NOSSA GENTE

Grátis! FREE

O seu jornal brasileiro nos EUA!

Para anunciar 407 276-6108

nossagente.net

12.000 cópias

USA/Brasil | 15 de fevereiro - 15 de março 2012 | **Ano 5** | Edição nº 59

Diretor do USCIS visita Orlando e lança programa E-VERIFY SELF-CHECK

Página 38

TPM Sem Perder o Prazer de Ser Mulher

Páginas 6, 8 e 10

Os riscos de querer copiar negócios do Brasil e trazer para a América

Página 34

Los Angeles Capital do Divertimento

Página 36

GRÁTIS! Receba o Jornal Nossa Gente em sua casa ou escritório gratuitamente.

Porque você e seu bebê merecem o melhor

MacroBaby

A maior loja de produtos para bebê da Florida

www.macrobaby.com

Veja anúncio na pág. 05

NOVOS PLANOS

a partir de

$40 com todas TAXAS INCLUÍDAS

metroPCS

ilimitado

Veja anúncio na pág. 47

Novo Cartão de Fidelidade da GS Auto Center

Faça um Pit Stop na GS Auto Center, retire seu Cartão de Fidelidade gratuitamente e comece a economizar na manutenção de seu carro.

Veja anúncio na pág. 29

presort standart mail
U.S. POSTAGE PAID
Gainesville, FL
Permit No. 233

Uma carreira cheia de recompensas

Uma carreira com a New York Life Insurance Company oferece a você um potencial de ganho significativo, além da oportunidade de trabalho em uma empresa financeiramente segura e reconhecida no mercado.

Entre em contato para mais informações com a New York Life:

Hector Perez
Senior Manager | Hispanic & Brazilian Markets
Escritório: 407.999.0349
Hector_Perez@NewYorkLife.com

New York Life. A Sua Melhor Companhia®

Um Brinde ao Dia Internacional da Mulher

Por Rita Pires

Por uma luta justa e movida pela determinação e coragem, a mulher defendeu seus direitos de equiparação de salários com os homens, melhores condições de trabalho e redução na carga diária, no ano de 1857, numa fábrica em New York. De lá para cá, as mulheres têm conquistado seu espaço na sociedade… no mundo, garantindo seus direitos hoje e nas próximas gerações.

As mulheres têm transformado o mundo com postura bem mais arrojada, determinando uma mudança de valores significativa e mais presente em diversos setores.

A mulher vem representando mais vida. Convicta da importância do seu papel na sociedade, não abre mão da sua postura confiante e muitas vezes dominadora. A imigrante é a prova deste novo perfil da mulher: independente, atuante, plena, capaz, autoconfiante, corajosa, e paralelo a tudo isto, sempre preocupada em manter sua beleza em dia. Independente da classe social da qual ela vem, ela conquista novo espaço na nova sociedade, capaz de se adaptar a nova cultura, aprender uma nova língua e se socializar num ambiente novo.

Essa é a mulher do século XXI. Elas deixam de ser mártires para despontar na história da humanidade, para deixar seu rastro na política, nas passarelas da moda, no mundo da música, da filosofia, da economia… sem perder a delicadeza e o charme de ser feminina.

São extremamente sensíveis e, por essa razão, às vezes, pouco compreendidas. Por não abrir mão do que têm, são chamadas de possessivas. Adoram ser ouvidas, porém sempre apostando no diálogo, porque abominam o monólogo.

Os elogios sempre lhes soam como aroma bom e nunca são demais… Amam receber presentes. Interesseiras? Não. Mas sabem muito bem recompensar os que estão a sua volta quando bem tratadas.

Dizem que as mulheres competem o tempo todo entre elas e é isso que as fazem mais exigentes com elas mesmas. Exibidas, às vezes, mas sempre convencidas de que podem brilhar quando desafiadas a mostrar sua capacidade.

Para finalizar, gostaria de parabenizar nós, mulheres, com um poema que escrevi no ano passado, mas que não poderia ser mais atual e fiel à nossa personalidade forte e frágil, e ao nosso jeito envolvente de ser…

Procriadora, Meiga, Vaidosa… assume bem o papel de Encorajadora e Corajosa. Sem "cair do salto", luta pelos seus direitos no setor profissional e ganha cada vez mais espaço no mercado de trabalho. São capazes de amar incondicionalmente e são definitivamente criadas para serem amadas perdidamente. No lar, são protetoras, acolhedoras e dedicadas… Exigentes na frente de um espelho, pecam pelo excesso de vaidade.

Sensíveis e Frágeis em ocasiões. Se necessário, Ferozes como leoas, porém sempre Femininas… não importa a ocasião.

Apaixonadas pela Vida... são imensamente intensas.

Deus foi muito generoso em nos fazer Mulher.

IMIGRAÇÃO

Primeira consulta grátis para imigração.

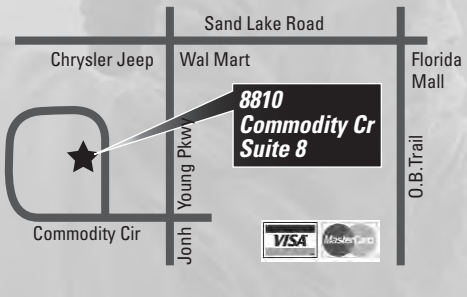
• CORTE DE IMIGRAÇÃO • DIVÓRCIOS • CONTRATOS •
• CHEQUES DEVOLVIDOS • PROCURAÇÕES •

WALTER G. SANTOS
ADVOGADO

· Advogado nos Estados Unidos, membro do Florida Bar.
· Advogado no Brasil, membro da OAB desde 1993.
· Mestre em Direito - PUC/SP.

SANTOS LAW FIRM, P.L.
8810 Commodity Circle, #8
Orlando, FL 32819-9065
(407) 447 9090
santoslawfirm@gmail.com

REGISTRADO NO NOTÁRIO PÚBLICO CONSULADO BRASILEIRO



A Graphic Design 407 276 6108

"A contratação de um advogado é uma decisão importante que não deve se basear somente em anúncios. Antes de você decidir, solicite-nos o envio gratuito e por escrito de nossas qualificações e experiência."

Espera para brasileiros tirarem visto para os EUA diminui

Recife, Brasília, Rio de Janeiro e São Paulo oferecem prazos menores para quem quer tentar visto para viajar para os Estados Unidos.

Um mês após o presidente Barack Obama anunciar, na Disney, que turistas brasileiros teriam mais facilidade para obter o visto de entrada nos Estados Unidos, o tempo de espera pela autorização caiu no consulado americano em São Paulo.

A informação foi publicada pelo jornal Folha de S. Paulo, na edição do dia 17 de fevereiro.

No dia em que Obama fez o anúncio, a espera pela entrevista era de 76 dias. Quem agendou no dia 16 de fevereiro vai aguardar 25 dias. No dia 12 de fevereiro, o prazo era de 16 dias.

A medida, que tem o objetivo de estimular a economia americana, também surtiu outro efeito: diminuiu a espera nas filas dentro do consulado.

O órgão tem 24 entrevistadores. A meta é dobrar esse número e passar dos atuais 3.000 candidatos ao visto atendidos por dia para 4.500 até junho.

Em outras cidades, o prazo também está menor. No Rio de Janeiro, por exemplo, onde a espera chegou a quatro meses no ano passado, a espera, hoje, está em 17 dias. Brasília tem espera de 11 dias, enquanto Recife registra espera de 18 dias, mas chegou a ter prazo de dois dias durante a segunda semana de fevereiro.

APARTAMENTOS de 2 dormitórios
A PARTIR de $89,000

O The Palms é um condomínio completo para sua moradia ou para passar as suas férias. Com uma localização perfeita, o The Palms te coloca no centro dos acontecimentos. A minutos dos melhores shoppings como o Millenia Mall e Premium Outlets, próximo de uma infinidade de restaurantes especializados nas mais diferentes culinárias e pra quem gosta da vida noturna, tem a sua disposição, o CityWalk da Universal. Se você preferir curtir o condomínio, o The Palms oferece uma excelente área de lazer com trilhas para uma bela caminhada, pista de boliche, piscinas, salas de ginástica e um salão de festas todo equipado.

Para Mais Informações
Florida Connexion Properties LLC
7411 International Drive, Orlando FL 32819
Rosana Almeida
Real Estate Broker
RosanaAlmeidaRealtor@gmail.com
Escritório 407 574-2636 • Celular 407 468.5600
Nextel 162*315792*11

Administramos seu imóvel de férias
ou de investimento na Flórida!
ASSISTÊNCIA COMPLETA!

EXPEDIENTE
7031 Grand National Dr #101
Orlando **FL** 32819
Tel (407) 276-6108
Fax (866) 659-9817
info@nossagente.net

NOSSA GENTE
nossagente.net

Editor
Paulo de Souza (407) 276-6108
Graphic Design
A Graphic Design, INC
Cesar A. Farias
Vendas
(407) 888-9933 ou (407) 276-6108
Distribuição/Marketing
Monica Franchi Souza
Revisão
Maria Elizabeth de Souza Assis

Colunistas e Colaboradores

Amy Litter
Cleide Rotondo
Daniele Pulcini
Elaine Peleje Vac
Erika Fernanda
Elly Tuckler
Lino Cervino
Vera Mendonça
Viviane Sperb
Vanessa Caetano

Membro das organizações

CFBACC
HISPANIC CHAMBER OF COMMERCE METRO ORLANDO

O Jornal "NOSSA GENTE" é uma publicação mensal. As opiniões expressas em artigos assinados são de responsabilidade de seus autores e não refletem necessariamente a opinião do jornal "NOSSA GENTE". O Jornal não se responsabiliza pelo conteúdo do material publicitário veículado. A publicação de matérias contidas no jornal requer autorização por escrito.

Porque você e seu bebê merecem o melhor

carter's · Quinny · Baby Jogger · MACLAREN · Britax · Peg-Pérego · AVENT · Mustela · medela

MacroBaby

A maior loja de produtos para bebê da Florida

- *Melhor preço*
- *Bordados personalizados*
- *Ótima localização*
- *Serviços especializados*
- *15 atendentes que falam português*
- *Novidades exclusivas*
- *Garantia estendida no Brasil*
- *Encaixamos carrinho e cadeirinha numa mala especial*
- *Maior variedade de produtos*
- *Funcionárias treinadas em enxoval de Bebê*

$15 OFF

Válido para compra de $1.000 ou mais.
Exclui os produtos com desconto.
Não pode ser combinado com outras ofertas incluindo equivalência de preço. CODE: NG10

1361 Florida Mall Avenue
Orlando - FL 32809
Em frente do Florida Mall
407.964.1508
www.macrobaby.com

TPM – Sem Perder o **Prazer de Ser Mulher**

Por Rita Pires

Irritabilidade, tensão nervosa, ansiedade, aumento do apetite, vontade de consumir doces, agressividade, inchaço e dores nas pernas e mamas, taquicardia, cansaço, depressão, esquecimento, choro fácil, insônia, cólica, acne, vômito e alteração da libido sexual. Mal-humorada é simplesmente a maneira rápida de definir TPM. Os médicos apontam todos esses sintomas causados por ela. Para os homens que não acreditam em Tensão Pré-Menstrual, esta é a hora de se inteirar mais do assunto e procurar ajudar, todos os meses, sua parceira, que não pediu para nascer mulher, mas que adora o fato de ser feminina.

Não é nada fácil para a mulher passar por esta fase sem que as pessoas a sua volta entendam este momento tão comum e tão complexo na vida dela. TPM é a recorrência cíclica na 2ª fase da menstruação (depois da ovulação) de uma combinação de modificações físicas, psicológicas e/ou de comportamento severas o suficiente para determinar piora nas relações interpessoais ou interferir negativamente nas atividades usuais da mulher. O estudo muito bem redigido nas páginas de um site da Internet diz que a origem da TPM é multifatorial e pode ser causada pela alteração hormonal e também por fatores emocionais, comportamentais e socioculturais, informou a ginecologista Patrícia Biavaschi. De acordo com a médica, a TPM é mais frequente a partir dos 30 anos. Segundo a Associação Catarinense de Medicina, de 40 a 75% das mulheres têm, em algum nível, tensão pré-menstrual. De 10 a 15% precisam de cuidados médicos, sendo que, destes casos, de 2,5% a 5% são considerados quadros clínicos severos.

Apesar de nem todas as mulheres sofrerem deste mal, o fato é que a grande maioria sente na pele esses sintomas. A grande tarefa é saber lidar com a TPM, sem perder o prazer de ser mulher. Isso é completamente possível. Nesta fase, tentar levar a vida mais "light" ajuda com certeza. Evitar confrontos e executar tarefas chatas e nada agradáveis é um bom começo, pois as reações durante a TPM são mais agressivas e nada tolerantes. Nada de discutir relação durante este período. Procurar conhecer-se melhor é um bom começo. Em outro estudo, a TPM é reconhecida como uma doença catalogada, sem cura, apesar das diversas alternativas de tratamento que amenizam os sinais, com mais de 150 sintomas relacionados.

Na verdade, o tratamento, baseado

em estudos e análises, consiste em medidas gerais e intervenções direcionadas ao específico conjunto de sintomas apresentados pela paciente. As medidas gerais incluem exercícios físicos, redução do estresse e modificações na dieta, com restrição de sal, chá preto, café, chocolate e chimarrão. Quando apenas as mudanças comportamentais não resolvem, o tratamento medicamentoso é proposto, visando diminuir a ciclicidade ovariana (com anticoncepcionais hormonais) ou atuando sobre sintomas específicos (diuréticos e antidepressivos). É importante salientar que os tratamentos devem ser feitos com acompanhamento médico. Mas o papel das pessoas que estão à volta da mulher na TPM é fundamental. Compreendê-las com demonstrações de carinho é uma boa forma de colocar este papel em prática. Por isso, esta matéria não é só para você - mulher - que sofre desse mal, mas para todos que também pertencem a este cenário.

Nem Tudo Está Perdido

Pelo fato da TPM influenciar na qualidade de vida da mulher, é muito importante considerar um conjunto de influências hormonais normais durante o ciclo menstrual que interfere no sistema nervoso central. A causa não é definida, mas há tendência para relacioná-la à progesterona que atua no cérebro alterando os neurotransmissores. Geralmente, ela ataca na semana anterior à menstruação. Algumas mulheres reclamam que os efeitos duram mais tempo, mas, segundo o ginecologista Cesar Eduardo Fernandes, presidente da Sociedade de Ginecologia do Estado de São Paulo e professor da Faculdade de Medicina do ABC, se o período do incômodo durar muito, pode ser um indicativo de outros problemas relacionados ao estado emocional ou físico da mulher que devem ser investigados. "Geralmente, com a chegada da menstruação, os sintomas desaparecem", afirma. Porém, como mulher, me coloco entre esses casos mais raros em que os sintomas da TPM se estendem num prazo maior. Você não está sozinha. Nessas horas, os chocolates, para quem gosta, são fortes companheiros. Porém, vamos ficar atentas à alimentação e ao exercício físico, que na medida certa serão fortes aliados. Pensando nos tipos de TPM, especialistas indicam corretamente, o melhor para cada mulher.Fonte: EPTV.com

Exercício Físico

Para a nutricionista Camila Machado de Paula, o período pré-menstrual geralmente é marcado pelo aumento da fadiga muscular e nervosa, com a consequente diminuição da capacidade de desempenho. Esse processo ocorre em função da oscilação hormonal no organismo da mulher.

O mais importante é respeitar as limitações impostas nessa fase, pois, do contrário, é possível ter os sintomas da TPM intensificados.

O exercício físico age positivamente na melhora dos incômodos causados por essa fase, independente do tipo de TPM. Há um tipo de atividade para cada tipo de tensão pré-menstrual, que são:

Tipo A - As mulheres que sofrem com esse tipo têm como principais sintomas ansiedade, mau humor e irritabilidade, então, atividades como pilates, yoga, aulas de alongamento ou body balance seriam de grande importância para diminuir a tensão muscular e as oscilações do humor.

Tipo C - Aquelas que sofrem a do tipo

Continua na pág. 08

MEDICINA REPRODUTIVA & SAÚDE DA MULHER

USF IVF

O programa de Medicina Reprodutiva e Saúde da Mulher da USF oferece tratamentos personalizados e a melhor equipe de profissionais para atendimento da mulher.

- Infertilidade
- Distúrbios Menstruais
- Menopausa
- Endometriose
- Cirurgia Ginecológica

CELSO SILVA, MD
Médico formado no Brasil e EUA, com especialização em Obstetrícia/Ginecologia e Medicina Reprodutiva pela Brown University e University of Pennsylvania

USF HEALTH

Para consultas ligue

813.259.0692

Falamos Português e Espanhol

www.USFIVF.com

University of South Florida - Tampa, FL

Continuação da pág. 06

C apresentam fadiga, dor de cabeça e compulsão por doces. O ideal seria optar por exercícios aeróbicos, natação, hidroginástica, caminhada ou aula de ginástica de baixa intensidade. Dessa forma, libera-se endorfina que, além de trazer uma sensação de bem-estar, também age diminuindo a vontade de ingerir açúcar por ser um estabilizador da glicose.

Tipo D - A depressão predomina nesse tipo, seguida de confusão mental, perda de memória e insônia. Os exercícios mais apropriados são os aeróbios para significativa sensação de bem-estar e melhora do humor.

Tipo H - Já a do tipo H é aquela caracterizada pela depressão, indisposição total, com presença de muitas dores nos seios e inchaço, além de ganho de peso. Para amenizar os sintomas, optar por hidroginástica ou uma leve caminhada, já suficiente contra esses sintomas; mas, em dias críticos, o melhor é repousar.

Alimentação

A alimentação tem papel fundamental na TPM. A escolha dos alimentos pode melhorar ou piorar o período menstrual, pois as alterações hormonais causam algumas reações orgânicas como a diminuição da vitamina B6, cálcio e o magnésio, tendo como consequência: aumento da retenção de líquido, dores de cabeça, prisão de ventre. Esses sintomas alteram o humor.

A presença de alguns nutrientes na alimentação pode amenizar os sintomas da TPM, tais como:

Vitamina A: melhora o aspecto da pele.

Vitamina B6: ajuda a regular as oscilações de humor, a retenção de líquido, a fadiga e a compulsão por açúcar.

Vitamina C: alivia os sintomas do estresse emocional e da fadiga.

Vitamina E: contribui para o controle da depressão, ansiedade, irritabilidade e compulsão alimentar.

Cálcio: ótimo para ajudar a reduzir as cólicas, as alterações de humor e a retenção de líquido.

Magnésio: alivia as cólicas e controla a compulsão por açúcar.

TIPO A

Alimentos que devem ser evitados: alimentos à base de cafeína, refrigerantes à base de cola, laticínios, chocolate e álcool.

Alimentos que podem ajudar: aqueles ricos em vitamina B6, nutriente relacionado à produção de serotonina, substância produzida por nosso corpo e responsável pela sensação de bem-estar. Pães à base de farinha integral são ótima fonte de vitamina B6.

Alimentos que podem ajudar: embora, em geral, a cafeína seja contraindicada para quem sofre de TPM, ela pode ajudar a levantar o astral de mulheres que ficam muito deprimidas, pois é um psicoativo. Uma xícara de café dá uma boa reanimada, mas não vale ficar dependente desse recurso e tomar baldes de "expresso" ao longo do dia.

Continua na pág. 10

TIPO C

Alimentos que devem ser evitados: açúcar, chocolate, álcool e frutas muito doces.

Alimentos que podem ajudar: para cortar aquela vontade louca de comer um docinho, opte por algum carboidrato complexo agregado a uma proteína, como uma fatia de pão integral com peito de peru.

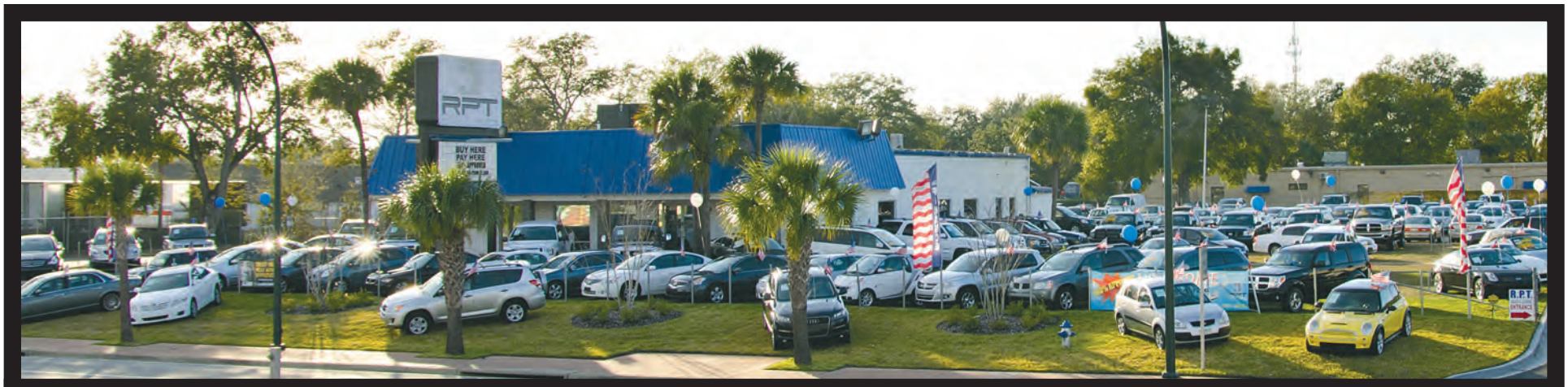
TIPO H

Alimentos que devem ser evitados: sal e laticínios.

Alimentos que podem ajudar: frutas com bastante água, como melancia, melão e tangerina. Tomar água de coco também é ótimo.

TIPO D

Alimentos que devem ser evitados: laticínios e álcool.



RPT CARS

RPT

SALES & LEASING

ISTO É RPT

Mais de 180 carros para sua escolha

Aqui você vai achar o seu!

Na RPT Sales & Leasing
o seu crédito não é problema.

Temos financiamento próprio com taxas especiais e prestações a partir de $199.

Somos a maior agência brasileira de automóveis em Orlando, que oferece a comunidade, veículos com garantia.

COMPRA - VENDA - TROCA

Estoque variado de carros nacionais e importados - Sedans - Coupês, Conversíveis, Mini-vans, Max Vans e Pick ups

Venha nos conhecer

NÃO CHECAMOS SEU CRÉDITO

FINANCIAMENTO PRÓPRIO

ESTAMOS A 1/2 MILHA DO FLORIDA MALL

407 851-8755

7502 South Orange Blossom Trail Orlando, FL 32809 - www.rptsales.com

Continuação da pág. 08

Gal & Mano Silva

Gal: Sinto-me frágil e, com certeza, fico irritada à toa. É como se tudo estivesse fora de ordem. Consigo ver além da desordem e pequenas coisas me incomodam. São aqueles dias que deveria relaxar, passear, dormir à tarde, mas está fora de cogitação, pois o corpo não quer isto. Algo está estranho, não gosto de ter que passar por esses dias! Mas fazer o quê? Sou mulher e amo ser... FEMININA!

Mano: Cresci ouvindo a Rita Lee dizer que "Mulher é bicho esquisito, todo mês sangra", então, tento sempre relevar nesse período.

Luciane & Ronaldo Araújo

Luciane: A TPM veio fazer parte da minha vida após os 30 anos de idade e chegou com o conjunto de sintomas físicos e comportamentais que só quem tem TPM sabe do que estou falando. Os sintomas variam, mas, no final, o que predomina é a irritação e falta de paciência.

Ronaldo: Realmente o Amor tudo suporta… a dica é: "Muita paciência nesses dias".

Litza & Célio Freitas

Litza: Quando estou "de TPM", tudo me irrita muito mais que o normal. Sei direitinho quando está chegando, porque perco a paciência com coisas que, geralmente, eu não perderia tão facilmente. Até conversar com as pessoas me irrita. Além disso, meu corpo fica sensível, dolorido e qualquer contato físico tem que ser sem atritos, ou irrita também. É muito difícil lidar com isso, porque eu sempre acabo machucando as pessoas mais próximas de mim. Super difícil pedir desculpas nessa época porque, como eu disse, a conversa também me irrita. Parece que sou um vulcão prestes a entrar em erupção, pronto pra explodir a qualquer momento. TPM é irritante! Célio: Como ser humano, tenho a inclinação de sempre "pagar na mesma moeda", com juros e correção monetária, claro! Se a minha esposa vem com as monstruosas inconveniências da TPM (Tensão Pré-Menstrual) para o meu lado, tenho a tendência natural de cair na armadilha de responder rispidamente e causar uma briga sem fim. Acabo provocando a "TPM masculina" (Tratamento Pós-Monstrual). No entanto, com a graça de Deus, tenho aprendido a me relacionar melhor com minha esposa. Decidi não ignorar aquilo que é óbvio: primeiro, que somos diferentes um do outro, portanto, viva as diferenças (prefiro mulher a homem); segundo, que não somos perfeitos, assim, paciência e perdão são indispensáveis para a boa convivência; e, finalmente, que quem semeia amor e compreensão colhe amor e compreensão.

Sandra & Marcos Kachy

Sandra: Nunca tive sintomas da TPM, embora meu marido, às vezes, identifique algumas reações durante este período. Geralmente, sou calma e não sinto nada de diferente no meu humor. Sei que sou uma das poucas mulheres que não sofrem desse mal e isso é um privilégio para mim e para meu marido, é claro!

Marcos: Como minha esposa disse, percebo, algumas vezes, irritações bem características do período da TPM. Ela não percebe, mas eu, como um cara antenado no assunto, sei que é o período da TPM. Ainda bem que o jeito tranquilo dela prevalece. Não posso reclamar, é raro ela ter os sintomas da TPM.

Casa Hunters Creek

Asking Price: U$ 219,900
Prestigiado Hunters Creek - 3 quartos 2 banheiros com piscina, Vista para o Campo de Golf - Electrodomésticos de aço inox Novo, Excelente condição - Pintada - piso Banheiros com Porcelanato - Carpet Novo - Valor listado - Move In Ready - Pronta pra Morar.

Lojas Comercias Aluguel

Excelente Localizacao na 1921 Central Florida Parkway, Orlando, FL 32837. Quase esquina com O.B.T. Excelente para Pizzarias, Igrejas, Agencias de Turismo, Escritorios e etc. Espacos de 1,400 Sq. Feet até 6,750. Preco Competitivo, Baixo CAM.

Apartamento Vista Cay

Asking Price 155,000.
Vista Cay 3 Quartos 2 Banheiros excelente estado, Pintado, Carpete Novos, Move in Ready, Vista Para o Lago, Electrodomésticos De aço Inox. This one will not last long.

Phone: **407-877-6060** | Fax: **407-522-7676** | Nextel: **162*34856*1**
Piazza Grande Ave. Suite 216 | Orlando, FL 32835
www.PremierCapitalRC.Com | Info@PremierCapitalRC.Com

EQUAL HOUSING OPPORTUNITY

REALTOR® MULTIPLE LISTING SERVICE MLS®

FLORIDA INTERNATIONAL REAL ESTATE

PREMIER CAPITAL
Real Estate Consulting

Apple quer bloquear venda do Samsung Nexus **nos Estados Unidos**

Na sexta-feira, 10, a Apple moveu mais um processo judicial contra a Samsung no qual alega quebra de patentes. Desta vez, o alvo é o último lançamento da fabricante coreana, o smartphone Galaxy Nexus, que, segundo ela, viola quatro patentes de sua propriedade: a de reconhecimento e discagem de números telefônicos a partir de um navegador, a de posicionamento de palavras na tela, de reconhecimento de voz e a tecnologia desbloqueio de celular por meio de movimento de dedos na tela sensível ao toque. Todas as patentes referem-se ao sistema operacional do aparelho, a última versão do Android, denominada Ice Cream Sandwich. A ação foi aberta na Corte Distrital do Norte da Califórnia.

"O mercado de smartphones é crítico, dado que as preferências da maioria dos consumidores desses aparelhos serem determinadas em grande parte pelo sistema operacional", diz o documento. O processo visa impedir as vendas do Samsung Galaxy Nexus nos Estados Unidos.

A Justiça da Califórnia também foi escolhida pela Apple para a abertura de outra ação, esta contra a Motorola Mobility, acusada de quebrar um acordo feito com a fabricante de chip para dispositivos móveis Qualcomm. Segundo o acordo, a Apple seria uma terceira beneficiada pela parceria envolvendo patentes entre as duas empresas e, com isso, não poderia sofrer processos em qualquer tribunal. A Motorola, contudo, teria quebrado esta cláusula ao mover ações judiciais contra a Apple na Alemanha.

Controle e desempenho

Neste fim de semana, autoridades chinesas passaram a recolher iPads de lojas no país. A fabricante enfrenta um processo pois, ao comprar os direitos de uso do nome de seu tablet, a empresa não teria permissão para utilizar o termo na China. As informações são da mídia local.

Mesmo em meio a uma enxurrada de processos judiciais, a Apple passa por uma de suas melhores fases financeiras. Pela primeira vez na história, o valor de cada ação da companhia na bolsa eletrônica Nasdaq ultrapassou os US$ 500. No pregão desta segunda-feira, 13, elas atingiram o pico de US$ 503,83 a ação, alta de 7%.

A empresa de tecnologia já ultrapassou a petrolífera Exxon como a companhia com maior valor de mercado. Desta vez, a fabricante americana pode quebrar mais um recorde – caso o preço da ação chegue a US$ 537, a Apple terá valor de mercado de US$ 500 bilhões. A última empresa a atingir esse nível foi justamente a Exxon, em 2007, quando a crise do petróleo elevou os preços do produto.

Google Drive deverá **ser lançado em breve**

Nos últimos dias surgiram novidades sobre um velho boato relacionado ao Google. Desde o ano passado existiam rumores sobre um possível serviço de armazenamento da gigante de Mountain View, algo que vem se confirmando. O nome dele seria Google Drive, que seria similar ao DropBox, e, segundo o The Wall Street Journal, será lançado em breve, daqui a alguns meses.

Entretanto, poucas informações sobre esse serviço foram ditas, sabe-se apenas que será possível armazenar, na nuvem, qualquer tipo de documento, desde textos e planilhas até áudios e vídeos. O serviço será gratuito, e só será cobrado caso alguém precise de contas com maior espaço para armazenamento.

O serviço chega em uma hora oportuna, onde o MegaUpload, um dos maiores sites de armazenamento e compartilhamento de arquivos, foi fechado. Vários outros também correm o mesmo risco, devido ao passado de pirataria. Outro ponto forte do Drive será a integração do Google, com serviços como Gmail, Docs e muitos outros.

A compatibilidade do Google Drive também será boa, pois seus usuários poderão acessá-los e upar novos arquivos tanto de computadores como de dispositivos móveis, como tablets e smartphones. Ele também será compatível com os tradicionais Mac OS X e Windows, o móvel Android e o Chrome OS, esses dos últimos da própria empresa.

Steve Jobs ganha Grammy póstumo por iPod e iTunes

Nem só cantores receberam prêmios durante a cerimônia do Grammy 2012, realizado na noite deste domingo (12). Steve Jobs, cofundador e ex-CEO da Apple, falecido em outubro de 2011, também foi homenageado por suas contribuições à indústria da música. Ele recebeu um Grammy póstumo pela criação do tocador de músicas iPod e pela loja de músicas iTunes Store.

Eddy Cue, vice-presidente sênior de serviços de internet e software da Apple, esteve no palco para representar Jobs. "Aceitar este prêmio significa muito para mim, porque a música significava tanto para ele", disse Cue, ao aceitar o prêmio no palco da cerimônia.

"Ele nos disse que a música modelou sua vida. Ela fez dele o que ele era. Todo mundo sabe o grande impacto que músicos como Bob Dylan e The Beatles tiveram em Jobs."

Pouco depois da morte de Jobs, no ano passado, o iPod completou 10 anos. A primeira versão do aparelho foi lançada em 23 de outubro de 2001, quando Jobs o apresentou para a imprensa na sede da Apple, em Cupertino (EUA). Esta versão do iPod tinha apenas 5 GB de memória e só suportava músicas.

