NOSSA GENTE

Grátis! FREE

O seu jornal brasileiro nos EUA!

Para anunciar 407 276-6108

nossagente.net

12.000 cópias

USA/Brasil | 15 de janeiro - 15 de fevereiro 2012 | **Ano 5** | Edição nº 58

Obama anuncia medidas para facilitar visto para brasileiros, na Disney

Página 31

Adolescentes...Como entendê-los?

Uma missão difícil, porém não impossível

Páginas 06, 08, 10, 12 e 14

Fredison Costa bicampeão da Maratona da Disney

Página 44

GRÁTIS! Receba o Jornal Nossa Gente em sua casa ou escritório gratuitamente.

Novo Cartão de Fidelidade da GS Auto Center

Faça um Pit Stop na GS Auto Center, retire seu Cartão de Fidelidade gratuitamente e comece a economizar na manutenção de seu carro.

Veja anúncio na pág. 37

Sale 50% off

MacroBaby
A maior loja de produtos para bebê da Florida

Confira anúncio na página 05

NOVOS PLANOS
a partir de
$40 com todas TAXAS INCLUÍDAS
metroPCS
ilimitado

Veja anúncio na pág. 37

presort standart mail
U.S. POSTAGE PAID
Gainesville, FL
Permit No. 233

Torne-se um Agente da New York Life Insurance Company

VENHA CRESCER AQUI

COM O NOSSO TIME

NEW YORK LIFE

Porque você tem espírito empreendedor e é uma pessoa ambiciosa, financeiramente motivada e bilingüe em Inglês e Português, uma carreira com a New York Life Insurance Company pode ser ideal para você.

Nós estamos contratando profissionais no Sul da Flórida, Orlando, Tampa e Jacksonville, para provêr soluções variadas de seguros, bem como oferecer produtos financeiros para pessoas físicas e jurídicas.

Os profissionais selecionados passarão por um programa de treinamento abrangente, receberão um pacote de benefícios generoso e uma oportunidade para maximizar seus rendimentos mensais. As pessoas interessadas deverão ter experiência na área de negócios, de educação ou de vendas, bem como possuir habilidade comunicativa tanto em Inglês como em Português. Oportunidades na área de gerência também estão abertas à candidatos qualificados, após período na área de vendas.

Venha crescer conosco, não espere mais, envie hoje mesmo seu Curriculum Vitae aos cuidados de:

Liliana Canedo
Market Management Field Director
liliana_canedo@newyorklife.com

www.newyorklife.com/brasil
1-855-266-COM-VOCE (8623)

New York Life. A sua Melhor Companhia®

EOE M/F/D/V

SMRU #426728CV

Brazucas ajudam **a ressuscitar a** economia na Flórida

Erika Fernanda Teixeira
Advogada no Brasil e Assistente Legal da Blackstone Law Group
erikaimmigrationlaw@gmail.com

É com prazer que retorno a escrever nossa coluna mensal para o Nossa Gente. Aproveito a ocasião para desejar um feliz 2012 para todos os leitores da nossa coluna e agradecer-lhes o apoio.

Pensando no tema para esse primeiro artigo de 2012, resolvi comentar uma reportagem do New York Times, publicada em 28 de dezembro de 2011, que me deixou orgulhosa de ser brasileira.

A reportagem começa dizendo que Miami, uma cidade que recebe tantos latinos, tem cortejado e voltado sua atenção, acima de todos os grupos de visitantes, aos brasileiros.

O artigo define os brasileiros como "enamorados do luxo." Com o "boom" econômico do Brasil, brasileiros visitam a Flórida e gastam milhões de dólares durante suas férias. As compras de brasileiros vão de joias, carros, obras de arte a apartamentos e casas.

Devido a esse fluxo de comércio nos Estados Unidos, muitas empresas americanas, especialmente empresas de vendas de imóveis, têm firmado parcerias com empresas brasileiras. Também se observa parcerias entre corretores e escritórios de direito migratório, uma vez que muitos dos turistas brasileiros que vêm visitar os Estados Unidos demonstram interesse em obter informações sobre visto de trabalho e visto de investidor, que lhes permitam viver e trabalhar legalmente nos Estados Unidos.

Muitos shoppings têm contratado funcionários que falam português, para que os turistas brasileiros se sintam em casa e, consequentemente, gastem mais e mais.

A reportagem fala, ainda, do crescimento do número de empresas brasileiras instalando franquias e filiais na Flórida. "Oi, um cumprimento brasileiro, é cada vez mais notável", diz a reportagem.

Investidores brasileiros afirmam que investem na Flórida, pois aqui os imóveis são mais baratos. Muitos compram imóveis como "casa de férias", uma vez que os brasileiros adoram passar as férias na Flórida.

A reportagem compara a recessão europeia e americana com o galopante crescimento da economia brasileira que tem se tornado mais forte devido ao número de exportações e fabricação utilizando-se dos recursos naturais encontrados no Brasil. Ainda, menciona-se a taxa de desemprego de outubro, apenas 5.8%, e a posição do Brasil, agora como a sexta maior economia do mundo, passando a Inglaterra.

A reportagem define os brasileiros como amantes de marcas que usam seu dinheiro nos Estados Unidos, o que coloca os brasileiros entre os 10 grupos que

Continua na pág. 04

IMIGRAÇÃO

Primeira consulta grátis para imigração.

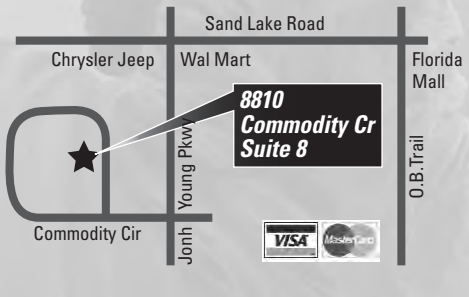
• CORTE DE IMIGRAÇÃO • DIVÓRCIOS • CONTRATOS •
• CHEQUES DEVOLVIDOS • PROCURAÇÕES •

WALTER G. SANTOS
ADVOGADO

· Advogado nos Estados Unidos, membro do Florida Bar.
· Advogado no Brasil, membro da OAB desde 1993.
· Mestre em Direito - PUC/SP.

SANTOS LAW FIRM, P.L.
8810 Commodity Circle, #8
Orlando, FL 32819-9065
(407) 447 9090
santoslawfirm@gmail.com

REGISTRADO NO NOTÁRIO PÚBLICO CONSULADO BRASILEIRO



A Graphic Design 407 276 6108

"A contratação de um advogado é uma decisão importante que não deve se basear somente em anúncios. Antes de você decidir, solicite-nos o envio gratuito e por escrito de nossas qualificações e experiência."

Continua na pág. 03

mais gastam na terra do Tio Sam. A lista também inclui, entre outros, os franceses, ingleses e alemães. Em 2010, 1.2 milhões de brasileiros visitaram os Estados Unidos. Esse total de visitantes deixou no país em torno de $ 5.9 bilhões, uma média de $ 4,940 mil dólares por visitante. Apenas turistas da Índia e da China gastaram mais que os brasileiros, porém enviaram menos visitantes e não estão sequer no grupo dos 10 países que mais visitam os Estados Unidos, diz a reportagem.

O Departamento de Comércio americano espera um aumento no número de visitantes brasileiros para 2012, o que vai causar um poderoso impacto na economia americana, de acordo com a reportagem. Por esse motivo, lobistas estão tentando convencer as autoridades em Washington a permitir que os turistas brasileiros venham aos Estados Unidos sem a necessidade de solicitar um visto de turista, seguindo os moldes do acordo com a União Europeia.

A reportagem ainda cita que a American Airlines tem agora 52 voos semanais vindos de 5 cidades brasileiras e pretende expandir suas rotas. A reportagem diz que apenas o Canadá envia mais turistas que o Brasil para a Flórida.

O artigo do New York Times atribui ao dinheiro dos brasileiros a ressuscitação do mercado de imóveis de Miami, uma vez que a venda de imóveis nessa cidade a estrangeiros representa mais da metade do total das vendas deles em Miami.

"Brasileiros, de muitas maneiras, têm sido a graça e salvação aqui", diz um entrevistado à reportagem. "Preço não é problema para eles".

"Brasileiros estão comprando tudo que se possa imaginar", diz outro entrevistado. "Laptops, câmeras, roupas de marca, e muito Prada e Louis Vuitton."

A reportagem critica o escasso número de consulados americanos no Brasil, a burocracia e o alto custo, que envolve a obtenção de um visto de turista para os Estados Unidos.

Oficiais de turismo afirmam que a Europa recebe um número maior de turistas brasileiros por ser mais fácil viajar para lá. A Europa recebe 53% dos brasileiros que viajam para o exterior em contraste aos 29% recebidos pelos Estados Unidos.

A vice-presidente da associação Americana de viagens, Patrícia Rojas, afirma na reportagem "nós poderíamos dobrar o número de brasileiros nos Estados Unidos… nós estamos numa desvantagem completa".

Para ver a versão original da reportagem do New York Times, visite o site www.nytimes.com e busque pelo título Miami Has a Hearty "Oi (Hello) for Free-Spending Brazilians".

EXPEDIENTE
7031 Grand National Dr #101
Orlando **FL** 32819
Tel (407) 276-6108
Fax (866) 659-9817
info@nossagente.net

NOSSA GENTE
nossagente.net

Editor
Paulo de Souza (407) 276-6108
Graphic Design
A Graphic Design, INC
Cesar A. Farias
Vendas
(407) 888-9933 ou (407) 276-6108
Distribuição/Marketing
Monica Franchi Souza
Revisão
Maria Elizabeth de Souza Assis

Colunistas e Colaboradores

Amy Litter
Cleide Rotondo
Daniele Pulcini
Elaine Peleje Vac
Erika Fernanda
Elly Tuckler
Lino Cervino
Vera Mendonça
Viviane Sperb
Vanessa Caetano

Membro das organizações

O Jornal "NOSSA GENTE" é uma publicação mensal. As opiniões expressas em artigos assinados são de responsabilidade de seus autores e não refletem necessariamente a opinião do jornal "NOSSA GENTE". O Jornal não se responsabiliza pelo conteúdo do material publicitário veículado. A publicação de matérias contidas no jornal requer autorização por escrito.

Sale

Roupas da Carter's & Bon Bebe

Válido enquanto durarem os estoques

All 50% off

carter's®

bon bébé

- *Melhor preço*
- *15 atendentes que falam português*
- *Ótima localização*
- *Bordados personalizados*
- *Serviços especializados*
- *Novidades exclusivas*
- *Garantia estendida no Brasil*
- *Maior variedade de produtos*
- *Encaixamos carrinho e cadeirinha numa mala especial*
- *Funcionárias treinadas em enxoval de Bebê*

Cupom MacroBaby The Baby Store with a Heart **$10 OFF**

Válido para compra de US $ 1.000 ou mais. Exclui os produtos com desconto. Não pode ser combinada com outras ofertas, incluindo Price Match, um cupom por grupo ou família, não cumulativa, com um cartão de crédito. A mesma pessoa ou grupo pode usar um cupom a cada 15 dias. CODE: NG0212

MacroBaby

The Baby Store with a Heart

1361 Florida Mall Avenue - Orlando - FL 32809

Em frente do Florida Mall

407.964.1508 - www.macrobaby.com

Adolescentes... Como entendê-los?

Pais... Uma Missão difícil, porém não impossível.

Por Rita Pires

Impulsivos, temperamentais, vulneráveis, com o espírito desbravador, estão sempre testando seus limites. Uma sede de vida imensurável leva-os às experiências diárias, sempre com a imagem de eternos… assim podemos descrever o adolescente de ontem e de hoje.

É nesta fase que, normalmente, se tem a primeira experiência com as drogas, com o álcool e o sexo. Muitas vezes, sem ter ouvido nada sobre esses temas pela boca dos pais. O apelo a esses tópicos começa através da mídia com programas atrativos, deixando-os à mercê da sua própria consciência e razão. Porém, é nesta fase "adolescência" que o ser humano está em transformação e amadurecimento, sendo mais levado pela emoção que pela razão. Daí a urgência da orientação dos pais nessas questões, antes mesmo da primeira experiência do adolescente nessas áreas.

Rebeldes por não terem medo dos riscos e estarem no auge da vida. Impulsivos por se acharem eternos. Vulneráveis por percorrerem a fase de descobertas diárias. Teimosos por quererem ter suas próprias experiências, sem estar à sombra dos pais que, por sua vez, movidos pelo amor e super proteção, acham que suas experiências e sabedoria servirão de escudo contra o mal, garantindo vida longa e felicidade eterna. Porém, sabemos que não é bem assim. Podemos ser exemplos, ter um discurso preparado e perfeito, mas só eles poderão viver os seus dias, fazer suas escolhas e decidir seus caminhos. Nós, pais, devemos estar preparados para ajudar, orientar, disciplinar e até mesmo socorrer, sempre que necessário. É difícil ser imparcial e deixar de lado nossas experiências, focando simplesmente na realidade deles. No entanto, é sábio procurar nos colocar no lugar deles para uma aproximação maior. Com certeza, nosso exemplo de vida será muito mais assimilado que nossas palavras. Não desanime, pois, naquilo que se erra, eles verão nossa experiência colhendo maus frutos e isso servirá de lição e encorajamento a boas escolhas.

Nesta fase, um confronto entre nós e eles poderia ser fatal e criar um imenso abismo. Por isso, a importância de, todos os dias, desafiar-nos a alcançá-los através do amor, da paciência, da tolerância, do perdão, da humildade, da compreensão, do carinho e das centenas de palavras sinônimas da grande paixão que temos por eles.

Devemos estar abertos a ouvi-los, ao bate- papo, tudo sem perder de vista o respeito às diferenças, aos valores e às crenças de cada um. Pois amar também significa respeitar. Não devemos confundir nosso medo de sofrer, com o temor de vê-los sofrer. Apesar de parecer ser a mesma coisa, vale lembrar que por vê-los felizes e livres, vale a pena nosso sofrimento por medo de deixá-los viver sua própria experiência. Viver é um risco todos os dias… quanto mais consciência e firmeza nas escolhas do dia a dia, mais excelência de vida nós teremos. Essa deve ser a base do nosso encorajamento e motivação para eles. Afinal, o que o ser humano busca é a própria felicidade e a plenitude de vida como definição extrema da própria existência.

Qual postura devemos ter diante deles, tendo como foco o papel de protetor, amigo e inspirador?

Depois de ler várias matérias sobre adolescentes, descobri que a forma mais sensata e sábia para orientá-los não é reprimindo e nem adotando postura radical e intolerante, embora, às vezes, pareça o melhor caminho. Conquistar a confiança e amizade é o primeiro passo. Embora, as escolas sejam a segunda casa deles e excelente fonte de educação e orientação, a família continua sendo a primeira casa, ocupando o papel principal e fundamental na vida deles. Se o adolescente não encontra o apoio necessário no lar e na afinidade com os pais, irá transferir suas atenções para o maior formador de opinião e influenciador dos últimos séculos… a TV. O ciclo de amizade também tem um papel fundamental. Por isso, se esses amigos não recebem boa influência em casa, por sua vez, não serão boa influência na vida dos nossos filhos.

Continua na pág. 08

MEDICINA REPRODUTIVA & SAÚDE DA MULHER

USF IVF

O programa de Medicina Reprodutiva e Saúde da Mulher da USF oferece tratamentos personalizados e a melhor equipe de profissionais para atendimento da mulher.

- Infertilidade
- Distúrbios Menstruais
- Menopausa
- Endometriose
- Cirurgia Ginecológica

CELSO SILVA, MD
Médico formado no Brasil e EUA, com especialização em Obstetrícia/Ginecologia e Medicina Reprodutiva pela Brown University e University of Pennsylvania

USF HEALTH

Para consultas ligue

813.259.0692

Falamos Português e Espanhol

www.USFIVF.com

University of South Florida - Tampa, FL

Continuação da pág. 06

Quando a influência principal parte dos pais, geralmente, eles criam automaticamente autodefesa e têm poder de decisão sobre suas próprias vidas, conduzidos pela educação recebida.

É nesta fase que eles são, o tempo todo, desafiadores e desafiados entre eles. Agem de forma que sejam reconhecidos por comportamentos radicais, tais como velocidade de carro, experimentar drogas, sexo de risco. Tudo isso para provar coragem com atitudes que, muitas vezes, colocam em risco a própria vida. Muitas vezes, nós, pais, inconscientemente e imaturamente, pedimos para que eles pulem essa fase e passem para a fase adulta, com atitudes mais responsáveis e menos impulsivas, Mas sabemos que isso não procede, o que os irrita. Nosso papel, mais uma vez, é reforçar valores e orientações que os preservem e sirvam de incentivadores a escolhas seguras.

Paralelo ao diálogo, existem limites. Limites fazem parte do pacote dos pais aos adolescentes. Embora eles pareçam rebeldes diante dos nossos limites, a verdade é que eles dependem totalmente deles para saber até onde devem ir, assim como acontece na infância. Muitas vezes, ultrapassam os limites, travando assim uma batalha com os pais e com eles mesmos.

É nesta hora o grande desafio dos pais... driblar essa situação, sem haver rupturas na relação entre eles e deixar que eles entendam o porquê dos limites. Entender que os limites estipulados são para seu bem-estar. É na adolescência que se alça voos de independência, portanto, nós devemos ser o referencial, o alvo dos seus olhares, o refúgio na hora do medo e das situações que fogem ao controle. Impor limites deve seguir orientações, pois não somos onipresentes. Costumo dizer "onde minha mão não alcança, só Deus e o bom senso deles". Por isso, quando dizemos que transar na adolescência é cedo demais, não quer dizer que eles não irão praticar o sexo. Devemos orientá-los em preservar-se, caso aconteça.

Como ajudá-los na questão do sexo?

Baseado em um artigo publicado pela Revista Veja, é nesse momento que a descoberta do sexo cria o perigo real de uma gravidez precoce. Nunca o acesso à informação esteve tão disponível, mesmo assim, milhares de garotas até 19 anos têm dado à luz. A vida vira um transtorno para uma adolescente que se vê grávida de uma relação sexual eventual e descuidada. Às cobranças da sociedade, soma-se a dificuldade real de criar uma criança sem a maturidade, nem, na maioria das vezes, as condições financeiras para isso. A maternidade precoce ainda não é o pior tormento. Um comportamento displicente pode causar danos bem maiores. As campanhas sobre os riscos de contrair Aids e outras doenças sexualmente transmissíveis não compensam a dificuldade dos pais em falar sobre sexo com os filhos. Esse é o terreno no qual germinam a ignorância e a falta de cuidados. E a consequência é um desastre. Falar com eles sobre os preservativos, como o uso da camisinha e o anticoncepcional, é extremamente importante. Isso não quer dizer que estamos incentivando-os a ter uma vida ativa sexual na adolescência, como alguns pais pensam, mas ajudando-os a se preservar. São 500.000 jovens infectados diariamente por DSTs (excluindo o HIV). Mais da metade das novas infecções por HIV ocorre entre jovens dos 15 aos 24 anos. Dados do Fundo das Nações Unidas para a Infância (Unicef) indicam que mais de 10 milhões de jovens entre 15 e 24 anos estão vivendo com o vírus HIV em todo o mundo. Hoje, mais de 60% dos jovens de 15 a 24 anos - afetados pela AIDS no mundo todo - são mulheres. Pesquisas, no Brasil e nos Estados Unidos, revelaram que quase a metade dos jovens de 13 a 24 anos com vida sexual ativa não utilizou o preservativo na primeira relação. E a maioria alega que fez isso porque não tinha o preservativo na hora. Esse comportamento, muitas vezes, é decorrência da falta de diálogo e orientações dos pais. Queremos a todo custo que eles sigam o caminho que nós escolhemos.

Um novo relatório do Fundo das Nações Unidas para Infância (Unicef) mostra que, em todo o mundo, existem cerca de 2,3 milhões de crianças e jovens de até 15 anos com HIV. Especialistas comentam em estudos e sites na internet que as primeiras relações amorosas começam a surgir ainda no período escolar e falar sobre sexo não é fácil, mas algo necessário, pois, por volta dos dez anos de idade, os adolescentes começam a valorizar o assunto, necessitando de atenção redobrada. Os adolescentes se encontram numa grande faixa de risco, pois a "explosão do desejo decorrente do amadurecimento hormonal"

Continua na pág. 10

IBA express
CARGAS
MUDANÇA
COMPRAS
Porta a porta & aeroporto a aeroporto.
Enviamos qualquer tipo de carga para o Brasil.
Confira nossos preços para o envio de containers
Usamos também FEDEX • UPS • USPS • DHL e outros transportadores de qualidade.
Melhores preços de mercado.
17 anos de experiência
Documentos
Pacotes
Mudanças
Containers
Confira o nosso novo website e Facebook!
www.ibaexpress.com • fb.com/ibaexpress
407.354.0340
iba@ibaexpress.com
(11) 4063.79.49 | (21) 4063.9636 | (31) 4063.9637
7061 Grand National Dr. Suite 106 • Orlando, FL 32819

O PACOTE BRASIL ELITE TRAZ O BRASIL TODO PARA A SUA SALA!

VOCÊ PEDIU E NÓS OUVIMOS!

O PACOTE BRASIL ELITE TRAZ MUITAS NOVIDADES PARA VOCÊ EM 2011!

Com o novo canal TV Brasil, que acaba de ser adicionado grátis ao pacote, você tem...

- ✓ Uma incrível seleção de programas infantis;
- ✓ Brasileiros no Mundo, um jornal muito informativo para os brasileiros que vivem no exterior;
- ✓ Som na Rural, Viola Minha Viola, Samba na Gamboa, e Dia de Campo!

Você não encontrará uma combinação de canais com tanta variedade em nenhum outro lugar!

1-877-DISH-SAT

Satellite DISH Connections

ATENDIMENTO DIRETO EM PORTUGUÊS 3474-728

dish NETWORK®
AUTHORIZED RETAILER

Requer assinatura de programação mínima a partir de $10/mês.
Todos os preços, pacotes e programação estão sujeitos a alteração sem aviso prévio. Impostos locais e estaduais sob venda de serviços podem se aplicar. Programação disponível para casas de uma família localizadas no Estados Unidos continental. Toda programação DISH Network, e qualquer outro serviço oferecido, estão sujeitos aos termos e condições do acordo promocional e do acordo do cliente residencial (Residential Customer Agreement), que estão disponíveis para consulta. O equipamento (hardware) e a programação são vendidos separadamente. Uma segunda antena parabólica pode ser necessária para acesso à programação Internacional e Americana. Todas as marcas de serviço e marcas registradas pertencem aos seus respectivos donos.

Continuação da pág. 08

pode levá-los a atitudes erradas e impensadas. Por isso, os limites impostos são extremamente necessários. Hoje, há um controle maior sobre o avanço das IST/AIDS entre os adultos, porém a cada ano adolescentes e jovens iniciam sua vida sexual mais cedo e talvez isso justifique o crescente aumento dos casos de AIDS entre a juventude.

A escola é importante ferramenta a ser utilizada na prevenção da IST e da AIDS, já que o ambiente escolar é o local onde o aluno continuará o seu processo de socialização, tendo papel fundamental na formação de cidadãos, porém a presença constante dos pais nesta fase é determinante no caráter e no estilo de vida do adolescente. Ainda que eles tenham uma fase mais rebelde, futuramente a base criada pelos pais servirá de estímulo de vida adotada por eles.

Álcool na adolescência

As pesquisas comprovam que os adolescentes estão bebendo mais e mais cedo. Matéria na internet diz que, segundo o Centro Brasileiro de Informações sobre Drogas Psicotrópicas, cerca de 70% dos estudantes brasileiros de 10 a 18 anos já consumiram álcool. Destes, 20% bebem mais de seis vezes por mês. Diante dessa realidade, o cuidado com as noitadas deles deve ser constante. Estar sempre preocupado com quem o filho se relaciona e conhecer a família do amigo (onde ele dorme algumas vezes) fazem parte deste cuidado. O diálogo pode ser um tremendo veículo de conselhos e recomendações vitais para a vida deles.

Segundo artigo da revista Veja, "Quanto mais precoce o uso do álcool, maior o risco de dependência. O consumo de qualquer droga altera o funcionamento cerebral. Essa alteração predispõe a outros distúrbios comportamentais", explica a psiquiatra Analice Gigliotti.

No cérebro, o álcool age principalmente no hipocampo, pequena estrutura localizada nos lobos temporais, principal sede da memória, segundo explica Célia Roesler, neurologista da Academia Brasileira de Neurologia. "Quando um adolescente bebe muito, acaba causando danos nesse hipocampo. Assim, a memória fica ruim e prejudica o aprendizado e a motivação", diz Roesler.

A justificativa geral dos adolescentes para o consumo da bebida durante as saídas é a coragem. "O álcool bloqueia a inibição. Coisas que uma pessoa não faria sóbria, ela faz alcoolizada. E isso é um grande risco", completa Roesler.

Os médicos são unânimes em afirmar que o corpo de um adolescente não está preparado para ingestão de bebidas alcoólicas e que não existem doses seguras para o consumo.

Apesar de todos esses dados, o mesmo artigo afirma que quase metade dos adolescentes experimentou álcool pela primeira vez porque os pais ofereceram. A necessidade de autoafirmação na adolescência é muito forte e um dos grandes motivos pelo qual os leva a cometer atitudes impensadas e irresponsáveis. Apesar de a matéria parecer repetitiva nas questões finais, reforçando a ideia do diálogo e da tolerância no comportamento oscilante deles, essa é a única maneira de fazer valer a ideia de que NÃO há outro caminho no percurso junto ao adolescente e apoio a ele.

Imaturidade no trânsito

Um artigo, numa página da BBC na internet, mostrou que acidentes de trânsito são as principais causas de mortes de jovens entre 10 e 24 anos, de acordo com um estudo realizado em setembro de 2009 por pesquisadores da Austrália, Grã-Bretanha e Suíça a pedido da Organização Mundial da Saúde (OMS). A pesquisa também indica que a taxa de mortalidade por acidentes de trânsito é bem mais alta entre homens (15%) do que entre mulheres (5%).

Acidentes de trânsito são responsáveis por 10% das mortes de jovens no mundo. Não só o álcool é a causa do índice alto de acidente no trânsito. Diversos fatores evidentes no adolescente são também a causa de acidentes fatais. Exibicionismo, atitude competitiva, atitude desafiadora, busca inconsequente de emoção e adrenalina levam à alta velocidade no trânsito e ao comportamento agressivo e irresponsável. As campanhas de TV sobre segurança de trânsito não são suficientes. Tenho 3 filhos adolescentes e posso garantir que assistir a depoimentos ou a filmes que falam de pessoas que sofreram acidentes em consequência de atitudes irresponsáveis e, hoje, pagam um alto preço, ou perderam a própria vida, surtem efeito. Muitos adolescentes relatam que no momento da adrenalina não percebem o prejuízo que alguns comportamentos podem trazer, inclusive envolvendo-se em disputas como pegas e rachas. Nestas horas, tenho a certeza de que quanto mais eles se sentirem amados e desejados por nós, mais refletirão sobre o quanto precisamos deles bem e felizes.

Como perceber a depressão no adolescente?

Baseado num estudo de psiquiatria Geral – Ballone, atualmente, sabemos que os adolescentes são tão suscetíveis à depressão quanto os adultos. A depressão é um distúrbio que deve ser encarado seriamente em todas as faixas etárias. Nas duas últimas décadas, observou-se aumento muito grande do número de casos de depressão com início na adolescência.

Continua na pág. 12

A sua casa nova da K. Hovnanian te espera.

Em locais nobres nas melhores comunidades da Flórida Central

Se você estiver procurando uma casa de veraneio em uma cidade repleta de entretenimento, atrações e muito sol ... ou se você não quer apenas um bom lugar para visitar, mas também um excelente lugar para morar, a K. Hovnanian tem a casa perfeita para você. Com obras já em andamento em quatro excelentes comunidades em Orlando, a K. Hovnanian Homes é uma das construtoras mais confiáveis e experientes do país. Sua casa nova te espera ... ligue hoje ou visite os nossos modelos decorados.

LAUREATE PARK AT LAKE NONA

Inauguração
Single Family &
Corner Town Homes
Lake Nona Medical City

407.937.2462

MILLENNIA PARK
a K.Hovnanian Community

À venda
Single Family Homes
near the Mall at Millenia

407.937.2496

VILLAGE OF WESMERE

Modelos Abertos
Single Family Villas
& Townhomes
minutes from Windermere

407-937-2499

PROVENCE AT LAKE SHEEN
a K.Hovnanian Community

Casas à Beira do Lago Disponíveis
Single Family Homes
Butler Chain of Lakes

Temos representantes que falam português.

K Hovnanian Homes | HomeAwaits. |

www.khov.com/orlando

©2011 K. Hovnanian Homes. All prices, programs, plans and availability subject to change without notice. See sales associate for details.

Continuação da pág. 10

A depressão pode interferir de maneira significativa na vida diária, nas relações sociais e no bem-estar geral do adolescente, podendo até levá-lo ao suicídio. A segunda causa de morte mais comum, segundo o estudo, é a violência (6,3%), seguida de perto pelo suicídio (6%).

Para o adulto procurar um psicólogo ou um especialista é bem mais fácil, no caso do adolescente, ele depende da nossa percepção para ajudá-lo. A depressão não escolhe idade, nacionalidade, nem classe social. Estima-se que cerca de 5% da população mundial sofra de depressão. Um artigo interessante de autoria de Enio A. M. Resmini sobre suicídio na adolescência diz que: "A adolescência é uma etapa de conflitos e contradições para a maioria das pessoas. O jovem entra no mundo adulto através de profundas alterações no seu corpo, deixa para trás a infância e é lançado num mundo desconhecido de novas relações com os pais, com o grupo de iguais e forte angústia, confusão e sentir que ninguém o entende, que está só e que é incapaz de decidir corretamente seu futuro. Isso ocorre, principalmente, se este jovem estiver inserido em um grupo familiar que também está em crise por separação dos pais, violência doméstica, alcoolismo de um dos pais, doença física ou morte."

Porém, a depressão também pode surgir em adolescentes que fogem desse quadro crítico. Pode acompanhar adolescente que está inserido num grupo de famílias sem problemas graves ou que esteja atravessando alguma dificuldade, sendo assim, devem-se perceber mudanças no comportamento deles. Os traços afetivos da personalidade talvez sejam as condições capazes de explicar a razão pela qual alguns adolescentes tornam-se deprimidos, enquanto outros não. Como ocorre com qualquer outra doença, algumas pessoas são mais suscetíveis que outras. Algumas pesquisas também mostram que cerca de 20% dos estudantes do 2º grau sentem-se profundamente infelizes ou têm algum tipo de problema emocional. Talvez seja porque o mundo moderno esteja se tornando cada vez mais complexo, competitivo, exigente, e muitos adolescentes têm dificuldades para lidar com as necessidades de adaptação com as quais se deparam diariamente.

O adolescente possui tendência natural para comunicar-se através da ação, em detrimento da palavra. Por isso, na busca de uma solução para seus conflitos, os jovens podem recorrer às drogas, ao álcool ou à sexualidade precoce ou promíscua. Tudo isso na tentativa de aliviar a angústia ou reencontrar a harmonia perdida. Angustiados e confusos, podem adotar comportamentos agressivos e destrutivos contra a sociedade. Por isso, tem sido comum observarmos o adolescente manifestar sua depressão através de uma série de atos antissociais, distúrbios de conduta, e comportamentos hostis e agressivos. Entre adolescentes, a depressão também pode ser "mascarada" por problemas físicos e queixas somáticas que parecem não ter relação com as emoções. Esses problemas podem incluir alterações de apetite ou distúrbios de alimentação, tais como anorexia nervosa ou bulimia. Alguns adolescentes deprimidos podem se sentir extremamente cansados e sonolentos o tempo todo, bem como exaustos mesmo depois de terem dormido por várias horas. Os adolescentes com depressão não aparentam necessariamente tristeza. Em alguns adolescentes deprimidos, são mais visíveis sintomas como irritabilidade, agressividade e raiva. Cortar-se, queimar-se, e outros tipos de automutilação, são características mais visíveis de uma possível depressão. Muitas vezes, o adolescente deprimido pode tentar suicídio. Faz isso de forma franca ou velada. De forma velada, age de maneira inconsciente, envolvendo-se em atitudes completamente imprudentes, acidentes automobilísticos, uso progressivo de drogas e álcool, ingestão de comprimidos perigosos, uso de armas de fogo etc.

Antes de chegar ao estágio grave da depressão, assim que se percebe algum sintoma que possa vir a ser depressão é muito importante a ajuda de especialistas. A responsabilidade dos pais nesta área está em saber os limites da cobrança em vários aspectos, como: excelentes notas na escola, o melhor no esporte, comparação entre irmãos, ou seja, tudo que pode acabar trazendo baixa autoestima a eles. O cuidado na hora de estimulá-los deve ser constante para não dar lugar a frustrações e, consequentemente, levá-los a depressão. Esse limite representa um fio que depende da nossa sensibilidade como pais em considerar que, para nós, o melhor é quando definitivamente eles estão felizes.

