ส่วนที่ 1 ข้อมูลพื้นฐาน

1. เรียนอยู่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ❒ 1. มัธยม 1 ❒ 2. มัธยม 2 ❒ 3. มัธยม 3

2. ปัจจุบันอายุ.....ปี

3. เพศ ❒ [1] ชาย ❒[2] หญิง

ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับการได้รับควันบุหรี่มือสอง

1. ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา นักเรียนได้สูดเอาควันบุหรี่เข้าไปหรือไม่ (ได้กลิ่นควันบุหรี่)

❒[1]ได้กลิ่น 1-3 วัน ❒[2]ได้กลิ่น 4-6 วัน ❒[3]ได้กลิ่น ทุกวัน ❒[4]ไม่ได้กลิ่น

2. ในช่วง 7 วันที่ผ่านมา บริเวณใดที่ได้สูดเอาควันบุหรี่เข้าไป (ได้กลิ่นควันบุหรี่, สามารถเลือกได้มากกว่า 1 ตัวเลือก)

❒[1] บ้านตนเอง ❒[2]บ้านเพื่อน ❒[3]โรงเรียน ❒[4]วัด หรือ มัสยิด ❒[5] ตลาด ❒[6] รถโดยสาร ❒[7]อื่นๆ.....

3. "การหายใจเอาควันบุหรี่เข้าไป จะมีผลกระทบต่อสุขภาพของเด็กทารกและเด็กได้" จากข้อความดังกล่าวนักเรียนเห็นด้วยหรือไม่

❒[1]ไม่เห็นด้วยเป็นอย่างยิ่ง ❒[2]ไม่เห็นด้วย ❒[3] เห็นด้วย ❒[4] เห็นด้วยเป็นอย่างยิ่ง

4. "การหายใจในห้องที่เคยมีการสูบบุหรี่มาก่อน จะมีผลกระทบต่อสุขภาพของเด็กทารกและเด็กได้" จากข้อความดังกล่าวนักเรียนเห็นด้วยหรือไม่

❒[1]ไม่เห็นด้วยเป็นอย่างยิ่ง ❒[2]ไม่เห็นด้วย ❒[3] เห็นด้วย ❒[4] เห็นด้วยเป็นอย่างยิ่ง

5. ในขณะอยู่ที่บ้านและมีคนในครอบครัวกำลังสูบบุหรี่ นักเรียนมีความมั่นใจมากน้อยแค่ไหน ว่าจะ "หลีกเลี่ยง" จากควันบุหรี่นั้นได้ (คนในครอบครัวหมายรวมถึง คนที่อาศัยอยู่ในบ้านหลังเดียวกัน) (ทำเครื่องหมาย ✓ บนตัวเลข)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

ไม่มีความมั่นใจเลย มีความมั่นใจมากที่สุด

6. ถ้ามีแขกมาเยี่ยมที่บ้าน กำลังสูบบุหรี่ นักเรียนมีความมั่นใจมากน้อยแค่ไหน ว่าจะ "หลีกเลี่ยง" จากควันบุหรี่นั้นได้

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

ไม่มีความมั่นใจเลย มีความมั่นใจมากที่สุด

ส่วนที่ 3 ความรู้และทัศนคติเกี่ยวกับการสูบบุหรี่

ให้นักเรียนพิจารณาข้อความแล้วทำเครื่องหมาย✓ลงในช่อง ❒ ในช่องที่เห็นว่าตรงกับความเห็นมากที่สุด

	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	ไม่เห็นด้วย	เห็นด้วย	เห็นด้วยอย่างยิ่ง
1. การได้รับควันบุหรี่จากคนอื่นเป็นผลเสียต่อสุขภาพของเรา	❒	❒	❒	❒
2. ควรห้ามไม่ให้สูบบุหรี่ในที่สาธารณะทั้งหมด	❒	❒	❒	❒
3. การสูบบุหรี่เป็นการช่วยกระตุ้นจินตนาการอย่างหนึ่ง	❒	❒	❒	❒
4. การสูบบุหรี่ทำให้ดูดี เท่ขึ้น	❒	❒	❒	❒
5. การสูบบุหรี่เป็นสิ่งที่น่าสนใจ	❒	❒	❒	❒

