LC GROUP
CÁLCULO DIETÉTICO
Paciente – 1

Recordatório 24 Horas

Paciente : [redacted] **Data da Consulta :**

Data de Nascimento : **Sexo :** FEMININO **Motivo da Consulta :**

	PTN (g):	CH (g):	LIP (g):
Desjejum	11,12	71,44	14,14
Colação	0,00	0,00	0,00
Almoço	24,14	119,90	13,88
L. Tarde	0,00	24,00	0,00
Jantar	16,75	54,85	11,33
Ceia	6,29	37,02	6,06
L. Extra	0,00	0,00	0,00
Enteral	0,00	0,00	0,00
Total	58,30	307,21	45,41
% Kcal	12,47	65,69	21,84

Ptn (g)/kg de Peso Atual :	0,69
Total de Kcal ñ Ptn /(g) N_2 :	175,55
Total Kcal/Kg de Peso Atual :	22,03

	Calculado	SBC
Colest. (mg):	107,0	200 mg/dia
G. Sat. (g):	1,8	< 7% VET
G. Poli. (g):	10,5	< 10% VET
G. Mono. (g):	2,1	< 20% VET
Fibras (g):	7,1	20g - 30g/dia

Distribuição	Kcal	%
Desjejum	457,50	24,46
Colação	0,00	0,00
Almoço	701,08	37,48
L. Tarde	96,00	5,13
Jantar	388,37	20,76
Ceia	227,78	12,18
L. Extra	0,00	0,00
Enteral	0,00	0,00
Total	1870,73	100,01

Vitaminas e Minerais

	Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002
Vit. A (RE):	543,0	700	**Vit. B6 (mg):**	1,19	1,3	**P (mg):**	279,2	700	**Se (mcg):**	9,2	55,0
Vit. D (mcg):	0,0	5	**Vit. B12 (mcg):**	0,00	2,4	**Mg (mg):**	99,8	320	**Mn (mg):**	0,9	1,8
Vit. B1 (mg):	1,27	1,1	**Vit. C (mg):**	3,5	75	**Fe (mg):**	7,1	18,0	**K (mg):**	680,3	5000
Vit. B2 (mg):	0,69	1,1	**Vit. E (mg):**	8,8	15	**Zn (mg):**	1,9	8,0	**Na (mg):**	546,4	2400
Vit. B3 (mg):	6,02	14,0	**Fol. (mcg):**	9,0	400	**Cu (mcg):**	0,7	900			
Vit. B5 (mg):	0,76	5,0	**Ca (mg):**	92,4	1000	**I (mcg):**	0,1	150			

LC GROUP
CÁLCULO DIETÉTICO
Paciente – 3

Recordatório 24 Horas

Paciente : [redacted] **Data da Consulta :**

Data de Nascimento : **Sexo :** MASCULINO **Motivo da Consulta :**

	PTN (g):	CH (g):	LIP (g):
Desjejum	13,19	60,05	9,39
Colação	0,42	9,36	0,19
Almoço	30,61	71,33	7,86
L. Tarde	1,80	16,02	0,18
Jantar	30,61	71,33	7,86
Ceia	0,00	0,00	0,00
L. Extra	0,00	0,00	0,00
Enteral	0,00	0,00	0,00
Total	76,63	228,09	25,48
% Kcal	21,17	63,00	15,83

Ptn (g)/kg de Peso Atual :	0,85
Total de Kcal ñ Ptn /(g) N_2 :	93,12
Total Kcal/Kg de Peso Atual :	16,09

	Calculado	SBC
Colest. (mg):	183,0	200 mg/dia
G. Sat. (g):	3,8	< 7% VET
G. Poli. (g):	3,6	< 10% VET
G. Mono. (g):	4,6	< 20% VET
Fibras (g):	11,3	20g - 30g/dia

Distribuição	Kcal	%
Desjejum	377,47	26,06
Colação	40,83	2,82
Almoço	478,50	33,04
L. Tarde	72,90	5,03
Jantar	478,50	33,04
Ceia	0,00	0,00
L. Extra	0,00	0,00
Enteral	0,00	0,00
Total	1448,20	99,99

Vitaminas e Minerais

	Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002
Vit. A (RE):	273,4	900	**Vit. B6 (mg):**	1,19	1,7	**P (mg):**	747,0	700	**Se (mcg):**	31,4	55,0
Vit. D (mcg):	0,2	10	**Vit. B12 (mcg):**	0,27	2,4	**Mg (mg):**	204,4	420	**Mn (mg):**	1,2	2,3
Vit. B1 (mg):	1,29	1,2	**Vit. C (mg):**	2632,0	90	**Fe (mg):**	7,7	8,0	**K (mg):**	2744,6	5000
Vit. B2 (mg):	0,65	1,3	**Vit. E (mg):**	2,7	15	**Zn (mg):**	5,0	11,0	**Na (mg):**	760,6	2400
Vit. B3 (mg):	24,71	16,0	**Fol. (mcg):**	169,2	400	**Cu (mcg):**	0,9	900			
Vit. B5 (mg):	2,43	5,0	**Ca (mg):**	150,1	1200	**I (mcg):**	11,3	150			

LC GROUP
CÁLCULO DIETÉTICO
Paciente – 4

Recordatório 24 Horas

Paciente : [redacted] **Data da Consulta :**

Data de Nascimento : **Sexo :** MASCULINO **Motivo da Consulta :**

	PTN (g):	CH (g):	LIP (g):
Desjejum	9,55	64,89	5,29
Colação	0,00	0,00	0,00
Almoço	53,70	54,59	13,29
L. Tarde	1,75	51,46	0,49
Jantar	53,70	54,59	13,29
Ceia	0,00	0,00	0,00
L. Extra	0,00	0,00	0,00
Enteral	0,00	0,00	0,00
Total	118,70	225,53	32,36
% Kcal	28,46	54,08	17,46

Ptn (g)/kg de Peso Atual :	2,06
Total de Kcal ñ Ptn /(g) N_2 :	62,83
Total Kcal/Kg de Peso Atual :	28,96

	Calculado	SBC
Colest. (mg):	267,0	200 mg/dia
G. Sat. (g):	9,3	< 7% VET
G. Poli. (g):	3,5	< 10% VET
G. Mono. (g):	10,4	< 20% VET
Fibras (g):	16,0	20g - 30g/dia

Distribuição	Kcal	%
Desjejum	345,37	20,70
Colação	0,00	0,00
Almoço	552,77	33,14
L. Tarde	217,25	13,02
Jantar	552,77	33,14
Ceia	0,00	0,00
L. Extra	0,00	0,00
Enteral	0,00	0,00
Total	1668,16	100,00

