تأثير حظر كوفيد-١٩ على انتظام الجلوكوز، وإمكانية الوصول والالتزام بالرعاية الصحية لمرضى السكري

١ - العمر:

2. الجنس : ذكر انثى

٣. السكن: الريف الحضر

٤. ماهو مستواك التعليمي؟

-أمي/ يقرأ ويكتب - شهادة محو الامية - ابتدائي - اعدادي
- ثانوي او ما يعادله - جامعي - دراسات عليا:

٥. ماهي وظيفتك الحالية؟

لا أعمل - عامل / فني وظيفة إدارية - متقاعد - مهنى (طبيب/مهندس)
- طالب أخرى

6- مستوي تعليم الزوج/ الزوجة:

-أمي/ يقرأ ويكتب - شهادة محو الامية - ابتدائي - اعدادي
- ثانوي او ما يعادله - جامعي - دراسات عليا:

7- **عمل المرأه:** لا تعمل - تعمل
8- **عمل الزوج:** لا تعمل - تعمل
9- **استخدام الكمبيوتر:** ابدا - احيانا - كثيرا
10- الدخل:
لايكفي مع وجود قرض لم يتم سداده - لايكفي مع وجود قرض كبير
لايكفي مع وجود قرض صغير - يكفي - يكفي ويتم التوفير منه
11- **عدد افراد الاسرة:** ≤ 7 - 6 - 5 - 5>
12- **معدل الازدحام:(عدد افراد الاسرة / عدد الغرف):** ≤ 4 - 2- - 2>
13- الصرف الصحي: - يوجد - لا يوجد
14- التخلص من القمامة: - يوجد - لا يوجد

<u>التاريخ الطبي:</u>

1. **ماهو نوع مرض السكري لديك؟** النوع الاول (انسولين من البداية) النوع الثانى (أقراص بالفم في البداية)

2. منذ كم سنة تم تشخيصك بمرض السكري؟

3. أين كنت تتلقى الرعاية الطبية لمرض السكري قبل فرض الحظر الكلي لفيروس كورونا؟ (اختر كل ما ينطبق)

١ -مستشفى حكومي/مستوصف 2- مستشفى خاص 3- عيادة خاصة
4- وحدات الرعاية الأولية 5- -لم أتلق الرعاية الطبية قبل الحظر

4. **هل تمت اصابتك بمرض كورونا منذ بداية انتشاره؟** * -1 نعم 2- لا

5 .**هل تم دخولك إلى المستشفى لتلقي علاج مرض كورونا منذ بداية انتشاره؟** ١ -نعم 2- لا

6.**خلال فترة ما قبل الحظر الكلي لفيروس كورونا (أكتوبر 2019 إلى مارس 2020) ، ما هي عدد المرات التي قمت فيها بزيارة طبيب رعاية مرضى السكري في العيادة؟**

7 .**خلال فترة الحظر الكلي لفيروس كورونا (مارس إلى أغسطس 2020) ، ماهي عدد المرات التي قمت فيها بزيارة طبيب رعاية مرضى السكري في العيادة؟**

8 .**بعد انتهاء الحظر الكلي لفيروس كورونا حتى الآن (سبتمبر 2020 ، حتى الوقت الحاضر) ، كم مرة قمت فيها بزيارة المستوصف/ طبيب رعاية مرضى السكري في العيادة؟**

9. **خلال فترة الحظر الكلي لفيروس كورونا (مارس إلى أغسطس 2020) ، ما هي الإجراءات الوقائية للسكر التي تأخرت عنها بسبب الحظر الكلي؟ (تحقق من كل ماينطبق)**

١ -فحص العين ٢ -مواعيد العناية بالقدم السكري ٣ -فحص ضغط الدم ٤ -اختبار الدم لقياس الهيموجلوبين السكريHBA1C
٥ -اختبار الكوليسترول في الدم 6 -فحص الدم لوظائف الكلى

10. منذ سبتمبر ٢٠٢٠ ، عندما فتحت العيادات بشكل عام، ماهي الصعوبات التي واجهتها عندما قررت زيارة طبيب رعاية مرضى السكري في العيادة؟ (اختر كل ماينطبق)

