As provas de aferição e a epistemologia da Educação Física

Resultados - Areas, subáreas e matérias avaliados nas provas de aferição de Educação Física do 8º ano

Área	Subárea	Matérias	Prova de aferição 2018	2022
Atividades físicas e desportivas	s desportivos cole	Andebol		
		Basquetebol	x	
		Futebol		x
		Voleibol	x	x
	Ginástica	Artística		
		Solo	x	x
		Aparelhos	x	x
	Atletismo	Atletismo (saltos, corridas e lançamentos)		x
	Atividades rítmicas expressivas	Dança		
		Tradicionais		x
		Sociais		
	Outras	Raquetas badminton	x	
		Ténis de mesa		
		Exploração da natureza		
		Natação		
		Combate		
	Aptidão	Capacidades		
Aptidão física	Muscular	Força abdominal		
		Força braços		
		Força inferior (impulsão)		
		Flexibilidade		
		Agilidade		
		Velocidade		
	Aeróbia	Resistência	x	x
Conhecimentos	Relacionar aptidão física e saúde e identificar os fatores associados a um estilo de vida saudável, nomeadamente o desenvolvimento das capacidades motoras.			
	Identificar e interpretar os valores olímpicos e paralímpicos, compreendendo a sua importância para a construção de uma sociedade moderna e inclusiva.			