NOSSAGENTE

Para anunciar ligue 407 276-6108 USA/Brasil • 15 de junho a 15 de julho 2009 • Ano 3 • Edição nº 27 O seu jornal nos EUA!

12.500 impressos **www.nossagente.net** **Free/Grátis!**

ATT
Absolute Tours & Travel
1-800-864-6288
BRASIL
A PARTIR DE:
$439* ONE WAY
Fazemos remessas de DINHEIRO e CAIXAS para o Brasil!
* Mais taxa de embarque saindo de Orlando. Restrições se aplicam. Preços sujeitos a reajustes sem aviso prévio.

Veja anúncio na página 09

GS
Auto Sales
Mecânica
Funilaria
e Serviços
Tel 407 855-7044

PAIS & FILHOS
Uma relação de confiança e amor

Páginas 7, 8 e 9

PRE-SORTED
STANDARD
U.S. Postage
PAID
Mid-Florida, FL
Permit No. 475

GRÁTIS! Receba o Jornal Nossa Gente em sua casa ou escritório gratuitamente. Basta preencher um dos cupons que você encontra dentro do jornal ou visitar nosso website http://www.nossagente.net/signup.html e preencher o formulário. Anuncie GRÁTIS em nossa seção de classificados.

Seu telefone velho vale até $50 para TROCA por um novo em nossa loja da Kirkman - Metrowest
Telefone Nokia 1006 de $79.99 por $49.99
metroPCS®
Authorized Dealer Unlimimited Wireless
No signed Contracts. No Catches. No Risk.
Oferta válida apenas para clientes novos e com este cupom até dia 07/15/09. Temos telefones a partir de $59,00 para clientes existentes.
ORLANDO . 407 248.0330 . 5389 S KIRKMAN RD

Veja anúncio na página 25

$afe Financial
Remessas de Dinheiro
Seg - Sex: 10:00 am - 7:00 pm / Sáb: 10:00 am - 4:00 pm
Melhor PREÇO • Rapidez
Segurança • Taxa ZERO
Tel (407) 226 1001
5572 International Drive - Orlando, FL 32819 - Ao Lado do Mall dos Brasileiros!

TODA VEZ QUE UM GOL É FEITO,
ESTÁ NA DIRECTV!
Pergunte-nos como obter uma oferta especial para o canal Setanta Sports!
Com o nosso Programador de DVR† você nunca perde um gol!

BrazilianDirect™ IV: PFC 100% FUTEBOL, TV GLOBO, BAND, BAND NEWS

+

ÓPTIMO MÁS™: FOX Soccer Channel, GOL TV, Foot School, ESPN Deportes, Direct Kick, centroamérica tv, ecuavisa internacional, ESPN, Univision, TyC Sports in USA, Azteca America††, TeleCentro

Assista às partidas classificatórias da Copa Sul-Americana com o Pay Per View da DIRECTV:

- BRASIL vs URUGUAI
- BRASIL vs PARAGUAI
- BRASIL vs ARGENTINA

Clientes BrazilianDirectv IV devem primeiro obter o pacote DIRECTV BASIC ($12.99/mo) ou qualquer pacote base da DIRECTV ($29.99/mo ou mais).
††Canal não disponível em San Diego ou Bakersfield, CA mas está disponível em nível nacional e/ou local em todos os outros mercados.

DIRECTV transmite em sinal digital 99.9% do tempo

Venepan Satellite.inc
1-8887943060 1-8662839105

Mention this promo code: 0022

Revendedor autorizado DIRECTV

DIRECTV® SATELLITE TELEVISION

Equipamento disponível separadamente. O pacote Setanta Sports é vendido separadamente. Para assinar a programação Pay Per View por controle remoto, é necessária a assinatura da DIRECTV e todos os Receptores devem estar continuamente conectados a mesma base de linha telefônica. †O Programador de DVR requer acesso à Internet via computador ou telefone móvel e uma conta de acesso à directv.com. Conexões via controle podem variar. Em raros casos, gravações programadas podem não ser reconhecidas. Requer DIRECTV PLUS DVR (modelos R15, R16, R22), DIRECTV PLUS HD DVR (modelos HR20, HR21, HR23) ou receptores Série Tivo® 2 com software 6.4a. **INSTALAÇÃO:** Somente instalação profissional básica. Instalação customizada é extra. **ALUGUEL DO SISTEMA:** COMPRA DE 24 MESES CONSECUTIVOS de qualquer pacote básico de programação DIRECTV ($29.99/mo ou mais) ou serviços internacionai que se classifiquem são requisitados. **FA FALHA NA ATIVAÇÃO DE TODO O EQUIPAMENTO DO SISTEMA DIRECTV DE ACORDO COM O ALUGUEL DO EQUIPAMENTO ADICIONADO PODE RESULTAR EM UMA COBRANÇA DE $150 POR RECEPTOR NÃO ATIVADO. SE VOCÊ FALHAR EM MANTER A SUA PROGRAMAÇÃO, A DIRECTV PODE COBRAR UMA TAXA PRÉ-DETERMINADA DE CANCELAMENTO DE $480. RECEPTORES SÃO DE PROPRIEDADE DA DIRECTV A TODO O MOMENTO E DEVEM SER DEVOLVIDOS APÓS O CANCELAMENTO DO SERVIÇO OU TAXA ADICIONAIS PODEM SER APLICADAS. VISITE directv.com OU LIGUE 1-800-DIRECTV PARA DETALHES.** Programação, preço, termos e condições estão sujeitos a mudanças a qualquer momento. Preço residencial. Taxas não inclusas. Recebimento da programação da DIRECTV está sujeito Acordo do Consumidor da DIRECTV; cópia fornecida em directv.com/legal e em sua primeira conta mensal. ©2009 DIRECTV, Inc. DIRECTV e o logo Cyclone Design, e todas as marcas de serviços internacionais são marcas da DIRECTV, Inc. Todas as outras marcas e serviços são de propriedade dos respectivos donos.

Momentos difíceis nos fazem refletir

Por Rita Pires

No dia-à-dia da humanidade não sobra tempo para reflexões que nos levam a dar prioridades às coisas que de fato são mais valiosas na nossa vida. Porém, nos momentos difíceis é que confrontamos nosso ritmo de vida, o que determina nosso estilo de vida, e reavaliamos em que temos investido a maior parte do nosso tempo.

Infelizmente, junho começou com uma tragédia que não só deixou nos ares o rastro de centenas de pessoas, com suas vidas interrompidas em um terrível acidente aéreo que envolveu um vôo Brasil-Paris da Air France, mas também nos trouxe a memória que nem tudo que acontece na nossa vida podemos controlar.

Fazemos planos, lançamos alvos durante o ano, mas não sabemos o dia de amanhã. Temos vivido o melhor dos nossos dias a cada manhã?

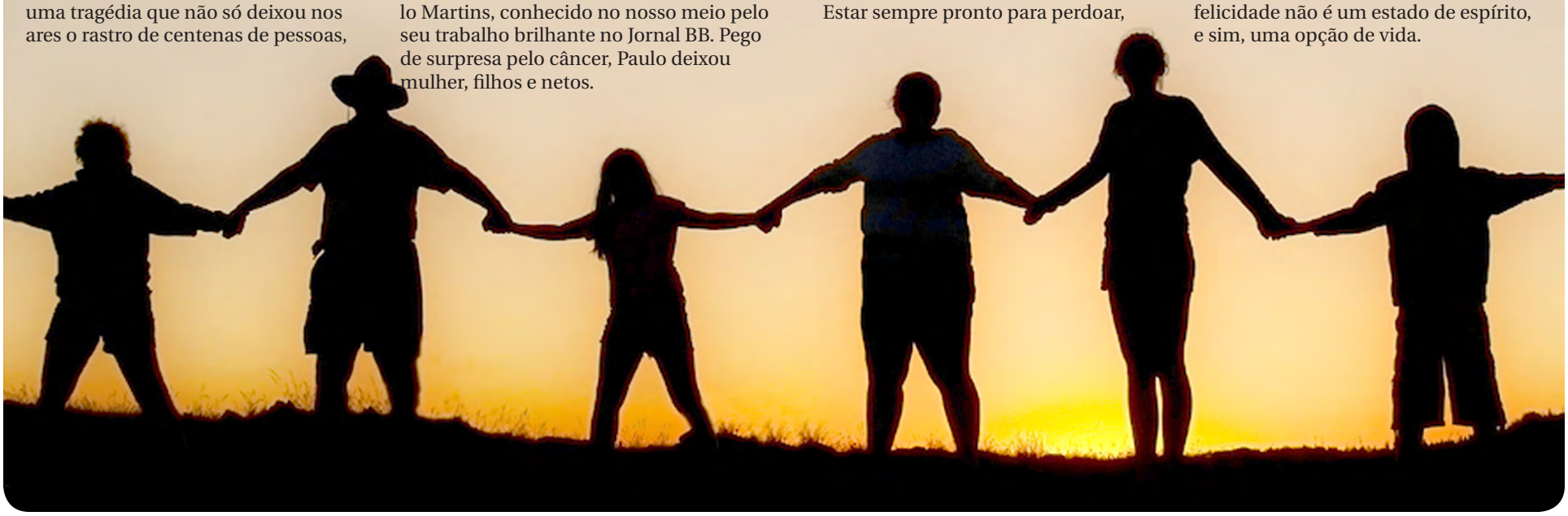
Ainda no mês de junho, a comunidade brasileira em Orlando disse adeus ao Paulo Martins, conhecido no nosso meio pelo seu trabalho brilhante no Jornal BB. Pego de surpresa pelo câncer, Paulo deixou mulher, filhos e netos.

Como podemos saber nosso futuro? O futuro não sabemos, mas podemos viver um presente com mais qualidade e mais intenso. Podemos escrever as páginas da nossa vida com boas ações, boas escolhas, conquistas e decisões que nos aproximem cada vez mais de quem amamos. Viver um tempo de paz ainda que o mundo esteja em Guerra.

Descobrir o que há de melhor em cada ser humano e fazer, de cada momento, o melhor momento da vida.

Estar sempre pronto para perdoar, por acreditar que pequenos atos como este tornam nossas attitudes nobres. Praticar a honestidade e a bondade. Sonhar, amar, ter fé, fazer amigos, ajudar, compreender, jamais julgar. Se necessário, chorar.

Mas, acima de tudo, saber que ainda que as tempestades venham, elas nos fazem crescer e amadurecer. Seguir em frente é sempre uma boa escolha e recomeçar também é uma atitude nobre e valente. Enfim, descobrir que a felicidade não é um estado de espírito, e sim, uma opção de vida.



IMIGRAÇÃO

Primeira consulta grátis para imigração.

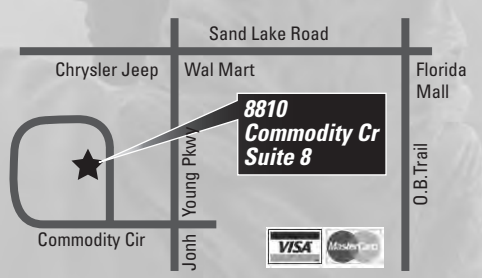
• CORTE DE IMIGRAÇÃO • DIVÓRCIOS • CONTRATOS •
• CHEQUES DEVOLVIDOS • PROCURAÇÕES •

WALTER G. SANTOS
ADVOGADO

· Advogado nos Estados Unidos, membro do Florida Bar.
· Advogado no Brasil, membro da OAB desde 1993.
· Mestre em Direito - PUC/SP.

SANTOS LAW FIRM, P.L.
8810 Commodity Circle, #8
Orlando, FL 32819-9065
(407) 447 9090
santoslawfirm@gmail.com

REGISTRADO NO NOTÁRIO PÚBLICO CONSULADO BRASILEIRO



A Graphic Design 407 276 6108

"A contratação de um advogado é uma decisão importante que não deve se basear somente em anúncios. Antes de você decidir, solicite-nos o envio gratuito e por escrito de nossas qualificações e experiência."

OMS registra mais de 29 mil casos de gripe suína em 74 países

Ao menos 29.669 pessoas, de 74 países, já contraíram gripe suína - como é chamada a gripe A (H1N1) -, segundo balanço divulgado no dia 12 de junho pela OMS (Organização Mundial da Saúde). Em 145 casos, os pacientes morreram. O balanço foi divulgado no dia seguinte ao anúncio da organização de que a doença causada pelo vírus atingiu o nível de pandemia. O termo tem relação apenas com a ampla distribuição geográfica da gripe suína, considerada uma doença "moderada".

Vacina

A empresa farmacêutica suíça Novartis informou no dia 12 de junho ter produzido com sucesso o primeiro lote de uma vacina contra a gripe suína.

O laboratório, que fez o anúncio semanas antes do esperado, afirmou que vai utilizar o primeiro lote de vacina para a avaliação pré-clínica e testes --os quais devem começar em julho. Segundo a empresa, a vacina foi feita em células, e não cultivada em ovos (técnica normalmente utilizada na fabricação de vacinas), porque permitiria maior rapidez no processo.

A OMS havia informado que as vacinas para a gripe suína deveriam estar aprovadas e prontas para venda em setembro e recomendou, no dia 11 de junho, que as autoridades reguladoras dos países trabalhem em conjunto para ajudar na aprovação rápida das vacinas.

A vacina anunciada pela Novartis foi produzida em uma fábrica em Marburg, na Alemanha. A companhia afirmou que a unidade poderá potencialmente produzir milhões de doses de vacina por semana.

A Novartis informou que mais de 30 governos solicitaram suprimentos do medicamento, incluindo o Departamento de Saúde dos Estados Unidos, que fez uma encomenda no valor de US$ 289 milhões em maio.

Algumas das principais companhias farmacêuticas do mundo estão trabalhando no desenvolvimento de uma vacina contra o novo tipo de vírus influenza A H1N1, que causa a gripe suína. O anúncio de pandemia da OMS impulsionou as ações das farmacêuticas Glaxo, Novartis e Sanofi, que subiram entre 2% e 4,5% na bolsa de Nova York no dia 11 de maio.

"Moderada"

Quando anunciou a elevação para o nível máximo do grau de alerta por causa da gripe suína, a diretora-geral da OMS disse que se trata de 'uma pandemia moderada'. A decisão de declarar a pandemia (epidemia generalizada) - a primeira em 41 anos- foi tomada devido à abrangência mundial da doença, que já atinge 74 países, e não à periculosidade do vírus.

A última declaração de pandemia ocorreu em 1968, quando um surto de gripe causou a morte de mais de 1 milhão de pessoas em todo o mundo. Em todo o século 20, foram registradas três pandemias.

A transmissão intercomunitária do vírus, assim como a extensão geográfica dos novos casos, são os principais critérios analisados pela OMS para determinar a passagem da fase cinco para a fase seis, o nível máximo na escala de alerta de pandemias.

"Pandemia significa extensão [do vírus]. Mas um maior nível de alerta pandêmico não significa necessariamente que vamos ver um vírus mais perigoso ou que muita gente vá ficar gravemente doente", disse, em entrevista coletiva.

O anúncio no dia 11 de maio, é a confirmação científica de que um novo vírus da gripe surgiu e rapidamente se espalhou pelo globo, e não que o vírus se tornou mais perigoso.

A diretora da OMS descreveu o vírus como "moderado". Ela salientou que a maioria dos casos é leve e não precisa de tratamento. Entretanto, existe o temor de que uma série de novas infecções possa lotar os hospitais, especialmente nos países mais pobres.

Cerca de metade das pessoas que morreram após contrair o vírus da gripe suína era de jovens saudáveis - público que normalmente não é suscetível à gripe comum, que atinge entre 250 mil e 500 mil pessoas por ano.

Sintomas

A gripe suína é uma doença respiratória causada pelo vírus influenza A, chamado de H1N1. Ele é transmitido de pessoa para pessoa e tem sintomas semelhantes aos da gripe comum, com febre superior a 38ºC, tosse, dor de cabeça intensa, dores musculares e articulações, irritação dos olhos e fluxo nasal.

Para diagnosticar a infecção, uma amostra respiratória precisa ser coletada nos quatro ou cinco primeiros dias da doença, quando a pessoa infectada espalha vírus, e examinadas em laboratório. Os antigripais Tamiflu e Relenza, já utilizados contra a gripe aviária, são eficazes contra o vírus H1N1, segundo testes laboratoriais, e parecem ter dado resultado prático, de acordo com o CDC (Centros de Controle de Doenças dos Estados Unidos).

Enquanto isso no Brasil...

"O amor nos tempos do cólera"

Andrezza Duarte
repórter da revista CLAUDIA
a_duarte@nossagente.net

Aquela segunda-feira não seria como as outras. No caminho para o trabalho, a notícia chegou pelo rádio. Um misterioso acidente de avião da Air France havia desaparecido pouco depois das onze da noite, em algum lugar do Atlântico. Um frio na barriga tomou conta e mil cenários passaram por minha mente, que tentava imaginar o que teria acontecido e como. Pensamentos inquietos impedem que eu pegue no sono com facilidade até hoje. O envolvimento é quase sedutor. Vai ver que a profissão de jornalista torna o contato com o mundo real bem maior e mais intenso. Quase inevitável. E não tenho tempo suficiente de carreira para ter endurecido - ou experiência bastante para saber como lidar com esse endurecimento. Ainda não consigo me manter distante. E, na verdade, nem sei se quero.

Para tentar aliviar a minha intermitente confusão sobre o papel que devo assumir diante de tantos fatos impostos pela vida e pela profissão, decidi participar de um debate sobre Jornalismo Literário com feras da área: Pedro Bial, Eliane Brum, Daniel Piza e Sergio Vilas Boas. A discussão defendia a humanização e a sensibilização do jornalismo contemporâneo, o resgate do envolvimento do profissional com a sua pauta, e a resistência de textos "escritos com as entranhas", definição que Gabriel García Marquez deu ao seu romance *O amor nos tempos do cólera*. Ao ouvir tanto profissionalismo refletido em cada um deles, percebi a minha confusão. Até que ponto devemos nos envolver com aquilo que escrevemos, lemos e vemos?

Ao final do evento, o Piza, do jornal *O Estado de S. Paulo,* me chamou num canto e me deu seu cartão: "esta é a sua resposta". A frase que li no verso, escrita à mão com tanto carinho pelo brilhante jornalista, ecoa na minha mente sem descanso: *cold eyes and warm heart.*

Sob o encanto das palavras de Piza, viajo a Moçambique em menos de um mês na tentativa de *humanizar* os meus versos, os meus pensamentos e os meus sentimentos, para me transformar na melhor profissional que posso ser. Para virar *gente*. De nada vale a distância interminável entre o ser humano e a dor. Por 10 dias (que, certamente, mudarão a minha vida) vou acompanhar missões humanitárias que combatem doenças como HIV, malária e cólera no país. E, para brigar com tantas enfermidades, levo meu medo - ainda sem nome. Talvez, o pior de todos: o pavor de não ser capaz de esfriar os olhos e deixar transbordar o coração.

Diante de um grave analfabetismo emocional, me encho de coragem e embarco em uma verdadeira mudança de vida. Daqui, saio plena, completa, da forma mais incompleta que alguém aos 22 anos possa se sentir. E, pelo menos por hora, com o coração pegando fogo.

Aprovada anistia de imigrantes no Brasil

A Câmara concluiu no dia 4 de junho a votação do projeto que anistia os imigrantes ilegais no País e permite, no prazo de 180 dias, que os estrangeiros irregulares entrem com pedido de residência no País. Para se tornar lei, falta só a sanção do presidente Luiz Inácio Lula da Silva. O novo prazo de regularização beneficia o imigrante que tiver entrado no Brasil até 1º de fevereiro de 2009 de forma clandestina, ou que tenha entrado regularmente, mas está com o prazo de entrada vencido ou ainda não completou os trâmites para a obtenção da residência permanente.

O deputado William Woo (PSDB-SP), autor do projeto, calcula que haja no País entre 150 mil a 200 mil estrangeiros em situação irregular. Segundo ele, a maioria é de bolivianos, residentes no Estado de São Paulo. O Ministério da Justiça, por sua vez, considera que há 50 mil ilegais, com base nas duas últimas anistias concedidas, em 1988 e em 1998. A maioria é de sul-americanos, principalmente bolivianos, peruanos e paraguaios. Ainda de acordo com o governo, são aproximadamente 900 mil os legalizados.

Woo afirmou que o projeto não significa a naturalização, mas vai permitir que todos consigam trabalho digno. "Eles não têm as garantias das normas trabalhistas e previdenciárias e são frequentemente explorados por pessoas inescrupulosas, que os obrigam a trabalhar muitas horas além da jornada permitida, não raro em condições insalubres."

Pelo projeto, no prazo de 180 dias, o imigrante poderá requerer residência provisória, com validade por dois anos. Caberá ao Ministério da Justiça expedir a Carteira de Identidade de Estrangeiro após a concessão do registro provisório. Antes do fim desse período, o estrangeiro poderá pedir condição de residente permanente.

Para pedir residência provisória, o estrangeiro tem de apresentar comprovante de entrada no País que ateste o ingresso até 1º de fevereiro. Além disso, é necessária declaração de que não responde a processo criminal nem foi condenado criminalmente, além de pagar uma taxa.

EXPEDIENTE

NOSSA GENTE

Editor Paulo de Souza (407) 276-6108
Graphic Design A Graphic Design, INC
Diretor Comercial Marcio Silva (407) 888-9933 ou (407) 276-6108
Revisão/Tradução Claudia Moreira (Allcomp Solutions, Inc.)
Distribuição/Marketing Monica Franchi Souza

Colunistas e Colaboradores
Andrezza Duarte, Cleide Rotondo, Delane Ramos, Elaine Peleje Vac, Elly Tuckler, Flávio Cruz, Paula Mattos, Rosana Almeida, Nilzon Dizeu, Vera Mendonça, Vinicius Ferracciu, Viviane Sperb, Walter G. Santos

O Jornal "NOSSA GENTE" é uma publicação mensal. As opiniões expressas em artigos assinados são de responsabilidade de seus autores e não refletem necessariamente a opinião do jornal "NOSSA GENTE". O Jornal não se responsabiliza pelo conteúdo do material publicitário veículado nesta edição. A publicação de matérias contidas no jornal requer autorização por escrito.

Todeschini. Mais uma brasileira que chegou para fazer sucesso na Florida.

A Todeschini é uma das maiores fabricantes de móveis planejados do Brasil, com 70 anos de tradição em inovar. São mais de 300 lojas exclusivas em todo o país, América Latina e, agora, também na Florida. Coloque a qualidade e a sofisticação Todeschini nos seus projetos.

- 100% MDF-E1.
- Aproveitamento dos espaços.
- Qualidade no acabamento.
- Resistência e durabilidade.
- Revestimentos exclusivos alinhados com as últimas tendências internacionais.
- Visualização do projeto em software 3D.
- Projeto sem custo.

Entre em contato conosco:
EcoProjects Inc.
5401 S. Kirkman Rd. Suite 310
Orlando - FL, 32819
P: 407 926 6193 | C: 305 801 0047
ecoprojects.inc@hotmail.com

Todeschini®
www.todeschinisa.com.br

Safe Financial

Remessas de Dinheiro

Seg - Sex: 10:00 am - 7:00 pm
Sáb: 10:00 am - 4:00 pm

(407) 226 1001

Melhor PREÇO • Rapidez • Segurança • Taxa ZERO

5572 International Drive - Orlando, FL 32819
Ao Lado do Mall dos Brasileiros!

DIA DO APOIO AO BRASILEIRO

PRESENÇA DO CONSULADO BRASILEIRO DE MIAMI

Registros de Nascimento e Casamento, Procurações Públicas, Certificado de Reservista / Serviço Militar, Atestado de Vida Autorização de Retorno ao Brasil (ARB), Autorização de Viagens, Legalização de Documentos e Renovação de Passaporte *(Posto de Coleta)

Data: 18 de Julho

407.956.6698

diadoapoioaobrasileiro@gmail.com

Novo Local
First Baptist Church of Orlando
3000 S. John Young Pkwy Orlando, FL 32805
Mais informações:
www.igrejanovaesperanca.org

18 de Julho

Feira de Negócios

Dezenas de empresas participantes, exposição de produtos e palestras sobre otimização de negócios.

INFORMAÇÕES: 321.234.1405 - 407.491.0366

Realização:
First Baptist Church Orlando - Ministério Brasileiro e Igreja Nova Esperança

Horário: 09:00am - 05:00pm

Local: First Baptist Church of Orlando - No Faith Hall

3000 S. John Young Pkwy
Orlando, FL 32805

Safe Financial

CFBACC
Central Florida Brazilian American Chamber of Commerce

PAI & FILHO

Uma relação de amor e confiança

Por Rita Pires

O papel dos pais na sociedade tem vindo a alterar-se, sobretudo nas últimas décadas. De fato, a condição do pai evoluiu mais na última geração que em dois milênios devido à transformação cultural, social e familiar. Até o fim do século passado, o pai desempenhava essencialmente uma função educadora e disciplinadora, segundo códigos frequentemente rígidos e repressivos. A relação pai e filho era reduzida, particulamente nos primeiros anos de vida, bem como sua participação nos cuidados diários da criança.

