NATIONAL
THE BRAZILIAN NEWSPAPER
ANO I - Nº28 | www.nationaltbn.com | NATIONAL THE BRAZILIAN NEWSPAPER | 13 DE OUTUBRO DE 2005

PRECISA-SE DE IMIGRANTES

Calor demais

A mudança no clima do planeta está mudando a paisagem de várias regiões do Brasil. No amazonas, a seca deixou o estado em alerta. O que antes era só água, agora parece um deserto. **Brasil 5**

Violência na telinha

O Brasil e os Estados Unidos estão entre os países que classificam os jogos infantis pelos índices de violência. Os educadores reclamam que os pais geralmente não são atentos a essas regras e acabem permitindo o acesso dos filhos a cenas de assassinato e morte. **Comportamento 10**

Mulheres pra frente

Um estudo da Universidade da Califórnia revela que as mulheres começam a vida sexual mais cedo livres do sentimento de culpa. **Comportamento 14**

A reconstrução de Nova Orleans, devastada pelo furacão Katrina, está atraindo milhares de trabalhadores imigrantes. A cidade está se transformando em um canteiro de obras. Salários mais altos e contratos mais vantajosos são as principais ofertas para conseguir a mão de obra que vai dar vida nova a uma das mais alegres cidades americanas. **Dinheiro 35**

Agressão psicológica

Ao contrário da violência física, a psicológica costuma deixar marcas que levam anos para ser reparadas. Muitas ficam para sempre. A agressão psicológica nem sempre vem em forma de xingamentos ou ameaças. Pode ser feita por apelidos pejorativos, humilhação ou exaltação de defeitos físicos. O objetivo é diminuir a auto-estima da pessoa agredida. **Comportamento 13**

Arco-íris lucrativo

O mercado GLS é rico e raramente passa por alguma crise financeira. Há de tudo neste segmento para atender homossexuais com altíssimo poder aquisitivo. Viagens, roupas, carros e moradias de luxo. Cada vez mais, as grandes companhias investem e fazem de tudo para agradar os clientes gays ou simpatizantes que costumam gastar bilhões de dólares anualmente. **Dinheiro 32**

E a Copa vem aí

As Eliminatórias não poderiam terminar melhor para o Brasil. Com a vaga na Copa já assegurada, a seleção garantiu a primeira colocação do torneio, superando a Argentina na última rodada. Em Belém, os pentacampeões mundiais derrotaram com facilidade a Venezuela por 3 a 0 e foram beneficiados pela vitória do Uruguai por 1 a 0 sobre os argentinos, em Montevidéu. Os dois rivais terminaram com 34 pontos, mas o Brasil levou a melhor no saldo de gols. **Esportes 29**

Saúde na balança

O peso na consciência é pior do que os quilos a mais na balança. Para se livrar do sobrepeso, muitos gordinhos recorrem a dietas milagrosas e colocam a saúde em risco. Saiba como se manter na linha e evitar as armadilhas no país dos fast-foods. **Saúde 17**

Superpoderosas

Teens at Risk. Esse é o nome da banda composta por cinco adolescentes brasileiras que prometem agitar os palcos americanos. Apesar da pouca idade, elas sabem bem o que querem. Cantar rock n'll da melhor qualidade, com o entusiasmo e charme que só as brasileiras têm. **Cultura 23**

GRÁTIS! GRÁTIS! GRÁTIS!

5 bons motivos para você levar a Brazilian SuperList de graça!

1 Útil
Os números de telefone que você precisa, serviços e negócios com as informações atualizadas.

2 Fácil
Com design agradável e bem impressa, a Brazilian SuperList traz as informações de maneira organizada e fácil de encontrar através das divisões por Estados.

3 Nescessária
Você nunca sabe quando vai precisar de um serviço de emergência, mas sabe que na Brazilian SuperList você tem o número. Além disso, no Caderno Social, você encontra informações que vão além de um simples diretório.

4 Completa
Abra a lista e encontre uma relação completa de empresas, da maior até a loja de cartões telefônicos que tem aí perto de você, na sua cidade.

5 Acessível
A Brazilian SuperList é feita para todos os brasileiros que moram nos Estados Unidos, não importa a sua profissão ou escolaridade, há sempre algo que vai lhe ajudar. Além disso, a Brazilian SuperList está disponível na internet, no endereço www.braziliansuperlist.com.

☎ **1-866-802-7272**

Ligue agora e receba a sua lista inteiramente grátis!

Se preferir, peça pela internet no endereço:
www.braziliansuperlist.com

A Brazilian SupeList não tem só propaganda, tem informação confiável e de qualidade para que você possa tirar o máximo de proveito.

A VITRINE DOS EMPRESÁRIOS

Anúncie na Brazilian SuperList e destaque a sua empresa para milhares de brasileiros. A Brazilian SuperList tem a opção de anúncio certa para seu negócio, não importando se sua empresa trabalha em nível nacional ou local.
Além disso, a Brazilian SuperList é o complemente perfeito para quem já anuncia em jornal e também na Globo Internacional/Record Internacional, porque deixa sua marca em destaque disponível 24 horas por dia, 365 dias por ano.

Ligue agora para **1-866-802-7272** e garanta o melhor espaço na próxima edição.

ÍNDICE

04-05	BRASIL
06-07	BRASIL EM FOTOS
08	MUNDO
09	ESTADOS UNIDOS
10-13-14	COMPORTAMENTO
15	SAÚDE
16	COLUNA
17	SAÚDE
18-19	BASTIDORES
20	AUTO-AJUDA
22	AGENDA
23	CULTURA
24 - 25	COMUNIDADE
26	IMIGRAÇÃO
29-30-31	ESPORTES
32-35	DINHEIRO
36-37	ECONOMIA
38-39	GUIA DE OPORTUNIDADES E NEGÓCIOS
40	CLASSIFICADOS
41	VARIEDADES
42	ARTIGO

EDITORIAL

A fúria da natureza

Mais uma tragédia, desta vez provocada por um terremoto, destruiu partes do Paquistão. As estimativas apontam mais de 30 mil mortos em decorrência da catástrofe. Pode-se dizer que 2005 foi o ano das tragédias, pois o ano iniciou contando-se as vítimas do tsunami, depois foram os furações desvastadores na América Central e nos Estados Unidos e agora esse terremoto. Muitos se perguntam o motivo de tantas tragédias naturais. Mas não há resposta que satisfaça a todos. Os cientistas afirmam que é por causa do aquecimento global em decorrência de a cada ano mais poluentes serem jogados na atmosfera. O protocolo de Kyoto em tese vai regulamentar a emissão de gases na atmosfera, e o que deveria ter a aprovação de todos, simplesmente é ignorado pelo presidente George W. Bush.

O problema é, ao que parece, a natureza está reagindo de forma e modo como nunca se viu na história da humanidade.

A parte das tragédias vimos as crises morais se abatendo sobre a sociedade a começar dentro de casa. Já viram o modo como tratamos o nosso lixo? É só andar pelas modernas rodovias americanas para ver a quantidade de copos e garrafas que são jogadas nas suas margens.

E o lixo doméstico, num lugar onde tudo é descartável a começar de pratos e copos? Tomemos como exemplo uma lanchonete de fast food. O lanche e as batatas fritas vem em caixinhas de papelão, tem o copo, os guardanapos e o recipiente do molho. Se for para levar para comer em outro lugar tem também o saco de papel. Agora multiplique isto por milhões de pessoas comendo desta forma diariamente. Dá para imaginar a montanha de lixo ao final de cada dia? Lembrando que isto acontece 365 dias. Onde então vamos parar?

Isto sem contar o lixo industrial e hospitalar que merecem tratamento específico. Além dos gazes emitidos por veículos que lançam toneladas de poluentes todos os dias na atmosfera.

A realidade é que a natureza tem sido maltratada ao extremo por décadas seguidas, principalmente depois da industrialização, e agora o que vemos é uma sucessão de tragédias acontecendo a cada ano.

O que fazer? Há muita teoria, muita reunião, muita conversa e quase nenhuma atitude de prática que regulamente o que de fato fazer, pois tudo depende de interesses que são conflitantes na maioria das vezes – a exemplo do Protocolo de Kyoto, sem contar os poderosos lobbys que são financiados pelas indústrias e grandes conglomerados.

Isto faz lembrar a velha piada do caipira não muito inteligente que descobriu que a sua vaquinha tinha carrapato, que não morria de jeito nenhum com os remédios aplicados. O que ele fez então? Matou a vaca, pois na sua lógica desprovida de sabedoria, se não houvesse a vaca, não haveria carrapato.

Guardadas as devidas proporções, o que temos visto o homem fazer com a natureza é a mesma coisa. Não tem onde colocar? Joga no lixo que alguém um dia vai ter de fazer alguma coisa. O problema é que muito pouco pode ser feito nesta altura dos acontecimentos, e o que temos visto a cada dia é uma natureza cada vez mais furiosa.

CHARGE

www.chargedodia.com.br

TEMPO

ATENÇÃO: Para ver a previsão do tempo em português e atualizada, entre no site: www.brazliansuperlist.com/tempo

	Quinta Feira 13 de Outubro	Sexta Feira 14 de Outubro	Sábado 15 de Outubro	Domingo 16 de Outubro
FLÓRIDA	Alta 88°F 31°C Baixa 78°F 26°C Parcialmente Nublado com Chances de Trovoadas	Alta 88°F 31°C Baixa 75°F 23°C Parcialmente Nublado com Chances de Trovoadas	Alta 85°F 29°C Baixa 74°F 23°C Parcialmente Nublado com Chances de Trovoadas	Alta 85°F 29°C Baixa 73°F 22°C Parcialmente Nublado com Chances de Trovoadas
NEW YORK	Alta 63°F 17°C Baixa 59°F 15°C Chuva	Alta 69°F 20°C Baixa 58°F 14°C Chuva	Alta 72°F 22°C Baixa 54°F 12°C Chuva	Alta 64°F 17°C Baixa 52°F 11°C Chuva
NEW JERSEY	Alta 63°F 17°C Baixa 57°F 14°C Chuva	Alta 71°F 21°C Baixa 56°F 13°C Chuva	Alta 73°F 22°C Baixa 54°F 12°C Parcialmente Nublado	Alta 66°F 18°C Baixa 51°F 10°C Parcialmente Nublado

	Quinta Feira 13 de Outubro	Sexta Feira 14 de Outubro	Sábado 15 de Outubro	Domingo 16 de Outubro
CONNECTICUT	Alta 59°F 15°C Baixa 51°F 11°C Chuva	Alta 66°F 18°C Baixa 51°F 10°C Chuva	Alta 69°F 20°C Baixa 45°F 07°C Chuva	Alta 60°F 15°C Baixa 42°F 05°C Chuva
PENNSYLVANIA	Alta 66°F 19°C Baixa 59°F 15°C Chuva	Alta 73°F 22°C Baixa 55°F 12°C Chuva	Alta 74°F 23°C Baixa 52°F 11°C Chuva	Alta 67°F 19°C Baixa 50°F 10°C Chuva
MASSACHUSETTS	Alta 60°F 16°C Baixa 56°F 13°C Chuva	Alta 65°F 18°C Baixa 58°F 14°C Chuva	Alta 67°F 19°C Baixa 52°F 11°C Chuva	Alta 63°F 17°C Baixa 49°F 09°C Chuva

NATIONAL THE BRAZILIAN NEWSPAPER

DIRETORES
Pablo Melo
Beatriz Leitzke

EDITOR ES
Carlos Viana
Karine Porcel

JORNALISTAS
Juliana Melo
Jehozadak Pereira

DIAGRAMADOR
Carlos Renato Rodrigues

ARTE
Danilo Lisboa

ILUSTRAÇÃO
Laércio

EQUIPE COMERCIAL
Florida
Artur Rodrigues
Nídia Saba
Mario Júnior

Massachusetts
Edson Zanetti

New Jersey
Alessandra Poletti
Jaqueline Santos

Pennsylvania
Ronaldo Clementino

Georgia
Paulo Pinheiro
Juliana Pinheiro

FOTOS INTERNACIONAIS
Reuters
Associated Press

FOTOS NACIONAIS
Agência Estado e Parceiros

SERVIÇO DE NOTÍCIAS DO BRASIL
Com autorização da Agência Estado

National The Brazilian Newspaper is published by BR MEDIA LLC
720 Anderson Ave
Cliffside Park - 07010
New Jersey
(973) 755-1555
Toll Free
1-866-80-27272
Florida
(305) 735-3943
Massachusetts
(508) 532-0693
NY - CT - PA e outros estados
(973) 954-2340

SUGESTÕES E PAUTAS:
news@brmedia.net

Legista do caso Celso Daniel morre em SP

O médico-legista Carlos Delmonte Printes, que participou da perícia sobre a morte de Celso Daniel, prefeito de Santo André, morreu na última quarta-feira, em sua casa, na zona sul de São Paulo. Segundo a polícia, Delmonte Printes teria morrido por parada cardíaca em sua casa, na rua Botucatu, na Vila Clementino, zona sul da capital, por volta das 14 horas. Celso Daniel foi assassinado em 2002. Na época, o legista disse que o prefeito de Santo André tinha sido torturado antes de morrer.

O Instituto Médico Legal (IML) desmentiu o laudo do legista. No entanto, há poucas semanas, quando o caso foi reaberto, Delmonte voltou a dizer que Celso Daniel foi torturado.

Ainda sem solução, o caso foi reaberto pela polícia em agosto deste ano. No inquérito original, a morte do prefeito foi considerada crime comum. Seis acusados foram responsabilizados pelo assassinato.

O assassinato do ex-prefeito de Santo André entrou na pauta da CPI dos Bingos, que marcou para o próximo dia 26 a acareação entre o chefe de gabinete do presidente Luiz Inácio Lula da Silva, Gilberto Carvalho, e João Francisco e Bruno Daniel, irmãos de Celso Daniel.

Os irmãos afirmam ter ouvido, em três ocasiões, Carvalho afirmar que a morte de Celso Daniel teria relação com um esquema de extorsão existente na prefeitura de Santo André e que ele (Gilberto Carvalho) era o encarregado de entregar o dinheiro arrecadado com o esquema nas mãos do então presidente do PT, José Dirceu.

L.C.LEITE/AGÊNCIA ESTADO/AE

O médico-legista Carlos Delmonte Printes, que participou da perícia sobre a morte de Celso Daniel, prefeito de Santo André, morreu, segundo a polícia, de parada cardíaca.

Rastro

A morte do legista é a sétima envolvendo nomes relacionados ao caso Celso Daniel. Embora não tenha provas, o Ministério Público suspeita que a morte de seis testemunhas diretas ou indiretas do caso podem ter sido queima de arquivo.

Uma das principais testemunhas do caso, o seqüestrador Dionísio Aquino Severo foi morto na prisão três meses após o assassinato de Daniel. Segundo os promotores, ele seria o elo entre os executores e o suposto mandante do crime, o empresário Sérgio Gomes da Silva, que nega a acusação.

Sérgio "Orelha", que abrigou Dionísio em casa dias após o assassinato do prefeito, acabou fuzilado em novembro de 2002. O investigador da Polícia Civil Otávio Mercier também acabou morto após ter sua casa invadida.

Outra morte de testemunha que intriga os promotores é o caso do garçom do restaurante Rubaiyat Antonio Palácio de Oliveira, que atendeu serviu o prefeito e Sérgio Gomes da Silva na noite em que Daniel foi seqüestrado. Oliveira morreu após ser perseguido por dois homens e sua moto ter colidido com um poste. Única testemunha da morte do garçom, Paulo Henrique Brito foi assassinado 20 dias depois, com um tiro.

A última das seis pessoas ligadas ao caso que acabaram mortas é o agente funerário Iran Moraes Redua, que reconheceu o corpo de Daniel no local onde ele foi encontrado, numa estrada de Juquitiba, na Grande São Paulo. "Essa testemunha disse que ao lado do corpo havia um jornal com a foto do prefeito, o que sugere que os executores do crime queriam que ele fosse reconhecido", afirmou na ocasião o promotor do Gaerco de Santo André. Redua foi morto com dois tiros.

Justiça nega prisão domiciliar de Maluf

O ex-prefeito de São Paulo Paulo Salim Maluf teve negado mais um pedido para deixar a prisão da Polícia Federal em São Paulo. O ministro Gilson Dipp, da Quinta Turma do Superior Tribunal de Justiça (STJ), negou hoje o habeas-corpus requerido pelo advogado Maurício Neville para conceder a Maluf o direito a prisão domiciliar.

Segundo o STJ, esse é o terceiro pedido apenas desse advogado, na mesma ação, a ser indeferido pelo ministro Dipp, relator de todos os habeas-corpus apresentados no tribunal em favor de Maluf e do filho, Flávio Maluf.

Para o advogado não há fundamentação na prisão porque não existe fatos concretos. Ele alega que Maluf tem mais de 70 anos e sofre de doença coronariana que não pode ser tratada na cadeia.

Ao apreciar o pedido, o ministro destacou que o "presente writ" é "mera reiteração" dos outros pedidos já negados. Para o ministro Dipp, o pedido de liminar já foi apreciado, "não tendo sido trazida situação nova hábil a ensejar eventual reconsideração". O magistrado afirma ainda que o advogado não apresentou provas de que o ex-prefeito não pode ser tratado na cadeia do problema de saúde.

Horário de verão começa no domingo

Apesar de o calor já ter chegado no Brasil. O horário de verão começa no próximo domingo à zero hora, horário de Brasília e vai vigorar por 125 dias nas Regiões Sul, Sudeste e Centro-Oeste e vai até zero hora de 19 de fevereiro de 2006.

Receba o National em casa.
NATIONAL
THE BRAZILIAN NEWSPAPER
O jornal que vale a pena ler. Garantido.
Assine: 1-866-802-7272

Cassáveis do PT podem recorrer ao STF ou ao plenário

Os seis deputados do PT envolvidos nas denúncias do mensalão rebelaram-se contra a decisão da Mesa Diretora da Câmara de aprovar em conjunto a remessa dos casos ao Conselho de Ética. Em vez de renunciarem logo a seus mandatos para fugir do processo de cassação, eles ameaçam recorrer mais uma vez ao Supremo Tribunal Federal (STF), convencidos de que a Mesa desrespeitou o direito de todos ao "devido processo legal".

Mas eles também temem que o recurso à Justiça irrite os colegas deputados que ao final irão decidir seus destinos. Por isso, examinam a alternativa de recorrer ao próprio plenário.

Como os petistas só devem definir o que fazer na sexta-feira, os demais acusados também não querem se antecipar. É o caso do ex-líder do PMDB José Borba (PR) que, embora cogite de renunciar, só o fará depois dos colegas do PT. "Puxar o cordão ele não vai", resumiu um dirigente peemedebista que acompanha o drama de Borba.

Já os quatro deputados do PP implicados nas denúncias - o presidente do partido, Pedro Corrêa (PE), o líder José Janene (PR), Pedro Henry (MT) e Vadão Gomes (SP) - adiantam que enfrentarão os processos, independentemente do resultado da movimentação dos petistas. Contra esses dois últimos, não há provas consistentes e até a oposição fala em absolvê-los.

Dirceu acredita que processo de cassação será suspenso

O deputado federal José Dirceu acredita que o Supremo Tribunal Federal irá suspender o processo de cassação de seu mandato antes do julgamento no conselho de ética. Em entrevista exclusiva à Rádio Eldorado o petista justifica que as acusações de irregularidades aconteceram quando ele era ministro e não fazia parte da Câmara dos Deputados.

Dirceu reafirma não ter recebido informações sobre o dinheiro originário das empresas de Marcos Valério. Para o deputado, o maior erro de sua vida política foi ter esquecido do PT após assumir o Ministério da Casa Civil.

Fiéis lotam Aparecida no feriado da Padroeira

LUCAS LACAZ RUIZ/AE/AE

Lu Alckmin, o governador Geraldo Alckmin e o prefeito de São Paulo, José Serra, participam de missa na Catedral da Sé, centro de São Paulo.

Cerca de 145 mil pessoas visitaram o Santuário Nacional de Nossa Senhora Aparecida na festa da Padroeira do Brasil.

A multidão chegou ainda de madrugada e por volta das 6h30 o pátio da basílica já estava lotado. Muitos queriam cumprir logo a promessa feita à santa: em pé ou de joelhos, percorriam a passarela, passavam pela imagem original, acendiam velas e assistiam à missa. Com os joelhos feridos, a mineira Patrícia Araújo chorava muito. Estava emocionada por percorrer de joelhos a passarela de 392 metros para agradecer à saúde da mãe, que ficou em Belo Horizonte (MG). "A dor não é nada perto da emoção que sinto agora; minha mãe está curada", dizia, em lágrimas.

Nas missas das 8h e das 10h era tanta gente que muitos se contentavam em assistir a celebração do lado de fora da igreja. "Está impossível entrar, mas eu rezo aqui mesmo, do lado de fora", se contentava a catarinense Luci de Oliveira, de 63 anos. Vestido de Homem Aranha, o animador de festa Antonio Cosme Gonçalves, 26, saiu de São Paulo para "agradecer à santa e comemorar o dia das crianças". Não parava de ser solicitado para fotos e atendia a todos com poses do personagem. "Sou devoto e achei melhor vir assim, como sempre trabalho". Durante todo o dia os fiéis enfrentaram um forte calor em Aparecida. No ambulatório da basílica, a equipe médica atendeu 450 pessoas, a maioria por queda de pressão e mau súbito.

Referendo e paz

Neste ano, a festa comemorou os 75 anos da proclamação de Nossa Senhora Aparecida como padroeira do Brasil e os 50 anos do início da construção da igreja, mas a principal mensagem foi a de "cultivar a paz", como afirmou o arcebispo dom Raymundo Damasceno Assis. A missa das 10 horas foi assistida por 40 mil fiéis e teve a presença dos artistas Guilherme Arantes e Joanna. Autoridades como o governador de São Paulo, Geraldo Alckmin, e o prefeito de São Paulo, José Serra, ambos do PSDB, também assistiram à missa, no primeiro banco, ao lado de prefeitos da região do Vale do Paraíba. Como já é tradição, Alckmin fez a primeira leitura do Evangelho. Um dos momentos mais emocionantes da missa foi a chegada da imagem, levada e depois coroada por pescadores. Crianças também subiram ao altar central, com camisetas que formavam a palavra "paz".

A proximidade da festa com a data do referendo foi aproveitada pela Igreja Católica para divulgar sua posição, a favor da proibição da venda de armas no País. "Cada um deve pensar e decidir, mas a igreja pede que as pessoas votem no sim. Este ano a festa tem essa responsabilidade, de divulgar a paz e a paz sem armas", afirmou o padre Carlos da Silva. " Vou votar sim pois acho que este é um passo em direção à paz", afirmou Alckmin.

Amazonas tem a maior seca dos últimos 100 anos

Quatro municípios do interior do Amazonas estão em estado de emergência por causa da seca nos rios da região. São os municípios de Manaquiri, Atalaia do Norte Anori e Caapiranga, todos na calha do Rio Solimões, o que mais tem sofrido com a estiagem até agora.

"Além dos 4 municípios em estado de emergência, há mais 12 em estado de alerta", afirmou o secretário-executivo da Defesa Civil do Estado, coronel Roberto Rocha. O nível do Rio Negro, que banha Manaus, está em 16 metros, com vazante quase tão baixa como a maior seca já registrada em 100 anos, em 1963, que foi de 13,5 metros.

Os 12 municípios em estado de alerta são Tabatinga, Benjamim Constant, São Paulo de Olivença, Santo Antônio do Içá, Jutaí, Tefé, Anamã, Canutama, Lábrea, Tapauá, Humaitá e Manicoré.

Uma balsa da BR Distribuidora está encalhada no Rio Madeira há duas semanas, e ameaça a distribuição de gasolina em Manaus. A balsa está com carregamento de álcool anidro, mistura para a gasolina tipo C.

O Sindicato do Comércio Varejista de Derivados de Petróleo, Lubrificantes, Álcool e Gás Natural do Amazonas (Sindcam) anunciou que está trazendo gasolina por uma via alternativa, a do Rio Amazonas, que está com o nível da água mais alto.

EDUARDO NICOLAU/AGÊNCIA ESTADO/AE

O Rio Manacapuru sofre com a falta de chuva. Milhares de peixes morreram e várias comunidades das zonas rurais estão completamente isoladas em consequência da seca.

Os municípios em estado de emergência, segundo Rocha, não têm outra alternativa para receber mantimentos a não ser a via fluvial. "Ainda esta semana vamos mandar equipes aos municípios para estudar a real situação, já que nossas informações só são via prefeitos."

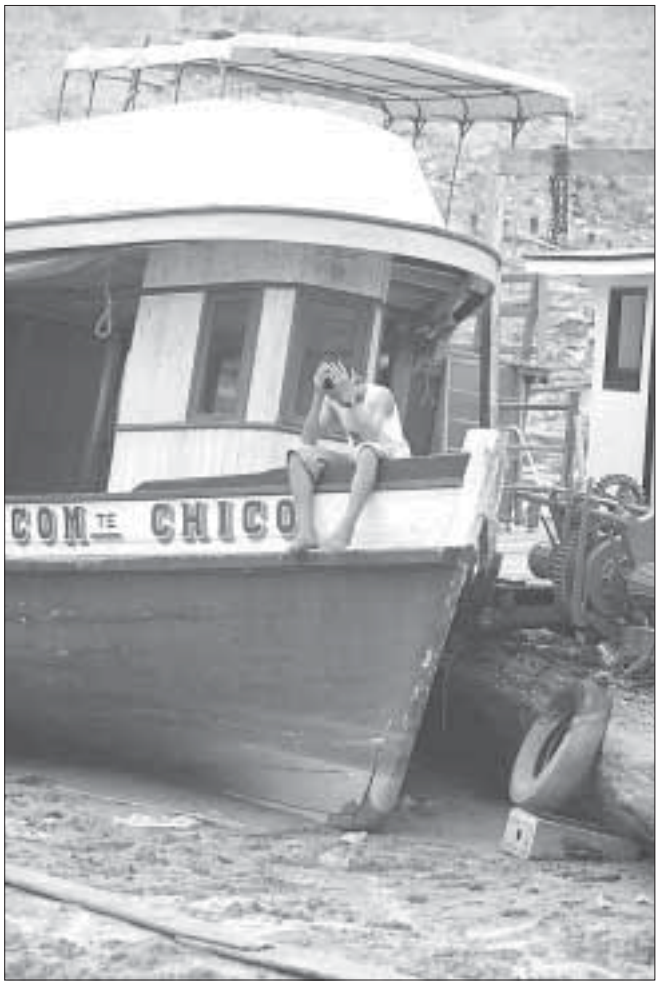
Segundo Rocha, em Manaquiri, houve aumento nos casos de malária nos últimos dias, de acordo com informações à defesa civil dadas pelos prefeitos. Barcos pequenos conseguem chegar até os municípios e será essa a alternativa para fazer levar mantimentos e remédios que poderão estar em falta, depois da visita da Defesa Civil aos municípios.

