Ano 4 - Edição 45 - 2014

# facebrasil

free

APRENDA A MANTER SEU GUARDA-ROUPAS EM ORDEM, SEM MEDO!

## MALAS PRONTAS?

EMBARQUE EM UMA VIAGEM PELA TOSCANA, NA EUROPA, OU PELA PRAIA DOS CARNEIROS, NO BRASIL

E MAIS: FAÇA UM DELICIOSO RISOTO DE ASPARGOS

# DILMA ROUSSEFF, OUTRA VEZ!

A RETROSPECTIVA E AS EXPECTATIVAS NA OPINIÃO DE BRASILEIROS QUE VIVEM LÁ E AQUI

ISSN 2331-5490

# SUA EVOLU

WINTER PARK UNIVERSITY
WPU
FLORIDA

**DIREITO**
- PHD
- LLM
- PÓS - GRADUAÇÃO
- MÓDULOS

**BUSINESS**
- MBA MARKETING
- MBA GESTÃO EMPRESARIAL

**Education For Evolution**
www.winterparkuniversity.org

# ÇÃO COMEÇA AQUI!

## SAÚDE
- PÓS - GRADUAÇÃO
- SEMINARIOS

## EDUCAÇÃO
- PHD
- PORTUGUÊS PARA EMPRESAS
- INGLÊS
- COACHING

# TURMA ABERTAS!!

**CONTATOS**

INFO@WINTERPARKUNIVERSITY.ORG • 4075020055 / BRASIL RJ (21) - 4040-4221 • WWW.WINTERPARKUNIVERSITY.ORG

# faceíndice

ANO 4

**10 Matéria de Capa**
Dilma Rousseff, e agora?

**12 Pelo Brasil**
Praia dos Carneiros

**16 Malhação**
Fórmula mágica, existe?

**20 Educação**
Consumismo fora do controle

**26 Conexão Miami**
Mangia che ti fa bene

**30 Finanças**
Economizar para os pequenos

*Be happy*


digaaí Dataverse

# e2014

24

32

**38** **Pausa para o café**
Ao gosto do freguês

**50** **Personal Organizer**
Guarda-roupa na estica

**58** **Gastronomia**
Risoto de Aspargos

**64** **Face a Face**
Crescemos e amadurecemos

40

46

62

**FACEBRASIL.COM**

www.revistafacebrasil.com

Foto de capa por Danielle Buljan

IQSS

# RECOMEÇAR, SEMPRE

Começar do zero nunca me assustou. Desde os meus 18 anos, aprendi na raça como é empacotar as coisas e ir para um lugar totalmente desconhecido. Essa primeira mudança foi da casa dos meus pais, no interior de Minas Gerais, para a capital do estado, Belo Horizonte. Saí em busca do meu sonho, fazer Jornalismo em uma faculdade federal. Doze meses depois, o resultado de noites sem dormir e nada de baladas: passei no vestibular.

Hora de refazer as malas e me mudar novamente. O destino, Bauru. Longe da família, com amigos novos, faculdade nova, dividindo apartamento às vezes com dois, três e até oito pessoas. Quatro anos, e oito repúblicas depois, segurei meu diploma na mão e dei um passo maior: peguei o ônibus rumo à capital paulista.

Vida nova, perdida na cidade grande. Cheguei sem emprego, morando na casa de uma amiga, sem pagar nada. Confesso que dessa vez deu medo. A realidade ali era muito diferente de tudo o que eu já tinha vivido antes. Respirei fundo e lá fui eu, com um sorriso no rosto e alguns currículos na mão. Duas semanas depois, eu era estagiária em uma assessoria de imprensa e tinha uma roommate na rua Augusta – famosa pela agitada vida noturna.
A vida movimentada na capital durou oito anos. No final de 2014, lá estava eu, com uma vida tranquila, em uma grande revista, casada, com carro e casa montada. Tudo em seu devido lugar. Certo? Errado. Hora de dar um passo ainda mais longo: Flórida.
Adeus, Brasil; olá, sonho americano. Pedi demissão, vendi tudo, entreguei o apartamento e fiz as malas. Nove meses depois, ainda estou por aqui. Lembro-me de uma camiseta que ganhei de uma chefe em uma das revistas pelas quais passei antes de chegar aqui. Ela dizia: "Find a dream you can follow". E é isso que estou fazendo aqui, seguindo meu sonho. Não sei qual será o próximo. Um filho? Quem sabe... Mas já adianto: vim para ficar. E trago comigo colunistas de peso, gente que preza pela relevância da informação, energias boas, vontade de crescer e de trazer temas cada vez mais interessantes para nossos leitores, vocês.

Bom, essa é minha história.
Muito prazer,
e até o mês que vem!

CAROLINE MARQUES
Editora



facebrasil

**EXPEDIENTE**
Marco Alevato
Publisher / Editor Chefe

Caroline Marques - Editora
Tara Alevato – English Version Editor
Bernardo Alevato - Financeiro
IdeaBrazil - Projeto Gráfico
Marianella Godoy - Diagramação
Jorge Souto - Editor Fotográfico
3GB Consulting - Revisão

**COLABORADORES**
Barbara Schilling
Claudia Bergamini
Daniela Esteves
Diogo Esteves
Flávia Piña
Gabriela Ribeiro
Giovanni Alevato
Izolda Nolli
Jacqueline Morais
Juliana Brilhante
Lílian Alevato
Liliana Gonçalves de Freitas
Mari Canonicco
Mariana Proença
Mariana Tamiozzo
Marina Zema
Nathalia Ziemkiewicz
Nolli Merrighi
Rogério Abdala Bittencourt Júnior
Sebastião Marques
Taciana Vaz
Thieny Moltini

**COMERCIAL – SALES**
Marco Alevato – (407) 842-1211
info@facebrasil.com

As opiniões expressas em artigos assinados são inteiramente de responsabilidade dos autores e não refletem necessariamente a opinião da revista Facebrasil.

Os anúncios são de responsabilidade dos anunciantes. A versão digital pode ser encontrada no portal Facebrasil no endereço:
www.facebrasil.com

Orlando
1411 Sand Lake Rd, Orlando, FL 32809

Coral Gables
2000 Ponce de Leon Blvd, Suite 187
Coral Gables - FL - 33314

Rio de Janeiro
Torres Homem 888, Vila Isabel
Rio de Janeiro - RJ - BR, CEP 20.551.070

No portion of this publication may be reproduced or distributed by any means without the express written authorization of Facebrasil Magazine and PPM Magazines. All rights reserved. Printed in the USA. Volume 37-4 ISSN 231-5482 - is published monthly by PPM Publishers. monthly by PPM Publishers.

# Fluminense

## GUERREIRINHOS

ESCOLINHA DE FUTEBOL OFICIAL

**Chegamos à Orlando e queremos você com a gente.**

**Venha com seus filhos para a aula inaugural e gratuita da nossa operação em Orlando.**

**"Nossa missão é formar craques para o futuro."**

**Dia: 08 de novembro de 2014 Horário: 10 am**
**Local: 150 Amidon Ln, 32809 - Walker Middle School (Campo)**
**Confirme sua presenca no email: gmoura@fluminensesoccer.com**
**Ou ligue: +1 (321) 352.0570**


Nosso time campeão:

drim properties

RPT CARS SALES & LEASING

Vittorio's BRAZILIAN RESTAURANT

MUITO SIMPLES www.muitosimples.com

# Muito mais que uma churrascaria, Black Fire Bull chega botando fogo em Orlando

## O VISIONÁRIO CARLO BARBIERI, CEO DO OXFORD GROUP, ASSUME A PRESIDÊNCIA

Orlando acaba de ganhar uma nova churrascaria brasileira. Além do tradicional rodízio, com as melhores carnes, como picanha, fraldinha, costela, filet mignon e carneiro, a Black Fire Bull chega com muitas novidades.

A primeira é o Kids Place, uma área de recreação exclusiva para crianças. Em um ambiente alegre e colorido, em um espaço reservado do restaurante, as crianças vão se divertir com pinturas, desenhos animados, brinquedos e jogos, tudo isso sob o cuidado dos monitores. De suas mesas, os pais podem ver os filhos e, ao mesmo tempo, aproveitar sua refeição sabendo que os pequenos estão seguros e bem cuidados. O segundo diferencial da Black Fire está na criação de uma Pasta Station – uma estação de massas frescas. Saborosas, as pastas feitas ali não deixam a desejar em relação às típicas massas italianas – talharim, nhoque, espaguete ou penne. Elas são preparadas na hora com molhos e mais de 20 tipos de condimentos e acompanhamentos escolhidos pelo cliente.

A churrascaria também conta com mesa de queijos e embutidos, como presunto parma, salames e demais acepipes. E mais, o Sushi Station é realmente de fazer inveja aos melhores restaurantes japoneses da cidade. Todas essas novidades, aliadas ao serviço de bar com drinques especiais, vinhos, buffet de saladas e deliciosas sobremesas, fazem da Black Fire Bull uma experiencia inesquecível.

A Facebrasil conversou com Carlo Barbieri, CEO do Oxford Group e novo presidente da Black Fire Bull Brazilian Steakhouse. Ele comenta que, na hora de aceitar a presidência da churrascaria, foi motivado pela proposta inovadora da Black Fire Bull, que

agrega um "algo mais" ao mercado. "Isso é exatamente o que a Oxford Group tem como core business, tornar realidade projetos únicos como este. E também por ela ser composta de sócios que estão desenvolvendo um projeto de longo prazo nos EUA, com a abertura de mais cinco restaurantes nos próximos anos."

Barbieri diz ainda que churrascaria, frutos do mar e "macarons" são ramos bem diferentes e que "cada um tem uma forma distinta de ver e atender seu cliente, uma busca diferente de localização do negócio, de cozinha e de preparação dos produtos. Mas, por serem alimentos, todos precisam de espaço adequado, respeito aos gostos e costumes locais e atendimento especial", ressalta. Ele diz ainda que ter uma atividade tão ampla representa um esforço muito grande.

"Perder o foco é um risco. Um bom resultado depende do planejamento prévio e da forma de gestão. Nós sempre trabalhamos com um bom planejamento e uma equipe fantástica. Isso garante o sucesso de todos os empreendimentos e projetos do Oxford Group", explica o CEO.

GROUP
# COSTA BRAZIL TOURS

A EXPERIÊNCIA DE 20 ANOS DA COSTA BRAZIL REÚNE O MELHOR DO BRASIL PARA VOCÊ!

## Mais de 20 anos liderando o mercado brasileiro.
## Com os melhores preços de passagens aéreas para o Brasil.

- Passagens aérea
- Pacotes nacionais
- Pacotes internacionais
- Cruzeiros
- Hotéis
- Seguro viagem
- Locação de carro

WWW.FACEBOOK.COM/COSTABRAZILTOUR

1866 5795842

WWW.COSTABRAZIL.COM

**MIAMI CORPORATE OFFICE**
2000 PONCE DE LEON BLVD. STE 617
(305) 260 6038

**ORLANDO MEGA STORE**
5407 INTERNATIONAL DRIVE
(407) 477 4480

**TAMPA CORPORATE OFFICE**
5712 WEST WATERS AVE STE 9
(813) 881 9755

**SÃO PAULO – BRAZIL**
AV. LINS DE VASCONCELOS, 1042
55 11 3385 4554

# Dilma Rousseff, reeleita no segundo turno mais acirrado da história do Brasil

# E AGORA, BRASIL?

Em uma disputa emocionante, decidida voto a voto, o Brasil conheceu sua Presidente da República para os próximos quatro anos. No dia 26 de outubro, Dilma Rousseff, do PT, foi reeleita com 51,64% dos votos válidos. Seu oponente, Aécio Neves, do PSDB, teve 48,36%. Em números absolutos, Dilma somou 54,5 milhões de votos, e Aécio, 51,041 milhões.

Neste ano, as eleições presidenciais foram marcadas por muita rivalidade. Protestos, discursos, promessas, debates e bate-bocas pelas redes sociais não faltaram. Amigos X amigos, pais X filhos, Sudestes X Nordeste, PT X PSDB. Desde o anúncio do segundo turno, no dia 5 de outubro, o Brasil não passou um dia sem presenciar uma discussão ferrenha sobre quem merecia nosso voto.

Disputa terminada, agora sabemos quem vai comandar o país. Em seu discurso de posse, Dilma Rousseff disse que quer "ser uma presidente muito melhor" do que foi até agora. E afirma estar "mais forte, mais serena e mais madura" para governa o país. Com essas questões em mente, a equipe da Facebrasil decidiu ir até as ruas ouvir brasileiros que moram aqui (nos Estados Unidos) e lá (no Brasil) para saber o que eles acharam do governo Dilma e o que eles esperam para os próximos quatro anos. Abaixo, veja o resultado...

## LIVIA ESTEVES, 30 ANOS, JORNALISTA

"O governo Dilma foi bom, mas marcado por momentos conturbados, especificamente pelas manifestações populares de junho de 2013, pela Copa do Mundo (que dividiu a opinião do povo brasileiro) e pela própria eleição em si. Foram momentos de reflexão política entre a população. Crescemos pouco se levarmos em consideração os índices previstos para o PIB deste ano, mas destacaria como marcos positivos desses quatro anos de governo Dilma o aumento real do salário mínimo, termos alcançado o mais baixo índice de desemprego da nossa história, a aprovação do Marco Civil da Internet e, principalmente, termos saído do Mapa da Fome, segundo dados da própria e legítima ONU. Foram avanços importantíssimos! Espero que o Brasil continue seguindo um caminho de distribuição de renda, de ampliação dos programas sociais, que invista com eficiência na educação e na saúde, que sua indústria consiga se fortalecer, que faça política também para as minorias, que a economia volte a crescer mas, principalmente, que seja um governo para todos!"

