Ano 3 - Edição 25 - 2013

facebrasil

free

A cara do Brasil - www.facebrasil.com

magazine orlando

Orlando

UMA CIDADE MÁGICA
que se transformou
no destino #1 no Mundo

Junte-se a nós no Facebook
www.facebook.com/facebrasilmag

Argentina
U.S.A.
Brasil
Canada
England

PERFUMES • COSMÉTICOS • ELETRÔNICOS
ÓCULOS DE SOL • RELÓGIOS • TÊNIS

5161 International Dr. - Orlando, FL 32819 • Tel: (407) 248-9595
www.perfumeland.com

Perfumeland
MEGASTORE
FASHION & TECHNOLOGY

A gratidão é a maior riqueza da vida

O PROPÓSITO DE CADA INDIVÍDUO FUNCIONA COMO A AGULHA DE UMA BÚSSOLA

Vencemos mais uma etapa, a Facebrasil entra em seu terceiro ano de existência, claro que passamos por problemas que inicialmente pareciam intransponíveis, lidamos com o intangível e com tantas outras coisas que seria necessário um livro para narrar minha versão dos eventos acontecidos.

É melhor agradecer por tudo, não existe nada que aconteça que não seja da vontade de DEUS, funciona mais ou menos assim, tudo aquilo que você pedir será precipitado em sua vida, se você for capaz de arcar com as consequências, se você conseguir manter a harmonia dos acontecimentos, se conseguir se equilibrar sobre suas realizações, nesse caso você será feliz e conseguirá seguir em frente.

Foi assim que fizemos, seguimos em frente, e aqui estamos na edição 25, terceiro ano de trabalho ininterrupto. Já ganhamos prêmios, muitos elogios, algumas críticas, muitos amigos, fomos forçados a dar férias a outros, conhecemos pessoas maravilhosas, histórias emocionantes como a dessas duas baianas que trazemos nesta edição: a Bia Flores e a Rúbia Marins que dividiram suas emocionantes experiências de vida conosco.

Nossos artigos, o caminho da prosperidade de Diogo Esteves, as novidades e os sucessos de Orlando que fazem nossa cidade ser um dos pontos de destino mais cobiçados do planeta.

Facebrasil, um monte de histórias verdadeiras e inteligentes, para pessoas inteligentes.

Lembre-se o importante é agradecer e ser feliz, aproveite seu tempo livre para relaxar e praticar suas atividades favoritas. Você tem uma vida linda, somente precisa viver cada segundo, da sua vida...

Boa leitura

Marco Alevato
MBA, Publisher

facebrasil magazine orlando

EXPEDIENTE
Publisher / Editor in Chief
Marco Alevato

Financeiro • **Bernardo Alevato**
Projeto Gráfico • **IdeaBrazil**
Diagramação • **Marianella Godoy**
Editor Fotográfico • **Jorge Souto**

COLABORADORES
Alvaro Krieck • Colunista
Bill Paparazzi • Fotografia
Bruno Portigliatti • Colunista
Carlos Bispo • Colunista
Christiane Arlotta • Colunista
Daniela Esteves • Colunista
Diogo Esteves • Colunista
Evaldo Costa • Colunista
Fernando Braga • Colunista • Jornalista
Izilda Peres Penteado • Colunista
J. Jardim • Colunista
Jean Macedo • Colunista
Joel Stewart • Colunista
Juliana Brilhante • Colunista
Lílian Alevato • Colunista
Márcia Alevato • Colunista • Jornalista
Marco Alevato • Colunista
Mari Canónicco • Colunista
Matheus Castro • Colunista
Mauro Machado • Colunista
Paula Matos • Colunista
Richard Harary • Colunista
Sergio Castro • Colunista
Revisão Ortográfica • Juliana Brilhante

COMERCIAL – SALES
Marco Alevato – (407) 965-0000
info@facebrasilmagazine.com

As opiniões expressas em artigos assinados são de responsabilidade dos autores e não refletem necessariamente a opinião da revista. Os anúncios são de responsabilidade dos anunciantes. A versão digital pode ser encontrada no portal Facebrasil no endereço:

www.facebrasil.com
www.facebrasilmagazine.com

5950 Lakehurst Drive
Orlando – FL -32819
(407) 965-0000

No Portion of this publication may be reproduced or distributed by any means without the express written permission of Facebrasil Magazine.

faceindice

06 - Bem Estar
Ano Novo, Vida Nova!

10 - Materia de Capa
Orlando, uma cidade de mágica dos sonhos.

16 - Pensando bem...
Os Limites da Superação

30 - Malhação & Fitness
"Você quer ter um 2013 mais feliz e saudável"? A escolha é sua!!!

32 - Finanças & Sucesso
Seis Passos em Direção a Prosperidade Financeira (Parte 3)

34 - Decoração
Entrando com estilo

38 - Negócios em turismo
Custos, amigos ou Inimigos?

50 - Português Fácil
Editora Segmento alerta jovens concurseiros

ANO 3
Be happy.

FACEBRASIL.COM

Ano Novo Vida Nova

Saída

Todo mundo sempre costuma repetir: *"Ano-novo, vida nova."*

Mas até que ponto sabemos realmente medir o peso desta afirmação e a colocarmos em prática?
Se no ano que passou, você não conseguiu atingir suas metas, concretizar sonhos, acumulou mágoas e não superou desafios inesperados, agora é a hora de abrir as janelas da mente e do coração para o futuro.
É importante captar mensagens externas e não esquecer de olhar para dentro de si porque o caminho para uma vida nova passa, impreterivelmente, por nosso universo interior. A mutação de seu momento atual, enfim, depende exclusivamente de você. Depende do seu trabalho mental, em acreditar e realizar. Nada, nem ninguém poderá fazer isso por você. A ajuda pode, sim, vir de fora, mas o impulso deve partir de você. Independentemente de sua situação atual.

Em primeiro lugar, questione com honestidade:

"Eu realmente quero mudar minha vida?"

- Se a sua resposta for afirmativa, então é hora de mexer-se porque o ano-novo está aí.
- Para que isto dê realmente certo, é necessário, antes de tudo, se permitir mudar.
- O próximo passo é derrubar aquelas barreiras internas tão prejudiciais, como o preconceito consigo próprio, o medo, a inveja e o rancor.
- E, não esqueça, o mundo ao seu redor apenas reflete o que você é.

Para ajudar que tal uma receita para o ano novo

- Pegue os próximos 12 meses inteiros.
- Limpe-os bem, tirando toda a amargura, ódio e inveja.
- Deixe-os tão limpos quanto possível.
- Depois, divida em 365 pedaços diferentes;
- Cada um com 24 horas;
- Mas não pegue todas as partes de uma vez só.
- Prepare-as pouco a pouco, atento aos ingredientes.
- Misture bem, em cada dia, uma porção de fé, uma de paciência, uma de coragem, uma de trabalho e uma de • descanso
- Adicione uma parte de esperança, lealdade, generosidade, meditação e boa vontade.
- Tempere tudo com pitadas de espiritualidade, diversão, um pouco de brincadeiras e um copo cheio de bom humor.
- Despeje tudo isso numa tigela de amor.
- Cozinhe bem, com muita alegria, e enfeite com um sorriso.
- Depois sirva tranquilo, desapegado e carinhosamente.
- Assim você estará destinado a ter tudo de bom, sempre.

Um sorriso perfeito não tem preço.

Español, English e Português

Carlos J. Gurreonero, D.M.D.,P.A.
Family and Cosmetic Dentistry

8865 Commodity Circle, suite 6, Orlando, FL, 32819
407.219.5931 phone - 407.219.5933 fax
www.gcdentist.com

Temos Financiamento!

Por Ken Lewis

Nasce uma escritora de culinária

A história de Bia Flores começou na cidade de Vitória da Conquista, no estado da Bahia onde nasceu e se criou. Sua educação foi em áreas distintas, mas realmente seu grande amor pelas artes culinárias se destacou durante o período em que ela criou e estabeleceu o primeiro restaurante self-service em Vitória da Conquista com o nome "A Quilo" porque os pratos eram pelo peso. O cardápio variado e saboroso, mostrando extremo bom gosto e cuidado na sua seleção.

Após seu sucesso em Vitória da Conquista, Bia escolheu mudar para Salvador onde buscou melhores oportunidades abrindo um segundo restaurante, com as mesmas características, mantendo as receitas da cozinha caseira.

Sempre com a idéia de abrir novos horizontes ela imigrou para os Estados unidos onde se casou com um homem de negócios norte-americano e continuou desenvolvendo seus dons dentro da gastronomia. Viajando pelo mundo, Bia renovou seus conhecimentos culinários tendo a oportunidade de analisar e testar muitas receitas, conhecer técnicas e condimentos que sempre a acompanham em suas viagens e outros elementos relacionados as artes culinárias.

Inovação complementar, pois mantém o coco na cozinha brasileira, mas também lançando mão da culinária de nacionalidades diversas, buscando sempre uma comida equilibrada e saudável.

Sua coleção de receitas e livros de receitas desde a adolescência, milhares delas, proporcionaram um rico acervo e muito diversificado para pesquisa e consultas do que era tradicional no passado e o que é inovador nos dias de hoje.

Em 2011, Bia tomou cursos culinários em Paris, França na famosa escola culinária Lécole Lenotre onde aprendeu novas técnicas que incorporou a suas receitas.

Outro prazer que agrega experiência à prática culinária de Bia é o gosto pela expressão plástica das frutas e verduras in natura, as especiarias, as quais captura em mercados e, feiras e vitrines.

Desde 2009 Bia escreve a coluna culinária para o Jornal Gazeta Brazilian News e também é colunista de culinária do BrasilBest.

Em 2011 formou sua própria editora "O Mundo Culinário", para publicar livros culinários e temas relacionados a gastronomia. Seu primeiro livro já foi publicado "O mundo culinário de Bia Flores" uma obra elegante e refinada com 77 receitas, belissimamente ilustrado com fotografia de extremo bom gosto. Algumas das receitas trazem ilustrações passo a passo. No web site do Mundo Culinário www.mundoculinario.com o leitor encontrará muitas informações interessantes sobre culinária e sobre a autora desta obra.

MacroBaby

A Loja de Bebê com Coração

Melhor Garantido Preço

Cobrimos qualquer oferta*
*Concorrente local

O que há de mais novo e interessante da industria de produtos para bebê. Produtos exclusivos que você só encontra aqui.

- Garantia de 2 anos válida no Brasil
- Produtos importados e exclusivos da Europa
- Produtos bordados
- Fazemos sua mala com a cadeirinha para o carro e com o carrinho do bebê
- Despachamos para Miami
- Lista de enxoval em português
- Agora na MacroBaby você também pode conhecer o seu bebê através da ultra-sonografia em 4D Scan
- Cobrimos o preço do concorrente
  (o produto deverá ser o mesmo, inclusive a cor e com loja na Florida)

Mais de 30,000 diferentes produtos para bebê!

Orlando Super Store (Próximo do Florida Mall)
1361 Florida Mall Avenue - Orlando - FL 32809
Toll Free 1 877.240.5379 • **Phone** 407.964.1508 • **Fax** 321.978.0219
sales@macrobaby.com • www.macrobaby.com
Futuras lojas em Miami, Chicago, Las Vegas, Los Angeles e Nova York

Free Gift
Apresente este cupom e ganhe um brinde
MacroBaby
Um cupom por cliente

Redação Facebrasil

Uma cidade mágica de sonhos.

Orlando

Orlando é provavelmente uma das poucas cidades no planeta ou no universo, onde você pode encontrar princesas andando ao lado de super-heróis, esperando você para posar para fotografias, nos diversos parques espalhados por todos os lados da cidade. Onde todos os dias têm diversos shows de fogos como se todo dia fosse a noite da virada do ano em Copacabana.