Há duas semanas a Capitania dos Portos alertou os donos de barcos de passageiros e cargas a não ultrapassarem 40% ou 50% do total de peso que normalmente carregam. Há notícias de encalhes de embarcações em todos os rios da calha do Solimões e Madeira.

Em toda a paisagem dos arredores de Manaus, a seca é visível nos rios.No Tarumã, rio que passa dentro da área urbana da capital, dá para atravessar a pé. Barcos antes atracados na água, agora ficam no meio da areia, como barcos fantasmas.

BRASIL EM FOTOS

RICARDO OLIVEIRA/CORREIO AMAZONENSE/AE



TERESA MAIA/DIÁRIO DE PERNAMBUCO/AE

Flagrante

A Polícia Federal prendeu três portugueses com 9,3 kg de cocaína, no Aeroporto Internacional dos Guararapes, em Recife, Pernambuco. O grupo tentava voltar para Portugal quando foram abordados por agentes da Polícia Federal, que revistaram as bagagens e encontraram a droga no fundo falso de uma mala.

Calamidade Pública

Barco encalhado nas proximidades da cidade de Manaus, no Amazonas, em conseqüência da seca que atinge o Estado. O governador Eduardo Braga decretou estado de calamidade pública em todo o Amazonas. Esta é a mais grave seca dos últimos 40 anos. As conseqüências são incêndios, doenças e a morte de milhões de peixes.

AURÉLIO MARTINS/AGÊNCIA A TARDE/AE

Dia das crianças?

O retrato de muitas crianças brasileiras: em Salvador, garoto morador de rua, observa o movimento numa rua próxima ao Largo dos Marés.

EDIMAR FARIAS/IMAPRESS/AE

Radicalismo

Um homem jogou uma pedra na imagem de Nossa Senhora de Nazaré. O padre Edmundo Mário Feitosa segura a imagem que foi atingida. O ato causou tumulto e indignação dos fiéis que visitavam o Santuário.

MARCOS D'PAULA/AGÊNCIA ESTADO/AE

Na cadência do samba

Sambistas e fãs despediram-se do carnavalesco e museólogo Clovis Bornay, no cemitério São João Batista, em Botafogo, na zona sul do Rio de Janeiro. Bornay morreu na tarde de domingo, vítima de parada cardiorespiratória no Hospital Souza Aguiar, no centro.

PAULO ALVADIA/AGÊNCIA O DIA/AE

Regras são regras

O secretário de Educação de Japeri (RJ) teve que enfrentar fila e vencer toda burocracia que envolve a emissão de vistos pelo Consulado Americano.

De volta às ruas

Integrantes do Movimento Sem-Teto foram despejados do edifício Tabajara, em Salvador, na Bahia. Dezenas de famílias tiveram que voltar para as ruas.

XANDO P./AGÊNCIA A TARDE/AE

JONNE RORIZ/AGÊNCIA ESTADO/AE

Padroeira do Brasil

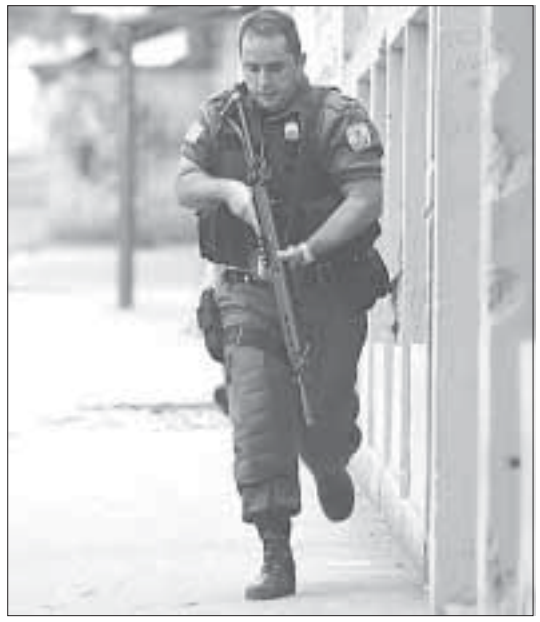
Mais de 150 mil pessoas compareceram ao Santuário Nacional de Aparecida, no interior de São Paulo, em comemoração ao dia de Nossa Senhora Aparecida, a padroeira do Brasil.

ERNESTO RODRIGUES/AGÊNCIA ESTADO/AE

Vida de viajante

Trabalhadores rurais da região norte do país migram para cidade de Guariba, no interior de São Paulo, para trabalhar no corte de cana-de-açúcar nas usinas que produzem açúcar e álcool.

PAULO ALVADIA/AGÊNCIA O DIA/AE



Cena cotidiana

Uma cena comum em muitos bairros do Rio de Janeiro: traficantes do Morro dos Macacos e policiais trocaram tiros na Rua Armando de Albuquerque.

Chuvas e saques dificultam socorro às vítimas do terremoto

Mulheres da Caxemira esperam a distribuição de alimentos, após o terremoto de sábado.

As fortes chuvas que caíam na quarta-feira, 12,sobre a Caxemira paquistanesa e os saques a caminhões que transportam ajuda complicavam a resposta de emergência ao terremoto de magnitude 7,6, que abalou o Paquistão no sábado. O número oficial de mortos chegou a 23 mil - horas depois da revisão da cifra de 33 mil mortes mencionada pelo ministro do Interior, Aftab Ahmed Sherpao. Os desabrigados, segundo o governo paquistanês, são mais de 2,5 milhões e os feridos são cerca de 50 mil.

A situação é mais complicada na região de Muzaffarabad, capital da Caxemira paquistanesa, onde se estima que milhares de pessoas estão soterradas. Uma tempestade de granizo impediu a chegada das equipes de resgate à região montanhosa. O forte cheiro de corpos em decomposição toma conta da cidade e as autoridades temem a propagação de epidemias.

Caminhões que transportavam alimentos até o estádio de futebol da cidade, convertido em centro de refugiados, foram saqueados por uma multidão de famintos. Dezenas de pessoas subiram na parte traseira dos veículos, agarrando garrafas de água e a maior quantidade de alimentos que podiam carregar.

"Não podemos esperar que a comida seja distribuída de maneira adequada", disse Ali Khan, operário da construção civil que não comia desde sábado. "Estou desesperado por comida e vou tomá-la", completou. Os motoristas dos três últimos caminhões do comboio de dez veículos seguiram em frente, sem parar perto do estádio, para evitar o saque.

A Organização Mundial da Saúde advertiu que se a crise de abastecimento de água potável não for solucionada rapidamente, o risco de epidemias aumentará nos próximos dias.

ONU pede US$ 272 milhões para socorro na Ásia

As Nações Unidas anunciam um apelo por doações de US$ 272 milhões, em resposta ao devastador terremoto de magnitude 7,6 que atingiu o sul da Ásia. O apelo tem como meta financiar seis meses de atividades de resgate e recuperação de emergência, informa o Escritório de Coordenação de Assuntos Humanitários. O tremor destruiu mais de 80% dos edifícios e estruturas em áreas do norte paquistanês, e fortes abalos secundários ameaçam prédios que resistiram ao primeiro impacto.

Governo britânico apresenta lei antiterrorismo ao Parlamento

O governo da Grã-Bretanha apresentou na quarta-feira no Parlamento seu projeto de lei antiterrorismo, segundo a qual a prisão sem acusação formal pode ser de até 90 dias, uma proposta criticada por juízes, pela oposição e grupos de direitos humanos e civis do país. O projeto legislativo, apresentado no Parlamento pelo ministro do Interior, Charles Clarke, consta de novas formas criminosas, entre elas "a preparação de atos de terrorismo, a incitação indireta ao terrorismo e dar ou receber treinamento terrorista".

A lei, que foi preparada depois dos atentados de julho em Londres, pretende recusar a entrada na Grã-Bretanha de pessoas que, segundo as autoridades, possam fomentar o terrorismo. O projeto busca, a respeito, facilitar a deportação daqueles que já tenha entrado no país.

O texto pede que a polícia tenha acesso às chamadas telefônicas e correios eletrônicos, e possa deter até 90 dias sem cargos a suspeitos de crimes de "terrorismo".

Os magistrados do país, como também os partidos conservadores e liberal-democrático e grupos de defesa das liberdades civis se opuseram já ao projeto, que passará agora à Câmara dos Comuns e após a dos Lordes, para ser discutido em detalhes.

Atentado suicida mata pelo menos 25 no Iraque

Um atentado perpetrado por um suicida na cidade de Tal Afar, 400 quilômetros ao norte de Bagdá, deixou pelo menos 25 mortos e 40 feridos em um centro de recrutamento militar, disseram fontes do Ministério do Interior do Iraque. Este é o segundo atentado suicida em 24 horas, depois do ataque com carro-bomba que deixou 29 mortos em um mercado lotado de gente, ontem.

O capitão Raad Yaburi, do escritório de coordenação militar iraquiano-americano na província de Ninawa, à que pertence Tal Afar, disse que o atentado foi perpetrado por um único homem, sem carro-bomba. Yaburi afirmou que o atentado aconteceu "apesar das intensas medidas de segurança tomadas na cidade" após o ataque de ontem.

O centro de recrutamento militar fica nos arredores da cidade, considerada uma das mais conflituosas do país.

Deputado denuncia Kirchner por compra de votos

O deputado socialista Jorge Rivas denunciou o presidente da Argentina, Néstor Kirchner, de suposta compra de votos para as próximas eleições legislativas mediante a distribuição de eletrodomésticos e dinheiro. A queixa de Rivas também se estende à ministra de Desenvolvimento Social, Alicia Kirchner, irmã do presidente, e ao chefe do Gabinete de Ministros, Alberto Fernández, informaram fontes judiciais.

O legislador pediu ao juiz Rodolfo Canicoba Curral que investigue se Kirchner e os ministros incorreram em crimes de "suborno" e "malversação de fundos públicos". Rivas, que nas eleições de 23 de outubro tentará se reeleger como deputado, pediu ao juiz que chame para depor vários prefeitos da província de Buenos Aires, que na semana passada fizeram alusão à questão.

Ministro do Interior da Síria se suicida

O ministro do Interior da Síria, Ghazi Kanaan, foi encontrado morto após um aparente suicídio em seu escritório, três semanas depois de ter sido interrogado por uma equipe da ONU que investiga o assassinato do ex-primeiro-ministro libanês Rafik Hariri. A notícia foi divulgada pela agência oficial síria, Sana, que afirmou em breve comunicado que "o ministro Ghazi Kanaan se suicidou na tarde de quarta-feira", sem citar nenhuma fonte. A nota acrescenta que "as autoridades começaram a investigar o que aconteceu", sem dar mais detalhes sobre a morte do general, de 63 anos.

Walid Abaza, auxiliar de Kanaan, disse à agência EFE que o ministro "disparou um tiro na boca em seu escritório do Ministério do Interior", mas também não quis entrar em detalhes sobre o que aconteceu. A morte de Kanaan aconteceu três semanas depois de ele ter sido interrogado em Damasco pela equipe de investigadores enviados ao Líbano pelo Conselho de Segurança da ONU para esclarecer as circunstâncias do assassinato de Hariri, em 14 de fevereiro.

Ghazi Kanaan era considerado o governador "de fato" do Líbano antes da saída dos agentes sírios, após passar duas décadas como responsável pelas tropas da Síria no país vizinho.

Termina drenagem de água em New Orleans

Mais de um mês depois de a cidade ter sido atingida pelo furacão Katrina.

Estima-se que mais de 1 trilhão de litros de água foram bombeados para fora da cidade, que foi inundada em conseqüência da passagem do furacão. De acordo com os militares, agora é possível acessar todas as partes da cidade.

O anúncio foi feito na terça-feira, 11, quando o presidente americano, George W. Bush, realizou sua oitava visita, desde a passagem do furacão, à região afetada pelo Katrina. Pesquisas de opinião mostram que mais da metade dos americanos desaprovam a forma como Bush administrou a crise gerada pelo Katrina. "Se eu não reagi suficientemente bem, vou aprender as lições", disse Bush à rede de TV NBC.

Em Nova Orleans, Bush vestiu um cinturão de ferramentas e martelou pregos na construção de um projeto habitacional.

Analistas dizem que o presidente quer mostrar agora uma imagem de quem "bota a mão na massa", após as críticas recebidas nos dias seguintes à passagem do Katrina.

Sacos plásticos cobrem buracos deixados nos telhados das casas em New Orleans. Um mês depois da passagem do Katrina a água foi drenada.

Ele também se encontrou com o prefeito da cidade, Ray Nagin, e outras autoridades que lhe explicaram os esforços que estão sendo feitos para reconstruir a cidade.

Bush disse ter manifestado a Nagin seu desejo de reduzir as interferências do governo federal nestes trabalhos. "Eu não acho que Washington deve dizer como New Orleans deve ser reconstruída", disse Bush.

O furacão Katrina causou a morte de cerca de 1,2 mil pessoas em Nova Orleans e outras partes do sul dos Estados Unidos no mês passado.

Chuvas matam pelo menos quatro pessoas no oeste dos EUA

As chuvas que caíram durante o final de semana na costa oeste dos Estados Unidos obrigaram centenas de pessoas a abandonar suas casas, provocaram queda de energia elétrica, prejudicaram o trânsito em várias rodovias e danificaram diques.

Pelo menos quatro pessoas morreram, duas delas em New Hampshire, quando o automóvel em que viajavam caiu de uma ponte e foi arrastado pela correnteza, segundo autoridades. Uma terceira pessoa que viajava no mesmo carro está desaparecida.

O governador John Lynch antecipou seu regresso da Europa, onde realizava uma visita oficial, para liderar os esforços de socorro em New Hampshire. Ele declarou estado e emergência e convocou 500 soldados da Guarda Nacional para ajudar nos trabalhos de resgate.

Alerta de terrorismo em NY foi trote, diz CNN

A informação que provocou o alerta de terrorismo no sistema de metrô de Nova York na semana passada era uma fraude, disseram fontes do governo americano, citadas pela televisão CNN. As fontes declararam que a pista que levou ao alerta veio de um informante iraquiano, e que esse informante admitiu ter mentido.

Segundo policiais, a mesma fonte teria dado informações que levaram a uma ação militar no Iraque. A operação teria resultado na prisão de três supostos membros da rede terrorista Al-Qaeda. Esses suspeitos, sob interrogatório, disseram desconhecer qualquer plano contra Nova York. Na quinta-feira, 6, o prefeito Michael Bloomberg havia colocado a cidade em estado de alerta, por conta do que parecia ser uma "ameaça específica" comunicada pelo FBI.

EUA incluem braço da Al-Qaeda na Europa em lista terrorista

O governo dos Estados Unidos incluiu em sua lista de organizações terroristas o Grupo Islâmico Combatente Marroquino (GICM), envolvido nos atentados de 11 de março de 2004 em Madri e nos de Casablanca em 2003. O GICM é considerado por especialistas e forças policiais européias como o principal braço da rede Al-Qaeda na Europa. A organização também foi vinculada aos atentados de julho passado contra o sistema público de transportes de Londres.

O porta-voz do Departamento de Estado, Adam Ereli, explicou na terça-feira, em entrevista coletiva, que a inclusão do GICM na lista de organizações terroristas estrangeiras "permite a apresentação de acusações contra pessoas nos EUA ou em áreas sujeitas à jurisdição americana".

Com a decisão, todo americano fica proibido de dar apoio ao grupo, os fundos da organização ficam bloqueados e o governo ganha o direito de negar vistos aos membros da organização.

As ações atribuídas ao grupo e que levaram à sua inclusão na lista, acrescentou o porta-voz, são os atentados terroristas do ano passado em Madri, que fizeram 191 mortos, os de Casablanca de 2003, em que morreram 45 pessoas, e também os desse mesmo ano na Arábia Saudita, onde 20 pessoas foram mortas.

Jogos violentos, pais desatentos

Por Diego Assis

O movimento é recorrente. Sempre que um crime é cometido por um adolescente, lá vem a sociedade apontar o culpado: televisão, cinema, música, quadrinhos, videogames... Foi em resposta ao clamor de pais e educadores, por exemplo, que países como Brasil, EUA e Inglaterra adotaram a classificação indicativa de jogos eletrônicos. Como ocorre no cinema, os produtos são avaliados de acordo com faixas etárias segundo a quantidade de sexo, drogas e violência contidas.

Ótimo. O problema é que nem sempre funciona. Em um encontro realizado recentemente, em Londres, o pesquisador Jurgen Freund, do instituto suíço Modulum, apresentou resultados preliminares de um levantamento que aponta que, apesar de saberem da classificação indicativa, são poucos os pais que restringem o acesso dos filhos a jogos considerados impróprios para a idade.

A pesquisa foi encomendada pela britânica Entertainment and Leisure Software Publishers Association (Elspa) após o assassinato de um garoto de 14 anos, supostamente ligado ao jogo ultraviolento "Manhunt", da Rockstar Games.

Segundo o levantamento, muitas vezes o rótulo "inadequado para menores de 18 anos" estimula, mais do que limita, o interesse dos jovens com relação a esses games. "Os resultados principais da pesquisa ainda não foram publicados. O que foi apresentado no encontro em Londres foi apenas uma rápida prévia", pondera o autor do estudo.

Após 978 entrevistas por telefone, outras 114 nos pontos-de-venda de jogos e 18 com pais e adolescentes pré-selecionados, o pesquisador conclui: "É recomendável ampliar a autoridade das classificações no processo de compra, particularmente entre os consumidores que não são jogadores". O puxão de orelhas, portanto, é endereçado aos pais, não aos filhos...

O rótulo "inadequado para menores de 18 anos" estimula, mais do que limita, o interesse dos jovens com relação a games violentos.

ENTRE OS GAMES QUE RECEBERAM AS CLASSIFICAÇÕES MAIS SEVERAS NO BRASIL ESTÃO

- Counter Strike,
- Condition Zero,
- Doom 3,
- Grand Theft Auto: San Andreas, Half-Life 2,
- Max Payne 2,
- Unreal Tournament 2004,
- Playboy The Mansion,
- Resident Evil e
- Return to Castle Wolfenstein.

No Brasil, pais também liberam jogos

O Brasil não é a Inglaterra. Mas quando o assunto é pais, filhos e videogames, a distância entre esses dois mundos é mais curta do que se imagina. Lá e cá, parece haver não só os pais que conhecem e se apóiam na classificação indicativa, mas também aqueles que a ignoram e tendem a achar que tudo é uma grande brincadeira.

"De maneira geral, realmente ninguém se importa. Existe um pouco de preconceito com o videogame. Muitos pais não o vêem como entretenimento, mas como um brinquedo inofensivo que não vai acrescentar nada", afirma Fábio Moura, de 25 anos, jogador e pai da também jogadora Isabella, de 5 anos.

Moura diz não se incluir no grupo descrito. "Eu conheço, entendo que tem hora para os filhos conhecerem certas coisas." Mas, apesar de só apresentar jogos de temática infantil para a menina reconhece a dificuldade de controlar o acesso. "Hoje, uma criança vai a qualquer shopping center, escolhe um jogo com classificação 18 anos, e o cara vai vender. Ninguém vai perder a oportunidade de um negócio de 200 paus."

Se considerarmos o volume de jogos comprados no mercado negro, onde não há sequer embalagens apropriadas para estampar o rótulo da classificação, a situação é ainda mais delicada.

"Até onde a gente pode acompanhar em conversas com empresas de jogos, a classificação aqui é muito bem-feita. Até a ponta da produção", afirma Marcelo Carvalho, 28, presidente da Abragames, entidade que defende os interesses do setor de jogos eletrônicos no Brasil.

"Do outro lado, não há respeito. Alguns pais não respeitam. A indústria não pode ser culpada. É nisso, talvez, que o governo possa contribuir: ajudando a educar os pais e explicar melhor essa classificação.

E opina: "Talvez estejamos em um estágio anterior ao de países como Inglaterra, EUA e Japão. Precisamos de pesquisas mais abrangentes sobre o mercado para depois aprofundarmos em questões como a classificação ou a violência".

Avaliação

os números não vêm, Mateus de Oliveira Pinto, 28, pai de Lucas, de 4 anos, e de Gabriel, de 7, se esforça para acompanhar de perto o que os filhos trazem para o seu PlayStation2. "Costumo me sentar com eles e ver o que é excesso. Aí, corto e não deixo", afirma.

Mas também faz concessões, como com Star Wars e sua badalada versão para videogames de "A Vingança dos Sith", terceira parte da cinessérie de George Lucas: "Tem um pouco de violência, mas é algo tão fantasioso, lutas com sabres de luz, que não vejo como possa fazer mal à cabeça da criança", justifica, depois de contar, orgulhoso, que o filho mais velho já "zerou" o jogo. "O 'amiguinho' deles para essas coisas sou eu."

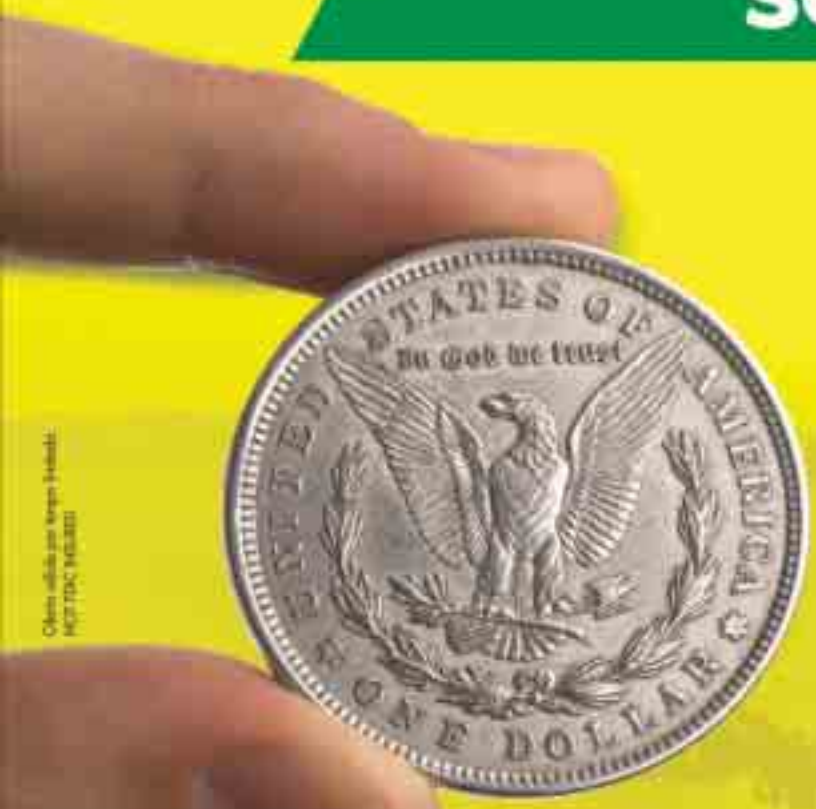
Não são todos os pais, no entanto, que acompanharam a evolução dos games junto com os filhos. Matilde Vicente Mariano, 54, lembra com saudosismo dos jogos "maravilhosos" que suas duas filhas, hoje adultas, jogavam, mas não se conforma com o que seu menino Pedro, 14, vem trazendo para casa. "Hoje é tudo violento: corridas, batidas de carro, um que mata o outro, explosões", enumera. "Eu não gostaria que aquilo estivesse ali na minha casa. De vez em quando vejo aqueles jogos terríveis, fico brava, tento atrapalhar, mas é difícil de impedir. É o brinquedo da geração dele. Quando eu não estiver por perto, ele vai jogar", conclui a mãe.

"O maior prazer de uma criança é desobedecer, e os pais não conseguem controlar isso", afirma Luca Rischbieter, 42, pedagogo e autor do prefácio de "Brincando de Matar Monstros" (ed. Conrad), livro em que o norte-americano Gerard Jones defende que a "violência de faz-de-conta" dos jogos eletrônicos é mais benéfica do que maléfica para a infância.

"Temos que entender que as crianças não são fadinhas, elas têm de descarregar. E elas sabem que aquilo é um jogo. O grande erro é tentar apagar a barreira entre a brincadeira e a violência de verdade. É bom que existam jogos assim, é bom que as crianças driblem a censura e que os pais cometam pequenas contravenções e as deixem jogar o mais violento", diz o pedagogo, que não tem filhos, mas gatos. "Eles nunca jogaram videogame."

Às terças e quartas o custo das suas remessas para o Brasil ficou pequenininho:

só 1 dólar.



Nas agências **bcp**bank você faz suas remessas para o Brasil com toda a segurança e sem burocracia por apenas 1 dólar de taxa. Mas é só às terças e quartas-feiras. Aproveite. Porque o custo de remessas é pequeno, mas o período da promoção também.

www.bankbcp.com
EUA - 1.888.bcpbank

CAIXA AQUI bcpbank

Sergio's Transportation Service

LEVAMOS E BUSCAMOS VOCÊ EM QUALQUER PARTE DOS EUA

Viagens para Newark, New York, Connecticut, Rhode Island
Massachussets, California, Washington, Maryland, Virginia
North Carolina, South Carolina, Georgia, Pennsylvania
Ohio, Chicago e Florida.

