Ano 4 - Edição 40- 2014

# facebrasil

## UM NOÉ DIFERENTE

## POLÍTICA
Viver não é Preciso

# Vinícius Machado

## TALENTO MADE IN BRAZIL BRILHA NAS TELAS

## DESAFIO ROTAX ORLANDO

## DOENÇA PERIDONTAL X CORAÇAO

ISSN 2331-5490

free

euphoria
Calvin Klein
MIRACURL

# Todo mundo compra tudo aqui.

*Perfumeland Megastore. Há 18 anos a preferida dos brasileiros.*

PERFUMES • COSMÉTICOS • ELETRÔNICOS
ÓCULOS DE SOL • RELÓGIOS • TÊNIS • BOLSAS

5161 International Dr. - Orlando, FL 32819 • Tel: (407) 248-9595
www.perfumelandmegastore.com

Perfumeland
MEGASTORE
FASHION & TECHNOLOGY

# faceíndice

ANO 4

**18 Esporte**
Andressa Ribeiro decisão de ser campeã

**22 Sustentabilidade**
Sinal vermelho

**30 Oportunidades**
Economia melhorando lentamente

**38 Coaching:**
Transformando medos

**40 Tecnologia**
Chromecast do Google

**44 Auto e Moto**
Desafio Rotax Orlando

**48 Orlando**
Aquatica cheia de novidades

*Be happy*

digaaí Dataverse

# e2014

14

**52 Decoração**
Unidade e harmonia 7

**58 Ciência**
Doença Periodontal X Coração.

**62 Política**
Viver não é preciso

**64 Opinião:**
Estou dividido

44

58

60

**FACEBRASIL.COM**

www.revistafacebrasil.com

IQSS

# PRIMAVERIL

Na primavera, a estação mais bonita de todas, vem também a edição 40 da Facebrasil. Acredito que conseguimos a maturidade, sabemos o que queremos, muitas vezes não conseguimos fazer as coisas como gostaríamos, são muitas as forças contrárias e, se não respeitarmos isso, as forças se transformam em forcas. A Facebrasil está cada dia mais presente em Miami, concluindo parcerias, se adaptando a uma nova realidade.

Em Orlando, estamos muito felizes com o sucesso e essa edição vem com uma novidade sensacional, um pedido de muitos amigos leitores, as matérias agora também em inglês para satisfazer a curiosidade de muitos do que é a Facebrasil. Começamos esse projeto há alguns meses, fazendo testes em nosso

site e nos bastidores, o sucesso foi absoluto e agora todo mundo vai poder compartilhar nossa nova diagramação.

Na edição 40 também temos o Vinicius Machado, o galã brasileiro de Power, a nova série na televisão americana, o grande Antonio Romano e muito mais; somente lendo para entender... Vai ser uma delícia, porque...

A Festa continua...

Sempre

MARCO ALEVATO

MBA, Publisher

facebrasil

**EXPEDIENTE**

**Marco Alevato**
**Publisher / Editor Chefe**

**Bernardo Alevato - Financeiro**
**IdeaBrazil - Projeto Gráfico**
**Marianella Godoy - Diagramação**
**Jorge Souto - Editor Fotográfico**

**COLABORADORES**
**Andre Chaves**
**Daniela Esteves**
**Diogo Esteves**
**Fernando Braga**
**Giovanni Alevato**
**Isabella Morgia**
**Ivana Diniz**
**Juliana Brilhante**
**Lílian Alevato**
**Mari Canonicco**
**Mari Excelrud**
**Mauro Machado**
**Natalia Mota**
**Paula Matos**
**Sergio Castro**
**Zélia Cardoso de Mello**

**COMERCIAL – SALES**
**Marco Alevato – (407) 842-1211**
**info@facebrasil.com**

As opiniões expressas em artigos assinados são inteiramente de responsabilidade dos autores e não refletem necessariamente a opinião da revista Facebrasil.

Os anúncios são de responsabilidade dos anunciantes. A versão digital pode ser encontrada no portal Facebrasil no endereço:

**www.facebrasil.com**
**Orlando**
**1411 Sand Lake Rd,**
**Orlando, FL 32809**

**Coral Gables**
**2000 Ponce de Leon Blvd, Suite 187**
**Coral Gables - FL - 33314**

**Rio de Janeiro**
**Torres Homem 888, Vila Isabel**
**Rio de Janeiro - RJ - BR**
**CEP 20.551.070**

No portion of this publication may be reproduced or distributed by any means without the express written authorization of Facebrasil Magazine and PPM Magazines. All rights reserved. Printed in the USA. Volume 37-4 ISSN 231-5482 - is published monthly by PPM Publishers.

TUDO QUE VOCÊ PROCURA, EM UM SÓ LUGAR

# O MAIOR WELCOME CENTER DE ORLANDO

APOIO AOS TURISTAS

# Hello Brazil
TRAVEL

## TODOS OS SERVIÇOS QUE O PRECISA EM UM SÓ LUGAR VENHA CONHECER NOSSA LINDA LOJA E DESCOBAIR AS OPORTUNIDADES DE ORLANDO O MAIOR CENTRO DE ATENÇÃO AOS BRASILEIROS DA FLORIDA

5295 International Dr. suite 230 - Orlando - FL 32819 - Hello Brasil Travel Tourist & Business Information Center

# UM NOÉ QUE NÃO ESTÁ NA BÍBLIA

Com Russell Crowe, o filme de Darren Aronofsky tem uma linguagem fora da Bíblia adota tom sombrio e cria personagens e situações que não estão na Bíblia, causando muito impacto.

A estréia de "Noé", polêmico filme de Darren Aronofsky que chega aos cinemas, dá início a uma serie de filmes religiosos que unem histórias bíblicas ao espetáculo cinematográfico com batalhas, explosões, efeitos especiais, 3D.

Não é à toa que os filmes religiosos, muito populares nos anos 1950, encontraram na Hollywood contemporânea um lugar para renascer. Como os longas de super-heróis, eles baseiam a narrativa em histórias conhecidas do público e marcadas por elementos épicos, perfeitas para o uso de tecnologia digital que costuma ajudar a levar grandes platéias aos cinemas e a fazer sucessos de bilheteria. Os riscos, porém, são grandes, já que liberdades narrativas têm grandes chances de serem encaradas como ofensas.

Aronofsky, que se declarou ateu, usou um orçamento de US$ 125 milhões para contar, à sua maneira, uma das mais conhecidas histórias religiosas. No filme, escrito em parceria com Ari Handel, ele insere personagens e situações que não estão na Bíblia e adota tom sombrio, mostrando um Noé quase tão conturbado quanto a bailarina interpretada por Natalie Portman em seu filme anterior, "Cisne Negro".

A trama básica, de fato, é a mesma. Insatisfeito com as ações do homem desde a expulsão de Adão e Eva do Paraíso, Deus decide destruir o mundo para poder recomeçá-lo. A pedido Dele, Noé constrói uma arca e abriga nela um casal de todas as espécies de animais, que darão continuidade à vida após o fim do dilúvio.

O filme ecoa, portanto, temas atuais como o aquecimento global e o fanatismo religioso, com um herói disposto a cometer atos brutais em nome de Deus.

**OUTROS FILMES:**

"Exodus", de Ridley Scott, no qual Christian Bale interpreta Moisés; "Gods and Kings", sobre o mesmo personagem, que foi considerado por Steven Spielberg, mas deve ficar com Ang Lee; "The Redemption of Caim", baseado na história de Caim e Abel e provável estréia de Will Smith na direção; e "Mary, Mother of God", sobre a Virgem Maria, com Ben Kingsley.

# MacroBaby

A Loja de Bebê com Coração

GARANTIA DO Melhor Preço

## Temos mais de **40.000** produtos para bebês vindos de mais de **900** marcas!

## Confira nossos **Serviços**

- MacroBaby VIP
- MacroBaby Car seat installation
- Virtual Shopping
- MacroBaby Photo Studio
- MB cafe & bistro
- baby registry
- Embroidery
- Free Layaway
- MacroBaby Radio
- Bag Packing
- MacroBaby Stroller Rental
- MacroBaby 411 Scan
- Delivery & assembly services
- MacroBaby Limousine
- MacroBaby Lamaze Classes

bugaboo

Buffalo

Zadro

UV Baby Bottle/ Nipple Sanitizer

Quinny

Moodd

Baby Seat

nuna

Fisher-Price

Rainforest Melodies and Lights Deluxe Gym

Gas and Colic Relief

STOKKE

Steps Chair

Baby Delight Snuggle Nest

MOTOROLA

3.5" Baby Monitor

medela

Freestyle Hands Free Breast Pump

**Curta nossa página no Facebook**

macrobabyfacebook.com

## Orlando Super Store

(Próximo do Florida Mall)

1361 Florida Mall Avenue - Orlando - FL 32809

**Toll Free** 1 877.240.5379

**Phone** 407.964.1508 • **Fax** 321.978.0219

sales@macrobaby.com • www.macrobaby.com

MacroBaby

**$10.00 Off**

MBF114

Nas compras acima de $1.000,00. Um cupom por cliente. Não é válido junto com outros descontos ou price matching.

# VINICIUS MACHADO

## Um brasileiro com muito "Power"

### FAZ SUCESSO NAS TELAS DO MUNDO NA NOVA SÉRIE POWER

**1. Como você começou a atuar e há quanto tempo você vem fazendo isso?**

Eu me apaixonei por atuação quando eu era bem novo. Estar à frente de pessoas e no centro sempre foi satisfatório e prazeroso para mim. Porém, sendo brasileiro, eu jogava futebol e sempre sonhei em me tornar um jogador profissional um dia. Pensava assim até o segundo ano do ensino médio, quando comecei a frequentar aulas de atuação. Um dos requisitos era participar de uma audição para a peça de teatro da escola naquele ano. Eu fiz e, para o meu interesse, consegui um dos papéis principais na maior produção da peça de Sheakespeare "O Sonho de Uma Noite de Verão" que minha escola já havia feito. Imediatamente, foi amor à primeira vista. A partir de então, eu continuei participando de audições para outras peças, também comecei a fazer aulas de teatro e me aprofundar nos estudos. Já faço isso há 8 ou 9 anos e vou continuar por mais 8 ou 9 milhões de anos. Eu amo o que faço.

**2. De quem e de onde vem sua fonte de confiança nesse negócio, sendo a indústria que é?**

Eu atribuo todo o meu sucesso até hoje e para sempre ao meu pai e à minha mãe. Eles sempre serviram como uma rocha para mim. Me ensinaram tudo que sei e preciso saber nessa vida. Eu não poderia ser mais seguro no amor e proteção deles.

**3. O que você está fazendo agora? O vem em seguida?**

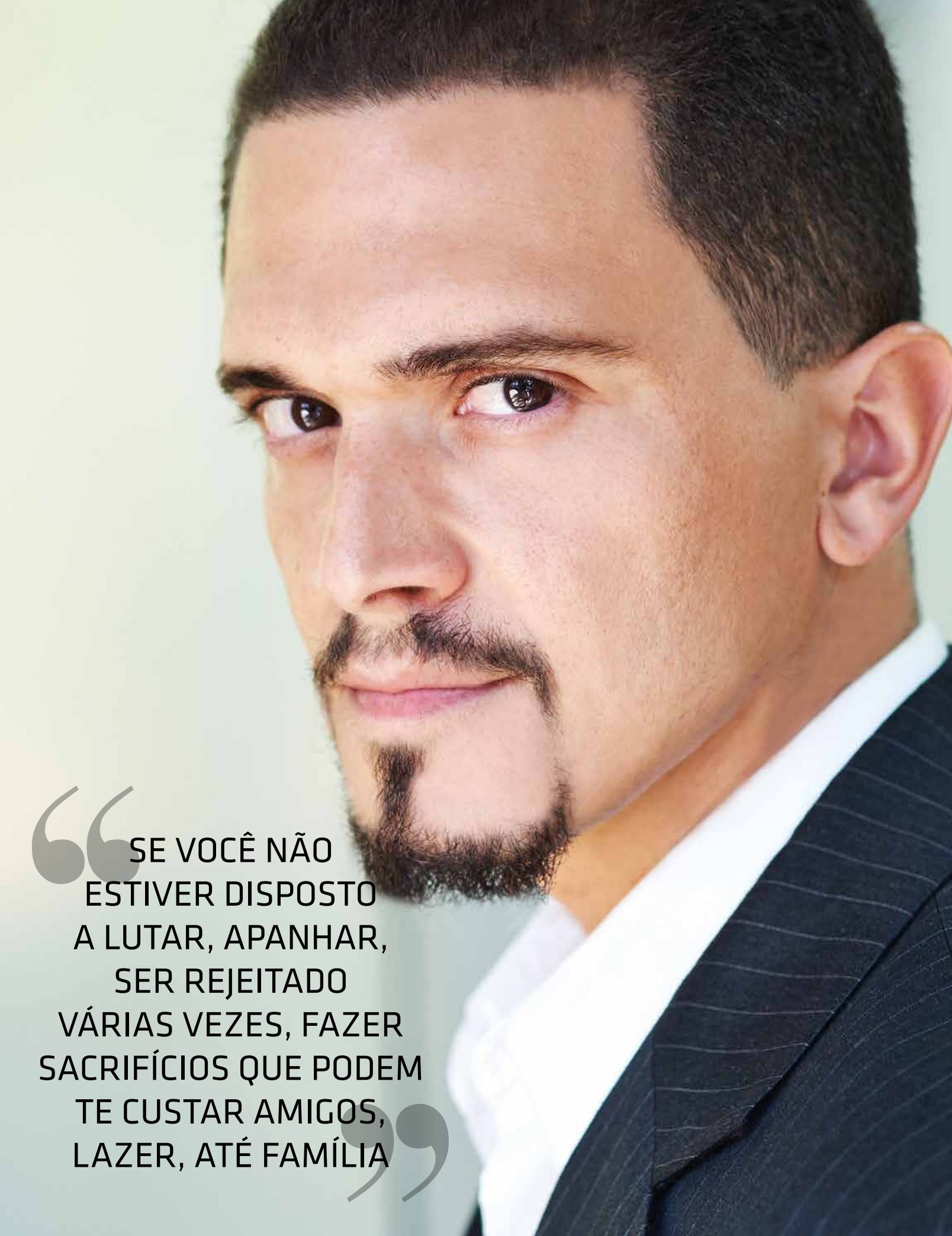
Eu sou um dos personagens principais na série POWER, da rede de televisão STARZ, que estreia em Junho de 2014 no mundo inteiro. Faço o personagem Nomar, um membro porto-riquenho da gangue Soldado Nation, de New York, que namora a filha do seu chefe de 14 anos de idade. Depois disso? Eu acabei de filmar um curta-metragem que escrevi aqui em New York, chamado "By Chance", com Joshua Williams como meu diretor e Andy Voegeli (de Breaking Bad) como meu DP (cinematógrafo). O roteiro já foi aceito em dois festivais de filmes, então estamos acelerando a pós-edição para completá-lo a tempo, até Maio deste ano. Me ofereceram um papel para trabalhar com Desmond Davenish (diretor) em Los Angeles, com início em Abril. Depois, um filme de terror que escrevi entrará em pré-produção em Junho para ser filmado em Julho, então estarei me preparando para isso. Em Maio, vou viajar a trabalho sem parar com meu publicista para promover a estreia de POWER em Junho.

**4. Você se sente preparado para assumir qualquer papel neste ponto da sua carreira? Há algum papel que seria dos seus sonhos?**

Sim, consigo. Posso interpretar qualquer coisa que me derem. Como um artista, sempre tenho que abrir espaço para melhorar, crescer e aprender, mas também sou confiante em minhas habilidades, hoje, como ator para controlar qualquer coisa que me oferecerem. É claro que sempre com o entendimento que não vivemos em um mundo perfeito. Eu sou estereotipado. Algumas pessoas têm dificuldade em lidar com isso; eu abraço isso. Me faz continuar a trabalhar em primeiro lugar. Não possuo o "papel dos sonhos", acredito que eu sou o papel dos sonhos. Eu faço o que eu amo e amo o que faço. Para mim, isso é um papel que a maioria das pessoas não tem em toda sua vida.

