OPINANDO Solamente con Dios --excluido ahora de la vida de miles y más preocupante, de muchísimos funcionarios que gobiernan mundialmente-- la generación global actual habría sido moldeada en su formación educativa, sustentando como principal precepto sus mandamientos

Respuestas sencillas a nuestras catástrofes provocadas

Por
Evangelina del Pilar de Sol*

Las catástrofes, sean naturales o provocadas, producen los mismos resultados en el ser humano: pobreza, desolación, dolor, muerte.

Catástrofes naturales son trágicas, como la actual sequía que provocará pérdidas incalculables a la agricultura, tan golpeada ya por la falta de incentivos del gobierno de Funes, que ha redundado en escasez de granos básicos, etc.

Pero El Salvador está sufriendo también tremendas catástrofes provocadas. Peores, porque afectan a la totalidad de ciudadanos, sin parecer por el momento haber solución. Las enumeraré empezando con la economía reprimida que --en efecto cascada-- conduce a la pobreza, al éxodo en pos de mejorar, arrastrando a su vez al abandono de hijos, desintegración familiar, y a las maras conformadas mayormente por esos hijos abandonados.

Ante la dolorosa tragedia de los niños migrantes que huyen de la violencia de las maras, para no caer en sus garras o morir en manos de éstas, vemos con horror cómo estos menores sufren toda clase de vejaciones, terminando muchos fallecidos en el camino hacia una supuesta libertad, porque ciertamente nuestra Patria es comparable a enorme cárcel hasta con penas de muerte, si no se cumplen los mandatos establecidos por la criminalidad.

Segundo, expongo en bosquejo comparativo sencillo, cómo la economía siendo el rubro más importante para hacer crecer todo país, necesita de la inversión. Para esta ilustración, simbolizaré la inversión, con una muy atrayente mujer pretendida por un hombre poderoso (el gobierno), quien a pesar de reconocer su poderío, sabe que no podrá vivir si esa mujer no forma parte de su vida. Si el hombre es inteligente la cortejará ofreciéndole promisorio futuro con él, para así lograr que mañana, sus hijos (la población) tengan todo lo necesario para su supervivencia. Pero si el hombre es majadero y prepotente y de entrada decide "imponerse" --("imponerse"="impuesto")-- y la golpea con esto, y la menosprecia, desprecia, insulta, entonces ella (la inversión) rapidito se irá con otro --(otro país)--, si ve en ese otro, el futuro prometedor que ella pretende. Simple ley de la lógica, que rige en todo individuo.

Ante la dolorosa tragedia de los niños migrantes que huyen de la violencia de las maras, para no caer en sus garras o morir en manos de éstas, vemos con horror cómo estos menores sufren toda clase de vejaciones

Erradicar la pobreza solo se logra uniendo las fuerzas más poderosas de un país, Gobierno/sector productivo.

Existiendo inversión se mejoran crisis de empleo, economía de hogares, los hijos no son abandonados. Solo así, la familia volvería a ser el pilar que sostiene esta sociedad.

Pero para unificar todo este sueño descrito, es necesaria la más importante solución. Aunque reconocerla produce repudio en algunos.

Esto son las enseñanzas de la Ley de Dios. Solamente con Dios --excluido ahora de la vida de miles y más preocupante, de muchísimos funcionarios que gobiernan mundialmente-- la generación global actual habría sido moldeada en su formación educativa, sustentando como principal precepto sus mandamientos, que fueron --antaño--, la plataforma para dictar la Carta de Derechos Humanos, anteponiendo la vida como el más importante derecho humano. De practicarse el resto de mandamientos no habría corrupción (no robar).

Pero es agenda desde la ONU, convertir lo bueno en malo y lo malo en bueno, eliminando a Dios de la humanidad.