ASSINE GRÁTIS o Jornal Nossa Gente. É só preencher o cupom abaixo e enviar pelo correio

Envie este formulário para Nossa Gente - 7031 Grand National Drive Suite 101 Orlando FL 32819
ou registre-se on line no site www.nossagente.net

Nome completo _____

Endereço _____

Cidade _____ Estado _____ CEP/ZIP _____

Telefone _____

e-mail _____

NOSSA GENTE

nossagente.net

7031 Grand National Drive Suite 101
Orlando, FL 32819
info@nossagente.net

Para anunciar
407 276-6108 ou 407 888-9933

Comunidade Católica Nossa Senhora Aparecida

Orlando

Todos os Domingos

Santa Missa em Português: às 19:30

Local: Resurrection Catholic Church
1211 S. Vineland Road - Winter Garden, FL 34787

Altamonte Spring

Todos os domingos

Santa Missa em Português : às 11:00 a.m.

Local: Annunciation Catholic Church
1020 Montgomery Road - Altamonte Springs, Fl 32714

Art by Pastoral da Comunicação

Grupo de Oração todas as Sextas-Feiras às 20:00hs, no Centro Paroquial (Winter Garden)

Grupo de Jovens JTC

Encontros todos os Sábados às 20:00hs, no Salão Paroquial (Winter Garden)

Jovem, a felicidade que você busca é JESUS!

Confissão:

Todos os domingos antes da Santa Missa ou durante a semana,

Com horário marcado.

Resurrection Catholic Church
Serving Others We Are Serving God

Telefone: 407-656-3113 Fax: 407-654-4935

1211 Vineland Rd., Winter Garden, FL 34787

Nossa SenhoraAparecida
Rogais por Nós!

ACCOUNT Bookkeeping

VOCÊ ACABA DE ENCONTRAR A AJUDA QUE PRECISA

- Abertura de empresas
- Registro Federal (FEI number)
- Licenças (Todos os tipos)
- Payroll (Pagamento de empregados)
- Fazemos contabilidade em geral
- Declaração de Imposto de Renda (Pessoal e Empresarial)
- Cartas de referência
- Auditorias
- Work Compensation exemption
- Consultoria em geral
- Administração de empresas
- Traduções
- Notarização e Procurações
- Emissão e renovação de Passaporte
- Carteira de Motorista Internacional

Fazemos TAX ID, com ele você pode:

- Abrir contas em bancos
- Construir seu crédito
- Abrir companhias

AUTHORIZED IRS e-file PROVIDER

*Primeira 1/2 hora (3o minutos)

Ligue para uma consulta grátis!*

Fone: 407 898-1757 Fax: 407 897-5336

5950 Lakehurst Drive, # 246 Orlando, FL 32819

info@abkcorp.com www.abkcorp.com

HONESTIDADE, CONFIANÇA E COMPETÊNCIA

"Lar Doce Lar: Bebibas Açucaradas e Obesidade"

Por: Paulo Lima

Educar os filhos pode ser bem complicado, especialmente quando se busca incentivar o consumo de água em abundância, a prática de esportes e, sobretudo, a ingestão de alimentos saudáveis. Márcia de Paula e Lucas da Silva formam um casal brasileiro vivendo em Los Angeles, CA, trabalhando e criando duas filhas jovens, Alexas (14) e Sabrina (10).

"Tem sido muito difícil tentar controlar o que as minhas filhas estão comendo diariamente. Em casa, nós temos sempre disponíveis muitas frutas, verduras e água. Mas é difícil concorrer com todos aqueles produtos disponíveis nas máquinas automáticas existentes nas escolas. Minhas filhas sempre acabam comendo as batatas fritas, o chocolate, as bebidas açucaradas em lugar do lanche servido na escola. De alguma forma, esse tipo de guloseima se apresenta de forma muito mais atraente, estragando o apetite delas no resto do dia", disse a Sra. De Paula numa recente entrevista em Venice Beach, Califórnia.

Quando Márcia e Lucas abriram sua galeria de molduras (Universal Gallery) na década de 90, suas agendas ficaram bem apertadas. Márcia sempre gostou de cozinhar e preparava alimentação suficiente para a semana e a estocava no refrigerador. Mas, entre deixar as crianças na escola, cuidar dos negócios, da casa, fazer compras e tomar cuidado com outros assuntos pessoais, o dia acabava ficando curto, sendo Márcia obrigada a parar num restaurante de comidas rápidas a caminho de casa ao sair do trabalho. A comida caseira sempre ficava em segundo plano, devido à comodidade e à disponibilidade dos restaurantes de comidas rápidas. Essa rotina começou a incomodar a família quando eles perceberam que seu nível de energia estava baixo enquanto seu peso aumentava. "As crianças adoravam as comidas rápidas, os hambúrgueres e batatas fritas, mas sentíamos que faltava uma aproximação maior entre nós como família. Acreditamos que fazer as refeições caseiras juntos pode contribuir para um melhor relacionamento entre pais e filhos."

Assim que os negócios começaram a melhorar, Márcia encontrou mais tempo para cuidar da família. Ela fez questão que eles comessem o que ela havia preparado para a semana e as visitas a restaurantes de comidas rápidas diminuíram. "Eu cresci com meu pai sempre se preocupando com a qualidade dos alimentos que comíamos. Quando ele ficou mais velho e apresentou alguns problemas de saúde, ele mudou inteiramente sua dieta, reservando também um espaço para exercícios físicos. Essas pequenas mudanças contribuíram para que ele tivesse uma vida mais saudável e perdesse peso. Eu estou tentando passar para minhas filhas esse valores, servindo como exemplo. Acredito que os filhos possam se 'inspirar' ao ver os pais engajados em alguma atividade física e se alimentando bem", conclui Márcia.

Quando a família soube do relatório divulgado pela Fundação Robert Wood Johnson juntamente com o Centro Yale Rudd Para Políticas de Alimentação e Obesidade sobre as táticas de marketing desenvolvidas pela indústria de bebidas açucaradas visando o público jovem, os pais ficaram bastante preocupados, sobretudo com a ausência de informações referentes à quantidade de cafeína presente nos rótulos de muitos produtos energéticos e adocicados. "As companhias de bebidas açucaradas e energéticas deveriam ser obrigadas a publicar em seus rótulos e embalagens as quantidades exatas de cafeína contida em suas fórmulas. Seria muito mais fácil argumentar com nossos filhos sobre as consequências do abuso de bebidas altamente calóricas que contenham cafeína se tivéssemos as informações disponíveis", disse Márcia.

No dia 31 de outubro de 2011, o Centro Rudd apresentou os resultados do seu relatório durante o Encontro Anual de Saúde Pública em Washington, DC, revelando que os jovens estão expostos às táticas de publicidade efetuadas pela indústria de bebidas energéticas e açucaradas. Seus dados mostraram que as empresas estão ampliando suas campanhas, sobretudo visando à população negra e hispânica.

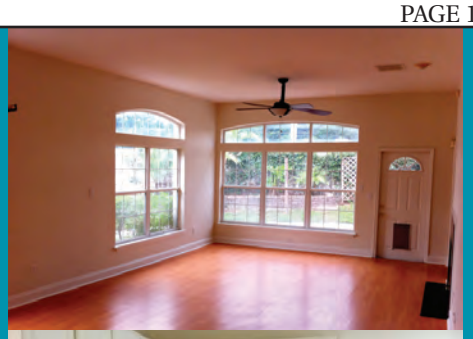
"Empresas de bebidas açucaradas têm prometido melhorar suas campanhas de publicidade no que se refere ao público infantil", disse a pesquisadora responsável Jennifer Harris, diretora de iniciativas de marketing do Centro Rudd. "Mas nós não temos visto uma mudança efetiva em suas campanhas."

Marlene Schwartz, coautora do relatório e diretora do Centro Rudd, disse que "a indústria de bebidas precisa melhorar seus produtos dirigidos ao público infantil através da redução da quantidade de açúcar adicionado, da remoção de adoçantes artificiais e da interrupção dos anúncios de produtos que contenham grande quantidade de cafeína e açúcar.

Essa é uma preocupação que aflige membros da comunidade brasileira nos Estados Unidos, como é refletido nas maneiras pelas quais a família Silva negocia o consumo de bebidas açucaradas. "Minhas filhas adoram bebidas açucaradas. Não temos a ilusão de parar de consumi-las tão cedo. Então, o negócio é consumi-las com moderação, substituindo-as por água sempre que possível", adicionou Márcia quando concluímos nossa conversa.

Casa Dr. Phillips

Asking Price: U$ 259,900
Casa Com Preco de apartamento?
Nao vai durar muito tempo.
No Coracao de Dr. Phillips.
Gated Community
2079 Square Feet
3 Quartos, 2 banheiros e um Lavabo.
New Carpet, New Paint, New Stainless Steel Appliances.

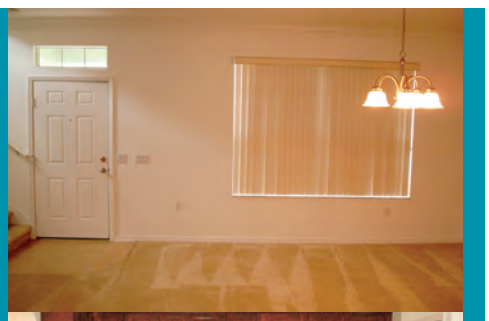


Lojas Comercias Aluguel

Excelente Localizacao na 1921 Central Florida Parkway, Orlando, FL 32837. Quase esquina com O.B.T. Excelente para Pizzarias, Igrejas, Agencias de Turismo, Escritorios e etc. Espacos de 1,400 Sq. Feet até 6,750. Preco Competitivo, Baixo CAM.

Townhome Summerport Windermere

Asking Price 155,000.
Perfect Condition.
3 quartos 2 banheiros.
Ano Costrucao: 2006



Phone: **407-877-6060** | Fax: **407-522-7676** | Nextel: **162*34856*1**
Piazza Grande Ave. Suite 216 | Orlando, FL 32835
www.PremierCapitalRC.Com | Info@PremierCapitalRC.Com

EQUAL HOUSING OPPORTUNITY

REALTOR® MULTIPLE LISTING SERVICE MLS®

FLORIDA INTERNATIONAL REAL ESTATE

PREMIER CAPITAL
Real Estate Consulting

O Novo Perfil do **Turista Brasileiro** Mais exigente e muito **mais consumista**

Por Rita Pires

Atualmente, mais de 60 milhões de turistas visitam a cidade de Orlando, fazendo da cidade a mais visitada do mundo, considerando os turistas domésticos. Por isso, o comércio de Orlando recebe um grande estímulo do setor turístico. Hoje, Orlando atravessa fase de intenso crescimento, com inúmeros projetos de expansão em andamento para melhor atender seus visitantes.

Os brasileiros têm papel importante nesse crescimento considerando que o Brasil é o país da América Latina que mais envia turistas a Orlando. Segundo dados recentes do Banco Central, os brasileiros estão viajando e gastando mais no exterior. Devido à diferença absurda de preço nas mercadorias, o País já é o terceiro no ranking de turistas que mais compram nos Estados Unidos. O governo americano prevê que também o número de turistas vai crescer de 1.4 milhão em 2011 para 3 milhões de brasileiros em 2016, dados fornecidos pelo Holding Comunicações.

Os turistas brasileiros, com maior poder de compra, tornam-se cada vez mais exigentes durante as férias na Flórida. Antes, os pontos turísticos eram os parques e os shoppings; hoje, surge a necessidade de novas atrações no roteiro de lazer e de compras. A cidade tem mudado sua visão diante dos turistas brasileiros e apostado cada vez mais nesse público que tem sido número 1 nas temporadas de verão e inverno. A Disney começa a enxergar a multidão verde-amarela que invade os parques e disponibiliza os mapas em português. A bandeira brasileira surge nas atrações como sinal de bem-vindos. Os americanos encaram os brasileiros com olhar de cifrão diante do bárbaro consumismo nas lojinhas e lanchonetes.

Annie Marie e o Grupo The Beat no NBA City

Amway Center

Mais brasileiros contratados para atender na língua portuguesa, "signs" em português para direcionar os produtos para os brasileiros e estoques reforçados dos produtos mais procurados pelo consumidor número 1 das temporadas.

A estratégia de funcionários brasileiros para atender esse público também inclui a paciência necessária para responder a cada pergunta, muitas vezes desnecessária, mas que faz parte do "business", bem como entender a cultura diferente do deslumbramento, pouca percepção de regras e limites, além de outros detalhes, bem destacados nos nossos patriotas, mas com os quais os americanos não costumam ter muita paciência.

Infelizmente, boa parte dos brasileiros é reconhecida pelo comportamento não bem-visto pelos americanos. Abrir mercadorias e deixar nas prateleiras, além da bagunça atípica nos setores por onde passam, são características dos turistas brasileiros no comércio americano. Muitos deles são ameaçados de serem expulsos por furarem as filas das atrações ou quando os adolescentes, em sua fase exibicionista, têm comportamento desagradável e inconveniente com os personagens nos parques.

Apesar de a economia americana

Continua na pág. 18

Você tambêm tem direito a um belo sorriso

A Tuskawilla Dental Center é uma clínica odontológica moderna e bem equipada que atende aos mais altos padrões de qualidade. Nosso objetivo é viabilizar o melhor tratamento dentário seja qual for a necessidade.

Oferecemos atendimento odontológico especializado em diversas áreas da odontologia: clareamento, profilaxia, tratamentos de gengiva, coroas e pontes fixas, tratamento de canal, implantes dentários, restaurações e veneers de porcelana.

- *Dentista brasileiro, formado pela UNESP- SJC e pela Loma Linda University na California.*
- *Consulta grátis para Invisaling e Implantes Dentários.*
- *Sem tempo para ir no dentista, nós temos horários noturnos nas quartas e quintas para acomodar a todos.*
- *Especializado em Protese Dentária pela UNESP-SJC com 15 anos de experiência.*
- *Se você tem problemas com sua dentadura ou ponte móvel, ligue pra nós e agende uma consulta grátis sobre Implantes Dentários.*
- *Excelência em Reabilatação Oral e Implantes Dentários.*
- *Atendemos adultos e crianças a partir dos 3 anos de idade.*

TUSKAWILLA DENTAL CENTER

Dr. Rodrigo De Marco, DDS

(407) 699 0958

1450 Tuskawilla Road - Suite 116
Winter Springs, FL 32708

Falamos Português e Espanhol.
Aceitamos todos cartões de crédito

site: www.tuskawilladental.com
email: info@tuskawilladental.com

- *Segunda: 7:00 AM - 5:00 PM*
- *Terça: 7:00 AM - 5:00 PM*
- *Quarta: 1:00 PM - 9:00 PM*
- *Quinta: 1:00 PM - 9:00 PM*
- *Sexta: 8:00 AM - 4:00 PM*
- *Sábados e Domingos: Fechado*

Continuação da pág. 16

olhar com bons olhos a injeção monetária vinda do turista brasileiro nas temporadas e o consumidor americano estar mais tímido em consequência do desemprego e da economia instável no país, os brasileiros poderiam fazer um curso e trazer um manual de cabeceira de como se comportar fora do país, já que dentro passa a fazer parte da nossa cultura.

Atualmente, somente os shoppings e outlets não satisfazem mais a agenda de compras dos brasileiros. Os Wal-Marts e os Wal Greens, que já faziam parte desta agenda, hoje dividem espaço com as mega lojas especializadas em produtos de casa, eletrônicos, esportes, brinquedos, cosméticos, bebidas… que estão sendo descobertas a cada temporada e entrando para as listas dos turistas brasileiros. As lojas, que antes eram só frequentadas pelos locais, como Ross, TD Max, Marshall e outras; hoje, são badaladíssimas, não só pelos pobres mortais turistas, mas também pelas celebridades brasileiras, que gastam suas fortunas em artigos de grifes com preços bem mais baixos.

As operadoras, por sua vez, correm atrás dos opcionais e outras estratégias para melhor atender seus clientes, sejam eles, famílias ou agências de viagens e seus grupos. Para o empresário Paulo Santiago, as opções de entretenimento em Orlando não estão mais restritas aos parques temáticos. Os jogos do Orlando Magic, no Amway Center, são grande opção de divertimento para o turista brasileiro. Porém, sem dúvida, os shoppings são os campeões de frequência dos brasileiros, proporcionando recordes de vendas dia após dia.

No ponto de vista da CEO da Aloha of America, Annie Marie Bittencourt, com o mercado cada vez mais exigente e mais brasileiros visitando Orlando, o segredo para construir uma relação mais forte com os clientes é incrementar o trabalho com os grupos, inovando e oferecendo opções diferenciadas, superando-se a cada temporada. Confirmando essa filosofia, a Aloha of America tem se especializado em eventos e procurado dar um "plus", incrementado seus pacotes aos clientes.

Em cima desse conceito, Annie trouxe novidades ao mercado de festas na temporada de janeiro: a contratação de modelos americanos e brasileiros (que vivem nos Estados Unidos) em substituição aos atores globais, antes a sensação dessas festas. Esses modelos interagem com os passageiros durante a festa. Outra novidade é a performance do DJ brasileiro Victor, que toca músicas de sucesso no Brasil e nos EUA, levando a galera a aproveitar ainda mais a pista de dança. Somando-se a isso, fotos e filmagens, na certeza de que o turista levará boas recordações da cidade.

Os "The Beat", assim como são chamados os modelos, aprovadíssimos nesta temporada, já estão contratados para julho, disse Annie, a pedido das próprias agências.

O setor de hotelaria divide seu espaço com firmas que alugam casas na temporada, trazendo maior conforto, espaço e privacidade para turistas mais exigentes. Para a família Valor, que passou 14 dias de férias na Flórida e 7 no Tennessee, a necessidade de mais espaço na hospedagem é uma realidade que as casas oferecem ao turista . O fato de se ter uma cozinha equipada garante ao turista praticidade de improvisar um café da manha ou almoço mais saudável durante a viagem. "Por isso, optamos por aluguel de casas nos dois estados. O custo benefício é bem favorável", comentaram.

Para o turista mais sofisticado, o aluguel de limusine é muito procurado como transporte, trazendo status para o passageiro no passeio por Downtown Orlando, Downtown Disney e do aeroporto para o hotel, já que o retorno para o Brasil requer imensas vans até o aeroporto, que comportem as inúmeras e enormes malas de compras.

Yes Brazil
BEAUTY SALON

O mais novo salão brasileiro de Tampa

Profissionais especializados e treinados para melhor atendê-los!

Brazilian Blow out
Brazilian Keratin
a partir de
$99

- Corte
- Escova
- Hidratação
- Coloração
- Luzes
- Extensões
- Depilação
- Maquiagem
- Manicure
- Pedicure

Ligue para marcar uma hora
813-280-2963
4023 W. Waters Ave. # 01 Tampa, FL 33614
• Terças à Quintas: 10am-6pm • Sextas e sábados: 9am-6pm
• Domingos e segundas: Fechado

Estrela Brasil
TAMPA, FL
2310 Waters Av Suite C
Brazilian Food Market
Phone Cards
Airline Tickets
Money Transfer
CD's-DVD's
Books in Portuguese
O Boticário
Fastway moving
www.estrelabrasil.com
(813) 931-2584

- Transferência de dinheiro
- Passagens aéreas
- Cartões Telefônicos
- Mercado Brasileiro
- Sebo de livros em português
- Moda praia
- Envio de caixas para o Brasil
- Sorveteria Brasileira
- Salgados
- CD's e DVD's brasileiros
- Classificados

2310 W. Waters Ave Suite C
Tampa FL 33604
Segunda à Sexta das 9hs - 18hs
Sábados das 10hs - 18hs

STAR BUSINESS & TRAVEL
natura
Netto Ice Cream
fastway moving
O Boticário

Netto's CAFE

Happy Hour

RÉPI AUEER

A partir das 5:00 pm
Caneco: 1.25
Jarra: 4.50

Sorvete Caseiro
Manga, Goiabada e Queijo,
Bombom e muito mais.

COMIDA BRASILEIRA

Sábado é dia de Feijoada!

Tambem temos almoço
comercial de
Segunda a Sábado

STAR
BUSINESS AND TRAVEL

Remessa de Dinheiro

4550 S.Kirkman Road - Orlando - Fl - 32811
Phone: 407-290-0991

Voos da SST AIR já são sucesso entre a comunidade

Shane Schunk (SST AIR CEO)

Lançados em junho pela SST Air, os voos fretados que partem do Aeroporto Internacional de Sanford (SFB) e chegam lá são sucesso entre a comunidade brasileira da Flórida. Com preços a partir de US 499,00 para uma viagem de ida e volta (mais impostos), tornou-se a mais barata tarifa no mercado hoje em dia.

O serviço oferecido pela SST Air foi o primeiro serviço charter regular para o Brasil disponível de Orlando Sanford. Os horários de voo variam, mas geralmente partem de Orlando Sanford à tarde e chegam na manhã seguinte. O avião é o Boeing 767 ER de 235 lugares.

Segundo Paulo Corrêa, responsável pelas vendas nos EUA, apesar das datas dos voos dependerem das temporadas de junho/julho/agosto e dezembro/janeiro/fevereiro do Brasil, o projeto é tornar esse voo charter em voo regular a partir de abril, saindo e retornando a Sanford pelo menos duas vezes por semana. "Será uma ótima opção para quem precisa fazer negócios no Brasil, tratamento de saúde ou visitar os familiares a preços bem convidativos", segundo Paulo.

Victor dos Santos, residente antigo de Orlando, que usou os serviços do voo que saiu no dia 22 de dezembro e retornou no dia 4 de janeiro, aprovou a ideia. "Além dos preços serem bem mais em conta que as companhias tradicionais, o voo foi excelente, saiu e chegou no horário, o embarque tanto no Brasil quanto em Sanford foram rápidos e todos os funcionários foram muito atenciosos. Durante o voo, foi servida uma alimentação digna de qualquer grande companhia aérea por uma tripulação muito educada e atenciosa, atendendo a todos os pedidos de nossa família. A SST Air está de parabéns."

Segundo o jornalista Roberto de Souza, outro passageiro do voo de Guarulhos para Sanford declarou, no desembarque do dia 04 de janeiro, que os funcionários da imigração do aeroporto foram muito educados, e o sentimento que pairava no ar era de satisfação geral. "Vou recomendar os voos da SST Air para todos os nossos leitores do BDNews. Afinal, com esses voos BBB (bom, bacana e barato), a SST Air está ajudando a nossa comunidade", finalizou o jornalista.

Shane Schunk, Presidente da SST Air, fez o seguinte comentário sobre as operações no Orlando Sanford: "Estamos muito animados com os voos e trabalhando duro aqui e no Brasil a fim de que eles continuem. Uma vez que Orlando é casa para a SST AIR e como um residente da Flórida Central, eu sei que nossos clientes, Brasil e Flórida, terão todo o prazer com a ideia simples e direta de voar através de Orlando Sanford, que parece o aeroporto de uma pequena cidade, mas tem todos os serviços e conforto, geralmente só esperados de grandes aeroportos".

De acordo com Greg Dull, VP Marketing do Orlando Sanford Internacional Airport: "Estamos entusiasmados com os voos da SST Air. Nossa base de passageiros esperou por muito tempo o retorno de voos da América do Sul a Sanford, e prevemos um interesse incrível dos americanos, hispânicos e dos brasileiros em voos com destino ao Brasil".

O Aeroporto Internacional de Orlando Sanford oferece aos visitantes e moradores da Flórida Central, igualmente, "o melhor dos dois mundos", localizado na metade do caminho entre as atrações de classe mundial de Orlando e uma das praias mais famosas do mundo: a praia de Daytona com suas famosas corridas de carro, ambos apenas 45 minutos de distância. As companhias aéreas e seus passageiros desfrutam de um ambiente livre de estresse, estacionamento conveniente, novas instalações, distâncias curtas entre balcão e salas de embarque e preços super atraentes. Mais informações com Paulo Corrêa: (407) 470 5450 / (407) 879 1777 ou paulo@sstair.com.

Paulo Corrêa supervisiona o avião antes da partida

A SST Air opera a rota com um Boeing 767 200 - ER - 235 lugares

Paulo De Souza, Paulo Corrêa e Edu Ares (lançando o seu novo CD no Brasil)

Jordan e Regina Leite, Paulo Corrêa, Valeria Mess e Francisco Moura

Victor, sua esposa Marcia e a filha Vitória, passageiros do voo

Inverno! Tempo de um sorriso branco e brilhante

Conhecer o novo consultório odontológico dotado dos mais modernos recursos tecnológicos em tratamento dentário. Desde simples restaurações até complexos tratamentos periodontais, atendimento odontopediátrico e de urgência. E você, ainda, é *atendido em português.*

Exames para Pacientes Novos
$49.99
Inclui: Exame para pacientes novos (D0150), Raio X Digital (D0210) e Raio X Panorâmico (D0330)

Promoção Final de Ano
$69.99
Inclui: Exame inicial, radiografias, limpeza e aplicação de fluor para crianças até 16 anos.

Clareamento
ignite the white ZOOM!
$375
Preço regular: $500

Expiram 02/15/12

Cupons não podem ser usados em conjunto com outras ofertas ou cupons, com seu plano de saúde dental e pacientes com doença periodontal.

CARLOS GURREONERO

FALAMOS PORTUGUÊS E ESPAÑOL

VISA MasterCard DISCOVER

Aceitamos diversos planos de saúde.

Carlos J. Gurreonero, D.M.D., P.A.

407 219-5931

8865 Commodity Circle, Suite 6 Orlando, FL 32819
(na John Young na esquina com Commodity Circle)
Horas: Seg.-Sexta. 8am - 5pm e Sáb. 9am - 2pm

Administração por Instinto ou pela Lógica

Antonio Romano
www.atlanticexpress4.com
antonioromano@gmail.com

Ao administrador e principalmente ao empreendedor aparecem diariamente dilemas na hora de tomar decisões para seus negócios ou empresas. Problemas são apresentados de várias formas e quando se fala em cortar custos ou diminuir gastos, normalmente, decisões perigosas são tomadas. Se o cenário é cortar despesas, já se subentende que está havendo redução no caixa da empresa. Nessa hora, o perigo é recorrer a decisões de medidas radicais levadas pelo impulso e não pela lógica.

Por que isso? As decisões por impulso são aquelas do *feeling* do empresário. São decisões que não têm custo para serem tomadas e que levam em conta conselhos, impulsos e o tão perigoso "achômetro".

As decisões pela lógica são sabidamente mais caras e mais demoradas. Normalmente, são baseadas em pesquisas de mercado que, quando encomendadas, não têm custo. Às vezes, se contratadas de empresas com pouca idoneidade ou subcontratadas, induzem a erros de decisões.

Por exemplo, digamos que você está produzindo um determinado produto em diversos sabores. Por uma questão de logística e custos, quer reduzir o número de sabores do produto, esperando manter o mesmo nível de vendas e aumentando a sua lucratividade.

Você conversa com seus gerentes e alguns distribuidores e, olhando as suas planilhas instintivamente, decide pelo corte de dois ou três sabores. Isso caracteriza a decisão pelo instinto. Tipo: "***Vamos fazer assim e ver o que dá".***

Se quiser tomar a mesma decisão usando a lógica, terá que contratar uma empresa de pesquisa de opinião. Essa pesquisa é demorada e tem custo alto, diretamente proporcional ao seu *grid* de distribuição. Se é local, é muito mais barata do que se for estadual ou nacional, mas tem que ser balizada em parâmetros de estatísticas de alta substancialidade de resposta.

No caso dos sabores a reduzir, a resposta da pesquisa pode indicar que um determinado sabor não vende mais, porque não é bem exposto; e algum outro vende mais, porque o cliente não tem outra opção, por exemplo. Fatores como sazonalidade, poder aquisitivo do polo onde o produto é oferecido, ou formas de distribuição, são demonstrados quando você pergunta a quem consome.

Essa decisão está baseada em informações e é do tipo: ***"Demos um passo para corrigir o que nossos clientes querem".***

Se isso parecer besteira ou se você pensa que empresas grandes fazem pesquisas e erram, veja que o erro pode estar na forma como a pesquisa foi feita.

Em uma de minhas fábricas de chocolate - *Chocolat Swiss*, tínhamos um produto de alta qualidade e que era muito procurado pelas pessoas de poder aquisitivo mais alto. Nossa margem era alta, porém nosso volume de vendas era relativamente baixo. Por isso, resolvemos mudar a fórmula do produto para baratear os custos e aumentar a produtividade, reduzindo assim a incidência do custo fixo sobre o produto final.

Terminamos com um produto 30% mais barato, mas com objetivo de venda 3 vezes maior para poder manter o mesmo lucro em valor, não em percentagem. A aposta não redundou em aumento de vendas substancial. O produto mostrou inelasticidade de demanda e colocou em risco boa parte do lucro da empresa. Para corrigir o erro, contratamos uma pesquisa de mercado que mostrou que o produto tinha seu nicho e que, se passasse a lutar por um mercado maior, iria competir com gigantes como a Nestlé e a Toddy, abandonando assim a sua imagem.

O custo dessa pesquisa e de todas as medidas tomadas mais a energia para reverter o produto ao *status quo* anterior teriam sido economizados se essa pesquisa tivesse sido realizada antes de se pensar em reduzir preços.

Se tiver dificuldade na obtenção de pesquisa, contrate um consultor ou *advisor*. Nos Estados Unidos, são muitas as opções de empresas, algumas sem fins lucrativos e outras com patrocínio do próprio governo para ajudar a orientar o empreendedor na tomada de decisão. Custos que, às vezes, parecem altos têm eficácia muito grande.

Esqueça o travesseiro nessas horas, ele deve ser usado para seu conforto. Para conselhos, contrate quem tem competência para dá-los.

FOCUS BUILDERS

Segurado e licenciado CGC 062484.

Fazemos projetos, novas construções, reformas e regularizamos documentos de construção na Prefeitura.

Comercial e Residencial.
Orçamentos grátis.
• Falamos Português

LIGUE 407 854-6190

LINO CERVINO focusbuilders@focusbuilders.net www.focusbuilders.net
Trabalhamos com Ar Condicionados e aquecedores com a Polar Mechanical, licença CMC1249840

CENTRO ESPÍRITA AMOR E CARIDADE

• *Assistência Espiritual em inglês*
Palestras e Passes - Segundas-feiras - 7:30pm

• *Assistência Espiritual em português*
Palestras e Passes ***Evangelizacão Infantil***
Terças-feiras - 7:30pm

• ***Mocidade Espírita*** (a partir de 13 anos)
Terças-feiras - 7:15pm

• *Atendimento Fraterno/Palestras Tratamento Espiritual*
Quintas-feiras - 7:30pm

• *ESDE TOMO I (Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita)*
Sextas-feiras - 7:00pm

NOVO TRABALHO

• *Assistência Espiritual em espanhol*
Palestras e Passes - Sábados - 10:00am

Venha conhecer conceitos novos e mais aprofundados a respeito de Deus, do Universo, dos Homens, dos Espíritos e das Leis que regem a vida.

7901 Kingspointe Pkwy # 13
Orlando Fl 32819
Atrás do Posto RaceTrac

INFORMAÇÕES
407 928-6507
www.amorecaridade.org

Somos um Centro Kardecista afiliado a Federação Espírita da Flórida.

SOFREU DANOS POR FOGO OU VAZAMENTO DE ÁGUA?

Limpeza de emergência e serviços de restauração

Quando um desastre acontece, por mais simples que pareça deixa um rastro de destruição, danos colaterais e más experiências. CONSTRUEMAX possui profissionais experientes para uma resposta rápida para minimizar os danos de um acidente, além de representar seu caso junto as seguradoras para um rápido e total ressarcimento de seus prejuízos.

• Serviços de emergência 24 horas

ConstruēMAX
CONSTRUCTION

Office 407 472-1805 Fax 407 472-1806

306 S. McKinley Ave. Orlando, FL 32811
www.construemax.com
britolll@construemax.com

LEAD-SAFE EPA CERTIFIED FIRM · INSTITUTE of INSPECTION CLEANING and RESTORATION CERTIFICATION · BBB Start With Trust

Quer exportar ou importar para os EUA ou outro País?

JCC Brazil Enterprises é seu elo de ligação com o mundo!

IMPORTAÇÃO 40 ANOS EXPERIÊNCIA EXPORTAÇÃO

Importação e Exportação - JCC Brazil tem o objetivo de encurtar o espaço entre os exportadores brasileiros e os importadores americanos e de outros países do mundo.

Prospecção de Mercado - Pesquisa De Mercado referente a preços, concorrentes, projeção de vendas, tendências de consumo, etc.

Outros Serviços

- Divulgação de Produtos, Vendas, Registro da Empresa e Produtos no FDA, USDA, etc. e Logística.
- Exportação de veículos novos, vintage (antigos) para colecionadores e Máquinas Agrícolas.

Exportação de peças de automóveis, para carros de corrida e antigos com entrega no Brasil em até 5 dias.

