NOSSA GENTE

Grátis! FREE

O seu jornal brasileiro nos EUA!

Para anunciar 407 512-1213

nossagente.net

12.000 cópias

USA/Brasil | 15 de novembro, 2012 | **Ano 6** | Edição nº 68

HÁ MAIS DE 30 ANOS ENVIANDO PARA O BRASIL COM RESPEITO AO CLIENTE!

Status Baby Transportes & Mudanças

RICARDO 407.470.5265

RADIO 162*308*4390

Veja anúncio na pág. 37

Four More Years

OBAMA SURPREENDE MAIS UMA VEZ

Páginas 03, 09 e 12

Senador Democrata Charles Schumer — *Senador Republicano Lindsey Graham*

Senadores retomam projeto de reforma da imigração

Página 12

Barack Obama, Presidente e Joe Biden, Vice-Presidente

CHAMADAS ILIMITADAS PARA O BRASIL

UNLOCKED CELL PHONES ON SALE

Triumph wireless

A SUA LOJA T-Mobile

Fale com o Brasil por apenas $60 mensais

407.730.3891 - 8421 S. OBT Suite #201 - Orlando, Fl 32809

Veja anúncio na pág. 31

GRÁTIS! Receba o Jornal Nossa Gente em sua casa ou escritório gratuitamente.

Veja anúncio na pág. 19

NOVOS PLANOS

voz, texto e texto-fotos a partir de

$30 com todas TAXAS INCLUÍDAS

metroPCS ilimitado

Veja anúncio na pág. 10

Porque você e seu bebê merecem o melhor

MacroBaby

A maior loja de produtos para bebê da Florida

www.macrobaby.com

Veja anúncio na pág. 05

presort standart mail
U.S. POSTAGE PAID
Gainesville, FL
Permit No. 233

Uma carreira cheia de recompensas

Uma carreira com a New York Life Insurance Company oferece a você um potencial de ganho significativo, além da oportunidade de trabalho em uma empresa financeiramente segura e reconhecida no mercado.

Entre em contato para mais informações com a New York Life:

Hector Perez
Senior Manager | Hispanic & Brazilian Markets
Escritório: 407.999.0349
Hector_Perez@NewYorkLife.com

New York Life. A Sua Melhor Companhia®

Four More Years
Obama Surpreende Mais uma Vez

Por Rita Pires

Depois da campanha expressiva e das pesquisas indicarem quase que empate entre os dois candidatos, Barack Obama e Mitt Romney, o presidente Obama é reeleito e ovacionado pelo povo. Ainda no Centro de Convenções, McCormick Place, em Chicago, Illinois, no discurso emocionante de vitória e agradecimento, perante milhares de apoiantes, Obama declarou seu amor à primeira dama e às filhas.

Agradeceu a todos os eleitores, os que votaram pela primeira vez, os que esperaram numa fila para votar e aqueles que continuaram acreditando em seu governo. Agradeceu também ao vice-presidente Joe Biden e sua equipe de campanha.

O mundo inteiro comemorou a vitória de Barack Obama. Em frente à Casa Branca, várias manifestações de carinho. Em Nova York, a Time Square parecia 31 de dezembro, por causa da grande concentração de americanos e turistas para a comemoração. No Quênia, a avó de Obama acompanhou a apuração dos votos pela TV. Presidentes de diversos países, entre eles a presidenta do Brasil Dilma Rousseff, enviaram os parabéns ao presidente americano.

Para Obama, foi mais difícil reeleger-se do que chegar à Casa Branca pela primeira vez. Durante sua campanha, Barack Obama pediu crédito aos americanos para continuar o governo, que começou há quatro anos. E esse pedido levou Obama à Casa Branca mais uma vez. Durante seu discurso, Obama disse: "Somos uma família… ergamo-nos ou caiamos juntos como uma só Nação". Obama enfatizou que a batalha entre ele e o candidato Romney ficou para trás, pois agora pretende discutir com Mitt Romney formas de o país avançar.

O presidente democrata discursou sobre a liberdade de expressão, sobre o futuro, os desafios da economia e da reforma de imigração no país. O presidente disse que o povo americano fez dele um presidente melhor, e que volta mais determinado e inspirado que nunca à Casa Branca.

Em seu discurso pela unidade dos Estados Unidos, Obama disse: "Somos maiores do que a soma de nossas ambições individuais e permanecemos mais do que um conjunto de estados vermelhos e azuis… somos os Estados Unidos da América".

Barack Obama venceu em 7 dos 8 estados indecisos e teve a força no Colégio Eleitoral. De cada 3 homens brancos, apenas 1 votou em Obama. Em toda a história dos Estados Unidos, esta é a primeira vez que um candidato conquista a presidência com votação tão pobre entre eles. Sua reeleição contou com maior número de negros, latinos, asiáticos e mulheres votando. Pelo fato do voto não ser obrigatório no país, a campanha de Obama, nos últimos meses, foi incentivar todos a irem às urnas…e deu certo!

O desafio agora é continuar estimulando a economia e combatendo o desemprego. As últimas pesquisas indicam 7,9%, com cerca de 12,3 milhões de pessoas em idade economicamente ativa (entre 18 e 65 anos) procurando trabalho. Apesar dos avanços nos últimos anos, ainda é necessário mudanças. Hoje, o democrata reeleito promete planos bem menos ambiciosos que em 2008. Reativar a economia, investir mais na educação, menos dependência do petróleo estrangeiro e mais impostos aos ricos são prioridades deste governo.

Porém, o mais urgente agora é negociar com a Câmara, que continua dividida entre os dois partidos, a aprovação de medidas para reduzir o deficit do governo em menos de 2 meses. Um passo em falso pode colocar em risco não só a economia americana, mas também a economia global, inclusive a do Brasil, considerando que os Estados Unidos são o segundo maior parceiro comercial do Brasil.

"Nós, do Jornal Nossa Gente, acreditamos, assim como esta nação, que acima do líder está Deus. Acreditamos na força da união e que, apoiando o nosso presidente, estamos somando e caminhando juntos na mesma direção. Palavras sábias são aquelas que não ferem e nem colocam nossos interesses acima do bem-estar da nação. Agora, é a hora de fazer nossa parte, contribuindo com nosso apoio para o bem de todos e um futuro bem melhor". (Rita Pires)

IMIGRAÇÃO

Primeira consulta grátis para imigração.

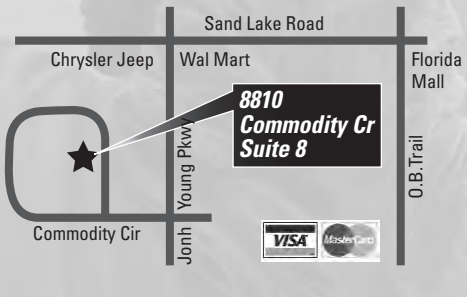
• CORTE DE IMIGRAÇÃO • DIVÓRCIOS • CONTRATOS •
• CHEQUES DEVOLVIDOS • PROCURAÇÕES •

WALTER G. SANTOS
ADVOGADO

· Advogado nos Estados Unidos, membro do Florida Bar.
· Advogado no Brasil, membro da OAB desde 1993.
· Mestre em Direito - PUC/SP.

SANTOS LAW FIRM, P.L.
8810 Commodity Circle, #8
Orlando, FL 32819-9065
(407) 447 9090
santoslawfirm@gmail.com

REGISTRADO NO NOTÁRIO PÚBLICO CONSULADO BRASILEIRO



"A contratação de um advogado é uma decisão importante que não deve se basear somente em anúncios. Antes de você decidir, solicite-nos o envio gratuito e por escrito de nossas qualificações e experiência."

A Graphic Design 407 276 6108

RPT CARS

RPT

SALES & LEASING

ISTO É RPT

Mais de 180 carros para sua escolha

Aqui você vai achar o seu!

Na RPT Sales & Leasing
o seu crédito não é problema.

Temos financiamento próprio com taxas especiais e prestações a partir de $199.

Somos a maior agência brasileira de automóveis em Orlando, que oferece a comunidade, veículos com garantia.

COMPRA - VENDA - TROCA

Estoque variado de carros nacionais e importados - Sedans - Coupês, Conversíveis, Mini-vans, Max Vans e Pick ups

Venha nos conhecer

NÃO CHECAMOS SEU CRÉDITO

FINANCIAMENTO PRÓPRIO

ESTAMOS A 1/2 MILHA DO FLORIDA MALL

407 851-8755

7502 South Orange Blossom Trail Orlando, FL 32809 - www.rptsales.com

MacroBaby

A Loja de Bebê com Coração

Boas festas

Melhor Preço Garantido

Cobrimos qualquer oferta*
*Concorrente local

- **Produtos da Europa exclusivos para a MacroBaby**
- **Cobrimos o preço do concorrente**
  (o produto deverá ser o mesmo, inclusive a cor e com loja na Florida)
- **Agora na MacroBaby você também pode conhecer o seu bebê através da ultra-sonografia em 4D Scan**
- **Temos produtos aprovados pelo Inmetro**
- **Lista de enxoval em português**
- **Área Starbucks**
- **Baby Registry**
  Registre a sua lista de presente na loja hoje e receba de graça uma goodie bag
- **Roupas de maternidade**
- **Produtos bordados**

Mais de 30,000 diferentes produtos para bebê!

4moms™ Clearwater Infant Tub
49.99

PHILIPS AVENT Infant Starter Gift Set
39.98

munchkin Easy Squeezy Spoon
6.98

medela Swing Single Eletric Breast Pump
159.99

STOKKE™ Xplory Stroller
1,099.00

Orlando Super Store (Próximo do Florida Mall)
1361 Florida Mall Avenue - Orlando - FL 32809
Toll Free 1 877.240.5379 • **Phone** 407.964.1508 • **Fax** 321.978.0219
sales@macrobaby.com • www.macrobaby.com
Futuras lojas em Miami, Chicago, Las Vegas, Los Angeles e Nova York

Carteira de Matrícula Consular

A Carteira de Matrícula Consular (CMC) é um documento, criado para auxiliar o brasileiro que vive no exterior. A idéia por trás dessa iniciativa é que o brasileiro possua um documento com fotografia reconhecido pelo governo brasileiro e que os dados fornecidos às autoridades consulares estejam registrados para a obtenção no futuro de outros documentos, como o passaporte.

ATENÇÃO: A Carteira de Matrícula Consular é gratuita e o interessado deve comparecer ao Consulado, diariamente das 10:00hs às 14:00hs.

O documento fica pronto em cerca de 30 dias e é enviado pelo correio para o domicílio do requerente.

São as seguintes as principais finalidades da matrícula consular:

- Em casos de emergência, facilitar o contato com os familiares no Brasil;
- Facilitar a substituição de outros documentos brasileiros em casos de furto, roubo ou extravio;
- Facilitar o retorno ao Brasil, em caso de perda do passaporte;
- Constituir documento de identidade que pode ser válido em território americano. Algumas autoridades públicas municipais, estaduais e instituições privadas, como bancos, já aceitam CMCs emitidas por governos de outros países como documento de identidade, prova de nacionalidade e comprovante de domicílio.
- A nova CMC não constitui carteira de habilitação, nem é comprovante de situação imigratória, mas comprova que o portador foi oficialmente identificado e registrado em uma das repartições consulares do governo brasileiro nos Estados Unidos.
- Dependendo da cidade, município ou estado, bem como da instituição privada, a CMC poderá ser aceita para:
- Prova de identidade, com fotografia ("photo ID");
- Abertura e movimentação de conta em bancos, inclusive para transferência de dinheiro para o Brasil;
- Acesso a bibliotecas, escolas, hospitais e outros serviços públicos oferecidos por várias cidades, condados e Estados;
- Embarque em vôos domésticos nos EUA.

Antes de utilizá-la para qualquer fim, recomenda-se que o portador pergunte se a CMC é aceita no estabelecimento. Lembre-se de que a CMC é um documento brasileiro, e não norte-americano.

Instruções para obter a carteira

- Comparecer ao Consulado-Geral munido dos seguintes documentos:
- Original de documento brasileiro válido e com foto. (ex.: RG, passaporte, carteira de motorista);
- Formulário devidamente preenchido e assinado. Para obter o formulário, visite o website http://miami.itamaraty.gov.br/pt-br/carteira_de_matricula_consular.xml
- Comprovante de endereço

Importante: Todas as informações fornecidas pelo cidadão brasileiro para fins de matrícula consular são para uso exclusivo do Consulado-Geral e, em hipótese alguma, serão fornecidas a autoridades locais.

Mais informações:
cmc.miami@itamaraty.gov.br

Reabertura dos Serviços Eleitorais

O Consulado-Geral informa que retomou o processamento dos serviços eleitorais, tais como solicitações de alistamento, transferência, revisão e emissão de segunda via.

Chamamos atenção para o fato de que, para obtenção ou renovação de passaporte, é obrigatória a comprovação de que o interessado esteja com sua situação eleitoral regularizada.

Para alistamento eleitoral ou transferência do título de eleitor para este domicílio é preciso vir pessoalmente ao Consulado, acompanhado dos seguintes documentos (original e cópia):

- passaporte brasileiro ou carteira de identidade brasileira (ambos válidos);
- certidão de nascimento brasileira;
- certidão de casamento brasileira, no caso de mudança de nome;
- comprovante de residência (conta de telefone, carteira de motorista americana, etc). Na falta destes, declaração de residência no exterior. Visiye o link **http://sistemas.mre.gov.br/kitweb/datafiles/Miami/pt-br/file/Eleitoral_declaracao_residencia_zz.pdf** para baixar o formulário
- comprovante de quitação com o serviço militar: Certificado de Alistamento Militar, Carteira de Reservista ou documento equivalente, quando se tratar de alistamento eleitoral (primeiro título), para pessoas do sexo masculino entre 18 e 44 anos de idade;

Requerimento de Isenção de Multa - que tem por finalidade isentar o eleitor das multas devidas, em virtude da impossibilidade de recolhimento no exterior. Visite o link **http://sistemas.mre.gov.br/kitweb/datafiles/Miami/pt-br/file/Eleitoral_pedido_dispensa_multa.pdf** para baixar o formulário.

O formulário eleitoral (RAE) será fornecido pelo Consulado e deverá ser preenchido pelo próprio interessado.

Atenção: A Justiça Eleitoral não aceita formulários de requerimento incompletos ou com rasuras. Os requerimentos que não estejam acompanhados da documentação solicitada serão igualmente recusados. Somente serão aceitos formulários que estejam em conformidade com as exigências da Justiça Eleitoral.

Revisão eleitoral

Esse serviço é utilizado pelo eleitor que já transferiu seu título eleitoral para o exterior e deseja atualizar seus dados cadastrais, tais como mudança de endereço (desde que no mesmo domicílio eleitoral), mudança de nome após casamento, divórcio, etc.

Pode também ser utilizado para corrigir eventuais erros cadastrais no nome do interessado, nome da mãe ou data de nascimento. O procedimento é o mesmo de cadastramento ou recadastramento.

Eleitores Faltosos

O eleitor que não votou e não justificou a ausência às urnas por 3 vezes (cada turno da eleição refere-se a uma ausência) terá o seu título eleitoral cancelado.

A fim de verificar se há pendências com a Justiça Eleitoral, pede-se aos brasileiros que vivem no exterior que acessem o sítio do Tribunal Superior Eleitoral e consultem sua situação eleitoral.

Os cidadãos inscritos no exterior que não estiverem em dia com a Justiça Eleitoral deverão providenciar a regularização de seu título até o dia 09 de maio de 2013, encaminhando Requerimento de Isenção de Multas, juntamente com documento comprobatório de identidade, ao Cartório Eleitoral do Exterior CEE/ZZ no seguinte endereço: SEPN 510, Lote 7, AV.W3 Norte, 70750-522 - Brasília, DF.

Os eleitores inscritos no Brasil deverão enviar, via correio, requerimento de isenção de multas diretamente ao Cartório Eleitoral em que estão registrados no Brasil.

Eleitores com título eleitoral cancelado deverão solicitar a regularização de sua inscrição, por transferência ou revisão, mediante preenchimento de Requerimento de Alistamento Eleitoral (RAE), enviados ao Cartório Eleitoral do Exterior pela Repartição Consular.

Para mais informações visite o website:
www.tse.jus.br/eleitor/eleitor-no-exterior

EXPEDIENTE
7031 Grand National Dr #101
Orlando **FL** 32819
Tel (407) 276-6108
Fax (866) 659-9817
info@nossagente.net

NOSSA GENTE
nossagente.net

Editor
Paulo de Souza (407) 276-6108
Graphic Design
Juliana Camolese de Araujo
Vendas
(407) 888-9933 ou (407) 276-6108
Distribuição/Marketing
Monica Franchi Souza
Revisão
Maria Elizabeth de Souza Assis

Colunistas e Colaboradores

Amy Litter
Antonio Romano
Carlos Gurreonero
Cleide Rotondo
Daniele Pulcini
Janaina Brilhante
Elaine Peleje Vac
Erika Fernanda
Elly Tuckler
Linderberg Silva Jr.
Lino Cervino
Madu Caetano
Rosario Ortigao
Vanessa Caetano
Valéria Didier
Vera Mendonça
Viviane Sperb

Membro das organizações

O Jornal "NOSSA GENTE" é uma publicação mensal. As opiniões expressas em artigos assinados são de responsabilidade de seus autores e não refletem necessariamente a opinião do jornal "NOSSA GENTE". O Jornal não se responsabiliza pelo conteúdo do material publicitário veículado. A publicação de matérias contidas no jornal requer autorização por escrito.

Yummies! Delícias Brasileiras

Doces, Bolos, Salgados, Sanduíches, etc

Angélica e Adelaide convidam a comunidade a conhecer a confeitaria Yummies Desserts. Venha reunir a família e amigos e saborear as delícias da cozinha brasileira.

Agora FEIJOADA COMPLETA aos sábados

GRÁTIS
Salão de Festa para até 100 pessoas
O salão é grátis quando a Yummies Desserts é contratado para o serviço de Buffet.

Yummies desserts

Reservas e Encomendas
407.557.3030
407.851.6060
2100 Whisper Lakes Blvd
Orlando FL 32837
Esquina com Orange Blossom Trail

Notário Público
registrado no Consulado Brasileiro

ACCOUNT Bookkeeping

VOCÊ ACABA DE ENCONTRAR A AJUDA QUE PRECISA

- **Abertura de empresas**
- **Registro Federal (FEI number)**
- **Licenças (Todos os tipos)**
- **Payroll (Pagamento de empregados)**
- **Fazemos contabilidade em geral**
- **Declaração de Imposto de Renda (Pessoal e Empresarial)**
- **Cartas de referência**
- **Auditorias**
- **Work Compensation exemption**
- **Consultoria em geral**
- **Administração de empresas**
- **Traduções**
- **Notarização e Procurações**
- **Emissão e renovação de Passaporte**
- **Carteira de Motorista Internacional**

Fazemos TAX ID, com ele você pode:

- Abrir contas em bancos
- Construir seu crédito
- Abrir companhias

AUTHORIZED IRS e-file PROVIDER

*Primeira 1/2 hora (3o minutos)

Ligue para uma consulta grátis!*

Fone: 407 898-1757 Fax: 407 897-5336
Ashley Park - 3300 S Hiawassee Rd # 106
Orlando, FL 32835
info@abkcorp.com www.abkcorp.com

HONESTIDADE, CONFIANÇA E COMPETÊNCIA

VanessaCaetano Photography

" Presente nos momentos importantes da sua vida "

Wedding
Birthday
Portraits
Pregnancy
Events

321- 746-2860

FACEBOOK : VANESSA CAETANO PHOTOGRAPHY

Que a celebração do nascimento de Jesus ilumine nossos lares neste Natal.

Paulo Maia Business Consulting, Inc.
5750 Major Blvd., Ste. 240
Orlando, Florida 32819-7971
Telefone 407-704-3960
Ligue-Grátis 800-971-3820
PauloMaia@PauloMaia.com
www.PauloMaia.com

PauloMaia

407-704-3960
PauloMaia@PauloMaia.com

Nós somos uma empresa de consultoria. Nós ajudamos brasileiros a estabelecer negócios na América. Nós não somos advogados e não oferecemos representação legal ou aconselhamento legal; se você precisa representação legal ou aconselhamento legal, nós recomendamos que você consulte um advogado licenciado com referências e com experiência comprovada. Nós não somos consultores financeiros, contadores públicos certificados ou auditores; se você necessita qualquer desses serviços, nós recomendamos que você consulte um profissional qualificado com referências e com experiência comprovada.

gxtechnology
IT Services for Growing Businesses

Orlando: (321) 248.4443 **SP:** (11) 3042.1160
Toll-Free: 1.866.536.1243 **RJ:** (21) 2391.2450
www.gxtechnology.com

Soluções em telefonia VoIP empresarial direto com a Operadora!

atendemos as necessidades de sua empresa de maneira simples, flexível e muito econômica.

Abrindo um novo negócio?

Precisando de uma solução mais moderna e de baixo custo?

Já possue telefonia VoIP e quer migrar para uma melhor solução?

Economia de **50 a 80%**
Planos ilimitados
Sem contrato
Instalação grátis
Suporte grátis
Apps para Android e iPhone
BBB Accredited Business

BBB ACCREDITED BUSINESS

100% SATISFACTION GUARANTEE

Abismo fiscal e CIA monopolizam 1ª entrevista de Obama pós-eleição

Abismo fiscal, escândalo da CIA, cooperação entre democratas e republicanos, imigração, mudança climática, Síria e Irã foram os assuntos que dominaram a primeira entrevista coletiva concedida pelo presidente reeleito dos Estados Unidos, Barack Obama, na tarde desta quarta-feira, 14, em Washington.

Após breve explanação dos principais tópicos que irão reger seu segundo mandato — reduzir o déficit fiscal, sem onerar mais a classe média e taxando mais os ricos; continuar promovendo a recuperação da economia bem como o aumento da oferta de vagas de trabalho e agilizar uma legislação sobre imigração, entre outras questões — o mandatário abriu para perguntas.

O diretor e a amante

O primeiro questionamento não foi sobre o principal desafio a ser enfrentado por Obama, neste seu segundo mandato, o abismo fiscal, mas sobre o escândalo sexual que provocou a queda do diretor da CIA, o general reformado David Petraeus, na sexta-feira, 9. Obama reiterou que Petraeus serviu bem seu país e que ele não tinha, ainda, muitas informações até o momento sobre o caso e não queria fazer nenhum pré-julgamento.

"O FBI tem seus protocolos para agir com investigações e estamos aguardando eles serem cumpridos. Não há evidências de que o episódio tenha representado uma ameaça à segurança nacional", declarou Obama. "Petraeus serviu de maneira exemplar o seu país, seja na condução das guerras com o Iraque e o Afeganistão, seja como diretor da CIA. Se hoje estamos salvos é por causa de seu trabalho."

Abismo fiscal

Na sequência, o principal assunto veio à baila, e o presidente americano insistiu que, apesar de ter que encontrar uma solução rápida para um iminente abismo fiscal, ele não o faria acachapando mais ainda a classe média com altos impostos.

Obama instou os congressistas a aprovarem, até o fim do ano, a prorrogação do corte de impostos para aqueles que ganham até US$ 250 mil por ano e disse querer um acordo abrangente sobre impostos e gastos.

"Não devemos deixar a classe média como refém enquanto debatemos os cortes de impostos para os ricos", disse ele. O mandatário afirmou que o fato de os ricos terem de pagar mais impostos, "não irá quebrar a bolsa deles", uma vez que "continuarão ricos".

O presidente reiterou que congressistas democratas e republicanos devem trabalhar em conjunto para encontrar uma solução o quanto antes que evite o abismo fiscal — uma série de cortes de gastos e aumentos de impostos, que entrarão automaticamente em vigor no início em janeiro de 2013, podendo levar o país a uma nova recessão, caso não haja consenso entre os dois partidos.

Segundo ele, o risco de um abismo fiscal pode ser eliminado "na semana que vem", com um acordo entre parlamentares dos dois partidos. "Metade do atual risco para nossa economia pode ser resolvido com esta ação simples", afirmou Obama, que disse estar aberto a novas ideias sobre como evitar o abismo fiscal. O presidente declarou, inclusive, que pretende convidar, até o fim do ano, o candidato derrotado por ele, o republicano Mitt Romney, para conversar. "Quero ouvir o que Romney tem a dizer. Tenho certeza de que suas ideias serão de grande ajuda."

Imigração

Depois de ter seu segundo mandato garantido, em boa parte, graças ao voto dos latinos, esse grupo social está sempre na cabeça e nos discursos de Obama. Por isso ele mencionou, logo no seu discurso de abertura da entrevista coletiva, que um incremento na lei de imigração está sendo preparado para enviar ao Congresso, em breve.

"Tenho certeza de que, depois da expressiva participação dos latinos nesta eleição, os congressistas republicanos irão ceder e ajudar a passar essas mudanças", se pronunciou o presidente americano. Uma grande parte dos congressistas republicanos são contra uma reforma da lei migratória.

Mudança climática

Após a devastação provocada pela passagem do furacão Sandy pela Costa Leste americana — que causou mais de 110 mortes e prejuízos da ordem de US$ 50 bilhões —, um jornalista inqueriu Obama sobre a mudança climática, como causa do aumento da incidência de grandes desastres naturais.

"Não há dúvidas de que a temperatura global está crescendo mais rápido do que o previsto há 10 anos. A mudança climática é real e tem sido impactada pelo comportamento humano, pela emissão de carbono", disse o presidente dos EUA. "Por isso estamos marcando conversar com cientistas e engenheiros, para que eles nos ajudem a encontrar solução que reduzam a emissão de carbono. Queremos ter a certeza de que não passaremos esse problema às futuras gerações."

Obama reiterou que seu governo continuará a investir em novas formas de energia limpa.

Oriente Médio

Obama concluiu a entrevista afirmando que os EUA estão acompanhando de perto o conflito na Síria, que já dura 20 meses, e estão sempre em contato com os vizinhos do país, como Turquia, Jordânia e Israel.

Sobre o temido programa nuclear do Irã, ele disse ainda acreditar numa solução diplomática.

Accent BROKERS INSURANCE

Seguro de Carro - Casas/Apartamento - Seguro Comercial

C&D

Cartório Digital USA

Procurações em 48 horas

Procurações públicas

Compra e venda de imóveis

Abertura de conta em banco

Inventários

Certidão de casamento e nascimento

Autorização de viagem para menores

Serviço rápido e eficiente

5659 Curry Ford Rd Orlando, FL 32822 - Phone 407.306.0101 - www.cartoriodigitalusa.com

Oferta por tempo limitado!

Oferta válida apenas na loja!

4G LTE

Planos a partir de $30 A MONTH

Venha conhecer o Samsung Galaxy SIII

Oferta válida até fim do estoque. Visite a loja para maois detalhes. Download limitado a 250MB

metroPCS ilimitado

Oviedo: 407 365.7290 - 7505 Red Bug Rd
Casselberry: 407 478.2977 - 918 SR 436 (Semoran)

5389 S Kirkman Rd
Orlando FL - Tel 407 248-0330

C2Go Communications to go

OBRIGADO, TIA JÔ.

Chegar na América se torna mais fácil

quando existem pessoas como a Tia Jô, que se dispôs a ajudar na nossa chegada.
Estamos orgulhosos de agora fazer parte dessa comunidade prestativa, alegre e acolhedora.

Contem com o
Banco do Brasil Americas.

BANCO DO BRASIL
Americas

AQUI, IGUAL A VOCÊ.

Para maiores informações ligue 1(855) 377 2555
ou acesse www.bbamericas.com

EQUAL HOUSING LENDER FDIC

SENADORES DOS EUA RETOMAM PROJETO DE REFORMA DA IMIGRAÇÃO

Dois importantes senadores americanos, de ambos os partidos, estão retomando as negociações a respeito da reforma da imigração, que incluirá um caminho para a cidadania para imigrantes ilegais que já estão no país. A informação foi dada no dia 12 de novembro, pelo senador democrata Charles Schumer, em entrevista ao programa da NBC "Meet the Press".

Schumer disse que tem conversado com o senador republicano Lindsey Graham e que os dois já concordaram em retomar as negociações que começaram dois anos atrás. "Eu acho que nós temos uma excelente chance de que algo seja feito neste ano. O Partido Republicano aprendeu que ser anti-imigrante não funciona para eles politicamente. Eles sabem disso", afirmou.

O presidente Barack Obama, reeleito no dia 06 de novembro, com o esmagador apoio dos eleitores latinos, disse, em 2010, que a proposta então apresentada por Graham e Schumer era de um "quadro promissor". Porém, o plano nunca saiu do papel.

O apoio a Obama entre os hispânicos foi de cerca de 66% nestas eleições, de acordo com dados de pesquisas de opinião da Reuters/Ipsos. Há estimados 12 milhões de imigrantes ilegais nos EUA, na maioria latinos.

O plano de Graham e Schumer tem quatro componentes: a requisição de documentos de identidade de alta tecnologia e à prova de fraude para assegurar que trabalhadores ilegais não consigam trabalho; o reforço na segurança das fronteiras; a criação de um processo de admissão de trabalhadores temporários; e a criação de um caminho para o status legal para imigrantes que já estão no país.

Schumer afirmou que o plano abrange "um caminho para a cidadania que é justo, que diz que você tem de aprender o inglês, você tem de ir para o final da fila, você tem de ter um trabalho, e você não pode cometer crimes."

O presidente da Câmara dos Representantes (equivalente à Câmara dos Deputados), John Boehner, principal republicano no Congresso, disse na sexta-feira (9) que o sistema de imigração os EUA está "quebrado", e que Obama deveria assumir a liderança. Boehner disse que está confiante de que os republicanos podem chegar a um consenso com o presidente.

O governo Obama anunciou em junho passado que iria flexibilizar as regras de deportação dos EUA para que muitos jovens imigrantes ilegais que imigraram quando crianças possam permanecer no país e trabalhar.

Mudança em eleitorado dos EUA preocupa republicanos

Segundo reportagem do New York Times, há duas décadas o Condado de Prince William era um dos poucos subúrbios predominantemente brancos, rurais e distantes que os candidatos republicanos visitavam para acumular votos para ganhar as eleições no Estado de Virgínia.

Desde então, este condado sofreu transformações. Campos inabitados cederam espaço a casas e condomínios, e o condado - que fica a cerca de meia-hora ao sul de Washington - passou a ter a sétima renda familiar mais alta do país e tornou-se o primeiro condado da Virgínia onde as minorias representam mais da metade da população.

Se este condado se parece com o futuro do país, os democratas têm até agora desenvolvido uma estratégia muito mais bem-sucedida para apelar para esse futuro. Na semana passada, o presidente Barack Obama venceu Mitt Romney por quase 15 pontos percentuais em Prince William, quase dobrando a margem de George W. Bush sobre Al Gore em 2000 e garantindo a Obama uma vitória surpreendente na Virgínia.

Ele fez isso não apenas ao conquistar os eleitores hispânicos, mas também por conquistar as maiorias do crescente número de eleitores asiático-americanos e de eleitores com menos de 40 anos de idade. Uma versão de sua coligação em Virgínia - uma combinação de minorias, mulheres e adultos jovens - também ajudou a vitória de Obama no Colorado, Nevada e na Flórida.O democrata chegou perto de vencer na Carolina do Norte, um Estado quase garantido para os candidatos republicanos à presidência há apenas alguns anos, e onde ele venceu por uma margem pequena em 2008.

As mudanças demográficas no eleitorado dos Estados Unidos aconteceram com uma velocidade impressionante e deixaram muitos republicanos - que há 24 anos não ganham tantos votos quanto Obama ganhou na terça-feira - preocupados com o futuro. A chamada "estratégia do sul" dos republicanos, de apelar principalmente para os eleitores brancos, parece ter se deparado com uma parede demográfica.

"Antes, nós achávamos que era uma importante considerar a questão demográfica", disse Al Cardenas, o presidente da União Conservadora Americana. "Agora, sabemos que é uma questão essencial. É impossível ignorá-la."

O problema central para os republicanos é que os maiores eleitorados dos democratas estão aumentando. Asiáticos-americanos, por exemplo, representaram 3% do eleitorado, acima dos 2% de 2008 - e tendem para o lado dos democratas. Com isso, republicanos dependem cada vez mais de eleitores brancos idosos.

O partido "precisa de mensagens e políticas que apelem para um público mais amplo", disse Mark McKinnon, um ex-estrategista republicano de George W. Bush. "Esta eleição mostrou que a tentativa de expandir um eleitorado pequeno simplesmente não funciona. Está na hora de colocar um pouco de compaixão de volta no conservadorismo. O partido precisa de mais tolerância, mais diversidade e uma apreciação mais profunda em relação as preocupações da classe média ".

Mas a questão imediata para os republicanos, disseram alguns do partido, é como melhorar sua imagem com os eleitores que já estão perdendo.

"Você não precisa necessariamente mudar sua visão em certas questões e, de repente, assumir a posição dos democratas sobre impostos para ganhar o voto dos negros ou o voto dos latinos ou o voto das mulheres", disse Corey Stewart, republicano que é presidente do Conselho de Supervisores do Condado em Prince William. "Mas você tem que moderar o tom com o qual expressa suas visões".

Em Prince William, como em outros lugares, o maior desafio para os republicanos pode estar entre os eleitores hispânicos, dado os seus números. Vitórias de Obama no Colorado, Nevada e Virgínia vieram em parte porque os hispânicos compareceram em massa e votaram nele. No Colorado, 14 % dos eleitores eram hispânicos e Obama teve o voto de três quartos deles. Na Flórida, os eleitores hispânicos formavam quase um quinto do eleitorado, e Obama venceu com cerca de três quintos.

Em Prince William, a população hispânica triplicou de 2000 a 2010, a maioria ao longo do corredor da Rota 1 na comunidade do condado da Cidade Dale. Mas Tom Davis, que costumava representar a cidade de Dale como um membro republicano do Congresso, disse que o problema para seus ex-colegas vai além de apenas conquistar os latinos.

A coligação do partido está se contraindo e não se expandindo, disse ele. Ele precisa encontrar uma maneira de ampliar seu alcance, em parte ao encontrar mais minorias e candidatos do sexo feminino para concorrerem sob a bandeira republicana, argumentou Davis. E ele disse que a divulgação precisa ser verdadeira : "Não basta apenas colocá-los em pôsters e levá-los a convenções"

Republicanos como Davis - e alguns da campanha de Romney - foram rápidos em apontar que a eleição desta semana foi acirrada. Davis disse que "não era hora para os republicanos entrarem em pânico". Mas ele disse que os republicanos devem ser honestos com eles mesmos sobre o futuro.

"É hora de sentarmos e dizer na prática para onde estamos indo e como vamos agregar peças para nossa coligação", disse ele. "Simplesmente não existem indivíduos brancos de meia-idade suficiente que possamos juntar para ganhar. Isso não é mais uma opção. "

LongwellLawyers™
Attorneys Who Know How To Help You

CARMEN TANKERSLEY, ESQ
ADVOGADA

DEFESA CRIMINAL

DIVÓRCIO/DIREITO DE FAMILIA

COMPENSAÇÃO DE DESEMPREGO

Ligue agora para se reunir com um advogado sem qualquer custo. Oferecemos planos de pagamento.

407-426-5757

LONGWELL LAWYERS ■ 189 SOUTH ORANGE AVENUE ■ SUITE 900
ORLANDO, FLORIDA 32801 ■ LONGWELLLAWYERS.COM

Comprando seu próximo imóvel com a gente ou não, estamos aqui para

ADMINISTRÁ-LO!

Cuidamos do seu investimento ou casa de férias, enquanto você aproveita os benefícios!

