NOSSAGENTE

Para anunciar ligue 407 276-6108 | USA/Brasil | 15 de março - 15 de abril 2010 | Ano 3 | Edição nº 36 | O seu jornal nos EUA!

12.500 impressos | www.nossagente.net | Free/Grátis!

IMPRESSO EM PAPEL RECICLADO

NOVOS PLANOS
a partir de
$40 com todas TAXAS INCLUÍDAS
metroPCS
ilimitado

Veja anúncio na página 08

GS
Auto Center
NOVO ENDEREÇO:
5293 S. Orange Blossom Trail
Orlando FL 407 855-7044
• CARROS NOVOS E USADOS
financiamento garantido
COM OU SEM TAX ID
• MECÂNICA EM GERAL
• FUNILARIA E PINTURA

Veja anúncio na página 13 e 26

PRE-SORTED
STANDARD
U.S. Postage
PAID
Mid-Florida, FL
Permit No. 475

GRÁTIS! Receba o Jornal Nossa Gente em sua casa ou escritório gratuitamente. Basta preencher um dos cupons que você encontra dentro do jornal ou visitar nosso website http://www.nossagente.net/signup.html e preencher o formulário. Anuncie GRÁTIS em nossa seção de classificados.

Câmara de Comércio Brasileira é homenageada pelo Congresso Nacional Americano

Página 15

MUDANÇAS CLIMÁTICAS

O que está acontecendo com o clima do mundo

Páginas 09 e 10

IMPOSTO DE RENDA PESSOAL E LLC's
Data final para entrega: 15 de abril
CAROL LARSON
BUSINESS AND PERSONAL SERVICES
8810 Commodity Circle #17
Orlando, FL 407 370-3686

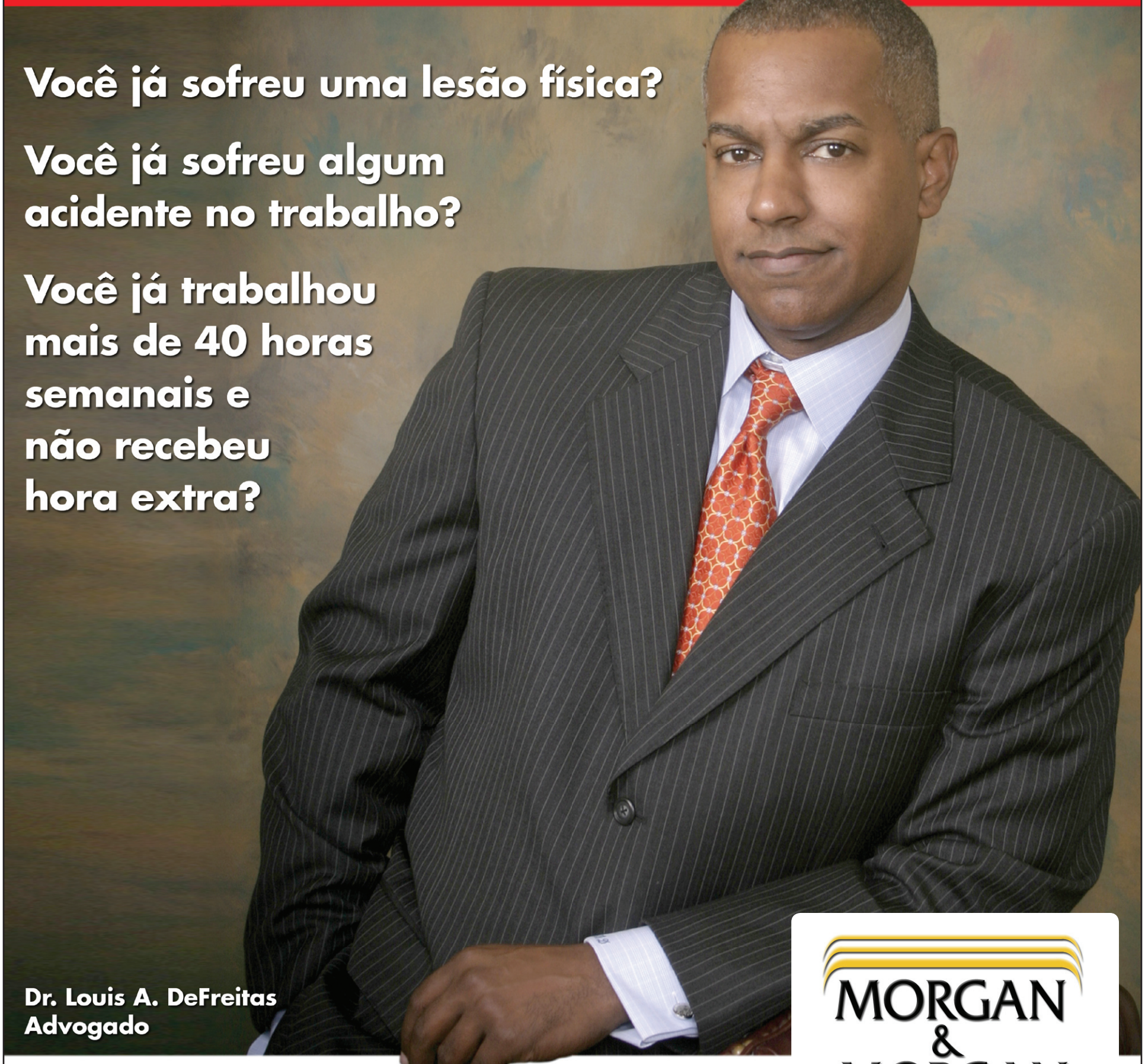
*Veja anúncio na página 14

ATT
Absolute Tours & Travel
1-800-864-6288
BRASIL
A PARTIR DE:
$439* ONE WAY
Fazemos remessas de DINHEIRO e CAIXAS para o Brasil!
* Mais taxa de embarque saindo de Orlando. Restrições se aplicam. Preços sujeitos a reajustes sem aviso prévio.

Veja anúncio na página 29

Safe Financial
Remessas de Dinheiro
Seg - Sex: 10:00 am - 7:00 pm / Sáb: 10:00 am - 4:00 pm
Melhor PREÇO • Rapidez
Segurança • Taxa ZERO
Tel (407) 226 1001
5572 International Drive - Orlando, FL 32819 - Ao Lado do Mall dos Brasileiros!

Você sofreu um acidente de carro?



Eu posso ajudá-lo!

Se você sofreu respondeu ***"SIM"*** há uma das questões acima, está na hora de procurar um advogado preocupado com você! Em Orlando você tem um advogado americano que fala Português, Espanhol e Inglês. Nós só cobramos se você ganhar a causa!

MORGAN & MORGAN
...For the people

Morgan & Morgan, P.A.
198 BROADWAY AVENUE - KISSIMMEE, FL 34741

407 452-6990

Contratar um advogado é uma decisão importante que não deve ser baseada somente em anúncios. Antes que você decida, peça nossas qualificações e experiência.

O NOSSA GENTE COMPLETA 3 ANOS

POR PAULO DE SOUZA

Já se passaram 3 anos... Muito trabalho, alegria, orgulho. Ou melhor dizendo. Trabalho não, porque quando fazemos o que gostamos é como se todo dia estivéssemos praticando nosso hobby. Você sabe, aquela coisa especial que você só tem tempo de fazer nos finais de semana e de vez em quando; que faz você sentir que vale a pena viver. Sorte minha, consigo fazer este "trabalho" 7 dias por semana. Tenho a sorte de acordar às segundas-feiras cheio de vontade de realizar meu "trabalho".

O jornal Nossa Gente me deu a oportunidade de conhecer o melhor do ser humano. Três anos de conquistas, novas amizades e desafios; novas histórias com alegrias e tristezas, fraternidade, compaixão, e ajuda ao próximo (a campanha feita para coleta de alimentos para o Haiti deu este exemplo); pessoas bravas e lutadoras; os que venceram e os que estão à caminho. Tudo isto aponta para uma só direção, a de seguir sempre em frente, ajudando-nos mutuamente e guardando apenas as lembranças boas da vida, o que nos permite viver melhor.

Desde um trabalhador braçal, a um cientista, professores, políticos, todos temos algo de bom para oferecer à sociedade. E este é o objetivo do jornal, nossa meta diária, nossa missão, mostrar sempre o lado bom e saudável da comunidade, tentar integrá-la à comunidade americana e hispânicas, transformando-nos em americanos de coração verde e amarelo.

Nós, aqui na redação do jornal, estamos sempre a procura de achar aquele algo especial, que vale a pena ser mostrado à comunidade. Como a luta de sobrevivência de Sarah Britos, e agora, de Thatiana Brasil Kerrigan.

E parece que a comunidade tem correspondido aos nossos esforços, haja vista as cartas, e-mails e telefonemas de elogios e críticas que recebemos diariamente. Como é gostoso estar em algum lugar e ver um leitor comentando sobre a comunidade, pois é sobre ela que falamos no jornal.

Nós fazemos aniversário, mas quem ganha o presente são vocês, nossos leitores e anunciantes. Este mês começamos a publicar as estórias em quadrinhos da Turma da Mônica, do consagrado cartunista brasileiro Maurício de Souza. Outra novidade é a parceria com a Rede Globo, onde vamos acompanhar a nossa querida Mila Burns em sua viagem por todos os EUA. O jornal vai ser como seu diário, levando ao leitor o sabor de suas aventuras por este país maravilhoso, a América.

Gostaria de agradecer aos nossos anunciantes por tornarem nosso sonho possível, aos nossos colaboradores que doam seu tempo à comunidade brasileira e, principalmente, a você, brasileiro, imigrante, lutador sem tréguas, guerreiro que sabe o que é viver na América. Muito obrigado a todos vocês, nossa gente, pela oportunidade de cada dia.

IMIGRAÇÃO

Primeira consulta grátis para imigração.

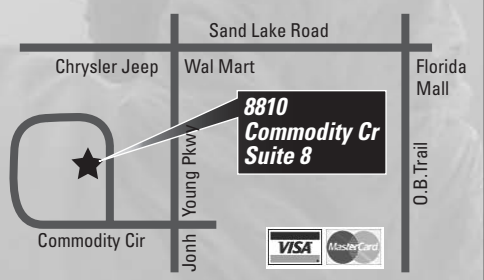
• CORTE DE IMIGRAÇÃO • DIVÓRCIOS • CONTRATOS •
• CHEQUES DEVOLVIDOS • PROCURAÇÕES •

WALTER G. SANTOS
ADVOGADO

· Advogado nos Estados Unidos, membro do Florida Bar.
· Advogado no Brasil, membro da OAB desde 1993.
· Mestre em Direito - PUC/SP.

SANTOS LAW FIRM, P.L.
8810 Commodity Circle, #8
Orlando, FL 32819-9065
(407) 447 9090
santoslawfirm@gmail.com

REGISTRADO NO NOTÁRIO PÚBLICO CONSULADO BRASILEIRO



A Graphic Design 407 276 6108

"A contratação de um advogado é uma decisão importante que não deve se basear somente em anúncios. Antes de você decidir, solicite-nos o envio gratuito e por escrito de nossas qualificações e experiência."

Portal Brasil reúne cerca de 500 serviços

Serviços e informações sobre ações e programas federais que antes estavam dispersos por diversos sites agora estão reunidos no novo Portal Brasil, que pode ser acessado a partir do dia 3 de março, no endereço www.brasil.gov.br. Informações sobre como tirar a carteira de identidade, calendários de campanhas de vacinação e orientações sobre aposentadoria são exemplos dos conteúdos disponíveis.

Nesse endereço já era possível acessar informações relacionadas ao governo federal, mas a reformulação do site irá reunir cerca de 500 serviços.

Inicialmente, o portal terá 12 áreas de conteúdos temáticos: cidadania, saúde, educação, ciência e tecnologia, Brasil, cultura, economia, esporte, geografia, história, meio ambiente e turismo. Os conteúdos oferecidos serão segmentados para trabalhadores, estudantes, empreendedores e imprensa, e há previsão de que

sejam estendidos à idosos, crianças, servidores públicos e mulheres.

Haverá também uma área específica para o público do exterior como estudantes, investidores e turistas, em inglês e espanhol.

O portal tem recursos para permitir o acesso por deficientes visuais e auditivos. Será possível, por exemplo, ampliar o tamanho das fontes ou trabalhar com contrastes na tela.

O Portal Brasil foi lançado no dia 3 de março em uma cerimônia em Brasília, da qual participaram ministros e o Presidente Luiz Inácio Lula da Silva. Lula afirmou que com o portal "não haverá mais segredo, tudo será publicado para todos os brasileiros" e disse que o site será uma espécie de "Google nacional", tamanha a quantidade de informações que reúne.

O ministro da Comunicação Social, Franklin Martins, destacou que o site traz facilidades ao agregar serviços e informações que antes estavam espalhados pelas páginas dos ministérios na internet. "O portal vem dar transparência, facilitar o acesso a serviços oferecidos, e ampliar o conhecimento sobre o país."

Durante o evento, o Presidente Lula falou ao vivo com um estudante da Escola Municipal Casa Meio Norte, em Teresina (PI). No site, há um vídeo sobre a escola que é modelo na região. Ao conversar com uma professora da escola, o Presidente Lula e a Ministra-Chefe da Casa Civil, Dilma Rousseff, que estava sentada ao lado de Lula, se emocionaram.

Enquanto isso, no Brasil...

O DESENHO DA VIDA

Andrezza Duarte
repórter da revista CLAUDIA
a_duarte@nossagente.net

Quem me conhece sabe que quando me interesso por algo, devoro-o por completo. Insisto, pergunto, repito e chego a cansar quem não carrega o mesmo encantamento. Bebo cada detalhe, reparo em cada aspecto da leve obsessão que me consome e martela dentro da minha mente diariamente. Foi o que aconteceu com o Titanic, por exemplo. Houve uma época em que eu lia tudo sobre o acidente, sabia de cor e salteado o número de pessoas a bordo, o peso do navio e mais alguns detalhes que, francamente, ninguém mais quer saber. Ou o caso da Madeleine, a garota britânica até hoje desaparecida. Esses assuntos estão sempre no fundo da minha mente... Esse tipo de relação que estabeleço com questões específicas, me alimenta quando falta assunto melhor para ser remoído.

Vamos direto ao ponto. Por aqui, estamos às vésperas do tão aguardado julgamento dos Nardoni, casal acusado de assassinar a menina Isabella em 2008. Será que agora, finalmente, a justiça será feita? Tenho pensado muito sobre isso. Temo que, a qualquer momento, ele será adiado com algum pretexto banal. Falando nisso, o Brasil perdeu um grande artista para um jovem que dizia ser Jesus. Deixe-me explicar: o cartunista Glauco e seu filho foram assassinados por um garoto que, sob o efeito da alucinação do tal do Chá do Santo Daime, acreditava piamente ser um enviado divino. Quanta loucura a troco de nada. Com atitudes mesquinhas, egoístas e nada divinas, perdemos pessoas de valor, do bem.

Por isso, me diga: o que aconteceu com o amor? Se não me falha a memória, é aquele sentimento que ataca o coração e a mente simultaneamente, que acolhe e recolhe, que abriga e protege, que coloca o objeto amado em primeiro plano e em terceira dimensão. Tenho certeza de que tirei isso de algum lugar, afinal, a minha lembrança não faz jus à definição. Mas ainda pergunto, mesmo não conseguindo assimilar o sentimento ou colocá-lo no papel com palavras objetivas e concisas, livre para qualquer interpretação e intensidade. Essa pergunta tem me afligido nas últimas horas. E essas horas já têm me custado semanas de inquietude. Por isso, insisto na dúvida do início. O resgate desse sentimento deve ser imediato para, quem sabe, evitarmos mais perdas injustas e sem explicação. Nem que seja apenas para que eu deixe de lado preocupações sem sentido que, francamente, jamais serão explicadas.

A vida acontece em angulos

Marcia Alevato
marcia@radionossavoz.com

Será? Faz alguns anos que ouvi essa frase. E hoje, para mim, ela tornou-se uma espécie de mantra. Quando nos vemos meio assim, já perdidos, procuramos focar em um Norte, encontrar um paradigma, agarrar-nos no instinto. Se bem que até uma dicazinha já vale... Às vezes, não pinta nada de lugar algum, nem uma brisa. O mundo não para e temos a sensação que estamos separados dele. E até mesmo a velha amiga bússola parece estar zonza. O "Google" ajuda, o "GPS" também, mas os nossos relevantes posicionamentos não estão somente ligados em mapas e afins.

No dia-a-dia são pequenas, médias e até grandes decisões. Sem falar que na dinâmica dos fatos, os acontecimentos podem, de repente, mudar de amplitude. Na verdade, sempre mudam. Então, é você com você mesmo. Precisamos de nossa carga cultural, emocional e, principalmente, criativa.

E lembrando... O terapeuta viajou, o guru está em meditação, o horóscopo cada vez mais abstrato - continua a não dizer nada ou coisa nenhuma, e o celular do amigo está "out". É claro que essa situação, sem a dramatização e a teatralidade do início do texto, acontece todo dia, o tempo todo. E não pretendo nessa coluna abordar adversidades e catástrofes. É só sobre esse nosso louco cotidiano vivido, com problemas climáticos que nos impedem de seguir caminhos, problemas financeiros, decisões no trabalho que precisam ser imediatas, afastamento da família, convites inesperados e/ou indesejáveis. E até mesmo quando deixamos o filho na escola, e ele comunica que depois da aula tem um trabalho em grupo, sei lá com quem e muito menos onde. E só nos cabe pensar: confio na educação que dou. Liberamos, mas é meio que sem saída. Outra metáfora sempre utilizada nesses momentos é: "não somos donos nem do nosso tempo, quanto mais da nossa vida, que dirá de alguém". Mas, a verdade é que, nesse mais nobre sentimento, o amor incondicional pelas crias, perdemos a liberdade.

Então, amigos, sem a pretensão dos físicos quânticos, mentores, e/ou profetas, aqui vai: A vida acontece em ângulos de 90°. É quando estou indo e o outro vem, no esbarrão, nas esperas em anti-salas, através de um filme ou um livro, ou como já falei aqui uma vez, a música que toca no engarrafamento, (desculpem a redundância, mas tenho como característica ser mais auditiva), e parece que ficamos suspensos, enquanto o caminho é limpo. A solução sempre vem da ação, do movimento que utilizamos fundamentados na nossa bagagem intelectual e emocional, que mobiliza nossa energia interior, e assim, agimos. Há também aqueles acontecimentos que parecem casuais, e mais na frente percebemos que foi o combustível para uma ou diversas mudanças de rumo. E nessa força que é gerada, sempre - modifica o contexto. O determinante é a soma que no ângulo se faz com dois, e gera um ponto comum. Não somos o único responsável, mas também nada aconteceria, pois somos o "UM", e só por isso é possível a interação. O externo e nós, e essa combinação é, às vezes, mais forte do que podemos imaginar.

EXPEDIENTE | PO Box 772227 | Orlando | FL | 32877-9998 | Tel (407) 276-6108 | Fax (866) 659-9817 | info@nossagente.net | www.nossagente.net

NOSSAGENTE

MEMBRO

ABI Associação Brasileira de Imprensa Internacional
CFBACC Central Florida Brazilian American Chamber of Commerce
HISPANIC CHAMBER OF COMMERCE METRO ORLANDO

Editor Paulo de Souza (407) 276-6108
Graphic Design A Graphic Design, INC
Diretor Comercial Marcio Silva (407) 888-9933 ou (407) 276-6108
Revisão/Tradução Claudia Moreira (Allcomp Solutions, Inc.)
Distribuição/Marketing Monica Franchi Souza

Colunistas e Colaboradores
Andrezza Duarte, Cleide Rotondo, Elaine Peleje Vac, Erika Fernanda, Elly Tuckler, Fernando Braga, Lino Cervino, Marcia Alevato, Nilson Dizeu, Paula Mattos, Rosana Almeida, Vera Mendonça, Vinicius Ferracciu, Viviane Sperb

O Jornal "NOSSA GENTE" é uma publicação mensal. As opiniões expressas em artigos assinados são de responsabilidade de seus autores e não refletem necessariamente a opinião do jornal "NOSSA GENTE". O Jornal não se responsabiliza pelo conteúdo do material publicitário veículado. A publicação de matérias contidas no jornal requer autorização por escrito.

100% MDF exceto quando a melhor solução técnica envolve outros insumos. Consulte o vendedor.

A Todeschini é uma das maiores fabricantes de móveis planejados do Brasil, com 70 anos de tradição em inovar. São mais de 300 lojas exclusivas em todo o País, América Latina e, agora, também na Flórida. Coloque a qualidade e a sofisticação Todeschini nos seus projetos.

- 100% MDF-E1.
- Aproveitamento dos espaços.
- Qualidade no acabamento.
- Resistência e durabilidade.
- Revestimentos exclusivos, alinhados com as últimas tendências internacionais.
- Visualização do projeto em software 3D.
- Assistência técnica.

Entre em contato conosco:
EcoProjects Inc.
5401 S. Kirkman Rd. Suite 310
Orlando - FL, 32819
P: 407 926 6193 | C: 305 801 0047
ecoprojects.inc@hotmail.com

100% MDF ECOLÓGICO
70 anos

Todeschini

SEGUROS COM O MELHOR PREÇO E EXCELENTE ATENDIMENTO

Seguros de Veículos - Residenciais - Workers Compensation - General Liability e mais...

Emplacamento *Fazemos o emplacamento de seu veículo com qualquer tipo de Carteira de Habilitação.*

Accent BROKERS
SERVIÇOS DE SEGURO

PROGRESSIVE® COMMERCIAL

1.800.403.8710

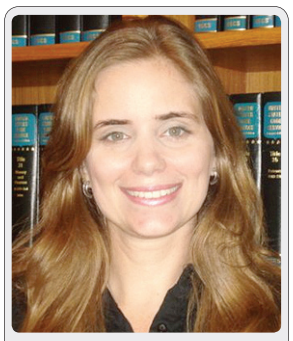
5605 International Drive
Orlando, FL 32819

5659 Curry Ford Road
Orlando, FL 32822

Horário de Atendimento: Segunda a Sexta-feira: 9:30am - 6pm

www.accentbrokers.com

OPT - Uma ótima maneira de se iniciar no mercado de trabalho americano



Erika Fernanda Rocha é Mestre em Direito Comparado pela University of Florida erikafernandarocha@gmail.com).

Estudantes estrangeiros podem ter uma oportunidade de trabalhar nos Estados Unidos durante, ou depois, da conclusão dos seus cursos. Optional Practical Training (OPT) é um programa desenvolvido a fim de dar a oportunidade a estudantes de consolidarem seu aprendizado acadêmico através de treinamento nas suas áreas de estudo. Na prática, isso significa que estudantes em OPT podem trabalhar para empresas que atuem nas áreas relacionadas aos seus cursos.

Um estudante qualifica-se para o OPT após o mesmo estar legalmente matriculado em uma faculdade, em período integral (geralmente 12 créditos-hora por semestre para Associates e Bachelors, ou 9 créditos-hora por semestre para Master's), por um período mínimo de 9 meses. A regra geral é que o período em OPT, seja ele durante ou depois da conclusão do curso, não dure mais do que doze meses, e seja concluído dentro de no máximo 14 meses após a conclusão do curso.

Geralmente, os estudantes esperam a formatura para solicitar o OPT e poder receber autorizacão de trabalho por um ano, a fim de trabalhar em regime de período integral e serem remunerados. Todavia, o estudante também pode solicitar o OPT para trabalhar durante as férias escolares, caso o mesmo esteja matriculado para o semestre seguinte, ou durante o período de aulas, desde que não exceda 20 horas semanais.

A solicitação do OPT é um procedimento simples, e comeca com a solicitação à faculdade de um novo I-20 que inclua a "employment page", com informação sobre a intenção de participar do OPT. O estudante precisa enviar esse novo I-20, duas fotos tamanho passaporte, um Form I-765 (Application for Employment Authorization) e as taxas de imigração - através de cheque ou money order - para U.S. Immigration Services (USCIS). Geralmente, os departamentos internacionais da maioria das faculdades/escolas prestam total assistência aos alunos que desejam solicitar o OPT.

Quando a solicitação para o OPT é aprovada, USCIS envia um documento de autorização de trabalho (Employment Authorization Document, "EAD") para o estudante. Assim que o estudante recebe este documento, ele pode começar a trabalhar imediatamente para qualquer empregador, desde que o trabalho seja relacionado com sua área de estudo. Porém, é importante ressaltar que alunos de escolas de inglês geralmente não podem participar do OPT.

No dia 4 de Abril de 2008, USCIS estendeu os benefícios do OPT para estudantes graduados em certos cursos nas áreas de ciência, tecnologia, engenharia e matemática (STEM fields). Esses estudantes podem, caso seus empregadores participem do "E-verify" (sistema eletrônico de verificação de emprego), solicitar uma extensão do OPT por mais 17 meses.

Um outro importante benefício concedido pelo USCIS em 2008 aos estudantes em OPT, atinge aqueles que solicitam um H1B visa (visto para profissionais qualificados). É comum que após um período trabalhando para alguma empresa, o estudante seja convidado para permanecer por mais tempo no trabalho. Nesses casos, enquanto a solicitação do visto H1B estiver pendente, a autorização de trabalho do estudante em OPT pode ser automaticamente prolongada até a data do início da vigência do H1B, ou até que este novo visto seja negado.

Este artigo não é um aconselhamento legal. Se você precisa de aconselhamento legal, consulte sempre um advogado licensiado e membro da "The Bar" do seu estado.

Autores: Erika Fernanda Rocha, que é Mestre em Direito comparado pela University of Florida e Assistente Legal do escritório Blackstone (erikafernandarocha@gmail.com), e Wallace M. Rudolph, que advoga nos Estados Unidos e é professor de direito há mais de 50 anos.

BLACKSTONE
"Just law"
Rudolph, Gotschall & Osborne P.A.,
Attorneys at Law

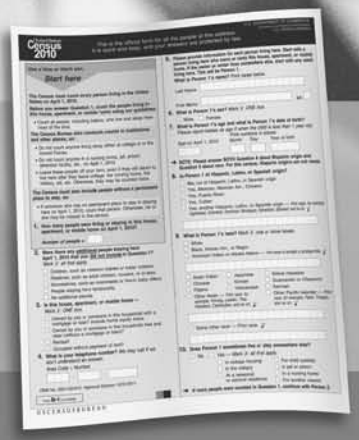
• Imigração • Foreclosure • Bankruptcy • Contratos • Divõrcios • Casos Criminais • Acidentes

BLACKSTONE LAW GROUP
931 S. Semoran Blvd, suites 201 e 202 Winter Park, FL 32792
Telefone: (407) 691-3929
www.blackstonelaw.us

Curso Preparatório para teste de admissão de faculdades de direito (LSAT) e para a ordem dos advogados da Flórida (Florida Bar)

Advogado responsável por esse anúncio: Wallace M. Rudolph - A decisão de contratar um advogado e muito importante e não deve ser baseada unicamente em anúncios.

É FÁCIL RECONHECER UM BRASILEIRO,
DIFÍCIL É TENTAR CONTAR TODOS.



Responda e envie o formulário do Censo 2010 o quanto antes. Suas respostas são protegidas por uma lei federal e não podem ser compartilhadas com a Imigração. Portanto, não importam quais seus planos para o futuro ou seu status imigratório. Participe e ajude a decidir onde investir US$ 400 bilhões de fundos federais para Saúde, Educação e Infraestrutura.

Para outras informações ou ajuda em Português acesse 2010census.gov

United States Census 2010

ESTÁ EM NOSSAS MÃOS

VOCÊ ENVIA. TODOS PROGREDIMOS

Pago pelo departamento do Censo 2010 dos Estados Unidos.

NOVOS PLANOS

a partir

$40 com TAXAS INCLUÍDAS

Sansung Caliber
Com Rebate de
$90
para novos clientes

metroPCS
ilimitado

Preços válidos até 04/15/10 *Válido para todos clientes.

c2Go
Communications to go

Falamos Português

Orlando: 407 248.0330 - 5389 S Kirkman Rd
Oviedo: 407 365.7290 - 7505 Red Bug Rd
Casselberry: 407 478.2977 - 918 SR 436 (Semoran)

- Corte-Escova
- Hidratação
- Coloração
- Luzes
- Escova Japonesa
- Extensões
- Depilação
- Maquiagem (Noiva e madrinhas)
- Manicure
- Pedicure

New Beauty Salon

O Mais Moderno Salão de Orlando

5609 International Drive Orlando, FL 32819
Horário: 2ª a sábado: 10am - 8pm

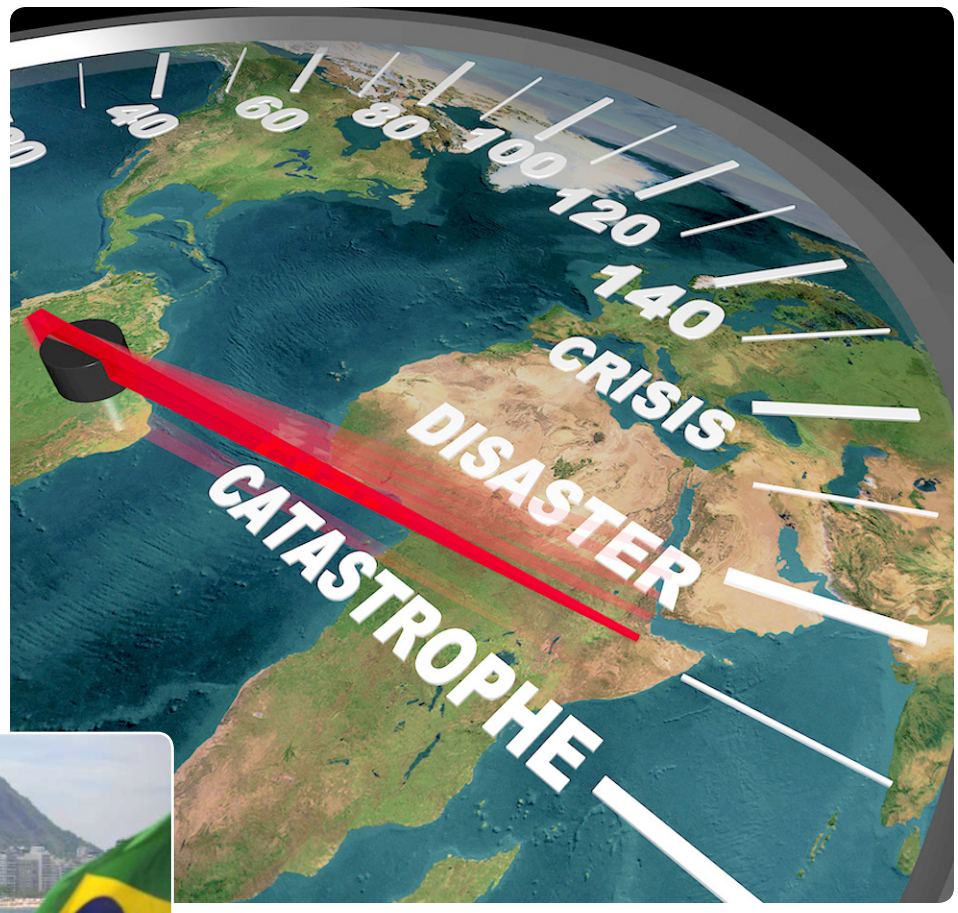
321 244-1700

Mudanças Climáticas
CONSEQUÊNCIAS DO AQUECIMENTO GLOBAL?

Por Rita Pires

Todos os dias acompanhamos na TV, nos jornais e revistas, as catástrofes climáticas e as mudanças que estão ocorrendo rapidamente no clima mundial. Nunca se viu mudanças tão rápidas e com efeitos tão devastadores como as que têm ocorrido nos últimos anos. Por causa do clima super-quente, regiões do Brasil têm sofrido consequências drásticas. No ano passado, regiões serranas no Rio de Janeiro sofreram deslizamento de terra, vitimando centenas de pessoas. São Paulo foi o estado mais atingido pelas fortes chuvas este ano, causando várias inundações. Pessoas morreram soterradas, afogadas, ou arrastadas por enchentes e, em alguns casos, por conta de descargas elétricas. Algumas cidades decreteram estado de emergência.

Na região sul do país, há 90 anos os termômetros não chegavam aos 40 graus, número marcado nos termômetros da cidade neste último verão.



No Rio de Janeiro, os termômetros marcaram mais de 40 graus Celsius durante todo o verão, e a sensação térmica estava sempre acima. No dia 11 de fevereiro, o Rio foi considerada a segunda cidade mais quente do planeta e, em São Paulo, 32 idosos morreram em dois dias por causa do calor. Eles tinham entre 60 e 90 anos e sofriam de hipertensão ou diabete.

Enquanto isso, neste mesmo dia em Washington DC, nos Estados Unidos, acontecia sua segunda nevasca de fevereiro, e New York fechou as escolas e a sede da ONU, por causa da tempestade de neve, cuja sensação térmica chegou a 7 graus Celsius abaixo de zero. Outros dias de nevasca neste mesmo mês aconteceram na cidade de Washington D.C e em NewYork, onde em alguns locais, chegou a cair cerca de 70 centímetros de neve. Em Massachusetts, houve ventos em torno de 100 km/h e a visibilidade ficou nula. Além de Washington, a cidade da Philadelphia e os estados de Virginia, Maryland, Delaware e West Virginia declararam estado de emergência. Muitas mudanças climáticas têm ocorrido em todo o planeta. Em Orlando, há muitos anos não tínhamos um inverno tão intenso e tão longo. Catástrofes como furacão, terremotos, e maremotos têm devastado o mundo. Na Europa, dezenas de milhares de crianças também prolongaram as férias de Natal com o fechamento de centenas de escolas em todo o país, ao mesmo tempo em que a previsão era de mais nevascas, o que ocorreu. A onda de frio, que a meteorologia considerou a mais grave desde 1981, matou dezenas de pessoas durante o inverno. Na Alemanha, o primeiro dia útil do ano teve temperaturas que chegaram a - 20ºC. Já na Polônia, o rio Vístula, o mais longo do país, congelou e a temperatura no país chegou a - 25ºC. Na Grã-Bretanha, a situação caótica com estradas tomadas pelo gelo e neve, causou acidentes em todo o país. Houve dias de até dez centímetros de neve

A Escócia também foi coberta de neve. O mau tempo também afetou a rede ferroviária.

As intensas nevascas, acompanhadas de temperaturas que em alguns pontos chegaram à 30 graus abaixo de zero, provocaram colapsos no tráfego aéreo da Alemanha. Na Polônia, várias pessoas morreram em consequência das temperaturas de até 20 graus negativos. Milhares de europeus ficaram bloqueados em trens, estações, estradas e aeroportos, em decorrência da neve e da onda de frio que assolou o continente e provocou a morte de vários desabrigados.

Ciclones atingiram o Brasil

O número de desertos aumenta a cada dia, fortes furacões causam mortes e destruição em várias regiões do planeta, e as calotas polares estão derretendo (fator que pode ocasionar o avanço dos oceanos sobre cidades litorâneas). O que pode estar provocando tudo isso? Os cientistas são unânimes em afirmar que o aquecimento global está relacionado a todos estes acontecimentos. Muitas mudanças climáticas têm ocorrido em todo o planeta.

O Haiti, até hoje, tem sofrido as consequências dos dois últimos terremotos. Depois de um fortíssimo terremoto de 7.0 graus na escala Richter, sofreu um novo abalo na madrugada do dia 12 de janeiro, registrando um terremoto de 6.1 graus. Entidades de todo o mundo se mobilizam para enviar ajuda humanitária às milhares de vítimas espalhadas pelo país. O número de vítimas fatais, contabilizado pela Organização Pan-Americana de Saúde, passou de 200 mil.

No dia 27 de fevereiro, o Chile sofreu um forte tremor de magnitude 8.8, às 3h34, horário local de verão, o mesmo de Brasília. O terremoto atingiu a região central do Chile, perto de Concepción, ao sul de Santiago, e teve duração de 1 minuto. Na capital chilena, à 325 km de distância, o terremoto estremeceu diversos prédios e várias regiões da cidade ficaram sem energia. Com medo, muitos chilenos saíram às ruas. O tremor foi sentido nos países vizinhos, inclusive no Brasil. O número de mortos passou de 800 e a cidade ficou destruída. O epicentro do tremor foi localizado no mar, à 35 km de profundidade, em Maule, à 99 km da cidade de Talca. Por isso, as consequências foram menores que no Haiti, apesar do terremoto ter sido 900 vezes pior no Chile.Também vale à pena levar em consideração que o Chile é um país mais estruturado e preparado para este tipo de fenômeno.

Pesquisadores do clima mundial afirmam que este aquecimento global está ocorrendo em função do aumento da emissão de gases poluentes, principalmente aqueles derivados da queima de combustíveis fósseis (gasolina, diesel, etc) na atmosfera. Estes gases (ozônio, dióxido de carbono, metano, óxido nitroso e monócido de carbono) formam uma camada de poluentes de difícil dispersão, causando o famoso efeito estufa. Este fenômeno ocorre porque estes gases absorvem grande parte da radiação infravermelha emitida pela Terra, dificultando a dispersão do calor.

O desmatamento e a queimada de florestas e matas também colaboram para este processo. Os raios do sol atingem o solo e irradiam calor na atmosfera. Como esta camada de poluentes dificulta a dispersão do calor, o resultado é o aumento da temperatura global. Embora este fenômeno ocorra de forma mais evidente nas grandes cidades, já se verifica suas consequências em nível global. As mudanças climáticas trazem a resposta ao aquecimento global. Assim, a mídia tem divulgado, graças à globolização.

Continua na pág. 10

Continuação da pág. 09

Consequências do aquecimento global

- Derretimento de gelo nas calotas polares.

- Aumento do nível dos oceanos. Com o aumento da temperatura no mundo, está em curso o derretimento das calotas polares. Ao aumentar o nível das águas dos oceanos, pode ocorrer, futuramente, a submersão de muitas cidades litorâneas.

