Survey form: PPR Sri Pantai

* Indicates required question

1. Saya setuju untuk menyertai kajian ini *

   Check all that apply.

   - [ ] Ya

Profil Demography //Demographic profile

2. Jantina // Gender *

   Mark only one oval.

   - ◯ Lelaki // Male
   - ◯ Perempuan // Female

3. Umur // Age *

   _____

4. Kaum // Race *

   Mark only one oval.

   - ◯ Melayu
   - ◯ Cina
   - ◯ India
   - ◯ Other: _____

5. Serial number *

   _____

6. 4. Status perkahwinan // Marital status *

   Mark only one oval.

   - ◯ Bujang // Single
   - ◯ Kahwin // Married
   - ◯ Cerai // Divorced
   - ◯ Kematian pasangan // Widowed

7. 5. Tahap pendidikan // Education Level *

Mark only one oval.

- ◯ Tiada pendidikan // No formal education
- ◯ Sekolah rendah // Primary school
- ◯ Sekolah menengah // Secondary school)
- ◯ Diploma
- ◯ Ijazah Sarjana Muda // Bachelor degree
- ◯ Ijazah Sarjana // Masters
- ◯ Ijazah Kedoktoran // PhD

8. 6. Status Pekerjaan // Employment status *

Mark only one oval.

- ◯ Sektor kerajaan // Government Servant
- ◯ Sektor swasta // Private sector
- ◯ Berkerja sendiri // Self-employed
- ◯ Suri rumah // Homemaker
- ◯ Pelajar // Student
- ◯ Pesara // Retiree
- ◯ Tidak berkerja // Unemployed

9. 7. Pendapatan Isi Rumah // Total household income (RM) *

_____

KESIHATAN MENTAL / MENTAL HEALTH (G1)

Group 1

10. Adakah anda mempunyai penyakit kronik seperti darah tinggi, kencing manis, lain-lain? *
Do you have any known chronic health conditions such as high blood pressure, diabetes or any others?

Mark only one oval.

- ◯ Ya (Yes) *Skip to question 11*
- ◯ Tidak (No) *Skip to question 15*

Penyakit Kronik / Chronic Health Conditions

11. Sila nyatakan penyakit kronik anda. *
List the condition.

_____

12. Sejak bila anda didiagnosis dengan keadaan yang disebutkan di atas?
When did you develop the condition/get diagnosed?

Mark only one oval.

- ◯ 1 bulan lepas (1 month ago)
- ◯ 6 bulan lepas (6 months ago)
- ◯ Lebih dari satu tahun (More than a year)

13. Adakah anda menerima rawatan atau mengambil ubat untuk keadaan yang disebutkan di atas? *
Are you receiving treatment or taking medication for the aforementioned condition?

Mark only one oval.

- ◯ Ya (Yes)
- ◯ Tidak (No)

14. Bolehkah anda mengikut rawatan susulan yang ditetapkan? Jika tidak, apakah sebabnya? *
Are you able to go for regular follow up? If no, is the reason due to:

Mark only one oval.

- ◯ Ya (Yes)
- ◯ Kekangan masa (Time constraints)
- ◯ Masalah kewangan (Financial difficulties)
- ◯ Other: _____

Other Information

15. Berapa ramai ahli keluarga anda tinggal bersama? *
How many family members are you staying with?

_____

16. Adakah anda rasa anda rapat dengan ahli keluarga? *
Do you think you are close with your family?

Mark only one oval.

- ◯ Yes
- ◯ No

17. Adakah anda mengambil alkohol? *
Do you consume alcohol?

Mark only one oval.

- ◯ Yes
- ◯ No

Public Health Questionnaire 9 (PHQ-9)

Soalan-soalan berikutnya mengenai berapa kerapkali anda terganggu oleh masalah berikut dalam tempoh 2 minggu lepas. Sila tanda (√) dalam pilihan jawapan yang paling tepat menggambarkan pandangan atau sikap anda. Tiada jawapan yang betul atau salah.
The following questions ask how often you are bothered by the following problems in period of the past 2 weeks. Please mark (√) in the answer choice that most accurately describes your view or attitude. There is no right or wrong answer.

Dalam tempoh dua minggu yang lepas, adakah anda berasa...
Over the last 2 weeks, have you been feeling...

