado do Mato Grosso. Atualmente é coordenador de assuntos da família da FEEMT

Centro Espírita Amor e Caridade fez festival de massas e campeonato de Pingue-Pong

O Centro espirita Amor e caridade promoveu no dia 26 de janeiro um festival de massas e um campeonato de Pingue-Pong.

Carnaval em Orlando

Não importa em o país que estejam morando, os brasileiros sempre arruman um jeito de comemorar o carnaval. Não podia ser diferente em Orlando, onde várias festas e bailes foram organizados para diversão de todos. Confira!

VOCÊ PODE SER O PRÓXIMO!

ASSINE GRÁTIS o Jornal Nossa Gente e participe do sorteio de 1 iPod Nano 4g!

Ainda restam 2 iPods, que serão sorteados no dia 10 de cada mês.
O próximo pode ser seu. Assine já!

Taddei ganhador de um iPod no sorteio realizado dia 15 de janeiro 2008.

Envie este formulário para Nossa Gente / Concurso iPod Nano - P.O. Box 772227 Orlando, FL 32877-9998
ou registre-se on line no site www.nossagente.net

Nome completo _____

Endereço _____

Cidade _____ Estado _____ CEP/ZIP _____

Telefone _____

e-mail _____

NOSSA GENTE
P.O. BOX 772227 Orlando, FL 32877-9998
info@nossagente.net www.nossagente.net
Fax (866) 659-9817
Para anunciar 407 888-9933 ou 407 276 6108

Feijoada do Junior

No dia 26 de janeiro Junior Pacheco organizou uma feijoada, que foi realizada no Jazz and Samba Nights. En um ambiente familiar, muitos brasileiros se reuniram para saborear a deliciosa feijoada, feita pelo cozinheiro do Restaurante Vittório's - Chef Dário. Não faltaram brindes para o bingo que Junior realizou, muito samba e a sobremesa ficou por conta do delicioso sorvete da Neto Icecream.

Comprando ou vendendo sua casa?

Sua Realtor é Marta Rocha, ajudando você a obter sempre o melhor preço!

DPG Realty Group
The door to your new home
11500 S. Orange Blossom Trail
Suite 6 Orlando, FL 32837
Cell 407 797 4470
marta@dpgrealty.com

ID CARDS

- 4 anos de validade
- Expedida legalmente
- Residentes e não residentes

INTERNACIONAL DRIVERS LICENSE

- 1 a 3 anos de validade
- Expedida legalmente
- Residentes e não residentes

- Contabilidade
- Income Tax (e-file)
- Abertura de empresas
- Tax Id Number
- Notário Público
- Traduções

(407) 249-2199

8617 E.Colonial Drive - Suite 1200 Orlando FL

Centro Espírita Amor e Caridade

"Fé inabalável só é a que pode encarar frente a frente a razão em todas as épocas da Humanidade".

Allan Kardec

Reunião Espiritual e Atendimento Fraterno
Quartas-feiras às 7:30 PM
Informações 407 758-2167

CENTRO ESPÍRITA AMOR E CARIDADE

11753E S Orange Blossom Trail Orlando, FL 32837
www.amorecaridade.bravehost.com
NO PLAZA ATRÁS DO SUPERMERCADO LA MARKETA

Somos um Centro Kardecista afiliado à Federação Espírita da Florida.

Agenda com Nilson Diseu

CÂMARA DE COMÉRCIO DE ORLANDO - Parece que o grande RONALD AMBAR começa a definir de forma macro os caminhos que devem ser percorridos pelos seus comandados. O contato com o governo de alguns estados do Brasil, além de grandes associações, dão mostra da força e prestígio, além do incansável trabalho do nosso Presidente. Sua equipe terá muita munição para a batalha de 2008. Vamos lá, guerreiros!

JACQUES FRIEDMAN, sempre elegante e de um papo por demais agradável. É um amigo com grande vivência e um dos bem-sucedidos empresários do mundo da computação na nossa comunidade.

MARK BEBIANNO, jantando no VIA BAHIA, em companhia dos velhos amigos Ana Maria e Fernando Piancastelli, e da jornalista Marcia Vangulder. MARK veio a Orlando juntamente com o Sr. ALBERT GAUSS, para a convenção do PGA- Professional Golf Association, onde os aludidos senhores são os representantes da Confederação Brasileira de Golf.

CATERINE FLORES, nossa amiga de longas datas, em franca atividade na Language Company, como educadora e excelente professora de inglês que é, continua a ter uma procura cada vez maior das suas proveitosas aulas.

