Ano 1 - Edição 10 - 2011

facebrasil

A cara do Brasil - www.facebrasil.com

magazine orlando

10 mais

Na Facebrasil número 10 a equipe facebrasil tráz as 10 "mais" em diversos aspectos... confira.

e mais...

moda &mulher

Uma nova brasileira de sucesso na moda

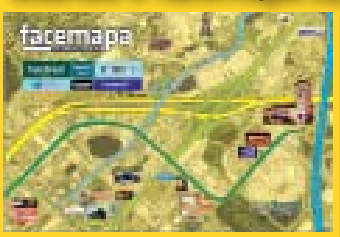
Os 10 mitos na saúde

Na coluna da saúde os maiores mitos

Ao lado do brasileiro

Ronnye Oliveira é o "face" do mês

Localize-se em Orlando, usando o facemapa pag.24



www.facebook.com/facebrasilmag

A PARTIR DE
$89
POR PESSOA/DIA
mais taxas
1.866.579.5842
CRUZEIROSPARABAHAMAS.COM
Carnival reserves the right to re-instate the fuel supplement for all guests at up to $9 per person per day if the NYMEX oil price exceeds $70 per barrel.
não importa para onde se quer ir
a gente sempre pode fazer uma
viagemdiferente
viagemdiferente.com

Bahamas via Orlando
com o menor preço só na
viagemdiferente
Ships' Registry: The Bahamas and Panama. Rates are per person, based on double occupancy and subject to availability. Government fees/taxes ($17-$299) additional. Restrictions apply.

Facebrasil 10

Que bom! Mais um período em que muitas coisas aconteceram não somente na Facebrasil, mas também em toda nossa comunidade.
Esta e a nossa décima edição, representada pelo número 10, que é ao mesmo tempo a ausência e presença, é o sim e o não, tudo no padrão binário. Um número mágico representado pelo 1 indivisível, ilimitado em si mesmo e em sua potência que em uma palavra poderíamos chamar de DEUS - Onipotente e Onipresente.
O Zero que nem número é de verdade, mas sim um complemento sempre vazio em sua eternidade.
Da mágica união entre um e o zero temos a criação do 10.
Muita coisa em nossa existência é 10.
Reflita em torno deste pensamento; 10 são os dedos, os Mandamentos e muitas outras que nos cercam.
Porem para nós da Facebrasil chegar à edição 10 é uma vitória maravilhosa, conseguimos vencer essa batalha.
Mais do que vencer conseguimos criar uma revista bonita, inteligente e diferenciada, criando oportunidade para nossa comunidade.
A cada dia temos mais conteúdo, fazendo com certeza da Facebrasil a revista mais lida, mais querida de nossa comunidade.
Fazemos por você e para você somente.
Nesta edição temos muitas novidades, a principal é a inauguração do Legoland que vai trazer mais um motivo para vinda à Orlando.
Neste período de nossa existência a Facebrasil Magazine, trouxe para cada leitor a certeza que valeu pena acreditar em projetos verdadeiros e coerentes. Trouxe para toda a comunidade muita evolução e sentido de comunidade.
Muito mais novidade vem por ai! Em futuro muito próximo nossa comunidade será presenteada com mais uma linda realização, gerando mais oportunidades e sempre muito trabalho para os concorrentes.
Graças a DEUS conseguimos resistir aos 10 ataques; estamos aqui com mais uma Facebrasil.
Mas tudo tem um preço, se o preço que tivemos que pagar foi esse - esta bem - nós pagamos!
Não se tem como fazer omeletes sem quebrar os ovos, muitas situações podem trazer alguma dor ou perda, mais também trazem a alegria e a vitória. A liberdade somente é plena se incluir a liberdade de errar. Isso é o "free will" o famoso livre arbítrio.

Seja feliz.

Porque a Facebrasil é 10.

Sempre.

Marco Alevato, MBA.
Publisher

"A estrada para o sucesso está sempre em construção".
Jim Miller

"A cada relação ruim que acaba, você está mais perto daquilo que almeja. Se a última tinha três defeitos considerados terríveis, a próxima só poderá ter no máximo dois".
Elizabeth Kuster

facefrases do mês

"É possível enganar todas as pessoas por um tempo; você pode até enganar algumas pessoas o tempo todo; mas você não pode enganar todas as pessoas por todo o tempo".
Abraham Lincoln

facebrasil magazine orlando

EXPEDIENTE

Publisher / Editor in Chief - Marco Alevato

Gerência Financeira - Bernardo Alevato
Editora - Marcia Alevato
Projeto Gráfico - IdeaBrazil Advertising
Diagramação - Sergio Castro
Editor Fotográfico - Jorge Souto

COLABORADORES

Bruno Portigliatti - colunista
Camila Mendes Rabello - colunista
Eliane Senos - colunista
Felipe André - colunista
Fernando Braga - colunista
Igor Thorstensen - colunista
Katiane Fernandes - colunista
Lilian Alevato - colunista
Lucia De Cicco - colunista
Mayna Nunes - colunista
Márcia Alevato - colunista
Maria Eduarda - colunista
Matheus Castro - colunista
Paula Matos - colunista
Patricia Martin - colunista
Priscila Nunes - colunista
Raquel Gama - colunista

web & versão digital - Sergio Castro

COMERCIAL - SALES

Marco Alevato (407) 965-0000

Central de Vendas
info@ideabrazil.com

As opiniões expressas em artigos assinados são de responsabilidade dos autores e não refletem necessáriamente a opinião da revista. Os anúncios são igualmente de inteira responsabilidade dos anunciantes. A versão eletrônica estará atualizada diariamente no portal FaceBrasil no endereço :

www.facebrasil.com

5950 Lakehurst suite 171
Orlando - FL - 32819
(407) 610-4421

No portion of this publication may be reproduced or distributed by any means Without the express written permission of Facebrasil Magazine.

faceindice

10

14

18

22

36

42

44

06 - Bem Estar
08 - Pais & Filhos
16 - Pensando bem...
24 - FaceMapa
27 - Mundo Tech
28 - Malhação & Fitness
30 - Beleza
32 - Finanças & Sucesso
34 - Decoração
38 - Negócios em Turismo
40- Moda & Mulher
46 - Dicas de Português

New horizon is comming.

FACEBRASIL.COM

Marcia Alevato

Hábitos

Os hábitos vão sendo adquiridos pelos costumes, ambiente, cultura, necessidades e o instinto de sobrevivência. Já os bons hábitos precisam do encontro entre o conhecimento, o desejo e a habilidade.
O conhecimento é o que fazer e porque fazer, ele também precisa estar relacionado com nossos desejos, que é a motivação, o querer fazer para preencher nossos sentimentos e a habilidade que é o como fazer.
O que somos se apresenta de forma clara e bem mais convincente do que o que dizemos ou fazemos.
Às vezes, quando a nossa mente tenta nos convencer a renunciar uma atitude, não tem jeito, vamos lá e continuamos agindo da mesma forma. E esse é o ponto que diferencia entre os que estão no controle e os que são controlados por uma situação.

Não é o que nos acontece, mas a nossa resposta, que diferencia esses dois comportamentos.

Assimilar um novo e bom hábito é tão difícil quanto abandonar um.
Primeiro precisamos nos convencer que ele é bom e que também nos será útil e depois abandonar o que se opõem. Aí é preciso ter o real conhecimento do que nos levou a incorporá-lo. Sem essa informação é impossível se libertar.
Somos capazes de atitudes tão automáticas que nem percebemos o instante da ação.

Especialistas dizem que modificarmos um hábito, como se alimentar corretamente, pode levar até dois meses.

Segundo um cálculo da Associação Brasileira de Qualidade de Vida (ABQV), 53% da saúde depende do estilo de vida, 20% do ambiente em que a pessoa vive, 12% da herança genética e apenas 10% de cuidados médicos.

Para termos um novo hábito integrado, precisamos criar uma imagem ou paradigma como referência. A razão da mudança precisa ter um foco claro, bem definido, como também quanto a sua praticidade. A aplicação fundamental deste hábito é iniciar cada dia com esse objetivo de forma que ele consiga se sobrepor àquele que você quer abandonar.
Temos diversos bloqueios para o bom do uso tempo. Às vezes em pequenas tarefas desperdiçamos um tempo precioso por maus hábitos, objetos que precisam ser procurados, aparelhos facilitadores sem manutenção, e por aí vai. Tempo esse que poderia estar sendo usado em nosso benefício, como ler um livro, cuidados pessoais, etc., etc.

E lembre-se, faca amolada corta mais rápido!

Até a próxima

Márcia Alevato

Shoe Land

Um mundo de calçados para você

www.discountshoelandonline.com

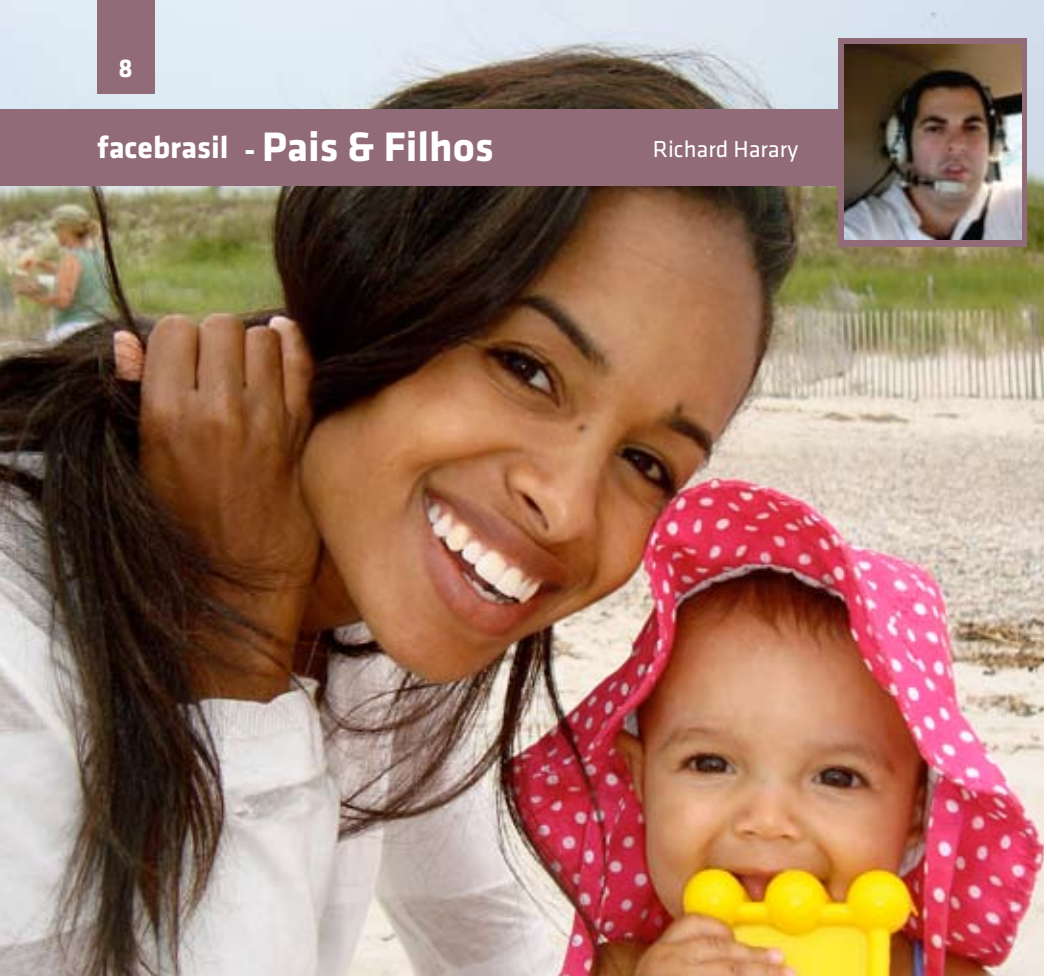
SHOE LAND (KISSIMMEE)
3137 W VINE ST.
KISSIMMEE, FL34741
TEL:(407) 933-7117

SHOE LAND (W COLONIAL DR)
6333A W. COLONIAL DR.
ORLANDO, FL 32818
TEL:(407) 523-7222

SHOE LAND (SEMORAN)
1896 S. SEMORAN BLVD.
ORLANDO, FL 32822
TEL:(407) 482-2200

SHOE LAND(OBT)
8506 S. ORANGE BLOSSOM TR.
ORLANDO, FL 32809
TEL:(407) 251-1717

Richard Harary



10 dicas para você viajar com o seu bebê

Aqui estão algumas dicas sobre como minimizar aborrecimentos nos aeroportos em viagens com crianças pequenas e bebes. Observar essas pequenas dicas podem ajudar muito nesse período de sua vida.

1. Sempre lembrar que será necessário um tempo extra quando se viaja com crianças pequenas e bebes. No momento do embarque, pode exigir que os agentes de segurança façam um busca todos os seus pertences, seu bebê, suprimentos, brinquedos para crianças, e as próprias crianças.

2. Prepare-se para o processo de triagem. Lidar com uma criança pequena e bastante difícil em circunstâncias normais e pode ser ainda mais complicado durante o processo de triagem do aeroporto. Esvaziar os bolsos de itens que dispararam alarmes para evitar passar novamente pelo detector de metais ou uma revista manual. Usar sapatos fáceis de tirar e colocar. Coloque o carrinho na primeira esteira, isso irá garantir que ele estará esperando por você do outro lado. Você pode colocar seu bebê no carrinho enquanto você recuperar seus outros pertences. Considere usar um suporte para segurar seu bebê, liberando suas mãos para outras tarefas.