- Comunicação rápida com proprietários e inquilinos
- Extratos mensais detalhados
- Divulgação estratégica
- Manutenção responsável e reparos eficientes
- Pagamento rápido e seguro

Florida Connexion Properties LLC

5411 International Drive Orlando, FL 32819
407.574.2636 • 55.11.3958.7348 • FloridaConnexion.com

Brasileiros perdem disputa por vaga no Legislativo americano

José Peixoto disputava uma cadeira na Câmara dos Representantes. Mineiro Ronney Oliveira era candidato a deputado estadual, na Flórida.

José Peixoto

Ronney Oliveira

Os dois brasileiros que disputavam um cargo no Poder Legislativo americano perderam a eleição. José Peixoto, de 52 anos, concorria a uma vaga na Câmara de Representantes (órgão correspondente à Câmara dos Deputados) pelo 26º Distrito da Flórida, que tem cerca de 150 mil eleitores. Candidato independente, Peixoto recebeu 1,1% dos votos, um total de 2.573 votos. A representação do distrito ficou com o democrata Joe Garcia, com 127.688 votos (53,8% do total).

O resultado difere das pesquisas eleitorais, divulgadas antes do pleito, entre elas, uma pesquisa realizada pelo jornal "Miami Herald", que apontou a candidatura de José Peixoto com 5% das intenções de voto.

Já o goiano Ronney Roger Oliveira, de 40 anos, perdeu a disputa por uma vaga no órgão legislativo do estado da Flórida, equivalente às assembleias legislativas brasileiras. Filiado ao Partido Republicano, Ronney disputava a representação do distrito 45º com o democrata Randolph Bracy e com o independente Heinie Heinzelman. O brasileiro recebeu 16.778 votos, 30,6% do total, enquanto seu adversário democrata contabilizou 38.070 votos (69,4%). (Veja a apuração completa).

José Peixoto nasceu em Ipanema (MG), em 1960, e foi para os Estados Unidos com a mulher em 1985. Segundo ele, na época, a economia brasileira não estava indo bem, então ele decidiu deixar o país.

Ele mora em Florida Keys, região turística localizada no sul do estado, trabalha no ramo da manutenção de residências e se identifica como maçom. De acordo com Peixoto, há poucos brasileiros no distrito porque o custo de vida é muito caro.

Ronney Roger Oliveira nasceu em Goiânia, em 1972, e foi criado em Palmeiras, também em Goiás. Ele cursou um ano de direito, mas parou por falta de dinheiro. Foi para os Estados Unidos com a mulher, em 1998, em busca de melhores condições de vida. O casal ficou por alguns meses no apartamento de um amigo do amigo, em Orlando. Apenas ela falava inglês.

Ronney e a mulher trabalharam fazendo limpeza em casas, hotéis e piscinas por cerca de um ano e meio até Ronney fundar uma empresa de construção civil. O negócio prosperou e o brasileiro decidiu ingressar em uma igreja brasileira com representação na região, se formou em teologia na Universidade da Florida e virou pastor.

Emissão de vistos americanos dispara no Brasil

Segundo reportagem da Folha de São Paulo o drama na hora de tirar o visto de turismo para os EUA, com prazos que chegavam a três meses de espera para a concessão do documento, ficou no passado. As mudanças adotadas pelas autoridades norte-americanas no país em abril deste ano ajudaram a agilizar o processo, tornando-o mais rápido e simples.

Em março, o tempo de espera para agendar uma entrevista no Consulado de São Paulo era de 35 dias. Após a modificação, o prazo foi reduzido para apenas dois dias em média.

A maior agilidade foi possível, principalmente, após a criação de dois postos do Casv (Centro de Atendimento ao Solicitante de Visto) na cidade –um na Vila Mariana, região sul, e outro no Alto de Pinheiros, região oeste. Os centros ajudaram a descentralizar o processo do consulado, antes responsável por todas as etapas.

Apesar do inconveniente de ter de ir a duas representações norte-americanas, em dois dias diferentes, os interessados conseguem hoje receber o visto cerca de uma semana após ter dado entrada no pedido.

Os resultados da mudança já podem ser medidos em números: de janeiro a setembro foram concedidos 801.273 vistos para brasileiros no país, dos quais 411.830 foram processados em São Paulo. Os números representam um aumento de 16% no Brasil em relação ao mesmo período de 2011.

O crescimento no número de concessões emitidas também ajudou o Brasil a ultrapassar a China na quantidade de vistos de turismo e esquentou o debate sobre a inclusão dos brasileiros no programa de dispensa do documento para a entrada nos EUA. A discussão, porém, não tem data para acabar.

ATRASO NA ENTREGA

A entrega de vistos tem atrasado em todo o país depois que a Justiça Federal determinou que a empresa de logística DHL suspendesse seu serviço de entrega do documento. Ainda não há prazo para a normalização.

Como pedir o visto americano

1. Formulário: Preenchimento é feito no site **ceac.state.gov/genniv**;
2. Taxa Única, no valor de US$ 160. Pagamento pode ser feito pelo site do agendamento ou por telefone;
3. Agendamento: No site **brazil.usvisa-info.com** ou por telefone;
4. Centro de atendimento: Coleta das fotos e digitais. Leve o passaporte e a página de confirmação do DS-160. Endereços:
   - Casv Vila Mariana. Av. José Maria Whitaker, 370, região sul;
   - Casv Alto de Pinheiros. Av. São Gualter, 308, região oeste;
5. Entrevista: Feita no consulado. Leve passaporte e a confirmação do formulário DS-160. Renovação do visto dispensa entrevista em alguns casos;
6. Entrega: Passaporte pode ser entregue em casa ou ser retirado pessoalmente. Mais informações: **brazil.usvisa-info.com**

NOSSA GENTE
nossagente.net
Aqui seu produto é levado tão a sério quanto a notícia.
Desde 2007
407 276-6108

Barack Obama teve apoio de 66% dos latinos **na Flórida e da maioria** das mulheres

Durante toda a campanha, a Flórida recebeu grande atenção dos candidatos republicano, Mitt Romney, e democrata Barack Obama. Eles gastaram mais de US$ 130 milhões em anúncios na TV, estratégia para conquistar os eleitores indecisos, principalmente os latinos, responsáveis por mais da metade do crescimento populacional dos Estados Unidos, de acordo com o dados do censo de 2010. Segundo pesquisa da Reuters/Ipsos, o presidente Obama teve apoio de 66% dos eleitores da Flórida.

O cientista político Gregory Koger, da Universidade Internacional de Miami, disse que o resultado da eleição representa os desejos dessa nova população que se consolida nos Estados Unidos. O professor acredita que Obama e os próximos presidentes vão ter que a dialogar melhor com os latinos. "Obama venceu porque hoje ele é o presidente de todos os grupos, representa todo o povo americano, especialmente os que ainda virão a se tornar povo americano", disse.

As mulheres também tiveram peso no resultado da disputa entre Barack Obama e Mitt Romney. O presidente americano conquistou a preferência de 55% dos votos feminino, contra 43% recebidos pelo republicano.

A estudante Ziebe Zareie disse que votou em Obama porque ele "fortaleceu a América para deixá-la como está agora", e que acredita que ele "não vai fazer tudo necessariamente sozinho, mas está fazendo as coisas irem para frente. Já Romney ia regredir." Outra eleitora, Emile Hudson, manifestou sua felicidade com a vitória de Obama, "porque ele apoia os direitos sociais".

Lucas Rodrigues - Enviado Especial da EBC

Países facilitam vistos para brasileiros

Está cada vez mais fácil viajar para o exterior. Muitos países estão diminuindo a burocracia para receber os brasileiros, mas não se trata de nenhum favor. Na verdade, eles estão de olho é no poder de consumo.

Os Estados Unidos aumentaram a validade do documento de cinco para 10 anos e estudam acabar com a obrigatoriedade. Já é assim no México e na União Europeia. Para a Austrália, um cadastro online permite a emissão do visto até no mesmo dia.

Nos últimos anos, muita coisa colaborou para isso. A renda do brasileiro aumentou e o desemprego no país diminuiu. Aquela velha imagem do brasileiro que vai para outro país em busca de oportunidades aos poucos vai sendo trocada por outra ideia: a de um povo que viaja mais e gasta muito.

No ano passado, os brasileiros gastaram um recorde de R$ 42 bilhões em viagens internacionais. Segundo a Organização Mundial do Turismo, podemos fechar 2012 entre os 10 países que mais consomem no exterior.

***ASSINE GRÁTIS** o Jornal Nossa Gente. É só preencher o cupom abaixo e enviar pelo correio*

Envie este formulário para Nossa Gente - 7031 Grand National Drive Suite 101 Orlando FL 32819
ou registre-se on line no site www.nossagente.net

Nome completo _____

Endereço _____

Cidade _____ Estado _____ CEP/ZIP _____

Telefone _____

e-mail _____

NOSSA GENTE
nossagente.net

7031 Grand National Drive Suite 101
Orlando, FL 32819 info@nossagente.net

NOVO TELEFONE
(407) 512-1213

Cariera's by Castelli

O Restaurante Italiano mais premiado de Orlando

Por Rita Pires

A cidade de Orlando, por ser uma cidade turística, tem número expressivo de restaurantes. A área da Dr. Phillips concentra os melhores restaurantes da cidade, com opções da culinária de várias partes do mundo. Desde 1975, o Cariera's é um tradicional restaurante familiar, de especialidade italiana, situado na 7600 Dr. Phillips Blvd. # 12 no Marketplace, considerado o coração de Orlando.

É o restaurante italiano mais premiado de Orlando. Melhor Restaurante Italiano pelo My City Eats 2012, Melhor Restaurante Italiano 2011 e 2012 pela Orlando Magazine, Melhor Pizza de Orlando de 2011 e 2012 pela Orlando Magazine e Melhor Restaurante para a Família pela Southwest Bulletin de 2010 e 2011.

No começo de 2012, o restaurante recebeu um toque brasileiro, quando foi adquirido por um grupo brasileiro que possui vários restaurantes no Brasil. Cariera's passa por completa reforma, inclusive no cardápio, com aprimoramentos feitos na culinária.

Com o Chef Rogerio Bravos (ex-Hilton) e o gerente Richard Eyer (ex-Alfredo di Roma) incluindo no cardápio alguns itens como: o nosso pão de queijo (cheesebread) e o camarão crocante (Crunchy Shrimp), a receita do sucesso fica infalível. Ainda há o magnífico Godiva Chocolate Shake (versão norte-americana do badalado milk-shake de Ovomaltine), conhecido entre os brasileiros. No cardápio das bebidas, o carro chefe é a tradicional caipirinha brasileira.

Em termos de pratos principais, além da saborosíssima opção do Shrimp di Napoli (camarão com risoto de queijo, batata palha e outros itens gourmet), que serve bem duas pessoas por apenas U$18.99, há a introdução da crocante e finíssima pizza 4 Formaggi ($14.99). Para finalizar, o restaurante sugere o tradicional cheesecake americano com o toque brasileiro de calda de goiaba, conhecido como Romeo & Juliet Cheesecake, por apenas $5.99.

O restaurante tem área para banquetes, acomoda eventos de até 100 pessoas e tem música ao vivo (quartas, sextas e sábados) no seu bar animado.

Atualmente, existe um projeto que inclui área específica para crianças e uma adega, que atenderá ao mais exigente sommelier.

Para gerenciar o local, assegurando que a qualidade e as inovações agradem ao público brasileiro, americano e internacional, o gerente executivo do restaurante, Paulo Dias, trabalha incessantemente garantindo o controle de qualidade.

NOSSA GENTE
nossagente.net

Aqui seu produto é levado tão a sério quanto a notícia.

NOVO TELEFONE
(407) 512-1213

Netto's CAFE

BOTECO DO CLAUDINHO

Agora todas as noites temos Frango a Passarinho, Moela, Fígado entre outros petiscos de boteco.

COMIDA BRASILEIRA

Almoço e Jantar

Sábado é dia de Feijoada!

CHOOP GELADO

Além do nosso horário normal
de almoço das 9:00 as 17:00
também estamos abertos à noite de
Segunda a Quinta: 19:00 as 24:00
Sexta e Sábado: 19:00 as 2:00 da manhã

STAR
BUSINESS AND TRAVEL

Remessa
de
Dinheiro

4550 S.Kirkman Road - Orlando - Fl - 32811
Phone: 407-290-0991

Prefeito de Orlando **Buddy Dyer comemora** o desenvolvimento do **projeto Kirkman Point**

No dia 15 de novembro, o Prefeito de Orlando, Buddy Dyer; os vereadores, Jim Gray e Samuel B. Ings; e o Diretor de Desenvolvimento Econômico da Cidade, Brooke Rimmer-Bonnett, juntaram-se ao time da Megastron Development, LLC, e aos convidados para cerimônia de inauguração e comemoração da conclusão da primeira fase do projeto Kirkman Point. Esse é um projeto significativo para a comunidade de Orlando, porque é a primeira vez que a Megastron investiu nessa cidade.

A cerimônia comemora a conclusão da primeira fase do Kirkman Point, prédio comercial de 4 andares, 133.000 pés quadrados, com escritórios classe A. O total de quase 650.000 pés quadrados de espaço de escritórios e varejo de uso misto serão construídos em quase 20 hectares, em quatro fases. Quando concluído, haverá dois edifícios de quatro andares, dois edifícios de seis andares e duas garagens de estacionamento.

Kirkman está sendo desenvolvido pela companhia brasileira Megastron Development, LLC, um grupo de desenvolvedores que decidiu investir em Orlando após a reunião com o prefeito Dyer, durante uma missão de negócios e de comércio de 2008 para o Brasil. Esse projeto é o primeiro da companhia na área de Orlando e faz parte de quase 1 milhão de pés quadrados de espaço comercial e industrial (sendo construído no sul da Flórida).

A missão comercial ao Brasil, em 2008, também gerou o serviço diário entre Orlando e São Paulo da TAM Airlines. O projeto Kirkman Point e o serviço entre Orlando e Brasil da TAM Airlines são exemplos do tipo de oportunidades de desenvolvimento econômico, que podem resultar de missões culturais e relações internacionais, e prova de que Orlando é cada vez mais procurado como local para investimento internacional.

NOSSA GENTE
nossagente.net

Aqui seu produto é levado tão a sério quanto a notícia.

NOVO TELEFONE
(407) 512-1213

O CARRO DE SEUS SONHOS ESTÁ AQUI!

A Vip Cars é uma empresa especializada em enviar veículos novos e antigos para todo o Brasil.
Com sede em São Paulo VipCars conta com uma equipe altamente qualificada para a sua segurança e satisfação.
Não arrisque! Quer enviar seu carro para o Brasil? Venha para a Vip Cars.

VIPCARS

Tel: 407.610.1231
www.vipcarsorlando.com

Por que pagar mais caro? Venha nos visitar e aproveite nossas promoções!

Com mais de 7500 veículos disponíveis toda semana. Incluindo veículos Exotic e Luxury Cars!
9521 S. Orange Blossom Trail • Suite 115 • Orlando, FL (Em frente a KIA Motors)
Traga este anúncio e receba U$250 de desconto na compra do seu carro.

ABRA AS PORTAS DO SEU CRÉDITO NA AMÉRICA. COMPRE UM CARRO FINANCIADO NA GS AUTO CENTER.

Financiamento garantido com ou sem histórico de crédito ou Tax ID.
Veículos e serviços com garantia. Trabalhamos com todas as seguradoras.

Nosso time, sua garantia!

MANUTENÇÃO
- Check Engine
- Check ABS light
- Troca de óleo
- Tune-up
- Troca de óleo transmissão
- Ar condicionado
- Limpeza radiador
- Inspeção total
- Alinhamento
- Balanceamento

CONSERTO
- Freios
- Direção
- Amortecedores
- Conserto do motor
- Aquecimento
- Problemas elétricos
- Motor de arranque
- Bateria

FUNILARIA E PINTURA
- Pintura profissional
- Restauração dos fárois
- Remoção de amassados
- Troca de peças

GUINCHO GRÁTIS
- Grátis se o conserto é feito em nossa oficina (Área de Orlando)

GS Auto Center

5293 S. Orange Blossom Trail
Orlando, Fl 32839-2307

Tel 407-855-7044

Fax 407-855-7339
GS@GSAutoCenter.com
www.GSAutoCenter.com
Horário de funcionamento:
Segunda a sábado das 9am-7pm

Chegou o primeiro voo da TAM direto do Rio de Janeiro

Dia 29 de outubro foi especial para os cariocas por causa da chegada do primeiro voo sem escalas da TAM Airlines em Orlando, direto do Galeão/Rio de Janeiro.

Previsto para começar no dia 12 de novembro, a TAM Airlines antecipou a data de inauguração dos voos entre Rio de Janeiro e Orlando. Para esse voo, a aeronave é o Airbus A330, com capacidade para 223 passageiros, sendo quatro lugares na Primeira Classe, 36 assentos na Executiva e 183 na Econômica.

Como de costume, o voo inaugural foi saudado por jatos de água no Aeroporto Internacional de Orlando. Em seguida, convidados, autoridades e a tripulação do voo participaram de um coquetel. Os passageiros do voo receberam um par de orelhinhas do Mickey como lembrança.

De acordo com dados publicados pelo Visit Orlando, organização responsável pelo marketing e promoção da cidade, Orlando bateu recorde como o destino mais visitado dos EUA em 2011. No período, a localidade recebeu 55,1 milhões de turistas, um aumento de 7,2% em relação ao ano anterior.

Site comemora aniversário com promoções trimestrais online no valor de cerca de US $ 10.000

O Afro-Brazilian.com, um site dedicado à educação de afro-americanos, negros e outros sobre a riqueza e a diversidade da cultura afro-brasileira, tem orgulho em anunciar os ganhadores de seu concurso trimestral comemorativo ao seu primeiro aniversário realizado na sua página do Facebook.

Ao longo do próximo ano, o site celebrará o seu aniversário de um ano com promoções trimestrais online no valor total estimado de US $10.000. Durante todo o ano, promoções vão incentivar os participantes a compartilhar suas histórias e impressões sobre o Brasil e sua cultura diversificada.

Confira os ganhadores do segundo trimestre:

2 Noites no British Colonial Hilton em Nassau, Bahamas
Jess Peters
Jantar Para Dois no Hilton Checkers Downtown, Los Angeles, CA
Oteka Macklin
Daven Baptiste
Marcus Carter
Brandon Rainey
Joseph Apodaca
Angela Weaver
Cherise Caleswell
Aulas na Academia Sanginitto de Jiu-Jitsu Brasileiro
John Jones
Brennon Edwards
Michael Howard
Serviços de Moldura na Universal Art Gallery, Venice, CA
Shoshonna Muhammad
Ericah Thomas
Cheryl Womack
Jantar no Café Brasil, Venice, CA
Kambria Perkins
Scott Coleman
Steven Turner
Cesta de Presentes do California African American Museum
Lydia Samuels
Jantar na Pizzaria Bella Vista Gourmet Pizza, Venice, CA
Phillip Vargas
Brandon Harris
Christy Amezcua
Shae Wiley
Monique Cooper
Arranjos Florais da Downtown Flowers, Los Angeles, CA
Tiara Budd
Krista DeFlis
Selene Contreras
Garrafas de Vinho da Mercury Wine, Sonoma, CA
Anita Johnson-Patty
Nkeya Woods
Jantar Para Dois na Churrascaria Plataforma, New York, NY
Gustavo Pace

As inscrições para o terceiro sorteio já começaram e irão até o dia 31 de janeiro de 2013. Os sorteados serão anunciados em 15 de fevereiro de 2013.

Para se registrar e participar no próximo concurso os interessados devem visitar a página do Afro-Brazilian.com no Facebook (www.facebook.com/afro-brazilian) e clicar no ícone curtir ("like"). A inscrição só se completa quando o candidato preencher seus dados no aplicativo formulário de inscrição no campo "registrar-se."

O Afro-Brazilian.com é o primeiro site dedicado a educar a população negra americana sobre a cultura afro-brasileira. Para mais informações, visite www.afro-brazilian.com.

MALAS AGORA COM DESCONTOS

» Super leve
» Econômica
» 4 rodas giratórias
» Policarbonato - ABS com PC Filme
» 10 anos de garantia
(para uso e desgaste normal)

de até 40%
OFERTA POR TEMPO LIMITADO

Travelpro® | Luggage Outlet

(407)354-2239
4967 Internacional Dr. #108
Orlando/FL - 32819

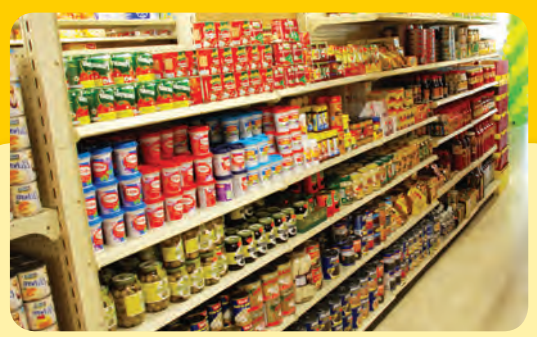
BRAZIL

SUPERMERCADO/RESTAURANTE
com Churrasco

POR PESO

A melhor e mais saborosa comida brasileira de Orlando!

Grande variedade!



Aqui no +Brazil você encontra todos os melhores produtos das suas marcas preferidas no Brasil!

- Leite Moça
- Café Pilão
- Guaraná Antarctica

Temos tudo para você fazer seu churrasco:

As melhores carnes você encontra aqui! Conheça nosso açougue!

- Picanha
- Costela
- Linguiça
- Carvão

Quer matar a saudade do Brasil? Nós temos:

- Caldo de Cana
- Pastel Frito na hora
- Pamonha
- Pudim de leite

BRAZIL
SUPERMERCADO/RESTAURANTE
com Churrasco
POR PESO

3120 South Kirkman Rd. Suite S Orlando, FL 32811
(No Plaza do Chase Bank e do Five Guys, na esquina da Arnold Palmer Dr.)
Tel (407) 293-3330 www.maisbrazilfoodmart.com

Horários de Funcionamento:
Segunda à Sábado: 7:30am - 9:00pm - Domingos: 7:30am - 5:30pm

Corretor Global promove **conexão entre mercados** do Brasil e EUA

Corretores de imóveis brasileiros tiveram a oportunidade de conhecer a realidade e estrutura do mercado imobiliário americano. Pela primeira vez nos Estados Unidos, realizou-se o Corretor Global edição Orlando (Flórida) nos dias 07 e 08 de novembro. Essa edição foi voltada à comitiva brasileira - composta por 60 profissionais - que também participou do evento Realtors Conference & Expo. A programação incluiu visitas técnicas e apresentações do panorama e oportunidades de investimentos do setor nos Estados Unidos. O primeiro dia de atividades iniciou-se com um tour ao empreendimento The Vue - high rise condo - com apresentação regional institucional e econômica. Na sequência, visitaram o Bella Vida, da Construtora Park Square - modelo single family home - com exposição do seminário "Processo imobiliário americano: como fazer negócios com agentes dos Estados Unidos".

Completando as visitas técnicas, os corretores de imóveis brasileiros conheceram o empreendimento Damai Resort - Modelo Townhome e Metrowest Palms Club - modelo condo. No dia 07, aconteceu o almoço de negócios com discussões voltadas ao mercado imobiliário na Flórida: fatos e dados, opções de financiamentos para estrangeiros, transferência de moeda entre Brasil e Estados Unidos, o papel dos cartórios nos Estados Unidos, tributação e contabilidade. No final do dia, a delegação brasileira teve uma recepção VIP, oferecida pelos patrocinadores e apoiadores do evento em Orlando.

O Corretor Global edição Orlando encerrou esse evento com a visita ao escritório da Coldwell Banker na Flórida, considerada uma das maiores franquias mundiais no ramo imobiliário, que mostrou a rotina das atividades imobiliárias americanas. O Corretor Global edição Orlando é realização do Sistema Cofeci-Creci, promoção do Redimob-a rede social do setor imobiliário e organização da Taurus Marketing, coordenação da ORRA (Orlando Regional Realtor Association), ORIC (Orlando Regional Internacional Council), MoneyCorp; Coldwell Banker. O evento é apoiado pela BrasilUSA Magazine, Buy Florida Realty, Florida Connexion, FloridaLink, HotSpot Orlando, Jornal Nossa Gente, Magazine Facebrasil, Orlando Verde e Amarela e Prefeitura de Orange County.

Os corretores puderam participar, ainda, da Realtors Conference & Expo, realizado dos dias 09 a 12 de novembro. Promovido pela National Association of Realtor (NAR), a maior associação de corretores de imóveis do mundo, com aproximadamente 1 milhão de membros, o evento reuniu mais de 20 mil profissionais, sendo 2 mil internacionais, e contou com uma programação voltada para palestras, workshops e exposições.

Rivers of Life Church

Você está convidado a participar do nosso jantar do Dia de Ação de Graças!

Pastor Silas Pinto

Horário: *5PM*
Local: *13629 Tetherline Trail Orlando Fl 32837*
Reservas: *(407)491-0366*
Preço: *Grátis*

IBA express

CARGAS
MUDANÇAS
COMPRAS

Porta a porta & aeroporto a aeroporto.

Enviamos qualquer tipo de carga para o Brasil.

Confira nossos preços para o envio de containers

Usamos também **FEDEX • UPS • USPS • DHL** e outras transportadoras de qualidade.
Melhores preços de mercado.

Documentos
Pacotes
Mudanças
Containers

Confira o nosso novo website e Facebook!
www.ibaexpress.com • fb.com/ibaexpress

407.354.0340

iba@ibaexpress.com
(11) 4063.7949 | (21) 4063.9636 | (31) 4063.9637
7061 Grand National Dr. Suite 106 • Orlando, FL 32819

Precisando reformar sua casa ou escritório?
Pensando em dar um visual novo em seus ambientes!
Entre em contato conosco para podermos ajuda-lo nesta tarefa.

Ecoprojects Inc.
5401 S. Kirkman Road Suite 310
Orlando, FL 32819
(407) 456 6820
ecoprojects@ecoprojectsusa.com

Reformas e serviço de consultoria em decoração de interiores

EcoProjects Inc.

Orçamento sem compromisso

Voce é uma pessoa AGRADECIDA?

Pr. David Pires - Pastor da Igreja Adventista de Orlando e Palm Coast - (407)288-5732 dfpires@aol.com

O seu cérebro produz, naturalmente, uma substancia chamada Endorfina. Essa substancia faz com que voce tenha uma boa memória, aumenta sua disposição, e fortaleça seu sistema imunológico. A Endorfina tambem tem efeito anti-envelhecimento e ajuda a aliviar as dores! Sensacional não é? A endorfina é produzida naturalmente pelo nosso corpo quando fazemos exercício, quando ajudamos alguem, e quando realmente somos agradecidos! A Bíblia, em 1. Ts 5:18 nos diz "Em tudo dai graças porque essa é a vontade de Deus em Cristo Jesus". Podemos perceber que a Biblia, dentre outros assuntos, nos adverte a sermos pessoas gratas. A seguir vou mencionar algumas coisas do nosso dia-a-dia que nós deveríamos ser gratos por elas.

Agradeça pela Água. Em 22 de Março de 2009 foi realizado em Instanbul, Turquia, o forum mundial da água. Discutiram como aumentar o número de pessoas no mundo com acesso a água potável. Hoje, 16% da população mundial não tem acesso a água que se possa beber. Isso significa que aproximadamente 1,2 bilhão de pessoas não tem água potável! Segundo previsões da ONU, se nada for feito, esse número poderá dobrar até 2025 atigindo 1/3 da população mundial. Ainda, de acordo com a ONU, em um ano, 6 milhões de pessoas no mundo morrem por doenças relacionadas ao consumo de água contaminada. Principalmente na África, o número de casos de doenças como Diarréia e Cólera aumentaram 35% em 2008 em relação ao número de casos destas mesmas doenças em 2006. Com a população mundial aumentando e a água diminuindo, existem alguns cientistas que dizem que por volta do ano 2070, se nada for feito, a água potável estará disponível somente um copo por pessoa por dia. Como nosso meio ambiente tem sido destruído, o acesso a água estará tão difícil, que há possibilidade de que parte do salário de um trabalhador seja paga com água! Portanto, não desperdice, agradeça a Deus e faça bom uso da água que voce tem disponível hoje.

Agradeça pelo Alimento.

O alimento produzido no mundo hoje é suficiente para todos se alimentarem. A Distribuição é que esta errada. Alguns desperdiçam comida enquanto outros passam fome. É preciso vontade política para resolver o problema. Existem muitos políticos bons que fazem diferença na sociedade, mas por um outro lado, existem aqueles que vão dar conta a Deus pela falta de interesse e descaso demonstrado aos necessitados e famintos.

No início do século XIX, Thomas Malthus afirmou que a população mundial cresceria numa ordem geométrica (2,4,8,16,32) enquanto a produção de alimentos cresceria numa ordem aritmética(2,4,6,8,10)! Graças ao avanço technológico, a produção de alimentos tem aumentado substanciosamente e essa profecia de Malthus ainda não se tornou realidade. Mas mesmo assim, de acordo com a FAO (Food and Agriculture Organization) que é o escritorio da ONU que estuda sobre a fome mundial, de cada 7 pessoas no mundo, 1 vai dormir com fome. Portanto, agradeça muito a Deus, porque é bem possível que essa pessoa que vai dormir com fome não é voce.

Agradeça pela Família e Amigos

A Bíblia nos diz que "O Homem (a pessoa) que tem muitos amigos pode congratular-se" Prov.18:24. Quase todos nós que moramos aqui deixamos nossos familiares no Brasil. A distancia e a saudade nos incomodam. Por um outro lado, essa situação pode levar-nos a fazer novos amigos. Nessa circunstância é que surgem as igrejas. Dentre várias funções, nossas igrejas aqui desenvolvem um papel espiritual, social, e afetivo. Distantes do Brasil, há muitas pessoas que consideram a igreja como sendo a família dele(a) aqui. Portanto, agradeça e apoie os líderes da sua igreja. Eles fazem parte de sua vida aqui neste país.

Agradeça pela dor

Voce deve estar pensando que estou louco ao mencionar isso, não é? Mas a dor é necessária. Ela te avisa que alguma coisa está errada no seu corpo e voce precisa buscar solução antes que essa situação piore. A dor é um meio util para nossa sobrevivencia.

Existe uma rara doença chamada Hipoalgesia. Quem tem essa doença não sente dor! Voce gostaria de ser uma pessoa dessa? Espere, não se apresse ao responder, talvez voce não queira! Existem cinco pessoas no mundo com essa doença. Conheci a historia de um menino Paquistanês que sofria dessa condição. Os pais viviam sob constante stress. Não podiam saber se algo fazia mal ou não ao garoto. Ele poderia perder parte do corpo através da amputação, se alguma infecção proliferasse. Para ganhar dinheiro, esse menino andava sobre brasas e tinha feridas e queimaduras profundas em todo o corpo. Um dia, sem noção de que estava indo longe demais, pulou do telhado de uma casa e morreu aos 13 anos de idade... Não sentia dor! Voce gostaria de ser como esse garoto insensível a dor? Penso que não. Portanto, agradeça a Deus por esse "termometro" que te diz quando alguma coisa esta errada no seu corpo.

Mesmo em meio a dor, aprenda a agradecer. Sua atitude de gratidão pode mudar o resultado final de um problema. O seu corpo vai produzir a tão desejada endorfina. Como resultado, voce será uma pessoa mais simpática, mais disposta, não ficará doente facilmente, etc. Deus, pensando no seu bem estar foi muito sabio ao instruir: "Em tudo dai graças porque essa é a vontade de Deus em Cristo Jesus." Happy Thanksgiving!

Venha conhecer o novo Santos Restaurant

Todos os dias Pratos Especiais!

Segunda-feira
Costela Assada ou
Frango com Polenta

Terça-feira
Strognofe de Frango e
Carne ou Empadão de
Frango e Camarão

Quarta-feira
Feijoada Popular

Almoço e Jantar a partir de
$7.50 por pessoa incluido
3 acompanhamentos

Quinta-feira
Rabada

Sexta-feira
Peixe a Baiana

Domingo
O famoso Cozido Baiano

Sábado
Feijoada Completa
no estilo Buffet
$16 All you can eat

Santos
RESTAURANT
& CATERING

7000 S Kirkman Road
Orlando FL 32819

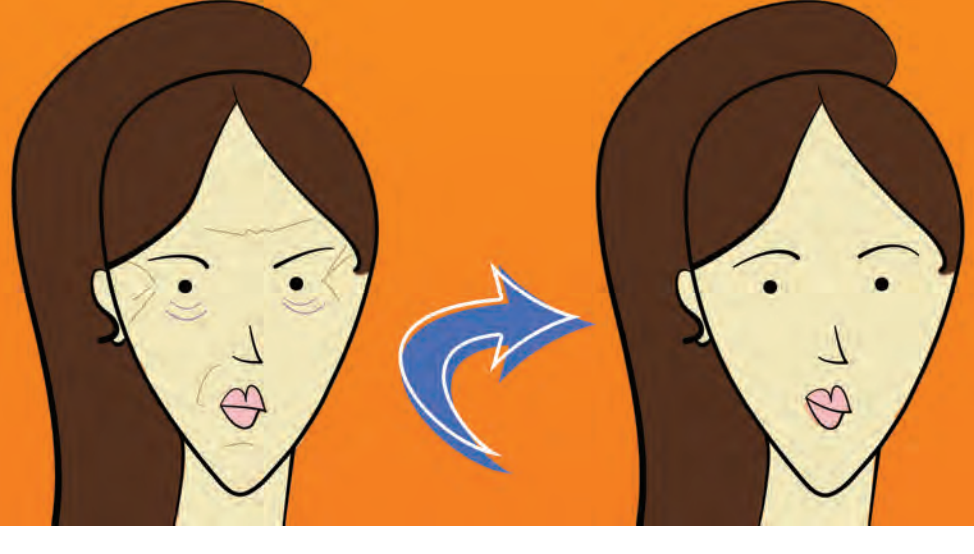
407 351-3400

Serviço de Delivery & Take-out • Aluguel de salão de festas com serviço de catering • Amplo Estacionamento • Aberto todos os dias das 11am as 11pm.

Pronta para as
Festas
de fim de ano?

20% off
em todos os tratamentos de pele
até 14 de Dezembro.

Recupere sua aparência jovem e descansada!



Botox, Juvéderm, Restylane e mais!

Dr. BARUSCO
TEMPUS HAIR RESTORATION
877.877.5200
www.tempushair.com
Consultas em Português e Espanhol

Desconto não se aplica à compras de produtos ou quaisquer serviço de restauração de cabelo ou procedimentos. Expiração 14/12/12.

Venha celebrar o outono com a Nelore!

JANTAR $27.95*
De Domingo a Quinta das 5pm até 9pm

ALMOÇO $19.95*
Almoço aos Sábados e Domingos

www.NeloreSteakHouse.com

Nelore Churrascaria

115 E. LYMAN AVE.
WINTER PARK, FL
(407) 645-1112

HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO:
Segundas a Sextas-feiras: 5pm - 10pm
Sábados: 12pm - 3pm (Almoço)
3pm-10:30pm (Jantar)
Domingos: 12pm - 3pm (Almoço)
3pm - 9pm (Jantar)

*Oferta válida até dia 15 de dezembro com a apresentação deste anúncio. Não podem ser combinadas com outras promoções. Oferta não é válida em feriados. * Preço do rodízio no almoço $24.95 e jantar $37.95

O Nascimento **da Renovação** Carismática Católica

A Renovação Carismática Católica (RCC) surgiu na Igreja no momento em que se começava a procurar caminhos para colocar em prática uma renovação eclesial desejada pelo Concílio Vaticano II.

A RCC teve origem com um retiro espiritual realizado nos dias 17-19 de fevereiro de 1967, na Universidade de Duquesne (Pittsburgh, Pensylvania, EUA).