AEROPORTOS: JFK - Newark - Philadelphia

Maiores Informações:

Fone: (215) 744-2599

Cell: (215) 681-3186

6716 Bustleton Ave.
Philadelphia - PA - 19149
sergiostransportation@yahoo.com

"O Senhor é o meu pastor e nada me faltará" Salmo 23

CelularBrazil

A Maior distribuidora de celular para brasileiros nos Estados Unidos

Indique um amigo e receba $ 25 de crédito

Sanyo 200
POR APENAS
$19.99

- **Não tem Social Security?**
- **Não tem Crédito?**
- **Não tem Problema!**

Atendemos todos os estados
Entregamos na sua casa Gratuitamente

1-888-741-1212

WWW.CELULARBRAZIL.COM

COMBATE: STRESS, FADIGA, VARIZES, INSÔNIA, ENXAQUECA, DORES DA COLUNA, DORES MUSCULARES, DORMÊNCIA E ESTIMULA A CIRCULAÇÃO SANGÜÍNEA.

NIPOSUL: Durma bem e viva melhor

O conjunto de tecnologias aplicado ao colchão Oriental J2000 o torna sua melhor opção para repouso

A Niposul tem muito orgulho de ser responsável por um aparelho terapêutico que integra tecnologias alemãs e japonesas de maneira inovadora. Levando em conta que passamos 1/3 da nossa vida dormindo, a Niposul oferece à comunidade brasileira a linha Oriental J2000 de colchões, que integra os benefícios da magnetoterapia aos da fototerapia. A terapia magnética vem sendo um dos assuntos mais empolgantes na área da medicina alternativa.

José de Melo, 62, gerente da Niposul International, complementa: "Para nós que vivemos e trabalhamos muito, aqui nos Estados Unidos, e quase não temos tempo de repousar ou cuidar da nossa saúde, recomendo o colchão Oriental Lumen light - até mesmo porque pude comprovar que o produto melhora a disposição e ajuda na circulação. Ficamos surpreendidos com o número de clientes que têm adquirido o produto e têm obtido resultados inacreditáveis."

VISITAMOS VOCÊ NA SUA CASA!

CONFECCIONADO EM CAMADAS, O ORIENTAL J2000 PROPORCIONA 4 TERAPIAS:

- **Terapia da Massagem: ativando a circulação e descontraindo os nervos.**
- **Terapia dos Lumens: ajuda na sintetização de vidamina D, responsavel pela conservação dos ossos, e tem o composto Lumenglight uma fonte de vida semelhante ao banho de sol da manhã o que ajuda na liberação das toxinas.**
- **Terapia Magnética: alivia as tensões, reduzindo as dores musculares melhorando a qualidade da circulação sanguínea.**
- **Terapia do Repouso: com as camadas de Densidade Progresssiva o sistema evita a compressão dos vasos sanguíneos prevenindo as varizes, câimbras e dormência.**

- Alinha o sistema ósseo; Previne as dores na coluna;
- Melhora a postura da coluna enquanto dorme
- Possibilita acordar mais disposto e sem dor no corpo;
- Ajuda a permanecer mais tempo no sono profundo;
- Permite sentir a sensação de estar flutuando.

José de Melo - MA - 1 (877) 647-6785 ou (508) 303.9463 - FL - 1 (888) 647-6785 ou (954) 775-1033

Violência psicológica – difícil de detectar e comprovar

Por Fran Diogo

Laércio

Aos 13 anos Andréia disputou uma Olimpíada de matemática e ganhou uma bolsa de estudos para alunos carentes, pois seus pais eram muito pobres e não podiam pagar um colégio particular. Aos 19 anos prestou vestibular para Licenciatura em Matemática na Universidade de São Paulo – um dos cursos mais concorridos, e que forma professores para o ensino fundamental, médio e o bacharelado. Ao se formar ganhou uma nova bolsa para fazer pós-graduação e depois mestrado e doutorado.

Com 24 anos casou-se com Israel de quem era vizinha e que foi o seu primeiro e único namorado e tiveram um casal de filhos. O marido trabalhava como metalúrgico e nem de longe tinha a inteligência e sequer imaginava o destaque que a mulher tinha no meio acadêmico.

Depois do segundo ano de casamento, quando Andréia foi contratada como pesquisadora e consultora de uma grande empresa em São Paulo, Israel, até então um homem cordial e educado passou a tratar Andréia pelos mais pejorativos apelidos que podia relacionar com a obesidade da esposa. Baleia fora d'água, Moby Dick, dona redonda, elefante, balão, pipa, botijão, leitoa e urso do cabelo duro, cabelo de bombril, samambaia, ninho de passarinho, capacete, e outros tantos adjetivos que ele podia arrumar todos relacionados ao sobrepeso e ao cabelo crespo de Andréia.

Quem o ouvisse falar podia imaginar que Andréia fosse imensa e com um cabelo totalmente fora dos padrões estéticos. Só que a silhueta dela não era nada fora dos padrões normais de qualquer mulher que passa por duas gestações, e o seu cabelo nada tinha de anormal. Se Andréia era respeitada por sua inteligência no meio onde vivia, em casa era cada vez mais humilhada no dia a dia. Israel gostava de receber os amigos nos finais de semana, que se tornaram um martírio para a mulher, que era ridicularizada na frente de todos.

A situação se agravou quando Andréia comprou um carro novo – um modelo que há muito desejava, e com as economias feita ao longo dos anos deu entrada num apartamento novo num bairro de um padrão diferente da cidade onde moravam na grande São Paulo.

Ao se mudar para o novo apartamento as visitas dos amigos de Israel nos finais de semana encerraram-se de vez, e as agressões e pressões psicológicas se tornaram cada vez maiores, o que fez com que Andréia se tornasse insegura, depressiva e isso afetou o seu rendimento profissional. A empresa onde ela trabalhava tinha um grupo de psicólogos e ela resolveu buscar ajuda para tentar entender o que se passava com ela e o esposo, pois havia decidido se separar dele.

Orientada pelo seu advogado, Andréia gravou durante três meses as agressões e quando o pedido de separação foi apresentado ao juiz, ele se indignou com Israel dizendo que se pudesse o colocaria na cadeia.

Para se livrar de todas as agressões psicológicas que sofreu durante os anos em que ficou casada, Andréia precisou fazer terapia e durante três anos teve acompanhamento médico.

Casos como o de Andréia são difíceis de ser detectados e o objetivo é a humilhação – se possível pública da mulher, do marido ou dos filhos.

Raramente, alguém é submetido a maus tratos por estranhos, e invariavelmente o objetivo é subjugar psicologicamente aquele ou aquela que o agressor julga como rival. No caso de Israel, o diagnóstico médico apontou como causa a diferença intelectual de Andréia, que mesmo sendo de origem humilde como o marido, teve uma ascensão profissional e social às custas da sua inteligência e talento.

Ao se sentir diminuido pela capacidade da mulher, e por não ter um comportamento violento, restou a Israel a agressão verbal buscando atingir a mulher na estima e no ego. Ele queria dizer que se lá fora ela era a Doutora Andréia, admirada e respeitada, dentro de casa ela era a baleia, o Moby Dick, a gorda, a balofa, a urso do cabelo duro e com isso ele pensava se colocar em posição de igualdade.

O que pesou na decisão de separação do casal, foi quando numa viagem de férias para Orlando, ele comprou no Sea World uma orca e deu de presente para Andréia dizendo que era ela.

Um dos desafios de assistentes sociais, psicólogos e autoridades é detectar agressões morais e psicológicas, pois nem sempre o agressor admite que o é. A reação de Israel quando confrontado em juízo com as provas das suas agressões, foi rir e dizer que aquilo tudo era brincadeira. Esta muitas vezes é a reação dos agressores morais e psicológicos.

São mulheres que chamam seus maridos de incapazes, fracassados, burros, e não se cansam de relacionar na frente dos amigos todas as – más, na sua opinião – qualidades do seu companheiro.

Algumas chegam ao ponto de dizer do mau desempenho sexual, e qualquer defeito fisíco é motivo de chacota e piada. Por outro lado, são pais que diminuem seus filhos mentalmente, subjugando-os em todos os aspectos.

Hoje, os tribunais e cortes já reconhecem a violência psicológica como motivo de penalização e punição para os agressores. Se você sofre qualquer tipo de violência ou coação psicológica busque documentar e procure ajuda especializada. Foi este o caminho que Andréia optou e não se arrepende, mesmo que Israel fosse o grande amor da sua vida; amor que ficou pelo caminho perdido em agressões e humilhações.

Em caso de agressão fisíca, psicológica e sexual denuncie o agressor imediatamente – www.ncadv.org - National Coalition Against Domestic Violence – 1 800 799 7233 – Hot line – nacional 24 horas

Meninas iniciam vida sexual primeiro nos EUA

Os jovens nos Estados Unidos iniciam sua atividade sexual cada vez mais cedo, e as meninas são as primeiras a praticar o sexo livre de sentimentos de culpa, segundo um estudo da Universidade da Califórnia.

Entre 1943 e 1999, a idade média em que as mulheres iniciavam suas vidas sexuais caiu de 19 aos 15 anos, de acordo com o estudo publicado pela revista Review of General Psychology. No mesmo período, a porcentagem das adolescentes sexualmente ativas subiu de 13% para 47%.

De acordo com um estudo publicado pela revista Review of General Psychology, nas últimas décadas, as mulheres iniciaram a vida sexual 4 anos mais cedo

Segundo esta pesquisa, atualmente, entre as jovens, a prática do sexo oral é mais comum, o que confirma o resultado de outro estudo publicado no mês passado pelo Departamento de Saúde dos Estados Unidos. Mais da metade dos adolescentes de 15 a 19 anos admite ter praticado sexo oral, segundo este estudo.

Além disso, cada vez mais mulheres, em particular entre 20 e 30 anos, mantêm relações bissexuais, ou pelo menos se sentem mais confortáveis em reconhecer isso, segundo o estudo dirigido pelo epidemiologista William Mosher, do Centro Nacional de Estatísticas para a Saúde.

Ritch Savin Williams, professor de Psicologia Clínica e do Desenvolvimento na Universidade Cornell, em Nova York, afirmou em seu livro *O Novo Adolescente Homossexual* que diminuiu também a idade na qual os jovens se lembram de seus primeiros sentimentos de atração sexual por pessoas do mesmo sexo. Para as meninas, a idade média de atração por outra mulher diminuiu desde 1960 dos 17 para os 12 anos, e para os meninos o interesse por outro homem foi dos 14 para os 10 anos, segundo Savin Williams.

O estudo publicado pela Review of General Psychology, liderado por Jean Twenge, professora de psicologia na Universidade da Califórnia em San Diego, descobriu que "os sentimentos de culpa sexual diminuíram, especialmente entre as jovens". "Desde os anos 40, as atitudes ligadas ao sexo antes do casamento se revelaram notavelmente mais liberais", acrescenta o artigo, apoiado na análise de 530 estudos sobre os 50 anos em que entrevistaram mais de 250 mil jovens.

Nesse período, a aprovação entre as mulheres para o sexo antes do casamento passou de 12% para 73%, e entre os homens subiu de 40% para 79%. "A influência cultural foi muito mais forte para as mulheres que para os homens. As atitudes dos pais e das mães também tiveram influência", acrescentou Twenge. A chamada geração do "baby boom", os nascidos entre 1945 e 1964 nos EUA, iniciava sua vida sexual durante a época universitária. "Os jovens agora têm relações sexuais, pela primeira vez, durante a escola secundária", afirmou Twenge.

As pessoas que pertencem a essa geração, que foram os participantes da "revolução sexual" dos anos 60, tiveram relações sexuais com mais parceiros. Enquanto a geração atual, que encara a epidemia da aids, têm mais relações sexuais com menos pessoas. Por isso, "as práticas sexuais repudiadas pelas gerações anteriores, especialmente o sexo oral, se revelaram mais aceitáveis e generalizadas", acrescentou o artigo.

Rutgers-Newark
The State University of New Jersey

Paulina Balarezo - Ecuador
"When I came here I didn't speak, write or understand English. Now I have the ability to communicate with American people and international students. The PALS program also helps me a lot in my university classes."

Matias Quimno - Philippines
"I learned about PALS through my friend who studied in the same program last semester. I was curious and interested about PALS because of the improvement that I saw in him after completing the English course. I like the courses/subjects offered. They're important in real life when we go back to our country or study in any university here in the USA."

- Estudos full-time & part-time – horário: 8:30am-4:00pm
- Seis programas – principiantes a avançados
- Instrução apoiada por computadores

Learn English as a second language...and reach for a new world of understanding

Próxima sessão: 31 de Outubro – 20 de Dezembro, 2005
Inscrições aceitas até Quarta-feira 26 de Outubro

PALS/ESL

www.eslrutgers.com • email: pals@andromeda.rutgers.edu
1-866-PALSESL (1-866-725-7375) • Fax: 973/353-1438

152 Conklin Hall
175 University Avenue
Newark, NJ 07102

Coração vulnerável

Por Fabiana Caso

Antes fossem apenas as grandes paixões que balançassem o coração feminino. Mas o estresse, a má alimentação, aliados a alguns fatores de risco, podem tirar o órgão mais vital do compasso, causando complicações físicas, como a obstrução de uma artéria e um conseqüente enfarte. Muito mais preocupadas com o câncer de mama ou de útero, às vezes, as mulheres negligenciam os riscos de doenças coronárias, quando, na verdade, estas sejam a primeira causa de mortalidade feminina no Brasil.

Por ano, ocorrem cerca de 250 mil mortes de brasileiras por doenças do coração e derrame, segundo estatísticas do Banco de Dados do Sistema Único de Saúde (DataSus), O aumento do número acompanhou as mudanças do estilo de vida feminino, com dupla jornada de trabalho e sedentarismo. "A mulher fuma mais, tem hábitos alimentares desregrados e, sem tempo, deixa de praticar atividades físicas", diz o vice-presidente do Departamento de Cardiologia da Mulher da Sociedade Brasileira de Cardiologia, Theo Fernando Bub.

Os acidentes costumam acontecer na faixa dos 60 aos 70 anos, depois da menopausa, época em que o número de enfartes se iguala entre os dois sexos. E, pior para a mulher: há mais risco fatal e conseqüências mais graves do que para os homens.

"Os sintomas podem ser mais vagos e difusos no corpo feminino", diz o doutor Gebara, do Instituto do Coração (Incor). "Nem sempre elas têm a clássica dor no peito e braço. Podem sentir apenas uma falta de ar ou tontura. Até os médicos se confundem."

Por isso, a primeira orientação que ele dá é que as mulheres com mais de 60 anos estejam sempre atentas quando sentirem qualquer tipo de dor "entre o umbigo e a cabeça", porque, em muitos casos isso pode ter relação com problemas cardíacos.

Os vilões do coração

Má alimentação, colesterol (ruim) alto, triglicérides alto, diabete e hipertensão. Esses fatores associados são chamados, atualmente, de síndrome metabólica pelos médicos. O tabagismo é outro vilão, principalmente associado às pílulas anticoncepcionais. "A fumaça do cigarro tem uma ação agressiva para a parede das artérias", explica Fernando Bub.

Uma história familiar importante de enfarte - quando, por exemplo, o pai e a mãe tiveram incidências - também deve ser encarada como maior propensão às doenças coronárias.

Quando esses fatores coexistem, a mulher pode ter um enfarte muito antes da menopausa. A dona de casa Maria do Carmo Santos Fernandes, de 53 anos, por exemplo, não levou muito a sério a pressão alta, quando, aos 36 anos, seu médico receitou um remédio diário para tratá-la. "Eu não tomava direito, me achava muito nova para ter aquele tipo de problema", lembra ela, que, apesar de magra, sempre teve colesterol alto. Na época, tinha um cotidiano atribulado, dividindo-se entre os afazeres da confecção que dirigia e os cuidados com os filhos. "Era muito estressada e fui aumentando progressivamente o número de cigarros por dia."

O cigarro associado às pílulas anticoncepcionais são os piores vilões que o coração feminino pode ter.

Aos 38 anos, teve o primeiro enfarte, sem sintomas convencionais. "Senti um desconforto na mandíbula, não conseguia engolir direito." Foi ao hospital, mas acharam que o problema era conseqüência apenas da pressão alta. Depois de medicada, voltou para casa. No dia seguinte, acordou com dores no peito e na cabeça. "Entrei no hospital e fui direto para a UTI." De lá para cá, ela teve alguns outros registros de angioplastia e tem uma ponte de safena, mas vive bem. Parou de fumar e caminha uma hora por dia na praia.

Obesidade

As gordinhas que se cuidem, pois a obesidade também é fator de risco, dos mais sérios. Nos Estados Unidos, o número de enfartes em mulheres havia diminuído devido às campanhas antitabagistas, mas, com o crescimento do número de mulheres obesas, está voltando a crescer. No Brasil e no mundo, o problema também aumenta e representa outro catalisador de enfartes. Controlar o peso é essencial.

Segundo os especialistas, o exercício físico é a melhor forma de prevenção. "Uma simples caminhada de quarenta minutos, três vezes por semana, diminui o risco de enfarte em até 50%", recomenda Gebara. "E a vantagem é que qualquer um pode praticá-la, não é necessário ter orientação médica como na corrida."

Uma alimentação balanceada também é importante, assim como a realização anual de exames para medir os níveis de colesterol, glicose e triglicérides no sangue. Para Fernando Bub, as mulheres que fumam e tomam pílula também devem fazer eletrocardiogramas a partir dos 20 anos. Ficar de olho na pressão arterial, por mais óbvio que pareça, também é importante. Para quem não consegue parar de fumar, a indicação é pelo menos se abster dos anticoncepcionais orais. E o principal é prestar atenção ao próprio coração. "Quando os homens sentem os sintomas, eles já ficam espertos. O perigo é que as mulheres nem sempre percebem que estão tendo um enfarte", alerta o doutor Gebara.

AGORA VOCÊ PODE COMPRAR A SUA CASA

AMERICAN HOME LOAN MORTGAGE

- Todo o crédito será considerado
- Aprovação rápida e gratuita
- Corretor aprovado pelo FHA
- Falamos português e espanhol

Regina Hoffmann
Cell: (781) 443-5943
MD 0958

Office: (781) 272-6700 - FAX: (781) 273-4022

American Home Loan Mortgage
78 Cambridge St. - P.O. BOX 417 - Burlington - MA - 01803-0417

Cozinha Saudável

Para o corpo e para a alma LUCIANE GILAN

RECEITA DA SEMANA

Carreteiro à moda "Luciane"

No Rio Grande do Sul, "carreteiro" é o nome dado ao arroz cozido diretamente com a carne ou o frango. Comida muito comun na minha casa quando pequena. Porém, eu prefiro fazer as duas coisas separadamente para não ficar seco demais.

O arroz

Coloque um copo e meio de água fria para cada xícara de arroz; uma colher de sopa de azeite de oliva; um pouco de sal e ponha para ferver. Abaixe o fogo e deixe cozinhar por 15 a 20 min. O tempo e a água dependerá do tipo de arroz que você usa. Não estou aqui para fazer propaganda, mas eu uso Jasmine! Deixe o arroz descansar por 5 minutos antes de servir.

Tenha em casa sempre latas de tomate cortado e mantido em água com sal. Este tipo de tomate se chama "Diced tomatoes". Você pode encontrar as latas de tomates nos supermercados, porém, não compre com " ervas" e sim somente tomates. Abra a lata e bata no liquidificador. Não use massa de tomate!

Na semana passada, a mãe de um amigo do meu filho veio a minha casa para conversar um pouco sobre Deus. Ela não conhece muito a Bíblia, veio cheia de perguntas, porém falando muito sobre "Trust" (confiar). Ela está sem emprego. Não sabe bem onde procurar e tão pouco se sente capaz, pois, no fundo, ela não sabe ainda confiar e acreditar que irá conseguir o emprego. Eu então simplesmente disse a ela para "confiar" em Deus. Mas, contudo, ela não se convencia, foi então que eu lhe dei o seguinte exemplo:

O meu filho de 10 anos, a princípio, não confiava que eu iria voltar para casa depois do trabalho. Quando eu saía, ele se apegava em mim e não desgrudava. Creio que toda mãe sabe bem o que é isso: o filho não quer deixá-la sair de casa, chora, grita, parece que a casa vai cair. Foi um processo de amadurecimento tanto para ele quanto para mim. Creio que a situação só melhorou quando ele chegou aos 5 anos e hoje, logicamente, posso ir e vir sem problemas pois ele confia que voltarei para casa.

Assim é a nossa relação com Deus. Aos poucos aprenderemos a confiar nele e crer nas suas ações, mas existe uma atitude muito necessária. Está em Mateus 7:7,8 - Peçam, e lhes será dado; busquem, e encontrarão; batam, e a porta lhes será aberta. Pois tudo o que pede, recebe; o que busca, encontra; e aquele que bate, a porta será aberta.

> Confie no Senhor de todo o seu coração e não se apoie em seu próprio entendimento - Provérbios 3:5
>
> Entregue o seu caminho ao Senhor; confie nele, e ele agirá - Salmo 37:5

Quando perguntei àquela mulher se ela já havia pedido a Deus claramente para lhe guiar e enviar o emprego certo, ela me respondeu: "Ah não sabia que preciso pedir". Então eu disse: " Sim peça, mas peça ao único Deus. O Deus de Abraão, de Isaque e de Israel e ele atenderá aos pedidos do seu coração!"

Mas não somente peça. Entregue nas mãos de Deus, mas faça também a sua parte: procure pelo emprego adequado e não fique sentado no sofá esperando pelo emprego.

Confiar e acreditar são coisas muito difíceis. Eu estou apredendo pouco a pouco a confiar no Senhor. À medida que meu amor por Deus cresce, aumenta também a minha confiança e crença nele.

Com graca e paz!

Frango ou carne

Faça o que preferir! Frango ou carne, corte-os em pequenos cubinhos ou use simplesmente carne moída. No caso da carne moída use "90% lean" com pouca gordura.

Esquente a panela, ponha um pouco de óleo de oliva, um pouco de alho e cebola, adicione sal do mar, mexa um pouco, coloque a carne ou o frango e depois de fritar por 2 ou 3 minutos, adicione aquele creme de tomates que passamos no liquidificador.

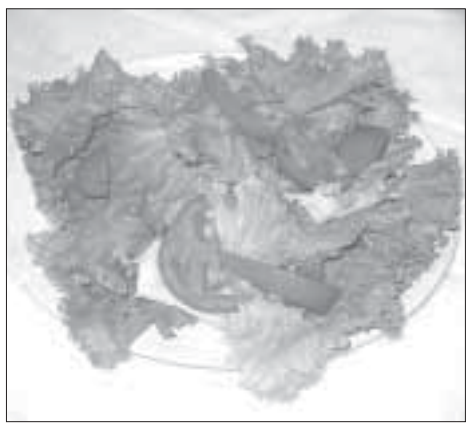
Interessante que pratos super comuns no Brasil e em alguns países da Europa quase não são vistos nos Estados Unidos. Todavia, o índice de câncer nos EUA é bem maior que em outros países. Refiro-me agora ao repolho. Considero o repolho um velho amigo. Confesso que quando criança não gostava muito de repolho. Porém, ele contém vitaminas e antioxidante importantes para o nosso corpo. Saiba você que tanto os franceses quanto os brasileiros são consumidores do repolho.

Repolho

Corte-o pela metade na direção do cabo, de maneira que o corte saia na horizontal. Pegue uma metade e corte o mais fino que você puder. Super fino mesmo, como fios de ovos. Corte um pouquinho de cebola e alho. Enquente a panela, ponha duas colheres de azeite de oliva, frite um pouco a cebola e o alho, ponha o repolho, um pouco de sal e tampe a panela por um minuto. Depois, adicione um pouquinho de água e deixe cozinhando no vapor.

Corte dois tomates bem maduros em cubos e adicione uma parte no repolho já cozido e esquente por um minuto e, a outra parte, adicione no seu cozido de carne ou frango.

Por mais simples que seja sua refeição, por favor procure ter uma saladinha simples e um vegetal na mesa. A carne não é tão importante quanto os vegetais.



Salada

Prefiro salada de alface, tomate e pepino. Nunca use "Iceberg lettuce", please!!! Costumo dizer que é preferível não comer salada do que comer esta alface sem valor nutritivo algum e sem sabor!!!

Agora se você quiser se tornar bem criativo e tiver uma janela que bate bastante sol, tenha um potinho na janela com umas ervinhas: salsinha "Parley" e de "cilantro" o coentro brasileiro. Corte um pouquinho e jogue em cima do repolho e da carne.

Vamos relembrar alguns termos importantes: Steam e sauteed

Steam = cozinhar vegetais no vapor em banho maria com uma panelinha cheia de furinho

Sauteed= fritar peito de galinha ou qualquer vegetal de uma maneira quase sem azeite para a comida ficar relativamente crocante.

Saúde na balança

Em busca de um corpo mais magro, aumenta o número de pessoas que recorrem a dietas que emagrecem rapidamente. Especialistas alertam sobre os riscos das famosas dietas da moda.

Por Juliana Melo

Dieta da Lua, da Sopa, de Beverly Hills, das Estrelas, dos 7 dias... Não é difícil entender porque a maioria das dietas da moda nasce nos Estados Unidos. O país lidera as estatísticas de obesidade no mundo, com quase 200 milhões de pessoas acima do peso recomendado pelos médicos. Se continuar nesse ritmo, daqui a três anos 73% dos adultos que vive em território americano vai estar com sobrepeso ou sofrendo de obesidade.

Os brasileiros começam a se preocupar com os números: uma em cada quatro pessoas está 20% acima do seu peso ideal. Mais que prejuízos estéticos, o ganho de alguns quilos na balança aumenta a incidência de doenças cardiovasculares, diabetes, artroses, e também impulsiona o mercado de produtos para emagrecimento e a divulgação de dietas malucas.

Foi uma dessas receitas milagrosas que levou Ana Carolina Souza ao pronto-socorro hospitalar há dois meses. Um ano depois de desembarcar em Nova York, Ana conquistou 14 quilos a mais na balança. Hoje, brinca com a situação: "aqui até o ar engorda". Mas há três meses submeteu-se a uma dieta radical que cortava carboidratos e açúcares da dieta. Resistiu por cinco dias. No sexto, teve uma crise de hipoglicemia.

