NOSSA GENTE

Grátis! FREE

O seu jornal brasileiro nos EUA!

Para anunciar 407 512-1213

nossagente.net

12.000 cópias

USA/Brasil | 15 de julho, 2013 | **Ano 7** | Edição nº 76

HÁ MAIS DE 30 ANOS ENVIANDO PARA O BRASIL COM RESPEITO AO CLIENTE!

Status Baby Transportes & Mudanças

RICARDO 407.470.5265

RADIO 162*308*4390

Veja anúncio na pág. 23

O Brasil passado a limpo

Páginas 08 e 11

Orlando

A cidade mais perigosa dos EUA para pedestres

Página 16

BATE PAPO NA COZINHA

Um pedaço da Itália em Manhattan

Página 74

CHAMADAS ILIMITADAS PARA O BRASIL

UNLOCKED CELL PHONES ON SALE

Triumph wireless

A SUA LOJA T-Mobile

407.730.3891

407.730.3891 - 8421 S. OBT Suite #201 - Orlando, Fl 32809

Veja anúncio na pág. 43

Financiamento Garantido

com ou sem histórico de crédito ou Tax ID.

GS Auto Center .com

Veja anúncio na pág. 27

Ofertas exclusivas em nossa loja

5389 KIRKMAN RD

metroPCS ilimitado

Veja anúncio na pág. 47

Porque você e seu bebê merecem o melhor

MacroBaby A Loja de Bebê com Coração

www.macrobaby.com

Veja anúncio na pág. 05

GRÁTIS! Receba o Jornal Nossa Gente em sua casa ou escritório gratuitamente.

presort standart mail
U.S. POSTAGE PAID
Gainesville, FL
Permit No. 233

Talento.

Faça com que ele trabalhe por você!

A New York Life Insurance Company está a procura de profissionais bilingues inglês e português que estão dispostos a desenvolverem suas habilidades comerciais e de relacionamento pessoal enquanto começam uma carreira própria no setor financeiro e de seguros.

Pense nisso! Você pode:

- Começe uma carreira nova com um investimento minimo.
- Receba treinamento de primeira linha que o ajudará a liderar e ter sucesso em sua carreira.
- Estabeleça seu próprio ritmo e potencial de ganhos, além de desfrutar de generosos benefícios.
- Ajude a fornecer proteção financeira para as famílias e donos de empresas na sua comunidade.
- Trabalhe com o lider de mercado, uma empresa sólida, no mercado desde 1845 e eleita entre as "50 Melhores Empresas para Latinos Trabalhar nos EUA" pela revista LATINAStyle pelo 11° ano consecutivo.

As oportunidades de sucesso são enormes!
Para saber mais sobre esta oportunidade ligue para Hector Perez 407 999-0349 ou envie um email com seu "Curriculum" para Hector_Perez@NewYorkLife.com

EOE M/F/D/V 00459306CV

NEW YORK LIFE

O GIGANTE LEVANTA-SE
POR UM BRASIL BEM MELHOR!

Por Rita Pires

Cidadãos, residentes ou em busca da legalidade... não importa qual o "status" fora do Brasil, sabemos que, na veia de cada um, corre o sangue verde amarelo, tão bem manifestado pela maioria do povo brasileiro. O que temos feito, nós imigrantes, o que temos ensinado aos nossos filhos sobre luta e reivindicações por um Brasil melhor. Afinal, por que saímos do nosso país? As respostas são muitas... Cada um com sua história, que, no final, sempre chega ao mesmo objetivo: viver num país mais seguro.

Temos que aprender a ser um povo mais unido, como a nova geração está ensinando-nos.

A luta pela legalização dos imigrantes nos Estados Unidos começou solitária e individual. Logo essa luta passou a ser bem articulada por jovens filhos de uma geração que deixou o país, que de cidadãos tornaram-se imigrantes e que, através de manifestações de coragem e conscientes em busca de um futuro digno e promissor, engajaram-se em causas nobres que favorecem toda a geração presente, passada e futura de imigrantes. Hoje vivemos aqui. O amanhã, só Deus sabe.

O Brasil vive um momento histórico e o mundo acompanha. Brasileiros têm se manifestado ao redor do mundo demonstrando seu apoio e solidariedade, graças às redes sociais. São várias cidades, em diversos estados, que reúnem brasileiros de verde-amarelo, de branco, com cartazes que expressam seu desejo por um Brasil melhor. Uns lugares com mais manifestantes, outros com menos. Não importa, em todos os lugares, existem brasileiros conscientizados e com o desejo imenso de ver o Brasil mais feliz.

A ideia é que nos envolvamos de forma pacífica e expressiva nas manifestações físicas, virtuais e idealistas. Sempre em busca de mais democracia, menos corrupção, mais segurança, menos individualismo, mais saúde de qualidade, menos violência, mais

qualidade na educação, menos hipocrisia, mais paz, enfim, por um país mais justo e mais transparente.

Quando pensamos no próximo, criamos uma atmosfera de amor e generosidade. Mesmo vivendo distante do Brasil, podemos estar próximos no mesmo ideal.

Não importa se seremos nós, nossos filhos, nossos netos, nossos amigos, nossos pais ou nossos compatriotas que irão usufruir deste novo Brasil, vamos fazer parte desta mudança a partir de agora, acreditando que o começo depende de cada um de nós. Envolva-se!

IMIGRAÇÃO

Primeira consulta grátis para imigração.

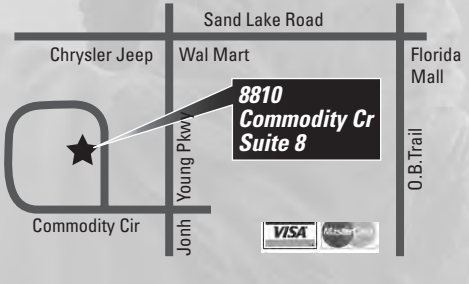
• CORTE DE IMIGRAÇÃO • DIVÓRCIOS • CONTRATOS •
• CHEQUES DEVOLVIDOS • PROCURAÇÕES •

WALTER G. SANTOS
ADVOGADO

· Advogado nos Estados Unidos, membro do Florida Bar.
· Advogado no Brasil, membro da OAB desde 1993.
· Mestre em Direito - PUC/SP.

SANTOS LAW FIRM, P.L.
8810 Commodity Circle, #8
Orlando, FL 32819-9065
(407) 447 9090
santoslawfirm@gmail.com

REGISTRADO NO NOTÁRIO PÚBLICO CONSULADO BRASILEIRO



A Graphic Design 407 276 6108

"A contratação de um advogado é uma decisão importante que não deve se basear somente em anúncios. Antes de você decidir, solicite-nos o envio gratuito e por escrito de nossas qualificações e experiência."

vitamin planet

Agora em Orlando a maior e mais completa loja de Vitaminas e de Suplementos Nutricionais

Os melhores produtos
Os melhores preços
Os melhores resultados

$5.00 Off
Nas compras acima de $50.00 ou mais. Um cupom por cliente. Não é válido com outros descontos.
VP YOUR VITAMIN AND POWER NUTRITION STORE

vitaminplanet
YOUR VITAMIN AND POWER NUTRITION STORE

5443 International Drive, Orlando FL 32819 - **1888-9-Vitamin**
www.vitaminplanetusa.com - sales@vitaminplanetusa.com

Siga-nos no Facebook
vpfacebook.com

MacroBaby

A Loja de Bebê com Coração

O que há de mais novo e interessante da industria de produtos para bebê. Produtos exclusivos que você só encontra aqui.

Melhor Garantido Preço

Cobrimos qualquer oferta*
*Concorrente local

- **Produtos da Europa exclusivos para a MacroBaby**
- **Cobrimos o preço do concorrente**
  (o produto deverá ser o mesmo, inclusive a cor e com loja na Florida)
- **Agora na MacroBaby você também pode conhecer o seu bebê através da ultra-sonografia em 4D Scan**
- **Temos produtos aprovados pelo Inmetro**
- **Lista de enxoval em português**
- **Área Starbucks**
- **Baby Registry**
  Registre a sua lista de presente na loja hoje e receba de graça uma goodie bag
- **Roupas de maternidade**
- **Produtos bordados**

Mais de 30,000 diferentes produtos para bebê!

STOKKE
Scoot Stroller
699.99
Também disponível em outras cores

nuna
219.99
Leaf W/Mesh Bouncer
Também disponível em outras cores

baby trend
High Chair
99.99
Também disponível em outras cores

Potty Patrol
Boys Starter Kit
39.99

kidsline
Minnie 3Pc Crib Set
48.99

Siga-nos no Facebook
macrobabyfacebook.com

MacroBaby
A maior loja de produtos para bebê da Florida
$10.00 Off
Nas compras acima de $1,000.00. Um cupom por cliente. Não é válido junto com outros descontos ou price matching.
MBI212

Orlando Super Store (Próximo do Florida Mall) - 1361 Florida Mall Avenue - Orlando - FL 32809
Toll Free 1 877.240.5379 • **Phone** 407.964.1508 • **Fax** 321.978.0219 • sales@macrobaby.com • www.macrobaby.com
Futuras lojas em Miami, Chicago, Las Vegas, Los Angeles e Nova York

Green card em até quatro **meses para familiares de** residentes permanentes

Familiares imediatos de residentes permanentes (portadores de Green Card) poderão agilizar processos a partir de agosto

Boa notícia para todos aqueles residentes permanentes dos EUA. Em especial para aqueles que sonham reunificar seu núcleo familiar imediato. As leis de imigração em alguns casos dão um sopro de esperança.

Uma das categorias de preferência que afeta familiares imediatos de residentes permanentes se esvaziou e quem esperava por uma cota de visto receberá rapidamente o green card.

O Immigrant Legal Resource Center (ILRC) disse no dia 11 de julho ser "importante" avisar a comunidade que os vistos de imigrante para cônjuges e filhos solteiros menores de 21 anos "estarão atuais" a partir de agosto."É como se fossem parentes imediatos de cidadãos", acrescentou. "Podem apresentar um ajuste de status se qualificarem-se".

O Boletim de Vistos de agosto coloca como "current", ou seja, as datas de prioridade estão prontas e imediatas" para a categoria de preferência 2A. Não se sabe se a ausência de esperas será permanente ou temporária, disse o ILRC.

Anualmente o Departamento de Estado concede aos residentes legais 114,200 green cards para imigração familiar, divulgou o Canal de televisão Hispânico Univision.

Hernández advertiu que "isto é somente porque a cota existe e pode mudar do dia para a noite. E que também pode retroceder" e surgir novamente uma fila.

Antes da atualização do Boletim de Vistos a espera para a categoria 2A era de três anos e meio.

"A cota mudou e atrasou em 2010", lembrou Hernández. "Naquele tempo havia uma espera de meses e depois mudou para dois e três anos".

Em relação à espera por um green card para cônjuges e filhos menores de 21 anos de residentes permanentes que se qualificam, Hernández disse que será rápido, um processo similar àquele realizado pelos cidadãos com seus familiares imediatos.

Os que estiverem dentro dos Estados Unidos "podem ajustar o status através do Órgão de Cidadania e Serviços de Imigração (USCIS) e receber sua residência em quatro meses", explicou.

Em relação aos familiares fora dos Estados Unidos, "e que esperavam pelo avanço de sua data de prioridade, precisam ser notificados pelo Centro Nacional de Vistos do Departamento de Estado para uma entrevista. Precisam esperar que eles indiquem a data", confirmou Hernández.

Recomendamos que os imigrantes consultem um advogado de imigração, antes de fazerem qualquer aplicação ao USCIS.

Obama diz que reforma da imigração pode não ser **aprovada até agosto**

Presidente disse acreditar que os republicanos precisam de mais tempo.

Reforma da imigração é tida como prioridade de seu segundo mandato.

O presidente norte-americano, Barack Obama, admitiu pela primeira vez no dia 16 de julho que será pouco provável que a Câmara dos Deputados de maioria republicana aprovasse a reforma da imigração antes do recesso de um mês em agosto.

Em entrevistas gravadas para quatro telejornais hispânicos, Obama disse acreditar que os republicanos precisam de mais tempo para lidar com as preocupações relacionadas à segurança fronteiriça e à mudança demográfica nos Estados Unidos. "Não acredito que analisem (a reforma) antes do recesso de agosto", declarou Obama em entrevista à afiliada da Telemundo em Dallas.

Depois que o Senado aprovou um exaustivo projeto de lei que inclui a possibilidade de cidadania para milhões de imigrantes ilegais que vivem nos Estados Unidos, Obama sinalizou que a Câmara tinha "tempo mais que suficiente" para revisar a proposta e aprová-la antes do recesso de agosto, quando os parlamentares abandonam Washington e voltam para seus respectivos distritos.

Mas desde então, os republicanos da Câmara têm deixado claro que irão propor as suas próprias reformas e também um plano para abordar o tema da imigração em projetos de lei menores.

Obama, que fez da reforma da imigração a prioridade de seu segundo mandato, disse que havia "perigo" ao tratar o tema da imigração em partes separadas, mas se recusou a especular sobre o que aconteceria se a Câmara dos Deputados não aprovasse o projeto de lei.

"Eu acho que há uma tendência para adiar as coisas difíceis até o fim. E se você comer a sua sobremesa antes da comida, pelo menos em relação às minhas filhas, às vezes não acabam comendo seus vegetais", disse Obama ao canal Telemundo.

Fonte: Reuters

EXPEDIENTE
7031 Grand National Dr #101
Orlando **FL** 32819
Tel (407) 276-6108
Fax (866) 659-9817
info@nossagente.net

NOSSA GENTE
nossagente.net

Editor
Paulo de Souza (407) 276-6108
Graphic Design
Juliana Camolese de Araujo
Repórter
Marcio Silva
Vendas
(407) 276-6108
Repórter Economia
Monica Franchi Souza
Revisão
Maria Elizabeth de Souza Assis

Colunistas e Colaboradores

Antonio Romano
Carlos Gurreonero
Cleide Rotondo
Dr. Celso Silva
Daniele Pulcini
Janaina Brilhante
Elaine Peleje Vac
Erika Fernanda
Elly Tuckler
Linderberg Silva Jr.
Lino Cervino
Madu Caetano
Rosario Ortigao
Vanessa Caetano
Valéria Didier
Vera Mendonça
Viviane Sperb

Membro das organizações

O Jornal "NOSSA GENTE" é uma publicação mensal. As opiniões expressas em artigos assinados são de responsabilidade de seus autores e não refletem necessariamente a opinião do jornal "NOSSA GENTE". O Jornal não se responsabiliza pelo conteúdo do material publicitário veículado. A publicação de matérias contidas no jornal requer autorização por escrito.

O MELHOR DA
TELEVISÃO BRASILEIRA
PARA VOCÊ VER ONDE QUISER

iPad® 2 incluído

assista à sua TV em qualquer lugar.

Não pode ser combinado com preço promocional. Requer assinatura de pacote americano a partir de $49.99 em adição ao pacote brasileiro. Requer contrato de 24 meses e qualificação de crédito.

Ligue para detalhes.

COM A NOVA OFERTA DA DISH, VOCÊ ASSISTE ÀS NOVELAS E AO FUTEBOL PRATICAMENTE A QUALQUER HORA E EM QUALQUER LUGAR.

UPGRADE PARA O HOPPER DE GRAÇA!

- Assista TV ao vivo ou gravada em qualquer lugar*
- Pule comerciais automaticamente*
- Grave até 2,000 horas de programação
- Grave até 6 programas diferentes ao mesmo tempo*

*Recurso deve ser ligado pelo cliente.
Disponível com pacotes americanos qualificados. Taxa de DVR e equipamento aplicáveis.

PACOTE BRASIL CLUBE

PFC
O CANAL DO FUTEBOL

OFERTA POR TEMPO LIMITADO, LIGUE JÁ!

1-888-294-6921 | www.dishnetworkbrasil.com

dish®

Termos e condições importantes: Oferta promocional: programação internacional requer pacote International Basic adicional por $10/mês ou qualquer pacote America's Top. Para oferta do iPad 2, programação internacional requer qualquer pacote America's Top. Requer ativação de serviço qualificado da DISH com contrato de 24 meses e qualificação de crédito. Todos preços, taxas, pacotes, programação, recursos, funcionalidades e ofertas sujeitos a mudança sem aviso prévio. Após período promocional de 12 meses, o preço vigente mensal será aplicado, e está sujeito a mudaças. **EFT:** caso você cancele o serviço nos primeiros 24 meses, uma taxa de cancelamento de $30 para cada mês restante será aplicada **Para oferta do iPad 2,** caso você cancele o serviço nos primeiros 24 meses, uma taxa de cancelamento de $30 para cada mês restante será aplicada. **Taxa de ativação** pode ser aplicada.

Requerimentos adicionais: para promoção do iPad 2 cliente deve selecionar o sistema Hopper com no mínimo o pacote America's Top 120; aguarde 4-6 semanas para entrega; não disponível em Porto Rico ou USVI. **Recursos Hopper:** Recurso AutoHop disponível apenas com playback no dia seguinte de shows selecionados do horário nobre nas redes ABC, CBS, FOX e NBC, como parte do recurso PrimeTime Anytime. Ambos recursos sujeitos a disponibilidade. **Requerimentos de Instalação/Equipamento:** uma segunda antena parabólica pode ser necessária para assistir ambos canais Internacionais e Americanos. Instalação profissional padrão apenas. Certos equipamentos são alugados e devem ser devolvidos para a DISH durante o cancelamento, ou taxas de equipamento não retornado podem ser aplicadas. Horas de gravação podem variar; 2000 horas baseadas em programação em definição SD. Comparativo de equipamentos baseado em equipamento disponível das principais operadoras de TV em 5 de abril 2013. Assistir TV gravada ou ao vivo em qualquer lugar requer um DVR com Sling conectado à banda-larga e um dispositivo celular compatível. **Outros:** oferta disponível para novos clientes e antigos clientes qualificados, e sujeitos aos termos do contrato Promocional e de cliente residencial aplicáveis. Taxas de reembolso estaduais podem ser aplicadas. Outras restrições, taxas e impostos podem ser aplicáveis. iPad é uma marca da Apple Inc., registrada nos EUA e outros países. Apple não é participante ou partocinadora desta promoção. **Promoção termina em 18 de setembro 2014** 2013 DISH Network L.L.C. todos os direitos reservados.

O BRASIL PASSADO A LIMPO

Por Walther Alvarenga

Há quem aposte em um novo Brasil, despojado de corrupção e favoritismos na esfera federal, atendendo ao apelo popular, que clama por medidas hábeis nos setores da Educação, Saúde e Segurança Pública. A necessidade de reformas políticas, previstas para as eleições de 2014, impulsionou a Câmara e o Senado, que se mobilizam para atender ao pedido da presidente do país, Dilma Rousseff, que exige o plebiscito a partir de setembro próximo, apesar de a maioria partidária ser contrária a essa medida, alegando

tempo inábil para cumprir as tarefas propostas pelo governo. A oposição diz que o plebiscito pode cair e aponta para outro fator que considera agravante: a consulta popular por meio do plebiscito deverá custar R$ 500 milhões aos cofres públicos. Mas quem vai pagar a conta?

É a queda de braço que traz à cena de questionamentos o ex-presidente, Luís Inácio Lula da Silva. Ele pede medidas austeras por parte da presidenta, sugerindo a redução do número de ministérios – já. Ela desconversa o assunto sobre trocas em seu ministério e mesmo a extinção de algumas pastas, alegando que há outras prioridades em questão e que espera contar com a colaboração de todos.

As sucessivas manifestações que aconteceram – e acontecem - pelo país eram tudo o que o Partido dos Trabalhadores não previa, resultando em uma ruptura na cúpula lulista, diante dos ânimos exaltados dos brasileiros, que fecham o círculo e deixam a classe política

A presidenta Dilma Rousseff

Dilma tem hoje 39 ministros. São 24 ministérios, dez secretarias e cinco órgãos com *status* de ministério, incluindo duas novas pastas criadas na gestão de Dilma: Secretaria de Aviação Civil, cujo titular tem status de ministro, e o Ministério da Micro e Pequena Empresa. Cargos em demasia, o que onera o Brasil, segundo comentários do empresário Jorge Gerdau, membro da Câmara de Gestão da Presidência da República.

A presidenta Dilma Rousseff, no entanto, foi categórica ao afirmar que manterá todos os seus ministros e que atenderá a voz que vem das ruas pedindo mudanças

Protesto na cidade do Rio de Janiero

acuada. O levante popular parece incontrolável, resultando em rodovias fechadas por manifestantes, postos de pedágios incendiados e a classe médica inflamada, contrária à "importação de médicos", segundo sugeriu Dilma Rousseff, mediante a escassez de profissionais nos postos de saúde, clínicas populares e hospitais.

Mas o governo endureceu o jogo e recruta médicos estrangeiros no programa que o Ministério da Saúde lançou recentemente. Portanto, segundo fontes em Brasília, os profissionais da saúde chegam ao país a partir do mês de agosto e, dias depois, serão encaminhados para o processo de capacitação, com duração prevista de três semanas. Os profissionais procedentes da Espanha e de Portugal serão os primeiros a desembarcarem na etapa inicial. Já na segunda fase, começam a chegar os médicos de Cuba, sendo que, na terceira fase do projeto, prevista para novembro, venham médicos de outros países. A estimativa é que, neste ano, cheguem quatro mil profissionais estrangeiros para trabalhar nos serviços públicos de saúde municipais. Em três anos, o governo prevê que 10 mil médicos formados no exterior cheguem ao país.

Mas o panorama de incerteza no setor econômico do Brasil, mediante a insatisfação generalizada, atemoriza os investidores estrangeiros que se refugiam em outros países, embora apostem na retomada brasileira. Com isso, a Bolsa de Valores capenga em um mercado econômico volátil. "É preciso pulso firme e decisão prudente o quanto antes", alega os setores do alto escalão, em Brasília. O motivo? O povo que se alimentava de pão e circo amadureceu e exige medidas contundentes. E estão fora de cogitação as tentativas de enganação diante da opinião pública. Bobagem alguém querer levar vantagens agora. Os homens do poder temem correr esse risco, pois sabem que o preço é caro em demasia e que poderá lhes custar as suas respectivas carreiras políticas.

Lenha na Fogueira

No Rio de Janeiro, um rapaz de 18 anos, Marlon Jean Vasconcellos de Matteo, foi atingido na cabeça por um reboco que fazia parte do viaduto da estação ferroviária de Del Castilho. Ele estava a caminho do trabalho e foi socorrido às pressas e levado para o Hospital Municipal Salgado Filho, no Méier. A família se revoltou e acusou o governador Sérgio Cabral e o prefeito do Rio, Eduardo Paes, de omissos e irresponsáveis com o dinheiro público. "Eles gastaram bilhões na reforma do estádio Maracanã e deixaram os viadutos em péssimo estado! Veja o que aconteceu com o meu filho!", gritou o pai do rapaz. "Não precisamos de Copa do Mundo, mas de transporte digno e de uma cidade com segurança para os moradores!"

Imediatamente, um grupo de manifestantes aproximou-se do homem irado e formou-se uma onda de protestos. O rapaz, atingido na cabeça pelo reboco, teve o crânio esmagado e perdeu parte da massa cefálica. Até o término desta matéria não se sabia qual seria o seu destino, embora os médicos que cuidaram do caso afirmassem que os movimentos do corpo do adolescente estariam comprometidos.

Brasília urgente

Na Esplanada dos Ministérios, em Brasília, tem assessor levantando às seis horas da manhã para correr atrás do prejuízo. Deputados e senadores adiaram viagens e mostram-se empenhados em aprovar projetos, até então relegados ao segundo plano. O Congresso nacional levou adiante a chamada "agenda positiva", arquivando o contestado projeto conhecido como "cura gay", que tramitava na

Continua na pág. 11

IMIGRAÇÃO

DIVÓRCIOS
ABERTURA DE EMPRESAS

Pesquisas e serviços de formulários

Vistos para trabalho
Vistos de investimentos
Vistos por casamento
Vistos para familiares
Visto de Estudante
Cidadania e muito mais

Experiente em todos os tipos de pedidos por asilo

- **Notário Público e Agente Certificado para assinatura de documentos, elaboracão de Procurações e Contratos Comerciais.**
- **Serviços de traduções**

CONSULTA INICIAL GRÁTIS!

VOCÊ PODE ECONOMIZAR MUITO USANDO NOSSOS SERVIÇOS

HAYYAT INTERNATIONAL SERVICES INC.

Tel: (407) 352-4250 Fax (407) 352-4756

e-mail: hayyatt03@yahoo.com

www.nursestraining-visa.ru

7041 Grand National Dr. Suite 103 Orlando, FL 32819

Horário: Segunda a Sexta 9am as 5pm

Atendemos nos fins de semana e depois do horário de trabalho com hora marcada

Esta é uma empresa de consultoria e serviços de formulários e não um escritório de advogados.

VIP FAMILY PRACTICE

O SEU MÉDICO NOS EUA

Consulta médica por

$40*

*Sem seguro médico

OFERECEMOS

- Exames Físicos (Geral, Trabalho ou para Escola)
- Ginecologia e Cuidados da Mulher
- Controle de Doenças crônicas (Pressão Alta, Diabetes, Asma, etc)
- Dermatologia
- Pequenas Cirurgias
- Exames fisicos para atletas
- Vacinas em Geral
- Anticoncepcionais
- Feridas
- Eletrocardiogramas
- Exames de Laboratório
- Exames de Colesterol

Especial para Mulheres

$120.00

Inclui:

- CBC
- TSH
- LIP
- CMP
- U.A.
- PAP

Especial para Homens

$100.00

Inclui:

- CBC
- TSH
- LIP
- CMP
- U.A.
- PSA

Aceitamos todos os planos de saúde particulares e do governo
Falamos Inglês, Português e Espanhol

401 West Oak St. Kissimmee, FL. 34741
vipfamilypractice.com

Tel: 407-674-2044 | Fax: 407-674-2049
Horas: Seg-Sex 8am-6pm | Sáb 8am-12pm

VOLTANDO PARA O BRASIL?

- ✓ **Temos os melhores “Moving Specialist” no ramo internacional.**
- ✓ **Elaboramos a melhor logística possível na rota EUA X Brasil.**
- ✓ **Trabalhamos com mais de 15 transportadoras de “Containers”.**
- ✓ **Experiência e Qualidade se desenvolve com tempo e dedicação.**

SOMOS AGENTES AUTORIZADOS DA:

DHL — UNITED STATES POSTAL SERVICE® — FedEx Express

- ✓ **Somos autorizados pelo governo federal para recebimento e envio de mercadoria.**
- ✓ **Isso quer dizer que nossos clientes podem usar nosso endereço fisíco para uso pessoal.**
- ✓ **Nosso endereço pode ser usado na sua carteira de motorista, mantendo sua privacidade.**
- ✓ **Desenvolvemos a melhor logística para você ter o melhor conforto.**

DESDE 1969 ENVIANDO CAIXAS INTERNACIONALMENTE.

DHL

- ✓**Eficiência e logística de primeira classe**
- ✓**5 dias para entrega no Brasil.**

***Mostre este anúncio e receba 20% de desconto.**

Smart Office Solutions – Ashley Park
7651 Ashley Park Ct., #408 Orlando, FL 32835
Support@AshleyParkCt.Com
www.SmartPOBox.Com

MAPA NO GOOGLE

1 (407) 777-8797 - OFFICE
1 (877) 522-8206 - FAX
1 (800) 750-4161
LIGAÇÃO GRATUITA

continuação da pág. 08

Câmara dos Deputados. O arquivamento foi um pedido do próprio autor da proposta, deputado João Costa (PSDB-GO).

O projeto original derrubava a implementação de parte de uma resolução do Conselho Federal de Psicologia, em vigor desde 1999, que proíbe os profissionais de participarem de terapias para alterar a orientação sexual e de tratar a homossexualidade como doença. Se aprovado, psicólogos estariam liberados para oferecerem tratamento contra o homossexualismo.

Já a conhecida PEC da Ficha Limpa no Serviço Público – que impede que pessoas condenadas pelos crimes previstos na lei ocupem cargos públicos – foi aprovada pelo Senado. Entre os vários crimes listados estão corrupção, lavagem de dinheiro, tráfico de drogas e crimes ambientais. A PEC foi encaminhada para a aprovação da Câmara. A Educação e a Saúde foram contempladas no senado. Foi aprovado o projeto lei que destina 75% dos *royalties* do petróleo para Educação e 25% para a saúde.

Vandalismo, mortes e prejuízos

A onda de manifestações que tomou conta do país lesou empresas, causou a morte de jovens, em meio ao tumulto e confrontos com a polícia, provocados por vândalos que se infiltraram nos protestos pacíficos. E o que poderia ser a bandeira de reivindicações pertinentes resultou em cenas desastrosas.

A capital mineira, Belo Horizonte, foi caiu do Viaduto José de Alencar durante a manifestação. O acidente aconteceu perto do estádio do Mineirão, na Região da Pampulha. Essa foi a primeira morte na capital mineira.

Em Ribeirão Preto, no interior de São Paulo, o estudante Marcos Delefrate, de 18 anos, morreu após ser atropelado por um veículo da marca Land Rover durante as manifestações na cidade. Irritado, o motorista infrator perdeu a paciência e jogou o carro contra o rapaz, também ferindo duas garotas que o acompanhavam. As estudantes tiveram ferimentos nas pernas e braços, escapando da morte. Em Ribeirão Preto, a reivindicação dos jovens era pela redução da tarifa de ônibus e melhoras no transporte público.

No Rio de Janeiro, 300 mil pessoas foram às ruas contra o aumento das tarifas de ônibus, protesto que culminou na depredação de lojas, destruição da fachada de agências bancárias, entre outras atrocidades. O entorno do Palácio da Guanabara, em Laranjeiras, transformou-se em uma praça de guerra. O tumulto foi causado por oportunistas, infiltrados no movimento pacífico.

A cidade de São Paulo, que desencadeou a onda de protestos contra o aumento das tarifas de ônibus e metrô, não foi poupada do vandalismo. A entrada da prefeitura Municipal ficou toda destruída, como ocorreu em Brasília, quando um grupo de manifestantes tentou invadir o prédio do Ministério das Relações Exteriores (Itamaraty), quebrando vidros e provocando um foco de incêndio no local. A polícia usou bombas de gás lacrimogêneo e spray de pimenta para dispersar os exaltados.

a mais prejudicada com a onda de vandalismo, pois lojas foram depredadas e saqueadas, grades foram arrancadas e faróis destruídos. Os vândalos - grupo de aproximadamente 18 rapazes, com os rostos cobertos -, provocaram destruição na Avenida Antonio Carlos. Enquanto 50 mil manifestantes caminhavam pacificamente, empunhando cartazes, exigindo a redução da tarifa de ônibus, contra a PEC 37 – que tira o poder de investigação dos Ministérios Públicos Estaduais e Federais -, e reivindicando melhoras na saúde e educação, os bandidos transgrediam as leis. A Copa das Confederações e o Mundial de Futebol de 2014 também foram alvos de protestos.

A fatalidade que assolou Belo Horizonte foi a morte do estudante Douglas Henrique de Oliveira, de 21 anos, que

As imagens deste Brasil, revoltado com a corrupção e os gastos abusivos com o dinheiro público na construção de estádios de futebol e na realização da Copa das Confederações, correram o mundo. Todos, indistintamente, mostravam-se surpresos com a reação de uma juventude impetuosa, com gritos de ordem, que arrastou pessoas de todas as idades para as ruas. A atriz francesa, Jeanne Moreau, mostrou-se a favor das manifestações. Em entrevista ao jornal "Le Monde", a diva do cinema francês disse o seguinte: "Tenho grande simpatia pelo Brasil. Acho louvável que os jovens reivindiquem por melhorias. Cabe aos jovens lutar pelo futuro que a eles pertence".

Vaias entram para história

Momento constrangedor ocorreu na abertura da Copa das Confederações, no estádio Mané Garrincha, em Brasília, no jogo de estreia entre Brasil e Japão. Ao ser anunciada pelo presidente da Fifa, Joseph Blatter, a presidenta Dilma Rousseff foi duramente vaiada, reduzindo o seu discurso em apenas uma frase: "Declaro oficialmente aberta a Copa das Confederações Fifa 2013".

Foi visível a expressão de frustração e desconforto da presidenta. O som falhou, a equipe de apoio tentou apaziguar a situação, mas a reação popular monopolizou com vaias. O presidente Blatter correu em defesa de Dilma pedindo aos brasileiros, respeito: "Onde está o fair play?", indagou.

O Brasil de hoje corre contra o tempo e acelera o passo para que, em 2014, seja dado o pontapé – se nada der errado, claro – para a reforma política. E todas as medidas estão em trâmite para que a consulta popular por meio do plebiscito inicie-se em setembro. Um passo decisivo, mas difícil, alertam os comentaristas políticos em virtude das correntes contrárias. E, caso as bancadas no senado e câmara não entrem em acordo em torno da consulta, um grupo de parlamentares será encarregado de elaborar em 90 dias um projeto de reforma política. Essas propostas podem vir a ser submetidas a um referendo depois de aprovadas pelos congressistas.

O que é plebiscito?

A palavra plebiscito é originária do latim *plebiscitu* (decreto dos plebeus). Na Roma antiga, os votos passados em comício eram obrigatórios para a classe dos plebeus. Atualmente, plebiscito é a convocação dos cidadãos que, através do voto, podem aprovar ou rejeitar uma questão importante para o país. O plebiscito é um mecanismo democrático de consulta popular, antes de a lei ser promulgada (passar a valer).

No Brasil, o último plebiscito ocorreu em 21 de abril de 1993, ocasião em que o povo foi consultado sobre a forma de governo (Monarquia, República, Presidencialismo, Parlamentarismo). Através da consulta popular, o povo brasileiro decidiu manter a República Presidencialista.

Reforma política 2014

O governo apresentou ao Congresso as seguintes sugestões de temas para a formulação do plebiscito sobre a reforma política: a forma de financiamento das campanhas do sistema eleitoral (voto proporcional ou distrital), a possibilidade do fim da suplência de senador, a manutenção das coligações partidárias e o fim do voto secreto nas votações do Congresso.

Tecnologia a favor da educação

Tenho lido inúmeros posts no facebook, twitter e blogs a respeito da dificuldade dos pais de crianças com autismo em ajudá-las a manter a atenção e concentração na hora das atividades escolares ou outras atividades. Por isso, resolvi inaugurar nosso blog com algumas dicas do uso da tecnologia voltada para auxiliar a educação formal e informal, a comunicação e o convívio social dos autistas.

Em agosto de 2010, foi publicada - no San Francisco Weekly - uma reportagem de grande repercussão, relatando alguns casos de sucesso em que pais de crianças autistas utilizam programas específicos com resultados surpreendentes. Esses dispositivos têm sido um sucesso pela facilidade com que os pais os adquirem, ou seja, os programas utilizados são obtidos gratuitamente, ou comprados com valores acessíveis e instalados pelo próprio usuário. A tela sensível ao toque, de fácil uso, estimula a concentração e chama atenção com cores e animações. Existem diversos aplicativos com inúmeras aplicações. Alguns muito interessantes são usados como auxiliadores na comunicação baseada no PECS - Picture Exchange Communication System.

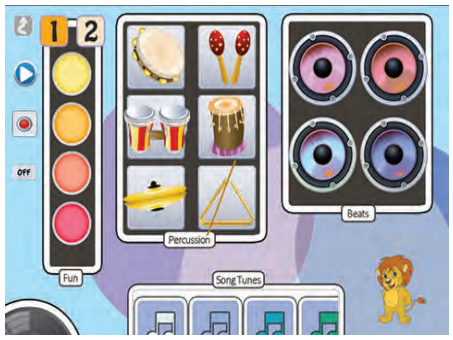
Academia da Articulação: um aplicativo destinado a fonos para trabalharem com crianças com desvios fonológicos e erros articulatórios. Também pode ser material para os pais utilizarem em casa com as crianças. O aplicativo oferece 700 palavras divididas por fonemas, com gravador de voz e relatório automático do progresso na terapia.

Boca Feliz: esse aplicativo ajuda as crianças com distúrbios de motricidade oral a praticar e exercitar os movimentos de língua e lábios.

Respondendo a Perguntas: foi desenvolvido por uma fonoaudióloga e pode ser utilizado como um recurso para pais, professores de educação especial, ou fonoaudiólogos em ajudar crianças com atraso de linguagem e comunicação em responder a perguntas nos seguintes formatos: Quem, Como, Quando, Onde e O quê?

A educação formal também pode ser treinada através de atividades pedagógicas tradicionais e específicas como o ensino de cores e formas, letras e números, formação de palavras.

Encontrando absurdos: esse aplicativo inclui 120 imagens, algumas das quais são consideradas "engraçadas" ou que contêm absurdos. À medida que as imagens são apresentadas às crianças, elas devem identificar e tomar decisão sobre a presença ou não de absurdos nas imagens.



Atividades musicais: desenvolvimento comportamental, sensorial, sensitivo e motor. Permitem ouvir e compor músicas.

Tooney Tunes: esse aplicativo trabalha com a audição. As crianças devem identificar de onde vêm alguns sons apresentados. São sons e ruídos presentes no dia a dia das crianças, como sons de animais, da chuva, instrumentos musicais.

Músicas populares infantis: trata-se de um aplicativo infantil em que os pequenos DJs poderão cantar, colocar algumas batidas, instrumentos de percussão e, se quiserem, ainda compartilhar suas criações com seus amigos. No iPAD, a criança pode gravar a música e a sua voz cantando também!

O interessante é que muitos desses programas, além de já trazerem grande número de figuras prontas para serem usadas, também permitem que os pais incluam suas próprias fotografias e gravações com a voz deles, personalizando a aplicação com elementos do dia a dia. Ou seja, o melhor é fazer o download e ir testando o que melhor se adapta às necessidades de seu filho. Sem se esquecer, no entanto, que essas ferramentas precisão sempre da orientação dos pais ou do terapeuta para que a criança aprenda a utilizá-los para o mundo real - sem incentivar o isolamento. O que podemos concluir é que somos todos diferentes, com interesses, aptidões e principalmente dificuldades diferentes. Por isso, a melhor maneira de se relacionar com crianças e adolescentes autistas (ou não) é observando, conversando, ouvindo e arriscando. Cada um ao seu modo, mas sempre respeitando a individualidade e a adversidade!

Ana Kovach
www.blueawareness.com

Diretoras da Mary Kay Brasil visitam Orlando

A Hello Brasil teve o prazer de receber o grupo das Diretoras da Mary Kay do Brasil que vieram visitar a sede da empresa em Dallas, que comemora 50 anos no mundo e 15 anos no Brasil. A Diretora Nacional Sênior Deise Ferreira e a Diretora Nacional Marcia Ovalle vieram celebrar este momento junto com suas Diretoras Tops, Lucia Tome de João Pessoa/PB, Isabela Perdigão de João Monlevade/MG, Marcia Costa de Águas de São Pedro/SP, Karen Ovalle e Carolina Ovalle de São Paulo/SP. Além de Dallas, todas conquistaram a extensão da viagem para Orlando sendo recebidas pela HELLO BRAZIL TRAVEL & CENTRO DE APOIO AO TURISTA. Junto com a Hello Brazil, brindaram esta vitória em grande estilo com os fogos da Disney! A Hello Brazil agradece a oportunidade de ter sido escolhida para recepcioná-las.