**5. Você se vê indo ao Brasil a qualquer momento para atuar lá?**

Sim, com certeza. Aliás, venho tentando encontrar uma oportunidade lá em baixo e espero que até o final deste ano eu consiga fazê-lo. É só uma questão de encontrar a oportunidade certa e entrar de cabeça. Eu sempre tive o Brasil em mente desde o começo da minha carreira. Será um sonho completamente realizado. Então, sim, qualquer


“SE VOCÊ NÃO ESTIVER DISPOSTO A LUTAR, APANHAR, SER REJEITADO VÁRIAS VEZES, FAZER SACRIFÍCIOS QUE PODEM TE CUSTAR AMIGOS, LAZER, ATÉ FAMÍLIA”

papel, qualquer oportunidade apresentada será aceita imediatamente.

**6. Como você começou seus próprios projetos, sua própria companhia de produção?**

Isso já está em desenvolvimento há alguns anos. Tendo suportado a greve de escritores em 2008, seguida pelo colapso da economia mundial, eu percebi, como um ator, que você só quer trabalhar. E nessa indústria, a única garantia que temos é que não há garantia. Então, aprendi rapidamente algo muito valioso, simplesmente observando e passando por altos e baixos. Aprendi que não se trata apenas de arte e talento, mas de uma imagem! Não me entenda errado, talento é necessário e arte é a imagem que eles vendem, mas estamos no mundo comercial, onde o valor é dado apenas onde o dinheiro reina. As políticas são tão bem orquestradas e organizadas, que a única maneira de provocar uma mudança (e não falo como um todo, mas a você como indivíduo) é revertendo a maneira como você é visto, mudando seu valor na mente das outras pessoas. Assim então, você ficará sem limites e livre para fazer o que quiser; aí é que você se torna desejável.

**7. Como é trabalhar com o 50 Cent?**

Inspirador! Eu me lembro que na minha primeira entrevista na STARZ me fizeram a mesma pergunta e o entrevistador disse "Porque todos dizem a mesma coisa?". Ele é um homem que, literalmente, não tinha nada, veio do nada. Ele começou a cantar rap, se tornou bem-sucedido, mas ao contrário da maioria dos rappers, quando a glória começa a diminuir e tudo desaparecer, ele não se foi, não jogou a toalha. Ele se recriou de uma maneira que, hoje, ele é o mais respeitado produtor da indústria.

**8. Seu currículo indica muito treinamento, mais do que o normal. Você poderia nos explicar isso?**

Quando os tempos ruins vêm, não é hora de sentar e reclamar. É hora de fortalecer os pontos fracos e continuar aprendendo, crescendo e melhorando. Treinamento é extremamente importante nesse ponto, porque te permite arriscar e experimentar de uma maneira que não é possível no set! E fazendo isso, você descobre mais ferramentas para usar na próxima oportunidade que vier, assim você estará melhor preparado!

**9. Você usa alguma técnica específica em seus papéis?**

Claro! Todo mundo tem uma; é o que faz a descoberta da identidade dos atores tão preciosa e única. Sou classificado como um ator de personagem pelas interpretações que já fiz, mas não me considero dessa forma. Sou a favor do método de atuação. Para mim, o desenvolvimento tem que ser tão preciso quanto na realidade. Eu faço uma análise intensa das implicações e sugestões no roteiro. Depois, conforme vou construindo o personagem, que caminhos ele já tomou e como essa jornada afetou seu caráter, eu acho respostas não somente para minhas interpretações, mas também para minha transformação naquele personagem. Às vezes, literalmente, eu passo o dia como aquele personagem para entender melhor a vida do ponto de vista dele e, esperançosamente, incorporá-lo mais precisamente.

Música também me ajuda muito. Ouvir músicas que meu personagem ouviria é uma grande ajuda na solução do quebra-cabeças.

**10. O que você diria para jovens atores, mesmo brasileiros, tentando entrar nessa indústria, ou novos no ramo? Que conselhos você daria?**

Se você não estiver disposto a lutar, apanhar, ser rejeitado várias vezes, fazer sacrifícios que podem te custar amigos, lazer, até família, então essa não é uma carreira para você! Um ator tem que estar disposto a pegar toda negatividade projetada nele e usar para seu próprio bem! Atuar é um privilégio; é um trabalho maravilhoso, com muitos benefícios e luxo. Não é nem um pouco impossível, qualquer um pode fazer. E tem trabalho suficiente para todos. Você não imagina o tanto de trabalho sendo produzido diariamente em comparação à quantidade de atores que abandonam a profissão. Então, não me diga que a competição é acirrada. Não é! Tem muito trabalho e papéis para todos, mas você tem que entender o jogo, a natureza do negócio e depois aceitá-lo! Se eu posso, você também pode. A última coisa que gostaria de falar é que ouço muitas pessoas dizerem "Ah! É difícil entrar no ramo sendo um brasileiro em Hollywood!". Não poderia ser mais distante da verdade! Você sabe quantos trabalhos há em que eles querem brasileiros autênticos com sotaque de verdade para o papel? Meu primeiro papel em Hollywood foi como um estudante de intercâmbio brasileiro na Nickelodeon, eu tinha que ter sotaque. Então, aprenda as idas e vindas do negócio, estude, assista a vídeos no Youtube, cerque-se de atores que estejam trabalhando, economize o máximo de dinheiro que você pode, prepare-se para o pior na vida, e pule.

É uma queda linda, eu juro. No final do dia, se você gostar, não há nada que se compare!

# PRÓXIMA PARADA: BRAZIL

GROUP
COSTA BRAZIL
TOURS

TOLL FREE 1 866 579 5842

**SÓ IDA**
PARA O BRASIL
A PARTIR DE
**$470**

**IDA E VOLTA**
PARA O BRASIL
A PARTIR DE
**$590**

**DO BRASIL**
PARA O USA
A PARTIR DE
**$990**
IDA E VOLTA

**MENOR CUSTO NA SUA VIAGEM COM A TRANQUILIDAE E A FACILIDADE QUE VOCÊ MERECE**

## SERVIÇOS COSTA BRAZIL TOURS:

- ingresso para os desfiles de escola de samba
- pacote com hotel e ticket para a copa do mundo
- pacotes de viagem para todo o mundo
- cruzeiro
- traslados
- aluguel de carro
- tickets para todos os parques

**MIAMI CORPORATE OFFICE**
2000 PONCE DE LEON BLVD. STE 617
(305) 260 6038

**ORLANDO MEGA STORE**
5407 INTERNATIONAL DRIVE
(407) 477 4480

**SÃO PAULO**
AV. LINS DE VASCONCELOS, 1042
55 11 3385 4554

**TAMPA CORPORATE OFFICE**
5712 WEST WATERS AVE STE 9
(813) 881 9755

Por Lilian Alevato

# PRIMAVERA EN ORLANDO?

A primavera está no ar! Literalmente, já que por todo lado encontramos pólen de diversos tipos de plantas – de vários tipos de grama a todas as classes de árvores, como carvalhos e camélias.

Com as temperaturas mais quentes se aproximando, os níveis atmosféricos de pólen estão altíssimos, significando um aumento importante dos sintomas de alergia respiratória, como espirros, "coceira no nariz" e olhos irritados.

Prepare-se, porque esse cenário não vai mudar anos próximos meses.....Como estamos na Florida, a estação de altos níveis de pólen se prolonga até o verão.

Mas como saber se meus sintomas são de alergia? Bem, existe um número imenso de alérgenos de primavera na atmosfera. Como saber qual desses agentes está causando esses sintomas tão desconfortáveis nos seus olhos, nariz e garganta?

O teste de alergia de pele é a forma mais rápida, mais barata e mais precisa para descobrir a que você é alérgico, seja mofo, pólen de gramíneas, ou um tipo de erva daninha.

Converse com seu médico primário ou um alergista. Ambos podem prescrever um teste de alergia. A pele é picada ligeiramente para permitir que um alérgeno, como grama ou mofo, entre na camada exterior; após cerca de 15 a 20 minutos, o médico verificará se existe qualquer tipo de reação, como urticária ou vermelhidão e inchaço, que irá identificar com precisão o alérgeno causador de seus sintomas.

Uma vez que você identifique o agente causador de alergia do seu corpo e quantifique a intensidade dessa reacao alérgica, seu médico poderá prescrever o regime de tratamento mais indicado para seu caso.

Para aqueles que não têm acesso ao medico primário, ou que gostariam de algumas sugestões de medicações vendidas sem receitas, aqui vão algumas dicas.

Procurem nas farmácias locais o setor de "Allergy Medication" – Remédio para alergias. Comece pelas medicações genéricas que não possuem efeito sedativo, ou seja, que nao vão comprometer a sua capacidade de dirigir ou simplesmente trabalhar ,como o "Claritin".

É aconselhável tomar 1 comprimido de Claritin pela manhã. Caso você continue com sintomas, como nariz entupido, é aconselhável incluir uma solução nasal salina ou um descongestionante genérico. Muita atenção com o uso de descongestionantes nasais!! Aqueles que têm pressão arterial aumentada não devem utilizar a medicação por um tempo prolongado. Assim, se você está usando descongestionante nasal por 5 dias e os sintomas ainda não passaram, é hora de procurar ajuda do médico.

Muito cuidado com medicamentos anti-histamínicos com efeito sedativo, como Benadryl e outros, já que, de acordo com sua sensibilidade ao medicamento, podem provocar sonolência, resultando, muitas vezes, em acidentes.

O fator mais importante durante a primavera é evitar o contato constante com o pólen, ou seja, ficando o maior tempo possível dentro de ambientes fechados.

Os cuidados genéricos com a saude, como ingerir bastante líquido e manter uma alimentação saudável, devem ser seguidos em todas as estações do ano, mas durante a primavera e o verão, essas recomendações tornam-se mais importantes.

Se voce, leitor, vive na Florida e não está acostumado com esse processo...nariz entupido, olhos vermelhos e garganta meio dolorida...nao é gripe, nem Influenza... é somente alergia ao pólen.

> CONVERSE COM SEU MÉDICO PRIMÁRIO OU UM ALERGISTA. AMBOS PODEM PRESCREVER UM TESTE DE ALERGIA

Por Mari Canonicco

# 10 ALIMENTOS ALIADOS DO EXERCÍCIO.

**Aveia:** Rica em nutrientes e repleta de carboidratos, é altamente energética.

**Batata-doce:** Fonte de antioxidantes, também tem alto teor de carboidratos, o que dá energia para o treino.

**Brócolis:** Uma das verduras mais ricas em nutrientes e excelente fonte de vitamina C e folato, que reforçam as defesas do organismo.

**Cebola:** Graças à quercetina, combate os radicais livres e o colesterol ruim (LDL). Sua ação anti-inflamatória ajuda na recuperação muscular.

**Chá verde:** Os flavonoides presentes na bebida têm efeito antioxidante, o que combate os radicais livres produzidos com o desgaste da atividade física.

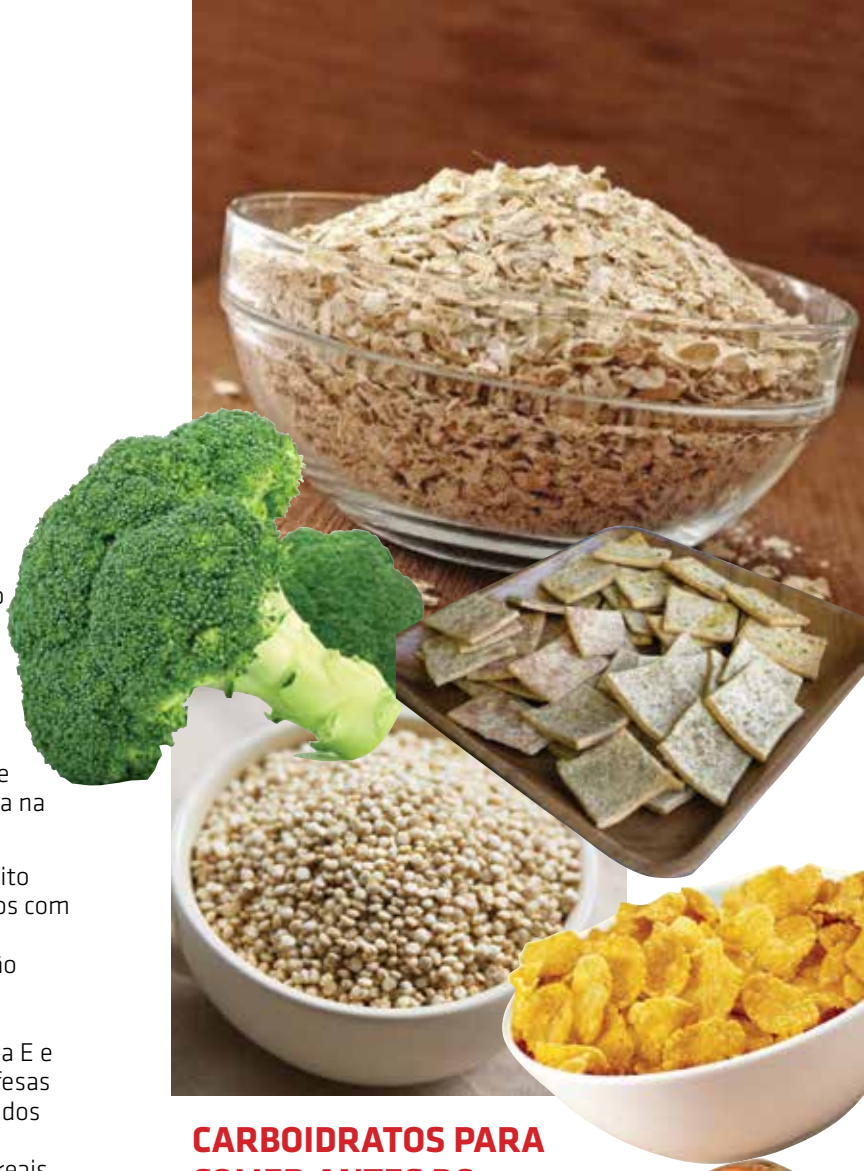
**Iogurte:** É rico em proteínas (elas ajudam na recuperação muscular), cálcio (que contribui para a saúde óssea), e lactobacilos (fortalecem o sistema imunológico).

**Noz pecan:** Contém fibras, potássio, magnésio, vitamina E e selênio, protege as membranas celulares, reforça as defesas do corpo e contribui com a reposição de eletrólitos perdidos com o suor.

**Quinoa:** Contém mais aminoácidos do que os outros cereais, o que é especialmente importante para quem faz atividade física.

**Salmão:** Excelente fonte de ômega 3, indicado para a recuperação muscular.

**Semente de linhaça:** Tem efeito anti-inflamatório e ajuda na defesa imunológica.



## CARBOIDRATOS PARA COMER ANTES DO TREINO:

- Arroz
- Aveia
- Banana
- Batata
- Bolacha salgada
- Cereal de milho
- Macarrão
- Pão

## COMIDINHAS PÓS-TREINO:

- Torrada com queijo branco e geleia
- Vitamina de frutas
- Banana com aveia e mel
- Macarrão com molho de tomate e filé de frango

# BOM JORNAL É AQUELE QUE TRAZ RETORNO

**Há 20 anos trazendo bons resultados para quem anuncia**

Gazeta
Brazilian News

Experiência não se copia.

20 Anos

15
TRI-BAR
15
TRI-BAR

# DECISÃO DE SER CAMPEÃ

Foi isso que Andressa Ribeiro fez quando decidiu vir para a América e, hoje, vai dividir com os leitores da Facebrasil.

**Facebrasil - Andressa Ribeiro, como foi que isso aconteceu?**

**Andressa Ribeiro - Me tornar atleta profissional aconteceu por acaso.**

Vim para os Estados Unidos para aprimorar meus conhecimentos em Marketing e me matriculei na academia. Lá, conheci alguns competidores que me motivaram a melhorar o meu condicionamento físico, estilo de vida e competir, me fazendo acreditar que eu tinha potencial e, assim, eu iniciei meus treinamentos.