3. Dizer às crianças mais velhas que fazer piadas sobre as bombas e terroristas é proibido. Todas essas afirmações, mesmo de crianças, são levadas a sério, são motivo de atrasos, e pode resultar em vôos perdidos e (muito raramente) em multas. Facas e armas de brinquedo pode causar problemas também.

4. Preparar as crianças mais jovens para os procedimentos de segurança. Por exemplo, dizer-lhes que os seus brinquedos e os seus sapatos sairão do outro lado da esteira. Você pode comprar máquinas de segurança do aeroporto de brinquedos para as crianças brincarem em casa.

5. Estar ciente de que você não consegue segurar as mãos das crianças enquanto estão sendo pesquisados. Você será capaz de mantê-los perto de você enquanto você ou eles estão sendo vistoriados.

6. Se necessário, peça agentes de segurança para ajudá-lo. Eles irão ajudá-lo a colocar seus itens sobre a esteira rolante e reuni-los para você quando os itens emergirem da máquina. Geralmente, os policiais não vão segurar bebês.

7. Permita que as crianças capazes de andar passem por detectores de metal sozinhos. Se você estiver carregando o seu filho pelo detector de metais e os sons de alarme soarem, o oficial de segurança terão que checar você e seu filho. Você não pode passar a criança para outra pessoa atrás de você ou na sua frente durante esse processo. Não há radiação nas máquinas - elas são, basicamente, detectores de metal eletromagnético e são seguras para crianças e mulheres grávidas.

8. Levar comida de seu bebê e os medicamentos com você. Quantidades razoáveis de tais itens são permitidas. Esses itens são isentos das regras que limitam a bagagem de mão líquida ou três onças ou menos e devem ser transportadas em um saco plástico. Eles devem ser rastreados pela máquina de raios-X, mas este procedimento não tem efeito sobre esses itens.

9. Informar os agentes de segurança se você tiver uma criança com deficiência que requer atenção especial. Agentes são treinados para lidar com essas crianças. Se as crianças são incapazes de andar ou ficar, um oficial vai realizar uma pesquisa, enquanto a criança permanece no carrinho, e vai fazer uma inspeção visual e física do equipamento.

10. Consulte as regulamentações de segurança em aeroportos no exterior. Alguns países exigem que você tenha identidade com foto e / ou um passaporte para as crianças, mesmo para um recém-nascido. Regulamentos variam de país para país e mudam com freqüência as companhias aéreas costumam ter as informações mais precisas.

Se você é o único progenitor a viajar com seu filho, você pode precisar de documentos complementares. Alguns países exigem uma declaração escrita, a carta de autorização com firma reconhecida do pai ausente e / ou outros documentos para mostrar que você não está levando a criança para além das fronteiras ilegalmente. Verifique sempre.

Boa Viagem

MacroBaby

The Baby Store with a Heart

A maior seleção de Produtos de bebê da Florida!

NO HASSLE PRICE BEATER

BATEMOS QUALQUER PREÇO

Porque pagar mais caro?

Venha economizar na Macro Baby

VS

6/1/2011 10:26 PM Sales Receipt #17377
Store: 1

MacroBaby
1361 Florida Mall Avenue
Orlando, FL 32809

Item Name	Price	Qty
Jacana 6 Piece Crib Set 0680601313237	$184.99 T	1
Single Deluxe Breastpump 0020451872724	$69.99 T	1
Synergy BlackMesh 0674594003170	$174.99 T	1
Asst Polette Plus 0088161230092	$15.99 T	1
Blue Fizz Super Bib 0014292424307	$5.99 T	1
BPAF Dlx Auto Bottle Warmer 07352821315011	$17.49 T	1
BPAF 7oz Cup w/Handle 0653049001275	$11.99 T	1
Mode Bag Blue Vine 0614002210048	$57.99 T	1
Day & Night Video Monito 0012954026266	$97.99 T	1
Tender Care Landin 0020451871226	$8.99 T	1
4PK Spoon White Hot 0735282424045	$4.99 T	1
15 Color Connectors 0735282232077	$8.99 T	1
Monkey Stroller Lock 089967802016	$18.99 T	1
BFPA Micro Sterilizer 0075020005526	$29.99 T	1
Slim & SecureVideo Monitor 0012914028001	$197.99 T	1
BPFA 6PK 9OZ Polypro Bottles 0075020015723	$37.99 T	1
BPAF Ortho Girl Gift Set 0685131627391	$23.99 T	1
BPAF ARC Dlx Healthcare Kit 0071463072248	$14.99 T	1
Yoko Blk/Wht Nursing Cover 0878682000420	$32.99 T	1
City Mini Orange/Grey	$235.99 T	1
	Subtotal	$1,263.30
Local Sales Tax	6.5 % Tax	+ $82.11
	RECEIPT TOTAL:	$1,345.41

SAVE Over $85 at MacroBaby

BABIES"R"US

(407) 856-4851
Orlando, FL 32809
A RECEIPT IS REQUIRED FOR ALL RETURNS

6/26/11 3883:1 T0033 050110 05:29PM SALE

JACANA 6-PIECE SET $184.99 T1
0680601313237
SINGLE DELUXEBREAST PUMP $69.99 T1
0020451872724
SYNERGY BLACKMESH $174.99 T1
0674594003170
ASST POLETTE PLUS $15.99 T1
0088161230092
BLUE FIZZ SUPER BIB $5.99 T1
0014292424307
GREEN TOBI BOWER PLACEMA $18.99 T1
0139347612DM
BPAF DLX AUTOBOTTLE WARME $17.49 T1
07352821315011
0653049001275 $11.99 T1
MODE BAG BLUE VINE $57.99 T1
0614002210048
DAY AND NIGHTVIDEO MONITOR $97.99 T1
0012954026266
TENDER CARE LANDLIN $8.99 T1
0020451871226
BPAF 4PK SPOONWHITE HOT $4.99 T1
0735282424045
TWILIGHT TURTLE $32.99 T1
0737540007208
15 COLOR CONNECTORS $8.99 T1
0735282232077
MONKEY STROLLER LOCK $18.99 T1
089967802016
BPAF MICRO STERILIZER $29.99 T1
0075020005526
SLIM N SECUREVIDEO MONITOR $197.99 T1
0012914028001
BPAF 6PK 9OZ POLYPRO BTLS $37.99 T1
0075020015723
BPAF ORTHO GIRL GIFT SET $23.99 T1
0685131627391
BPAF ARC DLX HEALTHCARE KIT $14.99 T1
0071463072248
YOKO BLK/WHT NURSING COVER $32.99 T1
0878682000420
CITY MINI ORANGE/GRAY $235.99 T1
7451464710DM T
SUBTOTAL 1263.30
TT 6.500% TAX 82.15
TOTAL 1430.45

Our Price: $8.99
Competitor Price: $9.99

Our Price: $174.99
Competitor Price: $179.99

Our Price: $11.99
Competitor Price: $10.99

Our Price: $32.99
Competitor Price: $34.99

Our Price: $69.99
Competitor Price: $74.99

Our Price: $57.99
Competitor Price: $59.99

Our Price: $8.99
Competitor Price: $9.99

Our Price: $23.99
Competitor Price: $24.99

Our Price: $14.99
Competitor Price: $15.99

Our Price: $29.49
Competitor Price: $32.99

Our Price: $37.99
Competitor Price: $39.99

Our Price: $97.99
Competitor Price: $99.99

Our Price: $4.99
Competitor Price: $5.99

Our Price: $194.99
Competitor Price: $199.99

Our Price: $18.99
Competitor Price: $19.99

Our Price: $29.99
Competitor Price: $32.99

Our Price: $8.99
Competitor Price: $9.99

Our Price: $17.49
Competitor Price: $19.99
- 20% Sale

Our Price: $5.99
Competitor Price: $6.99

Our Price: $197.99
Competitor Price: $199.99

Our Price: $15.99
Competitor Price: $16.99

LOCATION
1361 Florida Mall Avenue
Orlando, FL 32809

877.240.5379
www.macrobaby.com

$5 OFF

Not valid with other coupons or price match. Not valid on Quinny Strollers.

MacroBaby
Orders of $25 or More
Free Gift With Purchase
Coupon Code: Receipt

*Prices are subject to change.

Redação Facebrasil

Facebrasil é 10.

Retrospectiva mostra o crescimento e a coerência da linha editorial

Quando começamos a Facebrasil Magazine nosso projeto era trazer algo novo e com conteúdo mais inteligente. Nosso objetivo era elaborar um produto que o leitor gostasse de receber, abrir e sentir, mas principalmente ler e participar da construção de um novo momento em publicações comunitárias acompanhado de muita transparência, trazendo resultados para nossos patrocinadores e anunciantes. Temos que agradecer a cada colaborador com seus textos inteligentes, mas também aos amigos que não aparecem, mais que muito ajudam na forma e na linha editorial da revista.

A cada número a Facebrasil trouxe novidades e propostas.

Quando iniciamos nosso portal trouxemos as principais noticias da região e do mundo, e, rapidamente movemos todos os outros veículos de mídia local nesta mesma direção. Com a mesma agilidade trouxemos muita gente para o Facebook e isso nos mostrou que estávamos na hora certa, no caminho certo e com os parceiros certos.

Assim resolvemos para celebrar esse reinicio que e' a edição numero 10 fazer um resumo das nossas atividades para demonstrar o quanto a Facebrasil e' a face do brasileiro aqui na Florida, no Brasil ou em qualquer parte do mundo.

Por enquanto foi isso que aconteceu:

Facebrasil 01 – Novos rumos,
O inicio da guerra da Google contra o Facebook que a cada dia esta mais violenta;
O lançamento da CRBE com a eleição do Conselheiro Ronney Oliveira
FaceMapa - Mapa das principais atrações da I-Drive
Portal Facebrasil.com
Face do mês foi Marcelo Silva

Facebrasil 02 – Os Presentes,
O presente de um Ano Novo
A mudança na lei da Assistência medica
Os tablets chegando para ameaçar o Ipad
Pages no Facebook uso comercial desta ferramenta
Face do mês foi o casal Fernando e Claudia

Facebrasil 03 – Mídia Social,
Mídia Social O sol que ilumina os negócios;
O atentado a Gabrielle Cliffors que sobreviveu e esta bem
Mapa das principais atrações da I-Drive
Coluna Infantil da Maria Eduarda
Face do mês foi Carol Larson

Facebrasil 04 – Semeando na Crise,
Os empresários mostram tenacidade e persistência na crise econômica;
Um site animal, tudo que você precisa saber do seu animal de estimação.
Lançamento da FlaOrlando a primeira torcida organizada reconhecida pelo Flamengo.
A coluna português fácil
Face do mês foi Anthony Portigliatti.

Facebrasil 05 – Os ciclos de transformação,
Os terremotos no Japão e a destruição causada pelos tsunamis e a reconstrução;
A delicia do bolo de açaí.
A coluna negócios em turismo;
A coluna de dicas de decoração;
Visita de Obama ao Brasil;
Explosão imobiliária em Orlando
Perdemos o trem a historia de um trem que não passou;
Face do mês foi Frank Costa.

Facebrasil 06 – Welcome Brazilian,
Invasão de brasileiros na Florida;
O lançamento do Jornal América da Globo Internacional;
A Feira de Negócios da Hispanic Chamber, um sucesso de verdade;
Facebrasil 500.000 Hits sucesso absoluto.
Mudanças na Lei de Imigração
Parar de Fumar o Governo americano ajuda a parar de fumar.
Face do mês foi Lino Cervino.

Facebrasil 07 – Orlando de A a Z
Todas as atrações de Orlando
O amor pela aventura nos céus da Florida;
Citações de transito e criminais a diferença
Atividades físicas
Brazilian Business Fair
As mudanças na Perfumeland
O embaixador de Orlando Toninho;
Face do mês foi Jonatas Moreira.

Facebrasil 08 – Uma Orlando Diferente
O movimento da musica Gospel movendo toda uma comunidade
Patrícia Amorim a mais amada do Brasil;
Lançamento da coluna Malhação e Fitness;
Trabalho e carreira: o que vestir;
Consulado permanente em Orlando
Face do mês foi Lilian Alevato.

Facebrasil 09 – Época Certa
O real brasileiro se torna a principal receita externa na Florida
6 graus de separação;
O porque da mentira
Aba Pai o lançamento do CD do Márcio Teixeira
Bolsas Birkin
Face do mês foi Leonardo Nery

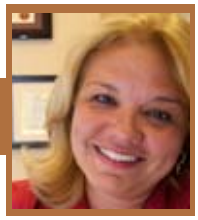
Estamos muito felizes com a Facebrasil numero 10 a caminho da edição número 100 vai trazer muito mais antes disso, nossos planos são de fazer cada dia mais com que a Facebrasil faca parte do seu dia a dia.

Equipe Facebrasil.

