Ano 4 - Edição 38- 2014

# facebrasil

## Maratona em Orlando

## MULHERES DE VERMELHO

## Orlando em alta velocidade

### 52ª Rolex

### I-drive Kart

## 10 ANOS DE FACEBOOK

## FONDUE DE CHOCOLATE

free

ISSN 2331-5490

euphoria
Calvin Klein
MIRACURL

# Todo mundo compra tudo aqui.

*Perfumeland Megastore. Há 18 anos a preferida dos brasileiros.*

PERFUMES • COSMÉTICOS • ELETRÔNICOS
ÓCULOS DE SOL • RELÓGIOS • TÊNIS • BOLSAS

5161 International Dr. - Orlando, FL 32819 • Tel: (407) 248-9595
www.perfumelandmegastore.com

Perfumeland
MEGASTORE
FASHION & TECHNOLOGY

# faceíndice

ANO 4

**18 Esporte:**
Fredison - Um maratonista de ouro

**22 Sustentabilidade**
Ainda existe esperança

**30 Oportunidades**
Aprenda inglês na Florida

**38 Coaching:**
Talento não é garantia de sucesso.

**40 Tecnologia**
10 anos de Facebook

**44 Auto & Moto**:
Carro elétrico

*Be happy*

digaaí Dataverse

# e 2014

**48 Bem estar**
Esta faltando alguém

**52 Decoração**:
Harmonia em casa

**58 Dicas de Português:**
Mantenha o acento

**62 Política:**
Lucros no exterior

**64 Opinião:**
Começou

FACEBRASIL.COM

www.revistafacebrasil.com

IQSS

# NÓS FAZEMOS ACONTECER HOJE PARA CRIAR UM MELHOR AMANHÃ

Orlando em alta velocidade! Assim está nossa cidade maravilhosa, da mesma forma que o tempo parece estar correndo mais rápido, a cidade de Orlando está entrando em uma nova fase. A AMP apresenta sua nova atração - um Indoor Kart Racing que entrará para a lista de lugares a serem visitados na nossa cidade. Vem aí a roda gigante, realmente enorme, com um monte de novas atrações e famosos restaurantes. A cidade está se transformando em uma velocidade quase que supersônica, fazendo com que o novo não seja mais tão novo assim, criando uma surpresa para a próxima visita. Quem fica satisfeito somos nós , felizes residentes de onde todos os sonhos podem se transformar em realidade. A Facebrasil é a realização de um projeto, criamos uma revista que está presente em praticamente todos os lares brasileiros de Orlando e em muitos em toda a Florida.

Ouvi a seguinte frase quando duas moças conversavam: "Mãe ésó uma, mas filho é tudo igual" e fiquei pensando o quão verdadeira essa frase é.

O nosso amado Brasil está passando, mais uma vez, por um momento complexo onde as certezas não estão tão certas assim. O momento político, o momento financeiro , o momento social..... vivemos a esperança da Copa de 2014,quando os brasileiros, mais uma vez, colocam no futuro a solução dos problemas do presente e que acompanharam no passado. Depois virão as Olimpíadas, e assim viveremos um ano depois do outro, tentando buscar no futuro a solução de um presente que não faz parte de tempo nenhum.

Nessa edição encerramos a série das cidades-sede da Copa da FIFA, era para tudo estar pronto, mas não está..... E aí, o que fazer? A

solução é torcer bastante para o Brasil ser campeão e trazer alegria para esse povo cheio de esperança.

Falamos da curiosidade da banana para limpar os dentes,a alta velocidade dos carros na formula Rolex 2014, os Karts do I-Drive como novidade para nossa cidade, uma nova maneira de aprender inglês com música e muitos outros antigos tão interessantes que, somente lendo para entender, porque a Facebrasil já faz parte do dia-a- dia da comunidade da Florida.

O negócio é ser feliz e guardar a opinião alheia dentro de uma gaveta com 7 chaves...

Boa Leitura, porque a festa continua...

*Sempre*

MARCO ALEVATO

MBA, Publisher



facebrasil

**EXPEDIENTE**

**Marco Alevato**
**Publisher / Editor Chefe**

**Bernardo Alevato - Financeiro**
**IdeaBrazil - Projeto Gráfico**
**Marianella Godoy - Diagramação**
**Jorge Souto - Editor Fotográfico**

**COLABORADORES**
**Andre Chaves**
**Daniela Esteves**
**Diogo Esteves**
**Fernando Braga**
**Giovanni Alevato**
**Isabella Morgia**
**Ivana Diniz**
**Juliana Brilhante**
**Lílian Alevato**
**Mari Canonicco**
**Mari Excelrud**
**Mauro Machado**
**Natalia Mota**
**Paula Matos**
**Sergio Castro**

**COMERCIAL – SALES**
**Marco Alevato – (407) 842-1211**
**info@facebrasilmagazine.com**

As opiniões expressas em artigos assinados são inteiramente de responsabilidade dos autores e não refletem necessariamente a opinião da revista Facebrasil.

Os anúncios são de responsabilidade dos anunciantes. A versão digital pode ser encontrada no portal Facebrasil no endereço:
**www.facebrasil.com**

**Orlando**
**4771 Sand Lake Rd.**
**Orlando - FL - 32819**

**Coral Gables**
**2000 Ponce de Leon Blvd, Suite 187**
**Coral Gables - FL - 33314**

**Rio de Janeiro**
**Torres Homem 888, Vila Isabel**
**Rio de Janeiro - RJ - BR**
**CEP 20.551.070**

No portion of this publication may be reproduced or distributed by any means without the express written authorization of Facebrasil Magazine and PPM Magazines. All rights reserved. Printed in the USA. Volume 36-3 ISSN 231-5482 - is published monthly by PPM Publishers.

TUDO QUE VOCÊ PROCURA, EM UM SÓ LUGAR

# O MAIOR WELCOME CENTER DE ORLANDO

APOIO AOS TURISTAS

# Hello Brazil
TRAVEL

Venha nos visitar e conhecer nossos serviços e as empresas associadas.
Os melhores preços em passagens aéreas:

**Vittorio's**
BRAZILIAN RESTAURANT
+1 (407) 352-1255

**Victory Casino Cruises**
+1 (855) 468-4286

**Perfumeland**
MEGASTORE
FASHION & TECHNOLOGY
+1 (407) 248-9595

**Florida Connexion Properties Inc.**
+1 (407) 925-9221

**Fidelity Vacation Homes**

**Macro Baby**
+1 (407) 964-1508

**Carol Larson**
+1 (407) 370-3686

**Status Baby**
+1 (407) 470-5265

**B B Barry N. Brumer**
+1 (407) 849.4000

**Hello Brazil Travel**
+1 (407) 982-1936

**Garcia de Sá Transport**
+1 (407) 600-1785

5295 International Dr. suite 230 - Orlando - FL 32819 - Hello Brasil Travel Tourist & Business Information Center

# A ARTE DE APRENDER NOVAS LÍNGUAS

Susanna Zaraysky nasceu na Rússia e é autora do livro Idioma é música, que fala de como aprender línguas com as músicas, a rádio, a televisão e outros tipos de mídia. Ela acredita que é bem fácil aprender qualquer idioma ouvindo música e assistindo a filmes. Ela escreveu o livro cujo tema é aprender inglês com essa técnica. Susanna acredita que isso é muito importante para a vida e para todos aqueles que querem abrir todo o conhecimento que o inglês pode trazer. Ela também acredita e demonstra que você pode aprender outros idiomas através da mesma técnica; pode aprender russo assim como ela aprendeu português. O livro original, Language is Music, é em inglês e foi traduzido para o espanhol, russo e português.

Ela fala oito línguas com pouco sotaque, "Aprendi todos os idiomas ouvindo músicas nas línguas que estudei", diz. No caso do português, aprendi a língua com a rádio portuguesa na Califórnia e as músicas brasileiras, e tenho um sotaque misto", completa ela.

Hoje, Susanna Zaraysky vive na Califórnia. Visitou Orlando em janeiro e ficou surpresa com a quantidade de brasileiros. Visitando a cidade, existe uma oportunidade para os brasileiros aprenderem idiomas", afirma ela.

Quando visitou o Brasil, ficou apaixonada com a alegria do brasileiro e as cores do país, ela afirma que o Brasil é um pais colorido.

A forma mais fácil de leitores no Brasil comprarem o livro é com Book Depository, porque oferecem frete grátis ao Brasil. Aqui nos Estados Unidos é na Amazon, o preço é de 14 dólares.

**Sobre o livro:** Idioma é Música, aborda de forma pormenorizada como utilizar as mídias disponíveis (músicas, videoclipes, filmes, etc.) para aprender ou aprimorar o conhecimento de uma nova linguagem. A música ativa mais partes do cérebro e quando aprendemos línguas com as músicas, é mais fácil aprender e lembrar palavras, regras gramaticais, a boa pronúncia, etc.

O original do livro foi escrito em inglês (Language is Music), já possui uma versão em espanhol (El idioma es música), russo *(Легкий способ быстро выучить иностранный язык с помощью музыки)* e agora está disponível em português. A Secretaria de Estado (State Department) e o Ministério de Defesa (Defense Department) dos Estados Unidos utilizam o livro nas suas escolas de línguas.

# MacroBaby

A Loja de Bebê com Coração

GARANTIA DO Melhor Preço

Porque vocês merecem o melhor

Mais de **30,000** diferentes produtos para bebê!

Mais de **900** marcas!

Mustela · Britax · Philips · Avent · PegaPérego · Quinny · medela

Produtos **Bordados** na loja

bugaboo
The all-new, all-terrain Bugaboo Buffalo

**Ultrason 4D** na loja

Estúdio fotográfico na loja especializado em grávidas, bebês e família

Curta nossa página no Facebook

macrobabyfacebook.com

**Orlando Super Store**

(Próximo do Florida Mall)

1361 Florida Mall Avenue - Orlando - FL 32809

**Toll Free** 1 877.240.5379

**Phone** 407.964.1508 • **Fax** 321.978.0219

sales@macrobaby.com • www.macrobaby.com

MacroBaby
A Loja de Bebê com Coração

$10.00 Off

Não compras acima de $1.000,00. Um cupom por cliente. Não é válido junto com outros descontos ou price matching.

MBA4212

Por Ricardo D'Anconia



# 52ª EDIÇÃO DA Rolex 24H DE DAYTONA

DAYTONA BEACH, FLORIDA - (26 de Janeiro, 2014) - Virou um clássico instantâneo a estréia deste novo capítulo no esporte a motor norte americano

O TUDOR United SportsCar Championship e o Tequila Patrón North American Endurance Cup estrearam, neste fim de semana, com recorde de público e chegadas emocionantes na 52ª edição da Rolex 24h de Daytona, prova vencida por João Barbosa, Christian Fittipaldi e Sebastien Bourdais no Corvette DP número cinco, da equipe Action Express Racing.

Um incidente nos momentos finais da corrida deixou os dez minutos derradeiros para a bandeira quadriculada com o potencial para uma história emocionante. Duas vezes vencedor da Rolex 24h, Wayne Taylor - que deixou a aposentadoria para uma última oportunidade de competir ao lado dos filhos Ricky e Jordan - apenas observou de longe enquanto Max Angelelli preparava uma manobra decisiva.

Na disputa, Barbosa se manteve à frente, voltando agora para casa com sua segunda vitória no geral em Daytona, em cinco anos ao lado da equipe Action Express, por uma vantagem de apenas 1s461 em relação ao segundo colocado. Esta foi sua terceira conquista do Rolex Daytona Cosmograph (2003, na classe geral), enquanto Fittipaldi garantiu seu segundo (2004, na geral) e Bourdais, tetracampeão da Champ Car, seu primeiro.

A corrida começou de forma complicada com o horrível acidente envolvendo Memo Gidley, pilotando o Corvette DP pole position número 99, da GAINSCO, após acertar por trás a Ferrari F458 Itália, número 62, da equipe Risi Competizione, pilotada por Matteo Malucelli, quando o modelo italiano estava voltando para a pista. Ambos os competidores foram levados para o hospital Halifax, onde estão sendo cuidados desde então. O acidente provocou uma paralização sob bandeira vermelha por 55min45s.

A prova teve 52 mudanças na liderança, com o time vencedor da Action Express assumindo a ponta 18 vezes, somando 313 voltas, já o time da Wayne Taylor Racing esteve na frente em 12 oportunidades, totalizando 228 voltas. Ao todo, os vencedores completaram 695 voltas no circuito de 3.56 milhas, cobrindo 2.474,2 milhas para a equipe do executivo de Daytona Beach, Bob Johnson.

"Bob estava convencido, absolutamente confiante de que iríamos vencer", diz Bourdais. "Ele estava certo. Todos estavam preparados, sabiam exatamente o que fazer e como fazer, e a execução de todos os procedimentos foi perfeita. O que posso dizer? É a realização de um sonho", completa o piloto.

O sonho dos Taylors foi desfeito com a grande relargada de Barbosa faltando quatro voltas para o final. "Eu tentei de

tudo para achar um bom equilíbrio, uma boa pilotagem", diz Angelelli. "Mas não tive o suficiente para ele. Pensei que estaria em melhor situação quando peguei o carro nas duas partes finais, mas na decisão não tive condições, infelizmente".

Enquanto o novo Corvette C7.R que disputou na classe GT Le Mans, e sua versão de rua, o Z06, abriram o evento com bastante festa, o Corvette DP mostrou-se o mais forte ao conquistar as quatro primeiras colocações.

Os irmãos Burt e Brian Frisselle competiram ao lado de John Martin e Fabien Giroix conquistando a terceira posição com o Corvette DP número nove, da Action Express, seguidos por Richard Westbrook, Michael Valiante e Mike Rockenfeller, no Corvette DP número 90, da equipe Spirit Of Daytona. Bicampeões da ALMS P1, Klaus Graf e Lucas Luhr lideraram a categoria de protótipos baseados na LMP2 terminando em quinto, juntos com Alex Brundle no Muscle Milk Pickett Racing Nissan/Oreca número seis.

Três meses após estabelecer o recorde de velocidade no tri-oval de 2.5 milhas de Daytona, Colin Braun conquistou sua primeira vitória na Rolex 24 na categoria Prototype Challenge. Braun liderou a volta final no carro número 54 da Core autosport ORECA FLM09, ao lado dos pilotos Jon Bennett, Mark Wilkins e James Gue.

"Nós trabalhamos muito duro para nos mantermos em um plano que nós idealizamos", diz Braun. "Viemos preparados para este fim de semana e executamos o que havíamos planejado, conseguimos ainda ser os mais rápidos nos dois treinos livres, fizemos a pole e, acredito, lideramos a maior quantidade de voltas".

Enzo Potolicchio, Tom Kimber-Smith, Mike Marsal and Rob Huff chegaram em segundo com o carro número 25 da 8Star Motorsports, seguidos por Ryan Booth, Raphael Matos, Tomy Drissi, Gabriel Casagrande e Júlio Campos no carro da Performance Tech Motorsports com o número 38.

Além da vitória, a equipe Action Express Racing, de forma não oficial, assegurou a liderança no início da Tequila Patrón American Endurance Cup. Após liderarem duas das quatro partes da prova e garantirem, assim, 17 pontos, rivalizando o total feito pela equipe Chip Ganassi Racing com Felix Sabates. Wayne Taylor Racing está um ponto atrás com 11.

Ford e Chevrolet estão empatados na liderança da disputa dos construtores da Tequila Patrón Endurance Cup Prototype com 13 pontos. CORE autosport assumiu a liderança na Prototype Challenge (PC), somando 14 pontos para desempatar e ficar dois pontos à frente da 8Star Motorsports.

A Tequila Patrón North American Endurance Cup também vai incluir as provas: Mobile 1 Twelve Hours of Sebring Fueled by Fresh, na Florida; Sahlen's Six Hours of The Glen e a Petit Le Mans Powered by Mazda.