Um grupo de pessoas, membros de faculdades da Universidade de Duquesne do Espírito Santo, reunia-se frequentemente para momentos de oração fervorosa e para conversar sobre a vitalidade de sua vida de fé. Aqueles professores haviam se dedicado durante muitos anos a serviço de Jesus Cristo, entregando-se a várias atividades apostólicas. Apesar disso, estavam sentindo que algo faltava em sua vida cristã pessoal. Ainda que não pudessem especificar o porquê, cada um reconhecia que havia certo vazio, falta de dinamismo, debilidade espiritual em suas orações e atividades. Era como se a vida cristã dependesse demasiado de seus próprios esforços, como se avançassem sob seu próprio poder e motivados por sua própria vontade.

Conscientes de que a força da comunidade cristã primitiva estivera na vinda do Espírito Santo em Pentecostes, começaram a orar para que esse divino Espírito manifestasse neles Sua presença cheia de poder, em favor de sua própria vida espiritual e do trabalho apostólico. Dessa forma, os professores de Pittsburgh (EUA) começaram a pedir em oração que o Espírito Santo lhes concedesse uma renovação e que o vazio que seus esforços humanos haviam deixado fosse plenificado com a vida poderosa do Senhor ressuscitado. Cada dia rezavam uns pelos outros: "Vem, Espírito Santo!".

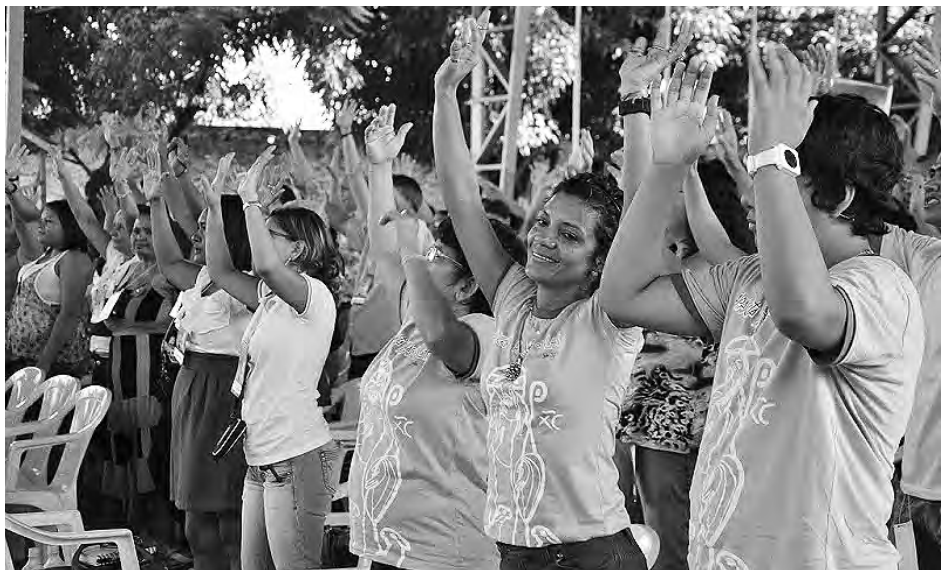
A partir de 1967, houve a explosão de manifestações de Deus na vida de muitos grupos que insistentemente pediam a renovação no Espírito Santo. Em diversos lugares do mundo, experimentou-se a nova efusão do Espírito Santo.

A Renovação Carismática Católica no Brasil

No começo dos anos 70, alguns sacerdotes jesuítas, entre eles Pe. Eduardo Dougherty, S.J., Pe. Haroldo Rahm, S.J. e Pe. Sales, começaram a realizar retiros chamados de Experiência do Espírito Santo, mais tarde Experiências de Oração, que se espalharam por todo o Brasil. Realizavam Grupos de Oração, reuniões de planejamento e, à medida que isso acontecia, a RCC se expandia, surgindo, então, instâncias de coordenação, a princípio em Campinas, depois Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Brasília.

Simultaneamente, outros padres e leigos, em diversos pontos, começaram também a experimentar um novo ardor na evangelização e nos trabalhos apostólicos. A RCC espalhou-se no Brasil rapidamente, promovendo a renovação na vida espiritual de muitos católicos atuantes e na de outros que retornaram renovados à Igreja. A Renovação atingiu os líderes já engajados em movimentos como Cursilhos, Encontros de Casais, Treinamento de Liderança Cristã (TLC) e, gradativamente, foi se ampliando como uma nova força de evangelização com identidade própria.

A RCC foi organizando-se nas Paróquias, nas Dioceses e nos Estados, através das Equipes ou Núcleos de Serviço que se formavam com as pessoas que se



comprometiam mais diretamente, tendo todo o seu trabalho orientado por uma Comissão Nacional.

A Renovação Carismática Católica Brasileira na Flórida

Também, na Flórida, os Grupos de Oração foram criados nas paróquias em que o Apostolado Brasileiro é atuante.

Desde o princípio, os integrantes dos Grupos de Oração, para melhor promover suas atividades evangelizadoras, sentiram a necessidade de organizarem-se, contando para isso com equipes de âmbito local.

A fim de melhor caracterizar o serviço da RCC na Flórida, o Espírito Santo colocava no coração de alguns coordenadores de Grupos de Oração o desejo de conservar a unidade, organizar o serviço de evangelização e formação da RCC.

Durante o encontro "CURADOS PARA SERVIR", realizado em Pompano Beach em novembro de 2006, coordenadores de Grupos de Oração reuniram-se com o Sr. Marcos Volcan (Presidente do Conselho Nacional da RCC-Brasil), o Sr. Ironi Spuldaro (membro do Conselho Nacional da RCC-BR) e o Pe. Carlos H. Anklan (Coordenador do Apostolado Brasileiro na Flórida).

A partir desse primeiro encontro e consenso dos coordenadores, a RCC-Flórida (RCC-FL) foi tomando seus primeiros passos com a finalidade "de melhor caracterizar o serviço nos Grupos de Oração da RCC na Flórida, para conservar o vínculo da unidade, organizar o serviço de evangelização e para facilitar o exercício do discernimento da caminhada".

A RCC-FL conta com o apoio do Apostolado Brasileiro na Flórida, na pessoa do Pe. Carlos Anklan, e o apoio da RCC-Brasil, na pessoa da Sra. Katia Roldi Zavaris, membro do Conselho Nacional da RCC-Brasil e presidente eleita do Conselho Nacional da RCC-Brasil que, designada pelo atual Presidente do Conselho Nacional da RCC- Brasil, Marcos Volcan, será, a partir de uma comissão missionária, o contato Brasil-Estados Unidos.

Atualmente, a RCC-FL é composta por 10 Grupos de Oração: Kendall, Margate, Delray Beach, Port Saint Lucie, Orlando, Altamonte Springs, Tampa, Largo, Sarasota e Fort Myers.

Além de encontros nos grupos de oração, os membros da RCC reúnem-se com alguma frequência em encontros de oração, que ocorrem nos fins de semana, na forma de retiros espirituais, retiros de formação e congressos.

ASSINE GRÁTIS o Jornal Nossa Gente. É só preencher o cupom abaixo e enviar pelo correio

Envie este formulário para Nossa Gente - 7031 Grand National Drive Suite 101 Orlando FL 32819
ou registre-se on line no site www.nossagente.net

Nome completo _____

Endereço _____

Cidade _____ Estado _____ CEP/ZIP _____

Telefone _____

e-mail _____

NOSSA GENTE

nossagente.net

7031 Grand National Drive Suite 101
Orlando, FL 32819 info@nossagente.net

NOVO TELEFONE
(407) 512-1213

5º Congresso da Renovação Carismática Católica da Flórida

"RESTAURAI, Ó SENHOR, O TEU POVO NO TEU AMOR"

O 5º Congresso da Renovação Carismática Católica da Flórida será realizado nos dias 1 e 2 de dezembro de 2012, na Resurrection Catholic Church em Orlando (1211 Winter Garden Vineland Road, Winter Garden, FL 34787). As atividades serão iniciadas às 8h e terminarão às 17h30.

O encontro será ministrado pela Kátia Roldi Zavaris, Presidente Eleita do Conselho Nacional da RCC Brasil; Bob Canton, pregador internacional, membro do ICCRS (International Catholic Charismatic Renewal Services Committee) e pelo Luis Carvalho, membro fundador da Comunidade Recado do Brasil.

Kátia, Bob e Luis vão conduzir palestras e orações durante o encontro. Luiz, Flaviane e o Ministério de Música do Grupo de Oração Fé e Esperança de Margate animarão o evento.

As palestras do Bob Canton serão ministradas em inglês, mas haverá tradução simultânea para o português.

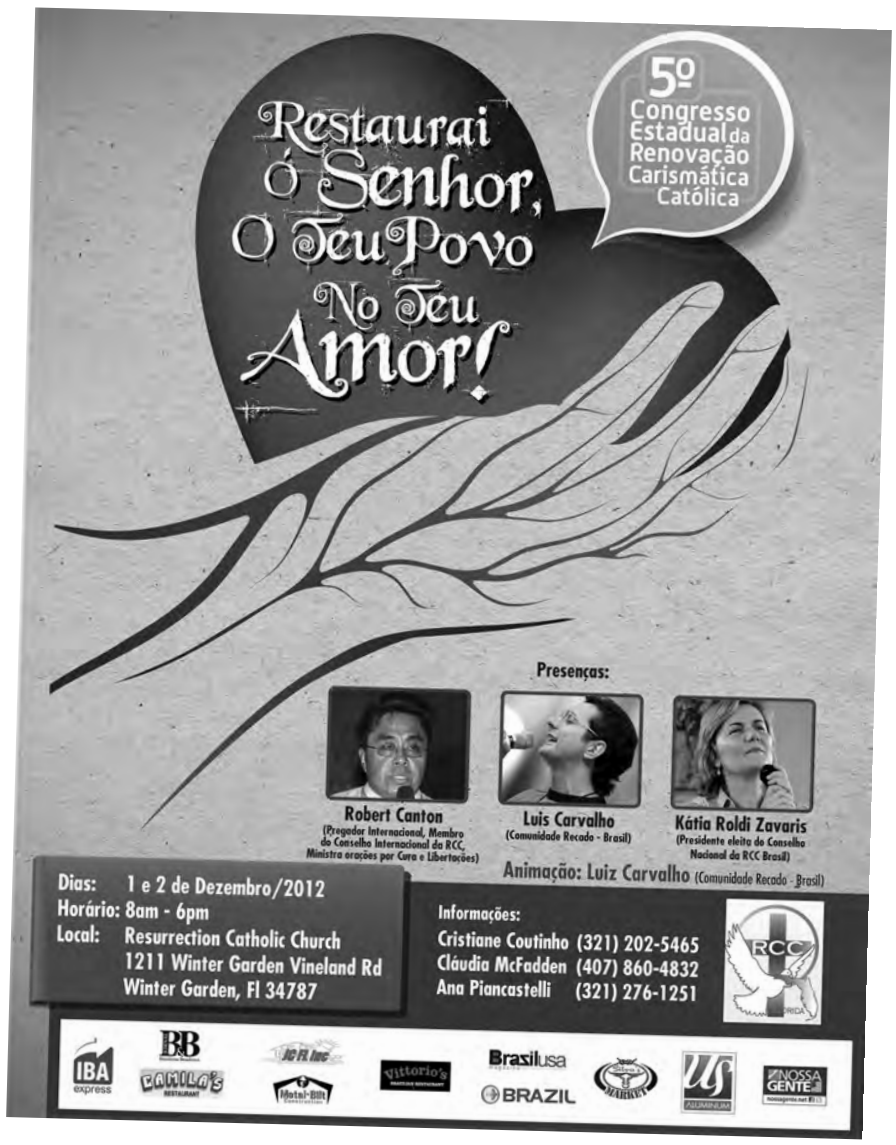
A partir do tema: RESTAURAI, Ó SENHOR, O TEU POVO NO TEU AMOR, cada participante poderá experimentar o profundo amor de Deus. O amor que salva, cura e liberta.

O 5º congresso da RCC será uma fonte inesgotável do derramamento do Espírito Santo, será o local onde o Senhor dará moções e direcionamentos para fortificar nossos trabalhos nos Grupos de Oração.

A participação no Congresso Estadual da RCC-FL é o momento oportuno para que os membros dos Grupos de Oração renovem a resposta positiva que um dia deram a Jesus, colocando-se à disposição para fazer o Espírito Santo conhecido e amado. Durante o congresso, teremos oportunidade de celebrar a unidade da RCC-FL; experimentar momentos de Batismo no Espírito Santo; avivar os carismas; Celebração Eucarística, momentos de adoração, pregação e louvor.

'Esperamos um Novo Pentecostes capaz de nos livrar do cansaço e da acomodação ao ambiente' (Conf. Doc. Aparecida).

Para mais informações, ligue (321) 202-5465, (407) 860-4832 ou (321) 276-1251.



Kátia Roldi Zavaris

Presidente Eleita do Conselho Nacional da RCC-Brasil e Coordenadora Arquidiocesana de Vitória/ES, onde nasceu e vive. De família católica praticante, conheceu a RCC através de um dos primeiros grupos de oração da Arquidiocese de Vitória, Grupo Rainha dos Apóstolos (Catedral Metropolitana de Vitória). Desde então, tem servido a igreja através deste movimento em vários chamados: coordenou o grupo de oração "Rainha dos Apóstolos" na Catedral Metropolitana de Vitória; foi membro do Conselho da RCC da Arquidiocese de Vitória; representou a RCC da Arquidiocese de Vitória no Conselho de Pastoral da mesma, durante cinco anos; coordenou a RCC do Estado do ES por sete anos; representou a RCC do Estado do ES no Conselho do Sub-Regional do Leste II da CNBB durante quatro anos; coordenou o Ministério de Formação da RCC na Arquidiocese de Vitória.

Kátia também foi membro do Conselho Nacional da RCC do Brasil há 11 anos; primeira Secretária do Conselho Nacional da RCC Brasil; pregadora e formadora em congressos, retiros, etc. da RCC em nível nacional e internacional; responsável pela Missão Brasil/Estados Unidos (suporte formativo, via RCC/Brasil aos Grupos de oração brasileiros nos Estados Unidos que solicitam apoio e informação); coordenadora do Ministério da Construção (Construção da Sede Nacional da RCC Brasil) no ES e membro da equipe de pregadores da Arquidiocese de Vitória.

Robert Canton

Robert Canton nasceu na cidade de Cebu, Filipinas, e veio para os Estados Unidos em 1973, depois de se formar na Faculdade de Contabilidade. Desde 1973, Robert e sua família residem na cidade de Stockton, na Califórnia. Robert recebeu o Batismo no Espírito Santo em novembro de 1984, uma experiência que mudou totalmente a sua vida. Em março de 1985, ele foi convidado a assumir a liderança da "Children of God Prayer Community" na paróquia de São Lucas, Stockton, Ca., missão que mantém até os dias de hoje.

Em 1996, o Conselho Filipino da RCC, nos EUA, foi formado, e Bob foi eleito o Coordenador Nacional, e em 2006, ele foi eleito como membro do Conselho Internacional da RCC (ICCRS) para representar os países de língua inglesa da América do Norte, América Central e Caribe. Bob Canton é um dos 14 membros do Conselho, com sede no Vaticano. Robert também é membro da Associação de Terapeutas Cristãos e do Conselho Pastoral Filipino da Diocese de Stockton. Bob ministrou palestras em vários congressos regionais, nacionais e internacionais; e conduziu retiros, seminários, orações de cura na América do Norte, bem como na Ásia, Europa, África, Austrália, América Latina, Brasil e Oriente Médio.

Robert fundou o "Robert Canton Ministries", uma organização sem fins lucrativos cujo objetivo é evangelizar o mundo inteiro através do ensino, pregação e cura em nome do Senhor Jesus Cristo. www.robertcantonministries.org

Luiz Carvalho - Comunidade Recado

Luiz do Rego Carvalho Júnior, fundador da Comunidade Recado, é natural do Ceará/Brasil, e conta que um momento marcante em sua juventude foi quando se negando a participar de um retiro para jovens, seus pais ameaçaram cortar a sua mesada. Não tendo muitas alternativas, fez então um acordo: iria para o retiro, mas, se não gostasse, não participaria mais das atividades da Igreja. Nesse retiro, Luiz teve uma profunda experiência com o amor de Deus, fazendo com que ele se interessasse novamente pela Igreja.

Em 1984, conheceu o Grupo Recado quando tocavam em uma missa. Ele comenta que, ao ver o Grupo, apaixonou-se por seu trabalho. Era um grupo que trabalhava solos em vozes. No ano de 1985, foi convidado para participar do Grupo como cantor.

Apesar de não ter estado no começo do grupo, Luiz tornou-se o fundador da Comunidade Recado. Durante todos os anos de comunidade, Luiz Carvalho teve muitas experiências com o poder de Deus, como o acolhimento do carisma e missão, a doação de vida, Sua providência, a vida comunitária, a espiritualidade que devia seguir, o dom da composição e muitas outras experiências.

Ele tem a Comunidade Recado como sua vida, como a maneira que Deus o chamou para ser fiel. Para ele, a Comunidade é também uma pérola preciosa do Senhor que foi a ele confiada para que segurasse enquanto Deus a lapidava. www.comunidaderecado.com

evolve
Telecom

Saiba como é possível ter todos os recursos de telefonia que você usa hoje e novos recursos que deixarão sua equipe ainda mais produtiva.

- Números locais em mais de 2000 cidades no mundo;
- 0800 no Brasil;
- 1800 no EUA , México, Venezuela, Arábia Saudita, Espanha, Itália, Chile, Bahamas, etc.;
- Ligações Ilimitadas para telefones fixos no Brasil.

407 802-3232
1 877 931-3232
11-3014-0040
21-3514-1470
www.evolvetelecom.net
info@evolvetelecom.net

Com datacenters no Brasil, Estados Unidos e Europa, oferecemos conexões entre escritórios no exterior ou em outro estado brasileiro, interligando empresas e escritórios com redução de custo de ligações internacionais e interurbanas.

THANKSGIVING
O Dia de Ação de Graças

Por Rita Pires

O romantismo do outono começa nas cores de terra e encerra com a celebração mais popular nos Estados Unidos… o "Thanksgiving Day". No Brasil, conhecido como o "Dia de Ações de Graças", comemorado por poucos brasileiros, essa celebração tornou-se feriado no nosso calendário, instituído pelo ex-presidente Gaspar Dutra, em 1949. A igreja presbiteriana tem o hábito de comemorar durante o culto com doações de frutas frescas, beneficiando famílias carentes. Universidades Confessionais Metodistas, algumas Igrejas Cristãs e cursos de inglês também comemoram o Dia Nacional de Ação de Graças.

A comunidade brasileira, que mora há algum tempo nos Estados Unidos, já aderiu ao hábito e celebra a ocasião da mesma forma que os americanos. Mesa farta com peru, purê de batata, molho de cranberry, milho, torta de abóbora, família e amigos. Velas e frutas na mesa, tudo no tom de laranja, marrom e terra. E essência pela casa com cheiro de canela.

Essa tradição conta que mais de cem puritanos chegaram a Plymouth, hoje Massachusetts, em 1620, em uma embarcação chamada de Mayflower. Poucos deles conseguiram sobreviver na nova terra depois de um inverno rigoroso. Em 1621, um nativo Patuxet, chamado Squanto, que falava inglês, fez contato com os colonizadores. Esse contato foi garantia de sobrevivência para os novos habitantes, pois os nativos norte-americanos ensinaram-lhes como extrair seiva das árvores e como plantar milho. Depois de uma colheita bem-sucedida, William Bradford, governador dos puritanos, decidiu realizar um banquete de celebração e agradecimento, convidando nativos norte-americanos para participar da celebração. Cerca de noventa índios também participaram da festividade. Todos comeram ao ar livre em grandes mesas.

Essa tradição foi declarada oficialmente feriado nacional nos Estados Unidos, em 1941, pelo presidente Franklin Roosevelt. Antes disso, muitas datas existiram para o que é hoje considerado como uma data legitimamente norte-americana. Thanksgiving Day é celebrado anualmente na quarta quinta-feira do mês de novembro.

Black Friday

Esta comemoração não acaba na quinta-feira, pois, no dia seguinte, abrem-se as portas para a corrida de compras que antecede o natal e movimenta a economia do país. Relatos dizem que, em 2005, na Filadélfia, a polícia local chamava de Black Friday, o dia seguinte ao feriado de Thanksgiving. Havia sempre muitas pessoas e congestionamentos enormes, já que a data abria o período de compras para o natal. O termo foi associado com a crise financeira que atingiu os Estados Unidos em 1869.

Também passou a ser usado em 1966, mas só se tornou popular em 1975 quando o uso do termo passou a ser conhecido por meio de artigos publicados em jornais, que abordavam a loucura da cidade durante o evento. Já se referiu ao período de conforto financeiro para os varejistas. No início de 1980, foi criada a teoria que usava a cor vermelha para se referir aos valores negativos de finanças e a cor preta para indicar valores positivos.

O período negativo correspondia ao período de janeiro a novembro, e o lucro se dava no dia seguinte do Dia de Ação de Graças e permanecia até o final do ano. Alguns anos depois, Black Friday era o nome usado pelos varejistas para indicar o período de maior lucro, e desde então é a data mais agitada do varejo no país. No dia do evento, muitas lojas abrem ainda de madrugada para atrair maior número de consumidores e oferecer os menores preços. Milhares de pessoas aguardam em filas enormes. O evento, nos últimos anos, tem atraído turistas do mundo inteiro, principalmente os brasileiros, que vêm especialmente para as compras. A ideia vem sendo adotada por outros países como Canadá, Austrália, Inglaterra, Portugal, Paraguai e Brasil.

Black Friday no Brasil

O Black Friday chegou ao Brasil em 2010, por iniciativa de uma empresa especializada em cupons de descontos, totalmente on-line, e aconteceu no dia 26 de novembro. A data reuniu mais de 50 lojas do varejo nacional. Nos Estados Unidos, os descontos mais modestos chegaram a 40% em produtos de diferentes categorias. No Brasil, o Black Friday também acontece anualmente na quarta sexta–feira de novembro.

Mais que um Feriado… um Momento de Reflexão

Em ano de eleições presidenciais, as famílias americanas se unem para agradecer a Deus pelas bênçãos durante o ano e pela graça e generosidade de Deus sobre o país. As igrejas têm o cuidado de agregar pessoas e famílias recém-chegadas à cidade, com o objetivo de fazer dessa celebração um momento de confraternização entre amigos e famílias.

Faz parte da tradição, antes de compartilharem a mesa de alimentos, unirem-se de mãos dadas em oração, como símbolo de gratidão a Deus.

Este é um excelente momento de reconciliação e aproximação entre pessoas. Um momento de reflexão da vida. Um momento de gratidão pelo trabalho, pela família, pelos amigos e pelas conquistas. Apesar do apelo comercial desta época, é importante encontrar a verdadeira essência do Thanksgiving como parte fundamental dessa comemoração.

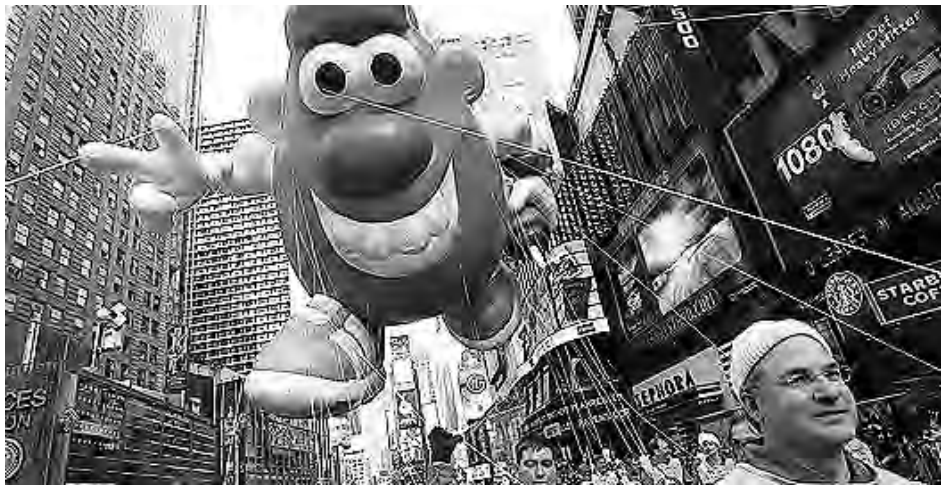
Macy's Parade

O desfile da Macy's, que acontece no dia do Thanksgiving em New York, é o maior e mais tradicional evento desta comemoração. Este ano, o desfile completa 86 anos. Pessoas do mundo inteiro viajam até New York para assistir a então tradicional Macy's Parade. O desfile, que dura cerca de 3 horas, começa na 77th Street e Central Park West, descendo até Columbus Circle e virando leste até a 6th Avenue. Na 6th Avenue, o desfile dobra à direita, no sentido sul, e percorre várias quadras até a rua 34th Street, em direção à loja da Macy's.

Esse grande espetáculo conta com performances da Broadway, gigantescos balões, banda de música, além de fantasias e personagens populares. A primeira parada, feita pela loja para promover o lançamento da temporada de compras de Ação de Graças e Natal, originalmente conhecida como a Macy's Christmas Parade, aconteceu em 1924. Ela foi lançada pelos funcionários da Macy's e contou com animais do zoológico do Central Park. O primeiro balão de ar quente foi projetado pelo ilustrador de livros infantis, Tony Sarg, em 1927.

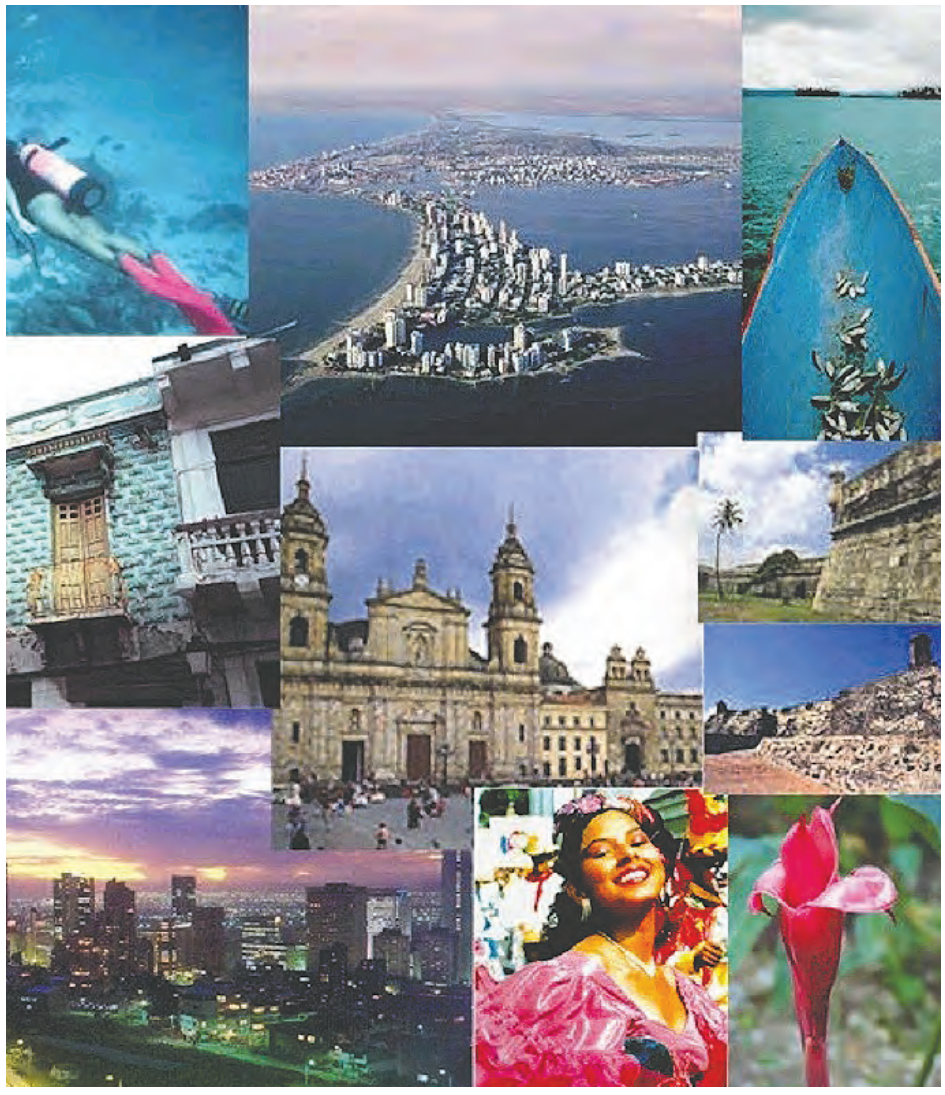
Hoje, cerca de 3 milhões de pessoas assistem à parada, encerrada com a chegada do Papai Noel, marcando o início da temporada de Natal. Aproximadamente 44 milhões de pessoas acompanham a transmissão pela NBC, canal de televisão americana.

Durante esta época, operadoras e agências de turismo aproveitam a oportunidade para oferecer pacotes VIP, com total conforto e visibilidade para assistir ao desfile, em grande estilo, acima do vigésimo andar dos prédios chamados "arranha-céus", proporcionando vista fantástica e oferecendo deliciosos bufês.



Seminário: "Como fazer negócios com a Colômbia"

Na quinta-feira, 1 de novembro, a Câmara Hispânica (HCCMO - em sua sigla em inglês) e a prefeita do Condado de Orange, Teresa Jacobs, discutiram o resultado da viagem missionária para Bogotá, Colômbia, realizada em agosto de 2012. Ótima oportunidade de ouvir em primeira mão as histórias de sucesso dos nossos delegados com as ligações que eles fizeram em Bogotá. Durante o seminário, fomos capazes de obter informações mais detalhadas de Juliana Peña sobre como o acordo de livre comércio funciona ao se fazer negócios com a Colômbia. Também ouvimos o tenente-coronel Wilson Ariza, exército dos EUA, discutir o programa de simulação médica de governos e como nossas empresas locais e internacionais podem se beneficiar desse programa. No geral, o seminário foi bem-sucedido, pois os participantes aprenderam sobre importantes oportunidades para seus negócios localmente e internacionalmente.



CENTRO ESPÍRITA AMOR E CARIDADE

• *Assistência Espiritual em inglês*
Palestras e Passes - Segundas-feiras - 7:30pm

• *Assistência Espiritual em português*
Palestras e Passes ***Evangelizacão Infantil***
Terças-feiras - 7:30pm

• ***Mocidade Espírita*** (a partir de 13 anos)
Terças-feiras - 7:15pm

• ***Atendimento Fraterno/Palestras Tratamento Espiritual***
Quintas-feiras - 7:30pm

• ***ESDE TOMO I (Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita)***
Sextas-feiras - 7:00pm

NOVO TRABALHO

• ***Assistência Espiritual em espanhol***
Palestras e Passes - Sábados - 10:00am

Venha conhecer conceitos novos e mais aprofundados a respeito de Deus, do Universo, dos Homens, dos Espíritos e das Leis que regem a vida.

7901 Kingspointe Pkwy # 13
Orlando Fl 32819
Atrás do Posto RaceTrac

INFORMAÇÕES
407 928-6507
www.amorecaridade.org

Somos um Centro Kardecista afiliado a Federação Espírita da Flórida.

Prestamos serviços de Sonorização, Iluminação e Imagem para festas: Aniversário, Infantil, Casamentos, Batizados, Festas Temáticas (Juninas, Carnaval, Reveillon) Bodas, Formaturas, Bailes, Chás de Bebê, Chá Bar, Festas Escolares e Eventos empresariais.
Todos os gêneros musicais, do rock and roll a baladas românticas!

DJ Junior 407-467-8388 RobertoDeFreitas

PRINTING
FLYERS
MAGAZINES
LARGE FORMAT
DESIGN
ILLUSTRATIONS
MARKETING
SOCIAL MEDIA
BUSINESS CARDS
POSTCARDS
DIRECT MAIL
SIGNAGE
SPOT-UV
FOIL STAMPING
DIE-CUTTING
STATIONARY
MENUS
BROCHURES
SELL SHEETS
CAR WRAPS
VINYL

NEVER A DULL MOMENT AT

beeidea SIGNS LET IT BEE YOUR IDEA

6236 KINGSPOINTE PARKWAY, SUITE 8 ORLANDO, FL 32819
407.600.3727 / SALE@BEEIDEA.COM

CHAMADAS
ILIMITADAS
PARA O BRASIL

UNLOCKED CELL PHONES ON SALE

Triumph wireless

A SUA LOJA T-Mobile

Fale com o Brasil por apenas $60 mensais
407.730.3891
8421 S. OBT Suite #201 - Orlando, Fl 32809

Estrela Brasil
TAMPA, FL
2310 Waters Av Suite C
CD's DVD's
Transfer
Money
Airline Tickets
Phone Cards
Brazilian Food Market
Books in Portuguese
O Boticário
Fastway moving
www.estrelabrasil.com
(813) 931-2584

- Transferência de dinheiro
- Passagens aéreas
- Cartões Telefônicos
- Mercado Brasileiro
- Sebo de livros em português
- Moda praia
- Envio de caixas para o Brasil
- Sorveteria Brasileira
- Salgados
- CD's e DVD's brasileiros
- Classificados

2310 W. Waters Ave Suite C
Tampa FL 33604
Segunda à Sexta das 9hs - 18hs
Sábados das 10hs - 18hs

STAR BUSINESS & TRAVEL
natura
Nello Ice Cream
fastway moving
O Boticário

AMURA 愛

Lake Mary - Heathrow	Downtown	Dr. Phillips
950 Market Promonade Av Lake Mary, FL 32784 P. 407.935.6001 F. 407.936.6004 amura@amura.com 1-4 exit 101A	54 W Church St Orlando, FL 32801 P. 407.316.8500 F. 407.316.8477 amura@amura.com 1-4 exit 82C	7786 W Sand Lake Rd Orlando, FL 32819 P. 407.370.0007 F. 407.370.5699 amura@amura.com 1-4 exit 74A

Válido até 12/15/12

Apenas mencione este anúncio e receba 10% de desconto em sua conta

Voce é uma pessoa AGRADECIDA?

Pr. David Pires - Pastor da Igreja Adventista de Orlando e Palm Coast - (407)288-5732 dfpires@aol.com

O seu cérebro produz, naturalmente, uma substancia chamada Endorfina. Essa substancia faz com que voce tenha uma boa memória, aumenta sua disposição, e fortaleça seu sistema imunológico. A Endorfina tambem tem efeito anti-envelhecimento e ajuda a aliviar as dores! Sensacional não é? A endorfina é produzida naturalmente pelo nosso corpo quando fazemos exercício, quando ajudamos alguem, e quando realmente somos agradecidos! A Bíblia, em 1. Ts 5:18 nos diz "Em tudo dai graças porque essa é a vontade de Deus em Cristo Jesus". Podemos perceber que a Biblia, dentre outros assuntos, nos adverte a sermos pessoas gratas. A seguir vou mencionar algumas coisas do nosso dia-a-dia que nós deveríamos ser gratos por elas.

Agradeça pela Água. Em 22 de Março de 2009 foi realizado em Instanbul, Turquia, o forum mundial da água. Discutiram como aumentar o número de pessoas no mundo com acesso a água potável. Hoje, 16% da população mundial não tem acesso a água que se possa beber. Isso significa que aproximadamente 1,2 bilhão de pessoas não tem água potável! Segundo previsões da ONU, se nada for feito, esse número poderá dobrar até 2025 atigindo 1/3 da população mundial. Ainda, de acordo com a ONU, em um ano, 6 milhões de pessoas no mundo morrem por doenças relacionadas ao consumo de água contaminada. Principalmente na África, o número de casos de doenças como Diarréia e Cólera aumentaram 35% em 2008 em relação ao número de casos destas mesmas doenças em 2006. Com a população mundial aumentando e a água diminuindo, existem alguns cientistas que dizem que por volta do ano 2070, se nada for feito, a água potável estará disponível somente um copo por pessoa por dia. Como nosso meio ambiente tem sido destruído, o acesso a água estará tão difícil, que há possibilidade de que parte do salário de um trabalhador seja paga com água! Portanto, não desperdice, agradeça a Deus e faça bom uso da água que voce tem disponível hoje.

