NOSSAGENTE

www.nossagente.net USA/Brasil • 15 de dezembro 2008 a 15 de janeiro 2009 • Ano 2 • Edição nº 21 O seu jornal nos EUA!

12.500 impressos **Para anunciar: 407 276-6108** **Este exemplar é seu! Grátis!**

Veja anúncio na página 16

Veja anúncio na página 21

Veja anúncio na página 09

Veja anúncio na página 07

Veja anúncio na página 16

GRÁTIS!

Receba o Jornal Nossa Gente em sua casa ou escritório. Basta assinar na internet ***www.nossagente.net*** *ou preencher um dos cupons que estão no jornal e enviar via correio.*

Agora a Costa Brazil está mais perto do que você imagina com os melhores preços

Costa Brazil em Orlando

$440*

Round trip

*Esta promoção é válida para bilhetes saindo de Orlando com destino a Recife/Salvador. Restrições são aplicadas. Está oferta não é válida com nenhuma outra. Ida e volta com saída de Orlando. Taxas não estão incluídas.

COSTA BRAZIL Tours

7061 Grand National Drive # 126 Orlando FL

1 866 579 5842 www.costabrazil.com

Orlando 407 403.5666 • Tampa Bay 813 881.9755 • Broward 954 317.3517

Um Natal e um 2009 Muito Especial

Por Rita Pires

O mundo está vivendo um momento de mudanças, que irá marcar a história da humanidade para o resto da vida. Uma época de crise, mas ao mesmo tempo, uma época de fé, de acreditar nas grandes mudanças...Uma época de violência, mas também uma época em que muitas pessoas buscam e lutam pela paz. Muitas vezes não entendemos porque vivemos momentos difíceis, mas percebemos uma grande união nas famílias e na sociedade, em decorrência às turbulências da vida. Nesta época do ano é que paramos para refletir, avaliar, considerar, concluir, lançar metas e nos preparar para começar tudo de novo, crendo que no novo ano haverá mais acertos e menos erros. 2008 foi um ano de conquistas, ano de olimpiadas, ano em que o mundo elegeu o presidente dos Estados Unidos, dando um excelente motivo para humanidade acreditar em um 2009 de mais conquistas e vitórias.

A cada ano, o Natal nos revela sua essência através da fé e de uma história de amor e entrega. A troca de presentes valoriza o ato de dar, de entregar, ressaltando o maior ato de entrega já feito na história da humanidade, quando Jesus dá sua própria vida em favor do homem. Este ato comemorado há mais de dois milênios, faz desta festa, uma festa de confraternização, de alegria, de luzes, de fartança, que se destaca como uma das comemorações mais populares do mundo. As mensagens são uma espécie de incentivo e encorajamento, que desperta na alma das pessoas generosidade e gratidão. Os símbolos como a árvore de natal e o presépio têm um significado todo especial. A visão de Martinho Lutero, autor da Reforma Protestante do século XVI, estabeleceu a árvore de natal como símbolo mais tradicional desta época. A tradição **começou em 1530, na Alemanha.** Lutero se encantou com a beleza dos pinheiros cobertos de neve, sob o céu iluminado pela lua e as estrelas. A idéia da Árvore de Natal, era trazer para casa esta beleza. Daí surgiu os enfeites, as velas e luzes que completam a visão de Lutero sobre a árvore.

O Presépio retrata o senário do local onde Jesus nasceu. **As esculturas e quadros que enfeitavam os templos para ensinar os fiéis, além das representações teatrais semi-litúrgicas que aconteciam durante a Missa de Natal, serviram de inspiração para que se criasse o presépio.** A tradição católica diz que o presépio surgiu em 1223, quando São Francisco de Assis quis celebrar o Natal de um modo mais realista possível e, com a permissão do Papa, montou um presépio de palha, com uma imagem do Menino Jesus, da Maria e de José (pais de Jesus), juntamente com um boi e um jumento vivos e vários outros animais. Nesse cenário, foi celebrada a Missa de Natal. Hoje o Presépio é o único símbolo do Natal verdadeiramente inspirado nos Evangelhos.

São várias tradições que dizem respeito ao Natal. Todas elas são bem vindas e se completam harmoniosamente nesta data. Porém o mais importante é o que realmente acreditamos. Por isso, mais uma vez, o Jornal Nossa Gente, tem o prazer de desejar a todos, um Feliz Natal, não somente com sua beleza exterior, mas também o verdadeiro Natal que nasce da alma, que entende o verdadeiro significado deste momento tão especial e que exala um aroma inconfundível chamado amor. Que através deste amor, a vida seja mais light para todos...que o ano de 2009 seja repleto de conquistas, vitórias, sonhos realizados e muita PAZ!!!!

O ***Jornal Nossa Gente*** acredita que este ano, muitas portas serão abertas e beneficiarão a todos os imigrantes. Que os negócios prosperarão e haverá mais amor na terra.

Proferir coisas boas é o primeiro passo para a realização delas.

IMIGRAÇÃO

Primeira consulta grátis para imigração.

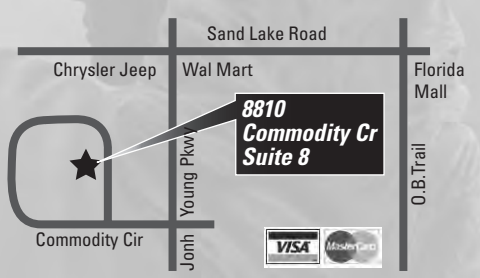
• CORTE DE IMIGRAÇÃO • DIVÓRCIOS • CONTRATOS •
• CHEQUES DEVOLVIDOS • PROCURAÇÕES •

WALTER G. SANTOS
ADVOGADO

· Advogado nos Estados Unidos, membro do Florida Bar.
· Advogado no Brasil, membro da OAB desde 1993.
· Mestre em Direito - PUC/SP.

SANTOS LAW FIRM, P.L.
8810 Commodity Circle, #8
Orlando, FL 32819-9065
(407) 447 9090
santoslawfirm@gmail.com

REGISTRADO NO NOTÁRIO PÚBLICO CONSULADO BRASILEIRO



A Graphic Design 407 276 6108

"A contratação de um advogado é uma decisão importante que não deve se basear somente em anúncios. Antes de você decidir, solicite-nos o envio gratuito e por escrito de nossas qualificações e experiência."

Caixa lança linha de crédito imobiliário para emigrantes

A Caixa Econômica Federal lançou esta semana o Crédito Imobiliário para Emigrantes. A nova linha irá oferecer aos brasileiros que residem temporariamente fora do país a oportunidade de adquirir sua casa própria no Brasil.

O lançamento visa atender os anseios dos brasileiros que migram para o exterior e desejam poupar recursos financeiros para aquisição de casa própria, reafirmando a identidade da CAIXA como banco da habitação para todos os brasileiros. O projeto para emigrantes foi desenvolvido com o intuito de viabilizar o financiamento imobiliário, inclusive para quem não possui comprovante de rendimento.

O emigrante que não possui comprovante de rendimento poderá, por meio da abertura de uma Conta Poupança Emigrante, efetuar depósitos durante um prazo mínimo de 12 meses ininterruptos. Ao final deste prazo, poderá solicitar uma avaliação para obter um financiamento imobiliário.

O emigrante encontrará um simulador da habitação para ajudar a determinar qual o melhor valor de seus depósitos mensais, que devem ser sempre de valor igual ou superior ao primeiro depósito efetuado.

A conta poderá ser aberta em qualquer agência da CAIXA, pessoalmente ou por procuração. Para abrir a conta é necessário ter no mínimo 18 anos completos, CPF ativo e regular, ser emigrante brasileiro nato ou naturalizado.

Para realizar os depósitos no exterior, o emigrante poderá efetuar ordem de pagamento por meio dos bancos correspondentes, que utilizam a rede SWIFT, ou dos bancos parceiros da CAIXA, cuja relação está disponível no site.

FINANCIAMENTO

Após o período mínimo de 12 meses de depósitos ininterruptos na Conta Poupança Emigrante, o poupador terá até 60 dias para solicitar, em qualquer agência, a realização de uma avaliação para obter o financiamento imobiliário.

Podem ser financiados imóveis residenciais novos ou usados, limitados à quota de financiamento de 60% do valor da avaliação do imóvel ou inferior. O prazo de amortização é de até 180 meses.

As demais condições do financiamento serão as mesmas estabelecidas pelos programas habitacionais vigentes e operacionalizadas pelo banco, dependendo da existência de recursos financeiros no momento da concessão do crédito imobiliário.

O emigrante que possui comprovante de renda proveniente de trabalho realizado no exterior pode, imediatamente, seguir as regras existentes para clientes com renda comprovada. O cliente pode optar, ainda, pela comprovação da capacidade financeira por meio de depósitos na Conta Poupança Emigrante.

No site: www.caixa.gov.br, em Áreas Especiais Para Você, Caixa Internacional, o emigrante encontrará um simulador da habitação para ajudar a determinar qual o melhor valor de seus depósitos mensais, que devem ser sempre de valor igual ou superior ao primeiro depósito efetuado.

Enquanto isso no Brasil... Retrospectiva 2008!

Andrezza Duarte
repórter da revista CLAUDIA
a_duarte@nossagente.net

Não há duvida de que a última crônica do ano é sempre a mais difícil de ser escrita. Reunir os principais assuntos que ilustraram 2008 é um verdadeiro desafio. Resolvi, então, adotar uma postura um tanto quanto otimista para conseguir montar esta retrospectiva.

Um momento para refletirmos sobre os acontecimentos, analisarmos as dificuldades e torcermos por um ano melhor do que o passado. E, é claro, permitir a introspectiva. 2009 é recomeço, novidade, uma nova oportunidade. Vamos deixar de lado as preocupações que nos atormentaram durante todo o ano e relembrar as principais piadas de 2008...

Ano especial para os esportes: o Tricolor foi hexacampeão enquanto o Timão põe panos quentes sobre o caso com os travestis e contrata o Fenômeno para o time. O grande prêmio vai para o Felipe Massa, orgulho brasileiro na F1. As Olimpíadas não trouxeram títulos excepcionais de volta ao país, mas garantiram momentos deliciosos de torcida. Eleições surpreendentes, surtos de dengue e febre amarela. Ano de Isabella e Eloá, vítimas da crueldade humana. Ano de desastre e tragédia em Santa Catarina, o grito desesperador da natureza. Os incontáveis momentos vividos sob a onda pavorosa da crise econômica americana invadem um novo ano.

Saíram de cena Fidel Castro e Bill Gates, personagens que fizeram história. Um construiu uma nação intocável enquanto o outro criou um universo de possibilidades. Já Barack Obama roubou os holofotes e dá início ao espetáculo. Talvez seja o começo do fim, mas, de qualquer forma, o show será imperdível. E a partir de janeiro, o novo acordo ortográfico entra em vigor! Uma idéia (opa, ideia!) que, definitivamente, veio para confundir. Surgiram hífens entre palavras e caíram acentos, antes, tão indispensáveis. O Brasil deve se adaptar às mudanças quase incabíveis da "nova" língua portuguesa e aceitar suas regras capciosas.

Deve ser o clima de fim de ano que me permite dourar as palavras e envernizar a mensagem, mas admito que me despeço do ano 2008 com bastante pesar. Foi um ano que desmontou algumas das fortes críticas que eu fazia em relação ao país e permitiu que enxergasse essa nação com olhos mais doces. Com fortes expectativas, dou as boas vindas a 2009; um ano desafiador para o Brasil em termos econômicos. Ainda que confiantes, devemos assumir uma postura semelhante à de Harold Winston, ex-primeiro-ministro inglês: sejamos otimistas, mas otimistas que carregam um guarda-chuva.

Feliz Natal e um maravilhoso Ano Novo!

Andrezza Duarte

Requisitos

Aprovação na avaliação de risco de crédito.

Não possuir restrição cadastral ou qualquer outro impedimento.

Realização dos depósitos mensais durante 12 meses.

Depósitos feitos por meio de ordem de pagamento do exterior convertida na natureza Vencimentos e Ordenados Pessoais.

Como fazer: Passo a passo

1º passo: *Efetue a abertura da conta poupança emigrante, pessoalmente ou por procuração, em qualquer agência da CAIXA.*

2º passo: *Faça o download da autorização para conversão da remessa internacional e da declaração de rendimentos, caso não possua renda comprovada.*

3º passo: *Envie à CAIXA a autorização para conversão da remessa internacional e o comprovante/declaração de rendimentos.*

4º passo: *Calcule o valor do depósito mensal, por meio do simulador habitacional. Lá você terá uma idéia do valor recomendável para os depósitos, de acordo com o tipo de financiamento.*

5º passo: *Realize as remessas internacionais para a Conta Poupança Emigrante, no valor calculado.*

6º passo: *Após doze meses de remessas ininterruptas, solicite avaliação de risco para obter seu financiamento habitacional.*

EXPEDIENTE

NOSSA GENTE

Editor Paulo de Souza (407) 276-6108
Graphic Design A Graphic Design, INC
Diretor Comercial Marcio Silva (407) 888-9933 ou (407) 276-6108
Revisão/Tradução Claudia Moreira (Allcomp Solutions, Inc.)
Distribuição/Marketing Monica Franchi Souza

Colunistas e Colaboradores

Adriana Santos, Amy Litter, Andrezza Duarte, Cleide Rotondo, Delane Ramos, Elaine Peleje Vac, Elly Tuckler, Ricardo H. Carvalho, Rosana Almeida, Nilzon Dizeu, Vera Mendonça, Walter G. Santos

O Jornal "NOSSA GENTE" é uma publicação mensal. As opiniões expressas em artigos assinados são de responsabilidade de seus autores e não refletem necessariamente a opinião do jornal "NOSSA GENTE". O Jornal não se responsabiliza pelo conteúdo do material publicitário veículado nesta edição. A publicação de matérias contidas no jornal requer autorização por escrito.

P. O. Box 772227 Orlando, FL 32877-9998 Tel (407) 276-6108 Fax (866) 659-9817 info@nossagente.net www.nossagente.net

COMO GANHAR DINHEIRO EM TEMPOS DE CRISE!

Conquiste sua liberdade financeira.
Receba comissões de vendas de mais de 700 lojas em todos os EUA (muitas lojas estão fechando, mas vão continuar vendendo pela internet)! Comece a ganhar dinheiro imediatamente, participando do ***E-COMMERCE,*** *sistema que gera vendas de* ***BILHÕES DE DÓLARES*** *em todo mundo.*

Se você está precisando pagar suas contas, uma renda extra ou mudar sua vida para melhor venha assistir a um seminário **GRÁTIS.**

Venha conhecer o

E-COMMERCE

o sistema que está revolucionando o jeito de se fazer negócios no mundo.

LIGUE JÁ!

Mais informações com
CACILDA TORRES
407 414.8202 **407 286.4887**
lefocodeluz@hotmail
cacildatorres@hotmail.com

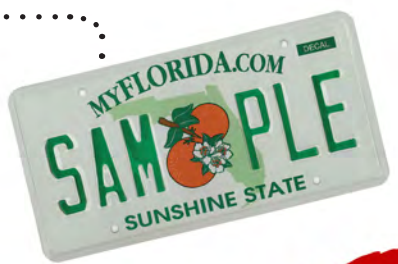
5605 International Drive

é o local do melhor atendimento, o melhor cafezinho e os melhores preços de seguros em Orlando.

É o novo endereço da Accent Brokers - Serviços de Seguros

Seguros de Veículos - Residenciais - Workers Compensation - General Liability e mais...

Emplacamento ***Fazemos o emplacamento de seu veículo com qualquer tipo de Carteira de Habilitação.***



Accent BROKERS
SERVIÇOS DE SEGURO

407 816.5299

Horário de Atendimento:
Segunda a Sexta-feira: *9:30am - 6pm* ***Sábados:*** *9am-1pm*

5605 International Drive Orlando FL 32819
www.accentbrokers.com

É Difícil Consertar o Mundo

Walter G. Santos
Advogado habilitado no Brasil e nos Estados Unidos
waltersantos@nossagente.net
407 447 9090

Nesta época é que todos nós voltamos a ser mais Gente. Sorrimos para quase todo mundo. Desejamos tudo de bom. Celebramos. Uma pausa na tão corrida e materialista vida que a maioria das pessoas se vê imersa. Momento de reflexão.

Neste contexto, confesso que recentemente fiquei tocado com a história de Brenden Foster, um menino de onze anos, de Seattle, subitamente diagnosticado com leucemia e apenas duas semanas de vida. Ao invés de sentir pena de sua situação ou até mesmo pedir um presente especial para si, o menino formulou o seu último desejo, deixando um legado que inspirou milhares de pessoas pelo país.

Ao retornar de uma consulta médica, Brenden observou uma comunidade de moradores de rua, em Nickelsville, com cerca de 155 tendas cor-de-rosa armadas para abrigar seus "moradores" e disse à sua mãe que gostaria de fazer algo para ajudar estas pessoas.

Voluntários se organizaram para coletar alimentos e roupas, que foram distribuídos àqueles moradores de rua. Rapidamente, a história se propagou e a ajuda começou a chegar de Estados vizinhos, inspirados pelo altruísmo de Brenden.

Movidos pela abnegação do menino, voluntários continuam se mobilizando para levar a efeito seu último desejo, não só localmente, mas em diversas comunidades em todos os Estados Unidos.

Eis o espírito que deve transcender o período de festividades de fim de ano, para se propagar por todos os dias. É difícil consertar o mundo. Mas difícil não é impossível. Talvez daqui a um ano nosso grande e belo mundo continue avariado. Mas se estiver menos degradado do que hoje, já será um bom começo.

Podemos sonhar (por que não?) que 2009 seja um ano perfeito. Um ano de bons desejos.

Um ano onde seja encontrada a cura da AIDS, evitando a morte de dois milhões de pessoas por ano. Que a mortalidade infantil seja suprimida por ações coordenadas de políticos bem-intencionados e sociedades dedicadas à causa.

Que em 2009, o único tiro de arma de fogo seja para dar a largada em competições esportivas, zerando as estatísticas que revelam 88.649 mortes anuais (isto em apenas 36 países desenvolvidos. O que se dizer do resto do Mundo?). Que as guerras cessem por completo, possibilitando o aumento da expectativa de vida que, no Afeganistão, por exemplo, é atualmente de pífios 39 anos.

Que a desnutrição desapareça de uma vez por todas, realocando-se o destino da produção mundial de alimentos para suprir a demanda em áreas mais necessitadas.

Que seja inventada uma vacina para imunizar completamente todo ser humano pelo menos até os seus 18 anos de vida, evitando que crianças sejam acometidas por doenças terminais. Que toda e qualquer forma de tumor maligno seja erradicada.

Que toda criança tenha, de direito e de fato, alimentação, saúde e escola. Que em 2009 as únicas mortes constatadas sejam por velhice.

Em 2009, que o ser humano seja mais humano.

Um dia o menino Brenden disse à sua mãe que quando chegasse ao Céu ia perguntar a Deus o porquê de ir para lá tão cedo, pois ele ainda tinha muito que queria fazer. No último dia 21 de novembro ele descobriu que os anjos vêm à Terra apenas por pouco tempo. Afinal, eles moram mesmo é no Céu.

Um Feliz Natal. E que em 2009 nós possamos fazer um Mundo melhor do que dois mil e oito anos fizeram.

TIRE SUAS DÚVIDAS! Envie suas perguntas por email, para o Advogado Walter Santos que elas serão respondidas aqui no jornal.

Pergunta do leitor: "Tenho Greencard há quatro anos e gostaria de peticionar para os meus pais virem morar nos Estados Unidos. Quanto tempo demora este processo?" (enviada por L.M.)

Prezado Leitor,

Residentes permanentes (pessoas que possuem Greencard) NÃO podem peticionar para seus pais e mães. Pelas leis atuais de imigração, apenas cidadãos americanos podem fazer petição de imigração para que seus pais se tornem residentes permanentes nos USA. No seu caso, é necessário que você se torne cidadão americano, via naturalização, para, após receber a sua cidadania americana, peticionar para os seus pais.

Walter G. Santos, Esq.

• A informação contida neste artigo constitui mera informação legal genérica e não deve ser entendida como aconselhamento legal para situações fáticas concretas e específicas. Se você precisa de aconselhamento legal, consulte sempre um advogado que seja licenciado e membro da organização de classe (The Bar) do Estado onde você reside.

Chega de ser roommate!

Quartos por apenas

$ 139 por semana

• Não verificamos crédito
• Não exigimos fiador ou depósito

- **Internet e telefone**
- **Geladeira, microondas e televisão**
- **Serviço de quarto**
- **Ônibus na porta**
- **Próximo a Shopping Centers e Supermercados**

ALLIANCE inn

(407)470-8778
8421 S. Orange Blossom Trail
#123 Orlando, FL - 32809
www.allianceinn.com

VELHICE
Um tesouro de sabedoria

Por Rita Pires

A velhice é uma etapa da vida em que se pode ser feliz quando vivida em sua plenitude. Para isso é necessário que se entenda este processo de nascer, crescer, amadurecer e, então, preparar-se para envelhecer da melhor maneira possível. A aceitação de todo este processo deve-se à adaptação física e psicológica de cada um. Os idosos têm em seu poder um tesouro de sabedoria e de experiência e, por isso, merecem respeito, devendo ser valorizados e não discriminados. Quanto mais preparados estivermos para se enfrentar diferentes situações, melhor enfrentaremos a velhice e os possíveis problemas que poderemos encontrar nessa fase da vida. A Organização Mundial da Saúde estabelece o limite cronológico de 65 anos para o início da velhice nos países desenvolvidos, e 60 anos nos países em desenvolvimento. Sabe-se que as culturas orientais respeitam as pessoas idosas, aprendem este valor no seio de cada família e, portanto, criaram formas de propiciar ao idoso a sua justa integração à sociedade, conferindo-lhe a dignidade que lhe é devida, nesta etapa da vida. Já no Brasil, país não tão jovem, há um total despreparo para viver e encarar saudavelmente esta fase da vida. Embora a velhice seja uma etapa esperada, uma vez que faz parte de um processo de amadurecimento a ser alcançado pelos humanos, brasileiros que vivem no Brasil denunciam uma série de conflitos não resolvidos, sempre que o tema é a velhice. Esta questão para o povo brasileiro está longe de alcançar a dignidade humana.