Enquanto isso, em Orlando, os motores dos karts da I-Drive Indoor Kart Racing já começaram a esquentar. A inauguração está prevista para a próxima primavera, certamente, este será um grande acontecimento para o mercado brasileiro de turismo em Orlando. Essa atração promete ser imperdível e fará parte do calendário de todos os visitantes; e alcançará o mesmo sucesso que a Perfumeland Megastore e demais empresas do grupo AMP alcançaram.

Os Karts franceses estão no mercado desde 1981, sendo aperfeiçoados a cada ano, tanto em segurança, quanto em velocidade. Hoje, esses modelos podem ser comparados aos Formula 1 dos karts elétricos.

Muita adrenalina no circuito mais eletrizante de toda a categoria; a tecnologia empregada nos veículos é de última geração, garantindo alta performance e retomadas eletrizantes; a facilidade de dirigir é garantida, pois o kart é todo ajustável, desde o banco até os pedais, assegurando grande prazer na hora de fazer as ultrapassagens com toda segurança.

A inovação e a criatividade guiam o desenvolvimento dos modelos que a I-Drive Racing optou, sendo 100% ecológicos e desenvolvidos por engenheiros e especialistas dedicados.

A FIA (Federação Internacional Automóvel) incentiva os seus parceiros a trabalharem na pesquisa sobre o domínio do desenvolvimento sustentável, fornecendo informações e conselhos sobre as melhores práticas, procedimentos e tecnologias ambientais que possam ser aplicados no desporto automóvel e no karting.

Enquanto a pista oficial não é liberada os "pegas", eles acontecem nos corredores da AMP.

**"HOJE, ESSES MODELOS PODEM SER COMPARADOS AOS FORMULA 1 DOS KARTS ELÉTRICOS."**

# O BRAZIL ESTÁ ESPERANDO POR VOCÊ DE BRAÇOS ABERTOS

## VENHA FAZER PARTE DESTA EMOÇÃO

GROUP
COSTA BRAZIL TOURS

TOLL FREE 1 866 579 5842

www.costabrazil.com

**LAZER**
BAIXA TEMPORADA
A PARTIR DE
$580* IDA E VOLTA

**CARNAVAL**
A PARTIR DE
$860* IDA E VOLTA

**COPA DO MUNDO**
A PARTIR DE
$1,198* IDA E VOLTA

### SERVIÇOS COSTA BRAZIL TOURS:

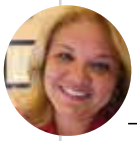
- ingresso para os desfiles de escola de samba
- pacote com hotel e ticket para a copa do mundo
- pacotes de viagem para todo o mundo
- cruzeiro
- traslados
- aluguel de carro
- tickets para todos os parques

**MIAMI CORPORATE OFFICE**
2000 PONCE DE LEON BLVD. STE 617
(305) 260 6038

**ORLANDO MEGA STORE**
5407 INTERNATIONAL DRIVE
(407) 477 4480

**SÃO PAULO**
AV. LINS DE VASCONCELOS, 1042
55 11 3385 4554

**TAMPA CORPORATE OFFICE**
5712 WEST WATERS AVE STE 9
(813) 881 9755



Por Lilian Alevato

# MULHERES DE VERMELHO

Vamos vestir vermelho e lutar contra a doença cardíaca na Mulher.

Temos muito o que falar sobre a desigualdade entre homens e mulheres, mas o fato é que, em uma área específica, as mulheres estão na frente dos homens – na doença do coração!!!

Acreditem ou não, a doença cardíaca e a causa número 1 de morte entre mulheres, muito mais prevalente do que todas as formas de câncer combinadas.

Mas existe uma forma dessa luta ser ganha! As mulheres precisam conhecer os fatores de risco e lutar contra eles.

Durante o mês de Fevereiro, a American Heart Association deflagra um programa de alerta as mulheres para prevenir e controlar essa patologia que vem matando milhares de mulheres todos os anos.

Essa iniciativa começou há cerca de onze anos e, a partir das experiências de outras mulheres que sofreram de infarto agudo, problemas com as válvulas e músculo do coração, outras puderam se orientar e serem adequadamente tratadas e controladas, passando a ter uma vida com muito mais qualidade. Ficou decidido que toda primeira sexta-feira de fevereiro seria o dia de vestir a cor vermelha, não somente por ser uma cor que chama a atenção, mas para chamar a atenção para o risco da doença do coração.

## FATORES QUE AUMENTAM O RISCO DE DOENÇA CARDÍACA:

**Fumar –** não é necessário escrever longas linhas sobre os malefícios do cigarro. O fumo é fator de risco não somente para doenças do coração, como também do pulmão e de vários tipos de câncer.

**Obesidade –** conheça o seu índice de massa corporal – Seu corpo foi calculado para carregar uma determinada quantidade de peso, acima disso, vem a sobrecarga que resulta em dano não somente ao coração, como também aos ossos e ao pulmão.

**Colesterol alto –** recomenda-se índices abaixo de 180mg/dl. Não é uma tarefa nada fácil, para controlar o colesterol, é necessário dieta vigilante e exercício constante, sendo que alguns pacientes precisarão associar uma medicação de acordo com orientação médica.

**Diabetes –** outra patologia que acelera os danos ao coração, por acelerar o processo de arteriosclerose. Caso você seja diabético, não significa que esteja 'condenada" a sofrer do coração. Pacientes diabéticos bem controlados vivem muitos anos sem complicações, mas, com certeza, essa vitória é consequência de muita disciplina no tratamento.

**Hipertensão arterial –** conhecida como "silentkiller" , ou assassino silencioso, a hipertensão causa dano gradativo ao músculo cardíaco, levando a uma posterior falência, muitas vezes resultando em necessidade de implante de marca-passo com desfibrilador combinado. Novamente a dieta com sal moderado, pouca gordura, a regularidade do check-up médico e, caso identificada, o uso regular de medicamentos são fatores de controle da hipertensão.

**A falta do exercício –** na verdade, as mulheres modernas assumiram tantas atividades no mercado de trabalho e em casa que sobra muito pouco tempo para o exercício. O exercício se faz necessário não somente para manter o corpo funcionando, como também a mente. Durante uma aula de Yoga, Spinning ou Zumba ninguém se lembra de problemas.... e exercício para o corpo e relaxamento para a mente.

O fato é que, durante o mês de fevereiro, mulheres que sofrem de doença do coração dividem suas histórias com outras mulheres no objetivo de evitar que a vida cotidiana, os problemas e a falta de informação sobre os fatores de risco tragam mais danos a outros corações femininos. Essas mulheres trazem informação e, como todos sabemos, Informação e Poder!

Por outro lado, os profissionais de saúde – médicos e enfermeiros - participam de inúmeras palestras com o intuito de esclarecer dúvidas sobre sinais e sintomas de infarto do miocárdio, síncope, acidentes vasculares cerebrais e arritmias cardíacas.

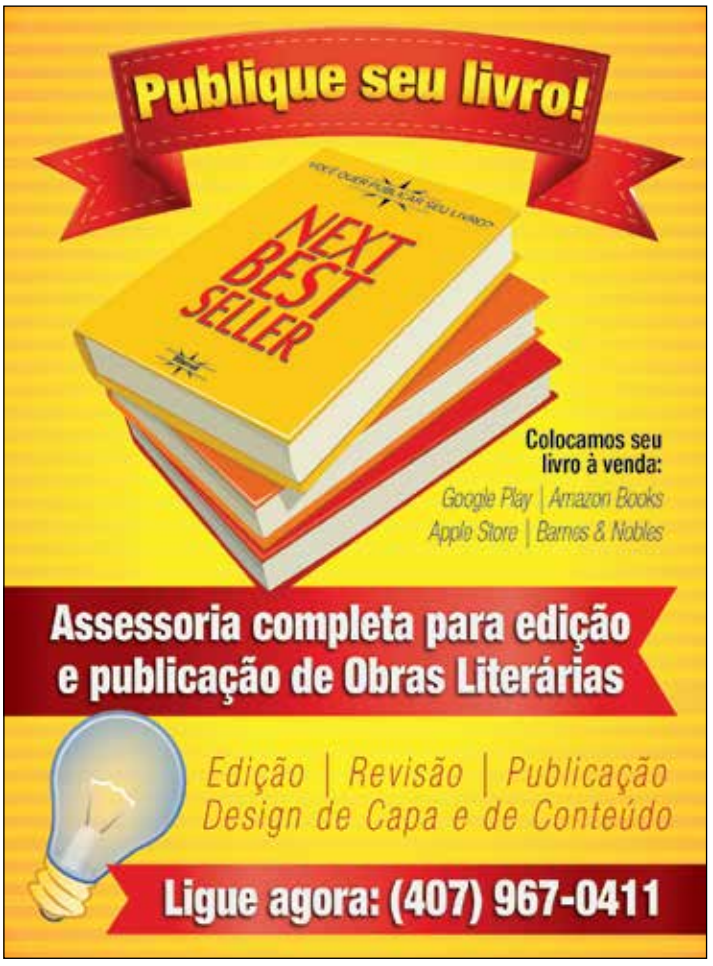
A cada ano mais de 500.000 mulheres morrem de doença cardíaca nos EUA. Entre nessa luta! Vista vermelho no dia 7 de fevereiro e nos outros dias também! A luta continua!

Women Go Red!!!

---

*Lilian Alevato, carioca, médica especializada em Cardiologia, Medicina Interna e Administração em Saúde. Trabalha há 13 anos na área de Managed Care, Compliance e Qualidade, tendo desenvolvido inúmeros projetos relacionados ao gerenciamento de cuidados a pacientes em estado crônico.*

Se esta carga está muito pesada....
Nós podemos te ajudar!
407.615.5555
TAX direct
Accounting Services
Competência ao seu dispôr
www.taxdirectflorida.com
5787 Vineland Rd #205, Orlando, FL 32819
904.484.8296 - 407.386.8829 fax


Publique seu livro!
NEXT BEST SELLER
Colocamos seu livro à venda:
Google Play | Amazon Books
Apple Store | Barnes & Nobles
Assessoria completa para edição e publicação de Obras Literárias
Edição | Revisão | Publicação
Design de Capa e de Conteúdo
Ligue agora: (407) 967-0411

Assistência Jurídica nos EUA
Advogado Brasileiro
The Machado Law Firm é um escritório de advocacia boutique que oferece aos seus clientes nacionais e internacionais uma ampla gama de serviços, sem comprometer a atenção pessoal e acessibilidade. Atuamos em diversas áreas legais:
• Transações imobiliárias
• Imigração
• Direito comercial/corporativo
• Casos criminais
• Acidentes
• Divórcios e familia.
Orlando
1601 Park Center Drive, Suite 8
Orlando, FL 32835
Tel. (321) 445-9943
Fax. (407) 730-9964
Miami
7480 Bird Road, Suite 460
Miami, FL 33155
Tel. (305) 400-0867
Fax. (305) 264-0009
web: www.machadolaw.net
THE MACHADO LAW FIRM
A contratação de um advogado e uma decisão importante que não deve ser baseada somente em anuncios.
Antes de você decidir, solicite-nos o envio gratuito e por escrito de nossas qualificações e experiência.

Por Mari Canonicco

# 5 DICAS PARA FAZER DO EXERCÍCIO UM HÁBITO

Você já sabe que o exercício vai fazer você mais feliz, mais saudável e ajudá-lo a viver mais tempo. Tudo isso soa maravilhoso; e se você estiver pensando em fazer mais exercícios, mas ainda não está fazendo nada a respeito, é hora de parar de pensar e começar a fazer, a se mover mais, mais vezes.

Começar é o primeiro passo para a criação de um hábito de exercitar-se. Não se preocupe em fazer muito em pouco tempo. Criar uma rotina de exercícios e se ater a ela é mais fácil do que

## ESTAS DICAS SIMPLES IRÃO AJUDÁ-LO A CONSEGUIR ISSO:

**Seja egoísta -** Exercício, fitness e saúde são todas coisas pessoais. Você não tem que fazer uma rotina de exercícios só porque é popular. Você não tem que correr só porque seus amigos correm. O exercício deve ser divertido. Descubra que tipos de atividade física você gosta e faça isso mais vezes. Pode ser caminhar ou andar de bicicleta, fazer musculação ou yoga. Você pode desfrutar de todas essas coisas, o que é ótimo. Agora vá e as pratique regularmente.

**Fique simples -** Ser saudável e ativo não requer uma academia, equipamentos caros, um personal trainer ou suplementos nutricionais. Você pode fazer exercícios de peso corporal e yoga em qualquer lugar, a qualquer hora. Caminhar ou correr não custa nada. E se você quiser alguns equipamentos, um conjunto de halteres e uma corda de pular oferecem infinitas opções para treinamento em circuito.

**Assuma o controle -** Você tem que assumir o controle de suas ações e decidir ser saudável. Se não fizer isso, você está escolhendo ativamente não ser saudável. Ninguém quer isso. Assuma a responsabilidade por sua saúde, nutrição e hábitos de exercício. Faça da escolha saudável uma escolha fácil. Antes que você perceba, saudável não será uma escolha, se tornará parte de seu estilo de vida.

**Check In -** Agende um tempo para se sentar com você mesmo, um amigo ou um membro da família para conversar sobre os seus hábitos de exercício. Talvez seja o primeiro dia de cada mês, ou o último. "Quando" não é a parte mais importante, desde que você faça isso acontecer. Comece com uma lista de perguntas: Você está mantendo os seus treinos? Você está fazendo progresso? Como está se sentindo? O que você poderia melhorar ou fazer diferente? Este tipo de reunião vai ajudar a mantê-lo responsável, avaliar o seu progresso e mantê-lo no caminho para alcançar seus objetivos.

**Viva -** Não pense em exercício como uma obrigação. Em vez disso, pense nisso como essencial para a sua sobrevivência. Você não pode viver sem comida e também não pode viver sem exercício. É uma necessidade que vai tornar sua vida melhor. Uma vez que você aceitar isso como fato, o exercício se converterá em um hábito, e não em um aborrecimento.

> "QUANDO" NÃO É A PARTE MAIS IMPORTANTE, DESDE QUE VOCÊ FAÇA ISSO ACONTECER.

# BOM JORNAL É AQUELE QUE TRAZ RETORNO

*Toda semana distribuído nos principais pontos de Orlando e região!*

Há 19 anos trazendo bons resultados para quem anuncia

Gazeta
Brazilian News

19 Anos

Experiência não se copia.

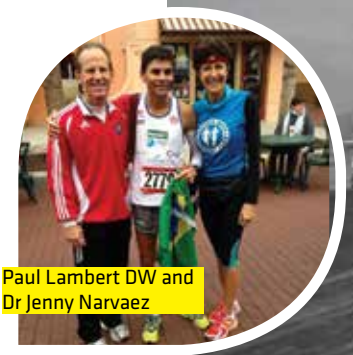
**Para anunciar ligue: (954) 938 9292**
**Ou acesse: www.gazetanews.com**

# Maratona Walt Disney World

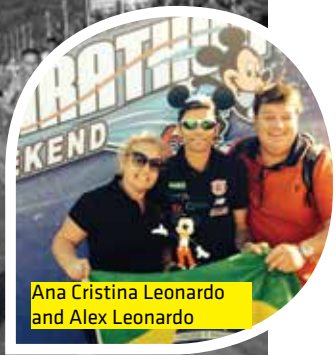
# NAS CORES VERDE E AMARELA

O brasileiro Fredison Costa venceu mais uma vez a famosa maratona da Disney em Orlando, que aconteceu no dia 12 de Janeiro dentro do complexo Disney. O número de participantes brasileiros superou o de canadenses e se tornou o maior grupo na competição, com um aumento de mais de 1oo por cento em relação ao ano passado. Hoje, os maratonistas brasileiros estão sendo chamados de Maraturistas, sempre participando em grande número das maratonas pelo mundo. Fredison Costa venceu a primeira Half Marathon de Celebration com o tempo de 1:08:47, entrando para a história da competição. Ele continua em sua preparação para as muitas maratonas de 2014.