Vitaminas e Minerais

	Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002
Vit. A (RE):	600,6	900	**Vit. B6 (mg):**	1,63	1,7	**P (mg):**	1189,6	700	**Se (mcg):**	17,8	55,0
Vit. D (mcg):	0,0	10	**Vit. B12 (mcg):**	8,58	2,4	**Mg (mg):**	221,8	420	**Mn (mg):**	1,8	2,3
Vit. B1 (mg):	1,26	1,2	**Vit. C (mg):**	41,8	90	**Fe (mg):**	349,6	8,0	**K (mg):**	2185,0	5000
Vit. B2 (mg):	1,14	1,3	**Vit. E (mg):**	5,5	15	**Zn (mg):**	22,1	11,0	**Na (mg):**	1167,8	2400
Vit. B3 (mg):	20,26	16,0	**Fol. (mcg):**	43,2	400	**Cu (mcg):**	1,2	900			
Vit. B5 (mg):	2,37	5,0	**Ca (mg):**	229,5	1200	**I (mcg):**	2,1	150			

LC GROUP
CÁLCULO DIETÉTICO
Paciente – 5

Recordatório 24 Horas

Paciente : [redacted] **Data da Consulta :**

Data de Nascimento : **Sexo :** MASCULINO **Motivo da Consulta :**

	PTN (g):	CH (g):	LIP (g):
Desjejum	8,79	17,26	0,25
Colação	0,00	0,00	0,00
Almoço	31,92	142,44	18,89
L. Tarde	0,00	0,00	0,00
Jantar	6,06	96,76	5,11
Ceia	0,00	0,00	0,00
L. Extra	0,00	0,00	0,00
Enteral	0,00	0,00	0,00
Total	46,77	256,46	24,25
% Kcal	13,07	71,68	15,25

Ptn (g)/kg de Peso Atual :	0,53
Total de Kcal ñ Ptn /(g) N_2 :	166,25
Total Kcal/Kg de Peso Atual :	16,26

	Calculado	SBC
Colest. (mg):	120,7	200 mg/dia
G. Sat. (g):	8,4	< 7% VET
G. Poli. (g):	3,7	< 10% VET
G. Mono. (g):	8,1	< 20% VET
Fibras (g):	20,2	20g - 30g/dia

Distribuição	Kcal	%
Desjejum	106,45	7,44
Colação	0,00	0,00
Almoço	867,45	60,61
L. Tarde	0,00	0,00
Jantar	457,27	31,95
Ceia	0,00	0,00
L. Extra	0,00	0,00
Enteral	0,00	0,00
Total	1431,17	100,00

Vitaminas e Minerais

	Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002
Vit. A (RE):	667,4	900	**Vit. B6 (mg):**	0,39	1,3	**P (mg):**	522,7	700	**Se (mcg):**	14,7	55,0
Vit. D (mcg):	0,3	5	**Vit. B12 (mcg):**	2,18	2,4	**Mg (mg):**	115,8	420	**Mn (mg):**	1,6	2,3
Vit. B1 (mg):	0,56	1,2	**Vit. C (mg):**	158,9	90	**Fe (mg):**	8,3	8,0	**K (mg):**	855,8	5000
Vit. B2 (mg):	0,37	1,3	**Vit. E (mg):**	5,0	15	**Zn (mg):**	6,0	11,0	**Na (mg):**	810,4	2400
Vit. B3 (mg):	8,08	16,0	**Fol. (mcg):**	51,1	400	**Cu (mcg):**	0,6	900			
Vit. B5 (mg):	1,10	5,0	**Ca (mg):**	182,0	1000	**I (mcg):**	7,7	150			

LC GROUP
CÁLCULO DIETÉTICO
Paciente – 6

Recordatório 24 Horas

Paciente : [redacted] **Data da Consulta :**

Data de Nascimento : **Sexo :** MASCULINO **Motivo da Consulta :**

	PTN (g):	CH (g):	LIP (g):
Desjejum	9,60	36,54	9,64
Colação	0,00	0,00	0,00
Almoço	44,14	86,50	10,51
L. Tarde	5,40	30,64	5,36
Jantar	38,11	55,74	9,10
Ceia	0,00	0,00	0,00
L. Extra	0,00	0,00	0,00
Enteral	0,00	0,00	0,00
Total	97,25	209,42	34,61
% Kcal	25,29	54,46	20,25

Ptn (g)/kg de Peso Atual :	1,53
Total de Kcal ñ Ptn /(g) N_2 :	73,85
Total Kcal/Kg de Peso Atual :	24,15

	Calculado	SBC
Colest. (mg):	178,0	200 mg/dia
G. Sat. (g):	6,3	< 7% VET
G. Poli. (g):	2,6	< 10% VET
G. Mono. (g):	7,1	< 20% VET
Fibras (g):	18,1	20g - 30g/dia

Distribuição	Kcal	%
Desjejum	271,32	17,64
Colação	0,00	0,00
Almoço	617,15	40,12
L. Tarde	192,40	12,51
Jantar	457,30	29,73
Ceia	0,00	0,00
L. Extra	0,00	0,00
Enteral	0,00	0,00
Total	1538,17	100,00

Vitaminas e Minerais

	Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002
Vit. A (RE):	292,8	900	**Vit. B6 (mg):**	1,26	1,3	**P (mg):**	986,4	700	**Se (mcg):**	9,9	55,0
Vit. D (mcg):	0,0	5	**Vit. B12 (mcg):**	5,72	2,4	**Mg (mg):**	236,8	400	**Mn (mg):**	1,5	2,3
Vit. B1 (mg):	1,34	1,2	**Vit. C (mg):**	244,5	90	**Fe (mg):**	15,8	8,0	**K (mg):**	2572,4	5000
Vit. B2 (mg):	0,93	1,3	**Vit. E (mg):**	4,1	15	**Zn (mg):**	15,7	11,0	**Na (mg):**	659,0	2400
Vit. B3 (mg):	15,54	16,0	**Fol. (mcg):**	171,4	400	**Cu (mcg):**	1,2	900			
Vit. B5 (mg):	2,27	5,0	**Ca (mg):**	197,0	1000	**I (mcg):**	0,1	150			

LC GROUP
CÁLCULO DIETÉTICO
Paciente – 7

Recordatório 24 Horas

Paciente : [redacted] **Data da Consulta :**

Data de Nascimento : **Sexo :** MASCULINO **Motivo da Consulta :**

	PTN (g):	CH (g):	LIP (g):
Desjejum	17,89	122,01	48,22
Colação	4,87	35,07	7,57
Almoço	41,08	66,48	10,15
L. Tarde	0,00	0,00	0,00
Jantar	16,34	101,52	27,17
Ceia	0,00	0,00	0,00
L. Extra	0,00	0,00	0,00
Enteral	0,00	0,00	0,00
Total	80,18	325,08	93,11
% Kcal	13,04	52,88	34,08