Em um sistema com inspiração capitalista, temos o fator econômico ditando as regras, onde o humano passa a ser meio de uma economia desumanizada, transformando a cada um de nós em produtos, portanto, descartáveis. É resultado de todo um processo educacional omisso que não trabalha na formação de uma consciência política, social, econômica e familiar, para se viver com maior qualidade nesta fase prevista na história dos humanos. Por isso, em pleno século XXI, ainda vemos em muitos países o descaso e ausência de qualquer auxílio nesta etapa avançada da vida. Os Estados Unidos, considerado o país número 1 em descartáveis, foge deste quadro deprimente que discrimina nossos velhos. Ao contrário destes países, existe uma valorização especial a esta classe de pessoas que começa depois dos 60 anos, completamente inseridos na sociedade. Os Estados Unidos proporciona uma vida digna e com qualidade.

Preservar a dignidade do idoso, em todos os aspectos, significa compreender a beleza da vida e entender que o conhecimento e a sabedoria vêm através do tempo.

continua na pág. 08

"E terás confiança,
porque haverá esperança;
olharás ao redor de ti e repousarás seguro."

Jó 11:18

Feliz Natal. Feliz 2009.

Safety Tax and Bookkeeping
6220 S. Orange Blossom Trail, Suite 603
Orlando, Florida 32809-4688
Tel. 407-888-8155 - Fax 407-888-8199
Tax@SafetyTax.com - www.SafetyTax.com

Safety
Tax and Bookkeeping

407-888-8155

| Imposto de Renda | Escrituração Contábil | Folha de Pagamento |
| Planejamento Estratégico | Serviços de Suporte |

A Safety Tax and Bookkeeping é uma empresa de serviços de consultoria. Nós não somos advogados e não oferecemos representação legal ou aconselhamento legal; se você necessita representação ou aconselhamento legal, nós recomendamos que você consulte um advogado licenciado e com referências e experiência comprovada. Nós também não somos consultores financeiros, contadores públicos certificados ou auditores; se você necessita algum desses serviços, nós recomendamos que você consulte um profissional qualificado e com referências e experiência comprovada.

Continuação da pág. 07

Não devemos nos deixar levar pelos padrões, sistema, ou qualquer outra coisa imposta pela sociedade. Entender a beleza da vida em todas as fases de sua evolução é compreender seus encantamentos, limitações, possibilidades, e até os desafios, como forma de superação à cada dia.

Atividade Física - O grande aliado depois dos 60

Possivelmente, ao longo da vida, não se tenha dedicado tempo ao cuidado e ao conhecimento do corpo. É justamente nesta fase que o corpo começa a manisfestar, de várias formas, a carência de maiores cuidados devido à sua fragilidade. No momento em que o corpo começa a apresentar sinais externos, devemos estar atentos às suas necessidades, dando-lhe a atenção necessária, cooperando para uma vida harmoniosa. Uma vida saudável não é simplesmente sinônimo de ausência de doenças, mas também viver de bem com a vida, com a mente, espírito e corpo em harmonia.

O simples fato de se praticar algum tipo de atividade física já melhora, e muito, a qualidade de vida de pessoas da terceira idade, aumentando a resistência e força muscular necessárias para realização de tarefas comuns.

As principais mudanças decorrentes do envelhecimento são aumento na quantidade de gordura no organismo, diminuição da força muscular, osteoporose (diminuição da massa óssea), ligamentos e tendões mais fracos, diminuição dos reflexos de ação e reação, diminuição da coordenação e habilidade motora e da aptidão física. Com isso, as pessoas apresentam menos equilíbrio e, assim, ficam sujeitas à quedas, que constituem a primeira causa de acidentes para pessoas acima de 60 anos. Dependendo do caso, essa queda pode resultar em uma fratura normalmente grave, devido à diminuição da massa óssea, conhecida como osteoporose. As consequências de quedas são muito mais desfavoráveis em indivíduos mais velhos, que mesmo quando não se machucam, sofrem um grande trauma psicológico, ficando sempre com medo de cair.

Com exercícios, além de combater a obesidade, o que evita e retarda o surgimento de diabetes, e melhorar a capacidade aeróbica (respiração), também é possível reduzir a perda da massa óssea, a osteoporose e, em alguns casos, recuperá-la. Além do fato de músculos e ossos fortes diminuírem os riscos de quedas e de

fraturas de fêmur e de quadril, tão temidas após os sessenta anos, o que poucos sabem é que o fortalecimento muscular reduz dores já existentes, provenientes de doenças como artrite, tendinite, bursite, artrose (bico de papagaio) e problemas de coluna.

Outra vantagem importante de se praticar exercícios após os sessenta anos é a elevação da auto-estima e melhora da depressão, que são frequentes nesta idade. Os idosos que praticam esportes se sentem mais bonitos, capazes, e independentes.

Além disso, existem hoje diversos tratamentos alternativos que podem ajudar a melhorar a dor quando aliados ao condicionamento físico. A osteoartrose, por exemplo, conta hoje com medicamentos à base de abacate, cremes de pimenta, sulfato de glicosamina e sulfato de condroitina, entre outros, que não apresentam efeitos colaterais e podem ser prescritos mesmo em casos de pessoas que tomam outros tipos de medicamento.

VOCÊ SABIA?

Estudos populacionais criteriosos permitiram estabelecer relações de causa e efeito entre atividade física e a menor incidência de algumas doenças, destacando-se a doença coronariana, a hipertensão arterial, diabetes do tipo II, obesidade, osteoporose, ansiedade e depressão. Alguns estudos associam pouca atividade física com altas taxas de mortalidade por todas as causas e, estima-se que milhões de mortes por ano nos Estados Unidos da América poderiam ser evitadas com atividade física habitual.

A perda de massa muscular dos idosos é um dos mais sérios problemas do envelhecimento. Entre os 25 e os 50 anos, perde-se em média 10% da massa muscular e, dos 50 aos 80 anos, 30%. Com isto, diminui a taxa metabólica do organismo, o que favorece várias doenças, e também diminui a proteção das articulações e a capacidade de trabalho. Mulheres idosas conseguem aumentar em 10% a massa muscular e em até 200% a força, em poucos meses de treinamento com pesos.

"Para a ONU, o envelhecimento da população significa uma possibilidade de amadurecimento dos atos e das relações sociais, econômicas, culturais e espirituais da humanidade. Palavras como independência, participação, cuidado, auto-satisfação, possibilidade de agregar novos papéis e significados para a vida na idade avançada são, resumidamente, palavras-chave dentro de qualquer política destinada aos idosos, em qualquer parte do mundo. O Dia Internacional do Idoso é comemorado dia 1º de Outubro."

Procure o médico para diagnosticar doenças, receitar remédios e indicar tratamentos e atividades físicas.

Holiday Travel & Tours

Os melhores preços em Passagens Aéreas, Cruzeiros, Lua de Mel, Pacotes de viagem, etc

BRASIL • PORTO RICO • BAHAMAS • CANCUN
AMÉRICA CENTRAL E DO SUL • EUROPA
TODOS OS EUA E O MUNDO

(407) 277-2977

8617 E. Colonial Dr. SUITE 1200 Orlando FL 32817

TRANSPORTE DE CARGAS E MUDANÇAS
Enviamos qualquer tipo de carga para o Brasil

USAMOS TAMBÉM
• FEDEX • UPS •DHL
e outros transportadores de qualidade.
MELHORES PREÇOS DE MERCADO
• CONTAINERS Confira nossos preços para o envio de containers

IBA express
Desde 1995

AGORA
CAIXAS de 27"
Garantimos o melhor serviço do mercado

DOCUMENTOS • PACOTES
MUDANÇAS • CONTAINERS• CAIXAS DE 27"
Porta a porta & Aeroporto-Aeroporto

A Graphic Design 407 276 6108

7061 Grand National Dr. Suite 106 Orlando, FL 32819
Tel.: (407) 354-0340 Fax: (407) 354-0364 iba@bellsouth.net ou iba@ibaexpress.com

O ex-paquito Alexandre, hoje é Guerreiro de Deus

Por Rita Pires

Foi descobrindo a essência do amor ao próximo que o ex- paquito Alexandre Canhoni, mudou radicalmente sua vida e criou a instituição "Guerreiro de Deus". Desde pequeno esteve envolvido com a música. Aos 4 anos começou a tocar piano, depois passou ao violão e à guitarra. Natural do Paraná, morou em São Paulo. Quando tinha 11 anos, mudou-se para Belo horizonte com a família. Mais tarde iniciou sua vida profissional tocando a noite em churrascarias e também em outras casas noturnas. Ainda adolescente, Alexandre trabalhou por um período na TV Minas, no programa O POVO NA TV. Entrou como assistente de produção, passando ao júri e participando das caravanas com os artistas, checando e repassando o som de todos os instrumentos antes das apresentações.

Aos 17 anos surgiu a oportunidade de fazer o teste para o "Xou da Xuxa", na TV Globo. Na verdade, estava faltando um paquito para cantar e completar o grupo. "Meu intuito era me tornar o vocalista do grupo, só que visando uma carreira solo", disse Alexandre.

Foram quatro anos no programa da Xuxa, participando dos filmes e das turnês nacionais e internacionais. "Porém, nem tudo foi somente paraíso, me envolvi com coisas que quase me custaram a vida", disse ele. Alexandre mergulhou na prostituição e no satanismo. Frequentava todos os centros de umbanda, candomblé, magia negra, missa negra e vodu; foi convidado por uma comunidade da Ku Klux Klan e da maçonaria; via óvnis e discos voadores; também tomou do santo Daime na Amazônia com o propósito de ver Deus.

"Tinha em casa imagens de todo o tipo, desde aparecida até do tranca-rua. Era como eles dizem, um conga, eu tinha mais de 60 imagens, e sempre andava em minha bolsa com uma estátua do tranca-rua, um exu-caveira e maria padilha. Também vendi minha alma ao diabo. Cada vez mais me aprofundava na escuridão, porém Cristo me libertou e passei por um longo e árduo processo de libertação", conclui ele.

O ex-paquito Alexandre Canhoni, da Guerreiro de Deus e o Pastor Wesley Porto, da Igreja Nova Esperança

Continua na pág. 10

Com o Natal e o Ano Novo
chegando, que nós possamos
lembrar do verdadeiro aniversariante
e agradecê-Lo pelas
bençãos recebidas durante o ano.
E que o Ano Novo seja repleto
de alegria e um recomeço para
um futuro brilhante.

MELHORES PREÇOS DE PASSAGENS EM PRESTAÇÕES!

BRASIL A PARTIR DE $439* ONE WAY

NOVO ENDEREÇO
5605 International Drive
407 218.2440

Venha fazer uma visita ao nosso novo escritório e concorra a
2 passagens
para o Brasil!

TAMBÉM OFERECEMOS
Remessa de Dinheiro e Envio de Caixas para o Brasil

ATT
ABSOLUTE TOURS & TRAVEL, INC.
5605 INTERNATIONAL DRIVE
Orlando FL 32809 vendas@attinc.net
407 218.2440
FLORIDA MALL BUSINESS CENTER
1650 Sand Lake Road, #110 Orlando FL 32809
Toll Free 1-800-864-6288 407 857-5099

* Mais taxa de embarque saindo de Miami e em baixa temporada. Restrições se aplicam. Preços sujeitos a reajustes sem aviso prévio. Aceitamos todos cartões de crédito! IN GOD WE TRUST

Continuação da pág. 09

Ministério Guerreiro de Deus

O Ministério Guerreiro de Deus não é uma igreja, mas sim, funciona como um braço para projetos e agências missionárias. Atua diretamente nas comunidades, levando a mensagem do Reino de Deus através de um trabalho voluntário e de ação social.

Vem auxiliando, há alguns anos, projetos missionários no Norte da África, no Sahel Africano. Especialmente no Niger, estão com um projeto para a construção de um centro esportivo que servirá de estratégia para evangelização e local fixo para discipulado de crianças e adolescentes.

O Ministério nasceu da necessidade de levar o amor de Deus sem se fechar às placas denominacionais, mas pelo contrário, levar a mensagem da paz com a unidade da Igreja de Cristo Jesus.

Hoje, diversas pessoas, igrejas e empresas ajudam com doações, orações e participando deste projeto. O Ministério costuma dizer que se alguém contribui com R$ 1,00 esta pessoa já está fazendo missões.

Porque o Niger

Hoje o Niger é o país de maior porcentagem de analfabetismo do mundo, cerca de 85% da população não sabe escrever nem seu próprio nome.

No Niger, as escolas não estão ao alcance de todos, principalmente dos mais necessitados. No ano de 2007, o Ministério conseguiu colocar cerca de 10 meninos da equipe na escola. Neste ano de 2008, além de rematricular os 10 alunos de 2007, também incluiu muitos outros. Somando com as crianças de Mailo, hoje cerca de quase 50 crianças já estão matriculadas na escola.

Para colocar uma criança na escola durante um ano, já com todos os materiais exigidos, é necessário um recurso em torno de R$ 120,00.

Para participar desta empreitada e matricular uma criança, entre em contato com o Ministério ou deposite o valor de R$ 120,50 nas contas abaixo, que as doações estarão sendo automaticamente direcionadas às crianças necessitadas.

Fotos destas crianças serão enviadas a todos que contribuirem para que estejam orando por elas.

Centro Esportivo Evangélico no NIGER 2ª Etapa

O Centro Esportivo já está na segunda etapa onde será concluída a "cinta do muro", aumentando a altura e colocando também ferro de segurança. Os portões do Centro Esportivo também já foram colocados. Foram construídos a sala de administração, almoxarifado e dois vestiários, e uma sala de aula está sendo concluída.

Agora falta muito pouco para o término da terceira etapa da construção do Centro Esportivo.

Nesta terceira etapa será construído mais 1 sala de aula, um refeitório e quadras.

"Este convite é para aqueles que estão dispostos a pagar o preço, e dedicar parte do que Deus tem dado para ajudar ao próximo.

Você pode ser um Guerreiro de Deus em sua cidade, divulgando nosso ministério e participando da Campanha Nacional de Doações, arrecadando materiais e doações para que possamos, da melhor forma, repassar aos necessitados, seja no Brasil ou na África.

Também pode ser um candidato a ir para o Niger, onde temos nossa base missionária que está em fase de crescimento e multiplicação. Precisamos muito de material humano e cremos que o Senhor tem chamado a muitos, só falta a disponibilidade para estar respondendo este chamado.

O mais importante é a convicção de chamado. Se você quer ser um missionário Guerreiro de Deus entre em contato conosco pelo e-mail: alexandregiovana@uol.com.br"

Para quem quiser ajudar

Para contribuições no Brasil:
Banco Bradesco S/A
Agência 0095-7
Conta: 0126319-6
Walter Alexandre Cleve Canhoni

Para contribuições no exterior:

PORTUGAL:
Banco Espírito Santo – Lisboa
Walter Alexandre Cleve Canhoni
Conta: 331055260003
NIB: 000703310005526000380

ESTADOS UNIDOS:
Bank of America – MA
Walter Alexandre Cleve Canhoni
Conta corrente: 004605719433

ALEMANHA:
Deutsche Bank - Frankfurt
BLZ 50070024
Konto 7841760 60
Walter Alexandre Cleve Canhoni

ÁFRICA – NIAMEY:
EcoBank - Niamey
Canhoni Walter Alexandre
Account n°: 07700254052016

SUIÇA:
Banca Raiffeisen Savosa
BC 80362
IBAN 78 8036200000
Conto 22668.41
Walter Alexandre Cleve Canhoni

ITÁLIA:
Banca San Paolo - CARISBO
Cleve Canhoni Walter Alexandre
Filiale: 437
ABI: 06385
CAB: 12807
C/C: 13232

Banca Agricola Mantovana
Dipendenza: 62
Conto: 100763/08

Quality of Life...℠ Insurance
Your Money. Your Insurance. Your Choice.

JUNTE-SE *A NÓS*

Venha trabalhar com a General Life and Accident Insurance Company

Com mais de um século de solidez, integridade e confiança de seus clientes, a American General Life and Accident Company está pronta para outro século de sucesso com você.

Aumente seu potencial com a companhia que está mudando a sua maneira de pensar, comprar e usar seguro de vida. Estamos procurando por agentes de vendas e candidatos a Gerente na área em Orlando. O conhecimento da comunidade brasileira será um "plus". Nós oferecemos:

- Treinamento remunerado
- Potencial de alta remuneração
- Plano compensatório competitivo, incluindo oportunidades de bônus extra
- Plano de benefícios
- Oportunidades para reconhecimento pessoal e viagens de incentivo
- Continuação dos estudos e desenvolvimento profissional

Se você está interessado, favor enviar seu Resume pelo correio ou fax para:

Amaris Turner, Associate Manager
American General Life and Accident Insurance Company
3191 Maguire Blvd., Ste 120
Orlando, FL 32803
Cel: 352.255.3861 Tel: 407.228.1132 Fax: 407.228.9811

AIG American General
American General Life and Accident Insurance Company

The underwriting risks, financial obligations and support functions associated with the products issued by American General Life and Accident Insurance Company are solely its responsibility. American General Life and Accident Insurance Company is responsible for its own financial condition and contracted obligations.

Os riscos de subscrição, as obrigações financeiras e as funções de apoio associadas com os produtos emitidos pela American General Life and Accident Insurance Company são de responsabilidade exclusiva de dita empresa. A American General Life and Accident Insurance Company é responsável pela sua própria condição financeira e pelas obrigações que contrai.

This advertisement has been translated from English for your convenience. All applications for coverage and all policies or contracts that may be issued are written in English only. You may request an English version of this document. If there is any discrepancy, the English version is the official document.

Este anúncio foi traduzido do inglês para sua conveniência. Todos as solicitações de cobertura e todas as apólices e contratos que se emitam estão escritas apenas em inglês. Você pode pedir uma versão deste document em inglês Se existir alguma discrepância, a versão em inglês constitutirá o documento oficial.

Nelore Churrascaria

Authentic Brazilian Steakhouse

O autêntico churrasco brasileiro na International Drive!

Mention this ad and receive **15% off** your meal.*

"The Meat is Marvelous at I-Drive's Nelore Churrascaria"
-SCOTT JOSEPH • Orlando Sentinel

5350 International Drive
Orlando, Florida 32819

407-345-4774

Complimentary Valet Parking

www.NeloreSteakHouse.com

*Not valid on holidays and cannot be combined with any other offer and does not include drinks or desserts.

Você merece o melhor tratamento dentário!

Agora você pode fazer seu tratamento dentário como se estivesse no Brasil, com o melhor preço. Venha fazer uma consulta gratuita com Dr. Charles Arias.

Exame Odontológico e Radiografias **$0**
*Válido até dia 01/15/09 para Pacientes Novos - Códigos ADA: D0150, D0272 e D0330

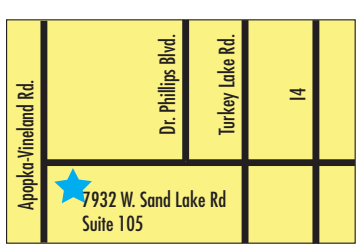
LIMPEZA **$59**
*Válido até dia 01/15/09
Códigos ADA: D1110

COROAS Por Apenas **$500**
*Válido até dia 01/15/09
Códigos ADA: D2750

Consultas Grátis para Dentaduras e Implantes

Dr. Charles Arias.

Atendimento em Inglês, Espanhol ou Português.



Dental Excellence
at Dr. Phillips

7932 W. Sand Lake Rd. Suite 105 Orlando, FL 32819

407 351-4229

The patient and any other person responsible for payment has a right to refuse to pay, cancel payment or be reimbursed for payment for any service, examination or treatment which is performed as a result of and within seventy-two (72) hours of responding to the advertisement for the free, discounted fee, or reduced fee service, examination or treatment. Only valid when insurance coverage is not applicable.

