NOSSA GENTE

Grátis! FREE

O seu jornal brasileiro nos EUA!

Para anunciar 407 512-1213

nossagente.net

12.000 cópias

USA/Brasil | 15 de março, 2013 | **Ano 6** | Edição nº 72

HÁ MAIS DE 30 ANOS ENVIANDO PARA O BRASIL COM RESPEITO AO CLIENTE!

Status Baby Transportes & Mudanças

RICARDO 407.470.5265
RADIO 162*308*4390

Veja anúncio na pág. 25

Depresão
Um mal que atinge milhões tem cura
Páginas 08 e 12

Novo Papa
15 dias que mudarão a Igreja Católica
Página 14

20th Annual Hispanic Expo
Página 22

Arritmias Cardíacas
Página 55

CHAMADAS ILIMITADAS PARA O BRASIL

UNLOCKED CELL PHONES ON SALE

Triumph wireless

A SUA LOJA T-Mobile

Fale com o Brasil por apenas $60 mensais

407.730.3891 - 8421 S. OBT Suite #201 - Orlando, Fl 32809

Veja anúncio na pág. 19

Ofertas exclusivas em nossa loja
5389 KIRKMAN RD
metroPCS ilimitado

Veja anúncio na pág. 25

Veja anúncio na pág. 38

GRÁTIS! Receba o Jornal Nossa Gente em sua casa ou escritório gratuitamente.

Porque você e seu bebê merecem o melhor

MacroBaby
A Loja de Bebê com Coração

www.macrobaby.com

Veja anúncio na pág. 05

presort standart mail
U.S. POSTAGE PAID
Gainesville, FL
Permit No. 233

Talento.

Faça com que ele trabalhe por você!

A New York Life Insurance Company está a procura de profissionais bilingues inglês e português que estão dispostos a desenvolverem suas habilidades comerciais e de relacionamento pessoal enquanto começam uma carreira própria no setor financeiro e de seguros.

Pense nisso! Você pode:

- Começe uma carreira nova com um investimento minimo.
- Receba treinamento de primeira linha que o ajudará a liderar e ter sucesso em sua carreira.
- Estabeleça seu próprio ritmo e potencial de ganhos, além de desfrutar de generosos benefícios.
- Ajude a fornecer proteção financeira para as famílias e donos de empresas na sua comunidade.
- Trabalhe com o lider de mercado, uma empresa sólida, no mercado desde 1845 e eleita entre as "50 Melhores Empresas para Latinos Trabalhar nos EUA" pela revista LATINAStyle pelo 11° ano consecutivo.

As oportunidades de sucesso são enormes!
Para saber mais sobre esta oportunidade ligue para Hector Perez 407 999-0349 ou envie um email com seu "Curriculum" para Hector_Perez@NewYorkLife.com

EOE M/F/D/V 00459306CV

NEW YORK LIFE

Orgulho de ser **BRASILEIRO**

Paulo de Souza

Dizem que o caráter de uma pessoa revela-se nas horas mais difíceis. Pode se dizer o mesmo de uma comunidade. A morte repentina do motorista Pedro Mendonça entristeceu-nos muito e fez nos lembrar de como a vida é preciosa, frágil e como nós a desperdiçamos com fatos sem importância. Aos 55 anos, Pedro faleceu trabalhando, com um ataque cardíaco fulminante, deixando irmãos e mãe no Brasil.

Apesar da tristeza da perda, sua morte revelou-nos uma comunidade que nos enche de orgulho. Em poucos dias, foi organizada uma "vaquinha" para ajudar nas despesas do velório e cremação do corpo, que, posteriormente, será enviado ao Brasil. Uma pequena urna, na entrada do Camila's, rapidamente ficou cheia com doações dos amigos e desconhecidos que se compadeceram da história, levantando mais de $5,000 para ajudar a pagar as despesas. Magdala, uma das últimas pessoas com quem Pedro trabalhou, entrou em contato com a família no Brasil que, infelizmente, não pôde comparecer ao velório. A pedido da família, Magdala organizou os detalhes do velório e da cremação. Emocionada, a família agradeceu a todos, conhecidos e anônimos que mostraram sua solidariedade neste momento de dor.

Mas a vida continua. Enche-nos de orgulho também ver a luta do Pastor Wesley e Lucas Da Silva, que participam dos movimentos em favor da reforma justa para todos os 11 milhões de imigrantes indocumentados que vivem neste país. Luta essa em que toda a comunidade deveria estar envolvida, documentados ou não, pois a vitória vai pertencer e beneficiar todos. No último dia 11 de março, eles estavam na Igreja Broadway United Methodist Church junto com outros líderes religiosos. Lá, fizeram manifestação em favor de um caminho que ofereça cidadania a todos os indocumentados e escreveram uma carta, que será enviada ao Senador Marcos Rubio.

Desde 2007, o jornal Nossa Gente vem contando a história de brasileiros, famosos e anônimos, verdadeiros heróis que perseveram para continuar a viver neste país. Esse é nosso objetivo e missão. Contar essas histórias enche-nos de orgulho. Elas servem de exemplo e funcionam como combustível para que todos continuem sua luta por seus sonhos, suas conquistas pessoais e comunitárias, construindo o que podemos chamar de nossa comunidade. Não importa como chegamos aqui: alguns com muito dinheiro; outros sem nada, apenas com a vontade de trabalhar. Quando pisamos nesta terra, tornamo-nos imigrantes, iguais, numa terra onde apenas quem perseverar conquistará um lugar ao sol.

Pastor Wesley Porto e Lucas DaSilva em recente manifestação que foi realizada juntamente com outros lideres religiosos, comunitários e dreamers. Foi preparada uma carta dirigida ao Senador Marco Rubio e outros senadores da Flórida, pedindo que seja incluída na nova legislação sobre imigração que está sendo preparada, um caminho seguro e rápido para que todos imigrantes indocumentados beneficiados pela nova lei, possam torna-se cidadãos em um caminho direto e que não leve mais de 7 anos.

IMIGRAÇÃO

Primeira consulta grátis para imigração.

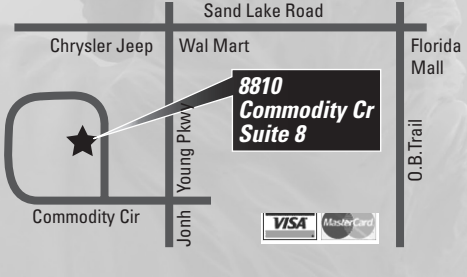
• CORTE DE IMIGRAÇÃO • DIVÓRCIOS • CONTRATOS •
• CHEQUES DEVOLVIDOS • PROCURAÇÕES •

WALTER G. SANTOS
ADVOGADO

· Advogado nos Estados Unidos, membro do Florida Bar.
· Advogado no Brasil, membro da OAB desde 1993.
· Mestre em Direito - PUC/SP.

SANTOS LAW FIRM, P.L.
8810 Commodity Circle, #8
Orlando, FL 32819-9065
(407) 447 9090
santoslawfirm@gmail.com

REGISTRADO NO NOTÁRIO PÚBLICO CONSULADO BRASILEIRO



VISA MasterCard

"A contratação de um advogado é uma decisão importante que não deve se basear somente em anúncios. Antes de você decidir, solicite-nos o envio gratuito e por escrito de nossas qualificações e experiência."

A Graphic Design 407 276 6108

evolve Telecom

Saiba como é possível ter todos os recursos de telefonia que você usa hoje e novos recursos que deixarão sua equipe ainda mais produtiva.

- Números locais em mais de 2000 cidades no mundo;
- 0800 no Brasil;
- 1800 no EUA , México, Venezuela, Arábia Saudita, Espanha, Itália, Chile, Bahamas, etc.;
- Ligações Ilimitadas para telefones fixos no Brasil.

407 802-3232
1 877 931-3232
11-3014-0040
21-3514-1470
www.evolvetelecom.net
info@evolvetelecom.net

Com datacenters no Brasil, Estados Unidos e Europa, oferecemos conexões entre escritórios no exterior ou em outro estado brasileiro, interligando empresas e escritórios com redução de custo de ligações internacionais e interurbanas.

MacroBaby

A Loja de Bebê com Coração

O que há de mais novo e interessante da industria de produtos para bebê. Produtos exclusivos que você só encontra aqui.

Melhor Garantido Preço

Cobrimos qualquer oferta*
*Concorrente local

- **Produtos da Europa exclusivos para a MacroBaby**
- **Cobrimos o preço do concorrente**
  (o produto deverá ser o mesmo, inclusive a cor e com loja na Florida)
- **Agora na MacroBaby você também pode conhecer o seu bebê através da ultra-sonografia em 4D Scan**
- **Temos produtos aprovados pelo Inmetro**
- **Lista de enxoval em português**
- **Área Starbucks**
- **Baby Registry**
  Registre a sua lista de presente na loja hoje e receba de graça uma goodie bag
- **Roupas de maternidade**
- **Produtos bordados**

Mais de 30,000 diferentes produtos para bebê!

NAUTICA

Crown Craft Nautica Kids William 6Pc Set

162.99

Disney

Princess Padded Cart Cover

31.99

Baby Jogger

Cooler Bag - Universal

19.98

Fisher-Price

Space Saver High Chair Mocha Butterfly

59.99

Também disponível em outras cores

Mamas & Papas

Mylo Seat Unit and Carrycot Dove gray/sandcastle

959.99

Também disponível em outras cores

Siga-nos no Facebook

macrobabyfacebook.com

MacroBaby
A maior loja de produtos para bebê da Florida

$10.00 Off

Nas compras acima de $1,000.00. Um cupom por cliente. Não é válido junto com outros descontos ou price matching.

MBI212

Orlando Super Store (Próximo do Florida Mall) - 1361 Florida Mall Avenue - Orlando - FL 32809
Toll Free 1 877.240.5379 • **Phone** 407.964.1508 • **Fax** 321.978.0219 • sales@macrobaby.com • www.macrobaby.com
Futuras lojas em Miami, Chicago, Las Vegas, Los Angeles e Nova York

EUA podem limitar **número de vistos a** familiares de imigrantes

Apesar de pretender ampliar os direitos aos imigrantes, a polêmica reforma do sistema migratório dos Estados Unidos pode incluir novos limites ao número de vistos entregues a familiares de estrangeiros residentes no país. A possibilidade de restringir a entrada de parentes foi reconhecida pelo senador Lindsey Graham, um dos republicanos que trabalham na nova legislação. A proposta foi amplamente rejeitada pelas organizações a favor da reforma, pois limitaria drasticamente uma das principais vias de entrada legal no país.

"Os imigrantes adultos, seus filhos, os avós podem obter o green card", afirmou o senador Graham, em referência à permissão de residência. – O que pretendo fazer é conceder os vistos em função das necessidades econômicas do país, e, claro que faremos algo com as famílias, mas a minha prioridade é que a reforma do atual sistema se baseie em critérios econômicos.

Quatro senadores republicanos e quatro democratas trabalham desde o mês passado na reforma do sistema de imigração. O presidente Barack Obama pressionou o Congresso a aprovar o projeto e indicou que a Casa Branca poderia apresentar uma proposta caso os legisladores não cheguem a um consenso.

Enquanto há um esforço dos senadores e de Obama para legalizar a situação dos cerca de 11 milhões de imigrantes sem documentação estimados no país, há outros aspectos da reforma que que são mais polêmicos. Esse é o caso do limite de vistos e permissões de residência que são concedidos a cada ano e quem deve ter prioridade de recebê-los. Segundo últimos dados do Instituto de Políticas de Migração dos EUA, 65% dos imigrantes ilegais que entram em território americano com o green card que conseguiram por terem parentes que moram no país. Outros 14% passam pela fronteira com permissões de trabalho, um número que, de acordo com alguns ativistas, devia aumentar.

Empresários e líderes de grandes empresas dos EUA pediram diversas vezes pela entrada mais flexível de engenheiros e profissionais qualificados no país, visando a manter o crescimento econômico do país. Muitos desses estrangeiros estudaram em universidades americanas, mas encontram sérias dificuldades para conseguir as permissões de trabalho, dificultando que exerçam a profissão.

Como solução, os senadores propõem que os vistos sejam dados com prioridade a trabalhadores que estejam em falta na economia dos EUA, e não a familiares de imigrantes, o que romperia com o funcionamento do sistema atual e com o que está planejado até agora. No total, podem desaparecer 90 mil vistos entregues a descendentes maiores de 21 anos, assim como a membros da família dos cônjuges. A notícia não foi bem aceita pelos legisladores de origem latina e asiática no Capitólio. Vinte e quatro deles assinaram uma carta aos oito senadores responsáveis pelos planos de reforma.

"Eliminar a possibilidade de famílias numerosas de obter permissões de residência será uma redução mínima do número de vistos. Pelo contrário. Vai gerar muitos problemas e preocupações a milhares de cidadãos dos EUA e a seus parentes", diz a mensagem. "Nos colocamos contra qualquer intenção de colocar limites a definição de família."

Na mesma linha se expressou o Centro para a Justiça Asiático-americana.

"Nós estamos conversando com a Casa Branca e com a Câmara dos Representantes e do Senado para explicar que não há como limitar o que se entende por núcleo familiar", assegurou Mee Moua, presidente da organização.

A Conferência Episcopal dos EUA também não acredita na redução do número de vistos com o limite do número de familiares. O grupo defende que "o Congresso não deve sacrificar as famílias de imigrantes, muitas das quais começaram a criar seus próprios negócios com intenções meramente econômicas".

Fonte: Diário de Pernambuco

Volume de vistos dos EUA para **brasileiros cai 26%**

Já a média de requerentes teve aumento de 8%, passando de 5.004 em fevereiro de 2012 para 5.405 no mesmo mês deste ano

O volume de vistos para brasileiros irem aos Estados Unidos caiu 26% em fevereiro na comparação com o mesmo período de 2012. Enquanto em fevereiro de 2012 foram emitidos 95.078 vistos, no mesmo mês de 2013 o volume ficou em 70.078, informou a Missão Diplomática dos Estados Unidos no Brasil.

As quatro missões diplomáticas dos EUA no País aptas a emitir autorizações registraram queda no mês. Brasília obteve o maior recuo, de 42%, lançando 8.362 vistos. Na sequência, aparece Recife, que expediu 5.151 permissões, queda de 40%. O Rio processou 19.899, recuo de 32%, e São Paulo concedeu 36.853 vistos, declínio de 13%.

Já a média de requerentes teve aumento de 8%, passando de 5.004 em fevereiro de 2012 para 5.405 no mesmo mês deste ano. A única praça que registrou aumento na procura, no entanto, foi a capital paulista. Em fevereiro, a capital teve 2.835 pedidos de visto, 27% a mais que em fevereiro de 2012. Na capital fluminense, foram solicitados 1.531 vistos, diminuição de 1%. Na capital federal, foram requeridas 643 autorizações, 16% menos, e na capital de Pernambuco, foram assinalados 196, baixa de 17%.

O tempo médio de espera para entrevistas de vistos teve redução expressiva no espaço de um ano. Enquanto em fevereiro de 2012 o tempo médio de espera no Rio era de 21 dias, hoje está em três. Em São Paulo, esse período baixou de 17 para 2 dias, em Brasília passou de 10 para 2 dias e no Recife caiu de 3 para 2 dias.

Em fevereiro, terminaram no Consulado dos EUA na capital paulista obras de expansão que quase dobraram a capacidade de atendimento, que agora chega a 6 mil requerimentos por dia. O quadro de funcionários norte-americanos no consulado também dobrou, chegando a 50, além dos 70 brasileiros. Além disso, os 20 guichês de entrevistas foram ampliados para 25.

Fonte: http://ultimosegundo.ig.com.br

EXPEDIENTE
7031 Grand National Dr #101
Orlando **FL** 32819
Tel (407) 276-6108
Fax (866) 659-9817
info@nossagente.net

NOSSA GENTE
nossagente.net

Editor
Paulo de Souza (407) 276-6108
Graphic Design
Juliana Camolese de Araujo
Vendas
(407) 888-9933 ou (407) 276-6108
Distribuição/Marketing
Monica Franchi Souza
Revisão
Maria Elizabeth de Souza Assis

Colunistas e Colaboradores

Antonio Romano
Carlos Gurreonero
Cleide Rotondo
Dr. Celso Silva
Daniele Pulcini
Janaina Brilhante
Elaine Peleje Vac
Erika Fernanda
Elly Tuckler
Linderberg Silva Jr.
Lino Cervino
Madu Caetano
Rosario Ortigao
Vanessa Caetano
Valéria Didier
Vera Mendonça
Viviane Sperb

Membro das organizações

O Jornal "NOSSA GENTE" é uma publicação mensal. As opiniões expressas em artigos assinados são de responsabilidade de seus autores e não refletem necessariamente a opinião do jornal "NOSSA GENTE". O Jornal não se responsabiliza pelo conteúdo do material publicitário veículado. A publicação de matérias contidas no jornal requer autorização por escrito.

SÓ UMA ESTRELA★

É SEU DESTINO PARA A BELEZA

ESTÉE LAUDER

PURE COLOR POPS

Novas cores claras e brilhantes, em todos tons da Primavera.
Pure Color Esmalte. $20. ★ WebID 791345.
Pure Color Batom. $25. ★ 804201.
Pure Color Blush. $28. ★ 669410.

the magic of ★ macy's .com

BLOG APP

FREE SHIPPING AT MACYS.COM with $50 fragrance or beauty purchase. No promo code needed; exclusions apply. ★ Enter the WebID in the search box at MACYS.COM to order ➤ Advertised merchandise may not be carried at your local Macy's & selection may vary by store. Prices & merchandise may differ on macys.com. 3020666.

DEPRESSÃO

Transtorno moderno que atinge milhares de pessoas no planeta

Por Rita Pires

Uma doença moderna, esse transtorno atinge milhares e milhares de pessoas no planeta nesta geração. Por essa razão, a depressão tem disso tratada com mais atenção pelos especialistas. Hoje, a depressão é assunto discutido entre estudiosos, tema de palestras e considerado um transtorno que pode ser tratado de várias formas, mas com o único objetivo de equilibrar as emoções do paciente.

Apesar de a depressão ser um desequilíbrio emocional, ela compromete também o físico do indivíduo. Normalmente, o que antes causava prazer; hoje, depressivo, causa desânimo para continuar a rotina ou realizar novas atividades. Com humor, pensamentos, memória e criatividade comprometida, o depressivo fica rendido a sentimentos negativos e ao cansaço excessivo.

Na maioria das vezes, não existe apenas um fator isolado que venha a desenvolver a depressão, de modo geral, fatores internos como, genética e desequilíbrio neuroquímico e/ou fatores externos e relacionais, como luto, separação conjugal, crises existências, podem contribuir para o surgimento de um quadro depressivo. Esses casos são mais clássicos, no entanto, existem circunstâncias que, aparentemente simples, desencadeiam forte estresse que, para certos indivíduos, causam desequilíbrio emocional, chegando à depressão.

Existem vários estágios da doença. Quando tratada no início, o quadro da depressão pode ser revertido somente com ajuda da terapia, sem influência de remédios. Lendo várias matérias sobre depressão, percebi que, se o paciente não apresentar influência genética, fica mais fácil controlar as emoções e tratar a doença de forma definitiva. Situações que levam a baixa autoestima, gradativamente, podem desencadear depressão. A somatização de fatores externos pode causar sintomas, como: dores no corpo, dor de cabeça, batimento cardíaco acelerado, variação no humor, mal-estar e/ou sensação febril. Esses sintomas são um alerta, mostrando que uma pessoa pode estar começando um quadro depressivo.

A depressão atinge crianças, idosos, homens e duas vezes mais as mulheres, independente da sua origem ou classe social. Porém, é importante enfatizar que existem tratamentos específicos e altamente eficazes. As causas são muitas. Quase sempre, a pessoa que se encontra nessa situação precisa da ajuda de alguém que a motive a se tratar da maneira correta. Desenvolver a depressão não é uma escolha, mas sair dela sim.

Para o tratamento, os médicos receitam antidepressivos, que têm como finalidade liberar um hormônio necessário para nossa rede neural. Esse hormônio é conhecido como serotonina e tem como objetivo trazer prazer à vida. O neurotransmissor é uma substância encontrada normalmente em nosso cérebro, porém alguns indivíduos carecem desse hormônio. Os antidepressivos vão atuar estabilizando o sistema nervoso e dando ao paciente qualidade de vida.

Do Ponto de Vista Profissional:

"Cerca de 60% dos casos da doença são associados a males orgânicos, a maioria deles acompanhada de dor", disse o especialista Ricardo Moreno num artigo na Revista Saúde.

Como já foi dito, o mau funcionamento da serotonina pode causar alteração na massa cinzenta, repercutindo no corpo e, ao mesmo tempo, interferindo na alegria de viver. Não só o mau funcionamento da serotonina, mas também da noradrenalina e da dopamina. O trio de neurotransmissores, fundamental na regulação do humor, circularia com menos eficiência entre os neurônios de um deprimido, e isso dificultaria a transmissão de milhares de mensagens químicas. Sendo assim, em um efeito dominó, outras falhas de comunicação apareceriam. "A ausência dessas substâncias prejudica diversas áreas, inclusive as responsáveis por inibir dores", explica Telma Gonçalves de Andrade, especialista em psicofisiologia.

Nesse caso, o sistema imunológico fica afetado, e isso passa a ser "brecha" para doenças. Portanto, ficar doente com frequência pode também ser indício de depressão, que já ocupa o quarto lugar no ranking das causas globais de incapacidade, podendo até 2.020 chegar ao segundo lugar.

Dr. Cleyde Sena - PhD, BSN, CMHP, Helath Coach

O que é Depressão?

Todos passam por altos e baixos na vida. A tristeza é reação normal aos desafios da vida, contratempos e decepções. Muitas pessoas usam a palavra "depressão" para explicar esses tipos de sentimentos, mas a depressão é muito mais do que tristeza. Algumas pessoas descrevem a depressão como "viver em um buraco negro" ou ter uma sensação de morte iminente. No entanto, algumas pessoas deprimidas podem se sentir sem vida, vazios e apáticos, podem até se sentir irritadas, agressivas e inquietas. Quaisquer que sejam os sintomas, a depressão é diferente da tristeza normal em que engolfa seu dia a dia, interferindo na sua capacidade de trabalhar, estudar, comer, dormir, socializar-se e divertir-se. Os sentimentos de desamparo, desesperança e inutilidade são intensos e implacáveis, com pouco ou nenhum alívio.

Sinais e Sintomas de Depressão

Depressão varia de pessoa para pessoa, mas há alguns sinais e sintomas comuns. E quanto mais tempo eles duram, mais provável é que você está lidando com a depressão. Quando estes sintomas são esmagadores e incapacitam você de sentir a alegria de viver, é hora de procurar ajuda. Por exemplo:

- sentimentos de desamparo e desesperança. A sombria perspectiva de que nada nunca vai ficar melhor e não há nada que você pode fazer para melhorar a situação;
- perda de interesse em atividades diárias. Nenhum interesse em passatempos, atividades sociais, ou sexo. Você perdeu a sua capacidade de sentir alegria e prazer;
- alterações do apetite ou peso. Perda de peso significativa ou ganho de peso;
- alterações do sono, ou insônia, especialmente acordar nas primeiras horas da manhã, ou dormir demais (também conhecido como hipersonia);
- raiva ou irritabilidade. Sentir-se agitado, inquieto, ou até mesmo violenta. Seu nível de tolerância é baixo, pavio curto, e tudo e todos "dão nos nervos";
- perda de energia. Sentindo-se cansado, lento e fisicamente esgotado. Todo o seu corpo pode se sentir pesado, mesmo pequenas tarefas esgotam você. Você demora mais tempo para concluir suas tarefas;
- autoaversão. Fortes sentimentos de inutilidade ou culpa. Você se critica duramente por falhas percebidas e erros;
- comportamento imprudente. Como válvula de escape, você se envolve com abuso de drogas, comportamento sexual irresponsável, jogo compulsivo, imprudência no volante, ou esportes perigosos;
- dificuldade para se concentrar, tomar decisões, ou lembrar-se das coisas;
- dores inexplicáveis. Um aumento de queixas físicas, como dores de cabeça, dores nas costas, dores musculares e dor de estômago etc.

Peça Ajuda e Apoio

Se até mesmo o pensamento de enfrentar sua depressão parece esmagadora, não entre em pânico. Sentir-se impotente e sem esperança é sintoma de depressão, não a realidade de sua situação. Isso não significa que você é fraco ou não pode mudar! A chave para a recuperação da depressão é começar a fazer pequenas mudanças e pedir ajuda. Ter um forte sistema de apoio irá acelerar a sua recuperação. O combustível da depressão é o isolamento, portanto, você precisa ficar perto de outras pessoas, mesmo quando quer ficar sozinho. Deixe que sua família e amigos saibam o que você está passando e como eles podem ajudá-lo.

Fazer Mudanças para um Estilo de Vida Saudável

Mudanças de estilo de vida nem sempre são fáceis de fazer, mas elas podem ter grande impacto sobre a depressão. Mudanças que podem ser muito eficazes incluem:

Continua na pág. 12

NÃO DEIXE PARA ÚLTIMA HORA
Faça seu imposto a partir de hoje!

- Aberturas de Corporações e LLC
- Licenças de Ocupação
- Insenção do Worker's Compensation
- Registro Federal (FEI Number)
- Tax ID Number
- Contabilidade em Geral
- Serviço de Payroll
- Preparação de Imposto de Renda Pessoa Física e Jurídica
- Passaporte, Procurações e autorizações de viagem para crianças
- Traduções Certificadas
- Notário Público e Divórcios

Contabilidade em Geral

Consultoria e Planejamento de impostos

Imposto para Corporações
15 DE MARÇO

Imposto Pessoal e LLC
15 DE ABRIL

Imposto para Igrejas e non-profits
15 DE MAIO

CAROL LARSON
BUSINESS AND PERSONAL SERVICES

NSTP NSA NATP e-file

407 370-3686

8615 Commodity Circle, Suite 6
Orlando, FL 32819 Fax 407 370-3120
carol@larsonacc.com www.larsonacc.com

BOTECO BR RESTAURANT
5135 International Dr #12
407 363-7730

blueTravel
13538 Village Park Dr #265
407 973-4737

CAROL LARSON
8615 Commodity Circle #6
407 370-3686

CASUAL OUTLET
MICHAEL KORS · Calvin Klein · RALPH LAUREN · TALLIA · DKNY · Bill Blass · CARAVELLI
5442 Fun Spot Way Dr.
407 352-7034

RE/MAX
Iluska Alves,
Realtor
407 925-2221

Status Baby
Transportes & Mudanças
Ricardo Amar
407 470-5265

Hello Brazil
Tourist & Business Information

A Hello Brazil Travel está localizada em área nobre de fácil acesso para turistas, ao lado da Ross na International Drive.

Oferecemos informações de parques e outras atrações com conforto, qualidade e segurança.

Venha conhecer nosso centro de apoio - somos um grupo que reúne as melhores empresas na área. Possuimos dados de serviços locais.

A Hello Brazil Travel e o Centro de Informações ao turista terá o prazer de orientar nossos visitantes a conhecer o que temos de melhor em Orlando.

Estamos aqui para dar total assistência durante sua estadia.

Sejam bem vindos! Say Hello To a New Adventure!

Hello Brazil Tourist & Business Information

Orlando **407.982.1936** Brasil **011.4063.5883**
5436 Fun Spot Way Dr Orlando Fl 32819

Hello Brazil TRAVEL

Os melhores preços em passagens áereas:

Saindo de ***Miami*** para (escolha uma cidade) São Paulo, Rio de Janeiro, Recife, Belo Horizonte, Salvador, Brasilia ***$552*** ida e volta

Saindo de ***Orlando*** para (escolha uma cidade) São Paulo, Rio de Janeiro, Brasilia, Belo Horizonte, Salvador, Recife ***$566*** ida e volta

Saindo de (escolha uma cidade) ***Boston, Baltimore, Los Angeles, São Francisco*** para (escolha uma cidade) São Paulo, Rio de Janeiro, Brasilia, Recife, BH, Salvador ***$766*** ida e volta

Ligue para conferir.
Todos os dias temos promoções!