Ptn (g)/kg de Peso Atual :	0,85
Total de Kcal ñ Ptn /(g) N_2 :	166,68
Total Kcal/Kg de Peso Atual :	25,97

	Calculado	SBC
Colest. (mg):	255,0	200 mg/dia
G. Sat. (g):	6,8	< 7% VET
G. Poli. (g):	9,5	< 10% VET
G. Mono. (g):	8,2	< 20% VET
Fibras (g):	16,2	20g - 30g/dia

Distribuição	Kcal	%
Desjejum	993,58	40,41
Colação	227,89	9,27
Almoço	521,59	21,21
L. Tarde	0,00	0,00
Jantar	715,97	29,12
Ceia	0,00	0,00
L. Extra	0,00	0,00
Enteral	0,00	0,00
Total	2459,03	100,01

Vitaminas e Minerais

	Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002
Vit. A (RE):	649,4	900	**Vit. B6 (mg):**	1,37	1,3	**P (mg):**	903,4	700	**Se (mcg):**	30,0	55,0
Vit. D (mcg):	0,5	5	**Vit. B12 (mcg):**	3,25	2,4	**Mg (mg):**	215,3	420	**Mn (mg):**	2,1	2,3
Vit. B1 (mg):	1,48	1,2	**Vit. C (mg):**	29,7	90	**Fe (mg):**	15,4	8,0	**K (mg):**	1837,3	5000
Vit. B2 (mg):	1,08	1,3	**Vit. E (mg):**	30,9	15	**Zn (mg):**	10,4	11,0	**Na (mg):**	1564,0	2400
Vit. B3 (mg):	13,43	16,0	**Fol. (mcg):**	119,6	400	**Cu (mcg):**	1,2	900			
Vit. B5 (mg):	2,29	5,0	**Ca (mg):**	222,6	1000	**I (mcg):**	23,6	150			

LC GROUP
CÁLCULO DIETÉTICO
Paciente – 8

Recordatório 24 Horas

Paciente : [redacted] **Data da Consulta :**

Data de Nascimento : **Sexo :** FEMININO **Motivo da Consulta :**

	PTN (g):	CH (g):	LIP (g):
Desjejum	3,98	14,85	5,43
Colação	0,00	0,00	0,00
Almoço	5,52	41,90	2,11
L. Tarde	0,42	9,36	0,19
Jantar	5,52	41,90	2,11
Ceia	0,00	0,00	0,00
L. Extra	0,00	0,00	0,00
Enteral	0,00	0,00	0,00
Total	15,44	108,01	9,84
% Kcal	10,61	74,19	15,20

Ptn (g)/kg de Peso Atual :	0,25
Total de Kcal ñ Ptn /(g) N_2 :	210,74
Total Kcal/Kg de Peso Atual :	9,45

	Calculado	SBC
Colest. (mg):	0,0	200 mg/dia
G. Sat. (g):	0,6	< 7% VET
G. Poli. (g):	1,6	< 10% VET
G. Mono. (g):	0,8	< 20% VET
Fibras (g):	7,4	20g - 30g/dia

Distribuição	Kcal	%
Desjejum	124,19	21,33
Colação	0,00	0,00
Almoço	208,67	35,83
L. Tarde	40,83	7,01
Jantar	208,67	35,83
Ceia	0,00	0,00
L. Extra	0,00	0,00
Enteral	0,00	0,00
Total	582,36	100,00

Vitaminas e Minerais

	Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002
Vit. A (RE):	783,2	700	**Vit. B6 (mg):**	0,42	0000	**P (mg):**	196,2	700	**Se (mcg):**	13,2	55,0
Vit. D (mcg):	0,0	10	**Vit. B12 (mcg):**	0,00	2,4	**Mg (mg):**	40,1	320	**Mn (mg):**	1,0	1,8
Vit. B1 (mg):	0,75	1,1	**Vit. C (mg):**	143,7	75	**Fe (mg):**	5,1	8,0	**K (mg):**	318,4	5000
Vit. B2 (mg):	0,46	1,1	**Vit. E (mg):**	3,1	15	**Zn (mg):**	1,1	8,0	**Na (mg):**	749,1	2400
Vit. B3 (mg):	5,68	14,0	**Fol. (mcg):**	20,9	400	**Cu (mcg):**	0,3	900			
Vit. B5 (mg):	0,95	5,0	**Ca (mg):**	282,0	1200	**I (mcg):**	3,4	150			

LC GROUP
CÁLCULO DIETÉTICO
Paciente – 9

Recordatório 24 Horas

Paciente : [redacted] **Data da Consulta :**

Data de Nascimento : **Sexo :** FEMININO **Motivo da Consulta :**

	PTN (g):	CH (g):	LIP (g):
Desjejum	5,76	44,86	14,44
Colação	2,68	25,75	4,32
Almoço	20,33	97,93	5,91
L. Tarde	0,42	9,36	0,19
Jantar	3,03	29,02	8,63
Ceia	0,00	0,00	0,00
L. Extra	0,00	0,00	0,00
Enteral	0,00	0,00	0,00
Total	32,22	206,92	33,49
% Kcal	10,25	65,79	23,96

Ptn (g)/kg de Peso Atual :	0,56
Total de Kcal ñ Ptn /(g) N_2 :	219,02
Total Kcal/Kg de Peso Atual :	21,69

	Calculado	SBC
Colest. (mg):	44,5	200 mg/dia
G. Sat. (g):	1,9	< 7% VET
G. Poli. (g):	1,3	< 10% VET
G. Mono. (g):	2,1	< 20% VET
Fibras (g):	3,9	20g - 30g/dia

Distribuição	Kcal	%
Desjejum	332,44	26,43
Colação	152,60	12,13
Almoço	526,23	41,83
L. Tarde	40,83	3,25
Jantar	205,87	16,37
Ceia	0,00	0,00
L. Extra	0,00	0,00
Enteral	0,00	0,00
Total	1257,97	100,01

Vitaminas e Minerais

	Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002
Vit. A (RE):	63,3	700	**Vit. B6 (mg):**	0,82	1,3	**P (mg):**	239,1	700	**Se (mcg):**	9,4	55,0
Vit. D (mcg):	0,0	5	**Vit. B12 (mcg):**	1,43	2,4	**Mg (mg):**	65,9	320	**Mn (mg):**	1,0	1,8
Vit. B1 (mg):	2,94	1,1	**Vit. C (mg):**	16,8	75	**Fe (mg):**	5,8	18,0	**K (mg):**	676,9	5000
Vit. B2 (mg):	0,79	1,1	**Vit. E (mg):**	2,4	15	**Zn (mg):**	4,1	8,0	**Na (mg):**	510,0	2400
Vit. B3 (mg):	5,92	14,0	**Fol. (mcg):**	40,8	400	**Cu (mcg):**	0,3	900			
Vit. B5 (mg):	1,01	5,0	**Ca (mg):**	77,5	1000	**I (mcg):**	7,5	150			