- Crescimento e surgimento de desertos. O aumento da temperatura provoca a morte de várias espécies animais e vegetais, desequilibrando vários ecossistemas. Somado ao desmatamento que vem ocorrendo, principalmente em florestas de países tropicais (Brasil, países africanos), a tendência é aumentar cada vez mais as regiões desérticas do planeta.

- Aumento de furacões, tufões e ciclones. O aumento da temperatura faz com que ocorra maior evaporação das águas dos oceanos, potencializando estes tipos de catástrofes climáticas.

- Ondas de calor. Regiões de temperaturas amenas têm sofrido com as ondas de calor. No verão europeu, por exemplo, tem se verificado uma intensa onda de calor em lugares não tão quentes, provocando até mesmo mortes de idosos e crianças.

O desafio do papel reciclado

Cada 28 toneladas de papel reciclado evita o corte de 1 hectare de floresta - 1 tonelada evita o corte de 30 ou mais árvores.

Uma tonelada de papel novo precisa de 50 à 60 eucaliptos, 100 mil litros de água, e 5 mil KW/h de energia.

Uma tonelada de papel reciclado precisa de 1.200 Kg de papel velho, 2 mil litros de água e 1.000 à 2.500 KW/h de energia.

A produção de papel reciclado evita a utilização de processos químicos, evitando-se a poluição ambiental, reduzindo em 74% os poluentes liberados no ar, e em 35% aqueles despejados na água.

A reciclagem de uma tonelada de jornais evita a emissão de 2,5 toneladas de dióxido de carbono na atmosfera. O papel jornal produzido a partir de aparas requer 25% à 60% menos energia elétrica que aquela necessária para obter papel de polpa da madeira. Fonte: www.pucpr.br

O Nossa Gente é impresso em papel reciclado, o que ajuda a salvar milhares de árvores por ano, contribuindo, assim, para um planeta mais saudável.

Como posso contribuir ajudando nosso planeta

• Carro não é o meio de transporte ecologicamente mais correto, porém não vivemos sem ele, especialmente na cidade de Orlando. Usá-lo com moderação pode ser um bom começo. Carro requer manutenção. Faça uma regulagem periódica sempre que possível. Troque o óleo nos prazos indicados pelo fabricante, verificando filtros de óleo e de ar. Todas essas medidas economizam combustível e ajudam a despejar menos CO_2 no ar.

Pratique a carona solidária e diminua a emissão de poluentes, levando pessoas que fariam o mesmo trajeto separadamente.

• Os aparelhos que ficam dia e noite em modo standby são mais uma nova invenção em nome do conforto. Só esqueceram de dizer que isso consome energia sem necessidade. Puxe a tomada de todos eles quando não estiverem em uso, e tenha certeza que o valor de sua conta de luz vai cair bastante.

• Viva seu dia com luz natural. Abra janelas, cortinas, persianas, deixe o sol entrar e iluminar sua casa em vez de acender lâmpadas. Trocar as lâmpadas incandescentes pelas fluorescents também é um procedimento que contribui para o planeta e para o orçamento da casa, pois são muito mais econômicas.

• Ventiladores de teto consomem muito menos energia que os aparelhos de ar-condicionado. No caso de utilizar o ar-condicionado, troque os filtros regularmente e mantenha na temperatura recomendada pela companhia de luz da sua cidade.

• Notebook (laptop) consome menos energia que um computador de mesa.

• Uma árvore pode absorver até 1 tonelada de CO_2.

• Reduza o tempo de água quente durante o banho ou lavando louça.

• Acredite ou não, se você reciclar apenas a metade do seu lixo estará deixando de emitir em torno de 1.000 quilos de dióxido de carbono anuais.

• Troque as sacolas plásticas descartáveis dos mercados pela sua própria sacola e evite produtos com embalagens plásticas. Se reduzir em 10% este tipo de lixo, diminuirá 545 quilos de dióxido de carbono ao ano.

Tudo isto é apenas o começo de uma série de coisas que podemos fazer em prol do nosso planeta. Se começarmos acreditando que devemos ser os primeiros a praticar essas pequenas atitudes, estaremos contribuindo para mudar o triste destino do planeta Terra. Conscientize-se e ajude a humanidade a se conscientizar, começando com o mais próximo de você.

Uma teoria que vai contra o aquecimento global

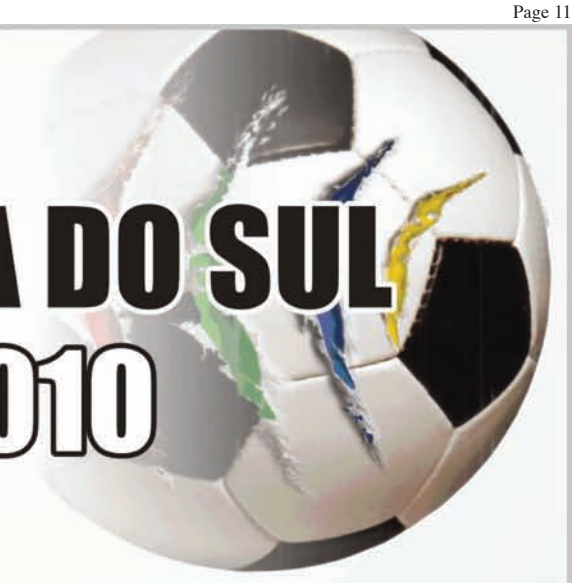
Existe uma teoria especulativa que vai pela contramão do ambiental e do politicamente correto. A teoria diz que, na verdade, a Terra está esfriando. Explica que por volta dos anos 1300, ocorreu o Período Quente

Medieval, em que a temperatura da Terra foi superior à atual em cerca de um grau centígrado. Segue-se, então, um período frio conhecido como Pequena Era Glacial, por volta dos anos 1800. Esses períodos são bem conhecidos dos estudiosos do clima terrestre. O que está ocorrendo é uma recuperação da temperatura pós-pequena Era Glacial, mas essa recuperação é lenta e ocorrem oscilações em torno dela. Este é simplesmente o resumo desta teoria.

Mas, enfim, ainda que se venha descobrir que essa teoria tem algum fundo de verdade, devemos continuar tendo uma consciência que nos faça participativos no cuidado do nosso planeta. Afinal, a mudança climatica é um fato, disso ninguém pode fugir. Agindo ecologicamente correto, dar-nos-á a certeza de que temos desempenhado bem o nosso papel em prol da humanidade.

UNIVERSAL Travel & 1001 Transportation www.1001Limo.com
PASSAGENS AÉREAS
Na compra de uma passagem aérea ganhe:
TRANSPORTE PARA O AEROPORTO GRÁTIS
Promoção por tempo limitado - Transfers somente da cidade de Orlando
407-206-1001

IMPRESSO EM PAPEL RECICLADO • IMPRESSO EM PAPEL RECICLADO •



ÁFRICA DO SUL 2010

Mais Futebol MAIS PAIXÃO

Dish LATINO CLÁSSICO

+ de 105 canais

$19.99 por mês por 12 meses

Novo! Assine e receba a transmissão da COPA em português pela ESPN DEPORTES

GRÁTIS por 3 MESES HBO® SHOWTIME com contrato

+ de 120 canais digitais $24.99 por mês por 12 meses com contrato

Instalação padrão profissional e HD DVR até 6 televisores GRÁTIS Upgrade $6.00 - por mês pelo serviço de DVR

TV GLOBO INTERNACIONAL

RECORD Internacional

rbti Internacional

PFC 100% FUTEBOL

dish NETWORK AUTHORIZED RETAILER

1-877-DISH-SAT 3474-728

Satellite DISH Connections

ATENDIMENTO DIRETO EM PORTUGUÊS

Art by:mjardimpublicity(954)773-0561

As ofertas da progamação requer participação na promoção "Digital Home Advantage" com contrato de 24 meses e programação qualificadora mínima, se o cliente cancelar antes do periodo de 24 meses haverá um cargo de $17.50 mensais para cada mes restante do contrato. Cliente receberá crédito por cada um dos primeiros 12 meses. Depois de 12 meses, cliente deve telefonar para fazer o dowgrade do pacote ou serviço, ou será cobrado o preço normal do pacote ao cliente. O crédito mensal depende do pacote selecionado. 3 meses de canais premium: Cliente receberá crédito por cada um dos primeiros 3 meses. Depois de 3 meses, cliente deve telefonar para retirar a oferta.Oferta. Digital Home Advantage: Requer assinatura de programação qualificadora por 24 meses, numero de Seguro Social, cartão de credito valido e aprovação de credito.Todo equipamento são de propiedade e devera retornar a DISH Network no ato do cancelamento do serviço ou os mesmos seão cobrados. Limite de seis receptores por conta. Poderá haver cargos extras para upgrade dependendo do modelo de cada receptor Será aplicado cargos adicionais por cada receptor adicional depois do primeiro. Programação HD (alta – definição) requer um receptor HD e aparelho televisor HD (vendido separadamente).Canais locais estão disponiveis em certas areas do Pais.Cargos Extras erestricoes podem se aplicar no monento da Orferta. Oferta expira em 31/05/ 2010 e esta disponível nos Estados Unidos da América continental para clientes novos e residenciais. Todos os pacotes, preços e programação estão sujeitos a alteração sem aviso prévio. Impostos locais e estaduais podem se aplicar. Dependendo da localidade, os impostos sobre aluguel de equipamento e programação são cobrados separadamente. Toda programação DISH Network e quaisquer outros serviços oferecidos estão sujeitos aos termos e condições do acordo de promoção e do Acordo com o Cliente Residencial (Residential Customer Agreement) disponível para consulta no website www.dishnetwork.com. Numero de Seguro Social será utilizado para obter total de numero de credito (credit score) e não será divulgado para terceiros. Todas as marcas e marcas registradas pertencem aos seus respectivos donos. HBO® e uma marca de service da empresa Home Box Office, Inc.SHOWTIME e suas marcas sao registradas de Showtime Networks Inc., empresa do Grupo CBS.

Luz no fim do túnel: OBAMA DIZ QUE LEGALIZAÇÃO É POSSÍVEL

O Presidente Barack Obama se reuniu com senadores e líderes comunitários no dia 11 de março, para falar sobre os ingredientes necessários para uma reforma imigratória.

Durante um encontro de mais de uma hora com líderes latinos, Obama disse que o seu compromisso com a legalização de 12 milhões de imigrantes é inabalável.

O presidente concordou em ajudar os senadores Chuck Schumer (democrata de NY) e Lindsey Graham (republicano da Carolina do Sul), a finalizar uma proposta de lei antes da passeata que imigrantes marcaram para o dia 21 de março, em Washington, DC.

Mas, em meio à incerteza que se instalou no Congresso por causa da quase interminável reforma da saúde, as negociações com os republicanos não serão tão fáceis.

"Usar a reconciliação (artifício político que abandona a necessidade de ter 60 senadores) para empurrar a reforma, vai tornar mais difícil que o Congresso chegue a um acordo num tópico tão importante quanto imigração," disse Graham.

Para aprovar a reforma imigratória, a Casa Branca tem que superar dois obstáculos: primeiro, como 2010 é ano de eleição, seria preciso aprovar uma lei antes dos congressistas entrarem em campanha; e com o nível de desemprego em quase 10%, uma anistia pode ser muito impopular com os americanos.

No entanto, segundo novas estatísticas do governo federal, os EUA registraram em 2009 o menor nível de imigração ilegal para o país dos últimos 25 anos.

Depois do encontro, o Vice-Presidente do Union Service Employees International Eliseo Medina, disse que ativistas e sindicalistas prometem debater a reforma imigratória com os republicanos Mitch McConnell (Kentucy), que é o líder da minoria no Senado, e John Boehner (Ohio), líder na Câmara dos Representantes.

A proposta de Graham e Schumer, que já estão debruçados sobre a reforma imigratória por seis meses, deve incluir mais segurança na fronteira e um novo cartão de Social Security à prova de falsificações. Os pré-requisitos para legalização dos imigrantes ainda não foram anunciados.

Para a diretora de imigração da ONG National Council of La Raza, Clarissa Martinez de Castro, o que falta é liderança da Casa Branca. "É inegável que liderança presidencial, liderança bastante ativa é necessária, e o presidente está comprometido em ser esse líder," disse Clarissa.

Cansados de esperar pela reforma imigratória, alguns ativistas comunitários já mandaram um alerta para o presidente democrata: "sem legalização, não tem reeleição."

***Eduardo de Oliveira** mora nos EUA desde 2000. É colunista do Nashua Telegraph, repórter da Universidade de Massachusetts, colaborador da Rádio WSRO e mantém a coluna "Brasil com Z" no jornal O Globo. (oglobo.globo.com/blogs/brasilcomz/)*

OBT Auto Service agora é

CSL OF AMERICA

Há 10 anos transformando clientes em amigos

Pneus e Rodas
- Melhores Marcas e Preços
- Serviço de Balanceamento e Rodízio
- Encaminhamos o alinhamento

Serviço de Guincho
- Seu carro quebrou. Buscamos seu carro.

Car Wash
- "Detail" interior (Lavagem de bancos e tapetes)

Vendas de Carros
- O melhor preço. Serviços com garantia. Ligue e confira.

Oficina Mecânica
- Serviço Computadorizado
- Técnicos treinados e de alto nível
- Troca de óleo e Fluídos, • Freios
- Ar Condicionado • Alternador
- Motor de Arranque
- Amortecedores
- Troca de motores
- Troca de transmissão
- E muito mais!

Orçamento GRATIS!

Mauricio
Cel. 321 436-9202

Tel. 407 849- 7070
1900 S. Orange Blossom Trail Orlando FL 32805

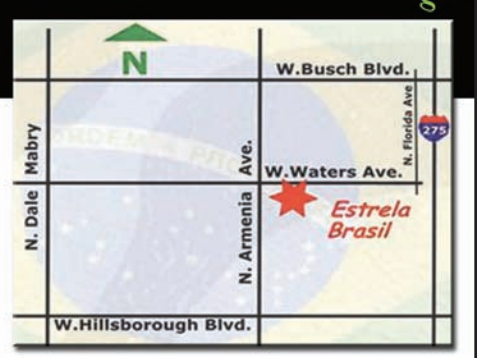
Estrela Brasil

TAMPA, FL
2310 Waters Av Suite C

Brazilian Food Market · Phone Cards · Airline Tickets · Money Transfer · CD's DVD's · Books in Portuguese · O Boticário · Fastway moving

www.estrelabrasil.com
(813) 931-2584

- Transferência de dinheiro
- Passagens aéreas
- Cartões Telefônicos
- Mercado Brasileiro
- Sebo de livros em português
- Moda praia
- Envio de caixas para o Brasil
- Sorveteria Brasileira
- Salgados
- CD's e DVD's brasileiros
- Classificados



2310 W. Waters Ave Suite C
Tampa FL 33604
Segunda à Sexta das 9hs - 18hs
Sábados das 10hs - 18hs

STAR BUSINESS & TRAVEL · natura · Netto Ice Cream · fastway moving · O Boticário

BATIDA DE CARRO?

Fale com o Dr. Reinaldo!

Dr. José Reinaldo Pereira Herédia D.C., F.I.A.M.A.

- Médico Quiropraxista Brasileiro formado pela Faculdade Northwstern College of Chiropractic
- Membro da Academia Internacional de Acupuntura Médica

Saiba que o seu seguro de automóvel cobre:

- Tratamento Médico
- Indenização por perda salarial e por lesões

Receba o seu tratamento com quem fala o seu idioma!

- Dores de cabeça, pescoco e coluna.
- Hérnia de disco e ciática

15 anos de experiência e dedicação a serviço da comunidade brasileira.

- Manipulação e descompressão vertebral
- Fisioterapia
- Massagem Terapêutica
- Reabilitação Física
- Acupuntura
- Radiografia

Aceitamos seguro de saúde!

Ligue já: 407 814-0985

2467 E. Semoran Blvd. Apopka, Fl 32703

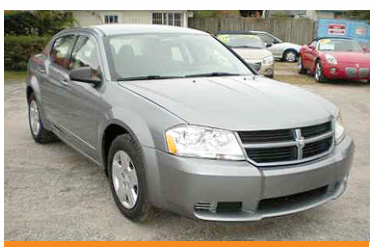
MAURICIO CHIROPRACTIC GROUP
Since 1987

GS Auto Center. Compra e venda de veículos.

2006 Scion xB *Automático, completo, rodas de liga leve, baixa milhagem -* ***$90/semana***

2001 Mercury Sable LS
Automático, completo, rodas de liga leve - ***$65/semana***

2004 Nissan Sentra 1.8S
Automático, completo, baixa milhagem - ***$75/semana***



2008 Dodge Avenger
Automático, completo
$75/semana

2008 Nissan Versa
Automático, completo, baixa milhagem - ***$90/semana***

Financiamento garantido com ou sem TAX ID.
Compre aqui, pague aqui.
Garantia em todos carros.

Em novo endereço: 5293 S. Orange Blossom Trail. Muito fácil de encontrar.

GS Auto Center

- Vendas de Veículos
- Oficina Mecânica Completa
- Lanternagem e Pintura
- Lavagem e Troca de Óleo
- Serviço de Guincho
- e muito mais...

Horário de funcionamento:
Segundas-feiras a sábados
9am as 7pm

GS Auto Center
5293 S. Orange Blossom Trail
Orlando, FL 32839-2307
Tel 407-855-7044
Fax 407-855-7339
GS@GSAutoCenter.com
www.GSAutoCenter.com

Faça hoje mesmo seu INCOME TAX

Receba sua restituição em apenas 24 horas*

IRS e-file

(*) Sujeito a aprovação

Há anos Servindo a Comunidade Brasileira na Flórida

Tire suas dúvidas sobre os novos CRÉDITOS para seu TAX RETURN pessoal e de sua empresa!

- Abertura de Corporações e LLC
- Licensas de Ocupação
- Isenção do Worker's Compensation
- Registro Federal (FEI number)
- TAX ID number

Serviços Consulares:

- Passaportes, Procurações
- Autorizações de Viagem para Crianças
- Notários Público - Divórcios
- Contabilidade em geral
- Serviços de Payroll
- Preparação de Imposto de Renda
- Pessoal e Jurídica

Imposto Pessoal e LLC's
15 DE ABRIL

Imposto para Igrejas e outras non-profits
15 DE MAIO

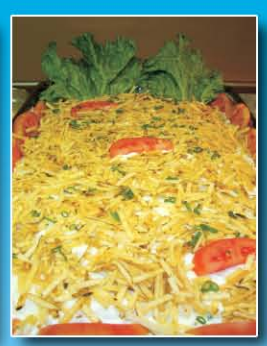
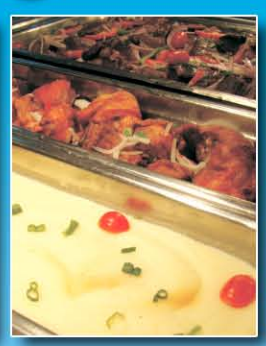
CAROL LARSON
BUSINESS AND PERSONAL SERVICES

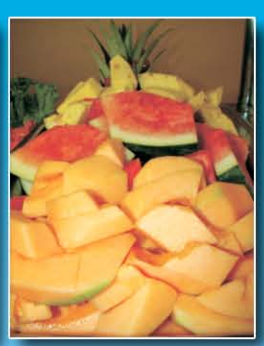
NSA National Society of Accountants · NSTP · NATP National Association of Tax Professionals

407-370-3686

LARSOM ACCOUNTING & CONSULTING SERVICES, LLC
8810 Commodity Circle Ste 17 - Orlando, FL 32819
Fax.: (407) 370-3120 email: carol@larsonacc.com www.larsonacc.com

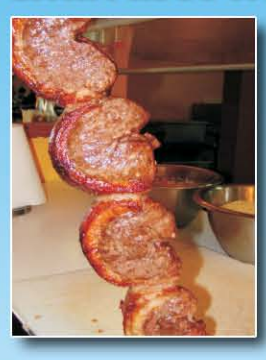
O Melhor e Mais Antigo Restaurante de Orlando



Almoço agora é no Camila's. Todas as terças e quartas Churrasco no Buffet com picanha, alcatra e linguiça!

BUFFET SELF SERVICE!



Orlando
5458 International Drive
Orlando, FL 32819
Tel. (407) 354-2507
Fax (407) 354-2509

Miami
129 S.E. 1st Avenue
Miami, FL 33131
Tel. (305) 375-0992
Fax (305) 375-0175

CAMILA'S RESTAURANT

E no jantar uma deliciosa surpresa todos os dias!

www.restaurantcamilas.com.br

Diretores da CFBACC recebem Certificados de Reconhecimento do Congressista Alan Grayson

O mês de março é de muita honra para o grupo de brasileiros e hispânicos que trabalham gratuitamente para a CFBACC. Em reconhecimento pelo seu contínuo trabalho para novo posicionamento do empresário brasileiro mais integrado junto a comunidade da Flórida Central, o escritório do Congressista Alan Grayson conferiu a toda diretoria o Certificado do Congresso Nacional Americano por relevantes trabalhos realizados em prol da comunidade.

Segundo Mimi P. Saunders, porta-voz do escritório de Orlando, este certificado é conferido a cidadãos e entidades que realizaram serviços em favor da comunidade. Dentro em breve, mais entidades e cidadãos da comunidade estarão recebendo o mesmo certificado.

Na ocasião, a CFBACC conferiu ao Congressista Alan Grayson uma placa comemorativa, por seu esforço junto aos imigrantes, no Congresso Nacional Americano.

Fernando Piancastelli

"É um reconhecimento importante do esforço que a Câmara tem feito para aproximar a comunidade brasileira das instituições americanas, entre as quais o Partido Democrata, hoje tão preponderante na política do país."

Amy Litter

O Certificado de Reconhecimento do Congresso Americano a mim conferido, através da CFBACC, pela contribuição prestada à comunidade brasileira da Flórida Central, é uma honra que dedico carinhosamente a esta comunidade à qual pertencemos.

Nilson Dizeu

Tamanha distinção, nos deixa certo de que podemos chegar mais longe. Este tipo de incentivo nos envaidece e faz com que fiquemos mais atentos para com as nossas atribuições dentro da nossa CFBACC. Aproveito a ocasião para de público agradecer ao ilustre representante Alan Grayson por este reconhecimento. Atenciosamente, Nilson Dizeu

Márcio Silva

Para mim é uma honra receber o Certificado, mostrando que todo o trabalho voluntário está atingindo seu objetivo. Me orgulho de fazer parte deste grupo, realizando integração comercial entre as comunidades americanas, hispânicas e brasileiras. Representamos o empresariado da Flórida e acredito que este prêmio pertença a todos, por confiar e apoiar o nosso trabalho.

Nelson Freitas

Posso dizer que foi uma grande honra receber este certificado das mãos da Sra. Mimi, que representa o congressista Alan Grayson e todos os membros da Câmara do Comércio, especialmete o Presidente e os Diretores, pelo excelente trabalho desenvolvido na Flórida Central, apoiando e ajudando o crescimento do comércio BRASIL/ESTADOS UNIDOS, além de patrocinar cursos e auxílio à comunidade brasileira. A todos os patrocinadores, e em especial à TAM, por nos proporcionar vôos diretos a Orlando, facilitando assim o crescimento comercial e cultural da cidade de Orlando e da Flórida Central – Obrigado.

Paulo De Souza

Este certificado vem consagrar o trabalho de um grupo de empreendedores que trabalham por um mesmo ideal de usar a sua visão de cultura ampliada para facilitar, ver e avaliar novas oportunidades de negócios. Não posso esquecer que este trabalho não é remunerado, e um reconhecimento como este me faz sentir que vale a pena continuar. Desde 2007, com a nova diretoria e presidência de Rosana Almeida e, posteriormente, Ronald Ambar, a CFBACC vem ajudando na interação e crescimento do empresário brasileiro em busca de novas iniciativas para enfrentar o momento econômico ao que o país se encontra.

Bernardo Feller

É merecida a distinção concedida aos membros da Diretoria da CFBACC, pelo Excelentíssimo Congressista ALAN GRAYSON. Vale dizer que os diplomas entregues são um significativo reconhecimento daquele Representante no Congresso, pelo trabalho de enlaçamento de comércio e relacionamento que liga os nossos dois países e, em particular, o Estado da Flórida. Sei que a comunidade hispânica é mais numerosa do que a presença brasileira, mas de concreto é o enorme volume de comércio neste estado, razão do reconhecimento do trabalho positivo apresentado pela CFBACC.

Marco Alevato

Foi com muita honra e orgulho de ser brasileiro que eu, Marco Alevato, diretor da CFBACC, Câmara de Comércio Brasileira da Central Florida, recebi a certificação do Congresso Americano, no mês de Março de 2010, por parte da representante do Congressista Alan Grayson. Receber um certificado de reconhecimento por um trabalho prestado a uma comunidade inteira é muito importante para qualquer pessoa, ainda mais para alguém que decidiu construir sua vida e criar seus filhos em outra nação. Acredito que esse exemplo deverá ser seguido por todas as pessoas de bons princípios e que tratam

Contina na pág. 16

Happy-Hour da CFBACC

A Câmara de Comércio Brasileira promoveu, no dia 8 de março, seu tradicional happy-hour para incentivar o relacionamento entre os empresários brasileiros, americanos e hispânicos. O evento reuniu mais de 80 empresários no - Don Gabby Restaurante & Pizzeria - 7500 Universal Blvd, Orlando, FL 32819 - (407) 345.8665.

Sobre a CFBACC - A Câmara de Comércio Brasileira-Americana da Flórida Central promove encontros mensais para que seus membros possam se conhecer e fazer contatos para novos negócios.

Para receber os convites é só se cadastrar no site www.CFBACC.com.

Para se tornar membro da CFBACC, preencha a "Membership Form" que você encontra em nosso website no link http://cfbacc.com/Membership e envie para nosso endereço (7031 Grand National Drive, suite 101 - Orlando, Florida 32819) juntamente com um cheque, no valor de sua categoria. A CFBACC tem 5 categorias diferentes com preços que variam de $50 à $700 dólares anuais. Para mais informações, visite nosso website: www.cfbacc.com

Ronald Ambar, Renata, Renato e Solange Orna

Fernando Piancastelli e Paul Lomba

Dwight Kleine Ana Regina e Marcio Silva

Suzanne, Deborah e Sandra

Roberto, Leonardo e Italo

Amy Litter, Marcio Silva, Nelson Freitas e Al Sandoval

Western Union renova contrato de patrocínio com a CFBACC

A maior empresa de remessas do mundo renovou seu contrato de patrocínio com a Câmara do Comércio Brasileira.

Com 150 anos de existência a Western Union está disponível em mais de 200 países e territórios oferecendo a facilidade e a qualidade de seus serviços em mais de 285 mil pontos de atendimento.

Segundo John Savoia: "A Western Union está muito orgulhosa em patrocinar a CFBACC em 2010. Nós sentimos que a melhor maneira de se atingir a comunidade brasileira é trabalhar junto com o CFBACC. Ronald Ambar e seus diretores têm nos mostrado que se preocupam com a comunidade e os vários eventos que temos participado têm sido muito produtivos. As reuniões, tipo "breakfast" e eventos de networking (Happy Hour) tem sido muito valiosos para a Western Union. Estamos ansiosos para um excelente 2010 com o CFBACC.

Breakfast da CFBACC

Continuação da pág. 16

dias de construir a liberdade para todos. Todo brasileiro deve buscar a melhoria contínua, pois se cada um de nós que escolhemos construir nosso Brazil com "Z", concorrermos a uma premiação, ou por merecimento à causa recebermos essa premiação, já nos faria orgulhosos de sermos Brasileiros. Acredito que a premiação deveria ser uma meta para todos aqueles que escolheram essa terra para viver. Eu, Marco Alevato, minha esposa, Lilian Alevato, meus filhos Bernardo e Marcello, temos muito orgulho desta nossa conquista. Parabéns à CFBACC, diretores e membros que tornaram essa realização possível. Muito obrigado, Congresso Americano, muito obrigado, Congressista Alan Grayson.

Terra Mar
Brazilian Steakhouse

O melhor Churrasco Rodízio de Tampa

Almoço
- Buffet de saladas
- Picanha • Kabob
- Lombo
- Linguiça
- Medalão c/ frango
- Picanha com alho

$11.99

Jantar
- Filé Mignon
- Carneiro
- Buffet de saladas
- Picanha • Kabob
- Lombo • Linguiça
- Medalão c/ frango
- Picanha com alho

$14.99

Sábados
- Feijoada Completa

+ Buffet de saladas
$8.99

Domingos
- Bacalhoada
- Bobó de Camarão

+ Buffet de saladas
$8.99

Desconto U$2.00
Válido com a apresentação deste cupom até 03/15/10. 1 cupom por mesa.Não pode ser usado em conjunto com outras ofertas.

6715 49th Street N - Pinellas Park, FL 33781
Tel 727 525-1100
terramarbraziliansteakhouse@hotmail.com

Horário de Funcionamento: Terça à Domingo: 11AM às 9PM - Fechamos às Segundas

LAW OFFICES OF
BARRY N. BRUMER
Mais de 30 anos de experiência
• IMIGRAÇÃO • BANCARROTA

- Residências
- Cidadanias
- Estudantes
- L-1 Transferências
- Vistos para Investidores
- Certificado de Trabalho

Bancarrota pode ser a solução para sua situação financeira
- Casas
- Cartões de crédito
- Etc…

www.barrybrumer.com
407-849-4000
bb@barrybrumer.com

Primeira Consulta Grátis
Planos de Pagamento
Aceitamos Cartão de Crédito
Falamos Português e Espanhol

"A contratação de um advogado é uma decisão importante que não deve se basear somente em anúncios. Antes de você decidir, solicite-nos o envio gratuito e por escrito de nossas qualificações e experiência."

900 East Michigan St. Orlando FL 32806

CENTRO ESPÍRITA
AMOR E CARIDADE

Venha conhecer conceitos novos e mais aprofundados a respeito de Deus, do Universo, dos Homens, dos Espíritos e das Leis que regem a vida.

- ***Reunião Espiritual /Atendimento Fraterno*** - Terças-feiras - 7:30pm
- ***Evangelização Infantil*** Terças-feiras - 7:30pm

A Reunião Espiritual e Evangelização Infantil mudaram para as terças-feiras a partir do dia 5 de janeiro.

- ***Grupo de Estudos do EVANGELHO em Português*** - Quintas-feiras - 6:00pm
- ***Grupo de Estudos do EVANGELHO em Espanhol*** - Sábados - 10:00am
- ***Mocidade Espirita*** (a partir de 13 anos) Segundas-feiras - 7:00pm
- ***Grupo de Estudos do EVANGELHO em INGLÊS*** - Segundas-feiras - 7:15pm

ATENÇÃO!
Novo endereço
7901 Kingspointe Pkwy # 13
Orlando Fl 32819
Atrás do Posto RaceTrac

INFORMAÇÕES
407 758-2167
www.amorecaridade.bravehost.com

Somos um Centro Kardecista afiliado a Federação Espírita da Flórida.

DDS Tax Service

De JANEIRO a 15 de ABRIL
DECLARAÇÃO DE IMPOSTO DE RENDA

Nossos Serviços

Serviços Contábeis
- Contabilidade Mensal
- Payroll
- Imposto de Renda
  - P. Física
  - P. Jurídica
- ITIN
- Abertura de Empresa
  - Federal
  - Estadual
  - Municipal
- WC Exemption

Serviços via Consulado
- Procuração
- Renovação de Passaporte
- Autorizaçao de Viagem
- Carta de Mudança
- Atestado de Vida
- CPF

Outros Serviços
- Tradução Juramentada
- Autenticação
- Fotos 2x2, 3x4, 5x7

Serviços Imigratório
- Extensão de Visto
- Pedido de Green Card
- Pedido de Naturalização

www.ddsgroup.net

ABERTA O ANO TODO!

Negociação de Dívida de Cartão de Crédito
(se você tem uma dívida grande e não consegue pagar, faça uma consulta conosco para saber como se livrar delas)

813.882.8426

4040 W Waters Ave Ste 800 Tampa FL 33614

Entenda mais sobre o sistema político nos EUA

Por Rita Pires

Os Estados Unidos estão divididos em 50 Estados e um Distrito Federal, o Distrito de Columbia. Cada estado, por sua vez, está subdividido em condados (county em inglês), com exceção da Louisiana, onde as subdivisões se chamam paróquias (parishes, em inglês), e do Alasca, onde as subdivisões estaduais são chamadas de distritos (boroughs). Os Estados Unidos da América são uma República Federal que dão aos estados federados muitos poderes, que na maioria dos outros países do mundo são exclusivas do governo nacional.

São os governos estaduais que possuem a maior influência sobre o dia-à-dia da população americana. Cada Estado possui sua própria Constituição, e possui o poder de aprovar suas próprias regras e leis referentes a certos assuntos como propriedade, crime, saúde e educação. O principal oficial de um Estado é o Governador. Cada Estado também possui uma legislatura bicameral. Os membros do Legislativo são eleitos pela população do Estado, exceto no Estado de Nebraska, onde cada condado possui direito a um certo número de membros na legislatura. Destaca-se a legislatura de New Hampshire, que é o terceiro maior poder legislativo do mundo anglófono, e possui um representante para cada três mil habitantes. Cada Estado possui seu próprio Executivo, Legislativo e Judiciário.

Casa Branca - Sede do poder Executivo

As instituições que são responsáveis pelo governo regional são tipicamente Conselhos Municipais - que tomam efeito em cidades (cities ou towns), vilas (villages), municipalidades regionais (towns, regional municipality, municipality, hamlet) e condados (counties). Municipalidades regionais e condados são um agrupamento de cidades e vilas. Tais subdivisões regionais, bem como as cidades, aprovam leis que têm efeito nestas subdivisões em particular, lidando com assuntos como trânsito e a venda de álcool, bem como o poder de criarem impostos. Nas cidades, o maior oficial eleito pela população é o prefeito (mayor, em inglês). Em alguns Estados, os condados ou municipalidades regionais também possuem o direito de criar leis e impostos que valem para todas as cidades e vilas dentro dos limites do condado. Em outros Estados, os condados ou municipalidades regionais possuem pouco ou nenhum poder, servindo apenas como distinções geográficas.

Os Estados Unidos da América é uma República Federal Presidencialista. Em nível federal, o poder executivo é exercido pelo Presidente, eleito por um colégio eleitoral. O poder legislativo pertence ao Congresso, e o poder judiciário pertence aos tribunais. Cada estado elege ainda o seu próprio governador (chefe do executivo) e um congresso. Ainda há a possibilidade de durante o pleito presidencial, os eleitores de um estado aprovarem ou não projetos de lei relativos a diversas questões.

Embora a Constituição americana, curiosamente, sequer mencione a existência de partidos políticos, toda e qualquer decisão política no país, desde a votação de uma emenda no Congresso até a eleição de um presidente, está vinculada ao Partido Republicano ou ao Partido Democrata. O primeiro é mais conservador do ponto de vista político, institucional, moral e de costumes, ao passo que o segundo possui maior preocupação em relação aos problemas sociais e aos direitos humanos. O Presidente é auxiliado pelo Vice-Presidente e por secretários que têm, a seu cargo, cada um dos departamentos em que se organiza a Administração.

Congresso Nacional - Sede do Poder Legislativo

Os departamentos são os seguintes:

Conselho de Segurança Interna (Homeland Security Council)

Departamento de Estado dos Estados Unidos (State Department)

Departamento de Segurança Interna dos Estados Unidos (Department of Homeland Security)

Departamento de Defesa dos Estados Unidos (Department of Defense)

Departamento do Exército dos Estados Unidos (Department of the Army)

Departamento da Marinha dos Estados Unidos (Department of the Navy)

Departamento da Força Aérea dos Estados Unidos (Department of the Air Force)

Departamento do Tesouro dos Estados Unidos (Department of the Treasury

Departamento da Justiça dos Estados Unidos (Department of Justice)

Departamento do Interior dos Estados Unidos (Department of the Interior)

Departamento de Agricultura dos Estados Unidos (Department of Agriculture)

Departamento de Comércio dos Estados Unidos (Department of Commerce)

Departamento do Trabalho dos Estados Unidos (Department of Labor)

Departamento da Habitação e Desenvolvimento Urbano dos Estados Unidos (Department of Housing and Urban Development)

Departamento dos Transportes dos Estados Unidos (Department of Transportation)

Departamento da Energia dos Estados Unidos (Department of Energy)

Departamento da Saúde e Serviços Humanos dos Estados Unidos (Department of Health and Human Services)

Departamento da Educação dos Estados Unidos (Department of Education)

Departamento dos Antigos Combatentes dos Estados Unidos (Department of Veterans Affairs)

Continua na pág. 30

MEDICINA REPRODUTIVA & SAÚDE DA MULHER

USF IVF

O programa de Medicina Reprodutiva e Saúde da Mulher da USF oferece tratamentos personalizados e a melhor equipe de profissionais para atendimento da mulher.

- Infertilidade
- Distúrbios Menstruais
- Menopausa
- Endometriose
- Cirurgia Ginecológica

CELSO SILVA, MD
Médico formado no Brasil e EUA, com especialização em Obstetrícia/Ginecologia e Medicina Reprodutiva pela Brown University e University of Pennsylvania

USF HEALTH

Para consultas ligue
813.259.0692
Falamos Português e Espanhol

www.usfivt.com
University of South Florida - Tampa, FL

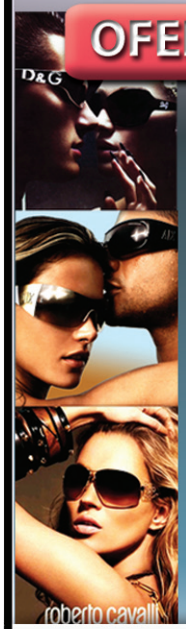
Perfumeland

A MAIOR SELEÇÃO DE PERFUMES E COSMÉTICOS DAS MARCAS MAIS FAMOSAS COM PREÇOS IMBATÍVEIS!