## THIAGO COSTA, 34 ANOS, PROFESSOR UNIVERSITÁRIO

"Vejo o governo de Dilma em dois momentos. O começo do mandato foi interessante. Ela se colocou firme frente a temas polêmicos, manteve-se forte em suas convicções, descolando-se da imagem e das ações de Lula. Nos dois anos finais, fez concessões demais a parcelas do Congresso que não têm nada de positivo a acrescentar ao povo, notadamente a bancada evangélica e a bancada ruralista. Além disso, a estratégia econômica, baseada em incentivar o consumo, claramente se esgotou. Isso estrangulou a área de serviços e a indústria. Esse foi o maior problema, junto da resistência em fazer mudanças estruturais, como a reforma política e a reforma tributária. Para os próximos quatro anos, espero um governo de união. Minha expectativa é de uma alteração no programa econômico, investindo mais em infraestrutura e auxiliando na

diminuição da carga tributária, desburocratizando o sistema para auxiliar o empresariado. Espero também firmeza em questões liberais, como a criminalização da homofobia e a liberação do aborto."

## ALEXANDRA SANTOS, 37 ANOS, EMPRESÁRIA

"Dilma começou seu mandato de maneira forte e decidida. Tomou muitas atitudes sem se deixar levar pelas alianças políticas que seu antecessor deixou, mas, aos poucos, foi sendo minada pelas bancadas fundamentalistas e ruralistas da Câmara dos Deputados e perdeu alguns braços de ferro para senadores. Desde então, seu governo foi minguando e perdendo credibilidade. De qualquer maneira, ela conseguiu dar andamento e ampliar programas sociais e estabilizou o emprego entre as classes mais baixas. O governo penou nos últimos dois anos devido à falta de alianças políticas, e escândalos de corrupção envolvendo a alta cúpula do partido quase a fizeram perder a eleição. Dilma vai tentar resgatar a simpatia de metade do país, que deixou claro nas urnas que não está satisfeita com ela. Espero sinceramente que ela cumpra a promessa de tentar colocar no papel projeto de lei para realizar de uma vez a liberação da maconha e permitir o aborto e criar uma lei de proteção contra homofobia, e que barre qualquer possibilidade de a lei de diminuicão da maioridade penal ser criada."

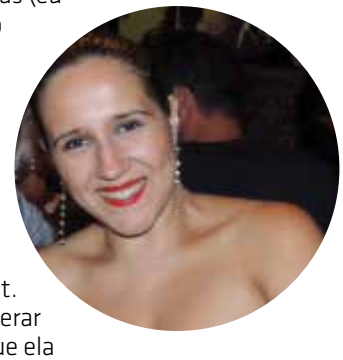
## GABRIEL SCARPELLINI, 34 ANOS, PUBLICITÁRIO

"Achei que a Dilma começou bem, com uma postura firme, decidida. Mas ela foi se perdendo ao longo dos anos. E as artimanhas econômicas que o PT implantou no país para segurar a crise de 2008 e 2009 começaram a estourar na mão dela. Esse endividamento por causa de tantos programas assistenciais, essa maquiagem de contabilidade, começaram a se tornar um grande problema. Com isso, a economia está afundando, gradativamente. Aqui no Brasil, todos estamos apreensivos. Os investimentos estão menores, o comércio está girando menos, o empresariado está inseguro, a população não está conseguindo pagar a quantidade de financiamentos que tem (prestação do carro, da casa, da geladeira, da televisão). O falso milagre econômico agora está estourando. Então, para os próximos quatro anos, a perspectiva não é boa, nem um pouco."

## GABRIELA ORTEGA, 30 ANOS, ARQUITETA E URBANISTA

"Achei que houve muitos avanços nas políticas sociais, sobretudo nas políticas urbanas (principalmente habitacionais) e educacionais. Foi um governo que deu uma guinada nas propostas já iniciadas na gestão Lula, e que teve êxito nos resultados – vide as pesquisas dos indicadores sociais. No plano ambiental, e sobretudo nas questões agrárias e indígenas, foi um governo que deixou muito a desejar, negligenciando a resolução de uma série de problemas importantes. No quesito segurança pública e drogas, idem. Espero que a presidente cumpra as medidas e apelos feitos em sua campanha pela esquerda e pelos movimentos sociais, sobretudo dos direitos das minorias. Espero também que seu governo se abra mais para a participação popular e que tome as rédeas de fato nas questões ambientais, indígenas e agrárias, muito negligenciadas em sua gestão. Também espero propostas em política de segurança pública baseada em direitos humanos, regulação das drogas e reforma das polícias."

## NATALIA MOTA, 29 ANOS, JORNALISTA



"O governo destes quatro anos foi marcado pela corrupção. Não importa se houve ou não coisas boas (eu não vejo nada de bom). Foi um governo que fez o país declinar, regredir ao invés de evoluir. A verba destinada à saúde, educação e segurança foi toda desviada para políticos corruptos. Penso que foi nosso pior governo dos últimos 30 anos, junto ao governo Collor. Creio que não posso esperar que a presidente fique incapacitada de governar nem esperar um impeachment. Acredito também que seria ilusório esperar que um milagre aconteça e faça com que ela 'caia em si' e veja o quão desumano é tratar um povo da forma que o governo dela trata. Seria ilusório esperar que ela se torne uma governante digna e se redima em seus próximos quatro anos de governo. Para ser sincera, apenas espero que o país não se destrua ainda mais, pois não sei o que esperar."

## MIGUEL DE OLIVEIRA, 55 ANOS, BROKER

"Com a permissão de Deus, se a Dilma ganhou foi porque mereceu e foi escolhida pela maioria. Só sai vitorioso quem chega primeiro. Creio que os próximos quatro anos poderão ser melhores se ela refletir e corrigir suas falhas e erros da gestão anterior. Vamos orar pelo nosso país e pedir a Deus que dê direção para ela ser uma presidente temente a Ele, exemplar, honesta, justa, e que combata a corrupção interna da nação."

Por Gabriela Ribeiro



# PARA ENCHER OS OLHOS!

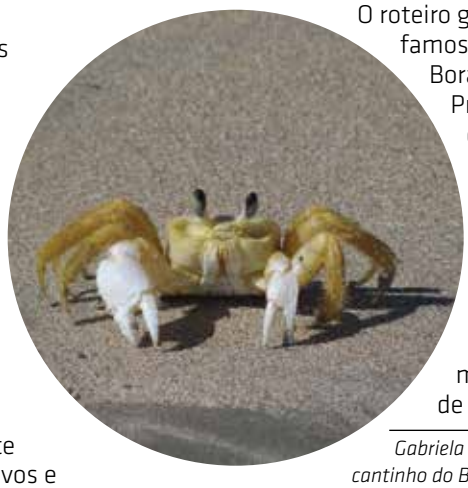
> A PRAIA DOS CARNEIROS, EM PERNAMBUCO, DEIXA QUALQUER UM MARAVILHADO E EM PAZ COM SUA BELEZA E CALMARIA

Se pra você o cenário perfeito para as férias é uma praia com mar calmo, de águas cristalinas, coqueiros por toda parte, e até uma capelinha construída no século XVIII, então, vai por mim, você precisa conhecer a Praia dos Carneiros, na cidade de Tamandaré, Pernambuco. Ela é acessível por estrada (dez quilômetros, sendo cinco de terra) ou pela praia (cerca de meia hora de caminhada).

Ao chegar, você vai ver: aquele é um dos lugares abençoados por Deus onde a principal atração é ficar maravilhado com tanta beleza. Esqueça aquele movimento todo de praias urbanas – que também não deixa de ser bom, claro! – e imagine um lugar rústico e paradisíaco. É isso justamente esse tipo de sensação que Carneiros proporciona. Em questão de beleza, é uma das mais belas do Brasil, sem dúvidas.

A praia está a 113 km da capital pernambucana, Recife. E não se espante se, de repente, você se deparar com noivos e seus convidados por lá, já que a Capela de São Benedito – construída no século XVIII – atrai muitas cerimônias de casamento, e, cá entre nós, deve ser "o" casamento!

Em Tamandaré, além das pousadas, há inúmeras casas de veraneio. Então, uma boa dica para quem pretende viajar com a família toda é alugar uma casa por lá. Desse modo, dá para aproveitar bem não só a Praia dos Carneiros, como também as demais praias da cidade, como Campas, Pontal do Lira e Boca da Barra. Um programa legal é fazer as rotas de barco, que partem da praia de Tamandaré. Os passeios mais procurados são os que seguem para Carneiros ou para a Ilha do Coqueiro.



O roteiro gastronômico fica por conta dos bares famosos da região. É o caso do quiosque Bora Bora, que tem vista maravilhosa, do Sítio da Prainha, com deliciosos petiscos e passeios, e do Beijupirá, restaurante já bastante conhecido por também estar presente em Porto de Galinhas e Olinda, no mesmo estado. Uma boa pedida é o peixe-serra frito, inteiro e sem espinhas, coberto com manteiga de castanha-de-caju e escoltado de batata flambada e arroz de espinafre. Para sobremesa, experimente o crepe com massinha de filhós, sorvete de tapioca, mel de engenho e farofa de castanha. Delícia!

*Gabriela Ribeiro é jornalista e apaixonada por todo e qualquer cantinho do Brasil*

# MacroBaby

A Loja de Bebê com Coração

GARANTIA DO Melhor Preço

## Temos mais de **40.000** produtos para bebês vindos de mais de **900** marcas!

## Confira nossos **Serviços**

- MacroBaby VIP
- MacroBaby Car seat installation
- Virtual Shopping
- MacroBaby Photo Studio
- MB cafe & bistro
- baby registry
- Embroidery
- Free Layaway
- MacroBaby Radio
- Bag Packing
- MacroBaby Stroller Rental
- MacroBaby 411 Scan
- Delivery & assembly services
- MacroBaby Limousine
- MacroBaby Lamaze Classes

bugaboo

Buffalo

Zadro

UV Baby Bottle/ Nipple Sanitizer

Quinny

Moodd

Baby Seat

nuna

Fisher-Price

Rainforest Melodies and Lights Deluxe Gym

Gas and Colic Relief

STOKKE

Steps Chair

Baby Delight Snuggle Nest

MOTOROLA

3.5" Baby Monitor

medela

Freestyle Hands Free Breast Pump

**Curta nossa página no Facebook**

macrobabyfacebook.com

## Orlando Super Store

(Próximo do Florida Mall)

1361 Florida Mall Avenue - Orlando - FL 32809

**Toll Free** 1 877.240.5379

**Phone** 407.964.1508 • **Fax** 321.978.0219

sales@macrobaby.com • www.macrobaby.com

MacroBaby

**$10.00 Off**

MBF114

Nas compras acima de $1.000,00. Um cupom por cliente. Não é válido junto com outros descontos ou price matching.

Por Lilian Alevato

# O QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE O *EBOLA*

Ebola, também conhecido como "febre hemorrágica", é uma doença rara causada por um vírus da família Filoviridae. Existem cinco espécies identificadas do vírus ebola, das quais quatro causam doenças em seres humanos.

O vírus foi inicialmente descoberto em 1976, perto do Rio Ebola, na República Democrática do Congo, na África, sendo hoje encontrado em diversos países daquele continente . Os sintomas da infecção pelo vírus são bem genéricos, como febre, dor de cabeça, dores musculares, fraqueza, vômitos, diarreia e dor abdominal mais ao nível do estomago, além do sinal mais característico: sangramento ou equimoses na pele.

Esses sintomas podem aparecer entre dois e 21 dias da exposição ao vírus, mas, em média, levam de oito a dez dias. A transmissão ocorre não pelo ar, mas pelo contato direto com outras pessoas infectadas com o ebola, ou com animais considerados reservatórios – como morcegos. O lugar mais fácil de se contaminar é o ambiente hospitalar, já que hospitais e clínicas são lugares de triagem de pacientes com sintomas como os descritos acima.

O diagnóstico do ebola é feito por exame de sangue, para detectar o vírus. É importante informar que não existem até o momento vacina ou terapêutica específica para o ebola. Assim, o tratamento que vem sendo utilizado é relacionado aos sintomas e ao estado geral do paciente – mantendo-o

hidratado, preservando as funções pulmonar e cardíaca, e com atenção ao seu estado nutricional. A recuperação do infectado depende exclusivamente desse suporte. Outro detalhe importante é que os pacientes que tiveram ebola mantêm anticorpos ativos no organismo por até dez anos após a doença, estando teoricamente protegidos de outra infecção pelo vírus.

Em relação ao contato com outros infectados e à forma de contágio, é importante lembrar que o vírus pode ser transmitido pelo sêmen até três meses depois do término dos sintomas. Desse modo, pessoas que tiveram ebola devem usar camisinha durante as relações sexuais por até quatro meses.

Quem não viajou para áreas de risco, nem trabalha em hospitais e clínicas, tem chances mínimas de se contaminar – como todo vírus ou bactéria, vale a pena lembrar as precauções mínimas de higiene. Cuidado: já ouvi casos de pessoas bebendo cloro como medicamento contra o ebola – e o cloro é veneno! E mais, por favor: não tome nenhuma droga ou substância sem consultar o site do Centro de Doenças Infecciosas (CDC): http://www.cdc.gov/vhf/ebola/index.html.

FIX BY US
CELLPHONE & COMPUTER REPAIR

VENDEMOS
ARRUMAMOS
O SEU CELULAR!

10% OFF
Reparos e Consertos

Temos todos os tipos de
ACESSORIOS!!!

Guarantia até 60 Dias!
www.fixbyussl.com
407-504-9130
1411 Sand Lake Rd. - St.B
Orlando, FL 32809

Por Mari Canonicco

# DICAS PARA UM CORPO BONITO E DEFINIDO

Homens e mulheres estão sempre buscando aquela "fórmula mágica" para manter-se em forma. Como essa fórmula ainda não foi descoberta, o ideal para a boa forma é a prática de exercícios físicos de forma regular, de preferência ao longo do ano, para evitar treinos exagerados que possam colocar a saúde em risco. Afinal, quem não está preparado e se exercita em excesso em busca de resultados rápidos acaba correndo o risco de se lesionar, em vez de obter um corpo definido.