18. Tiada minat atau keseronokan semasa melakukan sesuatu perkara *
Little interest or pleasure in doing things

Mark only one oval.

- ◯ Tiada langsung / Not at all
- ◯ Beberapa hari / Several days
- ◯ Lebih daripada 7 hari / More than half the days
- ◯ Hampir setiap hari / Nearly every day

19. Rasa sedih, tidak gembira atau putus asa *
Feeling down, depressed or hopeless

Mark only one oval.

- ◯ Tiada langsung / Not at all
- ◯ Beberapa hari / Several days
- ◯ Lebih daripada 7 hari / More than half the days
- ◯ Hampir setiap hari / Nearly every day

20. Masalah untuk tidur atau tidur nyenyak atau tidur berlebihan *
Trouble falling or staying asleep, or sleeping too much

Mark only one oval.

- ◯ Tiada langsung / Not at all
- ◯ Beberapa hari / Several days
- ◯ Lebih daripada 7 hari / More than half the days
- ◯ Hampir setiap hari / Nearly every day

21. Rasa letih atau mempunyai sedikit tenaga *
Feeling tired or having little energy

Mark only one oval.

- Tiada langsung / Not at all
- Beberapa hari / Several days
- Lebih daripada 7 hari / More than half the days
- Hampir setiap hari / Nearly every day

22. Kurang selera atau makan berlebihan *
Poor appetite or overeating

Mark only one oval.

- Tiada langsung / Not at all
- Beberapa hari / Several days
- Lebih daripada 7 hari / More than half the days
- Hampir setiap hari / Nearly every day

23. Rasa buruk mengenai diri anda - atau anda seorang yang gagal atau anda telah menyebabkan diri anda atau keluarga anda kecewa *
Feeling bad about yourself, or that you are a failure or have let yourself or your family down

Mark only one oval.

- Tiada langsung / Not at all
- Beberapa hari / Several days
- Lebih daripada 7 hari / More than half the days
- Hampir setiap hari / Nearly every day

24. Masalah untuk menumpukan perhatian ke atas sesuatu perkara seperti membaca surat khabar atau menonton televisyen *
Trouble concentrating on things, such as reading the newspaper or watching television

Mark only one oval.

- Tiada langsung / Not at all
- Beberapa hari / Several days
- Lebih daripada 7 hari / More than half the days
- Hampir setiap hari / Nearly every day

25. Bergerak atau bercakap terialu perlahan sehinggakan orang lain perasan? Atau sebaliknya - menjadi sangat resah atau gelisah sehinggakan anda telah bergerak dengan banyak daripada biasa *
Moving or speaking so slowly that other people could have noticed? Or the opposite - being so fidgety or restless that you have been moving around a lot more than usual

Mark only one oval.

- Tiada langsung / Not at all
- Beberapa hari / Several days
- Lebih daripada 7 hari / More than half the days
- Hampir setiap hari / Nearly every day

26. Memikirkan adalah lebih baik saja jika anda mati atau mencederakan diri sendiri dalam beberapa cara *
Thoughts that you would be better off dead or of hurting yourself in some way

Mark only one oval.

- Tiada langsung / Not at all
- Beberapa hari / Several days
- Lebih daripada 7 hari / More than half the days
- Hampir setiap hari / Nearly every day

27. Jika anda menandakan sebarang masalah, sejauh manakah masalah-masalah tersebut membuatkan anda sukar untuk membuat kerja anda, menguruskan kerja-kerja di rumah atau bergaul dengan orang lain? *
If you checked off any problem, how difficult have these problems made it for you to do work, take care of things at home, or get along with other people?

Mark only one oval.

- Tidak mempunyai kesukaran langsung (Not difficult at all)
- Agak sukar (Somewhat difficult)
- Sangat sukar (Very difficult)
- Terlampau sukar (Extremely difficult)

KEBIMBANGAN (GAD-7 ANXIETY)

Soalan-soalan berikutnya mengenai berapa kerapkali anda terganggu oleh masalah berikut dalam tempoh 2 minggu lepas. Sila tanda (√) dalam pilihan jawapan yang paling tepat menggambarkan pandangan atau sikap anda. Tiada jawapan yang betul atau salah.
The following questions ask how often you are bothered by the following problems in period 2 last week. Please mark (√) in the answer choice that most accurately describes your view or attitude. There is no right or wrong answer.