International Business Consulting
8635 Commodity Circle Suite 200
Orlando, FL USA 32819

Tel: 407 351-1168
Cel: 407 451-4891

Fax: 407 351-1168
jcorrea@jccbrazil.com
www.jccbrazil.com

Nos EUA ligue GRÁTIS
1 855 JCC BRA5
(522 2725)

TELEFONES NO BRASIL
55-11-3202-4563
55-27-2104-9336

EM BREVE!
A mais completa linha de móveis para escritórios

zetha

Conheça algumas dicas para você conviver **melhor com o seu** animal de estimação

Família: um amigo deve levar só alegrias. Antes de levar um animalzinho para casa, tenha certeza de que ele não será motivo de discórdia e brigas. Caso contrário, todo mundo vai sofrer, principalmente ele.

Alimentação: um animal bem alimentado é um amigo feliz. Forneça alimentos apropriados, de acordo com a espécie e a idade do animal. Os adultos devem ser alimentados duas vezes ao dia, e os filhotes de quatro a seis vezes ao dia. Mantenha sempre água limpa e fresca à disposição. Recolha os restos de alimentos do comedouro do animal, evitando, assim, a proliferação de ratos, baratas e formigas.

Higiene: o cão deve ter abrigo confortável, protegido do sol, da chuva e do vento. Para evitar algumas doenças, recomenda-se um banho por mês. Já os felinos são animais muito limpos e não precisam tomar banho frequentemente. E lembre-se: todo proprietário deve recolher as fezes de seu animal nas ruas, nas calçadas e nos parques. É uma atitude de cidadania e obrigatória por lei.

Cuidados médicos: seu amigo também precisa ir ao médico. Ao desmamar, ele deve visitar o médico veterinário para desverminar e receber as vacinas. Os filhotes devem ser vacinados com 2, 3 e 4 meses de idade, e os adultos anualmente, com vacina contra a raiva e doenças próprias da espécie. Providencie a vermifugação do seu animal seguindo as orientações veterinárias a esse respeito. E não se esqueça de levá-lo para fazer exercícios.

Atividades físicas: durante o passeio, utilize sempre coleira e guia. É segurança para o animal e para as pessoas. Se o animal for bravo, utilize também a focinheira e evite agressões.

Castração: o animal castrado vive melhor e fica mais dócil. Todo proprietário pode levar seu animal para castração, seja ele macho ou fêmea, de raça ou não. Assim, você contribui para diminuir a superpopulação de animais na cidade.

Identificação definitiva: a aplicação do microchip é um método seguro de identificação definitiva no seu animal. Do tamanho de um grão de arroz, sua aplicação é simples e não precisa de anestesia. Por ser inviolável, ele garante a identificação do seu amigo caso ele se perca ou seja roubado.

Trate bem quem só quer dar carinho e atenção. Faça dessa amizade uma "Guarda Responsável".

Mobilização Nacional no Brasil **reunirá milhares de pessoas pelo** fim da crueldade contra os animais

Logo do Movimento Crueldade Nunca Mais que está sendo divulgado em todo o Brasil

Um grupo de organizações não governamentais protetoras dos animais se organizaram e formaram o Movimento 'Crueldade Nunca Mais'. E, no próximo dia 22 de janeiro, o Movimento pretende juntar centenas de pessoas reivindicando os direitos animais em um movimento simultâneo em diversas cidades brasileiras.

Depois dos últimos atos de crueldade contra animais registrados em diversas partes do Brasil, como o 'caso Lobo' e o assassinato do Yorkshire, as entidades protetoras de animais se uniram, formaram um grupo com sede em São Paulo e agora lançaram o Movimento "Crueldade Nunca Mais" que pede uma punição mais severa e efetiva em casos de maus-tratos e abandono de animais.

"A lei atual é branda e não pune devidamente quem comete crimes contra animais. Esta manifestação é o início de uma série de ações para uma penalização correta contra a crueldade aos animais", diz o manifesto.

O Movimento tem, ainda, o intuito de arrecadar mais de 1 milhão de assinaturas em um abaixo-assinado. A pretensão é realizar um protesto simultâneo e, de acordo com a divulgação, mais de 100 cidades já se inscreveram através de Ongs Protetoras.

Cão Lobo foi arrastado no carro do tutor. Animal morreu e tutor apenas recebeu uma multa (Foto: Reprodução)

Olá, leitores do Jornal Nossa Gente!

A partir deste mês, enviarei sempre uma história falando sobre os animais, amores da minha vida. Hoje, vou contar uma linda história para vocês. Ela fala dos "Protetores de Animais", daqueles que passam suas vidas salvando e ajudando os animais. Aqui, no Brasil, precisamos muito deles (dos Protetores), pois nossas leis são muito fracas. A todos que amam e respeitam os nossos melhores amigos, minha singela homenagem:

O pequeno filhote e o cão mais velho estavam deitados à sombra, sobre a grama verde, observando os reencontros. Às vezes um homem, às vezes uma mulher, às vezes uma família inteira se aproximava da Ponte do Arco-Íris e era recebida por seus animais de estimação com muita festa. Aí, eles cruzavam juntos a ponte.

De repente, houve um grande tumulto na ponte e o filhotinho cutucou o cão mais velho: "Olha lá! Tem alguma coisa maravilhosa acontecendo!" O cão mais velho se levantou e latiu: "Rápido! Vamos até a entrada da ponte!"

"Mas aquele não é o meu dono", choramingou o filhotinho; mesmo assim ele obedeceu. Milhares de animais de estimação correram em direção àquela pessoa vestida de branco que caminhava em direção à ponte. Conforme aquela pessoa iluminada passava por cada animal, o animal fazia uma reverência com a cabeça em sinal de amor e respeito. A pessoa, finalmente, aproximou-se da ponte, onde foi recebida por uma multidão de animais que lhe faziam muita festa. Juntos, eles atravessaram a ponte e desapareceram.

O filhotinho ainda estava atônito: "Aquilo era um anjo?", perguntou baixinho. "Não, filho", respondeu o cão mais velho. "Aquilo era mais do que um anjo. Era uma protetora de animais que passou seu tempo na terra salvando vidas e olhando por nós". (Autor Desconhecido)

Até o próximo mês!
Beth Assis

LANÇAMENTO - CUPCAKE PARTY

VENHA COMEMORAR O ANIVERSÁRIO DE SEUS FILHOS CONOSCO

U$ 250.00 tudo incluído: salão, decoração, comida, bebida, bolo e lembrancinha*
(um cupcake decorado pela própria criança na festa)
** festa para 10 crianças. Promoção de lançamento: as 30 primeiras festas ganham + 2 pessoas grátis*

Aceitamos encomendas:

Doces, Bolos, Salgados, Sanduíches, etc

Yummies desserts

407.557.3030
407.851.6060
2100 Whisper Lakes Blvd
Orlando FL 32837
Esquina com Orange Blossom Trail

DDS Tax Service

DECLARAÇÃO DE IMPOSTO DE RENDA

Nossos Serviços

Serviços Contábeis
- Contabilidade Mensal
- Payroll
- Imposto de Renda
  - P. Física
  - P. Jurídica
- ITIN
- Abertura de Empresa
  - Federal
  - Estadual
  - Municipal
- WC Exemption

Serviços via Consulado
- Procuração
- Renovação de Passaporte
- Autorizaçao de Viagem
- Carta de Mudança
- Atestado de Vida
- CPF (emissão, regularização)

Outros Serviços
- Tradução Juramentada
- Autenticação
- Fotos 2x2, 3x4, 5x7

Serviços Imigratório
- Extensão de Visto
- Pedido de Green Card
- Pedido de Naturalização

NATP

813.882.8426

4040 W Waters Ave
Ste 102
Tampa FL 33614

Authorized e-file Provider

"Não tenha medo de modelar o comportamento que você deseja ver no seu filho. Os pais não são os donos dos seus filhos. Pais são os donos das suas reações e das suas relações com os seus filho"

PARENTING FOR a REAL LIFE *Pais positivos para uma Vida*

NEW HOPE Assistance Center

9600 West Colonial Dr.
Ocoee, Fl 34761

VENHA APRENDER:

- Como influenciar seu filho de forma Positiva.
- Como participar ativamente da vida do meu filho e ser um pai/ uma mãe com propósito.
- Como ser Um(a) Líder Calmo(a).

E Muito mais...

Você Passará Um Dia Inteirinho com Sua família. Pela Manhã Teremos Oficinas Para Pais e Filhos. Onde você vai Brincar e se divertir como nunca com seus filhos e ao mesmo tempo melhorar seu relacionamento familiar.

Teremos muitas Atividades, e você vai se recordar da sua Infância.

A tarde as crianças vão para o Day Care, você não precisa se preocupar com elas, e Você vai Aprender a Usar o seu GPS para o Sucesso!

No encerramento a Dra. Cleyde Sena estará oferecendo um Coquetel de Pré-Lançamento da Coleção de seu Livro para Crianças: "Angry Honey Bear".

O Nosso programa inclui:

- Café da Manhã;
- Almoço;
- Lanche;
- Day Care para as crianças com atividades dirigidas;
- Oficina de atividades;
- Palestra.

Data: 21 de Janeiro - Sábado

Horário:

8:30am as 5pm.

Valor: $ 25.00 por família;
$ 5.00 por criança
(de 0 a 2 anos).

Palestrante:

Dra. Cleyde Sena:

PhD em Psicologia, BA em enfermagem e História. Dra. Sena recebeu o Prémio de Excelência do Salvation Army Centro de Reabilitação de Adultos por seu trabalho com alcoólatras e viciados em drogas, e problemas de saúde mental. Dra. Sena possui 8 anos de experiência neste campo. Ela e Certificada em Saude Mental e possui experiência com adultos, adolescentes e crianças. . Dra. Sena e tambem coach de Saúde.

NEW HOPE ASSISTANCE CENTER:

Somos uma Organização Cristã sem fins lucrativos que tem o propósito de anunciarmos o Evangelho do Senhor Jesus servindo nossa comunidade de imigrantes através de assistência legal, social, aconselhamento e ensino de lingua e cultura .
Como uma organização Cristã, nós proclamamos o Evangelho servindo a nossa comunidade e assegurando seus valores e segurança como indivíduos e como imigrantes neste pais. Nós assistimos indivíduos e famílias a fim de satisfazer suas necessidades frente a situações de desafios, fortalecendo suas emoções, recuperando a dignidade, auto-confiança e promovendo o crescimento da comunidade engajando as pessoas para o serviço e a missão através do trabalho voluntário e atividades sociais.

CFBACC - Primeira reunião de Diretoria da Câmara e já temos **novo Presidente**

Para a CFBACC, o ano de 2012 já começou. Em sua primeira reunião, decidiu-se por voto unânime o novo presidente: Amy Litter. Os vice-presidentes são Marcio Silva e Nelson Freitas, a tesoureira é Rosana Almeida e a secretária, Laiz Rodrigues.

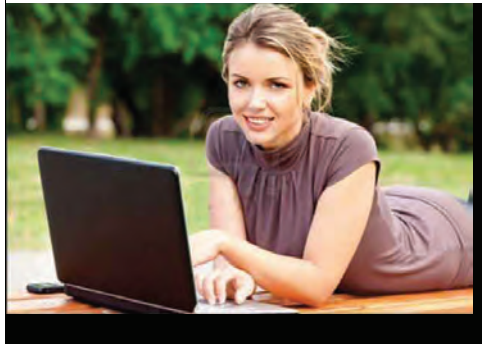
Os demais membros foram designados a ocupar diferentes comitivas direcionadas a criar: Novos Membros, Comunicação e Marketing, Assuntos Éticos, Desenvolvimento de Novos Negócios, Relações Governamentais, Eventos Educacionais, e Eventos de Negócios e Sociais. A dinâmica da Câmara de Comércio está visando à globalização de assuntos referentes à nossa comunidade, abrangendo todos os aspectos. Dessa maneira, todos verão que, como parte da política de business e networking, os novos membros terão o seu perfil, assim como o de sua empresa, divulgado gratuitamente pelo departamento de mídia da CFBACC, com o objetivo de divulgar e tornar essas companhias mais conhecidas em nossa comunidade. A Comunidade Brasileira terá agenda cultural e educacional diversa, que será de muito proveito para todos.

Damos boas-vindas aos novos membros. Que agora seja somente o início de uma longa e duradoura amizade:

Marquis International - Sean Slack.
Silva's Market - Leo Silva
Wild Florida - Sam Haught
Juan Ocanas.
Visit Orlando
Dr. Turri
Superstation Media Inc
Web Serv Consulting

CFBACC - A Câmara de Comércio Brasileira-Americana da Flórida Central - promove encontros mensais e breakfasts para que seus membros possam se conhecer e fazer contatos para novos negócios. Para se tornar membro da CFBACC, preencha a "Membership Form" que você encontra em nosso website no link http://cfbacc.com/Membership e envie para nosso endereço (7512 Dr. Phillips Blvd Suite 50-354 Orlando, FL 32819) juntamente com um cheque, no valor de sua categoria. A CFBACC tem 5 categorias diferentes com preços que variam de $50 a $700 dólares anuais. Para mais informações, visite nosso website: www.cfbacc.com ou ligue 407 610-7158.

A nova Diretoria da CFBACC é composta dos seguintes membros da esquerda para a direita em pé:
João Marcos Pires (APASCORP),
Volney Rodrigues (Amway-Efinity),
Ronald Ambar (Travel Concept),
Silas Pinto (GotChosen),
Paulo de Souza (Nossa Gente),
Nelson Freitas (TAM Airlines)
Sentados:
Wal Rosa (Amway-Efinity),
Rosana Almeida (Conexão Florida),
Amy Litter,
Daniella S. Pulcini (Silzer Law Chartered),
Ana Regina Myrrha (Thefis Insurance).
Não presentes na foto:
Marcio Silva (Excel Cellular)),
Laiz Rodrigues (HotspotOrlando- AboutUS Magazine),
Bernardo Feller
Janaina Brilhante (Brazil Travel Tech)

3G mais barato
boostmobile™
www.mobileflashing.com
Acesso à Internet ILIMITADO em todo país $15 POR MÊS

Em qualquer lugar que tenha internet em seu celular
(Conexão sem-fio para até 5 dispositos habilitados com Wi-Fi)
Se habla Español
Hallandale Store
730 W. Hallandale Beach Blvd.
Unit 112 Hallandale FL 33009
Central Broward Store
928 NE 62nd Street
Oakland Park FL 33334
Stuart Store
110 SW Monterey Road
Suite 4 Stuart FL 34994
954 834-3504 • 954 560-4337

WebServ consulting
Super Promoção

Website para sua empresa!
5 Páginas Estáticas
2x $199.50
DE $600
POR APENAS
$399
Hospedagem Grátis
Dominio Grátis*
E-mail Grátis*
SEO Básico
Telefone: 407 385-8500
6220 S. Orange Blossom Trail, Suite 603 - Orlando, Florida - 32809-4688
sales@webservconsulting.com
MEMBRO: CFBACC
*Para mais detalhes acesse: www.webservconsulting.com/conditions

importação

PORTA A PORTA

pessoa física

Realizamos a operação de importação para pessoa física do seu veículo desde a obtenção do RADAR, licenças deferidas, compra e pagamento, transporte, tributos e a entrega do veículo na porta de sua casa.

Importação para Pessoa Física

Importamos nos segmentos automotivo, motociclistico, náutico e aéreo, visando atender a todos os nossos clientes finais. Trabalhamos sobre duas modalidades de importação, veículos novos e veículos antigos (com mais de 30 anos).

2012 começou bem!

A **Importe Seu Carro** vem com muitas promoções para você com preços incríveis que cabem no seu bolso.

DODGE RAM 2500
2011/2012 - DIESEL

A PARTIR DE
R$ 182.000,00

2012 FORD MUSTANG
a partir de R$ 98.000,00

CHEVROLET CAMARO LS V6
a partir de R$ 115.000,00

AUDI TT ROADSTER
a partir de R$ 185.000,00

IMPORTE SEUCARRO

www.importeseucarro.com
sac@importeseucarro.com

Contato USA
407 903 2999 (Orlando FL)

Contatos BRASIL
+55 11 3131-6858 (São Paulo)
+55 21 3958-1055 (Rio de Janeiro)
+55 31 3195-7787 (Minas Gerais)
+55 61 3717-0499 (Distrito Federal)
+55 71 3717-5384 (Bahia)
+55 41 3906-0470 (Paraná)
+55 51 3251-2541 (Rio Grande do Sul)
+55 48 3717-0715 (Santa Catarina)

Uma Nova Realidade: **Tudo que falamos e** fazemos fica gravado!

Começo este artigo pedindo para você parar por um minuto e pensar nessa frase: "Na nova era digital, tudo que nós falamos e fazemos está sendo gravado para que outras pessoas fiquem sabendo, inclusive as próximas gerações".

Lindenberg Jr. é jornalista, consultor de marketing e produtor de eventos na Califórnia. Para ler outros artigos do autor na área de marketing estratégico (em português), visite www.kisuccess.com - clique na bandeira do Brasil. Para conhecer mais sobre Lindenberg Jr. visitem também o site www.soulbrasil.com

Esperando que você tenha parado e pensado na frase acima, posso imaginar que você também possa ter pensado que isso pode trazer boas e também não tão boas consequências. Na realidade, nossa história pode estar sendo gravada em pequenos pedaços aqui e acolá e dentro de um enorme quebra-cabeça. É importante refletir que, de uma forma ou de outra, tudo o que mencionamos no Facebook, no Twitter, no Linkedin, nos comentários dos Blogs e Fóruns etc. está sendo gravado.

Esse fato pode refletir no aspecto pessoal e também profissional. Pelo lado pessoal, por exemplo, pode influir no comportamento de outros em relação a você ou refletir na sua segurança pessoal (ou na segurança de pessoas que você ama). Já pelo lado profissional, pode influir em decisões tomadas por chefes de departamentos pessoais se você estiver procurando um emprego ou refletir na imagem de um produto ou serviço que tenha alguma conexão com você.

Isso é totalmente diferente se comparado com a era de nossos avôs em que eles poderiam mudar de emprego sem ser "vasculhados" e cometer erros sem ser percebidos. O fato é que na época de nossos avôs, depois da morte deles, quase que não ficavam "registros", com exceção de algumas fotos velhas em papel ou as histórias que nossos pais podiam contar. No nosso caso, nossos filhos e netos em breve serão capazes de "cascavilhar" nossa vida em mínimos detalhes e com o clique de um mouse.

Embora possa parecer um pouco assustador, isso deve também ser visto como motivo de inspiração para o crescimento e a superação. Para tentar concluir, gostaria de pedir que parasse por outro minuto e pensasse de novo, mas, dessa vez, pensando que você estará sendo visto e notado por muitas pessoas e ainda por muitas gerações.

Termino desejando que você tenha pensado seriamente no que mencionei acima. Com a exceção de que você ainda não esteja integrado ao mundo digital, lembre-se que você está exposto de uma forma ou de outra – e não pense apenas em Facebook ou Orkut. Lembre-se que coisas importantes, como a sua credibilidade e a manutenção (ou construção) da boa imagem "on-line", podem trazer-lhe benefícios tanto no âmbito pessoal como também no profissional.

Faça o seu novo ano feliz!

Rosario Ortigao, LMHC, MAC
407 628-1009
rosario@nossagente.net

O que vocês querem deste novo ano, meus caros amigos imigrantes? Mais dinheiro? Mais saúde? Mais amor? Claro que sim!

Ter desejos e sonhos é saudável. Ter objetivos, indispensável. Eles nos motivam e encantam.

Contudo, bons objetivos são aqueles que reúnem três características:

1ª. realistas - coisas que eu possa, na realidade, realizar;

2ª. específicos - quanto mais, melhor, por exemplo, em vez de dizer: "Vou emagrecer este ano", diz-se: "Quero perder 20 libras, mais ou menos 2 por mês", bem como ter um plano específico, como: "Vou caminhar a pé durante 30 minutos todas as manhãs e vou consultar o meu médico e uma nutricionista, para que ela me ajude a desenvolver um plano de alimentação mais saudável";

3ª. algo que dependa de mim, não de outra pessoa, por exemplo: "Vou deixar de fumar se o meu marido também o fizer" ou "Vou começar a fazer exercícios se tiver companhia".

Convém também fazer mais duas coisas:

1ª. partilhar o seu desejo e plano com alguém de confiança (para que se sinta apoiado e mais sério no desenlace do seu percurso);

2ª. verificar, no meio do caminho, se deve fazer algumas modificações (quais e como).

O objetivo não é estressar, é melhorar, crescer, aproveitar e saborear!

Contem com o meu apoio! Bons planos, boa sorte, bom ano!

CFBACC
Central Florida Brazilian American Chamber of Commerce

Our Mission

The mission of the Central Florida Brazilian-American Chamber of Commerce is to facilitate business relations and partnerships in order to create or increase trade, commerce and investments among its members.

7512 Dr. Phillips Blvd., Suite50-354 - Orlando, Florida 32819 | Phone: 407-610-7158 | e-mail: info@cfbacc.com | www.cfbacc.com

APOIO

NEW YORK LIFE · TAM AIRLINES · WESTERN UNION · CROWNE PLAZA HOTELS & RESORTS · Apas Corp · Guia de Orlando .com · NOSSA GENTE

APROVEITE AS NOVAS PROMOÇÕES

VIAJE PARA O BRAZIL POR APENAS $620.00*

Saídas do Brasil USA a partir de **$759.00** com parcelamento em até **10 vezes sem juros!**

ORLANDO PARA O BRASIL - $495.00**

BOSTON - BRASIL - BOSTON A PARTIR DE: **$710.00***

NEW YORK - BRASIL - NEW YORK A PARTIR DE: **$630.00***

ORLANDO - BRASIL - ORLANDO A PARTIR DE: **$715.00***

MIAMI - BRASIL - MIAMI A PARTIR DE: **$620.00***

TAMPA - BRASIL - TAMPA A PARTIR DE: **$768.00***

COSTA BRAZIL TOURS

LIGUE GRÁTIS 1.866.579.5842

www.costabrazil.com

E VEJA A LOJA COSTA BRAZIL TOURS MAIS PERTO DE VOCÊ.

ORLANDO
407 477-4480
7061 Grand National Dr #138
Orlando, FL 32819

TAMPA
813-881-9755
5712 West Water Avenue # 9
Tampa FL 33634

Remessas de Dinheiro para o Brasil
Banco do Brasil Remessas
Chega em 15 segundos

**Preço por pessoa. as taxas não estão íncluidas, preços e condições de pagamento sujeitos a reajustes e mudanças sem prévio aviso. Oferta de lugares limitada e reservas sujeitas a confirmacão.*
*** Oneway , sem taxas. Consulte datas promocionais com nossos vendedores para melhor tarifa aérea ou para pacotes dentro e fora dos EUA. Viaje tranquilo!*

5 Razões para **ter um website**

por Remi da Silva
WebServConsulting.com

O mundo de negócios tem mudado de maneira impressionante. A concorrência já não está mais do outro lado da rua ou dentro do mesmo bairro, seu concorrente pode estar em um outro continente. Se não tomar cuidado, seu vizinho estará comprando o seu próximo pacote de açúcar de seu concorrente internacional.

Um dos melhores e o mais barato caminho para manter seu negócio competindo neste novo cenário é ter um website funcional. Com um website você pode apresentar de maneira profissional sua empresa. E acredite, não é caro como muitos pensam.

Existem mais que apenas 5 razões para você ter seu website, porém, estas são essenciais para sua avaliação.

1) Imagem profissional da sua empresa. Esta é uma faca de dois gumes. Se você tem seu website, mas não foi desenvolvido profissionalmente, isto pode até atrapalhar. Você precisa passar confiança para seu visitante on-line. Sem uma imagem profissional seu visitante provavelmente não vai se tornar seu cliente.

2) Menor investimento em mídia obsoletas. Primeiro pense quem é o seu cliente. Agora vamos usar o seguinte exemplo. Um funcionário que trabalha com um computador ganha normalmente em média $30,000 por ano. Sabe-se também que 85% dos estudantes universitários tem seu próprio computador. Você acha que um usuário de computador vai parar e pesquisar suas informações em um guia de telefones? É muito mais fácil digitar em um site de busca "restaurante brasileiro em orlando".

3) 24 horas de trabalho com menos esforço. Mesmo que você trabalhe somente 40 horas por semana, as informações de sua empresa, serviços e meio de contato estarão disponíveis no seu website 24 horas por dia, 7 dias por semana. Caso você queira, existem ferramentas que poderão ser desenvolvidas para que você tenha controle sobre o conteúdo do website.

4) Expandindo sua área de negócios. Assim como o nosso concorrente pode estar em qualquer lugar do mundo, nossos potenciais clientes podem estar em outra cidade, estado ou país. Não tenha medo de colocar seu produto em uma caixa e despachar para um outro país. Não é tão difícil nem oneroso assim. Seja bem vindo ao Mercado Internacional abrindo suas portas na Web e ampliando os horizontes de sua empresa.

5) Baixo risco e baixo custo Na mídia online o risco de ter um prejuízo na produção de material é realmente muito baixo. Por exemplo, se você preparar um banner para seu website e logo depois de estar on-line decidir mudar algo, seu custo de produção é inúmeras vezes menor do que você gastaria para reimprimi-lo em uma gráfica. O que também tem acontecido nos últimos anos, e que fortalece ainda mais a idéia de ter um website, é que enquanto outras mídias tem seu valor reajustado para mais, o desenvolvimento de websites ou aplicativos on-line tem se diminuído cada vez mais. Em outras palavras para ter um website não é necessário altos investimentos.

"Nao deixe para amanhã o que você pode fazer hoje."

Este ditado popular, vale bem para sua decisão de ter seu website. Não é somente você que precisa de um website, seu cliente também procura sua empresa na web. A decisão é sua. Só não espere muito, pois é bem provável que seu concorrente já esteja trabalhando.

Federação Espírita da Flórida realiza II seminário

Vai ser realizado nos dias 3 e 4 de março de 2012 em Hallandale Beach, sul da Flórida o segundo seminário da Federação Espiritada Flórida.

O tema desta vez será Família & Aprendendo numa Sociedade em Regeneração.

Estarão presentes grandes escritores e oradores espiritas: Divaldo Franco, Alberto Almeida, Cesar Reis, Alirio de Cerqueira Filho e outros ainda não confirmados.

O último seminário reuniu espiritas de todos os EUA. As paslestras são em português com tradução simultânea para o inglês e espanhol.

Família & Aprendendo numa Sociedade em Regeneração ***(Family & Learning in a Changing Society)***

Dias 3 e 4 de março de 2012
Hallandale Beach, Florida 33009
Preço é $45 por pessoa.
Mais informações:
http://www.spiritistfederation.us/

Divaldo Pereira Franco é natural de Feira de Santana, Bahia, Brasil. É reconhecido como um dos maiores médiuns e oradores espíritas da atualidade. Fundou, juntamente com seu fiel amigo Nilson de Souza Pereira, o Centro Espírita Caminho da Redenção e a Mansão do Caminho, que atendem a toda a comunidade do bairro de Pau da Lima, em Salvador, beneficiando milhares de doentes e necessitados.

Alberto Ribeiro de Almeida nasceu em Belém-Pará-Brasil. É médico clínico geral e homeopata. Além disso, é terapeuta com especialização em Terapia Regressiva a Vivências Passadas, Psicologia Transpessoal, Dinâmica de Grupos e Terapia Familiar Sistêmica. Espírita de berço, envolveu-se no Movimento Espírita muito jovem, fazendo parte da juventude do Centro Espírita Ivon Costa. Atualmente, além de colaborar com a União Espírita Paraense, é diretor da Associação Médico-Espírita do Pará (AME-PA) e do Jardim das Oliveiras. Realizando sua primeira palestra espírita aos 17 anos, é um dos mais requisitados e cativantes palestrantes espíritas do Brasil da atualidade, já visitando todos os estados brasileiros e vários países do exterior. Participou, por exemplo, dos 4o. e 5o. Congressos Espíritas Internacionais, na França e na Colômbia, respectivamente.

Dr. Alírio de Cerqueira Filho - Médico, CRM-MT 2242, biólogo com habilitação em ecologia. Pós-graduado em Homeopatia; Psicologia e Psicoterapia Transpessoal; Especialização em Psiquiatria; Master Practitioner e Trainer na arte de Programação Neurolingüística. Realizou curso de formação em terapia Regressiva a Vivências Passadas. É consultor de empresas e profissionais para Assuntos de Inteligência Emocional; educador transpessoal e escritor, autor do livro A Arte da Competência Essencial e outros. Tem 18 anos de experiência como médico; psicoterapeuta; facilitador de cursos, seminários e palestras, realizadas no Brasil e exterior. Diretor técnico-científico do Instituto Brasileiro De Plenitude

Organizações pressionam governo dos EUA para aliviar regras para visto

Segundo reportage de Tanya Mohn, entidades de turismo e planejadores de convenções estão entre os grupos que estão pressionando os Estados Unidos para mudarem algumas de suas exigências mais onerosas para vistos, argumentando que as regras atuais estão afastando muitos viajantes estrangeiros de negócios e que um processo mais rápido, mais eficiente, ajudaria as empresas americanas a competir no mercado global.

O tempo de espera para obtenção do visto em alguns países pode chegar a 100 dias, segundo a Associação de Turismo dos Estados Unidos, que representa o setor, e viajantes que não moram em uma cidade onde há um consulado americano podem gastar centenas de dólares em despesas de viagem para as entrevistas pessoais obrigatórias.

"Não há nada, absolutamente nada, em um tempo de espera de 100 dias que nos torne mais seguros", disse Geoff Freeman, diretor-chefe da associação. "Isso custa muito caro para nossa economia."

As viagens de longa distância em todo mundo cresceram 40% de 2000 a 2010, disse a associação, mas a participação de mercado dos Estados Unidos caiu de 17% para 12,4%. A associação calculou que ao não acompanhar o ritmo, os Estados Unidos perderam 78 milhões de visitantes potenciais, que teriam gerado US$ 606 bilhões em gastos.

A associação está pressionando por uma legislação que reduziria o tempo de espera para os vistos com o aumento de pessoal e remanejamento dos funcionários consulares para os mercados com maior demanda, descartando as entrevistas pessoais para os requerentes que estão renovando vistos, introduzindo um programa piloto de videoconferência para realização das entrevistas e ampliando o programa de isenção de visto.

Nos últimos meses, membros tanto do Senado quanto da Câmara apresentaram oito projetos de lei para estimular as viagens aos Estados Unidos.

Em uma entrevista, o vice-secretário de Estado, Thomas R. Nides, disse que a correlação entre emissão de vistos e gastos é incontestável. "Nós estamos concentrados em um diálogo" que facilitaria as viagens legítimas e o aumento dos empregos, ele disse. "Mas é um ato de equilibrismo." Toda decisão "precisa ser tomada à luz da segurança nacional", ele acrescentou.

O Departamento de Estado diz que apesar do aumento da demanda –o processamento de vistos saltou 48% na China e 63% no Brasil nos últimos três meses de 2011 em comparação ao mesmo período no ano anterior –o tempo de espera pelas entrevistas para o visto diminuiu.

Obama anuncia medidas **para facilitar visto para** brasileiros, na Disney

O presidente americano Barack Obama annciou no dia 20 de fevereiro ações para acelerar emissão do visto para visitantes de países emergentes como Brasil, China e Índia. O anúncio foi feito em um discurso no Magic Kingdom, na Disney World, em Orlando.

Segundo a imprensa americana, Obama apresentou uma série de medidas para estimular a economia do país por meio da promoção de viagens e turismo, que fazem parte da campanha "We can't wait", um conjunto de iniciativas que o presidente pretende levar a cabo sem ter de esperar pelo Congresso.

Especula-se até que Obama pode fazer um pedido formal ao Legislativo de inclusão de Brasil, China e Índia no programa Visa Waiver.

Em seu discurso, Obama tratou da reforma na concessão de vistos, que deve cortar o tempo de espera para a obtenção da permissão de entrada no país. "Entendemos que o presidente vai facilitar as viagens internacionais, principalmente de países como China e Brasil", disse Blain Rethmeier, da U.S. Travel Association.

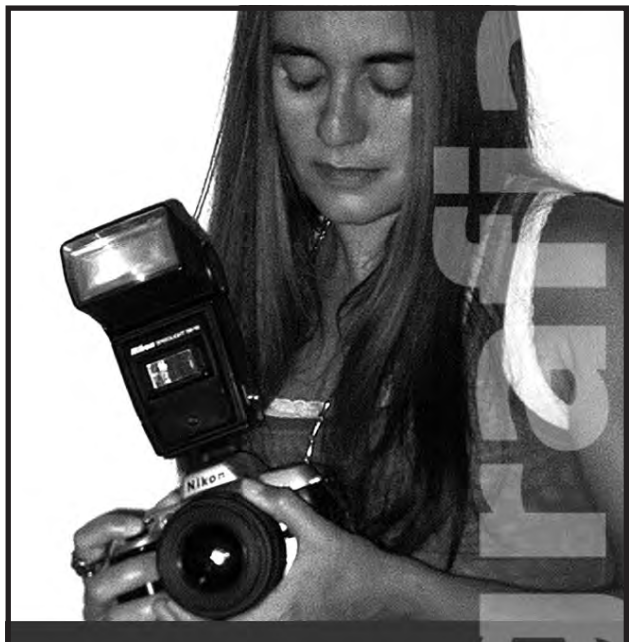
Obama deve também anunciou novas contratações nos consulados da China e do Brasil. Espera-se, com isso, o crescimento do número de vistos processados anualmente nesses países.