Mudanças no corpo não ocorrem da noite para o dia, principalmente para quem quer reduzir medidas de maneira efetiva. O processo de modificação corporal é gradativo. Aos poucos, melhoramos condicionamento físico, eliminamos gordura e ganhamos massa magra.

A escolha do exercício ideal deve levar em conta gostos, personalidade e rotina da pessoa. Assim os treinos serão prazerosos, e não martírio.
Antes de mais nada, é importante saber a quantidade de gordura corporal e de massa magra para definir os objetivos do treino, tipos de exercícios (aeróbicos ou anaeróbicos), cargas e repetições (no caso da musculação) e frequência mínima para que os objetivos sejam atingidos. Por isso tudo, antes de iniciar qualquer rotina de treinos físicos, o aluno deve passar por avaliação médica, cardiológica e física (esta última na própria academia). Após essa avaliação, é definida a estratégia de treinamento, visando em primeiro lugar a saúde.

Em alguns casos, o mais indicado é combinar um mix de exercícios aeróbicos, tais como caminhada, corrida e spinning, e anaeróbicos, como musculação, pilates ou ginástica localizada. Então, para aqueles que ainda não estão habituados aos exercícios, é recomendado seguir uma frequência inicial mínima de duas a três vezes na semana.

Vale a pena lembrar que é importante evitar atitudes extremas, como já começar com uma carga exagerada de exercícios. Essa afobação pode comprometer as articulações e baixar o sistema imunológico já no início. Outro ponto importante: é preciso melhorar a alimentação do ponto de vista nutricional e dar o devido tempo de repouso entre os treinos. Dessa forma, é maior a chance de perseverar no treinamento, ultrapassando as dificuldades iniciais. Nas primeiras semanas de exercícios, após um longo período de sedentarismo, é comum sentir sono, cansaço e dores musculares mais acentuadas. Por esse motivo, persistência e disciplina são as chaves para conseguir o corpo que você sempre sonhou.

# Pizzaria *brasileira*

## Brazilian Pizza

**O ponto de encontro dos brasileiros em Orlando**

**(407) 345-5566** 5700 International Drive, Orlando - Fl, 32819

Por Giovanni Alevato

# A SUSTENTABILIDADE E A GEOPOLÍTICA

Mais uma vez, as nações reunidas na ONU deram um show de horror que faria "A Divina Comédia", de Dante Alighieri, parecer um livro infantil e de dar raiva àqueles que levam a sério o tema. Foi perdida em Nova York mais uma oportunidade de satisfazer a vontade da população mundial, que está à mercê de seus dirigentes, clamando por uma liderança capaz de levar seus desejos de um futuro possível. E o quê, afinal,aconteceu? NADA. Mais uma vez, os principais dirigentes mundiais ficaram naquele famoso (e já desgastado) jogo de empurra, melindres, não me toques e esconde-esconde.

Eu explico: a Europa e os EUA se comprometeram a diminuir pela metade o desmatamento até 2020, e em 2030 se comprometem a zerá-lo. O Brasil negou-se a assinar esse documento inócuo, não porque gostaria de prazos e metas menores e melhores, e sim pois não foi convidado para a elaboração do documento. Já a China, um dos principais poluidores do planeta, simplesmente mandou representantes de segundo escalão, que não tinham poder de decisão.

Vamos lá: a Europa e os EUA já desmataram praticamente tudo o que podiam, então, o acordo não deveria ser para parar de desmatar, e sim para começar o reflorestamento. No Brasil reflorestamento é sinônimo de plantar eucalipto, pois pouquíssimos projetos visam à reconstrução da floresta com espécies nativas. E a China? Ela exporta seus produtos baratos e, com eles, manda produtos encharcados de poluição, baixos índices sociais, degradação do meio ambiente, etc. Esses cuidados com o planeta, seu meio ambiente, as questões sociais e outras mais impactam nos preços dos serviços. Ou seja, quando compramos um produto chinês, estamos endossando toda a sua cadeia de maus-tratos socioambientais, e isso é dumping de preços. Em última análise, somos cúmplices de um crime que merece castigo. Não estou aqui fazendo apologia ao boicote dos produtos chineses, mas não acho certo essa prática.

O Brasil é um capítulo à parte. Somos um país de tamanho continental, produzimos como um país de primeiro mundo em muitas categorias e emporcalhamos o planeta como um país de terceiro mundo. Com isso, perdemos credibilidade interna e externa. O pior é que essa realidade está longe de acabar. Somos o país dos absurdos, que penaliza quem produz, induz o processo de maus-tratos ao meio ambiente, e por aí vamos. Pelo que vejo, isso está longe de acabar.

A verdade é que, em alguns meses, gastaremos mais milhões de dólares para que se faça nova reunião sobre o clima e, com ela, renovamos nosso apelo ao bom senso para que se possa chegar a uma solução mais adequada para o nosso Planeta Terra – e o "ecoturismo" de nossos dirigentes continua.

FORTRESS
LAW

# O SEU ADVOGADO EM ORLANDO

## FALAMOS PORTUGUÊS, INGLÊS E ESPANHOL

- Tributário & Aduaneiro
- Imigração Corporativa e Privada
- Bancário & Financeiro
- Comércio Exterior
- Imobiliário
- Infraestrutura & Projetos
- Direito Administrativo


**FORTRESS LAW**
www.groupfortresslaw.com
4705 S. Apopka Vineland Rd - Suite 106-A - Orlando - FLorida - USA - 32819

407-490-0200
SP 55-11-3042-1155 | Toll-free: 855-948-0304

Por Taciana Vaz

# O CONSUMISMO NOSSO DE CADA DIA

Esses dias me lembrei de uma cena que presenciei em um ônibus de São Paulo. Passávamos em frente a uma loja de brinquedos quando uma menina gritou "eu quero ir naquela loja" e, depois de um olhar de "está bem" sem muita energia da mãe, a garota continuou em tom ainda mais alto e de ordem: "Agora". Foi uma cena estarrecedora para mim: uma menina, por volta de seus 10 anos, tratando a mãe como uma escrava de seus desejos, certa de que estava apenas exigindo seus direitos.

Lembrei disso recentemente por causa do Dia das Crianças (comemorado em 12 de outubro no Brasil), quando as lojas estão cheias de propagandas, doces, brinquedos, tudo voltado para o público infantil – que fica de olhinhos brilhando para as vitrines. Nos Estados Unidos, diferentemente do que acontece no Brasil, não existe tal data e há regulamentações restringindo a propaganda para os pequenos. Por outro lado, não é nenhum segredo sobre o quanto o "American way of life" se consolida há tempos, e cada vez mais, baseado na liberdade não de expressão, mas de consumismo.

A grande necessidade de aceitação e pertencimento inerente ao ser humano, observável desde a mais tenra idade, não é segredo para nós, adultos. Mas essa necessidade se torna bastante perigosa quando seu entorno o faz crer que "você é o que você tem". Trava-se então uma competição cruel e precoce com relação a brinquedos, roupas, viagens, etc. Mas algumas iniciativas interessante vêm surgindo nas terras tupiniquins, como as feiras de troca de brinquedos – algo inspirador e desafiador para crianças, pais e educadores. Com certeza nos Estados Unidos existem iniciativas interessantes também.

Quão difícil é para uma criança o ato de escolher, abrir mão de algo, ou aprender a dividir? Como ajudar os pequenos a fazer escolhas mais conscientes e sensatas diante das inúmeras e atraentes opções expostas nas prateleiras? Não quero passar a ideia de que sou contra o "comprar", prover sua família do bom e do melhor. Só busco propor uma reavaliação de como anda a relação de cada um de nós com o consumismo desenfreado, e quais valores estão sendo passados para nossas crianças.

Bem, alguns especialistas dão sugestões de como ter um ambiente familiar mais saudável, como impor limites para televisão, internet, celular e videogame; fazer programas em família que não envolvam consumo; explicar que é mais importante "o que eu sou" do que "o que eu tenho"; estimular a alimentação saudável. Mas, sinceramente, não sou muito adepta de fórmulas. Acredito que cada um deve explorar estratégias que se adéquam melhor a sua família.

Meu ponto é: espero que muitos por aí estejam preocupados em garantir o lugar do lúdico na vida de cada criança. Que as pessoas estejam mostrando para elas a importância das relações humanas, da ética, do amor, muito mais do que as levando para comprar, consumir, saciar desejos que sempre serão substituídos por outro, e outro, e outro –numa busca de plenitude nunca alcançada. Assim, que sejamos capazes de dar amor, atenção e diversão para nossas crianças, mais do que coisas. Que sejamos plenos por consequência de relações respeitosas e ricas de trocas construtivas.

---

*Taciana Vaz é formada em Letras e dá aulas de idiomas. Autora do blog namochiladataci.blogspot.com.br, gosta de ler e escrever sobre educação, viajar e trocar conhecimento mundo afora*

# ABERTURA OFICIAL
# 19 DEZ

RACE FOR REAL. PLAY FOR FUN.

I-DRIVE
INDOOR KART RACING

idriveracing.com

Por Claudia Bergamini



# MAIS DO MESMO

Quem nunca viu aquela placa "Antes de entrar no elevador, verifique se o mesmo encontra-se parado neste andar."? Não sei quanto a vocês, mas sempre que estou esperando o elevador fico com aquele olhar perdido de quem está viajando, pensando comigo: "Quem será 'o mesmo'?".

Talvez ele seja um espírito zombeteiro que perambule pelos elevadores do mundo. Então, a mensagem é um alerta para desavisados: "Se o mesmo estiver no elevador, tome cuidado, coisas tenebrosas poderão acontecer". E será, então,que é essa entidade a responsável por fazer os elevadores pararem? Pois eu tenho certeza de que ela perambulava pelo prédio em que eu morava, porque sempre que eu abria a porta do elevador no térreo, a parte de dentrodele estava no poço. E eu verificava direitinho.

"O mesmo" também pode ser uma pessoa meio esquisita que habite ou trabalhe no prédio. Aquela que ninguém conhece e cujo rastro a gente vê fechando a porta do elevador enquanto corremos para alcançá-la com os braços cheios de compras do supermercado ou atrasados para a reunião em outro andar. Alguém, algum dia, conseguiu ver o sujeito parado no andar, gentilmente segurando a porta? Eu nunca vi "o mesmo".

Bem, na verdade, eu sempre fico é pensando em quem escreveu a tal placa. O que será que essa pessoa tinha contra os pronomes? Sabe, aqueles que substituem o substantivo ou retomam os agentes da ação para evitar que um texto fique repetitivo? Então. Veja só: "Antes de entrar no elevador, verifique se ele está parado neste andar". Simples assim: "ele" retoma o substantivo "elevador"; não precisa do mesmo e também não precisa encontrar-se.

Então, esse "o mesmo" da placa é um complicador descartável. Para validar o que estou dizendo, recorro a Evanildo Bechara, um conceituado estudioso da linguagem que entende a gramática como uma construção regulada pelo uso, portanto, em constante modificação. E ele diz que "mesmo" é um sinônimo de "próprio" e de "até", ou um marcador de identidade. Então, "Eu mesma vi que o elevador estava no andar" ou "Mesmo uma pessoa distraída abriria a porta e olharia antes de entrar".

Fiquei satisfeita com a explicação, mas ainda pensando na placa do elevador. Por via das dúvidas, quando ela estiver lá, impassível e mandona na porta do dito-cujo, vou entrar e dar bom-dia para "o mesmo" e dizer que seus dias como entidade estão contados, já que descobri para ele um substituto oficial: o pronome; ele mesmo!

*Claudia Bergamini é linguista de formação e faladora por vocação. Mestra em Língua Portuguesa, acha esquisito falar "mestra" e "presidenta", e, por isso, fala*

REGISTER NOW!

WORLD CLASS CONFERENCES AND SPEAKERS FROM AROUND THE WORLD

# INTERSEMINARS 2014

NOVEMBER 30TH - DECEMBER 4

FLORIDA CHRISTIAN UNIVERSITY

## INTER BUSINESS

## INTER COACHING

*High Performance*

## INTER COUNSELING

Rosen Plaza & Convention Center
9700 International Dr, Orlando, FL 32819

/FCUONLINE

WWW.FCUEVENTS.COM

**Por** Nathalia Ziemkiewicz

# ISSO É NORMAL?

Desde que comecei a escrever e estudar a sexualidade humana, essa frase fica zunindo nos meus ouvidos. Não importa o teor da dúvida ou da angústia dos e-mails que recebo, quase sempre os remetentes terminam do mesmo jeito...

## "A GENTE TRANSA UMA VEZ POR MÊS. ISSO É NORMAL?"

"Não consigo chegar ao orgasmo com penetração. Isso é normal?"

"Sou heterossexual, mas tenho vontade de beijar outras mulheres. Isso é normal?"

"Meu namorado vê pornografia na internet todos os dias. Isso é normal?"

## "CHORO QUANDO ESTOU GOZANDO. ISSO É NORMAL?"

"Amo meu parceiro, embora não sinta mais tesão por ele. Isso é normal?"

"Adoro me masturbar. Isso é normal?"

Muitos de nós têm a dolorosa impressão de ser bastante incomum em relação ao sexo. O filósofo Alain de Botton diz que somos perseguidos por um misto de culpa, neurose, fobias e desejos perturbadores. Então, por medo do julgamento alheio, a gente costuma esconder e questionar detalhes da nossa vida íntima. O que as pessoas esperam, no fundo, é que eu diga: "Está tudo bem, você não é uma aberração".

