NOSSA GENTE

Grátis! FREE

O seu jornal brasileiro nos EUA!

Para anunciar 407 276-6108

nossagente.net

12.000 cópias

USA/Brasil | 15 de janeiro - 15 de fevereiro 2011 | Ano 4 | Edição nº 46

Disney Marathon é mais uma vez "Verde e Amarela"

Página 18

NOVOS PLANOS
a partir de
$40 com todas TAXAS INCLUÍDAS
metroPCS
ilimitado

Veja anúncio na pág. 41

Veja anúncio nas págs. 17 e 47

Veja anúncio na pág. 05

Veja anúncio na pág. 19

GRÁTIS! Receba o Jornal Nossa Gente em sua casa ou escritório gratuitamente.

João Marcos é eleito novo presidente da Câmara de Comércio Brasileira

Página 14

2011.. Tempo de Agir!

Págs. 03, 07, 08, 10 e 30

JURÍDICO

Asilo nos EUA

Pág 06

DIRETO DE BRASÍLIA Pág 28

Banco do Brasil quer 400 mil novos clientes nos EUA

TECNOLOGIA Pág 42

Seu computador está lento? Demora a iniciar?

SUA SAÚDE Pág 48

O que são infecções das vias áreas superiores

SOS RIO

A Comunidade Brasileira de Orlando e região unem-se nesse momento de dor aos irmãos do Rio. Igrejas, entidades sociais e imprensa juntos. Procure a sua igreja ou entidade social e colabore. Doações: Regions Bank - SOS Rio # 0147088877

Veja anúncio na pág. 51

presort standart mail
U.S. POSTAGE PAID
Gainesville, FL
Permit No. 233

Torne-se um Agente da New York Life Insurance Company

VENHA CRESCER AQUI

COM O NOSSO TIME

NEW YORK LIFE

Porque você tem espírito empreendedor e é uma pessoa ambiciosa, financeiramente motivada e bilingüe em Inglês e Português, uma carreira com a New York Life Insurance Company pode ser ideal para você.

Nós estamos contratando profissionais no Sul da Flórida, Orlando, Tampa e Jacksonville, para provêr soluções variadas de seguros, bem como oferecer produtos financeiros para pessoas físicas e jurídicas.

Os profissionais selecionados passarão por um programa de treinamento abrangente, receberão um pacote de benefícios generoso e uma oportunidade para maximizar seus rendimentos mensais. As pessoas interessadas deverão ter experiência na área de negócios, de educação ou de vendas, bem como possuir habilidade comunicativa tanto em Inglês como em Português. Oportunidades na área de gerência também estão abertas à candidatos qualificados, após período na área de vendas.

Venha crescer conosco, não espere mais, envie hoje mesmo seu Curriculum Vitae aos cuidados de:

Liliana Canedo
Market Management Field Director
liliana_canedo@newyorklife.com

www.newyorklife.com/brasil
1-855-266-COM-VOCE (8623)

New York Life. A sua Melhor Companhia®

EOE M/F/D/V

SMRU #426728CV

2011...Tempo de Agir!

Por Rita Pires

Muitos fatos e acontecimentos marcaram 2010 como um ano de muitas mudanças, principalmente, na questão ambiental.

Uma das cenas mais chocantes do ano aconteceu logo em janeiro, com um violento tremor de terra no Haiti. O terremoto deixou milhares de mortos, feridos e desabrigados pelas ruas de Porto Príncipe e causou comoção mundial. Ajuda de todos os cantos do mundo chegaram ao pequeno país, mas o Haiti ainda não se recuperou. Além disso, uma epidemia de cólera afetou a nação mais pobre das Américas. Em abril, um vulcão foi o responsável pelo imenso caos no espaço aéreo Europeu. O responsável chama-se Eyjafjallajokull e está localizado na Islândia. As cinzas do vulcão eram prejudiciais à saúde humana e às turbinas dos aviões. Centenas de voos foram cancelados.

O escândalo na Igreja Católica também marcou o ano de 2010. Mais um ano em que a Igreja não ficou longe das polêmicas e dos holofotes. Abusos sexuais e pedofilia foram pautas nos noticiários de todo o mundo, mas a Igreja agiu com corporativismo para defender seus membros. Em visitas à Espanha e Inglaterra, Bento XVI foi alvo de protestos de jovens. Por fim, ele afirmou que a camisinha é compreensível em relações com prostitutas.

Mas o ano de 2010 não foi só de maus momentos. Os 33 mineiros chilenos, que ficaram quase três meses soterrados, após um deslizamento de terra em uma mina, foram localizados e receberam alimentos e outros recursos de sobrevivência até o dia do resgate. No dia 13 de outubro, um final feliz para cada um dos 33 mineiros, cujos resgates foram transmitidos pelos canais de TVs em rede mundial.

Todo ano, a renomada revista norte-americana «Time» elege a grande personalidade do ano, a pessoa que mais influenciou, que mais chamou a atenção, que mais inovou ou mesmo que fez algo que, de alguma maneira, mudou o mundo ou parte dele. Neste ano que passou, foi a vez de Mark Zuckerberg, que conseguiu conectar meio bilhão de pessoas, criando uma maneira totalmente nova de relacionamento virtual e que mudou a vida de muitas pessoas em todos os cantos do planeta. Final de novembro, a cidade do Rio de Janeiro foi palco da brilhante atuação da polícia e do exército contra os traficantes no Morro do Alemão. Um fato incrível de coragem e determinação e que trouxe, às comunidades pobres das favelas, paz e mais dignidade, além da violência ter diminuído na cidade. Esse fato foi divulgado no mundo inteiro pelos veículos de comunicação, inclusive foi matéria especial na edição de dezembro do Nosso Gente. Para encerrar o ano no Brasil, os brasileiros elegem Dilma Rousseff, a primeira mulher no poder executivo do país. E assim rompemos mais um ano cheio de esperança e de planos. Na verdade, nossos atos são responsáveis pela história do planeta. Quando nos movemos para ajudar desde uma simples pessoa, próxima a nós, até multidões, **vítimas de** catástrofes, ainda que do outro lado do planeta. Quando nos manifestamos contra a desordem, a indiferença, a injustiça ou quando participamos de forma positiva, contribuímos com o planeta e com a humanidade. Novo ano é sinônimo de desafios e alvos a serem atingidos. Por isso, nós do Jornal, desejamos a todos, grandes vitórias no decorrer de 2011, desde as mais simples às mais desejadas. Um ano de grandes decisões por parte dos líderes desta nação que determinam o futuro dos imigrantes aqui. Um ano de trabalho para todos e de muita saúde e união!

Continua nas páginas 7, 8, 10 e 30

IMIGRAÇÃO

Primeira consulta grátis para imigração.

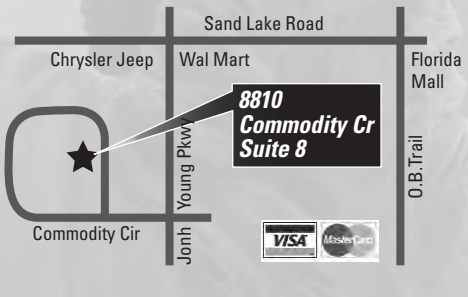
• CORTE DE IMIGRAÇÃO • DIVÓRCIOS • CONTRATOS •
• CHEQUES DEVOLVIDOS • PROCURAÇÕES •

WALTER G. SANTOS
ADVOGADO

· Advogado nos Estados Unidos, membro do Florida Bar.
· Advogado no Brasil, membro da OAB desde 1993.
· Mestre em Direito - PUC/SP.

SANTOS LAW FIRM, P.L.
8810 Commodity Circle, #8
Orlando, FL 32819-9065
(407) 447 9090
santoslawfirm@gmail.com

REGISTRADO NO NOTÁRIO PÚBLICO CONSULADO BRASILEIRO



A Graphic Design 407 276 6108

"A contratação de um advogado é uma decisão importante que não deve se basear somente em anúncios. Antes de você decidir, solicite-nos o envio gratuito e por escrito de nossas qualificações e experiência."

Debaixo d'água

Andrezza Duarte
Repórter da revista Máxima
a_duarte@nossagente.net

Costumam dizer "when it rains, it pours". Falando metaforicamente ou não, essa frase é a mais pura verdade. O céu fica escuro, os trovões ensurdecedores. Cai a primeira gota e, em pouco tempo, parece que o céu vem abaixo. A história já é familiar. As chuvas dão as boas vindas ao novo ano, novamente. As águas de março não têm mais fechado o verão. No ano passado, a coisa já tinha sido feia. Com a Cruz Vermelha, fui até São Luís do Paraitinga tentar para ajudar na distribuição as doações que lotavam caminhões dia e noite. Você se lembra: aquela cidadezinha muito conhecida por seu Carnaval de rua e que assistiu a sua igreja centenária vir abaixo em plena praça, destruída pelas chuvas. Roupas de todos os tamanhos e estilos, fraldas, produtos de limpeza, de higiene, sapatos e comida, muita comida. Tanta, mas tanta que nós mal conseguimos organizar essa tal distribuição. O lugar estava intransitável de tanta lama, as pessoas muito cansadas de tanto sofrimento. Teve gente lá que perdeu tudo. Mas ver essa situação com os próprios olhos e vivenciar o desastre da chuva em algum lugar real – e não apenas pela janela do meu quarto ou com um ordinário alagamento na Marginal do Rio Pinheiros –, me envolveu nessa história com profundidade. Portanto, agora, em pleno comecinho de 2011, quando tudo volta a acontecer, com as chuvas torrenciais invadindo as moradias das pessoas, com a força das águas levando embora vidas inteiras – e em escala ainda maior que ano passado –, me pergunto: não teria dado tempo de alguém fazer alguma coisa, um ano depois? De alguém prever as enchentes, prever o mundaréu de água que estava a caminho? De alguém avisar essas pessoas, para que saíssem antes de suas casas? Na Austrália, outra vítima das águas, as pessoas foram notificadas do desastre antes de tudo, cuidado que salvou vidas. Será mesmo que o nosso sistema chega a ser tão falho a ponto de não prever desastres surreais, como o que assolou Nova Friburgo, no Rio de Janeiro? Eles estão debaixo d'água, salvando o que dá e o que não dá. Nessas chuvas, perde-se coisas com valores inestimáveis: histórias de vida, pessoas, bichinhos de estimação. Então, fico mesmo pensando se não havia jeito de ter alertado. Em vez de ficar naquele show de posse, talvez a nossa nova presidente pudesse ter feito diferente – e não apenas visitado algumas cidades aqui e ali. Meter a mão na massa, literalmente. E nós, o que nós podemos fazer? Pelo que aprendi, a oração é o que chega mais rápido.

Para mais informações sobre como ajudar com doações, veja o link: http://bit.ly/i5DTGB

CAIU A FICHA...

Marcia Alevato
marcia@radionossavoz.com

Houve um tempo, no Brasil, em que os telefones públicos (os famosos orelhões) funcionavam à base de pequenas fichas metálicas, em forma de moedas. Depois de colocar a ficha na abertura, ela ficava "presa" até que a ligação fosse concluída. Aí, então, ela caía no compartimento interno e você poderia falar. Caso a ligação não fosse completada, a ficha caía em outro compartimento e era devolvida.

Daí surgiu à expressão "caiu a ficha". Que é usada quando uma ideia está "presa" em nossa mente e de repente fica clara.

Algumas vezes, passamos longo tempo apostando numa situação. Acreditando que pode dar certo e que ainda não foram esgotadas todas as possibilidades. Sustentamos ideias que acreditamos ser coerentes e, desse modo, enrolamo-nos em teias de pensamentos sem nenhuma conexão real. Mas que se sustentam com as nossas absurdas lógicas.

Não somos totalmente inocentes e é claro que, vez ou outra, questionamo-nos e sentimos que estamos suspensos da realidade, vendo que nossos conceitos podem ser frágeis dentro do contexto. Mas, ainda assim, insistimos.

Insistir, talvez faça parte do jogo. O que acontece é que, nesse insistir, perdemos a noção do limite. E nem sabemos mais se queremos, ou se é pura vaidade, mero alimento para um ego conquistador.

Diferente do que acontecia com os 'orelhões', percebo que é mais fácil que a 'ficha caia', quando damos um espaço maior entre o nosso cotidiano e a situação. Ao nos afastarmos, enxergamos melhor o que há e o que de fato nos motiva a essa insistência.

Seja como forma de aprendizado, sabemos que isso é humano. E, às vezes, só conseguimos essa conexão quando estamos envolvidos em outro assunto. E acontece "caiu a ficha". E entendemos o que estava confuso.

Existem pessoas que são mestres em motivar esse desenlace, falam algo e descortinam o nosso conflito, a dúvida vira certeza e se esvai.

Graças ao amadurecimento e a busca em nós mesmos, há um momento que vemos de forma clara o que existe, o que existiu e o que literalmente nunca vai existir. Não estou afirmando que a expressão 'caiu a ficha' esteja somente relacionada com as questões subjetivas. Quando entendemos um problema de matemática, eletrônica ou qualquer assunto prático, a sensação é a mesma.

É a sensação de iluminado.

O movimento que fazíamos para resolver determinada situação não iria funcionar, o caminho não estava nos levando a lugar algum. Então, quando "a ficha cai", despertamos, vemos a confusão e a desordem dos fatores. É a sensação de soltar as amarras, desatar o "nó cego".

Estamos livres, ou quase. Porque no momento em que tomamos consciência do erro, ou melhor, do engano, precisamos rever nossas posições. Quando vemos as ilusões desmoronarem, lentamente, voltamos a recuperar o controle em nossas vidas. Sem as mentiras que sustentavam nossas fantasias.

NOSSA GENTE
Anuncie
407 276-6108
www.nossagente.net

EXPEDIENTE | **PO Box 772227** | Orlando | **FL** | 32877-9998 | **Tel (407) 276-6108** | Fax (866) 659-9817 | **info@nossagente.net** | www.nossagente.net

NOSSAGENTE

MEMBRO

ABI Associação Brasileira de Imprensa Internacional
CFBACC Central Florida Brazilian American Chamber of Commerce
HISPANIC CHAMBER OF COMMERCE METRO ORLANDO

Editor
Paulo de Souza (407) 276-6108
Graphic Design
A Graphic Design, INC
Diretor Comercial Marcio Silva
(407) 888-9933 ou (407) 276-6108
Distribuição/Marketing
Monica Franchi Souza
Revisão
Maria Elizabeth de Souza Assis

Colunistas e Colaboradores
Amy Litter, Andrezza Duarte, Cleide Rotondo, Elaine Peleje Vac, Erika Fernanda, Elly Tuckler, Fernando Braga, Lino Cervino, Marcia Alevato, Paula Mattos, Vera Mendonça, Vinicius Ferracciu, Viviane Sperb, Vanessa Caetano

O Jornal "NOSSA GENTE" é uma publicação mensal. As opiniões expressas em artigos assinados são de responsabilidade de seus autores e não refletem necessariamente a opinião do jornal "NOSSA GENTE". O Jornal não se responsabiliza pelo conteúdo do material publicitário veículado. A publicação de matérias contidas no jornal requer autorização por escrito.

MacroBaby

MAIOR LOJA DE ORLANDO PARA ARTIGOS DE BEBÊ

A maior seleção!

Os maiores descontos!

O melhor preço garantido!

Macrobaby Orlando Superstore. Temos 5 Atendentes em Potuguês, para dar todo apoio na escolha do carrinho e enxoval do bebê.

Você vai encontrar tudo, desde chupetas a cama, carrinhos de bebê e mobília, do berçário ao vestuário e acessórios - uma verdadeira loja de para todas suas necessidades do bebê. Com marcas como Quinny, Peg Perego, Maclaren, Stokke, Baby Uppa, Dwell Studios, BOB, Bloom, Recaro, Britax, Combi, e muito mais, este é o lugar em Orlando para tudo que seu bebê precisa.

LANSINOH · SKIP*HOP · Summer · RECARO · Sassy · medela · STOKKE · ROBEEZ · Baby Jogger · TINY LOVE · kids line

bloom · BABYBJÖRN · munchkin · Ameda · Quinny · Peg Pérego · phil&teds · CoCaLo · UPPAbaby · Melissa & Doug · MAM

BATEMOS QUALQUER PREÇO

B·O·B · infantino · kipling · orbit baby

Born free · bumbleride · DwellStudio · Gerber Childrenswear

joovy · BANANAFISH · Nûby

Inglesina · bumgenius · mutsy · ArchBrook Laguna

Orlando: 1361 Florida Mall Avenue - Orlando FL 32809

A nossa loja em Orlando - Florida - USA esta a menos de 1 milha do Florida Mall, um dos principais Shoppings de Orlando

Para atendimento em Português: 407-964-1508 macrobabyusa@aol.com

Asilo nos EUA

Erika Fernanda Rocha é Mestre em Direito Comparado pela University of Florida erikafernandarocha@gmail.com).

Um estrangeiro que está fisicamente presente no território americano, em uma fronteira ou porto de entrada para os Estados Unidos, pode solicitar e ser beneficiado com o asilo, caso o governo americano determine que a situação de tal estrangeiro enquadra-se nos requerimentos da lei americana.

Um asilado é qualquer pessoa que está fora de seu país de origem e que, por razões de perseguição ou por temor fundamentado de perseguição devido a sua raça, religião, nacionalidade, opinião política, ou por pertencer a um grupo específico de pessoas, não pode retornar ao seu país.

Para que se tenha êxito numa solicitação de asilo, o estrangeiro deve demonstrar que tem medo bem fundamentado de perseguição, ou que tenha sofrido perseguição no passado e que tal perseguição se deu devido à raça, nacionalidade, opinião política, ou ao fato do indivíduo pertencer a determinado grupo de pessoas que sofre perseguição em seu país de origem (homossexuais, mulheres obrigadas a ter órgãos genitais mutilados etc).

O estrangeiro precisa mostrar que, no passado, foi vítima de perseguição e que tem razão para temê-la no futuro. Algumas situações são vistas pelas cortes de imigração americanas como situações de perseguição: assassinato, tortura, detenção prolongada, escravidão, maus-tratos, entre outros. A perseguição também pode ser de natureza econômica, mas, para esse tipo de caso, o estrangeiro precisa demonstrar que a perseguição foi muito severa e, geralmente, essa categoria deve vir acompanhada com algum outro tipo de perseguição.

A fim de demonstrar o medo bem fundamentado de perseguição, o estrangeiro deve mostrar que ele possui uma crença ou uma característica que o perseguidor busca terminar por meio de alguma forma de castigo e que o perseguidor está inclinado a puni-lo por estar consciente da sua crença ou característica, ou ainda que exista a possibilidade do perseguidor vir a descobrir essa crença ou característica. O estrangeiro precisa, ainda, provar que o perseguidor tem a capacidade de castigá-lo e que está inclinado a causar-lhe danos.

Geralmente, o perseguido e o próprio governo do país de origem do asilado, bem como um agente particular podem demonstrar essa perseguição. Isso acontece quando se prova que o governo é incapaz de oferecer proteção devida contra a perseguição efetuada por outros grupos (caso de países com alta criminalidade, tráfico de drogas, perseguição religiosa etc). Igualmente, um medo bem fundamentado de perseguição inclui elementos subjetivos e objetivos, portanto a perseguição deve ser baseada em uma das cinco razões mencionadas nesse artigo.

Porém, mesmo quando o estrangeiro estabelece haver um medo bem fundamentado de perseguição, o governo americano não está obrigado a conceder o asilo, seja por sua autonomia em decidir a favor ou não do estrangeiro, seja devido a alguma barreira jurídica. O asilo, todavia, representa muitas vezes a única maneira de garantir a residência permanente nos Estados Unidos em caso de perseguição.

Jean Espinoza - jespinoz@law.stetson.edu

BLACKSTONE
"Just law"

Rudolph, Gotschall & Osborne P.A.,
Attorneys at Law

• Imigração • Foreclosure • Bankruptcy • Contratos • Divórcios • Casos Criminais • Acidentes

BLACKSTONE LAW GROUP
931 S. Semoran Blvd, suites 201 e 202 Winter Park, FL 32792
Telefone: (407) 691-3929
www.blackstonelaw.us

Curso Preparatório para teste de admissão de faculdades de direito (LSAT) e para a ordem dos advogados da Flórida (Florida Bar)

Advogado responsável por esse anúncio: Wallace M. Rudolph - A decisão de contratar um advogado e muito importante e não deve ser baseada unicamente em anúncios.

2011...Tempo de Agir!

Continuação pág. 3

No início de um ano, é comum colocar-se metas para que, durante o ano, possamos alcançá-las, mas, para isso acontecer, é necessário disciplina. Só assim poderemos chegar ao fim de 2011 com a sensação de dever cumprido. Apesar de cada um ter objetivo diferente na vida, em geral, as metas são parecidas, por isso, algumas dicas para ajudar na caminhada de 2011:

Inglês:

Algumas escolas públicas e igrejas oferecem curso de inglês para os imigrantes. Você deve procurar saber na escola ou igreja mais próxima da sua casa. Caso você não tenha acesso a estes lugares, procure cursos na internet, a "Library", ou seja, biblioteca pública, de qualquer região pode ajudar. Porém, o mais importante é que você dedique, pelo menos, 1 hora do seu dia para estudar. Ler, assistir a filmes com "caption", ou seja, legenda em inglês, ou traduzir músicas, são alguns métodos para melhorar o vocabulário e a pronúncia.

Família:

Apesar da vida corrida de todo dia, é importante rever os valores e investir mais tempo na família. Assim, contribuímos para um relacionamento mais próximo, forte e maduro. Em tempo de tempestades, são esses momentos que garantem a vitória final. Isto vale para relação conjugal e a relação entre pais e filhos. Dedicar tempo aos filhos gera segurança em muitos aspectos na vida deles. É durante este tempo que passamos nosso amor, nossos valores e o carinho. Somente participando mais da vida deles é que detectamos, muitas vezes, o pedido de socorro em meio a momentos difíceis. Se não temos tempo para eles, não temos como ajudá-los e prepará-los para a vida.

Amigos:

Tempo para os amigos. Amigos são poucos, porém, fundamentais. Dividir momentos especiais, dividir tristezas e alegrias, fortalece a amizade. Morando fora da nossa pátria, a amizade se torna mais valiosa ainda.

Exercício Físico:

Caminhar, correr, aulas em academia, pedalar, ou qualquer que seja seu esporte, o importante é tirar pelo menos 30 minutos por dia. Exercitar faz bem à saúde. Porém, se seu alvo é perder peso, é preciso 1 hora de exercício. Paralela aos exercícios, uma alimentação saudável acelera a perda de peso. Evite as frituras e os doces. Faça deste ano um ano de mudanças alimentares, isso também vai contribuir para uma vida mais saudável. Procure fazer um cardápio com muitas frutas, verduras, legumes, menos carne vermelha. Ainda que você coma na rua todos os dias, procure os lugares que ofereça essas opções. Deixe somente o final de semana para as saídas com direito às massas e outras guloseimas, pois ninguém é de ferro. O refrigerante também está incluso na lista do final de semana, caso você não resista, mas não esqueça que o ideal é beber dois litros de água por dia.

Estética:

Tratar mais dos cabelos, mais da pele, das unhas é só questão de começar. Ao acordar e antes de dormir, criar o hábito de usar hidratantes. Usar o shampoo e condicionador específico para seu tipo de cabelo e fazer as unhas, pelo menos de 15 em 15 dias. Esses detalhes vão fazer toda a diferença na sua aparência, sem contar na autoestima. Comece e seja disciplinada, logo você notará a diferença.

Limpando e Doando

É muito bom começar o ano fazendo uma limpeza nos armários, gavetas, ***Con-***

Continua na pág. 8

Yummies! Delícias Brasileiras

Doces, Bolos, Salgados, Sanduíches, etc

Angélica e Adelaide convidam a comunidade a conhecer a confeitaria Yummies Desserts. Venha reunir a família e amigos e saborear as delícias da cozinha brasileira.

GRÁTIS

Salão de Festa para até 100 pessoas

O salão é grátis quando a Yummies Desserts é contratado para o serviço de Buffet.

Yummies desserts

Reservas e Encomendas

407.557.3030
407.851.6060

2100 Whisper Lakes Blvd
Orlando FL 32837
Esquina com Orange Blossom Trail

18 Anos!

SUNCOAST USA Tour & Travel

Agente Oficial Banco do Brasil Money Transfers

TOLL FREE 1888 354.3080

BRASIL $445.00* (One way MIA)

USA - BRASIL - USA $610.00* (IDA & VOLTA)

BRASIL - USA - BRASIL $750.00* (IDA & VOLTA) Pkg. Only GRU-MIA

ORLANDO SÃO PAULO $715.00*

PARCELAMOS TAM em 5 X !!

Entregamos a sua passagem em todo território Americano e do Brasil.

*Preços não incluem taxas de embarque, sujeito a disponibilidade e algumas restrições são aplicáveis.

Agente Oficial Banco do Brasil Money Transfers | 2010 Operadora Oficial Walt Disney World | 2009 Premio Delta #1 em Vendas | AA | TAM Brazilian Airlines

7901 Kingspointe Pkwy. - Suite 29B - Orlando, FL 32819 Phone (407) 354.3080 - Fax (407) 354.2266

Resoluções Íntimas para o Ano Novo

Debora Cordeiro Rosa, Ph.D.
Professora Assistente, University of Central Florida

O começo de um novo ano nos enche de entusiasmo e esperanças. É nesta época que fazemos planos para o ano que se inicia, estabelecemos desafios que desejamos alcançar para melhorar a nossa vida. As resoluções mais comuns de ano novo, geralmente, incluem mudanças que queremos muito conseguir, como emagrecer, entrar numa academia de ginástica, levar uma vida mais saudável, voltar a estudar, dar mais atenção à família, entre outras coisas que sabemos que podem modificar a nossa vida para melhor. As resoluções normalmente requerem um grande esforço de nossa parte e muitas acabam sendo deixadas... para o ano seguinte.

Realmente, as resoluções mencionadas são úteis, mas quantas vezes paramos para fazer resoluções espirituais? Resoluções para mudar o que temos dentro de nós? Procuramos mudanças externas, superficiais, esquecendo-nos de que as mudanças mais significativas são aquelas que mudam a nossa vida de dentro para fora. O que proponho a seguir são dez resoluções para todos aqueles que desejam uma mudança profunda, uma mudança que proporcione uma vida mais serena, mais completa, gerando um comportamento que nos leve de encontro à presença Divina do Criador que existe dentro de nós e que, muitas vezes, ignoramos.

Como dito anteriormente, uma resolução sempre implica algum esforço de nossa parte: emagrecer, estudar, fazer exercícios etc. Então, é claro que as resoluções espirituais também exigem o nosso esforço, esforço muitas vezes invisível, que só vamos notando os resultados pouco a pouco. As resoluções espirituais demandam uma reforma profunda, uma reforma íntima, como propõe muitas religiões e doutrinas. É importante lembrar que, na caminhada espiritual, nenhum esforço fica em vão. Então, vamos às resoluções:

Resolução 1 - A primeira resolução que devemos ter firmes em nossa mente é: "Eu acredito e aceito que Deus é a autoridade suprema sobre todas as coisas. Sendo assim, tudo que me acontece tem um propósito". Muitos dirão que já sabem disso. Isso não é uma novidade, certo? Mas por que, então, vivemos irritados, deprimidos, confusos, inconformados com as circunstâncias da nossa vida? Essa resolução nos ajuda a tomar a decisão de acreditar que tudo corresponde a um Plano Maior. Mesmo quando cometemos erros, a sabedoria Divina nos encaminha para um aprendizado. Todas as circunstâncias, em nossa vida, oferecem-nos a oportunidade de aprender algo de que necessitamos. Nossos problemas devem ser vistos como desafios, oportunidades de aprendizado. Quando acreditamos que Deus está no controle de tudo, vivemos mais serenamente, mais confiantes de que estamos sendo assistidos e amparados, e que seja lá o que for que estivermos vivendo, tudo passará e seremos sempre amparados pela bondade do Criador. Vamos lá, da próxima vez que bater o desespero, pensemos na resolução número 1, e saibamos esperar para que a mão infalível de Deus atue em nossa vida. Quando incorporamos essa verdade em nossa vida, podemos viver de uma maneira totalmente diferente, podemos ter outra compreensão das coisas. Já não nos debatemos com as preocupações, com a raiva, com o nervosismo, com a irritação. Simplesmente, confiamos na vontade de Deus. No Evangelho, encontramos essa verdade quando Jesus disse: "Só faço a vontade de meu Pai que está nos céus". Vemos que as nossas vontades são passageiras e errôneas, mas, com o tempo e a vigilância, podemos viver de maneira consciente, apoiados na vontade de Deus. A nossa felicidade depende de nós, porque a parte de Deus já está feita em nosso favor, basta que olhemos à nossa volta e sintamos o Senhor em toda sua misericórida.

Resolução 2 – "Todos os dias, eu vou fazer algo de útil para alguém, além do que se espera de mim". Vivemos cercados de pessoas, dentro e fora do nosso lar. Um ensinamento em comum entre todas as religiões é a benevolência para com o próximo e a prática da caridade. Não precisamos esperar termos dinheiro ou mais tempo para ajudar os outros, podemos ajudar os outros todos os dias, em nossos atos, nosso comportamento, nosso exemplo. As oportunidades aparecem diante de nós todo momento. Pergunte-se várias vezes ao dia: Como posso ajudar esta pessoa? Como posso aliviar o abatimento deste companheiro? Observe como as pessoas são colocadas no seu caminho exatamente com um propósito. Não deixe passar a oportunidade de ajudar alguém. Pratique essa resolução. Existem muitas formas de ajudar. Podemos ajudar os outros através da prece. Não podemos nos esquecer do poder que tem uma oração por alguém que necessita. Podemos ajudar nas tarefas do lar. Dentro de nossa própria casa, às vezes, precisamos ser mais organizados, mais limpos, mais ordeiros, favorecendo o ambiente para aqueles à nossa volta. Quando organizamos e limpamos a nossa casa, nós estamos cuidando do nosso bem-estar físico e mental. Vamos tentar ajudar sempre, vamos tentar ir além das regras de educação básica, vamos tentar aliviar a carga dos nossos companheiros. Em muitos casos, ajudar é silenciar.

Resolução 3 – "Eu vou ser mais paciente e mais tolerante com os meus familiares". Sabemos que a convivência com alguns familiares pode ser realmente difícil. É dentro do lar que encontramos os maiores desafios, os maiores conflitos de nossas vidas. Mas, lembrando que existe um propósito para todas as coisas, essa resolução nos pede uma atitude de tolerância e paciência para com os nossos familiares. Deus nos colocou dentro de nossa família por algum motivo, temos os familiares que necessitamos para o nosso crescimento. Devemos procurar sempre as vias da tolerância, da compreensão, do entendimento, evitando as brigas desnecessárias, os bate-bocas ofensivos, as palavras que ferem. Lembremos que as palavras que saem da nossa boca nunca mais podem ser retiradas. Quantos estragos nós causamos com coisas ditas na hora da raiva? Quantos relacionamentos familiares são abalados e pessoas passam anos sem se falar, por causa de discussões infelizes? Façamos a nossa parte,

Continua na pág. 10

2011...Tempo de Agir!

Continuação pág. 7

criando novos espaços e livrando-se de coisas que, há anos, são guardadas no mesmo lugar, sem ser usadas. Roupas e outros objetos podem ser doados para o "Salvation Army" ou para as igrejas. Essa é uma maneira de ajudar o próximo e de sermos mais úteis à sociedade.

Missões e Trabalhos de Ação Social

Fazer nossa parte, contribuindo com a Sociedade, é fundamental para construirmos um mundo melhor. Muitas vezes, sentimos a necessidade de sair da inércia e da nossa zona de conforto, e não sabemos como começar. Este é um bom começo: procurar um Ministério que ajude crianças, jovens ou adultos carentes, contribuindo com recursos materiais. Você poderá contribuir da maneira desejada ou até mesmo adotar um necessitado, doando mensalmente. www.meninasdosolhosdedeus.com; www.missiongo.org. Esses são alguns websites.

Contribuir para o Meio Ambiente

Já sabemos da importância do nosso papel na contribuição para o meio ambiente. Não é de hoje que somos impactados através de artigos nos jornais, nas revistas e na TV, que incentivam a nos posicionar diante de pequenas atitudes que poderão fazer toda a diferença no planeta. Reciclagem do lixo, economia na água e energia já é um bom começo.

Repensar, Respeitar, Reduzir, Reutilizar e Reciclar são as palavras iniciais. Não deixe para o mês seguinte o que pode começar hoje. Quando se menos espera, o ano passou e estaremos preparando-nos para 2012. Espero que, em dezembro de 2011, estejamos satisfeitos com as nossas iniciativas e determinações durante o ano. Excelente ano para todos nós, com pequenas e grandes realizações!

FUTEBOL e DISH Network

É MAIS PAIXÃO!

Dish LATINO CLÁSSICO
+ de 105 canais $19.99 por mês por 12 meses

HD GRÁTIS
POR TODA VIDA
*Oferta requer acordo de 24 meses e pagamento automático sem conta de papel.

Art by:mjardimpublicity(954)773-0561

+ de 120 canais digitais
$24.99 por mês por 12 meses
Com contrato de 24 meses

GRÁTIS 3 MESES
HBO® SHOWTIME.

Instalação padrão profissional até 6 televisores GRÁTIS
HD DVR Upgrade
$6.00 - por mês pelo serviço de DVR

TV GLOBO INTERNACIONAL
RECORD
rbti Internacional
PFC O CANAL DO FUTEBOL

dish NETWORK AUTHORIZED RETAILER

1-877-DISH-SAT

Satellite DISH Connections
ATENDIMENTO DIRETO EM PORTUGUÊS
3474-728

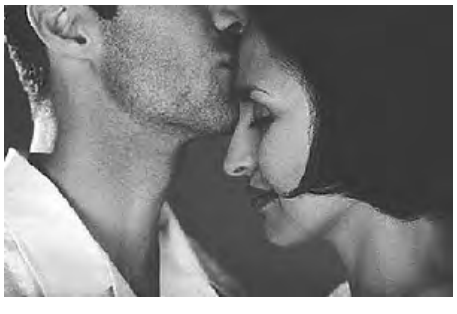
A oferta da progamaçao requer participacao em um plano qualificador e assinatura de programacao qualificadora. Depois do periodo promocional, o cliente deve ligar para fazer um dowgrade ou o valor atual será acrescido na conta. HD Gratis por toda vida da conta atual requer um contrato de 24 meses e paritícao no servicod de pagamento automatico (AutoPay) sem conta de papel (Paperless Billing) ou uma taxa de upgrade de $99 se aplicara. Dependendo do plano qualificador, um ou mais cargos poderao ser aplicados como: cargo de ativaçao(minimo $99), numero de seguro social, aprovaçao de credito, 24 meses de contrato, cancelamento antes do prazo do contrato. Cargos de Upgrade pode ser aplicados baseado no modelo dos recpetores. Taxas de upgrade se aplicarao para receptiores selecionados dependendo do modelo. Cargos mensais pelos receptores podem ser aplicados. Alguns planos requerem o pagamento adiantado incluindo a conta mensal, pay-per-view(antes do evento), upgrades de equipamento, e outros cargos extras. A oferta expira em 31/01/11; somente para clientes novos.Oferta esta sujeita aos termos dos acordos promocionais e de clientes residenciais (Promotional and Residential Customer Agreements). Canais locais podem nao estar disponiveis em todas as areas.Todos os preços, pacotes e progamaçao esta sujeito mudanças sem aviso prévio.HBO® e marcas relacionadas sao registradas e de propiedade da Home Box Office, Inc. SHOWTIME e marcas relacionadas sao registradas em nome de Showtime Networks Inc., parte da empresa CBS.

Resoluções Íntimas para o Ano Novo

Continuação pág. 8

buscando sempre apaziguar e acalmar os ambientes em conflito. Pensemos antes de falar. As nossas palavras revelam o nosso mundo interno.

Resolução 4 – Aquele que se preocupa com o seu melhoramento espiritual busca através do estudo o esclarecimento. Hoje em dia, temos uma vasta literatura de livros de autoajuda, de mensagens, de ensinamentos doutrinários e religiosos de diversas religiões. Na vida corrida que muitos de nós temos, muitas pessoas não encontram tempo para ler. Para outras, a leitura não é atividade prazerosa. Mas temos que fazer um esforço. Então, uma boa resolução é buscarmos um livro de mensagens, de autoajuda, de psicologia, de ensinamentos de Jesus, Buda, Dalai Lama, Chico Xavier, ou de quem for a autoridade espiritual que mais lhe falar ao coração, e fazer uma pequena leitura diária. É fundamental que aprendamos algo de novo todos os dias. A inclusão de uma pequena leitura na nossa vida diária pode fazer uma grande diferença nas nossas atitudes. Às vezes, acordamos meio tristes, abatidos, desanimados e, ao abrir um livrinho de mensagens de esperança, encontramos ali uma frase que muda totalmente a tônica do nosso dia. Vamos, portanto, incorporar essa resolução no novo ano: "Todos os dias eu vou ler algo novo, nem que seja um parágrafo, uma página de um livro espiritual. Eu vou me educar no caminho do conhecimento espiritual".