Fredison Costa é formado em educação física pela ACM/ FEFISO em 2008, seus patrocinadores são as Baterias Heliar e New Balance, contando também com o apoio de Academias Company GYM, Suncoastusa Operadora, Brasil Center - Orlando e o Camila's Restaurante.



Paul Lambert DW and Dr Jenny Narvaez



Ana Cristina Leonardo and Alex Leonardo

## RESUMO DE UM CAMPEÃO

**Resultados 2009/2010/2011/2012/2013:**

*2014-*

- **Walt Disney World Mararathon – EUA**
  Tri-campeão
- **Half Marathon Celebration - EUA**
  Campeão

*2013-*

- **Corrida de Tapiraí**
  Campeão
- **Corrida de Registro 10k – São Paulo**
  Vice-campeão
- **New Balance Excellent Series 15k São Paulo**
  Campeão
- **XX World Masters Athletics – Porto Alegre – Brazil – 2013**
  Maratona – Prata (Ouro pela equipe brasileira)
  10.000m – Prata
  5.000m - Prata
- **Night Run Sorocaba – 10k**
  Campeão
- **Maratona Internacional de São Paulo 2013**
  6º colocado geral
  2º melhor brasileiro
- **XII Corrida Manchester Paulista Sociedade Médica de Sorocaba – 11k**
  Campeão
- **10 Milhas da Saúde – Sorocaba – SP**
  Vice-campeão
- **Disney Magic Run São Paulo – 10k**
  4º colocado geral
- **Corrida Centenário São Bento 6k – Sorocaba - SP**
  Campeão
- **57º Jogos Regionais (Votorantim - SP)**
  10.000m - Ouro (índice para os jogos abertos)
  5.000m - Ouro (índice para os jogos abertos)
  1.500m - Ouro(índice para os jogos abertos)
  800m - Bronze
- **Maratona Internacional de Porto Alegre**
  4º colocado geral
  7ª Meia Maratona das Cataratas
  12º colocado (tempo: 01:06:40)
- **7ª Corrida Cruzeiro do Sul 10k - Sorocaba**
  Campeão
- **Corrida GRAAC São Paulo**
  4º colocado
- **São Paulo IndyRun 8k**
  Vice-campeão
- **Meia Maratona Internacional Corpore São Paulo**
  Campeão
- **Corrida Ecológica de Rio Sorocaba 2013**
  Tri-campeão
- **Meia Maratona Amil Campimas**
  4º colocado
  8ª Corrida de Iperó
  3º colocado
- **Walt Disney World Marathon - EUA**
  Vice-campeão

# Sua representação no Brasil

RPX
INTERNATIONAL CONSULTING

Constituída nos EUA, a ***RPX International Consulting Corp.*** assessora e representa empresas e pessoas residentes no exterior. Com uma extensa equipe composta por advogados especializados nos mais diversos ramos do Direito, a RPX atua em todos os Estados brasileiros. Consulte-nos.

**USA 1(407) 5134478 | 1(903) 7714279**
**Brasil 55(21) 3823-0156 | 55(21) 2431-2910**
**Demais localidades 1(888) 7752414**

**www.rpxinternational.com**
**contato@rpxinternational.com**
**Skype - rpxinternational**

# AUMENTE SUAS VENDAS

# 5000 FLYERS COLORIDOS

## ALTA QUALIDADE
## TAMANHO 4X6 INCHES

# APENAS $170

## (407) 842-1211

# SÃO PAULO
## *Arena Corinthians*

**A CIDADE ABRIGA OS MELHORES LOCAIS PARA COMER, DORMIR, COMPRAR, PASSEAR E FAZER NEGÓCIOS DO PAÍS.**

Para concluir nossa série de cidades-sede da Copa, trazemos a maior cidade do Brasil, uma das cinco maiores do mundo, a cidade de São Paulo, que é hoje uma metrópole global. A cidade abriga os melhores locais para comer, dormir, comprar, passear e fazer negócios do país. Hoje, com mais de onze milhões de habitantes, a capital paulista recebe cerca de 90 mil eventos anuais. O espaço cultural da cidade também é amplo, com diversos cinemas, museus, centros culturais, teatros e casas de espetáculos.

Após o veto da FIFA ao estádio do Morumbi, a arena do Corinthians se tornou a opção de São Paulo para 2014. O projeto do escritório carioca CDCA prevê 65 mil lugares em uma área de 200 mil m² no bairro de Itaquera. O local terá estacionamento com 3,5 mil vagas.

**Custo**: R$ 820 milhões
**Contrato**: privado
**Construtora**: Odebrecht

### MONOTRILHO LINHA 17-OURO DO METRÔ - SP

O projeto foi retirado da Matriz de Responsabilidades e não ficará pronto para a Copa; essa, certamente, será a maior perda para a população paulistana. O projeto foi concebido para ligar o Aeroporto Internacional de Congonhas ao bairro do Morumbi (zona sul), importante área hoteleira.
Com 17,7 km de extensão, o trajeto vai integrar as linhas 1, 4 e 5 do metrô, e também a linha 9 de trens da CPTM. Para 2014, apenas um trecho de 7,7 km será inaugurado, o restante deve estar em funcionamento até 2016.
O contrato foi assinado em junho de 2011, mas as obras começaram apenas em março do ano seguinte, pois o governo teve problema com a emissão de licença e a elaboração de projetos e estudos.

### FICHA TÉCNICA

- Altitude: 792 metros
- Área: 1.522,986 km²
- Densidade: 7.216,3 hab./km²
- Estado: São Paulo
- PIBR$: 357,1 bilhões
- População: 11.244.369 (IBGE 2010)

**FLORIDA CHRISTIAN UNIVERSITY**

**POTENCIALIZE SUA INTELIGÊNCIA! ESTUDE COM QUEM TEM 28 ANOS DE EXPERIÊNCIA**

## ASSOCIATE • BACHELOR • MASTER
## DOCTORATE • POST - DOCTORATE

**OFERECEMOS OS SEGUINTES PROGRAMAS**

*Christian & Clinical Counseling • Psychology*
*Coaching • Education • Business Administration*
*Social Work • Media & Communication • Theology*

*Agora temos disponíveis online os programas de Mestrado e Doutorado em português nas áreas de **Psicologia Clínica Multifocal** e **Educação Multifocal** com o Dr. Augusto Cury*

***CURSOS EM INGLÊS, ESPANHOL E PORTUGUÊS COM FUNDAMENTAÇÃO CRISTÃ***
***CURSOS NAS MODALIDADES PRESENCIAL E ENSINO A DISTÂNCIA (AO VIVO, ONLINE E EM DVD)***

# www.fcuonline.com

Florida Christian University
*International Headquarters*
5950 Lakehurst Dr. #101 - Orlando, FL USA 32819

**407 896 0101**
fcu02@fcuonline.com

Por Giovanni Alevato



# IDÉIAS E AÇÕES

**“LÁ NA GERONTEL DOTAMOS A LAVANDERIA COM IDEIAS BARATAS E SIMPLES, TÍNHAMOS UM ORÇAMENTO APERTADO PARA O PROJETO.”**

No jogo em busca da Sustentabilidade damos destaque e ênfase às ideias e ações. Nesta edição vamos falar de algo empolgante e inusitado, uma novidade tão inteligente, pioneira e à frente do seu tempo que é desconhecida até pelos experts. Trata-se do projeto já amplamente implementado nas plantações de tulipas na Holanda, que recebem in natura o Co2 da planta de refino de petróleo da Gigante Shell.

O grande lance desta parceria é que as plantas, no caso as famosas tulipas holandesas e outras, crescem em torno de 50 % a mais do que as que não recebem o aditivo do Co2. Mesmo com isso, ainda há o lançamento na atmosfera, mas o uso criativo, útil e sustentável do gás mais danoso do efeito estufa nos empolga e anima. A Shell usou um oleoduto desativado, ou seja, aí mais uma vez deu um show de reciclagem e noções de sustentabilidade, para distribuir o CO2 para as estufas beneficiadas pelo projeto, pressurizando o gás a 20 bar, ou seja, 20 vezes maior do que na atmosfera, para disponibilizá-lo.

Parcerias como essas são o sonho de qualquer Ecologista, porque perpassa do ponto da inteligência e se funde com a criatividade.

Eu estou colocando em prática um pequeno projeto que une a criatividade, funcionalidade e uso imediato de ideias simples e práticas. Fizemos um projeto de reforma de uma lavanderia dentro de um hotel geriátrico no Rio de Janeiro, onde a temperatura beira os 40°C diariamente, 365 dias por ano. Pois bem, lá na GERONTEL dotamos a lavanderia com ideias baratas e simples, tínhamos um orçamento apertado para o projeto. Trocamos o telhado por telhas de PVC, colocamos uma claraboia para aproveitarmos a abundância de luminosidade e um exaustor eólico. Este projeto custou pouco menos de R$ 5.000,00 (cinco mil reais), algo em torno de U$ 2.000,00 (dois mil dólares). Com estas simples e modestas mudanças, diminuímos a temperatura interna em 6°, ou seja, onde a temperatura interna beirava os insalubres 30°C, conseguimos diminuir para amenos 24°C.

Em larga escala, como no caso Shell, ou em pequenos projetos, como no caso Gerontel, as iniciativas vão somando pontos positivos no jogo da Sustentabilidade.

# evolve Telecom

Saiba como é possível ter todos os recursos de telefonia que você usa hoje e novos recursos que deixarão sua equipe ainda mais produtiva.

- Números locais em mais de 2000 cidades no mundo;
- 0800 no Brasil;
- 1800 no EUA , México, Venezuela, Arábia Saudita, Espanha, Itália, Chile, Barramas, etc.;
  Ligações Ilimitadas para telefones fixos no Brasil.

407 802-3232
1 877 931-3232
11-3014-0040
21-3514-1470
www.evolvetelecom.net
info@evolvetelecom.net

Com datacenters no Brasil, Estados Unidos e Europa, oferecemos conexões entre escritórios no exterior ou em outro estado brasileiro, interligando empresas e escritórios com redução de custo de ligações internacionais e interurbanas.

# GOVERNADOR DA FLORIDA EM ORLANDO

Por Pra. Stephanie de Oliveira

No dia 22 de Janeiro de 2014, um ato simbólico ocorreu, os Pastores Miguel e Angélica de Oliveira, do Ministério em Português da Iglesia El Calvário, presentearam o Governador da Florida, Rick Scott, e a Primeira -dama, Ann Scott, com um quadro a óleo feito por um pintor local. O significado desta entrega não é em si a pintura do casal, feita com precisão, demonstrando o talento do artista, mas sim as palavras que foram escritas e declaradas atrás do quadro.

A declaração inclui o que diz a Palavra do Senhor, "Antes de tudo, recomendo que se façam súplicas, orações, intercessões e ação de graças por todos os homens; pelos reis e por todos os que exercem autoridade, para que tenhamos uma vida tranqüila e pacífica, com toda a piedade e dignidade. Isso é bom e agradável perante Deus, nosso Salvador, que deseja que todos os homens sejam salvos e cheguem ao conhecimento da verdade. Pois há um só Deus e um só mediador entre Deus e os homens: o homem Cristo Jesus" (1 Timóteo 2:1-5, NVI).

Como atalaias e anunciadores, o Senhor nos posiciona ao lado de pessoas para compartimos as Boas Novas de Cristo. O favor e a mão poderosa de Deus estão sobre o seu povo, os seus eleitos, o povo chamado e separado, escolhido segundo o seu propósito. Temos como exemplo a vida de Daniel e José na Bíblia, que exerciam posição de autoridade em governos, sem abrir mão do ministério e chamado, permaneceram fiéis ao único e verdadeiro Rei e Senhor. A palavra de Deus declara "O Senhor é quem dá pobreza e riqueza; ele humilha e exalta. Levanta do pó o necessitado e, do monte de cinzas ergue o pobre; ele os faz sentarem-se com príncipes e lhes dá lugar de honra. Pois os alicerces da terra são do Senhor; sobre eles estabeleceu o mundo. Ele guardará os pés dos seus santos, mas os ímpios serão silenciados nas trevas, pois não é pela força que o homem prevalece" (1 Samuel 2:7-9, NVI).

Os Pastores Miguel e Angélica de Oliveira reconhecem que Deus tem um propósito em cada situação, Deus proporcionou este momento e este gesto. Ao olhar para o quadro, o Governador da Florida se lembrará da grandeza do Deus que servimos e que não é pela nossa força, mas pela força do Senhor, que podemos prevalecer. Declaramos que a Igreja de Cristo e a comunidade Brasileira de Orlando permanecem unidas em oração, intercedendo pela salvação dos governantes, líderes e pela salvação da nossa nação.

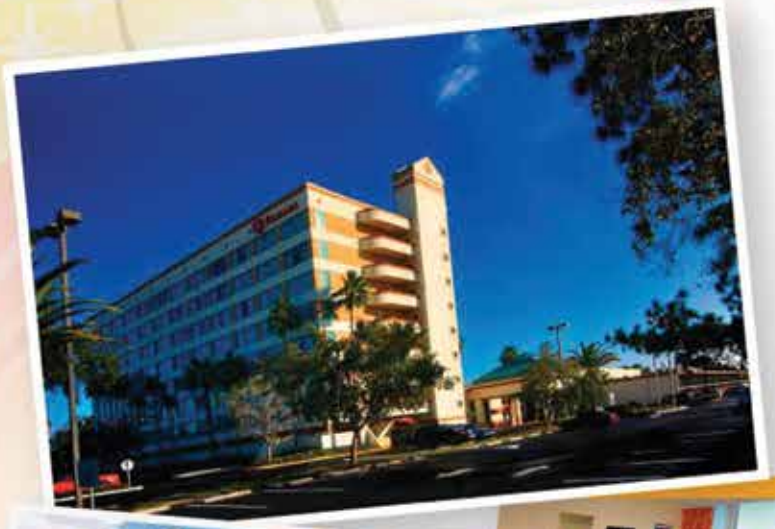
Deus vos abençoe!

*Prs. Miguel e Angélica de Oliveira, Ministério em Português, Iglesia El Calvário, 2500 W. Oak Ridge Rd. Orlando, FL 32809*

> "POIS HÁ UM SÓ DEUS E UM SÓ MEDIADOR ENTRE DEUS E OS HOMENS"

RAMADA
GATEWAY
ORLANDO

# Aproveita a experiência mágica...



Apartamento de Luxo

Apartamento Standard

- Restaurante & Deli Snack
Duas piscinas • Salão de jogos de video • Mesas de bilhar e pebolim • Cesta de basquete • Mini golf • Ginásio • Loja de presentes • Business Center • Internet WI-FI • Concierge • Venda de ingressos para parques e atrações • Transporte sem custo....em horários estabelecidos

**TRANSPORTE SEM CUSTO**
**Walt Disney World®** Theme Parks
SeaWorld® Universal Studios®
e Lake Buena Vista Factory Outlet
**em horários estabelecidos.**

Walt Disney World GOOD NEIGHBOR HOTEL

## 25% DE DESCONTO BRASIL

**RAMADAGATEWAY.COM**

COM O CÓDIGO DA PROMOÇÃO: **BRASIL** O NÚMERO IATA.