Todos preços estão sujeiros a mudança sem aviso

UCEDA
English School
407 251-2204

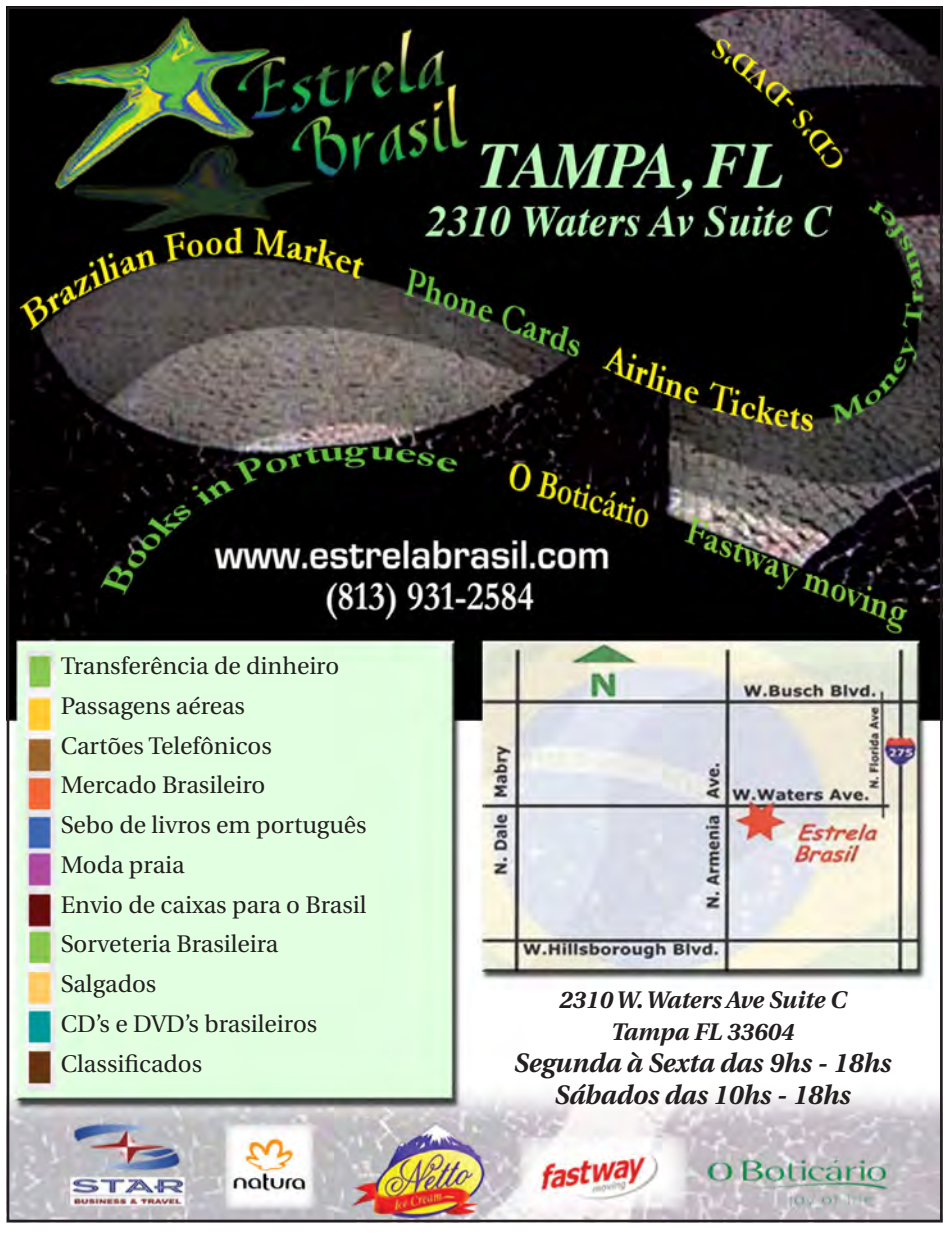
VICTORY CASINO Cruises · PORT CANAVERAL · FLORIDA
VictoryCasinoCruises.com
855 468-4286

VITAFLEX supplements & vitamins
5460 International Dr.
407 209-8233

Vittorio's
Brazilian Restaurant
5159 International Dr.
407 352-1255

5436 Fun Spot Way Dr
407 355-7834

3301 Lake Cypress Road
407 957-3135



- Transferência de dinheiro
- Passagens aéreas
- Cartões Telefônicos
- Mercado Brasileiro
- Sebo de livros em português
- Moda praia
- Envio de caixas para o Brasil
- Sorveteria Brasileira
- Salgados
- CD's e DVD's brasileiros
- Classificados

2310 W. Waters Ave Suite C
Tampa FL 33604
Segunda à Sexta das 9hs - 18hs
Sábados das 10hs - 18hs

STAR BUSINESS & TRAVEL · natura · Netto Ice Cream · fastway moving · O Boticário

OBT Auto Service agora é

Há 10 anos transformando clientes em amigos

Pneus e Rodas
- Melhores Marcas e Preços
- Serviço de Balanceamento e Rodízio
- Encaminhamos o alinhamento

Serviço de Guincho
- Seu carro quebrou. Buscamos seu carro.

Car Wash
- "Detail" interior (Lavagem de bancos e tapetes)

Vendas de Carros
- O melhor preço. Serviços com garantia. Ligue e confira.

Oficina Mecânica
- Serviço Computadorizado
- Técnicos treinados e de alto nível
- Toca de óleo e Fluídos, • Freios
- Ar Condicionado • Alternador
- Motor de Arranque
- Amortecedores
- Troca de motores
- Troca de transmissão
- E muito mais!

Orçamento GRATIS!

Mauricio
Cel. 321 436-9202

Tel. 407 849-7070
1900 S. Orange Blossom Trail Orlando FL 32805

LongwellLawyers™
Attorneys Who Know How To Help You
DEFESA CRIMINAL
DIVÓRCIO/DIREITO DE FAMILIA
COMPENSAÇÃO DE DESEMPREGO
Ligue agora para se reunir com um advogado sem qualquer custo. Oferecemos planos de pagamento.
407-426-5757
CARMEN TANKERSLEY, ESQ
ADVOGADA
LONGWELL LAWYERS ■ 189 SOUTH ORANGE AVENUE ■ SUITE 900
ORLANDO, FLORIDA 32801 ■ LONGWELLLAWYERS.COM

Para Saber
Mais Sobre
Investimentos
Imobiliários,
Venha tomar um café conosco.
Florida
Connexion
Properties LLC
5411 International Drive
Orlando, FL 32819
407.574.2636
FloridaConnexion.com

Continuaçã da pág. 08

- cultivar bons relacionamentos;
- fazer exercícios regulares e sono (dormir no mínimo 7 horas);
- comer alimentos saudáveis para melhorar naturalmente o humor (alimentar o cérebro);
- gerenciar o estresse;
- praticar técnicas de relaxamento (respiração abdominal);
- mudar os seus padrões de pensamento, pense positivo.

Muitas vezes, o tratamento eficaz para a depressão inclui alguma forma de terapia. Terapia oferece ferramentas para tratar a depressão a partir de uma variedade de ângulos. Além disso, o que você aprende na terapia lhe dá habilidades e conhecimento para evitar que a depressão volte. Alguns tipos de terapia ensinam técnicas práticas sobre como reformular o pensamento negativo e empregar habilidades comportamentais no combate à depressão. Terapia também ajuda você a trabalhar a raiz da sua depressão, ajudando a entender seus pensamentos e sentimentos, o que desencadeia a depressão e o que você pode fazer para se manter mentalmente, fisicamente, emocionalmente e espiritualmente saudável.

Elly Tuchier

Formada pela UNIRIO, Universidade Federal do Rio de Janeior, Licença como Médica Homeopata, especialização em Endocrinologia, além do Bacharelado e Mestrado em Medicina Oriental na Universidade nos EUA.

A depressão pode variar de acordo com a intensidade

Leve: os sintomas não interferem tanto no dia a dia. Nota-se um esforço maior que o habitual para manter suas atividades cotidianas.

Moderada: neste estágio, já existe um comprometimento maior na manutenção das atividades diárias. Dificuldade em manter-se bem fisicamente e emocionalmente. A diminuição dos sentimentos de alegria e prazer começam a aparecer.

Grave: este nível é bastante limitador. As pessoas podem começar a abandonar completamente as atividades diárias. Muitas preferem um quarto escuro, têm dificuldade para levantar, querem ficar deitadas ou dormirem. Durante o dia inteiro, não querem falar ou mesmo fazer nada. Nada lhes agrada, nada traz alegria ou satisfação.

Esses sintomas são advertência de que algo não está bem. Se essas características persistirem constantemente por cerca de duas semanas, você deve procurar ajuda. Quanto mais rápido for o início do tratamento, mais rápida sua melhora com possibilidades de cura.

Principais sintomas psíquicos

1. Humor depressivo: frequentemente encontrados em sentimento de tristeza, negativismo, desesperança, desânimo, autodesvalorização e culpa. Para a pessoa com depressão, tudo parece vazio e sem graça, tudo fica "cinza", sem alegria ou prazer em nada e com ninguem. Quando observa ou vive uma situação sempre vê sob uma ótica negativa. A esperança desaparece, é comum dizer: não tem solução, é um caso perdido, não vale a pena. Desvalorização: acredita que não é capaz de nada, que não vai dar certo, que não consegue, não acredita nos elogios que recebe.

2. Desprezo pela vida: perda do interesse pelos seus passatempos preferidos. Isolamento social (prefere ficar quieto e sozinho), desinteresse por tudo e por todos.

3. Redução da concentração, da organização dos pensamentos, dificuldade de tomar decisões: é muito comum a queixa de memória fraca que, geralmente, é consequência da falta de concentração. O pensamento é lento, há dificuldade para decidir, o que pode chegar a ser tão intenso a ponto de se viver a partir da decisão dos outros.

Principais sintomas físicos

1. Perda de energia: decorrente do pensamento negativo, a pessoa depressiva tem um processo de desvitalização bastante intenso, como: fadiga persistente, cansaço até nas mínimas coisas como pentear o cabelo, escovar os dentes, tomar um banho. Lentidão geral.

2. Alterações do sono: muitas pessoas depressivas aparentam certo grau de distúrbios do sono, que podem ser: insônia - dificuldade para pegar no sono, acordar várias vezes durante a noite com dificuldade para voltar a dormir; sonolência – dormir excessivamente; inversão do sono – dormir durante o dia e agita-se à noite sem conseguir dormir; qualidade do sono – dormir, porém, acordar cansado, como se não tivesse repousado.

3. Alteração do apetite: a pessoa com depressão pode perder o apetite devido à perda do prazer de comer, achando a comida sem graça e até mesmo sentir aversão aos alimentos, levando-os ao emagrecimento. Por outro lado, outros portadores de depressão apresentam-se muito ansiosos, aumentando o apetite, principalmente para alimentos ricos em carboidratos, doces, chocolates.

4. Redução do interesse sexual: pode apresentar-se bastante reduzido ou até mesmo abolido. As mulheres referem frigidez e os homens, impotência.

5. Somatizações: muito comum apresentarem dores musculares sem causa específica (fibromialgia), hematomas (manchas roxas) na pele sem razão aparente, alergias.

Tratamento

O tratamento da depressão é multidisciplinar, principalmente na depressão - moderada para severa, e consiste no tratamento médico psiquiátrico, tratamento psicológico.

Sob o ponto de vista da Medicina Natural Vibracional, várias são as possibilidades e recursos para o tratamento da pessoa deprimida, em que o foco principal visa ao tratamento da causa e alívio dos sintomas.

Através do tratamento homeopático, o médico homeopata irá buscar um remédio que mais se assemelhe ao quadro mental, emocional e físico do paciente, visando ao entendimento de fatores causais da depressão na história de vida do paciente. Por exemplo: traumas, dificuldades nos relacionamentos, insatisfações ou frustrações repetitivas, perdas, medos, inseguranças, carências, culpas marcam o início do desequilíbrio da energia vital.

Vários são os remédios homeopáticos que podem ajudar na mudança do padrão escuro para um padrão mais claro de consciência do paciente. Dizemos que a homemopatia ajuda a tirar a nuvem dos olhos que nos impede de enxergar a vida, com todas as opotunidades que ela nos oferece, bem como encontrar soluções que, com a visão nublada, não conseguimos ver.

Parecida é a visão da medicina oriental, que irá buscar o equilíbrio energético do meridiano do fígado, entre outros. Na visão oriental, o fígado representa o órgão da rebeldia, cujas emoções relacionadas são raiva, frustração, irritação e cólera.

O tratamento é feito conjuntamente com a autoeducação dos fatores causais, o autoencontro, indispensável nos processos de cura daqueles que buscam a cura de dentro para fora.

Os antidepressivos têm sua importância e são muito necessários em muitos casos. Sendo por nós também recomendado através do encaminhamento ao Psiquiatra, principalmente quando a preservação da vida do paciente está em risco.

Muitos são os pacientes que procuram a medicina vibracional buscando substitutos naturais para os antidepressivos de uso há vários anos. O tratamento paralelo (antidepressivo e homeopatia - acupuntura) é realizado sempre se trabalhando nas possíveis causas, até que o paciente sinta-se seguro o suficiente para fazer a suspensão gradativa do antidepressivo com seu psiquiatra.

Outros recursos naturais efetivos podem ser usados para depressão leve ou leve para moderada, aminoácido triptofano, erva medicinal- St. John, Kava Kava etc.

A depressão é um convite à reflexão interior naqueles que já a possuem, ou para àqueles que possuem tendência a desenvolvê-la, abrindo as portas para novo redirecionamento de vida e de valores na construção de uma vida de paz e alegria.

O tratamento da depressão não é rápido em nenhuma das formas, seja alopática ou não. A aparente melhoria pode ser bem rápida com os antidepressivos, porém, sem o tratamento da causa (que é mais lento, pois demanda um autoconhecimento, seja através da psicologia ou da homeopatia), o paciente passa a ter dependência psicológica do antidepressivo, pois sabe que sua estrutura psicoemocional está desequilibrada e que, sem a medicação, o quadro depressivo poderá retornar. Ou seja, o paciente continua enfermo.

A efetividade do tratamento causal da depressão vai depender principalmente da real vontade do paciente em se curar. Caso esta vontade de cura ainda não esteja amadurecida, o uso da medicação tem o seu valor.

Rosário Ortigão
www.ortigao.com

Rosário Ortigão tem Master em counseling, pela Rollins College. Ao longo dos anos, especializou-se em tratamento de traumas, com abordagem interdisciplinar, isto é, levando em conta o corpo, a mente, o coração e o espírito. Rosário exerce a profissão há 20 anos, trabalhando com crianças, adolescentes e adultos.

Depressão:

Há vários tipos de depressão: a tristeza devido a alguma perda até uma depressão maior, que pode incapacitar e levar a pensamentos mórbidos. Nesse caso, é importante ser cauteloso e pedir auxílio. As pessoas costumam ter depressão pelo menos uma vez na vida. Existe grande diferença em se sentir triste ou aborrecido em algum momento da vida e estar constantemente triste. A depressão deixa o indivíduo o tempo todo com esse sentimento. É importante avaliar se seu sentimento de tristeza está atrapalhando seu rendimento no trabalho, suas relações pessoais, os cuidados pessoais, sua alimentação. Se existir grande interferência, deve-se procurar um profissional.

Muitas vezes, problemas da infância não resolvidos também resultam em depressão. O tratamento de depressão varia conforme o grau da doença. O exercício físico é sempre bem-vindo, especialmente a yoga. Exercitando-se, o corpo produz hormônios que são antidepressivos naturais. Participar de atividades sociais e buscar paz espiritual, por intermédio de palestras e seminários, são excelentes alternativas para evitar e até mesmo vencer a depressão, bem como tentar medicinas alternativas (acupuntura); chás, indicados por especialistas; ou antidepressivos, receitados pelo médico.

Faça o teste, que você encontra na conhecida revista Psychology Today: http://psychologytoday.tests.psychtests.com/take_test.php?idRegTest=1308

É Tempo de um sorriso branco e brilhante

Conhecer o novo consultório odontológico dotado dos mais modernos recursos tecnológicos em tratamento dentário. Desde simples restaurações até complexos tratamentos periodontais, atendimento odontopediátrico e de urgência. E você, ainda, é *atendido em português.*

Exames para Pacientes Novos
$49.99
Inclui: Exame para pacientes novos (D0150), Raio X Digital (D0210) e Raio X Panorâmico (D0330)

Promoção Final de Ano
$69.99
Inclui: Exame inicial, radiografias, limpeza e aplicação de fluor para crianças até 16 anos.

Clareamento
ignite the white ZOOM!
$375
Preço regular: $500

Expiram 04/15/13

Cupons não podem ser usados em conjunto com outras ofertas ou cupons, com seu plano de saúde dental e pacientes com doença periodontal.

CARLOS GURREONERO

FALAMOS PORTUGUÊS E ESPAÑOL

VISA MasterCard DISCOVER

Aceitamos diversos planos de saúde.

Carlos J. Gurreonero, D.M.D., P.A.

407 219-5931

8865 Commodity Circle, Suite 6 Orlando, FL 32819
(na John Young na esquina com Commodity Circle)
Horas: Seg.-Sexta. 8am - 5pm e Sáb. 9am - 2pm

Novo papa escolhe **o nome Francisco**

A Igreja Católica anunciou às 20h14 (15h14 de NY) da quarta-feira, dia 13), seu novo papa: o cardeal jesuíta Jorge Mario Bergoglio, 76, da Argentina.

Ele foi o escolhido para suceder Bento 16 no conclave que começou na terça-feira (12) e terminou no dia 13, às 19h07 (14h07 de NY), quando a fumaça branca tomou a praça São Pedro, após cinco escrutínios.

O nome do novo papa foi revelado após o famoso "Annuntio vobis gaudium, habemus Papam" ("anuncio uma grande alegria: temos um papa"), feito pelo cardeal francês Jean-Louis Tauran. O nome papal escolhido pelo cardeal Bergoglio é Francisco 1º.

No momento do anúncio, os fiéis que aguardavam na praça São Pedro ficaram eufóricos. Houve uma comoção geral e o sentimento em muitos era de surpresa.

O padre argentino Estebán Rodrigues se disse surpreendido com um papa de seu país. "Foi uma surpresa total e espero que ele continue nos surpreendendo", disse. A escolha do nome do novo pontífice também o agradou. "Francisco é um santo de muito humildade, de dedicação aos pobres e aos necessitados."

A estudante argentina Virgínia Gonçalino também estava feliz com a eleição de um papa sulamericano. "Sendo de tão longe, o novo papa poderá ter uma visão mais global do que se passa no mundo."

Na Argentina, Bergoglio é conhecido pelo conservadorismo e pela batalha contra o kirchnerismo. O prelado também é reconhecido por ser um intenso defensor da ajuda aos pobres.

O argentino costuma apoiar programas sociais e desafiar publicamente políticas de livre mercado.

Bergoglio é considerado um ortodoxo conservador em assuntos relacionados à sexualidade, se opondo firmemente contra o aborto, o casamento entre pessoas do mesmo sexo e o uso de métodos contraceptivos.

Em 2010, entrou em controvérsia pública com a presidente Cristina Kirchener ao afirmar que a adoção feita por casais gays provoca discriminação contra as crianças.

Em seu primeiro discurso, feito logo após o anúncio de seu nome, Francisco 1º agredeceu ao acolhimento da comunidade de Roma e, também lembrou do papa emérito Bento 16, seu antecessor.

Ele bateu outros cardeais considerados favoritos, como o italiano Angelo Scola e o brasileiro Odilo Scherer.

Novo papa nasceu em Buenos Aires e começou a carreira eclesiástica no norte da Argentina.

Primeiro papa latino-americano da história da Igreja Católica, Jorge Mario Bergoglio nasceu em Buenos Aires, capital da Argentina, em 17 de dezembro de 1936.

Foi ordenado sacerdote em 13 de setembro de 1969. O jesuíta foi nomeado bispo titular de Auca e auxiliar de Buenos Aires pelo papa João Paulo 2º em 20 de maio de 1992. No mesmo ano, ele foi confirmado como bispo titular da capital argentina em 27 de junho.

A nomeação como arcebispo também foi feita por João Paulo 2º em 3 de junho de 1997. Chegou ao posto de cardeal pelas mãos do mesmo papa em 21 de fevereiro de 2001.

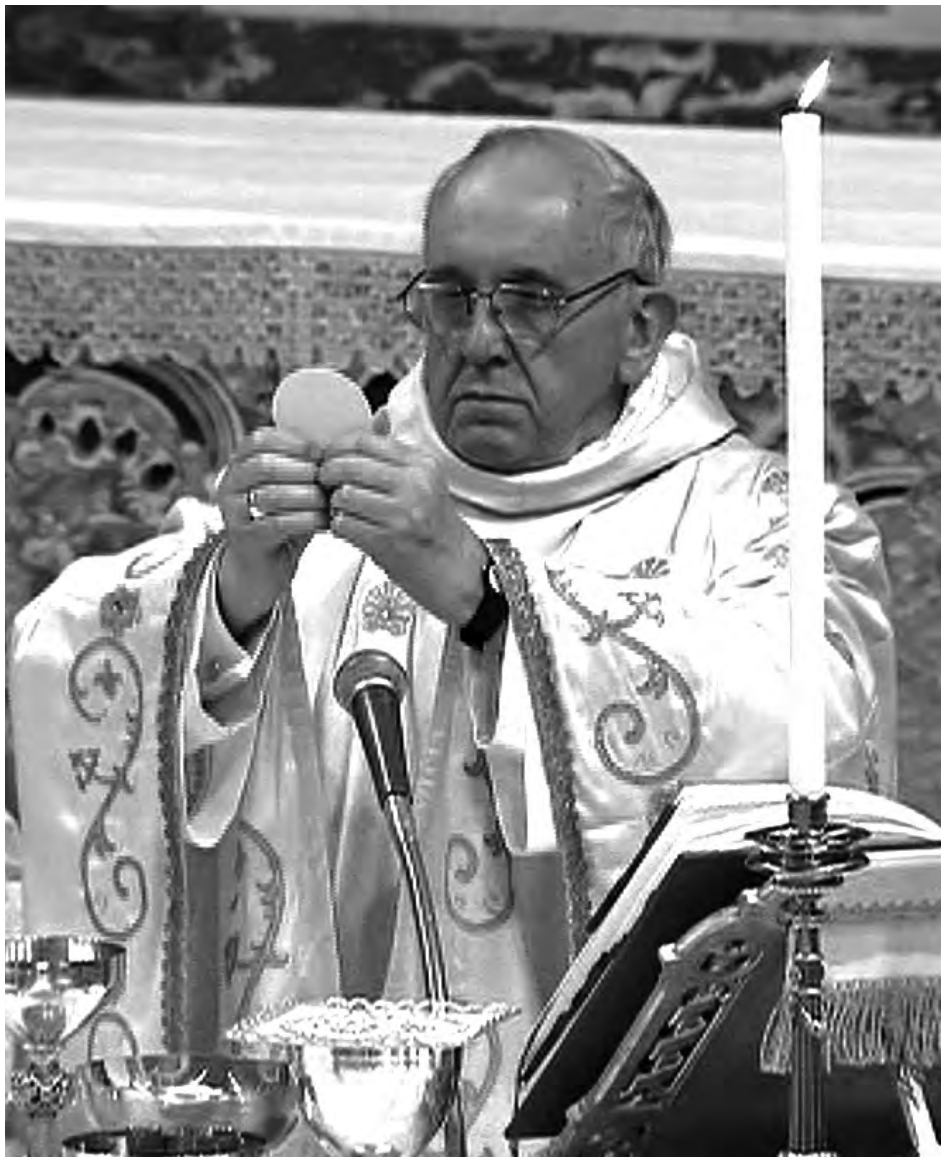
Bergoglio é o 266ª papa da história da Igreja Católica. Filho de um casal de italianos --Mario e Regina Bergoglio--, o religioso jesuíta chegou a se formar como técnico químico, mas logo abraçou o sacerdócio e começou seus estudos religiosos no seminário de Villa Devoto, bairro da capital argentina.

Estudou na faculdade de teologia do colégio de San José, em San Miguel de Tucumán, cidade no norte da Argentina.

Seu sacerdócio começou em 1969, mesmo ano em que foi para Espanha completar sua formação intelectual de jovem sacerdote na universidade Alcalá de Henares, em Madri. A partir de seu retorno à Argentina, em 1972, continuou sua carreira apostólica no norte do país, na mesma San Miguel de Tucumán.

Bergoglio retornou a Europa em 1986, na Alemanha, para concluir seu doutorado, mas acabou retornando ao seu país no mesmo ano para assumir o cargo de diretor espiritual e confessor da Companhia de Jesus, em Cordoba.

Seu retorno à cidade natal aconteceu em 1992, quando foi nomeado por João Paulo 2º bispo de Auca e auxiliar de Buenos Aires.



Escolha aconteceu 13 dias após renúncia de Bento 16

Após 13 dias da renúncia de Bento 16, a quinta votação do conclave, realizada na tarde da quarta-feira, dia 13, terminou com a escolha do novo papa. Às 14h07, uma fumaça branca saiu da chaminé da capela Sistina, indicando que os cardeais chegaram a um consenso sobre o próximo líder da Igreja Católica Apostólica Romana.

Os sinos da basílica de São Pedro confirmaram que o novo pontífice recebeu ao menos dois terços dos votos dos cardeais e já aceitou a missão de comandar a Santa Sé.

A escolha foi realizada por 115 cardeais, sendo cinco brasileiros: dom Raymundo Damasceno Assis, 76; dom Odilo Scherer, 63; dom Geraldo Majella Agnelo, 79; dom Cláudio Hummes, 78; e dom João Braz de Aviz, 64.

Estavam aptos a votar apenas os cardeais com menos de 80 anos. A presença deles, segundo o Vaticano, era obrigatória. No entanto, dois eleitores conseguiram a dispensa necessária para não participarem da votação, um por motivo de saúde (cardeal indonésio Julius Darmaatjadja) e outro por ter renunciou ao cargo (cardeal britânico Keith O'Brien).

A renúncia

Bento 16 anunciou sua renúncia no dia 11 de fevereiro em um discurso pronunciado em latim durante um encontro de cardeais no Vaticano. Ao justificar sua decisão, o pontífice de 85 anos alegou fragilidade por conta da idade avançada.

O pontífice disse que "no mundo de hoje (...), é necessário o vigor tanto do corpo como do espírito, vigor que, nos últimos meses, diminuiu em mim de tal forma que eis de reconhecer minha incapacidade para exercer bem o ministério que me foi encomendado".

O Vaticano negou que uma doença tenha sido o motivo da renúncia. Mas, segundo o jornal "O Estado de S.Paulo", uma disputa interna de poder praticada por ex-aliados nos últimos meses pode ser uma das razões para a tomada de decisão do pontífice. Esta é a primeira vez na era moderna que um papa da Igreja Católica renuncia ao pontificado.

Já o jornal italiano "La Reppublica" relacionou a renuncia do pontífice a um relatório com cerca de 300 páginas sobre o escândalo do vazamento de documentos confidenciais da Santa Sé, redigido por três cardeais e entregue a Bento 16 em dezembro de 2012. O Vaticano reconheceu a existência do documento, mas descartou qualquer relação com a decisão do papa.

A renúncia de Bento 16 foi oficializada no dia 28 de fevereiro. Ao se despedir dos cardeais no Vaticano, o papa Bento 16 disse que oferece ao futuro papa sua "obediência incondicional". "Entre vocês, do Colégio Cardinalício, está o futuro papa, a quem eu prometo meu respeito incondicional e obediência. Continuarei perto de vocês com orações, especialmente nestes dias [do conclave], para que sejais plenamente dóceis à ação do Espírito Santo na eleição do papa", afirmou o atual papa emérito.

Fonte: noticias.uol.com.br

Serviço de jardim completo

Deixe o trabalho duro com a gente, apenas aproveite sua nova casa!