١ -ساعات عمل العيادة المحدودة ٢ -يصعب علي استخدام نظام المواعيد عبر الإنترنت
٣ -فقدت وظيفتي مما جعل تكلفة زيارة عيادة مرض السكري صعبة ٤ -أخشى أن أصاب ب كوفيد-19 ، لذا أقلل زياراتي
٥ -صعوبات أخرى ٦ -لا أواجه أي صعوبات أمام زياراتي لعيادة مرض السكري

	لا أوافق بشدة	-لا أوافق	محايد	-أوافق	أوافق بشدة
.11 مقابلة طبيبي وجها لوجه ضرورية أثناء الحظر					
12ز .لو كانت المواعيد وجها لوجه متوفرة خلال فترة الحظر الكلي لفيروس كورونا (مارس إلى يوليو ٢٠٢٠) كنت سأذهب.					
13. . تدهورت حالتي الصحية خلال فترة الحظر الكلي (مارس إلى يوليو ٢٠٢٠) بسبب عدم توفر العيادات					
14. قبل الحظر الكلي، كنت أحضر دائماً لمواعيد طبيبي					
15. يمكنني الوصول بسهولة إلى طبيبي منذ انتهاء الحظر الكلي لفيروس كورونا					

اسئلة عن علاج السكر الذى تتناوله

16 . ما هو نوع دواء السكري الذي تستخدمه؟ (اختر كل ما ينطبق)

١ -دواء السكري (أقراص) 2 -حقن انسولين

17. **خلال فترة الحظر الكلي لفيروس كورونا (من مارس إلى سبتمبر ٢٠٢٠)، هل كان لديك مخزون كافي من أدوية السكري لتستمر معك طوال فترة الحظر؟** 1 -نعم ٢ -لا

18- خلال فترة الحظر الكلي لفيروس كورونا (من مارس إلى سبتمبر ٢٠٢٠)، هل واجهت صعوبة في صرف الوصفة الطبية لدواء السكري؟
1 -نعم ٢ -لا

19 .خلال فترة الحظر الكلي (من مارس إلى سبتمبر ٢٠٢٠)، كيف حصلت على أدوية السكر؟

١ -عبر التأمين الصحى 2 -عبر زيارة للطبيب
٣ -عبر صيدلية خاصة ٤ -عبر زيارة غرفة الطوارئ

20 .خلال فترة ماقبل الحظر الكلي لفيروس كورونا (أي ماقبل مارس٢٠٢٠)، مامدى التزامك بأدوية السكري؟

١ -ألتزم دائما ٢ -ألتزم في أغلب الأوقات 3 -أحياناً ألتزم
٤ -نادراً ما ألتزم 5 -لا ألتزم أبداً

21 **.خلال فترة الحظر الكلي (من مارس إلى أغسطس ٢٠٢٠)، مامدى التزامك بأدوية السكري؟**

١ -التزم دائما (إذا اخترت هذه الاجابة، تجاوز السؤال التالي) ٢ -التزم في أغلب الأوقات
٣ -أحياناً ألتزم 4 -نادراً ما ألتزم 5 -لا ألتزم أبداً

22 .إذا كنت غير ملتزم بالأدوية أثناء الحظر الكلي لفيروس كورونا، ماهو السبب الرئيسي لعدم التزامك؟

١ -صعوبة في صرف أدوية السكري ٢ -الشعور باللامبالاة والاكتئاب والوحدة
٣ -غياب مقدم الرعاية الصحية 4 -قيود مالية ٥ -تغير في عادات و أوقات الأكل

تأثير الحظر على السيطرة على مرض السكر

23 ماهو متوسط الهيموجلوبين السكرى (HbA1c) الخاص بك بعد الحظر؟

24 ماهو متوسط الهيموجلوبين السكرى (HbA1c) الخاص بك قبل الحظر؟

25 .خلال فترة ٦ أشهر ما قبل الحظر الكلي لفيروس كورونا (من اكتوبر ٢٠١٩ الى فبراير ٢٠٢٠)، كم مرة زرت غرفة الطوارئ؟

26. اذا قمت بزيارة غرفة الطوارئ خلال هذه الفترة ما هي الأسباب (اختر كل ما ينطبق عليك)