Depois da Segunda Guerra Mundial, em consequência de alterações profundas que se deram na sociedade ocidental, a presença do pai se foi tornando mais intensa e cada vez mais participativa na vida do filho. Na nova redistribuição igualitária dos papéis masculinos e femininos, o homem como marido e como pai tem sido o principal alvo de transformação.

Foi sobretudo a partir da década de 50 e em resultado de estudos, estatísticas têm apontado o papel do pai na vida do filho, cada vez mais importante e essencial em toda fase de vida.

É reconhecido o importante papel do pai no desenvolvimento da criança. A interação pai e filho é um dos fatores decisivos para seu desenvolvimento cognitivo e social, facilitando a capacidade de aprendizagem e de integração da criança na sociedade.

Atualmente, há um incentivo maior da parte dos pediatras e das mães no envolvimento do pai na vida do bebê desde os primeiros dias, que estimula aumentar o interesse e o envolvimento posterior com a criança. A privação do pai pode ter consequências graves e irreparáveis a longo prazo, com problemas na modulação e intensidade do afeto, e até mesmo numa futura participação ativa na vida do filho, em todos os aspectos.

Podemos concluir que, ao longo destes anos, o papel do pai foi sofrendo várias alterações, tanto na educação dos filhos como na sociedade. Antigamente o pai era visto simplesmente como chefe de família, que saía cedo de casa para trabalhar e só voltava no fim da tarde, sem muito tempo ou disposição para se dedicar aos filhos ou a família. No entanto, hoje em dia não é bem assim, muitos pais já administram bem o tempo livre, investindo também na educação e na relação com os filhos e a família .

Se nossos filhos recebem esta criação, significa que futuras gerações estarão vivendo da mesma forma, o papel do pai muito mais forte na relação com o filho.

A IMPORTÂNCIA DO PAI

Naturalmente, o pai vai ocupando seu lugar na educação do filho em uma das áreas mais delicadas: a responsabilidade de dar limites (como um sinal vermelho) ou saltar as amarrras (sinalizando verde).

Uma tarefa árdua, nem sempre fácil de cumprir. Como é difícil, muitas vezes, negar algo que um filho quer e, por outro lado, também não se sabe se é hora de dizer sim para determinadas coisas. Por isso, as mães têm a tendência natural de atuar como protetora e deixar certas decisões nas mãos dos pais. Qual pai que nunca ouviu a frase: “ ïsso é com teu pai”.

O pai estimula a independência do filho e corta o excesso de proteção da mãe. A diferença é que antes a autoridade paterna era acompanhada do medo que as crianças sentiam frente à uma figura tão severa e distante. Hoje, esse processo ocorre de maneira mais saudável e natural, haja visto a intimidade do pai com seu filho, num relacionamento de cumplicidade e amor.

Ser paciente, carinhoso e atencioso não significa abrir mão da disciplina. Dar limites também é uma importante demonstração de amor, já que sem eles os filhos ficam perdidos e inseguros.

A participação do pai é importante também em muitos outros aspectos. Ela serve como modelo de comportamento para os meninos e também permite que as meninas conheçam e compreendam o universo masculino. Práticos, objetivos e racionais, os homens também podem mostrar às crianças uma nova forma de encarar a vida, diferente do ponto de vista feminino. Não é preciso nem falar sobre o suporte emocional que a maior proximidade afetiva do pai representa para os filhos.

Se amor de mãe já era bom demais, imagine isso em dobro! Um pai participativo e atencioso representa mais auto-estima, mais confiança, segurança e equilíbrio. Ele também serve como exemplo, contribuindo para que as próximas gerações superem definitivamente os preconceitos existentes na tradicional divisão do papel feminino e masculino na sociedade.

Não se deve pensar, entretanto, que uma criança que não pode conviver com o pai, por qualquer que seja o motivo, será necessariamente infeliz ou problemática. A figura paterna pode ser representada por um tio, um avô ou outro adulto do sexo masculino que participe ativamente da vida da criança. O importante é que exista esse referencial masculino.

A falta de credibilidade por parte das mães nos pais gera um desinteresse por parte deles (o pai). Achar o pai desqualificado para decidir ou resolver algo relacionado ao filho fica determinado uma rivalidade entra a mãe e o pai, ocasionando uma super ausência deles (papais).

Psicólogos falam do importante papel do pai e da mãe na vida do filho. É fundamental a participação de ambos, cada qual com sua função indispensável na educação do filho e, acima de tudo, fazendo dele uma pessoa segura, com auto-estima e emocionalmente equilibrado.

A influência do pai na vida profissional do filho

No passado, as famílias eram formadas por médicos, advogados, dentistas e por outros profissionais de carreiras que denotavam status social. O ofício era passado por gerações. Com mudanças na economia, o mercado de trabalho se ampliou e se diversificou. Os filhos passaram a se interessar por outras áreas diante de tantas alternativas.

Não influenciar na escolha da profissão do filho é realmente uma tarefa árdua, já que a tendência do pai é querer que

Continua na pág. 08

Continuação na pág. 07

filho siga a mesma profissão que ele seguiu, ou siga a profissão que ele (pai) gostaria de ter seguido. Este comportamente acaba tendo sérias consequências. É obvio que a influência do pai pode gerar o interesse pela mesma profissão, principalmente se existe uma admiração da parte do filho pelo pai nesta área.

Mas nem sempre é assim que as coisas acontecem. Muitas vezes, a pressão é maior que o interesse do filho, fazendo da escolha da carreira profissional do filho um fracasso, ou um profissional frustrado.

Há outro fator importante nem sempre o que dá mais retorno financeiro é o que realmente vai fazer a pessoa mais feliz, por isso os conselhos do pai também são de extrema importância na decisão do filho.

É importante lançar diante dos filhos uma escolha madura da profissão, para não haver dúvidas de que a escolha não esteja simplesmente baseada na influência do pai. Antes de decidir que caminho seguir, deve-se levar em consideração os interesses, gostos, ritmo de vida que pretende levar e aptidões. Se não for a habilidade do filho, ainda que o pai consiga uma vaga no mercado de trabalho, este não será o melhor caminho. Permitir que o filho tenha liberdade de decisão sem julgamento é um bom começo para que a escolha seja madura e sem culpa.

UM EXEMPLO DE PAI

Quem nunca viu o vídeo de Rick e Dick Hoyt, uma história de pai e filho, um dos exemplos de superação mais emocionante já visto. O Team Hoyt, como é chamado, na verdade é uma dupla, sendo formada pelo pai Dick Hoyt e seu filho Rick. São chamados assim pois participam de eventos que incluem triatlos, duatlos e maratonas. Segundo dados, até junho de 2005, a dupla já havia participado de mais de 900. Em 1992, eles participaram da corrida dos EUA, que incluía pedalar e correr por impressionantes 3.735 milhas, ou seja, 5.976km, jornada que a dupla completou em 45 dias. Rick é deficiente físico, não fala, não anda, e não movimenta os braços.

Rick teve complicações em seu nascimento, onde seu cordão umbilical ficou preso ao seu pescoço, faltando assim oxigênio, ocasionando paralisia cerebral. A paralisia cerebral atinge diversas regiões do cérebro. Dependendo da região e da quantidade de células atingidas, diferentes partes do corpo podem ser afetadas causando danos irreversíveis. A vida esportiva de Rick e até mesmo de seu pai Dick, só começou depois que Dick percebeu que seu filho amava fazer este tipo de esporte junto com ele.

Rick nasceu em 1962. Na época, os médicos não deram nenhuma esperança aos pais. Segundo Dick, os médicos disseram: 'Livre-se dele. É melhor interná-lo. Ele vai ser um vegetal o resto da vida'. A decisão de Dick e sua esposa foi de tratá-lo como uma criança normal. Ele é o centro das atenções e está sempre incluído em tudo. Os pais não se conformaram, e correram atrás de dar uma vida melhor para seu filho Rick. Em 1972, conseguiram levantar um dinheiro pela causa de Rick. Adquiriram um computador especial que permitia, através dos movimentos da cabeça de Rick, que ele pudesse se comunicar. Desta forma, Rick pode se comunicar e mostrar a todos à sua volta o que ele sente, finalmente ser entendido. Mas não pense que essa foi uma tarefa fácil, afinal tudo na história do "Team Hoyt" foi conquistado com muito suor.

Rick sempre teve amor, mas ninguém sabia até que ponto ele conseguia absorver e entender o que se passava à sua volta. A escola achava que ele não tinha capacidade de aprender, os médicos também não. Então, Dick pediu para que os médicos contassem uma piada, e Rick caiu na gargalhada. Eles, então, disseram que "talvez haja algo aí dentro", lembra Dick Hoyt.

E adivinhem quais foram as primeiras palavras do garoto?

Continua na pág. 09

MMM VoIP Direto

Sua forma de fazer ligações para o Brasil direto do seu Celular ou telefone fixo.

Sem computadores
Sem internet
Sem assinatura de contratos

Serviços telefônicos para brasileiros morando no exterior

Quer testar o MMM VoIP Direto GRÁTIS!
Solicite uma conta teste enviando um email para testar@mmmvoip.com

Preços a partir de $9.99 por mês
Uso não comercial, número fixo no Brasil

Informações
Ligue **1 407-956-2030**
www.MMMVoIP.com
Power by Phona Max

Em 1975, Rick foi finalmente admitido em uma escola pública. Então, tudo começou. Na escola, um colega sofreu um acidente e ficou paralítico. Criaram, então, um evento para arrecadar fundos para o menino. Rick quis participar. Era uma corrida. Dick conta: "Um colega da escola sofreu acidente e ficou paralítico. Foi organizada uma corrida para arrecadar dinheiro para o tratamento. Rick, através do computador, pediu: 'Eu tenho que fazer algo por ele. Tenho que mostrar para ele que a vida continua, mesmo que ele esteja paralisado. Eu quero participar da corrida'".

Eles não só participaram, como completaram a prova, graças ao pai dedicado de Rick, um pai que soube entender as escolhas do seu filho, ainda que isto significasse sacrifício da sua parte. Dick empurrou a cadeira de Rick, correram por 5 milhas. Dick disse: "Eu tinha 40 anos e não era um atleta. Corria três vezes por semana, dois quilômetros, só para tentar manter o peso. Quando largamos na corrida, todo mundo achou que a gente só ia até a primeira curva e logo voltaria. Mas nós fizemos a prova inteirinha, chegando quase em último, mas não em último. Ao cruzarmos a linha de chegada, Rick tinha o maior sorriso da vida dele. E quando chegamos em casa, ele me disse, através do computador: 'Pai, durante a corrida, eu sinto como se minha deficiência desaparecesse'. Ele se chamou de 'pássaro livre', porque então estava livre para correr e competir com todo mundo.

Desse dia em diante, Dick (o pai) passou a treinar para competição para manter aquele sorriso no rosto do filho. Juntos, enfrentaram o preconceito daqueles que não entendiam a atitude daquele pai. Dick recebia muitas críticas através de cartas, e nas competições era visto como alguém que queria aparecer. Achavam que ele queria apenas se exibir, receber a glória, não entendiam que ele fazia aquilo pela felicidade do filho. Mas, com tempo e com dedicação, conseguiram juntos reverter todo esse quadro. Com equipamentos especiais, passaram a disputar não só maratonas, mas triatlos, "Ironman", etc, o que é impressionante, afinal nadar ou superar os limites do corpo é mesmo sensacional, ainda mais neste caso. Você já deve ter visto competições dessas na TV. Imagine Dick subindo e pedalando uma ladeira, suportando o seu próprio peso somado com o de seu filho? Ou que tal agora, imaginar Dick nadando, carregando o filho dentro de um bote por mais de 3km? Junte à isso o fato de que Dick nem mesmo sabia nadar. Mas aprendeu para realizar o filho.

Rick formou-se em educação especial na Universidade de Boston e mostrou para as pessoas que elas não têm que sentar e esperar a vida passar, Aos 52, empurrando Rick, Dick conseguiu o incrível tempo de 2h40m na Maratona de Boston, pouco mais de meia hora acima do recorde mundial. Marca excelente para um amador, sensacional para uma pessoa dessa idade, e inacreditável para quem corre empurrando uma cadeira de rodas.

Ele disse: "Já me disseram para competir sozinho, mas eu não faço nada sozinho. Nós começamos como um time e é assim que vai ser. O que importa para mim é estar aqui e competindo ao lado do Rick, meu filho". Dick Hoyt escreveu um livro e criou uma fundação para ajudar outras pessoas com paralisia cerebral. Hoje, o superpai tem 68 anos e impressiona pelo vigor que continua apresentando.

Juntos, esses homens venceram grandes desafios, dando uma lição de vida, mostrando que tudo é possível, por mais difícil que seja. Basta apenas você querer e ter força de vontade para vencer.

1994 • 2009
15 anos
ATT
ABSOLUTE TOURS & TRAVEL, INC.

MELHORES PREÇOS DE PASSAGENS EM PRESTAÇÕES!

A PARTIR DE
BRASIL $439* ONE WAY

NOVO ENDEREÇO
5605 International Drive
407 352.5502

Venha fazer uma visita ao nosso novo escritório e concorra a
2 passagens
para o Brasil!

ATT
ABSOLUTE TOURS & TRAVEL, INC.

TAMBÉM OFERECEMOS
Remessa de Dinheiro e Envio de Caixas para o Brasil

5605 INTERNATIONAL DRIVE
Orlando FL 32809 vendas@attinc.net
407 352.5502
Toll Free 1-800-864-6288

* Mais taxa de embarque saindo de Miami e em baixa temporada. Restrições se aplicam. Preços sujeitos a reajustes sem aviso prévio. Aceitamos todos cartões de crédito! IN GOD WE TRUST

Impressões Digitais na Saída dos USA

A novidade agora é a obrigatoriedade de fazer impressões digitais na saída dos USA.

Como já escrevemos antes, desde 2004 os Estados Unidos criaram um programa através do qual todo não-imigrante que entra no país é fotografado e deve apresentar suas impressões digitais no porto de entrada.

Este programa se chama US-VISIT (United States Visitor and Immigrant Status Indicator Technology) e, no início, aplicava-se apenas a estrangeiros não residentes nos USA. Desde 18 de janeiro de 2009, todos os estrangeiros, incluindo os portadores de Greencard, passaram a ter suas impressões digitais tiradas toda vez que entram nos Estados Unidos.

Agora, desde 28 de maio de 2009, o Department of Homeland Security (DHS) ampliou o programa US-VISIT passando a exigir que todo estrangeiro tenha suas impressões digitais colhidas também na saída dos Estados Unidos.

A regra vale para toda pessoa que não for cidadã americana. Assim, sejam turistas, portadores de vistos de trabalho (H1B, L1 etc.), residentes permanentes (Greencard) ou ilegais, todos estão sujeitos ao novo controle.

Este procedimento foi iniciado nos aeroportos de Atlanta e Detroit como um programa piloto. Ou seja, estão testando sua viabilidade, efeitos, e consequências que podem advir com a sua implementação.

A justificativa do Governo é que colher ditas impressões digitais contribui para a prevenção do uso de documentação fraudulenta, impede o roubo de identidade de visitantes estrangeiros e também aumenta a segurança do país por identificar criminosos ou pessoas que violaram as leis de imigração.

Na prática, os efeitos são danosos para o estrangeiro que está ilegal nos Estados Unidos.

Isto porque, desde 2004, as autoridades imigratórias já possuem as impressões digitais de todo estrangeiro que entra no país. Desde janeiro de 2009, também os portadores de Greencard (residentes permanentes) têm sua identificação biométrica feita.

Assim, identificar a saída de cada estrangeiro permitirá à imigração averiguar se ele entrou legalmente no país e se aqui ficou amparado por um visto ou estada legal e autorizada. Isto significa que todos os Consulados Americanos também terão um forte instrumento para conceder ou negar vistos, se identificarem que o aplicante do visto ficou ilegal por algum período nos Estados Unidos.

Como este controle da saída do estrangeiro não existia até hoje, o Consulado não tinha meios seguros de determinar se a pessoa havia ou não permanecido ilegal nos USA. Agora, com as impressões digitais na entrada e na saída, se for detectada presença ilegal, o Consulado certamente negará vistos e atribuirá o ônus da prova ao estrangeiro para provar o contrário, o que lhe dificultará sobremaneira obter novo visto consular.

Por enquanto, o procedimento somente está sendo feito em Atlanta e Detroit.

Nos demais aeroportos, o estrangeiro continua obrigado a devolver seu I-94 para a companhia aérea.

Todavia, os planos são de estender o procedimento a todos os aeroportos internacionais dos Estados Unidos, de forma a identificar todos os estrangeiros que saem do país. A viabilidade disso é que será testada neste programa piloto destes dois aeroportos.

Portanto, se o leitor estrangeiro vai sair dos Estados Unidos pelo aeroporto de Atlanta ou Detroit, é extremamente recomendável que antes de sair, ele faça uma consulta com um advogado de imigração para ter certeza dos efeitos que a realização de impressões digitais pode significar no seu caso.

• A informação contida neste artigo constitui mera informação legal genérica e não deve ser entendida como aconselhamento legal para situações fáticas concretas e específicas. Se você precisa de aconselhamento legal, consulte sempre um advogado que seja licenciado e membro da organização de classe (The Bar) do Estado onde você reside.

Walter G. Santos
Advogado habilitado no Brasil e nos Estados Unidos
waltersantos@nossagente.net
407 447 9090

TIRE SUAS DÚVIDAS! Envie suas perguntas por email, para o Advogado Walter Santos que elas serão respondidas aqui no jornal.

***Pergunta do leitor:** "Fiz o pedido de cidadania após três anos de greencard, pois era casado com uma cidadã americana. Ocorre que eu me separei dela antes de receber a cidadania. Como fica meu processo?" (enviada por S.V.P.)*

Prezado Leitor,

De acordo com a lei, para pedir cidadania após três anos de Greencard é necessário que o estrangeiro esteja casado com a americana durante todos estes três anos de Greencard, bem como que esteja casado com ela no dia da entrevista do processo de cidadania por naturalização. Assim, se no dia da sua entrevista do processo de cidadania você não estiver casado com sua esposa americana, o seu processo não poderá ser aprovado. Sem prejuízo, você poderá aplicar novamente quando tiver cinco anos de Greencard.

Walter G. Santos, Esq.

Restaurante e Padaria Brasileira

Pães • Bolos • Salgados

Café da Manhã - *Todas omeletes vem com uma torrada*

Omeletes ..... a partir de $2,50
Pão na chapa ..... a partir de $1,00

Almoço e Jantar *- Acompanha arroz, feijão, batata/mandioca frita e salada*

Comercial ..... a partir de $8,00
Prato-feito ..... a partir de $5,00
"To go" $6,00

BRAZIL 24 HOURS

Ligue 407 666-5001 ou 321 689 3646
6917 Municipal Drive Orlando FL 32819 brflorida@aol.com

1ª FEIRA BRASILEIRA DE NEGÓCIOS DE ORLANDO

A primeira ***Feira Brasileira de Negócios*** da Flórida Central será realizada no dia 18 de julho próximo, nas dependências da First Baptist Church of Orlando – Ministério Brasileiro. Igrejas em outras regiões têm realizado, com sucesso, feiras de negócios que têm como objetivo ajudar a comunidade a se integrar.

Dezenas de empresas exporão os seu produtos, criando uma oportunidade única para fomentar negócios e novas redes de contato. Além disso, serão feitos rápidos workshops fornecendo informações preciosas para realização de negócios na Flórida. Durante a feira, serão também sorteados muitos brindes, como uma passagem de ida e volta ao Brasil. A Feira conta com o apoio da *Central Florida Brazilian American Chamber of Commerce*, bem como de grandes companhias de nossa comunidade, além dos jornais brasileiros.

Segundo o Pastor Silas Pinto, "Esta não é uma feira de propriedade de uma instituição, mas queremos que a feira pertença à comunidade brasileira, uma iniciativa de todos nós a favor do nosso povo. Portanto, solicitamos a ajuda de todos, seja com sugestões, participação na feira ou doação de brindes".

Acreditamos que quanto mais negócios houver entre brasileiros, todos sairão ganhando. Quanto mais eventos incentivando parcerias, mais fortalecida será nossa comunidade. As empresas co-

Joe Pokrywa (Tam Airlines), Pastor Silas Pinto (First Baptist Church of Orlando e Ronald Ambar (CFBACC)

laboradoras terão seus nomes mencionados durante o evento, e receberão recibo para fins de imposto de renda. Durante a feira, tanto o restaurante bem como a cafeteria da igreja, estarão abertas.

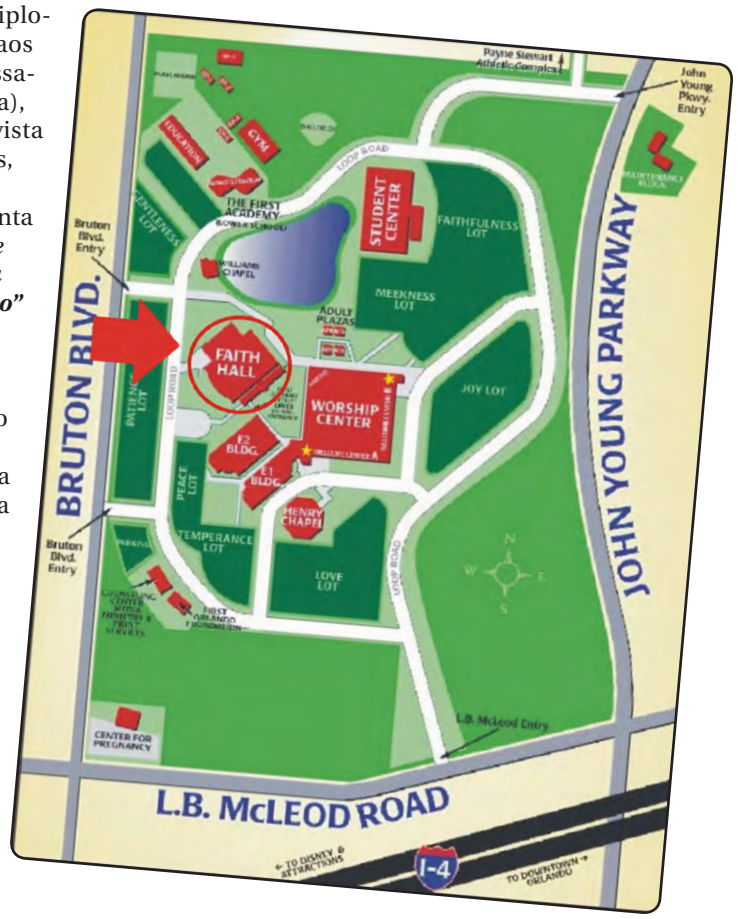
Ronaldo Ambar, Presidente da CFBACC, deu total apoio à idéia. "Em um momento como este, em que várias empresas estão em dificuldades, a união faz a força. A midía do evento foi excelente é uma chance única dos empresários apresentarem seus produtos a centenas de pessoas e mesmo a outros empresários formando uma grande network."

Este evento tem o objetivo de ser um exemplo de união, tendo organizações diferentes que "competem pelo mesmo mercado" trabalhando juntas. Sendo a maior igreja da nossa região, a First Baptist Church estará hospedando no mesmo dia o "***Dia do Apoio ao Brasileiro",*** em parceria com a Igreja Nova Esperança, com a presença do Consulado Geral do Brasil de Miami. Como tem sido feito no passado, o Consulado oferecerá todos os tipos de serviços legais e diplomáticos necessários aos brasileiros, como passaporte (posto de coleta), certificados de reservista e de eleitor, atestados, procurações, etc.

A realização conjunta da "*Feira Brasileira de Negócios*" com o "***Dia do Apoio ao Brasileiro"*** contam com o forte apoio da liderança brasileira na região, e fará com que o evento tenha uma força tremenda para atrair a todos os brasileiros da nossa região.

Se você deseja participar ou ajudar nesta feira da comunidade brasileira, você pode entrar em contato com Isabel, seja pelo telephone 321-234-1405 ou e-mail: isabelpaiva@firstorlando.com.

A feira será realizada no dia 18 de julho (sábado), na First Baptist Church of Orlando (no Faith Hall) localizada no 3000 S. Jonh Young Pkwy, Orlando, FL das 9AM às 5PM. Não perca!



INDO PARA O BRASIL!?

COMPRE SUA PASSAGEM COM A BRAZIL VACATIONS!

DESDE 1997 SERVINDO À COMUNIDADE BRASILEIRA NOS ESTADOS UNIDOS!

SEMPRE TEMOS O MELHOR PREÇO, COM BOM ATENDIMENTO E ATENÇÃO!

NÃO PERCA TEMPO, LIGUE AGORA!

FAZEMOS O POSSÍVEL PARA COBRIR QUALQUER OFERTA DA CONCORRÊNCIA!

BRAZIL VACATIONS

1888 833 8511
www.brazilvacations.us
info@brazilvacations.us
Phone: 407 812 5554 - Fax: 407 812 5531

PIBBOrlando apresenta mais um musical de sucesso "WAITER"

Por Rita Pires

Do mesmo diretor de "A Escolha" apresentado no ano passado, o musical "Waiters" recebeu todos os aplausos do público durante os três dias de apresentação. Sérgio Lula, Diretor Geral, adaptou ao texto original um jantar servido à francesa, com entrada, prato principal e sobremesa, interagindo assim, a platéia com o elenco.