MICHELE ALMEIDA, jovem e talentosa advogada brasileira , recém-chegada de Paris, onde curtiu merecidas férias com sua família, encontra-se em Orlando para aprimorar, cada vez mais, o seu inglês. Como está em seu pensamento seguir a carreira diplomática, tem que estar nos "trinques" quando a ocasião chegar.

Dra. ÁNDREA (a terceira à direita), advogada americana que sempre prestigia as reuniões da Câmara de Comércio, em companhia da Dra. Silvia Pires e Joseph B. McFarland, é muito bem relacionada e admiradora das coisas do Brasil, principalmente da nossa música. Welcome!

Fernanda Mori, funcionária do banco Wachovia, apesar de ser filha de jornalista, não gosta de escrever para nenhum periódico.

Guilherme Almeida e sua esposa Ana Paula, em pose especial para esta coluna, diretamente de Paris

Natalia, filha de Marta e Max Rocha, completou 10 anos em fevereiro. A festa foi na loja Justice, seguido dos parabéns e bolo na residência dos pais. É a nova geração de brasileiras, crescendo e aparecendo.

ELAINE PELEJE, figura de destaque pelos relevantes serviços prestados à comunidade Cristã. Ela é a atual presidente da Associação Brasileira da Flórida Central, aqui em pose especial para esta coluna no evento realizado no mês passado, no restaurante Via Bahia. Bem-vinda Elaine! É sempre um prazer rever a jovem e querida amiga.

FOI UM RIO QUE PASSOU NA TUA VIDA, (fábula) ND

Se você é da Portela não sei, mas pelo tempo que desfilas e tentas acertar a tua escola da vida, já devias, pelo menos, ser o mestre-sala. Ninguém mais apostaria em uma vitória, pois és o azarão e já correstes páreos demais. Tens, sem sombra de dúvidas, uma tenacidade incrível para semear mentiras e mal entendidos. O pior é que assim tens feito de um lado para outro de forma costumeira, começando a perder aquela platéia que sempre te ouvia, pois tinhas uma palavra abalisada sobre diversos assuntos de forma leve e divertida. Todos nós sofremos mutações no decorrer da vida, que espera-se que seja para melhor. A vida deve ser comparada ao vinho, ou seja "quanto mais velho melhor", não havendo vez para os amargos e avinagrados. A tecnologia que hoje temos a nosso alcance responde de imediato às nossas dúvidas, e a todos é facultada a oportunidade do saber. Você ainda não parou pra pensar que a evolução traz mudanças, e até nossas opiniões sobre isso ou aquilo se aprimoram cada vez que paramos para refletir. A isso chamamos de evolução, ou crescimento. Vou ficando por aqui, pois se conselho fosse bom era vendido, e assim sendo, e como você nada me pediu, não se sinta ofendido ou melindrado, pois esta não foi minha intenção. Lembrado que mentira tem pernas curtas, é querer demais que a esta altura o que escrevi seja por você lido, que dirá assimilado. De sã consciência não acredito neste fôlego todo que você aparenta ter. Vamos esperar pra ver, relembrado o chavão musical de "quem planta vento colhe tempestade". Fico por aqui sem querer me meter, metendo-me. PS: Reconheço que hoje estava inspirado.

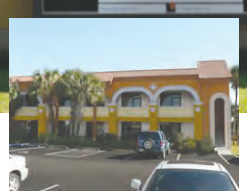
Daniele (acompanhada pelos seus pais, Cleide e Antonio Rotondo e seu marido Mathias), comemorou seu aniversário em um churrasco com amigos e família. O evento se deu na Fazenda de George Solo, americano, que mora em uma linda fazenda de 3,500 acres em Leesburg, Fl

RAUL, o "TREMENDÃO", (ladeado por Antonio Carlos e este colunista), é um ícone da jovem-guarda. Por muitos anos atuou como baixista e back vocal de Erasmo Carlos. Agora nos promete, para dentro em breve, o retorno do seu grupo musical voltado exclusivamente para aquele gênero. Os que gostam de rock romântico e balada, por certo se deliciarão com o que o grupo irá apresentar nas "jovens tardes de domingo". Aguardemos, pois muito em breve eles estarão de volta, alegrando por certo a gregos e troianos.

