As provas de aferição e a epistemologia da Educação Física

Objetivos avaliados na matéria

PATINAGEM

Aprendizagens essenciais		Nível		Objetivos	5º ano 2019	
5º ano		Introdução	Em patins, com segurança, realiza percursos, jogos e estafetas, realizando	Arranca para a frente, para a esquerda e para a direita	x	1
				Desliza para a sobre um apoio		2
				Desliza para trás com os patins paralelos		3
				Desliza de "cócoras"	x	4
				Desliza fazendo oitos		5
				Curva com os pés paralelos,	x	6
				Trava em "T" após deslize		7
				Meia volta		8
	8º ano	Elementar	Coopera, arruma material, matém segurança			9
			Realiza um percurso em patins e uma composição em pares e em trios, com música	Patina para a frente		10
				Desliza para a frente e para trás sobre um e outro patim		11
				Desliza para a frente sobre um patim		12
				Desliza para trás cruzando uma das pernas à retaguarda		13
				Desliza para a frente e também para trás fazendo oitos		14
				Curva com cruzamento de pernas,		15
				Curva com os pés paralelos		16
				Trava em "T"		17
				Trava em deslize para trás		18
				0 Desliza sobre os dois patins com os calcanhares virados um para o outro		19
				Inverte o sentido do deslize, a partir da posição de "águia"		20
				Meia volta ou volta		21
				Saltos a um e dois pés		22
					3	
					13,63636	