Toda criança independente da idade que tenha já sonhou em ser uma princesa ou um príncipe num mundo do faz de conta, assim é Orlando a cidade onde os sonhos se tornam realidade você pode assistir uma batalha medieval ou uma batalha de piratas ou mesmo fazer compras com preços imbatíveis, roda gigantes, batalhas interplanetárias, fazer um salto de paraquedas sem sair do chão... morar numa casa sem muro ou portão, andar de bicicleta, amplos estacionamentos, milhares de lojas, restaurantes de todos os gostos e preços, saída para cruzeiros e agora tem até cassino... por essas e outras razões anualmente, milhões de pessoas de todo o mundo visitam a cidade.

Paraíso tem nome: Orlando.

Nas férias escolares do Brasil o fluxo de turistas que vem aproveitar esse período nas terras mágicas do Mickey e da Shamu aumenta de forma inimaginável criando uma verdadeira nação brasileira além mar, onde as lojas, restaurante e todos

os parques transformam a língua portuguesa na primeira língua falada em muitos casos.

Criamos um roteiro básico de dicas e muito mais, mas hoje uma só visita não é suficiente para conhecer tudo que Orlando oferece que é muito mais do que os nossos animados turistas conterrâneos conseguem enxergar.

Orlando ficou mundialmente conhecida por ter sido escolhida para abrigar o Walt Disney World o parque do Mickey e sua turma, mas o sucesso foi tão estrondoso que em seguida vieram a Universal Studios, Sea World e tantos outros. Hoje o complexo de parques completo é suficiente não somente para encher essa edição como também um mês inteiro de atividades.

No complexo Disney temos quatro parques, parques aquáticos, além de Downtown Disney com o Cirque Du Soleil, já no complexo da Universal temos mais três, temos o SeaWorld, Discovery e o Aquática. Ainda temos o Bush Gardens, Legoland, Kennedy Space Center, Hard Rock Cassino. Ainda se pode fazer uma visita a terra sagrada na Holyland, onde você pode conhecer passagens bíblicas, com replicas de prédios históricos de Jerusalém e comprar nas lojas replicas dos pergaminhos.

Todos os parques temáticos e todas as atrações também possuem suas próprias lojas

A visita a Orlando pode ficar mais interessante se você adicionar três dias de cruzeiro as Bahamas ou de cinco dias ao México West. Onde você pode por preços bem convidativos incluir essas atrações fazendo da sua estadia algo inusitado.

Ir assistir um jogo do Orlando Magic também pode mudar toda a sua referência sobre Orlando, você vai conhecer o centro de Orlando, onde a cidade tem um ar mais sério. Prédios de linda arquitetura. Muitos clubes noturnos para adultos que funcionam praticamente a semana toda. Tem também o Convention Center um dos maiores do mundo onde centenas de convenções acontecem trazendo outro tipo de turista que não fica menos deslumbrado que qualquer outro.

A International Drive já é uma atração, em uma caminhada pelas calçadas desta avenida, você descobrirá um mundo de lojas e opções para entretenimento, como a casa virada a de ponta a cabeça, dentre muitos outros.

Compras em Orlando

Orlando tem nove shoppings centers importantes e centenas de outras lojas, ponta de estoque, os famosos Outlets. Todos os shoppings possuem grandes praças de alimentação, dando total suporte para os visitantes tornando esses centros de consumo uma verdadeira atração.

- Orlando Premiun Outlet - International Dr. – 4951 International Drive, 32819 –180 Lojas;
- Orlando Premiun Outlet – Vineland Ave. – 8200 Vineland Ave., 32821 – 150 Lojas;
- Outlet Marketplace – 5269 International Dr. – 32819 – 40 Lojas;
- Point Orlando – 9101 International Drive – 32819 - 40 Lojas
- Mall at Millenia – 4200 Conroy Road – 32839 – 130 Lojas;
- Florida Mall – 8001 South Orange Blossom Trail – 32809 – 270 Lojas;

The Loop 3208 North John Young Parkway – 34741 – 80 Lojas

Perfumeland Megastore – 5161 International Dr. 32819

MacroBaby 1361 Florida Mall Ave. 32809

Investir em Orlando

Por ser uma cidade dos sonhos, ou melhor, onde os sonhos se transformam em realidade, Orlando tem atraído muitos animados investidores que entre os mais entusiasmados acreditam que investir no mercado imobiliário de Orlando é uma grande opção para colocar aquele dinheiro que está aplicado em algum lugar. Isso é ótimo para a cidade que viu a recuperação da crise imobiliária ser rápida e estrondosa. Dizem que seis em cada dez fechamentos o cheque é de um brasileiro. A verdade é que as casas de Orlando realmente são as mais procuradas por muitos estrangeiros na hora de fazer investimento em solo americano. Muitos brasileiros que vem aqui se apaixonam pela cidade e descobrem que não é necessário ser milionário para ser proprietário de uma residência por estas terras, após a queda acentuada nos preços e a redução dos juros dos imóveis, certamente essa passou a ser uma grande opção para brasileiros.

Redação Facebrasil

Veja o mundo de cabeça para baixo

Para quem procura diversão de uma forma diferente, uma excelente opção é, sem dúvida, o Rebounderz, que agora possui nova localização na esquina da Kirkman com International Dr. No coração turístico da cidade bem próximo de quase tudo. Um mundo de divertimento, onde todo mundo encontra alegria e cambalhotas para todos os lados.

As atividades oferecidas agitam não só aos adultos como principalmente a criançada, que parece incansável diante da energia do local. São muitas as opções de camas elasticas e de trampolins.

A atração combina diversão e fitness numa imensa área coberta de trampolins.

O Rebounderz se dedica a fornecer um ambiente seguro, proporcionando diversão para amigos e famílias desfrutarem juntos, fazendo com que cada um tenha uma experiência única e inesquecível.

Ótima dica para quem procura se divertir de uma forma saudável.

BANCO DO BRASIL
Americas

- Remessa do Brasil para os EUA com TARIFA ZERO*
- Cartão de crédito
- 40,000 ATMs para saque
- 10,000 ATMs para depósito
- Online e mobile banking
- Atendimento em português, inglês e espanhol
- Em breve, remessa dos EUA para o Brasil com TARIFA ZERO*

Feliz Ano Novo,
com um Feliz Banco Novo!

*Entre contas do Banco do Brasil e Banco do Brasil Americas

ABRA SUA CONTA ONLINE

www.bbamericas.com

1-855-377-2555

FDIC

Por Lílian Alevato

Fascite plantar

A dor nos pés, desconforto, sensação de queimação ao pisar. Essas são as características da fasciíte plantar, uma doença mais comum do que se imagina e que leva muita gente ao consultório de um médico especialista. "A fascite plantar ocorre quando a pele grossa que liga o calcanhar ao dedão do pé fica irritada, inflamada ou dolorosa". A doença tem como uma das causas microtraumas repetidos na fáscia na tuberosidade plantar medial do calcâneo. Assim, a cada passo dado pelo paciente, a fáscia é tensionada a partir exatamente do local onde se encontra com microrupturas e/ou inflamada.

São os seguintes os fatores que representam maior risco para o problema: ter pés planos, ser obeso, expor os pés ao estresse repetitivo, como longas corridas, correr em superfícies não planas ou em descidas íngremes, ganhar peso rapidamente, expor o tendão de Aquiles à tensão e usar sapatos que não oferecem um adequado suporte aos arcos dos pés ou que tenham a sola mole demais.

- Diariamente damos milhares de passos e é fundamental que os pés atendam às nossas necessidades sem desconforto, dor, peso, queimação ou dormência. Muitas vezes, no entanto, as pessoas sentem dores, mas preferem acreditar que se trata de uma simples consequência de uma caminhada mais longa e que logo essa dor desaparecerá. Nem sempre é assim e as estatísticas demonstram que é preciso dar uma maior atenção a estas dores corriqueiras: pesquisas revelam que mais do que 70% da população mundial apresenta algum problema ou dor nos pés em alguma fase da vida

A fasciíte plantar provoca dores que podem se irradiar para toda a sola do pé, podendo se estender para a panturrilha, a conhecida batata da perna. Sessões de fisioterapia bem como o uso da Terapia por Onda de Choque - . Que é utilizada com sucesso em substituição a vários tipos de cirurgia e alcança a impressionante marca de 70 a 85% de bons resultados em pacientes que não obtiveram melhoria com outros tratamentos. É um método não invasivo, através de ondas acústicas. O tratamento é feito em consultório médico, por médico capacitado, geralmente em três sessões de 20 a 30 minutos cada. Na maioria dos casos, a eficácia da TOC é percebida logo após as duas primeiras aplicações. Não há internação e também minimiza o uso crônico de medicações, reduzindo efeitos colaterais e os gastos com medicamentos.

Consultoria de negócios e planejamento de impostos

Assessoria Fiscal e Contábil para estrangeiros na compra de imóveis

CONTABILIDADE EM GERAL

- Abertura de Corporações e LLC
- Licenças de Ocupação
- Isenção de Worker's Compensation
- Registro Federal (FEI Number)
- Tax ID Number
- Serviço de Payroll
- Preparação de Imposto de Renda
- Pessoa Física e Juridica
- Passaporte, Procurações, Autorizações de Viagem para crianças
- Traduções Certificadas
- Notário Público

CAROL LARSON

IRS Enrolled Agent

407.370.3686

8615 Commodity Circle Ste. 6, Orlando, FL 32819

Fax: 407-370-3120 • carol@larsonacc.com • www.larsonacc.com

Venha Saborear

a melhor comida Brasileira em Orlando

Servindo os brasileiros há mais de 20 anos

CAMILA'S

5458 International Dr., Orlando-FL 32819 • Tel: 407 354 2507

129 SE First Ave., Miami-FL 33131 • Tel: 305 375 0992

Por Wagner Campos

Os Limites da Superação

...Exija mais disposição para ser feliz! Exija, exija e exija!...

Às vezes passo a refletir e me questionar o quanto somos imensos diante de nossas limitações e ao mesmo tempo como podemos ser pequenos diante de nossa grandiosidade. De um lado, há pessoas que desperdiçam tempo justificando seu desinteresse e falta de proatividade, criando uma incapacidade física, mental e profissional. Suas maiores criatividades se baseiam em argumentos para justificar que não conseguem algo que mal tentaram fazer e justamente por isso, ficaram distantes de o conseguirem. O mais decepcionante é quando algumas pessoas utilizam em seus argumentos o insucesso e fracasso de terceiros como referência, chegando a comentar: "bom, pelo menos fui melhor que fulano" ou ainda, "mas beltrano é pior que eu".

Fato irônico, mas essas pessoas criativas em justificativas de fracasso jamais argumentam algo como "não consegui o resultado desejado porque não tive coragem de seguir" ou "eu tenho certeza de que não consegui porque não tive interesse em testar meus limites" e milhares de outros comentários.

A superação não depende de classe social, cor ou educação. Sua superação depende de ter um objetivo em sua vida e acreditar em algo. Superar uma dificuldade não quer dizer que terá todo o sucesso no dia seguinte. Significa alcançar um pequeno sucesso diariamente, uma vitória a cada momento. Obviamente precisando vencer várias dificuldades e paradigmas, e de repente poderá até ter medo. Você deve ter medo de desistir e não de continuar. Ir de encontro ao que acredita é o que fará a grande diferença para sua realização e superação.

Pesquisando na internet temos a opção de conhecer vários textos ou vídeos sobre pessoas que se superaram. Há pessoas da terceira idade fazendo acrobacias com enorme grau de dificuldade e mais perfeitas que muitos adolescentes. Há outras sem os membros inferiores e superiores, que vivem sem depender de ajuda, que trabalham, cozinham, nadam, enfim, têm qualidade de vida melhor do que uma pessoa com o corpo perfeito. Isso porque não procuram criar justificativas e vivem em busca de soluções para serem autossuficientes, enquanto a maioria se encontra dependente, não realizando algo enquanto alguém não o entregar prontinho em suas mãos.

