Ano 2 - Edição 13 - 2012

facebrasil

A cara do Brasil - www.facebrasil.com

magazine orlando

Ihhh...2012 Está aí...

Cientistas, religiosos e místicos além de civilizações e profetas do passado discorreram e "profetizaram" sobre esta data...e agora ?

Novo mapa de negócios

Um novo e completo guia de serviços e negócios

e mais...

Passo a passo para perder a barriga

Uma matéria especial na coluna malhação

A arte de fazer coisas deliciosas

Chefe Santos é o nosso face do mês

Festa de Aniversário Facebrasil

Na coluna comunidade tudo sobre a maior festa da midia em Orlando

Junte-se a nós no Facebook

www.facebook.com/facebrasilmag

Ai se eu
Valentine's day.
Impossível não se apaixonar pelos
produtos, preços e atendimento
da Perfumeland Megastore.

te pego

www.perfumeland.com
5161 International Dr.
Tel: (407) 248 9595

Perfumeland
MEGASTORE
FASHION & TECHNOLOGY

Facebrasil ano 2 edição número 1
Que edição linda!

Começamos pela capa que ficou muito legal, um verdadeiro presente de Deus, assim como a matéria da minha amiga Mel Bustamante. Já havíamos convidado há meses para enriquecer o quadro da revista com seus pensamentos e para nossa alegria, sua vinda se encaixou como uma peça única de um quebra-cabeça. As engrenagens divinas se desempenharam com precisão neste caso.

Trazemos em nossa capa as taças celebrando a chegada do Novo Ano. Elas são o símbolo da receptividade, do útero, da fecundidade. Com a taça brindamos a felicidade, as nossas vitórias e nossos momentos especiais como casamento, nascimento, entrada de um Ano Novo. A taça também traz a sacralidade – como o Santo Graal com quem Cristo selou a Santa Ceia. A Taça sempre representou o poder dos Reis, e hoje brindamos a Vitória e a Prosperidade para todos os nossos leitores e colaboradores.

Nesta edição também temos mais algumas novidades, como o nosso novo colaborador Jean Macedo que vai todos os meses nos falar de Mídia Social. Temos também o retorno de nossa coluna de gastronomia com a nossa amiga Jana, assim como a chegada da TV local TVM que já esta em fase de testes, transmitindo em caráter experimental. São tantas novidades acontecendo em Orlando que a cidade vem sendo apontada por várias mídias como a Eldorado da Meca dos brasileiros.

Queremos também agradecer pelo ano de 2011. Foi um ano maravilhoso! Claro que tivemos algumas perdas, alguns problemas, mas em comparação a tudo de bom que aconteceu não foi nada. Somos a Facebrasil, uma equipe que acredita e vive todo o dia o impossível, que todos os dias espera o inesperado e experimenta o improvável, crê que o quanto mais imprevisível, mais interessante se torna a conquista, sabe que as frustrações são fruto do excesso de expectativa, que se decepciona, mas não espera... mergulha em seus sonhos, para atingir o inatingível e imaginar o inimaginável.

Nossa face do mês é o Chefe Santos, que assim como a nossa equipe também crê que somente assim se pode viver, viver 100%.

Para que, quando se for bem velho, olhar para os bisnetos e bisnetas e dizer que viveu, aprendeu, ensinou, sofreu, fez sofrer, caiu e levantou, perdeu, mas também ganhou. Isso é viver! O que sei é que é preciso ser valente para viver, mas sempre guiado pelo seu coração. Tem gente que vai te dar, tem gente que vai te emprestar, tem gente que vai te roubar, mas no final quem vai estar com você é DEUS, sempre presente em você. Planeje lindas viagens e as faça sempre que possível, ame muito, sempre ame, nem que seja ao seu jardim. Tenha amigos, eles sempre virão e irão, porém os verdadeiros certamente ficarão. Jogue na loteria - não perca a esperança, e, sempre trate bem as pessoas a sua volta, você nunca sabe quem será o próximo ganhador da Mega Sena. Acredite em seus sentidos e confie no seu coração, aprenda a dançar - é muito triste não saber; abandone suas roupas mais velhas e dê espaço para o novo, mude de direção e de caminho somente para não se acostumar;procure um passarinho no céu - sempre tem um, se você não o atravessar ele sempre andará a margem de você. Saiba que somente assim poderá viver tudo aquilo que DEUS preparou para a sua vida, mas somente irá saber disso tudo quando ficar bem velhinho...

Por hoje o que eu sei é que o importante é ser feliz. Fora isso e como na música diz "Deixe a vida me levar, vida leva eu.... " , pois tudo é possível já que o nosso futuro, como sabemos, é imprevisível.

Felicidade sempre.

Marco Alevato, MBA.
Publisher

facebrasil magazine orlando

EXPEDIENTE

Publisher / Editor in Chief
Marco Alevato

Gerência Financeira – Bernardo Alevato
Editora Jornalística – Márcia Alevato
Projeto Gráfico – IdeaBrazil
Diagramação – Sergio Castro
Assistente de Diagramação – Susan
Editor Fotográfico – Jorge Souto

COLABORADORES

Bruno Portigliatti – Colunista
Camila Mendes – Colunista
Daniela Esteves - Colunista
Diogo Esteves - Colunista
Eliane Senos – Colunista
Felipe André – Colunista
Fernando Braga – Colunista – Jornalista
Katiane Fernandes – Colunista
J Junior - Colunista
Lilian Alevato – Colunista
Lucia DeCicco – Colunista – Jornalista
Mayana Nunes – Colunista
Márcia Alevato – Colunista – Jornalista
Márcio Teixeira – Colunista
Marco Alevato - Colunista
Mari Canônico - Colunista
Matheus Castro – Colunista
Paula Matos – Colunista
Richard Harary – Colunista
Sergio Castro – Colunista
Thiago Sampaio – Colunista

Revisão Ortográfica - Juliana Brilhante

COMERCIAL – SALES
Marco Alevato – (407) 965-0000

info@facebrasilmagazine.com

As opiniões expressas em artigos assinados são de responsabilidade dos autores e não refletem necessariamente a opinião da revista.
Os anúncios são de responsabilidade dos anunciantes . A versão digital pode ser encontrada no portal Facebrasil no endereço:

www.facebrasil.com

5950 Lakehurst Drive Suíte 171
Orlando – FL -32819
(407) 610- 4421

No Portion of this publication may be reproduced or distributed by any means without the express written permission of facebrasil Magazine.

faceindice

06 - Bem Estar
08 - Pais & Filhos
16 - Pensando bem...
26 - FaceMapa
28 - Malhação & Fitness
30 - Bebê & Criança
32 - Finanças & Sucesso
34 - Decoração
38 - Negócios em turismo
50 - Dicas de Português

Be happy.

FACEBRASIL.COM

Marcia Alevato

Escolher-Ser-Transformar

"A única ação que o ser humano é incapaz de praticar é a renúncia de escolhas" Jean-Paul Sartre

Novo Ano!

Novas e velhas expectativas. Velhas e novas promessas.

Época do famoso balancete: débitos, créditos, resoluções. Por quê? É da natureza humana. O Deus "Janus" que deu origem ao mês de janeiro, tem duas faces, uma que olha para frente e a outra para trás.

'Simplesmente não podemos não escolher', esse é o famoso 'Paradoxo de Sartre'.

Escolher é sinal de liberdade, mas essa mesma liberdade exige disposição: 1° para assumir as responsabilidades, depois para aprender a renunciar, ao escolher um caminho é necessário abrir mão de outro. Quem não faz opções, não precisa se preocupar, a vida tomará as decisões, só que nesse caso, provavelmente, não ocupará o papel de protagonista e sim de espectador. Ir em busca de um objetivo é um compromisso. Só que as metas – (ponto de chegada), precisa antes do início de um ponto de partida. Como chegar se nem saímos do lugar?

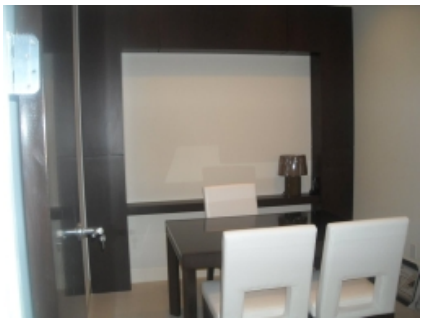
Precisamos buscar em nós o que de melhor temos, sermos pessoas melhores, para que surjam idéias melhores. Se não fica tudo igual.

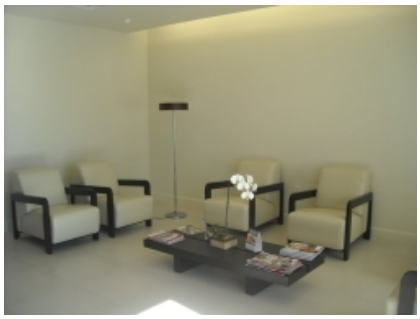
Estar comprometido com um sonho, não torna este pacto menos importante do que qualquer outro. Não use a palavra sonho como sinônimo de irreal, improvável, impossível. Use como ideal - aquilo que buscamos com paixão.

Muitas pessoas mesmo querendo muito alguma coisa, se recusam a encarar o trabalho pesado ou o coloca em 2° plano, como se esperasse que em um passe de mágica passassem a possuir tudo aquilo que desejam, aguardando o que vier... Desejar sem comprometimento é querer o bônus, sem o ônus. Fica difícil. Os obstáculos existem para serem ultrapassados. Os nossos desejos de transformar estão diretamente ligados ao que somos. Precisamos sentir para criar, precisamos criar sentindo.

Feliz 2012!

Até a próxima.





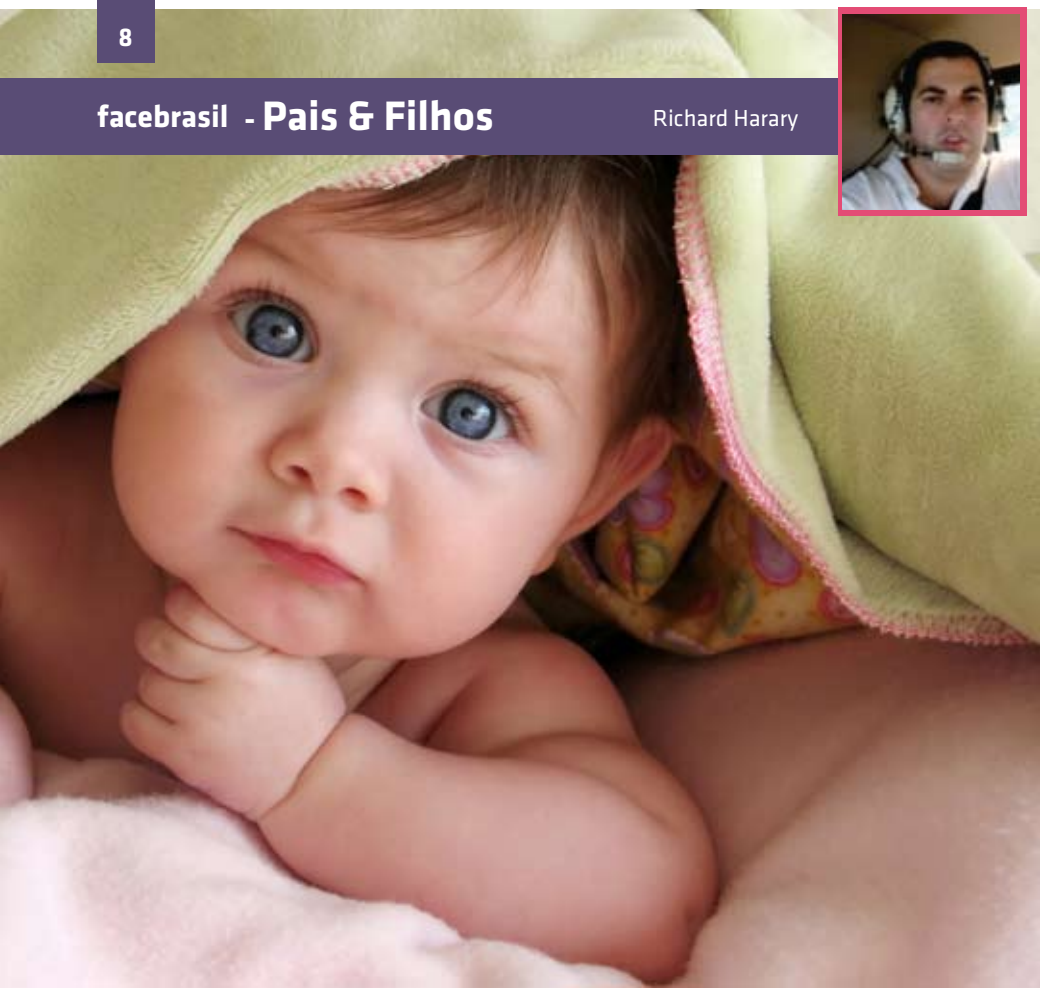
Um sorriso perfeito não tem preço.