Os visitantes da Disney World enfrentaram alguns inconvenientes por causa da visita, mas Obama permaneceu em Orlando por menos de três horas.

Mais informações no site do Nossa Gente: www.nossagente.net

(Com informações do USA Today e Huffington Post)

Anuncie
407 276-6108
www.nossagente.net
NOSSA GENTE



fotografia
rita pires

"a memória guarda momentos inesquecíveis, somente as fotos ultrapassam gerações."

(407) 996-8979
(321) 287-0514
ritapires@cfl.rr.com

Immigration USA

Vistos Imigratórios e Renovação de Vistos:
• Trabalho (H-1B) • Empresários (L-1, E-1,E-2)
• Turismo • Negócios • Estudante • Noiva • Religioso
• Labor Certification • Residência Permanente (Green Card)
• Imigração através de família, empresas e trabalho, casamento; deportações • Naturalização
• Cidadania Norte-Americana

Servicos de Notary Public (Flórida);
Serviços para o Consulado Brasileiro:
• Autorizações de viagem para menores, • Procurações particulares (Power of Attorney) para empresas e pessoa fisica (Brasil e Estados Unidos) • Passaportes,
• Vistos • Traduções Públicas e Certificadas em português, inglês e espanhol • Divórcio (Brasil e Estados Unidos)

Interpretes Português/Inglês/Espanhol;
Testamentos (Last Will - FL Law);
Abertura de Corporações e LLC;
Registro Federal (FEI) - Tax ID Number
Social Security e Disability (Invalidez).

Help Services

Novo Escritório de Advocacia Brasileiro representa pessoas físicas e jurídicas junto a imigração Norte-Americana

Palm Beach, Broward, Orlando, Tampa Bay área e representação a distância.

• Contabilidade em geral
• Taxas federais e estaduais
• Imposto de renda
• U.S.A. e Brasil
• Pay Roll e muito mais.
Consulte-nos!

Consultas iniciais grátis por telefone (10 minutos) e por email
phone
727- 656-7676
website
www.immigrationusahelpservice.com
email
contact@immigrationusahelpservice.com
fax
866-506-8483
1961 Lakewood Dr.
Clearwater, FL 33763
(somente por agendamento)

Como a longevidade influencia a aposentadoria

Os americanos estão vivendo por mais tempo do que nunca estiveram. Os avanços na ciência médica, junto com estilos de vida mais saudáveis, permitiram que as pessoas melhorassem a longevidade e, na maioria dos casos, a qualidade geral de suas vidas. Como resultado, as pessoas agora enfrentam a realidade de poderem viver 30 ou mais anos na aposentadoria. Esse pode ser um cenário maravilhoso, mas apenas se você estiver adequadamente preparado. Em muitos casos, os aposentados enfrentam o risco de sobreviver a seus ativos, o que é chamado de risco de longevidade.

Monica Franchi Souza
Planejamento Financeiro para um futuro tranquilo
mcfranchisou@ft.newyorklife.com

Definição de expectativa de vida

A chave para lidar melhor com o risco de longevidade é compreender o que é a expectativa de vida. Muitas pessoas planejam suas reservas e necessidades de renda para a aposentadoria com base em sua expectativa de vida, ou o quanto elas imaginam que vão viver. Mesmo que possa parecer uma estratégia aceitável, ela tem falhas.

A expectativa de vida costuma ser entendida erroneamente como o período de tempo que você espera viver. Na verdade, ela é apenas um ponto central ou mediana. A expectativa de vida significa que 50% das pessoas viverão além de uma determinada idade e 50% das pessoas não chegarão àquela idade. Então, na verdade você tem uma boa chance de viver além de sua expectativa de vida e, em alguns casos, muito mais. Em outras palavras, se sua renda de aposentadoria está definida para durar apenas até sua expectativa de vida, há uma boa probabilidade de que você sobreviva a seus ativos.

Como você não sabe por quanto tempo irá viver, precisa planejar cuidadosamente suas finanças para que seus ativos não se esgotem. Isso nem sempre é fácil, pois coisas como a volatilidade do mercado, inflação e excesso de gastos podem contribuir para a erosão de seus ativos ou poder de compra, aumentando ainda mais seu risco de longevidade.

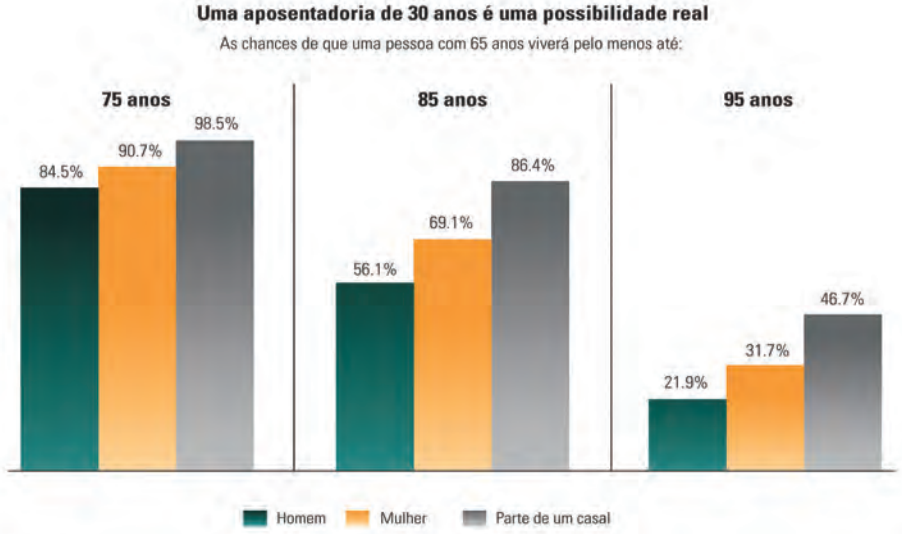
Fontes garantidas de renda

Um modo eficaz de ajudar a garantir que seu dinheiro não acabe mais tarde na vida é ter renda suficiente de fontes garantidas que você receberá enquanto viver. As fontes mais comuns de renda garantida são a Seguridade Social e pensões tradicionais.

Hoje, essas fontes de renda podem não fornecer renda suficiente para alguns aposentados arcarem com suas despesas e obrigações mensais. Para ajudar a complementar sua renda de aposentadoria, muitos aposentados estão buscando outra fonte de renda garantida – anuidades imediatas, também conhecidas como anuidades de pensão. Esses produtos podem gerar um fluxo de renda muito parecido com a Seguridade Social e pensões, pois é estável e previsível. Anuidades de pensão podem fornecer aos aposentados uma renda garantida para durar enquanto eles viverem, e os pagamentos não estão sujeitos à volatilidade do mercado. Isso torna as anuidades de pensão ideais como uma cobertura contra o risco de longevidade.

Uma aposentadoria de 30 anos é uma possibilidade real

As chances de que uma pessoa com 65 anos viverá pelo menos até:



Origem: Tabela básica de mortalidade, Anuidade 2000, projetada com a escala G.

O melhor do Brasil com os melhores preços

CARNAVAL • Rio de Janeiro

$799

Orlando - Rio de Janeiro: Saídas: ***16 Fevereiro*** *- Volta:* ***27 Fevereiro***

CRUZEIROS!

Os melhores destinos, pelos melhores preços!

Disney, Royal Caribbean, Carnival, etc

Passagens aéreas com preços IMBATÍVEIS!

Temos pacotes turísticos para qualquer parte do Mundo !

BB REMESSA

Envio de dinheiro para o Brasil pelo Banco do Brasil Remessas.

ATT
ABSOLUTE TOURS & TRAVEL INC.

1994 • 2012 — 18 anos — ATT — ABSOLUTE TOURS & TRAVEL INC.

Ligue: 407 352-5502

5605 International Dr. Orlando, FL 32819

vendas@attflorida.com **www.attflorida.com**

**Restrições se aplicam. Preços sujeitos a reajustes sem aviso prévio.* *Aceitamos todos cartões de crédito!* *IN GOD WE TRUST*

"... na ESTRADA, em sua CASA, no seu NEGÓCIO... VOCÊ e sua FAMÍLIA estarão SEGURADOS"

Empresa especializada em atender a comunidade brasileira em todos os tipos de SEGUROS

Novo Endereço

Morning Star Insurance Agency

Ligue 407 268-6000 Voice mail 407 442-7827
Cel 407 936-4377 Fax 407 370-2110
8615 Commodity Cir Suite 06 Orlando FL 32819
fred.costa@insurancemornigstar.com

Fred Costa

OBT Auto Service agora é

CSL OF AMERICA

Há 10 anos transformando clientes em amigos

Pneus e Rodas
- Melhores Marcas e Preços
- Serviço de Balanceamento e Rodízio
- Encaminhamos o alinhamento

Serviço de Guincho
- Seu carro quebrou. Buscamos seu carro.

Car Wash
- "Detail" interior (Lavagem de bancos e tapetes)

Vendas de Carros
- O melhor preço. Serviços com garantia. Ligue e confira.

Oficina Mecânica
- Serviço Computadorizado
- Técnicos treinados e de alto nível
- Toca de óleo e Fluídos, • Freios
- Ar Condicionado • Alternador
- Motor de Arranque
- Amortecedores
- Troca de motores
- Troca de transmissão
- E muito mais!

Orçamento GRATIS!

Mauricio
Cel. 321 436-9202

Tel. 407 849- 7070
1900 S. Orange Blossom Trail Orlando FL 32805

VOCÊ CRÊ EM MILAGRE?

EM NOSSA VIDA ACONTECEU UM MILAGRE!

Conheça a historia da família Dias: "Antes de chegar na Igreja Universal meu matrimonio estava destruído, meu esposo tinha outras mulheres e por essa razão nossa relação era um inferno. Eu sofria de epilepsia e esterilidade" nos conta Angélica.

Mas não eram só problemas familiares e de saúde, pois os problemas econômicos também estavam presentes. "Por causa de uma divida que tínhamos, perdemos tudo e dependíamos da família para comer."

Foi assim que a família Dias chegou na Igreja. Mas buscando da ajuda de Deus as portas foram se abrindo. Pouco a pouco a mudança foi surgindo, e os milagres foram acontecendo. Hoje Angélica foi curada da esterilidade e tem dois lindos filhos. O seu casamento foi completamente restaurado. Hoje em seu lar existe paz, amor e união familiar. E sua vida econômica está melhor que nunca. Tudo isso graças ao poder de Deus em suas vidas.

QUAL É O MILAGRE QUE VOCÊ NECESSITA? ESCREVA AQUI E TRAGA ESTE DOMINGO AS 9:30 DA MANHA:

_____
_____
_____
_____
_____

ORLANDO:

4470 W. COLONIAL DRIVE (32808)
(407) 532-0995

coleção vida

Desperte seus sentidos.

Todeschini, uma das maiores fabricantes de móveis projetados da América Latina, apresenta a Coleção Vida. Projetos personalizados, acolhedores, divertidos e um amplo portfólio de produtos que transformam cozinhas, dormitórios, home theaters, closets, salas de jantar, banheiros e ambientes comerciais e corporativos em espaços belos, funcionais e verdadeiramente desejáveis.

EcoProjects Inc.
5401 S. Kirkman Rd. Suite 310 | Orlando - FL, 32819
P: 407 926 6193 | C: 305 801 0047

Brasil | 55.54.2102.8100
México | Ciudad de México: 2591 0643
Paraguay | Ciudad del Este: (61) 574280
República de Panamá | Panamá: 396 8351
Uruguay| Montevideo: (2) 413 4678 | Punta del Este: 42 491450
Venezuela | Barquisimeto: (251) 435 5038 | Maracay: (243) 242 1316

Conheça mais sobre Todeschini: www.todeschinisa.com.br

Todeschini

Accent BROKERS
SERVIÇOS DE SEGURO

Seguros com o melhor preço e excelente atendimento

SEGURO DE CARRO - CASAS/APARTAMENTOS- SEGURO COMERCIAL

Fazemos o emplacamento de seu veículo com qualquer tipo de Carteira de Habilitação.

CARTÓRIO DIGITAL

- Procurações
- Casamento e divórcios
- Certidões de nascimento
- Renovacão de passaporte
- Carta de mudança para o Brasil

Representamos os cartórios do Brasil

Procuracões em 48 horas!

Seguro, emplacamento e cartório!

407-306-0101

www.accentbrokers.com

5659 Curry Ford Road Orlando, FL 32822

Segunda a Sexta-feira - 9am - 5pm

CARNAVAL NO BRASIL

a partir de

$499*

Novos vôos estão para serem confirmados. Mantenha-se informado.

SST Air

407 288-8820
5950 Lakehurst Dr. suite 210
Orlando, FL 32819

CARNAVAL RIO $799*

Orlando - Rio de janeiro (Saída 16 FEV - Volta 27 FEV)

paulo@sstair.com Cel 407 470-5450 Nextel 162*314719*1

* Taxas de embarque não estão incluidas (Valor U$120.00). Restrições se aplicam. Vôo charter, saindo de Sanford, FL sujeito a mudanças sem aviso prévio.

Status Baby
Transportes & Mudanças

Nos USA desde 2004
No Brasil desde 1978

A MELHOR EMPRESA PARA SUA MUDANÇA

ENVIAMOS CAIXAS

De acordo com a nova legislação

Experiência comprovada de 31 anos garante a entrega

Representante em
ORLANDO
Ricardo
407 470-5265
NEXTEL 162*308*4390

Dr. Mudanças®

MUDANÇA RESIDENCIAL PARA O BRASIL E/OU MUNDO

Direta/Exclusiva... ou ... Compartilhada em containers de 20 ou 40 pés.

Porta a Porta... ou... Porto a Porto

PAIMA · Brazilian American · hhgfaa.org · 30 Anos

Visite nosso site: www.statusbaby.com.br

É GRÁTIS!

Novo Cartão de Fidelidade da GS Auto Center

COMO FUNCIONA:

Faça um Pit Stop na GS Auto Center, retire seu Cartão de Fidelidade gratuitamente e comece a economizar na manutenção de seu carro.

Na compra ou troca de seu carro, a cada dólar gasto você recebe 1 ponto. Nos serviços de manutenção, você recebe 2 pontos a cada dólar.

A cada 400 pontos acumulados, você recebe $10 dólares de crédito, para usar na manutenção de seu carro.

É fácil e simples. Com seu cartão de fidelidade, você pode acessar nosso site pela internet e conferir quantos pontos já acumulou!

Abra as portas do seu crédito na América, na compra de um carro financiado na GS Auto Center.

Veículos com garantia.

Financiamento garantido: com ou sem histórico de crédito e/ou com ou sem Tax ID.

OFICINA MECÂNICA COMPLETA
- Troca de óleo
- Diagnóstico eletrônico
- Freios • Elétrica
- Regulagem
- Ar Condicionado
- Lanternagem • Pintura

GS Auto Center

- Serviços com Garantia
- Serviço de Guincho e muito mais...
- Segunda a sexta, das 9:00 às 17:00hs

5293 S. Orange Blossom Trail
Orlando, Fl 32839-2307
Telefone 407-855-7044
Fax 407-855-7339
GS@GSAutoCenter.com
www.GSAutoCenter.com

Garantia sujeita a condições, restrições e limitada. Para saber mais detalhes, antes de decidir venha até nossa oficina e converse com nossa gerência

metroPCS

Huawei M835

$79.99
- $40.00
Rebate instantâneo

$39.99

Adicione um ANDROID por $40

Válido para contas qualificadas. Para mais detalhes visite nossa loja da Kirkman

Unlimited talk, text and web on every line.
Taxes and regulations fees included.

C2Go
Communications to go

Falamos Português

+ $10 desconto**
válido apenas para compra de qualquer telefone

5389 S Kirkman Rd
Orlando FL - Tel 407 248-0330

Oviedo: 407 365.7290 - 7505 Red Bug Rd
Casselberry: 407 478.2977 - 918 SR 436 (Semoran)

Oferta válida até fim do estoque e/ou 02/15/12 **Apenas 01 (um) cupom por por grupo de 4 linhas

Washington, DC

A capital dos Estados Unidos.

É o segundo lugar mais visitado nos EUA, devido ao seu impressionante e diversificado leque de atividades para fazer e locais históricos para conhecer.

A cidade é a mistura visualmente deslumbrante de edifícios e monumentos familiares, gramados verdes e céu azul. Há tantos locais icônicos em DC que é impossível visitar todos os pontos turísticos mais populares, e muito menos explorar as atrações menos conhecidas, em uma única visita. A boa notícia é que a maioria das atrações mundialmente famosas são de graça, uma distinção que faz com que DC se destaque entre a maioria das cidades do mundo. Com monumentos, museus, edifícios governamentais e mansões, as melhores coisas a fazer em DC são muitas vezes baseadas em histórias governamentais.

Certifique-se de conhecer a Casa Branca, Biblioteca do Congresso e o National Mall, algumas das melhores visitas em Washington DC.

Museu de Arte - Smithsonian

Castelo - Smithsonian

Biblioteca do Congresso

Congresso Nacional - Capitol

Dicas de Janaina Brilhante

Museu Nacional Aeroespacial: o museu mais popular em DC, com 10 milhões de visitantes por ano (lembrando que as multidões, às vezes, podem arruinar a experiência). Visitar o National Air and Space Museum é um dos melhores passeios a fazer em DC se você estiver viajando com crianças. A atração mais procurada é o "Apollo para a galeria da Lua", que celebra as missões antigas e atuais. Você também pode ver os equipamentos que Neil Armstrong usou no espaço, um veículo lunar e um kit de sobrevivência dos astronautas. Outros destaques incluem famosas máquinas voadoras ao longo da história, os veículos da Segunda Guerra Mundial, aviação e estimuladores de voo.

National Mall: é um lugar mundialmente famoso por estar localizado entre os dois principais marcos de Washington DC: o Capitólio e a Casa Branca. A maioria dos monumentos famosos da cidade está ali e, convenientemente, eles estão agrupados na extremidade ocidental do shopping. O monumento a Washington é um dos marcos que se encontra localizado no Mall. O monumento é um obelisco de 555 metros de altura. Para chegar lá e ter uma vista espetacular da capital dos Estados Unidos, os visitantes são levados por um elevador até uma plataforma de observação.

Parque Zoológico Nacional Smithsonian National: é imenso, mas se torna fácil de "navegar" graças aos caminhos largos e suas exposições bem organizadas. É totalmente gratuito. O Zoológico Nacional está no topo da lista dos melhores lugares a se visitar em Washington DC com as crianças, pois a quantidade enorme de exposições e atrações irá mantê-los ocupados por horas. Não há como conhecer em apenas um dia todas as 400 espécies que existem lá, mas pelo menos dá para ver as principais atrações: leopardos, ursos-preguiça, girafas e leões. A dica é fazer a visita antes das 13h. Depois desse horário, o zoo começa a lotar, bem como você corre o risco de deixar de ver alguns animais, pois esta é a hora que eles geralmente descansam.

Biblioteca do Congresso: é a maior biblioteca do mundo. Ela contém uma impressionante coleção de 145.000.000 itens em 470 línguas e adiciona cerca de sete itens por segundo em suas prateleiras (um total de 11 mil por dia). Janaina recomenda fazer a excursão gratuita com o objetivo de aprender o simbolismo embutido nos murais decorativos e esculturas. A Sala de Leitura Principal e o Grande Salão são as duas áreas que valem a pena ser conhecidas e ambos estão localizados no prédio da biblioteca Jefferson.

Basílica do Santuário Nacional da Imaculada Conceição: um dos locais favoritos dos visitantes de DC. O maravilhoso "Cristo Pantocrator", em mosaico na cúpula, já faz a visita valer a pena. As variadas capelas laterais menores de outras nações e culturas e a capela da cripta subterrânea também são surpreendentes. A loja de presentes contém uma infinidade de itens católicos e cristãos como: medalhas, estatuetas, ícones, livros etc. Esse santuário é um lugar inspirador para reflexão espiritual, até mesmo para os não católicos. Seu valor artístico vale a viagem.

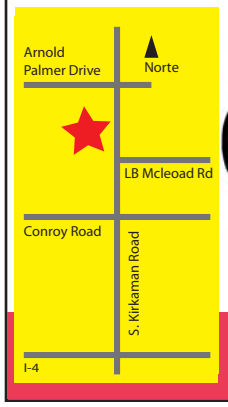
Museu Nacional da História Natural: fundado em 1910 pela Smithsonian Institution e localizado no National Mall. Esse prestigiado museu detém a maior coleção do mundo de espécimes da história natural e artefatos humanos, incluindo restos de dinossauros e ferramentas usadas pelo homem na idade da pedra.

Venha se deliciar sem culpa

Quem faz dieta, ou prefere evitar alimentos gordurosos e calóricos sabe que resistir a um belo sorvete, repleto de caldas e confeitos é muito difícil. Mas agora já é possível se deliciar sem nenhuma culpa com o Kokoro Frozen Yogurt.

Alimento 100% natural, saudável e bastante saboroso, com 0% de gordura e apenas 85 calorias em uma porção pequena, ideal para quem não resiste a uma deliciosa sobremesa.

www.kokoroyogurt.com



KOKORO
FROZEN YOGURT

3120 South Kirkman Road Orlando FL 32811
407-730-3530

ADVOGADOS
SilzerLaw Chartered

Oferecemos soluções criativas na área de imigração para negócios e profissionais de todo o mundo, através de aconselhamentos especializados, serviço de qualidade e planejamento estratégico.

Scot A. Silzer
Advogado
Florida Bar - Certificado pelo Conselho de Direito de Imigração e Nacionalidade

Daniela S. Pulcini
Advogada
Nova Iorque Bar - Licenciada pela OAB/SP
Pratica Limitada a Direito de Imigração

SILZERLAW
Chartered

Ligue 407 206-1973
1277 N. Semoran Blvd. Suite 106, Orlando, FL 32807
Fax 407 206-3655 slc@silzerlaw.com www.silzerlaw.com

A contratação de um advogado é uma decisão importante que não deve ser baseada somente em anúncios. Antes de escolher, solicite gratuitamente por escrito informações sobre nossa experiência e qualificações.

Jornal Nossa Gente

Pensando em nossos consumidores estaremos de mudança em breve. Mais espaço, as melhores marcas, produtos e serviços com os melhores preços.

Costela assada, Lombo e Coxão duro recheado e muito mais. TODOS OS DOMINGOS. FAÇA SUA RESERVA!

BRAZIL foodmart

3120 South Kirkman Rd. Suite E Orlando, FL 32811
(No Plaza do Chase Bank e do Five Guys, na esquina da Arnald Palmer Dr.)

Tel (407) 293-3330 Fax (407) 293-3301

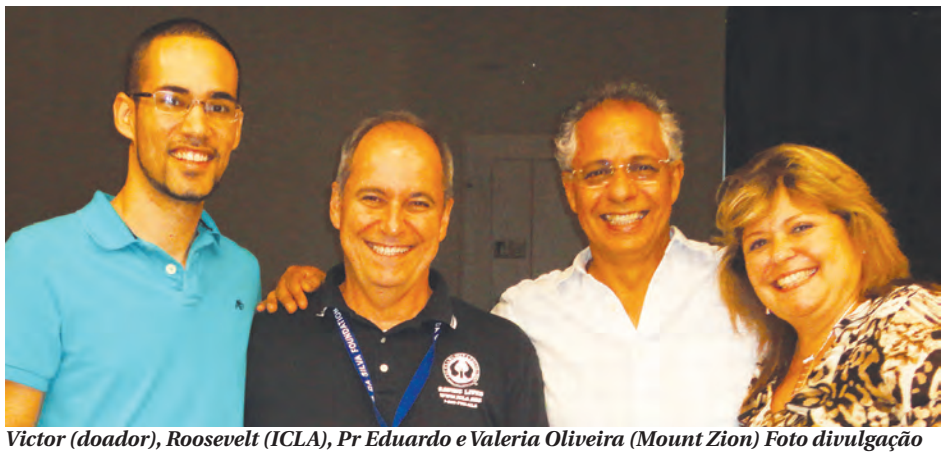
Fazemos remessas para todo o Brasil.

Agradecemos sua preferência e carinho!

Mais uma Vida é Salva por um Doador de Medula Óssea

O brasileiro Victor Vinicius Silva, de 26 anos, natural de Goiânia, residente nos Estados Unidos há 15 anos, casado com Mellania, de 23 anos, e pai de Kate, de 4 meses, membro da igreja Mount Zion International Ministries de Orlando, do Pr. Eduardo Oliveira, comemorou com grande emoção a passagem de 1 ano da data em que fez a doação de medula óssea para ajudar um paciente de leucemia.

Na oportunidade, o jovem Victor contou seu testemunho durante esse processo e disse que, quando a Equipe da Fundação Icla da Silva esteve na igreja que congrega, ficou um pouco inseguro em ser um possível doador. Depois, com as orientações apresentadas e a informação de que em cada 100.000 pessoas se pode encontrar apenas 1 doador compatível, considerou a questão e para ajudar o projeto de cunho social, resolveu fazer o registro. Um ano depois, recebeu um telefonema de que existia uma pessoa que necessitava da sua ajuda para sobreviver. "A partir daí, eu pude realmente entender a importância do meu gesto que levaria esperança de vida para uma pessoa desconhecida", disse Victor.



Victor (doador), Roosevelt (ICLA), Pr Eduardo e Valeria Oliveira (Mount Zion) Foto divulgação

O procedimento de doação foi através da coleta de células do sangue pela veia do braço, efetuado em um banco de sangue na região de Jacksonville, Flórida. Um dia antes da doação, o programa de medula óssea dos Estados Unidos providenciou acomodações para Victor e sua esposa em um hotel próximo ao banco de sangue, "onde fui muito bem recebido por todos, motivo pelo qual me senti muito seguro, viabilizando de forma satisfatória o procedimento de doação e filtragem das células que durou aproximadamente 4 horas", comentou o doador. Após o procedimento, o doador é liberado para as atividades normais.

"Ajudar a salvar uma vida é um sentimento comparado ao nascimento de um filho! Do paciente, sei apenas que tem 50 anos, que é do sexo masculino e tenho o sonho de um dia poder conhecê-lo. Considero que ser um possível doador de medula óssea é um dever social de todos nós e como cristão a oportunidade de que Deus nos use em suas obras, levando esperança àqueles que têm fé", encerrou Victor Silva. Muitas vezes, voltamo-nos para dentro de nossos problemas pessoais e nos esquecemos da importância de amar ao próximo: "Seja você também um possível doador de medula óssea, você pode fazer a diferença, ajude a salvar uma vida!"

Para poder confirmar o seu registro como possível doador de medula óssea, você necessita ter entre 18 e 60 anos, não importa seu status nesse país e é totalmente grátis. Basta preencher uma aplicação e passar cotonetes na parte interna da bochecha para identificação da sua tipagem HLA.

Para mais informações, ligue:
407.2764860 (Roosevelt Ramos)
ou email: Roosevelt@icla.org
Registro online:
http://join.marrow.org/roo99
Participe das campanhas,
seja um voluntário:
Fundação Icla da Silva
www.icla.org

BRINDES EXCLUSIVOS

para surpreender seus clientes

PRODUTOS PROMOCIONAIS

Mencione este cupom e economize

50% na digitalizacão de seu logo

CUPOM # NG20101

- **COBRIMOS QUALQUER ORÇAMENTO**
- **TUDO PARA A SUA EMPRESA**

- Camisas
- Bonés
- Bolsas
- Canetas
- Sandálias
- Chocolates
- Relógios
- Agendas
- Copos
- Toalhas
- Chaveiros
- Garrafas de vinho

QUALQUER PRODUTO COM SUA LOGOMARCA

Florida T-Shirts Plus .com

STAND 1
Orlando Premium Outlets
(Lake Buena Vista, FL)
Vineland Ave. Off I-4
(407) 238-1141
Entre Diesel & Burberry

STAND 2
The Florida Mall
(Orlando, FL)
South OBT & Sand Lake
(407) 240-3665
Entre Macy's & Nordstrom

CORPORATE OFFICE & FACTORY (Windermere, FL)

(407) 808-3114 *Pronta Entrega*
(407) 808-3976 *Design*
(407) 654-3479 *FAX*

VISITE-NOS www.FloridaTShirtsPlus.com
www.FloridaTShirts.info

LinkedIn orkut MerchantCircle

CELEBRANDO 13 ANOS GRAÇAS A DEUS

Será que está na hora de vender a sua casa?

Se você está pensando no assunto, mas não consegue se decidir, aqui algumas informações que poderão ajudar nesta importante decisão a ser tomada:

Por que você quer vender seu imóvel? Qual o principal motivo? Você vai comprar um imóvel maior ou resolveu partir para um menor?

A hora me parece muito conveniente, pois os preços ainda estão bem atraentes e os juros baixíssimos. Mesmo que o seu imóvel não lhe dê o retorno monetário de alguns anos atrás, lembre-se que isso também acontece com o novo imóvel desejado, que valia muito mais no passado.

Se, após ter feito contas, você resolver mantê-lo, talvez seja boa opção você alugar o imóvel que já possui e comprar um novo. Isso vai depender do valor que você conseguirá alugá-lo. Esse valor deve cobrir gastos como empréstimo mensal, taxa anual, condomínio mensal (no caso de apartamentos) etc.

Os preços dos aluguéis estão em alta e a procura também.

Mas se você estiver na situação em que seu imóvel não vale mais o valor pago de quando você o comprou, e você resolve vendê-lo, esta é a hora certa. Esses imóveis são os famosos "short sales". Se você tem que fazer "short sale", ou se decidiu esperar que o banco retome o imóvel, tudo deverá ser feito em 2012, pois, a partir de 1 de janeiro de 2013, a isenção do pagamento do imposto de renda sobre o valor da diferença em que o imóvel for vendido e a quantia devida no seu empréstimo não serão perdoadas no seu imposto.

Vera Mendonça - Realtor
(407) 367-8711
vera@nossagente.net

Até 31 de dezembro de 2012, na efetuação de "short sale" ou "foreclosure" (retomada do imóvel pelo banco), com um documento assinado pelo banco perdoando a dívida, você não terá que pagar imposto sobre tal valor. Mas lembre-se que é muito importante ter essa liberação do restante da dívida (release) por escrito; desta forma, o banco não poderá cobrar esta quantia no futuro e, somente até o fim deste ano, você estará isento desse valor monetário para com o imposto de renda.

É importante verificar com o seu contador como esta regra se aplicará no seu caso.

Se você estiver nesta situação, não fique esperando até mais perto do fim do ano, pois a "short sale" não tem prazo determinado para ser aprovada pelo banco, podendo demorar entre 1 mês e alguns anos. Ultimamente, os prazos têm sido menores - entre 2 e 3 meses, mas nada é garantido. Além disso, depois de tanto tempo de espera, algo pode acontecer com o comprador. Se isso ocorrer, todo o processo deverá ser efetuado novamente. Não perca tempo em decidir o que trará benefícios para você e sua família.

NINGUÉM É SUBSTITUÍVEL?

Na sala de reunião de uma multinacional, o diretor nervoso fala com sua equipe de gestores. Agita as mãos, mostra gráficos e, olhando nos olhos de cada um, ameaça: "ninguém é insubstituível"! A frase parece ecoar nas paredes da sala de reunião em meio ao silêncio. Os gestores se entreolham, alguns abaixam a cabeça. Ninguém ousa falar nada.

De repente, um braço se levanta e o diretor se prepara para triturar o atrevido:

- Alguma pergunta?

- Tenho sim. E Beethoven?

- Como? – encara-o o diretor confuso.

- O senhor disse que ninguém é insubstituível e quem substituiu Beethoven?

Silêncio…

O funcionário fala então:

- Ouvi essa história esses dias, contada por um profissional que conheço e achei muito pertinente falar sobre isso. Afinal, as empresas falam em descobrir talentos, reter talentos, mas, no fundo, continuam achando que os profissionais são peças dentro da organização e que quando sai um, é só encontrar outro para por no lugar. Então, pergunto: quem substituiu Beethoven? Tom Jobim? Ayrton Senna? Gandhi? Frank Sinatra? Garrincha? Santos Dumont? Monteiro Lobato? Elvis Presley? Os Beatles? Jorge Amado? Pelé? Paul Newman? Tiger Woods? Albert Einstein? Picasso? Zico? Etc.?…

O rapaz fez uma pausa e continuou:

- Todos esses talentos que marcaram a história fazendo o que gostam e o que sabem fazer bem, ou seja, fizeram seu talento brilhar. E, portanto, mostraram que são sim, insubstituíveis. Que cada ser humano tem sua contribuição a dar e seu talento direcionado para alguma coisa. Não estaria na hora dos líderes das organizações reverem seus conceitos e começarem a pensar em como desenvolver o talento da sua equipe, em focar no brilho de seus pontos fortes e não utilizar energia em reparar seus 'erros ou deficiências'?

