Data Diccionary

Table of Contents

I. INTERVENTION **2**

II. SOCIODEMOGRAPHICS **3**

III. COHORT CAHARACTERISTICS **4**

IV. HEALTH AND LIFESTYLE OUTCOMES (SELF REPORT) **6**

V. MENTAL HEALTH OUTCOMES (SELF REPORT) **8**

VI. INFORMACIÓN RRHH RED SALUD UC CHRISTUS ..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.

VII. INFORMACIÓN TOMAS DE CORTISOL ..... ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.

I. Intervention

Variable	Label	Definition*
STUDYID	ID estudio	EN: Participant identification number ES: Numero de identificación del participante
GRUPO	Grupo	EN: Group randomly assigned ES: Grupo asignado aleatoriamente
PARTICIPACION	Participación en grupo	EN: Participation in at least one session of the intervention ES: Participación en al menos una de las sesiones de a intervención

* EN (English); ES (Spanish)

II. Sociodemographics

Excepting **EDAD**[1] y **SEXO**[2], the rest of the variables are constructed using the following structure: the first two characters indicate one of the four measuring points:

- EF (Recuritment/Encuesta Filtro)
- T0: (Baseline/basal)
- T1 (post Intervention/al término de la intervención) and
- T2 (6-month follow up/ seguimiento a los 6 meses)

[1] Age
[2] Sex

III. Cohort Caharacteristics

Variable	Label	Definition*
TURNOS	Turnos nocturnos	EN: Shifts at night ES: Turnos vespertinos
EFLUGAR	EF: Lugar de trabajo	EN: Location in the health complex ES: Lugar de trabajo dentro del complejo Marcoleta
EFCARGO	EF: Cargo	EN: Position ES: Cargo que ocupa
EFJORNADA	EF: Jornada de trabajo en los útimos 3 meses	EN: Shift ES: Tipo de jornada de trabajo
EFPROFESIONAL	EF: Tipo Profesional Asistencial	EN: Type of health worker ES: Tipo de profesional de la salud
EFSM	EF: Alguna vez en su vida ha consultado a un psiquiatra o psicólogo debido a problemas emocionales, de salud mental o por uso de alcohol o drogas?	EN: Lifetime mental health consultation ES: Consulta en salud mental (vida)
EFOQSD	EFOQ: Sintomas	EN: Total Score OQ45[3] Symptom Distress Scale at recruitment ES: Puntaje total escala de Síntomas OQ45 al reclutamiento
EFOQIR	EFOQ: Relaciones Interpersonales	EN: Total Score OQ45 Interpersonal Relations Scale at recruiment ES: Puntaje total escala de Relaciones Interpersonales OQ45 al reclutamiento
EFOQSR	EFOQ: Rol Social	EN: Total Score OQ45 Social Role Scale at recruitment ES: Puntaje total escala de Rol Social OQ45 al reclutamiento
EFOQTOTAL	EF: Puntaje total OQ	EN: Total Score OQ45 at recruitment ES: Puntaje total OQ45 al reclutamiento
T0ESTADO	¿Cuáles su estado conyugal o civil actual?	EN: Marital status ES: Estado civil
T0VIVES	¿Usted vive solo o acompañado?	EN: Lives alone ES: Vive solo versus acompañado
T0NEDU	¿Cuáles el nivel educacional más alto que ha cursado para desempeñar su rol actual?	EN: Educational level ES: Nivel educacional
T0SALUD	¿A qué sistema previsional de salud pertenece, ya sea como cotizante o carga?	EN: Type of healthcare insurance ES: Tipo de seguro sistema de salud en que cotiza

[3] 45 item Outcome Questionnaire

T0EXP	¿Cuántos años de experiencia laboral posee como Trabajador de la Salud?	EN: Years of work experience ES: Años de experiencia laboral
T0PT2	¿Cuántas horas de trabajo part-time realizó usted el mes pasado?	EN: Number of part time hours worked in the last month ES: Cantidad de horas part-time en el último mes
T0SUELDO2	¿Cuál ha sido su sueldo base (bruto) promedio en los últimos tres meses?	EN: Gross income in last 3 months ES: Sueldo bruto últimos 3 meses

* EN (English); ES (Spanish)

