WUQU' KAWOQ
MAYA HEALTH ALLIANCE

11-7-2018

Guía de Visitas Domiciliarias en Agricultura

Wuqu' Kawoq/Maya Health Alliance

Elaborado por: Kelly Wilson, Eddy Roquel, Stephen Alajajian y Andrea Guzmán

Visita 1: Planeación y Materiales

Objetivos (5 min)

Evaluar y observar las condiciones del patio de la participante
Decidir el tipo y la ubicación del huerto
Determinar los materiales necesarios para hacer el huerto
Elegir los cultivos que quieren sembrar
Cumplir la encuesta de línea de base de agricultura

Materiales
Listados de cultivos con imágenes
Cinta métrica
Listado visual de materiales necesarias
Checklist de materiales para llenar quién va a proporcionar
Listado/fotos/maqueta con los tres tipos de huertos
Encuesta de línea de base

Tiempo total: 55 minutos

Actividades (50 min)

Encuesta de línea de base de agricultura (10 min)
Realizar la encuesta.

Recorrido del patio (10 min)
Caminar con la señora de la casa por el patio observando y evaluando el mejor lugar para colocar el huerto.

Elección de cultivos (7 min)
Repasar el listado de cultivos de la clase 1. Hablar con la señora para conocer cuáles cultivos ella quiere sembrar según el listado y las normas de selección. El técnico de agricultura debe estar pendiente de las realidades del patio que acaban de recorrer, tomando en cuenta el espacio, luz, sombra, etc.

Asesoría del tipo de huerto y su ubicación (7 min)
Asesorar a la señora de la casa para decidir en conjunto el tipo de huerto que es más conveniente tener de acuerdo al espacio y cultivos seleccionados.

Asesoría de materiales disponibles (11 min)
Explicar los materiales necesarios para la construcción del huerto y realizar un chequeo de los materiales que pueden proporcionar ellos y un chequeo de los que proporcionará WK. Llenar el checklist con quién está responsable a proporcionar cada cosa.

Concluir (5 min)
Responder a las preguntas de la señora.
Coordinar con la señora acerca de la próxima visita/clase. Encargar a ella a conseguir los materiales que corresponden para la próxima visita.
Agradecerle a la señora por su tiempo.

Visita 2: Elaboración del Huerto

Objetivos (5 min)

Entregar materiales
Entregar semillas y pilones
Hacer los inicios del huerto
Construir el filtro de aguas grises*

Materiales
Materiales que proporciona WK para elaborar el huerto según el checklist (incluso para el filtro de aguas grises)
Semillas
Pilones

*Opcional dependiendo de las necesidades de la comunidad

Tiempo total: 120 minutos

Actividades (120 min)

Chequear los materiales (10 min)
Revisar que tenga todos los materiales completo para elaborar el huerto de acuerdo al plan de la visita anterior. Si le hace falta materiales, hay que ir a conseguir los materiales que necesitan.

Preparar el tipo de huerto (45 min)
Realizar el plan de la visita anterior de acuerdo a los pasos en el manual de intervención para tablón mejorado, recipiente y huaca. Involucrar a la señora en la elaboración.

Hacer un cerco (25 min)
Realizar un cerco alrededor del huerto con los materiales necesarios. Asegurar que quede seguro y que no puedan entrar animales. Involucrar a la señora en la construcción.

Realizar el filtro de aguas grises* (10 minutos)
Siguiendo los pasos en el manual de operaciones

Sembrar (15 min)
Sembrar las semillas y trasplantar los pilones. Solo realiza la siembra de un cuadro/recipiente de cada cultivo y dejar que ella siembra el otro sola. Involucrar a la señora en la siembra. Identificar señoras que estén interesadas en semillas extra y tomarlas en cuenta para formar el grupo de abastecimiento de semillas o el grupo de compras del grupo del abastecimiento.

Brindar recomendaciones para el primer mes (10 min)
Asesora a la señora de la casa para el cuidado del huerto durante el primer mes repasando la información brindada durante la clase 2

Concluir (5 min)
Responder a las preguntas de la señora.
Coordinar con la señora acerca de la próxima visita/clase. Pedirle a la señora que busque las materiales para el semillero según el checklist antes de la siguiente visita.
Agradecerle a la señora por su tiempo.