Carlos J. Gurreonero, D.M.D.,P.A.
Family and Cosmetic Dentistry

8865 Commodity Circle, suite 6, Orlando, FL, 32819
407.219.5931 phone - 407.219.5933 fax
www.gcdentist.com

Falamos Português - English - Español

Richard Harary



Como reduzir o risco de morte súbita

Muitos pais e mães se preocupam com os riscos da síndrome da morte súbita do lactente (SIDS, na sigla em inglês), uma morte inesperada e inexplicável que ocorre em crianças menores de 1 ano, e que é bem mais comum nos países do Hemisfério Norte, embora sua ocorrência não seja bem estimada no Brasil.

Apesar de não se saber com certeza o que leva a este tipo de morte, confira a seguir algumas recomendações da Academia Americana de Pediatria:

• Coloque seu filho para dormir de barriga para cima, em um colchão firme e reto. A posição indicada não é mais a "de lado". O bebê fica deitado com as costas no colchão, e só a cabeça fica de lado. Essa é, aliás, a postura que ele adota naturalmente: cabeça para o lado e um braço flexionado e outro estendido (parecido com um "espadachim").

• Evite usar cobertores, travesseiros e mantas no berço (se não conseguir resistir àqueles instintos de mãe de cobrir o bebê no frio, use uma manta mais leve e só coloque-a até abaixo das axilas do bebê, bem presa); retire bichos de pelúcia ou brinquedos do berço.

• Cuide bem de você e do bebê durante a gravidez faça um bom pré-natal e não fume nem use drogas.

• Não permita que ninguém fume perto do bebê.

• Os especialistas agora recomendam não colocar protetores de berço, mas se você realmente quiser usá-los, prefira os mais finos e firmes, e não os acolchoados que se parecem com almofadas; certifique-se de que eles estão bem presos no berço e que não há laços pendentes para dentro.

• Não agasalhe demais o bebê e nem deixe o quarto muito quente (a temperatura deve ser agradável para um adulto vestido com roupas leves).

• Tente não expor seu filho a infecções -- sinta-se à vontade de pedir para que as pessoas lavem as mãos antes de segurar o bebê, e não se envergonhe de recusar visitas se elas estiverem doentes.

Porque vocês merecem o melhor

MacroBaby

A maior loja de produtos para bebê da Florida

- *Maior variedade de produtos*
- *Melhor preço*
- *Bordados personalizados*
- *Ótima localização*
- *Serviços especializados*
- *15 atendentes que falam português*
- *Novidades exclusivas*
- *Garantia estendida no Brasil*
- *Encaixamos carrinho e cadeirinha numa mala especial*
- *Funcionárias treinadas em enxoval de Bebê*

$15 OFF

Válido para compra de $1.000 ou mais.
Exclui os produtos com desconto.
Não pode ser combinado com outras ofertas incluindo equivalência de preço. CODE: FB12

1361 Florida Mall Avenue
Orlando - FL 32809
Em frente do Florida Mall
407.964.1508
www.macrobaby.com

Mel Bustamante

Ihhh... 2012 - Está

Muitas teorias foram criadas em torno do ano de 2012 que agora, por fim, se aproxima...

Cientistas, religiosos e místicos além de civilizações e profetas do passado discorreram e "profetizaram" sobre esta data... Lendo a biblia com atenção também encontraremos uma sutil relação entre ela (a data) e acontecimentos dramáticos, no próprio livro de Apocalipse, dentre outras....

Apontado de modo geral como o fim dos tempos, já em diversas culturas ancestrais, o ano de 2012 é marcado nos calendários como... o "Armagedom", o "apocalipse", o "fim do mundo", "o juízo final", "o fim de um ciclo'" e, nos mais otimistas, O ano em que esta era terminará e outra, melhor, será iniciada". Mais especificamente referem-se ainda, muitos, a data de 21 de dezembro de 2012.

Os Maias, Egípcios, Celtas, Hopis, Nostradamus e diversos profetas, Chineses e Budistas, WebBots, Cientistas e Religiosos das mais diferentes crenças dizem que o mundo tal como o conhecemos pode estar com os dias contados...

Apontado, também como tremenda bobagem por muitos, penso que é algo a se pensar, nestes dias de descanso e tempo livre entre as festas de fim de ano...

Não quero trazer nenhuma polêmica aqui, mas, recomenda-se bom senso na conclusão, já que muito se diz e afirma sem base alguma, mas muito, também, se vêm pesquisando séria e cientificamente - o que respeito, mas sei que necessariamente não nos remete a verdade absoluta.

Não nos restam dúvidas que nossa civilização está à beira de um colapso, até aí, independente de previsões não é, nenhuma novidade, já que estamos mergulhados em tantas crises ao mesmo tempo - superpopulação humana, pobreza e desigualdade social, crise financeira mundial, crise alimentar, crise energética, escassez de água e petróleo, consumismo frenético, ameaças de terrorismo e guerras nucleares, o reaparecimento de doenças mortais, escândalos envolvendo políticos, dirigentes, sacerdotes e juristas, quedas de governos, mudanças climáticas e o aumento impressionante das catástrofes naturais e da extinção de espécies, além do agravamento da violência e distúrbios civis, conflitos religiosos, bruscas mudanças de valores morais, a vaidade humana num limite quase bizarro, filhos mortalmente contra pais, pais abandonando ou matando filhos, violência contra animais dóceis, e o pior... uma indiferença congelante por parte das pessoas em relação as outras e ao que se passa a sua frente. Qualquer um que usar a inteligência deve compreender

ai... E agora???

que, independentemente das profecias de 2012 se realizarem, nossa sociedade está caminhando a passos largos em direção ao precipício - basta ser um bom observador para perceber isso... E eu estou observando assustada...

Pessoal e fisicamente falando, penso que se estiver para acontecer algo que seja como um marco do fim dos velhos paradigmas, o novo começo, aonde nada seja mais como anteriormente... Como cristã, creio numa mudança radical, creio num novo tempo, numa nova chance, numa nova vida, que virá quando chegar o seu (D'Ele) tempo.

Não tenho medo do fim, tenho medo dos meios...

Penso ainda, que o importante é estarmos preparados para isso, seja em dezembro de 2012 ou em qualquer outro momento - que pode ser até "agora".

E estar preparado, significa para um cristão estar alinhado com a vontade de Deus, com os ensinamentos do verbo que se fez carne, justo para que estivéssemos preparados para o momento final, o do ajuste das contas...
Que venha 2012!
Feliz Ano Novo a todos!

Mel Bustamante

Redação Facebrasil

FESTA FACEBRASIL

1 ANO DE SUCESSO E INOVAÇAO

A festa da Facebrasil foi um sucesso incrível, com muita gente bonita e inteligente. Comemorar o primeiro ano da revista para toda a equipe, amigos e patrocinadores foi muito mais do que a realização de um projeto, foi a certeza de estarmos caminhando no rumo certo. Quando iniciamos a Facebrasil dentro de uma comunidade com muitas características bem únicas, sabíamos que não seria fácil, mas conseguimos criar um conceito gráfico bem interessante e coerente. Observando a linha editorial das edições vemos que a comunidade brasileira foi realmente beneficiada pelo projeto.

Muito ainda estar por vir e muitas histórias ainda serão contadas, mas o principal já aconteceu, melhoramos como um todo e caminhamos para o futuro com a certeza de estar não somente vivendo mais um dia, mas agradecendo pela chegada do amanhã, confira algumas fotos clicadas pelo competente fotógrafo Rodrigo Athie. A festa aconteceu no badalado Camila's lounge ao som do irreverente DJ Marcelo que agitou a pista com sucessos e hits do momento no Brasil e nos EUA, sem contar com maravilhoso menu do Camilla's que incluia comidas típicas brasileiras e bebidas exclusivas como caipirinhas e outros cocktails.

Espero que todos tenham se divertido muito, Em 2012 tem muito mais.

Continua na página 22

Remoção Imediata de Gordura

garantido

Smart Lipo ou Liquid Lipo $999

PROMOÇÃO DE ANO NOVO

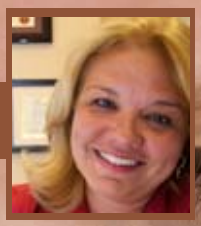
For First Zone Upper or Lower Abdomen
Discounts on Additional Areas Available
FLANKS - ARMS - CHIN - THIGHS - BUTTOCKS
Ligue-nos para obter detalhes

FOREVER TRIM
Forever Trim Body Sculpting & Centers for Plastic Surgery

James Farrel, MD
Board-Certified Plastic Surgeon for Over 30 Years

Orlando: 407.730.3374
7232 Sand Lake Road, suite 103
Longwood: 407.830.8746
450 Crown Oak Center Drive
www.beforevertrim.com

Lilian Alevato



Cuidado com a “Flu”

Em média, 1 a cada 5 americanos sofrem de influenza a cada ano. Além disso, a influenza esta diretamente relacionada com aproximadamente 226,0000 hospitalizações nos USA a cada ano.

Dependendo da agressividade do vírus durante a época de influenza, podemos observar de 300 a 49,000 mortes causadas pela influenza.

Todos nós estamos correndo o risco de contrair a influenza. O resultado para alguns podem ser dias perdidos de trabalho ou escola, mas para outros com fatores de risco importantes podem ter conseqüências mais sérias como hospitalização e até morte.

Os sintomas da influenza incluem febre (geralmente elevada), dor de cabeça, extremo cansaço, dor de garganta, e congestão nasal / respiratória superior, além de dores musculares. Sintomas estomacais como náusea, vômitos e diarréia podem também ocorrer, mas são mais comuns em crianças do que em adultos.

As complicações da influenza podem ser: pneumonia bacteriana ou viral, piora das condições clínicas para pacientes portadores de asma, insuficiência cardíaca e diabetes. Crianças geralmente apresentam problemas de sinusite e infecção de ouvido

A influenza se “espalha” através do contato com gotas de muco expelidas durante a tosse ou o espirro. As pessoas normalmente se contaminam ao tocar superfícies que estão contaminadas com o vírus e posteriormente tocar a boca, nariz e olhos.