**FB – Porque você escolheu esse modelo de competição?**

**AR -** Escolhi um campeonato "show", como esses torneios são chamamos nos Estados Unidos. Me filiei ao NPC para poder competir e, em três meses, subi pela primeira vez em um palco. Foi em Setembro de 2013, o Daytona Beach Classic. Fui campeã Overall nas duas categorias em que participei, Open e Masters acima dos 30 anos. Em Outubro de 2013, 21 dias depois, competi novamente no Southeastern USA e novamente fui Campeã Overall nas duas categorias, me qualificando para o Arnold Classic em Ohio.

Obtive novamente o titulo de Campeã Overall no Arnold Classic, conquistando o meu tão sonhado status de profissional, o pro card.

**FB – Como você se sente no meio de tantas feras profissionais?**

**AR -** Agora em nível profissional, o desafio está apenas começando. Pretendo continuar fazendo o que eu amo, treinando e representando o Brasil, tendo o prazer de dividir o palco com as melhores atletas Figures/Body Fitness do planeta.

**FB- Tem alguma coisa que faz você assim?**

**AR –** Tem sim, uma citação, que é a minha favorita: Não se compare com outras pessoas, seja a melhor versão de si mesmo!

**FB – O que você gostaria de deixar para todo mundo?**

**AT –** Eu uso minhas páginas nas redes sociais para falar sobre motivação, dou dicas de treino e alimentação. Isso me faz compartilhar com todo mundo o meu melhor; e quero de todo mundo seja feliz e saudável.

Por Sergio Castro

# #IMAGINANACOPA

## VAI TER COPA?

A realidade de que, em alguns dias, começa a rolar a bola, já foi o sonho de todos os brasileiros que gostam de futebol. O Brasil tem potencial, mas o problema é como os governantes aproveitam o momento, e neste momento, podemos também incluir os "mortais" brasileiros. O Brasil é assim como estilos, entra e sai de moda, foi assim com o açúcar, com o café, com a borracha e agora com a Copa. O Brasil saiu de moda, mas os governantes ainda não entenderam isso. Como diz a música do Rei Roberto Carlos, "do que vale tudo isso?". Não adianta uma Copa do Mundo, principalmente no nosso caso, uma Copa com estádios maravilhosos, mas sem infraestrutura e com péssimos resultados sociais (violência, educação, saneamento básico, saúde, segurança, mobilidade, e tudo mais.

O que vai sobrar disso tudo? Qual a leitura que o mundo fará desse Brasil, que até então era sol e belezas? Qual será o prejuízo para os cofres públicos? O que acontecerá se não formos os vencedores, e sim apenas os eliminados em casa? Não sou pessimista, mas tem tanta coisa para dar errado que dá para ficar com medo; boa parte da população aceita a lógica do "vai ter Copa". É óbvio que terá, mas a que custo?

Nós vivemos de sensações. Sensação de está tudo bem, sensação de que o país avança, sensação do país alegre, mas, na verdade, nossas sensações são mentirosas, são irreais, nós acreditamos na nossa própria cegueira e ignorância.

O nosso modelo político já se mostrou destituído de bom senso público, e nossa lógica de quatro em quatro, que coloca todas as instituições democráticas em xeque, na verdade, já mostrou que a perversidade vai além do que um simples projeto de partido no poder.

Mesmo com tanta violência acontecendo, a saúde de mal a pior, a educação ainda ruim, o país vive bem no Carnaval, por 5 dias; mas na Copa serão mais de 30. Mesmo que os paulistas que descem para o litoral sofram arrastões nas estradas, mesmo enfrentando desgastes no transporte até os estádios, sem contar os preços exorbitantes no dia-a-dia da Copa do Mundo, tudo estará OK! O Brasil ainda corre o risco de ser campeão.

Aí vêm as Olimpíadas!

*Viva o Brasil, o país do futuro.*

**FLORIDA CHRISTIAN UNIVERSITY**

**POTENCIALIZE SUA INTELIGÊNCIA! ESTUDE COM QUEM TEM 28 ANOS DE EXPERIÊNCIA**

# ASSOCIATE • BACHELOR • MASTER
# DOCTORATE • POST - DOCTORATE

## OFERECEMOS OS SEGUINTES PROGRAMAS

*Christian & Clinical Counseling • Psychology*
*Coaching • Education • Business Administration*
*Social Work • Media & Communication • Theology*

*Agora temos disponíveis online os programas de Mestrado e Doutorado em português nas áreas de **Psicologia Clínica Multifocal** e **Educação Multifocal** com o Dr. Augusto Cury*

***CURSOS EM INGLÊS, ESPANHOL E PORTUGUÊS COM FUNDAMENTAÇÃO CRISTÃ***
***CURSOS NAS MODALIDADES PRESENCIAL E ENSINO A DISTÂNCIA (AO VIVO, ONLINE E EM DVD)***

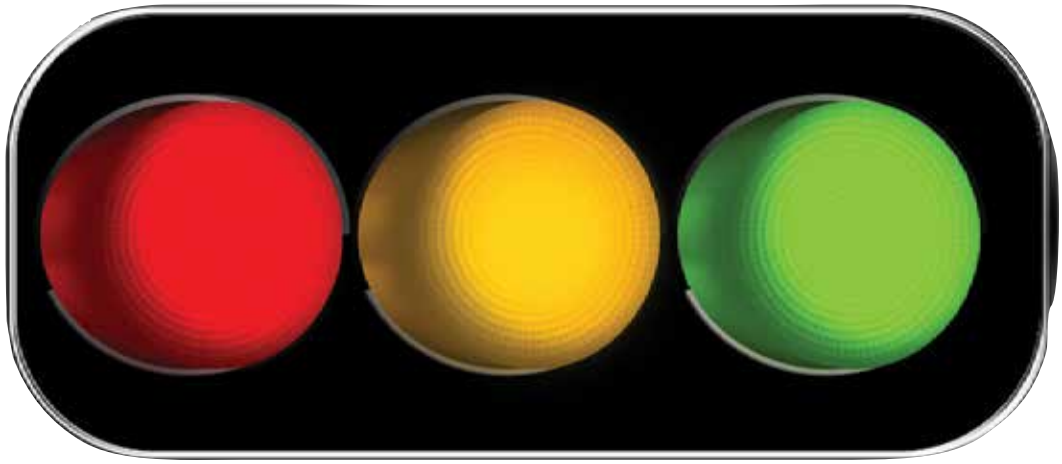
# www.fcuonline.com

Florida Christian University
*International Headquarters*
5950 Lakehurst Dr. #101 - Orlando, FL USA 32819

**407 896 0101**
fcu02@fcuonline.com

Por Giovanni Alevato

# SINAL VERMELHO



## EU DIGO QUE, APESAR DE TUDO, O PRIMORDIAL É EDUCAR O POVO A NÍVEL MUNDIAL, INVESTIR EM GERAÇÃO DE ENERGIAS ALTERNATIVAS

O recentíssimo relatório do IPCC, divulgado em 31 de março de 2014, é claro quanto à irreversibilidade do aquecimento global e dos resultados nocivos desta escalada. Isto afetará a tudo e a todos; as mudanças climáticas afetam os regimes de chuvas, põem em risco a segurança alimentar, acarretarão mudanças econômicas, ou seja, tudo aquilo que já falamos aqui neste espaço ao longo dos últimos 18 meses.

A lâmpada acesa nas mesas dos dirigentes mundiais não é mais a amarela, é a vermelha; e lhes digo, ela deveria estar piscando.

A mudança nos regimes de chuvas afeta a agricultura e, via de regra, causa uma diminuição nas colheitas e isso causará um aumento no preço dos alimentos, e na ponta, a fome. Para diminuir este quadro, os agricultores irão lançar mão de "estoques" de água, o que irá piorar a situação, já precária, dos reservatórios que, por causa do aquecimento, estão cada vez mais exauridos, com a finalidade de gerar energia elétrica que energizam bilhões de aparelhos de ar condicionado e outros bilhões de ventiladores.

Visões mais conservativas dizem que estes problemas serão contornados com investimentos em fontes alternativas de geração de energia elétrica. Os pessimistas dizem que este problema é a chave mestra da quarta guerra mundial. Afetará o progresso da raça humana; a vida como conhecemos não será mais possível, exaurimos a capacidade de regeneração do único planeta que temos para viver. Temos que parar de ouvir os economistas e passarmos a ouvir os ecologistas, não podemos fingir que não estamos vendo ou ouvindo, e até mesmo que este assunto não é do nosso interesse.

Eu digo que, apesar de tudo, o primordial é educar o povo a nível mundial, investir em geração de energias alternativas, no reuso da água e na unicidade de procedimentos que, apesar de serem regionalizados, necessitam de uma ação conjunta de todas as nações, pois o planeta é um só.

Ações isoladas surtem efeitos pequenos que, quando somados, fazem alguma diferença, mas o que precisamos é de uma ação global, coordenada, mandatória e em alguns casos até punitivas. Já estouramos todos os prazos, já esgotamos o latim. Precisamos sair urgentemente da retórica e partir para ações urgentes e profundas, doa a quem doer, por mais forte que sejam as indústrias que cismam em poluir e degradar o nosso planeta. Isso não é em nome da sustentabilidade, é em nome da VIDA.

# evolve Telecom

Saiba como é possível ter todos os recursos de telefonia que você usa hoje e novos recursos que deixarão sua equipe ainda mais produtiva.

- Números locais em mais de 2000 cidades no mundo;
- 0800 no Brasil;
- 1800 no EUA , México, Venezuela, Arábia Saudita, Espanha, Itália, Chile, Barramas, etc.;
  Ligações Ilimitadas para telefones fixos no Brasil.

407 802-3232
1 877 931-3232
11-3014-0040
21-3514-1470
www.evolvetelecom.net
info@evolvetelecom.net

Com datacenters no Brasil, Estados Unidos e Europa, oferecemos conexões entre escritórios no exterior ou em outro estado brasileiro, interligando empresas e escritórios com redução de custo de ligações internacionais e interurbanas.

# BRASIL PRÊT-À-PORTER

Em Orlando, um novo projeto começou pelas mãos da empresária Cristiane Souza. Um projeto de moda brasileira, trazendo personalidade ao mundo fashion, desfilando para platéia seleta de amigos e empresários da comunidade de Orlando. Vamos saber um pouco mais sobre esse evento que certamente entrará para o calendário do mundo da moda.

A CS Brazil Bikinis & Hem Fashion Shoes apresentou no dia 15 de março de 2014 um dos maiores fashion shows brasileiros de Orlando; mostrou-se na passarela uma das novas coleções da moda praia com estampas de alto estilo. Foram apresentados alguns modelos de blusinhas fashion do Brasil para a Copa do Mundo, para as meninas arrasarem neste mundial; e também, como não poderia faltar, a Hem Fashion Shoes apresentou uma grande e linda coleção de sandálias, rasteirinhas e bolsas; mas para tudo isso ser um sucesso, nada como um grande produtor como o Caio Castro, que agora também é o responsável pela realização do Miss Brasil USA, com todo seu glamour.

Com a participação especial da Miss Brasil 2013, Ana Sofia, Camila Brant, Miss Terra Brasil 2012, Daniela Barbosa, Miss Atlanta, o evento também contou com uma grande apresentação de belly dance da dançarina Jennifer, que fez todos admirarem a bela dança com toda sua elegância.

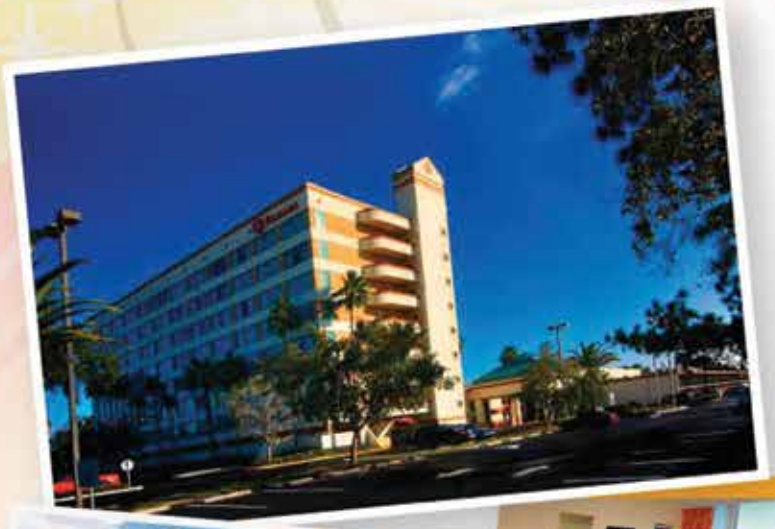
Outro ponto alto do evento certamente foram os patrocinadores, que mais uma vez apoiaram um evento cultural que visa a união de nossa comunidade por propósitos. Os patrocinadores do Brasil Prêt-à-Porter 2014 foram Perfumeland Megastore, I-Drive Indoor Kart Racing, Pearle Vision, Salon e SPA, Innovation Malas e Bolsas, Costa Brazil, Sky Box Free, Vitamin Planet, Vittorios Restaurant, Gilson's Restaurant, Florida Connexion Properties, Apple Berry Electronics, Frederic E. Waczewski Immigration Law, Alterations Plus, Pôr do Sol Brazilian Fashion, Vip Hotel Collection, Apollo Cleaning Services, Empório Brazil, Padaria Pão Gostoso, Amarant Graphics, Fans Against Child Abuse, Zoom Transportation, Erich Jacome e Ana Jacome Photos.

O evento também contou com o apoio de toda a mídia brasileira, como o blog teen Moda Brasil, Revista Brazil USA, Jornal Nossa Gente, Jornal Brasileiros & Brasileiras, Moda Brasil Magazine, DJ Leo, Jornal BD News, BrDay Radio e Facebrasil Magazine Orlando.

E ano que vem tem mais.

RAMADA
GATEWAY
ORLANDO

# Aproveita a experiência mágica...



Apartamento de Luxo

Apartamento Standard

- Restaurante & Deli Snack

Duas piscinas • Salão de jogos de video • Mesas de bilhar e pebolim • Cesta de basquete • Mini golf • Ginásio • Loja de presentes • Business Center • Internet WI-FI • Concierge • Venda de ingressos para parques e atrações • Transporte sem custo....em horários estabelecidos

**TRANSPORTE SEM CUSTO**

**Walt Disney World®** Theme Parks
SeaWorld® Universal Studios®
e Lake Buena Vista Factory Outlet
**em horários estabelecidos.**

Walt Disney World GOOD NEIGHBOR HOTEL

## 25% DE DESCONTO BRASIL

**RAMADAGATEWAY.COM**

COM O CÓDIGO DA PROMOÇÃO: **BRASIL** O NÚMERO IATA.

7470 W Irlo Bronson Memorial Highway (192) Kissimmee, Florida 34747
Telefone: 407 396 4400 / 1 800 327 9170, Fax 407 396 4320
**ramadagateway.com**

Para FIT e grupos de 10 apartamentos, por favor contatar Diretor de Vendas
Johnny Solano por e-mail: solanoj@starhotels.com, tel 407 997 -6617

inmuebles cars

A HOTEL OF ostar HOTELS

# CARRO ELÉTRICO

## APOIAR OU NÃO A PRODUÇÃO E VENDA DE CARRO ELÉTRICO, EIS A QUESTÃO.

Por Evaldo Costa

Muita gente questiona se o veículo elétrico (VE) é ou não a melhor solução para os grandes centros urbanos. Vejo tal discussão como válida, e até necessária para identificar a melhor decisão.

No entanto, a questão não é discutir se o veículo elétrico é ou não viável, pois estudos apontam que há mais benefícios do que malefícios para a sociedade que aderi-lo. A questão é saber até que ponto o VE é a melhor solução. Naturalmente, tanto o VE quanto o de combustão interna (VCI), não devem ser considerados soluções ideais para todas as regiões do nosso planeta.

No caso do VE, o local que contar com fonte de geração energética mais "limpa", colherá os melhores benefícios. Por exemplo, o VE pode ser muito recomendável em determinada região, e menos em outra onde a geração de eletricidade não for favorável. No entanto, independente do caso, é preciso considerar que a utilização do VE quase não polui a atmosfera e registra em torno de 92% de eficiência, contra aproximadamente 18% do veículo com motor de combustão interna.