MAGRO LAW FIRM

- Acidentes de Automóvel
- Lesões Pessoais
- Morte por Negligência
- Acidentes de Motocicletas
- Escorregão e Queda

Não Importa o seu Estado Imigratório

Tampa 813-237-8472

St. Pete 727-821-3864

Falamos Português

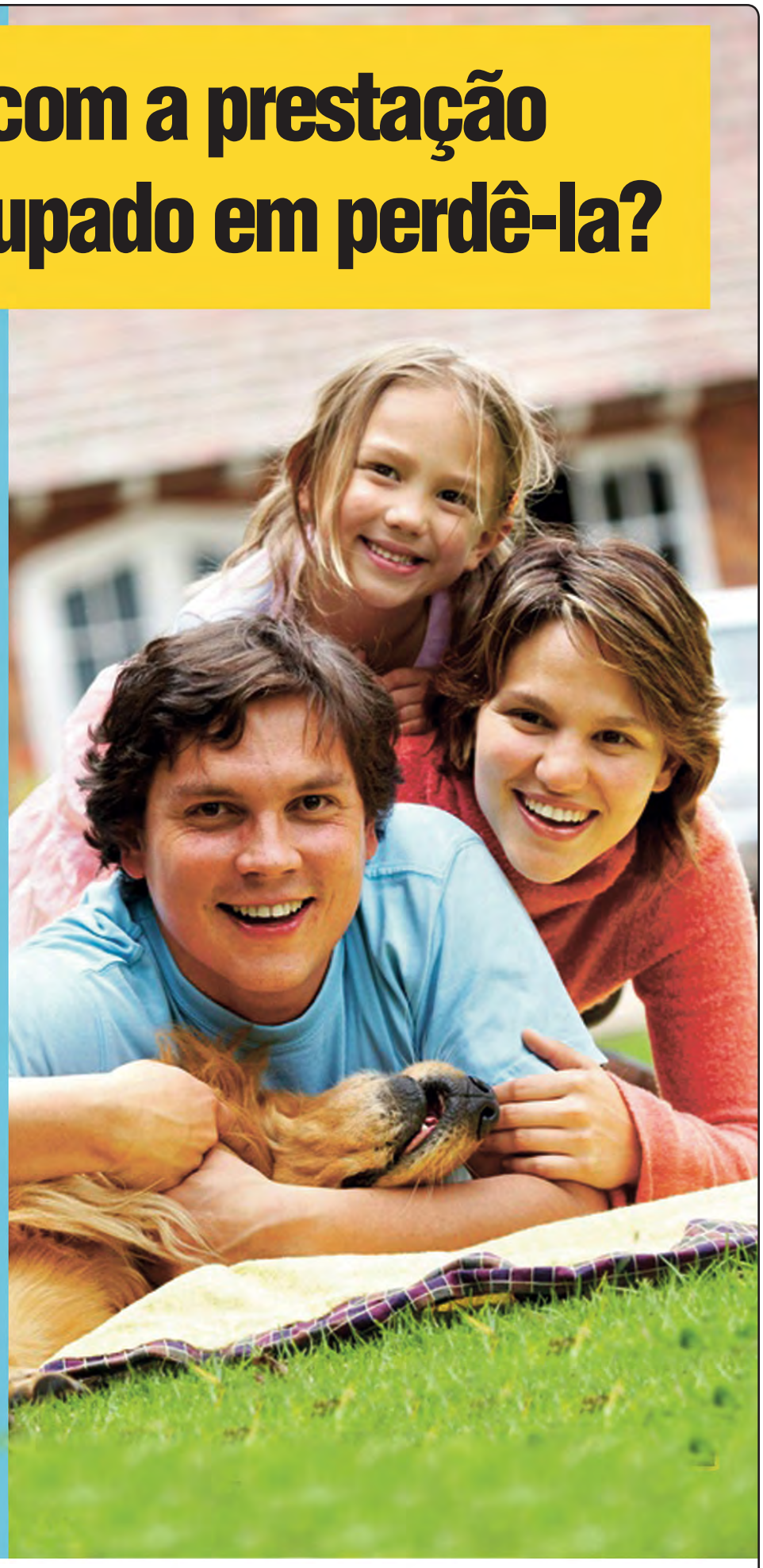
www.MagroLaw.com

2805 W. Busch Blvd, Suite 100, Tampa, FL 33618 • 1920 Martin Luther King St. N., Suite D, St. Petersburg, FL 33704

Se não ganhamos seu caso, não cobramos honorários e custos.

Você está atrasado com a prestação de sua casa e preocupado em perdê-la?

Permita-nos eliminar esta preocupação!!! Ajudaremos a modificar sua hipoteca para uma prestação mensal que você pode pagar. Nossa equipe de intermediários se encarregará de todo o processo e negociaremos com sua instituição financeira para conseguir uma taxa de juros mais baixa e uma menor prestação. Oferecemos 100% de garantia na devolução de seu dinheiro, você não tem nada a perder.



Sem custo nem obrigação, oferecemos uma analise financeira de sua situação. Não verificamos seu crédito.

O que podemos modificar em seu empréstimo:

- **Taxa de juros**
- **Saldo do empréstimo**
- **Dívidas de prestações atrasada**
- **Término do empréstimo**

Somos uma equipe de profissionais que se dedicam a ajudar aos proprietários de imóveis, a nível nacional, mediante a identificação e aplicação da melhor estratégia disponível, para prevenir a retomada do imóvel pela instituição financeira.

Wineberg Lopez & Rodriguez COMPANY

12701 S. John Young Pkwy # 207
Orlando FL 32837

407 854-5222
407 857-6999 Fax
www.pleaselowermypayment.com

"Ajudando às nossas famílias a manter vivo o sonho americano"

ATT vai ao encontro da Comunidade Brasileira

Por Rita Pires

A International Drive ganhou mais uma empresa brasileira conceituada e antiga no mercado de Orlando. A ATT (Absolute Tours & Ttravel), rendeu-se aos encantos da movimentada avenida que a comunidade brasileira titulou como "point". A empresa ATT mudou-se, neste mês de Dezembro, para bem pertinho da I-Drive, onde você encontra o Restaurante Camilas, levando com ela a paixão pelos ares e especiais oportunidades de viagem.

João Livio, Nilza Hedrick e Mary Pegoraro convidam a todos a conhecer o novo escritório e partipar do sorteio de 2 passagens para o Brasil - Absolute Tours and Travel 5605 International Drive, Orlando FL, 32819. Tel 407-218-2440

O principal motivo da mudança é a aproximação física do mercado brasileiro, visto que essa área da International Drive é onde se encontra a maior concentração de negócios brasileiros. Apesar de atualmente todas as companhias aéreas trabalharem com bilhetes eletrônicos, o que facilita a distribuição de confirmações dos bilhetes que pode ser feita por e-mail, fax ou telefone, muitos passageiros ainda gostam de "sentar" com o agente para finalizar os planos de viagens ou pacotes turísticos.

Outro ponto positivo é a aproximação com o mercado de turistas internacionais que sempre estão procurando pacotes dentro dos Estados Unidos ou Bahamas, principalmente os cruzeiros. A nova localização irá ajudar a captar esse mercado.

A aproximação ao "point", com certeza, dará um impulso nas vendas, mesmo em meio à crise, e ajudará a empresa a agir de maneira mais eficiente às necessidades do seu nicho.

A cada ano, a ATT vem confirmando seu excelente serviço que, através do funcionamento das agências, do atendimento ao cliente, e do trabalho de apoio a grandes eventos, reforça sua imagem por meio de um marketing bem elaborado e constante.

A filosofia da ATT é tornar a terra um mundo sem fronteiras, proporcionando aos seus clientes o melhor no atendimento, além de um preço justo. Seu trabalho sério tem tornado a empresa conhecida no meio da comunidade de Orlando e cidades vizinhas. Sua idoneidade levanta a bandeira de um comércio limpo e claro.

Para brindar esta nova fase, e antecipando a comemoração dos 15 anos da empresa em maio, a ATT convida todos da comunidade a conhecer o novo local e participar do sorteio de duas passagens para o Brasil, tendo somente que se inscrever e depositar sua ficha na urna.

Nilza Hedrick. proprietária, e sua equipe, acreditam que quando se realiza um trabalho eficiente, as crises são simplesmente degráus que levam ao crescimento do "business".

Cartões de Crédito e "As festas" de Fim de Ano

Como sabemos, por mais que não queiramos aceitar, a vida é uma rotina. Todo ano a mesma coisa, os mesmos feriados, e os mesmos assuntos. No caso, o preparo para o Natal.

O Thanksgiving já ficou para trás, estamos em cima do Natal e já nos preparando para 2009. Acontece que esse "the most wonderful time of the year" será totalmente diferente dosque todos nós já vivemos. Os EUA estão em uma recessão já oficializada sem precedentes e o mundo também.

Você, com certeza, está sem tempo devido à correria de final de ano. Mesmo assim, insistimos para que se atente aos seguinte tópicos, caso contrário suas compras de Natal podem ficar muito mais caras do que você imaginou e planejou, podendo se arrastar por todo 2009 ou até mesmo por anos por vir.

Todos os seus saldos, de todos os cartões, correm o risco de ter os juros majorados. Sabemos que a tentação é grande, mas resista.

Para meditação, perguntamos: por que os cartões, mesmo sabendo que os consumidores americanos estão devendo quase US$ 1 trilhão, UM TRI, a crise do crédito está batendo na porta, ainda inundam os nossos mail boxes com ofertas, cheques de conveniências e outros?

Não podemos descrever com precisão a confusão e a indefinição no mercado financeiro e de crédito. Ninguém pode dizer com segurança o que irá acontecer. O que todos concordam é que a crise no crédito é a próxima, e já começa no início do ano. Os bancos, entenda também cartões de crédito, farão de tudo para encarecer o dinheiro emprestado e diminuir a linha de crédito para os que estiverem maxed out. Se os cartões já armavam em um cenário favorável a eles, imaginem em um cenário desfavorável

Esteja preparado para se defender dos abusos dos cartões de crédito e dos "debt collectors". Saiba que a melhor época para se disputar itens negativos junto aos credit bureaus é agora, devido ao volume de aplicação sendo processada.

Lembre que a lei está do seu lado e nós também. O que estiver ao nosso alcance para ajudar e te dar a paz necessária nesse final de ano e no próximo, conte conosco.

Dicas para não gastar muito

1. Estabeleça um budget (orçamento) para o final de ano.

2. Antes de sair, verifique seu saldo nos cartões de crédito para não ultrapassar os 30% do total de limite de crédito.

3. Pague o máximo em cash para não inchar seu saldo nos cartões de crédito.

4. Saldo inchado nos cartões de créditos aumenta seu ratio (percentual do total que você deve versus total do seu limite de crédito).

5. Quando você não quita seu cartão ou reduz seu saldo, você fica "maxed out"!

6. Uma vez "maxed out", o ratio pode puxar todos os outros cartões que você tem, não somente o que usou, mas aquele que ficou na gaveta também.

7. Na primeira consulta que os cartões fizerem no início do ano aos Credit Bureaus, e eles o fazem por direito contratual já que você assinou na aplicação de crédito, eles irão aumentar seu juros assustadoramente. Pode acreditar.

8. Evite a tentação de abrir mais cartões em lojas de departamentos onde você de imediato terá de 10% à 15% de desconto. Se você prestar atenção aos juros anuais (A.P.R), você vai comprovar que eles não são tão generosos como dizem.

Abraços,
Richard Sanchez
Moriah International, Inc
richard@goodcreditbetterlife.com

1) Ajudamos a comunidade brasileira a entender de crédito, lutar pelo seu crédito, melhorar o crédito, combater os collection agencies e viver melhor nos USA.

2) As matérias publicadas são de caráter informativo da www.goodcreditbetterlife.com e não qualificam como solução para qualquer caso que não seja pela empresa analisado baseado no FCRA ou FDCPA.

GRANDES DESCONTOS

- *Compre seu carro com ou sem drivers license internacional*
- *Financiamos seu carro com ou sem tax ID*
- *Todos nossos carros revisados e com garantia*
- *Venha nos visitar e confira os melhores preços de mercado*

Garantia em todos serviços

GS Auto Sales

Tel 407 855-7044
Cel 407 590-2117
www.gsautosales.net
Horários: Terça a Sábado: 9am-7pm

A GS deseja à todos clientes e amigos um Feliz Natal e Próspero Ano Novo!

CENTRO ESPÍRITA-CRISTÃO ALLAN KARDEC

- **Assistência Espiritual**
  Quintas-feiras, 7:15pm
  (Palestras e Passes)
- **S.O.S. Depressão**
  Terças e Quintas-feiras
  (Com hora Marcada)
- **Grupo de Estudos**
  Terças-feiras, 7:30pm
  (nos padrões da Federação Espírita Brasileira)
- **Palestras em Inglês**
  Todo primeiro domingo do mês, 11:30am
  (Seguidas de Passes)
- **Mocidade Espírita**
  Domingos, 11:30am
- **Caravana do Amor**
  Domingos (Horários Diversos)
  Visita a Nursing Homes
- **Evangelização Infantil**
  Quintas-feiras, 7:15pm

Mais informações

(407) 421-0410

www.kardecinorlando.com
kardecinorlando@aol.com

McLeod Commerce Center - ***4075-D L.B. McLeod Rd. - Orlando, FL 32811***

(travessa da Kirkman; esquina da L.B. McLeod e Bruton Rd ao lado do plaza do posto de gasolina Chevron. Ao entrar no plaz pela L.B. McLeod, vire a esquerda e siga em frente até o final do segundo prédio)

La fiore
spa salon unisex

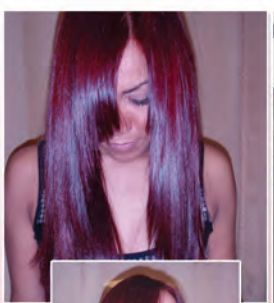
LUXUOSO Salão & SPA

Maria Lee , Especializada na Indústria Fashiom e Master Design

OFERTA
Escova de Chocolate
a partir de
$65

Na esquina da Orange Av com a Pinelock, em frente ao Bank of America

www.merchantcircle.com
407 852-5786



LANÇAMENTO ESCOVAS ESPECIAS

Escova de Chocolate, Açucar, Inteligente, Tratamento de Queratina Potencializada Nano Moléculas Inteligentes.

- *Químicos em geral (especialista em coloração, reflexos, alizamento e permanente em geral*
- *Cortes unisex, desenhados e criativos*
- *Penteados clássicos. Com estilo elite.*
- *Facial europeu e cuidados com a pele*

(Derma Swiss-tratamento de chocolate, mel e natural) e SPA.

- ***Brazilian Waxing** e corporal*
- *Unhas acrílicas. Manicure e Pedicure*
- *Usamos os melhores produtos UNA, Alter Ego, Alfaparf, Matrix, Wella, Paul Michel, Derma Swiss*
- *Gentleman Facial*

Já estamos funcionando! Ligue e marque sua hora!

Ph. 407 852 5786 Cell 321 246-3953
108 E. Pineloch Ave. Orlando, FL 32806

Horário de atendimento: ***Segunda a sábado*** *das 9am as 6pm.*
Domingos*: apenas para eventos privados.*

O primeiro vôo da TAM foi recebido com jatos de água em sua primeira aterrisagem no Aeroporto de Orlando

Novo vôo diário da TAM para Orlando

No ano em que completa 32 anos de operações e dez do seu primeiro vôo para os Estados Unidos, a TAM Linhas Aéreas iniciou, no dia 21 de novembro, o seu novo vôo diário partindo de São Paulo para Orlando, nos EUA.

Em dois eventos bastante concorridos realizados no dia 21 de novembro no Aeroporto de Orlando, e um almoço no dia 22 de novembro na Churrascaria Nelore, também em Orlando, o alto comando da TAM nos EUA e Brasil recepcionou representantes das principais operadoras, agências de viagens, autoridades e imprensa.

A TAM apresentou os detalhes da nova operação que utilizará aeronaves Airbus A330-200 com capacidade para transportar 210 passageiros. A configuração oferece 39 lugares na classe Executiva e 171 lugares na Econômica, em vôos que partirão do Aeroporto Internacional de São Paulo/Guarulhos às 11h30 e chegarão em Orlando às 17h30 (horário local). Na volta, o vôo parte dos EUA às 18h50 (hora local) e chega à São Paulo às 6h35, permitindo conexões para todo o País e América do Sul. Segundo Jose Sampol, Orlando é a segunda cidade mais visitada do mundo, chegando a receber anualmente mais de 60 milhões de turistas. Apesar de ter os melhores parques temáticos do mun-

Tripulação vôo inaugural da TAM

O Chairman do Aeroporto e o Vice-presidente da TAM trocaram presentes

Jeff Fuqua, OIA Chairman, Paulo Castello Branco ,Vice-presidente TAM e Victoria Jaramillo, OIA Marketing Director

Marcia Porter da TAM, Claudio Costa da Costa Brasil, Sivanna Mandelli da TAM e José Sampol da TAM

Funcionárias da TAM, no Aeroporto de Orlando.

Funcionários da TAM, Aeroporto Internacional de Orlando, Disney e convidados

continua na pág.18

TAM: a festa continuou na Nelore Churrascaria

continuação na pág.17

do, a cidade também é uma ótima escolha quando se trata de viagens de negócios, devido à sua excepcional infra-estrutura com luxuosas redes de hotéis e espaços para eventos. Tudo isso faz da cidade um grande centro financeiro dotado da mais alta tecnologia para receber um grande número de congressistas, justificando a escolha da TAM.

Entre os atrativos apresentados estão a sala vip e o transfer cortesia, em carro privativo em Orlando para os passageiros da classe executiva.

Ainda lembrou que, apesar da crise financeira internacional, a TAM não mudou nada no seu plano de expansão e pediu aos agentes e operadores que façam o mesmo, e aproveitem essa nova operação da empresa para realizarem bons negócios.

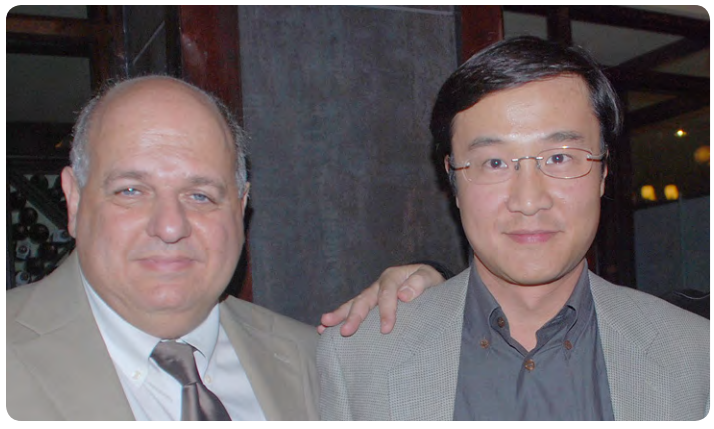
Segundo o Vice-Presidente Comercial e de Planejamento da TAM, Paulo Castello Branco, a nova rota para Orlando está contemplada na estratégia da companhia de crescimento seletivo no mercado internacional. Orlando é um dos destinos mais procurados pelos brasileiros, tanto para férias quanto para viagens de negócios, explica. A oferta de novos destinos faz parte da busca pela excelência nos serviços, um dos três pilares de atuação da TAM, junto com a excelência técnico-operacional e de gestão.

As tarifas para a rota Orlando variam a partir de US$850 na classe Econômica e US$4,683 na classe Executiva, para ida e volta, mais taxas. Procure sua agência de viagens para saber mais sobre tarifas a preços promocionais.

Amaury Jr , Flávia Alessandra e o seu marido Otaviano Costa

João Lívio e Mary Pegoraro da Absolut Travel & Tours

Silvanna Mandelli e Silvio Ferraz, TAM



Ronald Ambar e Marcio Yoshida da Chang Express

Sonia, Claudia e Fernando da Pegasus

Fabio do B&B, e Daniella da Moon Travel

Carlos da TAM e Marcio Silva do Jornal Nossa Gente

Transporte da Tripulação da TAM

A 1001 Transportation, companhia de Orlando terceirizada pela LakeLimo de Miami, é a responsável pelo transporte da tripulacão e passageiros VIP da TAM, em Orlando.

Segundo Marcello Barroso e Jair Pacheco Junior, é um orgulho servir uma das maiores companhias aéreas do mundo, principalmente sabendo suas especificações em qualidade de serviço. É um reconhecimento pelos nossos 10 anos de experiência e bons serviços prestados à comunidade.

Restaurante e Padaria Brasileira

Pães • Bolos • Salgados
Encomendas para Festas de Fim de Ano

Café da Manhã
Todas omeletes vem com uma torrada

Omeletes ..... a partir de $2,50
Pão na chapa ..... a partir de $1,00

Almoço e Jantar
todos os pratos vem com arroz, feijão, batata/mandioca frita e salada

Comercial ..... a partir de $8,00
Prato-feito ..... a partir de $5,00
"To go" $6,00

Sandwiches *Quente ou frio*

Misto quente ..... a partir de $3,00
Mortadella ..... a partir de $3,00

Salgados
Fritos na hora

Coxinha $1,50
Coxinha com catupiry $1,50
Kibe $1,75
Esfihas $1,75
Pastéis $1,75
Empadas $2,00
Empanadas de Carne $1,50
Empanadas de Queijo $1,50
Empanadas de Bacalhau $1,50

BRAZIL 24 HOURS

Ligue 407 354-0261

6917 Municipal Drive Orlando FL 32819 brflorida@aol.com

CRISE = OPORTUNIDADE

A hora é *agora*: casas pelo preço de apartamentos!

Com a enorme oferta de imóveis, este é o momento para comprar sua tão sonhada moradia, imóvel comercial ou de investimento com *preços extraordinários*!

LUCIA KRONENBERG TEM O SEU IMÓVEL!

Há 18 anos nos USA e 12 anos de experiência na na Florida, Lucia Kronenberg é arquiteta, corretora e mortgage broker

Ligue para Lucia:

(407) 701-3493

sales@luciakro.com

933 Lee Road, Suite 300
Orlando FL32810
DIRECT (321) 234-2226
FAX (407) 857-9585

CHARLES RUTENBERG REALTY
"The Standard of Excellence"

Atlantic

Mecânicos que entendem do problema de seu carro

SERVICE CENTER
• Mecânica • Troca de Óleo • Ar Condicionado
• Elétrica • Transmissão • Motor e freios

Troca de Pastilhas Dianteiras $89,99* Inclui peças e mão-de-obra

Troca de Óleo $23,99* Inclui até 5 quartos de óleo e filtro

FREE Diagnóstico por computador Com aprovação do serviço

Rodízio FREE Com hora marcada

Ofertas válidas até dia 01/15/09

REBOQUE

Troca de Pneu
Carga na Bateria
Abrimos seu carro
Delivery de Gasolina

Atendimento 24 hs com segurança, rapidez e conforto
407.637.4031
COMPRAMOS CARROS VELHOS OU BATIDO
English-Portuguese-Spanish 24 hr
www.asunnytowing.com

Fábio Arruda **Tel. (407) 648-0211**

Cel. (407) 234-5993 Fax (407) 648-0240 **3495 S. Orange Blossom Trail Orlando, FL 32839**

Globo International comemora 2008 com Feijoada

O casal Joaquim e Yara Cavaignac e os artistas Globais Fernanda Paes Leme, Juliana Knust e André Marques

Andréia Costa, Rayanne Morais Miss Minas Gerais e Claudio Costa da Costa Brasil

A famosa feijoada da Globo Internacional, realizada todos os anos no Porcão em Miami, este ano estava com um sabor especial. A Globo Internacional está completando 9 anos nos EUA e para comemorar reuniu clientes, agências e amigos em um ambiente festivo e alegre, com muita música .

O casal Joaquim e Yara Cavaignac, os anfitriões da festa, receberam aproximadamente 600 convidados incluindo os atores da Globo: André Marques, Juliana Knust e Fernanda Paes Leme.

Durante a feijoada foi apresentado um video com atores da Globo mandando um recado especial para os brasileiros nos EUA, e ainda o casal homenageou vários clientes, agências de publicidade e amigos com uma medalha de ouro, simbolizando a nossa luta diária e vencedores, como imigrantes na América.