Visita 3: Seguimiento y Semillero

Objetivos (5 min)

Dar seguimiento al huerto
Elaborar semillero
Identificar las personas que quieren hacer abonera

Materiales
Materiales necesarios para realizar el semillero (manual de intervención)

Tiempo total: 65 minutos

Actividades (60 min)

Seguimiento del huerto (15 min)
Verificar el estado del huerto y cerco realizado en visita anterior y chequear el estado de las semillas sembradas en la visita anterior. Retirar malezas, plagas que puedan estar afectando. Brindar apoyo técnico en solucionar desafíos del huerto.

Chequeo de materiales (10 min)
Revisar que tenga todos los materiales completo para elaborar el semillero de acuerdo al manual de intervención. Si le hace falta materiales, hay que ir a conseguir los materiales que necesitan.

Hacer un semillero (20 min)
Realizar un semillero, junto con la señora repasando las etapas para construirla de la clase 3.

Brindar recomendaciones para el segundo mes (10 min)
Explicar el cuidado recomendable que hay que dar a las plantas dentro del semillero y al huerto durante el próximo mes.

Concluir (5 min)
Responder a las preguntas de la señora.
Preguntar si ella tiene interés en hacer una abonera en su patio y si estaría disponible para realizar la clase en su casa. Si su respuesta es positiva, encargar a ella los materiales necesarios para realizar la demostración de la abonera para la próxima clase. Si ella quiere una abonera pero no quiere la clase en su casa (o si ya determinó el lugar para la clase), apuntar que quiere abonera para la visita 4.
Identificar las señoras que quieren formar parte de la reunión de semillas y quedar en una fecha de reunión.
Agradecerle a la señora por su tiempo.

Visita 4: Seguimiento y Abonera

Objetivos (5 min)

Dar seguimiento al huerto y consumo
Entregar semillas para sembrar semillero (½ cantidad)
Sembrar semillero
Repasar temas de clase 4
Elaborar abonera

Materiales
Materiales que proporciona WK para elaborar la abonera
Semillas
Listado de semillas para conseguir

Tiempo total: 55-72 minutos

Actividades (50-67 min)

Seguimiento del huerto y consumo (15 min)

Verificar el estado del huerto y cerco y chequear el estado de las plantas. Retirar malezas y plagas que puedan estar afectando. Realizar preguntas de consumo para verificar si han estado comiendo del huerto. Preguntar cómo van con conseguir sus semillas. Brindar apoyo técnico en solucionar desafíos del huerto.

Repaso de clase 4 (15 min)

Hablar sobre fuentes de fertilidad del suelo que tiene disponible de la señora. Explicar los métodos de mantener el suelo fértil sin abonera (incorporar hojas, broza, estiércol, etc. al suelo). Hacer una comparación entre el suelo del huerto y el suelo normal del patio para enfatizar que el suelo del huerto está vivo y fértil.

Chequear los materiales - opcional (2 min)

Revisar que tenga todos los materiales completos para elaborar la abonera de acuerdo al manual de intervención. Si le hace falta materiales, hay que ir a conseguir los materiales que necesitan.

Hacer una abonera - opcional (15 min)

Si la señora tiene la voluntad, realizar una abonera de acuerdo al manual de intervención. Determinar la ubicación de la abonera juntos. Involucrar a la señora en la construcción.

Sembrar en el semillero (5 min)

Sembrar las semillas en el semillero. Estas semillas son las que se entregaron como pilón durante la visita pasada. Explicar que brindamos solo la mitad de la cantidad necesaria para sembrar el huerto y la señora está responsable a conseguir la otra mitad que falta. Referirla al grupo de abastecimiento para que pueda conseguir sus semillas para el próximo mes.

Brindar recomendaciones para el tercer mes (10 min)

Asesora a la señora de la casa para el cuidado del huerto durante el próximo mes.