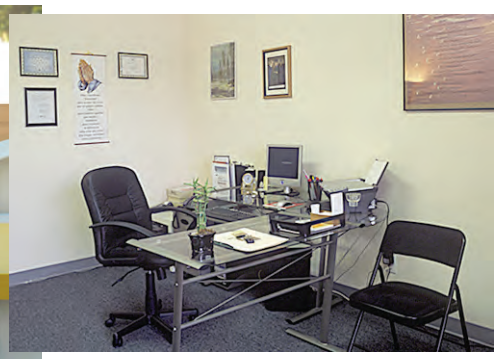
Vamos torcer e esperar.

O MELHOR LUGAR PARA COMEÇAR SEU NEGÓCIO

Mantenha o dinheiro em seu fluxo de caixa, eliminando o custo do aluguel e contratos de longa duração com os escritórios virtuais do Alliance Convencion Center. A melhor forma e lugar de começar seu negócio!



Alugue com opção de compra!



- **Escritório Virtual**
- **Salas de reunião**
  Salas modulares de 10 a 100 lugares com toda infraestrutura (Telefones, Fax, Internet, Mobiliados, Secretária, etc)
- **Centro de Convenções**
- **Salão de Festas**
  Casamentos, Aniversários, Festas Corporativas
- **Excelente localização**
  Perto do Aeroporto Internacional de Orlando, Internacional Drive, Florida Mall e Hotéis
- **Estacionamento grátis**
- **Alugue por dia ou hora**

Salas *a partir de* **$44.99 POR DIA**

ALLIANCE BUSINESS CENTER

HOTEL ALLIANCE

A maneira mais fácil e econômica de se hospedar em Orlando!

QUARTOS *a partir de* **$29.99 POR DIA**

Para maiores informações visite
www.orlandoabc.com
(407)856-9290
8421 S. Orange Blossom Trail
Orlando, FL - 32809

A Graphic Design: Nossa Gente 407-276-6108

VIVA ESTA EXPERIÊNCIA

ORANGE COUNTY CONVENTION CENTER of ORLANDO

18, 19 E 20 DE ABRIL DE 2008

NA

A MAIOR FEIRA DO GÊNERO DOS EUA

No maior Centro de Convenções da América

- Quase 1.000 estandes
- 84 reservados só para o "2º Brazilian Pavilion"
- Mais de 280 mil s/f de área de exposição
- Seminários em Espanhol e Português
- Sala de conferência para 150 pessoas com reservas limitadas
- Seminários abertos ao público
- Diversão e entretenimento para toda a família
- Autoridades, Personalidades e artistas convidados (Brasileiros e Hispânicos)
- Fashion Show
- Prêmios e muitas surpresas
- Para 2008 a previsão é de mais de 40.mil visitantes

Você que já participou ou quer participar como empresário, empresa, serviço ou produto brasileiro, reserve seu espaço agora!

Maiores informações:

www.awproductionsonline.com

407 399-3783 ou 407 370-0499

Fax 407 370-9404 email: awproductions5@aol.com

TRADUÇÃO SIMPLES E JURAMENTADA REVISÃO DE TEXTO

Serviço de Notário Público com registro no Consulado Brasileiro

Cláudia Moreira

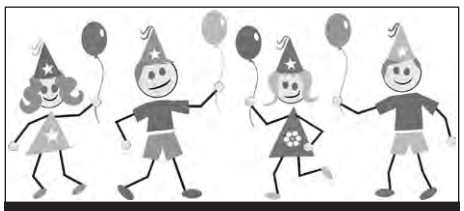
Tradutora & Intérprete Material Técnico, Jurídico, Médico, Marketing e Promocional, Doctos em Geral

407-791-6336
321-443-5401

translator@allcomp.biz

434 SPORTS
Roupas - Calçados Esportivos Equipamentos e
UNIFORMES
(todos os esportes)
$10 DE DESCONTO
nas compras acima de $50
GRÁTIS: uma semana de FUTSAL e FUTEBOL www.cffsa.org
407.834.9434
215 W SR 434 # 215 Longwood, Fl 32750
Entre Orlando Regional Hospital and Ronald Reagan Blvd (427)

Novo endereço
ROBERTO
Auto Repair Express
Mecânica em Geral
Ar Condicionado
Serviço Elétrico em Geral
407 470-7400
9773 South Orange Blossom Trail #37
Orlando, FL 32824


Sweet Memories
PARTY DESIGN
Requinte e originalidade na organização de sua festa!
Festas de Aniversário
Casamentos
Rogéria Britto 407 325-8051
Lilian Bittencourt 407 242-6703
email: sweetmemoriesparties@hotmail.com