O Musical de Kathie Hill & Travis Cottrell, trouxe para o palco da PIBBO músicas que falam de espera, fé, esperança, e Deus, cantadas pelo próprio elenco.

Apesar dos artistas amadores, foi um show de interpretação. Uma adapção de Danilo Vilela e Claudia Trevizan, sob a direção musical e artística de Sérgio Lula, direção coreográfica de Marília Santo e Galuber Clemente, e coordenação geral de Jedaías Azevedo.

Entre as coreografias e as músicas, o jantar foi servido em grande estilo por voluntários da própria igreja, vestidos de garçons, tornando o musical ainda mais atraente. Na sexta-feira, o musical recebeu entre a platéia, a imprensa, que contou com a presença da Revista Linha Aberta, Jornal Nossa Gente, Jornal BB, Jornal TC Brasil, Jornal Imigrante Cristão, e o programa de TV Brazilian Day.

Após o evento, o elenco e responsáveis pelo musical receberam vários elogios por parte da imprensa. Sérgio Lula tem uma vasta experiência em musicais e tem sido reconhecido no meio da nossa comunidade através de vários trabalhos que envolvem música e interpreção.

Sérgio atua como Maestro e Ministro de Música na Primeira Igreja Brasileira Batista de Orlando- PIBBOrlando. O Pastor Jedaías Azevedo, Pastor Presidente da igreja, falou com entusiasmo do orgulho de poder proporcionar, através de seu ministério, eventos culturais como este, com mensagens positivas.

Apesar do pouco recurso financeiro direcionado a esta área, a PIBBO tem marcado presença na nossa comunidade. Se você tem interesse em contribuir ou se manter informado em futuros musicais, ligue para (407) 206-0163 ou acesse o site www.pibborlando.org

ASSINE GRÁTIS o Jornal Nossa Gente. É só preencher o cupom abaixo e enviar pelo correio

Envie este formulário para Nossa Gente - P.O. Box 772227 Orlando, FL 32877-9998
ou registre-se on line no site www.nossagente.net

Nome completo _____

Endereço _____

Cidade _____ Estado _____ CEP/ZIP _____

Telefone _____

e-mail _____

NOSSA GENTE

P. O. BOX 772227 Orlando, FL 32877-9998
info@nossagente.net www.nossagente.net

Para anunciar

407 276-6108 ou 407 888-9933

Orlando tem festas juninas para todos

Festas se espalham pelo mês de Santo Antônio, São João e São Pedro.

Os dias de Santo Antônio, São João e São Pedro são comemorados respectivamente nos dias 13, 24 e 29 de junho. As festas juninas, porém, costumam acontecer por todo o mês de junho e até no inicio do mês de julho.

As comidas e bebidas típicas como o quentão, o vinho quente, o milho verde, a pipoca, e os doces estão presentes em todas as festas. Brincadeiras como pescaria, derruba lata, correio elegante e cadeia, tambem são encontradas em várias das festas.

Na música, predomina o estilo sertanejo, e as festas juninas são organizadas pelas paróquias ou igrejas para que ninguém fique sem dançar a quadrilha.

Segundo o Padre Ademir Guerra, a Festa da Igreja Ressureição já é tradicional entre a comunidade, atraindo centenas de pessoas até de outros estados.

As festas juninas são uma excelente oportunidade para que os pais que têm filhos nascidos nos EUA ou que se mudaram ainda pequenos, possam mostrar um pouco da cultura brasileira e matar as saudades dos velhos tempos. Quem nunca dançou uma quadrilha na escola ou na igreja ou começou um namoro através do correio elegante?

Venha participar e se divertir.

A Festa Junina da Igreja Católica Ressureição será no dia 27 de junho das 6 à meia-noite. Endereço: 1211 S. Vineland Rd. Winter Garden, FL 34787 Telefones 321-303-8136 ou 407-256-8116.

A Igreja Holly Redeemer Church da 1800 W Columbia Ave, Kissimmee, FL 34741 (Acesso pela 192, entrar N Thacker Ave) está promovendo o São João do Nordeste nos EUA, um jantar com quadrilha para jovens e adultos, das 6PM às 10:30PM. Os convites custam $10.00 adultos e $5.00 crianças de até 11 anos. Se você for em grupo de no mínimo 3 adultos, cada um paga $8.00. Mais informações: 407 451-4891/407 456-9196 (Julio) ou 407-451-1761 (Sandra)

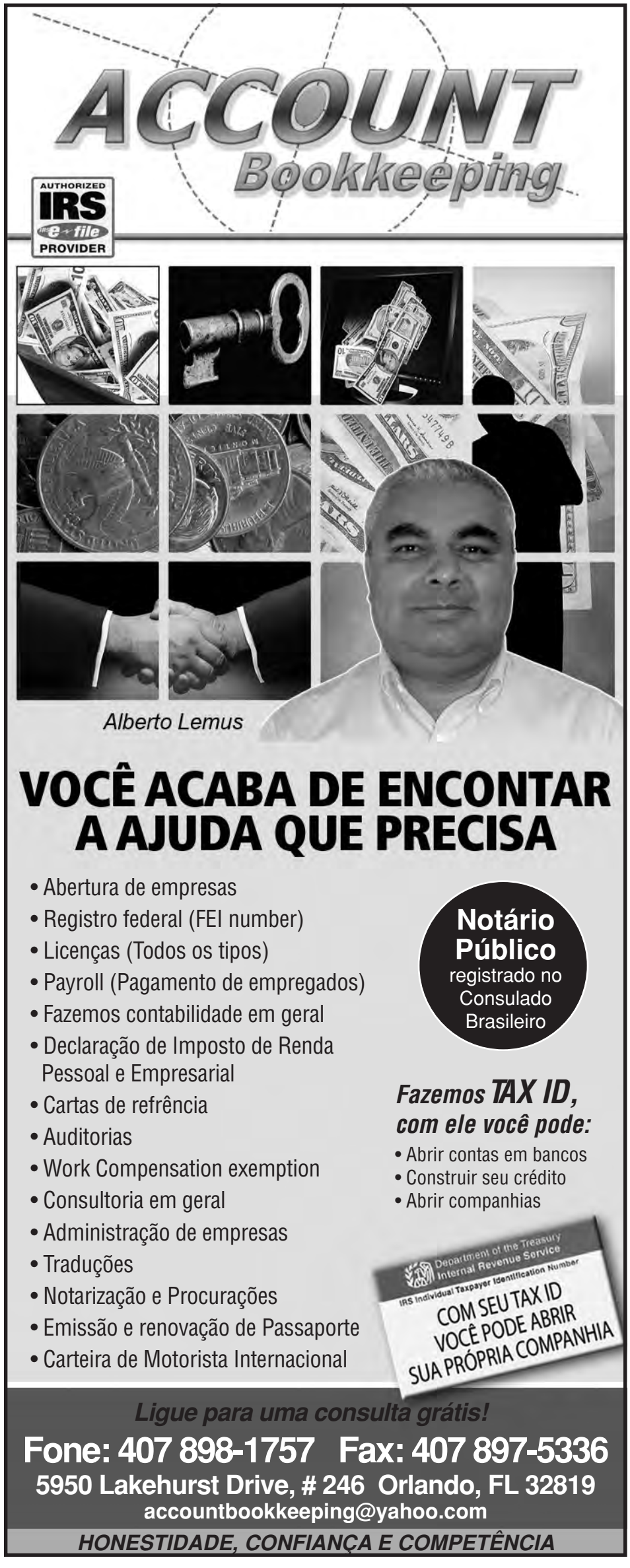
Jon Risovas brilha na Olympia HS

Jon Risovas, que já foi destaque nas nossas páginas, volta a ser pauta desta edição, enchendo de orgulho os pais e a comunidade brasileira. Jon é aluno do último ano na Olympia HS e está no Dual Enrollment no Valencia College. Ele recebeu o Annual Student Award, numa bela cerimônia, no dia 30 de abril de 2009, no Auditório da Olympia HS.

Mesmo com a programação bastante apertada, Jon consegue manter seu GPA em 4.0 unweighted, e 5.0 weighted. Ficou em quarto lugar dentre os 10 homenageados.

E os prêmios não param! Recebeu, em banquete realizado no Windermere Golf Club, em 21 de Maio de 2009, o Outstanding Junior da Chamber Orchestra da Olympia High School, que é dirigida pelo maestro Michael Simpson. Jon ainda faz parte do time de Cross Country da escola, nunca perdeu uma aula, apesar de morar à 45 minutos da escola. Jon, sem dúvida, é um brasileiro de sucesso que serve de exemplo a todos nós. O Jornal Nossa Gente deseja os parabéns aos pais e ao Jon. Sucesso!

Margarete Santos (mãe), Jon Risovas, e Jorge Risovas (pai)



Pra. Rita recebe elogios e é reeleita Presidente da Aliança dos Pastores

Por Rita Pires

Aliança dos Pastores se reuniu, na última quarta-feira de maio, para decidir a nova diretoria de 2009. Mais uma vez, por unanimidade, a pastora Rita Fernandes, foi reeleita. Este será o terceiro ano consecutivo em que a pastora exerce a função de presidente, juntamente com o Pr..Eduardo Oliveira, como vice-presidente, Pr. Roberto Bosseli, como secretário, Pr. Elizeu Camargo, como tesoureiro.

Na ocasião, Edméia Williams, missionária inglesa do Ministério Casa de Maria e de Marta, do Rio de Janeiro, trouxe uma mensagem para os pastores. A eleita Pra. Rita recebeu o apoio de todos os pastores presentes, que a incentivaram a continuar seu belíssimo trabalho, que tem como objetivo unir os pastores e as igrejas, e interceder pela cidade de Orlando.

Elizeu Camargo (Tesoureiro), Marcia Boseli representante do Pr. Roberto Boseli (Secretário)- ausente na ocasião, Pra. Rita Fernandes (Presidente) e Pr. Eduardo Oliveira (Vice-presidente)

23 de Maio – Consulado Itinerante de Orlando

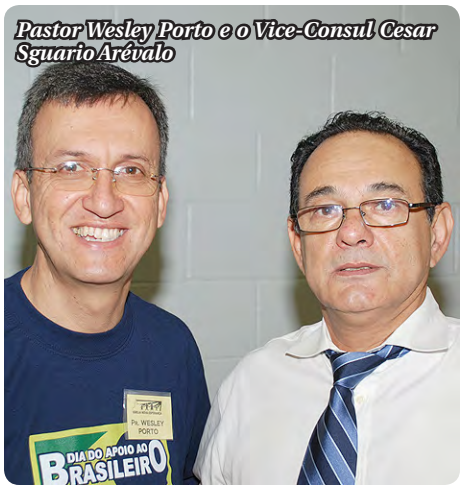
No dia 23 de maio, a Igreja Nova Esperança hospedou e organizou mais um "Consulado Itinerante". Foram mais de 600 pessoas que estiveram presentes para resolver seus problemas de documentação.

A equipe do consulado brasileiro, comandada pelo Vice-Cônsul Cesar Sguario Arévalo, atendeu a todos os presentes com simpatia e agilidade.

Devido ao sucesso do DAB e grande número de brasileiros presentes, (mais de 600 atendimentos) as filas foram inevitáveis, mas lembramos que a outra alternativa a este serviço seria uma viagem à Miami, durante a semana, que custaria, além das despesas de viagem, provavelmente dois dias de serviço.

Os funcionários do Consulado de Miami, Renato Vilaça, Cristiano Borges, Jorge Nobrega, Fernanda Capela, Letícia Gomes e Márcia Ribeiro

Daniela Dizeu, Itália e Bernardo Feller, Nilson Dizeu e amigo



Pastor Wesley Porto e o Vice-Consul Cesar Sguario Arévalo

Os voluntários da cozinha juntos com o Pastor Wesley e Sandra (organizadora do evento). São mais de 100 voluntários trabalhando todo o dia para receber, informar e organizar o atendimento a comunidade brasileira. Parabéns à todos.

Os Melhores Produtos do Brasil

Queijo mineiro

Bacalhau

Carne Seca

Sonho de Valsa

Serenata de Amor

Bravo

SUPERMERCADOS

• 192 •	• HIAWASSEE •	• SEMORAN •	• OAK RIDGE •	• EAST COLONIAL•	• BOGGY CREEK •	• WINTER GARDEN •
4108 W VINE STREET	2701 N HIAWASSEE ROAD	999 N SEMORAN BLVD.	4061 W OAK RIDGE ROAD	10659 E. Colonial Dr.	2618 Boggy Creek Rd	624 S. Dillard Street
KISSIMMEE, FL 34741	ORLANDO, FL 32818	ORLANDO, FL 32807	ORLANDO, FL 32809	ORLANDO, FL 32817	Kissimmee, FL 34744	Winter Garden, FL 34787
(407) 962-1520 fax (407) 518-1552	407-770-0012 fax 407-770-0032	407 380-1191 fax 407 380-5382	407 363-7024 fax 407 351-9959	407 277-7688	407 344-4444	407 656-2550 fax 407 656-7744

CFBACC promove palestra sobre empreendedorismo

No dia 10 de junho, a CFBACC promoveu o 1ª. Palestra sobre Empreendedorismo – A chave para o Sucesso, realizado no Restaurante Vittorio's.
Mais de 30 pessoas, entre empresários, diretores da CFBACC, e funcionários estiveram presentes.

O tema já foi abordado em matéria especial no Jornal Nossa Gente, número 26, em uma nova série sobre o espírito empreendedor, escrita por Vinicius Ferraciu, que trabalhou no Sebrae do Brasil por mais de 8 anos, falando sobre o assunto. Na palestra, foram destacados os principais elementos necessários para o empreendedor de sucesso. Nessa oportunidade, também foram feitas diversas dinâmicas com o grupo presente sobre a importância de se observar estes detalhes para o sucesso do empreendedor.

A palestra durou mais de 2 horas e deixou um gostinho de quero mais.
No dia 18 de julho, durante a 1ª. Feira Brasileira de Negócios, a CFBACC estará promovendo mais palestras sobre o espírito empreendedor.

Se você deseja participar ou ajudar nesta feira da comunidade brasileira, pode entrar em contato com Isabel pelo telefone 321-234-1405 ou e-mail. isabel-paiva@firstorlando.com.

A feira será realizada no dia 18 de julho, Sábado, na First Baptist Church of Orlando, Faith Hall, localizada no 3000 S. Jonh Young Pkwy, Orlando, FL das 9AM às 5PM. Não perca!

Vinicius Ferracciu, Diretor da Triple USA , consultor do Sebrae e palestrante

A CFBACC fez um agradecimento especial ao Restaurante Vitttorio's por ter cedido o espaço onde foi realizada a palestra.

ID CARDS

- *4 anos de validade*
- *Expedida legalmente*
- *Residentes e não residentes*

INTERNACIONAL DRIVERS LICENSE

- *1 a 3 anos de validade*
- *Expedida legalmente*
- *Residentes e não residentes*

- *Contabilidade*
- *Income Tax (e-file)*
- *Abertura de empresas*
- *Tax Id Number*
- *Notário Público*
- *Traduções*

(407) 249-2199

8617 E.Colonial Drive - Suite 1200 Orlando FL

CAROL LARSON
ACCOUNTANT TAX PREPARER

Há anos Servindo a Comunidade Brasileira na Florida

QUER SER DONO DO SEU PRÓPRIO NEGÓCIO?
AUDITORIA DE WORK COMPENSATION E IRS?
NÓS PODEMOS LHE AJUDAR!!
NÓS OFERECEMOS OS SERVIÇOS DE:

Abertura de Corporações e LLC
Licensas de Ocupação
Isenção do Worker's Compensation
Registro Federal(FEI Number
Tax ID Number

Serviços Consulares:
Passaportes, Procurações
e autorizações de Viagem para Crianças
Traduções Certificadas
Notário Público - Divórcios

Contabilidade em geral
Serviço de Payroll
Preparação de Imposto de Renda
Pessoal e Jurídica

NATP NSTP e-file NSA

Consultoria de negócios e planejamento de impostos
LIGUE PARA MARCAR UMA CONSULTA

ORLANDO 407-370-3686
MIAMI 305-519-1801

Pluvia Ryan 801-793-6789

LARSON ACCOUNTING & CONSULTING SERVICES , LLC
8810 COMMODITY CIRCLE STE 17 ORLANDO, FL 32819 FAX: (407) 370-3120
email: carol@larsonacc.com - www.larsonacc.com

CFBACC representa Brasil no encontro do WTC

Carlos Gonzalez (CFBACC), xvxvxvxxv (Assessor do Prefeito de Orange County) e Ronald Ambar (CFBACC). A mesa da CFBACC foi uma das mais concorridas.

World Trade Center é uma organização que tem como objetivo montar uma network entre empresários, câmaras de comércio e agências governamentais envolvidas no comércio internacional, promovendo um intercâmbio com serviços que estimulam a economia das regiões que servem.

A sede local de Orlando – FL, promove um encontro anual, onde várias câmaras de comércio da região são convidadas a expôr seu país de origem. O encontro de 2009 foi realizado no saguão da Prefeitura de Orlando, no dia 21 de maio de 2009.

A CFBACC esteve presente, distribuindo folhetos sobre o Brasil, gentilmente cedidos pelo setor cultural do Consulado Geral de Miami, e servindo um delicioso quindim, sobremesa típica brasileira, que fez sucesso entre todos.

Ronald Ambar e Paulo de Souza, representantes da CFBACC, estiveram presentes e comentaram sobre a importância destes eventos para a integração do Brasil com a comunidade mundial, divulgando o que o Brasil e a comunidade local têm de melhor.

Precisando de ajuda na hora de
Comprar, Vender ou Alugar
SEU IMÓVEL?

Confira como nosso time pode ajudar:

• Mais de 20 anos de experiência.
• Especialista em Short Sales.
• Atendimento especializado para investidores
• Acesso direto a propriedades tomadas pelos bancos
• Administração dos seus imóveis alugados.
• Atendimento em inglês e português

THE TITAN GROUP INC.
LICENSED REAL ESTATE BROKER

LIGUE AGORA | 407 668-7575 Português
888 868-4736 Inglês

15 Anos!
SUNCOAST USA Tour & Travel
2008 Premio Delta #1 em Vendas
TOLL FREE
1 888 354.3080

BRASIL
$445.00* (One way MIA)

USA - BRASIL - USA
$585.00* (IDA & VOLTA)

BRASIL - USA - BRASIL
$750.00* (IDA & VOLTA) Pkg. Only GRU-MIA

ORLANDO SÃO PAULO
$648.00*

PARCELAMOS TAM em 5 X !!
Entregamos a sua passagem em todo território Americano e do Brasil.
*Preços não incluem taxas de embarque, sujeito a disponibilidade e algumas restrições são aplicáveis

2008 Operadora Oficial Walt Disney World
DELTA AA TAM Brazilian Airlines

7901 Kingspointe Pkwy. - Suite 29B - Orlando, FL 32819 Phone (407) 354.3080 - Fax (407) 354.2266

O mercado imobiliário continua a obter bons resultados

Vera Mendonça - Realtor
(407) 367-8711
vera@nossagente.net

De acordo com as estatísticas da ORRA (Orlando Regional Realtor Association), o mercado imobiliário continua mostrando sinais de recuperação. Os membros da ORRA (Realtors) venderam, no mês de maio deste ano, 38% mais propriedades do que em maio de 2008.

Praticamente, metade dos imóveis vendidos eram retomadas de propriedade que já passaram pelo processo de foreclosure e agora pertencem ao banco; estas propriedades são chamadas de Bank Owned.

Os juros subiram um pouco, passando de 5%, mas ainda continuam sendo excelente juros quando comparados com anos anteriores.

Hoje, se tem 19,123 propriedades disponíveis para compra no mercado, listadas por Realtors. Este é um declínio de 23.55% comparado com o mês de maio de 2008, onde havia 25.015 propriedades.

Os condados de Lake, Orange, Osceola e Seminole obtiveram aumento do número de vendas, quando comparamos com a mesma época do ano anterior. Os condados de Osceola e Orange obtiveram os melhores resultados. Osceola vendeu 108.98% a mais do que 2008 e Orange seguiu com 66.38% a mais do que no ano passado.

Estes são excelentes sinais de recuperação para o ramo imobiliário. Torcemos para que as coisas continuem assim, pois a recuperação da área imobiliária é um dos fatores primordiais à recuperação da economia do país.

Esta é a hora de comprar. As oportunidades estão presentes e os juros estão subindo. Façam a sua busca cautelosamente, mas não deixem excelentes oportunidades passarem.

Os bancos estão mais rígidos para emprestar dinheiro, mas com bom crédito, comprovação de trabalho e renda, você poderá realizar o seu sonho de ter a sua casa.

Lembrem–se sempre de levar em consideração a sua mensalidade. Ser proprietário de um imóvel não é só a mensalidade, e sim, uma série de fatores, como água, luz, telefone, taxas, seguros, e poder ter um dinheirinho extra.

Na minha opinião, a melhor compra hoje são casas que já estão com o banco, Bank Owned. Estas propriedades já passaram por todo o stress do foreclosure e agora estão disponíveis buscando um novo proprietário. Normalmente, o banco terá uma resposta para sua oferta entre

24 a 72 horas. Estes imóveis são vendidos com o preço mais baixo do mercado. Muitos perguntam por short-sale, que muitas vezes são listados mais baratos ou até com um preço inacreditável. Estas propriedades não são garantidas, mesmo quando se oferece o preço total do que foi pedido. O banco necessita aprovar esta venda e isto pode demorar muito tempo. Como todos os bancos trabalham de forma diferente, não existe uma fórmula para dizer o que vai ser a resposta ou qual o próximo passo que se deve tomar para conseguir a propriedade. O único conselho que posso lhe oferecer nesta situação é que se você realmente quiser comprar um short-sale você terá que ter muita paciência, e mais paciência para esperar meses por uma resposta.

Voltando ao assunto das casas que são vendidas pelos bancos, Bank Owned, o único impecilho encontrado com estas propriedades são que como estas têm um preço muito baixo, normalmente nos encontramos em situações onde se têm várias ofertas na mesma propriedade. Quando isto ocorre normalmente, o agente que listou a propriedade contata os agentes que representam os compradores e informa que devem oferecer o melhor possível no seu contrato. Este agente não é obrigado a informar que tem outras ofertas, mas normalmente o fazem. Se estes quiserem oferecer mais dinheiro, esta é a hora. Eles não lhe informam o preço mais alto, só lhe deixam saber que possuem outras ofertas e, se você realmente quer a propriedade, talvez seja melhor analisar a sua oferta e, em muitos casos, oferecer um pouco a mais do que o preço pedido. Lembre-se que estas casas normalmente valem bem mais do que está sendo pedido por elas. Os bancos querem se ver livre destas propriedades o mais rápido possível mas, ao mesmo tempo, não vão lhe dar esta propriedade de presente. Porém, que fique bem claro que os dias de boom do mercado já passaram, então você pode oferecer um pouquinho a mais, mas lembrando que esta casa precisará ser avaliada, e se o preço for muito alto, nenhum banco lhe dará o empréstimo. A melhor opção é você ter um bom Realtor e este lhe aconselhará em uma situação como esta. Lembre-se que para você é uma grande vantagem ter um Realtor lhe representando e, a melhor parte, é que não vai lhe custar nada, pois quem vende a casa paga os dois Realtors, o que representa o dono da casa a ser vendida e o que representa o comprador. Às vezes, algumas companhias que os Realtors representam lhe cobram uma taxa para lhe representar, portanto, para o seu benefício, é sempre bom perguntar e saber exatamente se vai lhe custar alguma coisa. Desta forma, você poderá tomar a decisão que for melhor para você e sua família.

Só para sua informação, quero citar que neste mês de junho, a taxa cobrada para quem quer dar entrada a um processo de foreclosure (retomad,a da propriedade por falta de pagamento), teve um grande acréscimo no Estado da Flórida. Até o final de maio de 2009 a taxa cobrada era de $295. Com a mudança executada pelo Estado, as taxas agora variam de acordo com o valor da propriedade. Propriedades que valem menos de $50,000 a taxa é equivalente à $395; para valores de $50,000 à $250,000 a taxa será de $900 e, para valores acima de $250,000, as taxas serão de $1900.

Enquanto algumas pessoas acreditam que estes aumentos poderão fazer com que os bancos sejam mais pacientes, tentando encontrar uma solução para ajudar o proprietário que está atrasado em seus pagamentos, outros acreditam que isto não terá o menor impacto na forma de agir dos bancos. De qualquer forma, os condados se beneficiarão trazendo mais dinheiro para os seus cofres. Temos que esperar para ver as consequências destes aumentos.

As estatísticas foram obtidas através da ORRA, e as informações sobre o aumento das taxas foram obtidas através do Orlando Sentinel, FL.

Um grande abraço,
Vera Mendonça

"Nós trabalhamos para que a Casa dos seus Sonhos se torne realidade."

