Cuestionario RRSS (1)

1. **Sexo:**

☐ Masculino. ☐ Femenino.

2. **Edad:** _____

3. **Del 0 al 10, ¿cuál es tu nota media?:**

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

4. **¿Cuánto tiempo dedicas a hacer deporte cada día?:** _____

5. **¿Cuánto tiempo dedicas a estudiar cada día?:** _____

6. **¿Tienes móvil propio?**

☐ Sí. ☐ No.

7. **En caso que hayas contestado "Sí" en la pregunta 6, ¿desde qué edad?:** _____

8. **¿Qué otros dispositivos utilizas?: (Se pueden marcar varios)**

☐ Ordenador.
☐ Tablet.
☐ Videoconsola.
☐ Otro: _____
☐ Ninguno.

9. **¿Qué redes sociales utilizas?: (Se pueden marcar varias)**

☐ WhatsApp.
☐ Instagram.
☐ Snapchat.
☐ Twitter.
☐ Facebook.
☐ Tik-Tok.
☐ YouTube.
☐ Otra: _____
☐ Ninguna. (En caso de que no uses ninguna, responde únicamente la pregunta 16).

10. **¿Con qué frecuencia utilizas las redes sociales?:**

☐ Varias veces cada día.
☐ A diario.
☐ 4-5 veces a la semana.
☐ 2-3 veces a la semana.
☐ Una vez a la semana.
☐ Una vez al mes.

11. **¿Cuánto tiempo dedicas a las redes sociales cada día?:** _____

12. **¿Controlan tus padres tu actividad en redes sociales?:**

☐ Sí. ☐ No.

13. ¿Cuándo utilizas más las redes sociales?:

☐ Por la mañana. ☐ Por la tarde. ☐ Por la noche. ☐ Por igual.

14. ¿Qué días utilizas más las redes sociales?:

☐ Los días de diario. ☐ Los fines de semana. ☐ Todos los días por igual.

15. ¿Qué perfiles sueles seguir en redes sociales?: (Se pueden marcar varias)

☐ Amigos y familiares.
☐ Deportistas.
☐ Youtubers, gamers o streamers.
☐ Cantantes o artistas relacionados con la música.
☐ Actores o actrices.
☐ Otros: _____

16. ¿Conoces los siguientes conceptos?:

Phishing:	☐ Sí	☐ No
Virus informático:	☐ Sí	☐ No
Derechos de privacidad:	☐ Sí	☐ No
Bot:	☐ Sí	☐ No
Hacker:	☐ Sí	☐ No

17. ¿Puede tu actividad en redes provocar las siguientes situaciones?:

Exponer información personal:	☐ Sí	☐ No
Ocultar algo a tú familia:	☐ Sí	☐ No
Insultar a alguien:	☐ Sí	☐ No
Hacer comentarios inapropiados:	☐ Sí	☐ No
Recibir algún insulto:	☐ Sí	☐ No
Sentir ansiedad o miedo:	☐ Sí	☐ No
Perder horas de sueño:	☐ Sí	☐ No
No concentrarte estudiando:	☐ Sí	☐ No
Dejar de hacer algo en la vida real:	☐ Sí	☐ No

Cuestionario RRSS (2)

1. **¿Qué redes sociales utilizas?: (Se pueden marcar varias)**

☐ WhatsApp.
☐ Instagram.
☐ Snapchat.
☐ Twitter.
☐ Facebook.
☐ Tik-Tok.
☐ YouTube.
☐ Otra: _____
☐ Ninguna. (En caso de que no uses ninguna, responde únicamente la pregunta 16).

2. **¿Con qué frecuencia utilizas las redes sociales?:**

☐ Varias veces cada día.
☐ A diario.
☐ 4-5 veces a la semana.
☐ 2-3 veces a la semana.
☐ Una vez a la semana.
☐ Una vez al mes.

3. **¿Cuánto tiempo dedicas a las redes sociales cada día?: _____**

4. **¿Controlan tus padres tu actividad en redes sociales?:**

☐ Sí. ☐ No.

5. **¿Conoces los siguientes conceptos?:**

Phishing:	☐ Sí	☐ No
Virus informático:	☐ Sí	☐ No
Derechos de privacidad:	☐ Sí	☐ No
Bot:	☐ Sí	☐ No
Hacker:	☐ Sí	☐ No

6. **¿Puede tu actividad en redes provocar las siguientes situaciones?:**

Exponer información personal:	☐ Sí	☐ No
Ocultar algo a tú familia:	☐ Sí	☐ No
Insultar a alguien:	☐ Sí	☐ No
Hacer comentarios inapropiados:	☐ Sí	☐ No
Recibir algún insulto:	☐ Sí	☐ No
Sentir ansiedad o miedo:	☐ Sí	☐ No
Perder horas de sueño:	☐ Sí	☐ No
No concentrarte estudiando:	☐ Sí	☐ No
Dejar de hacer algo en la vida real:	☐ Sí	☐ No