Medidas Preventivas
* Proteja seu nariz e boca com um lenço de papel quando for tossir ou espirrar Jogue o lenço de papel no lixo imediatamente apos usá-lo.
* Lave suas mãos freqüentemente com água e sabão. Caso não haja sabão use a solução anti-séptica a base de álcool.
* Evite tocar seus olhos, nariz e boca, já que é desta forma que o vírus se espalha.
* Evite contato com pessoas enfermas.
* Caso você esteja com sintomas de flu, o Centro de Controle de Doenças recomenda que você permaneça em casa por pelo menos 24 horas depois que a febre cedeu, a não ser que você saia para ir ao médico. (sua febre deve ceder sem o uso de medicamentos!!!)
* Limite o contato com outras pessoas enquanto estiver doente, desta forma você impede com que outras pessoas também se contaminem.
A melhor forma de prevenir a influenza é através da vacinação.

Alerta – A oitava causa de morte nos USA é a influenza combinada com pneumonia. Influenza é coisa séria – Vacine-se já!

Até a próxima

PLANEJE SUAS PROXIMAS FERIAS ONLINE.

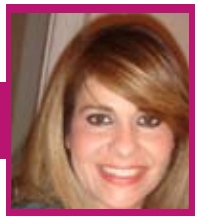
Para suas proximas ferias em Miami, Miami South Beach, Orlando e New York,
entre em nosso Facebook e faça a sua reserva com a Vision One.
www.facebook.com/VisionOneHospitalityConsultants
Telefone 407 997 1200 - Email reservation@visiononehc.com

vohc ★ VisionOne Portfolio

The Gershwin Hotel · La Quinta Inns & Suites · Colony Hotel · Kent Hotel · Magical Memories · Destiny Palms Hotel

Hampton Inn · SpringHill Suites Marriott · Holiday Inn Express · Fairfield Inn Marriott · Quality

Janna Amadon



TRATE SEU CORPO COMO UM TEMPLO!

From left: The USDA's new "My Plate"; the food pyramid; and Harvard's

Este programa te ajuda a balancear sua alimentação, Comer comidas saudáveis. Comer colorido ou só verde, não quer dizer que ingerimos as vitaminas necessárias para o desenvolvimento adequado do funcionamento diário do nosso corpo, temos que comer balanceadamente. Precisamos nos reeducar, os Estados Unidos estão preocupados com a obesidade em sua população, por isso desenvolveram a pirâmide alimentar para colocar na mesa do americano o hábito de comer saudável, já que o americano tem o hábito de comer "fast food". Preocupada com a nossa alimentação quero deixar meus leitores atualizados, em como criar uma dieta saudável. Comendo certo estará também regularizando seu intestino e desenvolvendo mais energia para o bom funcionamento do seu corpo. Estamos começando esta matéria sobre Nutrição na Facebrasil, aonde o nosso ideal é mostrar ao nosso leitor tudo sobre alimentação, vitaminas, minerais, dietas, receitas vegetarianas, dietas e dicas para pessoas com diabete, crianças obesas e etc. Siga nossas edições, Você também pode participar enviando comentários, perguntas, dúvidas e sugestões de receitas para serem divididas conosco! Acompanhar as nossas matérias também ajudará você a ter idéias de como se alimentar de uma forma mais saudável sempre e até mesmo enquanto estiver viajando. Nossos restaurantes brasileiros são ideais para você encontrar a variedade necessária para uma boa alimentação, aconselho você a começar sua refeição sempre por saladas ou sopas, (exagere em saladas enquanto estiver viajando). Evite massas e produtos conservados. Quando viajamos estranhamos a comida e o nosso organismo sente isso, ficando mais complicado acompanhar o relógio fisiológico; Comendo certo você evitará muitos transtornos. Fique de olho em sua alimentação. SOMOS O QUE COMEMOS!

DICAS PARA VOCÊ!

1. Comer uma variedade de alimentos ricos em nutrientes. Você precisa de mais de 40 diferentes nutrientes para uma boa saúde, e nenhum alimento os fornece todos.
2. Desfrutar de uma série de grãos, frutas e legumes.
3. Manter um peso saudável. O peso que é certo para você depende de muitos fatores, incluindo o seu sexo, altura, idade e hereditariedade.
4. Coma porções moderadas. Se você mantiver porções razoáveis, é mais fácil comer os alimentos que você quer e permanecer saudável.
5. Comer refeições regulares. Pular refeições pode levá-lo á uma fome descontrolada e daí aparecem os exageros.

Quero indicar também sites e alguns vídeos no youtube para você leitor: www.choosemyplate.gov (Inglês),

http://www.youtube.com/watch?v=tIPoUspjPKs (em Espanhol)

http://www.youtube.com/watch?feature=endscreen&NR=1&v=ir1CLR5Se3I (Português)

http://www.youtube.com/watch?feature=endscreen&NR=1&v=yrdyGKJ7dGc

CHICAGO PIZZARIA

CHICAGO PIZZERIA
L'italiano's
ITALIAN RISTORANTE

RESTAURANTE ITALIANO

Aberto Diariamente - Almoço & Jantar

11am to 12:00am

ESPERAMOS POR VOCÊ

Espaço privativo para sua Festa, Comemoração ou Reunião de Negócios
Wireless Internet Free

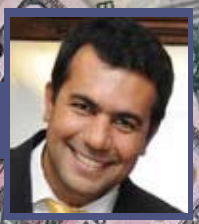
Leitores FaceBrasil tem L'italiano's VIP CARD
Apresente o VIP CARD
e receba um desconto de 15%

(407) 219-9299

5749 W. Irlo Bronson Memorial Hwy (192)
Kissimmee, Fl. 34746
Saída 64 A da I-4 em frente ao Old Town Park

Discount not apply for alcoholic beverages - Discount does apply for tax or gratuity - Just one discount per table
This promotion cannot be use with another promotion

Jean Macedo



Como usar o Facebook para divulgar a sua empresa.

Redes Sociais eu imagino que todos vocês já ouviram falar disso. Talvez até já tenham experimentado Twitter ou tenham uma conta no Facebook. Mas a pergunta é, qual é a importância disso para a sua empresa? Redes Sociais são instrumentos cada vez mais importantes para as empresas se relacionarem com seus consumidores pela internet.

Responda rápido: Como você procura informação sobre um produto ou serviço? Páginas Amarelas? Comercial de TV? Não, nada disso. De acordo com o website www.compete.com a grande maioria das pessoas pesquisam no Google ou perguntam a um amigo pelo Facebook.

O Facebook é uma poderosa rede social que conecta as pessoas, encurta distâncias e faz a comunicação muito mais veloz. E para que o seu negócio seja bem sucedido, o uso do Facebook como ferramenta de comunicação é fundamental.

Realmente pode ser difícil saber o que fazer ou quando fazer, mas só o fato de se dar conta que é necessário fazer alguma coisa a respeito, já é um grande passo adiante.
Procurar ajuda profissional é o caminho mais seguro, rápido e efetivo, mas também é totalmente possível estudar o tema e fazer você mesmo.

Lembre-se de uma coisa, no Facebook, Perfil ou profile são para pessoas e Páginas ou Page são para empresas. Não crie um Perfil para sua empresa, crie uma Página. O Facebook criou e segue criando várias funcionalidades disponíveis apenas para as "Fan Pages".

Depois de criar a sua "Page", o foco passa a ser como atrair "fans". Abaixo relacionei algumas idéias para começar a promover a sua página.
- Use a sua rede de amigos. Avise aos seus amigos que agora eles podem "Curtir" a sua página no Facebook. Coloque um link para a sua página na sua assinatura de e-mail e o botão "Curtir" no seu website.
- Crie uma página dinâmica. Use aplicações para discussão de temas e vídeos do Youtube para atrair conteúdo para a sua página.
- News Feed. Toda vez que uma pessoa se torna "fan" ou um "fan" faz algum comentário na sua página, todos os amigos desta pessoa vão saber. Se 10 pessoas se tornam "fans" da sua página e cada uma delas tem 200 amigos, a sua página vai aparecer no News Feed de 2000 pessoas.

O Facebook muda constantemente e esse é um tema bastante profundo, como nosso espaço aqui é limitado, preparei um ebook sobre o tema. Está disponível para download totalmente grátis no endereço www.onfireco.com/downloads.

Qualquer outra dúvida ou comentário envie por e-mail: jean@onfireco.com.

Um abraço e até a próxima.

19

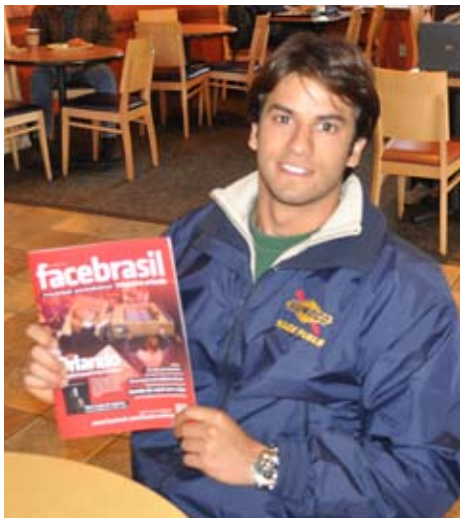
Redação Facebrasil

Prova Rolex Promete.