Resolução 5 – "Eu vou ser sempre o primeiro a perdoar". Outra tarefa árdua é o perdão. Mas por que nos julgamos tão importantes que não podemos conceder àquele que nos ofendeu um perdão sincero? Não perdoou Jesus os seus ofensores aos pés da cruz? Nós também cometemos as nossas falhas, também magoamos as pessoas, também ferimos. Para aqueles que acreditam em vidas passadas, que acreditam que já vivemos outras vidas e reencontramos as pessoas amadas e também os desafetos, fica claro que as pessoas que mais nos fazem sofrer são em geral aquelas que mais amamos. E por quê? Porque estamos ligados a elas há muitas existências, e o sofrimento que elas nos causam, hoje, originou-se no passado, em situações que nós mesmos criamos. A lei de causa e efeito nos ensina que tudo aquilo que fazemos aos outros, volta para nós. Desta maneira, as dores causadas a nós, por alguém nesta vida, pode ser o retorno de um mal que causamos a esta pessoa. Precisamos perdoar porque somente o perdão nos liberta desse elo vicioso. O interesse vibratório de uma pessoa para com a outra corresponde à disposição magnética desprendida pelas duas e intercambiadas no mais perfeito ajuste de sentimentos. Quando emanamos amor e perdão, receberemos o mesmo tipo de energia. Ao emanarmos o contrário, receberemos energia similar.

Resolução 6 – "Eu vou praticar a oração diária. Todos os dias, eu acordarei com uma prece de agradecimento ao Criador. Todas as noites, eu vou me deitar com o pensamento no Pai por todas as dádivas que eu recebi neste dia". A prática da oração é ensinada por todas as religiões. A oração nos conecta ao Criador, nos aproxima de Deus, nos envolve com um escudo protetor, purifica nosso ambiente, atrae fluidos que se originam na prece e propiciam um ambiente divino à nossa volta. Juntamente com a prática da oração, devemos incluir, aqui, o ato de agradecer. A gratidão gera uma vibração de abundância, em que as coisas pelas quais podemos ser gratos se multiplicam em nossa vida. Vamos agradecer sempre, vamos agradecer tudo que recebemos de bom e de ruim, porque a vontade do Pai guarda desígnios que desconhecemos. Agradeçamos sempre e teremos sempre mais motivos para agradecer.

Resolução 7 – "Eu vou prestar atenção à minha vibração, aos meus pensamentos e aos meus sentimentos". O provérbio "semelhante atrai semelhante" é bastante antigo e bem conhecido. Afinar-se com os outros é entrar em faixa de entendimento com eles. Todas as coisas existem respondendo a um equilíbrio de atração. Hoje, a ciência já comprova isso: tudo ao nosso redor é energia e vibração. A vibração produzida por nossos pensamentos e sentimentos é um fato que não podemos negar. Atraímos tudo que se parece conosco em todas as áreas da nossa vida. Sempre atingimos os outros com os nossos pensamentos em desordem e os pensamentos que plasmamos e transmitimos para os outros em várias direções, são parte de nós, e ficam com os outros sob nossa responsabilidade. Recentemente, lendo um livro de mensagens, encontrei o seguinte: "A realidade é que orar e vigiar, como nos propõe o Evangelho de Jesus, é dever sagrado de cada dia. A agenda do cristão deve ter uma palavra com letras grandes: V I G I L Â N C I A. As formas mentais têm uma força coesiva sem precedentes, como uma cola, unindo-se como um cimento.

Se a humanidade soubesse o valor do pensamento positivo, entregar-se-ia à completa reforma, no tocante aos pensamentos. Se a humanidade fosse consciente da grandeza das emoções elevadas, transformaria o mundo dos sentimentos em fontes puras de amor. O Cristo, maior médico das almas, foi o exemplo de que os pensamentos bons são capazes de restaurar os homens e as coisas danificadas".

Resolução 8 – "Eu não vou julgar os outros". Somos muito rápidos nos nossos julgamentos. Ao vermos o comportamento das pessoas, imediatamente julgamos o que elas fazem ou deixam de fazer, elaborando tremendas críticas mentais ou em voz alta, como se fôssemos donos da verdade. Acreditamos que sabemos melhor como as pessoas deveriam viver suas próprias vidas! Que grande engano! Na verdade, ninguém perguntou a nossa opinião. Li em outro livro o seguinte: "Analisar os atos alheios não é de nossa competência; é falta de benevolência cristã. Somente Deus poderia fazê-lo, por intermédio de Jesus. E mesmo assim, Ele não o fez. Isso está entregue à lei, que dá a cada um o que merece diante da vida. O próximo é a continuação de nós mesmos. Na hora de julgar alguém, deixemos isso para Deus, que Ele sabe o que faz, através da lei". A lei de Deus é infalível, não percamos mais tempo julgando e criticando os outros, deixemos que Deus na sua sabedoria infinita dê a cada um o que cada um necessita.

Resolução 9 – "Eu vou ter bons hábitos de saúde física, mental e emocional". Além do equilíbrio espiritual, não nos esqueçamos da saúde física, mental e emocional. Busquemos o equilíbrio alimentar, as boas horas de sono, o exercício moderado, os cuidados com a saúde, e a devida limpeza para o corpo físico, para os atos, e para os pensamentos. Necessitamos de um equilíbrio entre os três corpos: o físico, o mental e o espiritual.

Resolução 10 – E, finalmente, a última resolução. Esta é uma resolução que quando praticada com a mais pura intenção, incorpora muitas das resoluções anteriores. Esta resolução é ensinada por todas as religiões no mundo, em todas as culturas, é uma crença universal, que ultrapassa nacionalidade, cultura, idioma, credo e raça: "Eu vou fazer ao meu próximo somente o que eu gostaria que fizessem a mim". A prática desta resolução é a chave para todos os males, é a chave que abre todas as portas. Quando fazemos aos outros somente aquilo que gostaríamos que nos fizessem, vivemos de forma mais amorosa, perdoamos mais, esquecemos as faltas alheias, evitamos dores e desentendimentos desnecessários, cuidamos mais dos sentimentos alheios, vivemos delicadamente, cientes de que os outros sofrem e choram como nós, de que os outros têm as mesmas expectativas, os mesmos sonhos e as mesmas dificuldades que nós.

Espero que esse artigo possa ter-lhe proporcionado algumas idéias inspiradoras para melhorar a sua vida. Não importa a sua religião, as resoluções sugeridas aqui só podem acrescentar eventos e situações positivas em sua vida. Estamos todos, neste mundo, com os mesmos objetivos: nossa evolução, aprendizado, melhoramento. Desejo a você um feliz 2011 e que essas sejam as suas resoluções para o ano novo! Boa sorte!

Continuação pág. 30

Seu café favorito entregue em seu endereço em todo os EUA

Não cobramos taxa de manuseio (handling)
Entrega direta de nossa warehouse em Boston, MA
Website fácil, seguro e com tecnologia Prostores
Pagamento com cartão de crédito, débito ou Paypal

Atendimento ao cliente (857) 201-9496

GRÁTIS* Uma caneca térmica!

BRcoffee.com

ebay PowerSeller · UNITED STATES POSTAL SERVICE® · ups · AMERICAN EXPRESS · MasterCard · VISA · DISCOVER NETWORK · PayPal VERIFIED · BBB ACCREDITED BUSINESS

Brasil abre 2011 com uma mulher no Palácio do Planalto

Por Rita Pires

No primeiro discurso de Dilma, como presidente, ela iniciou-o com a seguinte frase: "pela decisão soberana do povo, hoje será a primeira vez que a faixa presidencial cingirá o ombro de uma mulher". Logo após, foi super aplaudida por todos os presentes e seguiu com seu discurso.

Suas palavras, do início ao fim, elogiaram o governo do ex-presidente Lula da Silva e garantiu seguir seus passos: "Queridos brasileiros e queridas brasileiras, para enfrentar esses grandes desafios, é preciso manter os fundamentos que nos garantiram chegar até aqui…", disse a presidente. Em meio às frases que só engrandeceram a era Lula, estava:

"Venho para consolidar a obra transformadora do Presidente Luiz Inácio Lula da Silva! (palmas) Venho para consolidar a obra transformadora do Presidente Lula, com quem tive a mais vigorosa experiência política da minha vida e o privilégio de servir ao País a seu lado nesses últimos anos. De um Presidente que mudou a forma de governar e levou o povo brasileiro a confiar ainda mais em si mesmo e no futuro do País.

A maior homenagem que posso prestar a ele é ampliar e avançar as conquistas do seu Governo. Reconhecer, acreditar, investir na força do povo foi a maior lição que o Presidente Lula deixa para todos nós. Sob a sua liderança, o povo brasileiro fez a travessia para uma outra margem da nossa história. Minha missão agora é consolidar essa passagem e avançar no caminho de uma Nação geradora das mais amplas oportunidades.

Quero, neste momento, prestar minha homenagem a outro grande brasileiro, incansável lutador, companheiro que esteve ao lado do Presidente Lula nesses oito anos: nosso querido Vice-Presidente José Alencar! (palmas)

Que exemplo de coragem e amor à vida nos dá esse grande homem! E que parceria fizeram o Presidente Lula e o Vice-Presidente José Alencar pelo Brasil e pelo nosso povo! Eu e o Vice-Presidente, Michel Temer, sentimo-nos responsáveis por seguir no caminho iniciado por eles.

Um governo se alicerça no acúmulo de conquistas realizadas ao longo da história. Ele sempre será, a seu tempo, mudança e continuidade. Por isso, ao saudar os extraordinários avanços recentes liderados pelo Presidente Lula, é justo lembrar que muitos, a seu tempo e a seu modo, deram grandes contribuições às conquistas do Brasil de hoje.

Vivemos um dos melhores períodos da vida nacional. Milhões de empregos estão sendo criados. Nossa taxa de crescimento mais que dobrou. Encerramos um longo período de dependência do Fundo Monetário Internacional ao mesmo tempo em que superamos a nossa dívida externa. Reduzimos, sobretudo, a nossa dívida social, a nossa histórica dívida social, resgatando milhões de brasileiros da tragédia da miséria e ajudando outros milhões a alcançar a classe média".

Porém, Dilma Rousseff garante "multiplicar os talentos" herdados pelo novo governo, dizendo que, num País com a complexidade do nosso, é preciso sempre querer mais, descobrir mais, inovar nos caminhos e buscar sempre novas soluções.

A primeira mulher a ocupar o cargo de presidente no Brasil subiu a rampa do Palácio do Planalto com o vice-presidente, Michel Temer, e foi recebida pelo ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva.

Dilma chegou ao Rolls-Royce presidencial e foi ovacionada por milhares de pessoas que estavam em frente ao Palácio do Planalto para assistir à transmissão da faixa presidencial. Dilma também foi aplaudida de pé pelos convidados que estavam no salão do palácio. Do parlatório a presidente fez seu discurso e recebeu a faixa presidencial. Também estavam presentes os 37 novos ministros, o presidente do Senado, José Sarney, ministros do Supremo Tribunal Federal e autoridades nacionais como ex-ministros, ex-parlamentares e generais das Forças Armadas.

Uma pesquisa indicou que a expectativa dos brasileiros é que o governo de Dilma dê ênfase na área de saúde, educação e segurança pública.

ASSINE GRÁTIS o Jornal Nossa Gente. É só preencher o cupom abaixo e enviar pelo correio

Envie este formulário para Nossa Gente - 7031 Grand National Drive Suite 101 Orlando FL 32819
ou registre-se on line no site www.nossagente.net

Nome completo _____

Endereço _____

Cidade _____ Estado _____ CEP/ZIP _____

Telefone _____

e-mail _____

NOSSA GENTE

7031 Grand National Drive Suite 101
Orlando, FL 32819
info@nossagente.net www.nossagente.net

Para anunciar
407 276-6108 ou 407 888-9933

MEDICINA REPRODUTIVA & SAÚDE DA MULHER

USF IVF

O programa de Medicina Reprodutiva e Saúde da Mulher da USF oferece tratamentos personalizados e a melhor equipe de profissionais para atendimento da mulher.

- Infertilidade
- Distúrbios Menstruais
- Menopausa
- Endometriose
- Cirurgia Ginecológica

CELSO SILVA, MD
Médico formado no Brasil e EUA, com especialização em Obstetrícia/Ginecologia e Medicina Reprodutiva pela Brown University e University of Pennsylvania

USF HEALTH

Para consultas ligue

813.259.0692

Falamos Português e Espanhol

www.USFIVF.com

University of South Florida - Tampa, FL

João Marcos Pires eleito presidente da CFBACC 2011

Por Rita Pires

O novo presidente da CFBACC (Central Florida Brazilian American Chamber of Commerce), o advogado e consultor de negócios, João Marcos Pires, de São Paulo, falou de seu vasto tempo de trabalho nos cargos públicos no Brasil, sempre focando a área social e junto às igrejas e associações. Por causa dos negócios, João acabou vivendo na ponte aérea entre São Paulo e Orlando. Mas a relação de João com os Estados Unidos começou desde cedo, quando, com seus 16 anos, veio para a casa de uma família americana estudar inglês.

Durante este tempo, João teve grande experiência de vida, vivendo longe dos pais, porém sendo bem acolhido por uma família americana. Mais tarde, já de volta ao Brasil, trabalhou com importação de carros Miura do Brasil para os Estados Unidos, e exportou dos USA para o Brasil pneus. Em 2007, João sentiu a necessidade de abrir um escritório nos Estados Unidos, para atender melhor seus clientes. A partir daí, ele decidiu junto com a família construir uma estrutura em Orlando.

Apesar da vida ativa nos negócios, dos vários projetos, inclusive da reforma de alta tecnologia do "build" na Sand Lake, onde está localizado seu escritório, João não deixou de participar de forma ativa na nossa comunidade.

Ele diz que unir forças é a melhor maneira de se envolver e contribuir para construir uma comunidade sólida e forte. Por isso, João respondeu positivamente ao convite oficial para presidência da nossa Câmara do Comércio e foi eleito com o apoio de toda diretoria. Hoje, com escritório em Orlando e outro no Brasil, João fala da sua paixão por este país e confessa que, quando está no Brasil, seu coração fica aqui. Já cheio de ideias para 2011, João Pires conta com toda a diretoria para fazer deste ano um ano de sucesso para os negócios da Flórida Central, incentivando o processo de internacionalização e abrindo, cada vez mais, fronteiras comerciais entre Brasil e Estados Unidos, através de parcerias empresariais.

Antes mesmo de fazer parte da diretoria da CFBACC, poder ajudar os brasileiros de alguma forma já era prioridade na vida de João. Hoje, mais envolvido, ele quer aproveitar seu conhecimento, contatos e a grande disposição para ajudar ainda mais seus patrícios no exterior.

Mas, para isso, ele conta com a nova diretoria eleita para fazer de 2011 um ano de sucesso. No *board* de diretores a vice-presidência, conta com o profissionalismo do representante da Tam Airlines, Nelson Freitas, que fez um excelente trabalho em 2010, promovendo cursos para nossa comunidade. Na secretaria, este ano, Rosana Almeida, que desenvolveu um trabalho impecável como vice ao lado do ex-presidente Ronald Ambar, encerrando o ano com o destaque do Brasil na Hispanic Heritage que, na ocasião, exibiu um filme valorizando as belezas e as riquezas de todas as regiões do nosso país. O quadro de diretores também conta com Fernando Piancastelli, Diretor da IBA, como tesoureiro, além de Marcio Silva, Marco Alevato, Nilson Dizeu, Paulo de Souza, Ronald Ambar, Volnei Rodrigues, Wal Rosa, Amy Litter e Bernardo Feller. Todos continuarão desenvolvendo seu papel na nossa comunidade, prestando seus serviços voluntários em diferentes cargos, por acreditar que todos podem ganhar, quando doam tempo e compartilham talentos e habilidades. Dois novos nomes farão parte da diretoria de 2011: Janaina Brilhante e Marcio Bosse. Com certeza, eles somarão seus esforços para fazer uma comunidade melhor.

A Câmara, durante anos, faz um trabalho de integração entre as comunidades locais e informação à comunidade brasileira. São vários eventos de socialização que incentivam negócios e parcerias, gerando novas oportunidades para os "business". A Diretoria eleita planeja, durante o ano, estratégias que contribuam no crescimento da nossa comunidade.

A Diretoria formada por voluntários

Nelson Freitas
Vice Presidente

Fernando Piancastelli
Tesoureiro

Rosana De Almeida
Secretaria

Amy Litter

Bernardo Feller

Janaina Brilhante

Marco Alevato

Marcio Bosse

Marcio Silva

Nilson Dizeu

Paulo De Souza

Ronald Ambar

Wal Rosa

Volnei Rodrigues

BRINDES EXCLUSIVOS

para surpreender seus clientes

PRODUTOS PROMOCIONAIS

Mencione este cupom e economize

50% na digitalizacão de seu logo

CUPOM # NG20101

- **COBRIMOS QUALQUER ORÇAMENTO**
- **TUDO PARA A SUA EMPRESA**

- Camisas
- Bonés
- Bolsas
- Canetas
- Sandálias
- Chocolates
- Relógios
- Agendas
- Copos
- Toalhas
- Chaveiros
- Garrafas de vinho

QUALQUER PRODUTO COM SUA LOGOMARCA

STAND 1
Orlando Premium Outlets
(Lake Buena Vista, FL)
Vineland Ave. Off I-4
(407) 238-1141
Entre Diesel & Burberry

STAND 2
The Florida Mall
(Orlando, FL)
South OBT & Sand Lake
(407) 240-3665
Entre Macy's & Nordstrom

CORPORATE OFFICE & FACTORY (Windermere, FL)

(407) 808-3114 *Pronta Entrega*
(407) 808-3976 *Design*
(407) 654-3479 *FAX*

VISITE-NOS www.FloridaTShirtsPlus.com
www.FloridaTShirts.info

Florida T-Shirts Plus .com

CELEBRANDO 13 ANOS GRAÇAS A DEUS

Happy-Hour DA CFBACC

A Câmara de Comércio Brasileira promoveu, no dia 09 de janeiro, seu primeiro happy-hour de 2011para incentivar o relacionamento entre os empresários brasileiros, americanos e hispânicos. O evento reuniu aproximadamente 85 empresários no Fresco Italian Restaurant - 7605 Turkey Lake Road Orlando, FL 32819 - (407) 363-5775

Sobre a CFBACC - A Câmara de Comércio Brasileira-Americana da Flórida Central promove encontros mensais e breakfasts para que seus membros possam se conhecer e fazer contatos para novos negócios.

Para se tornar membro da CFBACC, preencha a "Membership Form" que você encontra em nosso website no link http://cfbacc.com/Membership e envie para nosso endereço (7512 Dr. Phillips Blvd Suite 50-354 Orlando, FL 32819) juntamente com um cheque, no valor de sua categoria. A CFBACC tem 5 categorias diferentes com preços que variam de $50 à $700 dólares anuais. Para mais informações, visite nosso website: www.cfbacc.comou ligue 407 610-7158

NOSSA GENTE

Aqui seu produto é levado tão a sério quanto a notícia.

Desde 2007 www.nossagente.net 407 276-6108

Seu carro tem que ser seu amigo, não seu problema. A GS Auto Center ajuda a cuidar bem dele.

OFICINA MECÂNICA COMPLETA
- Troca de Óleo.
- Diagnóstico eletrônico
- Freios • Elétrica
- Regulagem
- Ar Condicionado

GS Auto Center

- Serviços com Garantia
- Serviço de Guincho e muito mais...
- Segunda a sexta, das 9:00 às 17:00hs

5293 S. Orange Blossom Trail
Orlando, Fl 32839-2307
Telefone 407-855-7044
Fax 407-855-7339
GS@GSAutoCenter.com
www.GSAutoCenter.com

Garantia sujeita a condições, restrições e limitada. Para saber mais detalhes, antes de decidir venha até nossa oficina e converse com nossa gerência

FOCUS BUILDERS

Segurado e licenciado CGC 062484.

Fazemos projetos, novas construções, reformas e regularizamos documentos de construção na Prefeitura.

Comercial e Residencial. Orçamentos grátis.

• Falamos Português

LIGUE 407 854-6190

LINO CERVINO focusbuilders@focusbuilders.net www.focusbuilders.net

Trabalhamos com Ar Condicionados e aquecedores com a Polar Mechanical, licença CMC1249840

Quer exportar ou importar para os EUA ou outro País?

JCC Brazil Enterprises é seu elo de ligação com o mundo!

Importação e Exportação
JCC Brazil tem o objetivo de encurtar o espaço entre os exportadores brasileiros e os importadores americanos e de outros países do mundo.

Prospecção de Mercado
Pesquisa De Mercado referente a preços, concorrentes, projeção de vendas, tendências de consumo, etc.

Outros Serviços
Divulgação de Produtos, Vendas, Registro da Empresa e Produtos no FDA, USDA, etc. e Logística.

Exportação de veículos novos, vintage (antigos) para colecionadores e Máquinas Agrícolas. **Exportação de peças de automóveis, para carros de corrida e antigos com entrega no Brasil em ate 5 dias.**

International Business Consulting
8635 Commodity Circle Suite 200
Orlando, FL USA 32819
Tel: 407 351-1168
Cel: 407 451-4891
Fax: 407 351-1168
jcorrea@jccbrazil.com www.jccbrazil.com

Produtos Pronta Entrega

- Arroz branco, Parboilizado, com Ferro e com sabores
- Massas de Arroz Gluten Free.
- Biscoitos recheados, rosquinhas, Cream Crackers, etc.
- Óleos vegetais consumo e para Restaurantes.
- Gorduras Vegetais para Fritura, Panificação e Indústria Alimentícia.

TRIÂNGULO ALIMENTOS

Disney Marathon **é mais uma vez** "Verde e Amarela"

Por Rita Pires

Atletas de 50 estados dos Estados Unidos e de 60 países de várias partes do mundo participaram no final de semana da Maratona da Disney. No total, foram 54 mil corredores nos arredores do Walt Disney World. Durante o evento em Orlando, 300 militares, no Iraque, participavam da meia Maratona em Baghdad. A Disney promove todos os anos 4 categorias diferentes no mesmo final de semana: Disney Family Fun Run, com 5k, na sexta-feira; Mickey Mile e Mickey Marathon Kids Fest na sexta-feira e no sábado; Half-Marathon no sábado e Disney Marathon no domingo, com 42 Km.

Apesar do favoritismo do brasileiro Adriano Bastos, que foi campeão 7 vezes na Maratona da Disney, sendo que 6 anos consecutivos desde 2005; este ano, foi o brasileiro Fredison Costa de 33 anos, que recebeu a medalha de primeiríssimo lugar. O baiano, que vive no interior de São Paulo, carrega uma história de determinação e coragem, por ser o retrato vivo do povo brasileiro. Fred saiu da Lavoura para as pistas...ex lavrador e ex frentista, hoje campeão maratonista.

Começou a treinar há 1 ano e vive do esporte há 5 meses. Durante este tempo, já participou da Maratona em Buenos Aires, Argentina, onde ficou em quinto lugar; na Maratona de Berlim, Alemanha, onde competiu com 45 mil atletas, fazendo parte dos 2 mil da elite (considerados os melhores do mundo), e ficou em vigésimo quinto na geral e em terceiro lugar entre os brasileiros e na Maratona da Disney do ano passado, em que foi vice-campeão.

Super feliz, o campeão brasileiro "Fred" diz que, apesar da boa preparação, atribui sua vitória ao incentivo do público presente e ao clima mágico dos parques, sob um sol com a temperatura ideal para a competição, apesar da estação de inverno. Fred também falou da excelente organização do evento. Além de fazer um agradecimento especial aos seus patrocinadores: Baterias Heliar, Supermercado Pão de Açúcar e Studio Run Up, ele também agradeceu a imprensa local que o apoiou, como o Jornal Nossa Gente. Hoje, sua meta é conseguir um índice olímpico - em Londres (2012) e no Brasil (2016), "meu desejo é representar minha pátria muito bem", comentou o campeão. Mas, antes disso, seus planos incluem trazer sua família para torcer por ele na Disney Marathon de 2012 e, de quebra, poder curtir juntos os parques mágicos da Disney. Valeu, Fred! Estaremos torcendo por você!

CAMILA'S
RESTAURANT
Miami - Orlando

O MELHOR E MAIS TRADICIONAL RESTAURANTE BRASILEIRO DE ORLANDO

Todas as terças e quartas Churrasco com picanha, alcatra e linguiça no Buffet!

BUFFET SELF SERVICE!

No jantar uma deliciosa surpresa todos os dias!

www.restaurantcamilas.com.br

Miami
129 S.E. 1st Avenue
Miami, FL 33131
Tel. (305) 375-0992
Fax (305) 375-0175

Orlando
5458 International Drive
Orlando, FL 32819
Tel. (407) 354-2507
Fax (407) 354-2509

Abra as portas do seu crédito na América. Compre um carro financiado na GS Auto Center.

Veículos com garantia
Financiamento garantido: com ou sem histórico de crédito e/ou com ou sem Tax ID

GS
Auto Center

OFICINA MECÂNICA COMPLETA
- Troca de Óleo • Freios • Elétrica
- Diagnóstico eletrônico
- Regulagem • Ar Condicionado
- Lanternagem • Pintura

- Serviços com Garantia
- Serviço de Guincho e muito mais...

Horário de funcionamento:
Segunda a sábado das 9:00 às 19:00hs

5293 S. Orange Blossom Trail
Orlando, Fl 32839-2307
Telefone 407-855-7044
Fax 407-855-7339
GS@GSAutoCenter.com
www.GSAutoCenter.com

Garantia sujeita a condições, restrições e limitada. Para saber mais detalhes, antes de decidir venha até nossa oficina e converse com nossa gerência

Atirador planejou tudo e xerife diz "Arizona é meca do ódio"

Um dia depois de atacar várias pessoas num comício da deputada federal Gabrielle Giffords, o atirador Jared Loghner foi formalmente acusado por 6 assassinatos e mais 14 tentativas de assassinato.

Na casa de Loughner, as autoridades encontraram um envelope com uma carta que dizia "eu plenejei antecipadamente," "meu assassinato" e também o nome "Giffords" aparece perto da assinatura do atirador. Além disso, foi encontrada uma carta do escritório de Gabrielle Giffords em que ela convida Loughner para um dos seus comícios – mas não o comício do sábado, e sim um que aconteceu em 2007.

Os nomes das vítimas fatais no trágido incidente são John Roll, juiz federal de 63 anos, Christina Green, de 9 anos, e os funcionários da deputada federal, Gabriel Zimmerman, 30, Phyllis Schneck, 79, DorothyMorris, 76, e Dorwan Stoddard, 76.

Durante todo o dia a imprensa americana procura encontrar uma razão para o ataque. Blogueiros de esquerda chegaram a culpar o grupo conservador Tea Party. Mas nenhuma ligação entre conservadores e o atirador foi encontrada até agora.

A CNN confirmou que Loughner não foi aceito no serviço militar por ter sido reprovado num teste de drogas.

O presidente Barack Obama já pediu que o país faça um momento de silêncio na manhã de segunda-feira. O presidente também desmarcou uma visita que faria na próxima terça-feira, 11, ao QG da General Electric em Schenectady, Nova York, para falar sobre melhoria na economia americana.

E a primeira consequência política do ataque em Tucson já foi anunciada. O líder da maioria republicana na Câmara, John Bohener, adiou a votação marcada para quarta-feira, 12, que pretendia começar a desfazer a reforma da saúde aprovada em março de 2010.

O xerife do condado de Pima, Clarence Dupnik, disse que nos últimos anos o estado do Arizona tem se tornado "a capital, a meca para os preconceituosos," e que o debate "raivoso de alguns no rádio e na TV" mudou os EUA, conhecido como um ótimo país para se viver.

É possível dizer que as palavras do xerife Dupnik têm respaldo na realidade. Logo depois que Gabrielle Giffords votou a favor da reforma da saúde no Congresso, em março de 2010, as janelas do seu escritório no Arizona foram apedrejadas.

Brasileira achada no porta-malas voltou a MG para ver a vó

MAINE – Um caso ocorrido na fronteira do Canadá demonstra bem o drama que vivem imigrantes indocumentados, tormentados entre permanecer nos EUA e a saudade da família no Brasil.

A ipatinguense Daniela Cristine Tonel Alves vivia nos EUA desde os 8 anos de idade. Mas em setembro a saudade da sua avó bateu mais forte e ela foi para o Brasil depois de ter morado em Framingham, Massachusetts, por 19 anos.

Segundo o jornal "The Bangor Daily News," publicado no Maine, Daniela tirou o visto canadense e entrou no Canadá por volta do Natal. No entanto, ainda segundo o jornal americano, com a ajuda da motorista canadense Lynne Boutot, de 43 anos, a brasileira tentou cruzar a fronteira do Canadá com os EUA.

Segundo documentos oficiais, Daniela teria sido vista depois que o guarda da fronteira fez uma segunda inspeção, e descobriu a brasileira no porta-malas do veículo. As duas foram detidas pelas autoridades americanas e levadas para um cadeia na cidade de Madawaska, no Estado americano do Maine.

O blogueiro conversou com um parente da brasileira, que mora em Framingham, e este parente confirmou que ela está sendo defendida por dois advogados.

Ainda segundo o parente, Daniela fez todo o ensino fundamental e médio em Framingham, pagava impostos nos EUA e adquiriu um apartamento no estado de Massachusetts.

"É uma coisa muito triste, fiquei sabendo no domingo a noite. A gente está orando a Deus, está tudo sob controle," disse o parente, que falou com o blogueiro sob condição de anonimato.

Segundo ainda a fonte familiar, Daniela e Lynne vão voltar ao tribunal no estado do Maine no dia 24 de janeiro. O parente também desmentiu as notícias que disseram que Lynne Boutot conhecia o irmão de Daniela.

As duas foram ordenadas detidas por um juiz no Maine, e estão sendo mantidas na prisão Somerset Country Jail.

Caso a brasileira seja condenada, ela pode pegar até 6 meses de cadeia e ser proibida para sempre de entrar nos EUA, onde ela tem dois filhos americanos.

Já a canadense Lynne Boutot, que segundo documentos teria recebido US$ 1.500 para ajudar na travessia, pode pegar 10 anos de cadeia, e ter que pagar multa de US$ 250 mil - além de também ser proibida de entrar nos EUA.

O herói do Arizona republicano é filho de imigrante e gay

Momento após o ataque, Daniel Hernandez (no centro) acompanha a deputada Giffords ser levada para o hospital. Foto:AP/James Palka

Quem diria que diante de uma a tragédia - como o ataque covarde de Jared Loughner no Arizona - a pessoa que tomou a atitude mais heróica fosse justamente um filho de imigrante?

Foi Daniel Hernandez, filho de mãe mexicana e pai americano, quem socorreu a deputada federal Gabrielle Giffords. Quando ouviu os estampidos dos tiros, Hernandez correu em direção a Giffords, para quem ele trabalha como estagiário.

Hernandez segurou a deputada no seu colo, a posicionou de tal forma que ela não sufocasse no próprio sangue, e ainda fez pressão na ferida de bala – localizada na parte de trás da cabeça da democrata.

"O meu objetivo foi me assegurar que a deputada e todos os outros estavam bem," disse Hernandez ao site Fox News Latino. "Quando eu vi as pessoas machucadas eu tentei cuidar delas o melhor que pude," completou ele, que já fez curso de enfermagem.

No dia 12 de janeiro veio a notícia que Giffords já respira sem a ajuda de aparelhos. A vida dela foi literalmete salva por Hernandez. Ou seja, mesmo no Arizona, talvez o estado mais conservador de todos os EUA, a tragédia ensinou uma lição importante: o valor do ser humano independe de procedência ou status imigratório.

Hernandez não está ilegal no país. A sua mãe mexicana, Consuelo, veio para os EUA um ano antes de ele nascer, em Tucson – cidade cenário da tragédia de domingo. Ela casou-se com um californiano.

E tem mais: Hernandez é gay assumido, e membro da comissão de gays, lésbicas, bissexuais e transsexuais da cidade de Tucson. Ele foi trabalhar com a deputada Giffords também por causa do apoio que "ela tem dado à comunidade LBGT."

Durante o incidente no sábado, Hernandez ficou com a deputada até a chegada de uma ambulância. Depois ele foi checar o pulso de cada vítima. Hernandez ainda acompanhou a deputada até o hospital da Universidade de Tucson, onde ele ficou sabendo que Gabrielle Giffords sobreviveu.

Outros atos heróicos que aconteceram naquele sábado foram revelados aos poucos pela imprensa americana. Depois que Loughner descarregou o primeiro pente da sua pistola Glock 9mm, ele tentou pegar mais munição, o americano Roger Salzgeber e Bill Badger, um coronel aposentado pelo Exército dominaram o atirador.

Por trás de todos os detalhes sobre a tragédia paira no ar um debate sobre o direito de carregar arma, direito esse garantido pela Constituição americana. No entanto, um histórico de pesquisas sobre o assunto publicado pelo jornal "Washington Post" revela que nos EUA o apoio a criar novas restrições ao porte de armas nunca esteve tão baixo.

Segundo o "Post," 78% dos americanos apoiavam tal restrição nos anos 90, dez anos depois o apoio caiu para 62%, e em outubro de 2010 não passava de 44%.

Eduardo de Oliveira mora nos EUA desde 2000. É colunista do Nashua Telegraph, repórter da Universidade de Massachusetts e colaborador da Rádio WSRO. Visite sua coluna no O Globo: http://oglobo.globo.com/blogs/brasilcomz/

NOSSA GENTE
Anuncie
407 276-6108
www.nossagente.net

Personalize seus ambientes. E deixe a vida acontecer.

www.todeschinisa.com.br

A Todeschini é uma das maiores fabricantes de móveis planejados do Brasil, com 71 anos de tradição em inovar. São mais de 330 lojas exclusivas em todo o País, exterior e, agora, também na Flórida. Coloque a qualidade e a sofisticação Todeschini nos seus projetos.

- Aproveitamento dos espaços.
- Qualidade no acabamento.
- Resistência e durabilidade.
- Revestimentos exclusivos, alinhados com as últimas tendências internacionais.
- Visualização do projeto em software 3D.

Entre em contato conosco:
EcoProjects Inc.
5401 S. Kirkman Rd. Suite 310
Orlando - FL, 32819
P: 407 926 6193 | C: 305 801 0047
ecoprojects@ecoprojectsusa.com

Todeschini

2011 ano da beleza!

Tanning a partir de
$10 por sessão

Beauty Salon

Última moda na Itália
Escova de Queratina a Laser
a partir de $110

AQUI VOCÊ ENCONTRA:
- Corte-Escova
- Penteados
- Hidratação
- Coloração
- Luzes
- Extensões
- Depilação
- Maquiagem
- Manicure
- Pedicure

321 244-1700
Horário: 2ª a sábado: 10am - 8pm
5609 International Drive
Orlando, FL 32819

VOTED ONE OF THE BEST RESTAURANTS IN THE WORLD AND BEST SUSHI RESTAURANT IN ORLANDO

AMURA 愛

Lake Mary - Heathrow
950 Market Promonade Av
Lake Mary, FL 32784
P. 407.935.6001
F. 407.936.6004
amura@amura.com
1-4 exit 101A

Downtown
54 W Church St
Orlando, FL 32801
P. 407.316.8500
F. 407.316.8477
amura@amura.com
1-4 exit 82C

Dr. Phillips
7786 W Sand Lake Rd
Orlando, FL 32819
P. 407.370.0007
F. 407.370.5699
amura@amura.com
1-4 exit 74A

Válido até 02/15/11

Apenas mencione este anúncio e receba 10% de desconto em sua conta

The Athlete's Foot inaugura loja no Mall da Perfumeland

The Athlete's Foot, conhecida loja de tênis multimarcas, inaugura sua primeira loja, especializada em atender os brasileiros, em Orlando. A loja tem lançamentos exclusivos que não são encontrados em lojas Outlet das marcas, Adidas, Reebok, Mizuno, Asics, Puma, Nike, Lacoste etc.

Segundo o Gerente Jose Gabera, eles têm os modelos mais procurados pelos brasileiros, como: Wave Creation 12 e Wave Rider 14 da Mizuno; Kinsei 3 da Asics; Lacoste Sport, Futur e Radium da Lacoste; Fit Sole e Nike Shox e chuteiras Mercurial da Nike. Outro tênis muito procurado, para quem joga tênis, é o Air Max Court Ballistec, lembra Gloria Vargas, outra Gerente. Vendem, ainda, bolsas e acessórios esportivos.

The Athlete's Foot abre suas portas no Mall da Perfumeland, 5157 International Dr, Orlando FL 32819 e oferece transporte gratuito hotel-loja-hotel. O RP da loja é o conhecido Junior que promete um desconto exclusivo para os residentes de Orlando.

Heroicas boas vindas espera pelos mineiros chilenos, socorristas e famílias no Walt Disney World Resort

O ano novo significa novas memórias para os mineiros Chilenos, cuja odisseia cativou o mundo. Eles serão recebidos com um desfile de boas-vindas e férias grátis para a família, durante todo próximo mês, no Walt Disney World Resort.

Durante as férias na Disney, de 27 de janeiro a 2 de fevereiro de 2011, os mineiros, os socorristas e os familiares mais próximos encontrarão os personagens da Disney, visitarão os quatro parques temáticos do Walt Disney World e serão os "Grand Marshals" honorários durante o desfile na Main Street, U.S.A. no Magic Kingdom.

Presos a 701 metros de profundidade por 69 dias consecutivos dentro de uma mina colapsada no Chile, os homens foram resgatados da escuridão em um milagroso resgate. Como uma das histórias mais comoventes do ano, a fé e a resistência dos mineiros os mantiveram durante a odisseia.