LC GROUP
CÁLCULO DIETÉTICO
Paciente – 10

Recordatório 24 Horas

Paciente : [redacted]

Data da Consulta :

Data de Nascimento :

Sexo : FEMININO

Motivo da Consulta :

	PTN (g):	CH (g):	LIP (g):
Desjejum	25,18	108,33	9,38
Colação	0,45	22,80	0,00
Almoço	5,99	34,16	1,52
L. Tarde	25,18	108,33	9,38
Jantar	5,99	34,16	1,52
Ceia	15,61	65,91	15,44
L. Extra	0,00	0,00	0,00
Enteral	0,00	0,00	0,00
Total	78,40	373,69	37,24
% Kcal	14,63	69,73	15,64

Ptn (g)/kg de Peso Atual :	1,28
Total de Kcal ñ Ptn /(g) N_2 :	145,88
Total Kcal/Kg de Peso Atual :	35,08

	Calculado	SBC
Colest. (mg):	74,3	200 mg/dia
G. Sat. (g):	12,4	< 7% VET
G. Poli. (g):	2,1	< 10% VET
G. Mono. (g):	6,2	< 20% VET
Fibras (g):	12,5	20g - 30g/dia

Distribuição	Kcal	%
Desjejum	618,46	28,85
Colação	93,00	4,34
Almoço	174,28	8,13
L. Tarde	618,46	28,85
Jantar	174,28	8,13
Ceia	465,04	21,70
L. Extra	0,00	0,00
Enteral	0,00	0,00
Total	2143,52	100,00

Vitaminas e Minerais

	Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002
Vit. A (RE):	687,3	700	**Vit. B6 (mg):**	0,61	0000	**P (mg):**	1518,7	700	**Se (mcg):**	30,9	55,0
Vit. D (mcg):	9,9	10	**Vit. B12 (mcg):**	3,56	2,4	**Mg (mg):**	237,8	320	**Mn (mg):**	1,9	1,8
Vit. B1 (mg):	1,12	1,1	**Vit. C (mg):**	31,9	75	**Fe (mg):**	10,2	8,0	**K (mg):**	2229,8	5000
Vit. B2 (mg):	2,01	1,1	**Vit. E (mg):**	2,8	15	**Zn (mg):**	5,8	8,0	**Na (mg):**	983,6	2400
Vit. B3 (mg):	9,01	14,0	**Fol. (mcg):**	105,9	400	**Cu (mcg):**	0,6	900			
Vit. B5 (mg):	3,92	5,0	**Ca (mg):**	1416,5	1200	**I (mcg):**	241,0	150			

LC GROUP
CÁLCULO DIETÉTICO
Paciente – 11

Recordatório 24 Horas

Paciente : [redacted] **Data da Consulta :**

Data de Nascimento : **Sexo :** MASCULINO **Motivo da Consulta :**

	PTN (g):	CH (g):	LIP (g):
Desjejum	0,15	4,54	0,01
Colação	13,80	77,30	23,07
Almoço	30,41	150,08	7,95
L. Tarde	0,00	0,00	0,00
Jantar	15,52	127,96	53,72
Ceia	0,00	0,00	0,00
L. Extra	0,00	0,00	0,00
Enteral	0,00	0,00	0,00
Total	59,88	359,88	84,75
% Kcal	9,81	58,95	31,24

Ptn (g)/kg de Peso Atual :	0,86
Total de Kcal ñ Ptn /(g) N_2 :	229,86
Total Kcal/Kg de Peso Atual :	35,13

	Calculado	SBC
Colest. (mg):	114,7	200 mg/dia
G. Sat. (g):	15,6	< 7% VET
G. Poli. (g):	17,6	< 10% VET
G. Mono. (g):	20,3	< 20% VET
Fibras (g):	7,5	20g - 30g/dia

Distribuição	Kcal	%
Desjejum	18,85	0,77
Colação	572,03	23,43
Almoço	793,51	32,50
L. Tarde	0,00	0,00
Jantar	1057,40	43,30
Ceia	0,00	0,00
L. Extra	0,00	0,00
Enteral	0,00	0,00
Total	2441,79	100,00

Vitaminas e Minerais

	Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002
Vit. A (RE):	107,3	900	**Vit. B6 (mg):**	1,58	1,7	**P (mg):**	588,6	700	**Se (mcg):**	20,0	55,0
Vit. D (mcg):	0,5	10	**Vit. B12 (mcg):**	2,29	2,4	**Mg (mg):**	128,7	420	**Mn (mg):**	1,2	2,3
Vit. B1 (mg):	0,92	1,2	**Vit. C (mg):**	44,2	90	**Fe (mg):**	9,3	8,0	**K (mg):**	1782,1	5000
Vit. B2 (mg):	0,54	1,3	**Vit. E (mg):**	27,4	15	**Zn (mg):**	8,5	11,0	**Na (mg):**	603,0	2400
Vit. B3 (mg):	13,71	16,0	**Fol. (mcg):**	50,5	400	**Cu (mcg):**	1,0	900			
Vit. B5 (mg):	2,95	5,0	**Ca (mg):**	148,9	1200	**I (mcg):**	0,1	150			

LC GROUP
CÁLCULO DIETÉTICO
Paciente – 12

Recordatório 24 Horas

Paciente : [redacted] **Data da Consulta :**

Data de Nascimento : **Sexo :** FEMININO **Motivo da Consulta :**

	PTN (g):	CH (g):	LIP (g):
Desjejum	7,30	22,97	6,93
Colação	0,00	0,00	0,00
Almoço	22,27	55,01	8,66
L. Tarde	3,45	37,80	3,50
Jantar	2,08	14,22	2,91
Ceia	0,00	0,00	0,00
L. Extra	0,00	0,00	0,00
Enteral	0,00	0,00	0,00
Total	35,10	130,00	22,00
% Kcal	16,36	60,58	23,06

Ptn (g)/kg de Peso Atual :	0,52
Total de Kcal ñ Ptn /(g) N_2 :	127,85
Total Kcal/Kg de Peso Atual :	12,70

	Calculado	SBC
Colest. (mg):	71,8	200 mg/dia
G. Sat. (g):	6,0	< 7% VET
G. Poli. (g):	2,8	< 10% VET
G. Mono. (g):	3,9	< 20% VET
Fibras (g):	9,4	20g - 30g/dia