• Consertos
• Reformas
• Móveis sob medida

Rommel Souza
Arquiteto no Brasil
PHOENIX Renovations
407-470-8771 / 407-758-2167
Licensiado e Segurado

LUCIANE BAUMAN PHOTOGRAPHY
321.278.0414
ORLANDO, FL

REGISTRANDO SEUS SONHOS | LUBAUMAN.BLOGSPOT.COM

Visite a 1ª Feira Brasileira de Negócios de Orlando

CENTRO ESPÍRITA AMOR E CARIDADE

Venha conhecer conceitos novos e mais aprofundados a respeito de Deus, do Universo, dos Homens, dos Espíritos e das Leis que regem a vida.

- ***Reunião Espiritual /Atendimento Fraterno*** - Quartas-feiras - 7:30pm
- ***Evangelização Infantil*** Quartas-feiras - 7:30pm
- ***Grupo de Estudos do EVANGELHO em Português*** - Quintas-feiras - 6:00pm
- ***Grupo de Estudos do EVANGELHO em Espanhol*** - Sábados - 10:00am

INFORMAÇÕES

407 758-2167

11753E S Orange Blossom Trail Orlando, FL 32837

www.amorecaridade.bravehost.com

NO PLAZA ATRÁS DO SUPERMERCADO LA MARKETA

Somos um Centro Kardecista afiliado a Federação Espírita da Flórida.

Vamos viver o São João do nordeste nos EUA

Sábado, dia 20 de junho não percam a nossa festa de São João onde teremos uma quadrilha para jovens e adultos e no jantar: churrasco, muito quentão, canjica milho cozido, etc. Os convites e reservas pelos telefones 407 451-4891, 407 456-9196, Julio e 407 451-1761 Sandra.

Adulto: $10.00 Crianças: $5.00 (criancas até 11 anos, menores de 4 anos não pagam).

Grupos com mais de 3 adultos pagarão: $8.00 cada.

Comunidade da Língua Portuguesa - Holly Redeemer Church

1800 w Columbia Ave (acesso pela 192 entrar N Thacker Ave.) - Kissimmee, Fl 34741

CPLS, PA

Attorneys & Counselors at Law

A ajuda que você precisa...

...quando você mais precisar!

Foreclosure Defense

Home Loan Modification

Bankruptcy

Planos de pagamento começando em $99

Negócios

Imigração

Litígio Civil

Divórcio

Mencione este anúncio para uma primeira consulta GRÁTIS.

407 647-7887

1 877 647-7887

www.cplspa.com

Falamos Português, Espanhol, Creole e Francês

T. Persad - Attorney responsible for this advertisement.

Arraial Junino 2019

Comunidade Católica Brasileira

27 de junho

À partir das 18 horas

Venha com a sua família se divertir de montão em um autêntico arraial junino onde haverá muita comida típica, forró, xaxado, baião e até quadrilha junina em uma festa cheia de confraternização junto a Comunidade Católica Brasileira de Orlando!!!

Foto e Arte: Gleber Moura (407)8601190

Ressurrection Church
1211 S. Vineland Rd.
Winter Garden, Fl. 34787

Informações
321 303-8136
407 256-8116

APOIO

Chang Express
Sua Agência de Viagens e Remessa
407 403-6177

Federal Discount
Victor's
Sua loja em Orlando
321 766-4818

Accent Brokers
Serviços de Seguro
407 816-5299
407 306.0101

Perfil do empreendedor: PERSISTÊNCIA

Como o empreendedor de sucesso se comporta quando falamos de persistência? E você, tem sido persistente em seus objetivos?

Veja este exemplo:

Olimpíadas de Los Angeles, 1984, prova da Maratona, Gabriela Andersen entra no estádio em último lugar na competição, seus músculos começam a travar, os médicos a acompanham querendo ajudá-la, mas recebem a sua negativa, pois com 39 anos aquela talvez fosse a sua última oportunidade de participar de uma Olimpíada. Muito provavelmente você não se lembre quem ganhou esta prova, mas com certeza se lembra desta cena que emocionou o mundo e fez até com que as regras da competição fossem alteradas. Hoje em dia um atleta pode ser atendido por um médico e depois continuar a competir, o que na época era entendido como desistência. E tudo o que ela não queria era desistir.

Esta cena também causou muita discussão entre teóricos: ela foi persistente ou insistente? Pois a resposta a esta pergunta é fundamental para entender o que norteia os empreendedores de sucesso. Ela tinha um objetivo, uma meta muito clara, que era completar a prova e cruzar a linha de chegada e foi isso o que a motivou e fez desta atitude um ato de persistência e não insistência.

Só quem tem uma meta pode persistir. Só ela sabia o quanto isso era importante. Se ela tivesse participando da prova "só para ver no que daria", como muitos empresários fazem atualmente, ela não teria uma razão para persistir e não teria caminhado até o fim, assim como outras 6 atletas desistiram.

Persistir não depende de tempo, distância ou esforço, depende do objetivo final que o empreendedor tem consigo mesmo. Em média, o empreendedor de sucesso pesquisado pela ONU quebra 3 vezes antes de atingir seus objetivos e virar referência em seu empreendimento, e só consegue por ser persistente, por ter um objetivo claro que o guia e o motiva a superar os obstáculos da vida.

Se você levanta da cama para ir trabalhar pensando em não ir, pensando na dificuldade que é o dia-à-dia, em tudo que terá de enfrentar e não vê a hora de chegar um feriado, ou final de semana para poder descansar, então você está insistindo, e isso é por falta de uma meta clara e específica de vida ou profissional. Isso é insistir, e só atrai cansaço e stress.

Experimente colocar uma meta para sua vida pessoal ou profissional e vai perceber que o que parecia difícil se torna desafiante, e é isso que o empreendedor quer, desafios.

Vinicius Ferracciu, integrante da equipe brasileira de empreendedorismo formada pela ONU e pelo SEBRAE para o desenvolvimento do empreendedorismo. Responsável por mais de 4 mil entrevistas com empresários para mapeamento do perfil empreendedor, palestrante e especialista em formação de equipes eficientes pelo perfil de competências.

Dúvidas ou sugestões sobre esta coluna? Participe. Envie um e-mail para viniciusferracciu@gmail.com ou Paulo@nossagente.net

Para refletir. Persistente ou insistente?

Um senhor em NY tinha uma loja de discos, aqueles LPs pretos e redondos desconhecidos pelos jovens de hoje. A loja estava no mercado desde 1969, e na década de 90 os negócios iam muito mal. Todos falavam que os LPs estavam com os dias contados e que os CDs iriam invadir e substituir totalmente este mercado, um exemplo disso eram as grandes lojas do ramo que já haviam mudado de LP para CD. Mas aquele senhor ainda continuava com os LPs mesmo diante das dificuldades. Ele sabia que estava no ramo certo, pois havia vendido LPs por mais de 30 anos, mas percebeu que estava sem um objetivo claro para o negócio, e desta forma atuava de forma completamente errada. Teve a nítida sensação que estava insistindo e que em alguns anos perderia tudo o que construiu em sua vida.

Um domingo à tarde foi jogar golf com os amigos e, entre eles, estava um empresário bem sucedido que vendia artigos raros, móveis, pratarias, carros, enfim peças para colecionadores. Ao conversar com este empresário, percebeu que poderia reverter a situação da sua loja de LPs.

Voltou para casa vibrante e disse à sua esposa que iria à loja começar um novo negócio, que a partir daquele momento ele não venderia mais LPs, e sim, artigos raros para apreciadores de música; uma forma diferente para definir o mercado em que atuava. Essa atitude fez com que a sua empresa fosse referência na venda de LPs em poucos meses, mais do que isso, ele trocava CDs por LPs de forma a aumentar a sua variedade e opções aos seus novos clientes, os apreciadores de música que buscavam raridades nos LPs e estavam dispostos a pagar muito mais do que o preço de mercado, afinal, eram peças raras de música.

Com este novo objetivo, veio a motivação, a energia e as novas idéias que deram uma nova vida à sua empresa no mercado. Passou a aceitar o CD e até aumentou as vendas deles, criando um espaço em sua loja, mas o foco continuou sendo os LPs, agora com a certeza de estar persistindo em um negócio difícil, mas real. Comportamento de um empreendedor.

Transporte de Cargas e Mudanças

Enviamos qualquer tipo de carga para o Brasil

USAMOS TAMBÉM

• FEDEX • UPS •DHL

e outros transportadores de qualidade.
MELHORES PREÇOS DE MERCADO

CONTAINERS

Confira nossos preços para o envio de containers

IBA express

Desde 1995

DOCUMENTOS
PACOTES
MUDANÇAS
CONTAINERS
CAIXAS DE 27"

Porta a porta &
Aeroporto-Aeroporto

AGORA

CAIXAS de 27"

Garantimos o melhor serviço do mercado

A Graphic Design 407 276 6108

7061 Grand National Dr. Suite 106 Orlando, FL 32819
Tel.: (407) 354-0340 Fax: (407) 354-0364 iba@bellsouth.net ou iba@ibaexpress.com

Rede de representantes de Brasileiros no Mundo se encontra no Sul da Flórida

No dia 6 de junho foi realizada, em Pompano Beach, uma reunião para definição da pauta a ser sugerida para discussão durante o II Encontro Brasileiros no Mundo. O Principal item da reunião era a definição de um modelo para votação dos representantes oficiais que serão eleitos pela comunidade imigrante através de voto direto.

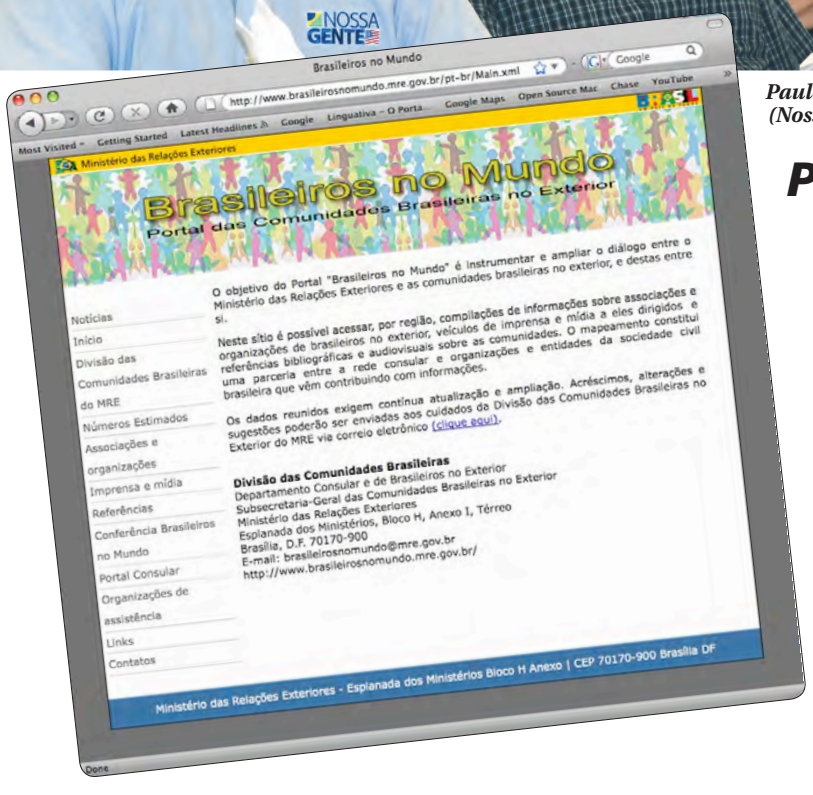
O encontro aconteceu na sede do Centro de Família da PIBFlorida, 1103 NE 33rd St – Pompano Beach, FL. e foi organizado pelo Pastor Silair Almeida da Primeira Igreja Batista Brasileira, e contou com a participação de Roberto Parente, Cônsul-Adjunto do Consulado Geral de Miami, e diversas outras importantes lideranças do Sul e Flórida Central.

A participação da comunidade neste momento crucial, quando muito se fala na criação de um 28º. Estado Brasileiro (o Estado do Emigrante), é de suma importância para que tenhamos representantes à altura de nossa comunidade trabalhadora e corajosa, que sabe o que é fazer sacrifícios por uma vida melhor.

Se você está interessado em participar do II Encontro Brasileiros no Mundo, basta se inscrever no site www.brasileirosnomundo.mre.gov.br. Quantos mais brasileiros imigrantes presentes ao encontro, mais nos faremos ouvir.

Jorge Nunes (Jornal Achei USA), Roberto Parente (Consul Adjunto do Consulado Geral de Miami), Pastor Silair Almeida (PIBFlorida) e Loren Oliveira (Brazilian Voices)

Paulo De Souza (Jornal Nossa Gente/CFBACC), André Martins (Fundação Vamos Falar Português) Mônica F. Souza (Nosssa Gente), Calors Borges (PMM site), J.T. Albuquerque (Florida 2000 Realty) e xxxxxxxxxx (xxxxxxx)



Portal das Comunidades Brasileiras no Exterior

BRASILEIROS NO MUNDO

Foi lançada nova página eletrônica do Ministério das Relações Exteriores, "Brasileiros no Mundo: Portal das Comunidades Brasileiras no Exterior": www.brasileirosnomundo.mre.gov.br

O Objetivo do site é o de instrumentar e ampliar o diálogo entre o Ministério das Relações Exteriores e as comunidades brasileiras no exterior e destas entre si, bem como divulgar informações de interesse dos nacionais no exterior. O conteúdo, já disponível, inclui compilação, por país, das informações recebidas das embaixadas e consulados sobre as comunidades brasileiras no exterior.

O novo portal do Ministério das Relações Exteriores também visa à divulgação e preservação de todo o material referente à realização da Conferência "Brasileiros no Mundo", tais como artigos encomendados, quadro de iniciativas propostas, releases etc., e será utilizado como importante instrumento para articulação do conselho de representantes e da II Conferência, a ser realizada nos dias 27 e 28 de agosto próximo no Pálacio do Itamaraty, Rio de Janeiro.

STAR
BUSINESS & TRAVEL

A Star Money Transfers está de cara nova!

STAR BUSINESS & TRAVEL

Agora também temos passagens aéreas

Pacotes turísticos e tickets para parques
Preços competitivos com a segurança de sempre.

Envie seu dinheiro para o Brasil

Troque seu Pay-Check

Faça a sua Money Order

Aposte sua sorte na Florida Lottery

De Segunda a Sexta: 08am às 09pm
Sábado: 09am às 01pm

5438 International Dr Orlando, FL 32819
(No Mall do Camilas)

1-888-746-4630

(407)354-3474

STAR BUSINESS & TRAVEL - Agora também temos passagens aéreas!
GRÁTIS! UM SORVETE DA NETTO ICE CREAM EM CADA REMESSA.

O Sabor do Brasil em Orlando!

Sorvete Brasileiro com Sabores Exóticos

Netto Ice Cream

GOIABADA
COM QUEIJO,
MARACUJÁ,
COCO QUEIMADO,
MILHO, MANGA
E MUITO MAIS.

Reabriremos em breve com novo endereço
Kirkman Road no Mall do Publix

www.NettoIceCream.com

5472 International Drive - Orlando - Fl - 32819 - Phone 407-226-6880

AO LADO DA PADARIA PÃO GOSTOSO
NO MALL DO CAMILAS

SONHOU EM VIAJAR?

A Costa Brazil Tours leva você!

Aproveite as novas promoções IDA e VOLTA

a partir de

US$470,00*

SAINDO DE	INDO PARA	POR APENAS
Orlando Miami/New York	Recife/Salvador	US$470,00*
Washington	São Paulo/Rio	US$ 515.00*
Miami	São Paulo/Rio	US$ 550.00*
New York	São Paulo/Rio	US$ 580.00*
MCO	São Paulo/Rio	US$ 635.00*

OUTROS SERVIÇOS

Emissão de Passaporte Brasileiro
Visto Americano
Fotos para Passaporte
Envio de Caixas (Fastway Moving)
Remessas de Dinheiro
(Seu dinheiro chega no mesmo dia com a melhor Rate do mercado)

COSTA BRAZIL Tours

1 866 579 5842

www.costabrazil.com

*Preços válidos para compra até dia 15 de julho. Taxas não estão incluídas.

Orlando 407 477-4480 • Tampa 813 600.3044 • Pompano Beach 954 317.3517 • New Jersey 1 866-579-5842

***ORLANDO** 7061 Grand National Drive # 126 Orlando, FL 32819 **TAMPA** 5712 West Waters # 9 Tampa, FL 33634*

MAGRO LAW FIRM

- Acidentes de Automóvel
- Lesões Pessoais
- Morte por Negligência
- Acidentes de Motocicletas
- Escorregão e Queda

Não Importa o seu Estado Imigratório

Tampa 813-237-8472

St. Pete 727-821-3864

Falamos Português

www.MagroLaw.com

2805 W. Busch Blvd, Suite 100, Tampa, FL 33618 • 1920 Martin Luther King St. N., Suite D, St. Petersburg, FL 33704

Se não ganhamos seu caso, não cobramos honorários e custos.

metroPCS®

Authorized Dealer Unlimimited Wireless

Sem Contratos. Sem Truques. Sem Riscos.

Seu telefone velho vale até $50 para troca por um novo em nossa loja Kirkman-Metrowest

NOVA LOJA

Maitland: 407 339.8749 - 9240 S. Hwy 17-92 **Orlando:** 407 248.0330 - 5389 S Kirkman Rd

Oviedo: 407 365.7290 - 7505 Red Bug Rd **Casselberry:** 407 478.2977 - 918 SR 436 (Semoran)

Oferta Especial

Telefone Nokia 1006

dê $79.99 por

$49.99

Oferta apenas para clientes novos e com este cupom até dia 07/15/09.
Temos telefones a partir de $59,00 para clientes existentes.

Communications to go

FARR & BOWEN 407-822-4222

ADVOGADOS DE
IMIGRAÇÃO

MATTHEW T. FARR, J.D. • JENNIFER L. BOWEN, J.D.

WWW.FARRANDBOWEN.COM

- **Residência**
- **Cidadania**
- **Vistos de Trabalho ou Família**
- **Vistos de Estudantes**
- **Vistos para Investidores**
- **Entrevistas com o USCIS**

Members of:
- **The Florida Bar**
- **The American Immigration Lawyers Association**
- **The Orange County Bar Association**
- **The American Bar Association**

407-822-4222

LIGUE PARA UMA CONSULTA GRÁTIS

Falamos Espanhol e Inglês

Aceitamos Cartões de Crédito e facilitamos o pagamento

7479 Conroy Windermere Road Suite D Orlando, FL 32835

Agora mais perto de você

"A contratação de um advogado é uma decisão importante que não deve se basear somente em anúncios. Antes de você decidir, solicite-nos o envio gratuito e por escrito de nossas qualificações e experiência."

TV Globo fecha parceria com Time Warner Cable

Marcelo Spínola (Diretor da Globo International) e Ciro Pellicano (Diretor de Marketing)

A partir deste mês, os brasileiros que moram nos EUA terão mais uma opção para assistir à programação da TV Globo International. O canal fechou contrato com a Time Warner Cable, uma das principais operadoras de TV à cabo do país, com mais de 14 milhões de assinantes.

Com este acordo, o canal estará ainda mais perto dos imigrantes que vivem em Nova Yorque e regiões próximas. "Para nós da TV Globo International é muito importante essa parceria. Reconhecemos o "state-of-the-art of technology" da empresa e acreditamos que a sua forte presença em uma das maiores concentrações de brasileiros nos EUA incrementará a nossa base de assinantes", afirma Marcelo Spínola, Diretor da TV Globo International, que ainda complementa:"essa parceria está alinhada com a nossa estratégia de sempre associar-se à parceiros que investem constantemente em qualidade, inovação, e tecnologia."

Bob Watson, Vice-Presidente de Programming and New Business

"A Time Warner Cable reconhece a importância de conectar seus clientes com programas que dialoguem com as comunidades multiculturais na cidade de Nova Yorque. Estamos felizes em oferecer a TV Globo International e expandir nosso cardápio," afirma Bob Watson, Vice-Presidente de Programming and New Business Development for Time Warner Cable's New York City Region.

A TV Globo International estará disponível no Canal 512 e custará U$19.95 por mês. **Time Warner Cable** New York tem 1.4 milhões de assinantes em quatro regiões (Manhattan, Queens, Staten Island e Western Brooklyn), Mt. Vernon, Hudson Valley (Orange, Sullivan, Ulster Counties e parte de Dutchess, Greene e Delaware Counties), Bergen e Hudson Counties, e New Jersey. **Os assinantes interessados podem** ligar para 1-800-OKCABLE ou visitar site www.twcnyc.com.

Antonio (Revista Acontece) e Marcelo (Revista Explore)

Roberto (Brazilian Voice), Edilberto (The Brasilians) e Mario

Wesley (Achei USA), Fernanda e Zigomar (Gazeta News)

Juliana Morrone (Globo), Paulo de Souza (Nossa Gente) e Mila Burns (Globo)

Sobre a TV Globo International

A TV Globo International é o primeiro canal internacional brasileiro a ser transmitido via satélite, com qualidade digital, 24 horas por dia. Atualmente, conta com cerca de 550 mil assinantes premiums ao redor do mundo, em 115 países dos cinco continentes. A programação do canal chega à residência de nossos assinantes através de mais de 50 operadores via cabo, satélite e, mais recentemente, IPTV.

Em 2009, a TV Globo International completa dez anos de existência. O primeiro país a ter acesso à programação da TV Globo foi os EUA, quando em 1999, as cidades começaram a assistir à grade da emissora. Desde então, os brasileiros que vivem fora do Brasil têm a oportunidade de se sentir mais próximos de seu país, acompanhando o jornalismo produzido pela Central Globo de Jornalismo (CGJ), as novelas e outras obras de dramaturgia produzidas pela Central Globo de Produção (CGP), além dos principais campeonatos do Brasil e eventos especiais, como carnaval, espetáculos musicais, entre tantos outros.

Para comemorar os 10 anos, a TV Globo International está planejando várias festividades. Serão promoções e eventos especiais durante todos os meses. Uma delas será a edição de 25 anos do Brazilian Day Nova York. O Brazilian Day ainda amplia-se em 2009. Além da tradicional festa em Nova Yorque e no Japão, pela primeira vez, haverá o Brazilian Day Canadá. Em Toronto, brasileiros poderão se divertir e matar as saudades do seu país. Na Flórida Central, o Brazilian Day estará na sua segunda edição, organizada pelo jornalista Paulo Corrêa.

Leitura de Cartas-Tarô
by Mrs. Starr
Mrs. Starr pode ajudá-lo em seus problemas de
Saúde, Amor, Dinheiro e Carreira!
Resultados em 72 horas!
por apenas $50
$25
Leitura completa. Fique sabendo sobre seu passado, presente e futuro!
Removemos mau olhado!
Não pare no tempo ou fique se lamentando, dê uma solução em sua vida!
Marque uma hora
407 347-7277
Atendimento das 9 am às 9 pm
Segunda-feira - Sábado

TRIPLE S
Diagnóstico Empresarial
Sinergia - Superação - Sucesso
Consultoria Empresarial
Formacão de Equipes
Planos de Negócios
Empreendedorismo
Treinamentos
www.triplesusa.com
(407) 802-0928
vinicius@triplesusa.com

Happy-Hour da CFBACC

A Câmara de Comércio Brasileira promoveu, no dia 11 de maio, seu tradicional happy-hour para incentivar o relacionamento entre os empresários brasileiros, americanos e hispânicos. O evento reuniu mais de 100 empresários no Restaurante Samba Room -7468 Sand Lake Road Orlando, FL 32819 (407) 226-0550

Sobre a CFBACC: A Câmara Brasileira promove encontros mensais para que seus membros possam se conhecer e fazer negócios.

A entrada é gratuita e para receber os convites é só se cadastrar no site www.CFBACC.com. Para se tornar membro da CFBACC, é só preencher o "membership form" que você encontra em nosso website/TAB: CFBACC MEMBERSHIP e enviar para nosso endereço (7512 Dr. Phillips Blvd, suite 150-354 - Orlando, Florida 32819) juntamente com um cheque, no valor de sua categoria.

A CFBACC tem 5 categorias diferentes com preços que variam de $50 à $700 dólares anuais. Para mais informações, visite nosso website: www.cfbacc.com

Ronald, Juliana e Fred

Gloria, Jim, Ryanne, Nara,e Patrick

Elsie, Frank, Willian, Lorimar, Rafael e Janet

SAMBA·ROOM

Erika, David, Justyna e Evelin

Glenda, Mario, Wal e Volnei

Tatiana, Rosamna e Fonh

Marcelo, João Marcos e Fred

Pastor Silas, Amy e Romulo

Mirna, Viviane, Márcio

Pavers Depot Comemora Sucesso

De louco e visionário, todo empreendedor tem um pouco. Louco, foi um dos adjetivos que Alexandre recebeu ao falar aos amigos, clientes e concorrentes quando decidiu abrir a Pavers Depot, há pouco mais de 6 meses, durante as maiores mudanças econômicas que este país já passou.