YURHEARTNMINE
Planejamento de Casamentos e Festas

Laiz Rodrigues
Ligue
407 929-8291
yurheartnmine@hotmail.com

Estamos contratando
Cabeleireiras
(Master Design)
Manicures e Esteticistas
Comissão de 50% ou Aluguel de Booth!
Ph. 407 852 5786 Cell 321 246-3953
108 E. Pineloch Ave. Orlando, FL 32806

SERVIÇOS

Traduções/Translations Português/Inglês English/Portuguese Tradutora e Notary Public. Certified Translations. Sandra Freier Cell (321) 303-0978 e-mail: sandrarenovo@yahoo.com

PASSO-ROUPAS em minha casa. A partir de $1.00 dólar a peça. Ligue 407 240-4794 Dna. Helena

Repare seu crédito. Não espere mais! Aumente seu score em pouco tempo. Ligue 1-800-669 3570

Passagens. O melhor preço de Orlando. Ligue 407 403-6177

Remessa de dinheiro. A melhor taxa. Ligue 407 403-6177

Transporte de cargas e mudanças. Enviamos qualquer tipo de carga para o Brasil. 407-354-0340

Business Card - 4 cores em cartão com verniz 1.000 $55/5.000 $124 Ligue 407 276-6108

NossoClassi o melhor classificado de Orlando. Vender, alugar, comprar, emprestar, doar. Com NossoClassi é muito mais fácil!. Envie seu classificado por internet: info@nossagente.net, fax (866) 659-9817 ou por correio P.O. BOX 772227 Orlando, FL 32877

Se seu computador não liga... está lento... ou infectado com vírus...Ligue 407-770-7803 e fale com André

Bateu seu carro?? Você merece um tratamento adequado. Tratamento de dores e lesões, atendimento quiropratico, massagem terapêutica, orientação. Geraldo Araujo (Geraldão) (407) 666-5711 / (407) 363-0686

Fuel Freedom Internacional. Economize até $0,20 por galão de Gasolina ou Diesel. Maiores informações ligue para: (407) 272-6212 Erika / (407) 953-7324 (Glauber) ou www.workathome.myffi.biz

Mecânica de autos. Sistema de freios, suspensão, correias, troca de óleo, lavagem, polimentos, mecânica em geral. Fazemos a Domicilio. Garantia e bom preço. Ligue: (407) 272-3910 / (407) 431-6286 Gomes. De seg. a dom.

Depilação completa, Limpeza de Pele e Tratamento Corporal (gordura localizada, celulite) Ligar para Geni (407) 445-0697 / (407) 222-5656 cell.

Hair by Polyana. Cortes, Tintura, Luzes, Reflexos, Escova, Hidratação, etc. (321) 948-4969 cell. (407) 532-7552.

Doce sabor. Cestas de café da manhã. Cestas de café da manhã tradicional, cestas de café infantil, cesta de queijo e vinho, cestas maternidade, cesta de drinks, cesta de café romântica, cesta de chá da tarde, cestas de chocolates. Enviamos em Orlando, New York, New Jersey, Long Beach e todo o Brasil. (407) 879-7927.

Documentos? ITIN Number, Income Tax, Procurações, Traduções, Identidade Americana (ID), Carteira Internacional, Renovamos CPF, Renovamos Carteira do Detran, Fotos para documentos, Curso Zenaric pronta entrega, Escritório Jaci Carminati. 571 East sample Rd. – Pompano (ao lado do Feijao c/ Arroz). Tel: (954) 942-5054.

IMÓVEIS

For Sale or Lease. Beautiful Townhouse! Metrowest - $1500,00 (Lease) Bedrooms: 3 Bathrooms: 2.5 Garage: 1 Sqft. 1,665 - Mari Gendek – (407) 227-8787

Quarto alugo. Internet, globo, fone p/ Brasil e utilitários, mobiliado. Area Conroy ambiente sossegado e limpo. $400 (1 pessoa). Fone: (321) 332-4257

Alugo um quarto para uma pessoa $ 400,00 incluído tudo. Me ligue. Meu nome é Carmem (407) 770-9666, é na Kirkman perto do Walmart de preferência que não fume e não beba na casa.

Alugo quarto na Kirkman perto do Walmart. O quarto para uma pessoa é $ 400,00 e para duas pessoas é $ 250,00 por pessoa. Incluindo tudo. Falar com Carmen (407) 770-9666.