O aparelho já ganhou outras 12 versões desde sua criação e passou a suportar fotos, vídeos e aplicativos. Hoje, os usuários o encontram em três versões principais: o iPod Touch, com capacidade de até 64 GB, o iPod Nano, com memória de até 16 GB e o iPod Shuffle, com capacidade de 2 GB.

Criada pela Apple em 2001, pouco depois do lançamento do iPod, a iTunes Store detém mais de 60% do mercado de venda de músicas pela internet nos EUA. Em 2010, o serviço alcançou a marca de mais de 10 milhões de músicas vendidas. Ao todo, a loja oferece mais de 14 milhões de músicas e cerca de 2 mil filmes para download. A loja começou a funcionar no Brasil apenas no final do ano passado.

NOSSA GENTE
nossagente.net
Aqui seu produto é levado tão a sério quanto a notícia.
Desde 2007
www.nossagente.net
407 276-6108

Comunidade Católica Nossa Senhora Aparecida

Orlando

Todos os Domingos

Santa Missa em Português: às 19:30

Local: Resurrection Catholic Church
1211 S. Vineland Road - Winter Garden, FL 34787

Altamonte Spring

Todos os domingos

Santa Missa em Português : às 11:00 a.m.

Local: Annunciation Catholic Church
1020 Montgomery Road - Altamonte Springs, Fl 32714

Art by Pastoral da Comunicação

Grupo de Oração todas as Sextas-Feiras às 20:00hs, no Centro Paroquial (Winter Garden)

Grupo de Jovens JTC

Encontros todos os Sábados às 20:00hs, no Salão Paroquial (Winter Garden)

Jovem, a felicidade que você busca é JESUS!

Confissão:

Todos os domingos antes da Santa Missa ou durante a semana,

Com horário marcado.

Resurrection Catholic Church
Serving Others We Are Serving God

Telefone: 407-656-3113 Fax: 407-654-4935

1211 Vineland Rd., Winter Garden, FL 34787

Nossa SenhoraAparecida
Rogais por Nós!

Notário Público
registrado no Consulado Brasileiro

ACCOUNT Bookkeeping

VOCÊ ACABA DE ENCONTRAR A AJUDA QUE PRECISA

- Abertura de empresas
- Registro Federal (FEI number)
- Licenças (Todos os tipos)
- Payroll (Pagamento de empregados)
- Fazemos contabilidade em geral
- Declaração de Imposto de Renda (Pessoal e Empresarial)
- Cartas de referência
- Auditorias
- Work Compensation exemption
- Consultoria em geral
- Administração de empresas
- Traduções
- Notarização e Procurações
- Emissão e renovação de Passaporte
- Carteira de Motorista Internacional

Fazemos TAX ID, com ele você pode:

- Abrir contas em bancos
- Construir seu crédito
- Abrir companhias

AUTHORIZED IRS e-file PROVIDER

*Primeira 1/2 hora (3o minutos)

Ligue para uma consulta grátis!*

Fone: 407 898-1757 Fax: 407 897-5336

5950 Lakehurst Drive, # 246 Orlando, FL 32819

info@abkcorp.com www.abkcorp.com

HONESTIDADE, CONFIANÇA E COMPETÊNCIA

+ Brazil FoodMart
SUCESSO NA COMUNIDADE BRASILEIRA

Por Rita Pires

Foi pensando exclusivamente nos clientes, que Rodrigo Rondelli, proprietário do + Brazil Food Mart - Supermercado Brasileiro, decidiu mudar a loja para um espaço maior, proporcionando a todos um ambiente mais agradável, com mais variedades nas prateleiras e muito mais conforto. Mas disso Rodrigo entende bem. Há mais de 5 anos neste mercado, traz para seu negócio toda experiência adquirida de quando ainda trabalhava em uma loja brasileiro no estado da Geórgia.

Hoje, Rodrigo conquistou a comunidade brasileira que vive no Metrowest e Flórida Central, trazendo o gostinho brasileiro para esta área. Na nova loja, haverá uma lanchonete com diferentes pratos todos os dias e uma variedade de salgados e doces de deixar água na boca.

O Supermercado oferece um açougue completo, com carnes cortadas ao padrão brasileiro, picanha, linguiça caseira e outros tipos. Aos domingos, tem o serviço de rôtisserie, com carnes assadas como a costela, que fazem sucesso e facilitam a vida dos consumidores.

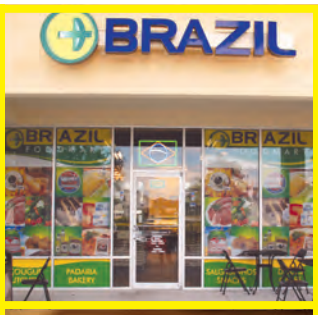
O segredo deste sucesso conta com a família de Rodrigo no "Business" que, atuando em diferentes funções dentro do Supermercado, fez a loja ficar conhecida e respeitada entre a comunidade em Orlando. O + Brazil FoodMart completará 2 anos ainda este ano, servindo o melhor à comunidade em termos de produtos e com atendimento impecável aos seus clientes.

No ano passado, Rodrigo e a família comemoraram o primeiro ano do Brazil Food Mart, com churrasco e pagode na própria loja. Vários clientes participaram da festa. Rodrigo disse que fará o mesmo na inauguração da loja. Em breve, anunciaremos o novo endereço nas páginas do jornal. Enquanto isso, o +Brazil FoodMart recebe seus clientes na 3120 S. Kirkman Rd. Suite E, esquina Arnald Palmer.

Da esquerda para direita: Kendra, Rodrigo, Beth, André, Carlos, Elizabeth, Ronnei e o garoto Victor.

As melhores marcas com variedade de produtos e o carinho no atendimento são a marca registrada do + Brazil Food Mart

NOVIDADE!
Venha provar nosso Caldo de Cana com Pastel Frito na hora.



Costela assada, Lombo e Coxão duro recheado e muito mais. TODOS OS DOMINGOS. FAÇA SUA RESERVA!

BRAZIL foodmart

3120 South Kirkman Rd. Suite E Orlando, FL 32811
(No Plaza do Chase Bank e do Five Guys, na esquina da Arnold Palmer Dr.)

Tel (407) 293-3330 **www.maisbrazilfoodmart.com**

Fazemos remessas para todo o Brasil.

Agradecemos sua preferência e carinho!

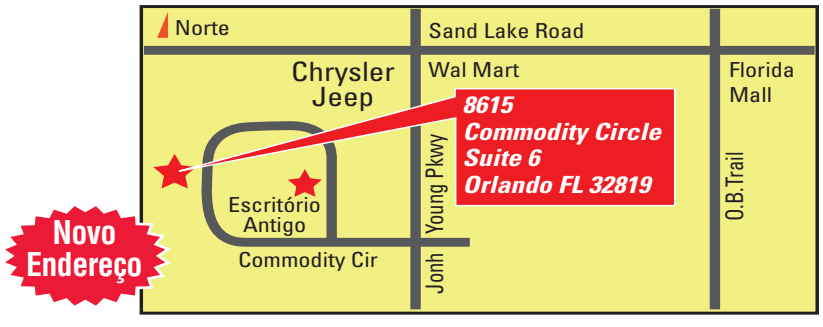
Consultoria de Negócios e Planejamento de Impostos

ASSESSORIA PARA ESTRANGEIROS NA COMPRA DE IMÓVEIS EM GERAL

Contabilidade em Geral

- Aberturas de Corporações e LLC
- Licenças de Ocupação
- Insenção do Worker's Compensation
- Registro Federal (FEI Number)
- Tax ID Number
- Contabilidade em Geral
- Serviço de Payroll
- Preparação de Imposto de Renda Pessoa Física e Jurídica
- Passaporte, Procurações e autorizações de viagem para crianças
- Traduções Certificadas
- Notário Público e Divórcios

Há 11 anos servindo a comunidade brasileira



CAROL LARSON
BUSINESS AND PERSONAL SERVICES

NSTP NSA NATP e-file

407 370-3686

8615 Commodity Circle, Suite 6
Orlando, FL 32819 Fax 407 370-3120
Larson_Caroline@yahoo.com www.larsonacc.com

Novidades na **Pizzaria Francesco's!**

Por Lory Dondé

A já conhecida pizzaria amplia sua atuação e também vai ser coffee shop!

Sopas no pão italiano, salgados, bolinhos de bacalhau e lanches diversos fazem parte do novo cardápio criado por José Egberto Jr e Fabiana Rocha, os novos proprietários do local na 5567 Vineland Rd. que, após reforma, ficou ainda mais simpático!

No dia 8 de fevereiro, o lugar foi reinaugurado com um delicioso coquetel. Nesse dia, amigos, clientes e imprensa puderam experimentar as novas delícias, bem como comemorar os 10 anos de Lucas, filho do casal.

O ponto promete!

CORRETORA ESPECIALIZADA EM
Vendas para Estrangeiros
Temos direto acesso as propriedades tomadas pelos Bancos!
... Short Sales e Foreclosures!
Saia do aluguel e compre a casa de seus sonhos!
Grande Queima de Estoque dos Bancos!
Não perca esta oportunidade! Os menores preços e juros dos últimos 20 anos! Ligue já!
Neyla Fernandes
407 468-9096
All Central Florida REALTY
www.ACFRealty.com neyla.fernandes@yahoo.com

Fique ligado!

Outras informações no site
www.eurobankfl.com
ou ligue para 1-855-377-2555
(atendimento em português, inglês e espanhol)

O Banco do Brasil chegou!

A maior comunidade brasileira fora do Brasil
está recebendo um banco a sua altura.
A porta de entrada é a Flórida, onde o Banco do Brasil
comprou o EuroBank. O BB está chegando para ser
O SEU BANCO, com agências e tudo mais.
A sua vida bancária nos Estados Unidos ficará mais fácil.
Como? É só dar uma olhada nas "perguntas e respostas" abaixo.

1) **O Banco do Brasil funcionará com o nome EuroBank?**
Calma, falta pouco para você encontrar uma agência bancária com o símbolo do Banco do Brasil aqui nos Estados Unidos.
Por enquanto, continua como EuroBank, pois algumas alterações e benfeitorias precisam ser feitas antes da mudança do nome para atendê-lo cada vez melhor.

2) **Poderei abrir uma conta no Banco do Brasil?**
Claro que sim. Aqui você é sempre bem-vindo!
Para fazer isso, é só abrir uma conta no EuroBank, pois quando o nome do banco mudar, sua conta mudará automaticamente.

3) **Eu não moro na Flórida, mas poderei ter uma conta no Banco do Brasil nos Estados Unidos?**
Sim. O Banco do Brasil terá central telefônica, internet banking, caixas eletrônicos e muito mais. Tudo isso, para atender aos clientes que moram longe das agências ou em outros estados americanos.
Mas, claro, nossa idéia é, tão logo possível, ter uma agência pertinho de você.

4) **Tenho uma conta no Banco do Brasil lá no Brasil. Ela será a mesma que usarei aqui nos Estados Unidos?**
Não. Mesmo sendo cliente do Banco do Brasil lá no Brasil, você terá que abrir uma outra conta aqui.
A boa notícia é que a relação entre o seu BB daqui e o seu BB de lá será mais fácil.
É mais ou menos como você, que tem alguma pessoa muito querida lá no Brasil. Vocês sempre se falam, contam as novidades e dividem alegrias.
Vai ser assim a relação do Banco do Brasil daqui, com o Banco do Brasil de lá.

5) **Eu tenho uma conta em outro banco. Por que devo mudar para o Banco do Brasil?**
Porque se você "Tá no Banco do Brasil, tá em casa!".
O Banco do Brasil, mais do que falar português, entende e conhece os brasileiros.
Por conta disso, poderemos, por exemplo, ajudar na formação do seu histórico de crédito nos Estados Unidos.
Ficará bem mais fácil falar de um assunto bancário, com alguém que explica tudo de um jeito que você entende. Faz mais de 200 anos que o Banco do Brasil faz isso com seus clientes.

6) **O que o Banco do Brasil oferecerá de bom?**
O Banco do Brasil chega para facilitar a sua vida e ajudar a sua organizacão financeira.
Para tanto, oferecerá os principais produtos e servicos que você precisa: conta-corrente, conta-poupança, cartão de débito, cartão de crédito, financiamentos, transferência entre contas, remessas de dinheiro (dentro dos Estados Unidos e para o Brasil), internet banking e muito mais.
Além disso, o compromisso que o Banco do Brasil tem de ajudar no desenvolvimento das comunidades das quais faz parte.
Vem muita coisa boa por aí, pode esperar!

7) **Me interessei e quero conversar pessoalmente. Onde devo ir?**
Venha tomar um café com a gente.
Nesse início, estaremos atendendo apenas nas atuais agências do EuroBank, que serão as primeiras agências do Banco do Brasil nos Estados Unidos. Elas ficam nos seguintes endereços:

CORAL GABLES (Área metropolitana de Miami)
1901 Ponce De Leon Boulevard – Coral Gables, Flórida 33134
Telefone: 1-305-350-1100

POMPANO BEACH
839 West Sample Road – Pompano Beach, Flórida 33064
Telefone: 1-954-784-9650

BOCA RATON
698 Yamato Road, suite 5 – Boca Raton, Flórida 33431
Telefone: 1-561-750-9999

Nessa correria em que vivemos aqui nos Estados Unidos, talvez você não tenha tempo para passar em uma de nossas agências.
Não tem problema, se precisar de mais informações, pode ligar para 1-855-377-2555 ou acessar o site www.eurobankfl.com

Lembre-se sempre:

Tá no Banco do Brasil, tá em casa!

Vision Magazine elege os mais influentes **hispânicos da Flórida** Central

A Câmara Hispana de Comércio de Metro Orlando publicou a edição especial da sua Revista Vision, que escolheu os 25 hispânicos mais influentes na Flórida Central, incluindo o Presidente – Sr. Antonio Caravia - do seu Conselho de Administração para 2011.

A recepção foi realizada na terça-feira (7 de fevereiro), no Centro do Empreendedor Nacional, em Orlando (HBIF, em inglês), onde todos os indivíduos selecionados foram homenageados. Membros do Board of Trustees e representantes dos membros da casa e do HCCMO, políticos e autoridades também participaram do evento patrocinado pelo Banco Popular. A lista de 25 nomes foi compilada pelo Conselho Editorial da revista Vision. Cada membro do Conselho de Administração foi instruído a escolher 10 candidatos (ou mais) que mostraram liderança ou contribuição para o enriquecimento e crescimento da comunidade hispânica na Flórida Central.

Usando resultados com base em critérios específicos em uma variedade de categorias, o Conselho Editorial escolheu 25 candidatos de 100 nomes. A edição traz os 25 candidatos com maior pontuação, contando um pouco sobre o trabalho de cada um. Entre eles, estão políticos, um padre, um repórter, homens e mulheres de negócios, empresários, executivos e diretores, editores e um reitor.

As nossas felicitações a todos os indivíduos desta lista e a todos cujos nomes foram considerados.

- George Aguel, Senior VP, Sales, Services,Walt Disney Parks & Resorts
- Ybeth Bruzual, News Anchor, Channel 13
- Cesar Calvet, President, CNL Bank's Latin Banking Group
- Tony Caravia, HCCMO Chair, CEO-Exterior Walls, Inc
- Lou Carrion, Senior Executive Advisor, Florida Hospital
- Dora Casanova, Publisher & CEO, La Prensa Newspaper
- Leticia M. Diaz, Ph. D, Dean, Barry University School of Law
- Jose Fernandez, Ph.D., Dean, College of Arts & Humanities, UCF
- Betsy Franceschini, VP, Accurate Traffic Counts, Inc.
- Rev. Miguel Gonzalez, Parochial Administrator, St John Vianney
- Guillermo "Bill" Hansen, Publisher & Editor, Osceola Star Newspaper
- Jim Jardon, Founder, JHT Incorporated
- Mel Martinez, Florida Market Chairman, JP Morgan Chase
- Betty Martinez-Lowery, Manager of Community Relationships, Walt Disney Parks & Resorts
- Mercedes McCall, VP, Regions Bank
- Julius Melendez, Osceola County School Board Member, District 2
- Tirso Moreno, General Coordinator, Farmworker Association of Florida
- Jose Nido, VP, Global Supplier Diversity, Wyndham Worldwide
- Belinda Ortiz, Director, Kissimmee Economic Development
- Tony Ortiz, City of Orlando Commissioner, District 2
- Tico Perez, Co-Founder, Edge Public Affairs
- John "Q" Quiñones, Osceola County Commissioner, District 2
- Augusto Sanabria, President and CEO, HBIF,
- Conrad Santiago, CFP, MSFS, Private Wealth Advisor, Managing Director, Conrad Santiago & Associates/Ameriprise Financial Services, Inc.,
- Darren Soto, Florida State House Representative, District 49
- Yasmin Tirado-Chiodini, Attorney at Law, Tirado-Chiodini, PL.

Marcio Silva, Vice-presidente da Câmara Brasileira; Ramon Ojeda, Presidente da Câmara Hispânica e Cesar Calvet, Presidente do CNL Bank's Latin Banking Group

Ramon Ojeda, Presidente da Câmara Hispânica; Keith Raymond, Banco Popular; Diana Bolivar, Vice-presidente da Câmara Hispânica e Tony Caravia, Presidente da Exterior Walls, IncGroup

CONNEXION OFFICES

A Conexão Flórida tem o prazer de apresentar o mais novo centro comercial para seu escritório na International Drive.

- Suites com até 350sq2
- Infraestrutura no local
- Excelente localização (entre Sand Lake Rd e Carrier Dr)
- Minutos da Universal, Sea World, Centro de Convenções, I-4, Millenia Mall, Premier Outlets, etc
- Escritórios virtuais por $150 mensais

Escritórios a partir de $210.00 mensais

Recepção (com sala de espera) | Ótima Localização | Internet (Wired & Wifi) | Break Room | Sala de Reuniões | Amplo Estacionamento | Ambiente Profissional | Copiadoras

FLORIDA CONNEXION PROPERTY MANAGEMENT
7411 International Drive I Orlando FL 32819

407 574-2636
flconnectionpm@gmail.com

A sua casa nova da K. Hovnanian te espera.

Em locais nobres nas melhores comunidades da Flórida Central

Se você estiver procurando uma casa de veraneio em uma cidade repleta de entretenimento, atrações e muito sol ... ou se você não quer apenas um bom lugar para visitar, mas também um excelente lugar para morar, a K. Hovnanian tem a casa perfeita para você. Com obras já em andamento em quatro excelentes comunidades em Orlando, a K. Hovnanian Homes é uma das construtoras mais confiáveis e experientes do país. Sua casa nova te espera ... ligue hoje ou visite os nossos modelos decorados.

LAUREATE PARK AT LAKE NONA

Inauguração
Single Family &
Corner Town Homes
Lake Nona Medical City

407.937.2462

MILLENNIA PARK
a K.Hovnanian Community

À venda
Single Family Homes
near the Mall at Millenia

407.937.2496

VILLAGE OF WESMERE

Modelos Abertos
Single Family Villas
& Townhomes
minutes from Windermere

407-937-2499

PROVENCE AT LAKE SHEEN
a K.Hovnanian Community

Casas à Beira do Lago Disponíveis
Single Family Homes
Butler Chain of Lakes

Temos representantes que falam português.

K Hovnanian Homes | HomeAwaits. |

www.khov.com/orlando

©2011 K. Hovnanian Homes. All prices, programs, plans and availability subject to change without notice. See sales associate for details.

É importante cuidar **de quem cuida de você:** faça um seguro de vida

Monica Franchi Souza
Planejamento Financeiro
para um futuro tranquilo
mcfranchisou@ft.newyorklife.com

Provavelmente, a maioria das pessoas concordaria que o chefe de família deve ter um seguro de vida. Mas e o cônjuge que fica com as responsabilidades da casa e não recebe uma renda não deveria também ter um seguro?

O cônjuge do lar

Se acontecesse alguma coisa com o cônjuge do lar, seria uma devastação emocional para o cônjuge sobrevivente e os filhos. Mas poderia haver, ainda, um enorme impacto financeiro. Durante os períodos de dificuldade que estariam por vir, poderia ser necessária a ajuda de alguém para cuidar dos filhos e da casa. No começo, amigos e parentes poderiam ajudar. Mas, no final, eles precisariam voltar a suas atividades normais – e o cônjuge sobrevivente precisaria voltar a trabalhar.

Nesta hora, o único recurso poderia ser a contratação de serviços profissionais. E esta etapa poderia representar um problema financeiro.

Embora todos reconheçam o papel fundamental do cônjuge do lar, poucas pessoas pensam nos custos dos serviços realizados por esta pessoa. Isto inclui cuidar dos filhos, tomar conta da casa, preparar as refeições, além de várias outras atividades que consomem muito tempo, como transporte solidário, lavanderia e compra de supermercado. Atualmente, os custos anuais com os filhos podem ultrapassar1 US$23,000.00 para crianças de 15 a 17 anos em famílias com ambos os pais. Somando tudo, o valor financeiro equivalente dos serviços básicos prestados por um cônjuge do lar pode chegar a dezenas de milhares de dólares por ano. Por isto, é fundamental que o cônjuge do lar tenha o seu próprio seguro de vida. É muito difícil para uma família lidar com os impactos emocionais de perder um parente ou cônjuge

De quanto seguro de vida você precisa?

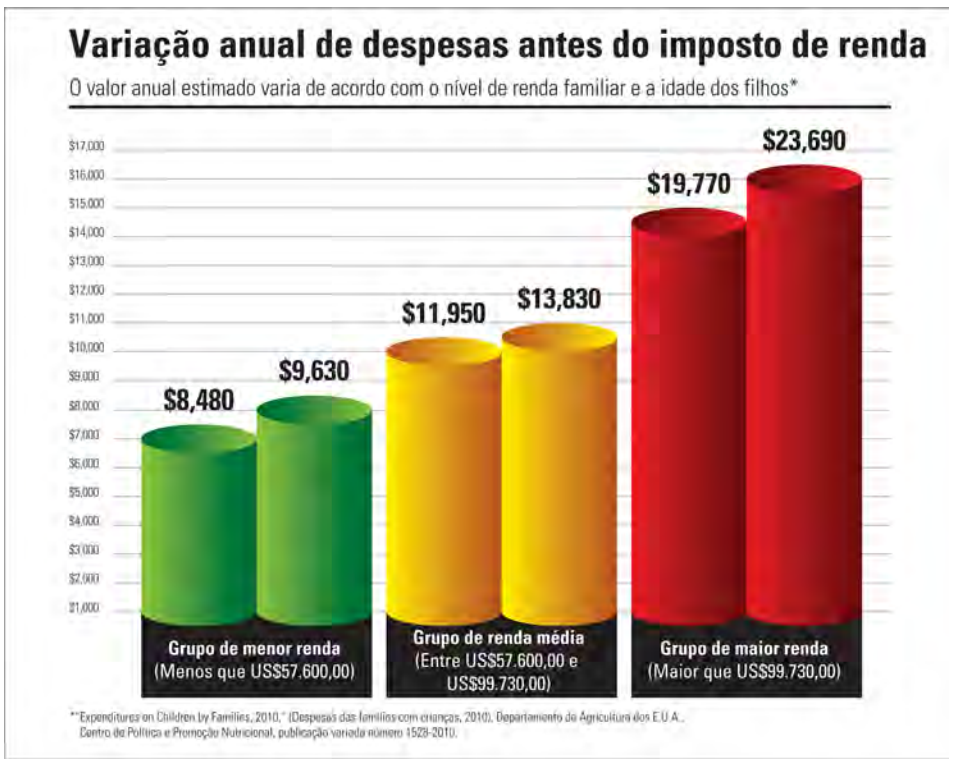
Não há regras rígidas nem rápidas para determinar a quantidade de seguro de vida, porque duas famílias não têm exatamente as mesmas necessidades nem os mesmos recursos. Não obstante, como regra geral padrão, o valor adequado da proteção de seguro de vida poderia ser igual ao salário anual de um indivíduo multiplicado pelo número de anos antes de o filho mais novo se formar na faculdade, dependendo de outras rendas ou recursos disponíveis.

Ao calcular um valor para o cônjuge do lar, o valor financeiro anual dos serviços que o cônjuge presta deverá ser levado em conta. Digamos que você descubra que o valor financeiro dos serviços que o cônjuge do lar presta à sua família é igual a US$50.000,00 por ano. Se o seu filho mais novo terminar a faculdade em 15 anos, o valor adequado do seguro de vida necessário ao cônjuge do lar seria aproximadamente de US$750.000,00, dependendo de outras rendas ou recursos disponíveis.

Algumas outras coisas que poderiam determinar o valor do seguro são custos com funerais, despesas médicas, taxas de inventário e partilha, impostos sobre espólios e inflação. O seu agente de seguros pode ajudá-lo a definir o tipo e o valor do seguro de vida de que você precisará. Há dois tipos básicos de seguro de vida para você escolher: temporário e permanente.

Uma variedade de opções

Há uma ampla variedade de produtos de seguro de vida temporário e permanente disponíveis para atender as suas necessidades. O seu agente de seguro de vida pode explicar as opções disponíveis para você



Paulo Maia

Para atender melhor, fomos obrigados a crescer. Para isso, tivemos que mudar de endereço.

Estamos agora no número 5750 da Major Boulevard, suíte 240. Pertinho da Universal Studios.

Paulo Maia Business Consulting, Inc.
5750 Major Blvd., Ste. 240
Orlando, Florida 32819-7971
Telefone 407-704-3960
Fax 407-704-3953
Ligue-Grátis 800-971-3820
PM@PauloMaia.US
www.PauloMaia.US

800-971-3820
PM@PauloMaia.US

Nós somos uma empresa de consultoria. Nós não somos advogados e não oferecemos representação legal ou aconselhamento legal; se você precisa representação legal ou aconselhamento legal, nós recomendamos que você consulte um advogado licenciado com referências e com experiência comprovada. Nós não somos consultores financeiros, contadores públicos certificados ou auditores; se você necessita qualquer desses serviços, nós recomendamos que você consulte um profissional qualificado com referências e com experiência comprovada.

CAMILA'S
RESTAURANT

Venha
SABOREAR a melhor
comida brasileira em Orlando.

Servindo os brasileiros há mais de 20 anos

5458 International Drive, Orlando FL, 32819 Tel: 407.354.2507
129 Southeast 1st Ave, Miami FL 33131 Tel: 305.375.0992

Miami - Orlando
Camila's Since 1989
www.restaurantcamilas.com.br

Prefeitura de Orlando cria Diretoria de Relações Multiculturais

Em 23 de janeiro de 2012, o Prefeito de Orlando Buddy Dyer anunciou a contratação de Luis M. Martinez como Diretor de Relações Multiculturais da cidade de Orlando, posição executiva de seu gabinete que trabalhará como elo entre o Prefeito Buddy Dyer e as comunidades minoritárias de Orlando. "Eu sempre disse que um dos pontos fortes de Orlando é a nossa população diversificada, por isso acredito na importância de estabelecer esta posição. Ela representa nosso compromisso contínuo para chegar aos grupos multiculturais e fornecer serviços de alta qualidade a todos os cidadãos, residentes e empresas", afirmou o Prefeito Buddy Dyer.

Luis foi Diretor de Relações Públicas e das Comunicações da Universidade Ana G. Mendez e já vem trabalhando com a comunidade hispânica nos últimos 11 anos. Ele tem forte experiência nas relações com a imprensa hispânica e iniciativas de divulgação, que estabelece para a comunidade local e associações profissionais.

O Escritório de Relações Multiculturais liderará o escritório latino de Assistência Local (HOLA), que oferece informações vitais, serviços e recursos a todos os cidadãos desde que abriu suas portas em abril de 2006. Alicia Ramirez, que trabalhou no H.O.L.A. nos últimos seis anos, continuará em sua posição e receberá suporte completo de Martinez. A função do H.O.L.A. é orientar, informar, capacitar e conectar pessoas e famílias recém-chegadas a Orlando, com ferramentas e recursos necessários para uma transição bem-sucedida com a comunidade. A criação do Escritório de Assuntos Multiculturais servirá como um componente excelente para mover o HOLA a um novo nível, maximizando os serviços através do uso de tecnologia, melhorando a comunicação e criando parcerias com entidades comunitárias e empresas, bem como cuidando das necessidades de todos os grupos minoritários.

Por outro lado, o principal objetivo do escritório é fortalecer e manter boas relações com organizações comunitárias multiculturais, para apoiar iniciativas e projetos que melhorem o bem-estar de todos os moradores da nossa cidade. Da mesma forma, ele vai colaborar com a comunidade empresarial hispânica - representada por câmaras de comércio, associações profissionais e donos de pequenos negócios, promovendo o empreendedorismo local e latino e expondo nossa cidade como o melhor lugar para lançar, expandir e investir em bens e serviços.

Para mais informações sobre este escritório, por favor, entre em contato com Luis 407.246.4128 ou luis.martinez@cityoforlando.net.

Foto Laiz Rodrigues - Hotspot Orlando

Amy Litter, Presidente da Câmara Hispânica e Luis M. Martinez, Diretor de Relações Multiculturais da cidade de Orlando

Status Baby
Transportes & Mudanças
Nos USA desde 2004
No Brasil desde 1978

A MELHOR EMPRESA PARA SUA MUDANÇA

ENVIAMOS CAIXAS
De acordo com a nova legislação

Representante em
ORLANDO
Ricardo
407 470-5265
NEXTEL 162*308*4390

Experiência comprovada de 31 anos garante a entrega

MUDANÇA RESIDENCIAL PARA O BRASIL E/OU MUNDO
Direta/Exclusiva... ou ... Compartilhada em containers de 20 ou 40 pés.
Porta a Porta... ou... Porto a Porto

Dr. Mudanças®

PAIMA BRAZILIAN AMERICAN hhgfaa.org 30 Anos
email: rica.florida@gmail.com

É tempo de um sorriso branco e brilhante

Conhecer o novo consultório odontológico dotado dos mais modernos recursos tecnológicos em tratamento dentário. Desde simples restaurações até complexos tratamentos periodontais, atendimento odontopediátrico e de urgência. E você, ainda, é *atendido em português.*

Exames para Pacientes Novos
$49.99
Inclui: Exame para pacientes novos (D0150), Raio X Digital (D0210) e Raio X Panorâmico (D0330)

Promoção Final de Ano
$69.99
Inclui: Exame inicial, radiografias, limpeza e aplicação de fluor para crianças até 16 anos.

Clareamento
ignite the white ZOOM!
$375
Preço regular: $500

Expiram 03/15/12

Cupons não podem ser usados em conjunto com outras ofertas ou cupons, com seu plano de saúde dental e pacientes com doença periodontal.

CARLOS GURREONERO

FALAMOS PORTUGUÊS E ESPAÑOL

VISA MasterCard DISCOVER

Aceitamos diversos planos de saúde.

Carlos J. Gurreonero, D.M.D., P.A.

407 219-5931

8865 Commodity Circle, Suite 6 Orlando, FL 32819
(na John Young na esquina com Commodity Circle)
Horas: Seg.-Sexta. 8am - 5pm e Sáb. 9am - 2pm

Câmara Hispânica empossa nova diretoria executiva

A Câmara Hispânica de Comércio da Área Metropolitana de Orlando (HCCMO em inglês) realizou o almoço de posse de sua junta de diretores. Realizado no bonito salão de conferências da Church Street no centro de Orlando, com a presença de mais de 480 convidados, entre empresários, líderes da comunidade e políticos, incluindo a prefeita do Condado de Orange, Teresa Jacobs. Durante o almoço, a organização anunciou seu plano de sucessão para quando seu Presidente, Ramon A. Ojeda, deixar seu cargo no início de 2013 para explorar oportunidades de negócios no setor privado.