6. ทุกคนชอบที่จะเป็นเพื่อนกับคนที่สูบบุหรี่	❒	❒	❒	❒
7. ผู้ปกครองควรห้ามเด็กไม่ให้สูบบุหรี่	❒	❒	❒	❒
8. ผู้ปกครองสามารถสูบบุหรี่ต่อหน้าเด็กได้	❒	❒	❒	❒
	ใช่	ไม่ใช่	ไม่ทราบ	
1. ควันบุหรี่ทำให้เป็นโรคมะเร็งต่อมน้ำเหลือง	❒	❒	❒	
2. ควันบุหรี่ไม่ทำให้เป็นโรคหลอดเลือดสมอง	❒	❒	❒	
3. ควันบุหรี่ทำให้เป็นโรคหอบหืด	❒	❒	❒	
4. ควันบุหรี่ทำให้เป็นไข้หวัด	❒	❒	❒	
5. การเริ่มสูบบุหรี่ในขณะที่มีอายุน้อยๆ จะมีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคมะเร็งสูง	❒	❒	❒	
6. การลองสูบบุหรี่ จะทำให้ติดบุหรี่ได้ (ไม่สามารถเลิกได้)	❒	❒	❒	
7. การสูบบุหรี่ทำให้ฟันเปลี่ยนเป็นสีเหลือง	❒	❒	❒	

ส่วนที่ 4 แบบสอบถามเพื่อประเมินภาวะซึมเศร้าของเด็กนักเรียน (CES-D)

ให้นักเรียนพิจารณาข้อความแล้วทำเครื่องหมาย✓ลงในช่อง ❒ ในช่องที่เห็นว่าตรงกับความเห็นมากที่สุด

ใน 7 วันที่ผ่านมา ท่านรู้สึกอย่างไรในต่อไปนี้	ไม่เลย (น้อยกว่า1 วัน)	นาน ๆครั้ง (1-2 วัน)	บ่อย ๆ (3-4 วัน)	ตลอดเวลา (5-7 วัน)
1.ฉันรู้สึกหงุดหงิดง่าย	❒	❒	❒	❒
2.ฉันรู้สึกเบื่ออาหาร	❒	❒	❒	❒
3.ฉันไม่สามารถขจัดความเศร้าออกจากใจได้แม้จะมีคนคอยช่วยเหลือก็ตาม	❒	❒	❒	❒
4.ฉันรู้สึกว่าตนเองดีพอ ๆ กับคนอื่น	❒	❒	❒	❒
5.ฉันไม่มีสมาธิ	❒	❒	❒	❒
6.ฉันรู้สึกหดหู่	❒	❒	❒	❒
7.ทุก ๆ สิ่งที่ฉันกระทำจะต้องฝืนใจ	❒	❒	❒	❒
8.ฉันมีความหวังเกี่ยวกับอนาคต	❒	❒	❒	❒
9.ฉันรู้สึกว่าชีวิตมีแต่สิ่งล้มเหลว	❒	❒	❒	❒
10.ฉันรู้สึกหวาดกลัว	❒	❒	❒	❒
11.ฉันนอนไม่เคยหลับ	❒	❒	❒	❒

12.ฉันมีความสุข	❒	❒	❒	❒
13.ฉันไม่ค่อยอยากคุยกับใคร	❒	❒	❒	❒
14.ฉันรู้สึกเหงา	❒	❒	❒	❒
15.ผู้คนทั่วไปไม่ค่อยเป็นมิตรกับฉัน	❒	❒	❒	❒
16.ฉันรู้สึกว่าชีวิตนี้สนุกสนาน	❒	❒	❒	❒
17.ฉันร้องไห้	❒	❒	❒	❒
18.ฉันรู้สึกเศร้า	❒	❒	❒	❒
19.ผู้คนรอบข้างไม่ชอบฉัน	❒	❒	❒	❒
20.ฉันรู้สึกท้อถอยในชีวิต	❒	❒	❒	❒