CORRETOR ESPECIALIZADO EM IMÓVEIS COMERCIAIS

Especialista em propriedades comerciais na região da Flórida Central

TERRENO NA 192 AO LADO DO WAWA COM 7 ACRES PARA CONSTRUIR 60,000 SQ FT $950,000

TERRENO 3 BLOCOS DA PRAIA PRONTO PARA CONSTRUIR 5 TOWNHOMES. ÓTIMO NEGÓCIO $180,000

GALPÃO INDUSTRIAL 25,000 SQ FT E 30,000 SQ FT EM TITUSVILLE PARA ALUGUEL OU VENDA

- **CONJUNTO DE ESCRITÓRIOS NOVOS E ALUGADOS (com inquilinos);**
- **GALPÕES INDUSTRIAIS (com e sem inquilinos);**
- **TERRENOS PARA NOVOS EMPREENDIMENTOS;**
- **SHOPPING CENTERS; • PLAZAS.**

• Trabalhamos diretamente com os principais bancos, compramos notas e propriedades em foreclosure. • Temos shopping centers com financiamento já pronto. • Imóveis comerciais com renda e retorno de até 12% cash on cash. • Ajudamos na contratação de Engenheiros, Advogados e Arquitetos para a construção.

ANTONIO ROMANO
Licenciado no Estado da Flórida
DIVISÃO COMERCIAL

321.438.3345
(com atendimento em português)

AmeriTeam Realty

845 N. Garland Ave, # 200 - Orlando, Fl 32801
email: antonioromano@gmail.com
www.atlanticexpress4.com

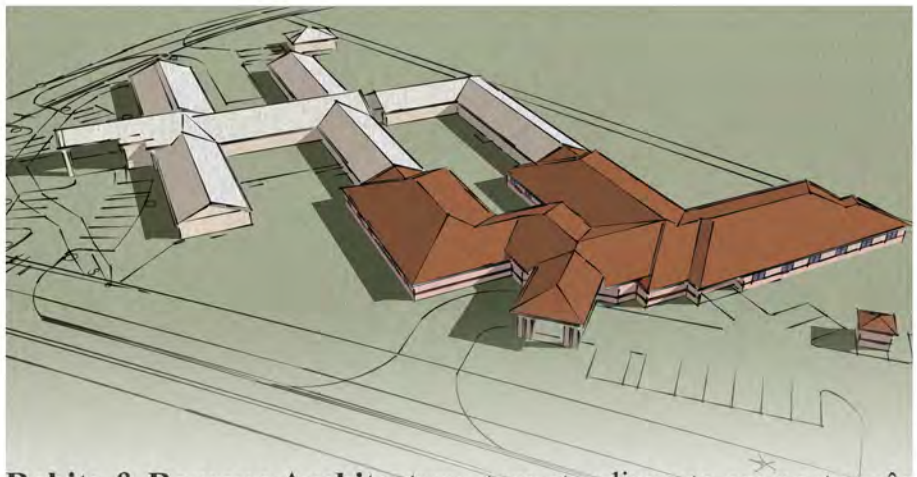
Filhos Seguros, Pais Tranquilos!

Sua babá nos EUA!

- ✓ Espaço exclusivo para crianças de 5 a 12 anos;
- ✓ Ambiente Familiar e acolhedor completamente seguro;
- ✓ Sistema de monitoramento via internet;
- ✓ Filmes em português, atividades lúdicas e educacionais;
- ✓ Excelente opção para compras sem as crianças, um jantar romântico ou trabalho.

Horários de Funcionamento:
Domingo a Quinta - 10AM as 10PM
Sexta e Sábado - 10AM as 2PM

Tel: 407-557-3696
7362 Futures Dr. Suite 4 Orlando, FL 32819



Rabits & Romano Architecture, tem atendimento em português para melhor servir a comunidade brasileira .
Nosso objetivo é transformar suas expectativas em projetos de qualidade e sucesso.

RABITS & ROMANO ARCHITECTURE

PLANNING AND DESIGN

AA26002490

Bob Rabits - Fundador, Arquiteto licenciado na Florida desde 1978.

Fulvio Romano, M.Arch., Mestrado em Arquitetura na University of South Florida.

245 South Highland Street Suite #9 Mount Dora , Florida 32757
Fone : (352) 385-1030 Fax : (352) 385-1035
fulvio@rabits-architect.com www.rabits-architect.com

Fulgencio Law

Primeira Consulta Grátis

Acidentes de carro, moto, barco, bicicleta

Disputas com Empresa de Seguro

Direito comercial

Sinkhole

Reboque ilegal

Imigração

Direitos Trabalhistas e do Consumidor

Felipe B. Fulgencio, Esq.

Advogado nos Estados Unidos, membro do Florida Bar

Atendimento em português

(813) 463-0123

205 N. Armenia Ave. Tampa, FL 33609

email: felipe@fulgenciolaw.com

"A contratação de um advogado é uma decisão importante que não deve se basear somente em anúncios. Antes de você decidir, solicite-nos o envio gratuito e por escrito de nossas qualificações e experiência."

Como atravessar **um vale profundo** sem desanimar?

Por Rita Pires

Como lidarmos com os desvios de percurso na nossa vida? Lidar com as situações difíceis tirando o melhor delas? Sempre procurei trazer nos meus artigos mensagens de esperança e otimismo, independentes do tema. Agora, chegou a vez de mostrar com minha própria vida que no que sempre acreditei é de fato o melhor caminho para se viver. Quando enfrentamos um vale profundo sem saber por onde vamos passar, neste momento, batemos de frente com a morte e percebemos que não importa a situação, Deus é quem determina nosso tempo aqui, na Terra.

Mesmo vivendo de bem com a vida, sempre ouvindo meu corpo, cuidando do físico e da alma, procurando ser feliz, fui diagnosticada de câncer, num nível já bem avançado. Apesar de vários exames por conta de cansaço físico, os resultados não apresentavam nada de anormal.

Meu médico e amigo, Dr. Barupian - que esteve presente o tempo todo, foi um dos anjos na minha vida.

Hoje, já na segunda fase de quimioterapia, sob o tratamento do oncologista, continuo vendo o poder de Deus na minha vida, e, com ele, a força de viver e aprender em cada fração de segundo o melhor deste momento.

Aprender com a espera, com a dependência em Deus, com a esperança, com a força de vontade e com muita determinação. Sempre digo que jamais serei a mesma, pois quero enxergar mais ainda aquilo que vale realmente a pena ser vivido e aprender o valor das coisas na vida. Aprender com os relacionamentos, pois, neste momento, vemos a alma das pessoas, o carinho e a amizade.

Sempre acreditei na importância do bom relacionamento, mas, agora e mais do que nunca, sei o valor dele. Vale a pena ser do bem, conquistar amigos, investir nas amizades e colher este amor em momentos difíceis. Isso tem sido o mais gratificante durante este meu processo de cura.

Sentir mais forte o amor da família, das pessoas com quem trabalho e o carinho de gente que poucas vezes tive contato. É "bárbaro" ver pastores, líderes espirituais e pessoas de várias partes do mundo orando por mim sem cessar. Receber o carinho das pessoas que me serviram com seu dom e talento, de forma amorosa, sem pretensão alguma, simplesmente por entender que servir é ato nobre.

Olhar para frente com a certeza de que a felicidade não depende da situação e sim naquilo que acreditamos e visualizamos encoraja a caminhada.

Aprender que o tempo de Deus nos traz paciência, tranquilidade e ensina que o controle não está em nossas mãos.

Dar espaço para a fé. A paz afasta o medo e abre passagem para seguirmos com os olhos em direção aos céus, sem olhar para as circunstâncias. Sendo assim, alcançaremos o fim que desejamos!

Feijoada Beneficente **da Fundação** Icla da Silva

A Fundação Icla da Silva está organizando uma feijoada beneficente para arrecadação de fundos. O evento será no dia 24 de agosto, no Camila's Lounge.

Para quem ainda não conhece, a Fundação Icla da Silva é o maior centro de recrutamento de doadores de medula óssea nos Estados Unidos. Com uma média de 38,000 doadores adicionados ao "Be The Match Registry" a cada ano, a instituição atua especialmente junto a comunidades de minoria étnica.

A Fundação Icla da Silva foi criada em 1992, em memória à adolescente brasileira Icla da Silva, 13, nascida em Maceió, Alagoas. Depois de três anos lutando contra a leucemia, Icla faleceu em Nova York, aonde veio em busca de transplante de medula óssea, o único tratamento que poderia salvar sua vida. Infelizmente, a garota nunca encontrou um doador compatível.

Com escritórios na costa leste dos Estados Unidos e Porto Rico, a Fundação continua esforçando-se para proporcionar assistência e esperança a centenas de família em todo o mundo.

A Fundação Icla da Silva é uma organização não governamental (ONG), sob seção 501(c) 3 do código IRS. Mais informações no site www.icla.org

Local: Camila's Restaurant (Lounge)
5458 International Dr. OrlandoDia 24
de agosto de 2013
das 12 às 14h30h.
Feijoada e bebida não alcoólica.
Valor por pessoa - $20 dólares

Link para compra online:
http://2013camilas.eventbrite.com/#

Mais informações com Roosevelt Ramos - 407-276-4860 (roosevelt@icla.org)

NOSSA GENTE
nossagente.net
Aqui seu produto é levado tão a sério quanto a notícia.
Desde 2007
407 276-6108

Instituto Politécnico, IPT
- ORLANDO CAMPUS -
407.860.0066

"Prestígio e Excelência em Educação Técnica"
4765 S. Old Goldenroad Rd. Suite 2 Orlando, FL 32822
www.politecnicodeorlando.com

Técnico de Ar Condicionado Residencial e Comercial
Com aprovação da EPA (Environmental Protection Agency)
Técnico Eletricista Residencial e Comercial

Obtenha duas Certificações Federais válidas para trabalhar em qualquer estado dos Estados Unidos.

Aprenda como instalar, reparar e fazer manutenção em aparelhos de ar condicionado, tanto residenciais como comerciais.

Especial para pessoas que já tem uma especialidade e querem tentar outra opção ou para aqueles que desejam fazer uma carreira técnica em pouco tempo e poder oferecer seus serviços como mão de obra qualificada.

Ligue agora e não se arrependerá!

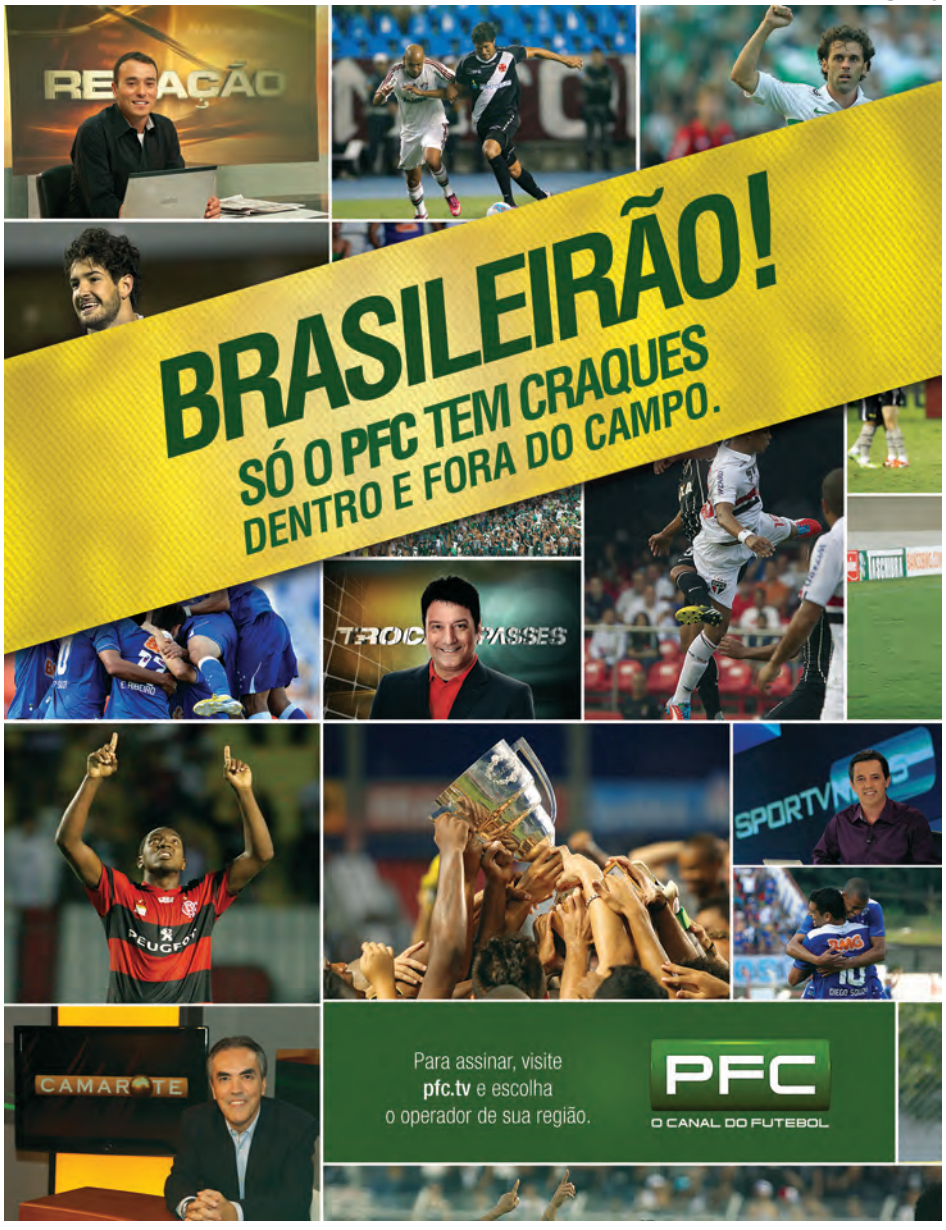
407.860.0066

4765 S. Old Goldenroad Rd. # 2 Orlando, FL 32822

Sucursais:
2601 E. Henry Ave. Bldg F
Tampa, FL 33610 Tel (800) 940-0304

7301 N W 36th St.
Miami, FL Tel (786) 227-3967

- Aulas em Espanhol
- Horários variados
- Duração dos cursos: 7 meses



MONREALE HOTELS

Rede Brasileira de Hotéis agora em Orlando.

TARIFAS IMBATÍVEIS E ATENDIMENTO EM PORTUGUÊS

Super 8
INTERNATIONAL DRIVE
ORLANDO - FLORIDA

Hotel de Categoria Buget. Café da Manhã Cortesia. Lavaderia e Vendors Machines.
Transporte free para Disney, Universal, Wet´n Wild e Sea World.
Próximo aos Restaurantes Brasileiros com transporte gratúito.
Apartamentos renovados com wifi, microondas, cafeteira, geladeira, TV e cofre.

5 900 American Way ● International Drive Area ● Orlando FL. 32.819

RESERVAS EM PORTUGUÊS

407 313 8888 ou reservas.orlando@monrealehotels.com

monrealehotels.com

Hotel Super 8 International Drive	Orlando	Fl/USA	+ 1 407 313 8888
Hotel Monreale	Guarulhos	SP/BR	+ 55 11 4966 7700
Hotel Monreale	Ribeirão Preto	SP/BR	+ 55 16 3515 1717
Hotel Monreale Classic	Campinas	SP/BR	+ 55 19 3739 2100
Hotel Sonotel Glicério	Campinas	SP/BR	+ 55 19 3234 7688
Hotel Monreale Resort	Poços de Caldas	MG/BR	+ 55 35 2101 7777
Centro de Convenções Monreale	Poços de Caldas	MG/BR	+ 55 35 2101 7777

AMURA 愛

Lake Mary - Heathrow
950 Market Promonade Av
Lake Mary, FL 32784
P. 407.935.6001
F. 407.936.6004
amura@amura.com
1-4 exit 101A

Downtown
54 W Church St
Orlando, FL 32801
P. 407.316.8500
F. 407.316.8477
amura@amura.com
1-4 exit 82C

Dr. Phillips
7786 W Sand Lake Rd
Orlando, FL 32819
P. 407.370.0007
F. 407.370.5699
amura@amura.com
1-4 exit 74A

Válido até 07/15/13

Apenas mencione este anúncio e receba 10% de desconto em sua conta

Cuidado: as ruas **de Orlando estão** cobertas de sangue

Por mais de uma década, a área metropolitana de Orlando vem ganhando um título indesejável: o de cidade mais perigosa para pedestres nos EUA. Orlando é a cidade onde ocorrem mais atropelamentos e mortes de pedestres em todos os Estados Unidos.

Na média, uma pessoa é morta toda semana em Orlando e, segundo autoridades do transporte, apenas porque alguém não seguiu as leis de trânsito.

Pedestres, pessoas em bicicleta e motoristas estão dividindo as estradas e ruas e, muitas vezes, estão colocando um ao outro em perigo, com grande desvantagem para quem está de bicicleta ou andando.

"Transportation for America" fez um estudo procurando pelas cidades mais perigosas para pedestres dos EUA e descobriu que 4 regiões da Flórida estão em primeiro lugar:

1. Orlando - Kissimmee
2. Tampa - St. Petersburg - Clearwater
3. Jacksonville
4. Miami - Fort Lauderdale - Pompano Beach
5. Riverside - San Bernardino - Ontario, Califórnia

A percepção é que aqui é um lugar perigoso. Nós precisamos mudar essa percepção e mudar os hábitos das pessoas, disse Steve Olson, do "Florida Department of Transportation". Em março, o "Florida Department of Transportation" lançou a campanha "Alert Today, Alive Tomorrow", que significa em tradução literal (alerta hoje, vivo amanhã).

Veja algumas dicas para evitar atropelamentos:

Pedestre:

- sempre atravesse nas faixas de segurança;
- olhe para os dois lados antes de atravessar;
- evite falar e escrever no telefone quando for atravessar uma rua.

Motorista:

- pare antes de virar à direita no farol vermelho;
- preste atenção e dê preferência aos pedestres;
- não fale ou escreva no telefone quando estiver dirigindo.

Previna. Evite uma tragédia por **afogamento**

Leva apenas um minuto. Você procura em outro lugar, você pode ouvir os respingos e não encontra o seu filho em qualquer lugar. Afogamento: a dura realidade de perder um filho em apenas 20 segundos.

Infelizmente, em 2012, no estado da Flórida, dezenas de crianças com menos de quatro anos morreram em acidentes por afogamento.

Em toda Flórida, estamos cercados de água. Ainda que suas crianças saibam nadar, se elas são deixadas sem vigilância, elas podem afogar-se em 5 centímetros de água. Quando participar de atividades ao ar livre, com um lago ou piscina por perto, peço que siga estas instruções de segurança:

• nunca deixe uma criança sozinha perto de água - nem por um minuto!;

• assim que a criança começar a engatinhar, ela deve aprender a nadar;

• sempre designe um salva-vidas para a água. Semelhante a um motorista designado, essa pessoa é responsável por apenas manter seus olhos sobre as crianças que estão dentro ou em torno de qualquer corpo de água;

• evite se distrair enquanto você é responsável pelas crianças ao redor da piscina (por exemplo, não enviar mensagens de texto, falar ao telefone, fazer churrascos ou tirar uma soneca);

• usar todos os meios de proteção disponíveis, incluindo o fecho automático de portas, fechaduras em portas e portões que dão acesso à piscina e capas para as piscinas;

• todas as portas que dão acesso para qualquer corpo de água devem ter alarme para indicar quando estão abertas;

• mantenha artigos que ajudam durante uma emergência, como telefone celular, vara comprida e salva-vidas com uma corda;

• sempre que uma criança estiver perdida, procure imediatamente em todos os corpos de água. Olhe bem no fundo e não apenas na superfície!;

• aprenda CPR (ressuscitação cardiopulmonar).

Enquanto você aprecia a água neste verão, lembre-se de ser responsável e pratique segurança. Proteja as crianças para que não sejam vítimas de uma tragédia totalmente evitável.

Fique seguro e aproveite o verão!

Atenção Empresários Brasileiros!

Pensa em abrir uma empresa nos EUA?

O HBIF pode ajudá-lo!

Ligue agora 407.428.5872

HBIF oferece serviços gratuitos como:

- Assessoria individual
- Certificação minoritária
- Facilitação de empréstimos
- Como iniciar uma empresa
- Seminários de capacitação
- Aconselhamento legal
- Planos de comercialização
- Formação em QuickBooks®
- Imagem corporativa
- Páginas de Internet

3201 E. Colonial Dr.
Suite A20
Orlando, FL 32803
www.HBIFFLORIDA.org

HBIF
Hispanic Business Initiative Fund

Apoiando os empresários latinos desde 1991

NOSSA GENTE

nossagente.net

Aqui seu produto é levado tão a sério quanto a notícia.

Desde 2007
407 276-6108

ACCOUNT Bookkeeping

VOCÊ ACABA DE ENCONTRAR A AJUDA QUE PRECISA

- **Abertura de empresas**
- **Registro Federal (FEI number)**
- **Licenças (Todos os tipos)**
- **Payroll (Pagamento de empregados)**
- **Fazemos contabilidade em geral**
- **Declaração de Imposto de Renda (Pessoal e Empresarial)**
- **Cartas de referência**
- **Auditorias**
- **Work Compensation exemption**
- **Consultoria em geral**
- **Administração de empresas**
- **Traduções**
- **Notarização e Procurações**
- **Emissão e renovação de Passaporte**
- **Carteira de Motorista Internacional**

Fazemos TAX ID, com ele você pode:

- Abrir contas em bancos
- Construir seu crédito
- Abrir companhias

AUTHORIZED IRS e-file PROVIDER

Ligue para uma consulta grátis!*

*Primeira 1/2 hora (3o minutos)

Fone: 407 898-1757 Fax: 407 897-5336
Ashley Park - 3300 S Hiawassee Rd, # 106
Orlando, FL 32819
info@abkcorp.com www.abkcorp.com

HONESTIDADE, CONFIANÇA E COMPETÊNCIA

Inauguração da **Amor em Pedaços Bakery**

No dia 28 de junho, foi inaugurado em Orlando a confeitaria e padaria "Amor em Pedaços Bakery", trazendo um novo conceito em padaria, muito além de um simples cafezinho e pão francês. Em um ambiente requintado e aconchegante, você pode saborear com seus amigos e parentes uma ótima salada ou lanche, sem falar na variedade de bolos e salgados, bebidas quentes e frias entre muitas outras opções. A cozinha foi planejada para fazer as melhores receitas e conta com profissionais que aprimoram a cada dia a qualidade dos produtos servidos pela "Amor em Pedaços".

A enorme variedade de bolos, tortas e doces da "Amor em Pedaços" deixa até mesmo os mais exigentes com água na boca. Tudo é preparado com o maior cuidado e dedicação para garantir sabor e visual impecável. Além de saborear essas delícias na loja, você também pode encomendá-las. "Amor em Pedaços" oferece, ainda, inúmeras opções de sanduíches quentes e frios, sucos e muito mais, utilizando ingredientes selecionados que garantem a qualidade de seus produtos e contando com profissionais especialmente treinados.

A inauguração foi um sucesso, os clientes aprovaram as novas instalações, o atendimento de qualidade e, claro, os produtos que já conquistaram a população brasileira de Orlando.

Os proprietários, Fábio Arruda e Erika Ferreira, moram há mais de 10 anos nos EUA e mudaram-se de Nashua, New Hampshire para Orlando há apenas 6 meses. Erika descobriu seus dotes culinários depois que recebeu uma receita de pão de uma amiga. Começou a trabalhar em casa e a vender os pães para os amigos e vizinhos. O sucesso foi tão grande que, em poucos meses, já estavam quase com uma produção industrial em casa. Durante esse tempo, contaram com a ajuda da amiga Katia que, inclusive, deslocou-se junto com os proprietários para ajudar na abertura da "Amor em Pedaços".

Rodrigo Neres, o confeiteiro; Fábio Arruda e Erika Ferreira, proprietários

SERVIÇO: AMOR EM PEDAÇOS BAKERY

5576 International Drive Orlando Fl. 32819 407-730-9851

Horários: segunda a domingo, das 7 às 22h.

Integridade - Confiança - Conhecimento

NA AGÊNCIA MORNING STAR INSURANCE, VOCÊ ENCONTRARÁ OS MELHORES PREÇOS, COBERTURAS E O MELHOR ATENDIMENTO! VENHA NOS VISITAR!

• Automóvel • Residencial •
• Comercial • Vida • Saúde •

MORNING STAR
INSURANCE AGENCY

Where Clients Become Friends

LIKE US ON FACEBOOK

Ligue (407)268-6000 | Fax (407) 268-6003
8615 Commodity Cir - Suite 06 - Orlando FL - 32819
fred.costa@insurancemorningstar.com

Peça sua cotação GRÁTIS ONLINE

Para mais informações visite nosso website:
WWW.INSURANCEMORNINGSTAR.COM

Para Saber Mais Sobre Investimentos Imobiliários,

Venha tomar um café conosco.

Florida Connexion Properties LLC

5411 International Drive
Orlando, FL 32819
407.574.2636
FloridaConnexion.com

DMS Motorsports chega a Orlando

Na primeira semana de julho, a DMS Motorsports inaugurou sua loja em Orlando. Com a matriz localizada em Miami, a DMS é especializada em motos, peças, equipamentos e acessórios das marcas mais famosas do mundo e já serve a comunidade americana e brasileira há mais de 8 anos, oferecendo qualidade, confiança e atendimento personalizado.

Na DMS Motorsports, você encontra motocicletas, peças e acessórios das marcas Suzuki, Yamaha, Kawasaki, Harley Davidson, Ducati, Honda, BMW, KTM, entre outras.

Na linha de acessórios, tem capacetes da marca AGV, Shoei, Arai, HJC e Bell, macacão esportivo e jaquetas de couro para motociclista das marcas Dainese. Alpinestars e Spidi, bem como botas das marcas Dainese e Alpinestars. E para completar a lista de acessórios: mochilas, malas de viagem e equipamentos da OGIO e a linha completa de óculos esportivos da Oakley.

A DMS especializou-se nos esportes de duas rodas e, em breve, terá as famosas bicicletas para mountain bike - da marca KTM.

Segundo o sócio e gerente da loja, Dennis Garone, motociclista profissional que já participou de várias provas de velocidade do campeonato brasileiro e está morando em Orlando há aproximadamente 3 anos, os clientes que visitarem a DMS terão sempre produtos de qualidade, com os melhores preços e atendimento personalizado, o que os diferencia dos concorrentes.

Serviço: a loja se localiza na 5413 International Drive, Orlando Fl. 32819, telefone 407-433-3766.

Promoção em toda Loja

- Malas super leves
- Econômicas
- 4 rodas giratórias
- Policarbonato - ABS com PC Filme e outros materiais
- 10 anos de garantia (para uso e desgaste normal)

Descontos de até 30%

OFERTAS POR TEMPO LIMITADO

Travelpro® | Luggage Outlet

407 354-2239

Orlando Premium Outlet 4967 Internacional Dr. #108 Orlando, Fl - 32819

Fotos apenas ilustrativas. Os descontos variam conforme os modelos e não são válidos em produtos em liquidação. Os cupons não podem ser combinados com nenhuma outra oferta ou cupom.

RPT CARS

RPT SALES & LEASING

Na RPT, Seu sonho de criança vira realidade.

Na RPT Sales & Leasing o seu crédito não é problema.
Temos financiamento próprio com taxas especiais e prestações a partir de $199.
Somos a maior agência brasileira de automóveis em Orlando, que oferece a comunidade, veículos com garantia.

COMPRA - VENDA - TROCA

Estoque variado de carros nacionais e importados - Sedans - Coupês, Conversíveis, Mini-vans, Max-Vans e Pick ups

Não verificamos crédito

ESTAMOS A 1/2 MILHA DO FLORIDA MALL

Financiamento próprio

RPT CARS
RPT SALES & LEASING

7502 South Orange Blossom Trail Orlando, FL 32809 - **407 851-8755** - **www.rptsales.com**

Um novo conceito em **babá chegou a Orlando**

O Planet Kids traz um novo serviço à cidade de Orlando, disponível para os turistas e residentes. Planeta Kids é um espaço destinado às crianças a partir de 5 anos, com total segurança, ambiente acolhedor, familiar e infraestrutura que só seus idealizadores com mais de 25 anos de experiência na área educacional infantil no Brasil poderiam realizar.

Excelente opção para quando se quer ter um jantar a dois, fazer compras sem as crianças, ou se precisa fazer horas extras no trabalho e não temos com quem deixar nossos filhos.

O Planet Kids conta com um sistema de monitoramento via câmeras e internet, que oferece a tranquilidade de você poder ver seu filho a hora que quiser e de onde estiver através de seu smart phone. Segundo Anderson, proprietário, a segurança das crianças vem em primeiro lugar. Filhos seguros, pais tranquilos!

O espaço conta com vários brinquedos, filmes em português, atividades lúdicas e educativas. Com os amiguinhos, poderão compartilhar as experiências dessa viagem tão especial e certamente inesquecível.

O Planeta Kids funciona de domingo a quinta, das 10am às 10pm; sextas e sábados, das 10am às 02am. Possui monitoras bilíngues prontas para atender a todas as necessidades de seu filho.

Os serviços estão disponíveis para contratação por hora, ou pacotes que poderão ser utilizados durante suas férias, com preços a partir de 10 dólares por hora.

O Planet Kids está localizado próximo ao Walmart da John Young, próximo ao Florida Mall, International Dr. e restaurantes da Sand Lake Blvd.

Da direita para a esquerda: Anderson Siqueira e Alessandra Dillon e a equipe de monitores

Serviço: Planet Kids
7362 Futures Dr. Suite 4 Orlando FL, 32819
Telefone: 407-557-3696

Bem-vindo aos Estados Unidos. Mas não comece nada antes de planejar.

Você pode comprar imóveis, abrir empresas, comprar negócios ou investir de outras formas nos Estados Unidos mas, antes de decidir qualquer coisa, é sempre necessário planejar o que fazer e como fazer.

Class A Consulting Group Inc.
2295 S. Hiawassee Rd., Ste. 416 | Orlando, Florida 32835-8748
Telefone 407-704-3960 | Ligue-Grátis 800-971-3820
ClassA@ClassAConsult.com | www.ClassAConsult.com

407-704-3960
www.ClassAConsult.com

Class A

Nós somos uma empresa de serviços de consultoria de negócios. Nós ajudamos organizações e indivíduos brasileiros a estabelecer negócios na América. Nós não somos advogados e não oferecemos representação legal ou aconselhamento legal; se você precisa representação legal ou aconselhamento legal, nós recomendamos que você consulte um advogado licenciado com referências e experiência comprovada. Nós também não somos consultores financeiros, contadores ou auditores; se você necessita qualquer desses serviços, nós recomendamos que você consulte um profissional qualificado com referências e experiência comprovada.

Status Baby
Transportes & Mudanças

Nos USA desde 2004
No Brasil desde 1978

Experiência comprovada
de 31 anos garante a entrega

A MELHOR EMPRESA PARA SUA MUDANÇA

Representante em
ORLANDO
Ricardo
407 470-5265
NEXTEL 162*308*4390

Mudança Residencial para o Brasil e/ou Mundo

Direta/Exclusiva... ou ...
Compartilhada em containers de 20 ou 40 pés.

Porta a Porta... ou... Porto a Porto

PAIMA · BRAZILIAN AMERICAN · hhgfaa.org · 30 Anos

email: rica.florida@gmail.com

O Brasileiro Rogério Martins desponta no mundo Fashion

Por Rita Pires

O fascínio do mundo fashion conquistou o coração do brasileiro Rogério Martins, que desde a infância queria seguir essa carreira. No Brasil, Rogério se formou em Propaganda e Publicidade pela Universidade Paulista/SP. Durante esse período, trabalhou com produção de vídeos e programas de TV para a "TV Cultura" em São Paulo.

Em 1999, ele mudou-se para Clearwater, cidade de praia do estado da Flórida, onde começou a fazer "mixed midia art", que são pinturas e esculturas feitas de materiais descartáveis. "Produzi algumas peças que acabaram sendo expostas no Florida International Museum", ele comentou.

Após esse trabalho, roupas feitas de materiais recicláveis, como casca de palmeira, folhagens, casa de ovos, garrafas plásticas, pedaços de couro e papel, começaram a surgir. Essas roupas levaram o designer brasileiro a shows em museus, galerias de arte e a uma bela exposição na Saks Fifth Ave, durante a Semana de Beleza, que foi um sucesso.

"Essa mudança de carreira foi repentina, quase inusitada, mas definitiva na minha vida", disse Rogério, orgulhoso do sucesso na sua carreira profissional.

Em 2005, Rogério começou na faculdade de moda - International Academy of Design and Technology - para um melhor aprimoramento. Recebeu o prêmio "Exceptional Award" de melhor estudante da faculdade, da diretoria do curso. Após o curso de moda, foi para New York já estagiando e trabalhando na sua área. Mais tarde, voltou para a Flórida para começar a produzir sua própria marca "SAYZAR", que é uma coleção "ready to wear"- pronta entrega. "Hoje, distribuo para as melhores butiques da Flórida e com planos de expansão. A competição é muito árdua e, para sobreviver em um mercado poluído com produtos chineses, tem que criar e produzir algo mais que o convencional. No Brasil, a situação ainda é mais favorável, pois o consumidor paga pelo produto e sua marca, e o mercado é menos poluído. Pretendo ficar na ponte aérea entre USA e Brasil trabalhando esses dois mercados", encerrou Rogério.

Foto: EWalter Lewis

Atualmente, ele trabalha num projeto para o fashion show no Dunedin Fine Arts Center. Seu objetivo é tornar cada vez mais conhecida sua arte e seu talento, mostrando a força da determinação e coragem do povo brasileiro em busca dos seus sonhos.

Se você quiser saber mais sobre o trabalho do Designer Rogerio, visite seu website **www.rogeriomartinsdesigns.com**

IBA express
CARGAS
MUDANÇA
COMPRAS
Porta a porta & aeroporto a aeroporto.
Enviamos qualquer tipo de carga para o Brasil.
Confira nossos preços para o envio de containers
Usamos também FEDEX • UPS • USPS • DHL e outros transportadores de qualidade.
Melhores preços de mercado.
17 anos de experiência
Documentos
Pacotes
Mudanças
Containers
Confira o nosso novo website e Facebook!
www.ibaexpress.com • fb.com/ibaexpress
407.354.0340
iba@ibaexpress.com
(11) 4063.79.49 | (21) 4063.9636 | (31) 4063.9637
7061 Grand National Dr. Suite 106 • Orlando, FL 32819

MIX MOTORS

Dirigindo seus sonhos...

Oferta Especial

Compre seu carro sem juros

50% entrada + 6 parcelas

Especializados em carros importados!

- Financiamento Garantido com ou sem SS
- Veículos revisados e com garantia
- Comece a construir seu crédito nos EUA

MIX MOTORS

407.622.1881

630 Lee Road Orlando Fl 32810

www.mix-motors.com - alex@mix-motors.com

Horários de Funcionamento:

Segunda a Sábado das 9am as 6pm

Sol Time: de relógio, **nós entendemos**

Se você está procurando um fornecedor de relógios em Orlando, pare hoje mesmo na Sol Time, localizado no Florida Mall. Sinta a experiência e todo o luxo em excelência de relógios.

A Sol Time é revendedor autorizado de relógios finos e luxuosos com a mais completa coleção, em Orlando, desde 1992. Por mais de 20 anos, a Sol Time é pioneira em relógios, oferecendo os principais nomes: Breitling, Bulova, Tag Heuer, Raymond Weil, Movado etc.

A Sol Time sente-se confiante em dar-lhe um pouco mais de estilo, entendendo de elegância e classe, essencial para qualquer roupa que você escolha para usar com os relógios oferecidos. Ela também seleciona relógios com base em "onde" e "quando" eles serão usados. Com anos de experiência e vasto conhecimento de relógios finos, seus clientes são atendidos pelos melhores consultores no assunto. Seu pessoal é treinado e fornece serviço de alta qualidade disponível para cada consumidor.

A Sol Time fornece serviços de alta qualidade para relógios antigos e modernos, com atenção individualizada a cada relógio. Todos os reparos são programados para um rápido retorno e com a certeza da mais alta qualidade de mão de obra. Seus artesãos são bem treinados e pode rapidamente resolver qualquer problema que seu relógio venha a apresentar.

A Sol Time sabe como seu relógio é importante para você. Por isso, vamos nos concentrar em soluções em vez de vendas. Se você está procurando relógios de luxo, clássicos e finos, visite a Sol Time.

Serviço: Sol-Time no Florida Mall
8001 S Orange Blossom Trail - Loja 178, Orlando, FL 32809 Tel:(407) 859-8899
email: info@sol-time.com - www.sol-time.com/
Estamos dentro do Florida Mall próximo a Loja Saks Fifth Avenue

DMS
Muito mais do que apenas uma loja de motos!

Na DMS você encontra as melhores marcas em motos, acessórios, equipamentos e peças das melhores marcas: Suzuki, Yamaha, Kawasaki, Harley Davidson, Ducati, Honda, BMW, KTM e outras.

Acessórios: Capacetes AGV, Shoei, Arai, HJC e Bell, macacão, jaquetas e botas de couro da Dainese, Alpinestars e Spidi.

Mochilas, malas de viagem e equipamentos da OGIO e a linha completa de óculos esportivos da Oakley.

Bicicletas para mountain bike da marca KTM.

Arai HELMET · agv · cardo · OGIO · VORTEX · AKRAPOVIČ · alpinestars · DAINESE

5413 International Dr | Orlando Fl 32819 | Orlando Crossings Mall | 407-581-3454 | dennis@directmotorsport.com

FREE*

A/C CHECK

GUINCHO GRÁTIS*

FUNILARIA E PINTURA

MANUTENÇÃO

CONSERTO

4-Wheel Alignment $39.95*

GARANTIMOS
A QUALIDADE EM
NOSSOS SERVIÇOS

* Se aplicam condições, ligue para mais detalhes.

GS Auto Center

Orçamento Grátis

(407) 855 -7044

5293 South Orange Blossom Trail
Orlando, FL 32839 - gsautocenter.com

BOTECO BR RESTAURANT
5135 International Dr #12
407 363-7730

bonposh FASHION JEWELRY
5295 International Dr # 270

CAROL LARSON
8615 Commodity Circle #6
407 370-3686

CASUAL OUTLET
MICHAEL KORS · Calvin Klein · RALPH LAUREN · TALLIA · DKNY · TOMMY HILFIGER · TRACY ADAMS · Bill Blass · CARAVELLI
5442 Fun Spot Way Dr.
407 352-7034

RE/MAX
Iluska Alves,
Realtor
407 925-2221

Status Baby
Transportes & Mudanças
Ricardo Amar
407 470-5265

Hello Brazil TRAVEL

Tourist & Business Information

WELCOME

A Hello Brazil Travel está localizada em área nobre de fácil acesso para turistas, ao lado da Ross na International Drive.

Oferecemos informações de parques e outras atrações com conforto, qualidade e segurança.

Venha conhecer nosso centro de apoio - somos um grupo que reúne as melhores empresas na área. Possuimos dados de serviços locais.
A Hello Brazil Travel e o Centro de Informações ao turista terá o prazer de orientar nossos visitantes a conhecer o que temos de melhor em Orlando.

Estamos aqui para dar total assistência durante sua e stadia.