- Corte de Grama
- Colocação de "mulch", arbustos e grama
- Limpeza de jardins em geral

— Terra Green — Maintenance Co.

15 anos de experiência

Geraldo Lima - Tel. (321) 443-6045

Português/Español - P.O. Box 772201 - Orlando, FL 32877

Yummies! Delícias Brasileiras

Doces, Bolos, Salgados, Sanduíches, etc

Angélica e Adelaide convidam a comunidade a conhecer a confeitaria Yummies Desserts. Venha reunir a família e amigos e saborear as delícias da cozinha brasileira.

AGORA Almoço de terça a sábado
a partir de $6.99
FEIJOADA COMPLETA aos sábados

GRÁTIS
Salão de Festa para até 100 pessoas
O salão é grátis quando a Yummies Desserts é contratado para o serviço de Buffet.

Yummies desserts

Reservas e Encomendas
407.557.3030
407.851.6060
2100 Whisper Lakes Blvd
Orlando FL 32837
Esquina com Orange Blossom Trail

IMIGRAÇÃO

DIVÓRCIOS, ABERTURA DE EMPRESAS
Serviços de Preenchimento
Notário Público e Agente Certificado
para assinatura de documentos
Especializado em todos os tipos de pedidos por asilo
Pesquisa e serviços de formulários

FAZEMOS TODOS OS TIPOS DE:

Vistos para trabalho
Vistos de investimentos
Vistos por casamento

Vistos para familiares
Visto de Estudante
Cidadania e muito mais

CONSULTAS GRÁTIS!

VOCÊ PODE ECONOMIZAR MUITO USANDO NOSSOS SERVIÇOS ESPECIALIZADOS

HAYYAT INTERNATIONAL SERVICES INC.

Tel: (407) 352-4250 Fax (407) 352-4756
e-mail: hayyatt06@yahoo.com
www.nursestraining-visa.ru

7041 Grand National Dr. Suite 103 Orlando, FL 32819
Horário: Segunda a Sexta 9am as 5pm

Atendemos nos fins de semana e depois do horário de trabalho com hora marcada

Esta é uma empresa de consultoria e serviços de formulários e não um escritório de advogados.

Turistas não precisam de carteira de motorista **internacional na FL**

Segundo o site "Mehores Destinos", uma proposta do deputado Ben Albritton, da Flórida, que alterava a seção 322,04 dos Estatutos da Estado, fazendo com que todo motorista estrangeiro tivesse uma International Drive Permit (IDP), Carteira de Motorista Internacional, para facilitar a fiscalização, causou confusão e deixou turistas brasileiros preocupados.

A alteração na legislação até foi aprovada pela Câmara dos Deputados da Flórida, mas está suspensa porque fere ao Tratado de Genebra dobre Trânsito Rodoviário (1949) e deve ser revogada. Ou seja, não é necessária a carteira internacional de direção para dirigir em qualquer cidade da Flórida.

A nova lei havia entrado em vigor em janeiro e causou um grande burburinho entre a imprensa canadense, já que é grande o número de pessoas daquele país que mora ou reside na Flórida. Diante da polêmica, o Florida Department of Highway Safety and Motor Vehicles, afirmou que não cumprirá a lei até que haja uma revisão legal.

O comunicado, que pode ser lido na página oficial do órgão, afirma que "a Patrulha Rodoviária da Flórida vai adiar a fiscalização de violações da seção legal alterada até que uma determinação final de adequação entre a emenda e o tratado ocorra. Visitantes que não residem na Flórida e queiram dirigir enquanto estiverem aqui são obrigados a ter em seu poder uma carteira de motorista válida, expedida em seu nome, por outro estado dos EUA ou do seu país de residência".

Comissão da Cidade de Miami cobra de autoridades **legalização de imigrantes**

por Agência Brasil

A Comissão da Cidade de Miami, nos Estados Unidos, aprovou, por unanimidade, resolução que cobra do governo federal a legalização de cerca de 11 milhões de imigrantes que estão em situação ilegal. A resolução foi apresentada pelo comissário Francis Suárez. No seu primeiro discurso do ano, o presidente norte-americano, Barack Obama, apelou ao Congresso para que aprove as novas medidas migratórias.

"A reforma migratória não é apenas uma questão nacional. É [também] uma questão local: a nossa comunidade e a nossa economia se beneficiariam enormemente de um sistema migratório moderno", ressaltou o comissário Francis Suárez.

Suárez disse que um sistema migratório moderno atrairá investimentos e melhorias, como o uso de tecnologia na proteção das fronteiras. A resolução é apoiada pela Aliança por uma Nova Economia Norte-Americana, que reúne vários partidos nos Estados Unidos. Eles somam cerca de 35 milhões de pessoas e líderes empresariais – que empregam aproximadamente 4 milhões de trabalhadores.

O carro de seus sonhos está aqui!

FINANCIAMENTO GARANTIDO
apenas com seu Passaporte.

Começe a construir
seu crédito nos EUA.

Carros revisados e com garantia.

Venha conhecer nossa nova loja
e tomar um cafézinho!

4771 West Sand Lake Rd
Orlando FL 32819

VIPCARS

Por que pagar mais caro?
Venha nos visitar e aproveite nossas promoções!

Tel: 407.610.1231
www.vipcarsorlando.com

Com mais de 7500 veículos disponíveis toda semana. Incluindo veículos Exotic e Luxury Cars!

4771 West Sand Lake Rd Orlando FL 32819 (ao lado do Corpo de Bombeiros) Traga este anúncio e receba U$500 de desconto na compra do seu carro.

LEO & ALEX
Uma Parceria de Sucesso!

Por Rita Pires

Com histórias parecidas, Leo e Alex começam uma nova fase no Camila's Restaurant e passam de colegas de trabalho a sócios do negócio. Os dois nasceram na região do nordeste e carregam no sangue a simpatia e o gosto pela comida... comer bem para o nordestino é sagrado, por isso, essa parceria não tem como dar errada. A nova fase do Camila's será sucesso absoluto.

Leo Charamba é natural de Recife e mudou-se para os Estados Unidos em 1997. Ainda, este ano, começou a trabalhar no Camila's. Na terra do Tio Sam, Leo estreou sua fase de trabalhador como garçom do Camila's. Em 2000, as circunstâncias o levaram de volta ao Brasil e, em 2003, ele retornou para os Estados Unidos, trabalhando como chefe de garçom no Camila's de Miami. De 2004 a 2007, a pedido do Sr. Manuel Briote, dono da empresa, Leo gerenciou o Camila's de Orlando. Só até 2007, pois, naquele mesmo ano, ele foi gerenciar um dos restaurantes de uma companhia com 1.200 filiais. "Porém, o meu coração sempre esteve no Camila's. Aqui, eu sempre me senti em casa", disse Leo. Então, em 2009, convidado novamente pelo Sr. Manuel, Leo voltou para o Camila's, gerenciando o restaurante de Orlando ao lado de Alex Alencar.

Em 2002, Alex, natural de João Pessoa, mudou-se para os Estados Unidos. Similar à história de Leo, Alex começou a trabalhar no Camila's como garçom. Cinco meses depois, retornou ao Brasil, onde ficou até 2005. No período da sua volta, Leo gerenciava o restaurante. Em 1 ano, Alex trabalhou como dishwash e garçom. Em 2007, Sr. Manuel convidou-o para gerenciar o restaurante de Miami e, em 2008, foi transferido para Orlando com o mesmo cargo. Em 2009, Leo e Alex fizeram a parceria na gerência de Orlando, dando bons frutos.

Essa parceria não parou por aí. Em janeiro de 2013, o restaurante foi vendido para a dupla, e os dois realizaram o grande sonho: tornarem-se donos do restaurante. O restaurante do coração dos sócios - Leo e Alex - acabava de testemunhar uma história de muita raça, determinação e amor pelo negócio. O Camila's é pioneiro em Miami e Orlando. Foi fundado pelo Sr. Manuel e sua esposa Lia Briote em 1989. Em 1994, já sucesso na Flórida, foi aberto em Orlando. Hoje, o Camila's é a porta de entrada para os turistas brasileiros e vários outros da América Latina. Quanto aos residentes na Flórida, não existe quem nunca foi ao restaurante. Para os que moram na região, a frequência é alta. Até os americanos têm aprendido um pouco da culinária brasileira. Para a dupla: "Vir a Orlando e não conhecer o Camila's é como vir a Disney e não ver o Mickey" - definitivamente uma excelente comparação.

"Somos ponto de apoio ao brasileiro que reside ou que vem a passeio no Estado da Flórida. Temos muito orgulho de sermos proprietários de um dos restaurantes brasileiros mais conhecidos dos EUA - se não for o mais conhecido. Nossa meta agora é investir um pouco mais no Camila' s de Miami, pois o mercado tem crescido muito por lá, e continuar melhorando aqui, em Orlando. Temos algumas reformas e remodelações que estamos iniciando para sempre oferecer o melhor para o nosso cliente", Leo e Alex falaram com muito orgulho.

Leo Charamba e Alex Alencar: parceria de sucesso

Ao perguntarmos sobre a parceria, eles ressaltaram o respeito e a confiança na qual ela é baseada. Falaram da amizade que eles têm fora do negócio e da ligação afetiva que ambas as famílias têm, finalizando com as seguintes palavras: "Nossos clientes são nossos amigos e nossos funcionários são nossa família. Desde que assumimos a gerência em 2009, a cada ano temos alcançado um melhor resultado, com boa comida e com bom ambiente. Sempre estamos inovando em algo e, claro, sempre com muito trabalho. Temos uma admiração e um respeito muito grande entre nós e ao nosso cliente, por isso essa parceria deu certo!".

Parabéns a Leo e a Alex. A comunidade agradece. O sucesso de vocês é o nosso sucesso!

MALAS AGORA COM DESCONTOS

» Super leve
» Econômica
» 4 rodas giratórias
» Policarbonato - ABS com PC Filme
» 10 anos de garantia (para uso e desgaste normal)

de até 40%
OFERTA POR TEMPO LIMITADO

Travelpro® | Luggage Outlet

(407)354-2239
4967 Internacional Dr. #108
Orlando/FL - 32819

CORRETOR ESPECIALIZADO EM IMÓVEIS COMERCIAIS

Especialista em propriedades comerciais
na região da Flórida Central

- CONJUNTO DE ESCRITÓRIOS NOVOS E ALUGADOS (com inquilinos);
- GALPÕES INDUSTRIAIS (com e sem inquilinos);
- TERRENOS PARA NOVOS EMPREENDIMENTOS;
- SHOPPING CENTERS;
- PLAZAS.

ANTONIO ROMANO
Licenciado no Estado da Flórida
DIVISÃO COMERCIAL
Tel: 321 438 3345
(com atendimento em português)

• Trabalhamos diretamente com os principais bancos, compramos notas e propriedades em foreclosure.
• Temos shopping centers com financiamento já pronto.
• Imóveis comerciais com renda e retorno de até 12% cash on cash.
Ajudamos na contratação de Engenheiros, Advogados e Arquitetos para a construção.

AmeriTeam Realty

845 N. Garland Ave, # 200 - Orlando, Fl 32801
email: antonioromano@gmail.com

CHAMADAS ILIMITADAS

PARA O BRASIL

UNLOCKED CELL PHONES ON SALE

GRÁTIS
60 minutos de ligação para celulares no Brasil

Triumph wireless

A SUA LOJA
T-Mobile

Fale com o Brasil por apenas $50 mensais

407.730.3891
8421 S. OBT Suite #201 - Orlando, Fl 32809

Visite e curta nossa página no TriumphWirelessEUA

US Tax Consulting Inc.
Securing your future

AUDITORIA
CONSULTORIA
CONTABILIDADE
IMPOSTOS

Faça seus impostos AGORA!
Não espere nas filas
Income Tax
começando em
$39.99
(Form 1040EZ)

Auditoria	IRS (Pessoal e Empresas) Insurance (Works Compensation e Liability)
Consultoria	Gerenciamento Estratégico
Contabilidade	Classificação Contábil (Bookeeping)
Impostos	Pessoal e Empresas Taxas Governamentais
Payroll	Folha de Pagamento Assessoria Fiscal e Trabalhista
Serviços Gerais	Notarização Procuração Tradução e outros

LIGUE GRÁTIS **1 888-9LOWTAX** **407-674-8969**

5401 S. Kirkman Rd. Suite 105
Orlando FL 32819 (ao lado do Regions Bank)

@ **danilo@lowtax.us**

Radio 162*314*6845
www.lowtax.us

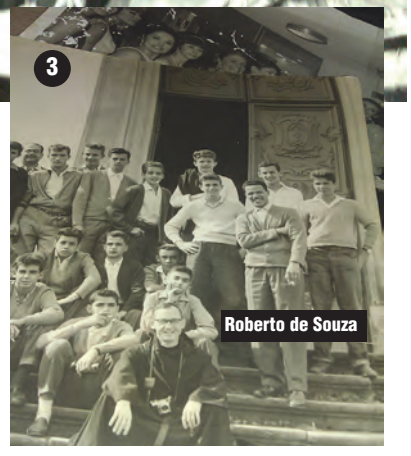
Rabits & Romano Architecture, tem atendimento em português para melhor servir a comunidade brasileira .
Nosso objetivo é transformar suas expectativas em projetos de qualidade e sucesso.

RABITS & ROMANO ARCHITECTURE PLANNING AND DESIGN AA26002490

245 South Highland Street Suite #9 Mount Dora , Florida 32757
Fone : (352) 385-1030 Fax : (352) 385-1035
fulvio@rabits-architect.com www.rabits-architect.com

Roberto de Souza

80 anos de muita vida e 25 anos trazendo informacão para nossa comunidade



1. Coroação da Rainha do Turismo Brasileiro, promoção do Caderno de Turismo de O GLOBO ano de 1967 com festa de gala realizada a bordo do transatlântico do Loyd Brasileiro 'Rosa da Fonseca' para 450 convidados. A eleita foi a jovem da sociedade carioca Chica Dutra (na foto aparece coroada) O evento foi um acontecimento na época.

2. Na TV Tupi do Rio de Janeiro participando do programa ' Perspectiva' do locutor Correa Araujo com a assistencia de Iris Litiére (ela é que faz a locução das partidas e chegadas dos voos internacionais no Aeroporto Internacional do Rio de Janeiro (Galeão). Na data foi naugurado no Rio de Janeiro o primeiro curso superior de Turismo da Faculdade Estácio de Sá.

3. Roberto como guia de turismo participando de uma excursão as Cidades Históricas de Minas Gerais, com estudantes da Colégio Santo Ignacio do Rio.

Por Rita Pires

Celebridade marcante em Orlando, conhecido pelo seu trabalho que conquistou o carinho e o respeito de toda a comunidade. Natural de Macuco, do Estado do Rio de Janeiro, Roberto de Souza, lembra-se do tempo em que viveu no Rio de Janeiro, da vida agitada e das diversas empresas em que trabalhou, como: auxiliar de contabilidade, auxiliar de escritório, mensageiro, desenhista, vendedor e, finalmente, como publicitário, profissão que lhe abriu as portas para ingressar como agenciador de anúncios no Jornal O GLOBO e, mais tarde, como colunista na área de turismo.

Seu sucesso possibilitou a criação do Caderno de Turismo de O GLOBO, no qual foi redator responsável durante cinco anos. Após concluir o Curso de Relações Públicas e Comunicação na PUC – Universidade do Rio, Roberto tirou seu registro de jornalista. Várias viagens a trabalho deram-lhe a chance de visitar lugares na Europa, América do Sul, América do Norte, participando de vários eventos turísticos. Também participou do programa de turismo na TV Globo, na antiga Tupi e na rádio Eldorado.

Algumas mudanças na vida levaram Roberto de Souza a mudar-se para os Estados Unidos com toda a família, incentivado pela esposa Vera. Isso ocorreu em 1981, quando ele implantou um projeto que beneficiava turistas brasileiros em Miami e Orlando: um informativo em português com dicas e ideias para os turistas usufruírem o melhor da viagem na Flórida.

Depois de altos e baixos na economia, Roberto voltou para o Brasil com sua família em 1984. Após quatro anos bem-sucedidos no Rio de Janeiro, o sonho de voltar aos Estados Unidos falou mais alto e a família Souza retornou para Miami em 1988, trazendo um novo projeto: a revista Florida Travel News, que contou com excelentes parcerias e com a distribuição da revista em alguns voos do Brasil para a Flórida.

Em 1991, finalmente Roberto veio para Orlando, onde está até hoje, lançando um dos informativos mais antigos e respeitados na comunidade brasileira, o popular BDNews. No início, esse informativo chegava à casa das pessoas por intermédio do fax. Hoje, impresso e distribuído uma vez por semana, ele tem forma gráfica bem moderna e continua sendo um excelente meio de comunicação e aproximação dos brasileiros na comunidade. Orgulhoso, Roberto fala também do site criado pelo filho Christian Souza: Orlandocity.com.

Nosso querido Roberto de Souza completou 80 anos de vida, dos quais 25 são vividos nos Estados Unidos. Por isso, trouxemos um pouco da vida desse grande homem nas linhas do nosso Jornal, o que, para nós, é grande honra.

Nossa comunidade alegra-se por tê-lo no nosso meio e fazer a diferença, trazendo alegria com seu trabalho e gênero jornalístico.

205

ARMENIA AVE., SUITE 101

FULGENCIO LAW

Agora em Novo Endereço

205 Armenia Avenue
Suite 101
Tampa, FL 33609

A firma de advocacia Fulgencio Law está em novo endereço para melhor atender nossos clientes.

Empresa com atuação em todo o estado da Florida. Trabalhamos com especialidades legais diversas e estamos sempre à disposição do cliente.

FELIPE FULGENCIO, ESQ.

Advogado nos Estados Unidos, membro do Florida Bar

ATENDIMENTO EM PORTUGUÊS

(813) 463-0123

OU E-MAIL:

INFO@FULGENCIOLAW.COM

Direito familiar, Direito criminal, Direito comercial, Sinkhole, Acidentes de carro, motocicleta, barco, bicicleta, Reboque ilegal, Imigração, Direitos Trabalhistas e do Consumidor.

PRIMEIRA CONSULTA GRÁTIS

"A contratação de um advogado é uma decisão importante que não deve se basear somente em anúncios. Antes de você decidir, solicite-nos o envio gratuito e por escrito de nossas qualificações e experiência."

20th Annual Hispanic Business & Consumer Expo

Todos os anos, a Hispanic Business & Consumer Expo fornece o único fórum latino-americano na Flórida Central para as organizações mostrarem seus produtos e serviços a milhares de consumidores e centenas de empresários e empreendedores da Região Central da Flórida.

A Hispanic Business and Expo Consumidor (HBCE) é a maior feira hispânica dessa categoria nos Estados Unidos. A missão da HBCE é promover o desenvolvimento econômico e comunitário de integração entre as empresas e a comunidade latina na região da Flórida Central. No cumprimento da sua missão, a Expo oferece um ambiente agradável para criar parcerias entre organizações, membros da câmara, o governo local e a comunidade hispânica em geral. Essa dinâmica reforça a ponte entre hispânicos e não hispânicos. A fim de acomodar o crescente número de participantes, o evento foi transferido para o Orange County Convention Center, o segundo maior centro de convenções nos Estados Unidos.

No ano passado, tivemos 300 diferentes empresas, bem como mais de 12.000 participantes durante o fim de semana. Este ano, celebraremos, no evento, o 20 º aniversário da HBCE.

Para mais informações, visite: www.HBCExpo.com e curta nossa página no facebook.com/HBCExpo.

O organizador da feira é a Câmara de Comércio Hispânica da Região Metropolitana de Orlando (HCCMO em sua sigla em inglês), que é a maior organização relacionada a negócios, representando a comunidade hispânica na Flórida Central. A Câmara tem sido a voz de liderança para a comunidade empresarial latino-americano há mais de 19 anos. A organização tornou-se uma Câmara de Comércio Certificada pela Associação de Profissionais de Câmara da Flórida em 2007, definindo os padrões de excelência das Câmaras de Comércio no estado.

A missão da HCCMO é prover liderança e apoiar o desenvolvimento econômico da comunidade empresarial hispânica da região metropolitana de Orlando. Além disso, a visão da Câmara é para ser a voz líder de negócios hispânicos da Metro Orlando.

Com mais de 1.200 membros, sendo 65% hispânicos e 35% não hispânicos, a Câmara Hispânica é a segunda maior câmara da Flórida Central (em breve em primeiro lugar), e a única FACP Câmara Hispânica certificada no Estado.

Em 2012, a câmara ganhou o prêmio de "Melhor Câmara do Ano" pela Câmara de Comércio Hispânica dos Estados Unidos.

A 20th Expo é patrocinada por: Walt Disney Parks and Resorts, Jet Blue, Bright House, Florida Blue, Orlando Health, AE Arata Expositions, SeaWorld Orlando, State Farm, TD Bank, Wells Fargo, Wyndham Vacation Ownership, Sherwin Williams, Walgreens, Seepuerorico, Citric Mind, OUC The Reliable One, Rosen Hotels & Resorts, Imedia Reach, Fitness Ink 4, USTA Florida, Feed & Fortify, Popular Community Bank, Port Canaveral, 1.800.411.pain (7246) Tommy Hillfiger, WFTV9ABC, Mega TV, Central Florida 27, Clear Channel, Univision, Estrella TV Orlando, Telemundo Orlando, Rumba 100.3, Salsa 98.1, KQ 103 LaQue Te Mueve 103.1FM La Prensa, Nossa Gente Brazilian Newspaper, Clear Channel Outdoor, Osceola Star, Tu Nuevo Amanecer e El Sol de La Florida

Programa da Exposição

Sexta-feira (12 de abril) Conferência Negócios Hispânicos - 8h às 14h30
Expo: Corte da Fita (inauguração) – 14h30
Expo: Aberto apenas para expositores e empresários – 15 às 17h

Sábado (13 de abril) Expo: Aberto ao público (entrada gratuita) -11 às 17h

Domingo (14 de abril) Expo: Aberto ao público (entrada gratuita) – 11 às 16h

Hispanic Business Conference
Chance única para empreendedores e empresários

A "Hispanic Business Conference" é apresentada pela "Hispanic Chamber of Commerce of Metro Orlando" para educar, motivar e criar oportunidades de negócios para empresários, líderes e profissionais liberais, bem como para reforçar o desenvolvimento econômico e melhorar a qualidade de vida da comunidade latina na Flórida Central.

Com excelentes oportunidades para os participantes (hispânicos e não hispânicos) melhorarem os seus negócios em nossa comunidade, a conferência será realizada no dia 12 de abril, no "Orange County Convention Center - West Building 9800 International Drive, Orlando, FL 32821". A conferência contará com um orador, um painel de desenvolvimento econômico, seminários educativos e um almoço. A conferência precederá a "20th Annual Hispanic Business and Consumer Expo", com a participação de 350 a 400 empresários da Flórida Central expondo seus produtos.

A conferência está sendo patrocinada por: Clear Channel, Florida Blue, Orlando Health, Orlando Magic, Walt Disney Parks and Resorts, Bright House, Orlando International Airport, Wyndham Worlwide, OUC The Reliable One e Popular Community Bank.

A entrada para a conferência inclui: estacionamento; café da manhã; almoço completo; admissão para todos os seminários; recepção VIP - logo após a cerimônia de corte de fita da Expo de consumidor negócios latino-americanos.

Preço de inscrição para membros da câmara - $89 e não membros - $129.

Confira a lista de oradores: Juan Antonio "Chi-Chi" Rodriguez, Jogador de Golfe Profissional; Tereza Jacobs, Prefeita do Condado de Orange; e Buddy Dyer, Prefeito da Cidade de Orlando. Palestrantes: Karla Muniz, Diretora de Recursos Humanos do Flórida Hospital; Adly Santiago, Coordenadora de Internet do Orlando Magic; Ian Suares, Graphic Designer da HCCMO; Sean Snaith, Diretor da UCF; Ashley Cisneros, Buzz Media; Carlos Carbonell, Echo Interaction Group; Jerry Ross, Diretor Executivo National Entrepeneur Center; Wilson Camelo, Bauza & Associates e Kennet Mouradian, Diretor do Departamento de Comércio Americano.

A Maior Feira de Empregos **da Comunidade Hispânica**

A Câmara Hispânica (HCCMO), juntamente com o WFTV Channel 9, o Condado de Orange e a Workforce Central Flórida, tem o prazer de anunciar a maior feira de empregos da Central Flórida, a ser realizada no dia 10 de abril (quarta-feira), no Orange County Convention Center - 9800 International Drive, Orlando, FL 32819 - West Building (W311).

A Feira de Empregos será das 12 às 16h. Serão realizados seminários das 10 às 15h. Entrada e estacionamento gratuitos. Exigido traje profissional.

Esta é a oportunidade de encontrar-se com as melhores companhias da Flórida Central. Mais informações: Hispanic Chamber of Commerce of Metro Orlando - info@hispanicchamber.net – Telefone: 407-428-5870

Venha conhecer o novo Santos Restaurant

Agora Buffet Completo $9.90

Segunda-feira
Frango com Polenta

Terça-feira
Strognofe de Frango e Carne ou Empadão de Frango e Camarão

Quarta-feira
Feijoada Popular

Sexta-feira
Peixe a Baiana

Domingo
O famoso Cozido Baiano

Almoço e Jantar a partir de $7.50 por pessoa incluido 3 acompanhamentos

407 351-3400

Santos RESTAURANT & CATERING

7000 S Kirkman Road
Orlando FL 32819

Serviço de Delivery & Take-out • Aluguel de salão de festas com serviço de catering • Amplo Estacionamento • Aberto todos os dias das 11am as 11pm.

FINALMENTE UMA PEDIATRA BRASILEIRA NO METROWEST

First Choice Pediatrics

" The First Choice for Kids"

407-249-1234

Marque uma consulta agora

1601 Park Center Dr Orlando, Fl 32835

Em frente ao Corpo de Bombeiros ...quase no final da rua

PRINTING
FLYERS
MAGAZINES
LARGE FORMAT
DESIGN
ILLUSTRATIONS
MARKETING
SOCIAL MEDIA
BUSINESS CARDS
POSTCARDS
DIRECT MAIL
SIGNAGE
SPOT-UV
FOIL STAMPING
DIE-CUTTING
STATIONARY
MENUS
BROCHURES
SELL SHEETS
CAR WRAPS
VINYL

NEVER A DULL MOMENT AT

beeidea SIGNS LET IT BEE YOUR IDEA

6236 KINGSPOINTE PARKWAY, SUITE 8 ORLANDO, FL 32819
407.600.3727 / SALE@BEEIDEA.COM

CARIBE E MÉXICO - PACOTES ESPECIAIS - TUDO INCLUIDO

Cancun's Riviera Maya
$950* saindo de Miami

Aruba
$990* saindo de Miami

Vallarta
$1.154* saindo de Miami

Punta Cana
$959* saindo de Miami

Jamaica
$1.044* saindo de Miami

*Obs: preco por pessoa, quarto duplo.

USA-Brasil-USA A Partir de **$549.00*** Round Trip Saindo de Miami

USA-Brasil-USA A Partir de **$899.00*** Round Trip Saindo de NY

Cruzeiros para qualquer parte do mundo, pacotes para férias, feriados e fins de semana!

LIGUE E FAÇA SUA RESERVA

ATT ABSOLUTE TOURS & TRAVEL INC

Ligue 407 352-5502 Rádio 162*315*1358

5605 International Dr. Orlando, FL 32819

vendas@attflorida.com www.attflorida.com

Desde 1994 18 anos ATT

BB REMESSA Envio de dinheiro para o Brasil pelo Banco do Brasil Remessas.