Dalam tempoh dua minggu yang lepas, adakah anda berasa...
Over the last 2 weeks, have you been feeling...

28. Resah, gelisah atau tegang? *
Nervous anxious or on edge?

Dropdown

Mark only one oval.

- Tidak pernah sama sekali/Not at all (0)
- Beberapa hari/Several days (1)
- Lebih dari seminggu/More than half the days (2)
- Hampir setiap hari/Nearly every day (3)

29. Tidak dapat menghentikan atau mengawal kebimbangan? *
Not being able to stop or control worrying?

Dropdown

Mark only one oval.

- Tidak pernah sama sekali/Not at all (0)
- Beberapa hari/Several days (1)
- Lebih dari seminggu/More than half the days (2)
- Hampir setiap hari/Nearly every day (3)

30. Terlalu bimbang mengenai pelbagai perkara yang berlainan? *
Worrying too much about different things?

Dropdown

Mark only one oval.

- Tidak pernah sama sekali/Not at all (0)
- Beberapa hari/Several days (1)
- Lebih dari seminggu/More than half the days (2)
- Hampir setiap hari/Nearly every day (3)

31. Mempunyai masalah untuk tenang? *
Trouble relaxing?

Dropdown

Mark only one oval.

- Tidak pernah sama sekali/Not at all (0)
- Beberapa hari/Several days (1)
- Lebih dari seminggu/More than half the days (2)
- Hampir setiap hari/Nearly every day (3)

32. Terlalu resah sehingga susah untuk berdiam diri? *
Being so restless that it is hard to sit still?

Dropdown

Mark only one oval.

- Tidak pernah sama sekali/Not at all (0)
- Beberapa hari/Several days (1)
- Lebih dari seminggu/More than half the days (2)
- Hampir setiap hari/Nearly every day (3)

33. Mudah menjadi rimas dan menjengkelkan? *
Becoming easily annoyed or irritable?

Dropdown

Mark only one oval.

- Tidak pernah sama sekali/Not at all (0)
- Beberapa hari/Several days (1)
- Lebih dari seminggu/More than half the days (2)
- Hampir setiap hari/Nearly every day (3)

34. Berasa takut bahawa sesuatu yang buruk akan terjadi? *
Feeling afraid as if something awful might happen?

Dropdown

Mark only one oval.

- Tidak pernah sama sekali/Not at all (0)
- Beberapa hari/Several days (1)
- Lebih dari seminggu/More than half the days (2)
- Hampir setiap hari/Nearly every day (3)

Nutrition Survey

All questions are derived from the National Health and Morbidity Survey 2014: Malaysian Adult Nutrition Survey (MANS)

Kejamindapatan Makanan / Food Security

Soalan seterusnya merujuk kepada pengalaman dan kekerapan responden berkaitan kejamindapatan makanan dalam tempoh dua belas bulan yang lepas. Sila bulatkan jawapan yang berkenaan.
The following questions refer to the experience and frequency of the respondent related to food security within the past twelve months. Please circle the appropriate answer.

35. “Makanan yang saya beli tidak mencukupi dan saya tidak mempunyai wang untuk membeli makanan lagi” *
“The food purchased was insufficient as I did not have money to buy more”

Mark only one oval.

- ◯ Hampir setiap bulan / Almost every month
- ◯ Beberapa bulan, tapi bukan setiap bulan / Several months, but not every month
- ◯ Satu atau dua bulan sahaja / Only one or two months
- ◯ Tidak pernah / Never

36. “Saya tidak mampu untuk membeli pelbagai jenis makanan yang sepatutnya dibeli” *
“I could not afford to buy types of food which were necessary”

Mark only one oval.

- ◯ Hampir setiap bulan / Almost every month
- ◯ Beberapa bulan, tapi bukan setiap bulan / Several months, but not every month
- ◯ Satu atau dua bulan sahaja / Only one or two months
- ◯ Tidak pernah / Never

37. Sepanjang dua belas bulan lepas, berapa kerapkah anda atau ahli keluarga yang dewasa MENGURANGKAN saiz hidangan makanan kerana kekurangan wang untuk beli makanan? *
In the past twelve months, how often did you or other adult family members REDUCE the size of meals because there was not enough money to buy food?