"A incrível história desses mineiros capturou a atenção do mundo pela demonstração de poder e resistência do espírito humano", disse o presidente da Disney, Bob Iger. "Estamos orgulhosos em recebê-los junto com as suas famílias no Walt Disney World Resort."

"O grupo chegará tendo um jantar de boas-vindas com personagens, dança e comida chilena preparada pelos chefs da Disney. Durante as férias, eles também serão premiados com um cartão de compras avaliado em US$ 500 por família, uma foto grupal em frente ao Castelo da Cinderela e álbuns das fotos pessoais da visita.

CENTRO ESPÍRITA AMOR E CARIDADE

Venha conhecer conceitos novos e mais aprofundados a respeito de Deus, do Universo, dos Homens, dos Espíritos e das Leis que regem a vida.

- ***Reunião Espiritual /Atendimento Fraterno*** - Terças-feiras - 7:30pm
- ***Evangelização Infantil*** Terças-feiras - 7:30pm
- ***Grupo de Estudos da Reforma Íntima em Português*** - Quintas-feiras - 6:30pm
- ***Mocidade Espirita*** (a partir de 13 anos) Terças-feiras - 7:00pm
- ***Grupo de Estudos do EVANGELHO em INGLÊS*** - Segundas-feiras - 7:15pm

ATENÇÃO!
Novo endereço
7901 Kingspointe Pkwy #13
Orlando Fl 32819
Atrás do Posto RaceTrac

INFORMAÇÕES
407 982-6507
www.amorecaridade.bravehost.com

Somos um Centro Kardecista afiliado a Federação Espírita da Flórida.

Comece a perder peso hoje. Como?

Programa Nutricional de Emagrecimento Prático e Acessível

- Simples e fácil de manter
- Acessível (Substitui uma refeição por $1.98)
- Saudável e delicioso (nutrição equilibrada)
- Acompanhamento personalizado.

Body by Vi™ CHALLENGE
VISALUS INDEPENDENT DISTRIBUTOR

SAIBA MAIS, LIGUE
407 438-2689
Richard ou Vânia
rikrn@yahoo.com
Falamos Português

VISALUS SCIENCES
LIFE. HEALTH. PROSPERITY.

VIDA • SAÚDE • PROSPERIDADE

• PROCURA-SE DISTRIBUIDORES •
• EXCELENTE OPORTUNIDADE DE NEGÓCIOS •

OBT Auto Service agora é

Há 10 anos transformando clientes em amigos

Pneus e Rodas
- Melhores Marcas e Preços
- Serviço de Balanceamento e Rodízio
- Encaminhamos o alinhamento

Serviço de Guincho
- Seu carro quebrou. Buscamos seu carro.

Car Wash
- "Detail" interior (Lavagem de bancos e tapetes)

Vendas de Carros
- O melhor preço. Serviços com garantia. Ligue e confira.

Oficina Mecânica
- Serviço Computadorizado
- Técnicos treinados e de alto nível
- Toca de óleo e Fluídos, • Freios
- Ar Condicionado • Alternador
- Motor de Arranque
- Amortecedores
- Troca de motores
- Troca de transmissão
- E muito mais!

Orçamento GRÁTIS!

Mauricio
Cel. 321 436-9202

Tel. 407 849- 7070
1900 S. Orange Blossom Trail Orlando FL 32805

Terra Mar
Brazilian Steakhouse

O melhor Churrasco Rodízio de Tampa

Almoço	Jantar	Sábados	Domingos
• Buffet de saladas • Picanha • Kabob • Lombo • Linguiça • Medalão c/ frango • Picanha com alho	• Filé Mignon • Carneiro • Buffet de saladas • Picanha • Kabob • Lombo • Linguiça • Medalão c/ frango • Picanha com alho	• Feijoada Completa + Buffet de saladas	• Bacalhoada • Bobó de Camarão + Buffet de saladas
$11.99	$14.99	$8.99	$8.99

Desconto U$2.00
Válido com a apresentação deste cupom até 02/15/11. 1 cupom por mesa. Não pode ser usado em conjunto com outras ofertas.

6715 49th Street N - Pinellas Park, FL 33781
Tel 727 525-1100
terramarbraziliansteakhouse@hotmail.com

Horário de Funcionamento: Terça à Domingo: 11AM às 9PM - Fechamos às Segundas

Mais de 400 máquinas removem lama e entulhos na região serrana

Rio de Janeiro - Com o apoio do governo federal, o governo do Rio já encaminhou às cidades da região serrana do estado afetadas pelas fortes chuvas dos últimos dias mais de 400 máquinas para ajudar nos trabalhos de remoção de lama e entulhos que cobrem as ruas e avenidas.

São dragas, tratores, retroescavadeiras, caminhões, ambulâncias e helicópteros que atuam em ações de busca de sobreviventes, resgate de corpos, remoção de entulho, segurança, limpeza e reconstrução de vias e rodovias.

Estão sendo empregados, segundo levantamento do governo do Rio, 30 helicópteros, 227 veículos da Secretaria de Obras, 74 viaturas do Corpo de Bombeiros e da Defesa Civil Estadual e pelo menos 47 veículos da Polícia Militar, além de outros de órgãos como Polícia Civil e Secretaria de Estado de Governo, que deslocou efetivos e carros das operações Lei Seca e Barreira Fiscal para ajudar o trabalho na região.

Número de mortes na região serrana do Rio chega a mais de 680

Rio de Janeiro - A Defesa Civil estadual encontrou mais 43 corpos de vítimas dos temporais e de deslizamentos de terra ocorridos na região serrana do Rio de Janeiro na última semana. Com isso, subiu para 680 o número de mortes provocadas pela tragédia.

Segundo a Secretaria de Estado de Saúde e Defesa Civil, com base em balanço parcial do Corpo de Bombeiros e da Defesa Civil, do total de 626 mortos, 283 são de Nova Friburgo, 268 de Teresópolis, 56 de Petrópolis e 19 de Sumidouro.

Nova Friburgo tem 1.970 desabrigados e outros 3.220 desalojados. Em Teresópolis, são 1.280 desabrigados e 960 desalojados. Petrópolis tem 2.800 desabrigados e 3.600 desalojados.

Governo do Rio decreta estado de calamidade pública em sete cidades da região serrana

Rio de Janeiro - O governo do Rio de Janeiro decretou estado de calamidade pública em sete municípios da região serrana em consequência das fortes chuvas da último dia 12 de janeiro.

Estão nessa situação os municípios de Nova Friburgo, Teresópolis, Petrópolis, Bom Jardim, São José do Vale do Rio Preto, Sumidouro e Areal.

Os decretos de estado de calamidade pública, que permitem dispensas de licitação para reconstrução das cidades destruídas pelas chuvas, entram em vigor no dia 17 de janeiro, quando serão publicados no Diário Oficial do Estado. A medida terá validade de 180 dias consecutivos, a partir de 12 de janeiro.

Segundo o Palácio Guanabara, a decisão tomada pelo governador Sérgio Cabral visa a dar "maior agilidade na contratação de serviços, aquisição de materiais e execução de obras na região serrana".

Operação de socorro às vítimas das enchentes no Rio envolve seis ministérios

Seis ministérios estão envolvidos nas operações de socorro às vítimas das enchentes no Rio de Janeiro, informou hoje (15) o Palácio do Planalto, ao divulgar um balanço das ações federais na região. Além do apoio financeiro às áreas atingidas, as medidas se concentram no reforço da segurança e no envio de mantimentos e equipamentos de resgate.

De acordo com o comunicado, o Ministério da Defesa enviou 586 militares do Exército, da Marinha e da Aeronáutica para atuar no socorro às vítimas. Entre os equipamentos mandados pelas Forças Armadas, estão 12 helicópteros, 74 viaturas, duas retroescavadeiras, um hospital de campanha, três ambulâncias, um caminhão basculante, duas pás-carregadeiras, um gerador e uma torre de iluminação.

A Força Nacional de Segurança enviou 225 homens, dos quais 80 são bombeiros especializados em resgates, 130 policiais militares e 15 peritos para ajudar na identificação dos corpos.

A população da região recebeu ainda 8 mil cestas de alimentos do Ministério do Desenvolvimento Social. A Companhia Nacional de Abastecimento (Conab) encaminhou 44 toneladas de alimentos para Teresópolis, Petrópolis, Nova Friburgo e Areal. Cada cidade ficou com 11 toneladas.

Para reforçar o atendimento médico, o Ministério da Saúde encaminhou 7 toneladas de medicamentos e insumos, suficientes para atender 45 mil pessoas por um mês. Além disso, 300 profissionais de saúde e 50 voluntários de seis hospitais federais do Rio de Janeiro estão atuando na região.

Para acomodar parte dos desabrigados, o Ministério da Integração Nacional, por meio da Secretaria Nacional de Defesa Civil, forneceu 4 mil barracas de lona.

A nota informa ainda que o governo federal repassou, na última sexta-feira (14), R$ 100 milhões ao estado do Rio e aos municípios atingidos. Metade do valor, R$ 50 milhões, poderá ser sacada amanhã (17).

O texto afirma que o governo federal continuará acompanhando a situação e dará total prioridade ao apoio à população.

Moradores de distrito de Teresópolis se unem contra saques

Em meio a ameaças e tentativas de roubo, moradores de Cruzeiro, distrito afastado do centro de Teresópolis, uniram-se para evitar saques. Desde o temporal que castigou a região serrana fluminense, na última quarta-feira (12), todas as noites, grupos de 20 a 30 homens se armam com pedaços de pau e ferramentas para proteger o patrimônio que não foi destruído pela chuva.

Segundo os moradores, logo na primeira noite, um grupo de motoqueiros, acompanhados de um caminhão baú, tentou saquear casas e lojas da pequena localidade. Desde então, eles se revezam para proteger o local.

"A gente se reuniu e disse: 'se a gente sair daqui da rua, vai todo mundo voltar para tentar saquear'", disse Natanael Lucas Cardoso, 52 anos, que mora há 42 anos na comunidade de Cruzeiro.

O acesso à área continua difícil, já que muitas barreiras deslizaram, bloqueando parcialmente a estrada. Os moradores estão sem água e luz desde o temporal. E o cenário é de muita devastação.

Com as chuvas, o pequeno córrego Santa Rita se transformou num rio caudaloso que saiu destruindo casas, além do armazém, padaria e o prédio da associação de moradores. Algumas casas foram quase completamente cobertas pela enxurrada.

Em uma moradia de dois andares, às margens do rio, é possível ver a marca do barro até o telhado. "Fui nascido e criado aqui. Essa é a primeira vez que vejo um desastre deste aqui", afirmou Alessandro de Oliveira, 33 anos.

O rio também destruiu a casa de Antônio Carlos Vidal, 43 anos, e a de suas três irmãs. "Perdemos a casa e tudo que tínhamos. Quando veio a enchente, só deu tempo para sair de casa. Agora, estou na casa da minha prima", disse Vidal, que morava com a mulher e a filha na casa destruída.

No sítio do bancário Sérgio de Paula, 54 anos, as águas do rio destruíram o pomar, a horta e uma casa anexa à residência principal, que, por sua vez, foi inundada pelas águas. Morador da cidade do Rio, Sérgio disse que o desastre não o fez desistir da ideia de se mudar permanentemente para o sítio depois que se aposentar, no fim do ano. "O que aconteceu aqui não vai acontecer de novo. A vida continua."

Márcio de Carvalho, 28 anos, morava na casa anexa do sítio, destruída pela correnteza do rio. Ele estava no local na hora da enxurrada. "Ouvi um barulhão. Quando abri a porta para ver, a água já estava invadindo tudo. Consegui sair com a água pelo pescoço. Perdemos tudo, mas não perdemos a vida."

Reporteres: Nielmar de Oliveira, Wellton Máximo, Vitor Abdala - Agência Brasil

Ação de voluntários e doações da **população mobilizam redes de** solidariedade no Rio

Da Agência Brasil

Doações não param de chegar à sede da Cruz Vermelha Brasileira, que também recebe a toda hora pessoas interessadas em trabalhar como voluntárias nos municípios da região serrana do Rio atingidos por fortes chuvas e deslizamentos de terra na semana passada. No local, foi montada uma tenda para receber e organizar as doações, onde os voluntários trabalham dia e noite.

O presidente da Cruz Vermelha no Rio de Janeiro, Luiz Alberto Sampaio, informou que, até o dia 16 de janeiro, foram arrecadados 250 mil litros de água, 155 toneladas de alimentos, 145 toneladas de roupas, 44 mil produtos de higiene e limpeza, além de 1.270 brinquedos e 883 pacotes de velas e fósforos.

De acordo com Sampaio, 800 voluntários procuraram a Cruz Vermelha para trabalhar pelos flagelados da região serrana. Para ele, a catástrofe estimulou ações de solidariedade na população. "Eles se sensibilizaram com o ocorrido e estão respondendo positivamente, com doações ou em dinheiro, em gêneros, ou mesmo com o seu trabalho."

É o caso da médica Ana Cláudia Fontes, de 38 anos. Ela chegou à Cruz Vermelha com o carro abarrotado de itens de limpeza e higiene pessoal. Segundo ela, era uma doação da família, que se comoveu com a tragédia. "A gente está vendo as pessoas ali, precisando das coisas mais básicas, e até com dificuldade de receber. Se pudesse, a gente até tentaria chegar perto dessas pessoas."

O vigilante Fernando José, de 42 anos, arrumou um tempo, pegou um táxi e também levou sua contribuição: roupas e material de higiene. "O sofrimento do povo lá, que está precisando, me fez vir aqui para ajudar o próximo", disse Fernando José.

O militar Adriano Camilo, de 31 anos, aproveitou o período da manhã, antes de ir para o trabalha, para ser voluntário. "Nesse momento é que a gente vê como o povo brasileiro é caloroso e solidário. Aqui, chamam e a gente vai. Se está precisando descarregar alimento, a gente vai, encher uma van, um caminhão. A gente é pau pra toda obra".

Desde sábado (15), a estudante Irina Ciccarino, de 23 anos, é voluntária e ajuda na organização e saída dos caminhões e carros. "É a necessidade das outras pessoas. Eu estou bem, no Rio, nada aconteceu comigo e com a minha família, e, por isso, quero ajudar a quem precisa."

A Cruz Vermelha informou que continuará com a mobilizando popular para que possa atender à imensa demanda dos municípios mais afetados pelas chuvas. Os itens mais necessários são colchões, roupas íntimas, de cama, mesa e banho, material de limpeza e higiene, fósforos e velas, além de fraldas geriátricas e infantis. É preciso também instalar banheiros químicos na região.

A Secretaria de Esporte e Lazer e a Superintendência de Desportos do Rio de Janeiro (Suderj) também montaram redes de solidariedade no Ginásio do Maracanãzinho e no Estádio Caio Martins, em Niterói, para receber e encaminhar doações.

Segundo o presidente da Suderj, Everardo Cândido, 12 caminhões cheios de donativos já seguiram para a região serrana. "Somando o que captamos aqui e no Caio Martins, chegamos a 50 toneladas de diversos artigos, principalmente água e artigos de primeira necessidade". Mais três caminhões deixaram a cidade no dia 17 de janeiro, informou Cândido.

Comunidade **brasileira** no exterior **se mobiliza**

Poucos dias depois das fortes chuvas na região serrana do Rio de Janeiro transformarem o cenário da região em tragédia, membros da comunidade brasileira no exterior começaram a se mobilizar para enviar apoio às vítimas.

Na região de Orlando e Central Flórida a CFBACC, reuniu a imprensa e lideres da comunidade e juntos decidiram conduzir uma campanha pedindo a cada brasileiro um dólar ou mais para ajudar as vítimas. Pedimos a todos brasileros que procurem suas igrejas, associações, entidades sociais e juntos possamos aliviar a dor de parte de nossa população.

Comunidade Católica
Nossa Senhora Aparecida
VI SABADÃO JOVEM JTC
5 DE FEVEREIRO DE 2011
Tema: Andai sobre as águas
(Mt 14, 22-36)
Inscrições abertas,
realizadas após a missa aos domingos
Informações com Kalina, por telefone:
407-860-0127
VAGAS LIMITADAS
Orlando Todos os Domingos
Santa Missa em Português: às 19:30
Local: Resurrection Catholic Church
1211 S. Vineland Road - Winter Garden, FL 34787
Altamonte Spring
Todos os domingos
Santa Missa em Português : às 11:00 a.m.
Local: Annunciation Catholic Church
1020 Montgomery Road - Altamonte Springs, Fl 32714
Art by Pastoral da Comunicação
Resurrection
Catholic Church
Serving Others We Are Serving God
Nossa Senhora Aparecida
Rogais por Nós!
Telefone: 407-656-3113 Fax: 407-654-4935
1211 Vineland Rd., Winter Garden, FL 34787

Juiz federal garante direitos civis **de imigrantes indocumentados**

A Clínica de Direitos dos Trabalhadores e Imigrantes da Faculdade de Direito da Universidade de Yale (CT) conseguiu uma grande vitória no mês passado. Em um processo que já dura três anos, eles tiveram o apoio de um juiz federal para processar o ICE (imigração) por violação de direitos civis. De acordo com o The National Law Journal, a decisão de levar o caso adiante foi feita pelo juiz Stefan Underhill, da Corte Distrital de Connecticut. Segundo o magistrado, isto prova que a corte tem jurisdição sobre casos de imigração como este, e que os agentes do ICE não são imunes a este tipo de ação jurídica.

O caso diz respeito a uma batida do ICE, realizada em junho de 2007 na chamada Hispanic Fair Haven de New Haven (CT). Segundo o diretor da Clínica, Muneer Ahmad, a maioria dos 32 imigrantes que foram presos não tinha passado criminal, o que seria o alvo do ICE. A batida durou três dias. "Acreditamos que esta é a decisão mais radical tomada por uma corte distrital sobre este assunto. Significa que o ICE, como uma agência que aplica a lei, está sujeita às mesmas medidas de responsabilidade constitucional de outras agências", disse Ahmad.

No dia 16 de dezembro último, o mesmo juiz se recusou a arquivar o caso, o que agradou aos reclamantes, advogados e estudantes. "Todos ficaram satisfeitos com a decisão. É um passo importante", afirmou Mark Pedulla, estudante de direito que ajudou nos argumentos orais e um dos seis estudantes que estão trabalhando pelos imigrantes. Garantia dos direitos dos imigrantes Há ainda cerca de 25 estudantes envolvidos no caso. Os imigrantes estão também sendo representados totalmente de graça por advogados da firma Cleary Gottlieb Steen & Hamilton.

A Clínica dos estudantes de direito de Yale começou a representar alguns dos imigrantes presos na batida. No ano de 2009, deu entrada no caso de direitos civis. Segundo os imigrantes, os agentes do ICE entraram em diversas casas sem ao menos ter mandados de busca e apreensão, o que viola aQuarta Emenda da Constituição Americana.

O governo respondeu com um pedido de arquivamento do caso. Ainda segundo Ahmad, Underhihll arquivou as queixas menores, mas considerou que as mais importantes devem ser levadas adiante. Para Pedulla, o caso ainda está longe de terminar. Ele planeja estar envolvido no caso até o dia de sua formatura, e considera esta uma oportunidade para aprendizado. "Os clientes inspiraram nosso trabalho de várias formas. Eles querem assegurar que o que aconteceu com eles não aconteça a mais ninguém, como ter seus direitos violados. Estão buscando dignidade e respeito perante o tribunal", disse Pedulla.

Fonte: ComunidadeNews

NOSSA GENTE

Anuncie

407 276-6108

www.nossagente.net

OS MELHORES PREÇOS EM PASSAGENS PARA Ó BRASIL

Saindo de Nova York ou Miami
para qualquer uma das cidades: Belem, Belo Horizonte, Brasília, Curitiba, Florianópolis, Fortaleza, Goiânia, Natal, Porto Alegre, Recife, Salvador ou Vitória
$655 (Round Trip)
Para Goiânia (Round Trip) **saindo de:**
Los Angeles: $699 San Francisco: $625 Baltimore: $616 Boston: $545 Detroit: $616 Chicago: $610
Para Belo Horizonte (Round Trip) **saindo de:**
Boston: $485 Chicago: $642 Washington: $679 Los Angeles: $620 San Francisco: $620
Dê São Paulo ou Rio de Janeiro
Para New York City **$827** Valid for minimun of (1) one day Maximum of (1) year

OFERTAS ESPECIAIS (Round Trip)

Saindo de para	RJ	SP
New York	$699	$599
Boston	$630	$630
Miami	$576	$599
Albany	$550	$580
Detroit	$589	$589
Chicago	$660	$640
Baltimore	$650	$650
Los Angeles	$530	$499
San Francisco	$530	$530

OFERTAS ESPECIAIS (One Way Trip)

Saindo de para	RJ	SP
New York/Neark	$515	$515
Boston	$417	$344
Philadelphia	$366	$366
Orlando	$545	$495
Chicago	$455	$363
Baltimore	$420	$364

OFERTAS ESPECIAIS

SAINDO DE **ORLANDO** PARA	
São Paulo	$782 (Round Trip)
Rio de Janeiro	$782 (Round Trip)
Belo Horizonte	$822 (Round Trip)

SAINDO DE **MIAMI** PARA	
São Paulo	$682 (Round Trip)
Rio de Janeiro	$682 (Round Trip)
Belo Horizonte	$632 (Round Trip)

SAINDO DE **ATLANTA** PARA	
São Paulo	$882 (Round Trip)
Rio de Janeiro	$882 (Round Trip)
Belo Horizonte	$882 (Round Trip)

SAINDO DE **NEW YORK** PARA	
São Paulo	$682 (Round Trip)
Rio de Janeiro	$682 (Round Trip)
Belo Horizonte	$722 (Round Trip)

SAINDO DE **BOSTON** PARA	
São Paulo	$673 (Round Trip)
Rio de Janeiro	$687 (Round Trip)
Belo Horizonte	$635 (Round Trip)

SAINDO DE **TAMPA** PARA	
São Paulo	$732 (Round Trip)
Rio de Janeiro	$732 (Round Trip)
Belo Horizonte	$762 (Round Trip)

Preços sem taxa de embarque.

ATT
ABSOLUTE TOURS & TRAVEL INC.
1994 • 2010 16 anos

Ligue: 407 352-5502

5605 International Dr. Orlando, FL 32819

BB REMESSA

Envio de dinheiro para o Brasil pelo Banco do Brasil Remessas.

Tool Free: 1 800-864-6288 vendas@attflorida.com www.attflorida.com

Restrições se aplicam. Preços sujeitos a reajustes sem aviso prévio. Aceitamos todos cartões de crédito! IN GOD WE TRUST

Banco do Brasil quer 400 mil novos clientes nos Estados Unidos

Por Fernando Braga

Maior instituição financeira brasileira, posição que reconquistou, há alguns meses, suplantando seus concorrentes Itaú e Bradesco, o Banco do Brasil, empresa com mais de dois séculos de existência, decidiu expandir suas atividades no exterior, com abertura de novas agências e oferta de mais serviços a clientes estrangeiros - empresas e pessoas físicas. Além da expansão da rede existente, o BB está negociando a compra de bancos norte-americanos e de países da América do Sul. Recentemente, o banco comprou o Banco da Patagônia, por 480 milhões de dólares, uma das dez maiores instituições bancárias da Argentina.

Com agência em Miami desde 1979, voltada para atendimento de pessoas físicas, o banco está concluindo a compra de uma instituição norte-americana, com sede na Flórida, e outra chilena. Ainda este ano, outros dois grandes bancos, da Colômbia e do Peru, deverão ser igualmente incorporados. Outras linhas de atuação do BB são através de parceria com o grupo português Banco Espírito Santo que, além de Portugal, tem forte atuação na África, e com o Bradesco que, apesar de concorrente no Brasil, já está com negócios em outros países latino-americanos há algum tempo. Atualmente, a área internacional do BB representa apenas 1% de seu faturamento. A previsão é, em cinco anos, alcançar a parcela de 9%, taxa que deverá ser alcançada mesmo com o forte aumento de demanda interna, dado o crescimento das taxas de desenvolvimento econômico do Brasil.

Há alguns meses, quando o Banco do Brasil adquiriu participação em um banco privado nacional, o Votorantin, no Congresso Nacional, a Oposição questionou essa operação. O deputado Rodrigo Maia (DEM-RJ) lembrou que o governo Lula estava transferindo 3 bilhões de dólares para o Grupo Votorantin, do empresário Antonio Ermírio de Moraes. A sociedade precisa saber por que o governo está colocando tanto dinheiro num banco privado, por que o governo não alivia o arrocho fiscal imposto à sociedade, em especial à classe média."

Da parte do governo, o deputado João Paulo Cunha (PT-SP) foi autor de projeto de lei, aprovado em plenário, que autorizava a compra de bancos privados pelo BB e pela Caixa Econômica Federal, outra grande instituição financeira controlada pela União. A medida visa a controlar os efeitos da crise internacional sobre o sistema financeiro brasileiro, bem como incentivar a manutenção dos financiamentos concedidos pelos bancos durante a recessão mundial. A Oposição se mobilizou na busca de garantia de que os dois grandes bancos estatais - BB e CEF - deverão continuar sob controle do governo. O deputado Otávio Leite (PSDB-RJ) fez proposta de emenda à Constituição, assegurando a manutenção desse controle que, no caso da Caixa, é totalmente estatal e, no do BB, tem ações negociadas em Bolsa, porém com participação majoritária do governo.

Acredito fortemente na necessidade de se buscar novos mercados para ter ganhos de escala, de sinergia e estrutura , disse o presidente do Banco do Brasil, Aldemir Bendine. O BB precisa ampliar suas fronteiras. O Brasil é hoje um país de empresas de atuação global e queremos estar onde elas atuam. Agora, fomos autorizados pelo FED, o banco central norte-americano, a comprar instituições daquele país. Onde houver oportunidades, ativos e estrutura que nos interessem, vamos fazer esse movimento. O banco está fazendo os melhores esforços para que de fato entre de forma mais firme no mercado americano, até porque lá, entre os nossos principais vetores, é o país com mais brasileiros, chegando a 1,4 milhão de pessoas. Segundo, há presença muito forte de empresas brasileiras, cujo número tem crescido exponencialmente. Lá também é onde o fluxo de comércio só tem aumentado.

Fernando Braga, 61, é jornalista e professor universitário. Doutorando em Educação pela Universidade de Coimbra, Portugal, é carioca, mas mora em Brasília há cinco anos, frequentando, diariamente, os ambientes políticos da capital do País. Na imprensa, trabalhou em veículos como Gazeta Mercantil, O Globo, Opinião, TV Educativa e Rádio Manchete, entre outros. Assessorou o Governo do Estado do Rio de Janeiro, conselhos profissionais dos engenheiros e médicos, além do Senado Federal.

Na área internacional do banco, corre a informação de que a meta é conquistar 400 mil clientes nos EUA, em sua maioria brasileiros que vivem neste país e que têm relacionamento financeiro com parentes no Brasil. A proposta é abrir 25 novas agências. Atualmente, o banco dispõe de apenas três, em Washington, New York e Miami. O nome dos bancos norte-americanos em negociação não é revelado, mas, entre os sul-americanos, vem sendo citado o chileno Corpbanca, que admitiu estar em negociações informais com o BB.

Recursos, para essas aquisições, o Banco do Brasil tem em caixa. Há alguns meses, ele lançou ações em Bolsa e arrecadou quase 6 bilhões de dólares, inclusive com vendas a investidores estrangeiros, em busca da alta lucratividade de aplicações financeiras no Brasil. No momento, o banco tem pouco mais de 30% de suas ações em mãos de particulares (free float).

Consulados Itinerantes na Flórida

Os Consulados itinerantes têm por objetivo levar os serviços consulares, que não podem ser prestados pelo correio, às áreas de grande concentração de brasileiros.

Para que o volume não prejudique a eficiência e rapidez do trabalho, e com o intuito de melhorar cada vez mais o atendimento, o Consulado Itinerante agradece sua atenção para as recomendações abaixo:

Antes de se dirigir ao Consulado Itinerante, certifique-se da documentação exigida e do comprovante de pagamento das taxas consulares correspondentes. O pagamento pode ser efetuado por intermédio de ordem de pagamento, "money order" - do correio oficial norte-americano, nominal ao Consulate General of Brazil.

Chegue cedo: procure chegar ao Consulado Itinerante o mais cedo possível para garantir o melhor atendimento e aumentar as chances de ter seu documento pronto no mesmo dia.

Planeje com antecedência: não compareça ao Consulado Itinerante em cima da hora.

Não é necessária a presença do(a) menor ou do pai/mãe estrangeiro para fazer registro de nascimento e passaporte. Basta trazer os documentos originais necessários do pai estrangeiro (ou da mãe estrangeira) e a autorização para a emissão do passaporte do menor, devidamente notarizada.

Confirmado:

Jacksonville

Data

05 e 06 de fevereiro.

Horários

sábado, das 9 às 17h e domingo, das 9 às 14h.

Local

3550 Spring Park Rd
Jacksonville, Fl 32207

Previstos:

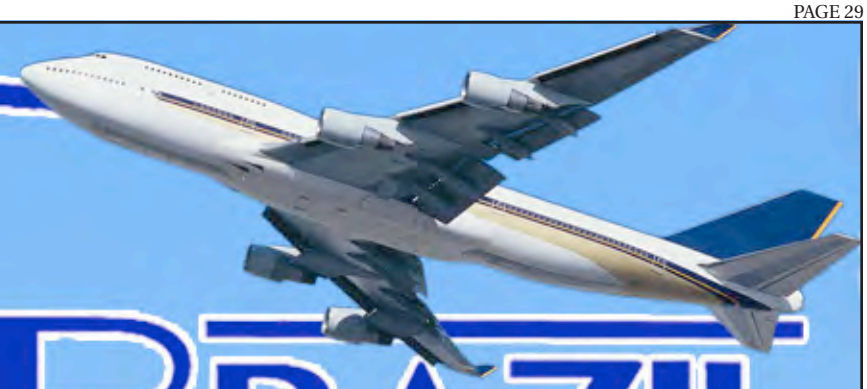
12/13 de fevereiro: Pompano Beach
19 e 20 de fevereiro: Tampa
26 e 27 de fevereiro: Fort Myers
12 e 13 de março: Orlando
19 e 20 de março: Pompano Beach
26 e 27 de março: Boca Raton
6 e 17 de abril: Pompano Beach
30 de abril e 1 de maio: Tampa
21 e 22 de maio: Pompano Beach
28 e 29 de maio: Boca Raton

Anuncie GRÁTIS!

Anuncie GRÁTIS em nossos Classificados. No Jornal e na Internet. É só entrar no site www.nossagente.net e publicar seu classificado. Ou você pode enviar seu classificado por CORREIO: P.O. Box 772227 Orlando, FL 32877 ou E-MAIL: info@nossagente.net ou FAX (866) 659-9817

Classificados NOSSAGENTE

COSTA BRAZIL TOURS



Saindo de Orlando	
São Paulo	$668.00 ida e volta
Rio de Janeiro	$670.00 ida e volta
Belo Horizonte	$668.00 ida e volta

Saindo de Miami	
São Paulo	$580.00 ida e volta
Rio de Janeiro	$585.00 ida e volta
Belo Horizonte	$585.00 ida e volta

Saindo de Atlanta	
São Paulo	$750.00 ida e volta
Rio de Janeiro	$750.00 ida e volta
Belo Horizonte	$760.00 ida e volta

Saindo de New York	
São Paulo	$580.00 ida e volta
Rio de Janeiro	$580.00 ida e volta
Belo Horizonte	$620.00 ida e volta

Saindo de Boston	
São Paulo	$498.00 ida e volta
Rio de Janeiro	$498.00 ida e volta
Belo Horizonte	$460.00 ida e volta

Saindo de Tampa	
São Paulo	$548.00 ida e volta
Rio de Janeiro	$548.00 ida e volta
Belo Horizonte	$660.00 ida e volta

Os melhores preços para o BRASIL

ONE WAY

$454

LIGUE GRÁTIS
1.866.579.5842

ORLANDO
407 477-4480
7061 Grand National Dr #138 Orlando, FL 32819

TAMPA
813 881-9755
5712 West Waters #9 Tampa, FL 33634

Visite o site
www.costabrazil.com
e veja a loja Costa Brazil Tours mais perto de você.

Remessas de Dinheiro para o Brasil
Banco do Brasil Remessas
Chega em 15 segundos

Preço por pessoa. as taxas não estão íncluidas, preços e condições de pagamento sujeitos a reajustes e mudanças sem prévio aviso. Oferta de lugares limitada e reservas sujeitas a confirmacão. Consulte datas promocionais com nossos vendedores para melhor tarifa aérea ou para pacotes dentro e fora dos EUA. Viaje tranquilo!

Neste Ano Novo, **crie novas saídas** para o seu Negócio

Agora que as festas de final de ano acabaram e todos já tiveram um merecido descanso, está na hora de arregaçar as mangas e colocar mãos à obra para que o Ano Novo seja melhor que o anterior.

Você já parou para pensar em qual será sua postura, como empreendedor, neste novo ano? Quando digo postura, estou falando de comportamento e atitude: O que você pretende fazer para transformar este Ano Novo em um grande ano? Responda uma das alternativas abaixo:

(a) Continuar esperando até que as coisas melhorem.

(b) Esperar a ajuda de alguém, ou mesmo, ajuda Divina.

(c) Desistir de tudo, antes que detone todo o seu patrimônio.

(d) Apenas continuar sobrevivendo.

(e) Criar novas saídas e encontrar novas oportunidades de negócios.

Se você respondeu qualquer uma das alternativas, menos a "e", então, realmente acho que está na hora de você vestir o pijama e ficar em casa numa cadeira de balanço, pois não conseguirá nada melhor que isso.

Todo verdadeiro empreendedor deve sempre criar novas saídas e buscar novas oportunidade de negócios, não somente em épocas de crises ou quando o negócio não anda muito bem.

Mas como criar novas saídas e buscar novas oportunidades?

Se você é um empreendedor do tipo torcedor que fica na arquibancada, torcendo, suando, xingando e se desesperando; acreditando que tudo vai mudar e que, em algum momento, o jogo vai virar, mas em nenhum momento você participa do jogo, pois existe um "alambrado" que o separa da realidade do jogo mercadológico; desista, pois o jogo não vai virar, se você não tomar atitudes imediatas. Ou você está participando do jogo, mas é aquele empreendedor do tipo jogador "moleza", que, ao sinal de qualquer dificuldade, pede substituição alegando dor não sei onde, largando todos na mão e não se importando com o rombo que irá deixar no mercado. Desista já. Ou você é daqueles jogadores que ficam no meio de campo, sem arriscar nada, pedindo para a bola não chegar até você, pois está ruim assim, mas está bom como está. Desista! Esses tipos de empresários nunca encontrarão novas saídas ou novas oportunidades.

Eu acredito que você é do tipo jogador incansável, que não abandona o time, está presente sempre nas jogadas, ajudando toda a equipe a encontrar saídas para novos negócios e oportunidades.

Mas como criar novas saídas e buscar novas oportunidades?

Pesquisando, inovando e arriscando!

Acredito que todos, com mais de 30 anos, vão se lembrar de que, há alguns anos, todos os computadores eram padronizados na cor bege clara. (hoje, ainda existem muitos nesta cor). Durante muito tempo, nunca alguém se atreveu a mudar isso, pois esta cor foi adotada como o padrão correto, até a Apple, em grandes dificuldades financeiras, quase fechando as portas e necessitando imediatamente de um aumento nas vendas, resolve inovar e mudar esse conceito. Lançou seus equipamentos na cor azul e transparente. Foi um bummmm de vendas e lançou novamente a Apple aos patamares de gigante da informática.

Isto é pesquisar, inovar e arriscar.

Pesquise junto aos seus clientes. Conheça o que eles mais ambicionam ou desejam. Transforme esses desejos em ideias, transforme-as em produtos, apresente-os aos seus clientes e esteja sempre à frente dos seus concorrentes. Aproxime-se estrategicamente de seus fornecedores, ninguém melhor para posicioná-lo e antecipar-lhe as inovações que estão ocorrendo no mercado. Não tenha medo de olhar adiante, esteja sempre visionando o futuro, procure fazer com que seus colaboradores participem das ideias de inovação, nunca julgue uma ideia como sendo sem sentido, esteja preparado para aceitar e considerar tudo. Normalmente, grandes negócios surgem de pequenas ideias.

Pesquisar, inovar e arriscar são as metas para o Ano Novo. Menos que isso, realmente, não interessa.

Marco Antonio Meira, especialista em marketing e vendas, autor do livro: A ARTE DE NEGOCIAR E VENDER. Para saber mais: www.revistamarketingevendas.com.br

Acordo com a empresa do grupo Time **Warner Cable amplia presença da TV** Globo Internacional nos EUA

A TV Globo Internacional fechou mais um contrato com um operador nos Estados Unidos. Desde 14 de dezembro, a operadora Bright House Networks, empresa pertencente ao grupo Time Warner Cable, passa a exibir a programação do canal aos telespectadores de Tampa Bay e Orlando, na Flórida. A grade inclui noticiários, programas exclusivos para a comunidade brasileira, esportes ao vivo, novelas, minisséries, programas infantis e de variedades. O contrato fechado também contempla a exibição do PFC Internacional, canal do sistema a la carte da Globosat especializado em futebol brasileiro no exterior.

A operadora Bright House Networks está no mercado desde 2003 e oferece entretenimento e informação para mais de dois milhões usuários. "Estamos muito felizes em anunciar esta nova parceria com a Bright House Network porque reforça nossa presença na região, oferecendo mais uma opção aos brasileiros que moram na região. Já temos um acordo com a Time Warner Cable e este novo contrato amplia a nossa presença nos Estados Unidos", afirma Marcelo Spinola, diretor da TV Globo Internacional.