Distribuição	Kcal	%
Desjejum	183,45	21,37
Colação	0,00	0,00
Almoço	387,06	45,09
L. Tarde	196,50	22,89
Jantar	91,39	10,65
Ceia	0,00	0,00
L. Extra	0,00	0,00
Enteral	0,00	0,00
Total	858,40	100,00

Vitaminas e Minerais

	Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002
Vit. A (RE):	1535,6	700	**Vit. B6 (mg):**	0,69	0000	**P (mg):**	338,1	700	**Se (mcg):**	10,9	55,0
Vit. D (mcg):	0,0	10	**Vit. B12 (mcg):**	0,00	2,4	**Mg (mg):**	101,7	320	**Mn (mg):**	1,6	1,8
Vit. B1 (mg):	0,50	1,1	**Vit. C (mg):**	38,6	75	**Fe (mg):**	7,3	8,0	**K (mg):**	1138,5	5000
Vit. B2 (mg):	0,41	1,1	**Vit. E (mg):**	4,9	15	**Zn (mg):**	6,3	8,0	**Na (mg):**	1623,5	2400
Vit. B3 (mg):	4,94	14,0	**Fol. (mcg):**	63,1	400	**Cu (mcg):**	0,6	900			
Vit. B5 (mg):	0,97	5,0	**Ca (mg):**	263,1	1200	**I (mcg):**	5,0	150			

LC GROUP
CÁLCULO DIETÉTICO
Paciente – 13

Recordatório 24 Horas

Paciente : [redacted] **Data da Consulta :**

Data de Nascimento : **Sexo :** MASCULINO **Motivo da Consulta :**

	PTN (g):	CH (g):	LIP (g):
Desjejum	0,30	9,08	0,01
Colação	0,00	0,00	0,00
Almoço	9,04	59,39	2,74
L. Tarde	12,30	63,65	8,85
Jantar	9,04	59,39	2,74
Ceia	0,00	0,00	0,00
L. Extra	0,00	0,00	0,00
Enteral	0,00	0,00	0,00
Total	30,68	191,51	14,34
% Kcal	12,06	75,26	12,68

Ptn (g)/kg de Peso Atual :	0,33
Total de Kcal ñ Ptn /(g) N_2 :	182,35
Total Kcal/Kg de Peso Atual :	11,06

	Calculado	SBC
Colest. (mg):	0,0	200 mg/dia
G. Sat. (g):	0,8	< 7% VET
G. Poli. (g):	2,6	< 10% VET
G. Mono. (g):	1,1	< 20% VET
Fibras (g):	14,2	20g - 30g/dia

Distribuição	Kcal	%
Desjejum	37,61	3,70
Colação	0,00	0,00
Almoço	298,38	29,32
L. Tarde	383,45	37,67
Jantar	298,38	29,32
Ceia	0,00	0,00
L. Extra	0,00	0,00
Enteral	0,00	0,00
Total	1017,82	100,01

Vitaminas e Minerais

	Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002
Vit. A (RE):	177,0	900	**Vit. B6 (mg):**	0,33	1,7	**P (mg):**	418,7	700	**Se (mcg):**	17,2	55,0
Vit. D (mcg):	0,0	10	**Vit. B12 (mcg):**	0,00	2,4	**Mg (mg):**	125,5	420	**Mn (mg):**	2,5	2,3
Vit. B1 (mg):	0,90	1,2	**Vit. C (mg):**	23,4	90	**Fe (mg):**	9,8	8,0	**K (mg):**	840,8	5000
Vit. B2 (mg):	0,25	1,3	**Vit. E (mg):**	4,7	15	**Zn (mg):**	2,7	11,0	**Na (mg):**	954,3	2400
Vit. B3 (mg):	7,21	16,0	**Fol. (mcg):**	61,0	400	**Cu (mcg):**	0,7	900			
Vit. B5 (mg):	1,30	5,0	**Ca (mg):**	184,8	1200	**I (mcg):**	3,6	150			

LC GROUP
CÁLCULO DIETÉTICO
Paciente – 15

Recordatório 24 Horas

Paciente : [redacted] **Data da Consulta :**

Data de Nascimento : **Sexo :** MASCULINO **Motivo da Consulta :**

	PTN (g):	CH (g):	LIP (g):
Desjejum	0,43	32,88	0,00
Colação	0,00	0,00	0,00
Almoço	71,35	52,81	27,77
L. Tarde	0,00	0,00	0,00
Jantar	71,35	52,81	27,77
Ceia	0,00	0,00	0,00
L. Extra	0,00	0,00	0,00
Enteral	0,00	0,00	0,00
Total	143,13	138,50	55,54
% Kcal	35,20	34,06	30,74

Ptn (g)/kg de Peso Atual :	1,96
Total de Kcal ñ Ptn /(g) N_2 :	46,02
Total Kcal/Kg de Peso Atual :	22,28

	Calculado	SBC
Colest. (mg):	494,4	200 mg/dia
G. Sat. (g):	23,6	< 7% VET
G. Poli. (g):	3,2	< 10% VET
G. Mono. (g):	22,8	< 20% VET
Fibras (g):	11,9	20g - 30g/dia

Distribuição	Kcal	%
Desjejum	133,24	8,19
Colação	0,00	0,00
Almoço	746,57	45,90
L. Tarde	0,00	0,00
Jantar	746,57	45,90
Ceia	0,00	0,00
L. Extra	0,00	0,00
Enteral	0,00	0,00
Total	1626,38	99,99

Vitaminas e Minerais

	Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002
Vit. A (RE):	1,7	900	**Vit. B6 (mg):**	0,68	1,7	**P (mg):**	1071,8	700	**Se (mcg):**	11,6	55,0
Vit. D (mcg):	0,0	10	**Vit. B12 (mcg):**	0,00	2,4	**Mg (mg):**	206,5	420	**Mn (mg):**	1,5	2,3
Vit. B1 (mg):	0,63	1,2	**Vit. C (mg):**	27,2	90	**Fe (mg):**	18,3	8,0	**K (mg):**	2492,3	5000
Vit. B2 (mg):	1,62	1,3	**Vit. E (mg):**	2,3	15	**Zn (mg):**	41,3	11,0	**Na (mg):**	812,6	2400
Vit. B3 (mg):	13,70	16,0	**Fol. (mcg):**	25,2	400	**Cu (mcg):**	1,1	900			
Vit. B5 (mg):	1,60	5,0	**Ca (mg):**	92,6	1200	**I (mcg):**	5,6	150			