No caso do VCI, os países importadores de combustível fóssil comprometem um montante significativo de recursos financeiros para abastecer frotas ineficientes e, como se não bastasse, poluir de forma perversa o ambiente.

O Brasil, por exemplo, segundo dados da Agência Nacional de Petróleo, Gás Natural e Biocombustíveis (ANP), gastou R$10 bilhões com importação de gasolina no triênio 2010/2012. Aliás, em 2012, o país registrou recorde histórico ao importar 3,8 bilhões de litros de gasolina.

Tais recursos poderiam ser investidos em outras áreas, como a saúde, educação, pesquisa, transporte público, segurança, redução da pobreza etc. Basta visitar São Paulo, Rio de Janeiro ou a maioria das grandes cidades brasileiras, para constatar que o país está perdendo produtividade, com as pessoas "presas" no trânsito caótico, e os hospitais cada dia mais lotados - parte em função do agravamento dos problemas de saúde provocados pelo aumento da poluição do ar, e parte por falta de investimentos adequados.

Outro exemplo é a China. Com o aumento da queima de combustível fóssil, o país registra índices de poluição atmosférica elevadíssimos, causado grandes transtornos econômicos e à saúde dos habitantes das grandes cidades.

Diferentemente do Brasil, a China prefere importar óleo cru e refinar os derivados em seu território. As refinarias do país estão aumentando a produção para atender a demanda adicional.

A China percebeu este erro e ajustou a rota, passando apoiar a produção e venda de veículos elétricos e híbridos, ainda que a sua matriz energética esteja entre as mais "sujas" (à base de carvão). No entanto, eles entendem que a redução de poluição do ar e a eficiência do VE, justificam os investimentos.

Uma comparação superficial entre São Paulo, que é o estado mais rico do Brasil, com o mais próspero dos Estados Unidos, que é a Califórnia, revelará que as duas regiões têm matriz energética predominantemente "limpa", portanto favorável ao VE. Em torno de 60% do consumo energético de São Paulo é renovável (Balanço Energético Do Estado De São Paulo, Gesp, 2013). Já a Califórnia, segundo a Environmental Protection Agency (EPA, 2010), mais da metade da sua eletricidade é oriunda de gás natural.

Apesar dos dois exemplos serem favoráveis ao VE, apenas a Califórnia, incentiva a sua produção e vendas.

Daí cabem algumas indagações: se o país não tem capacidade de refinar toda a gasolina que consome, se tem matriz energética favorável ao VE, se o VE é mais eficiente; se a nação economizará uma fortuna reduzindo importação de combustível fóssil; se a adoção de VE não causa grandes impactos no fornecimento de energia; se o VE irá gerar mais empregos e divisas; se a adoção de VE fará o país mais competitivo, tecnologicamente; se a indústria detém a tecnologia necessária e deseja investir, produzir e comercializar; se outras nações estão adotando o VE com sucesso; se a utilização do VE é sustentável...o que então impede a fabricação e vendas do VE no Brasil?

Pense nisso e ótima semana.

---

*Evaldo Costa, Escritor e conferencista. Doutorando em Política de Desenvolvimento Sustentável na Europa*

# Tudo para o seu carro

**Preços Competitivos**

**Técnicos ASE certificados**

**Seguro**

**Rápido**

**Garantido**

**Equipamentos de ultima geração**

Auto Center

CSL

Romulo - The Owner

* Full Service Oil & Filter
* Transmission Flush
* Computer Diagnostic

* Brakes & Tires
* AC Repair Service
* Batteries
* Wheel Balance

The team

1900 S. Orange Blosson Trail, Orlando, FL 32805 fone: 407 849 7070 - 407 637 4031

www.cslautocenter.com

COM APENAS $800
* POR MÊS

VOCÊ PODE TER A SUA CASA DE 4 QUARTOS EM UM DOS MELHORES CONDOMÍNIOS DE ORLANDO E ASSESSORIA COMPLETA PARA O SEU NEGÓCIO.

# VOCÊ NÃO ACHA QUE ESTÁ NA HORA DE VOCÊ PARAR DE GASTAR E COMEÇAR A GANHAR?

*A típica casa de férias na média:

- Lucra US$1,500/semana
- Tem 70% de ocupação
- Tem de 8 – 15% de retorno de investimento

Visite nossa página no Facebook
www.facebook.com/drimproperties

*Resultados não são garantidos. Cada caso dependerá do tipo de propriedade, localidade e outros fatores que podem afetar o resultado final.

drim properties

**JÁ PENSOU EM INVESTIR NOS E.U.A. E TER UMA CASA DESSAS?!**
**VOCÊ ACHA ISSO UM SONHO?**
**A DRIM PROPERTIES PODE TORNÁ-LO EM REALIDADE!**

**407.403.5935**

**drimproperties.com**

6925 Lake Ellenor Dr, Suite 101 - Orlando, FL 32809

Por Diogo Esteves

# ECONOMIA DO EUA MELHORANDO LENTAMENTE

## A CORRIDA DE TOUROS EM WALL STREET E UM AUMENTO CONTÍNUO DOS PREÇOS DAS CASAS EMPURROU A CONFIANÇA DO CONSUMIDOR AO SEU NÍVEL MAIS ALTO EM QUASE SEIS ANOS.

Os Estados Unidos parecem ter virado a pagina e vêem pela frente um futuro melhor. O país voltou ao positivo, e a América volta a ficar otimista.

As estimativas de crescimento no quarto trimestre de 2013 foram, de fato, vistas como um salto, para 3% anual, com uma previsão sobre o próximo período; acredita-se que estes níveis continuarão no futuro próximo. Depois dos maus tempos dos últimos anos, as estimativas dos analistas voltaram a ser positivas para todo o ano de 2014.

Aliás, a década que antecedeu a atual foi uma das mais duras para a classe média dos Estados Unidos, quando o patrimônio líquido e os salários diminuíram, a renda familiar média caiu cerca de 2000 dólares e, pela primeira vez desde a segunda guerra mundial, a classe média acabou uma década com uma renda menor do que a que começou.

Embora todos os setores da sociedade tenham experimentado um declínio na renda, a classe média foi a que mais sofreu nos anos 2000. Uma esmagadora maioria de 85% dos adultos de classe média disseram que está mais difícil agora manter seu padrão de vida do que há uma década.

Há quem compare a crise da última década dos Estados Unidos com a crise enfrentada pelo Japão nos anos 1990. Os dois colapsos começaram mais ou menos da mesma forma, com crédito disponível muito facilmente a quem não teria como pagar os empréstimos de volta.

Mas o futuro adiante parece mais brilhante; uma ótima notícia está no número de novos pedidos de auxílio-desemprego dos americanos, que caiu recentemente. Esse é o nível mais baixo desde outubro de 2007. Em outras palavras, o mercado de trabalho americano está em seu nível mais saudável desde antes da chamada Grande Recessão.

As coisas também estão melhorando para o Federal Reserve, que decidiu recentemente começar a abrandar, ou afinar, o seu programa de estímulo, como resultado dos melhores dados econômicos. A economia está pronta para um crescimento mais forte neste ano.

Isto não é dizer que não existam desafios, os cortes no orçamento do governo feitos há pouco tempo ainda não exibiram todos os seus resultados. Nem todo mundo vai sentir a dor desses cortes imediatamente.

Enquanto isso, a pesquisa Thomson Reuters da Universidade de Michigan sobre a confiança do consumidor subiu quatro pontos (77,6 de 73,8 em janeiro), no mês passado. A pesquisa também constatou que menos americanos estão preocupados com o desemprego e têm uma sensação melhor sobre o rumo da economia.

A corrida de touros em Wall Street e um aumento contínuo dos preços das casas empurrou a confiança do consumidor ao seu nível mais alto em quase seis anos.

Quase todos os setores da economia têm dado bons sinais de recuperação, as vendas de casas, as vendas de automóveis, o mercado de ações; enquanto isso, as taxas de juros e índices de desemprego continuam a cair.

Se esse quadro é um verdadeiro reflexo de uma economia em recuperação, ainda está sujeita à interpretação e debate, mas tudo indica que, sim, as coisas estão melhorando lentamente.

# Experimente o autêntico churrasco Gaúcho!!!

**Buffet Completo e Churrasco**
**$14.50**

*Promoção de inauguração**

Brazilian Cuisine

Delícia Grill

## Fone: (407) 966-4849
## 5685 Vineland Road
## Orlando, FL - 32819

*Localizado a duas milhas do Universal Studios Orlando*

Por Zélia Cardoso de Mello

# BRASIL EM PERSPECTIVA

Passei alguns minutos tentando encontrar a melhor palavra para captar o que nos aconteceu na última década em relação à nossa visão sobre o Brasil. Éramos ingênuos, inocentes, ou simplesmente estúpidos? Por que acreditamos que desta vez seria diferente? A primeira década do século XXI foi muito boa para o Brasil. Em 2003, todo mundo ficou aliviado quando, após a inauguração, Lula mostrou que ele não iria mudar muito, não iria conduzir o país para a esquerda e colocar em risco o progresso que tínhamos conseguido alcançar após a "década perdida" (como os anos 80 foram chamados). Lula é um político muito inteligente e carismático e não demorou muito para que o mundo se apaixonasse por ele e pelo Brasil. Quem não se lembra quando o Obama olhou para o Lula em 2009, em uma reunião do G-20, e disse "este aqui é 'o cara'". Durante seu mandato, o Brasil ganhou o direito de sediar a Copa do Mundo em 2014 e o Rio de Janeiro venceu a licitação para os Jogos Olímpicos de 2016. Quem não se lembra, também em 2009, a primeira página do The Economist? (Se você não se lembra ou não viu , ela se encontra no final desta matéria). A confluência de indicadores macroeconômicos sólidos, somada à liquidez internacional e ao crescimento chinês, nos rendeu um bom passeio. O passeio foi tão bom que nos esquecemos quem realmente somos: um país com um baixo nível de educação, baixa produtividade, escassez de mão de obra qualificada, infraestrutura ruim e políticos corruptos. Um país que é pobre, com um PIB per capita de apenas US $ 10.000,00, apesar de ser a 8 ª maior economia do mundo.

> O BRASIL É O PAÍS DO FUTURO. ISSO É O QUE DIZ O DITADO.....

Com dinheiro entrando no país, os preços do minério de ferro no auge e uma abundância de crédito, a complacência era a norma. Por que reformar se tudo estava indo tão bem? Por que investir em infraestrutura se, ao invés disso, podemos expandir o estado de bem-estar social?

Em retrospecto, a verdade é que nós não estávamos indo tão bem, apenas ok, e certamente não o suficiente para justificar a euforia. O gráfico abaixo mostra que em 6 dos 11 anos, o Brasil cresceu menos do que outros países latino-americanos. O Brasil cresceu menos que o Peru, por exemplo, em todos os anos, exceto 2010.

# PENSOU EM ENVIAR DINHEIRO?

SÓ COM A

FLA$H

*Remessas com tradição e confiança*

## 1.877.352.7404

## RENOVAÇÃO DE PASSAPORTES

- Serviço de fotografia em qualquer tamanho
- Notarização de documentos em geral
- Tradução de documentos

Delta TAM AA

## PENSOU EM VIAJAR?

A Flash tem as melhores tarifas do mercado

Flash Remittance - 7250 S. Kirkman Rd. • Suite 104 • Orlando, FL 32819

# Agora em Orlando e Miami

Procure seu Agente de Viagem

## Escolha seu Destino

## Saídas

Orlando 22:35pm • Miami 22:40pm

Rio de Janeiro 12:02pm

São Paulo (Guarulhos) 12:15pm

# PDG

(Passagem da Gol)

GOL

Linhas aéreas inteligentes

www.voegol.com.br

## Bem-vindo aos Estados Unidos. Mas não comece nada antes de planejar.

**Você pode comprar imóveis, abrir empresas, comprar negócios ou investir de outras formas nos Estados Unidos mas, antes de decidir qualquer coisa, é sempre necessário planejar o que fazer e como fazer.**

Class A Consulting Group Inc.
2295 S. Hiawassee Rd., Ste. 416 | Orlando, Florida 32835-8748
Telefone 407-704-3960 | Ligue-Grátis 800-971-3820
ClassA@ClassAConsult.com | www.ClassAConsult.com

**407-704-3960**
**www.ClassAConsult.com**

Class A

Nós somos uma empresa de serviços de consultoria de negócios. Nós ajudamos organizações e indivíduos brasileiros a estabelecer negócios na América. Nós não somos advogados e não oferecemos representação legal ou aconselhamento legal; se você precisa representação legal ou aconselhamento legal, nós recomendamos que você consulte um advogado licenciado com referências e experiência comprovada. Nós também não somos consultores financeiros, contadores ou auditores; se você necessita qualquer desses serviços, nós recomendamos que você consulte um profissional qualificado com referências e experiência comprovada.

# CARONA LEGAL

## TRANSPORTE CORTESIA

**TRANSPORTE DE 5 PM AS 2 AM GRÁTIS**

**LIGUE: 407 351 2525 RESTAURANT**
**300 7923 MOTORISTA**

**WWW.SENORFROGSORLANDO.COM**

señor Frog's ORLANDO

FROGSORLANDO

# TRANSFORMANDO O MEDO EM SUCESSO NOS NEGÓCIOS

Geralmente se pensa que medo é um sentimento que não existe em grandes líderes, mas isso é um engano. O segredo é dominar o medo e o usar em seu favor.

Se permitirmos que o medo seja sinônimo de estagnação, ficaremos paralisados diante dele. Isso em qualquer área da vida, mas nos negócios isso soa negativo, já que a bandeira do sucesso é a da ousadia, de saber arriscar-se. Mas é justamente aí que o profissional destemido acerta: em "saber" arriscar-se, pois a falta do medo faz das pessoas, imprudentes. O medo é o que os faz respeitar os perigos inerentes ao que se deve superar.

O medo de um concorrente pode me motivar a pensar de forma mais criativa ou trabalhar mais. Enquanto o medo enorme pode ser debilitante. Em última análise, eu preciso de uma dose saudável de medo na minha vida para me fazer apreciar os desafios que tenho de superar.

Quatro dicas para superar o medo nos negócios:

**1 . Concentre-se no Essencial**

Faça uma triagem das coisas a serem resolvidas e comece com as mais fáceis. Assim, terá tempo para se dedicar àquela que não domina com toda a concentração e tempo necessário.

**2 . Não deixe o medo ser contagioso**

A maneira como você se aproxima da incerteza e do medo define o tom para toda a organização. Em caso de crises internas, o mais positivo para uma equipe é se unir e usar as mudanças como uma oportunidade para melhorar o desenvolvimento do trabalho.

**3 . Considere a raiz do seu medo**

O medo de voar pode ser um sintoma de alta necessidade de controle, e essa falta de controle produz uma tremenda ansiedade. Ou o seu medo de falar em público (o número 1 da lista do mundo dos medos!) pode ser um sintoma de insegurança – você não é experiente o suficiente ou preparado o suficiente para fazer um discurso fluente.

Ao começar a pensar sobre o seu medo, pode determinar se sua resposta principal é a insegurança, a sensação de perda, a necessidade de controle ou desconforto com a incerteza. Uma vez que você honestamente identificar qual a origem do seu medo, você começa a conhecê-lo mais intimamente. Sendo assim, fica mais fácil saber como gerenciá-lo, a partir de experiências e informações, e conseguir alcançar o seu objetivo.

**4 . Risco-Recompensa**

O medo é um grande problema nos negócios de hoje, com muitos funcionários receosos em fazerem qualquer coisa que possa colocar seus empregos em risco. Então, o que pode um líder inteligente fazer para que seus funcionários abandonem seus medos e dêem o seu melhor desempenho para a organização?

Medo do quê?