Para encerrar a festa, a bateria de Paulo Gualano e suas mulatas incendiaram o ambiente com muito samba no pé.

De brinde, todos levaram para casa a famosa camiseta com o logotipo da Globo

Lineu Vitale da Vitalle Advertising, Lory Donde da MT Publicidade e Carlos Barbieri

Centro Espírita Amor e Caridade

- ***Reunião Espiritual /Atendimento Fraterno*** Quartas-feiras - 7:30pm
- ***Evangelização Infantil*** Quartas-feiras - 7:30pm
- ***Grupo de Estudos do EVANGELHO em Português*** - Quintas-feiras - 6:00pm
- ***Grupo de Estudos do EVANGELHO em Espanhol*** - Domingos - 10:00am
- ***Aulas de Espanhol*** Sábados - 10:00am

CENTRO ESPÍRITA AMOR E CARIDADE

INFORMAÇÕES
407 758-2167
11753E S Orange Blossom Trail
Orlando, FL 32837
www.amorecaridade.bravehost.com
NO PLAZA ATRÁS DO SUPERMERCADO LA MARKETA

Somos um Centro Kardecista afiliado a Federação Espírita da Flórida.

CAROL LARSON
BUSINESS AND PERSONAL SERVICES

Há anos Servindo a Comunidade Brasileira na Florida

! AGORA TAMBÉM EM MIAMI !

QUER SER DONO DO SEU PRÓPRIO NEGÓCIO?
AUDITORIA DE WORK COMPENSATION E IRS?
NÓS PODEMOS LHE AJUDAR!!

NÓS OFERECEMOS OS SERVIÇOS DE:

Abertura de Corporações e LLC
Licensas de Ocupação
Isenção do Worker's Compensation
Registro Federal(FEI Number)
Tax ID Number

Contabilidade em geral
Serviço de Payroll
Preparação de Imposto de Renda
Pessoal e Jurídica

Serviços Consulares:
Passaportes, Procurações
e autorizações de Viagem para Crianças
Traduções Certificadas - Notário Público
Divórcios

LIGUE PARA MARCAR UMA CONSULTA

ORLANDO **407-370-3686**
MIAMI **305-519-1801**

Consultoria de negócios e planejamento de impostos

CAROLINE LARSON

LARSON ACCOUNTING & CONSULTING SERVICES , LLC
8818 COMMODITY CIRCLE STE 40 ORLANDO, FL 32819 FAX: (407) 370-3120
email: carol@larsonacc.com - www.larsonacc.com

Pluvia Ryan 801-793-6789

A MESA DO PESSOAL DA SUPER STATION ERA UMA DAS MAIS ANIMADAS

Silvia da Silva, Alexandre dos Santos, Fábio Parrilha e Claudia da Silva

Internacional com uma mensagem super positiva.

Alguns mais sortudos, ainda foram sorteados com jantares, tratamentos de beleza e melhor de tudo, e dois convidados ganharam passagens para o Brasil na classe executiva, gentilmente oferecidas pela TAM.

A festa se encerrou com um gostinho de quero mais. O pessoal já está pensando como será em 2009.

Frasier e Cintia

Pastor Silair Almeida, Debora Almeida e Rebecca Almeida

Sergio Hazan, Lory Donde e Monica Franchi Souza

WILLY's Mecânico

Mecânica em Geral
Diagnóstico Eletrônicos de Motor
Freios
Ar condicionado

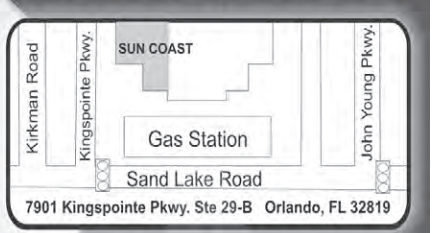
10% desconto em qualquer serviço
Com apresentação deste cupom
Oferta válida até 01/15/09

COMPLETE AUTO REPAIR
Licensed & Insured

LIGUE WILLY 407 929.0375
10662 E. Colonial Dr Orlando FL 32817 williysmobilemechanic@hotmail.com

15 Anos!
SUNCOAST USA Tour & Travel
2008 Premio Delta #1 em Vendas
TOLL FREE 1 888 354.3080

BRASIL
$445.00* (One way MIA)



USA - BRASIL - USA
$585.00* (IDA & VOLTA)

BRASIL - USA - BRASIL
$750.00* (IDA & VOLTA) Pkg. Only GRU-MIA

ORLANDO SÃO PAULO
$489.00*
SEM ESCALA!!

Entregamos a sua passagem em todo território Americano e do Brasil.
*Preços não incluem taxas de embarque, sujeito a disponibilidade e algumas restrições são aplicáveis.
2008 Operadora Oficial Walt Disney World
DELTA AA TAM Brazilian Airlines
7901 Kingspointe Pkwy. - Suite 29B - Orlando, FL 32819 Phone (407) 354.3080 - Fax (407) 354.2266

excel
cellular

Chegou o Nextel que tanto esperávamos

NEXTEL

(407) 888-9933

Prêmio Don Quixote Homenageia a Comunidade Latina

Seguindo a tradição em vigor há mais de 11 anos, a Hispanic Chamber of Commerce of Metro Orlando e a HBIF (Hispanic Business Initiave Fund) promoveram, no dia 6 de dezembro, uma vez mais, o Prêmio Don Quixote, que homenageia empresas latinas que se destacaram no ano.

Este ano, em um baile de Gala no Epcot (Disney World), com aproximadamente 1.000 convidados entre destacados empresários e autoridades da Flórida, foram escolhidos os vencedores. Como fazem todos os anos, os organizadores homenageiam um país da América Latina, mostrando seus costumes e servindo seus pratos típicos durante o jantar. Este ano, o país homenageado foi a Colômbia.

Na categoria de negócios com menos de 3 anos, concorreram as empresas: The Taco Maker (Manuel Viota), Nitesol Inc., Advanced Sign Systems (Claudio Meserontolo e Patrick Davidson), e o vencedor, que foi Closed Caption Latina (Maria Victoria Diaz).

Na categoria de negócios com mais de 3 anos, concorreram: ASG Computer & Reprographic (Alex Silva), Conpilog International (Luiz Pinzon, John Garcia, e Luis Londonõ), e o vencedor, que foi NR Electronics, LLC (Norberto Ruiz e Liza Ordoñez).

A Sra. Dora Casanova de Toro, C.E.O. e Publisher do Jornal La Prensa, recebeu o prêmio Life Time Achievement, por diversos serviços prestados à comunidade.

Como profissional do ano, concorreram Sra. Becky Humprey, Business Development Manager da CFE Federal Credit Union, Sra. Maritza Martinez, Assistant Director of Community Relations University of Central Florida, e o vencedor, que foi Homan Machuca, Journalist & News Anchor daTelemundo.

Ramón A. Ojeda Presidente da Câmara de Comércio Hispânica de Orlando, Ronald Ambar Presidente da Câmara de Comércio Brasileira da Central Flórida e Paulo de Souza Diretor da CFBACC e Jornal Nossa Gente

Carlos M. Colombo e Chad M. Brandt da Colombo, Hurd e Brandt, PL

Victoria Jamarillo Diretora de Marketing do OIA, Gaston Rodriguez Gerente Geral de Vendas da TAM e Ana Monterio Gerentes de Vendas da TAM

Concorreram ao Prêmio de Excelência: Marcos R. Marchena, Senior Partner da Marchena & Graham, P.A., Dr. Gerardo Z. Morillo, Consultant Instructor da Polytec University of Puerto Rico, e o vencedor, que foi Manuel D. Soto, Emergency Manager & Director do Office of Emergency Management City of Orlando.

Na categoria Campeão em Serviços Comunitários, concorreram: Sister Cathy Gorman da Family Nurturing Coordinator Hope Community Center, Dr. Robert K. Prescott, SPHR, Assistant Professor da Crummer School of Business, e a vencedora, que foi Sra. Linda Chapin, Director of Metropolitan Center for Regional Studies University of Central Florida.

Accent Brokers comemora seu sucesso na Comunidade

Por Rita Pires

Fundada em fevereiro de 2006 pelas irmãs Daniela Uchoa e Carla Wierenicz, em pouco mais de 3 anos, Accent Brokers se tornou uma das líderes em seguros entre a comunidade brasileira, não deixando de lado as comunidadades hispânica e americana.

Daniela traz uma bagagem e experiência de mais de 5 anos trabalhando em grandes empresas de seguros nos EUA.

A Accent é uma empresa de seguros de veículos comerciais e particulares, uma empresa familiar, focada no atendimento ao cliente que começa na primeira visita e se extende por todo período do seguro, gerando uma confiança impar, em que os clientes acabam se tornando amigos. "Explicar como funciona o sistema de seguros nos EUA, e quais os tipos de coberturas disponíveis quando fazendo uma seleção daquelas que mais se adequam ao cliente, são questões fundamentais de esclarecimento no primeiro contato com o cliente", disse Victor, sócio e pai das meninas, que entrou para equipe quatro meses depois da empresa ter começado, e que hoje conta também com o apoio de Daniel, marido da Daniela. Accent representa mais de 12 companhias de seguros de veículos e mais de 20 para seguros residenciais, garantindo uma busca incessante pelo melhor preço.

Mais uma opção incluída nos serviços da Accent é o emplacamento, em que o cliente, em até no máximo dois dias, tem sua placa na mão - nova ou renovação.

Consolidada no mercado brasileiro, a equipe Accent tem como principal objetivo, a cada dia, oferecer aos seus clientes o melhor na qualidade de seus serviços, porque eles entendem que uma empresa deve estar em expansão sempre, em todos os sentidos. Por isso, seu plano é de abrir mais escritórios na Flórida Central e, principalmente, em Orlando. O primeiro novo escritório já está funcionando na 5605 International Drive, bem próximo ao mall do Camilla's, no meio do coração da comunidade brasileira.

A filosofia da empresa é, de acima de tudo e acima das vendas, informar a comunidade seus direitos e deveres em relação aos seguros, independente do seu status imigratório. Este trabalho faz parte do caráter do imigrante, ajudar uns aos outros, informar, atualizar, independente da área na qual você atua. Todos nós temos nossa parcela de compromisso, uns com os outros, dentro da nossa comunidade. Assim também, construímos uma empresa de credibilidade.

Transporte Econômico em Orlando e Miami

Transporte sua família em toda a Flórida com conforto, segurança e os melhores preços!

Escalade, Limousines, Vans de 14 passageiros e mini-bus de 32 passageiros

www.1001transportation.com Ligue 1 877 905-1001

Happy-Hour da CFBACC

A Câmara de Comércio Brasileira promoveu, no dia 25 de novembro, seu tradicional happy-hour para incentivar o relacionamento entre os empresários brasileiros, americanos e hispânicos. O evento reuniu mais de 90 empresários na Churrascaria Nelore, em Orlando.

No dia 10 de dezembro, o happy-hour foi no Restaurante HuHot Mongolian Grill, localizado em frente ao Florida Mall, e reuniu em torno de 60 empresários. Durante o happy-hour foi realizada a eleição da novo diretoria da CFBACC.

Sobre a CFBACC: A Câmara Brasileira promove encontros mensais para que seus membros possam se conhecer e fazer negócios. A entrada é gratuita e para receber os convites é só se cadastrar no site www.CFBACC.com

Para se tornar membro da CFBACC, é só preencher o "membership" que você encontra em nosso website (TAB: CFBACC MEMBERSHIP) e enviar para nosso endereço (8421 S. Orange Blossom Trail #267 Orlando, FL 32809) juntamente com o seu cheque, no valor de sua categoria. A CFBACC tem 5 categorias diferentes com preços que variam de $50 à $700 dólares anuais. Para mais informações, visite nosso website: www.cfbacc.com

Nelore Churrascaria

HuHot Mongolian Grill

TAM, a maior companhia aérea do hemisfério sul, agora em Orlando.

A TAM está cheia de novidades: modernas aeronaves, serviço exclusivo de Classe Executiva com Sala VIP e traslado cortesia* e, ainda, melhores opções de vôos e conexões nacionais e internacionais. Crescemos e atualmente voamos para 42 cidades no Brasil e 18 destinos internacionais, incluindo 5 na Europa, 10 na América do Sul e, agora, 3 nos EUA. Somente a maior companhia do hemisfério sul pode oferecer todo o conforto que você precisa.

*Serviço disponivel nos EUA, para passageiros da Classe Executiva.

TAM 10 ANOS ESTADOS UNIDOS

TAM Airlines
Call Center: 1-888-2FLYTAM (888-235-9826) - www.tamairlines.com

TAM
Paixão por voar e servir

Mercado imobiliário tem novidades

Meus queridos amigos, no meio desta loucura imobiliária, tentamos trazer para vocês as notícias mais atuais, mas confessamos que todos os dias nos encontramos no meio de mudanças e termos que variam com o passar das horas.

Na verdade, o que desejamos a todos vocês e seus familiares, é que contem as suas bençãos e que Deus lhes dê forças para superar as dificuldades.

Hoje, no meio imobiliário, escutamos caso após caso de pessoas que necessitam de auxílio para que possam continuar com as suas casas.

O governo tem liberado alguns pacotes para auxiliar as pessoas que se encontram nesta situação.

Por favor, procure ajuda profissional quando sentir qualquer pré-disposição que poderá encaixar-lhe a ser mais um caso, que indique que você não terá condição de manter o seu imóvel.

Esta ajuda, liberada pelo governo, ainda continua muito confusa e, até o momento, não está efetuando o seu objetivo de ajudar os proprietários que já estão atrasados ou deixaram de efetuar os pagamentos mensais.

Alguns dizem que com a mudança na presidência teremos um novo alívio aos proprietários em dificuldade, mas não é nada certo por enquanto.

Ficamos torcendo que algo seja feito para trazer ajuda àqueles que realmente necessitam.

Nesta semana foi anunciado que a cidade de Orlando estará prestando auxílio a alguns proprietários. Você poderá obter mais informação sobre este assunto ligando para City of Orlando Housing and Community Development Department (407) 246-2708 ou através do site cityoforlando.net/housing.

Existem muitas oportunidades para quem está buscando efetuar a compra de um imóvel. Os preços estão bem baixos e os juros, nesta primeira semana de dezembro, estão por volta de 5.53%; um dos menores índices já visto por algum tempo.

Existe também algum tipo de conversa sobre talvez os juros abaixarem para 4.5%, em um empréstimo de 30 anos, mas ainda não está nada definido e, por enquanto, só podemos torcer para que isto se torne realidade. A verdade é que isto ajudará somente uma parte dos proprietários existentes e incentivará novas compras a serem efetuadas, tentando com isto, ajudar a economia a se estabilizar.

Vera Mendonça - Realtor
(407) 367-8711
vera@nossagente.net

Lembre-se que neste tempo de stress muitas pessoas se aproveitam de determinadas situações para tirar vantagem de proprietários "inocentes". Se você se encontra em uma situação onde não tem certeza se está negociando com uma companhia legítima, entre em contato com o Better Business Bureau e/ou com o DBPR (Department of Business and Professional Regulation).

Por favor, entrem em contato conosco se tiverem alguma pergunta de assunto imobiliário ou se quiserem compartir a sua situação conosco.

Desejo que todos tenham um Feliz Natal, celebrando o verdadeiro sentido deste dia, e que o Ano Novo seja repleto de benção!
Um grande abraco,
Vera Mendonça

ÓTIMAS OPORTUNIDADES
PROPRIEDADES
Programa de compra para 1ª Residência:
• Sem entrada
• Juros Fixos
• Zero de "Closing"
• FORECLOSURE
• SHORTSALE
• Distressed Properties
Propriedades retomadas pelo banco que precisam reforma
CONFIRA nossa lista de propriedades exclusivas!

Luciana Martins
Century 21 Carioti
Até $5,000 de Redução no Valor Listado!
1650 Sand Lake Road # 107 Orlando, FL 32809
Cell 407 437-2626
www.lucianamartins.com
luciana.martins@century21.com

Precisando vender seu imovel, RÁPIDO por causa de
• Foreclosure • Mudança • Problemas com inquilinos • Divórcio
Nós podemos te ajudar. COMPRAMOS seu imóvel na Região Central da Florida em qualquer condição, localização ou faixa de preço. O que oferecemos?
• Seu imóvel vendido no estado em que se encontra, sem precisar fazer reformas ou limpeza.
• Sem comissões ou taxas.
• Nós preparamos todos os papéis.
• Tranquilidade e paz de espírito sabendo que o seu imóvel foi vendido.
Fortress Realty Investments
Ligue agora
(407) 668 7575

ASSINE GRÁTIS o Jornal Nossa Gente.
Basta preencher o cupom abaixo
e enviar pelo correio
Envie este formulário para Nossa Gente - P.O. Box 772227 Orlando, FL 32877-9998
ou registre-se on line no site www.nossagente.net
Nome completo _____
Endereço _____
Cidade _____ Estado _____ CEP/ZIP _____
Telefone _____
e-mail _____
NOSSA GENTE
P. O. BOX 772227 Orlando, FL 32877-9998
info@nossagente.net www.nossagente.net
Para anunciar 407 888-9933 ou 407 276-6108

CFBACC reelege Presidência

Ronald Ambar, é reeleito Presidente da Câmara do Comércio Brasileira 2009, com o apoio de toda diretoria.

Como presidente da Câmara, uma das metas de 2009 é continuar o trabalho de união de todas as Câmaras Brasileiras da Flórida e outros estados, estreitando a relação entre o comércio, não só da comunidade brasileira, mas também a hispânica, inglesa, francesa e outras. "A Câmara tem um papel importante na sociedade, pois ela é a forma mais eficaz de representação das empresas e de empresários na cidade em que vive...só se organizando através de uma Câmara ou uma associação, é que você pode ser ouvido melhor e organizadamente"...disse Ambar.

Ronald Ambar.
Presidente da CFBACC

Ronald encerra com um convite a comunidade, para participar integralmente da CFBACC, dando as boas-vindas a todos neste ano de 2009, em nome da diretoria da Câmara do Comércio Brasileira.

A diretoria da CFBACC "Central Florida Brazilian American Chamber of Commerce" é formada por empresárias e empresários da comunidade que trabalham voluntariamente para o crescimento e organizacão da classe empresarial na Flórida Central.

Amy Litter, Diretora
Garadan Enterprises

Carlos Gonzalez, Diretor
53rd Bank

Daniel Morelli, Diretor
Bee Idea

Fernando Piancastelli, Diretor
IBA Consultant

Bernard Feller, Diretor
Cônsul do Brasil (Aposentado)

Marcio Silva, Secretario
Excel Cellular e Jornal Nossa Gente

Marco Alevato, Tesoureiro
Alliance Office Center

Paulo Sergio de Souza, Diretor
Jornal Nossa Gente e A Graphic Design

Rosana Almeida, Vice-presidente
Realtor

Wal Rosa, Diretora
Floridian Brasil

Willian de la Torre, Diretor
Profissional de Turismo

ACCOUNT
Bookkeeping
Alberto Lemus e Equipe

VOCÊ ACABA DE ENCONTRAR A AJUDA QUE PRECISA

- Abertura de empresas
- Registro federal (FEI number)
- Licenças (Todos os tipos)
- Payroll (Pagamento de empregados)
- Fazemos contabilidade em geral
- Declaração de Imposto de Renda Pessoal e Empresarial
- Work Compensation exemption
- Consultoria em geral
- Administração de empresas
- Traduções
- Notarização e Procurações
- Emissão e renovação de Passaporte
- Carteira de Motorista Internacional

Notário Público registrado no Consulado Brasileiro

Fazemos TAX ID, com ele você pode:
- Abrir contas em bancos
- Construir seu crédito
- Abrir companhias

Ligue para uma consulta grátis!

Fone: 407 898-1757 Fax: 407 897-5336
5950 Lakehurst Drive, # 246 Orlando, FL 32819
accountbookkeeping@yahoo.com

HONESTIDADE, CONFIANÇA E COMPETÊNCIA

Linhas de ônibus diárias entre Orlando e Miami

IDA=$25.00 IDA e VOLTA=$45.00

Saídas diárias

ORLANDO-MIAMI
SAINDO ÀS
12pm

MIAMI-ORLANDO
SAINDO ÀS
8pm

PASSAGENS AÉREAS
Garantimos o melhor preço e atendimento!

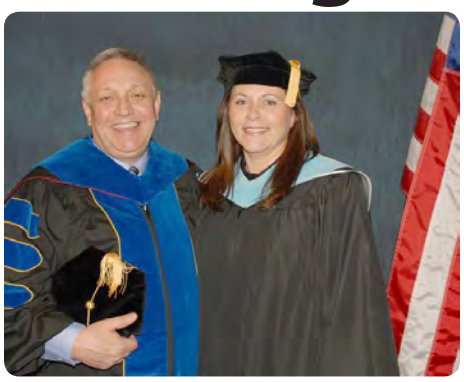
alltour
OF AMERICA

TOOL FREE
1-866-749-8687
407-226-0700

5878 Precision Dr. Orlando FL 32819 www.alltouramerica.com ACEITAMOS TODOS CARTÕES DE CRÉDITO

Florida Christian University

Entrega à Sociedade: 88 Novos Profissionais



Anthony & Fernanda Portigliatti (Presidente e Vice-Presidente da FCU

A Florida Christian University (FCU), mais uma vez, presenteou a cidade de Orlando com a sua Graduação 2008. Por 23 anos seguidos este presente tem sido entregue aos residentes de Orlando e demais convidados de outros estados e países. Este ano colaram grau 88 pessoas em diversos programas, oriundas de 11 países, 09 estados americanos e de 47 cidades americanas. A palavra de ordem foi diversidade. O orador oficial pronunciou-se sobre "Os Diferentes Dons, Ministérios e Operações" como uma capacitação vinda de Deus que é o doador de todas as dádivas. O Deus da "Unidade" trabalha com "Diversidade" - foi a síntese de tudo que se viu naquele lugar.