Agradeça pelo Alimento.

O alimento produzido no mundo hoje é suficiente para todos se alimentarem. A Distribuição é que esta errada. Alguns desperdiçam comida enquanto outros passam fome. É preciso vontade política para resolver o problema. Existem muitos políticos bons que fazem diferença na sociedade, mas por um outro lado, existem aqueles que vão dar conta a Deus pela falta de interesse e descaso demonstrado aos necessitados e famintos.

No início do século XIX, Thomas Malthus afirmou que a população mundial cresceria numa ordem geométrica (2,4,8,16,32) enquanto a produção de alimentos cresceria numa ordem aritmética(2,4,6,8,10)! Graças ao avanço technológico, a produção de alimentos tem aumentado substanciosamente e essa profecia de Malthus ainda não se tornou realidade. Mas mesmo assim, de acordo com a FAO (Food and Agriculture Organization) que é o escritorio da ONU que estuda sobre a fome mundial, de cada 7 pessoas no mundo, 1 vai dormir com fome. Portanto, agradeça muito a Deus, porque é bem possível que essa pessoa que vai dormir com fome não é voce.

Agradeça pela Família e Amigos

A Bíblia nos diz que "O Homem (a pessoa) que tem muitos amigos pode congratular-se" Prov.18:24. Quase todos nós que moramos aqui deixamos nossos familiares no Brasil. A distancia e a saudade nos incomodam. Por um outro lado, essa situação pode levar-nos a fazer novos amigos. Nessa circunstância é que surgem as igrejas. Dentre várias funções, nossas igrejas aqui desenvolvem um papel espiritual, social, e afetivo. Distantes do Brasil, há muitas pessoas que consideram a igreja como sendo a família dele(a) aqui. Portanto, agradeça e apoie os líderes da sua igreja. Eles fazem parte de sua vida aqui neste país.

Agradeça pela dor

Voce deve estar pensando que estou louco ao mencionar isso, não é? Mas a dor é necessária. Ela te avisa que alguma coisa está errada no seu corpo e voce precisa buscar solução antes que essa situação piore. A dor é um meio util para nossa sobrevivencia.

Existe uma rara doença chamada Hipoalgesia. Quem tem essa doença não sente dor! Voce gostaria de ser uma pessoa dessa? Espere, não se apresse ao responder, talvez voce não queira! Existem cinco pessoas no mundo com essa doença. Conheci a historia de um menino Paquistanês que sofria dessa condição. Os pais viviam sob constante stress. Não podiam saber se algo fazia mal ou não ao garoto. Ele poderia perder parte do corpo através da amputação, se alguma infecção proliferasse. Para ganhar dinheiro, esse menino andava sobre brasas e tinha feridas e queimaduras profundas em todo o corpo. Um dia, sem noção de que estava indo longe demais, pulou do telhado de uma casa e morreu aos 13 anos de idade... Não sentia dor! Voce gostaria de ser como esse garoto insensível a dor? Penso que não. Portanto, agradeça a Deus por esse "termometro" que te diz quando alguma coisa esta errada no seu corpo.

Mesmo em meio a dor, aprenda a agradecer. Sua atitude de gratidão pode mudar o resultado final de um problema. O seu corpo vai produzir a tão desejada endorfina. Como resultado, voce será uma pessoa mais simpática, mais disposta, não ficará doente facilmente, etc. Deus, pensando no seu bem estar foi muito sabio ao instruir: "Em tudo dai graças porque essa é a vontade de Deus em Cristo Jesus." Happy Thanksgiving!

ASSINE GRÁTIS o Jornal Nossa Gente. É só preencher o cupom abaixo e enviar pelo correio

Envie este formulário para Nossa Gente - 7031 Grand National Drive Suite 101 Orlando FL 32819
ou registre-se on line no site www.nossagente.net

Nome completo _____

Endereço _____

Cidade _____ Estado _____ CEP/ZIP _____

Telefone _____

e-mail _____

NOSSA GENTE
nossagente.net

7031 Grand National Drive Suite 101
Orlando, FL 32819 info@nossagente.net

NOVO TELEFONE
(407) 512-1213

Igreja Bethel Largo

Pr. Damian & Leila Gaitan
Senior Pastor

Talvez você esteja num estágio em sua vida em que sua alegria foi roubada, ou até mesmo destruída.
Passou por situações que mataram seus sonhos.

Existe um lugar de refrigério onde o Senhor quer lhe pegar no colo e curar suas feridas.
O nosso Deus é o Deus que cura, restaura, supre, conduz, protege e que salva; e Ele quer ter um relacionamento íntimo contigo.

Venha conhecer mais desse Deus Maravilhoso!

Culto: Domingo - 7:30 pm

Vinde a mim, todos os que estais cansados e oprimidos e Eu vos aliviarei.
Mt 11:28

1633 Lake Ave Largo, Fl 33771
(727) 485-3004 e (727) 485-5622

MP

Metabolic Physicians INC

The fusion of Medicine & Weight Loss

- Medicina de controle de peso
- Terapia de reposição hormonal Bio-Identical
- Lipoescultura avançada
- Estética (Botox, Juvaderm, B12, Skin Care)

407-674-7389

Consulta Grátis

Skin Care:

- Microdermabrasão $65,00 (novembro e dezembro);
- Normal Facial; Lifting Facial não cirúrgico; Acne Facial; Peeling químico; Aromaterpia; Colágeno Facial; Galvanic Facil; Bio-Lift Facial; Special Facial para diversos fins.

Com certeza teremos um tratamento conforme sua necessidade. Ligue:

Pietra Esteticista Licenciada
407-244-6256 (Português)

6150 Metrowest Blvd - Suite 102 - Orlando/FL - 32835
www.metabolicphysicians.net samanthasingh8@yahoo.com

FOCUS BUILDERS

Segurado e licenciado CGC 062484.

Fazemos projetos, novas construções, reformas e regularizamos documentos de construção na Prefeitura.

Comercial e Residencial. Orçamentos grátis.

• Falamos Português

LIGUE 407 854-6190

LINO CERVINO focusbuilders@focusbuilders.net www.focusbuilders.net
Trabalhamos com Ar Condicionados e aquecedores com a Polar Mechanical, licença CMC1249840

FINALMENTE UMA PEDIATRA BRASILEIRA NO METROWEST

First Choice Pediatrics

" The First Choice for Kids"

407-249-1234

Marque uma consulta agora

1601 Park Center Dr Orlando, Fl 32835

Em frente ao Corpo de Bombeiros ...quase no final da rua

Os Foreclosures não são mais como antes...

Vera Mendonça - Realtor
(407) 367-8711
vera@nossagente.net

Até o ano passado, comprar uma casa em foreclosure era o melhor investimento imobiliário, sempre se conseguia comprar imóveis por preços muito baixos.

Hoje, o mercado está diferente, e nem sempre o foreclosure é a melhor opção. Agora, quando o imóvel chega ao mercado, vem com um preço bem baixo para causar um leilão de ofertas. Normalmente, tem-se que assinar um documento dizendo que todos os interessados foram bem informados que existem múltiplas ofertas no mesmo imóvel, assim, o banco está dando a chance de cada um modificar a sua, solicitando a oferta melhor e mais alta possível. Assim, eles saem ganhando, pois quase sempre vendem o imóvel por valor bem acima do preço listado.

De acordo com as informações do Florida Realtors, um estudo efetuado pela Zillow mostrou que casas do banco (foreclosures/REO) foram vendidas com 7.7% a menos do valor de uma venda que não era foreclosure.

Em algumas áreas da Flórida, esse número caiu ainda mais. Na área de Miami e Fort Lauderdale, esta diferença caiu para 2.9%, enquanto que, na área de Orlando, foi apenas de 4.6%.

Na área de Phoenix e Las Vegas, as casas vendidas pelos bancos não possuem nenhum desconto quando comparadas a outros tipos de vendas.

O Senhor Stan Humphries, economista chefe da Zillow, disse que, nos locais que a procura de imóveis está alta, os descontos das casas dos bancos são os mais baixos. As pessoas estão dispostas a pagar o mesmo preço por este tipo de venda para simplesmente tirar vantagem dos históricos preços baixos.

Nos anos de 2008 e 2009, as casas de foreclosure dos bancos tiveram o seu pico de diferença entre esse tipo de venda e uma venda normal.

Creio que, com essas informações, será mais fácil entender que nem sempre o foreclosure é a melhor opção de compra no mercado atual. Desejo a cada um que tenha um ótimo Thanksgiving, agradecendo a Deus por todas as bênçãos que recebemos da vida.

Algumas informações foram obtidas por intermédio de "2012 Florida Realtors".

Economizando dinheiro sendo ecológico

Lino Cervino
(Focus Builders, Inc.)
é Engenheiro Civil no Brasil e State Certified General Contractor com MBA,nos EUA.
www.focusbulders.net
linocervino@nossagente.net

A certificação da Declaração do Fabricante (Manufacturer's Certification Statement) é a declaração assinada pelo fabricante que atesta que o produto ou componente qualifica-se para o crédito fiscal. Os fabricantes devem fornecer essas Certificações em seu site. Ligue para o fabricante, ou pesquise no seu website. EPA não tem cópias de declaração do fabricante de Certificação. Os contribuintes devem manter a cópia da declaração de certificação para seus registros, mas não têm de apresentar uma cópia com a declaração de impostos. Para saber mais sobre crédito de taxas do governo, consulte o site: **www.energystar.gov/taxcredits**.

Infelizmente, os créditos para taxas de janelas e portas, isolamento térmico, telhados, ar-condicionados e aquecedores de água (não solar) ficaram ativos no período de 1º de janeiro de 2009 a 31 de dezembro de 2010. Desde o dia 1º de janeiro de 2009 a 31 de dezembro de 2016, você poderá ter um crédito de até 30% do custo dos seguintes items: bomba de calor geotérmica (Geothermal Heat Pump), aquecedores de água solar, geradores para energia solar usando placas fotovoltaicas, pequenos geradores de energia a vento.

Aquecedor Solar

Existem diferentes tipos de sistemas solares para aquecimento de água para aplicações comerciais e residenciais. Sistemas solares, também conhecidos como Sistemas Solares Térmicos (STS), funcionam de forma diferente, a partir de fotovoltaicos (PV) que servem para gerar energia elétrica. Nos Sistemas Solares Térmicos, há a circulação de água ou fluido através de seu sistema. Os painéis solares são aquecidos e a água, ao correr por eles, fica aquecida. Essa água está pronta para uso. No caso de sistemas de fluido, ele é aquecido e utilizado para aquecer a água.

Existem dois tipos de Sistemas Solares Térmicos:

1- Sistema Ativo: consiste em uma bomba que faz circular a água através do sistema. Esse sistema reduzirá os custos de aquecimento de água em até 90%. Existem dois tipos de Sistemas Ativos:

- sistemas de circulação diretos, também conhecidos como sistemas de circuito aberto ativo. Esses sistemas de bombeamento de água ficam diretamente nos coletores solares e pela casa. As principais vantagens são: bons para ambientes como a Flórida, onde raramente congela; normalmente, é o tipo menos caro; integra-se facilmente na maioria dos sistemas existentes; é fácil adaptar a capacidade do sistema se as necessidades mudam; o sistema opera a uma pressão padrão;

- sistemas de circulação indiretos, também conhecidos como circuito fechado ativo (closed loop active). Esses sistemas requerem um permutador de calor. Na Flórida, o uso típico de um sistema de circulação indireta é quando existem múltiplos usos para a água aquecida, ou seja, água quente para piscina ou spa.

2- Sistema Passivo: o sistema passivo não utiliza bomba. Em vez disso, depende de convecção para mover a água através do sistema. Esses sistemas podem fornecer para as casas até 80-90% da utilização de água quente. Entre os sistemas solares térmicos, são os que têm retorno financeiro mais rápido do investimento feito, geralmente entre 3 a 5 anos. São menos caros para ser instalados, mas não tão eficazes quanto os sistemas ativos, podem ser mais confiáveis e duram mais. Existem 2 tipos de sistemas solares passivos:

- coletor integral, também conhecido como sistema de armazenamento de passagem;

- sistemas termossifão.

As vantagens para os sistemas passivos térmicos de água quente incluem: menor custo de instalação, tempo mais rápido de retorno do investimento, fornece água quente durante queda de energia. Se você está pensando em instalar um sistema de água quente solar, teremos todo o prazer em ajudá-lo.

Como Usar o Instragam **em sua Estratégia de** Marketing de Fusão

Já mencionei em vários outros artigos que a melhor estratégia para o marketing moderno é o uso do que chamamos de marketing de fusão, ou como gosto de falar, marketing integrado. Nos todos sabemos que os novos métodos digitais podem funcionar - menos aqui ou mais ali, mas sim se dedicarmos tempo para isso e utilizarmos conteúdo relevante para uma interação com nossos prospectos clientes.

Lindenberg Jr. é jornalista, consultor de marketing e produtor de eventos na Califórnia. Para ler outros artigos do autor na área de marketing estratégico (em português), visite www.kisuccess.com - clique na bandeira do Brasil. Para conhecer mais sobre Lindenberg Jr. visitem também o site www.soulbrasil.com

Aqui vou falar de um desses métodos mais modernos e já muito conhecidos entre os mais jovens empreendedores e amantes dos aplicativos de "smartphones": Instragam, um aplicativo social baseado no visual, ou melhor, fotos. Para muitos empreendedores, o que torna o Instragam valioso é que o aplicativo gera um imediato feedback sobre o que as pessoas gostam e o que as pessoas não gostam. Assinantes seguidores podem ver uma sequencia de imagens em seus smartphones ou através do Followgram, um "web-based" visualizador de foto. Esse simples detalhe pode criar uma relação única entre o cliente e uma empresa – produtos oferecidos principalmente.

Como menciono no primeiro parágrafo, o marketing inteligente nos novos tempos, é o marketing integrado, e às vezes o que funciona para um pode não funcionar para o outro, ou ainda, o que funciona mais para um pode funcionar menos para outro. No caso especifico do Instagram, o que há de concreto em nível de mercado? Sabemos que nossos filhos adolescentes preferem enviar textos a falar por telefone e sabemos também que os jovens adultos em geral é o grupo que interage mais através das mídias sociais e dos smartphones. Onde quero chegar? Se você tem uma empresa que fabrica ou revende produtos para um mercado jovem, como por exemplo, roupa (para o publico jovial é claro), existe uma boa chance de você adicionar o Instragam em seu "marketing integrado" e ter resultados satisfatórios. Fotos tende a mostrar com mais facilidade o estilo que um cliente tem ou deseja ter. Por outro lado, as imagens e o senso de personalidade ajudam a definir uma marca.

A Top Shop, uma rede de lojas de moda Inglesa usa Instagram para marketear os seus novos lançamentos assim também como para mostrar inovação que possa inspirar outras pessoas na área "fashion" (e assim gerar um pouco de marketing viral). A empresa inglesa que tem mais de 250 mil seguidores usa a plataforma do Instragam também para promover ofertas secretas e códigos de descontos. Mas claro, o efeito gerado pelas imagens através dessa plataforma vão muito mais alem da moda e estilo. E podem gerar bons frutos para empresas como o Top Shop, outras tantas como a Starbucks (com mais de 800 mil seguidores) e claro, para alguns pequenos negócios querendo o seu espaço.

Diferente de outras mídias sociais – e um pouco parecido no conceito ao Pintrest, o Instragam é um álbum de fotos e que vai direto ao ponto. Os comentários podem servir para as empresas irem moldando os seus produtos e assim poderem vender outros produto e satisfazer os seus clientes. Claro, imagens precisam ser sempre avaliadas, redefinidas e repostadas. Uma dica final: Se você tem uma presença em outras mídias sociais, pode fazer o que chamamos de cross-marketing, por exemplo, poste no Facebook ou no Twitter prometendo um código de desconto X para quem clique "fallow" no Instragam.

Você está resolvendo **o problema certo?**

Evaldo Costa
Escritor, conferencista e Diretor do Instituto das Concessionárias do Brasil

Deparando-se com um problema em sua vida, você se permite passar algum tempo analisando criteriosamente a essência da questão? Na empresa, sempre que se deparar com um obstáculo você se reúne com seus pares, superiores e subordinados para entender o âmago da questão?

Pois saiba que boa parte dos problemas não alcançam uma solução eficaz por falta de atenção adequada. Muita gente pensa que a velocidade ganha da precisão, daí diante de um obstáculo parte rapidamente para a execução, quando na maioria das ocasiões o melhor seria primeiro entender a sua essência.

Agir apressadamente, desprovido de uma boa estratégia e sem analisar adequadamente os fatos em busca da melhor solução, é o mesmo que ter boas sementes sem ter área adequada para semeá-las.

Encontrar a melhor solução para o seu problema depende do rigor que você adotará para identificar as causas e atuar na solução. No entanto, o que se comprova em boa parte das ocasiões é que as organizações (e as pessoas também) passam mais tempo "apagando incêndio", do que gerando recursos. Isso porque ela não é eficiente em articular,de forma clara e concisa, os mecanismos de gestão preventiva. Aliás, muitas organizações sequer conseguem identificar quais os problemas são cruciais para a realização de suas missões e estratégias.

O que quero dizer é que tanto as pessoas quanto as organizações perdem muito tempo, oportunidades, recursos financeiros e energia tentando resolver o problema errado. Daí, não raro, acabam adotando projetos que não estão alinhados com suas estratégias. Quer alguns exemplos? Quantas vezes você já viu as pessoas desistirem de algo que tenha sido euforicamente iniciado?

Quantos projetos você já viu ser abandonado em sua empresa? Quantas vezes você já testemunhou um programa ser iniciado sem que questões essenciais tenham sido corretamente apreciado?

Uma explicação plausível pode ser: como muitas pessoas não têm o hábito de discutirem profundamente as questões pessoais antes de agirem, acabam adotando a mesma postura quando assumem posições de comando nas organizações.

Então, se é assim, necessário se faz tanto na vida pessoal quanto na profissional, formular as perguntas certas para solucionar os problemas certos. Logo, uma boa decisão para agir mais como maestro do que bombeiro, será dedicar tempo adequado, estratégia adequada e técnica apurada para analisar a situação, ao invés de agir precipitadamente.

Aliás, neste contexto, Albert Einstein, costumava dizer: "Se me fosse dada uma hora para salvar o planeta, eu gastaria 59 minutos definindo o problema e um minuto para resolvê-lo".

Pense nisso e um ótimo dia!

Próxima Tempestade:

$2 Trilhões em financiamentos para imóveis comerciais vencem nos próximos anos.

Antonio Romano
www.atlanticexpress4.com
antonioromano@gmail.com

Em um recente artigo no Blog do NREI (revista nacional de propriedades comerciais), o expert em empréstimos comerciais, Sr. Nicholas Coburn, conta que serão mais de $2trilhões a quantidade de notas promissórias que vencem nos próximos 5 anos.

Essa informação veio baseada nos dados que a Trepp (órgão que analisa a saúde dos empréstimos comerciais) mostrou: os empréstimos do tipo balão (ou "papagaios", no Brasil) vencem e que metade deles estará descoberta de garantia. Ou seja, metade do que vai vencer em 5 anos, no crédito comercial, será passível de não pagamento pelos tomadores, pois os imóveis estarão valendo menos que as dívidas.

Os emprestadores naquele instante optarão por 3 situações:

1.injeção de capital ou garantias pelo tomador para que compense o desequilíbrio entre o valor do empréstimo e as garantias;

2.foreclosure o empréstimo e vender a propriedade;

3.vender o empréstimo pelo preço máximo possível, evidentemente com um desconto para o comprador.

Em qualquer desses casos, haverá boa oportunidade para que os tomadores e terceiros comprem propriedades comercias por um valor significativamente reduzido.

O que aconteceu para que isso acontecesse

A explicação para essa turbulência do mercado se deve ao fato de muitos empréstimos terem sido feitos nos anos do mercado em alta. Os imóveis construídos na metade da década passada e aqueles comprados no mesmo período foram financiados com vencimentos de 5 a 10 anos. Também os imóveis que pareciam boas oportunidades e trocaram de mão naqueles anos foram financiados nesses prazos.

Nesse contesto, apesar de ser claro que se enfrentarão problemas com financiamentos, fica evidente a oportunidade para investimentos na área de imóveis comerciais. Há de se separar com clareza o que o público vai ver com que os investidores e empresários vão se deparar.

Vejamos: está crescendo de forma estável a procura de imóveis para alugar. Pequenos, médios e grandes inquilinos voltaram a buscar espaços para seus novos negócios ou expansão dos que já existem.

Porém, a procura por aluguel está acontecendo dentro de valores de aluguel condizentes com o mercado de hoje e não com o que já foi no passado, quando aqueles empréstimos foram contraídos. Ou seja, se, em 2006, o aluguel de um ponto comercial era calculado em $28/pé quadrado; hoje, ele está em $18/pé quadrado. Paralelamente, se um imóvel comercial se vendia a $240 por pé quadrado, hoje, ele está sendo avaliado por $140, isso devido à queda da receita que auferir.

O conceito de boa ocupação referente a imóveis comerciais com boa saúde é errado. Diferentemente do mercado residencial, às vezes, um empreendimento bastante ocupado é ao mesmo tempo um imóvel comercial em distress.

Os dois lados da moeda

Para quem está devendo e tem seu imóvel avaliado por um valor abaixo da dívida:

A melhor coisa é ir negociando um novo empréstimo com outro banco e ir oferecendo ao banco original um valor menor do que a nota promissória, mas bem próximo ao que vale o imóvel.

Procurar um comprador para o imóvel e tentar redução no valor do balão (no mercado residencial - chamado de short sale) são alternativas que trazem ao banco uma forma de sair do ativo e realizar o prejuízo.

No terceiro caso, quando os bancos aceitam vender as notas promissórias com prejuízo, deixam o emprestador em condições de buscar uma alternativa criativa para não deixar o imóvel ir a leilão e perder a oportunidade de trazer o empréstimo para o nível de seu valor.

Para quem pode tirar proveito dessa oportunidade:

Diante dos 3 cenários comentados, teríamos 3 situações diferentes para um investidor tomar vantagem nessas oportunidades:

- no primeiro caso (já citado) de notas a descoberto, quando o tomador pode ajustar com outro imóvel ou dinheiro o valor do patrimônio ao valor da dívida, pode ser interessante se juntar ao dono do imóvel e fazer a injeção necessária para cobrir o "buraco", dependendo do potencial do imóvel e do interesse no investimento a longo prazo. Esse caso serve muito para imóveis premium, que passam por situação de distress temporário, mas a única maneira de ver um imóvel desses no mercado para venda ou JV;
- no segundo caso citado, quando o imóvel está prestes a ir para o foreclosure, deve-se estar atento aos leilões de foreclosure que acontecem quase que diariamente nos condados. Estar acompanhando o caso ou ter um intermediário auxiliando a acompanhar pode vir a proporcionar a chance de fazer um ótimo negócio. Porém, nesse caso, o dinheiro para a compra deve estar na conta no dia do leilão e ser pago antes do fim da tarde com um cheque administrativo;
- o terceiro e último caso é o que exige mais técnica e especialidade. Tem que contratar alguém com trânsito nos bancos e competência para negociar termos comerciais e jurídicos. São extemamente lucrativos se forem bem balizados, ou péssimo investimento se a nota for parar em uma briga de bancarrota.

O objetivo deste artigo é alertar aqueles que pensam em investir para que prestem atenção ao mercado de imóveis comerciais nos próximos anos, pois haverá a possibilidade de realizar investimentos de alta rentabilidade a curto e médio prazos neste mercado em fase de reestruturação.

RABITS & ROMANO
ARCHITECTURE PLANNING AND DESIGN AA26002490

Rabits & Romano Architecture, tem atendimento em português para melhor servir a comunidade brasileira . Fornecemos suporte necessário em todas as etapas dos projetos, como concepção, planejamento, maquetes em 3D, documentos e alvaras de construção . Nosso objetivo é transformar suas expectativas em projetos de qualidade e sucesso.

245 South Highland Street Suite #9 Mount Dora , Florida 32757
Fone : (352) 385-1030 Fax : (352) 385-1035
fulvio@rabits-architect.com www.rabits-archiect.com

Com a Sonus Studios quem aproveita a festa é você!

- *Convenções*
- *Conferências*
- *Palestras*
- *Seminários*
- *Festas de Aniversário*
- *Casamentos*
- *Encontros*

Consulte-nos!
Orçamento Grátis

Sound Reinforcement
Iluminação• Fotos • Videos

Sonus Studios desenvolve um projeto específico para seu evento ou festa, com os melhores equipamentos, organização e rapidez

sonus studios

407.456.3355
www.sonusstudios.com
sonusstudios@sonusstudios.com

Integridade - Confiança - Conhecimento

NA AGÊNCIA MORNING STAR INSURANCE, VOCÊ ENCONTRARÁ OS MELHORES PREÇOS, COBERTURAS E O MELHOR ATENDIMENTO! VENHA NOS VISITAR!

Peça sua cotação GRÁTIS ONLINE

MORNING STAR
INSURANCE AGENCY
Where Clients become Friends

- Automóvel
- Residencial
- Comercial
- Vida
- Saúde

Para mais informações visite nosso website:
WWW.INSURANCEMORNINGSTAR.COM

Ligue (407)268-6000 | Fax (407)3702110
8615 Commodity Cir - Suite 06 - Orlando FL - 32819
fred.costa@insurancemorningstar.com

LIKE US ON FACEBOOK

Status Baby
Transportes & Mudanças

Nos USA desde 2004
No Brasil desde 1978

Experiência comprovada de 31 anos garante a entrega

A MELHOR EMPRESA PARA SUA MUDANÇA

Representante em
ORLANDO
Ricardo
407 470-5265
NEXTEL 162*308*4390

Mudança Residencial para o Brasil e/ou Mundo

Direta/Exclusiva... ou ...
Compartilhada em containers de 20 ou 40 pés.
Porta a Porta... ou...
Porto a Porto

PRAZO DE ENTREGA MÁXIMO

60 A 120 DIAS

Dr. Mudanças®

PAIMA | BRAZILIAN AMERICAN | hhgfaa.org | 30 Anos

email: rica.florida@gmail.com

DESPERTA AMÉRICA!

NOVIDADES NO RESTAURANTE VITTORIO'S

CAFE DA MANHÃ

Todos os dias 7:00am -10:30am

ALL YOU CAN EAT

- ***Café preto ao modo brasileiro***
- ***Leite quente e frio***
- ***Chás variados, quente ou frio***
- ***Chocolate quente ou frio***
- ***Queijos variados:***
  queijo fresco, mussarela, cream cheese
- ***Sucos variados:***
  laranja, uva, cranberry e maça
- ***Bolos variados:***
  fubá, chocolate, cenoura
- ***Bacon, omelete, ovos cozidos***
- ***Salsichas em rodelas***
- ***Frios variados***
- ***Geléias variadas***
- ***Manteiga de leite***
- ***Croissant salgado e doce***
- ***Torradas com alho e manteiga***
- ***Pão francês***
- ***Biscoitos***
- ***Pães de queijo, pães de forma***
- ***Cereais variados***
- ***Iogurte***
- ***Doce de leite***
- ***Arroz doce***
- ***Salada de frutas***
- ***Frutas variadas***

Vittorio's

Brazilian Restaurant

5159 International Drive Orlando, FL 32819

(407) 352-1255 • Nextel 162*36*22185 • www.vittoriosrestaurant.com

ESPECIAL DE NATAL!

As melhores ofertas de Natal você encontra aqui!

Blusa Puma $65.00

Puma BMW $210.00

Gel Kinsei 4 ASICS womens $190.00

Relógio Invicta (INV0908) $384.99

Michael Kors (WMK-5410) $215.99

Lady Gaga Fame 3.4oz $66.99

Bead Head Small Talk $14.99

CR-Carrera (MK-2047S) $127.99

Michael Kors (MK-2047S) $112.00

StriVectin-SD 5oz $114.99

IPAD Mini 16gb Black - WiFi 329.00

EcoXGear Speaker Bluetooth Waterproof $110.99

CH Sport 1.7oz For Men $49.99

Ofertas válidas até término do estoque ou 12/15/2012

Estes produtos e muitos outros em ofertas especiais você encontra na Perfumeland Megastore
5161 Internacional Dr. - Orlando FL 32819 - (407) 248-9595 | www.perfumeland.com

PRÓXIMA PARADA: BRASIL!

Costa Brazil garante a você tranquilidade e facilidades que lhe dão prazer em viajar

- Passagens do Brasil - USA em até 12 vezes
- USA-Brasil a partir de $680

Cruzeiros

Preco a partir de 229.00 por pessoa / cabine interna sem taxas

COSTA BRAZIL TOURS 20 ANOS

A EXPERIENCIA DE 20 ANOS DA COSTA BRAZIL REUNE O MELHOR DO BRASIL PARA VOCE!

Venha visitar nossa nova loja
5405 International Drive Orlando FL 32819

ORLANDO
407 477-4480
7061 Grand National Dr #138 Orlando, FL 32819

TAMPA
813-881-9755
5712 West Water Avenue # 9 Tampa FL 33634

LIGUE GRÁTIS 1.866.579.5842

www.costabrazil.com

E VEJA A LOJA COSTA BRAZIL TOURS MAIS PERTO DE VOCÊ.

Remessas de Dinheiro para o Brasil

**Preço por pessoa. as taxas não estão íncluidas, preços e condições de pagamento sujeitos a reajustes e mudanças sem prévio aviso. Oferta de lugares limitada e reservas sujeitas a confirmacão. ***passagem round trip saindo de Miami /sujeito a alteracao . Consulte datas promocionais com nossos vendedores para melhor tarifa aérea ou para pacotes dentro e fora dos EUA. Viaje tranquilo!*

O Natal está chegando e já começamos os preparativos para receber você

CAMILA'S

RESTAURANT

Faça sua reserva

5458 International Dr. - Orlando-FL 32819 Tel: 407 354 2507 Fax: 407 354 2509

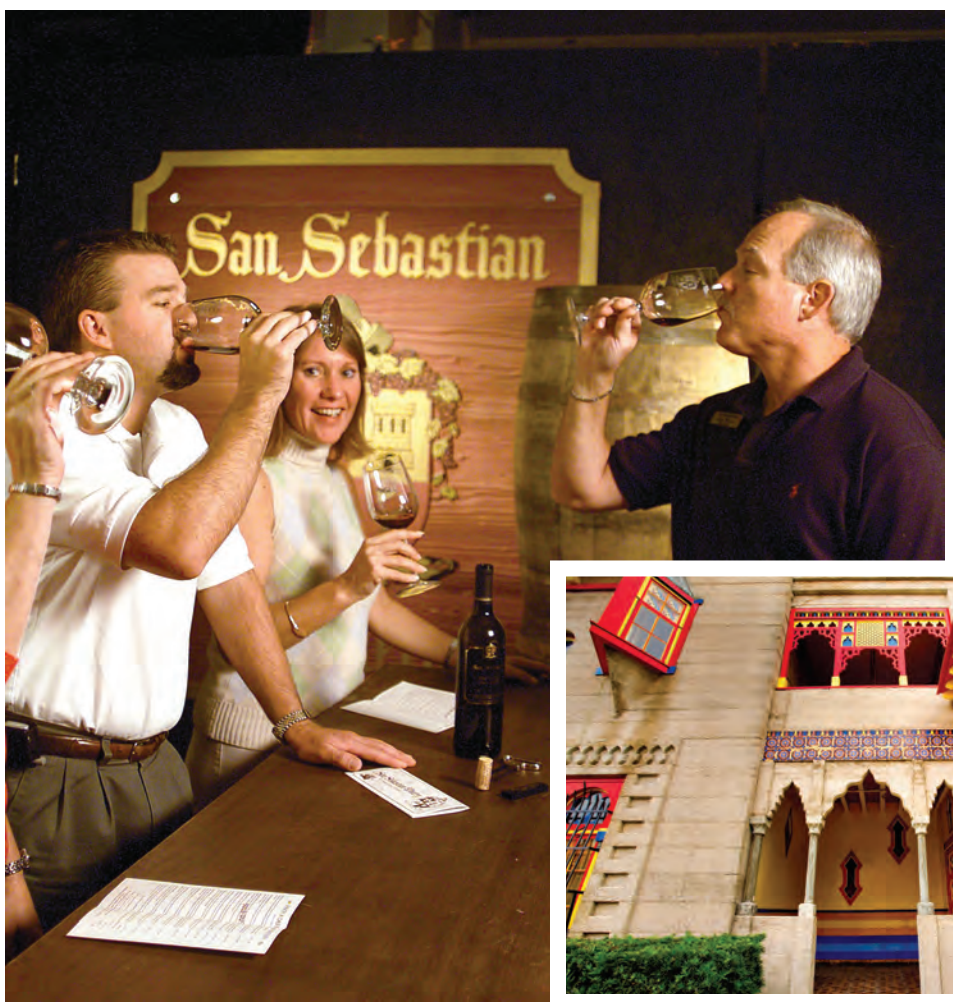
Seg-Dom: 11am até meia-noite

ST. AUGUSTINE, FLÓRIDA

São quinhentos anos de história, que serão celebrados com uma série de acontecimentos comemorativos ao longo do Litoral Histórico da Flórida St. Augustine, área que testemunhou Juan Ponce de León na descoberta da Flórida, com aquele ar da casa do velho europeu, que continua nos Estados Unidos. Lembrando que esses acontecimentos não apenas vão marcar os 500 anos do aniversário da Flórida em 2013, mas continuarão por 2015, quando existirá o aniversário de 450 anos da fundação de St. Augustine, a cidade mais velha da nação. Nosso querido Rio de Janeiro também fará aniversário em 2015, completando 450 anos.

Localizado entre Jacksonville e Daytona, o litoral histórico da Flórida, St. Augustine, continua sendo a única localização documentada por Ponce de León em 1513, viagem de descoberta, que teve o primeiro europeu a pisar às margens do que se tornariam os Estados Unidos (do qual ele teve a oportunidade de nomear La Flórida). A navegação foi tomada pelo seu navegador famoso mundial, Antón de Alaminos, ao meio-dia, em 2 de abril de 1513. Embora sua frota ainda estivesse em alto-mar, nomearam La Flórida numa posição de 30 graus e 8 minutos latitude norte de St. Augustine e o sul de Ponte Vedra. Embora não se conheça a localização exata da chegada histórica, no dia seguinte, vieram colocar a bandeira da Espanha. O segundo maior evento histórico aconteceu em 8 de setembro de 1565, quando Almirante Pedro Menendez de Áviles veio em direção à costa e encontrou a cidade de St. Augustine, transformando-a numa base militar espanhola. Todos os dias, desde então, europeus vieram viver e trabalhar em St. Augustine.

Fotos: FloridasHistoricCoast.com



Dicas de Janaina Brilhante

VISIT BRAZIL USA

Crie memórias para durar uma vida inteira. Esse é um dos destinos mais especiais que já visitei, não só pelo fato de ser o destino mais antigo, mas também por essas histórias não serem as de sempre.