Se esta carga está muito pesada....
Nós podemos te ajudar!
407.615.5555
TAX direct
Accounting Services
Competência ao seu dispôr
www.taxdirectflorida.com
5787 Vineland Rd #205, Orlando, FL 32819
904.484.8296 - 407.386.8829 fax

MediNatura
VAMOS FALAR DE VOCÊ
PARA VOCÊ

COMPROU SUA CASA?
Procurando um negócio para se estabelecer nos EUA?
Assessoria na compra de Negócios ou Imóveis Comerciais!
Peça para seu corretor nos ligar ou ligue você mesmo. Excelentes oportunidades para investimentos e Green Card.
IMÓVEIS COMERCIAIS COM OU SEM RENDA!
Mais informações
Antonio Romano P.A.
Consultoria em Imóveis Comerciais e Negócios
321.438.3345
antonioromano@gmail.com

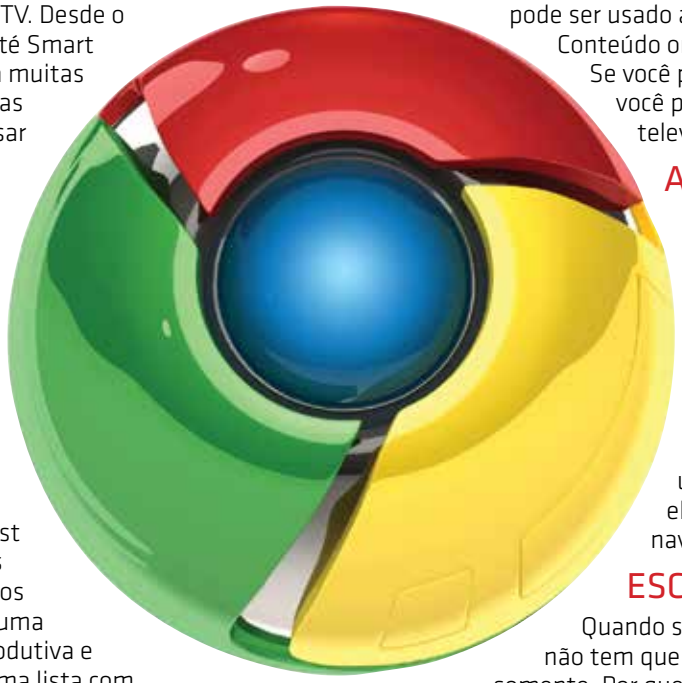
Quer cores novas no seu evento?
sonus studios
Aperte esse botão.
PRO ÁUDIO - DESIGN DE EVENTOS - VIDEO&FOTOGRAFIA
WWW.SONUSSTUDIOS.COM 407 456 3355

Por André Chaves



# USOS CRIATIVOS CHROMECAST DO GOOGLE

O Google Chromecast, que foi anunciado em julho passado, entrou em uma cena cheio de dispositivos que permitem assistir a conteúdos online na sua TV. Desde o Roku até Smart TVs, há muitas maneiras de passar vídeos on-line em sua tela de TV. O que é realmente legal sobre o Chromecast é que ele vai muito além de permitir apenas que você assista a vídeos online em sua TV.



Com a habilidade de abrir qualquer janela de seu navegador Chrome em sua TV, ou até mesmo abrir toda a sua área de trabalho, o Google Chromecast torna-se mais do que apenas uma maneira de assistir vídeos online em sua TV - torna-se uma ferramenta incrivelmente produtiva e emocionante. Nós criamos uma lista com oito usos exclusivos para Chromecast do Google. Leia abaixo para descobrir exatamente o que você pode fazer para aproveitar ainda mais seu Chromecast.

## CRIE UMA APRESENTAÇÃO DE SLIDES

Um dos usos mais óbvios para o Google Chromecast, fora de usá-lo para assistir a vídeos no YouTube, Hulu, Netflix e muito mais, é usá-lo para slideshows de fotos. Ao invés de um multidão se apertar em torno de uma tela pequena de computador, dê vida às suas fotos em uma tela grande.

## VÍDEO CONFERÊNCIA COM AMIGOS E FAMÍLIA

Se você gosta de fazer videoconferências com amigos e familiares, ligue seu computador à TV. Se você estiver usando seu laptop, coloque-o na frente da TV, para que todos possam te ver também. Melhor ainda, se você tiver uma webcam portátil, coloque-a em cima da TV. Você, então, terá uma enorme tela para sua videoconferência.

## ASSISTA CONTEÚDOS VIRTUAIS

O Chromecast já suporta alguns serviços, incluindo Hulu, Netflix, HBOGo, Google Play e muito mais. Enquanto a lista ainda está crescendo, não há nenhuma razão par que você não assista ainda mais conteúdo virtuais. O Amazon Video pode ser usado através do navegador Chrome. Conteúdo online da Hulu pode ser visto na TV. Se você puder assisti-lo em seu navegador, você pode vê-lo em seu aparelho de televisão.

## ASSISTA AOS VÍDEOS ARMAZENADOS EM SEU COMPUTADOR

Se você tem um monte de vídeos baixados da internet salvos no seu computador, você pode assisti-los na sua TV também. Tudo que você precisa fazer é arrastar o arquivo de vídeo para uma janela do Google Chrome e ele vai jogar diretamente do seu navegador.

## ESCUTE A MÚSICAS

Quando se trata de entretenimento, você não tem que limitar-se a conteúdos de vídeo somente. Por que não tocar música também? Qualquer tipo de música que pode ser reproduzida através de seu navegador Chrome pode ser ouvida através dos alto-falantes da TV.

## JOGOS ONLINE

Se você gosta de jogos de computador on-line, por que não dar vida ao jogo na tela do computador? Qualquer jogo que você estiver jogando no seu browser pode ser convertido para uma tela muito maior na sua TV, mas, como é o caso de algumas das opções anteriores, se é um jogo que requer um mouse ou teclado, é ,e melhor optar pelos acessórios sem fio, para realmente melhorar a experiência.

O Google está, claramente, no caminho certo em trazer jogos para o Chromecast, mesmo que eles tenham começado pequeno. Usuários de iOS e Android podem jogar Tic Tac Toe usando dois dispositivos separados. Tudo que você tem a fazer é baixar a versao do jogo, tanto para iOS, quanto para Android e transmiti-lo para a sua TV. Pode ser um começo básico, mas é um começo, no entanto.

Créditos de imagem : Chromecast Via Flickr

LAN TAM

LATAM AIRLINES GROUP

Brazilian
International

# PRESS AWARDS USA 2014

2 & 3 de maio
Broward Center for the Performing Arts
Fort Lauderdale, Flórida

Garanta desde já seus convites. Visite o site www.pressaward.com

AOTP abi

South Florida PointofCulture
Broward Center for the Performing Arts

GLOBO

BANCO DO BRASIL
Americas

Consulate General of Brazil in Miami
Ministério das Relações Exteriores

Por Douver Braga

# DESAFIO ROTAX MAX EM ORLANDO

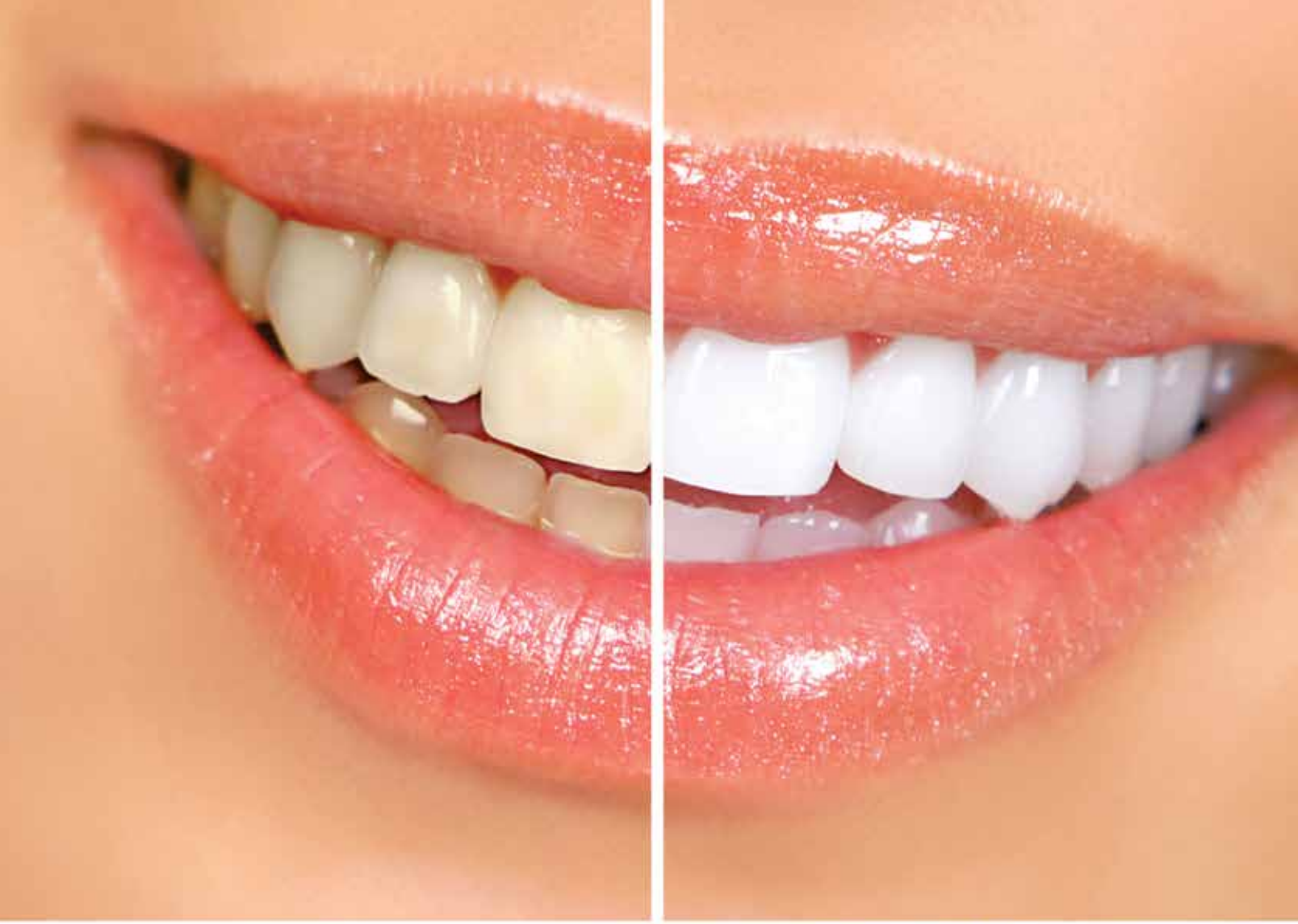
Foi mais um dia em que os concorrentes do desafio Internacional Rotax MAX, na Flórida Tour Formula Kart, Produção de Inverno, apresentado por Ocala Gran Prix, dirigiram-se para a batalha para a quinta, de seis rodadas em 2014. Com sete categorias do campeonato definidas para executar a ordem do dia, foi uma manhã de aquecimento, seguido pelas corridas da semifinal e, ao final do dia, as etapas finais.

Depois da qualificação de sexta-feira para definir as grades, todos buscaram o sucesso na pista de corrida. Para alguns, o sucesso foi solidificando a sua posição aos poucos. Outros estavam buscando terminar o campeonato de 2014 com uma nota alta e com um bom resultado.

Ken desenvolveu um amor para Motorsports desde cedo e passou muitos verões em sua cidade natal de Kansas City cortando grama para que pudesse comprar seu primeiro kart de corrida. Quando ele tinha 15 anos, viu um anúncio no jornal que dizia: "F1 Poor Man". O anúncio era para um Hornet LP2 azul com um motor Yamaha KT100. Ele custava US$ 1500, mais ou menos tudo o que tinha economizado. Ele adorou o desafio da competição. Além disso, aprendeu a projetar e construir seus próprios karts. Hoje, ele já não compete mais em corridas, tem um amor pelo esporte e seus participantes.

Os brasileiros foram super bem representados, com campeões nas pistas e nos boxes pela equipe Piquet Sport, que contou com Raul Costa (terceiro na Master),

Gianluca Petecof (campeão categoria Mini), Mattheus Morgatto (vice na Micro Max), Caio Collet (vice Mini Max), Rafael Camera (terceiro na Micro Max), Michael de Quesada (Gatorade) e Pedro Cardoso (campeão na Junior Max). Os campeões vão com todas as despesas pagas para o mundial em Marrocos, no final do ano. O time da Piquet Sport Orlando é coordenada e supervisionada por Helio Rodrigues.



# Um sorriso perfeito não tem preço.

**Carlos J. Gurreonero, D.M.D.,P.A.**
Family and Cosmetic Dentistry

Español, English e Português

8865 Commodity Circle, suite 6, Orlando, FL, 32819
407.219.5931 phone - 407.219.5933 fax
www.gcdentist.com

# Temos Financiamento!

Por Marco Alevato



# VISÃO NO FUTURO COM A RAZÃO NO PRESENTE.

Nosso Face do Mês é o Antonio Romano, construtor, corretor de imóveis, grande conhecedor da nossa comunidade, incentivador de negócios e grandes iniciativas. Um pequeno resumo de sua trajetória:

**FB - Porque EUA?**

**AR-** A certeza que devia deixar o Brasil me levou a três opções: O Uruguai, onde estaria próximo dos meus negócios, a França ou Itália, por minha preferência pessoal, mas não da família e, por fim, a América, onde esperaria ter um futuro melhor para meus filhos.

**FB - Porque Orlando?**

**AR-** Tinha escolhido a Florida por causa do clima. Das três opções que havia escolhido, Miami seria como São Paulo, uma cidade muito grande e com muito trânsito; Naples seria muito pequena, muito calma; então surge Orlando, como uma cidade de somente 25 anos e com toda a infraestrutura para os filhos estudarem e um crescimento pela frente.

**FB - Além de corretor de imóveis e incentivador de empresários, quais são as atividades que você desempenha junto à nossa comunidade?**

**AR-** Eu já fiz muita coisa, desde divórcio, tradução de contratos, até ir à corte para ajudar a explicar acidentes de carro. Estou tratando de conseguir trazer um navio de carga do Brasil para Cabo Canaveral, juntamente com uma autoridade portuária. Tenho tentado contribuir para melhorar a qualidade dos investimentos de brasileiros. Somos conhecidos por comprar os elefantes brancos da cidade. Faço muito esforço para explicar como funciona o sistema por aqui.

**FB – Romano, quais são as maiores dificuldades que você vê em nossa comunidade?**

**AR-** Eu vejo as outras comunidades se ajudando e se integrando, são povos mais homogêneos do que os brasileiros, mas sinto que na nossa comunidade falta um ponto de encontro. Porém, minha maior frustração é não encontrar sequer um centro de dados onde pudesse tentar formar um centro de comunicação com os outros brasileiros. Somente quando ocorrem as desgraças, é que vemos pessoas correndo para ajudar, porém, se tivéssemos como nos comunicar melhor e interagirmos mais, faríamos a vida da comunidade ser mais fácil.

**FB – Que outras atividades você gosta de dividir seu tempo?**

**AR-**Além do que faço profissionalmente, escrevo para o jornal e um pouco para minhas memórias. Já pensei em escrever um blog, mas ainda é um projeto. Minha maior paixão são as viagens; já estive em quase 40 países e espero conhecer mais um tanto. Quando não estou viajando, vou à praia quase todo final de semana para minha casa em Cabo Canaveral. Gosto muito de esportes, joguei tênis por 16 anos com o grupo de brasileiros, jogo às vezes na turma de vôlei de downtown. Fora isso, assisto muito a filmes com minha esposa e documentários quando estou sozinho. Também leio muito sobre o meu setor de negócios.

**FB - Como executivo da construção que leva informação e ajuda à comunidade, como você vê a crise política no Brasil?**

**AR-** Saí do Brasil há 18 anos, porque entendi que a próxima geração estaria na mão de meliantes e mais uma geração seria necessária para corrigir isso. Não penso que estava errado pela primeira parte, mas penso que não se resolverá nada pela próxima geração.