525 PR MAKEUPCITY

EXPERIMENTE A NOSSA LINHA EXCLUSIVA DE MAQUIAGEM PROFISSIONAL!

OFERECEMOS TRANSPORTE GRATUITO



SUNGLASS OUTLET

ÓCULOS E RELÓGIOS DE GRIFE COM PREÇOS INCOMPARÁVEIS.

Dior

TOMFORD

A|X ARMANI EXCHANGE

Relógios
- Nike
- Tommy
- Swatch
- Puma

407-248-9595
x221

Hair And Nail Salon

Contamos com um salão de beleza completo com tratamentos para unha e cabelos. Ligue e marque um horário!

FAZEMOS TRATAMENTO DE KERATINA BRASILEIRO!

407-248-9595
x211

5161 INTERNATIONAL DR - ORLANDO, FL 32819

NEWLAND ELECTRONICS

WWW.NEWLANDELECTRONICS.COM

A MAIOR VARIEDADE DE ELETRÔNICOS DAS MAIORES MARCAS DO MERCADO E COM OS MELHORES PREÇOS DE ORLANDO!

TODOS OS NOSSOS PRODUTOS SÃO PREPARADOS PARA UTILIZAÇÃO EM QUALQUER PAÍS!

407-248-2501

UNITED STATES POSTAL SERVICE

AGÊNCIA DE CORREIOS COMPLETA!

DIGITAL CAMERAS — $79UP

VIDEO CAMERAS — FROM $129

SLR CAMERAS — $299UP

UNLOCKED CELLPHONES — $79UP

VIDEO GAMES — FROM $39

LAP TOPS — FROM $299

GPS — $89UP

Mp3 Mp4 Mp5 — $29UP

PORTABLE DVD — $79UP

SLR LENSES — FROM $79

CAR RADIO — FROM $89

PALMS — FROM $99

WALKIE TALKIES — FROM $39

PEN DRIVES — FROM $9.00

BUSINESS CENTER

- PAGAMENTO DE CONTAS
- ENVIO DE FAX E CÓPIAS
- SHIPPING SUPPLIES

SEGUNDA A SEXTA 9a.m. - 6p.m.
SÁBADO 9a.m. - 2p.m.

5161 INTERNATIONAL DR.

PLANETA BRASIL COLOCA O "PÉ NA ESTRADA"

O "Planeta Brasil", da TV Globo Internacional, com seis anos no ar, comemorou a estréia da temporada 2010 no sábado, 6 de março, lançando novo formato. A repórter Mila Burns e o repórter cinematográfico Francisco Quinteiro vão atravessar os Estados Unidos, México e Canadá, à bordo de um motorhome, em busca das melhores histórias de imigrantes brasileiros. "É uma casa sobre rodas, que levará o "Planeta Brasil" ainda para mais perto dos imigrantes brasileiros, dos seus problemas e dos seus sonhos. E ainda temos na equipe itinerante o cachorro Pinduca e a gata Dindi", explica Mila.

A viagem do "Planeta Brasil na Estrada" começa pela Califórnia. Depois passará por Nevada, Arizona, Novo México até a Flórida, local em que a equipe acompanhará o primeiro 'Brazilian Day Miami', no dia 18 de abril. A aventura continua rumo às regiões norte e meio-oeste dos Estados Unidos. O público terá muita participação no novo formato, podendo, através do blog ou do site do programa, sugerir rotas, lugares e personagens.

Exibido semanalmente, o "Planeta Brasil" é transmitido pela TV Globo Internacional desde 2003, e retrata a vida dos brasileiros que vivem fora do Brasil. Atento para todas as questões que afetam a vida das comunidades brasileiras, o programa se tornou um fórum de ideias e discussões dos nossos imigrantes.

O "Planeta Brasil" tem direção de Amauri Soares. Reportagens de Mila Burns e Francisco Quinteiro Pires. A produção é de Clara Benjamin e Tanira Lebedeff (Los Angeles), com apoio de Aline Saraiva (Nova York). Edição de Gustavo Silva, com assistência de Rafael Brito e Alan Hernandez. A produção executiva é de Fabio Golombek.

A TV Globo Internacional exibe o "Planeta Brasil" aos sábados, logo após o "Zorra Total", com reprise aos domingos, depois do "Globo Rural".

O jornal Nossa Gente traz outra novidade: além de uma entrevista exclusiva com a Mila Buns, estará acompanhando a viagem através de suas páginas. Você poderá assistir ao programa na rede Globo, ou acompanhar as aventuras de nossos amigos em seu blog http://programas.tvglobointernacional.com.br/planetabrasil/ e também ler sobre as aventuras aqui no Jornal Nossa Gente, ou em nossa página na internet www.nossagente.net

Jornal NG - Como surgiu a ideia de pôr o pé na estrada e ir ao encontro dos nossos imigrantes e suas histórias?

Mila - Desde pequena acampo com meus pais e minha irmã, por isso passar um período na estrada, acampando, sempre foi um sonho. A cada evento em que encontrava brasileiros de outros estados, fora de NY, onde morei no último ano, sentia essa demanda dos telespectadores. Além disso, este é um ano de Censo e a gente passou muito tempo tentando descobrir o melhor jeito de estimular os brasileiros a serem contados para, assim, brigarmos pelos nossos direitos. Achei que essa seria uma maneira de unir o útil ao agradável. Falei da idéia com o diretor de projetos especiais da Globo Internacional, Amauri Soares, e em poucos meses já estava na estrada! Mal deu tempo de comemorar a aprovação do projeto.

Jornal NG - Qual o ponto alto do programa...aquele que mais irá atrair o telespectador?

Mila - Em quase todas as entrevistas que faço ouço os brasileiros dizendo: "minha vida daria um livro". E sabe de uma coisa? Daria mesmo! Por isso acho que as histórias dos brasileiros que vivem aqui continuam sendo a vocação do nosso programa. Agora ganhamos, além disso, a chance de conhecer os Estados Unidos, México e Canadá, coisa que poucos de nós, imigrantes, conseguimos, seja por falta de dinheiro ou temor de viajar sem documentos.

Jornal NG - Quanto tempo a equipe estará fora de casa neste 'motorhome'?

Mila - A nossa idéia é ficar na estrada pelo menos até o fim do ano, quando completaremos a volta total aos Estados Unidos.

Jornal NG - O cachorro Pinduca e a gata Dindi fazem parte de uma estratégia para atrair o público infantil?

Mila - Nossa! Nunca havia pensado nisso! O Pinduca já tem seis anos e a Dindi dois, e eles estão comigo desde que nasceram, ainda no Brasil. São como nós, imigrantes! E quem tem e ama animais sabe como é difícil se separar deles. Trazer Pinduca e Dindi comigo foi mais que natural, foi óbvio. Só tive medo que eles estranhassem as viagens contantes, mas depois de uma rápida conversa com a veterinária tive ainda mais certeza de que eles deveriam estar comigo nesta aventura. Ela disse que, para eles, nada seria melhor que estar com a dona, em qualquer lugar do mundo. Então, lá vamos nós!

A equipe do Jornal Nossa Gente deseja boa sorte aos aventureiros e está morrendo de inveja por não estar junto no MotorHome. Abraços, Mila e Francisco.

Jornal NG - Qual o maior desafio do programa?

Mila - Nosso maior desafio é mostrar quem são e como vivem os brasileiros nos mais diferentes lugares. Esse, aliás, é um desafio até mesmo para as autoridades, já que muitos de nós vivem indocumentados. Acredito que assim, sabendo quem somos e nossas maiores necessidades, ganhamos forças para brigar por elas.

Nova Lei do Cartão de Crédito está em vigor

Richard W. Sanchez
richard@goodcreditbetterlife.com

Começou no dia 20 de fevereiro a nova lei dos cartões de crédito. O disputado e negociado Card Act - Credit Card Accountability, Responsibility and Disclosure já está em vigor.

Mas nós consumidores, o que devemos fazer? O que mudou? O que não mudou?

Uma coisa que não mudou e nunca irá mudar... os bancos não estão nem aí para nós e para o governo (não queremos desviar para o aspecto político!). Nos 9 meses de preparo, fizeram de tudo para aumentar os juros, criar novas taxas, cortar linhas de crédito, cobrar anuidade, enfim, começar a nova lei com o melhor cenário possível e imaginável para eles, e arrebentar em cima de nós.

Das mudanças, somente as três primeiras foram significativas. mas será que os bancos irão honrar? Se não honraram as leis anteriores, por que agora? Temos que disputar com garra, e não podemos esquecer que enquanto disputamos, pagamos pela manipulação indecorosa, indecente, e revoltante dos bancos e/ou cartões de créditos.

1) Over limit - o consumidor não será mais penalizado quando exceder o limite. Caso você queira que o cartão de crédito honre suas contas e pagamentos para evitar embaraço, você terá que avisar com antecedência, caso contrário não sairá pagamento, nem você será penalizado com os US$ 39.00 de overdraft ou over the limit fee. Mas, se você aceitar e o banco pagar, você pagará os US$ 39.00. Hoje os bancos oferecem esse serviço!

2) Aumento de juros em saldo antigo - caso você tenha um saldo, o saldo será "sempre" protegido. Pelo menos, essa é a intenção da lei - o aumento dos juros será no novo saldo. Isso acontece muito quando transferimos saldo, que é o chamado balance transfer. Você não pagará mais juros sobre juros.

3) Atraso em uma conta não compromete a outra. No passado, quando você atrasava uma conta, a Universal Clause permitia todas as outras contas também aumentarem os juros. E assim os bancos ganharam bilhões de dólares.

4) Anuidade - voltou com força total. Inclusive vários bancos estão cobrando anuidades em contas já abertas que não tinham anuidades no passado.

5) Taxa de inatividade - se você não usar o cartão por mais de 6 meses será taxado! Ou seja, você não pode ficar sem usar o cartão. Você não têm o direito de dever zero e não assumir dívidas ou querer pagar cash!

6) Focando em região comprometida - não faz parte da lei, mas faz parte da mudança. Se você mora em região com alto índice de foreclosure como Flórida, Califórnia, Nevada, entre outros estados, as chances são que você terá a linha de crédito reduzida. Você estará na mira dos bancos!

7) Menor de 21 anos - se você é menor de 21 anos você pode dirigir, votar, mulher pode abortar, e jovens podem ir para a guerra no Iraque ou no Afeganistão e morrer pelos Estados Unidos, mas não poderão mais aplicar um cartão de crédito sem um co-aplicante. Por favor, alguém pode me explicar essa disparidade?

8) Juro fixo - não poderá aumentar no primeiro ano que abrir a conta, mas caso você atrase mais de 60 dias...Houston, you got a problem! Vão te arrebentar sem piedade! Diz a lei que se você pagar essa conta seis meses sem atrasar, você pode negociar e pedir para voltar ao cenário anterior. Fica a pergunta: se você não ligar, você acha que irão ligar para você?

9) Teto no juros - não existe teto! No interest rate cap! Eles podem aumentar o que quiserem e você aceita se quiser, mas se não quiser, você terá que liquidar a conta. You have to pay off. Você terá dinheiro para isso?

10) Tempo que levará para saldar a dívida – no statement aparecerá uma formulação mostrando quanto tempo (quantos anos!!!) levará para você saldar a dívida pagando o mínimo mensal.

11) Credit counselor - haverá um número de telefone para credit counselor. A última vez que eu disputei uma conta com uma dessas "counselors", ou alguém entendido no banco, e ela não sabia do meu know-how, quase que bateu o telefone na minha cara. It was nasty!

12) Cancelamento ou redução do crédito limite - podem fazer a qualquer hora, sem aviso prévio. Teu credit ratio fica comprometido de imediato.

Não nos queira mal...mas não acreditamos em banco, cartões de crédito, seguradora... basta ler os jornais. É um mau necessário... somebody help us!

Você pode até achar que estamos exagerando...ou nossa ironia está além do que devia. Mas caso queira saber mais detalhes sobre a nova lei, você pode buscar no Google New Credit Card Law e ler o que muitos bloggers estão escrevendo. Temos que ironizar porque é piada.

Lei por lei, o que aconteceu com a lei do "The Fair Credit Reporting Act" que também veio para nos "proteger" no passado? Alguém não está respeitando...Somebody help us again!

Caso queira acompanhar mais de perto as notícias, não deixe de visitar com frequência nosso blog: www.goodcreditbetterlife.blogspot.com.

E como diz a Bíblia no livro de 1 João 3:7: "Filhinhos, não vos deixei enganar por ninguém...".

Nosso conselho para você daqui para frente:

1) Crie o hábito de ler com muita atenção os extratos de cartão de crédito conforme forem chegando nas suas mãos. Não peque pelo desconhecimento!

2) Em hipótese alguma atrase o pagamento. Caso ache que o pagamento não chegará a tempo, pague pelo telefone, mesmo pagando fee, ou pela internet. Se você atrasar, os cartões de crédito will be more than happy to...how shall we say?!...te arrebentar... afinal eles vendem dinheiro...

3) Lute pelos teus direitos. Se você assim não o fizer, tua vida irá ficar muito mais cara do que é nos States.

$$$$$$$$$$$$$$$$$$$$

Aumente suas vendas!

Colocamos sua empresa na primeira página do Google Search no prazo médio de uma semana.

Garantimos por escrito ou devolvemos seu dinheiro.

Google é marca registrada da Google Inc. Esta empresa não tem nenhuma ligação com a Google ou suas afiliadas.

Ligue 407-322-5199/305-395-6705/407-342-2016 Antonio Henriques

BRINDES EXCLUSIVOS

para surpreender seus clientes

PRODUTOS PROMOCIONAIS

Mencione este cupom e economize
50% na digitalizacão de seu logo ou
Compre 1, receba outro grátis*
* Válido até 01/15/10 apenas para compras feitas na loja e para produtos em estoque.
CUPOM # NG20092

- **COBRIMOS QUALQUER ORÇAMENTO**
- **TUDO PARA A SUA EMPRESA**

- Camisas
- Bonés
- Bolsas
- Canetas
- Sandálias
- Chocolates
- Relógios
- Agendas
- Copos
- Toalhas
- Chaveiros
- Garrafas de vinho

QUALQUER PRODUTO COM SUA LOGOMARCA

Florida T-Shirts Plus .com

STAND 1
Orlando Premium Outlets
(Lake Buena Vista, FL)
Vineland Ave. Off I-4
(407) 238-1141
Entre Diesel & Burberry

STAND 2
The Florida Mall
(Orlando, FL)
South OBT & Sand Lake
(407) 240-3665
Entre Macy's & Nordstrom

CORPORATE OFFICE & FACTORY (Windermere, FL)
(407) 808-3114 *Pronta Entrega* **(407) 808-3976** *Design* **(407) 654-3479** *FAX*

VISITE-NOS
www.FloridaTShirtsPlus.com
www.FloridaTShirts.info

CELEBRANDO 11 ANOS GRAÇAS A DEUS

Esperança para casais com dificuldade de engravidar

Por Rita Pires

O brasileiro, Dr. Celso Silva, especialista na área de biologia de células-tronco, biologia das células germinativas, e no impacto da idade avançada em infertilidade, através de suas pesquisas fundadas pelo Instituto Nacional De Saúde dos Estados Unidos, pode atuar e mudar a vida de centenas de pacientes que chegam até ele durante o ano, muitos sem esperança.

Os pacientes com infertilidade que procuram Dr. Celso, contam com a experiência própria do casal (Dr. Celso e esposa), que há anos atrás enfrentaram o mesmo problema e tiveram sucesso. Após ter experimentado na própria vida o drama da infertilidade, o Dr. Celso resolveu consagrar os seus esforços profissionais ao segmento da pesquisa e tratamento do problema que tanto ameaça a estabilidade física e emocional dos que se vêem diante da dificuldade de engravidar. Depois de recorrerem a vários tratamentos sem sucesso, o Dr Celso e sua esposa, a embriologista Vanessa Silva, optaram pela fertilização 'in vitro", nos Estados Unidos. Os 3 filhos do casal, frutos deste tipo de fertilização, motivam centenas de casais, todos os anos, com o mesmo tipo de deficiência.

Com um currículo exemplar, Dr. Celso é o único especialista em fertilização que fala português, nas regiões de Orlando e Tampa. Nascido em São Paulo, o Professor Assistente na Divisão de Medicina Reprodutiva, Departamento de Ginecologia e Obstetrícia, da University of South Florida, recebeu o diploma de médico na Faculdade de Medicina de Jundiaí. Depois de completar residência em Ginecologia e Obstetrícia na Santa Casa de Misericórdia de São Paulo, e receber o título de especialista no Brasil, mudou-se para os Estados Unidos, onde completou três anos de treinamento em pesquisa básica na área de Medicina Reprodutiva na Yale University e na Brown University.

Posteriormente, ele repetiu a residência em Ginecologia e Obstetrícia na Brown University / Women and Infants Hospital, e completou 3 anos de Fellowship em Endocrinologia Reprodutiva e Infertilidade na University of Pennsylvania, onde também completou pós-doutorado no Centro de Pesquisa em Reprodução e Saúde da Mulher.

Entre os vários prêmios conquistados, estão o "President's Presenter Award" da Society for Gynecological Investigation, o "David H Nichols, M.D, Award" (por excelência em cirurgia pélvica) e o "In-Training Award" (pela Society for Reproductive Medicine).

Muitos brasileiros e hispânicos procuram Dr. Celso por indicação de outros pacientes que foram atendidos por ele e tiveram excelentes resultados. Seus pacientes também podem contar com planos de financiamento que facilitam na hora do pagamento. O outro motivo é a comunicação. Poder falar na própria língua um assunto tão delicado, faz toda a diferença na hora de escolher o médico mais indicado.

Dr. Celso Silva atende na Clínica USF (University of South Florida), em Tampa.

Para maiores informações, entre em contato pelo telefone (813)259-0692.www.Usfivf.com

CENTRO ESPÍRITA-CRISTÃO
ALLAN KARDEC

407 421-0410

kardecinorlando@aol.com
www.kardecinorlando.com
McLeod Commerce Center
4075-D L.B. McLeod Rd. Orlando, FL 32811

(travessa da Kirkman; esquina da L.B. McLeod e Bruton Rd ao lado do plaza do posto de gasolina Chevron. Ao entrar no plaz pela L.B. McLeod, vire a esquerda e siga em frente até o final do segundo prédio)

ASSISTÊNCIA ESPIRITUAL
Palestras e Passes - Quintas - 7:15pm
GRUPO DE ESTUDOS
Terças-feiras (português e inglês)
Curso Básico 7:45pm
NOVAS TURMAS - 3 de Agosto
SPIRITISM 101
6:30pm (in English)
TRATAMENTO ESPIRITUAL MEDIÚNICO
Sábados - 9:30am Esse trabalho NÃO é aberto ao público.
ATENDIMENTO FRATERNO
+ S.O.S. DEPRESSÃO Segundas – 7:45pm
Esse trabalho se destina ao encaminhamento de pessoas que estejam vindo ao centro pela primeira vez; aos que estejam experimentando problemas espirituais; aos que desejam buscar assistência espiritual em períodos difíceis de suas vidas; e todos os que terminaram o tratamento espiritual de "ficha amarela" devem retornar ao Atendimento Fraterno para reavaliação.
MOCIDADE ESPÍRITA Quartas - 7:30pm
EVANGELHO NO LAR
3 visitas as casas das pessoas que desejam harmonizar o seu lar. Devido à grande procura, busque agendar com antecedência
CARAVANA DO AMOR - Domingos
Visita semanal aos idosos que residem em nursing homes
Horários diversos (contate caravan.of.love.orl@gmail.com)
PALESTRAS EM INGLÊS
Todos sábados 5:30pm
EVANGELIZAÇÃO INFANTIL Quintas -7:15pm

Linguiças ORNNA. Deliciosamente lucrativas!

As linguiças ORNNA são produzidas artezanalmente sob rígido controle de qualidade com carnes e temperos naturais e com sabor genuinamente brasileiro.

Usadas nas melhores churrascarias e restaurantes da Flórida, você encontra as linguiças ORNNA nos sabores:

- **Linguiça Toscana**
- **Linguiça Calabreza**
- **Linguiça de Frango**
- **Linguiça com Azeitona**
- **Linguiça com Parmesão e Vinho**

U. S. INSPECTED AND PASSED BY DEPARTMENT OF AGRICULTURE EST.38521

Você encontra os produtos ORNNA nos mercados brasileiros e hispânicos.

Seja nosso Distribuidor ou Representante! Ligue para mais informações!

VENDAS NO ATACADO

US Foodservice - Daniel Gonzales (407) 947-6013

Sul da Flórida - *Mastergate Inc.*
Eduardo Andrade/Paulo Leoni (305) 482-9111

ORNNA FOODS

6840 Hanging Moss Road Orlando FL 32807
Tel (407) 671 0021 Fax (407) 671 0032

ORDEM E PROGRESSO

Em Pinellas Park, Flórida

SUGAR LOAF

PRODUTOS BRASILEIROS

Guaraná Antarctica
2 litros
$1,99
Lata - Caixa com 12
$7,49

Pão de Queijo
Forno de Minas
Pacote
$2,49

Café Pilão
250g
$2,99
500g
$4,99

BACALHAU NORUEGUÊS 7/9 **$8,99** Libra

OVOS DE PÁSCOA Os melhores preços e marcas

Alcatra c/ Picanha **$2,39** Libra
Picanha **$3,99** Libra

- *Lanchonete*
- *Restaurante/Buffet*
- *Açougue Completo*
- *Remessa de Dinheiro*
- *Envio de Caixas*

fastway moving

STAR BUSINESS & TRAVEL

Venha visitar nossa loja em Pinellas Park!

6115 Park Blvd. Pinellas Park, FL 33781
Tel 727 541-5525 www.sugar-loaf.net

Horário de Funcionamento
Segunda à Sexta: **9:30AM - 7PM**
Sábados: **7AM - 7PM**

Dep. apresenta no Congresso lei que cria a Contribuição Social de 2% sobre remessas

Deputado Manoel Junior apresentou no Congresso PLP 559/2010, de autoria do Jornalista Samuel Saraiva, criando a "Contribuição Social" de 2% sobre remessas feitas ao Brasil, para atendimento consular a brasileiros no exterior.

Há pouco mais de dois meses da apresentação na Câmara de Emenda à Constituição, dispondo sobre eleições à Câmara dos Deputados, pelo sistema proporcional, o Deputado Manoel Júnior, surpreende as comunidades brasileiras no exterior com Projeto de Lei de autoria do Jornalista Samuel Saraiva, residente na área de Washington. O Novo Projeto de Lei, inédito e de dimensão histórica, dispõe sobre a criação de contribuição social à alíquota de 2% sobre as remessas de dinheiro de pessoas físicas residentes no exterior para pessoas físicas ou jurídicas residentes, com sede e/ou filial no Brasil, a fim de prover recursos para atendimento de brasileiros em situações emergenciais no exterior .

O Projeto estabelece que os tomadores das transferências que tiverem obrigação de votar segundo a legislação brasileira, devem proceder à sua inscrição eleitoral no Consulado de sua jurisdição no prazo de até um ano após a vigência, para ter direito a fazer a remessa. Em sua justificação, o Deputado Manoel Júnior (PMDB-PB) enfatiza que o referido Projeto de Lei é uma obra de engenharia técnico-legislativa que permitirá assegurar - através do mecanismo que atrela as remessas do exterior, feitas por brasileiros, à um número de registro eleitoral (na repartição consular), e cumprimento do dever de votar em seus candidatos para Presidente da República e também a deputado federal - o quórum necessário ao direito de ter representação na Casa do Povo.

Ele crê que nenhuma outra razão ou motivação que não seja a instituída por Lei poderá atrair o número de eleitores necessário para legitimar a representação política na forma da PEC 436/09, que já tramita no Congresso Nacional. Disse ainda o parlamentar que informações prestadas pelo Embaixador Oto Agripino Maia, em mensagem ao jornalista Samuel Saraiva, residente em Washington, D.C., há 17 anos, idealizador do projeto que ora defende, dão conta de que, dos estimados 3 milhões de compatriotas no exterior, apenas cerca de 80 mil participaram da última votação nas eleições presidenciais , de sorte que o cadastramento eleitoral no bojo deste PL, por certo, aumentaria a participação dos nossos concidadãos na escolha do Presidente da República, permitiria-lhes o exercício da cidadania e, ao mesmo passo, revigoraria o processo democrático.

Destinação dos Recursos

A arrecadação do imposto será creditada pelo Banco Central em uma conta vinculada ao Ministério das Relações Exteriores, que distribuirá a receita a seus consulados, e deverá ser aplicada prioritariamente na repatriação, comprovada a necessidade; no custeio e hospedagem popular pelo prazo mínimo necessário à repatriação; no traslado de corpos ao Brasil em caso de acidente ou de crime quando a família da vítima for carente, segundo avaliação das autoridades consulares; no custeio de despesas hospitalares emergenciais em caso de indigência; na prestação de assistência jurídica imprescindível à defesa do cidadão em casos excepcionais; na promoção de atividades de interesse comunitário dos brasileiros residentes na jurisdição do Consulado.

Fundamentação do projeto - O parlamentar sustenta que, "os passos firmes do Brasil rumo ao Conselho de Segurança da ONU, que o iguala aos países desenvolvidos, uma conseqüência de sua pujança econômica com seu parque industrial; por outro lado, sua produção agrícola lhe dá a importância de celeiro do mundo, e o conjunto de tudo isso coloca os brasileiros em novo patamar no conceito das nações, dissipando a vergonha e a rejeição internacional que sempre foi o apanágio dos cidadãos do Terceiro Mundo, eufemisticamente chamados agora de Países em Desenvolvimento . Ressalta ainda que diante dessa nova realidade, podemos esperar que o Estado brasileiro assuma melhor o papel que lhe compete na proteção, amparo e assessoramento a residentes no exterior, inclusive aos que se acham apenas em viagem turística, fazendo com que gozem desse novo status que o Brasil conquistou pelo trabalho de seu povo e a competência de sua pujante democracia,

Continua na pág. 27

GS Auto Center.
Oficina Mecânica Completa.

• Freios • Tune up • Motores
• Elétrica • Alternador • Troca de Óleo
• Funilaria e Pintura
Garantia em todos serviços.

Em novo endereço:
5293 S. Orange Blossom Trail.
Muito fácil de encontrar.

GS Auto Center

• Vendas de Veículos
• Oficina Mecânica Completa
• Lanternagem e Pintura
• Lavagem e Troca de Óleo
• Serviço de Guincho
• e muito mais...

Horário de funcionamento:
Segundas-feiras a sábados
9am as 7pm

GS Auto Center
5293 S. Orange Blossom Trail
Orlando, FL 32839-2307
Tel 407-855-7044
Fax 407-855-7339
GS@GSAutoCenter.com
www.GSAutoCenter.com

Continuação da pág. 26

um exemplo continental e um modelo para o mundo".

Ao concluir a defesa do Projeto, o Deputado Manoel Júnior pediu a seus pares no Congresso que aprovem a nova Lei que qualificou de "iluminada", e que resgatará essa dívida histórica, ensejando maior vinculação dos cidadãos brasileiros residentes no exterior com seu país, seu governo e suas origens, dando-lhes mais segurança e dignidade diante dos percalços da vida. Um subproduto - se aprovada a Lei - do atendimento legítimo aos brasileiros da diáspora em suas necessidades prementes, é a coleta de importantes informações de interesse de qualquer governo responsável e engajado em cumprir seu dever de prestar assistência aos cidadãos.

EIS A ÍNTEGRA DO PROJETO DE LEI: CÂMARA DOS DEPUTADOS - PROJETO DE LEI COMPLEMENTAR No 559, DE 2010 - (Do Sr. MANOEL JUNIOR) - Dispõe sobre a criação de contribuição social sobre as remessas de dinheiro de pessoas físicas residentes no exterior para pessoas físicas ou jurídicas residentes, ou com sede e/ou filial no Brasil, a fim de prover recursos para atendimento de brasileiros em situações emergenciais no exterior. O Congresso Nacional decreta:

Art. 1º. Fica criada contribuição social à alíquota de 2% (dois por cento) sobre as remessas de pessoas físicas brasileiras residentes no exterior para pessoas físicas ou jurídicas residentes ou com estabelecimento em território nacional. Parágrafo único. A Secretaria da Receita Federal do Brasil regulamentará a forma de cobrança da contribuição a que se refere o capítulo.

Art. 2º. A arrecadação da contribuição social será destinada ao atendimento das seguintes finalidades: a) repatriação de brasileiros no exterior em caso de necessidade; b) custeio e hospedagem popular de brasileiros no exterior pelo prazo mínimo necessário à repatriação; c) traslado de corpos de brasileiros ao Brasil em caso de acidente ou de crime quando a família da vítima for carente, segundo avaliação das autoridades consulares; d) custeio de despesas hospitalares emergenciais de brasileiros no exterior em caso de indigência; e) prestação de assistência jurídica imprescindível à defesa de brasileiros no exterior em caso de hipossuficiência; f) promoção de atividades de interesse comunitário dos brasileiros residentes na circunscrição do Consulado.

Art. 3º Os tomadores das transferências que tiverem obrigação de votar segundo a legislação brasileira devem proceder à sua inscrição eleitoral no Consulado de sua jurisdição no prazo de até um ano após a vigência desta lei para ter direito a fazer a remessa.

Art. 4º. Esta Lei Complementar entrará em vigor no exercício financeiro seguinte ao de sua publicação. JUSTIFICAÇÃO - Os brasileiros, muitos em situação que não lhes permite o recurso aos programas sociais do país hospedeiro, quantas vezes se encontram em estado de penúria ou arrostam crise emergencial na família. Embora continuem a contribuir com remessas de dinheiro que fortalecem a economia brasileira (USD7,4 bilhões em 2006 e USD7,08 bilhões em 2007), não contam com apoio adequado e suficiente nos momentos de crise, como morte, doença, acidente ou processo judicial. Nada obstante a boa vontade e solidariedade de funcionários do Corpo Diplomático, que chegam a fazer "vaquinha" em situações de desespero porque nem a Embaixada nem os Consulados brasileiros dispõem de recursos para ajudar o compatriota fora dos restritos casos previstos em suas instruções internas, são inúmeras as lacunas no socorro aos carentes e suas necessidades emergenciais. Por exemplo, o Consulado não pode pagar consultas, remédios, internação hospitalar, sepultamento ou cremação, prestar assistência jurídica ou abrigar o brasileiro em suas dependências no exterior. Pode repatriar, mas os recursos são tão escassos e insuficientes ao atendimento da demanda que a pessoa carente fica presa à situação, que pode ser jurídica, econômica ou prisional mesmo, sucessiva ou simultaneamente.

Os recursos dessa contribuição de 2% sobre a remessa de ativos financeiros impediriam que tal quadro doloroso, deprimente e aviltante se instalasse. Então, o brasileiro que trabalha em outro país não tem direito à assistência que teria se estivesse em sua Pátria, nem de longe. No entanto, são cidadãos que mantêm seu vínculo com as origens e contribuem para a riqueza nacional com suas remessas de dinheiro, sem contrapartida. Não lhes sendo possível organizar-se para a autoprestação de socorro emergencial, e considerando que as regras da OIT quase sempre não os protegem, até porque eles não têm meios para acionar os mecanismos de proteção ao trabalhador, entendo que a segurança da cidadania no exterior deve incumbir ao País de sua nacionalidade primária, embora o ônus recaia sobre os próprios trabalhadores e suas famílias a quem o dinheiro se destina, na esmagadora maioria dos casos. Cabe ressaltar que o PL ora proposto, foi idealizado pelo Jornalista brasileiro Samuel Saraiva que mora nos estados unidos e conhece bem essa realidade.

A alíquota de 2% (dois por cento) estabelecida neste PL ensejaria, grosso modo, recursos de US$ 140.000.000,00 (cento e quarenta milhões de dólares dos Estados Unidos). Tendo em vista o alcance social e o fato de que a contribuição reverte em benefício de quem enviou os recursos, sem gastos com a implementação do programa assistencial ou mesmo com a sua administração, peço o apoio dos nobres membros desta Casa para que o PL ora proposto seja transformado em lei complementar com brevidade, considerando a antiga frase latina: Tempus fugit; e quando o remédio chega tarde o doente poderá achar-se além da cura, nos braços da morte ou na prisão. Creio, sim, que esta proposta é iluminada; que pode resgatar dívida histórica, ensejando, pari passu, maior vinculação dos cidadãos brasileiros residentes no exterior com seu País natal, suas origens, dando-lhe mais segurança e dignidade diante dos percalços da vida.

Um subproduto - se aprovada a Lei Complementar - do atendimento legítimo aos brasileiros da diáspora em suas necessidades prementes, é a coleta de importantes informações de interesse de qualquer governo responsável e engajado em cumprir seu dever de prestar assistência aos cidadãos.

Sala das Sessões, em 24 de fevereiro de 2010, Deputado MANOEL JUNIOR.

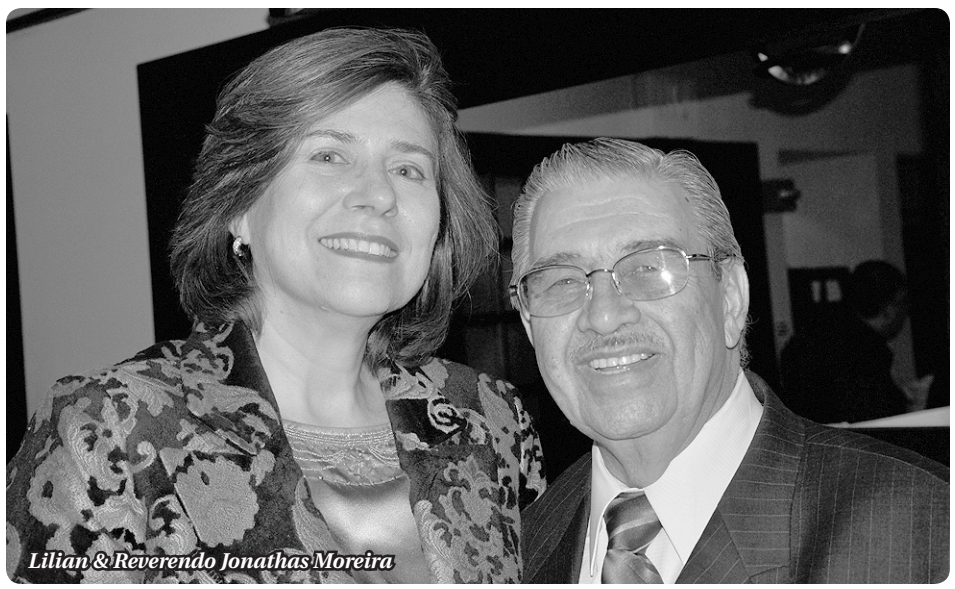
Evento da World Hope Missions reúne...

Por Rita Pires

O jantar da World Hope Missions Ministry, realizado no dia 15 de fevereiro para angariar fundos em prol do trabalho missionário no Amazonas, foi um sucesso. Oitenta e oito pessoas compareceram e se deliciaram com o sistema de rodízio do restaurante "Espeto de Prata". Porém, o maior banquete não foi servido pelos garçons, e sim por testemunho das pessoas que tiveram a oportunidade de viajar numa das missões realizadas pelo Rev. Jonathas Moreira. Médicas, enfermeiras, pais, filhos falaram suas experiências vividas numa região que, apesar da natureza viva tão perto do ser-humano, ainda cultiva uma grande pobreza material que faz o maior contraste do local.

A noite contou com jóias e viagens leiloadas. Até um urso de pelúcia foi para o leilão. Rev. Jonathas falou emocionado do chamado de Deus para sua vida no World Hope Missions Ministry. Ele agradeceu a todos que o tem apoiado e servido à Deus, se envolvendo, orando e ofertando, para que o povo de Ribeirinho continue recebendo a ajuda necessária. "O resultado do jantar será visto à médio e longo prazo,"disse ele. Sinto-me recompensado pelo esforço, especialmente da minha esposa Lilian, na realização deste evento.

A semente foi lançada. Pessoas que nunca ouviram falar desta viagem missionária não só tiveram a oportunidade de ouvir, mas também de apreciar um belíssimo vídeo editado para a ocasião, com paisagens fenomenais, próprias do Amazonas. Todos se emocionaram com o trabalho, americanos e brasileiros." Para maiores informações, cheque o site www.amazon-mission.org.


Lilian & Reverendo Jonathas Moreira

Rikki & Tom Cannon e Virginia Poe

Um homem que acredita que a igreja sem missão e oração não passa de um clube…

Ainda jovem, era pastor de uma igreja na roça (Ribeirão), e diretor de uma rádio, quando foi chamado para assumir o púlpito da Catedral Presbiteriana de São Paulo. "À príncipio, lutei contra esta idéia, pois não queria sair de Ribeirão, até entender que esta era a vontade de Deus,"comentou Rev. Jonathas. Anos depois, quando se mudou para os Estados Unidos, ele percebeu que Deus tinha dois propósitos muito importantes, os quais veio a identificar mais tarde.

N.G.: Quais foram os propósitos de Deus em trazê-lo para este país?