As dietas que propõem intervenções radicais na alimentação sem qualquer critério nutricional podem provocar mal-estar, desânimo, dor-de-cabeça, perturbações e tonturas. De acordo com a nutricionista Renata Alves, isso acontece porque as receitas são padronizadas, desrespeitando as necessidades do organismo de cada um. Quando um profissional de saúde elabora uma dieta individualizada, são calculadas as necessidades bioquímicas (vitaminas, minerais) e de macronutrientes (calorias, carboidratos, proteínas e lipídeos), conforme sexo, idade, altura, peso, hábitos alimentares e cotidiano de cada um. "Essas dietas da moda não levam em conta exatamente esses dados", afirma.

Apesar disso, é cada vez maior o número de pessoas que se submete a loucuras para emagrecer. No Orkut, há diversas comunidades que se encarregam de divulgar fórmulas milagrosas para ganhar um corpo mais esbelto. As idéias assustam: há quem se proponha a comer somente três frutas por dia, ou comer apenas ervilhas nas refeições principais.

Seguindo as orientações de artistas e modelos que estampam as capas de revistas especializadas, muitos alcançam o

"Saladas bem coloridas são uma boa pedida para quem quer emagracer. É preciso ter uma alimentação rica em nutrientes, com o mínimo de gordura para não colocar a saúde em risco."

Dra. Odilza Vital: "dieta da moda não dá"

tão sonhado peso depois de enfrentarem dietas radicais. Menos de um mês depois, voltam as reclamações: quase sempre, ganha-se peso com a mesma rapidez com que se perdeu. "O corpo tem uma espécie de proteção e memória; quando se perde peso rapidamente, o organismo encara como privação e começa a estocar o que se come em forma de gordura, pois não sabe quando a pessoa voltará a se alimentar nas quantidades ideais", explica.

Alternativas seguras

"Dieta da moda não dá". A frase é da médica Odilza Vital especialista em Endocrinologia e Metabologia e autora do livro "Emagreça para Sempre". Ela defende que a única dieta que funciona é aquela em que se cortam os carboidratos de início, reinstituindo-os gradativamente, com mudança nos hábitos alimentares e de vida. "Dietas da moda, como o próprio nome diz, são passageiras e as personalidades que as seguem muitas vezes alardeiam o fato publicamente em troca de cachê ou por interesses".

Perder gordura e manter o peso ideal requer tempo, paciência e só dá certo quando vem acompanhada de reorientação nutricional, atividade física e equilíbrio emocional. Dietas radicais trazem prejuízos ao corpo, têm efeitos pouco duradouros e provocam o temido efeito "sanfona" (engorda-emagrece) que causa estrias, celulite e flacidez.

Segundo especialistas, tão perigosos quanto as dietas da moda, são os remédios, suplementos e shakes que podem causar problemas. "Os suplementos de vitaminas e minerais podem ser utilizados, mas com indicação de um nutricionista, já que excessos podem causar problemas", alerta Renata. Já os medicamentos naturais devem ser vistos com cuidado. "Deve-se procurar saber a procedência e a composição; os shakes podem ser utilizados em alguns casos, mas nunca substituindo mais que uma refeição, pois possuem baixas calorias e isso pode causar os mesmos problemas que uma dieta hipocalórica".

Quando o peso a mais é um problema

Algumas vezes, o sobrepeso é um problema de saúde. Depois de fazer diversas tentativas de dieta sem sucesso, a garçonete Alessandra decidiu procurar um médico. O diagnóstico: hipotiroidismo, uma doença que deixa o metabolismo mais lento. Hoje, ela aprendeu que não pode contar com nenhuma fórmula mirabolante, tem que confiar na medicina. "Estou me tratando, fazendo exercícios físicos e tendo uma alimentação saudável. Sinto que agora vai!", fala animada. Alessandra conta que ganha peso com facilidade e não conseguia se livrar dos quilinhos a mais. "Sempre fui magrinha e comia de tudo, cheguei aqui com 58 quilos e depois de 6 meses comecei a engordar, mas não conseguia emagrecer por causa dessa doença", conta.

A Dra. Odilza Vital lembra entretanto, que essa não pode ser justificativa para muitas pessoas que não conseguem emagrecer. "A tiróide continua sendo o "bode expiatório" da obesidade". Segundo ela, na maioria dos casos, as pessoas não têm nenhum problema e não conseguem perder peso porque não fazem uma dieta equilibrada ou não buscam acompanhamento indicado.

Para Mônica, 42, também foi preciso um alerta médico para que começasse a mudar de atitude. Após ter uma crise de hipertensão, resolveu simplesmente "fechar a boca". Alcançou seu peso ideal. Ela conta que fez caminhadas com regularidade, privilegiou alimentos frescos e cortou bebidas e doces. Hoje, sente-se uma pessoa mais segura. "Sempre fui gordinha, mas ganhei mais peso depois que me mudei pra cá; tive força de vontade e consegui emagrecer o que precisava".

Para quem não quer deixar a dieta para a próxima segunda-feira, fica a dica da especialista: "não sigam o padrão americano da ingestão excessiva de comida com porções extravagantes, carboidratos refinados e os hábitos sedentários dos mesmos". Essa atitude é, sem dúvida, a melhor receita para quem quer ficar de bem consigo mesmo.

DICAS PARA UM EMAGRECIMENTO SAUDÁVEL

- Evitar gorduras, principalmente as saturadas, que são de fonte animal (carnes, leites e derivados integrais) e as gorduras trans, que são os óleos que receberam um processo de hidrogenação e ficam com o mesmo aspecto e, conseqüentemente, os mesmos malefícios da gordura saturada e estão presentes em biscoitos, folheados, massas de tortas, margarinas, etc
- Sempre que possível, substituir carboidratos refinados (arroz, farinhas, açúcar, bolachas) por equivalentes integrais, além de utilizar cereais matinais
- Incrementar as refeições com o consumo de frutas, verduras e legumes, compondo no prato o visual mais colorido possível. Assim, é possível consumir boa quantidade de vitaminas e minerais, que são essenciais para um metabolismo equilibrado
- Gorduras insaturadas, principalmente do tipo mono, são indicadas, pois diminuem o risco de doenças cardiovasculares, e estão presentes no óleo de oliva, óleo de canola, castanhas, amêndoas, nozes; consumir com moderação diária
- Fazer pequenas refeições nos intervalos do café da manhã, almoço e jantar; com uma alimentação a cada 2 ou 3 horas, se proporciona um melhor trabalho do metabolismo da digestão, absorção e aproveitamento dos nutrientes, evitando também o "sono" e a "indisposição" após refeições fartas
- Evitar consumo de doces e refrigerantes, substituindo por versões mais "lights", como frutas em caldas, frutas assadas com mel, sucos naturais

(Fonte: Renata Alves, nutricionista)

Deborah Secco e Falcão estão noivos

Além de oficializarem o noivado com a tradicional colocação de alianças na mão direita, Deborah Secco e o músico Marcelo Falcão brindaram o acontecimento com muito champanhe francês. O líder da banda O Rappa e a protagonista da novela América fizeram tudo como manda o mais tradicional figurino burguês. Ele pediu a palavra e discursou por meia hora, antes de colocar as alianças que trazia numa caixinha em seu bolso, na mão de Débora e na dele. Os noivos estavam felizes e apaixonados. A recepção íntima contou com a presença de oito pessoas– todos da família da noiva, além de Falcão.

Luis Miguel deve casar de novo

O cantor mexicano Luis Miguel, que namorou Mariah Carey por três anos, pode abandonar o posto de 'solteiro mais cobiçado', título que anualmente recebe das publicações latinas, ao se casar com a atriz e cantora mexicana Aracely Arámbula, conhecida no Brasil por sua atuação na novela Abraça-me Muito Forte, exibida pelo SBT. Há alguns meses, o casal tem exibido seu amor pelos quatro cantos do mundo e pessoas próximas à atriz acreditam que eles se casarão em breve. Questionada sobre a possibilidade desse amor a levar até o altar, Arámbula revela, com lágrimas nos olhos: "É só olharem meus olhos, para saberem o quanto estou feliz e apaixonada. Não tenho palavras para expressar esse momento que estamos vivendo".

Sandy canta ópera e agrada

Nem só dos aplausos de seu público fiel, que se aglomerou no último sábado nas areias da Praia de Copacabana, na zona sul carioca, ou de seu irmão, Júnior Lima, que assistiu à perfomance da área VIP, foi feita a noite em que Sandy estreou cantando duas composições de Heitor Villa-Lobos, acompanhada da Orquestra Sinfônica Brasileira do Rio de Janeiro. O regente da orquestra, maestro Luís Gustavo Petri, teceu grandes elogios à filha de Xororó e Noeli. "Sandy é muito jovem, mas muito competente. Tem três coisas que são fundamentais a uma boa cantora: voz, musicalidade e dedicação. Ela mostrou todo o seu potencial como soprano operística", resumiu Luís Petri.

Michael Jackson reaparece em público em Londres

O cantor americano Michael Jackson foi cercado por uma multidão de fãs durante uma visita com seus filhos ao museu de cera Madame Tussauds, em Londres, no último domingo. A visita de Jackson a Londres é sua primeira aparição pública desde o final de seu julgamento por abuso sexual na Califórnia, em junho. O cantor está na capital britânica para gravar a música *From The Bottom Of My Heart*, cuja receita com as vendas deve ser doada para as vítimas do furacão Katrina. Os filhos do astro - Prince Michael Jr., Prince Michael 2º e Paris-Michael, apareceram com os rostos cobertos, como de costume.

Barão Vermelho faz sucesso nos Estados Unidos

O grupo Barão Vermelho não podia ter tido melhor resposta, em sua turnê pelos Estados Unidos. Os músicos fizeram shows em cidades como Boston, entre outras, e a platéia pediu bis. "O pessoal de Miami, Boston e Danburry curtiu muito", disse Frejat.

Em Boston, a banda fez o show de inauguração do Teatro Tam Boston, em 24 de setembro. Lucinha Araújo, mãe do Cazuza, esteve presente ao evento e recebeu uma homenagem especial. A noite começou com a exibição do filme Cazuza - O Tempo Não Pára, inaugurando o Cine Tam, um espaço para exibição de produções cinematográficas brasileiras.

Dois Filhos de Francisco pode virar livro

O longa-metragem Dois Filhos de Francisco, de Breno Silveira, que já foi visto por mais de 3,4 milhões de espectadores, renderá frutos à família Camargo. Depois do filme que conta a história da dupla sertaneja Zezé Di Camargo e Luciano, um livro sobre todos os filhos de Francisco e Helena pode chegar às prateleiras. Conforme informou o colunista Ancelmo Góis, do jornal Diário de S. Paulo, a editora Planeta convidou Carolina Kotscho, uma das roteirista de Dois Filhos de Francisco, para escrever Os Dez Filhos de Helena (Helena é mulher de Francisco, e mãe dos músicos). Ainda segundo a publicação, o convite já foi aceito por Carolina.

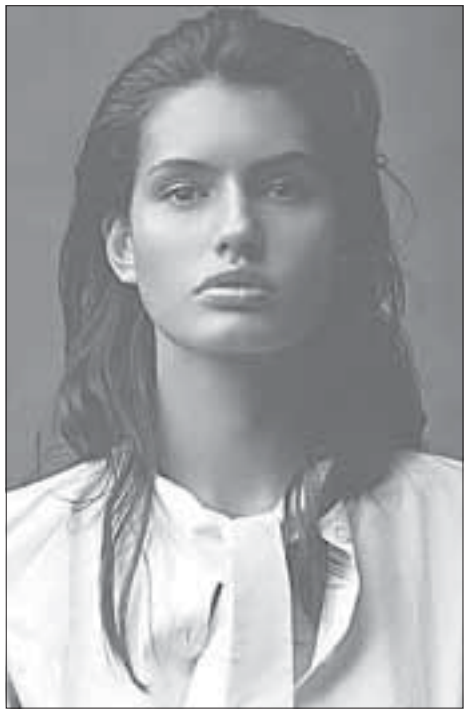
Sônia Abrão comemora um ano do Sônia e Você

O programa Sônia e Você completou um ano na Record. E para festejar a data, a Record promoveu na noite de segunda-feira, dia 10, um coquetel em homenagem à apresentadora Sônia Abrão e toda sua equipe de produção. A festa aconteceu no La Gloria, uma tradicional pizza-bar localizada no bairro de Moema, em São Paulo. Além da equipe de produção de Sônia, colegas da emissora também fizeram questão de parabenizar a apresentadora. Ewerton de Castro, que vive o personagem Duarte, em Essas Mulheres, e o apresentador Luciano Faccioli, do jornalístico Tudo a Ver, marcaram presença na festa. Sônia e Você mostra diariamente na televisão o traço mais característico da jornalista Sônia Abrão: a opinião contundente. O programa traz uma reflexão dinâmica do cotidiano, sempre atualizada com os principais jornais, revistas (brasileiras e estrangeiras), sites, e uma reportagem sempre presente nos eventos de maior destaque de todo o país.

Record faz promoção em site

Quem é fã da novela Essas Mulheres, da Record, deve entrar no site da emissora e participar de uma promoção para ganhar um CD da trama. Basta criar uma frase, dizendo a razão pela qual você deve ganhar o CD. Os autores das 20 melhores frases serão premiados com um CD contendo a trilha sonora da novela Essas Mulheres. A promoção é válida até o dia 28 de outubro.

A lista com os vencedores será divulgada no site da Record, no dia 1º de novembro.



Brenda Costa é namorada de Ronaldo, segunda a imprensa espanhola

Apesar do craque Ronaldo ser flagrado, no último fim de semana, com a modelo Raica Oliveira, no Rio de Janeiro, para a imprensa espanhola a nova namorada do jogador do Real Madrid é a também modelo Brenda Costa, que segundo o programa de televisão espanhol Aquí hay Tomate (Aqui Tem Tomate), é surda-muda de nascimento. De acordo com o noticiário, Brenda tem 24 anos e é a nova dona do coração do craque. O programa quer saber: "O que tem esse homem que sempre está com garotas espetaculares? Esta Brenda é a responsável pela felicidade radiante que Ronaldo está passando nesse momento".

Britney Spears pode ter vídeo pornô exposto na mídia

Um ex-empregado da cantora Britney Spears está ameaçando levar a público um vídeo da cantora fazendo sexo com seu marido Kevin Federline. Segundo o jornal britânico Daily Mail, o rapaz está oferecendo o vídeo a quem melhor lhe pague. O diário também informou que quando Spears e Federline gravaram o vídeo caseiro ela já estava grávida do filho Sean Preston. Embora assegure que o ex-funcionário esteja blefando, a cantora já acionou os seus advogados para que efetuem as medidas necessárias para impedir a divulgação da fita. Se isto acontecer, esta não será a primeira vez que um vídeo de uma artista fazendo sexo virá à tona. A socialite Paris Hilton, que recentemente esteve no Brasil para lançar seu perfume, também passou por situação parecida. Publicaram na internet um vídeo da herdeira dos hotéis Hilton fazendo sexo com o ex-namorado.

Novelas

Sol sente as dores do parto no meio do pasto. Sol se arrasta para um paiol e tem seu filho. Tião ouve os gritos de Sol e a encontra. Ele percebe que o bebê não está respirando e o reanima. Sol pede que Tião leve seu filho para o hospital. O médico conta para Tião que o bebê de Sol tem um problema no coração e tem poucas chances de se salvar. Carreirinha vê Dinho escalando a janela de Neuta e o derruba, pois acha que ele queria entrar no quarto de Conchita. Sol viaja ao Rio com o bebê para fazer exames. Tony convida Haydée para recomeçar sua vida com ele em Miami. J

Sol conta a Odaléia que seu filho precisa ser operado. Mari explica para Helinho que só queria ajudar Alex, mas ele continua furioso com ela. Ed fica sabendo por May que seu filho nasceu. Malu não revela a Miss Jane onde Sol está. Júnior quer mostrar seus desenhos para Zeca e descobre que eles desapareceram. Malu pede a Tião para não contar a Miss Jane que Sol está no Rio. O médico aconselha Sol a levar o bebê para ser operado nos Estados Unidos. Rose se muda com seu filho para a casa de Vera. Zé Higino entra com Mazé na igreja para entregá-la a Adalberto no altar. Miss Jane e Zé Higino se vêem na igreja e ficam emocionados. Um oficial de justiça exige que Irene saia da casa na qual mora, pois o imóvel pertence a Simone. Djanira mostra a Laerte e Glauco uma foto de Alex com Ramiro, para provar que se conheciam. Mazé e Adalberto se casam. Sol leva Chiquinho até Ed e pede que o salve.

Ed vai levar o filho de Sol para os Estados Unidos

Ed promete a Sol que levará Chiquinho de volta para ela. Dalva garante a Graça que ela e Gomes só passaram uma noite juntos, afirma que ele estava bêbado e se arrependeu depois. Gomes confessa para Mariano e Odaléia que seu caso com Dalva durou quatro anos, e que quase deixou Graça para ficar com ela. Neuta pega o buquê jogado por Mazé. Dalva conta a Gomes que mentiu para Graça. Sol liga para Cidinha e pede que olhe por Chiquinho em Miami.

Carolina pede que Aurélia abra a porta. Ela e Fernando continuam se beijando. Mila vai morar com Duarte. As freiras arrombam a porta do quarto de Aurélia e vêem ela e Fernando nus na cama. Carolina diz que vai ser testemunha de Aurélia e Fernando. Duarte diz para Leocádia que vai sair do Ministério. Mila fala para Geraldo que a história de Júlia ser filha de Duarte está muito mal contada. Lemos ameaça Marli. Lúcia conta da carta de Firmina para Ferreira. Cunha chega na festa de Lemos.

Marli fica de cara feia na festa de Lemos. Romualdo e Tadeu vão à festa. Fernando comenta com Ferreira que a Firmina conhecida de Lúcia, pode ser a mesma que morava na casa de Aurélia. Hermes olha para Marli e Lobato. Cunha conta para Lemos que Firmina viajou. Lemos lembra da carta de Firmina. Tadeu bêbado faz uma homenagem para Lemos. Ele se segura de ódio. Ferreira, Fernando, Eduardo e Alfredo saem para a casa de Lúcia. Quando chegam a porta está aberta, a casa vazia, e percebem que alguém já pegou a carta de Firmina. Artur desconfia que Lemos e Adelaide envenenaram Ordália. Depois da festa, Hermes conta para Lemos sobre Marli e Lobato. Hermes vai embora e Lemos e Lobato começam uma briga feia. Lemos apanha muito e desmaia.

Lemos desmaiado no chão. Pedrinho chama um médico. Marli e Lobato decidem fugir. Marli fala com Bela. Feijó chega e cuida de Lemos. Bela vai falar com o pai. Cunha recebe uma intimação da justiça. Lemos diz para Bela que vai matar Marli e Lobato. Cunha mostra a carta de Firmina para Lemos. Adelaide visita Aurélia. Ela coloca veneno no chá de Aurélia. Fernando chega e se juntas com as duas. Fernando pede o chá de Aurélia. Adelaide impede e derrama todo o chá em cima de Fernando. Mila vai junto com Duarte falar com o Imperador. Fernando encontra Torquato e ele reconhece o cheiro do veneno na roupa de Fernando. Adelaide vai falar com Lemos. Ele bate violentamente nela e despeja veneno em sua boca. Adelaide morre.

Fernando e Aurélia são pegos nus na cama pelas freiras

Dr. Wanderley Franco

3 principais passos para uma vida feliz: *Amor, Fé e Alegria*

Por Dr. Wanderley Franco

Procuro através deste artigo, atingir um número cada vez maior de pessoas confessadamente "vazias" e ajudá-las a descobrir a alegria de uma vida bem sucedida. Talvez você amigo leitor esteja incluído nesse número.

Quanto a isso, sou um crente fervoroso no maior cientista de todos, que tratam da vida plena e triunfal, o qual explicou suscintamente sua missão neste mundo, da seguinte maneira: *" Eu vim para que tenham vida, e a tenham com abundância"*, ou *"Em toda a sua plenitude" (João 10.10).*

Plenitude é exatamente o oposto do vazio, e seguir o grande gênio e o modo de vida que Ele ensinou preenche todos os possíveis espaços vazios interiores. E Ele os preenche com alegria e empolgação, aumentando de forma incomensurável a capacidade de realizar as coisas, e fazê-lo com excelência.

O Criador, que fez tudo que os cientistas ja descobriram, bem como maravilhas que ainda estão por serem descobertas, não costuma usar métodos aparentemente "miraculosos". Ele parece esperar que utilizemos essa coisa milagrosa que Ele embutiu em todos nós, o poder do pensamento.

Imaginar uma saída para o fracasso, a adversidade e o negativismo, e em seguida preencher nossas personalidades vazias com a alegria, empolgação e a maravilha da vida em sí mesma poderia ser chamado de milagre, considerando a extensão da transformação envolvida.

Existe muita gente levando vidas vazias e que ficam satisfeitas com essa forma de viver. Infelizmente, só quando já estão avançados em idade, ás vezes tarde demais, que percebem o que estão perdendo. A Bíblia nos trás um história. A parábola sobre os três homens cujo patrão deu-lhes talentos para investir. Os dois primeiros multiplicaram os seus e foram louvados, mas o terceiro enterrou os seus talentos e foi punido. É normal pensar que o terceiro tinha medo de perder aquilo que lhe tinha confiado, mas não é essa a literal interpretação do texto. Na verdade o terceiro homem não estava com medo: ele simplesmente não queria a responsabilidade. Quem sabe caro leitor ja é hora de você assumir a responsabilidade. *Com certeza você poderá transformar sua vida vazia, ainda que bastante atraente para você, em uma vida rica, plena, servida aos outros. Pode parecer difícil expôr-se em nome de um bem maior. Mas tudo aquilo que vale a pena realizar é difícil e requer vontade, propósitos, objetivos, tropeços, quedas, recomeços, e sempre um novo avanço decisivo, apesar de todos os revestes.*

Normalmente as pessoas que se descrevem como "desviadas do caminho e vazias", as vezes procuram um psicólogo, ou pastor, ou conselheiro para discutir ou debater, mostram-se bastante hostis e a maioria delas buscam ajuda.

É preciso fechar o círculo de volta ao ponto onde começou o vazio; E o meio que temos para nos tornarmos a pessoa que deveriamos ser é: *acreditar. É preciso ser um crente na vida, em si mesmo, no presente, no futuro e em seus relacionamentos com os outros.*

Aquele que *acredita*, pode tornar-se cheio de vitalidade espiritual , como já aconteceu com muitos, ligando-se em uma vida plena de alegria. Os vazios poderão ser preenchidos. Nos últimos anos, cientistas e pesquisadores de mente aberta vêm realizando estudos sobre atitudes, sentimentos, e fé e chegaram a conclusões sensacionais que provam mais uma vez que homens sábios como Isaías, Jeremias e Moisés, como Mateus, Lucas e João, como Jesus, estavam certos. A *alegria e a fé* com as quais atuavam eram o combustível para os seus sucessos. Por isso é importante parar de combater a verdade… e descobrir alegrias inéditas.

É preciso esquecer o medo e reafirmar a fé. Perguntaria você: "Fé em quem". Ora é evidente que a resposta seria: *Fé no bom Deus, o Senhor*. Em um trecho do Salmo 23, o Salmo preferido por todos diz: *"Ainda que eu andasse pelo vale da sombra da morte, não temeria mal algum, pois tu estás comigo: a tua vara e o teu cajado me consolam";* e o Salmo 34:4 diz: *"Clamei ao Senhor, e ele me ouviu, e livrou-me de todos os temores"*. É isso exatamente que devemos ser: crentes. E com certeza devemos transformar em crentes essa pobre gente assolada pelo vazio e o medo. Uma vez senhoras de sua fé, estarão bem tanto na mente quanto no corpo.

Quando a verdade é colocada diante de nós, aprendemos. Uma das verdades mais sábias e mais profundas é a que o Apóstolo São Paulo nos ensina: *"Agora, pois, permanecem a fé, a esperança e o amor, estes três; mas o maior destes é o amor". (I Corintios 13:13)* Quando aprendemos essa receita, estamos aprendendo o mapa da mina da saúde e da felicidade.

Portanto amigo, você já tem em suas mãos a receita para poder transformar sua vida de uma vazio constante em uma vida cheia de alegria, paz e muitas perspectivas: *VIVA UMA VIDA CHEIA DE ALEGRIA – TENHA FÉ E CULTIVE O AMOR*

Tenho certeza de que, seguindo minuciosamente este conselho, sua vida mudará, e você será uma pessoa plenamente feliz.

**Dr. Wanderely Franco, colaborador do National, é Conferencista Internacional na área de motivação. www.wafranco.com
wanderleyfranco@hotmail.com

VENHA CONHECER A TERRA PROMETIDA

JUNTE-SE A GRANDE CARAVANA QUE VISITARÁ ISRAEL NO XV CONGRESSO CRISTÃO EM NOVEMBRO DE 2005, OU NO GRUPO QUE SAIRÁ EM 27 DE FEVEREIRO DE 2006.

Participe dessa verdadeira experiência bíblica cantando nas ruas de Jerusalém com a "marcha do amor". Ande de camelo, batize-se no Rio Jordão, conheça o sensacional Tabernáculo, participe da Santa Ceia na Tumba vazia. Ande de barco em Cafarnaum. Conheça Cesarea, Nazaré, Galiléia, Tiberiades, Monte das Bem Aventuranças, Cesarea de Filipos, Meguido(Armagedom), Monte Carmelo, Joppe, Tel Aviv, Monte das Oliveiras, Jardim de Getsemani, Monte Sião, a Tumba de David, Belém, a tumba de Raquel, Muro das Lamentações, O museu de Israel, o mar morto onde podemos flutuar, Masada, Egito, Monte Sinai e muito mais!