7470 W Irlo Bronson Memorial Highway (192) Kissimmee, Florida 34747
Telefone: 407 396 4400 / 1 800 327 9170, Fax 407 396 4320
**ramadagateway.com**

Para FIT e grupos de 10 apartamentos, por favor contatar Diretor de Vendas
Johnny Solano por e-mail: solanoj@starhotels.com, tel 407 997 -6617

inmuebles cars

A HOTEL OF ostar HOTELS

# Google procura funcionários

## que falem português e inglês fluentemente

A Google, proprietária do maior motor de pesquisa do mundo, abriu vagas para coordenadores para a área de Recursos Humanos que falem português e inglês fluentemente e possuam visto para trabalhar em Austin e Nova Iorque, nos Estados Unidos. O Youtube, pertencente ao mesmo grupo, também está à procura de profissionais com as mesmas características linguísticas para integrar a equipe de Apoio ao Cliente em San Bruno, na Califórnia e em Dublin, na Irlanda.

### GOOGLE

A função a desempenhar na Google será a de escolher os profissionais que posteriormente integrarão os quadros da empresa. Os candidatos devem ser licenciados, criativos, dinâmicos, estar "à vontade com os números", apresentar forte capacidade para trabalhar em equipe e experiência em funções semelhantes.

### YOUTUBE

No caso das vagas disponibilizadas para o Youtube, os candidatos devem ser licenciados, apresentar experiência profissional, ser dinâmicos e proativos. As funções passam por gerir e resolver os problemas com que se depararem os utilizadores e subscritores Premium do canal.

Ambas as empresas precisam de funcionários dinâmicos, proativos e criativos, com capacidade de liderar e auxiliar as empresas com o entendimento do modo brasileiro de pensar, agir e consumir. A comunicação com os candidatos e com os empregadores é essencial, e a licenciatura e a experiência profissional também. Falar inglês e português fluentemente é imprescindível.

Um grande empecilho é o fato de o candidato precisar ter uma autorização para trabalhar nos Estados Unidos, já que as vagas disponibilizadas são para Austin e Nova Iorque.

### VAGAS PARA SAN BRUNO E DUBLIN

O Youtube, do mesmo grupo, está igualmente à procura de candidatos que falem português, ainda que, em particular, com acento do Brasil. A função oferecida passa pela integração na equipa de Apoio ao Cliente em San Bruno, na Califórnia, ou em Dublin, na Irlanda.

**EMPRESAS PRECISAM DE FUNCIONÁRIOS DINÂMICOS, PROATIVOS E CRIATIVOS, COM CAPACIDADE DE LIDERAR E AUXILIAR AS EMPRESAS COM O ENTENDIMENTO DO MODO BRASILEIRO DE PENSAR, AGIR E CONSUMIR.**

Você é
BRASILEIRO?
yes
vagas
Empregos no Exterior
Cadastre-se ainda hoje em nosso site:
www.yesvagas.com

Por Diogo Esteves

# COMO GANHAR DINHEIRO EXTRA

A ideia de ficar rico rapidamente e ganhar dinheiro fácil já passou pela cabeça de quase todos nós.

Quem já não passou tempo sonhando em se tornar um milionário?

Tenho uma amiga que adora ficar listando o que faria se ganhasse milhões na loteria. Mas como sabemos que a probabilidade de ganhar na loteria é realmente pequena, então, ganhar dinheiro real leva tempo e esforço.

Ainda assim, existem formas legítimas para ganhar dinheiro extra e complementar a renda de seu trabalho do dia a dia.

## LEIA ABAIXO ALGUMAS IDEIAS.

Muitas empresas pagam para você colocar anúncios no seu carro. Se você assumiu que aquela pessoa dirigindo um carro cheio de anúncios só está dirigindo o carro da firma, pense novamente.

Uma série de empresas de publicidade pagam motoristas para ter seus próprios carros cobertos com anúncios. Dependendo da empresa, a duração da promoção e sua região, você pode ganhar entre US$ 300 e US$ 800 por mês para servir como um outdoor em movimento. Algumas empresas podem até lhe oferecer um carro para dirigir de forma gratuita.

Claro, desde que você seja escolhido com base na demografia e na região aonde você normalmente dirige. Seu carro não é danificado pelo processo e os anúncios serão removidos após o final do contrato.

A recessão tem levado, cada vez mais, empresas a considerar contratos freelance como uma alternativa para posições de tempo integral. Para as empresas, faz sentido, pois elas podem pagar pelo trabalho que precisam fazer com despesas gerais menores, como benefícios e alocação de uma mesa e computador para cada funcionário. Hoje, 9 em cada 10 empresas usam uma certa quantidade de freelancers. Se você tem uma habilidade comercial, como design gráfico, SEO, Web design, relações públicas ou escrita, você pode tirar vantagem da redução de custos desses empregadores.

Pagamento de hora em hora para o trabalho freelance tende a ser maior do que para posições assalariadas. Por outro lado, você terá que dar conta das lacunas entre os contratos. Para a empresa, o benefício de contratar freelancers é de não ter que pagá-los quando não precisar deles.

Convenções de negócios e eventos especiais são boas oportunidades para as empresas comercializarem os seus produtos, e elas geralmente precisam de pessoas locais para fazer o trabalho para eles. Isso pode ser qualquer coisa, como atrair a atenção para um telefone celular novo em uma exposição de eletrônica, distribuir amostras de uma nova bebida energética do lado de fora de uma sala de concertos. Às vezes, você só precisa usar uma camiseta do produto de uma empresa, outras vezes você pode ser solicitado a se vestir com traje, como mascote de um produto. O pagamento, geralmente, é de hora em hora.

Compradores misteriosos são pessoas que são pagas por uma empresa de pesquisa de mercado para relatar as suas experiências fazendo coisas como compras, comer em restaurantes e usar alguns serviços. Para cada tarefa, a empresa vai te dar instruções específicas sobre onde comprar e o que procurar. Você vai apresentar um relatório sobre a sua experiência, o atendimento ao cliente, as atitudes dos funcionários, a limpeza das instalações. Depois de enviar seu relatório, você vai ser pago pelo seu tempo e reembolsado por qualquer coisa que você comprou. Então, além de dinheiro, você pode obter refeições grátis, combustível ou ingressos para eventos enquanto você trabalha.

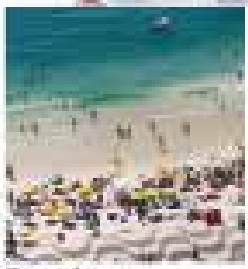
Como acontece com qualquer oportunidade de fazer dinheiro que parece boa demais para ser verdade, fique atento às fraudes. Empresas respeitáveis nunca vão pedir para você pagar dinheiro adiantado para ser elegível para trabalhar para eles.

Até a próxima.

# 2014 chegou...
# Ano da Copa no Brasil

**Confira as melhores opções de imóveis para alugar no Brasil para a Copa do Mundo 2014**

South Beach Copacabana



Botafogo Out Flat

Tiffanys Ipanema

**e muitas outras opções nos melhores endereços do Rio de Janeiro**

RPdibens

Turismo, Administração de bens e serviços de Hotelaria

## Assessoria empresarial e jurídica na compra e/ou locação do seu imóvel no Rio de Janeiro

55 (21) 2235-1536 / 55 (21) 2512-0265 / 55 (21) 3073-0997 - www.rpdibens.com.br

**Rua Constante Ramos, 44, sl. 802, Copacabana, RJ**

Por Mari Excelrud

# APRENDER INGLÊS NA FLORIDA

A primeira coisa que você precisa saber é como sua profissão funciona desse lado do mundo e, para isso, precisará do Google. Existem livros que explicam como as carreiras funcionam aqui. Eu li o primeiro deles e achei maravilhoso, entendi exatamente as possibilidades que eu tive de uma pós-graduação em Educação. Visto isso, você começa a pesquisar nas faculdades o que é necessário para iniciar seu processo, normalmente, o TOEFL é pedido, mas não é regra. Outra questão importante é a tradução do diploma e, outra vez, é necessário que você veja nos sites das universidades. É possível fazer no Brasil com um tradutor juramentado ou a universidade lista as empresas que aceitam cursos do Brasil, então, veja isso direito para não perder dinheiro. Caso você não tenha o diploma e queira começar com um cursinho de inglês , aí vão algumas dicas :

1 Qual a questão mais importante a se considerar ao escolher um curso de inglês nos Estados Unidos, sobretudo na Flórida?

2 Na sua opinião, quem ainda não fala nada de inglês deve aprender o básico no Brasil antes de viajar?

3 Qual o tempo ideal de duração do curso nos Estados Unidos para quem está no nível básico?

4 E no caso do nível avançado, que tipos de programas são mais interessantes?

5 Como checar se uma escola de inglês é boa? Que tipo de credenciais ela precisa ter?

6 Existem escolas de qualidade a preços acessíveis? Como encontrá-las?

Antes de fazer as malas e tentar, pesquise bastante qual é a melhor solução para você e onde você pode encontrar essa solução, se não você pode perder a oportunidade de viver seu sonho americano.

Até a próxima.

## DICA:

O custo de um curso normalmente é de 350 a 500 dólares por mês, para 20 aulas, para a maioria das escolas, dependendo muito da cidade em que se localizam. Nos Estados Unidos, existem escolas ESOL de inglês para estrangeiros, ( English for Speakers of Other Languages ), aquelas que funcionam junto a universidades (ESOL department), normalmente localizadas no campus, credenciadas a emitir o documento I-20 que possibilita ao aluno obter visto de estudante, e que oferecem ao aluno de ESOL os mesmos privilégios dos demais alunos da universidade. Seus programas normalmente têm datas de início predeterminadas e têm uma ênfase mais acadêmica. Isto é, têm como objetivo principal preparar o aluno para sua carreira acadêmica. Raramente pagam comissões a agentes. Preços: de 350 a 500 dólares.

# Experimente o autêntico churrasco Gaúcho!!!

**Buffet Completo e Churrasco**
**$14.50**

Promoção de inauguração*

Brazilian Cuisine

Delícia Grill

**Fone: (407) 953-7111**
**5685 Vineland Road**
**Orlando, FL - 32819**

*Ao lado da Universal*

# COMO CLAREAR OS DENTES COM CASCA DE BANANA

Infelizmente, os dentes ficam amarelados com o tempo, geralmente manchados pelo café, chá, refrigerante, medicina, ou pelo hábito de fumar. Serviços profissionais de clareamento estão disponíveis, mas estes procedimentos, normalmente, custam centenas ou mesmo milhares de dólares. Com algumas fontes simples de seu armário de remédios, você pode remover manchas amarelas de seus dentes em casa. Métodos para o real clareamento dos dentes incluem limpeza dos dentes e remoção de manchas, mais do que descolorir os dentes. Muitos alimentos e bebidas, para não mencionar o consumo de cigarros, criam uma tonalidade amarelada nos dentes. A forma mais rápida e melhor para ter dentes mais brancos é no consultório de um dentista. O dentista utiliza fortes agentes clareadores e lasers para dramaticamente clarear os dentes em uma hora. Mas esta é uma maneira cara de deixar dentes mais brancos sem pressa.

Branquear os dentes com casca de banana é muito seguro e saudável, como cascas de banana são uma excelente fonte de minerais e vitaminas, elas não têm a abrasividade que outros branqueadores naturais têm e, o melhor de tudo, elas são baratas.

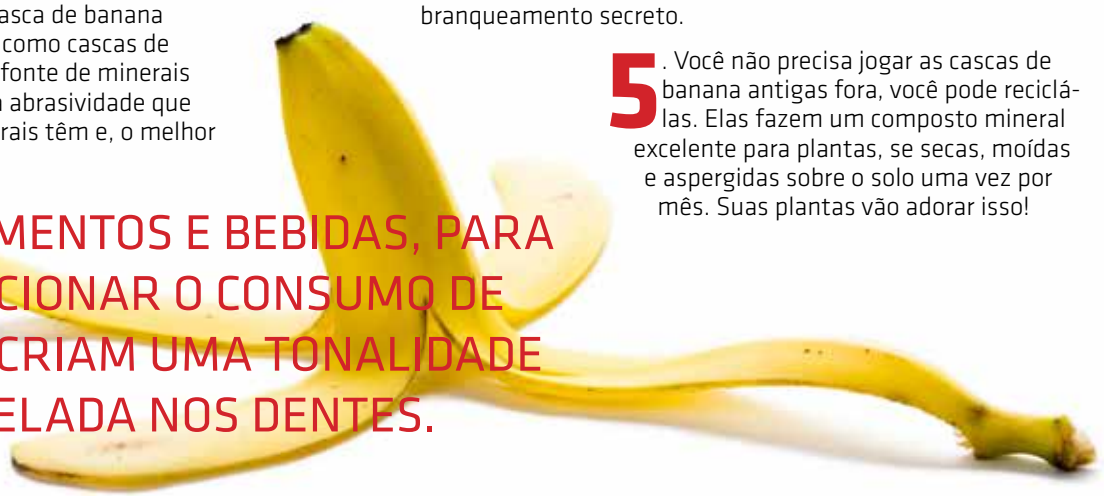
**1**. Escove os dentes como de costume com uma pasta de dentes natural, depois, você pode usar a casca de banana. Use uma banana madura, pois há maior conteúdo de potássio na mesma.

**2**. Pegue um pedaço de dentro da casca de banana e esfregue suavemente em torno de seus dentes por cerca de 2 minutos. Os minerais existentes na casca, como o magnésio, potássio e manganês, absorvem a sujeira em seus dentes e ajudam a branqueá-los. Pode parecer algo trabalhoso, mas vai dar resultado.

**3**. Repita o mesmo procedimento durante a noite ou antes de dormir para branquear os dentes. Fazer mais que isso é opcional! Quanto mais, melhor. A casca da banana vai retirando todas as manchas, se você tem manchas que precisam sair.

**4**. Faça essa rotina com casca de banana duas vezes por dia para ver os dentes clarear. Sorria e compartilhe seus dentes maravilhosos com esse método de branqueamento secreto.

**5**. Você não precisa jogar as cascas de banana antigas fora, você pode reciclá-las. Elas fazem um composto mineral excelente para plantas, se secas, moídas e aspergidas sobre o solo uma vez por mês. Suas plantas vão adorar isso!



MUITOS ALIMENTOS E BEBIDAS, PARA NÃO MENCIONAR O CONSUMO DE CIGARROS, CRIAM UMA TONALIDADE AMARELADA NOS DENTES.

# PENSOU EM ENVIAR DINHEIRO?

SÓ COM A

FLA$H

*Remessas com tradição e confiança*

## 1.877.352.7404

## RENOVAÇÃO DE PASSAPORTES

- Serviço de fotografia em qualquer tamanho
- Notarização de documentos em geral
- Tradução de documentos

Delta TAM AA

## PENSOU EM VIAJAR?

A Flash tem as melhores tarifas do mercado

Flash Remittance - 7250 S. Kirkman Rd. • Suite 104 • Orlando, FL 32819

# Agora em Orlando e Miami

Procure seu Agente de Viagem

## Escolha seu Destino

## Saídas

Orlando 22:35pm • Miami 22:40pm

Rio de Janeiro 12:02pm

São Paulo (Guarulhos) 12:15pm

# PDG

(Passagem da Gol)

GOL

Linhas aéreas inteligentes

www.voegol.com.br

## Bem-vindo aos Estados Unidos. Mas não comece nada antes de planejar.

**Você pode comprar imóveis, abrir empresas, comprar negócios ou investir de outras formas nos Estados Unidos mas, antes de decidir qualquer coisa, é sempre necessário planejar o que fazer e como fazer.**

Class A Consulting Group Inc.
2295 S. Hiawassee Rd., Ste. 416 | Orlando, Florida 32835-8748
Telefone 407-704-3960 | Ligue-Grátis 800-971-3820
ClassA@ClassAConsult.com | www.ClassAConsult.com

**407-704-3960**
**www.ClassAConsult.com**

Class A

Nós somos uma empresa de serviços de consultoria de negócios. Nós ajudamos organizações e indivíduos brasileiros a estabelecer negócios na América. Nós não somos advogados e não oferecemos representação legal ou aconselhamento legal; se você precisa representação legal ou aconselhamento legal, nós recomendamos que você consulte um advogado licenciado com referências e experiência comprovada. Nós também não somos consultores financeiros, contadores ou auditores; se você necessita qualquer desses serviços, nós recomendamos que você consulte um profissional qualificado com referências e experiência comprovada.