Rev. Jonathas: Um deles foi me preparar para administrar um hospital em São Paulo, Campinas. Deus me colocou para

Continua na pág. 29

Transporte de Cargas e Mudanças

Enviamos qualquer tipo de carga para o **Brasil**

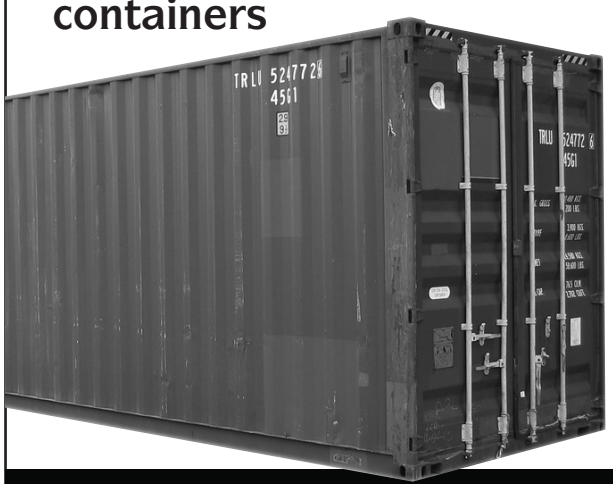
USAMOS TAMBÉM

• FEDEX • UPS •DHL

e outros transportadores de qualidade.
MELHORES PREÇOS DE MERCADO

CONTAINERS

Confira nossos preços para o envio de containers



IBA express

Desde 1995

DOCUMENTOS
PACOTES
MUDANÇAS
CONTAINERS
CAIXAS DE 27"

Porta a porta &
Aeroporto-Aeroporto

AGORA

CAIXAS de 27"

Garantimos o melhor serviço do mercado

A Graphic Design 407 276 6108

7061 Grand National Dr. Suite 106 Orlando, FL 32819
Tel.: (407) 354-0340 Fax: (407) 354-0364 iba@bellsouth.net ou iba@ibaexpress.com

... personalidades num jantar beneficiente

Continuação da pág. 28

trabalhar num hospital aqui nos Estados Unidos e abriu as portas para fazer meu doutorado em administração hospitalar. Quando voltei para S.P., anos depois de trabalhar numa multinacional, fui procurado por uma equipe que disse que há 21 anos a Associação Evangélica Beneficiente de Campinas sonhava com um hospital, mas sempre esperou encontrar um pastor que tivesse administração hospitalar e falasse bem inglês. Daí entendi porque Deus me preparou num período de mais de 10 anos, longe de casa. Depois de 3 anos neste hospital, voltei para os Estados Unidos. Mas sei que meu maior chamado nesta terra foi realizar este trabalho missionário da World Hope Missions Ministry, onde trabalho até hoje.

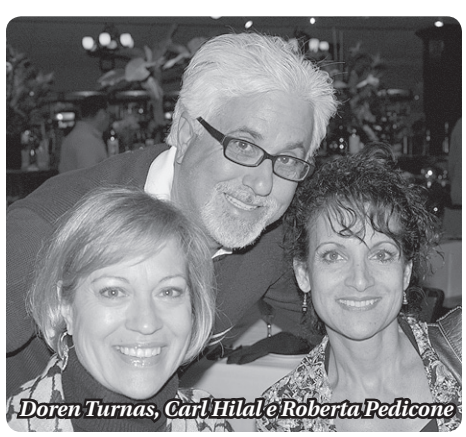
Já passei por muitas coisas nesta terra; até desempregado já fiquei, porém, Deus nunca me deixou faltar nada. Hoje entendo que sempre quando acontecia alguma coisa que fugia do meu controle, até quando perdi meus 3 empregos, era porque Deus já me reservava outros planos.

N.G.: Quais são os seus planos para 2010?

Rev. Jonathas: Tenho 14 viagens programadas para este ano. Muitas crianças e adultos em Ribeirinho precisam de cirurgias, simples e imediatas. Os médicos e cirurgiões que já participaram das viagens missionárias necessitavam de mais recursos para realizar as cirurgias. Apesar de muitas delas serem operações simples, era fundamental um centro cirúrgico. O novo barco que está sendo construído terá um centro cirúrgico de 17 metros quadrados. Este barco estará pronto até o mês que vem. Precisamos de pessoas capacitadas e, acima de tudo, com disposição e amor ao próximo, para se envolverem neste trabalho missionário. Criaremos uma escola para abrigar 200 crianças em tempo integral, incluindo criação de peixe, de abelha, agricultura e outros. Nesta próxima viagem, estaremos levando a coordenadora de ensino da prefeitura de S.P. para implantar este projeto. Já recebemos uma doação de um "container" com uniformes para as crianças.

Marcelo Pires, Pastor Wesley & Ana Claudia Porto, Fernanda & Tony Portigliatty e Ronald Ambar

Kenin & Julie Burkett e Jay & Jert Rosecrans



Doren Turnas, Carl Hilal e Roberta Pedicone

Lilian Alevato, Theresa Madedor e Pastora Rita Fernandes

N.G.: O que mais toca o coração do Americano, principalmente em Orlando, que vive numa sociedade com tão pouca diferença social, quando entra num universo como este, de tanta pobreza?

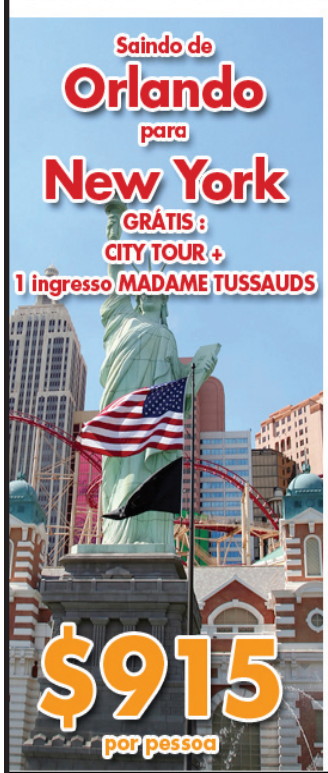
Rev. Jonathas: Todos são unânimes em dizer: "Como é possível ser feliz com tão pouco". Ficam impressionados com o acesso livre às crianças e comentam: "Podemos acariciá-las e tocá-las sem medo de demonstrar o carinho por elas, diferente daqui. Saímos para ajudar e voltamos mais abençoados do que abençoamos."

1994 • 2010 16 anos ATT ABSOLUTE TOURS & TRAVEL INC.

MELHORES PREÇOS DE PASSAGENS EM PRESTAÇÕES!

Aproveite seu SPRING BREAK

Áereo + Translados + Hotel 4 estrelas (4 noites)



A PARTIR DE BRASIL $459* ONE WAY

ATT ABSOLUTE TOURS & TRAVEL INC.

5605 INTERNATIONAL DRIVE Orlando FL 32819

407 352.5502

Toll Free 1-800-864-6288

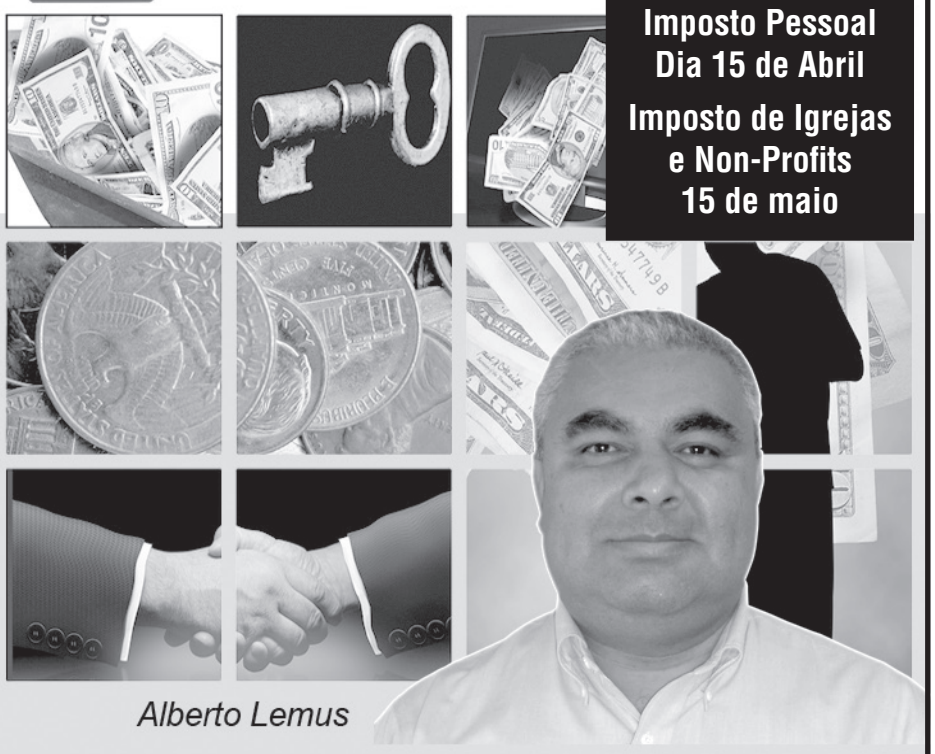
www.attflorida.com vendas@attflorida.com

TAMBÉM OFERECEMOS REMESSA DE DINHEIRO PARA BRASIL

* Mais taxa de embarque saindo de Miami e em baixa temporada. Restrições se aplicam. Preços sujeitos a reajustes sem aviso prévio. Aceitamos todos cartões de crédito! IN GOD WE TRUST

ACCOUNT
Bookkeeping
AUTHORIZED IRS e-file PROVIDER

PRAZOS
Imposto Pessoal
Dia 15 de Abril
Imposto de Igrejas
e Non-Profits
15 de maio



VOCÊ ACABA DE ENCONTRAR A AJUDA QUE PRECISA

- Abertura de empresas
- Registro federal (FEI number)
- Licenças (Todos os tipos)
- Payroll (Pagamento de empregados)
- Fazemos contabilidade em geral
- Declaração de Imposto de Renda Pessoal e Empresarial
- Cartas de refrência
- Auditorias
- Work Compensation exemption
- Consultoria em geral
- Administração de empresas
- Traduções
- Notarização e Procurações
- Emissão e renovação de Passaporte
- Carteira de Motorista Internacional

Notário Público registrado no Consulado Brasileiro

Fazemos TAX ID, com ele você pode:
- Abrir contas em bancos
- Construir seu crédito
- Abrir companhias

Ligue para uma consulta grátis!
Fone: 407 898-1757 Fax: 407 897-5336
5950 Lakehurst Drive, # 246 Orlando, FL 32819
accountbookkeeping@yahoo.com
HONESTIDADE, CONFIANÇA E COMPETÊNCIA

Continuação da pág. 18

Suprema Corte - Sede do Poder Judiciário

O Congresso é um bi-camaralismo perfeito. Este é o único órgão representativo do povo, porque é o único eleito pelo povo. Existem ainda, a Câmara dos Representantes (deputados que representam o povo) e o Senado (senadores que representam os Estados).

Os 435 representantes são eleitos consoante com a proporcionalidade ao número de eleitores. No caso do Senado, são dois senadores por estado. Portanto, com 50 estados, 100 Senadores são eleitos. Os poderes de ambos são basicamente idênticos. Uma lei tem de ser aprovada nas duas câmaras, em matéria legislativa. Quanto à responsabilidade política, a mesma não existe.

A confirmação de altos funcionários da Administração é só objeto de confirmação pelo Senado, bem como a ratificação de tratados internacionais. Os senadores têm mandatos de 6 anos e os representantes têm mandatos de 2 anos. As duas câmaras não podem ser dissolvidas.

ORANGE COUNTY GOVERNMENT FLORIDA

O governo federal é composto de três ramos.

Legislativo - Congresso bicameral, composto pelo Senado e pela Câmara dos Representantes. Faz a lei federal, declara guerras, aprova tratados, tem o poder da bolsa e o de "impeachment", pelo qual pode remover membros efetivos do governo.

Executivo - o Presidente é o Comandante-em-Chefe das forças armadas, podendo vetar projetos de lei antes de se tornar lei, e nomeando os membros do Conselho de Ministros (sujeito à aprovação do Senado), e outros poderes que administram e fazem cumprir as leis federais e políticas.

Judiciário - Suprema Corte e tribunais inferiores, cujos juízes são nomeados pelo presidente com aprovação do Senado. Interpretam as leis e derrubam aquelas que são inconstitucionais.

Como funciona o Sistema Eleitoral Norte-Americano.

As eleições nos Estados Unidos são bem diferentes das brasileiras. O voto não é obrigatório e a escolha do presidente acontece de forma indireta. Existem dois partidos majoritários e cada um decide seu concorrente em uma eleição prévia entre os pré-candidatos.

Além disso, devido à constituição federalista do país, os 50 Estados têm autonomia para decidir detalhes sobre a votação e que tipo de primária adotar. A eleição presidencial, na prática, consiste em 50 eleições simultâneas.

Cada estado escolhe seu candidato. O voto de cada eleitor não é contado em uma eleição direta, mas sim para definir uma comissão de delegados que representará a decisão do estado no colégio eleitoral. Lá acontece a finalíssima da eleição.

Quanto mais populoso o estado, mais votos ele tem no colégio eleitoral. Ao todo, são 540 votos.

Para vencer a eleição indireta, o candidato precisa de 50% mais um dos delegados. O Colégio Eleitoral possui 538 membros ao todo, que possuem poder de decisão superior a milhões de votantes. Para eleger-se presidente, o candidato precisa obter os votos de 270 desses membros. Todavia, em 48 dos 50 estados, se um candidato obtém maioria de votos, ele recebe todos os respectivos votos eleitorais daquele estado.

Prefeito da Cidade de Orlando, Buddy Dyer.

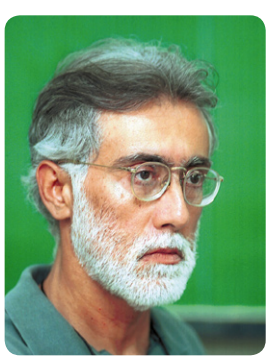
O Governador da Flórida é Charlie Crist

O Prefeito do Condado de Orange é Richard T. Crotty

A marolinha do Lula foi um tsunami

O Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística – IBGE – divulgou, na segunda semana de março, os dados oficiais sobre o desempenho da economia brasileira no ano passado. Apesar de o presidente Luiz Inácio Lula da Silva haver anunciado, em todo o mundo, que a recessão mundial não havia afetado o Brasil em 2009, que o País havia sido o último a sentir os efeitos da recessão mundial e o primeiro a sair dessa crise, a população ficou sabendo que os que o Produto Interno Bruto - PIB – foi negativo, uma queda de 0,2%. Desde 1992, durante o governo Fernando Collor, o Brasil não andava para trás, como ocorreu com a economia brasileira em 2009.

Em editorial, o jornal O Globo, do Rio, afirmou que "a crise esteve longe de ser a tal marolinha, foi um maremoto" e que poderia ser ainda pior "se o governo Lula não houvesse seguido a política econômica herdada da segunda gestão tucana (do presidente Fernando Henrique Cardoso) – equilíbrio fiscal, metas de inflação, câmbio flutuante – tão bombardeada por falanges petistas (à época que o PT era oposição).



Professor Reinaldo Gonçalves (foto: UFRJ)

Para o governador de São Paulo e virtual candidato de Oposição, José Serra, não é cabível classificar como marolinha a crise sofrida pelo Brasil. "A taxa de investimento despencou a 15,7% do PIB, as exportações caíram 13,1% e a produção industrial também caiu 8,6%", disse Serra. "Tomando-se como base o mês de setembro, foram gerados quase 200 mil empregos a menos do que no mesmo mês do ano anterior. Na indústria há 472 mil demissões a mais do que admissões e no campo, são 65 mil no mesmo período, conforme dados do governo."

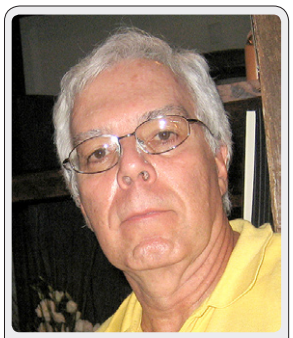
Presidente Lula

Somente a título de comparação, em 2008 o País registrou crescimento do PIB de 5,1%, bem superior ao da população, em torno de 2%. Em 2009, a renda dos brasileiros também caiu em 1,2%. Entre 2003 e 2008, o Brasil amargou uma das mais baixas taxas de crescimento econômico do continente. Enquanto a Argentina liderou o ranking com 63,58% de crescimento no período, o Panamá com 61,68% e o Uruguai com 52,71, o Brasil cresceu 27,41%, acima apenas da Guatemala, Nicarágua, El Salvador e México, este último, com modestos 19,80% de crescimento.

Um dos principais porta-vozes do governo para a área econômica, o senador pelo PT de São Paulo Aluízio Mercadante, um dos fundadores do partido, prefere apostar no futuro, mostrando que o Brasil, já no final do ano passado, demonstrava sua vocação para o crescimento, alcançando taxas similares às da China. Somente entre outubro e dezembro últimos, a economia brasileira cresceu 2%. Se esse desempenho se mantiver ao longo de 2010, ano de eleições e de Copa do Mundo, o país alcançará taxa de PIB superior a 8%, uma das maiores do mundo.

"O mais importante é que saímos rápido e bem e já voltamos a crescer como antes", ressaltou Mercadante, político que poderá ser lançado candidato ao governo de São Paulo para tentar reduzir o número de votos que serão dados ao governador Serra naquele Estado. "O Brasil sofreu impacto ameno na crise quando comparado com os Estados Unidos, Japão, Comunidade Européia e Rússia. Dos grandes, bom desempenho só tiveram a China e a Índia. Lembro que o Brasil pós-crise saiu mais forte. Agora em fevereiro, devemos caminhar para mais um recorde na geração de empregos. Podemos ter mais de 200 mil novas vagas."

Em Brasília, políticos da situação e oposição que discutiam durante a última semana esses números, citando conclusões de estudo do economista Reinaldo Gonçalves, professor titular da Universidade Federal do Rio de Janeiro e Ph. D pela University of Reading, da Inglaterra, que comparou a performance da economia brasileira nos últimos 120 anos, desde a Proclamação da República até hoje. A taxa média de crescimento do País é de 4,5% ao ano, mas durante os governos Lula caiu para 3,6%. Comparado com os demais 28 presidentes brasileiros, Lula está em 21º lugar. Em nível mundial, enquanto durante os governos Fernando Henrique Cardoso o Brasil era responsável por 2,93% do PIB mundial, agora, apesar de muito festejado em encontros internacionais, Lula conseguiu reduzir essa participação para 2,74%. O mundo está, economicamente, crescendo mais do que o Brasil.



Fernando Braga, 61, é jornalista e professor universitário. Doutorando em Educação pela Universidade de Coimbra, Portugal, é carioca, mas mora em Brasília há cinco anos, frequentando, diariamente, os ambientes políticos da capital do País. Na imprensa, trabalhou em veículos como Gazeta Mercantil, O Globo, Opinião, TV Educativa e Rádio Manchete, entre outros. Assessorou o Governo do Estado do Rio de Janeiro, conselhos profissionais dos engenheiros e médicos, além do Senado Federal.

STUDIO M HAIR DESIGN

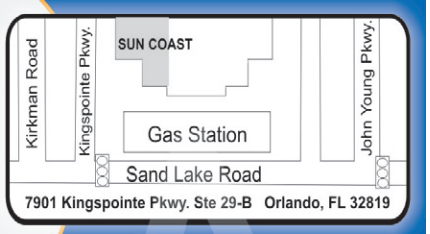
Estamos Contratando Estilistas. Aluguel de Cadeiras!

Studio M Hair Design
321 677-0407
3289 Oxford Dr.
Kissimmee, FL 34746

- Alisamento
- Extensões
- Pintura
- Highlights
- Cortes feminino, masculino e crianças
- Facial

18 Anos!
SUNCOAST USA Tour & Travel
Agente Oficial Banco do Brasil Money Transfers
TOLL FREE 1 888 354.3080

BRASIL $345.00* (One way MIA)



USA - BRASIL - USA $585.00* (IDA & VOLTA)

BRASIL - USA - BRASIL $750.00* (IDA & VOLTA) Pkg. Only GRU-MIA

ORLANDO SÃO PAULO $648.00*

PARCELAMOS TAM em 5 X !!

Entregamos a sua passagem em todo território Americano e do Brasil.

*Preços não incluem taxas de embarque, sujeito a disponibilidade e algumas restrições são aplicáveis.

Agente Oficial Banco do Brasil Money Transfers | 2010 Operadora Oficial Walt Disney World | 2009 Premio Delta #1 em Vendas | AA | TAM Brazilian Airlines

7901 Kingspointe Pkwy. - Suite 29B - Orlando, FL 32819 Phone (407) 354.3080 - Fax (407) 354.2266

Atenção: Protega o seu maior investimento

Normalmente, a sua residência é o seu maior investimento. Você está cuidando da mesma como tal?

Sr. Charles Branson, um dos representantes do Departamento de Agricultura da Flórida e Serviço ao Consumidor (Florida Agriculture and Consumer Services), está advertindo aos residentes da Flórida que devem tomar os cuidados necessários para proteger a sua residência de uma peste que nos dá muito prejuízo - o CUPIM.

A estação em que os cupins começam a buscar novos ambientes para acomodar a sua rainha e formar uma nova colônia, já começou. Esta começa por meados de fevereiro, e está com toda força em março. Isto dá-se devido ao aumento de temperatura. Quando o frio passa e o tempo começa a ficar mais quente, estas pequenas criaturas destruidoras saem em busca do seu novo habitat.

De acordo com o Sr. Bronson, esta é a época em que devemos proteger a nossa propriedade e não esperar que a destruição comece. Ele também nos informa que este ano parece que os cupins estão mais ativos do que em anos anteriores. Ele crê que isto se deve a fortes chuvas que obtivemos no ano passado.

Sr. Bronson aconselha-nos a ter uma inspeção por ano. Ele diz que a pergunta que devemos fazer não é se temos cupins em nossa área, e sim, qual é a proximidade dos cupins de minha casa?

Os cupins trabalham por trás da parede ou são subterrâneos, dificultando que percebamos a sua presença. Normalmente, quando são descobertos, o dano já está feito, e o custo financeiro é bem alto para os reparos causados.

Embora todos saibamos que devemos nos proteger destas pequenas pestes na Flórida, metade das residências não possuem um serviço regular.

O Departamento de Serviços da Divisão do Meio-Ambiente regula e fornece a licença para companhias que oferecem serviços de controle de pestes. Antes de assinar um contrato com qualquer companhia, é importante que façam a sua própria investigação. Entrando em contato com o departamento, você poderá se informar se a companhia é propriamente licenciada, o número de reclamações que a mesma possui e até se informar de todos os tipos de contratos de prevenção e controle de cupins que existe na Flórida. Também é importante se observar no contrato se depois do tratamento efetuado ou a casa inspecionada, a companhia cobrirá gastos para novos reparos se necessários, ou se a mesma só fará um outro tratamento para acabar com a infestação dos cupins. Por exemplo, às vezes a companhia tem no contrato que não pagarão por novos reparos se não encontrarem cupins vivos, ou se houver umidade causada por um vazamento, onde eles alegam que esta foi a causa da infestação.

Vera Mendonça - Realtor
(407) 367-8711
vera@nossagente.net

Se voce está interessado em obter mais informações, podera fazê-lo através do telefone 1800-HELP FLA. Informações retiradas do website www.FloridaTermiteHelp.Org

ISOLAMENTO TÉRMICO (INSULATION)

Isolamento térmico é um investimento em eficiência de energia que irá reduzir o consumo de energia no aquecimento e esfriamento da casa.

Existem alguns termos que são usados para descrever e quantificar a performance térmica da insulação.

R-value (valor) é a medida da resistência do material térmico a ser usado. Todos os produtos de insulação tem um R-value (valor) de medida. Quanto maior o valor de insulação, maior é a capacidade de insular. Em outras palavras, o calor irá penetrar as paredes em uma velocidade menor, mantendo assim, uma temperatura mais adequada.

Lino Cervino
(Focus Builders, Inc.) é Engenheiro Civil no Brasil e State Certified General Contractor com MBA,nos EUA.
linocervino@nossagente.net

Existem vários tipos de material de isolamento térmico, tais como fibra e isopor. A fibra de vidro normalmente é vendida em rolos, e é colocada dentro das paredes e teto (entre as estruturas/studs de madeira ou metal), e depois é revestidada com drywall. O isopor também é usado em placas que ficam entre as estruturas, normalmente instaladas em paredes de concreto. Existe também a insulação chamada de "blow-insulation", ou seja, ela vem em bolsas que são colocadas em uma máquina de soprar e são colocadas no sótão da casa. O material que se usa neste tipo de isolamento térmico é feito de celulose, que é uma fibra comumente fabricadade madeira reciclada ou papel,e tratada com retardante de fogo. A celulose tem um R-value de aproximadamente R-3.5 por polegada, dependendo da densidade resultante da instalação.

O "foam insulation", que é o isopor, é comumente feito de polystyrene (normalmente azul, rosa ou cinza) e polysosyanurate que usualmente vem em um tipo de material que parece com o "papel alumínio", que cobre a placa de isopor que vem em tamanhos de 4 por 8 pés. Os materiais feitos de isopor (polystyrene), tem uma capacidade de isolamento de R-4.8 por cada polegada, enquanto que com uma camada de "papel alumínio" no isopor, este valor sobe para R-6.0 por polegada. Com o tempo, após uma exposição muito grande dos raios de sol que através da parede tranfere calor, a insulação irá começar a se deteriorar, diminuindo assim, o seu valor original. As juntas entre as placas também tem que ser muito bem selada com uma fita colante para evitar movimento de ar entre as placas.

Os spray foams estão sendo mais usados atualmente em construções modernas devido à relativa maior R-value por polegada (R-5.9), e à abilidade que o foam tem de penetrar os espaços e buracos, principalmente em portas, janelas e instalações elétricas/hidráulicas/ sanitárias.

Os dutos de ar-condicionado que ficam no sótão também são insulados com fibra de vidro, que são revestidos por dentro dos dutos com um tipo de "foil insulation" ou seja, papel alumínio commercial.

Se a sua casa é antiga, sugiro que peça a avaliação de um profissional para saber se o isolamento térmico está em boas condições ou não. Ele irá verificar os dutos de ar- condicionado do sótão, se estão com furos ou faltando o produto de fibra de vidro, verificar qual o tipo de insulação do sótão e se está em boas condições também nas paredes. Antigamente, não se usava os produtos que existem hoje no mercado e, às vezes, não se usava insulacão nas paredes, pois não existiam as normas/códigos de construção exigidas hoje.

Para se ter uma casa com um consume eficiente de energia, você pode pedir a um profissional avaliar se a mesma está com um isolamento térmico em bom estado e, talvez, ter com isto uma economia significante na conta de luz no final do mês. Mais informacões www.focusbuilders.net ou 407-854-6190.

Fale diretamente com os brasileiros nos Estados Unidos

Conheça as opções de preços para o Jornal Nossa Gente,
o maior jornal comunitário de lingua portuguesa na Flórida.
Anuncie no Nossa Gente e fale diretamente com os imigrantes
brasileiros e portugueses residentes no Centro e Sul da Flórida.
Distribuimos gratuitamente **12.500 cópias** e enviamos mais de
3.900 cópias via correio, atingindo um público de mais
de 48.000 imigrantes.

Periodicidade: Mensal **Formato:** 11 x 13.75 inches (Tablóide)
Circulação: 12.500 exemplares
Assinatura GRÁTIS: enviamos via correio, para qualquer estado dos EUA.

NOSSA GENTE

Para anunciar
Tel.: **407-276-6108**
7031 Grand National Drive
Orlando FL US 32819
www.nossagente.net
paulo@nossagente.net

Allan Kardec celebrou 10 anos com palestra de Divaldo Franco

O Centro Espírita Allan Kardec completou 10 anos de existência, e convidou o palestrante Divaldo Franco para celebrar o evento. A palestra foi um mini-seminário, e o tema foi "A Busca da Verdade".

O evento ocorreu no dia 3 de março, quarta-feira, em Orlando, com entrada franca e foi muito concorrido. Como os assentos eram limitados, mais de 60 pessoas ficaram na lista de espera e infelizmente não puderam assistir a palestra. O Centro Allan Kardec está localizado no McLeod Commerce Center, 4075-D L.B. McLeod Rd. Orlando, FL 32811. Mais informações pelo telefone 407-421-0410.

Divaldo Pereira Franco é natural de Feira de Santana, Bahia, Brasil. É reconhecido como um dos maiores médiuns e oradores espíritas da atualidade. Fundou, juntamente com seu fiel amigo Nilson de Souza Pereira, o Centro Espírita Caminho da Redenção e a Mansão do Caminho, que atendem toda a comunidade do bairro de Pau da Lima, em Salvador, beneficiando milhares de doentes e necessitados.

ATENÇÃO MÚSICOS

Se você quer aprender a ler e escrever partituras musicais, estudar de forma prática e objetiva a teoria musical - Solfejo (fundamental para quem compõe). Aulas de harmonia prática para piano e teclado. Aulas em grupo ou individual. Formação de bandas ou grupos musicais. Noções de Canto Coral.

Chegou a sua vez de desvendar os mistérios da música.

Apresentações e Shows musicais para Convenções, Festas de Fim de Ano, Aniversários, Casamentos, ETC.

Música ao vivo e DJ

Informações: Nilson Dizeu (407) 460-3914

Brasil com os melhores preços
TROPICAL TRAVEL NETWORK

15 anos no Mercado
com profissionais experientes
e dedicados.

Trabalhamos com todas as companhias aéreas que servem o Brasil:

Tam, American, Delta, Continental, United e USair.

TROPICAL travel network

Confira os melhores preços
1800-787-6742
email: gotobrazil@aol.com

VOCÊ FAZ A DIFERENÇA, SIM

Vinicius Ferracciu, integrante da equipe brasileira de empreendedorismo formada pela ONU e pelo SEBRAE para o desenvolvimento do empreendedorismo. Responsável por mais de 4 mil entrevistas com empresários para mapeamento do perfil empreendedor, palestrante e especialista em formação de equipes eficientes pelo perfil de competências.
email: vinicius@nossagente.net

Ações individuais contam sim, e muito, apesar da confortável observação de que "uma andorinha sozinha não faz verão", que é irmã de outra, aquela "de nada adianta eu fazer a minha parte se ninguém colaborar." Ou ainda, "ninguém vai notar se eu cometer esta pequena infração" (versão luxuosa do "esconder a sujeira embaixo do tapete").

Creio que existem pelo menos dois excelentes motivos para justificar que as suas ações individuais fazem a diferença. Vamos ao primeiro:

São as ações individuais que desencadeiam as ações coletivas, que se transformam em comportamento generalizado.

Sabemos que a humanidade vive em permanente estado de mudança. Comportamentos, valores, tecnologias, ética e moral, tudo o que está relacionado com a vida do homem na sociedade tende a mudar a uma velocidade cada vez maior. O século XX é o século de toda a história em que mais mudanças ocorreram. E é nesse ponto que surge uma pergunta interessante: quem muda primeiro, o indivíduo ou a coletividade?

Se aceitarmos que o coletivo muda antes, explicamos facilmente as mudanças de comportamento de cada um de nós. Podemos dizer que o ser humano não gosta de ser diferente, em função do desconforto que isso provoca. Assim, tendemos a acompanhar a mudança do geral e, portanto, a mudança do individual deve-se à mudança do coletivo. Mas... e a mudança do coletivo, deve-se a que?

Não conseguimos explicar como é que o coletivo muda sem aceitar que haja um indivíduo para iniciar o processo. Ora, alguém, em algum instante, dá o pontapé inicial. Toda mudança do coletivo nasce de uma ação individual, que é absorvida pelo conjunto sem ser percebida – a não ser em poucas exceções. É por isso que ações individuais contam: elas podem se transformar em ações coletivas. Mas, para isso, há pelo menos três pressupostos: **a coragem, a persistência e a relevância**.

Coragem – Porque o homem, por princípio biológico, é um ser resistente à mudanças. Nosso instinto é o de resistir a toda atividade que consuma energia – até caminhar, se fosse possível. Mudar um comportamento exige, sim, uma dose considerável de coragem, pois quem muda está indo contra uma condição estável. Mudanças incomodam, pois exigem esforço pessoal de desacomodação.

Persistência – Porque as mudanças comportamentais não ocorrem de uma hora para outra. São incutidas por intermédio da repetição do estímulo. Você não assume um modismo como comportamento a não ser que o mesmo seja persistente – quando, então, deixa de ser apenas modismo.

Relevância – Porque a coragem e a persistência serão toleradas e aceitas se o que se está propondo fizer sentido, ético e moral. Propostas irrelevantes são as ilógicas ou as injustas e só podem ser impostas pela força – como, aliás, aconteceu e continua acontecendo nos regimes totalitários de países, empresas, escolas ou famílias. Só que, nesses casos, o costume não persiste por muito tempo: ele acaba sendo substituído pelo estímulo de um membro da coletividade, alguém dotado de coragem, persistência e relevância.

Usando o mais simples dos exemplos, se você vive em um lugar onde as pessoas cultivam o hábito de jogar lixo na rua, como papéis de bala e tocos de cigarro, você tem duas opções: entra no jogo do geral ou assume uma atitude individual de não sujar a rua.

Se você opta pela segunda, conseguirá, de acordo com as estatísticas, contaminar pelo menos uma pessoa. E, a partir de então, serão duas a contaminar as demais e assim sucessivamente, até mudar o comportamento do grupo inteiro ou de sua maioria. Nesse caso, estiveram presentes a coragem de fazer diferente, a persistência para resistir à tendência à acomodação coletiva, e a relevância, pois higiene é um comportamento louvável.

Se a situação fosse invertida (você com o hábito de jogar lixo em um ambiente limpo), não conseguiria se impor: a coragem e a persistência não venceriam sem a relevância.

A Sincronicidade

Quando duas pessoas têm a mesma conduta porque estiveram em contato com o mesmo estímulo, ou causa, ocorre uma "conexão causal", e a coincidência entre as condutas será facilmente justificada. Mas, quando não há relação entre as causas que provocaram as condutas isoladas, falamos de "conexão acausal". É a "ligação pela significação", como dizia Jung.

Na prática, encontramos com frequência ações individuais que parecem sincrônicas pela semelhança, mas que encontram como causa, quem sabe, apenas o amadurecimento da humanidade. Isso proporciona o surgimento, aqui e acolá, de indivíduos que não se conhecem mas chegam juntos ao mesmo lugar, ou seja, à mesma ação individual. Há polêmica a respeito da autoria de várias invenções, como a do avião, do rádio e da guitarra elétrica, e descobertas, como a do vírus da Aids, provavelmente por conta desse fator.

Vamos ao segundo motivo, que pode ser até mais significativo:

Ações individuais são respostas ao estado de consciência do indivíduo, tendo como pressuposto atender as suas próprias demandas morais.

Em outras palavras, as pessoas adultas, no sentido intelectual, emocional e moral, buscam atender a si mesmas e não dependem de agradar a outros nem de serem imitadas para encontrar a justificativa de seus atos. Fazem o que lhes parece melhor e certo. Se contaminarem outros, ótimo. Mas têm, ao menos, a certeza de estarem fazendo sua parte.

A força do homem está na coletividade

A espécie humana, porém, é formada por indivíduos fracos em sua anatomia. Não é difícil encontrar na natureza seres muito mais bem dotados que nós, animais com vantagens competitivas como força, velocidade, olfato, visão, a capacidade de voar ou mesmo de permanecer durante muito tempo sem respirar ou comer.

O homem não tem nada disso, então descobriu cedo que sua força só pode ser retirada da coletividade. Podemos até encontrar alguns ermitões, mas, em geral, nos comportamentos como seres coletivos, pertencemos à grei, ao bando, ao rebanho – ou, como parece melhor, pertencemos à sociedade.

Mas não somos os únicos. Há centenas de outras espécies em sociedades muito bem estruturadas e que dependem delas para continuar vivendo. Entre os insetos – aliás, os mais bem adaptados animais deste planeta – encontramos vários casos, como as formigas e abelhas, apenas para ficar nos exemplos que todos conhecem.

Entre elas não há hierarquia, apesar de haver divisão de trabalho, e não há recompensas pela produtividade, nem punições pela falta dela. A preocupação com o interesse coletivo é instintiva. Cada indivíduo carrega em si a certeza de que sua participação individual é o melhor para a sociedade e para si mesmo. Está claro que a força dessas espécies é a soma das ações individuais. Sem elas, desapareceriam.

A espécie humana é mais complicada, pois cada pessoa, ao executar uma ação, leva em consideração as ações dos demais. Não faz como a formiga, que tem certeza que as ações das demais serão tão colaborativas quanto a sua. A espécie humana joga com as probabilidades.

Resumindo, a pessoa sempre pode fazer algo de acordo com a expectativa do conjunto, ou pensar apenas em seu próprio interesse. No primeiro caso, estará "colaborando"; no segundo, estará "desertando", o que é especialmente preocupante quando cria prejuízo ao conjunto.

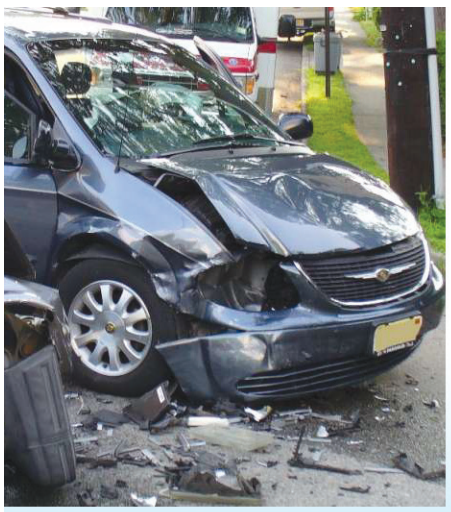
Tomando de novo o mais simples dos exemplos, se eu não sujar o chão, estarei colaborando; se sujar, estarei desertando. Mas, se eu achar que a maioria das pessoas vai desertar, passo a achar que minha colaboração terá pouco valor. Então, eu deserto também. Ora, se todos pensarem assim, o mundo será um lugar cada vez mais difícil de viver.

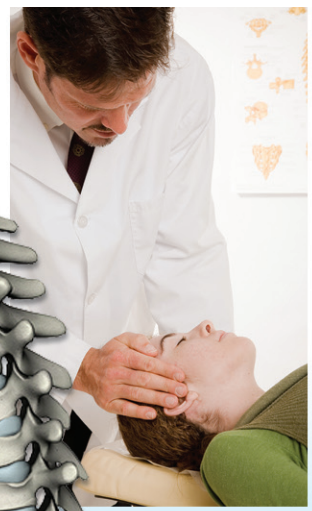
Nesse movimento, o empresário sonega impostos porque acha que o governo cobra impostos demais. O governo, por sua vez, cobra impostos em demasia porque leva em consideração que a sonegação existe e continuará existindo. E assim por diante – e sempre para pior.