Sejam bem vindos! Say Hello To a New Adventure!

Hello Brazil Tourist & Business Information

Orlando **407.982.1936** Brasil **011.4063.5883**

5295 International Drive Suite 230 Orlando Fl 32819

central@hellobrazilusa.com www.hellobrazilusa.com

Hello Brazil TRAVEL

Conheça nossos serviços e associados!
Os melhores preços em passagens áereas:

Saindo de ***Orlando*** para (escolha uma cidade) São Paulo, Rio de Janeiro ou Brasilia

LIGUE - TODOS OS DIAS TEMOS PROMOÇÕES

- Pacotes para qualquer parte do mundo
- Aluguel de carros.
- Tickets para parques e atrações

Ligue para conferir.

**Todos preços estão sujeiros a mudança sem aviso prévio + taxas*

UNIFIX computer & cell phone repair
5695 Vineland Rd
407 730-6415

VICTORY CASINO Cruises
VictoryCasinoCruises.com
855 468-4286

Perfumeland MEGASTORE FASHION & TECHNOLOGY
5161 International Dr
(407) 248-9595

Vittorio's Brazilian Restaurant
5159 International Dr.
407 352-1255

Jaber Especialidades Árabes
5532 International Drive
(407) 226-5979

WILD FLORIDA
3301 Lake Cypress Road
407 957-3135

A renovação pode ser cruel, mas é necessária

Evaldo Costa
Escritor, conferencista e
Diretor do Instituto das
Concessionárias do Brasil
evaldocosta@evaldocosta.com

Em nossa jornada pela vida, alternaremos momentos encantadores e devastadores. Parece que estamos na escola da vida para aprender a viver. Como não há manuais disponíveis, o jeito é observar com sapiência, valorizar as experiências a fim de encontrar os melhores caminhos.

O tempo não é garantia de crescimento, apenas de contagem de vida. Para vivermos melhor, precisamos crescer espiritual e intelectualmente. O conhecimento científico que adquirimos nas escolas, cuidadosamente preparadas para nos receber em cada fase de nossa vida, é importante, mas não o bastante para alcançarmos a nobreza.

Normalmente, valorizamos muito esse tipo de conhecimento, pois ele é necessário para as conquistas matérias, sem os quais a vida fica limitada. Daí, a razão de exibirmos com orgulho os certificados acumulados ao longo da jornada.

O que muitos não se dão conta é que para alcançar o topo de nossa escalada, devemos conquistar primeiro o conhecimento espiritual, o qual adquirimos nos centros religiosos, não importando qual seja, com meditação ou de várias outras formas.

São esses aprendizados que nos proporcionam o crescimento necessário para conquistar uma vida melhor, gerando satisfação, alegria, paz e felicidade. Porém, como nem sempre é fácil conhecer a formula da conquista, sofremos para alcançar o patamar que nos cabe.

As vezes tenho sensação de que a nossa vida mais se parece com aquelas lavadeiras que ficam as margens dos rios lavando roupas. Elas cantam e brincam umas com as outras enquanto surram e esfregam fortemente o tecido na pedra. Nos piores momentos de nossa vida, sofremos tanto que mais parecemos roupas encardidas nas mãos daquelas trabalhadoras.

As peças nas mãos das lavadeiras são tão violentamente surradas e esfregadas nas pedras, que parecem que não irão resistir e se rasgarão. Nos momentos mais complicados de nossa vida parece que não resistiremos, não é mesmo? Porém, ao final de tantos solavancos, esfregões e pancadas nas pedras, a sujeira é eliminada, surge a transformação e algo melhor, mais atraente, vigoroso, encantador ganha vida.

Rolando Boldrin em "Vida Marvada" diz: "...Vou mastigando o mundo e ruminando e assim vou tocando essa vida marvada ...E quem refuga o mundo resmungando passará berrando essa vida marvada".

Não creio que a vida seja malvada, mas alguns momentos dela, sim. São momentos necessários para nos livrarmos das impurezas, das nódoas, tempo de se reinventar ou transformar-se em um ser humano melhor preparado para entender o nosso papel e viver melhor.

Afinal de contas, Mahatma Gandhi e Confúcio foram muito felizes quando afirmaram: "Quando você nasceu, você estava chorando e todas as pessoas ao seu redor estavam sorrindo. Viva de um modo que, ao morrer, você seja aquele que esteja sorrindo enquanto todos a sua volta estejam chorando.

A felicidade não está em viver, mas em saber viver. Não vive mais o que mais vive, mas o que melhor vive."

Deixe o trabalho duro com a gente, apenas aproveite sua nova casa!

• Corte de Grama

• Colocação de "mulch", arbustos e grama

• Limpeza de jardins em geral

— Terra Green — Maintenance Co.

15 anos de experiência

Geraldo Lima - Tel. (321) 443-6045

Português/Español - P.O. Box 772201 - Orlando, FL 32877

O carro de seus sonhos está aqui!

FINANCIAMENTO GARANTIDO apenas com seu Passaporte.

Começe a construir seu crédito nos EUA.

Carros revisados e com garantia.

Venha conhecer nossa nova loja e tomar um cafézinho!

4771 West Sand Lake Rd
Orlando FL 32819

VIPCARS

Por que pagar mais caro?
Venha nos visitar e aproveite nossas promoções!

Tel: 407.610.1231
www.vipcarsorlando.com

Com mais de 7500 veículos disponíveis toda semana. Incluindo veículos Exotic e Luxury Cars!

4771 West Sand Lake Rd Orlando FL 32819 (ao lado do Corpo de Bombeiros) Traga este anúncio e receba U$500 de desconto na compra do seu carro.

Papa Francisco chega **ao Brasil para Jornada** Mundial da Juventude

Walther Alvarenga

Já está tudo pronto para a 38ª Jornada Mundial da Juventude (JMJ), evento que deverá reunir mais de dois milhões de jovens católicos do mundo (de 23 a 28 de julho), na cidade do Rio de Janeiro, onde também é esperada a chegada do Papa Francisco e sua comitiva. Mais de quatro milhões de hóstias foram produzidas, mobilizando um forte esquema de segurança para a via sacra que acontecerá na praia de Copacabana, no dia 26, ocasião em que o papa percorrerá o trajeto do Copacabana Palace até Leme. O santo pontifício será acompanhado de peregrinos de várias nacionalidades, além de atores famosos e demais personalidades. Um espetáculo de fé, criado pelo Beato João Paulo II, em l984.

Escolhida pelo Vaticano para sediar a Jornada da Juventude, a cidade do Rio vem recebendo grupos de religiosos de vários estados brasileiros e do exterior, aos poucos, amenizando o clima de tensão gerado pelos protestos que resultaram em atos de vandalismo. O ministro-chefe da Secretaria da República, Gilberto Carvalho, disse que a visita do Papa Francisco irá ajudar o país nesse momento de "efervescência democrática".

A presidente Dilma Rousseff, segundo assessoria do palácio, irá receber o Papa Francisco na base aérea do Galeão e, em outra ocasião, no Palácio Guanabara, sede oficial do governo do Estado do Rio de Janeiro. A presidente também deverá ir à "missa de envio", prevista para ocorrer em Guaratiba, na zona oeste do Rio.

Agenda do Papa no Brasil

22 de julho

O papa chega ao Rio de Janeiro na tarde de segunda-feira, 22 de julho, sendo recebido no Aeroporto Internacional do Galeão/Antonio Carlos Jobim pela presidente Dilma Rousseff; pelo Arcebispo de São Sebastião do Rio de Janeiro, Dom Orani João Tempesta; pelo Arcebispo de Aparecida e Presidente da CNBB, Cardeal Raymundo Damasceno Assis; pelo governador do Estado do Rio de Janeiro, Sérgio Cabral; e pelo prefeito do Rio de Janeiro, Eduardo Paes.

No aeroporto não serão realizadas formalidades particulares e não serão pronunciados discursos. A Cerimônia de boas-vindas se realizará internamente no Palácio Guanabara. O pontífice se deterá por alguns minutos na sala presidencial do aeroporto, enquanto a comitiva toma o seu lugar nos veículos do cortejo papal.

O papa Francisco deixará o aeroporto de papamóvel em direção ao Palácio Guanabara, sede oficial do Governo do Estado do Rio de Janeiro, onde será realizada a cerimônia de boas-vindas; presentes os mais altos cargos do Estado, o corpo diplomático e algumas centenas de convidados institucionais.

Além da execução dos hinos e honras militares, os discursos da presidente Dilma e o papa; em seguida, a apresentação das duas delegações (brasileira e vaticana). A presidente acompanha Francisco à Sala Verde do primeiro andar, onde se realizarão os encontros privados.

Breve encontro com o governador do Estado do Rio de Janeiro e apresentação da família - breve encontro com o prefeito da cidade do Rio de Janeiro e apresentação da família. O papa deixará o Palácio Guanabara em direção ao Sumaré, onde será a sua residência durante a permanência no Rio de Janeiro.

23 de julho

A terça-feira será estritamente privada até a manhã de quarta-feira, 24 de julho.

24 de julho

Na quarta-feira, 24, às 8h15, o papa deixará o Rio de Janeiro e, de helicóptero, irá até Aparecida onde irá venerar a imagem de Nossa Senhora no Santuário Nacional e celebrará a Santa Missa. O papa será acolhido pelo Arcebispo de Aparecida, Dom Raymundo Damasceno Assis e pelo Reitor do Santuário Padre Domingos Sávio da Silva. O papa Francisco almoçará no Seminário Bom Jesus, retornando depois ao Rio de Janeiro.

No final da tarde no Rio de Janeiro, Francisco visitará o Hospital São Francisco de Assis. O Hospital, dirigido pela Associação homônima, dedica-se seja na recuperação dos dependentes da droga e do álcool, seja na assistência médica cirúrgica, assegurada gratuitamente aos indigentes, com cerca de 500 leitos. Está previsto um discurso.

No início da noite, Francisco retornará ao Sumaré onde irá jantar de forma privada e onde pernoitará.

25 de julho

Na quinta-feira, dia 25, o papa celebrará, no início da manhã, a Santa Missa em privado na Residência do Sumaré.

Às 9 horas, Francisco deixará o Sumaré em direção ao Palácio da Cidade, onde receberá das mãos do Prefeito Paes, as chaves da cidade e irá abençoar as bandeiras oficiais dos Jogos Olímpicos e paraolímpicos.

Por volta das 10 horas deixará o Palácio da Cidade e se dirigirá à Comunidade da Varginha - Manguinhos, para uma visita.

A Comunidade da Varginha faz parte de uma ampla favela "pacificada" em virtude do programa de recuperação realizado pelas Autoridades brasileiras. O papa será acolhido pelo pároco, pelo vice-pároco, pelo vigário episcopal e pela superiora das Irmãs da Caridade.

Logo em seguida se dirigirá para a pequena igreja dedicada a São Jerônimo Emiliano onde encontrará alguns membros da comunidade paroquial. Na Paróquia, após um momento de oração, será abençoado o novo altar e o papa oferecerá um presente à comunidade.

Francisco se dirigirá depois ao campo de futebol, onde estará reunida a comunidade. Ao longo do percurso (cerca 100 metros) visitará a casa de uma família da comunidade. Ali, o Papa fará um discurso.

O papa retornará depois ao Sumaré para o almoço em privado.

Na parte da tarde, às 17h, o pontífice deixará novamente o Sumaré em direção da Praia de Copacabana, onde terá lugar a Festa da Acolhida aos jovens participantes da JMJ. O ato está previsto na forma de Celebração da Palavra. O papa fará um discurso e abençoará os jovens. Retornará depois ao Sumaré onde pernoitará.

26 de julho

Na sexta-feira de manhã, dia 26, Santa Missa em privado na Residência do Sumaré. Em seguida, irá se deslocar em automóvel até à Quinta da Boa Vista onde às 10h irá confessar 5 jovens provenientes dos cinco continentes.

Após as confissões, Papa Francisco se transferirá para o Palácio São Joaquim, residência do Arcebispo do Rio de Janeiro, o qual acolhe o Santo Padre na entrada principal.

O papa irá encontrar, em forma reservada, cinco jovens detentos. Presentes também alguns assistentes acompanhantes dos jovens detentos. Em seguida, Francisco e o Arcebispo se dirigirão ao primeiro andar para visitar a Capela onde encontrará as Irmãs que trabalham na residência.

Às 12h, Francisco rezará a oração do Angelus do balcão do palácio. Em seguida, encontrará os 20 membros do Comitê Organizador e os dez grandes patrocinadores benfeitores da JMJ para uma saudação. Não estão previstos discursos.

Continua na pág. 31

Continuação da pág. 30

No Salão redondo, no primeiro andar do Arcebispado, o papa almoçará com S.E. Dom Tempesta e com 12 jovens de várias nacionalidades: um jovem e uma moça de cada um dos continentes mais um jovem e uma moça de nacionalidade brasileira. O almoço terá a duração de cerca de uma hora. Após o almoço, retornará ao Sumaré.

No final da tarde, às 17h, retornará à Praia de Copacabana para a Via Sacra com os jovens: o Santo Padre, depois de introduzir o ato litúrgico, acompanhará do palco o desenvolvimento da Via Sacra e, ao término, pronunciará a sua alocução e concluirá a oração. Depois retornará ao Sumaré onde pernoitará.

27 de julho

No sábado de manhã, dia 27, Francisco irá à Catedral da cidade onde celebrará a Santa Missa, às 9h, com os bispos da JMJ, com sacerdotes, religiosos e seminaristas.

Já no Teatro Municipal, às 11h30, o Santo Padre encontrará a classe dirigente do Brasil; presentes políticos, diplomatas, expoentes da sociedade civil, empresários, pessoas do mundo da cultura e representantes das maiores comunidades religiosas do país. O Papa fará um discurso. Na conclusão, o Pontífice retornará ao Sumaré onde irá almoçar com os Cardeais do Brasil, a Presidência da CNBB, os Bispos da Região e a Comitiva papal.

No início da noite, por volta das 18h15, o Papa deixa Sumaré em direção ao Campus Fidei de Guaratiba onde será realizada a Vigília de Oração com os jovens.

O encontro com os jovens terá lugar em uma área campestre denominada Campus Fidei, preparada para a ocasião pelas Autoridades locais, e que pode conter mais de dois milhões de pessoas. O encontro será na forma de uma Liturgia da Palavra, com testemunhos e perguntas de cinco jovens ao papa; respostas e discurso; orações e cantos; troca de presentes e bênção. Os jovens dormirão no Campus Fidei, esperando a missa do dia seguinte.

28 de julho

No domingo, dia 28, Francisco, às 8h20, deixará novamente o Sumaré em direção a Guaratiba. Durante o deslocamento, o helicóptero do papa sobrevoará a célebre estátua do Cristo Redentor que do alto do Corcovado abraça a cidade do Rio.

Um cinegrafista do CTV estará a bordo do helicóptero e transmitirá as imagens ao vivo através do host broadcaster.

Às 10h, terá início a Missa de Envio da JMJ Rio2013. Prevista a presença da presidente Dilma.

A Celebração terminará com o discurso de S.E. Card.Rylko; Angelus do papa; e anúncio da sede e do ano onde se realizará a sucessiva JMJ.

Retornará ao Sumaré onde irá almoçar com a Comitiva papal.

Ainda no Sumaré, às 16h, o papa encontrará o Comitê de Coordenação do CELAM, Conselho Episcopal latino-americano.

O Comitê de coordenação do Celam é composto por cerca de 45 bispos, que iniciarão as Sessões de trabalho na segunda-feira, dia 29 de julho.

Depois de se despedir do pessoal da residência do Sumaré, Francisco se dirigirá ao Rio Centro onde encontrará cerca de 15 mil voluntários da JMJ. O papa fará a eles um discurso.

Às 18h30, a cerimônia de despedida no aeroporto Galeão/Antonio Carlos Jobim. O papa será acolhido no Pavilhão de honra Marechal Trompowski de Almeida pela presidente Dilma, que irá discursar.

O papa se despedirá da presidente nas escadas do avião. A partida para Roma está prevista às 19h, e a chegada a Roma, às 11h30 da manhã, horário italiano.

CPLS, PA
Attorneys & Counselors at Law

Ligue para marcar uma consulta gratuita!
407-647-7887
201 E. Pine Street, Suite 445
Orlando Fl 32801

Imigração?

Luciane Tavares,
uma advogada que fala sua língua!

GREEN CARDS
L1 - VISTO INVESTIDOR
VISTO DE EMPREGADO
VISTO DE ESTUDANTE
AJUSTAMENTO DE STATUS
NATURALIZAÇÃO
PROCESSO DE DEPORTAÇÃO
PROCESSO DE ASILO
Visto negado por problemas criminais

Luciane Tavares,
Advogada de Imigração
Membro só da NJ BAR

PLANET UP TECHNOLOGY
++ SINCE 1996 ++

A SUA SEGURANÇA NÃO TEM PREÇO!

RESIDENCIAL E COMERCIAL

- Sistemas de segurança e gravação de vídeo para residenciais, escritórios, depósitos e fábricas.
- Os mais modernos equipamentos com tecnologia exclusiva patenteada de gravação de alta definição (D1).
- Sistema de monitoramento, wirelless, transmitido ao vivo pela internet, para a central de gravação, seu smarthphone, iPad ou computador. Você pode controlar sua casa ou empresa de qualquer parte do mundo.
- Sem custo mensal e sem contratos! Instalado a partir de $999 com 4 câmeras.

VEICULAR

- Sistema exclusivo e patenteado, móvel para veículos (carros, vans, ônibus e caminhões).
- Gravação de imagens de alta resolução e som.
- Você pode acompanhar e controlar sua frota de veículos pela internet, com localização através de GPS, minuto a minuto.
- Sem custo mensal e sem contratos! Instalado e funcionando a partir de $399 por veículo.

Planet Up Technology tem a solução a todos seus problemas de segurança e controle de bens fixos e móveis.

8810 Commodity Circle, Suite 17, Orlando FL 32819
info@planetuptechnology.com | www.planetuptechnology.com

TELEFONE: **407.401.9441**

Venha celebrar o verão com a Nelore!

JANTAR $27.95* De Domingo a Quinta das 5pm até 9pm

ALMOÇO $19.95* Almoço aos Sábados e Domingos

www.NeloreSteakHouse.com

Nelore Churrascaria

115 E. LYMAN AVE.
WINTER PARK, FL
(407) 645-1112

HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO:
Segundas a Sextas-feiras: 5pm - 10pm
Sábados: 12pm - 3pm (Almoço)
3pm-10:30pm (Jantar)
Domingos: 12pm - 3pm (Almoço)
3pm - 9pm (Jantar)

*Oferta válida até dia 15/08/2013 com a apresentação deste anúncio. Não podem ser combinadas com outras promoções. Oferta não é válida em feriados. * Preço do rodízio no almoço $24.95 e jantar $37.95

NOSSA GENTE EM DESTAQUE

Roger Lima e sua paixão: animais

Por Rosana Almeida

A cada novo mês, fico imaginando quem será aquela nova pessoa que eu vou entrevistar, que eu vou conhecer e bater um papo. Quem será aquela pessoa que será meu novo amigo ou amiga? Pergunto aos que me cercam: "Vocês conhecem alguém que faz alguma coisa diferente na nossa comunidade? Alguém que se destaca em algum esporte ou na parte artística? Alguém que tem uma carreira profissional de sucesso ou tem um negócio que não é tão comum na nossa comunidade de brasileiros?".

Esse mês, vamos conhecer um brasileiro do interior de São Paulo, da linda cidade de Bauru, o veterinário Roger Augusto Lima, de apenas 38 anos, e que está construindo uma linda história de vida. Roger é proprietário da Le Pup & Critters na cidade de Occoe.

N.G.: Como você teve a ideia de abrir essa loja? O que ela tem de diferente das outras lojas na sua área de atividade?

R.L.: Trabalhei em um restaurante chamado Texas de Brasil por 4 anos, juntei todo dinheiro que pude e, em 2008, abri minha primeira loja Le Pup com $12.000. Eu sempre gostei de trabalhar na área de nutrição de animais e, por isso, resolvi abrir uma loja tipo a GNC, mas para animais. A diferença da minha loja para as outras são os produtos. Eu vendo ração orgânica especializada para animais. Esse tipo de ração e os suplementos não são vendidos em lojas grandes ou supermercados. Os cães e gatos com melhor nutrição chegam a viver até 20 a 25 anos e não estão sujeitos a pulgas. Nós também oferecemos serviços de grooming, serviços veterinários - aos sábados e, a partir de outubro, teremos todos os dias.

N.G.: Quando você chegou aos Estados Unidos e como veio parar na região de Orlando?

R.L.: Vim para os Estados Unidos através de um programa da minha faculdade em dezembro de 2004. Eu me formei em veterinária pela UNIMAR - Universidade de Marília, que fica no interior de São Paulo, em 2001. Nessa ocasião, fui para o estado americano de Utah trabalhar em uma fazenda de cavalos. Eu cheguei apenas com $20 no bolso e um grande sonho de trabalhar como veterinário nos Estados Unidos, mas, infelizmente, eu não tive muita sorte com o proprietário da fazenda. Ele acabou tirando proveito da situação e acabei voltando ao Brasil antes que meu visto expirasse. Anos depois, em 2006, fui convidado por amigos que moram aqui, em Orlando, a vir trabalhar com eles em outra área, nada a ver com veterinária, mas que me daria a oportunidade de ganhar algum dinheiro e recomeçar uma nova vida.

O veterinário Roger Augusto Lima e Rosana Almeida

N.G.: Qual a sua rotina diária e qual o segredo para o sucesso?

R.L.: No início, eu trabalhei muito duro. Eu tinha dois trabalhos, a loja e o restaurante. O segredo do sucesso é ser honesto, trabalhar duro e dar ótimo atendimento aos seus clientes. Minha rotina é chegar à loja às 7 horas da manhã; primeiro, eu cuido dos animais; depois, já estou pronto para abrir a loja e trabalhar. Fico até 20 horas de segunda a sexta e, sábados, das 7h até 2 da tarde.

N.G.: Você tem família aqui? Como eles influenciam você?

R.L.: Infelizmente, eu não tenho família aqui, mas eles me dão muita força mesmo que à distância. E quem me dá mais força é a minha avó.

N.G.: Qual o seu sonho? E qual sua mensagem para os brasileiros da nossa comunidade?

R.L.: Meu sonho é poder oferecer na minha loja, serviço completo. Eu quero que os meus clientes tenham acesso aos melhores produtos de nutrição para os seus animais, usufruam de ótimo serviço de tosa e banho e também possam ter atendimento veterinário.

N.G.: Fale alguma coisa que você acha importante compartilhar a seu respeito... hobby ou alguma experiência de vida.

R.L.: O que posso comentar é que a América também tem seus problemas assim como o Brasil tem os seus e os outros lugares do mundo também. Não importa aonde você vá. Você sempre vai encontrar pedras no seu caminho. Mas, se você acreditar em Deus em primeiro lugar, trabalhar duro e ser honesto, a América lhe dará a oportunidade que você busca. Eu tenho trabalhado muito por causa da loja nova, mas assim que eu puder trabalhar menos, eu quero voltar a fazer o que gosto como Skydiving e também viajar ao redor do mundo mais uma vez. Até agosto com mais um DESTAQUE!

evolve Telecom

Saiba como é possível ter todos os recursos de telefonia que você usa hoje e novos recursos que deixarão sua equipe ainda mais produtiva.

- Números locais em mais de 2000 cidades no mundo;
- 0800 no Brasil;
- 1800 no EUA , México, Venezuela, Arábia Saudita, Espanha, Itália, Chile, Bahamas, etc.;
- Ligações Ilimitadas para telefones fixos no Brasil.

407 802-3232
1 877 931-3232
11-3014-0040
21-3514-1470
www.evolvetelecom.net
info@evolvetelecom.net

Com datacenters no Brasil, Estados Unidos e Europa, oferecemos conexões entre escritórios no exterior ou em outro estado brasileiro, interligando empresas e escritórios com redução de custo de ligações internacionais e interurbanas.

BOI BRAZIL
CHURRASCARIA

Rodizio $19.95

Preço regular $23.95.
*Não pode ser combinavel com outro desconto ou cupom.

(407) 354-0260
5600 International Drive - Orlando, FL

www.boibrazil.com
boi brazil

Mon. to Sun.: 11:30am - 12:00am (meia noite)
Sat.: 11:30am - 1:00am

Conexão Orlando
Um Sonho Brasileiro

Walther Alvarenga

TRAVOLTA GRAVA COMERCIAL DE CACHAÇA

Para quem assistiu ao notável John Travolta no filme "Os Embalos de Sábado à Noite" e mesmo no musical "Grease – Nos Tempos da Brilhantina", contracenando com Olivia Newton-John, é quase que inaceitável saber que o ator se transformou em garoto propaganda de uma marca de pinga famosa no Brasil. Isso mesmo. Ele foi convidado e aceitou gravar o comercial da cachaça Ypióca, no Rio de Janeiro. Antes de assinar contrato ele pediu para experimentar a cachaça e gostou. O negócio foi fechado. Agora, quanto ao cachê de Travolta ninguém sabe.

John Travolta pediu para experimentar a cachaça

Wagner Moura vai se mudar para a Califórnia em janeiro

Wagner Moura descarta novela

Depois de contracenar com Matt Damon e Jodie Foster no longa de Neill Blomkamp, "Elysium", que estreia em setembro no Brasil, o ator Wagner Moura disse não aos constantes convites para voltar às novelas tupiniquins. Ele foi categórico ao afirmar que se dedicará ao cinema e que pretende se mudar para a Califórnia no início de 2014. A exemplo de Rodrigo Santoro, Moura alugou uma casa em Los Angeles e anda de paparicos com a estrela Sharon Stone. Aí tem coisas!

Regina Casé apela na Globo

Regina Casé irritada com filha de Martinho da Vila

Regina Casé, que comanda o "Esquenta", aos domingos, na Globo, ficou irritada com as desculpas da filha de Martinho da Vila, Mart'nália, que não compareceu ao ensaio do programa conforme o combinado. Ela torceu o nariz afirmando que a convidada fez "boca doce", para não falar outra coisa, deixando a produção a ver navios. A ordem da apresentadora é a seguinte: os artistas que não forem aos ensaios estarão vetados das gravações que irão ao ar. Poderosa, a Regina!

Luíza Brunet no Fantástico

E quem está se preparando para estrear no "Fantástico" é a empresária e modelo Luíza Brunet. Aos 51 anos, ela diz se sentir mais segura e que não pretende arranjar namorado, pois anda atarefada com as gravações dos episódios "Só para Mulheres" que irá ao ar aos domingos, na Globo. Os textos são baseados nos poemas na escritora Clarice Lispector, publicados na década de l950. A bela Brunet recusou dois convites de um poderoso homem de negócios para jantar em São Paulo. Vou descobrir o nome!

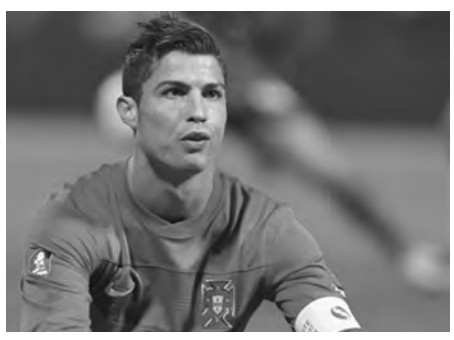
Luíza Brunet se prepara para sua estreia na Globo

Cristiano Ronaldo não gostou

A estátua do jogador Cristiano Ronaldo no museu de cera Madame Tussands, em New York, não agradou o craque do Real Madrid.

Ele viu as fotos e alegou para os amigos mais íntimos que não se parece nada com ele e que o uniforme com a camisa 7 o deixou com a pele branca em demasia.

Portanto, quem for a Big Apple poderá conferir de perto e tirar as suas próprias conclusões. Valeu a homenagem!



Cristiano Ronaldo fez críticas ao museu de cera

Jornalista da CNN quer Dilma

A jornalista a correspondente internacional da CNN, Christiane Amanpour, um dos principais nomes da emissora, irá ao Brasil para entrevistar a presidente Dilma Rousseff. Ela está completando 30 anos de carreira e afirma que pretende realizar um bom trabalho informativo para comemorar a sua trajetória profissional. Determinada em suas matérias, a jovem disse que jornalismo não é simplesmente sentar em uma poltrona e perguntar: "isso não é entrevista. Isso é fazer comentários", desabafou.

Christiane Amanpour vai ao Brasil ainda este mês

A hora da Virada

Esse é o momento para comprar sua casa

Andreia Dilly

Realtor

(321) 229 5767 - Cell

(407) 674 8214 - Fax

321*438*2436 - Nextel

Português - English - Español

Acesse:
andreiadilly.wwmediaagent.com

CHARLES RUTENBERG REALTY
"The Standard of Excellence"
1900 Summit Tower Blvd #220 Orlando Fl 32810
Phone (407) 622 2122

Compra - Venda - Aluguel para temporada - Short Sale -Foreclosure

Falamos sua lingua

Financiamento com juros baixos

Programas para primeira compra

Aprovação de credito para estrangeiros

10 ANOS SERVINDO A COMUNIDADE BRASILEIRA

A escolha é sua, o trabalho é nosso!

O que fazer para comprar **imóveis comerciais nos** Estados Unidos

Parte 3 - Escolha do Imóvel

Nas edições passadas, foram abordados os aspectos operacionais e o que fazer para comprar Lojas, Escritórios, Galpões e espaços multiuso. Estaremos terminando essa série abordando as outras três modalidades de imóveis comerciais. Para ver os artigos anteriores, entre na página da internet do Nossa Gente - http://www.nossagente.net/o-que-fazer-para-comprar-imoveis-comerciais-nos-estados-unidos/.

Antonio Romano
www.atlanticexpress4.com
antonioromano@gmail.com

As três modalidades a serem analisadas para compra são:

1) Multifamiliar ou conjunto de apartamentos

Há um excelente mercado para ser explorado pelo investidor que busca taxas de retorno razoáveis, porém estáveis.

Os apartamentos são blocos de residências começando com 5 unidades. Chegam aos 200 ou 300 e têm lotes econômicos que podem ser avaliados tecnicamente. Por exemplo, um jardineiro cuidará de um conjunto de até 50 unidades, se o complexo tiver 70 unidades, então devem ser aprovisionados 2 jardineiros e não 1 ½. Por isso, a análise de lotes econômicos de manutenção, administração e de demanda é extremamente importante.

Os diversos aspectos do investimento vão do preço de aluguel por unidade ou por pé quadrado. Esse componente varia conforme a localização e o tamanho dos apartamentos. Normalmente, a demanda é por unidades menores, de um ou dois dormitórios, mas em um complexo de muitas unidades como 50 para mais. Unidades com *mix* de número de dormitórios devem ser consideradas.

O sucesso na compra desses conjuntos está em saber o que fazer com eles. Recentemente, ofereceram-nos um complexo com 180 unidades numa cidade que tem índice de desemprego alto e ocupação de apartamentos muito baixa. Não interessa, então, comprar por um preço abaixo do custo de construção e achar que fez um ótimo negócio, se for ficar com as unidades vazias.

Há uma fórmula para descobrir o valor de um complexo que é o índice de rendimento líquido, conhecido como o NOI.

O NOI é o resultado da subtração de todas as despesas de um empreendimento, menos juros e pagamento de bancos do valor arrecadado bruto.

Esse valor (NOI) é capitalizado a valores percentuais acima dos 7%. Ou seja, se um complexo fatura $120,000 por ano e gasta $50,000, o seu NOI é de $70,000 por ano.

Se você capitalizar os $70,000 por 7% vai chegar a um valor de mercado de $1,000,000.00.

Se usar a fórmula de trás para frente, o investidor está colocando $1 milhão de capital e tirando $70,000 por ano de resultado.

Dentro das considerações na compra de apartamentos, está a forma de Marketing com que o time de administração coloca as unidades no mercado. Um administrador inconsequente vai dar 6 meses de aluguel grátis para poder encher o complexo rapidamente e atrair uma ocupação alta, visando posteriormente ir lapidando os inquilinos para manter uma alta ocupação. O risco, como aconteceu há alguns anos em Orlando, é esse complexo ficar cheio de pessoas incapazes de suportar um pagamento de aluguel e, posteriormente, o proprietário terá que pagar para remover os maus pagadores. Assim, reduz seu NOI e também deprecia sua propriedade.

Um administrador mais rigoroso, que espera alugar apartamentos de 1 e 2 quartos para Lordes Ingleses, pode ficar com seu complexo encalhado e deteriorando por muitos anos e nunca atingir um NOI compatível com o seu investimento.

O conhecimento técnico e mercadológico do administrador deve ser fundamental na hora de decidir pela compra de uma propriedade multifamília.

Quanto à valorização ou depreciação, isso deve ser considerado na hora de determinar a política de uso do NOI. Se não houver reserva ou uma despesa anual com reparos e melhorias, corre-se o risco de ter uma propriedade que, em alguns anos, não valerá o custo da sua reforma.

Outro aspecto a ser considerado é a eventual transformação de apartamentos em Condos, conhecida como **Condo Conversion**, que consiste em transformar um complexo de apartamentos em unidades individuais, para serem comercializadas uma a uma. Se você escolher um imóvel que pode ser enquadrado neste tipo de mercado, uma margem de lucro alta pode estar à sua espera. Há diversos casos de conversões em que os empreendedores realizaram lucros acima de $5,000,000.

Esse mercado, muito atraente e lucrativo, foi reduzido a zero nos últimos anos pela crise que se estabeleceu no sistema financeiro, uma vez que nenhum banco está disposto a financiar essas propriedades, porém, em se tratando de América, nunca diga "nunca" e jamais diga "jamais".

Um ótimo advogado e um engenheiro competente são peças chaves para uma conversão. Uma consulta à cidade ou ao Condado podem ser os melhores caminhos para começar a se interessar por esses imóveis.

2) Hotéis e Resorts

Aí está um mercado complexo e muito técnico. Enquanto no Brasil há muito amadorismo no setor hoteleiro; na América, esse produto é extremamente técnico e está cada vez mais competitivo. Para obter lucro ou comprar bem um hotel, há diversos pontos a considerar, principalmente, numa cidade como Orlando e na Flórida Central.

Enquanto no Brasil todo, temos uma estimativa de menos de 110,000 quartos de hotéis (incluindo motéis), esse número passa dos 120,000 só na Flórida Central.

Segundo os últimos estudos, há uma carência que pode chegar a 20,000 quartos de hotel - com corredores internos, enquanto temos cerca de 35,000 quartos em excesso com corredores externos.

O conhecimento profundo de índices, como o REVEPAR, ADR, e outros parâmetros para trabalho vão determinar o valor de um hotel para compra e não o valor físico da propriedade, como seria comum no Brasil. O mercado de hotéis, assim como o de automóveis, vive de marca, conforto, *status* e preço.

O que parece caro pode ser barato e o que parece barato pode ser um péssimo investimento. Estou há 16 anos vendo transformações no mercado, mas não há grandes reviravoltas no conceito de caro e barato, de ocasião e de venda de elefantes brancos.

A comunidade Indiana domina até 60% do número de hotéis dos Estados Unidos. Se analisarmos a operação, vamos ver o porquê de esses imigrantes sobreviverem com propriedades que outros administradores fracassam.

Quando do interesse por esse setor, o investidor deve impreterivelmente optar por um expert, mas muito cuidado com os "espertos". Se a pessoa contratada para assessorar uma compra perceber a ignorância do investidor nos detalhes específicos do setor hoteleiro, pode aconselhá-lo a entrar em um negócio que só será bom para ele e não para o investidor.

Muito lucro espera por um investidor se ele comprar certo e souber o que está comprando. Dependendo do conhecimento de como fazer, um hotel com muitos anos sem renovação, mas com corredores internos e que pode qualificar por uma boa bandeira e um suporte administrativo, pode ter seu capital dobrado.

Também não deve descartar o investidor que quiser construir seu próprio hotel, tornando-se comprador de terrenos, o que tem mais elasticidade de oferta.

Pelo tamanho dos investimentos, como, por exemplo, em um hotel dentro

continua na pág. 51

UMA ALTERNATIVA AO CD

Monica Franchi Souza
Planejamento Financeiro
para um futuro tranquilo
mcfranchisou@ft.newyorklife.com

Duas opções, rendendo juros seguros populares são certificados de depósito bancário (CDBs), que são muitas vezes utilizados para necessidades de curto e médio prazo, e anuidades diferidas fixas que são frequentemente utilizadas para as necessidades de longo prazo. Ambos são considerados veículos de baixo risco para o acúmulo de dinheiro, mas eles diferem em aspectos importantes. Qual opção é melhor? A resposta depende de seus objetivos e prioridades. As informações a seguir irão ajudá-lo a determinar qual desses dois produtos é o mais adequado para suas necessidades no momento.

A tendência recente de anuidades diferidas fixas (ZDP) ilustra como preços competitivos têm sido CDs vs. Enquanto ZDP tem sido uma alternativa CD superiores ao longo dos últimos anos, em nenhum momento durante esse período eles têm fornecido tanto valor relativo como o fazem hoje (fevereiro de 2013).

Você sabia que anuidade de renda fixa por 5 anos de média está pagando 73% a mais de juros do que um CD?

• **Segurança da Aplicação:** ambos os CDs e anuidades diferidas fixas são considerados investimentos de baixo risco. CDs são geralmente emitidos por bancos e, na maioria dos casos, são segurados pelo Federal Deposit Insurance Corporation (FDIC) até US $ 250.000 por depositante. Se o banco falir, o FDIC garante CDs até esse valor. Anuidades diferidas fixas são emitidas por empresas de seguros. Elas estão apoiadas na força financeira da companhia de seguros emitente, independentemente da quantidade. Portanto, antes de comprar uma anuidade, você deve primeiro certificar-se de que a empresa de seguros emitente é financeiramente sólida, saudável economicamente. Você pode determinar a força financeira, checando os resultados das empresas que fazem a classificação financeira das companhias e são independentes, como Moody, AM Best, Standard & Poors e Fitch. Essas empresas avaliam a solidez financeira das empresas de seguros e publicam relatórios com as suas avaliações de cada empresa. Esta informação está ao seu alcance na internet.

• **Curto Prazo versus Longo:** se você está economizando em direção a um objetivo específico em curto prazo - por exemplo, um pagamento de carro ou de casa - um CD pode ser o caminho a percorrer. CDs oferecem uma taxa de juro garantida durante um período de maturidade que pode variar de um mês a alguns anos. Anuidades diferidas fixas, pelo contrário, são geralmente projetadas para acumular ou proteger economias da aposentadoria.

• **Opções de Distribuição/Saque na maturidade:** quando um CD atinge a sua maturidade, você pode ter valor fixo do CD em dinheiro, renovar o CD para o mesmo ou diferente período de vencimento ou analisar algumas alternativas de investimento (como uma anuidade fixa). Em uma anuidade fixa, você pode optar por retirar o seu dinheiro em um montante fixo, ou você pode querer selecionar uma opção de renda vitalícia, que lhe proporciona um fluxo de renda até o fim de seus dias, garantindo assim uma espécie de pensão. Você também pode optar por deixar seu dinheiro rendendo até que surja uma necessidade.