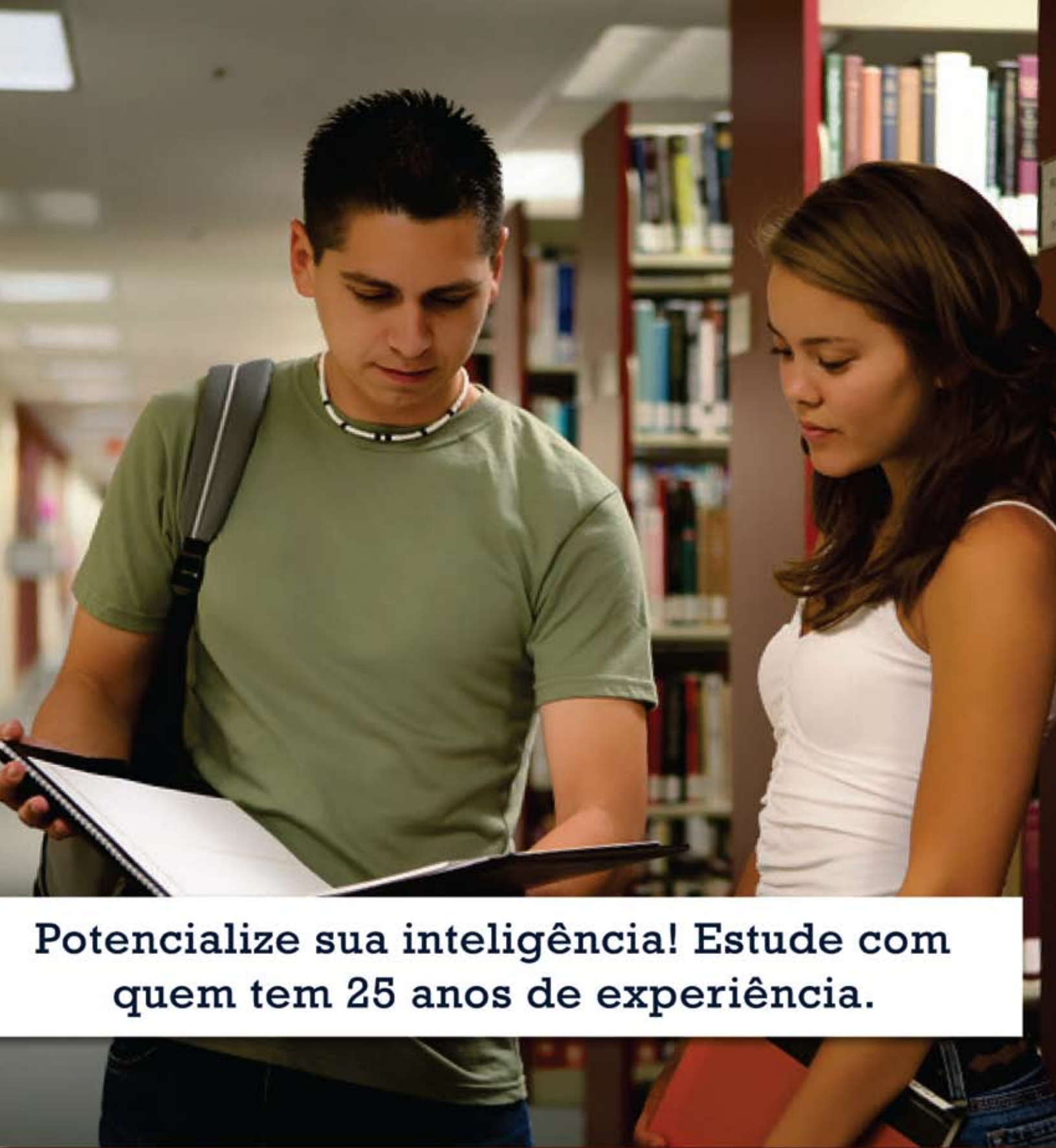
Foi com um animado café da manhã que uma concentração de estrelas se reuniu para satisfazer a mídia local, pilotos como Felipe Nasr do Brasil, João Barbosa de Portugal, Memo Rojas do México e Alex Popow da Venezuela, conversaram com nosso editor, Marco Alevato. Felipe Nars que é um dos maiores nomes da nova geração de pilotos brasileiros, campeão da formula 3 na Europa, nos conta que vem participar com grande prazer desta competição tão famosa e que este ano completa 50 anos, em seus primeiros treinos a adaptação foi completa e bateu o record do circuito até para sua própria surpresa, que está pronto para subir ao pódio.

O piloto português João Barbosa, piloto com várias participações no 24 Rolex sendo vencedor em 2010, estará tentando o bicampeonato e vai correr com o motor Corvett que chega a velocidade final de 200 milhas, sua única preocupação é com a quantidade de carros na pista, pois apesar de essa ser a razão que faz a prova ser tão emocionante, esse ano o circuito será mais parecido com o trânsito de São Paulo.

Memo Rojas experiente piloto de resistência e vencedor da prova do ano passado nos garante que a prova Rolex, é a mais importante do circuito e com a grande quantidade de pilotos a tendência é uma grande quantidade de ultrapassagens aumentando o risco dos toques, mas mesmo assim ele vem para o tricampeonato deste evento que completa 50 anos.



Para finalizar nossa entrevista conversamos com o também piloto iniciante Alex Popow que prestes a encarar o seu segundo ano garante que o ano de 2011 foi de muitas aprendizagens, e encara com muito otimismo a competição que é o sonho de todo piloto vencer -a prova Rolex- e que essa prova é decidida na última hora, quem resistir as 23 primeiras horas tem grandes chances de vencer a competição.



Potencialize sua inteligência! Estude com quem tem 25 anos de experiência.

Cursos com fundamentação cristã em português, espanhol e inglês. Curs

Florida Christian University
International Headquarters
5950 Lakehurst Drive # 101 - Orlando, FL 32819

FLORIDA CHRISTIAN UNIVERSITY

ASSOCIATE • BACHELOR • MASTER
DOCTORATE • POST-DOCTORATE

Oferecemos os seguintes programas:

Business Administration, Coaching, Christian Counseling/Psychology, Education, Media Communication, Social Work, Theology

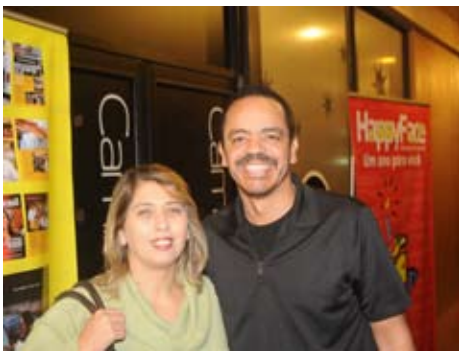
sos na modalidade presencial, semi-presencial, on-line, on-time e DVD.

1 407 896.0101

www.fcuonline.com • fcu@fcuonline.com

Continuação da página 12

FESTA FACEBRASIL



C Realty Real Estate
Português · English · Español

Varias opções de imóveis residenciais e comerciais em Orlando e região. Bank-owner, casas de HUD e Short Sale

Vendemos, alugamos e administramos seu imóvel

Não tome nenhuma decisão sem consultar um profissional de imóveis falando em sua lingua e checando todos os aspectos.

7345 W Sand Lake Road #224 Orlando FL 32819
celestino@cfrealtyllc.com - www.cfrealtyllc.com

Fone 407.925-3031
Fax 407.704-8940

Lucia DeCicco

Primeiros Socorros aos Filhotes

Os filhotes são tão curiosos, descuidados e impulsivos quanto às crianças, podendo assim como estas envolver-se em numerosos problemas. Ainda que o veterinário deve ser sempre o primeiro a ser consultado, você precisa ter uma noção dos primeiros socorros, que podem ajudar em casos de pequenos acidentes e que, em alguns casos, podem até salvar a vida do filhote.

A prevenção é sempre melhor que a cura, e por isso tente fazer com que sua casa e as áreas próximas sejam seguras para o filhote. Mantenha fora de seu alcance objetos afiados, pontiagudos, brinquedos de plástico ou borracha macia, brinquedos pintados, ossos pontiagudos. Mantenha em local fechado: medicamentos, sabonetes e inseticidas.

Acidentes Sérios chame sempre o veterinário. Hemorragia externa - a hemorragia profusa, que pode ser arterial, é perigosa. Aplique compressas ou ataduras diretamente sobre o ferimento, mantendo-as até que você possa entrar em contato com o veterinário.

Envenenamento - se você estiver razoavelmente seguro, de que seu filhote ingeriu veneno (os sintomas são: dor, vômitos, tremores, salivação intensa, até convulsões) tome providências imediatamente. Chame o veterinário, para que lhe dê conselhos sobre tratamento caseiro, ou leve o animal imediatamente ao hospital.

Queimaduras - aplique o medicamento recomendado (prescrito pelo veterinário). As queimaduras por ácido devem ser lavadas primeiramente com uma colher de sopa de bicarbonato de sódio misturada com meio litro de água. Em casos de queimaduras sérias - chame o veterinário.

Choque - este estado perigoso pode ser causado por lesões ou trauma e requer ação imediata. (Os sintomas são prostação, olhos vítreos, corpo frio, pulso fraco e respiração superficial.) Cubra o filhote com um cobertor e use uma bolsa de água quente. Assegure-se, de que a sua cabeça está mais baixa do que o corpo. Passe um frasco de amoníaco aberto próximo às suas narinas, rapidamente. Chame o veterinário para obter novas instruções.

Picadas de insetos - são problemas pequenos, na maioria dos casos, sendo suficiente a utilização de um ungüento, que elimine a dor ou compressas com bicarbonato de sódio. Uma boa medida de emergência é cobrir a picada com barro. Contudo, se ocorrer uma grave reação alérgica, ou se o filhote entrar em choque, siga o tratamento indicado acima e consulte o veterinário.
Prostração pelo calor - é muito triste que esta situação ocorra, porque ela geralmente decorre da ignorância dos proprietários dos animais de estimação, ao permitirem que seus cães fiquem com calor a este ponto. Ao sentir calor, lembre-se de que seu cão também sente. Assim nunca deixe o filhote no carro fechado, durante o verão, e quando ele for deixado do lado de fora, veja se há sombra por perto, ao alcance dele. Contudo, se a prostração pelo calor vier a ocorrer, os sintomas são: dificuldade em respirar, resfolegar audível, fraqueza e até inconsciência.

Tente fazer com que a temperatura do filhote baixe rapidamente, molhando-o com uma esponja umedecida em água fria, num lugar com sombra. Você também pode usar amoníaco, passando rapidamente o frasco aberto sob suas narinas.

Chame o veterinário, mas lembre-se, de que a prostração pelo calor pode ser totalmente evitada, se você proteger o filhote de modo adequado.

Lucia Helena Salvetti De Cicco
Jornalista - Diretora de Conteúdo
e Editora do
Portal Saúde Animal -
www.saudeanimal.com.br

Vire a página e tenha Orlando em suas mãos.

ELITE CARD

www.elitecardclub.com

OUR TOLL FREE CUSTOMER SERVICE NUMBER IS:

+1-877-908-0888

www.elitecardclub.com

Over 300 Participating Merchants

Questions? +1-877-908-0888

DR. PHILLIP'S AREA

- VIP Christini's
- VIP MORTON'S
- VIP Roy's
- VIP John O'Leary Bay Hill Golf Club
- VIP Lake Cane Tennis Center
- 20% Cantina Laredo
- 15% Amura Japanese Steakhouse
- Up to / Ate 15% Edwin Watts Golf Orlando
- 10% Antonio's at Sandlake
- 10% Bravo
- 10% Cedar's Orlando
- 10% Press 101

FLORIDA MALL AREA

- Up to / Ate10% BEST BUY
- 15% Pollos a la Brasa Mario
- 15% United World Soccer
- 12% Guitar Center
- 10% MacroBaby

ORLANDO PREMIUM OUTLETS - VINELAND

- $50 Polo Ralph Lauren
- 20% TCBY Yogurt
- 15% Maki of Japan
- 15% Tod's
- 10% TAG HEUER
- 15% Banana Republic

ELITE CARD

Map Key

- Restaurants / Restaurantes
- Shopping / Compras
- Entertainment / Entretenimento
- Sports & Activities / Esportes e Atividades
- Hotels / Hoteis
- Voucher Exchange / Troque seu Voucher
- Purchase Elite Card Here / Compre seu Elite Card
- Elite Card Favorites / Lugares Favoritos do Elite Card
- Portuguese Speaking / Empregados Brasileiros

THE MALL AT MILLENIA AREA

- VIP Aston Martin Orlando
- VIP Lotus Orlando
- VIP TOUS
- $50 Cole Haan
- $50 ILORI Exclusive Sunglasses
- 20% Haagen Dazs
- 20% Prive Salon
- 15% Bistro Sensations
- 15% Fruit Smoothie Sensations
- 15% Gourmet Grill
- 15% Greek Jalapeno
- 15% Allen Edmonds Shoes
- 10% BRIO Tuscan Grille
- 10% Chinatown
- 10% McCORMICK & SCHMICK'S
- 10% P.F. Chang's
- 10% BIS M
- Up to / Ate 10% SONY Style

ORLANDO PREMIUM OUTLETS - INTERNATIONAL

- $50 Polo Ralph Lauren
- VIP Red Brick Pizza
- 25% Kenneth Cole
- 20% Cole Haan
- 20% HUGO BOSS
- 20% Kate Spade

15% BCBG Maxazria

15% Calvin Klein

20% Cole Haan

15% DKNY

15% Elizabeth Arden

15% ETRO

20% Giorgio Armani

20% HUGO BOSS

25% Kenneth Cole

Up to / Ate 20% Lacoste

20% Zegna Outlet

UNIVERSAL

30% Crowne Plaza Universal

DOWNTOWN DISNEY

20% Haagen Dazs

20% Planet Hollywood

20% Wetzel's Pretzel's Haagen Dazs

15% Habibi Lebanese & Mediterranean

10% Santa Fe Cattle Company

INTERNATIONAL DRIVE

Up to / Ate 20% Perfumeland MEGA STORE

20% International Heli-Tours

20% Orlando Segway Tours

20% Rent Cell

15% The Athlete's Foot

15% Pio Pio Restaurants

15% Texas De Brazil Churrascaria

15% The Athlete's Foot

When visiting the Orlando Premium Outlets (International Dr. or Vineland Ave.), please present your Elite Card at guest services or the information desk and receive a Platinum and VIP savings book.