LC GROUP
CÁLCULO DIETÉTICO
Paciente – 16

Recordatório 24 Horas

Paciente : [redacted] **Data da Consulta :**

Data de Nascimento : **Sexo :** FEMININO **Motivo da Consulta :**

	PTN (g):	CH (g):	LIP (g):
Desjejum	12,79	44,81	16,45
Colação	0,42	9,36	0,19
Almoço	17,23	33,15	10,20
L. Tarde	5,28	37,72	2,96
Jantar	37,24	62,33	8,36
Ceia	3,24	18,48	1,68
L. Extra	0,00	0,00	0,00
Enteral	0,00	0,00	0,00
Total	76,20	205,85	39,84
% Kcal	20,50	55,38	24,12

Ptn (g)/kg de Peso Atual :	0,73
Total de Kcal ñ Ptn /(g) N_2 :	96,95
Total Kcal/Kg de Peso Atual :	14,24

	Calculado	SBC
Colest. (mg):	142,0	200 mg/dia
G. Sat. (g):	6,9	< 7% VET
G. Poli. (g):	3,6	< 10% VET
G. Mono. (g):	325,9	< 20% VET
Fibras (g):	6,7	20g - 30g/dia

Distribuição	Kcal	%
Desjejum	378,45	25,45
Colação	40,83	2,75
Almoço	293,32	19,73
L. Tarde	198,64	13,36
Jantar	473,52	31,85
Ceia	102,00	6,86
L. Extra	0,00	0,00
Enteral	0,00	0,00
Total	1486,76	100,00

Vitaminas e Minerais

	Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002
Vit. A (RE):	570,9	700	**Vit. B6 (mg):**	1,15	0000	**P (mg):**	937,1	700	**Se (mcg):**	21,8	55,0
Vit. D (mcg):	2,5	10	**Vit. B12 (mcg):**	3,84	2,4	**Mg (mg):**	135,6	320	**Mn (mg):**	1,2	1,8
Vit. B1 (mg):	1,22	1,1	**Vit. C (mg):**	65,0	75	**Fe (mg):**	10,0	8,0	**K (mg):**	1296,0	5000
Vit. B2 (mg):	1,75	1,1	**Vit. E (mg):**	8,7	15	**Zn (mg):**	9,7	8,0	**Na (mg):**	660,0	2400
Vit. B3 (mg):	10,85	14,0	**Fol. (mcg):**	77,8	400	**Cu (mcg):**	0,5	900			
Vit. B5 (mg):	2,10	5,0	**Ca (mg):**	562,0	1200	**I (mcg):**	63,6	150			

LC GROUP
CÁLCULO DIETÉTICO
Paciente – 17

Recordatório 24 Horas

Paciente : [redacted] **Data da Consulta :**

Data de Nascimento : **Sexo :** MASCULINO **Motivo da Consulta :**

	PTN (g):	CH (g):	LIP (g):
Desjejum	5,85	65,02	19,32
Colação	0,00	0,00	0,00
Almoço	46,03	112,50	18,74
L. Tarde	15,70	82,54	26,11
Jantar	22,64	62,61	27,60
Ceia	12,09	61,22	10,75
L. Extra	0,00	0,00	0,00
Enteral	0,00	0,00	0,00
Total	102,31	383,89	102,52
% Kcal	14,27	53,55	32,18

Ptn (g)/kg de Peso Atual :	1,12
Total de Kcal ñ Ptn /(g) N_2 :	150,17
Total Kcal/Kg de Peso Atual :	31,37

	Calculado	SBC
Colest. (mg):	360,7	200 mg/dia
G. Sat. (g):	29,5	< 7% VET
G. Poli. (g):	19,4	< 10% VET
G. Mono. (g):	27,6	< 20% VET
Fibras (g):	16,7	20g - 30g/dia

Distribuição	Kcal	%
Desjejum	457,36	15,95
Colação	0,00	0,00
Almoço	802,78	28,00
L. Tarde	627,95	21,90
Jantar	589,40	20,55
Ceia	389,99	13,60
L. Extra	0,00	0,00
Enteral	0,00	0,00
Total	2867,48	100,00

Vitaminas e Minerais

	Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002
Vit. A (RE):	735,2	900	**Vit. B6 (mg):**	2,23	1,7	**P (mg):**	1478,3	700	**Se (mcg):**	42,4	55,0
Vit. D (mcg):	2,9	10	**Vit. B12 (mcg):**	1,41	2,4	**Mg (mg):**	384,7	420	**Mn (mg):**	5,2	2,3
Vit. B1 (mg):	1,90	1,2	**Vit. C (mg):**	81,7	90	**Fe (mg):**	16,6	8,0	**K (mg):**	3274,3	5000
Vit. B2 (mg):	1,68	1,3	**Vit. E (mg):**	18,4	15	**Zn (mg):**	16,1	11,0	**Na (mg):**	2483,0	2400
Vit. B3 (mg):	23,36	16,0	**Fol. (mcg):**	247,8	400	**Cu (mcg):**	1,6	900			
Vit. B5 (mg):	4,60	5,0	**Ca (mg):**	668,2	1200	**I (mcg):**	45,6	150			

LC GROUP
CÁLCULO DIETÉTICO
Paciente – 18

Recordatório 24 Horas

Paciente : [redacted] **Data da Consulta :**

Data de Nascimento : **Sexo :** FEMININO **Motivo da Consulta :**

	PTN (g):	CH (g):	LIP (g):
Desjejum	11,46	37,61	8,86
Colação	0,00	0,00	0,00
Almoço	10,65	36,80	4,71
L. Tarde	11,91	60,41	8,86
Jantar	10,65	36,80	4,71
Ceia	0,00	0,00	0,00
L. Extra	0,00	0,00	0,00
Enteral	0,00	0,00	0,00
Total	44,67	171,62	27,14
% Kcal	16,11	61,88	22,01

Ptn (g)/kg de Peso Atual :	0,82
Total de Kcal ñ Ptn /(g) N_2 :	130,22
Total Kcal/Kg de Peso Atual :	20,47

	Calculado	SBC
Colest. (mg):	50,9	200 mg/dia
G. Sat. (g):	7,2	< 7% VET
G. Poli. (g):	7,5	< 10% VET
G. Mono. (g):	6,6	< 20% VET
Fibras (g):	18,1	20g - 30g/dia

Distribuição	Kcal	%
Desjejum	276,02	24,88
Colação	0,00	0,00
Almoço	232,19	20,93
L. Tarde	369,02	33,26
Jantar	232,19	20,93
Ceia	0,00	0,00
L. Extra	0,00	0,00
Enteral	0,00	0,00
Total	1109,42	100,00