# LINDOS IMÓVEIS A PARTIR DE $49 MIL

Somos agentes com anos de experiencia na area residencial e comercial da Florida Central. Temos anos de experiência no mercado e trabalhamos com propiedades "reo/bankowned" e "short-sale". Aproveite o mercado e faça do seu sonho uma realidade, compre o seu melhor imovel hoje!"

**407.467-8843 - 407.928-9790**
**nextel 162*316429*14 - 162*316429*8**
**maoliveira@earthlink.net**

P&A Group Realty

" a minha casa será chamada casa de oração" Mateus 21:13

Por Sergio Ricardo

# TALENTO NÃO É GARANTIA DE SUCESSO!

O sucesso só é garantido pela combinação de conhecimento e comportamento. É preciso ter estabilidade emocional para lidar com os outros profissionais e para enfrentar situações difíceis.

O temperamento de um profissional também é um fator decisivo para uma carreira promissora. Isso quer dizer que, por mais competente que seja esse profissional, se ele tiver traços de personalidade indesejados, só poderá trilhar dois caminhos: Perceber o problema e adaptar seu comportamento ou preparar-se para mudar de emprego.

O mau temperamento tem grande influência na carreira; e se evidencia nas situações de provação. Ninguém é despedido apenas pelo temperamento que possui, mas em função das consequências que esse problema acarreta. Isto é, se por algumas características o profissional cria uma atmosfera negativa no ambiente de trabalho, chegando a prejudicar o rendimento dos colegas, ele pode correr riscos.

Quando o profissional tem um temperamento difícil, precisa ser melhor em outros aspectos para justificar a permanência, nenhum talento neutraliza totalmente traços muito fortes de personalidade. É possível que esses profissionais até cheguem a ocupar cargos altos, mas talvez fossem mais longe se não tivessem aquele temperamento.

Refletir sobre quais problemas são causados por determinados temperamentos também pode ajudar, assim como uma terapia ou processo de coaching. Algumas características, como a arrogância, aparecem desde o processo de seleção. Mas, dependendo do potencial do profissional, a empresa opta por contratá-lo, apostando na mudança.

O profissional inteligente é aquele sabe dar e receber feedbacks.

Talentos são resultados de grande formação da mielina, essa formação torna os pulsos nervosos mais fortes e poderosos no cérebro, assim, o talento se manifesta pelo comportamento do indivíduo. Reter talentos é uma competência que deve ser desenvolvida pelas empresas, pois talentos precisam de uma atenção mais especializada.

A grande notícia é que o setor de RH das empresas pode e deve gerar um conteúdo para atuarem com pessoas talentosas, através de feedbacks direcionados e expressivos, com o propósito de calibrar e reter os seus indivíduos talentosos.

O Coaching é uma metodologia poderosa para assegurar a retenção de talentos em qualquer organização, por ser desafiador e inspirador, proporcionam as pessoas a acessar recursos internos poderosos em direção aos seus objetivos.

---

*Sergio Ricardo é Mestre em Coaching pela Florida Christian University, diretor do Centro Nacional de Coaching (CENACOACHING Brasil), pesquisador em Neurociência Comportamental e Cognitiva, além disso, é especialista em Neurometria Funcional Encefálica.*

# Tá dificil perder peso?
# Milagreen Slim resolve!!!

100% NATURAL

MilaGreen Slim

Acelera o Metabolismo
Queima gorduras
Coadjuvante no tratamento
da Diabetes e Obesidade

## Alívio para dores

O Milagreen Relief,
usado para aliviar
dores crônicas,
lombares, nos joelho
e de fibromialgia.

Ajuda ao sistema imune,
além de promover
o bem-estar!!!

# Compre agora mesmo:
# (407) 429.7007
# www.milagreen.com

Por André Chaves

# 10 ANOS DEPOIS

Com mais de 1,19 bilhão de usuários em todo o mundo, o Facebook, a maior rede social do planeta, completou 10 anos nesta terça-feira (4). O site começou unicamente para alunos da Universidade de Harvard, nos Estados Unidos, se tornou um ponto de encontro para amigos conversarem, compartilharem fotos e vídeos, manifestações e muita confusão.

O Facebook vem mudando sua "Política de Uso de Dados" e sua "Declaração de Direitos e Responsabilidades" para tornar mais clara a maneira como informa os usuários, a fim de diminuir o desconforto dos mesmosa respeito de  dados pessoais.
A empresa explica de forma mais clara o uso de dados e publicidade social.

Esta atualização busca diminuir o desconforto dos usuários, que normalmente têm acesso a políticas de privacidade e dados formulados de forma complexa, o que dificulta sua compreensão.

Hoje, os bilionários criadores e envolvidos na criação da maior experiência social que a humanidade já conheceu, o Facebook, vivem dos lucros da empresa e da pesquisa de novos sucessos na tecnologia, mas dificilmente ?

**Mark Zuckerberg**
Com 29 anos, o diretor executivo do Facebook controla a rede social com cerca de 29% do capital e 56% dos direitos a voto. Isso, juntamente com outros bens (imóveis, obras de arte, etc.), soma uma fortuna de US$ 29,7 bilhões,

**Chris Hughes**
Ao contrário de Zuckerberg, Chris Hughes permaneceu em Harvard até obter seu diploma. Aos 30 anos, ganhou notoriedade ao chefiar o departamento de "redes sociais" na campanha presidencial de Barack Obama de 2008.

**Eduardo Saverin**
No filme "A rede social", Saverin é apresentado como o amigo brasileiro de Zuckerberg e o primeiro a investir na rede social,

> "APÓS SER EXCLUÍDO, O BRASILEIRO EDUARDO SAVERIN SE REFUGIOU EM CINGAPURA."

antes de ser colocado para fora em 2005.

Hoje, aos 31 anos, renunciou à cidadania norte-americana e mudou-se para Cingapura antes da entrada do Facebook no mercado de ações, o que provavelmente o salvou de centenas de milhões de dólares em impostos.

**Dustin Moskovitz**
Moskovitz atualmente tem 29 anos e, assim como Zuckerberg, deixou Harvard antes de se formar.Saiu do Facebook em 2008 para fundar a Asana, empresa cujo aplicativo tem como objetivo organizar projetos e facilitar o trabalho em equipe, sem usar e-mail.

**Tyler e Cameron Winklevoss**
Apesar de não serem oficialmente fundadores do Facebook, os gêmeos Winklevoss acusavam Zuckerberg de ter lhes roubado a ideia da rede social.

**Sean Parker**
Parker é cofundador do site de compartilhamento de música Napster e um dos primeiros investidores do Facebook. Embora não tenha sido colega de faculdade de Zuckerberg em Harvard, tornou-se seu amigo, mentor e conselheiro, e foi um dos primeiros a reconhecer o seu potencial.

Fonte Internet

# Para onde quer que você vá, um de nós estará sempre esperando por você!

Não sabe onde se hospedar no exterior? Entre em contato direto com a Vision One e faça já sua reserva em uma de nossas belíssimas propriedades!

# VISION ONE HOSPITALITY

Departamento de Vendas: Tel: 407-997-1200 | Fax: 407-540-9781
8536 W. Irlo Bronson Memorial Highway, Kissimmee, FL 34747 | sales@visiononehc.com

Portfolio

Destiny Palms Hotel · Lake Eve · Quality · Castle Pines · Kent Hotel · Colony Hotel · suites · Springhill Suites · Fairfield Inn · Riviera · Holiday Inn Express · The Metropolitan Resort · Radisson · Doubletree · The Metropolitan Suites

Hotéis | Casas | Resorts

www.facebook.com/VisionOneHospitality

Por Douver Braga

# A HORA E A VEZ DOS CARROS ELÉTRICOS.

Um brasileiro entra para a história dos carros híbridos transformados. Qualquer carro pode ser elétrico, segundo o inventor da transformação, Roberto Saldo, fundador e presidente da EVTVBrasil, a primeira empresa brasileira de transformação de veículos.

Para incentivar a fabricação de carros elétricos, alguns países estão dando descontos para os consumidores, como exemplo temos a França, $5000.00 euros, Estados Unidos US$ 7,500.00, China US$ 9,000. 00, Japão US$ 10,000.00 e UK$ 5.000.00 Libras. Em outros lugares, já acontece o aumento dos impostos na compra de carros de outros combustíveis.

Segundo Roberto Saldo, ele é um "Imagineiro", "Eu gosto de imaginar e criar produtos que possam ajudar pessoas, mas também gosto da Engenharia, eu não acredito na imaginação sem a Engenharia, nem na Engenharia sem Imaginação", diz ele.

Este é o melhor momento para ser criativo, criar novos produtos na linha de veículos elétricos. Está tudo muito no início, essa é a hora certa de investir.

No mundo em que vivemos não basta termos boas ideias, na verdade, boas ideias só funcionam se entendemos como funciona o mercado.

Segundo uma lenda, o sistema de irrigação começou em uma faculdade em Israel, um jovem estudante, que trabalhava na própria faculdade para pagar seu curso, fazia a irrigação das plantas dentro do pátio, duas vezes por dia ele tinha que desenrolar uma mangueira enorme e regar as plantas; achando que isso dava muito trabalho, ele teve a ideia de passar a mangueira entre as plantas e fazer furos na mesma, então, todos os dias, de manhã e à tarde, ele sentava no seu banquinho ao lado da torneira, a abria e estudava enquanto esperava a irrigação ficar pronta. Um dia, o Reitor passava pelo pátio e, vendo a cena, questionou o estudante. O resultado foi ser mandado embora do trabalho e processado por danos materiais em equipamento público, já que a faculdade era Federal. O Reitor chamou o proprietário da empresa que fazia a irrigação do resto das plantas do lugar e pediu para que ele assumisse o trabalho do aluno desafortunado, o empresário assumiu, manteve a ideia do garoto e ampliou para outros trabalhos que fazia na cidade, sua empresa cresceu tanto que ele se tornou um dos homens mais ricos do lugar.

Graças a esse projeto mundial, nossa geração vai ter a oportunidade de fazer alguma coisa para ajudar, nós não podemos abrir mão disso.

Temos que tomar a decisão certa, e temos que tomar essa decisão agora, porque, se não fizermos isso, nós vamos perder nossa economia, logo depois de perdermos nossa moralidade.

*Outras informações você pode encontrar no site: http://evtvbrasil.wix.com/carro-eletrico#!about/c20r9*

FOCUS BUILDERS
General Contractor
CGC 062484 - General Contractor

Fazemos Projetos,
Novas Construções, Reformas
Regularizamos documentos
de construção na Prefeitura

Comercial e Residêncial
orçamento grátis

(407) 854-6190 falamos português

Trabalhamos com
Ar Condicionados
e Aquecedores
Polar Mechanical
Licença CMC1249840

LINO CERVINO
FOCUSBUILDERS@FOCUSBUILDERS.NET
WWW.FOCUSBUILDERS.NET

AVALON MASSAGE HEALTH SPA
Promove Bem Estar, Harmonia e Balanceamento.

PRÊMIO DE MELHOR
MASSAGE THERAPY
EM ORLANDO 2010

Swedish Massagem - Esalen Massagem - Linfática Massagem
Sport Massagem - Massagem Redutora - Reflexologia
Hidrotherapia do Cólon - Facial - Tratamentos do Corpo
Depilação - Manicure e Pedicure - Sauna

Anti celulite massage

www.avalon-massage.com

Tel: 407.226.7229 | 407.354.1449 Fax: 407.226.7204
5389 S. Kirkman Rd. - Suite 204, Orlando / FL 32819 • USA

Massagem para
Redução de Stress $35
10% de Desconto para Brasileiros

IZZIBAN SUSHI

GRELHADOS EM SUA MESA!

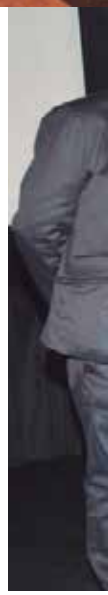
RODÍZIO JAPONÊS

$24.99 (Incluindo SUSHI & aperitivos)

1700 W. Sand Lake Rd. #124, Orlando, FL 32809 Tel: 407-850-5088

Por Marco Alevato

# TUDO DE BOM SUCESSO E PROSPERIDADE



Nosso Face do Mês é a editora chefe do maior jornal comunitário dos Estados Unidos o Jornal Gazeta Brazilian News direcionado para a Comunidade Brasileira Fernanda Vanderli Cirino

**FB - Porque EUA?**

**FVC-** Pais de oportunidades, de concretização de sonhos e um lugar onde o ser humano ainda é respeitado perante a lei, na saúde, na educação e no convivio social.

**FB - Além de editora do Gazeta, quais são as atividades que você desempenha junto a nossa comunidade?**

**FVC-** Estou sempre de alguma forma fazendo parte de alguma instituição ou associação para obter união da nossa comunidade ou na organização de eventos e serviços. Gosto de ajudar indiretamente pessoas com dificuldades, mas não gosto de divulgar minha participação pessoal.

**FB – Fernanda, quais são as maiores dificuldades que você vê em nossa comunidade?**

**FVC-** Participação dos brasileiros na cultura e no sistema americano. Amamos nosso Brasil, e somos apegadissimos a nossa cultura, que acho super positivo, mas não podemos deixar de participar e aprender mais sobre o pais em que estamos vivendo.Devemos participar mais da vida politica e do sistema americano. Acredito que o status imigratório também influência muito, ao barrar o brasileiro indocumentado a participar de muitas ações no país. Somos unidos mas precisamos participar mais e aprender sobre a cultura local.

**FB–Que outras atividades você gosta de dividir seu tempo?**

**FVC-** Adoro malhar, praticar esportes, como jogar tênis, ir a praia, viagens e curtir amigos e familia.

**FB- Como executiva da Mídia que leva informação e ajuda a comunidade como você vê a crise política no Brasil?**

**FVC-** Piorando. Já deixamos o Brasil por não acreditar no sistema. Temos um país riquissimo e como uma adminsitração péssima e corrupta, e isso não é de hoje, mas infelizmente a situação só está piorando. Descobriram a fórmula de agradar o povo, dando bolsas de todos os tipo "família, "prisão", "escolar", "racial" "filho" e por ai vai..e com isso os votos estão garantidos. E o país que teria tudo para estar no topo dos mais ricos, só está afundando no escuro e infelizmente o "povo" que está dentro não enxerga, ou não quer enxergar. Nós somos suspeitos para falar, pois abandonamos o barco (como dizem os que ficaram). Não acredito em mudanças rápidas mas não podemos perder a esperança e torço para que o nosso país não afunde nas mãos de comunistas e aproveitadores.

**FB– Essa nova onda de brasileiros firmando residência na Florida na sua opinião é o reflexo do momento Brasil ou teria outra explicação**

**FVC-** Com certeza. Quem tem um pouco de conhecimento e bens no Brasil esta tirando o quanto antes. Pois é um risco muito grande deixar propriedades e investimentos num pais tão instavel e corrupto como o nosso Brasil. Outro motivo seria o valor das propriedades e da segurança que as familias encontram aqui na Florida.

A Florida pra mim é um Brasil que deu certo, e acredito que por esta comparação muitos querem fixar residência aqui e garantir a segurança e o patrimônio da familia.

**FB– Nessa sua fase mãe onde fica a executiva da comunicação?**

**FVC-** Realmente não é fácil, pois adoro trabalhar, dedicar

meu tempo ao trabalho, que é intenso e satisfatório, mas como tenho um bebê ainda de 10 meses, acredito que é muito importante a presença da mãe nos primeiros anos de vida e por isso "me viro nos 30"para não deixar o trabalho, e aproveitar cada minuto com o meu filhão Arthur.