*Restrições se aplicam. Taxas de embarque não inclusas. Preços sujeitos a reajustes sem aviso prévio. Aceitamos todos cartões de crédito! IN

Divaldo - um verdadeiro **apóstolo do Espiritismo**

Divaldo Franco tem oitenta e cinco anos, dos quais sessenta e cinco foram devotados à causa Espírita e às crianças excluídas, das periferias de sua Salvador. Nasceu em 5 de maio de 1927, na cidade de Feira de Santana, Bahia e, desde a infância, se comunica com os Espíritos. Cursou a Escola Normal Rural de Feira de Santana, recebendo o diploma de professor primário, em 1943. Trabalhou como escriturário no antigo IPASE, em Salvador, aposentando-se em 1980.

É reconhecido como um dos maiores médiuns e oradores Espíritas da atualidade e o maior divulgador da Doutrina Espírita por todo o Mundo.

Seu currículo revela um exímio e devotado educador com mais de seiscentos filhos adotivos e mais de duzentos netos e bisnetos, atendendo atualmente a cerca de três mil crianças, adolescentes e jovens de famílias de baixa renda, por dia, em regime de semi-internato e externato.

Orador com mais de treze mil conferências, em mais de duas mil cidades em todo o Brasil e em sessenta e cinco países dos cinco continentes, tendo concedido mil e quinhentas entrevistas para rádio e TV, no Brasil e no Exterior.

Em 2010 esteve em algumas cidades, pela primeira vez, como Dublin, capital da Irlanda; Elche Sur-Azette, em Luxemburgo; Schwarzach, na Alemanha e Villach, na Áustria.

Em meados de 2010, esteve na Rússia, pela primeira vez, fazendo contatos com amigos e tentando encaminhar a criação de um núcleo espírita.

Recebeu mais de seiscentas homenagens, de instituições culturais, sociais, religiosas, políticas e governamentais.

Como médium, publicou duzentos e cinqüenta e cinco livros, com mais de oito milhões de exemplares, onde se apresentam duzentos e onze Autores Espirituais, muitos deles ocupando lugar de destaque na literatura, no pensamento e na religiosidade universais. Dessas obras, houve versões para dezessete idiomas (alemão, albanês, catalão, dinamarquês, espanhol, esperanto, francês, holandês, húngaro, inglês, italiano, norueguês, polonês, tcheco, turco, russo, sueco e sistema Braille). Existem, ainda, dezessete livros escritos por outros autores, sobre sua vida e sua obra. A renda proveniente da venda dessas obras, bem como os direitos autorais foram doados, em cartório, à Mansão do Caminho e outras entidades filantrópicas.

Espírita convicto, fundou o Centro Espírita Caminho da Redenção em 7 de setembro de 1947.

Dois anos depois, iniciou a sua tarefa de psicografia. Diversas mensagens foram escritas por seu intermédio. Sob a orientação dos Benfeitores Espirituais guardou o que escreveu, até que um dia recebeu a

recomendação para queimar tudo o que escrevera até ali, pois não passava de simples exercício. Com a continuação, vieram novas mensagens assinadas por diversos Espíritos, dentre eles: Joanna de Ângelis, que durante muito tempo apresentava-se como Um Espírito Amigo, ocultando-se no anonimato à espera do instante oportuno para se identificar. Joanna revelou-se como sua orientadora espiritual, escrevendo inúmeras mensagens, num estilo agradável repassado de profunda sabedoria e infinito amor, que conforta as pessoas necessitadas dando diretriz espiritual.

Em 1964, Divaldo, sob orientação de Joanna de Ângelis, selecionou várias mensagens de autoria da mentora e enfeixou-as no livro Messe de Amor, que se tornou o primeiro livro psicografado por Divaldo.

MANSÃO DO CAMINHO

Divaldo Pereira Franco é emérito educador. Fundou em 1952, na cidade de Salvador, Bahia, com Nilson de Souza Pereira, a Mansão do Caminho, instituição que acolheu e educou crianças sob o regime de Lares Substitutos.

Em vinte Casas Lares, educou mais de seiscentos filhos, hoje emancipados, a maioria com família constituída.

Na década de sessenta, iniciou a construção de escolas, oficinas profissionalizantes e atendimento médico.

Hoje, a Mansão do Caminho é um admirável complexo educacional com 83.000 m2 e cincoenta e duas edificações que atende a três mil crianças e jovens de famílias de baixa renda, na Rua Jaime Vieira Lima, n° 1, Pau da Lima, um dos bairros periféricos mais carentes de Salvador. O complexo atende a diversas atividades socio-educacionais como: enxovais, Pré-Natal, Creche, escolas de ensino fundamental e médio, Informática, Cerâmica, Panificação, Bordado, Reciclagem de Papel, Centro Médico, Laboratório de Análises Clínicas, Atendimento Fraterno, Caravana Auta de Souza, Casa da Cordialidade e Bibliotecas.

Mais de trinta e cinco mil crianças passaram, até hoje, pelos vários cursos e oficinas da Mansão do Caminho. A obra é basicamente mantida com a venda dos livros mediúnicos e das fitas gravadas nas palestras, seminários, entrevistas e mensagens por Divaldo.

Divaldo Franco se apresenta em Miami no dia 8 de abril e em Orlando no dia 9 de abril, tradução simultânea em Inglês e Espanhol. $15 pela internet e $20 na entrada. Mais informações e para se registar, visite o site www.spiritistfederation.us

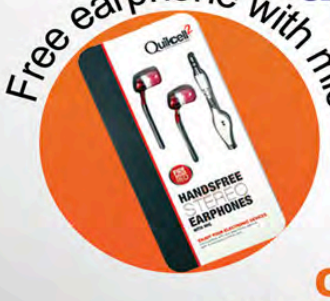
We have it.

The hottest 4G LTE phones.

Free

accessories on a purchase of any **android phone.**

Tony Alcantara
Sales Specialist



+

+

Only at
5389 S. Kirkmam Rd ste,101
Orlando, Fl 32819
PH: (407) 248 - 0330

metroPCS
Authorized Dealer

This promotion is only valid with a cupon per phone.
LIMITED TIME OFFER!!!

metroPCS
ilimitado

C2Go
Communications to go

Orlando
5389 S Kirkman Rd
407 248-0330
Oviedo
7505 Red Bug Rd
407 365.7290
Casselberry
918 SR 436 (Semoran)
407 478.2977

Status Baby
Transportes & Mudanças

Nos USA desde 2004
No Brasil desde 1978

Experiência comprovada
de 31 anos garante a entrega

A MELHOR EMPRESA PARA SUA MUDANÇA

Representante em
ORLANDO
Ricardo
407 470-5265
NEXTEL 162*308*4390

Mudança Residencial para o Brasil e/ou Mundo

Direta/Exclusiva... ou ...
Compartilhada em containers de 20 ou 40 pés.

Porta a Porta... ou...
Porto a Porto

PAIMA · Brazilian American · hhgfaa.org · 30 Anos

email: rica.florida@gmail.com

Monica, com esta mulher não se brinca!

Monica Fernandes Garcia, Rosana Almeida (faixa preta em Taekendo) e o Mestre Nery, preparador e treinador oficial de Monica e proprietário da "Victory Action Martial Arts de Ocoee".

Olá, queridos leitores do Nossa Gente!

Estou muito feliz de voltar a escrever para vocês, iniciando uma nova coluna que vai entrevistar um representante da NOSSA GENTE - que faz a diferença. Vamos buscar aquela pessoa que conquistou algo especial na vida e compartilhar uma história diferente a cada mês. Que essa história seja inspiradora e mostre o verdadeiro potencial que existe dentro de cada um de nós.

Nossa primeira entrevistada é Monica Fernandes Garcia, paulistana, administradora de empresas e pós- graduada em business pela FGV. Casada com Alex há 18 anos, tem três filhos lindos: Thiago, Gabriel e Daniela, com 16, 14 e 10 anos, respectivamente.

Há 8 anos, Monica pratica Tae Kwon Do, arte marcial originária da Coreia. Em pouco tempo, já conquistou várias medalhas sendo campeã Paulista em 2009 e 2010, campeã Brasileira e Pan-americana em 2010 e campeã Mundial em 2011.

Há 1,5 anos morando em Orlando, Monica prepara-se para mais um campeonato mundial. Hoje, seu líder e mestre é outro jovem brasileiro de sucesso, Master Nery - 6o. dan, que veio com 17 anos para os EUA, convidado a ser professor e tornando-se o Brasileiro mais jovem nomeado como Mestre da Federação ATA. Hoje, com 33 anos, Master Nery desenvolveu a Action Self-Defense & Fitness System e é dono da "Victory Action Martial Arts de Ocoee".

Leiam a agradável entrevista que fizemos com nossa campeã.

N.G.: Conte-nos um pouco sobre a sua história no TKD? Como começou? O que mais atraiu você?

Monica: Me interessei pelo TKD porque na época eu tinha 2 filhos homens e estava buscando um esporte em que toda a família pudesse treinar junta. No início, meu marido não quis, mas o desejo continuou dentro de mim e, quando minha filha nasceu, meu marido me surpreendeu e matriculou todos nós no TKD, inclusive minha filhinha que, na época, tinha 3 anos.

N.G.: Para você, quais os maiores desafios do esporte?

Monica: Eu nunca tive nenhuma facilidade natural para a prática do TKD. Eu via na academia muitos jovens fazendo chutes incríveis com a maior facilidade e eu nem chegava perto. Quando eu comecei a praticar o TKD, eu tinha bom preparo físico, já praticava corrida e musculação, mas os exercícios do TKD são outros e exige musculatura muito diferente do que estamos acostumados a exercitar, também exige uma mobilidade motora dos dois lados do corpo igual, direita e esquerda... então, mesmo com um bom preparo físico, eu tive dificuldade imensa para fazer os movimentos básicos do TKD, ao mesmo tempo que me apaixonei completamente pelo esporte. Não comecei o esporte de jovem, eu não tinha flexibilidade, não tinha coordenação motora, nem força e nem velocidade necessária para o esporte. Tudo isso teve que ser desenvolvido, e que, para um jovem, é muito mais fácil e rápido, mas, como eu comecei um pouco mais tarde, virou um grande desafio. Outro desafio foi me apresentar em público. Nós tínhamos apresentações a cada 3 meses, e isso era terrível para mim e depois ainda tinha que esperar o julgamento dos juízes...

Monica, Daniela que segue os passos da mãe e Alex Garcioa, também lutador de Tae Kwon Do

A partir daí, começou a crescer um desejo muito grande dentro de mim de querer melhorar, de não passar por situações que, para mim, eram constrangedoras. Eu nunca imaginei ganhar um campeonato, meu gol era só estar bem nos eventos...

Comecei a treinar muito, treinava na escola, comecei a fazer aulas particulares com o meu mestre de TKD no Brasil, eu estudava os movimentos em casa, assistia vídeos, eu fazia musculação específica para ajudar nos movimentos de equilíbrio, força e velocidade. Depois disso, comecei a me apresentar muito melhor e, então, surgiram outros desafios. Enfrentar a própria competição, ter que ser melhor que a outra competidora é algo a ser superado, porque o nervosismo, muitas vezes, tomava conta do meu corpo a ponto de eu não conseguir me mexer, e meu rendimento caía 80%, 90% muitas vezes.

Após várias competições, que eu sabia que poderia ganhar, mas perdia por nervosismo, tracei um novo plano para vencer mais esse obstáculo. Fui buscar livros, fui entender a origem do meu nervosismo, da minha insegurança, e umas das coisas que eu descobri é que muitos dos competidores param e desistem do esporte pelos seguintes motivos: 1) porque tem facilidade e não tentam a superação; 2) não conseguem vencer o fantasma da competição e, na primeira derrota, simplesmente desistem. Os verdadeiros vencedores vencem pela persistência, pela perseverança... Nessa época, eu já comecei a traçar meu primeiro objetivo de conquistar meu primeiro título como campeã brasileira. Me esforcei e me empenhei tanto e tanto que, no mesmo ano que ganhei o Título de Campeã Brasileira em 3 categorias, também ganhei o Título de campeã Pan-americana nas 3 categorias.

N.G.: Quais foram os seus melhores momentos e quais os mais difíceis?

Monica: Meus melhores momentos, sem dúvida, foram os de cada superação que eu conseguia e, a cada superação, foi aberto um portal para outras metas e desafios... Isso é o que mais me encanta no TKD, você nunca irá aprender tudo ou conquistar tudo, você passa uma vida se descobrindo e se aperfeiçoando. Ganhar o título Brasileiro, Pan-americano e Mundial foram as minhas grandes e maravilhosas realizações, vou ter isso pela minha vida toda. Imaginem ser Campeã Mundial numa Federação com mais de 1 milhão de alunos pelo mundo todo.

Meus momentos mais difíceis começaram com as primeiras apresentações quando eu esquecia tudo por causa do nervosismo. Depois, nas competições, eu perdia muito também por causa de nervosismo e falta de experiência e o mais difícil de tudo foi quando o meu ritmo de treino aumentou tanto que eu treinava na academia e em casa, e meu corpo começou a lesionar. Eu não estava aguentado o ritmo que estava tendo, sentia muitas dores, mal conseguia dormir, cheguei a entrar em banheira de gelo algumas vezes para melhorar as dores

continua na pág. 27

continuação da pág. 26

musculares, e aí comecei a ficar apavorada de me lesionar antes de conseguir competir no Mundial. A tensão nos momentos antes do Mundial foi terrível, mas, Graças a Deus, meu corpo aguentou, meu emocional foi perfeito na hora da apresentação e eu consegui o título tão sonhado.

N.G.: Como sua família se beneficia com o TKD?

Monica: Muito bom poder estar junto com a família, principalmente pra mim, que sou a mãe, é fundamental que eu esteja sempre presente na vida deles, e se eles não estivessem comigo, acho que jamais conseguiria essa superação e realização tão importante na minha vida. Desde o começo, sempre treinamos juntos, sempre viajamos juntos para as competições, todos nós nos ajudamos, um tira foto do outro, um é um pouco treinador do outro, um encoraja o outro antes da competição... temos muitas histórias juntos, muito assunto para conversar na mesa na hora das refeições. Hoje, temos 4 faixas pretas na família, tenho muito orgulho dos meus filhos e do meu marido, que sempre me incentivou, me ajudou e foi o que mais confiou que eu poderia vencer. Com certeza, hoje, eu não seria uma Campeã Mundial sem ajuda da minha família.

N.G.: Você vê diferença entre o TKD no Brasil e nos EUA?

Monica: Eu faço parte da ATA, que é uma Federação Americana. Tudo começou aqui, a maioria dos competidores está nos EUA, quem determina as regras e os procedimentos está aqui. Nos EUA, existem muito mais campeonatos, nos quais podemos ter experiências necessárias para um bom desempenho numa competição por título. Muitas vezes, pelo fato do Brasil estar longe, demora um pouco as informações necessárias para poder competir chegarem; às vezes, ficamos sem parâmetros, mas eu tive muita sorte de poder treinar no Brasil com o Mestre Plentz (6o. Dan em TKD e Campeão Mundial), não é todo mundo que tem a oportunidade de treinar com um Mestre, e isso me alavancou muito - a ponto de superar um ringue de 12.

N.G.: Quais são suas expectativas para o futuro?

Monica: Como mudei meu ringue, é preciso muito mais treino, estratégia e experiência para os próximos campeonatos. Meu ringue é muito mais competitivo agora e muito mais forte, preciso alcançar novas superações. Acredito que continuando meu

treino com o Mestre Nery, com o preparo físico que venho adquirindo, eu esteja pronta para competir outro título Mundial em breve. Agora, esse é meu novo objetivo, assim como trabalhar em paralelo para conseguir me certificar para dar aulas.

N.G.: Como é sua rotina de treino e quais os cuidados com a saúde?

Monica: Treino todos os dias, em média 3 horas por dia. Domingo, eu descanso. Faço minha rotina do TKD e completo com o Kick Box para melhorar o cárdio, TRX para fortalecer músculos menores e musculação leve para não comprometer minha flexibilidade. Procuro comer muito, na parte da manhã, carboidratos e proteínas. No almoço, como mais proteínas e, se tiver lanches no intervalo, dou preferência para proteínas. Procuro comer pouco à noite. De preferência, janto cedo e não como mais nada até dormir, isso ajuda a dormir melhor e a recuperação da fadiga muscular.

N.G.: Qual a sua mensagem para a nossa Comunidade?

Monica: Que procurem algo apaixonante para se dedicar, temos muitas opções de esporte em Orlando, lugares com excelente infraestrutura. Procurem conciliar sua vida profissional, pessoal e familiar sempre da melhor maneira possível, porque se temos uma fraqueza em qualquer uma dessas áreas, mesmo sendo muito bem-sucedida em outra, a realização nunca é total. Nunca pare no primeiro obstáculo porque você não se acha capaz, o que faz um vencedor é a perseverança, a dedicação e a vontade imensa de vencer!

ACCOUNT
Bookkeeping

VOCÊ ACABA DE ENCONTRAR A AJUDA QUE PRECISA

- Abertura de empresas
- Registro Federal (FEI number)
- Licenças (Todos os tipos)
- Payroll (Pagamento de empregados)
- Fazemos contabilidade em geral
- Declaração de Imposto de Renda (Pessoal e Empresarial)
- Cartas de referência
- Auditorias
- Work Compensation exemption
- Consultoria em geral
- Administração de empresas
- Traduções
- Notarização e Procurações
- Emissão e renovação de Passaporte
- Carteira de Motorista Internacional

Fazemos ***TAX ID,***
com ele você pode:

- Abrir contas em bancos
- Construir seu crédito
- Abrir companhias

AUTHORIZED IRS e-file PROVIDER

*Ligue para uma consulta grátis!**

*Primeira 1/2 hora (3o minutos)

Fone: 407 898-1757 Fax: 407 897-5336
Ashley Park - 3300 S Hiawassee Rd, # 106
Orlando, FL 32819
info@abkcorp.com www.abkcorp.com

HONESTIDADE, CONFIANÇA E COMPETÊNCIA

Flórida comemora 500 anos com vasta programação cultural

A Flórida deu início em fevereiro, a uma robusta programação, com mais de 200 eventos culturais, para comemorar este ano o quinto centenário da chegada à Flórida do explorador espanhol Juan Ponce de León e celebrar assim a diversidade cultural desse estado do sul dos Estados Unidos.

Trata-se de uma "celebração que não apenas lembra a chegada de Ponce de León ao território, mas reafirma o valor de todos os que contribuíram com a história da Flórida, a ser o que é hoje em dia", explicou hoje à Agência Efe Chris Cate, diretor de comunicação da iniciativa estatal "Viva Flórida 500".

A Flórida, explicou, se uniu para celebrar o fato histórico, que aconteceu no início de abril de 1513 - não se sabe o dia ao certo - e significou o começo da colonização e exploração espanhola no norte do continente americano e o início da história moderna dos Estados Unidos.

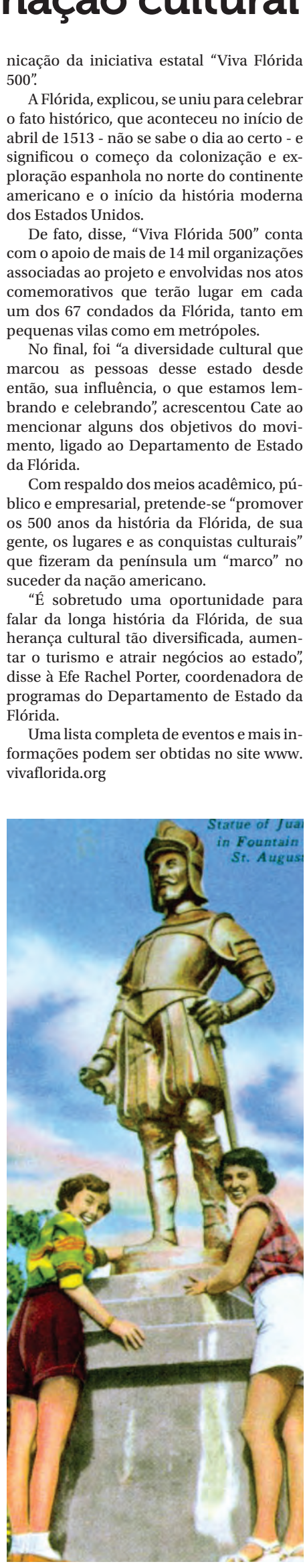
De fato, disse, "Viva Flórida 500" conta com o apoio de mais de 14 mil organizações associadas ao projeto e envolvidas nos atos comemorativos que terão lugar em cada um dos 67 condados da Flórida, tanto em pequenas vilas como em metrópoles.

No final, foi "a diversidade cultural que marcou as pessoas desse estado desde então, sua influência, o que estamos lembrando e celebrando", acrescentou Cate ao mencionar alguns dos objetivos do movimento, ligado ao Departamento de Estado da Flórida.

Com respaldo dos meios acadêmico, público e empresarial, pretende-se "promover os 500 anos da história da Flórida, de sua gente, os lugares e as conquistas culturais" que fizeram da península um "marco" no suceder da nação americano.

"É sobretudo uma oportunidade para falar da longa história da Flórida, de sua herança cultural tão diversificada, aumentar o turismo e atrair negócios ao estado", disse à Efe Rachel Porter, coordenadora de programas do Departamento de Estado da Flórida.

Uma lista completa de eventos e mais informações podem ser obtidas no site www.vivaflorida.org



PEACE & KNOWLEDGE

SPIRITIST CENTER OF ORLANDO

"A questão mais aflitiva do espírito no Além é a consciência do tempo perdido."
Chico Xavier

PEACE & KNOWLEDGE
SCO
SPIRITIST CENTER OF ORLANDO

Servindo a Comunidade Brasileira desde 1999!

SEGUNDAS	TERÇAS	QUARTAS	QUINTAS	SÁBADO	DOMINGO
7:15pm— PALESTRAS & PASSES em Português	6:30pm— GRUPO DE ESTUDOS in English	7:15pm— ATENDIMENTO FRATERNO Atendimento Individualizado	7:00pm— PALESTRAS & PASSES in English	9:00am— TRATAMENTO ESPIRITUAL	CARAVANA DO AMOR Schedule em nosso website
7:15pm— EVANGELIZAÇÃO INFANTIL	8:00pm— CURSO BÁSICO ESDE I & II	8:00pm— VIBRAÇÕES	7:00pm— EVANGELIZAÇÃO INFANTIL		
7:15pm— MOCIDADE ESPÍRITA	8:00pm— GRUPO DE LEITURA		9:00pm– REUNIÃO MEDIÚNICA NÃO ABERTA AO PÚBLICO		

4071-C L.B. McLeod Road—Orlando, FL 32811—(407)421-0410—Email: info@pksco.com

www.pksco.org

Pastores reúnem-se no Restaurante Big Italy

Na última semana de fevereiro, os Pastores de Orlando reuniram-se no Restaurante Big Italy para almoço e confraternização. A Associação de Pastores de Orlando reúne-se todos os meses, sempre em uma igreja diferente, onde é oferecido um café da manhã. A Pra. Rita Fernandes, presidente da Associação, junto à diretoria, convida todos os pastores para as reuniões mensais.

Orlando Inaugura a Central Baptist Church para atender a Comunidade

Por Rita Pires

A Central Baptist Church of Orlando, ou Igreja Batista Central de Orlando, está localizada na 5281 Central Florida Parkway, Orlando, Fl 32821, no templo da Central Parkway Baptist Church, entre a Universal Blvd e Central Florida Parkway, estará realizando no dia 24 de marco, às 11 horas da manhã e as 6:30 horas da tarde, celebrações de inauguração da igreja. Haverá a participação especial das lideranças da Florida Baptist Convention, Orlando Baptist Association e do pastor da igreja local sede, Grant Hignight.

Os serviços da igreja serão aos Domingos às 5:30 pm (Classes de Missões Urbanas) e às 6:30 pm (Serviço Contemporaneo), as Sextas-Feiras às 6:30 pm (Reunião dos Jovens) e as Quartas-Feiras: Reunião da PG (pequenos grupos nas casas).

"Convidamos a toda comunidade de Orlando para serem abençoados conosco neste dia especial.

Participe conosco e receba as bençãos que o Senhor Jesus tem reservado para você."...palavras do Pr. Roque Lisa e Pr. Osmar Millard, pastores da Central Baptista Church of Orlando, num convite a todos.

Pastor Roque, Pastor Grant e Pastor Osmar

CPLS, PA
Attorneys & Counselors at Law

Ligue para marcar uma consulta gratuita!
407-647-7887
201 E. Pine Street, Suite 445
Orlando Fl 32801

Imigração?

Luciane Tavares,
uma advogada que fala sua língua!

GREEN CARDS
L1 - VISTO INVESTIDOR
VISTO DE EMPREGADO
VISTO DE ESTUDANTE
AJUSTAMENTO DE STATUS
NATURALIZAÇÃO
PROCESSO DE DEPORTAÇÃO
PROCESSO DE ASILO
Visto negado por problemas criminais

Luciane Tavares,
Advogada de Imigração
Membro só da NJ e NY BAR

Igreja Nova Esperança realizou **um encontro de mulheres**

A igreja Nova Esperança realizou mais um café da manhã para mulheres. Após a confraternização, a Dra. Cleyde Sena, com PHD em psicologia e bacharelado em enfermagem e história, deu uma palestra sobre autoestima. Várias atividades ocorreram durante a manhã e só terminaram à tarde. As mulheres tiveram um tempo super agradável e aprenderam sobre como enfrentar seus problemas e valorizar-se cada vez mais. Vários sorteios foram realizados. A New York Life, patrocinadora do evento, esteve presente - representada pela Mônica e pela Márcia, que, depois de breve explicação sobre a empresa, sortearam um gift card, do BC Salon.

Dra Cleyde Sena falando sobre Auto-Estima

Marcia, Ana Porto - a sorteada pela New York Life e Monica

Pra. Sylvia e Pra. Rita

Sorteadas durante a palestra

MONREALE HOTELS

Rede Brasileira de Hotéis agora em Orlando.

TARIFAS IMBATÍVEIS E ATENDIMENTO EM PORTUGUÊS

Super 8
INTERNATIONAL DRIVE
ORLANDO - FLORIDA

Hotel de Categoria Buget. Café da Manhã Cortesia. Lavaderia e Vendors Machines.
Transporte free para Disney, Universal, Wet´n Wild e Sea World.
Próximo aos Restaurantes Brasileiros com transporte gratúito.
Apartamentos renovados com wifi, microondas, cafeteira, geladeira, TV e cofre.
5 900 American Way ● International Drive Area ● Orlando FL. 32.819

RESERVAS EM PORTUGUÊS
407 313 8888 ou reservas.orlando@monrealehotels.com

monrealehotels.com

Hotel Super 8 International Drive	Orlando	FI/USA	+ 1 407 313 8888
Hotel Monreale	Guarulhos	SP/BR	+ 55 11 4966 7700
Hotel Monreale	Ribeirão Preto	SP/BR	+ 55 16 3515 1717
Hotel Monreale Classic	Campinas	SP/BR	+ 55 19 3739 2100
Hotel Sonotel Glicério	Campinas	SP/BR	+ 55 19 3234 7688
Hotel Monreale Resort	Poços de Caldas	MG/BR	+ 55 35 2101 7777
Centro de Convenções Monreale	Poços de Caldas	MG/BR	+ 55 35 2101 7777

Com a Sonus Studios quem aproveita a festa é você!

- *Convenções*
- *Conferências*
- *Palestras*
- *Seminários*
- *Festas de Aniversário*
- *Casamentos*
- *Encontros*

Consulte-nos!
Orçamento Grátis

Sound Reinforcement
Iluminação• Fotos • Videos

Sonus Studios desenvolve um projeto específico para seu evento ou festa, com os melhores equipamentos, organização e rapidez

sonus studios

407.456.3355
www.sonusstudios.com
sonusstudios@sonusstudios.com

PRÓXIMA PARADA: BRASIL!

COSTABRAZIL GARANTE A VOCÊ TRANQUILIDADE E FACILIDADES QUE LHE DÃO PRAZER EM VIAJAR

Brasil-USA-Brasil

A PARTIR DE **$679***

FAÇA SUA RESERVA JÁ!