A cidade tem influência da arquitetura mediterrânea e espanhola, o que você entende melhor quando visita o museu Villa Zorayda, com peças de tapete com mais de 2400 anos, feitas com pelos de gatos. Quando você visita St. Augustine, pode sentir a história viva. Um lugar para visitar com tranquilidade e relaxar no mundo da história. São tantas que cada atração escolhida é de arrepiar. **www.villazorayda.com/**

Um dos pontos mais fascinantes é o parque Nacional Castillo de San Marco, localizado no coração de St. Augustine e principal atração da cidade. Lá, você pode viver a história e sentir a delícia de voltar ao tempo com cenários ao vivo de canhões e histórias de batalhas. Entre no momento e viva a chegada Espanhola, a dor dos colonos locais e soldados, a tomada britânica, os franceses e, finalmente, o pagamento da Flórida, cedido por uma dívida da Espanha aos Estados Unidos.

Castillo de San Marco, forte construído pelos espanhóis entre 1672 e 1695, todo em pedra, conchas e um material chamado coquina. Durante séculos, o forte protegeu o território de invasões. Não se esqueça de fazer a visita com um guia. Para recordar o local, tire sua foto no alto do forte, assim você terá visão da cidade e da baía. Certifique-se de verificar os horários programados. Você pode fazer o passeio do Castillo San Marco até Fort Matanzas, que leva duas horas. **www.nationalparks.org/explore-parks/castillo-de-san-marcos-national-monument**

E se você viajou na história, descanse a sua mente, visitando algo encantador e prazeroso: o San Sebastian Winery. Assim você aprende sobre as dicas primárias dos maravilhosos vinhos da região, sobre o local que oferece o tour e a degustação gratuita. **www.sansebastianwinery.com**

Para ter visão geral das atrações e do que pode ser feito em St. Augustine, passeie no Old Town Trolley Tours. **www.trolleytours.com/st-augustine/**

Outra ótima dica é explorar a cidade por conta própria. Aproveite para visitar tudo nos dias úteis. Assim, você se livra da multidão e do estacionamento. No mês de dezembro, acontece a maior iluminação de natal, que, segundo National Geographic, é uma das 10 melhores do mundo.

St. Augustine é um dos lugares que você deve ter no roteiro de suas viagens, pois possui mais de 30 lugares, entre atrações e entretenimentos.

Acesse o site www.visitbrazilusa.com/St.html e assista ao vídeo de St. Augustine. Adicione a nossa página ao facebook. As primeiras 20 pessoas que a adicionarem concorrerá a um ticket para o city tour da cidade de St. Augustine com o Old Town Trolley Tours.

CAFÉ MINEIRO Orlando
Brazilian Steak House
Churrascaria

Deseja
BOAS FESTAS

Agradecemos à preferência da comunidade brasileira durante todo este tempo. E desejamos poder atendê-lo ainda melhor em 2013.

CEIA DE NATAL

SAVE $50
Employee end of the year party!
Reserve your party

DECEMBER 25th

Cafe Mineiro | 6432 International Dr.
Orlando, FL | 32819 | 407-248-2932

LUNCH , DINNER SPECIALS & LIVE MUSIC
COMPLEMENTARY MIMOSA & SOFT DRINKS

WWW.CAFEMINEIROORLANDO.COM

Corretores brasileiros apresentam-se no café da manhã da CFBACC

Em 2 de novembro, Rosana de Almeida, da Florida Connexion, e Cleberto Copetti, da Imóveis em Orlando, apresentaram o seminário "Oportunidades de Investimento na Flórida Central", durante o café da manhã da Câmara Brasileira, no Florida Hotel. Membros e convidados puderam conhecer a crise no mercado imobiliário e oportunidades de investimentos.

Bill Donegan, do Orange County Property Appraiser, completou os dados fornecidos pelos corretores, falando sobre o website http://www.ocpafl.org e seu uso como ferramenta de auxílio aos corretores.

Ainda, segundo os dois palestrantes, a conclusão final é que, daqui a cinco anos, quem não comprou um imóvel em 2012/2013 vai se arrepender e muito, porque os preços chegaram ao seu ponto mais baixo e já começaram a subir.

A Câmara de Comércio Brasileiro-Americana da Flórida Central (CFBACC em inglês) é uma organização independente, sem fins lucrativos, dirigida por diretores voluntários, representantes das empresas associadas. Sendo uma organização não governamental, a Câmara é mantida essencialmente pelos encargos de seus membros e eventos realizados a fim de angariar fundos. A CFBACC promove encontros mensais para que seus membros possam se conhecer e fazer contatos para novos negócios. Para se tornar membro da CFBACC, preencha o "Membership Form", que você encontra em nosso website no link http://cfbacc.com/Membership e envie para nosso endereço (7512 Dr. Phillips Blvd Suite 50-354 Orlando, FL 32819), juntamente com o cheque no valor de sua categoria. A CFBACC tem 5 categorias diferentes com preços que variam de $50 a $700 dólares anuais. Para mais informações, visite nosso site: www.cfbacc.com ou ligue: 407-610-7158.

Rosana Almeida, Cleberto Copetti e Bill Donegan

OBT Auto Service agora é

CSL OF AMERICA

Há 10 anos transformando clientes em amigos

Pneus e Rodas
- Melhores Marcas e Preços
- Serviço de Balanceamento e Rodízio
- Encaminhamos o alinhamento

Serviço de Guincho
- Seu carro quebrou. Buscamos seu carro.

Car Wash
- "Detail" interior (Lavagem de bancos e tapetes)

Vendas de Carros
- O melhor preço. Serviços com garantia. Ligue e confira.

Oficina Mecânica
- Serviço Computadorizado
- Técnicos treinados e de alto nível
- Toca de óleo e Fluídos, • Freios
- Ar Condicionado • Alternador
- Motor de Arranque
- Amortecedores
- Troca de motores
- Troca de transmissão
- E muito mais!

Orçamento GRÁTIS!

Mauricio
Cel. 321 436-9202

Tel. 407 849-7070
1900 S. Orange Blossom Trail Orlando FL 32805

PASSADO • PRESENTE • FUTURO

Cartomante Christina
possuo o Dom de ajudar!

Promoção
Todas as leituras por
$10
Tarot, Bola de Cristal, Leitura da Palma da Mão
Válido até 12/31/12 na apresentação deste cupom

Ajudo em todos problemas de sua vida!

Flea Market
4555 International Dr. Estande F-13 Orlando FL 32819

Loja
8000 International Dr. Orlando FL 32819
(Na esquina da Sand Lake com International Dr)

Psychic Christina 407 248-0004
psychhistina333@yahoo.com
Pacotes Promocionais para eventos empresariais

Comunidade Católica Orlando

Art by Pastoral da Comunicação

Todos os Domingos

Orlando
Santa Missa em Português: às 19:30
Local: Resurrection Catholic Church
1211 Winter Garden Vineland Rd.
Winter Garden, FL 34787

Altamonte Spring
Santa Missa em Português : às 11:00 a.m.
Local: Annunciation Catholic Church
1020 Montgomery Road
Altamonte Springs, Fl 32714

Telefone: 407-656-3113
Fax: 407-654-4935

Resurrection Catholic Church
Serving Others We Are Serving God

1211 Winter Garden Vineland Rd.
Winter Garden, FL 34787

Comunidade Nossa Senhora Aparecida
www.resurrectionwg.org

Deixe o trabalho duro com a gente, apenas aproveite sua nova casa!

- Corte de Grama
- Colocação de "mulch", arbustos e grama
- Limpeza de jardins em geral

— Terra Green — Maintenance Co.

12 anos de experiência

Geraldo Lima - Tel. (321) 443-6045
Português/Español - P.O. Box 772201 - Orlando, FL 32877

Quer exportar ou importar para os EUA ou outro País?

JCC Brazil Enterprises é seu elo de ligação com o mundo!

IMPORTAÇÃO 40 ANOS EXPERIÊNCIA EXPORTAÇÃO

Importação e Exportação - JCC Brazil tem o objetivo de encurtar o espaço entre os exportadores brasileiros e os importadores americanos e de outros países do mundo.

Prospecção de Mercado - Pesquisa De Mercado referente a preços, concorrentes, projeção de vendas, tendências de consumo, etc.

Outros Serviços
- Divulgação de Produtos, Vendas, Registro da Empresa e Produtos no FDA, USDA, etc. e Logística.
- Exportação de veículos novos, vintage (antigos) para colecionadores e Máquinas Agrícolas.

Exportação de peças de automóveis, para carros de corrida e antigos com entrega no Brasil em até 5 dias.

International Business Consulting
8635 Commodity Circle Suite 200
Orlando, FL USA 32819

Nos EUA ligue GRÁTIS
1-888-778-8343

Cel: 407 451-4891
Fax: 407 624-4360
jcorrea@jccbrazil.com
www.jccbrazil.com

TELEFONES NO BRASIL
Ligue Grátis
0-800-888-1172
55-27-2104-9336

Consultoria em investimentos

Venha conversar com nosso consultor em investimentos financeiros, Michael J. Taylor, Security Analist.

Michael é formado pela Stetson University e está preparado para estudar a melhor forma de você investir seu dinheiro nos EUA.

MICHEL TELÓ EM ORLANDO

Por Rita Pires

Desta vez, o palco do Hard Rock Live brilhou com a simpatia e o carisma do cantor internacional Michel Teló. O show aconteceu no dia 31 de outubro, organizado pela empresa Hara Eventos.

Com um repertório conhecido mundialmente, Teló agradou ao público, que agitou do início ao fim. Além das músicas de sua autoria, Michel cantou sertanejo universitário de outros cantores e músicas em inglês. Tocou sanfona e violão e, antes de encerrar o show, cantou uma música gospel, agradeceu a Deus e o aplaudiu. No final, cantou mais uma vez "Ai, se eu te pego".

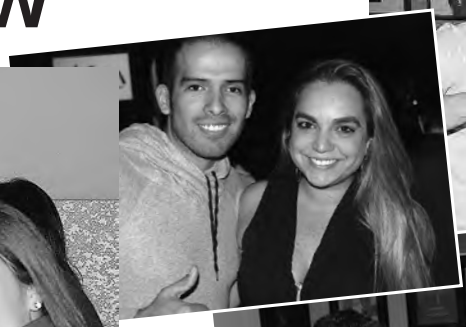
A fama de Michel Teló, no exterior, avança e ganha reconhecimento dos veículos de comunicação na Europa e nos Estados Unidos. No ano passado, a revista Forbes lançou matéria sobre o sucesso do brasileiro, dizendo que ele pode ser o primeiro cantor da música brasileira a se tornar celebridade global desde Carmen Miranda. A matéria da Forbes classifica Teló como um fenômeno da internet, como Justin Bieber e Rebecca Black, e chama seu hit "Ai, se eu te pego" de colante. O título da matéria pergunta: "Você já ouviu falar do fenômeno de música country brasileiro Michel Teló? Você ouvirá".

A reportagem menciona os craques do futebol brasileiro que comemoraram em campo com a dancinha da música de Teló, espalhando-a pelo mundo. O cantor é comparado a Gisele Bündchen, Ronaldo e Ronaldinho Gaúcho, que se tornaram estrelas internacionais nos últimos anos, e fala do bom momento para os cantores brasileiros.

Horas antes de Teló subir ao palco, ele concedeu uma coletiva à imprensa e foi fotografado. O cantor brasileiro falou do projeto de gravar um DVD em espanhol até o início do ano e do enorme prazer em receber o carinho do público brasileiro, que vive fora do Brasil, durante as apresentações. Teló falou do momento especial em sua carreira. Este ano, ele já fez shows em 15 países, entre eles: Croácia, Romênia, França, Itália e, no final do ano, fará apresentação na Rússia.

Nenhum artista brasileiro terminou o ano tão comentado quanto o paranaense criado no Mato Grosso do Sul. Destaque do sertanejo universitário, o jovem intérprete do hit "Ai, se eu te pego" conquistou fama internacional, superando pop stars de renome e sendo traduzido em diversas línguas. Michel encerrou sua turnê em Miami.

CONFIRA QUEM PRESTIGIOU O SHOW



Receba suas compras no Brasil!

TARGET · GAP · amazon.com · DIESEL · OLD NAVY · A|X · PINK · ebay · macy's · ROXY · overstock.com · IKEA · Toys R Us · TigerDirect.com · Walmart · SPORTS AUTHORITY · JCPenney

SkyBoxFree

LOGISTICA - TRANSPORTE - DISTRIBUIÇAO

Tenha sua Caixa Postal em Orlando - FL

IMPORTA FÁCIL — CORREIOS

Porta a Porta em uma semana!

NÓS IMPORTAMOS PARA VOCE

PAGAMOS PARA VOCÊ TIRAR FÉRIAS

APROVEITE SUA COTA DE BAGAGEM !!

- RAPIDEZ
- SEM BUROCRACIA
- IMPOSTOS PAGOS
- SEGURO TOTAL

TAM CARGO

CORREIOS

Envios: • Semanais • Quinzenais • Mensais

SKYBOXFREE GROUP CORP
5419 International Dr #8
Orlando FL 32819

(407) 250-6995 - (407) 271-8947
www.skyboxfree.com
email: usaoculos1997@yahoo.com.br

CAMILA'S RESTAURANT

Venha SABOREAR a melhor comida brasileira em Orlando.

Servindo os brasileiros há mais de 20 anos

5458 International Drive, Orlando FL, 32819 Tel: 407.354.2507
129 Southeast 1st Ave, Miami FL 33131 Tel: 305.375.0992

Miami - Orlando
Camila's Since 1989
www.restaurantcamilas.com.br

Telefones Celulares e **Marketing no Brasil**

Paulo Lima
Consultor Sênior
Lagrant Communications
Los Angeles, CA.

Nos últimos dez anos, o Brasil tem experimentado um crescimento estável em sua economia, atraindo investimentos do exterior e mantendo o desenvolvimento interno de seus programas sociais.

Enquanto o Brasil possui cerca de 200 milhões de habitantes, estima-se que o número de assinaturas de celulares no país tenha chegado a mais de 240 milhões em 2012. Este incrível número de celulares no Brasil indica uma grande oportunidade de marketing e publicidade, especialmente através do uso da Internet.

O crescimento do uso e serviço de celulares no Brasil se deve a vários fatores, tais como:

- Influxo de smartphones (telefones inteligentes) com tecnologia 3G
- Acesso a novos e mais vantajosos planos
- Aumento de renda entre as camadas mais pobres da população

Recentemente, as operadoras de telefonia celular no Brasil Vivo, TIM, Claro e OI têm apresentado planos mais atraentes para seus consumidores, elevando o número de mensagens de texto e acesso on-line por um menor preço. No entanto, o acesso à Internet em telefones móveis continua a ser caro, reduzindo seu uso e distribuição apenas entre aqueles que possuam uma renda mais elevada e estável.

Com o mercado de telefonia móvel crescendo, um número maior de empresas busca atingir essa massa de consumidores que utiliza esses serviços. Através de várias campanhas, tais como a "envie mensagem para ganhar" ou "curta-nos" no Facebook, por exemplo, empresas têm investido em tecnologia de telefonia móvel no Brasil como uma forma de atrair consumidores e divulgar a sua marca.

Entre alguns dos desafios enfrentados pelo marketing de telefonia móvel no Brasil se encontra o acesso limitado que a maioria dos consumidores têm à internet. Embora os programas sociais desenvolvidos pelo governo brasileiro na última década tenham permitido famílias de baixa renda ter acesso a telefones móveis, esta parcela da população geralmente adquire planos pré-pagos com limitado acesso a serviços online e outras aplicativos.

Para aqueles que têm acesso à Internet, o acesso ao Orkut, Facebook, YouTube e Twitter, por exemplo, mostra que os brasileiros são muito abertos à mídia social e às novas tendências na área de comunicações. Com a Copa do Mundo 2014 e os Jogos Olímpicos de 2016 se aproximando, o crescente mercado de celulares apresenta-se como uma oportunidade sólida para a comercialização de produtos e serviços oferecidos on-line no Brasil.

Um mercado consumidor interno forte aliado ao interesse do brasileiro em mídia social pode produzir mudanças reais na maneira de se fazer negócios no Brasil. Até agora, a maior parte da publicidade no país está concentrada na televisão, seguida por jornal e serviços online. Diversificar essa tendência através de novas tecnologias pode proporcionar uma vantagem para as empresas que estão dispostas a explorar e investir no Brasil.

Ampliando a visão **de mundo**

Soeli de Oliveira
consultora e palestrante do Instituto Tecnológico de Negócios nas áreas de marketing, varejo, atendimento e motivação

Tudo o que as pessoas fazem ou fizeram até hoje é pela busca de felicidade. Quando entendemos isso tendemos a não julgar mais ninguém. Ninguém faz o seu pior. As pessoas anseiam acima de tudo ser amadas e compreendidas, e amar as pessoas implica na aceitação incondicional.

Todas as nossas dificuldades estão ligadas à nossa cosmovisão. Ao realizar um curso ou ao ler um livro ou um artigo como este, cada leitor vai entender diferente do outro dependendo das suas percepções. Todo mundo está fazendo o seu melhor na busca de seus objetivos, baseado na sua visão de mundo. O pior que achamos que nossos cônjuges, filhos ou colaboradores fazem é o seu melhor. Isso não significa que eles não podem ampliar a visão e romper os seus limites. A maior ajuda que podemos dar para uma pessoa é ajudá-la a ampliar a sua visão.

O mapa não é o território, assim como a maquete não é o edifício. O mundo não é o que você vê, pois só você vê o mundo assim. Cada pessoa tem sua maneira particular de ver. Em uma empresa com trezentos empregados há trezentas percepções diferentes do que é a empresa segundo os seus jargões e modelos. Tudo acontece na mente. O que você está vendo é uma imagem criada no seu cérebro. O mundo não é o que você vê. O mundo é convencionado. Um gol ou um ambiente só acontece na sua mente. Este ambiente é apenas uma convenção. Cada um vê um mundo diferente. Com frequência somos nós que criamos os problemas. Somos nós que enxergamos o mundo assim. Se queremos mudar alguma coisa, precisamos mudar ou ampliar nossa visão. Todos nós sonhamos a vida e precisamos acordar para perceber que estamos sonhando. A maior ajuda que podemos dar aos nossos colaboradores é ajudá-los a ampliar a sua visão do universo.

Abandone o hábito de ver as coisas pelo lado negativo. Este é um comportamento que com muita frequência gera ressentimentos e atrai oposição. Tenha, sempre que possível, uma visão apreciativa das coisas. Elogiar sinceramente é o caminho mais curto para conquistar a simpatia de uma pessoa e gerar confiança.

Não queira mudar o mundo a ferro e fogo. Quem almeja liderar deve agir com postura prestadia, construtiva, solucionadora e com amor. Um indivíduo prestativo ajuda outra pessoa a carregar uma mesa, uma cadeira ou abre ou segura a porta do automóvel para outra pessoa entrar. Ser prestativo é a parte material das ações. Já ser prestadio é a intenção interna. É ter uma postura amorosa, altruisticamente interessada na felicidade e no sucesso dos outros. Com que intenção você faz alguma coisa por alguém? Esperando ou não, tudo o que fazemos volta para nós de alguma forma.

Fuja da comunicação ataque versus defesa. Há pessoas que encaram a vida como uma grande competição, uma guerra. Estão sempre preocupadas em provar que têm razão. Desenvolva uma comunicação explícita e negociada. Negocie as metas com os seus clientes. Negocie as metas com os seus colaboradores. Negocie as metas com a sua família. Não queira ser o dono da verdade. Indague mais e não imponha nada. Realize mais combinações perguntando: Que solução você vê? Se você adotar esta solução, como vai ser? Se você fizer isso, o que poderá acontecer?

Deixe tudo negociado e não imponha nada, pois se você impõe as metas consequentemente não terá equipe. A vida é um eco, se você não gosta do que está recebendo, observe o que você está emitindo.

ASSINE GRÁTIS o Jornal Nossa Gente. É só preencher o cupom abaixo e enviar pelo correio

Envie este formulário para Nossa Gente - 7031 Grand National Drive Suite 101 Orlando FL 32819
ou registre-se on line no site www.nossagente.net

Nome completo _____

Endereço _____

Cidade _____ Estado _____ CEP/ZIP _____

Telefone _____

e-mail _____

NOSSA GENTE
nossagente.net

7031 Grand National Drive Suite 101
Orlando, FL 32819
info@nossagente.net

Para anunciar
407 276-6108 ou 407 888-9933

PEACE & KNOWLEDGE

SPIRITIST CENTER OF ORLANDO

"A questão mais aflitiva do espírito no Além é a consciência do tempo perdido."
Chico Xavier

PEACE & KNOWLEDGE
SCO
SPIRITIST CENTER OF ORLANDO

Servindo a Comunidade Brasileira desde 1999!

SEGUNDAS	TERÇAS	QUARTAS	QUINTAS	SÁBADO	DOMINGO
7:15pm— PALESTRAS & PASSES em Português	6:30pm— GRUPO DE ESTUDOS in English	7:15pm— ATENDIMENTO FRATERNO Atendimento Individualizado	7:00pm— PALESTRAS & PASSES in English	9:00am— TRATAMENTO ESPIRITUAL	CARAVANA DO AMOR Schedule em nos-so website
7:15pm— EVANGELIZAÇÃO INFANTIL	8:00pm— CURSO BÁSICO ESDE I & II	8:00pm— VIBRAÇÕES	7:00pm— EVANGELIZAÇÃO INFANTIL		
7:15pm— MOCIDADE ESPÍRITA	8:00pm— GRUPO DE LEITURA		9:00pm– REUNIÃO MEDIÚNICA NÃO ABERTA AO PÚBLICO		

4071-C L.B. McLeod Road—Orlando, FL 32811—(407)421-0410—Email: info@pksco.com

www.pksco.org

SSTAIR

ORLANDO - SÃO PAULO a partir de

$499.00*

IDA e VOLTA!

VOOS CHARTERS PARA O

BRASIL

Informações de venda: 407 470 5450 / 407 879 1777 NEXTEL 162*314719*1 paulo@sstair.com

NATAL E ANO NOVO NO BRASIL
com sua família pelo melhor preço

IDA - Orlando (SFB) - São Paulo (GRU)
21 DEZEMBRO 13hrs:30ms

VOLTA - São Paulo (GRU) - Orlando (SFB)
19 JANEIRO 2hrs:30ms

SSTAIR
407 288 8820
www.sstair.com
5950 Lakehurst Dr, Suite 212
Orlando, Fl 32819

*IDA e VOLTA - $499 + $126 (taxa de embarque) ONE WAY - $399 + $88 (taxa de embarque)
Restrições se aplicam. Consulte um de nossos agentes para mais informações.

Nexus 4 prova que um preço justo pode também trazer um hardware potente

A Google realmente está se empenhando na nova linha Nexus, como se já não bastasse o poderoso Nexus 7 por um preço baixo, a empresa agora quer repetir a dose com o novo Nexus 4 (e a tablet Nexus 10). Uma das características que revela isso é o seu preço, apenas $299, sem vínculo algum com operadoras, dá pra acreditar?

De acordo com John Lagerling, diretor executivo do Android, existem usuários no ramo de smartphones que estavam descontentes com preços mais competitivos para os consumidores, em uma parte de sua declaração ele joga a culpa na Apple e na outra gigante, a Microsoft, pois segundo John, tais empresas são as responsáveis por produtos tão caros o quanto vemos hoje.

"Elas querem manter os preços altos, elas querem forçar o preço a ser tão alto que as operadoras teriam de subsidiar os dispositivos de forma agressiva. Isso não é só o pessoal de Cupertino (Apple) que faz, mas também o pessoal em Seattle (Microsoft). Eles querem maiores margens de lucro, eles querem cobrar mais por software."

Também de acordo com Lagerling, a linha Nexus será como o carro-chefe do setor de "hardware" da Google, mesmo tendo a Motorola na gaveta a empresa tem decidido se afastar da fabricante por motivos éticos, segundo informações, a Motorola serviria mais como uma forma de ganhar mercado, ela é a ferramenta de patentes da Google.

Desde o começo das negociações, a gigante de Mountain View tem tentado manter um muro entre a equipe da Motorola e a equipe de desenvolvimento do Android, onde também já foi declarado que caso a Google venha a fazer um Nexus com hardware Motorola ele não será nada de especial, a fabricante teria os mesmos direitos que qualquer outra já teve. Isso pode até ser ruim em certo ponto de vista, porém é uma forma da empresa manter próximas de si gigantes como Samsung, HTC e LG que são muito importantes para todo o ecossistema do robô.

Portanto o que se revela é que, a linha Nexus não será de forma alguma afetada pela Motorola, e que o Nexus 4 é uma nova aposta da Google para uma grande resposta nas vendas. É muito comum que os americanos adquiram modelos de smartphones mais baratos para que possam pagar por um plano de dados maior, a diferença de preço neste caso é enorme, um iPhone 5 de 16GB nos EUA é econtrado no mínimo por $649 desbloqueado, enquanto a Google venderia em sua própria loja o seu novo modelo por $299.

Fonte: Androidplay.com.br

A nova versão do smartphone criado com a receita do Google chega da mesma forma como a avalanche de rumores apontavam.

Ele tem o design um pouco semelhante ao que a Samsung fez no ano passado, mas por dentro ele é bem diferente.

O processador é um Snapdragon S4, acompanhado de 2 GB de memória RAM e opções de 8 GB ou 16 GB.

A câmera traseira conta com 8 megapixels e a tela é de 4,7 polegadas, com tecnologia True HD IPS e resolução de 1280 x 768 pixels.

O novo smartphone foi lançado no dia 13 de novembro nos Estados Unidos, Inglaterra, Alemanha, França, Canadá, Espanha e Austrália por US$ 299 para a versão de 8 GB e US$ 349 para ter 16 GB de memória interna.

Fonte: Tudocelular.com

Microsoft une Messenger ao Skype

A Microsoft confirmou, por meio de um post no blog oficial do Skype, que dará mesmo um fim ao Windows Live Messenger, também conhecido pelo nome antigo de MSN Messenger. O serviço deverá ser extinto mundialmente no início de 2013.

"Nós iremos aposentar o Messenger em todos os países no primeiro trimestre de 2013, com exceção da China, onde o serviço continuará disponível", afirmou Tony Bates, presidente da divisão do Skype da Microsoft no blog.

A mensagem pede aos usuários atualizarem o Skype para sua última versão, que oferece suporte aos contatos do Messenger, tanto com mensagens instantâneas e conversas com vídeo e voz.

O post ainda afirma que o Skype se esforçará para ajudar os usuários com a transição, fornecendo as informações necessárias para "ajudar a obter o melhor do Skype." O texto ainda conta com algumas sugestões de recursos dos quais o usuário do Messenger poderá desfrutar no novo serviço.

Fonte: Olhardigital.uol.com.br

Instagram lança perfis na web

Dois anos após o lançamento do Instagram, o serviço de compartilhamento de fotos começa a soltar aos poucos seus perfis na web.

Segundo o site Mashable, a página dos usuários na web lembra muito a timeline do Facebook, com um mosaico de fotos rotativo, uma pequena foto do perfil e biografia, além do status de seguidores.

Com a nova interface web, os usuários poderão curtir fotos, postar comentários nas imagens e seguir pessoas.

A semelhança com o design no Facebook não surpreende, já que a rede social comprou o app de compartilhamento de fotos em abril deste ano por US$ 1 bilhão. A queda das ações do Facebook, no entanto, diminuiu o valor da compra para atuais US$ 750 milhões.

Fonte: Olhardigital.com.br

A MÚSICA NA PROMOÇÃO DA SAÚDE

Elly Tuchler A.P.
Médica Acupunturista
licenciada nos EUA, Médica
licenciada no Brasil em Clínica
Geral, Endocrinologia, Homeopatia
e Medicina de Família

A música acompanha o desenvolvimento dos seres humanos desde os primórdios. Com sua linguagem, é capaz de mexer com as emoções, aumentar a concentração, acalmar ou acelerar o corpo e a mente. Tudo isso devido à atuação das ondas eletromagnéticas (sonoras) no cérebro.

A música, através de seus efeitos relaxantes e pela capacidade de envolver e modificar comportamentos, é reconhecida, desde a antiguidade, como um dos mais eficientes – e talvez o mais agradável – recurso terapêutico conhecido. Como a música não produz efeitos idênticos em duas ou mais pessoas, a mesma música acalma alguns e irrita outros. Sua aplicação na medicina não foi sistematizada após a segunda Guerra Mundial.

Encontramos referências aos poderes curativos da música em várias épocas e culturas. Nos povos primitivos, o emprego curativo da música, nas tribos, acontecia quando o pajé ou o feiticeiro cantava ininterruptamente até que o doente apresentasse melhoras. Até hoje, encontramos essas "músicas de cura" nas pajelanças dos índios brasileiros. Nas práticas xamânicas, o canto, a percussão e a dança são os estímulos utilizados para induzir ao êxtase. Muitas são as referências do emprego terapêutico da música entre os povos egípcios, gregos e judeus.

A musicoterapia no século XX

Do início deste século até a Segunda Guerra Mundial, não há registros da aplicação terapêutica da música de forma mais sistematizada. A música era usada em hospitais e clínicas, geralmente como entretenimento. Durante a Primeira Guerra Mundial, músicos profissionais foram contratados para distrair os doentes e, na Segunda Grande Guerra, verdadeiros concertos eram organizados nos hospitais. Os médicos perceberam os efeitos benéficos e as melhoras dos pacientes. Dez anos depois, aparecem os primeiros livros com os princípios da Musicoterapia.

Os Estados Unidos foram o primeiro país a criar uma Associação de Musicoterapia em 1950, com a finalidade de ajudar na preparação profissional de musicoterapeutas e no desenvolvimento de um trabalho com música aliada à área médica. A partir dessa Associação, várias universidades introduziram cursos para treinamento de musicoterapeutas em cooperação com hospitais.

Efeitos do som

O som e a música são capazes de agir sobre o físico e o psíquico. Sua ação, atualmente, pode ser comprovada através de mensurações facilitadas pelo avanço da neurociência.

Os efeitos fisiológicos podem ocorrer como reações motoras, sensoriais, hormonais ou fisiológicas e, como efeitos psíquicos, podem desencadear descargas emocionais nos mais variados graus.

Vamos enumerar alguns desses efeitos fisiológicos: mudanças na capacidade e ritmo respiratório; elevar ou diminuir a pressão sanguínea e a pulsação; mudanças na expressão corporal; aumento ou diminuição do tônus muscular e da energia; aumento da concentração e atenção, desperta sentimento, emoções, e memórias, com consequente mudança no padrão de

pensamento e no humor. Enfim, cada um de nós já sentiu e percebeu em si mesmo alguns desses efeitos, e até mesmo outros não mencionados. Toda pessoa tem uma identidade sonora, um ritmo interior que a diferencia das outras.

Uma característica da música, que auxilia muito no processo terapêutico, é o fato de poder ser usada apenas por um ou mais de seus componentes, como, por exemplo: só o ritmo, apenas a melodia ou a harmonia, um arranjo diferente e, sobretudo, a improvisação etc. Neste caso, ela pode atingir qualquer pessoa, independentemente de estarem desenvolvidas suas áreas intelectual, motora, verbal, ou não.

Indicações Clínicas

A música tem a propriedade de auxiliar as pessoas que têm dificuldade de se manifestar, comunicar, expressar de alguma maneira, suas emoções, prazerosas ou não. Como exemplo, temos os autistas, os portadores de lesões cerebrais, os portadores de distúrbios psicomotores, os doentes mentais etc.

Um grupo de cientistas finlandeses da área da neurologia descobriu recentemente que a música estimula o sistema nervoso, ativando várias regiões do cérebro simultaneamente acelerando o processo de recuperação em pacientes que apresentaram derrame cerebral. Música ajuda a prevenir a depressão, tão frequente nestes pacientes e nas pessoas em geral.

Também, no que concerne ao tratamento pós-cirúrgico, um artigo editado no jornal "Critical Care Medicine" diz existir uma resposta fisiológica efetiva à música por parte de enfermos que foram submetidos à cirurgia. Mozart revelou possuir maior efeito sedativo do que os fármacos! Verificou-se a diminuição da pressão sanguínea e dos batimentos cardíacos, bem como menor necessidade de uso de analgésicos, além da redução dos níveis de alguns hormônios relacionados ao estresse.

Pesquisadores demonstram que as músicas com ritmo forte apresentam um poderoso efeito no cérebro, estimulando a sincronização das ondas cerebrais com o ritmo da música, ajudando na concentração, acelerando o raciocínio, acalmando e promovendo estado meditativo.

A música, atualmente, está sendo utilizada em hospitais, pois ajuda na reabilitação de indivíduos que sofreram um AVC e ficaram com sequelas, auxilia em situações de dores crônicas, crianças e adultos com ADD, pacientes com câncer, estados de ansiedade e pânico, insônia. "Entre a dor e a música, o cérebro prefere a música".

O som, o ritmo, a melodia e a harmonia chegam a todos nós de diferentes formas. Aproveitemos esse maravilhoso recurso saudável da terapia através da música como tratamento de enfermidades, bem como para o equilíbrio e a harmonização das emoções e pensamentos de todos, evitando outros recursos não saudáveis, que poderão desequilibrar ainda mais!

"A música toca a alma e alcança lugares aonde palavras não chegam".

Acupuncture & homeopathy center

A SAÚDE É SEU MAIOR PATRIMÔNIO!

ACUPUNTURA E HOMEOPATIA TRATAM DE FORMA INTEGRAL AS ENFERMIDADES AGUDAS OU CRONICAS, UNINDO MENTE E CORPO.

- Dores em geral (cefaléia, coluna, ciático, etc.)
- Distúrbios emocionais, depressão, ansiedade, stress
- Enfermidades cronicas
- Distúrbios respiratórios, digestivos, alérgicos, urinários, de sono, etc

Elly Tuchler, A.P.
Acupuncture Physician Board Certified
Formada e licenciada nos EUA em Medicina Oriental e Acupuntura. Médica formada no Brasil, com 33 anos de experiência em Clínica Geral, Homeopatia e Endocrinologia.

Acupuntura, Cupping, Eletro-acupuntura, auriculoterapia e manipulação de remédios homeopáticos

Para marcar hora (407) 373-0606

ORLANDO
8615 Commodity Circle #10
Orlando FL 32819
Perto do Walmart da Sand Lake Rd

Agora também em Tampa
Harbourside Medical Tower
5 Tampa General Circle, Ste. 820
Tampa, FL 33606

Atendimento em português, inglês e espanhol para adultos e crianças

www.acuhomeo.com

Alimentação da **criança Pré-Escolar**

Para compreender melhor os alimentos e as exigências alimentares de cada fase, é importante conhecer as distintas etapas que as crianças passam. Na idade pré-escolar, que corresponde ao período de 3 a 6 anos, a criança já alcançou a maturidade completa dos órgãos e sistemas que intervêm na digestão, absorção e metabolismo dos nutrientes.

Elaine Peleje Vac
elaine@nossagente.net
(Médica no Brasil)
Não tome nenhum medicamento sem prescrição médica. Consulte sempre o seu médico.

A criança come o que vê seus pais e colegas comerem

É uma etapa de crescimento mais lento e estável, em que as crianças ganham a média de 2 quilos de peso, e de 5 a 6 cm de tamanho ao ano.

Nessa etapa, as crianças desenvolvem grande atividade física e seu gasto energético aumentará consideravelmente, devendo adaptar-se, portanto, seu consumo de calorias à nova realidade. Desde o ponto de vista do desenvolvimento psicomotor, a criança alcançou um nível que lhe permita uma correta manipulação dos utensílios empregados durante as refeições, sendo capaz de usá-los para levar os alimentos à boca.

Uma das características específicas dessa idade é a rejeição por alimentos novos, pelo temor ao desconhecido. Trata-se de uma parte normal do processo de maturidade no aprendizado da alimentação, o que não deve ser traduzido pela falta de apetite.

A criança pré-escolar pode reconhecer e escolher os alimentos, igual ao adulto. Normalmente, a criança tende a comer o que vê comer seus pais e outras pessoas que o acompanham. Eles observam e imitam, também, na alimentação.