Um fato é verdadeiro: o ser humano somente comprova sua capacidade quando realmente precisa dela. A maioria busca, infelizmente, problemas onde eles não existem. Há aqueles que somente controlam suas finanças depois de terem perdido tudo, outros valorizam os entes queridos quando passaram por momentos traumáticos, outros organizam melhor seu tempo quando a falta de tempo foi responsável por prejudicá-los em algo. Quaisquer que sejam as necessidades de superações, a meu ver as limitações são muito mais psíquicas do que reais. Há muito mais preocupação em se identificar um motivo para não fazer algo do que em ver os bons resultados que serão obtidos caso seja realizado.

Exija mais de você! Exija mais tempo para aproveitar a convivência com os familiares, exija mais tempo para realizar sua tão desejada viagem, mais esforço para aprender o idioma que está estudando, mais dedicação no esporte, mais interesse em seu aprendizado. Exija mais disposição para ser feliz! Exija, exija e exija!

Seja mais disposto a evoluir e se superar. Seja mais disposto a entender e acreditar. Acredite que suas aptidões podem se revelar muito além do que você conhece e teste os limites de sua capacidade física e mental. Mas teste principalmente os limites de sua capacidade de perseverar! Seu poder de superação está muito além de seus músculos, bens e recursos financeiros. Sua maior superação dar-se-á quando acreditar que você realmente é capaz!

Reprodução Autorizada desde que mencionado o autor e o site e comunicada sua utilização através do e-mail trueconsultoria@trueconsultoria.com.br

monthara
entertainment
PANEMA PRODUCTIONS
apresenta
PAULA
fernandes
08 Fevereiro de 2013
NSU ARENA
Local: NSU Arena
3301 College Ave
Fort Lauderdale FL, 33314
Pontos de venda Orlando: Orlando Tickets, Alltour, Vitorios, Camilas, Costa Brasil.
Pontos de venda em Miami e região: Feijao com Arroz, Padaria 2000, Picanhas Restaurant, Via Brasil, Avenida Brasil, Padaria Brasil, Restaurante BonGourmet.
09:30 PM
01:30 AM
Patrocínios:
Apoios:
alltour AMERICA
Vittorio's BRAZILIAN RESTAURANT
ORLANDO LANGUAGE SCHOOL
Gazeta
Costa Brasil
dsm
facebrasil
Realização: www.monthara.com
Vendas online: www.ticketmaster.com
Mais informações: 407 5121255 / 954 7840909 / 954 2625557

Por Jean Macedo

Facebook *anuncia* seu próximo passo: Vídeo promocionais.

De acordo com o artigo de Jason Del Rey publicado no site Adage, o Facebook está se preparando para lançar um novo produto para seus anunciantes: vídeos promocionais.

Como a maioria dos anúncios, esses vídeos promocionais irão aparecer no nosso news feed, o fluxo de atualizações dos nossos amigos e na páginas de login do Facebook.

De acordo com informações fornecidas por executivos da área de propaganda, o Facebook irá disponibilizar para seus anunciantes, a possibilidade de anunciar em forma de vídeos até Abril de 2013. Os vídeos serão exibidos em ambas as versões do Facebook, para smartphone ou tablets e para computadores.

Os vídeos começarão a tocar automaticamente, mas o Facebook ainda não decidiu se o componente de áudio é reproduzido automaticamente também.

Hoje, o Facebook já possui anúncios em forma de vídeos. Mas os usuários tem que clicar no vídeo para iniciar a reprodução, e na maioria dos casos, um usuário ou amigo de um usuário teria que ter clicado em "Like" na página do anunciante ou feito um comentário sobre o vídeo para que o mesmo fosse visto em seu news feed de notícias. Essas limitações desaparecem com o novo produto.

Jason Del Rey ainda diz em seu artigo que vídeos promocionais são esforços direcionados pela empresa para atrair anunciantes que tradicionalmente preferem a TV. O Facebook provavelmente irá manter o tempo máximo desses vídeos em 15 segundos, que não por acaso, é o tempo de anúncio que tem se tornado cada vez mais comum na TV. O objetivo da empresa é poder usar as mesmas peças publicitárias enviadas para a TV pelas agências.

Mas nem tudo são flores, muitos dos executivos entrevistados por Del Rey mostraram preocupação com o fato dos vídeos serem autoplay.

Vídeos com a função autoplay, podem ser extremamente perturbadores, principalmente com áudio. Usuários no trabalho ou em locais públicos seriam os mais incomodados. Sem contar que na versão para smartphones, os vídeos podem atrapalhar outras funções como ouvir música ou fazer uma ligação.

Por experiência o Facebook já deveria saber que qualquer mudança radical que afete o usuário não é bem recebida. A idéia que poderia gerar mais lucro para a empresa pode acabar se tornando sua ruína.

O que você acha? Um tiro no alvo ou no próprio pé?

FOCUS BUILDERS
General Contractor
CGC 062484 - General Contractor

Fazemos Projetos,
Novas Construções, Reformas
Regularizamos documentos
de construção na Prefeitura
Comercial e Residêncial
orçamento grátis
(407) 854-6190 falamos português

Trabalhamos com
Ar Condicionados
e Aquecedores
Polar Mechanical
Licença CMC1249840

LINO CERVINO
FOCUSBUILDERS@FOCUSBUILDERS.NET
WWW.FOCUSBUILDERS.NET

ENRIQUEÇA SEU PALADAR COM O NOVO LIVRO DE RECEITAS

COLUNISTA DE CULINÁRIA DO GAZETA BRAZILIAN NEWS E BRASILBEST
MAIS INFORMAÇÕES:
O MUNDO CULINÁRIO LLC.
21346 ST ANDREWS BLVD #219
BOCA RATON, FLORIDA 33433
PHONE: 561 391 6068
WWW.OMUNDOCULINARIO.COM
CONTATO@OMUNDOCULINARIO.COM

TARGET GAP amazon.com DIESEL OLD NAVY A|X PINK ebay macy's ROXY overstock.com IKEA ToysRUs TigerDirect.com Walmart SPORTS AUTHORITY JCPenney

SkyBoxFree
Logisbica - Transporte - Distribuiçao

TAM CARGO

Receba suas compras no Brasil!
Tenha sua Caixa Postal em Orlando - FL
CORREIOS

SÓ U$ 22.00 POR KILO

super oferta

SEM DESCULPAS
ENTREGA 100% GARANTIDAD
IMPOSTOS INCLUSO

Caixas e Malas

ROUPAS
PRAZO DE 14/28 DIAS UTEIS

www.SkyBoxFree.com

IMPORTA FÁCIL

CORREIOS Entrega Garantida

SKYBOXFREE GROUP CORP.
5419 INTERNATIONAL DRIVE #B
ORLANDO, FL. 32819
AO LADO DO POST OFFICE

(407) 250 6995 - (407) 271 8947 - (407) 844-5115
Apoio: www.CidadeDeOrlando.com

Juliana Brilhante

Columbia 100 anos de delicias em St. Augustine

Ao visitar a histórica cidade de St Augustine, com certeza o que não pode faltar no roteiro de qualquer turista é uma parada para saborear as delícias do Columbia restaurant.

Fundado em 1905 por um imigrante cubano, o restaurante Columbia é o mais antigo restaurante da Flórida, e o maior restaurante espanhol no mundo.

Durante o ano, pessoas do mundo inteiro vem apreciar as variações culinárias do restaurante, que já esteve na lista dos preferidos de muitas celebridades que já passaram por aqui como Marilyn Monroe, Liza Minelli,George Clooney, Stephen King, Brooke Shields dentre muitos outros.

O cardápio é basicamente cubano e espanhol o que significa dizer que a maioria dos pratos são regados a frutos do mar e temperos frescos.

Para reservas de almoço ou jantar, confraternizações de grupos, ou mais informações entre no site: www.columbiarestaurant.com

1866-579-5842

Próximo destino

Alegria
Alegria
Alegria

COSTA BRAZIL Tour

Pacote Disney
$380
por pessoa ocupacao dupla (tickets e hotel)

Brazil apartir de
$750

Cruzeiros Promoção apartir de
$259
por pessoa

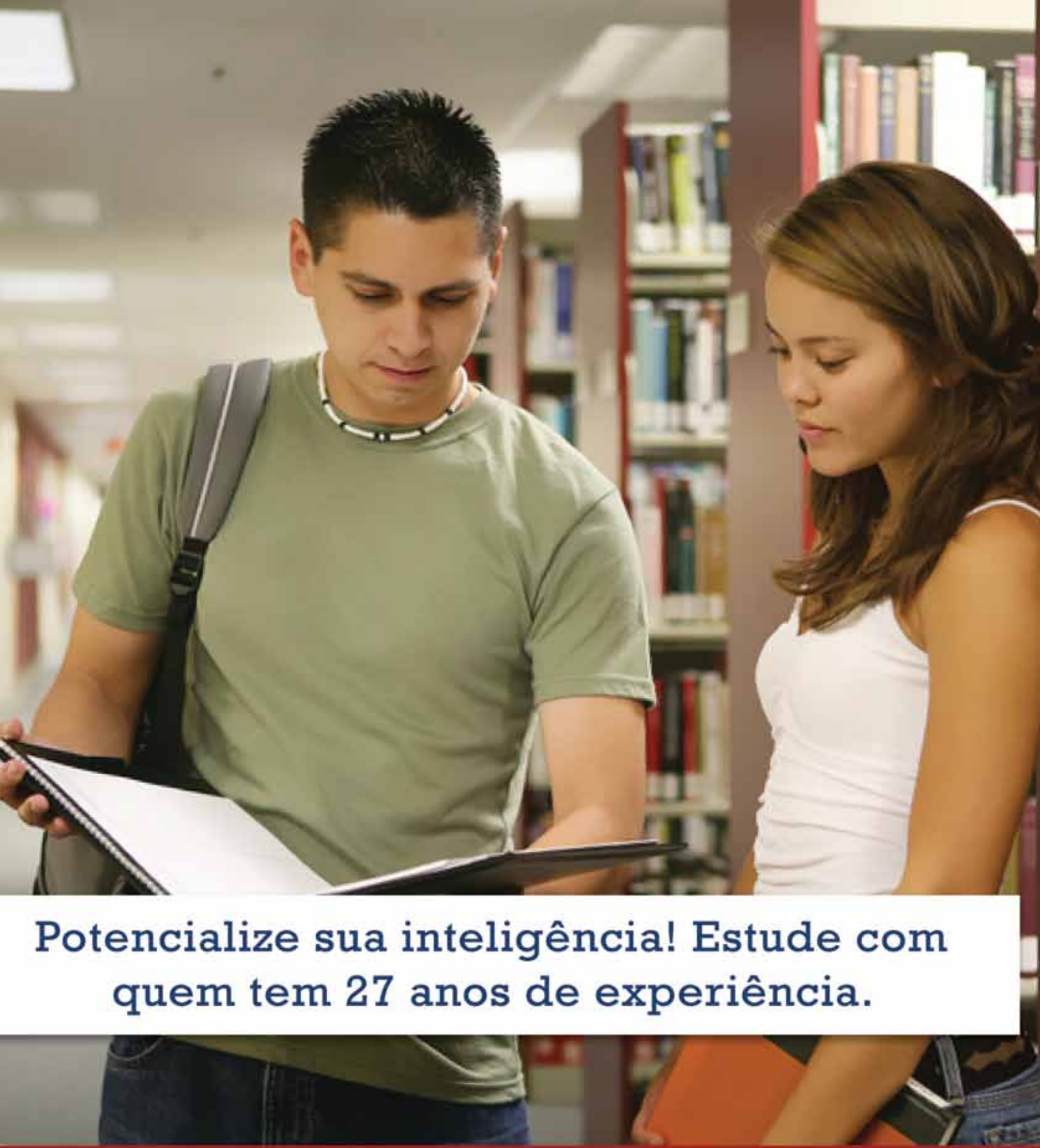
5407 International Dr
Orlando - FL - 32819 - (407)477-4480

5712 West Waters #9
Tampa - FL - 33634 - (813)851-9755

Banco do Brasil
BB Remessas

www.costabrazil.com

617-337-3365 Somerville • 201-331-0121 New Jersey • 212-202-2607 New York • 407-477-4480 Orlando • 813-881-9755 Tampa • 305-574-1574 Miami



Potencialize sua inteligência! Estude com quem tem 27 anos de experiência.