No Orlando Premium Outlets International Dr. é necessário, antes de efetuar suas compras, apresentar primeiro o Elite Card no Information Management Office ou Guest services para receber gratuitamente um livro VIP e PLATINUM PASSPORT
(o Platinum e de exclusivo para associados ao Elite Card Club)

KISSIMMEE

15% Lighthouse Key Resort & Spa

CELEBRATION

20% Unique Boutique

15% DOWNEAST

REUNION

15% All Star Vacation Homes of Reunion

WINDERMERE AREA

VIP Stockworth Realty Group

20% TCBY Yogurt

15% Stefano's Italian Grille

COLLEGE PARK

10% David's World Cycle TREK

FASHION SQUARE MALL

10% Sam Ash Music Store

DOWNTOWN ORLANDO

Up to / Ate 15% Orlando Magic GAMES

SOUTH ORLANDO

15% Orlando Kart Center

HUNTER'S CREEK

12% Guitar Center

Up to / Ate 20% LACOSTE

20% Le Creuset Factory Store

20% Tourneau Outlets

15% Banana Republic

15% Calvin Klein

10% Betsey Johnson

10% China Max

10% Fuzziwigs Candy Factory

10% Haagen Dazs

10% Hershey's Ice Cream

10% Jack's Steakery

10% Last Call by Neiman Marcus

10% Saks Fifth Avenue OFF 5th

10% Ted Baker

MAITLAND

VIP Porsche

15% Sam Sneads Oak Grill & Tavern

WINTER PARK

20% Haagen Dazs

20% JOHN CRAIG Boutique

20% Siegel's Clothing

20% Wearable Art

15% Bistro on Park Avenue

15% Nelore Churrascaria

15% DOWNEAST

Up to / Ate 15% Orlando Watch Company

10% Cigarz On the Avenue

10% The Villa

10% The Collection Bridal

Paulo Maia

Para atender melhor, fomos obrigados a crescer. Para isso, tivemos que mudar de endereço.

Estamos agora no número 5750 da Major Boulevard, suíte 240. Pertinho da Universal Studios.

Paulo Maia Business Consulting, Inc.
5750 Major Blvd., Ste. 240
Orlando, Florida 32819-7971
Telefone 407-704-3960
Fax 407-704-3953
Ligue-Grátis 800-971-3820
PM@PauloMaia.US
www.PauloMaia.US

800-971-3820
PM@PauloMaia.US

Nós somos uma empresa de consultoria. Nós não somos advogados e não oferecemos representação legal ou aconselhamento legal; se você precisa representação legal ou aconselhamento legal, nós recomendamos que você consulte um advogado licenciado com referências e com experiência comprovada. Nós não somos consultores financeiros, contadores públicos certificados ou auditores; se você necessita qualquer destes serviços, nós recomendamos que você consulte um profissional qualificado com referências e com experiência comprovada.

WebServ consulting

Super Promoção

5 Páginas Estáticas
2x $199.50
DE ~~$600~~
POR APENAS
$399
Hospedagem Grátis*
Domínio Grátis*
E-mail Grátis*
SEO Básico
100% SATISFACTION GUARANTEED

Website para sua empresa!

Fone: 407 385-8500

6220 S. Orange Blossom Trail, Suite 603
Orlando, Florida - 32809-4688
sales@webservconsulting.com - www.webservconsulting.com
*Para mais detalhes acesse: www.webservconsulting.com/conditions

MEMBRO: CFBACC

10 dólares na primeira visita
20% no seu aniversário

AVALON MASSAGE HEALTH SPA
Promove Bem Estar, Harmonia e Balanceamento.

PRÊMIO DE MELHOR MASSAGE THERAPY EM ORLANDO 2010

Swedish Massagem - Esalen Massagem - Linfática Massagem
Sport Massagem - Massagem Redutora - Reflexologia
Hidroterapia do Cólon - Facial - Tratamentos do Corpo
Depilação - Manicure e Pedicure - Sauna

Anti celulite massage

www.avalon-massage.com

MM12366

Tel: 407.226.7229 | 407.354.1449 Fax: 407.226.7204
5389 S. Kirkman Rd. - Suite 204, Orlando / FL 32819 • USA

Massagem para Redução de Stress $35
10% de Desconto para Brasileiros

FOCUS BUILDERS
General Contractor
CGC 062484 - General Contractor

Fazemos Projetos,
Novas Construções, Reformas
Regularizamos documentos
de construção na Prefeitura

Comercial e Residêncial
orçamento grátis

(407) 854-6190 falamos português

Trabalhamos com
Ar Condicionados
e Aquecedores
Polar Mechanical
Licença CMC1249840

LINO CERVINO
FOCUSBUILDERS@FOCUSBUILDERS.NET
WWW.FOCUSBUILDERS.NET

Marifran Canônico

Passo a Passo para perder a barriga

O inverno é a estação do ano mais desafiadora para quem deseja manter a barriga em forma. Com o frio, a preguiça e a fome aumentam, as refeições recheadas de calorias ficam mais tentadoras e exercitar-se ao ar livre exige uma força de vontade maior do que o habitual.

Depois do Natal e da passagem de ano, a época festiva geralmente nos faz aumentar de peso, pois aproveitamos todos os almoços e jantares para comer sem limites, até porque sabemos que ainda faltam alguns longos meses até termos que exibir os nossos corpos outra vez. Isto acontece com todo mundo, procure reverter este quadro e aproveite os meses que faltam até o próximo verão para conquistar a barriga dos seus sonhos.

Dicas:

Faça atividades aeróbicas
As atividades aeróbicas são fundamentais para que os resultados do seu esforço apareçam. As atividades aeróbicas agem de forma positiva no seu metabolismo, ajudando a queimar gorduras e a definir os músculos do seu abdômen, deixando-os visíveis e bem definidos. Escolha uma atividade aeróbica com a qual se identifique e varie entre as muitas opções que existem.(Zumba por exemplo). Entre as opções de atividades aeróbicas estão a corrida, caminhada rápida (jogging), ciclismo e natação.
Determinar metas é uma forma de incentivar os seus treinos. Uma dica para não se deixar levar pelo tédio nas caminhadas é utilizar um pedômetro: este aparelho permite monitorizar o número de passos e calorias gastas. Foque-se em aumentar este número de dia para dia ou diminuir o seu tempo para a mesma quantidade de passos. Estabelecendo metas, é muito mais fácil de acompanhar o seu progresso.

Alimente-se bem
Para diminuir o percentual de gordura e ajudar na definição dos seus músculos abdominais, é fundamental que tenha uma alimentação saudável. Faça refeições a cada três horas. Faça uma dieta rica principalmente em fibras como legumes, verduras e frutas. Ingira, também, proteínas para manutenção de massa magra e hidratos de carbono como fonte de energia (não abuse dos hidratos de carbono, para não transformá-los em acumulação de gordura). As fontes de proteínas mais importantes para quem deseja perder gordura são frango, peixes, carne, clara de ovo. Pode ainda fazer uso dos suplementos de proteínas. Coma hidratos de carbono com moderação e prefira alimentos como arroz integral, inhame, batata, frutas e vegetais. Evite massas, pães e produtos industrializados (biscoitos, bolos, salgadinhos). Quando comer pão, prefira o integral. Diminua a gordura da sua dieta, mas não deixe de incluir algumas gorduras consideradas "boas" como as que são encontradas no salmão, no azeite e em outros óleos livres de colesterol. Os suplementos ricos em ácidos graxos são excelentes fontes de gordura, portanto consideradas "gorduras boas". Se tiver uma vontade enorme de comer doce, experimente as barras de cereais com cobertura de chocolate.

Exercite seus músculos abdominais
Varie os exercícios, reveze os dias de treino com dias de descanso e execute os exercícios de forma correta. Estes exercícios devem ser definidos e acompanhados por profissionais de educação física ou um personal trainer especializado em musculação.

Faça exercícios com peso
Os músculos abdominais são estimulados e trabalhados durante os exercícios de musculação. Manter o abdômen contraído é essencial para uma boa execução dos exercícios. Isso estimula os músculos abdominais, além de fazer com que os músculos consumam mais calorias do que o tecido adiposo, substituindo a gordura por massa muscular, através da aceleração do metabolismo e da queima de calorias.

Beba água
A retenção de líquidos provém da desidratação. Se estiver desidratado, o seu corpo reterá água, provocando a sensação de inchaço. Lembre-se que a ingestão adequada de água significa a eliminação apropriada da mesma. Além disso, a água é fundamental para inúmeras atividades metabólicas. O que torna a hidratação fundamental. Pode ainda complementar os seus hábitos de hidratação ingerindo bebidas benéficas para o organismo, como o chá verde.

Genética
Caso você siga as 5 dicas anteriores e ainda não fique feliz com os resultados, a culpa pode ser da sua estrutura genética. A genética dita o quanto podemos mudar nossos corpos. Ainda assim, comemore tudo o que conseguir conquistar, afinal, os seus músculos estarão mais fortalecidos, mesmo que não estejam tão visíveis quanto gostaria. Independentemente dos seus objetivos, todos os passos acima são indicados para ajudar a entrar em forma. Combinar exercícios a uma boa alimentação é essencial para levar vida saudável e para conseguir o corpo delineado que tanto deseja.

Mari

OBT Auto Service
agora é
CSL of América

Há 10 anos transformando clientes em amigos!

- OFICINA MECÂNICA
- SERVIÇO DE GUINCHO
- PNEUS E RODAS
- VENDAS DE CARROS
- CAR WASH

ORÇAMENTO GRÁTIS

LIGUE AGORA!

- Melhores marcas e preços
- Serviço de balanceamento e rodízio
- Encaminhamos o alinhamento
- Buscamos seu carro
- "Detail" interior (lavagem de bancos e tapetes)
- O melhor preço, serviços com garantia
- Serviço computadorizado
- Técnicos treinados e de alto nível
- Troca de óleo e fluidos
- Freios • Ar condicionado
- Alternador • Amortecedores
- Motor de arrenque
- Troca de motores
- Troca de transmissão

Tel.: (407) 849-7070 - Mauricio - Cel.: (321) 436-9202 - 1900 - S. Orange Blosson Trail - Orlando - FL 32805

Pensou em viajar? Pensou em enviar dinheiro?

Só com a FLASH

A promoção continua! TAXA ZERO no envio da sua remessa!

Miami-Brasil (One Way)	Orlando-Brasil (Round Trip)	Miami-Brasil (Round Trip)	Brasil-Orlando-Brasil
$445*	$715*	$610*	$750*

Agora você poderá renovar o seu passaporte brasileiro aqui na Flash. Oferecemos serviços de fotografia para passaporte no tamanho 5x7cm. Também fazemos traduções, procurações e serviço de Notário Público.