**FB– Quais são os maiores desafios para o imigrante nos dias de hoje?**

**FVC-** Acredito um deles é a dificuldade e o custo de uma legalização. Depois o domínio do idioma, e em seguida estabelecer uma profissão de respeito.

**FB– Como imigrante o que você acha que deve ser mudado no Brasil e como você vê essas ondas de gente nas ruas gritando por mudanças?**

**FVC-** A educação. É uma questão cultural e educacional. Infelizmente as próximas gerações no meu ponto de vista não serão das melhores, pois com tanto incentivo inutil a população carente e a marginalidade, você pode imaginar os frutos que darão. Se tivesse mais investimento na Educação (fiscalizado para não ocorrer desvios) talvez as próximas gerações teriam mais conhecimento e uma nova formação cultural.

Sinceramente estes protestos me surpreenderam pelos temas, com tantos motivos graves para protestar....O que deveria ser uma revolução acabou virando motivo de bagunça, e claro com incetivo do próprio governo. É fácil manipular a opinião pública no nosso país e brasileiro não sabe protestarainda. Tudo vira festa ou pancadaria, basta assistirmos as guerras das torcidas de futebol. Existe ignorância maior?

**FB- Quais são seus os sonhos?**

**FVC-** Eu não sou uma pessoa que sonhadora. Tudo que desejei conquistei e sou feliz com o que tenho. Sou prática demais e vivo muito o presente e sem muita ambição. Mas tenho desejos, e luto por eles, por isso acho que as pessoas devem correr atrás dos seus sonhos, porque nada é impossivel e quem quer consegue.

**FB- Olhando pra trás,faria muita coisa diferente?**

**FVC-** Nada diferente!

**FB- Como é a sua relação com Deus?**

**FVC-** Acredito e agradeço todos os dias pela vida que ele traçou para mim e para meus familiares. Deus sempre foi muito bom pra nós. Não sou daquelas pessoa que joga tudo nas costas dele. Não fico pedindo nada mais do que saúde e proteção porque o resto acho que temos o dever de correr atrás, como disse pra tudo tem um jeito, só para a morte que não, e é ele quem controla este botão.

**FB- Qual a lição que você tira da vida ate agora?**

**FVC-** Bem.. sou muito jovem..rs para traçar uma lição da vida.. rs

Eu sempre procuro seguir esta frase: "Aqui se faz, aqui se paga". Atitudes, por menores que sejam, devem ser sempre avaliadas, pois o retorno é garantido. Pode passar anos, mas antes da morte o pagamento chega. Então tudo que se planta colhe e fruta podre cai sozinha!

Por Paula Matos

# EU E MEU WARDROBE...
# SCARF

Olá Faceonistas,

Nessa edição vamos falar de um acessório que eu amo, e acredito que vocês também.

Às vezes, a gente não se dá conta de todas as possibilidades que os acessórios têm. E o nosso acessório nessa edição é o scarf.

Assim como qualquer outro acessório, temos algumas regras na hora de montar um "look" com scarf, e a regra mais importante é não abusar de outros acessórios.

É bem importante evitar um confronto de informações com as estampas, o que acaba criando um "look" poluído.

Existem vários tecidos e modelos de Scarf disponíveis no mercado, principalmente nessa época de inverno aqui no hemisfério norte.

E o que eu acho mais divertido de fazer combinações com scarf é que você pode usá-lo com tudo: camiseta, jaqueta, blusa, top, calça, short, saia, sapatilha, sapato, bota, enfim... Mas não esqueça o bom senso na hora de montar o seu "look". É muito importante respeitar as combinações de cores e estampas e até mesmo o tipo de tecido.

Combinando estampas no mesmo "look" - Você pode combinar várias estampas, desde que elas tenham duas ou mais cores em comum. Para equilibrar, use uma das peças lisa, de uma cor que esteja presente em pelo menos, uma das estampas.

Quando for usar peças com detalhes, escolha uma protagonista, ou seja, uma delas deve ser o centro das atenções, nesse caso aqui deixe o scarf ser o principal no seu "look".

Xoxo

Paula Matos

*Se você quiser saber mais, visite minha pagina www.paulamatosmoda.com, onde você vai encontrar dicas e muito mais sobre moda.*

# BestBuy *procura* brasileiros para sua equipe

## Venha fazer parte do time de funcionários mais alegres e competentes do mercado

BEST BUY®

## Os Melhores Preços em eletrônicos

**BestBuy Florida Mall**
8350 South Orange Blossom, Trail Orlando, FL 32809
407-855-6114 • facebook.com/bestbuyfloridamallbr

**BestBuy Loop Kissimmee**
1620 W Osceola Pkwy Kissimmee, FL 34741
407-847-8617 • facebook.com/bestbuyloop

**BestBuy Millenia Mall**
4155 Millenia Boulevard Orlando, FL 32839
(407) 248-2439

Por Maria Vianna

# ESTÁ FALTANDO ALGUÉM EM SUA VIDA???

Está faltando alguém em sua vida? Não apenas do lado amoroso, mas alguém com quem você conviveu em alguma época de sua vida, trabalhou com esta pessoa, passou bons momentos, riu com ela, trocou emoções e nunca mais soube desta pessoa, simplesmente sumiu? Teria ela adoecido, mudado de cidade, de função, de país?

Vou colocar vocês a pensar nisto....Eu mesma, às vezes, me pego lembrando-me de alguém que nunca mais soube a respeito ou vi, nem nas redes sociais. Você se vê agoniado, querendo encontrar a tal pessoa, não é? Simplesmente por saudade dela.

Outra coisa boa numa rede social é que podemos vasculhar todas as fases de nossa vida e buscar as pessoas queridas ou que nos foram importantes, um verdadeiro"revival" afetivo.

Neste final de janeiro, além de imaginá-los numa movimentação em viagens, mudanças de casas, de empregos, mudanças estas planejadas quase sempre para acontecerem neste momento, início de um novo ano, sinto-os assim, amigos leitores, pelos reduzidos "feedbacks" que me enviam nesta época.

Gosto de me autoanalisar e sinto que estou mais fragilizada com o passar da vida, não posso mais, nem consigo assistir a um sofrimento alheio de pessoas ou animais. Neste momento de grandes e fortes temporais aqui em São Paulo, onde, por uma vida, me apavorava com as enchentes nos finais de tarde e, agora que estou, literalmente, fora disto, não suporto mais ver as pessoas perderem seus bens, móveis, carros, e, em sua maioria, pessoas simples. Quando chove em uma cidade quase totalmente cimentada, asfaltada, não há por onde escorrer toda esta água e, assim, os sonhos das pessoas são varridos e levados pela correnteza, quando não são levadas vidas. Os governos nada ou pouco fazem.

Luxury Cars
é a nossa paixão
AutoWorld
Import and Domestic Auto Service
We sell parts - We can get category A Jaguar parts
2010 W Washington Street
Orlando, FL, 32805
ph: 407.648-0211 fax: 407.843-0330
BMW
PORSCHE
Mercedes-Benz
LAND ROVER
JAGUAR
Ferrari
Lamborghini

CONTRATA-SE BRASILEIROS
A Booking.com, empresa que tem o site número 1 do mundo para reservas de hotéis e outras acomodações, está contratando profissionais para trabalhar no seu Centro de Atendimento ao Cliente em Orlando. É necessário ser fluente em Português e Inglês. Os representantes irão prestar um serviço de alto padrão no atendimento às necessidades dos clientes por telefone e e-mails.
Inscrições online:
www.bookingusjobs.com
Booking.com
331.395 hoteis
espalhados pelo mundo,
reserve já e só pague
quando se hospedar
ESTAMOS CONTRATANDO
BRASILEIROS
Venha trabalhar conosco e fazer
parte da família Booking.com

Por Igor Thorstensen

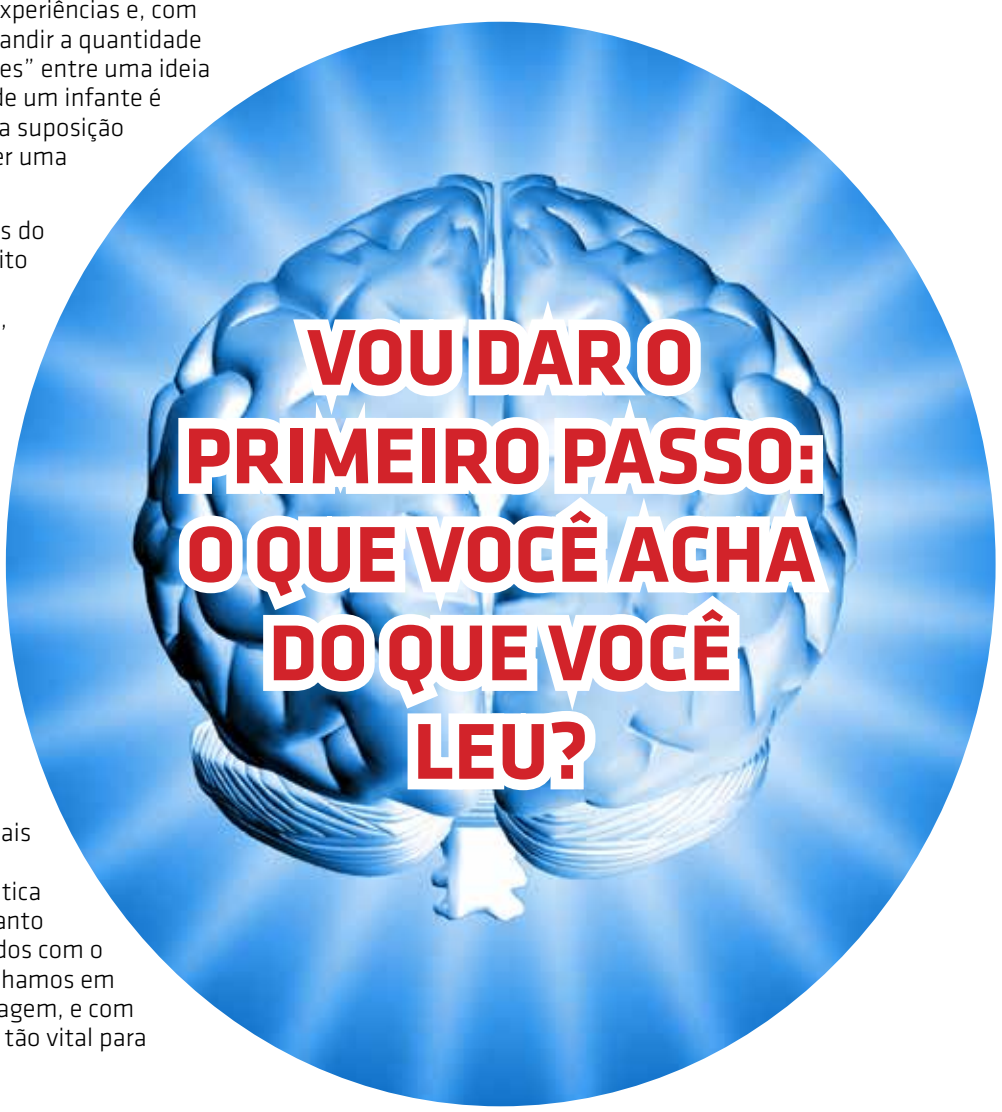
# PROGRESSÃO COGNITIVA

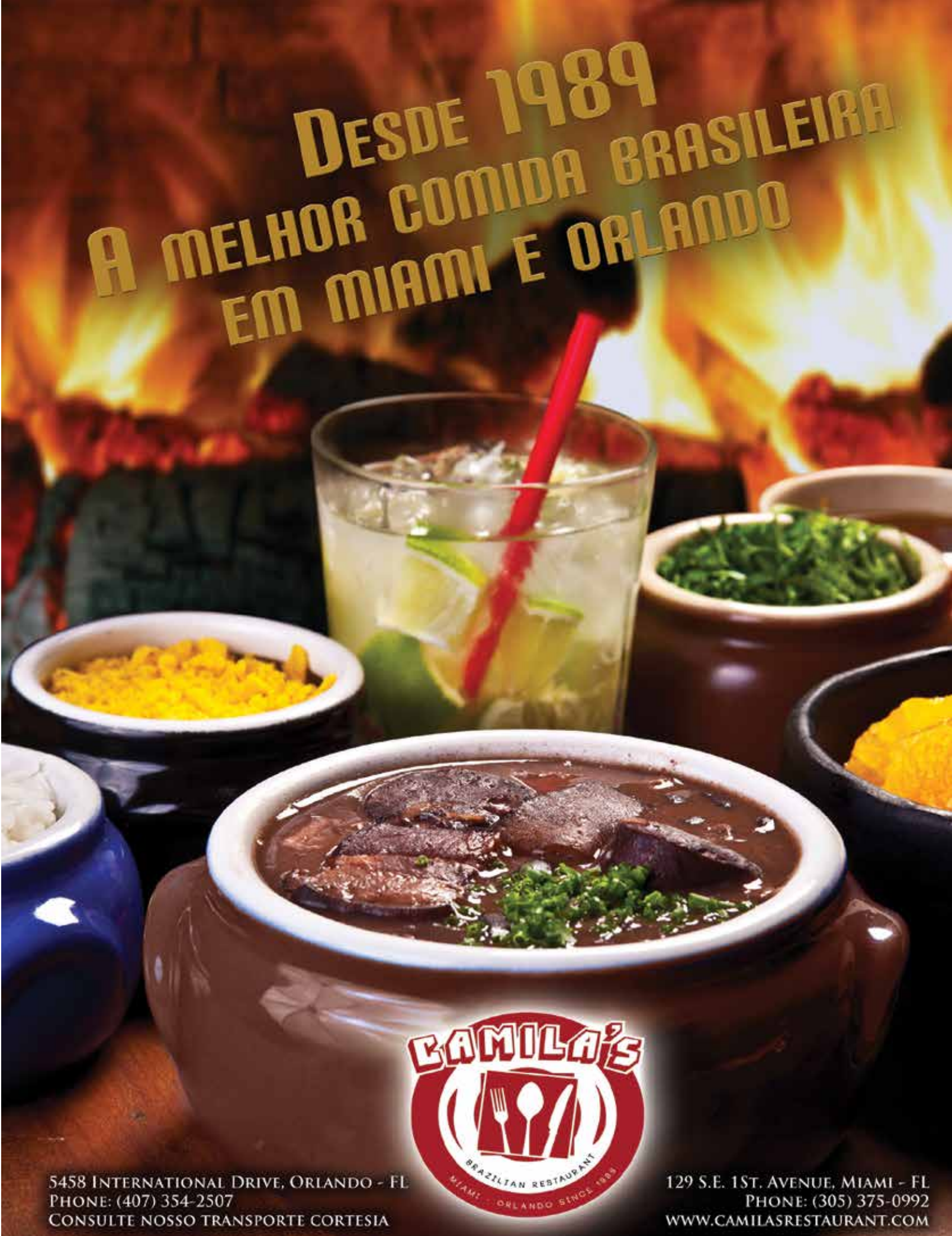
Quem nunca presenciou o senso de maravilha que uma criança pequena sente ao descobrir, pela primeira vez, que seu brinquedo, na verdade, não evapora no ar quando o escondemos em baixo das cobertas? Nosso cérebro tem a capacidade ilimitada de aprender com nossas experiências e, com isso, expandir a quantidade de "pontes" entre uma ideia e outra. Quando dizemos que o cérebro de um infante é uma "esponjinha", cometemos uma única suposição errônea: nosso cérebro nunca deixa de ser uma "esponjinha".