O Presidente da atual Diretoria do Conselho de Administração da Câmara, Sr. Antonio L. Caravia, parabenizou e agradeceu a Diretoria por um ano cheio de muitas realizações e iniciativas bem-sucedidas. 2011 foi um ano gratificante para a organização, que incorporou cinco novos membros curadores e serviços valiosos oferecidos a mais de 1.000 membros, disse o Sr. Caravia. O Presidente, que encerrou seu mandato, enfatizou que os sucessos alcançados pela Câmara em 2011 foram graças aos eventos tradicionais, resultando em um desempenho financeiro único e histórico, apesar da atual situação econômica na região.

O programa continuou com a participação do Presidente da Câmara, Sr. Ramón Ojeda, apresentando a nova campanha institucional titulada "I am the Hispanic Chamber". A campanha enfatiza o fato que a câmara é uma organização diversificada, com vários atores que são a chave para maximizar o valor dado aos negócios da Comunidade da Flórida Central.

A cerimônia de instalação foi dirigida pelo juiz do nono circuito José "Pepito" Rodriguez, que recebeu o juramento dos Diretores Executivos e do Conselho de Administração da organização. A câmara tem orgulho em apresentar a Diretoria de 2012-13: Presidente Executivo: Maritza Martínez, UCF; Vice-Presidente Executivo: José Cerda, State Farm; Vice-Presidente Executivo Eleito: Giorgina Pinedo-Rolón, Gio Communications; Secretária: Tanya Easterling, BlueCross and BlueShield of Florida; Assessora Legal: Janet Martínez, Janet E. Martínez, P.A.; Tesoureiro: Alberto Hurtado, Alberto Hurtado, CPA, PLLC. Diretores: Orlando Alancastro, Jr. - OUC, The Reliable One; Lucas Boyce - Orlando Magic; Chad Brandt - HBIF Representative, The Law Office of Chad M. Brandt; Antonio L. Caravia - Ex-diretor Executivo, Exterior Walls, Inc.; Carlos D. Castro - The Walt Disney World Company; José G. Costa - Nodarse, A Terracon Company; Leticia M. Díaz - Barry University; Evelyn Martínez - Osceola Heritage Park, David J. Maxon - Progress Energy; Karla Muñiz - Florida Hospital; David Ruíz - UPS; Irma E. Stenman - Metro Orlando EDC; e Scott Skidelsky - Turner Construction Company.

Após ser empossada como a nova Presidente, Maritza Martínez compartilhou com os participantes suas ideias para o próximo ano. Seu papel na Câmara Hispânica de Comércio e na comunidade empresarial será de desenvolver e maximizar oportunidades de negócios através de constante inovação e iniciativas para contribuir para o êxito econômico da região.

A Presidente do Conselho de Administração - Sra. Martínez - anunciou a transição da liderança do Presidente da organização, Ramón A. Ojeda. Martínez elogiou sua capacidade de liderança e contribuições significativas no seu papel como Presidente da câmara durante os últimos nove anos e disse ao público que seu mandato como Presidente à frente da organização continuará até o primeiro trimestre de 2013. "Vamos sentir muita falta de Ramón no ano que vem, mas apreciamos todos os sucessos que a câmara espana teve sob sua liderança excepcional", disse o Presidente do Conselho de Administração, Maritza Martínez.

Ramon Ojeda, Presidente da Câmara Hispânica e Amy Litter, Presidente da Câmara Brasileira

Como parte da sucessão posta em prática pelo Conselho de Administração no ano passado, os diretores da organização decidiram que o atual Vice-Presidente da organização, a Sra. Diana Bolívar, assumirá o papel de Presidente da organização no ano de 2013. O plano de sucessão também exige a contratação de um novo Vice-Presidente, processo que vai começar no outono de 2012. Presidente Ramón Ojeda disse: "Foi uma honra e um privilégio servir a nossa Comunidade todos esses anos. A paixão, a visão e o trabalho em equipe foram fatores-chave no escopo deste nível de sucesso da Câmara Hispânica de Comércio". Ojeda também comemorou o plano de sucessão de liderança, reafirmando o papel de liderança que o futuro Presidente tem pela frente. "Durante os próximos meses, vou continuar a trabalhar arduamente para nutrir e promover a liderança de Diana e, portanto, ser capaz de guiá-la para um caminho de sucesso que irá garantir o sucesso da organização e seus membros."

O sucesso do vigésimo almoço de instalação da Diretoria do Conselho foi possível graças ao apoio significativo dos seguintes patrocinadores: Walt Disney Parks and Resorts, Orlando Magic, The University of Central Florida, Aponte Studios Photography, BlueCross and BlueShield of Florida, Nodarse, A Terracon Company, Orlando Health and OUC,The Reliable One.

A missão da Câmara Hispânica de Comércio da Área Metropolitana de Orlando é fornecer liderança e apoio para o desenvolvimento econômico da comunidade empresarial e hispânica de Orlando e Flórida Central.

Marcio Silva, CFBACC; Elcy Hernandez, Citrus Club, Nelson Freitas, Amy Litter e Laiz Rodrigues, CFBACC

Lupita Chabran-Mendez, CNL Bank; Hector Perez e Monica Franchi Souza , NYL Insurance

Yummies! Delícias Brasileiras

Doces, Bolos, Salgados, Sanduíches, etc

Angélica e Adelaide convidam a comunidade a conhecer a confeitaria Yummies Desserts. Venha reunir a família e amigos e saborear as delícias da cozinha brasileira.

Agora FEIJOADA COMPLETA aos sábados

GRÁTIS

Salão de Festa para até 100 pessoas

O salão é grátis quando a Yummies Desserts é contratado para o serviço de Buffet.

Yummies desserts

Reservas e Encomendas

407.557.3030

407.851.6060

2100 Whisper Lakes Blvd
Orlando FL 32837
Esquina com Orange Blossom Trail

Immigration USA Help Services

Novo Escritório de Advocacia Brasileiro representa pessoas físicas e jurídicas junto a imigração Norte-Americana

Palm Beach, Broward, Orlando, Tampa Bay área e representação a distância.

- Contabilidade em geral
- Taxas federais e estaduais
- Imposto de renda
- U.S.A. e Brasil
- Pay Roll e muito mais.

Consulte-nos!

Vistos Imigratórios e Renovação de Vistos:

- Trabalho (H-1B) • Empresários (L-1, E-1,E-2)
- Turismo • Negócios • Estudante • Noiva • Religioso
- Labor Certification • Residência Permanente (Green Card)
- Imigração através de família, empresas e trabalho, casamento; deportações • Naturalização
- Cidadania Norte-Americana

Servicos de Notary Public (Flórida);

Serviços para o Consulado Brasileiro:

- Autorizações de viagem para menores, • Procurações particulares (Power of Attorney) para empresas e pessoa fisica (Brasil e Estados Unidos) • Passaportes,
- Vistos • Traduções Públicas e Certificadas em português, inglês e espanhol • Divórcio (Brasil e Estados Unidos)

Interpretes Português/Inglês/Espanhol;

Testamentos (Last Will - FL Law);

Abertura de Corporações e LLC;

Registro Federal (FEI) - Tax ID Number

Social Security e Disability (Invalidez).

Consultas iniciais grátis por telefone (10 minutos) e por email

phone

727- 656-7676

website
www.immigrationusahelpservice.com

email
contact@immigrationusahelpservice.com

fax

866-506-8483

1961 Lakewood Dr.
Clearwater, FL 33763
(somente por agendamento)

AGENDA DE SERVIÇOS

FEVEREIRO & MARÇO 2012

NEW HOPE ASSISTANCE CENTER

"Um novo conceito de apoio à Comunidade Imigrante em Orlando"

2ª A 6ª FEIRA:

9:30am às 3:30pm

- Notary Public;
- Renovação de Passporte (para envio pelo correio);
- Cartório Digital (Procuração Pública);
- Procuração Particular;
- Power of Attorney;
- Autorização de Viagem para Menor;
- Declarações em Geral;

3ªS E 5ªS FEIRAS

7:30 às 8:30pm

-Consulta gratuita com Advogada de Imigração (Com hora marcada);
- Casos de Imigração para pessoas de baixa renda (comprovada);
Parceria com a ***Blackstone Law Group***.

DIA 17 DE FEVEREIRO:

1pm às 5pm

-Consulta gratuita com Advogada na Área de Imigração e na área de Família (Family Law) – parceria com a
SilzerLaw Chartered

3AS. FEIRAS

4pm as 5pm

Aconselhamento Pastoral
- Crises pessoais
- Casamento
- Familia
- Violência Doméstica (com hora marcada)

Sandra Freier: Master of Arts in Pastoral Counseling

5ªS. FEIRAS

Com hora marcada

Terapia Holística
• Individual, casal e terapia familiar para adultos, adolescentes e crianças

Atendimento para:
• Stress
• Ansiedade
• Depressão
• O transtorno bipolar
• PTSD
• Dependência Química
• Transtornos alimentares
• Transtornos de conduta da infância
• TDAH
• Déficit de Atenção distúrbios
• Dificuldade com as transições da vida
• aconselhamento luto (Grief)
• Problemas de auto-estima.

Dra. Cleyde Sena, Phd em Psicologia, Enfermeira e Bacharelado em História.

CENTRO ASSISTENCIAL NOVA ESPERANÇA

DIA DO APOIO AO BRASILEIRO

PRESENÇA DO CONSULADO BRASILEIRO DE MIAMI

24 DE MARÇO

Reserve esta data!

Aguarde maiores

Contatos:

CENTRO ASSISTENCIAL
NOVA ESPERANÇA
9600 West Colonial Dr.# 210
Ocoee, Fl 34761
(407) 956-6698
NHACenter@gmail.com
www.newhopeassistancecenter.org

Somos uma Organização Cristã sem fins lucrativos que tem o propósito de anunciarmos o Evangelho do Senhor Jesus servindo nossa comunidade de imigrantes através de assistência legal , social, aconselhamento e ensino de língua e cultura .
Como uma organização Cristã, nós proclamamos o Evangelho servindo a nossa comunidade e assegurando seus valores e segurança como indivíduos e como imigrantes neste país. Nós assistimos indivíduos e famílias a fim de satisfazer suas necessidades frente a situações de desafios, fortalecendo suas emoções, recuperando a dignidade, auto-confiança e promovendo o crescimento da comunidade engajando as pessoas para o serviço e a missão através do trabalho voluntário e eventos.

Você tambêm tem direito a um belo sorriso

A Tuskawilla Dental Center é uma clínica odontológica moderna e bem equipada que atende aos mais altos padrões de qualidade. Nosso objetivo é viabilizar o melhor tratamento dentário seja qual for a necessidade.

Oferecemos atendimento odontológico especializado em diversas áreas da odontologia: clareamento, profilaxia, tratamentos de gengiva, coroas e pontes fixas, tratamento de canal, implantes dentários, restaurações e veneers de porcelana.

- *Dentista brasileiro, formado pela UNESP- SJC e pela Loma Linda University na California.*
- *Consulta grátis para Invisaling e Implantes Dentários.*
- *Sem tempo para ir no dentista, nós temos horários noturnos nas quartas e quintas para acomodar a todos.*
- *Especializado em Protese Dentária pela UNESP-SJC com 15 anos de experiência.*
- *Se você tem problemas com sua dentadura ou ponte móvel, ligue pra nós e agende uma consulta grátis sobre Implantes Dentários.*
- *Excelência em Reabilatação Oral e Implantes Dentários.*
- *Atendemos adultos e crianças a partir dos 3 anos de idade.*

TUSKAWILLA DENTAL CENTER

Dr. Rodrigo De Marco, DDS

(407) 699 0958

1450 Tuskawilla Road - Suite 116
Winter Springs, FL 32708

Falamos Português e Espanhol.
Aceitamos todos cartões de crédito

site: www.tuskawilladental.com

email: info@tuskawilladental.com

- *Segunda: 7:00 AM - 5:00 PM*
- *Terça: 7:00 AM - 5:00 PM*
- *Quarta: 1:00 PM - 9:00 PM*
- *Quinta: 1:00 PM - 9:00 PM*
- *Sexta: 8:00 AM - 4:00 PM*
- *Sábados e Domingos: Fechado*

VOTED ONE OF THE BEST RESTAURANTS IN THE WORLD AND BEST SUSHI RESTAURANT IN ORLANDO

AMURA 愛

Lake Mary - Heathrow
950 Market Promonade Av
Lake Mary, FL 32784
P. 407.935.6001
F. 407.936.6004
amura@amura.com
1-4 exit 101A

Downtown
54 W Church St
Orlando, FL 32801
P. 407.316.8500
F. 407.316.8477
amura@amura.com
1-4 exit 82C

Dr. Phillips
7786 W Sand Lake Rd
Orlando, FL 32819
P. 407.370.0007
F. 407.370.5699
amura@amura.com
1-4 exit 74A

Válido até 03/15/12

Apenas mencione este anúncio e receba 10% de desconto em sua conta

WebServ consulting

Super Promoção

Website para sua empresa!

5 Páginas Estáticas

100% Satisfaction Guaranteed

2x $199.50

DE ~~$600~~
POR APENAS
$399

Hospedagem Grátis

Dominio Grátis*

E-mail Grátis*

SEO Básico

Telefone: 407 385-8500
6220 S. Orange Blossom Trail, Suite 603
Orlando, Florida - 32809-4688
sales@webservconsulting.com

MEMBRO: CFBACC

*Para mais detalhes acesse: www.webservconsulting.com/conditions

Estrela Brasil

TAMPA, FL
2310 Waters Av Suite C

Brazilian Food Market
Phone Cards
Airline Tickets
Money Transfer
CD's-DVD's
Books in Portuguese
O Boticário
Fastway moving

www.estrelabrasil.com
(813) 931-2584

- Transferência de dinheiro
- Passagens aéreas
- Cartões Telefônicos
- Mercado Brasileiro
- Sebo de livros em português
- Moda praia
- Envio de caixas para o Brasil
- Sorveteria Brasileira
- Salgados
- CD's e DVD's brasileiros
- Classificados

2310 W. Waters Ave Suite C
Tampa FL 33604
Segunda à Sexta das 9hs - 18hs
Sábados das 10hs - 18hs

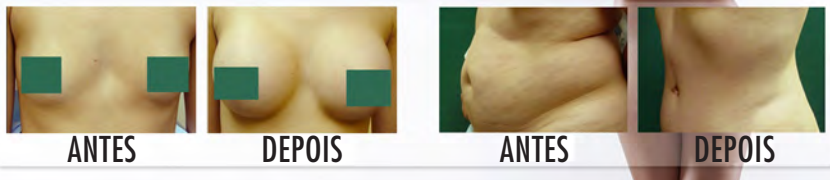
STAR BUSINESS & TRAVEL · natura · Netto Ice Cream · fastway moving · O Boticário joy of life

Vizia™

CONSULTA GRÁTIS

Aesthetic Laser and Cosmetic Surgery Associates

- Cirurgiões e Profissionais Certificados na Flórida
- Tecnologia Pós Operação por dermalife USA™
- Financiamento Disponível



Implantes de Seios a partir de $80/Mês*

Abdominoplastia a partir de $107/Mês*

(321) 600-1212

Email: info@viziacosmeticsurgery.com

www.viziacosmeticsurgery.com

*Limitações de crédito podem ser aplicáveis dependendo da aprovação de crédito

Processos de Deportação: poder discricionário do ministério público

Daniela Pulcini
SilzerLaw Chartered

Em praticamente todas as ações policiais, a polícia e o promotor possuem poder discricionário, isto é, "autoridade formal e informal para decidirem se querem ou não processar um réu em um determinado caso". No contexto da imigração, esse "critério do Ministério Público" também existe e é exercido por policiais do Immigration and Customs Enforcement (ICE), os promotores do Department of Homeland Security (DHS), e os oficiais dos United States Citizenship and Immigration Service (USCIS ou CIS).

No contexto da imigração, diretrizes formais têm sido emitidas por muitos anos em vários momentos, através de memorandos. Tais memorandos, no entanto, não tiveram qualquer impacto significativo sobre a emissão de "Notices to Appear" (Ordem para Comparecimento) ou no aumento de casos perante o tribunal de imigração. Enquanto a situação econômica e o aumento de ações do departamento de imigração nos últimos 5 anos reduziram a população de imigrantes ilegais de aproximadamente 12 para 10 milhões, essas ações do departamento de imigração sobrecarregaram os tribunais de imigração de forma insustentável.

Assim, em junho de 2011, John Morton, diretor do Immigration and Customs Enforcement (ICE), divulgou um novo memorando com as diretrizes que pretende expandir o uso do critério do Ministério Público em todas as áreas de aplicação da imigração.

Em tal memorando, os seguintes fatores, favoráveis aos imigrantes, foram considerados:

• tempo de presença da pessoa nos Estados Unidos, com atenção especial dada ao tempo de presença em status legal;

• as circunstâncias da entrada da pessoa nos Estados Unidos, a forma de sua entrada, e particularmente se o estrangeiro veio para os Estados Unidos quando criança;

• busca de educação nos Estados Unidos, com atenção especial dada aqueles que se formaram em uma escola secundária dos EUA, buscam curso universitário ou outros graus de cursos avançados nos Estados Unidos;

• se a pessoa, ou parente próximo da pessoa, serviu no exército dos EUA, reservas, ou guarda nacional, com particular atenção dada para aqueles que serviram em combate;

• histórico criminal da pessoa, incluindo prisões, condenações anteriores, ou de ordem de prisão pendente;

• histórico imigratório da pessoa, incluindo qualquer remoção/deportação anterior, a ordem de remoção/deportação, ou evidência de fraude;

• se a pessoa representa preocupação de segurança nacional ou segurança pública;

• vínculos e contribuições da pessoa com a comunidade, incluindo as relações familiares;

• laços da pessoa com o país de origem e condição de vida naquele país;

• a idade da pessoa, com atenção especial dada a menores e idosos;

• se a pessoa tem cônjuge, filho ou pais que sejam cidadãos americanos ou que tenham o "green card";

• se a pessoa é o responsável principal por um familiar que possua deficiência física ou mental, ou que esteja gravemente doente;

• se a pessoa ou o seu cônjuge está grávida ou amamentando;

• se a pessoa ou o seu cônjuge sofre de doença mental ou física grave;

• se a nacionalidade da pessoa torna improvável a remoção;

• se a pessoa é susceptível de receber visto temporário ou permanente ou outro alívio à deportação, incluindo como sendo parente de cidadão americano, ou de portador de residência permanente;

• se a pessoa é susceptível de receber visto temporário ou permanente ou outro alívio à deportação, incluindo como requerente de asilo, ou como vítima de violência doméstica, tráfico humano, ou outro crime; e

• se a pessoa está cooperando atualmente ou tem cooperado com a legislação federal, estadual ou municipal, com autoridades policiais, como o ICE, promotores, ou Departamento de Justica, Departamento do Trabalho, entre outros.

Fatores que o memorando aponta como desfavoráveis ao imigrante:

• indivíduos que representam um risco evidente para a segurança nacional;

• criminosos graves, reincidentes, ou indivíduos com um histórico criminal longo de qualquer natureza;

• membros de gangues ou indivíduos que representam um perigo claro à segurança pública, e

• indivíduos com um registro de flagrantes de violações de imigração, incluindo aqueles com um registro de reentrada ilegal e aqueles que estão envolvidos em fraude de imigração.

Dois meses depois, em agosto de 2011, o Presidente Obama anunciou um novo programa, projetado para concentrar os recursos e priorizar a deportação de estrangeiros criminosos. Haverá a revisão caso a caso dos atuais cerca de 300.000 processos pendentes, bem como dos novos que forem protocolizados, para determinar quais casos podem ser considerados de baixa prioridade. A intenção é fechar administrativamente os casos de baixa prioridade e fornecer autorização de trabalho para os imigrantes de tais processos.

Apesar desse anúncio do Presidente Obama, somente recentemente foram iniciados programas-piloto em Denver e Baltimore, para implementar o memorando, o que inclui treinamento dos promotores em 2012. Embora seja uma boa notícia, pouco alívio foi obtido pelos entrevistados até o momento. Certamente, não é recomendada qualquer tentativa para valer-se desse potencial alívio quando a pessoa ainda não foi colocada em processo. Na verdade, mesmo que o alívio esteja disponível, as consequências a longo prazo do programa não serão conhecidas por um longo tempo. Portanto, o imigrante deve procurar os conselhos de um advogado de imigração experiente em processos de deportação e remoção antes de tomar quaisquer decisões sobre esta questão.

Embora a iniciativa de abster de emitir Ordens para Comparecer (Notice to Appear) esteja a critério do Ministério Público, os infratores sem documentação e sem status continuam sendo presos e encaminhados para os tribunais de imigração em números recordes. O alívio, aqui mencionado, não é qualquer tipo de anistia ou solução a longo prazo para os problemas de status de imigração. Neste ponto, é verdadeira e meramente um procedimento destinado a postergar as consequências muito bem conhecidas por aqueles envolvidos no processo. Recomendamos proceder com extremo cuidado e cautela.

Este artigo foi uma cortesia de SilzerLaw Chartered, escrito pelos advogados Scot A. Silzer e Daniela Pulcini. Mais informações sobre o escritório e sobre os seus profissionais podem ser encontradas no website www.silzerlaw.com

Este artigo foi redigido meramente para fins de informação e não deverá ser considerado como opinião legal para qualquer operação ou negócio específico. O recebimento desta informação não constitui o estabelecimento de confidencialidade entre cliente e advogado, nem tão pouco a intenção de ser um endosso ou recomendação de qualquer tipo.

NOSSA GENTE
nossagente.net
Aqui seu produto é levado tão a sério quanto a notícia.
Desde 2007
www.nossagente.net
407 276-6108

PRINTING
FLYERS
MAGAZINES
LARGE FORMAT
DESIGN
ILLUSTRATIONS
MARKETING
SOCIAL MEDIA
BUSINESS CARDS
POSTCARDS
DIRECT MAIL
SIGNAGE
SPOT-UV
FOIL STAMPING
DIE-CUTTING
STATIONARY
MENUS
BROCHURES
SELL SHEETS
CAR WRAPS
VINYL

NEVER A DULL MOMENT AT

beeidea SIGNS LET IT BEE YOUR IDEA

6236 KINGSPOINTE PARKWAY, SUITE 8 ORLANDO, FL 32819
407.600.3727 / SALE@BEEIDEA.COM

ADVOGADOS

SilzerLaw Chartered

Oferecemos soluções criativas na área de imigração para negócios e profissionais de todo o mundo, através de aconselhamentos especializados, serviço de qualidade e planejamento estratégico.

Scot A. Silzer
Advogado
Florida Bar - Certificado pelo Conselho de Direito de Imigração e Nacionalidade

Daniela S. Pulcini
Advogada
Nova Iorque Bar - Licenciada pela OAB/SP
Pratica Limitada a Direito de Imigração

SILZERLAW Chartered

Ligue 407 206-1973
1277 N. Semoran Blvd. Suite 106, Orlando, FL 32807
Fax 407 206-3655 slc@silzerlaw.com www.silzerlaw.com

A contratação de um advogado é uma decisão importante que não deve ser baseada somente em anúncios. Antes de escolher, solicite gratuitamente por escrito informações sobre nossa experiência e qualificações.

Jornal Nossa Gente

Veículos com garantia
Financiamento garantido: com ou sem histórico de crédito e/ou com ou sem Tax ID

GS Auto Center

OFICINA MECÂNICA COMPLETA
- Troca de Óleo • Freios • Elétrica
- Diagnóstico eletrônico
- Regulagem • Ar Condicionado
- Lanternagem • Pintura

- Serviços com Garantia
- Serviço de Guincho e muito mais...

Horário de funcionamento:
Segunda a sábado das 9:00 às 19:00hs

5293 S. Orange Blossom Trail
Orlando, Fl 32839-2307
Telefone 407-855-7044
Fax 407-855-7339
GS@GSAutoCenter.com
www.GSAutoCenter.com

Garantia sujeita a condições, restrições e limitada. Para saber mais detalhes, antes de decidir venha até nossa oficina e converse com nossa gerência

VISTO L1A

Erika Fernanda Teixeira
Advogada no Brasil e Assistente Legal da Blackstone Law Group
erikaimmigrationlaw@gmail.com

O visto L1A é o visto mais utilizado por empresários estrangeiros que desejam abrir subsidiárias de suas empresas nos Estados Unidos. O portador do visto L1A, geralmente um sócio, executivo ou gerente da empresa estrangeira, seu cônjuge e filhos menores de 21 anos podem residir legalmente nos EUA. O portador do L1A obtém autorização para trabalhar exclusivamente para a subsidiária Americana (vem para os EUA como executivo transferido) e o cônjuge recebe autorização para trabalhar livremente para qualquer empresa americana. Os filhos podem estudar e residir legalmente, acompanhando os pais, mas não recebem autorização de trabalho. Uma vez residindo nos Estados Unidos como portadores do visto L1A (e L2 no caso dos familiares), o executivo estrangeiro, cônjuge e filhos menores de 21 anos podem tornar-se residentes legais permanentes nos Estados Unidos (portadores de green card.) O processo de residência permanente através do L1A é realizado em três etapas:

. inicialmente, o visto L1A é emitido por um período de um ano com o objetivo de iniciar as operações da subsidiária americana;

. segundo, o visto L1 pode ser renovado por mais dois anos (o total do período autorizado de permanência do portador do L1A é de sete anos). A renovação do visto será concedida após análise do crescimento e dos dados financeiros do primeiro ano da subsidiária americana entre outras considerações;

. terceiro, uma vez renovado por dois anos, o titular do visto L1A poderá solicitar a residência permanente, sendo a empresa Americana o "sponsor" do green card desse portador de L1A e seus familiares.

Muitas vezes, o que vemos é o USCIS (Departamento de Imigração Americana) aprovar o primeiro visto L1A tendo como base um plano elaborado de negócios (business plan) e uma quantidade convincente de dinheiro no banco. Pode até parecer fácil, inicialmente, conseguir o visto L1A, porém a renovação do visto pode se tornar problemática e acabar em frustração, principalmente para aqueles que desejam permanecer definitivamente nos Estados Unidos.

Os motivos de decisão desfavorável nos processos de renovação de L1A são praticamente idênticos na grande maioria dos casos:

1.o peticionário não estabeleceu que o beneficiário fosse empregado em um cargo de gerência ou como um executivo da empresa (isso ocorre, principalmente, quando a empresa é pequena, e as autoridades imigratórias consideram que o beneficiário está exercendo funções que não são inerentes à posição de gerente ou executivo;

2.o peticionário não contratou adequadamente ou suficientemente empregados (nesse caso os agentes de imigração observam sempre se o número de funcionários é proporcional ao tamanho da empresa, se ou funcionários têm algum diploma, se ocupam cargos de gerência etc.);

3.o peticionário não se estabeleceu num local específico (não alugou ou comprou um espaço para instalar a empresa).

O maior erro cometido pela maioria dos peticionários/ou dos advogados de imigração é achar que as mesmas condições requeridas para a aprovação do primeiro termo do visto L1A serão suficientes para garantir a renovação do segundo termo do visto. Esse é um erro fatal. Para a obtenção do primeiro L1A, o peticionário só precisa provar que está enviando um executivo/gerente transferido para iniciar operações da subsidiária americana. No primeiro termo, o exercício de funções não gerenciais ou executivas, como administração, marketing, relações públicas e recursos humanos, é permitido.

O USCIS (Departamento de Imigração Americano) concorda que funções/ou cargos considerados "não qualificados" são imprescindíveis para o início das operações da empresa. Infelizmente, as autoridades americanas só concedem um ano para o "start-up" do "new office" nos EUA. Para a extensão, o peticionário precisa provar que o beneficiário já está trabalhando no espaço físico da empresa e que está exercendo funções de direção ou gerenciais. A quantidade de empregados não é crucial, nem existe uma quantidade mínima determinada por lei, mas precisa ser proporcional às operações da empresa e o suficiente para demonstrar que o beneficiário do visto L1A não está exercendo funções não gerenciais. Em outras palavras, marketing, relações públicas e recursos humanos, entre outras, são funções que devem estar sendo exercidas por funcionários e não mais pelo beneficiário do visto L1A.

É comum que a Imigração solicite evidências em casos de L1A. Geralmente, o RFE (Request for Evidence/ Pedido de Evidências) solicita a descrição detalhada da função exercida pelo beneficiário do visto L1A, um organograma da nova empresa americana mostrando os nomes dos empregados, salários e diplomas, bem como descrição detalhada das atividades exercidas por cada um dentro da empresa, além de impostos e registros que comprovem a contratação desses funcionários.

Para a extensão do L1A, a empresa precisa comprovar que conseguiu alcançar o nível de desenvolvimento exigido durante o termo de um ano. Caso a empresa não tenha atingido o desenvolvimento necessário, deve considerar a possibilidade de outro visto para o beneficiário, como o H1B, por exemplo.

O ideal é que, após a obtenção do L1A, a contratação de funcionários seja feita de forma gradativa - mês a mês, pois contratações de última hora, especialmente após o recebimento de uma RFE, chamam muito a atenção da imigração.

O mais sensato é um plano bem elaborado de renovação como parte inicial na petição do visto L1A. Além de ser prática comercial saudável, o plano de ações serve para evitar possíveis surpresas desagradáveis no futuro. O Beneficiário do L1A precisa ter em mente que a empresa para qual trabalha tem que atingir o desenvolvimento necessário para a renovação do visto, do contrário, ele será negado e outras opções de visto, como foi dito, devem ser consideradas.

ASSINE GRÁTIS o Jornal Nossa Gente. É só preencher o cupom abaixo e enviar pelo correio

Envie este formulário para Nossa Gente - 7031 Grand National Drive Suite 101 Orlando FL 32819
ou registre-se on line no site www.nossagente.net

Nome completo _____

Endereço _____

Cidade _____ Estado _____ CEP/ZIP _____

Telefone _____

e-mail _____

NOSSA GENTE
nossagente.net

7031 Grand National Drive Suite 101
Orlando, FL 32819
info@nossagente.net

Para anunciar
407 276-6108 ou 407 888-9933

O poder da autoconfiança para fazer negócio

Lindenberg Jr. é jornalista, produtor de eventos na Califórnia e consultor de marketing de comunicação com especialidade em marketing 2.0. Sua empresa Kisuccess Publishing & Marketing - www.kisuccess.com - publica a Soul Brasil magazine e presta serviços na área de assessoria de imprensa, multimídia e marketing de fusão.

O caminho do sucesso exige que se tenha autoconfiança suficiente para enfrentar o incerto. Deve ser deixado de lado o que é seguro e buscar o novo, o desconhecido. A falta de autoconfiança pode paralisar e fazer com que você jamais consiga dar o primeiro passo. A "confiança" é uma palavra muito utilizada, por isso você pode pensar que ela não se aplique a você. Contudo, existem duas maneiras de gerenciar a autoconfiança.

A primeira é realmente pensar nisso, de forma profunda. Não basta considerar o que você diz aos outros. Não passe por cima disso como se fosse uma coisa superficial; pelo contrário, reflita sobre isso profundamente. Quão confiante você se sente no que se refere a sua capacidade de sucesso? Isso pode parecer um pouco desconfortável, mas ajuda a perceber até que ponto você tem algum problema em relação a sua autoconfiança.

O segundo passo é pensar sobre as pessoas que conhecem você bem. O quanto elas acreditam em você e em sua capacidade de obter sucesso? Será que elas pensam que é só uma questão de tempo até que você alcance o sucesso? Ou elas estão preocupadas em relação as suas habilidades? Não deixe isso de lado, pois a opinião dos outros pode ter grande impacto sobre o seu nível de autoconfiança.

Quando você realmente começa a pensar nisso, passa a ver claramente alguns dos problemas ou, mais precisamente, os sintomas que a falta de confiança pode causar. Ela pode causar procrastinação. Se você não se sente confiante, então, é provável que não consiga tomar as ações necessárias rumo ao sucesso. Aqui, pode estar a raiz da procrastinação. Aqui, pode estar a sobrecarga de informações.