Às vezes, elas nem sequer estão incomodadas de verdade. Querem apenas saber se são iguais à maioria. A gente fica confortável ao se equiparar, ainda que ilusoriamente, ao vizinho, às amigas, àqueles com quem convivemos. Engraçado como, nesse aspecto, ninguém quer ser "o" diferente. Como se isso significasse pertencer à ala dos "malucos". Por exemplo, quando respondo que 70% das mulheres não gozam com penetração, a sensação de alívio do outro lado tende a ser imediata. A leitora não quer saber COMO gozar com penetração, ela diz um "ufa" para si mesma e segue a vida.

O cara que adora se masturbar, a moça que chora ao gozar, a outra que admite desejo eventual por alguém do mesmo sexo e aquela cujo namorado curte pornografia não estão necessariamente insatisfeitos com um comportamento, buscando alternativas para mudar. O que mais lhes preocupa é a opinião dos outros. É descobrir se são considerados "normais" pela sociedade. Tanto que, em várias ocasiões, o papo encerra-se por aí. A mulher que transa mensalmente poderia ter dito que estava infeliz e pedir dicas de como aumentar a frequência sexual com o marido. Mas não foi isso que ela quis me perguntar.

Alguns dicionários descrevem a palavra normal como "algo que é comum". Acontece que, nem sempre, uma coisa comum é boa. Quer ver? Falta de tesão pelo(a) parceiro(a) é absolutamente corriqueiro, normal, comum. Só pra ilustrar, 56% das brasileiras reclamam de baixa libido (segundo o PROSEX-USP). Alguém aí acha legal não ter vontade de transar com quem a gente ama? Pois é. Por outro lado, perceber que muitas desconhecidas se identificam com o seu drama traz um tremendo sossego para o coração, né? Talvez até encoraje a conversar com outras pessoas sobre o assunto. Eu não espero ser sexualmente normal. Eu quero, sim, me sentir sexualmente realizada.

*Nathalia Ziemkiewicz é jornalista e autora do blog napimentaria.com.br. Aposta que informação pode ser mais transmissível que muita doença*

# evolve Telecom

Saiba como é possível ter todos os recursos de telefonia que você usa hoje e novos recursos que deixarão sua equipe ainda mais produtiva.

- Números locais em mais de 2000 cidades no mundo;
- 0800 no Brasil;
- 1800 no EUA , México, Venezuela, Arábia Saudita, Espanha, Itália, Chile, Barramas, etc.;
  Ligações Ilimitadas para telefones fixos no Brasil.

407 802-3232
1 877 931-3232
11-3014-0040
21-3514-1470
www.evolvetelecom.net
info@evolvetelecom.net

Com datacenters no Brasil, Estados Unidos e Europa, oferecemos conexões entre escritórios no exterior ou em outro estado brasileiro, interligando empresas e escritórios com redução de custo de ligações internacionais e interurbanas.

Por Barbara Schilling

# ROTEIRO DE ITALIANOS

Certas coisas são insubstituíveis. Quer um exemplo? Não há nada como um bom restaurante italiano, com aquela apetitosa massa caseira acompanhada de uma taça de vinho tinto. Como sou uma eterna amante da comida italiana, decidi estrear minha coluna na Facebrasil dividindo com vocês os restaurantes mais deliciosos e concorridos de Miami.

Para começar, o IL Gabbiano é um considerado por muitos de seus visitantes a melhor experiência quando se trata de culinária italiana. Fino, tradicional e elegante. A comida é divina, os pratos, diferenciados, e os ingredientes, de primeira. O ambiente é perfeito para um jantar romântico ou para passar um dia especial com a família. Isso sem falar da incrível vista da varanda para a Biscayne Bay. Por ela, vale a pena reservar uma mesa na parte externa.

O Cecconi's é um restaurante delicioso, localizado no Soho Beach Hotel. Com pequenas luzes em volta das árvores, móveis de madeira e poltronas estofadas, a decoração do terraço é um charme à parte. Seu ambiente é sofisticado, aconchegante e informal. Ah, não deixem de experimentar a pizza de trufas com queijo de cabra. É maravilhosa!

Já o Casa Tua é romântico, aconchegante e com uma cozinha italiana impecável. O restaurante é dividido em vários ambientes, todos muito bem decorados com velas e vasos de flores, dando realmente a impressão de que estamos jantando em nossa própria casa. Além de restaurante, o Casa Tua é um hotel de luxo considerado um dos melhores de Miami Beach – as suítes são chiquérrimas! Vale muito a pena conhecer.

Por fim, o Cipriani é um restaurante com sede em vários países e renomado mundialmente. Aqui em Miami, fica localizado em Downtown. Muito concorrido e conhecido por ter o melhor Bellini (vale a pena provar!) de todos. Com uma decoração navy, janelas enormes e uma vista deslumbrante para a baía, o restaurante é superelegante. O ambiente é ótimo para ir com amigos, e também para casais e famílias. Sem dúvidas, um lugar incrível.

Com tantas opções em Miami e suas praias, que tal aquele jantarzinho italiano? E, depois de provar as delícias desses lugares maravilhosos, conte pra gente o que achou. Tenho certeza de que vocês vão adorar!

---

*Barbara Schilling é blogger do miamitips.com.br, adora conhecer novos lugares e experimentar novos sabores! Seu ponto fraco? Comida italiana*

# FAÇA PARTE DA
# *INOVAÇÃO HUMANA*

O GRUPO
OPPORTUNITY
ACABA DE CHEGAR
EM *ORLANDO*
JUNTE-SE A NÓS!

**NÃO PERCA ESTA CHANCE DE OURO**
**SAIBA COMO TER UMA LOJA VIRTUAL**
**DIFERENCIADA E ALTAMENTE LUCRATIVA**

GANHE DINHEIRO COMO O MERCADO QUE MAIS
CRESCE NO MUNDO

O MERCADO DE APLICATIVOS PARA CELULAR

ACESSE:
**WWW.VZOPPORTUNITY.COM**
**TEL: 407.476.0530**

VIZINOVA Opportunity

VIZINOVA
brasil • usa

Por Jacqueline Morais

# HISTÓRIAS E ALGUMAS COISAS MAIS...

Se nós soubéssemos quantos sonhos, esperanças, frustrações, tristezas, alegrias e histórias há por trás de cada pessoa que conhecemos, certamente daríamos um break na nossa correria diária e prestaríamos um pouquinho mais de atenção nesses tão ricos e empolgantes capítulos que estão sendo escritos pelas vidas que cruzam nosso caminho. Daríamos um oi, um bom-dia ou apenas um sorriso... Nesse momento, sem saber, passaríamos a fazer parte deles.

Estamos construindo a nossa própria história, e cada um tem um material diferente para isso.Alguns carregam os tijolos da boa infância, quando os sonhos de criança pareciam tão próximos de ser alcançados. Em que a simples pergunta "o que eu vou ser quando crescer?" já abria um leque de caminhos e opções, fazendo com que a realização desses sonhos fosse perseguida arduamente. Esses tentam fazer o possível e o impossível para alcançar a profissão esperada, o amor sonhado, a vida que imaginaram nos primeiros passos.

Outros acabam construindo suas histórias com as recentes pedras encontradas no caminho. Novas experiências, novos sonhos vão fornecendo o material necessário para essa "obra". Por exemplo, um relacionamento que poderia ser para sempre, mas não foi, pode fornecer preciosas dicas sobre o que se quer ou não nessa história.

Há ainda aqueles que, seja pela idade, seja pelo cansaço natural dos dias, pensam já estar encaminhando seu "final feliz" e descobrem que há muitas novas e desafiadoras páginas para serem escritas ainda. Mudanças de rumo, muitas vezes de rota, no sentido literal da palavra, podem ser aqueles "detalhes que fazem a diferença" em qualquer pessoa ou história. São as páginas que só poderiam ser escritas com um toque de ousadia, curiosidade pelo novo, pelo desconhecido, por aquilo que tinha que ser vivido.

A grande verdade é que não sabemos o que nos espera nas próximas páginas da nossa história. Sabemos, sim, que o Autor da vida faz com que TODAS as coisas contribuam para o nosso bem. Todas mesmo! Inclusive aquelas que não são tão legais assim. Bastam apenas uns pequenos passos àfrente para nos certificarmos disso. Perceberemos que os nossos maiores aprendizados vieram de situações não tão favoráveis assim, e nossas conquistas só tiveram um sabor melhor, um motivo a mais para serem celebradas, por causa desses capítulos!

Podemos, então, colocar como alvo sorrir mais, nos preocupar menos, amar mais, nos irritar menos, prestar mais atenção aos acontecimentos e pessoas ànossa volta...

Todas as pessoas têm muito a nos acrescentar, mesmo aquelas que pensamos que não. Por isso, vale a pena nos dedicar a conhecer as histórias por trás de cada um que nos cerca. Muitosnos fornecerão ornamentos preciosos para a construção da nossa própria história, e assim fazendo, descobriremos quão únicos somos e quanta gente boa cruza nosso caminho todos os dias.

---

*Jacqueline Morais é autora do blog caminhandosobrearocha.blogspot.com etem conhecido muitas histórias interessantes por trás de gente boa que conhece por aí*

# NEW YEAR NEW YOU

**New Year's Day**
**5 Mile & 2 Mile**
Hunter's Creek
2015

FAMILY FUN • KIDS RACES • SCENIC COURSE • GREAT MUSIC

## THIS IS THE WAY TO STAR 2015!

**THURSDAY**
**JANUARY 1ST**
**8:30 AM**
**SINGLE CREEK TRAIL**
**HUNTER'S CREEK**

Featuring Three-Time
Walt Disney World
Marathong Champion
Fredison Costa of Brazil!!!!

Come out for an exclusive
meet and greet and
post-race running clinic!

## INFO & REGISTRATION
## WWW.RUNHUNTERSCREEK.COM

SPONSORED BY:

HUNTER'S CREEK
FIT2RUN THE RUNNER'S SUPERSTORE
GARZOR INSURANCE Personal & Commercial Insurance
SUNCHILD ACADEMY
HUNTER'S CREEK RUNNING CLUB
facebrasil

Por Diogo Esteves

# POUPANDO PARA A FACULDADE DOS FILHOS

Uma pesquisa recente, feita em 15 países, mostrou que, embora a maioria dos pais reconheça a importância de uma boa educação, os brasileiros estão entre os que menos poupam para educar os filhos, e poucos estão preparados financeiramente para isso. Somente 42% dos pais dizem já ter guardado dinheiro para esse fim, índice que fica abaixo da média mundial (64%) e da primeira colocada (Malásia, com índice de 85%).

Segundo a pesquisa, a maioria dos pais brasileiros conta somente com a renda atual para custear os estudos dos filhos. Porém, quando se fala nesse assunto, poupar é uma grande ideia. É possível, por exemplo, financiar todo o ensino superior dos filhos com pouco esforço. Nunca é cedo demais para começar a poupar, pelo contrário. A primeira dica é simples: quanto antes, melhor. Quanto mais tempo o pai tiver para guardar dinheiro, menor será o impacto do investimento em sua renda. Mas se você já tem filhos e nunca pensou em poupar para o ensino superior deles, não se preocupe, é possível começar agora.

Se o investidor não tem conhecimento avançado em finanças, um meio simples e seguro de começar a poupar pode ser optar por qualquer modalidade de renda fixa, como poupança ou CDB. Esse tipo de investimento pode ser feito mensalmente, anualmente ou com outra regularidade escolhida, mas é importante manter um foco. Por ser um investimento de longo prazo, é preciso analisar os detalhes: verificar qual é a taxa de juros, conhecer as taxas de administração dos investimentos e avaliar uma trocar de modalidade quando perceber que os rendimentos não estão favoráveis. Para aqueles que não têm muita disciplina, existem planos de previdência projetados especialmente para os pais pouparem para a educação superior dos filhos. O valor é descontado de maneira automática da conta bancária, na maioria das vezes, mensalmente. As taxas de administração dessa modalidade geralmente são maiores do que as dos outros investimentos de renda fixa, porém, a rentabilidade em longo prazo é bastante vantajosa. Também é possível combinar os investimentos – poupança, CDB e plano de previdência. Os bancos oferecem planos e taxas diferentes, então, conversar com o gerente é sempre uma boa ideia.

Para os investidores mais arrojados, é possível, além de poupar, fazer o dinheiro crescer trabalhando com investimentos de renda variável, como a Bolsa de Valores. Embora esse tipo de investimento tenha ótimas perspectivas de retorno, é preciso ter em vista que ele é mais arriscado.

O cálculo do valor a ser economizado pode ser feito de várias maneiras. A mais simples é calcular o valor total do curso atualmente e o tempo que se tem para poupar (ou seja, quanto tempo falta para seu filho ingressar na faculdade), chegando a um valor mensal ou anual a ser economizado. A partir daí, é só escolher as melhores opções para poupar e investir.

O planejamento é a chave de tudo. Pensar em reservar hoje uma parte da renda para o ensino superior dos filhos é a garantia de uma boa educação para eles. E, quanto mais cedo você começar, menos esforço precisará fazer.

O Melhor da
The Best of the

# CAMILA'S

25 YEARS

Comida Brasileira
Brazilian Food

tripadvisor
2014 Winner
Certificate of Excellence

## Comemorando 25 anos de tradição!

*Celebrating 25 Years of Tradition! • Celebrando 25 Años de Tradición!*

**Inconditional Healthy Choices**

*Inúmeras Opções Saudáveis • Infinitas Opciones Saludables*

**All You Can Eat Buffet**
(Sistema Self Service/ Sistema de Buffet)

**Courtesy Van**
(Transporte Cortesia/ Transporte de Cortesía)

**Orlando:** (407) 354.2507
5458 International Dr. Orlando, FL 32819

**Miami:** (305) 375.0992
129 SouthEast 1st Ave. Miami, FL 33131

WWW.CAMILASRESTAURANT.COM

Por Rogério Abdala Bittencourt Júnior

# PASSO A PASSO PARA ABERTURA DE EMPRESAS NOS EUA

Muitos brasileiros que moram nos Estados Unidos se perguntam como podem constituir uma empresa no país. Antes de mais nada, é essencial ter ao menos uma ideia geral de como funciona o procedimento de constituição de pessoas jurídicas na América. Esse processo é bastante diferente do brasileiro, porém, é mais rápido e menos burocrático. Os principais tipos de pessoas jurídicas estadunidenses são as "companies" e as "limited liability companies".