• **Impostos:** a lei federal trata estas duas opções de poupança de forma bastante diferente. Se os impostos preocupam, uma anuidade fixa pode ser a escolha mais atraente se você está pensando em possuir o produto por um longo período de tempo. Ganhos CD são tributáveis no ano, o interesse é ganho, mesmo se você não retirar o dinheiro naquele momento. Por outro lado, os ganhos de anuidades diferidas fixas não são tributados até que sejam retirados, dando-lhe algum controle sobre quando e quanto você vai pagar de imposto. Para o conselho fiscal específico, consulte o seu contador ou profissional de imposto, conselheiro.

• **Retiradas:** CDs podem pagar uma multa nos juros ganhos no período de 30 dias a 6 meses. Se renovada após o período de exploração inicial, o período de pena é reiniciado. Anuidades diferidas fixas geralmente permitem retirar até 10-15% por ano ou os juros ganhos, sem multa. Levantamentos estão sujeitos a imposto de renda e, se for feito retiradas antes de 59 anos e meio de idade, uma multa de 10% pode ser aplicada pelo Imposto de Renda. Taxas de entrega e outras restrições podem ser aplicadas. Quando ao período de maturação inicial termina, você pode retirar a soma do seu dinheiro a qualquer momento, sem taxas, no entanto, outras penalidades e encargos podem ser aplicados.

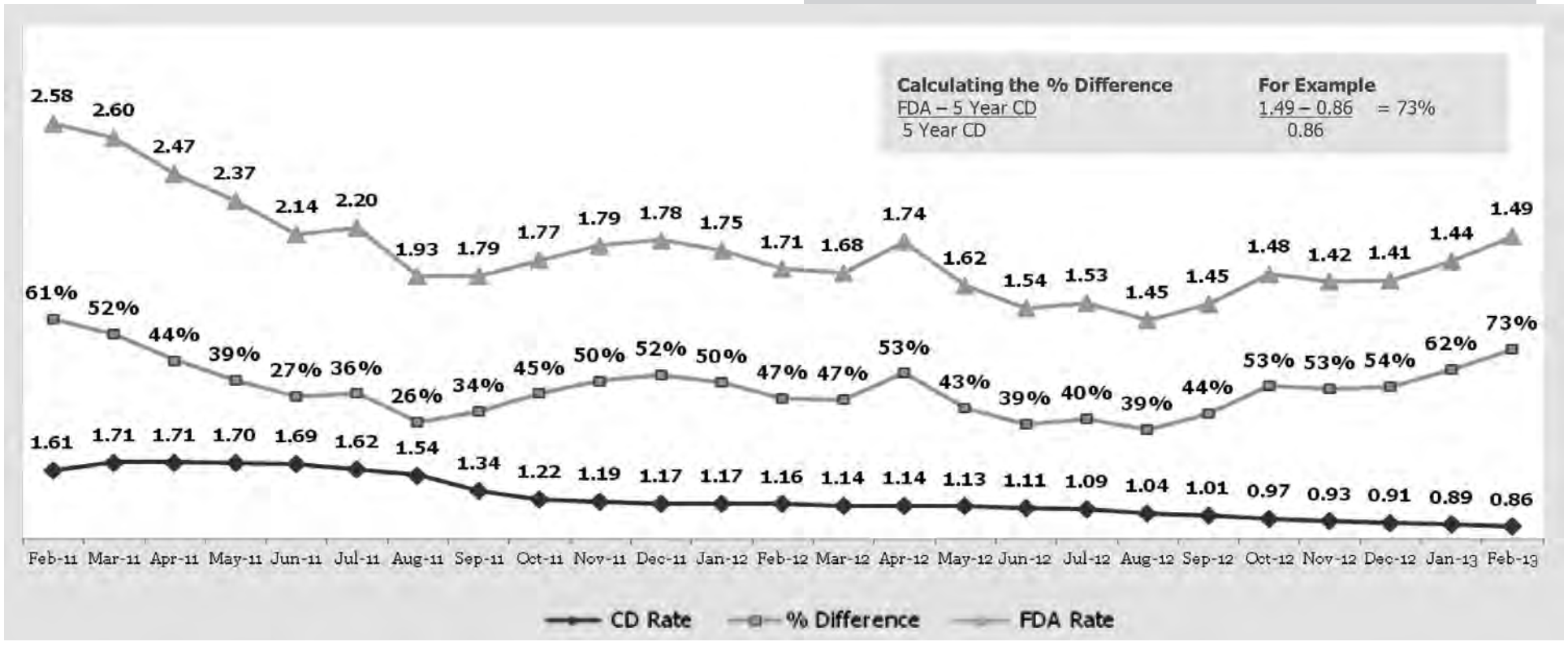
O Kehrer Saltzman YieldTrend relatório é publicado por Kehrer Saltzman & Associates, LLC e é produzido em conjunto com o Beacon Research Publications, Inc. New York Life Insurance e Anuidade empresa não fornece o conselho fiscal, legal ou contábil. Por favor, consulte o seu próprio fiscal, legal ou profissional de contabilidade antes de tomar qualquer decisão. Nova Iorque rendas vitalícias são emitidas pela New York Life Insurance e Anuidade Corporation (A Delaware Corporation), uma subsidiária integral da New York Life Insurance Company, 51 Madison Avenue, New York, NY 10010.

*5 anos Taxa de anuidade fixa vs 5 anos Taxa de CD **

** Fonte: Kehrer - Saltzman YieldTrend Relatório, fevereiro de 2013. Rendimento corrente através Surrender (CY-SR) é uma taxa anual calculada usando taxas de base então vigentes para o período de garantia e renovações, à taxa base (a menos que especificado em contrário pela transportadora) até o último ano em que se aplicam taxas de entrega. Não assume nenhuma atividade de retirada. Bankrate.com; CD 5 Year afirmou em APY. Premium / tamanho do depósito é assumido como sendo US $ 50.000. CDs são FDIC segurado até US $ 250.000 por depositante por instituição depositária segurada. Anuidades diferidas fixas contam com a capacidade de pagamento de reivindicações do emitente.*

5 anos Taxa de anuidade fixa vs 5 anos Taxa de CD*

** Fonte: Kehrer - Saltzman YieldTrend Relatório, fevereiro de 2013. Rendimento corrente através Surrender (CY-SR) é uma taxa anual calculada usando taxas de base então vigentes para o período de garantia e renovações, à taxa base (a menos que especificado em contrário pela transportadora) até o último ano em que se aplicam taxas de entrega. Não assume nenhuma atividade de retirada. Bankrate.com; CD 5 Year afirmou em APY. Premium / tamanho do depósito é assumido como sendo US $ 50.000. CDs são FDIC segurado até US $ 250.000 por depositante por instituição depositária segurada. Anuidades diferidas fixas contam com a capacidade de pagamento de reivindicações do emitente.*



BRINDES EXCLUSIVOS

para surpreender seus clientes

PRODUTOS PROMOCIONAIS

Mencione este cupom e economize

50% na digitalizacão de seu logo

CUPOM # NG20101

- **COBRIMOS QUALQUER ORÇAMENTO**
- **TUDO PARA A SUA EMPRESA**

- Camisas
- Bonés
- Bolsas
- Canetas
- Sandálias
- Chocolates
- Relógios
- Agendas
- Copos
- Toalhas
- Chaveiros
- Garrafas de vinho

QUALQUER PRODUTO COM SUA LOGOMARCA

Florida T-Shirts Plus .com

STAND 1
Orlando Premium Outlets
(Lake Buena Vista, FL)
Vineland Ave. Off I-4
(407) 238-1141
Entre Diesel & Juice Couture

STAND 2
The Florida Mall
(Orlando, FL)
South OBT & Sand Lake
(407) 240-3665
Entre Macy's & Nordstrom

CORPORATE OFFICE & FACTORY (Windermere, FL)

(407) 808-3114 *Pronta Entrega* **(407) 808-3976** *Design* **(407) 654-3479** *FAX*

VISITE-NOS www.FloridaTShirtsPlus.com www.FloridaTShirts.info

LinkedIn orkut MerchantCircle

CELEBRANDO 15 ANOS GRAÇAS A DEUS

GROUP COSTA BRAZIL TOURS

A EXPERIÊNCIA DE 20 ANOS DA COSTA BRAZIL REÚNE O MELHOR DO BRASIL PARA VOCÊ!

LAN TAM

LIGUE GRÁTIS 1 866 579 5842

http://www.costabrazil.com/

e veja a loja mais perto de você

até 5 de Agosto/13

OFERTAS DE VERÃO

Voe para o Brasil de 15 de Agosto até 5 de Dezembro de 2013

DE ORLANDO

São Paulo	Rio de Janeiro	Outras Cidades
US$ 769,00 a partir	US$ 753,00 a partir	US$ 799,00 a partir

DE NEW YORK

São Paulo	Rio de Janeiro	Outras Cidades
US$ 780,00 a partir	US$ 769,00 a partir	US$ 869,00 a partir

DE MIAMI

Manaus	Belo Horizonte	Brasília
US$ 499,00 a partir	US$ 590,00 a partir	US$ 635,00 a partir

São Paulo	Rio de Janeiro	Recife ou Salvador
US$ 725,00 a partir	US$ 725,00 a partir	US$ 726,00 a partir

* IDA E VOLTA COM TODAS AS TAXAS INCLUÍDAS.

ORLANDO MEGA STORE
5407 INTERNATIONAL DRIVE
(407) 477 4480

TAMPA CORPORATE OFFICE
5712 WEST WATERS AVE STE 9
(813) 881 9755

SÃO PAULO - BRAZIL
AV. LINS DE VASCONCELOS, 1042
55 11 3385 4554

TAM · American Airlines · Delta Air Lines · US Airways · GOL · Copa Airlines · TACA · Avianca · LAN · Azul

Parceiros e serviços:

Voe Brasil · VaO ViajeaOrlando.com.br · TOPLINE CHARTERS · remessas de dinheiro para o Brasil

Dez razões para se hospedar no **Holiday Inn Lake Buena Vista**

Holiday Inn
Lake Buena Vista
DOWNTOWN

Quando decidimos viajar, tirar aquelas merecidas e tão sonhadas férias, a escolha do hotel é fundamental para poder descansar depois de um dia no parque ou nas compras. Ainda mais em Orlando, onde as opções são infinitas com centenas de hotéis para serem escolhidos. O Holiday Inn Lake Buena Vista é o lugar para os turistas brasileiros. Confira:

1) Mais valor pelo seu dinheiro. Internet grátis, máquina de café e suprimentos grátis no quarto, TV digital com Direct TV grátis no quarto, ligações locais e para 1 800 grátis, refrigerador e micro-ondas grátis nos quartos e transporte grátis para os malls. Opss, esqueci! Crianças comem grátis também! Sem taxas extras de resort. Um preço único. Tudo acima está na sua tarifa.

2) Funcionários simpáticos e amigáveis. O Holiday Inn ganhou o troféu "Trip Advisor Certificate of Excellence" em 2013 pelos seus serviços aos hóspedes.

3) Quartos grandes, com micro-ondas, refrigeradores pequenos, máquinas de café e suprimentos, sofás cama (apenas no King Room), cofre, janelas grandes e varandas.

4) Nós amamos famílias! Crianças entre 2 e 12 anos comem grátis aqui: a cada adulto pagante, duas crianças têm opções de comidas saudáveis nos cardápios do café da manhã, almoço e jantar. E ainda temos lavadora de roupas e secadoras no local, que vocês podem usar.

5) Você não paga por um resort, mas tem os mesmos serviços e equipamentos: uma gigantesca piscina aquecida com praia, uma piscina para natação, uma sala de ginástica aparelhada, um salão de jogos para as crianças de todas as idades e uma banheira de hidromassagem ao ar livre.

6) Compras locais – Orlando é o paraíso das compras, incluindo as lojas mais luxuosas (a Neiman-Marcus e Bloomingdales), os maiores e melhores outlets (lojas de fábrica) dos EUA. Um dos mais procurados, o Orlando Premium Outlet, com mais de 150 lojas está a menos de 5 minutos do hotel, que ainda oferece um ônibus grátis, com horários marcados para ida e volta. Você pode ir andando para o Downtown Disney, lugar especial para se jantar, realizar compras e divertir-se.

7) Ônibus grátis para os parques do Walt Disney World® a cada 30 minutos.

8) Nós possuímos uma loja da Disney no lobby do hotel. Tudo o que você comprar nos parques da Disney podem ser entregues no Holiday Inn - sem taxas extras.

9) O Holiday Inn Lake Buena Vista é um hotel oficial do Walt Disney World® tornando você um hóspede VIP. Você pode fazer reservas nos restaurantes dos parques da Disney, incluindo o café da manhã com os personagens Disney, tem garantia de acesso preferencial aos campos de golfe do Walt Disney World® e muito mais!

10) Não importa o que traga você para o local mais mágico do Planeta Terra, todos os funcionários no Holiday Inn Lake Buena Vista Downtown estarão esperando-o para uma recepção especial!

Serviço: Holiday Inn Lake Buena Vista Downtown está localizado na 1805 Hotel Plaza Boulevard, no Walt Disney World Resort®, Orlando, Florida 32830. Telefone: 407.828.8888. Você pode fazer suas reservas nos sites www.hiorlando.com or http://www.ihg.com/hotels/pt/pt/lake-buena-vista/dislb/hoteldetail

Receba suas compras no Brasil!

- Fedex
- UPS
- USPS

- RAPIDEZ
- SEM BUROCRACIA
- IMPOSTOS PAGOS
- SEGURO TOTAL

Envios **AÉREOS:**
- Semanais
- Quinzenais
- Mensais

Envio por **NAVIO**
90 dias
$24 por quilo
Com restrições

Tenha sua Caixa Postal em Orlando - FL

ENTREGA 100% GARANTIDA

TAM CARGO

SkyBoxFree
Logistica-Transporte-Distribuição

407.844.5115 407.250.6995
www.skyboxfree.com
email: skyboxfree@icloud.com
5419 International Dr #B Orlando FL 32819
ao lado do Restaurante Giraffas

10 ANOS

CHAMADAS
ILIMITADAS
PARA O BRASIL

UNLOCKED CELL PHONES ON SALE

GRÁTIS
60 minutos de ligação para celulares no Brasil

A SUA LOJA
T-Mobile

Triumph wireless

407.730.3891
8421 S. OBT Suite #201 - Orlando, Fl 32809

Visite e curta nossa página no TriumphWirelessEUA

Comunidade Católica Orlando

Art by Pastoral da Comunicação

Todos os Domingos

Orlando
Santa Missa em Português: às 19:30
Local: Resurrection Catholic Church
1211 Winter Garden Vineland Rd.
Winter Garden, FL 34787

Altamonte Spring
Santa Missa em Português : às 11:00 a.m.
Local: Annunciation Catholic Church
1020 Montgomery Road
Altamonte Springs, Fl 32714

Telefone: 407-656-3113
Fax: 407-654-4935

Resurrection Catholic Church
Serving Others We Are Serving God

1211 Winter Garden Vineland Rd.
Winter Garden, FL 34787

Comunidade Nossa Senhora Aparecida
www.resurrectionwg.org

FOCUS BUILDERS

Segurado e licenciado CGC 062484.

Fazemos projetos, novas construções, reformas e regularizamos documentos de construção na Prefeitura.

Comercial e Residencial.
Orçamentos grátis.
- Falamos Português

LIGUE 407 854-6190

LINO CERVINO focusbuilders@focusbuilders.net www.focusbuilders.net
Trabalhamos com Ar Condicionados e aquecedores com a Polar Mechanical, licença CMC1249840

ORLANDO ESTÁ MUITO M

Amor em Pedaços Bakery

Um ambiente requintado e aconchegante, você pode saborear com seus amigos e parentes um ótimo lanche ou salada, sem falar na variedade de bolos e salgados, bebidas quentes e frias entre muitas outras opções.

- Café da manhã, saladas e lanches;
- Bolos de aniversário, casamento, datas especiais;
- Doces e salgados;
- Sanduiches quentes e frios;
- Sucos, café expresso, etc.

“Amor em Pedaços Bakery” 5576 International Drive Orlando Fl. 32819
Tel.: 407-730-9851 | Horários: segunda a domingo, das 7 às 22h.

MAIS BONITA E GOSTOSA!

Novidades na Hospedagem EM ORLANDO

Desde suítes luxuosas, acampamentos rústicos, pousadas históricas a extravagantes resorts temáticos, Orlando oferece uma variedade de opções de hospedagem para hóspedes vindos do mundo inteiro. Hoje, cerca de 450 hotéis com mais de 116 mil quartos na região metropolitana de Orlando são complementados por mais de 26.000 casas de férias para aluguel e mais de 20.000 timeshares para oferecer um lar longe do lar para mais de 55 milhões de visitantes anualmente.

DISNEY'S ART OF ANIMATION RESORT

Este novo resort tem 1.120 suítes inspiradas em Procurando Nemo, Carros, e O Rei Leão, e 864 quartos inspirados na Pequena Sereia. Do lado de fora estão atrações criativas, incluindo três piscinas cintilantes e quatro pátios lúdicos – um para cada filme – para complementar a experiência de resort. Contato: disneyworld.com; 407- WDW-MAGIC (939-6244).

CABANA BAY BEACH RESORT

O mais novo resort do Universal Orlando Resort – programado para abrir em 2014 – oferecerá duas experiências distintas neste empreendimento: 900 suítes familiares, que acomodam até seis pessoas, com áreas de cozinha e 900 quartos standard - oferecendo hospedagem a preços acessíveis e médios. O hotel também terá duas piscinas temáticas. Contato: universalorlando.com; 407-363-8000.

FOUR SEASONS ORLANDO AT WALT DISNEY WORLD RESORT

Programado para abrir em dezembro de 2014, a propriedade de luxo com 434 quartos será a maior do Four Seasons Resort no mundo. O resort contará com várias opções de alimentação, incluindo um restaurante no terraço; um spa de 1.300 metros quadrados; fitness center; três piscinas e rio de correnteza; quadras de basquete, tênis, entre outros. O resort também abrangerá o já existente campo de golfe.

Disney's Art of Animation Resort

Four Seasons Orlando at Walt Disney World Resort

Fonte: media.visitorlando.com

Primeiro labirinto é anunciado para o evento Halloween Horror Nights 2013!

Os parques de Orlando já estão começando a divulgar suas novidades para as comemorações de Halloween que ocorrem todos os anos entre os meses de setembro e outubro.

A Universal Orlando anuncia sua primeira casa mal-assombrada em seu evento - Halloween Horror Nights 23 - inspirada no filme The Cabin in the Woods, (no Brasil o filme se chama "O Segredo da Cabana"). A promessa é de desencadear o inferno para seus visitantes em uma luta para a sobrevivência. Segundo a equipe de entretenimento da Universal, a parceria com o criadores e diretores do filme é trazer uma experiência bem realista para os visitantes.

Para o diretor do filme, Goddard, este projeto é um sonho se tornando realidade, pois a Equipe da Universal tem feito um trabalho incrível em todos os aspectos. Goddard disse ainda que os fãs de terror não vão se decepcionar.

No evento Halloween Horror Nights 23, os hóspedes irão pisar no interior da assustadora Cabana para fugir dos zumbis, mas lá dentro é que o horror começa, pois uma enorme quantidade de monstros sedentos por sangue estão dentro da casa!

Várias novidades ainda serão divulgadas para este evento, que certamente vai incluir mais casas assombradas.

Para mais informações sobre Halloween Horror Nights do Universal Orlando e para comprar ingressos, visite HalloweenHorrorNights.com.

Fonte: parqueirosanonimos.com

NOSSA GENTE
nossagente.net
Aqui seu produto é levado tão a sério quanto a notícia.
NOVO TELEFONE
(407) 512-1213

BOOK BY AUGUST 5, 2013

the big DEAL

SUMMER SALE

Fly to South America from August 15 to December 5, 2013
with the Leading carriers of the region

LAN TAM — LATAM AIRLINES GROUP —

FROM ORLANDO TO

RIO	SAO PAULO
FROM US$ $849*	FROM US$ $849*

*Round trip. Taxes and Fees included.

Cruzeiros para qualquer parte do mundo,
pacotes para férias,
feriados e fins de semana!

LIGUE E FAÇA SUA RESERVA

ATT
ABSOLUTE TOURS & TRAVEL INC

407 352-5502

5605 International Dr. Orlando, FL 32819

vendas@attflorida.com www.attflorida.com

DESDE 1984 ATT

BB REMESSA Envio de dinheiro para o Brasil pelo Banco do Brasil Remessas.

*Restrições se aplicam. Taxas de embarque não inclusas. Preços sujeitos a reajustes sem aviso prévio. Aceitamos todos cartões de crédito! IN GOD WE TRUST

Samsung GALAXY S III SAMSUNG

Oferta válida por tempo limitado!

O verdadeiro 4G LTE

$399

Telefones 3G a partir de $25

metroPCS

ilimitado

C2Go Communications to go

ORLANDO
5389 S Kirkman Rd
407 248-0330

OVIEDO
7505 Red Bug Rd
407 365.7290

CASSELBERRY
918 SR 436 (Semoran)
407 478.2977

Para onde quer que você vá, um de nós estará sempre esperando por você!

Não sabe onde se hospedar no exterior?
Entre em contato direto com a
Vision One e faça já sua reserva
em uma de nossas belíssimas
propriedades!

San Francisco
Las Vegas
New York
Orlando
Miami

Las Vegas

Miami

Orlando

New York

San Francisco

VISION ONE
HOSPITALITY

Departamento de Vendas: Tel: 407-997-1200 | Fax: 407-540-9781
8536 W. Irlo Bronson Memorial Highway, Kissimmee, FL 34747 | sales@visiononehc.com

Portfolio

Destiny Palms Hotel · Lake Eve Resort · Quality Inn · Castle Pines · Kent Hotel · Colony Hotel · Suites · Magical Memories · Springhill Suites Marriott · Fairfield Inn Marriott · Riviera · Holiday Inn Express · The Metropolitan Resort · Radisson · DoubleTree · The Metropolitan Express

Hotéis | Casas | Resorts

www.facebook.com/VisionOneHospitality

É Tempo de um sorriso branco e brilhante

Conhecer o novo consultório odontológico dotado dos mais modernos recursos tecnológicos em tratamento dentário. Desde simples restaurações até complexos tratamentos periodontais, atendimento odontopediátrico e de urgência. E você, ainda, é *atendido em português.*

Exames para Pacientes Novos
$49.99
Inclui: Exame para pacientes novos (D0150), Raio X Digital (D0210) e Raio X Panorâmico (D0330)

Promoção Final de Ano
$69.99
Inclui: Exame inicial, radiografias, limpeza e aplicação de fluor para crianças até 14 anos.

Clareamento
ignite the white ZOOM!
$375
Preço regular: $500

Expiram 08/15/13

Cupons não podem ser usados em conjunto com outras ofertas ou cupons, com seu plano de saúde dental e pacientes com doença periodontal.

CARLOS GURREONERO

FALAMOS PORTUGUÊS E ESPAÑOL

VISA MasterCard DISCOVER

Aceitamos diversos planos de saúde.

Carlos J. Gurreonero, D.M.D., P.A.

407 219-5931

8865 Commodity Circle, Suite 6 Orlando, FL 32819
(na John Young na esquina com Commodity Circle)
Horas: Seg.-Sexta. 8am - 5pm e Sáb. 9am - 2pm

SLING SHOT

O maior estilingue humano do mundo desafia a sua coragem.

Por Walther Alvarenga

Vai aqui uma dica muito especial para você que está em Orlando/FL ou que pretende visitar a cidade da magia e que está em busca de aventuras carregadas de adrenalina. Mesmo com tantos parques temáticos e atrações imperdíveis, vale destacar o *Sling Shot* (estilingue humano), um brinquedo capaz de desafiar o mais cético, aquele sujeito durão e que não leva desaforo para casa. O *Sling Shot* empurra você para as alturas de forma inusitada, a uma força de 3,5 G (três vezes e meia a força da gravidade), transformando a brincadeira em uma viagem a mais de 130 metros acima do chão, permitindo ver, lá do alto, a cidade de Orlando. Mas abrir os olhos é quase que impossível, afinal, "sobreviver" ao impulso do arremesso é algo instigante. Você não acredita? Então, experimente essa sensacional atração.

O brinquedo *Sling Shot* funciona assim: você senta em uma cadeira – duas pessoas por vez – e coloca o cinto de segurança. O formato em volta da cadeira é o de um vulcão. Pois bem, uma vez sentado, a plataforma vai se inclinar para trás e a sua cadeira é puxada para baixo se preparando para o arremesso. Uma espécie de vulcão que entra em erupção. Geralmente, o operador do brinquedo conversa com você na tentativa de distraí-lo. Ele faz perguntas e, quando você vai respondê-las, é impulsionado para as alturas imediatamente. A expressão do arremessado é de pavor. Impossível não gritar nessa hora. A sensação de ausência do seu peso o leva rapidamente para o alto.

A atração está no Mágico Midway Thrill Park, localizado no número 7001 da famosa Internacional Drive, em Orlando, entre duas torres gigantescas e que ficam iluminadas à noite. O *Sling Shot* é considerado o maior brinquedo do mundo. Há, inclusive, vários vídeos no Youtube, testemunhando, de forma muito engraçada, o desafio enfrentado por aqueles que romperam com a barreira do medo e foram para as alturas.

SERVIÇO

Horário de funcionamento do Mágico Midway Thrill Park: Segunda a quinta e aos domingos, a partir das 14 horas. Sextas-feiras, das 14 horas à meia-noite. Sábados, das 12 horas à meia-noite. Preço: $25,00 por pessoa.

Legoland da Flórida abre novas atrações

The Lego World of Chima, apresentado pela Cartoon Network, é a nova área temática do parque temático Legoland, na região de Orlando, na Flórida. Com apenas um ano de operações o parque realiza sua primeira expansão e já conta com mais de 50 brinquedos, shows e atrações.

A principal atração é The Quest for CHI, uma aventura com um carrinho por caminhos aquáticos, com muita diversão e momentos para se molhar. Com seus canhões de água, os participantes podem atingir os barcos de outros visitantes e intensificar a brincadeira. Os personagens são da série Legends of Chima, do Cartoon Network.

Quem quiser continuar com as experiências molhadas pode seguir para o playground Cragger`s Swamp, com muitos jatos e efeitos aquáticos. Na Speedorz Arena, a diversão é uma competição em que jogadores batalham uns contra os outros usando veículos Lego movidos a corda.

Tudo isso na nova área, que inclui, ainda encontro com os personagens do Mundo de Chima, loja com produtos exclusivos e um filme em 4-D, o The Lego Chima Movie Experience.

Curiosidades sobre The World of Chima no Legoland: dois milhões de peças Lego (aumentando para 58 milhões o total no parque), 150 modelos Lego e capacidade para 1,2 mil visitantes por hora no brinquedo The Quest for CHI.

Mais informações: www.legoland.com. Fonte: panrotas.com.br

continuação da pág. 38

do complexo Disney, podem-se esperar lucros altos que atinjam os 25% ao ano.

Basicamente, para comprar um hotel, considere seu capital e seu nível de conhecimento para entrar nesse mercado mágico e atraente, mas que é cruel se não souber o que está fazendo.

3) Terrenos

Com esse segmento, espero estar cobrindo os mais diversos setores de mercado de imóveis comerciais. Para comprar terreno, tem que ter visão. Muito mais do que técnica ou consultoria, o comprador deve ter visão do que quer e do que encontra no mercado.

Temos vários modelos de compra de terrenos, os mais comuns são:

• *Terrenos para especulação*

Segurar um terreno sempre foi uma alternativa de investimento, muito antiga e conservadora e que poucas vezes falhou. Porém, já falhou. Portanto, é recomendável ter cautela e inteligência para comprar terrenos. Quando você entra no mercado comprando terrenos, logicamente não está pensando em liquidez ou em colateral para levantar dinheiro em banco. É essencialmente um estoque e que deve ser desovado quando combinar a sua necessidade de dinheiro com a procura pelo seu imóvel.

Localização, futuros negócios, futuras rodovias, informações privilegiadas (ou não) são essenciais para escolha de terrenos, porém componentes técnicos, como zoneamento e futuro uso dos terrenos, implantados pelo setor público, devem ser considerados antes de qualquer coisa.

Também há muitos experts a serem consultados antes da compra, desde o analisador de produtos do subsolo (environmental report), até o de animais em preservação como águias, tartarugas e outros. Recentemente, ao comprar uma área de terras, recebemos um relatório sobre a história do terreno com conjuminações de como 30 mil anos AC. Pontas de flechas encontradas no terreno, indicando a possível passagem de índios pela propriedade (em alguns casos), podem impedir a construção ou retardá-la. Casos de terrenos que só podem ser usados para construção após a mudança das tartarugas para outros locais que chegam a seis meses para se adaptar e casos de construção perto de ninhos de águias que impedem o trabalho durante algumas horas do dia e certas semanas do ano podem impedi-lo de obter um bom preço pela propriedade que comprou para revender.

• *Terrenos para uso específico*

Essa compra deve ter muita atenção e ênfase ao que se vai construir e ter certo feeling para discernir a oportunidade sem se deixar aproveitar pela necessidade.

Existem vezes que pagar mais por um terreno em um local onde melhor se adapta o seu negócio pode exigir a procura por algo que não está no mercado. Nesses casos, o investidor não deve usar sites de imóveis e sim ir ao local e pesquisar por placas de venda (novas ou antigas), ir aos arquivos públicos e descobrir os donos e não ter medo de mandar ofertas.

No negócio de terrenos para construção, deve-se pedir um período de diligências muito elástico, de até 8 meses. Esse tempo é tido como normal, porém você deve apresentar razões para isso. Costumeiramente, apresentam-se planos de projeto na cidade, mudanças de zoneamento e a série de bateria de investigações - como acima citado.

Não desista de uma compra por causa do preço. Às vezes, é preferível comprar uma localização boa por um preço maior e recuperar no seu negócio ou inquilino a achar que fez o melhor negócio e ficar com um prédio mal localizado pelo resto da vida.

Aconselho, ainda, a ir aos grandes corretores de imóveis comerciais para poder obter informações periféricas de possíveis novos vizinhos, desenvolvimentos de grande porte nas cercanias ou até mesmo desapropriações.

Apesar de tantos detalhes para um artigo, espero que esses pequenos lembretes e dicas ajudem a minimizar a margem de erros nos investimentos para que tenhamos mais e mais brasileiros bem-sucedidos no ramo imobiliário.

Turistas brasileiros continuam entre os líderes de compra de imóveis na Flórida

Vera Mendonça - Realtor
(407) 367-8711
vera@nossagente.net

Os brasileiros vêm para a Flórida e ficam encantados com o que encontram. Passam férias maravilhosas e querem ter um pedacinho da terra do Mickey Mouse para poder continuar voltando inúmeras vezes a esse lugar encantador. Hoje, os turistas brasileiros são um dos líderes em comprar imóveis na Flórida, juntamente com os chineses, canadenses, e venezuelanos.

Muitos turistas que passam férias nesta região entram em contato comigo para buscar informações de como poderiam se tornar proprietários de um imóvel. Ficam bastante surpresos com a facilidade que existe para estrangeiros comprarem, bem como extremamente felizes quanto aos preços dos imóveis vendidos quando comparados aos do Brasil.

A minha resposta é muito simples: "Precisamos encontrar o imóvel dos seus sonhos, da cópia de dois documentos de identidade (passaporte e identidade) e do dinheiro para efetuar a compra". Simples, não é? Sim, é tão simples que, às vezes, assusta, mas a realidade é esta, sem mistérios. O prazo normal, a partir do momento que a oferta de compra do imóvel é aceita, é de 20 a 30 dias para pagamentos à vista e de 60 dias para pagamentos financiados.

A primeira coisa a fazer é buscar um bom corretor (Realtor, de preferência, normalmente melhor preparados do que um corretor que só possui a licença para trabalhar no mercado de imóveis) para auxiliá-lo com todo o processo. Os Realtors (Corretores associados ao Orlando Regional Realtor Association) possuem um banco de dados no qual se pode ver 99% dos imóveis disponíveis no mercado imobiliário.

Dessa forma, em Orlando, você só necessita trabalhar com um Realtor e nada mais. Na verdade, é extremamente antiético você buscar mais de um. No entanto, se você não estiver satisfeito com o trabalho do escolhido, você tem todo o direito de dispensá-lo. A escolha do Realtor certo é muito importante, por isso pergunte quanto tempo eles estão no mercado imobiliário; quais as especialidades deles dentro da área; como podem ajudá-lo antes, durante e depois da venda; e se trabalham como Realtors em tempo integral, ou se possuem outro trabalho (isso para conhecer o nível de disponibilidade e dedicação deles).

É muito importante, ainda, total confiança na pessoa que irá representá-lo. Entre em contato com dois ou três para verificar qual lhe agrada mais profissionalmente. A melhor parte é que esse Realtor representará todos os seus interesses, mas quem paga o serviço deles é quem está vendendo o imóvel.

Hoje, o mercado imobiliário está bem aquecido, pois os preços e juros estão muito baixos. Para aquecê-lo ainda mais, o inventário de imóveis está baixíssimo. Portanto, seguindo a ordem da procura e oferta, saibam que haverá grande competição na aquisição do imóvel de seus sonhos. O estrangeiro pode adquirir o seu imóvel à vista ou financiá-lo com um prazo de até 30 anos (é necessária a entrada de 20 a 30% do valor total do imóvel). Aproveitem o momento e adquiram agora o imóvel tão sonhado. Boa Sorte!

ESPECIAL DE INAUGURAÇÃO
$35.00
PREÇO NORMAL: $80
SHAMPOO, CORTE DE CABELO, HIDRATAÇÃO PROFUNDA COM MOROCCANOIL E ESCOVA.*
VENHA NOS VISITAR
LIGUE AGORA
407.264.2980
ORLANDO CROSSINGS MALL
5447-B INTERNATIONAL DRIVE
ORLANDO, FL 32819
* ADICIONAL PARA CABELOS LONGOS. OFERTA POR TEMPO LIMITADO.
SALON SPA
by Perfumeland

SUPER PROMOÇÃO DE ABERTURA
2 PARES DE ÓCULOS
a partir de
$68.95
itens selecionados
EXAME GRÁTIS*
Regulagem e limpeza grátis
Oferta por tempo limitado.
*REQUER COMPRA MÍNIMA
Ray-Ban
GUCCI
POLO RALPH LAUREN
VOGUE eyewear
ORLANDO CROSSINGS MALL
5447-A International Drive - Orlando, FL
407-248-8334
Seg-Sex 10am-8pm, Sab 10am-7pm
Dom 10am-6pm
PEARLE VISION
www.pearlevision.com/orlandocrossingsFL

Monalisa,
minha vira-lata de São Paulo

Beth Assis
ONG S.O.S. Melhor Amigo
fundada em julho de 2011
Araraquara/SP.

Como havia comentado em uma das edições anteriores, eu contaria a história de alguns cães que eu resgatei com a finalidade de que fossem adotados por uma família.

Hoje, é a vez da Monalisa, vira-lata preta, porte médio, muito carente e simpática. Adora lamber as pessoas e passear. Não gosta muito de comer (coisa rara entre os cães, pois a maioria é extremamente gulosa).

Monalisa era cuidada por uma moça nas ruas de São Paulo. Ela tinha comida e água, mas não tinha o amor de uma família. Daí, um grupo de protetoras decidiu resgatá-la das ruas, pois ela levou uma pedrada de uma criança em um de seus olhos, perdendo esse olhinho. Todo cachorro abandonado corre grandes riscos nas ruas: atropelamentos, envenenamento, maus-tratos, enfim, animais assim não estão nada seguros.

Monalisa, então, foi colocada em um abrigo na periferia da cidade de São Paulo. Precisávamos de algumas madrinhas para pagar este "hotel". Eu, como conhecida de uma dessas protetoras e acompanhando o caso de perto, ofereci-me para ser uma delas. Passei a enviar uma quantia mensal para manter Monalisa fora das ruas.

Acontece que animais em abrigo, normalmente, ficam largados nesses lugares (nem sempre). Eu não queria isso para a Monalisa. Esperei um mês, dois meses... cinco meses. Percebi que Monalisa não teria a chance de ser adotada lá e resolvi que, na primeira oportunidade que eu fosse a São Paulo, eu a traria para ser adotada em Araraquara.

Planejei minha ida para o feriado de 7 de setembro de 2011. Avisei minha conhecida, já amiga, que eu buscaria a Mona para trazê-la para minha cidade. Pedi para que ela fosse buscá-la no abrigo, desse um bom banho nela e a vacinasse, pois tenho outros cachorros. Tudo foi feito como eu havia pedido. Finalmente, Monalisa teria uma chance. No dia 8 de setembro, eu a trouxe de carro para Araraquara. Viagem nada fácil para uma cachorra não acostumada a andar de carro. Monalisa vomitou a viagem inteirinha. Fiquei muito preocupada com ela. Finalmente, chegamos e fui direto procurar um veterinário – Dr. Eduardo Paolini – um anjo na Terra. Graças a Deus, esse mal-estar era passageiro e logo ela estaria boa.

Monalisa ficaria na casa de minha mãe até ser adotada. Logo que ela chegou, brigou com a Diana, minha outra cachorra. Ela é territorial. Foram quase três meses de uma convivência muito difícil. Nós, minha mãe e eu, já tínhamos decidido que a Mona seria adotada por nós mesmas para fazer companhia para a Diana, agora com 16 anos. Depois desses difíceis três meses, finalmente, as duas estavam lá, correndo e brincando como se fossem as melhores amigas do mundo.

Por isso, amo os animais, pois eles nos dão lições lindas de solidariedade e amizade. Hoje, Diana e Mona são grandes amigas. Dormem juntas, brincam pelo quintal... correm... comem as plantas (Dona Bia quer me "matar"). Monalisa conseguiu o que todo animal tem direito: uma família.

Meu mundo só será perfeito no dia em que não existir nenhum animal abandonado. Tenho certeza de que chegará o dia em que todos os animais terão uma família e toda família terá um animal. Esse é meu SONHO e, dele, não desistirei nunca.

Grande Abraço a todos os leitores do Jornal Nossa Gente!

DICAS:
Cães e plantas podem conviver em harmonia

• Encha o espaço de brinquedos para seu cão destruir: brinque com os brinquedos, deixe-os com seu cheiro, e torne-os interessantes para o cão. Assim ele terá objetos para destruir, e não precisará recorrer às plantinhas;

• Exercite seu cão: faça passeios, jogue bolinhas, deixe-o correr. Ele tem que gastar energia, assim ficará mais tranquilo e feliz! Importante: cada cão tem um ritmo, não exceda os limites de seu cachorro (veja dicas de passeio);

• Não cuide de suas plantas na frente do seu cão: ele pode querer te imitar, ou relacionar sua presença com o fato de mexer nas plantas, aí acabará destruindo-as;

• Se, ao chegar em casa, perceber que seu cão destruiu plantas, fez bagunça, etc, não dê bronca, e limpe a bagunça quando ele não estiver por perto. Muitos cães passam a relacionar a bagunça com a atenção do dono – mesmo que seja uma atenção de má qualidade, como uma bronca – e acabam repetindo as bagunças, para que o dono "apareça" para dar a bronca novamente;

• Torne o contato com a planta desconfortável: existem sprays amargos próprios para cães – vendidos em petshops – que podem ser colocados nas plantas. Neste caso, repita as aplicações umas três vezes ao dia, para que o cão vá desistindo da planta.