Quando 2 milhões de brasileiros deixaram o país para buscar trabalho fora e mandavam dinheiro para a família, isso não só desafogou o índice de desemprego, como ajudou muito a balança comercial, devido às remessas que essas pessoas faziam aos parentes e poupanças. Só para exercício, se em média cada um enviava $500.00 por mês, tínhamos um total de $1 bi por mês, ou $12 bi por ano, entrando no país para ajudar a balança; e o país tomou um impulso por isso.

**FB – Essa nova onda de brasileiros firmando residência na Florida, na sua opinião, é o reflexo do momento Brasil ou teria outra explicação?**

**AR-** Esse novo fluxo de brasileiros, ao contrário daquele que vinha para procurar emprego e fazer remessas para casa, vem com o intuito de "colocar um pezinho" no país. Têm uma estratégia de se mudar, procuram encontrar uma forma de o fazerem legalmente, mas não estão seguros de que devem deixar o Brasil completamente, uma vez que a vaca leiteira ainda continua dando muito leite. Porém, têm a preocupação que isso possa mudar a qualquer momento.

O que eu tenho recebido de consultas de investimentos mostra ainda a contaminação dos lucros dos negócios no Brasil. Eles se baseiam nas taxas de retorno e na forma de investimento, porém se esquecem que aqui se fazem negócios em dólar, não em real.

O brasileiro acabou saindo do Brasil na última década, foi conhecer o mundo, viu que talvez não temos as praias mais bonitas do mundo, ou o melhor canal de televisão do mundo, como acreditava. Hoje, mais familiarizado com a realidade mundial e estando mais consciente da possibilidade de viver melhor e com segurança, procura por outros locais para sua

família. Muitos, como foi meu caso, acabam gostando de Orlando pela riqueza da qualidade de vida por aqui.

**FB – Nessa fase de grandes aquisições por parte de brasileiros, o que você aconselharia a eles?**

**AR-** Ter muita humildade. Escutar mais. Ler mais. Gastar dinheiro com consultoria. Procurar advogados e especialistas em cada área. Não achar que fazer negócio na América é igual a fazer negócio no Brasil. Entender melhor o mercado. Fazer appraisal antes de comprar qualquer coisa. Desconfiar se alguma coisa é boa demais. Entender que aqui há investidores de todo o mundo, e com muito dinheiro.

**FB – Quais são os maiores desafios para o imigrante nos dias de hoje?**

**AR-** Acho que é muito mais pessoal do que estratégico ou financeiro. Hoje ele chega com dinheiro, mas não sabe o que fazer com ele. O imigrante quer fazer (sua documentação) tudo corretamente, mas não vai fazer seus documentos com alguém que não lhe conte uma história que seus ouvidos querem escutar. O novo imigrante não entende que ele era rico no Brasil e aqui deve se portar como uma pessoa de classe média. Tem que arrumar a cama de manha e limpar a cozinha depois do almoço, porque aqui a "Maria" não veio. Vai comprar posto de gasolina porque é um ótimo negócio no Brasil, mas depois fica desesperado porque nada funciona e põe a culpa no país, ele não erra nunca.

**FB – Como imigrante, o que você percebe que deve ser mudado no Brasil e como você vê essas ondas de gente nas ruas gritando por mudanças?**

**AR-** A constituição. O Brasil é ingovernável do jeito que está hoje. Só há espaço para maracutaias, porque não se pode governar honestamente, não dá.

Quando ainda vivia no Brasil e tinha uma empresa de ônibus no interior, o prefeito veio reclamar comigo que havia muito tempo que o governo do estado não dava dinheiro para a saúde da cidade, disse a ele que falaria com um amigo que era ligado ao Governador. Quando falei com esse amigo, ele me perguntou se o prefeito já havia falado com o tal "fulano", que arrecadava dinheiro da campanha do governador.

O prefeito, então, faz contato com essa pessoa e me disse que, para que o estado libere qualquer verba para o município, tem que levar 10% em dinheiro para ele. Assim sendo, ele vinha me pedir, juntamente com outros empresários da cidade, que déssemos uma contribuição mensal para ele poder levar para a tal pessoa e esse, então, liberar recursos para a cidade.

Vim a encontrar esse prefeito em Miami, já fora da prefeitura, trabalhando para uma empresa como funcionário, e perguntei por que ele não tinha continuado a carreira, pois eu era prova viva de que ele era uma pessoa super honesta e competente. Ele então me disse:

"Sr. Romano, ser político no Brasil é como querer legalizar a droga, você não pode legalizar a droga porque é uma coisa ilícita, não pode ser legalizada. Da mesma forma, o político não pode ser honesto no Brasil".

**FB - Quais são os seus sonhos?**

**AR-** Quero ver meus netos crescerem, ver meus filhos bem e continuar viajando. Sonho em fazer mais empreendimentos com pessoas honestas e trabalhadoras. Também gostaria de participar mais da minha comunidade. Gostaria de ver na cadeia os 'intelectuais' que subiram aos palcos por dinheiro para colocar essa gente no poder.

Ver um mundo onde não há gente passando fome e outros jogando comida no lixo.

**FB - Olhando para trás, faria muita coisa diferente?**

**AR-** Sim, com certeza, viria para os Estados Unidos antes.

**FB - Como é a sua relação com Deus?**

**AR-** Fui seminarista um dia. Sou católico, vou para a igreja, mas não deixo de ler sobre outras religiões e ter amigos, até íntimos, que não são católicos. Aprendi que não há religião que não pregue o amor e a paz. Não há religião que não condene as coisas ruins.

**FB - Qual a lição que você tira da vida até agora?**

**AR-** Quanto mais você sabe, mais você descobre que sabe pouco. Quanto mais conhece o mundo, mais você dá valor para sua felicidade; quanto mais você aprende e enriquece, mais próximo de Deus você deve ficar. O descrédito é uma camada intermediária entre os que acreditam por medo e aqueles que possuem uma inteligência superior, que acreditam porque têm convicção.

Tenho uma frase que ouvi há muitos anos, mas não lembro o autor:

> "A GENTE TEM QUE SER FELIZ COM O QUE TEM E NÃO SER INFELIZ COM O QUE NÃO TEM"

Por Paula Matos

# TENDÊNCIAS DE MODA VERÃO 2014

Os calçados metalizados são ótimos para levantar os looks mais básicos, como a combinação jeans e camiseta!

Use-os nos looks do dia a dia, para acender seus looks, em momentos de lazer estão super liberados!

Em ambientes muito formais, como no trabalho por exemplo, procure dosar um pouco, para não criar um look muito chamativo, mesmo apenas com o calçado.

Então, opte apenas por pequenos detalhes metalizados.

O metalizado pode aparecer no tom de dourado, prata e também em variações coloridas. Eles podem ser usados tanto em ocasiões formais quanto nas mais casuais, basta ter atenção a que tipo de roupa você vai combiná-lo.

Uma ótima estratégia se você é discreta, é usar calçados com esse efeito e combiná-los com uma roupa básica, como um jeans escuro e uma peça neutra.

Prefira que as peças do seu look sejam sempre mais neutras e discretas, para o sapato poder brilhar sozinho!

Estampas sozinhas, estampas juntas em um mesmo look, tudo é permitido!

Mas você sabe como usá-las da melhor forma? Veja algumas dicas:

- Nada como combinar uma blusa ou camisa estampada, com um shorts ou calça bem básica em tons mais neutros. Não tem erro!
- Uma boa dica também é optar por uma das cores presentes na estampa e usar ela nas peças complementares ao seu look.
- Na hora de misturar estampas, observe se uma funciona com a outra, opte sempre por cores próximas e estampas que tenham uma harmonia entre si.
- O preto e branco sempre funcionam, misture estampas detalhadas, como florais e onça com outras mais simples, como listras e poás.
- As listas grandes, regulares e bem marcadas combinam com qualquer estampa.

## CORES DO VERÃO

Três cores estão dominando este verão, você sabe quais são elas?

São o amarelo, azul e pink! E o melhor de tudo é que elas podem ser usadas juntas, pois combinam entre si e são bem fáceis de serem usadas com outras cores também!

O amarelo, nesse verão 2014, aparece em diversas tonalid vai desde o amarelo neon até o amarelo mostarda.

O azul pode ser tranquilamente combinado com o verde o amarelo por exemplo, independente da tonalidade. Tan azul bebê, como o cobalto e marinho, casam perfeitament com o amarelo, seja no tom claro, fluorescente ou mostard

O pink, a cor mais feminina de todas, nunca sai de uso, pois é uma cor democrática, que confere ao look feminilidade e um tom romântico. O rosa é uma cor que vai bem com todos os tipos de pele e pode ser usada tanto em eventos diurno como noturnos.

# ACIDENTE
# DE AUTOMÓVEL ?

## Porquê ligar para 1-800 ?

## Ligue para PICHARDO !

**Lesões por acidente**
**Escorregões e quedas**
**Dores no pescoço e costas**
**Dores de cabeça**
**Hérnia de disco**

## 407-282-3615

**www.TuQuiropracticoOrlando.com**

Também oferecemos

**Lipoaspiração a laser**

# AQUATICA ORLANDO

A nova atração do Aquatica Orlando, a Ihu's Breakaway Falls, já recebeu a estrutura de cobertura que ficará sobre as três cabines de queda onde os visitantes permanecerão antes de despencar. Com mais de 24 mil quilos e 92 metros quadrados, o telhado foi instalado com a ajuda de um guindaste de 550 toneladas. A cobertura tem o design triangular característico do Aquatica, definindo a altura total da atração a 32 metros. A Ihu´s Breakaway Falls será o maior, o mais íngreme e o único escorregador de queda desse tipo em Orlando e será inaugurado em 9 de maio de 2014.

Com tobogãs com quase 24 metros de altura, os caçadores de adrenalina irão enfrentar seus medos e outras coisinhas mais. Depois de entrar em uma das três cabines individuais localizadas na plataforma de queda, os visitantes irão assistir seus parceiros de aventura despencando um a um, até que chegue a sua vez e o chão simplesmente desapareça. Ninguém saberá quem será o primeiro a despencar e a espera para saber quem será o próximo faz parte da aventura!

A combinação de tobogãs de alta velocidade e empolgantes piscinas de ondas com tranqüilas, praias e famosos habitats de animais - marca registrada do SeaWorld - faz do Aquatica Orlando um lugar ideal para a diversão de todos os tipos de visitantes, não importando a idade. Esse parque aquático apresenta 38 atrações distribuídas em 7 mil metros quadrados de praias com areia branca e água cristalina.

O SeaWorld Parks & Entertainment é uma das principais organizações de zoológico do mundo e líder em tratamento de animais e cuidados veterinários. A companhia mantém um dos maiores conjuntos de animais de todo o mundo e tem liderado diversos avanços no cuidado de espécies em zoológicos e na conservação de populações selvagens. O SeaWorld Parks & Entertainment também opera um dos programas de resgate e reabilitação mais respeitados do planeta, que recupera animais doentes, feridos e órfãos e os devolve à vida selvagem. Nas últimas quatro décadas, o SeaWorld já resgatou cerca de 22 mil animais. O SeaWorld Parks & Entertainment emprega cerca de 21 mil pessoas em todo o país. O SeaWorld & Busch Gardens Conservation Fund, órgão sem fins lucrativos, já colaborou com mais de US$9 milhões em projetos de pesquisa e de proteção da vida animal. A fundação reverte 100% das doações à preservação da vida selvagem.

# BestBuy *procura* brasileiros para sua equipe

## Venha fazer parte do time de funcionários mais alegres e competentes do mercado

BEST BUY®

## Os Melhores Preços em eletrônicos

**BestBuy Florida Mall**
8350 South Orange Blossom, Trail Orlando, FL 32809
407-855-6114 • facebook.com/bestbuyfloridamallbr

**BestBuy Loop Kissimmee**
1620 W Osceola Pkwy Kissimmee, FL 34741
407-847-8617 • facebook.com/bestbuyloop

**BestBuy Millenia Mall**
4155 Millenia Boulevard Orlando, FL 32839
(407) 248-2439

Por Igor Thorstensen

# N"AMOR"AR

Se um indivíduo tem um namoro, um caso, uma relação qualquer, sem que este objetivo o esteja orientando, já está partindo do pressuposto de que será algo passageiro e sua postura não é responsável, nem diante de si mesmo, nem diante do parceiro. A premissa de que o namoro é coisa sem importância é que deveria ser evitada. Nada que envolva o sentimento das pessoas pode ser considerado banal. Aquele que entra num relacionamento com essa mentalidade está brincando com o outro ser humano, que pode ficar seriamente envolvido.

Ninguém vai começar um namoro já pensando em casamento, os namoros servem para conhecer o outro, para observarmos se, de fato, temos afinidade real para a constituição de uma família. O problema é sutil. Esta alegação é verdadeira, mas é preciso esclarecê-la.

Quanto mais cedo o adolescente começar a namorar, maior a possibilidade de enganos e decepções. Acha-se, hoje em dia, que quanto maior número de relacionamentos, mais experiente é o indivíduo. É justamente o contrário: mais lúcido, mais maduro se mostrará aquele que durante a vida toda se relacionar apenas com aquela pessoa que é sua melhor metade. Quanto mais a criatura esperar o momento certo e a pessoa certa para namorar e depois se casar, mais facilmente alcançará uma vida afetiva saudável e equilibrada e mais simples se tornará a realização da uma família.

É premente a necessidade de outros objetivos na vida que não apenas a de relacionar-se com o sexo oposto. Há milhões de pessoas na Terra que centralizam todas as suas forças e capacidades na busca da satisfação nesse setor.

Muita gente estuda, trabalha, adquire uma profissão, pratica uma religião, mas tudo de forma mecânica, pois sua preocupação central é entregar-se às sensações do sexo ou à busca desesperada de satisfação afetiva. Cultivando a inteligência e procurando a prática do bem, haverá maior facilidade de controlar seus impulsos e não dispersar energias inutilmente.

A vida sexual não pode ser o ponto central do namoro e depois do casamento. A amizade, a admiração mútua, a troca de intensas vibrações afetivas, a identidade de ideais e objetivos na vida - entre os quais o de ter filhos e educá-los - o amor fiel e equilibrado, são os fatores preponderantes de um relacionamento estável.

Luxury Cars
é a nossa paixão
AutoWorld
Import and Domestic Auto Service
We sell parts - We can get category A Jaguar parts
2010 W Washington Street
Orlando, FL, 32805
ph: 407.648-0211 fax: 407.843-0330
BMW
PORSCHE
Mercedes-Benz
LAND ROVER
JAGUAR
Ferrari
Lamborghini

CONTRATA-SE BRASILEIROS
A Booking.com, empresa que tem o site número 1 do mundo para reservas de hotéis e outras acomodações, está contratando profissionais para trabalhar no seu Centro de Atendimento ao Cliente em Orlando. É necessário ser fluente em Português e Inglês. Os representantes irão prestar um serviço de alto padrão no atendimento às necessidades dos clientes por telefone e e-mails.
Inscrições online:
www.bookingusjobs.com
Booking.com
331,395 hoteis
espalhados pelo mundo,
reserve já e só pague
quando se hospedar.
ESTAMOS CONTRATANDO
BRASILEIROS
Venha trabalhar conosco e fazer
parte da família Booking.com

Por Daniela Esteves

# Os 7 Principais Elementares em Design de Interiores:

# UNIDADE E HARMONIA (7)

Ao fazer design de interiores, é necessário pensar na casa como um todo, uma série de espaços ligados entre si por corredores e escadas. Assim, é conveniente que um estilo e tema comum percorram todos os espaços. Isso não quer dizer que todos os elementos e princípios de design de interiores devem ser o mesmo, mas eles devem trabalhar juntos e se complementar para fortalecer toda a composição. Uma maneira de criar este tema ou história é com o uso bem considerado da harmonia.

Para alcançar a harmonia, tudo em um espaço deve ser coordenado para expressar um tema, humor e estilo. É muito importante, no planejamento inicial, decidir sobre o humor ou estilo que você deseja criar.