Nova pausa e prosseguiu:

- Acredito que ninguém lembra e nem quer saber se BEETHOVEN ERA SURDO , se PICASSO ERA INSTÁVEL , CAYMMI PREGUIÇOSO , KENNEDY EGOCÊNTRICO, ELVIS PARANOICO… O que queremos é sentir o prazer produzido pelas sinfonias, obras de arte, discursos memoráveis e melodias inesquecíveis, resultado de seus talentos. Mas cabe aos líderes de uma organização mudar o olhar sobre a equipe e voltar seus esforços para descobrir os PONTOS FORTES DE CADA MEMBRO. Fazer brilhar o talento de cada um em prol do sucesso de seu projeto.

Divagando o assunto, o rapaz continuava:

- Se um gerente, ou coordenador, ainda está focado em 'melhorar as fraquezas' de sua equipe, corre o risco de ser aquele tipo de 'técnico de futebol', que barraria Garrincha por ter as pernas tortas; ou Albert Einstein por ter notas baixas na escola; ou Beethoven por ser surdo. E, na gestão dele, o mundo teria PERDIDO todos esses talentos.

Olhou a sua volta e reparou que o Diretor olhava para baixo pensativo. E voltou a dizer nesses termos:

- Seguindo este raciocínio, caso pudessem mudar o curso natural, os rios seriam retos, não haveria montanha, nem lagoas nem cavernas, nem homens nem mulheres, nem sexo, nem chefes nem subordinados… Apenas peças… Nunca me esqueço de quando o Zacarias dos Trapalhões 'foi pra outras moradas', e, ao iniciar o programa seguinte, Dedé entrou em cena e falou mais ou menos assim: "Estamos todos muito tristes com a 'partida' de nosso irmão Zacarias… e hoje, para substituí-lo, chamamos:…NINGUÉM… pois nosso Zaca é insubstituível" – concluiu o rapaz, e o silêncio foi total.

Conclusão:

PORTANTO, NUNCA ESQUEÇA: VOCÊ É UM TALENTO ÚNICO! COM TODA CERTEZA NINGUÉM SUBSTITUIRÁ VOCÊ!

"Sou um só, mas ainda assim sou um. Não posso fazer tudo, mas posso fazer alguma coisa. Por não poder fazer tudo, não me recusarei a fazer o pouco que posso."

"NO MUNDO, SEMPRE EXISTIRÃO PESSOAS QUE O AMARÃO PELO QUE VOCÊ É… E OUTRAS, QUE VÃO ODIÁ-LO PELO MESMO MOTIVO. ACOSTUME-SE A ISSO COM MUITA PAZ DE ESPÍRITO."

É bom para refletir e se valorizar!

NOSSA GENTE
nossagente.net
Aqui seu produto é levado tão a sério quanto a notícia.
Desde 2007 www.nossagente.net 407 276-6108

Nova Lei concede a casais **alguns direitos, mesmo não** sendo unidos legalmente

No dia 12 de janeiro, a cidade de Orlando marcou a implementação do Primeiro Registro de Parceria Doméstica. Às 10 horas deste dia, os primeiros casais se registraram na Prefeitura de Orlando.

Em 12 de dezembro de 2011, a Prefeitura Municipal de Orlando aprovou um decreto-lei que criou o Registro Nacional de Parceiros da cidade. Isso estabelece um registro que define parceria doméstica, descreve o processo de registro e fornece uma visão geral das proteções fornecidas dentro de uma parceria doméstica, reconhecida pela cidade de Orlando. Essas proteções incluem:

• direito à visitação no Hospital;

• os direitos de decisões de cuidados de saúde;

• visitação em instalação correcional;

• os direitos a decisões sobre funeral/enterro;

• tutelar e o direito para ambos os parceiros a participar na educação dos seus filhos.

Ou seja, para os casais que vivem juntos e não querem legalizar sua situação casando-se em cartório, a alternativa é registrarem-se nesse programa para participar dos benefícios acima.

Orlando será o anfitrião do NBA ALL STAR GAMES

De 23 a 26 de fevereiro, a NBA vai transformar o Orlando Convention Center no mundo do basquete. Mais de 600.000 metros quadrados será transformado em uma NBA Jam Session, que incluirá eventos como o Jogo das celebridades, NBA All Star, um desenvolvimento do NBA League, All Star Game, e NBA All Star Practices.

Na sexta-feira, 24 de fevereiro, a atenção vai para o Amway Center, que será o anfitrião da NBA Rising Stars Challenge.

"Sábado, 25 de fevereiro, será o famoso All Star Night patrocinados por State Farm, que inclui Shooting Stars, Taco Bell Skills Challenge, Footlocker 3 Point Contest, The Sprite Slamdunk Contest e o Concurso Slamdunk Sprite.

No domingo, o 61st NBA All Star Game.

Você já pode votar pelo site www.nba.com. Vote em seu jogador favorito!

Gov. Scott apresenta prioridades para 2012

No topo da lista que o Gov. Scott deseja para seu segundo ano no governo, é claro, continuou a criação de empregos, junto com a reforma na Flórida dos custos de seguro de automóveis e aumento do orçamento estadual de educação. O governador disse que o objetivo é adicionar um extra de US$1 bilhão para a educação, e isso não é negociável. Mas o que muitos querem perguntar, especialmente os legisladores que fazem o orçamento, é: "De onde virá 1 bilhão de dólares? O estado da Flórida já está enfrentando um deficit orçamentário de quase US$2 bilhões para o exercício de 2012-13.

Muitos esperam que Scott recomende o corte de pagamentos do Medicaid dos hospitais. A proposta do governador é uma inversão de sua meta do primeiro ano, quando ele propôs cortes entre US$3 bilhões e US$5 bilhões. Desde então, Scott disse que já percorreu o Estado e simplesmente ouviu o que os floridianos têm a dizer e o que eles querem.

Aqueles que administram os Distritos de Escolas na Flórida dão boas-vindas a toda ajuda financeira que puderem obter, mas um representante do sindicato dos professores disse que se perdeu tanto durante os últimos anos, que os sistemas escolares vão precisar de anos de aumento do financiamento.

No domínio profissional, espera-se que Scott peça US$230 milhões em incentivos monetários para atrair novas empresas para o Estado da Flórida, bem como incentivar as empresas que já estão lá a ficarem.

O governador também quer cerca de US$22 milhões em cortes de impostos sobre a propriedade de negócios.

Scott diz: "Aqueles que estão sem trabalho, ou que têm baixa pontuação em vias de perder seu emprego, serão submetidos a um teste de avaliação de competência; se reprovados serão obrigados a fazer cursos de formação".

É parte de seu plano levar as pessoas a pensar em re-emprego, em vez de desemprego.

Os Sindicatos da força de trabalho estão na mira de Scott. Após os auditores encontrarem mais de 9 milhões de dólares em gastos questionáveis ao longo dos últimos nove anos, Scott espera ter autoridade para realizar mudanças.

NOSSA GENTE
Anuncie
407 276-6108
www.nossagente.net

Fredison Costa **Bicampeão na** Maratona da Disney

Cris Leonardo, Elaine Costa, Fredison Costa, Carina Isayyid-Martins e Julio Martins

Por Rita Pires

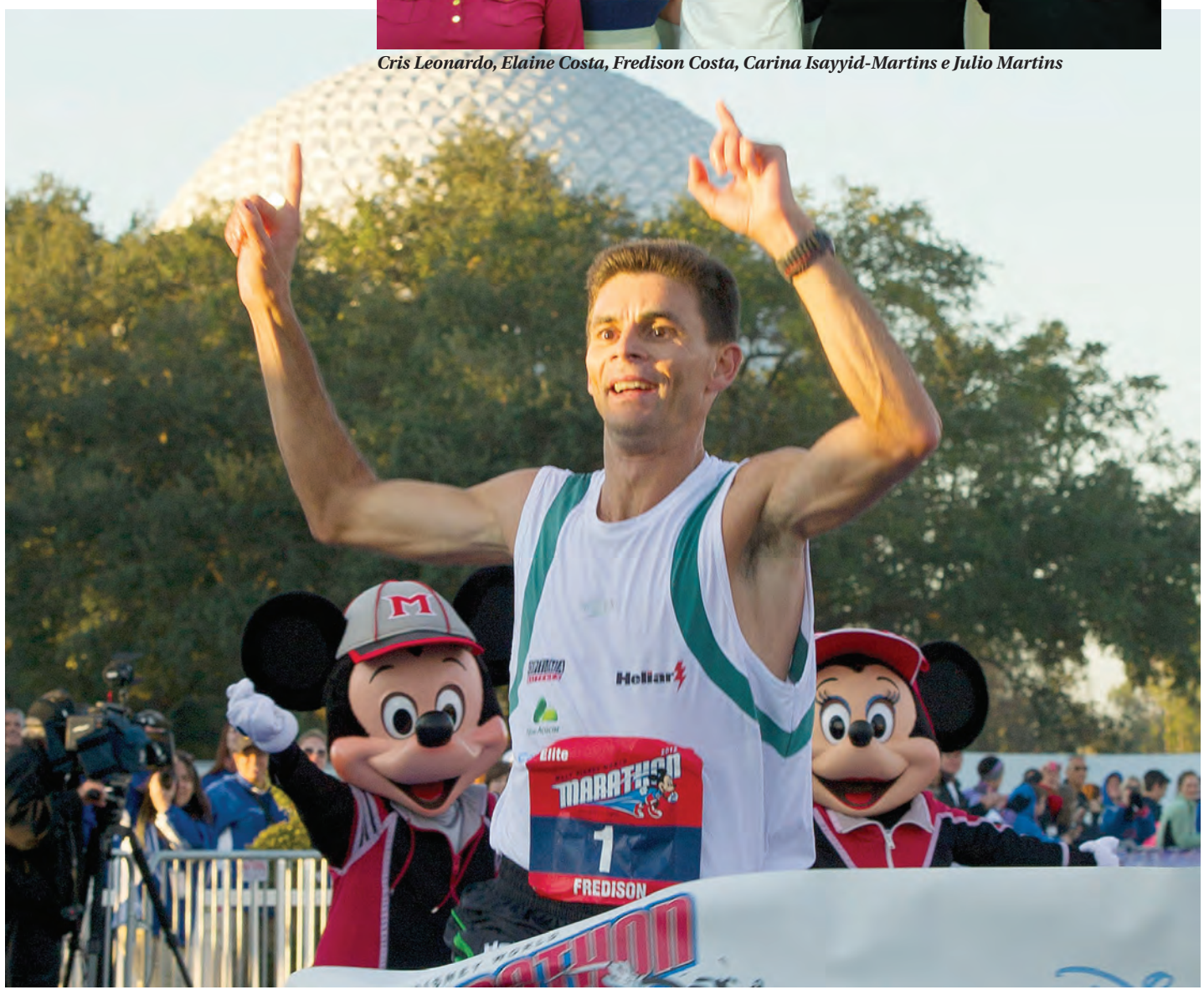
Fredison Costa é bicampeão da Maratona da Disney, que aconteceu no dia 9 de janeiro. A maratona dos 21 km e 42 km do complexo de parques reuniu 56 mil corredores de 60

países. A Disney, como todos os anos, atrai milhares de pessoas num momento único do esporte, em que atletas e pessoas que correm como hobby encontram-se em cenário completamente mágico, entre personagens e um extraordinário urbanismo ambiental.

A disputa foi grande entre ele e Adriano Bastos, atleta brasileiro - campeão por 7 vezes na Disney Marathon. Fredison, apesar de estar machucado, venceu com a diferença de 14 segundos.

Natural de Riachão do Jacuípe, Bahia, Fred, como é conhecido, treina todos os dias em Votorantim, cidade onde mora, num percurso de 35 km, incansavelmente, levando-o a conquistar o primeiro lugar da Maratona consecutivamente. A pista onde treina pertence ao Centro de Treinamento de alto rendimento do grupo Pão de Açúcar.

Sua história no esporte começou aos 22 anos e ele tornou-se atleta profissional há um ano e meio. Na sua equipe de treinamento, estão Irineu Loturco Filho (treinador), Heberte Santana e Márcio Papoano (diretores técnicos). Além das empresas patrocinadoras, como: Baterias Heliar, Pão de Açúcar e Company Gym, Fred conta com o apoio da família e dos torcedores brasileiros que fazem parte da comunidade em Orlando. Todos sempre torcendo por atletas como Fredison, que leva nossa bandeira ao pódio.



Competições regionais agitam o **mercado da bola** no brasil.

Em período de pré-temporada os dirigentes correm contra o tempo para tentar fechar os elencos.

Montillo e Vagner Love são os astros da vez da Novela das negociações. Confira como está o mercado da bola no Brasil pra 2012.

Janeiro chegou e com ele o futebol brasileiro volta com toda a força. No primeiro semestre de 2012 começam os campeonatos estaduais, que acontecem ao mesmo tempo que a Copa do Brasil e a Libertadores da América. Com isso, o Mercado da Bola está agitado nesse começo de temporada.

Uma contratação que chamou a atenção foi a chegada do meia-atacante, de 23 anos, Chen Zhizhao ao Corinthians. Emprestado por dois anos, o jogador se tornou uma aposta da equipe paulista que quer investir mais no mercado asiático. Além da contratação do reforço chinês, o Corinthians foi sondado pelo O Al Sadd (Catar) que fez uma proposta de R$ 2,8 milhões por Emerson. O atacante, entretanto, não pensa em deixar o Parque São Jorge. Ainda na corrida por reforços, o Timão mostrou interesses em Teves. No entanto, o Argentino é o alvo também do Milan, Inter, PSG e Boca.

Intensa mesma está a movimentação no São Paulo. O time que já mudou toda a sua defesa, estaria próximo de confirmar a contratação do meio-campista Roger Guerreiro, atualmente no AEK Atenas, da Grécia. Entre os reforços já oficializados estão o jogador Maicon, um dos pilares da bela campanha do Figueirense no último Campeonato Brasileiro; os zagueiros Edson Silva e Paulo Miranda; credenciado pelo bom desempenho mostrado com a camisa do Bahia. E o lateral-esquerdo Cortês, com o título de melhor jogador da posição no último Brasileirão. O São Paulo teve que abrir o cofre para contratá-lo. O lateral de 25 anos estava na mira do Napoli (ITA) e de outros clubes do futebol brasileiro, como o Santos. Para bater o martelo, o Tricolor pagou R$ 6 milhões pela parte que pertencia ao Botafogo (70% dos direitos econômicos).

O Palmeiras, por sua vez, está prestes a acertar com um reforço contestado em seus últimos clubes, mas conhecido por sua qualidade técnica no meio-campo. Carlos Alberto, que pertence ao Vasco, mas disputou o último Campeonato Brasileiro pelo Bahia, pode ser o novo reforço do Verdão. O Palmeiras já oficializou a contratação do zagueiro paraguaio Adalberto Román, que defendia o River Plate, da Argentina, e o lateral-esquerdo Juninho, ex-Figueirense. Falando em Juninho, o jogador Juninho Pernambucano renovou por mais seis meses com o Vasco.

VEJA COMO ANDA A MOVIMENTAÇÃO DO MERCADO DA BOLA

NOVELAS

Em período de pré-temporada, os dirigentes correm contra o tempo para tentar fechar os elencos. Mas alguns casos se arrastam e dão a impressão de que ainda terão muitos capítulos, como o de Montillo, atual Cruzeiro. O São Paulo avisou que não está fora da briga pelo meia. Mais tarde, o Corinthians avisou que desistiu da negociação. Logo depois, o próprio jogador emitiu um comunicado dizendo que gostaria de ir para o Parque São Jorge. Por fim, os dirigentes cruzeirenses informaram que irão se reunir para definir se o argentino sairá ou não.

O caso Vagner Love/Flamengo/CSKA segue rumo parecido. Apesar do otimismo rubro-negro, os russos informaram a recusa da oferta de R$ 14,5 milhões pelo Artilheiro do Amor. A história provavelmente não se encerrará por aí. O zagueiro Bolívar, do Internacional, parecia se aproximar da Gávea. Parecia. No fim do dia, o empresário do defensor informou que não houve acordo.

A cada nova proposta, o Flamengo parece ficar ainda mais distante de poder contar com o meia Thiago Neves para a temporada de 2012. Enquanto tenta negociar com o Al-Hilal, da Arábia Saudita, a permanência do jogador, o rubro-negro viu sua última proposta ser negada pelos dirigentes árabes, que são detentores dos direitos econômicos do jogador. Até agora, a única contratação feita pelo Flamengo foi o lateral-esquerdo Magal, que jogou pelo Americana. O time realiza sua pré-temporada em Londrina, no norte do Paraná, onde a equipe desembarcou na noite de quarta-feira. Depois de passar onze dias na cidade, o grupo vai à Bolívia, onde irá se preparar pra jogar contra o Real Potosí, pelo Taça Libertadores.

Ganso é a prioridade do momento no Santos

O Santos espera definir rapidamente a situação de Paulo Henrique Ganso. Segundo o presidente do clube, Luis Alvaro de Oliveira Ribeiro, a expectativa é que haja uma conversa com o jogador nos próximos dias para entender os motivos que o fizeram ficar descontente por um período e tentar melhorar o relacionamento clube-jogador.

Acompanhe os Campeonatos Estaduais pelo PFC Internacional. Além das partidas ao vivo, o assinante tem acesso a telejornais, mesas-redondas, os melhores momentos do esporte e os mais bonitos gols. A programação também exibe o "Programa do Sócio PFC" e quatro programas do canal brasileiro SporTV, privilegiando o conteúdo relativo ao futebol do país, como o "Troca de Passes", "Redação SporTV" e o "SporTV News", além de pílulas do programa "É Gol!" nos intervalos da programação.

SEM CONTA MENSAL
FAÇA E RECEBA LIGAÇÕES DO BRASIL
Brasil Fixo menos de $0.02 por minuto*
PHONAMAX.COM
Permite ligar para 0800 no Brasil
Cadastre Seu Telefone
Sem Taxa de Conexão ou Desconexão - Cobrança por Minuto - Uso Ilimitado - Celular e Fixo - Não Requer Equipamento

TRATAMENTO HOMEOPÁTICO DA INFERTILIDADE

por Manuela Morgado – Homeopata

O tratamento homeopático é um método alternativo, com bastante sucesso no tratamento de pessoas com problemas de infertilidade quer seja masculina, feminina ou mesmo do casal. Considero que a infertilidade é um problema do casal e não só de um dos membros. Por isso, quando alguém me procura e pede ajuda para a resolução de uma situação de infertilidade, faço questão de falar com o casal em conjunto, e individualmente, quer o diagnóstico que tragam seja de infertilidade masculina ou feminina. A homeopatia considera o ser humano como um TODO, que se manifesta em três níveis, mental, emocional e físico, que estão intrinsecamente ligados, sendo as manifestações físicas, ou seja, os sintomas, o resultado do desequilíbrio dos outros níveis. Assim, só depois de uma anamnese pormenorizada e individualizada de cada pessoa, como um TODO, o homeopata pode escolher o medicamento que mais semelhança tenha com a pessoa, o "similibus", promovendo desta maneira o reequilíbrio da saúde na globalidade, para que todos os órgãos e funções do organismo trabalhem em harmonia. A saúde reprodutiva faz parte do "pacote" de órgãos e funções que só funcionam bem quando há harmonia. Nas últimas décadas, tem aumentado muito o número de casais com problemas de fertilidade.

Atualmente, estima-se que cerca de um em cada quatro casais tenham problemas de fertilidade. As mulheres sofrem de menstruações irregulares muitas vezes com patologias associadas; nos homens, os problemas com o sêmen, que vão desde a qualidade e quantidade, os problemas com os espermatozoides, que podem ser vários, aumentaram significativamente. Dos casais que procuram ajuda para a concepção, cerca de 30% sofrem de infertilidade "inexplicada" (tudo está bem, fisicamente, para a procriação, mas ela não acontece). Dos restantes, muitos recorrem a tratamentos da medicina convencional com substâncias que, além dos efeitos secundários que provocam, deixam muitas vezes sequelas para toda a vida. Os exames incômodos e dolorosos são processos pelos quais quem deseja ter um filho tem que passar para se submeter aos variados processos de reprodução assistida. Reconheço, no entanto, que há situações de graves problemas de estrutura, em que a reprodução assistida é a única hipótese de alguns casais conseguirem ter um filho, mas também, nessas situações, a homeopatia pode ter um papel importante e dar uma ajuda valiosa para que o resultado final da intervenção seja positivo. Ao contrário dos tratamentos da medicina convencional, o tratamento homeopático tem a vantagem de ser um tratamento simples, muito fácil de fazer, barato, sem efeitos secundários e com resultados positivos, quer a causa da infertilidade seja masculina, feminina ou do casal. Os ciclos menstruais irregulares, o desequilíbrio hormonal quando não há ovulação, são obstáculos à fertilidade que a homeopatia resolve com sucesso. A preparação do útero para receber o óvulo fertilizado e promover a sua fixação, a melhoria do muco cervical que facilita a caminhada dos espermatozoides e a melhoria da mucosa uterina para favorecer a nidação são situações em que os benefícios do tratamento homeopático também são bastante evidentes.

Causas externas, tais como estilo de vida, tipo de alimentação, consumo habitual de bebidas alcoólicas, tipo de bebidas consumidas, fumo, exposição diária a substâncias tóxicas, poluição por metais tóxicos, pesticidas e aditivos alimentares para conservação de alimentos, são fatores, entre muitos outros, que afetam a capacidade reprodutiva do homem. São fatores externos, a que chamamos "causas mórbidas", que devem ser evitados e os comportamentos corrigidos para que o equilíbrio possa ser atingido. É na promoção do equilíbrio da saúde, desde o mental, emocional que se reflete no físico, que o remédio homeopático atua, com resultados excelentes na resolução de muitas situações de infertilidade. Muitos pacientes perguntam "quanto tempo vai demorar o tratamento?", a isso eu não sei responder. Tanto pode demorar três meses como um ano, ou mesmo mais, tudo depende da situação, de cada pessoa, da cronicidade do problema, dos tratamentos químicos feitos anteriormente e da profundidade do tratamento necessário. Tal como nas outras medicinas, também em homeopatia não há certezas absolutas. Todos nós sabemos que a fertilidade do homem e da mulher é um processo complexo e muito delicado. Quando se opta por um tratamento alternativo, nomeadamente o homeopático, o tratamento deve ser prescrito e orientado por um homeopata profissional, com formação homeopática de base, que saiba prescrever respeitando a Filosofia Homeopática e de acordo com as Leis da Homeopatia.

Acupuncture & homeopathy center

Acupuntura, Cupping, Eletro-acupuntura, auriculoterapia e manipulação de remédios homeopáticos

Para marcar hora **(407) 373-0606**

ORLANDO
8615 Commodity Circle #10
Orlando FL 32819
Perto do Walmart da Sand Lake Rd

Agora também em Tampa
Harbourside Medical Tower
5 Tampa General Circle, Ste. 820
Tampa, FL 33606

Atendimento em português, inglês e espanhol para adultos e crianças

A SAÚDE É SEU MAIOR PATRIMÔNIO!

ACUPUNTURA E HOMEOPATIA TRATAM DE FORMA INTEGRAL AS ENFERMIDADES AGUDAS OU CRONICAS, UNINDO MENTE E CORPO.

- Dores em geral (cefaléia, coluna, ciático, etc.)
- Distúrbios emocionais, depressão, ansiedade, stress
- Enfermidades cronicas
- Distúrbios respiratórios, digestivos, alérgicos, urinários, de sono, etc

www.acuhomeo.com

Elly Tuchler, A.P.
Acupuncture Physician Board Certified
Formada e licenciada nos EUA em Medicina Oriental e Acupuntura. Médica formada no Brasil, com 33 anos de experiência em Clínica Geral, Homeopatia e Endocrinologia.

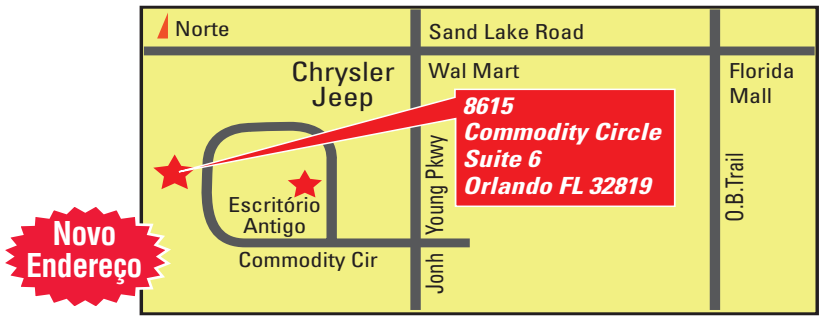
Consultoria de Negócios e Planejamento de Impostos

ASSESSORIA PARA ESTRANGEIROS NA COMPRA DE IMÓVEIS EM GERAL

Contabilidade em Geral

- Aberturas de Corporações e LLC
- Licenças de Ocupação
- Insenção do Worker's Compensation
- Registro Federal (FEI Number)
- Tax ID Number
- Contabilidade em Geral
- Serviço de Payroll
- Preparação de Imposto de Renda Pessoa Física e Jurídica
- Passaporte, Procurações e autorizações de viagem para crianças
- Traduções Certificadas
- Notário Público e Divórcios

Há 11 anos servindo a comunidade brasileira



CAROL LARSON
BUSINESS AND PERSONAL SERVICES

NSTP NSA NATP e-file

407 370-3686

8615 Commodity Circle, Suite 6
Orlando, FL 32819 Fax 407 370-3120
Larson_Caroline@yahoo.com www.larsonacc.com

CAMILA'S RESTAURANT

Venha SABOREAR a melhor **comida brasileira em Orlando.**

Servindo os brasileiros há mais de 20 anos

5458 International Drive, Orlando FL, 32819 Tel: 407.354.2507
129 Southeast 1st Ave, Miami FL 33131 Tel: 305.375.0992

Miami - Orlando
Camila's Since 1989
www.restaurantcamilas.com.br

"Que o teu alimento seja **o teu medicamento"**

É uma frase do pai da medicina, Hipócrates (460-377 a.C.).

A alimentação é preocupação constante na rotina das pessoas. Seja para obter um estilo de vida saudável, seja para perder peso, melhorar a saúde ou, simplesmente, satisfazer uma necessidade fisiológica, comer é sempre bom. Contudo, a nutrição adequada se preocupa com algumas questões importantes: o que, quando, quanto e como consumir os alimentos.

Gosto muito de ler os relatórios da Organização Mundial de Saúde (OMS), porque eles me mostram como anda o perfil nutricional das pessoas em todos os países e o risco que elas correm para contrair determinadas doenças. Um dos relatórios alertou para uma epidemia mundial de obesidade no meio deste século.

Elaine Peleje Vac
elaine@nossagente.net
(Médica no Brasil)
Não tome nenhum medicamento sem prescrição médica. Consulte sempre o seu médico.

Atualmente, a obesidade é um problema de saúde para a maioria das pessoas no mundo todo. Além disso, ela aumenta o risco de doenças incapacitantes que podem ser evitadas como diabetes, hipertensão arterial e outras doenças cardiovasculares. Quem mais sofre com essa epidemia são os países mais desenvolvidos, tanto que 65% da população adulta dos Estados Unidos estão com excesso de peso.

Na contramão de todas as estatísticas, estão os orientais, que são os que gastam menos com tratamentos de saúde, têm a menor taxa de obesidade e a maior expectativa de vida. A dieta dos orientais é rica em soja, peixes e vegetais. Eles evitam comer pão, biscoitos, queijos, molhos industrializados e gordura animal, tudo o que nós ocidentais adoramos! As porções dos alimentos são menores, servidas em pratos pequenos e cada refeição é um ritual. Eles se alimentam calmamente para não comerem em excesso, enquanto que os brasileiros devoram um prato cheio de carne em minutos.

Nós perdemos muito tempo diante do fogão. Abusamos das frituras, do arroz, da massa, dos temperos prontos e não sabemos viver sem o queijo. Mal terminamos de comer e já estamos pensando na sobremesa, que geralmente é rica em açúcar e gordura hidrogenada. A cozinha oriental é rápida, simples, com alimentos frescos e não processada. Eles fazem somente as três principais refeições e (entre elas) costumam beber chá em vez de refrigerantes.

Eles têm o saudável hábito de cozinhar no vapor, grelhar ou refogar em fogo baixo. De acordo com a OMS, a dieta contém pouca carne, açúcar, gordura hidrogenada, gordura animal e manteiga. Apesar de gostarem de doces, as porções são menores, têm pouco açúcar, não levam creme de leite nem margarina e os doces mais populares são os de feijão, alga, gelatina e farinha de arroz. Se comermos muitos doces e alimentos gordurosos na infância, esse hábito continuará na idade adulta. Devemos lembrar que educar é também ensinar a comer de maneira saudável, os orientais passam esses ensinamentos de geração para geração. Temos muito ainda que aprender com essas civilizações milenares. Estamos viciados em determinados alimentos e temos que aprender a substitui-los.

A melhor terapia para a obesidade é o exercício físico e a dieta. Precisamos começar agora a prevenir a obesidade! Ainda dá tempo de termos uma geração saudável na metade deste século, basta começar agora a ensinar a comer de maneira saudável em casa, nos colégios e usar os meios de comunicação para alertar sobre os alimentos que curam e os que adoecem as pessoas.

ASSINE GRÁTIS o Jornal Nossa Gente. É só preencher o cupom abaixo e enviar pelo correio

Envie este formulário para Nossa Gente - 7031 Grand National Drive Suite 101 Orlando FL 32819
ou registre-se on line no site www.nossagente.net

Nome completo _____

Endereço _____

Cidade _____ Estado _____ CEP/ZIP _____

Telefone _____

e-mail _____

NOSSA GENTE
nossagente.net

7031 Grand National Drive Suite 101
Orlando, FL 32819
info@nossagente.net

Para anunciar
407 276-6108 ou 407 888-9933

CES 2012: um resumo do que foi lançado na feira

A Consumer Electronics Show - a popular "CES" - é uma das maiores feiras de tecnologia do mundo, e ocorre anualmente, desde 1967, em Las Vegas, Estados Unidos. Foi nesse evento que algumas das maiores invenções tecnológicas apareceram aos olhos do público pela primeira vez, como a apresentação do disco Blu-ray (2004) ou as telas OLED (2009). Algumas curiosidades interessantes também marcaram presença nos palcos da feira, como a famosa "tela azul da morte" que deu as caras em uma apresentação de Bill Gates, quando o então CEO da Microsoft exibia o Windows Media Center.

Em 2012, a CES chega à sua 45ª edição recheada de especulações, anúncios e inovações. A Microsoft, antes mesmo de começar a feira, já chocou espectadores, anunciando formalmente que este ano seria sua última participação no evento, dizendo ser difícil casar datas de lançamento de seus produtos com as da feira.

Veja tudo o que aconteceu no website oficial http://www.cesweb.org/

Huwaeii apresenta "smartphone mais fino do mercado"

A Huwaeii apresentou durante a CES 2012 dois novos smartphones que, segundo a empresa, são os mais finos do mundo - os novos Ascend P1S e Ascend P1.

O Ascend P1S tem apenas 6,68 mm de espessura e conta com um processador dual-core de 1,5 GHz. Ele tem também uma tela de 4,3 polegadas Super AMOLED com resolução 960x540 pixels e câmera de 8 megapixels com capacidade de gravar em Full HD, além de uma câmera frontal de 1,3 megapixel.

Já o Ascend P1 conta com as mesmas especificações do P1S, mas é um pouco mais grosso: 7,68 mm. Ambos usarão o Android 4.0 (Ice Cream Sandwich) e terão 1GB de RAM, 4GB de armazenamento, som surround 5.1, Wi-Fi e BlueTooth 3.0.

Os aparelhos devem chegar ao mercado a partir de abril de 2012. A Huaweii não anunciou ainda o preço dos aparelhos.

Andar é coisa do passado. Que tal sair por aí com tênis motorizados?

E se pudéssemos nos locomover deslizando e não mais andando? Essa é a ideia do SpnKiX, da Action Inc.: um dispositivo motorizado e com rodas que se acopla a qualquer par de tênis, fazendo com que você saia deslizando por aí.

Segundo o Mashable, o aparelho chega a incríveis 36 km/h e é alimentado por uma bateria de lítio. E, por falar em bateria e consumo de energia, o SpnKiX tem autonomia de cerca de 3 a 5 km, levando cerca de 3 horas para ter sua carga completa recarregada.

Para os controles, há um dispositivo sem fio que fica nas mãos do usuário. Com ele, a pessoa pode ajustar a velocidade de ambos os "patins" de uma só vez. Para Peter Treadway, designer do produto, smartphones, notebooks e carros de controle remoto "possibilitaram que os tênis motorizados se tornassem possíveis".