Teríamos de aprender com as formigas e abelhas. O certo seria eu não estar nem aí com as ações dos outros. Não por ser alienado, mas por ter a absoluta convicção de que essas ações serão as mais corretas e condizem com um entendimento maduro do mundo, o meu "esclarecimento". Essa ação consciente beneficia o conjunto e, de certo, reverterá a meu favor. O círculo se fecha.

Mas o homem não é um inseto. Tem um cérebro complexo, que cria alternativas infinitas. Nessa criação, o cérebro às vezes complica. Portanto, é preciso parar e pôr a bola no chão: dependemos do amadurecimento da sociedade, o que, por sua vez, demanda que cada indivíduo saia da menoridade. Compreenda isso antes de mais nada para seu próprio bem, mas leve em conta que o mundo todo lhe ficará eternamente grato.

Aliás, desde já... Muito Grato!!!





BATEU SEU CARRO?

• Acidentes de Carro • Acidentes de Trabalho •
• Quedas e Torções • Dores e Lesões •

Não é só ele que precisa de cuidados.
Você merece um tratamento adequado.

Após um acidente e um erro entrar em acordo com a seguradora antes de ser examinado por um profissional especializado em diagnosticar e tratar lesões músculo-equeléticas, ***o quiroprata.***

O hospital usualmente libera o paciente após controlar os sinais vitais e excluir que haja risco fatal. Dores de cabeça, dormências, rigidez muscular e outros problemas maiores como a osteoartrite podem aparecer no futuro por falta dos devidos cuidados.

Existem terapias especiais para corrigir danos estruturais e do tecido macio. E normalmente as companhias de seguro cobrem os custos do tratamento.

INFORME-SE SOBRE SEUS DIREITOS!

Em questões de seguro, a papelada é complexa. Uma orientação adequada é fundamental.

Atenção! Independente de sua situação imigratória, você tem direito a um tratamento adequado garantido por lei.

Mesmo se os ferimentos forem superficiais consulte um quiroprata. ***A First Choice MedicalRehab Center*** *pode ajudar você. Nosso principal objetivo é restabelecer o seu bem estar, prestando um atendimento eficiente e cuidadoso.*

- ***Tratamento de dores e lesões***
- ***Atendimento quiroprático***
- ***Massagem Terapêutica***
- ***Serviço personalizado***
- ***Orientação***

First Choice
Medical Rehab. Center

Clínca Especializada no tratamento de lesões decorrentes de acidentes de automóveis.

407.363.0686
5671 Vineland Road Orlando, FL 32819
orlando@totalrehab.us

DON GABBY RESTAURANT & pizzaria®

Irresistível

Novo Horário:

→ Segunda - Quinta
das 12PM - 6PM

→ Sextas - Sábados
das 12PM - 10 PM

→ Domingos
Fechado

7500 Universal Blvd. Orlando, Fl 32819
(407)345.8665
www.dongabby.com

Novo Menu com pratos à partir de **$6.90**

30% off

Apresente este cupom e receba 30% de desconto no total da sua conta.
Válido apenas para itens do menu regular. Exclui pratos oferecidos já com desconto e pratos do dia.
Não se combina com outras ofertas. Válido até 30/5/2010. Outras restrições se aplicam.

AVISO! Pense Nisso!

...Somos 24 cias. Quantas seremos até o fim de 2010?

...nem sempre o mais barato e nem o mais caro é o melhor.
Use sua inteligência e o seu bom senso...

Status Baby Moving

Nos E.U.A. desde Janeiro 2004
No Brasil desde Setembro 1978

essa empresa tem: **Passado, Presente e Futuro**

ECONO-BOX A PARTIR DE = $100.00

*com seguro de $100 dolares incluso

duas cxs Econo-Box custam menos que uma cx 29

duas cxs Econo-Box levam muito mais que uma cx 29

*raio de 1.000 / 1.100 Km partindo de São Paulo

Promoção válida para as seguintes Capitais:

São Paulo - Rio de Janeiro - Belo Horizonte - Governador Valadares
Curitiba - Florianópolis - Porto Alegre - Vitória - Goiânia
Campo Grande - Brasília

Interior destas cidades = $ 110.00

Caixa 29" .....$210.00 / $230.00
Caixa 48" .....$310.00 / $330.00

** Consulte nossos preços para outras cidades.*

Caixas 29" ou 48"

- MANDE 5 e PAGUE 4 *uma apanha e uma entrega
- Se, em 90 dias você mandar 5 caixas, a 6ª será GRATUITA.

RUMO AO HEXA!!!

Nossas Promoções irão até o final da COPA , dia 11 de Julho de 2010!! Aproveite!!!

art by:mjardimpublicity - 954-773-0561

Um elogio...muito importante! para nós...

Oi Armando

Neste último sábado, dia 27 recebi minhas caixas, que vieram daí da Florida.
Quero agradecer e parabenizar vocês, pelo serviço prestado, pois veio em tempo real e em perfeitas condições.
A seridade e a perfeição do trabalho de vocês é que dá orgulho de ser brasileiro, pois vocês assumiram um compromisso e cumpriram com a mais perfeita organização.
Bom trabalho! Continuem com esta seriedade e bom serviço, dignos de pessoas cristãs.
Parabéns a Status Baby e todo o seu pessoal.

Trabalho digno de ser recomendado a quem necessitar destes serviços.
Muito Obrigado.
Nelson Rocha Filho
Curitiba - PR (41)xxxx-xxxx

Coletado em Margate/FL.....09 Abril
Entregue em Curitiba/PR.....27 Jun

80 DIAS

NOSSA SATISFAÇÃO É SEMPRE SURPREENDE-LO

"Todos nós temos problemas, porém, GRAÇAS A DEUS, os elogios como estes, são infinitamente maiores, e com competência e seriedade, as adversidades serão sempre superadas." ***Armando***

Nosso prazo de entrega: de 60 a 90 dias!

AQUI Mais vale uma dura verdade do que uma mentira agradável!

LIMITE PARA SEGURO DE CAIXA
ECONO-BOX... $100 | CAIXA 29"... $150 | CAIXA 48"...$300

MUDANÇAS RESIDENCIAIS PARA O BRASIL E O MUNDO!

COMPROMISSO É COMPROMISSO

Condições de Pagamento/Preços Especiais

para igrejas, ONG`s, associações sem fins lucrativos ou qualquer doação humanitária para o Brasil

desconto de 25%

CENTRAL DE ATENDIMENTO
Região Norte:
1 (800) 848-1418
Região Sul:
1 (800) 848-1424

Status Baby
Transportes & Mudanças

Essa empresa tem:
PASSADO, PRESENTE E FUTURO!

REPRESENTANTE EM
ORLANDO, FL
RICARDO
407 470-5265
NEXTEL 162*308*4390

Walt Disney World Resort

bright house networks

jetBlue Airways · Orlando Health · Orlando Magic · State Farm Insurance · ae · Goya · Florida's Blood Centers · nielsen · Dairy Farmers · Bank of America · BlueCross BlueShield of Florida · Royal Express · USTA · HUMANA · SunTrust · ProMedical Plan · Walgreens

mega · Univision Orlando · La Prensa · Telemundo Orlando · WMFE · Telefutura

HISPANIC CHAMBER OF COMMERCE METRO ORLANDO

17th Annual Hispanic Business & Consumer Expo 2010

Exiba seu produto para mais de 20.000 pessoas

A Câmara de Comércio Brasileira da Central Florida (CFBACC), em um trabalho conjunto com a Câmara Hispânica de Orlando, tem como objetivo promover e desenvolver as empresas brasileiras e hispânicas.

Esse intercâmbio entre os membros das duas comunidades é resultado da concretização de um trabalho que vem sendo trabalhado há muito tempo pelos diretores das duas instituições.

A Hispo-Expo deste ano tem novo endereço, o sofisticado Centro de Convenções do Hilton Hotel Orlando. Acontecerá de 15 à 18 de Abril de 2010. A CFBACC e a Hispanic Chamber calculam a circulação de mais de 20.000 visitantes de todas as comunidades hispânicas e também americana.

Uma grande oportunidade para fazer o seu produto aparecer para esse mercado, que não para de crescer.

A Câmara de Comércio Brasileira, em seu papel de integração, reservou todo um espaço exatamente para este fim. Vamos fazer o Brasil aparecer nesse ano de Copa do Mundo de Futebol. Vamos marcar presença nesse campo também. Isso vem reforçar as palavras de Diana C. Bolivar, Diretora de Marketing da Hispanic Chamber of Commerce Metro Orlando, e de Ronald Ambar, Presidente da CFBACC, que na integração das duas comunidades, será o empresário o mais beneficiado. Os membros da CFBACC tem uma vantagem a mais: pagam o mesmo preço que os membros da Câmara Hispânica, $695.00 pelo estande comum (preço normal $850), e $795 pelo estande de esquina (preço normal $950).

O Jornal Nossa Gente, a Revista Brazil Usa, a Rádio Nossa Voz, Beeideia e a CFBACC, já têm os seus estandes confirmados. Parabéns! Venha fazer parte desse time vencedor.

Reserve seu espaço diretamente com a Hispanic Chamber, no telefone 407-428-5870, ou e-mail: info@hispanic-chamber.net. Mais informações: http://hbcexpo.com/

Diretores da Câmara de Comércio Hispânica são empossados

A "Hispanic Chamber of Commerce of Metro Orlando" celebrou a instalação de seu Board of Directors com um almoço de negócios, no dia 17 de fevereiro, no histórico Ballroom at Church Street", com a presença de mais de 400 homens de negócios e líderes comunitários.

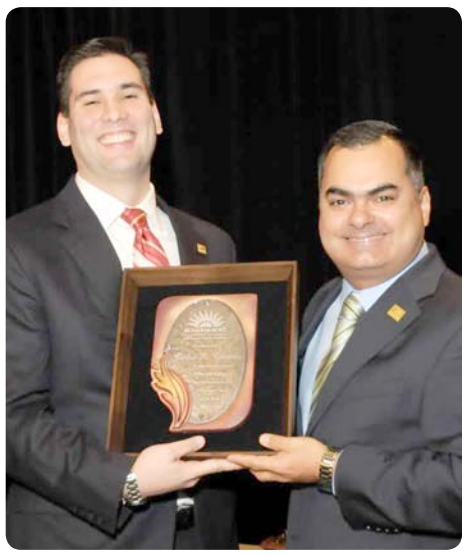
Carlos Colombo, da empresa Colombo, Hurd and Brandt, congratulou e agradeceu os novos diretores, desejando a todos um ano de sucesso. Sr. Colombo enfatizou o sucesso que a Câmara atingiu em 2009, apesar da crise econômica, como o "Sixteenth Annual Hispanic Business and Consumer Expo", que recebeu a visita de mais de 20.000 pessoas durante os três dias do evento, o sucesso do programa de rádio "Hablemos de Negocios", que dá dicas de negócios para seus ouvintes.

Entre outras conquistas, Sr. Colombo falou sobre o crescimento e associação entre a Câmara e outras organizações, como o Hispanic Business Initiative Fund e o Disney Entrepreneur Center, bem como a nova associação com a Association of Latino and Professionals in Finance and Accounting (ALPFA), para dar suporte financeiro e administrativo a seus membros. Comentou sobre o sucesso do "Latin Food and Wine Festival", e reconheceu o trabalho duro dos funcionários da Câmara, bem como as contribuições dos Chamber Trustees e Ambassadors .

O Sr. Colombo e Ramon Ojeda, Presidente da Câmara, presenteou os seus patrocinadores com placas comemorativas, em apreciação pelo suporte dado à HCCMO. Os "Hispanic Chamber Ambassadors" também receberam um certificado especial pelo seu tempo e dedicação à organização.

A nova diretoria da Câmara para o ano 2010/2011 é a seguinte - Chair: Yasmin Tirado-Chiodini (Tirado-Chiodini, PL); Chair-Elect: Antonio L. Caravia, (Exterior Walls, Inc.); Secretary: Betty Martinez-Lowery, (Walt Disney World, Co.) Legal Advisor: Scot A. Silzer, (Silzer Law Chartered); Treasurer: Luz B. Ruiz, (OUC, The Reliable One), Directors: Christy Pennell (CenturyLink); Sharon Smoley (Advanced Disposal Central Florida, LLC); Giorgina Pinedo-Rolon (Gio Communications, Inc.); Carlos M. Colombo (Colombo, Hurd & Brandt, PL); Maritza Martinez (UCF); Lucas Boyce (Orlando Magic); Leticia M. Diaz (Barry University); Louis Carrion (HBIF Representative); David J. Maxon (Progress Energy); Irma Stenman (Metro Orlando EDC); Betsey L. Bell (Orlando Health), Jose Lopez (Medieval Times Dinner & Tournament); Jan Stratton (Universal Parks & Resorts).

O sucesso do "18th Installation of the Board of Directors" foi possível graças ao valioso suporte e patrocínio do Orlando Magic, The University of Central Florida, Blue Cross and Blue Shield of Florida, Colombo, Hurd & Brandt, PL, Orlando Health, OUC – The Reliable One, e Royal Press Printing. A Câmara Hispânica é grata a estas corporações pelas contribuições que possibilitaram a realização do evento.



Carlos Colombo e Ramon A. Ojeda

A Diretoria da CFBACC não poderia deixar de prestigiar o evento. Sentados: Marco Alevato, Marcio Silva e Cristina Silva, Em pé: Carlos Gonzalez, Nelson Freitas, Mimi P. Saunders, Ronald Ambar, Rosana Alameida e Paulo De Souza

COMO SE JOGA FUTEBOL AMERICANO?

Uma das únicas semelhanças desse esporte com o nosso bate-bola é o número de jogadores: são 11 de cada lado, lutando para chegar à linha de fundo do território adversário levando nas mãos uma bola que não é redonda, mas oval. "De certa forma, o futebol representa a própria história do povo americano, que teve que conquistar territórios na luta contra os ingleses", diz o professor de educação física Paulo Arcuri, diretor da Associação Brasileira de Futebol Americano (Abrafa). Para conseguir marcar pontos, vale empurrar, bloquear e até se pendurar nas pernas do adversário para derrubá-lo. Mas também há estratégia e planejamento. Nas partidas, cada equipe costuma utilizar até 40 atletas, incluindo um time só de defesa, outro de ataque e um terceiro de especialistas - como os atletas treinados apenas para chutar a bola. No início de cada jogada, o time que tem a posse de bola passa-a para as mãos do quarterback. Ele é uma espécie de cérebro da equipe, armando os passes que fazem a equipe avançar rumo à linha de fundo do território inimigo.

O time no ataque tem quatro tentativas para percorrer pelo menos 10 jardas (9,14 metros). Se conseguir, permanece com a bola e tem mais quatro tentativas para andar outras 10 jardas. Se não der, a bola passa para o adversário - por isso, o time no ataque costuma usar só três tentativas para avançar, na quarta chuta a bola o mais longe possível, para o rival percorrer mais território.

O ponto alto do jogo é quando o atleta consegue correr com a bola até a linha de fundo da equipe adversária. Aí acontece o famoso touchdown, o principal "gol" desse esporte. Toda a batalha acontece em quatro tempos de 15 minutos. Mas, como o cronômetro é parado várias vezes, é comum que um jogo dure até três horas. O futebol americano é uma mania nos Estados Unidos. O Super Bowl, a final da NFL, a liga profissional do país, bate recordes de audiência.

Equipes contam com especialistas para cada função e usam até 40 atletas

PALCO DA GUERRA

O campo de jogo mede 48,8 metros de largura e 91,4 metros de comprimento (os maiores campos do nosso futebol têm 90 por 120 metros). Os riscos que aparecem a cada 5 jardas (4,6 metros) servem para marcar o avanço dos times - ao todo, são 100 jardas. As traves, erguidas a 3,05 metros do chão, têm 5,6 metros de largura por 9 metros de altura

ARTILHEIRO LIGEIRO

O running back é o velocista do time que ataca: sua função é correr com a bola nas mãos no meio da defesa adversária. Ele recebe passes curtos e depois tenta avançar algumas jardas. Seu objetivo é correr em direção à linha de fundo adversária, mas ele pode despistar seus marcadores correndo para a lateral ou passando para outro companheiro que esteja atrás dele

DONO DO TIME

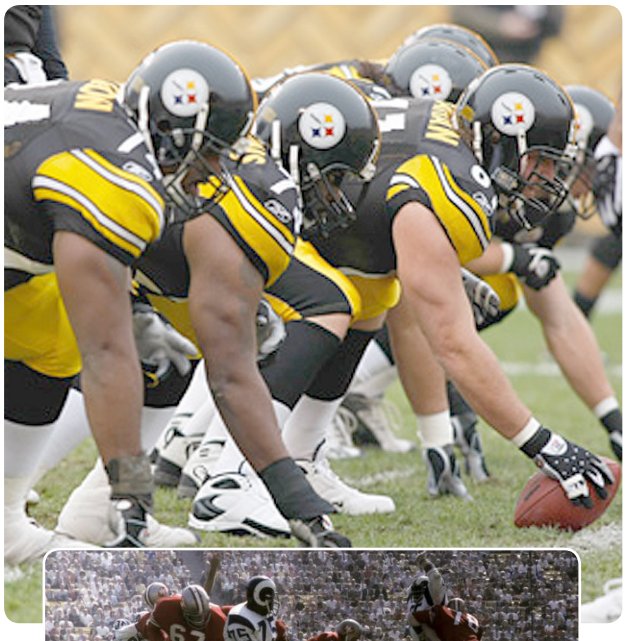
Todas as jogadas da equipe que ataca passam pelas mãos do quarterback, o articulador do time. Depois de receber a bola na saída de cada lance, esse armador pode correr com a bola, lançá-la para um wide receiver ou entregá-la para um running back. Ensaiadas com antecedência, as jogadas são passadas para o resto da equipe por meio de palavras-chave que o quarterback grita

GUARDA-COSTAS

Por ser o responsável pelas jogadas da equipe, o quarterback recebe proteção especial da chamada linha ofensiva, jogadores fortes do time no ataque que formam uma muralha ao redor do armador. Esse grupo tenta dar tempo para que o quarterback possa lançar bem a bola. Mesmo nas formações mais ofensivas, essa linha de guarda-costas tem pelo menos três jogadores

TROPA DE CHOQUE

O time que está na defesa (sem a posse de bola) tem 11 jogadores que devem correr e derrubar o ataque adversário. Os defensores são brutamontes, mas precisam ter agilidade para bloquear os atacantes. As três posições que fazem parte da defesa são os safeties, que ficam na retaguarda e são a última chance de parar o ataque adversário, o cornerback, responsável por vigiar o wide receiver, e os linebackers, que acompanham o movimento do quarterback de olho na bola



AGRESSÃO PROIBIDA

O futebol americano é um jogo de intenso contato, mas alguns lances são considerados falta, como chutar o adversário ou atingi-lo com o pulso ou o joelho. A infração mais desleal é puxar o capacete do adversário, uma agressão violenta que pode quebrar o pescoço do jogador. Normalmente, o time punido por uma falta precisa recuar sua posição no campo entre 5 e 15 jardas

BATALHÃO DO APITO

Na liga profissional americana, cada partida tem nada menos que sete juízes, distribuídos dentro do campo, nas laterais e na parte de trás. Todos podem indicar uma falta jogando sobre o campo uma bandeira e usando um apito para avisar ao árbitro principal, que dá a palavra final se houver alguma dúvida na marcação. Nos lances mais polêmicos, ele pode até usar um videoteipe para tomar uma decisão

PONTA AVANÇADO

Outro importante jogador de ataque é o wide receiver, que corre antes de ter a bola nas mãos para receber passes mais longos do quarterback. Ele pode usar luvas especiais para melhorar a aderência das mãos, já que não é fácil agarrar uma bola oval que às vezes viaja dezenas de metros e chega cheia de efeito

Placar complicado

Times têm quatro maneiras principais de pontuar

A jogada que vale mais pontos é o touchdown, quando o jogador carrega a bola até a linha de fundo adversária e anota 6 pontos para sua equipe

Depois de um touchdown, a equipe que pontuou tem a chance de ganhar os extra points (pontos extras). O time marca 1 ponto se acertar um chute entre a trave em forma de Y ou 2 pontos se tentar (e conseguir) ultrapassar de novo a linha de fundo com a bola nas mãos de um jogador

Quando a equipe no ataque não conseguiu avançar 10 jardas após três das quatro tentativas que tem, ela pode usar sua última jogada para tentar um field goal, que vale 3 pontos. Para isso, um jogador especializado em chutes, o kicker, dispara uma bomba de até 40 jardas de distância, tentando fazer a bola passar dentro do Y da trave adversária

A última maneira de pontuar é conseguindo o safety. É uma espécie de "gol contra", quando o time na defesa derruba, dentro da linha de fundo adversária, um oponente que está com a bola. Vale 2 pontos

Copa de 2014 deverá levar 600 mil turistas ao Brasil

Brasília - Seiscentos mil turistas deverão vir ao Brasil para assistir à Copa do Mundo de Futebol de 2014, o que significará um aumento de 12% no fluxo normal de visitantes estrangeiros no país. A previsão foi feita pelo assessor especial de Futebol do Ministério do Esporte, Alcino Rocha, durante a Rodada Nordestina Rumo à Copa de 2014, iniciada hoje (10), em Salvador.

Segundo os primeiros números de estudo sobre os impactos econômicos da realização do Mundial de Futebol no Brasil, divulgados por Rocha durante o encontro, no período de 2009 à 2014, serão gerados 330 mil empregos e o consumo, no mesmo intervalo, terá aumento de R$ 5,1 bilhões. Isso será fruto dos investimentos que serão feitos no Brasil para receber a Copa", afirmou Rocha.

O estudo indica ainda que R$ 11,5 bilhões serão investidos em mobilidade urbana, dos quais, R$ 7,7 bilhões serão de financiamentos públicos. "Já a modernização dos portos brasileiros receberá recursos de R$ 700 milhões e os 14 aeroportos das cidades-sede receberão R$ 4,8 bilhões para modernização e ampliação", acrescentou o assessor do Ministério do Esporte.

No encontro, Alcino Rocha assegurou também que as reformas dos estádios já estarão concluídas para a Copa das Confederações, em 2013. Jorge Wamburg - Repórter da Agência Brasil

Leonardo defende Ronaldinho na Seleção de Dunga

Deu no Portal G1: O técnico do Milan, Leonardo, foi o entrevistado do "Bem,Amigos!" especial deste sábado. Além de falar sobre o momento como comandante da equipe italiana, o brasileiro fez questão de expressar toda sua admiração pelo futebol de Ronaldinho Gaúcho.

Segundo ele, o jogador soube passar pelos problemas pessoas e se reencontrou na carreira.

- Ele tem uma historia maravilhosa e todo mundo sabe o que fez ate 2006. Foi o melhor do mundo. Ele encarna o brasileiro que todo mundo ama. Mas teve dificuldade na vida. Fez um monte de besteira, se largou, parou de treinar e deu uma cansada. Ele passou dois ou três anos de escuridão e embriaguez. Hoje ele treina, é aplicado e atento. Sempre sendo o Ronaldinho espontâneo e daquele jeito largado dele. É o jogador mais importante, o que transmite mais alegria, o que envolve as pessoas e é o que pode fazer a diferença. Todo mundo cresce com ele, pois é uma liderança - disse.

Leonardo acabou criando uma relação de muita amizade com Ronaldinho. A confiança é tanta, que ele faz questão de defender uma vaga para seu jogador na Copa do Mundo da África do Sul..

- Eu sei o que ele pensa, o que sonha, o que faz, onde está, sei se tomou a cervejinha dele ou não tomou. O pagodinho sem a bebida, como foi no passado, é administrável. Ele já chegou em condição de não treinar e sabe disso. Mas isso acabou. Tenho uma relação com ele e me permite entrar na vida pessoal. Não tem como um jogador como ele não sonhar com a volta para a seleção. Eu entendo o Dunga, mas o Ronaldinho não traria coisas negativas porque ele é positivo. Ele não vai desagregar – finalizou.

Massa se entusiasma com carro da Ferrari para buscar o título

Deu no Portal UOL: O piloto brasileiro Felipe Massa, que retorna às corridas de F-1 no Bahrein após quase sete meses de ausência, acredita que a equipe Ferrari pode fazer o melhor início de temporada em vários anos após o desempenho do carro nos testes realizados durante a pré-temporada em pistas espanholas.

A escuderia italiana foi a que teve maior quilometragem nos testes coletivos que ocorreram na Espanha e liderou a semana de Valência, a primeira das quatro em que foram feitos os testes.

"Estou muito feliz e muito motivado que nós possamos começar o campeonato de uma maneira melhor não apenas que no último ano, que não foi um ano bom, mas também melhor que outros campeonatos", disse o brasileiro ao site oficial da Ferrari.

Depois de um ano em que a Ferrari não conseguiu acertar no desenvolvimento do carro e ficou longe de disputar o título da temporada, Felipe Massa está animado para poder começar o ano somando pontos no campeonato para tentar o título, que escapou em 2008.

Safe Financial
Remessas de Dinheiro
Melhor PREÇO • Rapidez
Segurança • Taxa ZERO
(407) 226 1001
5572 International Drive - Orlando, FL 32819
Ao Lado do Mall dos Brasileiros!
Seg - Sex: 10:00 am - 7:00 pm
Sáb: 10:00 am - 4:00 pm

DESEJO DE MUDANÇA

Flavia Penedo

Frequentemente estamos insatisfeitos com algo em nossas vidas ou em nós mesmos. Mas, em vez de encarar isso como algo desagradável, que nos torne amargos e resmungões, devemos fazer com que se torne o pontapé inicial para realizar mudanças importantes.

Para muitas pessoas, por mais que queiram modificar seus comportamentos, as expectativas acabam sendo direcionadas para coisas mais pontuais, como mudar de emprego, ganhar mais dinheiro, comprar uma casa, emagrecer, parar de fumar etc

E então vem sempre a questão: como colocar tudo em prática? Como administrar tantos objetivos e caminhar em direção a eles?

Antes de tudo, o mais importante é que se tenha um genuíno desejo de crescer, de se transformar numa pessoa melhor. Então, devemos começar a nos perguntar: quem sou eu hoje? Quem eu desejo ser amanhã? O que realmente me move e me torna pleno?

À medida em que refletimos sobre estas questões, vamos nos tornando mais conscientes de que as mudanças que mais ansiamos não são aleatórias, ou baseadas na lógica de que devemos seguir aquilo que a sociedade vende como ideal de sucesso e realização, do que é certo ou errado, e que muitas vezes impomos a nós mesmos de forma racional. Pelo contrário, devem ser fundamentadas na nossa voz interna, aquelas que vão ao encontro de nossa essência, nossa verdade mais profunda.

Quem opta pelo caminho do autoconhecimento e da transformação logo percebe que não é uma tarefa fácil. Normalmente resistimos, porque é complicado mesmo sairmos da nossa zona de conforto. Não é de um dia para o outro que se abandona hábitos, manias, crenças, padrões de comportamento. É mais simples lidar com as limitações daquilo que conhecemos do que nos arriscarmos diante do novo.

Para não cairmos na armadilha de ficarmos apenas na intenção, sem conseguir, efetivamente, uma mudança concreta, o ideal é buscarmos viver o processo, em vez de focarmos apenas o objetivo final.

Mudar implica em fazer escolhas diferentes, que, por sua vez, implicam em novas atitudes. Novas escolhas e atitudes, por sua vez, atraem para nós novos acontecimentos, relacionamentos e oportunidades que, aos poucos, vão colocando à nossa disposição todas as ferramentas que necessitamos para avançarmos um pouco mais. Um passo de cada vez.

Não existe um "mapa da felicidade" que nos guie em direção daquilo que vai nos tornar plenamente satisfeitos. Portanto, não é uma mudança radical de hábitos de um dia para o outro que vai resolver nossos problemas. Tentar fazer isso vai, no máximo, nos esgotar emocionalmente. São nossas escolhas e atitudes diárias, cada vez mais conscientes, que nos tornarão mais próximos dos nossos objetivos.

Nossa capacidade de nos reinventar é ilimitada. Para isso, bastar deixarmos a preguiça de lado e nos permitirmos uma boa dose de ousadia para tentar fazer diferente, errar, mudar de idéia, descobrir aos poucos as respostas certas.

Só por hoje, escolha fazer diferente. Aos poucos, quanto mais você for se aproximando de sua verdade interior, mais vai perceber que tudo começa a fluir melhor.

Escutando os Sentimentos

"A informação consola e instrui
A transformação liberta e moraliza
A informação impulsiona
A transformação descobre
Os informados pensam
Os transformados criam"

"... Escutar os sentimentos é cuidar de si mesmo, amar a si mesmo. É uma mudança de atitude consigo. O ato de existir ocorre no sentimento. Quem pensa corretamente sobrevive; quem sente nobremente existe. É pela nossa forma de sentir a vida que nos tornamos singulares, únicos e celebramos a individualidade. Quando entramos em sintonia com nossa exclusividade e manifestamos o que somos, a felicidade acontece em nossas vidas.

O exercício do auto-amor está em aprender a ouvir a "voz do coração", pois nele residem os ditames para nossa paz e harmonia.

Os sentimentos são guias infalíveis da alma na busca de ascensão e liberdade. O auto-amor consiste na arte de aprender a escutá-los, estudar a linguagem do coração..."

Que sentimos sobre nós?

"... Qual a relação afetiva que temos conosco? Como temos tratado a nós mesmos?

A partir de uma viagem neste desconhecido mundo íntimo faremos descobertas fascinantes e primordiais para uma integração harmoniosa com a lei Divina e o próximo. Esta busca de si mesmo terá como prêmio o encontro com o "eu verdadeiro", aquilo que realmente somos - a singularidade. Não fomos educados para devolver o outro a si mesmo na busca de seus caminhos. Fomos educados para manter o outro pensando como nós, escolhendo com nossas escolhas, opinando conforme os padrões de pensamento que adotamos e agindo em conformidade com nossa avaliação de certo ou errado. Em inúmeras ocasiões é mais cômodo se ajustar a muitos julgamentos, que acreditar em nossos ideais pessoais e sentimentos.

Sigamos nossa intuição, aprendendo a ler as mensagens sutis da vida interior despachadas pelo sentimento, evitando o desprezo ao que sentimos. Mesmo as sensações desconfortáveis à consciência, nos ensinam algo. A garantia que vamos aprender depende do trato que daremos ao nosso mundo íntimo. O respeito incondicional que devemos usar conosco. Amar-nos como merecemos ser amados...".

Ermance Dufaux

SEM CONTA MENSAL
FAÇA E RECEBA LIGAÇÕES DO BRASIL
Brasil Fixo menos de $0.02 por minuto*
PHONAMAX.COM
Permite ligar para 0800 no Brasil
Cadastre Seu Telefone
Sem Taxa de Conexão ou Desconexão - Cobrança por Minuto - Uso Ilimitado - Celular e Fixo - Não Requer Equipamento

Analistas estimam que Apple comercializou 120.000 iPads no seu primeiro dia de pré-venda

Duas horas após o início da pré-venda do iPad, no dia 12 de março, as primeiras estimativas já apontavam para um ritmo de 20.000 por hora. Logo depois, novas contas elevaram a previsão para 25.000 por hora. No final do dia, já se falava em 90.000 tablets comercializadas e até em atrasos na entrega dos produtos, marcada para 3 de abril.

Hoje, o Fortune Brainstorm Tech divulgou uma análise geral do primeiro dia de vendas do iPad, realizada por analistas da Investor Village. A previsão deles? Nada mais nada menos que 120.000 iPads comercializados em menos de 24 horas.

A amostra dos analistas baseou-se em 48 pedidos de 54 iPads. A matemática considerou um total de 124.596 pedidos na Apple Online Store durante a sexta-feira, menos 16.500 — que é a média de pedidos em um dia normal. Daí, multiplicou-se o número por 1,11, que foi a média calculada de iPads comprados por consumidor. Total: 119.987 tablets.

Quanto aos modelos, aparentemente consumidores preferem o mais barato (apenas com Wi-Fi) — não só pelo preço, mas pelo fato de que estará disponível já no dia 3 de abril. A versão de 16GB é a mais popular de todas: 40%, contra 28% da de 32GB e 33% da de 64GB.

"A Apple conseguiu gerar mais de US$75 milhões em receita em um dia, com um produto que 99,9% dos compradores nunca tocaram ou, pior ainda, nunca viram ao vivo", disse Victor Castroll, analista do Valcent Financial Group. "E ainda temos três semanas pela frente. Isso é incrível."

Twitter adiciona recurso de localização nas mensagens do microblog

Disponível inicialmente para usuários dos EUA, novidade permite que tuiteiro inclua nas mensagens dados de onde está.

O Twitter anunciou no dia 11 de março, por meio de seu blog oficial, que os usuários do microblog poderão, se quiserem, publicar dados de localização em seus tweets. Disponível inicialmente para usuários dos EUA, a opção deverá ser estendida a outros países ao longo do tempo, avisa a empresa.

Quem já a recebeu deverá notar que a opção vem desativada - para informar a localização junto com o tweet será preciso configurá-la para "on".

É possível ver a opção de localização clicando em Settings (configurações). Para ativá-la, bastará procurar pelo item Tweet Location e marcar a caixa "Add a location to your tweets".

A opção de publicação de localização também poderá ser desligada para um tweet específico, bastando clicar em um "x" abaixo da caixa de mensagens.

Google remove Buzz da caixa de entrada

Em resposta às reclamações dos usuários do Gmail sobre o incômodo causado com a presença de mensagens do Buzz na caixa de entrada de seus emails, o Google resolveu implementar duas novas funções à sua rede social.

Uma delas permite que sejam selecionados os tipos de mensagem que aparecerão na inbox do Gmail. Elas podem ser comentários em postagens do usuário, comentários subsequentes aos feitos pelo usuário ou respostas às mensagens e comentários feitas por ele, explica o site TechRadar.

A outra modificação permite saber, logo no topo das mensagens direcionadas à caixa de entrada, o motivo pelo qual ela foi encaminhada. Além disso, o botão 'mudo&# 8217; permite suspender as notificações relacionadas à determinada postagem.

"Nós entendemos claramente que o Buzz na inbox dos usuários pode soar como um ruído - nós também sentimos isso", declarou a equipe do Google Buzz no dia 12 de março, destaca o site CNET.

Para ativar a remoção das mensagens da caixa de entrada, basta selecionar as opções desejadas na aba 'Buzz" das configurações do Gmail. Mais informações podem ser encontradas no blog oficial do Gmail pelo atalho bit.ly/cyxSFO

Oscar Designs
FULL COLOR PRINTING
Falamos Português
Hablamos Español
• Full Color Signs
• Banners
• Embroidery
• Window Graphics
• Vehicle Wrap
• Screen Printing
• Business Cards, PostCards and more...
SPECIAL PRINTED T-SHIRTS FROM $4.99
1460 Gemini Blvd Ste 13 Orlando, Fl 32837-9435
407-414-5279
oscar_designs@yahoo.com

WOW mobile
A REVOLUÇÃO COMEÇOU!
NUNCA MAIS PAGUE UMA CONTA DE CELULAR
TUDO INCLUSO COM PLANOS ILIMITADOS
• FALE ILIMITADO • TEXTO ILIMITADO •
• INTERNET ILIMITADA • E-MAIL ILIMITADO •
• TRANSFERÊNCIA DE DADOS ILIMITADO •
• TETHER ILIMITADO COM SEU LAPTOP •
(SEM PRECISAR DO "AIR CARD")
Indique 3 e receba serviço GRÁTIS!
Tudo o que você sempre quis
SEM A CONTA MENSAL
(quando for indicar 3 amigos)
Você pode manter seu numero de telefone.
• Sem depósito • Sem contrato •
• Sem consulta ao crédito •
• Sem multas de cancelamento •
• Sem impostos adicionais ou taxas •
PROCURAMOS AGENTES!
JUNTE-SE A REVOLUÇÃO HOJE!
407-770-3025

VOCÊ DORME BEM?

O velho ditado popular diz "deitar cedo e cedo erguer dá saúde e faz crescer". O sono é um fator essencial para uma vida saudável.

O homem moderno está mais sujeito aos distúrbios do sono.

O ser humano não foi concebido para ser obeso, ter mandíbula pequena e viver em locais poluídos. Nosso corpo está arcando com as consequências de uma civilização, dita moderna, que valorizou comportamentos prejudiciais ao próprio homem. Os índios, por exemplo, em seu habitat natural, mamam mais nas mães, têm adenóides e amídalas menores, não são obesos, roncam menos, apresentam menos problemas alérgicos e não se queixam de distúrbios do sono. Habitantes de cidades poluídas têm maior pré-disposição a alergias, rinites e entupimento do nariz, estando mais sujeitos aos distúrbios do sono. Além disso, certas conquistas modernas trouxeram desvantagens como, por exemplo, a energia elétrica, que alterou nosso ritmo biológico. Antes dela, acompanhávamos os ciclos geofísicos de claro e escuro. A escuridão noturna era sinônimo de recolhimento, descanso e sono. A eletricidade, porém, tornou possível prolongar a luz do dia e encurtar as noites. Ficamos acordados até tarde absorvidos pelas mais diversas atividades e dormimos pouco e fora de hora.

Conselho às pessoas que se deitam e dormem, mas acordam no meio da madrugada e não conseguem dormir novamente

1. A cama foi feita para dormir e para a relação sexual. Muita gente, no entanto, come na cama e assiste à televisão deitado. Há quem diga, até, que ver TV ajuda a dormir. Não ajuda. Você pode cochilar, mas não adormece profundamente. Vez ou outra desperta, e procura recompor as cenas perdidas. Quem quiser assistir à televisão, fique na sala. O sono chegou, vá para o quarto, apague a luz, deite e durma.