Na escola, esse processo se ampliará, e a criança adquirirá novos hábitos devido às influências externas.

Modelos de dieta pré-escolar

Normalmente, uma criança nesta etapa deve consumir, em média, 1.600 calorias, sendo 50% carboidratos, 31% lipídios e cerca de 18% de proteínas.

Alimentação e Crescimento Saudável em Escolares

A idade escolar compreende o período da vida que se estende dos 7 aos 10 anos de idade. Nessa fase, o crescimento é lento, porém constante, com maior proporção na região dos membros inferiores do que na região do tronco. Em relação à composição corporal, os meninos em geral apresentam maior massa magra que as meninas. Após os sete anos de idade, ocorre o aumento do tecido adiposo em ambos os sexos, sendo um preparo para o estirão. Nessa fase, inicia-se a dentição permanente, sendo de extrema importância reforçar os bons hábitos de saúde, como alimentação e higiene, a fim de prevenir a ocorrência de cáries dentárias e outros problemas de saúde. Nesse período, há um aumento do apetite e melhor aceitação da alimentação, porém, se a criança já tiver hábitos alimentares inadequados, há grande chance dessa inadequação se acentuar e alguns distúrbios alimentares podem persistir, principalmente quando não forem corrigidos. Isso acontece porque a criança em idade escolar começa a desenvolver autonomia para decidir o que quer comer, o que deve ser estimulado em um ambiente saudável, evitando assim, o aumento de casos de obesidade infantil, anemia, constipação intestinal e outros problemas.

A obesidade pode ter início nessa faixa etária, devido ao maior interesse que as crianças passam a ter por alguns alimentos muito calóricos (como salgadinhos, fast food, refrigerantes, doces etc.), cuja ingestão é de difícil controle, bem como pelo sedentarismo, pois a prática de atividade física é substituída pelo uso do computador, videogame, televisão, pela falta de espaço e segurança. Nessa faixa etária, também aumenta a influência do grupo social (turma) na escolha de alimentos. A alimentação é bastante influenciada pelo tempo que a criança permanece na escola e pelos contatos sociais. Portanto, colegas, professores, treinadores, ídolos do esporte e outras amizades influenciam muito nos hábitos alimentares.

Alimentação da criança em idade escolar

O principal problema quanto à alimentação da criança em idade escolar é a qualidade dos alimentos ingeridos, devido à preferência e maior acesso a alimentos ricos em energia, gorduras e carboidratos tais como: frituras, salgadinhos, refrigerantes e doces em detrimento dos alimentos ricos em micronutrientes, como as frutas e hortaliças. Esse fato contribui para o aumento de problemas nutricionais, sendo assim, importante estimular a formação e a adoção de hábitos alimentares saudáveis durante a infância e a adolescência. O acesso a uma alimentação saudável nesse período é, portanto, essencial, pois em virtude do crescimento e desenvolvimento dos ossos, dentes, músculos e sangue, as crianças precisam de alimentos mais nutritivos, em proporção ao seu peso, do que os adultos. A alimentação do escolar deve fornecer energia adequada para sustentar um ótimo crescimento e desenvolvimento sem excesso de gordura. A ingestão de carboidratos simples (refrigerantes, balas, doces, chocolates, pirulitos etc.) deve ser controlada para uma boa saúde, e as fibras devem estar presentes para auxiliar no bom funcionamento do intestino. Além disso, a alimentação deve ser rica em vitaminas e minerais, pois a ingestão insuficiente desses nutrientes pode prejudicar o crescimento e resultar em doenças.

Um dos fatores para determinar uma alimentação balanceada é estabelecer diretrizes na alimentação diária, isto é, rotinas alimentares bem definidas, pois não é só a qualidade e a quantidade da alimentação oferecida à criança que é importante. Os horários para as refeições - café da manhã, almoço e jantar - são importantes, bem como os horários para lanches intermediários, que devem ser estabelecidos, evitando-se o consumo de qualquer tipo de alimentos nos intervalos das refeições programadas. A falta de disciplina alimentar costuma ser a maior causa dos distúrbios alimentares, comprometendo a qualidade e a quantidade da alimentação consumida.

Hábitos alimentares e família

A família é responsável pela transmissão da cultura alimentar. Com ela, a criança aprende sobre a sensação de fome e saciedade, e desenvolve a percepção para os sabores e as suas preferências, iniciando a formação do seu comportamento alimentar.

O comportamento dos pais contribui para o hábito alimentar de seus filhos, assim, os pais devem adotar hábitos que gostariam de ver em seus filhos.

O estabelecimento do hábito alimentar também está relacionado à maneira como as compras de alimentos são realizadas pela família, uma vez que a criança dificilmente aprenderá a gostar de frutas e verduras se, em sua casa, a oferta desses alimentos for escassa, mais ainda, se for farta em alimentos industrializados. Dessa forma, é importante ressaltar que a formação de hábitos alimentares saudáveis na criança começa pela conscientização e envolvimento das famílias, sendo importante limitar o consumo de alimentos industrializados de baixo valor nutritivo e/ou ricos em gorduras, açúcar e sódio, como refrigerantes, doces e salgadinhos.

Hábitos alimentares e escola

Além da família, a escola exerce influência decisiva na formação dos hábitos e consumo alimentar das crianças. Para isso, durante o planejamento da merenda escolar, os alimentos selecionados para integrarem o cardápio devem estar adequados à necessidade das crianças, contendo frutas, vegetais, sucos de frutas naturais, pães e biscoitos integrais etc. O programa de alimentação escolar deve ensinar a optar pelo melhor, instruindo sobre os efeitos que cada tipo de alimento pode causar ao organismo.

continua na pág. 55

Referências Bibliográficas
DEVINCENZI, M. U. et al. Nutrição e Alimentação nos Dois Primeiros Anos de Vida. Compacta Nutrição. Vol. V - nº 1 - xxxxx/2004.
FERNANDES, F. M. Alimentação e nutrição entre escolares: caso dos alunos de uma escola do município, Vitória – ES. 2006. 49 f. Monografia (Especialização em Nutrição Clínica) - Curso de Pós-Graduação em Nutrição Clínica, Universidade Veiga de Almeida, Vitória, 2006. Disponível em:
<http://www.ipv-pos.com.br/arquivos/18/Mono%20nutri%20clinica%20final.doc>;. Acesso em: 10 de dezembro de 2007.
GAGLIONE, C. P. Alimentação no segundo ano de vida, pré-escolar e escolar. In: Lopes, F. A.; BRASIL, A. L. D. Nutrição e Dietética em Clínica Pediatria. São Paulo: Atheneu, 2003. p. 61-62.
IRALA, C. H.; FERNANDEZ, P. M. Peso Saudável. Manual para Escolas.
A Escola promovendo hábitos alimentares saudáveis. 2001. Faculdade de Ciências da Saúde, Universidade de Brasília. Disponível em:
<http://dtr2004.saude.gov.br/nutricao/documentos/peso_saudavel.
pdf>.Acesso em: 10 dezembro de 2007.
LACERDA, E.M.A.; ACCIOLLY, E. Alimentação do Pré-Escolar e Escolar.
In: ACCIOLLY, E.; SAUNDERS, C.; LACERDA, E.M.A. Nutrição em Obstetrícia e Pediatria. Rio de Janeiro: Cultura Médica, 2005. 3ª reimpressão. Cap. 19. p. 369-382.
LUCAS, B. Nutrição na Infância. In: MAHAN, L. K; ESCOTT-STUMP, S. Krause: Alimentos, Nutrição & Dietoterapia. 10ª ed. São Paulo: Roca, 2002. Capítulo 10. 229-246.
RAMOS, MAUREM; STEIN, LILIAN M. Desenvolvimento do comportamento alimentar infantil. Jornal de Pediatria, Vol. 76, Supl.3, S229-S237, 2000.
Departamento de Nutrologia. Manual de orientação: alimentação do pré-escolar, alimentação do escolar, alimentação do adolescente, alimentação na escola.
Alimentación y Nutrición - Manual teórico-práctico. C.Vázquez, A.I.de Cos, C.López-Nomdedeu.

Uso de droga e álcool

Nas férias de verão, para relaxar ou celebrar o ano escolar que passou ou o ano laboral, queremos justificar o cansaço tomando alguns drinks. Ou ainda, experimentar algum tipo de "droga". Há várias justificativas – tanto adultos quanto jovens as usam.

Rosario Ortigao, LMHC, MAC
Conselheira de Saude Mental
407 628-1009
rosario@ortigao.com

Mas cuidado!

Veja primeiro se há na sua família alguém com tendência a vícios (qualquer um). Geneticamente, isso pode ser o começo de um padrão difícil de ser quebrado, pois essas tendências são também herdadas. Procure outras maneiras de relaxar, tais como caminhada, aula de yoga ou respiração profunda. O seu corpo agradecerá. Sua psique também.

Usar substâncias desde a idade prematura faz com que nos acostumemos emocionalmente, isto é, aprendemos a relaxar, a socializar-nos e a lidar com exigências do dia a dia com um copo de whisky, um cigarro... "desaprendendo", assim, a resolver naturalmente e psicologicamente os problemas. Até mesmo o café e a coca cola têm esse efeito.

Existe uma pressão social imensa, especialmente entre os jovens, para beber ou provar diferentes substâncias.

Querer pertencer aos mais diversos meios sociais é normal. Por isso, o jovem sente-se pressionado, ou até mesmo curioso, e não consegue resistir a essas tentações. Fale com alguém de confiança sobre o assunto. Pratique responder: "Não, sou alérgico"; "Não, estou tomando remédios e não posso misturar". Ou ainda: "Não gosto"; "Isso não é para mim".

Se os amigos beberem, ofereça-se para dirigir o carro. Melhor ainda, procure amigos que celebram a vida de outras maneiras.

Verifique se seu filho/a está tirando notas ruins na escola, desistindo dos esportes/música/outros interesses, mentindo, roubando, irritando-se facilmente, tendo problemas com amigos ou com a lei.

Sinais de vício (qualquer substância ou atividade viciosa):

- tolerância (precisa tomar mais para ter o mesmo efeito);
- sentir-se afetado física ou psiquicamente quando não toma;
- toma quantidades maiores ou durante mais tempo do que pretendia;

- já tentou parar ou reduzir várias vezes;
- dedica tempo e atenção para conseguir essa substância (ou atividade);
- desiste ou reduz atividades importantes (social, lazer ou trabalho) para poder dedicar-se mais à substância;
- continua a tomar apesar das consequências ou comentários dos outros.

Números úteis:

- Florida Quitline: 1-877-U-CAN--NOW (1-877-822-6669);
- Substance Abuse and Mental Health Services Administration Helpline: 1-800-662-HELP (4357);
- National Clearinghouse for Alcohol and Drug Information: 1-800-729-6686;
- Alcoólicos Anônimos: 407-260-5408;
- Narcóticos Anônimos: 407-425-5157;
- Al-Anon/Alateen (para os familiares): 1-800-344-2666.

Existe apoio para outros tipos de vícios, como comida, jogo e sexo. Para qualquer pergunta ou dúvida, mande-me um e-mail ou telefone para agendar uma consulta. Procure sempre um profissional com experiência ou formação nesses assuntos.

continuação da pág. 54

A merenda hipercalórica e monótona, presente na maioria das escolas, e a existência de alimentos pouco adequados contribuem para a aquisição de hábitos alimentares errados. Portanto, alimentos de baixo ou nenhum valor nutritivo não devem ser oferecidos no ambiente escolar, seja durante a merenda escolar ou em festas e eventos realizados na escola. O ambiente escolar é o local ideal para estimular o consumo de alimentos saudáveis por meio da implementação de programas voltados à educação para a saúde, com ênfase nos aspectos alimentares e nutricionais.

Para garantir o crescimento e desenvolvimento saudáveis, sugere-se a adoção das seguintes recomendações:

- o esquema alimentar deve ser composto por cinco ou seis refeições diárias, com horários regulares: café da manhã, lanche da manhã, almoço, lanche da tarde, jantar e, algumas vezes, lanche antes de dormir;
- a criança não deve permanecer em jejum por longos períodos, pois está em fase de crescimento e necessita de energia e de nutrientes. Portanto, todas as refeições são fundamentais para o desenvolvimento das atividades físicas (ir à escola, brincar, correr, pular) e das atividades intelectuais (capacidade de concentração);
- nos horários das refeições, controlar a oferta de líquidos (suco, água e principalmente refrigerantes), pois eles distendem o estômago, o que pode dar o estímulo de saciedade precocemente, diminuindo a ingestão de alimentos mais nutritivos. Oferecê-los após a refeição, de preferência água ou sucos naturais. Não proibir refrigerantes, oferecer apenas em ocasiões especiais;

- proibir alimentos (salgadinhos, balas, doces, refrigerantes etc.) pode torná-los ainda mais atraentes, deve-se limitar o consumo e oferecê-los nos horários adequados e em quantidades suficientes para não atrapalhar o apetite da próxima refeição. Ensinar a criança quais são os alimentos mais saudáveis e que devem ser consumidos com frequência, e limitar o consumo de outros menos saudáveis;
- envolver a criança nas tarefas de realização da alimentação, como participar do preparo de lanches, por exemplo: gelatina com frutas, salada de frutas, barrinhas de cereais, sorvete de suco de frutas, iogurte batido com frutas e cereais, sanduíches de queijo branco com hortaliças;
- limitar a ingestão de alimentos com excesso de gorduras "trans" e saturadas, sal e açúcar, pois são fatores de risco para as doenças crônicas no adulto;
- a criança em idade escolar não gosta de levar lanche para a escola, preferindo comprar a seu gosto, mas isso pode levar a hábitos alimentares incorretos, portanto, é importante limitar os dias da semana em que a criança vai comprar o lanche e os dias em que ela o levará de casa;
- o ambiente na hora da refeição deve ser calmo e tranquilo, sem a televisão ligada ou quaisquer outras distrações como brincadeiras e jogos. É importante também evitar atitudes negativas como, por exemplo: "Se você comer rápido ou comer tudo, terá sorvete", "Se você não comer tudo, não vai tomar suco";
- algumas atitudes positivas podem estimular a criança a comer como: "Quem sabe você gostaria de comer salada hoje?", "Eu não vou lhe dizer que comer verduras é importante para o seu crescimento, porque você é muito inteligente e já sabe disso";
- um dos fatores que pode tirar o apetite e o interesse da criança pelo alimento é a monotonia alimentar, sem variações do tipo de alimento e de preparações, portanto, oferecer uma refeição com grande variedade de cores e texturas, pois a criança se fixa nas cores, na forma e no visual, condições importantes para a aceitação dos alimentos;
- dar ênfase à ingestão de frutas e vegetais, produtos de grãos integrais, produtos de laticínios com baixo teor de gordura, leguminosas e carne magra, peixes e aves;
- as sobremesas e alimentos doces devem ser oferecidos com pouca frequência e incorporados nas refeições para reduzir sua cariogenicidade;
- as refeições em família ajudam a criança a reforçar os bons hábitos alimentares, portanto, procure fazer pelo menos uma refeição com toda a família reunida;
- evite oferecer à criança bolachas recheadas ou amanteigadas, pois elas contêm muita gordura. Prefira biscoitos sem recheio, ricos em fibras, como os biscoitos de aveia, torradas integrais, entre outros;
- evite adicionar açúcar aos achocolatados, pois eles já são suficientemente adoçados;
- evite substituir refeições por lanches, mas, quando for necessário, prefira alimentos saudáveis, que não sejam ricos em gorduras e açúcar;
- quando as bolachas ou salgadinhos de pacote forem oferecidos, especialmente dos pacotes grandes, coloque uma pequena porção em uma tigela ou prato, nunca oferecer direto do pacote. Por conseguinte, ao se pensar uma merenda adequada à situação nutricional e ao hábito alimentar dos escolares de hoje, deve-se programá-la mais como um lanche do que como substituição a uma refeição.

Como deve ser a **decoração natalina** em uma residência?

Viviane Sperb
Arquiteta
viviane@nossagente.net

Antes de mais nada, a decoração deve seguir o estilo da sua residência, ou seja, se a casa é clássica, deve ter decoração de natal clássica; se é moderna, pode ousar com pinheiros modernos e diferentes. Se for à beira-mar, fica muito charmosa uma decoração com base em enfeites feitos com conchas do mar, com flores e ramos, que dão leveza e integram-se ao tema. Ou seja, vale tudo, desde que não se entre em conflito com o que a casa já traz na sua decoração do resto do ano.

A decoração natalina é cheia de simbolismos. A começar pelas cores: vermelho significa amor, verde significa a vida eterna dos pinheiros, branco significa a paz e dourado, o divino. Já as guirlandas, no formato redondo, significam o eterno recomeço, renovação e esperança de ultrapassar as dificuldades. A lareira acesa traz o conforto e o aconchego para a família e os amigos, e a árvore significa a continuidade da vida através do inverno frio e escuro.

Neste ano de 2012, temos algumas tendências na decoração natalina. Seguem quatro sugestões:

Nuvem Macia

Característica: delicada e elegante. Marcada pelo toque feminino.
Materiais usados: plumas, pelúcia, tules, organzas, cetim, seda, vidros transparentes ou foscos, adornos com brilho sutil, com efeitos perolados e acetinados, também materiais que imitam congelamento, glacês e com aspecto translúcido. Temos figuras natalinas em porcelana, flores, anjos, corações e estrelas muitos delicados e de aparência frágil.
Cores: todas, em tons pastéis, mas o tom nude é o especial.

Fantasia Folk

Característica: aconchegante e alegre. É uma mistura do country americano e folk nórdico. É uma tendência bem tradicional e com pequeno toque kitsch.
Materiais utilizados: feltro, madeira, couro, galhos secos, patchwork, sementes, estopa, bordados ponto-cruz, crochê, tricô, cascas de árvores, cortiça, materiais artesanais, objetos antigos, geralmente os elementos possuem pouco ou nenhum brilho, tudo muito rústico. Personagens tradicionais como Papai Noel, renas, elfos, boneco de gengibre, boneco de neve etc.
Cores: vermelho e verde.

Glam Late Night

Características: atraente e desejável. A tendência sofisticada busca inspiração na discoteca dos anos 70, na celebração da vida como um evento especial e não como rotina.
Materiais utilizados: cetim, glitter, strass, cristais, veludo, brocados, acrílicos, materiais com aspecto vitrificado, objetos minimalistas, cromados. As figuras natalinas são geralmente estilizadas.
Cores: tons sóbrios como o preto, vermelho queimado, púrpura, ameixa, combinado com dourado ou prateado.

Nova Vitalidade

Características: vibrante e corajosa. Marcada pelas cores intensas como uma injeção de otimismo. Tendência extravagante e irreverente que propõe ver a vida com novas cores.
Materiais: plásticos, pedrarias, materiais que imitam pedras preciosas, vidros coloridos, glitter colorido, objetos metalizados coloridos, paetês, borracha e acrílicos coloridos. Figuras natalinas feitas de materiais inusitados, que dão um efeito inovador e nada convencional na decoração.
Cores: praticamente todo o arco-íris, algumas cores em tons fluorescentes, combinadas com brilhos dourados ou prateados.

COMPRA • ALUGUEL • VENDA

Real Estate Advisors

A solução em todas etapas.

- Buscamos as melhores oportunidades.
- Assessoria na compra, aluguel e manutenção de seu imóvel.
- Utilizando nossa exclusiva rede de contatos profissionais.

(407) 466-7000

marcio@connectionflorida.com
www.connectionflorida.com

Flórida Connexion Properties LLC
5411 International Drive
Orlando, FL 32819

CFBACC

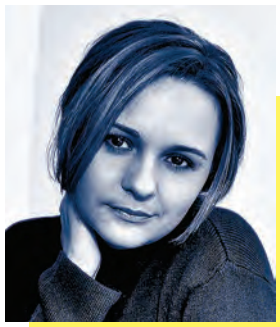
Central Florida Brazilian American Chamber of Commerce

Our Mission

The mission of the Central Florida Brazilian-American Chamber of Commerce is to facilitate business relations and partnerships in order to create or increase trade, commerce and investments among its members.

7512 Dr. Phillips Blvd., Suite50-354 - Orlando, Florida 32819 | Phone: 407-610-7158 | e-mail: info@cfbacc.com | www.cfbacc.com

Que tal apostar nas meias **coloridas no inverno?**



Valéria Didier
Consultora de Imagem
moda@nossagente.net
www.temqueterestilo.com.br

A meia-calça sempre é uma grande aposta para o outono e inverno. A gente quer continuar usando vestidos e shortinhos, mas não quer passar frio. Daí vem a super ideia de um meião. Mas, ela não precisa ser necessariamente preta, cinza ou bege. Deixe essas cores para ocasiões de trabalho ou para festas mais formais. Para inovar o look e deixá-lo mais divertido, que tal apostar na meia colorida ou xadrez, a grande novidade da vez?

E você não precisa ficar restrita só aos sapatos fechados e botas. Use-as com sandálias, peet toes, sapatos oxford, sapatilhas ou scarpins. Apenas, tenha cuidado na hora de coordenar com as roupas. O ideal é escolher uma roupa em tons mais sóbrios como o preto, marinho, cinza, roxo, marrom, verde musgo, etc. Na hora de combinar com a cor do sapato, faça um color blocking com as meias ou opte pelo tom sobre tom.

A execção é para o sapato preto que combina com todas as cores de meias, com execeção da branca. Sapato branco também não fica bem com meias pretas ok?

DICAS DE CONSULTORIA:

Mulheres de pernas muito grossas devem dar preferência às meias mais grossas, escuras e com sapatos da mesma cor ou em uma tonalidade próxima para alongar a silhueta.

Mulheres de pernas finas podem apostar em meias mais transparentes, claras, estampadas ou até brilhosas. Todas elas passam a imagem de pernas mais roliças. E quanto mais grossa for o fio da meia, como as 60 ou 80, mais com cara de inverno deve ser o sapato. O contrário também se aplica.

Mas, por favor, só use meias muito grossas se o frio estiver pedindo mesmo. Do contrário, você corre o risco de ficar incomodada com o calor e colocar todo o seu estilo a perder.

"Porque Deus amou o mundo de tal maneira, que deu o seu filho unigênito para que todo aquele que n'Ele crê não pereça, mas tenha a vida eterna" João 3:16

FIRST BAPTIST ORLANDO
passionate about life

Ministério Brasileiro
&
Cantinho da Mulher

convidam você para o

Natal de Amigas

Inicie as festividades de final de ano com um delicioso
café da manhã ao lado de mulheres especiais!

Data: 01 de dezembro
Horário: 10am
Local: Student Center
First Baptist of Orlando
3000 S. John Young Pkwy
Orlando, FL 32805
Investimento: $5.00
Informações: 407-514-4262
(não haverá cuidado de crianças)

Preletor

Pr. Nivaldo Nassiff

Os Convites para o Natal de Amigas já estão disponíveis. Adquira o seu!
Tel. 407-514-4262 ou email rosabezerra@firstorlando.com

Arrecadação de Artigos de Higiene Pessoal para os Índios da Tribo Tangará no Brasil. Se você puder contribuir, entregue o material na recepção do Natal de Amigas.

Madu Caetano

Nossa Vida Madu

AS CRIANÇAS ENSINAM

Quem foi que disse que somente as pessoas mais velhas nos ensinam?

Ao longo de minha vida, aprendi que a coisa não é bem assim. Ter muitos anos de vida não significa que a pessoa ficou "sábia" e que é detentora absoluta da "verdade". As pessoas adquirem muitas coisas: experiência, vivência, sabedoria. Algumas desenvolvem o amor; outras, a prepotência; enquanto outras, as riquezas da alma; e outras, as riquezas materiais. Tudo é válido quando bem direcionado.

As crianças também nos ensinam coisas novas todo dia. Eu já tinha ouvido dizer isso, mas foi só quando me tornei mãe que dei conta da dimensão desse ensinamento.

Quando minha filha tinha seis meses, parecia estar sempre olhando para cima. Acompanhando seu olhar, descobri a magia das folhas dançando nas árvores e o movimento das nuvens no céu. Com oito meses, ela olhava para baixo, enquanto eu a empurrava no carrinho. Percebi, então, que cada pedra é diferente, que as rachaduras nas calçadas fazem desenhos interessantes e que, entre as pedras, às vezes, nascem pequenas flores.

Aprendi a observar melhor tudo o que está à minha volta.

Quando ela fez um ano, aprendeu a dizer "lindo!", palavra que usava ante qualquer coisa nova e deslumbrante, como a variedade de brinquedos numa loja, como o sopro do vento no seu rostinho ou um bando de pombos levantando voo. O máximo, em matéria de "lindo", era sua alegria durante a apresentação dos fogos de artifício nos shows da Disney.

Aprendi a valorizar mais os pequenos acontecimentos do dia a dia.

Minha pequena me ensinou muitas formas de dizer: "Te amo!". Quando tinha um ano e meio, ela disse em meio a um abraço apertado: "Feliz". Já com dois anos, folheando uma revista de moda, apontou para uma moça elegante e disse: "Igual mamãe".

Aos três anos, perguntou-me: "Mamãe, será que você pode ficar pequena para ser minha amiguinha?"

Hoje, aos dezesseis, ela me acompanha ao shopping, ajuda a escolher a roupa que eu quero comprar, opina na decoração da casa, faz confidências, faz ginástica comigo, quer que eu viaje com ela, me ajuda com a internet e sempre me pergunta: "Mãe, quer que eu ajude?" E, ainda, lava a louça sem que eu peça nada.

Aprendi a agradecer e descobri que a gratidão deixa a vida mais leve, mais feliz.

Madu/nov. 2012

História baseada em minha experiência e no livro "Histórias para aquecer o coração".

POEMAS

O poeta Antônio Barreto está relançando seu primeiro livro "Mensagem do Amor Maior" editado em 1963.

O ANOITECER

Lassos da labuta de mais um dia
retornam os camponeses aos lares:
enxadas ao ombro, serenos olhares,
aqui, alguns conversam; lá, outro assobia.

Declina a tarde. Além da serrania
perdem-se os últimos raios solares.
Os pássaros trinam, são aos milhares;
badalam os sinos: é a Ave-Maria.

Paira no ar suave aroma das flores.
Há em cada coração uma saudade.
Pálida estrela no céu aparece.

Cessam, agora, todos os rumores.
O silêncio a natureza invade.
Desponta, trêmula, a lua ... Anoitece.

O VELHO E O CÃO

O velho e o cão.
Juntos, sempre juntos.
Cão, enrodilhado.
Velho, encolhido.
Amigos na pobreza.
Pobreza? ... não: miséria.
Velho encolhido todo.
Cão enrodilhado.
E gente que passa,
e gente que os vê.
E gente que se inclina
e deposita moeda no chapéu roto.

Mas gente há
que passa ... e não vê.
Ou vê ... mas não se toca.
Ou até se comove ...
... mas não dá.

E o velho, todo encolhido.
E o cão, junto, enrodilhado.
Solidários na miséria.

Triste retrato
real, presente,
deste velho mundo
cão.

O MENINO DOS LIMÕES

Hoje passei por um menino
que vendia limões (na esquina).
O menino, distraído.
Os limões
empilhados,
arrumados,
contados: bonitos, até.
Distraído, o menino olhava para outro lado.
Será que pensava?
Certamente. Em quê?
Quem sabe? Talvez ... na vida
que corre diante de seus olhos.
Talvez ... no tempo que corre,
que passa
(e não volta).

E os limões arrumados,
empilhados.
E o menino, distraído.
Pensativo.
E o tempo que corre,
que passa.

E o menino que passa.
Passa e espera.
Espera. Passa.
E os limões
empilhados,
contados.
(Bonitos, até).
E ele que se distrai;
que pensa;
que espera;
.....
E passa...

SER E NÃO SER

Gente existe
que absolutamente
não preza a vida
que Deus lhe deu.
Pois só sofre,
só chora
e desespera.
E nunca espera
um dia melhor.

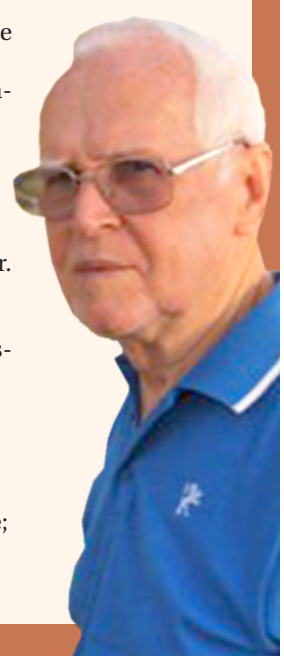
Gente existe
sem Esperança,
sem Alegria,
sem Fé.

Enfim: sem Deus.

Gente existe
que não merece
a vida
que é boa e bela
(e curta, também).
Pois só chora,
só sofre,
E desespera.
E não espera
um dia melhor.

Gente existe
que, simplesmente,
não vive
a Vida.

Gente existe,
que não existe;
que é,
e não é.



BRINDES EXCLUSIVOS

para surpreender seus clientes

PRODUTOS PROMOCIONAIS

Mencione este cupom e economize

50% na digitalizacão de seu logo

CUPOM # NG20101

- **COBRIMOS QUALQUER ORÇAMENTO**
- **TUDO PARA A SUA EMPRESA**

- Camisas
- Bonés
- Bolsas
- Canetas
- Sandálias
- Chocolates
- Relógios
- Agendas
- Copos
- Toalhas
- Chaveiros
- Garrafas de vinho

QUALQUER PRODUTO COM SUA LOGOMARCA

STAND 1
Orlando Premium Outlets
(Lake Buena Vista, FL)
Vineland Ave. Off I-4
(407) 238-1141
Entre Diesel & Juice Couture

STAND 2
The Florida Mall
(Orlando, FL)
South OBT & Sand Lake
(407) 240-3665
Entre Macy's & Nordstrom

CORPORATE OFFICE & FACTORY (Windermere, FL)

(407) 808-3114 *Pronta Entrega*
(407) 808-3976 *Design*
(407) 654-3479 *FAX*

VISITE-NOS www.FloridaTShirtsPlus.com
www.FloridaTShirts.info

Florida T-Shirts Plus .com

CELEBRANDO 15 ANOS GRAÇAS A DEUS

LEMBRA DISSO ?

por Henrique Durans

Doces lembranças que marcaram época tem espaço reservado aqui no jornal Nossa Gente. Agradecemos a todos os leitores e amigos que mensalmente prestigiam este nosso espaço, eternizando fatos e situações que não voltam mais. Aproveite e viaje junto com a gente!

Origem da Expressão: "Farinha do mesmo saco"

"Homines sunt ejusdem farinae" (São homens da mesma farinha, em latim) marca a origem dessa expressão, que generaliza um comportamento reprovável. A frase se refere ao fato da farinha de boa qualidade ser colocada em sacos separados, para não ser confundida com a de qualidade inferior. Assim, utilizar a expressão "farinha do mesmo saco" é insinuar que os bons andam com os bons, e os maus com os maus.

Playmobil

Em meio a crise do petróleo dos anos 70, a empresa metalúrgica alemã Geobra Brandstätter, decidiu entrar para o ramo dos brinquedos. Em 1976 criou um grande sucesso, o Playmobil. Crianças do mundo inteiro brincavam e se divertiam com os diferenciados temas do Playmobil. Lembra?

Novela Vale Tudo

Me lembro como se fosse hoje. Maio de 1988 a Rede Globo estreava uma novela que tinha tudo para dar o que falar: e deu!. Era a estréia de Vale Tudo. O diretor, Gilberto Braga, decidiu tratar de um assunto (infelizmente) polêmico até hoje: "Vale a pena ser honesto num Brasil onde (quase) todo mundo é desonesto?" Ao final da novela, Reginaldo Faria, em meio a uma série de "tramóias", sai impune, dando uma "banana" ao Brasil.

Suquinhos de feira

Acho que muita gente vai se lembrar dessa, aqueles suquinhos que vendiam na feira, acho que a Cr$ 1,00 (um cruzeiro). Tinha de carrinho, chupeta, cacho de uva e por aí vai. Particularmente eu não gostava muito não, mas na época de infância, com a mesada suada de se conseguir, era o que dava pra comprar.

Rede Manchete

Uma das grandes promessas da tv brasileira fora a criação da Rede Manchete, em 1983, do empresário Adolpho Bloch. Pantanal, FM TV, Documento Especial e Cabaré do Barata foram alguns de seus programas que marcaram época. Infelizmente, em 1999 era decretado o fim das transmissões da TV Manchete em meio a uma grande crise financeira.

Futebol na rua

Acredito que nunca mais será possível, ao menos no Brasil, ver esse tipo de situação. Crianças brincando tranquilamente de futebol no meio da rua. Com direito a golzinho com trave e tudo ou simplesmente com um par de chinelos marcando o gol. Bons tempos!

Consultar o travesseiro!

Será mesmo sempre uma boa?

Tem gente que não fica sem essa consulta, mas como sempre, também não decide nem resolve nada.

Deita com dúvidas e acorda com pesadelos.

Toda a vez que precisa tomar uma decisão, garante que vai consultar seu melhor conselheiro. O travesseiro.

E acorda no outro dia sem qualquer resposta ou ideia melhor para sua vida.

Esse tal de travesseiro, na verdade é um travesseiro cheio de travessuras.

Põe-nos a sonhar com as ondas do mar, gotas da chuva, manhãs de sol radiante, noites de luar, abraços, beijos, carinhos, caricias. Sonhos ternos e eróticos.

Ele é muito bom como desculpa para uma resposta evasiva para a pergunta, "Conversou com seu travesseiro ontem à noite?"

"Sim. Mas ele ainda não me disse nada."

E o que dizer quando estamos com a cabeça apoiada, ou dormindo no travesseiro que não é o nosso?

Tem certas horas em que nem sequer nos lembramos de que existe um travesseiro ou de longe pensamos de alguma conversa qualquer com ele, porque nem sempre dá tempo. E nem lembramos que como de outros, ele também vai guardar muitos segredos que gostaríamos, fossem só nossos.

Imaginem se um travesseiro destes resolvesse contar para o ocupante seguinte o que pensou, disse e fez o anterior.

Ops! Putz! Caraca!

O nosso travesseiro nem pode ficar sabendo da existência do ou de outro. Nem pensar!

O que será que ele iria dizer?

Na certa, talvez nem fossemos nós a conversar com nosso travesseiro. Mas ele, a nos chamar a uma conversa mais séria. Não?

Na certa, nenhum de nós iria dizer, "Vou consultar meu melhor conselheiro, o meu travesseiro."

Se quiser, vá. Mas cuidado. Ele sabe cada coisa de seus sonhos!

A felicidade...

Que buscamos, não existe.

Ou melhor, nós a jogamos fora... Sempre!

Ou...

Nem chegamos a jogar fora... Desperdiçamos simplesmente isto!

Sempre ficamos a esperar que os outros nos deem um belo quinhão, e sempre queremos que ele seja cada vez maior.

Mas... E o que já recebemos? O que com ele fizemos?

Sempre esperamos que nos deem mais... Mais... Mais... Mais!

Diz um antigo provérbio chinês, que a felicidade é o mais puro e sublime dos chás!

Mas que a grande maioria não sabe tomá-lo!

Precisa ser sorvido com calma, carinho, e principalmente...

Sem pressa!

Gole a gole!

Devagarzinho!

Se for para ser sorvido sem pressa... Porque tomá-lo todo de uma vez? Sem deixar sequer uma gota para depois?

Não sei se vai servir de alguma coisa... Mas, que tal se tomássemos um gole de cada vez?

Sem pressa de acabar a taça toda!

Beber uma gota de felicidade por vez fortalece, e deixam o corpo e a alma, certos de que as próximas gotas serão ainda melhores.

Então...

Deem-me hoje minha gota, porque a segunda... Bom... Pode ser amanhã, depois, depois, depois...