Tudo que é bom

sempre pode melhorar.
Com mais de 16 anos de tradição, a Perfumeland entra em uma nova era.
É preciso se reinventar e evoluir para alcançar novos horizontes, e novas conquistas sempre trazem novos desafios.
Por este motivo, nossas lojas são constantemente remodeladas e nossa equipe fica cada vez mais forte e unida por uma única causa: sempre superar as expectativas dos nossos clientes.
Venha, comprove e fique ligado pois muitas novidades ainda estão por vir.
Afinal, tudo que é bom sempre pode melhorar.
Perfumeland. Cada vez mais renovada. Cada vez mais Megastore.
Perfumeland
MEGASTORE
FASHION & TECHNOLOGY
www.perfumeland.com
5161 International Dr. Orlando - FL
Tel: (407) 248 9595

Lilian Alevato



Os 10 mitos da saúde

Nossa civilização tem milhares de anos e ao decorrer desse tempo acumulou muito conhecimento, ora veja pelo nível de desenvolvimento que estamos testemunhando nos dias de hoje. A Comunicação, a Engenharia e a Medicina tiveram progressos imensuráveis, mas mesmo com toda tecnologia muitos mitos ainda permanecem entre nós como verdadeiros fantasmas.

Como estamos no número 10 da Facebrasil, achei que seria muito interessante selecionar os "10 Mitos em Saúde". Isso não significa que não existam mais... Na verdade consegui juntar quase 60 mitos quando estava preparando esse texto, mas por agora, vamos falar apenas sobre 10.

1- Manga com leite é uma combinação fatal - Um café da manhã composto por manga e leite teria o potencial de um poderoso veneno. É o que indica a crença de grande parte dos avós. Bastante saudável, porém, a combinação não é capaz de levar ninguém direto para o hospital – muito menos ao caixão. A péssima fama da mistura foi criada por senhores do engenho, que não desejavam que os escravos consumissem o caro leite e queriam que eles se alimentassem apenas dos frutos das mangueiras.

2- Panela de alumínio prejudica a saúde - Ao contrário do que diz a sabedoria popular, as panelas de alumínio não devem ser vistas como vilãs da cozinha e nem podem ser culpadas por problemas graves de saúde. É verdade que a intoxicação por alumínio pode ser associada a quadros desde constipação intestinal até alterações neurológicas. No entanto, estudos garantem que a ingestão do alumínio a partir desses recipientes está bem abaixo do índice diário definido como seguro pela Organização Mundial de Saúde (OMS). A dica é evitar polir esses utensílios para não comprometer a capacidade protetora da panela. Portanto, não é necessário renovar o paneleiro.

3- Água com açúcar acalma os nervos - Água com açúcar é o remédio natural mais potente para enfrentar momentos de estresse e tensão, certo? Na verdade, não. Ao ser metabolizado pelo organismo, o açúcar se transforma em fonte de energia – e não produz nenhum efeito calmante ou sedativo. Mas quem diz que alcança a tranqüilidade após consumir a água adocicada não está necessariamente mentindo: a combinação dos ingredientes pode ter um efeito psicológico, como um placebo.

4- Tomar vitamina C previne contra a gripe - Potente antioxidante e importante para o equilíbrio do sistema imunológico, a vitamina C ganhou mais fama do que merecia entre os adeptos de receitas milagrosas para prevenir doenças: eles acreditam que o suplemento nutricional é capaz de evitar a gripe. No entanto, só quem tem deficiência da vitamina se beneficia com a reposição. Além de gastar dinheiro sem necessidade, aqueles que exageram na dose podem ter náuseas e dores de estômago.

5- Nadar ou tomar banho depois de comer pode matar - Quem nunca foi proibido de entrar na piscina ou até de tomar banho após uma refeição? A regra, estipulada por familiares zelosos, dizia que a criança deveria ficar afastada da água no mínimo uma hora depois de comer. A preocupação era que a pessoa pudesse ter cólicas intensas, capazes de provocar um afogamento: o que não foi registrado em estudos científicos. Além disso, órgãos especializados não estipulam tempo de espera para nadar depois da feijoada. É verdade que, para ajudar na digestão, parte da circulação sanguínea é direcionada para a barriga. Sendo assim, para não prejudicar o processo digestivo, é melhor evitar exercícios pesados após as refeições.

6- Ler com iluminação reduzida prejudica a visão - Uma história de suspense ou de amor dá motivos suficientes para abrir um livro a qualquer hora do dia e em qualquer lugar. Nem sempre, porém, as condições para a leitura são ideais. Assim, os leitores abrem mão da visão saudável para avançar algumas páginas, mesmo que no escuro. O que eles desconheciam, porém, é que não há nenhum tipo de prejuízo permanente para a visão de pessoas que lêem em locais com pouca iluminação. Ou seja, quando as condições normais se estabelecem, os efeitos negativos para a visão desaparecem.

7- Beber água durante as refeições aumenta a barriga - Há quem acredite que a água consumida durante as refeições seja a única responsável pela barriga saliente. Essa é mais uma crença, pregada pelos adeptos das dietas impossíveis. Ao contrário, quem bebe água durante a alimentação, preenche o espaço do estômago com líquido e pode comer menos do que necessita. A realidade é que não existem segredos para perda de peso: os médicos insistem em dizer que a barriga é uma conseqüência das calorias ingeridas em excesso.

8- Celular pode causar tumor no cérebro - Não é nova a suspeita de que o uso de celular possa ser responsável por causar tumor cerebral. Os avessos à tecnologia sempre levantaram essa hipótese para questionar o crescente número de aparelhos pelo mundo. Entretanto, o maior estudo científico feito até então demonstrou que o uso de celulares não tem nenhuma ligação com câncer no cérebro. Ainda citou que os aparelhos mais recentes têm emissões inferiores de radiação. Mais estudos precisam ser feitos. Até agora, porém, ponto para os adeptos da tecnologia.

9- Comer à noite faz engordar mais - Mais uma para a lista dos que "aceitam-qualquer-dica-para-emagrecer". Comer arroz e feijão à noite não vai fazer você acordar mais pesada no dia seguinte. É preciso saber que o que engorda é a quantidade total de calorias ingeridas ao longo do dia, não o horário em que elas são consumidas. À noite, o problema não é quando, mas o que você come. Por isso, melhor evitar os carboidratos, pois tendem a acumular uma energia em um período no qual ela não é tão necessária – e que você não terá tempo de gastar, com atividades físicas, por exemplo.

10- Chocolate causa espinhas - Muitas pessoas acreditam que comer chocolate causa espinhas. Os adolescentes ainda não cansaram de fazer promessas para deixar de comer o doce, desde que, em troca, as indesejáveis espinhas não apareçam mais. São várias as possibilidades para o surgimento delas, desde hereditariedade até questões hormonais. Mas o pobre do chocolate, segundo as pesquisas científicas, não tem nada a ver com isso.

Bem, eu poderia continuar com a lista..... mas se você quiser saber mais, manda uma mensagem pra mim... lilian@alevato.com.

Até a número 11!

MIAMI AIRPORT

Uma coleção exclusiva de hotéis luxo em Aeroporto Internacional De Miami onde cada suite tem algo marcante e inesquecível. Um de nossos luxo hotéis em Aeroporto Internacional De Miami é exatamente o que você procura. Navegue pelas fotos, leia comentários de outros hóspedes e descubra qual dos nossos hotéis de luxo em Aeroporto Internacional De Miami se encaixa com você.

ORLANDO

Famosa por seus parques temáticos, Orlando, Flórida, inclui Kissimee eLake Buena Vista. Visitantes procuram aproveitar ao máximo as atrações turísticas podendo explorar museus, parques e shoppings, encontrando opções de jantares exclusivas e tendo oportunidade de visitar cidades pequenas mais próximas da Capital.

SOUTH BEACH

South Beach em Miami desenha um rico e famoso cenário na moda. A vida noturna é abundante, mas South Beach! também é um distrito histórico, um aconchego para turistas e o sonho de todo beach-lover.

VISION ONE
HOSPITALITY

Junte-se a nós!
Concorra 3 noites "FREE" próximo a Disney.
facebook.com/VisionOneHospitalityConsultants

A Vision One Hospitality e uma empresa que gerencia e possui hoteis de excelente qualidade em Orlando, Miami, Miami Beach e Nova Iorque. Estes hoteis oferecem a nossos clientes: servicos de alto padrao, estilo e comodidade. Todos num valor inferior ao de Mercado. Entre em contato com nosso departamento de vendas para o desconto de 2011/2012.

Kent Hotel
South Beach

Colony Hotel
South Beach

Fairfield
Doral

DoubleTree
Miami Airport

Castle Pines
PGA Golf Villas

Fairfield South
Miami Airport

Destiny Palms
Hotel Maingate Disney

Wyndham
International Dr.

Gershwin Hotel
New York

Vision One Sales Department
Direct: 407-997-1200 Fax: 407-540-9781
www.visiononehc.com
8536 W. Irlo Bronson Memorial Highway
Kissimmee FL, 34747 USA
Email: sales@visiononehc.com

Igor Thorstensen

Valor Humano

Como ocorre a admiração? A admiração humana é provavelmente um dom, classificada provavelmente como um certo tipo de energia positiva, que de certa forma nos impele a melhorar nosso próprio tipo de atitude baseado simples e puramente na forma em que outra pessoa se porta perante uma cotidiana ação. De acordo com inúmeras teorias anciãs, onde tudo e' balanceado no universo, da lei da ação e reação ate o yin e yung, e seguro afirmar que se tal virtude tivesse uma Irmã gêmea balanceada, seria a inveja. Facilmente de ser confundida em nosso julgamento, em inocência começamos a admirar o que o alvo tem ou conseguiu aglomerar em certo tempo, e não o alvo per se. Mas onde começa essa confusão? Temos plena consciência de nossos valores, afinal, nossos pais nos deram educação... Mais da metade da infância de qualquer era que você escolha ou que você viveu, vai te responder que quer ser policial, bombeiro ou médico quando crescer. Porque? Porque elas conseguem enxergar, ou melhor, dizendo, conseguíamos enxergar e admirar a pureza do simples ato. "Quando eu crescer, também ajudarei um próximo".Vagarosamente começamos a aprender sobre o ilusório poder econômico, e vagarosamente começamos a navegar na direção oposta. O altruísmo é substituído sorrateiramente pela ganância material. Mea Culpa. Somos, mais uma vez, os protagonistas da fadada história de derrotas da humanidade...ou não. Acredito que, já que somos a primeira geração a ter acesso a toda informação mundial em segundos, poderíamos usar tal dádiva para algo produtiva as pessoas pelo que as mesmas são. Admire aos que realmente vivem seus princípios. Admire a pessoa que defende fielmente o pensamento exatamente oposto ao seu, pois em um nível superior, ela tem a mesma intensidade de certeza que você multiplicado por -1. Adoro conversar com um amigo meu que por acaso cai nesse caso. Após horas de prosa, nunca é demais, nem nunca é cansativo, o duelo verbal. Eu o admiro por ao mesmo tempo sermos tão diferentes e intrinsecamente iguais. Por mais que eu conheça pessoas bem sucedidas financeiramente, as mesmas não são retentoras de minha admiração, mas sim as que conseguem fazer do momento, um dia mais feliz.

Paz.
Pense nisso,

Até a próxima
Igor Thorstensen

Consultoria de negócios e Planejamento de impostos
Assessoria para estrangeiros na compra de imóveis

Abertura de Corporaçoes e LLC
Licenças de Ocupação
Isenção de Worker's Compensation

Registro Federal (FEI Number)
Tax ID Number
Contabilidade em geral

Serviço de Payroll
Preparação de Imposto de Renda
Passaporte & Autorizações de Viagem

Notário Publico & Procurações
Traduções Certificadas
Divórcios

Descontos Especiais
ligue já e marque uma consulta GRÁTIS
407.370-3686
8655 Commodity Circle, suite 06
Orlando, 32819 fax 407.370.3120
lason_caroline@yahoo.com
www.larsonacc.com

11 anos servindo a comunidade brasileira

CAROL LARSON
BUSINESS AND PERSONAL SERVICES

El Sol de la Florida
Presenta
Miss
2011-2012
El Sol de la FLORIDA
Inscribete Hoy!
REQUERIMIENTOS
Participantes deben estar entre las edades de 5 a 25 años de edad. Dentro de esta categoria, las participantes deben proyectar presencia, elegancia, madurez, elocuencia y sobre todo mostrar confianza y seguridad plena en si mismas y en lo que desean alcanzar en la vida.
Para mas información:
(407)218-1600
(407)483-5851
956 E Osceola Pky
Kissimmee, FL 34744
www.elsoldelaflorida.com
Facebook | Twitter: elsoldelaflorida
GRAN FINAL EN EL ROSEN PLAZA
4 DE NOVIEMBRE DE 2011
Ingrid
Rosen Plaza Hotel
Omaro Graphics
Images Development Fashion Show
facebrasil magazine

Camila Rabello

O poder dos bons hábitos

Todo pai sabe que a criança, para aprender, imita as atitudes das pessoas ao seu redor. E, aos poucos, os pequenos vão desenvolvendo os próprios hábitos e personalidades, sejam eles bons ou ruins.

Claro que todo pai sonha com um filho bem educado. Mas educá-los não é tarefa fácil, requer tempo e disposição. Como então fazê-los entender que boas atitudes devem prevalecer? O primeiro passo é começar a ter bons hábitos.

A criança imita o que vê. Então, se ela vê um pai educado, essa ação será repetida na atitude do pequeno. Todas as ações são imitadas, desde higiene, a alimentação até a polidez do comportamento.

Isso quer dizer que de nada adianta falar que 'não pode' se o próprio adulto acaba fazendo algo que não é legal. Os pais são referência pra tudo. Essas atitudes, trabalhadas, formarão o caráter do filho. Por isso, a postura dos pais precisa ser firme.