Concluir (5 min)

Responder a las preguntas de la señora.
Coordinar con la señora acerca de la próxima visita/clase.
Agradecerle a la señora por su tiempo.

Visita 5: Seguimiento y Cosecha

Objetivos (5 min)

Dar seguimiento al huerto y consumo
Entregar semillas para siembra directa (½ cantidad)
Realizar siembra de trasplante y siembra directa
Realizar encuesta de seguimiento de agricultura

Materiales
Semillas
Ficha didáctica de espacio entre número de plantas por cuadro/espacio entre plantas

Tiempo total: 65 minutos

Actividades (60 min)

Encuesta de seguimiento de agricultura (15 min)
Realizar la encuesta.

Seguimiento del huerto y consumo (10 min)
Verificar el estado del huerto y cerco y chequear el estado de las plantas. Retirar malezas y plagas que puedan estar afectando. Preguntar por cómo va con la segunda siembra, su acceso a semillas. Realizar preguntas de consumo para verificar si han estado comiendo del huerto. Brinda apoyo técnico en solucionar desafíos del huerto.

Demostración (5 minutes)
Realizar una demostración/práctica de la cosecha para aclarar dudas del momento adecuado de cosechar. Repasar la información de la clase anterior sobre la forma de saber cuándo el fruto está maduro y la forma correcta de extraer hojas y ramas.

Entregar semillas (5 min)
Entregar semillas de siembra directa. Explicar que brindamos solo la mitad de la cantidad necesaria para sembrar el huerto. Preguntar por si la señora requiere apoyo para conseguir los demás semillas y cuál es su plan para hacerlo.

Sembrar (10 min)
Sembrar unos tipos de semillas de siembra directa y unos de trasplante. Revisar el número de plantas por cuadro/espacio entre plantas. Enfatizar que es necesario aplicar broza/materia orgánica después de cosechar/antes de sembrar. No sembrar todo para dejar que la señora lo haga ella misma.

Brindar recomendaciones para el cuarto mes (10 min)
Asesora a la señora de la casa para el cuidado del huerto durante el próximo mes.

Concluir (5 min)
Responder a las preguntas de la señora.
Coordinar con la señora acerca de la próxima visita/clase.
Agradecerle a la señora por su tiempo.

Visita 6: Seguimiento y Manejo de Plagas

Objetivos (5 min)

Dar seguimiento al huerto y consumo
Monitorear para plagas y por cómo se ha controlado
Repasar temas de manejo de plagas
Elaborar pesticida casero (si no asistió a la clase)

Materiales
Materiales/ingredientes necesarios para elaborar pesticida caseros según el manual de intervención (si no asistió la clase)

Tiempo total: 55-80 minutos

Actividades (50-75 min)

Seguimiento del huerto y consumo (15 min)

Verificar el estado del huerto y cerco y chequear el estado de las plantas. Retirar malezas y plagas que puedan estar afectando . Preguntar por cómo va con la segunda siembra y su acceso a semillas.
Realizar preguntas de consumo para verificar si han estado comiendo del huerto. Brinda apoyo técnico en solucionar desafíos del huerto.

Monitoreo de plagas (10 min)

Preguntar cuáles son las plagas que están afectando más al huerto y cómo se han controlado. Buscar en el huerto por señales de plagas (insectos, huevos, hoyos en las hojas, manchas por hongos, etc.)

Repaso de manejo de plagas (10 min)

Repasar los cinco métodos de prevención y control de plagas: siembra intercalada, rotación de cultivos, plantas repelentes, pesticidas caseras y control manual.

Producción de pesticida casera - no en todos los casos (25 min)

En el caso que la señora no pudo asistir a la clase 6, realizar una demostración de la elaboración del pesticida casero. Se refiere a la manual de la intervención para los pasos de la demostración.

Brindar recomendaciones para el quinto mes (10 min)

Asesora a la señora de la casa para el cuidado del huerto durante el próximo mes.

Preguntas y próxima visita (5 min)

Responder a las preguntas de la señora.
Coordinar con la señora acerca de la próxima visita/clase. Recordar a la señora que en la próxima visita utilizaremos frascos para que pueda empezar a buscarlos.
Agradecerle a la señora por su tiempo.