Cursos com fundamentação cristã em português, espanhol e inglês. Cur

Florida Christian University
International Headquarters
5950 Lakehurst Drive # 101 - Orlando, FL 32819

FLORIDA CHRISTIAN UNIVERSITY

ASSOCIATE • BACHELOR • MASTER
DOCTORATE • POST-DOCTORATE

Oferecemos os seguintes programas:

Business Administration, Coaching,
Christian Counseling, Psychology,
Education, Media Communication,
Social Work & Theology

rsos na modalidade presencial, semi-presencial, on-line, on-time e DVD.

1 407 896.0101

www.fcuonline.com • fcu02@fcuonline.com

Por Pam Telo

Orlando em festas

Neste mês tivemos vários eventos brasileiros. Mas o que marcou este mês foi o evento do dia 15, aonde tivemos a grande inauguração do Centro de Treinamento Team Nogueira Orlando.

Eu estive lá e presenciei o sucesso que foi essa inauguração! O evento contou com a presença especial do Campeão de UFC Antonio Rodrigo Nogueira, o "MINOTAURO" e o lutador de UFC Antonio Silva, o "PEZÃO" que com muita alegria deram autógrafos para os fãs e amantes do esporte que foram prestigiar a inauguração. Rodrigo Minotauro disse estar muito feliz com o crescimento do Team Nogueira pelo mundo e também deixou clara a importância do intercâmbio e da qualificação dos profissionais envolvidos com o projeto.

Os organizadores do evento sortearam camisetas autografadas e três meses de treinamento grátis, também ofereceram uma mesa de salgados, comidas brasileiras e amostras grátis do novo produto Amazoo Açaí, a bebida produzida com açaí orgânico, energia natural, uma delícia!

Comandada por Bruno Cabrera, Presidente da academia Team Nogueira Orlando, a nova academia está preparada para receber os alunos e clientes com diversas modalidades de luta como Boxe, Muay Thai, Jiu-Jítsu, Karatê, MMA, Judô, Wrestling e outros. O centro de treinamento Team Nogueira de Orlando fica localizado na 7075 Kingspoint Parkway suite 12.

Você pode conferir aqui nessa página as fotos deste evento tiradas pela fotógrafa Kica Tello.

Para ficar por dentro dos próximos eventos da região, ganhar Vips, ver as fotos dos eventos, saber das novidades, promoções, descontos e sorteios de festas e restaurantes...

Curta a Página: www.Facebook.com/PamEventsInternational

Adicione o Perfil: www.Facebook.com/PamEventos

Siga no Twitter: www.Twitter.com/PamEventos

Instagram: www.Instagram.com/PamEvents

É impossível ficar desinformado né?!

É isso aí pessoal... 2012 foi repleto de eventos brasileiros, vamos torcer para 2013 ser melhor ainda!

Um Feliz Ano Novo a todos! Obrigada pelo carinho sempre!

Beijos

PaM

TEAM NOGUEIRA
I Like PAM EVENTS
AMAZOO açaí

Nova atração

Um show com muita energia e muitos voos em Orlando que vai tirar o fôlego da plateia.

O Grupo de desempenho Antigravity iniciou suas atividades em 1991, garantindo muita experiência na execução de exercícios e voos de trapézio, a atração mistura muito atletismo com uma apresentação artística comparável com as mais famosas do mundo. Seu elenco conta com atletas famosos do melhor nível olímpico e acrobatas de desempenho inigualável.

O desempenho novo colocar ar fresco na cena atração em Orlando que terá o público olhando para cima todo o tempo. Em cada show os espectadores serão impactados com a combinação de acrobacias extremas, coreografias inovadoras e muita energia tudo com muita música que fará com que a apresentação se torne única e inesquecível.

As famílias que procuram experimentar uma atração totalmente nova e emocionante nessa temporada terão o prazer de saber que a Antigravity, uma renomada marca de fitness conhecida mundialmente pelas suas artes e artistas aéreos acrobáticos, está abrindo sua primeira peça de teatro dedicada a Orlando.

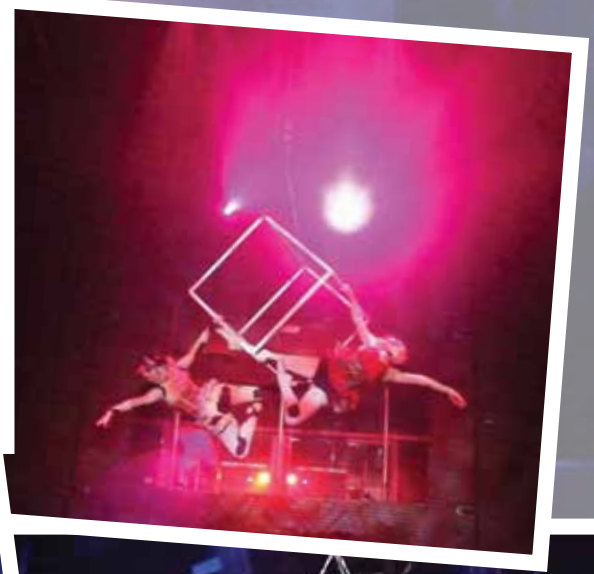
A cena da atração, terá a atenção do público voltada para vários ângulos, devido a sua incrível área de entretenimento. Em cada show, o público presenciará uma combinação revolucionária de acrobacias extremas, coreografias e de alta energia da música em uma apresentação teatral única.

Antigravity Orlando combina o talento de alto nível, os atletas superiores, acrobatas, dançarinos de todo o mundo em um desempenho de alta intensidade. A lista de artistas que fazem parte do grupo já exibiram suas performances em espetáculos mundialmente famosos como o deslumbrante desfile da Victoria Secret's, assim como shows de famosos cantores, e peças da Broadway.

Antigravity também pensou no bolso das famílias com preços convidativos, certamente é uma grande opção para tornar sua viagem emocionante. O teatro esta localizado no corredor das atrações de Orlando na US Highway 192.

Para ingressos e agenda para os shows visite o website: www.antigravityorlando.com

em Orlando



Brasileiros ajudando brasileiros a estabelecer negócios na América.

Paulo Maia Business Consulting, Inc.
5750 Major Blvd., Ste. 240
Orlando, Florida 32819-7971
Telefone 407-704-3960
Ligue-Grátis 800-971-3820
PauloMaia@PauloMaia.com
www.PauloMaia.com

Paulo Maia

407-704-3960
PauloMaia@PauloMaia.com

Nós somos uma empresa de consultoria. Nós ajudamos brasileiros a estabelecer negócios na América. Nós não somos advogados e não oferecemos representação legal ou aconselhamento legal; se você precisa representação legal ou aconselhamento legal, nós recomendamos que você consulte um advogado licenciado com referências e com experiência comprovada. Nós não somos consultores financeiros, contadores públicos certificados ou auditores; se você necessita qualquer desses serviços, nós recomendamos que você consulte um profissional qualificado com referências e com experiência comprovada.

Vittorio's

BRAZILIAN RESTAURANT

Sob a direção de Gilson Rodrigues, o Vittorio's lhe oferece um ambiente gostoso, com comida deliciosa, preparada com carinho junto o nosso precioso Guaraná e aquele especial cafezinho brasileiro para encerrar sua deliciosa experiência.

No Vittorio's a comida é servida no estilo bufê self-service com o tempero caseiro. Atendimento em português para matar a saudade do nosso Brasil.

Pelo preço de nosso buffet, você poderá degustar sem limite de quantidades, repetindo quantas vezes quiser incluindo sobremesas! Além disso, o refrigerante é refil.

Aguardamos sua visita!
Anote em seu GPS:
5159 International Drive,
em frente ao Festival Bay Mall.

Oferecemos transporte de cortesia! Ligue para
(407) 352-1255 ou (407) 352-1255 e teremos o maior prazer em buscá-lo.

evolve
Telecom

Saiba como é possível ter todos os recursos de telefonia que você usa hoje e novos recursos que deixarão sua equipe ainda mais produtiva.

- Números locais em mais de 2000 cidades no mundo;
- 0800 no Brasil;
- 1800 no EUA , México, Venezuela, Arábia Saudita, Espanha, Itália, Chile, Barramas, etc.;
  Ligações Ilimitadas para telefones fixos no Brasil.

407 802-3232
1 877 931-3232
11-3014-0040
21-3514-1470
www.evolvetelecom.net
info@evolvetelecom.net

Com datacenters no Brasil, Estados Unidos e Europa, oferecemos conexões entre escritórios no exterior ou em outro estado brasileiro, interligando empresas e escritórios com redução de custo de ligações internacionais e interurbanas.

Por Mari Canônico

"Você quer ter um 2013 mais feliz e saudável"?

A escolha é sua!

Um novo ano começa e com ele muitas oportunidades para iniciar novos projetos, definir algumas metas e trabalhar para alcançá-los. Assim como em qualquer aspecto da vida, sua saúde e o bem-estar são afetados por seus hábitos e comportamentos e é a sua escolha fazer uma mudança positiva que finalmente vai fazer você se sentir melhor.

É hora de fazer algo por si mesmo e seguir o caminho para se tornar mais saudável e mais feliz, sem a necessidade de passar fome ou se sacrificar muito. É tão simples como comer bem e encontrar uma atividade que te motiva a estar ativo. O primeiro passo é aumentar o seu metabolismo para que o seu corpo (que é como uma máquina enorme) continue andando o dia todo; fazendo você perder peso de uma forma saudável. Para conseguir isso, você deve comer pequenas porções 5 a 6 vezes por dia (a cada 2 1/2 a 3 horas) repartida em três pratos principais e 2 a 3 lanches entre elas, beber muita água e fazer exercício no seu próprio ritmo.

Seus pratos principais devem ser equilibrados e incluir proteínas magras (peixe, aves, frutos do mar, carne, tofu, ovos, etc.) vegetais, carboidratos bons (cereais integrais, arroz integral, massas de trigo, etc.) e gorduras saudáveis (abacate, azeite de oliva, etc.) Para o seu lanche, escolha frutas, iogurte light, nozes, gelatina sem açúcar, etc.

Além de hábitos alimentares saudáveis, o exercício desempenha um papel vital para perder peso e mantê-lo. Procure uma atividade que você goste e se comprometa a fazê-la pelo menos uma hora, três vezes por semana. Pode ser qualquer coisa tão simples como caminhar, correr, nadar, dançar, patinar, andar de bicicleta, ou um programa de fitness mais específico como ZUMBA, spinning, kickboxing por exemplo. Particularmente, eu gosto da ZUMBA pela forma eficaz de queimar até 1000 calorias em apenas uma hora, mesmo sem você perceber que você está fazendo exercício.

Um ano novo cheio de oportunidades está à frente de você, aproveite para torná-lo o melhor ano possível, lembre-se, dentre muitos a escolha é sua!

Até a próxima!"

Mari

Pensou em viajar? Pensou em enviar dinheiro?

Só com a FLASH

A promoção continua! TAXA ZERO no envio da sua remessa!

Miami-Brasil (One Way)	Orlando-Brasil (Round Trip)	Miami-Brasil (Round Trip)	Brasil-Orlando-Brasil
$445*	$715*	$610*	$750*

Agora você poderá renovar o seu passaporte brasileiro aqui na Flash. Oferecemos serviços de fotografia para passaporte no tamanho 5x7cm. Também fazemos traduções, procurações e serviço de Notário Público.

1-877-352-7404

7250 S. Kirkman Rd. Suite 104 • Orlando / FL 32819

SE VOCÊ PRECISA DE PLANO MÉDICO, DENTISTA, VISÃO, FARMÁCIA OU QUIROPRATA??