A regra é simples: o que não pode, não pode. Outro ponto importante é dar atenção aos programas que as crianças estão vendo pela televisão. Mesmo sendo desenhos animados, muitos não são didáticos, é preciso fazê-las entender a diferença entre o desenho e a realidade. Super-heróis voam, animais falam, esponjas brigam, enfim é conveniente estabelecer sempre esse paralelo entre a fantasia e o real. Nada de criança assistindo programas impróprios que em nada ajudaram na educação, muito pelo contrário.

Os pequenos irão conviver com outras crianças; na escola encontrarão aqueles que não medem palavras e desrespeitam as professoras. E até mesmo no play, crianças que não sabem brincar. O que fazer? Primeiro é estar atento e mostrar as diferenças de comportamento, mostrando que tais atitudes 'não são legais'. Se essa não é a maneira como ele costuma ser tratado, será fácil para ele perceber a diferença.

Estar atento e saber se posicionar faz toda a diferença. Assim, a probabilidade da educação ser ótima é quase total. Educar é uma atividade diária e constante, cada momento pode ser uma oportunidade para transmitir o seu conceito. Vale a pena tentar.

BEST BUY

150.000 brasileiros estarão vindo a Orlando.

O BEST BUY FLORIDA MALL está contratando pessoas com fluência em português e inglês.

junte-se a nós no Facebook e receba varias ofertas arrasadoras semanalmente

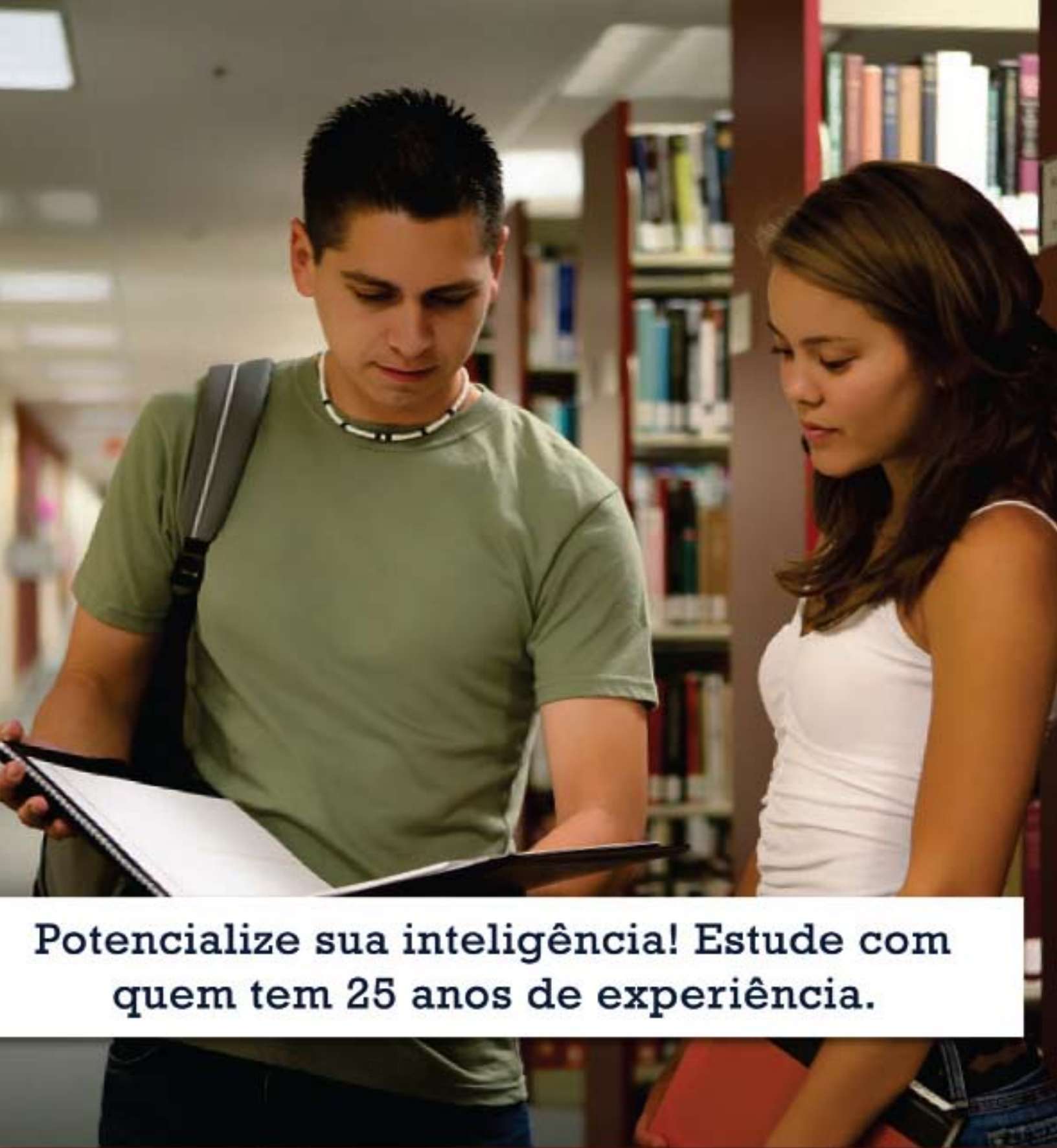
facebook.com/bestbuyfloridamallbr

inscrições on line
http://careers.bestbuy.com
informações:

407.855.6114

endereço da loja:
8350 Orange Blosson Trail
Orlando, FL, 32809

Oferecemos um ambiente de trabalho dinâmico que incentiva o aprendizado e o crescimento, com muitos benefícios, além da maior linha de produtos com os melhores preços do mercado.



Potencialize sua inteligência! Estude com quem tem 25 anos de experiência.

Cursos com fundamentação cristã em português, espanhol e inglês. Curs

Florida Christian University
International Headquarters
5950 Lakehurst Drive # 101 - Orlando, FL 32819

FLORIDA CHRISTIAN UNIVERSITY

ASSOCIATE • BACHELOR • MASTER
DOCTORATE • POST-DOCTORATE

Oferecemos os seguintes programas:

Business Administration, Coaching, Christian Counseling/Psychology, Education, Media Communication, Social Work, Theology

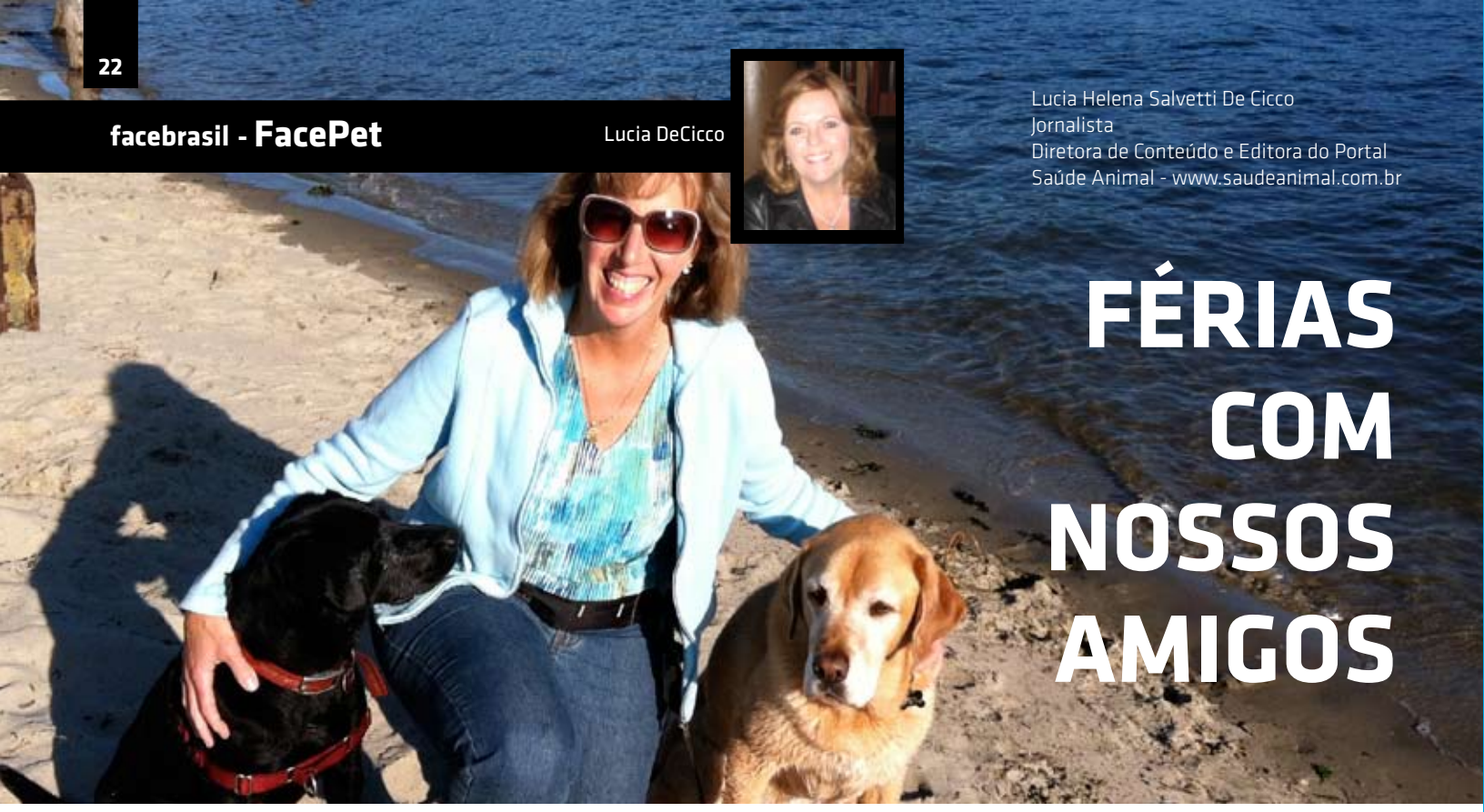
os na modalidade presencial, semi-presencial, on-line, on-time e DVD.

1 407 896.0101

www.fcuonline.com • fcu@fcuonline.com

Lucia Helena Salvetti De Cicco
Jornalista
Diretora de Conteúdo e Editora do Portal
Saúde Animal - www.saudeanimal.com.br

FÉRIAS COM NOSSOS AMIGOS



Férias podem ser relaxantes e divertidas para alguns pets, mas também pode ser que ele não aproveite tanto como nós. Se você esta pensando em viajar com seu pet, considere algumas coisas importantes:
* As vacinas devem estar em dia.
* Ter identificação é muito importante no caso dele (a) se perder. As tags (placas de identificação) devem constar nome, telefone e endereço.
* Se seu pet está tomando alguma medicação, leve o suficiente para não faltar.
* Leve sempre coleira extra, guia, litter (no caso de gatos), comida e água.
* Não esqueça os brinquedos e, se possível, a cama onde dorme. Assim ele (a) se sentirá familiar no hotel ou camping.
* Traga sacolas plásticas para recolher a sujeira que ele(a) fizer.
* É muito importante ele (a) estar usando remédio preventivo contra dirofilariose (verme do coração) e pulgas.

Se o seu pet está acostumado a só ficar em casa, você deve prepará-lo para andar de carro. Dirija distancias curtas e vá aumentando a cada dia assim seu cão ou gato irá se acostumando. Existe no mercado vários remédios que podem ajudá-lo em caso de vomito, leve sempre algo com você. Gatos normalmente não têm problema em relação a viagens de carro.

Os proprietários devem sempre usar o cinto próprio para cães ou caixa de transporte. Levar cães de qualquer tamanho solto dentro do carro pode ser perigoso, o motorista pode se distrair e provocar acidentes. Cães que viajam na frente podem ser esmagados pelo airbag e podem morrer ou sofrerem ferimentos sérios.

Se você viaja com seu gato mantenha-o sempre dentro das caixas de transporte. Normalmente gatos não toleram andar de carro e quando estão dentro das caixas de transportes se sentem mais confortáveis além de mais seguros.

Quando você parar o carro nas áreas de descanso sempre tire seu cão do carro com a coleira e com a guia. Não esqueça de limpar a sujeira antes de ir embora. Nunca deixe seu gato livre nessas áreas de descanso. Se você precisar tirá-lo da caixa mantenha-o sempre na coleira. Gatos costumam correr e ficará muito difícil pegá-los. Além disso, eles podem correr o risco de serem atropelados.

Quando você for viajar com eles de avião é muito importante planejar bem a viagem e verificar com a companhia aérea quais são os procedimentos. Se for viajar fora do pais onde reside verifique junto aos consulados quais são os procedimentos corretos. Esses procedimentos mudam de pais para pais.

Tenham uma boa viagem, aproveitem e não esqueçam de planejar tudo com muito cuidado antes de levar seu pet com você. E, se você deixar o seu pet para trás não esqueça que ele é um membro da sua família por isso, deixe-o sempre com alguém responsável ou em algum hotel com boas referencias.

Lucia Helena Salvetti De Cicco
Jornalista - Diretora de Conteúdo e Editora do

C Realty
Real Estate
Português · English · Español

Varias opções de imóveis residenciais e comerciais em Orlando e região. Bank-owner, casas de HUD e Short Sale

Vendemos, alugamos e administramos seu imóvel

Não tome nenhuma decisão sem consultar um profissional de imóveis falando em sua lingua e checando todos os aspectos.