2. Exercícios físicos vigorosos são estimulantes. Portanto, é contra-indicado praticá-los à noite.

3. Refeições próximas à hora de deitar podem provocar refluxos gastroesofágicos que atrapalham o sono. Evitá-las é uma boa sugestão.

4. O café, refrigerantes (principalmente as colas), o chá preto e o chá mate (que contêm cafeína) prejudicam o sono. Para se ter uma idéia, o tempo médio de permanência da cafeína no sangue é de 8 horas. Consequentemente, os cafezinhos do fim da tarde e do começo da noite deixarão resíduos que podem atrapalhar o sono de madrugada.

Tem gente que garante não sentir efeito algum do café em relação ao sono, porque a sensibilidade muda muito de indivíduo para indivíduo. Nada garante, porém, que não haja prejuízos. Se não tivesse tomado café, provavelmente o sono seria mais profundo, mais consolidado, teoricamente com menos fragmentação. O mesmo ocorre com o álcool. Quantas pessoas não afirmam que um drinque ajuda a induzir o sono. Apesar de alguns cientistas defenderem essa hipótese, na verdade, o álcool quebra a arquitetura normal do sono.

Distúrbios do sono

A insônia é a queixa mais frequente dos portadores de distúrbios do sono. Estatísticas demonstram que de 30% à 40% dos indivíduos, em alguma fase da vida, sofrerão de insônia, ou seja, experimentarão dificuldade para pegar no sono ou para voltar a dormir se acordarem no meio da madrugada. A segunda maior queixa, a mais enfatizada pelas pesquisas, refere-se aos distúrbios respiratórios do sono, especialmente o ronco e, pesquisando-se mais a fundo, à apnéia que dele decorre.

O que é apnéia?

Apnéia é uma parada momentânea da respiração. É muito comum quem dorme ao lado de alguém que ronca muito relatar o fato da pessoa, de repente, parar de respirar e acordar num sobressalto. Esse susto é a resposta do sistema nervoso central diante da falta de oxigenação. Os portadores de distúrbios do sono, apresentam o ronco e a apnéia, que costumam ser notados mais pelo parceiro que divide o mesmo quarto do que pelo paciente.

Causas da apnéia

Nem todos as pessoas que roncam têm apnéia. Existe uma síndrome intermediária que distingue a pessoa que ronca muito daquelas que, além de roncarem muito, fazem pausas respiratórias (apnéias). No entanto, segundo indicam estatísticas americanas, a apnéia ocorre mais frequentemente nas pessoas obesas que roncam. Há mais fatores que podem determinar a ocorrência de apnéia, entre eles, características anatômicas da mandíbula e do queixo, que podem determinar a apnéia, o hipotireoidismo, certos hormônios e o refluxo gastroesofágico. A faringe diminui de calibre quando a pessoa é obrigada a respirar pela boca porque o nariz entope muito à noite, ou relaxa sob a ação da bebida alcoólica ingerida depois do entardecer, outro fator importante.

Quais os riscos da apnéia?

Grandes roncadores e apnéicos podem desenvolver alguns problemas de saúde que requerem atenção e tratamento especializado.

Não é só o cérebro que se ressente com a falta de oxigenação. Todas as células do organismo sofrem o efeito da falta de oxigenação. Não seria exagero afirmar que o corpo inteiro se ressente e envelhece mais depressa. A médio prazo, porém, as implicações cardíacas representam preocupação maior. O coração é um grande consumidor de oxigênio. Se a oferta diminui, ele padece. Muitos apnéicos morrem de arritmia, infarto ou acidentes vasculares cerebrais. Além disso, certas doenças que só se manifestariam na velhice, como o mal de Parkinson, por exemplo, aparecem precocemente nos apnéicos. Alguns estudos iniciados na Itália há mais de 30 anos, fazem crer que o roncador, mesmo sem ser obeso nem apresentar apnéia, tende a tornar-se hipertenso e a morrer mais moço.

Elaine Peleje Vac
(Médica no Brasil) - Não tome nenhum medicamento sem prescrição médica.
Consulte sempre o seu médico.
elaine@nossagente.net

Posso morrer sufocado numa crise de apnéia?

Não, pois o cérebro controla o nível de oxigênio e gás carbônico no sangue e quando eles se alteram, a pessoa acorda e volta a respirar. A apnéia não mata, mas aumenta muito a chance de desenvolver doenças que matam, como o infarto do coração e os derrames cerebrais.

Quando as pessoas que roncam devem procurar o médico para tratamento?

Devemos saber que certas posições, como dormir de barriga para cima, favorecem o ressonar. Ressonar, portanto, todos ressonamos em algum momento, e não há motivo para preocupações. Porém, as pessoas que estão sempre sonolentas, irritadas, pouco produtivas, com a memória comprometida, e a parte cognitiva afetada, ou se, por exemplo, o paciente queixar-se que mal adormece e já começa a roncar tão alto que desperta com o seu próprio ruído, é indispensável procurar o médico.

Como pode ser feito o diagnóstico?

Quando o paciente apresenta essas queixas clínicas, o médico pode solicitar a polissonografia, que é o exame feito na clínica de sono, onde o paciente dorme uma noite e é monitorado em vários aspectos do seu sono, contrações musculares, problemas respiratórios e cardíacos, entre outros. É através da polissonografia que se pode medir se o paciente tem uma apnéia leve, moderada ou grave. Também podemos verificar se existem outros distúrbios do sono que têm sintomas parecidos com a apnéia, mas tratamentos diferentes. Também pode-se avaliar os resultados do tratamento através de outro teste feito depois, a fim de comparar os resultados.

Qual o tratamento indicado?

Se o problema tiver como causa a obesidade, o ideal seria a pessoa emagrecer. Existem, entretanto, alguns tratamentos paliativos para o ronco e a apnéia que podem trazer resultados satisfatórios. Podemos orientar, por exemplo, o paciente a dormir de lado. Podemos, também, indicar uma pequena máscara nasal cuja função é manter a faringe mais aberta para o ar fluir melhor. Restabelecida a oxigenação normal, o sono volta a ficar profundo e sem fragmentação, e a pessoa descansa realmente. A proposta seria usar a máscara por tempo determinado, apenas enquanto o paciente emagrece. Dormir melhor à noite acarreta em mais disposição e qualidade de vida.

O sono não tem sido levado à sério, a sociedade "está com uma dívida de sono". As consequências desta "dívida de sono" traduzem-se em um problemas de ordem social, psicológica, e física.

Cuide do seu sono - ele é fundamental!

ARTE-TERAPIA - SAÚDE COM ALEGRIA

Elly Tuchler A.P.
Médica Acupunturista licenciada nos EUA Médica licenciada no Brasil em Clínica Geral, Endocrinologia, Homeopatia, e Medicina de Família
Tel: 407 373-0606

Quanto mais saudável é nossa mente, mais saudável será o nosso corpo.

Após anos de trabalho na area médica, notei a necessidade de criar um grupo onde fossem trabalhados sentimentos e pensamentos que paralizam o desenvolvimento do ser humano em direção à felicidade. Paralizados... frustrados...receosos... e infelizes... adoecemos.

O QUE É ARTE-TERAPIA ?

A Arte-terapia é um caminho através do qual cada indivíduo, utilizando **recursos manuais** como giz à óleo, tinta, massa para modelagem, e colagem, expressa através da pintura, desenhos, modelagem, o que temos no nosso mundo interior, muitas vezes escondido, desconhecido, reprimido, como forma de tratamento.

Saímos do imaginário impalpável (sentimentos, sensações) e passamos para o concreto, para ser elaborado e transformado, de forma lúdica e terapêutica.

Para este tipo de terapia não é necessário saber ou fazer arte, basta querer expressar-se.

"***Não é preciso ser talentoso***"

EM QUE CASOS A ARTE–TERAPIA ESTÁ INDICADA?

Depressão, estress pós-traumático, perturbações de personalidade, problemática afetiva, ansiedade, medos, fobias, distúrbios alimentares, crises existencias (separações, divórcios, luto), mudança profissional, mudança de país, desejo voluntário de auto-conhecimento ou desenvolvimento pessoal.

LINHA TERAPÊUTICA

Arte-terapia é um processo onde facilitador e clientes literalmente colocam a "mão na massa".

Na obra de Jung "A Prática de Psicoterapia", ele esclarece:

"*Mas, afinal, por que razão levo os pacientes a se exprimirem por meio de um pincel, de um lápis, quando atingirem um certo estágio de evolução?*

E o própio Jung responde:

"Antes de mais nada , o que interessa é que se produza um efeito. Passa a representar coisas que antes só via passivamente e, dessa maneira, elas se transformam em um ato seu. ***Ou seja , ela não se limita a falar do assunt . Também o executa ."***

SUPERANDO AS RESISTÊNCIAS

Neste processo de liberar os sentimentos através da arte, algumas barreiras e resistências são criadas e, às vezes, se expressam assim:

- Não tenho jeito para essas coisas...
- Não sei desenhar...
- Vai ficar horrível...
- Não consigo fazer nada bonito...
- A última vez que eu pintei foi no jardim-de-infância...
- Não ficou como eu queria…
- Como é que você quer que eu faça?...
- *Não sei fazer nada com as mãos...* (adormecimento das possibilidades creativas)

ENTENDENDO O "MEDO"

O medo é um sentimento que gera um estado de alerta, demonstrado pelo receio de fazer alguma coisa. Isto ocorre diante de situções onde nos sentimos ameaçados, tanto fisicamente como psicologicamente, desencadeando dois tipos de reação - lutamos para enfrentar o medo ou fugimos.

Sentimento comum a todos nós, em graus variados, o medo comumente impede o caminhar devido ao distanciamento que ele cria entre a imagem e a ação. Pensar sem agir...querer sem agir...sonhar sem agir....sem agir, sem atuar...paralizamos.

Os medos mais comuns são:

Medo de falhar, decepção, do fracasso, da morte, de ser abandonado, de ser rejeitado, da solidão, de doença, da opinião dos outros, de ser julgado, do ridículo, da pobreza, de perdas materiais ou posição social, de tomar decisões, do novo, do desconhecido, de expressar o que pensa ou o que sente.

ATUAÇÃO DO MEDO EM NOSSA SAÚDE

Tudo começa no nosso cérebro, no sistema nervoso central, e depois afeta o sistema nervoso periféico, simpáico e parassimpáico.

Surge, então, a ansiedade, que vai agravando até se tornar pavor.

Mais tarde, o medo pode se transformar em pânico e fobia, que já é uma doença.

Taquicardia, taquipnéia, falta de ar, pressão alta, tremores, suores , tensão muscular, diarréia, dores de estomago/barriga, insônia, dor de cabeça, irritação.

Tudo isto porque o nosso cérebro manda uma mensagem à nossa glândula adrenal para se preparar para lutar ou fugir. A glândula adrenal produz, em seguida, três hormônios - a adrenalina, noradrenalina e cortisol - que vão preparar o nosso corpo, deixando-o em estado de alerta, pronto para reagir, estado este que gera um constante estress, que iguala enfermidade.

4. ATUAÇÃO DOS MEDOS EM NOSSAS VIDAS

Criam obstáculos, justificativas, desistências. Supervaloriza-se as imperfeições através do rigor consigo mesmo. Paralização fisica, moral e espiritual.

Como consequência, teremos frustrações, inaceitação, desgosto, derrotismo, menosvalia.

*É assim que cada indivíduo, em sua individualidade, terá um ou alguns materias para que no trabalho terapêutico, possam caminhar "****das mãos que nada podem fazer",*** *declarando ao mundo a sua impotência, às* ***"mãos que realizam".***

Trabalhe com a arte na transformação de sentimentos internos, que impedem nosso caminhar e o nosso crescimento, colaborando para que atinjamos os nossos objetivos e ideais, para sermos mais livres e mais felizes.

Até a próxima!

Acupuncture & Homeopathy Center

Comunica com alegria o nosso segundo encontro de ARTE-TERAPIA
Após a grande aceitação e interesse dos participantes no tema desenvolvido no encontro anterior, continuaremos a abordar o tema do "Medo" que tanto interfere em nossas vidas.
Elly Tuchler A. P.

OFICINAS DE ARTE - TERAPIA II - TEMA: MEDO II

DATA: Sábado, 20 de março, 2010 às 9:00 horas
DURAÇÃO: 2 horas e 30 minutos
FREQUÊNCIA: Mensal ***FACILITADORA:*** Elly Tuchler
LOCAL: 8615 Commodity Circle, Suite 10 - Orlando, FL 32819
OBJETIVO: Trabalhar na transformação de sentimentos internos que impedem o no nosso caminhar e o nosso crescimento, através da arte.

VALOR: $ 50.00 POR ENCONTRO

FAÇA SUA RESERVA MEDIANTE PAGAMENTO COM ANTECEDÊNCIA !!!!
Phone: 407. 373.0606 acuhomeo@gmail.com VAGAS LIMITADAS

Consulado Itinerante em Jacksonville

O Consulado Itinerante estará em Jacksonville nos dias 20 e 21 de março. Os Consulados itinerantes têm por objetivo levar os serviços consulares que não podem ser prestados pelo correio, às áreas de grande concentração de brasileiros.

Para que o volume não prejudique a eficiência e rapidez do trabalho, e com o intuito de melhorar cada vez mais o atendimento, o Consulado Itinerante agradece sua atenção para as recomendações abaixo:

Antes de se dirigir ao Consulado Itinerante, certifique-se da documentação exigida e do comprovante de pagamento das taxas consulares correspondentes. O pagamento pode ser efetuado por intermédio de ordem de pagamento ("money order") do correio oficial norte-americano, nominal ao Consulate General of Brazil. A organização do evento estará vendendo as "money orders" no local do evento, bem como terão um fotografo de plantão para facilitar seu dia.

DATA: 20 E 21 DE MARÇO DE 2010
HORÁRIO: 9:00 ÀS 5:00 PM - SÁBADO
9:00 ÀS 2:00 PM - DOMINGO
LOCAL: MINISTÉRIO INTERNACIONAL LOGOS
3550 SPRING PARK RD.
JACKSONVILLE - FL - 32207
TELEFONES: 904-305-2535 OU 904-813-3698

IMPRIMIR O FORMULÁRIO PARA PASSAPORTE ATRAVÉS DO SITE DO CONSULADO:
www.brazilmiami.org

Chegue cedo: Procure chegar ao Consulado Itinerante o mais cedo possível para garantir o melhor atendimento e aumentar as chances de ter seu documento pronto no mesmo dia.

Planeje com antecedência: Não compareça ao Consulado Itinerante em cima da hora.

Não é necessária a presença do(a) menor ou do pai/mãe estrangeiro para fazer registro de nascimento e passaporte. Basta trazer os documentos originais necessários do pai estrangeiro (ou da mãe estrangeira) e a autorização para a emissão do passaporte do menor devidamente notarizada.

OBT AUTO SERVICES MUDA NOME PARA CSL

A conhecida oficina mecânica do Maurício, "OBT Auto Service", mudou de nome para "CSL of America – Auto Services & Sales". Mas, não se deixe enganar, apenas o nome mudou. A qualidade e atendimento aos clientes continuam os mesmos.

Segundo Maurício, já são dez anos atendendo a comunidade brasileira, transformando clientes em amigos.

A CSL Auto Services & Sales oferece serviços mecânicos completos, com diagnóstico por computador e técnicos treinados, que oferecem um serviço de alto nível. Entre seus serviços estão troca de óleo e fluídos, freios, ar-condicionado, elétrica, alternador, motor de arranque, amortecedores, substituição de motores e transmissão, e muito mais.

Melanie, Mauricio, Proprietário da CSL, Mariza, Gerente Administrativa, Marissis e Maya

Se você não comprou seu caro com a CSL e ele quebrar, eles possuem serviço de guincho e lavagem detalhada, com limpeza completa do interior (lavagem de bancos e carpetes). Também vendem rodas e pneus, representando as melhores marcas com os melhores preços.

Outra área na qual a CSL atua é venda de veículos usados, onde seu lema é não deixar o cliente sair à pé da loja, adequando seus preços dentro das possibilidades do mesmo. Seja qual for sua dúvida, ligue para 407-849-7070 ou 321-436-9202 para um orçamento grátis.

BRASILEIROS REPRESENTAM ORLANDO NA COSMOPROF

Alberto Lacerda e Camilo Cavalcante, os famosos "meninos" do BC Beauty Salon, estão à toda no cenário internacional!

Os proprietários da BC Beauty Salon foram convidados pela Alfaparf Milano para participar de um show exclusivo na Itália!

Como sabemos, a marca italiana é super-renomada em produtos para cabelos e muito conhecida das brasileiras, e está promovendo um mega evento, o "Cosmoprof", para a indústria de beleza, de 15 à 23 de abril, em várias cidades da Itália, como Bérgamo, Firenze e Milão. Nos eventos serão apresentadas as tendências da moda e novos produtos serão lançados.

Viajando para o Brasil?
GANHE UM EXTRA!
Entre em nosso site
e escolha o que levar.
www.skyboxfree.com
Andrea Mattos
407 844-5115
contato@okulos.com
ideal DICAS
UMA LIÇÃO DE CONHECIMENTO

II CONFERÊNCIA DA AMIZADE DA PIBFLÓRIDA

Amizade da PIBFlórida - "O Jogo da Vida" - nos dias 12, 13 e 14 de março, no Centro de Família da PIBFlórida, 1103 N.E. 33rd St, Pompano Beach, FL 33064.

O preletor da Conferência foi o Pr. Neil Barreto, graduado em Teologia e Filosofia, pós-graduado em Terapia Humanista-Existencial, pensamento convergente entre filosofia e psicanálise e sexualidade humana.

Pr. Barreto é psicanalista clínico, diplomado em altos estudos de política e estratégia pela ESG., Presidente Nacional da Igreja Batista Betânia, cuja sede fica em Sulacap, na cidade do Rio de Janeiro. Ele é casado com Andréa Leal Barreto, e é pai de Thamara e Thais. Também estive presente, o cantor Davi Sacer, do Ministério Trazendo a Arca. Davi foi premiado com o "Troféu Talento" em diversas categorias, dentre elas Melhor Intérprete Masculino e Compositor. Ele é casado com Verônica Sacer, e é pai de Breno e Maressa.

O HAITI PRECISA DE NOSSA AJUDA

Visitar o Haiti é constatar a devastação de um povo que teve sua situação extremamente agravada depois do terremoto de 12 de janeiro.

Durante algumas semanas, um dos países mais pobres do mundo foi alvo dos noticiários. A busca por notícias ou imagens chocantes foi o alvo de emissoras de televisão de todo o mundo.

A catástrofe serviu também para que uma soma considerável de recursos financeiros fosse arrecadada pelo mundo a fora. Mas, aos poucos, o Haiti vai saindo de cena. Ao sair de cena, é bem possível que seja esquecido por boa parte do restante do planeta.

Só que os problemas continuam, ou melhor, se agravam a cada dia. Nos dias 22 à 24 de fevereiro, estivemos vendo de perto o resultado da catástrofe. Uma cidade totalmente destruída. Um povo sem saber que rumo tomar. Com o estômago vazio fica mais difícil pensar. Muitas casas no chão. Muitas outras que insistiram em não se curvar ante o terremoto, inevitavelmente terão que ser demolidas, pois representam grande perigo para quem se arrisque a entrar nelas.

Pelo que vimos, o povo não está nem um pouco disposto a correr riscos. Os tremores continuam acontecendo, embora não sejam mais alvos dos noticiários. Na madrugada do dia 23, tivemos que abandonar às pressas a casa onde estávamos hospedados, depois de dois fortes abalos.

Com medo, o povo está nas ruas. Os que conseguiram tendas, estão nos acampamentos espalhados pela cidade. Outros fizeram seu próprio acampamento em plena rua, em frente à sua casa destruída ou danificada. Muitos improvisaram um refúgio usando papelão. E quando chegar a época das chuvas? Como é que ficará a situação desse povo?

O mal cheiro característico de uma cidade sem nenhum saneamento básico foi agravado pelos corpos em decomposição que ainda permanecem embaixo dos escombros.

As autoridades falam em 275 mil mortos. No entanto, para a população, esse número pode dobrar ou triplicar. Muitas pessoas continuam desaparecidas e seus familiares calculam que estejam mortas embaixo de toneladas de concreto.

A fome, a falta de água potável e de atendimento médico adequado, continuam sendo os grandes inimigos dos haitianos. É preciso uma força tarefa bem direcionada para que as coisas, um dia, possam funcionar e eles possam ter uma vida digna.

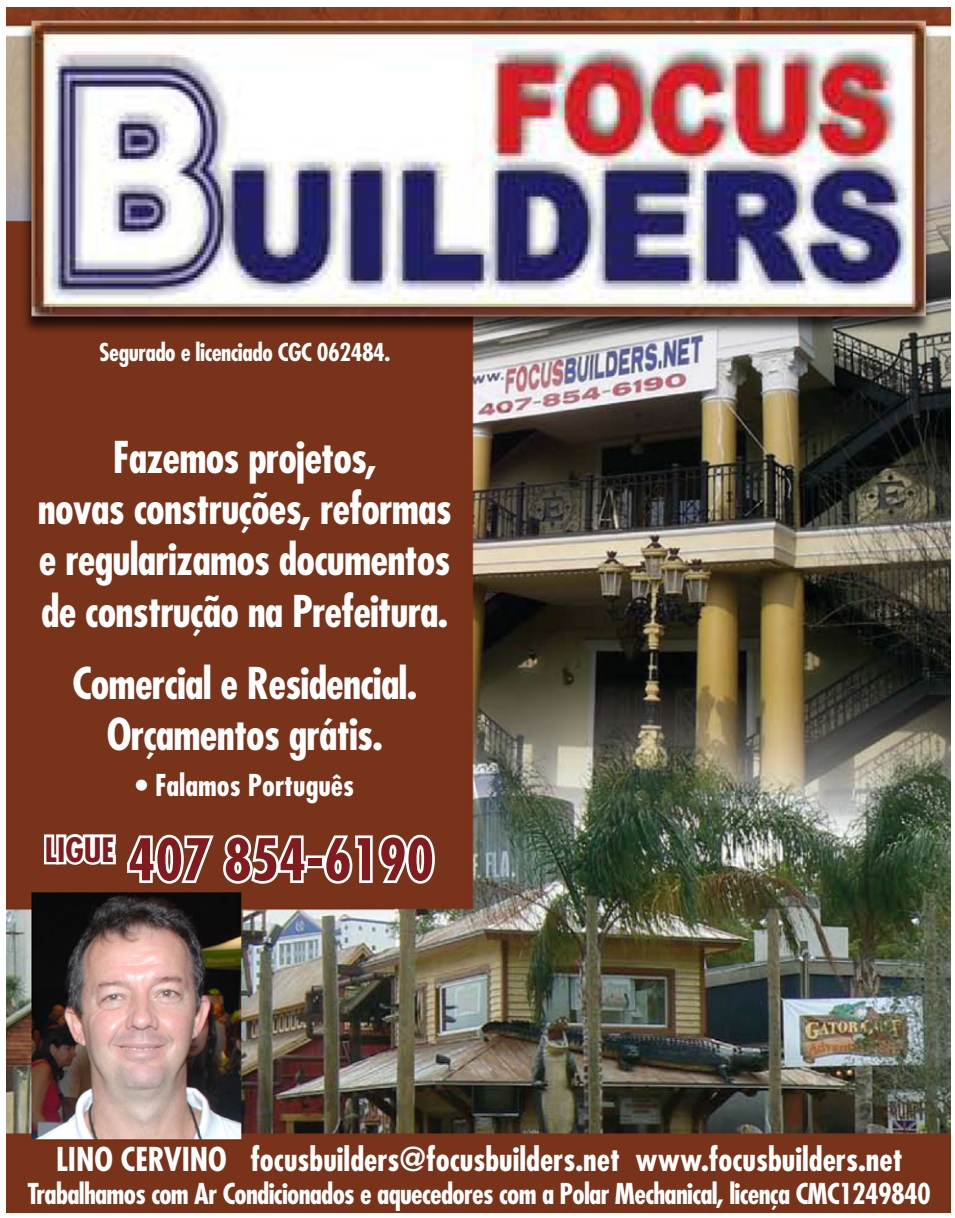
Dignidade é o que queremos oferecer aos haitianos. Aliás, antes mesmo que o terremoto acontecesse, já estávamos trabalhando ali. Há mais de cinco anos temos investido no Haiti. Hoje, mais do que nunca, estamos convictos de que temos que fazer o maior esforço possível para dar dignidade àquele povo.

No que depender de nós, o faremos. Por ocasião do terremoto, um container de 44 pés lotado de roupas, e depois do terremoto já enviamos um container com cerca de 30 toneladas de comida e água. Deixamos tudo encaminhado para que haja uma distribuição mais organizada. Queremos enviar outros containêres o mais breve possível.

Queremos, num primeiro instante, providenciar tendas (uma grande necessidade hoje), e num momento posterior, ajudar na reconstrução de casas, orfanatos e igrejas.

Se você deseja se juntar a nós, fale conosco. Envie um e-mail para igreja@pibflorida.org

PIB FLÓRIDA Uma Igreja Saudável



CUIDADOS COM O JARDIM

Primavera chegando, tempo de pensarmos em renovar nosso jardim que é tão importante quanto manter uma casa bem arrumada e bonita. As flores e plantas ornamentais, além de um belo gramado, é um atrativo em qualquer residência, sendo que a harmonia das cores é motivo de alegria e bem-estar. Até mesmo em um apartamento você pode cultivar plantas em um pequeno espaço, basta para isso seguir algumas regras. O primeiro passo é saber diferenciar as espécies que necessitam de mais ou menos insolação, sendo estas as ideais para cultivo em apartamentos. Por exemplo, flores como Hibiscos, Alamandas, Gerânios, Petúnias, Begônia, entre outras, exigem sol forte e constante e devem ser cultivadas em pleno sol, com terra adubada e regras controladas. Já as flores como a Impatiens, a Lantana, Lírio-da-paz, Anturio e Brinco-de-princesa, pedem meia-sombra, sendo ideais para apartamentos ou espaços mais sombreados. Mas, cuidado com a água em excesso que pode apodrecer as raízes.

INÇO E PRAGAS: O inço deve ser controlado de forma permanente. Lembre-se que é mais fácil arrancá-los pequenos do que depois de crescido. O controle das pragas também deve ser feito de forma permanente. Formigas podem devastar um jardim inteiro e podem ser afastadas com o plantio de pimenta, como método natural ou colocar pão molhado em vinagre. As formigas levam o pão para dentro do ninho, onde acaba azedando e as formigas morrem. Para controlar o pulgão, ácaros, cochonilhas, e outros insetos sugadores, aplique água misturada ao fumo. Para preparar a calda, basta misturar a erva de uma carteira de cigarro (sem filtro e sem papel) com 2 litros de água. Ferva por 30 minutos e deixe esfriar. Acrescente um litro de álcool e deixe macerar por dois dias. Depois, pulverize uma vez ao dia as folhas

das plantas afetadas, por baixo e por cima, durante três semanas.

PODAS: Cada planta exige um tipo de poda e serve para controlar o crescimento desordenado e estimular o florescimento. Em caso de dúvida, procure um orientador técnico ou um bom jardineiro. A poda pode ser feita em qualquer época do ano, dependendo do tipo da planta. Mas não é recomendado cortar galhos no período da floração. A poda também é utilizada para dar formas diferentes às espécies, a fim de embelezar ainda mais o jardim.

ADUBAÇÃO: Lembre-se sempre que as plantas são seres vivos e, portanto, precisam ser alimentadas. Por isso, as folhagens do seu jardim ou apartamento, aquelas dos vasos, floreiras, canteiros, todas, sem exceção, precisam de água e adubo. A opção é sua, entre o adubo químico e o orgânico. A quantidade vai depender da espécie e do tamanho da planta. Mas isso precisa ser feito periodicamente. O resultado aparece logo, em forma de plantas mais bonitas e floridas. Seu jardim terá um encantamento proporcionado por plantas e flores bonitas e viçosas o ano inteiro.Tire suas dúvidas e consulte-nos, atenderemos com prazer pelo nosso site. Até a próxima.

Viviane Sperb
Arquiteta
viviane@nossagente.net

Semana da Moda em Nova Iorque

Vitoria Beckham apresenta coleção durante a semana de moda em Nova Iorque

Mais uma vez estou de volta com vocês, trazendo novidades do mundo da moda, e dessa vez olha quem veio arrasando na semana de moda de Nova York, que aconteceu no meio de fevereiro. Victoria Beckham... pois é, isso mesmo!

A Spice Girl que virou designer deixou a sua marca em toda a sua coleção, e isso se revelou no domingo, em Nova York Fashion Week, com modelos de trabalho com seu olhar de assinatura.

Victoria Beckham revelou no domingo um avanço refinado e elegante de sua coleção outono, em um desfile de aproximadamente 45 minutos, que marcou, com toda certeza, a Semana de Moda de Nova York.

A série de 26 vestidos foi algo peculiar que, ao adicionar novos elementos, tais como pregas e tecidos textura, não tinha um único defeito - um deles, de seda marrom, tinha um toque de bordado no ombro. Não há dúvida de que ela, mais uma vez, demonstrou um talento para moda com esta coleção chique e elegante. Depois do show, ela declarou que espera abrir sua própria loja dentro dos próximos cinco anos.

Seu vestido favorito, no entanto, foi um curto strapless beige, com desenhos inspirados pela leveza de uma nuvem. Beckham conversou com um pequeno grupo de repórteres e colunistas reunidos na sala de um apartamento no Upper East Side de Manhattan, decorado com flores brancas e velas.

"Eu queria trabalhar duro e trabalhar com a estrutura de tecidos com pregas," disse Beckham. Ela disse que passou algumas noites sem dormir, tentando de tudo para ser perfeito, especialmente o equilíbrio entre estrutura e fluidez.

Para apresentação do seu vestido de estilista, escolheu o número 12, uma túnica de lã cinza que se pode simplesmente jogar para cima.

Para se inspirar, Beckham utilizou personagens dos quadrinhos da década de 1940, e a femme fatale de Hollywood. Era fácil perceber a influência de Dick Tracy nas peças com casacos, como um vestido longo quase sem peso, e um short preto de lã bordado com serpentina feita de couro de patente.

As caricaturas também influenciaram as manchas desbotadas de reportagens sobre um vestido com estampas assimétricas, feito em um espartilho, que mostra a qualidade da produção.

As modelos desfilaram com óculos grandes e arredondados e sapatos de salto arranha-céus.

Paula Matos
Fashion Producer
Scenario Fashion Magazine

Festival de Cinema Brasileiro do Valencia College

Meu Nome Não é Johnny - João Guilherme Estrella (Selton Mello) nasceu em uma família de classe média do Rio de Janeiro. Filho de um diretor do extinto Banco Nacional, ele cresceu no Jardim Botânico e frequentou os melhores colégios, tendo amigos entre as famílias mais influentes da cidade. Carismático e popular, João viveu intensamente os anos 80 e 90. Neste período, ele conheceu o universo das drogas, mesmo sem jamais pisar numa favela. Logo tornou-se o maior vendedor de drogas do Rio de Janeiro, sendo preso em 1995. A partir de então, passou a frenquentar o cotidiano do sistema carcerário brasileiro.

Linha de Passe - No coração de uma das maiores metrópoles do mundo, quatro irmãos tentam reinventar suas vidas. Reginaldo, o mais novo, procura obstinadamente seu pai, que nunca conheceu. Dário sonha com uma carreira como jogador de futebol profissional. Dinho, frentista em um posto de gasolina, busca na religião o refúgio para um passado obscuro. Dênis, o mais velho, é pai e ganha a vida como motoboy. No centro desta família está Cleuza, 42 anos, grávida do quinto filho. Ela trabalha duro como empregada doméstica enquanto luta para manter os filhos na linha. Para sobreviver à brutalidade de uma cidade onde as oportunidades se afunilam, eles só podem contar um com o outro.

Orquestra dos meninos - Baseado na história real da orquestra sinfônica de meninos e meninas, criada na pequena cidade de São Caetano, Pernambuco, pelo Maestro Mozart Vieira. Em janeiro de 1995, com a orquestra conhecida e admirada depois de apresentações por todo o país, um dos jovens músicos é sequestrado e o maestro é, injustamente, acusado de ser o mandante do crime.

Divã - Mercedes é uma mulher casada, com dois filhos que, aos 40 anos, tem a vida estabilizada. Um dia ela resolve, por curiosidade, procurar um analista. Aos poucos ela descobre facetas que desconhecia, tendo que contar com o marido Gustavo e a amiga Mônica para ajudá-la.

APOIO

CFBACC
Central Florida Brazilian American Chamber of Commerce

NOSSA GENTE
O seu jornal nos EUA!

PROGRAMAÇÃO:

Quinta-feira, dia 25/3/2010
Campus West do Valencia, 1800 Kirkman Road,
6:00 as 7:00 PM - recepção
7:00 as 9:000 PM - filme **Meu Nome Não é Johnny** seguido de debate com a platéia.

Segunda-feira, dia 29/3/2010
Campus Osceola do Valencia, Denn John Lane, Kissimmee (auditório do prédio 2)
6:00 as 7:00pm - recepção
7:00- 9:00 PM - filme **Linha de Passe**

Quarta-feira, dia 31/03/2010
Campus East do Valencia,
701 N. Econlockhatchee Trail, Orlando 32825
6:00 - 7:00 PM - recepção
7:00 - 9:00 - filme **Orquestra dos Meninos**

Quinta-feira, dia 01/04/2010
Campus West do Valencia, 1800 Kirkman Road,
6:00 - 7:00 PM - recepção
7:00 - 9:00pm - filme **Divã**

Mônica conta em versinhos a reforma da Língua Portuguesa

Depois que os países que falam português "Angola, Brasil, Cabo Verde, Guiné-Bissau, Moçambique, Portugal, São Tomé e Príncipe e Timor-Leste" se reuniram para aprovar a reforma ortográfica da língua portuguesa, as mudanças foram apresentadas em diversas formas para conhecimento dos brasileiros. Mas, no livro A Turma da Mônica - A Reforma Ortográfica em Versinhos, de Maurício de Sousa e Yara Maura Silva, que acaba de ser lançado pela Editora Abril, a turminha conta o que mudou no nosso idioma, de forma criativa e divertida. Confira:

TURMA DA MÔNICA
A REFORMA ORTOGRÁFICA
EM VERSINHOS

A Mônica veio contar
A reforma que se fez
Mudando algumas regrinhas
Do idioma português.

Neste livro em versinhos
Vamos todos aprender
E até guardar na memória
Novas formas de escrever.

Mas com a Turma da Mônica
A aula é mais animada,
E o livro então se transforma
Numa história engraçada!

Turma da Mônica no Nossa Gente

Ogulhosamente, o jornal Nossa Gente começa a exibir em suas páginas as tiras da Turma da Mônica. A partir de março, nossos leitores poderão se divertir com as engraçadas histórias do maior e mais reconhecido cartunista do Brasil, Maurício de Sousa.

Segundo a equipe do Maurício: "Acreditamos que a Turma da Mônica e outros personagens de Maurício de Sousa podem agradar aos leitores de qualquer idade: as crianças, que além de se divertirem com os quadrinhos terão contato com o português coloquial, mesmo vivendo fora do Brasil, e os adultos pelas lembranças de infância, voltando ao tempo em que também se divertiam lendo as histórias em quadrinhos de Maurício de Sousa. Maurício une-se à equipe ao enviar nosso abraço a você, família e equipe do jornal Nossa Gente, para alegria da comunidade brasileira que, poderá acompanhar as peripécias da Turma da Mônica mesmo vivendo fora do Brasil."

Minissérie de dez capítulos: "A História de Estér"

Estreou dia 03 de Março de 2010, na TV Record, A História de Ester - a trama que gira em torno do encontro do rei persa Assuero (Marcos Pitombo) com uma mulher simples, Estér (Gabriela), por quem ele fica apaixonado. O rei faz de Estér sua rainha, mas ela esconde dele um importante segredo sobre suas origens.

O cenário da minissérie é a antiga Pérsia (onde hoje é o Irã), de 400 anos A.C. A História de Estér é uma adaptação de Vivian de Oliveira, e tem direção geral de João Camargo.

Fotos: Munir Chatack / Record

O livro de Estér, da Bíblia Sagrada, registra a fé e a coragem de uma moça judia, escolhida por Deus para ser coroada rainha da Pérsia e livrar o povo judeu da destruição.

O rei mencionado no Livro de Estér é Assuero, o filho de Dário I, também conhecido como Dário, o Grande. Também chamado de Xerxes, Assuero governou o Império Persa de 486 {a 465 A.C.

Quando o Império Persa derrotou o Império Babilônico e passou a ser a maior potência mundial da época, o povo judeu, que era cativo da Babilônia, foi liberto. Muitos judeus decidiram voltar para Jerusalém, sua terra natal. Mas outros tantos permaneceram no território agora dominado pelos Persas, já que ali tinham construído seus lares. Entretanto, mesmo não sendo mais escravos, os judeus continuaram a ser hostilizados e perseguidos por seguirem suas próprias leis e costumes, e não se curvarem diante de homens e de outros deuses que não fosse o Deus de Israel.

É nesse contexto, mais precisamente na cidade de Susã, capital da Pérsia, que se passa a minissérie Estér, uma linda história de amor entre uma mulher do povo e um rei.

Teremos ainda a história do copeiro Simion, responsável por provar a comida e a bebida do rei antes de sua Majestade. Jovem de fé, também judeu, quase morre para salvar Assuero. É usado, sem saber, no complô dos eunucos contra o Imperador, que pretendiam matá-lo envenenando sua comida.

Por fim, usaremos um narrador costurando os principais acontecimentos da minissérie. Ouviremos uma breve narrativa sempre no início, no meio e no final de cada capítulo. Enquanto narra, veremos a mão misteriosa de um homem escrevendo um pergaminho, como se fosse a mão de um autor escrevendo o livro de Estér, da Bíblia Sagrada, descrevendo o cuidado de Deus com o seu povo, regendo os acontecimentos de toda a história.