Fale com o Cleiton!

AGORA, A FLASH EMITE CARTEIRA DE MOTORISTA INTERNACIONAL!

AGENTE AUTORIZADO PELA IADC.

FLASH

Remessas com tradição e confiança

* PREÇOS SÃO APENAS PARA BAIXA ESTAÇÃO. PREÇOS NÃO INCLUEM TAXAS DE EMBARQUE, SUJEITO À DISPONIBILIDADE E ALGUMAS RESTRIÇÕE SÃO APLICÁVEIS. Promoção por tempo limitado. Entregamos a sua passagem em todo território Americano e Brasileiro.

Lilly Lingerie Boutique

Sensual, Unique and Glamours Lingerie

ONLINE STORE

LILLYLINGERIEBOUTIQUE.COM

Escolha seu presente de valantines aqui

Sexy Lingerie • Spicy Lingerie • Sexy Costumes

Corsets • Panties • and much more!

Sempre Apaixonado, Provocador, Fascinante

Por Diogo Esteves

Seis Passos em Direção a Prosperidade Financeira (Parte 3)

NESSA PARTE DE NOSSA SÉRIE IREMOS FALAR SOBRE OS CUIDADOS QUE DEVEM SER TOMADOS, ESPECIALMENTE SE VOCÊ JÁ ALCANÇOU CERTA IDADE. É INACREDITÁVEL A QUANTIDADE DE PESSOAS QUE HOJE EM DIA PROCURAM LEVAR SUAS VIDAS SEMPRE TENTANDO TIRAR VANTAGEM EM TUDO, ESPECIALMENTE DE PESSOAS QUE NÃO POSSUEM O CONHECIMENTO ADEQUADO SOBRE CERTO ASSUNTO E QUE ESTÃO TOTALMENTE VULNERÁVEIS A TAIS MALANDRAGENS.

VAMOS LÁ.

3) Sempre esteja alerta e tome o maior cuidado com golpes

Levam-se décadas para construir sua aposentadoria,mas leva apenas um golpe para que tudo que você lutou e construiu seja levado em um instante e você seja deixado com literalmente nada e tenha que trabalhar agora para o resto de sua vida.

Enquanto 79 milhões de baby boomers se preparam para se aposentar, os reguladores dessa área relatam um aumento de pessoas maldosas que estão a oferecer serviços e produtos totalmente errados para aquele indivíduo, ou como na maioria das vezes, o produto ou serviço nem se quer existe.

As pessoas que trabalham nessa área e vendem produtos de investimento sabem muito bem que muitas pessoas estão parando de trabalhar e se preparando para se aposentar e que precisam de algum tipo de aconselhamento e estratégia para que esse processo dure por toda a sua aposentadoria, e muitas vezes acabam pensando apenas em seus próprios bolsos e quanto irão lucrar, dando assim um conselho ruim para seus clientes.

Uma das maiores e mais conhecidas formas que esses "agentes" utilizam para alcançar potenciais vítimas é através de seminários onde são oferecidos almoço e jantar gratuito. Eles oferecem-lhe uma linda refeição, e em seguida, tentam vender um produto de investimento.

Uma investigação que durou cerca de um ano onde centenas desses seminários em estados com grandes populações de idosos, conduzido pelo órgão de fiscalização de investimento nos EUA, FINRA e reguladores estaduais descobriram que 100% desses "seminários educacionais levavam as pessoas a apresentações de vendas - mesmo que alguns tenham sido anunciados como sessões "educativas", nas quais nenhum tipo de venda de produto estaria sendo oferecido".

Os reguladores também descobriram que as campanhas de publicidade «exageradas» ou «enganosas» eram feitas em mais de 50% dos seminários, como por exemplo: «Aumente imediatamente US $ 100.000 em seu patrimônio.".

Se afaste o mais rápido possível desse tipo de seminário, nos quais são oferecidas opções como ficar rico rápido ou retornos garantidos em seu investimento. Sempre se lembre de checar as credenciais de qualquer empresa ou indivíduo que lhe ofereça ajuda com seu investimento.

Você pode encontrar mais informações sobre credenciais da indústria, e de quais maneiras agentes ou conselheiros são pagos no site da FINRA: www.finra.org.

Lembre sempre de reportar qualquer pessoa que esteja fazendo esse tipo de trabalho que não seja adequadamente licenciada pelo governo, afinal, é seu futuro que está em jogo.

Grande abraço e até
a próxima

O CARRO DOS SEUS SONHOS ESTÁ AQUI!

A Vip Cars e uma empresa especializada em enviar veículos novos e antigos para todo o Brasil.

Com sede em São Paulo Vip Cars conta com uma equipe altamente qualificada para a sua segurança e satisfação.

Não arrisque! Quer enviar seu carro para o Brasil? Venha para a Vip Cars.

VIPCARS

Porque pagar mais caro?

Venha nos visitar e aproveite nossas promoções!

Phone: 407.610.1231

WWW.VIPCARSORLANDO.COM

Com mais de 7500 veículos disponíveis toda semana. Incluindo veículos Exotic e Luxury cars!

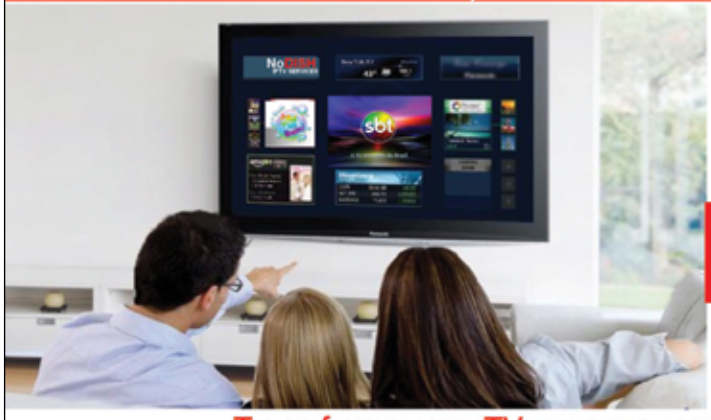
4771 W. Sand Lake Rd. • Orlando, FL 32819 • Phone: 407.610.1231

Traga a revista Facebrasil e ganhe U$ 250 de desconto na compra do seu carro.

Veja agora como ficou facil e barato ter o Brasil mais pertinho de você

NoDISH
IPTV SERVICES

SEM ANTENA, SEM SOCIAL, SEM CONTRATO



Assista AOVIVO diretamente do Brasil

sbt · GAZETA · rbti · Ra Tim Bum!

Experimente gratuitamente agora SEM NENHUM CUSTO

Google TV · Roku Digital Video Player · Android Market · Available on the App Store

Transforme sua TV comum em Smart TV sem custar NADA

Assine Anual Pack e ganhe

US$ 249.99

CUSTA US$ 20.83 MÊS

GRÁTIS GOOGLE TV ANDROID 4

Assista sem pagar nada a mais no Smartphone Iphone e Android, Tablet Android, Ipad

1-800-596-8790

Estamos cadastrando revendedores

Ganhe 3 meses grátis
NETFLIX
Assinando Anual Pack

www.nodish.tv

Daniela Esteves

Entrando com estilo

Para começar o ano novo bem, nada como mudar o visual todo de sua casa... começando pela entrada. A entrada é um dos lugares mais subestimados de uma casa, mas é um dos espaços mais poderosos. A entrada deixa uma impressão duradoura, afinal ela é a primeira e a última parte de sua casa que as pessoas irão ver.

A entrada de sua casa deve ser atraente e introduzir as pessoas o seu estilo. Ela deve ser funcional, com espaço para armazenar simples e pequenos objetos usados no dia-a-dia, como chaves, carteiras, e até mesmo guarda-chuva, casacos e botas (dependendo do lugar).

Você não precisa de um espaço grande para criar um ambiente elegante. Como a entrada é breve, ela é um local ótimo para se colocar um papel de parede diferente ou pintar com uma cor mais forte que seja complementar as outras cores utilizadas na sala adjacente.

Não esqueça a iluminação. Uma ótima opção é colocar uma pequena mesa/console com um par de abajures. Outra opção é usar lustres de um tamanho que seja de acordo com o tamanho de sua entrada.

Tente definir a entrada com o piso, onde um material de piso diferente ou até mesmo um tapete que complemente a decoração pode ser uma ótima escolha. E claro, não esqueça dos acessórios como um quadro, velas aromáticas, vaso de chão, etc.

Seja qual for o tamanho e estilo da sua entrada, evite deixar bagunça acumulada, por exemplo, várias chaves e papéis jogados ou até mesmo pilhas de sapatos. Uma ótima opção é ter um porta chaves pendurado em um lugar discreto e um suporte para sapatos para o lado de fora da porta ou dentro do armário mais próximo.

Entre o ano novo dando estilo a sua casa. Dê uma mudada no visual de sua casa. Tenha um ano iluminado e cheio de vitórias! Mas acima de tudo, divirta-se...

Xoxo

Daniela Esteves

OBT Auto Service
agora é
CSL of América

Há 10 anos transformando clientes em amigos!

- OFICINA MECÂNICA
- SERVIÇO DE GUINCHO
- PNEUS E RODAS
- VENDAS DE CARROS
- CAR WASH

ORÇAMENTO GRÁTIS

LIGUE AGORA!

- Melhores marcas e preços
- Serviço de balanceamento e rodízio
- Encaminhamos o alinhamento
- Buscamos seu carro
- "Detail" interior (lavagem de bancos e tapetes)
- O melhor preço, serviços com garantia
- Serviço computadorizado
- Técnicos treinados e de alto nível
- Troca de óleo e fluidos
- Freios • Ar condicionado
- Alternador• Amortecedores
- Motor de arranque
- Troca de motores
- Troca de transmissão

Tel.: (407) 849-7070 - Maurício - Cel.: (321) 436-9202 - 1900 - S. Orange Blosson Trail - Orlando - FL 32805

Bravo SUPERMERCADOS

Orange City 386 - 774 0007
Sanford 407 - 328 0884
East Colonial 407 - 277 7688
Semoran 407 - 380 1191
Apopka 407 - 886 5334
Winter Garden 407 - 656 2550
Hiawassee 407 - 770 0012
Oak Ridge 407 - 351 8880
192 Kissimmee 407 - 932 1520
Boggy Creek 407 - 344 4444
Michigan Ave. 407 - 518 9840
Poinciana 407 - 343 0478
Ocala 352 - 789 6240

Onde seu dinheiro economiza mais!

Sabemos sua decisão para 2013

HERBALIFE
Independent Distributor

Ligue Já!
Nutrição Celular Desenhada para você
Español, English e Português
María
Distribuidor Independiente

Tel. 787-448-6196 • 321-332-5266
herbalifemgm@gmail.com

PAM EVENTS INTERNATIONAL

O seu portal brasileiro de Orlando!

Fique por dentro dos eventos brasileiros, dos novos estabelecimentos , serviços, promoções, descontos, sorteios e muito mais!

Curta nossa Página!
Facebook.com/PamEventsInternational

Adicione nosso Perfil!
Facebook.com/PamEventos

Siga nosso Perfil!
Twitter.com/PamEventos

Por: Paula Matos

Tendência Esporte *Chic* ou Esporte Fino

Olá queridas (os) leitores...

Estamos de volta juntinhos para mais um ano de muita Moda, Beleza e Saúde aqui em nosso espaço Facebrasil.

E para começar o ano super confortável vamos falar da tendência esporte "chic" ou fino como você quiser chamar.