Visita 7: Seguimiento y Plan de Semillas

Objetivos (5 min)

Dar seguimiento al huerto y consumo
Dar seguimiento a semillas
Repasar el proceso de conservación de semillas
Elaborar plan para guardar semillas en casa

Materiales
Ficha del plan para guardar semillas

Tiempo total: 60 minutos

Actividades (60 min)

Seguimiento del huerto y consumo (15 min)

Verificar el estado del huerto y cerco y chequear el estado de las plantas. Retirar malezas, plagas que puedan estar afectando. Realizar preguntas de consumo para verificar si han estado comiendo del huerto. Brinda apoyo técnico en solucionar desafíos del huerto.

Repasar el proceso de conservación de semillas (5 min)

Hablar con la señora de los pasos de guardar semillas. Repasar el proceso desde la siembra, cosecha, procesamiento, secado y almacenaje

Elaborar plan de guardar semillas (20 min)

Revisar los cultivos que tiene el huerto y nombrar los que serían conveniente guardar semillas.
Aclarar el momento adecuado de cosecha de semilla de cada cultivo.
Identificar un buen lugar y metodología de secar las semillas. Pedir que la señora le enseñe con cuales materiales se puede realizar el secado (malla, tabla, etc).
Buscar frascos u otros recipientes adecuados en que puede guardar las semillas, los mejores serían frascos herméticos. Enfatizar que durante el almacenaje el punto clave es mantener las semillas secas por lo que es importante identificar un material que puede servir como desecante (arroz, ceniza). Decidir el lugar adecuado en que pueden almacenar las semillas en los frascos (que sea lo más fresco y seco posible).

Acordar a la señora que esta es la mejor forma de almacenar las semillas compradas también para asegurar su viabilidad. Explicar que ya pronto acabará la asistencia del técnico agrícola y ella tendrá que suministrar la cantidad entera de semillas para sembrar su huerto de nuevo y seguir cultivando.

Brindar recomendaciones para el sexto mes (10 min)

Asesora a la señora de la casa para el cuidado del huerto durante el próximo mes.

Elaborar plan de reparación (si necesario) (5 minutos)

Evaluar el estado del huerto y preparar plan para reparación en la siguiente visita, si es necesario (sostenibilidad).

Preguntas y próxima visita (5 min)

Responder a las preguntas de la señora.
Coordinar con la señora acerca de la próxima visita/clase.
Agradecerle a la señora por su tiempo.

Visita 8: Seguimiento y Clausura

Objetivos (5 min)

Dar seguimiento al huerto y consumo
Reflexionar sobre su plan de continuación del huerto
Realizar reparación de estructura del huerto

Materiales
Materiales y herramientas necesarias para realizar la reparación de la estructura del huerto

Tiempo total: 55 -65 minutos

Actividades (50 min-60 min)

Seguimiento del huerto y consumo (15 min)

Verificar el estado del huerto y cerco y chequear el estado de las plantas. Retirar malezas, plagas que puedan estar afectando. Preguntar por cómo ha consumido la cosecha.

Reflexión de continuación del huerto (20 min)

Hablar con la señora sobre cómo ella va a seguir con su huerto. Hacer unas de las siguientes preguntas:

- ¿Quiere seguir cultivando el huerto y produciendo hortalizas?
- ¿Siente que puede continuar?
- ¿Cuáles son las barreras principales de seguir con el huerto y de qué manera las puede superar usted?
- ¿Tiene el apoyo de su familia y/o otras mujeres en la comunidad para seguir con su huerto?
- ¿Cree que vale la pena seguir con su huerto?

Reparar estructura del huerto- si es necesario (10 min)

Reparar bordes o cerco, según sea necesario para que el huerto queden en buenas condiciones nuevamente.

Brindar recomendaciones para el futuro (10 min)

Asesorar a la señora de la casa para el cuidado del huerto durante el futuro.

Concluir (5 min)

Responder a las preguntas de la señora.Agradecerle a la señora por su tiempo.