Preços especiais para pastores

Sarah's Travel
Sua agência de viagem para Israel e Brasil

Tel: (713) 776-1670 / (281) 602-1186

ALDEIA DIGITAL.NET

EXIT REALTY BY THE SEA
Carlos Madeira
400 Morris Ave. - Long Branch, NJ 07740
(732) 483-1700

Miss Brasil USA 2005 Long Branch

Uma noite de sofisticação e beleza!

Miss Brasil USA

Agitação nos bastidores antes da coreografia de abertura.

As grandes vencedoras Diana Mesquita (centro) Juliana Pessoa (à direita) Caroline Zampiere (à esquerda) e ao fundo Izabella Braulio e Cristiane Teles

O Concurso Miss Brasil USA Long Branch 2005 foi um sucesso. Mais de 300 pessoas lotaram o salão do Branches Club para acompanharem a eleição das misses que representarão o charme e a beleza da mulher brasileira de Long Branch e cidades vizinhas na Final Nacional na Flórida. Todas as candidatas estavam belíssimas. O show de abertura ficou por conta do Brazilian Soul, nas vozes de Simone Salgado e Jabur. Logo após, uma homenagem a Carmem Miranda pela ocasião do cinquentenário de sua morte, com a apresentação da dançarina mirim Larissa Silva. O coreógrafo e Bailarino Andre Santos, deu o seu show dançando "O bêbado e a Equilibrista" música consagrada pela voz de Elis Regina. E o público abriu a roda para o grupo de Capoeira Arte Mineira (Mestre Robson) fazer sua apresentação. Quando as candidatas entraram na passarela ao som do um samba enredo "É hoje" mostraram que o carnaval é realmente "O maior show da terra". Seguiram-se os desfiles em traje esporte, traje de banho e traje de gala. Após a apresentação da cantora Zana, foi anunciado o resultado final. A somatória das notas do corpo de jurados, formado por 14 pessoas, elegeu em primeiro lugar Diana Mesquita, seguida por Juliana Pessoa em segundo e Caroline Zampiere em terceiro. As três vencedoras irão para a Flórida com todas as despesas pagas concorrer ao titulo de MISS BRASIL USA 2005. O Titulo de Miss Fotogênia ficou com Cristiane Teles e Miss Simpatia Izabella Braulio. Agradecemos a presença de todos. Nosso muito obrigado às nossas lindas candidatas, aos pais, à comissão julgadora, às nossas atrações. Também às pessoas que contribuíram na realização deste evento e aos nossos patrocinadores por acreditar no nosso trabalho e apostar neste evento. Muitíssimo obrigada.

Isis Linhares - Aldeia Digital

Grupo de Capoeira Arte Mineira

Izabella Braulio eleita Miss Simpatia

Jose Nunes da Dish Network e Caca Santos CEO do Concurso

Isis Linhares apresentando o evento

Diana Mesquita, Miss Brasil USA Long Branch 2005

Algumas de nossas lindas candidatas

Caroline Zampiere em traje carnavalesco

Cristiane Teles eleita Miss Fotogenia

Diana Mesquita em desfile de traje de gala

Juliana Pessoa desfilando todo o seu charme em traje esporte

Yes! Language School
339 Broadway
2º Floor
Long Branch
NJ - 07740
(732) 728-0100

Floor It All
Hardwood Floor * Installation * Sanding & Finishing
Fully Insured Free Estimate
Eddie Salles
732-389-0860 | 732-859-0663
Long Branch, NJ 07740

CHECK CASHING STATION
"Também trocamos Cheques nominais à sua empresa!"
(732) 222-4647

Leonardo's Beauty Salon
O melhor lugar para a sua Beleza
732-229-4111
15 Branchport Ave.
Long Branch, NJ 07740

Rodeio Grill Restaurant
76 Oceanport Ave. - West Long Branch, NJ
732-571-4800 - 732-571-4380

Minas Grill
Brazilian Restaurant
732-571-6337

Alto Astral
SERVICES & TRAVEL
550 Broadway Ave. - Long Branch, NJ 07740
(732) 222-0482 / (732) 222-6263

PIZZARIA more
47, 3th Ave - Long Branch
732-222-4567

GOLDEN STAR
PABLO SILVA
41 OCEANPORT AVE.
W. LONG BRANCH, NJ 07764
(732) 728-0063 | (732) 768-2734

Hugo Flávio Beauty Salon
Marilene Bomtempo
279 Broadway Street
Long Branch, NJ 07740
(732) 571-1344

Gerald H. Clark, Advogado
Lynch — Keefe — Bartels
830 Broad Street
Shrewsbury, New Jersey 07702
www.LKBlaw.com
732-224-9400

ACADEMIA
PEARL GYM STREET
10 Pearl Street, Long Branch, NJ
(732)728-0944

CÊ QUI SABE
RESTAURANTE & PIZZARIA
Buffet & Churrascaria
Fazemos entrega!
973-274-1145 | 973-274-1146

BR MANIA
Rejane
Cestas e Telemensagens
560, Broadway # 3
Long Branch - NJ 07740
(732) 728-0122 / (732) 216-5498

Judite "Judy" Ribeiro
Experiência e Qualidade na compra e venda de imóveis
LIGUE HOJE MESMO PARA UMA CONSULTA GRÁTIS!!!
Contatos
Office: 732-531-1600
Cell: 732-859-6649

DR. SERGIO H. PENEIRAS
OFTALMOLOGISTA
Exames de vista - Lentes de Contato
Tratamento - Doenças Oculares - Problemas de visão
Atlantic Executive Center Suite 102
107 Monmouth Road
(Route 71, próximo ao Branches Club)
West Long Branch
O DR. SERGIO FALA PORTUGUÊS
(732) 542-5350

MB
moda BRAZILIAN FASHION
576 Broadway - Long Branch NJ 07740
(732)229-5222

FINE & FARE Supermarket
320 3th Ave - Long Branch
(732)222-8400

METRO FLOORING SUPPLIES
251 Broadway
Long Branch
NJ 07740
(732)222 6112

LADYLIL Hairstylist
Todos os tipos de extensão de cabelo
190 Chesnut Street - Kearny 07032
(646) 522-7135
Liliane

Agenda Cultural

DIVULGUE SEU EVENTO | news@brmedia.net

■ Baile Funk

DJ Malboro
Malboro é considerado o melhor DJ do Brasil e um dos dez melhores do mundo.
Data: 22 de outubro
Local: S.O.B.s
Endereço: 204 Varick Street – New York - NY
Horário: 1:00am
Ingresso: $10
Informações: (212) 243-4940
www.sobs.com
Data: 22 de outubro
Local: DM Loung
Endereço; 130 Main $ Kossuth St – Newark – NJ
Informações: (732) 921-8430

Baile Funk 2005
Com participação de Mc Buchecha, Mc Andinho, Dj Tubarão, Dani Bananinha, Luana e Ninja do Funk.
Data: 21 de outubro
Local: Club Lido
Endereço: Revere – Ma
Informações: (781) 205-1107

■ Boates

Noite Brasileira no Café Wha
Segundas-feiras
Endereço: 115 Mc Douglas Street – New York
Informações: (212) 868-9102
www.cafewha.com
Rio 100
Sextas-feiras
Local: Globe Bar & Grill
Endereço: 1879 Palmer Ave – Larchmont – NY
Entrada: Grátis
Informações: (914) 833-8600
S.O.B.'s
Sábados - Noite brasileira
Domingos - Noite do Forró
Endereço: 204 Varick Street & West Houston – New Yor
Horário: a partir das 19:00h
Informações (212) 243-4940
www.sobs.com

■ Cinema

TAM Cine Club
Exibição do filme "Doutores da Alegria" - renda em beneficio da Brazilian Mission e Centro Cultural Brasil-Estados Unidos
Data: 26 de Outubro
Horario: 8pm
Local: GableStage no The Biltmore Hotel
Endereço: 1200 Anastasia Avenue - Coral Gables - FL - USA
Telefone p/contato: 305-376-8864

■ Concurso

Miss Brasil USA Cliffside Park 2005
Pela Primeira vez Cliffside Park e Fairview irão eleger as suas representantes no concurso Miss Brasil USA. As vencedoras irão disputer a final nacional na Flórida com todas as despesas pagas, concorrendo a 10 Mil dólares em prêmios.
Data: 14 de outubro
Local: La Fortuna
Informações: Aldeia Digital.Net; (973) 698-4377

Miss Brasil USA - etapa Flórida
40 candidatas da região sul da Flórida irão concorrer ao título de Miss Flórida 2005 e 5 delas irão representar o estado na final nacional, que acontecerá em novembro, em Fort Lauderdale. Atração: cantor Luan.
Data: 15 de outubro
Horario: 8pm
Local: Hotel Ramada Marco Polo
Endereço: 19201 Collins Ave - North Miami Beach - FL - USA
ingressos: $25 antecipado, $30 na porta
Telefone p/contato: (954) 938 9292
email p/contato:
news@gazetanews.com

■ Dança

Grupo de Dança Corpo
Comemorando 30 anos de existência, o Grupo Corpo encomendou uma nova trilha a Caetano Veloso e Zé Miguel Wisnik. Coreografia de Rodrigo Pederneiras. O show fará parte do Next Wave Festival do Bam.
Data: 25, 26, 27, 28 e 29 de outubro
Local: Brooklyn Academy of Music – Howard gilman Opera House
Endereço: 30 Lafayette Ave – Brooklyn – NY
Horário: 19:30pm
Informações: (718) 636-4100
www.bam.org;
www.grupocorpo.com.br

■ Festas

Brazilian Halloween - 14º ano
Há 14 anos a melhor festa de Halloween brasileira com shows, DJ, concurso de fantasias e muitos prêmios.
Data: 29 de Outubro
Horario: 9pm
Local: Sky Terrace - Bank of America Tower at Internation
Endereço: 100 SE 2nd Street - Miami - FL - USA
Telefone p/contato: 305-949-4830

■ Missa

Missa Solene – Nossa Senhora Aparecida
Celebrante: Dom Geraldo Magella – Cardeal Arcebispo Primaz de Salvador - BA
Data: 15 de outubro
Local: Catedral de Saint Patrick
Endereço: Quinta Avenida, entre as ruas 50 e 51
Horário: 7:00pm
Informações: (914) 649-6878

■ Palestras

Primeiro Encontro das Mulheres de Negócios nos EUA
Painel com a participação de mulheres de negócios com sucesso na América. O encontro tem como objetivo dar a oportunidade de mulheres brasileiras que vivem nos Estados Unidos e trabalham por conta própria, de se conhecerem, trocarem idéias e dividirem suas experiências e lutas.
Data: 29 e 30 de Outubro
Local: Dolce International Hotel – Southbury – CT
Horário: início - sabádo às 10:30am / encerramento - domingo às 13:00pm
Pagamento e registro: preencher fomulário completo e mandar com cheque ou "money order" em nome da Brazcon para o endereço: P.O. Box 134 – Danbury – CT – 06810
Informações: Brazcon. Tel: (203) 798-2640 ou Seneca Business Services. Tel: (203) 730-8520

■ Rodeio

Rodeio Brasil x USA
Segura peão!!! Rodeio Profissional Completo: Montaria em Touro, Prova de 3 Tambores, Laço de Bezerro, Laço em Dupla, Buldog. Traga sua família e venha participar dessa festa!
Data: 22 de outubro
Horario: a partir de 4pm
Local: Arena de Davie
Endereço: I-595 West - saída Davie Road South - Davie - FL - USA
Ingresso antecipado: $13, na hora: $15. Crianças de 3 a 11 anos: $8
Telefone p/contato: 754-244-7111

■ Shows

Amado Batista
- Data: 14 de outubro
Local: Wonderland Ballroom
Endereço: Revere – MA
Horário: 9:00pm até 2:00am
- Data: 15 de outubro
Local: Casa de España
Endereço: 4210 Whitaker Ave. – Philadelphia - PA
Horário: a partir das 9:00h
Informações e venda de ingressos: (215)342-1252 / (215)-289-5951

Daniela Mercury "Carnaval Eletrônico"
- Data: 22 de outubro
Local: Brooklyn Academy of Music – Howard Gilman opera House
Endereço: 30 Lafayette Ave – Brooklyn – NY
Horário: 19:30pm
Informações: (718) 636-4100
- Data: 30 de outubro
Local: Teatro Tam boston
Endereço: 30 Forest – Medford – MA
Ingressos: U$ 39 e U$ 49
Informações: (617) 623-0054
Data: 4 de novembro
Horario: 9pm
Local: Sinatra Theater (BankAtlantic Center)
Endereço: 2555 Panther Pkwy - Sunrise - FL
Telefone p/contato: 954-523-3309
Informações: www.bam.org; www.danielamercury.com.br

Latino
Data: 21 de outubro
Local: Terrace Club
Endereço: 1938 West Main St – Stanford - CT
Horário: a partir das 9:30pm
Ingressos: antecipado $35
informações: (203) 667-1527 / (203) 512-+1394
Data: 23 de Outubro
Local: Club Lido
Endereço: 1290 North Shore Road (Rt. 1A) Revere, MA
Informações: (617) 438-5907

Grupo de Forró Fala Mansa
Data: 24 de Outubro
Local: Club Lido
Endereço: 1290 North Shore Road (Rt. 1A) Revere, MA
Informações: (617) 438-5907

Milton Nascimento
Data: 25 a 28 de Outubro
Horário: 8pm e 10:30pm
Local: Blue Note
Endereço: 131 West 3rd Street – New York – NY
Informações:
www.bluenotejazz.com
Obs: estudantes têm 50% de descontos nas apresentações de 10:30pm de domingo a quinta.

Alcione, Milton Nascimento e Zélia Duncan
Data: 4 de novembro
Local: Teatro Tam Boston
Endereço: Endereço: 30 Forest – Medford – MA
Informações: (617) 623-0054

■ Teatro

O Analista de Bagé e a Super Femea
O sucesso literário de Luis Fernando Veríssimo tornou-se a peça mais engraçada na história do teatro brasileiro reeditada pelo cineasta carioca Claúdio Cunha, com mais de dois milhões de espectadores
Data: 28 de Outubro
Horario: 8pm
Local: Manuel Artime Theater
Endereço: 900 SW 1st Street - Miami - FL - USA
Telefone p/contato: 954 938 9292

Da esquerda para direita, Mariana Souza, Kimberly Mor, Larissa Patente, Bárbara Oliveira e Krysse Mor

Garotas poderosas

Elas são adolescentes, mas sabem bem o que querem. Teens at Risk é o mais novo grupo de rock, composto por talentosas garotas de New Jersey.

Por Juliana Melo

Guarde este nome: Teens at Risk. Você ainda vai ouvir falar muito desse grupo que está dando os primeiros passos no cenário musical americano. As cinco garotas de New Jersey são brasileiras de coração e estão experimentando o doce sabor de pisar em palcos de eventos aclamados pelo público jovem.

Kimberly Mor, 11, Krysse Mor, 13, Mariana Souza, 13, Larissa Patente, 14, e Bárbara Oliveira, 16, garantiram sua estréia no ´Miss Brasil USA´ interpretando músicas de monstros sagrados como Rolling Stones e revelações brasileiras como Los Hermanos.

Foi justamente a influência das estrelas do rock n´roll que acelerou a reunião das adolescentes. Todas têm formação musical e tocam instrumentos há alguns anos. O sonho de montar uma banda se tornou realidade há 3 meses, quando se encontraram e decidiram levar o projeto a sério. "Ensaiamos todos os dias e já planejamos gravar um CD para divulgar ainda mais nosso trabalho", conta Bárbara Oliveira.

Enquanto a gravação do CD não acontece, as garotas investem boa parte do tempo tocando músicas conhecidas e criando novas composições, com a ajuda do produtor e mentor musical, Gleider Pinho. Com experiência de 30 anos na área, o músico e arranjador aposta no Teens at Risk. "Elas têm talento, qualidade musical e apesar de serem novas, têm potencial para compor boas músicas para o público adolescente", avalia. Mais que incentivar a banda, ele ajuda as garotas na definição de repertório, postura nos palcos, arranjos e novas composições. "Elas têm futuro, pois falam para o público jovem, com atitude".

Apoio em casa

Apesar da pouca idade, as integrantes do Teens at Risk sabem bem o que esperam do futuro. Se a sorte sorrir para o grupo, elas darão continuidade à carreira musical. Mas o estudo permanece na lista de prioridades das garotas. "Somos bastante responsáveis com nossas tarefas escolares, e continuamos com os planos de cursar uma faculdade e ter uma profissão tradicional", diz Bárbara.

A produtora executiva, empresária e mãe de duas integrantes (Kimberly e Krysse), Regina Barbosa, conta que quando surgiu a idéia da banda todos os pais incentivaram. "Confiamos nelas e sabemos que o único risco que elas correm é de fazer sucesso", afirma ela que tem se desdobrado para conciliar suas atividades cotidianas com a divulgação das adolescentes. É Regina quem busca patrocínio, agenda shows, produz o visual das meninas e as acompanha nos ensaios e apresentações. "O grande diferencial é que elas tocam com muito profissionalismo, investem no aprendizado e ainda se divertem".

No repertório das teens, há muito Rolling Stones, Greenday, Beatles, System of a Down, entre outros conjuntos adorados pelo público juvenil. O resultado? Rock n´roll da melhor qualidade, com entusiasmo adolescente e charme feminino conduzindo vocais, guitarra, contrabaixo, teclado e bateria.

FOTOS: ALEX PHOTOS STUDIO

Teens at Risk toca Rolling Stones, Greenday, Beatles, System of a Down, entre outros conjuntos adorados pelo público juvenil.

■ FLORIDA

Brazilian Summer Day contagia brasileiros na Florida

Show de beleza da mulher brasileira

No último final de semana, com muito sol e calor, em frente a praia de Deerfield Beach, foi comemorado o Brazilian Summer Day. Com a presença de mais de 3.000 pessoas, a festa foi marcada pela alegria contagiante de todos. Houve ainda barracas com comidas típicas brasileiras, sorteios e vários brindes foram distribuídos ao publico. Empresários locais também participaram do evento que mostrou o quanto a comunidade brasileira é querida na Florida.

FOTOS: ARTHUR RODRIGUES

Paulo Gualano, da Brazilian and Latin Sounds, levou o seu famoso show de mulatas para o palco do Summer Day.

Valdete Bristow e Patrícia Carneiro, da Tropical Realty, eram só sorrisos no Summer Day

Os foliões mais cansados puderam relaxar com a massagem oferecida pela equipe do Dr. David Maklan

As simpáticas Polyana e Silvana da Total Trust Insuranse, também prestigiaram a grande festa brasileira.

O Carismático grupo da Total Help, Isabella, Regiane,Nancy e Verônica

A equipe animada da New Start Mortgage marcou forte presenca no evento. Lou Ferreira com a Banda Eles e Ela, Ricardo, Xexeu e Lorena

O advogado Jesse A. Lieberman com Ana, Andrea e Cristina

Polyana Santos, Polyana e Nivalda da Primicias Gospel Music

■ MASSACHUSETTS

Prefeito de Marlboro prestigia nova sede da Luciano Costa Realty

Com uma grande concentração de brasileiros, a cidade de Marlboro, MA, acabou de ganhar mais um serviço que vai beneficiar não somente os nossos compatriotas, mas também americanos no segmento imobiliário. Trata-se da mais nova sede da Luciano Costa Realty, uma empresa genuinamente brasileira que atua no mercado imobiliário há mais de 4 anos.

O evento de inauguração contou com a presença do Prefeito de Marlboro, Mr. Denis Hunt, a Presidente da Marlboro Regional Chamber of Commerce, Suzane Moreale, a Vice-Presidente de Desenvolvimento da Câmara, Catherine Gregory Mogavero, entre outras autoridades, mídia local, clientes, parceiros e demais convidados.

Ayssa e Luciano Costa (à esquerda), o prefeito Denis Hunt, Laucimar Sieves (Coordenador do escritório) e Suzane (Presidente da Câmara de Comércio local)

Na ocasião, o prefeito da cidade cortou a fita inaugural ao lado do empresário Luciano Costa e comentou sobre a importância deste acontecimento para a região. "Os brasileiros hoje representam um número significativo de nossa comunidade. E é muito positivo para todos nós, ter empreendedores brasileiros colaborando para o desenvolvimento, o comércio e a qualidade de vida de nossa cidade. A trajetória e o sucesso alcançado pela Luciano Costa Realty é prova disto e demonstra o comprometimento dos brasileiros com nosso país", destacou.

A nova sede da Luciano Costa Realty conta com uma área total de 5,200 pés quadrados, oferecendo a seus clientes instalações modernas, confortáveis, ambiente especialmente decorados, salas para atendimento com total privacidade, sala de conferências com telão, sala para fechamento de contratos, cafeteria, além de um amplo estacionamento.

"Realizamos um investimento signicativo nesta nova sede, com o objetivo único de oferecer maior qualidade aos nossos clientes", ressaltou Luciano Costa. Com uma destacada atuação em todo estado de Massachusetts, a Luciano Costa Realty conta hoje com mais de 25 profissionais em seu quadro de agentes imobiliários e oferece serviços ligados à compra, venda e aluguel de imóveis. Sua performance no ano de 2004 foi reconhecida com uma das maiores da região e em 2005 pretende bater o recorde em número de transações efetuadas, com um crescimento projetado de 60% em relação ao ano anterior. "Estamos felizes com nosso crescimento, mas nosso foco e principal desafio é sempre manter a mais alta qualidade de serviços neste segmento. Só assim vamos conseguir nos diferenciar dos concorrentes", comentou Luciano Costa.

REMESSA COM TAXA ZERO* !!!

ENVIO EM MENOS DE 24 HORAS

Com a abertura da nossa nova loja em Newark, NJ quem ganha é você!

NO MÊS DE OUTUBRO FAZENDO UMA REMESSA NA REAL EXPRESS VOCÊ CONCORRE A UMA CÂMERA DIGITAL. SORTEIO DIA 10/29/05

Faça como outros brasileiros da: Flórida, Geórgia, Califórnia, Texas e Outros Estados. Experimente também os serviços da nossa equipe.

Real Express

*Promoção por tempo limitado.

114 Wilson Ave.
Newark - NJ - 07105
TOLL FREE: 1 (866) 742-9777
TEL: (973) 465-7171
FAX: (973) 465-4747
www.realexpressonline.com

Schwarzenegger nega carteiras de motorista a ilegais

Por Karine Porcel, com agências

O governador Arnold Schwarzenegger vetou na semana passada uma projeto de lei que se aprovado daria aos imigrantes ilegais o direito à carteira de motorista. O veto já era esperado e marca a segunda vez que o antigo astro de Holywood rejeita uma legislação desse tipo. O governador justificou o ato afirmando estar preocupado com a segurança nacional do país.

"A aprovação dessa proposta iria resultar em bilhões de dólares sendo gastos em processos que entrariam em conflito com as regulamentações federais" – disse Schwarzenegger, referindo-se à medida aprovada pelo Congresso Nacional em maio deste ano – o Real Id Act – que vai criar uma carteira nacional de motorista, a qual só será emitida para quem está legal no país.

O autor do projeto de lei, o democrata Gil Cedillo, disse que o veto quebra uma promessa de campanha eleitoral de Schwarzenegger. Ele disse ainda que a rejeição, ao invés de contribuir para o aumento da segurança do país, como acredita o governador, coloca em risco o estado da Califórnia e o resto da nação.

"Ele não cumpriu a promessa de trabalhar o projeto. Mas nós estamos comprometidos em manter a segurança do país e as nossas rodovias seguras, não importa o clima politico" – afirmou Cedillo, prometendo introduzir novamente o projeto de lei no ano que vem.

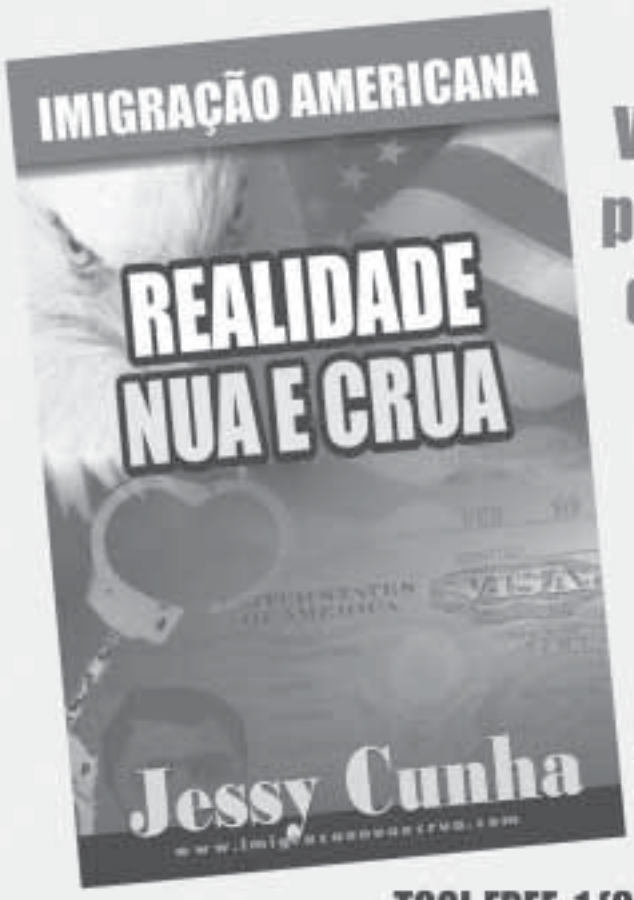
O governador Arnold Schwarzenegger achou que o projeto de lei que concede carteiras de motorista aos indocumentados entraria em conflito com a proposta do governo federal de adoção de habilitações nacionais.

Funcionários do governo já haviam anunciado que o Schwarzenegger iria vetar a proposta de Cedillo. Segundo eles, a Califórnia vai esperar o governo federal concluir a troca das licenças estaduais pelas nacionais. O Congresso estabeleceu um período de três anos para a mudança.

No ano passado, o governador vetou a proposta de concessão de carteiras aos ilegais porque o projeto não criava um documento com padrões diferentes dos emitidos para os legais. A última versão da lei foi modificada para satisfazer essa exigência da administração e, ainda concedia aos Departamentos de Trânsito um período de oito meses para se adaptarem as mudanças. Schwarzenegger não achou suficiente o tempo concedido.