Tais pontes, ou "sinapses", são nada mais do que uma adição às nossas ideias a respeito do ambiente onde vivemos. Como na sinapse nova criada na cabeça do neném, onde antes existia somente "existir" e "desaparecer", progride a ideia a "existir", "escondido" ou "desaparecer", o segredo de uma mente sã e saudável é a promoção de um fluxo constante de novas ideias. Um cérebro que não absorve conhecimentos constantemente, fisicamente, é como um atleta que fica sentado vendo televisão. Seus músculos vão lentamente atrofiando, sua saúde diminuindo, e a preguiça aumentando.

Mas tenha em mente que sinapses que não são usadas, são desativadas. Nosso cérebro tem um grande senso de organização quanto a isso. A frase "you use it or you lose it" não poderia estar mais correta. Como então tirar proveito de tal órgão para o benefício do todo? Uma prática que deixamos de lado mais e mais enquanto envelhecemos é a arte da retórica. Munidos com o pouco conhecimento que adquirimos, falhamos em pôr velhas ideias na balança da aprendizagem, e com isso diminuímos nosso exercício mental, tão vital para nosso progresso.

Por isso, quando a chance de um evento social se apresentar, seja um aniversário, um jantar ou uma simples reunião, não passe a chance de exercitar um pouco sua mente. Escolha um assunto que você acha que tem um grande conhecimento a respeito, e jogue na balança. Pergunte a posição de outra pessoa a respeito. Se uma resposta for diferente da sua, interiorize-se e tente entender o processo de formação da ideia da outra pessoa. Não é uma competição, pois no final, só existem ganhadores. Esse é o verdadeiro exercício para uma vida mental duradoura.




DESDE 1989
A MELHOR COMIDA BRASILEIRA
EM MIAMI E ORLANDO
CAMILA'S
BRAZILIAN RESTAURANT
MIAMI - ORLANDO SINCE 1989
5458 INTERNATIONAL DRIVE, ORLANDO - FL
PHONE: (407) 354-2507
CONSULTE NOSSO TRANSPORTE CORTESIA
129 S.E. 1ST. AVENUE, MIAMI - FL
PHONE: (305) 375-0992
WWW.CAMILASRESTAURANT.COM

Por Daniela Esteves

# Os 7 Principais Elementares em Design de Interiores:

# ESCALA E PROPORÇÃO (5)

Embora a consideração de todos os elementos do projeto seja necessária para criar uma atmosfera que aumente nossas experiências cotidianas dentro dos ambientes em que vivemos e trabalhamos, a escala e proporção apresentam o maior impacto na funcionalidade espacial. Esses dois termos são muito comuns em design de interiores. São eles que tornam um ambiente acolhedor e convidativo.

Sem a consideração da escala, em particular, a escala humana, nossas atividades cotidianas seriam mais difíceis. Escala refere-se à relação entre dois ou mais objetos que têm um tamanho conhecido. Na maioria dos casos, o tamanho dos objetos é comparado com a própria escala humana. Podemos encontrar exemplos disso em nossas casas e locais de trabalho, por exemplo, alturas padronizadas foram criadas para as bancadas, cadeiras foram escaladas para atender aos nossos corpos, as larguras de corredores permitem às pessoas passar confortavelmente.

Proporção é uma palavra, muitas vezes, usada como sinônimo de escala, embora haja uma pequena diferença entre as duas definições. Enquanto escala é mais absoluta, a proporção é verdadeiramente relativa e exige que o designer de interiores compreenda as interações entre objetos dentro de um espaço de três dimensões. Para a maioria dos designers, é uma coisa difícil de explicar quando objetos de um quarto estão em proporção - é isso que nos referimos como tendo "um olho para o design." Não há certo ou errado quando se trata da aplicação de proporção, tudo depende da intenção do designer.

## DICAS PARA CRIAR ESCALA E PROPORÇÃO AO DECORAR:

- A sala maior pode lidar com mobiliário e decoração que são maiores em escala. E vice-versa. Quanto menor o espaço, menor ou mais delicado o mobiliário e decoração devem ser.
- O principal item de mobiliário na sala prepara o terreno para a escala de todos os outros móveis.
- Quanto mais alto o teto, mais altas e mais imponentes das peças de mobiliário podem ser. A única exceção a esta regra é usar móveis baixos e modernos em uma sala com pé-direito alto para conseguir um efeito dramático.
- Lembre-se de deixar "espaço branco" em uma sala (espaço à volta e acima do mobiliário). Um espaço raramente fica bem quando cada centímetro quadrado do lugar está cheio. O olho precisa de espaço para descansar.
- Use padrões repetitivos ou cores, mas não exagere.
- Analise bem sua casa. Se algo não te faz se sentir bem, pode ser um problema de escala ou de proporção. Reorganize, remova ou substitua os objetos até atingir o que você deseja.

Lembre-se que estas são regras gerais, e algumas regras são feitas para serem quebradas. Se você não tem muita experiência em design de interiores, siga as regras. Mas acima de tudo, divirta-se.

XOXO - Daniela Esteves

# O carro dos seus sonhos está aqui !

## Exportamos seu carro para o Brasil

**Financiamento Garantido**
**Apenas com seu passaporte**
**Comece a construir**
**seu crédito nos USA**
**carros revisados**
**e com garantia.**
**Venha conhecer nossa**
**loja e tomar um café com**
**sabor brasileiro.**
**Exportamos carros**
**para o Brasil.**

VIP CARS

**Venha nos visitar e conheça nossas promoções**

**Mais de 7500 carros disponíveis toda semana, incluindo Carros de Luxo.**

**407.610.1231**

**www.vipcarsorlando.com**

**NOVO ENDEREÇO!!!**

**9889 South Orange Blossom Trail**

# CHILE LANÇA NOVA PLATAFORMA "APAIXONADOS POR CHILE"

O objetivo é expandir a promoção dos destinos chilenos no exterior

Um projeto inovador para promover o Chile como destino turístico internacional acaba de ser lançado pela Subsecretaria de Turismo, junto com o Serviço Nacional de Turismo do Chile (Sernatur) e o Turismo do Chile. Trata-se de "Apaixonados pelo Chile", uma plataforma que busca criar uma rede de chilenos para que promovam o país entre seus amigos estrangeiros.

"Apaixonados pelo Chile" funciona através do site www.apasionadosporchile.com, um portal que oferece conteúdo para que os usuários possam compartilhar através de suas redes sociais. Estes conteúdos são agrupados em diversas categorias, tais como cultura, paisagens, amigos, entre outros, e são atualizados semanalmente para que os "Apaixonados" mantenham-se atualizados e tenham interesse em compartilhar.

Os usuários Apaixonados que mais interagirem através do portal, receberão um reconhecimento mediante "medalhas" virtuais e acumularão pontos que podem ser trocados por prêmios. Além disso, o projeto permitirá que os próprios "Apaixonados" criem conteúdos e os compartilhem com outros usuários.

Sobre o potencial desta plataforma, o Subsecretário de Turismo, Daniel Pardo, garante: "Queremos que todos os chilenos, que moram aqui ou não e tenham amigos ou familiares no exterior, façam parte desta nova comunidade online, e assim nos ajudem a promover as maravilhas do nosso país para que todos conheçam e se apaixonem por ele".

Andrea Wolleter, gerente geral de Turismo do Chile, destaca: "Queremos que os chilenos se sintam orgulhosos do seu país e queiram recomendá-lo a todos seus amigos estrangeiros. Nós estamos oferecendo as ferramentas para que difundam nas redes sociais e, desta forma, convençam seus amigos a visitarem o Chile".

## EM NÚMEROS - RECORDE HISTÓRICO

Em 2012, o turismo receptivo do Chile alcançou um recorde histórico, pois o país mostrou o melhor desempenho da região, com um crescimento de 13,5%, quando comparado ao ano de 2011. Um total de 3,5 milhões de turistas visitou o Chile em 2012, gerando divisas por US$ 2.109,9 milhões e que, somadas aos ingressos gerados por excursionistas e pelo transporte internacional, totalizaram US$ 2.559,5 milhões.

## SOBRE O TURISMO DO CHILE

Corporação voltada à promoção turística do Chile em diferentes partes do mundo. Busca fornecer aos turistas as informações necessárias para a perfeita estadia, entretenimento e diversão no País, com dados gerais, desde os serviços de hospedagem, gastronomia, até esportes e as principais atrações culturais. Atualmente, reforça os investimentos promocionais em seus mercados estratégicos, como no Brasil, cujo montante chegou ao total de USD 2 milhões investidos em 2013, entre campanhas de mídia, patrocínio em eventos e participações em feiras. Para mais informações sobre Chile, acesse: http://whynot.chile.travel/

*Flávia Fernandes, Relações Públicas Chile, Imaginadora, flaviafernandes@imaginadora.com.br*

# TV Travel News

## nova temporada

HORÁRIO: Domingos das 9.00 hs ás 9.30 hs
REPRISE: Quartas-feiras

COM APRESENTAÇÃO DE:
**Paulo Roberto Miranda**

ÁREA DE COBERTURA – CAMPINAS E REGIÃO:
Campinas, Limeira, Águas de Lindóia, Mogi-Guaçu, Águas de São Pedro, Mogi Mirim, Americana, Monte Alegre do Sul, Amparo, Mombuca, Artur Nogueira, Monte Mor, Capivari, Morungaba, Charqueada, Nova Odessa, Conchal, Paulinea, Cordeirópolis, Pedreira, Corumbatal, Pinhalzinho, Cosmópolis, Piracicaba, Elias Fausto, Rafard, Engenheiro Coelho, Rio das Pedras, Espírito Santo do Pinhal, Santa Bárbara do Oeste, Estiva, Gerbi, Santa Gertrudes, Holambra, Santo Antônio de Posse, Hortolândia, Saltinho Indaiatuba, São Pedro, Ipiúna, Serra Negra, Iracemópolis, Sumaré, Itapira, Santo Antônio do Jardim, Itatiba, Valinhos, Jaguariúna, Vinhedo

**4.249.161**
Telespectadores na região de Campinas

ÁREA DE COBERTURA – SANTOS E REGIÃO:
Santos, Bertioga, Cubatão, Boiçucanga, São Vicente, Maresias, Praia Grande, São Sebastião, Mongaguá, Ilha bela, Itanhaém, Caraguatatuba, Peruíbe, Ubatuba, Guarujá

**1.967.244**
Telespectadores na região de Santos

**6.216.405**
HABITANTES/TELESPECTADORES DA GRADE DA VTV SBT

**Com os novos e mais modernos equipamentos de trasmissão em HD**

BEM VINDOS AO FUTURO, BEM VINDOS À VTV - SBT

**Presente em 63 cidades importantes do Estado de São Paulo.**

CONTATO: (11)2165-2344 - (11) 5084-4660
www.tvtravelnews.com.br

fbr vtv sbt

Por Ivana Diniz



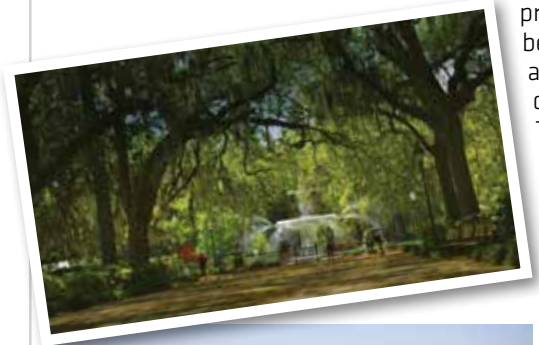
# CAMINHO DA GEORGIA

## SAVANNAH,GA.

Um lugar aconchegante, uma cidade charmosa, cheia de encantos e muita história para contar. Nesse lugar se respira paz, harmonia, romantismo, cheiro de natureza, entre parques e praias há muito amor!

Você já sabe de qual cidade estou falando? Bem-vindo a Savannah – GA. Com aproximadamente 4 horas de carro de Orlando a Savannah, você encontrará uma cidade que foi cenário de muitos filmes e séries, entre eles: The Fugitive, Midnight in the Garden of Good and Evil, Forrest Gump, Scarllet, no total, são 75 filmes e 10 Academy Awards de 1915 a 2006.

Uma cidade com uma diversidade de atrações a escolher sobre a Guerra Civil, arquitetura e casas históricas, museus, parques, golfe e também um dos lugares mais procurados para casamentos.



Se você está procurando por belíssimas praias, a apenas 30 minutos da cidade, conheça Tybee Island Beach. Você encontrará uma faixa extensa de areia limpa e pouco habitada, ideal para quem está procurando por tranqüilidade e uma boa caminhada, e ainda você pode incluir na sua visita: forte, museu e um lindo farol.

Savannah Historic apresenta a tradicional hospitalidade do sul e você poderá conhecer as atrações a bordo de um fantástico tour em um trolley ou ônibus. E, já que estamos falando de transporte, não esqueça de incluir um tour pela cidade em suas tradicionais carruagens e deixe se envolver entre o hoje e o passado tão interligados em Savannah. Complete o seu passeio em um dos river boat cruises e se vislumbre até aonde o seu olhar e sua alma alcançarem.

Outro ponto turístico que será inesquecível, com ótimos restaurantes, galerias e muitas lojas, é a On River Street. O seu dia será perfeito, com compras e, finalizando, um jantar e um pôr do sol deslumbrante.

Mostrei um pouquinho dessa romântica e hospitaleira cidade chamada Savannah aos nossos leitores. Se encantou com a matéria? Então, onde você irá em seu próximo final de semana?

# Giordano's

FAMOUS STUFFED PIZZA. FRESH ITALIAN.™

## Entregamos em Todos os Hotéis de Orlando e Kissimmee

FALAMOS PORTUGUÊS

## Pedidos e Reservas: (407) 377-0022

6203 W Sand Lake Rd, Orlando, FL 32819

Fernando Braga



# MANTENHA O ACENTO NO ELES VÊM E TÊM

Mudança que está causando certa confusão no novo Acordo Ortográfico é o desaparecimento do acento circunflexo nos verbos terminados em EEM. Veja o exemplo: Os alunos leem, veem, creem e talvez se deem presentes de Natal. Essas palavras, dos verbos ler, ver, crer e dar, pelas regras antigas, deviam ser acentuadas, mas agora devem ser escritas assim, sem qualquer acento, dado que são palavras paroxítonas.

Já os verbos ter e vir não foram alterados. Ele tem, eles têm. Ela vem, elas vêm. Os verbos derivados desses, por serem palavras oxítonas, devem ser acentuados. Exemplos: Ele mantém uma conta bancária, enquanto elas mantêm várias. A deputada intervém sempre que provocada, enquanto os senadores intervêm a todo momento. Vale a regra empregada nas palavras oxítonas terminadas em EM, como ninguém, vintém, refém.

Na foto que ilustra a coluna de hoje, reproduzindo cartaz de participante das recentes manifestações que agitaram o País, apesar de ser o sentimento de muitos, inclusive deste colunista, traz um errinho que não pode passar despercebido: Eles têm medo disso! O manifestante, cuja mensagem é importante e oportuna, esqueceu de acentuar o eles têm. O cartaz é retrato cruel da Educação em nosso País.

O LEITOR ESCREVE

## MAIS ERROS DA PROPAGANDA

O jornalista e cineasta Jorge Oliveira, morador do Lago Sul, autor, entre outros, do livro Curral da Morte, sobre crimes políticos em Alagoas, envia um desabafo: "Em todo lugar tentam nos vender TV a cores. Dê uma nota na coluna para que isso não mais aconteça. Não dizemos documentário a preto e branco. Há documentários em preto e branco. O filme é a francês ou em francês? Podemos dizer TV preto e branca e TV colorida. TV a cores nunca! A TV é em cores e ponto final!"

CORRA! OFERTA POR TEMPO LIMITADO!

iPad mini

# O MELHOR DO BRASIL EM QUALQUER LUGAR.

Só com a DISH

**Ganhe um iPad® mini GRÁTIS** ao assinar a DISH e o Hopper.®

A oferta não pode ser combinada com preços promocionais. Requer assinatura de pacote de programação Americana a partir de $54,99 por mês, em adição a canais internacionais. Requer contrato de 24 meses, qualificação de crédito e programação qualificada.