Quarto para alugar. Casa com dois quatos e dois banheiros, localizado na area do Sea World (Williamsburg). Garagem, pátio p/ churrasco, laundry. $ 400,00 + utilidades, contactar Alvaro. (407) 936-5286

For Rent. Alugo 1 Suite na Kirkman – Island Club – Tel: (407) 952-8905 / (407) 219-7737

Aluga-se uma casa – 4 quartos 2 banheiros 2 carros na garagem, valor $1.200,00 – por mês. (407) 856-9384 / (407) 575-1802

Aluga-se quarto p/ solteiro ou casal, casa de família. Millenia Blvd (The Villages). (321) 255-1213

Aluga-se Apartamentos.
1- Um quarto, sala grande, banheiro e cozinha, com entrada independente, perto do Florida Mall. Mobiliado e com maquina de lavar e secar roupas. Perto de ponto de onibus. $ 750,00 por mês, incluído eletricidade e água. 2- Kitchnette, entrada independente, na mesma área. Mobiliado e uso de máquinas de lavar e secar roupa. $500,00 por mês, incluindo eletricidade e água. Área tranquila e muito segura! (407) 373-8199

Aluga-se uma suite na Conroy. (407) 692-6315.
Alugo. Apto próximo ao Florida Mall. 2 quartos+Dep. $ 600,00. Ligue (407) 575-5642 Eliane.

Alugo. Quarto na Kirkman com: Internet/Frigobar/TV Globo/Canal Americano/Lavadora, Secadora e Cama de Casa. Fone: (407) 431-4699

Aluga-se quarto Conroy "Summer Gates" $ 350,00 Rodrigo (321) 460-7980.

RoomMate. Divido suite e apartamento. More num lugar bem localizado (Kirman x Metrowest) O condomínio oferece vários beneficios gratuitos. Cable, Internet, boliche, aulas de ginástica e yoga. (407) 860-6144

Aluga-se casa. Próximo a Kirkman e old Winter Garden. 4 quartos / 2 banheiros. $1,190.00 recentemente reformada!! Novas instalações, pisos de madeira, imenso quintal. Falar com Jarbas (321) 231-5645.

Aluga-se quarto em um condominio de casas no "Lake Gloria Preserve" Próximo ao Florida Mall/Aeroporto. Incluido: Globo, Record e canal americano em cada quarto; telefone em cada quarto, luz, agua, gas, laundry. Casal: $ 550,00. Senhora: $ 400,00. Casa super familiar! Aceitamos somente senhora ou casal. Tel: (407) 509-5369.

Aluga-se um apartamento na Kirkman, no Pine Shadow Condom. 2 Suites, aluguel mensal $ 1.000,00+depósito de $ 500,00 primeiro mês. Disponível p/ dia 02/02/08. Interessados ligar p/ (407) 256-9953

Aluga-se suite na área da Conroy c/ Kirkman. Tratar com Marilene (407) 409-1547

1- Aluga-se 1 suite Master na Conroy Rd. next I-4 $ 500,00 mensal com cabo, luz, água incluido. 2- Aluga-se 2 vagas p/ homens ou p/ mulheres $ 250,00 mensal cada+despesas (cabo, luz e água). Tratar c/ Isabel (407) 426-8323.

Aluga-se quarto ao lado da Universal. $350,00 (407) 545-9100

Aluga-se 01 vaga p/ mulher não fumante. Local ótimo. Ambiente sereno. (321) 225-1505.

Aluga-se suíte para casal, próximo Internacional Dr. Casa completa ou 1 só pessoa. (407) 466-2560.

Aluga-se uma suíte $ 350,00. Ligue (407) 545-9212.

Aluga-se suite na Kirkman c/ Vineland $ 400,00 tudo incluído. (321) 278-9549 c/ Cris.

Alugo 1 quarto. Entrada semi-independente, cable, geladeira, microwave, piscina, super tranquilo, perto de tudo. "Old Winter Garden" próximo a "Good Homes Rd". Nao é vaga. Nao fume, please... Só $285,00, tudo incluído. Ligue: (407) 297-1403

Alugo suíte na Kirkman c/ Conroy. (407) 947-3300

Aluga-se 1 quarto mobiliado (casa com piscina) tv globo, luz, água, internet. Tudo incluído. Fone: (754) 235-8386.

Quarto com suíte para alugar $ 420,00, tudo incluído, na Kirkman Rd. Tatiana (561) 667-8742.

Quarto p/ Alugar. Quarto mobiliado p/ 1 ou 2 pessoas com walking closet. Ambiente familiar numa casa no Metrowest. Inclui água, energia, internet, tv a cabo. (321) 445-1740.