O ex-governador da Califórnia, Gray Davis, aprovou em 2003, durante campanha para a reeleição, um projeto de lei parecido, que iria garantir habilitações para os indocumentados. Ganhou muitos votos dos imigrantes, mas não o necessário para seguir um segundo mandato. Schwarzenegger assumiu o governo e logo derrubou a lei.

O livro que mudará as atitudes dos legisladores de Washington D.C.!
AGORA TAMBÉM EM INGLÊS



Você não pode ficar de fora!!
Adquira já o seu!
TOOL FREE: 1 (800) 259-0070
A VENDA NAS MELHORES LOJAS BRASILEIRAS
WWW.IMMIGRATIONNAKEDTRUTH.COM

Faça o investimento certo, no lugar certo!
Sul oeste da Flórida é o Paraíso para seu empreendimento

Ligue para informações de como obter seu imóvel, e confira também, nossos programas de financiamento

Prestamos serviços em Fort Myers, Cape Coral, Lehigh Acres, Naples, etc.

EXIT ELITE REALTY GROUP

Carla Masse - Realtor
Celular: (239) 207-5614
Office: (239) 481-4055
Fax: (239) 481-5665

CORRETOR:
realize seu sonho!

MORTGAGE LENDERS
REALTY

por apenas $275 (desk fee)
receba 100% de sua comissão
OFERECEMOS:
* pagamento no mesmo dia do closing
* publicidade e business card
* mortgage and title in house
* closing coordinator
* treinamento

Suzana Muller
President

agora aceitamos
"ITIN NUMBER"

☎ 1.888.816.2272

www. mslend.com • 1127 South Federal Hwy. • Pompano Beach, FL 33062 • 954.942.8600

ALDEIA DIGITAL.NET

BarbTour SERVICES

Apresentam

Miss Brasil USA 2005
Cliffside Park

Miss Brasil USA

Uma noite de sofisticação e beleza!

Sexta-Feira - 14 de Outubro - 8:00PM

Pela Primeira vez, Cliffside Park e Fairview irão eleger as suas representantes no concurso Miss Brasil USA. As vencedoras irão disputar a final nacional na Flórida com todas as despesas pagas, concorrendo a 10 Mil dólares em prêmios!! Não perca esta linda festa!

La Fortuna
430 Kamena St
Fairview, NJ 07022
Informações:
(201)313-0906 ou (973)698-4377

VENDA DE MESAS E INGRESSOS AVULSOS:
Cliffside Park

BarbTour
58 anderson Ave.
Fairview, NJ 07022
Phone (201)313-0906

Atrações

Dj Erv Master

Teens at Fist band

Wellington e Gleiber

Never Shave or Wax Again!
(201) 944-4552
Axiom Wellness Center
Dr. John Kim
Chiropractic Physician

Lidia White
Lidia's Studio
Hair Styling / Cosmetology / Professional Skin and Body Treatments
170 Anderson Ave. Fairview, NJ 07022
(201) 840-0111
(201) 840-6000

GRAND DENTAL
IMPLANT & COSMETIC CENTER
Gustavo A. Garces, D.M.D.
106 Grand Avenue, 3rd Floor - Englewood, NJ 07631
(201) 816-8696
(201) 816-9552

CIA DO SANDUICHE
(201) 840-5050
(201) 840-5161
455 Palisade Ave. - Cliffside Park, NJ 07010

California Grill
601 Anderson Avenue - Cliffside Park, NJ 07010
(201) 313-0047
(201) 313-0656

alexphoto
photobras@gmail.com
www.alexphotostudio.com
(201) 923-4473
Photographer Professional Digital

Century 21
Calabrese Realty
630 Anderson Ave
Cliffside Park, NJ 07010
Jerry calabrese
Marilucy F. Teodoro
(201) 945-1070
(201) 417-3492
(201) 945-2059
Your Neighborhood Realty

Brasil Fashion Usa
Remessas de dinheiro
145 Anderson Ave c/Kennedy Dr.
Fairview, NJ 07022
Marlene
(201) 840-6676
(201) 840-7852

Lanchonete
Revistas e Jornais
Remessas de Dinheiro
Produtos Brasileiros em Geral
147 Anderson Ave, Fairview Nj 07022
(201) 943-3220
(201) 943-9080

Brazil Boutique
A little beat of Brazil for you!
656 Anderson Ave, Cliffside Park, NJ 07010
(201)941-2280

Mary & Lili Boutique
3008 Anderson Ave - Fairview, NJ 07022
(201) 313-3380
(201) 313-3381

speak fast
ENGLISH SCHOOL
334 Anderson Ave. Cliffside Park, NJ 07010
speakfast@aol.com
201-941-4746
201-941-4709

Ki Delícia
Autêntico Sabor Brasileiro
1-800-777-3146
www.kidelicia.com

CelularBrazil
www.celularbrazil.com
324 Anderson Ave - Fairview Nj - 07022
(201) 313-1200
1-888-741-1212

PANTANAL
Products of Brazil STORE
557 Anderson Ave. Cliffside Park, NJ 07010
(201) 313-7174
(201) 313-7175

Barbizon
School & Agency of Paramus
440 Route 17 North, Suite 4 - Hasbrouck Heights, New Jersey 07604
(201) 727-1034
(201) 727-1039

Brasil ganha da Venezuela por 3 a 0

A seleção brasileira correspondeu às expectativas e encerrou sua participação nas Eliminatórias da Copa com vitória. Diante dos mais de 47 mil torcedores que lotaram o Estádio do Mangueirão, na quarta-feira à noite, em Belém, o Brasil derrotou a Venezuela por 3 a 0.

Foi o último jogo da seleção no país antes da Copa do Mundo de 2006, que acontecerá na Alemanha. E a despedida foi uma grande festa. Mesmo porque, o Brasil já entrou em campo classificado e a vitória ainda o deixou na primeira colocação das Eliminatórias Sul-Americanas, pois a Argentina perdeu para o Uruguai em Montevidéu.

Brasileiros e argentinos terminaram as Eliminatórias com os mesmos 34 pontos, mas o Brasil levou vantagem nos critérios de desempate e saiu com o título simbólico de campeão do torneio.

O jogo

O Brasil demorou um pouco para escapar da forte marcação venezuelana. Apesar disso, teve algumas boas chances antes de abrir o placar, principalmente com as jogadas aéreas de Kaká e Adriano.

Mas o primeiro gol brasileiro acabou saindo aos 28 minutos. Ronaldinho Gaúcho deu lindo passe para Adriano, que dominou a bola dentro da área e chutou forte para fazer 1 a 0.

ALAOR FILHO/AGÊNCIA ESTADO/AE

Adriano comemora seu gol na partida contra a Venezuela, pela eliminatória para a Copa do Mundo de 2006.

No segundo tempo, o Brasil logo ampliou. Aos 6 minutos, Ronaldo recebeu passe de Adriano e driblou até o goleiro Dudamel antes de fazer 2 a 0. Com isso, ele acabou com um jejum de gols com a camisa da seleção que já durava 1 ano. E também chegou aos 10 gols nas Eliminatórias, garantindo a artilharia isolada da competição.

A vitória ficou definida aos 16 minutos, quando o Brasil marcou seu terceiro gol. Na sua especialidade, o lateral-esquerdo Roberto Carlos acertou um forte chute na cobrança de falta, sem chances para o goleiro Dudamel, que ainda tocou na bola antes dela entrar: 3 a 0.

Os torcedores que lotaram o Mangueirão queriam mais, gritando pela entrada de Robinho. E o técnico Carlos Alberto Parreira atendeu o pedido, colocando o atacante aos 19 minutos, no lugar de Adriano. Deu chance também para o meia Alex, que substituiu Ronaldinho Gaúcho. Logo depois, Juninho Pernambucano entrou para a saída de Zé Roberto.

Com a desvantagem no placar e as mudanças no time do Brasil, a Venezuela resolveu arriscar um pouco mais e levou perigo ao goleiro Dida, principalmente em chutes de longa distância. Mas nada que estragasse a festa brasileira em Belém.

Rodada classifica 3 europeus para Copa

A Copa de 2006 já tem 27 países classificados. Na quarta-feira,12, na última rodada das Eliminatórias Européias, mais 3 seleções confirmaram presença no Mundial da Alemanha: Suécia, França e Sérvia & Montenegro. Agora, faltam apenas 5 vagas, que serão disputadas em repescagens pelo mundo.

Quem saiu do sufoco foi a França, campeã mundial de 98. A seleção francesa goleou o Chipre por 4 a 0 e ainda foi beneficiada pelo empate entre Irlanda e Suíça, por 0 a 0. Em Paris, Zidane, Wiltord, Dhorasoo e Giuly marcaram os gols da classificação.

Com isso, a França terminou em primeiro lugar do grupo 4, com 20 pontos, superando Suíça e Israel, que ficaram com 18 cada um.

Já a Espanha não teve a mesma sorte. Em San Marino, os espanhóis golearam a seleção local por 6 a 0, com 3 gols de Fernando Torres, dois de Sérgio Ramos e outro de Antonio Lopez. Mas foi a Sérvia & Montenegro quem ficou com a vaga no grupo 7, ao vencer a Bósnia Herzegovina por 1 a 0, em Belgrado.

Os sérvios, que vão pela primeira vez a uma Copa do Mundo, chegaram aos 22 pontos. A Espanha terminou com 20 e terá que se contentar com a repescagem.

Zidane comemora o seu gol na goleada de 4 a 0 da França sobre o Chipre. A Seleção francesa está classificada para o Mundial de 2006.

A outra vaga do dia foi conquistada pela Suécia. Com a vitória por 3 a 1 sobre a Islândia, em Estocolmo, os suecos garantiram o segundo lugar no grupo 8, atrás da já classificada Croácia.

Nas Eliminatórias Européias, os dois melhores segundos colocados dos 8 grupos também garantiram vaga na Copa, além dos líderes de cada chave. E a Suécia entrou nesse grupo, ao lado da Polônia.

Assim, a Europa vai mandar as seguintes seleções para a Copa: Holanda (grupo 1), Ucrânia (2), Portugal (3), França (4), Itália (5), Inglaterra (6), Sérvia & Montenegro (7) e Croácia (8) - todos com o primeiro lugar de suas chaves -, além de Polônia e Suécia, que ficaram com as duas vagas para os melhores segundos colocados.

Espanha, Suíça, República Checa, Noruega, Eslováquia e Turquia são as equipes que disputarão a repescagem. Os confrontos serão definidos por sorteio, sexta-feira, na sede da Fifa.

Espanha, República Checa e Turquia, que ocupam melhores posições no ranking mundial, serão "cabeças-de-chave" no sorteio e não poderão se enfrentar. Os jogos serão nos dias 12 e 16 de novembro, definindo mais 3 classificados para a Copa do Mundo de 2006.

Fluminense derrota Juventude no final

A repetição do jogo anulado do dia 14 de agosto acabou se tornando um péssimo negócio para o Juventude, que tinha vencido por 2 a 0 na ocasião. Desta vez, o Fluminense levou a melhor e ganhou por 4 a 3, na quarta-feira, no Estádio Alfredo Jaconi, em Caxias do Sul.

O Fluminense teve uma segunda chance graças ao escândalo da arbitragem no Campeonato Brasileiro. Como o primeiro confronto com o Juventude tinha sido apitado por Edílson Pereira de Carvalho, o STJD acabou determinando a anulação daquela partida e a repetição do jogo.

Mas a vitória do Fluminense na quarta-feira saiu apenas nos acréscimos do segundo tempo, graças ao gol de Petkovic aos 47 minutos. Assim, o time carioca chegou aos 51 pontos no Campeonato Brasileiro, ocupando o 6º lugar. Já o Juventude segue com 38, na 15ª colocação.

RICARDO WOLFFENBüTTEL/O PIONEIRO/AE

O fluminense teve uma segunda chance e soube aproveitar. Venceu o Juventude de quem tinha perdido em partida anulada.

Em casa, o Juventude começou arrasando. Logo no primeiro minuto, Enílton fez 1 a 0 de cabeça. Ainda na etapa inicial, aos 39, o mesmo Enílton ampliou, desta vez cobrando o pênalti que ele sofreu.

A reação do Fluminense veio apenas no segundo tempo. Adriano Magrão, que tinha entrado no intervalo, diminuiu aos 11 minutos, após jogada de Tuta. E o mesmo Adriano Magrão empatou o jogo, aos 35.

Mas o Juventude ainda conseguiu mais um gol. Foi de Lauro, aos 40 minutos. E, quando o jogo já chegava ao fim, o Fluminense virou o placar. Primeiro, aos 45, Lenny aproveitou o rebote do goleiro Fabiano, após boa jogada de Adriano Magrão, e empatou novamente a partida. Aí, aos 47, Petkovic garantiu a vitória do time carioca.

CONFIRA A TABELA DO BRASILEIRÃO

SÉRIE A

	CLUBE	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG	%
1º	Corinthians	59	29	18	5	6	63	45	18	67%
2º	Goiás	56	31	17	5	9	50	38	12	60%
3º	Internacional	53	30	15	8	7	52	37	15	58%
4º	Palmeiras	52	31	15	7	9	59	46	13	55%
5º	Paraná	51	31	14	9	8	49	36	13	54%
6º	Fluminense	51	30	14	9	7	57	46	11	56%
7º	Santos	48	30	13	9	8	54	45	9	53%
8º	Atlético-PR	42	31	12	6	13	54	47	7	45%
9º	Cruzeiro	42	30	11	9	10	55	51	4	46%
10º	Fortaleza	41	31	12	5	14	43	47	-4	44%
11º	Ponte Preta	41	30	12	5	13	45	52	-7	45%
12º	São Paulo	41	29	11	8	10	54	47	7	47%
13º	Botafogo	40	30	11	7	12	43	44	-1	44%
14º	Coritiba	38	30	10	8	12	38	42	-4	42%
15º	Juventude	38	30	10	8	12	44	50	-6	42%
16º	São Caetano	37	31	10	7	14	38	45	-7	39%
17º	Flamengo	34	31	8	10	13	36	45	-9	36%
18º	Atlético-MG	33	31	9	6	16	40	45	-5	35%
19º	Vasco	33	30	8	9	13	54	68	-14	36%
20º	Figueirense	30	30	7	9	14	37	53	-16	33%
21º	Paysandu	29	30	8	5	17	47	67	-20	32%
22º	Brasiliense	29	30	7	8	15	38	53	-15	32%

Classificados para Libertadores 2006 com o campeão da Copa do Brasil.
Rebaixados para a série "B" 2006.

RESUMO DA RODADA SÉRIE A

15/09/2005 - 31ª Rodada						
16:00	Corinthians	3	x	0	Fortaleza	São Paulo
16:00	Botafogo	1	x	2	Palmeiras	Rio de Janeiro
16:00	Paraná	0	x	1	Fluminense	Curitiba
18:10	Juventude	3	x	1	Santos	Caxias do Sul
18:10	Cruzeiro	4	x	0	Figueirense	Belo Horizonte
18:10	Goiás	4	x	3	Vasco	Goiânia
19/11/2005						
20:30	Paysandu	2	x	1	Coritiba	Belém
20:30	São Paulo	3	x	2	Ponte Preta	São Paulo
20:30	São Caetano	1	x	1	Internacional	São Caetano
20:30	Flamengo	1	x	2	Atlético-MG	Rio de Janeiro
20:30	Atlético-PR	4	x	0	Brasiliense	Curitiba
19/12/2005 - Jogos Remarcados Devido ao Escândalo da Arbitragem						
16:00	Vasco	3	x	3	Figueirense	Rio de Janeiro
16:00	Cruzeiro	2	x	2	Botafogo	Belo Horizonte
16:00	Juventude	3	x	4	Fluminense	Caxias do Sul
19/12/2005						
20:30	Santos	x			Corinthians	Santos
19/15/2005 - 32ª Próxima Rodada						
16:00	Fortaleza	x			Paysandu	Belém
16:00	Fluminense	x			Botafogo	Rio de Janeiro
16:00	Brasiliense	x			Juventude	Taguatinga
18:10	Figueirense	x			Paraná	Rio de Janeiro
18:10	Coritiba	x			Atlético-PR	Curitiba
19/16/2005						
16:00	Internacional	x			Vasco	Porto Alegre
16:00	Flamengo	x			São Paulo	Rio de Janeiro
16:00	Atlético-MG	x			Cruzeiro	Belo Horizonte
16:00	Palmeiras	x			Corinthians	São Paulo
18:10	Santos	x			Goiás	Santos
18:10	Ponte Preta	x			São Caetano	Campinas
19/19/2005 - Jogos Remarcados Devido ao Escândalo da Arbitragem						
20:30	Vasco	x			Botafogo	Rio de Janeiro
20:30	Juventude	x			Figueirense	Caxias do Sul
21:50	Paysandu	x			Cruzeiro	Belém
21:50	Ponte Preta	x			São Paulo	Campinas

SÉRIE B - GRUPO A

	CLUBE	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG	%
1º	Grêmio	12	5	4	0	1	8	2	6	80%
2º	Santa Cruz	10	5	3	1	1	8	4	4	66%
3º	Santo André	7	5	2	1	2	5	5	0	46%
4º	Avaí	0	5	0	0	5	2	12	-10	0%

SÉRIE B - GRUPO B

	CLUBE	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG	%
1º	Náutico	12	5	4	0	1	10	3	7	80%
2º	Portuguesa	9	5	3	0	2	6	5	1	60%
3º	Marília	6	5	2	0	3	6	10	-4	40%
4º	Guarani	3	5	1	0	4	5	9	-4	20%

RESUMO DA RODADA SÉRIE B

10/04/2005 - 4ª Fase						
20:30	Santa Cruz	1	x	0	Grêmio	Recife
22:30	Santo André	3	x	0	Avaí	Santo André
10/05/2005						
19:30	Marília	0	x	1	Guarani	Marília
19:30	Portuguesa	1	x	2	Náutico	São Paulo
10/07/2005 - 5ª Fase						
20:30	Avaí	1	x	3	Grêmio	Florianópolis
22:30	Santo André	1	x	1	Santa Cruz	Santo André
10/09/2005						
16:00	Náutico	1	x	0	Guarani	Recife
16:00	Portuguesa	2	x	0	Marília	São Paulo
10/14/2005 - 6ª Fase						
20:30	Grêmio	x			Santo André	Porto Alegre
20:30	Santa Cruz	x			Avaí	Recife
10/15/2005						
16:00	Guarani	x			Portuguesa	Campinas
16:00	Marília	x			Náutico	Marília

Cruzeiro e Botafogo ficam no empate

Cruzeiro e Botafogo empataram na quarta-feira por 2 a 2, no Mineirão, em partida remarcada pelo Superior Tribunal de Justiça Desportiva (STJD). Além de estar atuando em casa, o empate foi lamentado pela equipe celeste, que no jogo anulado - um dos 11 apitados pelo árbitro Edílson Pereira de Carvalho, que confessou a manipulação de resultados -, havia goleado o alvinegro carioca por 4 a 1, no dia 10 de agosto, pela 19ª rodada do Brasileirão. O Cruzeiro soma agora 42 pontos, em nono lugar. Já o Botafogo, permanece na 13ª colocação, com 40 pontos.

O técnico do time mineiro, Paulo César Gusmão, ganhou um problema de última hora. Minutos antes da partida, o armador Kelly, artilheiro do time na competição, com 13 gols, foi vetado pelo departamento médico devido a uma indisposição intestinal. Na vaga entrou Francismar.

"Começamos meio desligados, mas no segundo tempo poderíamos até ter saído com uma vitória. Mas como a gente perdeu a outra partida o resultado acabou sendo importante", observou o meio-campista Bill. "O Cruzeiro escapou bem nesse jogo de hoje", avaliou o técnico botafoguense Celso Roth.

Questionado se o Cruzeiro havia sido injustiçado pela decisão do STJD de remarcar a partida, PC Gusmão disse que a pergunta deveria ser feita ao presidente do tribunal, Luiz Zveiter.

Figueirense empata com o Vasco no Rio

O Figueirense soube aproveitar a nova chance e, beneficiado pelos erros de arbitragem, empatou com o Vasco, por 3 a 3, em São Januário, a partida anulada pela 18ª rodada do Campeonato Brasileiro, por causa do escândalo da "Máfia do Apito". No primeiro confronto, o time carioca havia vencido por 2 a 1.

Aclamado pela torcida do Vasco, assim que entrou em campo, o atacante Edmundo, do Figueirense, fez o primeiro gol, aos 17 minutos da etapa inicial, em um forte chute no ângulo esquerdo do goleiro Roberto. Em "retribuição" ao carinho dos torcedores cariocas não comemorou o triunfo.

No restante do primeiro tempo, o que se viu foi um Vasco tentando empatar a partida. O gol vascaíno até ocorreu e, apesar de ter sido em posição legal, o árbitro Carlos Eugênio Simon anulou o lance e alegou que o atacante Romário estava impedido. Antes, o juiz já havia deixado de dar um pênalti a favor do time carioca.

O Vasco deu demonstrações de que reagiria na partida, já que aos quatro minutos do segundo tempo o atacante Alex Dias empatou o confronto e fez o seu 19º gol no Brasileiro, se isolando na artilharia da competição. Mas, Edmundo novamente fez a diferença ao cruzar uma bola para o atacante Adriano marcar o segundo gol do Figueirense, aos 18 minutos.

Após pressionar o time catarinense, o meia Fernandinho empatou o confronto. Mas, aos 43 minutos ocorreu o lance mais polêmico da partida: Márcio Martins chutou a bola, que já estava fora do campo, ela bateu em Fernandinho e entrou. O árbitro validou o gol do Figueirense. O Vasco conseguiu amenizar o vexame após um pênalti cobrado por Romário, aos 47 minutos, que empatou o confronto por 3 a 3.

Leão joga favoritismo para Corinthians

"Na minha época de goleiro, legal era ganhar do São Paulo, mas vencer o Corinthians valia bicho dobrado." O técnico Emerson Leão contouna quarta-feira,12, na Academia de Futebol, mais uma capítulo da interminável rivalidade entre Palmeiras e Corinthians na semana de mais um clássico.

"Por ser de família italiana, a rivalidade com o São Paulo era maior", disse o técnico, que foi goleiro do Palmeiras entre 1969 e 1978, referindo-se ao fato de o clube do Morumbi exigir, nos anos 40, a mudança de nome de Palestra Itália para Palmeiras por causa da Segunda Guerra Mundial. "Mas, em compensação, derrotar o Corinthians valia bicho dobrado, pois o então diretor Gimenez Lopes não gostava do Corinthians."

Leão, que atuou pelo Corinthians em 1983, joga o favoritismo de domingo para o rival. "Por ser o líder e por ter investido mais no início do campeonato", afirmou o técnico do Palmeiras. Mas ele realça as qualidades da sua equipe. "Uma vitória vai coroar um trabalho de recuperação. Tivemos muitos problemas físicos, suspensões, com um elenco reduzido, mas todos que entraram deram conta do recado."

Para o técnico do Palmeiras, Emerson Leão, o favorito ao título do Brasileirão é o rival Corinthians.

Falta de regularidade preocupa São Paulo

Após conquistar o título da Libertadores, o São Paulo apresentou uma natural queda de produção, que o fez cair até a zona do rebaixamento no Campeonato Brasileiro. Aos poucos, o time se recuperou, obteve seis vitórias nos últimos nove jogos e parece ter afastado o fantasma do descenso. Mas um problema persiste e preocupa o técnico Paulo Autuori: a falta de regularidade da equipe.

Em várias partidas que disputou recentemente, o São Paulo começa bem, mas permite a reação do adversário, como ficou claro na suada vitória sobre a Ponte Preta, por 3 a 2, na última terça-feira. "Fizemos um primeiro tempo muito bom e poderíamos ter matado o jogo, mas erramos", afirmou o técnico Paulo Autuori.

"Não estamos conseguindo manter o ritmo durante o jogo todo", admitiu o atacante Christian, que fez na terça o 7º gol em 10 jogos pelo São Paulo. "O Autuori tem nos alertado sobre isso, está faltando concentração da nossa parte."

Comissão da FPF vai atrasar relatório sobre fraude no Brasileirão

A Comissão de Inquérito que investiga possível manipulação de resultados em jogos do Campeonato Paulista não deverá cumprir seu objetivo de entregar o relatório ao Tribunal de Justiça Desportiva da FPF até segunda-feira, caso mantenha a disposição de ouvir Paulo José Danelon antes de concluir o trabalho. Isso porque os integrantes do grupo esperavam que o ex-árbitro aparecesse para depor até sexta, mas ele não comparecerá.

"O Danelon está disponível para ir à Federação, mas ainda não chegamos a um acordo sobre quando isso vai ocorrer. Deve ser na próxima semana", disse na última quarta-feira a advogada do ex-árbitro, Ilda Helena Rodrigues.

"Esse pessoal é difícil. A gente não pode intimar. Eles falam que vão aparecer e não aparecem", disse o delegado Osvaldo Nico Gonçalves, presidente da comissão. Ele admitiu que as investigações já concluíram que duas partidas (Portuguesa Santista x União São João e Guarani x Atlético Sorocaba), ambas apitadas por Danelon, foram manipuladas.

Enquanto o árbitro paulista Paulo José Danelon não depor, a comissão da FPF não pode entregar o relatório da Mafia do Apito ao Tribunal de Justiça.

Mas a conclusão não é a mesma em relação a jogos dirigidos por Edílson, pelo menos por enquanto. "Ele não modificou resultado no que se refere a influir no vencedor da partida. Pode ter influído no placar de América x Palmeiras (4 a 1 para o time de Rio Preto), mas não em relação ao vencedor. Já o Danelon é mais complicado", explicou Nico Gonçalves.

O TJD instaurou outro inquérito que apura as acusações de Edílson em depoimento ao STJD, de que foi pressionado por Reinaldo Carneiro Bastos, vice-presidente licenciado da FPF, e por José Manoel Evaristo, da comissão de arbitragem.