A pessoa jurídica é um ente diverso de seus diretores, acionistas ou sócios, o que é significante, pois permite que a empresa possua propriedades em seu nome e afaste a responsabilidade pessoal dos sócios, salvo em casos excepcionais. Nos EUA, uma associação de negócios não registrada legalmente é chamada "partnership", e não recebe os mesmos benefícios legais concedidos às "legal persons" norte-americanas, tampouco a seus sócios, os quais têm responsabilidade pessoal sobre as dívidas do negócio.

Uma "company" (pessoa jurídica americana) é formada pelo registro de dois documentos da sociedade na autoridade governamental denominada Department of State: os "articles of incorporation" e o "bylaws". O primeiro documento regula o nome da sociedade, seu objetivo principal, o capital da empresa, endereço, divisão de participações, etc. O segundo rege internamente a sociedade, determina regras de votação e administração e dispõe sobre a organização interna das "companies".

A empresa é administrada no dia a dia por "officers" – diretor, administrador e secretário da empresa –, e "directors" – conselheiros, participantes do "board of directors", órgão máximo de tomada de decisões da sociedade. Todos eles têm deveres de "prudência e diligência" (duty of care) e confiabilidade, no sentido de agir somente nos interesses da companhia (fiduciary duty).

Uma pessoa jurídica americana tem sua saúde financeira ligada a sua contabilidade, o que inclui seu balanço (balance sheet) e demonstrativos financeiros (profit and loss account). Caso a sociedade não atinja bons resultados financeiros, ela entra em processo de liquidação (liquidation), que se constitui na alienação (venda) de seu patrimônio, pagamento das dívidas e repartição do eventual saldo aos sócios/acionistas.

Com essa essa noção introdutória sobre o funcionamento das empresas nos EUA, o empreendedor deve procurar um advogado especializado em direito empresarial (Corporate Law) no país para constituir e acompanhar o andamento dos negócios.

*Rogério Abdala Bittencourt Júnior é advogado corporativo, especialista em contratos e direito tributário e certificado C1 em inglês jurídico pela University of Cambridge*

Aproveite os descontos de Black Friday
da Perfumeland para as compras de Natal
e tenha um fim de ano tranquiiiiiiiiiiiiiiiiiiilo.

# Black Friday

# Até 70% de desconto

PERFUMES • COSMÉTICOS • ELETRÔNICOS
ÓCULOS DE SOL • RELÓGIOS • TÊNIS • BOLSAS

5161 International Dr. - Orlando, FL 32819 • Tel: (407) 248-9595
www.perfumeland.com

Perfumeland
MEGASTORE
FASHION & TECHNOLOGY

drim properties

# Realizando seus SONHOS

ORLANDO | MIAMI

Fone: 1 (407) 403.5935
Fax: 1 (407) 992.8725
Skype: milleniadrim

www.drimproperties.com/millenia
millenia@drimproperties.com

# Residencial?

# Casa de Férias?

# Comercial?

**Ligue ainda hoje e fale com um de nossos consultores.**

Ligue grátis do Brasil:

São Paulo: (xx11) 3042.5050
Rio de Janeiro: (xx21) 4042.0248
Paraná: (xx41) 4040.4304

Bahia: (xx71) 4040.4463
Santa Catarina: (xx48) 4042.0050

facebrasil/finanças

HEALTH ONE
MEDICAL CENTER

# FICOU DOENTE? SEJA ATENDIDO HOJE!

## NA SUA WALK-IN CLINIC EM METROWEST.

800.737.5320 | 407.801.5001 | www.H1MED.com
1803 Park Center Dr. Ste. 110, Orlando FL 32835

**Consultas $59**
Avaliação de uma queixa médica não incluindo exames de laboratório ou procedimentos.

**Laboratório**
Exames de sangue em geral, Colesterol, Diabetes, Tireóide, Papanicolaou, DST, Gravidez, DNA.

**Diagnóstico**
Mamografia | Raio X
MRI | CT Scans
Ultrassom | EKG.

**Horário de Atendimento**
Segunda a Sexta
10:00 AM - 6:00 PM

Vittorio`s
BRAZILIAN RESTAURANT

Café da manhã
completo
7am às 10:30am

5159 International Dr Orlando, Fl 32819 •Tel. (407) 352-1255

20 YEARS

# 2014 APOSTOLIC CONFERENCE

## Orlando FL

Apostolic Church
FOUNTAIN OF LIFE

**Ap. Cesar Sousa**
**Bpa. Rubia Sousa**

**Inscrições Abertas**

www.fontedavida.com.br

Info.: (407) 567-8010 / (407) 928-7323 / (770) 990-7468

**Data:**
**11/27/2014 a 11/30/2014**

**Local:**
**Hyatt Regency Orlando**

Por Mariana Proença

# FORTE OU FRACO?

Todo mundo que toma café tem uma predileção: forte ou fraco. Às vezes depende do momento do dia, mas essa é uma pergunta que sempre acompanha os apreciadores da bebida mais querida do mundo. No Brasil, normalmente, o café é forte. Nos Estados Unidos, por sua vez, o normal é ser fraco. Mas não há certo e errado e, sim, o hábito cultural.

A resposta técnica para isso é muito simples. Um café fraco tem a proporção entre água e café mais diluída do que um café forte. Pode parecer "chafé" ou tinta preta, como dizemos. Curiosamente, no Brasil e nos Estados Unidos, apesar dessa diferença de diluição, o consumo por ano é bem similar, em torno de quatro quilos de café por habitante. Outro ponto em comum é que o hábito de tomar café coado está presente nos dois países.

O coado ou filtrado é muito prático de preparar. Por isso, combina com a correria do dia a dia. Sendo ele forte ou fraco, a maioria das pessoas o armazena em garrafas térmicas e vai tomando ao longo do dia. Porém, desde que o café começou a ser estudado com mais afinco, percebeu-se que ficar horas na garrafa confere a ele sabor desagradável e perda de qualidade. Isso porque, a partir de 15 minutos após o preparo, o café começa a mudar o aroma e o sabor. Depois de três horas, ele precisa ser descartado. Caso contrário, o apreciador tomará uma bebida muito ruim.

O preparo também influencia muito. Se a água entra em contato com o pó de café com temperatura acima de 100C°, pode queimar o café, e a bebida final ficará com sabor bem amargo. Por sua vez, se o café já está previamente moído faz muitos dias, ele também já começou a perder qualidade ali dentro do pacote. O ideal é ter um moinho portátil e moer na hora do preparo. Essa dica muda o sabor do café, além de trazer um delicioso aroma para a casa. A moagem ideal para o café coado é tipo fina. O ideal é que ela não fique extremamente fina, pois a água pode encontrar muita dificuldade para passar pelo café, e a bebida ficará, novamente, muito amarga.

Quanto mais contato com a água, mais cafeína se extrai. Por isso, o café coado é tão querido dos apreciadores. Ele realmente traz a sensação de que o dia começou. A energia que tanto precisamos para dar um passo à frente e fazer todas as tarefas. Portanto, o forte ou o fraco é bem relativo. Ele está no sabor, mas o efeito, muitas vezes, é bem semelhante. Seguindo as regras do bom preparo, caso você queira um café fraco, faça uma conta rápida: 1 litro de água para 60 gramas de café. Se você quiser ao estilo brasileiro, forte, faça 1 litro de água para 100 gramas de café. Pronto, receitas bem práticas, que agradam ao paladar de todos. Faça o teste e depois nos conte. Bons cafés!

---

*Mariana Proença é jornalista e desde 2006 mergulha nas xícaras de café pelo mundo como diretora de redação da Revista Espresso, eleita a melhor revista do setor no Brasil*

AIR FORCE FUN
ORLANDO

# Faça um passeio de helicóptero

- Aproveite seu dia de shopping no Premium Outlet Mall Vineland Avenue e venha fazer um voo inesquecível com sua família. Estamos localizados diretamente em frente do mall, ao lado do McDonald's
- Escolha entre 6 opções de passeios sobrevoando as maiores atrações de Orlando
- Atendimento realizado por ordem de chegada entre 9:30 am

**$20**
para crianças até 12 anos

**FALAMOS PORTUGUÊS**

12211 Regency Village Drive #13
Orlando, FL 32821 • 407.842.1446
www.airforcefun.com

Por Sebastião Marques

# NO MUNDO DAS NUVENS

Talvez você não saiba, mas seus e-mails estão nas nuvens, seus contatos estão nas nuvens, a sua agenda está nas nuvens, até mesmo a foto da sua sogra que você tirou ontem já pode estar nas nuvens. Mas, afinal, o que é isso?

O conceito de computação em nuvem (em inglês, cloud computing) refere-se à utilização da memória de armazenamento em servidores compartilhados ligados à internet. Portanto, um arquivo que antes só poderia ficar salvo no seu computador hoje pode ficar salvo direto na internet, com acesso por diversos computadores, ao mesmo tempo.

A flexibilidade e a eficiência da nuvem estão ganhando cada vez mais adeptos. Armazenar dados sem ocupar espaço físico do computador (pessoal ou profissional) ou celular parecia um plano futurista demais há alguns anos. Mas essa é uma realidade que traz facilidades incríveis. Um bom exemplo: você pode começar a escrever um texto no celular e terminar no computador, sem ter de fazer nenhum tipo de envio manual.

A maioria dos aparelhos de celular comercializados hoje utiliza serviço de armazenamento próprios, como o i-Cloud, da Apple, ou o Google Drive, do Google. Assim, eles podem ser configurados de forma que, automaticamente, as fotos sejam enviadas para esse serviço, deixando assim de ocupar o espaço do seu aparelho. Há opções gratuitas e pagas, de acordo com a necessidade de espaço do usuário.

Empresas de todos os portes podem utilizar a nuvem para aumentar a inovação e a colaboração entre seus funcionários. Apesar disso, muitas delas hesitam em aproveitar todos os benefícios da nuvem, citando o temor de perda de dados e acesso não autorizado aos seus documentos. Mas, ao contrário do que elas pensam, a maioria desses serviços garante total segurança e confiabilidade em relação aos dados armazenados.

Em um mundo que produz cada dia mais dados, como nunca, soluções de armazenamento são totalmente necessárias e relevantes. Portanto, aproveite esses serviços e vá você também viver no mundo das nuvens.

---

*Sebastião Marques é publicitário, sócio-diretor de tecnologia e inovação da Wh2F, curioso e apaixonado por tecnologia*

Se esta carga está muito pesada....

Nós podemos te ajudar!

407.615.5555

TAX direct
Accounting Services

Competência ao seu dispôr

www.taxdirectflorida.com

5787 Vineland Rd #205, Orlando, FL 32819
904.484.8296 - 407.386.8829 fax

AVALON MASSAGE HEALTH SPA
Promove Bem Estar, Harmonia e Balanceamento.

PRÊMIO DE MELHOR MASSAGE THERAPY EM ORLANDO 2010

Swedish Massagem - Esalen Massagem - Linfática Massagem
Sport Massagem - Massagem Redutora - Reflexologia
Hidroterapia do Cólon - Facial - Tratamentos do Corpo
Depilação - Manicure e Pedicure - Sauna

Anti celulite massage

www.avalon-massage.com

Tel: 407.226.7229 | 407.354.1449 Fax: 407.226.7204
5389 S. Kirkman Rd. - Suite 204, Orlando / FL 32819 • USA

Massagem para Redução de Stress $35
10% de Desconto para Brasileiros

ROAD

5% OFF

ENVIAMOS PARA O BRASIL

VISITE-NOS PARA MAIS INFORMAÇÕES

BIKES

PRO CYCLE

ACESSÓRIOS

MTB

ROAD

5640 International Dr. Orlando, FL 32819
www.usaprocycle.com • Facebook/procycleshop • +1.800.429.0005

Por Nolli Merrighi



# NEM PARECE MAQUIAGEM...

Que as produzidas me perdoem, mas a naturalidade no look está cada vez mais em voga! Hoje o nude e a celebração da beleza natural são pré-requisitos para a elegância, tal qual nosso pretinho básico de cada dia, imortalizado por Chanel. Mas você não precisa nascer linda e loura pra desfrutar das delícias de ser cool. Tudo tem remédio, tudo tem conserto, em tudo se dá um jeito.

Na última edição, falamos do ácido retinoico – que atua na renovação celular, estimula a formação de colágeno, reorganiza as fibras elásticas danificadas pela exposição solar e melhora a irrigação sanguínea da pele. Esse foi primeiro passo para você ficar linda.

Hoje o que trago não é novidade. O BB Cream virou sensação e merece o lugar de destaque na nossa nécessaire. Esse creme multifuncional veio para facilitar nossas vidas e aposentar o primer, a base, o protetor, entre outros produtos que usamos todos os dias. A partir de agora, base e primer só à noite, por favor!

Basta o BB cream pela manhã para uniformizar a pele e deixá-la pronta para receber um pouco de blush, rímel e um gloss basicão. No máximo, um pouco de corretivo para as que têm olheiras mais marcantes. Inclusive, já existe corretivo BB Cream.

O meu preferido, hors-concours e mais sensacional BB Cream já fabricado no planeta, é o da L'Oréal. Ele é leve, tem consistência líquida, cor cinza (que transforma) e se adapta ao seu tom de pele, deixando o rosto com um aspecto suave. A textura é tão natural que você pode usá-lo para ir para a praia, e ninguém vai notar que você está produzida! Uma verdadeira revolução em termos de maquiagem.