ESPECIAIS DE MARÇO

Saindo dê: New York (JFK) (all round trip)
Para: S Paulo...$949 Rio de Janeiro...$824

Saindo dê: Miami (all round trip)
Para: S Paulo...$799 Manaus...$679
Belo Horizonte...$927
Salvador or Recife...$937

TAM Airlines Business Class Special

Saindo dê: New York (JFK) (all round trip)
Para: S Paulo...$2,475
Rio de Janeiro...$1,820 Manaus: $1,098.93

A EXPERIENCIA DE 20 ANOS DA COSTA BRAZIL REÚNE O MELHOR DO BRASIL PARA VOCÊ!

LIGUE GRÁTIS

1.866.579.5842

www.costabrazil.com

E VEJA A LOJA COSTA BRAZIL TOURS MAIS PERTO DE VOCÊ.

Remessas de Dinheiro para o Brasil

COSTA BRAZIL Tours

Venha visitar nossa nova loja em ORLANDO

5407 International Drive Orlando FL 32819

813-881-9755 TAMPA 5712 West Water Avenue # 9 Tampa FL 33634

*Preço por pessoa. Preços e condições de pagamento sujeitos a reajustes e mudanças sem prévio aviso. Oferta de lugares limitada e sujeitas a reservas.
Consulte datas promocionais com nossos vendedores para melhor tarifa aérea ou para pacotes dentro e fora dos EUA. Viaje tranquilo!

Mulheres e Finanças
Viva a independência financeira

Monica Franchi Souza
Planejamento Financeiro
para um futuro tranquilo
mcfranchisou@ft.newyorklife.com

Existe a crescente percepção de que, nos últimos anos, o público feminino adquiriu potencial econômico e capacidade de planejar o futuro. A mulher amadureceu, aprendeu a conhecer seus limites e já sabe o que fazer para superar barreiras ou dificuldades, igualou-se ao homem no comando financeiro da casa, informa-se, toma decisões quanto ao futuro.

Ela se transformou em arquiteta da própria vida. Já não é mais alienada – voltada apenas para o centro doméstico do seu lar, passou a interagir com questões do cotidiano econômico, estuda mais, é capaz de planejar seu futuro com a visão necessária da independência financeira e desenvolveu capacidade crítica. "As mulheres já são as protagonistas da própria vida, assumiram uma simetria com os homens, se capacitam e são as estrategistas dentro e fora do lar." Elas estão mais atentas e informadas sobre o que acontece no mundo, refletindo uma melhor inserção no plano social fora do ambiente doméstico: conquistaram independência e autonomia. São transformadoras, estão atentas à realidade, prontas para desempenhar um papel ativo. O nível de maturidade dessa nova mulher se reflete na relação com o marido e os filhos, não numa visão maternal em si, mas com a certeza de que ela precisa se equipar para dar melhores condições de vida a sua família. Assim, a mulher deixou de ser "Pollyanna", para decidir junto com o homem ou assumir individualmente. Além disso, a nova mulher tem em mente que o seu "presente" é melhor do que há dez anos. A relação com os filhos ajuda tal percepção. Mas carreira profissional e progresso financeiro também pesam.

As mulheres preocupadas com o futuro são as que mais se preparam. Aprenderam a separar os diferentes tipos de investimentos e planejam suas aplicações financeiras de acordo com a expectativa de rendimento ou objetivos futuros, distinguindo-as pelo curto, médio e longo prazo.

O Dia Internacional da Mulher, 8 de março, faz-nos celebrar essa data tendo consciência do avanço que todas conquistamos juntas. Para as que ainda estão caminhando, algumas dicas para ajudá-las a entender suas necessidades atuais e capacitá-las a tomar decisões financeiras bem fundamentadas.

FATO

As mulheres estão no controle

- as mulheres influenciam 85% das decisões financeiras;
- 60% da riqueza do país é controlada por mulheres;
- atualmente, $20 trilhões são controlados por mulheres;
- 51.3% da riqueza privada pertencem às mulheres;
- as empresas pertencentes a mulheres estão crescendo duas vezes mais rápido do que as de propriedade dos homens.

Por onde começar? Quais os principais componentes da administração financeira sensata?

1. Administração do caixa

• Estabeleça metas financeiras - seja específica e defina prazos realistas.

• Crie um fundo de emergência que cubra de três a seis meses de despesas. Mantenha-o seguro e líquido com seu crédito aberto para qualquer eventualidade - para isso, controle os cartões.

2. Entenda o patrimônio líquido e o fluxo de caixa

- Patrimônio líquido = Bens – Obrigações.
- Fluxo de caixa = Receita – Despesas.

3. Administração do caixa

Há dois tipos de pessoas: as que gastam primeiro e poupam depois; e as que poupam primeiro e gastam depois. Qual é o seu tipo? O ideal é sempre poupar primeiro, porque assim não gastamos além do que possuímos, portanto, não entramos em dívidas e conseguimos manter nosso crédito bom e limpo para emergências. Esse é um dos principais componentes da administração financeira sólida.

4. Administração do risco

O programa completo inclui um fundo de emergência e seguro de vida.

4.1 Seguro de Vida – De que valor de seguro de vida eu preciso?

A regra prática geral diz pelo menos sete vezes a sua renda anual bruta, mas analise as suas necessidades específicas e seu potencial de rendimentos. É fácil, basta:

- somar as NECESSIDADES - enterro, cuidado das crianças (childcare), hipoteca, quitação de débitos, educação dos filhos, fundo de emergência etc.;
- subtrair os BENS disponíveis quando da morte - seguro de vida, seguridade social, investimentos, bens no plano de aposentadoria, participação em negócios etc.;
- a diferença representa o valor de seguro de vida necessário nas circunstâncias ATUAIS.

4.2. Seguro saúde.

4.3. Seguro por incapacidade

40% das pessoas com 45 anos sofrerão algum tipo de incapacidade por pelo menos 90 dias antes dos 65 anos. Repõe até 60% do seu salário.

4.4. Seguro de cuidados de longo prazo

Necessidade de cuidados contínuos, alto custo dos cuidados, neste caso, os produtos de LTC cobrem serviços de cuidados de longo prazo e podem proteger seus bens. É bom relembrar que a maioria das coberturas de seguro saúde não cobre serviços normalmente associados aos cuidados de longo prazo. O Medicare e o seguro complementar do Medicare podem cobrir uma pequena parte dos cuidados de longo prazo, de forma limitada e este é o plano que o Governo tem para você, é bom conhecer e saber quais as suas opções e se você pode melhorar e estar no comando das decisões.

4.5. Automóvel.

4.6 Residência.

5. Planejamento para a aposentadoria

- Calcule o custo da aposentadoria. De quanto você precisará?
- Qual o saldo que tem? Pode ser transferido para uma conta com mais vantagens econômicas?
- Poupança e investimentos pessoais.
- Estabeleça uma abordagem disciplinada.

FATO

Fontes de renda na aposentadoria

- A Seguridade Social é instável. Nunca se pretendeu que fosse a única fonte de renda na aposentadoria – Será que tenho direito? O quanto vou receber? Qual o saldo? Pode ser transferido para uma conta com mais vantagens? Em 2010, o benefício máximo da seguridade social - para um trabalhador aposentando com a idade completa - era de $2,346 por mês. Há limites de quanto você pode ganhar antes que os benefícios da seguridade social sejam reduzidos e/ou paguem impostos.

- Sem mudanças até 2041, o Fundo de Seguridade Social estará exaurido e haverá dinheiro somente para pagar cerca de 75 centavos para cada dólar de benefícios programados.

FATO

Menos aposentadorias, limites nos planos qualificados

Hoje em dia, apenas 22% da força de trabalho tem acesso a um plano de aposentadoria com benefício definido. Menos empregadores contribuem para os planos de aposentadoria e há limites para a contribuição da empresa nos planos 401(k). Maior dependência das contribuições dos funcionários. Limitações nas contribuições.

- O patrimônio individual é muito importante
- A maioria das pessoas tem mais perguntas do que respostas quando se trata de planejar para a aposentadoria: De quanto precisarei? Quanto terei? Quanto precisarei poupar para cobrir a diferença?
- Para a poupança pessoal, as perguntas são: Onde devo investir meu dinheiro? Como os impostos me afetarão?

Seja qual for o investimento utilizado, é IMPORTANTE analisar os benefícios da diversificação com base em impostos.

Mais importante - Se você soubesse...

... que você viveria longamente... compraria um produto de renda vitalícia garantida para você não viver mais do que o seu dinheiro;

...você morreria na semana que vem... compraria o maior seguro temporário para o qual se qualificasse;

...que um investimento viraria "ouro"... colocaria até o seu último centavo nele.

Desafio...

NÃO sabemos o que acontecerá;

Busque as ferramentas financeiras adequadas para cobrir tantas contingências quanto possível;

Sem perder o controle;

Sem perder o principal;

Sem perder o SONO!

Não há "lugar perfeito" para pôr o dinheiro. Há prós e contras para cada um. O melhor Plano é individual e intransferível - depende das suas metas, do seu horizonte de tempo, da sua tolerância a risco etc.

Pergunte-se...

Do que você GOSTA nos investimentos que você tem?

O que você MUDARIA se pudesse?

Se soubesse há dez anos o que sabe agora, o que teria feito de forma diferente?

vitamin planet

Agora em Orlando a maior e mais completa loja de Vitaminas e de Suplementos Nutricionais

Os melhores produtos
Os melhores preços
Os melhores resultados

$5.00 Off
Nas compras acima de $50.00 ou mais. Um cupom por cliente. Não é válido com outros descontos.
VP YOUR VITAMIN AND POWER NUTRITION STORE

vitaminplanet
YOUR VITAMIN AND POWER NUTRITION STORE

5443 International Drive, Orlando FL 32819 - **1888-9-Vitamin**
www.vitaminplanetusa.com - sales@vitaminplanetusa.com

Siga-nos no Facebook
vpfacebook.com

Financiamento para estrangeiros comprarem o seu imóvel nos EUA

Vera Mendonça - Realtor
(407) 367-8711
vera@nossagente.net

Esta é a última parte da nossa entrevista com o Sr. Dwight Kleine, Mortgage Consultant, muito conhecido e querido pelos brasileiros e americanos. Nessa etapa, ele explicará os requisitos para se comprar um imóvel nos Estados Unidos, sendo residente de outro país. Esse financiamento já ajudou muitas pessoas que vivem nos Estados Unidos e que, por alguma razão, não se qualificavam para o empréstimo, por isso, pediram ajuda a um parente que reside fora dos Estados Unidos.

Normalmente, os bancos comuns não fazem esse tipo de empréstimo. Dwight disse-nos que a sua companhia sabe como o financiamento está limitado nos últimos anos, especialmente para estrangeiros. Por este motivo, começaram a oferecer produtos especiais que têm como alvo suprir as necessidades desse tipo de cliente. Ele disse que o programa oferece flexibilidade com poucas restrições.

Dwight informou que o programa tem muitas vantagens, tais como:

- entrada de 30% do valor da compra;
- financiamento de até $2.000.000,00 por propriedade;
- financiamento de várias propriedades por cliente;
- financiamento de imóveis comerciais;
- juros fixos de 15 ou 30 anos;
- juros ajustáveis de 5 em 5 anos;
- taxas de juros competitivas. Nenhuma multa em caso de pré-pagamento (o cliente pode pagar todo o empréstimo ou fazer pagamentos adicionais para o principal - sem penalidades). Opção de compra de casa, apartamento, townhouse e imóveis comerciais.

Ele disse que o serviço deles inclui (mas não está limitado a):

- orientação sobre qualificação de crédito e programas disponíveis de financiamento;
- funcionário bilíngue (inglês, português e espanhol);
- tradução, interpretação e reconhecimento de firma de documentos em língua estrangeira;
- assistência no preenchimento de documentos do financiamento.

Dwight informou que a taxa cobrada pelo seu serviço só entra em vigor com a aprovação do empréstimo. Documentação necessária para iniciar o empréstimo:

- cópia do passaporte;
- cópia do visto americano;
- cópia dos dois últimos extratos bancários mensais, em que apareça o valor necessário para a compra do imóvel (30% + o valor necessário para o fechamento da compra final);
- valor mínimo do empréstimo é de $50.000,00;
- carta do empregador;
- cópia dos últimos três holerites do comprador, comprovando renda dos últimos três meses;
- duas referências de crédito (cartão de crédito, financiamento, leasing de carro etc.);
- cópia dos últimos dois impostos de renda;
- certidão negativa de débito (nada consta) do SPC ou SERASA.

Essas informações mostram o que será exigido em um financiamento para estrangeiros. Em caso de dúvidas, favor contatar Sr. Dwight Kleine pelo telefone: (407) 496.3616, Nextel: 162*1026*978 ou e-mail: **dwightkleine@gmail.com**

Boas compras! Aproveite que os imóveis estão com preços muito baixos e os juros também.

Aprendendo sobre contaminação: Mercúrio

Lino Cervino
(Focus Builders, Inc.)
é Engenheiro Civil no Brasil e State Certified General Contractor com MBA,nos EUA.
www.focusbulders.net
linocervino@nossagente.net

Efeitos do mercúrio na saúde

Nos EUA, as pessoas estão expostas ao metilmercúrio (um composto orgânico) quando comem peixe e marisco que contêm metilmercúrio. Se a exposição a diversas formas de mercúrio prejudicará a saúde de uma pessoa, isso depende de vários fatores (abaixo). Quase todas as pessoas têm traços de metilmercúrio em seus tecidos, refletindo ampla presença de metilmercúrio no ambiente e por causa do consumo de peixe e marisco. As pessoas podem ser expostas ao mercúrio em qualquer das suas formas em diferentes circunstâncias. Os fatores que determinam a gravidade dos efeitos da exposição ao mercúrio sobre a saúde incluem:

- a forma química do mercúrio;
- a dose;
- a idade da pessoa exposta (o feto é o mais susceptível)
- a duração da exposição;
- a via de exposição - por inalação, ingestão, contato com a pele etc.;
- a saúde da pessoa exposta.

Mercúrio existe em três formas químicas:
1) metilmercúrio;
2) mercúrio elementar;
3) outros compostos de mercúrio (inorgânico e orgânico).

Cada um com efeitos específicos sobre a saúde humana.

1- Efeitos metilmercúrio

Nos fetos, bebês e crianças, o efeito de saúde primário de metilmercúrio traz o comprometimento do desenvolvimento neurológico. Exposição ao metilmercúrio no útero, o que pode resultar do consumo (pela mãe) de peixes e mariscos que contêm metilmercúrio, podendo afetar o cérebro em crescimento de um bebê e seu sistema nervoso. Impactos no pensamento cognitivo, memória, atenção, linguagem e motricidade fina e habilidades espaciais visuais têm sido observados em crianças expostas ao metilmercúrio no útero.

Surtos de intoxicações metilmercúrio deixam claro que os adultos, as crianças e os fetos em desenvolvimento correm o risco de exposição à ingestão de metilmercúrio. Durante esses surtos de intoxicação, algumas mães - sem sintomas de danos ao sistema nervoso - deram à luz crianças com deficiências graves, tornando claro que o desenvolvimento do sistema nervoso do feto pode ser mais vulnerável ao metilmercúrio do que o sistema nervoso adulto.

Além das deficiências sutis observadas acima, os sintomas de envenenamento por metilmercúrio podem incluir: prejuízo da visão periférica; distúrbios nas sensações ("alfinetes e agulhas", geralmente nas mãos, pés e ao redor da boca); falta de coordenação de movimentos; comprometimento da fala, da audição, do caminhar e fraqueza muscular. Pessoas preocupadas com a exposição ao metilmercúrio devem consultar seu médico.

Mercúrio e câncer. Não existem dados indicando que a exposição a qualquer forma de mercúrio provoca cancro, mas os dados humanos atualmente disponíveis são muito limitados. Cloreto de mercúrio aumentou vários tipos de tumores em ratos e ratinhos, e metilmercúrio causou tumores renais em ratos machos. Cientistas observam esses efeitos para a saúde em doses extremamente elevadas, acima dos níveis que produziram outros efeitos. Quando EPA revisou suas orientações sobre câncer em 2005, a Agência concluiu que nem mercúrio inorgânico nem metilmercúrio de exposições ambientais são susceptíveis de causar câncer em humanos.

2- Efeitos mercúrio elementar

Elementar (metálicos), principalmente mercúrio, que provoca efeitos na saúde quando é respirado como vapor e quando absorvido pelos pulmões. Essas exposições podem ocorrer quando o mercúrio elementar é derramado ou produtos que contenham mercúrio elementar quebram e expõem o mercúrio no ar, especialmente em ambientes quentes ou com pouca ventilação. Os principais fatores que determinam a gravidade dos efeitos na saúde em relação à exposição ao mercúrio são: tremores, alterações emocionais (por exemplo, alterações de humor, irritabilidade, nervosismo, timidez excessiva), insônia, alterações neuromusculares (como fraqueza, atrofia muscular, espasmos), dores de cabeça, distúrbios nas sensações, mudanças nas respostas nervosas, déficits de desempenho em testes de função cognitiva. Com exposições muito grandes, pode haver efeitos renais, insuficiência respiratória e morte. Pessoas preocupadas com a exposição ao mercúrio elementar devem consultar seu médico.

3- Efeitos de outros compostos de mercúrio (inorgânicos e orgânicos)

Exposições elevadas ao mercúrio inorgânico podem resultar em danos para o trato gastrointestinal, o sistema nervoso e os rins. Ambos os compostos de mercúrio - orgânicos e inorgânicos - são absorvidos através do trato gastrointestinal e afetam outros sistemas por esta via. No entanto, compostos de mercúrio orgânicos são mais facilmente absorvidos através da ingestão de compostos inorgânicos de mercúrio. Os sintomas da exposição ao mercúrio inorgânico alto incluem: erupções na pele e dermatites, alterações no humor, perda de memória, distúrbios mentais e fraqueza muscular. Pessoas preocupadas com a exposição ao mercúrio inorgânico devem consultar seu médico.

A recuperação do mercado imobiliário na América

Após muitos anos de conversa sobre a volta do mercado imobiliário, hoje, há indicadores fortes para acreditar nesse fato. Segundo estudo do Banco of America, publicado em dezembro de 2012, as pressões de demanda e o baixo estoque de imóveis indicam claramente que esta é definitivamente a indicação de que o mercado está voltando. Os preços das casas caíram 33% do pico de preço de 2006 até o que pode ter sido o limite da baixa.

Antonio Romano
www.atlanticexpress4.com
antonioromano@gmail.com

Mercado

O mercado é o indicador da crise ou da saída dela. Neste instante, o mercado está apontando para o segundo ano de crescimento de preços. Depois de subir 5% em nível nacional, em 2012, já está indicando que terá um crescimento igual ou maior em 2013. O número de novos 'permits' (para construção de imóveis residências) e o baixo número de imóveis à venda são outros fatores para contribuir para o preço começar a reagir.

Nos gráficos que mostram a projeção do crescimento dos preços, nota-se que eles podem subir até 40% nos próximos 10 anos, segundo o departamento de pesquisas do Banco of America. Assim, eles voltariam quase que aos valores dos imóveis residenciais do pico de 2006. Note que o crescimento passa por uma previsão de 3% ao ano, o que aparentemente é conservador pelo que está se vendo neste primeiro trimestre de 2012.

Quanto ao mercado local, pode-se dizer que ele é muito mais nervoso que a média nacional. Tanto no momento de subida dos preços quanto na queda, o mercado da Flórida Central reagiu de forma mais radical que em outros centros do país.

Isso tem explicação pelo crescimento da população na Flórida Central e pela formação étnica da população e dos compradores. Seja por meio de investigação nas tabelas da associação dos corretores ou pela pesquisa como comprador, o detalhe é que, no dia a dia, está havendo mudança nos preços e na oferta de imóveis.

Tabela da FAR sobre as vendas de imóveis

Na tabela dos números de casas vendidas e à venda, nota-se que o estoque de imóveis caiu a valores muito baixos. Historicamente, a associação - ou MLS - tinha 12000 imóveis para venda. Esse número baixou para 9 mil no ano passado e, agora, está em 7 mil.

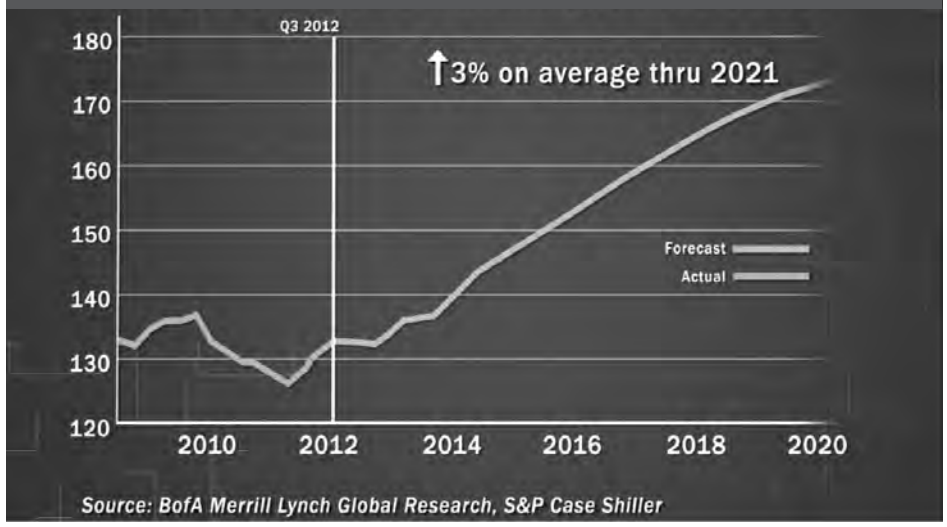
As vendas

Pela tabela, pode-se notar que mais de 3 mil imóveis entram em contrato a cada mês. Como é preciso cerca de 45 a 60 dias para tramitar o processo de compra, ou seja, entre o contrato assinado e o fechamento, o mercado mostra que os imóveis que entram no mercado acabam saindo em um mês. Em algumas áreas da cidade, há diversos imóveis que não permanecem nem uma semana no mercado e é muito comum que até sejam vendidos acima do preço pedido pelo comprador.

Ainda há muita água para passar por debaixo da ponte. Não se pode esquecer que o mercado especulativo, daqueles que compram para revender ou alugar, distorce muito a tendência de compra do que é a demanda pelo imóvel para uso. Há muita gente especulando nesse mercado. Portanto, até que outros investimentos atraiam esses investidores, não será possível ver em que patamar o mercado vai se estabilizar.

De forma favorável, a energia positiva que a reativação dos preços de casas e de demanda de imóveis gera no mercado em geral será transferida para a economia como um todo, causando otimismo e revitalizando muitos setores, bem como "azeitando" a máquina do Capitalismo.

Preços das casas já chegaram ao seu ponto mais baixo



ASSINE GRÁTIS o Jornal Nossa Gente. É só preencher o cupom abaixo e enviar pelo correio

Envie este formulário para Nossa Gente - 7031 Grand National Drive Suite 101 Orlando FL 32819
ou registre-se on line no site www.nossagente.net

Nome completo _____

Endereço _____

Cidade _____ Estado _____ CEP/ZIP _____

Telefone _____

e-mail _____

NOSSA GENTE
nossagente.net

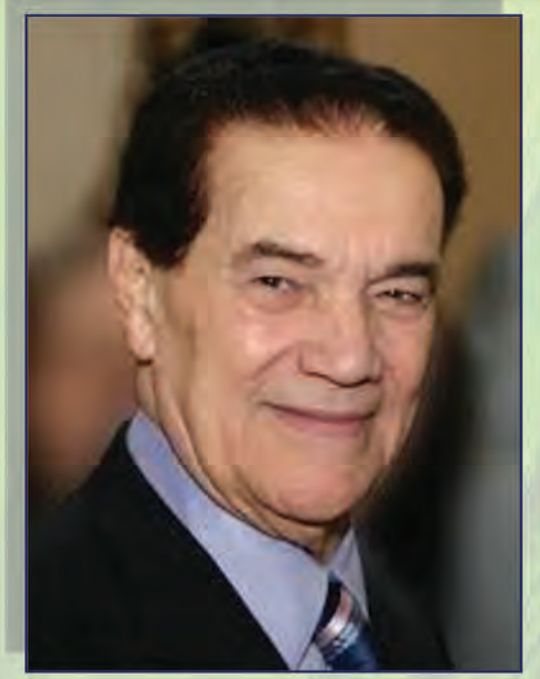
7031 Grand National Drive Suite 101
Orlando, FL 32819
info@nossagente.net

Para anunciar
407 276-6108 ou 407 888-9933

spiritist
Federation of Florida

A Psicologia da Gratidão

Com Divaldo Pereira Franco



When:
April 9th, 2013
7:30PM – 10:30PM

Where:
Wyndham Resort
8001 International Dr.
Orlando, FL 32819

Tickets:
$15.00 - Online
$20.00 - At the door
(LIMITED SEATING)

A Federação Espírita da Florida anuncia com alegria o seu próximo evento; Seminário com o palestrante Divaldo Perereira Franco!

Divaldo Franco em seu seminário nos mostrará como a gratidão representa um significativo papel em referência à saúde integral dos seres humanos. Com uma análise profunda e abrangente a respeito desse sentimento, Divaldo Franco espera auxiliar homens e mulheres no grande empreendimento da autoconquista!

Venha participar desse evento inesquecível, com o orador e médium reconhecido no Brasil e no mundo, em uma noite de esclarecimentos e espiritualização.

Teremos tradução simultânea para o Ingles e Espanhol.

REGISTER:

www.spiritistfederation.us

BRAZIL

SUPERMERCADO/RESTAURANTE
com Churrasco

POR PESO

É Páscoa! Tempo de saborear os mais deliciosos ovos de

Aqui você encontra as melhores marcas com os melhores preços!

A melhor e mais saborosa comida brasileira de Orlando!

Grande variedade!

Aqui no +Brazil você encontra todos os melhores produtos das suas marcas preferidas no Brasil!

- Leite Moça
- Café Pilão
- Guaraná Antarctica

Temos tudo para você fazer seu churrasco:

As melhores carnes você encontra aqui! Conheça nosso açougue!

- Picanha
- Linguiça
- Costela
- Carvão

Quer matar a saudade do Brasil? Nós temos:

- Caldo de Cana
- Pastel Frito na hora
- Pamonha
- Pudim de leite

BRAZIL
SUPERMERCADO/RESTAURANTE
com Churrasco
POR PESO

3120 South Kirkman Rd. Suite S Orlando, FL 32811
(No Plaza do Chase Bank e do Five Guys, na esquina da Arnold Palmer Dr.)

Tel (407) 293-3330 www.maisbrazilfoodmart.com

Horários de Funcionamento:
Segunda à Sábado: 7:30am - 9:00pm - Domingos: 7:30am - 5:30pm

ABRA AS PORTAS DO SEU CRÉDITO NA AMÉRICA.
COMPRE UM CARRO FINANCIADO NA GS AUTO CENTER.

Financiamento garantido com ou sem histórico de crédito ou Tax ID.
Veículos e serviços com garantia. Trabalhamos com todas as seguradoras.

Nosso time, sua garantia!

MANUTENÇÃO
- Check Engine
- Check ABS light
- Troca de óleo
- Tune-up
- Troca de óleo transmissão
- Ar condicionado
- Limpeza radiador
- Inspeção total
- Alinhamento
- Balanceamento

CONSERTO
- Freios
- Direção
- Amortecedores
- Conserto do motor
- Aquecimento
- Problemas elétricos
- Motor de arranque
- Bateria

FUNILARIA E PINTURA
- Pintura profissional
- Restauração dos fárois
- Remoção de amassados
- Troca de peças

GUINCHO GRÁTIS
- Grátis se o conserto é feito em nossa oficina (Área de Orlando)

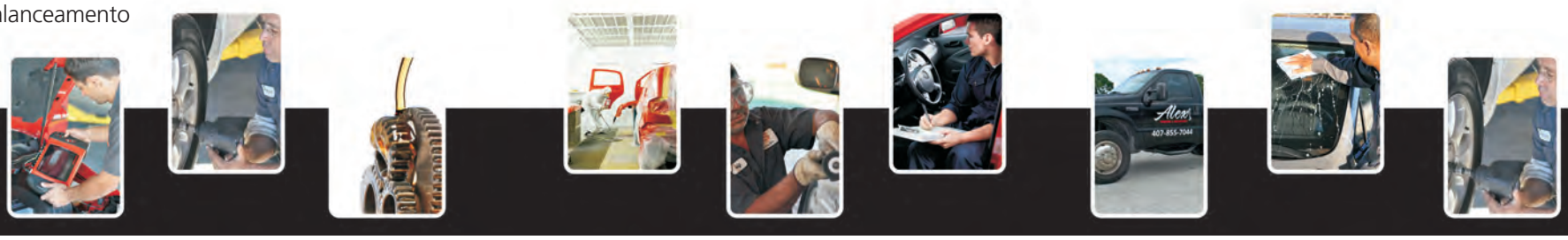
GS Auto Center

5293 S. Orange Blossom Trail
Orlando, Fl 32839-2307

Tel 407-855-7044

Fax 407-855-7339
GS@GSAutoCenter.com
www.GSAutoCenter.com

Horário de funcionamento:
Segunda a sábado das 9am-7pm



Receba suas compras no Brasil!