7345 W Sand Lake Road #224 Orlando FL 32819
celestino@cfrealtyllc.com - www.cfrealtyllc.com

Fone 407.925-3031
Fax 407.704-8940

Cansado de pagar caro e ser taxado?

IMPORTAR NUNCA FOI TÃO FÁCIL!

VEJA COMO É FÁCIL COMPRAR NOS
EUA E RECEBER NO BRASIL
Sem complicações e burocracia de alfândega.

TICKETS COM DESCONTO!
CIDADEde ORLANDO.com

Compre tudo que você precisa nos EUA e a SkyBoxFree entrega na sua casa.

BEST BUY · ebay · OAKLEY · amazon.com

SKYBOXFREE
ARTE DE VENDER BARATO!

www.skyboxfree.com

Okulos Import. & Export. Inc.
2389 Lake Debra Dv. #913 - Orlando / FL / T: 407.844.5115

Find us on: facebook

PAGAMENTO
Itaú · PayPal

facemapa

localize,encontre e lucre

VIKAM Corporation

Soluções sob medida

Vikam Corporation S.A.

Um grupo de empresas de alta tecnologia, com expertise acumulada há mais de duas décadas, provendo seus clientes com soluções em :

- *Tecnologia da Informação;*
- *Recursos Humanos;*
- *Comunicação;*
- *Conectividade.*

Para mais informações entre em contato conosco e saiba mais como nossas soluções poderão impulsionar seus negócios

55 11 2602-5377

marketing@vikambiz.com.br

www.vikam.com.br

Universal Blvd

Kirkman Road

5950 Lakehurst Drive
Orlando, Florida 32819
phone 407-896-0101

FLORIDA CHRISTIAN UNIVERSITY

Agência de Viagens
7061 Gran National #138
Orlando, FL USA 32819
Phone (407)-477-4480

Restaurante Brasilei
5458 International Drive
Orlando, FL USA 32819
Phone (407)-354-2507

5389 S Kirkman Rd
Orlando, FL USA 32819
Phone (407)-226-7229

Massagem Aromática

Kirkman Road

I-4

I-4

Phone 407-956-5400

Onibus para Miami

Mega Loja de Tennis

5161International Drive
Orlando, FL USA 32819
Phone (407)-248-2501

Perfumes, Oculos, Relógios & Beleza

5161International Drive
Orlando, FL USA 32819
Phone (407)-248-2501

Eletrônicos

5161International Drive
Orlando, FL USA 32819
Phone (407)-248-2501

5159 International Drive
Orlando, FL USA 32819
Phone (407)-352-1255

Restaurante Brasileiro

Florida Turnpike

International Drive

Coloque sua empresa no mapa

ideabrazil agency

407 715 2462

6917 Municipal Drive
Orlando, FL USA 32819
Phone (407)-351-3400

Restaurante Brasileiro

Bons serviços começam com atendimento, prazos e qualidade. E terminam com bons resultados.

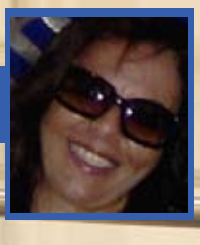
Paulo Maia Business Consulting, Inc.
6220 S. Orange Blossom Trail, Suite 152
Orlando, Florida 32809-4677
Toll-Free 800-971-3820
Telephone 407-704-3960
Fax 407-704-3953
PM@PMBCinc.com
www.PMBCinc.com

Paulo Maia

800-971-3820
PM@PMBCinc.com

Paulo Maia Business Consulting, Inc. é uma empresa de serviços de consultoria. Nós não somos advogados e não oferecemos representação legal ou aconselhamento legal, se você necessita representação ou aconselhamento legal, nós recomendamos que você consulte um advogado licenciado e com referências e experiência comprovada. Também não somos consultores financeiros e não oferecemos aconselhamento financeiro, se você necessita aconselhamento financeiro, nós recomendamos que você consulte um profissional qualificado e com referências e experiência comprovada.

Marcia Alevato



Novas perspectivas em tratamentos médicos.

Em Vitória, no Espírito Santo, o Dr. Wilson de Assis Mendes, médico especializado em medicina Hiperbárica, realiza tratamentos utilizando oxigênio puro, a 100% e ar comprimido em alta pressão.

Em 20 anos de trabalho, já atendeu mais de 2.000 mergulhadores, em que predominam - Doença Descompressiva (DD) e Embolia Traumática pelo Ar (ETA) e mais de 30.000 pacientes com patologias diversas. O uso da câmara hiperbárica diminui o tempo de internação.

Em 1993, o Dr. Wilson publicou seu 1º livro, sendo também o 1° a tratar do assunto. A 2° edição revisada e ampliada com previsão desancamento para outubro/novembro de 2011,

a) Nova tese sobre intoxicação pelo oxigênio.
b) Efeito Wilson Mendes
c) Elaboração de novas Tabelas de Tratamento com suas indicações

A nova tese sobre intoxicação pelo oxigênio mais o efeito Wilson Mendes possibilitou a elaboração de novas Tabelas de Tratamento com suas indicações para pacientes que antes enfrentavam difíceis complicações

Tais estudos estão sendo alvo de revisões em pesquisas em outros centros de Medicina Hiperbárica pelo mundo todo.

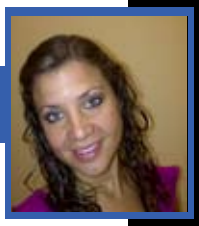
Além do valioso trabalho com mergulhadores – fazendo uma realidade do mergulho mais demorado a profundidades maiores já que sem a câmara hiperbárica esses mergulhadores teriam sérios problemas respiratórios e neurológicos ao fim do mergulho, a Medicina Hiperbárica e indicada para:

. Embolias gasosas.
.Gangrena gasosa
. Síndrome de Fourier.
.Infecções necrotizantes de tecidos moles
. Isquemias agudas traumáticas
. Vasculites agudas
. Queimaduras térmicas e elétricas
. Lesões por radiação
. Retalhos ou enxertos comprometidos ou de risco
. Osteomielites

Pacientes diabéticos e vitimas de queimaduras e acidentes são extremamente beneficiados por essa modalidade de tratamento.

Parabéns ao Dr. Wilson Mendes por esse brilhante e competente trabalho! Estamos no aguardo do seu livro.

Mari Canonico



Preparando o caminho para ser magro!

Hoje em dia todos tem preocupação com a forma física e serem saudáveis, independentemente do sexo ou idade. As maiorias das pessoas estão preocupadas com seu peso por motivos de saúde além e claro da aparência, que também desempenha papel importante na autoconfiança e auto-estima.

Às vezes é frustrante a busca do "perfeito" programa de perda de peso quando há inúmeras opções no mercado, das pílulas milagrosas e bebidas aos alimentos pré-embalados e até mesmo equipamentos de ginástica para uso "no conforto de sua própria casa".
Na realidade, tudo que você precisa fazer para ser bem sucedido, é decidir fazer algumas mudanças de estilo de vida sem olhar para eles como uma punição.
Alimentação saudável, alimentos de baixa caloria, equilibrar a quantidade de proteínas, carbohidratos, fibras e açúcar em sua dieta diária terão um resultado significante. Existem muitos recursos online que podem ajudar você a calcular sua base ingestão calórica diária, para que você tenha uma melhor idéia sobre como distribuir as calorias em "pequenas refeições" durante todo o dia. A idéia é manter o seu metabolismo ativo e essa é uma das maneiras de conseguir isso.
Além de mudar a maneira de comer, é extremamente importante fazer alguns exercícios regulares em uma academia ou ao ar livre (caminhar, correr, subir as escadas ou mesmo praticando aulas de "group exercise" como Spinning, Zumba Fitness, Kickboxing, Tae-bo, Yoga, tai-chi, dança do ventre, etc) tudo isso vai ajudá-lo a desenvolver a resistência física e também ativar seu metabolismo para facilitar seus objetivos da perda de peso.
Por último, outro elemento-chave para seu sucesso da perda de peso é o treinamento de força. Este tópico tem sido um ponto de discussão há anos, especialmente para as mulheres, já que tendem a pensar que se elas fizerem isso vão acabar parecendo-se com homens. A verdade é que mesmo com a perda de peso você tem que manter sua construção muscular compatível com seu corpo. Muita gente perde peso perdendo massa muscular e isso não é recomendável. O detalhe importante é determinar a quantidade de peso que você pode levantar.
Fazendo treinamento de força, você vai construir músculos ajudando a perda de gordura total (uma libra de músculo pode queimar cerca de 20-30 calorias por dia, um quilo de gordura queima cerca de 5 calorias por dia), portanto, quanto mais músculos você tiver, mais gordura você vai queimar. Você também pode reduzir seus riscos de lesões de ligamentos musculáres e ter um melhor desempenho em suas atividades diárias e atividades físicas fortalecendo seus músculos. Treinamento de força também vai ajudar você a manter sua massa muscular com a idade (ocorre naturalmente ao longo do tempo, a menos que você faça exercícios de levantamento de pesos), construir ossos fortes, melhorar sua flexibilidade, estabilidade e equilíbrio e você definitivamente vai se sentir melhor sobre si mesmo.
Então vá em frente e combine esses três elementos e você estará definitivamente no caminho para ser mais magro, mais saudável e mais feliz...
Experimente, faça por si mesmo!

Mas para mim a forma mais alegre e gostosa de fazer isso é a Zumba.
Procure uma academia de Zumba perto de você e para quem vive em Orlando, eu recomendo experimentar e participar de uma aula comigo...

Venha fazer uma aula no Studio Idanze (407) 351-5044 - 8865 Commodity Circle, 8 – 32819.

Até lá

Mari

Bravo
SUPERMERCADOS
FRESCOR
VARIEDADE
QUALIDADE
Serviço e Economias Muito !!!
ORLANDO
10659 E. COLONIAL DRIVE
407 - 277 7688
5789 CURRY FORD RD.
407 - 380 3700
999 NORTH SEMORAN BLVD.
407 - 380 1191
2701 N. HIAWASSEE RD.
407 - 770 0012
4065 W. OAK RIDGE RD.
407 - 351 8880
ORANGE CITY
2413 ENTERPRISE RD.
386 - 774 0007
SANFORD
2921 S. ORLANDO DR. SUITE 120.
407 - 328 0884
APOPKA
519 S. ORANGE BLOSSOM.
407 - 886 5334
WINTER GARDEN
624-626 SOUTH DILLARD ST.
407 - 656 2550
KISSIMMEE
3081 MICHIGAN AVE.
407 - 518 9840
2618 BOGGY CREEK RD.
407 - 344 4444
4108 WEST VINE STREET.
407 - 932 1520
POINCIANA
4651 OLD PLEASANT HILL RD.
407 - 343 0478

Redaçao Facebrasil

A BELEZA DO SORRISO

Um sorriso perfeito faz toda a diferença

Na Clinica de Ortodontia Baptiste você encontra um ambiente agradável, super equipado com que ha de mais moderno em ortodontia e profissionais qualificados, além de entretenimento na recepção com vídeo games. Você não vai deixar de notar o lindo aquário localizado bem na entrada.
Toda tecnologia presente no consultório assegura que seu tratamento pode começar na primeira consulta. O mais importante é que a clinica oferece financiamento do tratamento feito pela própria clinica. Venha encontrar com sorriso dos seus sonhos - a primeira consulta é gratuita.

Ortodontia Baptiste
8907 Conroy Rd Windermere,
Suíte E2 e E3 .
Orlando, FL 32835.

Dr. Baptiste tem um lindo consultório e uma historia de muitos sucessos em sua atividade que fazer que seus clientes tenham um lindo sorriso, uma de suas novas clientes é a Duda Castro. Com grande experiência no atendimento de adolescentes e adultos o Dr. Baptiste, sempre super simpático, nos recebeu para falar um pouco de sua arte em fazer todo mundo ter um sorriso bonito e perfeito.

Com 12 anos de experiência, o Dr. Baptiste tem ajudado seus pacientes a alcançarem seus objetivos de sorriso. Ele é membro de um pequeno grupo de ortodontistas em Orlando que ganhou grau adicional de reconhecida excelência em ortodontia. Dr. Baptiste também publicou uma pesquisa no "The Journal of Oncology Oral", também é membro credenciado da Câmara Americana de Ortodontia.

Dr. Baptiste se mudou para Orlando, em 2002, onde ele e sua esposa Jillian se estabeleceram com seus dois filhos. Embora ele esteja praticando a Odontologia desde 1999, ele abriu sua Ortodontia Baptiste Dr. Phillips no ano passado.

Nesse curto espaço de tempo, seus pacientes fizeram sua propaganda de boca a boca literalmente se espalhar pela cidade de Orlando.

"As pessoas me perguntam porque eu faço o que faço. Eu faço isso porque o resultado muda a vida das pessoas. Para ser capaz de ajudar alguém sorrir quando costumava ter vergonha de seus dentes é um evento de mudança de vida. Na auto-estima e na confiança pessoal".

Com uma visão comunitária forte, Dr. Baptiste colabora com as escolas de Orange County fazendo palestras para ajudar as crianças a entender melhor como cuidar de seus dentes. "Estou feliz de educá-los e a seus pais sobre o que fazer para garantir que eles tenham um sorriso saudável e perfeito".