Aluga-se 1 suite, closet grande, com mobilia ou não. Ambiente familiar. Não fumantes. Perto do Millenia Mall. Preço: $345,00+energia, gás, água e internet (opcional). Interessados (as) liguem: (321) 422-8526.

Aluga-se quarto mobiliado!!! Estou alugando um quarto em uma townhouse, localizado na área do Metrowest, no Condomínio Stonebridge. Perto do Walmart, Wendy`s e McDonald`s. Townhouse e novo, dois andares, confortável e elegante. O condomínio tem sala de ginástica e piscina. 1 pessoa $ 500,00. Inclui: Internet, luz, água e cable tv. Se tiver interessado ou quer ver o local, por favor ligue: (407) 883-6774 – Fátima. Não fumante.

Aluga-se quarto na Kirkman Rd. Com piscina, sala de ginástica, quadra de tênis. $500,00. Tratar fone: (407) 928-1797

Aluga-se apartamento na Conroy perto da Kirkman. 5 minutos da Universal Studios. 1 quarto, espaçoso, sala, comodos, cozinha, banheiro, terraço para barbecue, closet. Bonito. Depósito: $530,00 (facilidades). Alugo por mês: $ 730,00.

Aluga-se Urgente!!! 2 quartos (solteiro). Sabal Palm at Metrowest. Valor incluso: água, internet e luz. $400 (1 pessoa) $500 (+ 1pessoa). Ligue para Deborah (407) 860-9428.

Uma suíte de um quarto para dividir com uma pessoa. Onibus na porta perto da I-Drive. $300,00 por mês, incluído tudo. (407) 575-5831.

01 Quarto $400,00. 01 Suite $600,00 (casa). Metrowest. Rosemary (321) 662-4383.

Aluga-se uma suite. Fone: (407) 219-8080.

Aluga-se quarto. Casa de família, clean, piscina. Exc. área. Apopka Vineland /Olden Winter Garden. Fone: (321) 246-3953.

Aluga-se Townhouse Metrowest. 3 quartos, 2 ½ banheiros, com garagem coberta. Ótimo preço e localização!!! (321) 695-5616.

Aluga-se vaga em apartamento de um quarto. $350,00. Onibus na porta, petinho da I-Drive. Interessados ligar: (407) 575-5831.

Aluga-se apto 2 quartos/2 banheiros. Carpete novo, eletrodomésticos novos, geladeira, fogão e laundry. $750,00 mês, O apto se localiza na Central Florida. (407) 832-7691.

Compro seu “schedule” de casas. Me ligue: (407) 879-1514.

Roomates. Ótima localização Town and Country. Perto do Wallmart. $350,00 move-in. Salão de ginástica, ótima piscina e jacuze. (407) 579-6845 / (407) 575-3971.

VEÍCULOS

Vendo Ford Explorer Sport Track Cabine Dupla, ano 2001 completa com 120.000 milhas. Verde escura, Pick-up $6.900 Ligue 407 432-9745

Ford F-150 Branca 2000 $3500,00. Tiago Fone: (407) 575-6206.

Vende-se Pontiac G-6 / 2006 novo. (407) 367-9744

Honda Civic EX 1999. Carro completo, em ótimo estado, transmissão manual. $4.500 O.B.O. Fone: (407) 575-4749.

Vendo Dogde Dakota 99 4cc – Gas 107K miles. Econômica, cabine extendida, 5 speed, ar-condicionado, alarme, trava eletrica, mecanica 100%, com engate (hitch), rodas aro 17”, com pneus novos. $4,100 motivo viagem. Interessados ligar: (407) 616-5110 falar com Junior.

Bettle Ano 2002 turbo-diesel 113.000 milhas $6,900. f: (407) 432-9745 / (407) 446-6906.

Vendo Honda Accord 97 $2,800 Falar com Milena (na padaria)

Vende-se Escort LX, revisado, ano 95 $700. Mecânica em ótimo estado e cambio manual. Parcelo este valor em 2x.

Vende-se Ranger ano 2000. (407) 832-7691. $3,000

Vendo Chevy ano 99, Excelente estado. $4,000 c/ ferramentas (tile) ou $3,500 s/ ferramentas. Motivo mudança p/ Brasil. Fone: (407) 731-1941 c/ Arão.

Vende-se urgente. 1999 Chrysller ótimo estado, pintura perfeita. $3,000 de melhor oferta. Liga p/ Aluan – Rodrigo (321) 682-9124 / (321) 460-7980.