IV. Health and Lifestyle Outcomes (self report)

Variable	Label	Definition*
T0FUMA	¿Actualmente, fuma usted cigarrillos?	EN: Current smoker ES: Fumador actual
T1FUMA	¿Actualmente, fuma usted cigarrillos?	EN: Current smoker ES: Fumador actual
T2FUMA	¿Actualmente, fuma usted cigarrillos?	EN: Current smoker ES: Fumador actual
T0BEBE	En los últimos 7 días, ¬¿ha consumido alguna bebida que contenga alcohol?	EN: Alcohol consumption in the last week ES: Bebe alcohol última semana
T1BEBE	En los últimos 7 días, ¬¿ha consumido alguna bebida que contenga alcohol?	EN: Alcohol consumption in the last week ES: Bebe alcohol última semana
T2BEBE	En los últimos 7 días, ¬¿ha consumido alguna bebida que contenga alcohol?	EN: Alcohol consumption in the last week ES: Bebe alcohol última semana
T0SCQTOTALC	AEC: Total SCQ 1 a 17 (Comorbilidad solo preguntas cerradas)	EN: Total score SCQ[4] (comorbidity) ES: Puntaje SCQ (comorbilidad)
T1SCQTOTALC	AEC: Total SCQ 1 a 17 (Comorbilidad solo preguntas cerradas)	EN: Total score SCQ (comorbidity) ES: Puntaje SCQ (comorbilidad)
T2SCQTOTALC	AEC: Total SCQ 1 a 17 (Comorbilidad solo preguntas cerradas)	EN: Total score SCQ (comorbidity) ES: Puntaje SCQ (comorbilidad)
T0SM	¿Alguna vez en su vida ha consultado a un psiquiatra o psicólogo debido a problemas emocionales o de salud mental?	EN: Lifetime mental health consultation ES: Consulta en salud mental (vida)
T1SM	¿Alguna vez en su vida ha consultado a un psiquiatra o psicólogo debido a problemas emocionales o de salud mental?	EN: Lifetime mental health consultation ES: Consulta en salud mental (vida)
T2SM	¿Alguna vez en su vida ha consultado a un psiquiatra o psicólogo debido a problemas emocionales o de salud mental?	EN: Lifetime mental health consultation ES: Consulta en salud mental (vida)
TOMEDS	En las últimas 2 semanas, ¿ha estado tomando algún medicamento?	EN: Medication intake in last two weeks ES: Actual consumo de medicamentos (2 semanas)
T1MEDS	En las últimas 2 semanas, ¿ha estado tomando algún medicamento?	EN: Medication intake in last two weeks ES: Actual consumo de medicamentos (2 semanas)
T2MEDS	En las últimas 2 semanas, ¿ha estado tomando algún medicamento?	EN: Medication intake in last two weeks ES: Actual consumo de medicamentos (2 semanas)

[4] Self-Administered Comorbidity Questionnaire (SCQ)

T0SUEÑO	Durante los últimos 30 días, ¿en qué medida tuvo problemas de sueño?	EN: Sleep problems in last month ES: Nivel de dificultades de sueño último mes
T1SUEÑO	Durante los últimos 30 días, ¿en qué medida tuvo problemas de sueño?	EN: Sleep problems in last month ES: Nivel de dificultades de sueño último mes
T2SUEÑO	Durante los últimos 30 días, ¿en qué medida tuvo problemas de sueño?	EN: Sleep problems in last month ES: Nivel de dificultades de sueño último mes

* EN (English); ES (Spanish)

V. Mental Health Outcomes (self report)

Variable	Label	Definition
T0GHQTOTAL_c	AEC: Total GHQ12	EN: Total GHQ-12[5] score ES: Puntaje total GHQ-12 (Psychological distress)
T1GHQTOTAL_c	AEC: Total GHQ12	EN: Total GHQ-12 score ES: Puntaje total GHQ-12 (Psychological distress)
T2GHQTOTAL_c	AEC: Total GHQ12	EN: Total GHQ-12 score ES: Puntaje total GHQ-12 (Psychological distress)
T0OQSD	T0OQ escala SD	EN: Total Score OQ45[6] Symptom Distress Scale ES: Puntaje total escala de Síntomas OQ45
T0OQIR	T0OQ escala IR	EN: Total Score OQ45 Interpersonal Relations Scale ES: Puntaje total escala de Realaciones Interpersonales OQ45
T0OQSR	T0OQ escala SR	EN: Total Score OQ45 Social Role Scale ES: Puntaje total escala de Rol Social OQ45
T0OQTOTAL	T0 TOTALOQ45	EN: Total Score OQ45 ES: Puntaje total OQ45
T1OQSD	T1OQ escala SD	EN: Total Score OQ45 Symptom Distress Scale ES: Puntaje total escala de Síntomas OQ45
T1OQIR	T1OQ escala IR	EN: Total Score OQ45 Interpersonal Relations Scale ES: Puntaje total escala de Realaciones Interpersonales OQ45
T1OQSR	T1OQ escala SR	EN: Total Score OQ45 Social Role Scale ES: Puntaje total escala de Rol Social OQ45
T1OQTOTAL	T1 TOTALOQ45	EN: Total Score OQ45 ES: Puntaje total OQ45
T2OQSD	AEC: T2 escala SD	EN: Total Score OQ45 Symptom Distress Scale ES: Puntaje total escala de Síntomas OQ45
T2OQIR	AEC: T2OQ escala IR	EN: Total Score OQ45 Interpersonal Relations Scale