Lançada em 1999, a TV Globo Internacional é o primeiro canal brasileiro do gênero a ser transmitido via satélite aos brasileiros e lusófonos que vivem no exterior, com qualidade digital, 24 horas por dia. Conta com mais 550 mil assinantes premium ao redor do mundo, em 115 países dos cinco continentes.

Marcelo Spinola, diretor da TV Globo Internacional

Sua programação é composta por noticiários em tempo real, esportes ao vivo, novelas, minisséries, conteúdos infantis e variedades.

EUA preparam lei para grampear Skype e Facebook

A Casa Branca deve apresentar ao Congresso em breve proposta de lei para regular serviços de comunicação on-line como Skype e Facebook para facilitar grampos de mensagens de texto e voz.

A intenção é obrigar qualquer serviço a ser capaz de decodificar e enviar ao governo toda a comunicação que passa por suas plataformas.

Funcionários de várias agências governamentais vêm trabalhando em um rascunho de lei. A Presidência ainda não aprovou nenhuma versão, mas empresas e principalmente grupos de defesa da privacidade e liberdade civil estão alarmados.

Autoridades federais afirmam que sua capacidade de grampear suspeitos de crimes e terrorismo está desaparecendo à medida em que as pessoas usam serviços on-line em vez de telefones.

"Estamos falando de interceptações autorizadas por lei", disse Valerie Caproni, conselheira geral do FBI. "Não queremos expandir autoridade, mas preservar nossa habilidade de executar a autoridade já existente para proteger o público e a segurança nacional."

A ideia já causa polêmica. Há dois temores principais: ameaça à privacidade de internautas (tanto por grampos sem mandado quanto por hackers, que se aproveitariam da nova vulnerabilidade) e a limitação do design de programas para a rede.

"Estão pedindo autorização para forçar a reconstrução dos serviços on-line", disse James Dempsey, vice-presidente do grupo Centro para Democracia e Tecnologia (CDT).

"Basicamente querem voltar no tempo e fazer serviços de internet funcionar como um telefone."

Gregory Nojeim, diretor do programa para liberdade, segurança e tecnologia do CDT, afirmou à Folha que a lei poderá impedir o desenvolvimento de novos serviços que ainda nem foram pensados.

"Temos de garantir que necessidades legítimas de segurança do governo não ameacem o desenvolvimento da tecnologia", disse.

Nos EUA, redes de telefone e banda larga já são obrigadas a ter capacidade de interceptação de mensagens sob uma lei de 1994. Essa lei porém não menciona redes sociais como Facebook ou serviços de comunicação como Skype, que não existiam.

"Não queremos que sejam construídos serviços de comunicação com uma porta dos fundos para espionagem, da mesma forma que não queremos que construam casas com câmeras", disse Chris Calabrese, conselheiro-sênior do programa de tecnologia e liberdade da ACLU (União Americana para Liberdades Civis).

Republicana é a 1ª mulher governadora de origem hispânica dos EUA

Susana Martinez, uma republicana que prometeu "mão dura" contra a imigração ilegal, tornou-se no dia 5 de janeiro, a primeira mulher de origem hispânica dos Estados Unidos a ocupar o cargo de governadora do Novo México --um Estado onde 45% da população tem raízes latino--americanas.

"Foi uma longa campanha, de 15 meses. Mas sem o apoio de minha família, de trabalhadores e amigos, não teria podido superar estes 15 meses. Agora, mais que nunca, vou precisar de seu apoio e orações", disse Martinez em mensagem horas antes da posse.

Como parte da política do movimento conservador Tea Party, "nossa prioridade será resolver as finanças do estado, cortando US$ 500 milhões em programas sociais; mas não tocaremos nem na educação nem no seguro saúde estatal (Medicare)", disse à AFP um porta-voz do futuro governo, Larry Larrañaga, representante republicano de Albuquerque na legislatura local.

Larrañaga suavizou as posições mais radicais em relação aos ilegais expressas por Martinez durante a campanha, explicando que "ela apoia uma reforma migratória e o sonho de todos os que desejam prosperar no país".

"Os grandes problemas da imigração ilegal têm que ser solucionados pelo Estado Federal, essa é a posição da governadora eleita", disse Larrañaga.

Martinez, de 51 anos, saiu vitoriosa, em novembro, nas eleições no estado de pouco mais de 2 milhões de pessoas, onde substituirá o democrata Bill Richardson, também de origem mexicana, mas com ampla carreira política que o levou a ocupar a secretaria de Energia dos Estados Unidos, tornando-se figura prominente do Partido Democrata.

Martinez soma-se a novos rostos da liderança republicana, junto com Brian Sandoval, governador eleito de Nevada (oeste) e Marco Rubio, senador pela Flórida eleito para o Congresso nacional.

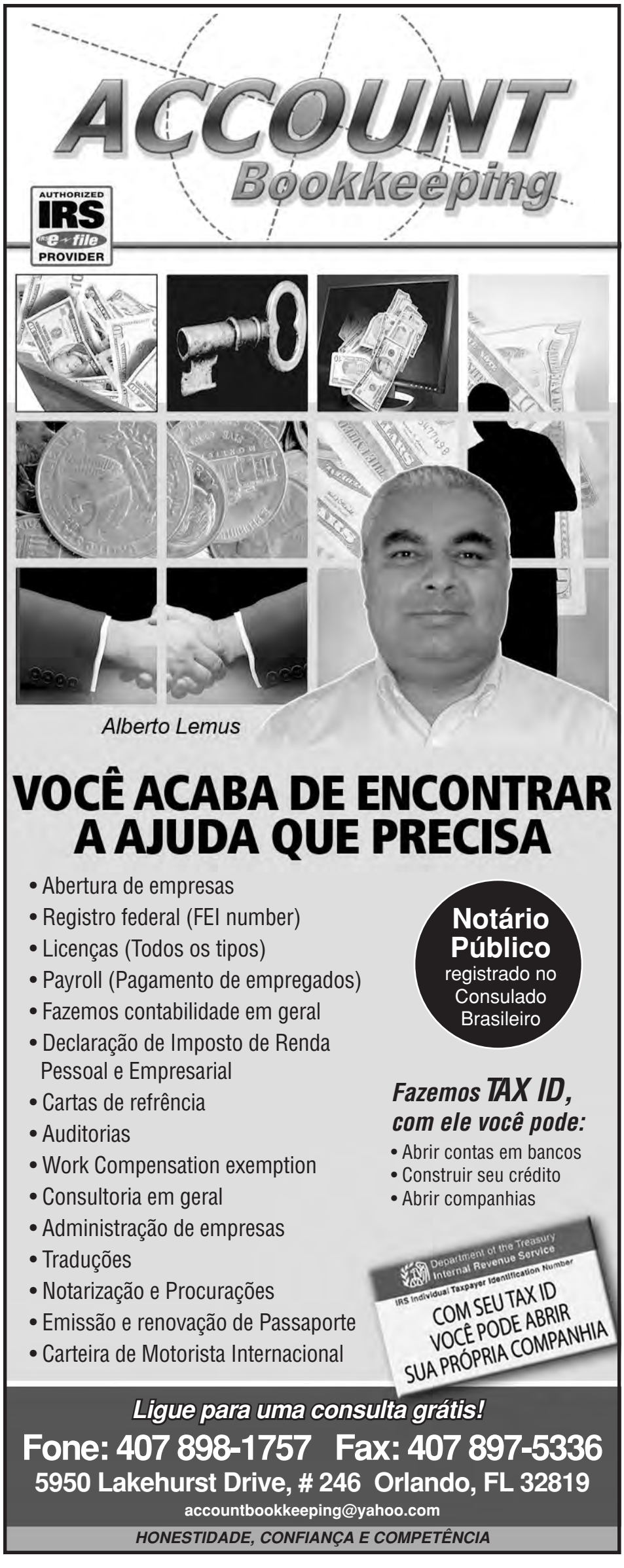
Seu discurso desse grupo é de mão dura em relação a Cuba, e de não à imigração ilegal. São católicos, mas defendem a reforma migratória desejada por cerca de 44 milhões de hispânicos.

Martinez presta juramento no cargo neste sábado, prometendo para logo "anular a lei que permite aos imigrantes ilegais obter licença para dirigir".

Apoiada pela estrela nacional do movimento conservador republicano, Sarah Palin, Martinez também prometeu negar o acesso à educação superior com recursos estatais aos filhos de imigrantes ilegais.

A governadora eleita é filha de imigrantes, nascida em El Paso (Texas), na fronteira com o México. É casada com Chuck Franco, subcomissário do Condado de Doña Ana no Novo México, e tem um enteado na marinha dos Estados Unidos.

Cedido pelo México em 1848, depois da guerra mexicano-americana, o Novo México é um dos estados com mais raízes latino-americanas do país e o primeiro a eleger um governador hispânico por voto popular.



11 coisas estranhas **para fazer em 2011**

Diogo Esteves
Primerica Financial Services
407 704-0785
desteves17@gmail.com

Todo mundo tem sua própria definição do que é "estranho". Para nós, isso significa ter alguns ou, na verdade, um monte de dinheiro, porque muitas pessoas estão sem dinheiro!

Se você pudesse manter centenas de dólares a mais por mês em vez de pagar contas de cartão de crédito e pagamentos de carro, o que você iria querer tornar estranho? Se você está cansado de ser normal (QUEBRADO) como a maioria das pessoas, aqui estão algumas maneiras para começar a sua jornada de estranheza!

Definir base sólida

Sem um bom começo, grandes planos acabam por ruir. Trace um plano que o ajudará ao longo do caminho, durante este ano, a alcançar suas metas pelo resto de sua vida.

Comer livros

De acordo com a Companhia de alfabetização, 90% de aprendizagem é baseada na leitura. Você poderia pensar que as pessoas leem muito, certo? Bem, cerca de 27% dos adultos não leram nenhum livro em todo o ano passado. Diferencie-se da maioria pela leitura de alguns livros benéficos, não ficção, este ano!

Tomar as medidas do bebê com o planejamento da refeição

Comida muitas vezes custa mais do que você pensa. Planeje suas refeições com antecedência para comer saudável e evitar ir até o seu local de fast-food favorito cinco vezes por semana. Não é uma tarefa difícil quando você começa e fica firme.

Compare-se com os Silvas (Joneses)

Os Silvas (Joneses) estão sempre quebrados. Eles estão em dívida e não têm dinheiro para emergências, aposentadoria ou faculdade. Você realmente quer ser como eles? Duvidoso. Então, compare-se a eles e determine o que você precisa fazer para não se parecer com eles.

Pratique dizer não

Há tantas coisas boas para fazer, mas você não pode fazer tudo. Aprender a estabelecer limites em sua vida vai realmente permitir que você faça mais, seja com seu tempo, seja com seu dinheiro. Além disso, você será melhor nas coisas que você faz desde que você não esteja correndo por aí, tentando enfiar um monte de coisas em sua programação.

Surpreenda

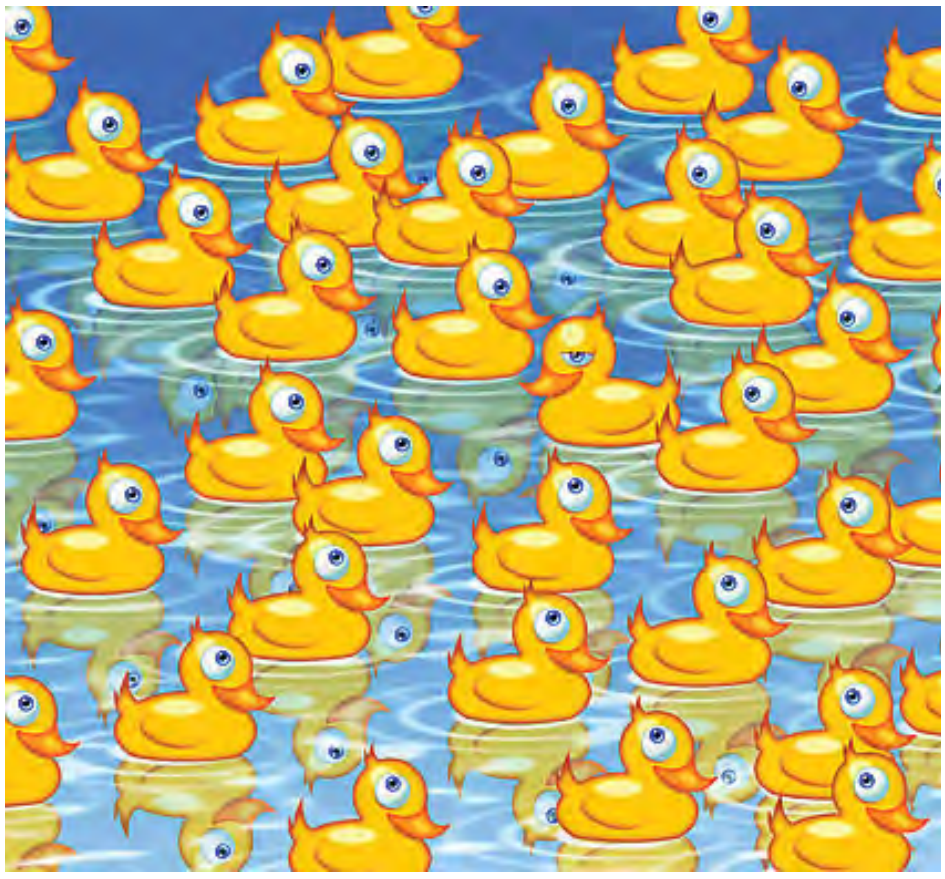
Quem disse que dar aos outros só tem que ocorrer no Natal? Desafie-se a continuar a dar às pessoas ao longo de 2011. Você ficará surpreso em como a vida é muito melhor quando você dá aos outros.

Sonhe

Só porque você é uma pessoa responsável adulta, não significa que você tem que parar de sonhar. Mas não basta ser um sonhador, faça algo sobre isso! Determine o que você pode fazer para que o seu objetivo se torne realidade e desafie-se para superá-lo.

Sacrifício

A maioria das pessoas tem medo no "S" da palavra. Mas o sacrifício não significa que você tem que viver em uma caverna e jamais se divertir. Talvez você precise pegar trabalho extra, ou cortar algum tratamento mensal de seu orçamento, para alcançar seus objetivos. Pense em algo que você pode desistir e se comprometa a seguir sua meta ao longo deste ano.



Faça um testamento. Sério!

Cerca de 60% dos americanos morrem sem testamento. Então, qual é o problema? Isso significa que, quando você morrer, tudo que lhe pertence será dividido pelo governo, ou seus parentes vão lutar por seus pertences. Evite esse sofrimento, criando um testamento. Pare de enrolar e apenas o faça!

Mande seu chefe embora

Não ama seu trabalho? Então, encontre sua paixão e faça um trabalho que realmente importa para você. Sim, mesmo na economia atual, você pode sair do seu trabalho, basta ser expert sobre ele. Pense nisso. Tenha um plano e seja sábio sobre suas decisões.

Seja estranho, maluco!

É legal ser estranho. Contar aos outros sobre sua viagem à estranheza e como você está mudando sua vida para melhor. Enviar e-mails desafiadores semanais, repassar seus conhecimentos são coisas que apenas farão sua vida melhorar. As pessoas vão notar a diferença.

Enfim, não importa o que vai mudar, mas mude, para que 2011 não seja a mesma coisa que 2010.

PEACE & KNOWLEDGE
SCO
SPIRITIST CENTER OF ORLANDO

CENTRO ESPÍRITA-CRISTÃO
PEACE & KNOWLEDGE

407 421-0410

kardecinorlando@aol.com
www.kardecinorlando.com

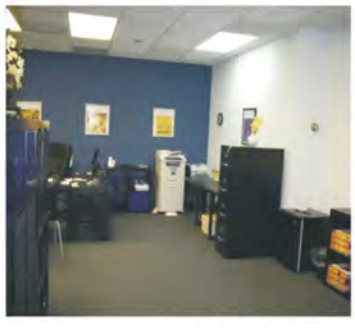
McLeod Commerce Center
4075-D L.B. McLeod Rd. Orlando, FL 32811

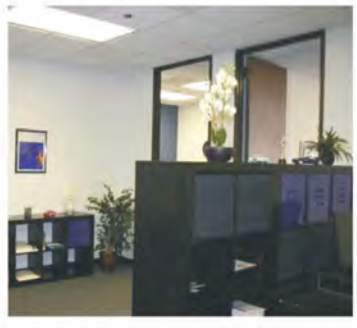
(travessa da Kirkman; esquina da L.B. McLeod e Bruton Rd ao lado do plaza do posto de gasolina Chevron. Ao entrar no plaz pela L.B. McLeod, vire a esquerda e siga em frente até o final do segundo prédio)

ASSISTÊNCIA ESPIRITUAL
Palestras e Passes - Quintas - 7:15pm
GRUPO DE ESTUDOS
Terças-feiras (português e inglês)
Curso Básico 8:00pm SPIRITISM 101
Curso Médiuns 8:00pm 6:30pm (in English)
TRATAMENTO ESPIRITUAL MEDIÚNICO Segundas-feiras - 8:30am Esse trabalho NÃO é aberto ao público.
ATENDIMENTO FRATERNO
+ S.O.S. DEPRESSÃO Segundas – 7:45pm
Esse trabalho se destina ao encaminhamento de pessoas que estejam vindo ao centro pela primeira vez; aos que estejam experimentando problemas espirituais; aos que desejam buscar assistência espiritual em períodos difíceis de suas vidas; e todos os que terminaram o tratamento espiritual de "ficha amarela" devem retornar ao Atendimento Fraterno para reavaliação.
MOCIDADE ESPÍRITA Quartas - 7:30pm
EVANGELHO NO LAR
3 visitas as casas das pessoas que desejam harmonizar o seu lar. Devido à grande procura, busque agendar com antecedência
CARAVANA DO AMOR - Domingos
Visita semanal aos idosos que residem em nursing homes
Horários diversos (contate caravan.of.love.orl@gmail.com)
PALESTRAS EM INGLÊS
Todos sábados 5:30pm
EVANGELIZAÇÃO INFANTIL Quintas -7:15pm

Você também ainda não sabia que o Paulo Maia mudou?

Então anote: 6220 S. Orange Blossom Trail, Suite 152, telefone 800-971-3820.





Continuamos no mesmo "mall", só que na suite 152. Os serviços e a qualidade continuam os mesmos.

Paulo Maia Business Consulting, Inc.
6220 S. Orange Blossom Trail
Suite 152
Orlando, Florida 32809-4677

Telephone 1-800-971-3820
Fax 1-877-488-4920
PMBCinc@PMBCinc.com
www.PMBCinc.com

Paulo Maia

Paulo Maia Business Consulting, Inc. é uma empresa de serviços de consultoria. Nós não somos advogados e não oferecemos representação legal ou aconselhamento legal; se você necessita representação ou aconselhamento legal, nós recomendamos que você consulte um advogado licenciado e com referências e experiência comprovada. Também não somos consultores financeiros e não oferecemos aconselhamento financeiro; se você necessita aconselhamento financeiro, nós recomendamos que você consulte um profissional qualificado e com referências e experiência comprovada.

SEGUROS COM O MELHOR PREÇO E EXCELENTE ATENDIMENTO

Seguros de Veículos - Residenciais - Workers Compensation - General Liability e mais...

Emplacamento *Fazemos o emplacamento de seu veículo com qualquer tipo de Carteira de Habilitação.*

Accent BROKERS
SERVIÇOS DE SEGURO

PROGRESSIVE® COMMERCIAL

1.800.783.3357

5605 International Drive
Orlando, FL 32819

5659 Curry Ford Road
Orlando, FL 32822

Horário de Atendimento: Segunda a Sexta-feira: 9:30am - 5:30pm

www.accentbrokers.com

DICAS DIVERSAS II

Neste ano de 2011, vamos continuar falando sobre dicas diversas de como economizar dinheiro, evitando o desperdício no dia a dia e ajudando salvar os recursos naturais do nosso planeta.

Lino Cervino
(Focus Builders, Inc.) é Engenheiro Civil no Brasil e State Certified General Contractor com MBA,nos EUA.
www.focusbulders.net
linocervino@nossagente.net

1. Considere trocar seu monitor - O maior responsável pelo consumo de energia de um computador é o monitor. Monitores de LCD são mais econômicos, ocupam menos espaço na mesa e estão ficando cada vez mais baratos. O que fazer com o antigo? Doe a instituições carentes.

2. No escritório, desligue o ar condicionado uma hora antes do final do expediente - Num período de 8 horas, isso equivale a 12,5% de economia diária, o que equivale a quase um mês de economia no final do ano. Além disso, no final do expediente, a temperatura começa a ser mais amena.

3. Não permita que as crianças brinquem com água - Banho de mangueira, guerrinha de balões de água e toda sorte de brincadeiras com água são, sem dúvida, divertidas, mas passam a equivocada ideia de que a água é um recurso infinito, justamente para aqueles que mais precisam de orientação: as crianças. Não deixe que seus filhos brinquem com água, ensine a eles o valor desse bem tão precioso.

4- Regue as plantas à noite - Ao regar as plantas à noite ou de manhãzinha, você impede que a água se perca na evaporação e também evita choques térmicos que podem agredir suas plantas.

5. Mantenha seu carro regulado - Calibre os pneus a cada 15 dias e faça revisão completa a cada seis meses, ou de acordo com a recomendação do fabricante. Carros regulados poluem menos. A manutenção correta de apenas 1% da frota de veículos mundial representa meia tonelada de gás carbônico a menos na atmosfera.

6. Ande menos de carro - Use menos o carro e mais o transporte coletivo (ônibus, metrô) ou o limpo (bicicleta ou a pé). Se você deixar o carro em casa 2 vezes por semana, deixará de emitir 700 quilos de poluentes por ano.

7. Compre papel reciclado - Produzir papel reciclado consome de 70 a 90% menos energia do que o papel comum e poupa as florestas.

8. Utilize uma sacola para as compras
Sacolinhas plásticas descartáveis são um dos grandes inimigos do meio ambiente. Elas não apenas liberam gás carbônico e metano na atmosfera, como também poluem o solo e o mar. Quando for ao supermercado, leve uma sacola de feira ou suas próprias sacolinhas plásticas.

9. Reduza o uso de embalagens - Embalagem menor é sinônimo de desperdício de água, combustível e recursos naturais. Prefira embalagens maiores, de preferência, com refil. Evite ao máximo comprar água em garrafinhas, leve sempre a sua com você.

10. Vá de escada - Para subir até dois andares ou descer três, que tal ir de escada? Além de fazer exercício, você economiza energia elétrica dos elevadores.

Na próxima edição, farei "DICAS DIVERSAS III", continuando com a lista de mais dicas de como economizar energia e salvar o nosso planeta!

O Seguro de Imóveis **Continua Subindo**

Vera Mendonça - Realtor
(407) 367-8711
vera@nossagente.net

E difícil aceitar que o seguro dos nossos imóveis continua subindo, enquanto que o preço deles já teve um imenso declínio.

A verdade é que, enquanto o preço dos imóveis estava abaixando, o preço de praticamente tudo ao redor aumentava. Se formos analisar, não precisamos nem nos esforçar muito, basta abastecer o tanque do seu carro no posto de gasolina e você estará pagando mais de $3.00 por galão. Os alimentos que consumimos tiveram acréscimo de preço, ou continuou o mesmo, mas a embalagem do alimento teve redução de tamanho e quantidade (às vezes, nem percebemos). Esta inflação também aconteceu com o material de construção. Com isto, entendemos que o preço do seguro do nosso imóvel é baseado no valor de reparar danos nele ou no valor de reconstrução da propriedade.

Dependendo da região em que o imóvel encontra-se, o custo para sua reconstrução poderá ser superior ao preço que este imóvel poderia ser vendido no mercado atual.

Em algumas partes do país, devido a desastres ambientais, tais como: furacões, tornados, enchentes etc, o seguro é mais elevado. Flórida, Texas e Louisiana são os estados mais caros para se obter seguro de imóveis.

Muitas companhias abandonaram a Flórida depois dos furacões que tivemos há alguns anos. E as companhias que "ficaram" sempre estão pedindo para que o governo permita que elas aumentem os seus preços.

No início do mês, a seguradora *State Farm* anunciou que irá notificar mais ou menos 125.000 assegurados de que eles terão que buscar uma nova seguradora, pois *State Farm* não renovará o seguro de seus imóveis.

Aqueles que não conseguirem renovar o seu seguro com *State Farm*, ou outras seguradoras, terão somente uma opção: usar *Citzens Insurance*, custeada pelo governo. Infelizmente, esse seguro é muito mais caro do que qualquer outro. Normalmente, ele é usado para imóveis na área costal ou imóveis muito antigos, que não possuem construção segura para os desastres ambientais e até mesmo contra incêndio e outros riscos deste tipo.

Se você está entre os proprietários que não conseguirão renovar o seguro, tente buscar seguradoras pequenas, pois, muitas vezes, elas têm preços mais competitivos. Sempre verifique a confiabilidade delas com o BBB (Better Business Bureau).

Um abraço e Feliz 2011!

NOSSA GENTE
Anuncie 407 276-6108
www.nossagente.net

NÃO DEIXE PARA ÚLTIMA HORA
Faça seu imposto a partir de hoje!

- Aberturas de Corporações e LLC
- Licenças de Ocupação
- Insenção do Worker's Compensation
- Registro Federal (FEI Number)
- Tax ID Number
- Contabilidade em Geral
- Serviço de Payroll
- Preparação de Imposto de Renda Pessoa Física e Jurídica
- Passaporte, Procurações e autorizações de viagem para crianças
- Traduções Certificadas
- Notário Público e Divórcios

Contabilidade em Geral

Consultoria e Planejamento de impostos

Imposto para Corporações **15 de Março**
Imposto Pessoal e LLC **15 de Abril**
Imposto para Igrejas e non=profits **15 de Maio**

CAROL LARSON
BUSINESS AND PERSONAL SERVICES

NSTP NSA NATP e-file

DESCONTO ESPECIAIS EM JANEIRO
Ligue para marcar uma consulta GRÁTIS!

407 370-3686
8810 Commodity Circle, Suite 17
Orlando, FL 32819 Fax 407 370-3120
Larson_Caroline@yahoo.com www.larsonacc.com

Pense ...

...nem sempre o mais barato e nem o mais caro é o melhor.
Use sua inteligência e o seu bom senso...

Status Baby Moving

Nos E.U.A. desde Janeiro 2004
No Brasil desde Setembro 1978
essa empresa tem: **Passado, Presente e Futuro**

É a Lei brasileira...portanto é LEGAL...

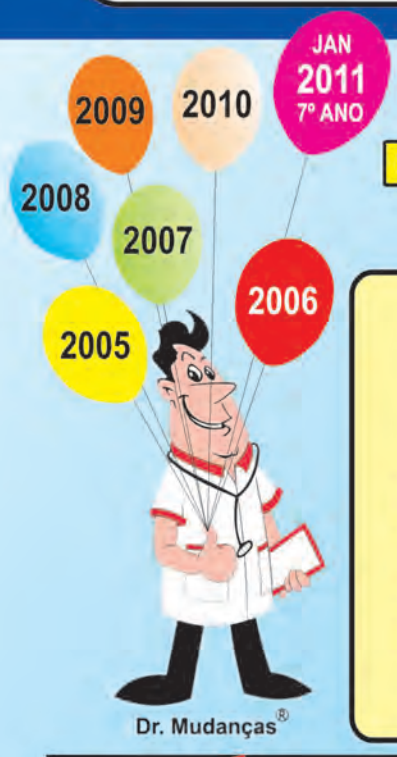
Todo Brasileiro que more há mais de 13 meses fora do País tem o direito natural de levar sua mudança residencial quando do seu retorno ao Brasil, independentemente do seu status imigratório. Seus bens podem ser novos ou usados, inclusive suas ferramentas de trabalho, desde que prove que são seu sustento de familia.

FAÇA SUA MUDANÇA COMPARTILHADA OU DIRETA E EXCLUSIVA

REPRESENTANTE EM ORLANDO:

Ricardo 407 470-5265
Nextel 162*308*4390
www.satusbaby.com.br statusbaby@statusbaby.com.br

art by:mjardimpublicity - 954-773-0561



O ANIVERSÁRIO É NOSSO
E QUEM GANHA OS PRESENTES SÃO OS CLIENTES!

Promoção de 7º Aniversário

	Destino: até 1.000km de Santos/SP Capital - Interior	acima de 1.000km de Santos/SP Capital - Interior
Econo-Box	$100.00/$130.00*	$200.00/$300.00*
Caixa 27/29	$200.00/$230.00*	$300.00/$330.00*
Caixa 48	$300.00/$330.00*	$400.00/$430.00*

*Promoção Válida: de 01 a 31 de Janeiro de 2011 * Preços praticados somente em caso de mudança*

Ganhe uma Medalha de Aniversário que vale DINHEIRO!!!

10, 20 ou 50 dólares

Promoção Especial

Mande um e-mail para:
armandochristovam@statusbaby.com.br
respondendo:

★ Qual é a data do aniversário de Armando Christovam?

★ Quem tem Armando no nome? Prove!

Promoção Válida: de 01 a 31 de Janeiro de 2011

Voltando para o BRASIL?

Pensa em levar sua CASA?

art by:mjardimpublicity - 954-773-0561

Não se preocupe.. não esquente a cabeça...

Dr. Mudanças®

Faça sua Mudança compartilhada com a Status Baby Moving

PORTA A PORTA

Até 1.000 kms do Porto de Santos/SP

CAPITAL: De $350.00 a $550.00 (o metro cúbico)

INTERIOR: De $400.00 a $600.00 (o metro cúbico)

Acima de 1.000 kms do Porto de Santos/SP

CAPITAL: De $550.00 a $750.00 (o metro cúbico)

INTERIOR: De $600.00 a $800.00 (o metro cúbico)

Quanto MAIS você mandar, MENOS você irá pagar

Status Baby Moving

Nos E.U.A. desde Janeiro 2004
No Brasil desde Setembro 1978
essa empresa tem: **Passado, Presente e Futuro**

Representante em Orlando

Ricardo **407 470-5265**

Nextel 162*308*4390

www.statusbaby.com.br armandochristovam@statusbaby.com.br

TEM QUE MOSTRAR A SUA HISTÓRIA

Vinicius Ferracciu
vinicius@nossagente.net
especialista em mapear e desenvolver o comportamento empreendedor dos micros e pequenos empresários.

Fortalecer os laços com o cliente é uma estratégia importante, não só com o seu produto, mas também com a sua história. Leia nesta matéria, quatro exemplos que mostram a importância que é mostrar a sua história. Para todas as músicas e vídeos, no final, estão os links e os endereços para você ouvir e assistir a eles no youtube.

Você conhece a música "Gostava Tanto de Você" de Édson Trindade, imortalizada na voz de TIM Maia? Veja a letra.

Não sei por que você se foi
Tantas saudades eu senti
E de tristeza vou viver
E aquele adeus não pude dar
Você marcou na minha vida
Viveu, morreu na minha história
Chego a ter medo do futuro
E da solidão que em minha porta bate
E eu, gostava tanto de você
Eu corro, fujo dessas sombras
Em sonhos vejo o meu passado
E na parede do meu quarto
Ainda está o seu retrato
Não quero ver pra não lembrar
Pensei até em me mudar
Lugar qualquer que não exista
O pensamento em você
E eu, gostava tanto de você
Gostava tanto de você

Edson Trindade não escreveu essa música por causa de uma namorada que o tinha abandonado - como muitos acreditam, mas sim para a sua filha, que faleceu em um acidente de carro. Escute a música novamente, agora sabendo a sua origem, e veja como a sua percepção muda a respeito dela. Quando você escutar a música dizendo "Não sei por que você se foi", você sabe que não é a namorada que abandonou o namorado, mas sim uma filha que se foi e que o adeus não pôde ser dado.

Para esta outra música que trago, o ideal seria você ouvi-la antes, caso não a conheça. O nome dela é: "O mundo é um moinho". A letra não faz muito sentido até o momento em que sabemos que ela foi escrita quando Cartola descobriu que sua filha havia escolhido como profissão a prostituição. Então, passamos a entender muito melhor a letra e o sentido tão bem colocado por ele nesta canção.

Ainda é cedo amor
Mal começaste a conhecer a vida
Já anuncias a hora da partida
Sem saber mesmo o rumo que irás tomar
Preste atenção querida
Embora saiba que estás resolvida
Em cada esquina cai um pouco a tua vida
Em pouco tempo não serás mais o que és
Ouça-me bem amor
Preste atenção, o mundo é um moinho
Vai triturar teus sonhos tão mesquinhos
Vai reduzir as ilusões a pó.
Preste atenção querida
De cada amor tu herdarás só o cinismo
Quando notares, estás a beira do abismo
Abismo que cavastes com teus pés

A terceira música, e última letra, é ainda mais profunda. Fica impossível associar a letra à verdadeira história, mas quando a conhecemos, ela torna-se capaz de fazer chorar as pessoas mais sensíveis. Leia ou escute-a e procure refletir sobre o que ela quer dizer.

Valei-me Deus, é o fim do nosso amor
Perdoa, por favor, eu sei que o erro aconteceu
Mas não sei o que fez tudo mudar de vez
Onde foi que eu errei
Eu só sei que amei, que amei, que amei, que amei
Será, talvez, que minha ilusão
Foi dar meu coração com toda força
Pra essa moça me fazer feliz
E o destino não quis
Me ver como raiz de uma flor de lis
E foi assim que eu vi nosso amor
na poeira, poeira
Morto na beleza fria de Maria
E o meu jardim da vida ressecou, morreu
Do pé que brotou Maria
Nem margarida nasceu

Trata-se da música "Flor de Liz", de Djavan, que teve uma mulher chamada Maria. Os dois teriam uma filha que se chamaria Margarida, mas sua mulher teve um problema na hora do parto e ele teve que optar por sua mulher ou por sua filha. Ele, então, pediu ao médico que fizesse de tudo para salvar as duas, mas o destino foi duro e a Mulher e a Filha faleceram no parto. Escute a música agora. Você, com certeza, irá ouvi-la a partir de um novo contexto.

Saindo do campo musical e entrando na política e, por favor, não se apegue ao partido, pois estou tratando da importância de se mostrar a sua história independente de partido político. Vamos voltar oito anos no tempo. Foi naquela época que começava a campanha para a Presidência da República depois de oito anos com Fernando Henrique como Presidente.

Em cadeia nacional, nas principais emissoras em horário nobre, foi ao ar a história da vida de Lula. 15 minutos que mostravam uma nova imagem, que mostrava sua história, desde a sua cidade de origem, fortalecendo suas conquistas e desejos, com depoimentos carregados de emoção de líderes e amigos. Foi exatamente naquele momento que Lula apareceu e disparou à frente nas pesquisas e ganhou as eleições. Se você não viu, assista ao vídeo, você vai entender exatamente do que eu estou falando e perceber o quanto a história de uma empresa, a história de uma pessoa pode fazer a diferença e criar laços ainda mais fortes com o seu público.

É claro que você não precisa de um horário em cadeia nacional e nem de uma história triste, como as citadas nas músicas acima, o que você precisa é mostrar ao seu público as suas conquistas, as suas batalhas e a sua garra. Mostrar o quão importante é para você estar onde está e que ainda quer mais e o quanto o seu público ou cliente é importante para isso.

Bom trabalho e sucesso!

Links para as músicas e vídeos aqui citados. Digite, no Youtube, exatamente como coloco grifado abaixo ou digite o link no seu navegador.

Gostava tanto de você - Gostava tanto de Voce tim maia ou digite:
http://www.youtube.com/watch?v=omtXFU9V6Ww

O Mundo é um Moinho - Cazuza - o mundo é um moinho - Cartola.flv ou digite:
http://www.youtube.com/watch?v=VxGr9LFtg3o

Flor de Liz - Djavan - Flor de Liz ou digite:
http://www.youtube.com/watch?v=y6Fae4U_ERM

História de Lula - A vida de Lula parte 1 e depois 2 e 3 ou digite:
http://www.youtube.com/watch?v=gld9GYFNTXc

Começe o novo ano com um sorriso branco e brilhante

Conhecer o novo consultório odontológico dotado dos mais modernos recursos tecnológicos em tratamento dentário. Desde simples restaurações até complexos tratamentos periodontais, atendimento odontopediátrico e de urgência. E você, ainda, é *atendido em português.*

Exames para Pacientes Novos
$49.99
Inclui: Exame para pacientes novos (D0150), Raio X Digital completo (D0210) e Raio X Panorâmico (D0330)

Promoção Final de Ano
$69.99
Inclui: Exame inicial, radiografias, limpeza e aplicação de fluor para crianças até 16 anos.

Clareamento
ignite the white ZOOM!
$375
Preço regular: $500

Expiram 02/15/11

Cupons não podem ser usados em conjunto com outras ofertas ou cupons ou com seu plano de saúde dental.

CARLOS GURREONERO

FALAMOS PORTUGUÊS E ESPAÑOL

VISA MasterCard DISCOVER

Aceitamos diversos planos de saúde.

Carlos J. Gurreonero, D.M.D., P.A.