- **RAPIDEZ**
- **SEM BUROCRACIA**
- **IMPOSTOS PAGOS**
- **SEGURO TOTAL**

- **Fedex**
- **UPS**
- **USPS**

Envios Aéreos: • Semanais • Quinzenais • Mensais

IMPORTA FÁCIL

CORREIOS SEDEX A COBRAR

PAGUE AO RECEBER
SEDEX A COBRAR
O cliente efetua o pagamento do frete antecipadamente

ENTREGA 100%
GARANTIDA

TAM CARGO

SkyBoxFree
Logistica-Transporte-Distribuição

Venha visitar nossa Loja!
SKYBOXFREE GROUP CORP
5419 International Dr #B
Orlando FL 32819
ao lado do Restaurante Giraffas

407.844.5115 407.250.6995
www.skyboxfree.com
email: usaoculos1997@yahoo.com.br

10 ANOS

Integridade - Confiança - Conhecimento

NA AGÊNCIA MORNING STAR INSURANCE, VOCÊ ENCONTRARÁ OS MELHORES PREÇOS, COBERTURAS E O MELHOR ATENDIMENTO! VENHA NOS VISITAR!

• Automóvel • Residencial •
• Comercial • Vida • Saúde •

MORNING STAR
INSURANCE AGENCY

Where Clients Become Friends

LIKE US ON FACEBOOK

Ligue (407)268-6000 | Fax (407) 268-6003

8615 Commodity Cir - Suite 06 - Orlando FL - 32819
fred.costa@insurancemorningstar.com

Peça sua cotação GRÁTIS ONLINE

Para mais informações visite nosso website:
WWW.INSURANCEMORNINGSTAR.COM

---

gxtechnology
IT Services for Growing Businesses

Orlando: (321) 248.4443 **SP:** (11) 3042.1160
Toll-Free: 1.866.536.1243 **RJ:** (21) 2391.2450
www.gxtechnology.com

Soluções em telefonia VoIP empresarial direto com a Operadora!

atendemos as necessidades de sua empresa de maneira simples, flexível e muito econômica.

Abrindo um novo negócio?

Precisando de uma solução mais moderna e de baixo custo?

Já possue telefonia VoIP e quer migrar para uma melhor solução?

Economia de **50 a 80%**
Planos ilimitados
Sem contrato
Instalação grátis
Suporte grátis
Apps para Android e iPhone
BBB Accredited Business

BBB ACCREDITED BUSINESS

100% SATISFACTION GUARANTEE

Será que eles realmente precisam de mais brinquedos?

NEW YORK LIFE

Ao invés de comprar um
outro presente, que tal proteger
o futuro financeiro deles com
uma apólice da New York Life.

De generosamente a eles,
o que eles nem imaginaram.

Ligue-me.

Monica Franchi Souza
Agent - FL

New York Life Insurance Company

495 North Keller Road Suite 150
Maitland, FL 32751
(407) 276-6107
mcfranchisou@ft.newyorklife.com

THE COMPANY YOU KEEP.®
www.newyorklife.com

AR03251C_0111 | SMRU 00391972CWExp.01/15/13)

As ofertas/documentos (apólices, contratos, etc) dos produtos da New York Life e suas subsidiárias estão disponíveis somente em inglês. Em caso de disputa judicial prevalecerá as provisões contidas nas apólices e contratos. The offering documents (policies, contracts, etc) for products from New York Life and its subsidiaries are available only in English. In the event of a dispute, the provisions in the policies and contracts will prevail.

RPT CARS
SALES & LEASING

Na RPT, Seu sonho de criança vira realidade.

Na RPT Sales & Leasing o seu crédito não é problema.
Temos financiamento próprio com taxas especiais e prestações a partir de $199.
Somos a maior agência brasileira de automóveis em Orlando, que oferece a comunidade, veículos com garantia.

COMPRA - VENDA - TROCA

Estoque variado de carros nacionais e importados - Sedans - Coupês, Conversíveis, Mini-vans, Max-Vans e Pick ups

Não verificamos crédito

ESTAMOS A 1/2 MILHA DO FLORIDA MALL

Financiamento próprio

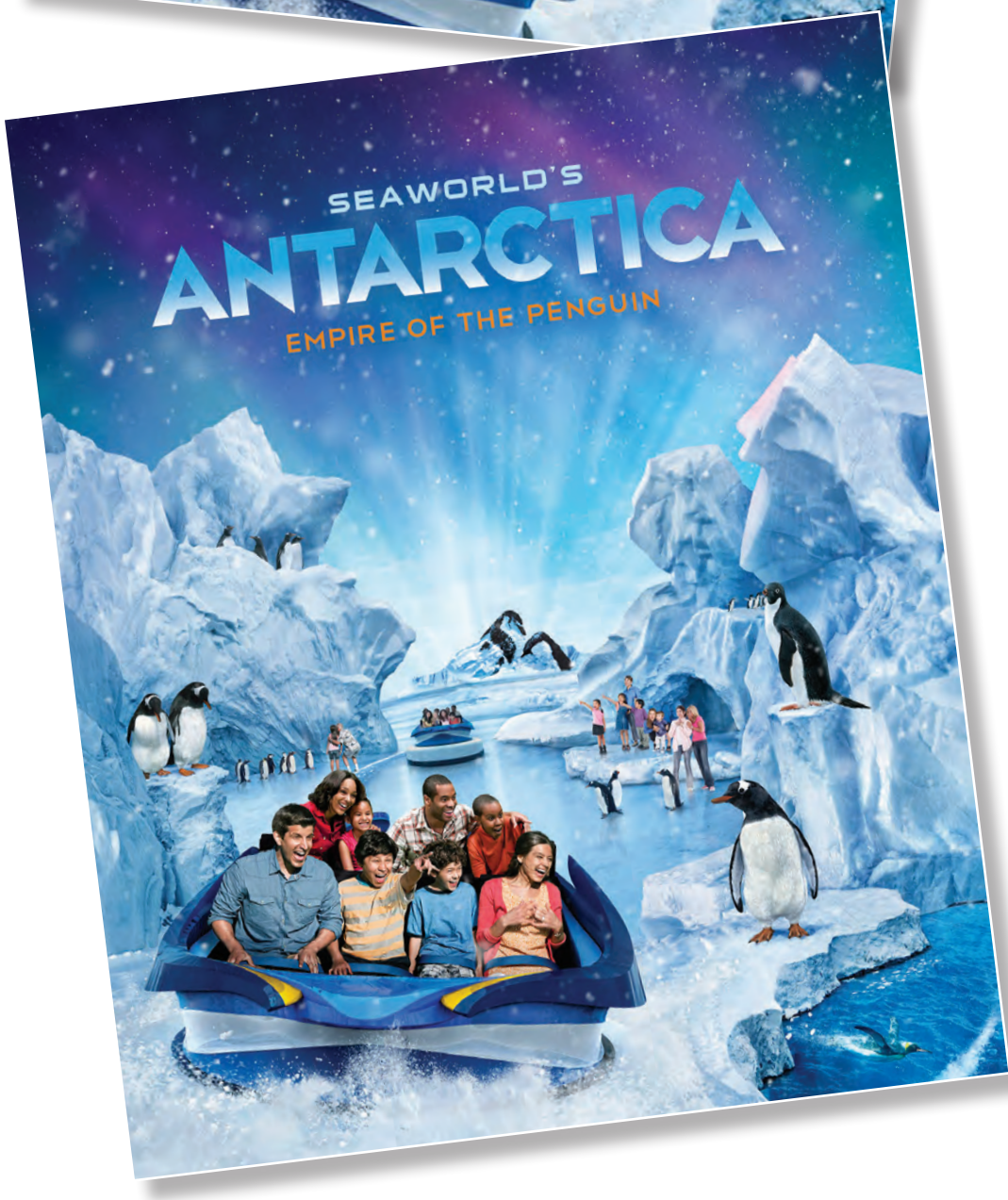
RPT CARS
RPT
SALES & LEASING

7502 South Orange Blossom Trail Orlando, FL 32809 - **407 851-8755** - **www.rptsales.com**

SeaWorld Orlando
anuncia data da inauguração da

Antarctica: Empire of the Penguin

Atração será aberta ao público em 24 de maio. Novo vídeo apresenta como foi a criação do herói que irá guiar os visitantes nessa aventura



A construção da nova atração do SeaWorld Orlando, na Flórida, está totalmente dentro do prazo e o parque acaba de confirmar que a data de inauguração será em 24 de maio.

A Antarctica: Empire of the Penguin – que com certeza será uma visita obrigatória em Orlando – irá transportar as famílias para um cenário raro, o mundo do gelo. Todos irão sentir a grandeza do polo sul e contemplar tudo isso através do olhar de um pinguin em uma atração inédita. Os visitantes irão descobrir uma imensa colônia de pinguins em uma área onde serão envolvidos por uma atmosfera de frio extremo e poderão vivenciar o mundo gelado dos pinguins de duas diferentes maneiras, pela superfície e sob ela.

Os fãs que quiserem explorar ainda mais essa aventura do SeaWorld, podem curtir desde já as emoções dessa atração por meio do aplicativo gratuito Antarctica App, disponível para iPhones, iPads e aparelhos que utilizam sistema Android. É possível fazer o download do aplicativo no www.seaworldorlando.com/Antarctica.

O app apresenta fotos e vídeos interativos que permitem ao usuário nadar, marchar e dançar com os pinguins. No sistema, o visitante poderá registrar o seu rosto como o novo explorador da Antártica. E sabe qual é a melhor parte deste aplicativo? Todos os vídeos e fotos podem facilmente serem compartilhados com amigos e familiares por meio das mídias sociais – Facebook, Twitter e You Tube, ou mesmo serem enviados por e-mail.

No aplicativo há ainda diversas informações sobre os pinguins e o continente antártico, além de vídeos sobre os bastidores da construção dessa incrível nova atração do SeaWorld Orlando.

NOVO VÍDEO

Com o anúncio da data de inauguração, a curiosidade sobre a nova atração está ainda maior. E mais uma vez o SeaWorld presenteia seus fãs com um vídeo sobre os bastidores da construção da novidade. O quinto episódio da série apresenta os detalhes de como foi criado e elaborado o novo herói do parque, o PUCK. Assista agora ao vídeo e descubra quem irá guiar os visitantes na aventura da Antarctica: Empire of the Penguin. Para assistir ao vídeo com legendas em português acesse: http://youtu.be/OCzzpkwDp9c

Supply Vault: a nova loja com produtos da atração Transformers: The Ride - 3D

Esse ano será inaugurada a tão esperada atração Transformers: The Ride – 3D no parque Universal Studios.

Baseada nos Transformers, a atração trará para Orlando uma batalha intergalática entre os Autobots e os Decepticons, e será inaugurada durante o verão norte americano desse ano.

Porém, apesar da atração ainda não ter sido concluída, a loja, denominada Supply Vault, que irá comercializar os produtos da atração foi inaugurada dia 03/03.

VOTED ONE OF THE BEST RESTAURANTS IN THE WORLD AND BEST SUSHI RESTAURANT IN ORLANDO

AMURA 愛

Lake Mary - Heathrow
950 Market Promonade Av
Lake Mary, FL 32784
P. 407.935.6001
F. 407.936.6004
amura@amura.com
1-4 exit 101A

Downtown
54 W Church St
Orlando, FL 32801
P. 407.316.8500
F. 407.316.8477
amura@amura.com
1-4 exit 82C

Dr. Phillips
7786 W Sand Lake Rd
Orlando, FL 32819
P. 407.370.0007
F. 407.370.5699
amura@amura.com
1-4 exit 74A

Válido até 04/15/13

Apenas mencione este anúncio e receba 10% de desconto em sua conta

Instituto Politécnico, IPT
- ORLANDO CAMPUS -
407.860.0066

"Prestígio e Excelência em Educação Técnica"
4765 S. Old Goldenroad Rd. Suite 2 Orlando, FL 32822
www.politecnicodeorlando.com

Técnico de Ar Condicionado Residencial e Comercial
Com aprovação da EPA (Environmental Protection Agency)
Técnico Eletricista Residencial e Comercial

Obtenha duas Certificações Federais válidas para trabalhar em qualquer estado dos Estados Unidos.

Aprenda como instalar, reparar e fazer manutenção em aparelhos de ar condicionado, tanto residenciais como comerciais.

Especial para pessoas que já tem uma especialidade e querem tentar outra opção ou para aqueles que desejam fazer uma carreira técnica em pouco tempo e poder oferecer seus serviços como mão de obra qualificada.

Ligue agora e não se arrependerá!

407.860.0066

4765 S. Old Goldenroad Rd. # 2 Orlando, FL 32822

Sucursais:
1419 W. Waters Ave. #102
Tampa, FL 33604 Tel (800) 940-0304

7301 N W 36th St.
Miami, FL Tel (786) 227-3967

- Aulas em Espanhol
- Horários variados
- Duração dos cursos: 7 meses

Comunidade Católica Orlando

Art by Pastoral da Comunicação

Todos os Domingos

Orlando
Santa Missa em Português: às 19:30
Local: Resurrection Catholic Church
1211 Winter Garden Vineland Rd.
Winter Garden, FL 34787

Altamonte Spring
Santa Missa em Português : às 11:00 a.m.
Local: Annunciation Catholic Church
1020 Montgomery Road
Altamonte Springs, Fl 32714

Telefone: 407-656-3113
Fax: 407-654-4935

Resurrection Catholic Church
Serving Others We Are Serving God

1211 Winter Garden Vineland Rd.
Winter Garden, FL 34787

Comunidade Nossa Senhora Aparecida
www.resurrectionwg.org

FOCUS BUILDERS

Segurado e licenciado CGC 062484.

Fazemos projetos, novas construções, reformas e regularizamos documentos de construção na Prefeitura.

Comercial e Residencial.
Orçamentos grátis.

- Falamos Português

LIGUE 407 854-6190

LINO CERVINO focusbuilders@focusbuilders.net www.focusbuilders.net
Trabalhamos com Ar Condicionados e aquecedores com a Polar Mechanical, licença CMC1249840

BRINDES EXCLUSIVOS

para surpreender seus clientes

PRODUTOS PROMOCIONAIS

Mencione este cupom e economize

50% na digitalizacão de seu logo

CUPOM # NG20101

- COBRIMOS QUALQUER ORÇAMENTO
- TUDO PARA A SUA EMPRESA

- Camisas
- Bonés
- Bolsas
- Canetas
- Sandálias
- Chocolates
- Relógios
- Agendas
- Copos
- Toalhas
- Chaveiros
- Garrafas de vinho

QUALQUER PRODUTO COM SUA LOGOMARCA

STAND 1
Orlando Premium Outlets
(Lake Buena Vista, FL)
Vineland Ave. Off I-4
(407) 238-1141
Entre Diesel & Juice Couture

STAND 2
The Florida Mall
(Orlando, FL)
South OBT & Sand Lake
(407) 240-3665
Entre Macy's & Nordstrom

CORPORATE OFFICE & FACTORY (Windermere, FL)

(407) 808-3114 *Pronta Entrega*
(407) 808-3976 *Design*
(407) 654-3479 *FAX*

VISITE-NOS www.FloridaTShirtsPlus.com
www.FloridaTShirts.info

LinkedIn orkut MerchantCircle

CELEBRANDO 15 ANOS GRAÇAS A DEUS

CAMILA'S
RESTAURANT

Venha
SABOREAR a melhor
comida brasileira em Orlando.

Servindo os brasileiros há mais de 20 anos

5458 International Drive, Orlando FL, 32819 Tel: 407.354.2507
129 Southeast 1st Ave, Miami FL 33131 Tel: 305.375.0992

Miami - Orlando
Camila's Since 1989
www.restaurantcamilas.com.br

Brasileiros ajudando brasileiros a estabelecer negócios na América.

Paulo Maia Business Consulting, Inc.
5750 Major Blvd., Ste. 240
Orlando, Florida 32819-7971
Telefone 407-704-3960
Ligue-Grátis 800-971-3820
PauloMaia@PauloMaia.com
www.PauloMaia.com

Paulo Maia

407-704-3960
PauloMaia@PauloMaia.com

Nós somos uma empresa de consultoria. Nós ajudamos brasileiros a estabelecer negócios na América. Nós não somos advogados e não oferecemos representação legal ou aconselhamento legal; se você precisa representação legal ou aconselhamento legal, nós recomendamos que você consulte um advogado licenciado com referências e com experiência comprovada. Nós não somos consultores financeiros, contadores públicos certificados ou auditores; se você necessita qualquer desses serviços, nós recomendamos que você consulte um profissional qualificado com referências e com experiência comprovada.

Downtown Disney muda nome e será Disney Springs

O Walt Disney World Resort anunciou a transformação de seu centro de compras e entretenimento noturno de Downtown Disney em Disney Springs. As mudanças, que serão concluídas em 2016, terão como novidade mais lojas (de butiques exclusivas a marcas conhecidas), restaurantes e entretenimento, em um total de 150 estabelecimentos, além da opção de mais passeios ao ar livre.

"Disney Springs será um lugar vibrante, onde os visitantes do Walt Disney World e os residentes da região poderão relaxar, comprar, comer e se divertir em um ambiente imaginativo que fará com que eles se sintam em casa", disse o presidente da Walt Disney Parks and Resorts, Tom Staggs.

A beleza natural da Flórida Central e das cidades ao redor foi uma das inspirações para a expansão. Disney Springs terá quatro espaços exteriores conectados por um manancial. "Será desenvolvido com o mesmo enfoque em narrar histórias, prestando atenção aos detalhes, assim como os nossos parques temáticos, resorts e cruzeiros, o que resultará em um espaço acolhedor que somente a Disney poderia criar."

As mudanças no Walt Disney World vão movimentar a economia da região, assim como de toda a Flórida Central. O projeto criará cerca de 1,2 mil empregos durante a construção e, depois de pronto, quase quatro mil postos de trabalho.

Futuramente, a Disney divulgará mais informações sobre as experiências e atrativos do Disney Springs. A construção está programada para começar no próximo mês e a abertura de novas áreas será realizada gradativamente.

Entre as novidades do Disney Springs está o Town Center, que oferece a combinação de lojas e restaurantes, além de um passeio marítimo. O The Landing também é um distrito comercial colorido, equipado com restaurantes. O Marketplace seguirá com ofertas para visitantes de todas as idades mais a combinação de novas experiências, como um passeio no lago e a ampliação da loja World of Disney.

Fonte: http://www.panrotas.com.br

Orlando - visto dos céus

Orlando Balloon Rides é a primeira empresa de balão na Flórida Central e a maior operadora de balão a levar passageiros em larga escala na costa leste dos Estados Unidos. A Orlando Balloon Rides já voou com milhares de pessoas em balões especificamente desenhados, projetados e construídos por engenheiros, oferecendo grande conforto para os passageiros. Recentemente, a Orlando Balloon Rides trouxe a America's Largest Hot Air Balloon para a sua frota. O novo balão voa a uma altura de 40 metros levando 24 passageiros com meio milhão cúbico de ar quente.

A Orlando Balloon Rides tem o orgulho de oferecer 100% de segurança em seus registros. Todos os balões possuem as últimas tecnologias de segurança, inclusive os requisitos da Administração Federal de Aviação, que considera a maneira mais segura de voar. A sua reputação foi construída por muitos anos e o Orlando Balloon Rides tem ótima conceituação na comunidade dos balões e também na indústria do turismo. A empresa tem contratos com mais de 80 operadoras de turismo de viagem nacionais e internacionais, bem como muitas organizações locais de serviços como concierge. A Orlando Balloon Rides convida os novos aventureiros brasileiros que chegam a Orlando a realizarem esse passeio. A empresa é um sonho realizado e já conta com ampla experiência nacional e internacional em todos os aspectos.

A aventura dura de três a quatro horas, que começa desde o enchimento do balão; passa pela partida, na qual existe muita expectativa sobre as condições de tempo em certas épocas do ano; o voo em si, quando a magia começa, o coração bate forte. Muitos aproveitam esse momento para pedido de noivado, casamento e importantes celebrações, tais como aniversários, bodas de prata e até divórcios. O período de uma hora de voo efetivo é espetacular, enriquecido com as vistas magníficas de tirar o fôlego da encantada Disney e seus parques aquáticos, enquanto seu piloto estará mostrando e descrevendo todo o cenário para seu melhor entendimento. Na aterrisagem, comemora-se com champanhe e, no final, o grande brinde tradicional, em que bebidas não alcoólicas também são disponibilizadas. Ao desinflar os balões, todos contribuem para desmontar o balão e, por último, participam de um delicioso café da manhã. Ao viver essa experiência, você receberá um certificado personalizado. Seus amigos, familiares e conhecidos que ainda não viveram essa experiência estão convidados para o café da manhã por um valor simbólico. Se você vem a Orlando, não perca esse passeio sensacional e inesquecível. Aproveite para fazer algo especial com quem você ama nos ares de Orlando. Para saber mais sobre os destinos nos Estados Unidos, acesse a www.visitbrazilusa.com. Para solicitar a melhor cotação para residente, acesse www.gatortrip.com.br.

PORQUE VIVEMOS **ENDIVIDADOS**

Marcos Luthero
Consultor, coaching e palestrante do Instituto Tecnológico de Negócios, nas áreas financeiras, mercadológica, planos de negócios e planejamento estratégico.
itn@sinos.net

As dívidas se tornaram uma epidemia nacional: estão em todas as faixas de renda e de idade, não distinguem sexo e nem escolaridade. Uma recente pesquisa do IBGE apontou que 75% da população brasileira não chega ao final do mês com o que ganha, isso é, falta dinheiro e sobra mês. Para esses o contra-cheque virou contra-choque. As pessoas deveriam poupar pelo menos 10% dos seus ganhos para viverem financeiramente seguras, mas a grande maioria gasta mais do que ganha.

O sistema vem imprimindo em nossas mentes desde a infância, através da propaganda e dos filmes infantis, que para sermos felizes e bem-sucedidos precisamos ter, e vai mais além, sugere a todo momento o caminho aparentemente menos penoso para se obter as coisas – que é o de financiar tudo em suaves prestações. Uma criança aos dez anos de idade já conhece e identifica cerca de 300 marcas de produtos.

Os endividados, enquanto invejam ou imitam os outros, dificilmente sairão do atoleiro das dívidas em que se encontram. Já é quase um sinal de pobreza andar a pé ou de transporte coletivo. Toda criatura que se preza tem que ter um carnê de financiamento de um carro, de uma moto ou de uma TV com a tela plana de cinquenta polegadas. Todas as mulheres que vão ter bebê precisam fazer cesariana e antes de completar os cinquenta anos de idade fazer uma plástica, sendo essa última uma "necessidade" que os homens também estão passando a sentir. Os adolescentes, para se sentirem aceitos pela tribo, precisam usar roupas e tênis de marca, ter um Ipod, usar aparelho ortodôntico, ir na Disney ou morar no exterior, nem que seja durante uma temporada, para não serem acometidos por um doloroso sentimento de inferioridade.

Todos podem se sair bem na administração do dinheiro, é questão de aprendizado e disciplina. A regra de ouro para a saúde financeira é muito antiga: "de tudo que se ganha, economizar 10%" e hoje, mais do que nunca, aplicar o dinheiro com inteligência financeira. Há evidências que essa regra já era praticada pelos cidadãos ricos e bem-sucedidos da antiga Babilônia a 2.600 anos atrás.

Segundo a pirâmide de Maslov, assim que uma necessidade é satisfeita aparece outra. Para quem está próximo do abismo, o primeiro passo a ser dado deve ser para trás. O brasileiro médio ganha em torno de seis reais por hora de trabalho, mas gasta isso facilmente por impulso em segundos. Para evitar fazer compras ou assumir dívidas por impulso, pergunte-se antes de comprar:

- Eu quero?
- Eu posso?
- Eu preciso?

Com relação à gestão financeira, pode-se dividir a sociedade em três grupos:

- Os que gastam mais do que ganham. São os que vivem endividados.
- Os que gastam tudo o que ganham. Não têm dinheiro, mas também não têm dívidas.
- Os que gastam menos do que ganham. Fazem parte da minoria que colocam o dinheiro a trabalhar por eles.

Notícias econômicas nos dão conta que 25% da renda dos brasileiros está sendo usada para pagar juros. Em que grupo desses três você quer estar?

COMO SER PODEROSO NAS **NEGOCIAÇÕES**

Soeli de Oliveira
consultora e palestrante do Instituto Tecnológico de Negócios nas áreas de marketing, varejo, atendimento e motivação

Ser proativo significa perceber as necessidades e tendências do mercado, se antecipar no tempo e agir de forma a influenciar os acontecimentos. É viver o presente projetando-se no futuro, sem ficar acorrentado às fórmulas que deram certo no passado, por mais brilhantes que possam ter sido.

Conhecimento e comunicação são os dois grandes componentes do poder pessoal. Quem lê fica atualizado e se comunica melhor. Quem não gosta de ler, pelo menos, pode compensar essa falta de hábito escutando os áudios disponíveis no mercado. O que é um bom artifício para não se estressar no trânsito, enquanto aproveita o tempo para aprender mais e se valorizar profissionalmente.

A aparência pessoal também deve ser bem cuidada, pois ela é a embalagem do vendedor. Todo bom profissional deve ser crítico em relação à sua aparência, se olhando todos os dias no espelho com os olhos dos seus clientes. O modo de vestir e a postura corporal comunicam antes que se abra a boca e poderão dar uma pista sobre que tipo de cliente atrairemos.

É preciso resistir e não se dar por vencido pelas forças negativas que jogam por terra a autoestima, prejudicando a vida pessoal e profissional. Também não se deve deixar dominar pelo sentimento de culpa, que aprisionam as pessoas ao passado. Nem tão pouco, pelo medo que nos impede de caminhar para o futuro e que faz com nos sintamos frustrados quando recebemos mais um não como resposta.

O sucesso acontece quando a preparação se encontra com a oportunidade. Antes de sair para o campo, atirando para todos os lados, recomenda-se responder às três perguntas preparatórias abaixo, para que as nossas ações não sejam apenas mais uma aventura:

– Quem são meus clientes?
– O que precisam?
– Como posso chegar até eles?

Podemos cometer pequenos deslizes em quase todas as etapas da venda sem que eles causem estragos definitivos no processo, porém, no relacionamento precisamos ser peritos. Investindo a maior parte do tempo nesta etapa, os vendedores terão menos dificuldades com objeções e chegarão ao fechamento da venda mais rápido e sem maiores dificuldades.

Para ser um bom comunicador a ansiedade deve ser deixada de lado. Mesmo os novos clientes devem ser visitados como se fossem velhos amigos. Mantendo-se calma e tranquilidade, sem se afobar querendo logo apresentar a proposta de venda. Primeiramente, procure estabelecer rapport com o cliente. A atitude mental e a postura do vendedor influenciam mais do que uma convincente apresentação ensaiada, pois as mensagens não-verbais pesam 93% na comunicação, sendo que as palavras influenciam somente 7%.