١ -للمتابعة أو زيارة دورية 2 -صرف ادوية السكر 3 -مضاعفات خطيرة للسكري مهددة للحياة
٤ -مرض خطير يهدد الحياة غير السكري 5 -أسباب أخرى ٦ -لم أقم بزيارة غرفة الطوارىء

27. خلال فترة الحظر الكلي لفيروس كورونا (من مارس إلى أغسطس ٢٠٢٠)، كم مرة زرت غرفة الطوارىء؟

28. **إذا قمت بزيارة غرفة الطوارئ خلال هذه الفترة ما هي الأسباب (اختر كل ما ينطبق عليك)**

١ -للمتابعة أو زيارة دورية 2 -صرف ادوية السكر 3 -مضاعفات خطيرة للسكري مهددة للحياة
٤ -مرض خطير يهدد الحياة غير السكري 5 -أسباب أخرى ٦ -لم أقم بزيارة غرفة الطوارىء

29 .خلال فترة الحظر الكلي لفيروس كورونا (من مارس إلى أغسطس ٢٠٢٠)، هل احتجت إلى أن تذهب إلى غرفة الطوارئ لكن امتنعت عن ذلك خوفا من الإصابة بفيروس كورونا؟ 1- نعم **2-** لا

30 **.منذ انتهاء الحظر الكلي لفيروس كورونا (من سبتمبر ٢٠٢٠ الى يومنا الحاضر) كم مرة زرت غرفة الطوارئ؟**
31. إذا قمت بزيارة غرفة الطوارئ خلال هذه الفترة ما هي الأسباب (اختر كل ما ينطبق عليك)

١ -للمتابعة أو زيارة دورية 2 -صرف ادوية السكر 3 -مضاعفات خطيرة للسكري مهددة للحياة
٤ -مرض خطير يهدد الحياة غير السكري 5 -أسباب أخرى ٦ -لم أقم بزيارة غرفة الطوارىء
التطبيب عن بعد هو الحصول على استشارة طبية من طبيب أو ممرضة من مسافة بواسطة وسائل التواصل الالكترونية مثل المكالمات المرئية و الهاتفية و الرسائل البريدية أو النصية أو أية وسيلة اتصال أخرى.
32 .هل استخدمت التطبيب عن بعد خلال فترة الحظر بسبب جائحة كورونا؟ ١-نعم 2 –لا

33 .كيف تعرفت على نظام التطبيب عن بعد؟ -وسائل التواصل الاجتماعي -نشرة الأخبار

٣ -أفراد العائلة ٤ -الأصدقاء ٥ -الطبيب المسؤول ٦ -الممرضة 7-أخرى: (اذكرها)

34 .خلال فترة الحظر الكلي لفيروس كورونا(من مارس إلى أغسطس ٢٠٢٠)،كم مرة استخدمت نظام التطبيب عن بعد؟
35 .ما هي طريقة التطبيب عن بعد التي استخدمتها أثناء الحظر الكلي؟ (تحقق من كل ما ينطبق)
١ -استشارة فيديو ٢ -مكالمة هاتفي ٣ -واتساب 4 -بريد إلكتروني
36 .ما هي طريقة تطبيب عن بعد التي تفضل استخدامها؟ (حدد خيارا واحدا فقط) *
١ -استشارة فيديو ٢ -مكالمة هاتفي ٣ -واتساب 4 -بريد إلكتروني ٤٠ **.أي 37-أي نوع من الرعاية الطبية تفضل:** ١ -زيارة طبيبي شخصياً ٢ -التواصل من خلال التطبيب عن بعد
38 **.ما مدى فعالية التطبيب عن بعد في الحفاظ على رعاية مرضى السكري الطبية؟**
١ -فعال جداً 2 -فعال 3 -متوسط ٤ -غير فعال ٥ -غير فعال للغاية
39 .ما هي الصعوبات التي واجهتها أثناء استخدامك التطبيب عن بعد؟ (اختر كل ما ينطبق)
١ -الخوف من عدم السرية 2 -عدم الثقة في مدى فعالية التشخيص والعلاج عن بعد
٣ -صعوبة الوصول إلى شبكة الإنترنت 4 -قيود مالية 5 -لا شيء
40 **.بعد رفع الحظر الكلي، هل ستستمر في استخدام التطبيب عن بعد؟** 1 -نعم ٢ -لا