Depois de um mês bastante agitado com desfiles nas quatro capitais da moda, apostas e promessas de cores, matérias e estilos para a primavera verão 2013 elegemos a principal tendência das coleções apresentadas. Entre os conceitos mais frequentes nas passarelas internacionais da moda o que mais me chamou a atenção foi o mix entre a sofisticação da alfaiataria e o superconforto dos sportswear principalmente nas criações apresentadas por Marc Jacobs, Michael Kors, Alexander Wang e outros... Amei os recortes, as silhuetas oversized, os zíper metalizados e sem deixar de comentar a estética casual que faz refletir essa combinação Esporte "Chic". O salto alto (principalmente as sandálias de tiras finas) é quase regra principal na moda Esporte "Chic". Dá um glamour e uma feminilidade na produção. E para você que não curte muito essa coisa de salto, os tênis e mocassins também são permitidos...

O lado sensual ficou por conta de peças como tomara que caia, decotes, fendas e tecidos leves cetim e seda. E se você curte essa moda aqui vão dicas de peças que você MUST HAVE em seu guarda-roupas: Camisetas regatas, bermudas com listras largas, calça de alfaiataria com cintura em elástico (Eu amo as estilo cenoura que dão aquele super destaque no nosso corpo), vale a pena mesclar aquela peça em lycra que você só usa na academia com blusas transparente e é claro que os moletons também continuam fazendo sucesso (busque os modelos com recortes diferentes e estampas divertidas).

Agora que você já sabe o que está em destaque no mundo da moda visite nossa página no Facebook "LIKE" e deixe seu comentário e fique atualizado de tudo que está rolando no mundo da moda. www.facebook.com/paulamatosmoda

Esse ano queremos sua opinião, afinal de contas você é Face... Facebrasil Magazine expandindo 2013.

Super Beijo

Paula Matos

the SIGNDOCTOR
Making Marketing Painless
TO YOUR RESCUE
Business Custom Signs & Prints
High Quality / Low Cost
• Banners • Flyers
• Vehicle Wraps
• Window Lettering
• A-Frames • Magnets
• Special Event Signs
• Yard Signals Little as $1
NEW
Silk Lam
& Spot Uv
Business Cards
• Plastic Cards • Foil Cards
• Light Boxes • Led Signs
WITH THIS FLYER • WITH THIS FLYER
10 %off
www.IneedSign.com
www.signdoctororlando.com
E-mail Orders to: marketingsigns@gmail.com
1411 W Sand Lake Road, Orlando, FL 33809
Tel: 407•347•2469

Por Mauro Machado

Custos, amigos ou Inimigos?

Essa é uma dúvida que atormenta a todos cada vez que uma decisão que envolva recursos próprios, ou de terceiros, é tomada.

Desde os primórdios qualquer possibilidade de ganho ou perda envolve, obrigatoriamente, custos. Não importa o nome de batismo: despesas, investimentos, juros pagos, impostos, todos convivem na mesma caixinha.

Antevermos o nosso objetivo é o mais importante, pois, certamente, sem este "componente" não o atingiremos. Se esperarmos obter lucro todas as etapas deverão ser cumpridas: custo de aquisição, valor agregado, salários, insumos, impostos e outros que aparecerão durante o processo e que, se contabilizados, após absorvidos gerarão receita!

Nunca encare o custo como seu inimigo, inclusive o custo de oportunidade, aquele que você assume para aproveitar o mercado e se manter na "crista da onda." Ele tem apenas que ser domado, controlado, mensurado e encarado como parte do processo, um fato e não como um corpo estranho.

Não tenha dúvida, aqueles custos inerentes as despesas regulares precisam ser entendidos e geridos uma vez que, mesmo na nossa vida privada eles têm que ser administrados e divididos em fixos e variáveis.

Entendemos como fixo tudo que é essencial para a sobrevivência: alimentação básica, prestadores de serviço, vestuário, transporte essencial e, mesmo essas, são todas passíveis de mensuração e de análise individual. Nesse ponto encontramos o «bichinho do desperdício». Será que estou consumindo com inteligência?

E as variáveis? As terríveis, e aparentemente incontroláveis, variáveis. Podemos separá-las em necessários e supérfluos e, neste ponto, não farei uma apologia a uma vida espartana e monástica, muito menos a ostentação. O segredo é o equilíbrio, a parcimônia, é ser cerebral e previdente. Analise e se questione sobre o quanto aquilo é necessário e você acredita ser imprescindível.

Portanto, pior do que ficar remoendo sobre o que você deveria ter feito, é não aproveitar a oportunidade desse início de ano e tentar se programar para esses 365 dias que estão por vir. Decidir o que é realmente importante, e quais os custos serão verdadeiramente indispensáveis para você ter um ano melhor do que o anterior e para, quando dezembro novamente chegar, você concluir que todos os custos que você superou, fundamentalmente, foram custos da sua felicidade e de experiências de vida.

Felicidades, um 2013 glorioso e "BUONA FORTUNA PER TUTTI!"

Se esta carga está muito pesada...

...nós podemos te ajudar!

TAX direct
Accounting Services
Competência ao seu dispôr
www.taxdirectflorida.com

407.615.5555

5787 Vineland Rd #205, Orlando, FL 32819
904.484.8296 - 407.386.8829 fax

Por Giovanni Alevato

Em busca da Sustentabilidade

Sustentabilidade. Este é o nome do Jogo que voce terá que jogar para sempre. Não importa se você é um eco-chato ou um poluidor compulsivo. O que acontece é que, em um futuro muito próximo o preço dos recursos naturais vai ficar proibitivo, e quando digo recursos naturais falo de algo que você precisa no dia a dia, desde a água que bebe até o combustível que gasta no seu veículo.

Aí vem a primeira pergunta: O que eu posso fazer? E a resposta é um impressionante – MUITO!!!

Ato contínuo vem a segunda pergunta: O que eu ganho com isso? E a resposta é: Um misto de qualidade de vida, dinheiro e satisfação.

Pequenas ações isoladas com pequenos investimentos de tempo e dinheiro podem transformar sua casa em uma casa GREEN e contam e muito por exemplo: uma calha de chuva que coleta água serve para armazenar e regar seu jardim, isto somente, pode salvar milhares de dólares em sua conta bancária. E com um investimento muito pequeno, uma célula solar de aquecimento de água pode dobrar essa conta, e digamos que esses dois ítens tem tudo haver com a FLÓRIDA, onde chove bastante, tem sol o ano todo e quase todas as casas tem um belo jardim verde.

Outra ação simples que podemos tomar é substituir as lâmpadas incandescentes de casa por lâmpadas fluorescentes e frias, fazendo isso, você irá poupar mais alguns dólares na sua conta de luz.

Quando falo em poupar dólares, é porque esta é a linguagem que as pessoas que já não estão envolvidas com a onda ecológica mais se sensibilizam para se engajar em uma cruzada que vai garantir a viabilidade do Planeta Terra para nossos filhos e netos.

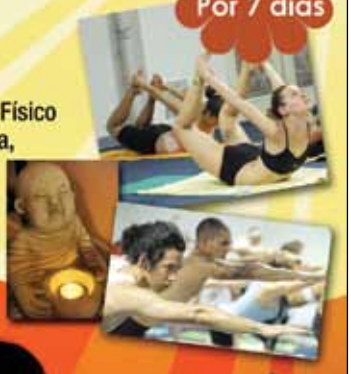
Essas ações além de ajudarem o Planeta, transformam a sua casa em um lugar mais eficiente em consumo de energia o que vai de encontro com uma tendência Mundial, esse Jogo vai levar você a um outro patamar e passo a passo procurar incentivar seus vizinhos a se juntarem neste processo e a procurar novas formas de poupar recursos e energia afim de no score da partida estar sempre a frente. Além disso educar seus filhos a multiplicarem essas ações.

As ações pessoais de sustentabilidade são inevitáveis a ponto de que ou você fará parte do time ou pagará para alguém fazer para você e será platéia (e o pior pagando por isso). Fique à frente e marque um gol de placa no jogo da Sustentabilidade!!

South West Orlando
Bikram Yoga

- Perca Peso
- Previna lesões
- Reduza o Stress
- Aumente sua Energia
- Aumente sua Flexibilidades
- Acabe com Lesões Antigas
- Aumente seu Condicionamento Físico
- Dores nas Costas, Pressão Baixa, Artite e Muito mais...

$20 Por 7 dias



"Nunca é muito tarde, nunca é ruim...não existe idade e nunca existem problemas suficientes para aprender de novo"
– Bikram Chouydhury

407-238-0755
5302 Central Florida Prkwy Orlando, FL 32821
www.bikramyogawestorlando.com
bikramyogawestorlando@gmail.com

AVALON MASSAGE HEALTH SPA
Promove Bem Estar, Harmonia e Balanceamento.

PRÊMIO DE MELHOR MASSAGE THERAPY EM ORLANDO 2010

Swedish Massagem - Esalen Massagem - Linfática Massagem
Sport Massagem - Massagem Redutora - Reflexologia
Hidrotherapia do Cólon - Facial - Tratamentos do Corpo
Depilação - Manicure e Pedicure - Sauna

Anti celulite massage
www.avalon-massage.com

Tel: 407.226.7229 | 407.354.1449 Fax: 407.226.7204
5389 S. Kirkman Rd. - Suite 204, Orlando / FL 32819 • USA

Massagem para Redução de Stress $35
10% de Desconto para Brasileiros

Paris
Nails & Hair
Muito mais do que fazer a unhas
O salão de beleza em Orlando
Beleza e Estética

No mall do Hello Brazil

- Manicure e Pedicure
- Unhas de Porcelana
- Depilaçao

Massagem nos Pés

Todos os produtos Moroccan Oil com preços de atacado

Horário de Salão
Mon-Sat 10am-8pm
Sun 12am-6pm

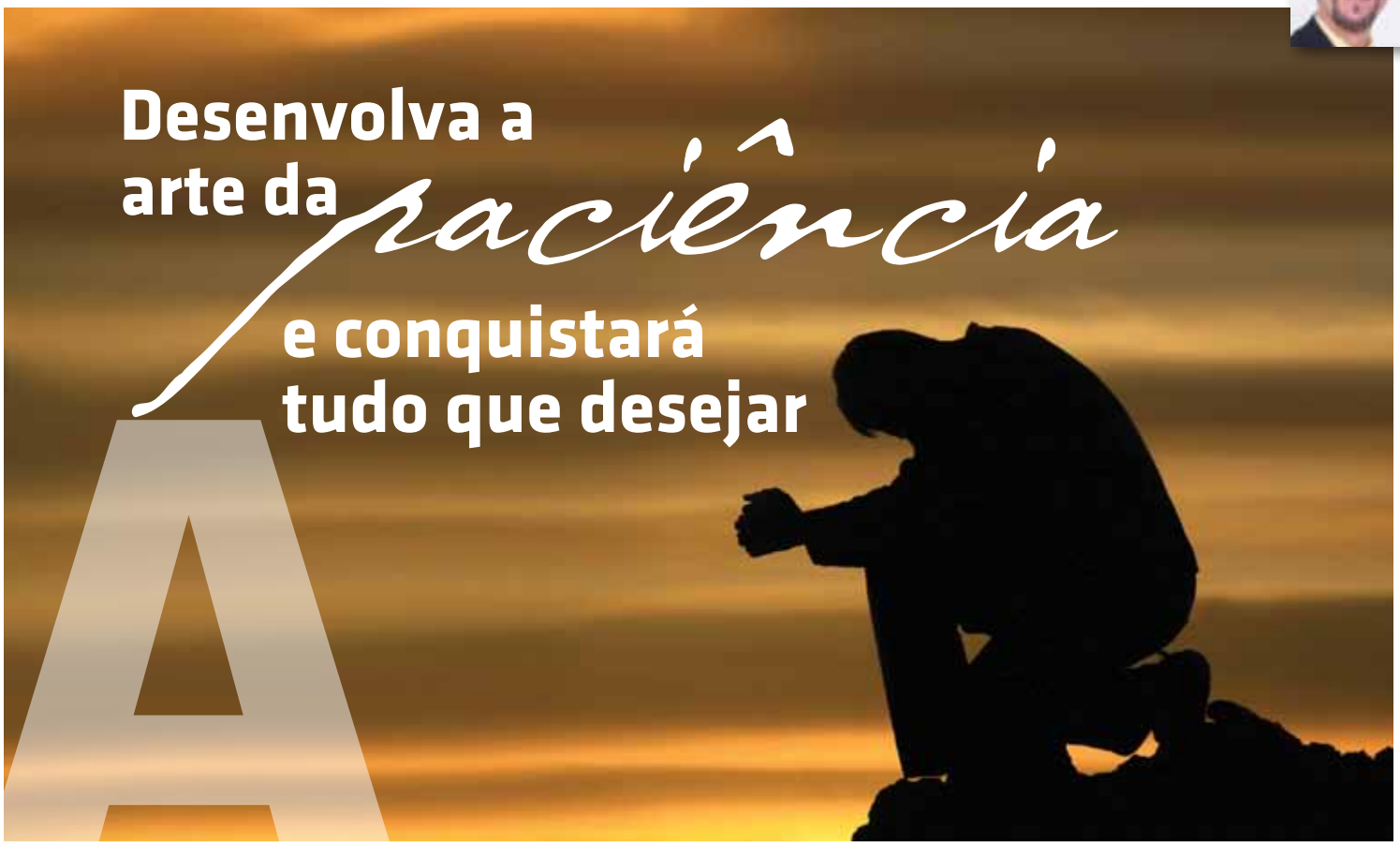
5440 Touchstone Dr. Orlando, FL 32819 • 407.248.9005