Além de participar da organização One Heart - que é uma organização sem fins lucrativos onde o Dr. Baptiste auxilia mulheres e crianças necessitadas – ele também patrocina o time de Basquete na YMCA da Dr. Phillips.

Pensou em viajar? Pensou em enviar dinheiro?

Só com a FLASH

A promoção continua! TAXA ZERO no envio da sua remessa!

Miami-Brasil (One Way)	Orlando-Brasil (Round Trip)	Miami-Brasil (Round Trip)	Brasil-Orlando-Brasil
$445*	$715*	$610*	$750*

Agora você poderá renovar o seu passaporte brasileiro aqui na Flash. Oferecemos serviços de fotografia para passaporte no tamanho 5x7cm. Também fazemos traduções, procurações e serviço de Notário Público.

1-877-352-7404

7250 S. Kirkman Rd. Suite 104 • Orlando / FL 32819

SE VOCÊ PRECISA DE PLANO MÉDICO, DENTISTA, VISÃO, FARMÁCIA OU QUIROPRATA??

Fale com o Cleiton!

AGORA, A FLASH EMITE CARTEIRA DE MOTORISTA INTERNACIONAL!

AGENTE AUTORIZADO PELA IADC.

FLA$H

Remessas com tradição e confiança

* PREÇOS SÃO APENAS PARA BAIXA ESTAÇÃO. PREÇOS NÃO INCLUEM TAXAS DE EMBARQUE, SUJEITO À DISPONIBILIDADE E ALGUMAS RESTRIÇÕE SÃO APLICÁVEIS.
Promoção por tempo limitado. Entregamos a sua passagem em todo território Americano e Brasileiro.

Diogo Esteves

Planejamento financeiro adequado, antes que seja tarde demais.

De acordo com uma nova pesquisa, apenas 45 por cento afirmam que fizeram planos e 35 por cento dizem ter os fundos à disposição para atender necessidades financeiras para três meses ou menos.

A realidade é: Todo mundo precisa de um "Plano B" - um plano de backup para o inesperado ou uma crise de vida importante que não só inclui seguro de vida adequado, mas também atribui beneficiários, guardiões de filhos menores e procuração financeira assim como cuidados com questões de saúde. O seu Plano B também deve finalizar vontades e criar um sistema de comunicação para todos aqueles que precisam saber as suas decisões para o seu dia final e eventos após sua morte.

Comprar um seguro de vida

Quase um terço das famílias dos EUA não têm nenhum seguro de vida, de acordo com a LIMRA, uma empresa de pesquisa de seguros e consultoria. Não ter seguro de vida pode potencialmente criar sua família para uma enorme carga financeira, especialmente durante estes tempos econômicos difíceis.

Importante saber - Você só paga prêmios para os anos que você precisa o seguro. Quando você não precisa mais do seguro, você pode simplesmente parar de pagar. Lembre-se que se você for casado, seu marido ou esposa pode levar mais tempo a se inserir no mercado de trabalho e o seguro funciona como uma reserva de caixa. Além disso, uma apólice de seguro também deve ajudar a cobrir os custos da faculdade ou todos os objetivos de longo prazo que você tem para seus filhos. Despesas finais são as despesas de funeral.

Que tipo de seguro que você precisa?

Seguro TERM é o tipo mais básico e menos custoso dos seguros de vida, provendo assim uma cobertura maior por um custo muito menor que qualquer outro.
Um homem de 40 anos fazendo $50.000 um ano que não fuma e está com boa saúde pode obter 500 mil dólares de cobertura com uma política de 30 anos de prazo para 625 dólares por ano, ou cerca de 52 dólares por mês. Importante – mantenha seus dados atualizados quanto a seus beneficiários, assim quem recebe o beneficio e a pessoa correta. O mesmo vale para contas de aposentadoria.

Criar um testamento

Você não quer que os membros da família briguem por dinheiro e bens quando você se for. Defina o seu desejo em testamento. Se você não tem um testamento, as leis de seu estado irão ditar quem fica com seu patrimônio, que talvez não ira para quem você quer. Você pode contratar um advogado para preparar o seu testamento,

que pode custar 700 dólares ou mais.

Os temas-chave que seu testamento deverão abordar:
• Designar um executor. Esta pessoa será responsável por executar a sua vontade
• Decidir quem recebe o quê. Seu cônjuge geralmente recebe 100 por cento de tudo, mas você pode fazer outras especificações.
• Atribuição de tutores. O seu cônjuge recebe a custódia de seus filhos menores • Designar um administrador. Se seus filhos são menores, você também precisa criar uma relação de confiança e dar o controle do dinheiro para trustee porque você provavelmente não quer deixá-los com controle total da sua herança até que sejam 21 ou até mais velhos.

Os próximos passos trarão paz de espírito aos seus entes queridos se de repente você ficar doente e não ser mais capaz de cuidar de si mesmo.

Criar uma clausula médica

Essa clausula dá instruções sobre o que você quer que aconteça se você estiver incapaz de tomar decisões médicas por si mesmo. Mais importante, diz a médicos e entes queridos se deseja ou não de sustentação da vida tratamento. Uma clausula médica ou procurador de cuidados de saúde atribui a alguém o direito legal de tomar decisões de saúde em seu nome. .

Designar uma procuração

Essa pessoa vai lidar com as suas questões financeiras, se você não conseguir fazê-lo. Você pode ter um testamento, mas você também precisa designar alguém para ter a autoridade legal para lidar com as suas contas e outras questões financeiras.
Planejar o funeral
Os últimos cinco dias entre a morte de uma pessoa e do funeral são os mais longos. Escolher o agente funerário, cemitério e sua última morada - e pagar antecipadamente um volume desses custos - alivia o fardo para a família. Muitos funerais custam bem mais de US $ 10.000.

Comunicar seus desejos

Diga à sua família sobre as contas de sua aposentadoria e os planos que tiver feito para ter certeza de que serão capazes de manter o mesmo estilo de vida depois que tiver ido embora. O ideal seria "preparar uma pasta para os seus filhos, ou enviar um e-mail, que inclui a localização de seu testamento e quaisquer documentos de confiança; nomes e números de conta para o seu banco e outras instituições financeiras; o nome do seu planejador financeiro, seu contador, seu agente de seguros e seu advogado, onde você guarda as chaves para qualquer caixa de depósito no banco e a localização da caixa, e onde em sua casa que você mantém seus papéis financeiros, assim como senhas do computador, de seu telefone e de qualquer mídia social (Facebook, Twitter) ou sites médicos ou financeiros que se uniram para que o seu executor pode ter acesso a seus arquivos de computador e assumir o controle e cancelar as contas necessárias".

O sofrimento e a perda de um ente querido pode ser insuportável, assim facilite a vida daqueles que você ama deixando tudo organizado.

Caso você queira entrar em contato conosco: http://www.facebook.com/the-way2freedom

Daniela Esteves

Modernizando Sua Vida

Hoje em dia as pessoas estão cada vez mais conscientes e envolvidas na decoração de suas casas, onde alguns preferem contratar um designer de interiores para ajudá-los no processo enquanto outros preferem se aventurar e escolhem suas próprias técnicas desenvolvendo o próprio projeto. Nas duas situações, o estilo de decoração mais escolhido e o design moderno.

O objetivo do estilo moderno e de tirar o peso de uma decoração carregada e impraticável, iluminando o ambiente e tornando-o mais prático. Uma decoração moderna com sucesso proporciona não somente um ar suave ao ambiente com uma sensação de calma e relaxamento, mas também cria uma atmosfera alegre e positiva.

A principal característica de um design moderno esta no detalhe e na ênfase de certas coisas, como moveis, acessórios ou cores, mas a palavra chave que descreve esse estilo e "Simplicidade".

Os elementos de um estilo moderno são facilmente reconhecíveis:

- Novos materiais ou materiais tradicionais tratados com técnicas modernas
- As formas podem ser quadradas, arredondadas, às vezes elípticas ou moderadamente irregular, mas com linhas limpas, calmas e delicadas.
- As Divisões dos espaços são marcadas pela praticidade
- Usos de prateleiras criam uma composição moderna para TV e os sistemas de entretenimento.
- As cores podem ser variadas onde cores neutras proporcionam um estilo suave (cinza, areia, marrom), preto e branco causam uma elegância intemporal, e ate mesmo cores fortes e vibrantes são usadas em diferentes tons em contraste com outra cor dando alegria e vida ao ambiente. Exemplos de combinações de cores mais usadas são: vermelho e branco laranja e amarelo, branco e lilás ou branca e azul, roxo, azul e branco. As cores podem ser usadas nas paredes ou moveis, mas na maioria das vezes são usadas como apenas um toque na decoração através de acessórios e tecidos bem combinados.
- As paredes das salas podem usar cores vivas ou texturas que dêem uma aparência incomum
- Os móveis podem ser colocados ao longo das paredes ou mais ao centro, o importante é manter a funcionalidade e praticidade.
- As plantas e tecnologias estão sempre presentes com o papel crucial de dar estilo com conveniência, funcionalidade e conforto.

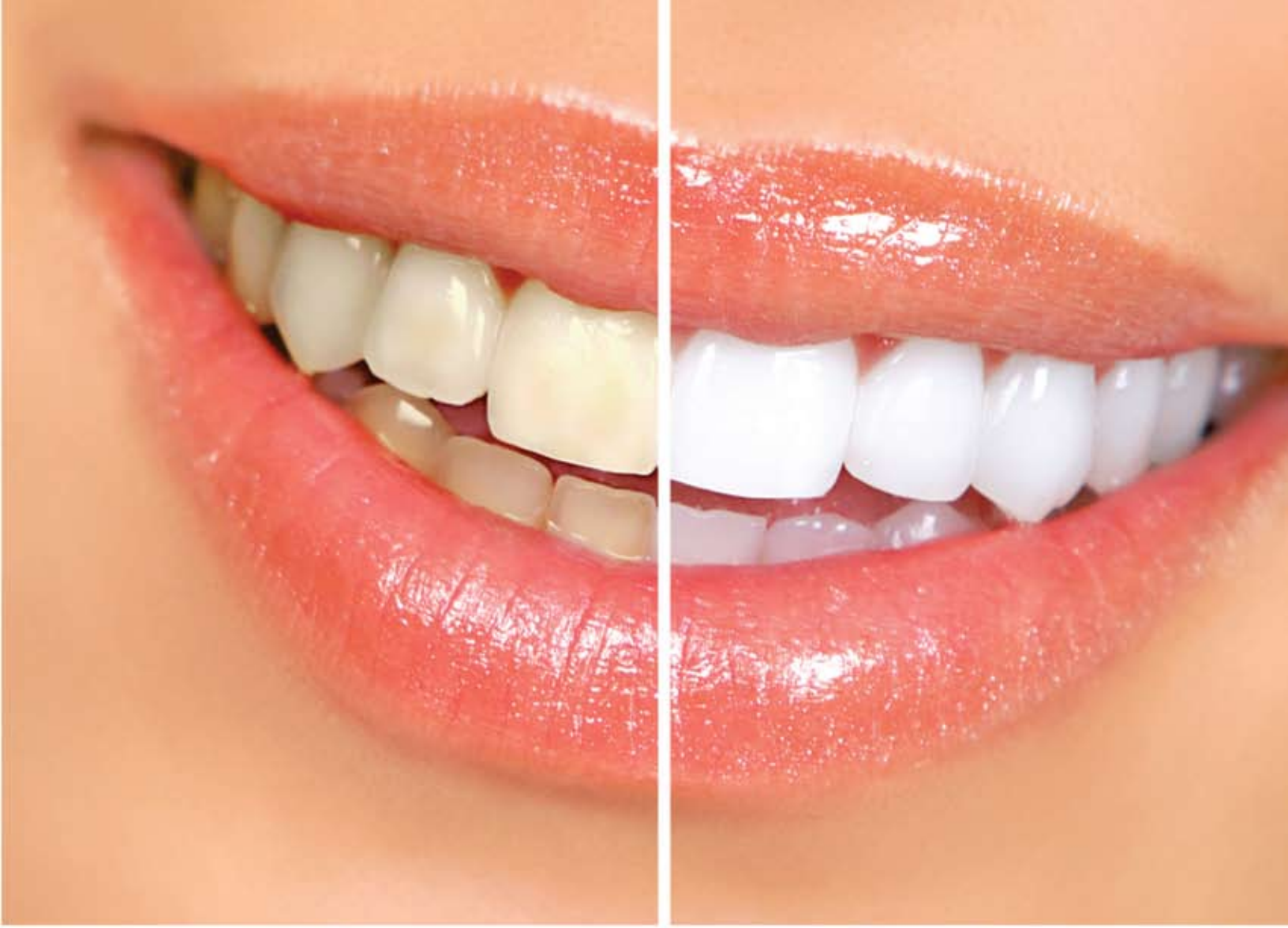
Devido à economia de espaços que proporciona, a decoração moderna e adequada para todo tipo de casa, seja ela uma casa grande com espaços abertos ou pequenos com varias divisões.

Mesmo sem experiência necessária, o design moderno pode ser bastante fácil de se realizar desde que você planeje adequadamente. A primeira coisa a ser feita e um desenho ou colagem de como você quer que sua casa fique depois do projeto terminado. Logo depois, prepare uma lista de tudo o que você precisa para ser capaz de concluir o projeto em uma quantidade razoável de tempo. Em um projeto como esse, a organização e essencial para se completar tudo de maneira adequada. Pesquise as melhores técnicas e idéias que te satisfaçam. Não tenha medo de fazer pequenas mudanças que possam te beneficiar ao decorrer do tempo, mas sempre tenha um plano para seguir para que o resultado final de seu projeto seja um sucesso.