A cerimônia foi realizada no prédio da First Presbyterian Church of Orlando, como sempre acontece. No dia 5 de dezembro de 2008, cravado às 07:30 pm iniciou-se o cerimonial de graduação com a entrada solene do Staff e Corpo Docente sendo precedidos por dois músicos trajados em vestes escocesas, tocando com a Gaita-de-Foles e Caixa, a tradicional marcha escocesa que encantou aos ouvidos dos presentes.

Os formandos cursaram diversos Programas Acadêmicos nas seguintes áreas: Desenvolvimento Humano (Christian Counseling & Clinical Christian Counseling); Gerenciamento (Business Administration & Media Communications) e Ministério (Theology, Christian Education, Biblical Studies & Pastoral Leadership) nos degrees Associate (02), Bachelor (40), Master (29) e Doctorate (17).

Este ano a solenidade teve como Orador Oficial o conhecido e respeitado teólogo americano, mas radicado a 46 anos no Brasil, Dr. Russell P. Shedd. Ele é Embaixador e Professor da Florida Christian University. É PhD em Novo Testamento pela Universidade de Edimburgo (Escócia). Fundou a Edições Vida Nova há mais de 40 anos e atualmente é consultor da Shedd Publicações. É missionário da Missão Batista Conservadora no Sul do Brasil e trabalha em terras brasileiras há várias décadas. Lecionou em instituições brasileiras e viaja pelo Brasil e exterior participando de conferências em congressos, igrejas, seminários e faculdades de Teologia. É autor de vários livros publicados pelas Edições Vida Nova ou pela Shedd Publicações. Também é autor dos comentários da Bíblia Shedd (Vida Nova).

Entre vários picos de momentos emocionantes, um dos mais confirmados pelas palmas esfusiantes dos participantes foi quando a Florida Christian University através de seu Presidente e Chanceler, Dr. Anthony Portigliatti, conferiu ao nobre Orador Oficial, Dr. Russell P. Shedd, o título de Doutor Honoris Causa em Teologia.

Entretanto, considerando o campo vastíssimo do conhecimento na área teológica do Dr. Shedd, a FCU fez questão de conferir este título mais que merecido àquele que dominando amplamente e contribuindo no campo da Teologia e, não somente no campo do Novo Testamento, tem enriquecido líderes, teólogos, pastores e a Igreja Evangélica no Brasil, Estados Unidos e em várias partes do mundo.

Os graduandos foram oriundos de 11 países diferentes: República Dominicana, El Salvador, Colômbia, Equador, Honduras, Porto Rico, Haiti, Brasil, Angola, Canadá e Estados Unidos. Dos Estados Unidos havia alunos de 09 estados e de 47 cidades diferentes, distribuídos da seguinte maneira: Florida (18 cidades), Massachussets (14 cidades), New Jersey (4 cidades), Georgia (3 cidades), Utah (3 cidades), New York (2 cidades), Okalahoma (1 cidade), Texas (1 cidade) e Maryland (1 cidade). Entre estas diversas pessoas que se graduaram, destacamos a angolana Anete das Dores de Castro Lima representante do núcleo angolano de estudantes.

A música esteve sob a liderança do Freedom Worship Ministry. Este grupo é composto de sua líder Tia Sophia Smith e os integrantes Anthea Harris, Jose Esquerdo, Ilse Jensen e Bruno Portigliatti. Sob a responsabilidade deste ministério todos os participantes entoaram o Hino Nacional Americano, as demais músicas apresentadas, concluindo com Happy Day.

A Florida Christian University nesta solenidade recebeu os representantes e cumprimentos do Governador da Florida Charlie Crist e Mel Martinez, Senador pelo Estado da Florida.

O tema da Graduação 2008 tem sido o desdobramento de todo um trabalho que a Florida Christian University tem realizado em obediência ao seu chamado divino para servir às nações. Uma das linhas de ação que a instituição tem desempenhado está ligada ao SOAR – um estudo sobre o Desenvolvimento Humano. O SOAR também é uma ferramenta utilíssima para trabalhar com a diversidade de pessoas e comportamentos, oferecendo mecanismos de compreensão para a potencialização das equipes de trabalho, com isto soltando os freios das organizações e ajudando-as a decolarem e se manterem no mercado empresarial com uma performance elevada. A FCU tem conjugado a fundamentação teórica com o campo experimental a partir de seus estudantes, participantes de seminários internacionais realizados por ela e em empresas que têm contratado os serviços do SOAR.

O sucesso da graduação compensa o esforço da jornada!

A cerimônia foi concluída às 09.36 pm com saída solene do Staff, Corpo Docente e Graduados. Houve sessão de fotos em frente ao prédio histórico onde ocorreu a solenidade. Todos os fins de solenidade da FCU já deixam no ar a expectativa da próxima graduação. Para a solenidade de 2009, o Presidente da FCU, Anthony Portigliatti promete surpresas que irão impactar a todos. Espere e confira!

Pacotes Promocionais em 2009 no Walt Disney World

LAKE BUENA VISTA, Fl. – O ano novo vai trazer novas oportunidades para que os visitantes Brasileiros venham celebrar suas primeiras férias na Disney – e aproveitar promoções especiais que vão fazer que Disney seja um destino ainda mais econômico.

Os visitantes que comprarem um pacote Magia a Sua Maneira de quatro noites/quatro dias incluindo hotel e ingressos para os parques, entre 4 de janeiro e 29 de junho de 2009, receberão mais três noites para ficar no hotel e mais três dias de ingressos para os parques temáticos Disney.

Além disso, os visitantes que estão viajando entre as datas 4 de janeiro a 29 de março de 2009 também receberão um cartão vale-compras de cortesia da Disney com $200 para usar em mercadorias, comida ou outras coisas divertidas no complexo Disney em Orlando, FL.

"Walt Disney World Resort sempre oferece excelentes entretenimentos para os visitantes," disse a Presidente de Walt Disney World, Meg Crofton. "Esta promoção especial de viagem permite que os visitantes, muito mais facilmente, desfrutem em 2009 de férias na Disney cheias de magia e boas lembranças"

Com esta oferta especial uma família de quatro pessoas pode desfrutar de 7-noites em um Resort da Disney (categoria econômica) com ingresso Magia a Sua maneira para cada membro da família por apenas $1.271, 00 dólares. Este pacote pode ser reservado a partir de 7 de Novembro até 20 de Dezembro de 2008.

Os preços são válidos para estadias na maioria das noites durante as datas já mencionadas e são baseados em dois adultos, um jovem (idades de 10 a 17) e uma criança (idade entre 3 a 9) em um quarto padrão, em hotéis de categoria econômica. Os valores são baseados no preço sem desconto de um pacote Magia a Sua Maneira de 7-noites/7-dias. O número de pacotes disponíveis para esta promoção é limitado.

Os ingressos são válidos para um parque temático por dia e devem ser usados

dentro de um período de 14 dias depois do dia quando foi usado inicialmente.

Outros tipos de quartos estão disponíveis com taxa variável. Não se aplica tarifa de grupos e nem outros descontos.

O cartão cortesia de vale compras ser à entregue ao visitante no momento do check-in. Visite DisneyGiftCard.com para saber onde esse cartão é aceito dentro do complexo Disney, com participantes e os termos e condições.

Os visitantes que se hospedam em determinados hotéis do Walt Disney World receberão uma pitada adicional de magia com grandes benefícios e serviços entre os quais incluem: Transporte cortesia dentro do complexo Disney; Disney's Magical Express, o qual oferece, gratuitamente, tanto o transporte como entrega das malas desde o aeroporto até o hotel e – em linhas aéreas participantes – check-in no hotel para vôos domésticos de volta; além de Extra Magic Hours, quando cada dia, um dos parques temáticos do Walt Disney World abre uma hora antes o fica aberto até três horas depois do parque fechar, dando tempo adicional nos parques para desfrutar de mais atrações.

Walt Disney World também debuta novas atrações e novo entretenimento desde o ano passado e mais novidades estão programadas para 2009. Novas atrações como Toy Story Mania! E a parada Block Party Bash chegaram e ficaram entre as preferidas dos visitantes. Também, mais emoção floresce no reino das férias, incluindo a nova área de Pixie Hollow no Magic Kingdom onde os visitantes podem conhecer a fadinha "Sininho", (Tinker Bell) e seus novos amigos do novo filme "Fadas", além da nova aventura interativa no Epcot, Kim Possible World Showcase Adventure.

Começando o 2009, também teremos "American Idol Experience" no Disney's Hollywood Studios onde os visitantes vão ter a oportunidade e adrenalina de se apresentar em público, ou ajudar a julgar as atuações. Um entretenimento interativo ao vivo com a incrível distinção e glamour de "American Idol".

Venha celebrar suas férias nos parques Disney!

Nunca houve um momento melhor para visitar os Parques da Disney pela primeira vez. Faça o seu sonho de férias virar realidade e viva essa oportunidade única como uma verdadeira festa.

Em 2009, Disney Parks quer fazer sua primeira viagem ainda mais especial do que você pode imaginar com uma "celebração de férias" com novo entretenimento e serviços que permitem aos hóspedes transformarem suas férias em uma experiência mágica do jeito Disney.

Em 2009, Disney Parks quer comemorar a sua primeira viagem transformando as suas férias numa verdadeira celebração. "Nós vemos os nossos parques como o cenário ideal para comemorar ocasiões especiais." disse Jay Rasulo, presidente de Disney Parks. "Os visitantes podem mergulhar em suas historias favoritas encontrar com personagens Disney, criando assim uma visita inesquecível. E quando os nossos "cast members" se envolvem, parece que o parque todo comemora com você."

Agora em Walt Disney World Resort, os visitantes podem escolher entre mais de 200 experiências extraordinárias como passear em navios animados com fogos de artifício, fazer um safári de manhã, mergulhar nas profundidades com criaturas submarinas, e até momentos mágicos como uma transformação de princesa na Bibbidi Bobbidi Boutique e aventuras com piratas para as crianças.

Com tanta coisa para fazer nos parques da Disney, os visitantes podem programar as primeiras férias na Disney como uma celebração com as atrações e personagens favoritos, além de experiências especiais. Na Disneyland os visitantes podem escolher ter um dia de princesas com comidas, espetáculos, atrações e compras do tema. Ou transformar as férias em Walt Disney World em um lugar de aventura para a pesca, esquiar na água, etc.

"Walt Disney World e Disneyland estão mais preparados do que nunca para oferecer as famílias e amigos uma experiência de férias sem igual." disse Rasulo. "Perguntamos para os nossos visitantes, "O que você vai comemorar?" Parte da celebração são atividades que acontecem como mágica nos parques da Disney. Os visitantes se sentem especiais como estrelas em sua própria celebração. Queremos fazer a primeira visita – e todas as outras – ainda mais inesquecíveis."

LAW OFFICES OF
BARRY N. BRUMER

Mais de 28 anos de experiência

• IMIGRAÇÃO • BANCARROTA

- Residências
- Cidadanias
- Estudantes
- L-1 Tranferências
- Vistos para Investidores
- Certificado de Trabalho

Bancarrota pode ser a solução para sua situacão financeira
- Casas
- Cartões de crédito
- Etc…

Primeira Consulta Grátis
Planos de pagamento
Aceitamos Cartão de Crédito
Falamos Português e Espanhol

www.barrybrumer.com
407-849-4000
barrybrumer@cfl.rr.com

"A contratação de um advogado é uma decisão importante que não deve se basear somente em anúncios. Antes de você decidir, solicite-nos o envio gratuito e por escrito de nossas qualificações e experiência."

900 East Michigan St. Orlando FL 32806

Inauguração no dia 5 de janeiro 2009
no South Park

PRÉ-ESCOLA

Um ambiente de ensino familiar onde as crianças são ativas no processo de ensino. Inspirado no método Reggio Emilia onde as crianças são acompanhamos no seu desenvolvimento total (social, emocional, físico e linguístico)

The Learning Center of South Park
7350 Futures Drive
Orlando, FL 32819

A LEARNING ENTIRONMENT FOR THE WHOLE CHILD
The Learning Center of South Park

Ages 1 through 5
6:30am to 6:30pm
407-363-9325
407-355-0475

www.tlcofsouthpark.com **Próximo ao Walmart da Sand Lake com Jonh Young Pkwy**

Academia de Futebol S.L.Benfica Orlando

Local do treino
Airport Lakes Park
(436 and Frontage Road)

Inscreva-se até 31 de Dezembro e pague apenas $100 de Mensalidade

- Treinadores Profissionais (Ex-jogadores profissionais na Europa
- Os mais avançados métodos de treino
- Masculino e Feminino de 5 até 17 anos
- Oportunidade de jogar na Europa
- Sem seleção - Treino para todos os níveis

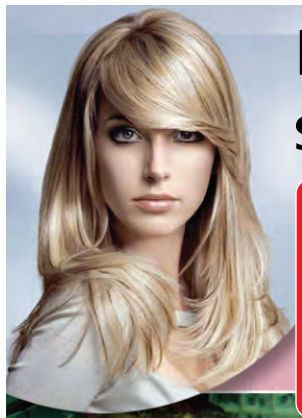
Inscreva-se já … Matrícula e uniforme completo grátis

Juntos no mesmo sonho...

Tel: 407.844.1311

www.benficasoccerorlando.com

Especialista em mudar sua imagem!

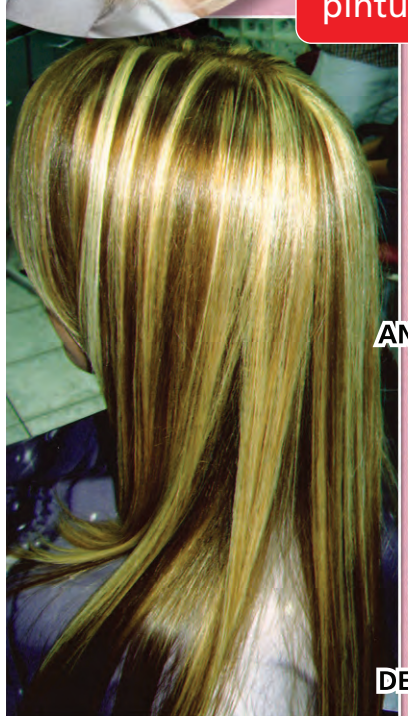


Especial de NATAL

GRÁTIS - Faça uma escova e ganhe um banho de brilho.

Mencione este anúncio e ganhe 20% de desconto na sua próxima pintura.

Satisfação garantida ou seu dinheiro de volta!



- Escova de Chocolate
- Alizamento Japonês
- Cores e Luzes
- Hidratação
- Penteados para todas ocasiões
- Cortes Femininos e Masculinos
- Maquiagem
- Depilação Brasileira
- Extensão de cabelos

Certificado por
SO.CAP USA
em alongamento de cabelos

Estilo Brasileiro

LIGUE **321 663-2104** LORENA

O maior campeonato de futebol na história da Disney

LAKE BUENA VISTA, Fla. – Mais de 150 times de futebol juvenil ao redor do mundo, incluindo o Brasil, competirão no "Disney Cup International Youth Soccer Tournament" no complexo esportivo Disney's Wide World of Sports de 14 a 19 de Julho de 2009.

Times femininos e masculinos (idades 9-17) da Austrália, Brasil, Inglaterra, Alemanha, México, Porto Rico, Estados Unidos e outros, participarão deste campeonato criando o maior torneio dos últimos 11 anos.

"O Disney Cup é um dos primeiros torneios internacionais de futebol juvenil no mundo," falou Diogo Kotscho, assessor de KAKA. "O evento é uma grande oportunidade para os jogadores de futebol do Brasil e outros atletas de todas partes do mundo jogarem em um lugar de alto padrão e curtir tudo o que Walt Disney Disney World tem para oferecer."

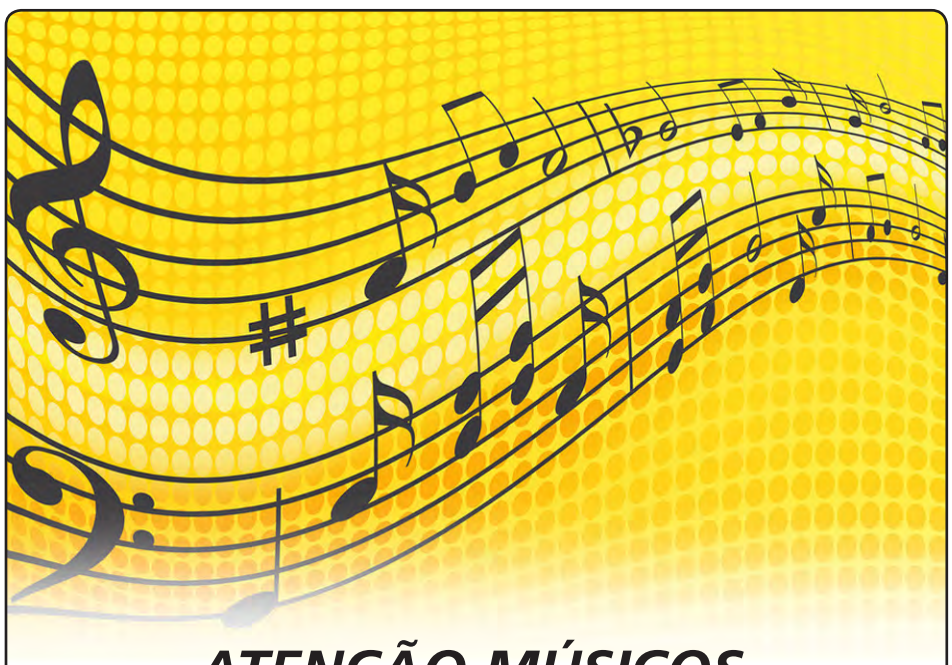
Cada time tem garantido um mínimo de quatro jogos com não mais de um jogo por dia, deixando os atletas com bastante tempo para aproveitar das atrações mais populares da Disney. Pacotes com preços especiais, os quais incluem estadia de hotel, ingressos para os parques e admissão para o torneio, estão disponíveis.

Troféus e medalhas individuais serão outorgadas durante uma elaborada cerimônia de encerramento com os famosos personagens da Disney.

Desde 1999, o torneio atrai times de mais de 20 países dando assim aos participantes a oportunidade de competir no mesmo campo com times da English Premier League e da Major League Soccer. Por exemplo, Celtic Football Club, Blackburn Football Club, Chicago Fire, Houston Dynamo, New York Red Bull and Real Salt Lake já competiram ou treinaram no complexo esportivo Disney's Wide World of Sports.

"É uma grande oportunidade para jovens atletas se expor à internacionalmente e viverem momentos inesquecíveis no destino número 1 de férias para a família" falou Patrick Dicks, gerente da área esportiva de Disney Soccer. "Recomendamos que técnicos e treinadores de times juvenis inscrevam suas equipes no torneio dando aos seus jogadores uma oportunidade excepcional para competirem contra times de diferentes partes do mundo no lugar líder em eventos esportivos para jovens."

Para cadastrar-se no Disney Cup International Youth Soccer Tournament, ligue para (407) 938-3567 ou mande e-mail para Leonardo.Leite@disney.com. As incricoes vão até 1 de Junho de 2009. Os cadastros não poderão ser feitos pela pagina da Internet. Para maiores informações visite www.disneycupsoccer.com.



ATENÇÃO MÚSICOS

Se você quer aprender a ler e escrever partituras musicais, estudar de forma prática e objetiva a teoria musical - Solfejo
(fundamental para quem compõe).
Aulas de harmonia prática para piano e teclado.
Aulas em grupo ou individual.
Formação de bandas ou grupos musicais.
Noções de Canto Coral.

Chegou a sua vez de desvendar os mistérios da música.

Informações: Nilson Dizeu (407) 460-3914

Sobre o complexo esportivo Disney's Wide World of Sports

Inaugurado em 1997 no Walt Disney World Resort, o complexo esportivo Disney's Wide World of Sports é um lugar líder em eventos esportivos e entretenimento para esportes amadores e profissionais nos Estados Unidos. Este espaço de 220 acres (89 hectares) engloba a Milk House, área de 165 mil pés quadrados com 5.500 cadeiras para assistir jogos de basquete; estádio de 9.500 cadeiras Champion Stadium para os jogos de beisebol, o Hess Sports Fields, o qual inclui múltiplos campos de softball, beisebol e futebol; e o Jostens Center, um campo de 80 mil pés quadrados. Também, o complexo tem 11 quadras de tênis, incluindo um estádio, e uma pista e campo de corrida. O complexo é sede para mais de 180 eventos esportivos e entretenimento para esportes amadores e profissionais a cada ano, incluindo o treinamento dos Tampa Bay Bucaneers da NFL, o treinamento oficial de primavera dos Atlanta Braves, uma série da temporada regular dos Tampa Bay Rays, o NBA Pré-Draft Camp, o Pop Warner Super Bowl, eventos do Clube de Futebol da Chelsea, as olimpíadas especiais dos Jogos de Verão da Flórida e eventos do AAU National Championship. Para maiores informações visite www.disneysports.com.

Quer aumentar suas vendas? Anuncie no Nossa Gente - 407 276-6108

UM NATAL FELIZ e SAUDÁVEL

A noite de Natal é muito especial, pois estaremos comemorando o aniversário do nosso Mestre Jesus. Momento de alegria, confraternização, agradecimento, oração e festa, com familiares e amigos queridos. Um momento a mais para nos renovarmos de esperanças, onde a energia da amorosidade universal se faz tão presente em nossas vidas.

Entretanto, muitas famílias comemoraram o Natal com festas ruidosas, regadas pelo álcool. Excessos alimentares, em detrimento aos que não têm o que comer, desperdício de dinheiro e de saúde, demonstrando como muitos de nós estamos longe dos valores de fraternidade preconizados pela mensagem Cristã. Curiosa situação esta, onde se festeja um aniversário se esquecendo do aniversariante, e sobretudo o significado de seu nascimento.

Este ano podemos fazer um Natal diferente!

Vamos fazer escolhas mais saudáveis para a ceia de Natal, quebrando certas tradições e substituindo calorias e gorduras por alimentos mais saudáveis.

As frutas sempre dão um toque todo especial, especialmente o pêssego, abacaxi, pera e ameixa. As nozes, castanhas, amêndoas e avelãs, por serem muito oleosas e de difícil digestão, devem ser consumidas isoladamente em pequenas quantidades ou misturadas ao arroz ou salada.