Estabelecido o relacionamento, realiza-se a sondagem antes de vender, que nada mais é que a busca de informações para entender antes de atender. Para isso, o vendedor deve lançar mão de perguntas inteligentes, sendo que as perguntas abertas, fechadas e reflexivas são as mais utilizadas.

Perguntas Abertas

São usadas no início do diálogo e sempre que se quer fazer o cliente falar. Com elas o interlocutor não se limita a responder apenas com um "sim" ou um "não". Perguntas abertas começam como as conhecidas perguntas jornalísticas, muito utilizadas pelos redatores: O quê? Quem? Como? Quando? Onde? Por quê? Exemplo: Em que ocasião o senhor vai usar este produto?

Perguntas Fechadas

São utilizadas para direcionar o diálogo, recebendo-se respostas monossilábicas. Exemplo: Com as informações que o senhor tem, podemos fechar o pedido?

Perguntas Reflexivas

São empregadas sempre que precisamos apelar para o lado racional do cliente. Exemplo: A diferença de 18% na performance do meu produto em relação ao do concorrente é importante para o senhor?

Na apresentação dos produtos e serviços torne-os o mais tangíveis quanto possível. Para isso, utilize cartas com testemunhos de clientes satisfeitos, que atestem os resultados, visitas a clientes que utilizam seus serviços e apresentação de vídeos com os serviços sendo utilizados.

Compreender as etapas da venda, ter atitude e agir com profissionalismo é o caminho mais curto para se tornar poderoso nas negociações.

NOSSA GENTE
nossagente.net
Aqui seu produto é levado tão a sério quanto a notícia.
NOVO TELEFONE
(407) 512-1213

COMPRA • ALUGUEL • VENDA

Confira algumas de nossas ofertas

Lake Nona — $242,680
3 dormitórios, 2 banheiros

Hunter's Creek — $209,900
4 dormitórios, 2 banheiros

Metrowest — $249,000
3 dormitórios, 2 1/2 banheiros

Turkey Lake — $75,000
2 dormitórios, 2 banheiros

Metrowest — $208,300
4 dormitórios, 2 banheiros

Escritório Comercial — $75,000
Área da Sand Lake

Real Estate Advisors

A solução em todas etapas.

- Buscamos as melhores oportunidades.
- Assessoria na compra, aluguel e manutenção de seu imóvel.
- Utilizando nossa exclusiva rede de contatos profissionais.

(407) 466-7000

marcio@connectionflorida.com
www.connectionflorida.com

Flórida Connexion Properties LLC
5411 International Drive
Orlando, FL 32819

Dicas práticas para ser um corretor de sucesso

Ter sucesso em qualquer área você precisa ter disciplina. Em cada área são necessários alguns requisitos. Confira alguns requisitos para se tornar um corretor de imóveis de sucesso.

Ter sucesso em qualquer atividade requer muita disciplina. Segue abaixo algumas dicas para quem deseja tornar-se um corretor de imóveis de sucesso. Antes de qualquer conselho, lembre-se: antes de comprar um imóvel, o cliente precisa "comprar o corretor de imóveis".

Seja político: todo corretor vai encarar situações de embaraço. Mantenha a calma, procure saber realmente o que o cliente quer. A partir de então, você começa a negociar, fazendo concessões e exigindo contra partidas. Nunca mude o tom de voz.

Seja organizado: mantenha o seu material de trabalho organizado, carro, notebook, agenda eletrônica, celular, calculadora financeira, trena eletrônica, bússola, e vista-se de modo adequado, com roupa social.

Guarde dinheiro: todo corretor deve ter uma poupança. Afinal, se você vendeu bem nos últimos meses, isso não significa que continuará vendendo. O dinheiro guardado pode ser fundamental nos meses de crise.

Trabalhe com metas: se você não sabe o que quer, como vai conseguir? Com o tempo o corretor vai saber quantos clientes precisa atender para fechar um negócio. Assim terá como avaliar de uma forma mais clara o seu desempenho.

Classifique os clientes: em quente, morno ou frio, dependendo do interesse na compra. Também classifique de acordo com o motivo da compra: Lucro, Prazer, Orgulho, Paz ou Dor. Assim você saberá o que o cliente quer e pode oferecer imóveis de acordo com essas informações.

Coragem para fechar o negócio: Fale o que o cliente quer ouvir, não encha ele com informações desnecessárias. Cada cliente quer saber uma coisa diferente, por isso, se você fala o mesmo para todos, então está trabalhando no piloto automático, o que geralmente não dá certo.

Depois de falar os benefícios do interesse do cliente, pergunte se você pode enviar uma proposta de compra. Se a resposta for positiva, pare de vender e comece a falar sobre o fechamento do negócio. Se a resposta for negativa, questione os motivos e ofereça uma nova alternativa, dando sequência ao atendimento.

Mudar é difícil para todos, porém, com força de vontade você troca de hábitos e aumenta a chance de tornar-se um corretor de imóveis de sucesso.

A Internet pode substituir um corretor de imóveis?

Muitos corretores de imóveis as vezes tem medo do futuro. Eles temem a internet que supostamente é uma grande ameaça aos corretores. Mas os corretores de imóveis estão longes de serem extintos.As pessoas sempre imaginam coisas a respeito do futuro, carros voadores, mudanças climáticas, fechamento das possibilidades no jogo de xadrez, exterminadores que dominarão o mundo, e por aí até onde vai à imaginação. Nesse contexto, alguns corretores de imóveis temem o futuro, será que um computador pode substituir o profissional?

Nos últimos anos, muitos portais imobiliários foram desenvolvidos. São sistemas interativos que tornam a busca cada vez mais facilitada. Atualmente, 90% das negociações de imóveis começam pela internet. Mesmo assim, a profissão de corretagem está longe da extinção.

Lembre-se, corretor de imóveis não é apenas um vendedor de imóveis, mas sim um prestador de serviços. O profissional precisa ouvir as necessidades do cliente, para depois sugerir as melhores soluções possíveis. Nesse contexto, os portais apenas aproximam clientes e corretores. É como se o corretor fosse um médico, que possui um site para os pacientes marcarem as consultas.

Mas se você é um "apresentador de imóveis", aquele corretor que apenas fala: "esse é o quarto", "essa é a sala" e depois pergunta se o cliente quer ver outro imóvel, fique preocupado. A internet faz essa função muito bem. Se no curso de transações imobiliárias você não aprendeu a ir além disso, seu dinheiro foi mal investido.

O corretor torna-se essencial quando apresenta informações extras ao que está escrito na internet. Como por exemplo, aspectos de confiabilidade técnica, questões sobre a documentação, valorização do imóvel, formas de pagamento, entre outros. Quando bem informado pelo corretor, o cliente passa a confiar no profissional, essa relação à máquina nunca irá conseguir e é fundamental para que a venda se concretize.

Portanto amigo corretor, informação é tudo. Você precisa saber tudo sobre os imóveis que está vendendo. As informações básicas o computador já fornece ao comprador, saber os mínimos detalhes do imóvel pode ser o diferencial para a realização do negócio. Boa Sorte!

Os três professores DA VIDA

Evaldo Costa
Escritor, conferencista e Diretor do Instituto das Concessionárias do Brasil
evaldocosta@evaldocosta.com

Vivemos uma era de competição acirrada em que não se pode desperdiçar oportunidades para novos aprendizados. Precisamos estar atentos a todo o tipo de ensinamento, e dele tirar o melhor proveito para o nosso aprimoramento pessoal e profissional.

Neste contexto, o domingo 03/03/2013, tem tudo para entrar para a história do futebol Carioca e a vida de todos aqueles que buscam bons exemplos no esporte para se tornarem pessoas melhores.

Estamos falando do clássico Carioca Flamengo X Botafogo valendo uma vaga para disputar o título da Taça Guanabara. Poderia ter sido um jogo como um outro qualquer, não fosse as circunstâncias que envolveu tal disputa. O Flamengo acumulava a maior pontuação (ganhou todos os jogos que disputou) e vinha de uma vitória na semana anterior, sobre o alvinegro de General Severiano.

Além de natural motivação de disputar a final do campeonato, a data coincidiu com o aniversário do maior ídolo rubro-negro: Zico. Também, a seu favor, havia a estatística apontando que nos últimos dez anos, os dois times haviam se enfrentado onze vezes, sendo oito empates e três vitórias do Flamengo. Vale lembrar, que para o rubro-negro bastava o empate, para seguir em frente na competição.

Tudo favorável! A classificação parecia certa, os atletas e a comissão técnica confiantes e o triunfo parecia garantido. No entanto, com menos de um minuto de jogo o Botafogo fez um gol e foi assim até os 48 minutos da etapa final, quando o alvinegro fez o segundo e liquidou a partida.

Durante todo o tempo o time rubro-negro parecia tranquilo, como se estivesse certo de que a qualquer momento um gol salvador surgiria. Afinal de contas, nas vezes passadas, um falta próximo a área, um pênalti ou um lance em velocidade fez a diferença, logo agora não seria diferente.

O tempo se passava e o time rubro-negro continuava confiante no sucesso. O time da Gávea começou a sentir a possibilidade do fracasso faltando poucos minutos do final da partida. Mas, ai já era tarde e a derrota foi inevitável. Se você pensa como eu, não podemos deixar esse acontecimento passar em branco, pois ele nos oferece inúmeras oportunidades para reflexão e aprendizados.

Afinal de contas, em nossa vida costuma ocorrer situações similares. Quando a situação é favorável, nos sentimos poderosos, aparentemente inabaláveis, "marchamos" pelas ruas como se nada pudesse nos abalar, olhamos o mundo de cima para baixo, surfamos a "crista da onda" e até parece que será assim para sempre.

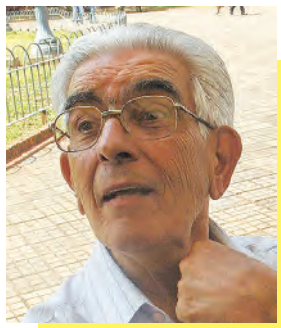
Daí, quando menos se espera, somos surpreendidos com Tsunami avassaladora. Acusamos o golpe e, não raro, recordamos de palavras sábias, como as do memorável Chico Xavier: "na vida não vale tanto o que temos, nem tanto importa o que somos.

Vale o que realizamos com aquilo que possuímos e, acima de tudo, importa o que fazemos de nós!"

Quando algo assim ocorre, percebemos que não passamos de um grão de areia no universo, que não há espaço para caprichos dos que se acham acima do bem e do mal. Na jornada para o topo, é fundamental sim estar seguro, confiante e motivado para triunfar. No entanto, é preciso considerar que o sucesso tem seu preço e exige boas estratégias, foco, equilíbrio, constância, preparo adequado, simplicidade, persistência, respeito e sobretudo humildade.

Afinal de contas, também, nos ensina Mário Quintana: "Nesta vida temos três professores importantes: o 'Momento Feliz', o 'Momento Triste' e o 'Momento Difícil'. O 'Momento Feliz' mostra o que não precisamos mudar. O 'Momento Triste' mostra o que precisamos mudar. O 'Momento Difícil' mostra que somos capazes de superar."

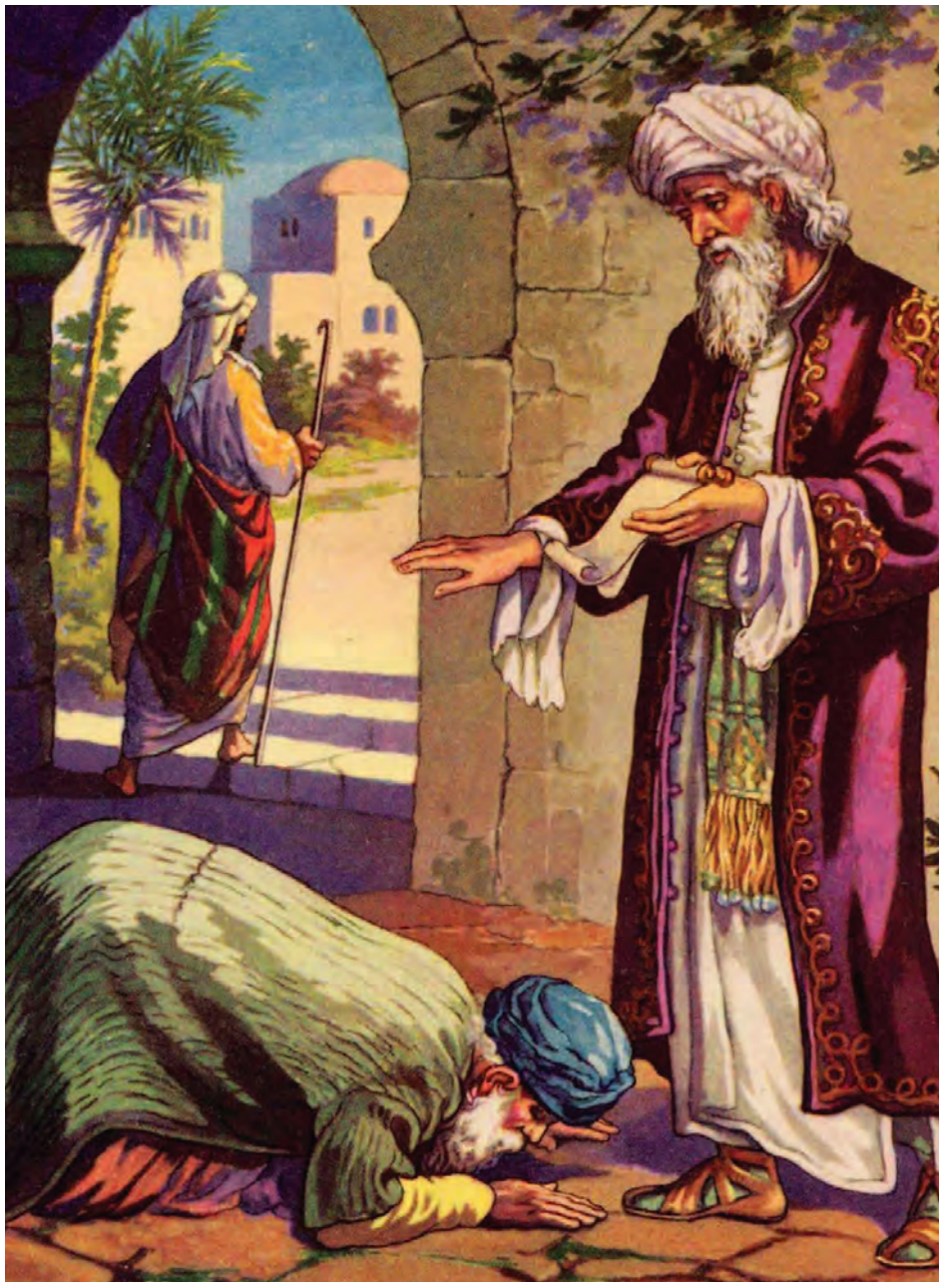
O CREDOR **INCOMPASSIVO**



José Argemiro da Silveira
Autor do livro: Luzes do Evangelho, Edições USE

No Evangelho de Mateus, cap. 18 - versículos de 23 a 35, encontramos a parábola do credor incompassivo. “O reino dos céus - disse Jesus - é comparado a um rei que resolveu ajustar contas com os seus servos. Ao fazê-lo, apresentou-se-lhe um que lhe devia dez mil talentos; mas, como não tivesse com que pagar, ordenou o seu senhor que vendessem a ele, a sua mulher, a seus filhos, e tudo o que tinha, para ficar quite da dívida. O servo, porém, lançando-se-lhe aos pés, suplicou-lhe: Tem paciência comigo, que tudo te pagarei. Então o senhor, compadecido daquele servo, deixou-o ir livre, e perdoou-lhe a dívida. Tendo saído o tal servo, encontrou um de seus companheiros, que lhe devia cem denários, e, agarrando-o, sufocava-o, dizendo: Paga o que me deves. O companheiro, lançando-se-lhe aos pés, implorou: Tem paciência comigo, que tudo te pagarei. Ele, porém, não o atendeu. Retirou-se e fez que o metessem na cadeia, até pagar a dívida. Vendo, pois, os outros servos, o que se tinha passado, ficaram muito tristes e foram contar ao senhor tudo o que havia acontecido. Então, o senhor chamou-o à sua presença e disse-lhe: Servo malvado, eu te perdoei toda aquela dívida, porque me vieste rogar para isso. Não devias tu também ter compaixão de teu companheiro, como eu tive de ti? E, indignando-se o seu senhor o entregou aos verdugos, até que pagasse tudo quanto lhe devia. Assim também meu Pai celestial vos fará, se cada um de vós, no íntimo do coração, não perdoar a seu irmão”.

Todos sabemos que é muito importante perdoar. Não guardar mágoa, rancor em nosso íntimo, pois isto nos prejudica profundamente. Entretanto, ainda são poucas as pessoas que procuram observar esse ensino de Jesus. O fato de o Mestre ter incluído o perdão na prece - Pai Nosso - que ensinou aos apóstolos, evidencia a necessidade dessa atitude. Interpelado por Pedro, se devia perdoar sete vezes, respondeu que não até sete, mas setenta vezes sete, ou seja, perdoar todas as vezes em que formos ofendidos. Pedro cortou a orelha do servo do sumo sacerdote no Getsemani. E Jesus recomendou ao apóstolo: “Embainha a tua espada, porque quem mata pela espada, pela espada perecerá”. Aqui temos o ensinamento não só do perdão, mas também da lei de causa e efeito. Nossos atos produzem sempre efeitos correspondentes. Se somos livres para agir, somos compelidos a colher os frutos do que plantamos. Quem perdoa sinceramente, esquece o mal recebido, e, se tiver oportunidade, ajuda o ofensor, às vezes sem que ele o saiba. Não convém adotar um perdão formal, aparente, socialmente hipócrita. Essa atitude de comportamental nenhum benefício produz e seu autor, além de conservar a mágoa, acrescenta a falsidade, a hipocrisia às suas imperfeições morais. O perdão sincero traz muitos benefícios: A partir do momento em que se perdoa, a consciência tranqüiliza-se; produz-se a descontinuidade do mal; corta-se a sintonia com entidades infelizes, desequilibradas, encarnadas ou desencarnadas, que vibram nessa faixa da animosidade. Daí por que os instrutores espirituais esclarecem que o perdão é ótimo remédio para a cura da obsessão.



Amar o ofensor não é fácil, mas perdoar-lhe a ofensa, compreendendo-lhe a ignorância e a desventura (e não a maldade) é menos difícil.

Voltando à parábola citada de início, observamos que nossa conduta ainda muito se assemelha à do credor incompassivo, Reconhecemos nossas imperfeições, não negamos nossas dívidas perante Deus, mas, ao mesmo tempo em que suplicamos e esperamos ser perdoados de todas as nossas faltas, agimos com relação ao nosso próximo de forma oposta, recusando-nos a desculpar e a tolerar suas falhas, por pequenas que sejam.

Observamos, ainda, que “o rei, posto a par do que havia acontecido com o segundo servo, mandou vir o primeiro a sua presença e, em nova disposição, após verberar-lhe a falta de comiseração para com o seu companheiro, determinou aos verdugos que o prendessem e o fizessem trabalhar à força até que pagasse tudo o que lhe devia. Este detalhe é muito importante. Revela claramente que há sempre um limite no pagamento das dívidas. Estas podem, algumas vezes, ser realmente muito vultosas, mas, uma vez pago esse montante, o devedor fica com direito a quitação. Restabelecido o equilíbrio na balança da Justiça Divina, ninguém pode ser coagido a ficar pagando eternamente aquilo de que já se quitou”. (1)

(1) - Parábolas Evangélicas - Rodolfo Calligares

CENTRO ESPÍRITA
AMOR E CARIDADE

• ***Assistência Espiritual em inglês***
Palestras e Passes - Segundas-feiras - 7:30pm

• ***Assistência Espiritual em português***
Palestras e Passes ***Evangelizacão Infantil***
Terças-feiras - 7:30pm

• ***Mocidade Espírita*** (a partir de 13 anos)
Terças-feiras - 7:15pm

• ***Atendimento Fraterno/Palestras Tratamento Espiritual***
Quintas-feiras - 7:30pm

• ***ESDE TOMO I (Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita)***
Sextas-feiras - 7:00pm

NOVO TRABALHO

• ***Assistência Espiritual em espanhol***
Palestras e Passes - Sábados - 10:00am

Venha conhecer conceitos novos e mais aprofundados a respeito de Deus, do Universo, dos Homens, dos Espíritos e das Leis que regem a vida.

7901 Kingspointe Pkwy # 13
Orlando Fl 32819
Atrás do Posto RaceTrac

INFORMAÇÕES
407 928-6507
www.amorecaridade.org

Somos um Centro Kardecista afiliado a Federação Espírita da Flórida.

PERFUMES • COSMÉTICOS • ELETRÔNICOS
ÓCULOS DE SOL • RELÓGIOS • TÊNIS

5161 International Dr. - Orlando, FL 32819 • Tel: (407) 248-9595
www.perfumeland.com

Perfumeland
MEGASTORE
FASHION & TECHNOLOGY

OS MELHORES CURSOS **DE TI DO MUNDO**

A revista britânica Times Higher Education publicou o ranking das universidades com as melhores reputações do mundo. As cinco faculdades soberanas possuem cursos de tecnologia apontados como os mais promissores.

A lista, que teve participação de 16,6 mil acadêmicos em 144 países, traz três universidades norte-americanas e duas britânicas. Confira abaixo as vencedores, saiba quais são os cursos tecnológicos que elas oferecem e como funcionam os processos de admissão.

1º lugar: Harvard

Localizada em Cambridge, nos Estados Unidos, a Harvard é conhecida mundialmente por formar gênios, como Mark Zuckerberg. A instituição possui 20 mil alunos e sua reputação nas pesquisas acadêmicas bate os 100 pontos.

Dentro do departamento de engenharia existem cursos como computação aplicada e ciência da computação. A universidade oferece cerca de 3,5 mil cursos em 40 áreas e possui um excelente sistema de bibliotecas, com mais de 17 milhões de livros.

Para entrar na universidade não é preciso se submeter a um vestibular. O comitê de admissão da instituição analisa as notas obtidas pelos alunos durante o ensino médio, o nível de envolvimento com a comunidade local, atividades extracurriculares e experiência de trabalho.

Um representante do escritório de admissões da Harvard costuma visitar cidades brasileiras para dar detalhes sobre o processo seletivo e bolsas oferecidas pela universidade. Há diversas etapas que incluem entrevistas e proficiência de inglês que, aliás, precisa ser comprovado pelo TOEFL.

2º lugar: MIT

O MIT é constantemente mencionado na mídia como pólo de estudos e pesquisas ligadas à tecnologia. A universidade localizada em Cambridge, nos Estados Unidos, tem reputação de ensino de 83,3 pontos, e já produziu mais de 70 Prêmios Nobel. Bel Pesce, a menina do vale, foi uma das brasileiras que conseguiu uma vaga no instituto e voltou ao Brasil com uma carreira invejável (veja entrevista com ela aqui).

O processo de admissão avalia desempenho no ensino médio, habilidades acadêmicas e comunicação. O MIT busca pessoas com verdadeiro compromisso com a sociedade e que possua interesse em diversos temas, como artes, músicas e esportes. Liderança, iniciativa e determinação também são importantes. O aluno interessado deve ter seu nível de inglês mensurado pelo TOEFL.

3º lugar: Cambridge

A universidade britânica localizada na cidade de mesmo nome possui reputação geral de 81,3 pontos. Atualmente existem 1,2 mil estudantes internacionais na instituição de 120 países diferentes, o que corresponde a 10% do número total de universitários. A faculdade possui cursos de tecnologia dentro do departamento de Ciência da Computação & Tecnologia.

Para ser admitido, o interessado deve realizar uma prova com três ou quatro matérias. Além de avaliar a nota, a universidade avalia também sua capacidade de discussão sobre os temas.

Os estudantes estrangeiros precisam realizar pelo menos uma das provas de proficiência em inglês: o IELTS com nota acima de 7,5 ou Cambridge Certificate of Proficiency com a nota mínima B. A universidade ainda exige carta de recomendação, avaliação do histórico escolar e entrevistas com os candidatos.

4º lugar: Oxford

Esta outra universidade britânica coleciona nota de ensino de 75,8 pontos e possui atualmente 12 mil alunos nas instalações em Oxford, Reino Unido. A instituição é a mais antiga universidade de língua inglesa do mundo. Na área de tecnologia, Oxford oferece cursos de Ciência da Computação, Base de Dados, Linguagem computacional e outros.

Por meio de um formulário online você realiza a inscrição para estudos de graduação e pós-graduação. É necessário, no entanto, apresentar documentos para avaliação acadêmica, como histórico escolar e atividades extracurriculares. A faculdade também exige testes de proficiência em inglês reconhecidos pela universidade, como IELTS ou TOEFL.

A universidade possui um dos maiores índices de universitários internacionais do mundo: 14% de seus estudantes não são ingleses.

5º lugar: Berkeley

Na Califórnia, Estados Unidos, está localizada a quinta principal universidade do mundo, com 36 mil alunos e reputação acadêmica de 75,1 pontos. A instituição concentra uma área de 499 hectares com três bibliotecas centrais, oito museus, um jardim botânico, além de restaurantes e lojas.

Para ser considerado um candidato apto para admissão, o estudante internacional deve apresentar certificado de conclusão da escola secundária e realizar dois anos do programa A-Level com, no mínimo, três exames acadêmicos, diploma do programa IB ou outro currículo acadêmico semelhante.

A proficiência em inglês no TOEFL ou IELTS também são necessárias, assim como o visto de estudante norte-americano.

Fonte: Olhar Digital

Gastos com tecnologia crescerão 6% este ano **nos EUA, diz IDC**

A IDC está prevendo uma taxa de crescimento de 6% em gastos com TI nos EUA este ano. Valor praticamente igual ao do ano passado. Motivo? Uma série de incertezas econômicas, incluindo o fiasco fiscal , a possibilidade de contração do PIB e os problemas em curso na Europa, segundo a consultoria. Fatores que podem valer também para o Brasil.

A taxa de crescimento pode ser "um pouco maior", mas a IDC não está muito otimista. De acordo com Natasha Menon, analista da IDC, uma 'serie de cortes no orçamento federal fará com que o governo norte-americano invista menos 85 bilhões de dólares este ano.

Segundo as projeções da IDC, os gastos totais com TI, incluindo software, hardware e serviços, alcançarão 474 bilhões dólares este ano.

A Forrester Research também reviu sua estimativa de crescimento para o ano, reduzindo-a em 1% justamente por causa dos cortes no orçamento público. A projeção inicial de aumento de 7,5% agora está na faixa de 6,5%, anunciou a empresa de pesquisa na última sexta-feira, 1 de março.

Fonte: computerworld.uol.com.br

Google lança site interativo que explica como **funcionam suas buscas**

O Google lançou um site interativo chamado "How Search Works" ("Como a pesquisa funciona") que faz justamente o que seu nome sugere: explica como funcionam as buscas da empresa. Por meio de um gráfico animado, a gigante de buscas mostra o que acontece toda vez que uma pessoa inicia uma pesquisa em seu site.

A "história" de como uma busca acontece é dividida em três partes na explicação do Google: "Rastreamento e Indexação", "Algoritmos", e "Combate ao Spam", que podem ser acessadas ao simplesmente descer a barra de rolagem na tela do computador.

Assim, o usuário pode ficar sabendo que a operação de indexação do Google cobre nada menos que 30 trilhões de páginas. Ou que a empresa "luta" contra spam durante 24 horas por dia, com a intenção de tornar os resultados mais relevantes.

Outra informação destacada pela empresa na nova página é que um resultado leva cerca de 1/8 de um segundo para ser "calculado", por meio de critérios como novidades, qualidade do site, busca segura, contexto do usuário, busca universal, tradução, entre outros. Ao final da página, o Google te informa quantas buscas foram feitas enquanto você aprendia mais sobre o assunto.