Ter uma decoração voltada para simplicidade não significa que o design será simples, pelo contrario, A simplicidade que o estilo moderno trás, proporciona um ambiente aconchegante, acolhedor e cheio de estilo.

A decoração moderna de sua casa não precisa ser tediosa ou estressante. Basta apenas você seguir seus instintos e manter em mente o objetivo que você esta tentando atingir. Se duvidas e dificuldades sobrem pelo caminho, não tenha medo de gritar por socorro porque hoje em dia existem inúmeros recursos disponíveis para te ajudar. Boa sorte!

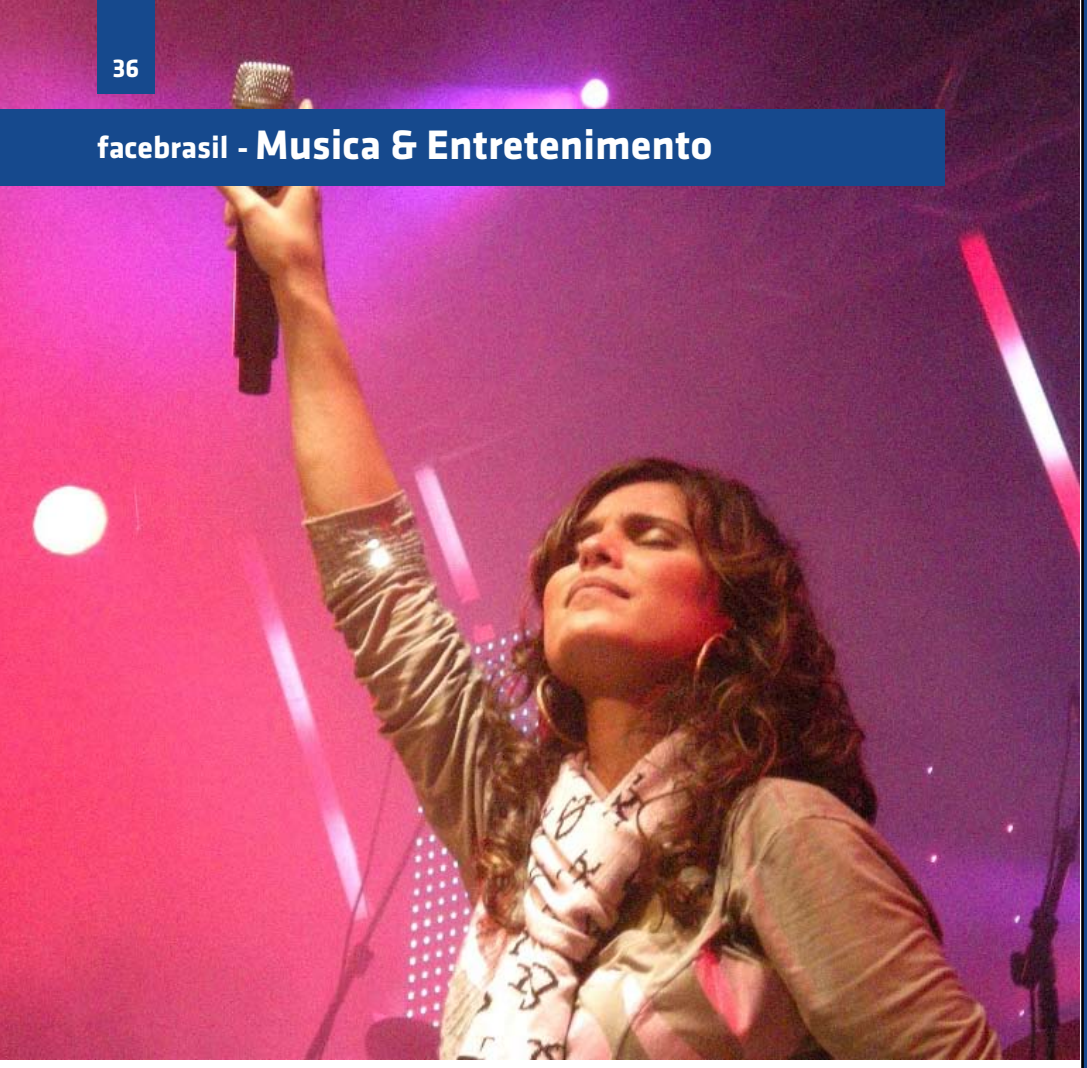
XOXO



Um sorriso perfeito não tem preço.

Carlos J. Gurreonero, D.M.D.,P.A.
Family and Cosmetic Dentistry

8865 Commodity Circle, suite 6, Orlando, FL, 32819
407.219.5931 phone - 407.219.5933 fax
www.gcdentist.com



Aline Barros mais uma vez indicada para o Grammy Latino

A MK Music e a cantora Aline Barros são os representantes da música evangélica no Grammy Latino 2011. Os indicados foram anunciados nesta quarta-feira (14) diretamente do Avalon Hollywood, em Hollywood, CA. O CD Extraordinário Amor de Deus, que já é Disco de Platina Triplo, concorre a Melhor Álbum de Música Cristã em Língua Portuguesa. O vencedor será conhecido em cerimônia no dia 10 de novembro, em Las Vegas (EUA). Esta é a 5ª indicação de Aline Barros, que já conquistou três.

A cantora está radiante de felicidade. "A gente nunca espera, e quando o resultado chega, a gente tem uma surpresa. Estou muito feliz, minha família também. Maria Catherine já chutou bastante, ela com certeza também está muito contente! A gente sabe que o que acontece na nossa vida é tremendo, Deus sabe de tudo. Este CD tem movido o coração de muitas pessoas. Tenho certeza que Ele está preparando algo especial, não só para mim, mas para todas as pessoas que O amam. Esta indicação é fruto Extraordinário Amor de Deus por nós", disse Aline Barros.

"Glorias a Deus por Aline Barros poder representar a música gospel evangélica no Grammy Latino com excelência e qualidade ímpares", disse a presidente da MK Music, Yvelise de Oliveira. Aliás, desde a primeira edição da categoria (2004) a MK Music tem sido representada. A gravadora foi ganhadora em 2010, como CD Na Extremidade, da Marina de Oliveira; em 2009 com o CD Depois da Guerra, do Oficina G3; com o CD Caminho de Milagres, de Aline Barros em 2007 e em 2006, com o CD Aline Barros & Cia, também da cantora Aline Barros.

A 'Latin Academy of Recording Arts & Sciences, Inc' foi criada em 1997, mas apenas em 2000 fez a primeira premiação das melhores produções fonográficas da América Latina, o Grammy Latino - que acontece por votação dos membros da academia. Devido ao grande crescimento da música gospel no Brasil, em 2004, foi criada a categoria de Melhor Álbum de Música Cristã em Língua Portuguesa - já que em 2002 e 2003 o prêmio era entregue ao Melhor Álbum Cristão (Best Christian Album), onde concorriam CDs em português e em espanhol - e Melhor Álbum de Música Cristã em Língua Espanhola.

A MK Music, com 25 anos de fundação e sempre quebrando paradigmas, foi à primeira gravadora brasileira a ter um CD indicado na categoria em espanhol, com o álbum Pamela En Español em 2007.

E este ano é a única gravadora evangélica a estar entre os indicados. Marcas de uma empresa que sonha, realiza e cresce no propósito de Deus. Definitivamente, a MK Music e cantora Aline Barros tem experimentado, juntos, o Extraordinário Amor de Deus.

Aline Barros no Grammy Latino:

2004 - Frutos do Amor (vencedora)
2005 - Som de Adoradores (indicada)
2006 - Aline Barros & Cia (vencedora)
2007 - Caminho de Milagres (vencedora)

COMPRA,
VENDA E
TROCA DE
CARROS
USADOS

WDC Auto Sales
"we offer automobiles repair"

Alinhamento e
Balanceamento
ELETRÔNICO

WDC Auto Center

(407) 219-7504
(407) 832-9138
(321) 202-6839

wdcautosales@hotmail.com
11435 Rocket Blvd, Ste 102, Orlando / FL 32824

TOYOTA
MITSUBISHI
NISSAN
HONDA
CHRYSLER
Ford

O melhor
da Itália em
Orlando

Fresco
cucina Italiana

Antipasti - Salad - Pasta - Secondi
Soup - Pizzas - Panini - Deserts

407.363.5775 7603 Turkey Lake Rd Orlando, FL, 32819

FOCUS
BUILDERS
General Contractor
CGC 062484 - General Contractor

Fazemos Projetos,
Novas Construções, Reformas
Regularizamos documentos
de construção na Prefeitura

Comercial e Residêncial
orçamento grátis

(407) 854-6190 falamos português

Trabalhamos com
Ar Condicionados
e Aquecedores
Polar Mechanical
Licença CMC1249840

LINO CERVINO
FOCUSBUILDERS@FOCUSBUILDERS.NET
WWW.FOCUSBUILDERS.NET

Rita Pires

Agora são 10 os grandes parques em Orlando

Orlando já é o principal destino de turismo nas Américas e se prepara para receber mais um parque de diversão que é o Legoland Florida.

Legoland Florida esta se preparando para a grande abertura em 15 de Outubro, todas as medidas estão sendo tomadas para garantir o sucesso e para que ele entre no circuito dos principais parques temáticos da Florida Central.

Algumas coisas já aconteceram para que essa estréia fosse possível e isso incluiu a contratação direta de 800 trabalhadores, e ainda existem vagas disponíveis para trabalhadores bilíngües, entre no site www.florida.legoland.com

Também foi fechada uma parceria com 13 hotéis da Central Florida que irão oferecer pacotes a preços bem competitivos. O Legoland Florida fica localizado em Winter Haven.
Legoland Florida é voltado especificamente para crianças de 2 a 12 anos, conta com 50 atrações para a família. Oferecendo aventura educação e muita diversão neste segundo parque nos Estados Unidos.

Além da Legoland Florida existem outros quatro parques Legoland no mundo. Um na Dinamarca, um em Londres, um na Califórnia e o outro em Deutschland na Alemanha.
Vale conferi! Nós da Facebrasil acreditamos neste projeto.

Os demais parques temáticos da Central Florida são os já conhecidos

- Disney World
- Hollywood Studios
- Epcot Center
- Animal Kingdon
- Universal Studios
- Island of Adventure
- Sea World
- Bush Garden
- Fun Spot

OBT Auto Service
agora é
CSL of América

Há 10 anos transformando clientes em amigos!

- OFICINA MECÂNICA
- SERVIÇO DE GUINCHO
- PNEUS E RODAS
- VENDAS DE CARROS
- CAR WASH

ORÇAMENTO GRÁTIS

LIGUE AGORA!

- Melhores marcas e preços
- Serviço de balanceamento e rodízio
- Encaminhamos o alinhamento
- Buscamos seu carro
- "Detail" interior (lavagem de bancos e tapetes)
- O melhor preço, serviços com garantia
- Serviço computadorizado
- Técnicos treinados e de alto nível
- Troca de óleo e fluidos
- Freios • Ar condicionado
- Alternador • Amortecedores
- Motor de arrenque
- Troca de motores
- Troca de transmissão

Tel.: (407) 849-7070 - Mauricio - Cel.: (321) 436-9202 - 1900 - S. Orange Blosson Trail - Orlando - FL 32805

Vittorio's

BRAZILIAN RESTAURANT

Sob a direção de Gilson Rodrigues, o Vittorio's lhe oferece um ambiente gostoso, com comida deliciosa, preparada com carinho junto o nosso precioso Guaraná e aquele especial cafezinho brasileiro para encerrar sua deliciosa experiência.

No Vittorio's a comida é servida no estilo bufê self-service com o tempero caseiro. Atendimento em português para matar a saudade do nosso Brasil.

Pelo preço de nosso buffet, você poderá degustar sem limite de quantidades, repetindo quantas vezes quiser incluindo sobremesas! Além disso, o refrigerante é refil.

Aguardamos sua visita!
Anote em seu GPS:
5159 International Drive,
em frente ao Festival Bay Mall.

Oferecemos transporte de cortesia! Ligue para
(407) 352-1255 ou (407) 352-1255 e teremos o maior prazer em buscá-lo.

Adrièn Ferreira,

a nova diva brasileira no mundo da moda

Adrièn Ferreira, a modelo paulista de 27 anos, faz sucesso nos EUA em campanha publicitárias e desfiles para marcas conceituadas.

Nascida em São Paulo, aos 14 anos, Adrièn fez um teste para trabalhar como modelo, mas não conseguiu conciliar os compromissos com a escola, desistindo da idéia. Aos 17, veio morar com a mãe em Orlando. Depois de vários empregos, acabou por fazer um novo teste fotográfico aos 22 anos em Miami. Assinou contrato no mesmo dia. "Eu comecei tarde, mas dizem que pareço mais nova do que sou". Hoje as mulheres cuidam muito. Tenho amigas com 30 anos, mães, que ainda desfilam. A idade não faz diferença aqui mais'. Hoje ela faz parte da agencia Mega Model Management em Miami Beach.