A empresa indica o SpnKiX para pessoas maiores de 16 anos e para os que pesam menos de 80 kg. Para aqueles que não são acostumados a esportes do tipo, rodinhas de treino também acompanham o produto.

Os tênis motorizados só saíram do papel graças a doações de 188 apoiadores do site Kickstarter, serviço de crowdfunding onde pessoas diversas doam quantias em dinheiro para viabilizar projetos. Assim, dos US$25 mil (cerca de R$46 mil) necessários, a empresa conseguiu arrecadar US$71 mil (cerca de R$131 mil) para o desenvolvimento.

O SpnKiX estará disponível para compra a partir de março por US$649 (cerca de R$1,2 mil), nos tamanhos 36 a 46. E já dá para garantir o seu em pré-venda, pelo valor de US$375 (cerca de R$700).

NOSSA GENTE
nossagente.net
Aqui seu produto é levado tão a sério quanto a notícia.
Desde 2007
www.nossagente.net
407 276-6108

Revestimento do teto da cozinha gourmet em bambu, filtrando a luz do teto em vidro.

BAMBU
leveza e versatilidade

O uso do bambu na construção civil se encaixa perfeitamente na recente "onda de sustentabilidade". Ele já é muito usado em países asiáticos e americanos, como a China, o Equador e a Colômbia, onde a técnica já é bem desenvolvida e utilizada até em pontes e edifícios de pequeno porte. Na Ásia, temos os exemplos vivos mais antigos da Arquitetura com bambu, em templos chineses, japoneses e indianos. O Taj Mahal, por exemplo, teve sua abóboda reestruturada em metal recentemente, substituindo a estrutura de mais de 500 anos em bambu. Por ser um material belo e renovável, sempre teve grande prestígio na arquitetura e na decoração, e por causa da crescente preocupação do setor com o uso de materiais menos agressivos ao meio ambiente, volta todo o interesse sobre ele. Resistência, durabilidade e versatilidade fazem do bambu um elemento ideal para revestir e, até mesmo, estruturar construções.

Para paredes, painéis, pisos e forros, o material está entre os mais requisitados. Os laminados de madeira, por exemplo, chamados Plywood, são a referência para os laminados em bambu, chamados Plyboo, cada vez mais utilizados por sua versatilidade e durabilidade. Por ser uma planta flexível e durável, a variedade de uso do material impressiona. Ele pode ser utilizado em áreas internas e externas, para sombreamento, quebra-ventos, proteção contra erosão e drenagem. Em áreas internas, geralmente é usado na decoração, como revestimento de paredes, forros, cortinas, e também em artesanatos. Hoje, existe no mercado de revestimentos uma variedade de pastilhas de bambu que pode ser colada em placas diretamente às paredes causando um belo e acolhedor visual. Assim como para pisos laminados, em que ele se torna bastante resistente.

Viviane Sperb
Arquiteta
viviane@nossagente.net

Dica: antes do uso, o bambu deve passar por um tratamento específico que o esterelize contra pragas e torne fácil a sua manutenção.

Revestimento com pastilhas de bambu. Fácil e durável.

O bambu passou por um processo de autoclave e recebeu aplicação de verniz marítimo fosco.

Jardim vertical: leveza e sofisticação

Deixe o trabalho duro com a gente, apenas aproveite sua nova casa!

- Corte de Grama
- Colocação de "mulch", arbustos e grama
- Limpeza de jardins em geral

— Terra Green — Maintenance Co.

12 anos de experiência

Geraldo Lima - Tel. (321) 443-6045

Português/Español - P.O. Box 772201 - Orlando, FL 32877

VanessaCaetano Photography

" Presente nos momentos importantes da sua vida "

Wedding
Birthday
Portraits
Pregnancy
Events

321- 746-2860

FACEBOOK : VANESSA CAETANO PHOTOGRAPHY

Valentine's Day

Venha celebrar o Valentine's Day com a Nelore!

Nelore Churrascaria

115 E. LYMAN AVE.
WINTER PARK, FL
(407) 645-1112

(Fechamos as sextas e sábados entre 3pm-5 pm)

Abrimos: • Segundas a quintas-feiras: 5pm - 10pm (jantar)
Sextas-feiras: 11:30am - 3pm (almoço) / 5pm-10:30pm (jantar)
Sábados: 12pm - 3pm (almoço) / 5pm-10:30pm (jantar)
• Domingos: 12pm - 9pm

www.NeloreSteakHouse.com

Madu Caetano

Madu

Nossa Vida

O BALÃO

Adoro contar histórias, elas ensinam, ajudam a fazer amigos, desfazer inimizades, elas também nos fazem pensar na vida. Cada história, uma pequena lição ou exemplo, como queiram.

Adoro olhar nos olhos dos ouvintes e perceber a indagação, enquanto faço dois segundos de suspense. Em outro olhar, percebo a disfarçada tentativa de parecer indiferente, embora a curiosidade sempre o traia.

Algumas histórias nos fazem chorar, mas sempre de emoção, muitas tocam fundo nosso "eu interior", outras têm o poder de mudar destinos, principalmente aqueles estacionados no medo do novo e do diferente.

Histórias são realmente maravilhosas, surpreendentes. O que seria do mundo sem elas?

"Quando a avó de Pedrinho morreu, ele estava longe, bem longe e, por esse motivo, não pode se despedir dela e falar o quanto a amava.

Pedrinho ficou assim triste por mais de uma semana, sempre cabisbaixo e com olhar de choro. No final da semana, sua mãe o convenceu a ir ao aniversário da vizinha. Durante a festa, todos receberam balões coloridos, o de Pedro soltou-se e ele ficou olhando o balão verde subir e subir, parecia que estava chegando ao céu e teve uma ideia: - 'Vou mandar um bilhete pra Vovó que, com certeza, está lá junto daquela Santinha de quem tanto gostava'. E assim fez.

Sua mãe não teve coragem de dizer a ele que balões não chegam ao céu.

Alguns meses depois, Pedrinho recebeu uma carta com carimbo do correio de uma cidade a 300 quilômetros de distância da sua. A carta dizia:

'Menino Pedro, sua querida avó recebeu seu bilhete e ficou muito feliz. Porém, gostaria que você compreendesse que as coisas materiais não podem ficar no céu, por isto os anjos mandaram o balão de volta pra terra. No céu, eles só podem guardar os pensamentos, as lembranças, o amor, coisas assim, que sentimos, mas não podemos tocar. Sempre que você pensar em sua avó, ela saberá e guardará no coração todas suas mensagens, pois ela o ama imensamente. Por isso, sempre mande para ela seus melhores e mais alegres pensamentos. Seja feliz!'"

Amélia (também uma avó)

Faça cada minuto de sua vida valer a pena. Você pode!

Baseada no relato de minha amiga Maria Luísa. Ela jura que realmente aconteceu, e eu acredito.

Em Poucas Palavras

(CUIDADOSAMENTE... DESCOBRINDO)

Quando a consciência se expande, a percepção se afina, a responsabilidade aumenta, bem como o PODER pessoal! O PODER maior, sobre nós, sobre nossa vida, sobre nosso destino, sobre tudo aquilo que depende de nós, vem célere a nosso encontro. A escolha primeira foi a de aceitar a responsabilidade pelo presente da vida que recebemos, tudo o mais é consequência. Uma BEM-VINDA consequência.

A partir daí, continuamos crescendo, rumo ao destino que aceitamos viver. Um destino que será cheio de surpresas e de uma incrível grandeza interior... podemos descrevê-lo e desenhá-lo e ele virá até nós. Todos os sonhos, as realizações, as recompensas estarão presentes em nosso dia a dia. Tudo isso, todas as emoções terrenas, todas as realizações passageiras que sinalizam o bom caminho! Isso tudo estará presente, mas o caminho será, acima de tudo, da ampliação dos sentidos.

Amy Litter
407 376-4697

O primeiro passo da ampliação dos sentidos é dado após entendermos sobre atenção! Daí até o fim do caminho, nossa atenção irá sendo aperfeiçoada a cada momento. O processo se torna quase automático, depois que o compreendemos. Como prometi anteriormente, vou continuar a falar sobre atenção, quem sabe você se interessa e entra no caminho...

Atenção é um fato natural. Naturalmente, dedicamos atenção àquilo que desperta nosso interesse e o nível de interesse vai determinar a intensidade com que prestamos atenção ao fato que a despertou. O aperfeiçoamento da atenção ocorre quando tudo isso começa a ser feito conscientemente. Ou seja, quando deliberadamente começamos a prestar atenção a algo que nos interessa, sabendo que estamos prestando atenção e conscientes de que teremos um resultado.

O resultado que buscamos, através da conscientização de nossa atenção, é a expansão da consciência. Através desse processo de conscientização, desligamos o "piloto automático" em que vivemos normalmente e passamos a perceber o que está a nossa volta... e, a essa altura, o mundo começa a entrar em estado de expansão! Entramos em contato com um universo desconhecido que, até aquele momento, estava escondido no âmago de nosso ser e bem protegido por nossos medos, inseguranças e incertezas...

Dentro do processo de expansão da consciência, o mundo se apresenta com uma cara nova. Descobrimos fatos deslumbrantes, cuja existência nunca havíamos antes percebido. Nossos medos cedem lugar à compreensão da vida... A dependência que vínhamos criando, ao longo de nossa vida, de pessoas, fatos e acontecimentos estranhos a nós é transformada e substituída por uma clara compreensão a respeito de nosso próprio ser, das sutilezas e peculiaridades próprias a nós, como indivíduos únicos que somos... e entendemos que cada um de nós, sendo uma criatura única, não pode caber dentro de uma forma específica.

E o processo continua através da atenção... a cada minuto descobrindo um pouquinho a respeito de nós próprios e de como nossa vida funciona... das correlações entre o universo global e nosso universo pessoal. Descobrimos o que as pessoas, os acontecimentos e o ambiente representam em nossa vida. Vemos, a olho nú, a integração seres-universo e acabamos criando uma percepção pessoal, mas concreta de como o TODO se desenrola e impacta na sua própria vida!

Tudo isso acontece a partir da atenção constante dedicada à sua vida, o BEM maior que você possui e que merece receber toda a atenção necessária a seu crescimento pessoal!

Classificados NOSSAGENTE

CONNEXION OFFICES

Recepção (com sala de espera)

Ótima Localização

Internet (Wired & Wifi)

Break Room

Sala de Reuniões

Amplo Estacionamento

Ambiente Profissional

Copiadoras

A Florida Connexion tem o prazer de apresentar o mais novo Centro Profissional para seu escritório na International Drive!

- Suites com até 350 Sq Ft
- Infraestrutura toda "in place"
- Excelente Localização (entre Sand Lake Rd e Carrier Dr)
- Minutos da Universal, Sea World, Centro de Convenções, I-4, e Millenia Mall
- Também oferecemos escritórios virtuais (Virtual Offices) por $150/mensais

ESCRITÓRIOS A PARTIR DE

$210.00

MENSAIS

(para contratos assinados até 31/12/11)

VENHA NOS CONHECER

(407) 574-2636 ou flconnexionpm@gmail.com

7411 International Drive | Orlando, FL 32819

Paulo Maia

Para atender melhor, fomos obrigados a crescer. Para isso, tivemos que mudar de endereço.

Estamos agora no número 5750 da Major Boulevard, suíte 240. Pertinho da Universal Studios.

Paulo Maia Business Consulting, Inc.
5750 Major Blvd., Ste. 240
Orlando, Florida 32819-7971
Telefone 407-704-3960
Fax 407-704-3953
Ligue-Grátis 800-971-3820
PM@PauloMaia.US
www.PauloMaia.US

800-971-3820
PM@PauloMaia.US

Nós somos uma empresa de consultoria. Nós não somos advogados e não oferecemos representação legal ou aconselhamento legal; se você precisa representação legal ou aconselhamento legal, nós recomendamos que você consulte um advogado licenciado com referências e com experiência comprovada. Nós não somos consultores financeiros, contadores públicos certificados ou auditores; se você necessita qualquer desses serviços, nós recomendamos que você consulte um profissional qualificado com referências e com experiência comprovada.

(un)temporel

La mode passe, le style reste (Coco Chanel)

Valéria Didier
Consultora de Imagem
moda@nossagente.net
www.temqueterestilo.com.br

Você sabe qual é o seu estilo? Estar na moda é ter estilo? Podemos copiar o estilo de outra pessoa? Vamos tirar isso a limpo?

Ter estilo não é, necessariamente, estar na moda, como também estar na moda, da cabeça aos pés, é a mais pura falta de estilo (pronto, falei e disse!). O estilo de uma pessoa tem a ver com a sua personalidade e é por isso que pessoas com uma personalidade definida têm também o seu estilo definido, porque ela sabe quem é e o que quer. A moda é passageira, muda de acordo com as tendências dos estilistas do mundo inteiro. Já o seu estilo reflete quem você é, a sua imagem perante os outros. Ter um estilo ajuda até na hora de adaptar a moda ao seu guarda-roupa e a economizar na hora das compras, já que se cria uma consciência sobre aquilo que é mais adequado para você. Claro que dentre os tipos de estilo existentes você deve se identificar mais com um tipo, mas isso não quer dizer que você não possa absorver características de outros estilos. Isso é mais que normal. O que não é nem um pouco normal é sair hippie num dia e clássica no outro. Você também pode adaptar o seu estilo ao longo da vida, por circunstâncias variadas como idade, trabalho, posição social, religião e até casamento, desde que ele seja aquele que melhor represente a sua imagem.

Todos nós passamos uma mensagem não verbal - através das nossas roupas - sobre a nossa personalidade nos primeiros 30 segundos num encontro com as outras pessoas. Às vezes, essa mensagem pode até ser não condizente com a realidade, mas o que interessa é que ela é transmitida mesmo assim. Ou quem não se lembra do ditado que diz: "a primeira impressão é a que fica". Qual a mensagem que você passa para os outros? Seja no trabalho ou com os amigos, ela é uma imagem positiva e verdadeira de quem você é na vida real? Então, vamos lá nos "estilizar"? Conheça os 7 padrões internacionais de estilos diferentes:

1. Natural ou Esportivo: esse é o meu estilo na maior parte do tempo. É considerado um estilo clássico na versão esportiva. É composto por peças leves, de fácil coordenação, com cores neutras em que o que mais importa é o conforto. As roupas são feitas de tecidos leves, não marcam o corpo e os sapatos também trazem praticidade na hora de montar os looks. A pessoa que adota esse estilo passa uma mensagem alegre e amigável. Mais indicado para pessoas que trabalham em áreas informais.

2.Estilo Tradicional ou Clássico: esse é o estilo da mulher conservadora. Passa a imagem de alguém madura e segura de si. Composto por peças discretas e tudo coordenado, da bolsa ao sapato. Indicado para pessoas que trabalham em empresas sérias, área de direito, governo, finanças etc. As cores não passam de 3 tons e os tecidos são estruturados, geralmente de alfaiataria.

3.Elegante ou Refinado: esse é o estilo da mulher impecável e glamorosa. Adota peças que tenham qualidade e luxo. Composto por roupas de tecidos de caimento perfeito, como seda, peles e de fibras naturais. As cores são sempre monocromáticas ou tom sobre tom. Indicado para pessoas que trabalham em posições de alta liderança.

4.Romântico: o mais feminino de todos os estilos! Passa uma imagem delicada, doce, gentil e graciosa. Os tecidos são leves, florais, de cores neutras ou pastéis. Os babados, as rendas e os bordados são seu carro chefe. As famosas sapatilhas ou sapatos de bonecas não saem dos seus pés. Indicado para trabalhos informais ou momentos de lazer.

5.Sensual: o mais desejado estilo pelos homens. A mulher sensual valoriza as suas curvas e passa uma imagem de sedução e desejo. Ela chama a atenção por onde passa. Os tecidos são brilhantes e, algumas vezes, colados ao corpo ou com decotes generosos. Deve-se ter muito cuidado para não vulgarizar a imagem. O preto e o dourado estão muito presentes em suas composições. Indicados para artistas ou pessoas que trabalham no mundo do entretenimento.

6.Criativo Artístico: é o estilo mais inusitado de todos. Aqui o que conta é a imaginação na hora de se vestir. Passa a imagem de uma mulher independente e de muita liberdade de expressão. As roupas podem ser originais, usadas de forma inusitada ou de um brechó. Os tecidos e as cores podem ser os mais variados possíveis. Indicados para pessoas que trabalham na área das artes e criatividade.

7.Moderno ou Dramático: estilo totalmente urbano e antenado com as últimas tendências da moda. É a imagem da mulher cosmopolita. O design da roupa precisa ser interessante, com poucos detalhes e de desenhos geométricos. As cores predominantes são preto, cinza e branco. Indicado para pessoas que trabalham em áreas de design, artes, música, moda etc.

E aí, já descobriu o seu? Não importa qual o seu estilo, o importante mesmo é ter um estilo para chamar de seu e se identificar com ele no confuso mundo da moda que muda a cada estação.

Gostou da matéria? Quer mais dicas sobre moda, estilo, beleza e comportamento? Então, visite o nosso blog: www.temqueterestilo.com.br

COMPRA • ALUGUEL • VENDA

Real Estate Advisors

A solução em todas etapas.

- Buscamos as melhores oportunidades.
- Assessoria na compra, aluguel e manutenção de seu imóvel.

Utilizando nossa exclusiva rede de contatos profissionais.

(407) 888-9933
marcio@connectionflorida.com
www.connectionflorida.com

Millennium Homes Realty
2564 Stoneview Rd
Orlando, FL 32806

Vai para o Brasil? Tem visitas em sua casa?

Alugue um radio Nextel e não fique sem comunicação. É muito mais barato do que você imagina!

Alugue por dia, semana ou mês.

NEXTEL™ only from Sprint

excel wireless

cristina@rentnextel.com • 321 228-2466

ANO NOVO MUITO FELIZ!

Passamos boa parte do nosso tempo fazendo contas. Contamos os dias para rever quem amamos, fazemos nossa contabilidade para ver se vamos conseguir realizar aquele projeto especial, contamos os dias para a chegada do Ano Novo e... tantas coisas mais.

Hoje, entretanto, ao invés de pensar em números, vamos gastar um pouco do nosso tempo para desejar! Ao invés de contagem regressiva, contagem progressiva.

Pode parecer que tudo vai continuar igual: que seremos os mesmos, que teremos os mesmos amigos, os mesmos parceiros, eventualmente os mesmos empregos e por aí vai.

A sutil diferença é que o Ano Novo nos trará um ano inteiro pela frente, novinho em folha, como se fosse uma folha de papel em branco, esperando pelo que iremos escrever nele.

Cleide Rotondo
cleide@nossagente.net

Um ano para começarmos o que ainda não foi feito, um ano inteiro para perdoar um erro, um ano para sermos perdoados dos nossos.

Agradecer pela oportunidade de corrigir o que não foi bem feito, que possamos fazer as melhores escolhas, agradecer pela nossa vida e a oportunidade de recomeçar.

Enfim, o nosso desejo é que todos tenham um Ano Novo maravilhoso, com muita paz, harmonia, progresso, amor e fé.

E, PARA COMEÇAR, UMA RECEITA PARA SE TER UM ANO NOVO MUITO FELIZ!

Ingredientes:
12 meses completos.

Modo de Fazer:
Limpe-os cuidadosamente de toda a amargura, ódio e inveja.
Corte cada mês em 28, 30 ou 31 pedaços diferentes, mas não cozinhe todos ao mesmo tempo.
Prepare um dia de cada vez com os seguintes ingredientes:
uma parte de fé;
uma parte de paciência;
uma parte de coragem;
uma parte de trabalho.
Junte a cada pedaço uma parte de esperança, de felicidade, de amabilidade e alegria de viver. Misture bem com uma parte de oração, uma parte de meditação e uma parte de entrega.
Tempere com uma dose de bom espírito, uma pitada de alegria, um pouco de ação e uma boa medida de humor. Com muito amor, coloque tudo num recipiente.
Cozinhe bem ao fogo de uma alegria radiante.
Guarneça com um sorriso e sirva sem reserva.
Feliz 2012! (Essa "receita" foi enviada por Mercedes Pinter)

Bolo de chocolate com creme de maracujá

Rendimento: 12 porções

Ingredientes:
13 ovos
2 ½ xícaras (chá) de açúcar
2 ½ xícaras (chá) de farinha de trigo
1 xícara (chá) e 2 colheres (sopa) de chocolate em pó
¼ de xícara (chá) de água fervente
1 colher (sopa) de fermento em pó
620 ml de leite
5 colheres (sopa) de amido de milho
200 g de chocolate meio amargo picado
200 g de chocolate ao leite picado
1 lata de leite condensado
1 lata de creme de leite
1 xícara (chá) de água
1 xícara (chá) de suco de maracujá
1 colher (sobremesa) de manteiga
licor de chocolate

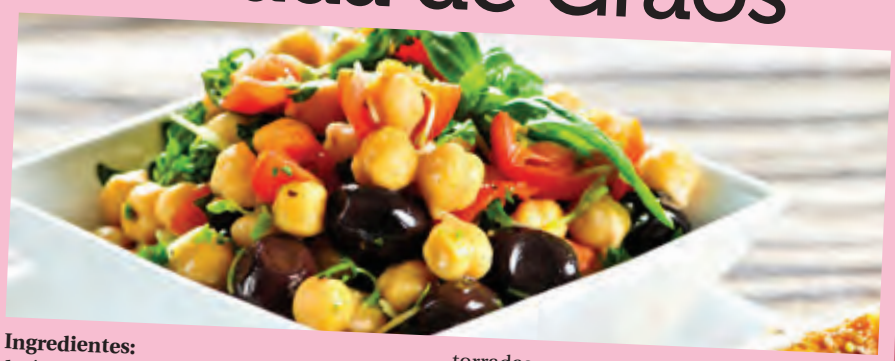
Modo de preparo:
1.coloque 7 ovos e 1 ½ xícara (chá) de açúcar na batedeira e bata por 15 minutos ou até dobrar de volume;
2.acrescente a farinha e 1 xícara (chá) de chocolate peneirados e bata mais um pouco;
3.adicione a água, o fermento e misture;
4.unte a forma com margarina, forre com papel manteiga, passe a margarina sobre o papel manteiga e polvilhe farinha de trigo. Despeje a massa na forma;
5.asse em forno preaquecido a 350 graus por 40 minutos ou até que, espetando um palito, saia seco. Retire do forno, deixe esfriar e desenforme;
6.prepare o creme de chocolate: dissolva 3 colheres (sopa) de amido de milho em 500 ml de leite;
7.misture os chocolates, o leite condensado, o creme de leite e 2 colheres (sopa) de chocolate em pó. Leve ao fogo brando, mexendo sem parar até engrossar;
8.faça o creme de maracujá: em uma panela, misture a água e 1 xícara (chá) de açúcar. Leve ao fogo brando, sem mexer até formar uma calda. Reserve;
9.dissolva 2 colheres (sopa) de amido de milho no suco de maracujá, adicione 6 gemas e misture;
10. acrescente essa mistura à calda reservada. Leve novamente ao fogo brando, sem mexer, até engrossar;
11. retire do fogo. Misture o leite restante e a manteiga. Leve ao fogo novamente e deixe ferver;
12. retire do fogo e deixe esfriar;
13. corte o bolo em 3 discos e umedeça-os com o licor de chocolate;
14. sobre o primeiro disco coloque uma camada de creme de chocolate;
15. cubra com o segundo disco e distribua o creme de maracujá;
16. coloque o terceiro disco e cubra com o restante do creme de chocolate;
17. sirva o bolo gelado.
Sugestão: monte o bolo em um aro próprio para bolos. As camadas e os recheios ficarão mais firmes.

Caçarola à Borgonhesa

Ingredientes:
2 ½ Kg de colchão mole ou alcatra cortados em pedaços
150 g de manteiga ou margarina
1 folha de louro
sal (quanto baste)
pimenta (quanto baste)
2 dentes de alho picado
2 a 3 colheres (sopa) de farinha de trigo
1 garrafa de vinho tinto
2 colheres (sopa) de extrato de tomate
200 g de carne de porco
100 g de cebolinha branca pequena
150 g de cogumelo fresco
1 colher (sopa) de salsa bem picada

Modo de preparo:
Doure a carne na manteiga ou margarina, tempere a gosto e polvilhe com a farinha de trigo. Mexa bem e junte aos poucos o vinho e água suficientes para cobrir a carne. Acrescente o extrato de tomate, tape a panela e deixe cozinhar lentamente.
À parte, frite a carne de porco e a cebola num pouco de óleo. Junte a carne e deixe o conjunto cozinhar até ficar macio, de 1 a 1 ½ horas.
Frite os cogumelos lentamente em margarina. Junte-os e deixe que tudo cozinhe durante mais alguns minutos. Salpique com salsinha e sirva.

Salada de Grãos



Ingredientes:
1 xícara (chá) de grão de bico cozido al dente
1 ½ xícara (chá) de feijão roxinho cozido al dente
1 ½ xícara (chá) de lentilha cozida al dente
1 ½ xícara (chá) de arroz 5 cereais cozido al dente (arroz integral, aveia integral, arroz selvagem, cevada, trigo integral). Se preferir, substitua esses 5 cereais por outros grãos de sua preferência.
1 cebola grande picada
2 tomates com pele e sem sementes picados
1 talo de salsão picado
½ pimentão amarelo picado
25 g de anchovas picadas
1 colher (sopa) de gengibre picado
1 dente de alho amassado
3 colheres (sopa) de cheiro-verde picado
pimenta vermelha dedo-de-moça picada a gosto
1 colher (café rasa) de cravo moído
½ xícara (chá) de nozes picadas
½ xícara (chá) de amêndoas laminadas e torradas
2 colheres (sopa) de mostarda
¼ xícara (chá) de vinagre branco
½ xícara (chá) de azeite
sal a gosto
folhas de hortelã picadas a gosto

Ingredientes para o molho:
½ xícara (chá) de azeite
suco de limão
1 xícara (chá) de mel
1 colher (sobremesa) de gergelim torrado.

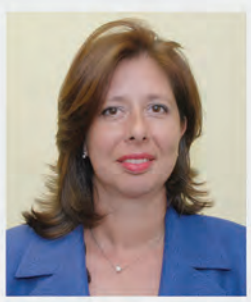
Modo de preparo:
Salada: misture o grão de bico, o feijão roxinho, a lentilha e o arroz 5 cereais (todos cozidos al dente); a cebola, os tomates, o talo de salsão, o pimentão amarelo, as anchovas, o gengibre e o cheiro-verde (picados); o alho (amassado). Coloque a pimenta vermelha dedo-de-moça, o cravo, as nozes, as amêndoas, a mostarda, o vinagre branco, o azeite, sal a gosto e as folhas de hortelã.
Molho: junte o azeite, o suco de limão, o mel e o gergelim, misture na salada e sirva em seguida.

Crescimento seguro e garantido nos bons e maus tempos

Quantos investimentos tiveram um retorno positivo no ano passado? O Plano de Seguro de Vida com poupança acumulativa e garantida da New York Life cresceu e vem se mantendo com retorno positivo nos últimos 155 anos. E por todos estes anos ainda tem pago dividendos (somados aos retornos já garantidos) a todos os segurados. Tudo isto além da proteção oferecida para as incertezas da vida e economia de taxas e impostos. É a maneira mais segura e eficiente de colocar você frente aos seus objetivos e o melhor presente que você pode proporcionar a sua família.

NEW YORK LIFE

Ligue para seu agente da New York Life e saiba como proteger o futuro da sua família.



Monica Franchi Souza
Agent
FL
New York Life Insurance Company
495 North Keller Road Suite 150
Maitland, FL 32751
(407) 276-6107
mcfranchisou@ft.newyorklife.com

THE COMPANY YOU KEEP.®
www.newyorklife.com

A Poupança acumulativa do Seguro de Vida Inteira começa seu crescimento no final do primeiro ano. Esta Poupança acumulativa pode ser acessada atraves de emprestimo e normalmente não equivale a somatória das mensalidades pagas. Empréstimos estão sujeitos a taxas de juros e redução do valor da poupança acumulativa assim e/ou do benefício de morte. Os dividendos não são garantidos. As garantias somente referem a Conta de Poupança acumulativa paralela ao Seguro de Vida. As garantias dependem do número de apólices de segurados pagas bem como da Seguradora. 2010 New York Life Insurance Company, 51 Madison Avenue, New York, NY 10010. Em Oregon, o número do formulário da apólice do Seguro de Vida Inteira é 208-50.27. SMRU 00408295 CV Exp. (02/12) AGY-1550 100259
As ofertas/documentos (apólices, contratos, etc) dos produtos da New York Life e suas subsidiárias estão disponíveis somente em inglês. Em caso de disputa judicial prevalecerá as provisões contidas nas apólices e contratos. The offering documents (policies, contracts, etc) for products from New York Life and its subsidiaries are available only in English. In the event of a dispute, the provisions in the policies and contracts will prevail.

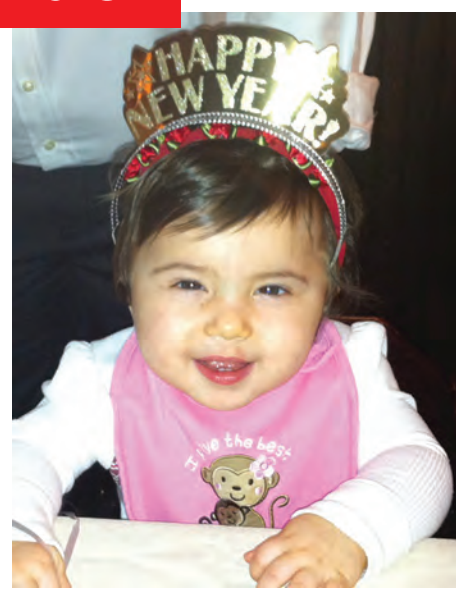
Feliz Ano Novo!

Mensagens de alegria e animação com grandes vibrações para um "Ano Novo" sensacional, cheio de realizações, transbordaram nas festas por toda a cidade.

A comunidade brasileira de Orlando sabe como festejar e mostrou isso em cada local escolhido para suas festividades. A seguir, mostramos algumas imagens de como foi a passagem de Ano para alguns de nossos queridos amigos.

A todos vocês, nossos leitores e clientes, os nossos votos de um "Feliz Ano Novo" e a promessa de sempre mostrar o melhor de nossa Comunidade. Que o Ano de 2012 seja repleto de boas notícias!

Camila's



Vittorio's

Nascar

O lugar certo para investir no seu futuro!

FLORIDA CHRISTIAN UNIVERSITY

ASSOCIATE, BACHELOR, MASTER, DOCTORATE, POST-DOCTORATE

Oferecemos os seguintes programas:

Business Administration, Coaching, Christian Counseling/Psychology, Education, Media Communication, Social Work, Theology

Cursos na modalidade presencial, semi-presencial, on-line, on-time e DVD.

MATRICULE-SE JÁ!

1 407 896.0101

Florida Christian University - International Headquarters
5950 Lakehurst Drive # 101 - Orlando, FL 32819
www.fcuonline.com • fcu@fcuonline.com

Terceira Edição do Focus Brazil Video Fest

14 vídeos já estão selecionados - inscrições seguem abertas até 30 de março.

A terceira edição do FOCUS-BRAZIL VIDEO FEST, festival internacional de vídeos aberto a realizadores brasileiros de todas as partes do mundo, vai acontecer nos dias 1, 2 e 3 de maio de 2012, no Cinema Paradiso, em Fort Lauderdale, FL.

O evento, que desde sua edição inaugural, em 2009, tem despertado grande interesse e motivado um número crescente de inscrições, já selecionou 14 realizações para a mostra 2012. As inscrições continuarão abertas até 30 de março. No dia 10 de abril, a relação dos vídeos oficialmente participantes será divulgada pelo site oficial e toda a mídia.

O evento faz parte da 7ª Edição Anual do FOCUS-BRAZIL e manterá as 3 categorias tradicionais de competição: vídeos musicais de até 4 minutos, vídeos de temática livre de até 7 minutos e documentários de até 30 minutos.

Podem participar realizadores com qualquer tipo de vídeo que se enquadre nas três categorias da competição. Mas um desses dois aspectos tem que ser observado: realizadores brasileiros têm temática livre, realizadores não brasileiros devem apresentar obras cuja temática tenha alguma relação objetiva com o Brasil e/ou com a cultura brasileira.

As inscrições devem ser feitas exclusivamente através do site oficial focusbrazil.com até o dia 30 de março. O objetivo dos organizadores é selecionar 10 concorrentes em cada categoria, num total máximo de 30 realizações. A mostra será realizada em sessões contínuas no Cinema Paradiso, em Fort Lauderdale, Flórida, dias 1 e 2 de maio. A premiação ocorrerá no mesmo local, no dia 3 de maio.