Ele pode ser encontrado em três tons: Lite skin, Medium skin e Dark skin. Os corretivos: light e medium. E agora a melhor notícia: ele custa baratinho, e você encontra em qualquer farmácia.

Gostou da dica? Então não perca tempo! Coloque de lado toda a tranqueira que está acostumada a usar e adote o BB Cream na sua rotina diária. É chique, supercool e vale a pena!

*Nolli Merrighi é vocalista da banda Chaparral e autora do canal Adooooronolli no YouTube*

# Um sorriso perfeito não tem preço.

**Carlos J. Gurreonero, D.M.D.,P.A.**
Family and Cosmetic Dentistry

Español, English e Português

8865 Commodity Circle, suite 6, Orlando, FL, 32819
407.219.5931 phone - 407.219.5933 fax
www.gcdentist.com

# Temos Financiamento!

Por Marco Alevato



# PEDALAR ATRÁS DOS SONHOS

Nesta edição da Facebrasil, convidamos o ciclista Ivan da Rosa para um bate-papo. Natural de Nova Friburgo, Rio de Janeiro, ele completou 15 anos de América e 42 anos de idade. Saiu do Brasil motivado pelos altos níveis de violência e em busca de um futuro melhor. Em agosto de 2014, formou-se em Service Manager, Advance Bicycle Mechanic e Sales Manager na Barnett Bicycle Institute, em Colorado Springs. Hoje compete na categoria Sport Class Mountain Bike e tem o apoio da ProCycle.

**De onde vem seu amor pelo ciclismo?**

Tenho uma paixão pelas bicicletas desde a minha infância. Agora, além de paixão, o ciclismo é meu estilo de vida e a base para o meu sustento. Passei por alguns times de ciclismo no sul da Florida, onde morava, e agora, morando em Orlando, represento as cores da Pro Cycle a convite do proprietário Francesco Carnevale, meu amigo de longa data.

**Quem lhe deu sua primeira bicicleta?**

Meu pai me deu uma Caloi no início da década de 80.

**Desde então, você sempre pedalou?**

No segundo semestre de 2013 me afastei das competições. Agora estou voltando com muita vontade e disposição.

**E por que você se afastou?**

Muito trabalho.

**Hoje como é sua rotina?**

Divido meu tempo entro os treinos, competições, família e meu trabalho como service manager na Pro Cycle.

**E seus treinos, onde eles acontecem?**

Treino basicamente na rua, mas, quando tenho uma folga, vou para Ocala ou Lakeland, onde as trilhas são excelentes.

**Onde você compete?**

Disputo campeonatos regionais e o estaduais de mountain bike. Também participo de provas do circuito nacional, como a etapa de Windham NY. Em maio de 2013 fiquei em segundo lugar em minha categoria, fui sétimo, colocado em 2012 no Estadual da Flórida e, no mesmo ano, fui consagrado campeão do sul da Flórida na categoria Sport.

**De onde vem sua força para disputar?**

Durante as provas e treinos mais intensos, sempre visualizo a minha filha, Melissa, de 4 anos. Ela sempre me dá força e demorados abraços na linha de chegada. Para ela, sempre chego em primeiro lugar.

**E para o futuro, quais seus planos?**

Disputar o East Coast Championships de Mountain Bike, o Endurance Mountain Bike e as provas de triathlon.

**O que o ciclismo representa na sua vida?**

Não sou profissional, e nem tenho a pretensão de ser. Já é tarde pra eu pensar. Mas amo esse esporte, que já me trouxe tantas alegrias e amigos .

**Qual a sua mensagem para nossos leitores?**

É um pouco clichê falar sobre os benefícios do esporte, porque todos sabem de sua importância para a saúde física e mental. Tenho amigos que, aos 60 anos, competem e ganham em suas respectivas categorias. Não praticar uma atividade física por achar que você está velho é um equivoco. Não existe isso.

**E então, qual seu lema?**

Se você tem uma meta no esporte, seja ela qual for – terminar uma prova, ser campeão, perder peso ou se livrar de remédios –, siga em frente. Estamos sempre competindo na vida, seja contra um adversário, a balança ou contra nós mesmos. O importante é treinar e competir com alegria e sempre com o acompanhamento de um profissional, seja ele um treinador, um médico ou ambos .

Por Juliana Brilhante

# OUI, J'ACCEPT!

## E FORAM FELIZES PARA SEMPRE...

Ainda em Roma, no aeroporto Leonardo da Vinci, alugamos um simpático Fiat Cinquecento e seguimos para o hotel. No espaço entre o banco e a porta, notamos uma caixa de CD esquecida. Curiosos, lemos na capa:"Cieli di Toscana", de Andrea Bocelli. Não poderia ser mais adequado!

Campos de girassóis, bosques de oliveiras, rolos de feno, vinhedos com casas de pedra rodeavam nosso carro. Enfim, chegamos ao destino: Fonteverde, um elegante resort cinco estrelas em San Casciano dei Bagni – amável vilarejo na Val d'Orcia, famoso pelas suas centenárias fontes de águas termais.

Percebemos que era véspera de um casamento e acabamos entrando no clima de festa, a ponto de sermos convidados para a cerimônia. Mas, antes de falarmos do tal casamento, vamos conhecer um pouco mais sobre o Fonteverde...

### O RESORT E SEUS ENCANTOS

Banhos termais como um modo de vida, em um contexto de total bem-estar que se estende de tratamentos para saúde física àqueles de relaxamento e beleza: essa é a filosofia do Fonteverde Tuscan Resort & Spa, um dos membros doThe Leading Hotels of the World – uma organização de hospitalidade que representa mais de 450 dos melhores hotéis, resorts e spas do mundo.
O hotel tem 78 quartos, com mobiliário que entrelaça o período dourado da Renascença com o conforto dos tempos modernos. A suíte Cristina di Lorena, por exemplo, tem uma área separada com um lounge e dois banheiros de mármore, além de uma exclusiva vista para o vale. O hotel é conectado com o spa – que ostenta a marca Leading Spa – por um corredor interno que permite aos hóspedes confortável acesso. No local, um médico orientador está sempre disponível para auxiliar os hóspedes a encontrar o seu caminho no circuito termal da melhor forma possível. O amplo leque de serviços oferecidos inclui medicina estética, com, por exemplo, tratamentos com peeling e radiofrequência.

### SABORES E VINHOS

O chef Salvatore Quarto adora surpreender seus hóspedes com menus criativos e originais. Os pratos combinam sabores da tradicional cozinha italiana com os vegetais plantados no jardim do próprio Fonteverde. Os sabores da Val d'Orcia estão vivos nas delícias servidas no aconchegante restaurante Ferdinando I. Para as noites, o elegante bar Il Falconiere tem música ao vivo, coquetéis e drinks personalizados. Nas bordas da grande piscina fica o Bioaquam Café, onde noites temáticas e festas são organizadas. Já na adega do Fonteverde, a Bottiglieria, é possível experimentar vinhos da Toscana e de outras regiões italianas.

### DE VOLTA AO CASAMENTO...

A poucos metros do complexo hoteleiro, no coração dos vales da Toscana, há uma antiga igreja cristã conhecida como Santa Maria ad Balnea, construída em 1000 d.C. Esse foi o local escolhido para o casamento.

Eram cerca de 40 convidados do jovem casal. Foram oferecidos jantar e recepção na Casina delle Rose, e o Fonteverde tomou conta de toda a organização da festa. O chef ofereceu um menu combinando a culinária mediterrânea com a Toscana. Tudo impecável, mas nada conseguiu se sobrepor à beleza ofuscante da noiva. Fim de festa e alguns convidados amanheceram banhando-se "sob o sol da Toscana". Quanto aos noivos, não os vi mais. Acho que foram felizes para sempre...
...e Andrea Bocelli foi devolvido junto com o carro.

**Saiba mais**
Fonteverde Tuscan Resort & Spa
www.fonteverdespa.com

## Conectar-se com uma das cidades modelo do progresso brasileiro Campinas

Conheça uma das cidades mais dinâmicas do Brasil, que combina o progresso e o desenvolvimento tecnológico com uma excelente qualidade de vida, voando com mais conveniência através do Centro de Conexões das Américas® no Panamá, a partir de 69 destinos em todo o continente.

*Voos a partir de dezembro de 2014.

Reserve já! copa.com Escritórios de Vendas Central de Atendimento AGÊNCIAS de VIAGENS

*Conectados tudo é possível*

CopaAirlines

A STAR ALLIANCE MEMBER

Centro de Conexões das Américas® Panamá

Por Thieny Moltini



# PARA COMENTAR OU BLOQUEAR?

> TALVEZ NÃO EXISTAM LIMITES PARA AS REDES SOCIAIS, MAS VALE QUESTIONAR O MOTIVO PELO QUAL ESTAMOS NOS EXPONDO CADA VEZ MAIS

No dia 26 de outubro, o Brasil descobriu quem será presidente pelos próximos quatro anos: Dilma. Se há poucos meses o assunto mais constante era o próximo jogo da Copa do Mundo, tempos antes do primeiro turno das eleições só se falava em debates e votos. E, se já compartilhamos quase toda a nossa vida nas redes, claro que o tema tem migrado para as redes sociais, e a repercussão tem sido grande. Mas a troco de que fazemos questão de compartilhar nossas opiniões?

Outro dia conversei com uma pessoa que não achava correto outro usuário, mesmo sendo seu amigo no Facebook, pontuar questões contrárias ao teor ideológico de sua publicação – seja como forma de debate e contraponto, seja de maneira repressora, julgando seu ponto de vista. Nesse caso, o amigo foi excluído de sua lista.

Se temos botões para curtir, comentar e compartilhar, as opiniões devem ou não vir juntas?

Há pouco tempo, me animei por ter uma foto minha com quase cem curtidas no Facebook. Ao comemorar em voz alta, me questionaram se eu não estava querendo me exibir ou qualquer coisa do tipo. A partir de então, ficou a pergunta: se é uma rede social, para compartilhar experiências, opiniões, com qual objetivo dividimos parte de nossas vidas com centenas de amigos?

Já li estudos e falei com médicos que relataram a frustração das pessoas por não serem "correspondidas" nas redes sociais. Estamos mais ansiosos do que nunca, e muitos não têm mais critério entre o público e o privado. São pessoas fotografando vizinhos lavando a garagem e expondo seus rostos nas redes, jovens tirando selfies em velórios, e por aí vai. Existem ainda os que saem para se divertir mas não deixam o celular por nada. Não é raro ver casais jantando e notar que ambos estão mexendo em seus celulares, ao invés de aproveitar a companhia um do outro.

Juro que não me sinto frustrada se minhas postagens não geram grande repercussão, mas muito me contenta se vejo que minhas ideias e fotos agradam meu ciclo de amizades, mesmo que virtual.

Voltando às eleições e aos temas polêmicos que sempre causam debates: qual o limite das redes sociais?

Vejo que muitos gostam de expor suas opiniões e julgamentos na internet, mas, na hora de levar isso para a vida real, a coisa não é bem assim. Alguns fazem de um simples relato um verdadeiro show, sem antes pesar todos os lados. Chegamos então a outro ponto: devemos levar as discussões do Facebook para fora dele? Existe uma separação entre as relações virtuais e "reais"?

Por exemplo: supondo que você (leitor) e eu sejamos muito amigos, mas eu seja contrária ao seu partido e, no Facebook, você se expresse com um comentário em uma postagem minha de uma maneira que me desagrade. Até onde esse desacordo deve chegar? Posso até bloqueá-lo em minha lista virtual de amigos, mas vou bloqueá-lo da minha vida real?

Não acho que essas perguntas tenham respostas, mas acredito que já estejamos em tempo de refletir a respeito. E aí, qual é o objetivo de suas postagens nas redes sociais?

---

*Thieny Moltini é repórter, autora do blog mudancadehabito.net e descobriu, há pouco tempo, uma nova forma de ver a vida e superar seus limites*

# VENHA COMPRAR NA BEST BUY DO FLORIDA MALL!

- As melhores marcas
- Atendimento também em português
- Estacionamento para ônibus
- Eventos de compras fechados para grupos de 50 ou mais

BEST BUY

8350 S Orange Blossom Trl
Orlando, FL 32809
☎ **407.855.6114**

Por Mariana Tamiozzo



# QUANDO É HORA DE ARRUMAR SEU GUARDA-ROUPA?

Se você acorda de manhã, abre o guarda-roupa e não consegue achar nada naquela bagunça, já está na hora de parar e organizar. Quantas vezes já tentou começar a arrumar e, depois de abrir a porta do armário, desistiu?

Na verdade, esse tipo de organização não é difícil e, no fim, pode ser superdivertido. Para ajudá-lo a criar a coragem que falta, a seguir vou passar algumas dicas de como fazer essa organização. No final, você verá que o trabalho vai ficar muito mais fácil.

**Dica 1** - Aproveite um dia do seu final de semana, melhor ainda se for um daqueles bem chuvosos e preguiçosos. Coloque um som que você adora pra tocar e se jogue!

**Dica 2** - Tire todas as suas roupas do guarda-roupa e coloque em cima da cama. Separe por tipos: saias, camisas, camisetas. Experimente cada uma e veja como elas ficam em você, se caem bem. Feito isso, decida o que você não usa, o que não serve mais, e dê um destino para elas – venda, troca, conserto ou doação.

**Dica 3** - Não é obrigatório, mas ter todos os cabides iguais facilita a visualização e tira aquele aspecto bagunçado. Cabides de madeira suportam mais peso, por isso são ideais para calças, casacos e blazers. Os de plástico são ótimos para blusas levinhas, vestidos, camisetas e camisas. Cabides de saias são bons tanto para elas quanto para shorts.