A falta de confiança para agir pode levar você a acreditar que talvez necessite obter mais informações para ajudá-lo. Dessa forma, você começa a buscar mais e mais conhecimento até que, finalmente, se vê enterrado sob uma montanha de sobrecarga de informações. Muitas vezes, o espaço entre o que você sabe, e o que você faz, pode surgir por falta de autoconfiança em suas próprias habilidades de realizar o que já sabe. Isso o impede de agir, podendo deixá-lo, algumas vezes, isolado.

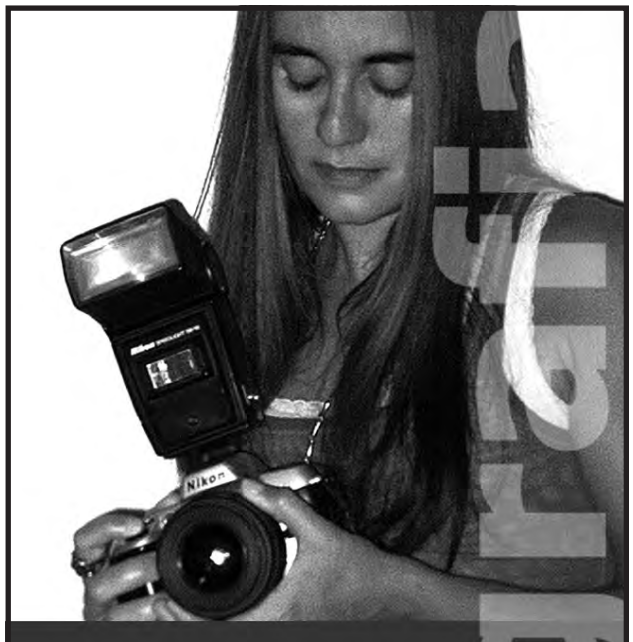
Por mais que tente resolver as coisas, o melhor é seguir em frente. Em última análise, isso pode ajudar você a se descobrir. Eu acredito que é somente a partir de uma perspectiva solitária que você poderá perceber o quão prejudicial isso pode ser. Eu não estou dizendo que exista uma raiz de falta de autoconfiança para cada hesitação sua. O que quero dizer é que, muitas vezes, quando a melhor abordagem é a tomada de decisões, as pessoas acabam simplesmente esperando que algo aconteça.

Quando você realmente acredita que poderá obter sucesso, isso se estenderá a tudo o que você fizer. Quando você se sente confiante, passa a crer que seus esforços serão recompensados. E quando acredita que seus esforços valerão a pena, começa a se sentir disposto a seguir em frente, sair da sua zona de conforto rumo àquilo que acredita. Passa a se sentir mais comprometido com seus objetivos e a trabalhar mais e mais, já que acredita que seus esforços serão recompensados.

Isso, por si só, aumentará suas chances de sucesso. A autoconfiança pode criar uma espiral de autorreforço seja para cima, ou para baixo. Uma coisa é certa, quando você se sente confiante, os outros também conseguem sentir isso em você. Isso é o tipo de "coisa" que ultrapassa o nosso raciocínio, a nossa consciência. Como se fosse uma questão de energia que há entre as pessoas. Por isso, quando você exibe confiança, os outros se sentem atraídos por ela. O seu mercado é atraído para ela e suas perspectivas também.

Anuncie
407 276-6108
www.nossagente.net

NOSSA GENTE



fotografia
rita pires

"a memória guarda momentos inesquecíveis, somente as fotos ultrapassam gerações."

(407) 996-8979
(321) 287-0514
ritapires@cfl.rr.com

DDS Tax Service

DECLARAÇÃO DE IMPOSTO DE RENDA

Nossos Serviços

Serviços Contábeis
- Contabilidade Mensal
- Payroll
- Imposto de Renda
  - P. Física
  - P. Jurídica
- ITIN
- Abertura de Empresa
  - Federal
  - Estadual
  - Municipal
- WC Exemption

Serviços Imigratório
- Extensão de Visto
- Pedido de Green Card
- Pedido de Naturalização

Serviços via Consulado
- Procuração
- **Renovação de Passaporte**
- Autorizaçao de Viagem
- Carta de Mudança
- Atestado de Vida
- CPF (emissão, regularização)

Outros Serviços
- Tradução Juramentada
- Autenticação
- Fotos 2x2, 3x4, 5x7

FREE TV
42" Plasma

Call Us for Details!

813.882.8426

4040 W Waters Ave
Ste 102
Tampa FL 33614

Authorized e-file Provider

Café da Manhã da Câmara de Comércio Brasileira

A Câmara Brasileira promoveu seu primeiro Café da Manhã no Florida Hotel (Florida Mall) no dia 6 de fevereiro. A convidada a falar foi Sandra Freir do Centro Assistencial Nova Esperança. Para quem não sabe o New Hope Assistence Center é uma organizacão cristã sem fins lucrativos que tem o propósito de anunciarmos o Evangelho do Senhor Jesus servindo a comunidade de imigrantes através de assistência legal, social, aconselhamento e ensino de língua e cultura.

O New Hope Assistencial Center está a procura de organizacões e empresas que possam trabalar em parceria com eles, fazendo doações ou através do trabalho voluntário. Para mais informações ligue 407-956-6698 ou email: nhacenter@gmail.com

Sobre a CFBACC - A Câmara de Comércio Brasileira-Americana da Flórida Central (CFBACC em inglês)) é uma organização independente, sem fins lucrativos, dirigida por diretores voluntários representantes das empresas associadas. Sendo uma organização não governamental, a Câmara é mantida essencialmente pelos encargos de seus membros e eventos realizados a fim de angariar fundos. A CFBACC promove encontros mensais e breakfasts para que seus membros possam se conhecer e fazer contatos para novos negócios. Para se tornar membro da CFBACC, preencha a "Membership Form" que você encontra em nosso website no link http://cfbacc.com/Membership e envie para nosso endereço (7512 Dr. Phillips Blvd Suite 50-354 Orlando, FL 32819) juntamente com um cheque, no valor de sua categoria. A CFBACC tem 5 categorias diferentes com preços que variam de $50 a $700 dólares anuais. Para mais informações, visite nosso website: www.cfbacc.com ou ligue 407-610-7158.

A Equipe do Centro Assistencial Nova Esperança (New Hope Assistence Center)

FÉRIAS COM A GARANTIA DE MOMENTOS INESQUECÍVEIS

Grandes promoções para Spring Break, Dia das mães, Férias de Verão, Feriados

VOOS CHARTERS

semanais para o Brasil a partir de abril

LIGUE E RESERVE SEU LUGAR

Passagens aéreas com preços IMBATÍVEIS!

Temos pacotes turísticos para qualquer parte do Mundo !

BB REMESSA

ATT
ABSOLUTE TOURS & TRAVEL INC.

1994 • 2012 18 anos ATT ABSOLUTE TOURS & TRAVEL INC.

Ligue: 407 352-5502

5605 International Dr. Orlando, FL 32819

Envio de dinheiro para o Brasil pelo Banco do Brasil Remessas.

vendas@attflorida.com

www.attflorida.com

**Restrições se aplicam. Preços sujeitos a reajustes sem aviso prévio.*

Aceitamos todos cartões de crédito!

IN GOD WE TRUST

Os riscos de querer copiar negócios do Brasil e trazer para a América

Antonio Romano
www.atlanticexpress4.com
antonioromano@gmail.com

Com o aumento do número de turistas e de investidores comprando imóveis e estudando mudar-se para os Estados Unidos, vem a reboque a ideia de estabelecer aqui algum tipo de negócio. Normalmente, a primeira reação é a de copiar um bem-sucedido negócio do Brasil em que a pessoa é dona ou acha que se o negócio deu certo lá, logo deverá dar certo aqui.

Coloque-se aí uma pitada de otimismo em querer que os americanos mudem hábitos e costumes para aprender ou entender aquilo que, no Brasil, é gostoso, deu certo, ou é lucrativo. Então, vem aquele pessoal e acha que vai fazer pamonha e que quando o gringo experimentar vai gostar e o negócio irá arrebentar. Já sonha em montar uma franquia etc.

Os exemplos devem ser analisados ao revés. As empresas multinacionais, quando vão a outros países, começam o trabalho de investigação de gostos, sabores e de atitudes antes de implementar seus negócios. Você entra em um Starbucks na Alemanha e vê um cardápio diferente do americano, que também é diferente do oferecido no Japão e no Brasil. Analise o porquê da atitude desses gigantes que poderiam investir em qualquer mercado para tentar impor o gosto do americano ao redor do mundo. Mas isso não acontece. Ou talvez vá acontecer, mas não no primeiro instante. Foi assim com o hambúrguer no Brasil. Um dos primeiros grupos que o trouxe ao Brasil, o Bob's, foi deficitário por muito tempo e trocou de mãos algumas vezes. Passaram-se décadas até que o próprio McDonald's se estabelecesse no Brasil e fosse consolidando esse lanche como a preferência nacional.

O nosso amigo das pamonhas certamente não tem décadas de tempo para ver o seu produto ter sucesso e nem sequer quer fazer a cama para outra companhia levar o mercado, como o Bob's acabou fazendo para o McDonald's.

Voltando então ao mercado americano, vamos analisar o caso mais clássico da influência da cultura brasileira sobre o paladar americano: o churrasco.

Há cerca de 20 anos, já havia churrascarias nos Estados Unidos, sempre uma filial ou o sonho de um brasileiro que entendia do negócio interessado em convencer o consumidor da qualidade da nossa forma de servir carne. O próprio Porcão foi um sucesso em Miami por mais de uma década. Cheguei a conhecer americano que sonhava em poder comer lá no dia de aniversário de casamento ou alguma ocasião especial, pois comer lá era uma conquista. Mas o Porcão também não resistiu e fechou.

Agora, vem a Texas de Brazil (com "z" mesmo), que se autodenomina uma churrascaria, e em muito muda o nosso tradicional rodízio. Mas por quê? Para poder crescer e ter sucesso. Já são muitas casas espalhadas pelo país e tem review de 41/2 estrelas no Google. O mais interessante é que o dono não é brasileiro e não fala português. Pegou o modelo do negócio e o "americanizou". Ou seja, o modelo brasileiro puro do Porcão, com o padrão de sabor, qualidade, atendimento e administração puramente brasileira, sucumbiu para outro que importou o conceito e o nome brasileiro.

Como lição dos exemplos dos hambúrgueres, que foram ao Brasil e se deram bem, e da churrascaria, que montaram aqui e deu-se mal, temos os mais importantes:

Administração e finanças: os retornos esperados no Brasil são de curtíssimo prazo. Com juros de 40% ao ano, não há como ficar no vermelho por 12 a 18 meses para esperar por resultados. Na América, com os juros baixos, e sabendo da necessidade de operar no vermelho por quase dois anos, os administradores e financistas preveem no seu orçamento a necessidade de capital de giro de até dois anos sem lucro. Se você não apresenta isso no seu planejamento, será como não mostrar um balcão frigorífico em uma sorveteria, ninguém acredita que o negócio vai dar certo a partir do dia que abre.

Seleção de produto e de serviço: como disse acima, há de se investir em pesquisa e estudos de mercado. É um custo muito baixo pelo resultado que possa trazer ou pelo dinheiro que possa economizar. Gastar com estudo de gosto e paladar, com aparência de produto, forma de apresentação são básicos antes de abrir o negócio. Nosso amigo das pamonhas poderia fazer dezenas de pontos de degustação e pedir análise de resposta ao produto antes de abrir a primeira casa. Pode ser que tenha resposta de um "não" para um "talvez" se mudar o tipo de milho para o milho americano, se mudar a cor, se mudar o formato, a embalagem etc. As chances de erro diminuem.

Comercialização: o preço do produto é muito importante para a obtenção de sucesso. Vamos analisar o caso do Porcão com preço mais alto que o praticado pelo Texas de Brazil. É óbvio que o dono do Texas de Brasil gostaria de vender no mesmo preço que o Porcão cobrava aqui, porém o mercado respondeu com um número diferente do que o dono gostaria. Os McDonald's ao redor do mundo têm diferentes preços pelos mesmos produtos, bem como os fabricantes de perfume ao redor do mundo. Isso acontece também com bebidas e até mesmo cigarros. Portanto, tem que entender de estrutura de custos para poder saber se o preço a ser praticado vai gerar lucro ou abandonar o produto se o preço de mercado americano não remunerar os custos mais lucros.

Distribuição: sempre se esquece de que o produto tem que "andar", ser estocado, perece, fica fora de moda etc. Não pensar na logística de distribuição na América é suicídio comercial. Sem um plano de expansão e de estocagem, pode-se destruir o conquistado nos itens acima. Vamos admitir que nosso fabricante de pamonhas fez todo o dever de casa (itens já comentados), mas abriu um ponto de vendas em Chicago e a demanda atingiu o patamar em que precisa ter uma entrega por semana do produto. Porém, o seu tempo de consumo perecível é de 10 dias e a expedição, 3. Logo, no último dia de exposição do produto, ele está no fim da validade. Se a estratégia de distribuição não for pensada, o fabricante da pamonha pode acabar tendo que ficar com clientes insatisfeitos por não ter o produto num determinado dia ou ter um produto com a validade vencida.

"Caramba, tudo isso só por que eu tinha pensado em trazer biquínis do Brasil para vender na International Dr, em Orlando?"

A resposta é sim. Não custa nada fazer a lição de casa e ver se pensou em tudo, entender o mercado em que está entrando e estudar o futuro do seu novo negócio.

Investir é uma arte e, como toda arte, tem o toque pessoal de cada um, porém a arte de ganhar dinheiro passa por estudos e provações. Quando for realizar um negócio fora de seu habitat, lembre-se dos velhos ditados populares:

"Boi em pasto alheio é vaca" e "Em Roma, como os romanos".

Deixe o trabalho duro com a gente, apenas aproveite sua nova casa!

• Corte de Grama

• Colocação de "mulch", arbustos e grama

• Limpeza de jardins em geral

— Terra Green — Maintenance Co.

12 anos de experiência

Geraldo Lima - Tel. (321) 443-6045

Português/Español - P.O. Box 772201 - Orlando, FL 32877

Netto's CAFE

Sorvete Caseiro
Manga, Goiabada e Queijo,
Bombom e muito mais.

Happy Hour

RÉPI AUEER

A partir das 5:00 pm
Caneco: 1.25
Jarra: 4.50

COMIDA BRASILEIRA

Sábado é dia de Feijoada!

Tambem temos almoço
comercial de
Segunda a Sábado

STAR
BUSINESS AND TRAVEL

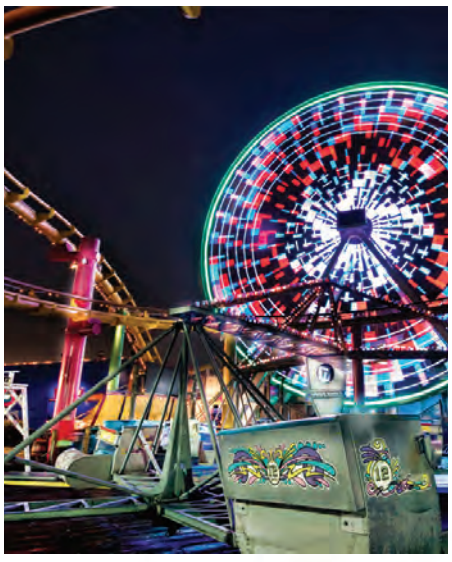
Remessa de Dinheiro

4550 S.Kirkman Road - Orlando - Fl - 32811
Phone: 407-290-0991

Los Angeles
Capital do divertimento do mundo

A cidade de Los Angeles tem muitas distinções. Los Angeles é a capital de divertimento do mundo, tem um centro cultural com mais de 300 museus e uma temperatura que faz você se sentir em um verdadeiro paraíso. Existem muitas atrações para turista, como o passeio da Fama com sua coleção de estrelas, começando pela estrela 2.342. É a única cidade na América do Norte que recepcionou a Olimpíada de Verão duas vezes. O centro da cidade de Los Angeles é o maior fora de Washington, D.C.

Los Angeles tem o único farol de madeira no estado (localizado no Park Fermin, San Pedro) e o maior teatro histórico dentro do distrito - localizado no Registro Nacional de Lugares Históricos (no centro da Broadway).



Dicas de Janaina Brilhante

Visite os parques temáticos como o Universal Studios Hollywood, no qual as famílias podem ir aos bastidores e ver as maiores telas favoritas já feitas. Pegue a família e visite a Universal CityWalk Hollywood, onde há lojas e restaurantes, incluindo o Hard Rock Cafe Hollywood e seu violão Stratocaster, com a altura de 78 pés logo na entrada.

Já em Santa Clarita Valley, visite as seis Montanhas Mágicas com escorregadores, destacando-se por seus nomes, tais como Scream e Dive Devil. Lá é um lugar para fortes emoções. A Fazenda Knott's Berry, localizada no Park Buena, oferece atrações incríveis, onde há também o Parque Aquático Soak City. Finalmente, a Disneylândia, juntamente com Califórnia Adventure, tem atraído milhões de visitantes por ano desde que o parque abriu em Anaheim, em 1955.

Praia, praia e mais praias oferecem uma variedade grande de areias. Lá se encontra também o Santa Monica Pier. O parque, no Pacífico, inclui centenas de carrosséis e rodas-gigantes, "bumper cars" e outras atrações que são ótimas para as crianças. Próximo a Venice Beach, uma das praias mais populares da Califórnia, um lugar perfeito para caminhar descontraído, com seu cenário de vendedores de rua vendendo de tudo e grupos de pessoas dançando e passeando. Vale a pena conferir! Descendo um pouco mais na costa, está o Marina Del Rey, onde as famílias podem alugar caiaques ou barcos para um passeio, ou até mesmo bicicletas e aproveitar o caminho de aproximadamente 20 milhas

- chamado de South Bay Bike Path, que tem seu início no norte de Santa Monica e vai até o sul de Torrance. Se você procura uma experiência única de surf e areia paradisíaca, vá à praia de Malibu Lagoon State Beach, pois não existe nenhuma outra que supere essa praia.

Hollywood Cinema District está na área de Hollywood Blvd, perto da Highland Avenue. Aqui se encontram alguns dos teatros mais famosos na indústria do divertimento:

Mann's Chinese Theatre - sempre com muitos filmes estreando. Uma de suas atrações é a área de estacionamento famosa, feita de cimento, com mãos e pegadas de numerosas lendas da tela, tais como John Wayne, Marilyn Monroe, Guirlanda de Judy e Jack Nicholson, entre muitos outros.

The Egyptian Theatre - recentemente foi renovado e oferece visita aos bastidores, em que se pode observar os filmes "Forever Hollywood".

Em 1989, The Walt Disney Company associou-se ao Pacific Theatres para começar dois anos de escavação arqueológica, que levou a uma restauração do museu-lendário El Capitan Theatres, que agora são anfitriões de exposições de shows, estreias mundiais, e outros acontecimentos especiais que ajudaram a restaurar a encenação do showmanship para a Hollywood Boulevard.

Kodak Theatre - considerado a coroa da joia real do Hollywood & Highland Center, sendo este o complexo de divertimento com restaurantes e lojas, localizado no coração de Hollywood. Os 3.400 assentos do teatro foram inaugurados em novembro de 2001. Logo em seguida, esse teatro tornou-se conhecido por mais de um bilhão de pessoas no mundo inteiro como a primeira casa do Academy Awards.

APROVEITE AS NOVAS PROMOÇÕES

Férias no Brasil!

Promoção a partir de

US$750.00

- ✔ SPRING BREAK !!!
- ✔ PÁSCOA!!!
- ✔ FÉRIAS DE MEIO DE ANO!!!

ORLANDO PARA O BRASIL - $495.00**

BOSTON - BRASIL - BOSTON A PARTIR DE: **$785.00***

NEW YORK - BRASIL - NEW YORK A PARTIR DE: **$630.00***

ORLANDO - BRASIL - ORLANDO A PARTIR DE: **$750.00***

MIAMI - BRASIL - MIAMI A PARTIR DE: **$730.00***

TAMPA - BRASIL - TAMPA A PARTIR DE: **$790.00***

COSTA BRAZIL TOURS 20 ANOS

A EXPERIENCIA DE 20 ANOS DA COSTA BRAZIL REUNE O MELHOR DO BRASIL PARA VOCE!

ORLANDO
407 477-4480
7061 Grand National Dr #138
Orlando, FL 32819

TAMPA
813-881-9755
5712 West Water Avenue # 9
Tampa FL 33634

LIGUE GRÁTIS 1.866.579.5842

www.costabrazil.com

E VEJA A LOJA COSTA BRAZIL TOURS MAIS PERTO DE VOCÊ.

Remessas de Dinheiro para o Brasil
Banco do Brasil Remessas
Chega em 15 segundos

**Preço por pessoa. as taxas não estão íncluidas, preços e condições de pagamento sujeitos a reajustes e mudanças sem prévio aviso. Oferta de lugares limitada e reservas sujeitas a confirmacão. ** Oneway , sem taxas. Consulte datas promocionais com nossos vendedores para melhor tarifa aérea ou para pacotes dentro e fora dos EUA. Viaje tranquilo!*

Diretor do USCIS **visita Orlando e lança** programa SELF-CHECK

Alejandro Mayorkas, Diretor do US Citizenship and Immigration Services

No dia 09 de fevereiro, Alejandro Mayorkas, Diretor do US Citizenship and Immigration Services (USCIS), visitou Orlando para expandir o programa E-Verify-SELF-CHECK para a Flórida, Porto Rico, Ilhas Virgens e Guam.

Desenvolvido pelo USCIS, a Flórida foi um dos últimos dos 50 estados americanos a ter este serviço funcionando. O Self-Check é um serviço on-line gratuito de E-Verify que permite que os trabalhadores possam verificar seu próprio estatuto de elegibilidade do emprego antes de formalmente sair à procura de um emprego. O programa foi desenvolvido para fornecer aos trabalhadores a chance de verificar se seus registros junto à administração do Social Security e Department of Homeland Security estão corretos, antes de tentar aplicar-se para um trabalho.

Desde agosto do ano passado, também foi criada a versão em espanhol. Greg Francis, técnico do departamento, comentou que desde que a versão em espanhol está disponível entre 15 e 20 por cento dos usuários preferem fazer investigações nesse idioma. Francis, que fez uma breve demonstração de como operar Self Check, explicou que o processo apenas requer quatro etapas a seguir através de selfcheck.uscis.gov.

Ele explicou que, nas duas primeiras etapas, a pessoa deve fornecer seus dados de identificação, como nome, data de nascimento, endereço e número social security, seguido por um questionário de perguntas semelhantes aos que os bancos e as agências de crédito fazem para confirmar a identidade de uma pessoa.

Na terceira etapa, o interessado deve concluir um aplicativo fornecendo informações da sua nacionalidade e dados de qualquer documento de imigração.

Finalmente, depois que enviou essas informações, o sistema irá comparar seus dados com os bancos de dados federais. A resposta - quase que imediata - dará instruções sobre como corrigir a informação, se estiver incorreta.

A Flórida é um dos estados que os empregadores ainda não são obrigados a utilizar o sistema E-Verify para checar o estatuto de seus funcionários.

Mais informações no site https://selfcheck.uscis.gov/SelfCheckUI/start.html

VOCÊ CRÊ EM MILAGRE?

EM NOSSA VIDA ACONTECEU UM MILAGRE!

Conheça a historia da família Dias: "Antes de chegar na Igreja Universal meu matrimonio estava destruído, meu esposo tinha outras mulheres e por essa razão nossa relação era um inferno. Eu sofria de epilepsia e esterilidade" nos conta Angélica.

Mas não eram só problemas familiares e de saúde, pois os problemas econômicos também estavam presentes. "Por causa de uma divida que tínhamos, perdemos tudo e dependíamos da família para comer."

Foi assim que a família Dias chegou na Igreja. Mas buscando da ajuda de Deus as portas foram se abrindo. Pouco a pouco a mudança foi surgindo, e os milagres foram acontecendo. Hoje Angélica foi curada da esterilidade e tem dois lindos filhos. O seu casamento foi completamente restaurado. Hoje em seu lar existe paz, amor e união familiar. E sua vida econômica está melhor que nunca. Tudo isso graças ao poder de Deus em suas vidas.

QUAL É O MILAGRE QUE VOCÊ NECESSITA? ESCREVA AQUI E TRAGA ESTE DOMINGO AS 9:30 DA MANHA:

ORLANDO:

4470 W. COLONIAL DRIVE (32808)

(407) 532-0995

importação

PORTA A PORTA

pessoa física

Realizamos a operação de importação para pessoa física do seu veículo desde a obtenção do RADAR, licenças deferidas, compra e pagamento, transporte, tributos e a entrega do veículo na porta de sua casa.

Importação para Pessoa Física

Importamos nos segmentos automotivo, motociclistico, náutico e aéreo, visando atender a todos os nossos clientes finais. Trabalhamos sobre duas modalidades de importação, veículos novos e veículos antigos (com mais de 30 anos).

2012 começou bem!

A **Importe Seu Carro** vem com muitas promoções para você com preços incríveis que cabem no seu bolso.

DODGE RAM 2500
2011/2012 - DIESEL

A PARTIR DE
R$ 182.000,00

2012 FORD MUSTANG
a partir de R$ 98.000,00

CHEVROLET CAMARO LS V6
a partir de R$ 115.000,00

AUDI TT ROADSTER
a partir de R$ 185.000,00

IMPORTE SEUCARRO

www.importeseucarro.com
sac@importeseucarro.com

Contato USA
407 903 2999 (Orlando FL)

Contatos BRASIL
+55 11 3131-6858 (São Paulo)
+55 21 3958-1055 (Rio de Janeiro)
+55 31 3195-7787 (Minas Gerais)
+55 61 3717-0499 (Distrito Federal)
+55 71 3717-5384 (Bahia)
+55 41 3906-0470 (Paraná)
+55 51 3251-2541 (Rio Grande do Sul)
+55 48 3717-0715 (Santa Catarina)

DESNORTEADO! Não tente tanto!

Rosario Ortigao,
LMHC, MAC
407 628-1009
rosario@nossagente.net

Se são como eu, talvez vocês estejam teimosamente cansados, tentando conseguir algo muito desejado, ou até, seguindo para frente, sem pensar, porque é hábito, sem qualquer estratégia!

Por um lado é bom. É sinal de que somos fortes e disciplinados. Por outro lado, talvez tempo e energias mal empregados. Há certas filosofias (por exemplo, a Lei da Atração) que nos ensinam a viver a vida de uma maneira relaxada, refletindo pensamentos positivos. É essa postura relaxada e positiva que atrai uma vida calma e completa! Em vez de forçar a vida a se manifestar através de ação, ou seja, lutar contra a maré.

Muitos de nós nos esforçamos para tentar conseguir isto ou aquilo (especialmente os imigrantes que deixam seus países para ter uma vida melhor).

Mas, o que a filosofia da Lei da Atração nos ensina é que sem pensamentos positivos ou uma visão clara daquilo que queremos, não vamos lá. Assim, é mais valioso o pensamento que o esforço. Sem visualizar bem esse objetivo, não chegaremos a concretizar os nossos sonhos.

Se tivermos bem claro nas nossas mentes o que queremos (em vez do que não queremos), facilitamos o seu alcance mais rápido e naturalmente.

A maneira de evitar a sua concretização é permitir que tenhamos pensamentos negativos, dúvidas ou hesitações.

Cuidado com a escolha de músicas, leituras, filmes, amigos, ou meios de trabalho, para que eles sejam agradáveis e encorajadores.

Trabalhar aborrecido, ou se relacionar com má atitude, atrai mais ressentimentos e problemas. Perpetua a negatividade.

Quanto mais nos rodeamos de coisas e pessoas boas, mais a vida nos traz o mesmo!

Querer é poder! Visualizar obstinadamente e encher a cabeça de crenças positivas, além de teimosamente insistir que nada de negativo nos encha a mente, é a chave para saúde mental e vida com êxito.

O resto é deixar fluir a vasta abundância que a vida nos pode proporcionar!

Para saber mais sobre essa interessante perspectiva, considere “Hicks’ Ask and It Is Given” www.abraham-hicks.com

NOSSA GENTE
nossagente.net
Aqui seu produto é levado tão a sério quanto a notícia.
Desde 2007
www.nossagente.net
407 276-6108

PAGAMOS PARA VOCÊ TIRAR FÉRIAS

SKYBOXFREE

www.skyboxfree.com

Se você está indo para o Brasil para visitar os parentes ou férias, nós pagamos até 80% de sua passagem.

Ligue já:

407.601.4233 ou 407.844.5115

Orlando - São Paulo - Rio de Janeiro

Quer exportar ou importar para os EUA ou outro País?

JCC Brazil Enterprises é seu elo de ligação com o mundo!

IMPORTAÇÃO 40 ANOS EXPERIÊNCIA EXPORTAÇÃO

Importação e Exportação - JCC Brazil tem o objetivo de encurtar o espaço entre os exportadores brasileiros e os importadores americanos e de outros países do mundo.

Prospecção de Mercado - Pesquisa De Mercado referente a preços, concorrentes, projeção de vendas, tendências de consumo, etc.

Outros Serviços

- Divulgação de Produtos, Vendas, Registro da Empresa e Produtos no FDA, USDA, etc. e Logística.
- Exportação de veículos novos, vintage (antigos) para colecionadores e Máquinas Agrícolas.

Exportação de peças de automóveis, para carros de corrida e antigos com entrega no Brasil em até 5 dias.

International Business Consulting
8635 Commodity Circle Suite 200
Orlando, FL USA 32819

Tel: 407 351-1168
Cel: 407 451-4891
Fax: 407 351-1168
jcorrea@jccbrazil.com
www.jccbrazil.com

Nos EUA ligue GRÁTIS
1 855 JCC BRA5
(522 2725)

TELEFONES NO BRASIL
55-11-3202-4563
55-27-2104-9336

EM BREVE!

A mais completa linha de móveis para escritórios

zetha

Mercado imobiliário **aquecido**

Apesar de todo o noticiário que nos bombardeia dizendo que o mercado imobiliário continua parado, a realidade é bem diferente em algumas áreas da Flórida Central.

Em algumas áreas de Orlando, Kissimmee e outras cidades vizinhas, os preços estão subindo. O aumento acontece com pequenas margens, mas está ocorrendo com frequência.

Vera Mendonça - Realtor
(407) 367-8711
vera@nossagente.net

Hoje, os melhores preços ainda se encontram nos "short sales" e em "bank owned homes". Os primeiros são imóveis que estão à venda por um processo diferente da venda normal, pois o proprietário de um imóvel "short sale" está com dificuldades de efetuar os pagamentos do empréstimo mensal. Normalmente, esse imóvel foi comprado por um preço bem maior do que vale hoje. Sendo assim, o proprietário coloca-o à venda e, quando aparece uma oferta que lhe interessa, ele aceita, mas nada é garantido. Depois da oferta aceita, todos os documentos são enviados ao banco ou aos bancos em que o proprietário tem o empréstimo do imóvel. O banco faz a avaliação do imóvel para ver se ele aceita o preço oferecido. Ele pode aceitar, mandar uma contraoferta ou rejeitar a oferta aceita pelo dono do imóvel. Esse processo não é garantido e não possui prazo determinado para obter resposta do banco. Normalmente, demora de 2 a 6 meses. No entanto, esse tempo pode ser mais curto ou mais extenso. Outra observação a ser feita é que, na grande maioria dos "short sales", o proprietário leva a geladeira, fogão, lava-louça etc.

Os segundos - "bank owned" - são os que já foram tomados pelo banco por falta de pagamento, por isso a venda é mais rápida - demora em média de um mês a um mês e meio. Esses imóveis, normalmente, estão muito mais deteriorados do que os da venda normal. Geralmente, é necessário trocar carpetes, pintar paredes, mandar limpar a piscina que já está com água escura, além de que eles não possuem geladeira, fogão, lava-louça etc.