Pammy Couture
A Luxuria necessaria para pequenas Divas

Disponivel online at:
PammyCouture.com
Agora comprar ficou muito mais divertido.
Visite nossa pagina no Facebook "LIKE"e compre.
Use o codigo FACEBRASIL para FREE Shipping

Por Evaldo Costa

Desenvolva a arte da paciência e conquistará tudo que desejar



Alguns dias são mais difíceis de ser paciente do que em outros. Quando, por exemplo, estamos absorvidos com preocupações nos sentimos cansados, intolerantes com a espera e incapaz de entender claramente o que se passa a nossa volta.

Dominar a arte da paciência é necessário especialmente nos dias atuais, em que a correria da vida moderna nos coloca diante de competitividade acirrada, exigindo a busca por novos conhecimentos, domínio de novas tecnologias, alcance de metas etc. Neste contexto, ser paciente é um ato de sabedoria.

Diante da angústia da espera, não devemos esquecer a fé que é o melhor remédio para recuperar o equilíbrio necessário.

O exercício da fé se dá com orações. O problema é que nos momentos turvos esquecemos-nos de orar, e se o fazemos, é como se ela estivesse caindo em ouvidos surdos.

Muitas vezes o nosso desejo é o de assumir o controle e apenas «fazer o melhor que podemos». Para isso, não raro, nos isolamos e ficamos em completo silêncio, quando o melhor seria "conversar com os nossos anjos da guarda" e pedir que nos preencham, nos capacitando e orientando em busca do melhor caminho.

O Novo Dicionário da Bíblia define paciência como «Deus contenção dada em face de oposição ou opressão». A paciência só é necessária quando há uma razão para não esperar. Só é necessária em face da oposição. É por isso que buscar a paciência é, em muitos sentidos, uma batalha.

É bom saber que não estamos sozinhos na espera. Aguardar é uma experiência comum. É a grande virtude dos vencedores. A melhor fonte de paciência vive dentro de nós e aquele que exercita a esperança e a fé alcançará o que deseja.

No Grego a palavra original que define paciência é "makrothumio", que significa «temperar longo». Devemos manter um temperamento longo e lento em direção a nossa fé em Deus e a nós mesmos. Esta postura exige força e perseverança. Para o sexto presidente norte americano, John Quinncy Adams, a "Paciência e perseverança tem o efeito mágico de fazer as dificuldades desaparecerem e os obstáculos sumirem."

Devemos ter paciência para aguardar o nosso melhor momento. Na língua inglesa, o verbo esperar é traduzido diferentemente para cada situação, como por exemplo:

- "Esperar" no sentido de aguardar, como conotação de tempo, é traduzido por to wait;
- "Esperar" no sentido de "ter esperança", é substituído por to hope;
- No sentido de "ter expectativa", se utiliza o verbo to expect.

Não importa qual seja o caso, o que conta mesmo é saber que esperar com sapiência nos dá a oportunidade de examinar a nossa consciência em busca do ideal. Além disso, ao debruçar a nossa mente para entender o que nos afeta, ajudará em nosso amadurecimento, crescimento pessoal e, consequentemente, a encontrar a paz interior e viver dias melhores.

Finalmente, considere um famoso dito popular que afirma: "Um momento de paciência pode evitar um grande desastre. Um momento de impaciência pode arruinar toda uma vida."

Pense nisso e feliz 2013,

Evaldo Costa
Escritor, conferencista e Diretor do Instituto das Concessionárias do Brasil
Blog: www.evaldocosta.blogspot..com
Web Site: www.evaldocosta.com
E-mail: evaldocosta@evaldocosta.com
Siga no Twitter/LikedIn/Facebook/Orkut:
evaldocosta@icbr.com.br

noar media

fazendo a
diferença na sua
imagem

FOTOGRAFIA • PRODUÇÃO DE VÍDEO
DESIGN GRÁFICO • CRIAÇÃO DE WEBSITES

PHONE: (407) 946-3117
NOAR MEDIA COMMUNICATIONS - INFO@NOARMEDIA.COM - WWW.NOARMEDIA.COM

O melhor também
para sua festa, confira!

• Sábado - Feijoada
• Domingo - Cozido Tradicional

Santos RESTAURANT &CATERING

Todos os dias pratos especiais
7000 S Kirkman Road, Orlando, Fl 32819 • Fone (407) 351-3400

A paixão nos une.

Fla-Orlando
Embaixada do Flamengo
em Orlando

Marco Alevato

Rúbia MARINS

Nesta edição trazemos uma amiga da Facebrasil, conhecida da comunidade, sempre presente em muitos eventos, e que como ela mesma se define tem "sangue de guerreira e mãos de Midas". A baiana da cidade de Salvador, Rúbia Marins.

Facebrasil - Como aconteceu você estar nos USA, por que decidiu a Flórida para fixar residência e quando chegou?

Rúbia Marins - Para dizer a verdade vim visitar uns amigos e me apaixonei pelo país. Acho que a mágica do lugar me fez acreditar que todos os meus sonhos eram possíveis, além da oportunidade de crescimento em conhecer e viver outra cultura.

FB - Qual foi sua trajetória até chegar aqui?

RM - Como qualquer imigrante, cheguei aqui sem falar a língua e com muitos sonhos. Limpei casas, hotéis, fui motorista de táxi, garçonete... Mas nunca desisti dos meus sonhos, o meu pensamento estava direcionado a fazer a diferença na nossa comunidade, minha vontade de ajudar as pessoas era tão grande que quando comecei a trabalhar no banco a primeira coisa que me passou pela cabeça foi: como posso fazer um impacto direto na nossa comunidade? Ensinar as pessoas a criar ou consertar o crédito é uma das minhas especialidades. Posso ajudar a todos com o que mais te incomoda: O BOLSO. J

FB - Como uma grande executiva de negócios que você é, como vê o momento econômico, nessa verdadeira onda de imigração de brasileiros e porque isso está acontecendo?

RM - Eu vejo o momento como uma oportunidade de crescimento, é na crise que o ser humano aprende e expande a capacidade máxima de desenvolvimento. Se voltarmos no tempo quando os EUA passaram pela grande depressão, as pessoas se uniram e formaram uma das economias mais fortes do mundo.

FB - O que a Flórida oferece de melhor ao brasileiro hoje?

RM - A Flórida é um estado com muita variedade. Entretenimento, diversão, lazer, e claro não poderia deixar de fora o quesito do comércio. Podemos considerar um dos maiores pontos de compras para brasileiros, desde roupas e

eletrônicos, até casas e comércios. Esse tem sido um foco muito grande na nossa economia nos últimos meses.

FB - Você está atualmente em um novo banco como você pode ajudar a comunidade em sua nova casa?

RM - Podemos rastrear o banco desde meados de 1800, conhecido pelo nome Bank of the Ohio Valley e tendo a mudança de nome em 1871 quando houve a junção do Third National Bank and the Fifth National Bank. O 53 Bank, é um banco muito forte no Mercado com 1368 agências, está no ranking entre os 21 dos melhores bancos em 10 países do mundo, é um banco relativamente novo na Flórida, mas muito eficiente e com 100% de foco no cliente.

FB - Em sua opinião quais são os maiores desafios para o imigrante nos dias de hoje?

RM - Com a crise, ficou mais difícil, mas não impossível para os imigrantes se estabelecerem por aqui. O sonho Americano ainda pode ser alcançado, basta acreditar.

FB - Quais são seus os sonhos?

RM - Meu sonho é poder criar um projeto para ajudar e alimentar o máximo de pessoas necessitadas no Nordeste do Brasil gostaria de ser como a madre Teresa de Calcutá.

FB - Olhando pra trás, faria muita coisa diferente?

RM - Não mudaria nada do meu passado, acho que o nosso passado é uma ferramenta de aprendizado para a formação do nosso caráter e integridade. Nós somos frutos das nossas ações. Eu considero os problemas presentes para o seu crescimento interior.

FB - Como é a sua relação com Deus?

RM - Considero-me uma pessoa muito abençoada, acredito que Deus está sempre presente na minha vida. Assisto muito na internet o pastor Joel Osteen, mas a minha igreja se chama Northland Church em Longwood.

FB - Pensando na comunidade brasileira na Flórida, você que também é uma imigrante, o que acredita que falta e o que deveria ser mudado?

RM - Acho que está faltando união da comunidade brasileira, eu sinto uma divisão e concorrência entre as pessoas. À partir do momento que nossa comunidade entender que a união faz a força, o nosso destino será alterado para sempre.

Por Artie Renee Pobjecky

Coming to America:

VISTO O PARA INDIVÍDUOS COM NOTÁVEIS HABILIDADES OU REALIZAÇÕES

Existem diversas opções de vistos para estrangeiros que queiram vir para os EUA temporária ou permanentemente. Um bom exemplo de visto temporário ainda pouco conhecido pelos brasileiros, também conhecido como "visto não imigrante", é o visto tipo O-1. Este visto se aplica aos indivíduos que possuem alguma habilidade notável nas áreas da ciências, artes, educação, negócios ou esportismo. Também se qualifica para esse visto aquele indivíduo que demonstrar histórico de realizações distintas, tendo alcançado reconhecimento nacional ou internacional nas áreas relacionadas ao cinema e a televisão.

Este visto O-1 poderá ser aprovado pelo prazo de até três anos, cabendo ao órgão específico do Governo (USCIS) determinar qual o tempo necessário para realizar as atividades ou eventos pretendidos, caso seja requerido por um período maior que um ano. Além do período de validade concedido, o titular do visto O-1 pode ser admitido no país dez dias antes do início da vigência do visto e permanecer no país legalmente até dez dias depois de expirado o período de validade. O beneficiário de um visto O-1 não imigrante somente poderá trabalhar na área de sua habilidade e desde que previamente autorizado.

Cônjuges e filhos menores de 21 anos podem acompanhar o titular do visto O-1, com um visto do tipo O-3. Este visto garante aos acompanhantes o mesmo período de admissão e limitações do titular do visto O-1. Importante ressaltar que não é permitido que o acompanhante trabalhe enquanto estiver no status O-3, entretanto, poderá se engajar em programas de estudo, em horário integral ou meio horário.

Além dos cônjuges e filhos menores de 21, aqueles indivíduos que acompanham o artista ou atleta titular do visto O-1, para auxiliá-lo em algum evento ou desempenho, se qualificam para o visto tipo O-2. Este visto apenas será concedido caso seja demonstrado que a participação deste indivíduo é relevante para a atividade do titular ou essencial para a produção. Além disso, precisa ser comprovado que o trabalhador O-2 dispõe de competências e experiências com o titular do visto O-1 que sejam fundamentais para seu desempenho, não podendo ser desempenhadas por um trabalhador americano.