As carnes, como lombinho, pernil, e tender, que são muito usadas nesta ocasião como parte da tradição, devem ser substituídas, pois contêm grande quantidade de colesterol, aumentando o risco das doenças vasculares. Opções mais saudáveis são as carnes brancas, como o peru, frango, ou peixe.

Quanto ao peixe, salmão, sardinha, arenque, e truta são ricos em ômega 3, gordura esta que é benéfica à saúde das artérias e do coração.

O arroz integral é uma ótima opção; é rico em fibra e proteínas.

A tradicional farofa pode ser feita com frutas como maçã, abacaxi, banana, ou frutas secas, como passas, damasco e ameixa. Fica uma delícia e assim evitamos os malefícios do bacon, linguiças, entre outros.

Os temperos devem ser apropriados para o inverno, contribuindo para o aquecimento do corpo, além de facilitar o processo digestivo como o gengibre, a mostarda e a canela. O limão, muito saboroso e saudável, pode ser usado em saladas e no tempero das carnes brancas.

As bebidas alcóolicas, que frequentemente acabam atrapalhando a comemoração, comprometendo o nosso bem-estar e a alegria da festa, podem ser substituídas por suco de abacaxi e chá de camomila, que são digestivos e deliciosos.

Vamos expressar o nosso carinho e afeição àqueles que amamos através da alegria de estarmos juntos, compartindo quitutes saudáveis, preparados com amor. Vamos procurar comer somente o necessário ao nosso bem-estar, evitando os excessos em geral.

Além da ceia, vamos ter atitudes mais saudáveis, evitando o stress e a correria desta época, excessos de compras e gastos desnecessários. Vamos evitar nos endividarmos para que não tenhamos que nos preocupar em seguida, e trabalhar muito mais para compensar os gastos extras, comprometendo, assim, nossa saúde.

Vamos focar mais nas pessoas e menos nas coisas.

Vamos colocar música natalina, trazendo para o nosso lar, a paz, a harmonia familiar, a fraternidade, renovando a união entre todos.

Vamos compartir com os solitários para afastar a solidão.

E vamos agradecer por tudo que temos e por todas as oportunidades que tivemos no passado e que teremos no futuro.

Desejo que este Natal seja muito especial, repleto de alegria e felicidade para todos!!!! Até a próxima!

Elly Tuchler A.P.
Médica Acupunturista licenciada nos EUA Médica licenciada no Brasil em Clínica Geral, Endocrinologia, Homeopatia, e Medicina de Família
Tel: 407 373-0606

GUSTAVO VARGAS
Advogado Especializado em
IMIGRAÇÃO

- Corte de Imigração
- Asilos
- Residências
- Vistos de Trabalho
- Vistos para Investidores
- Certificado de Trabalho (PERM)
- Vistos de Estudantes

Falamos Português e Espanhol
Ligue
407 835-1009
e marque uma consulta confidencial
information@immlawcenter.com
Aceitamos Cartão de Crédito
e facilitamos o pagamento

132 E. Colonial Dr #211 Orlando FL 32801

"A contratação de um advogado é uma decisão importante que não deve se basear somente em anúncios. Antes de você decidir, solicite-nos o envio gratuito e por escrito de nossas qualificações e experiência."

CERTIFIED The Florida Bar IMMIGRATION

A SAÚDE É SEU MAIOR PATRIMÔNIO!

A ACUPUNTURA E A HOMEOPATIA SÃO PRÁTICAS MILENARES DE MEDICINA QUE TRATAM DE FORMA INTEGRAL AS ENFERMIDADES AGUDAS OU CRÔNICAS, UNINDO MENTE E CORPO.

- Tratamento para dores em geral, dores na coluna, ciático, etc
- Artrites, reumatismos, fibromialgias
- Sinusites, bronquites, problemas respiratórios e alergias
- TPM, enxaquecas, dores de cabeça
- Depressão, insônia, ansiedade e síndrome de pânico
- ADD, ADHD
- Lesões ligadas à esportes como tênis, golf , etc..
- Gastrite, refluxo, sobrepeso e problemas digestivos, entre outros

SINTA-SE À VONTADE COM UMA MÉDICA BRASILEIRA!
Atendimento em português, inglês e espanhol para adultos e crianças

Elly Tuchler, A.P.
A.P. formada e licenciada nos Estados Unidos em Medicina Oriental e Acupuntura. Médica formada no Brasil, com 29 anos de experiência em Clínica Geral, Homeopatia e Endocrinologia.

Tire suas dúvidas: www.acuhomeo.com

Acupuncture & homeopathy center
(407) 373-0606
8615 Commodity Circle – Suite 10
Orlando FL 32819

OBRIGADO

SUNSHINE, a sua DISTRIBUIDORA de PRODUTOS BRASILEIROS agradece ao sucesso de 2008, graças a sua preferência, e deseja à todos um

um lindo 2009!

4300 L.B. MacLeod Road Suite B
Orlando, FL 32811
Fax 407 362.1111

Sunshine INTERAMERICA

Tel 407 362.1110

Continuando…

Viva bem com o estômago que você tem

Hoje vamos falar sobre a famosa

"AZIA"

Cerca de 10% dos adultos sofrem de azia quase todos os dias, e de 35% a 40% apresentam esse sintoma ocasionalmente. A azia é uma sensação quase tão universal quanto a dor de dente. A queimação constante, porém, tem causas que merecem ser investigadas, pois podem esconder problemas graves. Nem sempre a comida ou a bebida são as responsáveis pelo incômodo provocado pelo abrasamento, aquela queimação que pode tomar conta do tubo digestivo e subir até alcançar a altura da garganta em ondas sucessivas. Como toda doença crônica benigna, a azia costuma ter seu diagnóstico adiado pelo próprio paciente. Raramente se procura ajuda profissional para se livrar dela.

Podemos atribuir a azia ao stress?

Entre os enganos comuns, está o de atribuir a azia ao stress. "A tensão emocional pode ocasionar sintomas digestivos, como dor, má digestão e náuseas, mas sozinha não pode ser responsabilizada pela inflamação da mucosa do estômago".

Quando ocorre a azia?

Quando comemos, os alimentos percorrem o esôfago e, antes de chegar ao estômago, atravessam o esfíncter esofágico inferior que deve manter-se fechado após a passagem do bolo alimentar para impedir que os ácidos digestivos refluam pelo esôfago acima. Porém, às vezes, o estômago cheio pressiona o suco gástrico que passa pelo esfincter esofágico e flui para o esôfago. Então sentimos uma "queimação". Chamamos este sintoma de azia.

Que tipos de distúrbios podem provocar este sintoma?

- Dispepsia funcional (dificuldade de digerir o alimento). Em geral, é coisa passageira, nada que um antiácido e o controle do excesso de comida e bebida não resolva.

- Gastrite (inflamação na mucosa do estômago, o tecido que reveste o órgão). A gastrite aguda tem um ciclo de vida determinado e pode ser desencadeada pela ingestão de substâncias como bebidas alcoólicas, ou pelo uso de remédios, especialmente os antiinflamatórios. Já a gastrite crônica dura um tempo prolongado e pode ser causada pela presença da bactéria Helicobacter Pylori no estômago.

- Úlceras do estômago e do duodeno (podem ser ocasionadas pela mesma bactéria e provocar os mesmos incômodos que a gastrite).

- A quarta categoria é a mais interessante à medicina por ser a que provoca ardência mais forte e cujo tratamento, uma vez descoberta a causa, é relativamente simples e sem efeitos colaterais sérios. Nela está o chamado "refluxo gastroesofágico". O palavrão é usado pelos médicos para descrever um defeito que ocorre numa espécie de válvula que liga o esôfago ao estômago. O mau funcionamento desta válvula deixa que os ácidos estomacais subam até o esôfago e a laringe. Ali, eles literalmente queimam. O refluxo pode estar associado a outras doenças, como a hérnia de hiato (causa mais freqüente do mau funcionamento do esfíncter esofágico inferior, responsável por muitos casos de azia) e o esôfago de Barrett (condição séria que aumenta o risco de câncer na área).

Qual o tratamento?

A abordagem mais recente é o uso de medicamentos destinados a barrar a produção de ácido clorídrico no estômago. Na maioria dos pacientes com refluxo, as mudanças comportamentais e alimentares, aliadas ao tratamento com remédios para controlar a produção de ácido gástrico ou agir sobre a pressão da válvula entre o esôfago e o estômago, são suficientes.

Algumas situações exigem cirurgia, como a hérnia de hiato e o esôfago de Barrett.

Elaine Peleje Vac
(Médica no Brasil) - Não tome nenhuma medicamento sem prescrição médica.
Consulte sempre o seu médico.
elaine@nossagente.net

Recomendações

• Faça refeições mais leves. Sente-se e coma sem pressa, mastigando bem os alimentos;

• Não pratique exercícios físicos, nem se abaixe ou se curve após as refeições;

• Evite beber durante as refeições. Bolo alimentar mais consistente tem menor probabilidade de causar refluxo;

• Não use cintos ou roupas apertadas na região do abdômen;

• Tente perder peso. A obesidade pode aumentar a incidência de azia;

• Evite chás, café, bebidas alcoólicas, chocolate e comidas gordurosas. Procure analisar os alimentos ingeridos antes das crises para identificar os possíveis causadores dos sintomas;

• Não fume;

• Aumente a salivação com gomas de mascar ou balas duras. A saliva pode aliviar a dor;

• Evite refeições perto do horário de deitar-se. Durma com travesseiros mais altos ou eleve a cabeceira da cama com um calço;

• Antiácidos podem aliviar os sintomas, mas seu uso excessivo deve ser sempre evitado, especialmente por portadores de glaucoma, diabete, e doenças cardíacas porque o sal neles contido pode elevar a pressão arterial.

Advertência

A dor provocada pela azia pode confundir-se com a dor da angina, no entanto, difere-se desta por não estar relacionada a esforços físicos e, normalmente, piorar quando a pessoa se deita.

Se os sintomas vierem acompanhados de náusea, tontura ou falta de ar, ou ainda a dor no peito irradiando para o braço ou mandíbula, procure assistência médica imediatamente, pois esses sintomas podem indicar um ataque cardíaco.

INDO PARA O BRASIL!?
APROVEITE!!! NÓS TEMOS AS MELHORES TARIFAS!!
Miami-Brasil: $405.00
Enviamos passagens para qualquer parte dos EUA!
Miami-Brasil-Miami: $592.00
Enviamos passagens para qualquer parte dos EUA!
Design by: wjan@factorydesign.net
Brazil Vacations.us
1888 833 8511
www.brazilvacations.us
info@brazilvacations.us
Phone: 407 812 5554 - Fax: 407 812 5531
Preços promocionais válidos por tempo determinado e sujeitos a reajuste sem aviso prévio
Tarifas ida e volta com assentos limitados. Não estão inclusos impostos e taxas.

AO PAPAI NOEL DE NOSSOS SONHOS

Delane Ramos
Bióloga e Esteticista Clínica. Delane é formada em Biologia pelo Rollins College e trabalha como Esteticista. Para maiores informações escreva para del.ramos@nossagente.net

Mês de dezembro. Esta é a época em que buscamos roupas bonitas, perfumes gostosos, produtos eficazes para nos embelezarmos para todas as festas que temos a ir. E já que tratamos do assunto da beleza, eu gostaria este mês de abordar esse assunto sob um aspecto mais pessoal e íntimo. Quero falar da beleza feminina, e por ser uma mulher, posso falar com autoridade deste assunto. Desta vez, quero falar da nossa beleza a todos vocês, homens, amores de nossas vidas, pais de nossos filhos, amantes e amados. Neste intento, fiz minha listinha ao Papai Noel, e deixo aqui a todos vocês uma parte dela.

Neste mês de afã natalino, todos nós, homens e mulheres, nos preocupamos com os presentes, com as festas, com as compras, com a caridade ao estranho desprovido de oportunidades. Queremos nos doar às belas causas. Que gesto louvável! Mas, e a nossa própria causa? E a causa daquele ser que vive ao nosso lado, nossa companheira, amante, namorada? Passamos o ano inteiro em parceria com as amadas, e muito facilmente deixamos que a paixão se apague. E por quê?

Esquecemos que são os gestos mais singelos que carregam o mais alto dos valores. Não está no presente caro, na marca da roupa, o verdadeiro valor. Ao darmos um presente a alguém tão íntimo em nossas vidas, temos que primeiro ouvir o que essa pessoa quer receber. Pare e escute sua companheira.

Já prestou atenção ao suave gemido dela ao lhe tocar a pele? Já percebeu o quanto a pele dela é macia? Toda mulher adora uma carícia. Milhões de carícias silenciosas, no entanto poderosas, são feitas a cada instante no mundo. Mas, o que escutamos? O barulho de uma única bomba. E esquecemos que o amor é mais forte que qualquer bomba, que qualquer terremoto. E o que tem mais valor que qualquer jóia cara? Uma carícia inesperada faz nossos corações pulsarem mais forte! E que tal um olhar penetrante e sugestivo no meio de uma festa agitada? Isso nos faz esquecer da festa e correr para casa para celebrar de verdade!

Nesta época de dar e presentear, queridos leitores, pensem em NÓS, mulheres de suas vidas, de maneira diferente. Algumas sugestões adoráveis:

• Exfoliante para o corpo (Elemis Lime and Ginger Salt Glow).

Vocês lembram da pele macia da sua amada? Então, que tal presenteá-la no chuveiro com esse lindo frasco e aprender como ela faz para manter uma pele tão deliciosamente macia?

• Perfumes (Jo Malone Red Rose) É um perfume que ela deseja? Então, que tal comprar-lhe o perfume com a condição que você terá que perfumar-lhe o corpo em lugares bem inusitados? E depois cheirar cada pedacinho dela!!

• Jóias O artigo dos desejos dela é uma jóia? Que tal dar-lhe o presente e lhe pedir que use a jóia – apenas a jóia – para que você possa apreciar a beleza resplandecente e ofuscante de sua beleza?

• Lingerie

Quantas de nós gostaríamos de vestir a lingerie de SEUS sonhos mais ousados somente para ter o prazer de ter VOCÊS, homens, nos arrancando o pequeno obstáculo corpo afora!

Nesta época festiva, a atenção está voltada para o sentimento mais profundo de nosso âmago: o AMOR! E este é latente todos os dias de nossas vidas. Aos que estão acompanhados, compartilhem! Afinal de contas, as tarefas e obrigações são muitas, mas muito maiores são as oportunidades de se desfrutar aqueles que amamos. O acordo não é unilateral, pois é dando que se recebe. E para os que estão sem uma parceira no momento... sugiro àqueles que estão disponíveis ao amor, que se amem! Tenham um verdadeiro caso de amor com vocês mesmos. Sintam-se plenos, fortes, bonitos, e atraentes. E não se surpreendam ao ver que já não estão mais desacompanhados.

Portanto, queridas leitoras, façam sua listinha. E vocês, caros leitores, sejam o Papai Noel maroto das vidas de suas amadas, e juntos descubram todas as surpresas que estão para ser descobertas, não somente neste Natal, mas por toda vida!

Feliz Festas e uma Próspera Eternidade!

JC Warriors Brilha Mais Uma Vez

Os meninos do JC Warriors, da categoria U-16, brilharam mais uma vez, conquistando a taça de campeão. Os jogadores mostraram em campo a beleza do futebol brasileiro. O time foi campeão da temporada de futebol premier da Greater Central Florida (GCF). O time concluiu a temporada ganhando todos os jogos, com um saldo de 45 gols marcados e apenas 9 gols sofridos. O fundador , José Zamith, falou da satisfação de ver o resultado de um trabalho feito com disciplina e amor. Além da vitória no resultado final do campeonato, 100% dos jogadores do time JC Warriors conseguiram as vagas que disputaram nos times de futebol da Olympia e da Dr. Phillips High School. Airon Medeiros, treinador e jogador profissional (jogou na Europa e no Sporte de Recife), através da sua técnica, tem investido no time e realizado um excelente trabalho nos treinos que acontecem no 1451 Edgewood Ranch Rd. O clube oferece opções para garotos na faixa de 11, 14 e 16 anos de idade. Para maiores informações, visite o website do clube www.soccerforhumanity.com.

FAZEMOS A MODIFICAÇÃO DO SEU FINANCIAMENTO (LOAN MODIFICATION)

VOCÊ QUE É CORRETOR, FAZEMOS TODA A NEGOCIAÇÃO DO SHORT SALE PRA VOCÊ, FAÇA O LISTING E DEIXE CONOSCO O TRABALHO PESADO. CENTENAS DE CORRETORES USAM UMA TERCEIRA PARTE PARA NEGOCIAR O SHORT SALE, FAÇA COM QUEM ENTENDE E É BEM SUCEDIDO.

- Você tem uma propriedade e não consegue alugar?
- É ocupado e não tem tempo de administrar sua propriedade?
- Precisa ser indicado para um contador "cpa" pra fazer a contabilidade dos seus imóveis?
- É investidor e precisa de alguém capacitado para fazer o maior retorno no seu investimento?
- Precisa de alguém bem relacionado nas melhores construtoras para conseguir o maior desconto e as melhores condições?

Então venha para nós, trabalhe com quem entende,
e confie seu investimento aonde você vai ter verdadeiro retorno!

Moana Schiavo
Negotiator - Mortgage Broker

SL Management Group

Real Mortgage Group
A segurança de um bom negócio

SL MANAGEMENT GROUP, 1601 PARK CENTER DR, SUITE # 8 ORLANDO FL 32835
CEL (321) 299-5880 • PHONE (407) 877-6060 • FAX (407) 522-7676

QUANDO O CORRETOR ENTENDE MESMO DO ASSUNTO, VOCÊ JÁ SAI GANHANDO ANTES DE FECHAR O NEGÓCIO.

Rodrigo Schiavo
REALTOR
CHARLES RUTENBERG
CELL (321) 299-2351
PHONE (407) 622-2122
Nextel 162*34856*1
E-FAX (407) 522-7676
www.house-finder.net

933 Lee Rd. #300, orlando, FL 32810

O FAMILY PLAN ESTÁ DE VOLTA

metroPCS®

Authorized Dealer Unlimimited Wireless
Sem Contratos. Sem Truques. Sem Riscos.

POR APENAS
$100* 4 LINHAS COM LIGAÇÕES NACIONAIS ILIMITADAS

2 linhas por **$70***

3 linhas por **$90***

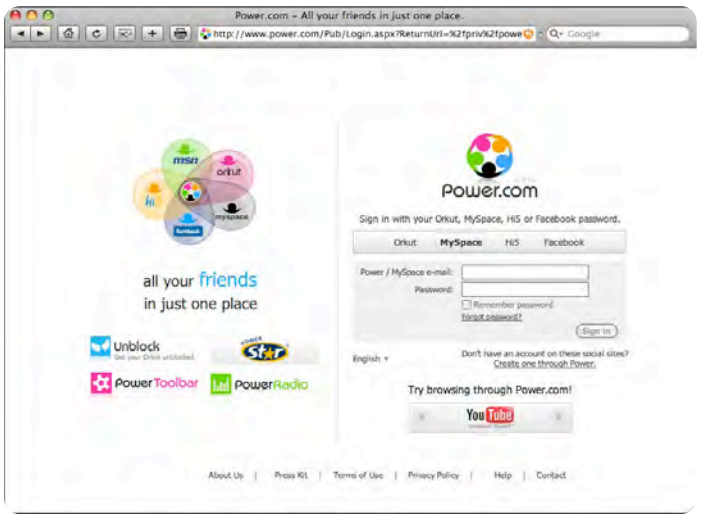
*Plano básico, não inclui taxas. Incluem Mensagem de voz, Identificador de chamadas, e Chamada de espera. Sem contrato.

Celular Samsung R210 por apenas **$49,00** para números novos, um mês **GRÁTIS**

Communications to go

Orlando - 407 248.0330 - 5389 S Kirkman Rd
Casselberry - 407 478.2977 - 918 SR 436 (Semoran)
Oviedo - 407 365-7290 - 7505 Red Bug Rd

Site brasileiro une sites de rede



O site brasileiro Power.com permite login único em 4 redes sociais e checar recados e posts de todas elas numa única tela.

Inicialmente criado para agregar scraps recebidos em diferentes redes, o serviço PoweScrap mudou de nome para Power.com e, desde o fim de novembro, exibe várias funcionalidades das redes sociais em uma única tela.

A vantagem mais óbvia é fazer login uma só vez no Power.com e carregar todas as redes sociais. As senhas de cada rede ficam armazenadas nos servidores do serviço e, assim, feito o login na página inicial, todas as redes carregam automaticamente.

Entre as funções do serviço estão mandar recados para várias redes ao mesmo tempo, acessar as redes sociais a partir de PCs que bloqueiam o orkut e navegar de forma invisível. O Power.com dribla recursos como o identificador de visitantes do orkut. O identificador informa ao dono do perfil quem andou visitando sua página.

O serviço promete ainda liberar o login no MSN Messenger a partir da página do Power.com, como já acontece, por exemplo, com o Meebo.

A interoperabilidade entre as diferentes redes sociais é discutida pelos gigantes da web há vários meses, mas rivalidades comerciais impedem a idéia de progredir.

Como o Power.com não é parceiro de nenhuma das redes, conseguiu progredir mais rapidamente.

Logitech lança protetor para pernas

Colecionamos alguns amigos com dificuldades em abandonar seus laptops. São boas pessoas, porém, pouco sociáveis. Por madrugadas sem fio, eles costumam apoiar o aparelho sobre o colo enquanto assistem seus seriados, finalizam documentos ou jogam na rede. Alguns, pasmem, são até casados.

Se o hábito é cancerígeno ou não, é uma questão que ultrapassa nossa sabedoria, mas temos ciência que manter o corpo aquecido por processadores não é algo muito saudável, além de prejudicar o desempenho da máquina, principalmente quando se colocam almofadas ou travesseiros para enganar a elevação térmica.

É daí que surge o Logitech Lapdesk, uma ergonômica proteção de notebook que deixa circular o ar sobre os eletrônicos e não deixa o calor da peça vazar. O dispositivo é dividido em quatro camadas de proteção e usa câmara interna de fluxo de ar permite que o computador fique sempre refrigerado. Enxuto, clean e brilhante, ele também se revela bastante útil para disfarçar designs mal elaborados.