O terceiro tipo de venda é a venda normal, em que o proprietário efetua a venda com o banco que carrega o seu empréstimo sem nenhuma dificuldade. Normalmente, esses imóveis possuem preço mais elevado devido às suas boas condições de conservação e da facilidade da venda. Nesse tipo de negociação, os eletrodomésticos estão inclusos na venda, portanto, o comprador pode mudar no mesmo dia da compra, sem se preocupar em arrumar "coisas" antes da mudança. É uma venda simples que poderá ser efetuada em até 10 dias, se necessário.

Agora, vocês já conhecem a diferença dos três tipos de venda, portanto, vou citar o que acontece no mercado imobiliário hoje:

quando se coloca a oferta em um "short sale", normalmente, o preço está bem abaixo do valor do mercado, por esse motivo, pode-se tentar abaixar mais, mas muito pouco, pois o banco terá que aprovar e, se o preço não for aceitável, ele não o fará, mesmo que o dono do imóvel tenha aceito a oferta. Nesse caso, a última palavra é do banco e não do proprietário. Para se efetuar a compra de um imóvel assim, você deverá ser paciente. Muitas vezes, a resposta demora e, sem o aceite do banco, não existe outra forma de adquirir o imóvel. Quando um comprador

Continua na pá 43

Dicas para uma casa **mais eficiente**

Lino Cervino
(Focus Builders, Inc.)
é Engenheiro Civil no Brasil e State Certified General Contractor com MBA,nos EUA.
www.focusbulders.net
linocervino@nossagente.net

A casa é um sistema. Você economiza dinheiro e melhora o desempenho dela quando toma medidas economicamente eficazes que reduzam as cargas de construção e quando instala sistemas e equipamentos que são do "tamanho certo" para atender as cargas reduzidas. Em geral, sobredimensionamento piora e aumenta os custos.

1- Certifique-se se suas paredes e sótão estão bem isolados termicamente.

Isolamento térmico eficaz diminui a taxa que faz o calor fluir para fora da casa no inverno ou para a casa no verão, de forma que menos energia é necessária para aquecer ou resfriar a casa. Se sua casa não tem isolamento de paredes e tem mais ou menos cavidades da parede contínua (tais como paredes stud convencionais), a isolação soprada (blow insulation) pode melhorar muito o seu conforto e economizar energia suficiente para ser muito rentável.

Fibra de vidro corretamente instalada, de celulose, e materiais de isolamento de espuma podem reduzir a condução de calor do sistema de parede concluída. A chave é "instalada corretamente". Idealmente, o contratante deverá usar uma câmera infravermelha durante ou após a instalação para procurar espaços vazios.

2- Atualizar ou substituir as janelas.

Se suas janelas são antigas, pode ser hora de substituí-las por modelos energeticamente eficientes ou aumentar a sua eficiência com a calafetação. Substituindo janelas, irá economizar de 7 a 24% - aquecimento e ar-condicionado - na conta de energia.

3- Plante árvores de sombra e arbustos ao redor de sua casa.

Se sua casa é mais velha com isolamento relativamente pobre e janelas antigas, um bom paisagismo pode economizar energia, principalmente se feito no lado oeste da casa. No verão, as folhas bloqueiam a radiação infravermelha que aquece a casa, enquanto que, no inverno, os galhos nus deixam essa radiação passar. Claro que se sua casa tem isolamento muito bom e Energy Star, ou janelas melhores, o efeito é muito, mas muito menor, porque o invólucro da construção da casa em si já bloqueia quase todo o ganho de calor.

4- Substituir o sistema de aquecimento antigo por um de alta eficiência.

Se o seu sistema de aquecimento foi construído antes de 1992, provavelmente, desperdiça 35% do combustível que utiliza e deve estar perto do fim da sua vida útil. Neste caso, em locais com clima muito frio, a ACEEE recomenda a substituição precoce com uma fornalha de condensação com eficiência anual de pelo menos 90%.

5- Melhorar a eficiência do seu sistema de água quente.

Primeiro, diminua a temperatura do seu aquecedor de água para um ambiente acolhedor (120 ° F). Em segundo lugar, envolva toda a tubulação de água quente com isolamento térmico para que a água não esfrie muito rápido. Terceiro, use acessórios para chuveiros e banheiras com baixo fluxo de saída de água.

Atualmente, existem sistemas de aquecimento de água circulante que usam uma pequena bomba para acelerar a entrega de água quente para dispositivos elétricos remotos e que funcionam muito bem com equipamentos de baixo fluxo. Eles são ativados quando os usuários abrem uma torneira do banheiro ou da cozinha.

Continua na pá 43

O que e Síndrome **de Sjögren (SS)?**

A Síndrome de Sjögren é uma doença autoimune crônica, em que o sistema imunológico do próprio corpo do paciente erroneamente ataca as glândulas produtoras de lágrimas e saliva. Os linfócitos infiltram-se por essas glândulas provocando diminuição da produção de saliva e lágrimas. Características principais: secura nos olhos e na boca. Pode também causar secura de pele, nariz e vagina e pode afetar órgãos do corpo, inclusive os rins, vasos sanguíneos, pulmões, fígado, pâncreas e cérebro. Fadiga e dor nas articulações podem comprometer de forma significativa a qualidade de vida do paciente. Estima-se que quatro milhões de americanos tenham essa Síndrome, muitos deles sem diagnóstico. Nove entre dez pessoas com ela são mulheres (a maioria costuma estar na menopausa ou com mais idade). SS pode ocorrer também em crianças e adolescentes. Mulheres jovens com SS podem apresentar complicações na gravidez. No Brasil, não se sabe o número exato de portadores dessa síndrome. A causa ou causas específicas da SS não é conhecida, mas múltiplos fatores provavelmente estão envolvidos, dentre os quais os genéticos, viróticos, hormonais ou suas interações. Há dois tipos: a primária, quando ocorre de forma isolada, sem a presença de outra doença de tecido conjuntivo; e a secundária, em que os sintomas são acompanhados de uma doença do tecido conjuntivo, tais como artrite reumatoide, lúpus ou esclerodermia.

Carlos Gurreonero
Dentista
seudentista@nossagente.net

Alguns estudos mostram que, na primeira, os indivíduos apresentam problemas mais sérios de secura nos olhos e boca, bem como aumento das glândulas ao redor da face, mandíbulas e pescoço também pode ser mais frequente. Conquanto essas duas formas caracterizam-se por diferentes sinais e sintomas, os componentes são basicamente similares nas duas síndromes. Embora alguém com o tipo primário possa desenvolver uma doença do tecido conjuntivo no futuro, é mais comum o inverso, isto é, alguém acometido com uma das doenças crônicas do tecido conjuntivo, como a artrite reumatoide ou lúpus, vir a desenvolver a SS. Quais os sintomas? Eles são muito variados. Duas pessoas com essa Síndrome nunca têm exatamente o mesmo grupo de sintomas ou história médica. Os sintomas podem se estabilizar, piorar ou mesmo regredir. Se muitas das respostas ao questionário abaixo forem positivas, você deveria ser avaliado para a SS:

Você tem os olhos demasiadamente secos, ou com a sensação de corpo estranho, areia ou queimação? Seus olhos são sensíveis à luz?

Você tem dificuldade de engolir alimentos?

Você bebe água frequentemente quando está falando?

A sua voz é rouca?

Sua língua é dolorida ou rachada?

Você tem úlcera na boca ou costuma ter infecções na cavidade oral?

Suas glândulas - abaixo e ao redor de suas mandíbulas e ouvido - costumam estar inchadas?

Você nota um aumento súbito de cáries dentárias e/ou perda de dentes?

Você percebe que seu nariz está produzindo um muco espesso, pegajoso e malcheiroso?

Você nota que houve mudança no seu paladar ou olfato?

Você se sente cansado o tempo todo? Essa fadiga afeta a sua vida?

Você tem alguma doença de tecido conjuntivo como artrite reumatoide, lúpus ou esclerodermia?

Diagnóstico

O diagnóstico não é tarefa fácil uma vez que os sintomas da SS podem se assemelhar aos de outras doenças como o lúpus, a artrite reumatoide, a síndrome da fadiga crônica, a fibromialgia, a esclerose múltipla e a doença de Alzheimer. Devido a variedades de sintomas, o paciente pode ser encaminhado a diversos especialistas (Reumatologista, Dentista ou Oftalmologista), e os diagnósticos muitas vezes não são bem definidos. Entretanto, nem todo ressecamento pode resultar dessa Síndrome. Quando apresentar sua história ao médico, não deixe de mencionar todos os medicamentos que você está tomando, inclusive os que não necessitam de receita para serem adquiridos. Alguns exames podem ser úteis para o diagnóstico da Síndrome (SS), dentre os quais:

. teste de Schirmer para medir a produção de lágrima, e teste do corante Rosa Bengala, com observação através de lâmpada especial para avaliar o filme de lágrima do olho (exames feitos por Oftalmologistas);

. a medida da produção de saliva, exames das glândulas salivares e/ou biópsias das glândulas salivares secundárias localizadas nos lábios com o objetivo de determinar a presença de linfócitos (exames realizados por Cirurgiões Dentistas);

. exame de sangue para marcadores específicos ou autoanticorpos indicativos da Síndrome (SS-A ou SS-B). Esses testes não são definitivos, porque nem

todas as pessoas com Sjögren apresentam resultados positivos para esses autoanticorpos (exame solicitado por um Reumatologista).

Tratamento

Enquanto não se chega à cura da SS, o diagnóstico e a intervenção precoce podem afetar o curso da doença. O tratamento depende dos sintomas e do seu grau de severidade. Essa Síndrome pode não representar risco iminente de vida, mas certamente provoca profundas alterações na vida do paciente. Com conduta terapêutica apropriada, a qualidade de vida melhora muito. Lágrimas artificiais e substitutos de saliva podem amenizar os sintomas de ressecamento. Um número incontável de produtos está disponível nas farmácias e drogarias. Medicamentos, para o tratamento da secura de boca associada à SS, também estão disponíveis nas farmácias. Drogas anti-inflamatórias não esteroides (DAINS), drogas esteroides e os imunossupressores são frequentemente usados no tratamento dessa Síndrome. Para indivíduos com quadros mais graves, é necessário um tratamento mais agressivo.

http://www.drashirleydecampos.com.br

Continuação da pá 42

tem pressa, ele deve ficar longe dessa opção de compra;

quando se coloca a oferta em um "bank owned", os preços estão bem baixos. Pode-se tentar negociar um pouco, mas com margem pequena. Na verdade, em determinadas áreas de Orlando, Kissimmee e cidades vizinhas, onde a procura é grande, acontece o seguinte: os imóveis estão sendo listados com preço abaixo do mercado, os compradores interessados colocam as suas ofertas e o seu corretor recebe um e-mail dizendo que o imóvel recebeu inúmeras ofertas e que esse e-mail é uma notificação para que o comprador possa reavaliar a sua oferta, melhorando-a da melhor forma possível. Depois disso, tem-se um prazo para dar essa oferta. No dia seguinte à oferta, eles escolhem a melhor.

Como exemplo para vocês, uma cliente queria comprar um imóvel na área do Metrowest, submetemos uma oferta e recebemos um e-mail informando que nos encontrávamos na situação de múltiplas ofertas e que agora era a chance de melhorar a nossa. Eles receberam mais de onze ofertas nesse imóvel e o venderam bem acima do preço que pediam ($20,000 a mais). Nesse tipo de compra, é sempre bom estar preparado para a concorrência. Inclusive, isso já ocorre com alguns "short sales";

as vendas efetuadas da forma normal - diretas com o dono - são, geralmente, tranquilas. Muitos compradores observam que, apesar desse imóvel custar um pouco mais, se você colocar tudo na ponta do lápis, essa venda sai mais barata em relação às outras em que você tem que comprar eletrodomésticos e arrumar o imóvel antes de mudar.

Para os estrangeiros: é importante que o dinheiro esteja em um banco americano para comprovação dos fundos monetários.

Espero que as considerações dadas ajudem você a decidir sobre o tipo de compra que melhor se adequa às suas necessidades. Se tiver dúvida, telefone-me, pois o objetivo essencial do jornal é servir a comunidade.

Continuação da pá 42

6- Substitua lâmpadas incandescentes por lâmpadas fluorescentes compactas (LFC).

Lâmpadas fluorescentes compactas podem economizar três quartos da eletricidade usada por lâmpadas incandescentes. A maioria das pessoas não sabe que, para uma lâmpada funcionar, a eletricidade custa muito mais do que a lâmpada em si. Atualmente, uma lâmpada CFL custa em média dois ou três dólares, mas dura 10.000 horas e utiliza cerca de 27 watts para gerar luz correspondente a uma lâmpada incandescente de 100 watts. Durante sua vida, ela usa cerca de US$ 22 em eletricidade. Uma lâmpada incandescente de 100 watts custa 50 centavos, mas dura 1.000 horas, ou seja, você precisa de 10 (US$ 5) para durar 10.000 horas. Naquelas 10.000 horas, você vai usar 1.000 quilowatts de eletricidade que custarão uma média de US$ 80 (preço médio nacional). Assim, o custo de iluminação do CFL é inferior a um terço do custo para o incandescente. Os melhores alvos para substituição são lâmpadas de 60 a 100-watt, usadas várias horas por dia.

7- Se você comprar uma nova geladeira, não deixe a antiga ligada.

Evite a tentação de deixar a geladeira velha funcionando na garagem. Esse armazenamento adicional vai custar-lhe um extra de US$ 50 a US$150 por ano em eletricidade para manter o velho frigorífico funcionando. Em contraste, a geladeira nova, especialmente Energy Star, pode custar apenas US$ 30 a US$ 60 por ano em eletricidade, porque a eficiência da geladeira melhorou muito nas últimas três décadas. Portanto, pense quanto realmente você precisa de refrigeração. A melhor regra é ter apenas uma geladeira e dimensioná-la para atender às suas necessidades reais.

Considere também a configuração. Uma geladeira de tamanho similar a um freezer top-mount usará de 20 a 25% menos energia do que um modelo lado a lado e, muitas vezes, oferece um aproveitamento melhor.

COMPRA • ALUGUEL • VENDA

Real Estate Advisors

A solução em todas etapas.

- Buscamos as melhores oportunidades.
- Assessoria na compra, aluguel e manutenção de seu imóvel.

Utilizando nossa exclusiva rede de contatos profissionais.

(407) 466-7000

marcio@mcsilva.com

FLORIDA CONNEXION PROPERTIIES LLC
7411 International Drive
Orlando - FL - 32819

OBT Auto Service agora é

Há 10 anos transformando clientes em amigos

Pneus e Rodas
- Melhores Marcas e Preços
- Serviço de Balanceamento e Rodízio
- Encaminhamos o alinhamento

Serviço de Guincho
- Seu carro quebrou. Buscamos seu carro.

Car Wash
- "Detail" interior (Lavagem de bancos e tapetes)

Vendas de Carros
- O melhor preço. Serviços com garantia. Ligue e confira.

Oficina Mecânica
- Serviço Computadorizado
- Técnicos treinados e de alto nível
- Toca de óleo e Fluídos, • Freios
- Ar Condicionado • Alternador
- Motor de Arranque
- Amortecedores
- Troca de motores
- Troca de transmissão
- E muito mais!

Orçamento GRATIS!

Mauricio
Cel. 321 436-9202

Tel. 407 849-7070
1900 S. Orange Blossom Trail Orlando FL 32805

Vai para o Brasil? Tem visitas em sua casa?

Alugue um radio Nextel e não fique sem comunicação. É muito mais barato do que você imagina!

Alugue por dia, semana ou mês.

NEXTEL only from Sprint™

excel wireless

cristina@rentnextel.com • 321 228-2466

ÁCIDO ÚRICO

O conhecimento do metabolismo do ácido úrico é necessário para entender como ocorrem as diversas doenças a ele relacionadas e para possibilitar o tratamento adequado. Sabemos que as alterações dos níveis do ácido úrico no sangue causam complicações como gota, artrite úrica, insuficiência renal aguda e/ou crônica, cálculo renal etc.

Elaine Peleje Vac
elaine@nossagente.net
(Médica no Brasil)
Não tome nenhum medicamento sem prescrição médica. Consulte sempre o seu médico.

O ácido úrico está entre as substâncias naturalmente produzidas pelo organismo. Ele surge como resultado da quebra das moléculas de purina (proteína contida em muitos alimentos) por ação de uma enzima (xantina oxidase). Depois de utilizadas, as purinas são degradadas e transformadas em ácido úrico. Parte dele permanece no sangue e o restante é eliminado pelos rins.

Quando a taxa de ácido úrico está elevada no sangue (hiperuricemia), formam-se pequenos cristais de urato de sódio semelhantes a agulhinhas, que se depositam em vários locais do corpo, de preferência nas articulações, mas também nos rins, sob a pele ou em qualquer outra região do corpo.

Estudos recentes mostram que níveis elevados de ácido úrico no sangue aumentam o risco de desenvolver acidentes cardiovasculares.

Sintomas: o depósito dos cristais de urato nas articulações, em geral, provoca surtos dolorosos de artrite aguda secundária, especialmente nos membros inferiores (joelhos, tornozelos, calcanhares, dedos do pé), mas pode comprometer qualquer articulação.

Nos rins, a hiperuricemia é responsável pela formação de cálculos renais e insuficiência renal aguda ou crônica.

Diagnóstico: o "diagnóstico de certeza" é dado por um exame que mede a concentração de ácido úrico no sangue e exige 8 horas de jejum para ser realizado.

Tratamento e prevenção: portadores desse distúrbio metabólico devem evitar o estresse físico, o uso de diuréticos e de anti-inflamatórios, assim como devem evitar a ingestão excessiva de alimentos e bebidas ricos em purina.

Além da alimentação pouco calórica, quando necessário, podem ser indicados medicamentos para inibir a produção de ácido úrico ou para aumentar sua excreção.

Recomendações: beba bastante água para ajudar o organismo a eliminar o ácido úrico; prefira os alimentos não industrializados; adote uma dieta saudável, rica em frutas, verduras, leite e derivados; evite o consumo de bebidas alcoólicas, especialmente cerveja que é rica em purina; e não se automedique. Consulte um médico para orientar o tratamento e peça ajuda ao nutricionista para eleger uma dieta que ajude a controlar a taxa de ácido úrico e a manter o peso em níveis adequados.

Alimentos a serem evitados:

Miúdos em geral (miolo, fígado, rins, coração, moela); alguns alimentos do mar, como sardinha, mexilhão, anchova, bacalhau, salmão, truta, atum, arenque, camarão, lagosta, ostra, caranguejo; algumas aves, como pombo, ganso, peru, galinha, galeto;

carne de porco, embutidos, toucinho defumado, bacon; caldo de carne e molhos prontos; feijão, lentilha, grão de bico, ervilha, trigo; frutas oleaginosas, como coco, nozes, castanhas, amêndoas, amendoim, pistache, avelã; presunto, banha, extrato de tomate, chocolate, pão de centeio; alho-poró, aspargo, brócolos, cogumelo, espinafre; todos os grãos e sementes.

Alimentos restringidos (2 porções pequenas por dia):

carnes magras (patinho, coxão duro); peito de frango, filé de peixe (pescada branca).

Alimentos permitidos:

leite e iogurte desnatados, queijos brancos; ovos; vegetais (exceto os citados acima);

pães brancos e biscoitos de água e sal; frutas em geral; macarrão e arroz; batata; óleos vegetais (girassol, canola), em quantidade moderada.

Recomendações importantes:

utilizar preparações com carnes cozidas, desprezando a água do cozimento; carnes assadas não devem ser tostadas; não utilizar preparações ou alimentos ricos em gorduras; não ingerir bebidas alcoólicas; ingerir 2 a 3 litros de água por dia.

"Esta orientação nutricional não substitui a necessidade de acompanhamento médico."

ASSINE GRÁTIS o Jornal Nossa Gente. É só preencher o cupom abaixo e enviar pelo correio

Envie este formulário para Nossa Gente - 7031 Grand National Drive Suite 101 Orlando FL 32819
ou registre-se on line no site www.nossagente.net

Nome completo _____

Endereço _____

Cidade _____ Estado _____ CEP/ZIP _____

Telefone _____

e-mail _____

NOSSA GENTE
nossagente.net

7031 Grand National Drive Suite 101
Orlando, FL 32819
info@nossagente.net

Para anunciar
407 276-6108 ou 407 888-9933

Ganoderma
Lucidum – Red Reishi

O Cogumelo medicinal mais famoso e utilizado no mundo

Elly Tuchler A.P.
Médica Acupunturista licenciada nos EUA, Médica licenciada no Brasil em Clínica Geral, Endocrinologia, Homeopatia e Medicina de Família

Ganoderma lucidum, também conhecido pelos japoneses como "reishi" (cogumelo divino) e pelos chineses e coreanos como "lingzhi" (cogumelo da imortalidade), é o fungo medicinal mais famoso no mundo, particularmente na China, Coreia, Japão e Estados Unidos.

Tem mais de 4.000 anos de história. Seus inúmeros benefícios à saúde humana têm feito universidades e centros de pesquisa do mundo todo investirem esforços, estudos e muito dinheiro, para que a comprovação da eficácia fique cada vez mais conhecida e difundida.

É um cogumelo avermelhado brilhante, com esporos marrom, e forma semicircular. Ele cresce preferencialmente em troncos de árvores ou pedaços de madeira, como nos da ameixeira e Oak tree. Atualmente, vem sendo cultivado em diferentes países.

Existem variações desse cogumelo, porém o Ganoderma Lucidum é o mais medicinal.

Funciona como um regenerador do organismo, agindo intensamente onde o corpo está mais debilitado, auxilia assim de forma mais rápida no processo de cura.

Tem efeito geral, ou tônico, sobre o estado de saúde, é altamente estimulante do sistema imunológico (triplica a produção de células NK, células de defesa do organismo), aumenta assim a resistência do indivíduo a doenças, além de ser desintoxicante e protetor do fígado, amplia a disposição e bem-estar geral (fonte: Embrapa Recursos Genéticos e Biotecnologia).

É antioxidante, previne o envelhecimento das células e do organismo como um todo, tornando-o cada vez mais saudável. Acalma o sistema nervoso central e relaxa os músculos, aliviando assim o estresse do dia a dia. Se tomado por longos períodos, a agilidade do corpo não cessará, pois age positivamente na energia vital. Ele também aumenta a capacidade intelectual e elimina o esquecimento.

Contraindicação, interação medicamentosa, uso na gravidez e lactação: até o momento nenhuma reação foi identificada.

Reações Adversas

Não são frequentes, porém leves reações podem ocorrer dependendo da sensibilidade do paciente ou de alta dose utilizada. Em geral, inclui: tonteira, indisposição no estômago, irritação na pele, secura na boca, sangramento nasal, dores ósseas, diarreia ou constipação.

Benefícios do Ganoderma

Energia - a ação desintoxicante sobre o organismo eliminando toxinas significa que o corpo retornará a seu estado de energia, melhorando a fadiga crônica (ação antiviral) e os distúrbios do sono como insônia.

Sistema Imunológico - os polissacáridos contidos no Ganoderma estimulam o sistema imunológico além da ação anti-inflamatória. Com um forte sistema de defesa, várias enfermidades podem ser tratadas, tais como: gripes, alergias, asma, dores de cabeça, artrites, herpes (ação antiviral), infecções respiratórias de repetição ou crônicas devido à baixa imunidade.

Circulação sanguínea - os efeitos do ac. Ganodérmico – triperpenos, encontrados no Ganoderma, cuja ação inibidora sobre a enzima convertora de angiotensina contribui para a diminuição da pressão arterial. Promovendo a ativação circulatória, é útil para o tratamento de dores em geral, tonturas, palpitações, anemias, colesterol alto, distúrbios ginecológicos, hemorroidas, zumbido nos ouvidos. Melhorando a circulação cerebral, melhora ansiedade, insônia, a concentração, a memória, além de ajudar na recuperação pós-derrame cerebral.

Sistema digestivo - o princípio ativo ganopoly afeta o metabolismo dos carboidratos e promove a secreção de insulina sendo muito útil no tratamento do diabetes do tipo 2. Hipoglicemias, distúrbios da digestão, úlceras, colite ulcerativa, gastrites, dores de cabeça de origem alimentar, colites, constipação intestinal, hepatite (ação hepatoprotetora).

Câncer – a ação anticâncer consiste na estimulação das defesas (sistema imunológico), confirmado em diversas pesquisas realizadas, além de impedir a multiplicação celular e o crescimento celular das células cancerígenas. Uma ação muito útil do Ganoderma é a reversão dos efeitos supressivos da imunidade causado pela quimioterapia e radioterapia.

O Ganoderma pode ser preparado de diferentes formas, porém a forma mais ativa está contida nos "esporos" do Ganoderma lucidum cultivado em alta temperatura e orgânico, encontrado na China, Japão e EUA. Essa forma é rica em polissacarídeos, triterpenos, germânio e selênio.

O Ganoderma é atualmente um grande recurso que a natureza pródiga oferece para o equilíbrio global e tratamento físico quando bem utilizado. Porém, os resultados curativos dessa erva diferem de pessoa para pessoa, dependendo de fatores hereditários, tempo de duração e severidade da enfermidade, da dieta e fatores ambientais e emocionais.

Este artigo tem o propósito somente informativo. Caso necessite de ajuda, procure o seu médico.

I***mportante: em se tratando de cogumelos em geral, a colheita e uso sem profundo conhecimento do tema devem ser evitados uma vez que existem na natureza muitos cogumelos venenosos e tóxicos, além daqueles que atuam fortemente no sistema nervoso central.***

Acupuncture & homeopathy center

A SAÚDE É SEU MAIOR PATRIMÔNIO!

ACUPUNTURA E HOMEOPATIA TRATAM DE FORMA INTEGRAL AS ENFERMIDADES AGUDAS OU CRONICAS, UNINDO MENTE E CORPO.

- Dores em geral (cefaléia, coluna, ciático, etc.)
- Distúrbios emocionais, depressão, ansiedade, stress
- Enfermidades cronicas
- Distúrbios respiratórios, digestivos, alérgicos, urinários, de sono, etc

Elly Tuchler, A.P.
Acupuncture Physician Board Certified
Formada e licenciada nos EUA em Medicina Oriental e Acupuntura. Médica formada no Brasil, com 33 anos de experiência em Clínica Geral, Homeopatia e Endocrinologia.

Acupuntura, Cupping, Eletro-acupuntura, auriculoterapia e manipulação de remédios homeopáticos

Para marcar hora **(407) 373-0606**

ORLANDO
8615 Commodity Circle #10
Orlando FL 32819
Perto do Walmart da Sand Lake Rd

Agora também em Tampa
Harbourside Medical Tower
5 Tampa General Circle, Ste. 820
Tampa, FL 33606

Atendimento em português, inglês e espanhol para adultos e crianças

www.acuhomeo.com

"... na ESTRADA, em sua CASA, no seu NEGÓCIO... VOCÊ e sua FAMÍLIA estarão SEGURADOS"

Novo Endereço

Empresa especializada em atender a comunidade brasileira em todos os tipos de SEGUROS

Fred Costa

Morning Star Insurance Agency

Ligue 407 268-6000 Voice mail 407 442-7827

Cel 407 936-4377 Fax 407 370-2110

8615 Commodity Cir Suite 06 Orlando FL 32819

fred.costa@insurancemornigstar.com

metroPCS

Samsung Admire

$59.99

Confira nossa linha de telefones

Android
com descontos instantâneos!

Unlimited talk, text and web on every line.

Taxes and regulations fees included.

C2Go

Communications to go

Falamos Português

+ $10 desconto**

válido apenas para compra de qualquer telefone

5389 S Kirkman Rd
Orlando FL - Tel 407 248-0330

Oviedo: 407 365.7290 - 7505 Red Bug Rd

Casselberry: 407 478.2977 - 918 SR 436 (Semoran)

Oferta válida até fim do estoque e/ou 03/15/12 **Apenas 01 (um) cupom por por grupo de 4 linhas

Vitaminas e Minerais em excesso podem causar doenças

Todo mundo sabe que as vitaminas e os minerais fazem muito bem à saúde e à beleza e dão muita disposição. É uma maravilha! Será? Desde que consumidos na medida certa, tudo bem. Mas o excesso, o consumo indiscriminado de vitaminas e minerais, acarreta o desequilíbrio do organismo, trazendo, muitas vezes, consequências sérias.

Você deve saber: no Brasil e nos EUA, a venda de vitaminas e minerais não exige prescrição. Um estudo da consultoria IMS Health mostrou que os brasileiros compraram 52 milhões de frascos em 2008 (no Brasil). Nada disso significa que estamos no caminho certo. "Acreditar que eles apenas fazem bem ou não imaginar que podem fazer mal é um erro".

"Em algumas situações, podem elevar a incidência de câncer ou até aumentar a mortalidade", alerta Omar Jaluul, presidente da Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia.

"Hoje os riscos estão claros e muito bem documentados", completa o nutrólogo Claudio de Lima Barbosa, membro da Associação Brasileira de Nutrologia. Importante: nunca consuma vitaminas por conta própria, um especialista saberá levar em conta fatores importantes, como a alimentação, a prática de atividades físicas e o histórico familiar de saúde. Apesar de não ser tão comum, veja o perigo de errar a mão em alguns nutrientes.

O fato de muita gente estar tomando vitaminas além da conta não significa que a suplementação não seja necessária em certos casos. "Algumas necessidades são mais comuns, como a reposição de vitamina D por causa da osteoporose e da vitamina B12 por causa da anemia", lembra o geriatra Omar Jaluul.

Outro caso: quem passa por cirurgia de redução do estômago e vê a absorção de vitaminas diminuir. Cuidado: "As dosagens devem ser feitas em lugares de confiança e sem conflitos de interesse com o profissional que solicitou os exames".

Conforme relatado, as vitaminas e minerais em demasia fazem mal! Melhor mesmo é consultar um médico e um nutricionista que, através de simples exames de sangue, poderão prescrever a dosagem exata para o seu organismo com toda segurança. Em geral, dietas ricas em frutas, legumes, verduras e proteínas magras suprem as necessidades diárias desses nutrientes. Para maiores informações, procure a orientação de especialistas garantindo sua saúde e bem-estar.

Fonte: M de Mulher, Women's Health

Cuidado com os excessos!

Cálcio

Quantidade diária recomendada: 1000 mg - Limite: 2500 mg

Risco: preste atenção também aos alimentos fortificados. Muito cálcio pode levar a pedras nos rins, depósito de cálcio nas artérias e, ironicamente, ossos enfraquecidos. "O excesso evita a absorção de nutrientes necessários para a saúde óssea, como magnésio", afirma Mark Woodin, professor da Universidade Tufts nos EUA.

Ferro

Quantidade diária recomendada: 18 mg - Limite: 45 mg

Risco: estudos mostram que índices elevados de ferro (encontrado em carnes, espinafre, lentilha e soja) no sangue podem ser fator de risco para doenças cardíacas. "O ferro também compete por absorção com minerais importantes, como o cobre", afirma Roberta Anding, porta-voz da American Dietetic Association.

Vitamina A

Quantidade diária recomendada: 5000 mg - Limite: 30000 mg

Risco: "Problemas no fígado, diminuição da densidade óssea e problemas congênitos", diz Martha Belury, professora de nutrição da Universidade do Estado de Ohio nos EUA. Já que é possível obter a vitamina A em alimentos, como leite, ovos e cenoura, normalmente, a suplementação não é necessária.

Zinco

Quantidade diária recomendada: 8 mg - Limite: 40 mg

Risco: uma overdose de zinco pode levar à perda de cabelo, cistos nos ovários e espasmos musculares. Tome cuidado neste inverno, pois alguns medicamentos para aliviar sintomas de resfriados chegam a ter perto de 50 mg.

Betacaroteno

Quantidade diária recomendada: não estabelecida - Limite: não estabelecido (segundo a European Food Safety Authority, o consumo diário acima de 20 mg por dia é contraindicado para fumantes pesados)

Risco: fumantes (e fumantes passivos) cuidado: quando o betacaroteno tomado na forma de suplementos se mistura à fumaça do cigarro, ele passa de antioxidante, que previne o câncer, para pró-oxidante, que aumenta o risco de câncer no pulmão. Consuma o nutriente dos alimentos como cenoura e batata-doce.