Mark only one oval.

- ◯ Hampir setiap bulan / Almost every month
- ◯ Beberapa bulan, tapi bukan setiap bulan / Several months, but not every month
- ◯ Satu atau dua bulan sahaja / Only one or two months
- ◯ Tidak pernah / Never

38. Sepanjang dua belas bulan lepas, berapa kerapkah anda atau ahli keluarga yang dewasa MELANGKAU hidangan utama disebabkan kekurangan wang untuk beli makanan? *
In the past twelve months, how often did you or other adult family family members SKIP the main meals because there was not enough money to buy food?

Mark only one oval.

- ◯ Hampir setiap bulan / Almost every month
- ◯ Beberapa bulan, tapi bukan setiap bulan / Several months, but not every month
- ◯ Satu atau dua bulan sahaja / Only one or two months
- ◯ Tidak pernah / Never

39. “Saya hanya bergantung kepada beberapa jenis makanan yang murah untuk memberi anak-anak makan sebab kekurangan wang” *
“I only rely on cheap and affordable foods to feed the children”

Mark only one oval.

- ◯ Hampir setiap bulan / Almost every month
- ◯ Beberapa bulan, tapi bukan setiap bulan / Several months, but not every month
- ◯ Satu atau dua bulan sahaja / Only one or two months
- ◯ Tidak pernah / Never

40. “Saya tidak mampu menyediakan pelbagai makanan kepada anak-anak kerana kekurangan wang” *
“I could not afford to feed the children with various foods as I did not have enough money”

Mark only one oval.

- ◯ Hampir setiap bulan / Almost every month
- ◯ Beberapa bulan, tapi bukan setiap bulan / Several months, but not every month
- ◯ Satu atau dua bulan sahaja / Only one or two months
- ◯ Tidak pernah / Never

Pola Pengambilan Makanan / Meal Pattern

Bahagian ini dijawab berdasarkan pengambilan makanan mengikut kebiasan setiap hari. Makanan untuk sarapan, makan tengah hari dan makan malam adalah terdiri daripada makanan utama. Contohnya: nasi, roti, mee, mihun, roti canai, nasi lemak, nasi goreng, dan lain-lain. Ini tidak termasuk makanan ringan dan snek.
Sekiranya peserta ada menanyakan minum sahaja tanpa mengambil apa-apa makanan, ia dikira sebagai tidak makan. Penemuramah perlu bertanya pada peserta di mana peserta makan dan juga dari mana beliau mendapat makanan tersebut.
Untuk soalan makan bersama siapa, sekiranya responden ada menyatakan:
Makan bersama keluarga dan rakan, sila bulatkan sebagai “makan bersama keluarga”
Makan bersama rakan dan orang lain, sila bulatkan dan isikan kod “makan bersama rakan”
This section is answered based on the usual daily food intakes. The main meals are composed of breakfast, lunch and dinner. Example: rice, bread, noodles, roti canai, nasi lemak, fried rice and others. This doesn’t include junk foods and snacks.
If respondents state that they only take drinks without any foods, it is counted as not eating. The interviewer is required to ask the respondents where they bought and ate their foods.
For the questions with whom the respondent is eating with, the respondents should state either:
If eating with family and friends, to circle it as “eating with family”
If eating with friends and other people, to circle it as “eating with friends”

41. Kebiasaannya, dalam seminggu berapa hari anda mengambil sarapan (7.00 pagi hingga 10.30 pagi)? * Dropdown
In a typical week, how many days do you take breakfast (7.00am to 10.30am)?

Mark only one oval.

- 0 hari / days
- 1 hari / days
- 2 hari / days
- 3 hari / days
- 4 hari / days
- 5 hari / days
- 6 hari / days
- 7 hari / days

42. Kebiasaannya, di mana makanan tersebut diperolehi? *
Where do you normally get the food from?

Mark only one oval.

- Disediakan dari rumah / Home prepared
- Beli dari kafeteria / Buy from cafeteria
- Beli dari restoran / Buy from restaurant
- Beli dari warung / Buy from stall
- Beli dari kedai makanan segera / Buy from fast food outlet
- Lain-lain / Other
- Tidak berkaitan / Not applicable

43. Kebiasaannya, di mana anda makan? *
Where do you usually eat?

Mark only one oval.