A fabricante Logitech diz que 60% das pessoas que usam notebook em casa ficam no sofá. O resto da pesquisa revela que 36% das pessoas teclam na cama, enquanto 16% utiliza sentado ou deitado no chão. Metade de todos os usuários afirmou que se sentiam incomodados com o calor das peças. Está justificado, então.

O preço é de US$ 40 dólares no site da empresa, mas só poderá ser comprado a partir de fevereiro.

A rede de varejo Wal-Mart começa a vender o telefone da Apple neste mês e pode oferecer o aparelho por US$ 99, segundo rumores de mercado. A Bloomberg obteve a confirmação de dois funcionários de lojas da rede de que o Wal-Mart será o segundo grande varejista dos Estados Unidos a vender o aparelho – o primeiro foi a rede de eletrônicos Best Buy, autorizada pela Apple em setembro. O grande atrativo do novo ponto de venda serã o preço, indicam rumores de mercado. Segundo analistas, as lojas Wal-Mart venderiam uma versão do aparelho com 4GB, por US$ 99.

Atualmente, a Apple oferece duas versões do aparelho, um por US$ 199, com 8GB, e outra por US$ 299, com 16GB. Apple e Wal-Mart não confirmam a nova versão.

A Apple chegou a oferecer uma versão de 4GB no passado, mas a tirou de circulação em setembro de 2007. Na época, Steve Jobs, CEO da companhia, disse que os usuários preferiam versões com maior capacidade de armazenamento.

NOSSAGENTE
BRAZILIAN NEWSPAPER

Assine o melhor jornal da Central Flórida - www.nossagente.net
Quer aumentar suas vendas? Ligue 407 276-6108

FARR & BOWEN 407-822-4222

ADVOGADOS DE
IMIGRAÇÃO

MATTHEW T. FARR, J.D. • JENNIFER L. BOWEN, J.D.

WWW.FARRANDBOWEN.COM

- **Residência**
- **Cidadania**
- **Vistos de Trabalho ou Família**
- **Vistos de Estudantes**
- **Vistos para Investidores**
- **Entrevistas com o USCIS**

Members of:
- **The Florida Bar**
- **The American Immigration Lawyers Association**
- **The Orange County Bar Association**
- **The American Bar Association**

407-822-4222

LIGUE PARA UMA CONSULTA GRÁTIS

Falamos Espanhol e Inglês

Aceitamos Cartões de Crédito e facilitamos o pagamento

7479 Conroy Windermere Road Suite D Orlando, FL 32835

Agora mais perto de você

"A contratação de um advogado é uma decisão importante que não deve se basear somente em anúncios. Antes de você decidir, solicite-nos o envio gratuito e por escrito de nossas qualificações e experiência."

Natal e Ano Novo. O agradecimento e a esperança

Cleide Rotondo
cleide@nossagente.net
407 276 2277

Eu sempre curti as tradições da nossa família, mas a que mais me fascina desde criança é o Natal.

Todos os anos os meus pais passavam o Natal na casa da minha avó, juntamente com um número enorme de pessoas; ela tinha 12 filhos. Além disso, os primos, maridos e mulheres, os netos... Enfim, muita gente numa grande festa.

Minha avó não tinha mãos a medir na quantidade de comida, pois o número de pessoas era muito grande. Ela mandava montar uma mesa sobre cavaletes que pegava de lado a lado da sala de jantar no casarão onde ela morava, e a falta de cadeiras era suprida com bancos de madeira.

Desde muito antes do dia da festa, era eu que montava os presépios, até para os vizinhos que pediam para minha mãe, já que eu era a especialista em laguinhos de espelhos e pedras de papel.

A variedade de carnes, cabrito, leitão, peru, era um exagero tal que parecia que na cozinha estava sendo preparada comida para um batalhão. Quanto aos doces, parecia uma usina em funcionamento. Eram tantos que muitos dias depois ainda havia doces suficientes para diabetizar muita gente.

À propósito, não me lembro de ninguém que fosse diabético.

Sob a árvore de Natal iam se amontoando os presentes, com certeza, mais simples dos que habitam as nossas árvores atuais, mas ninguém era esquecido.

Lembro de tudo com muito carinho.

Depois de casada, desde o início, eu segui a tradição da nossa família, e o ponto alto era a nossa ceia de Natal, sempre tão esperada porque eu procurava surpreender os convidados, desde a decoração até o cardápio, com variedades e quantidades cujo exagero tem raízes culturais e genéticas.

Com o passar dos anos, também a passagem de ano adquiriu um significado especial para nós, não somente como a festa do Réveillon, mas como um verdadeiro ritual de passagem, no qual o desejo de renovação e a esperança se unem nesse contexto tão festivo.

É inevitável nessa época fazermos um balanço informal do ano que termina: nossas conquistas, algumas decepções, a reprogramação de alguns sonhos, enfim, tudo o que aconteceu e o que queremos que aconteça.

Por mais que o cenário global possa não ser dos mais estimulantes, a nossa trajetória vai depender muito mais das nossas ações e da nossa fibra do que de qualquer fator externo a nós mesmos.

Nossa esperança no momento tem um nome: Barack Obama. Queremos desejar a ele muita coragem, lucidez e serenidade neste momento histórico de reconstrução, e que comece de imediato a fazer o que tiver que ser feito, mesmo que os resultados possam demorar um pouco mais do que gostaríamos.

Gostaria de ter talento suficiente para poder transmitir a tantos amigos, leitores do NOSSA GENTE, a paz e a esperança que sinto neste momento, e a certeza de que muito do que vai acontecer no Ano Novo vai depender das nossas decisões e da nossa garra de imigrantes.

Que a passagem do ano seja um momento especial de reflexão para repensarmos tudo o que já fizemos e o que desejamos para o futuro das nossas vidas.

Afinal, como disse o poeta, sonhos e desejos podem se tornar realidade somente se acreditarmos neles e se fizermos o que tem que ser feito.

Deus proteja a todos nós.

Feliz Natal e Feliz 2009!

Agora vão as minhas sugestões para a ceia do Natal.

Um forte abraço, Cleide

Bobó de Camarão

Ingredientes (2 pessoas)
½ quilo de camarões frescos e limpos
1 colher de sopa de óleo de oliva
½ colher de sopa de manteiga
3 dentes grandes de alho amassados
1 colher de chá de colorau
1 vidro de 500 ml de leite de côco
250 ml do caldo do camarão
2 pedaços médios de aipim cru, bem batidos no liquidificador
Suco de ¼ de limão
1 colher de sopa de coentro picado grosseiramente
Sal à gosto

Acompanhamento: arroz branco

Modo de preparo:
- Dê uma rápida fervura nos camarões, em água com sal
- Passe os camarões por um coador e reserve 250 ml do caldo da fervura
- Em uma panela, aqueça o óleo e a manteiga. Junte o alho e refogue. Acrescente o colorau, misture bem e incorpore os camarões, o leite de côco e o caldo da fervura.
- Engrosse com o aipim e corrija o sal. Adicione o limão, o coentro e sirva quente, acompanhado da farofa de dendê e do arroz branco.

Ponche Natalino

Ingredientes (6 pessoas)
2 doses de rum branco, vodca ou gim
2 doses de licor de pêssego ou laranja
1 garrafa de vinho branco gelado
1 garrafa de 300 ml de guaraná gelado
Açúcar à gosto
½ mamão papaia
2 laranjas picadas em pedaços pequenos
½ abacaxi
12 cerejas
2 kiwis
½ manga
Gelo à gosto

Modo de preparo
- Corte as frutas em cubos
- Coloque em uma poncheira todos os ingredientes, na ordem em que aparecem na receita
- Os últimos ingredientes são necessariamente as frutas e o gelo

Dicas importantes:
1) Mesmo sendo um drink que aceita vários ingredientes, nunca utilize dois destilados nem mais de dois licores;
2) Não coloque frutas cítricas em demasia, pois, como o coquetel fica horas exposto, elas podem deixar a bebida muito ácida;
3) Para que o ponche fique ainda mais delicioso, deve-se prepará-lo com 2 horas de antecedência. Isso fará o sabor das frutas se integrar completamente à bebida.
4) Para manter a temperatura e impedir que as frutas comecem a fermentar, reponha sempre o gelo. Ou se preferir, deixe uma parte do coquetel na geladeira para acrescentar na poncheira aos poucos.

ASSOCIATE - BACHELOR - MASTER - DOCTOR

FLORIDA CHRISTIAN UNIVERSITY

407.896.0101

www.floridachristianuniversity.edu

5950 Lakehurst Dr - Orlando, FL 32819

FLORIDA CHRISTIAN UNIVERSITY

Esta é a sua

chance

de realizar o seu

sonho

FCU # 080508-002

Cursos com
Fundamentação Cristã
03 idiomas: Inglês, Português e Espanhol

Conquiste o seu Diploma Americano!

Administração - Comunicação - Educação - Psicologia - Teologia

Preços e pagamentos acessíveis
Créditos de outras Instituições podem ser aceitos
Horários flexíveis

Matricule-se já! Comece imediatamente!

Aulas presenciais em sua região em campus avançados

escolha fazer aulas pela internet, através de video ou na sala de aula

É Mais Gostoso Dar que Receber!!!!!!!

Rosana Almeida
Informações ou sugestões
rosana@nossagente.net

Queridos leitores,

Eu quero agradecer imensamente, em primeiro lugar, ao NOSSSA GENTE, para explorar não só o LAZER E CULTURA disponíveis em nossa cidade, como também outras atividades incríveis que temos em nossas mãos, para retribuir à comunidade aquilo que recebemos, de uma forma ou de outra, seja como ensino gratuito, transporte escolar, bibliotecas públicas, etc.

Nesta edição, em colaboração com uma grande amiga e membro ativo da comunidade, Sarita Schwartzman, vamos mostrar para vocês como podemos devolver, voluntariamente, à cidade que escolhemos como nosso lar, ORLANDO.

Durante nossa infância, pensamos no Natal como aquela data mágica em que ganhamos os presentes desejados durante o ano todo. Mas, conforme crescemos e amadurecemos, vamos perdendo essa enorme voracidade por presentes e, eventualmente, passamos a entender que a magia do Natal está em dar e não em receber.

E, quando falamos em dar, nossa comunidade deveria sempre ser incluída na nossa lista de presenteados, não somente na época do Natal, mas durante todo o ano.

Porém, com a economia em crise, recessão, desemprego em alta, e com nosso tempo cada vez mais curto, como ajudar sem se sacrificar?

Aproveitando essa época tão altruísta e o espírito Natalino, resolvemos mudar nossa coluna nesse mês de dezembro, e ao invés de falarmos de atividades culturais, vamos colocar uma lista de oportunidades de darmos para nossa sociedade, sem termos que gastar quase nada do nosso tempo ou dinheiro.

1) Recicle um óculos velho – Você comprou ou ganhou um par novo de óculos recentemente? O Lions Club de Orlando adoraria receber seu par velho. Eles reciclam seus óculos velhos e depois os oferecem, junto com exames de vista, para indivíduos menos privilegiados. Existem vários pontos de coleta espalhados pela cidade.

Para achar a sede do Lions Club mais perto de você visite LionsClub.org.

2) Doe Sangue – A cada dois segundos alguém nesse país precisa de sangue. O processo de doação é super-simples e rápido. Em aproximadamente meia hora você poderá estar salvando a vida de uma vítima de acidente, de um bebê prematuro, ou ajudando na cura de algum paciente grave. Não existe substituto para o sangue, a doação ainda é a única fonte disponível. Para mais informações visite FloridasBloodCenters.org.

3) Doe seu celular velho – O Departamento de Polícia de Orlando e o escritório do Xerife de Orange County podem utilizar seu celular velho e obsoleto. Todas as informações existentes nos celulares doados são apagadas e os aparelhos são reprogramados para discar somente 911. Esses aparelhos, então, são entregues para mulheres, idosos, crianças e outras vítimas de violência. Diferentemente de outros programas de doação de celulares que somente desmontam os aparelhos velhos para aproveitar peças e material, esse programa unicamente os usa para colocá-los nas mãos daqueles que precisam de uma linha direta de ajuda com a polícia.

4) Adote um animal – A Associação de Prevenção à Crueldade com os Animais da Flórida Central (SP-CACFL) é o lugar perfeito para se achar um novo amigo,

seja um companheiro para você, seus filhos, amigos, ou mesmo para seu animal de estimação. Para ver a lista de animais disponíveis para adoção, visite Orlando-Pets.org.

Um grande abraço e um maravilhoso Natal a todos vocês.

CFBACC
Central Florida Brazilian American Chamber of Commerce

Nossa Missão
A missão da Central Florida Brazilian American Chamber of Commerce é facilitar o relacionamento e parcerias comerciais, para criar ou incrementar o comércio e investimentos entre seus membros.

8421 S. Orange Blossom Trail #267 Orlando, FL 32809 www.cfbacc.com

Apoio
NOSSA GENTE O seu jornal em nos EUA!
ALLIANCE BUSINESS CENTER
CHANG EXPRESS

Artista brasileiro faz exposição em Orlando

Os artistas plásticos Kathleen Brodeur e Edson Campos

O artista plástico Edson Campos, que vive há mais de 30 anos em Winter Park, fez uma exposição chamada "Return to Forever" na Galeria The Gallery at Avalon Island, em downtown, Orlando de 20 de novembro a 12 de dezembro. Edson Campos desenvolveu uma técnica peculiar, detalhista, em que seus quadros chegam a dar a ilusão de uma fotografia.

Edson Campos começou sua vida profissional criando ilustrações para livros infantis, jornais e TV, trabalhando com o mago dos efeitos especiais Hans Donner da Globo. Já fez exposições em várias cidades do mundo e suas obras decoram a parede de vários colecionadores em todo o mundo. Mais informações no site www.edsoncampos.com

World Hope Missions Ministry of Orlando, FL
The First Presbyterian Church of Orlando, FL
The Ministerial Alliance of Brazilian Pastors of Orlando, FL

Cordialmente convidam você e sua família para as Celebrações de Gratidão pelos 50 anos de ordenação ao sagrado Ministério do
Reverendo Dr. Jonathas do Valle Moreira

Sábado, dia 10 de janeiro às 20 hs. Culto em Português no Santuário da Igreja Presbiteriana Nova Esperança, 9600 West Colonial Drive, Ocoee, FL

Domingo, dia 11 de janeiro as 11 horas da manhã, Culto em inglês no Templo da Primeira Igreja Presbiteriana de Orlando,
106 East Church Street, Downtown, Orlando, FL

Participação especial do Coral Principal da Igreja sob a regência da Dra. Rebecca Beddel.

Partipará das duas cerimônias, como convidado especial o capelão aposentado da Força Aérea Americana, Brigadeiro General, Reverendo Dr. Xel Santana.
O General Santana foi colega de turma do Rev. Jonathas Moreira no Seminário Presbiteriano Independente de São Paulo.

ID CARDS

- *4 anos de validade*
- *Expedida legalmente*
- *Residentes e não residentes*

INTERNACIONAL DRIVERS LICENSE

- *1 a 3 anos de validade*
- *Expedida legalmente*
- *Residentes e não residentes*

- *Contabilidade*
- *Income Tax (e-file)*
- *Abertura de empresas*
- *Tax Id Number*
- *Notário Público*
- *Traduções*

(407) 249-2199

8617 E.Colonial Drive - Suite 1200 Orlando FL

The Power of the Word Ministries

Sua presença dará um brilho especial a nossas reuniões. Sejam benvindos, aos nossos cultos, domingo 7:30pm

Valdir Medeiros
prvaldirmedeiros@hotmail.com

Assembléia de Deus Em Brandon
O Poder da Palavra
Ligue 813 376.8220
1916 Bell Shoals Rd Brandon Fl 33511

Risos, lágrimas e muita emoção...

Não apenas a intensa vibração dos 11 vencedores marcou a realização da **Final Nacional do Talento Brasil**, na tarde/noite de sábado, dia 6 de dezembro, no Deauville Hotel em Miami Beach. Os mais de 1.200 espectadores que passaram pelo evento, em suas três jornadas (*Infantil, Fashion e Adulto*), vivenciaram um dia inesquecível de emoções pela cultura brasileira e de celebração do que há de mais positivo em nossa comunidade: o nosso talento nos Estados Unidos.

Wagner Martins (*Apresentador-Cape Cod*), **Alberto Danúzio** (*Performance-Miami*), **Ronnie & Bruno** (*Dupla-Salt Lake City*), **Samantha Bonzer** (*Cantora-Los Angeles*), **Reinaldo Brahn** (*Cantor-Charlotte*), **Cristiano Queiroz** (*Modelo-Newark*) e **Camila Figueiredo** (*Modelo-Boston*), foram os grandes vencedores da Categoria Adulto, com a dupla **Ronnie & Bruno**, de *Salt Lake City* (Estado de Utah), levando o **"Grand Prize"** de 2 mil dólares, e a cantora lírica **Caroline Braga** (*New York*) conquistando o **"Prêmio Especial American Airlines"** (viagem à Bahia).

Adriano Carlos (Cape Cod) ganhou prêmio especial por realizar o video "Eu te amo meu Brasil" com o apresentador e criador do evento Carlos Borges

O diretor artístico Caio Castro e Cristiano Queiroz (Newark) modelo premiado

A gravadora **Albatroz Music** escolheu a cantora **Samantha Bonzer** para assinar contrato e gravar o CD que terá lançamento mundial em 2009. A agência de publicidade **Vitale Advertising** selecionou os modelos vencedores **Cristiano Queiroz** e **Camila Figueiredo** e o ator vencedor, **Alberto Danúzio**, para gravar comerciais de TV.

Na Categoria Infantil os vencedores foram **Matthews Ferreira** (*Modelo-Boston*), **Thamires Almeida** (*Cantora-Newark*), **Henry Franco** (*Apresentador-Miami*) e **Rafaela Breves** (*Modelo-Borward*).

A cantora mirim **Thamires Almeida** *(Newark)* também recebeu o "Grande Prize" de 2 mil dólares)

Três Prêmios Especiais

Gabriel Silva (Miami) na categoria "Esportes", pela excepcionalidade do talento do mini-motoqueiro brasileiro de apenas 4 anos de idade e já ganhador de títulos e GPs, em categorias muito maiores que a sua.

Adriano Carlos (Cape Cod) , na categoria "Vídeo" pelo alto nível de criatividade e realização do vídeo "Eu te amo meu Brasil".

Banda B-57, na categoria "Bandas", igualmente pelo excelente trabalho musical e vídeo.

Celebridades no Juri e no palco

A Final do **Talento Brasil** teve, sem suas 3 comissões julgadoras, 48 personalidades e celebridades do Brasil e de várias partes dos Estados Unidos.

Além de integralmente gravado para o DVD que será lançado ainda no mês de dezembro, a final será destaque do programa **"Planeta Brasil"**, da TV Globo Internacional. Três grandes estrelas da nova geração da TV Globo marcaram presença no palco do evento e deixaram lindas mensagens de apoio e incentivo à comunidade brasileira.

André Marques, apresentador do Vídeo Show e já conhecido de nossa comunidade por sua participação como mestre de cerimônias do "Brazilian Day em New York", falou de sua emoção em ver a demonstração de força de nossa comunidade.

A atriz **Fernanda Paes Leme**, visível-

Andre Silva, o So Ze, foi jurado

O jornalista Paulo Corrêa faz parte da produção nacional do Talento Brasil

A Miss Minas Gerais, Rayanne Morais foi jurada

Coral infantil do Brazilian Voice

continua na pág. 45

...na Grande Final do Talento Brasil

Reinaldo Brahn ficou em primeiro na categoria de cantor (Charlotte)

Os atores globais Fernanda Paes Leme, André Marques e Juliana Knust

Vivi & Dino, dupla sertaneja de Orlando que fez sucesso

mente emocionada, agradeceu aos organizadores do evento por "criar essa incrível oportunidade para novos talentos que precisam tanto ter a cada vez mais difícil chance de mostar seu talento".

Finalmente, a atriz **Juliana Knust** não só endossou as palavras dos dois colegas globais, como parabenizou a todos os que tornaram possível a realização do Talento Brasil.

Torcidas, risos e lágrimas

Desde a 1 da tarde o público foi chegando ao local do evento, com caravanas de diversos estados vindo torcer por seus favoritos. Desde o início ficou claro que seria uma grande festa de integração brasileira na América, devido à representatividade do elenco de finalistas (15 das 20 etapas regionais classificaram seus candidatos, sendo que Boston liderou o grupo com 9 finalistas).

A **Categoria Infantil**, com 14 finalistas, revelou não apenas talentos mirins de evidente qualidade. Foram 14 apresentações que emocionaram fortemente os familiares, torcedores e o público em geral. Um dos destaques foi o desfile dos modelos mirins, quando os próprios mini-modelos "criaram" seu visual para a temporada outono/inverno.

Em seguida veio o **Fashion Show**, com 10 candidatos concorrendo aos prêmios de modelos masculino e feminino, arrancando, como já era esperado, aplausos, suspiros e gritos da platéia. O show incluiu desfiles individuais e coletivos, e também, aí os modelos tiveram oportunidade de criar seu visual fashion para a temporada outono/inverno.

A terceira, mais longa e etapa final do evento foi dedicada à Categoria Adulto, com 26 concorrentes: cantores, apresentadores, duplas e atores. O altíssimo nível dos concorrentes deu dor-de-cabeça aos jurados e provocou um resultado extremamente "apertado", com os vitoriosos superando os segundo colocados, em todas as categorias, por apenas 1 voto.

As apresentações que levaram o público ao delírio foram as de **Alberto Danúzio** (vencedor da categoria Performance, evocando a essência do "brasileirinho" em sua performance teatral, com texto e produção de sua própria criação), o excepcional talento lírico de **Caroline Braga** (que ficou em segundo na categoria cantora e arrebatou o Prêmio American Airlines), a personificação caricata e hilária da "Garota Solitária", vivida pelo ator transformista **Gervásio Fernandes** (segundo colocado na categoria Performance), a interpretação emocionada da dupla sertaneja de Utah, Ronnie & Bruno, e as sensacionais apresentações dos cantores vencedores **Reinaldo Brahn** (interpretando ao violão uma canção de sua própria autoria) e **Samantha Bonzer** (recriando um tema clássico do musical "Dreamgirls").