Atenção: não utilize produtos que não sejam próprios para cães, pode ser perigoso para a saúde do seu cão!

• Buracos: No caso de buracos na terra, tampe o buraco com as fezes do seu cão, e depois jogue um pouco de terra por cima. Os cães não costumam cavar onde encontram as fezes;

• Crie um cantinho para seu cão: pode ser uma caixa de areia, para que ele faça buracos, e plantinhas próprias para cães – existem sementes próprias, disponíveis no mercado pet. Assim ele terá o cantinho dele para que possa brincar!

Fonte: http://omundocao.wordpress.com/

ASSINE GRÁTIS o Jornal Nossa Gente. É só preencher o cupom abaixo e enviar pelo correio

Envie este formulário para Nossa Gente - 7031 Grand National Drive Suite 101 Orlando FL 32819
ou registre-se on line no site http://www.nossagente.net/assinatura/

Nome completo _____

Endereço _____

Cidade _____ Estado _____ CEP/ZIP _____

Telefone _____

e-mail _____

NOSSA GENTE
nossagente.net

7031 Grand National Drive Suite 101
Orlando, FL 32819
info@nossagente.net

Para anunciar
407 276-6108 ou 407 888-9933

Autocontrole

"Vinde a mim os que vos achais cansados e sobrecarregados e eu vos aliviarei" – Jesus

José Argemiro da Silveira
Autor do livro: Luzes do Evangelho, Edições USE

Todos temos algum tipo de problema. Sejam provações morais, privações materiais ou influências espirituais negativas, sempre existe algo para dificultar a paz, a tranqüilidade, o bem-estar da pessoa. Sabemos que isso ocorre devido ao nosso estado evolutivo. Espíritos ainda pouco evoluídos, estamos na Terra para desenvolver nosso potencial, para progredir. E o progresso espiritual se consegue com o trabalho, vencendo dificuldades. Assim, as dificuldades, sejam de ordem material, moral ou espiritual, representam os exercícios, as lições educativas de que necessitamos. Mas podemos amenizá-las, ou agravá-las, dependendo da maneira como as recebemos, e como nos comportamos diante delas.

Cuidamos da segurança e limpeza de nosso lar. Instalamos sistemas de alarme, efetuamos faxinas constantes, tudo para conseguirmos ambiente acolhedor, seguro e confortável. Porém, raramente dedicamos as mesmas atenções a um fator que é mais importante do que os citados - o fator espiritual. Não cuidamos devidamente do nosso próprio EU, isto é, de nós mesmos. Em consequência, inimigos conhecidos pelos nomes de canseira, nervosismo, angústia ou preocupação, lentamente vão se instalando em nosso íntimo e passam a nos causar os piores distúrbios. Mais importante do que cuidar da segurança de nosso lar e do nosso próprio corpo, é cuidar de nós mesmos, do Espírito, de nossa higiene mental. Aprendermos a disciplinar pensamentos e ações, buscando o equilíbrio, o autocontrole. Como se faz isto? O Espiritismo muito nos ajuda nesse sentido. A boa música, leituras sadias, conversação fraterna, são algumas atividades que nos auxiliam na higiene mental. Ouvir o nosso próprio coração, nossos sentimentos, nossos pensamentos, dialogarmos com nós mesmos. Essas reflexões nos levarão a nos conhecer melhor, a identificar as falhas que estamos cometendo, e a melhorar o padrão vibratório. Com relação às influências espirituais negativas, os benfeitores do plano extra-físico nos ensinam que o melhor remédio é a prática do bem. Esquecer nossos problemas e auxiliar o próximo em suas dificuldades, é a receita para romper nossas ligações com os obsessores. Divaldo Franco conta que, no início de suas atividades doutrinárias, era sempre perseguido por um Espírito infeliz. Referida entidade estava constantemente a lhe causar complicações. Certa vez, um desconhecido chegou a agredi-lo, por engano, por influência do obsessor. Uma criança recém-nascida foi deixada à porta da Mansão do Caminho e Divaldo acolheu-a; cuidou dela. Posteriormente, o Espírito lhe apareceu e confessou que, com aquele ato de amor, Divaldo o tinha convencido. A criança era um Espírito ligado ao obsessor que ficou muito grato pela acolhida a ela dispensada. Como resultado, assegurou a Divaldo que não mais o perseguiria, e cumpriu o prometido.

Boa parte de nossas vicissitudes tem origem em nossos próprios pensamentos. Culpamos outras pessoas, as situações externas pelas nossas dificuldades, porém, na realidade, o que faz mal é o que está em nós. E não o que vem de fora. Vemos o mundo conforme a cor da lente de nossos óculos.. Daí a afirmação de André Luiz: "Quando melhoramos, tudo melhora em torno de nós". Sim, porque quem edificou o bem em seu íntimo, quem está em paz, em harmonia, terá bastante sensibilidade para identificar a harmonia, o bem, e o belo, nas pessoas, e na natureza.

O que vem de fora nos atinge com mais intensidade quando não estamos bem. Paulo de Tarso já afirmara: "Somos tentados conforme nossas próprias concupiscências". Então vale a pena cuidar do nosso equilíbrio, da higiene mental.

Por vezes, atribuímos ao passado, a causa de nossas dificuldades. Contudo, mesmo nesses casos, quando estamos colhendo algum fruto amargo plantado no passado, somos livres, no presente, para controlar e educar nosso modo de ser. Reencarnamos para realizar o melhor ao nosso alcance. Podemos falhar, porque podemos usar mal o livre-arbítrio, mas se realizarmos bem a parte que nos cabe, teremos condições e amparo para vencer. A tarefa não é superior à capacidade do tarefeiro. Se fosse, o planejamento teria falhado, o que não é admissível. "Deus não coloca fardos pesados em ombros fracos", afirma a sabedoria popular. O melhor é enfrentar os problemas com coragem, otimismo e boa disposição, e certamente seremos bem sucedidos. A revolta, a exasperação, não ajudam; a fuga, ou a acomodação, não nos auxiliará no desempenho de nossas tarefas. E quando a situação estiver mais difícil, vale lembrar o amoroso convite do Mestre: ***"Vinde a mim os que vos achais cansados e sobrecarregados e eu vos aliviarei."***

CENTRO ESPÍRITA AMOR E CARIDADE

• ***Assistência Espiritual em inglês***
Palestras e Passes - Segundas-feiras - 7:30pm

• ***Assistência Espiritual em português***
Palestras e Passes ***Evangelizacão Infantil***
Terças-feiras - 7:30pm

• ***Mocidade Espírita*** (a partir de 13 anos)
Terças-feiras - 7:15pm

• ***Atendimento Fraterno/Palestras Tratamento Espiritual***
Quintas-feiras - 7:30pm

• ***ESDE TOMO I (Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita)***
Sextas-feiras - 7:00pm

NOVO TRABALHO
• ***Assistência Espiritual em espanhol***
Palestras e Passes - Sábados - 10:00am

Venha conhecer conceitos novos e mais aprofundados a respeito de Deus, do Universo, dos Homens, dos Espíritos e das Leis que regem a vida.

7901 Kingspointe Pkwy # 13
Orlando Fl 32819
Atrás do Posto RaceTrac

INFORMAÇÕES
407 928-6507
www.amorecaridade.org

Somos um Centro Kardecista afiliado a Federação Espírita da Flórida.

Netto's
CAFE
Sorvete Caseiro
Manga, Goiabada e Queijo,
Bombom e muito mais.
COMIDA BRASILEIRA
Sábado é dia de Feijoada!
Tambem temos almoço
comercial de
Segunda a Sábado
4550 S.Kirkman Road - Orlando - Fl - 32811
Phone: 407-290-0991
STAR
BUSINESS AND TRAVEL
Remessa
de
Dinheiro

Apoio da torcida brasileira foi decisivo na conquista da Copa das Confederações

André Rizek, apresentador do SporTV, destaca força das arquibancadas em jogos da seleção e fala de 'ambiente favorável' para a copa do mundo de 2014

Da esquerda para a direita, em pé: Lúcio, Júlio César, André Santos, Luisão, Maicon, Gilberto Silva, Juan, Miranda, Kléber, Gomes, Victor
Agachados: Ramires, Kléberson, Luís Fabiano, Robinho, Kaká, Júlio Baptista, Felipe Melo, Nilmar, Josué, Alexandre Pato, Elano e Daniel Alves

Com boas atuações na Copa das Confederações, a Seleção Brasileira chegou aos 100% de aproveitamento (cinco vitórias em cinco jogos). Na finalíssima, o Brasil bateu a Espanha por 3 a 0, sagrou-se campeão e espantou a desconfiança que o torcedor tinha na equipe antes da competição. Na opinião do apresentador do SporTV e PFC, André Rizek, que não previa tal sucesso, a força "exemplar" das arquibancadas tem potencial para embalar a Seleção na busca pelo hexa na Copa do Mundo de 2014 .

- Eu acho que a maneira como a Seleção se comportou em campo tem a ver também com a pressão que torcida faz, essa empolgação... Uma Seleção que joga assim dentro de casa nunca pode ser descartada para vencer uma competição. A gente tinha muita dúvida sobre como seria o comportamento do torcedor brasileiro numa competição da Fifa. E foi exemplar! Como podemos descartar a seleção brasileira para uma Copa do Mundo, sabendo da qualidade que o time tem hoje e essa torcida do lado!? - disse o jornalista. Logo na estreia no torneio, diante do Japão, a Seleção ganhou o apoio da torcida brasileira - que roubou a cena durante os jogos cantando o Hino Nacional "a capella" e apoiando a equipe.

A Copa das Confederações no Brasil e do Brasil foi também o palco para a confirmação do talento de Neymar. O camisa 10 da Seleção correspondeu, com folga, às expectativas e se tornou o protagonista da competição: ganhou a Bola de Ouro dada ao craque do torneio, terminou como terceiro artilheiro e ainda foi decisivo na conquista do título.

Outro destaque foi Júlio César, que ganhou a Luva de Ouro, prêmio de melhor goleiro da Copa. O bom rendimento já aumentou o cartaz que o goleiro havia perdido no exterior. No dia seguinte à final, o site do jornal catalão Sport, especialista em cobertura de Barcelona, sugeriu ao clube que contratasse o brasileiro em chamada de capa - na matéria, esmiuçava a situação dele no Queens Park Rangers. O futuro de Victor Valdés é incerto no Barça, e a diretoria pensa em buscar outro arqueiro. O argumento da publicação é o preço do rompimento de contrato de Julio César com os ingleses: 3 milhões de euros (R$ 8,7 milhões).

O atacante Fred também ganhou manchetes no exterior como possível reforço do Manchester City, da Inglaterra. O jogador do Fluminense terminou a competição com cinco gols, assim como o atacante espanhol Fernando Torres, que ficou com a chuteira de ouro por ter disputado menos jogos. Fred ficou com a de prata dada pela Fifa.

O estilo envolvente da Espanha, de muito toque de bola e movimentação, fez a equipe conquistar as últimas duas Eurocopas, além da Copa do Mundo de 2010. Mas, no jgo contra o Brasil, a Roja levou um passeio: 3 a 0. Para o jornalista do "O Globo" Carlos Eduardo Mansur, o time de Vicente del Bosque não conseguiu repetir a mesma postura tática que o levou aos títulos recentes, dando muito espaço para os contra-ataques brasileiros.

- Muitas vezes a Espanha tendia para um 4-3-3 muito espalhado em campo. Não conseguiu ocupar o meio de campo e permitiu que o Brasil, com seu jogo de pressão, fizesse uma quantidade de desarmes e contra-ataques muito grandes. A Espanha com Xabi Alonso, Busquets, Xavi, Iniesta, às vezes Fabregas, todos juntos, e um falso atacante ou às vezes com dois atacantes, como na Copa do Mundo, parecia mais agrupada e conservava a bola mais tempo, com mais facilidade, porque os jogadores estavam mais juntos. E o que mais me impressionou foi a vantagem física do Brasil, que foi incrível - afirmou, durante a participação no Redação SporTV.

Mesmo com a diferença para os melhores momentos desta Espanha, o jornalista acredita que o estilo da equipe não se altera e que uma escola foi criada. Porém, a distribuição do time em campo foi o grande problema contra o Brasil.

- O estilo não se altera. Se criou uma escola e continua sendo vitoriosa nas competições de base. O que eu vi de diferente nesta Espanha da Copa das Confederações, e que a mim estranhou um pouco, é que a forma de tentar jogar futebol foi a mesma, mas a distribuição do time em campo me pareceu diferente. Diferente da Euro e do Mundial de 2010, onde vi uma Espanha mais agrupada em campo - concluiu.

Ainda em festa por mais um título, e pela exibição histórica diante da Espanha, a Seleção também tem motivos para se preocupar. Nas outras três vezes em que conquistou o "evento-teste", no ano seguinte a equipe fracassou na tentativa de levantar a Copa do Mundo, principal competição do planeta.

Agora, Luiz Felipe Scolari terá um ano para melhorar os pontos negativos e, principalmente, não deixar que seus trunfos virem problemas.

Entre a euforia pelo título conquistado em casa sobre a temida Fúria, Felipão admite que sua seleção ainda está em formação e deve fazer mudanças, ou no mínimo experiências, no grupo até a Copa do Mundo de 2014. Ele torce para que a adaptação de Neymar ao Barcelona seja rápida e não atrapalhe o craque, que fez ótimo torneio.

Além disso, precisa contar com a boa forma física de jogadores importantes como Fred, Thiago Silva, Paulinho, que também jogará na Europa, e Oscar.

Saiba tudo sobre o futebol brasileiro pelo PFC. São mais de 600 jogos ao vivo por ano entre Campeonatos Brasileiros, Copa do Brasil e os Estaduais. A programação também exibe o programa "Camarote FC", além de atrações do canal brasileiro SporTV, privilegiando o conteúdo relativo ao futebol do país, como o "Troca de Passes", "Redação SporTV", "SporTV News", "É Gol!" e "Bem, Amigos!".

Rizek aponta Ronaldinho Gaúcho como o craque da Libertadores

Jornalista afirma que meia superou saída traumática do Flamengo em 2012 para se firmar como líder do Atlético-MG no caminho até a decisão

Com o Atlético-MG classificado para a final da Libertadores, Ronaldinho Gaúcho figura como o grande craque da competição, na opinião do apresentador do "Redação SporTV", André Rizek. Na visão do jornalista, o meia superou a saída traumática do Flamengo, em 2012, para se consagrar como líder da campanha do Galo no torneio continental.

- Se tivesse uma seleção, eu votaria no Ronaldinho para craque da Libertadores. O que ele jogou não é brincadeira. Se me dissessem há um ano que aquele Ronaldinho, que saía em baixa do Flamengo, seria o craque da Libertadores, eu chamaria de maluco - disse.

Na última quarta-feira, Ronaldinho deu o passe para Bernard abrir o placar na vitória por 2 a 0 sobre o Newell's Old Boys, no Independência. Nos pênaltis, Victor defendeu a cobrança de Maxi Rodríguez e garantiu a classificação à final da Libertadores.

Na opinião do comentarista do SporTV Bob Faria, Ronaldinho possui papel fundamental na união do Galo.

- Mais do que um líder técnico, ele é um líder emocional. Ele sofreu muito com a marcação do Mateo, mas carrega emocionalmente esse time. É o cara que simboliza essa campanha. Mas tem heróis, como o Victor, o Rafael Marques, que tirou uma bola em cima da linha. Todos os jogadores têm história para contar - disse.

O Atlético-MG volta a campo no próximo domingo, às 16h (de Brasília), diante do Corinthians, pela 7ª rodada do Campeonato Brasileiro. O PFC Internacional transmitirá a partida ao vivo.

As duas partidas da final da Libertadores serão nos dias 17 (no Paraguai) e 24 (no Mineirão).

O Redação SporTV é um programa diário, transmitido pelo PFC Internacional, que promove debates sobre as principais matérias dos cadernos de esporte do país. Sob o comando de André Rizek, o programa traz discussões sobre as notícias publicadas, valorizando o trabalho do repórter e da apuração da matéria. Jornalistas de todo o país participam do programa como convidados especiais e debatem com o telespectador as principais notícias do dia.

Sou a Sandra Serra. Sofria de depressão profunda, a ponto de tomar 22 comprimidos por dia. Também usava drogas, tentei o suicídio e tinha o casamento arruinado. Hoje, estou livre dos vícios, tenho o casamento reconstruído e sou uma mulher feliz!

eu sou a UNIVERSAL

AUXILIAR DA AÇÃO EDUCATIVA

pt.universal.org

"Sou o Carlos Simões. Era muito influenciável e, devido às más companhias, fui preso. Entretanto, o meu filho ficou doente e senti-me perdido, sem rumo. Hoje, estou completamente transformado, o meu filho foi curado, concluí os estudos e sou um jovem realizado.

eu sou a UNIVERSAL

ESTUDANTE

pt.universal.org

Sou a Patrícia Azevedo. Era uma pessoa muito nervosa e sentia uma tristeza e angústia muito profundas. Hoje, sei que sou uma nova mulher! Toda a tristeza e nervosismo desapareceram e sou feliz!

eu sou a UNIVERSAL

DOMÉSTICA

pt.universal.org

Sou a Sandra Guerreiro. Tive um casamento muito problemático. Separei-me, mas não conseguia ser feliz com ninguém. Mas, hoje, sou uma nova mulher! Transformada, realizada, feliz no amor e com a família que sempre sonhei.

eu sou a UNIVERSAL

EMPRESÁRIA

pt.universal.org

Eu sou Fatima Lopes

EU SOU A UNIVERSAL

Eu sou Domingas Oliveira

EU SOU A UNIVERSAL

FAÇA PARTE

EU SOU A UNIVERSAL

Se você se encontra perdido, ou passando por algum problema grave, saiba que existe um Deus que vai levantar a sua vida.

Estamos em:

ORLANDO
4470 W.COLONIAL DR
407.532.0995

MIAMI
3501 W. FLAGLER ST
1800.317.9466

POMPANO BEACH
1840 NE 41ST ST
954.782.6318

Fluminense faz bonito no **Citrus Bowl em Orlando** e Rodrigo Caetano **dá entrevista exclusiva** para o Nossa Gente

Ramon De Paula - MCA Transportation; Rodrigo Caetano - Diretor de Futebol do Fluminense e Ronald Ambar - Central Business

Por Rita Pires

A intertemporada tricolor sobre o Orlando City no dia 22 de junho, às 20h30, garantiu a vitória de 4 a 3 no Citrus Bowl e esse foi o primeiro triunfo da equipe carioca nos Estados Unidos. Nas anteriores, foram três empates. Todas aconteceram em 1984, logo após a conquista do bicampeonato brasileiro. O balanço da viagem do Fluminense, este ano, aos Estados Unidos foi considerado positivo por toda a delegação. A volta no ano que vem é certa, disse Ramon de Paula, um dos proprietários da MCA Transportation e torcedor fanático do Fluminense, que forneceu o transporte para o time durante a estadia em Orlando. Após a partida, Rodrigo Caetano, diretor de Futebol do Fluminense, deu entrevista exclusiva para o Nossa Gente, falando da experiência do time na cidade encantada, dos futuros planos do Clube e da esperança para o penta na Copa do Mundo.

Nossa Gente: Como tem sido a experiência do Fluminense em Orlando?

Rodrigo Caetano: Tem superado nossas expectativas. Quando fomos convidados, no início do ano, ainda estávamos disputando a Taça dos Libertadores, por isso, no início, avaliamos esta oportunidade como uma preparação para a final. Mas, infelizmente, saímos antes do campeonato. Tivemos um recesso de 3 dias e retomamos os treinamentos nesta viagem. Temos esperança que este tempo juntos nos traga um pouco mais de reserva técnica e física para suportar o segundo semestre. Ao voltarmos, reencontraremos os 6 jogadores que ficaram machucados. Espero que, ao final deste ano, possamos olhar para este período e consiga visualizar como algo positivo para que então se repita nos próximos anos.

Nossa Gente: Esta é a primeira vez que você vem com o Clube para os Estados Unidos?

Rodrigo Caetano: Sim. Hoje se tem uma dificuldade muito grande de viajar e fazer jogos amistosos fora do país. Reza no regulamento do Campeonato Brasileiro que o Clube precisa de autorização para tal. Quando existe esse recesso da Copa das Confederações e Copa do mundo, esta passa ser uma oportunidade única que os clubes têm. Sempre alguns ajustes precisam ser feitos para que no final seja positivo.

Nossa Gente: Quanto aos jogadores e a Comissão Técnica, eles apoiam este evento?

Rodrigo Caetano: Apesar das viagens internacionais serem mais desgastantes, este evento teve o apoio de todos, principalmente pela estrutura que nos é oferecida através da parceria com "Orlando City" e pelos organizadores da empresa que nos trouxe, que é fantástica. As condições de trabalho no dia a dia têm sido excelentes, nada tem faltado à nossa equipe. Desejo que estes laços possam se estreitar ainda mais.

Nossa Gente: A profissionalização da administração é uma tendência do Futebol Brasileiro?

Rodrigo Caetano: Sim. Ela já é uma realidade. Ainda existe resistência de alguns times, mas cabe a nós quebrarmos esse paradigma. Quando você trabalha com receitas expressivas, como hoje, a contrapartida é que você tenha a exigência de profissionais para justamente lidar com este novo cenário. Até mesmo porque os próprios patrocinadores, quando fazem este tipo de investimento, automaticamente exigem que haja um direcionamento profissional. Vejo esta tendência como um caminho sem volta.

A MCA Transportation foi a responsável pelo transporte da delegacão do Fluminense

Nossa Gente: Existe algum tipo de acordo feito pelos dois times para um futuro intercâmbio de atletas?

Rodrigo Caetano: Já tivemos a experiência de enviar dois jogadores para outros Clubes aqui, inclusive para o FC Dallas. Apesar de não termos investimento financeiro compatível com o esporte, sei que este é um Mercado que vem crescendo bastante e uma tendência para que os Clubes daqui se tornem cada vez mais fortes. Também é tendência natural que o Fluminense, como grande formador de atletas, certamente consiga identificar o Mercado Norte Americano como potencial principalmente para nossos jovens.

Nossa Gente: Como tem sido sua experiência à frente do Fluminense Futebol Clube?

Rodrigo Caetano: Depois da minha saída do Vasco, já estou há 1 ano e meio no Fluminense, com um contrato até o final do ano. Trabalhar numa das maiores marcas do Futebol Brasileiro e Mundial é extremamente gratificante. A forma como o Futebol Carioca particularmente me acolheu, e hoje vislumbra esta função fundamental nos Clubes, me deixa bastante motivado para eu continuar dando sequência. Posso dizer que foi 1 ano e meio de muito mais alegrias que tristezas. Nesse período, conquistamos o título estadual e o título brasileiro, tivemos uma redução dos custos considerável do Clube e melhorias na infraestrutura física. Enfim, o Fluminense vem passando por um processo de se reinventar e construção. Estarmos juntos é fundamental para nossa carreira.

Nossa Gente: Como é o ambiente de trabalho no dia a dia dos jogadores de alto nível como o Fred, Thiago Neves, Diego Cavalieri e outros?

Roberto Caetano: Eu sempre digo que difícil é se trabalhar com jogador sem qualidade. O Fluminense caracterizou-se por contar com jogadores de alto nível. Isso viabiliza mesclar o time com jogadores novos. Eu, particularmente, não acredito no resultado em se ter somente jogadores consagrados, nem tão pouco somente jovens. O Fluminense vem trabalhando assim. Do mesmo modo que ele tem já esses jogadores afirmados, tem também uns 100 números de jovens formados de muito boa técnica. Considero nosso elenco altamente qualificado.

Nossa Gente: É objetivo do Fluminense novas contratações depois da Libertadores?

Rodrigo Caetano: Hoje, a situação do Fluminense não permite isso, e repito termos um elenco extremamente qualificado. A questão de oxigenar o elenco deve ser gradativa e não radical. Temos contratado aos poucos jogadores de diferentes perfis e inserido jovens. Temos a filosofia de manutenção de elenco, mas não vamos nos afastar daquilo que a gente entende ser o processo ideal.

Nossa Gente: Existe algo de concreto na questão do repatriamento do jogador Sidney?

Rodrigo Caetano: Não. Se tentou uma conversa com ele no ano passado, mas, naquele momento, ele tinha uma série de contratos com o Clube Chinês até o final do ano. Não podemos trabalhar com a irresponsabilidade de alimentar para o torcedor a volta de A, B, C ou D. Para isso, somos profissionais. Isso tudo envolve uma série de fatores, entre eles não só o desejo do jogador de voltar, mas também a questão financeira que é envolvida.

Nossa Gente: Como você vê os protestos dos brasileiros nas ruas, que, de certa forma, atingem a Copa do mundo, revelando a indignação da nação com tamanho investimento em prol deste evento?

Rodrigo Caetano: Não podemos perder a oportunidade de um grande evento como este em nosso país. Se fala muito em investimentos, desvios daqui e dali, mas, infelizmente, isso é rotina em nosso país. Talvez, eles estão se utilizando desse grande evento para tentar dar um

Continua na página 81

Microsoft desenvolve **celular que prevê o** humor do usuário

A Microsoft trabalha em uma nova tecnologia para smartphones que pode sentir qual o humor do usuário e automaticamente compartilhar a informação com amigos em redes sociais.

Uma recente publicação na página da Microsoft Research da Ásia, e descoberta pelo site Techworld Australia, revela que a empresa desenvolve "sensores de humor" para smartphones que detectam como o usuário está se sentindo.

A tecnologia, chamada de MoodScope, permitiria aos usuários compartilhar automaticamente seus sentimentos com os amigos em tempo real nas redes sociais.

Alguns sensores medem a luz e a aceleração, mas o MoodScope mediria o estado mental de seus usuários e classificaria os sentidos como "tenso", "feliz", "triste", "cansado", "calmo", "estressado" ou "animado".

Segundo a Microsoft, esta tecnologia ajudaria a informar outras pessoas sobre o humor do usuário antes de entrar em contato com ele.

"Sensores de humor podem permitir que os usuários se comuniquem digitalmente de forma mais apurada como ocorre na vida real. Para compartilhar o humor, um sensor automático não apenar melhoraria a usabilidade, como também diminuiria as barreiras sociais em dividir uma informação como esta: nós geralmente não dizemos diretamente a alguém como estamos nos sentindo, apesar de não escondermos muito nosso humor em determinado momento".

De acordo com as informações, a Microsoft já desenvolveu um protótipo que poderia inferir o seu humor com 66% de precisão, na média. Em um estudo com 32 participantes, o nível de acerto alcançou a média de 95% após dois meses de treinamento.

Além disso, para a Microsoft, a tecnologia para detectar o humor das pessoas também poderia ser utilizada em outros serviços.

"Sistemas de recomendação de vídeos e músicas como o Netflix e Spotify poderiam se beneficiar desta tecnologia em seus algoritmos. Ao saber o humor do usuário, estes serviços poderiam recomendar conteúdos diferentes para determinadas situações".

Fonte: exame.abril.com.br

6 ferramentas do Google que você talvez não conheça

Serviços ajudam a otimizar site e até encontrar tendências

O Google, apesar de ser conhecido por serviços populares, como a ferramenta de busca e o Gmail, conta com uma série imensa de diferentes produtos. Alguns deles são de nicho e bastante específicos. Por isso, talvez você não os conheça.

Independente de serem famosos ou não, a verdade é que alguns desses serviços mais desconhecidos do Google podem te ajudar em muitas ocasiões. Separamos cinco deles. Confira:

Google N-Gram Viewer

Ferramenta que busca a quantidade de vezes que determinada palavra aparece nos livros digitalizados pelo Google. O recurso compreende apenas livros publicados entre 1500 e 2000 e não está disponível em português.

Google Trends

Mostra as tendências nas buscas do Google. Permite ver a curva de interesses por determinadas palavras em certos lugares durante um período específico.

Google Public Data Explorer

Um compilado de dados públicos reunidos e organizados na mesma interface, que interpreta as informações e traduz por meio de gráficos. O Google ainda permite utilizar uma série de filtros para melhorar a compreensão do conteúdo.

Full Value of Mobile

Serviço do Google para mensurar o impacto da publicidade mobile feita com suas ferramentas. A calculadora ajuda a acompanhar os efeitos das campanhas feitas no site. Útil para desenvolvedores e profissionais de marketing.

Webmaster Tools

Conjunto de ferramentas para os desenvolvedores analisarem a estrutura do site e melhorarem seu SEO e outros pontos básicos.

Google Fonts

Conjunto de fontes livres para uso fornecidas pelo Google. Uma mão na roda para os designers.

Fonte: olhardigital.uol.com.br

Recurso de busca do Facebook chega a usuários **da versão norte-americana**

Segundo o New York Times, a ferramenta Graph Search permite que usuários façam perguntas específicas

O recurso de busca, Graph Search, do Facebook chega a todos os usuários que usam a versão em inglês norte-americanos do site.

Esta busca permite que o usuário pesquise fotos antigas, recomendações de forma mais rápida. Além disso, os usuários serão capazes de fazer perguntas específicas, como "qual dos meus amigos vivem no Rio de Janeiro?"

O sistema apresentado em janeiro de 2013 mostra resultados baseados em conteúdos que o usuário curtiu, músicas, lugares, vídeos, fotos e interesses.

O Graph Search também está integrado com o Bing, da Microsoft, o que significa que irá oferecer resultados de busca na web, se não puder encontrar nada na timeline do usuário.

De acordo com o The New York Times, a nova ferramenta ainda está longe de ser perfeita: ainda não pode encontrar informação em atualizações de status, não se pode utilizar dados de aplicativos de terceiros (mesmo Instagram), e não está disponível no Facebook para aplicativos móveis.

As informações são do site Mashable e do New York Times.

Fonte: tecnologia.terra.com.br

Vai para o Brasil? Tem visitas em sua casa?

Alugue um radio Sprint e não fique sem comunicação. É muito mais barato do que você imagina!

Alugue por dia, semana ou mês.

Sprint

excel wireless

cristina@rentnextel.com • 321 228-2466

COMPRA • ALUGUEL • VENDA

Real Estate Advisors

A solução em todas etapas.

- Buscamos as melhores oportunidades.
- Assessoria na compra, aluguel e manutenção de seu imóvel.
- Utilizando nossa exclusiva rede de contatos profissionais.

(407) 466-7000

marcio@connectionflorida.com
www.connectionflorida.com

Flórida Connexion Properties LLC
5411 International Drive
Orlando, FL 32819

OS PRINCIPAIS **TIPOS DE PARTO**

PARTO NORMAL (OU VAGINAL)

Como é: Ao final da gestação (cujo termo normalmente ocorre entre 37 e 40 semanas), as contrações dão o alerta de que o trabalho de parto vai começar. Quando elas passam a ocorrer em intervalos de cinco minutos, é um sinal de que o corpo está pronto para dar à luz o bebê.No estágio inicial do trabalho de parto o colo do útero se dilata lentamente e vai se tornando mais fino.

Quando a dilatação chega a aproximadamente 10cm, tem início o processo em que o útero passa a empurrar o bebê através do canal vaginal. A força para expulsar o bebê deve ser feita até que ele esteja "coroando", ou seja, até que a cabeça já seja visível fora do corpo da mãe.

Depois do nascimento, novas contrações ajudam o útero a expulsar a placenta do corpo da mãe.

Indicação: Por ser o método mais natural e seguro tanto para a mãe quanto para o bebê, é também o mais indicado para qualquer gravidez que não apresente complicações.

Vantagens: A compressão do tórax ao passar pelo canal vaginal faz com que o líquido amniótico seja expelido dos pulmões do bebê, facilitando a respiração. Para a mãe, a recuperação é mais rápida e menos dolorosa. Além disso o aleitamento logo após o nascimento aumenta a imunidade do bebê e estreita os laços entre mãe e filho.

Desvantagens: A dor no períneo é a principal – ela é provocada pela pressão exercida pela cabeça do bebê sobre a região. Muitas vezes é necessário que o médico faça um pequeno corte na região muscular entre a vagina e o ânus, para facilitar a passagem do bebê. Chamada de episiotomia, essa prática é seguida por alguns pontos, que normalmente caem sozinhos alguns dias após o parto.

Recuperação: Costuma ser rápida e praticamente indolor (à exceção de algum desconforto causado pela episiotomia). Geralmente, em dois dias mãe e bebê já podem ir para casa.

Modalidades de parto normal: Há diversas modalidades de partos normais, que diferem entre si desde em relação ao método usado para evitar ou não a dor até o meio em que o bebê nascerá. Confira a seguir algumas das mais populares.

- *Parto de cócoras:* a diferença para o parto normal tradicional é a posição da parturiente, que fica de cócoras em vez de permanecer deitada. Com a gravidade agindo, a tendência é de um parto mais rápido. Mas atenção: ele só pode ser realizado em mulheres saudáveis e sem problemas de pressão e se o bebê estiver na posição cefálica (com a cabeça para baixo).
- *Parto na água:* em uma banheira esterilizada e com água aquecida, a parturiente dá à luz no mesmo ambiente em que o bebê se encontra no útero, ou seja, cercado de líquido. Como ele segue respirando pelo cordão umbilical por alguns segundos após o nascimento, não há risco de afogamento caso o parto seja conduzido por profissionais habilitados. Para a mãe, a água quente pode atenuar as dores e o cansaço do trabalho de parto, ajudando a relaxar e a tornar a experiência mais prazerosa.
- *Parto natural:* é o parto vaginal feito sem intervenções como a analgesia, o rompimento artificial da bolsa e a episiotomia. Apesar de proporcionar à mulher a experiência de parir em circunstâncias totalmente naturais – o que para algumas é descrito como uma experiência ponderosa –, esse tipo de parto não é indicado para todas as mulheres.

PARTO CESÁREO (OU CESARIANA)

Como é: Trata-se de uma cirurgia abdominal em que o médico faz uma pequena incisão no abdome (normalmente, um pouco abaixo da linha do biquíni) e na parte inferior do útero para retirar o bebê da barriga da mãe.

O procedimento é precedido de anestesia, normalmente raquidiana (nela o analgésico é administrado de uma só vez e com duração de ação limitada).

Assim que o bebê nasce, é avaliado por um pediatra e levado até o berçário para o banho e, se necessário, a incubadora. Enquanto isso, depois de ter o corte fechado por pontos, a mãe é transferida para uma sala de recuperação, onde receberá o bebê para as primeiras tentativas de amamentação.

Indicação: Por apresentar maiores riscos de infecção e sangramento, a cesariana é indicada apenas quando há algum impedimento para a realização do parto normal. Em geral, a cesariana é indicada quando:

- O bebê estiver sentado ou de lado;
- Houver desproporção céfalo-pélvica (quando a cabeça do bebê é maior do que a passagem da mãe);
- A mãe tiver hemorragias no final da gestaçãoFor uma gestação de múltiplos;
- Houver piora em um quadro de pré-eclâmpsia (elevação da pressão arterial);
- A mãe tem herpes genital;
- A grávida tiver problemas de coluna e/ou quadril;
- A mãe tiver diabetes gestacional;
- Houver ruptura prematura da bolsa.

Indicações de urgência:

- Sofrimento fetal (alteração nos batimentos cardíacos do bebê);
- Prolapso do cordão umbilical;
- Descolamento de placenta;
- Trabalho de parto prolongado.

Vantagens: A cesariana oferece um método de nascimento alternative nos casos em que os riscos de um parto normal superam os benefícios. É também uma opção para mulheres que enfrentam uma gravidez complicada ou de risco.

Desvantagens: Como trata-se de uma cirurgia, os riscos são os mesmos de outros procedimentos incisivos, incluindo infecção, hemorragia e até mesmo acidentes cirúrgicos. A cicatrização também pode apresentar problemas, como a formação de queloides ou hérnias.

Recuperação: Por se tratar de uma cirurgia de grande porte, a recuperação pode ser bem lenta. Em geral, mãe e bebê só vão para casa após três ou quatro dias. Apenas cerca de 8 a 12h após a cesárea é liberada a alimentação, e só de 10 a 12 horas após o parto a mulher pode sair da cama – normalmente levada para tomar um banho com a ajuda de enfermeiras.

Caminhar é um dos primeiros passos rumo à recuperação, mas o processo de cicatrização geral é longo e demanda alguns cuidados, especialmente com a área externa do corte – que precisa estar sempre bem higienizada.

Nas primeiras quatro a seis semanas, é fundamental não fazer grandes esforços físicos, não carregar peso além do próprio bebê e não dirigir. A retomada da atividade sexual costuma ser liberada pelos médicos em 40 dias, mas é necessário que cada caso seja avaliado individualmente.

Fonte: delas.ig.com.br (Flavia Moreira Soares, ginecologista e obstetra da Secretaria da Saúde do Governo do Estado do Rio Grande do Sul).

Prevenção do HPV ou PVH

Elaine Peleje Vac
elaine@nossagente.net
(Médica no Brasil) - Não tome nenhum medicamento sem prescrição médica.
Consulte sempre o seu médico.

O Papilomavírus Humano, mais conhecido como HPV ou PVH, é uma doença sexualmente transmissível (DST), e principal causa do Câncer de colo do útero, o que preocupa, já que, segundo a Organização mundial da Saúde (OMS) 291 milhões de mulheres no mundo são portadoras da doença. "Pelo menos 90% das mulheres vão entrar em contato com o HPV durante a vida".

O papilomavírus humano não é apenas um vírus, mas uma família inteira deles – são aproximadamente 150 tipos. Algumas versões, que não necessariamente são transmitidas sexualmente, causam verrugas na palma das mãos e na planta dos pés. "Outras levam a uma lesão precursora de câncer na região genital". E são esses últimos tipinhos, com predileção pelas partes baixas, os mais preocupantes. "Hoje o HPV é a principal doença viral transmitida pelo sexo. Se isso parece não ter nada a ver com você, saiba que oito entre dez mulheres sexualmente ativas contraem pelo menos um tipo do papiloma ao longo da vida.

ALÉM DO ÚTERO

Os tipos mais perigosos, chamados de alto risco, podem estar relacionados, em menor freqüência, a tumores de ânus, pênis, vulva, boca e até faringe.

CONTÁGIO

O contato sexual é a maneira mais comum de contágio. E bastante atenção: inclua aí preliminares e sexo oral. Basta o reles atrito com a mucosa infectada, da mão, da boca ou dos genitais, para o vírus fazer mais uma vítima. "Entre uma e três relações sexuais sem penetração é o suficiente para se contaminar", Repetindo: sem penetração. Toalhas, roupas e superfícies como a tábua do vaso sanitário também favorecem a transmissão do vírus. Mas a contaminação por objetos, embora possível, é raríssima.