[5] 12 item General Health Questionnaire
[6] 45 item Outcome Questionnaire

		ES: Puntaje total escala de Realaciones Interpersonales OQ45
T2OQSR	AEC: T2OQ escala SR	EN: Total Score OQ45 Social Role Scale ES: Puntaje total escala de Rol Social OQ45
T2OQTOTAL	AEC: T2 TOTALOQ45	EN: Total Score OQ45 ES: Puntaje total OQ45
T0ISTASD1	AEC: T0 D1 ISTAS	EN: Score subscale 1 ISTAS-21[7] (psychological demands) ES: Puntaje en la dimensión 1 del ISTAS-21 (Exigencias Psicológicas)
T0ISTASD2	AEC: T0 D2 ISTAS	EN: Score subscale 2 ISTAS-21 (active work and development) ES: Puntaje en la dimensión 2 del ISTAS-21 (Trabajo Activo y Desarrollo de Habilidades)
T0ISTASD3	AEC: T0 D3 ISTAS	EN: Score subscale 3 ISTAS-21 (social support and leadership) ES: Puntaje en la dimensión 3 del ISTAS-21 (Apoyo Social en la Empresa y Calidad de Liderazgo)
T0ISTASD4	AEC: T0 D4 ISTAS	EN: Score subscale 4 ISTAS-21 (recognition) ES: Puntaje en la dimensión 4 del ISTAS-21 (Compensaciones)
T0ISTASD5	AEC: T0 D5 ISTAS	EN: Score subscale ISTAS-21 (double presence) ES: Puntaje en la dimensión 5 del ISTAS-21 (Doble Presencia)
T0MBITOTAL	T0 TOTAL Puntaje MBI	EN: Total MBI[8] score ES: Puntaje total MBI (Burnout)
T0MBIAE	AEC: T0 MBI (Subescala Afrontamiento Emocional (1, 2, 3, 6, 8, 13, 14, 16, 20)	EN: Total score MBI subscale (Emotional exhaustion) ES: Puntaje subescala AE (agotamiento emocional) del MBI
T0MBIDEP	AEC: T0 MBI (Subescala Despersonalización (5, 10, 11, 15, 22)	EN: Total score MBI subscale (Depersonalization) ES: Puntaje subescala AE (Despersonalización) del MBI
T0MBIRP	AEC: T0 MBI (Subescala Realización Personal (4, 7, 9, 12, 17, 18, 19, 21)	EN: EN: Total score MBI subscale (Personal accomplishment) ES: Puntaje subescala RP (realización personal) del MBI