No depoimento ao STJD, o ex-árbitro também citou Fran Papaoirdanou, presidente licenciado da comissão de arbitragem da FPF. Disse que o dirigente foi interpelá-lo no vestiário depois da partida entre Corinthians e São Paulo. "O que aconteceu foi que o Corinthians acusou o Edílson de xingar o Sebá. Fui ao vestiário perguntar se ele tinha feito isso. Ele disse que não e fui embora. Estou à disposição da comissão para esclarecer o episódio", defendeu-se Papaiordanou.

Andrade prevê cobranças no Flamengo

A derrota para o Atlético-MG na terça-feira, por 2 a 1, refletiu o desempenho do Flamengo atuando em casa. Em 17 partidas pelo Campeonato Brasileiro, totalizou oito empates, quatro derrotas e apenas cinco vitórias. E, já no domingo, o clube voltará a atuar no estádio da Ilha do Governador, desta vez, contra o São Paulo.

E por causa do resultado ruim, o técnico do Flamengo, Andrade, se mostrou consciente de que até o confronto contra o Tricolor Paulista os dias serão tumultuados na Gávea. Principalmente, porque o Rubro-Negro precisa melhorar tanto seu desempenho no Rio quanto na tabela de classificação – 17º, com 34 pontos. "Vai ter cobrança, sabemos disso. Agora, também não podemos deixar passar esse tipo de oportunidade quando jogamos em casa. Precisamos vencer", frisou.

Além das cobranças, para o confronto contra o São Paulo, o técnico do Flamengo terá que administrar outro revés: a ausência do volante Augusto Recife. O jogador que já havia desfalcado o time contra o Atlético-MG, por causa do morte de sua mãe, foi julgado na terça-feira no Superior Tribunal de Justiça Desportiva (STJD) e precisará cumprir, por punição, uma partida de suspensão.

Receba o National em casa.
NATIONAL
THE BRAZILIAN NEWSPAPER
O jornal que vale a pena ler. Garantido.
Assine 1-866-802-7272

Arco-íris lucrativo

A cada ano, o público GLS tem ganho mais atenção de grandes companhias americanas

Por Fran Diogo

De olho no mercado GLS, as maiores empresas americanas adotaram uma política anti-discriminação no seu código de ética. Desde então, é comun vermos campanhas publicitárias voltada para esse público.

Na década de 60, eles fizeram a revolução sexual, na década 70, assumiram sua homossexualidade. Nos anos 80, enfrentaram a AIDS e, nos 90, firmaram pé no mercado de trabalho. Estima-se que existam hoje entre 1 e 3 milhões de gays e lésbicas com mais de 65 anos nos EUA – número que deverá triplicar até 2030. O mundo do homossexualismo movimenta muito dinheiro. Só nos Estados Unidos movimentam US$ 2 bilhões em viagens por ano, a renda per capita é de U$ 55,4 mil contra U$ 36,5 dos heterossexuais. Empresas como American Express, Subaru Motors, GM, Cervejaria Miller, entre outras investem pesado na chamada mídia gay, em busca de um mercado que gasta cerca de US$ 350 bilhões por ano.

A última amostragem apontava em 1998 gastos na ordem de US$ 120 bilhões. Estima-se que cerca de 6% da população americana é composta de gays e lésbicas. Uma pesquisa recente americana mostra entre 1 e 2%. Uma outra pesquisa aponta 2% de homossexualidade entre 4 mil adolescentes pesquisados. A estimativa aumenta porque, em geral, estão arrolados entre os homossexuais muitos homens e mulheres que tiveram apenas algumas experiências circunstanciais.

Logo, o capitalismo busca alcançar no mercado GLS. Há de tudo voltado para a diversidade sexual. De cruzeiros navais a vôos turísticos para variados lugares no mundo. Resorts, hotéis, restaurantes, agências que investem pesado na intermediação de busca do parceiro ou parceira ideal. Muitos hotéis treinam seus funcionários para atendimento exclusivo.

Nas cidades americanas é comum ver nos carros o arco-íris – símbolo do homossexualismo, ou diversidade, estampado com orgulho. Estabelecimentos comerciais hasteiam nas suas portas bandeiras multicoloridas, mostrando que ali é um lugar onde se reúnem homossexuais. Nos Estados Unidos, os estabelecimentos destinados ao público GLS dobrou principalmente em cidades como Miami, San Francisco – considerada a capital GLS e New York.

Pesquisas estimam que cerca de 6% da população americana é composta por gays

Passeatas acontecem anualmente no mundo todo reunindo homossexuais, a Disneylândia reserva uma data anual para uma parada chamada Day Gay. Mesmo enfrentando protestos dos religiosos e dos setores conservadores da sociedade a Disney viu na modalidade uma oportunidade de fazer dinheiro, e a cada ano mais clientes homossexuais frequentam os parques da Disney.

Como a maioria dos casais gays não tem filhos e são potenciais consumidores de alto poder aquisitivo as empresas ficam de olho e a cada temporada criam novas estratégias para tê-los como clientes. Investindo fortunas em pesquisas diversos setores descobriram que uma característica do público GLS em geral é sua capacidade de experimentar e implantar produtos que depois são adotados pelos heterossexuais.

Longe de ter motivos para discrimar o público GLS, 95% das 500 maiores companhias americanas adotaram uma política anti-discriminação no seu código de ética, ao passo que 70% destas mesmas empresas oferecem benefícios ao companheiro do funcionário gay. Isto movimenta o mercado de seguros, por exemplo.

Em 2004, o The New York Times, publicou a matéria Cidade Gay, onde conta a história do renascimento da pequena cidade de Wilton Manors. De cidade falida, passou a ser uma próspera cidade depois que a turma GLS descobriu o lugar. O mercado imobiliário foi o primeiro beneficiado. Casas que antes da invasão GLS eram vendidas a muito custo por preços que variavam entre US$ 80 mil a US$ 90 mil, passaram a custar entre US$ 300 mil a US$ 400 mil. Na cidade de 17 mil habitantes, cerca de 40% é composta de homossexuais, e em 2000 elegeu o primeiro prefeito gay.

Governador Valadares
INVISTA SEU DINHEIRO NO BRASIL

À partir de R$ 95.000 Reais
Apartamentos e casas no Bairro Esplanadinha
Morada do Vale - Grã Duquesa.
Contato: (908) 787-3630

OPORTUNIDADE

Franquias "MASTER" para outros estados disponíveis

COMPRE UMA EMPRESA DE LIMPEZA QUE JÁ FAZ DINHEIRO

A Heits, empresa de grande porte no ramo de Cleaning Service, está oferecendo a você a oportunidade de começar o seu próprio negócio! Falamos português. (Procure por Sebastião)

HEITS
BUILDING SERVICES®

1-866-89-HEITS
1-866-894-3487

Saúde e conforto são importantes para você?

Reabilitação do Sistema Mastigatório com ênfase na Articulação Têmporomandibular reestabelecendo sua confiança em sorrir e mastigar com segurança.

Dra. Isabel Lyra-Leeds, D.D.S.
Dentista Brasileira

Fellow of "The International Academy for Dental Facial Esthetics"

- Odontologia Cosmética
- Implantes
- Odontologia Geral
- Prótese (Fixa e Removível)
- Desvitalização (root canal)

Em breve consultório em Westchester!

VISA MasterCard

CREDENCIADA PELA invisalign Aparelho Ortodôntico Invisível

Localizada no coração de Manhattan!

Tel. (212) 541-4010

Rockefeller Center at 630 Fifth Ave Suite 1801 - New York - NY - 10111

Visite o nosso site: www.dentistabrasileira.com

bins' cateres

Mais de 35 anos de experiência

VENHA EXPERIMENTAR O NOVO MENU BRASILEIRO DA CASA

Servimos o famoso sanduiche cubano.
Temos comida italiana e brasileira.
Aceitamos encomendas e buffet para festas (catering)
Venha conhecer a nossa deli.

FREE DELIVERY

Horário de Funcionamento:
Seg a Sáb 5:30AM às 7:00PM

184 ELM STREET - NEWARK - NEW JERSEY
TEL: (973) 589-3349 - FAX: (973) 589-3752

SOB NOVA DIREÇÃO

Assine já o National e garanta já a sua cópia em casa.

1-866-80-27272

NATIONAL THE BRAZILIAN NEWSPAPER

Você pode até não estar preocupado com os fatos que estão acontecendo.

Mas nós estamos.

Mais que informação que pode mudar a sua vida você recebe:

Vantagens!

Ao assinar o National, você estará participando do National Brazilian Advantage Club - NBAC. Onde terá descontos e exclusividades através da nossa rede de parceiros.

Exemplo:

- Descontos em dentistas e médicos
- Descontos em empresas de telefonia
- Descontos em escolas de inglês
- Exclusividades e descontos em shows
- Descontos com empresas de mudanças
- Atendimento preferencial em vários lugares

Parceiros

CAIXA AQUI bcpbank
CONFIANÇA
CelularBrazil.com
DULOREN
WISDOM
BRAVO!
Status Baby
iLumina
Gentle Dental

Imigrantes correm para New Orleans em busca de emprego

Os empregadores da área de construção brigam pela mão-de-obra imigrante e os latinos se mudam para a cidade destrúida pelo furacão Katrina em busca de trabalho garantido e, quem sabe, salários mais altos.

Por Karine Porcel, com agências

O furacão Katrina deixou além de muita água um rastro de casas destruídas. A larga oferta de emprego tem atraído trabalhadores de todo o país.

A água expulsou os moradores de New Orleans. Muitos deles não pretendem voltar.

Placas escritas à mão anunciam "precisa-se de trabalhadores" ou "precisamos de 50 trabalhadores agora!"

O aviso já correu os estados vizinhos e a cada manhã imigrantes vindos das mais diversas regiões do país se aglomeram nas esquinas dos bairros Kenner e Metairie de New Orleans, cidade devastada pelo Katrina. Guiados por salários que variam entre $15 e $17 a hora, os trabalhadores retiram destrosos, limpam as ruas, secam paredes e assim estão ajudando a recontruir a cidade. A mão-de-obra especializada, como a de pessoas que colocam telhados, vale até $300 por dia.

Os empregadores, por outro lado, sabem que os trabalhadores não esperam muito tempo por uma oportunidade, nem que seja diária. Por volta do meio-dia, já não há mais ninguém disponível nas esquinas. "Nós nunca tivemos essa aglomeração de imigrantes à espera de trabalho. É um fenômeno novo" – observa David Ware, um advogado de imigração que há anos atua em New Orleans.

Com 140 mil casas destruídas ou danificadas, New Orleans é atualmente a região que mais precisa de reforço humano na construção civil. Ninguém sabe exatemente quantos imigrantes mudaram-se para a cidade desde a passagem do Katrina, mas a sua presença é visível.

Abimael e Filegonia estão entre esses novos moradores. Desde o dia 12 de setembro, o casal de mexicanos têm retirado destrosos, lavado janelas e enxugado chão num hotel no centro de New Orleans. Por seis anos, Abimael trabalhou em Nashville, Tennessee, para mandar dinheiro para a muher Filegonia e suas três crianças no México. Poucos dias depois da passagem do furacão, Filegonia se juntou ao marido em New Orleans para trabalhar em uma empresa de construção civil que oferece, além do salário, um quarto de hotel e três refeições diárias para os seus funcionários.

"Nós vamos ficar aqui porque achamos que vamos ter trabalho por um bom tempo, acredita Abimael Diaz. Se conseguirmos fazer um bom dinheiro, vamos comprar uma casa e trazer nossas crinaças para New Orleans.

Para empregadores como Perry Custer, que possui uma pequena firma de construção civil, os novos imigrantes são muito bem-vindos. Custer está reconstruindo um complexo de seis prédios. É trabalho suficiente para um ano, mas depois da tragédia a maioria dos seus funcionários deixaram a cidade.

Custer tem 23 pessoas colocando *sheetrock*, *plywoods* e fazendo outros tipos de serviços. Entretanto, ele precisa de mais 10 pessoas. Recentemente, ele enviou um dos seus funcionários a Atlanta e Houston para contratar mais gente. Porém, eles voltaram com apenas dois empregados. "Todo mundo está brigando por trabalhadores." – constatou.

A demanda por mão-de-obra é tamanha que Custer chegou a pensar em dobrar o salário de um dos seus funcionários que queria deixar a empresa para levar a família a Nova York. Custer inicialmente ofereceu $15 a hora – o salário atual dos novatos – mas depois de uma conversa de 15 minutos por telefone, Custer conseguiu negociar a permanência do empregado por $17 a hora.

New Orleans não será mais a mesma

Issac Oro, que trabalhava colocando telhados antes do furacão, agora faz serviço de agência de emprego. Sua função é direcionar os imigrantes aos empregadores que precisam de mão-de-obra. Conhecido como agenciador, Oro diz ter cerca de 30 a 40 trabalhadores disponíveis a cada dia. Ele fornece abrigo e refeições para os trabalhadores, que entregam a ele parte dos seus sálarios. "Eu estava ganhado um bom dinheiro colocando telhados, mas fazendo isso ganho bem mais."

Os empregadores dizem que a vantagem de usar os serviços de Oro é que eles não precisam se preocupar com a parte burocrática da contratação, inclusive com a verificação do status imigratório dos futuros funcionários. "Existe uma regra 'não pergunte, não responda' nesse momento" – Custer diz. "Se eles não fizerem, quem vai reconstruir New Orleans?"

Se para alguns os imigrantes são necessários, para outros eles são motivo de preocupação. O grande fluxo de imigrantes latinos está incomodando os administradores da cidade. Semana passada, a Associated Press reportou que o prefeiro de New Orleans perguntou a empresários locais "Como foi garantir que New Orleans não vire um ponto de atração de trabalhadores mexicanos?

De acordo com o Census, em 2000, havia 15 mil latinos em New Orleans, o que correspondia a 3% da população. Mas especialistas dizem que os novos imigrantes vão mudar a cara da cidade. Eles estão ganhando tanto dinheiro que estão pensando em ficar – diz Arnesto Schweikert, um morador da cidade que opera a única radio em espanhol, KGLA. "Eu contratei dois latinos de Dallas para limpar a minha casa e eles não estão planejando voltar" – comentou.

A necessidade por mão-de-obra está em todos os setores

Mesmo com esse fluxo de novos trabalhadores imigrantes, os restaurantes fast-food estão lutando para reabrir por falta de mão-de-obra.

Mais da metade dos 43 Popeyes Chicken & Biscuits de New Orleans ainda permanencem fechados por causa da ausência de funcionários. A empresa está oferecendo $9 a hora para o serviço de caixa, bem mais do que os $5.50 a hora pagos antes do Katrina.

O Burger King também está em situação difícil. Cerca da metade dos seus 54 restaurantes está precisando de mais de 500 funcionários. Para atrair novos empregados, a rede está prometendo um bônus de $ 6 mil, que será pago em prestações mensais, a qualquer um que aceite fazer um contrato de trabalho de um ano.

Mesmo depois que a cidade for reconstruída, o que calcula-se que leve de dois a três anos, ainda haverá uma grande demanda por garçons, cozinheiros e babás - e são os latinos os mais propensos a ocupar esses cargos.

Por décadas, os serviços que oferecem salários baixos foram dominados pelos americanos pobres e negros. Muitos deles viviam em áreas que foram muito afetadas pelo Katrina e foram evacuados para outras cidades. De acordo com um pesquisa conduzida pela fundação Henry J. Kaiser Family, menos da metade dos evacuados, que hoje estão morando em abrigos em Houston, planejam voltar.

Novo foco de aftosa é encontrado no Mato Grosso do Sul

A divulgação da notícia levou diversos países a suspenderem a compra de carne bovina, suína e de frango do Brasil.

Animais com febre aftosa foram encontrados em pequenas propriedades do município de Japorã, vizinho de Eldorado onde, na segunda-feira, 10, foi confirmada a contaminação de 154 cabeças na fazenda Vazezzo, que possui um rebanho de quase 600 bovinos.

O Ministério da Agricultura informou que a União Européia suspendeu as importações de carne bovina do Mato Grosso do Sul, Paraná e São Paulo. Israel, África do Sul, Rússia, Chile e Argentina também suspenderam as compras de carne de todo o país.

O ex-ministro da Agricultura e presidente da Associação Brasileira das Indústrias Exportadoras de Carne (Abiec), Marcus Vinicius Pratini de Moraes, disse que acredita que o foco de febre aftosa será controlado rapidamente pelo Ministério da Agricultura. Em entrevista à Rádio Eldorado, Pratini de Moraes afirmou que a equipe do ministério é competente e está preparada para resolver a situação, inclusive por já ter enfrentado problemas semelhantes no Mato Grosso do Sul.

Exportações

Pratini de Moraes, que está em Colônia, na Alemanha, participando da Anuga, maior feira de alimentos do mundo, disse que a notícia do foco de febre aftosa não afetou as negociações de carne brasileira na Europa.

"Os europeus, apesar da febre aftosa, continuam adorando a carne brasileira. Todos os importadores têm me falado aqui que gostariam que este assunto ficasse resolvido o mais rápido possível e que não hajam sanções maiores ao Brasil", relatou.

Opinião contrária tem a Associação de Comércio Exterior do Brasil (AEB), que prevê uma queda nas exportações de carne bovina do país, por conta do surgimento do foco de febre aftosa no Mato Grosso do Sul. Até então, a entidade estimava um crescimento de 28% nas vendas de carne "in natura" este ano, para o valor de US$ 2,5 bilhões, ante US$ 1,962 bilhão em 2004. "Infelizmente, algum reflexo negativo vai ter, que não se pode quantificar agora", disse o vice-presidente da AEB, José Augusto de Castro.

SAIDA MAIS

O que é Febre aftosa

A febre aftosa é talvez a doença mais temida pelos pecuaristas. Nos animais, ela provoca afta na boca e na gengiva, além de feridas nas patas e nas mamas. A vaca fica em estado febril, não consegue pastar, perde peso e produz menos leite. Já nos humanos, são raros os casos de contaminação, mas eles não podem ser descartados. Os sintomas são febre leve e calafrios, bem como bolha nas mãos e na boca. Contudo, a doença não chega a provocar risco de morte entre os humanos.

Contaminação

Os animais que podem ser contaminados pelo aftovírus são bois, porcos, cabras e ovelhas. No caso dos humanos, a contaminação é bem mais difícil e só acontece se a pessoa ficar em constante contato direto com animais contaminados.

Trasmissão

o aftovírus pode ser transmitido pelo leite, carne e saliva do animal doente. A doença também é transmissível para animais pela água, pelo ar e por objetos e locais sujos. Humanos não transmitem o vírus entre si, mas podem levar na roupa, caso tenham entrado em uma área onde há aftosa.

A febre aftosa vai reduzir a exportação de carne bovina brasileira , na opinião da Associação de Comércio Exterior do Brasil

Governo Lula fez "pacto com o diabo" na economia, diz Alencar

Por Guilherme Evelyn

O vice-presidente José Alencar disse que o governo fez um "pacto com o diabo" ao referir-se à política econômica adotada pelo governo do presidente Luiz Inácio Lula da Silva, logo que tomou posse. Segundo Alencar, essa política econômica foi adotada para controlar a situação de instabilidade financeira herdada dos últimos meses do governo do ex-presidente Fernando Henrique Cardoso.

A partir do momento em que foi adotada, essa política econômica passou a ser elogiada pela banca internacional, disse Alencar, que participou de uma sabatina promovida pelo jornal *Folha de S.Paulo*.

Ele voltou a fazer críticas à política monetária do Banco Central, que usa as altas taxa de juros como instrumento para controlar a inflação.

O vice-presidente afirmou que as taxas de juros no Brasil são, em média, dez vezes mais altas que a de outros países e disse que, mesmo que a taxa de juros fosse elevada a 100%, ainda seria ineficaz para controlar os preços administrados e os preços dos derivados de petróleo, influenciados por cartel internacional.

Países em desenvolvimento lutam por menos subsídios agrícola

O Grupo dos Vinte (G20), que reúne países em desenvolvimento, anunciou que responderá às iniciativas de UE e EUA para desbloquear as negociações agrícolas da OMC com uma "proposta própria e com números concretos".

"Nos próximos dias, vamos apresentar nossa própria iniciativa que se referirá de forma concreta aos três pilares da negociação agrícola, como são os subsídios à exportação, ao apoio interno e ao acesso aos mercados", disse o ministro das Relações Exteriores do Brasil, Celso Amorim.

Amorim ressaltou que a proposta apresentada na segunda-feira,10, pelos EUA para reduzir os apoios internos e os subsídios agrícolas é para o G20 "um passo positivo, mas insuficiente".

MENOS SUBSÍDIOS AGRÍCOLAS

A Proposta dos Americanos	A Proposta dos Europeus
Corte do direito de subsidiar em 53% para EUA e de 75% para Europe em cinco anos	Corte de 70% dos subsídios domésticos europeus
Corte de 60% dos subsídios domésticos para os EUA e de 83% para Japão e Europa em cinco anos	Data flexível para o fim dos subsídios à exportação
Fim dos subsídios à exportação em 2010	Tarifas divididas em quatro faixas; cada uma tem um corte diferenciado
Fim total de todos os subsídios em 2023	Tarifas acima de 90% seriam cortadas pela metade
Moratória em relação às disputas abertas na OMC contra os países ricos no setor agrícola	Os países mais pobres não teriam de fazer cortes tarifários
Nenhuma tarifa seria superior a 75% e cortes variam entre 55% e 90%	Produtos sensíveis chegariam a 200
Apenas 1% dos produtos poderiam ser considerados como sensíveis a ter maior proteção: são 17 produtos	
Regras mais estritas para ajuda alimentar	

Desigualdade entre sexos dificulta desenvolvimento, diz ONU

Por Lígia Formenti

A pobreza do mundo não vai ser erradicada enquanto perdurarem as diferenças entre homens e mulheres no acesso à educação, saúde, ao mercado de trabalho e patrimônio, alerta o Fundo de População das Nações Unidas (Unfpa).

No Relatório sobre a Situação da População Mundial 2005, lançado na quarta-feira,12, a agência da ONU alerta governantes para a necessidade de investir em políticas que garantam tal igualdade. "O mundo está demorando muito para cumprir um compromisso feito há 60 anos", afirma a diretora no Brasil da Unfpa, Tânia Patriota.

Os exemplos da desigualdade são muitos. Metade das mulheres no mundo não tem emprego, ante 30% dos homens. Quase dois terços dos analfabetos adultos do mundo são mulheres. Todo ano, 529 mil mulheres morrem de causas relacionadas à gravidez. Pelos cálculos da Unfpa, mais de 250 milhões de anos de vida produtiva são perdidos no mundo em razão da morte de mulheres e meninas em decorrência de problemas relacionados à gravidez e ao aborto.

"Muitos líderes defendem o livre comércio para estimular o crescimento econômico. Chegou o momento de conclamar ações que liberem as mulheres da discriminação, da violência e dos problemas de saúde que elas enfrentam todos os dias", afirmou, na carta de lançamento do relatório, a diretora-executiva da Unfpa, Thoraya Ahmed Obaid.

O relatório da ONU aponta que metade das mulheres do mundo não tem emprego, enquanto que 30% dos homens estão nessa situação.

Para reduzir tal desigualdade, a agência diz ser imprescindível que governos façam investimentos em educação e saúde reprodutiva. Motivos não faltam. O documento observa que em grupos femininos com maior escolaridade há menos mortalidade infantil. Mulheres com maior escolaridade também se casam mais tarde, têm chance de desenvolver uma atividade produtiva mais rentável e, com isso, promover melhores condições de vida para si e sua família. "A experiência mostra que mulheres investem mais nos filhos. Sem falar que, com maior escolaridade, têm maior poder de decisão sobre o próprio destino", afirma Tânia.

A diretora da Unfpa elogiou o desempenho do Brasil na área educacional, na qual mulheres já apresentam níveis de escolaridade maiores que os dos homens. Ela elogia também a criação de um programa de saúde reprodutiva, que tem entre seus objetivos a oferta de métodos contraceptivos à população. Mas observa que, mesmo com tais medidas, a desigualdade é ainda marcante no país.

Estudos demonstram que, mesmo com nível igual ou superior ao do homem, a mulher brasileira ganha menos. Índices de morte materna também são considerados extremamente altos. Tânia observa que tais índices poderiam ser reduzidos caso o atendimento a mulheres com complicações de aborto fosse melhorado. Ela acredita que a reavaliação da legislação sobre o tema - que hoje tramita no Congresso - e a eventual descriminação da interrupção da gravidez poderiam ter um impacto positivo nos índices de mortalidade.

O relatório também adverte para a necessidade de ampliar políticas para reduzir a violência a que hoje ela está suscetível. Pelos cálculos da Unfpa, uma em cada três mulheres do mundo será vítima de algum tipo de violência.

Passagens aéreas ficam 15% mais caras no Brasil

Por Mariana Barbosa

Viajar de avião está 15% mais caro. No fim de semana, a TAM e a Gol aumentaram os preços das passagens em 14,9% e 15% respectivamente, e a Varig passou cobrar 15,2%. Este é o segundo aumento em pouco mais de dois meses. No início de agosto, as três empresas reajustaram as tarifas em 10%. A justificativa é o custo do querosene de aviação (QAV), que acumula alta de 42,7% no ano. O QAV representa em média 35% dos custos das empresas.

As empresas temem que a Petrobras promova um grande reajuste na segunda quinzena deste mês, uma vez que a base de referência para o cálculo dos preços do QAV no Brasil é o preço do óleo produzido e refinado no Golfo do México, região fortemente afetada pelo furacão Rita. Pelos cálculos do setor, o reajuste poderia chegar a 30%.

"Tendo em vista que o que aconteceu lá foi atípico, as companhias esperam que a Petrobras adapte a sua fórmula à realidade e elimine do cálculo a distorção provocada pelo furacão", disse o presidente do Sindicato Nacional das Empresas Aéreas, George Ermakoff, na semana passada.

As empresas aéreas, por intermédio do sindicato, enviaram uma carta ao presidente da Petrobras, Sergio Gabrielli, com um apelo para que a estatal "expurgue da formação do preço os efeitos da bolha" decorrente do furacão. As empresas pedem ainda uma reunião com o presidente da estatal para discutir o assunto.

