As provas de aferição e a epistemologia da Educação Física

Objetivos avaliados na matéria

JOGOS

Aprendizagens essenciais	Nível	Objetivos			5º ano 2018	
5º ano	Sem nível	Coopera com os companheiros na apresentação, organização e escolha de			x	1
		Aceita arbitragem, é cordial e garante a segurança			x	2
		Nos jogos com bola	Recebe a bola com as duas mãos		x	3
			Passa (se necessário, com fintas ou rotações)		x	4
			Enquadra-se			5
			Desmarca-se para linhas de passe		x	6
			Dribla par progredir, finalizar ou passar			7
			Marca individualmente		x	8
		Em futvolei (bola tipo praia)	Enquadra-se			9
			Passa com pés ou cabeça			10
			Bate para o campo contrário (com pés ou			11
			Toma opção de ação em função da situação			12
		Mata	Com bola, passa, remata (com uso de fintas)			13
			Cria linhas de passe			14
			Na equipa sem bola, interceta ou esquiva-se			15
		Futebol humano	Como atacante, faz equilíbrio espacial e	Cria vantagem numérica		16
				Aproveita vantagem numérica ou 1x1 (com fintas, se necessário)		17
				Procura finalizar de surpresa		18
			Em defesa	Coloca-se equilibradamente, rejeitando inferioridade numérica		19
				Marca indiviualmente os adversários no seu espaço		20
		Bola oval ou bola azeitona	Progride para finalizarou passa para melhor			21
			Quando agarrado, passa ou deixa cair			22
			Em equipa sem bola, tenta intercetar ou agarrar			23
			Quando perde a bola, tenta recuperá-la			24
		Raquetes de madeira	Coopera para máximo de toques com companheiro	Serve por baixo		25
				Devolve a bola		26
				Posiciona-se		27
			Em concurso de pares	Recebe		28
				Devolve a bola		29
				Posiciona-se		30

20