407 219-5931

8865 Commodity Circle, Suite 6 Orlando, FL 32819
(na John Young na esquina com Commodity Circle)
Horas: Seg.-Sexta. 8am - 5pm e Sáb. 9am - 2pm

Como usar web video **como Marketing de** Comunicação

Lindenberg Jr. é jornalista, consultor de marketing e produtor de eventos na Califórnia. Para ler outros artigos do autor na área de marketing estratégico (em português), visite www.kisuccess.com - clique na bandeira do Brasil. Para conhecer mais sobre Lindenberg Jr. visitem também o site www.soulbrasil.com

Muitas pessoas já se convenceram do poder do vídeo como forma efetiva de marketing e sem gastar rios de dinheiro. A web e as novas tecnologias, que podem ser usadas hoje no mundo digital, permitem-nos usar vídeos que podem render um vantajoso poder de comunicação com consequente conquista de mercado ou efetiva exposição. Para os ainda "em cima do muro" em relação ao poder de marketing dos vídeos na web, recordo o compromisso do gigante Google no esforço de investir no You Tube para que você reflita de onde podem estar surgindo as melhores oportunidades de busca na web.

Se o intuito é comercial, é importante, no entanto, que a apresentação tenha conteúdo atraente e a produção seja profissional para que a mensagem torne-se significativa e a experiência, para quem assista, seja memorável. O vídeo marketing tornou-se boa ferramenta, principalmente para profissionais liberais e pequenas empresas com orçamento restrito. Talvez você tenha uma boa voz ou tenha uma boa apresentação em que a sua mensagem encaixa-se, mas alguns truques simples, tais como linguagem corporal, um local adequado, e principalmente como tornar um comercial com "atraente conteúdo" e esse respectivo conteúdo em "válida experiência", passam a ser de importante relevância para o sucesso do seu web video.

Vamos supor que você seja um profissional liberal ou tenha um pequeno/médio negócio e não quer deixar passar a boa oportunidade de ampliar os seus negócios ou no mínimo de passar uma boa imagem dos seus serviços ou produtos para os milhares de adeptos do web video. Vamos supor que você não quer um vídeo caseiro, falando apenas sobre você e/ou seu produto e sem um conteúdo atraente. Vamos imaginar que você já tenha suporte de um amigo ou de um profissional que entenda de produção de web video. O próximo passo é se organizar para não perder tempo e providenciar algumas coisas básicas e importantes para que a equipe de produção possa desenvolver bem o trabalho deles. Segue alguns passos:

Um logotipo projetado corretamente é necessário e uma campanha de vídeo no intuito de comunicação corporativa precisa da identidade visual que afirme a imagem de marca. Alguns empresários apenas pensam no logotipo graficamente, mas não projetado corretamente na mão. O vídeo objetiva comunicar a sua mensagem, lembre-se de conceitos de visão e som e use persuasão psicológica.

Um texto pré-editado no qual você declara sua missão como profissional ou utilidade de seu produto sem ter que falar de você mesmo ou elogiar demais o seu produto ou servico. Melhor ainda seria criar o "porquê da afirmação que responde à pergunta, por que ninguém quer fazer negócio com você? Lembre-se sempre: publicidade com conteúdo e conteúdo sendo uma boa experiência". Você tem que dar a seus clientes uma razão pela qual eles devem se preocupar com sua empresa ou por que eles deveriam fazer negócios com você. É um compromisso a ser seguido à risca. Isso ajuda a evitar informações desnecessárias no vídeo.

Tenha expectativas realistas. Lembre-se que decisões de compra são baseadas principalmente na emoção e não na razão. Erros podem acontecer, porque algumas coisas podem funcionar melhor do que outras. A questão é você saber afinar a sua mensagem com o que é melhor para a campanha. Você precisa comprometer-se com a estratégia de entregar conteúdo memorável ao invés de apenas uma série de discursos de vendas facilmente descartável.

O vídeo web comercial é como se fosse uma "Narrativa Comercial", agregando criatividade, ousadia e diversão. Para as pessoas em geral, esse formato é o que melhor ilustra o motivo pelo qual elas devem fazer negócios com você. Não importa se você está vendendo vídeo games ou serviços de turismo. Se você não deixar boa impressão, seu público não o escutará, e se eles não o escutarem, não se lembrarão de você. O vídeo é a ferramenta para você incentivar o potencial cliente. Lembre-se que seu público precisa relaxar, ouvir e absorver o que o vídeo tem a dizer. Se o seu vídeo fornece conteúdo informativo e /ou divertido, aqueles mais interessados irão buscar mais informações sobre essa sua "história". Um bom e efetivo vídeo web comercial possui as seguintes características: configuração onde se apresenta o problema, elaboração das dificuldades, sabedoria convencional e resolução desse possível problema. Se você remover um desses elementos, a apresentação do vídeo desmorona. Por último, lembre-se disto: qualquer equipe de produção só pode fazer um bom trabalho, se você deixá-la fazer.

A melhor PIZZA de Orlando!
Autêntico BRICK OVEN Pizza!

Servindo um cardápio variado de massas com molhos diversos preparados na hora! Usando os melhores e mais frescos ingredientes.

***Rodízio de Pizza** todas quartas-feiras de 5pm-10pm!*
Sabores variados como: Portuguesa, Frango & Catupiry
e a nossa famosa pizza "JARDINEIRA".
Também tradicionais pizzas doces e muitas outras!
Venham conferir!

5667 Vineland Road Orlando FL 32819

Fones 407 345-5490 ou 407 345-1476

Horários: *Segunda e Terça 11AM a 11PM* | *Quarta a Sexta 11am a 12AM* | *Sábado e Domingo 1PM a 12AM*

50% desconto *Compre uma pizza Gourmet e receba 50% de desconto em 1 pizza de queijo do mesmo tamanho*
Francesco's Pizzeria
OFERTA VÁLIDA COM ESTE CUPOM ATÉ DIA 02/15/11

Grátis *1 refrigerante 2 l ou mini-pães de alho na compra de uma pizza XL*
Francesco's Pizzeria
OFERTA VÁLIDA COM ESTE CUPOM ATÉ DIA 02/15/11

Grátis *6 asinhas de frango na compra de 1 pizza gourmet XL*
Francesco's Pizzeria
OFERTA VÁLIDA COM ESTE CUPOM ATÉ DIA 02/15/11

$5 desconto *em qualquer pedido acima de $30. Válido apenas para entrega e não pode ser combinado com outros cupons.*
Francesco's Pizzeria
OFERTA VÁLIDA COM ESTE CUPOM ATÉ DIA 02/15/11

metroPCS
ilimitado

LG Optimus

Huawei Ascend

ANDROID CHEGOU NA METRO PCS
Venha conhecer!

Telefones novos a partir de $149.
Visite nossas lojas para mais detalhes

Samsung Craft 4G

LG Banter Touch

5389 S Kirkman Rd
Orlando FL - Tel 407 248-0330

Orlando: 407 248.0330 - 5389 S Kirkman Rd
Oviedo: 407 365.7290 - 7505 Red Bug Rd
Casselberry: 407 478.2977 - 918 SR 436 (Semoran)

Falamos Português

C2Go Communications to go

Poucas Unidades. Oferta válida até término de estoque para novas ativações.

Seu computador está lento? **Demora a iniciar ou a abrir** programas?

Fernando Pires
é jornalista e engenheiro de informática, trabalhando na área de tecnologia em Orlando desde o início de 2000. Ele trabalha diariamente com produtos da Microsoft e tem um vasto conhecimento em instalação e manutenção de vários componentes e periféricos. Por favor, enviem seus comentários, questões e sugestões para Fernando através do e-mail: intelectec@gmail.com.

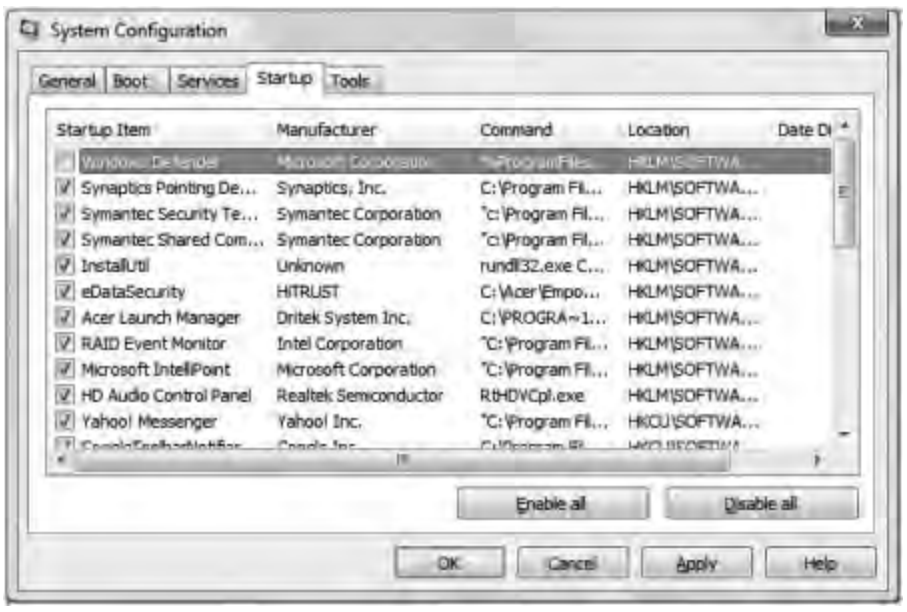
Cedo ou tarde, todo usuário de PC vai notar que seu computador leva uma eternidade para iniciar. Quando, finalmente, o desktop mostra sua cara e você clica no Internet Explorer, nada acontece! Cinco minutos depois a sua página inical finalmente dá o ar da graça, mas até chegar a este ponto, você já clicou em tantas coisas, e sua paciência já se esgotou, então, a única coisa a fazer para sair deste estado de inércia é reiniciar o Windows e recomeçar tudo.

Tá soando familiar?

Não se desespere não, pois você não está sozinho. Não tem um dono de PC nesse planeta que não tenha passado por essa experiência desagradável. Felizmente, há uma simples explicação para isso: cada vez que você instala um novo programa ou baixa uma nova aplicação em seu computador, esse novo programa ou aplicação, geralmente, adiciona um pequeno arquivo no processo do Startup do Windows. É comum um sistema ter que iniciar 20 ou mais desses pequenos arquivos antes que se torne receptivo ao seu comando.

A memória RAM fica tão ocupada processando esses pequenos arquivos que quando chega a vez de realizar o seu primeiro comando (iniciar o Internet Explorer), você já tá a fim de colocar fogo no pobre do computador. Para a nossa sorte, a maioria desses arquivos podem ser desativados sem o menor problema para o Windows. Como achar esses arquivos? Dê uma olhada no lado direito da sua tela, onde você vê a hora do dia. Quantos mais ícones você tiver nessa área, mais lento o seu computador vai ser.

Para resolver esse problema tão comum do Windows, teremos que acionar um processo chamado MSCONFIG (abreviação para **M**icro**S**oft **CONFIG**uration). Para chegar lá usando Windows XP, você tem que clicar no botão do START, clicar no comando de RUN e digitar MSCONFIG na área de procura. Aqueles que usam Vista ou Windows 7 apenas têm que digitar MSCONFIG na área de procura acima do botão com o logo do Windows.



Aperte no ENTER e voilà! Você acaba de descobrir o Sistema de Configuração da Microsoft. Aqui, vamos nos concentrar em apenas uma das guias (tabs): aquela que lê Startup. Clique nela e você verá um monte de caixas de seleções (check boxes) marcadas. Todas elas são os pequenos arquivos que iniciam logo depois que você liga o seu computador. Eu já vi computadores com mais de 50 programas nessa lista.

Assim não há memória RAM que aguente!

Agora, procure pelo botão que diz: "Disable All". Clique nele e imediatamente você vai receber uma mensagem, oferecendo para reiniciar o computar ou sair do sistema de configuração sem reiniciar. Escolha reiniciar e, depois que o Windows voltar, você receberá uma mensagem dizendo que seu computador está operando num sistema especial de configuração. Não precisa ficar preocupado, pois a Microsoft gosta de amedrontar aqueles que tentam personalizar o Windows. Coloque uma marca na caixa de seleção que diz "don't show this message again" e clique no botão de OK. Garanto que você notará uma melhora significante no desempenho de seu computador quase que imediatamente.

Para finalizar, teremos que recolocar o antivírus no processo do Startup de novo. Lembra que a gente desativou tudo? Para isso, apenas inicie o seu antivírus. Isso automaticamente o colocará de volta no Startup do MSCONFIG. Para tudo ficar melhor ainda, eu ainda recomendaria rodar o Disk Cleanup e, logo em seguida, o Disk Defragmenter. Só depois de tudo isso, você vai poder relaxar e tomar aquela cervejinha gelada. Mas, como tudo na vida é temporário, não se esqueça de dar uma olhada no Startup do MSCONFIG pelo menos uma vez por mês.

NOSSA GENTE
Anuncie 407 276-6108
www.nossagente.net

SEM CONTA MENSAL
FAÇA E RECEBA LIGAÇÕES DO BRASIL
Brasil Fixo menos de $0.02 por minuto*
PHONAMAX.COM
Permite ligar para 0800 no Brasil
Cadastre Seu Telefone
Sem Taxa de Conexão ou Desconexão - Cobrança por Minuto - Uso Ilimitado - Celular e Fixo - Não Requer Equipamento

Novidades **na Disney**

Em 2011, os visitantes da Disney se tornarão as estrelas de um espetáculo noturno, quando as fotos das lembranças mágicas que eles tirarem, durante o dia, no parque serão projetadas, à noite, no Castelo da Cinderela ou no Eitis a small worlds. Essa nova experiência revolucionária comemora as milhares de lembranças de férias em família criadas todos os dias nos parques temáticos da Disney.

"Estamos entusiasmados com a ideia de colocarmos nossos visitantes no centro das atenções e ajudá-los a compartilhar suas lembranças da Disney", disse Tom Staggs, presidente da Walt Disney Parks and Resorts, durante um anúncio à imprensa em Nova York. "Estamos orgulhosos em saber que uma visita a Walt Disney World ou à Disneyland tornou-se uma lembrança agradável para tantas famílias ao longo de todos esses anos.

São nessas lembranças familiares especiais que nos concentramos em convidarmos os visitantes para 'que comecem a suas memórias'."

"Lembranças instantâneas" para serem compartilhadas nos ícones dos parques da Disney

A partir de janeiro de 2011, alguns visitantes dos parques da Disney notarão, durante uma experiência noturna chamada "Que comecem a suas memórias", que as lembranças que acabaram de registrar serão maiores que a realidade.

No Walt Disney World Resort, as fotos dos visitantes serão exibidas nos pináculos elevados do Castelo da Cinderela, localizado no Magic Kingdom. No Disneyland Resort, a fachada icônica do "it's a small world" será o cenário para o espetáculo.

Em ambos os locais, os fotógrafos do Disney PhotoPass apresentarão imagens dos visitantes tiradas naquele dia. Enquanto o espetáculo ainda estiver em andamento, os produtores estimam que até 500 fotos serão exibidas em cada local por dia. O espetáculo noturno usará a tecnologia de projeção de alta intensidade para criar visuais vívidos que parecem desafiar a arquitetura do Castelo. Uma nova música criada para o espetáculo criará um contexto emocionante.

Além de ver suas próprias fotos no centro das atenções, os visitantes também podem se tornar estrelas em comerciais dos parques da Disney na televisão, em campanhas na internet e em oportunidades nas mídias sociais, que mostrarão ao mundo o poder das lembranças.

Esta semana, a campanha será lançada com um comercial na televisão, criado a partir de vídeos publicados em fóruns de mídias sociais via internet.

Para futuros comerciais na televisão e outras campanhas de publicidade e marketing, os parques da Disney solicitam que os visitantes compartilhem suas lembranças, enviando fotos e vídeos, por meio de um portal na internet denominado "Que comecem a suas memórias", ao endereço www.DisneyParks.com/Memories. Que seja aquele primeiro encontro com uma princesa da Disney, um encontro refrescante e divertido nas águas da montanha-russa Splash Mountain ou aquele momento mágico quando os pais anunciam para as crianças "Nós vamos à Disney!", os parques da Disney estão em busca de fotos e vídeos que captem experiências inesquecíveis como essas.

Uma parte desses(as) vídeos/fotos serão compartilhados(as) via internet, outros(as) poderão ser selecionados(as) para serem divulgados(as) em anúncios impressos, folhetos e outros materiais de marketing, inclusive em propagandas de televisão a serem veiculadas no Brasil.

"Ao exibir em comerciais imagens e vídeos reais de visitantes de nossas atrações icônicas, os contadores de histórias

dos parques da Disney permitirão aos visitantes contar suas próprias histórias em 2011", acrescentou Staggs.

"Queremos proporcionar aos nossos visitantes uma forma poderosa de compartilhar as lembranças criadas por eles todos os dias nos nossos parques", afirmou ainda Staggs. "Em outras palavras, esse é o nosso primeiro espetáculo criado pelos usuários e também a nossa primeira campanha de marketing criada pelos usuários.

Os parques da Disney são o local onde os nossos visitantes criam lembranças, que agora estão compartilhando com o mundo todo."

Estas são algumas das novidades que você pode esperar na Disney:

Expansão do Disney California Adventure (Disneyland Resort): dando continuidade à expansão do parque, está a primeira atração principal baseada no clássico moderno da Disney: "A pequena sereia". O "Little Mermaid Ariel's Undersea Adventure" recontará o filme clássico com as músicas favoritas que se transformam em realidade em magníficas cenas formadas ao redor dos visitantes.

Novo Star Tours 3-D Adventure (Walt Disney World Resort e Disneyland Resort): unindo o "passado" entre as duas trilogias de "Guerra nas estrelas", o Star Tours The Adventures Continue será inaugurado em 2011 e levará os visitantes a destinos empolgantes por toda a galáxia de "Guerra nas Estrelas". Tudo isso acontecerá com o brilho da tecnologia 3D.

"World of Color" (Disneyland Resort): o novo espetáculo noturno, apresentado no parque California Adventure, transforma os desenhos clássicos da Disney e da Disney-Pixar em realidade, com mais de mil fontes poderosas, projeções imensas, lasers, fogo, música e efeitos especiais.

Aulani, um Disney Resort & Spa, Ko Olina, Havaí: o primeiro resort da Disney desse tipo, localizado no Havaí, cria um ambiente perfeito para a família se divertir. O novo resort, que inclui quartos tradicionais em hotéis e chalés no Disney Vacation Club, está sendo construído numa área de 8,5 hectares de propriedade de frente para o mar, a 27 km do Aeroporto Internacional de Honolulu e a cerca de trinta minutos de Waikiki.

ASSINE GRÁTIS o Jornal Nossa Gente. É só preencher o cupom abaixo e enviar pelo correio

Envie este formulário para Nossa Gente - 7031 Grand National Drive Suite 101 Orlando FL 32819
ou registre-se on line no site www.nossagente.net

Nome completo _____

Endereço _____

Cidade _____ Estado _____ CEP/ZIP _____

Telefone _____

e-mail _____

NOSSA GENTE

7031 Grand National Drive Suite 101
Orlando, FL 32819
info@nossagente.net www.nossagente.net

Para anunciar

407 276-6108 ou 407 888-9933

Criatividade e inovação **a bordo do navio** Disney Dream

A primeira montanha-russa aquática desse tipo em que os passageiros passam por cima dos deques superiores do navio. Uma tartaruga animada que interage com as crianças em conversas sobre a vida no oceano. Um salão sofisticado onde, todas as tardes, o sol se põe no horizonte de uma cidade diferente, internacionalmente famosa. Quando o Disney Dream zarpar em 26 de janeiro de 2011, o mais novo navio da frota Disney Cruise Line tornará realidade essas inovações e muito mais.

A Disney Cruise Line revolucionou o setor de cruzeiros com navios projetados especialmente para famílias. Com a chegada do Disney Dream, os preparativos estão em andamento para ampliar a experiência única em família, utilizando tecnologia para aprimorar o entretenimento de classe internacional e os famosos serviços oferecidos aos passageiros a bordo. De ponta a ponta, o Disney Dream oferecerá uma experiência de cruzeiro destinada a cada passageiro.

O Disney Dream tem um design interno excepcional, com um ambiente aconchegante e acolhedor por toda a parte, oferecendo a mescla perfeita do elegante estilo "art déco" e a magia extravagante da Disney para criar um dos navios mais espetaculares em circulação. Opções distintas da Disney, oferecidas aos passageiros a bordo do navio, incluem:

Montanha-russa aquática AquaDuck

A Disney Cruise Line estreia a primeira do setor de cruzeiros: uma montanha-russa aquática a bordo do navio: a AquaDuck! Os passageiros a bordo do Disney Dream se esbaldarão em uma brincadeira empolgante de alta velocidade, com voltas, giros, quedas, aceleração para cima e corredeiras – tudo isso enquanto atravessam os deques superiores do navio.

A AquaDuck tem 233 metros de comprimento – mais de duas vezes e meia o comprimento de um campo de futebol – e se estende por quatro deques de altura.

Os passageiros escorregam quatro metros pela lateral do navio em um círculo translúcido, permitindo que olhem para baixo no oceano a 45 metros abaixo.

Os passageiros passam por emoções parecidas com as de uma montanha-russa com jatos de água de alta potência que os jogam para cima e para frente a 6 metros por segundo.

A AquaDuck continua pelo túnel dianteiro, chega a uma corredeira de 102 metros de comprimento e acaba espirrando no Deque 12.

Uma escotilha virtual para as cabines internas

A Disney Cruise Line apresenta outra inovação para as cabines e todas as cabines internas do Disney Dream têm uma escotilha virtual que proporciona aos passageiros a visualização em tempo real da parte externa do navio. As câmeras de alta definição colocadas na parte externa do navio transmitem vídeos ao vivo para cada escotilha virtual.

À medida que os passageiros observam a impressionante vista de fora, eles poderão ter uma surpresa mágica: personagens animados, como a Peach, a estrela-do-mar do filme "Procurando Nemo" da Disney•Pixar, a casa-balão de "UP" ou até mesmo o Mickey Mouse.

Um oásis mágico para as crianças

Somente, em um navio da Disney Cruise Line, as crianças podem se aprofundar em suas histórias favoritas da Disney com a ajuda de monitores atenciosos, adorados personagens da Disney e uma pitada de pozinho mágico. A comemoração da criatividade das crianças chega a um novo nível no Disney Dream com praticamente um deque inteiro de áreas infantis concebidas para inspirar, entreter e desvendar a imaginação das crianças de 3 a 10 anos de idade.

No Disney's Oceaneer Lab, parece que as crianças estão embarcando em uma grande aventura marítima em uma sala repleta de mapas, instrumentos marítimos e artefatos divertidos. Aqui, as crianças podem experimentar, na prática, a animação, tornar-se pop stars ou navegar navios por oceanos digitais.

As duas áreas infantis oferecem interações mágicas com personagens animados, como a Crush, a tartaruga-marinha do filme "Procurando Nemo", da Disney•Pixar, e Stitch, o alienígena travesso de "Lilo e Stitch". Os personagens conversam, jogam e brincam com as crianças em conversas ao vivo não ensaiadas a partir de seus ambientes digitais submarinos e intergalácticos por meio de enormes telas de plasma.

As duas opções também oferecem um Magic Playfloor, o primeiro do setor de cruzeiros que mescla o que há de mais inovador em termos de jogos tecnológicos com a capacidade que a Disney tem de contar histórias. O chão interativo permite que as crianças se engajem nas atividades em grupos, onde seus movimentos controlam as ações. Atividades incluem controlar o nível de um labirinto inclinado virtual, voar sobre as ruas de Londres com Peter Pan e passear pelas ondas do mar com Crush.

Espaços dedicados aos pré-adolescentes e adolescentes

Localizado dentro do túnel dianteiro do Disney Dream está o Edge – o salão dedicado apenas para pré-adolescentes de 11 a 13 anos de idade. Esse espaço "tween" é repleto de variedades de entretenimento de alta tecnologia, incluindo a capacidade para criar e estrelar em fotos para cartões postais e brincar de videokaraoke usando a tecnologia de tela verde.

Os adolescentes têm o seu próprio clube, o Vibe – um espaço com 830 metros quadrados, dedicado a adolescentes de 14 a 17 anos de idade. Os adolescentes podem criar vídeos, jogar jogos de computador e experimentar os mixes de trilhas sonoras na prática. Os adolescentes também contam com uma área externa particular para tomar banho de sol, brincar no deque e refrescar-se nas piscinas rasas e nos jatos de água.

Toques pessoais com revezamento de refeições

A Disney Cruise Line continua com o seu conceito inovador de revezamento de refeições a bordo do Disney Dream, com restaurantes temáticos, toques distintos da Disney e culinária de classe internacional para criar uma experiência mágica de jantar. Durante todo o cruzeiro, os passageiros passam por diversos restaurantes para o jantar, com garçons que os acompanham, proporcionando um serviço agradável e personalizado todas as noites.

Apenas para adultos

No Disney Dream, enquanto as crianças estão se divertindo nos espaços temáticos dedicados a elas, os adultos podem esperar receber mimos e relaxamento sem iguais com áreas exclusivas e eventos elaborados exclusivamente para eles.

Os adultos podem visitar o The District, uma área de entretenimento noturno no Disney Dream, com cinco opções exclusivas. Esse espaço oferece salões sofisticados, cada um com o seu próprio design, aparência, vibração e prazeres culinários.

Senses Spa & Salon oferece tranquilidade para os adultos, com 17 salas privadas para tratamentos, luxuosos spas com salas internas para tratamentos e varandas privadas externas. O Rainforest, uma parte especial do spa, oferece os benefícios do vapor, calor e hidroterapia para relaxar a mente e o corpo.

No Palo, lindas vistas do oceano, uma decoração ostentosa e excelência gastronômica criam o ambiente para um jantar romântico a bordo do Disney Dream, em uma versão renovada do restaurante exclusivo da Disney Cruise Line. Os passageiros também podem jantar ao ar livre no deque privado externo do Palo.

Remy estreia no Disney Dream – a opção de alta classe para jantar da Disney Cruise Line oferecida pela primeira vez. Com inspiração francesa e gastronomia gourmet criada por dois chefs premiados, o Remy mescla os estilos clássico e contemporâneo em um novo conceito sofisticado de jantar exclusivo para adultos.

O Disney Dream zarpa em sua viagem inaugural no dia 26 de janeiro de 2011 e oferecerá alternadamente cruzeiros de três e quatro noites para as Bahamas e Castaway Cay, a ilha particular da Disney. Durante os meses do verão, o navio oferecerá itinerários alternados de quatro e cinco noites, com duas paradas em Castaway Cay.

Para saber mais sobre o Disney Cruise Line ou fazer reservas, os interessados podem entrar em contato com seu agente de viagens.

Meditação e seus Benefícios na Saúde

A meditação consiste de práticas diárias, envolvendo essencialmente concentração da atenção. Embora apareça com aura mística, sua prática regular proporciona vários benefícios e aperfeiçoamentos práticos, tais como:

• descanso físico, mental e emocional;

• aumento da capacidade de concentração;

• maior autoliderança;

• maior liberdade de escolha;

• senso de identidade mais livre e mais rico em possibilidades.

Elly Tuchler A.P.
Médica Acupunturista
licenciada nos EUA, Médica
licenciada no Brasil em Clínica
Geral, Endocrinologia, Homeopatia e Medicina de Família
Tel: 407 373-0606

Segundo Lia Diskin, em entrevista à revista SuperInteressante, em março de 2001, os benefícios da prática da meditação para a saúde, a inteligência e o equilíbrio psíquico são:

"A meditação reduz a ansiedade, torna a respiração equilibrada e profunda e melhora a oxigenação e a frequência cardíaca. Seu reflexo no sono é um repouso mais tranquilo, sem interrupções. Além disso, ela atenua enxaquecas e resfriados, acelera a recuperação no pós-operatório e auxilia a digestão alimentar. No campo psíquico, a prática mantém a pessoa num relativo estado de equilíbrio, com uma lucidez que a impede de entrar em conflitos emocionais internos, principalmente de origem afetiva. Há, por parte de quem a pratica, muito mais clareza mental, objetividade, paciência, compreensão e justiça.»

A meditação em geral pode envolver sons, mas não linguagem falada ou pensada; ao contrário, um dos objetivos é justamente ativar um nível de não pensamento, um silêncio na mente, que será desenvolvido gradativamente através da prática diária.

Deepak Chopra nos ensina como fazer a Meditação Atenciosa

Trata-se da técnica simples de desencadear um estado de relaxamento profundo de corpo e mente. À medida que a mente se aquieta e permanece desperta, você vai se beneficiar de um estado de consciência mais profundo e tranquilo.

1. Antes de começar, encontre um local silencioso em que não vá ser perturbado.

2. Sente-se e feche os olhos.

3. Concentre-se na respiração, mas inspire e expire normalmente. Não tente controlar ou alterar a respiração deliberadamente. Apenas observe.

Ao observar a respiração, vai ver que ela muda. Haverá variações na velocidade, no ritmo e na profundidade, e pode ser que ela pare por um momento. Não tente provocar alteração. Novamente, apenas observe.

Pode ser que você se desconcentre de vez em quando, pensando em outras coisas ou prestando atenção aos ruídos externos. Se isso acontecer, desvie a atenção para a respiração.

Se durante a meditação, você perceber que está se concentrando em algum sentimento ou expectativa, simplesmente volte a prestar atenção na respiração.

Pratique essa técnica durante quinze minutos. Ao final, mantenha os olhos fechados e permaneça relaxado por dois ou três minutos. Saia do estado de meditação gradualmente, abra os olhos e assuma sua rotina.

Sugiro a prática da meditação atenciosa duas vezes por dia, de manhã e no final da tarde. Se estiver irritado ou agitado, pode praticá-la por alguns minutos no meio do dia, para recuperar o eixo.

Você pode se sentir entediado ou inquieto, e a mente vai se encher de pensamentos. Isso significa que emoções profundas estão sendo liberadas. Se relaxar e continuar a meditar, vai eliminar essas influências do corpo e da mente.

Você pode cair no sono. Se isso acontecer durante a meditação, é sinal de que você anda precisando de mais horas de descanso.

Você pode entrar no intervalo dos pensamentos, além do som e da respiração.

Descansando o suficiente, mantendo boa saúde e devotando-se todos os dias à meditação, você conseguirá contato significativo com o self. Vai poder se comunicar com a mente cósmica, a voz que fala sem palavras e que está sempre presente nos intervalos entre um pensamento e outro. Essa é a sua inteligência superior ilimitada, seu gênio supremo e verdadeiro, que, por sua vez, reflete a sabedoria do universo.

Tudo estará ao seu alcance, se confiar na sabedoria interior.

A meditação salvou o dia

Apenas alguns minutos para recuperar-se da "cabeça quente"

Eu tinha acabado de assumir minha primeira posição de liderança, com duas equipes para conduzir, cada uma com os próprios objetivos, clientes e tudo o mais. Estava tendo dificuldades para lidar com tantas informações novas e coisas para considerar e fazer.

Em uma sexta-feira, tive uma reunião de 3 horas e meia com um cliente pela manhã e teria outra, às 16 horas, com outro cliente. Às 3, eu estava com a sensação de que minha cabeça ia estourar e que não conseguiria pensar sobre nada, quanto mais participar de outra reunião, possivelmente, longa e pesada. A única coisa que passava pela minha cabeça quente era que, se continuasse naquele estado, seria muito complicado terminar aquele dia fazendo algo útil, e ainda havia riscos quanto ao que podia acontecer na reunião. Algo tinha que ser feito.

Lembrei-me da meditação atenciosa e resolvi tentá-la. Cheguei um pouco mais cedo ao local da reunião, estacionei o carro, assumi uma postura tão confortável quanto possível e comecei a prestar atenção à minha respiração. Fiquei assim por uns 10 minutos, mais uns 2, sem buscar nada.

Quando saí do carro, mal pude acreditar: minha cabeça estava praticamente normal, as perturbações tinham se dissipado e eu estava me sentindo tranquilo e disposto para qualquer reunião que houvesse.

Virgílio Vasconcelos Vilela

A SAÚDE É SEU MAIOR PATRIMÔNIO!

ACUPUNTURA E A HOMEOPATIA TRATAM DE FORMA INTEGRAL AS ENFERMIDADES AGUDAS OU CRÔNICAS, UNINDO MENTE E CORPO.

- Tratamento para dores em geral, dores na coluna, ciático, etc
- Artrites, reumatismos, fibromialgias
- Sinusites, bronquites, problemas respiratórios e alergias
- TPM, enxaquecas, dores de cabeça
- Depressão, insônia, ansiedade e síndrome de pânico
- ADD, ADHD
- Lesões ligadas à esportes como tênis, golf , etc..
- Gastrite, refluxo, sobrepeso e problemas digestivos, entre outros

Atendimento em português, inglês e espanhol para adultos e crianças

Elly Tuchler, A.P.
formada e licenciada nos Estados Unidos em Medicina Oriental e Acupuntura. Médica formada no Brasil, com 29 anos de experiência em Clínica Geral, Homeopatia e Endocrinologia.

Tire suas dúvidas: www.acuhomeo.com

Acupuncture & homeopathy center

(407) 373-0606

8615 Commodity Circle #10 Orlando FL 32819
Perto do Walmart da Sand Lake Rd

Coluna Seu Bebê

Radiação e Gravidez

Olá! É com muita alegria que iniciamos esta parceria com o jornal Nossa Gente! Mensalmente, abordaremos e daremos dicas sobre diferentes assuntos para as nossas queridas mamães.

Para começar, falaremos de um assunto muito debatido, inclusive abordado recentemente pela CNN: os perigos da radiação, principalmente no período da gestação.

Vamos entender melhor: a radiação é simplesmente a energia que viaja pelo espaço. É dividida em baixa radiação (radiação a que estamos expostos no nosso cotidiano, como ondas de rádio, micro-ondas, infravermelho e ultravioleta, e que nos envolve por várias fontes - celulares, PDAs, computadores, leitores de MP3, dispositivos de mídia portáteis, televisores e outros). Além desse tipo, temos a radiação de alta energia que inclui raios-x e raios gama. Esse tipo de radiação é mais perigoso, mesmo em pequenas doses, mas, felizmente, é menos frequente na vida cotidiana.

Para as futuras mamães, os problemas podem ser desde defeitos de nascimento a perturbações genéticas, abortos espontâneos, autismo, leucemia e câncer, porque os cientistas mostram que o crescimento celular e a replicação do DNA são interrompidos por radiação, daí o maior risco de exposição nos tempos modernos. Os perigos ainda estão sendo debatidos. As consequências só começarão a aparecer, nas crianças expostas à intensa vida moderna dos últimos anos, principalmente com o uso de celulares e laptops, que estão sempre muito próximos ao corpo, daqui a alguns anos.

Assim, muitas mulheres já optam por adotar as devidas precaucões durante a gestação, objetivando proteger seus filhos.

Algumas dicas interessantes e fáceis de seguir. Vamos lá:

Celular: tentar reduzir a utilização ou ficar menos próximo ao aparelho, inclusive na hora de dormir; utilizar fone de ouvido, bluetooth ou viva-voz; usar mais mensagens de texto ou telefone fixo. Saiba que na hora da busca por sinal, os celulares emitem ainda mais radiação.

Notebook e computador: são as principais fontes de exposição à radiação diária devido à alta frequência e longa duração de uso. As principais dicas: não colocar laptops diretamente no colo enquanto trabalha; manter distância da parte traseira e das laterais; limpar a fiação elétrica e os adaptadores em torno do seu computador. O melhor é usar seu laptop, com um mouse conectado e teclado conectado, em uma mesa. E, se houver opção, usar um monitor LCD.

MP3 player/dispositivo de mídia portátel – a principal dica é não dormir com jogadores de música portáteis e levar esses players a um centímetro do seu corpo.

Linha de energia/telefone torres de celular - tentar evitar, ao máximo, essas áreas, já que é maior o tempo de exposição.

TV - mesma radiação dos computadores, já que passamos muito tempo em frente delas. Têm-se as seguintes dicas: comprar uma TV com tela LCD, não se sentar muito perto dela, não assistir a ela por tempo prolongado e desligar a tv sempre que não estiver utilizando-a.

Forno de micro-ondas: evitar ficar em pé ou sentado perto dele.

Leitor de DVD e jogos: assim como a TV, o perigo existe, porque ficamos durante um longo tempo expostos a esse tipo de radiação. As dicas são limpar a fiação elétrica, deixando sempre longe dos pés e área de estar; desligar o equipamento se não estiver em uso.

Aspirador/secador de cabelo/misturador: apesar de ter níveis muito altos de radiação, o período de exposição a esses aparelhos é muito curto. De qualquer forma, é sempre bom minimizar seu uso e duração, quando possível; e maximizar a distância do seu corpo, quando em uso.

Ter consciência das fontes de radiação diária e dos riscos à saúde associados à exposição é o primeiro passo para proteger a mamãe e a saúde da criança. Listamos alguns passos simples que você pode fazer e que reduzirão, significativamente, os riscos a sua saúde.

Resumindo os passos:

1. Escudo contra a exposição à radiação do cotidiano: temos que enfrentá-lo. Sabemos da conveniência e valor dos nossos computadores, celulares, produtos de última geração, porém, durante os períodos de maior risco e durante a gravidez, principalmente nas fases de rápido crescimento celular e replicação do DNA, tem que se proteger contra a exposição à radiação para reduzir significativamente os riscos à saúde.

2. Utilização de dispositivos que emitem menos radiação. A consciência é crescente sobre os perigos da radiação diária e os órgãos responsáveis divulgam, frequentemente, relatórios e reportagens a respeito do assunto.