1-877-352-7404

7250 S. Kirkman Rd. Suite 104 • Orlando / FL 32819

SE VOCÊ PRECISA DE PLANO MÉDICO, DENTISTA, VISÃO, FARMÁCIA OU QUIROPRATA??
Fale com o Cleiton!

AGORA, A FLASH EMITE CARTEIRA DE MOTORISTA INTERNACIONAL!
AGENTE AUTORIZADO PELA IADC.

FLASH
Remessas com tradição e confiança

* PREÇOS SÃO APENAS PARA BAIXA ESTAÇÃO. PREÇOS NÃO INCLUEM TAXAS DE EMBARQUE, SUJEITO À DISPONIBILIDADE E ALGUMAS RESTRIÇÕE SÃO APLICÁVEIS. Promoção por tempo limitado. Entregamos a sua passagem em todo território Americano e Brasileiro.

Diogo Esteves

Ano Novo Vida Nova

Nunca é cedo demais para começar com as resoluções de Ano Novo, especialmente quando entramos na temporada de férias e começamos a considerar a melhor forma de fortalecer o futuro financeiro de nossas famílias.

Aqui estão quatro resoluções financeiras que irão colocá-lo à frente de muita gente a longo prazo.

1. Estabelecer uma base de investimento equilibrada
Será que a sua carteira de investimentos ainda corresponde à sua presente tolerância ao risco e horizonte de tempo? Refazer um questionário de tolerância de risco a cada ano para garantir que sua alocação de seus investimentos está alinhada com o risco que está disposto a assumir é uma ótima idéia. Você pode encontrar muitos exemplos desses on-line, com seu consultor financeiro ou através de seu plano de aposentadoria pelo empregador.

2. Criar um bom fundo para o futuro
Ao invés de ficar apenas esperando que você tenha o suficiente para uma aposentadoria confortável, separe algum tempo para calcular quanto você vai precisar no futuro e quanto você precisa guardar hoje para alcançar seu objetivo.

Uma vez que você descobriu o que precisará ter no futuro para ter uma renda passiva e viver bem, poderá então estabelecer uma meta realística e garantir que você esteja no caminho certo para alcançá-la. Se você não sabe o quanto você vai precisar para se aposentar confortavelmente, como você vai saber quanto poupar?

3. Verifique a segurança financeira de sua família
Poupança e investimentos podem ser extintos através de alguma tragédia imprevista, se você não tem um sistema de segurança financeira adequado. A grande maioria das pessoas são surpreendentemente sub-segurados, e isso é uma vergonha, porque o seguro pode ajudar a proteger você e seus entes queridos dos altos custos de acidentes, doenças, invalidez e morte, por exemplo. Como tal é uma parte importante de qualquer sólido plano financeiro.

4. A dívida pode ameaçar a fundação
Enquanto você está colocando seu plano financeiro em ordem, não esqueça dos saldos de cartões de crédito ou outras dívidas pendentes. Estude formas de reduzir as suas dívidas ou como controlá-las melhor. Por exemplo, você pode ser capaz de economizar juros por meio de consolidação e transferência de saldo de cartão de crédito ou por re-financiar sua hipoteca.

Sua casa financeira é uma estrutura complexa que precisa de manutenção regularmente. Mantendo-a em ordem durante todo o ano, lhe colocará no caminho para alcançar seus objetivos.

Finalmente, como com qualquer resolução de Ano Novo, é tudo sobre o ser persistente. Quantas vezes você já teve uma grande idéia e alguns minutos depois, você não conseguia se lembrar dela? Tente usar algumas das ferramentas financeiras que estão disponíveis gratuitamente on-line. Um dos meus preferidos é www.mint.com. Boa sorte!

Visite nossa página que poderemos ajudar você:
www.facebook.com/theway2freedom

chegou a hora de fazer seu imposto

Nessa hora você pode escolher qualquer empresa.

Na hora de receber o cheque não.

qualquer empresa

TaxDirect

www.TAXdirect.co

serviços de contabilidade - abertura de empresas
auditorias IRS e workers COMP - Taxid - consultoria de negócios

5619 International Drive, Orlando, Florida 32819 phone 407-709.5202

Os melhores custos do mercado, consulte

SUNNY TOWING
407.637.4031
★ Troca de Pneus
★ Carga de Bateria
★ Abertura de Veiculo
★ Envio de Combustivel

24hr

COMPRAMOS CARROS VELHOS OU BATIDOS

407.637.4031

K9 DESIGN EXPRESS

Cuidamos com carinho do seu animal.
No conforto da sua casa.

Luis Platino - banho & tosa
k9designexpress@hotmail.com
407 786.5387 407 772.2606

Daniela Esteves

Um Novo Começo

Para começar o ano com o pé direito, nada como dar uma renovada completa em sua casa. O ano de 2012 chegou cheinho de novas tendências que prometem deixar seu espaço mais especial do que nunca.

Em busca de um estilo chique e confortável, as tendências para esse ano são designs elegantes com materiais de luxo e cores brilhantes. A escolha de materiais exóticos e combinações de cores únicas e marcantes darão um toque especial a decoração moderna. Aqui seguem algumas das novas tendências para o ano de 2012

> Cores marcantes como: esmeralda, rubi, safira, tons de ouro e de coral, cores vivas como azul-turquesa, marfim, prata, marrom, cinza claro e brancos quentes.
> Materiais confortáveis com acabamentos de luxo, como seda e lã; aço inoxidável e designs em madeira fazem uma combinação atraente; outras tendências são a mistura de pedras naturais e plásticos brilhantes, metais e madeira, que adicionam charme e personalidade única ao design de interiores contemporâneo.
> Espelhos grandes, mosaicos espelhados, papéis de parede com cristais ou detalhes de prata, para ajudarem a refletir mais luz no interior.
> Combinação de materiais tradicionais, contemporâneos e exóticos, inspirados em estilos étnicos como o Africano, Asiático e do Oriente Médio que criam um clima quente, alegre e elegante.
> O movimento de sustentabilidade no design de interiores continua a crescer e ganhar forças, onde o destaque do design é dado a características que possam melhorar a qualidade do ar interno.
> Uma cozinha elegante e brilhante com utensílios de aço inoxidável, considerando aparelhos energeticamente eficientes.
> Pisos de bambu e madeira recuperados, pois são fáceis de limpar e altamente sustentáveis.

A maior tendência de design de interiores para 2012 é deixar a sua personalidade refletir nos detalhes, criando um interior agradável, confortável e pessoal. Dê espaço a sua criatividade e faça desse Ano Novo um ano cheio de novas experiências com inesquecíveis lembranças. Que o clima de alegria e realizações possa estar sempre presentes em sua casa durante o ano todo.

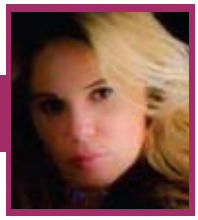
Feliz Ano Novo
XOXO
Daniela Esteves

A paixão nos une.

Fla-Orlando
Embaixada do Flamengo
em Orlando

Compre já sua camisa e seja sócio do maior clube do mundo

407 965 0000 - http://facebook.com/flaorlando



Paula Matos

Acessorios que fazem a diferença

Como já havíamos falado na última edição; o couro chegou com tudo para essa estação e por isso mesmo estivemos com o designer de acessórios José Alexzander para conhecer a sua nova coleção de braceletes de couro. José Alexzander além de designer é um fotógrafo super conhecido em Miami e NY por suas lentes mágicas, que fotografam famosos do mundo da moda e das telenovelas.

Em nossa conversa José nos revelou alguns de seus segredos e de onde tira inspiração para suas criações: Viajo muito e durante cada viagem eu vou buscando peças que eu possa transformar em arte nas minhas criações, amo a arte e por isso crio cada peça sendo única e exclusiva. Me inspiro bastante no período Greco-romano e cada bracelete é uma peça de arte. Realmente estivemos conferindo a coleção e são peças que sem dúvida alguma transformam qualquer roupa simples em um super e glamouroso look... Confira aqui e se inspire você também com suas peças... Para mais informações visite nossa página na internet: PaulaMatosModa.com e fique por dentro de tudo o que acontece no mundo da moda.

the SIGNDOCTOR
making marketing painless!
BUSINESS CARDS/14PT/UV GLOSS/1 SIDE
1,000 = $50
POSTCARDS/14PT/UV GLOSS/1 SIDE
1,000 = $99
YARD SIGNS/LETREIRO DE RUA /1 LADO/1 COR
$1.50 cada
Mínimo de 100
POSTERS 11" x 17"/12PT CARDSTOCK/FULL COLOR
.79centavos cada
Mínimo de 50
VEHICLE FULL WRAPS
Desde de $1,600
ARTE NÃO INCLUSA
/thesigndoctor
Siga-nos!
@thesigndoctor
Telefone: 407.347.2496 - 1.866.342.3672
E-mail: sales@signdoctoronline.com
Endereço: 1827 Silver Star Rd. - Orlando, FL 32804
www.SignDoctorOnline.com

iDANZE Studio
PARTY YOURSELF INTO SHAPE
ZUMBA fitness
ZUMBA Atomic for Kids
FOLLOW US
Teen Party Nights . Private Party Rental
COMING SOON:
ZUMBA GOLD® • ZUMBA TONING® • Salsa
Boot Camp • Ballet • Belly Dance • Yoga
8865 Commodity Circle, Suite 8, Orlando, FL 32819
1-855-ZUMBA44 (407) 351-5044
zumba@idanzestudio.com
www.idanzestudio.com

Dá um jeitinho aí pra mim...

"Dá um jeitinho aí pra mim"... Esta é a frase mais ouvida por todo contador no período de preparação de imposto de renda. Comigo não é diferente.

Muitos por questões éticas e morais às vezes não expressam ou verbalizam isto, mas todo contribuinte, sem excessão, quer pagar pouco ou, de preferência, não pagar nenhum imposto, e mesmo aqueles que têm direito a alguma restituição, querem sempre receber mais. E então vem de novo a famosa expressão: "Dá um jeitinho aí..." ou ainda, "vê o que você consegue fazer por mim" e outros ainda nos atribuem a função de Deus: "faz um milagre aí".

Mas o que para muitos pode soar como algo pejorativo e em muitos casos até ilegal, para alguns sempre existe a possibilidade de "um jeitinho". Não um jeitinho que vá burlar as leis e possa conduzir ambos, contribuinte e contador, à cadeia, mas todo bom profissional na área fiscal deve estar familiarizado com as leis e normas fiscais para que possa ajudar seus clientes de forma efetiva no sentido de utilizar as mesmas normas e leis em benefício dos mesmos.

Ano após ano novas normas são emitidas, novos parâmetros estabelecidos e consequentemente uma avalanche de dúvidas recai sobre nós.

Para facilitar a vida de seu contador na tarefa de "dar um jeitinho" para você, seguem algumas dicas importantes:

1 – Tenha disponível cópias de impostos dos anos anteriores
Todo bom profissional na área de preparação de impostos tem a capacidade de revisar seus impostos de renda anteriores e em muitos casos até encontrar erros ou omissões que possam vir a lhe beneficiar. A legislação fiscal permite que o contribuinte faça uma correção em seus impostos de renda de qualquer ano anterior, entretanto se após esta emenda você tiver direito a algum tipo de restituição ou crédito, este benefício se aplicará somente aos últimos três anos fiscais. Hoje você poderia corrigir os impostos dos anos fiscais de 2008, 2009 e 2010 e se fosse o caso, poderia receber alguma restituição.