Assim, nunca vai me faltar!

Com licença? Vou tomar minha gota diária.

Agora!

Por que... De que adianta nos darem uma taça de felicidade... Se não sabemos beber!

NOSSA GENTE
nossagente.net
Aqui seu produto é levado tão a sério quanto a notícia.
NOVO TELEFONE
(407) 512-1213

Restaurai ó Senhor, o Teu Povo no Teu Amor!

5º Congresso Estadual da Renovação Carismática Católica

Presenças:

Robert Canton
(Pregador Internacional, Membro do Conselho Internacional da RCC, Ministra orações por Cura e Libertações)

Luis Carvalho
(Comunidade Recado - Brasil)

Kátia Roldi Zavaris
(Presidente eleita do Conselho Nacional da RCC Brasil)

Animação: Luiz Carvalho (Comunidade Recado - Brasil)

Dias: 1 e 2 de Dezembro/2012
Horário: 8am - 6pm
Local: Resurrection Catholic Church
1211 Winter Garden Vineland Rd
Winter Garden, Fl 34787

Informações:
Cristiane Coutinho (321) 202-5465
Cláudia McFadden (407) 860-4832
Ana Piancastelli (321) 276-1251

IBA express
Jornal B&B Brasileiras Brasileiros
Camila's Restaurant
JC FL Inc
Metal-Bilt Construction
Vittorio's Brazilian Restaurant
Brasilusa magazine
Brazil
Silva's Market
US Aluminum
Nossa Gente nossagente.net

Sal, o tempero imprescindível

Cleide Rotondo
cleide@nossagente.net

Já foi dito que, ao contrário de orquidário – viveiro onde se cultivam as orquídeas – a palavra salário não indica o lugar onde se produz o sal. Mas é quase isso. Do latim salarium, ou dinheiro do sal, se tem a prova mais que cristalina de sua importância para a humanidade.

Pode-se chamá-lo de tempero dos temperos, já que raramente se encontra uma receita que dele se prescinda. O sal tem o poder de dar mais "corpo" aos pratos, realçando todos os outros sabores. Tanto isso é verdade que, no jargão popular, entende-se uma pessoa sem sal como alguém totalmente desinteressante, sem graça.

Da mais trivial das comidas à alta cozinha, o sal desempenha ao mesmo tempo três papéis fundamentais: tempera os alimentos, preserva-os e fornece ao organismo cloro e sódio, necessários para o equilíbrio do metabolismo, assim como para as atividades dos nervos e músculos.

O sal, ou cloreto de sódio, cristalino, branco, está presente na Terra desde os primórdios do planeta. Sem exagero, pode-se afirmar que todo sal é ou foi do mar. Mesmo em terras distantes do litoral, onde há sal hoje, houve mar em alguma época remota.

A qualidade do sal varia de acordo com a sua procedência. Pela mesma razão, é correto afirmar que existem sais mais salgados do que outros. A diferença mais notável ocorre entre o sal grosso e o refinado.

Por suas características, o sal umedece com facilidade e, úmido, torna-se difícil a sua utilização nos saleiros convencionais. Essa foi uma das razões principais para a indústria adicionar silicatos ao sal. Facilitou o uso dos saleiros, mas prejudicou o sabor.

O sal grosso, por sua vez, mantém toda a propriedade original, constituindo-se assim em ingrediente obrigatório do churrasco e de pratos como o Gravlax, tradicional salmão sueco, levemente curtido e fácil de ser preparado em casa.

A receita para dois filés inteiros de salmão, de 1 quilo cada: em um pilão, bata 6 colheres (sopa) de sal grosso com 6 colheres (sopa) de açúcar e duas colheres (sopa) de pimenta-do-reino preta em grão. Espalhe sobre o primeiro filé (posto sobre a tábua com a pele para baixo) a metade da mistura de sal, açúcar e pimenta.

Cubra com uma generosa camada de dill (endro) fresco picado. Sobre o dill, espalhe o restante da mistura socada no pilão. Use o segundo filé (com a pele voltada para cima) para cobrir o primeiro. Envolva com filme plástico, coloque na parte mais fria da geladeira. Ponha por cima uma assadeira com peso dentro. Deixe curtir por 24 a 36 horas, quando então o seu Gravlax estará pronto para ser fatiado e servido.

Muito antes das geladeiras, usava-se o sal para conservar peixes, carnes e outros alimentos. Assim nasceu o bacalhau, as carnes curadas e defumadas na Europa e também a carne de sol dos nordestinos e o charque dos gaúchos.

Usando métodos semelhantes, os franceses criaram a viande des grisons e os italianos, a bresaòla.

Para terminar, cinco dicas: 1) na dúvida, use pouco sal. Acrescentar depois é fácil, retirar o excesso é mais dificil; 2) pratos servidos frios devem ser mais salgados; 3) no preparo de caldos, não use sal durante a redução; 4) não salgue carnes com antecedência, para não secá-las; 5) uma pitadinha de sal ajuda a realçar o sabor de bolos e doces e dá mais firmeza às claras batidas em neve.

Vamos às receitas,

Feliz Thanksgiving!

PERU À BRASILEIRA

Ingredientes: (para 15 a 20 porções)

a)para o peru:
- 1 peru de bom tamanho (aproximadamente 6 quilos), com os miúdos
- suco de seis limões
- 6 dentes de alho amassados
- 6 cebolas cortadas em fatias
- 1 garrafa de vinho branco seco
- 1 maço de cheiro verde
- sal e pimenta-do-reino moído na hora, a gosto
- fatias de bacon, o suficiente para cobrir bem o papo

b)para o recheio do papo:
- 2 cebolas raladas
- 1 xícara (chá) de manteiga
- 200 g de uvas passas sem sementes
- 2 xícaras (chá) de ameixa preta seca, sem caroço, picada
- ½ kg de farinha de mandioca

c)para o recheio do corpo:
- miúdos do peru
- 1 xícara (chá) de manteiga ou margarina
- 1 cebola picada
- 2 dentes de alho amassados
- 1 pimenta-malagueta pequena, amassada
- 1 kg de farinha de milho amarela
- azeitonas pretas sem caroço, picadas (a gosto, opcional)

d)decoração: frutas secas.

e)modo de preparo do peru:
- lave o peru, retire os miúdos e reserve-os para o recheio do corpo;
- deixe o peru por algumas horas num tacho com água fria. Retire-o e esfreguepnele bastante suco de limão, alho, sal eppimenta do reino;
- coloque-o em um recipiente com a cebola, o vinho branco e o cheiro verde. Vire a ave de vez em quando, regue-a e deixe-a marinando por uma noite (não é preciso ficar na geladeira).

f)preparo do recheio do papo:
- no dia seguinte, doure a cebola na manteiga, junte a uva passa, a ameixa e vá adicionando aos poucos a farinha de mandioca.

g)preparo do recheio do corpo:
- pique os miúdos e refogue-os na manteiga ou margarina, juntamente com a cebola, o alho e a pimenta-malagueta. Junte a farinha de milho e mexa bem;
- se quiser, acrescente as azeitonas pretas.

h)finalização:
- retire o peru da marinada e reserve-a;
- recheie o papo e o corpo. Costure;
- amarre as pernas do peru uma na outra e coloque-o numa assadeira com o papo para cima; prenda fatias de bacon ao papo, espetadas com palitos, cobrindo-o totalmente.
- Se durante o cozimento, o papo ressecar, hidrate-o, espetando cuidadosamente mais algumas fatias de bacon. A hidratação é para evitar que o papo estoure; cubra o peru com papel alumínio e leve-o ao forno preaquecido bem quente; após uma hora, aproximadamente, descubra o peru, regue-o com o líquido da marinada e cubra-o de novo.
- Quando o peru começar a dourar, retire fora o papel alumínio, regue-o novamente e deixe-o dourar bem; sirva-o decorado com frutas secas.

CHEESECAKE (SORVETE DE MORANGOS)

Porção para 12 pessoas.

Ingredientes:
- 1 lata de leite condensado
- 1 xícara de cream cheese na temperatura ambiente
- 1 colher de extrato de baunilha
- 2 xícaras de creme de leite (heavy cream)
- 1 caixa de morangos
- 2 colheres de açúcar (ou adoçante)

Modo de preparo:
(Numa forma de fundo falso, forrada de papel manteiga - parchment paper).
- na batedeira, bata o leite condensado, o cream cheese, a baunilha e o açúcar;
- adicione o creme de leite e bata novamente por 3 a 5 minutos;
- faça um purê dos morangos no liquidificador;
- na forma, coloque a metade do primeiro creme, bata a forma para retirar o ar (as bolhas), coloque os morangos batidos e, depois, o restante do creme em cima;
- com uma colher, tente misturar delicadamente o creme e os morangos para obter um efeito mármore;
- cubra com papel filme e leve ao freezer por 8 horas;
- vire numa forma e coloque morangos inteiros no topo.
- Essa sobremesa pode ficar guardada, sem os morangos do topo, por até duas semanas.

É Tempo de um sorriso branco e brilhante

Conhecer o novo consultório odontológico dotado dos mais modernos recursos tecnológicos em tratamento dentário. Desde simples restaurações até complexos tratamentos periodontais, atendimento odontopediátrico e de urgência. E você, ainda, é *atendido em português.*

Exames para Pacientes Novos
$49.99
Inclui: Exame para pacientes novos (D0150), Raio X Digital (D0210) e Raio X Panorâmico (D0330)

Promoção Final de Ano
$69.99
Inclui: Exame inicial, radiografias, limpeza e aplicação de fluor para crianças até 16 anos.

Clareamento
ignite the white ZOOM!
$375
Preço regular: $500

Expiram 12/15/12

Cupons não podem ser usados em conjunto com outras ofertas ou cupons, com seu plano de saúde dental e pacientes com doença periodontal.

CARLOS GURREONERO

FALAMOS PORTUGUÊS E ESPAÑOL

VISA MasterCard DISCOVER

Aceitamos diversos planos de saúde.

Carlos J. Gurreonero, D.M.D., P.A.

407 219-5931

8865 Commodity Circle, Suite 6 Orlando, FL 32819
(na John Young na esquina com Commodity Circle)
Horas: Seg.-Sexta. 8am - 5pm e Sáb. 9am - 2pm

Inscrições para o Talento Brasil
5a Temporada estão abertas e **com grandes novidades**

A temporada 2012/2013 doTalento Brasil, festival que revela anualmente os talentos brasileiros, adultos e mirins, nos Estados Unidos, já tem inscrições abertas e apresenta em sua 5a Temporada, grandes novidades.

O evento vai acontecer de 1o de novembro de 2012 a 6 de abril de 2013, com oito etapas regionais, em Boston, Newark, Washington DC, Atlanta, Orlando, Fort Myers, Broward County e San Francisco. A Final, como já é tradicional, ocorrerá no Sul da Flórida.

Entre as muitas novidades da 5a Temporada está a participação de todos os estados norte- americanos, através de vídeos. Quem desejar participar desse novo formato é só fazer a inscrição e o "upload" no site oficial www.talentobrasil.com

A participação através de vídeo não impede que o mesmo concorrente se apresente "ao vivo" em qualquer das etapas regionais. Dessa forma, ele terá mais chances de classificação à final, já que as etapas "ao vivo" classificam 32 finalistas (4 em cada etapa), enquanto os concorrentes apenas através de vídeo, terão 8 vagas garantidas na final.

"Essa foi a alternativa mágica para possibilitarmos que todos os talentos brasileiros nos Estados Unidos possam participar", diz Andréa Vianna, coordenadora do evento, que acrescenta: "recebemos e-mails de solicitações de praticamente todos os 50 estados norte--americanos. Há brasileiros em todo o território norte-americano que desejam mostrar seus talentos e, infelizmente não há como realizar etapas ao vivo em todos os estados. Assim, a Internet democratiza a participação", conclui.

Outra novidade é o Voto Popular. Ao mesmo tempo em que estará sendo anunciada a lista de finalistas no dia 19 de março, entra no ar a votação popular através do site oficial, envolvendo os 40 finalistas. Haverá premiação especial para os vencedores do voto popular nas categorias Adulto e Mirim.

Prêmios, CD e turnês

Além dos 10,000.00 dólares que anualmente são distrubuídos entre os vencedores, o "Talento Brasil 5a Temporada" terá mais prêmios especiais. O vencedor na categoria musical adulta (reservada à cantores, duplas, trios e instrumentistas) vai gravar seu CD pela Green Music / BYZ Studios e participará em diversos eventos como os "Brazilian Day", "Press Awards" em Fort Lauderdale e também em Londres.

Há também a possibilidade de um tour dos vencedores, por programas da Rede Globo, no Brasil.

O Talento Brasil é uma evento da PMM – Plus Media & Marketing, apresentado pelo BB Remessa e patrocínio da TV Globo Internacional, American Airlines & DISH que tem como finalidade dar visibilidade aos talentos brasileiros residentes nos Estados Unidos e Canadá e ao mesmo tempo, potencializar ao máximo os temas culturais e artísticos brasileiros em todas suas categorias de participação.

O maior Encontro **Católico da Flórida** "Aclamai 2012"

Vanessa Caetano Salmeron é paranaense, natural de Curitiba. É formada como turismóloga e Designer Gráfica e tem 11 anos de profissão. Mudou-se para a Flórida no final de 2003, sempre trabalhando com Eventos e Mídia nos Estados Unidos. Formou sua família aqui e, atualmente, administra sua empresa de exportação na área industrial.
vipbrazilart@hotmail.com

O maior Encontro Católico da Flórida aconteceu nos dias 27 e 28 de outubro, em Fort Myers. Estiveram presentes missionários e cantores: Adriana, Eugenio Jorge, Rodrigo Ferreira, Juninho, Irmã Zelia, Astromar e o Padre Fábio de Melo. No evento, comemorou-se o aniversário de 10 anos da Missão Louvor e Glória nos EUA.

No sábado, Pe. Fabio de Melo e toda sua banda fizeram um super show com repertório eclético, animando o público que lotou o salão do encontro. Para o encerramento do encontro no domingo, foi celebrada uma missa pelo Pe. Fabio de Melo.

fotos by Vanessa Caetano

Amanda
6th Birthday

Sábado, dia 13 de outubro, Amanda Borges comemorou seus 6 aninhos na companhia dos pais Andreia e Ricardo, seus irmãos gêmeos Anthony e Thomas, e muitos amigos. Todos felizes por comemorarem essa data com Amanda. O tema da festa foi Rapunzel. O local escolhido foi Double Down Athletics. Decoração, bolo, docinhos e lembrancinhas: Chic & Sweet Party Design de Vanessa Rodrigues.
fotos: arquivo pessoal.

NOSSA GENTE
nossagente.net

Aqui seu produto é levado tão a sério quanto a notícia.

NOVO TELEFONE
(407) 512-1213

PIBBO realiza 4º Kids
Games com sucesso

O evento que já é realizado a quatro anos para homenagear as crianças em seu dia, aconteceu nos dias 5, 6, e 7 de outubro, na PIBORLANDO, sob a coordenação de Lindonésia Coelho, Najarara Paixão e equipe.

Aproximadamente cem crianças da comunidade, participaram com muita alegria e diversão, dos três dias de festa, brincadeiras e muita comida gostosa.

O Kids Games é um evento esportivo que tem como objetivo, além de evangelizar adolescentes e as crianças, desenvolver também através das modalidades dos jogos e recreação: companheirismo, amor e amizade entre os participantes.

Recebemos como preletores: missionário e artista de Deus, Roberto Maranhão e seus bonecos (fantoche), Pastor Celio Freitas, Diretor do Kids Games de língua portuguesa nos Estados Unidos e famosa cantora Gospel Laudiceis Fernandes e a banda de juniores das Assembléia de Deus em Orlando.

Cerca de cinquenta voluntários trabalharam com muita garra para alimentar e divertir a criançada.

O evento foi patrocinado por: Nettos Restaurante, Camila's Restaurante, Silvas Market, Francesco Pizzaria e todas as demais pessoas que ajudaram tornar possível mais esse evento para homenagear nossas crianças.

Barbecue de comemoração dos 21

Da esquerda para direita: Jasmine, Indi e Renata

Barbecue dos 21 anos, assim foi chamada a comemoração da passagem do aniversário dos amigos, Indi Bernard, Renata Carvalho e Jasmine Silva, no domingo, 14 de outubro, com um churrasco no condomínio La Palazza, no Metrowest. A festinha contou com a presença de amigos e familiares ao som do Dj Lauro Colonhezi e Dj Livia Buatim. ***fotos by Vanessa Caetano***

The "ONLY" Festival After Party

No sábado, dia 10 de novembro, aconteceu no OIS a "after party" do Festival EDC. Mais de 400 pessoas se reuniram e os os djs: DJ X-Andy, Soundlogic (Orlando) e Yander Delgado (Miami) e Loco Aragon (From Senso) colocaram todos para dançar., ao som de muito House, Progressive, Trance, Techno, Dubstep e muito mais. A "party" foi até as 7am de domingo. O evento superou as expectativas dos organizadores, mostrando que é um evento que veio para ficar no calendário das grandes festas de Orlando.

fotos by Vanessa Caetano

DJ Loco Aragon

DJ Yander Delgado

MICHEL TELÓ EM ORLANDO

Michel Teló é o sertanejo de maior sucesso no momento com o hit "Ai se te pego". Ao contrário do que as pessoas pensam, ele não é cantor de uma música só. Sua apresentação no dia 31 de outubro no Hard Rock Café Orlando contagiou a galera de todas as idades, que cantou e dançou com alguns sucessos, tais como "Humilde Residência", "Ai se eu te pego" (versão em inglês), "Fugidinha" e "Someone like you", de Adele.

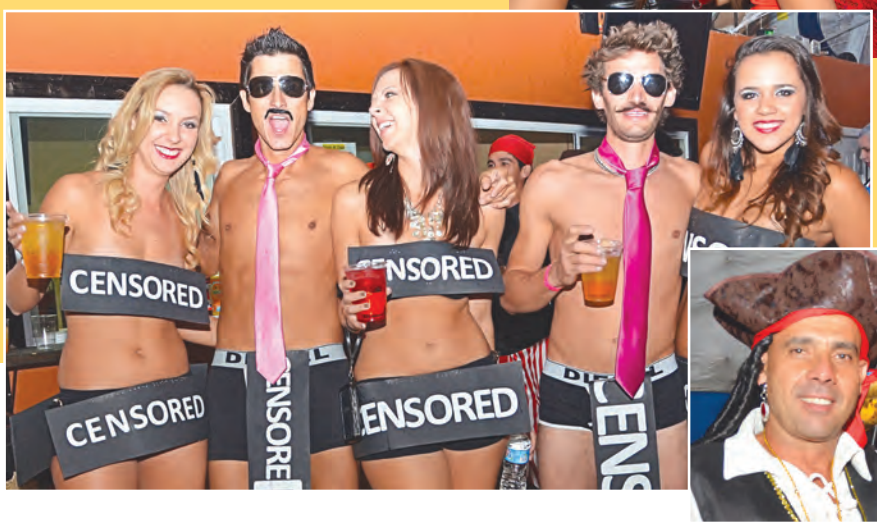
O cantor está nos Estados Unidos em sua primeira turnê. Orlando é sua primeira parada. O evento foi produzido e organizado por Mont Hara Entertainment.

fotos by Vanessa Caetano

Halloween do PC **foi de Arrepiar!**

Arrepiante! É depois que o sol adormece... Que a lua acontece... É nesta festa que você enlouquece! Doçuras ou Travessura? Assim foi a mais badalada e mais falada Festa de Halloween da cidade, que aconteceu no sábado, 26 de outubro, no Orlando Indoor Soccer. Essa balada contou com decoração temática, performances, surpresas, total segurança, além da participação do DJ X-ANDY, DJ LEO BRASUCA e o DJ LOCO ARAGON comando eletrônico.

fotos by Vanessa Caetano



O lugar certo para investir no seu futuro!

FLORIDA CHRISTIAN UNIVERSITY

ASSOCIATE, BACHELOR, MASTER, DOCTORATE, POST-DOCTORATE

Oferecemos os seguintes programas:

Business Administration, Coaching, Christian Counseling/Psychology, Education, Media Communication, Social Work, Theology

Cursos na modalidade presencial, semi-presencial, on-line, on-time e DVD.

MATRICULE-SE JÁ!

1 407 896.0101

Florida Christian University - International Headquarters
5950 Lakehurst Drive # 101 - Orlando, FL 32819
www.fcuonline.com • fcu@fcuonline.com

Conheça Igor e Vitória, os personagens soropositivos da Turma da Mônica

Tainah Medeiros – Site Drauzio Varella

"Ao construir as brinquedotecas nos hospitais públicos referência no tratamento do HIV/AIDS no Distrito Federal, percebi claramente a insatisfação dos pais das crianças soronegativas em permitir que os filhos compartilhassem o mesmo espaço com garotos e garotas soropositivos".

Foi a partir dessa situação que o paraibano Christiano Ramos, presidente da ONG Amigos da Vida (que atua na prevenção e combate do HIV/AIDS no Distrito Federal), resolveu criar um projeto divertido para explicar às crianças qual é a real forma de contágio, o que é o vírus e, principalmente, como conviver com jovens soropositivos.

"Como portador do vírus HIV, sei o quanto a falta de conhecimento dos outros interfere na forma como lidam com quem é soropositivo. Hoje tenho 45 anos, mas descobri minha soropositividade aos 19 anos e, ao longo desses anos, sofri preconceito de toda ordem na escola, na universidade e no local de trabalho, por falta de informação sobre a real forma de contágio".

Para conseguir atingir seu objetivo, Christiano vai contar com a ajuda de toda a popularidade da Turma da Mônica. "Pensei em usar a credibilidade da Turma, que tem uma linguagem lúdica e infantil, junto com a nossa técnica de comunicação, para espantar esse preconceito, principalmente do adulto, que acaba influenciando as crianças", diz Christiano.

O militante levou a ideia até o cartunista Maurício de Sousa, criador do grupo de amigos mais famoso do País, que ao conhecer o projeto se apaixonou pela ideia e prontamente aceitou o desafio. Desse plano infalível, nasceram Igor e Vitória – os novos personagens soropositivos da Turma da Mônica. Os dois vão estudar na mesma escola que a Mônica, o Cebolinha, a Magali e o Cascão, e quem dará as instruções sobre o vírus e como é o contágio será a professora. "Com essa turminha, eles estarão bem acompanhados", lembrou o cartunista.

A ideia de fazer a história se passar em uma escola foi do criador Christiano, que auxiliou a equipe de Maurício com informações sobre a doença. "É na escola que acontece o contato social entre as crianças.

Algumas chegam carregadas do ranço do preconceito que vem da família e acabam disseminando isso. Nossa missão é tentar diminuir esse desentendimento e fazer com que o nosso batalhão de pequenos espalhem seus conhecimentos também para os seus pais", diz Maurício.

Quando criou Igor e Vitória, Maurício teve o cuidado de fazer personagens com características que não remetem a fragilidade alguma. Ambos são alegres, divertidos e bem determinados. Têm habilidades esportivas e levam uma vida bem saudável, com a pequena diferença de terem que tomar remédios em determinados momentos.

Vitória, cujo nome remete à conquista da vida, é uma garotinha bem bonita e emotiva, mas muito firme quando o assunto é sua doença. Igor faz o perfil boa pinta e esportista, que arranca suspiros de todas as meninas da escola. "Dei esse nome porque é um personagem forte, que precisa de um nome que acompanhe essa característica", brinca.

Eles vão fazer parte de uma edição especial da revista, que terá 30 mil exemplares, mas vão aparecer em outras histórias da Turminha. Os gibis serão distribuídos gratuitamente nas brinquedotecas do Distrito Federal e nos hospitais públicos do governo. O objetivo é que em 2013 as histórias de Igor e Vitória cheguem, também, a São Paulo, Rio de Janeiro, Porto Alegre, Curitiba, Salvador e Recife.

Essa não é a primeira vez que a turma do bairro do Limoeiro usa sua influência entre a criançada para passar informações e conscientizar seus inúmeros leitores. Os personagens Humberto, que é mudo, Dorinha, que é cega, Tati, que tem síndrome de Down, André, que é autista, e Luca, que não anda, já integram o grupo e mostraram que crianças com restrições físicas ou com alguma deficiência levam uma vida normal como qualquer outra.

"Todos os nossos personagens são vencedores, enfrentam problemas do dia a dia. Apesar de brigarem entre si, são sempre solidários e se unem por uma causa", enfatiza Maurício.

A iniciativa de Christiano junto com a equipe de Maurício vai ajudar cerca de 608.230 brasileiros portadores do HIV que atualmente têm de conviver com a discriminação. "Na vida, tudo tem jeito, tudo tem remédio, tudo tem caminho. O que existem são obstáculos artificiais, como o preconceito, que acabam barrando nossa evolução como ser humano. Sei que nunca vamos poder acabar completamente com ele, mas vamos fazer todo o possível", completa Maurício.

Projeto 'Eu Atleta' tem game online

Os telespectadores do canal internacional da Globo apaixonados por corrida de rua podem agora se divertir com um novo game online criado pela Rede Globo. Já está no ar o jogo do projeto 'Eu Atleta'. O game permite que os usuários simulem as principais corridas de rua do Brasil incorporando as mais diversas condições que um corredor enfrenta numa prova na vida real. Para competir no "Game Eu Atleta", o jogador deverá equilibrar o ritmo de corrida de seu avatar com o stress gerado, mantendo sua motivação e resistência física. A estratégia deve balancear o esforço físico e psicológico do personagem com os recursos disponíveis, como água e gel de carboidrato, para melhorar cada vez mais o tempo nas provas em relação aos outros jogadores.

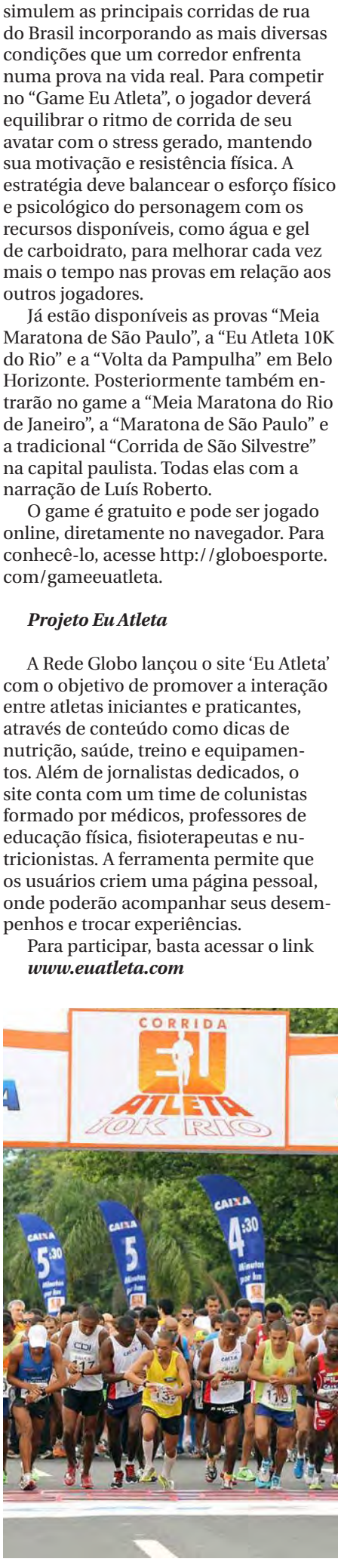
Já estão disponíveis as provas "Meia Maratona de São Paulo", a "Eu Atleta 10K do Rio" e a "Volta da Pampulha" em Belo Horizonte. Posteriormente também entrarão no game a "Meia Maratona do Rio de Janeiro", a "Maratona de São Paulo" e a tradicional "Corrida de São Silvestre" na capital paulista. Todas elas com a narração de Luís Roberto.

O game é gratuito e pode ser jogado online, diretamente no navegador. Para conhecê-lo, acesse http://globoesporte.com/gameeuatleta.

Projeto Eu Atleta

A Rede Globo lançou o site 'Eu Atleta' com o objetivo de promover a interação entre atletas iniciantes e praticantes, através de conteúdo como dicas de nutrição, saúde, treino e equipamentos. Além de jornalistas dedicados, o site conta com um time de colunistas formado por médicos, professores de educação física, fisioterapeutas e nutricionistas. A ferramenta permite que os usuários criem uma página pessoal, onde poderão acompanhar seus desempenhos e trocar experiências.

Para participar, basta acessar o link ***www.euatleta.com***



Veículos

Vendo Chevy Equinox LS (2005) Motor automatico, 4 portas, pneus novos e rodas em p[erfeito estado. Interior cinza, Janelas, direcao e transmissao automatica. AM/FM CD player. Valor: U$1.400 Ligue 407 485-2149 (Denise)

TOYOTA TERCEL Perfeito estado motor novo automatic 4 portas rodas pneus novos aro 15 valor 1,800 dolares 407-209-4580

SATURN ION 2007 Veiculo em otimo estado de conservacao, baixa milhagem, nada para fazer, estou vendendo pois preciso de uma truck para trabalhar. Contato Rafael - posso mandar fotos por email 407 860 2295

Imóveis

Lindo Apartamento no Rio 1 por andar excelente preco Site do apt www.brsa.us Localização/ Cidade: Niteroi Bairro: Boa Viagem Magnífico apartamento de 480mt², um por andar, de frente para o MAC(Museu de Arte Contemporânea), vista panorâmica deo Pão de Açúcar, Cristo Redentor, Baía de Guanabara e Ilha da Boa Viagem. Piscina, sauna na varanda do apartamento, área útil do condomínio. Piso Brenan nas 4 varandas, cozinha, sala íntima, área de serviço e lavabo. 04 quartos, sendo 03 suítes e um que pode ser revertido para master. Condomínio com total infra estrutura, jardim projetado por Burle Marx, 4 vagas de garagem. 9417291652

ALUGO APARTAMENTO $700.00 1 quarto 1 banheiro perto do SeaWorld condominio fechado com piscina, gym, hot tube (jacuzzi), quadra de tenis Excelente area, perto do Publix, 7 Eleven, postos de gasolina, perto do Premium Outlets Vineland. Perto da I-4, International Drive, e com ponto de onibus (Lynx 8) na frente do condominio tambem a linha do troley. Marcio - mcdesene@yahoo.com.br 407 519 0491

Aluga-se studio para morar. Perto do FL mall ! (South OBT), sem moveis (unidade com apenas a/c, geladeira e microondas, $525/mes, 276 sqft (tamanho de um quarto de hotel), o aluguel inclui agua, eletricidade e tv a cabo, contrato de 1 ano, background check obrigatorio, nao e permitido animais na propriedade, condominio possui piscina, otima localizacao (wells fargo, walgreens, olive garden, outback steakhouse, posto mobil, publix, best buy, florida mall e muito mais! security deposit de $300 Nao deixe essa oportunidade passar!!! LIGUE HOJE e agende uma visita: 407 777 9886

Alugo apt de 1 quarto Quarto grande, um banheiro e uma sala grande e lavanderia. Lugar bom na Kirkman rd com tudo por perto (walmart, publix). Condominio muito bom, piscina, tenis, academia. Com moveis na sala. Alugo por $723. babygirl13884@hotmail.com 407-244-6303

APARTAMENTO IMOBILIADO PARA ALUGAR NA FL Maravilhoso apartamento imobiliado, puro luxo! Contrato minimo de 3 meses, localizado em Orlando, FL. ANA 407-497-5549

Aluga-se Townhome Alugo lindo townhome in Davenport, FL 4 quartos , 3 banheiros, todo imobiliado, 15 minutos da Disney. Piscina comunitaria e playground. Condominio fechado com gate, estilo resort com 1482 Sq.ft. Alugando por $ 1.050,00 por mes. Prime USA Realty. 1866.466.9694

CASAS DE FERIAS PROXIMO A DISNEY Ja pensou em tirar aquelas ferias merecidas na Florida? Alugamos lindas casas de ferias em Orlando e aos arredores da Disney, proximo aos outlets, shopping, supermercados e com precos bem acessiveis, com piscina e todo conforto que voce e sua familia merecem. Você terá muito mais benefícios que hospedar-se em um hotel. Mencione que nos encontrou no jornal NossaGente e receba 15% de desconto. Otima oportunidade !!! 1.866.466.9694

Quarto em apt na Kirkman Alugo quarto em apt familiar na Kirkman $400.00 com internet e agua e tv incluso e luz separada. Yeda 407 860-9771

Lançamento 2 quartos com suíte na quadra do mar em Itaparica Vila Velha ES Vendo 2 quartos na quadra do mar aqui no ES- Vila Velha Edificio Milano. Parcelamos em 72 meses direto para pessoas que estão morando fora do País. Vila Velha hoje a região de Itaparica esta com um alto crescimento entre no meu site terá varias opções para investimento aqui no Brasil, trabalho já 7 anos no mercado imobiliário. Lorena Boechard (27) 9925-0587 / 3034-6060

Alugo suite apto mobiliado maq lavar e secar no apto tv agua luz internet TUDO INCLUSO curto periodo 3 meses otimo preco nao preciso deposito so posso alugar ate 30 dezembro 2012 Ótima localizacão em frente ao Wall-mart, 5 minutos shopping ponto de onibus para todos os lugares de Orlando. 407-209-4580

Alugo Apartamento Prox. aerop. Internacional Orlando Apto 2 quartos, 1 ,1/2 banheiros, carpet limpo, condominio com piscina, quadra de tenis, basquete, academia, excelente localização em frente walmart, publix. $750,00 561-8560826 Elias

ALUGO APARTAMENTO - Mobiliado para pessoas em business. Contrato mínimo seis meses 407-497-5549

Alugo quarto suite - ld winter garden rd apto fotos site condominio oak florest apartament $400 dolares com tv globo + luz + agua + internet + m.lava secar no apto + piscina + academia + quadra tenis tudo incluso 407-209-4580 radio 162*315*4112

Agradável apartamento de 1 quarto para alugar com closet $750.00. Perto de todos os ônibus de transporte, Tri-Rail , mortalidade em nosso meio1, e eu95 dentro de 5 min apartamento. instalação de lavanderia no prédio. 1 Espaço de estacionamento por unidade. Servir de estacionamento para hóspedes. Trabalho bairro de classe procurando responsável usuário qualificado. O candidato deve ter um trabalho estável, limpar novamente verificar de solo, depósito de segurança exigidos. 347-331-7775

Moradia T5 - 4 Frentes - 2 pisos Sell House T5 - 4sides - 2floors center Trofa district Porto, Portugal: 1st floor-kitch , pantry,diningroom, living, hall, office, room, bath, covered porch, staircase. 2nd floor--suite,4bedrooms,bath,hallway. Garage, attachments,front/side yard, rear yard fruit trees, barbecue, oven. Very quiet, no traffic, sunny goodviews,schools, police, HealthCentre, Hospital, trainstation, supermark, 20kms N City Port,19kms E AtlanticOcean,35kms S Braga, 96kms S Galicia(Spain) S.João Bosco,243-249 Trofa 4785-250/ Porto-Google Maps. Photos to be sent interested parties e--mail alf-lobo@hotmail.com 964593337 - PORTUGAL

Lançamento 2 quartos com suíte na quadra do mar em Itaparica Vila Velha ES Vendo 2 quartos na quadra do mar aqui no ES- Vila Velha Edificio Milano. Parcelamos em 72 meses direto para pessoas que estão morando fora do País. Vila Velha hoje a região de Itaparica esta com um alto crescimento entre no meu site terá varias opções para investimento aqui no Brasil, trabalho já 7 anos no mercado imobiliário. Lorena Boechard (27) 9925-0587 / 3034-6060