Um brasileiro inventou o precursor do balão, para nos levar para novos lugares.
Nós inventamos o Hopper para que você possa levar sua programação onde quiser.

## ASSISTA AO QUE VOCÊ GOSTA

GLOBO | PFC O CANAL DO FUTEBOL

**E CURTA MUITOS OUTROS EXCELENTES CANAIS BRASILEIROS!**

**AMERICA'S TOP 120**

Mais de 190 canais americanos a partir de $29,99 por mês por 12 meses.†

†Requer contrato de 24 meses e qualificação de crédito. Taxas mensais de DVR e receiver se aplicam.

## GOSTE DE COMO VOCÊ ASSISTE

Somente o **Hopper®** dá a você liberdade para:

- Assistir a todos os programas de TV ao vivo e gravados em qualquer lugar*
- Pular imediatamente os comerciais*
- Gravar até 2.000 horas de seus programas favoritos

*O recurso deve ser ativado pelo cliente.

**Ligue já! 1-888-926-5473**
ou visite **DishBrasilTV.com**

dish™

**Termos e condições importantes: Ofertas promocionais:** Programação internacional requer adição do pacote Internacional Básico, de $10/mês, ou qualquer pacote America's Top. Para oferta do iPad mini, Programação internacional requer qualquer pacote America's Top. Requer ativação de novo serviço DISH qualificado. Todos os preços, tarifas, taxas, pacotes, programação, recursos, funções e ofertas estão sujeitos a alterações sem aviso prévio. Após o período promocional de 12 meses o preço mensal vigente se aplicará e estará sujeito a alteração. **TCA:** Se o serviço for cancelado durante os primeiros 24 meses, será cobrada uma taxa de cancelamento antecipado de $20 para cada mês restante. Para a oferta do iPad mini, se o serviço for cancelado durante os primeiros 24 meses, será cobrada uma taxa de cancelamento antecipado de $30 para cada mês restante. **Uma taxa de ativação pode ser cobrada.**
**Requisitos adicionais: Para a oferta do iPad mini:** O cliente deve selecionar o sistema Hopper e, no mínimo, o pacote America's Top 120; aguardar de 4 a 6 semanas para a entrega; oferta não disponível em Porto Rico ou Ilhas Virgens Americanas. TCA baseada em parte no preço normal (ou seja, preço não promocional) para a programação. Disponível enquanto houver estoque. Modelo sujeito à alteração sem aviso prévio. **Recursos do Hopper:** O recurso AutoHop só está disponível com reprodução no dia seguinte de programas do horário nobre selecionados da ABC, CBS, FOX e NBC como parte do recurso PrimeTime Anytime. Ambos recursos estão sujeitos à disponibilidade. **Requisitos de instalação/equipamentos:** Uma segunda antena parabólica pode ser necessária para assistir ambos canais Internacionais e Americanos. Somente a instalação profissional padrão é gratuita. Alguns equipamentos são alugados e devem ser devolvidos à DISH na ocasião do cancelamento ou taxas de equipamentos não devolvidos serão cobradas. Taxas iniciais e mensais adicionais se aplicam. A capacidade de horas de gravação varia; a quantidade de 2.000 horas está baseada em programação SD. Comparação de equipamentos baseada nos equipamentos disponíveis dos principais provedores de programações de TV em 17-Jan-2014. Para assistir a programas de TV ao vivo e gravados em qualquer lugar é preciso ter um DVR conectado à Internet com Sling ativado e dispositivo móvel compatível. **Aspectos gerais:** Ofertas disponíveis para novos clientes e ex-clientes qualificados, sujeitas aos termos de contratos promocionais e de clientes residenciais aplicáveis. Encargos de reembolsos estaduais podem se aplicar. Outras restrições e impostos podem se aplicar. **Ofertas válidas até 12-Jun-2014.**

© 2014 DISH Network L.L.C. Todos os direitos reservados. iPad é marca comercial da Apple Inc., registrada nos EUA e em outros países. A Apple não é participante nem patrocinadora dessa promoção.

# "FONDUE DE Chocolate"

Com esse frio ainda dá tempo de preparar um fondue de chocolate, se aquecer e encontrar muito prazer nesta receita deliciosa. Vai ser uma delícia, convide os amigos e bom apetite.

É super fácil de preparar

## INGREDIENTES:

- 100gr de chocolate amargo para derreter
- 100gr de chocolate ao leite para derreter
- 150ml de leite semidesnatado
- Bolo cortado em pedaços
- Uvas
- Morangos
- Banana
- Manga
- Mamão papaia
- Doces variados

## PREPARAÇÃO:

Esta receita é muito simples, a primeira coisa que você tem a fazer é pegar uma panela e ferver o leite; uma vez que começa a ferver, misture o chocolate para derreter tudo e obter um creme maravilhoso de chocolate.

Uma vez que temos este delicioso creme de chocolate, é hora de escolher a fruta com a qual queremos experimentar. Nós selecionamos todos os tipos de frutas: morango, banana, manga, mamão. É só infundir no creme de chocolate.

*Bom apetite!*

# ACIDENTE
# DE AUTOMÓVEL ?

## Porquê ligar para 1-800 ?

## Ligue para PICHARDO !

**Lesões por acidente**
**Escorregões e quedas**
**Dores no pescoço e costas**
**Dores de cabeça**
**Hérnia de disco**

## 407-282-3615

**www.TuQuiropracticoOrlando.com**

Também oferecemos

**Lipoaspiração a laser**

# Lucros obtidos no exterior

## FICOU MAIS FÁCIL A TRIBUTAÇÃO

Nessa época de imposto de renda e de leão à solta, é importante ficar de olho nas mudanças. A advogada Carolina Iwancow Ferreira nos apresenta algumas.

A Medida Provisória 627, recentemente publicada em 12 de novembro de 2013, fixou novas normas de tributação sobre lucros e dividendos de empresas brasileiras controladas e coligadas no exterior, também revogou o Regime Tributário de Transição (RTT) e alterou itens da legislação do IRPJ, CSLL, PIS/PASEP e COFINS, dentre outros temas. A MP, ainda, vislumbrou importante mudança na tributação de pessoas físicas com investimentos no exterior realizados em paraísos fiscais.

### SÍNTESE DAS PRINCIPAIS ALTERAÇÕES

- Tratamento tributário dos novos métodos e critérios contábeis trazidos pela legislação societária;
- Instituição do Sistema Público de Escrituração Digital – Sped;
- Apuração da pessoa jurídica pelo lucro real;
- Aperfeiçoamento dos conceitos de receita bruta e de receita líquida;

Alteração na forma de contabilização do arrendamento mercantil (leasing) na Lei das Sociedades por Ações (Lei 6.404/76), com o reconhecimento no ativo imobilizado do bem arrendado, desde a formalização do contrato;

Novo critério contábil de avaliação dos investimentos pela equivalência patrimonial, deixando expressa a sua aplicação a outras hipóteses além de investimentos em coligadas e controladas, e registrando separadamente o valor decorrente da avaliação ao valor justo dos ativos líquidos da investida (mais-valia) e a diferença decorrente de rentabilidade futura (goodwill);

As despesas de organização pré-operacionais ou pré-industriais passaram a ser registradas diretamente como despesas do exercício, autorizando a dedução da despesa no período mínimo de cinco anos;

Tratamento tributário do ganho por compra vantajosa na hipótese de incorporação, fusão ou cisão da participação societária que gerou o referido ganho;

Exclusão do prêmio na emissão de debêntures do lucro real e da base de cálculo da CSLL, desde que a titularidade da debênture não seja de sócio ou titular da empresa emitente, e que seu valor não seja distribuído a título de lucro ou dividendo;

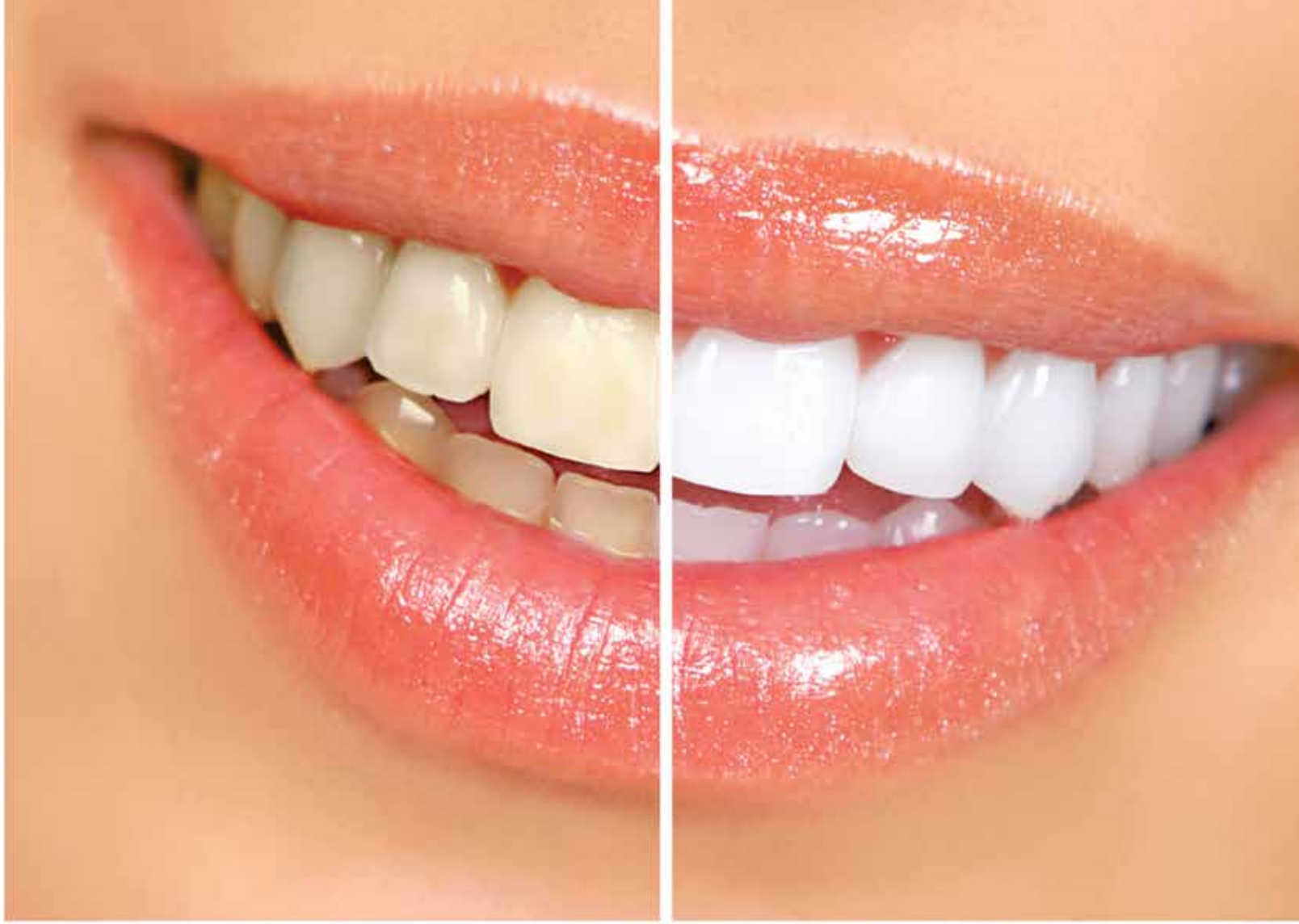
Novas regras contábeis trouxeram grandes alterações para a aquisição de participação societária em estágios, ou seja, aquisição de participação em outra empresa na qual já se detinha participação anterior;

O lucro não realizado, decorrente de operações entre coligadas ou em controladas, entre sociedades que façam parte de um mesmo grupo ou que estejam sob controle comum, deve ser tributado, mesmo não tendo sido reconhecido nas demonstrações contábeis individuais da vendedora;

Possibilidade da consolidação de resultados das controladas domiciliadas no exterior para fins de apuração do valor a ser tributado pela controladora brasileira;

Filiais e sucursais da controladora brasileira e de suas controladas, diretas ou indiretas, no exterior, terão o mesmo tratamento que a subsidiária integral no exterior.

*Carolina Iwancow Ferreira, Advogada Direito Internacional e Empresarial, Para mais informações ou dúvidas entre em contato: www.iwancow.adv.br*



# Um sorriso perfeito não tem preço.

**Carlos J. Gurreonero, D.M.D.,P.A.**
Family and Cosmetic Dentistry

Español, English e Português

8865 Commodity Circle, suite 6, Orlando, FL, 32819
407.219.5931 phone - 407.219.5933 fax
www.gcdentist.com

# Temos Financiamento!

Por Mauro Machado

# COMEÇOU!

Com as constantes ebulições econômicas que o mundo globalizado suporta, a sensação que começa a tomar vulto no inconsciente coletivo é que o ano não pode mais começar depois do Carnaval ou da Páscoa (neste ano ainda teremos a Copa do Mundo).

Nossas finanças e nossos compromissos não esperam, o temo é inclemente, prazo é prazo e temos que respeitá-lo. Quanto mais demorarmos, por relaxamento, é claro, mais difícil será a tomada de decisão.

Mas, por hoje, vamos nos ater a algumas sinalizações para 2014.

Seguindo o mesmo raciocínio do ano passado, vamos bater na mesma tecla: CAUTELA! Não vamos tirar o foco das aplicações conservadoras, com avaliações regulares dos resultados e o apoio de profissionais de confiança para uma diversificação sempre saudável.

A orientação para quem está começando é direcionar estes recursos disponíveis para a caderneta de poupança (captação recorde em 2013), veículo certo para juntar dinheiro para investir em outras aplicações no futuro, veja com critério qual será a sua disponibilidade, faça uma poupança programada E NÃO MEXA!

Para os recursos de curto prazo, as aplicações em CDB com resgate automático (fundos com variação em CDI possuem liquidez imediata) é o recomendado e, para aqueles que já estão na chuva há mais tempo, os fundos imobiliários tem sido uma boa opção para a cesta de produtos, junto com a carteira de ações. Lembrando que a compra de ações tem que ser criteriosa e não por impulso ou seguindo "dicas da cocheira".

Uma aquisição bem escolhida, observando seu comportamento histórico, liquidez, rentabilidade e previsões para o futuro (com acompanhamento de gestores) será uma opção de investimento sem maiores sustos.

Lembre-se que o dinheiro é seu e você trabalhou muito para consegui-lo. Quando se trata de investimentos, não seja aventureiro, guarde sua vocação radical para as montanhas russas nos finais de semana! ;-)

*"Buona fortuna per tutti!"*

REVISTA

# facebrasil

## Receba em casa

## *us-$19.99/y*

## *br-$29.99/y*

## Todo mês com você

**www.facebrasil.com**

**407.965.0000**

VAMOS FALAR DE VOCÊ
PARA VOCÊ

MediNatura

PARA ANUNCIAR
407.842.1211

# BOI BRAZIL
CHURRASCARIA

## Almoço
$23.95

## Jantar
$27.95

## Música ao vivo todas as quintas e sábados!

*(407) 354-0260*

*5600 International Drive - Orlando, FL*

*www.boibrazil.com*

*boi brazil*

Mon. to Sun.: 11.30am - 12:00am (meia noite)

Sat.: 11:30am - 1:00am

# Não perca tempo da sua viagem com as compras.

*Tenha um endereço EM ORLANDO, como se morasse aqui e envie tudo para lá com toda a segurança e conforto. A partir de 15 dólares você pode usufruir de comodidade e praticidade para suas compras .*

*Endereço para abertura de empresas, envio e recebimento de documentos oficiais, compras, comprovações de endereço com toda segurança e comodidade.*

**emorlando.com**

*4771 Sand Lake Rd, Orlando, FL, 32819*
*fone : 407 842 1211*