2 – Organize seus recibos
Não leve para o seu contador uma caixa de sapatos cheia de recibos e papéis. Na verdade, na maioria dos casos, ele nem precisa deles. Em vez disso, leve em sua visita uma lista dos items organizados por categorias (por exemplo, despesas de escritório, aluguel pago e recebido, doações, etc).

Lembre-se : o seu contador poderá ajudá-lo de uma forma bem mais eficaz se ele não tiver que perder tempo em organizar a sua bagunça. A sua desorganização desperdiça tempo e pode te custar caro.

J. Junior Jardim – Tax Direct
jjj@taxdirectflorida.com
407-709-5202

BEST BUY

150.000 brasileiros estarão vindo a Orlando.

O BEST BUY FLORIDA MALL está contratando pessoas com fluência em português e inglês.

junte-se a nós no Facebook e receba varias ofertas arrasadoras semanalmente

facebook.com/bestbuyfloridamallbr

inscrições on line
http://careers.bestbuy.com
informações:

407.855.6114

endereço da loja:
8350 Orange Blosson Trail
Orlando, FL, 32809

Oferecemos um ambiente de trabalho dinâmico que incentiva o aprendizado e o crescimento, com muitos benefícios, além da maior linha de produtos com os melhores preços do mercado.

Os motores já estão esquentando em Daytona

O pontapé inicial da temporada 2012 GRAND-AM começa com a corrida de resistência mais famosa dos Estados Unidos, a Rolex 24 no circuito de Daytona nos dias 28 e 29 de janeiro.

Se você é fã de automobilismo não pode perder este evento, participando na mesma corrida teremos Protótipos BMW, Porsche, Ford e Chevrolet. Carros que andam a mais de 200 Km/h. Além de outros modelos como Porsche Carrera, Camaro, Corvette e Mustang.

Pilotos como Juan Pablo Montoya, Christian Fittipaldi, Ricardo Zonta, Felipe Nars e Osvaldo Negri já estão garantidos. Esta é uma oportunidade única de ver tantos talentos juntos em uma mesma corrida.

Rolex 24 é apenas a primeira corrida da categoria GRAND-AM em 2012. A série Rolex de GRAND-AM é composta por 13 corridas durante o ano transmitidas ao vivo pelo canal SPEED e posteriormente comentadas pelo programa Al Volante con GRAND-AM, transmitido por AZTECA AMERICA 21 em Orlando e por SPEED CHANNEL em toda América Latina.

Para mais informações visite o website www.azaorlando.com ou para entradas e horários visite www.grand-am.com

AL VOLANTE
com
GRAND-AM
ROAD RACING
Viva a paixão do Automobilismo
Em Fevereiro começa a Quarta temporada de Al Volante com GRAND-AM somente por
azteca orlando 21
GRAND-AM.COM
GUARDIAN ANGEL MOTORSPORTS
CAMARO
Castrol EDGE
SPEEDSOURCE
MAZDASPEED
Para mais informações ligue para 407 363-2066
ou visite nosso website www.azaorlando.com.

Katiane Fernandes

Por que é tão difícil?

Algumas regras básicas incluem: chegar no apenas 30% dos profissionais de todas as áreas, que fazem aquela tradicional listinha de metas conseguem atingir seus objetivos. Isso quer dizer que a maioria dos profissionais se perde no meio do caminho e simplesmente não realizam suas metas.

Desejar conquistar seus objetivos, porém, não é o suficiente para que eles se tornem realidade e algumas barreiras no meio do caminho deverão ser superadas para chegar lá.

Para auxiliar aqueles que desejam fazer da sua lista de metas para 2012 algo real e, de fato, conquistar cada ponto estipulado, seguem algumas dicas de coach:

1-) Dificuldade de planejar – ás vezes é algo cultural não ser um "expert" em planejamento. "Algumas pessoas trabalham apagando incêndio". Essa falta de hábito em fazer planejamento, seja no curto ou no médio prazo, pode ser determinante, atrapalhando-o muito a alcançar as metas.

2-) Legitimidade dos próprios objetivos - nem todas as pessoas definem sonhos pessoais, e muitas querem conquistar essa ou aquela meta para agradar à família ou porque estão sendo influenciados por alguém. Isso é uma grande barreira. "Se você não se sente dono do objetivo, ele não vai se sustentar".

3-) Sonhos sem viabilidade - não está errado ter sonhos grandiosos para atingir um objetivo, é essencial que ele seja viável. De nada vai adiantar um estagiário definir como meta de curto prazo ser diretor da empresa em que trabalha. Este pode ser um exemplo incomum, mas é algo corriqueiro. ,"as pessoas definirem objetivos que vão além da sua capacidade", então, dificilmente vão conseguir conquistá-los e acabam por desanimar.

4-) Falta de automotivação - "se você não é um profissional automotivado, no primeiro tropeço você cai e fica". As metas demandam tempo, dedicação e habilidade para superar os fracassos. Isso quer dizer que nada será alcançado do dia para a noite e, se você não consegue se automotivar constantemente, o objetivo vai ficando cada vez mais distante.

5-) Falta de autocrença - diz o famoso dito popular: "você é aquilo que acredita ser". É isso mesmo, se o profissional não acredita em si mesmo, dificilmente as pessoas vão acreditar nele. Acreditar no seu potencial, na sua inteligência, na sua capacidade vai ajudá-lo a atingir suas metas. O ambiente em que se vive pode influenciar muito nesse aspecto, ou seja, mantenha perto as pessoas que o estimulam e deixe de lado aquelas que o influenciam negativamente.

Acredite!
Um bom ano

Tudo que você precisa
em bom português
VITAFLEX
Supplements & Vitamins
5460 International Drive, Orlando Fl 32819
Phone: 407-209-8233 Nextel: 162*307*9658

www.tvmbrasil.tv
conectando brasileiros no mundo
TVM brasil

Marco Alevato

Chefe Santos

O prazer de fazer delícias.

A história que a Facebrasil traz para nossos leitores é a de um visionário, que conheço a muitos anos e que sempre lutou e acreditou no trabalho, em fazer bem feito e nunca perder a fé em suas convicções: o bahiano (com muita honra) Ailton José dos Santos, mais conhecido como: Chefe Executivo Santos, que vai nos dar a receita do seu sucesso.

FB – Desde de quando você está nos Estados Unidos?

CS – Cheguei em Julho de 1993

FB – Bahiano de onde ?

CS – Sou Bahiano de Salvador, completo

FB – Nos conte sobre sua fámilia?

CS – Sou casado com a Joca uma bahiana forte e arretada, uma grande mulher que vem me acompanhado nessa luta por tantos anos, tenho duas filhas: a Ana Paula que já é casada e a Carolina. Lindas, muito trabalhadoras e que sempre gostaram muito de estudar, chegaram aqui com 10 e 11 anos, mas hoje são tão americanas ou até mais do que se tivessem nascido por aqui. Fui abençoado em minha família.

FB – O que trouxe você para a América?

CS – Foi em razão da situação financeira do Brasil em 1993, tudo que eu tinha eu perdi, e chegamos a conclusão de que a melhor solução seria vir para América. Vim com mulher e duas filhas. Já havia morado aqui por quase dois anos como estudante, em 1983.

FB – Então você já veio com a intenção de imigrar?

CS – Exatamente, eu vim para cá porque conhecia o sistema e sabia que tanto eu quanto minha família teríamos mais oportunidades por aqui.

FB – Você que tem estado aqui nesses últimos dezenove anos, pode nos dizer o que mudou na América durante esse tempo?

CS – Para mim não mudou muito, a minha vida sempre foi de trabalho, trabalhei muitos anos para os outros e há alguns anos venho trabalhando para mim mesmo no negócio próprio da família que é o Cathering & Restaurant Santos, quem mudou foi o Santos eu me americanizei, e comecei a enxergar melhor as opções e as oportunidades. Eu entendo que passei por muita coisa, mas sempre acreditei no trabalho e na vitória, olho para frente. Como cozinheiro sei que para a comida ficar boa os ingredientes são importantes mas a mão de quem cozinha também é. Posso te dar os ingredientes, a panela e a cozinha se você não souber como faz... me contrata que eu faço! (risos)

FB – O que você falaria para um jovem que queira imigrar hoje?

CS – Para um jovem não sei, a experiência seria

diferente, eu vim para cá com 52 anos, eu gostaria de ter vindo aos 16 aos 26, mas somente cheguei aqui com 52, agora se a pergunta fosse o que eu falaria para um jovem de 52 anos, seria que na vida a gente sempre começa sem experiência, mas se eu chegasse hoje na América, com a experiência que tenho hoje, talvez não estivesse no ramo que estou. Eu entraria em uma empresa de limpeza, por exemplo.

FB – Como executivo de sucesso que é, qual a sua visão em relação a esta crise?

CS – Há dois anos, quase três, estava fazendo somente cathering, mas com a crise imobiliária as pessoas pararam de fazer festas, casavam e não faziam mais comemorações então fui literalmente empurrado para o restaurante outra vez. (Eu estava afastado por mais de dez anos) sem dúvida esse foi o maior sinal da crise, com o fim das festas, a crise me impulsionou para cá.

FB – Você nos falou que foi empregado de outros e agora trabalha para você e para a família, de empregado para patrão o que muda nesse cenário.

CS – A principal diferença é que se o brasileiro chegar aqui com a mentalidade de patrão, ele com certeza vai se enrolar na América, ele precisa deixar a cabeça de brasileiro lá, porque assim como dizem no Brasil: o dono do defunto tem que pegar na alça do caixão, aqui o dono do defunto tem que pegar o caixão inteiro, se não o caixão não chega no cimitério...(risos)

FB – Chefe Santos,como é a sua ligação com Deus?

CS – Muito grande, quando vim para a América pedi a ele para trabalhar ou em um restaurante ou uma padaria, ele me deu por misericórdia dele o restaurante e a padaria. Depois de 15 dias de América fiquei com o restaurante, comecei como dish washer, lavando pratos, não sabia cozinhar, mas mais uma vez Deus se fez presente em minha vida e meu deu o dom de cozinhar (e modéstia a parte muito bem). E hoje sou o que sou.

FB – Planos para o Futuro?

CS – Apesar da idade que tenho, continuo sonhando, enquanto viver eu vou projetando, agora mesmo projetando, esse espaço já não é o suficiente e pretendo expandir em 2012.

FB – Essa história de crise para o Santos, então não existe?

CS – Não existe mesmo! Eu trabalho, muito e trabalho para o local, para o residente, o fluxo de turistas e a crise não afetam muito meu business.

FB – Você que veio, lutou e venceu, nos daria a receita para o sucesso?

CS – Para os empresários penso que eles precisam abrir a cabeça para novas experiências, para a garotada eu creio que eles podem levar muitas vantagens, serem muito beneficiados pelo sistema de trabalho, aqui eles podem fazer muito, ir muito longe. Trabalho e coragem em tentar. Minha receita é: eu creio em tudo que faço, mas minha dependência maior é em Deus, acredito que se as pessoas confiarem mais em Deus, se estiverem direcionadas por ele, sempre estarão no lugar certo e na hora certa; Quando a pessoa não sabe se esta fazendo a vontade de Deus fica na dúvida e pula que nem pipoca. Tem momentos que eu pergunto a Deus, porque ele somente me deu essas oportunidades agora, mas o tempo dele é perfeito, agora é a minha hora, o momento que ele resolveu me abençoar, e quando Deus abençoa alguém essa pessoa é bem sucedida em tudo que faz.
Tenho certeza de que com esses ingredientes a sua vida será deliciosa, como a minha é.