- Di rumah / At home
- Di pejabat / At office
- Di kafeteria / At cafeteria
- Di restoran / At restaurant
- Di hotel / At hotel
- Di warung / At stall
- Di kedai makanan segera / At fast food outlet
- Lain-lain / Others
- Tidak berkaitan / Not applicable

44. Kebiasaannya anda makan sarapan bersama siapa? *
With whom do you normally take breakfast?

Mark only one oval.

- Sendiri / Alone
- Bersama keluarga / With family
- Bersama rakan / With friend
- Lain-lain / Others
- Tidak berkaitan / Not applicable

45. Kebiasaannya, dalam seminggu berapa hari anda makan tengah hari (12.00 tengahari hingga 2.30 petang)? *
In a typical week, how many days do you eat lunch (12.00pm to 2.30pm)?

Dropdown

Mark only one oval.

- 0 hari / days
- 1 hari / days
- 2 hari / days
- 3 hari / days
- 4 hari / days
- 5 hari / days
- 6 hari / days
- 7 hari / days

46. Kebiasaannya, di mana makanan tersebut diperolehi? *
Where do you normally get the food from?

Mark only one oval.

- Disediakan dari rumah / Home prepared
- Beli dari kafeteria / Buy from cafeteria
- Beli dari restoran / Buy from restaurant
- Beli dari warung / Buy from stall
- Beli dari kedai makanan segera / Buy from fast food outlet
- Lain-lain / Other
- Tidak berkaitan / Not applicable

47. Kebiasaannya, di mana anda makan? *
Where do you usually eat?

Mark only one oval.

- Di rumah / At home
- Di pejabat / At office
- Di kafeteria / At cafeteria
- Di restoran / At restaurant
- Di hotel / At hotel
- Di warung / At stall
- Di kedai makanan segera / At fast food outlet
- Lain-lain / Others
- Tidak berkaitan / Not applicable

48. Kebiasaannya anda makan makan tengah hari bersama siapa? *
With whom do you normally take lunch?

Mark only one oval.

- Sendiri / Alone
- Bersama keluarga / With family
- Bersama rakan / With friend
- Lain-lain / Others
- Tidak berkaitan / Not applicable

49. Kebiasaannya, dalam seminggu berapa hari anda makan tengah hari (12.00 tengahari hingga 2.30 petang)? *
In a typical week, how many days do you eat dinner (6.00pm to 9.00pm)?

Dropdown

Mark only one oval.

- 0 hari / days
- 1 hari / days
- 2 hari / days
- 3 hari / days
- 4 hari / days
- 5 hari / days
- 6 hari / days
- 7 hari / days

50. Kebiasaannya, di mana makanan tersebut diperolehi? *
Where do you normally get the food from?

Mark only one oval.

- Disediakan dari rumah / Home prepared
- Beli dari kafeteria / Buy from cafeteria
- Beli dari restoran / Buy from restaurant
- Beli dari warung / Buy from stall
- Beli dari kedai makanan segera / Buy from fast food outlet
- Lain-lain / Other
- Tidak berkaitan / Not applicable

51. Kebiasaannya, di mana anda makan? *
Where do you usually eat?

Mark only one oval.

- Di rumah / At home
- Di pejabat / At office
- Di kafeteria / At cafeteria
- Di restoran / At restaurant
- Di hotel / At hotel
- Di warung / At stall
- Di kedai makanan segera / At fast food outlet
- Lain-lain / Others
- Tidak berkaitan / Not applicable

52. Kebiasaannya anda makan makan malam bersama siapa? *
With whom do you normally take dinner?

Mark only one oval.

- Sendiri / Alone
- Bersama keluarga / With family
- Bersama rakan / With friend
- Lain-lain / Others
- Tidak berkaitan / Not applicable

53. Dalam 7 hari yang lepas, berapa kerap anda makan snek/ hidangan berat selepas makan malam? *
In the past 7 days, how often do you eat snacks/heavy meals after dinner?

Dropdown

Mark only one oval.

- 0 hari / days
- 1 hari / days
- 2 hari / days
- 3 hari / days
- 4 hari / days
- 5 hari / days
- 6 hari / days
- 7 hari / days

54. Kebiasaannya, di mana makanan tersebut diperolehi? *
Where do you normally get the food from?

Mark only one oval.