O Talento Brasil, realizado pela **PMM-Plus Media & Marketing**, foi um evento apresentado pelo **Banco do Brasil**, com patrocínio do curss **Zenaric** e **Brazil Courier**, apoio cultural da **Dish Network** e **TV Globo Internacional** e participação especial da **American Airlines**.

Durante o evento final, já foi anunciado o início das inscrições para o talento Brasil 2009, a partir de 1º de fevereiro do próximo ano.

As excelentes cantoras Caroline Braga de Hillside (NY) e Samantha Bonzer (Los Angeles), segundo e primeiro na classificação final

Gervásio Fernandes (2 lugar em Performance), Daniela Lourenço e Bruno Teixeira (modelos), todos de Orlando, fizeram bonito na final do Talento Brasil

Parte da torcida organizada dos candidatos de Orlando

A tomada não está funcionando? A calçada está suja? E aquela reforma dos seus sonhos? Não fique esperando. LIGUE AGORA!

• Consertos
• Reformas
• Móveis sob medida

Rommel Souza
Arquiteto no Brasil
PHOENIX Renovations
407-470-8771 / 407-758-2167
Licensiado e Segurado

DÊ A SUA EMPRESA O DESTAQUE QUE ELA MERECE
EMBROIDERY • SILK-SCREEN
• Uniformes, Camisas sociais, Camisetas, Polos.
• As melhores marcas para destacar a sua marca.
• Aplicação serigráficas, criação e reprodução de peças.
• Produtos exclusivos, de acordo com sua necessidade.
www.catalogsportswear.com/starservices
STAR services
Tel. 407 704-7932
FAX 407 704-7941
6303 Vineland Road
Orlando FL 32819
starservicesusa@cfl.rr.com

Feliz sempre a todos os leitores. Nesta ocasião ficamos mais carentes e, de repente, surge aquela vontade de abraçar a todos, desejar de coração que seus objetivos sejam alcançados e que só de felicidades e alegria sejam os seus dias, a toda hora e a todo momento. Que nunca percamos a fé e que a paz acompanhe nossos passos num belo caminho de luz e fraternidade.

É bom que nossos irmãos sintam-se realizados, felizes por não terem semeado o mal ou a discórdia, alegres por não terem provocado lágrimas nem aperreios, e que a ganância não tenha tido vez em suas ações e que todos nós, neste momento, pensemos no tempo que ainda temos pela frente para semearmos e obtermos uma boa colheita.

Que as vitórias momentâneas conseguidas por meios ilícitos jamais sejam comemoradas, pois a consciência, uma hora, nos perguntará: para que tudo isso?

Que seus dias sejam de respeito e amor pela vida, presentes deste maravilhoso Deus, nosso Deus a quem devemos prestar contas todas as noites, como um filho pede a benção aos seus pais. Feliz sempre são os nossos votos a todos os leitores.

LARISSA SOUZA MARTINS filha de Renata e Wladimir, comemorou seus 3 aninhos entre amigos e familiares. Foi uma festa e tanto, transcorrida num clima de muita alegria e descontração. Seguem daqui os nossos votos de muitas felicidades para esta bela família.

THANKSGIVING - A FAMÍLIA PARENTE: LORENA, RICARDO E BIANCA (FILHA), receberam um grupo de amigos para celebração do Dia de Graças. O encontro desta feita foi na casa dos pais de Lorena, Sra. Marylou e Larry, e serviu, segundo JOHN da turma da fofoca, para que a LORENA apresentasse a todos suas iguarias com especial tempero da cozinha cearense. Êta turminha pra falar!

Aconteceu no dia 22 de novembro no Alliance Business Center localizado na 8421 S. Orange Blosson Trail, a noite “Saturday Night Fever”. A maioria dos convidados compareceu fantasiado e todos se divertiram até altas horas ao som dos anos 70.

O Centro Espírita Amor e Caridade promoveu um jantar de Thanksgiving no dia 26 de novembro, em sua sede 11753E S Orange Blossom Trail, Orlando FL 32837

1031 EXCHANGE REPLACEMENT COMMERCIAL PROPERTIES

We have Commercial Income Producing Properties, with Tenants, CAP RATE 8%, for Your 1031 Exchange Replacement. We can put together a package of Selected Properties, from $ 90,000 to $ 4,000,000. Call Enio Carvalho at 407-363-0154.

ALLIANCE OFFICE CENTER

8421 S. Orange Blossom Trail, Orlando, FL 32809

If you are down sizing, *or just opening a satellite office in Orlando*, call 407-470-8778. Now, we can get you an affordable office space solution, we lowered our monthly rent to only $572.04/mo, the expenses including electricity, water, insurance, is only $126.96. Total monthly rent $699. Located just South of Sand Lake Rd on SOBT, across the street from Best Buy, by the entrance of Florida Mall in Orlando, Florida

CYPRESS PARK EAST

9501 Satellite Blvd, Suite 101, Orlando, FL 32837

Condo Office with 3,285 SF, with Tenant For Sale $688,500, 3 year lease @$4,781/mo Gross. Excellent 1031 Exchange Replacement Property, or Investor's Unit.

ORLANDO SOUTHPARK - INVESTOR'S UNIT

8810 Commodity Circle, Suite 15, Orlando, FL 32819

Unit with Tenant For Sale $499,000. Tenant has a 3 years lease @ $4,250/mo Gross, Cap Rate 8.5%.

OFFICE/WAREHOUSE CONDO

8750 Exchange Dive, Suite 2, Orlando, FL 32809

4,448±SF condo unit, For Sale $596,032 or $134/SF, has a Tenant in place with a 3 year lease @ $5,300/mon. Built in 2006, ideal 1031 Exchange or Investor's Property.

CROWN POINTE OFFICE/WAREHOUSE CONDO

7575 Kingspointe Parkway #7, Orlando, FL 32819

2,750 SF $3,800/mo

Base Lease Rate $13.63/SF + $2.95 CAM

FEATURES

- 2,750± SF office/warehouse condo
- Consists of 1,375± SF downstairs office, 500± SF upstairs office & 875± SF warehouse space
- One dock-high common area dock
- One grade-level overhead door
- Ceiling height in warehouse is 22'

Great Location! Easy Access to I-4 and Florida's Turnpike

NEED A PLACE TO LIVE?

8421 S. Orange Blossom Trail, Orlando, FL 32809

Looking for a fresh start, a place to live, an office to work, check our work here live here program. Lease to own program available. You can rent a condo room/home office for only $139/wk. Adults Only. Save on car payments, insurance payment, gas money, and more. Call now 407-470-8778.

ENIO CARVALHO
Lic. Real Estate Broker

REALTOR®

EC REALTY
NETWORK, INC.

7575 Kingspointe Parkway, Suite 9,
Orlando, FL 32819
www.ecrealty.net

Office: 407-363-0154 • Fax: 407 233-1445 • Cell: 407-616-0439 • Email: enio@ecrealty.net

AZTECA AMERICA

W 21 AU - CENTRAL FLORIDA

SUA MELHOR OPÇÃO!

Azteca América agradece a todos o apoio durante todo este ano e deseja Feliz Natal e um Próspero Ano Novo.

O melhor ENTRETENIMENTO

O melhor do ESPORTE

CANAL 21
Direct TV
Dish Network
AT&T / U-Verse
DCM Cable
Verizon Digital Cable
Cobertura de aire

CANAL 7
Lee Vista Cable
Orlando

CANAL 10
Ygnition Cable
Orlando

CANAL 12
Holly Hill
Hotwire Cable

CANAL 15
Moonbeam Satellite
East Coast

A melhor COBERTURA

Nossa PROGRAMAÇÃO está totalmente voltada para a comunidade de mais de 860,000 Latinos na Flórida Central.

Visite nosso website **WWW.AZAORLANDO.COM**

ERICA SEOLIN e seu FILHO ANDRES com XUXA - foto histórica, especialmente para o Andres, uma vez que a família é fã de carteirinha da RAINHA dos BAIXINHOS. A foto é uma lembrança da recente visita de XUXA e sua filha, Sasha, ao stand do "T-SHIRTS PLUS" (leia-se Giovanni Cunha), no Orlando Premium Outlets, onde a mesma adquiriu bonés de fibra ótica.

CESAR E ELVIRA Ladeando o brasileiro DANIEL formam um trio de primeria na linha de frente da SAMBA ROOM com um atendimento nota dez a sua imensa clientela

FERNANDO MARIANO Feliz com a performace da sua MULTIMEDIA agradece de público aos seus colaboradores o empenho pelo resultado obtido em 2008, especialmente ao jovem BIRA SALES

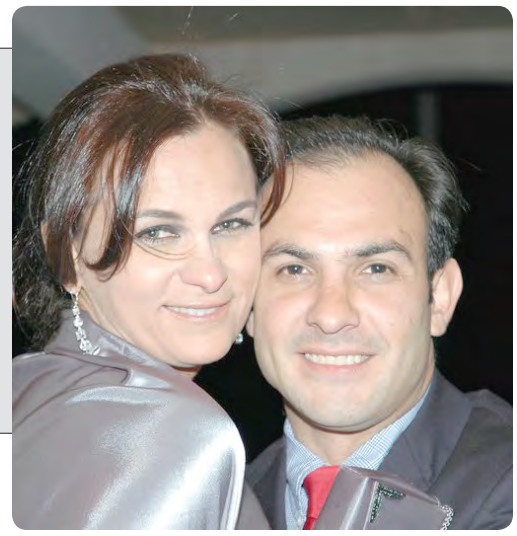
Mary Lee do La Fiore não perde uma festa. Aqui está com seu marido no Pagode do Pijama, realizado no dia 26 de novembro, no Restaurante Casa Portuguesa. Aproveita para desejar um Feliz Natal para todos seus clientes e amigos.

Rogério e Magali da MW Star Productions, organizadores do Pagode de Pijamas e o músico Eduardo do Grupo PDA

Vitorio's Restaurante - com uma vasta programação para o Natal e Ano Novo. Segundo Vanderley Montes, o Vitorio's Restaurante terá como ponto alto uma ceia daquelas, com open bar até 1:30 da manhã. As reservas já estão sendo aceitas.

Fabiana da Kaluah Tours completou mais um aniversário no mês de novembro e comemorou com amigos em uma festa intitulada "Uma Noite das Arábias". Todos convidados compareceram a carater e a diversão rolou a noite toda. Na foto acompanhada de seu marido Caio, dançarina que fez um show de dança do ventre, Cristina e Alex

Outra festa imperdivel, foi a da Marianna Silva (ao lado com sua irmã Roberta, seu pai Roberto, sua mãe Silvia e o irmão Marcello Silva.
A Festa foi realizada no Country Club do Hunter's Creek e foi um sucesso. Com músicas dos anos 70 e 80 a turma balançou o esqueleto até se cansar, e ainda ficou um gostinho de quero mais. Na foto ao lado direito Marianna e seu marido Marcelo.



Problemas com o ar condicionado?

EDISON
Refrigeration

- Atendimento comercial e residencial.
- Reparos em A/C

Tel (407) 977-4373
Cel (407) 415-4097
1040 McKinnon Av.
Oviedo Fl 32765

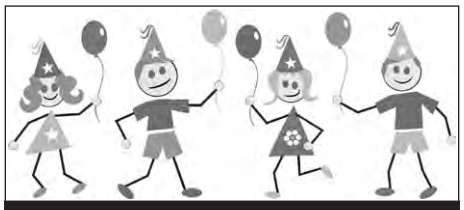
REBOQUE

Troca de Pneu
Carga na Bateria
Abrimos seu carro
Delivery de Gasolina
Atendimento 24 hs com segurança, rapidez e conforto
407.637.4031
COMPRAMOS CARROS VELHOS OU BATIDO
English-Portuguese-Spanish 24 hr
www.asunnytowing.com

Produtos Portugueses e Brasileiros

IDEAL FOOD MARKET

Produtos de Natal - Polvo, Presunto, Queijos, Embutidos, Bacalhau Norueguês, Azeites, Vinhos Portugueses e Brasileiros, Cervejas Sagres, Bolinho de Bacalhau e Camarão.
Ouro Português 10,2K (20% de desconto)
Aceitamos todos cartões de crédito
727 545-9183
Enviamos encomendas pelo correio
5776 54th Avenue North
Kenneth City FL 33709
(esquina da 54th Av. com 58th St., St. Petersburg)
Aberto de segunda a sábado: 9:30am-6pm
Visite-nos. Traga um amigo!



Sweet Memories
PARTY DESIGN
Requinte e originalidade na organização de sua festa!
Festas de Aniversário
Casamentos
Rogéria Britto 407 325-8051
Lilian Bittencourt 407 242-6703
email: sweetmemoriesparties@hotmail.com

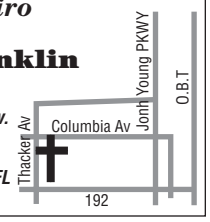
the flower house
A Primeira Floricultura Brasileira de Orlando.
Arranjos Florais
Flores para Casamento
Eventos
Cestas Presente
Empresarial
Claudia e Andréia
321.231.4395
www.theflowerhouseonline.com
Mencione este anúncio e receba $5.00 de desconto
Oferta válida até 15/dez/2008

Problemas com o satélite da Globo?

Consertos
Reinstalações
Instalação de Home Theater
Extensões
Instalação de TV de Plasma/LCD
5 anos de experiência
dish NETWORK
407 952-6968

Igreja Católica
Kissimmee - Holy Redeemer

Missas em português
Domingos 7pm
Grupo de Oração
Segundas 8-9 pm na Capela
Grupo de Música
Domingos 6-7pm
Aulas de catequese
Cursos de Batismo
Após a Missa junte-se a nós para um cafézinho bem brasileiro
Padre Franklin
407 847-2500
1800 W. Columbia Av. na esquina com a Thacker Av. Kissimmee FL 34741



TRADUÇÃO SIMPLES E JURAMENTADA REVISÃO DE TEXTO

Serviço de Notário Público com registro no Consulado Brasileiro
Cláudia Moreira
Tradutora & Intérprete Material Técnico, Jurídico, Médico, Marketing e Promocional, Doctos em Geral
407-791-6336
321-443-5401
translator@allcomp.biz

Precisa-se

Pessoas residentes em Orlando, Kissimmee ou proximidades, interessadas em trabalhar em diversas áreas de hotéis, como:

Housekepper
Houseman
Front Desk

Participe do nosso processo de seleção!
LIGUE
(407) 966-4638
(407) 914-1522

Você pode enviar seu classificado por CORREIO: P.O. Box 772227 Orlando, FL 32877 E-MAIL: info@nossagente.net ou FAX (866) 659-9817

SERVIÇOS

Traduções/Translations Português/Inglês. English/ Portuguese Tradutora e Notary Public. Certified Translations. Sandra Freier Cell (321) 303-0978 e-mail: sandrarenovo@yahoo.com

PASSO-ROUPAS em minha casa. A partir de $1.00 dólar a peça. Ligue 407 240-4794 Dna. Helena

Designer Gráfico e fotógrafo Faço logotipos, flyers, etc. Fotos de festas, aniversários, cas., etc. Ligue Sandro 407-219-6092

Passagens. O melhor preço de Orlando. Ligue 407 403-6177

Remessa de dinheiro. A melhor taxa. Ligue 407 403-6177

Passagens - Entregamos em todos os EUA Ligue 1 800 864-6288 Os melhores preços

Se seu computador não liga... está lento... ou infectado com vírus...Ligue 407-770-7803 e fale com André

Seguros. Carro, Casas, etc O melhor preço. Ligue 321 663-0081

Quer segurar sua casa, carro, jetski, barcos, etc A melhor cotacão Ligue 407 625-1992

Precisa de advogado de imigração que fale português. : Ligue 407 447-9090

Passagens aéreas. Os melhores preços e serviços. Ligue 1 888-833-8511

Cabeleira brasileira. Escovas especiais de chocolate, açucar, etc Ligue 407-852-5786

Contabilidade em geral, folha de pagamento, etc Ligue 407 898-1757

Cargas para o Brasil? Enviamos caixas, diversos tamanhos e containers. Ligue 407-850-0519 ou 407-398-5038

Babysetter, cuido do seu filho com amor e responsabilidade, $ 20 por dia, venha falar comigo!!! Maria Jose (407)8445578

VEÍCULOS

Geo Metro LSI,Ano 1997,Automatico,2 Portas,Verde Metalico. $ 1,500
Tel: (407) 758-3504

Honda Civic EX 2000 Super inteiro, tudo funciona, segundo dono $4,500 Ligue 407-2196282 Jones

EMPREGOS

Procuro vendedores com experiência Falar com Rosana no telefone: 407 345.8200

Contrata-se Manicure e Pedicure. Apenas com licença. Ligue 321 246-3953

Recém chegada de outro estado. Com SS, Drive's License, carro, Inglês básico, tenho disponibilidade e reponsabilidade de 508-631-6031-Maria

OPORTUNIDADES

Antena Globo, Completa, com Tripé. $100.00 Tel: (407) 758-3504

Aparelho Celular, Palm-Toque (Toque na Tela), Preto, Novo. $100.00 Tel: (407) 758-3504

Mini-Mercado em St. Petersburg, FL Motivo: aposentadoria. 7 anos em atividade. Ligue apenas com propostas sérias. Aceita-se ofertas. Ligue 727 741-1241

BARCO 17.5 PÉS, BOWRIDER, MOTOR OUTBOARD EVINRUDE 90, RÁDIO AM/FM/CD, BARRA PARA SKI, TRAILER DOBRÁVEL, EXCELENTE CONDIÇÃO. MANTIDO NA GARAGEM.LIGAR PARA (407) 888-9933

BALCÕES PARA LOJA COM PRATELEIRAS DE VIDRO, COR CLARA, NOVOS. LIGAR PARA 407-888-9933

CADEIRAS DE ESCRITÓRIO PRETAS, TIPO EXECUTIVO COM ENCOSTO ALTO, SEMI-NOVAS. LIGAR PARA 407-888-9933

PROCURA-SE

Tenho um cão da raçaa Poodle e procuro cadela da mesma raça, para cruzamento.
Tel: (407) 758-3504

Procuro uma namorada. Sou Uruguaio, cidadão norte-americano, trabalhador e honesto. Procuro namorada para relacionamento sério e futuro casamento. Não importa a idade. Me ligue e deixe sua mensagem. Tratar com Fernando (954) 560-6595

Estou procurando uma noiva..... Sou cidadão americano e procuro uma pessoa de 28 a 42 ...eu moro em Orlando, divorciado e profissional liberal... relacionamento sério e casamento. Ligue 305-905-5663

Estou procurando uma namorada. Sou Argentino, cidadão americano, trabalhador, honesto, sensível e busco mulher sensível e humilde e boa para relacionamento sério e casamento. Eu gosto de cozinhar. Diego (954) 867-4471

STAR
BUSINESS & TRAVEL

A Star Money Transfers está de cara nova!

STAR BUSINESS & TRAVEL

Agora também temos passagens aéreas

Pacotes turísticos e tickets para parques
Preços competitivos com a segurança de sempre.

Envie seu dinheiro para o Brasil

Troque seu Pay-Check

Faça a sua Money Order

Aposte sua sorte na Florida Lottery

De Segunda a Sexta: 08am às 09pm
Sábado: 09am às 01pm

5438 International Dr Orlando, FL 32819
(No Mall do Camilas)

1-888-746-4630

(407)354-3474

STAR BUSINESS & TRAVEL - Agora também temos passagens aéreas!
GRÁTIS! UM SORVETE DA NETTO ICE CREAM EM CADA REMESSA.

O Sabor do Brasil em Orlando!

Sorvete Brasileiro com Sabores Exóticos

Netto Ice Cream

Design: ReactionDM.com · Photo: Digital-Ally.com

GOIABADA
COM QUEIJO,
MARACUJÁ,
COCO QUEIMADO,
MILHO, MANGA
E MUITO MAIS.

FREE DELIVERY
for ½ Gallon and up.
20% OFF
with this coupon
valid until Dec 31, 2008 at the store only.
not valid with any other offers

www.NettoIceCream.com

5472 International Drive - Orlando - Fl - 32819 - Phone 407-226-6880

AO LADO DA PADARIA PÃO GOSTOSO
NO MALL DO CAMILAS

CHANG EXPRESS TRAVEL

1(800) 760-8898

"A Sua Agência de Remessas e Passagens"

Bilhetes aéreos pelos melhores preços!

TAM AIRLINES · Copa Airlines · Delta · UNITED AIRLINES · AA American Airlines · Continental Airlines

Escolha seu destino e personalize seu pacote.

Consulte-nos!!!

Chegou o vôo direto!!! Orlando - São Paulo.

Você não precisa mais ir até Miami para viajar ao Brasil.
À partir do dia 21 de novembro teremos vôos saindo

diariamente com a TAM AIRLINES

Orlando - São Paulo e São Paulo - Orlando
tudo isso pela tarifa mais baixa do mercado!

A partir de $575.00
já com taxas.

VENHA CONFERIR!!!

5736 International Dr. Orlando - FL (407) 403-6177

Remessa Taxa Zero!!!

Venha fazer sua remessa grátis!!!

Promoção válida somente nas remessas feitas nas lojas de Pompano, Orlando-FL e Lowell-MA e por tempo determinado!

www.changexpress.com

Visite uma de nossas lojas:

FLORIDA

Orlando	Pompano Beach
5736 International Dr.	2313 East Atlantic Blvd. (954) 782-7828
(407) 403-6177	515 East Sample Road (954) 781-7130

Money Transfer License # 051640

MASSACHUSETTS

Lowell	Allston	Framingham	Somerville
183 Appleton St	190 Brighton Ave. (617) 782-3500	46 Concord St.	192 Broadway
(978) 571-0060	147 Brighton Ave. (617) 202-6370	(508) 628.3777	617-776-7770

Money Transfer License Ft1350