SHEKINAH DRAMA TEAM APRESENTA...

O grupo "Shekinah Drama Team", apresenta uma peça bem humorada, numa apresentação que fala sobre o desaparecimento do corpo de Jesus.

Tomé, não acreditando na Sua ressurreição, resolve contratar dois detetives particulares para encontrar o corpo. Durante a investigação, eles interrogam soldados, Maria, Pilatos, sacerdotes até que, finalmente, deparam-se com o desaparecido. Um elenco de 10 pessoas, com 9 cenários. O autor da peça é desconhecido e a mesma teve algumas adaptações feitas por Maria White.

A peça será apresentada nos dias 29-31/03 às 8PM e domingo, 04/04, às 7:30PM, sob a coordenação dos Prs. Eduardo e Valéria.

Local: Mount Zion International Ministries 11414 S. Apopka Vineland Rd. Telefones para mais informações: (407) 398-2239 / 468-1528

"Sing Live USA" monta Coral com músicas brasileiras

A famosa companhia "Sing Live USA", montou um coral exclusivamente para cantar músicas brasileiras.

Várias brasileiras e brasileiros já participavam do coral "Sing Live USA" em inglês, e como o número estava crescendo, o grupo se reuniu e formou um novo grupo apenas para músicas brasileiras o "Sing Live Brazil".

O "Sing Live" tornou-se famoso em todo mundo pois permite tornar realidade os sonhos de muitas pessoas comuns, que nunca pensaram em serem cantoras profissionais, mas agora, após algum treino, podem se apresentar em um grande show musical com montagem profissional.

Segundo o Maestro John Morris, Diretor Musical, seu sonho sempre foi trazer o prazer de cantar profissionalmente às pessoas comuns. Segundo ele, não é necessário nenhuma experiência, apenas ter mais de 18 anos, sem idade máxima. Todos são bem vindos, o processo é muito simples sem testes vocais, etc.

Depois do treino de algumas semanas, um show é montado e você vai se apresentar em um grande concerto, cantando suas músicas preferidas. Os ensaios do Grupo Brasileiro estão sendo realizados no Camilla's Lounge, às quartas-feiras das 7:30 PM às 9:30 PM. Mais informações http://www.singliveusa.com/ ou (407) 886 8629.

Acupuncture & Homeopathy Center

Comunica com alegria o nosso primeiro encontro

TERAPIA FLORAL I - TEMA: DEPRESSÃO

DATA: Sábado, 03 de abril, 2010 às 14:00 horas

DURAÇÃO: 1 horas e 30 minutos

FREQUÊNCIA: Mensal - ***FACILITADORA:*** Claudia Malavasi

LOCAL: 8615 Commodity Circle, Suite 10 - Orlando, FL 32819

OBJETIVO: Uma nova abordagem no tratamento com uso das essências florais de 3 sistemas diferentes: Bach, Pacífico e Califórnia .
Técnicas para desenvolver o bem estar físico e emocional

VALOR: $ 20.00

FAÇA SUA INSCRIÇÃO COM ANTECEDÊNCIA !!!!
Phone: 321.225.1963 cacau_malavasi@hotmail.com VAGAS LIMITADAS

Washington Olivetto confirma presença no Focus-Brazil 2010

O mais famoso e conceituado publicitário brasileiro de todos os tempos, e um dos mais premiados no mundo, aceita o convite conjunto da Brazilian-American Advertising Association e da Globo International, para participar do painel de propaganda do FOCUS-BRAZIL 2010.

Criado por Carlos Borges, e já na sua 5ª. edição, o Focus Brasil/Congresso Internacional de Cultura e Mídia Brasileira tem se destacado por receber, ano após ano, figuras importantes em várias áreas da comunicação brasileira, debatendo temas pertinentes no mais alto nível. Na edição 2010, que novamente acontece no Broward Center for the Performing Arts, em Fort Lauderdale, Lineu Vitale, Presidente da BAAA e Ciro Pelicano, Diretor da Globo Internacional, uniram esforços para trazer Washington Olivetto ao evento.

"Washington não é simplesmente um publicitário bem sucedido. Washington é uma estrela, e sua importância e fama transcendem a propaganda," afirma Lineu.

Olivetto iniciou sua brilhante carreira na Lince e na DPZ, e conquistou o primeiro Leão de Bronze no Festival de Cannes, aos 19 anos. É dele o primeiro e o segundo Leão de Ouro que o Brasil ganhou na história da propaganda - ao todo, ele já ganhou mais de 50. Em 1974, ganhou seu primeiro leão com o filme Homem Com Mais de Quarenta Anos. Na mesma agência, faria dupla de criação com o diretor de arte Francesc Petit e realizaria inúmeros trabalhos premiados. A dupla ainda foi responsável pela criação do garoto-propaganda da Bombril, que foi para o Guinness Book como tendo o talento de maior tempo de permanência no ar ao longo dos anos, sendo mais de 340 filmes em dezesseis anos de execução. Saiu como diretor de criação da DPZ para associar-se à agência de publicidade suíça GGK, a qual tornou-se W/GGK em 1986. Juntamente com seus sócios, Gabriel Zellmeister e Javier Llurtssá Ciuret, passariam a ter o controle total da agência, que seria chamada de W/Brasil, nome que leva até hoje. Posteriormente, teria filiais nos Estados Unidos (W/USA), Portugal (W/Portugal) e Espanha (Alta Definición & Washington Olivetto, ou W/Espanha).

A W/Brasil se tornaria uma das agências mais premiadas do mundo, com quase 1000 prêmios, entre Leões no Festival de Cannes, Clio Awards, CCSP e outros. Olivetto foi eleito o Publicitário do Século pela Latin American Advertising Agencies Association, e responsável por campanhas memoráveis que marcaram história na TV, como a do garoto Bombril, os gordinhos da Embratel (DDD), o cachorrinho da Cofap, o ratinho da Folha de S.Paulo, os filmes para a fabricante de sapatos Vulcabrás, o casal Unibanco, entre outros. Os filmes Hitler (1989), para o jornal Folha de São Paulo, e do Primeiro Sutiã, em 1988, para a Valisère, são os únicos comerciais brasileiros a constarem na lista mundial dos 100 maiores comerciais de todos os tempos. O primeiro sutiã foi na época eleito o melhor filme do ano pela Nippon Television do Japão. Olivetto conseguiu também um fato inédito, levar Bill Gates a fazer uma publicidade para o banco Unibanco. Uma característica interessante da W/Brasil, em um país onde verbas de propaganda política muitas vezes sobrepujam as verbas de muitas empresas, é o fato da agência não aceitar propaganda política nem contas do governo. Em 2009, Olivetto entrou para o Hall of Fame da Ibero-American Advertising Festival. Em 2010, foi escolhido para ser o presidente do Grand Jury do ADFEST, que acontecerá na Tailândia, de 18 à 20 de março.

Portanto, como podem ver, a vinda de Washington para o Focus-Brazil é motivo de orgulho para todo profissional brasileiro de comunicação. Devido à importância do palestrante nesta edição 2010, espera-se a participação de publicitários norte-americanos e latinos. O evento contará com tradução simultânea, precedida de café-da-manhã. Washington receberá ainda, na ocasião, o Lifetime Achievement Award, um reconhecimento do Focus-Brazil pela sua vida dedicada à propaganda brasileira.

Os lugares na palestra serão limitados e atendidos na ordem de reserva. Para garantir um assento no evento, o interessado deve inscrever-se gratuitamente como membro da BAAA através do site www.baaaus.com. A inscrição inclui o recebimento de newsletter periódicas e descontos em outros eventos promovidos pela associação. O Focus-Brazil é uma iniciativa da Plus Media e Marketing (PMM) e conta com o apoio da Brazilian-American Advertising Association e Globo Internacional.

Concursos AATP & Focus-Brazil exibem talento e premiam estudantes

A Associação Americana de Professores de Português (AATP) está convidando alunos da 3ª. à 12ª. séries nos condados de Miami Dade, Broward e Palm Beach a participarem dos concursos culturais do Focus-Brazil 2010. Como os Estados Unidos celebram o Black History Month em fevereiro, o tema do concurso do Focus-Brazil será Influência Africana na Cultura Brasileira.

Todos os trabalhos deverão ser apresentados em forma de texto, imagem ou artesanato, refletindo a influência Africana na cultura Brasileira, nos seguintes tópicos: culinária, idioma, dança, música, artes e esportes. Um total de U$4,000 será distribuído entre os ganhadores de cada categoria (primeiro, segundo e terceiro lugares).

Esses concursos oferecem uma oportunidade excelente para que os alunos aprendam sobre outras culturas. Os professores de História, Literatura, Língua Estrangeira e Artes podem facilmente incorporar o tema desse ano em suas aulas, e dar à seus estudantes uma chance de aplicar o que aprenderam de uma forma criativa, disse Anete Arslanian, a Presidente/Co-Fundadora da AATP.

Todos os participantes estarão convidados a participar de uma oficina gratuita organizada pela AATP sobre Influências Africanas na Cultura Brasileira, seguida pela cerimônia de premiação. O evento Focus-Brazil acontecerá no dia 14 de abril de 2010, no Broward Center for the Performing Arts em Fort Lauderdale, às 9 da manhã. O evento é aberto ao público, mas a AATP recomenda que a inscrição seja feita antecipadamente através do site www.focusbrazil.com (selecione Literatura e Idioma).

Por cinco anos consecutivos, o International Brazilian Culture and Media Seminar (Focus-Brazil) reúne um grande grupo de profissionais, líderes da comunidade e representantes da mídia de cartoze países para a discussão de assuntos relevantes sobre o Brasil. O fórum lida com áreas como literatura e idioma, música brasileira, publicidade e propaganda, negócios, etc.

Para mais informações sobre os concursos, envie um e-mail à Associação Americana de Professores de Português, infoaatp@gmail.com, com o nome completo do professor/a e o nome, endereço e telefone de contato da escola. O prazo de entrega para os trabalhos é 26 de março, 17h.

New Vision Beauty Salon

NOVIDADE: SPA
Tratamento completo para sua pele
(904) 329-2573

Nossos Serviços
- Manicure
- Pedicure
- Reflexo
- Maquiagem para Noivas
- Depilação Brasileira
- Cortes Masculinos
- Escova Inteligente

Você Sabia?
A New Vision Beauty salon tem agora disponível para os seus clientes bijouterias, roupas, biquínis e peças íntimas diretamente do Brasil. Não perca a oportunidade de conhecer a mais nova coleção brasileira. Visite-nos hoje mesmo!

(904) 329-2573
Falamos Inglês, Espanhol e Português
9825 San Jose Blvd Suite 18
Jacksonville, FL 32257

Vittorio's
Brazilian Restaurant

O MELHOR RESTAURANTE BRASILEIRO DE ORLANDO

Uma experiência inesquecível!

TEL (407) 352-1255
5159 International Dr Orlando FL

Assembléia De Deus Manancial De Vida

Novo endereço

11609 S. Orange Blosson Trail Suite 203
Orlando Florida 32837

Venha adorar a Deus conosco !
O Senhor Jesus Cristo tem bencãos para você e sua família.

Horários de Cultos
Quinta-feira 8:00pm
Sábado 8:00pm
Domingo 7:30pm

Assembléia De Deus Manancial De Vida
Pr. Dinarte C. Da Silva e Miss. Dorilda C. DA Silva
para mais informações 407-856-9384

11609 S. Orange Blosson Trail Suite 203
Orlando Florida 32837

Sai a lista dos ganhadores do Press Award de Arte, Cultura e Comunidade – 2010

Em reunião de apuração realizada no dia 4 de março, no **Broward Center for the Performing Arts**, o **Board of Directores** do **Brazilian International Press Award** homologou o resultado da votação do Colégio Eleitoral, que elegeu os destaques brasileiros da temporada 2009 em Arte, Cultura e Ação Comunitária nos Estados Unidos. O evento é apresentado pela **TAM-Brazilian Airlines**, com patrocínio da **TV Globo Internacional** e **Dish Network**, e apoio do Consulado Geral do Brasil em Miami, e South Florida Points of Culture.

Também foram oficialmente anunciados os nomes dos quatro ganhadores do **"Lifetime Achievement Awards"**, destacadas personalidades brasileiras de reconhecimento mundial, que têm sua contribuição à promoção da nossa cultura e da imagem positiva de nosso país, celebrados pela mais alta honra do Press Award. O **Prêmio Especial do Board** este ano foi para o pioneiro projeto **"Contadores de Histórias",** de San Francisco, Califórnia.

Resultado Oficial do XIII International Brazilian Press Award 2010

Lifetime Achievement Awards

Publicitário WASHINGTON OLIVETTO
Ator ANTÔNIO FAGUNDES
Jornalista CACO BARCELOS
Músico LUIZ CALDAS

Prêmio Especial do Board

PROJETO CONTADORES DE HISTÓRIAS – SAN FRANCISCO

Prêmios de Arte, Cultura & Comunidade

Show Brasileiro On Tour USA – Solo – MILTON NASCIMENTO
Show Brasileiro On Tour USA – Grupos – SKANK
Show Brasileiro de Artista Local – BRAZILIAN VOICES
Cantor Brasileiro nos EUA – JOSÉ PAULO
Cantora Brasileira nos EUA – BEATRIZ MALNIC
Grupo, Trio ou Duo Brasileiro atuando nos EUA – CLUBE DO CHORO DE MIAMI
Músico Brasileiro atuando nos EUA – RAMATIS MORAES
CD de Artista Brasileiro lançado nos EUA – Homens – WAGUINHO DO CAVACO
CD de Artista Brasileiro lançado nos EUA – Mulheres
BOSSA & BLUES"- BEATRIZ MALNIC
Promoção da Música Brasileira nos EUA
JOÃO CARLOS MARTINS & DAVID BRUBECK at THE LINCOLN CENTER
Artes Visuais – CARMEN GUSMÃO
Teatro – "LATINA ON THE LOOSE" – MINA OLIVEIRA
Cinema – IVY GOULART
Dança & Folclore – PAULO GUALANO
Teatro on Tour – "NÉLSON FREITAS E VOCÊ" – NÉLSON FREITAS
Promoção da Literatura Brasileira – BIBLIOTECA MACHADO DE ASSIS – NEW YORK
Evento Comunitário – TALENTO BRASIL
Evento Cultural – BAHIA WEEK IN NEW YORK – SILVANA MAGDA
Esportes – MICHAEL OLIVEIRA
Ação Social – GRUPO MULHER BRASILEIRA – BOSTON

Realizado ininterruptamente há 13 anos, o Brazilian International Press Award terá sua cerimônia de premiação no dia 17 de abril, no Amaturo Theater do Broward Center for the Performing Arts, em Fort Lauderdale. Trata-se de uma cerimônia exclusiva para convidados, mas a qual o público terá acesso a uma cota específica de convites, que devem ser solicitados através do site oficial www.pressaward.com.

Além dos ganhadores do "Lifetime" e de todos os premiados, a festa do Press Award deste ano contará com diversos convidados especiais, entre os quais, a estrela Claudia Leitte e o apresentador Luciano Huck. Os demais ganhadores do Press Award 2010, nas categorias Imprensa & Publicidade, serão conhecidos no dia 2 de abril. Essas premiações são coordenadas pelas entidades **ABI-Inter (Associação Brasileira de Imprensa Internacional)** e **BAAA (Brazilian-American Advertising Association)**. Mais informações sobre o Press Award, podem ser obtidas pelo telefone 954-779-3072.

Os Prêmios de Imprensa & Publicidade serão divulgados dia 2 de abril de 2010.

ASSINE GRÁTIS o Jornal Nossa Gente. É só preencher o cupom abaixo e enviar pelo correio

Envie este formulário para Nossa Gente - P.O. Box 772227 Orlando, FL 32877-9998
ou registre-se on line no site www.nossagente.net

Nome completo _____

Endereço _____

Cidade _____ Estado _____ CEP/ZIP _____

Telefone _____

e-mail _____

NOSSA GENTE

P. O. BOX 772227 Orlando, FL 32877-9998
info@nossagente.net www.nossagente.net

Para anunciar

407 276-6108 ou 407 888-9933

Luis Caldas presença confirmada no Brazilian Day Miami

Luiz Caldas comemorou os 25 anos da Axé Music neste Carnaval - Neste ano de 2010, especialmente no Carnaval de Salvador, Luiz Caldas comemorou os 25 anos da Axé Music, um tipo de música criada por este multi-instrumentista em 1985. Na festa de Salvador, puxando um trio independente, Luiz Caldas passeou pelas várias vertentes da Axé Music, tocando clássicos que ficaram consagrados em todo o Brasil, como Fricote (Nega do Cabelo Duro) e também os novos sucessos. Além da Axé Music, Luiz Caldas tocou e cantou reggae, frevos, marchas, galopes, levadas, samba-reggae, dentre outras sonoridades ligadas diretamente ao Carnaval de Salvador.

O criador da Axé Music levou a alegria de sua música para o Pelourinho, para a Barra e para o Campo Grande. Em todas as apresentações, Luiz Caldas homenageou Michael Jackson, Jimi Hendrix, Barack Obama, e Neguinho do Samba, quatro negros que têm representatividade na música e na cena da política mundial. "Além das homenagens, não deixei ninguém parado, já que este Carnaval foi especial, pois foi de comemoração. Mostrei a força de minha música e o poder que um trio elétrico tem. Foi o máximo, e todos aqueles que me seguiam tiveram um Carnaval de paz e total alegria", segundo Luiz Caldas. Um dia especialfoi o sábado, na Barra, quando o seu trio comemorativo dos 25 anos da Axé Music homenageará também Orlando Campos, criador do Trio Tapajós e das carrocerias dos trios. "Seu Orlando é parte viva desta festa e principal continuador da história do trio elétrico. Sem ele, o trio teria morrido. Ele é o Tapajós, um trio que

fez o primeiro disco, em 1969, com frevos trieletrizados , diz Luiz, relembrando a história carnavalesca de Salvador. Ainda sobre os 25 anos da Axé Music, Luiz Caldas lembra que tudo passa pelo Tapajós, com a canção Oxumalá, chegando ao disco Magia, de 1985, álbum que é a matriz da Axé Music. "É um Carnaval de mais vibração, e quanto mais eu sentia essa vibração dos foliões, mais me entreguei à música e à festa, tornando-me parte desta multidão de alegria. Foi lindo cantar e brincar com todos que passaram o Carnaval em Salvador", afirma Luiz.

Biografia: Minha história começa em Feira de Santana, interior da Bahia, no ano de 1963. Desde cedo, a música passou a fazer parte de minhas brincadeiras, bem como a mania de imitar os artistas que apareciam na televisão. Entre uma brincadeira e outra, aconteceu o meu aprimoramento para as futuras performances nos palcos. Na infância, a minha diversão predileta girava em torno do som. Brincava de confeccionar instrumentos musicais usando cabo de vassoura, lata, e caixa de papelão. Tempos depois, quando ingressei em bandas de baile, atuando inicialmente como cantor e logo depois como instrumentista, as portas do mundo da música começaram a ser abertas. Aprender as novas canções tocadas nas rádios era o que me motivava para seguir a carreira artística. A brincadeira de cantar, imitando outros artistas, acabou virando o meu ofício.

Depois de atuar em várias bandas de bailes pelo interior baiano, veio a minha fase no Trio Elétrico Tapajós, um dos trios mais importantes do Carnaval baiano, e que manteve acesa a chama do que fora inventado por Dodô & Osmar. No Trio Tapajós, tive a minha primeira canção ("Oxumalá") gravada em disco. Desde então, as gravações não cessaram. Morando em Salvador, formei a minha própria banda, Acordes Verdes, iniciando a carreira solo. Paralelamente, passei a trabalhar também no estúdio WR, de Wesley Rangel. Na WR, gravei o primeiro disco autoral, um compacto simples com as canções "O Beijo" e "Como um Raio".

Em 1985, gravei o LP "Magia", disco emblemático que deflagrou o que viria a ser a Axé Music. A canção "Fricote" ("Nega do cabelo duro") puxou a vendagem deste disco, e o Brasil passou a me conhecer também pelo fato de andar descalço, vestindo diferente para os padrões da época. Sou o precursor de um estilo de música amparado pelo clima carnavalesco e emplaquei muitos sucessos nos discos seguintes, consolidando a carreira solo. Ganhei também projeção nacional e internacional com o sucesso de "Tieta", tema de uma novela com o mesmo nome, da Rede Globo. Ao longo de minha carreira, que hoje segue cada vez mais consolidada, vendi mais de dois milhões de discos.

Brazilian Day Miami terá palco de Romero Britto

O Brazilian Day Miami está muito feliz com a presença do grande artista brasileiro, Romero Britto, que tão amavelmente cede seu talento para tornar o palco do Brazilian Day Miami no mais bonito já visto nos últimos tempos. Aos 8 anos, um garoto pernambucano chamava a atenção na escola onde estudava, em Recife. Além de decorar cadernos com desenhos coloridíssimos, passava horas no quintal de sua casa criando. Sucata, papelão, e jornal serviam de suporte para suas pinturas. E ele adorava ganhar de presente livros de arte. "Eu ficava ali sentado e copiava mestres da pintura por dias e dias", lembra Romero Britto, consagrado aos 45 anos, há 20 morando em Miami, nos Estados Unidos. O mais bem-sucedido artista plástico brasileiro fez sua primeira exposição pública aos 14 anos. De cara, conseguiu uma façanha: vender seu primeiro quadro para a Organização dos Estados Americanos. Estudioso, recebeu bolsa para uma es-

cola preparatória e, aos 17 anos, foi fazer direito, curso que abandonou logo depois para mudar-se para Miami. Foi atendente de lanchonete e ajudante de jardineiro; no tempo livre, exibia suas obras nas calçadas de Coconut Grove, na Flórida. A parceria com uma loja de móveis artísticos abriu caminho para o sucesso. Em 1988, assinou seu primeiro grande contrato de trabalho: a vodca sueca Absolut escolheu, o até então relativamente desconhecido brasileiro, e outros quatro artistas pop conceituados, entre eles o americano Andy Warhol, para criar a nova campanha publicitária do produto. Os anúncios foram veiculados em mais de 60 publicações americanas. E Romero apareceu. Seus quadros foram comprados por Arnold Schwarzenegger – o maior colecionador de seu trabalho – Madonna, e a rainha Silvia, da Suécia. Em 2001, inaugurou em São Paulo a Galeria Romero Britto, que abriga telas e esculturas, além de objetos de arte colecionáveis, como camisetas e relógios, vendidos à preços acessíveis. "Quero chegar a todo mundo", diz Romero, que em fevereiro visitou o Brasil para curtir o Carnaval com a família – a mulher, a americana Cheryl Ann com quem se casou há 20 anos, e o filho, Brendan, 19.

Caravanas oficiais saindo de Orlando, Tampa e Jacksonville
Mais informações:
Marcio 407 466-7000 ou Paulo 407 276-6108

Igreja Apostólica Fonte Da Vida

Fountain of Life Apostolic Church

Nestes dias de dificuldades e lutas, temos visto Deus agir de modo sobrenatural, curando, transformando vidas, restaurando relacionamentos e abrindo portas profissionais.

PARTICIPE CONOSCO DESTE MOVER DE DEUS E RECEBA O SEU MILAGRE!

	REUNIÕES:	
SEGUNDA-FEIRA:	VIDA FINANCEIRA	8:00pm
QUARTA-FEIRA:	UNÇÃO DA CONQUISTA	8:00pm
SEXTA-FEIRA:	DOKMOS (PRE-ADOLESCENTES)	8:00pm
SÁBADO:	ATITUDE JOVEM	8:00pm
DOMINGO:	CULTO DA FAMÍLIA	7:30pm

DISK ORAÇÃO 407-567-8010

7901 Kingspointe Pkwy Suite 5 e 6 Orlando Fl 32839
(Atraz do Posto Race Track – Sand Lake Rd)

eyeris

Anuncie na Eyeris TV!

Rede de televisão dentro de lojas e restaurantes.

7500 repetições/mês

+ um mês GRÁTIS*

A Campanha de Propaganda na Eyeris inclui:

- Produção de seu anúncio GRÁTIS*
- Seu anúncio aparecerá em nossas televisões a cada 15 minutos.
- Medidas de audiência detalhada.

Ligue 407.745.1015

www.eyeristv.com

*Oferta válida com um contrato de 6 meses ou mais.

Igreja Fonte da Vida realiza culto especial

No dia 20 de fevereiro, a Igreja Fonte da Vida estava em festa, realizando a Noite dos Milagres, recebendo a visita do Apóstolo Cesar Augusto e Bispa Rubia de Sousa, fundadores da igreja. O culto reuniu fiéis da igreja e pastores para receber a benção de Deus para sua vida sentimental, emocional, física e financeira. Foi um tempo de louvor, adoração, comunhão e ação de graças.

A Igreja Fonte da Vida foi fundada em 1994 por uma palavra dada por Deus ao Apóstolo César Augusto. Com sua sede atualmente em Goiânia, Goiás, hoje, só nesta cidade, a Igreja já está com mais de 70 mil membros. A Igreja Fonte da Vida também está em todo o território brasileiro em mais de 500 cidades, nas quais existem mais de um templo onde a Igreja se reúne. Na Europa, a Fonte da Vida está em vários países onde a Palavra de Deus tem sido ensinada. No continente africano, a Igreja está crescendo muito nestes dois últimos anos, estando presente em vários lugares. Nos Estados Unidos, o crescimento tem acontecido de uma maneira mais rápida com a permanência do casal apostólico César Augusto e Rúbia de Sousa residindo pelo período de um ano neste país. A Fonte da Vida é uma igreja com uma visão definida do propósito pelo qual Deus a gerou. Você pode nos conhecer melhor visitando nossas igrejas.

Da esquerda para a direita: Apóstolo Cesar e Bispa Rubia Sousa; Bispa Leila e Giovanni (Florida); Bispa Marcia e Bispo Ricardo (Georgia).

Apóstolo César Augusto

O Apóstolo César Augusto está prestes a completar trinta anos de ministério. Casado com a Apóstola Rúbia de Sousa, iniciou seu ministério trazendo para sua própria casa mais de trinta meninos de rua. Em 1994, o Apóstolo fundou a Igreja Apostólica Fonte da Vida.

O ministério apostólico de César Augusto vai além da esfera denominacional. Seu ministério tem impactado e influenciado vários líderes, pastores e igrejas no Brasil e no Mundo. O Apóstolo apresenta programas em várias redes de televisão no Brasil, também nos EUA e Europa.

Jornalista, teólogo, colunista de jornais, escritor de vários livros, inclusive best-sellers como: "Compreendendo o Mundo Espiritual" e "Guerra Espiritual", o Apóstolo César Augusto é um homem de Deus muito usado em sinais e prodígios. Milhares têm se rendido ao Senhor Jesus através de suas mensagens e muitas curas milagrosas têm acontecido no decorrer de sua vida ministerial. O ministério do Apóstolo César Augusto tem também uma forte ênfase em louvor e adoração, marcada pela gravação de mais de 12 CDs, entre eles destacando-se "Apaixonado", "Tempo da Colheita", e o sucesso "Move as Águas" e, recentemente, "Geração Apostólica".

César Augusto é reconhecido Apóstolo pela Coalizão Internacional de Apóstolos (ICA - International Coalition of Apostles), com sede em Dallas, no Texas – EUA, presidida pelo Apóstolo Peter Wagner.

A Fastway Moving tem representante em Leesburg

A Fastway Moving, juntamente com seu agente, Brazilian Cafe & Market, localizado na cidade de Leesburg-FL, na 1314 West North Blvd, 34788, Telefone 352-326-5252, está atendendo clientes das seguintes regiões: Leesburg, Tavares, Eustis, Mont Dora, Lady Lake-The Villages, Bellsville-Ocala e Clermont. O Mercado/Restaurante tem uma deliciosa feijoada tipicamente brasileira, aos sábados.

Para os residentes em Jacksonville, temos o agente Paulo Silva, ex-proprietário da Loja Brasil Imports, contato 904-237-6784. E agora, a Fastway Moving, pensando na comodidade da comunidade brasileira, abriu mais um agente em Jacksonville para a venda e envio de caixas para o Brasil. Está localizado no seguinte endereço: 9822 Beach Blvd, 32247, contato: 904-996-8655. Além de serem representantes da Fastway, o Antonio e a Claudia vendem frutas e legumes frescos, diretos da horta, e muito mais.

Lucy do Brazilian Cafe & Market e Antonio, da Fastway Moving

www.nossagente.net - leia, assine, anuncie. Retorno garantido!

Concerto de Sarah Britos foi um sucesso

por Sandra Freier - Igreja Nova Esperança

O Concerto Beneficente em prol de Sarah Britos, ocorrido em 5 de março, foi algo especial. Tivemos a oportunidade de unir, além da Igreja Nova Esperanca, mais quatro igrejas evangélicas brasileiras representadas em Orlando: Ministério Seara, MInistério Brasileiro da First Baptist Church, Igreja Adventista Brasileira, e o Grupo de Pagode da PIBBO, além da participação da Cantora Flávia Guimarães.

Recebemos cerca de 230 pessoas nesta noite. Foi um tempo de louvor, adoração, comunhão e ação de graças pela vida de Sarah. Deocleide Britos, mãe da Sarinha, também trouxe uma palavra de gratidão e compartilhou as experiências que tem vivido com sua filha, momentos de tensão, e seu constante viver pela FÉ. Também tivemos a participação de voluntários da igreja que organizaram a Barraca do Churrasco, Pastel e Doce para ajudar na arrecadação.

O propósito deste evento, além de ser um momento de celebração, foi o de levantarmos fundos para que a Sarah pudesse participar de três tipos diferentes de terapias - a física intensiva para crianças com desordem neurológica, a terapia do speech, e a do oxigênio (Hyperbaric Oxygen Therapy).

O gol de U$4,000.00 foi atingido e, segundo as avaliações médicas, será direcionado primeiramente à Hyperbaric Oxygen Therapy.

A Família da Sarah Britos e a Igreja Nova Esperança agradecem pela participação, solidariedade e contribuição para com a causa da Sarah. Vamos manter sempre a comunidade brasileira informada do andamento da saúde da Sarah Britos, e pedimos a todos que continuem orando pela sua vida e sua família.

Se você quiser saber mais sobre a Sarah ou como contribuir, entre em contato com o Ministério de Ação Social da Igreja Nova Esperança (407) 956-6698 ou faça um depósito direto na poupança RBC CENTURA BANK - Saving Acc# 709.903.3145 em nome de Sarah Britos.

Safe Financial entrega Prêmio

A Safe Financial promoveu o sorteio, no dia 4 de março, de um scooter para seus clientes que enviaram mais de U$500 ao Brasil. O sorteio foi realizado pelo Pr. Silas Pinto, da First Baptist Church.

Segundo Fred, da Safe Financial, os planos são de fazer um sorteio deste a cada dois meses, entre seus clientes que enviem mais de U$500 por remessa. E ainda tem mais uma vantagem... o ganhador pode escolher entre o prêmio do mês ou receber em dinheiro.

O ganhador deste primeiro sorteio foi Ney Barreto, que preferiu o valor correspondente em dinheiro, U$600, e já transferiu o dinheiro para o Brasil com a Safe Financial. Ney mora em Orlando, e está aqui nos EUA há 7 anos. Este primeiro sorteio foi realizado numa promoção surpresa.

Inauguração do SPA Escape & Renew

As garotas estão em festa na cidade de Orlando. A conhecida Celia Behr, esteticista, acabou de inaugurar seu mais novo empreendimento, o Escape & Renew SPA.

O novo spa encontra-se dentro do Hotel Crowne Plaza, na esquina da Sand Lake Road e Universal Blvd, perto da piscina, dentro do fitness center.

O spa atende a comunidade, bem como hóspedes do hotel. Segundo Celia, estão sendo lançadas várias novidades em tratamento corporal e tratamento de rejuvenescimento facial. Celia convida a todos para uma visita a fim de conhecer o novo espaço. Tel 407-353-1376.

REMESSA DE DINHEIRO na Kirkman esq. Conroy!

STAR
BUSINESS AND TRAVEL

Agora, além da nossa super localização no
Mall do Camila's na International Dr.
Você poderá fazer a sua remessa na

Netto's CAFE

Netto's Cafe!

Kirkman Rd esquina com a Conroy Rd no Mall do PUBLIX!
Atrás do SunTrust Bank

Somos Agência de Viagem e emitimos os nossos próprios bilhetes.
Venha e confira nossos preços nas PASSAGENS AÉREAS !

A Netto's Cafe esta localizada na esquina da Kirkman Road com a Conroy, bem no Mall do Publix! Se você mora na Kirkman, essa é a área mais perto de você. De uma caminhada e faça a sua remessa pela Star Money, tome o seu café com leite, pão com manteiga e misto quente do jeito que você gosta. Temos também PASTÉIS e SALGADINHOS fritos na hora, batata frita, queijo frito, crepes, panquecas, sanduiches, doces e outras delícias do Brasil.

Netto's CAFE

Star Business and Travel
5438 International Drive - Orlando, Fl 32819 Tel: 407-354-3474

Netto's Cafe
4550 S.Kirkman Rd - Orlando, Fl 32811 Tel: 407-290-0991

ST. PATRICK E PÁSCOA

Esta edição do NOSSA GENTE vai coincidir com duas datas importantes do Cristianismo: a comemoração do dia de St. Patrick em 17 de março, e a Páscoa, no dia 4 de abril.

Já houve ano, em 2008 por exemplo, em que a data foi mudada para dias diferentes para não haver conflito com a Páscoa, e a comemoração passou para o dia 15.

St. Patrick é o patrono dos engenheiros, e é muito comemorado aqui nos Estados Unidos.

Em New York, a comemoração é levada à sério, com desfile das escolas em Manhattan, na 5a. Avenida, onde fica a Catedral de St. Patrick, e queima de fogos em vários outros eventos comemorativos.

Em Illinois, chegam a colorir de verde o Rio Chicago, e no Missouri, na Universidade de Ciência e Tecnologia, as ruas são pintadas de verde.

Assim como a Catedral da Sé em São Paulo, a Catedral de St. Patrick fica no meio de uma avenida comercial, ambas entre prédios de negócios e bancos, sem nenhum verde ao redor, mas ninguém consegue passar por lá sem entrar.

Parece que ambas estão lá para provocar bons sentimentos.

Para nós, brasileiros, a Páscoa é uma comemoração que nos é muito mais familiar. Ela não tem data fixa, pois a sua referência é 40 dias após o Carnaval.

É uma data tão importante no Catolicismo que não seria exagero dizer que é muito parecida com as comemorações do Natal.

Portanto, vamos a um cardápio especial de comemoração, com entrada, prato principal, e sobremesa, que poderia compôr uma mesa digna de comemorar uma data com essa importância.

Cleide Rotondo
cleide@nossagente.net

Caneloni de Espinafre e Ricota

Ingredientes
01 pacote de massa pronta para lasanha
02 maços de espinafre
01 ricota
10 tomates
01 cebola picada
03 dentes de alho picados
azeite
queijo ralado (eu usei provolone)
sal

Modo de Preparo
Cozinhe a massa para lasanha em panela com bastante água e sal, e um pouco de azeite. Corte os tomates ao meio, retire a semente e bata tudo no liquidificador. Coloque sal e manjericão e despeje numa forma e reserve. Frite a cebola e o alho no azeite, acrescente o espinafre e refogue, acrescente sal, deixe esfriar.
Esfarele a ricota com um garfo e reserve.
Abra a massa sobre a mesa, coloque um pouco de espinafre e ricota, enrole com o canelone e coloque sobre o molho de tomate, salpique queijo ralado.
Leve ao forno para cozinhar e gratinar e está pronto

Beringela Recheada

Ingredientes
4 unidades de berinjela média
250 gr de patinho moído
1 unidade de cebola picada
1 dente de alho amassado
15 unidades de azeitona verde picadas
1 unidade de ovo cozido
sal, pimenta-do-reino branca
40 gr de parmesão ralado
salsinha picada

Modo de Preparo
Tire a ponta e corte as berinjelas em duas partes, no sentido longitudinal. Cozinhe em água e sal até que elas fiquem macias. Retire a polpa com uma colher e reserve as cascas em formato de canoas. Ponha a carne moída para fritar em um pouco de óleo. Quando começar a tomar cor, acrescente a cebola, o alho, a pimenta-do-reino e a polpa das berinjelas, sempre mexendo. Deixe cozinhar até reduzir bem a água que a berinjela vai soltar.
Desligue o fogo, acrescente as azeitonas e o ovo cozido. Misture tudo.
Arrume as cascas de berinjela em um refratário e recheie com a carne refogada. Polvilhe com parmesão ralado e leve ao forno para gratinar.

Costela de Porco ao Molho Barbecue

Ingredientes
3 Kgs Costela de Porco
3 colheres (sopa) azeite de oliva
Pitadas de Sal
Alho (processado) à gosto
Pimenta do Reino à gosto
Pimenta Calabresa à gosto
Alecrim e Sálvia
Suco de um limão

Molho Barbecue:
4 colheres (sopa) Molho de Tomate
2 colheres (sopa) Mel
2 colheres (copa) Molho Inglês
2 colheres (sopa) Mostarda
1/2 colher (sopa) Maizena
1 colher (sopa) Água

Modo de Preparo
Tempere a costela de porco com o sal, pimenta do reino, alecrim, sálvia e o suco de um limão (ou com os condimentos de sua preferência). Deixe na geladeira de um dia para o outro. Você pode comprar a costela já temperada. Pincele todo o azeite de oliva e parte do molho Barbecue nos dois lados da costela. Coloque a costela com os OSSOS PARA BAIXO em uma assadeira, cubra com papel alumínio, e deixe descansar por meia hora.
Pré-aueça o forno à 350 graus. Coloque a costela no forno e deixe assar por 1h20m, pincelando mais molho barbecue a cada 20 minutos. Retire o papel alumínio, pincele o restante do molho barbecue, e deixa assando por mais 40 minutos (ou até verificar que está dourada e macia).