[7] CoPsoQ-istas21
[8] Maslach Burnout Inventory

T1MBIAE	AEC: T1 MBI (Subescala Afrontamiento Emocional (1, 2, 3, 6, 8, 13, 14, 16, 20)	EN: Total score MBI subscale (Emotional exhaustion) ES: Puntaje subescala AE (agotamiento emocional) del MBI
T1MBIDEP	AEC: T1 MBI (Subescala Despersonalización (5, 10, 11, 15, 22)	EN: Total score MBI subscale (Depersonalization) ES: Puntaje subescala AE (Despersonalización) del MBI
T1MBIRP	AEC: T1 MBI (Subescala Realización Personal (4, 7, 9, 12, 17, 18, 19, 21)	EN: EN: Total score MBI subscale (Personal accomplishment) ES: Puntaje subescala RP (realización personal) del MBI
T1MBITOTAL	T1 TOTAL Puntaje MBI	EN: Total MBI score ES: Puntaje total MBI (Burnout)
T2MBIAE	AEC: T2 MBI (Subescala Afrontamiento Emocional (1, 2, 3, 6, 8, 13, 14, 16, 20)	EN: Total score MBI subscale (Emotional exhaustion) ES: Puntaje subescala AE (agotamiento emocional) del MBI
T2MBIDEP	AEC: T2 MBI (Subescala Despersonalización (5, 10, 11, 15, 22)	EN: Total score MBI subscale (Depersonalization) ES: Puntaje subescala AE (Despersonalización) del MBI
T2MBIRP	AEC: T2 MBI (Subescala Realización Personal (4, 7, 9, 12, 17, 18, 19, 21)	EN: EN: Total score MBI subscale (Personal accomplishment) ES: Puntaje subescala RP (realización personal) del MBI
T2MBITOTAL	T2 TOTAL Puntaje MBI	EN: Total MBI score ES: Puntaje total MBI (Burnout)
T0PSSTOTAL	T0 Total Puntaje PSS	EN: Total score PSS[9] ES: Puntaje total PSS (Estrés percibido)
T1PSSTOTAL	T1 Total Puntaje PSS	EN: Total score PSS ES: Puntaje total PSS (Estrés percibido)
T2PSSTOTAL	T2 Total Puntaje PSS	EN: Total score PSS ES: Puntaje total PSS (Estrés percibido)
T0FFMQTOTAL	T0 Total Puntaje FFMQ	EN: Total Score total FFMQ[10] (Mindfulness) ES: Puntaje total FFMQ
T0FFMQOBS	AEC: T0 FFMQ Observe items (1, 6, 11, 15, 20, 26, 31 y 36)	EN: Total Score Observing Facet FFMQ ES: Puntaje subescala 1 de FFMQ (observing)
T0FFMQDES	AEC: T0 FFMQ Describe items (2, 7, 12R, 16R, 22R, 27, 32 y 37)	EN: Total Score Describing Facet FFMQ ES: Puntaje subescala 2 de FFMQ (describing)

[9] Perceived Stress Scale
[10] Five Facet Mindfulness Questionnaire

T0FFMQAAW	AEC: T0 FFMQ Act with Awareness items (5R, 8R, 13R, 18R, 23R, 28R, 34R, 38R)	EN: Total Score Acting with Awareness Facet FFMQ ES: Puntaje subescala 3 de FFMQ (acting with awareness)
T0FFMQNJU	AEC: T0 FFMQ Nonjudge items (3R, 10R, 14R, 17R, 25R, 30R, 35R y 39R)	EN: Total Score Non-Judging Facet FFMQ ES: Puntaje subescala 4 de FFMQ (non-judging)
T0FFMQNRE	AEC: T0 FFMQ Nonreact items (4, 9, 19, 21, 24, 29 Y 33)	EN: Total Score Non-Reactivity Facet FFMQ ES: Puntaje subescala 5 de FFMQ (non-reactivity)
T1FFMQTOTAL	T1 Total Puntaje FFMQ	EN: Total Score total FFMQ (Mindfulness) ES: Puntaje total FFMQ
T1FFMQOBS	AEC: T1 FFMQ Observe items (1, 6, 11, 15, 20, 26, 31 y 36)	EN: Total Score Observing Facet FFMQ ES: Puntaje subescala 1 de FFMQ (observing)
T1FFMQDES	AEC: T1 FFMQ Describe items (2, 7, 12R, 16R, 22R, 27, 32 y 37)	EN: Total Score Describing Facet FFMQ ES: Puntaje subescala 2 de FFMQ (describing)
T1FFMQAAW	AEC: T1 FFMQ Act with Awareness items (5R, 8R, 13R, 18R, 23R, 28R, 34R, 38R)	EN: Total Score Acting with Awareness Facet FFMQ ES: Puntaje subescala 3 de FFMQ (acting with awareness)
T1FFMQNJU	AEC: T1 FFMQ Nonjudge items (3R, 10R, 14R, 17R, 25R, 30R, 35R y 39R)	EN: Total Score Non-Judging Facet FFMQ ES: Puntaje subescala 4 de FFMQ (non-judging)
T1FFMQNRE	AEC: T1FFMQ Nonreact items (4, 9, 19, 21, 24, 29 Y 33)	EN: Total Score Non-Reactivity Facet FFMQ ES: Puntaje subescala 5 de FFMQ (non-reactivity)
T2FFMQTOTAL	T2 Total Puntaje FFMQ	EN: Total Score total FFMQ (Mindfulness) ES: Puntaje total FFMQ
T2FFMQOBS	AEC: FFMQ Observe items (1, 6, 11, 15, 20, 26, 31 y 36)	EN: Total Score Observing Facet FFMQ ES: Puntaje subescala 1 de FFMQ (observing)
T2FFMQDES	AEC: FFMQ Describe items (2, 7, 12R, 16R, 22R, 27, 32 y 37)	EN: Total Score Describing Facet FFMQ ES: Puntaje subescala 2 de FFMQ (describing)
T2FFMQAAW	AEC: FFMQ Act with Awareness items (5R, 8R, 13R, 18R, 23R, 28R, 34R, 38R)	EN: Total Score Acting with Awareness Facet FFMQ ES: Puntaje subescala 3 de FFMQ (acting with awareness)
T2FFMQNJU	AEC: FFMQ Nonjudge items (3R, 10R, 14R, 17R, 25R, 30R, 35R y 39R)	EN: Total Score Non-Judging Facet FFMQ ES: Puntaje subescala 4 de FFMQ (non-judging)
T2FFMQNRE	AEC: FFMQ Nonreact items (4, 9, 19, 21, 24, 29 Y 33)	EN: Total Score Non-Reactivity Facet FFMQ