**Dica 4** - Separe as roupas por cores, da mais escura para a mais clara, ou por tipo – camisetas com camisetas, calças com calças. Assim fica mais fácil visualizar o que você tem e montar os looks.

**Dica 5** - Na hora de arrumar as gavetas, use separadores de plástico ou de papelão para separar pares de meias e roupas íntimas. Os sutiãs devem ficar juntos, enfileirados, para não estragar os bojos.

**Dica 6** - Guarde as roupas de inverno. Se não for época, não tem a menor necessidade de a roupa de lã e os casacos pesados ocuparem espaço no guarda-roupa. Uma boa dica é embalar a vácuo, o que ocupa o menor espaço possível. Guarde estas dobradas dentro de sacos. Não se esqueça de, quando o inverno chegar, lavá-las antes de usar, pois elas ficarão empoeiradas e com cheiro de guardadas.

**Dica 7** - Se seus sapatos ficarem juntos no guarda-roupa, uma boa dica – depois de toda a separação sobre o que doar, vender ou trocar – é usar separadores de maquiagem. Eles ocupam pouco espaço pendurados e são ótimos para guardar chinelos, sapatilhas e sapatos que não tenham muito volume.

**Dica 8** - Claro que essa arrumação não vai durar a vida toda. Sempre fica uma "baguncinha" na pressa de sair ou de chegar. Para que ela não vire aquela bagunça enorme de novo, reserve um tempinho ao longo dos seus dias para ir colocando as coisas no lugar. Devagar e sempre, a gente consegue deixar do jeitinho que gosta.

Organização economiza tempo e dinheiro. Saiba o que você tem para não comprar duplicado. Com certeza, depois dessas dicas, você vai usar muito mais aquela roupa que nem lembrava que tinha. Então, não perca tempo, abra o guarda-roupa e mãos à obra.

---

*Mariana Tamiozzo é personal organizer, personal stlyst e autora do blog xuxudelicia.com.br. Seu objetivo? Facilitar a vida dos leitores*

## ORLANDO BÁSICO 3 NOITES.

**US$99**
4 DIÁRIAS

**3 noites**
de hospedagem em um hotel na área principal de Orlando

Código Promocional: **ICV4**

USA **1-866-772-2383**
BRASIL **0800-892-1285**
**9am-5pm**

## ORLANDO MÁGICO MAIS 2 INGRESSOS.

**US$229**
5 DIÁRIAS

**4 noites**
mais **2 ingressos** para Walt Disney World

Código Promocional: **TOM3**

USA **1-866-772-2383**
BRASIL **0800-892-1285**
**9am-5pm**

## ORLANDO PREMIUM MAIS 2 INGRESSOS.

**US$319**
8 DIÁRIAS

**7 noites**
mais **2 ingressos** para Walt Disney World

Código Promocional: **IOA7**

USA **1-866-772-2383**
BRASIL **0800-892-1285**
**9am-5pm**

Aproveite sua promoção hoje e viaje depois! (Todas as reservas deverão ser feitas dentro de 90 dias a partir da data da compra)

Economize **25%-65%** em vários restaurantes, lojas e atrações com nosso brinde
**WHO CARD** para as **PRIMEIRAS 50 CHAMADAS!**
**TEMOS TODOS OS INGRESSOS COM OS MELHORES PREÇOS NO MERCADO!**

Disney Parks · Universal Orlando · HOTELS CORP · SeaWorld

Uma oferta por familia** Tarifa sujeita a disponibilidade e temporadas LIGUE JÁ!
**USA 1-866-772-2383 / BRAZIL 0800-892-1285**

Por Daniela Esteves

# DECORAÇÃO DE QUARTOS INFANTIS COM POUCO ESPAÇO

O espaço limitado, muitas vezes, dificulta a vida de pais e mães na hora de planejar o quarto dos filhos. Essa tarefa é ainda mais complicada quando o local será dividido por duas crianças. Decorar um ambiente pequeno pode ser difícil até mesmo para um profissional em arquitetura e design de interiores. Mas com alguns truques e um toque de criatividade, é possível aproveitar cada cantinho e montar um ambiente divertido, agradável e funcional.

Dependendo da idade da criança, é interessante os pais ouvirem dos filhos o que eles esperam do seu futuro espaço. A partir daí, fica mais fácil decidir por um estilo específico. Mas se o filho ainda é um bebê (ou se ainda não tiver nascido), além de pensar no estilo e na funcionalidade, é importante pensar no futuro. Móveis que se transformam conforme as crianças crescem tendem a serem boas alternativas e estão cada vez mais acessíveis.

Por falar em móveis, esses são os primeiros que devem se adaptar aos espaços. Em cômodos pequenos, é preciso aproveitar os ambientes de cima a baixo, de modo que mezaninos e camas elevadas podem ser utilizados para usar inteiramente o pé-direito e criar um lugar instigante para as crianças. O espaço embaixo desses móveis também pode ser aproveitado com armários, gavetas e escrivaninhas. Mas cuidado: analise o tamanho dos seus filhos e a altura da cama elevada ou mezanino e não hesite em colocar grades ou outra proteção sempre que necessário.

Baratas e funcionais, as prateleiras, os nichos e os módulos também jogam a favor de quem tem pouco espaço. Livros, DVDs e brinquedos podem ganhar um lugar específico para serem guardados e ainda fazer parte da decoração do quarto. Combinando estilos, dos mais clássicos aos mais modernos, essas peças podem ser dispostas de diversas maneiras, aproveitando cada espaço disponível nas paredes.

Outro item que favorece quem tem pouco espaço e não quer gastar muito são as caixas organizadoras. De madeira ou de papelão, elas são superversáteis: podem ser pintadas ou revestidas para combinar com o restante da decoração, guardadas em qualquer lugar e, em alguns casos, ainda podem ser empilhadas, economizando ainda mais espaço.

Por fim, lembre-se de que é importante manter os brinquedos e os itens que as crianças mais usam bem acessíveis a elas, para evitar acidentes. Além disso, busque soluções que estimulem seus filhos a organizarem eles mesmos suas coisas, criando assim um senso de responsabilidade. Como cada caso é diferente, cabe aos pais procurar as soluções que melhor se encaixam em sua residência. Mas, em todos os casos, a criatividade é fundamental.

# O carro dos seus sonhos está aqui !

**Financiamento Garantido**
**Apenas com seu passaporte**
**Comece a construir seu crédito nos USA**
**carros revisados e com garantia.**
**Venha conhecer nossa loja e tomar um café com sabor brasileiro.**
**Exportamos carros para o Brasil.**

VIP CARS

**Venha nos visitar e conheça nossas promoções**

**Mais de 7500 carros disponíveis toda semana, incluindo Carros de Luxo.**

**407.610.1231**

www.vipcarsorlando.com

## NOVO ENDEREÇO!!!

9889 South Orange Blossom Trail

Por Flávia Piña

# GRÁVIDA COM ESTILO

Dizem que a gravidez é o período de maior beleza na vida de uma mulher. Sem dúvidas, é uma época única e inesquecível. Grande parte da população feminina já passou, ou ainda passará, por ela. Seja como for, é uma fase para curtir ao máximo.

Assim que a barriga começa a aparecer, uma dúvida vem à cabeça de muitas mamães: e agora, o que vestir? Essa angústia, muitas vezes, se acentua quando aparece um evento social ou uma festa que exige um dress code mais específico.

Vamos para a regra número um das mulheres grávidas: conforto acima de tudo. Não adianta tentar usar roupas incríveis que vão incomodar. Como se trata de um período repleto de mudanças, fugir completamente do seu estilo não ajuda em nada a se sentir melhor. É fundamental que as mulheres acreditem que é, sim, possível aliar conforto ao estilo, sem problema algum.

Para isso, vamos à regra número dois: acessório é o novo melhor amigo do guarda-roupa. Isso porque eles não dependem das alterações que a gravidez provoca no corpo para funcionar. Ficam bem antes, durante e depois da gestação. Para as entusiastas da moda, vale ficar antenada nas tendências. Por que não apostar naquele maxicolar com vestido longo superconfortável?

Outra dica fundamental é entender que existem peças feitas para o período da gravidez. Então, nada de tentar caber naquela roupa antiga ou comprar roupas em lojas convencionais quatro tamanhos maiores. Isso não só não favorece o corpo, como também, na maioria das vezes, trabalha contra.

Para festas ou eventos mais formais, vale chamar a atenção para os pontos fortes. Decotes V ou tomara-que-caia enfatizam o colo e promovem a sensação de alongamento. O corte império (logo abaixo do busto) também enfatiza a parte mais fina do corpo feminino e destaca apenas a barriga.

Seja como for, o seu estilo pessoal não precisa nem deve ficar de fora durante esses nove meses. Não existe uniforme de grávida, e sim mulheres únicas e cheias de personalidade dignas de arrasar também durante esse período.

*Flávia Piña é stylist, consultora de moda, palestrante e professora de criação de imagem. Acredita na moda e estilo acessíveis, feitos para vestir pessoas reais. flaviapina.com.br*

# ALLSTAR
## CONTRACTORS CORP.

**Em reforma e construção**
**ALLSTAR é a solução**

HANDYMAN • CARPENTER • TEXTUR • PAINTING
BATHROOMS • KITCHEN • PLUMBER • DRYWALL
DOOR & WINDOWS • ELECTRICAL • PATIO & POOL
DEMOLITION • CLEANING AND MORE

**Ligue para ALLSTAR**
**Licensed & Insured**
**CGC 1517033 Hunter Construction**

FALAMOS PORTUGUÊS

407-271-6868 ALLSTARJR@HOTMAIL.COM
WWW.ALLSTARJR.COM

# PENSOU EM ENVIAR DINHEIRO?

SÓ COM A FLA$H 1.877.352.7404
*Remessas com tradição e confiança*

**RENOVAÇÃO DE PASSAPORTES**

- Serviço de fotografia em qualquer tamanho
- Notarização de documentos em geral
- Tradução de documentos

Delta TAM AA

**PENSOU EM VIAJAR?**

A Flash tem as melhores tarifas do mercado

Flash Remittance - 7250 S. Kirkman Rd. • Suite 104 • Orlando, FL 32819

# Novos voo

# Orlando ou Miam

GOL

Linhas aéreas inteligentes

Procure seu Agente de Viagem ou a Gol (1 855 535 9465)

Voe do seu jeito. Voe Gol

# os diretos
# mi Campinas

Desde de julho, os clientes da Gol tem opção de voar para São Paulo, com destino a Viracopos-Campinas.

## Voos diretos* todas as segundas, quartas e sábados:

**Orlando (MCO) ou Miami (MIA) - Campinas (VCP):** 17:30-06:04

**Campinas (VCP) - Miami (MIA) ou Orlando (MCO):** 01:30-10:25

**Por** Liliana Gonçalves de Freitas

# RISOTO DE ASPARGOS

## INGREDIENTES:

- 2 xícaras (de chá) de arroz arbóreo
- 1/2 cebola ralada
- 1 maço de aspargos
- 1 xícara (de chá) de vinho branco
- 8 xícaras de água
- 2 cubos de caldo de galinha ou de legumes
- 4 colheres (de sopa) de margarina
- 4 colheres (de sopa) de queijo parmesão ralado
- Sal (a gosto)

## MODO DE FAZER:

Lave os aspargos, corte suas pontas e deixe-as de molho em água, até ficarem tenras. Elas só serão adicionadas no final do preparo.

Pique os talos dos aspargos em pedaços pequenos, e reserve-os.

Em uma panela, coloque oitos xícaras de água e os cubos de caldo de galinha ou de legumes. Quando ferver, baixe o fogo e mantenha o caldo quente.

Em outra panela, coloque metade da margarina e acrescente a cebola ralada. Misture até que a cebola fique transparente. Junte o arroz e misture por dois minutos em fogo alto. Adicione o vinho, mexendo bem, até evaporar. Acrescente os aspargos picados.

Vá colocando o caldo aos poucos e mexendo o arroz sem parar, verificando a consistência do risoto. Adicione as pontas do aspargo e, quando atingir o ponto de risoto (úmido e al dente), desligue o fogo e adicione o restante da manteiga. Misture o parmesão ralado e sirva bem quente. Coma imediatamente, enquanto ele ainda conserva a textura umedecida. Seguindo esses passos, tenho certeza de que vai ficar uma delícia!