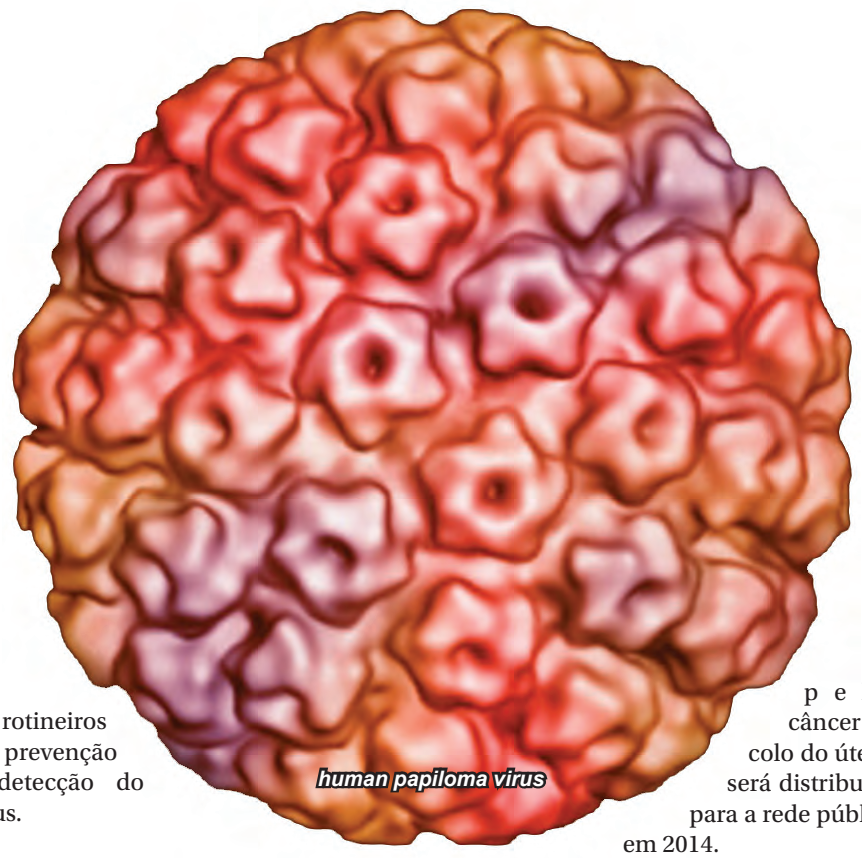
Algumas medidas são indispensáveis para fugir da cilada do HPV: evitar ter vários parceiros e usar camisinha. Ela só não garante 100% de proteção porque não cobre toda a superfície de contágio.

PREVENÇÃO

Mas, para os especialistas, de longe a arma mais eficiente contra o HPV é a vacinação, hoje recomendada parameninas e jovens de 9 a 26 anos. São três doses – e o ideal seria que elas fossem tomadas antes mesmo da iniciação sexual, quando ainda não houve contato com o vírus. A eficácia da vacina é alta: 95% de sucesso no combate aos principais causadores de câncer e, no caso da quadrivalente, proteção também contra os que mais provocam verruga genital. "Estudos já mostram os benefícios da vacinação em pessoas com mais de 26 anos e até em homens", revela Thomas Broker, presidente da Sociedade Internacional de Papilomavírus. Ou seja, é muito provável que, em breve, ela também seja aplicada nesses públicos.

DIAGNÓSTICO

Tomar a vacina não exclui a necessidade de manter-se fiel aos procedimentos rotineiros de prevenção e detecção do vírus.



PAPANICOLAU

Com uma espátula, o médico colhe material do colo do útero e coloca em uma lâmina. Aí, é feita uma análise em microscópio. Não dá para identificar o vírus, mas é possível verificar se há alterações nas células.

COLPOSCOPIA

O colposcópio é um aparelho capaz de ampliar 20 vezes a imagem da vagina, da vulva, do colo do útero e do ânus. Para flagrar lesões, um líquido reagente é pincelado na mucosa. No caso dos homens, o exame correspondente é a peniscopia.

BIÓPSIA

Quando os métodos anteriores acusam alguma alteração, retira-se uma pequena amostra do tecido suspeito. Mais uma vez, ela será analisada em microscópio.

TRATAMENTO

Entre as opções de tratamento estão laser, substâncias químicas, bisturi elétrico, cremes e pomadas cicatrizantes. E quem já cuidou de uma lesão por HPV sabe que é preciso paciência para dar fim ao problema. As verrugas, por exemplo, são tremendamente persistentes. Agora, se você acabou de descobrir que está entre as vítimas do vírus não deve se desesperar. "Hoje existe o domínitotal sobre o diagnostico e o tratamento do HPV. Segundo o médicos, tão importante quanto tratar a lesão é avaliar aspectos emocionais e imunológicos da paciente. Quer dizer: estresse, má alimentação e poucas horas de sono são grandes empecilhos para quem está em tratamento. O cigarro, não custa lembrar, deixa as defesas do corpo mais fracas, permitindo que o vírus fique firme e forte no organismo por mais tempo.

A prevenção do HPV já é feita nos EUA a vários anos com a vacinacão da meninas quando passam da Elementary para a Middle School. No Brasil a vacina contra o HPV é distribuída pelo SUS para meninas de 10 e 11 anos.

A vacina que protege contra quatro tipos de HPV, dentre eles os responsáveis pelo câncer de colo do útero, será distribuída para a rede pública em 2014.

A vacina que promete prevenir as mulheres do contágio de quatro tipos de vírus HPV ganha espaço e entra na cartela de vacinação brasileira. Em 2014 a inimiga do Papilomavírus humano (HPV) será distribuída para meninas de 10 e 11 anos pelo SUS (Sistema Único de Saúde).

A vacina vai prevenir as principais doenças causadas por alguns tipos de HPV, uma delas é o câncer de colo do útero. É importante ressaltar que este tipo de câncer é o segundo que mais mata mulheres no Brasil, ficando apenas atrás do câncer de mama.

É a primeira vez que uma vacina contra algum tipo de câncer será distribuída na rede pública de saúde do Brasil. Em resumo a vacina imuniza as mulheres contra 4 tipos de HPV: o 16 e o 18, responsáveis por 70% dos câncer de colo do útero, e, o 6 e 11, que produzem verrugas genitais. A chamada vacina quadrivalente vai proteger as mulheres contra aproximadamente 70% dos HPVs que causam o câncer de colo do útero, o que não descarta a necessidade de outros tipos de prevenção.

Desde o anúncio da vacinação pelo Ministério da Saúde, uma polêmica em torno da idade das meninas a que a vacina está destinada, de 10 e 11 anos, se formou, isso porque a doença é sexualmente transmissível em quase 100% dos casos (apesar de mínimas as chances, emprestar calcinha das amigas pode transmitir HPV). No entanto, a vacina tem mais eficácia em meninas que nunca tiveram relação sexual, por isso a idade tão baixa, o que não impede que meninas já iniciadas sexualmente sejam imunizadas também. A idade média para iniciar uma vida sexual é entre 15 e 18 anos, por isso a importância de vaciná-las antes desta idade, tendo a certeza de que elas não entraram em contanto com o vírus HPV. Um outro bom motivo para aplicar a vacina nesta fase da vida é que quanto mais jovem, melhor é a resposta imunológica à produção de anticorpos".

Continua na pág. 65

OS FLORAIS DE BACH

Quando nos sentimos bem, realizados e felizes, estamos em equilíbrio com tudo e conseguimos transmitir aos nossos familiares e amigos somente bons fluidos.

Porém, com os acontecimentos da vida, às vezes precisamos de um pouco de ajuda para alcançarmos esse equilíbrio e seguirmos em frente. É nesse momento que os Florais de Bach podem ajudá-lo.

Elly Tuchler A.P.
Médica Acupunturista licenciada nos EUA, Médica licenciada no Brasil em Clínica Geral, Endocrinologia, Homeopatia e Medicina de Família

Criados por um médico inglês nos anos 30, os Florais de Bach são 38 essências de plantas e florais que podem ajudá-lo a administrar as pressões emocionais do dia a dia. Cada floral é indicado a uma emoção específica. Pode ser tomado individualmente ou misturado de acordo com o que estiver sentindo.

Pesquisas recentes sobre as emoções e o sistema imunológico reforçam o ponto de vista de que saúde emocional e saúde física estão relacionadas.

Cada vez mais, peritos médicos concordam que mente saudável garante realmente corpo saudável. Os Florais de Bach podem ajudá-lo a controlar os seus sentimentos e aproveitar melhor a vida.

DE ONDE VÊM OS FLORAIS DE BACH

Edward Bach foi um médico de Harley Street, bacteriologista e pesquisador bem conhecido. Identificou 38 estados negativos da mente e criou uma essência floral ou de planta para cada um. Passou os últimos anos de sua vida num pequeno chalé chamado Mount Vernon e foi ali que ele concluiu suas pesquisas. Hoje, Mount Vernon é mais conhecido como The Bach Centre (O Centro Bach) e os atuais responsáveis continuam a produzir as tinturas mãe (o primeiro processo na elaboração dos Florais), utilizando - em muitos casos - os mesmos locais identificados por Dr. Bach nos anos 30.

COMO ESCOLHER O FLORAL DE BACH ADEQUADO

Reconhecer exatamente como nos sentimos é a chave para a escolha do Floral de Bach mais apropriado. Depois, veja qual é a essência que corresponde ao seu estado de espírito. Por exemplo, se for mudar de casa e se sentir frustrado e impaciente, experimente *Impatiens*. E se estiver com dificuldades em se adaptar à sua nova vizinhança, experimente *Walnut*.

É muito difícil ser sincero com os nossos próprios sentimentos e admitir nossas fraquezas. Quando conseguimos analisar e entender do que realmente precisamos, já é meio caminho andado para equilibrar nossas emoções. Abaixo, alguns exemplos de relatos de pessoas que utilizaram os florais para diferentes situações:

"Pessoalmente, desiludo-me com bastante facilidade e sou pessimista por natureza, mas descobri que, quando tomo *Gorse*, a minha disposição melhora e fico com um estado de espírito muito mais positivo" (Rio de Janeiro).

"Acho que *Vervain* é bom para acalmar meu filho que, por vezes, é um bocadinho entusiástico demais e que *Larch* ajuda a aumentar a confiança da minha filha. Penso que o *Rescue Remedy* é essencial para todos os pais e até já usei para o coelho!" (São Paulo).

"Passei por muitos períodos de mudança na minha vida, tais como cirurgia, mudança de casa e separação da minha família. Nesses tempos, utilizei *Walnut* para a dificuldade na adaptação às mu-

Continua na pág. 64

Grupo Emocional	Florais
Se estiver se sentindo...	*Consulte...*
Medo	*Rock Rose, Mimulus, Cherry Plum, Aspen, Red Chestnut*
Incerteza	*Cerato, Scleranthus, Gentian, Gorse, Hornbeam, Wild Oat*
Falta de Interesse no mundo à sua volta	*Clematis, Honeysuckle, Wild Rose, Olive, White Chestnut, Mustard, Chestnut Bud*
Solidão	*Water Violet, Impatiens, Heather*
Hipersensibilidade aos outros	*Agrimony, Centaury, Walnut, Holly*
Desalento ou desespero	*Larch, Pine, Elm, Sweet Chestnut, Star of Bethlehem, Willow, Oak, Crab Apple*
Preocupação exagerada pelo bem-estar dos outros	*Chicory, Vervain, Vine, Beech, Rock Water*

A SAÚDE É SEU MAIOR PATRIMÔNIO!
ACUPUNTURA E HOMEOPATIA TRATAM DE FORMA INTEGRAL
AS ENFERMIDADES AGUDAS OU CRÔNICAS, UNINDO MENTE E CORPO.
Acupuncture & homeopathy
Elly Tuchler, A.P. Médica acupunturista nos EUA e Médica no Brasil

• Remédios Homeopáticos
• Craneosacro Terapia
• Kundaline Yoga
• Atendimento para Adultos e Crianças
PARA MARCAR HORA 407 373-0606
• Acupuntura
• Cupping
• Eletro-acupuntura
• Auriculoterapia
Atendimento em português, inglês e espanhol
www.acuhomeo.com
ORLANDO
8615 Commodity Circle #10
Orlando FL 32819
Perto do Walmart da Sand Lake Rd
TAMPA
Harbourside Medical Tower
5 Tampa General Circle, # 820
Tampa, FL 33606

AS APARÊNCIAS ILUDEM?

Esta semana, tive duas situações (uma no meu consultório e outra com uma amiga) que ficaram no meu coração:

A primeira foi num momento de uma conversa com uma cliente sobre o que tem sido para ela viver com sobrepeso. Toda uma vida sujeita a comentários alheios espontâneos, de pessoas com boas intenções, mas que não se dão conta do impacto.

Rosario Ortigao, LMHC, MAC
Conselheira de Saúde Mental
407 628-1009
rosario@ortigao.com

Não é fácil sempre ter estranhos e conhecidos comentando como estamos: "Ai, está mais magra"; "Oi, fica melhor mais gordinha"; "Não perca mais peso"; "Fica bem assim"; "Estava muito forte" etc. etc., especialmente quando não lhes pedimos opinião.

É desanimador passar por variadas tentativas frustradas de dietas e regimes de exercício. Também é difícil tentar e não ver resultados.

Além disso, existe também outra realidade: a de ser melhor ou pior tratado, devido ao peso e à aparência, tanto na vida do dia a dia, como na profissional.

Vários estudos já foram feitos a esse respeito. A revista Forbes (3/22/11) publicou um artigo com o título: "O preço da obesidade: como o seu salário depende do seu peso". Parece absurdo, como nos calamos com discriminações assim!

Tudo isso e muito mais cria um complexo mundo interior, de pensamentos e sentimentos, exposto, de certa maneira, na aparência exterior. Quase como que se caminhássemos nus, sem poder nos cobrir. Muitas pessoas, com sobrepeso, puxam a roupa em volta do estômago com frequência, durante as suas interações sociais. Talvez subconscientemente fazem-no porque querem se sentir mais à vontade.

Duas realidades: exterior e interior, muitas vezes carregadas de dor.

Esta semana, a segunda situação foi um amigo falando-me sobre perder a saúde no meio de perdas de família. Além de ele perder seus dois pais em pequeno prazo de tempo, ele foi parar no hospital com problemas de coração (isso depois de ter sido diagnosticado com diabetes). Choques distintos e fortíssimos que pedem muita coragem, mudanças drásticas e inteligentes, bem como persistência.

Essas duas situações me sensibilizaram bastante. Tenho muito respeito por essas pessoas e por todas aquelas que elas possam representar. Aguentar tudo isso não e fácil e tenho o melhor prazer em ajudá-las!

Interessantemente, não é só minha preparação psicológica que me ajudará. É também a minha experiência pessoal e a minha fé.

Partilhem comigo esta jornada cuidando-se melhor (se não fizerem tudo, façam aos poucos):

- exercícios diários, como caminhar (por gosto, não no trabalho);
- comam produtos naturais como frutos, vegetais e proteínas naturais. Evitem o resto;
- preencham a mente com pensamentos positivos e deixem a negatividade passar ao lado. Recusem-se a verbalizar tudo aquilo que seja negativo e que possa ferir alguém. Nunca é tarde para pedir desculpas, voltar atrás alivia a alma e o ambiente;
- divirtam-se, encontrem algo para fazer que dê prazer. Não pode ser só trabalhar!;
- descansem, nem que sejam alguns minutos de silêncio e inatividade por dia;
- amem muito! A si mesmos e aos outros, conhecidos e desconhecidos, com palavras e gestos simpáticos. O amar, até fazer festas ao cachorro, produz oxitocina, um hormônio que ajuda a relaxar e faz-nos sentir mais felizes e integrados.

Para qualquer pergunta, comentário ou consulta, telefone ou mande e-mail. Obrigada!

Continuação da pág. 63

danças. Mimulus para medos conhecidos e Star of Bethlehem para choque e desgosto" (Porto Alegre).

O Dr. Bach pesquisou sete grupos emocionais, nos quais se baseou para classificar 38 essências individuais, cada essência relacionada a determinado estado emocional.

QUEM TOMA OS FLORAIS DE BACH

Os Florais de Bach são completamente naturais e podem ser utilizados por toda a família, até em plantas e animais, pois sua ação é suave.

COMO TOMAR OS FLORAIS DE BACH

Diluir 2 gotas da essência escolhida em um copo com água. Tomar em pequenos goles a intervalos regulares. Repita conforme necessário. Para a utilização de várias essências escolhidas (máximo sete), adicione 2 gotas num frasco de 30 ml, complete com água mineral e tome 4 gotas pelo menos quatro vezes ao dia.

Se necessário, as gotas de Florais de Bach podem ser administradas puras, diretamente na língua ou, se preferir, passar nos lábios, por detrás das orelhas, nas têmporas ou pulsos. Os Florais de Bach podem ser tomados com a frequência que desejar. Se estiver se sentindo indisposto, poderá utilizar apenas uma dose. Mas, se a indisposição persistir por algum tempo, poderá tomá-los quando necessário.

***RESCUE* - EQUILÍBRIO E CALMA INTERIOR. SEMPRE AO SEU ALCANCE**

Rescue é o relaxante que você pode usar a qualquer hora e em qualquer lugar.

A jornada da vida pode ser comparada a andar na corda bamba. Embora geralmente estejamos equilibrados, calmos e focados, em muitas ocasiões, a vida traz surpresas que nos tiram do equilíbrio.

Há mais de 70 anos, um médico da Harley Street, Dr. Edward Bach, percebeu a necessidade de tratamento emergencial para ajudar as pessoas a lidar com tais situações estressantes do dia a dia e criou o *Rescue*. Ainda hoje é preparado exatamente conforme as suas orientações. *Rescue* tem sido o aliado emocional de toda mulher devido a sua energia relaxante e equilibrante e é

utilizado por pessoas de todo o mundo para oferecer apoio incondicional nos momentos de grande exigência. *Rescue* é totalmente natural e contém cinco dos 38 Florais de Bach Originais: *Rock Rose*, para pavor e pânico; *Impatiens*, para irritação e impaciência; *Clematis*, para desconcentração; Star of *Bethlehem*, para choque; e *Cherry Plum*, para pensamentos irracionais.

Forma de uso: *Rescue Spray* é fácil de usar, dê 2 borrifadas na língua. Rescue em gotas, coloque 4 gotas na língua ou em um copo de água.

Fonte: http://floraisdebach.org/novo/o_que_sao_os_florais_do_dr_bach.htm

Continuação da pág. 62

ENTENDENDO A VACINA

A vacina começa a ser distribuída em 2014 e vai ocorrer tanto em postos de saúde como em escolas ligadas à rede publica. É importante lembrar que a vacina não é dada em apenas uma dose, são três! Após a primeira, a segunda dose da vacina deve ser aplicada dois meses depois, e por fim, a terceira dose deve ser tomada com um intervalo de seis meses da segunda.

A vacina é destinada para as meninas, neste primeiro momento o enfoque está no câncer de colo do útero. "Os meninos podem ser vacinados, mas neste momento eles não entram no calendário nacional".

No entanto, a vacina não descarta a necessidade de fazer um acompanhamento ginecológico anual, pois temos outros tipos de HPV, a vacina vai proteger apenas contra os quatro tipos (6,11,16,18), responsáveis por verrugas e casos de câncer de colo do útero.

PA vacina que promete prevenir as mulheres do contágio de quatro tipos de vírus HPV ganha espaço e entra na cartela de vacinação brasileira. Em 2014 a inimiga do Papilomavírus humano (HPV) será distribuída para meninas de 10 e 11 anos pelo SUS (Sistema Único de Saúde).

O principal objetivo da vacina segundo Bárbara Murayama, ginecologista e obstetra, é a prevenção. "A vacina vai prevenir as principais doenças causadas por alguns tipos de HPV, uma delas é o câncer de colo do útero", explica Bárbara. É importante ressaltar que este tipo de câncer é o segundo que mais mata mulheres no Brasil, ficando apenas atrás do câncer de mama.

É a primeira vez que uma vacina contra algum tipo de câncer será distribuída na rede pública de saúde do país. Em resumo a vacina imuniza as mulheres contra 4 tipos de HPV: o 16 e o 18, responsáveis por 70% dos câncer de colo do útero, e, o 6 e 11, que produzem verrugas genitais. "A chamada vacina quadrivalente vai proteger as mulheres contra aproximadamente 70% dos HPVs que causam o câncer de colo do útero, o que não descarta a necessidade de outros tipos de prevenção", afirma Glauco Baiocchi Neto, diretor de Ginecologia Oncológica do A. C. Camargo Cancer Center.

Desde o anúncio da vacinação pelo Ministério da Saúde, uma polêmica em torno da idade das meninas a que a vacina está destinada, de 10 e 11 anos, se formou, isso porque a doença é sexualmente transmissível em quase 100% dos casos (apesar de mínimas as chances, emprestar calcinha das amigas pode transmitir HPV). No entanto, segundo Baiocchi a vacina tem mais eficácia em meninas que nunca tiveram relação sexual, por isso a idade tão baixa, o que não impede que meninas já iniciadas sexualmente sejam imunizadas também. Bárbara explica que a idade média para iniciar uma vida sexual é entre 15 e 18 anos no Brasil, por isso a importância de vaciná-las antes desta idade, tendo a certeza de que elas não entraram em contanto com o vírus HPV. Baiocchi acrescenta ainda que "outro bom motivo para aplicar a vacina nesta fase da vida é que quanto mais jovem, melhor é a resposta imunológica à produção de anticorpos".

Vamos combater o HPV!

Madu Caetano

Nossa Vida
Madu

NÃO SOMOS NOSSOS PROBLEMAS

Conta-se que Victor Hugo, o admirável escritor francês, tinha por hábito meditar. Todo dia ao cair da tarde, ele ia a uma colina próxima ao mar e, ali, sentava para sua prática diária.

Enquanto o escritor meditava, crianças brincavam à sua volta.

Depois de haver reflexionado, pegava uma pedra e a atirava ao mar.

Certo dia uma das crianças, vendo o escritor repetir o gesto de atirar ao mar uma pedra, perguntou:

- "Senhor Hugo, porque depois de meditar o senhor atira uma pedra no mar?".

E ele respondeu:

- "É que tenho muitos problemas e resolvi por meditar em um de cada vez. Após equacioná-lo, eu o atiro ao mar do esquecimento. Cada pedra que jogo é um problema resolvido, pelo menos dentro de mim".

Podemos tentar seguir a sugestão de Victor Hugo e assim não permitir que os problemas tomem conta de nossa vida e suguem todas as nossas energias.

É necessária a compreensão de que estamos no problema, mas não somos o problema. Somos a solução para ele.

Não somos este momento de aflição, apenas transitamos por ele temporariamente.

O problema deve ser encarado como um desafio, algo que veio para nos fazer crescer, amadurecer. E não para nos destruir.

Isso permitirá que a vida o solucione com tranquilidade, sem nos desgastar em demasia.

Ajuda, nós teremos sempre, é preciso acreditar! Então, após resolver cada problema, vamos atirá-lo ao mar do esquecimento, não permitindo que ele permaneça em nossa casa mental. Vamos evitar que resquícios de crises e dores aprisionem nossa alma.

Se preferir substitua a palavra "problema" por desafio ou obstáculo.

Obstáculos existem para serem observados, compreendidos e transpostos.

Nascemos para ser livres, então que tal começarmos a nos libertar do pessimismo e do negativismo que teimam em nos aborrecer?

Não somos nossos problemas. Apenas transitamos por eles temporariamente.

Pense nisso!

Fonte: site momento.com.br

Horóscopo Mensal

ÁRIES - 21/3 A 20/4
O período entre a noite de quinta e a manhã de sábado será especial no amor. Tudo aberto para se apaixonar novamente ou para expressar seus desejos e fortalecer um vínculo importante em sua vida. Todas as portas vão se abrir para você. E se você deseja realizar aquela viagem dos sonhos, é o momento de começar a planejá-la.

TOURO - 21/4 A 20/5
Assuntos delicados de família ou do passado poderão ser mais bem resolvidos com muita cautela. Não tome decisões precipitadas. Tudo vai acabar de forma pacífica. E aproveite o seu fim de semana para se presentear, pensar nos seus sonhos, curtir os filhos e realizar seus desejos de consumo. A semana será positiva.

GÊMEOS - 21/5 A 20/6
A semana trará reflexões importantes e valores mais claros. Aproveite a Lua Nova na sua área do dinheiro na quinta para decidir investimentos ou iniciar um empreendimento financeiro. Ótimo fim de semana para receber amigos em casa, cuidar das suas coisas e colocar a leitura em dia. Fortes emoções no amor, os sonhos poderão se realizar!

CÂNCER - 21/6 A 22/7
Bom momento para mudar sua imagem e cuidar das necessidades pessoais. O fim de semana trará boas compras, mas cuidado, não se exceda nos gastos. Problemas com a casa ou assuntos mal resolvidos no passado poderão exigir decisões rápidas e muito equilíbrio para não discutir com ninguém. Lembre-se: aproveite os bons momentos.

LEÃO - 23/7 A 22/8
A quinta será um dia positivo para iniciar um curso de curta duração, ampliar as comunicações e divulgar seu trabalho. Programação divertida com amigos também trará chances para o amor. Aproveite o fim de semana para pensar no seu dinheiro e planejar o futuro. Um bom momento para repensar algumas decisões. A sorte estará com você.

VIRGEM - 23/8 A 22/9
Atenção virginiano/a, se estiver em busca do amor, poderá se envolver com alguém ligado à sua carreira. Lua em seu signo promete clima íntimo e acolhedor no fim de semana, bom para fazer só o que tiver vontade. Não se estresse e procure olhar para o lado positivo da situação. Muita coisa boa está por vir, então preste atenção à sua volta.

LIBRA - 23/9 A 22/10
Sua vontade prevalecerá sobre a dos outros, o que poderá provocar conflitos ou afastamento de relacionamentos que cobram muito de você. Bom período para decidir viagem, uma nova formação ou investimentos no seu desenvolvimento. Um novo plano de carreira poderá se definir, com sucesso e maior visibilidade profissional.

ESCORPIÃO - 23/10 A 21/11
O fim de semana será movimentado e divertido na companhia de amigos. Respostas profissionais poderão vir positivas. Uma viagem ou atividade em outro lugar promete fortalecer a autoestima e devolver o entusiasmo. Massagens, práticas espirituais e atividades relaxantes poderão ser boas opções para o equilíbrio e manter bom astral.

SAGITÁRIO - 22/11 A 21/12
Poderão surgir ótimas soluções para vencer os desafios financeiros. Clima romântico e carinhoso apimentará a vida sexual. Aproveite o fim de semana para viajar e planejar um negócio. E lembre-se: as decisões mais importantes sobre mudanças e investimentos deverão ser tomadas a quatro paredes.

CAPRICÓRNIO - 22/12 A 20/1
A fase promete grandes conquistas, mas talvez tenha que abrir mão de uma atividade em função de outra mais promissora. Fim de semana gostoso para viajar, encontrar velhos amigos e ordenar ideias. Se estiver só, poderá começar um novo relacionamento. Caso contrário, converse com o seu amor e fale de seus planos e aceite sugestões.

AQUÁRIO - 21/1 A 19/2
Os melhores momentos no amor virão, acredite. Nem tudo está perdido. Comemore suas conquistas com o parceiro! Se estiver só, uma nova paixão poderá mexer com sua cabeça. Nova atividade inaugurará uma fase de sucesso no trabalho e de maior prestígio profissional. Encare os imprevistos, atrasos e aborrecimentos com bom humor.

PEIXES - 20/2 A 20/3
Se estiver só, uma nova paixão promete realizar seus sonhos românticos e promover mudanças positivas em sua vida. O fim de semana terá momentos mágicos no amor. Valores afetivos terão mais peso que os materiais. Perdas serão compensadas com novas conquistas nesta semana. Encare a situação com positivismo e confiança. Sem estresse.

#7

Não é apenas o que você faz, mas para quem você faz.

Estou aqui para ajudá-lo a planejar seu futuro financeiro e a ajudar preservar o que há de melhor em sua vida.

Monica Franchi Souza
Agente, New York Life Insurance Company
Orlando General Office
495 North Keller Rd, # 150 Maitland FL 32751
(407) 276-6108
mcfranchisou@ft.newyorklife.com

The offering documents (policies, contracts) for all New York Life and its subsidiaries products are available only in English. In the event of a dispute, the provisions in the policies and contracts will prevail.
As ofertas/documentos (apólices, contratos) dos produtos da New York Life e sua subsidiarias foram redigidos originalmente em inglês. Em caso de disputa judicial prevalecerá as provisões contidas nas apólices e contratos escritas em inglês.

SMRU499062(Exp.01/11/2015)
© 2013 New York Life Insurance Company, 51 Madison Avenue, New York, NY 10010

Seguro de vida. Aposentadoria. Cuidados a longo prazo.

KEEP GOOD GOING

NEW YORK LIFE

ACADEMIA EM CASA

Para quem não tem tempo de malhar fora, ter uma academia em casa é excelente alternativa. Assim, exercita-se o corpo e a mente no aconchego do lar e com mais liberdade.

Viviane Sperb
Arquiteta
viviane@nossagente.net

Os exercícios físicos, quando praticados da forma correta, trazem inúmeros benefícios tanto para a saúde física, mental e estética. Ajudam no emagrecimento, reforçam a musculatura, além de estimular o sistema imunológico, prevenindo doenças como diabetes tipo dois e doenças cardiovasculares.

Para a turma do corre-corre, os profissionais de arquitetura e decoração desenvolvem projetos para que a academia possa ser montada em casa, fazendo parte do layout da morada. Muitas vezes, a própria varanda ou algum cômodo, de pouco uso, pode servir. Quando o local é pequeno, o ideal é optar por equipamentos multifuncionais, sempre levando em conta as necessidades do morador. Se o espaço for maior, existe a possibilidade de subdividir os tipos de exercício em aeróbico, de resistência e alongamento, entre outros. Vale a pena advertir que o ambiente destinado à atividade física deve ser bem ventilado. Se possível, o espaço pode ter ventilação cruzada, assim há bastante circulação de ar. Exercícios mais simples, como os de alongamento, são mais fáceis de serem adaptados em ambientes residenciais, basta um tapete ou uma esteira. A bola de pilates também contribui para maior variedade nos exercícios. Existem ainda equipamentos compactos que acumulam diversas funções, sendo ideais para ambientes menores. O importante é que auxiliem o fortalecimento muscular, em primeiro lugar. O treinamento aeróbico também completa o exercício. Outro aspecto importante é a escolha certa do piso, para ajudar na acústica e no conforto do morador.

Estimule seus sentidos com uma boa iluminação. O uso de luz direta e sancas de iluminação indireta para os momentos de relaxamento, dando preferência por lâmpadas fluorescentes que não esquentam e gastam pouca energia ou lâmpadas LED em diferentes cores para a hora do relaxamento. Acredito que este espaço deva instigar os sentidos, levando em consideração a preferência do usuário. Há quem prefira texturas, outros elegem sentir fragrância de plantas, ou outros aromas. Todos os detalhes precisam ser definidos com cuidado, afinal academia é sinônimo de bem-estar, sendo importante que o local seja aprazível e que o projeto excite os vários sentidos humanos.

Johnny Depp vive índio burlesco em nova superprodução da Disney

A lista das figuras estrambólicas vividas por Johnny Depp, 50, no cinema --como o protagonista do doce "Edward Mãos de Tesoura", o vampiro Barnabas Collins, de "Sombras da Noite", e o observador Willy Wonka, do filme "A Fantástica Fábrica de Chocolate"-- acaba de ganhar mais um integrante peculiar.

Ele é Tonto, o índio caricato, cheio de manias e paramentado com um corvo na cabeça do longa "O Cavaleiro Solitário", que estreou na sexta (12).

Baseada nas histórias da série radiofônica homônima de 1930 e no famoso seriado dos anos 1950, a obra, nova parceria do ator com a Disney e com o diretor Gore Verbinski (da franquia "Piratas do Caribe"), é ambientada no Velho Oeste americano.

Na trama, John Reid (Armie Hammer) volta à sua cidade natal, no Texas, após uma temporada fora para estudar direito. Ingênuo, ele acredita na força da lei e anda desarmado. Sua vida muda quando seu irmão, Dan (James Badge Dale), é morto em uma emboscada.

Assim, ele forma uma inusitada dupla com Tonto, passa a usar uma máscara e, juntos, saem à caça do vilão responsável pelo crime.

A partir daí, a produção de duas horas e meia, que teve orçamento de US$ 250 milhões (cerca de R$ 568 milhões), é invadida por frenéticas cenas de bangue-bangue, ação e algumas piadas.

Fonte: folha.uol.com.br

CENTRO ESPÍRITA
Assistência Espiritual
SEGUNDAS @ 7:15PM
COMECE SUA SEMANA
ILUMINADO
FORTALECIDO
PROTEGIDO!

PEACE & KNOWLEDGE
SPIRITIST CENTER OF ORLANDO

"A questão mais aflitiva do espírito no Além é a consciência do tempo perdido."
Chico Xavier

PEACE & KNOWLEDGE
SCO
SPIRITIST CENTER OF ORLANDO

Servindo a Comunidade Brasileira desde 1999!

SEGUNDAS	TERÇAS	QUARTAS	QUINTAS	SÁBADO	DOMINGO
7:15pm— PALESTRAS & PASSES em Português	6:30pm— GRUPO DE ESTUDOS in English	7:15pm— ATENDIMENTO FRATERNO Atendimento Individualizado	7:00pm— PALESTRAS & PASSES in English	9:00am— TRATAMENTO ESPIRITUAL	CARAVANA DO AMOR Schedule em nosso website
7:15pm— EVANGELIZAÇÃO INFANTIL	8:00pm— CURSO BÁSICO ESDE I & II	8:00pm— VIBRAÇÕES	7:00pm— EVANGELIZAÇÃO INFANTIL		
7:15pm— MOCIDADE ESPÍRITA	8:00pm— GRUPO DE LEITURA		9:00pm– REUNIÃO MEDIÚNICA NÃO ABERTA AO PÚBLICO		

4071-C L.B. McLeod Road—Orlando, FL 32811—(407)421-0410—Email: info@pksco.com
www.pksco.org

MINIMALISMO X MIX DE TENDÊNCIAS

Valéria Didier
Consultora de Imagem
moda@nossagente.net
www.temqueterestilo.com.br

A moda está eclética ou se tornou ainda mais confusa? Essa é a pergunta que tenho me feito ultimamente. Se tudo está liberado e o mix de tudo (cores, estilos, texturas, estampas e acessórios) está permitido para ser considerado "cool", então como misturar tudo isso certinho sem ficar com um visual "over" ? Eu sempre acho que há uma linha bem tênue entre ser "cool" (descolado) e "over" (demais). Nunca se viu tanto em sites de moda e em revistas especializadas uma explosão de informações e a liberação de quase todos os estilo misturados em um mesmo look: militarismo, rock, grunge, barroco, romântico, folk, boho, clássico, etc, etc.

Não sei se isso chega a ser uma falta de imaginação de quem produz a moda ou se tem a ver com o momento da massificação de informação que estamos vivendo. A causa não importa, mas como misturar tudo isso ao mesmo tempo, isso importa e muito! É preciso antes de mais nada, identificar o seu estilo no meio desse turbilhão todo e, só então, fazer as necessárias misturas (se é que você curte mesmo tanta mistura). Muito cuidado com a qualidade do material das coisas que você mistura. Se tudo tiver uma péssima qualidade, o look corre o risco de parecer barato. Portanto, vale a pena ter na sua produção ao menos um item com uma melhor qualidade (qualidade não é = a preço alto) aliado a outros de qualidade inferior. E se puder escolher uma peça minimalista como base, ótimo! Assim, você fica mais segura em relação ao resultado final. Esqueça o velho conceito de que o minimalismo é entendiante e careta. O minimalismo foi e é a inspiração de grandes estilistas que apostam na feminilidade e elegância da mulher e do homem. Ele é composto por linhas simples e retas, cartela de cores suaves e clássicas e acessórios charmosos, tudo com uma pitada de discrição.

Por isso que dedico o look dessa semana ao minimalismo! Sem ele, nada desse mix de tendências seria possível. Tudo ficaria louco demais, informativo demais e cansativo demais. E nós, infelizmente, cansamos muito rápido de qualquer tendência.

Está na dúvida? Vá de minimalismo.

Quer ousar demais? Misture com o minimalismo.

Quer parecer sempre elegante? Opte pelo minimalismo.

Gosta dos clássicos? Vista o minimalismo.

Curte o p&b? Isso é minimalismo.

Você se acha chic? Então, você já aderiu ao minimalismo!

Fotos: Divulgação

O lugar certo para investir no seu futuro!

FLORIDA CHRISTIAN UNIVERSITY

ASSOCIATE, BACHELOR, MASTER, DOCTORATE, POST-DOCTORATE

Oferecemos os seguintes programas:

Business Administration, Coaching, Christian Counseling/Psychology, Education, Media Communication, Social Work, Theology

Cursos na modalidade presencial, semi-presencial, on-line, on-time e DVD.

MATRICULE-SE JÁ!

1 407 896.0101

Florida Christian University - International Headquarters
5950 Lakehurst Drive # 101 - Orlando, FL 32819
www.fcuonline.com • fcu@fcuonline.com

Portuguese as Second Language (PSL)

For Adults

Grammar, Reading and Conversation

August 7th - December 12th
Wednesdays
From 7:30pm to 9:30pm

Registration Fee: $15
Investment: $65 monthly

OBS.: The program "Portuguese as Second Language" offers a continuing curriculum during the year of 2013 with emphasis on business e travel.

Instructor is a writer and has a large experience in teaching Portuguese as second Language!

NEW HOPE ASSISTANCE CENTER

Registration
(407) 275-6163
NHACenter@gmail.com
New Hope Assistance Center
4300 Lake Margaret Dr.
Orlando FL 32812
www.newhopeassistancecenter.org

APOIO
BANCO DO BRASIL Americas
BB REMESSA
NOSSA GENTE nossagente.net

Se deixarmos as portas abertas...

Antonio Jorge Rettenmaier
Cronista, Escritor e Palestrante. Esta crônica está em mais de noventa jornais impressos e eletrônicos no Brasil e exterior.
ajrs010@gmail.com

Arriscamos a ser surpreendidos pelo ladrão.

O ditado é antigo, mas real e atual. E o mais natural, será depositar a culpa toda nele. Mas... E nós? O quanto o ajudamos nisto?

Sempre foi e sempre será assim... Tarde demais descobrimos que facilitamos e deixamos as portas abertas. E pela lei natural das coisas... Vamos reclamar depois. E como vamos reclamar.

Porque isto poderia ter acontecido com todos, menos conosco. Porque isto é coisa para acontecer com qualquer outra pessoa, menos conosco.

Nenhuma situação mais inusitada do que esta. Onde ficaram os valores que tínhamos e acreditávamos? Para onde foram os projetos, os sonhos, as ilusões?

O certo é de alguma maneira e em grandes momentos finais, todos falham. Quem rouba e quem é roubado. O mais difícil e quase impossível é aceitar. E mais até do que só aceitar, assumir.

Talvez tenhamos tido até vontade de pedir de volta o que nos foi levado. Pedir de volta o que era nosso. Mas... E o orgulho que nos feriu? É mais forte que o roubo.

Porque teríamos que assumir que provocamos a tentação do ladrão. Porque teríamos que também dizer, volte aqui e devolva o que é meu.

Mas porque o faríamos? O erro não foi nosso. Que culpa temos se omissos e descuidados, deixamos as portas abertas? Quem deveria resistir à tentação, não éramos nós. Quem sucumbiu... Só que agora, vamos fechar nossas portas. O que se passa lá fora e com o ladrão, não nos interessa. Porque nós... Continuamos sendo perfeitos. As portas não foram feitas por nós... E se as esquecemos abertas...

Que superassem as decepções, tentações, desejos e vontades. Ora! Estas na certa também não eram nossas.

O sereno da vida

O sereno da vida, não está nos brancos cabelos das madrugadas do poeta. Porque ele nos alcança de noite, de madrugada, pela manhã ou à tarde.