Porções 6, calorías por porção 438, total fat 11.4g, Colesterol 110 mg.

Frango Grego Delícia

1 quilo de massa crua
1 colher de sopa de azeite
2 dentes de alho amassados
½ xícara de cebola vermelha picada sem pele,
1 peito de frango desossado - cortado em pedaços pequenos
1 400 gramas de corações de alcachofra, escorridos e picados (pode ser em conserva)
1 tomate grande, picado
½ xícara de queijo feta desintegrado
3 colheres de sopa de salsa fresca picada
2 colheres de sopa de suco de limão
2 colheres de chá de orégano seco
sal e pimenta a gosto
2 limões, frescos para enfeitar o prato

Como fazer passo a passo:

1 - Em uma panela grande coloque água para ferver com uma pitada de sal. Cozinhe o macarrão em água fervente por 8-10 minutos, ou até ficar al dente, e escorra.

2 - Aqueça o azeite em uma frigideira grande em fogo médio-alto. Adicione o alho e a cebola, e refogue por 2 minutos. Acrescente o frango, cozinhe, mexendo ocasionalmente, até o frango ficar cozido por cerca de 5-6 minutos.

3 – Reduza o calor para médio-baixo, e adicione os corações de alcachofra, tomate, queijo feta, salsa, suco de limão, orégano e macarrão cozido. Mexa até que esteja aquecido completamente, (aproximadamente 2 a 3 minutos.) Retire do fogo, tempere a gosto com sal e pimenta e decore com fatias de limão.

Bom apetite.

EL SOL DE LA FLORIDA
El más dinámico, informativo y veraz

BE YOUR OWN BOSS!!! BE FINANCIALLY FREE!!!

INCOME TAX COURSE

5 DAYS HANDS-ON WORKSHOP

YOU WILL LEARN HOW TO PREPARE FEDERAL INCOME TAX FOR INDIVIDUAL AND SMALL BUSINESS

Some of the main topics covered in the course:

- Accounting Methods.
- Filing Requirements and Electronic Filing.
- Business and Non-business Income and Deductions.
- Itemized Deductions.
- Taxpayers' Filing Status.
- Gains or Losses on the Sale or Exchange of Property.
- Capital Gains and Losses.

Class Schedule: Dec. 12-16, 2011
Monday-Friday: 5:00pm-8:00pm

Some of the main topics covered in the course:

- Bad Debts.
- Self-Employment Tax.
- Tax Credits (EIC, Business, Child Credit, Education etc.).
- Depreciation and Depletion.
- Income Tax Withholding.
- Sale of Taxpayer's Residence.
- Payroll Taxes (FICA & FUTA).
- Estimated Tax.

Class Schedule: Dec. 12-16, 2011
Monday-Friday: 5:00pm-8:00pm

FULL ENROLLMENT
Starting at:
$295.00*

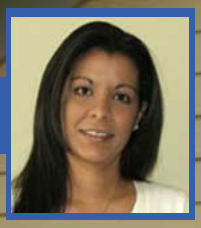
INCLUDES:
- Certificates of participation
- Course Materials
- Coffee & Soft Drinks

Instructor with over 20 years exp.

* $295.00 (If registered by Oct. 31, 2011)
$395.00 (Nov. 1-30) / $495 by Dec. 1-12

Why A Tax Preparer?

It's a profitable profession... capable of producing a quicker and greater financial return - for the time, money and effort expended - than just about any other career you can name. A few clients an evening during the "tax season" can add thousands to your income in the brief span of three months ... and several times as much in a full-time practice over the same short period. If you also accept business clients for year-'round service, your income can soar into the high five-figures within two or three years' time.



Amanda Rivero

Amanda Rivero é uma consultora de vendas da K. Hovnanian Homes em Orlando e especializada em vendas de imóveis para estrangeiros. Para mais informações sobre as casas na Central Flórida da K. Hovnanian Homes, visite www.KHov.com/Orlando ou ligue para Amanda, 407-937-2496.

É tempo

Hoje em dia os brasileiros não só visitam a Flórida por causa do sol, entretenimento e parques temáticos – muitos agora são moradores também. De acordo com a National Association of REALTORS®, o Brasil está se tornando cada vez mais importante para o mercado imobiliário da Flórida.

Em 2011, Brasilerios representaram 8 por cento de vendas de casas na Flórida, fazendo deste grupo o segundo maior comprador de imóveis por um país estrangeiro. Com o aumento de vendas, construtoras de imóveis na Flórida como a K. Hovnanian Homes estão cada vez mais focando nesse grupo.

"Graças ao crescimento da economia do Brasil, Brasileiros estão vindo para a Flórida como visitants e também como moradores," disse Scott South, presidente da divisão de Orlando da K. Hovnanian Homes. "Nós expandimos o nosso time de vendedores para atender a demanda do mercado estrangeiro – e agora, temos uma representante que fala Português fluente e que pode ajudar os brasileiros a acharem a sua casa perfeita nos melhores locais de Orlando."

O aumento de investimentos no mercado imobiliário na Flórida se espelha ao crescimento de turistas brasileiros no estado também. De acordo com o Visit Florida, a corporação de marketing de turismo oficial da Flórida, Brasileiros representaram o maior número de visitantes estrangeiros no estado, ultrapassando os turistas Ingleses. Um total de 1.1 millhões de brasileiros visitaram o estado em 2011 – um aumento de 41 por cento a mais do que em 2010.

A Central Flórida atrai 30 por cento dos compradores brasileiros. A maioria

de bons negócios

planeja usar suas casas novas como casas de férias. E é fácil saber o por que: a K. Hovnanian Homes ostenta quatro propriedades de casas localizadas ao redor das melhores áreas de entretenimento e estilo de vida que os brasileiros mais gostam. Essas comunidades incluem:

* Millenia Park
Essa comunidade é localizada perto do estiloso Mall at Millenia, e também perto de restaurantes, entretenimento e de downtown Orlando. Millenia Park oferece uma série de propriedades unifamiliares com amenidades como portão de entrada, trilhas para caminhar, parques e clubhouse.

* Provence at Lake Sheen
Uma comunidade exclusiva na Dr. Phillips em Orlando, Provence at Lake Sheen irá oferecer somente 36 casas no mais procurando Butler Chain of Lakes. Essa propriedade oferece uma combinação única de beleza natural no melhor local perto de auto-estradas, shoppings e atrações.

* Village of Wesmere
Localizada perto de Windermere, essa propriedade oferece sobrados e villas acessíveis perto da Disney e outras atrações. Amenidades incluem dois portões de entrada, um clubhouse, uma piscina e parques.

* Laureate Park
Laureate Park é localizado perto do novo "Lake Nona Medical City" em Orlando, um local aonde a comunidade científica pretende criar mais de 30,000 empregos. Uma opportunidade ideal para investidores, essa comunidade no sudeste de Orlando é projetada também para médicos, cientistas e outros empresários.

"Compradores brasileiros representam um grupo novo e emocionante para o mercado imobiliário da Flórida," disse South. "Á muito tempo recebemos brasileiros de braços abertos como visitantes, e agora estamos orgulhosos e entusiasmados de recebê-los como moradores também."

Fernando Braga

Bom é o contrário de mau e mal faz oposição a bem

Sempre que uma letra ou palavra é escrita de forma igual ou tem o mesmo som ao ser pronunciada torna-se uma possibilidade de erro.

Este é o caso da foto que publicamos acima, enviada por Jean Pierre Guedes via e-mail. No caso, foi a troca do U pelo L, e o restaurante virou restaLrante. Outra dúvida muito comum é quando temos que classificar algo como bom ou mau, se estamos bem ou mal. Bem é um advérbio usado para informar que as coisas estão corretas, como nos exemplos: Estou bem (saudável), trabalhei bem (muito) ontem, te quero bem (gosto), está bem (basta!).

Bem é, igualmente, um substantivo, quando significa produto, riqueza: Este é um bem de primeira necessidade, mas o que ele quer é acumular bens, sem fazer o bem ao próximo.

Já mal é substantivo quando significa o contrário de bem, como "as forças do mal", "há males que vêm para o bem", "de mal a pior..." O advérbio mal também faz oposição a bem, como em mal ajambrado, mal vestido, mal passado. Mal também pode ser uma conjunção, como na frase: Mal parti, a saudade trouxe-me de volta. Bom e mau são adjetivos, classificam substantivos. Bom quer dizer adequado, saudável, caridoso, generoso, competente, saboroso. Como na frase: O cara é tudo de bom! Já mau é tudo de ruim: mau gosto, mau tempo, mau caminho. O mau, no final, será derrotado, ele jamais há de vencer.

O leitor pergunta
Quem não lê...
Mal fala, mal ouve, mal vê.

Voos CHARTERS
PREÇOS IMBATÍVEIS!

FINAL DO ANO - 40 DIAS $499 Orlando-São Paulo
(saídas dias 21/22 de dezembro - volta no dia 31 de janeiro)
NATAL E ANO NOVO $899 Orlando-São Paulo
(saídas dias 21/22 de dezembro - volta no dia 04 de janeiro)
CARNAVAL $799 Orlando-Rio de Janeiro
(saída dia 16 de fevereiro - volta no dia 26 de fevereiro)
Orlando-Salvador
(saída dia 14 de fevereiro - volta no dia 26 de fevereiro)

BRASIL $495*

(*) Preços especiais para o Brasil, com saídas de várias cidades americanas, sem taxas, sujeito a mudanças sem aviso prévio. Restrições se aplicam.

PACOTE ESPECIAL!

TRAGA A FAMÍLIA PARA A **DISNEY**
Entrada de **U$500** - SALDO PARCELADO EM ATÉ **9 VEZES** SEM JUROS***

(***) Passagem de ida e volta, em voo direto de GRU-MCO-GRU com **5 noites** de hotel + traslado IN and OUT + seguro viagem U$1,500, sem taxas de embarque, preço por pessoa, baseado em ocupação dupla, preço em dólar, sujeito a alteração sem aviso prévio, preços de baixa temporada.

A Costa Brazil tem ótimas PROMOÇÕES para você!

Viaje para o Brasil por apenas $620**

(**) Preço especial para o Brasil, com saída de Miami, sem taxas, sujeito a mudanças sem aviso prévio. Restrições se aplicam.

Outras Rotas Importantes:

De BOSTON (Boston/Brasil/Boston) $710.00*
De NEW YORK (New York/Brasil/New York) $630.00*
De ORLANDO (Orlando/Brasil/Orlando) $715.00*
De MIAMI (Miami/Brasil/Miami) $620.00*
De TAMPA (Tampa/Brasil/Tampa) $768.00*

Passagens com saídas do Brasil podem ser parceladas em até 5 vezes sem juros

COSTA BRAZIL Tours

1-866-579-5842 ext:221

Remessa de Dinheiro para o Brasil Taxa ZERO

Banco do Brasil
BB Remessas

ORLANDO
7061 Grand National Drive # 138
Orlando, Fl 32819 - 407.477.4480

TAMPA
5712 West Waters # 9
Tampa, Fl 33634 - 813.881.9755

Visite o site www.CostaBrazil.com e conheça outras ofertas!!!

ita INTERNATIONAL TRAVEL ASSISTANCE

Lazer

Corporativo

Estudantes

Cruzeiros

Para você

Esportes

World Assist

ace seguros

ita, o seu cartão de viagem

www.itatravelcard.com.br

7061 Grand National Drive - Suite 140
Orlando - 32819 - (407) 674-7848