As provas de aferição e a epistemologia da Educação Física

Objetivos avaliados na matéria

ANDEBOL

	Aprendizagens essenciais		Nível	Objetivos				8º ano 2022
1	5º ano	8º ano	Introdução	Coopera, aceitando sugestões e falhas				x
2				Aceita decisões de arbitragem e vela pela segurança				x
3				Conhece objetivos e ações do jogo e as regras prpincipais				x
4				Em andebol 5x5 (25mx14m)	Equipa com posse de bola	Desmarca-se para linha de passe		x
5						Progride (abola em passe ou o		x
6						Remate em salto		x
7					Assim que há perda de bola na equipa	Atitude defensiva		x
8						Posiciona-se para intervir na linha		x
9						Impede ou dificulta as ações		x
10					Como guarda redes	Enquadra-se		
11						Inicía o contra-ataque		
12				Em jogo e exercício realiza	Passe-receção em corrida			x
13					Receção-remate em salto			x
14					Drible-remate em salto			x
15					Acompanhamento do jogador sem bola			x
16					Interceção			x
17			Elementar	Coopera, aceitando sugestões e falhas				
18				Aceita decisões de arbitragem e vela pela segurança				
19				Conhece o objetivo do jogo, as principais ações técnico-táticas e as regras do jogo,				
20				Em 5x5 (32mx18m) ou 7x7	Após recuperação da bola Inicía o contra-ataque de imediato	Desmarca-se para linha de passe		
21						Passe ou drible para finalização em		
22						Finaliza em salto com fintas		
23					Mantém posse de bola, se não há contra-ataque	Desmarca-se e promove equilíbrio		
24						Finta e muda de direção	em drible	
25							Após passe	
26							Fixando o adversário	
27						Ultrapassa o adversário direto à		
28					Com perda de bola da equipa, assume rapidamente atitude	Marcação o individual		
29						Acompanha a deslocação da bola		
30						Marcação de controlo		
31					Como guarda-redes	Enquadra-se		
32						Inicía contra-ataque	Direto	
33							Indireto	
34						Coordena com a defesa		
35				Em jogo e exercício realiza	Remates em suspensão			
36					Remates em apoio,			
37					Fintas			
38					Mudanças de direção			
39					Deslocamentos ofensivos			
40					Posição base defensiva			
41					Colocação defensiva			
42					Deslocamentos defensivos			
43					Desarme			
44					Marcação de controlo			
45					Marcação de vigilância			

31,11111