3. Limitação da duração à exposição e proximidade com dispositivos emissores de radiação: a duração e intensidade da exposição aumentam os riscos à saúde. Portanto, limitar a quantidade de tempo que você gasta com os dispositivos e maximizar a distância deles em relação a você e a seu bebê reduzirão os esses riscos.

4. Uso de manta ou cinta antirradiação. Esses produtos já são encontrados em lojas especializadas para bebê. Essa manta especial bloqueia e protege o corpo da mamãe contra a exposição diária da radiação, principalmente nas horas em que ela fica exposta aos laptops, micro-ondas e tantos outros bens modernos. Lembre-se que a proteção do bebê depende totalmente da mamãe, principalmente na fase de crescimento no ventre.

Equipe MacroBaby - www.macrobaby.com - 1361 Florida Mall Avenue 407 574-8076.

Cansado de pagar caro e ser taxado?

Sinta-se no Brasil para enviar
suas encomendas tudo via Sedex!!
Sem complicações e burocracia de alfandega.

PRODUTOS DE FESTA
REVISTA E LIVROS
ACESSORIOS
ROUPAS • ÓCULOS • RELÓGIOS
ELETRÔNICOS • TÊNIS E OUTROS

SKYBOXFREE
ARTE DE VENDER BARATO

A mais rápida1!
A mais segura!
A mais Barata!
E 100% garantida!

INDO PARA O BRASIL?
GANHE UM EXTRA!!

www.skyboxfree.com

Okulos Import. & Export. Inc.
(Andrea Mattos) 407 844-5115

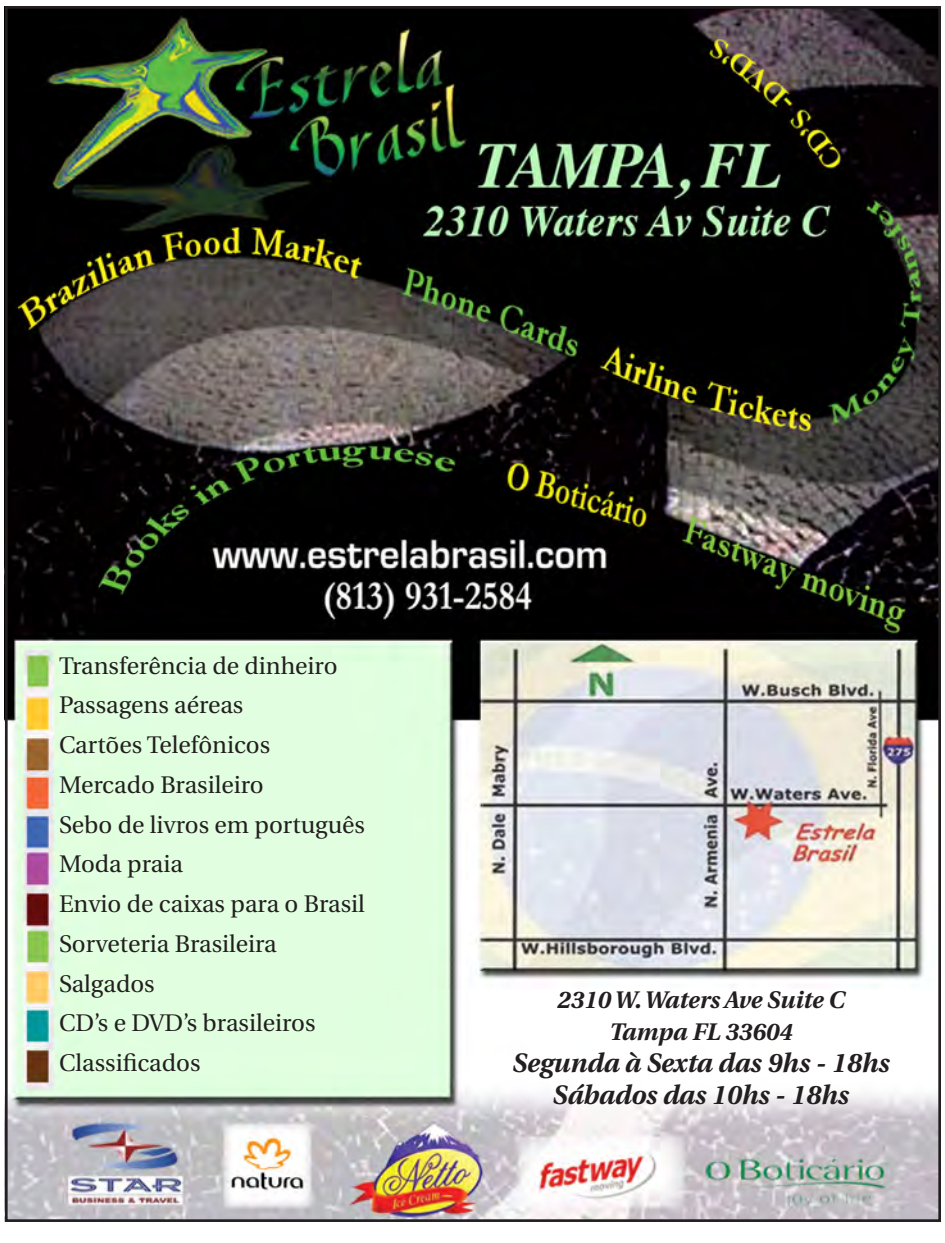
2389 Lake Debra # 913
Orlando Fl 32835 407 844-5115

Seu carro tem que ser seu amigo, não seu problema.

Quebrou? Faltou Gasolina?
Furou seu Pneu? Bateria arriou?
Trancou a chave dentro do carro?

Ligue Alex Towing

407 855-7044



Infecções das Vias Aéreas Superiores

Elaine Peleje Vac
(Médica no Brasil) - Não tome nenhum medicamento sem prescrição médica.
Consulte sempre o seu médico.
elaine@nossagente.net

As infecções das vias aéreas superiores (IVAS) representam as causas mais frequentes de atendimentos pediátricos, tanto em prontos-socorros como em consultórios.

Elas compreendem as rinofaringites, otites, sinusites e laringites.

São infecções que apresentam características comuns quanto ao agente causador, faixa etária, sazonalidade e prognóstico. Quanto à etiologia, a grande maioria é provocada por agentes virais. Acometem, principalmente, as crianças entre seis meses e cinco anos de idade, com pico de incidência no outono e inverno.

Fique atento!

Faringites agudas

As infecções agudas da faringe não são muito habituais no primeiro ano de vida, mas ocorrem, a partir daí, com bastante frequência. Antigamente, acreditava-se que todas as infecções da faringe eram provocadas por bactérias. Atualmente, estudos epidemiológicos e microbiológicos demonstram que agentes virais estão envolvidos em grande número de faringites, sendo seus principais causadores.

Quadro clínico

A faringoamigdalite bacteriana é quadro agudo, com temperatura elevada (39 a 40ºC), sendo que, nas primeiras 24 horas, praticamente não existem sinais ou sintomas faríngeos. Ao fim do primeiro dia, começam a surgir os sinais de comprometimento faringoamigdaliano, com ardor e dor à deglutição. O aspecto local varia desde moderada até aspecto bastante avermelhado, com edema tanto da faringe como das amígdalas. O quadro clínico da faringoamigdalite não bacteriana se apresenta como sintomatologia mais leve, com ardor e dor faríngea desde o início, com a duração dos sintomas mais curta e o diagnóstico diferencial entre um quadro e outro só pode ser efetuado mediante culturas bacterianas e outras análises que permitam evidenciar a presença de agente viral.

As complicações mais frequentes da faringoamigdalite são as linfadenites cervicais e otites médias; menos frequentes são os abscessos amigdalianos e as pneumonias.

Tratamento

O tratamento específico consiste na administração de antibioticoterapia e antitérmico.

Laringite viral

A laringite viral é a forma mais comum de acometimento da laringe em crianças e se inicia, geralmente, por um quadro respiratório mais alto que depois acomete a laringe e também a traqueia. É a causa mais comum de obstrução respiratória alta na infância, sendo que em torno de 5% a 10% dos casos necessitam de hospitalização e desse número de 1% a 2% necessitam de intubação.

Os agentes mais comuns são os vírus parainfluenza tipo I e II e, ocasionalmente, os vírus influenza A e B e o vírus sincicial respiratório.

Quadro clínico

O quadro se inicia como um resfriado comum, com tosse seca (com a evolução, surge a tosse rouca, pelo edema inflamatório das cordas vocais).

Tratamento

Apesar da eterna controvérsia, a partir da década de 80, a literatura mostra o benefício para o paciente na utilização da terapia com corticoide por via sistêmica.

As infecções agudas da laringe têm importância pela frequência com que acometem as crianças, principalmente os lactentes, e pelo risco potencial de levar à insuficiência respiratória obstrutiva aguda, com risco de vida.

Sinusites

As sinusites agudas são patologias infecciosas bacterianas dos seios paranasais. Na maioria das vezes, a rinite ou resfriado comum precedem a instalação de uma sinusite.

Quadro clínico

O quadro clínico das sinusites é definido pela sua patogenia, obstrução de vias de drenagem e formação de secreção mucopurulenta que passa a ser eliminada. Por isso, na grande maioria dos casos, temos tosse produtiva, principalmente noturna, impedindo a criança de dormir e secreção mucopurulenta nasal constante, principalmente pela manhã. A febre nem sempre está presente.

Diagnóstico

A suspeita clínica deve ser confirmada através do RX.

Tratamento

O tratamento da sinusite aguda é feito com antibioticoterapia, que não deve ser inferior a 15 dias.

Otite média aguda

As otites médias agudas são afecções frequentes nas crianças entre 0 e 4 anos de idade, havendo depois dessa fase um decréscimo significativo em sua incidência. Na grande maioria dos casos, são processos infecciosos bacterianos e que surgem em consequência de infecções virais da rinofaringe.

Quadro clínico

A otite média aguda, como o próprio nome indica, é um quadro agudo de início abrupto, caracterizado por dor intensa no ouvido acometido, sendo de fácil identificação em crianças que falam e caracterizando-se por choro estridente em lactentes. Na imensa maioria das vezes, é doença febril e atinge a criança durante ou imediatamente após um quadro de infecção viral da rinofaringe.

O diagnóstico é suspeitado pela história clínica e confirmado pela otoscopia, que revela hiperemia do conduto auditivo, hiperemia e abaulamento da membrana timpânica e, nos casos de supuração, mostra saída de pus através do conduto auditivo.

Tratamento

O tratamento da otite média aguda compreende tratar a dor do paciente (que é intensa), antibiótico para combater a bactéria e antitérmico.

Laringites

As infecções agudas da laringe têm importância pela frequência com que acometem as crianças, principalmente os lactentes, e pelo risco potencial de levar à insuficiência respiratória obstrutiva aguda, com risco de vida.

Laringite estridulosa

A laringite estridulosa acomete preferencialmente crianças de um a cinco anos de idade. Geralmente, é precedida por um resfriado comum, mas, na verdade, sua etiologia é desconhecida, admitindo-se principalmente o comprometimento alérgico, pessoal ou de familiares. Ela é sazonal e ocorre com frequência nos meses de inverno, principalmente em noites com queda brusca de temperatura e que tenham sido precedidos por um dia mais quente.

O quadro é agudo e a criança acorda no meio da noite com dificuldade respiratória, tosse rouca e afebril. Após algumas horas o processo regride e a criança se encontra novamente bem.

A conduta nesses casos, embora controversa na literatura, que acredita na remissão espontânea, é o uso de vapor quente e corticoterapia. A doença evolui em surtos, recidivando a cada ano por uma a três vezes, até que, por volta de cinco anos de idade, o processo desaparece definitivamente.

Rinofaringite

O termo rinofaringite é empregado, principalmente, em substituição a "resfriado comum". A rinofaringite é produzida por vários tipos de vírus (influenza, adenovírus, parainfluenza, rinovírus e outros). A fase purulenta, secundária, é produzida por bactérias invasoras.

Quadro clínico

O quadro clínico varia do lactente para a criança maior. Nos dois primeiros anos de vida, a febre é sintoma predominante. A coriza está sempre presente, sendo hialina na fase inicial e podendo transformar-se em purulenta na fase final. Tosse e mal-estar, com irritabilidade e anorexia, completam o quadro, que evolui, quando não complicado, para a cura de três a cinco dias. Na criança maior, o quadro é praticamente o mesmo, apenas a febre é que pode estar ausente ou, então, temos apenas um estado subfebril. As complicações mais frequentes são a otite média aguda, as bronquites e broncopneumonias e as sinusites agudas.

Tratamento

O tratamento é totalmente sintomático, não havendo necessidade de utilização de antibióticos, a não ser em casos com as complicações acima citadas.

Utiliza-se medicação para a febre, solução fisiológica para a obstrução nasal.

O esconde-esconde das calorias

Poderia um inocente *fat-free cookie* sabotar seus planos de perder peso?

Todo mundo faz piada com o sujeito que faz uma refeição numa lanchonete de *fast-food,* pede o maior sanduíche da casa, com batatas fritas grandes, bastante maionese e ketchup... E um refrigerante *diet*. Esse pode ser o exemplo mais óbvio e engraçado, mas o consumidor cai em armadilhas bem mais sutis que essa. Saber identificar calorias escondidas em alimentos, ou seja, aquelas que (aparentemente) não existem aos olhos do consumidor, pode ser uma entre as muitas peças do quebra-cabeça do emagrecimento. Vou ajudar você a encontrar essa peça, revelando algumas surpresas e truques que a indústria alimentícia usa para você consumir muito e sem culpa. É tudo que você quer, certo? Os mestres do marketing também sabem disso, muito antes de você.

Richard August, RN
Brasileiro, enfermeiro registrado nos EUA. Distribuidor da ViSalus Sciences. Consultor em emagrecimento. Tel: 407 438-2689

Talvez você saiba que um Big Mac tem 580 calorias. Você que quer perder peso ou manter a forma, na hora de fazer o pedido, vai resistir à tentação e pedir uma Cesar Salad com Crispy Chicken, e a sensação de orgulho dentro de você toma conta, afinal você está fazendo as escolhas certas e vai emagrecer. Mal você sabe que essa salada tem praticamente o mesmo valor calórico que o tão mal falado Big Mac! Isso mesmo: são 560 calorias na salada completa com *ranch dressing* (molho). Onde estão as calorias escondidas? No *dressing* e, no frango, que é *crispy* (empanado e frito). Dica: peça um alternativo *light dressing* e *grilled chicken* (grelhado), e você colocará 160 calorias a menos no seu corpo.

A lista de surpresas continua: um bagel tem 400 calorias, sem contar aquela manteiguinha ou o *cream cheese*, claro. Outros vilões brincando de esconde-esconde são: o muffin, camuflando 590 calorias e 24 gramas de gordura; o chocolate frosted donut do Dunking Donuts, com 370 calorias, sendo 210 calorias de gordura pura; o clássico Whopper+ fritas+coke, tamanho médio no Burger King, escondem 1400 calorias - adicione *cheese,* claro, quem resiste - e 1440 calorias vão goela abaixo, sem falar na bomba de sal e colesterol que esse lanche tem. Não é à toa que as grandes redes de lanchonete estão resistindo enormemente, e até brigando na Justiça, no caso do McDonald's, para não colocar à vista do consumidor o valor calórico do *menu*, ou seja, logo ao lado dos preços, no grande painel de pedidos acima do caixa. O Burger King coloca o valor nutritivo dele bem debaixo no seu nariz, mas é bem difícil achar o maroto do *menu*. Portanto, tire tudo que colocaram na sua bandeja e olhe no papel, que cobre a bandeja, do lado de baixo, lá está ele, completo, sabidinho.

O esconde-esconde das calorias continua quando você vai ao supermercado. Os peraltas da brincadeira usam nomes sofisticados na embalagem, pois assim é mais difícil de achá-los. Nomes como *low fat, fat-free, less-fat* indicam, sim, menos gordura, e sugere menos calorias na sua mente e você pensa: "É esse mesmo". Pare e pense duas vezes, o produto pode estar carregado de açúcar, amido e, com eles, calorias, muitas calorias. Um exemplo clássico são os *fat-free cookies*, confira na sua próxima visita ao supermercado. O exemplo inverso é quando a embalagem mostra em letras garrafais *sugar-free, no added sugar*, naquele biscoito que você adora. Verdade, não tem um grama de açúcar. Ótimo, mais saudável, certo? Bem, o adoçante é artificial e, assim, mais gordura é adicionada para compensar a perda de sabor, então, lá vai a sua dieta para o espaço, sem você perceber. Outro peralta chamado *low cholesterol* ou *cholesterol-free*, visto em algumas embalagens de creme de amendoim, soa bem, parece saudável e a fábrica não iria mentir, você pensa, e o jarro vai ao carrinho. A verdade é que o amendoim nunca teve colesterol, só alimentos de origem animal contêm colesterol. Mas os mestres do marketing que desenham as embalagens contam com você não saber disso.

Esses são apenas alguns entre os muitos truques usados. Mas o que você pode fazer para acabar com essa brincadeira de esconde-esconde de mau gosto que sabota sua dieta? Vire o jogo, ou melhor, vire a embalagem e leia o selo de informação nutritiva, procure se informar, seja um consumidor proativo, é a minha dica. Crie o hábito de desconfiar das palavras-chaves escritas enormemente nas embalagens e propagandas. Não demora muito, você fica escolado e não cai mais no encanto do marketing brilhante e astuto da indústria alimentícia. E quem ganha o jogo do esconde-esconde é você!

Transporte de Cargas e Mudanças
Enviamos qualquer tipo de carga para o Brasil
USAMOS TAMBÉM
• FEDEX • UPS •DHL
e outros transportadores de qualidade.
MELHORES PREÇOS DE MERCADO
CONTAINERS
Confira nossos preços para o envio de containers

IBA express
Desde 1995
DOCUMENTOS
PACOTES
MUDANÇAS
CONTAINERS
CAIXAS DE 27"
Porta a porta &
Aeroporto-Aeroporto
AGORA
CAIXAS de 27"
Garantimos o melhor serviço do mercado

A Graphic Design 407 276 6108
7061 Grand National Dr. Suite 106 Orlando, FL 32819
Tel.: (407) 354-0340 Fax: (407) 354-0364 iba@bellsouth.net ou iba@ibaexpress.com

Avec Elegance

Etiqueta e Comportamento

Fofoca

Falar dos outros pelas costas é uma deselegância total.

As palavras têm força, por isso, cuidado com o que você diz, alguns rumores podem interferir negativamente na vida de outras pessoas.

Se você tem algo bom pra dizer, tudo bem, então diga, **elogie, admire**. Porém, se for criticar, pense umas 10 vezes antes de pronunciar algo negativo ou destruidor.

Não queira para você a culpa de ter prejudicado alguém.

Afinal quem quer um fofoqueiro por perto? Só mesmo outro fofoqueiro!

Li um dia desses um texto sobre a fofoca e, por ser muito interessante, vou repassá-lo a vocês:

"Numa palestra, o orador usou a seguinte metáfora - se morrerem ao mesmo tempo um prisioneiro que cumpriu pena por assassinato e um fofoqueiro, será mais fácil Deus perdoar ao primeiro, pois ele aqui na terra já pagou por seu crime, porém o fofoqueiro passou a vida toda matando alguém pelas costas, um pouquinho todos os dias, e permaneceu impune perante os homens."

Essa narrativa faz da fofoca não só um pecado mortal, mas **o símbolo universal da deselegância** e demonstração de pobreza de alma.

Portanto, preserve sua imagem no ambiente em que vive, fuja do "disse me disse" e de assuntos que envolvam pessoas que não estejam presentes para se defender.

Se você tem um conhecido ou um vizinho fofoqueiro, sabe do que estou falando. Para não fazer o mesmo papel, apenas ouça, mas não passe o assunto pra frente, pois é isso que o fofoqueiro quer. Em pouco tempo, ele não contará mais nada pra você, pois você não se prestou a espalhar suas histórias.

Procure viver tendo a elegância de atitudes como sua companheira de toda hora.

Vocês conhecem a regras dos três "Rs"?

Respeita-te a ti mesmo.

Respeita os outros.

Responsabiliza-te pelas tuas palavras e ações.

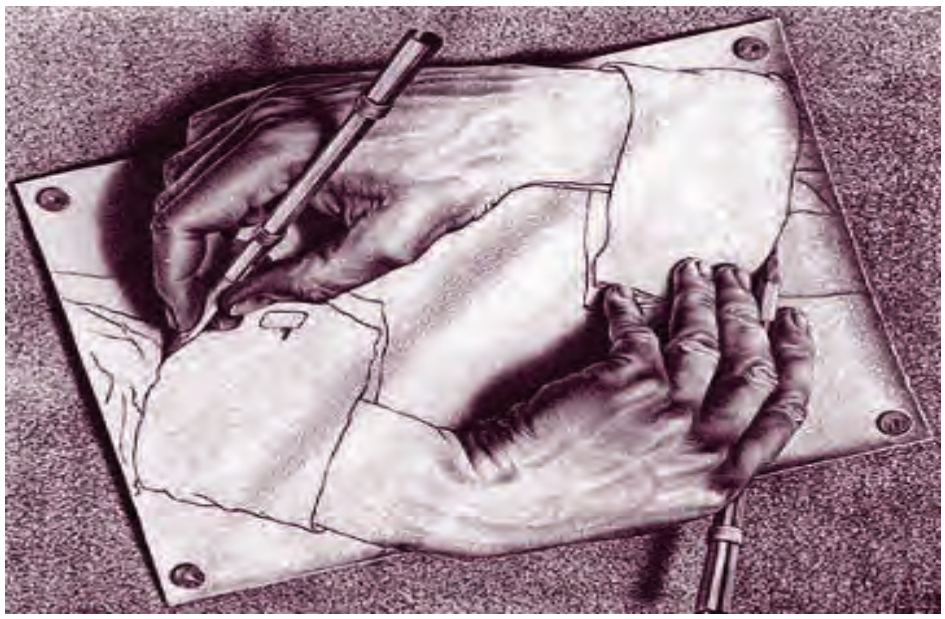
Um abraço.

Obras consultadas: "Pequeno livro de etiqueta" de Ana Vaz e "Etiqueta e elegância" por Célia Leão. Orlando, janeiro 2011.

NOSSA GENTE
Anuncie
407 276-6108
www.nossagente.net

Em Poucas Palavras

Ao seu coração



Bem sei que estou me intrometendo em sua vida, mas a esta altura acho que já recebi permissão para falar ao seu coração. Acho até que podemos ter criado uma ponte de confiança recíproca. Por isso, vou seguir o meu caminho, nessa conversa a dois e contar com sua companhia na jornada.

Quero continuar falando de coisas que acontecem dentro de nós e, talvez, jogar uma luz que pode dizer que somos iguais e que minha solução pode ser a sua, que minha experiência pode vir em seu auxílio e que não descansarei enquanto não tiver dado a você tudo o que tenho dentro de mim.

Amy Litter

Uma das experiências que mexe comigo com frequência pode estar também fazendo parte de sua vida e, sabendo de minha forma de lidar com ela, pode ajudar você. A tal experiência é um súbito desligamento interior, que transforma minha rotina emocional, sacode meu ser e me leva a ver tudo com novos olhos.

Mais vezes do que gostaria, sem nenhuma razão, encontramo-nos em território estranho, com a impressão de estarmos vivendo uma vida alheia, dentro da qual não conseguimos nos reconhecer. Esses momentos, às vezes, são breves, mas sempre com duração que nos assusta. Como se, de repente, tenhamos nos perdido de nós mesmos.

A autocomunhão do ser humano é constante. Sempre nos encontramos de alguma forma em ambiente interior conhecido e confortável, meio que sabendo o que vai acontecer em seguida, quais serão nossas reações às experiências por que iremos passar a seguir.

Quando um desligamento de nossa essência acontece, ficamos no ar, sem diretrizes, sem opiniões, nem soluções. Nossa vida está construída em espaço conhecido e quando, sem qualquer aviso, situações absolutamente alheias a nossa compreensão nos colocam fora do prumo, não temos a menor idéia do que está acontecendo conosco e como iremos reagir.

Tais momentos podem ser provocados por eventos reais em nossa vida, situações palpáveis, que podemos reconhecer, e nesse caso encontrar soluções paralelas que ajudem a descobrir o caminho.

O desligamento repentino espontâneo, sem motivo, sem razão, esse sim, é mais difícil de lidar, mas que pode se tornar em uma incrível oportunidade de crescimento interior. Afinal, esse é exatamente o objetivo de nossa vida terrena e qualquer oportunidade de crescimento, como seres humanos, deve ser agarrada com as duas mãos e reverenciada.

Quanto ao que fazer, a resposta é simples: em primeiro lugar, a certeza de que tais desafios são presentes que recebemos e que, se soubermos lidar com eles, nossas lições terão valores inestimáveis.

Para se reconectar com seu interior, é preciso olhar de frente o episódio de desligamento. A seguir, escolher a melhor solução para o problema. Sem saber o que fazer diante de um momento desses, não adianta tentar aplicar soluções antigas em aprendizado novo. Lembre que esta é uma oportunidade nova de crescimento, que não pode ser desperdiçada.

Minha sugestão aqui se repete: ir para dentro de si e buscar o amor - incondicional. Pense na solução que contenha amor por si e por tudo o mais que está envolvido naquele momento imprevisto. Encha seu coração de amor e observe aonde ele irá levar você!

SOS RIO

A COMUNIDADE BRASILEIRA

DE ORLANDO E REGIÃO

UNEM – SE NESSE MOMENTO DE DOR

AOS IRMÃOS DO RIO.

IGREJAS, ENTIDADES SOCIAIS

E IMPRENSA JUNTOS.

PROCURE A SUA IGREJA OU

ENTIDADE SOCIAL E COLABORE.

US$ 1

ou mais

CFBACC
Central Florida Brazilian American Chamber of Commerce

Depositos: Banco Regions Conta
0147088877 SOS RIO
Mais informações (407) 351-5533

APOIO

CRBE Conselho de Representantes dos Brasileiros no Exterior

NOSSAGENTE

Designed by NOAR Media Communications

NO INÍCIO DE CADA ANO...

...é como se tivéssemos um caderno em branco com 365 páginas para serem escritas. A ideia é começar, tentar não repetir os erros do passado e buscar o melhor, crescer, inovar.

Vamos tentar!

Não podemos nos esquecer: somos frutos das escolhas que fazemos no decorrer das nossas vidas!

Temos pela frente um ano inteiro no qual poderemos fazer o que não tivemos força de vontade, coragem ou fé suficiente para mudar.

Recebemos vários e-mails neste final de ano, cheios de bons conselhos e ótimas sugestões, algumas dessas já recebidas em anos anteriores. E percebemos que não pusemos em prática nem uma pequena porcentagem dessas lindas e brilhantes sugestões.

Vou transcrever uma na íntegra e partes do segundo.

Um ano para perdoarmos e para sermos perdoados.

Faça as melhores escolhas que puder. Agradeça aos amigos de muito tempo e os novos também. Aos que moram longe, mas estão sempre em nosso pensamento. Aos que me seguram, quando penso que vou cair. Aos que eu dou a mão, quando me pedem.

Cleide Rotondo
cleide@nossagente.net

E a receita do Ano Novo:

A FAMÍLIA

Uma Família é prato difícil de preparar. São muitos ingredientes. Reunir todos é um problema, principalmente no Natal e no Ano Novo.

Pouco importa a qualidade da panela, reunir uma Família exige coragem, devoção e paciência. Não é para qualquer um.

Os truques, os segredos, o imprevisível. Às vezes, dá até vontade de desistir. O pior é que ainda tem gente que acredita na receita da Família Perfeita.

Bobagem, tudo ilusão. Não existe Família a Oswaldo Aranha; Família à Rossini, Família à Belle Meunière; Família ao Molho Pardo, em que o sangue é fundamental para o preparo da iguaria.

Família é afinidade e à Moda da Casa! E cada casa gosta de preparar a família ao seu jeito.

Há famílias doces. Outras, meio amargas. Outras apimentadíssimas. Há também aquelas que não têm gosto de nada, que seriam, assim, um tipo de Família Dieta, que Você só suporta para manter a linha.

Seja como for, Família é prato que deve ser servido sempre quente, quentíssimo!

Uma família fria é insuportável, impossível de se engolir. Enfim, receita de Família não se copia, inventa-se. A gente vai aprendendo aos poucos, improvisando e transmitindo o que se sabe no dia a dia.

A gente cata um registro ali, de alguém que sabe e conta, e outro aqui, que ficou no pedaço de papel. Muita coisa se perde na lembrança.

O que esta veterana cozinheira pode dizer é que, por mais sem graça, por pior que seja o paladar, família é prato que Você tem que experimentar e comer.

Se puder saborear, saboreie. Não ligue para etiquetas. Passe o pão naquele molhinho que ficou na porcelana, na louça, no alumínio ou no barro.

Família é prato que, quando se acaba, nunca mais se repete.

Aproveite a sua ao máximo!

Pão de Linguiça

Ingredientes:
1 kg de farinha de trigo
50 g de fermento fresco
1 colher (chá) de sal
1 colher (chá) de açúcar
400 ml de água morna
1 ovo
orégano

Recheio:
1,200 kg de linguiça calabresa defumada e moída
20 fatias de queijo muzarela
100 g de manteiga sem sal

Modo de Preparo:
Em uma tigela, dilua o fermento em água, sal, açúcar e o azeite. Acrescente o ovo, misture bem. Coloque a farinha na base de trabalho, faça um buraco no centro, adicione a mistura do fermento. Junte a farinha aos poucos, misture bem até obter uma massa lisa. Ela deve ficar macia e pegajosa. Polvilhe a massa e as mãos com farinha de trigo e trabalhe de 5 a 7 minutos, abrindo e fechando a massa, até que fique macia e elástica. Forme uma bola e deixe 5 minutos descansando, para que dobre de tamanho. Cubra com pano úmido. Usando a batedeira, deixe a mistura bater por, aproximadamente, 5 minutos ou até que fique lisa.

Recheio:
1 - Divida a massa em duas partes iguais.
2 - Polvilhe a base de trabalho com a farinha de trigo. Abra a massa com 1cm de espessura com a ajuda de um rolo.
3 - Em cada massa espalhe por igual a linguiça, cubra com muzarela e enrole como um rocambole, começando por uma das pontas. Junte uma massa na outra como uma trança, faça uma rosca, juntando a ponta.
4 - Unte uma assadeira redonda, de fundo falso.
5 - Coloque o pão, arrume de forma harmoniosa, arredondando bem na assadeira com certa pressão.
6 - Unte o pão com manteiga ou azeite e leve ao forno por 45 minutos.
Deixe esfriar por 10 minutos e tire da forma (forma de fundo removível 25x7cm).

Filé de Peixe com Requeijão

Ingredientes:
filé de pescada
camarão
requeijão
tomate
cebola
cheiro verde
azeite sal

Modo de Preparo:
Tempere o filé de peixe só com sal e reserve. Faça um molho mais ou menos seco com todos os outros ingredientes (menos o requeijão). Unte a assadeira com azeite, coloque os filés e cubra com o molho e, em seguida, despeje requeijão por sobre o molho e leve para assar em forno quente até que comece a ferver. Depois sirva.

Bolo de Linhaça com Aveia

Ingredientes:
3 xícaras de farinha de linhaça
2 xícaras de farinha de trigo
2 xícaras de farinha de aveia
2 ovos
2 colheres (sopa) adoçante próprio para forno
3 xícaras de leite desnatado
1/2 xícara de óleo
1 colher (sopa) fermento para bolo

Modo de Preparo:
Bata as claras em neve e reserve. Na batedeira, coloque os ovos, o adoçante, o óleo e bata até ficar homogêneo. Em seguida, acrescente aos poucos as farinhas de linhaça, de aveia e trigo, intercalando com o leite. Por último, acrescente as claras em neve e o fermento. Assar em forno preaquecido.

REMESSA DE DINHEIRO na Kirkman esq. Conroy!

STAR
BUSINESS AND TRAVEL

Agora, além da nossa super localização no
Mall do Camila's na International Dr.
Você poderá fazer a sua remessa na

Netto's CAFE

Netto's Cafe!

Kirkman Rd esquina com a Conroy Rd no Mall do PUBLIX!
Atrás do SunTrust Bank

Somos Agência de Viagem e emitimos os nossos próprios bilhetes.
Venha e confira nossos preços nas PASSAGENS AÉREAS !

A Netto's Cafe esta localizada na esquina da Kirkman Road com a Conroy, bem no Mall do Publix! Se você mora na Kirkman, essa é a área mais perto de você. De uma caminhada e faça a sua remessa pela Star Money, tome o seu café com leite, pão com manteiga e misto quente do jeito que você gosta. Temos também PASTÉIS e SALGADINHOS fritos na hora, batata frita, queijo frito, crepes, panquecas, sanduiches, doces e outras delícias do Brasil.

Netto's CAFE

FAZEMOS DELIVERY
FAÇA O SEU PEDIDO ON-LINE
www.nettoscafe.com

Star Business and Travel
5438 International Drive - Orlando, Fl 32819 Tel: 407-354-3474

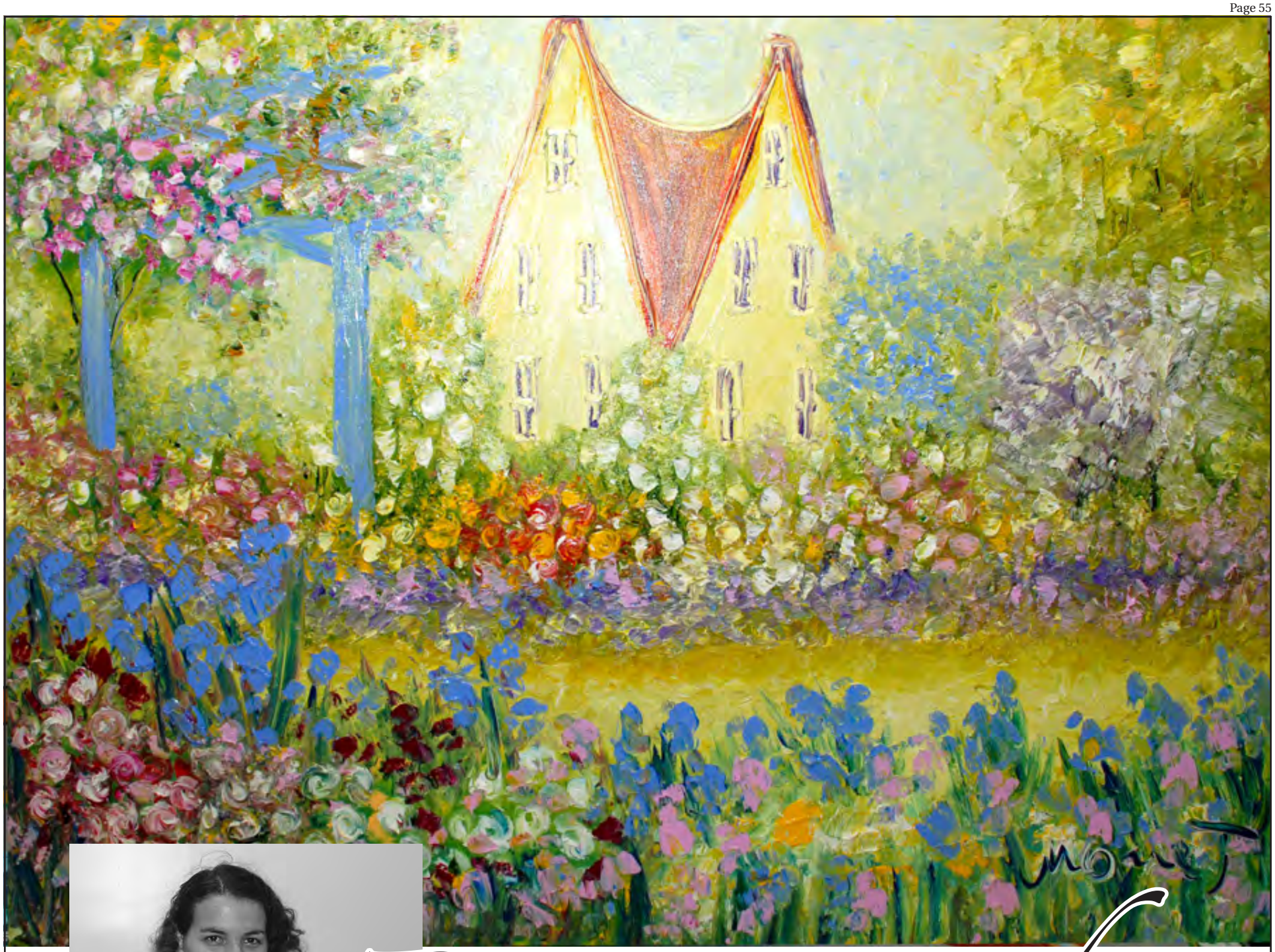
Netto's Cafe
4550 S.Kirkman Rd - Orlando, Fl 32811 Tel: 407-290-0991

HORA DE RENOVAR

Viviane Sperb - Arquiteta
viviane@nossagente.net

Nada melhor que um friozinho gostoso para curtirmos nossa casa, por isso, capriche na sua área favorita. Todos nós temos um cantinho preferido na casa. Qual o seu? Se for a cozinha, que tal renovar seus móveis antigos, pintá-los de cor mais moderna ou até mesmo trocar de estilo? Se for a varanda, incremente o espaço com muitas plantas e arremate-o com acessórios charmosos. Vale aproveitar itens de jardinagem, como regadores coloridos, vasos e móveis antigos pintados de forma criativa. Caso não tenha nenhuma peça à mão, garimpe em depósitos ou em garage sale, em que sempre tem alguma peça interessante para reciclar e com bons preços.