Alugo suite apto mobiliado - maq lavar e secar no apto tv agua luz internet TUDO INCLUSO curto periodo 3 meses otimo preco nao preciso deposito so posso alugar ate 30 dezembro 2012 Ótima localizacão em frente ao Wall-mart, 5 minutos shopping ponto de onibus para todos os lugares de Orlando. 407-209-4580

modificar | mover | apagar
Alugo Apartamento Prox. aerop. Internacional Orlando Apto 2 quartos, 1 ,1/2 banheiros, carpet limpo, condominio com piscina, quadra de tenis, basquete, academia, excelente localização em frente walmart, publix. $750,00 561-8560826 Elias

ALUGO APARTAMENTO - Mobiliado para pessoas em business. Contrato mínimo seis meses Ligar para 407-497-5549

Serviços

Aulas de Ingles em grupo ou privadas para aqueles que nao sabem ou ja sabem e querem praticar. Aulas teoricas e praticas do dia a dia, fazendo vc aprender rapido em menos tempo. 407 485-2149 (DENISE)

LIMPO CASAS: Casas, apartamentos, escritorios. ofereco otimo trabalho e referencias. Casa de 2 quartos $70,00. Ligue e confira a qualidade do meu servico. 407 914-0651

Capital Travel Club rewards
Uma alternativa para quem nao quer comprar timeshare ou ferias compartilhadas. Se torne membro e tenha 75% desconto em Hoteis, tickest para parques, cruzeiros, passagens aereas, restaurantes, atracoes e muito mais. Atendimento personalizado em portugues. www.ctcvipmarketing.com 888-350-1500 or 407-982-7510

Aulas de ingles aulas particulares, barata, aprenda a falar rapido. 407-936-4995

Tenha sua loja da T-mobile por $ 150 nao e $150,000 !!! Precisamos de Representantes Commerciais para vender este plano prepago da T-Mobile, sem limite de Talk, Text,Data,4 G. Comissões pagas duas vezes por mes e residual pago uma vez por mês, em um Cartao Visa do Bank Of America. Treinamento gratuito, não tem taxa de franquia para o Business. Ligue Hoje Paulo 407-575-0767

SERVICOS E REPAROS DE PINTURA Se voce busca alguem brasileiro com experiencia para fazer pequenos servicos ou reparos de pinturas em sua casa ou comercio, ligue para BINHO para maiores informacoes no telefone 801-915.4721

BABYSITTER COM EXPERIENCIA Se voce anda buscando encontrar alguem com experiencia e responsabilidade na regiao de Hunters Creek-Orlando para cuidar de suas criancas enquanto trabalha ou precisa sair por algumas horas, basta contactar com Elisangela atraves do fone 407-601.8102

ALUGUEL DE VANS Alugo Van de 15 passageiros para passeios ou compras em Orlando ou regioes vizinhas a preco bem acessivel para grupos. Interessados poderao contactar com ROBBY pelo telefone (801)915.4721

AULA PARTICULAR DE MATEMÁTICA AULA PARTICULAR DE MATEMÁTICA ENSINO FUNDAMENTAL PROF.: CATARINA VALOR : r$20,00(061) 8122-2020

Baby Sitter Brasileira Olá Mamãe Ocupada! Se a senhora não tem tempo para ficar com seus filhos enquanto trabalha, eu posso cuidar muito bem deles com carinho, dedicação e responsabilidade! Estou a disposição de segunda a sexta, mas também posso trabalhar aos sábados e domingos! (Valores e horários a combinar) (área: METRO WEST/ MILENIA/ UNIVERSAL) AGUARDO SEU CONTATO! Tia Sam 321 460 3401

TOUR GUIDE (GUIA TURISTIC) GUIA TURISTICO ...CONHECIMENTO PARKS, POSSUO TODO TICKETS TODO PARKS, OUTLETS, LOCAIS BRASILEIROS RESTAURANTES E TODO TURISMO MIAMI-ORLANDO--FL ECONOMIZE TEMPO E DINHEIRO CONTRATE UM GUIA TURISTICO FACEBOOK TOURSAMMARTINO 407 209 4580 RADIO162*315*4112

SAMSUNG GALAXY III 4G - SPRINT $99 possuo o samsung galaxy 2 e 3 e muitos modelos mais atravez de minha website com ou sem contrato t-mobile, sprint, verizon, ultimos mod. otimos preços 3012676790

Manicure e depilacao a brasileira Ola! Fazemos manicure, pedicure e depilacao a brasileira em domicilio! Ligue e marque seu horario. Trabalhamos somente a tarde e de noite! Aguardamos sua ligacao! 407 496 0296

Tradução - Acompanhamento Imigração Trabalho com traduçoes, incluindo: - Documentos para imigração e em geral. - Acompanhamento na imigração ou para reuniões - Tradução simultanea Minha experiencia inclui: traducao simultanea na corte de Orlando, imigraçao, First Baptist (igreja), conferencias, etc. Para checar preços favor ligar 407-616-5279

LIMPEZA DE PELE (HERBAL FACIAL) Nossa limpeza de pele facial é um procedimento que envolve uma variedade de tratamentos , incluindo: vapor, esfoliação, extração, cremes, loções, máscaras faciais e massagem. Mencione NOSSA GENTE e ganhe 20% de desconto. Estamos localizados no mesmo plaza do KMART e GOLD'S GYM. 7709 Turkey Lake Rd Orlando FL 32819 Susana Alves (407)352-6111

SOBRANCELHA MODELADA NA LINHA Sobrancelha modelada na linha(EYEBROW THREADING), como o nome sugere, é feito com um fio, de preferência um fio de algodão. EYEBROW THREADING é acreditado para ser se originou na Índia. É usado principalmente para modelar sobrancelhas , mas ele também é usado para remover pêlos de outras áreas faciais, como lábio e queixo ou todo rosto. Threading é a melhor escolha do que a depilação com cera , porque este método pode dar de forma muito mais precisa . 7709 Turkey Lake Rd Orlando-FL 32811 estamos localizados no mesmo plaza do KMART e GOLD'S GYM (407)352-6111

CORTE DE CABELO SOMENTE $14.99 Corte de cabelo masculino, feminino e infantil, cortar e lavar $14.99. Coloracao, luzes, mechas, penteados, escova, hidratacao, tratamento de queratina, limpeza de pele,sobrancelhas etc.Estamos localizados no mesmo plaza do KMART e GOLD'S GYM. 7709 Turkey Lake Rd Orlando FL 32819 Susana Alves (407)352-6111

Costureira em Orlando 40 anos de experiencia e otimos precos. Faco concertos de roupa e confeccoes em geral. Favor ligar pra Dea (407) 300-7982

Fantasia GALINHA PINTADINHA-Locação e Venda. Confecção, Aluguel e Venda de Fantasias de Personagens da Tuma da Galinha Pintadinha. MARIANA, PINTINHO AMARELINHO, SAPO, BARATINHA, GALO CARIJÓ. 11 3825.2997

Venha conhecer a Telexfree a empresa que mais cresce em telefonia Ligue para qualquer operadora pagando sempre o mesmo valor, somente U$49,90 mensais. Brasil – EUA – Canadá Faça um teste de 1 hora grátis http://www.telexfree.com/ad/ourovelho

Handman / Remodelacao de cozinha,banheiro,piso,laminado,pintura,eletrico,encanamento,instalacao de paredes,drywall,porta,janela,fence,ventilador,torneira,cortinas e much more....
(407)731- 4574

COSTUREIRA CORTARAS REPAROS EM GERAL (BAINHA, AJUSTE ENLARGE, ETC... 407 370 6477 NEIA

FINANCIAMENTOS DE CASA Fazemos todos os tipos de financiamento inclusive financiamento para estrangero com 30 % de entrada fazemos tambem financiamento FHA, CONVENTIONAL, VA e USDA ... Para mais informacoes ligue para 321-746-2399 Michelle ou me mande um email: BLOANPROCESS@GMAIL.COM 321-746-2399

Limpeza de casas Orlando fl Limpo sua casa,apt.escritorio semanal,quinzenal ou mensal faco um otimo trabalho e tenho um otimo preco me ligue Yeda tenho referencias .407 860 9771

Teto de gesso, Pintura e Iluminação para Tetos. www.telefonedogesso.arteblog.com.br Tels: 21-2658-7775 ou 9620-2514 Somos profissionais c/ vasta experiência no ramo de decorações em gesso e reforma de imóveis,trabalhamos com contrato assinado e garantia de nossos serviços,oferecemos um novo conceito de decorações em gesso e reforma de imóveis,com mão de obra completa proporcionamos à você cliente uma maior comodidade na execussão de obra. 21-2658-7775

ALUGUEL VAN TRANSPORTE
Alugo Van de transportes para ate 15 passageiros para passeios em Orlando ou regiao. Interessados contactar com ROBBY atraves do fone (801)915.4721

Babysitter com amor Se voce busca alguem de confianca para cuidar de suas criancas com amor e carinho enquanto esta trabalhando, nao se preocupe pois basta contactar com Elisangela atraves do fone (407)601.8102

CORTE DE CABELO SO $14.99
Corte de cabelo masculino, feminino e infantil, cortar e lavar $14.99. Coloracao, luzes, mechas, penteados, escova, hidratacao, tratamento de queratina, limpeza de pele,sobrancelhas etc.Estamos localizados no mesmo plaza do KMART e GOLD'S GYM. 7709 Turkey Lake Rd Orlando FL 32819 Susana Alves (407)352-6111

Advogado Brasileiro Fulgencio Law e uma firma de advocacia na Florida. Fazemos imigracao, direito familiar, disputas com companhia de seguros, acidentes de carro, moto, barco, ou bicicleta, e varios outros. 813.760.0269

Aulas de inglês/traduções/interpretações Aulas particulares e serviços personalizados de assessoria nos idiomas inglês e português. http://marlex.wix.com/marcia#!home/mainPage

NOSSA GENTE nossagente.net
Aqui seu produto é levado tão a sério quanto a notícia.
NOVO TELEFONE (407) 512-1213

Serviços

CERTIFICADO DE A/C EPA PRESISA SE CERTIFICAR CON EPA? ANA 407-497-5549

Consulte-se com uma verdadeira taróloga sensitiva Desiludido(a)? Se a cartomancia não te deu as respostas ou as previsões corretas,talvez tenha chegado o momento de consultar 1 verdadeira taróloga sensitiva que herdou seus dons de seus antepassados.Faço trabalhos e rituais fortes personalizados na Alta Magia p/ todos os fins.As consultas e os trabalhos esotéricos são usufruídos por qualquer pessoa e a qualquer distância,pois a energia mental e espiritual não conhece os confins e não têm limites.Máxima preparação, privacidade, seriedade e honestidade. (55 11) 4031 1373 ou (55 11) 2547 0265 (tels fixos –SP – Brasil) (5511)40311373

GuiaTuristico - Conhecimentode todo turismo na Flórida - Economize tempo e dinheiro, contrate um guia turistico. Parks, Outlets, Restaurantes, e Shoppings. Onde alugar Vans e Carros. Onde comprar Tickets de parquescom desconto. Onde fazer compras com preços reduzidos. Onde enviar malas para o Brasil com segurança. Onde alugar um imóvel de temporada. Onde comprar um imóvel na Flórida. Onde economizar muito. Onde você ganha tempo e dinheiro. Posso te ajudar. FaceBookToursAm-Martino 407-209-4580 RADIO 162*315*4112

WEBSITES & MARKETING ONLINE Somos especializados em desenvolvimento e gerenciamento de websites. Também administramos contas de redes sociais e Google Adwords. Contrate um profissional e evite dor de cabeça. (954)464-0235

ORIENTAÇÃO PSICOLÓGICA PELA INTERNET Atendimento online via Skype ou MSN para brasileiros no exterior. Processo focado em situações específicas (relacionamentos, solidão, perda de identidade, choque cultural etc). Site autorizado pelo Conselho Federal de Psicologia. CRP 05/17582. http://www.patricia-mesquita.com.br +55 (24) 9959-6866

BABY SITTER BRASILEIRA C/ EXPERIENCIA Cuido de seu filho(a)com amor e dedicacao, forneco alimentacao, com grande flexibilidade de horarios para atender suas necessidades, Townhouse amplo e arejado na Milenia Area/Park Central com seguranca 24hrs-contato Gerusa 407 860 5359

Diversos

Vende-se empresa de recrutamento e recursos humanos em Orlando, FL. Empresa credenciada no BBB e estabelecida há mais de 5 anos no mercado. Ótima oportunidade para investidores e pessoas que desejam morar nos EUA. Mais informações ou para agendar uma reunião pessoalmente. Ligue: 407 968-7006.

www.polishop.com.vc/reliquia Seja um empreendedor. Venha fazer pate da maior empresa da América Latina. Um negócio com muitas vantagens para mudar sua vida. Cadastra-se agora www.polishop.com.vc/empreendedor/cadastro/?nome=RELIQUIA 21 86233600

Vendo mesa de jantar e colchao king mesa de madeira com 6 cadeiras em boa condicao, estou pedindo $40. Tenho tabem colchao king com o box em otima condicao, o box ainda ta com plastico, estou pedindo $250. contato-babygirl13884@hotmail.com

Cestas de Café da Manhã Presenteie com lindas Cestas de Café da Manhã e emocione com muito bom gosto e qualidade! Visite nosso site: www.celebrationgb.xpg.com.br 407-782-5758

Chihuahuas Teacups Femeas lindas, C/vacinas, Certificado de saude, Pedigree, N/solta pelo/Ant -alergico/treinadas no jornal, tenho femeas, as menores d/ mundo 727-378-2001

Tenha sua Loja de Celulares Online tenha seu negocio online, receba pagmt. t-mobile, sprint, virizon, e muitas outras. venda de telefones, c contr. s/cont. pre pago e muito mais. http://ksm.myvitel.com/ 301-267-6790

COISAS PARA IDOSOS DESABILITADOS Vendo Walker, fraldas modes, cadeira para banho, etc tudo para idoso. ANA MARIA 407-497-5549

CESTA CAFÉ DA MANHÃ e FLORES INTERFLORA - Entregamos flores e cestas em todas as cidades do Brasil e EUA. Lindos Arranjos Florais, Cesta Café da Manhã, Queijo e Vinho, Pelúcia, Cesta dia das Crianças e muito mais. Consulte-nos www.interflora.webs.com 954 632 4558 Aprenda a ganhar dinheiro na internet Aprenda como ganhar dinheiro na internet com o curso passo a passo internet dinheiro.Um curso pratico, rapido e muito eficaz. Com o Internet dinheiro voce pode obter uma renda extra e também madar sua vida.acesse o site e confira .http://www.internetdinheiro.com.br/89835. Não perca mais tempo! 69 8-419-0905

Aulas de Fotografia & Photoshop BB WORKSHOP - Volte para o Brasil como um profissional respeitado. Seja um Fotógrafo. Aulas individuais, grupos e workshops. Aprenda os segredos e técnicas sobre iluminação, estúdio, e muito mais. Instrutores: Bruna Bastos e Alexandre Nallim. Facebook: bbworkshop (954)464-0235 / (561) 305-7440

Com a Telexfree você fala ilimitado para todas as operadoras Incrível! Por apenas U$49,90 mensais você vai falar a vontade com celular e fixo no Brasil, EUA e Canadá. Teste agora por 1 hora. É GRÁTIS http://www.telexfree.com/ad/veraluz

Mudanca para o Brasil Procuro alguem para compartilhar container de mudanca para o Brasil, 973-307 0365

Cuido de crianças Cuido de 1 ou 2 crianças em sua casa. Sou professora com anos de experiência no Brasil e EUA. Posso também ajudar seu filho nos deveres escolares. Muitas refereências. Ligar para 407-433-2099

Telefone mais Barato so na Telexfree Telexfree chega com a economia certa para suas ligações telefônicas. Celular e Fixo Teste agora por 1 hora inteiramente grátis http://www.telexfree.com/ad/ourovelho (81) 98070898

LIVROS DE AR ACONDICIONADO LIVROS DE A/C Y EXAME PARA EPA CERTIFICATION LIGE PARA ANA MARIA 407-4975549

TERAPIA DO AMOR - SOS DO AMOR - CONQUISTE A PESSOA AMADA ATRAVÉZ DA "TERAPIA DO AMOR" VOCÊ PODE TER UMA VIDA FANTÁSTICA CHEIA DE AMOR E DE FELICIDADE SAIBA SE A PESSOA QUE VOCÊ AMA ESTÁ MESMO EM SEU DESTINO ATRAVÉZ DO TAROT LIGUE E AGENDE A SUA CONSULTA, PORQUE VOCÊ MERECE SER FELIZ www.astrologaamanda.com.br 0055 (41) 3233-4588

Polishop Venha ser um empreendedor polishop. Trabalhe duas horas por dia no conforto de sua casa ou onde você quiser. Para maiores informações acesse meu blog http://polishopjoabsonjoao.blogspot.com.br/ ou me ligue: (83) 8859-4909

Tarô:consultas com seriedade e honestidade Vc acredita que nada em tua vida dá certo?Que não tem sorte no amor?Tem dúvidas sobre o teu futuro?Dúvidas sobre a tua situação financeira e profissional?Através da minha vidência e das cartas do Tarô irei te ajudar a encontrar as respostas e as soluções p/ os teus problemas.Os outros te dirão o que você quer ouvir,eu te direi a verdade!Trabalhos espirituais à distância p/ todos os fins na linha da Alta Magia.Mais de 20 anos de experiência,honestidade e força espiritual reconhecidas internacionalmente.Inf.(55 11)4031 1373 ou (55 11)2547 0265 (telefones fixos-SP-Brasil) (5511) 4031-1373

Teacups Chihuahuas macho / femea os menores do mundo lindos,C/vacinas,CertificadoD/saude,Pedigree,N/solta pelo/Ant-alergico/treinados no jornal,femea/macho,os menores d/ mundo,ligue ja. 954 246 4961

Yorkshire macho e femea disponivel lindos, C/vacinas,CertificadoD/saude, Pedigree, N/solta pelo/Ant-alergico/treinados no jornal,rabinho cortado. femea/macho, os menores d/ mundo, ligue ja estamos na area de Tampa bay 954-246-4961

Empregos

Cansado de fazer a mesma coisa? Ate quando vc vai continuar trabalhando muito e ganhando pouco por isso? Empresa multinacional busca por voce que tenha experiencia em vendas ou atendimento. Nao precisa ingles. 781-439-9368 Trabalho Full ou Part Time Nao precisa falar ingles, treinamentos em portugues. Vender plano de $49 prepago, Sem limite, 4G, Talk, Text, Data. cliente nao precisa comprar phone Vc ganha Bonus de $50 por cada plano vendido mais $ 6,66 a cada vez que o cliente pagar sua conta mensal Vc recebe seu dinheiro quinzenal em um cartao Visa do bank of America. Nao Precisa de experienca 407-575-0767

Procura-se Pessoas que falem portugues fluente para trabalhar em projeto turistico; documentados ou nao. Ha full-time e part-time shifts. Preferencia para quem more em Kissimmee ou na regiao bem ao sul de Orlando. Paga-se bem. 321-250-3515

Necessita-se de BABA em Winter Haven, FL Procuro uma pessoa responsavel para cuidar de 2 criancas de segunda a sexta em Winter Haven, FL (proximo ao Legoland - Ha 45 minutos de Orlando). Live-out. Tem que ter referencias e proprio transporte. Salario: $400 - 500 por semana dependendo das responsabilidades. Se houver interesse favor ligar para Daniela no 863-875-8588 (noite e final de semana) ou 954-270-8134 (dia). 863-875-8588 ou 954-270-8134

American Company opening Brazil! WE ARE LOOKING FOR 10 PEOPLE WITH BRAZILIAN CONECTIONS. Fastest-growing company with operations in over 175 + countries seeks professionals in all areas, who desire an additional income Part-time, Full Time or even a career change. Excellent Compensation, Incentives, Vacations. Get payed every Friday Training available. Mr Johnson 407-575-0767

Procuro Trabalho

Procuro part time de cozinheira em restaurante, possuo muita experiência. Comida mineira. Leila 407 936 4995

Procura trabalho Com referencias, faco baby sister, crianca e pessoais com idade avancada, compras, dirijo, etc Falo espanhol ingles e portugues fluentemente 407-234-8725 cell 407-704-1777

BUSCO OPORTUNIDADE Com vasta experincia nas atividades de Limpesa de casas, Escritorios e administracao do lar. Tbem.tenho cursos de ENFERMAGEM E HHA. PARA MELHOR LHES SERVIR NA AREA DE CUIDADO C/ SEUS IDOSOS. FONE: 321-331-1939 OU 321-663-5642. IRACEMA 321-331-1939 OU 321663-5641. iRACEMA
Limpezas de casas e cuidar de crianças Estou a procura de trabalho. Nao falo ingles e espanhol. Gosto muito de criancas e adoro limpezas. Moro na regiao de kirkman tenho dois meses que vim do Brasil estou no condominio Sunset. 407-255-4694

Preciso de Trabalho com pintura interna e externa, residencial e comercial. Piso em madeira e laminados, rodapé etc...Estou disponivel durante o dia e a noite. Orlando, Fl. Rafael - jrsoares@gmail.com 941.400 4699

Limpeza de casa Tenho esperiencia, carro otimo, boa vontade, trabalhadora. me liga por favor. obrigada 407-936-4995

Procuro trabaho de baba Eu sou a vanuza tenho 33 anos moro em Davenport estou a procura de trabalho tenho carro proprio e boas referencias, sou muito responsavel pois sou casada e tenho dois filhos, gostaria de trabalhar como baba na regiao de Devenporte ,Orland, Kissimme entre outras aqui na regiao. Se voce esta precisando de uma pessoa com quem possa contar me ligue.Obrigada aguardo o seu contato. (813) 352 2406

Deutsprechend/Portugisisch und Spanisch Brasilianische Frau die 12 jahre in Deutschland lebte. sucht Arbeit als Babysiter oder Haushalthelferin. Partime oder fulltime. Noemi 407-557-8729 oder Mobil 407-600-9202.

Senhora com experiencia. senhora cristã. oferece-se para trabalhar em casa de familia, cuidar de crianca, cozinhar, limpar, e etc. Noemi 407.600-9202

Procuro Emprego Americano/Brasileiro. Falo ingles fluente. Ja fui do Army(exercito americano) e da Policia de Orlando. Procuro qualquer tipo de emprego full time que pague em media 400 a 500 por semana. Tenho carro, DL. Pode ligar a qualquer hora estou precisando urgente 407-369-7566

ASSINE GRÁTIS o Jornal Nossa Gente. É só preencher o cupom abaixo e enviar pelo correio

Envie este formulário para Nossa Gente - 7031 Grand National Drive Suite 101 Orlando FL 32819
ou registre-se on line no site www.nossagente.net

Nome completo _____

Endereço _____

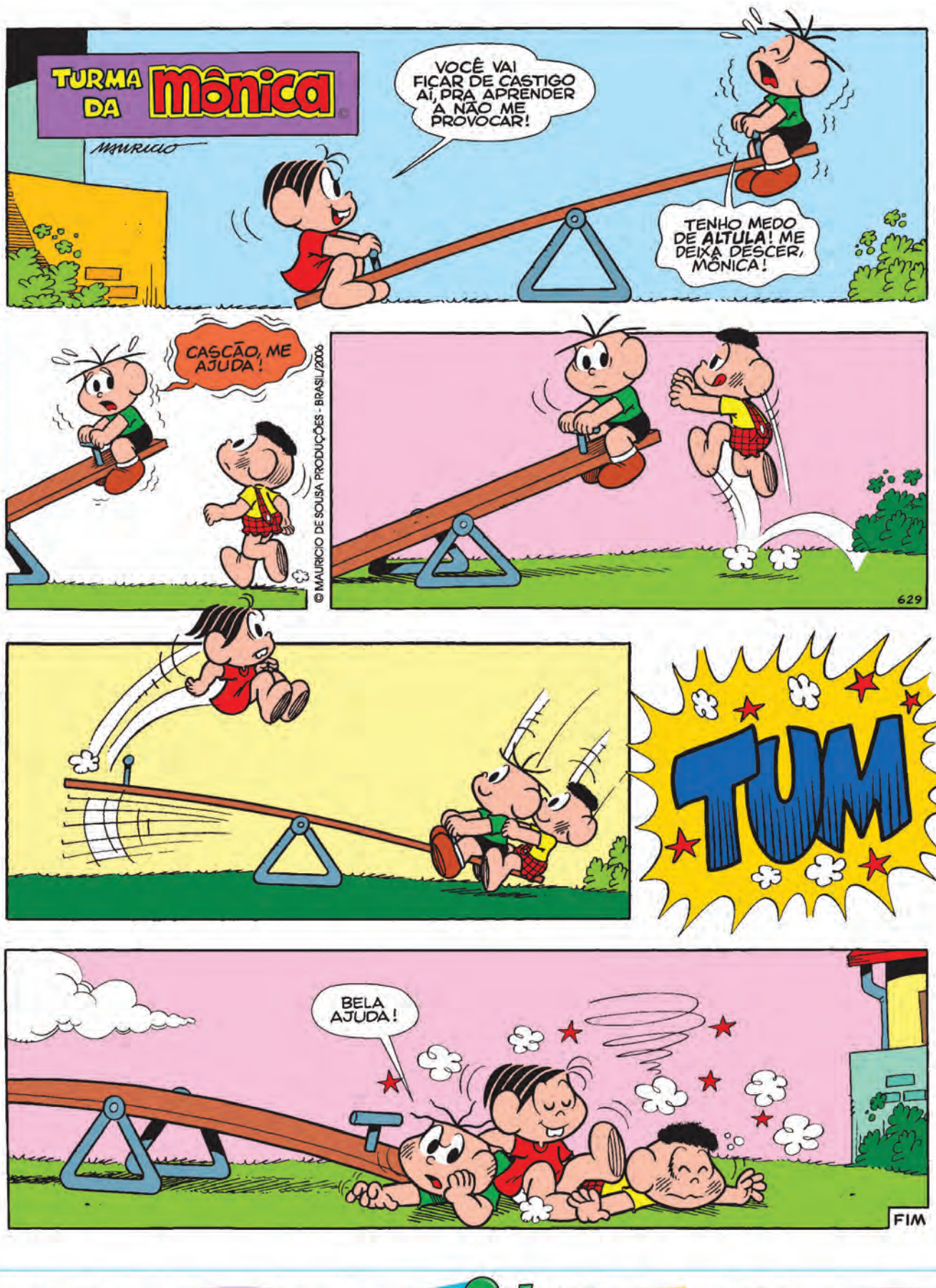
Cidade _____ Estado _____ CEP/ZIP _____

Telefone _____

e-mail _____

NOSSA GENTE
nossagente.net
7031 Grand National Drive Suite 101
Orlando, FL 32819 - info@nossagente.net

NOVO TELEFONE
(407) 512-1213



© 2012 Maurício de Sousa Prod. - All Rights Reserved. www.monica.com.br
© MAURICIO DE SOUSA PRODUÇÕES - BRASIL/2006

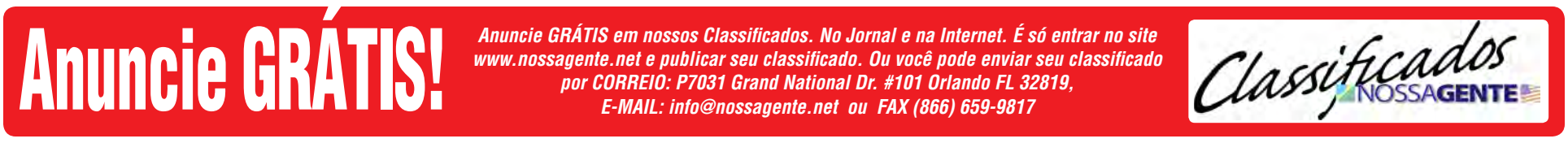
TEM MAIS!
Visite o site da Turma da Mônica
www.monica.com.br
Português e Inglês inteiramente grátis

ASSINATURAS INTERNACIONAIS
de revista da turminha em português.
www.assinemonica.com.br
email: msp@monica.com.br

mônica ao VIVO
Shows Musicais com a Turma da Mônica
planoinfalivel@aol.com

Aqui seu produto é levado tão a sério quanto a notícia.

Desde 2007
407 276-6108



PIADAS / HUMOR

Querido, o que você mais prefere? Uma mulher bonita ou uma mulher inteligente?
- Nem uma, nem outra.. meu amor.. Você sabe que eu gosto só de você!

Quando um homem mostra que esta pensando no futuro ?
Quando ele compra 2 caixas de cerveja em vez de uma!

Uma loira entrou na livraria, foi na seção de livros de auto-ajuda e logo encontrou o livro "Resolva todos os seus problemas".
Como ainda estava em dúvida, procurou o balconista…
— Por favor, moço, este livro resolve mesmo todos os meus problemas?
— Todos eu acho que não. Digamos que ele resolva metade dos seus problemas!
— Bom, se é assim, eu vou levar dois!

Assim que Joãozinho chega da escola, o pai já fala:
— Quero ver o seu boletim!
Joãozinho diz:
– Infelizmente não vai dar!…
— Como não vai dar?!
Joãozinho:
- É que eu emprestei para um amigo… Ele queria dar um susto no pai dele!

O velhinho foi ao médico reclamar da dor na perna direita. O médico o examina, examina e não acha nada de errado…
- A sua perna não tem nada – conclui. – Está perfeita!
- Então, por que é que dói?
- Deve ser por causa da idade!
- Como é que a outra também tem a mesma idade e não dói?

A loira ligou pra pizzaria e pediu uma pizza.
— A senhora quer que eu corte a pizza em quatro ou em oito pedaços..
A loira pensa um pouco e responde..
— Pelo amor de Deus, corta em quatro porque eu não dou conta nunca de comer 8 pedaços!!

Joãozinho trás para o pai o recibo da mensalidade
escolar.
— Meu Deus! Como é caro estudar nesse colégio.
E o menino responde …
— E olhe, pai, eu sou o que menos estuda da minha classe!

Um advogado e sua sogra estão em um edifício em chamas. Você só tem tempo pra salvar um dos dois.

O que você faz? Você vai almoçar ou vai ao cinema?

Um baiano deitado na rede pergunta pro amigo: Meu rei... tem aí remédio pra picada de cobra? Tem não, meu lindo. Por que, você foi picado? Não, mas tem uma cobra vindo na minha direção.

Dois amigos conversam sobre as maravilhas do Oriente. Um deles diz: Quando completei 25 anos de casado, levei minha mulher ao Japão. Não diga? E o que pensa fazer quando completarem 50? Volto lá para buscá-la.

A mudança foi toda colocada no caminhão. Um desses de carroceria aberta, abarrotado de móveis e lá em cima de tudo a gaiola com o papagaio. A mudança devia estar mal-arrumada e as ruas eram muito esburacadas. Com o balanço, a gaiola caiu com o papagaio. Desceu todo mundo, acudiram o papagaio e botaram a gaiola la em cima. Dali a pouco o pobre coitado despenca outra vez. E outra vez. E mais outra, mil tombos. Aí o papagaio, já irritado, no último tombo virou-se para o dono e disse:
- Faz o seguinte: me dá aí o endereço que eu vou a pé.

Num concurso de morcegos, estavam fazendo uma disputa para ver quem era melhor para chupar sague. Chega o primeiro com a boca cheia e sangue, babando mesmo, entra e diz:
- Tá vendo aquela galinha morta ali, fui eu.
Chega o segundo com a barriga tão cheia de sangue que quase não conseguia voar, entra e diz:
- Tá vendo aquela vaca morta ali, fui eu.
Chega o terceiro com sangue da cabeça aos pés, totalmente ensanguentado, o pessoal olha pra ele e fala, já ganhou, já ganhou. Então ele diz:
- Tá vendo aquele muro ali, eu não tinha visto.

Manuel pediu os óculos emprestado pro homem que estava atrás dele: - O senhor pode emprestar-me teus óculos? - Posso, mas esses óculos são pra longe. -
Não faz mal, a carta também é.

GUIA DE Orlando
guiadeorlando.com

O rapaz vai com um amigo ao estádio assistir um jogo de futebol. Como a casa da avó fica no caminho ele resolve dar uma passadinha para cumprimenta-la. Aproveitando a presenca do neto, a velhinha pede para ele consertar um vazamento na pia da cozinha. Enquanto isso ela leva o amigo do neto para a sala e oferece-lhe uma bebida. Junto com o copo está um pratinho de amendoins que o rapaz come sem parar, um por um. Tarde demais ele percebe que comeu tudo que havia no prato. Na hora de ir embora ele agradece calorosamente a avó do amigo:
- Obrigado pelo amendoim... Espero nao ter abusado, não lhe deixei nenhum, desculpe!
A vovó, amavel, responde:
- Não tem problema, meu filho. De qualquer jeito não posso come-los. Depois que perdi meus dentes eu só lambo o chocolate que vem em volta.

O portuga estava doente e foi ao médico. Este colocou o estetoscópio nas costas dele e ordenou:
- Seu Manoel, fala três vezes 33!
E o portuga nada... o médico ordenou novamente:
- Fala três vezes 33!
O Manoel quietão. O médico ficou irritado e disse:
- Vamos, seu Manoel! Fala três vezes 33!
O Manoel, fazendo um esforço enorme, respondeu:
- 99... ufa...

Um bêbado entrou num ônibus, sentou ao lado de uma moça e disse: - Mas como tu é feia, tu é a coisa mais horrível que eu já vi!! - A moça olha para ele e responde: - E tu seu bêbado nojento!!! E o bêbado imediatamente responde: - É, mas amanhã eu estou curado!!!

O capiau, muito do pão-duro, recebe a visita de um amigo. A certa altura da conversa o amigo pergunta:
- Se você tivesse seis fazendas, você me dava uma?
- Claro, uai! - respondeu o mineiro.
- Se você tivesse seis automóveis, você me dava um?
- Claro que sim!
- E se você tivesse seis camisas, você me dava uma?
- Não!
- Porque não!
- Porque eu tenho seis camisas!

Um caipira foi visitar o compadre e tendo intimidade, entrou na casa sem bater. O compadre estava sentado num sofá assistindo televisão. O caipira então cumprimenta : Oi cumpadre, firme? O compadre responde: Nada sô, futebor...

A loira está no restaurante. Ela chama o garçom e, quando ele se aproxima, ela se levanta e fala baixinho no ouvido dele:
- Onde é o banheiro?
O garçom responde:
- Do outro lado.
A loira se aproxima do outro ouvido do garçom e diz:
- Onde é o banheiro?

Nós falamos o seu idioma

"Morando nos EUA ou no Brasil temos o carro de seus sonhos!"

Bianca Heap **407 367-4567**

Temos Caros Novos, Usados e CPO (Garantia Extendida)

Mercedes Benz SL550 - 2009

Mercedes Benz SLK350 - 2012 - CPO

Mercedes Benz SLK350 - 2012 - CPO

Mercedes Benz S550 - 2008

Mercedes Benz CLK350 - 2009 - CPO

Mercedes Benz E550 - 2011

Mercedes Benz C300 - 2009

Mercedes Benz C350 - 2008

10% DESCONTO
em mercadorias selecionadas da boutique.

Com apresentação deste cupom. Válidade 10/15/12

Financiamento garantido com ou sem TAX ID

COMPRA • VENDA • TROCA

Trabalhamos com todas as marcas de carros importados e nacionais de luxo

Mercedes-Benz of South Orlando at Millenia

4301 Millenia Boulevard
Orlando Florida FL 32839

Em frente ao Mall at Millenia

407 367-4567

bheap@m-bso.com www.mbso.com

Que a magia do Natal
se espalhe por todos os dias
do ano novo.
Boas Festas.
PERFUMES • COSMÉTICOS • ELETRÔNICOS
ÓCULOS DE SOL • RELÓGIOS • TÊNIS
5161 International Dr. - Orlando, FL 32819 • Tel: (407) 248-9595 • www.perfumeland.com
Perfumeland
MEGASTORE
FASHION & TECHNOLOGY