LISTA DOS VÍDEOS & VÍDEO-CLIPES SELECIONADOS

Andorinhas Solitárias – Diretor: Serena Samsel
Apple Sound – Eliano Braz – Diretor: Daniel Burity
Apple Sound – Diversos – Diretor: Daniel Burity
B57 – Diretor: Bruno Fioravanti
Broken Clouds – Diretor: Yuri Alves
Doce de Coco – Diretor: Allan Deberton
Ebony Goddes – Queen of Ilê Aiyê – Diretor: Carolina Moraes-Liu
Identidade – Diretor: Alex Ferro
Interferência – Diretor: André Matias
Obrigada! – Diretor: Giancarlo di Tommaso
O Maestro em Si – Diretor: Diego Zon
Simpatia do Limão – Diretor: Miguel de Oliveira
The Color of Truth – Diretor: Julio Coutinho
Vozes "O que é real?"- Diretores: Anna Costa e Silva, Fabio Canetti e Luiza Santoloni

Press Awards

O Brazilian International PRESS AWARD foi criado em 1997 pelo jornalista e produtor cultural brasileiro Carlos Borges. Desde sua criação a iniciativa teve sua missão claramente definida: homenagear as personalidades, instituições e iniciativas comprometidos com a promoção cultural e imagem positiva do Brasil, internacionalmente.

Vote nos concorrentes de 2012

O evento amplia constantemente seu raio de ação, cobrindo áreas como atividades artísticas, culturais, filantropica, ação social, promoção do idioma português e esportes.

Ao longo dos anos, o prêmio tem reconhecido centenas de personalidades, entidades e iniciativas. Também tem recebido alguns dos mais importantes nomes da Cultura Brasileira de todos os tempos, agraciados com o "Lifetime Achievement Award".

Press Award- Imprensa

O Press Award- IMPRENSA – é a premiação dedicada aos jornalistas e profissionais de comunciação. O "Newspaper Boy", que também era organizado pela PMM e com parceira da ABI-Inter, será produzido a partir de 2011 – pela ABI-Inter.

Nos EUA o prêmio deverá ser realizado na mesma semana que o FOCUS-BRAZIL e Press Award (abril 2012).

Qualquer veículo de comunicação, que comprove atuação no exterior, pode se inscrever no Press Award no país em que a ABI-Inter estiver organizando o evento.

Participam do julgamento apenas membros da Associação interessados em votar nos veículos candidatos.

Os prêmios serão entregues em uma cerimônia exclusiva para convidados e associados durante a semana do Press Award.

Final do Talento Brasil **é vitrine para nossos** talentos nos EUA

Dias 27 e 28 de janeiro é dia de celebração das revelações artísticas da comunidade brasileira nos Estados Unidos.

É quando acontece, pelo quarto ano consecutivo, a Final Nacional do Talento Brasil, desta vez com a temporada 2011/2012.

Evento apresentado pelo BB Remessa, o Talento Brasil reunirá dezenas de finalistas, adultos e crianças, no Ramada Marco Polo Beach Resort, em Sunny Isles, oferecendo 10.000 dólares em prêmios.

As categorias mais concorridas são as de cantores e modelos, tendência que se verifica desde o primeiro ano de realização do evento. Em 2011 foram realizadas 10 etapas regionais.

Para o dia 27 de janeiro, Danielle Buljan, considerada atualmente a fotógrafa número 1 do mundo Fashion no sul da Flórida, está preparando a final dos modelos do Talento Brasil 2011/2012, dentro do show "Fashion Forever", a partir das 8 da noite. Entre as novidades deste ano, Danielle realizará, logo após os desfiles, uma grande AFTER PARTY com DJs especialmente convidados: David Matos, Sybel Calmon, Sula Lopes e Guaro & Miojo.

Para o dia 28, o Talento Brasil 2011/2012, que não se limita a dar somente oportunidade aos novos talentos da comunidade brasileira, também oferece e premia com o "Troféu Rising Star", adultos, crianças, entidades, instituições e iniciativas que promovem e trabalham pela comunidade brasileira no sul da Flórida. Uma das mais importantes premiações será feita aos estudantes de português dos condados de Miami-Dade & Broward, que receberão Medalha do Mérito Cultural.

Entre as atrações já confirmadas para as finais do Talento Brasil estão os apresentadores Jhony Sassaki (TV Globo Internacional do Japão, e que fez grande sucesso com sua participação em 2011), Vicky do Talking a Lot Show, apresentações musicais de Julia Levy, Brazilian Voices Kids, Coral do PIB e Guilherme Apolonio além de outros convidados especiais. Mas as grandes estrela do evento são mesmo os finalistas, cuja lista já está publicada no site oficial www.talentobrasil.com.

Classificados para a Final do Talento Brasil 2011/2012

• FASHION ADULTO •
Final 27 de janeiro – 8 PM
Modelos
Ana Flávia Pires – Ft Myers
Bruna Barros – Broward
Denise Naama – Orlando
Éder Silva – Newark
Ellen Lopes – Boston
Johnathan Mello – New York
Jonathan Prata - Miami
Karina Nascimento – Broward
Krystian Malinowski - Miami
Maria Eduarda Batista – Orlando
Rafael Vicente – Boston
Shane Graham - Miami

• MIRIM •
Final 28 de janeiro – 3 PM
Cantores
Alice Lopes – Broward
Danielly Pereira – Orlando
Gregory Publio - Boston
Lisa Dias – Broward
Marjory Andrade – Orlando
Yasmin Silveira - Boston

Instrumentista
Gregory Publio - Boston
Jennifer Linause – Atlanta
Pedro Clark – Atlanta

Modelos
Beatriz Nunes - Newark
Diana Silva – Ft Myers
Kristal Malta – Ft Myers
Lara Mendes - Boston
Maria Eduarda Pereira – Orlando
Rebeca Gama – Orlando
Renata Lopes – Boston

Vale Tudo
João Guilherme Soares – Ft Myers
Monique Teixeira – Ft Myers

• TALENTO ADULTO •
Final 28 de janeiro – 8 PM
Cantoras
Anadir Soares – Broward
Ariel Mosconi – Newark
Claudia Cutter – Broward
Elas Band - Newark
Helen Blondel – Orlando
Gwendolyn Thompson – Orlando
Jessica Simons – Atlanta
Larissa Alvarenga – Atlanta
Léa Oliveira – Broward
Melina Fortunato – Ft Myers
Nadia Coelho – Ft Myers
Sarah Ferreira – Newark
Seleida Araújo – Broward
Stephanie Ogilvie – Ft Myers
Syang Mattos – Boston

Cantores
Blei Carvalho – Bridgeport
Eliezer Silva - Newark
Fernando Zamboti – Newark
Marcos Mendonça – Broward
Marcos Nóbrega – Broward
Mr. Zig – Boston
Nolan Freitas – Atlanta
Noslen Medeiros – Boston
Paulo Prescotto – San Francisco
Rafael Vicente – Boston
Ulises Chaves – Newark
Vinícius dos Santos – Broward

Instrumentista
Deeda Gomes – Broward
Jorbley Borges da Silva - Boston

Dança
Ana Amélia & Marina – Boston
Carolina Kennedy – Broward
Noslen Medeiros - Boston

Entrevista com a cantora do Evanescence - Amy Lee

"Nós amamos o nosso **público Brasileiro"**

Não é segredo que a banda de rock Evanescence tem enorme galeria de fãs. Para nós, entrevistar Amy Lee foi uma realização maravilhosa.

Evanescence, duas vezes ganhador do prêmio Grammy, acabou de terminar uma turnê mundial, incluindo paradas em toda a Europa, nos Estados Unidos e no Caribe. Amy estava no meio da preparação para outro frenesi de paradas em todo o mundo, começando no sul da Flórida. Graças aos esforços de Chrissy Igoe, da 110 Management, e Greg Cortez, da 42 West, nós pudemos passar algum tempo juntos no telefone. A seguir, alguns trechos de nossa conversa:

Hotspotorlando/AboutUS: "Parabéns pelo seu novo álbum e pelo sucesso que você está começando a colher com a trilha sonora de Underworld e os dois prêmios Loudwire... Primeiro, deixe-me dizer rapidamente sobre nós: o Hotspotorlando e AboutUS é uma revista digital on-line e um blog, que atende a comunidade brasileira, assim como todos os interessados. É em inglês e em português. Os proprietários Ademar e Laiz são do Rio de Janeiro. E eu, pessoalmente, Sean Slack, trabalho como diretor na área de relações de mídia social.

Bem, sou um grande fã seu e da banda em geral. Também conheço sua enorme base de fãs no Brasil e na América do Sul. Sendo assim, nós nos sentimos excitados em ter a chance de falar com você hoje. E ficaremos mais ainda quando tivermos a oportunidade de conversar pessoalmente com você aqui, em Orlando, no dia 18."

AMY LEE: "É verdade. Eu não posso imaginar que seja mais perfeito para a banda. Os nossos fãs brasileiros são uns dos mais fortes."

Hotspotorlando/AboutUS: "Evanescence tem um apelo incrível em todo o mundo. Prova disso é sua última viagem ao Brasil para o Rock in Rio. Você pode falar por que você acha que sua música é tão bem apreciada pelo público no exterior, especialmente no Brasil?"

AMY LEE: "Um", risos… "É uma pergunta realmente difícil. É realmente incrível o que a música pode proporcionar, especialmente com certas pessoas que conversamos. Eu não tenho certeza. Eu acho que toda vez que vamos para a América do Sul, há realmente algo apaixonante que vem do público… sensação boa, tipo assim, mas a paixão é enorme. Rock pesado ainda está vivo no Brasil, e isso é um deleite para nós, porque não é assim em todo o mundo. Mesmo aqui, na América, não é o mesmo. Eu me sinto como quando vamos ao Brasil, temos essa enorme festa de recepção, é isso aí, pertencemos a este lugar. Nós amamos isso e nós amamos tocar no Brasil. É algo que você não pode imaginar, tocar para mais de 100.000 pessoas. Eles são tão apaixonados e românticos por música. E por minhas letras serem emocionais, apaixonadas, parece haver uma grande conexão. Nós temos verdadeiramente uma relação especial com nossos fãs no Brasil."

"Hotspotorlando/AboutUS: "Eu vi clips de seus shows no Brasil, e mesmo sabendo que muitos dos seus fãs não falam inglês, apenas português, milhares de fãs juntam-se a você e ajudam a cantar, especialmente seus hits clássicos como 'Bring me to life' e 'My immortal'. Como você se sente sabendo que você está passando esse tipo de impacto e todo esse tipo de entusiasmo?"

AMY LEE: "É incrível. É por isso que gostamos de ir ao Brasil. Eu não iria ao Brasil se nós não tivéssemos uma frequência de seguidores. E aos fãs que querem nos ouvir e nos ver tocar, somos muito gratos. Nós estamos nos preparando para tocar e ver novos países desta vez (com o novo álbum). Eu me sinto muito sortuda em saber que pessoas de outros países sabem as letras das minhas músicas. É tão pessoal! Eu derramo meu coração nisso e há pessoas que não falam inglês, que estão relacionadas à música em um nível profundo e pessoal. Muitas vezes, os fãs no Brasil choram quando eles se encontram conosco por causa da conexão entre nós. Esse é o objetivo final (para mim). Não é o Grammy, nem o recorde de vendas, mas esse tipo de conexão... é tão especial."

Amy Lee foi entrevistada por Sean Slack, que é parte de nossa equipe e originariamente de Orlando. Para nós, do HotspotOrlando e AboutUS Magazine, tem sido uma jornada de grande alegria. Estamos ansiosos à espera do concerto e de encontrá-la pessoalmente. Vai ser realmente inigualável!

Feliz Ano Novo De Todos Nós Na First Baptist Orlando Ministério Brasileiro

por Laiz Rodrigues

Será que já dissemos como é bom crer? Bem, então agora está dito! E nós somos gratos por tudo, pela Igreja, por ter abrigo para exercitar nossa fé, pelas crianças que enchem nossas vidas com o ruído e a felicidade, pelo abraço caloroso de nossos irmãos na fé, por cada sorriso único dado em recompensa para este ano inteiro. Nós também somos agradecidos pelos velhos e novos amigos, por nossa saúde e pela de muitos que estão se curando e ficando mais fortes. Agora, um novo começo, com a esperança de que vamos crescer, frutificar e regozijar na Palavra. Que a escolha do nosso novo Pastor seja iluminada e que ele seja um homem, acima de tudo, capaz de guiar todos que se abrigam em nossa Igreja. Nossas maiores certezas: a de que estamos juntos e a de que Deus está sempre guiando cada passo de nosso caminho.

Se você está lendo essa mensagem, um ano novo maravilhoso! Desejamos que o seu coração possa ter a oportunidade de experimentar o que o nosso experimenta, e que ele leve seu caminho para a Fé inabalável, porque você merece esse presente para o ano de 2012.

Comemorando...

Anaya Cipriano completou seu primeiro aninho no dia 17 de dezembro de 2011, no hotel Monomental da I--drive. Sua mamãe Silmara e papai Paulo prepararam uma linda festa com o tema "As bonecas nos jardins" da Sonho Festas Decorações, de Hellen Valente. O bolo foi feito pela Maysa Abussafi Arruda. Festa perfeita com a presença de amigos e familiares. A mamãe e o papai estavam muito felizes com a comemoração.

Anaya Cipriano em sua festa do seu primeiro aninho

Celebração em conjunto

Como diz o ditado: "União faz a força!". Os amigos Vanessa Costa, Weyne Araujo e Juninho, filho de Weyne, juntaram as celebrações de aniversário no dia 7 de janeiro, no Bill Fredrick Park at Turkey Lake. Para isso, convidaram os amigos para comemorar junto com eles. À beira do lago, foi uma festa animada com BBQ e docinhos brasileiros, preparados com muito carinho por Aury, esposa de Weyne. O BBQ ficou sob o comando de Alessandro, esposo de Vanessa Costa.

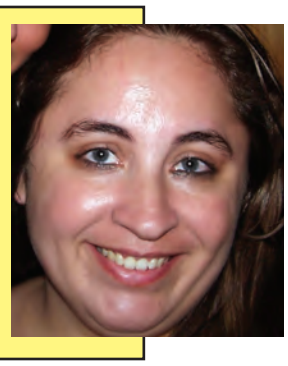
fotos by Vanessa Caetano

Da esquerda para direita Vanessa Costa e seu filho Bryan,ao centro Juninho e papai Weyne

Da direita para esqueda Aury, o aniversariante Weyne e pessoal do seu trabalho

As mulheres reunidas no churrasco

Vanessa Caetano Salmeron é paranaense, natural de Curitiba. É formada como turismóloga e Designer Gráfica e tem 11 anos de profissão. Mudou-se para a Flórida no final de 2003, sempre trabalhando com Eventos e Mídia nos Estados Unidos. Formou sua família aqui e, atualmente, administra sua empresa de exportação na área industrial.
vipbrazilart@hotmail.com



Chegada de 2012.

Tradicional festa de Ano Novo, realizada por Roberto de Freitas "Junior Gaucho" e sua esposa Karine Santos, na casa do casal. A festa reuniu os amigos para juntos esperarem a chegada de 2012 com muita música e boa comida.

Amigos reunidos

Marjorie Lopes e sua linda filha Mell esperando a chegada de 2012

Festa animada

Fotos By Chicão

Roberto de Freitas e sua esposa Karine Santos e filha Rica

Show Edu Ares e comemoração Niver da Promoter Pam Eventos

17 de dezembro (sábado), Camila's Lounge lotou com vários grupos de samba.

Edu Ares, que já fez outros eventos com participação especial de artistas do Brasil, desta vez, convidou dois Grupos de Samba: Grupo SOS Samba de Orlando e o Grupo RJ de Pompano Beach para uma roda de samba no Camila's Lounge.

Algumas pessoas aproveitaram para festejar o seu aniversário no evento. Pamela Tello (promotora de eventos) foi uma delas. Ela estava com sua família e seus amigos.

Nossa Coordenadora da RCC Florida é Cláudia McFadden de Orlando

Em reunião realizada no último domingo - dia 08 de janeiro de 2012 - na igreja Rainha da Paz em Del Rey Beach, foi eleita a nova coordenadora da RCC Florida, Cláudia McFadden. A reunião foi presidida por Flavia Figueiredo, que a coordenou por 4 anos até o presente momento e por Kátia Roldi, membro do Conselho Nacional da RCC do Brasil. Estiveram presentes ainda o Rev. Horácio Carlos Anklan e todo o Conselho Estadual da RCC Florida, composto pelos Coordenadores e membros do núcleo de todos os Grupos de Oração deste Estado.

Cláudia mora em Orlando e faz parte do Grupo de Oração Nossa Senhora Aparecida, onde foi coordenadora até dezembro do ano passado, e tem pela frente um grande desafio. Com a inspiração do Espírito Santo e com a proteção de Nossa Mãe Santíssima, ela superará todas as dificuldades que encontrar pelo caminho.

Fonte e Fotos: gofeesperanca.com by Julio de Paula

Cláudia McFadden, ao centro na reunião onde elegeu a coordenadora da RCC Flórida

Cristiane Coutinho coordenadora do grupo de Oração - Orlando e Cláudia McFadden coordenadora da RCC da Flórida

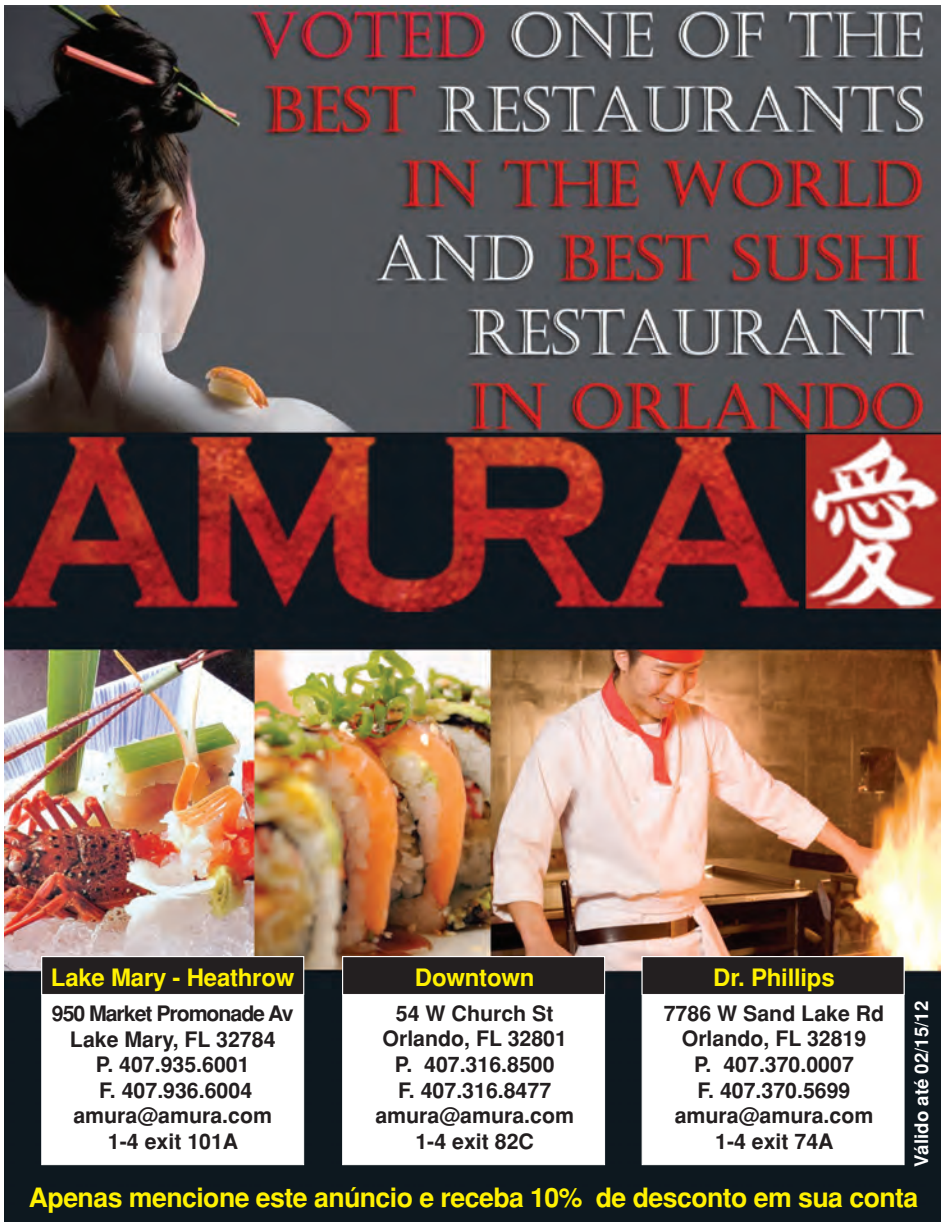
Natal entre amigas, **realizado na First Baptist** Orlando - Ministério Brasileiro

O último encontro de 2011 do "Cantinho das Amigas" foi realizado em 16 de dezembro, com um delicioso jantar e apresentação do Evangelho sobre Maria, Mãe de Jesus Cristo, através das palavras de Patricia Nogueira. O jantar foi embalado com belas músicas da violinista americana Lori Jean Smith e Geane e Isabel que fazem parte do Ministério Brasileiro.

A linda decoração foi delicadamente realizada com o amor e carinho de Any Alves. O jantar foi oferecido por Camila's Restaurante, Brazil 24 horas (Adelina e Nelson), e as sobremesas e panetones são do Silva's Market.

Fotos by Vanessa Caetano

Geane e Isabel são volinistas tb??????



ORLANDO ROCKING RODEO 2012

PROCURA-SE DIVERSÃO

SEXTA - SABADO - DOMINGO

10, 11 & 12 DE FEVEREIRO

CHURRASCO GRATIS

CERVEJA GRATIS

RODEIO AO VIVO

MUSICA AO VIVO

Budweiser

Budweiser

SHOWS

GLORIANA | LITTLE TEXAS | DREY-C

SEXTA SABADO DOMINGO

GRÁTIS: CHURRASCO DAS 18 AS 20H & 2 CERVEJAS - PORTÃO ABRE AS 18H

TICKETS: BILHETERIA DO CITRUS BOWL E AMWAY CENTER

SE PREFERIR COMPRE ONLINE NO TICKETMASTER.COM

NOSSA GENTE nossagente.net

NOSSA GENTE nossagente.net

CITRUS BOWL FESTIVAL FIELD

1610 W. CHURCH STREET, ORLANDO FL

Veículos

VENDO MINI COOPER 2004 - Mini cooper cor white pepper, teto solar, bancos de couro preto,cambio manual, pneus novos,muito lindo, nada p/ fazer 110 mil milhas. $8.000 ou melhor oferta. Paulo. 561-305-8880

Vendo Van Dodge 2005 Grand Caravan 156 mil milhas prata metálica, especial para transportar passageiros Valor $8.500.00 - 786 262 7404

BMW 325i 2002 - 112.300 milhas - $ 7,000.00 Azul marinho - 5 marchas manual - 321-624 8192

Imóveis

Excelente oportunidade de investimento St.marista - Residencial Point Convenience - Marista *Localização perfeita no marista *Alta liquidez dos poucos empreendimentos lançados no mercado de 1 e 2 quartos *Restaurantes Renomados *Bares Badalados *Escolas e Faculdades *Fitiness e Saúde Maiores informações: Consultora Imobiliaria Jacqueline Alves (062) 8558-8854

Alugo Suite - Na Conroy Road, para homem executivo fino trato, excelente suíte de luxo, confortável, ambiente familiar, em condomínio de apartamentos, na Conroy Road. Condominio fechado e selecionado. $450 + luz + depósito de $250. Cable, refrigerator, gym, pool, microwave... perto do Millenia Mall. Necessito referências e comprovnte de trabalho. Marcia 407-715-5119/407-745-9939

Faço pagamentos das suas contas e posso fazer serviços domésticos. Tenho referências. Yeda 407 860 9771

Chacara em Salto de Pirapora/Sorocaba/SP - Vendo chacara com 2.800m2, com casa 3 quartos, 1 banheiro, cozinha, area de servico. Pomar com laranja, manga, abacate, limao, mexirica, goiaba, etc. excelente localizacao. R$ 75.000,00. Entrar em contato com Leticia para maiores informacoes. 407 731 1295

Storage Unit Call Now - Personal mini Storage ****...December Specials***** Rent Now and Pay 40.95 Incl : 1 month rent Adm Fee, Lock and Ins. -Call Now and Reserve ... 407-880-4858 (777 Piedmont-Wekiwa Rd) (map) Call Now ask for Patricia or Thomas WE RENT UHAUL TRUCKS SELL MOVING SUPPLIES Personal Mini Storage • Courteous Managers • Rate Lock Guarantee • Sell Boxes & Moving Supplies • We Rent Trucks • A/C & non A/C available • 24 Video Surveillance • Parking Spaces Available • Professional Pest Control • Clean, Safe, & Affordable! - 407-8804858

Excelente area avenida, 5 minutos de Ipatinga - vendo 2 lote juntos ou separados 360 Mts cada um, total de 720 Mts os dois, exelente para investimento. Localizado em Avenida, no Bairro Cidade Nova, 5 minutos do centro de Ipatinga 954 461 4874 (USA) ou no (BZ) 031.88938444

APTO - TEMPORADA - SP - MORUMBI - 2 dormitórios, sala, cozinha e banheiro,mobiliado, com garagem em condomínio fechado. R$45/dia para 1 pessoa mais 15 reais por dia para cada acompanhante. http://umarizal.blogspot.com http://www.youtube.com/watch?v=016gX3358RY - Pedro 5511-30133619 - 5511-97285812

Aluga-se Escritório - Escritótio comercial com 6 salas, cozinha e banheiro. Commodity Circle, em frente ao Walmart da John Young. Aluguel $1,650.com o condomínio e taxa anual inclusos. Fale com Caroline Abreu. - 407-509-7713

Aluga-se Suite na I-Drive (Sea Word) - Aluga-se 1 Suíte Grande (Banheiro dentro do quarto) em um resort, já com móveis novos na International DR perto do Convention Center (Centro de Convenções) Excelente locação com ônibus e o I-ride na porta. Condôminio super discreto e sem movimento e somente mais 1 pessoa morando no Apartamento. Perfeito para quem está fugindo de barulho e áreas com concentrações de brasileiros. $650 o mês com tudo incluido: cable, água, luz, internet, gas. Mais nenhuma "surpresa" com as contas no final do mês. Disponível Para 1º de Dezembro Telefone de Contato: 857 222 3306

VENDO TERRENO Vendo terrenos em Tatui-SP no Jardim Gramados, a 90 km da capital. 3.000 m2, com escritura, impostos em dia. Pertinho da cidade, onibus, varias casas ja construidas, eletricidade. Preco R$12,000.00 cada. Aceito troca por auto. - 516 205-6513

2 EXCELENTES LOTES NA ZONA DA MATA-PROXIMO JUIZ DE FORA-MG - Vendo 2 lotes sendo: 1- rua asfaltada, onibus na porta, todo murado, praça principal do bairro Alto dos Pinheiros (bairro nobre) 2 - rua calçada, totalmente plano - excelente para comércio, industria ou residencia. Bairro cidade nova (avenida) proximo ao Center Modas. Cidade de Sao Joao Nepomuceno - Zona da Mata - excelente clima perciafreitas1@yahoo.com.br - valor 50.000,00 - 32-3261-3185

EXCELENTE CASA EM GOVERNADOR VALADARES--MG - Vendo excelente casa com 3 quartos , 1 suite, cozinha/copa, sala ampla, varanda e garagem. Lote grande mais de 400mts. Vr. 200.000,00 contato perciafreitas1@yahoo.com.br - 32-3261-3185

Apt em Manguinhos ES - Apt 2 ou 3 quartos em Manguinhos ES,próximo ao mar. Promoção de lançamento. Agende sua visita com o corretor Ayrton para conhecer os nossos decorados. tel: 55-27-8819-4601 / 9205-9176 Ayrton Garcia 55-27-8819-4601 / 9205-9176

Serviços

WWW.BRASILDIRETO.NET Através do site BRASILDIRETO.NET, fica fácil presentear amigos e familiares mesmo morando nos EUA. E o que é o melhor: você faz o pagamento nos EUA e suas compras são entregues no endereço que você escolher no Brasil. Total segurança e confiança devido à nossa parceria com o Submarino.com. Sem riscos, sem taxas e total garantia. PAGAMENTOS DE BOLETOS BRASIL DIRETO: - TRANS-FAST www.transfast.com Call Center: 1-888-578-7267 - PONTUAL MONEY TRANSFER www.pontualmt.com Call Center: 1-877-766-8825 Estados: Serviço disponível em todos os Estados Unidos (Via Teleremessas) www.brasildireto.net

NEXTEL BLACKBERRY 8350I RADIO WIFI CAMERA BLACKBERRY NEXTEL 8350I COM RADIO WIFI E CAMERA NOVO DESBLOQUEADO PARA BRASIL VENDA NO ATACADO WWW.CELULARDEPOT.NET ID 159*314*7202 561 9290758

MASSAGE THERAPY PROGRAM We are enrolling for our next four month Massage Therapy Program. The program is from 9:00AM--3:00PM Monday through Friday. All books, lotions and your holster are included in the tuition. Also CPR and first aid are included in the tuition. Total cost for the program is $3950.00. We do have several payment plans that I can discuss with you on the phone or in person. The school of licensed by the Florida Department for Independent Education and the Florida Board of Massage. Visit our website www.floridacareerschoolofmassageandbodywork.com email: massagebodyworkorlando@gmail.com 407 614 3755

C-Tech Computadores - Melhores Precos e Atendimento. Confira Fazemos manutenção de computadores e redes de todas as marcas e modelos. Nos vamos ate você, não se preocupe com fios, acessórios, e cabos.. etc. Se o problema não for resolvido não precisa pagar! - Hardware (troca de peças, upgrades) - Remoção de vírus e spywares - Travamentos - Lentidão do Windows - Windows e programas em português se preferir - Formatação/re-instalação do Windows sem perda de arquivos - Problemas de rede ou Internet -> Consertamos seu micro com qualidade e garantia, solicite já um a visita técnica e comprove!407-401-9229

Limpeza de Pele - Tratamento Facial e Corporal; Peeling ultrasônico; Microdermabrasion; Facelift; Normal Facial; Special Facial; Alpha Hidroxy Acid; Bio-lift Facial; Paraffin Facial; Anti-Oxidant; Acne Facial; Aromatherapy Facial; Galvanic Facial; Gold Facial; Deep pore Cleansing Facial; Waxing Facial & Body and more. Pietra (facial Specialist) 407-244-6256

CESTAS DE CAFE DA MANHA Uma das melhores maneiras de presentear e ser lembrado logo no começo do dia. Temos cestas para todas as ocasioes. Presenteie com lindas Cestas e emocione com muito bom gosto e qualidade. www.celebrationgb.xpg.com.br 407-782-5758

Aprenda Violão / Piano / Guitarra / C.Baixo / Teclado em Apenas 3 MESES!!! www.WBMusicLessons.com |Visite o nosso site já e deixe que os testemunhos de alguns dos nossos alunos convença-o do fato! Qualquer idade! De 06 à 106! 25 anos de experiência no ensino privado,12 no sul da FL. Centenas de Referências. Aulas em Inglês ou Português. Impossível não aprender! 954-993-2900

Lanuage School Director from L.A. exchange English for Portuguese Classes Language School Director from L.A. will exchange English & Methodology for Portuguese Classes. In Kissimmee. Prefer Sao Paolo Native, but flexible. Vivi duas decadas na Colombia, se preffirir falar em Espanhol. 407-847-0700

CASAS DE PRAIA Praias de Cocoa Beach, Sattelite Beach, Melbourne e Palm Bay. Ofereco servicos de corretagem de imoveis residencial ou comercial. Ariel Segall Adair - Real Estate Services LLC (321) S Harbor City Blvd # 103 Melbourne FL 32901 arielsg@aol.com 749 9653 1900

Churrasco Gaúcho Autêntico O verdadeiro churrasco gaúcho em sua casa ou empresa. Festas, casamentos, aniversários. Tenho todo equipa-

ASSINE GRÁTIS o Jornal Nossa Gente. É só preencher o cupom abaixo e enviar pelo correio

Envie este formulário para Nossa Gente - 7031 Grand National Drive Suite 101 Orlando FL 32819
ou registre-se on line no site www.nossagente.net

Nome completo _____

Endereço _____

Cidade _____ Estado _____ CEP/ZIP _____

Telefone _____

e-mail _____

NOSSA GENTE

nossagente.net

7031 Grand National Drive Suite 101
Orlando, FL 32819
info@nossagente.net

Para anunciar
407 276-6108 ou 407 888-9933

mento, churrasqueira, espeto, carvão natural. Impressione seus convidados. Ligue JUNIOR 407 467 8388

DJ e Iluminação para Festas
DJ e iluminacao para sua festa de casamento, aniversário, empresarial e muito mais. Diversao garantida! ligue já e faca um orçamento grátis. JUNIOR 407 467 8388

Organização de eventos e cursos A Koi Logistics Corp agora também oferece serviços de planejamento de eventos (aniversários, casamentos, eventos corporativos, etc), cursos de etiqueta e comportamento social, além de cursos de enologia. Conheça nosso site www.koilogisticscorp.com ou entre em contato via info@koilogisticscorp.com 407-557-2143