*Liliana Gonçalves de Freitas é formada em artes e adora ir para a cozinha preparar delícias da cozinha mineira e heranças de sua origem italiana*

*Bom apetite!*

# Giordano's

FAMOUS STUFFED PIZZA. FRESH ITALIAN.™

## Entregamos em Todos os Hotéis de Orlando e Kissimmee

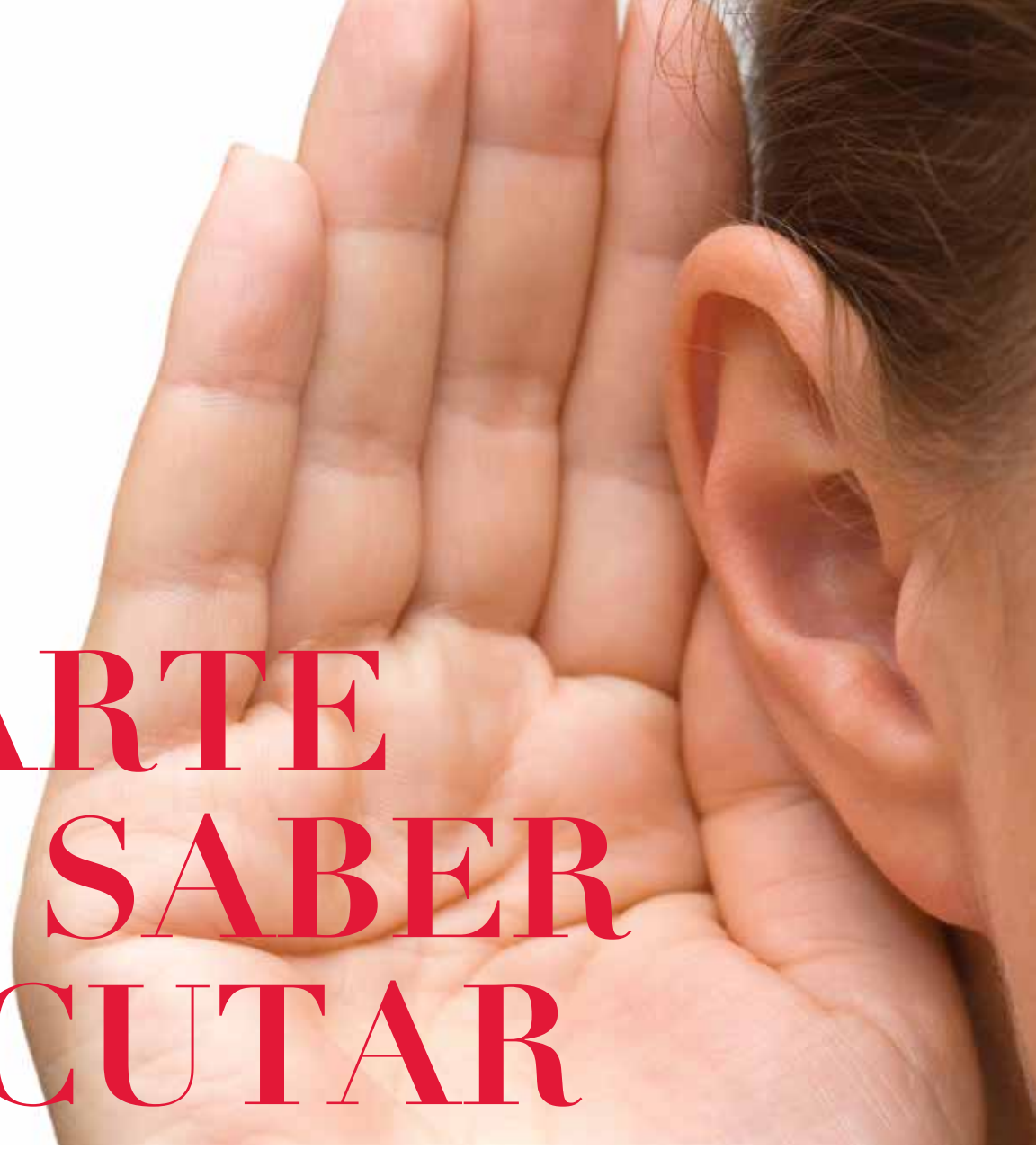
FALAMOS PORTUGUÊS

## Pedidos e Reservas: (407) 377-0022

6203 W Sand Lake Rd, Orlando, FL 32819

Por Marina Zema





# A ARTE DE SABER ESCUTAR

Saber escutar é uma arte, um diferencial importantíssimo nos relacionamentos e na vida profissional. O escritor Rubem Alves, em uma de suas crônicas, disse que muitos querem aprender a falar, mas poucos querem aprender a ouvir. Por esse motivo, encontramos tantos cursos de oratória, mas nenhum de "escutatória".

O aumento surpreendente do número de informações disponíveis e a sensação de impotência e falta de tempo devido ao avanço tecnológico geram justificativas para a falta de "presença", seja no ambiente familiar, seja no profissional. Que atire a primeira pedra quem nunca se pegou, durante a fala de alguém, pensando no que iria dizer, comentar ou criticar posteriormente. Quantas vezes não lançamos comentários que já estavam prontos, antes mesmo de refletirmos sobre o que o outro quis dizer?

Por que não utilizar seu tempo para realmente estar aqui e agora? Estar entregue às situações exige treino e autoconhecimento. Escutar, de maneira diferenciada, vai além de ater-se às palavras. É preciso decifrar no outro as emoções que estão sendo transmitidas simultaneamente. Será que existe harmonia entre o que está sendo dito, o tom de voz e a expressão corporal do narrador? Ou é um narrador daqueles que se dizem calmos, mas balançam a perna de ansiedade ao mesmo tempo?

Tudo isso não é tarefa fácil. Segundo o psicólogo americano Daniel Goleman, em seu livro sobre inteligência emocional, quanto mais abertos estamos para as nossas emoções, mais hábeis seremos na leitura dos sentimentos. Preocupações que não nos levam a nada, dificuldade de controle de impulsos que impede a concentração e falta de conhecimento dificultam essa arte.

O autoconhecimento é fundamental. Saber identificar suas próprias emoções, o que desperta seus medos, desejos e reações, é algo indispensável para ler o outro. O mais interessante é que o próprio ato de escutar alguém pode aumentar o nosso autoconhecimento. Segundo o escritor Oscar Wilde, para saber um mínimo sobre si próprio, é necessário saber tudo sobre os outros. Então, que tal começar a exercitar sua escuta diferenciada?

*Marina Zema é formada em psicologia e trabalha com desenvolvimento de pessoas. Gosta de ouvir para descobrir o mundo particular de cada locutor e assim conhecer melhor seu próprio interior*

# Tudo para o seu carro

**Preços Competitivos**

**Técnicos ASE certificados**

**Seguro**

**Rápido**

**Garantido**

**Equipamentos de ultima geração**

Auto Center

CSL

Romulo - The Owner

* Full Service Oil & Filter
* Transmission Flush
* Computer Diagnostic

* Brakes & Tires
* AC Repair Service
* Batteries
* Wheel Balance

The team

1900 S. Orange Blosson Trail, Orlando, FL 32805 fone: 407 849 7070 - 407 637 4031

www.cslautocenter.com

Por Izolda Nolli

# O AMOR TE TROUXE DE VOLTA

Era um sábado luminoso de maio, e a feirinha semanal de adoções do Abrigo Mãos de Assis havia começado, exibindo nas gaiolas brancas gatinhos e cãezinhos resgatados das ruas. Na véspera, ao abrir o portão do abrigo, nos deparamos com duas caixas de papelão repletas de criaturinhas aflitas. Essa cena é constante depois que a população descobriu que abandonar filhotes na nossa porta significava deixá-los sob os cuidados de quem respeita e ama os animais. Naquele sábado estávamos com uma população considerável de vidinhas inocentes cujo destino talvez se resolvesse ali mesmo.

Além dos filhotes, chegam até nós animaizinhos perdidos que abrigamos na esperança de um dia poder devolvê-los aos seus lares. Naquela época, um desses era um poodle bem velhinho que encontramos vagando pelas ruas faminto e quase desidratado, coberto de feridas e carrapatos. Era branco e, pela idade avançada, já não tinha alguns dentinhos, a catarata tinha tomado seus olhos, e era surdo. Chamamos ele de "Vovô". No abrigo, passava as noites chorando, e precisávamos amolecer a ração e completar com comida para que ele conseguisse se alimentar. Aquela situação nos deixava desesperadas, pois nada aliviava a dor que aquele velhinho sentia – saudades do seu lar, do amor e do carinho que perdera. Essa aflição se estendeu por meses. Inconformadas com aquela situação, tomamos uma decisão muito difícil – a eutanásia –, como medida de alívio para aquele sofrimento. Marcamos para uma quarta-feira o procedimento, mas a pessoa que o levaria ao veterinário não apareceu no dia combinado, e o Vovô seguiu vivendo sua agonia por mais alguns dias.

Naquele sábado fatídico, estávamos na feirinha atarefadas com muitos filhotes, quando se aproximou uma senhorinha com sua filha, que insistia em que ela escolhesse um pequenino. Vendo a cena, me aproximei e tentei convencê-la a abrigar uma vidinha daquelas. Porém, ela estava irredutível. Contou-me, entre lágrimas, que desde que seu animalzinho se perdera nas ruas da cidade nunca mais quis outro, não se conformava, e seu coração ainda sangrava de dor por aquela tragédia. Perguntei e ela me disse que o tinha perdido havia oito meses, em um dia em que o portão de sua casa ficara aberto e ele escapulira.

Meu coração deu um salto, e à minha mente veio a imagem do Vovô. Calculei as datas, e elas batiam! Senti em um insight que aquela chorosa senhorinha poderia ser o amor que ele tanto buscava dia e noite no frio daquela baia, sozinho no abrigo.

Pedi então a elas que fossem comigo ao abrigo para vê-lo. Não deu outra. Era o poodle fujão que havia tanto tempo tinha partido! Nunca vi tanta emoção, tanto delas quanto do Vovô, que voltou para o seu ninho de amor, levando alegria ao coração daquela senhora.

Um ano se passou. Em uma tarde, eu passeava no parque com os meus cachorros quando uma senhora se aproximou, me chamando pelo nome. Confesso que não a reconheci. Muito tempo se passara desde aquele sábado tão feliz. Ela se apresentou e me abraçou, agradecendo pela oportunidade de tê-lo tido ainda por um ano em sua companhia. E contou que o Vovô falecera havia poucos dias no colo dela, de forma tranquila e serena, rodeado de mimos e muito amor. O amor que uniu aqueles dois corações de forma tão poderosa conseguiu reuni-los novamente para que pudessem desfrutar de mais tempo juntos.

*Izolda Nolli é advogada e presidente da Associação Protetora dos Animais (Abrigo Mãos de Assis), em Araxá (MG)*

# Toda semana de Miami a Orlando

Mais de **400 pontos de distribuição** gratuita

O **jornal mais premiado** pela qualidade
do jornalismo dinâmico e comunitário

*Orgulho de divulgar por 20 anos os serviços das principais empresas, o trabalho de competentes profissionais e contar com a publicidade de grandes marcas brasileiras e americanas.*

Gazeta Brazilian News

*O maior jornal da comunidade brasileira na Flórida*

WWW.GAZETANEWS.COM Fone: 954 938 9292

Por Marco Alevato

# MATURIDADE

Conseguimos, depois de muitas tempestades, chegar à maturidade. Somos a Facebrasil, a revista mais gostosa de todas. Bem, essa opinião é a minha, mas a Facebrasil entrou para o gosto da comunidade. A cada edição nos posicionamos mais e mais no coração de nossos seguidores e leitores. A cada mês mais novidades. Mudamos um pouco daqui e dali, mas somos sempre os mesmos. A revista é que evolui. Sabemos para onde vamos e, por isso, nos preocupamos não só com a qualidade, mas também com o conteúdo.

Nossos colunistas colaboradores estão sempre buscando novidades para apimentar nossa relação com nossos leitores. Não somos uma revista de notícias, somos somente entretenimento e informação. Notícia tem que ser fresca, novidade todos os dias e todas as semanas.

A busca de nossa equipe é fazer a Facebrasil com a cara da nossa comunidade no exterior, que enfrenta muitas batalhas. Tenho certeza de que cada um sabe de que batalha eu me refiro. Mas somos vencedores somente por estarmos tentando mais e mais encontrar o que buscamos. A busca é solitária, mas o sucesso é de todos.

A nossa maturidade nos fez perceber que precisamos profissionalizar a Facebrasil. Agora temos uma editora dedicada a nossa publicação e um revisor. Fizemos isso para melhorar a qualidade, porque o carinho já era o maior de todos – era do tamanho da nossa vontade. A evolução continuada. Quando resolvemos imigrar, decidimos que era para ser melhor do que já era. A Facebrasil também, bem melhor, e mais uma vez inovando.

A Facebrasil agora é uma revista mais profissional e cheia de amor por você, leitor inteligente.

COLONIAL STAR
AUTOCENTER

CRÉDITO
100 %
APROVADO

- FINANCIAMOS SEU CARRO
- FINANCIAMENTO PRÓPRIO DE VERDADE

# COMPRE AQUI
# E PAGUE AQUI

FALAMOS PORTUGUÊS

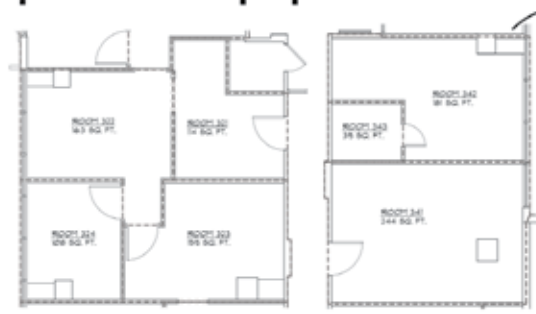
2598 N. ORANGE BLOSSOM TRAIL, KISSIMMEE, FL 34744

407-530-4556

# SEU NOVO ENDEREÇO COMERCIAL EM ORLANDO!

**Salas comerciais no centro da cidade de Orlando, a partir de $14 o pé quadrado. Poucas unidades!**

Portaria



Diferentes modelos de salas para todos os tipos de comércio.

**Abra o seu restaurante ou a sua casa noturna na melhor esquina do centro da cidade. Primeiro e segundo andar disponíveis a partir de Dezembro. 15,000 pés quadrados para seus negócios. COLOQUE SEU NOME NO ALTO DO EDIFÍCIO. NÃO VAI DURAR MUITO.**

Peça para seu corretor nos ligar ou ligue você mesmo. Além deste prédio temos outras excelentes oportunidades para investimentos e Green Card.

**Antonio Romano P.A.**
Consultoria em Imóveis Comerciais e Negócios
**321.438.3345** | antonioromano@gmail.com

# BOI BRAZIL
CHURRASCARIA

## Almoço $24.95
## Jantar $29.92

## Música ao vivo todas as quintas e sábados!

*(407) 354-0260*

*5600 International Drive - Orlando, FL*

*www.boibrazil.com*

*boi brazil*

Mon. to Sun.: 11.30am - 12:00am (meia noite)

Sat.: 11:30am - 1:00am

# MUNDOFOX

## Central Florida

## Você entende.

at&t U-verse
21

bright house
94 | 909 HD

Sinal Aberto
www.mundofoxorlando.com
Air Digital TV 21.1