Suflé Gelado de Chocolate e Laranja

Camada de Chocolate
Um envelope de gelatina sem sabor
2 colheres de sopa de açúcar
2 ovos , claras e gemas separadas
¼ de xícara de leite
3 colheres de sopa de chocolate ao leite picado

Camada de Laranja
Um envelope de gelatina sem sabor
2 colheres de sopa de açúcar
2 ovos, claras e gemas separadas
¼ de xícara de suco de laranja
1 colher de chá de raspas de laranja
¼ de xícara de açúcar

Modo de fazer Camada de Chocolate
Numa panela, misture a gelatina e o açúcar. Numa tigela, bata as gemas e o leite. Junte a gelatina em fogo baixo, mexendo por 3 à 4 minutos, ou até a mistura engrossar. Retire do fogo, junte o chocolate, mexa e reserve.

Modo de fazer Camada de Laranja
Numa panela, misture a gelatina e 2 colheres de sopa de açúcar. Numa tigela, bata gemas com o suco e as raspas da laranja. Junte delicadamente a gelatina. Leve ao fogo baixo, por 3 à 4 minutos, ou até que engrosse.

Montagem
Bata as 4 claras com ¼ de xícara de açúcar até formar picos. Divida essa mistura em duas partes. Uma parte vai ser adicionada à camada de chocolate, e a outra metade à camada de laranja. Num recipiente de vidro, coloque primeiro a camada de chocolate e cubra com a mistura de laranja. Refrigere por uma hora. Decore com gomos de laranja mergulhados em calda de chocolate. ***Uma boa Páscoa para todos e até a próxima!***

Os preços das passagens pela Costa Brazil Tours estão muito baratos. Aproveite nossas promoções.

Saindo de Miami	
São Paulo	$558.00 ida e volta
Rio de Janeiro	$582.00 ida e volta
Belo Horizonte	$584.00 ida e volta

Saindo de Orlando	
São Paulo	$682.00 ida e volta
Rio de Janeiro	$682.00 ida e volta
Belo Horizonte	$658.00 ida e volta

Saindo de Atlanta	
São Paulo	$757.00 ida e volta
Rio de Janeiro	$757.00 ida e volta
Belo Horizonte	_____

Saindo de New York	
São Paulo	$582.00 ida e volta
Rio de Janeiro	$582.00 ida e volta
Belo Horizonte	$622.00 ida e volta

Saindo de Boston	
São Paulo	$465.00 ida e volta
Rio de Janeiro	$558.00 ida e volta
Belo Horizonte	$465.00 ida e volta

Saindo de Tampa	
São Paulo	$545.00 ida e volta
Londrina	$588.00 ida e volta
Fortaleza	$536.00 ida e volta

Acesse costabrazil.com e veja a loja Costa Brazil Tours mais perto de você.

ORLANDO
407 477-4480

TAMPA
813 881-9755

COSTA BRAZIL Tours

LIGUE GRÁTIS
1 866-579-5842

ORLANDO 7061 Grand National Drive # 126 Orlando, FL 32819 **TAMPA** 5712 West Waters # 9 Tampa, FL 33634

Preço por pessoa. as taxas não estão incluidas, preços e condições de pagamento sujeitos a reajustes e mudanças sem prévio aviso. Oferta de lugares limitada e reservas sujeitas a confirmacão. Consulte datas promocionais com nossos vendedores para melhor tarifa aérea ou para pacotes dentro e fora dos EUA. Viaje tranquilo!

GRAN OPENING

Sedano's®

Supermarkets

TEMOS PRODUTOS BRASILEIROS

Sucos e Refrigerantes

Chocolates e Biscoitos

Diversos

Congelados e Refrigerados

Sardinha

LINGUIÇA BRASILEIRA

Bacalhau

ORNNA

KISSIMMEE
1100 North John Parkway, Kissimmee FL 34741
Tel: 407-279-4070 Fax: 407-279-4071

ORLANDO
12981 S. Orange Blossom, Orlando FL 32837
Tel: 407-608-6840 Fax: 407-608-6841

ORLANDO
5660 Curry Ford Road, Orlando FL 32822
Tel: 407-480-2070 Fax: 407-480-2071

Horário de funcionamento: Segundas à Quintas-feiras e Domingos: 7:30AM-10:00PM Sexta-feiras e Sábados: 7:30AM-11:00PM

Nilson Dizeu
Maestro e Músico
nilson@nossagente.net

DR. SERGIO MENDENDEZ E SEU STAFF.
Na foto o conceituado médico Cubano, (casado com uma Brasileira) ladeado pela sua equipe nota 10. Sergio tem sido há muitos anos o mais procurado médico pela colônia de brasileiros aqui radicados. E uma excelente pessoa, além de um profissional de competência indiscutível. Nosso reconhecimento e parabéns a esta abnegada equipe.

DIA NACIONAL DA MULHER
UMA HOMENAGEM
MARIETA BORGES

Mulher:

Não és deusa.
Nem mesmo creditam a ti
a primazia da criação,
porque vieste depois,
para ser a companheira do homem,
conforme quis o Criador.

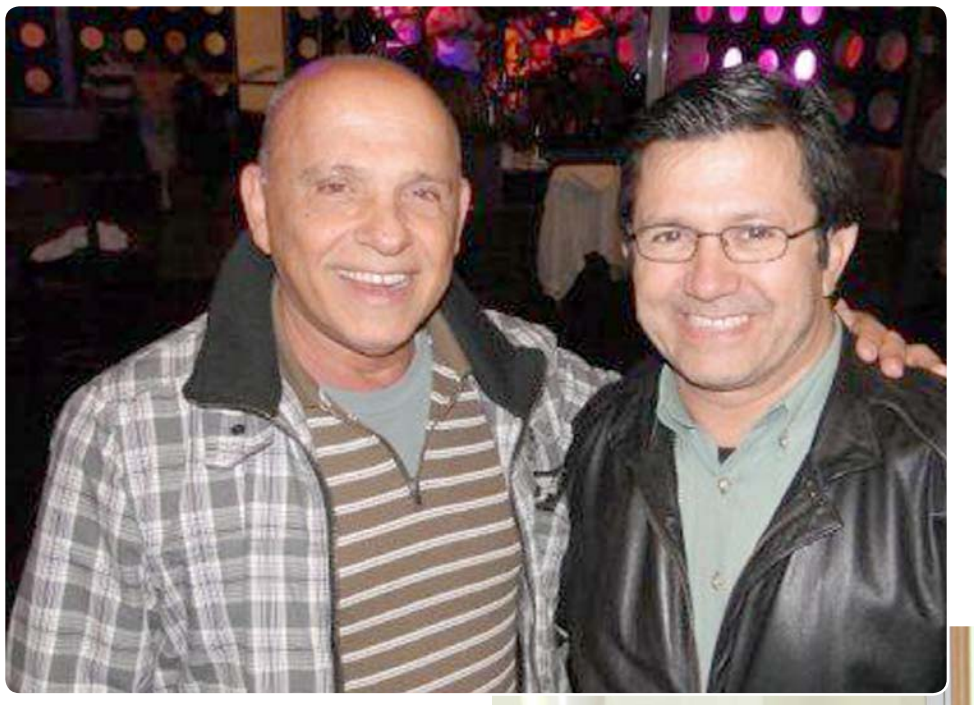
Dizem que és o sexo frágil...
Logo tu, talhada para a dor, para a espera,
para o desdobramento na maternidade,
o fortalecimento do filho na amamentação,
a segurança da família,
renovada em cada novo dia,
no aconchego do lar
ou na luta pela sobrevivência?...

Não és deusa, mulher,
mas bem que pareces.

Desdobra-te, dentro e fora de casa.
Abrigas os filhos
como se sobre eles
desdobrasses asas protetoras,
protegendo-os dos perigos
e zelando por eles, sempre...

Mulher, quem é maior que tu?

(publicado no seu livro "No silêncio do coração", São Paulo, Catolicanet)



Beleza Hispânica na IKEA ORLANDO.

JORGE E ANDRES
sempre de bem com a vida.

RHIANA, LUDIMILA E VIVIANE
Personalizando com muita atenção cada cliente do Pão Gostoso.
Parabéns.

MATHEW VAC comemorou no dia 8 de março, o seu 8º aniversário, em sua escola com seus colegas e com as presenças da mamãe ELAINE e da mana CAROLINA.
Ao jovem os nossos PARABÉNS

DIANA é o nome da sempre elegante e excelente dançarina dos shows promovidos pela MWSTAR (Magali).

Texto do leitor Rigoberto:
Meus amigos, Deus me presenteou com um milagre GIGANTESCO. Trouxe 8 pessoas da minha família do Interior do Estado do Ceará, de um cantinho chamado MANGABEIRA, que fica a 400km de Fortaleza, Região do Cariri... Foram 20 dias inesquecíveis! Fiz de tudo para aproveitar intensamente cada segundo. E como tudo foi um encanto, gostaria de deixar registrado no Jornal Nossa Gente, a alegria de todos nós.
Deus abençoe a todos que fazem parte deste Jornal!

GLAIDSON VASCONCELOS - artista plástico nome internacionalmente conhecido.

Durante a viagem comemoraram o aniversário de 15 anos da sobrinha Isadora Barros, no dia 01/01/10. Da esquerda para a direita: Ronnielle, Alexandre, Ribeiro, a aniversariante Isadora, Rilgênia, Vinícius, Igor, Gisalda e Rigoberto.

GAUCHO disfarçado de JAMAICANO. Só foi reconhecido pelo seu vozeirão e o toque na percursão. Coisas de carnaval.

G. LUCENA - Empresário dos mais conhecidos nos confidencia que a sua IDEAL DICAS tem tido uma aceitação além da expectativa, e por conta disso, viajens constantes para o Brasil.

VITTORIO'S lugar de muita gente bonita nesta temporada.

FAUSTO ladeado por duas modelos hispânicas.

NOSSA GENTE
Assine o Jornal Nossa Gente
www.nossagente.net
Quer aumentar suas vendas? Ligue 407 276 6108

FLORIDA CHRISTIAN UNIVERSITY

A chave para um futuro de sucesso é saber escolher corretamente.

ASSOCIATE • BACHELOR • MASTER • DOCTORATE • POST-DOCTORATE

Education | Christian Counseling / Psychology | Social Work
Business Administration | Media Communication | Theology

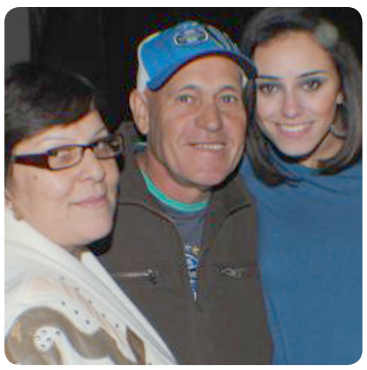
Cursos com fundamentação cristã em português, espanhol e inglês.

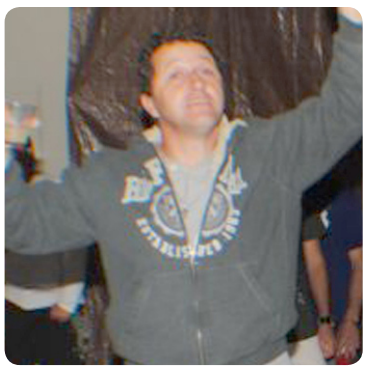
Cursos na modalidade presencial, semi-presencial, on-line, on-time e DVD.

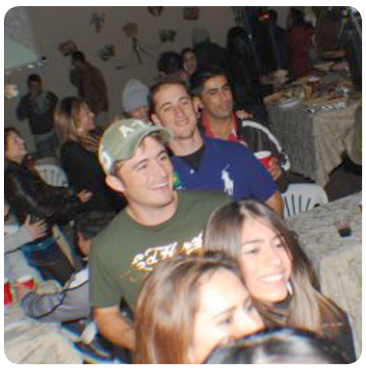
Florida Christian University
International Headquarters
5950 Lakehurst Drive # 101 - Orlando, FL 32819
www.fcuonline.com • fcu@fcuonline.com

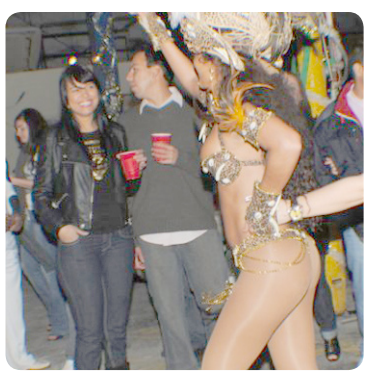
1 407 896.0101

Aconteceu sábado dia 02/13/2010, o primeiro Carnaval na Oficina, com a apresentação de mulatas, transmissão ao vivo das escolas de samba do Brasil, capoeira com Mestre Lazaro e também a grande apresentação do Bloco das Piranhas, tudo isto com a organização de Junior Gaucho e Eduardo. Contaram também com o apoio do fotógrafo Freelance Chicão.









IMPOSTO DE RENDA 2009

- Pessoa Física sem dependentes - $ 35.00
- Pessoa Física com dependentes - $ 50.00
- Envio pela Internet (E- FILE) - $ 15.00

ELIZABETE GALHASSI:
(321) 233-2238 or (407) 430-7967

Curso Básico de IRIDOLOGIA
(Diagnóstico pelo olho)

Osvaldo Lopes - Iridólogo
6518 Cicero Lane Orlando FL 32809
Ligue 407 415-6585
PARA MARCAR SUA HORA!

- Abertura de Firmas • Tax Id
- Traduções • Divórcio
- Procurações em Geral,
- Renovação de Passaportes
- Preenchimento de papéis para imigração
- Notorizações (registrada no consulado brasileiro)
- Serviços gerais.

LIGUE PARA JULIANA
(321)436-5110

LAGE HEALTH AND LIFE INSURANCE

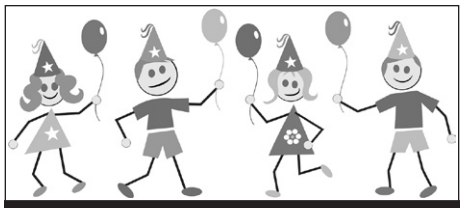
LESLIE LAGE

ASSURANT Health® · Humana One · UnitedHealthOne · Aetna · Mutual of Omaha

(407) 257-4698 ou (407) 608-4103
e-mail: **lelag77@gmail.com**
www.lage.us.com

AR CONDICIONADO LIMPEZA DE DUTOS
LIMPEZA DE PISCINAS HANDYMAN

PROACT
contracting & services
Mario Dasilva 407 398-5443



Sweet Memories
PARTY DESIGN

Requinte e originalidade na organização de sua festa!

Festas de Aniversário
Casamentos

Rogéria Britto 407 325-8051
email: sweetmemoriesparties@hotmail.com

CESAR APPLIANCE
Vendas e consertos

Lavadoras e Secadoras
Garantia em todos os serviços
Entregamos no mesmo dia!

407 518-5571
2585 Orange Blossom Trail
Kissimmee, FL 34744

Problemas com o ar condicionado?

EDISON
Refrigeration

- Atendimento comercial e residencial.
- Reparos em A/C

Tel (407) 977-4373
Cel (407) 415-4097
1040 McKinnon Av.
Oviedo Fl 32765

MAGNUS STAFFING

VAGAS PARA TRABALHO EM HOTEL!

Orlando, Kissimmee e Davenport

-Housekeepers
- Maintenance
- Frondesk Agent
-Laundry attendant

Interessados devem aplicar online:
www.magnustaffing.com

Get Cargo
Mudanças

MUDANÇAS PARA O BRASIL

Melhores Preços e confiabilidade
Ligue
321 948-4082

Cakes By Angélica

Bolos / Doces / Salgados

Angélica Hubner
Cake Designer

Wedding cakes
Birthday cakes
Christening cakes

407-963-8598
407-851-6060
Http://www.cakesbyangelica.com
Angelicacakes@gmail.com

TRADUÇÃO SIMPLES E JURAMENTADA REVISÃO DE TEXTO

Serviço de Notário Público com registro no Consulado Brasileiro

Cláudia Moreira

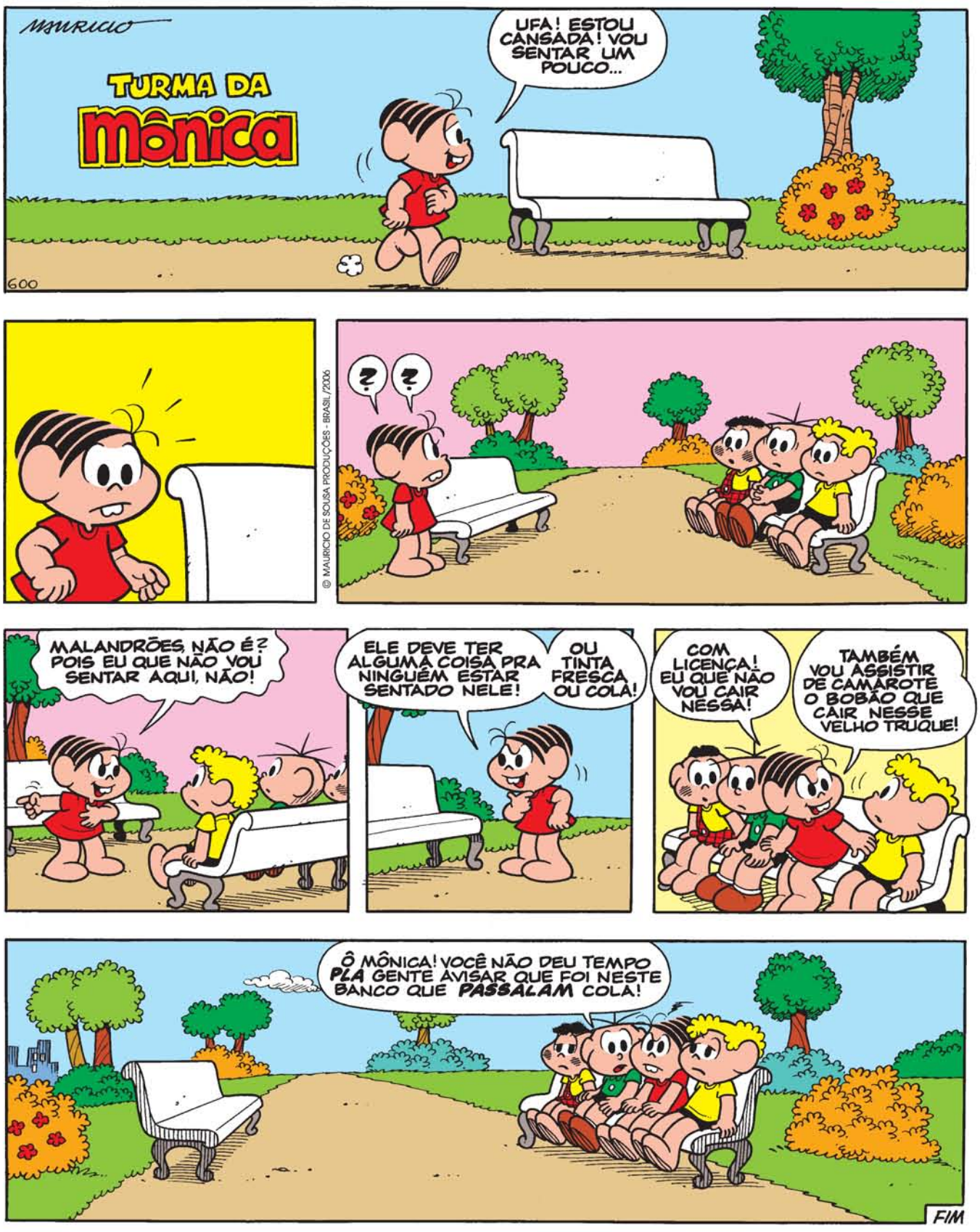
Tradutora & Intérprete Material Técnico, Jurídico, Médico, Marketing e Promocional, Doctos. em Geral
Ligue
321 443-5401

claudia@primochef.us

Anuncie GRÁTIS!

Anuncie GRÁTIS em nossos Classificados. No Jornal e na Internet. É só entrar no site www.nossagente.net e publicar seu classificado. Ou você pode enviar seu classificado por CORREIO: P.O. Box 772227 Orlando, FL 32877 ou E-MAIL: info@nossagente.net ou FAX (866) 659-9817

Classificados NOSSAGENTE



©2010 Maurício de Sousa Prod. - All Rights Reserved. www.monica.com.br

QUER MAIS?
Visite o site da Turma da Mônica
www.monica.com.br
Português e Inglês
inteiramente grátis

ASSINATURAS INTERNACIONAIS
de revistas da turminha
em português, inglês e espanhol.
www.assinemonica.com.br

IMPORTE A ALEGRIA!
entreteni mônica
shows & diversão ao vivo
Shows Musicais com a Turma da Mônica
planoinfalivel@aol.com

SERVIÇOS

Traduções/Translations - Português/Inglês. English/Portuguese Tradutora e Notary Public. Certified Translations. Sandra Freier Cell (321) 303-0978 sandrarenovo@yahoo.com

PASSO-ROUPAS em minha casa. A partir de $1.00 dólar a peça. Ligue 407 240-4794 Dna. Helena

Passagens. O melhor preço de Orlando. Ligue 407 403-6177

Remessa de dinheiro. A melhor taxa. Ligue 407 403-6177

Passagens - Entregamos em todos os EUA Ligue 1 800 864-6288 Os melhores preços

Seguros. Carro, Casas, etc O melhor preço. Ligue 321 663-0081

Quer segurar sua casa, carro, jet-ski, barcos, etc A melhor cotacão Ligue 407 625-1992

Cargas para o Brasil? Enviamos caixas, diversos tamanhos e containers. Ligue 407-850-0519 ou 407-398-5038

Seu carro quebrou. Não fique a pé. Mecânico em geral, ar condicionado, elétrica. Fábio 407 648-0211407- 206 – 0163/407-718-4054

Happy Day Party Festas - Decorações de Festa Infantil, Baby Showers, 15 Anos e muito mais. Melhor preço em Orlando! Visitenos: www.happydayparty.weebly.com 407-715-4204

DEPILACAO COMPLETA $29.00 Depilação estilo brasileiro, com cera quente a base de mel. Separe um tempo especial para cuidar da sua beleza. Ligue (407) 394-6089 e fale com Simone. (407) 394-6089

Dama de companhia Senhora idosa, em bom estado de saúde, procura uma dama de companhia, com referência. 407-273-1905

IMIGRAÇÃO, NOTARIZAÇÃO E TRADUÇÃO Mais de 7 anos em Miami agora proporcionando assistência em caso legais imigratório de qualquer natureza em Orlando. Também servicos de tradução certificada. Sou também notaria registrada no consulado brasileiro podendo autenticar quaisquer documentos a serem enviados ao brasil. 305-244-8059

COMPRO SCHEDULE DE LIMPEZA Compro schedule de limpeza nas áreas de Margate, Pompano, Fd Lauderdale, Coconut, Deefield, Palm Beach. Qualquer quantidade de clientes. Valor a negociar. Ligue Genilda 54-8221174

Limpeza de casa Limpo sua casa, c/ experiência em limpeza de casas e apts, Também dirijo levo e trago você das compras, restaurantes. Sou muito caprichosa. Se precisar atee cozinho. Tenho referencias, falo, escrevo e leio português, inglês, espanhol e pouco italiano. 954-8221174

EMPREGADA DOMESTICA Ofereço-me para serviços gerais, limpeza brazileira super caprichada, cobro $9 por hora. Limpo armários, geladeira, etc. Tenho referência. Carla 407-294-8839

Procura-se pessoas para trabalhar Procuro pessoas para trabalhar na area de distribuição financeira e telecomunicação. Experiencia não é necessaria. Excelente oportunidade para quem queira melhorar sua carreira ou simplesmente esteje procurando aumentar a renda part time. Interessados por favor entrar em contato com Diogo. 407-704-0785

ESCOVA PROGRESSIVA - A MELHOR DE ORLANDO Escova Progressiva com formol. Duração de 2 a 3 meses. Atendo em casa no Metrowest. Ligue já. 407-259-8563

Dentadura e parcial Se vc precisa de nova dentadura ou parcial (PPR), visite-nos quando vier a Miami. Laboratório com anos de experiência e ótimo preço. Paulo. 954-337-1575

IRIDOLOGIA BASICA Curso de iridologia basica em portugues inicio do curso 02 de março. informaçoes e inscrições pelo fone 407-415-6585 com Osvaldo 407-415-6585

Oportunidade com a maior empresa do Arizona Quer descobrir a razão de nossa empresa conquistar 150 países em 31 anos no mercado e faturar mais de 3 Bilhões de dólares por ano? trabalhoflp.blogspot.com/959-119-3045

Escova Progressiva Trabalho com a original escova progressiva de chocolate, excelente qualidade. Denise. (321) 276-5100

BIQUINIS BRASILEIROS - REVENDA Estamos nos desfazendo de colecoes, 117 biquinis ainda disponiveis. Vendemos a custo, ideal para revenda. Mande email para costa.elaine@gmail.com para catálogo. Ligue: 954-806-7412

CONQUISTE SUA INDEPENDÊNCIA PROFISSIONAL Somos uma empresa para autônomos no segmento de Home - Office (Trabalho em Casa), onde você será remunerado por sua produção independente, sem nenhum vínculo empregatício. Com certeza não vai se arrepender de me procurar. Aguardo Contato. Email e MSN / pathy.goes@hotmail.com 669-969-9878

Para Comprar ou Vender Avon Meu nome e' Danielle Masuda e eu sou uma consultora independente do Avon. Se voce quiser Comprar ou Vender produtos do Avon por favor entra em contato comigo, usando essa informacao: Website: www.youravon.com/dmasuda ou email: daniellemasuda@yahoo.com (20% de desconto códico: Brasil) 407-618-4326

ESCOVA PROGRESSIVA *A MELHOR DE ORLANDO! Especializada em escova progressiva. Atendo em casa nano Metrowest. 407-259-8563

Happy Day Party Festas Decorações de Festa Infantil, Baby Showers, 15 Anos e muito mais. Melhor preço em Orlando! Visitenos: www.happydayparty.weebly.com 407-715-4204

Mudanças ORLANDO E REGIÃO, faco sua mudança com rapidez e segurança. 10 anos de experiência e ótimos preços. Ligue para uma consulta grátis. e-mail: jcm272005@hotmail.com 813-325-5394/813-900-0010

Income Tax 2010 FAÇA SEU IMPOSTO DE RENDA 2010, QUE INICIA AGORA DIA 15 DE JANEIRO!!!Abertura de firma, Notorização, Traduções, Procurações em Geral, Renovação do Passaporte. LIGUE JULIANA (321) 436-5110

Trabalho para homens! Vagas para trabalho em um centro de autismo em Winterpark - FL. Cuidar dos clientes e acompanha-los durante o dia, alimentar, vestir e ajuda-los a fazer exercicios. Salario: $8.75/hora para quem tem diploma de high school. Salário baseado no grau de estudo. 407-966-4113

Assistência para Brasileiros Acompanhamento geral, em Orlando, FL. Traduções p/ compras, passeios, consultas médicas, advogados, cursos, congressos, preenchimento de formulários, corte, etc. Excelentes referências e preços. email: english.connect@hotmail.com 407-914-5876

Oportunidade de trabalho Se vc tem potencial, é dinâmico e se acha qualificado para trabalhar em uma das maiores empresas americanas entre em contato - Janilson 781-439-9368

COMPRO SCHEDULE OU CIA DE CLEANING SERVICES Em toda area de Orlando. Clientes solidos requeridos! Pode ser schedule ou empresa. Qualquer quantidade de clientes. Valor a negociar. 407-738-6078

TRADUTOR ACOMPANHANTE Acompanho em Médico, Escola, Compras, Reuniões, Corte, Imigração, Traduções

CFBACC
Central Florida Brazilian American Chamber of Commerce

Nossa Missão

A missão da Central Florida Brazilian American Chamber of Commerce é facilitar o relacionamento e parcerias comerciais, para criar ou incrementar o comércio e investimentos entre seus membros.

7031 Grand National Drive Suite 101 - Orlando, Florida 32819 www.cfbacc.com

Apoio WESTERN UNION TAM AIRLINES Holiday Inn NOSSA GENTE O seu jornal em nos EUA! Radio Nossa Voz Sua Voz em Orlando

SERVIÇOS

de Documentos - ANDREW
321-414-2222

Escova Progressiva Trabalho com escova progressiva com ou sem formol. Denise
(321) 276-5100

Mercia Designs Personalizando Sua Festa - Convites, Lembrancinhas, Magnéticos, Caixinha Surpresa. Visite: www.flickr.com/photos/convites.
407-404-1299

REFORMAS EM ROUPAS Fazemos alterações e barras em calças, camisas, saias, vestidos e muito mais. Para adultos e crianças. Ligue para Luisa.
407 715-5449

AULAS DE MÚSICA Piano,Violão,Violino,Acordeon-Método esp. p/ crianças a partir de 4 anos.Preparo para os exames do Conservatório e Fed.da FL-Metrowest Laura Melilli laurastudiousa@aol.com
407 466-5511

IRIDÓLOGO Análise do estado físico e mental através da IRIS. Consulta com hora marcada, terças e quintas. Fale com Osvaldo no fone 407-4156585

Conserto e vendo computadores Qualquer conserto a partir de U$60,00. Computadores usados com garantia por apenas U$200: monitor, teclado e mouse incluidos. Temos qualquer peça.
786 356-4946

DIVÓRCIO FLÓRIDA E/OU BRASIL Também fazemos Homologação do Divórcio no Brasil. Chame para uma análise do seu caso. Estamos no mall do Feijao com Arroz em Pompano Beach, FL
954 782-7951 Tania

REIKI e Massagem Nativa Americana Restauração do equilíbrio físico, mental, emocional e espiritual. Workshops de Reiki: capacitando a aplicar em si mesma e em outros. email: Gaby7rays@yahoo.com - Gaby
407 485-2663

TRADUÇÕES/NOTÁRIO PÚBLICO/IMIGRAÇÃO 8 anos de experiência em Abertura de empresas, Traduções, Business Plans, Autorização de viagem, Imigração, Passaportes, etc. Deborah Michaelis
813 625-3329

House Cleaning Best company in town with the best prices paylesscleaning.orlando@hotmail.com 1-room $60,00 2-room $70,00 3-room $80,00 4-room $90,00 407 692-0199

VEÍCULOS

Escort Wagon Vendo ano 97/98 Zetec 1.8 mecânica, pneus, freios suspensão, tudo revisado. Aceito carro de maior valor com divida. 011-3013-3619/011-9728-5812

Vendo 99 DODGE RAM - 15 PASSAGEIROS VAN Bagageiro para escadas, espaço grande com prateleira p/ ferramentas. Ótima para trabalhar em construção ou pintura. Ótimo estado. Precisa de um pequeno reparo na gasolina. Somente $1,100. Aceito oferta razoável. Moro em Naples 239-298-9423

LEILÕES DE CARROS Compre seu veículo conosco e salve ate 60% na sua compra. Carros usados, semi-novos, camionetes, caminhões, máquinas de landscape, barcos, jet ski e motos.Se você esta indo para o brasil, vendemos seu carro tambêm. 813-325-5394/813-900-0010

IMÓVEIS

Aluguel de Suite Orlando, FL, Conroy Rd prox. Millenium Mall e I-4. Gentleman de fino trato, trabalhe full time, referencias. Suite luxo, piscina, jacuzzi, gym. Excelente espacosa suite mobiliada, ensolarada, cable TV, TV, geladeira, microwave. Aluguel $450.00 + Luz e deposito. 407- 694 0890

praia grande Alugo kitnet em Praia Grande - Boqueirão. 50/dia para 4 pessoas. Veja fotos em http://apraiakit.blogspot.com Veja um vídeo: http://www.youtube.com/watch?v=KZGqtNnaMm8
011-30133619 - 011-97285812

Imóveis em Joinville/SC
Invista em imóveis no Brasil, o único retorno certo e garantido! Acesse o site www.andreavilaimoveis.com e confira os imóveis que temos a venda em Joinville/SC. 55 47 9109-0944

PASSO ALUGUEL DE APTO EM ORLANDO 1 dormitório, mobiliado, em área nobre. Não é imobiliária, é particular. Valor $675.00.
407-860-0671

DIVERSOS

Vende-se 2 calcas e 2 camisetas de CAPOEIRA Sao de Salvador, calcas usadas poucas vezes, camisetas nunca foram usadas, tamanho M. Tudo por $15,00. 321 574 0369

VENDE-SE SURDO, REPINIQUE, TAN TAN Todos da marca Bauer. SURDO tem hard case, cor madeira virola, 18"x 24" semi-novo $150,00. TAN TAN tem soft case, cor verde (quase azul turquesa), 14"x 28" seminovo $100,00. REPINIQUE nao tem case, e de aluminium, 10"x 13" seminovo $70,00. Tudo por $300,00.
321 574 0369

Secadora de roupas Em bom estado por $50.00 Ligue para Erika. 321-945-8843

VENDO MOBILIA USADA
Jogo de casal, cama de solteiro, mesa de computador, mesa de madeira com 6 cadeiras. Motivo: retorno ao Brasi.. Bom preço. Ligue Geolandi. elviselasa@hotmail.com 407-327-6379/407-237-0068

Uma oportunidade que vale a pena de verdade em produtos e negócio temos o melhor, a facilidade de crescimento e o apoio da empresa é impressionante e você pode trabalhar onde estiver. Conheça mais em liberdadeflp.blogspot.com/ 953-627-0230

Seja um dos nossos representante em seu Estado. Nossa empresa é lider mundial em Aloe Vera e tem um dos melhores plano de carriera que qualquer pessoa pode ter muito sucesso. conheça mais em granete.blogspot.com/
959-119-3045

Decorações de Festas Happy Day Party Decorations. Faça um orçamento hoje mesmo de sua próxima festa! www.happydayparty.weebly.com
407-715-4204

FESTAS E EVENTOS O Grupo SOS-SAMBA, composto por músicos experientes de primeira qualidade. Com muito samba e pagode, MPB, Axe, Forró, e Bossa nova Esta disponivel para animar sua festa, evento ou reunião em qualquer lugar do estado da Flórida - Contatos : Gaucho 407-497-9403 ou 407-393-0223

O Segredo da Cozinha para Iniciante Método de aprendizagem garante sucesso rápido! TESTADO E COMPROVADO! Como desvendar os segredos da cozinha em 24 horas e com informações importantíssimas de forma clara e rápida. Acesse; HTTP://sites.google.com/site/osegredodacozinhaparainiciante Sucesso!!

SEJA CURADO Se Você tem algum problema de saúde venha as terças-feiras receber a oração da cura - 8PM - 4470 West Colonial Drive 407-532-0995

VENDE-SE PIANO YAMAHA DIGITAL YDP 101 $500
407-466-5511

CAMA DE SOLTEIRO
vende-se cama branca de solteiro completa $100 407-466-5511

2 DAY DIET ORIGINAL
Perca peso com saúde! Remedio natural, japonês, sem efeotos colateriais. Perca até 10 libras por mês por apenas $35 - 2 capsulas por dia - 60 capsulas. Ligue Cris 954-586-7249

NOSSAGENTE
BRAZILIAN NEWSPAPER

Quer aumentar suas vendas? Ligue 407 276-6108

ASSINE GRÁTIS o Jornal Nossa Gente.
É só preencher o cupom ao lado e enviar pelo correio

P. O. BOX 772227 Orlando, FL 32877-9998
info@nossagente.net www.nossagente.net

Para anunciar
407 276-6108
407 888-9933

Envie este formulário para Nossa Gente - P.O. Box 772227 Orlando, FL 32877-9998
ou registre-se on line no site www.nossagente.net

Nome completo _____

Endereço _____

Cidade _____ Estado _____ CEP/ZIP _____

Telefone _____

e-mail _____

TAM AIRLINES

INTERCONTINENTAL MIAMI

Vamos Falar Português VFP Foundation

SUNNY FEST PRODUCTIONS

TV GLOBO INTERNACIONAL

APRESENTAM:

BRAZILIAN DAY MIAMI

18 DE ABRIL
DOMINGO
10AM - 7:30PM
ENTRADA FRANCA
LOCAL:
BAYFRONT PARK
DOWNTOWN MIAMI
301 NORTH BISCAYNE BLVD
MIAMI, FLORIDA 33132

PROMOÇÃO
Quer conhecer a Claudia Leitte de pertinho?

COMPRE O SEU ABADÁ DA ÁREA VIP
COMPRE **ONLINE**
OU VENHA PARA O EVENTO
NAS **CARAVANAS BDM**
INFO: (786) 662-9680 - Marcelo

Apresentando o Evento:
Luciano Huck

INFO:
(954) 394-1008
www.BrazilianDayMiami.Info

Status Baby Transportes & Mudanças

simple CARD

fastway moving

AB Catering

acheiUSA Brazilian Newspaper

ACONTECE Magazine

engead GB A GRÁFICA BRASILEIRA

012 Global

Vj Hair

Bella Travel

WESTERN UNION yes!

APOIO:

Bayfront Park MANAGEMENT TRUST

Northwestern Mutual FINANCIAL NETWORK

EMBELLEZE RIO Brazilian Secrets

VIDALIFE

Consulate General of BRAZIL Miami

Caravanas saindo de Orlando, Tampa e Jacksonville. Info: 407 466-7000 (Marcio) ou 407 276-6108 (Paulo)

www.astrachruse.com

fastway moving

A melhor caixa, agora com o menor preço!

Venha nos visitar e ganhe uma fastBOX! grátis!

fastway moving

Envie sua FastBOX! até o final de Março e pague apenas $135.00.

Apresente na loja mais próxima e envie a sua!

fastBOX!

FL: 407.403.9766 Toll Free: 1.888.590.3278 www.fastwaymoving.com