Vitamina E

Quantidade diária recomendada: 15 mg - Limite: 1000 mg

Risco: uma análise de estudos realizada na Universidade Johns Hopkins, nos EUA, concluiu que grandes doses estão relacionadas ao aumento dos riscos de mortalidade.

CFBACC
Central Florida Brazilian American Chamber of Commerce

Our Mission

The mission of the Central Florida Brazilian-American Chamber of Commerce is to facilitate business relations and partnerships in order to create or increase trade, commerce and investments among its members.

7512 Dr. Phillips Blvd., Suite50-354 - Orlando, Florida 32819 | Phone: 407-610-7158 | e-mail: info@cfbacc.com | www.cfbacc.com

Ricardo Tozzi e Cláudia **Abreu gravam cena da** próxima novela das sete **em show de Michel Teló**

Ritmo, coreografias e muita música marcaram a primeira gravação da nova novela das sete, de Filipe Miguez e Izabel de Oliveira, no show de Michel Teló, no Rio de Janeiro. Em uma apresentação, ao vivo, para cerca de oito mil espectadores, Fabian (Ricardo Tozzi) e Chayenne (Cláudia Abreu) subiram ao palco pela primeira vez, capitaneados pela diretora de núcleo Denise Saraceni e pelo diretor geral Carlos Araújo. "Gravar uma cena de novela durante um show real causa frisson em toda a produção, e é essa emoção que vamos carregar para a história. A novela está nascendo aqui!", disse Araújo. Ao seu lado, Denise Saraceni confirmou a expectativa do parceiro: " praticamente como fazer uma novela ao vivo".

A entrada triunfal de Chayenne (Cláudia Abreu), intérprete do gênero tecno-brega na trama, atraiu todos os olhares. A diva fez sua estreia após o show do Trio Ternura, que abriu a noite, e voltou ao palco para cantar com Teló o hit "Humilde Residência", do próprio cantor. "Fiquei muito feliz! uma estreia complexa porque você tem que administrar os passos, o texto e ainda atrair a atenção de um público que não é de figurantes. E com o Michel Teló foi muito divertido! Ele foi super receptivo e me deixou muito à vontade", declarou Cláudia Abreu.

O super star Fabian (Ricardo Tozzi), cantor de sucesso do ritmo sertanejo universitário na novela, arrancou suspiros do público feminino. Tozzi demonstrou intimidade com o personagem cantor e foi embora com sensação de missão cumprida: "Terminei o show com as pernas bambas. -um privilégio poder viver essa experiência. Quando entrei no palco pensei: agora sou cantor, esse é o meu lugar e eu vou mandar bem!"

O cantor Michel Teló falou sobre a oportunidade de poder participar deste momento da ficção: " Fico emocionado de poder trazer um pouco desse nosso mundo para eles. Falei para terem calma. claro que é diferente de uma gravação em estúdio, mas falei para eles aprenderem a sentir a música, porque ela vem acima de tudo. Nunca imaginei cantar com uma atriz que assisti e admirei a vida toda. E poder ajudá-la de forma humilde está sendo realmente incrível".

O figurino, assinado por Gogoia Sampaio, impressionou pelas cores ousadas, uso de franjas e muito brilho. As letras das músicas são obra do produtor musical Sérgio Saraceni, escritas especialmente para a trama. A coreografia fica a cargo de Fly, que não tirou os olhos um segundo da dupla. "Neste momento, me sinto um profissional realizado!", declarou o coreógrafo.Também estiveram presentes no evento os atores Bruno Mazzeo e Isabelle Drummond, atores integrantes do núcleo de cantores da novela.

A Trama

A próxima novela das sete conta a história de três empregadas domésticas - Penha (Tais Araujo), Cida (Isabelle Drummond) e Rosário (Leandra Leal)- que, por sorte ou talento, mudarão seu destino. Elas sabem tudo da vida de suas patroas, mas seu universo ainda é completamente desconhecido. A trama propõe revelar quem são essas mulheres, o que fazem quando não estão trabalhando, o que as faz chorar ou o que as motiva a levantar todos os dias de manhã para se dedicar à vida de outra pessoa.

Em sua primeira novela como autores titulares, Filipe Miguez e Izabel de Oliveira pretendem mostrar histórias de amor, sonho e superação, mas, principalmente, de amizade e coleguismo. Tudo com muito humor e leveza. A novela tem a colaboração de Daisy Chaves, Isabel Muniz, João Brandão, Lais Mendes Pimentel, Paula Amaral e Sergio Marques, supervisão de Ricardo Linhares, direção de núcleo de Denise Saraceni e direção geral de Carlos Araújo.

'Amor Eterno Amor', **próxima novela das seis,** grava em Minas Gerais e Pará

'Amor Eterno Amor', próxima novela das seis de Elizabeth Jhin com direção de núcleo de Rogério Gomes, é um folhetim que mostra a história de uma jornada em busca de respostas e de um grande amor do passado. O amor que a empresária Verbena Borges (Ana Lúcia Torre) sente por Rodrigo (Gabriel Braga Nunes), seu filho desaparecido, nunca permitiu que ela perdesse as esperanças de encontrá-lo. Com a ajuda da amiga e jornalista Miriam (Letícia Persiles), ela recebe uma pista sobre o paradeiro do rapaz, que é conhecido atualmente como Carlos (Gabriel Braga Nunes), e mora em Marajó, na pequena Vila dos Milagres.

Para contar essa história, o diretor de núcleo Rogério Gomes desembarcou com sua equipe em Minas Gerais e no Pará. Carrancas, no interior de Minas Gerais, foi escolhida para ser o cenário da fictícia Arraial de Fora. ? nesta cidade que o protagonista Carlos (Caio Manhente) passa parte de sua infância e conhece o amor ao lado de sua melhor amiga, a menina Elisa (Júlia Gomes). O local também é palco da luta de sua mãe Angélica (Denise Weinberg) contra os maus tratos de seu marido Virgílio (Osmar Prado). Sem constrangimento em explorar os dons especiais do menino, que consegue acalmar qualquer animal apenas com a força do seu olhar, o padrasto de Carlos o oferece como grande atração para os circos que passam pela cidade.

Penalizado com a situação de Carlos, o caminhoneiro Xavier (Chico Diaz) o ajuda a fugir de Arraial de Fora e o leva para Vila dos Milagres, onde passa a cuidar do garoto como se fosse seu filho. ? também no vilarejo que moram Tobias (Erom Cordeiro) e Gracinha (Daniela Fontan), irmãos de criação de Carlos. Jacira (Carol Castro), mulher de Tobias, é amiga de Valéria (Andréia Horta), que faz de tudo para domar o coração de Carlos (Gabriel Braga Nunes), enquanto despreza o amor de Josué (Raphael Viana). ? lá também que a jornalista Miriam (Letícia Persiles) chega em buscas de pistas que ajudem sua amiga Verbena Borges (Ana Lúcia Torre) a reencontrar seu filho desaparecido misteriosamente há quase 30 anos. E quando a noiva de Fernando (Carmo Dalla Vecchia) finalmente encontra o peão Carlos, é surpreendida por um intenso sentimento que coloca em dúvida o seu relacionamento. Dividida entre o compromisso com Fernando e a paixão por Carlos, Miriam fica ainda mais confusa com a chegada de Elisa (Mayana Neiva), grande amor de infância do peão.

As pequenas cidades de Alter-do-Chão e Soure, no Pará, serviram de cenário para as cenas de Vila dos Milagres. "O universo dos primeiros capítulos da novela se passa quase todo na Ilha de Marajó. ? uma ótima oportunidade de mostrarmos a beleza e a cultura dessa região do Brasil. ? a primeira vez que uma trama se passa no Pará. Gravamos cenas dos 18 primeiros capítulos por lá. Estamos todos encantados com a beleza natural desse lugar", revela o diretor Rogério Gomes.

O destino final da viagem foi Belém, capital do Pará, e seus pontos turísticos como o Mercado Ver-o-Peso e o Palacete Pinho. Nem o calor de 40 graus desanimou a equipe – que contou com cerca de 100 pessoas, entre diretores, assistentes, produção e atores, e mais de 300 figurantes da região. A equipe despachou uma tonelada e meia de equipamentos para os mais de 20 dias de gravação no Pará. Só de figurino, foram 24 malas com mais de meia tonelada de roupas. Entre as locações escolhidas estavam igarapés, seringais, praias fluviais e lagoas que serviram para as gravações de cenas com os atores Gabriel Braga Nunes, Letícia Persiles, Carmo Dalla Vecchia, Andréia Horta, Carol Castro, André Gonçalves, Raphael Viana, Erom Cordeiro, Daniela Fontan, Pedro Paulo Rangel e Vera Mancini.

'Amor Eterno Amor' é uma novela de Elizabeth Jhin com direção de núcleo de Rogério Gomes. A próxima novela tem estreia prevista na TV Globo Internacional para o mês de março.

MÓVEIS PARA **PISCINA E JARDIM**

Quer deixar seu jardim, sua piscina ou sua varanda - mais aconchegantes e bonitos? Prepare-se para planejar esses espaços e você vai aproveitar ainda mais seu recanto da varanda ou sua beira da piscina durante todo o verão ou em dias ensolarados que sempre temos do outono ao inverno. Só de pensar em móveis para a piscina e jardim, a temperatura começa a subir, e a preguiça aparece. Tem muita gente que prefere ficar ao sol e outros tantos que gostam de curtir a sombra sem ter hora para nada! A boa notícia é que podemos facilmente mudar a cara do nosso jardim, basta um pouco de bom gosto e bom-senso, pois encontramos no mercado inúmeros modelos de móveis para nossas varandas e jardins. Nunca esquecendo que eles devem ser práticos, confortáveis e, principalmente, resistentes. Em ambientes desprotegidos e de uso constante, a escolha dos móveis deve levar em consideração principalmente a resistência. Devemos sempre escolher, se madeiras, as mais duras (cumaru e garapeira) ou, então, o alumínio e as fibras sintéticas.

Viviane Sperb
Arquiteta
viviane@nossagente.net

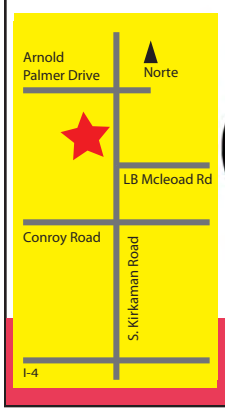
Varandas, que eventualmente estão sujeitas ao sol e à chuva, podem receber móveis mais delicados, como as fibras naturais e as madeiras de resistência moderada, como o Freijó. Mas é preciso tomar alguns cuidados e, se possuírem almofadas, os tecidos devem ser impermeabilizados com Acquabloc. Outro ponto importante a observar, quando usarmos fibras, é tomar cuidado com a trama destas, para que não tenham espaço para acumular água, e se o nosso espaço for exposto às intempéries, os móveis, especialmente da piscina, são os que mais sofrem, portanto, devem estar preparados para suportar o rigor do verão. Conclusão: fibras, só as sintéticas; e madeira, de preferência aquelas de oleosidade natural, como a Teca. Nesse tipo de ambiente, a qualidade dos materiais é essencial. Já existem no mercado, móveis de madeira protegida com um acabamento chamado "ecoblindage", que é um verniz à base de água, ecologicamente correto, proporcionando durabilidade e proteção ao produto, penetrando na madeira e criando um filme de alta resistência. Feito isso, é só aproveitar para relaxar e curtir um bom livro ou um momento com os amigos, o que sempre é bom.

Venha se deliciar sem culpa

Quem faz dieta, ou prefere evitar alimentos gordurosos e calóricos sabe que resistir a um belo sorvete, repleto de caldas e confeitos é muito difícil. Mas agora já é possível se deliciar sem nenhuma culpa com o Kokoro Frozen Yogurt.

Alimento 100% natural, saudável e bastante saboroso, com 0% de gordura e apenas 85 calorias em uma porção pequena, ideal para quem não resiste a uma deliciosa sobremesa.

www.kokoroyogurt.com



KOKORO
FROZEN YOGURT

3120 South Kirkman Road Orlando FL 32811
407-730-3530

Madu Caetano

Madu

Nossa Vida

Uma nova visão

Duas moscas caíram num copo de leite.

Uma delas nadou até a borda do copo, mas, como a borda era muito lisa, não conseguiu sair e achando que não havia mais saída, parou de se debater e acabou afundando.

A outra mosca decidiu continuar a nadar, quando ficava cansada, parava um pouquinho e em seguida continuava a se debater, aos poucos o leite ao redor da persistente mosca foi ficando mais consistente e ali se formou um pouco de manteiga, a mosca então conseguiu subir na manteiga e voar para um lugar seguro.

Passado algum tempo, a mosca caiu novamente no copo. Como já sabia o que fazer, começou a se debater, pois achou que dentro em pouco se salvaria. Outra mosca voando por ali, e vendo a aflição da mosca dentro do copo, pousou na borda e disse:

- "No copo, tem um canudo, nade até lá e suba por ele". A mosca dentro do copo, baseando-se em sua experiência anterior, não deu ouvidos à sugestão e resolveu continuar a se debater até a exaustão e acabou afundando no copo de água.

Cada situação é única, é logico que as experiências anteriores servem; porém, elas precisam ser renovadas e adequadas a cada ocasião, ambiente ou pessoas.

É preciso estar atualizado para enxergar, ouvir e entender as diferenças sutis em cada situação.

Um abraço!

História recontada a partir do conto do livro "Fazendo a Diferença".

CENTRO ESPÍRITA AMOR E CARIDADE

- ***Assistência Espiritual em inglês***
  Palestras e Passes - Segundas-feiras - 7:30pm
- ***Assistência Espiritual em português***
  Palestras e Passes ***Evangelizacão Infantil***
  Terças-feiras - 7:30pm
- ***Mocidade Espírita*** (a partir de 13 anos)
  Terças-feiras - 7:15pm
- ***Atendimento Fraterno/Palestras Tratamento Espiritual***
  Quintas-feiras - 7:30pm
- ***ESDE TOMO I (Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita)***
  Sextas-feiras - 7:00pm
- ***Assistência Espiritual em espanhol***
  Palestras e Passes - Sábados - 10:00am

NOVO TRABALHO

Venha conhecer conceitos novos e mais aprofundados a respeito de Deus, do Universo, dos Homens, dos Espíritos e das Leis que regem a vida.

7901 Kingspointe Pkwy # 13
Orlando Fl 32819
Atrás do Posto RaceTrac

INFORMAÇÕES
407 928-6507
www.amorecaridade.org

Somos um Centro Kardecista afiliado a Federação Espírita da Flórida.

Em Poucas Palavras

(Desafiante caminho... as descobertas)

Passamos horas infinitas buscando o invisível que, muitas vezes, está muito próximo para ser percebido. Acreditamos que a felicidade, nossa meta básica, está distante porque não conseguimos ver debaixo de nossos olhos. Lutamos insensatamente para adquirirmos o que mais desejamos, porque não tivemos o cuidado de olhar dentro do armário trancado de nossa insensatez. Vivemos uma grande parte de nossa vida desperdiçando o que nos foi dado de presente, dádiva que nem percebemos porque nos chegou fácil demais.

Amy Litter
407 376-4697

Tratamos a lucidez, a maior dádiva que recebemos e que nos permite perceber e decodificar o mistério da vida, com o desdém usual dos distraídos. A distração regula quase todos os momentos vividos e induz a uma procura que já começou sem êxito. Quando, finalmente, dispomo-nos a prestar atenção, a cortina começa a se abrir. As descobertas se acumulam, as coincidências se multiplicam e, muito devagar, começamos a navegar em águas mais claras.

Não existem fórmulas mágicas, nem informações privilegiadas; simplesmente, descobertas pessoais, colhidas do nosso jeito, do jeito de cada um. Tudo acontece com serenidade, com toda a atenção possível e extrema dedicação. O caminho não esconde nenhum segredo, de que só os iniciados têm conhecimento. Não existem privilégios, nem níveis de importância. Todos somos professores e alunos, alguns mais interessados, outros mais desligados. Alguns mais estimulados e curiosos, outros mais tranquilos. Mas todos caminhando o mesmo caminho, muitas vezes sem perceber.

A estrada pessoal tem ligação direta com nossa maneira de ser. Alguns gostam de correr, outros preferem andar. Com certeza, na nossa hora, na hora que for certa para nós, cada um vai chegar ao seu destino. A forma como vamos chegar vai variar, vai ser específica para cada um, mas, com toda certeza, nosso momento chega e será o melhor para nós. Também, com certeza, vamos andar na nossa própria velocidade e não na velocidade a que outros aspiraram ou, até mesmo, desenharam para nós.

A percepção de cada um é extremamente pessoal e nenhum mestre é capaz de nos ensinar a perceber. O mestre, que vem trilhando seu próprio caminho, nem mesmo pode imaginar com segurança absoluta qual o nosso grau de percepção. O que conseguimos articular nem sempre é a representação fiel de nossa realidade interior. Frequentemente, ainda que sem percebermos, a intercomunicação é falha, e a informação que projetamos não se equipara ao que carregamos internamente. A simples consciência desse fato já justifica plenamente fazer nossas buscas intrínsecas dentro de nós mesmos e não no espelho do mundo exterior, que pode nos trazer informação inadequada.

Todos nós estamos conscientes das influências que sofremos. Sabemos que parte do que somos é o resultado de nossa experiência vivendo num mundo interativo. Mas podemos estar certos que apesar de recebermos influências do mundo que nos cerca, das pessoas com quem convivemos, das opiniões que escutamos, dos livros que lemos, enfim, da vida que acontece a nossa volta, em última análise, somos o resultado do que aceitamos e absorvemos em nossa experiência terrena.

Sabemos, então, que a responsabilidade pelo resultado é inteiramente pessoal e depende apenas de nós. A resposta que recebemos da vida depende, sobretudo, da escolha feita a cada momento. Está diretamente ligada ao uso que fazemos de nosso livre-arbítrio. Para que possamos arcar responsavelmente com o resultado de nossas escolhas, todo cuidado é pouco e ATENÇÃO ABSOLUTA é primordial!

BRINDES EXCLUSIVOS

para surpreender seus clientes

PRODUTOS PROMOCIONAIS

Mencione este cupom e economize

50% na digitalizacão de seu logo

CUPOM # NG20101

- **COBRIMOS QUALQUER ORÇAMENTO**
- **TUDO PARA A SUA EMPRESA**

- Camisas
- Bonés
- Bolsas
- Canetas
- Sandálias
- Chocolates
- Relógios
- Agendas
- Copos
- Toalhas
- Chaveiros
- Garrafas de vinho

QUALQUER PRODUTO COM SUA LOGOMARCA

Florida T-Shirts Plus .com

STAND 1
Orlando Premium Outlets
(Lake Buena Vista, FL)
Vineland Ave. Off I-4
(407) 238-1141
Entre Diesel & Burberry

STAND 2
The Florida Mall
(Orlando, FL)
South OBT & Sand Lake
(407) 240-3665
Entre Macy's & Nordstrom

CORPORATE OFFICE & FACTORY (Windermere, FL)

(407) 808-3114 *Pronta Entrega* **(407) 808-3976** *Design* **(407) 654-3479** *FAX*

VISITE-NOS www.FloridaTShirtsPlus.com www.FloridaTShirts.info

LinkedIn orkut MerchantCircle

CELEBRANDO 13 ANOS GRAÇAS A DEUS

CURIOSIDADES DO **MUNDO DA MODA**

Valéria Didier
Consultora de Imagem
moda@nossagente.net
www.temqueterestilo.com.br

Todo fashionista de plantão sabe que a bolsa Birkin, da Hermès, a mais luxuosa do mundo, é símbolo de status e bom gosto, vista toda hora nas mãos de celebridades mundo afora. De tanta divulgação sobre ela, as réplicas se espalharam na velocidade da luz para tentar atender o desejo da massa que deseja se igualar (ou pelo menos tentar!) aos famosos e endinheirados capazes de gastar entre U$ 9.000 a U$ 34.000 dólares por um modelo como esse, uma média de R$ 30.000 reais.

A Birkin nasceu em 1984, quando a atriz Jane Birkin quebrou uma cesta com todas as suas coisas em uma viajava de avião e se queixou de que, na bolsa (além de frágil), não cabia sua agendinha. Foi então que o presidente da Hermès, Jean-Louis Dumas, que estava no avião, resolveu modificar o antigo modelo existente chamado Kelly (homenagem à Grace Kelly) para uma bolsa com alças duplas, mais resistente e capaz de conter todo o desejado por uma mulher. A bolsa, claro, tornou-se a preferida da atriz e de muitas outras. A bolsa é feita à mão e precisa de dois jacarés, isso mesmo, dois jacarés (ecologistas, atenção!) para fazer uma Birkin. Eles utilizam apenas as partes da barriga e do papo do animal.

Se você pretende adquirir uma, vá de laranja, a cor símbolo da Hermès, e depois de azul turquesa, mas se não conseguir, vá de qualquer cor, até porque a fila de espera para comprar uma Birkin chega a quase 2 anos em qualquer loja oficial da marca. Para quem não pode arcar com tamanho custo, já existem, no mercado, versões mais baratas e acessíveis, seja de plástico ou de um couro sintético.

Gostou da matéria? Quer mais dicas sobre moda, estilo, beleza e comportamento? Então, visite o nosso blog: www.temqueterestilo.com.br

Bem me quer? Mal me quer?

Você quer mostrar para sua família o quanto você ama à eles?

Um Seguro de Vida da New York Life deixando a sua família protegida e segura no caso de um evento inesperado é o presente mais desinteressado que você pode dar à eles.

Me ligue e presenteie os que você ama da melhor maneira possivel.

Monica Franchi Souza
Agent - FL

New York Life Insurance Company

495 North Keler Roa Suite 150
Maitland, FL 32751
(407) 2766107
mcfranchisou@ft.newyorklife.com

INSURE YOUR LOVE

THE COMPANY YOU KEEP.®
www.newyorklife.com

A Poupança acumulativa do Seguro de Vida Inteira começa seu crescimento no final do primeiro ano. Esta Poupança acumulativa pode ser acessada atraves de emprestimo e normalmente não equivale a somatória das mensalidades pagas. Empréstimos estão sujeitos a taxas de juros e redução do valor da poupança acumulativa assim e/ou do benefício de morte. Os dividendos não são garantidos. As garantias somente referem a Conta de Poupança acumulativa paralela ao Seguro de Vida. As garantias dependem do número de apólices de segurados pagas bem como da Seguradora. 2010 New York Life Insurance Company, 51 Madison Avenue, New York, NY 10010. Em Oregon, o número do formulário da apólice do Seguro de Vida Inteira é 208-50.27. SMRU 00408295 CV Exp. (02/12) AGY-1550 100259
As ofertas/documentos (apólices, contratos, etc) dos produtos da New York Life e suas subsidiárias estão disponíveis somente em inglês. Em caso de disputa judicial prevalecerá as provisões contidas nas apólices e contratos.
The offering documents (policies, contracts, etc) for products from New York Life and its subsidiaries are available only in English. In the event of a dispute, the provisions in the policies and contracts will prevail.

CARNAVAL

Desde menina, as festas me fascinam.

Naquele tempo, era pela bagunça com as primas, o ambiente alegre, comidas gostosas e o reencontro com pessoas que não víamos todos os dias.

O carnaval sempre foi o tipo de festa que reunia todos esses ingredientes e, no meu caso, com duas vantagens adicionais: ele durava vários dias e coincidia sempre com férias na praia.

Cleide Rotondo
cleide@nossagente.net

Na minha infância, o Carnaval começava no sábado e terminava na terça-feira. Quatro dias de Carnaval. No entanto, alguns foliões mais entusiasmados iniciavam a folia na sexta-feira.

Atualmente, em lugares com maior concentração turística, ele começa na quinta e avança até a quarta-feira de cinzas. Sem contar as festas já realizadas na semana anterior "para esquentar a máquina".

Durante muitos anos (praticamente toda a infância e adolescência dos meus filhos), passamos na praia do Embaré, na cidade de Santos (SP). Além da praia, o que dava o toque no nosso carnaval eram os blocos e cordões, que desfilavam pela avenida da praia. Esses cordões possuíam música própria, desfilavam com estandarte e eram comandados pelo apito de um mestre. Provavelmente, eles serviram de origem para as várias escolas de samba que se formaram depois.

Uma semana antes do início do carnaval, acontecia o Banho da Dorotéia, festa genuinamente santista e promovida pelo Clube de Regatas Saldanha da Gama. O bloco saía da Ponta da Praia em frente ao Clube e terminava na Praia do Gonzaga, onde acontecia o tradicional mergulho nas águas do canal, o ponto mais pitoresco da festa. Depois, mudou para as ondas do mar. A tônica do desfile era a bagunça total, com blocos improvisados, formados apenas por foliões homens - a maioria travestida de mulher. Havia, ainda, aqueles que se apresentavam imitando um artista de cinema ou satirizando políticos.

Outro ponto interessante era o corso, desfile de caminhões ou carros sem capota conduzindo famílias ou grupos de carnavalescos. Na calçada, a garotada aproveitava para brincar a guerra das "bambochas", pequenas bexigas com água que estouravam nos carros. O nosso "exército" era formado pelo meu filho Marco Antonio e seus amigos Fabio, Willian, Jeferson, Armando, e outros dos quais nem me lembro mais. Em um desses dias, um carro de polícia me "convocou", bem como outras mães, para retirar os meninos da rua, pois atingiram um ônibus.

Enfim, uma época impossível de ser esquecida por nós, pela riqueza de lembranças tão agradáveis.

Naqueles dias, reinava certa bagunça na casa, as crianças não querendo perder tempo com almoço ou regras de horário. Tudo acabava improvisado, tendo como parâmetro "antes do desfile, depois da festa" etc. O nosso cardápio eram tortas, sanduíches, coisas mais simples de se comer em qualquer lugar. A exceção era o café da manhã, que tinha sempre o mesmo ritual de todos os dias.

Bons tempos! Bem, aqui vão algumas sugestões de lanches rápidos, sanduíches e comidas improvisadas para quando a festa é fora de casa.

Um abraço!

Sanduíche de forno da Tatí

Ingredientes:
Molho:
1 lata de creme de leite sem o soro
400 g de requeijão cremoso
½ litro de leite
sal, pimenta-do-reino branca e noz-moscada a gosto
Sanduíche:
1 pacote de pão de forma;
500 g de queijo emmental fatiado
300 g de presunto cru fatiado fino
250 g de requeijão cremoso
100 g de queijo parmesão ralado grosso
1 ½ colher (sopa) de orégano
salsinha picada bem fino, a gosto
cebolinha verde para decorar

Modo de preparo:
(preparo 5 minutos; cozimento 25 minutos)

Molho:
misture bem o creme de leite com o requeijão e o leite. Tempere com sal, pimenta e noz-moscada.
Montagem:
vá umedecendo as fatias de pão no molho somente à medida que for montando o sanduíche;
cubra o fundo de um refratário (24cm x 30 cm x 7 cm altura) com fatias de pão umedecido, formando camadas com as fatias de queijo emmental e de presunto cru;
repita as camadas e finalize com o requeijão cremoso e polvilhe com o parmesão ralado, o orégano e a salsinha;
leve ao forno médio (300ºF) previamente aquecido, e gratine por cerca de 30 minutos ou até que doure ligeiramente. Decore com presunto cru e cebolinha verde e sirva quente.

Sanduíche mediterrâneo de legumes

Ingredientes:
1 berinjela cortada em tiras
2 pimentões vermelhos
2 colheres (sopa) de azeite de oliva, divididas
2 cogumelos portobello, fatiados
3 dentes de alho, amassados
4 colheres (sopa) de maionese
1 pão tipo focaccia

Modo de preparo:
(preparo 20 minutos; cozimento 40 minutos)
preaqueça o forno em temperatura alta (350 F);
coloque a berinjela e o pimentão em um tabuleiro e regue-os com 1 colher de sopa de azeite. Se necessário, use mais azeite. Leve-os ao forno preaquecido até que a berinjela esteja macia e o pimentão esteja com uma colocarão escura, cerca de 25 minutos. Retire do forno e deixe esfriar;
enquanto isso, aqueça 1 colher de sopa de azeite e refogue o cogumelo até que fique meio macio;
misture o alho com a maionese. Corte o pão focaccia no sentido do comprimento. Espalhe a maionese nas duas metades do pão ou só em uma metade;
com o pimentão já frio, retire a pele e o miolo. Corte-o em fatias. Monte o sanduíche com a berinjela, o cogumelo e o pimentão. Enrole-o no papel alumínio. Coloque uma tábua com algo pesado por cima do sanduíche e deixe-o embaixo da tábua por 2 horas, antes de cortá-lo e servi-lo.

Sanduíche tropical

Ingredientes:
½ colher (chá) de orégano
½ colher (chá) de sal
¼ colher (chá) de pimenta do reino
450 g de peito de frango, sem osso e sem pele
½ xícara (chá) de maionese
1 colher (sopa) de cebola roxa, picada
1 colher (chá) de manjericão desidratado
½ colher (chá) de suco de limão
24 fatias de pão integral, sem casca
1 pepino de tamanho médio, cortado em fatias finas
¼ de melão rosa, tamanho médio, cortado em 12 fatias finas.

Modo de preparo: (cozimento 25 minutos) misture o orégano, ¼ de colher (chá) de sal e pimenta-do-reino e espalhe essa mistura sobre o frango. Coloque-o em uma assadeira levemente untada com óleo. Leve ao forno médio por 20 a 25 minutos ou até que a água que escorrer do frango fique com uma cor clara. Deixe esfriar e corte em fatias finas. Reserve;
misture a maionese, a cebola, o manjericão, o suco de limão e o restante do sal. Passe essa mistura sobre um lado de cada uma das 12 fatias de pão. Monte o sanduíche: uma camada de pão, o pepino, o frango e o melão. Cubra com a outra fatia de pão. Corte os sanduíches pela metade, no sentido diagonal.

Torta de pão de forma de atum e cenoura

(Tempo de preparo: 30 minutos)

Ingredientes:
1 cenoura ralada fina
170 g de atum em água
3 colheres (sopa) de salsa picada
1 xícara de creme de leite
1 pote (250 g) de maionese
1 pacote de pão de forma fatiado na horizontal
cenoura em rodelas finas para decorar.

Modo de preparo:
coloque a cenoura e metade da salsa em uma tigela. Em outra, coloque o atum esfarelado e a outra metade da salsa;
coloque meia xícara de creme de leite em cada tigela e misture bem. Acrescente 2 colheres de sopa de maionese em cada tigela. Torne a misturar, formando um patê;
passe o patê de cenoura em uma camada de pão. Na próxima camada, passe o patê de atum. Repita até o patê e o pão acabarem. Termine por uma fatia de pão;
enrole em filme plástico e deixe na geladeira por meia hora. Depois tire o plástico, cubra com a maionese restante e decore com rodelas de cenoura.
(Na decoração, pode entrar um pouco de azeitona verde sem caroço, partida ao meio).

O lugar certo para investir no seu futuro!

FLORIDA CHRISTIAN UNIVERSITY

ASSOCIATE, BACHELOR, MASTER, DOCTORATE, POST-DOCTORATE

Oferecemos os seguintes programas:

Business Administration, Coaching, Christian Counseling/Psychology, Education, Media Communication, Social Work, Theology

Cursos na modalidade presencial, semi-presencial, on-line, on-time e DVD.

MATRICULE-SE JÁ!

1 407 896.0101

Florida Christian University - International Headquarters
5950 Lakehurst Drive # 101 - Orlando, FL 32819
www.fcuonline.com • fcu@fcuonline.com

Foto Vanessa Caetano

Kenny Churchill e Claudio Barra Pesada

Esta noite tem rodeio. **Segura Peão!**

O Orlando Rocking Rodeo estreou em um dos fins de semana mais frios dos últimos anos da Flórida. Na sexta-feira, dia 10 de fevereiro, uma chuva forte quase estragou o espetáculo. Sábado (11) e domingo (12) foram dias muito frios. Apesar de tudo, consideramos o evento um sucesso, que voltará no próximo ano com certeza.