Com a rotina agitada, ela diz que muitas vezes não tem tempo para dormir. 'Eu tenho muita sorte de poder trabalhar com o que amo, sempre estar conhecendo pessoas novas e viajar para lugares diferentes. Mas às vezes são muitas horas acordada, muitas madrugadas em aeroportos e muitas fotos de biquíni no maior frio', diverte-se ela.

A modelo é ambiciosa. Acredita que o sucesso poderá ajudá-la em diversos projetos, inclusive pessoais. "Se você tem fama às pessoas te olham de uma forma diferente, prestam atenção. E aí podem realmente seguir o que você fala ou pede", afirma. E nesse caminho, um dos sonhos é ajudar quem precisa, principalmente mulheres. "Uma idéia é abrir um centro de apoio, um lugar aonde as mulheres que necessitam de ajuda possam receber apoio psicológico, por exemplo".

Sobre voltar definitivamente para o Brasil, Adrièn não tem dúvidas. "Aqui nos EUA eu tenho bastante trabalho e conforto, mas sou uma cidadã brasileira, já voltei algumas vezes e sempre morro de saudades".

Quer saber mais sobre Adrièn Ferreira?

www.adrienneferreira.com
www.twitter.com/adriferreira

(Baseado no artigo de Christiano Rodrigues).

COOPERART
apresenta

TREASURE TAVERN

Banda Clínica Geral

Show

Brasil, Terra da Felicidade

Kera
Participação Especial

22 de outubro de 2011
das 10 pm às 2 am

Treasure Tavern
6400 Carrier Dr,Orlando
Reservas:
(407)460 3914

Sorteio no show de novembro
1 passagem ida e volta ao Brasil*
Cortesia SST Air
Sorteio entre os presentes
nas 3 apresentações

Ingresso individual:
$10 antecipado
$20 portaria
Venda de ingresso
no Pão Gostoso
(407) 438 4658

Parte da arrecadação será revertida para o tratamento da Tathiana Kerrigan

Patrocínio

Pão Gostoso Bakery

Pegasus Transportation

Focus Builders

Apoio Cultural

portal facebrasil

SST Air

Jornal B&B

www.studiodesign88.com

Equipe Facebrasil

Fiat 500
Você ainda vai ter um.

Inaugurada em Orlando a representante Fiat, nos possibilita o acesso a esta tecnologia mundial de fabricar carros econômicos, confortáveis e inteligentes, sendo mais uma opção para carros urbanos o Fiat 500. Um carro muito bonito e confortável, quando estamos no volante não parece Que estamos em um carro pequeno.

Nos brasileiros gostamos da Fiat, que hoje é líder de vendas e de exportação no Brasil. Mas aqui por enquanto temos que nos divertir com 500.

Com preços, modelos, cores para todos os gostos, os principais modelos são
Os Fiat 500 são divididos em 2 principais grupos os 500 e os 500c, com preços que variam de $16K a $20K no primeiro grupo e de $20K a $24 no modelo conversível.
Você pode ir à concessionária para fazer um teste drive grátis e certamente você irá mudar sua opinião sobre os carros urbanos, porque você tem que estar preparado afinal você ainda vai ter um.

Até a próxima.

RPT SALES & LEASING

$500 de desconto

Na compra do seu carro citando esse anúncio

AS MELHORES OFERTAS DE CARROS

TEMOS OPÇÕES DE FINANCIAMENTO PROPRIO PARA TODOS OS TIPOS DE CARROS

7502 S Orange Blosson Trail, Orlando, FL, 32809

407 851.8755 Se habla español

Marco Alevato

Um Conselheiro do futuro.

Um homem que trabalha em prol da comunidade, Ronnye Oliveira e o nosso face do mês.

Apesar de ter uma agenda super preenchida o Conselheiro do CRBE "Conselho dos Representantes dos Brasileiros no Exterior" Pastor Ronnye Oliveira e futuro comissário da Cidade pelo partido republicano americano o meu amigo Ronnye Oliveira, veio ao nosso escritório para nos narrar sobre seus planos e projetos e muito de suas conquistas no cargo por ele assumido, por esse conjunto de conquistas ele foi eleito o Face do mês número 10.

Facebrasil - Quem é o Ronnye Oliveira, hoje?

Ronnye Oliveira – Sou um pai de família, pastor, empresário, conselheiro dos brasileiros, eleito para representar os brasileiros nas Américas e no mundo, baseado em um decreto assinado pelo presidente Lula. Desde que assumi que estou trabalhando por nossa comunidade, não só na política brasileira como também na política americana, creio que somente assim nós poderemos começar a fazer diferença. - é como você diz Marco, a nós nascemos para fazer historia e não para ler historia. A palavra de Deus nos fala – Nosso futuro somente depende de nós.

FB – Qual foi sua motivação para se tornar um conselheiro dos brasileiros no mundo?

RO – Eu sempre tive vontade de fazer algo pela nossa comunidade, mas não alguma coisa, para impactar 100 ou 200 pessoas, quando surgiu essa oportunidade de me candidatar pelo CRBE, o benefício que nós conseguimos hoje, atinge toda a nossa comunidade na Central Florida.

FB – O que você acha que foi decisivo para sua eleição como conselheiro do CRBE?

RO – Minhas ações falam mais do que minhas palavras, quando fiquei sabendo do conselho conversei com um amigo que me disse que essa obra era de DEUS e que me ajudaria a vencer esse deserto, em somente 15 dias de trabalho árduo e ininterrupto conseguimos mobilizar toda a nossa comunidade, mostrando minha obra, pessoas que me conhecem sabem que faço o que prometo. Apesar de a maioria não acreditar nesse projeto veja quanta coisa o CRBE já fez. Quem tem que concordar com meus projetos é DEUS e cada um deve lutar no que acredita.

FB – Qual o caminho que o CRBE vai seguir na sua opinião?

RO – Na verdade ele é um embrião de um grande projeto, com apenas nove meses. Em maio tivemos a primeira reunião, já temos muitas iniciativas sendo concretizadas a mais importante para a Florida Central é o consulado permanente e a outra é matricula consular ser feita on-line, mas que é feita em pequena escala. Sendo on-line vamos acessar toda a nossa comunidade. Quanto a críticas, bem somente recebe pedrada árvore que da fruto, árvore sêca

não recebe pedrada. Outro projeto que temos também é de fazer acordos de verdade para que a carteira de habilitação brasileira possa ser usada como autorização para conduzir veículos em outros paises, outro projeto muito interessante é o de capacitação de professores da língua portuguesa, onde a fundação Roberto Marinho vai dar todo o suporte para o projeto.

FB – Qual a sua visão como conselheiro dos brasileiros no mundo sobre as mudanças da lei de Imigração?

RO – Em primeiro lugar quero dizer que depois que me aprofundei nesse problema da comunidade descobri que não existe ninguém que seja ilegal, toda pessoa tem sua cidadania, um pais de origem, é um erro de definição, o que existe mesmo são pessoas que estão autorizadas e outras que ainda não estão autorizadas a estar aqui. Isso faz toda a diferença na mudança da lei.

FB – O que o conselheiro Ronnye Oliveira pensa da política Americana?

RO – No debate dos presidenciáveis do partido republicano eu tive a oportunidade de me encontrar o candidato Rick Perry que é o atual governador do Texas, depois do debate, tivemos cinco minutos de conversa privada e percebi que seria a melhor escolha porque ele não fala ele faz tudo que o imigrante precisa para ser autorizado a estar aqui. Acredito que ele será a melhor escolha. No Texas quase não tem deportação e o Drean Act funciona. Ele é o único que a fala é coerente com as ações.

FB – A respeito do Consulado em Orlando?

RO – Nós estamos fazendo a apuração dos números para que antes do julho de 2012 o consulado seja permanente de segunda a sexta em Orlando atendendo a uma reivindicação antiga de toda a Florida Central é que com eu pessoalmente tenho trabalhado nesse propósito. Porque até então o governo brasileiro não acreditava na necessidade de um consulado em Orlando, mas quando percebeu o número de 850 serviços prestados, ficou clara a necessidade e a freqüência. Mais um ponto para o CRBE.

FB – Quais são seus planos na política americana?

RO – Como já falei antes, meus planos são de estar onde faz diferença, em alta escala, na primeira etapa quero estar apoiando o candidato à presidência Perry e na próxima etapa eu já quero estar ocupando uma posição ou cargo ou como House Representative ou como Senador. Se não for assim, eu vou estar lá para abrir a porta para o próximo ou para amparar o outro que tem um desejo de mudar a historia da imigração brasileira na América, alguém tem que fazer.

FB – Conselheiro você vai se reeleger para o CRBE em 2012, ainda tem muita coisa para fazer?

RO – Eu vou.

Fernando Braga

Nacionalista vem de nação, não de nascer.

Antigamente, a Língua Portuguesa era ainda mais complexa do que é hoje. Diversas reformas vêm sendo feitas sempre com o objetivo de acompanhar a evolução de nossa fala e escrita ou, como na recente mudança que todos os países lusófonos (que falam o Português) estão empreendendo, na busca da unificação da comunicação dos brasileiros, angolanos, moçambicanos e portugueses. No passado, os termos eruditos que bebiam na fonte do Latim, que deu origem a todas as línguas latinas, como o Italiano, Francês, Espanhol e nosso Português, usavam, intensamente, formas mais rebuscadas, como a conjunção das letras SC. Eis alguns exemplos comuns que sobrevivem até hoje com essa fórmula: crescer, rescindir, florescer, intumescer, arborescer.

O linguista Celso Pedro Luft, na obra Guia Ortográfico, defende que a simplificação ortográfica, a popularização da língua deve prosseguir até o desaparecimento do dígrafo SC. Antes, escrevíamos sciência, scena, scintilar, hoje, mais simplesmente, ciência, cena, cintilar. Etimologia é a ciência que estuda a origem das palavras e, por razões etimológicas, ainda usam-se SC e XC em palavras como nascer, ascender, crescer, efervescente, discernir, exceto, excesso, exceder, excitar acréscimo, adolescência, consciência, fascículo, rescisão, plebiscito, reminiscência, imprescindível, discente, disciplina, irascível, obsceno, oscilar, suscitar, transcender.

Esta conversa toda é para ilustrar a foto tirada na porta da Feira dos Importados em que letreiro de loja garante ter produtos NASCIONAL e importados. Nacional não se originou da palavra nascer, mas de nação, além disso, se são produtos, um plural, eles são nacionais e importados.

O leitor escreve
Que país é este ou esse?
"Está rolando o Rock in Rio e os escândalos no governo, todo mundo lembra a música Que país é esse, quando o certo seria Que país é este. Esse é qualquer país, este é o país onde estamos. Este aqui, esse aí, aquele lá. Sou professor e em minhas aulas explico para os alunos: this=isto, that=isso" escreve Édson Figueira, de Águas Claras.

Saindo de Orlando	
São Paulo	$668.00 ida e volta
Rio de Janeiro	$670.00 ida e volta
Belo Horizonte	$668.00 ida e volta

Saindo de Miami	
São Paulo	$580.00 ida e volta
Rio de Janeiro	$585.00 ida e volta
Belo Horizonte	$585.00 ida e volta

Saindo de Atlanta	
São Paulo	$750.00 ida e volta
Rio de Janeiro	$750.00 ida e volta
Belo Horizonte	$760.00 ida e volta

OS MELHORES PREÇOS
PARA O BRASIL
LIGUE GRÁTIS
1.866.579.5842

Saindo de New York	
São Paulo	$580.00 ida e volta
Rio de Janeiro	$580.00 ida e volta
Belo Horizonte	$620.00 ida e volta

Saindo de Boston	
São Paulo	$498.00 ida e volta
Rio de Janeiro	$498.00 ida e volta
Belo Horizonte	$460.00 ida e volta

Saindo de Tampa	
São Paulo	$548.00 ida e volta
Rio de Janeiro	$548.00 ida e volta
Belo Horizonte	$660.00 ida e volta

Preço por pessoa. as taxas não estão incluidas, preços e condições de pagamento sujeitos a reajustes e mudanças sem prévio aviso. Oferta de lugares limitada e reservas sujeitas a confirmação.
Consulte datas promocionais com nossos vendedores para melhor tarifa aérea ou para pacotes dentro e fora dos EUA. Viaje tranquilo!

ORLANDO
407 477-4480
7061 Grand National Dr #138 Orlando, FL 32819

Visite o site
www.costabrazil.com
e veja a loja Costa Brazil Tours mais perto de você.

TAMPA
813 881-9755
5712 West Waters #9 Tampa, FL 33634

Remessas de Dinheiro para o Brasil
Banco do Brasil Remessas

Chega em 15 segundos

EL SOL DE LA FLORIDA
El más dinámico, informativo y veraz

presentan

bright house
FESTIVAL CALLE ORANGE
DOWNTOWN ORLANDO 2011
PRESENTED BY 1-800-411-PAIN
A Rene's Productions Event

Para Patrocinios y Kioskos Llamanos Hoy
407-483-5851

East Amelia StageD

magazine facebrasil

EN NUESTRA TARIMA

Omaro GRAPHICS
407.350.8068
www.AmaroGraphics.com

Global Aviation Academy

Club Cocos

Memories Forever
Photography

comunicadores unidos

LMP

All Stars Entertainment

nosotros...

ICHUS shoes your style...

Rosen Plaza Hotel

Beauty Career Center
Cosmetology School

Jaime Matos
...vision for the future

DANCE it Studio

Atlas Insurance Agency
Home Insurance · Auto Insurance

GanoExcel
(877) 215-9032