		ES: Puntaje subescala 5 de FFMQ (non-reactivity)
T0JSSTOTAL	T0 Puntaje TOTAL JSS	EN: Total JSS[11] Score ES: Puntaje total JSS (Job Satisfaction)
T0JSSSIINT	AEC: T0 Satisfacción Laboral Intrinseca (Subescala Criterio I) (1, 2, 6, 8, 13, 14 y 15)	EN: Total score intrinsic job satisfaction ES: Puntaje subescala 1 de JSS (intrinsec job satisfaction)
T0JSSSIEXT	AEC: T0 Satisfacción Laboral Extrinseca (Subescala Criterio II) (3, 4, 5, 7, 9, 10, 11 y 12)	EN: Total score extrinsic job satisfaction ES: Puntaje subescala 2 de JSS (extrinsec job satisfaction)
T1JSSTOTAL	T1 Puntaje TOTAL JSS	EN: Total JSS Score ES: Puntaje total JSS (Job Satisfaction)
T1JSSSIINT	AEC: T1 Satisfacción Laboral Intrinseca (Subescala Criterio I) (1, 2, 6, 8, 13, 14 y 15)	EN: Total score intrinsic job satisfaction ES: Puntaje subescala 1 de JSS (intrinsec job satisfaction)
T1JSSSIEXT	AEC: T1 Satisfaccion Laboral Extrinseca (Subescala Criterio II) (3, 4, 5, 7, 9, 10, 11 y 12)	EN: Total score extrinsic job satisfaction ES: Puntaje subescala 2 de JSS (extrinsec job satisfaction)
T2JSSTOTAL	T2 Puntaje TOTAL JSS	EN: Total JSS Score ES: Puntaje total JSS (Job satisfaction)
T2JSSSIINT	AEC: T2 Satisfaccion Laboral Intrinseca (Subescala Criterio I) (1, 2, 6, 8, 13, 14 y 15)	EN: Total score intrinsic job satisfaction ES: Puntaje subescala 1 de JSS (intrinsec job satisfaction)
T2JSSSIEXT	AEC: T2 Satisfaccion Laboral Extrinseca (Subescala Criterio II) (3, 4, 5, 7, 9, 10, 11 y 12)	EN: Total score extrinsic job satisfaction ES: Puntaje subescala 2 de JSS (extrinsec job satisfaction)

* EN (English); ES (Spanish)

[11] Job Satisfaction Scale

VI. Leave of absence

Variable	Label	Definition
LIC_07080910_2018SM	AEC: Licencias medicas en 4 meses post intervencion	EN: Total days of sick leave at second follow-up ES: Número de días de licencia médica en los cuatro meses posteriores a la intervención

VII. Salivary cortisol

Al igual de con la información proveniente de las encuestas, las primeras dos letras de la variable corresponden al momento de medición

Variable	Label	Definition
T0CORTISOL1	Cortisol basal (toma 1: primera hora)	EN: Cortisol value 1 at baseline ES: Primera medida de cortisol basal
T0CORTISOL2	Cortisol basal (toma 2: 30 min desde despertar)	EN: Cortisol value 2 at baseline ES: Segunda medida de cortisol basal
T0CORTISOL3	Cortisol basal (toma 3: al termino del día)	EN: Cortisol value 3 at baseline ES: Tercera medida de cortisol basal
T1CORTISOL1	Cortisol post-intervencion (toma 1: primera hora)	EN: Cortisol value 1 at first follow-up ES: Primera medida de cortisol al primer seguimiento
T1CORTISOL2	Cortisol post-intervencion (toma 2: 30 min desde despertar)	EN: Cortisol value 2 at first follow-up ES: Segunda medida de cortisol al primer seguimiento
T1CORTISOL3	Cortisol post-intervencion (toma 3: al termino del día)	EN: Cortisol value 3 at first follow-up ES: Tercera medida de cortisol al primer seguimiento