As provas de aferição e a epistemologia da Educação Física

Objetivos avaliados na matéria

BASQUETEBOL

Aprendizagens essenciais		Nível de desempenho	Objetivos			5º ano	8º ano		
						2019	2018	2022	
5º ano	8º ano	Introdução	Coopera com os companheiros admitindo as indicações que lhe são dadas			x	x	x	1
			Aceita decisões da arbitragem			x	x	x	2
			Conhece o jogo, as ações e as regras			x	x	x	3
			Em jogo 3x3 (campo 15mx12m) ou 5x5	Recebe e enquadra-se e decide	Lança na passada ou parado se há oportunidade	x	x	x	4
					Com espaço livre, progride em drible	x	x	x	5
					Passa perferencialmente ofensivamente	x	x	x	6
				Desmarca-se em equilibrío e ofensividade		x	x	x	7
				Sem posse de bola na equipa, marca individualmente		x	x	x	8
				Vai ao ressalto defensivo					9
			Em jogo e em exrcício critério	Receção					10
				Passes		x	x	x	11
				Paragens e rotações					12
				Lançamentos		x	x	x	13
				Drible de progressão		x	x	x	14
			Em exercício critério	Mudança de direção e mão pela frente					15
		Elementar	Em jogo 5x5, coopera paraos objetivos o mais rápidamente possível	Coopera com os companheiros admitindo as indicações que lhe são dadas e sugere					16
				Aceita decisões da arbitragem (conhece os sinais)					17
				Conhece o jogo, as ações e as regras	Demarca-se para 1ª linha de passe ou corte				18
				Após recuperação da posse, em transição para o ataque	Em situação de 2ª linha de passe, torna-se 1ª linhaapós corte do colega				19
					Na progressão, opta pela ação mais ofensiva - passe ou				20
				Em posse individual de bola toma atitude ofensiva	Lança se tem situação, com maior proximidade possível ao cesto				21
					Finta ou dribla para finalzar (u passe, se não for possível)				22
					Passa ofensivamente, desmarca-se e repõe o equilíbrio se não receber				23
				Com a equipa no ataque, mas sem posse individual	faz trabalho de receção				24
					Aclara em corte, em resposta à movimentação de colega				25
					Aclara em corte, se não consegue linha de passe				26
					Vai ao ressalto ofensivo				27
				Na perda coletiva de bola, marca individualmente, para recuperação rápida da bola	Dificulta o drible, o passe eo lançamento				28
					Dificulta a abertura de linhas de passe				29
					Vai ao ressalto defensivo (entre o cesto e o adversário)				30
			Em jogo e em exercício critério	Ações do nível introdução					31
				Fintas no arranque em drible					32
				Receção-enquadramento					33
				Lançamento em salto					34
				Drible de progressão com mudanças de direção pela frente					35
				Drible de proteção					36
				Passe com uma mão					37
				Passe e corte					38
				Ressalto					39
				Posição defensiva básica					40
				Enquadramento defensivo					41
			Em exercício critério	Mudanças de direção entre pernas e por trás das costas					42
				Lançamento com interposição de uma perna					43
				Arranque em drible (direto ou cruzado)					44
						11	11	11	
						73,33333	25	25	