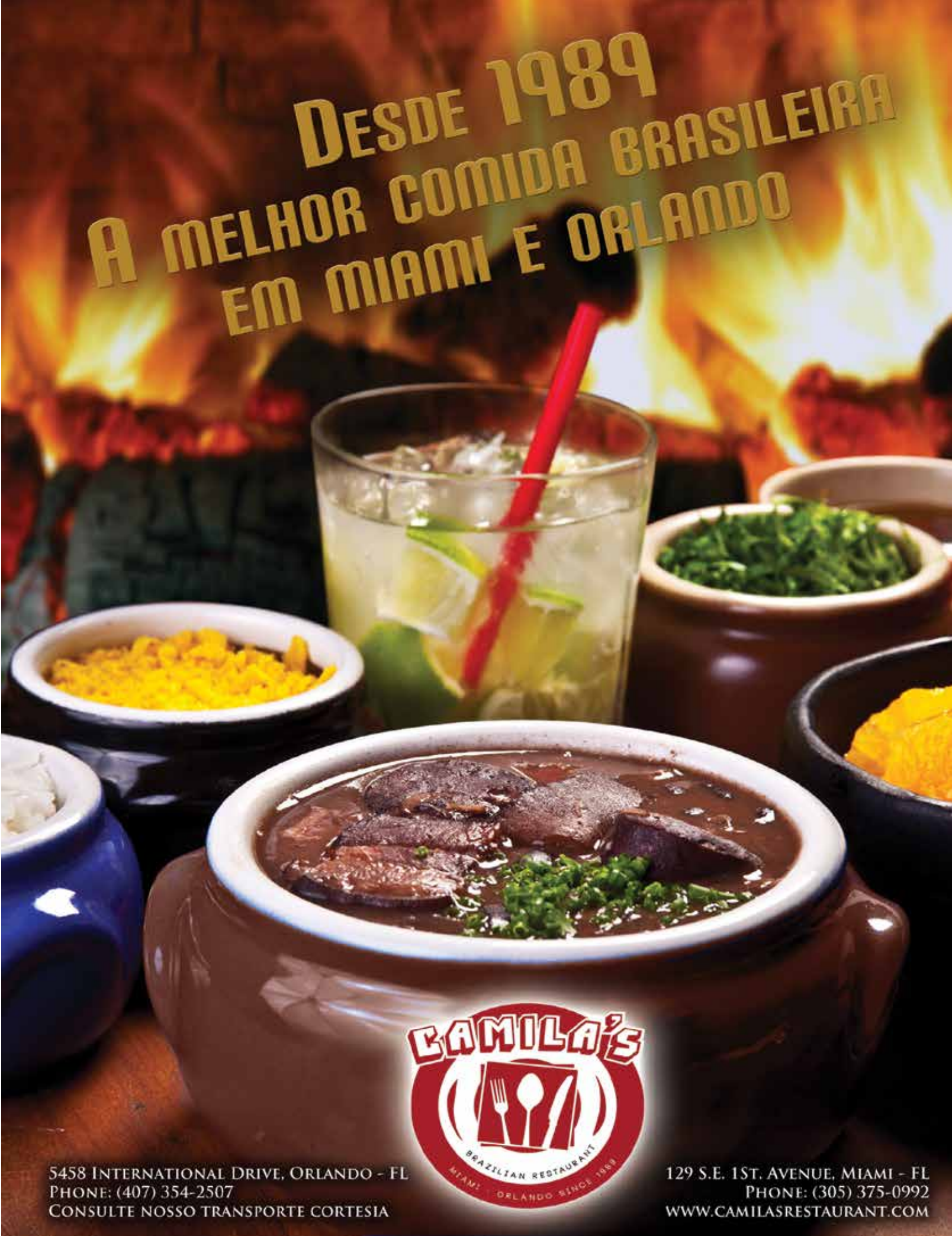
É fundamental, no planejamento de seu projeto, criar harmonia entre as dimensões das diferentes peças de mobiliário que você irá selecionar para o espaço. Harmonia de cores pode ser conseguida usando-se as cores complementares ou análogas. Harmonia, em design, é a semelhança de componentes ou objetos; pode ser visualmente agradável, por exemplo, quando alguns dos objetos, como cortinas e sofás, compartilham um traço em comum, como cor, forma, textura, padrão, material, tema, estilo, tamanho ou funcionalidade.

Um espaço bem concebido é um todo unificado que abrange todos os outros elementos e princípios de design. Unidade garante um sentido de ordem. Há uma consistência de tamanhos e formas, uma harmonia de cores e padrões. O objetivo final da decoração é criar um quarto com unidade e harmonia. Unidade é o que transforma todo o projeto em conjunto; pode ser alcançada por ter todos os elementos e princípios diferentes organizados e agrupados.

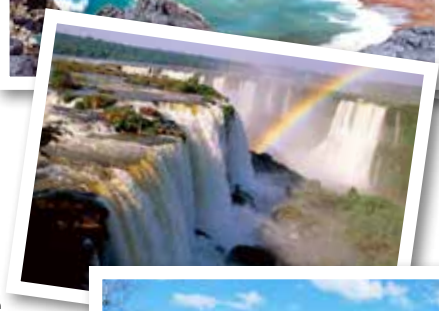
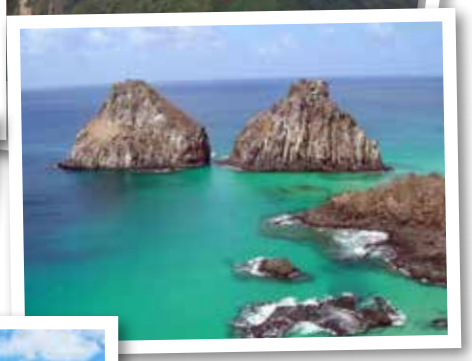
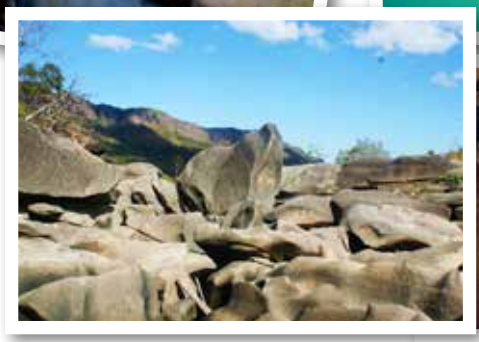
Uma das maneiras de se obter unidade é através de um esquema de cores coesivo, mantendo o estilo do mobiliário consistente. Seleção de materiais, tecidos e acessórios que têm cores e texturas semelhantes podem ajudá-lo a criar um design unificado.

Unidade e harmonia fazem parte de uma pergunta que um designer irá fazer a si mesmo depois que terminar um projeto: "Há algo neste espaço que não contribui para o conceito de design como um todo?". A resposta deve confirmar que um bom design não é um todo, mas a soma de suas partes.

Apesar das regras de design e diretrizes, o designer ainda tem que fazer um espaço atraente. Não tenha medo de misturar os princípios de design e deixar sua personalidade transparecer. Acima de tudo, divirta-se.XOXO


DESDE 1989
A MELHOR COMIDA BRASILEIRA
EM MIAMI E ORLANDO
CAMILA'S
BRAZILIAN RESTAURANT
MIAMI ORLANDO SINCE 1989
5458 INTERNATIONAL DRIVE, ORLANDO - FL
PHONE: (407) 354-2507
CONSULTE NOSSO TRANSPORTE CORTESIA
129 S.E. 1ST. AVENUE, MIAMI - FL
PHONE: (305) 375-0992
WWW.CAMILASRESTAURANT.COM

# LUGARES INCRÍVEIS NO BRASIL

Muitos de nós, depois que chegamos aqui, começamos a observar o quão lindo o Brasil é, um lugar abençoado, com uma natureza cheia de variedades riquíssima e uma grande surpresa de paisagens. Todas elas com belezas, muito próprias. Pensando nisso, foi criada uma lista com os 10 lugares mais interessantes no Brasil, os lugares mais fantásticos; claro que existem dezenas de outros lugares tão lindos quanto esses, mas os escolhidos não ficam devendo para nenhum outro.

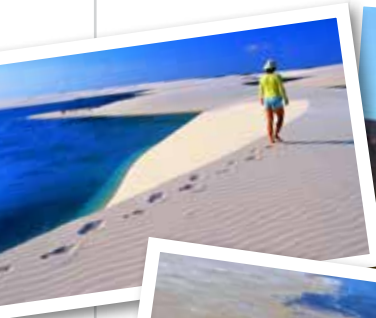
**1) Lençóis Maranhenses:** o parque dos Lençóis no Maranhão não é apenas um dos lugares mais lindos do Brasil, mas do mundo também. É como se fosse o deserto do Saara com incríveis piscinas naturais. Fantástico!

**2) O Vale da Lua** é um daqueles lugares que faz a gente se sentir em outro mundo ou em um filme de ficção científica. Isso graças às crateras que foram esculpidas ao longo de milhares de anos pela erosão.

**3) Ilha de Trindade:** Verdadeiro paraíso natural, é uma porção de terra no meio do oceano Atlântico, a 1.167 quilômetros de Vitória (ES) e a 2.400 quilômetros da África. Graças à supervisão da Marinha Brasileira, a natureza lá permanece virgem, a fauna preservada e as espécies endêmicas de plantas vivem em paz. São pouquíssimas as pessoas que tem acesso à ilha.

**4) Fernando de Noronha** não tinha como ficar de fora da lista. A filha querida de Pernambuco é simplesmente deslumbrante, tem praias boas para surfe e mergulho ecológico e ótimas trilhas. A cor da água é um azul que não existe!

**5) Monte Roraima** fica na divisa entre o Brasil, a Venezuela e a Guiana, mas embora boa parte da montanha fique no nosso país, não dá pra chegar lá indo pelo Brasil. O turista brasileiro precisa ir até a Venezuela para chegar até o monte. Envolto por nuvens, o monte parece flutuar, e tem uma vista belíssima. Uma curiosidade: o Monte serviu de inspiração para Conan Doyle escrever O Mundo Perdido (1912), clássico infanto-juvenil no qual um professor e cientista aventureiro descobre um planalto isolado do mundo por penhascos verticais, habitat de criaturas pré-históricas.



**6)** Um dos passeios mais incríveis para quem vai conhecer o Amazonas é ver o grande encontro entre o **Rio Negro**, que tem águas escuras, e o **Rio Solimões**, que tem águas barrentas de cor avermelhada. Quando os dois rios se encontram, as águas não se misturam de imediato, criando um lindo efeito visual.

**7) Angra dos Reis:** Angra é nome obrigatório em qualquer lista de respeito. É, sem dúvida, um dos lugares mais bonitos do Brasil. Com 365 ilhas, seria necessário um ano inteiro para conhecê-la. Algumas delas são o paraíso particular de gente como Gugu Liberato, Ivo Pitanguy e Ronaldo Fenômeno.

**8) Jalapão:** Criado em 2001, o Parque Estadual do Jalapão é um dos lugares mais incríveis para se conhecer no Brasil. Conhecido como um deserto, o parque está mais para oasis, graças à sua abundância de água: são cachoeiras, nascentes poderosas (os fervedouros), rios de água cristalina e potável.

**9) Gruta de Maquiné:** Descoberta em 1825 pelo português Joaquim Maria do Maquiné, é considerada uma das mais belas grutas do mundo. E dá pra entender o porquê olhando a foto dela em nossa galeria (é a última imagem).

**10) Cataratas do Iguaçu:** a representante paranaense ficou em décimo lugar, mas não faz feio de jeito nenhum. Sem dúvida, um dos lugares mais fantásticos do planeta, onde é possível testemunhar a força da natureza no conjunto de cataratas formadas no rio Iguaçú.

Agora é só escolher. Boa viajem!

# O carro dos seus sonhos está aqui !

Financiamento Garantido
Apenas com seu passaporte
Comece a construir
seu crédito nos USA
carros revisados
e com garantia.
Venha conhecer nossa
loja e tomar um café com
sabor brasileiro.
Exportamos carros
para o Brasil.

VIP CARS

Venha nos visitar e conheça nossas promoções

Mais de 7500 carros disponíveis toda semana, incluindo Carros de Luxo.

**407.610.1231**

www.vipcarsorlando.com

**NOVO ENDEREÇO!!!**

9889 South Orange Blossom Trail

# SAMBRASIL

COM

RAZÃO BRASILEIRA

## COMEMORANDO

## 30 ANOS

## DE CARREIRA

**SABADO 3 DE MAIO, 2014**

## HORA: 10:00 PM

## LOCAL: CAMILA'S LOUNGE

5458 International Dr. Orlando, FL 32819

INGRESSOS $15 antecipados

**Venda de ingressos no Camila's Restaurant**

## INFORMAÇÕES

407.255.5545 / 407.844.2965

407.223.8842

## PATROCÍNIO

CAMILA'S

BLQ

GROUP COSTA BRAZIL TOURS

facebrasil

GOL Linhas aéreas inteligentes

jay lima

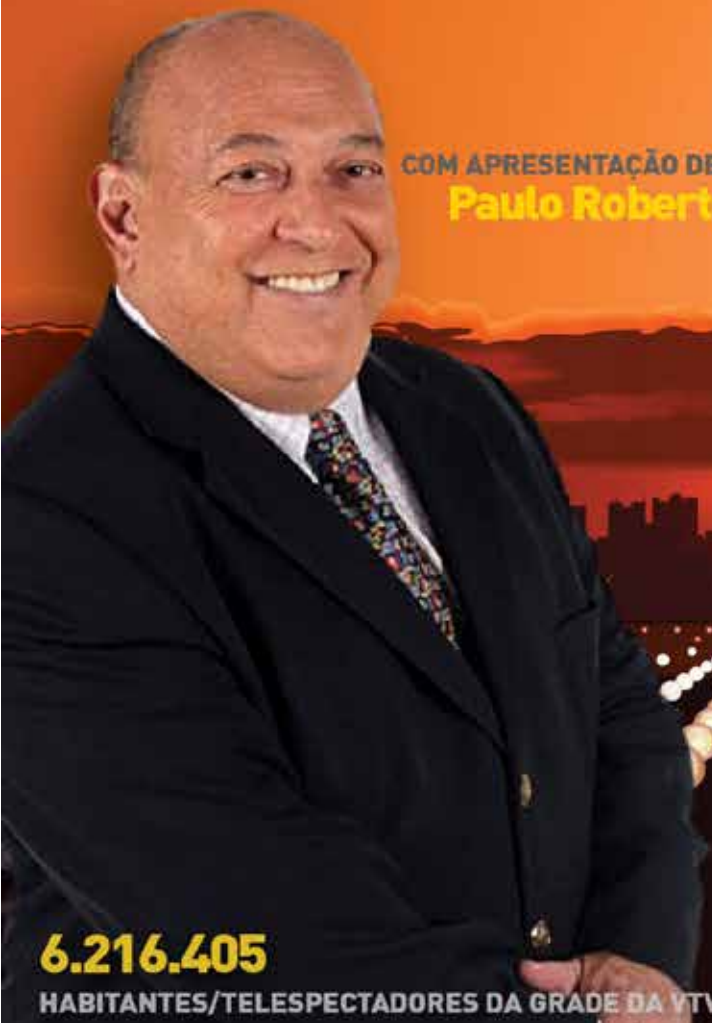
gorgeous hair Salon & Spa Brazilian Hair Salon Ph: 407-601-7761

Wrapbag

# TV Travel News

## nova temporada

HORÁRIO: Domingos das 9.00 hs ás 9.30 hs
REPRISE: Quartas-feiras



COM APRESENTAÇÃO DE:
**Paulo Roberto Miranda**

ÁREA DE COBERTURA – CAMPINAS E REGIÃO:
Campinas, Limeira, Águas de Lindóia, Mogi-Guaçu, Águas de São Pedro, Mogi Mirim, Americana, Monte Alegre do Sul, Amparo, Mombuca, Artur Nogueira, Monte Mor, Capivari, Morungaba, Charqueada, Nova Odessa, Conchal, Paulínea, Cordeirópolis, Pedreira, Corumbatal, Pinhalzinho, Cosmópolis, Piracicaba, Elias Fausto, Rafard, Engenheiro Coelho, Rio das Pedras, Espirito Santo do Pinhal, Santa Bárbara do Oeste, Estiva, Gerbi, Santa Gertrudes, Holambra, Santo Antônio de Posse, Hortolândia, Saltinho Indaiatuba, São Pedro, Ipiúna, Serra Negra, Iracemópolis, Sumaré, Itapira, Santo Antônio do Jardim, Itatiba, Valinhos, Jaguariúna, Vinhedo

**4.249.161**
Telespectadores na região de Campinas

ÁREA DE COBERTURA – SANTOS E REGIÃO:
Santos, Bertioga, Cubatão, Boiçucanga, São Vicente, Maresias, Praia Grande, São Sebastião, Mongaguá, Ilha bela, Itanhaém, Caraguatatuba, Peruíbe, Ubatuba, Guarujá

**1.967.244**
Telespectadores na região de Santos

**6.216.405**
HABITANTES/TELESPECTADORES DA GRADE DA VTV SBT

**Com os novos e mais modernos equipamentos de trasmissão em HD**

BEM VINDOS AO FUTURO, BEM VINDOS À VTV - SBT

**Presente em 63 cidades importantes do Estado de São Paulo.**

CONTATO: (11)2165-2344 - (11) 5084-4660
www.tvtravelnews.com.br

VTV

sbt

Por Daniela Sabino Botti

# DOENÇA PERIODONTAL X CORAÇÃO.....

A doença periodontal é uma doença que se caracteriza como um conjunto de condições inflamatórias, de caráter crônico e de origem bacteriana, que começa afetando o tecido gengival e pode levar, com o tempo, à perda dos tecidos de suporte dos dentes.