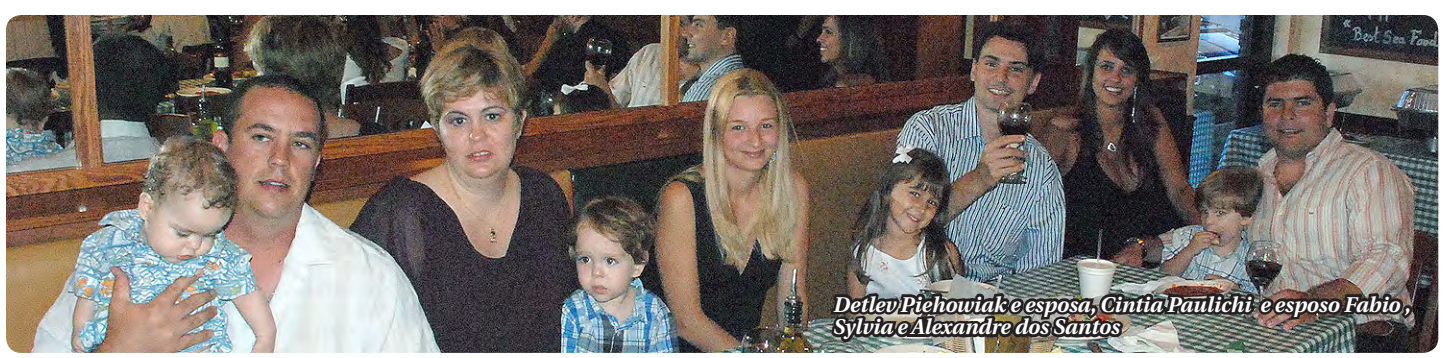
Alexandre, que já fez um pouco de tudo na América, abriu a Pavers Design há 2 anos, que se dedica a instalação de paver na Flórida Central, com designs inovadores, excelência no atendimento ao cliente, e material de primeira linha. Como consequência de seu trabalho, notou que faltava uma empresa que tivesse pronta entrega para o material.

Surgiu, então, a idéia da Pavers Depot, empresa que abriu há apenas 6 meses. A empresa reúne, em um só lugar, mercadorias de vários fabricantes, com um variado estoque à pronta entrega, além dos preços de atacado. Com uma política agressiva de marketing na comunidade brasileira e americana, a empresa vem sendo um sucesso.

Alexandre dos Santos e esposa Sylvia

Alexandre, Fabio Parrilha, Christine e BrianWright da C&D Thin Pavers

Alexandre, Celeste e Mike Donohue da Oldcastle Coastal


Detlev Piehowiak e esposa, Cintia Paulichi e esposo Fabio , Sylvia e Alexandre dos Santos

No dia 5 de maio, Alexandre reuniu funcionários e fornecedores para um jantar no Restaurante Carmella's, comemorando seu mais novo sucesso empresarial, a Pavers Depot.

Centro Espírita-Cristão
ALLAN KARDEC

407 421-0410

kardecinorlando@aol.com
www.kardecinorlando.com

McLeod Commerce Center
4075-D L.B. McLeod Rd. Orlando, FL 32811

(travessa da Kirkman; esquina da L.B. McLeod e Bruton Rd ao lado do plaza do posto de gasolina Chevron. Ao entrar no plaz pela L.B. McLeod, vire a esquerda e siga em frente até o final do segundo prédio)

ASSISTÊNCIA ESPIRITUAL
Palestras e Passes - Quintas - 7:15pm

GRUPO DE ESTUDOS
Terças-feiras (português e inglês)

Curso Básico 7:45pm
NOVAS TURMAS - 3 de Agosto

SPIRITISM 101
6:30pm (in English)

TRATAMENTO ESPIRITUAL MEDIÚNICO
Sábados - 9:30am *Esse trabalho NÃO é aberto ao público.*

ATENDIMENTO FRATERNO
+ S.O.S. DEPRESSÃO Segundas – 7:45pm
Esse trabalho se destina ao encaminhamento de pessoas que estejam vindo ao centro pela primeira vez; aos que estejam experimentando problemas espirituais; aos que desejam buscar assistência espiritual em períodos difíceis de suas vidas; e todos os que terminaram o tratamento espiritual de "ficha amarela" devem retornar ao Atendimento Fraterno para reavaliação.

MOCIDADE ESPÍRITA Quartas - 7:30pm

EVANGELHO NO LAR
3 visitas as casas das pessoas que desejam harmonizar o seu lar. Devido à grande procura, busque agendar com antecedência

CARAVANA DO AMOR - Domingos
Visita semanal aos idosos que residem em nursing homes
Horários diversos (contate caravan.of.love.orl@gmail.com)

PALESTRAS EM INGLÊS
Todo primeiro Domingo do mês

EVANGELIZAÇÃO INFANTIL Quintas -7:15pm

Federal Discount™

VICTOR'S

Orlando, FL

Preços abaixo do custo!

SEU REVENDEDOR AUTORIZADO

boost mobile

ilimitado cellular, walkie-talkie, internet & mensagem de texto

$50/mês

NEXTEL™ only from Sprint

O ENDEREÇO DA ECONOMIA!

5716 International Dr.
Orlando FL 32819
Tel 321 766-4818

Na esquina da Kirkman Road,
bem no coração da comunidade brasileira

Mais de 15.000 produtos a preços incríveis!

João Paulo conquista seu espaço no esporte

Por Rita Pires

J.P., como é conhecido aqui nos Estados Unidos, é um brasileiro que tem feito uma história de conquistas e realizações na sua carreira como árbitro.

João paulo Santasofia, desde criança gostava de apitar os jogos. Em 1978, ainda na faculdade, João escolheu o curso de arbitragem de volleyball para enriquecer seu currículo. Logo começou a apitar os jogos da Federação Paulista de Volleyball. Em 1990, já pertencia à elite de arbitragem em São Paulo e no Brasil. Em 1999, a vinda de João à cidade de Orlando foi simplesmente o começo de uma carreira de sucesso. João começou apitando em um clube no qual o assistente, chamado Tido de Leon, foi o maior levantador da Equipe Nacional de Porto Rico na época dele. Através dele, João apitou 42 jogos de um Torneio da Disney. Deste Torneio, João Paulo ficou conhecido como o excelente árbitro brasileiro e foi convidado a fazer parte do quadro de árbitro de Volleyball USA. Por motivos pessoais, João retornou ao Brasil e somente voltou para Orlando em 2005, dando sequência a sua carreira.

Hoje, são 10 anos consecutivos de trabalho que, além de atuar nos jogos, inclui participação em conferências durante o College Season, como: Mid Eastern Athletic Conference, Sunshine State Conference, Atlantic Sun Conference, Suncoast Conference e Peach Belt Conference.

Durante estes 10 anos aqui nos Estados Unidos, muitas pessoas especiais passaram na vida de João dando uma força positiva na sua carreira, dentre elas ele cita: **Sindee Snow e Yvonne Devlin** (Diretoras do Orlando Volleyball Academy), **Tido De Leon** (ex-jogador da seleção nacional de Puerto Rico) e **Sue Mailhot** (Parte da Comissão Regional do Great Plains Region Volleyball Association e Diretora do USA Volleyball).

João diz se sentir muito orgulhoso de ser reconhecido num país como este, país de primeiro mundo e de tantos esportistas de sucesso.

Entre vários prêmios, João, recentemente, foi reconhecido e eleito o melhor árbitro da Temporada de Volleyball do Estado da Flórida, recebendo o "Apito de Ouro".

Seu próximo alvo é passar no teste, em julho, para Árbitro Nacional. Ele também se prepara para os próximo torneios que se realizarão a partir deste mês. Confira abaixo:

2009 AAU Girls Junior National Volleyball Championships - 06/13-19 - Disney Wide World of Sports – Orlando/FL

2009 AAU Boys Junior National Volleyball Championships - 06/20-23- Orlando Sports Center – Orlando/FL

30th Annual USA Junior Olympic Girls Volleyball Championships – 06/26-30- Miami Beach Convention Center – Miami/FL

30th Annual USA Junior Olympic Boys Volleyball Championships – 07/01-08 - Georgia World Congress Center – Atlanta/GA

(neste torneio, especificamente, ele estará fazendo seu teste para promoção de categoria para "National Referee")

2009 High Performance Tournament – 07/21-26- Ft. Lauderdale Convention Center – Ft. Lauderdale/FL.

João é mais um brasileiro que vem conquistando seu espaço neste país, honrando a camisa verde e amarela.

COPACABANA LEVA OS TRÊS TIMES À FINAL

Por Rita Pires

O Time do Copacabana levou, mais uma vez, os três times à final. A Central Florida Soccer League realizou os jogos que deram o segundo lugar ao Copa I, II e III, no Seminole Soccer Field. Logo após a entrega dos troféus, os jogadores se reuniram no Restaurante Camilas, um dos patrocinadores do time, onde comemoraram o encerramento da temporada. Além do Camilas, o time recebe patrocínio da Star Money Transfer, do Supermercado Brasileiro, e da Padaria Pão Gostoso. O Time já se prepara para o próximo torneio.

Safe Financial
Remessas de Dinheiro
Melhor PREÇO • Rapidez
Segurança • Taxa ZERO
(407) 226 1001
5572 International Drive - Orlando, FL 32819
Ao Lado do Mall dos Brasileiros!
Seg - Sex: 10:00 am - 7:00 pm
Sáb: 10:00 am - 4:00 pm

Verão 2009 - Dicas para você ficar na moda

Cores - O clima tropical pede tons claros. Inspirados na coleção de inverno internacional, as cores cáqui, bege e marrom nas versões mais claras são uma boa pedida para aprimorar o visual. Para quem prefere outras cores nestas versões, o azul e o branco também farão parte do enredo fashion.

Resistir às tonalidades mais quentes pode ser inevitável. O amarelo, o verde, o vermelho e o laranja também poderão ser vistos nas ruas e nos locais mais badalados.

Macacões - Ainda vão estar na moda. Confortáveis, os modelos podem ser compridos e curtos, com ou sem manga, decotados ou comportados. Quanto aos tecidos, fique tranquila. A moda aponta extensas opções que se adequarão ao seu visual. Liso, estampados com flores ou figuras geométricas, não fique intimidada e escolha à vontade. De manhã, abuse do modelo com sapatos baixos ou rasteirinhas. À noite, capriche no visual com um irresistível salto alto.

Vestidos - Curtos ou compridos, estruturados ou mais soltinhos, bem no estilo anos 80, com ombreiras e estilo balône. O São Paulo Fashion Week apostou na tendência dos curtinhos, mas não tão reveladores. Podem ser usados um pouco acima do joelho e não colados ao corpo. Já na edição carioca, uma cara hippie romantiza ainda mais a estação. Os vestidos longos e soltos foram as vedetes da passarela do Fashion Rio.

Acessórios - Pés: os calçados continuam fechados. Os anos 80 aparecem nesta estação com estampas, aplicações, bordados, pele de cobra, salto de madeira, plataforma e cordas, inspirados nas tribos indígenas e africanas. Muita rasteirinha e papetes para quem quer andar solta, de forma ainda mais confortável. Scarpan, sapatênis, sapatilha e o clássico mocassim também poderão ser encontrados. Para as mais glamourosas, os sapatos com salto agulha, envernizados, com rendas, strass, prata e dourado são indicados para quem quer arrasar durante a noite.

Colares e pulseiras: Nada pequeno. As peças serão maiores e utilizadas em cada braço. O seu visual também poderá acompanhar lenços, que poderão ser introduzidos nas bolas e nas cinturas.

Bolsas: Você está acostumada a utilizar as maxibolsas. A estação pedirá modelos menores.

Calças - Não há uma única tendência a ser seguida. As calças boca de sino são tendência para o verão. O modelo Sarouel também aparece em versões urbanas e descontraídas. Para quem curte pantalona, o modelo será um prato cheio nos dias mais quentes.

Moda Praia - Não resiste aos biquínis e maiôs? O jogo de alças será um dos destaques do verão 2009.

Moda Masculina - Este verão será mais ousado para os homens. As cores vivas são permitidas e as estampas farão parte do guarda-roupa masculino. A pedida é não ficar restrito apenas às peças clássicas comumente utilizadas pela grande maioria que têem medo de ousar. A moda está mais democrática nesta estação e todos terão acesso à diversidade de peças.

SCENARIO ART & DESIGN,CO
paula@scenarioartdesign.com

DECORAÇÃO

Estilo Consciente

Viviane Sperb
Arquiteta
viviane@nossagente.net

Com pequenos gestos é possível conquistar um estilo de vida mais eficiente e colaborar para o consumo consciente dos recursos naturais. Um pequeno detalhe na organização da casa, um olhar mais atento na hora de escolher o mobiliário e os eletrodomésticos.

A sustentabilidade abrange vários níveis de organização, desde a vizinhança local até o planeta inteiro. A Construção Sustentável é um sistema que promove intervenções sobre o meio-ambiente sem esgotar os recursos naturais, preservando-os para as gerações futuras. Tal modelo de construção utiliza eco-materiais e soluções tecnológicas inteligentes, que promovem a redução da poluição, o bom uso e a economia de água e de energia, e o conforto de seus usuários.

Então, como aplicar a sustentabilidade em casa? Na verdade, é simples. Você pode promover o ensino da cultura sustentável entre familiares, amigos e vizinhos.

Veja algumas dicas:

• Usar móveis verdes, ou seja, móveis construídos com madeira reciclada (MDF) ou em madeira maciça oriunda de reflorestamentos ou com extração certificada e garantia de origem.

• Ao comprar eletrodomésticos, procure o selo de eficiência energética, que atesta os melhores índices de consumo em cada categoria.

• Evite desperdícios, instale a geladeira em lugar bem ventilado, longe do sol e de fontes de calor, como fogões. Mantenha as borrachas de vedação da porta em bom estado.

• Deixe a luz do dia iluminar sua casa durante o dia. Nas janelas, abra cortinas e persianas e evite as lâmpadas. Paredes pintadas com cores claras também auxiliam a iluminação do ambiente. Desligue as luzes ao sair do ambiente iluminado.

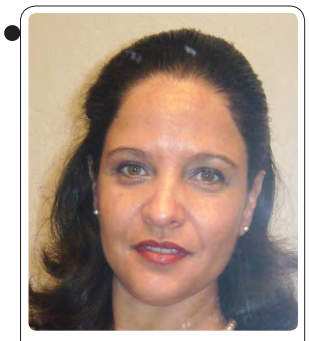
• Reciclar, reduzir, e reutilizar são palavras chave. Produza menos lixo.

São gestos simples e fáceis que qualquer pessoa pode fazer. Gestos que proporcionam as famílias uma enorme economia e possibilitam ao planeta um tempo precioso para que se recupere dos danos que nós mesmos causamos. Vamos colaborar pessoal, para que nosso planeta seja cada vez mais sustentável!

A sustentabilidade já é uma realidade!

Até a próxima. Arq. Viviane Sperb

ESTÉTICA



Delane Ramos
Bióloga e Esteticista Clínica. Delane é formada em Biologia pelo Rollins College e trabalha como Esteticista. Para maiores informações escreva para del.ramos@nossagente.net

Mês de Junho, mês dos pais. Feliz Dia dos Pais a todos os leitores queridos do nosso jornal tão bem entitulado, Nossa Gente. Aos nossos pais, gostaria de parabenizá-los neste mês, e gostaria de propor uma dica elegante e terapêutica de presentear nossos queridos genitores.

Todo ano, passo sempre pelo mesmo processo: o que comprar pro papai? E sempre volto a mesma lista de presentes: meias, uma camisa, um boné legal, cuecas. Para os mais jovens, algo mais moderno, como câmera digital ou um novo celular. Todos servem seu propósito de agradar, mas será que proporcionam algum bem terapêutico à longo prazo?

Creio que a maior ambição de alguém que realmente se importa com seus semelhantes, é a vontade de prevenir que os mesmos sofram. Várias pesquisas estão sendo focalizadas nos fatores da dor e de como prevenila. Graças à variedade existente em nosso planeta, pode-se recorrer à vários possíveis métodos. No vasto mundo dos tratamentos alternativos, existe um interesse muito forte pelos poderes terapêuticos dos ímãs. Os ímãs têm sido foque de interesse da humanidade devido às suas propriedades terapêuticas. A terapia magnética, além de estar sendo mais e mais integrada em métodos modernos de tratamentos contra dores, também está sendo utilizada como meio preventivo.

Os ímãs têm um efeito positivo em nosso corpo, pois restabelecem nosso equilíbrio energético. Baseado nisto, pode-se dizer empiricamente que os ímãs:

• Aliviam dores
• Possuem um efeito revigorante
• Aumentam a resistência ao stress
• Ajudam contra a insônia
• Melhoram a circulação

Em suma, o uso de ímãs proporciona um fantástico sentimento generalizado de bem-estar! Para estarmos bem e saudáveis, nossos corpos têm que ser capazes de reagir aos estímulos externos tais quais aos internos, e assim, adaptar-se para manter-se em equilíbrio. É precisamente este equilíbrio que está cada vez mais em risco devido aos vários causadores de stress. Nossas vidas estão sobrecarregadas de pressão e preocupações. Nosso meio-ambiente, cada vez mais contaminado com substâncias prejudiciais à nossa saúde. Em geral, estamos sendo constantemente bombardeados pela energia eletromagnética de nossos acúmulos modernos, tais como: laptops,TV, micro-ondas, celulares, etc.

O que tudo isso tem com os nossos queridos papais? Volto a lembrá-los da lista de presentes. Minha dica origina-se numa recente e animadora descoberta. Um dos meus clientes, notando meu nível de stress e falta de energia, me presenteou com um bracelete com dois pequenos ímãs. Além de esteticamente atraente, passei a sentir-me mais disposta. Sempre consegui pegar no sono com facilidade, mas não conseguia manter o sono por toda noite. E as minhas dores no joelho? Nem lembro mais delas.

Voltando ao meu bracelete, o nome da companhia alemã é Energetix e, entre muitos artigos para saúde, vendem acessórios modernísimos para homens, mulheres e crianças. Já sei o que dar para meu pai, não sei se o produto vai agradar ao seu. E caso apenas se interesse no assunto, sinta-se livre para me escrever. Até a próxima, queridos. E um feliz Dia dos Pais!

EUA reforçam preparativos para a temporada de furacões

A secretária de Segurança Nacional dos Estados Unidos, Janet Napolitano, conversou com diversos governadores do país sobre os preparativos para a temporada de furacões que começou no dia 1ª de junho.

O contato aconteceu depois de Napolitano ter recebido o juramento de Craig Fugate como novo diretor da Agência Federal para a Gestão de Emergências (Fema, em inglês) no Departamento de Segurança Nacional.

"É imperativo identificar qualquer preocupação agora, antes que comece a temporada", manifestou a secretária de Segurança Nacional.

Segundo Fugate, tanto a Fema, quanto o Departamento de Segurança Nacional manterão um contato permanente com as autoridades estatais para apoiar seus esforços de preparação e resposta diante de uma emergência.

Embora Napolitano não o tenha falado diretamente, fontes do departamento indicaram que a ideia é evitar uma repetição do desastre causado pelo furacão Katrina em 2005.

A secretária de Segurança Nacional explicou que já existem planos de evacuação regional e de comunicações de emergência. Além disso, contou que houve um aumento nas opções de imóveis temporários no caso de um desastre.

No entanto, segundo Joe Bastardi, especialista em furacões do serviço meteorológico AccuWeather, não há a expectativa de que a temporada 2009 seja muito intensa.

De acordo com Bastardi, nesta temporada, que acaba em novembro, haverá 13 tempestades que ganharão nome e oito delas se transformarão em furacões, sendo que dois destes devem ser violentos.

Para receber um nome, uma depressão tropical deve se transformar em tempestade tropical, o nível inferior ao de um furacão. A temporada 2008 teve 16 tempestades, oito das quais foram furacões.

Preparativos para a temporada de Furacões

Muito importante, que os brasileiros fiquem cientes das informações básicas fornecidas pelo consulado. Entre no site do consulado www.brazilmiami.org/port e fique informado dos horários e telefones do plantão de emergência. Fique ciente sobre serviços disponíveis e
providências tomadas por autoridades federais, estaduais ou locais e alertas específicos.

O Consulado-Geral do Brasil em Miami recomenda a todos os cidadãos brasileiros que acessem e se inscrevam no site www.floridadisaster.org , o qual facilita a elaboração de plano familiar, o registro de contatos de emergência e a obtenção de rotas de evacuação.

Considerando as dificuldades normalmente encontradas pelos agentes dos serviços oficiais de emergência, no que diz respeito à prestação de socorros logo após a passagem de um furacão ou de qualquer outro desastre similar, é extremamente recomendável a elaboração de um plano familiar preventivo.

Siga à risca as recomendações e instruções, para melhor proteger sua família e seus bens, esteja sempre preparado para uma situação de emergência.

- Apare as árvores de sua propriedade
  as árvores bem aparadas resistem melhor às ventanias;
- Certifique-se da validade e da cobertura da sua apólice de seguro;
- Manter sempre cheio o tanque de combustível do seu veículo;
- Não instalar geradores dentro de sua residência ou em lugar sem ventilação;
- Evitar sair de casa, mesmo se sua casa estiver localizada fora de zona de evacuação;
- Não transitar por áreas inundadas – além da possibilidade de contrair doenças, contaminações, etc., existe o risco de haver ponta de cabo elétrico partido dentro, até mesmo, de uma simples poça d'água, o suficiente para provocar uma corrente elétrica fatal;
- Acompanhar permanentemente os noticiários locais, cumprir as determinações de evacuação;
- Obedecer fielmente as instruções dos orgãos oficiais, transmitidas via rádio/tv/jornais/internet;
- Manter sua família informada de todos os acontecimentos e instruções;
- Manter dinheiro e documentos acondicionados em bolsas ou embrulhos de plástico, para evitar serem danificados por excesso de umidade;
- Estabelecer antecipadamente acordo de intercâmbio de abrigo, entre amigos residentes em áreas contrapostas;
- Manter sempre cheia d'água a banheira ou outro recipiente de grande volume.

Kit de Emergência para duração entre 3 e 14 dias

- Um galão de água por pessoa por dia;
- Comidas não perecíveis (Enlatados);
- Abridor de lata manual;
- Rádio ou televisão portátil à pilha;
- Pilhas extras;
- Lanterna, velas, fósforos e isqueiros;
- Fogão pequeno à gás;
- Protetor solar, repelente para insetos, aspirina e produtos de higiene;
- Untensílios descartáveis (pratos, talheres e copos);
- Medicamentos especiais, relativos a tratamento médico específico;
- Telefone não elétrico;
- Extintor de incêncio pequeno;
- Agenda de telefones;
- lençóis, travesseiros e itens especiais para bebês e idosos;

Fonte: Consulado Brasileiro em Miami.

Fred Costa muda de agência no RBC Bank

Em um remanejamento da matriz do RBC para melhor atender à comunidade brasileira, o conhecido Gerente do RBC Bank, Fred Costa, foi transferido à nova Agência de Maitland / Winter Park (238 S. Orlando Ave, Maitland, FL 32751) que fica à 25 minutos da Dr. Phillips, próximo a Downtown Orlando.

Segundo Fred, a nova agência é uma das maiores do grupo e oferece muitas facilidades para o atendimento e serviços à comunidade.

Fred mudou-se para os EUA há aproximadamente 13 anos, adolescente, onde ingressou na High School. Seu primeiro trabalho na América foi de Pizzaiolo no Resturante Giordano's, onde trabalhou por 4 anos. Já fez de tudo um pouco, trabalhando no ramo hoteleiro, vendas, culinária, e turismo. Há 2 anos e meio, ingressou no Banco RBC, trabalhando no mercado financeiro, com uma equipe de brasileiros especializados em atender à comunidade.

Fred diz: "Nestes 2 anos e meio aprendi que as pessoas antes de se tornarem clientes do banco, tornam-se clientes do gerente. Muito mais, tornam-se amigos. Por isso, gostaria de comunicar a todos os meus amigos-clientes que estou nesta nova agência, oferecendo o mesmo serviço personalizado e de qualidade. Convido a todos a nos visitarem. Será um grande prazer recebê-los aqui. Muito obrigado pelo apoio e a cooperação de todos vocês." Mais informações - Nova RBC Maitland/WinterPark (238 S. Orlando Ave, Maitland, FL 32751) e-mail: fred.costa@rbc.com

Assine Grátis o jornal Nossa Gente www.nossagente.net

Anuncie GRÁTIS
Classificados NOSSAGENTE

Holiday Travel & Tours
Os melhores preços em
Passagens Aéreas,
Cruzeiros, Lua de Mel,
Pacotes de viagem, etc
BRASIL • PORTO RICO • BAHAMAS • CANCUN
AMÉRICA CENTRAL E DO SUL • EUROPA
TODOS OS EUA E O MUNDO
(407) 277-2977
8617 E. Colonial Dr. SUITE 1200 Orlando FL 32817

OBESIDADE INFANTIL

Elaine Peleje Vac
(Médica no Brasil) - Não tome nenhum medicamento sem prescrição médica.
Consulte sempre o seu médico.
elaine@nossagente.net

Os jornais e a televisão constantemente nos recordam que um número crescente de crianças estão acima do peso. As últimas estatísticas mostram que 30% das crianças entre 6 e 19 anos de idade nos EUA, estão com sobrepeso ou obesas, o que as coloca em um risco crescente para doenças crônicas, como doenças cardíacas, hipertensão arterial, diabetes e problemas emocionais na adolescência e idade adulta.No Brasil, também tem aumentado o número de crianças obesas. Um estudo publicado pela Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia, SBEM, indica que 15% das crianças no país são obesas.

Quando uma criança está obesa?