O evento em Orlando foi divulgado pela MT publicidade que, por intermédio da sua campanha, estendeu o acontecimento aos brasileiros do Sul e Centro da Flórida. Muitos dos cowboys no show são de nacionalidade brasileira. Enquanto os cowboys eram apresentados, o público aplaudia o tempo todo. Os mestres de cerimônia narraram em inglês e português. Eles até conseguiram que o público americano gritasse em português: "Segura Peãoooo!" Considerando que muitos americanos estavam presentes, foi uma grande tarefa. Todos se divertiram muito. Que grande noite!

A produção do show foi de Paulo e Ivana Caram, Raul e Natalia Castano. O local estava muito bem organizado e preparado para receber os convidados. O locutor brasileiro foi Claudio Barra Pesada, de Massachusetts, onde a WCBR está há 11 anos. Foi a primeira vez que esteve em Orlando. O locutor americano e dono da WCBR-World Cup Bull Rider é Kenny Churchill que, seguramente, animou todos! Hold on COWBOY!

As finais do Campeonato Mundial de Bull Riders foi um evento fenomenal, com três dias de entretenimento. Muita música, churrasco no espeto e duas cervejas grátis por cada entrada. Além do World Cup, a combinação foi perfeita para atrair grande público. No sábado, além dos cowboys, a atração principal foi Jessie Brown, que mostrou sua bela voz para a plateia e tocou uma grande variedade de músicas, bem como suas próprias canções. Jessie Brown cresceu no coração da Indiana e sempre foi apaixonada por música desde que era uma garotinha. Sua família era parte de um grupo Gospel do sul, e Jessie viajou e cantou com eles dos 3 aos 13 anos. "Eu não tive o que as pessoas provavelmente acham uma infância tradicional", diz ela. "Mas eu me sinto tão privilegiada por ter uma criação assim. Aprendi a amar estar no palco."

Foi também com sua família que Jessie descobriu o amor pela música country. "Eu sempre escutei muita música country", diz ela. "Minha tia e vários membros da minha família sempre estavam na estrada." Ela também diz que o Gospel do Sul e de música country têm tópicos com as mesmas raízes. Assim escrevendo e interpretando suas próprias canções de estilo country, ela se sente muito bem, como se estivesse em casa. Uma coisa é certa: Jessie está com agenda quase toda reservada para este ano, além de trabalhar em um novo CD para 2012 (definitivamente ele está no caminho certo). Se você quiser conhecer mais sobre essa cantora, visite seu site: www.jessiebrownmusic.com

Continuando com as principais atrações, uma das mais excitantes competições foi o Barrel Racing. O Orlando Rocking Rodeo contou com uma das maiores estrelas desse esporte: Megan Calhoun, campeã de várias competições e consagrada pela NBHA.

A final da Copa Mundial de cowboys foi realmente brilhante. Nós todos esperamos que o Orlando Rocking Rodeo esteja de volta no próximo ano. E que passe a ser parte de nosso Calendário. Segura Peão!!!

Paulo e Ivana Caram, Raul e Natalia Castano

GUIA DE Orlando
guiadeorlando.com

Promoções em Orlando!
CUPONS de Desconto!

NOSSA GENTE
nossagente.net

O Jornal Nossa Gente e o Guia de Orlando trazem para você a nova forma de economizar em suas compras. Aproveitem!

Aconteceu

Lançamento da Grife Corpo Bonito em Orlando

Por Rita Pires

No dia 17 de fevereiro, Andreia Cardoso, dona da marca Corpo Bonito, comemorou os 40 anos e anunciou o lançamento da marca nos Estados Unidos. A comemoração aconteceu no Bar e Restaurante Cuba Libre, no Point Orlando e contou com a presença da família e amigos, além das modelos que apresentaram a coleção de verão 2012. O desfile foi anunciado pelo amigo Marco Pegoraro, que falou da proposta da grife. Após ao desfile, Andreia recebeu os aplausos ao lado do investidor Ariosto Rosado e do consultor da Corpo Bonito Marcello Pires.

Apesar do restaurante Latino, as músicas brasileiras, o bolo de frutas, e os docinhos brasileiros, deram um tom verde amarelo na noite e é lógico, a coleção inspirada na beleza da mulher brasileira.

Andreia disse que desde criança, em Pindamonhangaba ,São Paulo, criava modelos de roupas para as bonecas e quando participava de concurso de beleza na cidade, desenhava seus próprios biquinis. Hoje vê seu sonho se tornar realidade, conquistando seu espaço no mundo "fashion" e lançando sua própria marca.

Andreia se mudou para os Estados Unidos em 1990. Estudou e se formou em Terapeuta Respiratoria, e exerce a profissão há 12 anos no Florida Hospital for Children's neonatal e pediatria unidade intensiva. Agora, paralelo a Terapia Respiratória, Andreia inicia seu trabalho de moda nos Estados Unidos e apresenta uma grife com muita elegancia , graciosidade e beleza em cada modelo. Seus planos é através do "Corpo Bonito" conquistar e contagiar o mundo da moda praia.

GUIA DE Orlando
guiadeorlando.com

Promoções em Orlando!

CUPONS
Restaurantes

NOSSA GENTE
nossagente.net

TRAGA ESSE CUPOM E
RECEBA 20% DE DESCONTO *

* ESTA OFERTA É VALIDA NA COMPRA DE 1 PRODUTO
NA PRIMEIRA VISITA.

321.244.1700 | 5609 INTERNATIONAL DRIVE, ORLANDO, FL 32819
TERÇA - SÁBADO - 10:00AM - 8:00PM
BCBEAUTYSALONORLANDO.COM | FB.COM/BCBEAUTYSALON

TRAGA ESSE CUPOM E
RECEBA 20% DE DESCONTO *

* ESTA OFERTA É VALIDA PARA 1 SERVIÇO
NA PRIMEIRA VISITA.

321.244.1700 | 5609 INTERNATIONAL DRIVE, ORLANDO, FL 32819
TERÇA - SÁBADO - 10:00AM - 8:00PM
BCBEAUTYSALONORLANDO.COM | FB.COM/BCBEAUTYSALON

O Jornal Nossa Gente e o Guia de Orlando trazem para você a nova forma de economizar em suas compras. Aproveitem!

Sua Pizzaria Brasileira em Orlando

FRANCESCO
Pizzeria & Coffee Shop

Entregamos em Hotéis, Escritórios, ou na sua Residência
Ligue 407-345-5490
5667 Vineland Road Orlando FL 32819
Segunda à Terça - 11AM - 11PM
Quarta à Domingo - 11AM - 12 AM

Oferta válida até dia 03/15/12 com a apresentação deste cupom

Aconteceu

ORLANDO IN LIVE

Turnê da Banda Trazendo a Arca Lança DVD nos EUA

Por Rita Pires

Foram 13 igrejas em 13 diferentes cidades que a Banda Trazendo a Arca visitou e lançou seu dvd, gravado ao vivo no ano passado, aqui em Orlando, na First Baptist Church of Orlando.

A Banda já provou que tem um carinho super especial pela nossa comunidade nos Estados Unidos, haja vista as inúmeras vezes que eles visitaram as igrejas daqui. Este ano a Igreja Nova Esperança teve a honra de recebê-los e aplaudir o excelente trabalho musical exibido no dia 10 de fevereiro. Foram 15 dias de trabalho, se apresentando em diversos lugares dos Estados Unidos, levando uma mensagem de amor e paz. A banda apresentou canções dos seus mais recentes cds: Pra Tocar no Manto, Cânticos Espirituais e Entre a Fé e a Razão.

A Turnê começou em New Jersey dia 27 de janeiro e encerrou em Pompano Beach no dia 12 de fevereiro. Passou por Dallas, Nashville, Georgia, California e encerrou na Florida sob a organização de Eliseu Soares e Ronaldo Araujo.

Foto: Hotspotorlando - Laiz Rodrigues

Tenor de 60 Anos, de Newark, **vence o Talento Brasil 2012**

Um grande público prestigiou as finais do Talento Brasil 4a. Temporada 2011/2012, realizado no Marco Polo Beach Resort, em Sunny Isles, Flórida. O evento coroou seis meses de etapas seletivas e audições em 11 regiões dos Estados Unidos.

O tenor paulista Fernando Zambotti, de 62 anos, residente em New Jersey, foi o vencedor da Categoria Adulto. A consagração de Zambotti (aplaudido em pé pelo público e pelos próprios concorrentes, que, em sua maioria, o apontavam como o vencedor) foi especialmente emotiva. Há duas semanas, ele sofreu uma tragédia. Sua casa, em Newark, pegou fogo e ele está, desde então, morando temporariamente com sua família num abrigo da Cruz Vermelha.

Ao lado de Zambotti, na Categoria Adulto, os grandes vencedores do evento foram a modelo Camila Bau, (Deerfield Beach, FL), o instrumentista Deeda Gomes (Deerfield Beach, FL) e a dançarina Carolina Kennedy (Delray Beach, FL). O júri premiou como destaques os modelos Rafael Vicente (Boston, MA) e Bruna Barros (Pompano Beach, FL), os cantores Ulisses Chaves (Newark, NJ) e Helen Blondel (Miami, FL). O portal Brasil Mais fez uma eleição via internet entre os 18 modelos finalistas e o vencedor foi Éder Silva (Newark, NJ).

Na Categoria Mirim, os vencedores foram a cantora Danielly Pereira (Orlando, FL), a modelo Maria Eduarda Pereira (Orlando, FL), o instrumentista Gregory Publio (Boston, MA) e o capoeirista João Guilherme Soares (Fort Myers, FL). O júri premiou também os destaques Krystal Malta (Forty Myers, FL) e Diana Silva (Cape Coral, FL), as cantoras Marjorie Andrade (Orlando, FL) e Lisa Dias (Cutler Bay, FL).

Um dos destaques da quarta temporada do evento foi a premiação dos estudantes dos diversos cursos de português no Sul da Flórida. Mais de 300 crianças foram condecoradas com a medalha Talento Brasil/Rede Globo. Já os ganhadores do troféu "Rising Star", que premia pessoas e iniciativas que promovem arte e cultura em nossa comunidade, foram este ano a estrela mirim da internet, Vicky (apresentadora do evento mirim, ao lado de Lucas Pizutti, do Brazilian Voices Kids), a Academia de Capoeira Corpo & Movimento e o Coral da Primeira Igreja Batista Brasileira da Flórida.

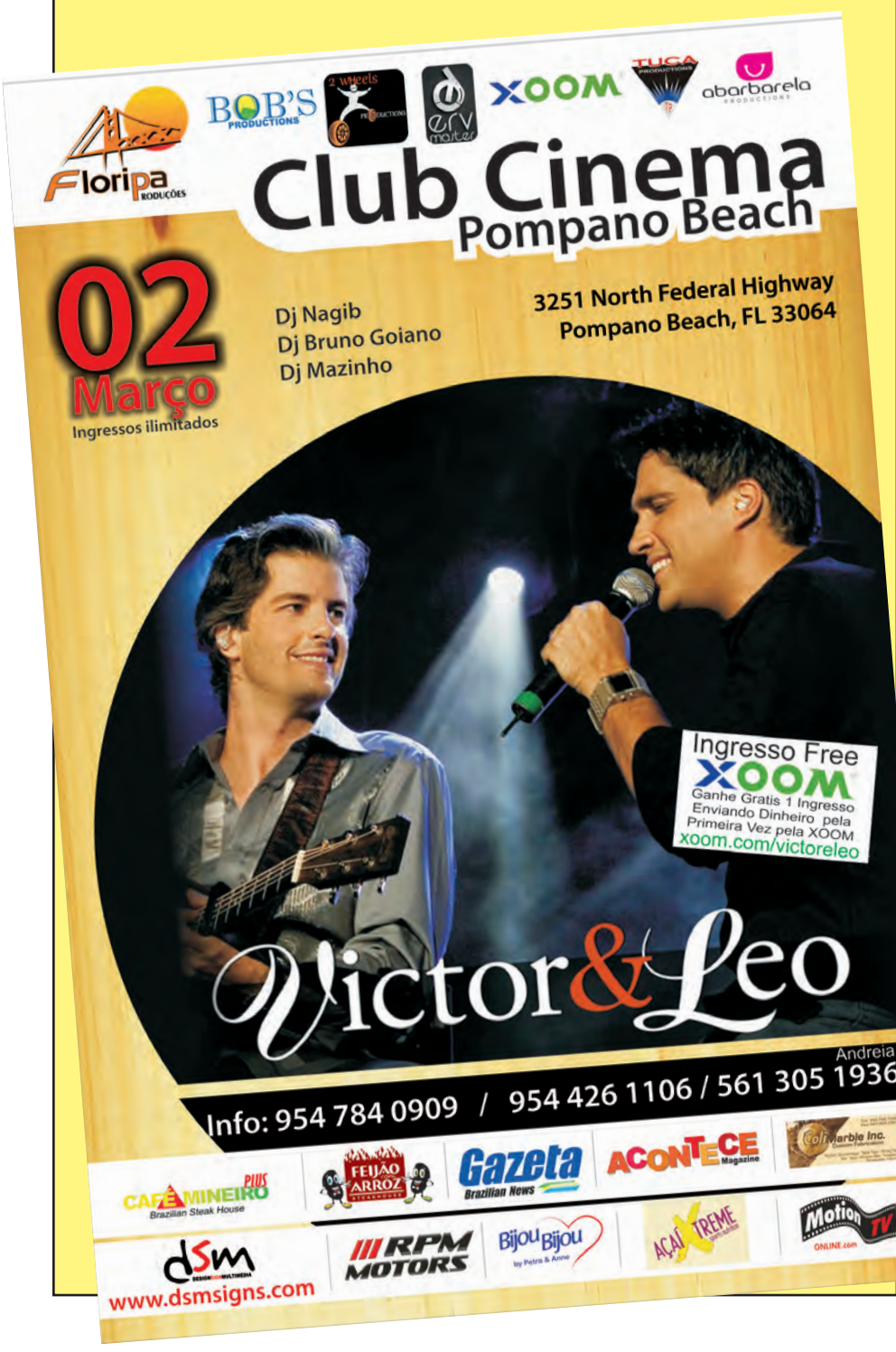
Convidado especial do evento pelo segundo ano consecutivo, o apresentador Jhony Sasaki (IPC/TV Globo Internacional do Japão) comandou os eventos fashion e adulto com as apresentadoras convidadas Tatiana Koike e Connie Rocha.

As finais "Talento Brasil" aconteceram nos dias 27 e 28 de janeiro no Teatro Marco Polo, em Sunny Isles. 67 finalistas participaram dos eventos. Eles chegaram lá depois de passarem por 11 etapas regionais em Boston, Newark, New York, Atlanta, Miami, Orlando, Forty Myers, Los Angeles, San Francisco, Bridgeport e Broward County.

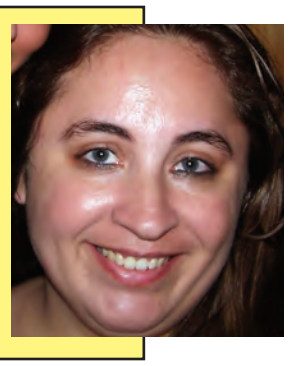
O Talento Brasil é um evento realizado pela PMM-Plus Media & Marketing, apresentado pelo BB Remessa, com patrocínio da American Airlines e apoio da TV Globo Internacional e Consulado Geral do Brasil em Miami. Mais informações: 954.779.3072 ou info@pmmsite.com

Dupla Victor e Leo **na Flórida**

No dia 2 de março, a dupla - Victor e Leo – apresentar-se-á no Club Cinema, em Pompano Beach. Esse show faz parte de uma turnê pelos estados americanos (do dia 1 a 4 de março). A produtora Rita Mondardo da "Floripa Prodution", que está à frente desse grande show, sempre traz ótimos shows para os Estados Unidos. Em Orlando você pode comprar os ingressos para o



Vanessa Caetano Salmeron é paranaense, natural de Curitiba. É formada como turismóloga e Designer Gráfica e tem 11 anos de profissão. Mudou-se para a Flórida no final de 2003, sempre trabalhando com Eventos e Mídia nos Estados Unidos. Formou sua família aqui e, atualmente, administra sua empresa de exportação na área industrial.
vipbrazilart@hotmail.com



Vem por aí **"O Boteco"**

Roberto DeMello nos contou a novidade - em março, será inaugurado o Boteco. Roberto será o chefe de cozinha e apresentará um cardápio bem brasileiro, típico dos botecos do Brasil. Vocês poderão se deliciar. O Boteco está nos preparativos finais e abrirá suas portas na I--drive. Para mais informações, confira no facebook: Boteco Restaurant.

(foto: arquivo pessoal)

Daiane + Alex = **Mauricio**

O casal Daiane e Alex Ribeiro está muito feliz com a espera do segundo filho Mauricio, após 13 anos do nascimento do primeiro filho, Alex Ribeiro Junior, que estuda na High School Metro West. O casal é natural do Rio Grande do Sul e toda a família é "gremista". Mauricio deve nascer nas primeiras semanas de março e a camisa do Grêmio (a dele) já está esperando por ele.

Foto by Vanessa Caetano

NOSSA GENTE
nossagente.net
Aqui seu produto é levado tão a sério quanto a notícia.
Desde 2007
www.nossagente.net
407 276-6108

Primeiro encontro de **jovens da Flórida**

No domingo, dia 12 de fevereiro, aconteceu o 1º. Encontro de jovens da Flórida na cidade de Margate, na Comunidade Católica Nossa Senhora Aparecida, com tema "Ide e anunciai a todas as Nações". O encontro foi para jovens de 14 a 35 anos. Um grupo de jovens de Orlando seguiu bem cedinho para Margate e lá passaram o dia. Roberto Rocha Junior, um dos participantes, disse: "Foi maravilhoso o encontro estadual da Flórida, muito obrigado, Senhor, por tudo que o Senhor tem feito por nós!"

(foto: arquivo pessoal)

Entrevista **Mayara BBB12**

Desde que você saiu da casa, senti você tranquila e positiva. Onde você busca o equilíbrio?

M: Ah, eu acho que temos que pensar positivo, por isso bola pra frente. A Intenção agora é focar nos projetos que quero desenvolver para o futuro.

Como foi dormir fora da casa ontem?

M: Muito bom. Fiquei entre família e amigos no quarto do hotel até as 4 da manhã, fui dormir e acordei hoje às 8.

Qual foi a primeira coisa que você fez quando chegou ao hotel?

M: Abrir as janelas. Respirar o ar puro, me sentir livre novamente. Porque, dentro da casa, tem horas em que você se sente numa jaula.

Quais são as pessoas de que você sentirá mais saudades?

M: De todos. Gosto muito de todos eles.

Você começou a malhar na casa, vai continuar com o plano?

M: Sim, nunca havia feito nada antes. O projeto é continuar com a malhação.

Eu ouvi falar que sua citação favorita é "Prefiro a dor que me tire a paz, à paz que me tire a oportunidade de viver". Você acredita que o BBB irá tirar sua paz, mas dará a oportunidade de você viver diferente?

M: Acredito que na vida temos que arriscar, sentir fortes emoções para nos sentirmos vivos e o BBB definitivamente fez isso comigo. Tenho certeza que trará várias oportunidades.

Alguma sugestão sobre quem será o próximo a sair? M: Não sei. Até por que o jogo está começando agora, fica difícil definir perfis em tão pouco tempo.

Chegou a hora.

A procura pela nova Miss Mundo **Latina USA já começou!**

A partir de 18 de fevereiro, as inscrições estarão abertas para todas as brasileiras interessadas em competir pelo título de "Miss Mundo Latina 2012". Esse concurso de beleza, iniciado antes de 2005, vem tendo cada vez mais sucesso, unindo diferentes culturas latinas e tradições, através das participantes de diversos países latino-americanos.

As seleções serão feitas em Miami e Orlando, no estado da Flórida. Todas as mulheres interessadas em participar da próxima seleção deverão acessar a webpage da Miss Mundo Latina em que deverão colocar as suas informações e serem oficialmente inscritas para participar.

Miss Mundo Latina USA é um dos maiores e mais reconhecidos concursos de beleza no estado da Flórida. Centenas de jovens mulheres de diversas partes dos Estados Unidos se inscrevem com a esperança de competir pelo título de rainha.

A competição compreende 5 categorias: Miss Mundo Latina, Miss Mundo Latina Internacional, Miss Mundo Latina Petit, Miss Mundo Latina Teen e Miss Mundo Latina Piel Canela.

Todas as concorrentes contarão com benefícios incríveis e terão participação exclusiva no Orlando Fashion Week.

Diana Parra
Virreina MML 2011

Chrisally Espinal
Miss Mundo Latina 2011

A jovem que ganhar o título também vai contar com mais de $150 mil em prêmios. Portanto, não perca a grande oportunidade!

Para todas as mulheres com herança latina, ainda dá tempo de se inscrever no www.missmundolatina.com

5ª Festival de Cinema **do Valencia College**

Mais uma vez, Orlando foi palco do Festival de Cinema Brasileiro, patrocinado pelo Valencia College com o apoio da Câmara Brasileira (CFBACC) e organizado pelo Professor Richard Sansone. A Quinta edição do Festival, que aconteceu entre os dias 9 a 17 de fevereiro, contou com a participação das renomadas cineastas Elisa Tolomelli (Produtora) e Malu de Martino (Diretora) que intermediaram os debates após a exibição dos filmes.

Os filmes da mostra foram "De Pernas pro Ar", de Roberto Santucci; "Lixo Extraordinário", de Karen Harley, João Jardim, Lucy Walker; "É Proibido Fumar", de Anna Muylaert, "Se Nada Mais Der Certo", de José Eduardo Belmonte; e "A hora e a vez de Augusto Matraga", de Vinícius Coimbra.

A grande novidade deste ano foi a estreia internacional do filme "A hora e a Vez de Augusto Matraga", que foi exibido pela segunda vez ao público. Em sua primeira exibição, no festival de cinema do Rio de Janeiro, o filme recebeu as quatro principais premiações.

O conto pertence à obra que reúne nove contos nos quais estão presentes os temas básicos de João Guimarães Rosa: aventura, morte, reflexões subjetivas e espiritualistas. Cinco deles - O burrinho pedrês, Duelo, São Marcos, A hora e a vez de Augusto Matraga e Corpo fechado - trazem para os sertões de Minas Gerais peripécias de antigas histórias épicas ou heroicas.

Após a exibição do último filme, alunos e convidados se reuniram na Pizzaria Pie-Fection para comemorar o sucesso do Festival.

"A hora e vez de Augusto Matraga"

Augusto Matraga é um fazendeiro violento e beberrão, criador de casos e boêmio, que não respeita as pessoas nem a família. Sua esposa, Dinorá, suporta-o pelo medo que tem da reação do marido se tentar separar-se. A filha, por sua vez, não consegue entender por que o pai age dessa maneira.

A mudança na vida de Matraga vem depois de uma emboscada que sofre. Dado como morto, a mulher e a filha vão embora com Ovídio Moura, que quer Dinorá por companheira. Augusto Matraga, moribundo, é socorrido por um casal de pretos, que consegue o milagre de fazê-lo sobreviver aos ferimentos.

Quando se recupera, Augusto vai para longe com o casal, tentando acertar o passo de sua vida, perdida e desregrada. Passa, então, um período de ascese, em que busca o sofrimento como forma de purgar os pecados.

Depois de se dedicar durante muito tempo ao trabalho, sem conforto ou diversão, Matraga decide voltar ao saber que a mulher estava feliz com Ovídio, mas a filha havia se prostituído.

Na viagem, reencontra o chefe jagunço Joãozinho Bem-Bem, que havia hospedado em sua casa, e com quem fizera amizade. Mas Augusto e o chefe jagunço se desentendem, pois este queria vingar a morte de um capanga e, na ausência do assassino, pretendia matar alguém de sua família. Matraga acha isso injusto e enfrenta o parente Joãozinho Bem-Bem.

No final do conto, ambos morrem, mas Augusto tem consigo a sensação do dever cumprido.

Elisa Tolomelli, Richard Sansone e Malu de Martino

Maninho (Pie-Fection), Richard, Joice (Pie-Fection) e Nelson

Richard e Taquinho

Monica, Malu, Roberto e Paulo

A equipe da Pie-Fection que agradou a todos pela qualidade dos serviços e das pizzas

Steve, Nelson, Antonio e amigos

HISPANIC BUSINESS & CONSUMER EXPO

RESERVE SEU ESPAÇO AGORA!

Orange County Convention Center

West Building - 9800 International Drive - Orlando, FL 32819

HISPANIC
CHAMBER OF COMMERCE
METRO ORLANDO

VIERNES - DOMINGO
8-10 JUNE 2012

www.HBCExpo.com

Veículos

Leilão de Carros. Ligue já OPORTUNIDADE! 15 anos de experiência. Economize 40 a 60% * Milhares de carros para a sua escolha * Carros novos e usados. Falar com Julio (813)325-5394 (813)900-0010

Nissan Quest 2002 Vendo Nissan Quest 2002 totalmente revisada, com 4 pneus novos, completa, na cor Vermelha, com CD, DVD e AR a toda prova. Tratar com Ernesto valor $ 4.300. 407-979-4556

Imóveis

APTO - TEMPORADA - SP - MORUMBI 2 dormitórios, sala, cozinha e banheiro, mobiliado, com garagem em condomínio fechado. R$45/dia para 1 pessoa mais 15 reais por dia para cada acompanhante. http://umarizal.blogspot.com http://www.youtube.com/watch?v=016gX3358RY - Pedro 5511-30133619 - 5511-97285812

Para investidores brasileiros Compre um apartamento na regiao de Orlando e tenha o aluguel garantido por dois anos (24 meses). Aproveite os preços baixos dos imoveis e ganhe tambem com a valorização. Aptos de 1q/1b , 2q/2b e 3q/2b . Ligue para maiores informacoes. Elisabete - 407-844-5768

Lindo apartamento em Indaial - St Catarina, Brasil, a 14 quilometros de Blumenal. 2 quartos/2 banheiros, 75 m2 de área construida. Elevador, sacada com churrasqueira, 4 por andar, garagem. Ligue para Jorge 407-745-6046

Condomínio Club Mirante Santa Rosália Apartamentos de 2 e 3 dormitórios com e sem suíte, de 51 à 111 m² com lazer completo. Fácil acesso para as principais vias (Castelo Branco, Raposo Tavares, Castelinho, Marginal Dom Aguirre entre outras). Condomínio Clube com: ·Portaria 24 hs ·Playground ·Churrasqueiras ·Piscina Adulto e Infantil ·Solarium ·Quadra Esportiva ·Fitness ·Vestiários ·Salão de Festas ·Praça das Flores ·Salão de Jogos ·Brinquedoteca ·Praça Central ·Bicicletário Ao visitar o plantão, procure por: Corretor Souza (15) 9666.7318 (15) 8803.8358 entersouza@live.com 15 96667318

Locação para Turista - Empresa especializada em locação de imoveis para turistas, venha desfrutar de nossas casas totalmente mobiliadas e decoradas para suas ferias na Disney. Nosso site www.rentahouseforvacation.com todos nossos imoveis estão localizados proximos aos parques Disney World, Universal e Sea World. 407-9794556 com Ernesto

Imovel comercial em Melbourne Florida Com mais de 2200 pes quadrados 8 saletas, 2 banheiros completos, cozinha e amplo estacionamento. Com mais de 35000 vehiculos transitando diariamente direto na US 1, grande visibilidade e potencial. Para venda ou aluguel. Por favor contate Ariel Segall (321) 749 9653 Adair Real Estate Services LLC (321) 749 9653

Casa na Praia em Indian Harbour Beach A Venda por $ 134000 dollares, localizacao ideal 'a somente 3 quadras da praia e a duas quadras de Gleason Park com piscina semi olimpica, Centro Cultural e muito verde. 1320 pe's quadrados ,ar condicionado central, 2 salas, cozinha, 2 banheiros, garagem para 2 carros...MLS 632060 Chame Ariel (321) 749 9653 Adair Real Estate Services LLC (321) 749 9653 Excelente oportunidade de investimento St.marista - Residencial Point Convenience - Marista *Localização perfeita no marista *Alta liquidez dos poucos empreendimentos lançados no mercado de 1 e 2 quartos *Restaurantes Renomados *Bares Badalados *Escolas e Faculdades *Fitiness e Saúde Consultora Imobiliaria Jacqueline Alves (062) 8558-8854

Alugo Suite - Na Conroy Road, para homem executivo fino trato, excelente suíte de luxo, confortável, ambiente familiar, em condomínio de apartamentos, na Conroy Road. Condominio fechado e selecionado. $450 + luz + depósito de $250. Cable, refrigerator, gym, pool, microwave... perto do Millenia Mall. Necessito referências e comprovnte de trabalho. Marcia 407-715-5119/407-745-9939

Chacara em Salto de Pirapora/Sorocaba/SP - Vendo chacara com 2.800m2, com casa 3 quartos, 1 banheiro, cozinha, area de servico. Pomar com laranja, manga, abacate, limao, mexirica, goiaba, etc. excelente localizacao. R$ 75.000,00. Entrar em contato com Leticia para mais informacoes. 407 731 1295

Storage Unit Call Now - Personal mini Storage ****...December Specials***** Rent Now and Pay 40.95 Incl : 1 month rent Adm Fee, Lock and Ins. -Call Now and Reserve ... 407-880-4858 (777 Piedmont-Wekiwa Rd) (map) Call Now ask for Patricia or Thomas WE RENT UHAUL TRUCKS SELL MOVING SUPPLIES Personal Mini Storage • Courteous Managers • Rate Lock Guarantee • Sell Boxes & Moving Supplies • We Rent Trucks • A/C & non A/C available • 24 Video Surveillance • Parking Spaces Available • Professional Pest Control • Clean, Safe, & Affordable! - 407-8804858

Excelente area avenida, 5 minutos de Ipatinga - vendo 2 lote juntos ou separados 360 Mts cada um, total de 720 Mts os dois, exelente para investimento. Localizado em Avenida, no Bairro Cidade Nova, 5 minutos do centro de Ipatinga 954 461 4874 (USA) ou no (BZ) 031.88938444

APTO - TEMPORADA - SP - MORUMBI - 2 dormitórios, sala, cozinha e banheiro,mobiliado, com garagem em condomínio fechado. R$45/dia para 1 pessoa mais 15 reais por dia para cada acompanhante. http://umarizal.blogspot.com http://www.youtube.com/watch?v=016gX3358RY - Pedro 5511-30133619 - 5511-97285812

Aluga-se Escritório - Escritótio comercial com 6 salas, cozinha e banheiro. Commodity Circle, em frente ao Walmart da John Young. Aluguel $1,650. com o condomínio e taxa anual inclusos. Fale com Caroline Abreu. - 407-509-7713

Serviços

Clean house casas e outros - Limpeza de casas ,escritorios ,casa de ferias. se voce esta em orlando a passeio e necessita de uma organizacao e limpeza de sua casa nos ligue yeda e Licia 407 860 9771

Noel & Associates - Escritorio especializado em todos os tipos de imigracao para o Canada! Oferta permanente de emprego para obter Residencia Permanente (PNP) Estude e trabalhe, ao mesmo tempo, no Canada. Informacoes: 1+ 416.321.6635 *Temos oferta de emprego na area de cozinha e construcao civil 1 4163216635

Pacotes turisticos para Orlando Contrate uma empresa diretamente do USA, para que pagar mais vindo por agencias, se voce pode economizar vindo diretamente. Falamos portugues! Hoteis, tickets e transporte....precos especiais para grupos. Email: jkbtransportation@hotmail.com www.jkbtransportation.com

Tradução - Acompanhamento Imigração Faço serviços de tradução de documentos, e também acompanhamento na entrevista da Imigração ou em geral. Tenho experiencia em tradução simultanea (na First Baptist Church) e também na Corte em downtown. Para mais informações: silviodocarmo@yahoo.com 407-616-5279