Denunciamos el pago que poderosas fundaciones internacionales desde la ONU, hacen a asociaciones abortistas salvadoreñas, para inducir a nuestras mujeres "ignorantontas", perder toda conciencia, incitándolas al asesinato --ya no solo abortando-- sino asesinando a sus bebés recién nacidos. Recordemos las 17 homicidas que demandan indultar.

No es tarde. Eduquemos ahora con los mandamientos a los niños... hombres del mañana. ¡Dios es la respuesta!

*** Columnista de El Diario de Hoy.**

ADELANTOS MÉDICOS Pero los beneficios obtenidos con los animales de compañía no se circunscriben al área de la salud, los programas con mascotas han demostrado ser superiores al producir beneficios psicosociales, cuando estos se comparan con la realización de fisioterapia, manualidades

Las mascotas y la salud

Por
Mario Aguilar Joya*

La historia está llena de ejemplos de animales que han servido de mascotas y que la relación de los humanos con ellos ha sido beneficiosa bidireccionalmente. Por ejemplo sabemos que los egipcios tenían gatos como animales de compañía, los cuales eran importados desde la China tan tempranamente como el año 2000 AC. Ya en ese entonces eran utilizados para acompañar a personas con cuadros depresivos; reportando mejoría de estas dolencias y conformando una relación tan sólida con estos animales que eran momificados junto a sus dueños.

Por otro lado el perro se ha convertido en el animal "más humano" de los animales de compañía. Y se ha ganado ese título precisamente porque su desarrollo ha ido paralelo al desarrollo de la Humanidad a través de la historia. Fue sin duda uno de los animales que fue domesticado más tempranamente.

De hecho ha sido el perro el que actualmente acompaña al hombre en las diferentes profesiones que este realiza, por ejemplo bomberos, policías, mineros, perros guías y recientemente los ejércitos han recurrido a la asociación con perros en múltiples labores.

A estos perros se les ha denominado "perros de servicio" y en la actualidad son utilizados en la medicina sobre todo para la asistencia de pacientes con enfermedades como artritis, enfermedad de Alzheimer, esclerosis múltiple, distrofia muscular, dolor crónico y neuropatía diabética incapacitante.

Los estudios realizados demuestran que la sola presencia de la mascota en la cercanía del paciente es suficiente para disminuir la ansiedad y mejorar la intención de desempeño físico de estas personas.

Otros estudios médicos recientes han demostrado que la interrelación entre animales domésticos y personas tiene enormes beneficios para la salud y que esta relación es favorable tanto para la mascota como para el humano con quien interactúa. Ejemplo de esto es la publicación reciente en "Antrozoos", revista dedicada al estudio de los efectos obtenidos cuando las mascotas y los humanos interactúan, en su edición de diciembre de 2003 se presentan los datos obtenidos por la doctora en Biología Erika Friedmann, de la Universidad de Maryland, Estados Unidos; en este experimento se midió la presión arterial en personas que habían sido catalogadas como "prehipertensas" y se observó que cuando estas interactuaban con las mascotas los valores de presión arterial en ambos disminuían; entre más cercana era la interrelación con los animales, por ejemplo: hablarles, jugar con ellos, acariciarlos, el efecto antihipertensivo era mayor, asombrosamente cuando estos pacientes empezaban a interactuar con los humanos nuevamente, sus valores volvían a elevarse.

Pero los beneficios obtenidos con los animales de compañía no se circunscriben al área de la salud, los programas con mascotas han demostrado ser superiores al producir beneficios psicosociales, cuando estos se comparan con la realización de fisioterapia, manualidades, visitas a amigos y psicoterapia convencional. Se reporta además mejoría en la autoestima, motivación y sentimientos de mayor competencia en niños y adultos mayores cuando ellos tienen mascotas. No obstante es necesario recordar que las mascotas no son sustituto de un tratamiento médico adecuado, pero ayudan a proveer compañía y soporte hacia una vida más sana.

***Doctor en Medicina.**
aguilarjoya@yahoo.com