Receba o National em casa.
NATIONAL
nal que vale a pena ler. Garar
1-866-802-7272

Realize seu sonho em Porto Alegre

VENDE-SE UM TERRENO COM 2 CASAS
(que no momento estão alugadas)
Ótimo bairro. Terreno grande em Porto Alegre - RS
US$ 40,000.00

Falar com Roberto
Tel: 781-592-79-62 - Cel: 617-852-7459

guia negócios & oportunidades

PARA ANUNCIAR LIGUE 1-866-802-7272

guia TODOS OS ESTADOS

TRADUTOR CERTIFICADO PELA IMIGRAÇÃO E ATA
(ASSOCIAÇÃO AMERICANA DE TRADUTORES)

CONSULTE NOSSOS PREÇOS

www.vitex.net
vitextrans@msn.com

Traduzo documentos jurídicos, escolares e outros de Inglês para o Português e Português para o Inglês.

Tratar: 1(866)753-6454
Fax: (832)550-2301

CelularBrazil
A Maior distribuidora de celular para brasileiros nos Estados Unidos

Indique um amigo e receba $ 25 de crédito

Sanyo 200 POR APENAS
$19.99

- Não tem Social Security?
- Não tem Crédito?
- Não tem Problema!

Atendemos todos os estados
Entregamos na sua casa Gratuitamente
1-888-741-1212

WWW.CELULARBRAZIL.COM

SQUEEM magical lingerie

Reduza suas medidas Imediatamente

Depois

Antes

LIGUE AGORA
E solicite um catálogo e conheça nossa linha completa
1(800)406-6604
POBox, 692257, Orlando, FL 32869

---

iLumina
A Mais Avançada Bíblia Multimídia

Você vai aprender muito mais sobre a Bíblia e a vida de Jesus, com vídeos, fotos, viagens virtuais, mapas e muito mais. Confira.

(954) 560-2709
(201) 540-0334
ilumina@kadoshcorp.com

COMEÇE UMA NOVA VIDA
BATAS BATISMAIS KADOSH

Não flutua quando imergido em água e não adere ao corpo quando molhada

Quem crer e for batizado será salvo
PHONE: (201)540-0334
FAX: (201)584-0232
kadosh@kadoshcorp.com

guia FLÓRIDA

AR-CONDICIONADO

OM AIR SERVICE

CONTRATO ANUAL DE SERVIÇOS A PARTIR DE:
$0,68
POR DIA

INSTALAÇÃO - CONSERTO - MANUTENÇÃO DE AC
REFRIGERAÇÃO COMERCIAL
Evite surpresas! Mantenha seu Ar-Condicionado funcionando o ano inteiro.

ESCRITÓRIO (954)428-5366
1159 - SW 1st Way - Deerfield Beach - FL - 33441

TOPSTOP
TOPSTOP
AUTO BODY & PAINT

ESPECIALIZADA EM
COLISÃO
LANTERNAGEM
PINTURA
REBOQUE

ATENDEMOS TODAS AS SEGURADORAS

DIREÇÃO: GILBERTO
Tel: (954) 781-0000
1251 N Dixie Hwy., BAY # 3
Pompano Beach, FL 33064

Maria Goretti Ubillus
Corretora de Imóveis

Planet Real Estate, Inc.
Traduzindo o sonho da casa própria em realidade
maria.ubillus@Planet-RE.com
www.Planet-RE.com

TEL: (954) 680-0753
CELL: (954) 242-7900

Norte e Sul Viagens

Saída todas as sextas-feiras de Boston para a Florida

ATENDEMOS

Massachusetts
New Jersey
Connecticut
Carolina do Sul
Virginia
Georgia
Florida

Falar com Geraldinho - (781) 3519685 - (781)-9744935

guia negócios & oportunidades

PARA ANUNCIAR LIGUE 1-866-802-7272

guia MASSACHUSETTS

AGORA VOCÊ PODE COMPRAR A SUA CASA

AMERICAN HOME LOAN MORTGAGE

Todo o crédito será considerado
Aprovação rápida e gratuita
Corretor aprovado pelo FHA
Falamos português e espanhol

Regina Hoffmann - Cell: (781) 443-5943 - MD 0958
Office: (781) 272-6700 - FAX: (781) 273-4022

American Home Loan Mortgage
78 Cambridge St. - P.O. BOX 417 - Burlington - MA - 01803-0417

NIPOSUL: Durma bem e viva melhor

O conjunto de tecnologias aplicado ao colchão Oriental J2000 o torna sua melhor opção para repouso

COMBATE:

STRESS	ENXAQUECA
FADIGA	DORES DA COLUNA
VARIZES	DORES MUSCULARES
INSÔNIA	DORMÊNCIA

VISITAMOS VOCÊ NA SUA CASA!

José de Melo - MA - 1 (877) 647-6785 ou (508) 303.9463
FL - 1 (888) 647-6785 ou (954) 775-1033

guia NEW JERSEY

QUER DIRIGIR COM TODA TRANQUILIDADE NOS EUA??

INTERNATIONAL DRIVER LICENSE

- INCOME TAX
- ABERTURA DE FIRMA
- WORKERS COMPENSATION
- LIABILITY
- SEGURO DENTÁRIO

Registre seu carro com a CARTEIRA INTERNACIONAL

TAXMAM (973) 344-5445

176 Adams Street - Newark - NJ

ANGELO QUERQUES

20 ANOS DE EXPERIÊNCIA EM TRABALHOS DE ALVENARIA

- Blocos de cimento
- Passeios
- Escadas
- Pátio
- R&R Ties
- Trabalho de Pedra
- Parede de tijolo
- Extensões
- Fundação a prova d'àgua

Cell: (973) 222-7335
Tel: (973) 672-7599

368 Jackson St. - Orange 07050

ANUNCIE AQUI

NATIONAL
1-866-802-7272

guia NEW YORK

LIVRE-SE DO SECADOR DE CABELO NESTE VERÃO

Nova técnica de alisamento feito por japoneses

Fazemos:
- extenção de cabelo
- permanente para cílios
- massagem facial
- maquiagem p/casamentos

E muito mais!

HISAKO SALON
FONE (212) 764-7640

9W 46th St. 2º Andar - New York City - NY - 10036
LITTLE BRAZIL

EM ASTORIA

CCLS

Franchise of PCA

INGLÊS

PORTUGUÊS E ESPANHOL

DESCONTO
50% Para quem indicar um grupo de 8 amigos

TURMAS: MANHÃ, TARDE, NOITE & FINAIS DE SEMANA

Aulas de conservação - Aulas em grupos pequenos ou individual
Método dinâmico, eficiente e sem tradução.

35-10 Crescente Street, Astoria, NY 1106 - E-Mail: cclsny@verizon.net

Ligue: (718) 937-2257

GENE PINTO

INSTRUTOR DE ARTE

Oferece classe de arte em óleo, acrílico, aquarela, pastel e desenho.

Maiores Informações: (914) 667-6355

PRECISA-SE DE PESSOAS PARA ÁREA DE VENDAS EM:

NJ - NY - MA - FL - (973) 954-2340

DAMOS TREINAMENTO, ESTRUTURA E SUPORTE

CLASSIFICADOS

ANUNCIE NOS CLASSIFICADOS DO NATIONAL - $20 POR 6 LINHAS - 1-866-802-7272

VEÍCULOS

LEILAO DE CARROS
Ajudamos você a comprar seu carro bem abaixo do preço de mercado. Ligue para Elias Silva - Tel: (617) 719-0303.

LEILÃO DE CARROS
- Economize comprando com quem entende do assunto. Levamos sem compromisso, e orientamos para a melhor escolha. Carros com garantia, financiamento e abertura de seguro garantido. Lique agora e reserve a sua vaga. Tel: (781) 526-17-59.

Receba o National em casa.
NATIONAL
O jornal que vale a pena ler. Garantido.
Assine: 1-866-802-7272

IMÓVEIS

VENDE-SE IMÓVEIS NA FLORIDA
Siga rumo ao sol, compre sua casa, apt. ou terreno na Florida a preços ainda acessíveis. Para morar ou investir o momento é agora. Aproveite juros baixos. Ligue para Sr. Ed, em portugues ou ingles. Tel: 1 954 531 71 17. BRAZ IMÓVEIS, 900 E Atlantic Blvd - Pompano Beach,

EMPREGOS

PRECISA-SE
Housekeeper
com experiência para casa grande em Westchester. Familia com 3 crianças e 1 cachorro. Que fale inglês e possua driver's license. Ligue para Dana (914) 262-8438

PRECISA-SE
De mulheres habilitadas a trabalhar com limpeza de escritórios, clubes, residencias etc. Deixamos e buscamos no trabalho. Preferencia residirem NY. Não precisa falar ingles. Ligar para Eny (516) 860 8459, Priscila (201) 926 0710, KATRINA BEST CLEAN (718) 418 4020.

PRECISA-SE DE GAROTAS PARA MASSAGEM
na área de Bridgewater-NJ. Damos o treinamento, não exigimos experiencia e oferecemos residencia. Tel: 1 (908) 393-4771 - Para maiores informacoes falar com o Max.

SERVIÇOS

ROMA'S WIRELESS - Authorized Dealer:
Phones, plans, accessories, SPRINT, T-MOBILE, CINGULAR, VERIZON, NEXTEL, ATELL, LIBERTY. Lots of free phones available!!! New Service required. Log in at: www.wirelesscellphones.com - English & Portuguese - Roma - Tel: 201-724-0812.

CURSOS PARTICULARES DE INGLÊS
Aprenda inglês com aulas particulares, exercícios e explicações planejadas especialmente para voce! Carga horária semanal: 3 hs - $150.00; 2 hs - $100.00; 1 hs - $75.00 p/ mês. Veja nosso site: www.englishknowledge.com - Ligue já e fale c/ Alessandra: Tel: (617) 827-2921. English Knowledge School - 20 Linden Street - Hall # 205 - Allston, MA 02134.

NATIONAL LENDING CORP
Procura-se pessoas dinâmicas em qualquer área de Massachusetts. Não exigimos experiência, nem conhecimento de inglês e nem green card. Não importa a idade ou sexo. Oferecemos treinamento p/ atividade part time e a possibilidade de ganhar trabalhando nas horas vagas em casa. Falar c/ Ana - Tel: 781-321-74-26.

Atenção Vendedoras não percam tempo!
Fornecemos roupas de go go em atacado. Ótima qualidade, grande variedade e bom preço (min. 10 peças). Aceitamos encomendas. Falar com Nina: 917-623-6874

Célia Mãe de Santo
Lê tarô, búzios e limpezas
Tel: (212) 5800622

ANUNCIE NOS CLASSIFICADOS DO NATIONAL $20 POR 1-866-802-7272

Visite www.braziliansuperlist.com

Leia as notícias do National

Encontre o telefone da empresa que você precisa

Veja a previsão do tempo em português

Conheça pessoas no BR Friend ;)

e muito mais.

Não deixe para vender amanhã o que você pode vender hoje.

Anúncie no National e tenha retorno.

NATIONAL
THE BRAZILIAN NEWSPAPER

Ligue: 1-866-802-7272

Horóscopo

PREVISÕES PARA A SEMANA DE 13 DE OUTUBRO A 19 DE OUTUBRO

Áries de 21/3 a 20/4

Fortaleça o relacionamento fazendo um acordo com seu amor: combinem passar uma semana com muito companheirismo e solidariedade. Nestes dias, elabore uma forma suave de executar o trabalho, de acordo com seu temperamento. Aceite a ajuda dos colegas.

Touro de 21/4 a 20/5

Aprecie a beleza que encontrar em seu caminho. Assim será mais feliz. No amor, não leve tudo tão a sério. Relaxe e desfrute apenas os doces momentos em sua intensidade. Pode ter uma semana de sucesso profissional. Terá mais confiança e firmeza para tomar difíceis decisões.

Gêmeos de 21/5 a 20/6

É hora de reascender a paixão. Programe com seu amor alguns passeios a lugares diferentes e faça tudo para criar um clima romântico. Na área profissional, você tem se envolvido com as metas que se dispôs a alcançar. Se trabalhar com bastante garra e tiver fé, chegará onde quer, por mais difícil que lhe pareça.

Câncer de 21/6 a 22/7

Observe o que seu par quer lhe mostrar e entre num clima romântico. Extrapole os limites que circundam sua existência. Seja livre e será muito feliz. O trabalho em parceria pode dar ótimo resultado. Procure se abrir mais no trabalho, pois assim sua relação com os colegas vai melhorar e todos obterão maior produtividade.

Leão de 23/7 a 22/8

Ao evidenciar o que deseja na vida a dois conseguirá desfrutar o que o universo lhe oferece com intensidade e emoção. Com esse pique, poderá se estruturar em todos os sentidos e até mesmo encontrar a paz que tanto deseja. As novidades vão acontecer a todo instante.

Virgem de 23/8 a 22/9

Convide seu amor para dançar ou para um programa divertido, que os deixe mais unidos. Estabeleça planos para tornar a vida mais plena e satisfatória. Aproveite com intensidade esta semana, em que terá muito prazer em todas as áreas, e isso inclui a vida profissional.

Libra de 22/9 a 22/10

Para uma vida a dois plena e feliz, os astros aconselham constantes diálogos entre o casal, sobre todos os temas. Exponha suas idéias sem receios. Já que a comunicação será seu ponto forte nestes dias. No trabalho não perca nada que esteja rolando à sua volta, isso porque as mudanças acontecem rapidamente.

Escorpião de 23/10 a 21/11

Convide seu amor para sair e desfrute o tempo que estiverem juntos. Não seja tão exigente com quem estiver a seu redor, ninguém é infalível. Nestes dias, vai voltar-se mais para o trabalho, mas seus interesses também estarão direcionados para a vida pessoal. Busque maneira mais prazerosa de desenvolver as tarefas.

Sagitário de 22/11 a 21/12

Alguns pontos precisam ser ajustados na relação a dois, mas isso só por meio de uma conversa franca e aberta com a pessoa amada. No setor profissional, terá muita disposição para dar início a novas tarefas. Nestes dias propícios para os negócios, seu poder de comunicação o ajudará a ser convincente.

Capricórnio de 22/12 a 19/1

Uma boa maneira de se alegrar e ser feliz é convencer quem estiver ao lado a aceitar o seu jeito de ser e de falar. Revele à pessoa amada o que deseja. Profissionalmente, você conseguiu ultrapassar a má fase. Agora começa uma boa semana para ganhar dinheiro. Valorize o trabalho.

Aquário de 20/1 a 19/2

Embora volte-se mais para suas necessidades, separe um tempo para estar com seu amor e só assim terá muito prazer a dois. Profissionalmente, está com boa disposição para desenvolver alguns projetos.

Peixes de 20/2 a 20/3

O que é preciso para ser feliz no romance? Saia da posição de vítima e pare de deixar as emoções rolarem sem critério. Nos primeiros dias desta semana, avalie se realmente seu trabalho tem lhe proporcionado satisfação profissional. Saiba distinguir o sucesso de suas funções do estar se realizando realmente.

Humor

Lanche Energético

Uma mulher perguntou ao **médico:**

— Doutor eu e meu marido não temos uma relação há quase um ano! O que eu faço?

— Misture esse **remédio no lanche** que ele mais gosta, que vai dar tudo certo. Daqui a um mês a senhora volta aqui para me contar como foi.

No dia da consulta a senhora volta desesperada ao médico.

— Doutor, foi um horror!

— Mais porque foi um horror? Não rolou **sexo**?

— Não é isso, doutor. Foi a melhor transa da nossa vida.

— Mas por que o desespero se o sexo foi bom? A senhora misturou o remédio no lanche que ele mais gosta, do jeito que eu falei?

— **Misturei** e na mesma hora ele me jogou em cima da mesa e a gente começou a fazer sexo lá mesmo. Foi uma loucura!

— Mas então, qual é o problema?

— É que agora eu não tenho mais cara de entrar outra vez no **McDonald's**.

Cabeçudo

Um belo dia o **Pedrinho** chegou da escola chorando e a sua mãe perguntou:

— Filho, porque você esta **chorando**?

O Pedrinho reclama que os meninos da escola disseram que ele tinha um cabeção e pergunta para a **mãe:**

— Eu tenho um cabeção, mãe?

— Não, meu filho, de jeito nenhum. Agora tira a cabeça da frente da televisão porque eu quero ver a **novela.**

Diminuindo a Bebida

Um bêbado entra em um bar e pede.

— Seu Luiz, me dá 6 copos de pinga.

Ele vira os 6 copos e pede mais.

— Agora me dá 4 copos de pinga.

Bebe tudo de uma vez e continua...

— Agora, eu quero 2 copos de pinga.

Toma os 2 copos como se fosse água, fica completamente tonto e comenta:

— Eu não entendo. Quanto menos eu bebo, mais de porre eu fico.

Pedido Desesperado

Um homem pega o telefone e liga desesperado:

— Socorro, a minha sogra quer se suicidar... Ela quer se atirar da janela!

O homem do outro lado diz:

— Tá, mas o senhor errou o número... Aqui é da carpintaria!

— Eu sei! É que a janela não quer abrir!

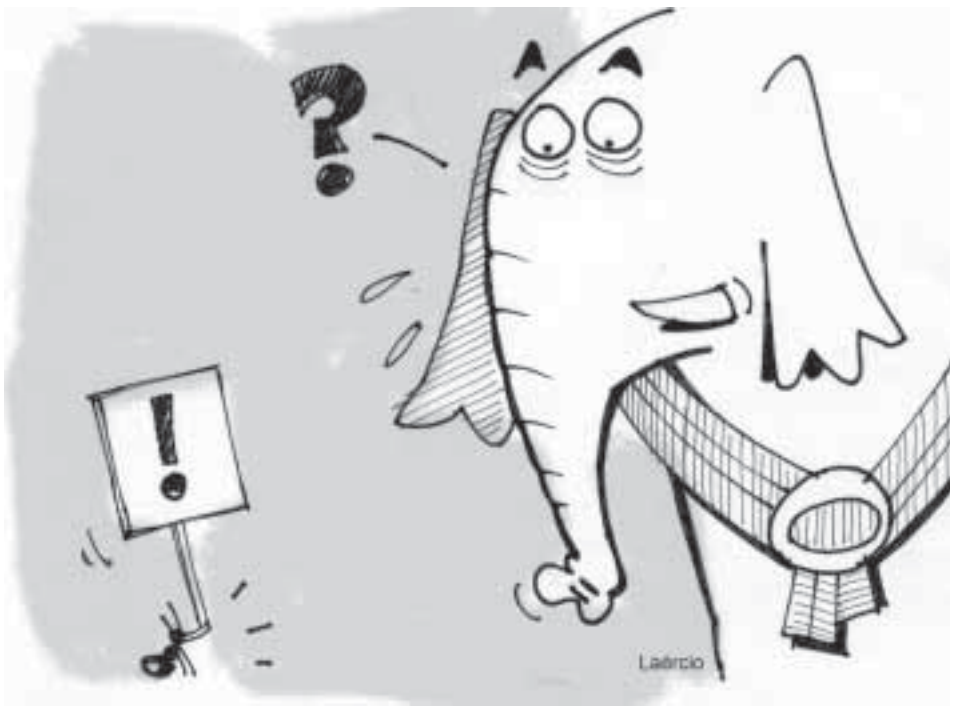
A fome do bispo e o carro do chefão

Por Jehozadak Pereira

O Brasil não aprende mesmo. Desta vez quem ganhou a queda de braço com o governo foi o bispo Luiz Flávio Cappio, que fez uma greve de fome contra o projeto de transposição do Rio São Francisco. Ao deixar de comer e atrair a atenção da população e da mídia sobre si D. Cappio engessou e paralizou o governo que mandou um ministro de Estado para negociar com sua reverendíssima autoridade, que colocou o governo literalmente de joelho.

Ao fazer isto o presidente Lula deu a pista de como conseguir as coisas no seu governo – é só passar fome e convocar a imprensa para presenciar a agônia que as autoridades cedem sem problema algum. Mas como palavra de político não é coisa para ser levada a sério, ao sair da reunião com o ministro Jaques Wagner, o paroco falou, falou e falou, no que mais parecia um diálogo de um surdo com um mudo – um fingia que falava e outro fingia que ouvia.

No entanto, D. Cappio foi o vencedor ao jogar em cima do presidente Lula a responsalidade de a obra ser iniciada, e deixou claro que o ônus será integralmente do governo. Pelo seu lado, o presidente Luiz Inácio Lula da Silva espera que o



Papa Bento 16 mande ao governo brasileiro uma carta condenando a atitude do bispo de Cabrobó, no sertão pernambucano. É esperar para ver.

Já nos Estados Unidos Alan Greenspan o presidente do Federal Reserve – o banco central americano, ganhou numa rifa promovida pela Spina Bifida Association, um Porshe Boxter 2006. O bilhete da rifa foi comprado por Greenspan e sua esposa Andrea Mitchell, e o carro sorteado é conversível e vale entre US$ 45 mil e US$ 55 mil, e por causa das normas e regras inerentes ao seu cargo, não vai poder ficar com o veículo.

Pode-se perguntar por que Greenspan entrou na rifa e concorreu ao sorteio, sabendo que se ganhasse não poderia ficar com o carro? Primeiro, que uma atitude como a sua vale mais do que muita propaganda e depois serve de exemplo, principalmente sabendo que ele vai se aposentar em janeiro de 2006. Ao adquirir o bilhete ele sabia dos riscos de ganhar, mas tirou de letra e riu bastante, afinal teve de abrir mão de um Porshe, e Porshe é Porshe em qualquer lugar do mundo.

E se fosse uma autoridade brasileira? Só para ter uma idéia, José Dirceu foi presenteado pelo finado deputado José Carlos Martinez com um relógio Rolex e só se desfez do mimo ao ser denunciado pela imprensa. O relógio que valia cerca de US$ 5 mil, foi entregue numa repartição qualquer e soube-se que era falso. Na ocasião, Dirceu era ministro chefe da Casa Cívil, e Martinez o presidente do PTB, o partido de Roberto Jefferson, que com suas denúncias jogou o Brasil na maior crise política da sua história. Alguém já imaginou o venerável Alan Greenspan ganhando um Porshe zero milhas e quando fosse denunciado entregar uma lata velha?

Temos sim, que aprender mais esta lição que nos dá uma autoridade americana, que mesmo sendo independente do governo tem as sua limitações éticas e humildemente se submete a elas sem reclamar.

US Porters
(877) 92-CLEAN

SEJA DONO DO SEU PRÓPRIO NEGÓCIO!

- VOCÊ ESTÁ CANSADO DE TRABALHAR COMO EMPREGADO?
- QUER GANHAR UM BOM DINHEIRO NAS HORAS DISPONÍVEIS DO SEU DIA?
- ENTÃO VENHA PARA UM RAMO ONDE VOCÊ COMEÇA LUCRANDO.

Nós temos uma equipe pronta para atender e ajudar sua empresa a crescer cada dia mais!

Vamos lá!
Ligue para saber nossa proposta de trabalho e comece a mudar sua história nos Estados Unidos.

Nossos clientes recebem treinamento completo, acompanhamento profissional e se tornam em pouco tempo nossos parceiros de lucros!

A US Porters tem 11 anos de mercado e está pronta para ajudar você a se tornar um empresário bem sucedido no ramo de limpeza.

Two University Plaza, Suite 312 Hackensack , NJ 07601 TOLL FREE: (877) 92-CLEAN

$5 Shoe Warehouse

Todo dia modelos diferentes!

West NY 5805 Bergenline Ave - NJ (201) 223-9970

Queens NY 162-10 Jamaica Ave - Gertz Mall Lwr Lv (718) 291-4630

Bronx NY 3420 Jerome Ave (718) 882-3770

Jewelry Exchange NY 302 East Fordham Road - Bronx (718) 364-6808

Fulton Mall NY 1Dekalb Ave Brooklyn (718) 222-5635

Jackson Heights NY 37-39 82nd St. (718) 458-4272

Qualquer Sapato feminino por APENAS $5.00

www.5shoewarehouse.com

CHEGAMOS ANTES DO PAPAI NOEL!

Aproveite!!! Mande agora sua caixa e presenteie quem você gosta.
Pela Brasil Courier é assim...vapt vupt e sua caixa já está no Brasil.

BRASIL COURIER

www.brazilcourier.com

Ligue: 973-3442887 ou 973-4915445 para informações e remessas e 973-3442828 para saber a posição da sua caixa.

Visite-nos: 33 Rutheford st - Newark - NJ - 07105

Filiais: Pompano - Atlanta - New Jersey - New York - San Francisco - Los Angeles - Boston

Acabou a burocracia...
agora ficou fácil adquirir seu celular

NEXTEL® T-Mobile Sprint together with NEXTEL

Basta trazer um ID e você já sai com o seu aparelho

O SEU CD PREFERIDO, NACIONAL E INTERNACIONAL, COM PREÇOS IMBATÍVEIS!

E TEM TAMBEM: APARELHOS ELETRÔNICOS, LIVROS, BÍBLIAS, DVD E TODA LINHA DE PERFUMARIA E RELÓGIOS

TRAGA UM AMIGO E GANHE $20 EM CRÉDITOS

River Dance MUSIC STORE

Fone: 856-764-8400 - Fax: 856-764-8085
16 Scott St. - Riverside, NJ - 08075

LANCHONETE BRASIL

Venha desfrutar dos mais saborosos salgados brasileiros feitos na hora

Fone: 856-4610400
14 Scott St. - Riverside - NJ

G&I AMIGOS

Temos uma linha completa de tratamento para cabelos Produtos alimentícios brasileiros e espanos

WESTERN UNION

Fone: 856.824.92.64 - Fax: 856.824.92.46
8-10 Scott St. - Riverside - NJ

NOSSO MINI MARKET

Temos variados produtos alimentícios brasileiros, além de CD e DVD

WESTERN UNION

Fone: 609.880.11.11
998 Woodlane RD - Beverly - NJ - 08010

Basta trazer um ID e você já sai com o seu aparelho

G&I AMIGOS

- CD, DVD
- Toda linha de perfumaria

WESTERN UNION

Fone: 732-2578667 - Fax: 732-2578665
41 Main st. - South River - NJ