As provas de aferição e a epistemologia da Educação Física

Objetivos avaliados na matéria

GINÁSTICA DE SOLO

Aprendizagens essenciais 5º ano	Aprendizagens essenciais 8º ano	Nível de desempenho	Objetivos	5º ano 2019	8º ano 2018	8º ano 2022	
5º ano	8º ano	Introdução	Cambalhota à frente	X	x	x	1
			Cambalhota à frente (plano inclinado) terminando com pernas afastadas				2
			Cambalhota à retaguarda	x	x	x	3
			Passagem por pino		x		4
			Subida para pino	x		x	5
			Roda na cabeça do plinto				6
			Várias posições de flexibilidade		x	x	7
			Combinação de elementos	x	x	x	8
		Elementar	Cambalhota à frente com as pernas afastadas		x		9
			Cambalhota à frente saltada				10
			Cambalhota à retaguarda terminando com pernas estendidas				11
			Pino de braços com cambalhota à frente				12
			Roda		x		13
			Avião				14
			Saltos, voltas e afundos				15
			Ajudas aos colegas				16
			Rodada (em exercício)				17
			Cambalhota à retaguarda com passagem por pino				18
					7	5	
					38,8888889	27,777778	