Busco espaco para alugar temporariamente. Busco espaco para alugar em Orlando fl para fazer garagem ou yard sale. Vivo em apartamento onde nao se pode fazer isso! Interessados entrem em contato. 321-443-2945

Schedule de casas Vendo schedule de casas e escritorios muito antigas, faceis e de excelente rendimento mensal em Orlando, Fl. Boa oportunidade de negocio. 321-443-2945

House clean casas e outros
Faco otima limpeza em sua casa apt ou escritorio e se voce esta a passeio em Orlando e precisa de uma pessoa para cuidar da limpeza de sua casa e roupas, posso fazer este servico me ligue ! yeda 407 860 9771

Part time com social para ganhar muito Se voce ja tem um trabalho ou nao e quer ganhar dinheiro entre no negocio da Rainbow. Cada venda que voce fizer recebera $350 dolares de comissao plus bonus! A reuniao com jantar de apresentação e sempre as Segundas feiras a 7 horas. Entre em contacto comigo pelo telefone 407-692 8677 ou (ifcpastortony@hotmail.com)Importante, voce nao paga nada para comecar a trabalhar. Espero a sua chamada ainda hoje. 407-692 8677 KERATINA BRASILEIRA

Cabeleireira com anos de experiencia em Karetina brasileira,cor,corte masculino e femenino e depilacao. aplico keratina com e sem formol em qualquer tipo de cabelo apartir de $95,00 com um corte gratis faco em casa ou posso ir ate vc. 813 404 7671

Limpeza em Geral Limpeza de casas e escritorios. Moving IN/OUT. Orlando Area, Hunters Creek, Kissimmee e Celebration. Eliane (973) 2234699

Taxista em Orlando Trabalho com taxi e transporte ha 4 anos, conheco todos os lugares turisticos, shopping, restaurantes, etc...Trabalho com pontualidade, carro de mulher, novo, limpo e confortavel. Lugares para ate 6 pessoas, descontos para corridas de ida e volta. Nextel: 162*314*2601 407-233-5334

TUTOR: ENGLISH AND PORTUGUESE 35 years teaching - Inexpensive rate (hora aula bem barata). Português, Inglês e Frances. Traduções. Na região de Clearwater, FL - Teacher Mara Erharter 727 441-3279

Touch of beauty Salon and spa in Clearwater sou cabeleireira especialista em keratina brasileira com e sem formol gualidade e resultado 100%.Fique linda e sinta se maravilhosa pelo menor preco.estamos localizados em Clearwater florida... ligue ja e marque uma hora com agente, tenha certeza que sua vizita sera inesquecivel! http://www.touchofbeauty.webs.com/ 7272866198

Desenvolvimento Websites
Desenvolvo websites e arte gráficas em geral. Divulge seu negócio na internet com qualidade e baixo custo. Solicite um orçamento sem compromisso. www.sitesidea.com.br 407 844 3885

Servico de Contabilidade Faco todo o servico de contabilidade usando programa de contabilidade (Software-QuickBooks)para pequenas empresas e de medio porte. Se voce precisar tambem posso ensina-lo a usar o programa de contabilidade (Quickbooks). Sou autorizada a preparar imposto de renda para pessoa fisica (Individual Income Tax Preparation.Fale com Mariza. 407-289-9711

INMETRO e IPEM - defesas e recursos www.acpadv.adv.br. Escritório qualificado em estudos complexos sobre notificações, autos de infração. Advogado com mais de 30 anos de experiência em ações federais. 51-30610646

PERSONAL TRAINER Procurando melhorar sua forma fisica e a alto estima? Venha Aliviar o stress e ansiedade, produzindo mais serotonina no cerebro. Sou qualificado a te ajudar, treinando adequadamente e tendo um alimentacao balanceda. Treino dentro ou fora da academia. Musculacao, cardio, alongamentos especificos. Todos os treinos voltado ao o que seu corpo pode acompanhar. OTIMOS PRECOS. Ligue hoje mesmo - David 407-256-9244

Diversos

Small teacups chihuahuas Lindos, Tranquilo, C/vacinas, Certificado D/saude, N/solta pelo/Ant-alergico/treinado no jornal, Pai/Mae d/3 pounds os menores do mundo, Fotos p/email 954-246-4961

Mercia Designs Personalize seu Evento. Convite - Calendarios - Lembrancinhas e muito mais para fazer da sua festa um sucesso. Visite:www.merciadesigns.com (407) 404-1299

CESTAS DE CAFE DA MANHA Uma das melhores maneiras de presentear e ser lembrado logo no começo do dia. Temos cestas para todas as ocasioes. Presenteie com lindas Cestas e emocione com muito bom gosto e qualidade. www.celebrationgb.xpg.com.br 407-782-5758

Eu Te Amo Elisete Firmino vc esta ai em N York eu estou no Brasil e te amo, gostaria que esta equipe possa fazer alguma coisa para transmitir meu carinho pom vc , hei vcs acham uma loucura, mas se puderem me ajudar cara muito grato Bira firmino tentando uma coisa quase impossivel mas vcs podem. um forte abraço, Feliz ano novo e muita tinta

Aprenda Violão / Piano / Guitarra / C.Baixo / Teclado em Apenas 3 MESES!!! www.WBMusicLessons.com |Visite o nosso site já e deixe que os testemunhos de alguns dos nossos alunos convença-o do fato! Qualquer idade! De 06 à 106! 25 anos de experiência no ensino privado,12 no sul da FL. Centenas de Referências. Aulas em Inglês ou Português. Impossível não aprender! 954-993-2900

E-BOOKS BAIXAR GRATIS E-BOOK BAIXAR GRATIS: LIVROS DIGITAIS GRATIS PEGUE O SEU GRATIS E DIVULGUE ACESSE: http://www.4shared.com/document/buKkvdEM/LIVROS_DE_LED_-_Kamy_A_caladin.html? PROCURANDO COMPANHIA? QUE TAL UM E-BOOK GRATIS EM: http://ebookbaixargratis.loja2.com.br/ VOCÊ JÁ ENCONTROU SEU AMOR? NÃO. QUE TAL LER UM LIVRO DIGITAL GRATIS SOBRE AMOR. http://ebookbaixargratis.loja2.com.br/ Um livro pode ser uma excelente companhia, então pegue o seu é gratis, acesse: http://ebookbaixargratis.loja2.com.br/ 098-8872-6943

Precisa se de Mecanicos em Massachusetts. Precisa se de Mecanicos com experiencias, favor ligar para Cleison (617) 569 8860, em Massachusetts, paga se bem. (617) 569 8860

ESTADIA EM SP P/ GRUPOS DE TURISMO Alojamento de temporada para grupos a 1 hora do centro de SP /80 leitos/$15/dia/pessoa - www.sitiofestaseventos.blogspot.com http://www.youtube.com/watch?v=yycoGID9GDM 5511-30133619 - 5511-97285812

Perfume Bundle- $1,470 - 112 perfumes de marca a venda For Men 1.7 oz, Azzaro - 6 , Azzaro Onyx 4, Drakkar - 2, Eternity - 3, Calvin Klein Man- 3, Animale - 3, CK Free - 3, Men 3.4 oz, Cuba Gold Special edition- 18, Playboy Hollywood for men - 3, Wings - 3, Men 1.17oz, Cuba set - 5, Cuba Black- 20 Men 4.2 oz, Curve - 5 For Women Curve 1.7 oz - 1, 5th Avenue 4.2 oz - 3, Carolina 1.7 oz- 3, Realities 3.4 oz - 3, Red door revealed 3.3 oz - 4 Wings 3 oz - 5, Moschino Love Love 1.7 oz - 3, Curious 3.4 oz - 1, Liz Claiborne 3.4 oz - 2, Liz Sports 3.4 oz - 3 For Kids , Snow white 1.7 oz - 3, Cinderella 1.7 oz - 3 321 946-1817

Aceita-se doações de roupa Aceito doação de todos os tipos de roupas e tamanhos. Busco na sua residência. Por favor entre em contato, obrigada. Maria. 407-574-4525

Ligacaoes para o BRASIL ILIMITADO Ligue para o Brasil de seu celular. Nao precisa de cartao telefonico. Nao precisa de Internet. Nao precisa de telefone em casa. Basta voce ter um celular para poder falar com todos os seus familiares 24 horas por dia, sem taxa adicional por minuto. Iacreditavel. E voce ainda pode se tornar um representante da companhia trabalhando conosco. Ligue agora - Rodrigo (239) 321-3274

COMPRAS/PASSEIOS MIAMI / ORLANDO / N.Y. MORO EM ORLANDO, MAS FUI RESIDENTE DE MIAMI POR 17 ANOS. TENHO VAN DE 8 PESSOAS E POSSO ASSISTIR VOCE EM SEU PASSEIO E COMPRAS EM MIAMI. 786 262 7404

Aeropilafit-Pilates, aerial e Fitness - Aulas de PILATES, Tecido, Lira e Trapezio dadas por Katya Guimaraes, instrutora de Pilates certificada, artista do Cirque du Soleil e Personal Trainer. Endereco do Estudio: 7075 Kingspointe Pkwy, suite 10, Orlando, Fl 32819(Entrada pela Sandlake atras do Racetrac) www.Katyaguimaraes.com 407 301-0334

Empregos

RECEPCIONISTA/ATENDIMENTO AO CLIENTE Pegasus procura candidatos. Ingles, Portugues, Espanhol e conhecimento de Microsoft Office necessarios. Favor enviar curriculo para resume@pegasusbus.com.

Hair Salon Barber, Hair stylist with license, and experience needed. If you have experience in (Brazilian Keratin Treatment, Blow dry, Relaxer, wash, and treatment)We have a job for you. Barber booth also available, please call. (786) 487-3118

Precisa-se de Homens e Mulheres Orlando, Miami, FortMyers, Naples e Jackson-Ville Servicos gerais, limpeza, empacotamento, demolicao e outros servicos. qualquer duvida, entre em contato com Fabio (813)260-0969 (24/7)

Tax company search for asistant - Precisamos de colaborador(a) com conhecimentos de informatica que falem Portugues, Espanhol e Ingles. Favor enviar curriculum para, Da preferencia com conocimentos em TAx preparer. bevrealdeal@hotmail.com 9547183124

Colaboradora Precisamos de colaboradora com conhecimentos de rotina de escritorio que falem Portugues, Espanhol e Ingles.
Favor enviar curriculum para bevrealdeal@hotmail.com 9547183124

Real Estate Administrative officer Precisamos de colaborador(a) com conhecimentos de rotina de escritorio para contas a pagar e receber e que tambem seja familiar com atividades de venda e aluguel de imoveis. Tem que escrever e ler em Ingles. Favor enviar curriculum com referencias e pretencoes salariais para aromano@bromano.com

Precisa se De Mecanicos. Precisa se de Mecanicos com experiencias, favor ligar para Cleison (617) 569 8860, em Massachusetts, paga se bem. (617) 569 8860

Oportunidade Única Oportunidade para Cabeleireiros e Manicures. Pré-requisitos: Ser brasileiro. Ter experiência comprovada. Contactar Angela 407-248-9595

Delivery Driver para Restaurante Brasileiro! Precisamos de um motorista para fazer delivery no nosso restaurante na Internetional dr. em Orlando Fl recisa ter carro, GPS, cellular. Salario a combinar. Ligar para Alex 407-575-0767

Procura-se Padeiro Oferecemos vaga para PADEIRO - Boca Raton FL - falar com JOÃO 954 816 5906

Senhora para companhia Senhora idosa, residente em Orlando, em bom estado de saude, procura outra senhora que possa dormir algumas noites no servico e que possa ajudar com a limpeza da casa. Importante ter referencias.Contactar 321-663-2928
Profissional experiencia area Medicamentos-Vitaminas Empresa Americana com foco no mercado brasileiro procura profissional com experiencia em medicamentos e vitaminas para trabalhar com customer service (9:00 as 17:00). Profissional deve ser bilingue (ingles/Portugues)e com documentacao p/trabalhar US. Enviar resume para CDRUSA@hotmail.com

Marketing Executive Gosta de media, TV , RARIO , WEB , MAIL SERVICES,INTERNET MARKETING? E criativo, e tem vontade de ajudar os negocios locais a terem sucesso? Nos da DFC Media gostariamos de te conhecer. Necessario Florida DL. 2 vagas para Orlando e 1 para Tampa. Entrevista com Douglas Fernandez 239-200-0768

Emprego- Florida Mall Estamos contratando em nossa loja no Florida Mall (Orlando), apenas mulheres, que falem Portugues, Espanhol e Ingles. (Loja de produtos de beleza) Para mais informacoes: deadsea-fl@hotmail.com 407 925 36 01

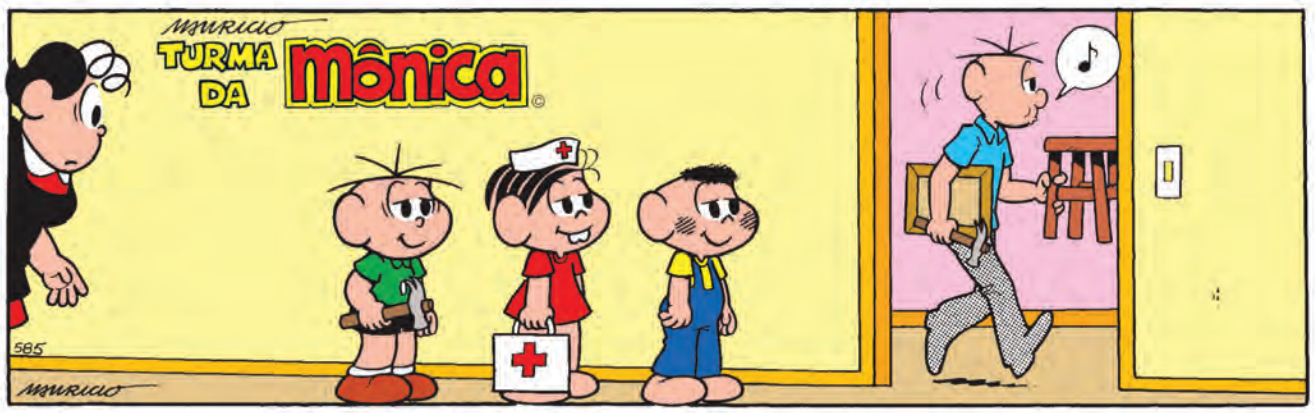
Procura-se Patrões

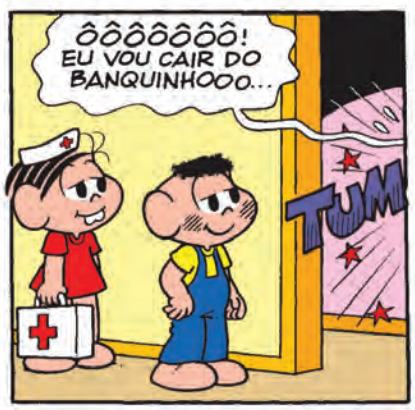
Limpeza de Casa, Domestica, Acompanhante, Baba Procuro trabalho de Limpeza de casa, empregada domestica, Acompanhante pra idoso ou Baba."Morar na casa" Tel 702-499-5037

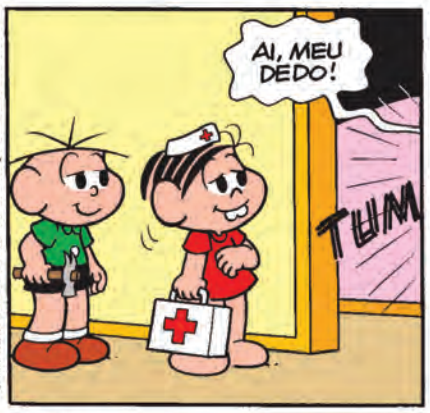
Marmorer e ceramica ola pessoal meu nome e leo trabalho com marmore e ceramica a muito tempo pessoas interressadas me liquem meu telefone e 4079530043

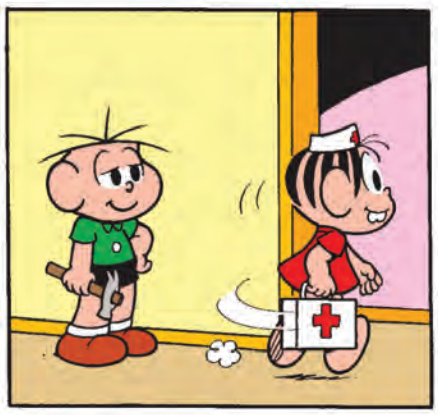
Urgente Trabalhei por muito tempo colocando carpete, helper de pintura, estou agora parado, preciso trabalhar, moro em Kissimmee, na 192 nao tenho carro, me ajudem....Michel Carlos. 407 715 2929 ou 407 744 6601

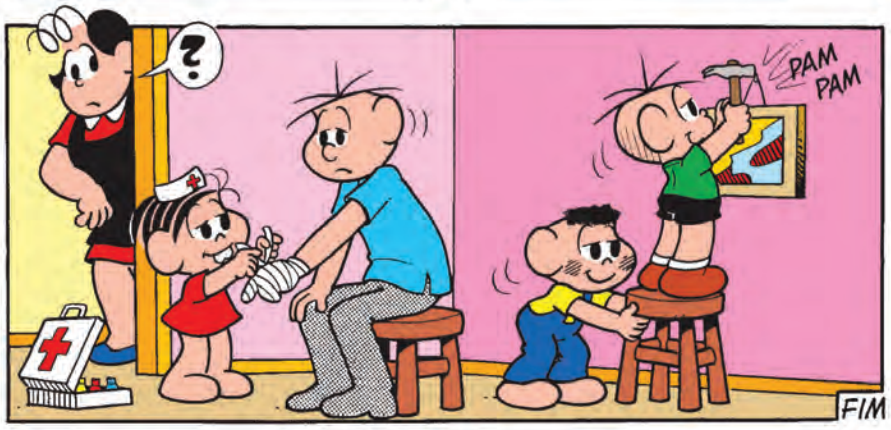
PROCURO TRABALHO URGENTE Procuro trabalho urgente em qualquer area (limpeza, restaurante, construcao, e outros) - pois estou recem chegado nos USA - preciso ajudar minha familia no Brasil que passa por necessidades. Estou em Coconut Creek - mas serve em qualquer lugar - me ajude! ligue Luis Carlos 212-470-9767











© 2011 Maurício de Sousa Prod. - All Rights Reserved. www.monica.com.br
© MAURICIO DE SOUSA PRODUÇÕES - BRASIL/2006

QUER MAIS?
Visite o site da Turma da Mônica

www.monica.com.br
Português e Inglês inteiramente grátis

ASSINATURAS INTERNACIONAIS
de revistas da turminha em português, inglês e espanhol.

www.assinemonica.com.br

IMPORTE A ALEGRIA!
entreteni mônica
shows & diversão ao vivo
Shows Musicais com a Turma da Mônica

planoinfalivel@aol.com

Julianna's

Orlando Personal Tours

Portuguese • English • Spanish

Disney • Universal • Sea World
Shopping, Malls & Outlets
Restaurants • Airport

Julianna Brickley
407 300-1772 ou 407 291-3019
juliannaindi@uol.com.br

Problemas com o ar condicionado?

EDISON
Refrigeration

- Atendimento comercial e residencial.
- Reparos em A/C

Tel (407) 977-4373
Cel (407) 415-4097
1040 McKinnon Av.
Oviedo Fl 32765
Lincenciado # CAC057978

NORTHWAY
Professional Services

Traduções Juramentadas
(Certified Translations)
Interpretação Profissional
(Professional Interpretation)
Notarização (Notary Public)
Contabilidade Pessoal
(Personal Income Tax)

Vinny Costa
Tel: 407-832-1612
Fax: 888-557-6756
email: info@northwayps.com
www.northwayps.com

CONGELADOS PARA UM MÊS, À SUA ESCOLHA - NA SUA CASA

30 porções (família de 4 pessoas)
de um cardápio com mais de 100 opções

Cardápios e opções para Eventos!
Eliane Alves
(954) 292-3921
penhaalves@hotmail.com

SUNNY TOWING
407.637.4031
★ Troca de Pneus
★ Carga de Bateria
★ Abertura de Veiculo
★ Envio de Combustivel

24hr
COMPRAMOS CARROS VELHOS OU BATIDOS
407.637.4031
English Português Español
www.asunnytowing.com

Depilação e Tratamento Facial
Simone Lessa

- Depilação com Cera Brasileira
- Limpeza de Pele
- Extração
- Tratamento de Acne
- Clareamento de Manchas
- Microdermabrasion
- Hidratação

(407) 394-6089
(407) 420-7130

SANTO'S LAWN CARE

Cuidamos de SUA GRAMA

• Flower Bed • Mulching, Rock
• Tree Service • Landscape Design
• Trimming • Edging
• Sod e Sod Repair

Orçamento Grátis - Licensiado e segurado
407-409-5495
santoslawncare1975@yahoo.com

Transforme seu carro em Hibrido auxiliado por Hidrogênio

Para veículos movidos a álcool, diesel, gasolina, gás natural ou Flex. Economia em média de 20% até 60% do combustível. Não é necessária nenhuma modificacão. O Kit pode ser instalado em qualquer veículo.

Hidrogen Generator
www.useagua.com
407-505-agua (2482)

Cabeleireira Maria Lee

Agora atendendo no
The Fountains salon & spa

Marque uma hora 321 246-3953
7541 W. Sand Lake Rd Orlando Fl 32819
Atendimento 5ª, 6ª e sábados: 10am-7pm

Manicure • Pedicure • Waxing • Skincare
SHEILA O'CONNEL

Promoção de Valentine's Day!
Segunda à Sexta-feira na semana de Valentine's:
Faça o pé ou mão e ganhe uma parafina.
Skincare = sobrancelha ou massagem nos pés, 10 minutos

Avalon Massage and Health Spa
5389 S Kirkman Rd Orlando, FL 32819

Ligue para marcar uma hora
407 952.8032

Anuncie GRÁTIS!

Anuncie GRÁTIS em nossos Classificados. No Jornal e na Internet. É só entrar no site www.nossagente.net e publicar seu classificado. Ou você pode enviar seu classificado por CORREIO: P7031 Grand National Dr. #101 Orlando FL 32819, E-MAIL: info@nossagente.net ou FAX (866) 659-9817

Classificados NOSSAGENTE

PIADAS / HUMOR

GUIA DE Orlando
guiadeorlando.com

SOGRAS

O cara voltava do enterro de sua sogra, quando ao passar por um Prédio em obras um tijolo caiu lá de cima e quase acertou a cabeça dele....
O homem olhou pra cima e gritou:
- Já chegou aí, sua desgraçada!!!
E ainda continua com má pontaria!

Alô, a minha sogra quer se atirar da janela. - Enganou-se no número, aquié da carpintaria.. - Eu sei, mas é que a janela não abre...

Um cara foi a delegacia e disse: - Eu vim dar queixa, pois a minha sogra sumiu. O delegado disse: - Há quanto tempo ela sumiu? - Duas semanas - respondeu o genro. - E só agora é que você me fala? - É que eu custei a acreditar que eu tivesse tanta sorte!

Um homem encontra seu amigo na rua e lhe diz: - Cara você é igualzinho a minha sogra, a única diferença é o bigode! O amigo fala: - Mas eu não tenho bigode!? - Mas minha sogra tem!

Querido, onde está aquele livro 'Como viver 100 anos?' - Joguei fora! - Jogou fora? Por quê? - É que sua mãe vem nos visitar amanhã e eu não quero que ela leia essas coisas!

O marido chega em casa vindo do hospital, onde visitou sua sogra. Sua mulher pergunta: - Como esta a minha mãe? O marido responde: - Sua mãe está muito bem, saudável como um cavalo e ainda viverá por muito tempo. Na semana que vem ela receberá alta do hospital e virá morar conosco por muitos e muitos anos. A mulher, surpresa, pergunta: - Como pode ser? Ontem mesmo ela parecia estar no seu leito de morte e a equipe médica dizia que ela deveria ter poucosdias de vida!? O marido responde: - Eu não sei como estava ontem, mas hoje, quando perguntei ao médico sobre o estado de sua mãe, ele me respondeu que deveríamos nos preparar para o pior.

A sogra vai na casa do genro após o casamento: TOC! TOC! TOC! Bom dia meu geeeeennnnrrrrrrooooo!!!!! -Mas minha sogra, você aqui? O que a senhora veio fazer aqui -Eu vou ficar aqui até vocês enjoar de mim! -Mas ué! Não vai esperar nem um cafézinho?

Por que Adão não tinha sogra? Resposta: Porque vivia no paraíso...

JOÃOZINHO

Na escola, a professora falava dos animais: * Para que serve a ovelha, Marcinha? * Pra nos dar a lã, fessora... * E para que serve a galinha, Marquinho? * Pra nos dar os ovos... * E para que serve a vaca, Joãozinho? * Pra nos passar o dever de casa...

O professor de Matemática levanta uma folha de papel em uma das mãos e pergunta para Joãozinho: * Se eu dividir essa folha de papel em quatro pedaços, Joãozinho, com o que eu fico? * Quatro quartos, professor! * E se eu dividir em oito pedaços? * Oito oitavos, professor! * E se eu dividir em cem pedaços? * Papel picado, professor!

Na sala de aula, a professa pergunta: - Qual a coisa mais pesada que existe? - O elefante - responde a Aninha. - A baleia - diz o Pedrinho. - Um caminhão - diz o Paulino. - É o pinto do meu pai! - O que é isso, Joãozinho? Quem foi que te disse essa asneira? - Minha mãe, professora! À noite, eu sempre ouço ela dizer pro meu pai: 'Esse negócio nem Deus levanta!'

O Joãozinho pergunta: - Professora, luz tem gosto bom ??? - Luz ??? Claro que não Joãozinho! Por que ? - Porque eu ouvi o pai dizer pra empregada: apaga a luz e chupa....

Na escola, o garotinho está chorando e a professora diz: - Não chore, Joãozinho! Quando gente pequena chora muito acaba crescendo e ficando feia. -Então professora quando a senhora era pequena deveria ser uma grande chorona, hein!

A professora escorrega e leva o maior tombo na sala de aula. Na queda,o seu vestido sobe-lhe até a Cabeça. Levanta-se imediatamente, ajeita-se, e interroga os alunos: - Luisinho, o que você viu? - Seus joelhos, professora. - Uma semana de suspensão! E você, Carlinhos? - Suas coxas, professora. - Um mês de suspensão - E você, Joãozinho? Joãozinho pega os cadernos e vai saindo da sala: - Bom, galera, até o ano que vem...

Joãozinho disse para Mariazinha: - Minha mãe me disse que eu tenho algo que você não tem! Mariazinha responde: - Pois minha mãe disse que com o que tenho, consigo quantos quiser desse que você tem!

DIVERSAS

Por que o Wolverine procura sempre se manter ocupado ? Pra não ficar coçando o saco.

Como você faz uma loira sorrir numa segunda-feira pela manhã? R: Conta para ela uma piada de sexta feira à noite.

A bicha vai ao médico: - To com dodói! - diz em voz afetada. - Onde? Na cabeça? - Não, doutor! é mais para baixo! - O pescoço? - Não, doutor! é mais para baixo! - O estômago? - Não, doutor! é mais para baixo! - Já sei! é o passarinho! - Não, doutor! é a gaiolinha!

Numa festa de aniversario um menino insistiu com o pai para que pegasse uma bexiga para ele estourar. Qual o nome do filme ? TÓ, ESTORE

Num asilo dormem 50 velhinhos no mesmo quarto e tem uma escada no centro do quarto. A escada está imunda e cheia de catarro. Um dia eles acordam e vêm a escada brilhando. Ficam perguntando para todos o que aconteceu? Aí chega um que fala: Fui eu sim. Porquê? Ontem eu fui cuspir e ficou um fiozinho ai eu fui chupando, chupando, chupando...

No psicanalista, o rapaz confessa: - Doutor, eu acho que sou homossexual. - Quem? Você? De jeito nenhum. Veja só: o sanguinário Nero era homossexual, o inesquecível Rock Hudson era homossexual, o magnífico Napoleão Bonaparte era homossexual, o talentoso Oscar Wild era homossexual. Mas você? Você não. Você não passa de um viadinho de me*da.

Robin vivia enchendo o saco de seu irmão caçula. Ate que este contou tudo para a sua mãe. Qual e o nome do filme ? BATE MÃE, EM ROBIN

Porque juntaram 18 loiras fumando e encostadas em um muro? Porque estava escrito no mesmo muro: proibido fumar a menores de 18.

DIVERSAS

Um homem de 80 anos está sentado num banco de jardim, chorando copiosamente. Um moço, passando pelo local, fica comovido com a cena e sentase ao seu lado, resolvendo puxar assunto: - O que o aflige, senhor? - Estou apaixonado por uma moça de 22 anos... - E o que há de mal nisso? O senhor não é correspondido? - Claro que sim. Não é o que você está pensando. Moramos juntos, eu e ela, que é lindíssima. Toda manhã, antes de ela ir ao trabalho, nós transamos. Na hora do almoço, ela volta para casa, nós transamos de novo, e ela me prepara um dos meus pratos preferidos. De tarde, se ela tem tempo, ela volta para casa e me faz uma felação, e olha que ela entende do assunto! Finalmente, quando chega a noite, voltamos para o nosso ninho de amor e transamos a noite toda... - Então eu não entendo. Parece-me que vocês estão vivendo uma relação perfeita. Por que o senhor está chorando? - Esqueci onde eu moro!

Durante uma apresentação, um ventríloquo estava contando todo o seu repertório de piadas de loiras com o seu marionete Zequinha. De repente uma loiraça se levantou e começou a discursar: - Já ouvi o suficiente das suas piadas denegrindo as loiras, seu idiota. O que o faz pensar que pode estereotipar as mulheres desse jeito? O que tem a ver os atributos físicos de uma pessoa com o seu valor como ser humano? São caras como você que impedem que mulheres como eu sejam respeitadas no trabalho e na comunidade, que nos impedem de alcançar o nosso pleno potencial como pessoa. Por sua causa e por causa das pessoas da sua laia, perpetua-se a discriminação, não só contra as loiras, mas contra as mulheres em geral...tudo em nome desse pseudo-humor! Perplexo e envergonha do, o ventríloquo começou a se desculpar: - Minha senhora, não foi essa a minha intenção... - E a loira, em tom raivoso, interrompe: - Fique fora disso, meu senhor! Eu estou falando com esse rapazinho desprezível que está sentado no seu colo!

Numa cidade havia muitas motos Yamaha e só duas Honda. Qual o nome do filme? POCA HONDAS

ADVOGADO DE IMIGRAÇÃO

Michael L. Moore, Esq.
Advogado de Imigracão nos Estados Unidos,
Membro do Florida Bar desde 1990.

Amanda Almeida
Legal Assistant, especialista
na área de imigração.

Primeira Consulta Grátis

- *Casamentos*
- *Divórcios*
- *Corte de Imigração*
- *Tradução de Documentos*
- *Green Card*
- *Loteria do Green Card*
- *Cidadania*

Imigração é a nossa especialidade

Ligue para o nosso atendimento em português

(407) 318-4758

ou email: aalmeida@mlmoorelaw.com

Michael L Moore, P.A.
2208 Hillcrest Street Orlando, FL 32803
mmoore@mlmoorelaw.com

"A contratação de um advogado e uma decisão importante que não deve se basear somente em anúncios. Antes de voce decidir, solicite-nos o envio gratuito e por escrito de nossas qualificações e experiência".

Silva's MARKET

Suco Brazil Gourmet
de $18.99 por
$16.99 caixa/12

Oferta Especial
Arroz Tio João
de $8.99 por **$6.99** pacote 5 kg

- **Fazemos remessas com as melhores taxas**
- **Enviamos caixas para o Brasil**

(Agente autorizado Brasil Courier)

Visitando Orlando?

Venha tomar um café da manhã brasileiro, almoçar ou tomar uma deliciosa sopa no Silva's Market, ao lado do Walmart da Kirkamn Road

- *Café da Manhã*
- *Almoço*
- *Sopas no jantar*
- *Salgados*
- *Sanduíches*
- *Feijoada aos sábados*
- *Costela assada aos domingos*
- *Feijão tropeiro*
- *Tapioca*
- *Frutas e verduras frescas*
- *Pão francês*
- *Sucos e vitaminas com proteína*
- *Açougue completo*
- *Playground*
- *Atendimento personalizado*

2.500 S. Kirkman Road Orlando FL 32811
No Mall do Walmart na Kirkman Road - info@silvasmarket.net
Tel.: ***407-615-3000*** *Fax: 407-532-9986*

Aceitamos FOOD STAMPS

Segunda a sexta: *6:30am-9:00pm* ***Sábados:*** *7:30am-9:00pm* ***Domingos:*** *9:00am - 3:00pm*

Ai se eu te pego

Valentine's day.
Impossível não se apaixonar pelos produtos, preços e atendimento da Perfumeland Megastore.

www.perfumeland.com
5161 International Dr.
Tel: (407) 248 9595

Perfumeland
MEGASTORE
FASHION & TECHNOLOGY