As provas de aferição e a epistemologia da Educação Física

Objetivos avaliados na matéria

Danças tradicionais

	Aprendizagens		Nível	Objetivos			5º ano	8º ano	
							2019	2018	2022
1	5º ano	8º ano	Introdução	Coopera com os companheiros, sugerindo e aceitando sugestões			x		x
2				Conhece a origem e caraterísticas das danças					
3				Dança	Regadinho (sem escovinha)	Gingar da Maria	x		x
4						Passo saltado	x		x
5						Passo cruzado saltado	x		x
6						Passo saltitado	x		x
7					Erva ciderira sem escovinha	Passe de passeio			
8						Passe de passeio circular com palmas			
9						Passe de passeio com par entrelaçado			
10					Saraquité	Passo corrido			
11						Passo saltado lateral			
12						Rodopios			
13			Elementar	Coopera com os companheiros, sugerindo e aceitando sugestões					
14				Analisa a sua ação e dos companheiros					
15				Conhece a origem e caraterísticas das danças					
16				Dança	Vai de roda suiga a roda	Acentua pouco o "passo de malhão"			
17						Par em sentido inverso			
18						Realiza a passagem da roda dupla para a roda simples			
19						Realiza o batimento coordenado das palmas na 3ª figura			
20					Malhão minhoto	Passo serrado			
21						Passo de malhão em meio pivôt			
22					Tacão e Bico	Tacão e bico			
23						Galope lateral em meio pivôt			
24						Gingão lateral			

20,83333