Vende-se Ano 97 4+4 $4000,00. (407) 947-7600.

For sale $1,500 O.B.O ano 1999 Ford Escort (407) 860-4179.

Vendo Ford Van Windstar ano 99. Perfeito estado. $2,700 (407) 353-4739.

For sale. Chevy Van 3500 ano 1997. (407) 235-5020 / (321) 689-7898. Aceitamos carro como entrada.

For Sale. 1998 Ford Escort $ 1800,00. Ar-condicionado, automático, revisado em novembro de 2007. Ligar p/ (407) 953-4838.

For Sale. Ford F-150 Lariat V8 Black 1997 1 ½ Cab 130000 miles $ 4000,00. (321) 299-8484 Thiago.

2002 model year. Dogde RAM 1500 Quad cab SLT Plus $8500,00 101300miles. (407) 982-0081

2001 Honda Civic. Black, 5 speed manual, 76.500 miles, excellent condition. Reduzido! $6,200. (407) 484-2507.

Safari 2000. Otimo estado. $3,200 (407) 924-5470

Caminhonete Ford ano 2001 120.000 miles. Completa. $6,900 Fone: (407) 432-9745.

Vendo Van –250 Chevron. Gas. Super conservada 64 mil miles. Preço a combinar. Tel: (407) 217-4560. Falar com Gerson.

For sale. Landscaping Business. Trailer, equipamento completo, 18 casas na área de Orlando. Contato: Emilio (321) 299-7736 / John (321) 229-2197

DIVERSOS

Vendo 2 camas, Box com suporte p/ colchões. Novos em excelente estado por $170.00. Mais um sofá em bom estado. Marcia (407) 666-3146.

Vende-se câmera digital 200M, MP3 player, video, foto, microfone. Inclui: baterias, 2 sets, carregador. $150.00. (407) 575-5831.

Vendo 2 camas de solteiro. Box c/ suporte, 1 sofá e poltrona, TV, ventilador, video e todas as peças de cozinha por $200.00. Motivo: mudança. Marcia (407) 666-3146.

EMPREGOS

Cash Advance Regional Agent
Precisamos de Agente para Orlando, Tampa e cidades vizinhas. Otima oportunidade. Requisitos: Ingles intermediario, driver license, SSN. Maiores informações: Rogério Lousa (754) 244 6054

Loja em expansão precisa de vendedores. Tratar c/ Marcio 407-888-9933

Procura-se senhora para trabalhar com crianças. Responsável, carinhosa, independente e com condução própria. De 2 a 6-feira no lado West de Orlando. Tratar com Sra. Marlene 407 497-4057

Procuramos vendedores para atendimento corporativo externo, com inglês fluente e veículo próprio. Ótima remuneração. Tratar c/ Marcio 407 888-9933

Jornal em fase de expansão, procura representantes comerciais nas cidades de Miami, Pompano Beach, Tampa, Port Sant Lucie, Fort Pierce, Ormond Beach, Jacksonville, Gainsville, Fort Myers, Palm Bay e Sarasota . Pagamento por comissão. Ligue 407 276 6108

Jornal em expansão procura Graphic Designer. Ambiente MAC. InDesign, Illustrator, Photoshop, Dreamweaver and Flash. Envie seu curriculum para info@nossagente.net

Procuro trabalho.Senhora com experiencia. Referencia, drive. Contato (754) 366-4656.

Procuro trabalho caseiro. Referencia, experiencia, drive. (754) 366-4656.

Precisa-se de Garçom. Tratar com Julio (407) 545-0977.

Cozinheiro/Cozinheira. Com experiencia na comida brasileira em geral. Com referencias. Para restaurante braisleiro em Palm Coast, FL (between Daytona Beach and the historical St. Augustine). Tel: 1-(386)986-9846.

Preciso de trabalho, moro nesta cidade a pouco tempo, tenho pratica de limpeza de casa, limpeza de construção e cozinhar em restaurante e festas, estou na Florida a 2 anos e meio. Se voce tiver trabalho, preciso muito! Meu nome é Eliane tel: (561) 574-6331.

Homem, meia idade. Procuro live in ou live out (Handman) (754) 366-4656.

Senhora responsável. Procuro trabalho live in ou live out. (754) 366-4656.

Precisa-se de moça com carteira de motorista para trabalhar com limpeza de casa. Por favor ligar para (407) 637-7605.