Para se qualificar para o visto O-1, o beneficiário precisa demonstrar notável habilidade por meio de sólida consagração nacional ou internacional e que está vindo temporariamente para os EUA para trabalhar na área de destaque. O órgão específico do Governo (USCIS) define notável habilidade nas áreas de ciências, educação, negócios ou esportismo como o nível de proficiência que indique que a pessoa faz parte da pequena porcentagem que tenha alcançado o ponto mais alto da área de destaque.

Já nas áreas relacionadas ao cinema, televisão e artes, notável habilidade significa distinção. Ou seja, o beneficiário precisa demonstrar realizações notáveis no campo, evidenciadas por um nível de talento e reconhecimento acima da média e que comprove que o indivíduo descrito como promitente é renomado, distinto ou bem conhecido no ramo.

Para cada área de destaque existem requisitos e características específicas que precisam ser comprovadas, por isto é essencial analisar cada caso individualmente. Mais informações podem ser encontradas no site www.uscis.gov ou com o seu advogado de imigração.

Ainda não possui um advogado de imigração?

Artie Renee Pobjecky é advogada sócia do escritório de Direito de Imigração Pobjecky & Pobjecky LLP localizado próximo a Orlando. Representam clientes de todas as nacionalidades para todos os tipos de visto, além de dispor de profissionais que falam português e espanhol. Mais informações em http://pobjeckylaw.net/ ou no telefone 836.294.0602

BestBuy *procura* brasileiros para sua equipe

BEST BUY®

Venha fazer parte do time de funcionários mais alegres e competentes do mercado

BestBuy Florida Mall
4155 Millenia Boulevard Orlando, FL 32839
(407) 248-2439

BestBuy Loop Kissimmee
1620 W Osceola Pkwy Kissimmee, FL 34741
407-847-8617 • facebook.com/bestbuyloop

BestBuy Florida Mall
8350 Suth Orange Blossom, Trail Orlando, FL 32809
407-855-6114 • facebook.com/bestbuyfloridamallbr

Tofú marinado & arroz com purê de coentro e tomates

Cozinhe-os em panelas separadas e depois junte tudo em um prato só. É fácil e a combinação é perfeita.

Ingredientes: 4 porções

Marinado

- 350 a 400 g ou 1 container (14 oz-397g) de tofú extra firme, escorrido e cortado em cubos de 2 cm aproximadamente
- ¼ de xícara (50 ml) de leite de coco
- 2 colheres (sopa) de curry
- 1 dente grande de alho amassado
- ¼ colher (chá) de cominho moído
- 1 pitada de pimenta tipo caiena em pó (opcional)
- Sal ao gosto
- Arroz
- 11/2 de xícara (325 ml) de água
- 2 colheres (sopa) de gengibre fresco ralado
- 1 colher (chá) de sal
- 1 xícara (250 g) de arroz basmati

Purê de coentro:

- 1 xícara (250 ml) de leite de coco
- 1 xícara de folhas de coentro fresco (bem apertado na xícara)
- 1 colher (sopa) de suco de limão
- 4 a 5 colheres (sopa) de coco ralado

Tomate:

- 2 colheres (sopa) de óleo
- 2 dentes grandes de alho, amassados ou bem picados
- 4 a 6 cebolinhas verdes, incluindo a parte branca
- 2 tomates pequenos, maduros e firmes, divididos em 4 partes ou 8 tomates cereja inteiros
- ¼ de xícara (50 ml) de leite de coco

Sugestão: o tofú deve ser extra firme para que não se desmanche quando estiver assando.

Modo de Preparo:

Marinado:em um refratário, distribua os pedaços de tofú em uma só camada; em uma tigela pequena, coloque o restante dos ingredientes, misture bem e despeje por cima do tofú; cubra e deixe marinar por 30 minutos. Asse em forno a 375°F (180°C), preaquecido, por 20 minutos.

Arroz: numa panela média, junte a água, o gengibre e o sal. Leve ao fogo moderado e, ao ferver, adicione o arroz. Cubra, abaixe o fogo e deixe cozinhar por 15 minutos ou até o líquido ser absorvido e o arroz ficar macio.

Dica: o arroz basmati pode ser substituido por arroz jasmim. Ambos são facilmente encontrados nos supermercados populares.

Purê de coentro: bata bem no liquidificador, o coentro, o leite de coco e o suco de limão; junte à panela com o arroz cozido. Acrescente o coco ralado, misture levemente e deixe de lado.

Tomate:em uma frigideira média, aqueça o óleo em fogo moderado e frite rapidamente o alho junto com a cebolinha. Adicione os tomates, o leite de coco e deixe cozinhar somente até aquecer os tomates. Tempere com sal e pimenta a gosto.

Montagem:em um prato de servir coloque o arroz; cubra com o tofú assado e ponha por cima os tomates. Salpique com amendoim ou a castanha de cajú e sirva.

As vantagens de anunciar na

TV

É A PRINCIPAL FONTE DE INFORMAÇÃO E ENTRETENIMENTO DA POPULAÇÃO MUNDIAL;

ATINGE TODAS AS CLASSES E PÚBLICOS;

TEM O MAIOR POTENCIAL DE ALCANCE ENTRE TODOS OS MEIOS DE COMUNICAÇÃO;

APRESENTA O MAIOR TEMPO DIÁRIO DESPENDIDO PELOS CONSUMIDORES.

MUNDOFOX
ORLANDO - DAYTONA BEACH - MELBOURNE

As vantagens são ainda maiores porque nós somos um canal do grupo **FOX** (um dos principais canais de TV dos Estados Unidos).

Para mais informações visite nosso website mundofoxorlando.com, email info@mundofoxorlando.com ou através do telefone 407.982.2268

Fernando Braga

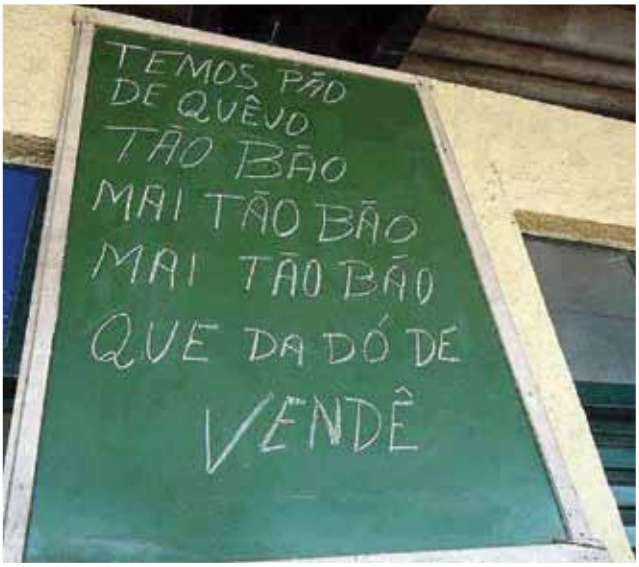
Editora Segmento alerta jovens concurseiros

Na semana passada, iniciamos a apresentação das dez armadilhas ortográficas que mais ocorrem nas seleções de emprego, exames e concursos relacionados pela Revista Língua Portuguesa, da Editora Segmento, que está nas bancas.

Há palavras que acentuamos sem consciência do que estamos fazendo. É o caso, por exemplo, de alguns, pronome que muitos decidem, erradamente, acentuar: algúns. Outros exemplos: álias, cancêr, chápeu, avalia-lá, ângustia.

Na revista, o professor Platão Savioli, do curso Anglo Vestibulares, atribui ao baixo letramento, ou à subescolaridade da maioria dos brasileiros que se troque S por Ç, S por Z ou U por L. Na semana passada mesmo, em prova ministrada a universitários, identifiquei esses problemas: faUta pouco para acabar (quando o correto é faLta), calSSada (calçada), áZilo (asilo).

Algumas letras em Português representam vários sons, o que é mais um complicador. Escrevemos mesa, mas pronunciamos meZa, já meça, do verbo medir, é com Ç. O jogador Messi, palavra com som muito parecido, é com dois S. Massa de pão é com dois S, mas maçã é com Ç. E a diferença entre X e CH? Flecha é com CH, mas há um sobrenome muito comum no Brasil que é a família Flexa, do senador Fernando de Souza Flexa Ribeiro, do PSDB do Pará. Em época de eleições, com milhares de cartazes do Flexa espalhados por todo Estado, é difícil encontrar um menino que escreva flecha com CH.



O leitor pergunta

REGIONALISMO MINEIRINHO

Allan Reis, de Taguatinga, enviou foto de quadro exposto em bar de Belo Horizonte. Sem dúvida é uma brincadeira sobre a fala mineira, o uso de expressões carregadas de regionalismo. Como sempre me pedem que seja apresentada a forma correta, aqui vai: Temos pão de queijo, tão bom, mas tão bom, mas tão bom, que dá dó de vender.

LUCAYA
VILLAGE RESORT

PRÉ-LANÇAMENTO

NOVO EMPREENDIMENTO IMOBILIÁRIO

Concretize o seu sonho e compre agora o seu imóvel a 10 minutos da Disney

Lucaya Village Resort Fase II é um empreendimento imobiliário de 136 unidades, de 3 e 4 dormitórios, de 120 a 153 m² de área útil, em uma das melhores localizações de Greater Orlando.

Lucaya Village é um condomínio estilo resort. Atrai milhares de turistas todos os anos devido à sua privilegiada localização, excelente serviço e qualidade do condomínio. O Lucaya Fase I já existe com 72 unidades, clubhouse, piscina, jacuzzi, fitness room, lagos, etc.

O Lucaya Village Resort Fase II é reservado para pessoas como você que desfrutarão do que existe de melhor em Orlando.

Para visitar a Casa Modelo ligue agora **(407) 982-3900**

- 10 Minutos da Disney
- 12 Minutos do Premium Outlets
- 20 Minutos da Universal e Millenia Mall

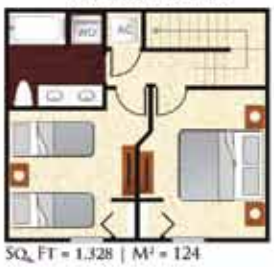
E O MELHOR:
Você tem a opção de usar a sua casa nas suas férias e alugá la quando você não estiver usando. Faça do seu sonho, uma excelente oportunidade!

PLANTAS

3 DORMITÓRIOS | 2 BANHEIROS | 1 SUITE MASTER

TÉRREO

PRIMEIRO ANDAR



SQ. FT = 1.328 | M² = 124

4 DORMITÓRIOS | 3 BANHEIROS | 2 SUITES MASTERS

TÉRREO

PRIMEIRO ANDAR

SQ. FT = 1.646 | M² = 153

www.LucayaOrlando.com

Quattro
REAL ESTATE SOLUTIONS, LLC

■ CORRETORES SÃO BEM-VINDOS!
Oferecemos condições especiais de pré-lançamento!
E-mail: vendas@LucayaOrlando.com

Orlando: (407) 982-3900 | Brasil: (11) 3323-7461
6735 Conroy Rd., Unit 316 - Orlando, FL 32835

Ilustração conceitual apenas. Dimensões reais, especificações, detalhes arquitetônicos, projetos, preços e disponibilidade estão sujeitos a alteração sem aviso prévio.
Esta publicidade não é uma oferta para moradores de NJ, CT, HI, ID, IL, OR, NY ou qualquer outra jurisdição onde for proibido, a menos que a propriedade tenha sido registrada nestes locais.

ita INTERNATIONAL TRAVEL ASSISTANCE

Lazer

Corporativo

Estudantes

Cruzeiros

Para você

Esportes

World Assist

ace seguros

ita, o seu cartão de viagem

www.itatravelcard.com.br

7061 Grand National Drive - Suite 140
Orlando - 32819 - (407) 674-7848

itatravelcard@itatravelcard.com.br