"El término mujer está asociado con tener hijos, pero en algunas mujeres ese rol materno no está incorporado en ellas"

**Carla González**
Psicóloga

"El deseo de progresar en el trabajo y la inestabilidad económica pesan mucho a la hora de tomar la decisión"

**Alicia Kauffman**
Socióloga

"En El Salvador aún predomina un pensamiento más conservador, en donde el hombre es quien destaca en aspectos laborales y por eso la presión a la mujer", explicó la psicóloga.

**¿Egoísmo?**

Cada vez que se toma una decisión como esta muchas mujeres suelen cuestionarse si están actuando con egoísmo o no. Esta situación muchas veces no solo las involucra a ellas sino que a su familia y a su pareja.

Según la psicóloga González, algunas mujeres se sienten acusadas de privilegiar su vida antes de poder dar la oportunidad a un ser vivo de nacer, pero aclaró que "esa decisión no es egocentrismo, más bien es ser responsable en las necesidades y las opciones que se quieren tomar en la vida".

Al mismo tiempo, la profesional afirmó que "hay algunas que hasta se sienten bien con ellas mismas, y con las posibilidades acceden traer a alguien al mundo".

Una de las cosas que la mujer debe tener en cuenta es que cuando tiene pareja debe de dejar claro sus deseos desde el inicio de la relación. "Como pareja es recomendable tener una conversación respecto a los valores y expectativas si desean unirse en matrimonio", y añadió que es justamente esto lo que le hace falta a muchas personas, lo relacionado a la madurez en la elección y comunicación de la pareja.

Para la psicóloga, todo lo que las personas quieran emprender, sea la decisión que sea, partirá primero por conocerse bien como mujer y saber cuáles son las limitaciones y aspiraciones propias. "El conocerse tiene que ver con cómo después puedo acceder a la realidad y tener lo que yo quiero. Si no me conozco y actúo desde la impulsividad voy a tener hijos porque se me ocurrió, porque es bonito y porque como el mundo me pide que los tenga, los tengo", reflexionó la especialista.

"La llamada tiene que venir desde dentro, desde lo que te habla al amor para así satisfacer esa maternidad que puede o no estar considerada en uno", complementó, una vez más se trata de una opción más que de una condición, no es del "porque eres mujer tienes que ser mamá. La biología está puesta al servicio para que uno lo haga, pero es una alternativa que también será válida si no se utiliza", detalló.

Por último, indicó que si bien es cierto aquello de que "nadie nos enseña a ser padres", es necesario que desde pequeños se eduque acerca de la paternidad y de la responsabilidad que significa traer hijos al mundo, solo así las personas serán capaces de decidir a conciencia de qué es lo que quieren en la vida.

**Independencia**

Por otra parte, la escritora y periodista británica Helen Croydon expresó en su libro "Que le den al cuento de hadas" que ella como mujer profesional se sintió en "un gran juicio" en su país cuando expuso en sus artículos que no quiere hijos.

En su texto publicó que no le parece justo porque "cuando un hombre decide no ser padre es aceptado, se piensa que quiere progresar en su carrera o que simplemente no ha encontrado a la persona correcta. Con las mujeres hay una expectativa de explicación".

Para la psicóloga González, la independencia es la clave del porque las mujeres optan por no ser madres. "Le toman el gusto a tener sus propias cosas, a salir de la casa, a sentir que también valen y que son un aporte para esta sociedad", puntualizó.

Asimismo, aseguró que tener estos sentimientos "no tiene porque comprometer la anulación de la maternidad, pero hay que tener claro que muchas veces el ejercer ambas (y a veces más) actividades puede tener un alto costo".

Por ello, González sostuvo que a pesar de ser madre y también una persona que se desplaza por el mundo laboral es una opción totalmente válida, al mismo tiempo "se ve que las mujeres que trabajan fuera de la casa corren para poder tener un tiempo de calidad con sus hijos y para en definitiva estar siempre bien para todos. Están cumpliendo muchos roles y por lo tanto entran en una etapa de agotamiento", reconoció.

"Si alguna mujer no quiere jugar ambos roles es su decisión, ya que solo ella conoce su ritmo de vida", concluyó.

### UNA VIDA AGRADABLE Y SIN PREOCUPACIONES

LAS MUJERES QUE DESEAN NO SER MADRES QUIEREN TENER UNA VIDA AGRADABLE, SIN EL ESTRÉS DE TENER HIJOS, MUCHAS VECES QUIEREN VIAJAR O PROGRESAR EN SU CARRERA.
LA COMPETITIVIDAD QUE EXISTE ACTUALMENTE EN EL MUNDO LABORAL ES UNO DE LOS FACTORES QUE INFLUYE, PERO PSICÓLOGOS Y SOCIÓLOGOS CONCUERDAN QUE LA DECISIÓN PARTE DE CONOCER CUALES SON LAS LIMITACIONES DE CADA QUIEN Y DE SU REALIDAD.

2.1

**Hijos es el promedio** que cada mujer tiene en El Salvador, según el Banco Mundial.

## DE CERCA

### VIDA PLENA

Algunas mujeres se sienten felices tal y como son, y con lo que han decido para sus vidas. Los especialistas reconocen que ellas tienen derecho de disfrutar de quienes son.

### DEDICADAS A SU TRABAJO

Uno de los temas que más debate ha causado es la decisión de muchas jóvenes de retrasar o simplemente anular su maternidad por su éxito en su vida laboral.

### UNA DECISIÓN EN CONSENSO

Si las mujeres tienen pareja debe ser parte importante de su vida, por ello es recomendable que se hable claro de lo que se desea en la relación.

### FELIZ CON LOS SOBRINOS

Algunas mujeres suplen la necesidad de tener hijos con los sobrinos. Les dan todo pero sin el compromiso que tienen los padres de guiarlos en la vida.

### EL EMBARAZO UNA DECISIÓN PERSONAL

Tener un bebé o no es una decisión responsable. Los expertos señalan que cuando se acepta un embarazo es porque se supone estar preparada para ello.