Mas o mais importante é saber que este sereno de agora, pode trazer o sereno de amanhã.

Este mesmo sereno não deve lhe cobrar e nem você ficar se perguntando o que e porque fez. Se fez, revise seus próprios conceitos e avalie seu próprio sereno.

No sereno da vida, projetamos, buscamos, caímos, levantamos, tentamos, queremos, mas... Sempre valem a pena nossas tentativas. Mesmo que erroneamente imaginamos que vamos alcançar e depois vemos escapar por entre os dedos.

E isso nos leva a pensar no cometermos um erro jamais imaginado. O chão foge dos pés. Afundamos. E somos logo julgados pelo passado e o futuro, além do presente é claro. Só que vale a pena lembrar que a beira do buraco está de um lado a mão limpa do passado e do outro a pura do futuro. Cumpra a sentença ditada pela vestal juíza da vida. Mas sempre haverá uma mão no caminho para ajudar a sair dos joelhos, enquanto outras estiverem empurrando para o nada.

Não nos decepcionemos com os que não nos sabem dar talvez o perdão, porque certamente pode lhes faltar amanhã. Alguns se cercam de deuses e meditações, mas esquecem de ser vida. E não sentem a vida. Não conhecem o sereno da vida.

Mas o mais importante é saber que este sereno do agora, pode trazer o sereno de amanhã.

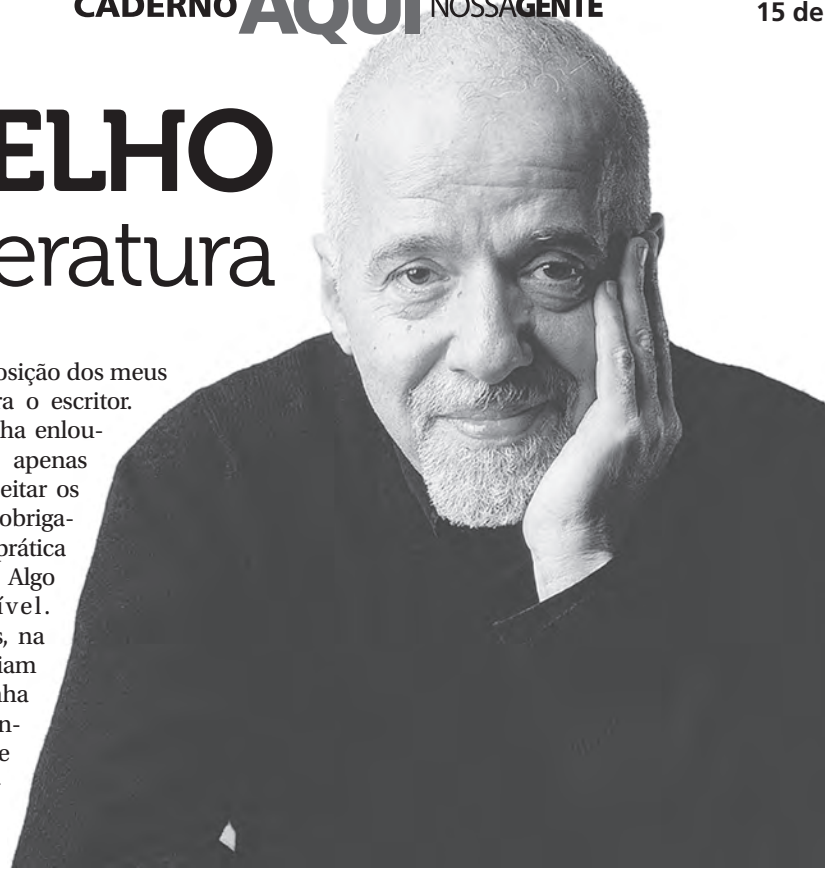
Que não será de vida no sereno. Mas sereno na vida.

De manhã. Na janela. Respire fundo. Sinta.

O sereno da vida.

NOSSA GENTE nossagente.net
NOVO TELEFONE (407) 512-1213
Aqui seu produto é levado tão a sério quanto a notícia.

PAULO COELHO
O mago da literatura



Por Walther Alvarenga

O que chamou a atenção foi o novo livro de Paulo Coelho, "Manuscrito encontrado em Accra", exposto na vitrine do Aeroporto Internacional de Miami, na Flórida. Com letras douradas no título, em alto relevo, a obra expunha outra trajetória do mago que enfeitiçou milhões de leitores em várias partes do mundo e, hoje, é considerado um dos escritores mais lidos e traduzidos nos meios literários. As suas narrativas contam experiências instigantes, enfocando deuses e demônios, evidenciando o lado obscuro da mente, arrastando-nos pelos campos enigmáticos da magia negra. Mas há controvérsias nos livros do autor: ficção ou autoajuda? Não existe uma definição sobre isso, entretanto, "O Diário de Um Mago" e "O Alquimista" viraram best-sellers, inclusive, em países de origem muçulmana. Afinal, quem é Paulo Coelho? Bruxo ou simplesmente escritor?

"Deus costuma usar a solidão para nos ensinar sobre a convivência".

Paulo Coelho nasceu no Rio de Janeiro, em 1947, natural de uma família de classe média com fortes crenças católicas. O pai engenheiro e a mãe dona de casa. Ele, na verdade, foi o contraponto do histórico familiar, pois conheceu os porões da ditadura – preso e torturado – fez parceria com o polêmico cantor e compositor Raul Seixas, afrontando os chamados padrões convencionais de uma época de perseguições e censura. Foi produtor musical, virou roqueiro e viveu como hippie, perambulando pelo mundo.

Em meio há buscas incessantes sobre si mesmo, o autor enfrentou momentos difíceis ao se envolver com as drogas. E ele narra com ressentimentos o momento em que foi obrigado a se internar em uma clínica psiquiátrica, por decisão dos pais. Lá – na clínica – foi submetido a eletrochoque que o marcou para sempre.

"Fiquei chocado quando me levaram para uma clínica psiquiátrica. Fui internado por imposição dos meus pais", lembra o escritor. "Eu não tinha enlouquecido, apenas recusava aceitar os dogmas obrigatórios da prática religiosa. Algo inconcebível. Os médicos, na época, diziam que eu tinha forte tendência para me tornar esquizofrênico".

O filme sobre a vida de Paulo Coelho "Não Pare na Pista – A Melhor História de Paulo Coelho" - será lançado no primeiro semestre de 2014 e enfoca a internação do autor numa clínica psiquiátrica. O maquiador Stephen Murphy, o mesmo de Harry Potter, vem cuidando da transformação do personagem Paulo Coelho de jovem para adulto.

"Deus costuma usar o silêncio para nos ensinar sobre a responsabilidade do que dizemos. Às vezes usa o cansaço para que possamos compreender o valor do despertar".

Mas foi na Espanha que surgiu a grande inspiração do autor para escrever "O Diário de Um Mago", ao percorrer o Caminho de Santiago, hoje percorrido por adeptos em todo o mundo. Há quem diga que seguir pela rota de Santiago é o mesmo que exorcizar a ira interior e tornar-se uma pessoa melhor, consciente de seu potencial. Paulo Coelho diz que a sua primeira peregrinação, em 1986, serviu para materializar seu sonho de ser escritor.

"O Caminho de Santiago de Compostela é a peregrinação da alma. Você afronta os seus anjos e demônios para então avaliar sobre si mesmo", diz o escritor. "É uma forma de abdicar-se de valores envelhecidos e renovar os pensamentos, também se livrando das coisas que não interessam mais. A peregrinação é solitária, silenciosa e cansativa. Deus costuma usar a solidão para nos ensinar sobre a convivência. Deus costuma usar o silêncio para nos ensinar sobre a responsabilidade do que dizemos. Às vezes usa o cansaço para que possamos compreender o valor do despertar".

Raul Seixas, o parceiro – Quando conheceu Raul Seixas, Paulo Coelho passou a escrever letras para as melodias compostas pelo roqueiro. Produziu frases rebeldes, incomodando os mais conservadores. Foram mais de sessenta músicas que fizeram sucesso nos discos e na voz de Raul. Destaques para "Gita", "Eu Nasci há 10 mil anos atrás", "Al Capone", "Sociedade Alternativa" "Mosca na Sopa", "O Monte Cinco", entre outras.

A dupla – Paulo e Seixas – ingressou na Sociedade Alternativa, uma organização que se opõe à ideologia capitalista e defende a liberdade em todos os níveis e está associada à prática da magia negra. Paulo Coelho, inclusive, fala dessas experiências no livro "As Valkírias". E foi nessa ocasião, após desastrosos acontecimentos ao longo do caminho, que ele decidiu trabalhar na Editora Polygram, onde conheceu a primeira mulher com a qual se casaria. Atualmente, o autor vive com a artista plástica, Cristina Oiticica.

Críticas e críticos - Considerado um dos maiores escritores brasileiros, Paulo Coelho teve suas obras literárias vistas por mais de 100 milhões de pessoas em 150 países, com 73 traduções diferentes. Seus livros conseguem feitos importantes, conquistando a atenção de celebridades como a cantora Madonna e as atrizes Julia Roberts e Isabelle Adjani. Entretanto, há um grupo de críticos literários no Brasil que o aponta como charlatão, alegando se tratar de um católico não praticante falando de religião. Outros críticos dizem que Paulo não é - e nunca será - um grande escritor e que não é referência para a literatura brasileira.

O crítico literário, João Alexandre Barbosa, que é professor da USP (Universidade de São Paulo) e autor do livro "A Leitura do Intervalo", faz observações à narrativa de Paulo Coelho no livro "Onze Minutos" e escreve o seguinte: "Um romance que representa uma rendição total ao lugar comum. Não apenas quanto ao tema, mas especialmente quanto à linguagem e às construções frásicas. Não há nenhuma, a mais tênue sequer, tentativa de inovação, surpresa ou estratégia de criação de algo novo ou inusitado em matéria de narrativa".

Porém, Paulo Coelho sabe que não é fácil agradar a todos, principalmente depois da fama e das cifras milionárias que recebe com a venda de suas obras. Contudo, opiniões contrárias não tiram o brilho de seus livros que se mantêm no topo do ranking entre os mais vendidos em vários países. O autor foi o primeiro escritor, não muçulmano, a visitar o Irã desde a revolução islâmica em 1979.

Quanto ao seu novo livro "Manuscrito encontrado em Accra", revelou o escritor se tratar de um questionamento sobre os valores humanos, escrito a partir da perspectiva de um povo em iminência de ser aniquilado pela guerra e que teria como base um manuscrito encontrado nas ruínas do Egito. "Estive com o arqueólogo Walter Wilkison, e obtive dados importantes sobre o manuscrito. Inclusive, eu o sito no meu livro pela veracidade dos fatos".

"Uma vez por semana vou a cidade comprar algo bem idiota, para ver as pessoas em seus cotidianos".

Atualmente, Paulo Coelho reside em Genebra, na Suíça. Ele disse que escolheu a cidade para viver porque o morador local é amável. "Eles não são frios. Escolhi Genebra, porque posso ter aqui a vida da cidade e do campo", afirmou o autor. Mas ele confessa que tem um grande desafio pela frente: "quero cruzar a Suíça a pé". Ele garante que vem se preparando para concretizar esse seu grande sonho. "Gosto de caminhar por Genebra para respirar o ar puro. Uma vez por semana vou à cidade comprar algo bem idiota, para ver as pessoas em seus cotidianos. Aqui é tudo muito tranquilo porque os habitantes estão acostumados com as pessoas célebres", complementou.

Quando indagado sobre felicidade e sucesso, o escritor Paulo Coelho foi taxativo: "O segredo da felicidade está em olhar todas as maravilhas do mundo e nunca se esquecer da sua missão e objetivo. Quanto ao sucesso, é preciso não relaxar nunca, mesmo tendo chegado tão longe".

É importante lembrar que, na Suíça, vivem muitas personalidades famosas como é o caso da atriz italiana Sophia Loren, do músico Phil Collins e de vários pilotos de Fórmula 1.

Livros de Paulo Coelho – "O Diário de Um mago", "O Alquimista", "Brida", "As Valkírias", "El Zanir", "O Manual do Guerreiro da Luz", "Onze Minutos", "O Aleph", "Verônika Decide Morrer", entre outros.

O CAMINHO DE SANTIAGO DE COMPOSTELA

O Caminho de Santiago de Compostela, na Espanha, é percorrido por milhares de pessoas anualmente. O percurso se faz a pé - recomendando-se levar um cajado, e pode durar até 30 dias. Ainda não se sabe se por curiosidade ou chamado espiritual, enfim, todos os dias, peregrinos de várias partes do mundo se entregam a esta aventura espiritual onde se enfrenta frio, chuva, vento ou calor. O número de brasileiros que percorre o Caminho de Santiago é recorde, inclusive, representa o terceiro maior contingente de estrangeiros em peregrinação até a capital Galícia. E se você está interessado em percorrer o caminho sagrado, na Espanha, entre em contato com a Associação Brasileira dos Amigos do Caminho de Santiago e obtenha todas as informações: http://www.caminhodesantiago.org.br

Um pedaço da Itália **em Manhattan**

Cleide Rotondo
cleide@nossagente.net

Comemorando 45 anos de casamento em Nova York, escolhemos uma rua com esse número: a Madison Avenue at 45th.

Toda vez que vou a Nova York, descubro lugares novos e não foi diferente desta vez. Descobri um onde passei meio dia me encantando, pois tudo o que eu mais gosto é a arte de comer bem e a sofisticação do simples com tradição. Esse lugar tem um nome que o explica:"Eataly, número 200 da Fifth Avenue – entre as ruas 23 e 24. Simplesmente maravilhoso. Fiquei diante da confecção de massas feitas a mão por mais de uma hora. Começou com raviólis, nhoques e, finalizou, por fusilis feitos com um ferrinho e tendo a massa rodeada nele, manualmente. A maioria dos produtos vem de vários pontos da Itália e regiões.

Sua característica é de um mercado, não é um restaurante, mais especificamente para degustar vinhos e queijos e também excelentes massas e saladas. Lá, vocês encontram sete restaurantes. O local tem 50.000 square feets – cerca de 4.600 metros quadrados – e possui mais de 10.000 produtos, de todos os tipos. Estão preparados para receber pequenos e grandes jantares, coquetéis e tudo o mais de que se possa necessitar.

Logo na entrada, você encontra um excelente café da manhã, que vai das 8h e estende-se até às 23h. Esse local incomum, maravilhoso, que foi aberto em 31 de agosto de 2010, em Nova York, já existia em Turim, na Itália, desde 2007, fundado por Oscar Farinetti. Duas semanas depois da inauguração, havia filas na 5ª. Avenida para entrar na loja.

Eataly tem várias lojas na Itália, em Roma, perto da Ostiense Station e existe projeto para abrir uma filial em Coconut Grove, em Miami. Já com contrato assinado numa área de 60.000 SF, a próxima será em Chicago, a ser inaugurada em setembro de 2013 ao custo de US 20 milhões.

Dá para perceber que fiquei fascinada, não é? Agora vamos a algumas das receitas do local.

MASSA COM MOLHO DE BETERRABA

INGREDIENTES:

- 1 pacote de massa gravatinha
- 1 pedaço de mozarela de búfala (ou qualquer outro queijo)
- 2 beterrabas que já podem ser compradas em cubos (já cozida)
- ½ copo de leite
- ½ cebola
- 2 colheres (sopa) de vinagre balsâmico
- Salsa ou manjericão
- azeite e sal

MODO DE PREPARO:

A beterraba cozida deve ser cortada em cubos. Coloque óleo numa frigideira e frite a cebola em pedaços pequenos. Adicione as beterrabas e frite por mais 5 minutos. Corte o queijo em pequenos pedaços e adicione o leite. Coloque o vinagre balsâmico. Cozinhe a massa, escorra e coloque tudo na mesma frigideira, onde estão todos os outros ingredientes. Aqueça e adicione a salsa ou o manjericão.

SALADA DE BABY ESPINAFRE

Sobre as folhas de espinafre, coloque pedaços de pera (dura), casca verde ou vermelha.

As peras, depois de cortadas, têm que ser envolvidas por água e limão para não ficarem escuras por alguns minutos, depois de tirar dessa água e colocar sobre o espinafre.

Com um pedaço de gorgonzola cortado em cubos (não é queijo Roquefort, nem Blue Cheese). Algumas pessoas não conseguem diferenciar esses três tipos. Temperar com azeite, um dente de alho espremido, vinagre balsâmico e sal. Por fim, um punhado de nozes.

CIAMBOTTA

Quando o verão chega a Nápoles, os vegetais são abundantes e usados muito frequentemente.

Um prato típico é a Ciambotta, que se encontra em todos os menus dos restaurantes (minha avó o chamava de Jambota).

INGREDIENTES:

- 1 cebola
- ¼ de xícara de azeite de oliva
- 4 tomates
- 2 batatas
- 1 berinjela
- 1 pimenta vermelha (opcional)
- 1 pimentão amarelo
- 1 pimentão vermelho
- sal
- manjericão
- queijo ralado

MODO DE PREPARO:

Corte todos os ingredientes em pedaços pequenos. Numa frigideira, comece pela cebola, depois os tomates, batatas, berinjela e os pimentões. Coloque sal e pimenta. Se você colocou a pimenta vermelha, não é necessário colocar a pimenta do reino. Cubra com a tampa e mexa ocasionalmente, até os líquidos evaporarem. Se os vegetais não estiverem cozidos com o próprio suco, adicione um pouco de água.

Sirva na temperatura ambiente e adicione o manjericão e o queijo ralado.

Claro que se você estiver disposto a gastar um pouco mais, compre os queijos ralados Parmigiano Romano ou Pecorino Romano.

O humor desembarca EM ORLANDO

Giovani Braz, uma das revelações do humor nacional

Por Walther Alvarenga

Perspicaz e debochado, o personagem bêbado do programa "A Praça é Nossa", do SBT, conquistou a simpatia do Brasil com as suas histórias mirabolantes, carregadas de humor, mostrando a realidade de um sujeito que tenta tirar vantagens da situação o tempo todo. No banco de uma das praças mais famosas do humorístico brasileiro, o comediante Giovani Braz mostra sua versatilidade e talento, com seu jeito especial de fazer rir. Ele é mineiro, tem 32 anos e superlota as casas de espetáculos onde se apresenta, proporcionando horas agradáveis ao público que o prestigia. É importante lembrar que, na tevê, Giovani contracena com o veterano Carlos Alberto Nóbrega, um dos humoristas mais respeitados do país e descobridor de talentos.

"Quando estou na televisão ou no teatro, procuro me despojar dos inconvenientes que possam interferir no meu trabalho. É a hora da entrega, mesmo quando o assunto é comédia. Tem de haver sintonia entre o artista e o público para que o imediatismo da boa piada atinja o seu alvo", explica o humorista.

Giovani Braz desembarca em Orlando /Fl, no próximo dia 20 de agosto, acompanhado da esposa e filha. Aqui, ele pretende descansar e conhecer as belezas de uma das cidades mais visitadas do mundo. O comediante avisa que quer sombra e água fresca – no bom sentido, claro. Afinal, ele cumpre uma agenda "abarrotada" de compromissos no Brasil, portanto, "pretendo relaxar ao lado da família". O artista ficará hospedado no Hotel Super 8 – Internacional Driver, 5.900 America Way.

São inúmeros os personagens interpretados por Giovani Braz no palco. Em seu universo de tipos exóticos e engraçados, destaque para o Caixeiro do Riso, que entra em cena carregando uma mala e, a partir daí, provoca confusão total. Inclusive, foi o Caixeiro do Riso que projetou o humorista a nível nacional. "O Caixeiro me abriu as portas do Brasil", diz o comediante emocionado. "Em todos os lugares onde me apresento o público pede o Caixeiro".

Outra personagem para lá de engraçada é uma dona de casa feminista e extremamente estressada. Tem ainda um psicólogo gay, que atende transvestido os pacientes. Os textos são leves e dinâmicos, escritos pelo próprio humorista. "Adoro escrever meus quadros de humor. É fantástico poder ouvir a resposta das pessoas, que riem muito, e isso é gratificante para o artista", finalizou Giovani Braz.

ASSINE GRÁTIS o Jornal Nossa Gente. É só preencher o cupom abaixo e enviar pelo correio

Envie este formulário para Nossa Gente - 7031 Grand National Drive Suite 101 Orlando FL 32819
ou registre-se on line no site http://www.nossagente.net/assinatura/

Nome completo _____

Endereço _____

Cidade _____ Estado _____ CEP/ZIP _____

Telefone _____

e-mail _____

NOSSA GENTE

nossagente.net

7031 Grand National Drive Suite 101
Orlando, FL 32819
info@nossagente.net

Para anunciar
407 276-6108 ou 407 888-9933

Celebrando 50 primaveras

A comemoração do aniversário de 50 anos de Regina Frazão natural de Rio de Janeiro, foi realizado no dia 23 de junho reunindo centenas de amigos e a presença supresa da irmã Fátima Crespo (vinda do Brasil) e das amigas Tina Wagne(Brasil) e Vanessa Campos(Hong Kong). O local escolhido para grande festa foi Orlando Indoor Soccer e decoração por Ivanete Vieira, o Bolo em formato de bolsa e acessorios comestivel por Yummies Dessert de Angelica Hubner e Fátima Crespo preparou um video apresentado na festa sobre a vida de Regina que completou a emoção de estar celebrando este momento feliz com amigos e familiares queridos.

Fotos: arquivo pessoal

Um aninho da Isabella

Isabella Cirne Triska - Primeiro aniversário, Wagner Triska Junior (pai), Juliana Triska (mãe), Elisabete Triska (avó) e o avô Wagner Triska

Isabella completou um ano em junho e a festinha teve o tema da Minie. As tia Marlene e a prima Bruna vieram especialmente do Brasil para a celebração. A festa foi realizada no Dream Makers and Party Rentals, que tambem fez apreparou toda a decoracão. Parabéns Isabella. Fotos arquivo pessoal

Globo anuncia novo curador do **programa** "Aprendendo **Português"** no Japão

O canal internacional da Globo anunciou durante a terceira edição do Focus Brasil-Japão o senhor Kazushige Mori, como novo curador do programa "Aprendendo Português" no Japão. Criado em 2012, o programa é uma iniciativa da Globo que tem o propósito de apoiar instituições de ensino da língua portuguesa para promover ações de educação e integração cultural da comunidade brasileira que vive fora do país. Mori foi escolhido para o posto por ser diretor da ABIC - Action for a Better International Community - uma ONG que tem o bilinguismo como um dos seus objetivos principais.

O anúncio foi feito durante o Focus Brasil-Japão, já que o encontro é dedicado às discussões sobre temas e aspectos da presença internacional do Brasil e da comunidade brasileira no exterior. O evento aconteceu entre os dias 12 e 13 de julho no Chiiki Joho Center, em Hamamatsu. A cidade foi escolhida para sediar o Focus pela primeira vez, por ter uma das maiores populações brasileiras em território japonês. O comando do evento ficou a cargo da jornalista Silvia Kikuchi, apresentadora do JP TV, noticiário do canal internacional da Globo. Além do Japão, o "Aprendendo Português" está presente na Europa, com curadoria de Carlos Mellinger, diretor da Casa do Brasil em Londres, e nos Estados Unidos, com Arlete Falkowski, Vice-Presidente da Fundação do Movimento Educacionista dos EUA.

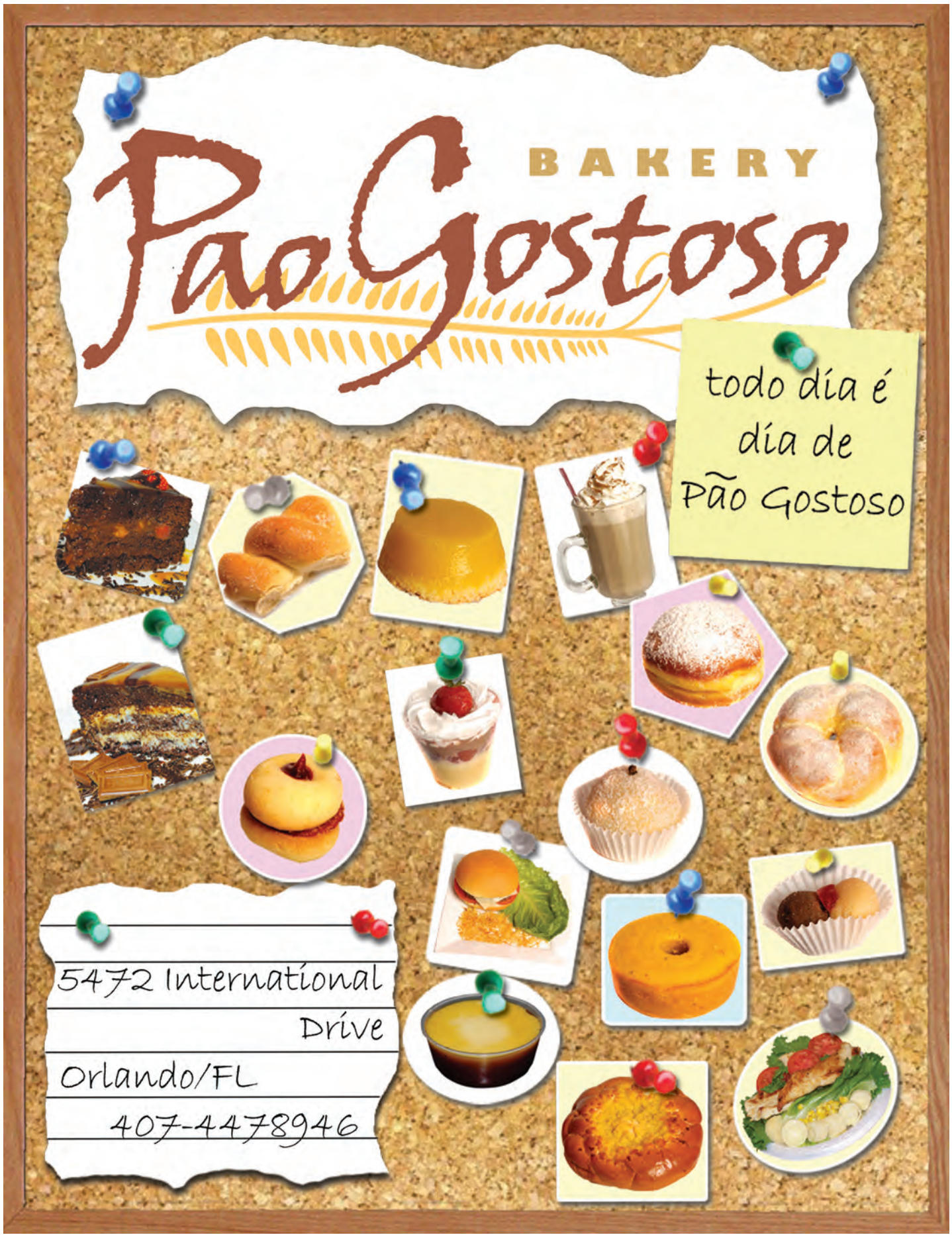
A celebração da cultura brasileira no Japão continuará no dia 19 de julho, em Tóquio, onde acontecerá a terceira edição do Brazilian International Press Awards Japão. No evento serão homenageadas as personalidades, instituições e iniciativas brasileiras e japonesas que contribuem para a comunidade brasileira e a imagem positiva do Brasil no Japão. Estão confirmadas as presenças do cantor Luan Santana, do apresentador Serginho Groisman e do novo correspondente da Globo no país, Márcio Gomes. No dia 21 de julho, acontece a oitava edição do Brazilian Day Japão, no parque Yoyogi, em Tóquio, com show de Luan Santana e apresentação de Serginho Groisman.

Veronica Ferreira e Kazushige Mori

Serginho Groisman e Luan Santana vão agitar **o palco do Brazilian Day Japão 2013**

Depois de Portugal, a festa brasileira que dá a volta ao mundo chega no Japão. No dia 21 de julho, o Brazilian Day acontece em Tóquio e vai cobrir de verde e amarelo o parque Yoyogi. O apresentador Serginho Groisman é o anfitrião desta oitava edição do evento, que tem o cantor Luan Santana no comando do principal show do dia para encantar a plateia de brasileiros e japoneses com os sucessos do sertanejo universitário.

O circuito Brazilian Day, que tem o apoio da Globo, promove eventos gratuitos que reúnem os brasileiros que moram fora do país, numa grande celebração da cultura brasileira. Depois do Japão, o circuito Brazilian Day segue para Nova Iorque, no dia 1º de setembro, com shows de Zeca Pagodinho e Gusttavo Lima e apresentação também de Serginho Groisman. No dia seguinte, Gusttavo Lima e Serginho seguem para o Canadá, para participar da edição de Toronto. Em outubro, Luanda recebe a festa que encerra o circuito com os cantores Thiaguinho e Aline Barros e apresentação de Luciano Huck.



Brazilian Food Festival no InterContinental Hotel Miami

Miami e Brasil têm tudo a ver. Portanto, a parceira entre o InterContinental Hotel Miami e a AB Catering é mais uma opção dentro do cenário gastronômico do sul da Flórida. Para mostrar um pouco desta diversidade, o Brazilian Food Festival será realizado em três meses. O primeiro, programado para o último final de semana de julho – sábado (27) e domingo (28). Em agosto, receberá artistas brasileiros que vierem a Miami para participar da 17ª edição do Festival do Cinema Brasileiro e em setembro o Brazilian Food Festival celebrará o mês da Independência do Brasil.

O menu não poderia ser mais típico. O Brazilian Food Festival promoverá a incrível variedade culinária do Brasil. O cardápio inclui pratos da Bahia como "Bobó de Camarão", com azeite de dendê, "Xinxim de Galinha", "Moqueca de Peixe", e de outras regiões serão servidos pratos como "Carne Seca com Catupiry e Mandioca", a saborosa "Picanha" e, é claro, o prato nacional do Brasil, a "Feijoada Carioca". O cardápio inclui ainda salad bar, sobremesas e a famosa "Caipirinha", o drinque mais famoso do país!

Todos os pratos são elaborados e supervisionados pela chef Deborah Rosalem. A chef brasileira é dona da AB Catering e hoje representa a "cara da cozinha brasileira no sul da Flórida". A profissional investiu em sua formação e aperfeiçoamento tanto aqui nos EUA como em outros países, como Itália, num curso de gastronomia no Cotiglioli D'Asti, na região do Piemonte. Deborah também tem experiência em gastronomia peruana, tendo sido treinada pelo chef Gastón Acurio. "Fico feliz em poder contar com a parceria do InterContinental neste projeto. A culinária brasileira vem conquistando cada vez mais visibilidade nos Estados Unidos através de festivais como estes. Estou orgulhosa em poder contribuir com este crescimento, promovendo o Brasil da maneira que sei, e tenho prazer, cozinhando" , diz a chef.

O diretor de Food & Beverage do InterContinental Hotel, Daniel Estevez, também está entusiasmado com o projeto: "Para o hotel, este tipo de festival gastronômico é importante, mostra a diversidade de culturas que se mesclam aqui no sul da Flórida. O Brasil ganha reconhecimento, ainda mais agora com a Copa do Mundo em 2014, uma grande oportunidade para promover nossa campanha da Copa".

O InterContinental Hotel possui 641 quartos de luxo, incluindo 34 suítes e duas suítes presidenciais projetadas pela V Starr Interiors, de Venus William, 33 salas de reunião com mais de 9 mil metros quadrados de área de exposição e reuniões, incluindo o espetacular Grand Ballroom, diversas áreas para alimentação e drinques como Toro Toro, Ole!, Blue Water e Table 40. Também possui um lounge interativo no saguão, spa e academia com serviço completo no mySpa Miami e piscina com deck e jardins no terraço panorâmico. Inaugurado em outubro de 2012, o Toro Toro do InterContinental Miami, do chef Richard Sandoval, é uma interpretação inovadora de uma steakhouse contemporânea com inspiração na América Latina. Em sua atual reestruturação, no valor de U$ 32 milhões, a propriedade ganhou um conceito sedutor e sofisticado. "Seguiu o modelo do Toro Toro de Dubai, de Sandoval, que foi nomeado 'Best Latin' e 'Best New Restaurant' pela Time Out", enfatizou o diretor do hotel, Hadi Habib.

Vale destacar que o InterContinental será o hotel oficial para assistir os jogos do Brasil na Copa do Mundo 2014. Ou seja, será o hotel com cores verde e amarela no ano que vem.

Em razão da grande procura, recomenda-se a reserva antecipada. Como cortesia, cada reserva dá direito a uma caipirinha grátis. O preço por adulto é de $39 e não inclui bebidas alcoólicas, serviço e impostos. Crianças até oito anos não pagam nada, desde que estejam acompanhadas por dois adultos. Crianças de 9 a 12 anos pagam $19.50. As reservas podem ser feitas no próprio InterContinental Hotel pelo telefone (305) 372-4787 (miami-fl) ou pelo e-mail events@ihg.com ou na AB Catering pelo telefone (954) 499-7171 ou pelo e-mail **chef@abcatering.net.**

O Brazilian Food Festival tem apoio da AB Catering, da Acontece.com, Acontece Magazine e da BAST Communications.

Confira as datas e os horários dos eventos:

Julho: 27 (sábado), das 12PM as 5PM e 28 (domnigo), das 1PM as 5PM;
Agosto: 24 (sábado), das 12PM as 5PM e 25 (domingo), das 1PM as 5PM;
Setembro: 21 (sábado), das 12PM as 5PM e 22 (domnigo), das 1PM as 5PM.

FESTIVAL DE CINEMA BRASILEIRO COMEMORA 17 ANOS EM MIAMI

A décima sétima edição do Festival de Cinema Brasileiro de Miami acontece entre os dias 17 e 24 de agosto em Miami Beach, Flórida. Criado pela Inffinito em 1997, o BRAFF Miami foi o primeiro festival de cinema dedicado única e exclusivamente à exibição de filmes brasileiros no exterior, estabelecendo um segmento até então desconhecido.

- "Este é o único evento internacional onde o público estrangeiro, incluindo a comunidade brasileira local, pode ver o Brasil em sua forma mais autêntica, através da cultura e da deslumbrante geografia do nosso país e do nosso povo", resume Viviane Spinnelli, diretora da Inffinito.

Além de servir como uma vitrine para as produções brasileiras nos Estados Unidos, o evento propaga o talento e a criatividade de um país que, desde os anos 60, vem contribuindo com a indústria do cinema em todo o mundo. Atualmente, a produção nacional ultrapassa 100 filmes por ano e, só no primeiro semestre de 2013, as comédias De Pernas Pro Ar 2, Minha Mãe é Uma Peça, além do título Somos Tão Jovens, superaram a marca de 1 milhão de espectadores.

Esses e muitos outros filmes fazem parte da programação desta edição do festival

que foi selecionada por um time de especialistas no assunto. O gerente de Marketing e Criação do Canal Brasil, André Saddy, o cineasta, produtor e fundador da Cavídeo, Cavi Borges, o cineasta e atual presidente da Associação Brasileira de Produtores Independentes de TV (ABPITV), Marco Altberg, a Produtora Executiva Elisa Tolomelli e um dos cineastas mais importantes do cinema brasileiro contemporâneo, Walter Carvalho, compõem a curadoria responsável pela seleção dos filmes.

- "O Festival de Cinema Brasileiro de Miami é o maior foco de resistência e divulgação do nosso cinema no exterior. Tem o mesmo valor de uma final de copa do mundo com a seleção brasileira na cabeça", compara Walter Carvalho, cineasta aclamado internacionalmente e conhecido por seu trabalho em Central do Brasil e Carandiru.

E às vésperas do Brasil sediar a Copa do Mundo, a comparação não poderia ser mais adequada, já que o BRAFF Miami também estará promovendo a mostra Cinefoot – Um Tributo à Copa, reunindo filmes relacionados ao futebol, no Miami Beach Cinematheque.

Os filmes em competição ao título de "Melhor Filme Eleito pelo Público" serão exibidos no Colony Theatre de 21 a 24 de agosto. Além de Minha Mãe é uma Peça, o filme Chamada a Cobrar, de Anna Muylaert, também estará fazendo sua estreia em território norte-americano durante o festival.

Destaques:

• ***Ingressos à venda no ticketmaster.com. Preço: $ 10***

• ***De 17 a 20 de agosto, acontece a mostra paralela no Miami Beach Cinematheque. Na abertura, além da exibição de 'West Encounters', de Stella Homes, haverá um coquetel para convidados (ingressos limitados). A mostra Cinefoot - Um Tributo à Copa mostrará filmes relacionados ao futebol.***

• ***Todos os longas-metragens em competição pelo título de "Melhor Filme", eleito pelo público, serão exibidos no Colony Theatre de 21 a 24 de agosto.***

O 17° Festival de Cinema Brasileiro de Miami é um evento Inffinito, patrocinado por: Riofilme, Consulado Geral do Brasil em Miami; Companhia Aérea Oficial: LATAM e Hotel Oficial: Shore Club.

Apoio Governamental: Miami-Dade County - Tourist Development Council, Department of Cultural Affairs, Cultural Affairs Council and Mayor and Board of County Commissioners MD County, Miami Beach VCA/CAC and City of Miami Beach. Apoio: Neiman Marcus, Alexim Moving, Piola. Apoio de Mídia: Achei USA Newspaper, Acontece Magazine, Selecta Magazine, Motion TV. Amigos do Festival: Omni – CRA, Miami Beach Cinematheque, Exclusive Auto Rental, Amore Pacific, Boteco, Panfiori, Leblon Cachaça/ Cedilla Açaí Liqueur e Kone Miami.

BONTEMPO
entertainment
PRESENTS
Jorge Aragão
ORLANDO
AGOSTO
2013
Señor Frog's
www.senorfrogs.com
SPONSORED BY
GOL
Linhas aéreas inteligentes
GROUP COSTA BRAZIL TOURS
alltour AMERICA
NOSSA GENTE
nossagente.net
WWW.JORGEARAGAOUSATOUR.COM / 407.512.1255

Festas Juninas em Orlando

Junho e Julho é o mês das festas juninas e a da Igreja Católica de Orlando já se tornou um marco entre a comunidade. Como faz a 11 anos é a mais concorrida Festa Junina, e este ano reuniu aproximadamente 2,500 pessoas que vieram dançar, se divertir e comer as delicias da nossa cozinha regional.

Confira as fotos da fotografa Jaqueline de Andrade.

Continuação da pág. 58

basta, mas não é apenas na situação da Copa do Mundo. Gostaria muito que essas manifestações tivessem continuidade, justamente como forma de protesto por tudo que vem acontecendo ao longo do tempo. Vincular somente a Copa do Mundo, não sei se é um benefício ou um prejuízo, porque todos esses manifestantes não fazem isso já há algum tempo. Vejo que o salto de qualidade para o evento, os clubes terão capacidade de captar mais recursos de seus patrocinadores e o direito de televisionamento voltará para nossas Arenas. Outro ponto é a questão da bilheteria. Há muito tempo que o torcedor não vai ao estádio, pelo fato que, na sua própria casa, tem mais segurança e comodidade, além da TV paga. Hoje, com as novas Arenas, o torcedor visualiza o evento, conforto, segurança e boas acomodações. Tudo isso será um atrativo a mais e os Clubes só irão arrecadar com isso. Só vejo o lado positivo dessas mudanças nos estádios.