Mas, se seu coração bate mais forte pelo quarto, pinte as paredes com uma cor moderna, aplique um papel de parede no fundo da cama, troque o jogo de cama por um novinho em folha, presenteie-se com um bom travesseiro ou crie um clima aconchegante com luzes pontuadas. Você não resiste a um bom filme? Divirta-se, reformulando a área. Invista num bom home theater, em um sofá confortável e em módulos criativos para organizar DVDs. Porém, se os livros lhe dão mais prazer, monte um cantinho de leitura, com uma cadeira superconfortável e prateleiras para seus livros preferidos. Até a próxima!



Por uma vida..

Participe para ajudar Thatiana Brasil Kerrigan
Compre quantos tickets quiser por US$10.00 cada
e concorra a esta tela pintada a óleo por Valdelice Salum.

Thatiana Brasil Kerrigan, uma brasileira de 36 anos, que em junho de 2006 foi diagnosticada com uma doença chamada Esclerose Lateral Amiotrofica – ELA. Em inglês, Amyotrophic Lateral Sclerosis – ALS – ou Lou Gehrig's disease.

Já são três anos e meio, desde o diagnóstico, que Thatiana tem que lidar com o enfraquecimento progressivo dos músculos, o que aos poucos podou sua habilidade de se movimentar – fazendo com que ela precise de ajuda para atividades simples como coçar o nariz ou o braço. Tomar banho a tem levado a exaustão – mesmo que alguém de o banho.

Nos últimos meses, COMER e RESPIRAR apropriadamente se tornaram tarefas difíceis. A deglutição esta comprometida e o diafragma - principal músculo que uma pessoa usa para respirar - começa a apresentar sinais de fraqueza, precisando inclusive de ajuda "manual" para efetuar sua função.

Onde comprar

Centro Espírita Amor e Caridade
7901 Kingspointe Pkwy # 13
Orlando Fl 32819
407 982-6507

Centro Espírita Peace & Knowledge
4075-D L.B. McLeod Rd.
Orlando, FL 32811
407 421-0410

Restaurante Vittorio's
5159 International Drive
Orlando, FL 32819
407 352-1255

Mais informações:
http://www.givethatianalife.org/

APOIO NOSSAGENTE

Conselheiros do CRBE se reúnem com lideranças em Pombano Beach

Os representantes do Conselho de Representantes de Brasileiros no Exterior, realizaram no sábado, dia 08 de janeiro no Centro de Família PIBFlorida uma reunião com representantes e lideranças da comunidade brasileira. Estavam presentes ao evento, representando o Consulado-Geral do Brasil em Miami, o Embaixador Luiz Augusto de Araújo Castro e o Cônsul-Adjunto, Cristiano Rabelo e 28 instituições da comunidade brasileira local e de Orlando, além dos 4 representantes do CRBE – região da América do Norte e Caribe: Silair Almeida (Pompano Beach, FL), Ronney Oliveira(Orlando, FL), Fausto da Rocha (Massachussetts) e Ester Sanchez-Naek (Connecticut).

Todos participantes tiveram a oportunidade de discutir amplamente sobre as 5 maiores necessidades da comunidade brasileira na América e também conhecer a Ata consolidada da III Conferência de Brasileiros no Mundo, realizada em dezembro de 2010.

Os 4 representantes do CRBE – região da América do Norte e Caribe: Ronney Oliveira(Orlando, FL), Ester Sanchez-Naek (Connecticut), Silair Almeida (Pompano Beach, FL), e Fausto da Rocha (Massachussetts)

FLORIDA CHRISTIAN UNIVERSITY

A chave para um futuro de sucesso é saber escolher corretamente.

ASSOCIATE • BACHELOR • MASTER • DOCTORATE • POST-DOCTORATE

Education | Christian Counseling / Psychology | Social Work
Business Administration | Media Communication | Theology

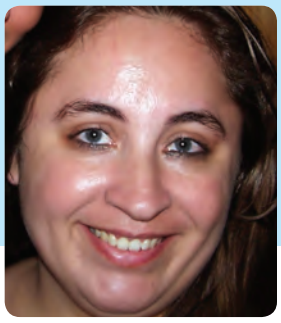
Cursos com fundamentação cristã em português, espanhol e inglês.

Cursos na modalidade presencial, semi-presencial, on-line, on-time e DVD.

Florida Christian University
International Headquarters
5950 Lakehurst Drive # 101 - Orlando, FL 32819
www.fcuonline.com • fcu@fcuonline.com

1 407 896.0101

Vanessa Caetano Salmeron é paranaense, natural de Curitiba. É formada como turismóloga e Designer Gráfica e tem 11 anos de profissão. Mudou-se para a Flórida no final de 2003, sempre trabalhando com Eventos e Mídia nos Estados Unidos. Formou sua família aqui e, atualmente, administra sua empresa de Exportação na Área Industrial. vipbrazilart@hotmail.com



"La Parada de Los Reyes Magos"

(fotos by Rolando Rodriguez)

Em uma festa cheia de cores, música e dança, a rádio Univision celebrou sua tradicional "Parada dos Reis Magos". A festa aconteceu na manhã do dia 9 de janeiro em Coral Gables, Miami-FL. Evento importante para a cultura Hispana, comemorado na praça central "Del Douglas", na entrada de Coral Gables, com muitas autoridades presentes, figuras da rádio e convidados especiais da televisão hispana. Entre eles, destacou-se a belíssima brasileira atriz e apresentadora Ana Carolina da Fonseca, juntamente com elenco da Novela "Eva Luna", do canal de TV Univision em que Ana Carolina interpreta a personagem Violeta.

Ana Carolina desfilou na Parada, distribuindo simpatia aos seus fãs e a todos os presentes.

A programação incluiu bandas escolares, carnaval brasileiro e banda THE RE-

PRIES. A Parada e festival dos Reis Magos é uma comemoração anual, celebrada há mais de 30 anos, para alegria de toda comunidade. Reúnem-se, nessa comemoração, gerações de famílias, buscando manter acesa a tradição católica que, segundo relato bíblico, conta que os reis magos foram guiados por uma estrela cadente ao sítio onde havia nascido o menino Jesus.

Uma só palavra com Edu Costa

Fotos: Vanessa Caetano

Edu Costa esteve, nesta primeira semana de 2011, em Orlando, para gravar seu primeiro CD solo. O lançamento será em fevereiro na casa noturna Santana Hall, em São Paulo/Capital.

Edu, como é conhecido em nossa Comunidade por já ter integrado outros grupos de pagode local, em meio à ponte área Orlando-Sampa, recebeu um convite de Rafael Monteiro, produtor musical da F2 Digital de SP, que fechou contrato com o empresário Dalton Miranda. F2 Digital está a todo vapor nas divulgações do lançamento e apresentações no Brasil. Sua primeira música de trabalho do CD solo é "Uma só Palavra", de Deneon Sales.

Os planos futuros de Edu Costa são: tocar sua música para o Brasil e para o mundo e ser reconhecido por seu trabalho. Seu maior incentivo veio da mãe Rosangela: "(...) porque sem ela nada disso seria possível, por ser a pessoa que sempre deu e continua me apoiando, para continuar a luta árdua que é o mundo da música", diz Edu.

NOSSA GENTE
Aqui seu produto é levado tão a sério quanto a notícia.
Desde 2007 www.nossagente.net 407 276-6108

American Airlines®
250 Cities. 40 Countries.

GOPE
Brazilian Percussion

PRESENT:

BRAZILIAN CARNIVAL BALL

DOORS OPEN: 10:00 p.m.

SPONSORED BY:

Superstation Media
TV GLOBO Intl. Representative for the USA & Canada

GAZETA Brazilian News

ACONTECE Magazine

OLD LISBON
RESTAURANT

SATURDAY, FEBRUARY 12 2011

ON STAGE:

A great local band performing old and new carnival hits, axe and pagode.

***SPECIAL APPEARANCES:**

Capoeira show by Topazio Academy and Batucada and Mulatas show by Paulo Gualano Samba Group

CONTEST:
The bearer of the most beautiful MASK will take home a R/T airfare to Brazil.

HILTON GIVEAWAY:
01 (one) complimentary night in the Presidential Suite.

FOR RESERVATIONS AND INFORMATION

HOTLINE: 954-450-1772 or e-mail: Gualano@msn.com

ADVANCED TICKET: $30.00 Age 21+
No refunds!

Cash Bar
Special Valet Parking and Room Rates

DOORS OPEN 10:00 p.m.

Don't be left behind!
Reserve your table NOW, before it's too late...

SOUND & LIGHTING SYSTEMS BY KING SOUND (ODDIS).

Celebração de fim de ano com **artista brasileiro na Disney**

Na passagem de 2010/2011, os turistas e residentes que escolheram o parque Epcot Center, para comemorar o final de ano, foram presenteados com a performance do cantor e compositor brasileiro de coração DREY-C Caram, com sua banda de 9 músicos e 6 lindas bailarinas no mais importante palco do parque The America Gardens Theatre. Esse foi um dos maiores espetáculos da sua carreira.

No dia 9 de janeiro/2011, DREY-C completou suas apresentações na Maratona da Disney, evento que apoia a Sociedade de Leucemia e Linfoma. Os fundos foram para a associação que investiga a cura da leucemia.

Há 3 meses, DREY-C Caram, jovem americano de 24 anos, apresenta-se de quinta a domingo em Downtown Disney no Pleasure Island. Milhares de pessoas de vários lugares do mundo contagiaram-se com a alegria e talento deste artista.

Fotos: Fonte site Oficial do Cantor.

Em Alta Velocidade

Renato Cavalheira passou o mês de dezembro há mais de 200 km/h. Ele teve a oportunidade de andar em um carro de stock car, com mais de 600 cavalos de potência, em uma pista de corrida tri-oval de 1,6 km, num legítimo Winston Cup V-8 NASCAR de 358 polegadas cúbicas, acompanhado pela equipe Indy Racing Experience da Disney.

Antes da aventura, Renato atendeu com atenção todas as explicações do instrutor da pista para procedimentos de segurança. Sua esposa Luciana Israel e os filhos Júlia e Gabriel acompanharam do camarote todo trajeto com muita emoção! ***Fotos: Renato e família Fonte: arquivo pessoal***

As celebrações **do mês de** janeiro 2011

Feliz Aniversário e votos de um Ano cheio de realizações aos aniversariantes:

Paula Matos, fashion producer e colunista do NOSSA GENTE, comemorou seu aniversário em 11 de janeiro, em Miami, em companhia de amigos; Na foto, estão Shaun Gazzara e Paula Mattos. ***Foto by Fernando Troncoso***

Roberto de Freitas, empreendedor "O JR Gaucho", recebeu os parabéns da sua família e amigos, em Orlando, no dia 11 de janeiro. ***Foto: JR Gaucho Fonte: arquivo pessoal***

Talento Brasil: Finalista dos EUA e Canadá disputam US$ 10 mil em prêmios

Dias 28 e 29 de janeiro (sexta e sábado), o Sul da Flórida volta a ser o centro do talento artístico brasileiro nos Estados Unidos e Canadá, com a realização das finais da terceira temporada do Talento Brasil.

Criado em 2008, pela PMM em parceria com o BB Remessa e a TV Globo Internacional, o Talento Brasil cresce a cada ano e serve como "janela" de oportunidades para os talentos da comunidade brasileira.

As finais do Talento Brasil 2010/2011 acontecerão no Teatro do Ramada Marco Polo Beach Resort, em Aventura (19201 Collins Avenue, Sunny Iles, FL 33160). O hotel está oferecendo pacotes a preços especiais para quem quiser passar o "Fim de semana do Talento Brasil", hospedado no local. Serão três shows:

1) Dia 28 de janeiro, 20 horas, dedicado à categoria "Fashion" com modelos masculinos, femininos e mirins, tendo como atração especial o show da nova sensação do pop-rock brasileiro, a pernambucana Andréa Amorim, que faz a sua estreia nos Estados Unidos e receberá o troféu "Rising Star".

2) Dia 29 de janeiro, sábado, 15 horas, será a vez dos talentos mirins. Com apresentação da revelação das duas primeiras temporadas do evento, Victoria Amaral, acompanhada de Amanda Borges. O show das crianças terá como convidados especiais os Brazilian Voices Kids e a vencedora mirim de 2009, Júlia Levy.

3) Dia 29 de janeiro, sábado, 20 horas, será a vez da final dos talentos adultos, tendo como convidado especial um dos finalistas da primeira temporada do Talento, em 2008, Asaph Muradas, acompanhado da Banda Dois de Abril, com um repertório pop & rock brasileiro e composições próprias.

A apresentação ficará a cargo do apresentador Johny Sasaki, da TV Globo Internacional do Japão, e da top model brasileira Camila Brandt. Outra novidade é a área VIP BB Remessa, à qual terão acesso quem apresentar os convites que estão disponíveis nos agentes BB Remessa do Sul da Flórida.

Para o público em geral, a entrada é grátis, com portas abertas uma hora antes de cada evento e com lotação limitada em 600 espectadores por evento. Espera-se a presença de torcidas organizadas, que deverão obter passes especiais antecipados, os quais garantirão assento. Essas e outras informações podem ser obtidas com a produção do evento, no telefone: 954-779-3072 ou no e-mail: info@pmmsite.com

76 candidatos de estados norte-americanos e do Canadá chegaram à final, depois de mais de 2.500 inscrições e 15 seletivas regionais. Um total de 10.000 dólares em cash e outros prêmios importantes, como gravação de CD e oportunidades profissionais, serão disputados. Os shows terão direção artística de Caio Castro e direção de produção de Andrea Vianna. Luz & Vídeo a cargo de Fred Smilianski e sonorização da BYZ Studios.

ADULTOS

CANTORES
Arthur Bessa - South Florida
Gilbert - South Florida
Marcos Nóbrega - South Florida

CANTORAS
Ellen Moreno - South Florida
Emilia Gart - South Florida
Luciana Rossini - Orlando
Renata Borba - South Florida
Stephanie Ogilvie- Ft Myers

VALE TUDO
Ednelson Barros - South Florida
Esdras Amarante - Orlando

APRESENTADOR
Wallace Lemos - South Florida

INSTRUMENTISTAS
Gunar Oliveira - Orlando

MODELOS ADULTOS
Igor Santos- South Florida
Pedro Castro- South Florida
Ana Paula Pires - Fort Myers
Erica Siegle - Orlando
Nathalia Iole - South Florida

MIRIM

Daniele Pereira - Orlando
Elias Pestana - South Florida
Gabriela Figueiredo- South Florida
Kayky Miranda - Fort Myers
Lily O'Brian - Orlando
Maria Eduarda - Orlando
Marjorie Andrade - Orlando
Stefany Oliveira - Orlando
MODELOS MIRINS
Matthew Valentin - South Florida
Elias Pestana - South Florida

O "time" da Flórida

Desta vez, a Flórida tem um time ainda mais forte para a disputa das finais do Talento Brasil. As etapas seletivas realizadas em Fort Myers, Orlando e Broward County, resultaram nos seguintes classificados:

NOSSA GENTE
Anuncie 407 276-6108
www.nossagente.net

A nova sensação do Pop-Rock brasileiro ANDRÉA AMORIM

Não é de agora que a música pop em Pernambuco conquista o público brasileiro e internacional. Os fãs de Chico Science e o movimento "Mangue Beat" que o digam. Só que a mais nova revelação pernambucana, para o Brasil, atende pelo nome de Andréa Amorim e é não só uma roqueira de primeira linha, como ganha pontos positivos dos mais severos críticos.

É justamente Andréa Amorim que será a convidada especial da noite de abertura das finais do Talento Brasil Temporada 2010/2011, no Marco Polo Beach Resort, em Aventura, dia 28 de janeiro, a partir das 8 da noite. Andréa receberá o troféu institucional do evento, "Rising Star", que justamente celebra os novos talentos destinados ao estrelato na MPB.

Com doze anos de carreira, a cantora e compositora Andréa Amorim (natural de Garanhuns, interior de Pernambuco) já gravou cinco CDs: "Cúmulo, 2006; "Amuleto", 2007; "Milagre", 2008; "Fragmentos", 2009; e "Ao meio por inteiro", 2010; com todas as músicas de sua autoria.

Apesar de muito jovem, Andréa é uma das mais experientes cantoras brasileiras da nova geração, com participações vitoriosas em dezenas de festivais e uma longa trajetória de concertos, eventos e apresentações na TV. Sua música propõe um estilo próprio, com inserções de música lírica em algumas de suas canções - marca registrada da cantora. Andréa define sua música como rock lírico, com forte influência da MPB. Além de uma voz única, Andréa tem uma presença de palco marcante e inconfundível.

Ao mesmo tempo em que eletriza e comove a plateia com suas canções e presença de palco, Andréa coleciona elogios da crítica que, geralmente, é muito pouco generosa com os artistas de rock da nova geração. A pernambucana é uma exceção. Agrada aos mais exigentes, especialmente por sua inédita fusão de rock + lírico + mpb.

No CD "Ao meio por inteiro", participam o legendário músico, compositor e produtor Roberto Menescal, na faixa "Penso, logo insisto", e Nil Bernardes, na faixa "Cúmulo".

Entusiasmado com Andréa, Menescal acaba de compor uma música em parceria com ela e tem duas participações em seu novo CD que será lançado em março: "Olhe, achei Andréa espetacular, é uma das melhores, ou a melhor coisa pop que vi nesses últimos anos. Não tenho dúvidas do estouro dessa menina! Não vai dever nada a Rita Lee nem a Janis Joplin, sem exageros nenhum de minha parte. Se eu fosse hoje diretor artístico de gravadora, como fui durante 16 anos, jogaria todas as minhas fichas em Andréa Amorim, pois não é todo dia que nos aparece uma artista assim, jovem, talentosa, bonita, moderna, boa compositora e cantando o que canta! Mesmo fazendo um estilo totalmente inverso ao meu, Andréa me fascinou".

Esse mesmo entusiasmo tem o Nil Bernardes: "Falar de Andréa Amorim é muito fácil, pois é fácil falar de alguém que a gente admira. Eu fiquei impressionado quando a ouvi pela primeira vez e percebi que a mim se apresentava uma joia rara que não se encontra facilmente. Tudo em Andréa me chamou atenção: a maneira dela cantar, essa mescla que ela faz do erudito com o rock é perfeita. Quando Andréa canta, os anjos dizem amém".

NOSSA GENTE
Anuncie 407 276-6108
www.nossagente.net

Insensato Coração

Muniky Sena

Nesta história, todo mundo tem uma família, mesmo que ela se resuma a um único parente, que mora longe e com quem se perdeu o contato.

Nesta trama, há irmãos que competem entre si, mesmo que uma das partes não tenha ideia de que vive em uma constante disputa. Há irmãs que se respeitam e se entendem apenas com um olhar. Há primas unidas pela dor e pela cumplicidade. Há relações sustentadas pela aparência e outras, pelo amor. Há pais compreensivos e filhos problemáticos. Há marido traído, viúva solitária e almas gêmeas que se casaram com outros pares.

O que toda essa gente tem em comum é o combustível que a motiva e faz com que o medo de errar ou de sofrer não a impeça de viver. Nem sempre as escolhas levam a caminhos acertados, seguros; afinal, em cada um dos personagens, bate um coração voluntarioso, com razões próprias e que não dá explicações.

Esse é o fio condutor de 'Insensato Coração', de Gilberto Braga e de Ricardo Linhares. Com estreia prevista para o dia 17 de janeiro de 2011, a novela tem direção de núcleo e geral de Dennis Carvalho e direção de Vinícius Coimbra, Gustavo Fernandez e Cristiano Marques.

Cenografia e produção de arte

O trabalho de cenografia e produção de arte da novela está dividido em várias frentes. O diretor de arte Mario Monteiro, parceiro dos autores e do diretor desde a época de 'Dancin' Days', conta que o ponto de partida é uma ajustada sintonia. "Renovação a cada novo trabalho é a palavra de ordem", explica o diretor Dennis Carvalho, que considera a obra de Gilberto Braga e de Ricardo Linhares uma crônica social e um grande mural da sociedade carioca contemporânea, feitos com crítica ácida e sempre bem-humorada.

De acordo com Mario Monteiro, a modernidade é um traço forte dessa novela e está presente até mesmo nos cenários mais tradicionais, como a mansão de Vitória (Nathalia Thimberg).

"Em 'Insensato Coração', tudo é detalhadíssimo, pois há muitos escritórios e muitas empresas. Tudo leva uma marca ou um logotipo, nos uniformes, no material de escritório ou em crachás. Mas acho que o trabalho com os aviões reais foi especialmente grandioso, pois cada detalhe foi cenografado por nós", conta Tiza Oliveira, que divide a produção de arte com Silvana Estrella.

O "avião-cenário"

'Insensato Coração' está sendo a primeira produção a fazer uso da mais recente aquisição da Rede Globo, um avião importado, fabricado especialmente para funcionar como cenário de gravações. Seu tamanho, embora guarde as mesmas proporções de uma aeronave real, é bem maior do que o de um airbus de verdade para permitir a colocação e a movimentação de câmeras e equipamentos.

Tiza Oliveira explica que o avião foi montado sem nenhum detalhe ou acessório. O que significa que foi de responsabilidade da equipe de Tiza e Silvana todo o trabalho de criação de logomarcas e do material de bordo, como travesseiros, folhetos, placas de sinalização e kits de alimentação.

Florianópolis

As gravações de 'Insensato Coração' começaram em Florianópolis. A viagem para Santa Catarina exigiu das duas equipes – cenografia e produção de arte – uma ação integrada. Os ambientes escolhidos como locação para as cenas passaram por diferentes modificações até entrar no clima, na cor e na temperatura da novela. "Os trabalhos em Florianópolis começaram em setembro e se limitaram a pequenas intervenções. O objetivo básico foi explorar o visual e a atmosfera da cidade. O desafio maior veio depois: reproduzir no Rio de Janeiro algumas locações, como a fachada do prédio do escritório onde trabalha Raul (Antônio Fagundes)", conta Mario Monteiro.

Cidades cenográficas

Há duas cidades cenográficas construídas no Central Globo de Produção, em Jacarepaguá. Na primeira delas foi reproduzido um trecho do Horto, bairro onde moram personagens como Natalie (Deborah Secco), Douglas (Ricardo Tozzi) e Gabino (Guilherme Piva) – dono de um bar onde rolarão tardes e noitadas de samba. Com seis mil metros quadrados, essa cidade conta com casas, prédio, estabelecimentos comerciais e uma praça.

A outra cidade, de 10 mil metros quadrados, abriga dois importantes cenários: o shopping do grupo Drumond e a boate/clube Barão da Gamboa. O projeto do shopping conta com uma garagem, um estacionamento externo para 40 veículos, um restaurante, uma lanchonete e um foyer com 220 metros quadrados. A torre do shopping, que na ficção terá 40 andares, foi construída em uma maquete para ser inserida no cenário por meio de computação gráfica. "É um processo muito utilizado no cinema americano. Estamos usando pela primeira vez na televisão. A maquete possui uma base de 18 metros quadrados e altura de dois metros", antecipa o diretor de arte.

A entrada do shopping será requintada, com restaurante e lanchonete estilosos. A inspiração veio de Nova Iorque, com adaptações ao universo carioca, e

estão sendo criadas e desenvolvidas pela produção de arte talheres, louças, logomarcas e até mesmo as comidas do cardápio.

Já o Barão da Gamboa reproduz uma fachada neoclássica do século XIX, característica do bairro da Gamboa, na zona portuária do centro do Rio. O ambiente externo tem bares e uma piscina de 12 metros quadrados. No interior, há um bar, sala de sinuca, pista de dança para 200 pessoas e um palco com plateia de 250 lugares. "As obras começaram em setembro e foram concluídas no final de dezembro", diz Mario Monteiro, o criador do projeto.

No estúdio

Estão sendo produzidos 112 cenários por onde os personagens de todos os núcleos circularão ao longo da trama inteira. A mansão de Vitória (Nathalia Thimberg) e os escritórios da família Drumond, especialmente o de Marina (Paola Oliveira), são os mais ricos em detalhes. O apuro nas formas estará presente com diferentes propostas. "Há design popular naïf nas casas menos abastadas e design mais sofisticado nas residências e nos escritórios de artistas e classe altas. Resumindo, criatividade em todos os níveis", brinca o diretor de arte Mario Monteiro.

NOSSA GENTE
Aqui seu produto é levado tão a sério quanto a notícia.
Desde 2007
www.nossagente.net
407 276-6108

NOSSA GENTE

O seu jornal Brasileiro nos EUA!

Aqui seu produto é levado tão a sério quanto a notícia.

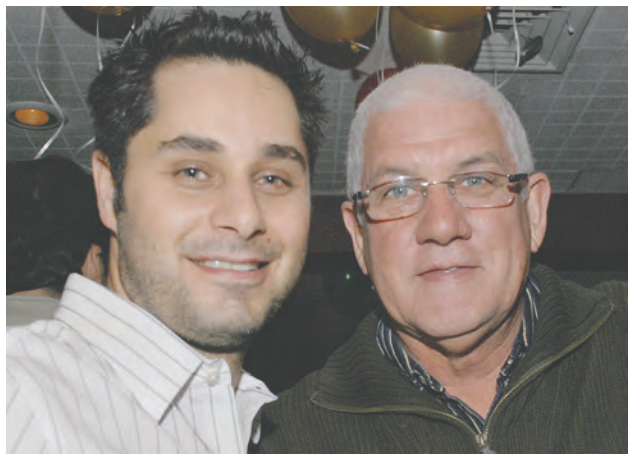
Com anúncios começando em $48 dólares e mais de 150 anunciantes em 3 anos fazem do jornal Nossa Gente o meio mais eficiente de vender seus produtos ou serviços para as comunidades brasileiras nos EUA.

12.000 cópias mensais, mais de 100 pontos de distribuição e 4 mil assinantes garantem o melhor custo x beneficio para veícular sua propaganda.

Desde 2007
www.nossagente.net
407 276-6108

Perfumeland e Newland Celebram Fim de Ano

Como faz todo ano a Perfumeland e Newland Eletronicos de Pablo Rosenberg oferece ao final do ano uma festa para seus funcionários, clientes e amigos. Este ano a festa foi realizada no novo restaurante brasileiro, Café Mineiro no dia 19 de dezembro de 2010. Durante a festa foram sorteados diversos brindes para os funcionários e familiares.



SERVIÇOS

Traduções/Translations - Português/Inglês. English/Portuguese Tradutora e Notary Public. Certified Translations. Sandra Freier Cell (321) 303-0978 sandrarenovo@yahoo.com

PASSO-ROUPAS em minha casa. A partir de $1.00 dólar a peça. Ligue 407 692-5446 Dna. Helena

Passagens. O melhor preço de Orlando. Ligue 321 388-1723

Remessa de dinheiro. A melhor taxa. Ligue 321 388-1723

Passagens - Entregamos em todos os EUA Ligue 1 800 864-6288 Os melhores preços

Seguros. Carro, Casas, etc O melhor preço. Ligue 321 663-0081

Quer segurar sua casa, carro, jet-ski, barcos, etc A melhor cotacão Ligue 407 625-1992

Cargas para o Brasil? Enviamos caixas, diversos tamanhos e containers. Ligue 407-850-0519 ou 407-398-5038

Seu carro quebrou. Não fique a pé. Mecânico em geral, ar condicionado, elétrica. Fábio 407 648-0211407- 206 – 0163/407-718-4054

Avon Vendo produtos do Avon. Veja meu website para fazer pedidos. Entregas nos EUA e em pessoa se for na area de Lake Mary, Oviedo, Altamonte, etc. Descontos para Brasileiros. www.youravon.com/dmasuda , danielle-masuda@yahoo.com 407-618-4326

Paralegal/Notary/Tradutora - Auxilio no preenchimento de formularios p/a Imigração, Divórcio, Procuração, Passaporte do Brasil e Americano,"food stamps", Medicaid, entre outros, interprete p/ entrevistas, traduções português, espanhol. kimmigration@hotmail.com c/Kim OBS: NÃO DOU CONSELHOS LEGAIS. (407) 858-2930

Aulas de Inglês com Professor Americano - 10 anos de experiência dando aulas no Brasil para grupos e alunos particulares. Preparação para entrevistas de emprego, aulas de conversação e/ou gramática, preparação para TOEFL ou outros testes. Traduções. Scott (954) 296-5262

AULAS DE INGLÊS PARTICULAR Reading/Writing/Grammar/Speaking. Sou professora universitária com Vinte anos de experiencias nos EUA. Ligue para Angela Campbell 407 492-4697

VIDÊNCIA E OCULTISMO Trabalho para todos os fins. Se tens problemas no amor ou no trabalho, me procure. Faço e desfaço qualquer trabalho de mágia. Não sofra mais. Me Ligue! Sigilo Absoluto. Não perca mais tempo. (0055) 67 3364-1079 OU (0055) 67 8126-6825

Classes de Inglês Mas de 10 anos de experiência no ensino do idioma INGLES. Para todos os níveis e idades. Cursos grupos, individuais e atendendo às necessidades e gostos do aluno. http://inglesenorlando.blogspot.com/ ou ESLI.languages@gmail.com 407 459-6233

Oportunidade Quer ter uma qualidade de vida melhor? 781 439 9368

CESTAS DE CAFÉ DA MANHÃ Uma maneira de presentear quem amamos com um toque todo especial e muito carinhoso. Surpreenda alguem que voce ama logo no começo do dia. Fazemos Cestas para todas as ocasioes. Visite nosso site: www.celebration-gb.xpg.com.br 4077825758

TRADUCOES E NOTARIZACOES Traduções de documentos para imigração, escola, consulado. Português/Inglês e Inglês/ Português. Serviços de notarização. 12 anos de experiencia na area legal dentro dos Estados Unidos. (407) 668-5254

Tratamento Facial 35 dolares na primeira visita. MICRODERMABRASION Facial, Hands, Back, Neckline, preco especial de ano novo. 407-244-6256 Pietra

Evaluacao de saúde electronica! Se sentes muita dor de cabeca, falta de energia, problemas para dormir, alto colesterol, gastritis ou simples heartburn? Liga para mim e receba GRÁTIS uma evaluação electrônica que pode dar-te a resposta ao que passa no teu corpo. A tua saude é importante!!! LIGA 407 283 0300

C-Tech Computadores Manutenção e reparação de notebooks e computadores de todas as marcas. Instalação e configuração de rede, internet e wireless. Limpeza de virus e spyware. Reformato seu computador, e coloco windows em portugues!! 707-412-8325

Fique linda para o Ano Novo ! Profissional especializada em unhas artisticas, gel, acrilico e porcelana. Atendimento a domicilio com hora marcada. Nao perca tempo e faca uma transformação em suas mãos. 407 745 8063

FLORES & Cestas de Café da Manhã para o Brasil e EUA - Envie lindas flores e cestas e surpreenda com carinho. São vários modelos e temas: Aniversário, Formatura, Noivado, Maternidade, Love & Romance. Visite nosso site www.interflora.webs.com. 954 638 4718

Serviços de Informática Remoção de Vírus, Atualização de Windows, Formatação e outros. Trabalhamos com PC Desktop, Notebook e Servidores. Atendemos Residência e Escritório. (407) 844-1493

CNA/Caregiver Experiencia com idosos. Excelente referencias. Trabalho em sua residencia como acompanhante, limpeza leve. Area Metro-West/Orlando. Portugues/Ingles. Tenho valida carteira de motorista e transporte proprio. Contato Rene (407) 459-03935 ou (407) 219-0474

ABRA SUA PRÓPRIA EMPRESA Somos um escritório de contabilidade especializado em abertura de empresas, Preparação de Impostos, ITIN number, Planejamento, Marketing etc. Primeira consulta grátis. Armando - www.armconsulting.webs.com 786 286 5344

Income Tax - 2010 Aberta a temporada para declaração de Income Tax 2010. Entre em contato e organize-se com antecedência. Buscamos sempre o melhor benefício para nossos clientes. www.armconsulting.webs.com 786 286 5344

Procuro uma cabelereira licensiada que aplique progressiva e highlights e nao cobre caro. Michelle 407-738-6078

Kindermusik - Music and Movement and Piano Lessons Immerse your child in an atmosphere of playing, singing, and dancing. Connect with other moms and learn how music helps make parenting easier. We also offer piano lessons. Ligue para fazer uma demo class GRATIS! ALLEGRO LEARNING - Deborah 407-355-3737

Tradutor & Notary Public (registrado consulado) Traduçao de documentos oficiais e em geral, tradução simultanea Acompanhamento/intérprete na imigração ou business meetings (favor ligar com antecedencia) Notarização de documentos brasileiros ou americanos Ligar para Silvio 407-616-5279 407-616-5279

Curso -Investindo em ações prenda investir em ações de empresas brasileiras daqui dos EUA. Método eficaz e de fácil entendimento. Curso presencial ou online. Visite nosso site para mais informações www.lucronabolsa.com

COSTUREIRA EM ORLANDO Costuras em geral e consertos de roupas. Favoe ligar para DEA (407) 860-2158 ou (954) 854-3766

Escova Progressiva Hidrata, fortifica e aliza, com formol. Outros servicos: highlights, corte, escova e pintura. Atendo tambem à noite, sábados e domingos. Ligue para karina 407-2598563

FLORES PARA O BRASIL Envie flores e surpreenda quem você tanto ama. Trabalho com entregas em todas as cidades do Brasil. São flores para todas as ocasiões, arranjos, bouquets, cestas de café da manhã. Acesse nosso site www.interflora.webs.net. 954 638 4718

CESTAS CAFÉ DA MANHÃ Cestas personalizadas de café da manhã, brunch, love & romance, chocolate, maternidade, Thaksgiving, Natal e lindos arranjos florais e bouquets para todas as ocasiões. Visite nosso site www.interflora.webs.com. 954 638 4718

ESTADIA PARA GRUPOS NO BRASIL Sitio no meio da mata atlantica a 75km do centro de SP, e 25 km da praia, para grupos de turismo. Hospedagem econômica.Veja fotos em www.sitiofestaseventos.blogspot.com 011-30133619 - Pedro

Cestas de Café da Manhã A melhor maneira de presentear e ser lembrado logo no começo do dia. Temos cestas para todas as ocasioes. Presenteie com lindas cestas e emocione com gosto e qualidade. Fotos: http://www.flickr.com/photos/57045417@N05/ 407 782-5758

AULAS DE MUSICA Piano-violao-guitarra-violino-método especial p/ crianças a partir de 4 anos, preparo para os exames da Flórida e conservatório -Metrowest - lauramusicstudio@aol.com 407-466-5511

MOTORISTA fereço-me como motorista $12 por hora com seu carro e $20 por hora com meu carro. Minimo de 4 hs. Tenho referências. Irene 407-467-3827

LIMPEZA BRASILEIRA Limpo sua casa por $15 por hora. Minimo 4 hs. Limpo armários, geladeira, e tudo o que precisar. Tenho referências, carro e documentos. 407-467-3827

Médica Brasileira em North Palm Beach, FL Médica clinica geral saúde da mulher com papanicolau e mamograma, tratamento de pressao alta, diabetes, colesterol e tiroide, ansiedade e depressão, Tratamento e terapia para deixar o cigarro. Dr Rosalia Leite Evans MD, MPH 745 US 1 , suite 203, North Palm Beach,FL Ligue consultório 561-247-0825

Comunidade Brasileira Todos os Sábados, às 7:30 PM a comunidade brasileira da Grande Ocala reune-se na BBC-Summerfield, 14450 SE 65th Ct, Summerfield, FL 34491. www.bbcsummerfield.org 407-748-4897

Terapia Lucileide Matos, PhD – Counsellor nos Eua e Psicóloga há 28 anos no Brasil Atende casais, adultos, jovens e grupos e realiza palestras em comunidades, grupos e igrejas. 407-206-0163/407-718-4054

SPA GRÁTIS Produtos naturais para uma nutrição externa e/ou interna grátis! Se você sofre de falta de energia, sobre-peso, dorme mau ou apenas quer uma simples limpeza facial. Ligue e eu digo-lhe como receber um SPA sem ter que pagar NADA! Orlando FL 407-283-0300/407-953-2130

Facial & Corporal * Depilacao Facial e Corporal * Glycolic Acid Peeling * Body Wrapping * Estou no Hunter's Creek, proximo do Loop * certificado/licenced FL) 407-244-6256

Compro 2 ,3 ou 4 casas de clean em Orlando (qualquer area) que sejam semanais ou quinzenais feitas nas sexta feiras. Podendo ser tb na semana mais depois das 3:30 da tarde(dependendo do dia). obrigada. Michelle Stephens 407-738-6078

Transporte de Orlando--Miami-Orlando - Orlando- Kissimmee- West Palm Beach- Pompano-Hollywood- Aeroporto de Miami- Downtown Miami. Ida $30. Ida e volta $55. Faça a sua reserva. www.alltour-transportation.com 1-866-749-8687

Sem tempo para cozinhar? Personal Chef Fornecemos comida congelada, cardapio variado, carnes, aves, peixe, frutos do mar, massas e sobremesas, tenha um restaurante a sua disposicao no freezer de sua casa! Entregamos - Orlando 407 4704265

Aulas de Ingles Professora formada em letras - UFRJ, 12 anos de experiencia, 8 anos lecionando na Cultura Inglesa, todos os niveis, local proprio, horarios flexiveis. Orlando 407 4704265

Baby Sitter Cuido de crianças de todas as idades, com muita atenção, carinho e didática. Disponibilidade diversa de horários. 407 480-1336