Nas crianças, a gordura corporal muda ao longo do crescimento, e meninos e meninas diferem quanto à quantidade de gordura considerada normal. O sobrepeso é definido atualmente pelo Ministério da Saúde como um peso que está acima do peso em que se encontram 97% das crianças saudáveis. Do ponto de vista prático, uma criança é considerada obesa quando possui 20% a mais do peso ideal para sua idade. O cálculo é feito através do índice de massa corporal, calculado da seguinte maneira: peso (em kg) dividido pela altura ao quadrado.

Causas da obesidade infantil

Em uma criança, os períodos mais propícios para o surgimento da obesidade são o primeiro ano de vida e a fase pré-escolar. Os fatores principais para ocorrer a obesidade infantil são: período curto de amamentação, ingestão de alimentos inadequados muito cedo, distúrbios na alimentação, relação familiar instável, problemas genéticos e sedentarismo. Atualmente, a maioria das atividades de lazer das crianças não envolve exercício físico, ou seja, elas muitas vezes se distraem no computador, na televisão e no videogame. Essa inatividade aumenta as chances delas virem a ganhar peso. E o baixo valor nutricional dos alimentos contribui para agravar ainda mais o problema. Hoje, as indústrias fabricam muitas guloseimas e alimentos ricos em gorduras, opções que atraem as crianças. Isso, somado ao fato de os pais não controlarem muito a alimentação dos filhos, acaba levando à obesidade.

Conseqüências da obesidade infantil

• Trauma psicológico - criança obesa pode ficar traumatizada pelo resto da vida por causa de apelidos e brincadeiras. .
• Alto nível de triglicérides
• Alto nível de colesterol
• Alterações na pele e na respiração.

Há alguns anos não se poderia imaginar que uma pessoa com 9 ou 10 anos de idade pudesse ter grandes probabilidades de sofrer infarte, derrame ou apresentar diabete do tipo 2, problemas comuns em adultos. Com os crescentes índices de obesidade infantil, essas e outras enfermidades - como hipertensão, aumento da pressão arterial, distúrbios hormonais, alterações na postura e colesterol alto - passaram a fazer parte do cotidiano dos jovens com excesso de peso.

Dicas dadas por especialistas em obesidade infantil

Seja um bom modelo a ser seguido - A primeira coisa que os pais podem fazer é ser um bom modelo para suas crianças. Se só existir em casa salgadinhos, balas, e outras guloseimas, ao invés de frutas ou vegetais quando suas crianças procuram por pequenos lanches, como eles terão sucesso? Abasteça sua geladeira e armários com frutas frescas, nozes, queijo magro, alimentos com fibras e baixo valor calórico.

Seja positivo - Ao invés de dizer, perca peso, diga, vamos ser saudáveis e começar a cuidar do nosso corpo. Diga, 'vamos pegar umas frutas e fazer uma salada de frutas', e não 'não coma isso ou aquilo'. Ao invés de dizer, 'temos que fazer exercícios', diga, 'vamos ao parque'.

Prepare alimentos saudáveis para toda a família - Faça planos e prepare os alimentos apropriados para toda a família e não apenas para a criança que se encontra com sobrepeso. E deixe suas crianças ajudarem a preparar os alimentos. Faça com que o ato de cozinhar seja divertido e interessante. E quando vocês terminarem, comam juntos. Uma família que come junta, come melhor, de acordo com um recente estudo publicado no jornal Archives of Family Medicine.

Evite distorcer as porções - Quando servir a comida, estabeleça um controle da porção, faça os pratos e não coloque as panelas na mesa. Muitos especialistas em obesidade sugerem que o super-aumento das porções em restaurantes "fast-food" têm uma grande participação na crise da obesidade nos EUA.

Comece o dia corretamente com um bom café da manhã - Coma cereal com pouco açúcar, leite desnatado, iogurte desnatado com granola, frutas e dê preferência aos pães integrais.

Faça uma merenda nutritiva para as crianças levarem para a escola - Merendas divertidas com alimentos saudáveis e sanduíches, se for o caso, feitos com pães integrais. Ofereça sucos, frutas e água (importantíssima no bom desempenho das funções do organismo). Todos os lanches devem ser acompanhados por algum tipo de proteína (carne, queijo, ovos, leite etc), podendo ser utilizados das formas mais variadas: bolos e tortas salgadas com recheio de carne ou frango, assados do tipo pastéis com recheio de queijo ou carne. Não esqueça que o leite também deve estar presente nos lanches.

Mude o hábito alimentar - Todos nós sabemos que dietas não funcionam, elas são soluções a curto prazo. O objetivo é aprender a comer hoje, para poder comer adequadamente o resto de sua vida.

Pratique atividades físicas - Faça da atividade física uma atividade familiar, como andar no parque por meia hora, e faça disso algo que atraia as crianças. Se você não pode fazer isso, matricule suas crianças em atividades de dança ou esportes, nas quais elas se divirtam, porque elas precisam se divertir para continuar praticando-as, ou apenas ligue alguma música dançante e tenha uma festa na sua própria casa. O importante é se movimentar.

Tente novamente - Alguns pais dizem, meu filho não gosta de brócolis ou couve-flor, mas algumas vezes isso requer mais de uma tentativa. Tente mudar a apresentação do alimento, tornando sua aparência mais atraente. E lembre-se, a criança não vai sentar-se à mesa e comer brócolis no jantar se todos estiverem tomando sorvete.

Não conte calorias. Restringir as calorias das crianças pode prejudicá-las emocionalmente, fazendo com que se sintam deprimidas, e também pode ser prejudicial fisiologicamente, porque elas podem não receber os nutrientes que precisam. Não coloque as crianças em uma dieta restrita, porque elas provavelmente vão resistir a isso.

Não siga uma dieta - O que vale para toda a família é a reeducação alimentar. Só assim o equilíbrio terá seu lugar e o peso adequado será mantido.

A obesidade é um problema grave que deve ser tratado. O controle da obesidade infantil começa em casa, com refeições balanceadas, estímulo à atividade física e mudança dos hábitos alimentares de toda a família.Quanto mais cedo for tratada, maiores são as chances de cura. Aprender a perder peso e a prevenir a obesidade infantil é realmente um objetivo a atingir!

ASSINE GRÁTIS o Jornal Nossa Gente. É só preencher o cupom abaixo e enviar pelo correio

Envie este formulário para Nossa Gente - P.O. Box 772227 Orlando, FL 32877-9998
ou registre-se on line no site www.nossagente.net

Nome completo _____

Endereço _____

Cidade _____ Estado _____ CEP/ZIP _____

Telefone _____

e-mail _____

NOSSA GENTE

P. O. BOX 772227 Orlando, FL 32877-9998
info@nossagente.net www.nossagente.net

Para anunciar
407 276-6108 ou 407 888-9933

INFECÇÃO URINÁRIA?

Infecção urinária não é nada divertido para aquele que vem sofrendo de dores queimantes ao urinar, frequente desejo e, muitas vezes, urgência para urinar , muitas vezes causando situações embaraçosas. Para aqueles que têm sintomas mais severos como incontinência urinária (dificuldade em segurar a urina), dores na área dos rins ou sangue na urina, a infecção urinária pode ser uma experiência mais assustadora ainda. Quanto ao seu começo, a infecção urinária pode começar rapidamente e, se não tratada, pode em alguns casos se estender para os rins em questão de horas ou dias. Por esta razão, sintomas urinários não devem ser ignorados.

Infeccão urinária aguda é muito comum em mulheres de todas as idades. Neste caso, a homeopatia, na grande maioria das vezes, funciona maravilhosamente desde que o paciente não espere muito para buscar tratamento. Uma outra razão pela qual o tratamento da cistite é gratificante , deve-se ao fato de que o sintoma de dor severa frequentemente é aliviado de forma rápida e suave.

Infecção urinária crônica, cistite recidivante, e cistite intersticial, demanda uma invidualização muito mais específica do remédio homeopático para seu tratamento, considerando sempre os aspectos de sua personalidade .

Remédios em Ação

Uma senhora em desespero procurou um homeopata pois a dor era tão intensa e constante que ela mal podia fazer nada , constantemente necessitando urinar, e o que muito a impressionava era o sangue na urina. Pelos sintomas que sentia, foi escolhido o remédio homeopático Cantharis. Em poucas horas ela já sentiu algum alívio, e já estava bastante melhor na manhã seguinte. Ainda restava-lhe a ligeira sensação de queimação e dor urinária na uretra quando se aproximava a vontade de urinar, sendo, então, acrescentado o remédio homeopático Salsaparrilha. Ela se surpreendeu quão rápida foi sua melhora, não necessitando assim do uso de antibióticos.

Para melhor diagnóstico e comprovação dos resultados do tratamento, exames urinários devem ser realizados (urinalysis e culture & sensitivity) antes e depois do tratamento homeopático.

Explicando Melhor

A predominância de diferentes sintomas de paciente para paciente, faz com que uma medicação indicada ao Paciente A seja diferente daquela indicada ao paciente B.

Por exemplo: se um paciente experimentar como sintoma predominante da infecção uma queimação na uretra no final do ato de urinar, Salsaparilla pode ser um excelente remédio. A dor pode ser severa e o quadro pode ter se iniciado horas ou dias atrás, embora saibamos que todas as infeções quando tratadas logo no início respondem muito melhor e mais rapidamente ao tratamento.

Quando os sintomas de infecção aparecem após relação sexual ou após episódios de raiva, pricipalmente raiva reprimida, humilhação, insulto ou indignação, Staphysagria está indicado. Neste caso, as dores podem ser de intensidades variadas, como queimação na uretra e peso na bexiga.

Porém, quando os sintomas são extremamente intensos, com inicio súbito, dor intolerável, cortante, queimante, acompanhada por uma enorme e frequente urgência em urinar, com frequência apresentando sangue na urina , ou mesmo ao se limpar , Canthari ,é o remedio utilizado. Neste caso, se o paciente não receber a correta medicação homeopática rapidamente, os sintomas evoluem e o antibiótico acaba se fazendo necessário. Quando o quadro é intenso, o paciente apresenta grande inquietude e dificuldade em sentar.

Cuidados Adicionais Importantes

Lembrem-se de beber bastante líquido, principalmente água, suco de cranberry não-adoçado ou cranberry em cápsulas. Alguns chás de ervas medicinais como Bucchu e Uva Ursi, Salsa, ajudam bastante quando associados à medicação homeopática, pois são ótimos antissépticos urinários. Muito importante é não prender a urina por muito tempo, manter cuidados gerais com higiene íntima (na mulher, devido à proximidade do ânus com a uretra).

Elly Tuchler A.P.
Médica Acupunturista licenciada nos EUA Médica licenciada no Brasil em Clínica Geral, Endocrinologia, Homeopatia, e Medicina de Família
Tel: 407 373-0606

Algumas situações para evitar a congestão do abdômen inferior devem ser tomadas, tais como: estar muito tempo sentado, uso de calças e cintas apertadas, comidas e bebidas irritantes como picantes, álcool, café, bebidas ácidas ou alcalinas, relações sexuais traumatizantes. Além disso, é aconselhado urinar após as relações sexuais, principalmente às mulheres.

Infeções Urinárias de Repetição

Estão muito conectadas com fatores mecânicos, como mal-formações congênitas, no caso das crianças, gravidez, cálculos renais, tumores , etc. Podem também serem causadas por enfermidades crônicas e outros fatores, que acabam por debilitar o sistema imunológico (nossa defesa), como a diabetes, uso excessivo de analgésicos, refluxo urinário, stress, cistite intersticial.

Além destes fatores, a reincidência da infeção urinária pode ser também devido à recaída, quando o mesmo micróbio que provocou a primeira infecção e ficou apenas "adormecido" com a terapêutica instituída, volta a "acordar" pouco tempo depois, caso as condições se tornem propícias a provocar a recidiva ou reinfecção (90%), na qual outro micróbio, independentemente da primeira infecção, que invade o aparelho urinário pouco tempo depois porque os mecanismos de defesa estão diminuídos.

A Analogia com o Cerco do Castelo

De uma forma geral é muito simples, a infecção urinária pode ser comparada com o cerco de um castelo. Os inimigos são os micróbios e o castelo é o nosso organismo. Existem uns inimigos especialmente perigosos (que são alguns micróbios Proteus), com os quais deve-se ter um especial cuidado sempre que eles invadem o castelo. O castelo, na grande maioria das situações, está em bom estado, sem deficiências aparentes, sem "buracos", e os inimigos entram porque as defesas (sentinelas) estão fracas. Uma vez que os inimigos atacam, é necessário buscar reforços (remédio homeopático), que irá melhorar a qualidade dos sentinelas para que eles possam combater os inimigos. Outras formas de ajuda são úteis, como ingestão de líquidos, esvaziamento vesical frequente, etc., para evitar as reentradas periódicas do inimigo. Quando isso acontece, essas infecções urinárias repetidas chamam-se infecções urinárias recidivantes por reinfecção.

Às vezes, apesar de aparentemente os inimigos terem sido vencidos com a ajuda de reforços, fica um "espião" num esconderijo do interior do castelo, o qual abre depois e, periodicamente, as portas somente aos seus "familiares e amigos" - os mesmos micróbios. Estas infecções urinárias repetidas são chamadas de infecções urinárias recidivantes por recaída de "más sentinelas - defesas fracas", em que os inimigos que entram e reentram no castelo variam.

Outras vezes, o castelo tem alguma deficiência (algum "buraco") e, nesse caso, existem fatores predisponentes de manutenção ou de agravamento das infecções urinárias, que necessitam ser resolvidos simultaneamente para impedir, definitivamente, a entrada dos inimigos (tratamento urológico simultâneo para eliminar a causa da infecção).

Finalmente, há castelos com características próprias especiais, nos quais estes aspectos fundamentais podem variar (má formações dos bebês, grávidas, etc.).

Se entendermos que nosso corpo obedece ao influxo de nossos pensamentos e emoções para estarmos saudáveis, além da medicação para os órgãos enfermos, é indispensável que não haja ódio e desespero no coração.

Até a proxima!

Estas informações tem somente propósito informativo e educacional. Caso você apresente algum problema de saúde, consulte o seu médico especialista ou chame o serviço de emergência.

A SAÚDE É SEU MAIOR PATRIMÔNIO!

A ACUPUNTURA E A HOMEOPATIA SÃO PRÁTICAS MILENARES DE MEDICINA QUE TRATAM DE FORMA INTEGRAL AS ENFERMIDADES AGUDAS OU CRÔNICAS, UNINDO MENTE E CORPO.

- Tratamento para dores em geral, dores na coluna, ciático, etc
- Artrites, reumatismos, fibromialgias
- Sinusites, bronquites, problemas respiratórios e alergias
- TPM, enxaquecas, dores de cabeça
- Depressão, insônia, ansiedade e síndrome de pânico
- ADD, ADHD
- Lesões ligadas à esportes como tenis, golf , etc..
- Gastrite, refluxo, sobrepeso e problemas digestivos, entre outros

SINTA-SE À VONTADE COM UMA MÉDICA BRASILEIRA!
Atendimento em português, inglês e espanhol para adultos e crianças

Elly Tuchler, A.P.
A.P. formada e licenciada nos Estados Unidos em Medicina Oriental e Acupuntura. Médica formada no Brasil, com 29 anos de experiência em Clínica Geral, Homeopatia e Endocrinologia.

Tire suas dúvidas: www.acuhomeo.com

Acupuncture & homeopathy center

(407) 373-0606
8615 Commodity Circle – Suite 10
Orlando FL 32819

Dia 4 de Julho, nos Estado Unidos, é coisa séria. O vermelho, azul e branco tomam conta das ruas e calçadas. Bandeiras para todos os lados, estrelas e símbolos da Independência espalhados por vários lugares, uma festa própria da cultura gestada nesta porção de terra chamada Estados Unidos da América. A verdade é que muitos brasileiros ficam decepcionados com a dita "festa", afinal sempre esperamos festa popular parecida com o que vemos no Brasil: barulho, alegria e euforia, todo mundo estravazando sem preconceito. Mas, as coisas são um tanto "mortinhas". Claro que há fogos de artifício, celebrações, mas muito longe do ritmo verde-amarelo lá do sul do hemisfério.

Talvez isso signifique seriedade e respeito pelas coisas da pátria, ou simplesmente a maneira norte-americana de celebrar suas datas. Mas, apesar desta postura, a lição do 4 de Julho é universal. Ela serve para brasileiros, mexicanos, argentinos, europeus, africanos, e todos os outros povos que sabem o valor da independência.

A Declaração da Independência dos Estados Unidos da América foi o documento no qual as Treze Colônias na América do Norte declararam sua independência do Reino Unido, bem como inclui justificativas para o ato. Foi ratificada no Congresso Continental em 4 de julho de 1776, considerado o Dia da Independência dos Estados Unidos.

As treze colônias tomaram este passo porque os britânicos estavam se aproveitando da América do Norte, com impostos para pagar o prejuízo das guerras feitas pelos ingleses. Portanto, as treze colônias tomaram a decisão de criar A Declaração da Independência dos Estados Unidos da América.

Orlando vai celebrar o 4 de Julho como todos os anos, em seus diversos parques temáticos e nos principais locais da cidade. Os festejos serão com fogos de artifício, shows de música ao vivo e muita alegria.

Desde Kissimmee até o Lake Eola, em Downtown, aqui está uma relação dos maiores eventos para o próximo 4 de Julho de 2009:

SeaWorld Orlando 4th of July Celebration

Junte-se à simpática baleia Shamu e os golfinhos para uma patriótica e espetacular apresentação com fogos de artifício e música. A Shamu e seus amigos estão prontos pra entreter o povão com rotinas especiais, e você vai ter que esperar até o sol se pôr para poder ver os fogos no céu nas cores da bandeira americana: branco, azul e vermelho. Chegue cedo pra aproveitar o parque e as apresentações comemorativas ao longo do dia.

4th of July Celebration at the Magic Kingdom

Esta é uma das datas que mais se visita o Magic Kingdom a cada ano. Os desfiles na Main Street acontecem como todos os dias, mas todos os personagens estarão vestidos com roupa de gala e seus adornos patrióticos. O show de fogos vai acontecer duas vezes: as 10:30 da noite e outro à meia noite e meia, e haverá uma apresentação especial chamada "Spectromagic 2009".

4th of July 2009 Celebration at Lakefront Park

A cidade de Kissimmee é patrocinadora do espetacular show que ocorre no lago pra moradores e visitantes, dia 4 de julho. Durante o dia, no parque, haverá shows de música ao vivo e barraquinhas vendendo comidas. A cerimônia oficial inicia às 5 da tarde, e é uma boa idéia você trazer cobertores ou toalhas pra forrar o chão ou cadeiras de praia pra que você possa sentar e ficar bem acomodado enquanto assiste ao show de fogos. Aproveite e faça um picnic. Para sua comodidade, haverá transporte gratuito que sairá do supermercado Albertsons, localizado na 192 com a John Young Parkway. Para mais informações ligue para (407) 93-EVENT.

Rosana Almeida
Informações ou sugestões
rosana@nossagente.net

Lake Eola 4th of July 2009 Celebration

Nesse 4 de julho aproveite para passar o dia todo no Lake Eola. Haverá muitas barraquinhas oferecendo uma grande variedade de comidas e, como não poderia deixar de ter, o típico churrasco americano com música ao vivo e brincadeiras para criançada. O Lake Eola Park está localizado na 195 N. Rosalind Avenue, em Downtown Orlando. Para mais informações telefone para (407) 246-2827.

Universal CityWalk 4th of July 2009 Party

Para uma bela noitada, escolha o CityWalk. Haverá shows de música ao vivo nos já tradicionais Bob Marley Restaurant, o Red Coconut Club ou o Latin Quarter. Todos os bares e restaurantes estarão oferecendo cardápios especiais e promoções de Happy Hour. Participe da contagem regressiva que começará as 22 horas e assista um espetacular evento atrás do Plaza Stage ou Lagoon Stage.

BOM 4 DE JULHO!!!!

Brasileira participa do Premiere Beauty Show

Premiere Beauty Show, o maior show e evento internacional de beleza, com os melhores profissionais e produtos na área de cabelo, unhas, spa, estética e beleza, em parceria com o WBSA, World Beauty Show Alliance, aconteceu no Convention Center de Orlando, nos dias 7 e 8 de Junho de 2009. Várias brasileiras participaram do show e, um destaque especial, foi a brasilera Rani Su, modelo e filha de Ruth V. Durbin. Rani tem 17 anos e nasceu no Brasil, mestiça de brasileiro com oriental, e mora em Orlando desde 2001. Já participou de vários comerciais de TV e campanhas no Brasil e EUA.

Lançada a Rádio Brasileira "Nossa Voz"

Estreou no dia 13 de junho, às 6 da tarde, a "A NOSSA VOZ", programa brasileiro, transmitido na Radio LA GRANDE 1030 AM, WONQ Radio.

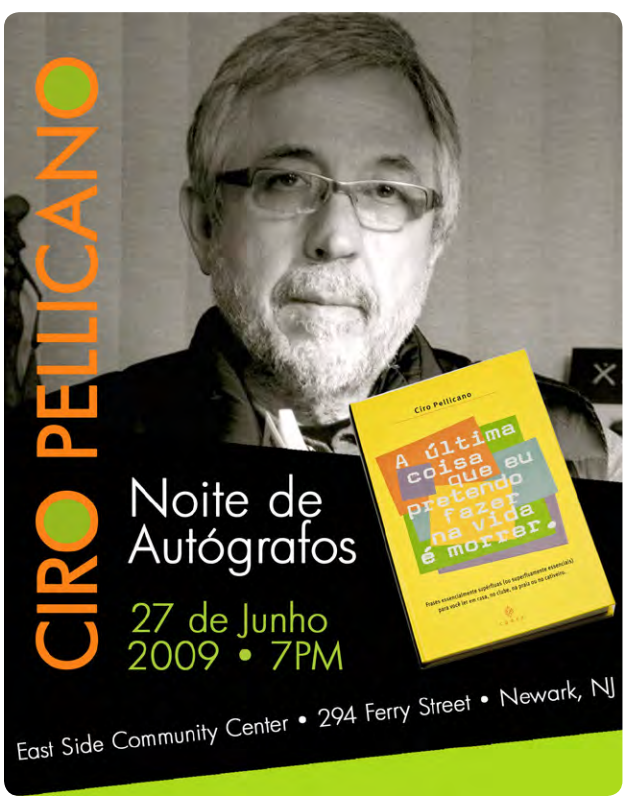
A programação, com 2 horas de música, notícias e entrevistas, será direcionada à comunidade brasileira da Flórida Central, de Daytona à Sebring. A programação é toda em língua portuguesa, apresentando os principais fatos e acontecimentos da semana na região, e notícias da comunidade brasileira em todo os Estados Unidos. A seleção musical de MPB, atuais e eternas, servem para matar ou aumentar as saudades da terrinha.

Segundo Marco Alevato, o empreendedor que lançou a rádio, o programa vem preencher uma lacuna do mercado brasileiro que possui vários jornais impressos, programas de TV, e agora uma rádio AM. Não deixe de sintonizar no dial 1030 AM, todo sábado, das 6 às 8 da noite.
Mais informações, contate Marco pelo telefone 407-965-000 ou email: alevato@radionossavoz.com – wwwradionossavoz.com

Ciro Pellicano lança livro de humor nos EUA

O livro A última coisa que eu pretendo fazer na vida é morrer, uma coleção de 800 frases de humor, terá dois eventos de lançamento nos Estados Unidos: dia 27 de junho, às 19 horas, no East Side Community Center, em Newark; e, em data ainda a ser confirmada, na Sala Machado de Assis, do Consulado Geral do Brasil em Miami.

O autor, Ciro Pellicano, é um paulista de São Carlos que, antes de se estabelecer em Nova York, viveu em Roma mais de 20 anos. Como publicitário, Ciro trabalhou como redator e diretor de criação em várias agências nacionais e internacionais. Paralelamente a sua atividade publicitária, escreveu crônicas (Última Hora, Folha de São Paulo); histórias infantis (Era uma vez uma rês - Editora Rios, O Porquinho Boa Vida - Folhinha de São Paulo); contos (O Conto da Propaganda - Vertente Editora) e textos de humor. "A Última Coisa que Pretendo Fazer na Vida é Morrer", seu livro mais recente, compõe-se de 800 frases das quais damos uma pequena amostra:



"Foi meu pai quem me ensinou o valor da honestidade. Tudo o que eu não tenho, devo a ele".

"Tomar dois copos de vinho por dia faz bem. O que faz mal é jogar fora os outros três".

"Casamento: começa em motel, termina em pensão".

"Disney não deve sua fortuna ao Mickey, mas sim aos patetas do mundo inteiro".

Inaugurada a Tropical TV na Flórida Central

A comunidade brasileira e latina da Flórida Central ganha de presente a Tropical TV, um novo programa em "portunhol" que será exibido pelo canal pago Bright House à Flórida Central, e pela internet para o mundo, a partir de agosto de 2009.

Um empreendimento de Elias Zak Zak, Ronald Ambar e Paulo De Souza, o novo programa promete agitar a comunidade.