Nossa Gente: Quais as chances para o penta e que esperança podemos ter como torcedores?

Roberto Caetano: A esperança é grande. Estamos entre os quatros nesta parada. A obrigação do Fluminense é classificar para a Libertadores. O Fluminense - pelo tamanho que adquiriu, pela experiência e a sequência de disputas da Libertadores - aproxima o Clube para uma conquista.

Ana Carolina em Orlando

Ana Carolina se apresentou em Orlando, no dia 28 de junho, com o show, intitulado Grandes Sucessos, que relembrou os maiores hits de sua carreira.

Conhecida pela qualidade e potência de sua voz, Ana Carolina também fez uma turnê por sete cidades dos Estados Unidos. A cantora e compositora começou por Nova York, no dia 21 de junho, e encerro sua passagem pelo país em Los Angeles, no dia 30 de junho. Além dessas duas cidades, a compositora ainda se apresentou em Houston, Boston, Miami, Orlando e São Francisco.

O repertório dos shows conta com os melhores momentos dos últimos doze anos de carreira da artista.Grandes Sucessos traz os primeiros hits da artista desde "A Canção Tocou na Hora Errada", "Nada Pra Mim", "Trancado", e "Confesso", aos mais atuais como a faixa "Problemas". O show também passa por tantas outras canções como "Tolerância", "Entreolhares", "É Isso Aí", "Sinais de Fogo" e, claro, "Quem de Nós Dois" e "Garganta".

Uma das mais respeitadas vozes do país, Ana Carolina alcançou em 2009 a marca de cinco milhões de CDs e DVDs vendidos, com o lançamento de Nove, ao completar 10 anos de carreira. As composições da artista já foram gravadas por nomes importantes como Maria Bethânia, Gal Costa, John Legend, Esperanza Spalding, Chiara Civello, Jorge Vercillo, Mart'nália, Zizi e Luiza Possi, Pedro Camargo Mariano, Preta Gil, entre outros.

Em agosto de 2012, Ana Carolina esteve em Nova York, onde se encontrou com um dos maiores ícones da música norte-americana, Tony Bennett, para uma participação no novo álbum de duetos do cantor. Os dois gravaram as vozes de "The Very Thought of You", um dos destaques do CD Viva Duets, onde Bennett se reúne com vários intérpretes da música latina, lançado pela Sony Music em todo o mundo em outubro de 2012. Ana, que já gravou anteriormente com artistas como John Legend e Esperanza Spalding, gravou ainda no ano passado com o espanhol Alejandro Sanz um dueto para o disco La Musica No Se Toca. Intitulado "Irrepetível", a canção levou versos em português escritos por Ana.

No final do ano passado Ana Carolina lançou, somente no iTunes, sua primeira compilação digital,Mega Hits. A coletânea traz 30 faixas com os maiores sucessos da cantora. O repertório seleciona as músicas mais procuradas pelos fãs no iTunes, e as disponibiliza em um álbum digital exclusivo. Entre faixas de estúdio e ao vivo estão "Garganta", "Problemas", "Aqui" e "Confesso". A comercialização dos maiores hits da cantora pelo iTunes é reflexo do crescente relacionamento entre Ana Carolina e seus fãs através da internet. Recentemente, a cantora ultrapassou a marca de um milhão de seguidores em sua página oficial no Facebook, além de ter mais de vinte mil seguidores na conta que administra no twitter @sigaanacarolina.

Concurso de Desenho Infantil "Brasileirinhos no Mundo"

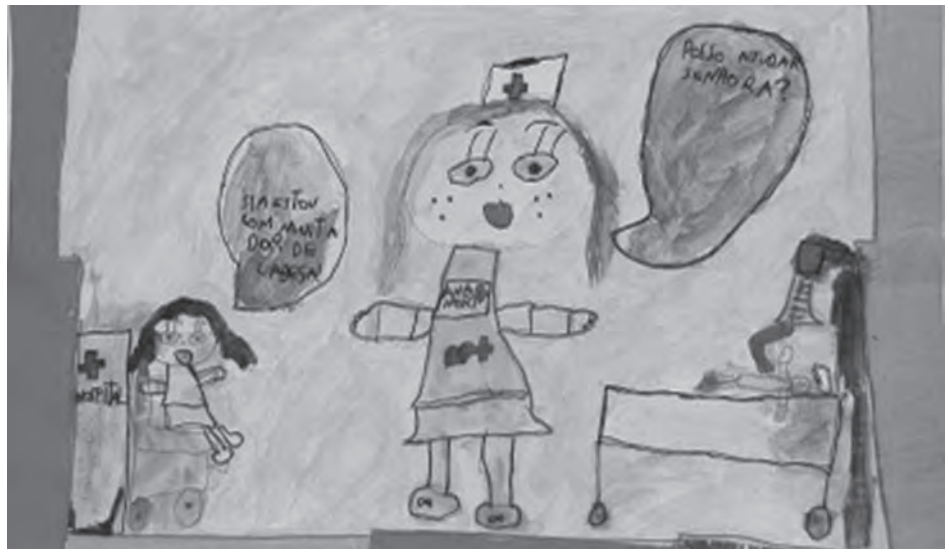
O Consulado-Geral em Miami comunica que estão abertas, até o próximo dia 27 de setembro, as inscrições para o IV Concurso de Desenho Infantil "Brasileirinhos no Mundo", para crianças brasileiras entre 6 a 12 anos de idade residentes no exterior.

Com o tema "O lugar mais legal do Brasil", o concurso visa a promover e divulgar o interesse pelo Brasil entre o público infantil brasileiro, e é dividido em duas categorias:

- Categoria I – 6 a 9 anos
- Categoria II – 10 a 12 anos

A 4ª edição do concurso também inclui uma inovação no processo de inscrição: caso os concorrentes e/ou responsáveis não tenham passaportes válidos, poderão apresentar cópia do número do Cadastro de Pessoas Físicas (CPF) ou da Carteira de Identidade (RG).

As inscrições deverão ser enviadas até o dia 27/09/2013 para o endereço de correio eletrônico brasileirinhos@itamaraty.gov.br.



Veículos

VENDO CHEVROLET CAVALIER 98 Carro em perfeito estado, da cor verde, pneus da frente novos, precisa consertar o ar condicionado. Automático. $1.500.Motivo da venda: Mudança para o Brasil. Pompano Beach, Florida. Tel: 954 839 4668 - Elisa

2009 Ford Mustang Coupe Premium - Silver - 25k miles. Banco e volante de couro. Adjuste eletrico do banco, trio eletrico. Shaker 500 Audio system, cambio automatico, AC. Kissimmee, FL - Ligue pra Hansen 407-796-8474

2010 JEEP PATRIOT, EXELENTE, 45.000 MILES, ECONOMICO 25 MILES/GAL., $11,199.00 - ORLANDO, FL - Phone: 407 9241862 - ROGERIO.

Imóveis

Aluga-se Quarto em area tranquila Conroy Rd (Millenia Mall). Townhome com um residente apenas, sem animais. Próximo a piscina. Suite espaçosa mobiliada. Pessoa não fumante. $450 mês Utilidades incluidas. Orlando, FL. Tel:407-375-8130 - Janete

Terrenos Tatui- Jardim Gramados Vendo 3 terrenos no Jardim Gramados, a 12 km da cidade, em Tatui. Metragem:1000m2, cada terreno. Documentação correta, IPTU em dia. Bairro tem onibus na esquina e eletricidade. R$15.000/cada. A vista. Estudo Proposta.. $450 mês Utilidades incluidas. Tatui, Sao Paulo. Tel:(516) 205-6513 - Roseli

Quarto para alugar perto do consulado Brasileiro de Miami $700 quarto disponivel em apt de 2 quartos em downtown Miami perto do consulado brasileiro 1 vaga de garagem laundry dentro do apt. Miami, Florida. Tel:619-779-0330 - Douglas Aluga-se quarto em condominio fechado, com piscina e gym. Kissimmee , Florida - 407-624-0090 (Kenia)

Aluga-se town houses de luxo Alugo várias residencias de alto luxo, para pessoas de bom gosto, e executivos. Orlando--FL - entrar en contacto - 407-497-5549 (Ana Maria)

Serviços

Pastor da fé Batista procura oportunidades para ministrar na Florida. Fim de semana ou conferencias bíblicas. Sou bi-lingual, Português e Ínglês. Sou Americano, morei mais de 33 anos em vários estados do Brasil. Contato por e-mail: drphilliprallen@yahoo.com (Pastor Felipe-Phillip). Monroe, GA. Tel:770-267-6384 - Dr. Phillip Allen

Representantes/Promotores Independentes que falem Portugues, Ingles e Espanhol (não necessariamente as tres línguas), para gerar contatos na area de Marketing. Oferecemos ganhos compativeis com a habilidade da pessoa. Oferecemos treinamento gratis. Os ganhos serao depositados em sua conta no Brasil o equivalente em dólares ou nos Estados Unidos direto em seu Banco. Os candidatos dever possuir o Social Security , ou Federal Tax ID ou CPF. NAO E VENDA. NAO PRECISA EXPERIENCIA. VOCE ESCOLHE SEU HORARIO. Infome seu Primeiro nome e Telefone via Email e a melhor hora para ligarmos e marcar entrevista individual com Sr. Inacio. Orlando, Florida. Tel:321-443-9155 - J. Inacio

Faço Unha em Casa a mais de 5 anos e estou trabalhando em minha casa, em Orlando. Unha regular ou com esmalte de gel “Shellac & Gelish” . Para mais informações ou para marcar um horário ligue. Orlando, Florida. Tel:781-640-8197 - Maria

Limpo casas, apto, escritórios e festas. Melhor preço e qualidade garantida. Orlando, Florida. Tel:407 928 6738 - Elaine

Imigre aos EUA legalmente Realize o seu sonho de trazer o seu ente querido a viver nos EUA eu lhe ajudo. Se alguem quer trazer uma pessoa da familia legalmente eu posso ajudar com vistos de imigrante aberto a todos. Toda assessoria juridica super simples e facil de obter com advogados com experiencia de mais de 30 anos. Sarasota, Florida. Tel:941-729-1652 - Helena

Study English (Estude Inglês) - Orlando, Florida USA (EUA) American English & Culture. Business English. English for Academic Purposes Visite nosso site: http://floridaintl-college.com ou ligue, James R. Paradiso, jparadiso@floridaintlcollege.com Tel:407-203-3885 - James Paradiso

Decoração de Festas Faço decoração com balões para festa infantil. Kissimmee, FL. Tel:407 914 0526 - Junior

Procuro trabalho Procuro trabalho de limpeza de casa ou babysitting. Kissimmee, FL. Tel:407 914 0526 - Junior

Chegando a Orlando Se você acabou de chegar a Orlando ou esta pretendendo vir para Orlando para estudar inglês, eu posso te ajudar! Fazendo o receptivo e ajudando com os documentos para a escola. Orlando, Florida. Tel:407-227-8787 - Mary Gendek

BABYSITTER 24 HORAS / Em minha casa (apartamento), Area Metrowest / Inclusive Sábado e Domingo / Semana Fechada 100,00 (Cem Dolares) , Dias Alternativos 25,00 (vinte e cinco dólares) a diária de 8 horas / Meu nome e Ana Paula e tenho 4 filhos menores Orlando-FL Meu celular para contato 407-953-7519 , atendo a qualquer hora . Obrigada .

BabySitting em casa - Diaria $25, cuidamos nas noites de Sabados e Domingos, preco a combinar. Lugar amplo e arejado, Temos boas referencias, 5 anos de babysitting 1607 Elmstead Ct Orlando FL 781-588-9280 ou 781-640-8197

Dou Help De Limpeza de Casa Se voce esta precisando de ajuda para limpeza de casa eu estou disponivel todos os dias. Tenho experiência de 6 anos. Orlando-FL - 781-640-8190 ou 781-640-8197 Maria

COMPRO SCHEDULE DE CASAS, CASAS DE FERIAS E ESCRITORIOS. Orlando -FL - 407 202-1339 FALAR PAULA OU ALFREDO

Cestas de Café da Manhã - Uma das melhores maneiras de presentear e ser lembrado logo no começo do dia. Temos cestas para todas as ocasiões. Produzimos todas as cestas com muito carinho pois esse é o nosso compromisso com você. Visite nosso site http://www.celebrationgb.xpg.com.br ou lique para 407-782-5758 Orlando -FL

Pare de Fumar - Quer PARAR DE FUMAR mas não sabe como? Podemos ajudar. Novo método, seguro e efetivo, sem uso de drogas ou produtos alternativos, antendimento individualizado no nosso consultório. Ligue hoje para uma consulta informativa gratuita, 407-325-8098 (port ou ingl). Break Free Weellnes,LLC - A new way to quit smoking. 407-325-8098 Richard

Guia de Turismo no Brasil, credenciada com a EMBRATUR, RJ, Brasil! Oferece seus serviços, aos que desejam visitar o Brasil Orlando FL - 386-310-7683 - Lourdes Castro

General contractor puxa permit junto a qualquer cidade da Flórida para construção nova ou reforma, trabalhamos com brasileiros investidores do Brasil. General Conrtractor CGC 1519561. Ligue para maiores informações Lighthouse point,fl, Florida - 954-494-8192 - Nilson Moreira

Agência de Viagens Goiânia--Go Ligue 628-242-8101

Handman - Necessita reformar sua casa ou resolver problemas existentes de encanamento ou eletricidade? Sou handman a muitos anos e tenho experiência na area de construção Chame sem compromisso. Falo espanhol e inglês. ORLANDO, FL - 407-738-0608 - Daniel.

Limpeza de casas e escritorios. Servico de primeira e longa experiencia no ramo. Excelentes precos e referencias comprovadas 4075087114 com Rosa

Aulas de Ingles em grupo ou privadas para aqueles que nao sabem ou ja sabem e querem praticar. Aulas teoricas e praticas do dia a dia, fazendo vc aprender rapido em menos tempo. 407 485-2149 (DENISE)

LIMPO CASAS: Casas, apartamentos, escritorios. ofereco otimo trabalho e referencias. Casa de 2 quartos $70,00. Ligue e confira a qualidade do meu servico. 407 914-0651

Capital Travel Club rewards Uma alternativa para quem nao quer comprar timeshare ou ferias compartilhadas. Se torne membro e tenha 75% desconto em Hoteis, tickest para parques, cruzeiros, passagens aereas, restaurantes, atracoes e muito mais. Atendimento personalizado em portugues. www.ctcvipmarketing.com 888-350-1500 or 407-982-7510

Aulas de ingles aulas particulares, barata, aprenda a falar rapido. 407-936-4995

Tenha sua loja da T-mobile por $ 150 nao e $150,000 !!! Precisamos de Representantes Commerciais para vender este plano prepago da T-Mobile, sem limite de Talk, Text,Data,4G. Comissões pagas duas vezes por mes e residual pago uma vez por mês, em um Cartao Visa do Bank Of America. Treinamento gratuito, não tem taxa de franquia para o Business. Ligue Hoje Paulo 407-575-0767

SERVICOS E REPAROS DE PINTURA Se voce busca alguem brasileiro com experiencia para fazer pequenos servicos ou reparos de pinturas em sua casa ou comercio, ligue para BINHO para maiores informacoes no telefone 801-915.4721

BABYSITTER COM EXPERIENCIA Se voce anda buscando encontrar alguem com experiencia e responsabilidade na regiao de Hunters Creek--Orlando para cuidar de suas criancas enquanto trabalha ou precisa sair por algumas horas, basta contactar com Elisangela atraves do fone 407-601.8102

ALUGUEL DE VANS A l u g o Van de 15 passageiros para passeios ou compras em Orlando ou regioes vizinhas a preco bem acessivel para grupos. Interessados poderao contactar com ROBBY pelo telefone (801)915.4721

AULA PARTICULAR DE MATEMÁTICA AULA PARTICULAR DE MATEMÁTICA ENSINO FUNDAMENTAL PROF.: CATARINA VALOR : r$20,00(061) 8122- 2020

Baby Sitter Brasileira Olá Mamãe Ocupada! Se a senhora não tem tempo para ficar com seus filhos enquanto trabalha, eu posso cuidar muito bem deles com carinho, dedicação e responsabilidade! De segunda a sexta, mas também posso trabalhar aos sábados e domingos! (Valores e horários a combinar) (área: METRO WEST/ M I L E N I A / U N I V E R S A L) AGUARDO SEU CONTATO! Tia Sam 321 460 3401

TOUR GUIDE (GUIA TURISTIC) GUIA TURISTICO ...CONHECIMENTO PARKS, POSSUO TODO TICKETS TODO PARKS, OUTLETS, LOCAIS BRASILEIROS RESTAURANTES E TODO TURISMO MIAMI-ORLANDO-FL ECONOMIZE TEMPO E DINHEIRO CONTRATE UM GUIA TURISTICO FACEBOOK TOURSAMMARTINO 407 209 4580 RADIO162*315*4112

SAMSUNG GALAXY III 4G - SPRINT $99 possuo o samsung galaxy 2 e 3 e muitos modelos mais atravez de minha website com ou sem contrato t-mobile, sprint, verizon, ultimos mod. otimos preços 3012676790

Manicure e depilacao a brasileira Ola! Fazemos manicure, pedicure e depilacao a brasileira em domicilio! Ligue e marque seu horario. Trabalhamos somente a tarde e de noite! Aguardamos sua ligacao! 407 496 0296

Tradução - Acompanhamento Imigração Trabalho com traduçoes, incluindo: - Documentos para imigração e em geral. - Acompanhamento na imigração ou para reuniões - Tradução simultanea Minha experiencia inclui: traducao simultanea na corte de Orlando, imigraçao, First Baptist (igreja), conferencias, etc. Para checar preços favor ligar 407-616-5279

LIMPEZA DE PELE (HERBAL FACIAL) Nossa limpeza de pele facial é um procedimento que envolve uma variedade de tratamentos , incluindo: vapor, esfoliação, extração, cremes, loções, máscaras faciais e massagem. Mencione NOSSA GENTE e ganhe 20% de desconto. Estamos localizados no mesmo plaza do KMART e GOLD’S GYM. 7709 Turkey Lake Rd Orlando FL 32819 Susana Alves (407)352-6111

Costureira em Orlando 40 anos de experiencia e otimos precos. Faco concertos de roupa e confeccoes em geral. Favor ligar pra Dea (407) 300-7982

Venha conhecer a Telexfree a empresa que mais cresce em telefonia Ligue para qualquer operadora pagando sempre o mesmo valor, somente U$49,90 mensais. Brasil – EUA – Canadá Faça um teste de 1 hora grátis http://www.telexfree.com/ad/ourovelho

Handman / Remodelacao de cozinha,banheiro,piso,laminado,pintura,eletrico,encanamento,instalacao de paredes,drywall,porta,janela,fence,ventilador,torneira,cortinas e much more.... (407)731-4574

COSTUREIRA - REPAROS EM GERAL (BAINHA, AJUSTES, ETC... 407 427-6672 NEIA

FINANCIAMENTOS DE CASA Fazemos todos os tipos de financiamento inclusive financiamento para estrangero com 30 % de entrada fazemos tambem financiamento FHA, CONVENTIONAL, VA e USDA ... Para mais informacoes ligue para 321-746-2399 Michelle ou me mande um email: BLOANPROCESS@GMAIL.COM 321-746-2399

ALUGUEL VAN TRANSPORTE Alugo Van de transportes para ate 15 passageiros para passeios em Orlando ou regiao. Interessados contactar com ROBBY atraves do fone (801)915.4721

Geral

Grande oportunidade de negocios para voce que deseja trabalhar desde casa com ganhos incriveis. Empresa Americana com filial no Brasil. Orlando, Florida. Tel:386-385-4025 - Ramon ou Katia

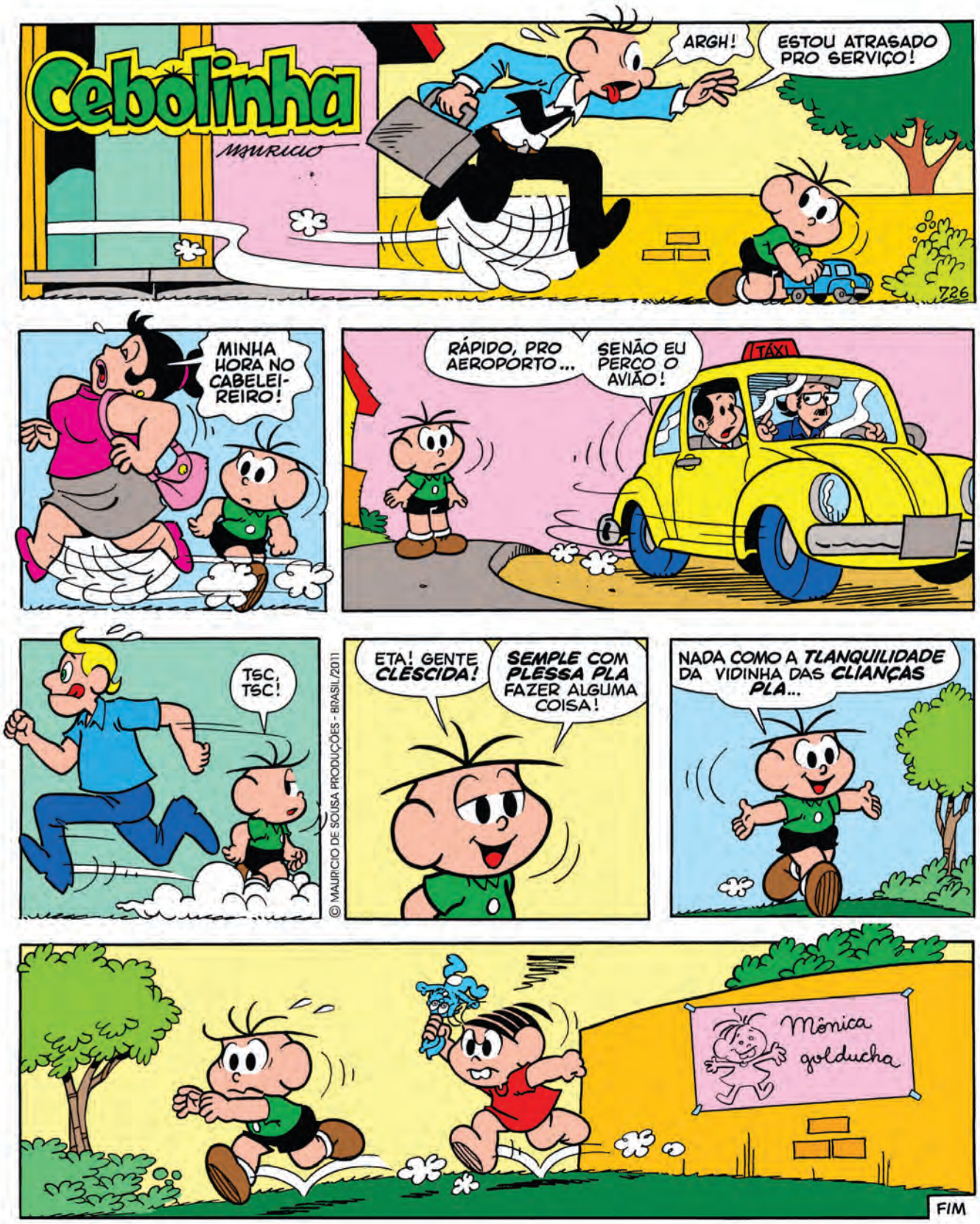
Telexfree - enha fazer parte vc tambem de uma grande impresa de sucesso no Brasil e no mundo Telexfree cadastre ja www.telexfree.com/ad/telegilson2 venha ganhar dinheiro trabalhando na internet por 5 a 10 minutos por dia e ganhando 400 dolares mensais ou mais, para mais informações entre em contato. Jacksonville, Fl. Tel:904-520-9622 - Gilson Deluqui

Perca peso facilmente e para sempre - A comida brasileira e deliciosa! Mas nos sempre ganhamos peso... Aprenda a perder peso com o nosso programa de saude sem fazer exercicio. Nao e dieta! Va ao meu site http://www.coachhelena.com - Assista o programa ou o video, pode me enviar um email com o seu telefone e teu ligo explicando tudo. Obrigada e tenha um dia maravilhoso!. Sarasota, Florida . 941-377-4120 - Lourdes Helena

Empregos

PADARIA CONTRATA Oferecemos trabalho na area de Padeiro e confeiteiro com experiência, full time. Inicio Imediato. Tampa, Fl. Tel:813-884-7071 - Luiz/karina

Pesquisa Paga Estamos lançando um novo projeto de pesquisa para o desenvolvimento de um desodorante para ser usado no Brasil. Estamos procurando 300 homens de 18 à 44 anos que estejam na América no máximo há 5 anos para usar o produto e responder a um questionário sobre o mesmo que chegará em sua casa. Após sua resposta ser recebida seu cheque será enviado. A compensação será de $35,00. Caso se interesse, entre em contato informando o seu nome, idade e email. Pompano Beach, FL/ Broward - Meu tel : 954-941-1946 e cel. 954-682- 3190 - Jocélia



© 2012 Maurício de Sousa Prod. - All Rights Reserved. www.monica.com.br

© MAURICIO DE SOUSA PRODUÇÕES - BRASIL/2011

TEM MAIS!
Visite o site da Turma da Mônica
www.monica.com.br
Português e Inglês inteiramente grátis

ASSINATURAS INTERNACIONAIS
de revista da turminha em português.
www.assinemonica.com.br
email: msp@monica.com.br

mônica ao VIVO
Shows Musicais com a Turma da Mônica
planoinfalivel@aol.com

mônica
Ela é forte e mandona!

Cebolinha
"Semple plovocando" a Mônica!

Magali
A comilona da turma!

CASCÃO
Foge da água e do banho!

Você está indo para o Brasil?

GARANTA ATÉ 50% DE SUA PASSAGEM.

Ligue já:
407.844.5115
5419 International Dr
Orlando FL 32819
(em frente ao mall dos Brasileiros)

SkyBoxFree
LOGISTICA - TRANSPORTE - DISTRIBUIÇÃO
www.skyboxfree.com

Visite nosso site e inscreva-se JÁ!

Depilação e Tratamento Facial
Simone Lessa

- Depilação com Cera Brasileira
- Limpeza de Pele
- Extração
- Tratamento de Acne
- Clareamento de Manchas
- Microdermabrasion
- Hidratação

(407) 394-6089
(407) 420-7130

DESEJA PARAR DE FUMAR MAS NÃO CONSEGUE ?

Entenda porque e tão díficil largar do cigarro e o que você pode fazer a respeito

Ligue 407-392-0385 e participe

GRÁTIS - PALESTRA EM PORTUGUÊS
ORLANDO - 2 DATAS JULHO/AGOSTO

Palestrante
Richard August, RN, TTS
Enfermeiro Formado nos USA (RN)
Especialista no tratamento do tabaco (TTS)
www.BreakFreeW.com

BREAK FREE WELLNESS,LLC

QUARTOS DE ALUGUEL
Florida Mall Area

- Internet
- TV a cabo
- Limpeza
- Segurança
- Conveniência
- Ponto de Ônibus
- Supermercados na porta

Apenas $580 mensais

Ligue
407 952-6968

SUNNY TOWING
407.637.4031
★ Troca de Pneus
★ Carga de Bateria
★ Abertura de Veiculo
★ Envio de Combustivel

24hr
COMPRAMOS CARROS VELHOS OU BATIDOS
407.637.4031
English Português Español
www.asunnytowing.com

Alencara Beauty Salon & SPA
Na área do Southchase e Hunter's Creek

Sissi Alencar
Esteticista com mais de 15 anos de experiência

PROMOÇÕES
10% de desconto em sua 1ª visita de 2013
Não se aplica a todos os serviços.

Estamos contratando
CABELEIREIRAS

Serviços Especializados
- Corte
- Tintura
- Escova
- Penteados
- Luzes
- Tratamentos capilar
- Keratina
- Alisamento
- Limpeza de pele
- Microdermabrasion
- Depilação
- Shellac, unhas de gel
- Manicure
- Pedicure
- Maquiagem
- Unhas de porcelana

407-888-3333
12939 S. Orange Blossom Trail, Orlando, FL 32837
Horário: Terças a Sábados - 10am - 7pm
alencarasalon@gmail.com
Falamos Português e Español

ASSINE GRÁTIS o Jornal Nossa Gente. É só preencher o cupom abaixo e enviar pelo correio

Envie este formulário para Nossa Gente - 7031 Grand National Drive Suite 101 Orlando FL 32819
ou registre-se on line no site http://www.nossagente.net/assinatura/

Nome completo _____

Endereço _____

Cidade _____ Estado _____ CEP/ZIP _____

Telefone _____

e-mail _____

NOSSA GENTE
nossagente.net

7031 Grand National Drive Suite 101
Orlando, FL 32819
info@nossagente.net

Para anunciar
407 276-6108 ou 407 888-9933

PIADAS / HUMOR

GUIA DE Orlando
guiadeorlando.com

O português era dono de um açougue. Um dia um amigo do portuga chega gritando na casa dele:

— Seu Manoel, seu Manoel.

— O que foi?

— O seu açougue está pegando fogo!

— Não tem problema, a carne está na geladeira.

Um brasileiro e um argentino foram os únicos sobreviventes de um desastre aéreo no Saara, depois de uma semana de uma longa caminhada o brasileiro achou uma lâmpada mágica, o argentino com toda arrogância tomou a frente e foi logo esfregando, surge então um Gênio:

— Vocês tem dois pedidos.

O argentino já foi dizendo:

— Quero que faça um muro de 1000 metros de altura em volta da minha linda argentina para nos isolarmos destes vizinhos brasileiros!

Então o Gênio disse que o pedido tinha sido aceito. Colocou o muro em volta da argentina e se voltou ao brasileiro e disse:
— Qual é seu pedido?

E o brasileiro responde:

— Enche tudo de água!

O Joaquim pergunta pro Manoel:

— Manoel, jabuticaba tem asa?

— Não Joaquim.

— Vish, então acho que engoli um besouro!

— Joãozinho, me diga sinceramente, você ora antes de cada refeição?

— Não professora, não preciso... A minha mãe é uma boa cozinheira.

Uma loira estava tomando banho com a porta aberta. Ao passar pelo corredor e perceber a situação, sua amiga a pergunta:

— Porque está fazendo isso?

Ela responde:

— Para nenhum espertinho olhar pela fechadura.

Uma professora estava dando algumas lições de etiqueta pra os seus alunos. No começo das explicações, ela resolveu pedir que as crianças dissessem regras, que já haviam ouvido de seus pais, sobre como se comportar bem dentro de um restaurante.

— "Não fique brincando com a comida" — disse um dos alunos.

— "Não faça muito barulho" — afirmou outro menino.

— "Lave bem as mãos antes de comer" — disse uma garota.

— "Não fale enquanto estiver com a boca cheia" — gritou outro aluno.

A professora resolveu perguntar ao Joaõzinho, que estava calado:

— O que os seus pais dizem antes de você ir a um restaurante, Joãozinho?

— "Peça algo barato."

Um grupo de homens está na sauna quando o celular começa a tocar:

— Alô!

— Querido?

— Sim, querida.

— Está na sauna?

— Estou.

— Sabe o que é? Estou em frente a uma loja de roupas com um casaco de vison magnífico, lindo! Posso comprá-lo?

— Quanto custa o vison?

— Só custa 3000 reais.

— Bom, está bem. Compre.

— Ah, que ótimo! Outra coisa. Acabei de passar na concessionária Mercedes e vi o último modelo que eles lançaram. É fantástico! Falei com o vendedor e ele disse que pode fazer um preço camarada...

— Quanto é o preço camarada?

— Meu amor, são só 60.000 reais!

— Bom, estamos com dinheiro nesse momento, então ok. Mas por esse preço quero com todos os opcionais.

— Pode deixar! Olha, antes de desligar só mais uma coisa.

— O quê?

— Hoje de manhã, passei em frente a imobiliária e reparei que aquela casa que vimos no ano passado está à venda. Lembra? Aquela com piscina, jardim e churrasqueira, completamente isolada, em frente àquela praia magnífica?

— E quanto é que ela custa?

— Meu querido, só custa 450.000 reais!

— Bom, pode comprar, mas pague, no máximo, 420.000 reais.

— Está bem, meu amor. Obrigada. Então até logo.

— Até logo.

Ele desliga o telefone e pergunta aos outros:

— Alguém sabe de quem é este celular?

Quando uma professora dava aula a seus alunos sobre as diferenças entre os ricos e os pobres, Júlia levanta o dedo:

— Senhora, meu pai tem tudo: TV, telescópio, DVD, Mercedes...

— Tudo bem, diz a professora, mas será que tem uma lancha?

Júlia reflete e diz:

— Bem, não...

A professora disse:

— Viu, não podemos ter tudo.

— Professora —, disse Artur —, meu pai tem tudo: TV, telescópio, DVD, Mercedes, Lancha,...

— Sim, responde a professora, mas será que tem um avião particular?

Depois de refletir, Artur responde:

— Bem, não...

— Está vendo que não se pode ter tudo na vida? — disse a professora.

Joãozinho levanta o dedo e diz:

— Professora, meu pai, agora, tem tudo.

— Será? — disse a professora.

— Certeza. Pois sábado passado, quando minha irmã apresentou o novo namorado, pagodeiro, de cabelo descolorido, bonezinho virado, cueca aparecendo. O papai disse: "Era só o que me faltava!"

Um homem está entrando no chuveiro enquanto sua mulher acaba de sair dele e está se enxugando. A campainha da porta toca. Depois de alguns segundos de discussão para ver quem iria atender a porta, a mulher desiste, se enrola na toalha e desce às escadas. Quando ela abre a porta, vê o vizinho Bob em pé na soleira.

Antes que ela possa dizer qualquer coisa, Bob diz:

— Eu lhe dou 800 dólares se você deixar cair esta toalha!

Depois de pensar por alguns segundos, a mulher deixa a toalha cair e fica nua. Bob então entrega a ela 800 dólares prometidos e vai embora. Confusa, mas excitada com sua sorte, a mulher se enrola de novo na toalha e volta para o quarto. Quando ela entra no quarto, o marido grita do chuveiro:

— Quem era?

— Era o Bob, o vizinho da casa ao lado. — diz ela.

— Ótimo! Ele lhe deu os 800 dólares que ele estava me devendo?

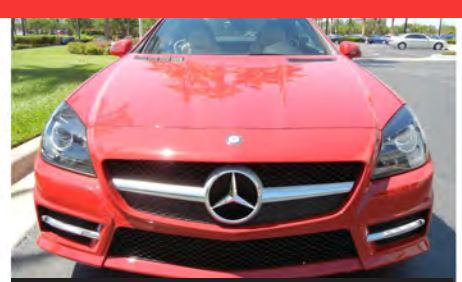
Se você sempre sonhou em ter uma Mercedes-Benz, hoje o seu sonho pode ser realizado na Mercedes-Benz of South Orlando at Millenia

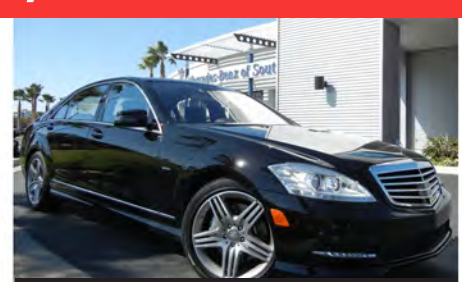
(Art) Adilson Doiny **407-367-2729**

Grande Estoque de Carros Novos e Usados para Compra, Venda e Leasing

Mercedes-Benz SL550 - 2009

Mercedes-Benz SLK350 - 2012 - CPO


Mercedes-Benz SLK350 - 2012 - CPO


Mercedes-Benz S550 - 2008

Mercedes-Benz CLK350 - 2009 - CPO

Mercedes-Benz E550 - 2011

Mercedes-Benz C300 - 2009

Mercedes-Benz C350 - 2008

10% DESCONTO em mercadorias selecionadas da boutique.

Com apresentação deste cupom. Válidade 08/15/13

Nada como comprar seu M-Benz novo ou usado com um profissional de vendas com mais de 30 anos de experiência, que fala seu idioma.

Mercedes-Benz of South Orlando at Millenia

4301 Millenia Boulevard
Orlando Florida FL 32839
Em frente ao Mall at Millenia
407-367-2729
adoiny@mbso.com www.mbso.com

especiais TEMPORADA 2013

comemorando 18 anos de excelência em atendimento.

POR TEMPO LIMITADO

Coleção Deluxe Travel
by Calvin Klein - 5 piece set (W)

Eternity - EDP 0.17oz 5ml
Euphoria - EDP 0.13oz 4ml
Beauty - EDP 0.17oz 5ml
Euphoria Blossom - EDT 0.13oz 5ml
CK One - 0.33oz 10ml

~~$ 65.00~~
$ 39.00

COMBO 4 itens

~~$ 300.00~~
$ 249.00

MELHOR PREÇO GARANTIDO

- Coby Kyros Tablet
  7" screen 4GB - MID7048-4
- Sony Cyber-shot W710
  16.1 megapixels, 5x optical zoom, Color: Pink, Black or Silver.
- Sony Case for Cyber-shot
  Model LCS-THU - Blue or Pink.
- Sony Micro SD 8GB Memory card

watches

50% OFF

EM TODOS OS MODELOS DA MARCA

INVICTA

Compre 1 e leve o segundo com 50% OFF

MICHAEL KORS

25% OFF

ITENS SELECIONADOS

TAGHeuer
SWISS MADE SINCE 1860

sunglasses

30% OFF

EM TODOS OS MODELOS DAS MARCAS

PORSCHE

MARC JACOBS EYEWEAR

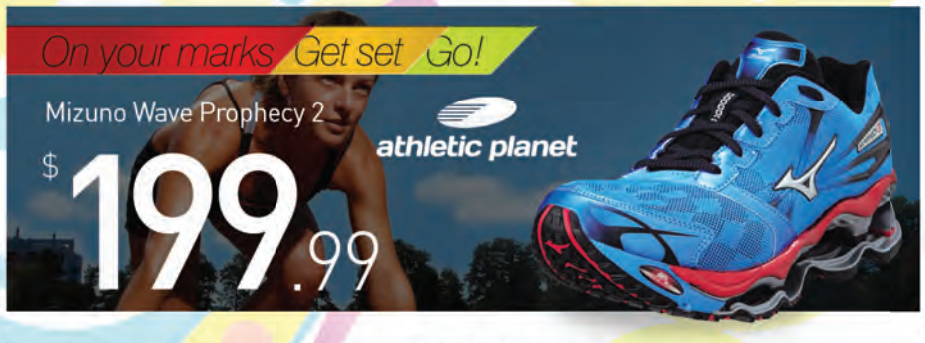
ChristianDior

~~$ 328.00~~
$ 295.00

MICHAEL KORS

DESCONTOS DE ATÉ 10% EM BOLSAS MICHAEL KORS.*

*ITENS SELECIONADOS



TODAS AS OFERTAS ANUNCIADAS SÃO POR TEMPO LIMITADO E PODEM SOFRER ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO.

PERFUMES • COSMÉTICOS • ELETRÔNICOS
ÓCULOS DE SOL • RELÓGIOS • TÊNIS

5161 International Dr. - Orlando, FL 32819 • Tel: (407) 248-9595
www.perfumelandmegastore.com

Perfumeland MEGASTORE
FASHION & TECHNOLOGY