GANHE UM EXTRA ! Viajando para o Brasil , Pago ate 70% da sua passagem ...Visite nosso site e inscreva-se www.SkyBoxFree.com . ou ligue 407 844 5115

M&B TRANSPORTATION SERVICES LLC e' uma companhia de transporte em Orlando que utiliza Vans, Lincolns, e SUVs. Prestamos servico de alta qualidade e nos empenhamos sempre em agradar o cliente. Para mais informacoes, contactar o numero (407)209-5081. (407)209-5081

Decoração com flores de festas e Eventos As flores, com suas cores, formas, texturas e fragâncias, decoram com charme e elegância toda ocasião. Veja nosso site www.interflora.webs.com ou ligue 954 638 4718

VAI VIAJAR ?? DEIXE-ME TE AJUDAR - Sua agente de viagens Isabella - ajudo a organizar sua viagem com preços competivos, com honestidade e experiência !! Compro suas milhas aéreas, não deixe suas milhas vencerem !!Faço seu programa fidelidade. Ligue-já. 5616742102

Compro schedule Compro schedule ou casas avulsas em Orlando/Tampa área. Clientes sólidos e fixo. Valor negociável. 407-738-6078

PRODUTOS AVON Para comprar ou vender. 407-430-7967 Elizabete

ESCOVA PROGRESSIVA Hidrata, fortifica e aliza, com formol. Tambem faço luzes, highlights, corte, escova e pintura. Atendo tambem à noite, sábados e domingos. Ligue para karina 407-259-8563

COSTUREIRA em Orlando Reformas e costuras em geral. 40 anos de experiência e ótimos preços.DEA. 407 860-2158 ou 954 697-1799

Limosine com motorista Preciso de uma limosine com motorista de Miami para Orlando em 14 de outubro.!!! renatavillasboas@ig.com.br

Serviços Jurídicos Faço pedidos de divórcios em todo o Estado da Flórida e traduções Tel: 941-729-1652 www.Brazil-trans.com 941-729-1652

CONSULTORA DE FLORAIS DE BACH Consultora registrada pela fundação internacional do Dr. Bach de londres da consultas pessoalmente, por telefone ou por email. A terapia floral é uma saudável alternativa para a saúde emocional em tempos de stress. Julie Pereira. 727 210 7306

PROFESSORA DE INGLES TAMPA BAY Professora americana fluente em portugues da aulas de ingles individuais ou grupo. Com 20 anos de experiencia nos melhores cursos. Sua ou minha casa. Serviços de acompanhamento e traduçao simultanea assim como tradução de textos em geral. Area de Tampa Bay. Leve a sério e aprenda brincando! 727 210 7306

AULAS DE INGLÊS, PORTUGUÊS & SERVIÇOS DE TRADUÇÃO - aulas particulares individuais e em grupos, aulas de Português e Redação, reforço escolar, traduções e versões (Português/Inglês), revisões textuais, acompanhamento como intérprete 407-486-4151

Escova Progressiva em casa Vou ate sua casa em Orlando. Deixe seu cabelo com menos volume e brilhante! Aproveite promocao de $ 10 off! Paula 407 375-3234

IMÓVEIS

Casa em Orlando-Leste, Flórida para venda 4 dormitórios + bônus quarto (5º dormitório). 3.5 banheiros. + 2.900 ft2 . Grande pátio 40'x16'. Vista do lago. Amenidades: piscina olímpica, ginásio, sala de bilhar, ténis. Nova vizinhança. 3 novas escolas a uma curta distância a pé. Perto dos colégios: UCF, VCC, SSC. email para fotos. venegasaccounts@gmail.com 407.852.8215

TEMPORADA - KITNET
15 KM DO CENTRO DE SP
Alugo kit 15 km do centro de SP - 1700 metros do metrô, mobiliado, p/ temporada, diária. Fotos: http://www.kitvilamatilde.blogspot.com 011-30133619 - 011-97285812 (vivo) - 011-85570920 (tim) - skype - pedro.skn 011-30133619

Apartamento - Espetacular
Venha conhecer, simplesmente ESPETACULAR. Apartamentos de 2, 3, e 4 dormitorios; no melhor ponto de Aventura com vista para o mar e intercostal área 954 3970639

Vendo casa de praia em Itanhém -SP 4 suites Sala de estar, jantar,cozinha,serviço, 4 suítes,churrasqueira e galpão. Terreno/ Área Construída 450/200 metros quadrados. armfilho@terra.com.br 55 11 4992 1314 /11 91768381

Alugo temporada em SP lugo kitnet a 15 km do centro de SP e a 2 km do metro, para temporada e diárias, R$25,00 - 011-30133619

Hospedagem em SP para grupos de turismo - Sitio no meio da Mata Atlântica a 75km de SP, e 25 km da praia, para grupos de turismo. Hospedagem econômica. Veja fotos em: www.sitiofestaseventos.blogspot.com Fale com Pedro 011-30133619

Passo basement Astoria New York excelente ALUGUEL - Coração Astoria, passo basement com aluguel de $780 mensal, incluindo agua+gas+luz. Com 2 quartos, e semi mobliado (geladeira,fogão,camas colchões, chet drawers) etc. Só para 2 pessoas. Exigimos documentação e bom crédito. Mais informações 1-646-462-6603

Apto quitado,escriturado 100 metros Praia Itapoa. Vila Velha ES. - quartos(1asuite),sala,wc social,cozinha,area servico,dep.completas empregada,1a vaga carro. Somente 4p/andar,este NONO,solmanha,2 varandas. Porteiro,2 elevadores,entrada banhistas.Cobertura predio churrasqueira, piscina,sauna,salao festa,salao jogos.Apto quitado,escriturado aceito financiamento CEF. 55-27-3362-4463

Apto quitado 1a quadra Praia Morro Guarapari - Apto c/3 quartos,sala,wc social,cozinha,area servico,wc empregada,1a vaga.Predio c/7 andares,2 elevadores,este TERCEIRO,c/varanda.Area util 120m2.Cobertura predio c/lazer(churrasqueira,2 banheiros,salao c/vista p/ mar).Quitado,escriturad aceito financiamento CEF.Taxa mensal R$190.00 incluido agua+gas 5-27-3362-4462

GRUPOS DE INVESTIDORES EM IMOVEIS - ORLANDO - Estamos formando novos grupos de pessoas interessadas em comprar imóveis em Orlando e Kissimmee. Investimento mínimo - US$10,000.00. Reuniões aos sábados as 9:00 AM . Ligar para 07-844-5768

NÃO PERCA A MELHOR OPORTUNIDADE DA DECADA Para a compra de imóveis na Flórida. Casas, condos, apartamentos. Register FREE for Best Buys and Market Update at MyRealEstateCompass.com - Cleberto Copetti - Realtor 407-402-0232

Hospedagem econômica em SP - Brasil Alugo,temporada,litoral, 80 km do centro da capital de SP-Brasil. http://apraiakit.blogspot.com

Caldas Novas Vendo apartamento em Caldas Novas. Apartamento esta quitado! VAlor com a mobilia do predio incluida R$ 100,00 ou permuta por apartamento em Goiania neste valor. Para acessar maiores informacoes ou fotografias do empreendimento va ao site: http://www.condecoville.com/index.php 404 287 7308

Hotel à venda no Rio de Janeiro - Excelente oportunidade e local, Salão de jogos, sauna seca e vapor, piscina aquecida Restaurante com 120 lugares. Para maiores informações ligue Helena 941-729-1652

Dono oferece financiamento Townhome 3Q Ofereço financiamento, aluguel com contrato de venda ou só aluguel: Townhome 1914 sqft, 3q, 2,5b, 2g na área do mall de Sanford. Fotos e detalhes: www.sanfordhouse.wordpress.com. Fale com Candice 407-790-9584

VENDO DUPLEX EM GOV. VALADARES - endo duplex em Gov. Valadares, 4 quartos sendo 2 suites, elevador privativo, de frente para o Ibituruna, acabamento todo em granito, aquecimento solar,churrasqueira, sauna.Completo ap.360m quadrados, R$380.000. Isabella-561.674.2102 5616742102

DIVERSOS

Plano Saúde Total Para Todos - Sem carência - Sem limite - Com garantia. Economize em todos seus tratamentos. Planos: saúde-dentário--remédios-oculista, etc. www.mybenefitsplus.com/kreis 617-719-4892

Maquiagem direto da fabrica Quer ter uma pele mais saudável e usar produtos de uma melhor qualidade e mais barato. entregue na sua porta. empresa Americana com 25 anos nos EUA. 781 439 9368

Está cansada de limpar casas com produtos quimicos? Você tem Alergia a produtos de limpeza? Não deixe esses produtos causar mal a sua saúde e de sua familia. 781 439 9368 Entrega em todo EUA

Sapatos Brasileiros. Tenho alguns sapatos para vender, sSemi-novos, usei poucas vezes Sandálias, Tamancos e sapatos. "Ramarim, Via Marte e Dakota. 8 ao total. Posso te enviar as fotos por e-mail me ligue, diversos modelos e cores. Lindissimos num: 36, 37 e 38 321-352-6149

FLORES E CESTAS DE CAFÉ PARA O BRASIL Envie flores e surpreenda quem você tanto ama. Trabalho com entregas em todas as cidades do Brasil. São flores para todas as ocasiões, arranjos, bouquets, cestas de cafá da manhã. Acesse nosso site www.interflora.webs.net. 954 638 4718

Carona para Massachusetts. Quero ir para MA,se alguem que trabalha com isso ou se simplesmente esta de mudanca marcada para as proximas semanas !! envie me um e-mail dizendo valores e condicoes. Grata: meucontato2011@zipmail.com.br

Vende-se AUTO REPAIR Mecânica em Orlando com todos equipamentos, elevadores, meaquinas de pneu, smoke machine, scanner diagnose, tools box e muito mais. Empresa aberta a 6 anos, otima localização e com quase mil clientes cadastrados. Ótima oportunidade. 407 234 5993

Compro schedule de casa ou escritorio - procuro schedule de casas ou escritorios para comprar na area de Orlando. por favor enviar email para: marcia.tatoo@hotmail.com ou ligue 203 360 3133

CESTAS DE CAFÉ DA MANHÃ Cestas personalizadas de café da manhã, brunch, love & romance, chocolate, maternidade, Thaksgiving, Natal e lindos arranjos florais e bouquets para todas as ocasiões. Visite nosso site www.interflora.webs.com. 954 638 4718

EMPREGADA DOMESTICA FAXINO SUA CASA POR $15 / HORA - MINIMO 4 HS. LIMPO GELADEIRA,ARMARIOS E TUDO O QUE VC PRECISAR. LIMPEZA SUPER CAPRICHADA. TENHO REFERENCIAS, CARRO, DOCUMENTOS 407-4673827 - IRENE

GANHE UM EXTRA !! Viajando para o Brasil ?? Pago ate 70% da sua passagem ...Visite nosso site e inscreva-se www.SkyBoxFree.com . ou ligue 407 844 5115

Flores e presentes para o Brasil e EUA As flores são uma forma delicada de surpreender e presentear. Elas substituem palavras, traduzem emoções, e transformam qualquer momento em único e inesquecível. Envie flores para o seu amor, visite nosso site www.interflora.webs.com ou ligue 954 638 4718

COMPRO SUAS MILHAS TAM, AA. GOL - $Faça dinheiro com suas milhas aéreas agora, não perca tempo. Não deixe elas vencerem, use suas milhas em sua próxima viagem ao Brasil - orientamos você da melhor forma!! Criamos o seu programa fidelidade!! Pago cash - 561 674-2102

PRODUTOS HERBALIFE utrição saudável em qualquer hora, em qualquer lugar .Ligue e confira! Elizabete 407-430-7967

Procura-se emprego

Administrativo - Tenho 5 anos d exp. e certificações no governo federal e distrital em Brasília como chefe d licitaçao e outras áreas.Excelente redaçao livre e oficial.Faço qq tipo de demanda administ. e secretariado executivo.Falar c Eugenia por tel ou geninha. oliveira@gmail.com407 480 7179

Medical Assistant Procuro part-time como Medical Assistant/Receptionist/Scheduler. Favor contatar Alex (407) 219-0474

Hard Worker Procuro vagas de emprego nas áreas de restaurante e lojas principalmente,tenho experencia também na área administrativa. email de contato: necolopesgoncalves@hotmail.com

Babysitter Cuido do teu filho com carinho e atenção necessária. Se voce precisa de alguem para cuidar dele por dia, por hora ou ate mesmo a noite ligue para mim ...estou a disposicao do teu filho(a). Ótimas referencias, sou babá desde o Brasil. 407-369-2567

Busco trabalho de baba ou acompanhante para senhora idosa. Tenho otimas referencias e muita experiencia ,se possivel gostaria de residir no emprego. tenho alguns cursos na area e certificações. !! Sou caprichosa, organizada, honesta e não tenho nenhum tipo de vício. Sou da Paz. avsrch@bol.com.br

Babysitter em Orlando !

Busco emprego de baba,dou preferencia para viver junto com a familia,tenho otimas referencias e muita experiencia no cuidado com criancas. Sou assistente de daycare certificada, "Department of Early Education and Care", CPR e 1st AID. Sou dinâmica, criativa, adoro crianças e sei de suas necessidades.! meucontato2011@zipmail.com.br

Certified Nursing Assistant Experiencia com idosos. Excelente referencias. Trabalho em sua residencia como acompanhante, limpeza leve. Area MetroWest/Orlando. Portugues/Ingles. Tenho valida carteira de motorista e transporte proprio. Contato Rene. Obrigada. (407) 459 3935 ou (407) 219-0474

Auxiliar de Enfermagem / C N A Procuro trabalho como enfermeira na area de Titusville, adoro trabalhar com pessoas idosas e criancas, tenho CPR e home health care, posso cuidar tb. de sua casa, transporte, compras, oque for necessario. Para maiores informacoes, favor contatar-me. 407-731-1295 Leticia

Procura-se empregados

Representante Independente do Avon. Você quer ser seu proprio chefe? Quer ter um horário flexivel de trabalho? Seja um Reprentative Independente do Avon. Com $10 você pode comecar seu proprio negócio, ter um website e ganhar muitos descontos. Por favor entra em contato comigo: daniellemasuda@yahoo.com ou website: www.youravon.com/dmasuda 407-618-4326

Oportunidade de trabalho Quer trabalhar e ter mais tempo com a sua familia? Empresa Americana oferece essa oportunidade. Part time. Não prescisa falar inglês. Apresentação on line. Não se trata de vendas empresa com 25 anos .Inf 781 439 9368 Janilson Lima para todo EUA.

Contratando Vendedores GX Technology está contratando vendedores que falem bom Português, Inglês e Espanhol. Oferecemos bom salário fixo + exelentes comissões. Interessados ligar para (321) 248-4443 para agendarmos entrevista.

ESTUDANTE! Estamos a procura de estudantes que precisen ganhar $500 extras, não é preciso experiência e nos damos o treinamento, so é preciso uma boa atitude e boa disposição. 407-283-0300

Busco mosca joven pra trabalho de Babá! Precisamos de babá pra tabalhar em casa. Criança de 5 anos. Area chique! c21@prodigy.net

Estamos Contratando Precisamos pessoas desinibidas para a função de vendedoras. Part time e Full time. Ligue ainda hoje. 407 351-3303

Part time administrative and events position Located at a high volume restaurant at the entrance of an Orlando theme park. We are interviewing for a part time position to assist with Brazilian events. Must be fluent in Portuguese, and efficient with email and excel must be able to work holidays. Pay will be $9/hr. Please reply with resume. annie.nascar@gmail.com

Secretaria Precisa-se de secretaria Ingles/Espanhol - Part Time e full time. Comunicativa, dinamimos, criativa...,Oferecemos otimo salario + bonus, otimo ambiente de trabalho. (407) 468-3000.

Vendedores (as) Precisa-se para vendas de autos usados. Oferecemos bom rendimento, $ 800 - $ 1,000 - 1,200 ou mais por semana. Espanhol/Ingles/Portugues. Fone (407) 468-3000.

Novo Escritorio Estamos procurando por pessoas motivadas para nos ajudar com nosso novo escritorio que estara sendo inaugurado em alguns meses. Trabalhamos ajudando familias a planejarem melhor financeiramente para o futuro. Experiencia nao e necessaria. Contate Diogo por telefone ou desteves17@gmail.com. (407) 704-0785

Bilingual assistant/secretary Portuguese/English. Experience in a law firm is helpful but not required.Paolo Longo - 711 Seminole Avenue Orlando, FL 32804 07-999-9444

Procura-se Vencedor Empresa americana expandindo mundialmente recruta/treina para posições de liderança. Ganhos exponenciais aos qualificados que seguirem treinamento (gratis). E-mail: alphacomm@msn.com atenção Sr Julio ou Andrea. Entrevistas pessoais ou pequenos grupos de várias cidades da Flórida. alphacomm@msn.com

Produtor (a) Independedente Se você é Aposentado, Pensionista, Dona de casa, Estudante ou quer apenas ter uma renda extra para completar o seu orçamento. Não perca essa oportunidade, seja um produtor(a) independente de mala direta, trabalhando algumas horas por dia envelopando e respondendo cartas e tambem e-mail. (48) 3357 3574

Contrata-se Secretaria/Auxiliar bilingue Inglês/Português para escritório de advogacia. Experiência anterior é um PLUS, mas não obrigatótia. Fax seu resume para 407 999-9030 ou ligue 407 999-9444

Ministério das Relações Exteriores
Secretaria-Geral das Relações Exteriores
Subsecretaria-Geral de Cooperação, Cultura e Promoção Comercial
Departamento Cultural
EDITAL DC n°04/2010.

CAPÍTULO I
Do Objeto e das Condições de Pagamento

Art. 1º. O "I Concurso Itamaraty de Arte Contemporânea" constitui concurso bianual com vistas a incentivar a produção brasileira de arte contemporânea e a ampliar sua divulgação no exterior, com base na concessão de prêmios nas áreas de pintura, escultura, fotografia e obras em papel.

Art. 2º. As despesas com o presente Concurso correrão à conta do Programa de Trabalho 07.392.0682.6641.0001, Fomento a Eventos de Divulgação do Brasil no Exterior, elemento de despesa 33.90.31, do Departamento Cultural do Ministério das Relações Exteriores (MRE).

CAPÍTULO II
Das Inscrições e Envio dos Materiais

Art. 3º. Poderão ser inscritas no Concurso Itamaraty de Arte Contemporânea quaisquer obras realizadas por artistas brasileiros. Cada artista poderá inscrever somente uma obra no Concurso Itamaraty de Arte Contemporânea, sendo vedada, portanto, a inscrição de obras de um artista em mais de uma categoria ou de mais de uma obra de um mesmo artista numa categoria.

Art. 4º. É vedada a participação no Concurso de membros da Comissão de Seleção e da Comissão Julgadora, bem como de servidores, cônjuges e parentes de primeiro grau de servidores do Ministério das Relações Exteriores.

Art. 5º. Ao efetivar a inscrição, o candidato estará, automaticamente, concordando com as regras do Concurso, inclusive no que diz respeito, em caso de premiação, ao licenciamento dos direitos de autor ao MRE.

Art. 6º. As inscrições estarão abertas no dia da publicação deste edital e encerradas no dia 25 de março de 2011. A ficha de inscrição está disponível no site do MRE (www.itamaraty.gov.br).

Art. 7º. Para inscrever a obra de arte, o interessado deverá, obrigatoriamente, enviar ao endereço eletrônico artecontemporanea@itamaraty.gov.br:

a) ficha de inscrição assinada e digitalizada (formulário disponível no site www.itamaraty.gov.br);

b) curriculum vitae, com texto e dez imagens (em baixa resolução) de obras de sua autoria, produzidas nos últimos dois anos;

c) imagem da obra selecionada pelo artista para participar do Concurso Itamaraty de Arte Contemporânea, atendendo às seguintes especificações: I) Resolução mínima de 300 dpi; II) Arquivo: formato TIFF ou JPEG;

d) imagens adicionais da obra inscrita, a serem eventualmente solicitadas pela Comissão Especial;

e) declaração de autoria e propriedade da obra inscrita assinada e digitalizada.

Art. 8º. As inscrições que não cumprirem com os requisitos constantes do art. 7° serão automaticamente desclassificadas.

CAPÍTULO III
Da Comissão de Seleção e da Comissão Julgadora

Art. 9º. A Comissão de Seleção, presidida pelo Diretor do Departamento Cultural do MRE, e composta por, no mínimo, seis jurados brasileiros - que atuarão graciosamente e serão oportunamente nomeados por portaria do MRE - fará uma primeira seleção das obras inscritas em cada uma das quatro categorias enumeradas no art. 1°. As obras selecionadas serão anunciadas até o dia 16 de maio de 2011 no site www.itamaraty.gov.br.

Parágrafo único. As obras selecionadas deverão ser recebidas pela Comissão de Seleção até o dia 16 de junho de 2011 no seguinte endereço: Divisão de Operações de Difusão Cultural – Ministério das Relações Exteriores – Esplanada dos Ministérios, Bloco H, Anexo I, Sala 413 – Brasília / DF – CEP: 70170-900.

Art. 10°. Os custos relativos à remessa das obras selecionadas correrão por conta dos autores.

Parágrafo único. Os custos relativos à devolução dentro do território nacional - para os seus autores - das obras selecionadas, mas não premiadas, correrão por conta do Ministério das Relações Exteriores. O MRE arcará com os custos de seguro para o transporte até o limite de R$ 500,00 (quinhentos reais) para as obras das categorias "Pintura" e "Escultura" e R$ 250,00 (duzentos e cinquenta reais) para as obras das categorias "Fotografia" e "Obras em Papel".

Art. 11º. A Comissão Julgadora atuará graciosamente, será presidida pelo Secretário-Geral do Ministério das Relações Exteriores e composta por, no mínimo, seis membros, brasileiros e estrangeiros, de reconhecido mérito e notório saber no campo das artes plásticas, a serem nomeados por portaria do MRE.

Art. 12º. Os membros da Comissão Julgadora reunir-se-ão para selecionar as obras a serem premiadas, com base em critérios artísticos e técnicos, tais como originalidade, criatividade, representatividade da cultura brasileira e domínio da técnica utilizada.

Art. 13º. Até o dia 10 de agosto de 2011, serão divulgados, pelo site www.itamaraty.gov.br, os nomes dos autores e das obras premiadas.

Art. 14º. A Comissão Julgadora fará a entrega dos prêmios mencionados neste edital, em cerimônia a ser realizada até o final de setembro de 2011.

Art 15º. O Ministério das Relações Exteriores arcará com os custos relativos às passagens aéreas dentro do território nacional dos autores premiados, para participação na cerimônia de premiação. As passagens aéreas serão concedidas, necessariamente, em classe econômica.

Art. 16º. Os custos relativos a passagens aéreas dentro do território nacional e hospedagem para os membros das Comissões de Seleção e Julgadora correrão por conta do Ministério das Relações Exteriores. As passagens aéreas serão concedidas, necessariamente, em classe econômica.

CAPÍTULO IV
Da Premiação

Art. 17º. Os Prêmios serão conferidos aos autores das respectivas obras laureadas. Excepcionalmente, no caso de falecimento do autor no decurso do período de realização do concurso, o prêmio poderá ser concedido in memoriam. Nesse caso, a entrega será realizada a procurador legalmente constituído para esse fim entre os herdeiros legais do autor premiado.

Parágrafo Único. As decisões da Comissão Julgadora, em cada uma de suas etapas e em quaisquer circunstâncias, serão soberanas. A Comissão Julgadora poderá deixar de conferir prêmios, caso julgue cabível.

Art. 18º. Os valores brutos dos prêmios serão:

Pintura
a) Primeiro lugar:
R$ 20.000,00 (vinte mil reais)
b) Segundo lugar:
R$ 15.000,00 (quinze mil reais)
c) Terceiro lugar:
R$ 10.000,00 (dez mil reais)
d) Quarto lugar:
R$ 5.000,00 (cinco mil reais)

Escultura
a) Primeiro lugar:
R$ 20.000,00 (vinte mil reais)
b) Segundo lugar:
R$ 15.000,00 (quinze mil reais)
c) Terceiro lugar:
R$ 10.000,00 (dez mil reais)
d) Quarto lugar:
R$ 5.000,00 (cinco mil reais)

Fotografia
a) Primeiro lugar:
R$ 10.000,00 (dez mil reais)
b) Segundo lugar:
R$ 7.500,00 (sete mil e quinhentos reais)
c) Terceiro lugar:
R$ 5.000,00 (cinco mil reais)
d) Quarto lugar:
R$ 2.500,00 (dois mil e quinhentos reais)

Obras em papel
a) Primeiro lugar:
R$ 10.000,00 (dez mil reais)
b) Segundo lugar:
R$ 7.500,00 (sete mil e quinhentos reais)
c) Terceiro lugar:
R$ 5.000,00 (cinco mil reais)
d) Quarto lugar:
R$ 2.500,00 (dois mil e quinhentos reais)

Art. 19º. Em caso de empate na votação da Comissão Julgadora, os autores dividirão o valor da premiação a que fizerem jus.

Art. 20º. Os valores dos prêmios serão pagos aos vencedores em parcela única, em até trinta dias úteis contados a partir da data de realização da cerimônia de premiação.

Art. 21º. Os prêmios a que farão jus os vencedores são intransferíveis e inegociáveis e terão validade até o dia 25 de novembro de 2011.

CAPÍTULO V
Da propriedade e licenciamento

Art. 22º. As obras premiadas serão incorporadas ao acervo permanente do Ministério das Relações Exteriores, as quais, a critério da Administração do MRE, poderão ser expostas em espaços acessíveis a visitantes na Secretaria de Estado em Brasília e em Missões Diplomáticas e Repartições Consulares brasileiras no exterior. As obras premiadas poderão, ademais, ser incluídas em exposições itinerantes a serem organizadas, no exterior, pelo MRE.

Art. 23º. Ao aceitarem a premiação, os autores das obras estarão licenciando para o Ministério das Relações Exteriores, sem ônus e sem necessidade de autorização prévia, seus direitos patrimoniais de autor. As obras ou suas imagens poderão ser utilizadas para modalidades como: reprodução parcial ou integral em qualquer suporte, incluindo digitalização; distribuição; comunicação ao público por quaisquer modalidades e forma, tais como exibições e exposições mencionadas no artigo 22; colocação à disposição do público por intermédio do sítio internet do Ministério ou outros sítios na Internet; e outras modalidades de utilização existentes ou que venham a ser inventadas.

Parágrafo único. A utilização por ventura realizada da obra por parte do autor não poderá concorrer ou prejudicar qualquer espécie de uso realizado pelo Ministério das Relações Exteriores.

CAPÍTULO VI
Das Disposições Finais

Art. 24º. A falta de cumprimento de qualquer exigência deste edital acarretará a automática eliminação da obra concorrente.

Art. 25º. A participação implica a plena aceitação das normas deste edital e o descumprimento de qualquer uma delas acarretará a desclassificação.

Art. 26º. A Comissão Julgadora será competente para dirimir, graciosamente, eventuais dúvidas de interpretação do presente edital.

Art. 27º. Elege-se o Foro de Brasília/DF para dirimir as questões oriundas deste edital.

ELIANA ZUGAIB
(Diretora do Departamento Cultural)

CESAR APPLIANCE
Vendas e consertos

Lavadoras e Secadoras
Garantia em todos os serviços
Entregamos no mesmo dia!

407 518-5571
2585 N Orange Blossom Trail
Kissimmee, FL 34744

Problemas com o ar condicionado?

EDISON
Refrigeration

- Atendimento comercial e residencial.
- Reparos em A/C

Tel (407) 977-4373
Cel (407) 415-4097
1040 McKinnon Av.
Oviedo Fl 32765
Lincenciado # CAC057978

Viajando para o Brasil?

GANHE UM EXTRA!
Entre em nosso site e escolha o que levar.
www.skyboxfree.com
Andrea Mattos
407 844-5115
contato@okulos.com
ideal DICAS
UMA LIÇÃO DE CONHECIMENTO

Venha viver legalmente na Flórida

Visto EB5
para investidores
Dilson Caputo
Tel. 407-574-2343
Cel. 321-543-0625
Nextel: 162*315621*6
dcaputo@dilsoncaputo.com
Nextel: 162*315621*6

natura
bem estar bem
Produtos Pronta Entrega & Sob Encomenda
KATIE ONUKI
CONSULTORA DE VENDAS
Ligue (407) 485-5976
Emporiumk@yahoo.com

Depilação e Tratamento Facial
Simone Lessa
- Depilação com Cera Brasileira
- Limpeza de Pele
- Extração
- Tratamento de Acne
- Clareamento de Manchas
- Microdermabrasion
- Hidratação

(407) 394-6089
(407) 420-7130

SUNNY TOWING
407.637.4031
★ Troca de Pneus
★ Carga de Bateria
★ Abertura de Veiculo
★ Envio de Combustivel

24hr
COMPRAMOS CARROS VELHOS OU BATIDOS
407.637.4031
English Português Español
www.asunnytowing.com

COMPRAMOS CASAS

Pagamentos atrasados? Foreclosure?
Pensando em fazer um Short Sale?
Podemos salvar seu crédito, comprando sua casa antes de um foreclosure.
Se esta pensando em vender, ligue para uma consulta
407 580-2230
www.sellmyhouseflorida.net
GroupRealtor@yahoo.com
Juntos, podemos achar uma solução!

INCOME TAX
- Abertura de Firmas • Tax Id
- Traduções • Divórcio
- Procurações em Geral,
- Renovação de Passaportes
- Preenchimento de papéis para imigração
- Notorizações (registrada no consulado brasileiro)
- Serviços gerais.

LIGUE PARA JULIANA
(321)4365110

Oraçâo ao Poderoso Santo Expedito

Meu Santo Expedito das causas justas e urgentes interceda por mim junto ao Nosso Senhor Jesus Cristo, socorra-me nesta hora de aflição e desespero, meu Santo Expedito Vós que sois um Santo guerreiro, Vós que sois o Santo dos aflitos, Vós que sois o Santo dos desesperados, Vós que sois o Santo das causas urgentes, proteja-me. Ajuda-me, Dai-me força, coragem e serenidade. Atenda meu pedido (Fazer o pedido). Meu Santo Expedito! Ajuda-me a superar estas horas difíceis, proteja de todos que possam me prejudicar, proteja minha família, atenda ao meu pedido com urgência. Devolva-me a paz e a tranqüilidade. Meu Santo Expedito! Serei grato pelo resto de minha vida e levarei seu nome a todos que têm fé.
Muito obrigado.

(Rezar 1 Pai Nosso, 1 Ave Maria e fazer o sinal da cruz)

ASSINE GRÁTIS o Jornal Nossa Gente.

É só preencher o cupom abaixo e enviar pelo correio

Envie este formulário para Nossa Gente - 7031 Grand National Drive Suite 101 Orlando FL 32819
ou registre-se on line no site www.nossagente.net

Nome completo _____

Endereço _____

Cidade _____ Estado _____ CEP/ZIP _____

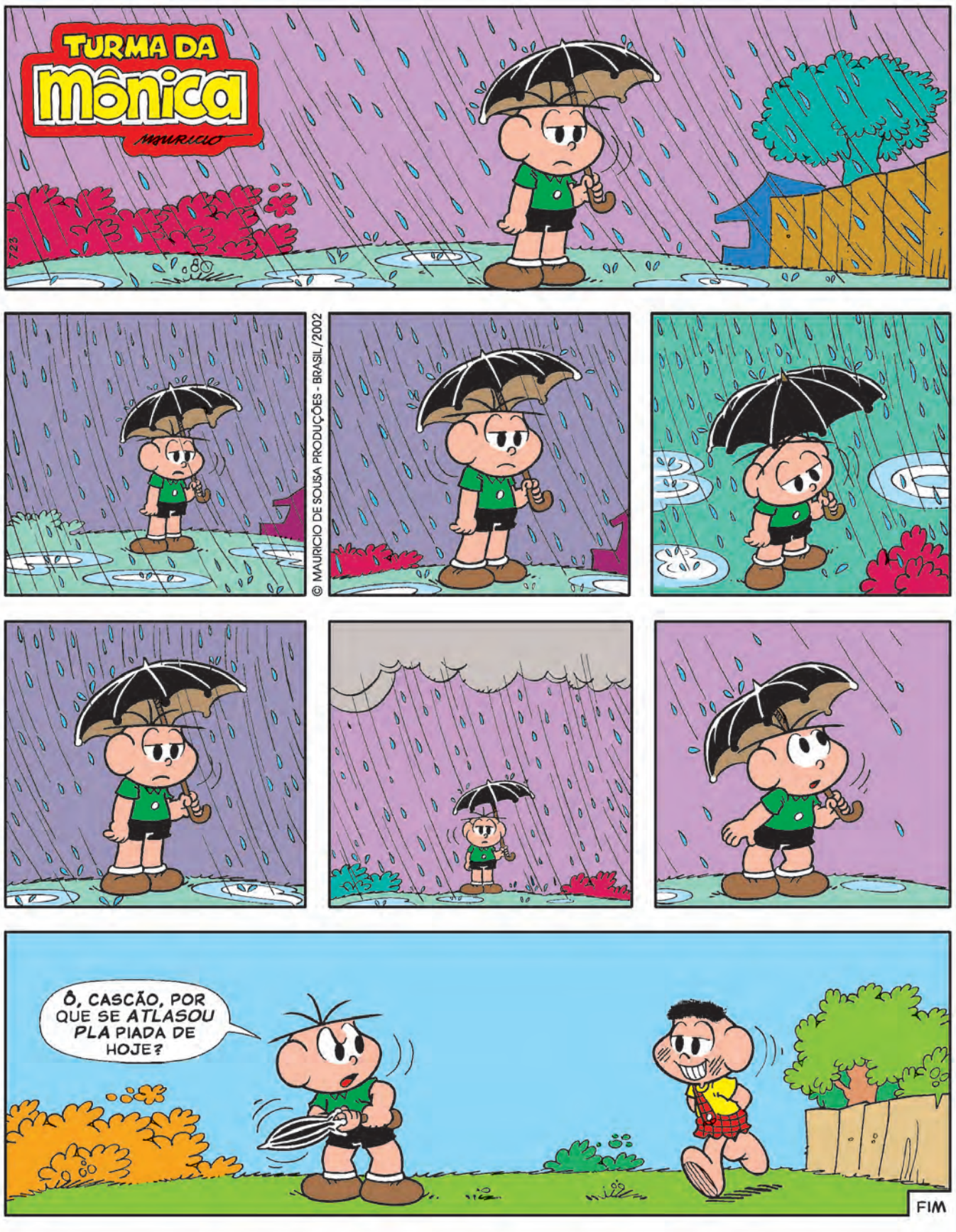
Telefone _____

e-mail _____

Anuncie GRÁTIS!

Anuncie GRÁTIS em nossos Classificados. No Jornal e na Internet. É só entrar no site www.nossagente.net e publicar seu classificado. Ou você pode enviar seu classificado por CORREIO: P7031 Grand National Dr. #101 Orlando FL 32819, E-MAIL: info@nossagente.net ou FAX (866) 659-9817

Classificados NOSSAGENTE



©2010 Maurício de Sousa Prod. - All Rights Reserved. www.monica.com.br

QUER MAIS?
Visite o site da
Turma da Mônica

www.monica.com.br
Português e Inglês
inteiramente grátis

ASSINATURAS INTERNACIONAIS
de revistas da turminha
em português, inglês e espanhol.

www.assinemonica.com.br

IMPORTE A ALEGRIA!
entreteni Mônica
shows & diversão ao vivo
Shows Musicais com a Turma da Mônica

planoinfalivel@aol.com

Especiais de Fim de Ano!

RODÍZIO COMPLETO com SUSHI

$28.95 (De Domingo a Quinta das 5pm até 9pm)

$22.95 (Segundas-Feiras das 5pm até 9pm)

RODÍZIO Carnes Selecionadas e SUSHI

$22.95 (De Domingo a Quinta a partir das 5pm até 9pm)

Ofertas válidas até dia 15 de fevereiro com a apresentação deste anúncio. Não podem ser combinadas com outras promoções.

50% desconto no SUSHI

(Segundas-feiras, no serviço a la carte)

DRINKS ESPECIAIS
SERVIDOS NO BAR

- $3 DRINKS (CAIPIRINHAS E ETC) & VINHOS
- $2 CERVEJAS NACIONAIS
- $3 APERITIVOS

FEIJOADA COMPLETA + BUFFET DE SALADA

$12.95 SÁBADOS E DOMINGOS ATÉ ÀS 3PM

Nelore Churrascaria

115 E. LYMAN AVE. WINTER PARK, FL
(407) 645-1112

Horário de funcionamento:
Segundas a sexta-feiras: 5pm - 10pm
Sábados: 12pm - 3pm / 5pm-10:30pm
Domingos: 12pm - 9pm

(Fechamos aos sábados entre 3pm-5 pm)

www.NeloreSteakHouse.com

COM VOCÊS,

A MAIS NOVA ATRAÇÃO DE ORLANDO

the athlete's foot

Venha conhecer a nova loja de calçados e artigos esportivos que vai adrenalizar seu dia-a-dia. Encontre todos os lançamentos das maiores marcas com super atendimento e preços assustadoramente baixos!
The Athlete's Foot. A mais nova loja da Perfumeland Megastore.

Perfumeland
MEGASTORE
FASHION & TECHNOLOGY

(407) 248-8485 • 5157 - A . International Dr. Orlando FL 32819