Os microrganismos responsáveis por esses eventos estão presentes na placa bacteriana dental. A doença periodontal pode comprometer tanto os tecidos de suporte (gengiva) como os de sustentação (cemento, ligamento periodontal e osso) dos dentes.

Este processo caracteriza-se pela perda de inserção do ligamento periodontal e com a consequente destruição dos tecidos ósseos adjacentes. A continuidade e evolução deste processo levará à perda dos dentes, devido ao acúmulo de tártaro, à inflamação destas estruturas, com seu comprometimento e destruição, pela ação bacteriana, colaborando para a formação de bolsas periodontais que levam à mobilidade dentária. Porém, é uma doença "silenciosa", pois normalmente não causa dor, somente sangramento e "mau hálito". A doença periodontal tem o seu desenvolvimento mais acelerado em pacientes diabéticos, imunossuprimidos e em fumantes.

A gengiva saudável é firme, cor-de-rosa claro, não sangra facilmente e cobre toda a raiz do dente. Os dentes estão bem presos e o osso de suporte e as fibras do ligamento (que unem o dente, a gengiva e o osso de suporte) estão saudáveis.

Recentes estudos evidenciam que a doença periodontal possa ser um fator de risco para doença cardiovascular. As pessoas com doença periodontal têm maiores riscos de doença de coração e têm o risco de ter um ataque fatal do coração duas vezes mais que as pessoas sem doença periodontal. Bactérias que causam doença periodontal podem fazer com que coágulos sanguíneos pequenos contribuam ao entupimento de vasos sanguíneos, construindo depósitos gordurosos dentro das artérias de coração.

Também foi demonstrado que a doença periodontal pode ser um fator de risco para o nascimento de bebês prematuros de baixo peso. Mães com doença periodontal têm um risco 7 vezes maior de ter um bebê prematuro de baixo peso.

*Dra. Daniela Sabino Botti. Mestrado Prótese Dental. Meodentista Barra 55-21-34195705. Meodentista Copacabana 55-21-22495559*

# Giordano's

FAMOUS STUFFED PIZZA. FRESH ITALIAN.™

## Entregamos em Todos os Hotéis de Orlando e Kissimmee

FALAMOS PORTUGUÊS

## Pedidos e Reservas: (407) 377-0022

6203 W Sand Lake Rd, Orlando, FL 32819

Por Donnel Tracy Medeiros

# STROGONOFF DE CARNE

Esta receita é a original, de origem russa, composta de cubos de carne. Desde sua origem no século XIX, o prato se popularizou. Apesar disso, essa receita é menos conhecida. O strogonoff se consagrou levando champignon cortado em fatias no sentido do comprimento, pode-se colocar também algumas gotas de molho de carne inglês e algumas gotas de molho shoyo, que ajuda a amolecer a carne. Depois, é só preparar um arroz bem soltinho para acompanhar e bom apetite!

## INGREDIENTES:

- 600g de filé mignon, limpo, cortado em iscas de ½ polegada.
- Sal e pimenta do reino
- 1 cebola graúda, descascada e cortada em rodelas finas
- 6 dentes de alho
- 4 colheres de sopa de manteiga
- 2 colheres de sopa farinha de trigo
- 1 xícara de caldo de carne
- 2 colheres de chá de mostarda Dijon
- ½ xícara de creme de leite

## MODO DE FAZER:

Num tabuleiro, esparrame as iscas de filé, tempere com sal e pimenta-do-reino, coloque o molho shoyo e coloque por cima as rodelas de cebola e o alho. Cubra com papel alumínio por 1 hora.

Derreta 2 colheres de sopa de manteiga numa frigideira grande e junte a farinha e o caldo de carne. Cozinhe, mexendo constantemente, até engrossar um pouco, por cerca de 3 minutos. Junte a mostarda e retire do fogo.

Em outra frigideira, derreta as outras 2 colheres de sopa de manteiga em fogo médio para forte. Junte o filé, as cebolas e o alho e doure bem por cerca de 10 minutos.

Junte o filé mignon já dourado à primeira frigideira, mas não a cebola e o alho, leve ao fogo baixo e deixe cozinhar por 10 minutos, mexendo de vez em quando. Fora do fogo, acrescente o creme. Mexa e verifique o sal.

Deve ser servido quente com queijo parmesão ralado a gosto e batatas inglesas assadas.

Essa receita é para 4 porções e todo mundo vai adorar!

FOCUS BUILDERS
General Contractor
CGC 062484 - General Contractor

Fazemos Projetos,
Novas Construções, Reformas
Regularizamos documentos
de construção na Prefeitura

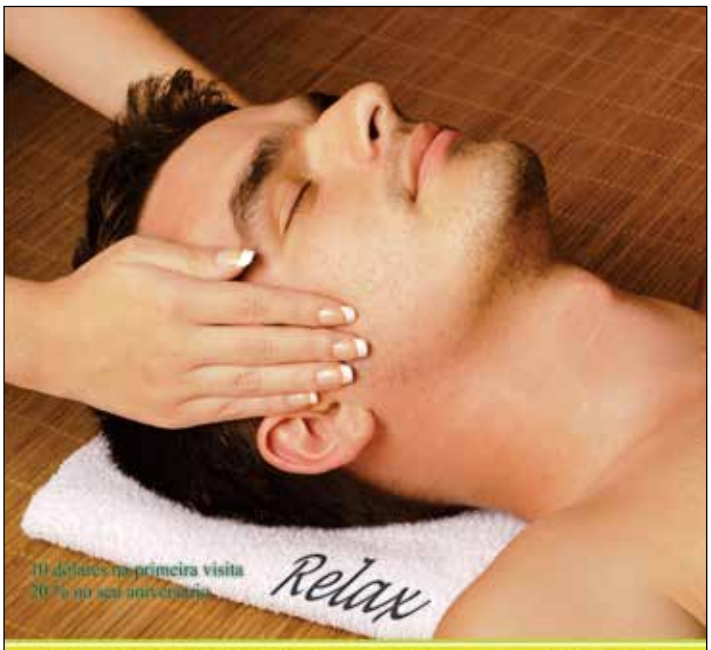
Comercial e Residêncial
orçamento grátis

(407) 854-6190 falamos português

Trabalhamos com
Ar Condicionados
e Aquecedores
Polar Mechanical
Licença CMC1249840

LINO CERVINO
FOCUSBUILDERS@FOCUSBUILDERS.NET
WWW.FOCUSBUILDERS.NET






AVALON MASSAGE HEALTH SPA
Promove Bem Estar, Harmonia e Balanceamento.

PRÊMIO DE MELHOR
MASSAGE THERAPY
EM ORLANDO 2010

Swedish Massagem - Esalen Massagem - Linfática Massagem
Sport Massagem - Massagem Redutora - Reflexologia
Hidrotherapia do Cólon - Facial - Tratamentos do Corpo
Depilação - Manicure e Pedicure - Sauna

Anti celulite massage

www.avalon-massage.com

Tel: 407.226.7229 | 407.354.1449 Fax: 407.226.7204
5389 S. Kirkman Rd. - Suite 204, Orlando / FL 32819 • USA

Massagem para
Redução de Stress $35
10% de Desconto para Brasileiros

IZZIBAN SUSHI

GRELHADOS EM SUA MESA!

RODÍZIO JAPONÊS

$24.99 (Incluindo SUSHI & aperitivos)

1700 W. Sand Lake Rd. #124, Orlando, FL 32809 Tel: 407-850-5088

Por Douglas S. Heizer

# VIVER NÃO É PRECISO.

Não existe nada mais absurdo do que a própria realidade, realmente a realidade é algo absurdo.

Se atribui a Fernando Pessoa o verso "Navegar é preciso, viver não é preciso". Fernando Pessoa, um dos maiores escritores da língua portuguesa, usou esse verso como argumento para um outro verso que diz "Viver não é necessário, é necessário criar". "Navigare necesse est, vivere non est necesse." que vem do latim, foi proferido pelo general romano Pompeu, que viveu entre os anos 106 e 48 A.C. Dessa forma ele motivava os soldados que tinham medo de navegar a ir para a guerra.

Vamos agora ver o outro lado desse verso, a etimologia, o jogo de palavras: "navegar é preciso, viver não é preciso", preciso no sentido de precisão, navegar pode ser uma ciência, mas viver você sabe muito bem que está longe de ser preciso, por isso é um absurdo que dá gosto de ser vivido. Prova dessa imprecisão é o grande absurdo de nossa política brasileira.

Como já escrevi, não existe nada mais absurdo do que a própria realidade, ninguém em sã consciência teria bolado um enredo tão louco como os fatos que aconteceram na nossa política desde a ditadura militar até os dias de hoje; para mim, uma outra ditadura em formação.

Ninguém que escrevesse uma crônica de história política brasileira seria tão criativo. Só para mencionar um fato da ditadura anterior, Golbery do Couto e Silva necessitava criar um líder de esquerda a quem pudesse manipular. Prestes, Brizola e muitos outros estavam no exílio. Precisava-se dar uma impressão de que havia liberdade e que havia gente protestando.Então acharam um líder sindicalista, com bom carisma, o nome dele é Lula. Investiram nele e ele se tornou o que é hoje. Você pode ver no YouTube uma entrevista completa do ator Carlos Vereza no programa do Jô Soares sobre o assunto, vale a pena ver para entender.
Continuando com a louca realidade, passaram-se os anos, Ulises Monteiro, o grande líder de oposição que lutou pelas diretas e pela anistia, desaparece misteriosamente numa viagem de helicóptero e até hoje ninguém encontrou o seu corpo. Depois, o primeiro presidente eleito Tancredo Neves, eleito pelo voto indireto mas o primeiro não militar, morre de forma inusitada no dia da posse, e quem assumiu? O governador do Maranhão José Sarney.

Logo a seguir, o primeiro presidente eleito pelo voto direto, Fernando Collor de Melo, sofreu impeachment. Denunciado pelo próprio irmão, foi caçado, jogado para fora e, com ele, toda a sua turma. Os valores roubados, se comparados com valores que se roubam hoje, não daria nem pra pagar o jantar de um desses nossos novos líderes.

Seguindo nossa historia, o vice assumiu. Itamar, ou Itapior ? Quem imaginava que essas coisas viessem a acontecer? Haja criatividade!

Depois o Fernando Henrique, nada de anormal aconteceu. O plano econômico estabilizou o país, que voltou a crescer sem inflação e, mesmo assim, faltou reeleger seu sucessor. O Lula, lembra dele? Aquele que inventaram na ditadura militar, se elegeu, se reelegeu e elegeu o seu sucessor com um governo populista, que não só sangra as contas do governo, mas que, sem duvida alguma, é o mais corrupto de nossa história; logo ele e seus "companheiros" que se autodenominavam os éticos, morais e salvadores da pátria.

Agora nos resta esperar pela nossa absurda realidade. Como você vê, viver não é nem um pouco algo preciso...

Quanto à continuação da historia, resta esperar e ver e, se não gostou, conte outra.

# A Melhor opção para Copa no Brasil

**15 minutos do Maracanã , ótimas acomodações e preço baixo**

# GO2RIO HOSTEL

**www.go2riohostel.com - 407 842 1211 #104**

Por Mauro Machado

# ESTOU DIVIDIDO

Consultei a minha mais querida colaboradora, a minha filha, sobre um assunto que incomoda a todos nós, sem exceção, incomodava até Steve Jobs (quem leu a biografia ou viu o filme, sabe), imagina a nós, simples mortais.

Resumidamente, podemos chamar de conciliação, ou seja, como conciliar as nossas atividades profissionais com todos os compromissos que acumulamos durante a vida, principalmente os familiares.

A sensação é de estarmos sempre na antiga brincadeira de "cabo-de-guerra" e sem nenhum Hércules para dar uma forcinha para qualquer um dos lados. O grande desafio é estar preparado para encarar sozinho o que vier pela frente.

Nos tempos modernos, não o do genial Carlitos, mas no nosso, onde homens e mulheres disputam, palmo a palmo, a competição profissional por um lugar ao sol, as nossas responsabilidades com nossas famílias se tornaram um enorme desafio. São eventos, viagens, seminários, palestras e horas extras, no trabalho e em casa. A demanda por atenção, do chefe e dos pimpolhos, reuniões na escola e no trabalho (e como temos chefes!).

Agora é "in" não sermos mais, simplesmente, empregados ou funcionários, tudo tem que ser politicamente correto. Em casa e no trabalho o patrulhamento é constante, até nas religiões que escolhemos...antigamente era suficiente orar, pedir e agradecer, agora, tolinhos, tem que participar! Mas quando? Entre meia-noite e seis da manhã?

E quem escolhe ser independente? A "self made man (or woman)"? Passa a ter mais compromissos do que quando era funcionário e tinha o dever de cumprir horário, tinha que se virar quando a creche ligava avisando que a "queridinha" estava com febre e nariz escorrendo.

Mas não se desespere! Quando procuramos fazer bem um dos lados, não deixamos de pensar no que ele representa para a outra ponta. Se desempenhamos bem nossas funções é porque queremos que nossos filhos se orgulhem e tenham um futuro promissor e, quando nos desdobramos para cumprir nossas obrigações sociais e familiares, sabemos que crescemos aos olhos de todos que, ainda que secretamente e com um pouco de inveja, nos admiram.

Viver é isso! Não é ter certeza absoluta de tudo e sim dividir tentando acertar, sempre. O melhor de tudo é agradecer por termos esse dom divino de nos multiplicarmos para sermos merecedores do amor, do respeito e do reconhecimento daqueles que nos amam e a quem amamos e "beijinho no ombro pro recalque passar longe, beijinho no ombro só pras invejosas de plantão."

*"Buona fortuna per tutti!"*

Together

Steak.
Sushi.
Estilo Brasileiro.

BOTECO BR RESTAURANT

(407) 363-7730
www.boteco.us
5135 International Drive • Orlando, Florida

REVISTA
facebrasil

Receba em casa
*us-$19.99/y*
*br-$29.99/y*
Todo mês com você
www.facebrasil.com
407.965.0000

# AUMENTE SUAS VENDAS

# 5000 FLYERS COLORIDOS

ALTA QUALIDADE
TAMANHO 4X6 INCHES

APENAS
$170

(407) 842-1211

# BOI BRAZIL
CHURRASCARIA

## Almoço
$23.95

## Jantar
$27.95

## Música ao vivo todas as quintas e sábados!

*(407) 354-0260*

*5600 International Drive - Orlando, FL*

*www.boibrazil.com*

*boi brazil*

Mon. to Sun.: 11.30am - 12:00am (meia noite)

Sat.: 11:30am - 1:00am

Você é
BRASILEIRO?
Yes?
Você pode estar sendo procurado.