Vitaminas e Minerais

	Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002
Vit. A (RE):	919,8	700	**Vit. B6 (mg):**	0,50	0000	**P (mg):**	659,3	700	**Se (mcg):**	22,7	55,0
Vit. D (mcg):	0,2	10	**Vit. B12 (mcg):**	0,11	2,4	**Mg (mg):**	190,9	320	**Mn (mg):**	2,3	1,8
Vit. B1 (mg):	1,35	1,1	**Vit. C (mg):**	11,9	75	**Fe (mg):**	10,1	8,0	**K (mg):**	1403,7	5000
Vit. B2 (mg):	0,58	1,1	**Vit. E (mg):**	3,6	15	**Zn (mg):**	3,8	8,0	**Na (mg):**	737,5	2400
Vit. B3 (mg):	7,87	14,0	**Fol. (mcg):**	36,3	400	**Cu (mcg):**	1,1	900			
Vit. B5 (mg):	1,31	5,0	**Ca (mg):**	171,2	1200	**I (mcg):**	1,5	150			

LC GROUP
CÁLCULO DIETÉTICO
Paciente – 19

Recordatório 24 Horas

Paciente : [redacted]

Data da Consulta :

Data de Nascimento :

Sexo : FEMININO

Motivo da Consulta :

	PTN (g):	CH (g):	LIP (g):
Desjejum	0,00	0,00	0,00
Colação	0,00	0,00	0,00
Almoço	34,32	67,99	14,04
L. Tarde	9,53	51,14	10,26
Jantar	35,54	66,19	14,47
Ceia	0,00	0,00	0,00
L. Extra	0,00	0,00	0,00
Enteral	0,00	0,00	0,00
Total	79,39	185,32	38,77
% Kcal	22,56	52,66	24,78

Ptn (g)/kg de Peso Atual :	1,45
Total de Kcal ñ Ptn /(g) N_2 :	85,83
Total Kcal/Kg de Peso Atual :	25,64

	Calculado	SBC
Colest. (mg):	181,3	200 mg/dia
G. Sat. (g):	6,8	< 7% VET
G. Poli. (g):	13,9	< 10% VET
G. Mono. (g):	8,8	< 20% VET
Fibras (g):	3,5	20g - 30g/dia

Distribuição	Kcal	%
Desjejum	0,00	0,00
Colação	0,00	0,00
Almoço	535,60	38,05
L. Tarde	335,02	23,80
Jantar	537,15	38,16
Ceia	0,00	0,00
L. Extra	0,00	0,00
Enteral	0,00	0,00
Total	1407,77	100,01

Vitaminas e Minerais

	Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002
Vit. A (RE):	239,1	700	**Vit. B6 (mg):**	1,47	1,3	**P (mg):**	703,6	700	**Se (mcg):**	67,1	55,0
Vit. D (mcg):	0,8	5	**Vit. B12 (mcg):**	0,65	2,4	**Mg (mg):**	122,0	320	**Mn (mg):**	0,8	1,8
Vit. B1 (mg):	0,96	1,1	**Vit. C (mg):**	1705,1	75	**Fe (mg):**	8,8	18,0	**K (mg):**	1310,7	5000
Vit. B2 (mg):	0,57	1,1	**Vit. E (mg):**	8,6	15	**Zn (mg):**	3,6	8,0	**Na (mg):**	1454,6	2400
Vit. B3 (mg):	33,07	14,0	**Fol. (mcg):**	117,5	400	**Cu (mcg):**	0,5	900			
Vit. B5 (mg):	3,33	5,0	**Ca (mg):**	177,3	1000	**I (mcg):**	6,0	150			

LC GROUP
CÁLCULO DIETÉTICO
Paciente – 20

Recordatório 24 Horas

Paciente : [redacted]

Data da Consulta :

Data de Nascimento :

Sexo : FEMININO

Motivo da Consulta :

	PTN (g):	CH (g):	LIP (g):
Desjejum	6,01	120,80	7,79
Colação	5,68	69,57	17,82
Almoço	65,71	67,89	8,38
L. Tarde	10,88	97,37	20,82
Jantar	6,01	120,80	7,79
Ceia	0,00	0,00	0,00
L. Extra	0,00	0,00	0,00
Enteral	0,00	0,00	0,00
Total	94,29	476,43	62,60
% Kcal	13,25	66,95	19,80

Ptn (g)/kg de Peso Atual :	1,27
Total de Kcal ñ Ptn /(g) N_2 :	163,67
Total Kcal/Kg de Peso Atual :	38,21

	Calculado	SBC
Colest. (mg):	185,0	200 mg/dia
G. Sat. (g):	6,6	< 7% VET
G. Poli. (g):	2,7	< 10% VET
G. Mono. (g):	5,0	< 20% VET
Fibras (g):	19,3	20g - 30g/dia

Distribuição	Kcal	%
Desjejum	577,35	20,28
Colação	461,38	16,21
Almoço	609,82	21,43
L. Tarde	620,38	21,80
Jantar	577,35	20,28
Ceia	0,00	0,00
L. Extra	0,00	0,00
Enteral	0,00	0,00
Total	2846,28	100,00

Vitaminas e Minerais

	Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002
Vit. A (RE):	1610,0	700	**Vit. B6 (mg):**	1,84	1,3	**P (mg):**	778,8	700	**Se (mcg):**	61,2	55,0
Vit. D (mcg):	0,7	5	**Vit. B12 (mcg):**	0,68	2,4	**Mg (mg):**	210,0	320	**Mn (mg):**	1,2	1,8
Vit. B1 (mg):	10,78	1,1	**Vit. C (mg):**	2094,1	75	**Fe (mg):**	8,1	18,0	**K (mg):**	3366,0	5000
Vit. B2 (mg):	2,58	1,1	**Vit. E (mg):**	2,5	15	**Zn (mg):**	3,6	8,0	**Na (mg):**	1121,0	2400
Vit. B3 (mg):	34,08	14,0	**Fol. (mcg):**	374,7	400	**Cu (mcg):**	0,9	900			
Vit. B5 (mg):	4,81	5,0	**Ca (mg):**	319,1	1000	**I (mcg):**	7,7	150			

LC GROUP
CÁLCULO DIETÉTICO
Paciente – 21

Recordatório 24 Horas

Paciente : [redacted] **Data da Consulta :**

Data de Nascimento : **Sexo :** MASCULINO **Motivo da Consulta :**

	PTN (g):	CH (g):	LIP (g):
Desjejum	7,54	56,85	1,97
Colação	10,42	30,42	2,96
Almoço	51,35	45,21	5,23
L. Tarde	0,00	0,00	0,00
Jantar	49,88	24,39	4,51
Ceia	0,00	0,80	0,00
L. Extra	0,00	0,00	0,00
Enteral	0,00	0,00	0,00
Total	119,19	157,67	14,67
% Kcal	38,46	50,88	10,66

Ptn (g)/kg de Peso Atual :	1,29
Total de Kcal ñ Ptn /(g) N_2 :	39,99
Total Kcal/Kg de Peso Atual :	13,40