Elias, empreendedor imobiliário, foi o maior incentivador da nova empresa. Segundo ele, o programa de variedades contará com notícias objetivas, confiáveis e bem-humoradas, entrevistando especialistas de diversos segmentos de serviço e produto; um programa que esclarecerá o publico.

Já Ronald, Diretor de Vendas e Marketing da Chang Express, acha que o momento de transição pede informacão segura, de um ponto de vista que auxilie a compreensão do público em assuntos que vão desde mortgage até esportes; uma nova mídia que poderá auxiliar os empresários em um momento especial pelo qual estamos passando, definindo novos rumos à economia mundial.

Paulo, que tem mais de 27 anos de experiência no mercado publicitário (18 anos no Brasil e 9 anos nos EUA) é proprietário do Jornal Nossa Gente, sucesso editorial na comunidade brasileira, e acha que boa informação é um elemento facilitador. que auxilia nas decisões e fortalece o ponto de vista do telespectador.

Sediada na capital mundial do entretenimento e turismo, Orlando, a Tropical TV vai ser um sucesso. Mais informações pelo tel 407-970-3491.

Elias Zak Zak, Paulo De Souza e Ronald Ambar

L. Helena Gallagher lança o livro "Sobreviventes da Economia"

Lourdes Helena Gallagher é uma imigrante como outros milhares que se mudaram para os EUA com um sonho de uma vida melhor. Depois de chegar ao topo, em poucos meses seus sonhos se tornaram um pesadelo. Alguma novidade? Milhares de imigrantes já passaram pela mesma história.

Mas Lourdes teve a coragem de escrever sua história e lutar para publica-lá, o que poderá servir de exemplo para outros imigrantes.

Segundo Lourdes Helena, o livro, escrito em inglês, estava no "fundo da gaveta" inacapado. Em fevereiro deste ano, enviei uma peça de teatro em inglês de um tema muito controversial, que eu escrevi juntamente com um advogado amigo, ao Editor Ellis, da Editora Library 24x7 para análise. Depois que enviei a peça de teatro, liguei para ele e perguntei:

"O que você acha desta peça teatral?"

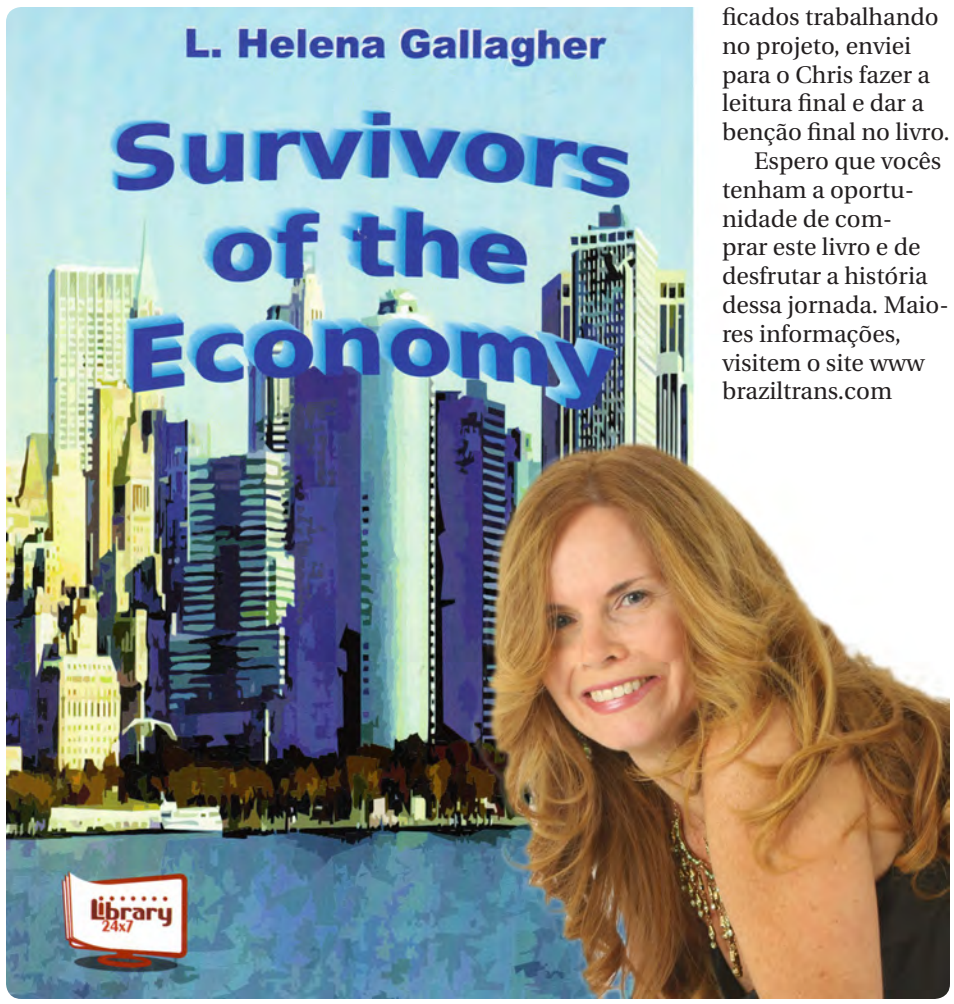
"É um tema muito interessante, daria um belo livro!"

"Tenho um outra tema: o que você acha da história de uma mulher que superou uma fase super-difícil que todo mundo está passando atualmente, perdendo emprego e arrumando outras maneiras de sobreviver? Essa história é baseada em uma vida real."

"É um bom tema e super-atual e, com um bom título, creio que poderá dar certo!"

Dois meses depois, eu terminei o livro. Depois de tantos finais-de-semana sacrificados trabalhando no projeto, enviei para o Chris fazer a leitura final e dar a benção final no livro.

Espero que vocês tenham a oportunidade de comprar este livro e de desfrutar a história dessa jornada. Maiores informações, visitem o site www braziltrans.com



Sinopse do Livro

Uma série de acontecimentos infelizes: o meu marido perdeu o emprego e eu perdi o meu maior cliente. Depois, perdemos a nossa casa. O meu mundo se estremeceu e tudo estava caindo sob os meus pés, mas eu tinha o que mais me importava na minha vida:

os meus filhos! Eu tive que trabalhar rapidamente e inteligentemente, e muito mais do que antes. Tive que me tornar mais independente do que nunca para poder ser a única provedora deles. Foi um caminho áspero e difícil, com situações e circunstâncias difíceis e degradantes, e eu fui capaz de sair desta situação. Este livro fornece dicas e medidas tomadas para melhorar as nossas vidas e para superar os desafios difíceis desta economia.

Sobrevivência é uma maneira de perceber que o mundo ao seu redor é esclarecedor.

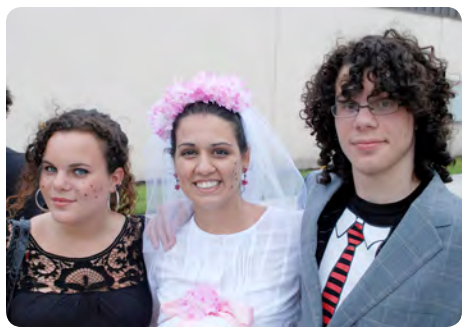
Lourdes Helena Gallagher

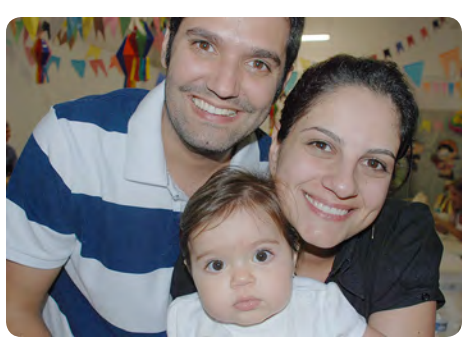
Não perca a 1ª Feira Brasileira de Negócios de Orlando. Mais informações 321-234-1405

Festa Junina do Centro Amor e Caridade

O Centro Espírita Amor e Caridade realizou sua tradicional Festa Junina no dia 13 de junho, nas dependências do Centro. Mais de 100 pessoas se reuniram, dançaram quadrilha, comeram e se divertiram.

Não faltou churrasquinho, milho cozido, bolo de fubá, cocada, pé de moleque, pudim de tapioca doce e salgado, canjica, quentão e refrigerantes. A animação da quadrilha ficou por conta de Lucia e não faltou roupas típicas para todos que quiseram dançar.





NOS SERVIÇOS DE CURA

NÃO basta rogar ajuda para si.
É indispensável o auxílio aos outros.
NÃO vale a revelação de humildade na indefinida repetição dos pedidos de socorro.
É preciso não reincidirmos nas faltas.
NÃO há grande mérito em solicitarmos perdão diariamente.
É necessário desculparmo-nos com sinceridade às ofensas alheias.
NÃO há segurança definitiva para nós se apenas fazemos luz na residência dos vizinhos.
É imprescindível acendê-la no próprio coração.
NÃO nos sintamos garantidos pela certeza de ensinarmos o bem a outrem.
É imperioso cultivá-lo por nossa vez.
NÃO é serviço completo a ministração da verdade construtiva ao próximo.
Preparemos o coração para ouvi-la de outros lábios, com referência às nossas próprias necessidades, sem irritação e sem revolta.
NÃO é integral a medicação às vísceras enfermas.
É indispensável que não haja ódio e desespero no coração.
NÃO adianta o auxílio do Plano Superior, quando o homem não se preocupa em retê-lo.
Antes de tudo, é preciso purificar o vaso humano para que não se perca a essência divina.
NÃO basta suplicar a intercessão dos bons.
Convençamo-nos de que a nossa renovação para o bem, com Jesus, é sagrado impositivo da vida.
NÃO basta restaurar simplesmente o corpo físico.
É inadiável o dever de buscarmos a cura espiritual à vida eterna.

(BEZERRA DE MENEZES, "Taça de Luz", 4, FCXavier, FEESP) C. E. A. C.

Comer, comer...

Cleide Rotondo
cleide@nossagente.net
407 276 2277

"Comer é uma forma extrema de possuir o que queremos – seja o fígado ou a coragem do inimigo, quem sabe a carne da pessoa amada. Tudo no sentido figurado, claro. Afinal, civilização é isso: a domesticação dos nossos apetites, seja no ruidoso churrasco de domingo, no jantarzinho só-nós-dois-e-mais ninguém, ou na defesa das nossas preferências num disputado buffet, este martírio da vida social moderna."

Você sabe do que o Veríssimo está falando:

"é preciso resistir à tentação de botar os camarões no bolso, mas decida-se por uma eficiente estratégia de ataque. Impossível o desprendimento quando o assunto é comida: nosso passado de canibais nos persegue."

O que pouco se comenta é que nas diferentes fases da vida, é preciso reforçar o consumo de alguns alimentos e evitar o de outros, já que o corpo humano, desde que nascemos, está em permanente construção.

Na infância, a alimentação tem uma importância crucial devido ao desenvolvimento dos órgãos, dos tecidos, das funções motoras e neurológicas. Nessa fase da vida, além do leite materno - fundamental até os dois anos - o ideal é oferecer frutas e sucos e o "prato colorido": legumes, carnes e ovos (carboidratos, gorduras e proteínas).

Na adolescência, devido ao rápido crescimento e o aumento da massa óssea, é necessário o cálcio presente no leite, queijos, iogurtes. Necessário também, suco de laranja, carnes, feijão e folhas verdes, e o consumo de fibras para o bom funcionamento do intestino.

Na maturidade, a sabedoria está em evitar os excessos, porque a capacidade de digestão e absorção começa a sofrer um declínio.

Muito importante também comer sempre frutas frescas e verduras cruas.

Alertam os especialistas sobre a conhecida tendência feminina de contrair osteoporose.

De que forma a alimentação pode ajudar a prevenir isso?

A resposta é reforçar o consumo de cálcio, hábito que deve começar na infância.

Estive em São Paulo nos últimos 10 dias e fiquei hospedada na casa de minha irmã, onde também mora a minha mãe, e assim tive oportunidade de vê-las no dia-à-dia, e rever os pratos que fizeram parte de minha infância.

Toda semana compram um côco fresco, tomam sua água, e os pedaços ficam num vidro fechado. Elas, e uma cachorra da raça Akita de nome Nikita, depois do jantar, comem um pedaço desse côco.

Segundo minha mãe, é muito bom para os dentes e o intestino, fibra e textura adequadas para rastear gorduras nas paredes do intestino.

Toda semana, capelleti in brodo delicioso. Toda semana, bife à milanesa maravilhoso. Berinjelas em forma de sanduíches, com recheio de queijo branco. Sopa de ervilha de indescritível sabor. Mostarda refogada.

Ai que gostoso!

Alguns pratos são feitos pela Cozinheira Alice, que aprendeu com minha mãe ou minha irmã, e cozinha muito bem. Outros são feitos pela minha própria mãe que, ainda aos 87 anos, está com uma saúde de ferro, apesar daquela poluição toda de São Paulo. Mas, eu entendo que a alimentação correta com sabedoria é a responsável por isso

Esqueci de dizer: a fruteira tem de tudo e é muito grande. No quesito laranjas vou citar: lima da pérsia, laranja pêra, laranja bahia, laranja lima. Item bananas: prata, nanica e banana-maçã. E assim vai... caqui duro, caqui mole, maçã fuji, maçã verde, maçã gala.

Chega, quero uma fruteira dessas!

Vou voltar logo, logo, e quero comprar um helicóptero para fugir do acesso marginal-bairros. Que medo, que pobreza, que porta para os turistas que chegam. Que vergonha! Os nossos governantes devem ter seus helicópteros para sair do Aeroporto de Cumbica, mas deveriam pensar nas pessoas que são submetidas a esse perigoso martírio para ter acesso ao maior aeroporto da América Latina.

CUSCUZ MARROQUINO DE LEGUMES E GRÃO DE BICO.

Saboroso e diferente, o cuscuz marroquino é um prato simples e rápido de preparar, que pode ser servido com uma salada como acompanhamento.
Opção saudável para a dieta, esta receita é uma variação para os vegetarianos, já que não leva carne ou alimentos de origem animal.

Ingredientes (rendimento 4 porções)
2 colheres de sopa de óleo vegetal
1 berinjela pequena cortada em pedaços
2 abobrinhas cortadas em pedaços
1 cenoura cortada em rodelas
½ couve flor em pedaços
1 cebola picada
1 pedaço de gengibre de 2,5 cm descascado e ralado
2 dentes de alho amassados
1 colher de sopa de cominho moído
1 colher de chá de pimenta vermelha moída
400 gr de tomates picados
2 colheres de sopa de purê de tomate
150 ml de caldo de legumes
400 gr de grão-de-bico cozido, escorrido e enxaguado
200 gr de vagens tenras cortadas ao meio
sal e pimenta-do-reino moída na hora, à gosto
250 gr de semolina para cuscuz
400 ml de água fervente
Tirinhas de pimenta vermelha para decorar
Harissa (molho de pimenta síria) ou molho de pimenta para servir

Ingrediente principal
O roxo forte da casca da berinjela e a capacidade da polpa de absorver outros sabores a tornam uma boa base para pratos vegetarianos.

Modo de preparo
1. Aqueça o óleo em uma panela grande de fundo reforçado. Acrescente os legumes – exceto os tomates e as vagens – e frite tudo, mexendo de vez em quando até os legumes começarem a ficar tenros.

2. Adicione o cominho e a pimenta moída e refogue por mais 1 minuto. Acrescente os tomates, o purê de tomate, e o caldo de legumes. Deixe ferver. Passados 4 minutos, reduza o fogo e misture o grão-de-bico e a vagem, deixando no fogo por mais 4 minutos. Tempere bem.

3. Enquanto isso, coloque o cuscuz em uma tigela grande e despeje água fervente sobre ele. Deixe de molho por 8-10 minutos.

4. Coloque os legumes sobre o cuscuz, enfeite com tirinhas de pimenta e sirva com o molho de pimenta ou a harissa à parte.

Lembrete: A berinjela absorve uma grande quantidade de óleo ao cozinhar. Não adicione mais óleo do que a quantidade especificada na receita.

PÃO DE MINUTO

Ingredientes
3 xícaras de farinha
3 colheres de sopa de fermento em pó Royal
1 colher de sopa de manteiga
3 colheres de sopa de açúcar
1 colher de café de sal
2 ovos inteiros
Aproximadamente ¾ de uma xícara de chá de leite, colocada aos pouquinhos, misturando bem.

Modo de preparo
Abra a massa bem lisa.
Unte a forma e coloque as bolinhas dos pãezinhos.
Use pá de sorvete para dar formato ou faça bolinhas com as mãos
Leve ao forno com temperatura de 350 graus.
Asse até dourar.

MOUSSE DE MANGA

Ingredientes
2 xícaras de suco de manga (se for fruta natural tem que ser depois de batido e coado)
1 xícara de açúcar
1 caixa de creme de leite fresco (heavy whipping cream) 473ml
2 claras em neve
1 colher de suco de limão
1 pitada de sal
2 pacotes de gelatina sem sabor, em pó
½ xícara de água

Modo de preparo
Bata as claras em neve, junte o açúcar, continue batendo e junte o suco de manga.
Bata, à parte, o creme de leite, até ponto de chantilly.
Depois, junte à ele o suco de limão e o sal, as claras em neve já com o suco de manga. Dissolva a gelatina em ½ xícara de água e junte à mistura.
Coloque em uma forma levemente untada com óleo e leve ao congelador por 4 horas.

Palavras que causam confusão

Existem palavras que podem causar confusão quando formos fazer uma tradução ou simplesmente na hora de as usarmos em Inglês, por causa da influência que nossa língua materna vai exercer em nossas mentes. Às vezes simplesmente existem palavras que mesmo para o falante de língua inglesa, podem trazer alguma confusão. Aqui vai um pequeno estudo de algumas delas:

addiction *- (dependência)*
addition *- (adição, acréscimo)*
audition *- (audição)*

…Caminiti confessed to using steroids and detailed how his life had spiraled downward into drug addiction. (Newsweek, February 10, 2009) = ...Caminiti confessou ter usado esteroides e detalhou como sua vida afundou-se na dependência de drogas.

That poor young woman has struggled with a heroin addiction for years. = Aquela pobre mulher tem batalhado contra a dependência de heroína durante anos.

In addition to the books they had already read, the students had to read some more for the test. = Em acréscimo os livros que eles já tinham lido, os alunos tinham que ler mais alguns para o teste.

All candidates are very nervous about tonight's audition. = Todos os candidatos estão nervosos com relação à audição de hoje à noite.

altogether *- (completamente, inteiramente)*
all together *- (todos juntos)*

He's not opposed to politicians altogether, but he prefers professionals being in charge of these tasks. = Ele não é completamente contrário aos políticos, mas ele prefere profissionais tomando conta destas tarefas.

A jury acquitted one of the defendants altogether. = O juri absolveu um dos réus completamente.

Every time they can, they stay all together for their prayers. = Toda vez que eles podem, eles ficam todos juntos para suas orações.

They were all together when the incident took place. = Eles estavam todos juntos quando o incidente aconteceu.

argument, argue *- (discussão, briga verbal, discutir)*
argumento *- (reasoning)*

They had an ugly argument before."" – Eles tiveram uma discussão feia antes

They were friends but even so they were always arguing about something.= Eles eram amigos mas mesmo assim sempre estavam brigando por causa de alguma coisa.

My reasoning was straightforward: As I said, I was 60–40 against going to war. = O meu argumento foi franco. Como eu disse, eu era de 40 a 50% contra ir para guerra.

O significado de raciocínio, ponderação, também existe em Inglês e poderá ser reconhecido pelo contexto:

The problem is that this argument ignores Cuban reality.(Newsweek Mar 7, 2009)= O problema é que este argumento(ou raciocínio) ignora a realidade cubana

attend *- (assistir, frequentar, participar)*
atender *- (answer, serve e mais…)*

There are many professionals who came to our city to attend the conference. = Há muitos profissionais que vieram para nossa cidade para participar da conferência.

The educators noticed that there were several students who couldn't attend school. = Os educadores notaram que havia vários estudantes que não podiam frequentar a escola.

"We don't attend a church because it would create news, and we don't want to put our children or the church pastor through that," he says." (Newsweek January 19, 2009) = "Nós não frequentamos uma igreja porque isto criaria notícia, e nós não queremos que nossas crianças ou o pastor da igreja passem por isso.", eles diz

Tamm would regularly attend meetings with Attorney General Janet Reno, who was known for asking tough questions about the evidence …(Newsweek ,,December 13, 2008) = Tamm participava regularmente de reuniões com a Procuradora Geral Janet Reno, que era conhecida por fazer perguntas duras sobre a evidência…

Como se pode ver pelos exemplos acima attend do Inglës pode equivaler a assistir a uma conferëncia, frequentar uma escola ou igreja e pode ainda ter o significado de participar (de uma reuniâo, por ex.) Em Português, atender corresponde a "responder, prestar atenção, servir, ajudar, deferir", podendo, portanto, ser traduzido de maneiras diversas, de acordo com o contexto.

Ela não atendeu ao telephone porque não estava em casa. = She didn't answer the phone because she wasn't at home.

anthem *- (hino de um país, um clube etc.)*
antena *(de rádio, de televisào, dos artrópodes) - (antenna)*

Flávio Cruz

Formado em Letras Anglo-Germânicas (Português/Inglês/Alemão) pela Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras da Universidade de São Paulo.
Professor Concursado pelo Governo do Estado de São Paulo durante 25 anos
Professor em Escolas Particulares e Cursinhos na Cidade de São Paulo. Pós Graduação em Linguística pela Universidade de São Paulo

The band played the French national anthem. =A banda tocou o hino nacional da França.

Nós trocamos a antena de TV em nossa casa porque a velha estava empenada = We replaced the TV antenna in our house because the old one was warped.

account *- (conta: de banco, de cartão de crédito, junto a uma instituição)*
bill *- (conta: dívida, despesa)*

A "conta" junto a uma instituição é "account". Uma "conta" que você deve pagar é "bill".

I don't like this bank. I'm going to close my account. = Eu não gosto deste banco. Eu vou fechar minha conta.

My credit card account never stops going up.= Minha conta de cartão de crédito nunca para de subir.

She had so many bills to pay that she almost went crazy. = Ela tinha tantas contas para pagar que quase ficou louca.

This last month the electricity bill was extremely high. = Este mês passado a conta de energia elétrica esta extremamente alta.

Além disso você pode-se usar "bill" como verbo regular no sentido de "mandar a conta para alguém", "por na conta de alguém ou de uma empresa", "cobrar":

You rest assured that this company is going to bill you for that. = Você pode ter certeza de que esta firma vai mandar uma conta por isto.

This doctor bills me $ 200 every time I make an appointment. = O médico me manda uma conta de 200 dólares cada vez que faço uma uma consulta.

Em Inglês, "bill" além disso pode significar:

"nota" – (a ten-dollar bill = uma nota de dez dólares)

"projeto de lei" – ("Passar um projeto de lei" = "to pass a bill")

ATENÇÃO MÚSICOS
Se você quer aprender a ler e escrever partituras musicais, estudar de forma prática e objetiva a teoria musical - Solfejo (fundamental para quem compõe).
Aulas de harmonia prática para piano e teclado.
Aulas em grupo ou individual. Formação de bandas ou grupos musicais. Noções de Canto Coral.
ATENÇÃO CANTORES:
AGORA VOCÊ PODE TER SEU PRÓPRIO PLAY-BACK em MIDI OU MP3, por apenas $20 por música
Chegou a sua vez de desvendar os mistérios da música.
Informações: Nilson Dizeu (407) 460-3914

Anuncie GRÁTIS
Classificados NOSSAGENTE

SÃO JOÃO – Lembranças e recordações. Nunca é demais para quem vivenciou e presenciou várias gerações de folguedos populares. O ano terminava com pastoril e, logo no dia 6, era Dia de Reis e tinha a queima da lapinha, ou seja, tocávamos fogo naquele presépio que veneramos em nossa sala e que foi visitado por muitos vizinhos.
De repente, após retirarmos o menino Deus junto com toda sua família, inclusive os três Reis Magos, mandávamos brasa, tocando fogo em tudo. Quando garoto, nunca entendi esta dos três Reis Magos. Mas, deixa pra lá, "pura ignorância infantil". Vamos falar de SÃO JOÃO, pois junho já chegou e agora é tempo de forró (será?). Voltaremos a comer canjica, pé-de-moleque, bolo de milho, pamonha, e tomar muito quentão? Era quentão de todos os sabores, para muitos bebedores. Uma festa para os olhos e o coração. Falei "era", pois hoje nada tem de parecido com o que vi antigamente. Os santos da época, Santo Antonio, São João e São Pedro parecem que, esquecidos, envelheceram. Hoje é um tal de quadrilhas estilizadas... coisa que não serve para nada, a não ser para "gringo ver", cuja participação popular não se encontra nestas festividades, sempre "tocadas" por um DJ (como se DJ tocasse alguma coisa).
É... realmente, a passagem do tempo nada somou na cultura popular. O perigo é que nossa juventude se aliene ainda mais. O tempo passou na janela e só Carolina não viu, já dizia Chico Buarque de Holanda. Carolina só não... nós e todos aqueles que cultuam o que sempre foi popular e bom. Viva as festanças de hoje e a modernidade. Enfim, vivemos este ciclo. Ei! Você vai de São João, aonde?