AR WINDOWS CLEANING, HOUSE, OFFICE LIMPEZA DE JANELAS CASAS E OFFICES ALEX 561 506 3859

WWW.BRASILDIRETO.NET Através do site BRASILDIRETO.NET, fica fácil presentear amigos e familiares mesmo morando nos EUA. E o que é o melhor: você faz o pagamento nos EUA e suas compras são entregues no endereço que você escolher no Brasil. Total segurança e confiança devido à nossa parceria com o Submarino.com. Sem riscos, sem taxas e total garantia. PAGAMENTOS DE BOLETOS BRASIL DIRETO: - TRANS-FAST www.transfast.com Call Center: 1-888-578-7267 - PONTUAL MONEY TRANSFER www.pontualmt.com Call Center: 1-877-766-8825 Estados: Serviço disponível em todos os Estados Unidos (Via Teleremessas) www.brasildireto.net

NEXTEL BLACKBERRY 8350I RADIO WIFI CAMERA BLACKBERRY NEXTEL 8350I COM RADIO WIFI E CAMERA NOVO DESBLOQUEADO PARA BRASIL VENDA NO ATACADO WWW.CELULARDEPOT.NET ID 159*314*7202 561 9290758

MASSAGE THERAPY PROGRAM We are enrolling for our next four month Massage Therapy Program. The program is from 9:00AM--3:00PM Monday through Friday. All books, lotions and your holster are included in the tuition. Also CPR and first aid are included in the tuition. Total cost for the program is $3950.00. We do have several payment plans that I can discuss with you on the phone or in person. The school of licensed by the Florida Department for Independent Education and the Florida Board of Massage. Visit our website www.floridacareerschoolofmassageandbodywork.com email: massagebodyworkorlando@gmail.com 407 614 3755

C-Tech Computadores - Melhores Precos e Atendimento. Confira Fazemos manutenção de computadores e redes de todas as marcas e modelos. Nos vamos ate você, não se preocupe com fios, acessórios, e cabos.. etc. Se o problema não for resolvido não precisa pagar! - Hardware (troca de peças, upgrades) - Remoção de vírus e spywares - Travamentos - Lentidão do Windows - Windows e programas em português se preferir - Formatação/re-instalação do Windows sem perda de arquivos - Problemas de rede ou Internet -> Consertamos seu micro com qualidade e garantia, solicite já um a visita técnica e comprove!407-401-9229

Limpeza de Pele - Tratamen-

ASSINE GRÁTIS o Jornal Nossa Gente. É só preencher o cupom abaixo e enviar pelo correio

Envie este formulário para Nossa Gente - 7031 Grand National Drive Suite 101 Orlando FL 32819
ou registre-se on line no site www.nossagente.net

Nome completo _____

Endereço _____

Cidade _____ Estado _____ CEP/ZIP _____

Telefone _____

e-mail _____

NOSSA GENTE

nossagente.net

7031 Grand National Drive Suite 101
Orlando, FL 32819
info@nossagente.net

Para anunciar

407 276-6108 ou 407 888-9933

to Facial e Corporal; Peeling ultrasônico; Microdermabrasion; Facelift; Normal Facial; Special Facial; Alpha Hidroxy Acid; Bio-lift Facial; Paraffin Facial; Anti-Oxidant; Acne Facial; Aromatherapy Facial; Galvanic Facial; Gold Facial; Deep pore Cleansing Facial; Waxing Facial & Body and more. Pietra (facial Specialist) 407-244-6256

CESTAS DE CAFE DA MANHA Uma das melhores maneiras de presentear e ser lembrado logo no começo do dia. Temos cestas para todas as ocasioes. Presenteie com lindas Cestas e emocione com muito bom gosto e qualidade. www.celebrationgb.xpg.com.br 407-782-5758

Aprenda Violão / Piano / Guitarra / C.Baixo / Teclado em Apenas 3 MESES!!! www.WBMusicLessons.com Visite o nosso site já e deixe que os testemunhos de alguns dos nossos alunos convença-o do fato! Qualquer idade! De 06 à 106! 25 anos de experiência no ensino privado,12 no sul da FL. Centenas de Referências. Aulas em Inglês ou Português. Impossível não aprender! 954-993-2900

Lanuage School Director from L.A. exchange English for Portuguese Classes Language School Director from L.A. will exchange English & Methodology for Portuguese Classes. In Kissimmee. Prefer Sao Paolo Native, but flexible. Vivi duas decadas na Colombia, se preffirir falar em Espanhol. 407-847-0700

CASAS DE PRAIA Praias de Cocoa Beach, Sattelite Beach, Melbourne e Palm Bay. Ofereco servicos de corretagem de imoveis residencial ou comercial. Ariel Segall Adair - Real Estate Services LLC (321) S Harbor City Blvd # 103 Melbourne FL 32901 arielsg@aol.com 749 9653 1900

Churrasco Gaúcho Autêntico O verdadeiro churrasco gaúcho em sua casa ou empresa. Festas, casamentos, aniversários. Tenho todo equipamento, churrasqueira, espeto, carvão natural. Impressione seus convidados. Ligue JUNIOR 407 467 8388

DJ e iluminacao para sua festa de casamento, aniversário, empresarial e muito mais. Diversao garantida! ligue já e faca um orçamento grátis. JUNIOR 407 467 8388

Organização de eventos e cursos A Koi Logistics Corp agora também oferece serviços de planejamento de eventos (aniversários, casamentos, eventos corporativos, etc), cursos de etiqueta e comportamento social, além de cursos de enologia. Conheça nosso site www.koilogisticscorp.com ou entre em contato via info@koilogisticscorp.com 407-557-2143

Busco espaco para alugar temporariamente. Busco espaco para alugar em Orlando fl para fazer garagem ou yard sale. Vivo em apartamento onde nao se pode fazer isso! Interessados entrem em contato. 321-443-2945

Schedule de casas Vendo schedule de casas e escritorios muito antigas, faceis e de excelente rendimento mensal em Orlando, Fl. Boa oportunidade de negocio. 321-443-2945

House clean casas e outros Faco otima limpeza em sua casa apt ou escritorio e se voce esta a passeio em Orlando e precisa de uma pessoa para cuidar da limpeza de sua casa e roupas, posso fazer este servico me ligue ! yeda 407 860 9771

Part time com social para ganhar muito Se voce ja tem um trabalho ou nao e quer ganhar dinheiro entre no negocio da Rainbow. Cada venda que voce fizer recebera $350 dolares de comissao plus bonus! A reuniao com jantar de apresentação e sempre as Segundas feiras a 7 horas. Entre em contacto comigo pelo telefone 407-692 8677 ou (ifcpastortony@hotmail.com)Importante, voce nao paga nada para comecar a trabalhar. Espero a sua chamada ainda hoje. 407-692 8677 KERATINA BRASILEIRA

Cabeleireira com anos de experiencia em Karetina brasileira,cor,corte masculino e femenino e depilacao. aplico keratina com e sem formol em qualquer tipo de cabelo apartir de $95,00 com um corte gratis faco em casa ou posso ir ate vc. 813 404 7671

Limpeza em Geral Limpeza de casas e escritorios. Moving IN/OUT. Orlando Area, Hunters Creek, Kissimmee e Celebration. Eliane (973) 2234699

Taxista em Orlando Trabalho com taxi e transporte ha 4 anos, conheco todos os lugares turisticos, shopping, restaurantes, etc...Trabalho com pontualidade, carro de mulher, novo, limpo e confortavel. Lugares para ate 6 pessoas, descontos para corridas de ida e volta. Nextel: 162*314*2601 407-233-5334

TUTOR: ENGLISH AND PORTUGUESE 35 years teaching - Inexpensive rate (hora aula bem barata). Português, Inglês e Frances. Traduções. Na região de Clearwater, FL - Teacher Mara Erharter 727 441-3279

Diversos

ESTADIA EM SP P/ GRUPOS DE TURISMO Alojamento de temporada para grupos a 1 hora do centro de SP /80 leitos/$15/dia/pessoa - www.sitiofestaseventos.blogspot.com http://www.youtube.com/watch?v=yycoGID9GDM

Restaurante no Brasil X Imóvel em Orlando Vendo ou troco Restaurante em Campinas/SP Brasil, por Imóvel na região de Orlando/FL(mesmo com saldo devedor), Exelente localização e instalações, em local de grande potencial de crescimento. Grande Oportunidade para quem esta procurando um negócio para investir e voltar ao Brasil! 55 19 78039054

COMPRO SUAS MILHAS AÉREAS TAM COMPRO SUAS MILHAS AÉREAS TAM - FAÇO SUA COTAÇÃO PARA O BRASIL. FAÇO SEU PROGRAMA FIDELIDADE.LIGUE HOJE MESMO - ISABELLA VIEIRA 561.674.2102

Negocio à Venda Construtora Solida,excelente credito, conceito e vasta clientela. Faturamento Anual: $300,000 - Credito a receber: $41,000 potencial de mercado enorme: NEW ORLEANS - motivo de mudanca - Wagner - www.ominihomes.com (504) 920-0424

Small teacups chihuahuas Lindos, Tranquilo, C/vacinas, Certificado D/saude, N/solta pelo/Ant-alergico/treinado no jornal, Pai/Mae d/3 pounds os menores do mundo, Fotos p/email 954-246-4961

Mercia Designs Personalize seu Evento. Convite - Calendarios - Lembrancinhas e muito mais para fazer da sua festa um sucesso. Visite:www.merciadesigns.com (407) 404-1299

CESTAS DE CAFE DA MANHA Uma das melhores maneiras de presentear e ser lembrado logo no começo do dia. Temos cestas para todas as ocasioes. Presenteie com lindas Cestas e emocione com muito bom gosto e qualidade. www.celebrationgb.xpg.com.br 407-782-5758

Aprenda Violão / Piano / Guitarra / C.Baixo / Teclado em Apenas 3 MESES!!! www.WBMusicLessons.com |Visite o nosso site já e deixe que os testemunhos de alguns dos nossos alunos convença-o do fato! Qualquer idade! De 06 à 106! 25 anos de experiência no ensino privado,12 no sul da FL. Centenas de Referências. Aulas em Inglês ou Português. Impossível não aprender! 954-993-2900

E-BOOK BAIXAR GRATIS: LIVROS DIGITAIS GRATIS PEGUE O SEU GRATIS E DIVULGUE ACESSE: http://www.4shared.com/document/buKkvdEM/LIVROS_DE_LED_-_Kamy_A_caladin.html? PROCURANDO COMPANHIA? QUE TAL UM E-BOOK GRATIS EM: http://ebookbaixargratis.loja2.com.br/ VOCÊ JÁ ENCONTROU SEU AMOR? NÃO. QUE TAL LER UM LIVRO DIGITAL GRATIS SOBRE AMOR. http://ebookbaixargratis.loja2.com.br/ Um livro pode ser uma excelente companhia, então pegue o seu é gratis, acesse: http://ebookbaixargratis.loja2.com.br/ 098-8872-6943

Aceita-se doações de roupa Aceito doação de todos os tipos de roupas e tamanhos. Busco na sua residência. Por favor entre em contato, obrigada. Maria. 407-574-4525

Empregos

OPORTUNIDADE DE NEGOCIO GOSTARIA DE CONECTAR COM PESSOAS EMPREENDEDORAS PARA DESENVOLVER UM PROJETO MILIONÁRIO A NÍVEL INTERNACIONAL. TEL.: 1-562-417-3213 E-mail: grupofamabrasil@gmail.com http:www.myganocafe.com/fama SKYPE: ELITEBRAS Concentre nesta frase Para conseguir algo que você nunca teve, você tem que fazer algo que você nunca fez. Quando você perder Algo que você tinha , DEUS não esta castigando você, mas apenas abrindo suas mãos para obter algo melhor, clique no link ou colar na barra de ferramentas do navegador: 562-417-3213

Housekeeping/Room Attendant para Resort Atualmente estamos buscando candidatos para o Departamento de Limpeza para Westgate Villa em Kissimmee e Orlando Resort Em Bluegreen. Tempo integral / tempo parcial disponível. Experiência não é necessaria! Treinamento será fornecido. Por favor se inscrever online no site www.flexstaff.net ou através email info@flexstaff.net 407-905-4268

RECEPCIONISTA/ATENDIMENTO AO CLIENTE Pegasus procura candidatos. Ingles, Portugues, Espanhol e conhecimento de Microsoft Office necessarios. Favor enviar curriculo para resume@pegasusbus.com.

Hair Salon Barber, Hair stylist with license, and experience needed. If you have experience in (Brazilian Keratin Treatment, Blow dry, Relaxer, wash, and treatment)We have a job for you. Barber booth also available, please call. (786) 487-3118

Precisa-se de Homens e Mulheres Orlando, Miami, FortMyers, Naples e Jackson-Ville Servicos gerais, limpeza, empacotamento, demolicao e outros servicos. qualquer duvida, entre em contato com Fabio (813)260-0969 (24/7)

Tax company search for asistant - Precisamos de colaborador(a) com conhecimentos de informatica que falem Portugues, Espanhol e Ingles. Favor enviar curriculum para, Da preferencia com conocimentos em TAx preparer. bevrealdeal@hotmail.com 9547183124

Colaboradora Precisamos de colaboradora com conhecimentos de rotina de escritorio que falem Portugues, Espanhol e Ingles.
Favor enviar curriculum para bevrealdeal@hotmail.com 9547183124

Real Estate Administrative officer Precisamos de colaborador(a) com conhecimentos de rotina de escritorio para contas a pagar e receber e que tambem seja familiar com atividades de venda e aluguel de imoveis. Tem que escrever e ler em Ingles. Favor enviar curriculum com referencias e pretencoes salariais para aromano@bromano.com

Precisa se De Mecanicos. Precisa se de Mecanicos com experiencias, favor ligar para Cleison (617) 569 8860, em Massachusetts, paga se bem. (617) 569 8860

Oportunidade Única Oportunidade para Cabeleireiros e Manicures. Pré-requisitos: Ser brasileiro. Ter experiência comprovada. Contactar Angela 407-248-9595

Delivery Driver para Restaurante Brasileiro! Precisamos de um motorista para fazer delivery no nosso restaurante na Internetional dr. em Orlando Fl recisa ter carro, GPS, cellular. Salario a combinar. Ligar para Alex 407-575-0767

Procura-se Patrões

Procuro trabalho Moro em Kissiimmee, busco trabalho, trabalhei com colocacao de carpet, ajudante de pintura, não tenho carro, me ajudem mas so pessoas honestas por favor. 407-715-2929

Limpeza de Casa, Domestica, Acompanhante, Baba Procuro trabalho de Limpeza de casa, empregada domestica, Acompanhante pra idoso ou Baba."Morar na casa" Tel 702-499-5037

Marmore e cerâmica - Meu nome e Leo trabalho com marmore e ceramica a muito tempo 407-953-0043

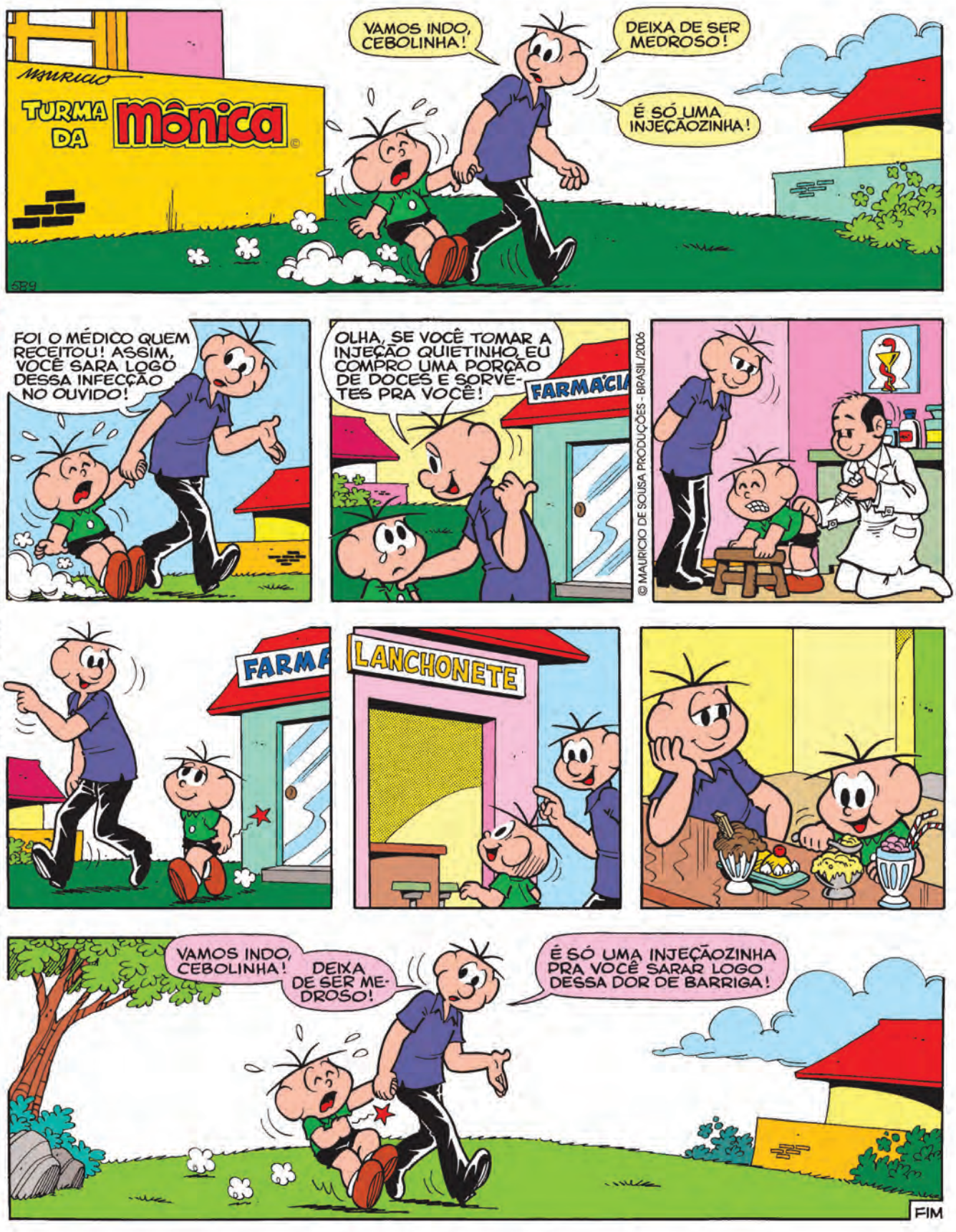
Urgente Trabalhei por muito tempo colocando carpete, helper de pintura, estou agora parado, preciso trabalhar, moro em Kissimmee, na 192 nao tenho carro, me ajudem....Michel Carlos. 407 715 2929 ou 407 744 6601

Você quer vender seu produto para mais de 5.000 brasileiros vindo para a Flórida todos os dias?

GUIA DE Orlando .com

Reserve seu espaço!

Ligue
407 276-6108
407 888-9933



© 2011 Maurício de Sousa Prod. - All Rights Reserved. www.monica.com.br

QUER MAIS?
Visite o site da Turma da Mônica

www.monica.com.br
Português e Inglês
inteiramente grátis

ASSINATURAS INTERNACIONAIS
de revistas da turminha
em português, inglês e espanhol.

www.assinemonica.com.br

IMPORTE A ALEGRIA!
entreteni Mônica
shows & diversão ao vivo
Shows Musicais com a Turma da Mônica

planoinfalivel@aol.com

Problemas com o ar condicionado?

EDISON
Refrigeration

- Atendimento comercial e residencial.
- Reparos em A/C

Tel (407) 977-4373
Cel (407) 415-4097
1040 McKinnon Av.
Oviedo Fl 32765

Lincenciado # CAC057978

Transforme seu carro em Hibrido auxiliado por Hidrogênio

Para veículos movidos a álcool, diesel, gasolina, gás natural ou Flex. Economia em média de 20% até 60% do combustível. Não é necessária nenhuma modificacão. O Kit pode ser instalado em qualquer veículo.

Hidrogen Generator
www.useagua.com
407-505-agua (2482)

SANTO'S LAWN CARE

Cuidamos de SUA GRAMA

• Flower Bed • Mulching, Rock
• Tree Service • Landscape Design
• Trimming • Edging
• Sod e Sod Repair

Orçamento Grátis - Licensiado e segurado
407-409-5495
santoslawncare1975@yahoo.com

CONGELADOS PARA UM MÊS, À SUA ESCOLHA - NA SUA CASA

30 porções (família de 4 pessoas) de um cardápio com mais de 100 opções

Cardápios e opções para Eventos!
Eliane Alves
(954) 292-3921
penhaalves@hotmail.com

ANUNCIE NO MELHOR GUIA

GUIA DE Orlando
guiadeorlando.com

Tel: (407) 276-6108
7031 Grand National Drive Suite 101
Orlando, Fl 32819

STATE FARM INSURANCE
Auto Life Fire

Seguros e Serviços Financeiros
Manny Castro Insurance
Renata C. Langame
renata.c.langame.ua8w@statefarm.com

813 968-4043
5111 Ehrlich Road
Tampa FL 33624

Like a good neighbor, State Farm is there®

SUNNY TOWING

407.637.4031
★ Troca de Pneus
★ Carga de Bateria
★ Abertura de Veiculo
★ Envio de Combustivel

COMPRAMOS CARROS VELHOS OU BATIDOS
407.637.4031
English Português Español
www.asunnytowing.com

Depilação e Tratamento Facial
Simone Lessa

- Depilação com Cera Brasileira
- Limpeza de Pele
- Extração
- Tratamento de Acne
- Clareamento de Manchas
- Microdermabrasion
- Hidratação

(407) 394-6089
(407) 420-7130

Cabeleireira Maria Lee

Agora atendendo no
The Fountains salon & spa

Marque uma hora **321 246-3953**
7541 W. Sand Lake Rd Orlando Fl 32819
Atendimento 5ª, 6ª e sábados: 10am-7pm

Manicure • Pedicure • Waxing • Skincare
SHEILA O'CONNEL

Agora usando SHELLAC
O esmalte que dura 14 dias
Pedicure/Manicure
$35
Desconto de $5 com este cupom
Oferta válida at´03/15/12

Avalon Massage and Health Spa
5389 S Kirkman Rd Orlando, FL 32819
Ligue para marcar uma hora
407 952.8032

Anuncie GRÁTIS!

Anuncie GRÁTIS em nossos Classificados. No Jornal e na Internet. É só entrar no site www.nossagente.net e publicar seu classificado. Ou você pode enviar seu classificado por CORREIO: P7031 Grand National Dr. #101 Orlando FL 32819, E-MAIL: info@nossagente.net ou FAX (866) 659-9817

Classificados NOSSAGENTE

PIADAS / HUMOR

GUIA DE Orlando
guiadeorlando.com

Colégio de Freiras

Jacozinho está indo muito mal de matemática! Os pais já tentaram de tudo: aulas particulares, brinquedos educativos, centros especializados, terapia e nada adiantou.
Aí ouvem dizer que há uma escola de freiras no bairro que é muito boa, e resolvem fazer mais uma tentativa. Matriculam o menino.
No primeiro dia, Jacozinho volta para casa com a cara séria e vai direto para o quarto, sem nem mesmo cumprimentar a mãe. Ele senta na escrivaninha e estuda. Estuda sem parar. A mãe o chama para jantar. Ele janta rapidinho e volta imediatamente aos estudos.A mãe nem acredita. Isso dura algumas semanas.
Um dia, Jacozinho volta para casa e entrega o boletim à mãe. Nota 10 em matemática!
A mãe não se contém e pergunta:
- Filho, me diga o que fez você mudar deste jeito? Foram as freiras?
Jacozinho balança a cabeça negativamente.
- O que foi, então... - insiste a mãe - foram os livros, a disciplina,
a estrutura de ensino, o uniforme, os colegas, O QUE FOI?
Jacozinho olha para a mãe e diz:
- Foi no primeiro dia mamãe, quando eu cheguei e ví aquele cara lá na frente, pregado no sinal de mais, percebi que aquelas mulheres não estavam alí para brincadeiras...

Olha a mangueira

Semana Santa, o sujeito no maior porre na porta de um boteco vê a procissão passando, carregando uma Santa num andor todo verde e rosa, e berra:
- Olha a Mangueira aí, gente!
Enfezado, o padre vira-se para o bêbado e esbraveja:
- Mas que falta de respeito, seu excomungado! Sai fora!
Nem bem acabou de falar, a Santa bate num galho de uma mangueira, cai e se espatifa no chão.
E o bêbado:
- Bem que eu avisei!

O Sargento Atrapalhado

De manhã, o sargento reúne o pelotão e berra:
— Pelotão, sentido! Soldado Gomes! Está dispensado! Seu irmão morreu ontem à noite!
O soldado sai do pelotão aos prantos. O capelão, que observava a cena, decide chamar o sargento para uma conversa.
— Sargento, acho que o senhor deveria ser um pouco mais delicado e sutil para comunicar este tipo de notícia.
— Talvez seja necessário preparar uma pequena introdução, para poupar o soldado de um trauma psicológico.
— Sim, capelão! — diz o sargento, sem muita certeza de haver entendido as complicadas palavras do padre.
Dias depois, o sargento reúne novamente o pelotão:
— Bom dia, soldados! — berra o sargento.
— Bom dia, senhor! — respondem os soldados.
— Soldados! Hoje é o Dia das Mães, e espero que todos vocês liguem para suas mães para mandar-lhe votos de felicidade.
Aliás, todos os que tiverem a sorte de ter sua mãe viva, dêem dois passos à frente.
A maioria dos soldados dá dois passos à frente. O sargento olha para o pelotão e berra:
— Soldado Silva! Dê dois passos para trás!

Bêbados sem Dinheiro

Em uma cidadezinha no interior de Minas, dois bebuns estavam completamente loucos de tanto beber. O dinheiro deles já tinham acabado, quando resolveram entrar em um bar e roubar um litro de cachaça. Um dos bêbados entraram. De repente sai correndo e o outro atrás. O dono do bar sai em perseguição. Os bebuns passando por cima de um viaduto, pararam e olharam para baixo, e falaram:
- Vamos pular e sair nadando!
Só que o que eles viram foi o reflexo do asfalto a noite e não um rio.
Então um pulou e se espatifou no chão. O outro lá em cima perguntou se podia pular. O que estava todo machucado lá em baixo falou:
- Pode _fazendo um gesto continuou_, só que pula um pouquinho pra lá que aqui tem uma pedra.

Velhinho nas últimas

O velhinho, mineiro de Berlandia, está no hospital, nas últimas…..
O padre está ao seu lado para dar-lhe a extrema-unção.
Ele lhe diz ao ouvido:
- Antes de morrer, reafirme a sua fé em nosso Senhor Jesus Cristo e renegue o Demônio.
Mas o velhinho fica quieto..
Ao que o padre insiste:
- Antes de morrer, reafirme a sua fé em nosso Senhor Jesus Cristo e renegue o Demônio.
E o velhinho….. nada.
Então o padre pergunta:
- Por que é que o senhor não quer renegar o Demônio?
O velhinho responde:
- Enquanto eu num soubé pronde vou, num quero ficá de mar cum ninguém!

Ao Pé da Letra

Manuel arrumou emprego numa empresa de construção. Um
dia, o chefe ordenou:
- Vai lá medir o comprimento daquele mastro do pátio!
Alguns minutos depois, lá está o gajo com chaves e
martelos, tentando arrancar o mastro do chão. Um
colega vê aquilo e diz:
- Por que não usa a escada?
- Pra depois dizerem qui nós lusitanos somus burro?
Ele mandou medire o comprimento e não a altura, pá!

No Cemitério

Tarde da noite, o sujeito ia passando perto de um cemitério quando ouve:
- Pléc, pléc, pléc...
Acelera o passo, mas o barulho parece aumentar.
- Pléc, pléc, pléc...
Curioso e assustado, estica o pescoço por sobre o muro e vê um homem com uma talhadeira e um martelo sentado em um dos túmulos, talhando a lápide.
- Puxa - murmura, aliviado. - O senhor me pregou um susto e tanto!
- Desculpe - responde o homem, e continua o trabalho.
- Afinal, o que o senhor está fazendo? - torna a perguntar o sujeito.
- Estou corrigindo o meu nome... escreveram errado na lápide!

Extrema Unção

O velhinho está nas últimas. O padre está a seu lado para dar-lhe a extrema-unção. Ele lhe diz ao ouvido:
- Antes de morrer, reafirme sua fé em nosso Senhor Jesus Cristo e renegue o Demônio!
Mas o velhinho fica quieto. O padre pergunta:
- Vamos lá… Quando se deixa este mundo, é preciso se preparar e renegar o mal para poder juntar-se ao Senhor o mais rápido possível… Por que você não quer renegar o Demônio?
Então o velhinho, com uma voz trêmula:
- Enquanto eu não souber para onde eu vou, não quero ficar mal com ninguém!

Os Amigos Bêbados

Dois bêbados conversavam num boteco, quando, a certa altura da madrugada, o primeiro propõe:
- Que tal irmos para na zona?
- Boa idéia - responde o segundo e ao dar mais um passo em direção do companheiro, cai e se esborracha no chão.
O primeiro, ao ver o lamentável estado do amigo, conclui que ele jamais terá forças para sair com uma mulher e decide levá-lo para sua própria casa.
Ao bater à porta, são atendidos por uma mulher velha e mal-encarada.
- Que coisa mais feia! - comenta o segundo bêbado.
- Essa é a minha mãe - diz o primeiro sem graça.
- Aaaahh!!! Então eu vou sair com ela só por consideração

Político Corrupto

Aquele político velho de guerra estava sendo julgado por corrupção.
Enquanto transcorria o julgamento ele aguardava em sua casa
nervosamente. De repente, toca o telefone e o advogado
encarregado da sua defesa, diz, sem esconder a euforia:
- Doutor, finalmente a justiça foi feita!
- Então, vamos apelar! - emenda o safado.

O Ouvinte Paciente

Platéia cheia para o concerto de violino. Assim que o músico começa a tocar, o público vai se desfazendo pouco a pouco.
Três horas depois, o violinista dirige-se a única pessoa da platéia:
— Gostaria de agradecê-lo por ter ouvido meu show até o final...
— Então, será que o senhor poderia me ajudar a encontrar minhas muletas?

ADVOGADO DE IMIGRAÇÃO

Michael L. Moore, Esq.
Advogado de Imigracão nos Estados Unidos, Membro do Florida Bar desde 1990.

Amanda Almeida
Legal Assistant, especialista na área de imigração.

Primeira Consulta Grátis

- *Casamentos*
- *Divórcios*
- *Corte de Imigração*
- *Tradução de Documentos*
- *Green Card*
- *Loteria do Green Card*
- *Cidadania*

Imigração é a nossa especialidade

Ligue para o nosso atendimento em português

(407) 318-4758

ou email: aalmeida@mlmoorelaw.com

Michael L Moore, P.A.

"A contratação de um advogado e uma decisão importante que não deve se basear somente em anúncios. Antes de voce decidir, solicite-nos o envio gratuito e por escrito de nossas qualificações e experiência".

Accent BROKERS
SERVIÇOS DE SEGURO

Seguros com o melhor preço e excelente atendimento

SEGURO DE CARRO - CASAS/APARTAMENTOS- SEGURO COMERCIAL

Fazemos o emplacamento de seu veículo com qualquer tipo de Carteira de Habilitação.

CARTÓRIO DIGITAL

- Procurações
- Casamento e divórcios
- Certidões de nascimento
- Renovação de passaporte
- Carta de mudança para o Brasil

Representamos os cartórios do Brasil

Procuracões em 48 horas!

Seguro, emplacamento e cartório!

407-306-0101

www.accentbrokers.com

5659 Curry Ford Road Orlando, FL 32822

Segunda a Sexta-feira - 9am - 5pm

Total satisfação, alegria e recorde absoluto de público.

Para virar carnaval, só falta bateria.

Perfumeland
MEGASTORE
FASHION & TECHNOLOGY

www.perfumeland.com
5161 International Dr.
Tel: (407) 248 9595