Rapaz. Procuro trabalho. Já trabalhei com pintura, brick e carpintaria. Meu nome é Tiago, meu telefone é (407) 436-2103.

PROCURA-SE

Estou procurando una novia..... Sou cidadão americano e procuro uma pessoa de 28 a 42 ...eu moro em Orlando, divorciado e professional liberal...relacionamento sério e casamento. Ligue 305-905-5663

Estou procurando uma namorada. Sou Argentino, cidadão americano, trabalhador, honesto, sensível e busco mulher sensível e humilde e boa para relacionamento sério e casamento. Eu gosto de cozinhar. Diego (954) 867-4471

Americano procura noiva 25 a 60 Moro em Orlando. Tenho 35 anos e solteiro Ligue 407 668-3234

Procuro meu passaporte. Nome: Wanderson Douglas Silva Ferro. Tel: (407) 283-0102. Pago recompensa.

Caros amigos, no dia 01/06/08 perdi, nestas imediações, uma carteira de couro (pequena) Por favor, se voce a encontrou pode enviar-me um email para: lpampolha@hotmail.com, luciapampolha@ig.com.br. Ficarei imensamente agradecida. Moro em Manaus e meu telefone é 55-92-3634-5064 e meu nome é Maria Lucia Lemos Pampolha.

NossoClassi

Vender, Alugar, Comprar, Emprestar, Doar.
Com NossoClassi é muito mais fácil!

Classificados grátis para bens pessoais e empregos.
Apenas $15, para fins comerciais para cada 30 palavras.

Você pode enviar seu classificado por carta P.O. Box 772227 Orlando, FL 32877
email: info@nossagente.net ou FAX (866) 659-9817

ASSOCIATE - BACHELOR - MASTER - DOCTOR

407.896.0101

www.floridachristianuniversity.edu

5950 Lakehurst Dr - Orlando, FL 32819

FLORIDA CHRISTIAN UNIVERSITY

Esta é a sua
chance
de realizar o seu
sonho

Cursos com Fundamentação Cristã

Conquiste o seu Diploma Americano!

Administração - Comunicação - Educação - Psicologia - Teologia

Preços e Pagamentos Acessíveis, Horários Flexíveis

Aulas em Português, Inglês ou Espanhol

Créditos de outras Instituições podem ser Usados

Matricule-se já! Comece imediatamente!

Aulas presenciais em sua região em campus avançados

escolha fazer aulas pela internet, através de video ou na sala de aula

CHANG EXPRESS TRAVEL

"Estamos Aqui Para Servi-lo"

1(800) 760-8898

www.changexpress.com

Pacotes turísticos, reserva de hotéis, carros no Brasil ou EUA com o melhor atendimento!

Bilhetes aéreos de variadas companhias sempre pelos melhores preços.

Venha conferir.

Passagem para o Brasil

MIAMI - SÃO PAULO

$ 384 SÓ IDA

$ 638 IDA E VOLTA

Roteiro de Viagens Personalizados ! Consulte-nos

Buenos Aires

3 noites de hotel / café da manhã
translado aeroporto/ hotel/ aeroporto
city tour
ticket para cassino flutuante
cupons de descontos em lojas

A PARTIR DE $118 por pessoa em apto triplo

New York City

4 dias / 3 noites/ Hotel/
Translado/ Tour na Cidade/
Show na Broadway/
Jantar dançante.

A PARTIR DE $415 por pessoa em apto triplo

Promoção Copa Airlines

Ganhe 1 Passagem para o Brasil

Ao fazer uma remessa ou na compra de uma ticket aéreo você estará concorrendo a uma passagem da Copa Airlines partindo de Orlando para o Brasil!

Isto mesmo, agora com a Copa Airlines você não precisa mais sair de Orlando e ir até Miami para voar até o Brasil!! Aproveite mais esta comodidade e boa viagem!

* Promoção válida somente para Chang Express de Orlando.

Visite uma de nossas lojas:

FLÓRIDA

POMPANO BEACH.....515 E. Sample Rd (954) 781-7130
POMPANO BEACH.....2313 E. Atlantic Blvd (954) 782-7828
ORLANDO.....5736 International Dr. (407) 403-6177

MASSACHUSETTS

LOWELL.....183 Appleton St (978) 571-0060
SOMERVILLE.....192 Broadway (617) 776-7770
FRAMINGHAM.....46 Concord St (508) 628-3777
ALLSTON.....147 Brighton Ave (617) 202-6370
ALLSTON.....190 Brighton Ave (617) 782-3500