	Calculado	SBC
Colest. (mg):	263,6	200 mg/dia
G. Sat. (g):	5,4	< 7% VET
G. Poli. (g):	2,3	< 10% VET
G. Mono. (g):	4,2	< 20% VET
Fibras (g):	13,3	20g - 30g/dia

Distribuição	Kcal	%
Desjejum	275,29	22,21
Colação	190,00	15,33
Almoço	433,31	34,96
L. Tarde	0,00	0,00
Jantar	337,67	27,24
Ceia	3,20	0,26
L. Extra	0,00	0,00
Enteral	0,00	0,00
Total	1239,47	100,00

Vitaminas e Minerais

	Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002
Vit. A (RE):	907,8	900	**Vit. B6 (mg):**	1,43	1,3	**P (mg):**	1518,8	700	**Se (mcg):**	17,2	55,0
Vit. D (mcg):	3,6	5	**Vit. B12 (mcg):**	1,33	2,4	**Mg (mg):**	210,7	420	**Mn (mg):**	1,8	2,3
Vit. B1 (mg):	3,70	1,2	**Vit. C (mg):**	121,5	90	**Fe (mg):**	9,1	8,0	**K (mg):**	2443,6	5000
Vit. B2 (mg):	1,70	1,3	**Vit. E (mg):**	2,7	15	**Zn (mg):**	7,8	11,0	**Na (mg):**	907,0	2400
Vit. B3 (mg):	77,55	16,0	**Fol. (mcg):**	87,9	400	**Cu (mcg):**	0,6	900			
Vit. B5 (mg):	2,00	5,0	**Ca (mg):**	701,1	1000	**I (mcg):**	96,2	150			

LC GROUP
CÁLCULO DIETÉTICO
Paciente – 22

Recordatório 24 Horas

Paciente : [redacted] **Data da Consulta :**

Data de Nascimento : **Sexo :** FEMININO **Motivo da Consulta :**

	PTN (g):	CH (g):	LIP (g):
Desjejum	13,75	68,45	10,22
Colação	0,00	0,00	0,00
Almoço	38,82	49,25	16,40
L. Tarde	7,90	47,76	6,45
Jantar	0,00	0,00	0,00
Ceia	0,00	0,00	0,00
L. Extra	0,00	0,00	0,00
Enteral	0,00	0,00	0,00
Total	60,47	165,46	33,07
% Kcal	20,13	55,09	24,78

Ptn (g)/kg de Peso Atual :	1,21
Total de Kcal ñ Ptn /(g) N_2 :	99,17
Total Kcal/Kg de Peso Atual :	24,12

	Calculado	SBC
Colest. (mg):	147,3	200 mg/dia
G. Sat. (g):	10,2	< 7% VET
G. Poli. (g):	1,6	< 10% VET
G. Mono. (g):	7,6	< 20% VET
Fibras (g):	12,2	20g - 30g/dia

Distribuição	Kcal	%
Desjejum	420,78	35,03
Colação	0,00	0,00
Almoço	499,88	41,61
L. Tarde	280,69	23,36
Jantar	0,00	0,00
Ceia	0,00	0,00
L. Extra	0,00	0,00
Enteral	0,00	0,00
Total	1201,35	100,00

Vitaminas e Minerais

	Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002
Vit. A (RE):	440,6	700	**Vit. B6 (mg):**	0,35	0000	**P (mg):**	624,2	700	**Se (mcg):**	11,9	55,0
Vit. D (mcg):	1,7	10	**Vit. B12 (mcg):**	0,62	2,4	**Mg (mg):**	135,1	320	**Mn (mg):**	1,3	1,8
Vit. B1 (mg):	0,57	1,1	**Vit. C (mg):**	145,4	75	**Fe (mg):**	7,5	8,0	**K (mg):**	1478,2	5000
Vit. B2 (mg):	0,86	1,1	**Vit. E (mg):**	1,8	15	**Zn (mg):**	11,8	8,0	**Na (mg):**	402,0	2400
Vit. B3 (mg):	5,42	14,0	**Fol. (mcg):**	84,4	400	**Cu (mcg):**	0,6	900			
Vit. B5 (mg):	1,44	5,0	**Ca (mg):**	381,3	1200	**I (mcg):**	0,7	150			

LC GROUP
CÁLCULO DIETÉTICO
Paciente – 23

Recordatório 24 Horas

Paciente : [redacted] **Data da Consulta :**

Data de Nascimento : **Sexo :** MASCULINO **Motivo da Consulta :**

	PTN (g):	CH (g):	LIP (g):
Desjejum	0,00	3,00	0,20
Colação	0,00	0,00	0,00
Almoço	0,00	0,00	0,00
L. Tarde	0,00	0,00	0,00
Jantar	110,30	229,40	39,49
Ceia	9,76	33,37	13,00
L. Extra	0,00	0,00	0,00
Enteral	0,00	0,00	0,00
Total	120,06	265,77	52,69
% Kcal	23,80	52,69	23,51

Ptn (g)/kg de Peso Atual :	2,14
Total de Kcal ñ Ptn /(g) N_2 :	80,03
Total Kcal/Kg de Peso Atual :	36,03

	Calculado	SBC
Colest. (mg):	312,9	200 mg/dia
G. Sat. (g):	15,9	< 7% VET
G. Poli. (g):	5,4	< 10% VET
G. Mono. (g):	15,8	< 20% VET
Fibras (g):	23,5	20g - 30g/dia

Distribuição	Kcal	%
Desjejum	13,80	0,68
Colação	0,00	0,00
Almoço	0,00	0,00
L. Tarde	0,00	0,00
Jantar	1714,21	84,97
Ceia	289,52	14,35
L. Extra	0,00	0,00
Enteral	0,00	0,00
Total	2017,53	100,00

Vitaminas e Minerais

	Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002
Vit. A (RE):	328,7	900	**Vit. B6 (mg):**	1,59	1,7	**P (mg):**	1124,4	700	**Se (mcg):**	32,2	55,0
Vit. D (mcg):	0,0	10	**Vit. B12 (mcg):**	0,01	2,4	**Mg (mg):**	317,5	420	**Mn (mg):**	3,4	2,3
Vit. B1 (mg):	1,57	1,2	**Vit. C (mg):**	65,8	90	**Fe (mg):**	20,3	8,0	**K (mg):**	3549,7	5000
Vit. B2 (mg):	1,29	1,3	**Vit. E (mg):**	8,2	15	**Zn (mg):**	29,2	11,0	**Na (mg):**	1468,1	2400
Vit. B3 (mg):	18,99	16,0	**Fol. (mcg):**	92,7	400	**Cu (mcg):**	1,9	900			
Vit. B5 (mg):	3,79	5,0	**Ca (mg):**	206,2	1200	**I (mcg):**	15,1	150			