ALCINO E DONA RINA ,apreciando um show de música portuguesa

TURIBIO ALENCAR artista pernambucano radicado no Rio de Janeiro dando uma canja no Vitorio's Restaurante.(foto Cirilu's)

FERNANDO COTTA, RONALD AMBAR E LUIZ VALADARES em pose especial para esta coluna.

AOS ANIVERSARIANTES DEJUNHO- Os nossos votos de muitas felicidades, com êxito em todos os seus momentos,e que tudo seja alcançado com a benção de Deus.

APENAS UM LEMBRETE - A arca de Noé foi construídapor amadores, ao contrário do Titanic que só utilizou profissionais.Portanto,quando disserem que seu trabalho parece com o de umamador, leve como um elogio.

Reginaldo (Regis) e esposa Dna. Luci.

MUITA GENTE NO BRASIL DE FÉRIAS - MARIA Consolação e Filha - RICARDO, Lorina eBianca- JOÃO SOUZA - DANILO, Elainee Matheus- MAGALI E FAMÍLIA, e a cidade prepara-se para recebê-los de volta. NINGUÉM SE PERDE NO CAMINHO DE VOLTA (JOSÉ AMÉRICO DE ALMEIDA).

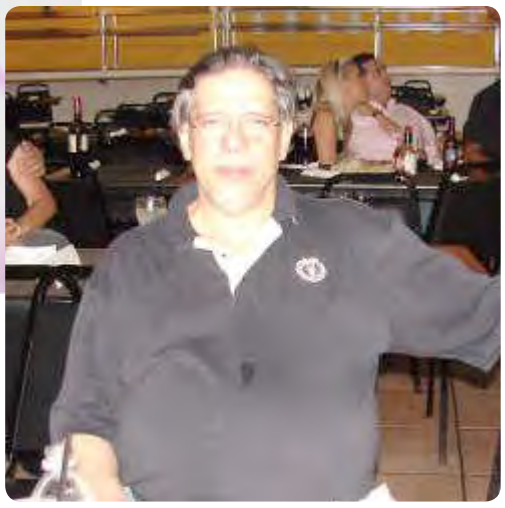
Guess oferece coquetel para operadoras

Reconhecendo cada vez mais o papel do turismo brasileiro na Flórida Central, a conhecidíssima grife Guess, ofereceu um coquetel para divulgar seu novo programa de incentivos às operadoras de turismo. Todo ano, milhares de brasileiros visitam o estado da Flórida, deixando aqui milhões de dólares. Além de visitar os parques temáticos, os brasileiros adoram gastar em compras, principalmente em marcas famosas que não possuem lojas no Brasil ou tem um preço muito alto em nosso país, devido às taxas de importação.

A grife Guess é uma referência incontornável no mundo da moda, adorada pelos brasileiros. A Gerente do Premium Outlets, Marcela, montou e é responsável pelo novo programa para incentivo às operadoras. Mais informacões, ligue 407 466-1252.

Charme especial da Bia aos 5 meses

O CASAL MAGALI E ORLANDO COM AS FILHAS, IOLANDA E BRUNA no dia do Niver desta empresária dinâmica e amiga, que é a Magali. Para esta bela família nossos votos de muita saúde e paz.



LUIZ EMILIANO com idéia de montar um site de artistas e divulgá-los, inclusive promovendo-os em shows e outras aparições. Bola pra frente.

PENHA E LUCIA Marketing e Vendas respectivamente em momento de Pré-temporada aguardando a chegada dos grupos

Alan Grayson, Congressista, se preparando para fazer uma visita a CFBACC em agradecimento aos inúmeros votos dos brasileiros que recebeu na região.

JACQUES FRIEDMAN agora no ramo de transporte, em sociedade com o CARLOS. Montaram a PHOENIX BUS INC. Boa sorte a dupla famosa.

ASSINE GRÁTIS o Jornal Nossa Gente. É só preencher o cupom abaixo e enviar pelo correio

Envie este formulário para Nossa Gente - P.O. Box 772227 Orlando, FL 32877-9998
ou registre-se on line no site www.nossagente.net

Nome completo _____

Endereço _____

Cidade _____ Estado _____ CEP/ZIP _____

Telefone _____

e-mail _____

NOSSA GENTE

P. O. BOX 772227 Orlando, FL 32877-9998
info@nossagente.net www.nossagente.net

Para anunciar

407 276-6108 ou 407 888-9933

excel cellular

Chegou o Nextel que tanto esperávamos

NEXTEL

(407) 888-9933

LAW OFFICES OF

BARRY N. BRUMER

Mais de 28 anos de experiência

• IMIGRAÇÃO • BANCARROTA

- Residências
- Cidadanias
- Estudantes
- L-1 Tranferências
- Vistos para Investidores
- Certificado de Trabalho

Bancarrota pode ser a solução para sua situacão financeira
- Casas
- Cartões de crédito
- Etc...

www.barrybrumer.com

407-849-4000

barrybrumer@cfl.rr.com

Primeira Consulta Grátis
Planos de pagamento
Aceitamos Cartão de Crédito

Falamos Português e Espanhol

"A contratação de um advogado é uma decisão importante que não deve se basear somente em anúncios. Antes de você decidir, solicite-nos o envio gratuito e por escrito de nossas qualificações e experiência."

900 East Michigan St. Orlando FL 32806

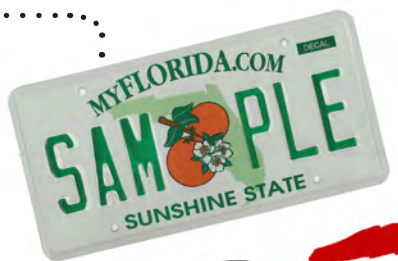
5605 International Drive

é o local do melhor atendimento, o melhor cafezinho e os melhores preços de seguros em Orlando.

É o novo endereço da Accent Brokers - Serviços de Seguros

Seguros de Veículos - Residenciais - Workers Compensation - General Liability e mais...

Emplacamento *Fazemos o emplacamento de seu veículo com qualquer tipo de Carteira de Habilitação.*



Accent BROKERS
SERVIÇOS DE SEGURO

407 816.5299

Horário de Atendimento:

Segunda a Sexta-feira: *9:30am - 6pm* ***Sábados:*** *9am-1pm*

5605 International Drive Orlando FL 32819
5659 Curry Ford Rd Orlando, FL 32822
407 306.0101 (esquina com Semoran Blvd)

www.accentbrokers.com

o seu
FUTURO
começa AQUI

Cursos com Fundamentação Cristã

FLORIDA CHRISTIAN UNIVERSITY

Nossa Sede em Orlando, FL

SUCESSO

FLORIDA CHRISTIAN UNIVERSITY

ASSOCIATE - BACHELOR - MASTER - DOCTOR

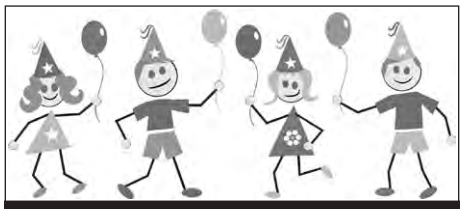
Business Administration - Christian Counseling - Christian Education - Media Communication - Social Work - Theology

E-learning (cursos à distância), video conferência
Aulas presencias na sua região nos diversos campus virtuais avançados
Matricule-se a qualquer tempo com preços acessíveis
Créditos cursados podem ser aceitos e sua experiência também pode valer créditos!

5950 Lakehurst Dr #101 - Orlando, FL 32819
www.floridachristianuniversity.edu

407.896.0101

BEATRIZ
Party Design
All kids themes for decoration, baby shower, weddings, sweet 16, Face paint
www.beaparties.com
Orkut:
Biacamp@gmail.com
Ligue ***904 783-1955***
Jacksonville
VENDEMOS PAINÉIS DE FESTA!



Sweet Memories
PARTY DESIGN
Requinte e originalidade na organização de sua festa!
Festas de Aniversário
Casamentos
Rogéria Britto 407 325-8051
Lilian Bittencourt 407 242-6703
email: sweetmemoriesparties@hotmail.com

Problemas com o ar condicionado?
EDISON
Refrigeration

- Atendimento comercial e residencial.
- Reparos em A/C

Tel (407) 977-4373
Cel (407) 415-4097
1040 McKinnon Av.
Oviedo Fl 32765

REBOQUE

Troca de Pneu
Carga na Bateria
Abrimos seu carro
Delivery de Gasolina
Atendimento 24 hs com segurança, rapidez e conforto
407.637.4031
COMPRAMOS CARROS VELHOS OU BATIDO
English-Portuguese-Spanish 24 hr
www.asunnytowing.com

TRADUÇÃO SIMPLES E JURAMENTADA REVISÃO DE TEXTO
Serviço de Notário Público com registro no Consulado Brasileiro
Cláudia Moreira
Tradutora & Intérprete Material Técnico, Jurídico, Médico, Marketing e Promocional, Doctos. em Geral
407-791-6336
407-965-1882
Translator@Primochef.us

Cakes By Angélica
Bolos / Doces / Salgados
Angélica Hubner
Cake Designer
Wedding cakes
Birthday cakes
Christening cakes
407-963-8598
407-851-6060
Http://www.cakesbyangelica.com
Angelicacakes@gmail.com

Anuncie GRÁTIS!

Anuncie GRÁTIS em nossos Classificados. No Jornal e na Internet. É só entrar no site www.nossagente.net e publicar seu classificado. Ou você pode enviar seu classificado por CORREIO: P.O. Box 772227 Orlando, FL 32877 ou E-MAIL: info@nossagente.net ou FAX (866) 659-9817

SERVIÇOS

Traduções/Translations Português/Inglês. English/ Portuguese Tradutora e Notary Public. Certified Translations. Sandra Freier Cell (321) 303-0978 e-mail: sandrarenovo@yahoo.com

PASSO-ROUPAS em minha casa. A partir de $1.00 dólar a peça. Ligue 407 240-4794 Dna. Helena

Designer Gráfico e fotógrafo Faço logotipos, flyers, etc. Fotos de anivers., casam., etc. Ligue Sandro 407-219-6092

Mercia Designs Personalize a sua Festa! CONVITES - LEMBRANCINHAS - MAGNETICOS - CALENDARIOS e muito mais. Visitem: www.flickr.com/photos/convites/ (407) 404-1299

Passagens. O melhor preço de Orlando. Ligue 407 403-6177

Remessa de dinheiro. A melhor taxa. Ligue 407 403-6177

Passagens - Entregamos em todos os EUA Ligue 1 800 864-6288 Os melhores preços

Seguros. Carro, Casas, etc O melhor preço. Ligue 321 663-0081

Quer segurar sua casa, carro, jetski, barcos, etc A melhor cotacão Ligue 407 625-1992 Cargas para o Brasil? Enviamos caixas, diversos tamanhos e containers. Ligue 407-850-0519 ou 407-398-5038

Produtos Natura - Vende-se Produtos da NATURA. Encomendas e pedidos pelo e-mail: emporiumk@yahoo.com

Seu carro quebrou. Não fique a pé. Mecânico em geral, ar condicionado, elétrica. Fábio 407 648-0211

Remessa de dinheiro, a melhor cotação e atendimento. Safe Financial 407 226-1001 - 5572 International Drive, Orlando, FL

Esta pagando muito por seu seguro de vida?
Nossa missao e ter certeza de que nossos clientes tenham o melhor seguro pelo melhor preco. Ligue e marque sua visita - Diogo Esteves 407 704 0785

Quer Ganhar um Extra !!
Vai Para o Brasil de maos vazia ! Quer ganhar um extra ? Fale comigo , Trabalho c/ produtos de festa e Otica e preciso de portador . 407-844-5115 . 407-844-5115

LEMBRANCINHAS DE MAGNETICO DE GELADEIRA LEMBRANCINHA DE MAGNETICOS 50 UNIDADES VALOR $ 40 DOLARES + ENVIO (Envio sua encomenda pelo correio pra qualquer estado) 321-805-2877

Seguros: Carro, Casa e Vida! Rebeca Matos Ter seguro não basta, é preciso estar seguro e em boas mãos. Consulta grátis sobre seguros! rebecamatos2@allstate.com (407) 869-6838

Counsellor – Terapia - Dra. Lucileide Matos Terapia Individual, Casal e em Grupo: Jovens & Adultos lucileidematos@counsellorlive.com TEL. 407- 206 – 0163/407-718-4054 407-718-4054

Seguro de Saúde - percos seu alcance beneficios de cuidados maternos-infantis Cobertura de medicamentos. filhos de ate 9 anos de idade tem cobertura gratuita! 1-800-884-6257

DESPACHANTE - Fazemos: Titulos, Placas e Registrations Pgto de multas na corte Renovacao da Occupational License Reativacao de DL Suspensa etc Seguros em geral 754-235-6323

Car Alarm, Stereo, Window Tint - Alarme para carro, Subwoofer, auto falantes, Tweeters, caixas, amplificadores, instalação em geral e tambem insulfilm. (407) 363-3631

....INSULFILM.... (WINDOW TINT) - AUTOMOTIVO, COMERCIAL E RESIDENCIAL,PELICULA SUN TEK COM TERMO DE GARANTIA,PARA CARROS USAMOS CORTE COMPUTADORIZADO. (321) 663 1200

Baby Sitter
Quem procura um cuidado especial para sua crianca com amor e responsabilidade,com 10 anos de esperencia como prof infantil,estou a disposicao,Matilde 407-5450291

Prof de Espanhol
Aulas de espanhol e traducoes a preco acessivel para adultos e criancas,10 anos de experencia no mercado para estrangeiros. Vera. 407-5450-362

Docinhos
Docinhos Brasileiros caseiros para sua festa. 40$ o cento. Boa qualidade! Temos Delivery Magali 407-5450-362

Procuro trabalho
Falo Espanhol fluente,tenho drive license e conhecimento em varias areas(limpeza,construcao,pintura,restaurante e frontdesk). David 407-545-0291

Subcontratado Para Limpeza
Precisam-se,conhec. Ingles p/Limpeza Residencia/ Const.Nova Ft.Myers/Naples Maria:813-323-2977-Ft.Lauderdale/Miami:email: cleaners@cleanfirsttime.com

AFLAC - Seguro que paga $$$ para voce...
AFLAC paga $$$$ cash e voce resolve o que fazer com o dinheiro em caso de doença ou acidente (a partir de US$3/semana) www.leslielage.com (407) 257-4698 e (407) 608-4103

Baby Sitter
Cuido de crianças com amor,carinho e responsabilidade.Segunda a Sabado.Horario flexivel.Tratar com Maria José.Fone 4078445578. 4078445578

HANDYMAN
SERVIÇOS GERAIS: Instalação de lustres, ventiladores, cortinas,etc. Consertos Gerais. Mauricio Bianchi (407)345-3200. 407-345-8200

Procuro Trabalho.
Eu estou a procura de trabalho,falo Ingles.tenho Drive license tenho experiencia em limpeza/front desk/breakfest/housekeeping. Luciana 407 459 3808

Precisa Aprender Ingles?
Leitura,Conversacao,Escrita,Gramatica. Professora universitaria com 18 anos de experiencia ensinando ingles nos Estados Unidos. 4074924697.

SERVIÇOS

Cherry Rental Party
ALUGUEL DE LOUÇAS / TOALHAS / CAPA DE CADEIRA TUDO PARA SUA FESTA SER UM SUCESSO ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO WWW.CHERRYRENTALPARTY.COM 321-805-2877

OPORTUNIDADE DE NEGOCIO! - OTIMO INVESTIMENTO! VENDA DE FRANQUIA DE ESCOLA DE LINGUAS EM ORLANDO! LUCRO GARANTIDO, SEM COMPETICAO! CONTATO: (813) 355-1468 LUCIANA

ALUGA-SE

ALUGO STUDIO - Kitchnet e,Banheiro,mobiliado Inclui utilities.Area Metrowest Contrato Mes a Mes.Referencias 407-297-1224

Praia Grande- Frente p mar Alugo kitnet, no Boqueirão, 40/dias de semana p/ 4 pessoas exceto feriados. Fotos: http://apraiakit.blogspot.com 011-30133619 - 011-85570920

VEÍCULOS

Scooters 150 cc. Novos a partir de $ 799. Venha e confira estamos localizados na 110 S. Federal Hwy Pompano Beach Fl 33062 754-367-2453 754-367-2453

EMPREGOS

Assistente Com bom inglês e espanhol Boa vendedora Excel Quickbooks Altos ganhos por comisao. Horario das 9 as 5. Trabalho intenso. Local Winter Park 407 770 8273

BUSCO UMA PESSOA Com experiência de compra e venda pela internet,para parceria de negócios Tratar com Mari 407-297-1224

WebDesigner, com Experincia. Venha aumentar o nosso faturamento. Distribuidor de pecas, B2B ecommerce avancado. Ligue 407-6500605

Necessitamos Empregados Imediatamente! Limpeza de condos e casas na area da Disney. Tem que ter carro, licenças, aspirador, e poder trabalhar aos fims de semana. Ligar para Rui 407-398-3809

Procura-se Operador de Viagens- Boa oportunidade para quem tem experiencia com Agencia de Viagens e experiencia em Amadeus. Full-time e Salario a combinar.- (407)535-4300

Help Wanted - Are you interested in staying home to work while earning an income by helping teach others to live better? Visit www.mybusinessmyhome.com

Grande Oportunidade - Estamos procurando pessoas full time e part time para trabalhar na area financeira. Aplicantes deverao ter Social Security e boa comunicao verbal. 407 704 0785

Ganhe Extra !!! Vai Para o Brasil de maos vazia ! Quer ganhar um extra ? Fale comigo , Trabalho c/ produtos de festa e Otica e preciso de portador . 407-844-5115 . 407-844-5115

Procura-se Operador de Amadeus. Boa oportunidade para quem tem experiencia com Agencia de Viagens. Full-time e Salário a combinar. (407)535-4300

Oportunidades

Voce esta ganhando menos? Esta atrasado com pagamentos? Esta em Foreclosure? Eu posso ajudar voce! Me mande um e-mail:orlandoforeclosurehelp@gmail.com. A consulta e grátis e confidencial.

Atenção Negócio online na sua casa. $3000/m. Oferece treinamento e suporte. Visite www.mybusinessmyhome.com 1 778 436 8052 - 1 778 436 8052

Vende-se Agência de Carros Vende-se Car Dealer estabelecido no mercado em Orlando ha 10 anos.Exelente oportunidade de negocio $65.000. Os interessados deverao ligar(407)466-8887

Cantora Evangélica Celina Reis canta em eventos, igrejas, reuniões, etc., em qualquer lugar do país ou no exterior. E-mail: celinaelita@yahoo.com.br Palm Coast, FL 386-503-0568

COMPRO SCHEDULE DE LIMPEZA - Procuro alguem que esteja vendendo um schedule ou Empresa de cleaning, Qualquer quantidade de casas. Pago Cash! Em qualquer área de Orlando! Michelle 407-738-6078

Analise Financeira Gratuita Se voce ano tem sua vida financeira planejada ou ate mesmo nao tem um plano de aposentadoria, podemos lhe ajudar. Analise financeira e confidencial. 407 704 0785

Seja um licenciado - Estamos oferecendo cursos para a obtencao de licenca de seguro de vida e investimentos. Aulas serao conduzidas aos sabados e domingos 407 704 0785

DIVERSOS

Iphone case and Screen Protector $5.95 At Walknbuy.com you can find:, Memory cards, USB flash drives, Keyboards, Computer Cables and much more.... Go to www.walknbuy.com

Computador Pentium 4 - Vendo Computador P4, 1.5MHZ, 20GB HD, 384MB de memoria. $ 150.00 ou OBO. Claudio (407)489-4066.

BOWFLEX POWER PRO - Vendo BOWFLEX POWER PRO com acessorios. $ 400.00 ou OBO. Claudio (407)489-4066.

Home-Theather PIONEER - 5 CD's/DVD's- Vendo Home-Theather com AM/FM 5 CD's/DVD PIONEER modelo XV-HTD520. $ 150.00 ou OBO. Claudio (407)489-4066.

TV TOSHIBA 57"- Vendo TV TOSHIBA 57" Stereo Modelo 57H82 Semi-nova manual e controle.$600.00 ou OBO. Claudio (407)489-4066

Ancora desmontavel- Novidade nautica, mecanismo anti enrrosco, evita acidentes e não ocupa espaço. Fotos: http://poitapesca.blogspot.com 551130133619

PROCURA-SE

Procuro uma namorada. Sou Uruguaio, cidadão norte-americano, trabalhador e honesto. Procuro namorada para relacionamento sério e futuro casamento. Não importa a idade. Me ligue e deixe sua mensagem. Tratar com Fernando (954) 560-6595

Procuro uma namorada. Rapaz português, solteiro deseja conhecer namorada de 25 a 35 anos de idade. Ligue 386 627-3321

Estou procurando uma noiva..... Sou cidadão americano e procuro uma pessoa de 28 a 42 ...eu moro em Orlando, divorciado e profissional liberal... relacionamento sério e casamento. Ligue 305-905-5663

Estou procurando uma namorada. Sou Argentino, cidadão americano, trabalhador, honesto, sensível e busco mulher sensível e humilde e boa para relacionamento sério e casamento. Eu gosto de cozinhar. Diego (954) 867-4471

• Aviso Importante • Aviso Importante • Aviso Importante •

BRAZILIAN DAY tv

Não esqueça!
Todos os Domingos,
às 10:30 AM
na Bright House Cable

CANAL 49

ANUNCIA

2009 Brazilian Day Orlando
Orgulho de ser Brasileiro

Vem aí! **Brazilian Day Orlando 2009**, um dos eventos mais esperados pela comunidade brasileira das regiões da Central Flórida e Tampa Bay!

Será dia **13 de setembro**, o maior evento que mostra o "Orgulho do Brasil", reconhecido e "Proclamado Dia do Brasil" pelo governo americano.

Muita música e uma programação especial infantil e de artes plásticas, a festa terá barraquinhas de comídas típicas e muitas brincadeiras para a criançada, além claro, de exposição de quadros de artistas brasileiros, etc. Em breve, anunciaremos a programação!

Um evento para toda a família e para todas as idades!

O último Brazilian Day Orlando, quase 5 mil pessoas participaram do evento. E agora, estamos preparados para muito mais... Venha mostar o "orgulho de amar o Brasil" com muita festividade cultural. E não se esqueça: VENHA DE VERDE AMARELO!

Empresários!!! Ainda temos barraquinhas de comida, stands comerciais e patrocínios disponíveis. Se você tem interesse em participar vendendo comidas típicas ou expondo sua empresa, fale conosco!

Parte da receita do evento irá para instituições sem fins lucrativos que prestam serviços à populações carentes no Brasil.

Mais informações: Paulo Corrêa: (407) 879-1777 ou e-mail info@braziliandaytv.com

Nelore Churrascaria

Authentic Brazilian Steak House

O autêntico churrasco brasileiro na International Drive!

Bring in this ad to enjoy a **full rodizio** for only

$25.95

Monday - Thursday
June & July*

Brazilian Newspaper

"The Meat is Marvelous at I-Drive's Nelore Churrascaria"
-SCOTT JOSEPH • Orlando Sentinel

Saturday & Sunday Brunch:
11:30 am to 3:00 pm
featuring **FEIJOADA!**

Hours of Operation:
Monday to Thursday 5:00 pm to 10:00 pm
Friday 5:00 pm to 10:30 pm
Saturday 11:30 am to 10:30 pm
Sunday 11:30 am to 9:30 pm

Complimentary Valet Parking

5350 International Drive
Orlando, Florida 32819

407-345-4774

www.NeloreSteakHouse.com

*Not valid on holidays and cannot be combined with any other offer. Offer does not include drinks or desserts.
Must bring the ad and fill out our comment card with your email.

CHANG EXPRESS TRAVEL

1(800) 760-8898

www.changexpress.com

"A Sua Agência de Remessas e Passagens"

20 years of excellence

Bilhetes aéreos pelo melhores preços!

TAM AIRLINES · Delta · UNITED AIRLINES · Copa Airlines · AA American Airlines · Continental Airlines

Remessa TAXA ZERO!

Venha fazer sua remessa grátis!!!

"Este ano a Chang Express comemora seus 20 anos servindo a comunidade, brasileira com qualidade, credibilidade e confiança!"

Passagens para o Brasil IDA e VOLTA

a partir de

$590.00

Pare de procurar pelo melhor preço, aqui você já encontrou!!!

Venha Conferir!!!

5736 International Dr. - Orlando. FL

Preço não inclue taxa de embarque e esta sujeito a alterações sem aviso prévio.

Viagem dos seus Sonhos

Escolha seu destino e personalize seu pacote!

Consulte-nos!!!

FLORIDA

Orlando
5736 International Dr.
(407) 403-6177

Pompano Beach
2313 East Atlantic Blvd.
(954) 782-7828

515 East Sample Road
(954) 781-7130

Money Transfer License # 051640

MASSACHUSETTS

Lowell
183 Appleton St
(978) 571-0060

Allston
190 Brighton Ave. (617) 782-3500
147 Brighton Ave. (617) 202-6370

Framingham
46 Concord St.
(508) 628.3777

Somerville
192 Broadway
617-776-7770

Money Transfer License Ft1350