- Disediakan dari rumah / Home prepared
- Beli dari kafeteria / Buy from cafeteria
- Beli dari restoran / Buy from restaurant
- Beli dari warung / Buy from stall
- Beli dari kedai makanan segera / Buy from fast food outlet
- Lain-lain / Other
- Tidak berkaitan / Not applicable

55. Kebiasaannya, di mana anda makan? *
Where do you usually eat?

Mark only one oval.

- Di rumah / At home
- Di pejabat / At office
- Di kafeteria / At cafeteria
- Di restoran / At restaurant
- Di hotel / At hotel
- Di warung / At stall
- Di kedai makanan segera / At fast food outlet
- Lain-lain / Others
- Tidak berkaitan / Not applicable

56. Kebiasaannya anda makan snek / hidangan berat selepas makan malam bersama siapa? *
With whom do you normally have your snacks / heavy meal after dinner?

Mark only one oval.

- Sendiri / Alone
- Bersama keluarga / With family
- Bersama rakan / With friend
- Lain-lain / Others
- Tidak berkaitan / Not applicable

Pengambilan Makanan Mengikut Kumpulan Makanan / Food Intake by Food Group

Bahagian ini dijawab berdasarkan pengambilan makanan untuk setiap kumpulan makanan dalam tempoh seminggu.
This section needs to be answered based on food intake for each food group within the past one week.

57. Kebiasaannya dalam tempoh seminggu, berapa hari anda makan konfeksi (kuih tempatan. kek, aiskrim, ABC, agar-agar, dsb)? *
Normally, how many days in a week do you take confectionery (local cakes, cakes, ice-cream, ABC, jelly, snacks, etc)?

Dropdown

Mark only one oval.

- 0 hari / days
- 1 hari / days
- 2 hari / days
- 3 hari / days
- 4 hari / days
- 5 hari / days
- 6 hari / days
- 7 hari / days

58. Biasanya pada hari anda makan konfeksi, berapa banyak hidangan yang diambil? *
Usually on the day you eat confectionery, how many servings of confectionery do you take?

_____

59. Kebiasaannya dalam seminggu berapa hari anda makan buah-buahan (pisang, jambu, betik, oren, epal, buah-buahan dalam tin, buah-buahan kering, dsb)? * Dropdown
Normally, how many days in a week do you eat fruits (banana, guava, papaya, oranges, apples, canned fruits, dried fruits, etc)?

Mark only one oval.

- 0 hari / days
- 1 hari / days
- 2 hari / days
- 3 hari / days
- 4 hari / days
- 5 hari / days
- 6 hari / days
- 7 hari / days

60. Biasanya pada hari anda makan konfeksi, berapa banyak hidangan yang diambil? *
Usually on the day you eat fruits, how many servings of fruits do you take?
1 serving = 1 mid-sized banana (refer to table in the group if given other fruits/description)

_____

61. Kebiasaannya dalam seminggu berapa hari anda makan sayur-sayuran/ulam-ulaman)? * Dropdown
Normally, how many days in a week do you eat vegetables/salads?

Mark only one oval.

- 0 hari / days
- 1 hari / days
- 2 hari / days
- 3 hari / days
- 4 hari / days
- 5 hari / days
- 6 hari / days
- 7 hari / days

62. Biasanya pada hari anda makan sayur-sayuran, berapa banyak hidangan yang diambil? *
Usually on the day you eat vegetables/salads, how many servings of vegetables/salads do you take?
1 serving = 1 cup of raw chopped veges OR 1/2 cup of cooked veges

_____

63. Kebiasaannya dalam seminggu berapa hari anda minum air kosong? *
Normally, how many days in a week do you drink plain water?

Dropdown

Mark only one oval.

- 0 hari / days
- 1 hari / days
- 2 hari / days
- 3 hari / days
- 4 hari / days
- 5 hari / days
- 6 hari / days
- 7 hari / days

64. Biasanya pada hari anda minum air kosong, berapa banyak hidangan yang diambil? *
Usually on the days you drink plain water, how many glasses of plain water do you drink?
Use glasses of unit of asking

This content is neither created nor endorsed by Google.

Google Forms