Fonte: idgnow.uol.com.br

Personalidades Homeopáticas

Elly Tuchler A.P.
Médica Acupunturista licenciada nos EUA, Médica licenciada no Brasil em Clínica Geral, Endocrinologia, Homeopatia e Medicina de Família

O QUE SÃO PERSONALIDADES HOMEOPÁTICAS?

As personalidades homeopáticas fornecem a forma básica para que o homeopata, em conjunto com o paciente, venha a delinear a pintura inicial do tratamento. Se notar alguma irritabilidade a mais, um desconforto com o meio em que vive, uma reação acima do que deveria ser; se perceber situações cotidianas que se repetem sem que você tenha forças para mudá-las; se sente mais frio ou mais calor que os outros; se sente repulsa ou aversão a algum alimento específico, já se tem um bom motivo para procurar um homeopata. Esses sintomas significam que alguma coisa dentro de nós não está indo muito bem e que, em algum momento, pode alterar nosso estado de saúde física. A Homeopatia cuida do equilíbrio do corpo e da mente juntos, por isso, é diferente para cada um.

O desequilíbrio da energia vital ou da força interna tende a se aprofundar no organismo, transformando-se em doença – fisicamente é assim que o desequilíbrio manifesta-se. Nós, seres humanos, nunca adoecemos num determinado órgão do nosso corpo apenas, não existem áreas isoladas. Não se separa o corpo da mente. Qualquer sintoma, por mais simples que se apresente, significa um desequilíbrio para todo o nosso organismo. Por isso, somos um. As pessoas podem mudar os desequilíbrios também. Quando, em uma consulta, perguntamos: "Do que você tem medo?". Recebemos várias respostas: algumas são vagas, outras enormes e detalhadas, diversas são precisas e tem sempre alguém que rapidamente diz: "Não tenho medo de nada". Para cada uma dessas respostas, existe uma pintura, um quadro, uma matéria médica, um ponto que torna o indivíduo único. Até a NÃO existência de algo é um sinal.

Na sua doutrina homeopática, Samuel Hahnemann afirmou não haver doenças e sim doentes. Por isso, dois indivíduos - com o mesmo diagnóstico de doença - recebem medicamentos homeopáticos diferentes devido a suas personalidades homeopáticas.

Aí, você me pergunta: "E se, por ventura, duas pessoas receberem o mesmo medicamento para o mesmo diagnóstico de doença?" Isso significa que elas têm a mesma personalidade? NÃO. Isso significa que, por alguma razão, existe uma conjunção de fatores que se assemelha muito. Pessoas que sofreram abusos físicos e sexuais, remanescentes de acidentes e guerras, histórias de separação familiar bastante parecida, indivíduos que possuam quadro clínico epidêmico e assim por diante. Mesmo assim, a reação dificilmente será igual, a resistência física e a capacidade emocional de reação sempre são diferentes, o que muda a dosagem da medicação, a hora de aplicação, enfim, a posologia em geral. Resumindo, não existe receita de bolo.

Desequilíbrios ou doenças diferentes poderão ter como base a administração de medicações iguais e promoverem a cura da mesma forma. O mais belo da "personalidade homeopática" é que sua análise, pesquisa e observação distribuem a responsabilidade de cura de forma conjunta. O paciente acaba por procurar aprimoramento maior da sua auto-observação e o homeopata desenvolve a capacidade de compreender e observar de forma minuciosa todas as cores dessa pintura. Resumindo: a consulta homeopática é um quadro pintado a dois e as "personalidades homeopáticas" são a palheta de tinta que irá possibilitar a escolha de várias nuances. E essa pintura, esse quadro é único.

É claro que, hoje, existem basicamente três realidades dignas de distinção:

• a primeira delas é a realidade epidêmica ou de surto. Exemplo: a dengue, cólera. A medicação deve e pode ser distribuída a todos de forma igualitária. Não há tempo de individualizar;

• outra realidade é a do paciente que conhece a homeopatia e seu tratamento único, sua pintura e chega a usar homeopatias diferenciadas, baseadas apenas em sintomas emergenciais;

• a terceira é banalizar a homeopatia como "composto homeopático" e pronto. Remédio de balcão. Isso pode até apresentar um ponto positivo à primeira vista já que se excluem medicamentos pesados e cheios de reações adversas, entretanto esse procedimento, sendo efetuado de forma única, pode camuflar sintomas sérios de desequilíbrios severos e apenas fazer com que a doença física ou mental cresça de forma camuflada. **Automedicação sempre é um risco.**

Ponto grave da desinformação é que frente a um acidente de carro, por exemplo, ou um diagnóstico de câncer, uma gastrite, enfim, a homeopatia (ou a fitoterapia ou mesmo a naturopatia) deva ser abandonada em detrimento exclusivo de um tratamento ortodoxo. Mais uma vez fica o alerta.

Um exemplo: *Aconitum Napellus* - seu nome provém do radical latino acon, que significa "dardo". O suco do acônito é venenoso. Caçadores da antiguidade impregnavam as pontas das flechas antes de sair para caçar. *Aconitum Napellus* é a medicação mais tradicional nos casos agudos de aparecimento recente (Allen,Henry Clay - Boericke, William - Clarke, John Henry). É, portanto, a medicação do MEDO. O *Aconitum* é uma pessoa ansiosa, inquieta, agitada e tem medo da morte, assunto esse que fala com certa facilidade, tamanha sua certeza da morte eminente. O medo está sempre presente neste paciente, irracional e envolto por angústia desproporcional (base das crises de ansiedade que costumam ocorrer por volta da meia-noite). Um comentário bastante comum relatado por esse tipo é dizer que sabe o dia e a hora de sua morte. O *Aconitum*, na hora da sua dor, quer que alguém fique por perto, pois tem certeza que vai morrer e não quer ficar só, ao mesmo tempo não quer que o toque, pois sua dor é dilacerante e sua febre é fatal.

Quadro emocional e mental de *Aconitum* com resultados físicos: as crises agudas estão constantemente ligadas ao vento, ao frio e ao susto/choque/medo. Como o medo é a principal face do *Aconitum*, seguido de angústia, ansiedade e agitação, suas deficiências físicas passam a ser diretamente ligadas a essas estruturas emocionais, tendo sempre muita rapidez no desenvolvimento do estado clínico. Ex.: febre súbita (após um choque), garganta inflamada (após uma briga), inflamações em geral. O medo do *Aconitum*, por sua vez, não é um medo em especial ou restrito a apenas um ou dois itens, ele sente medo de absolutamente tudo. Concluindo, somos únicos, mas não somos feitos somente de um tipo de barro. Melhorar, observar e mudar os nossos hábitos ruins é um grande avanço. É o segredo para vivermos melhor com o que somos, quem somos e aonde queremos chegar.

Fonte: http://homeopatiaparamulheres.blogspot.com/search/label/PersonalidadesHomeopaticas Até a próxima!

A SAÚDE É SEU MAIOR PATRIMÔNIO!
ACUPUNTURA E HOMEOPATIA TRATAM DE FORMA INTEGRAL
AS ENFERMIDADES AGUDAS OU CRÔNICAS, UNINDO MENTE E CORPO.
Acupuncture & homeopathy

Elly Tuchler, A.P. Médica acupunturista nos EUA e Médica no Brasil
• Remédios Homeopáticos
• Craneosacro Terapia
• Kundaline Yoga
• Atendimento para Adultos e Crianças
PARA MARCAR HORA 407 373-0606
• Acupuntura
• Cupping
• Eletro-acupuntura
• Auriculoterapia
Atendimento em português, inglês e espanhol
www.acuhomeo.com
ORLANDO
8615 Commodity Circle #10
Orlando FL 32819
Perto do Walmart da Sand Lake Rd
TAMPA
Harbourside Medical Tower
5 Tampa General Circle, # 820
Tampa, FL 33606

QUEM CHEGOU E **QUANDO À FLÓRIDA?**

Rosario Ortigao, LMHC, MAC
Conselheira de Saúde Mental
407 628-1009
rosario@ortigao.com

Vocês sabiam que, no dia 2 de abril, a Flórida celebra a chegada do espanhol Juan Ponce de León há 500 anos?

Eu cheguei há 500 anos e vocês?

Quantos esforços e batalhas por ganhar e quantas já ganhas?

Para partir para um mundo novo e desconhecido, é preciso iniciativa, determinação e coragem. Coisas que muitos de nós podemos entender...

Por que não aproveitar e celebrar – conjuntamente – a nossa própria chegada?

Por que não focarmos - com gratidão – nos "bens" colhidos e mantidos? Nestas palmeiras, sol, água e pássaros magníficos?

Vamos às variadas celebrações – desde Pensacola a Key West. Em Melbourne Beach, haverá uma parada no dia 6 de abril.

Obrigada, Senhor De León!

MULHERES X CIGARRO: risco de câncer de mama

Pesquisa com mais de 73 mil mulheres encontrou forte evidência de uma ligação entre o tabagismo e a doença.

Tabagismo aumenta o risco de câncer de mama, especialmente quando as mulheres começam a fumar mais cedo na vida. É o que revelam pesquisadores da American Cancer Society.

Os resultados mostram que mulheres que começaram a fumar antes do primeiro ciclo menstrual foram 61% mais prováveis de desenvolver câncer de mama em comparação com mulheres não fumantes.

Por anos, especialistas têm questionado se o tabagismo está diretamente relacionado com o risco de câncer de mama ou se a associação é complicada pelo fato de que muitas mulheres que fumam também consomem álcool, que também tem sido ligado ao risco de câncer de mama.

Estudos produziram resultados contraditórios. Agora, porém, pesquisadores analisaram dados de mais de 73 mil mulheres e encontraram forte evidência de uma ligação entre o tabagismo e o câncer de mama.

"Não é apenas uma relação entre álcool e câncer de mama, mas o fumo por si só está relacionado ao câncer de mama", afirma a líder da pesquisa Mia Gaudet.

Segundo os pesquisadores, o momento do início do fumo parece afetar o grau de risco. "Notamos que as mulheres que começam a fumar antes da primeira gravidez estão em maior risco de câncer de mama", afirma Gaudet.

Os pesquisadores analisaram dados de mulheres matriculadas em um estudo que avaliou fatores de estilo de vida. Durante o acompanhamento de cerca de 14 anos, mais de 3.700 casos de câncer de mama invasivo foram encontrados.

Quando as mulheres entraram no estudo, em 1992, elas tinham entre 50 e 74 anos. Elas forneceram informações sobre tabagismo, no passado e no presente. No início, cerca de 8% fumavam, cerca de 36% tinham parado e cerca de 56% nunca havia fumado.

A incidência de câncer de mama invasivo foi 24% maior em fumantes e 13% maior em ex-fumantes, em comparação com não fumantes.

"As mulheres que começaram a fumar antes de seu primeiro período menstrual foram 61% mais propensas a ter câncer de mama do que as não fumantes", destaca Gaudet. As mulheres que começaram após a primeira menstruação, mas 11 anos ou mais antes da primeira gravidez tiveram risco 45% maior, em comparação com não fumantes.

De acordo com Gaudet, a nova pesquisa sugere que o fumo, por si só, eleva o risco de câncer de mama. Os pesquisadores encontraram uma ligação ou associação, mas ainda não puderam provar a causa e o efeito.

Fonte: Isaude.net

Aspirina ajuda a prevenir o melanoma

Pesquisa feita com mais de 60.000 mulheres descobriu que o uso regular **da droga pode diminuir em até 30% as** chances desse tipo de câncer de pele

O uso regular de aspirina — ao menos duas vezes por semana — pode diminuir em até 30% o risco de mulheres desenvolverem o tipo mais agressivo de câncer de pele, o melanoma, que é considerado grave por geralmente resultar em metástase. E, além disso, quanto mais tempo a mulher toma aspirina, menor é a sua chance de ter a doença. Essas são as conclusões de um novo estudo da Faculdade de Medicina da Universidade Stanford, nos Estados Unidos, o maior já feito sobre formas de prevenção do melanoma, segundo os seus autores. Esses resultados foram publicados nesta segunda-feira no periódico Cancer, da Sociedade Americana de Câncer.

O trabalho, coordenado por Jean Tang, professora assistente de dermatologia em Stanford, foi feito com base nos dados de quase 60.000 mulheres de 50 a 79 anos que haviam participado da Iniciativa de Saúde da Mulher, um estudo demográfico realizado com mulheres na pós-menopausa. Na pesquisa, as participantes forneceram, durante 12 anos em média, informações como alimentação, atividade física, histórico de exposição ao sol e de uso de medicamentos.

Os pesquisadores acompanharam as voluntárias ao longo de todo esse período, realizando consultas clínicas para se certificarem de que elas realmente estavam usando aspirina e para realizarem exames capazes de diagnosticar melanoma. Todas as mulheres que fizeram parte do estudo eram caucasianas. Segundo Tang, o objetivo de sua equipe era analisar pacientes com maiores chances de melanoma – e menos pigmento na pele é um fator de risco para a doença.

Efeito protetor

De acordo com o estudo, de maneira geral, mulheres que tomavam aspirina regularmente apresentaram um risco 21% menor de desenvolver melanoma do que aquelas que nunca faziam uso da droga. Esse efeito protetor aumentou conforme o tempo de uso do medicamento: em comparação com mulheres que não tomavam aspirina, aquelas que o fizeram durante um ano tiveram um risco 11% menor de ter melanoma; as que fizeram uso da droga entre um e quatro anos apresentaram um risco 22% menor; e as que tomaram aspirina por mais de cinco anos apresentaram um risco 30% menor.

Segundo Jean Tang, a aspirina pode prevenir o melanoma por meio de seus efeitos anti-inflamatórios. "A aspirina reduz a inflamação, e a inflamação é um dos fatores que levam ao desenvolvimento do melanoma", diz. A pesquisadora acredita que essas conclusões mostram que a aspirina pode também ter um papel importante na prevenção de outros tipos de câncer. "Há um grande entusiasmo em relação a esses achados, pois a aspirina já foi relacionada a efeitos positivos na saúde cardiovascular e no câncer colorretal em mulheres. Essa é mais uma peça no quebra-cabeça da prevenção", afirma Tang.

No entanto, embora os resultados sejam positivos, os autores afirmam que ainda não é possível receitar aspirina para prevenir o melanoma, já que eles ainda não chegaram à conclusão sobre qual é a quantidade adequada de aspirina que deve ser tomada, e durante quanto tempo, para que seu efeito protetor seja mais eficaz. "Há também desvantagens para o uso de aspirina, como efeitos adversos que podem incluir dores no estômago, úlcera e hemorragia", diz Tang.

Fonte: Assessoria de Comunicação CRF-SP

Arritmias cardíacas: o que saber sobre elas?

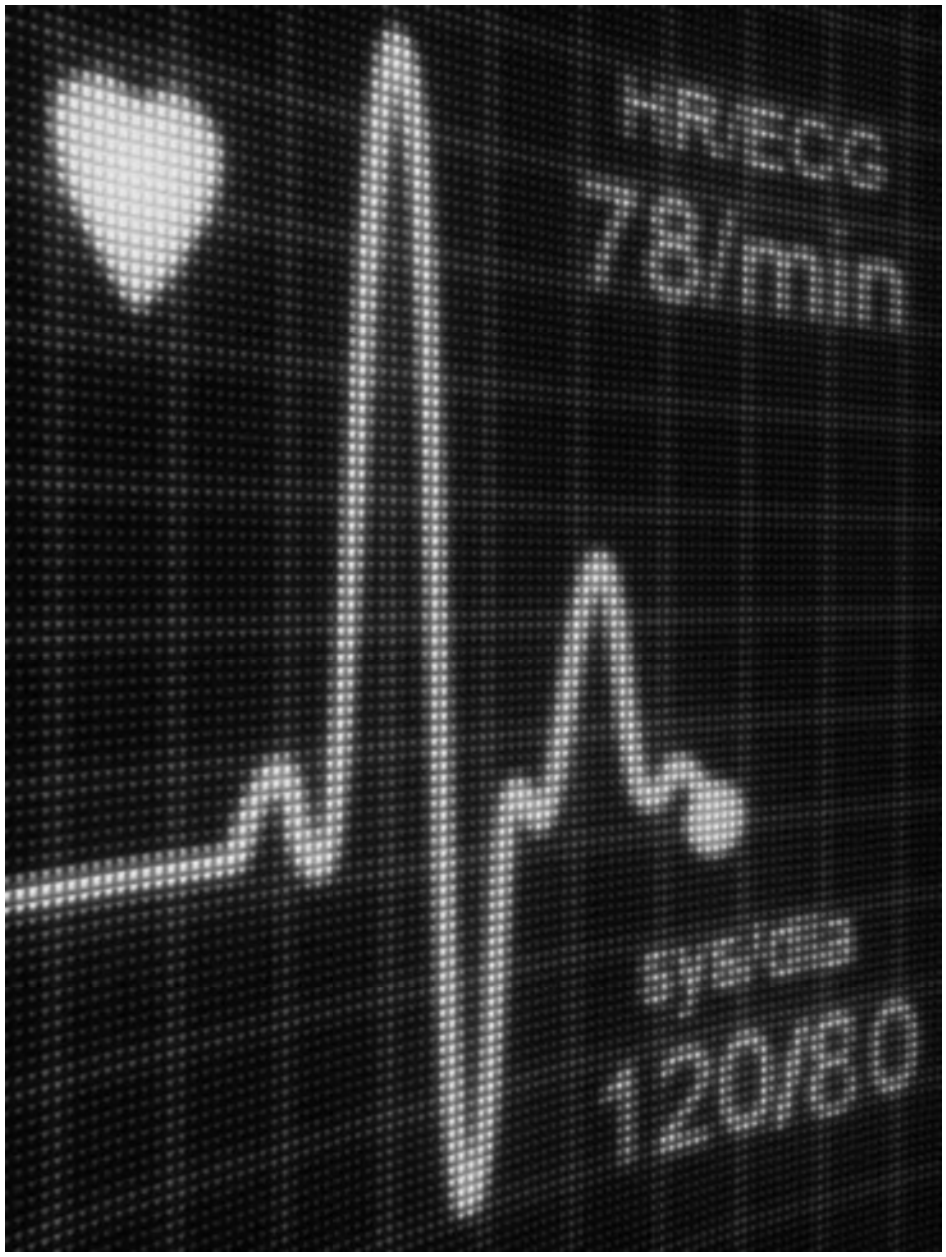
Elaine Peleje Vac
elaine@nossagente.net
(Médica no Brasil)
Não tome nenhum medicamento sem prescrição médica. Consulte sempre o seu médico.

O que são arritmias cardíacas?

O coração geralmente pulsa num ritmo regular e a uma frequência considerada normal, a qual se mede em batimentos cardíacos por minuto (bpm). Os batimentos cardíacos são comandados por impulsos elétricos emitidos pelo nó sinusal (grupo de células localizadas no alto da aurícula direita), estabelecendo assim um ritmo de batimentos cardíacos (contrações e dilatações) que, em repouso, varia de 60 a 100 bpm (nos atletas pode chegar a 55 bpm) e que pode aumentar, de acordo com a maior ou menor necessidade de oxigênio do coração. Arritmias cardíacas são alterações do ritmo normal dos batimentos cardíacos devido a alterações na emissão dos impulsos nervosos a partir desse nó ou da condução deles até os músculos cardíacos. As arritmias se devem a uma grande quantidade e variedade de causas e embora a maioria delas seja inofensiva, há também as que constituem uma urgência médica e que podem levar à morte.

Quais são as causas das arritmias cardíacas?

A propagação do estímulo elétrico a partir do nó sinusal para os átrios (câmaras superiores do coração) se faz célula a célula, mas para os ventrículos (câmaras inferiores do coração) eles são conduzidos por um feixe nervoso que se bifurca para atender ao ventrículo direito e ao esquerdo. Para que o ritmo de batimentos do coração seja normal, todo esse mecanismo precisa funcionar em perfeita sincronia. Toda condição que altere a produção de impulsos nervosos ou a condução deles resulta numa mudança no ritmo cardíaco (arritmia ou disritmia). Arritmias simples podem ser causadas por fatores externos precipitadores como cafeína, bebidas alcoólicas, estresse, fumo ou drogas. Outras são sintomas de doenças cardíacas.



Quais são os principais sinais e sintomas das arritmias cardíacas?

Algumas arritmias são muito brandas e sequer chegam a serem sentidas pelo paciente. As demais arritmias (muito baixas, bradicardias; muito altas, taquicardias ou as que causam irregularidades no ritmo de batimentos cardíacos) afetam de tal forma o fluxo sanguíneo que causam sinais e sintomas relacionados a ele. Elas podem ser sentidas como batidas anormais no tórax, na garganta ou no pescoço. Em geral a pessoa percebe que seu coração"está batendo diferente" e sente palpitações (sensações de batidas anormais do coração) ou disparadas docoração, fadiga excessiva, quedas no nível da consciência ou desmaios. A fibrilação é um sintoma extremamente grave em que os batimentos cardíacos assumem uma tal desorganização que o coração já não é capaz de ejetar adequadamente o sangue (o coração já não pulsa, apenas tremula). Mais grave ainda é a parada cardíaca, que pode resultar na morte.

Mais frequentemente as arritmias ocorrem em pacientes com doenças isquêmicas do coração, insuficiênciacoronariana, miocardites ou outras miocardiopatias e nos que já tiveram infarto do miocárdio, por exemplo.

Como o médico diagnostica as arritmias cardíacas?

Em primeiro lugar o médico deve levantar uma detalhada história clínica e proceder a um exame clínico minucioso. Geralmente realiza também nesta fase um eletrocardiograma. Em seguida, conforme a necessidade, pode solicitar um ecocardiograma para determinar o tamanho do coração, a espessura de suas paredes e as condições de suas cavidades. Pode ser pedido também um teste de esforço para verificar como o coração se comporta durante a atividade física. Em geral, o Holter-24horas (um exame que registra o eletrocardiograma da pessoa ao exercer suas atividades rotineiras, durante todo o dia) também é utilizado porque fornece informações muito úteis. Outros exames que podem ser pertinentes, a juízo médico, incluem estudo eletrofisiológico docoração e angiografia coronariana.

Como o médico trata as arritmias cardíacas?

Nas arritmias irreversíveis que causam diminuição dos batimentos cardíacos a solução é a colocação de um marca-passo (um microcomputador que gera impulsos elétricos na frequência necessária). Naquelas caracterizadas por um aumento dos batimentos isolados (extrassístoles) ou agrupados (taquicardias) podem ser tentados medicamentos que visem controlar as extrassístoles e taquicardias ou pode ser feita a ablação cirúrgica por cateter, a qual efetua a cauterização do local em que ocorre o distúrbio de formação do impulso nervoso. Nas arritmias graves, que podem provocar a morte, é essencial o uso do desfribrilador, para tratar rapidamente as crises e impedir que elas provoquem danos neurológicos irreversíveis.

Como prevenir as arritmias cardíacas?

As arritmias não podem ser completamente prevenidas, mas podem ser minimizadas por algumas providências básicas:

- Evitar o estresse.
- Evitar o fumo, as drogas e as bebidas alcoólicas.
- Praticar exercícios regulares, desde que permitidos pelo cardiologista.
- Manter a pressão arterial e o colesterol sob controle.
- Tratar a enfermidade de base, se for o caso.

Como evoluem as arritmias cardíacas?

Algumas arritmias são transitórias e cessam tão logo são removidas suas causas. Outras, apesar de permanentes, são inócuas. Algumas, no entanto, podem ser sinais de doenças cardíacas às vezes graves e serem potencialmente perigosas, pelo que requerem pronto tratamento.

ABC.MED.BR, 2013.

Coifa é básico

A tecnologia dos novos equipamentos, associado ao estilo de vida da família atual, aumentaram as exigências de funcionalidade, estilo e sofisticação de nossas cozinhas. Para conviver num ambiente de preparo de alimentos, a coifa virou um item básico, porém sofisticado, nas cozinhas contemporâneas. Antes de escolher o modelo da sua, é preciso se informar sobre a potência, ruído e vazão da coifa.

Viviane Sperb
Arquiteta
viviane@nossagente.net

Quando instalar

Podemos instalar a coifa já com a cozinha instalada e pronta – em casa ou apartamento – porém o momento ideal é antes de realizar os acabamentos , como armários superiores ou rodaforro em gesso, por exemplo, em função do diâmetro dos dutos que o produto requer. Os fabricantes europeus pedem um diâmetro mínimo de 15 cm podendo chegar, no caso de coifas de alto desempenho, a 25 cm.

Como escolher o modelo

A opção começa por avaliar o tamanho e o tipo do ambiente: nas cozinhas americanas, onde geralmente a cozinha é integrada ao living, a potência e o design da coifa serão diferentes de uma cozinha compartimentada. Necessidade de um modelo de parede ou ilha, também varia conforme o projeto arquitetônico e a disposição dos eletroeletrônicos no espaço, pois a dimensão do cooktop ou fogão impacta no tamanho e na potência da coifa.

Naturalmente hábitos e costumes gastronômicos (fritura de carnes, peixes derivados, grelhados em geral) devem ser considerados. Esses dados são importantes para determinar a vazão e o bom desempenho da coifa. Outro fator importante a ser considerado é o nível de ruído do equipamento, principalmente quando o cozinheiro ou gourmet compartilha o ambiente com a família e os amigos. Há coifas silenciosas, como um Split, com a motorização do lado externo. Portanto, antes de comprar a sua fique atento para todos estes cuidados.

Até a próxima!

Vamos caminhar juntos. A atual situação econômica é a hora certa para rever o que mudou em sua vida e se certificar que seu plano financeiro esta de acordo com seus objetivos.

Monica Franchi Souza
Agent - FL

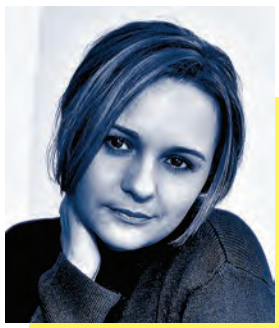
New York Life Insurance Company

495 North Keller Road Suite 150
Maitland, FL 32751
(407) 276-6107
mcfranchisou@ft.newyorklife.com

THE COMPANY YOU KEEP.®
www.newyorklife.com

As ofertas/documentos (apólices, contratos, etc) dos produtos da New York Life e suas subsidiárias estão disponíveis somente em inglês. Em caso de disputa judicial prevalecerá as provisões contidas nas apólices e contratos. The offering documents (policies, contracts, etc) for products from New York Life and its subsidiaries are available only in English. In the event of a dispute, the provisions in the policies and contracts will prevail. 14555T_0412|SMRU475628(Exp.12/31/12)

Dicas para manter **o estilo na chuva**



Valéria Didier
Consultora de Imagem
moda@nossagente.net
www.temqueterestilo.com.br

A chuvinha já dá sinais que está chegando. E tem regiões do país aonde ela já chegou de verdade. Mas, seja como for, forte ou fraquinha, ela pode atrapalhar a vida de muita gente e detonar o nosso look. Se não soubermos lidar com ela, corremos o risco de perder a elegância até o fim do dia.

Hoje, vou passar algumas dicas para manter o estilo na chuva. O truque é, apenas, saber escolher a roupa e os acessórios corretos. A primeira coisa que não pode faltar na sua bolsa é um guarda-chuva daqueles pequenininhos. Escolha um leve e fashionzinho, claro! Certifique-se que ele cabe na sua bolsa e nunca deixe-o no carro. Tenha, também, no seu carro ou na bolsa uma toalhinha de rosto pequena caso precise se enxugar um pouco.

Você precisará pensar em um look que sirva de manhã até a noite, que não faça tanto calor (até porque chuva não é = a frio) e que suporte ruas alagadas e pessoas molhadas batendo em você toda hora. Esqueça bermudas, saias curtas ou longas, e as peças muito claras para você não ficar nua. Opte sempre por calças jeans ou uma de tecido de cor mais escura. Isso impede com que você fique com as pernas molhadas e arrepiadas ao entrar no ar-condicionado do seu trabalho. A parte de cima pode ser de mangas curtas, longas ou ¾. A única restrição fica por conta das blusas de alcinhas, pelo motivos já explicados. Mas, se você precisa trabalhar obrigatoriamente de blazer, aí tudo bem. Mais uma vez, esqueça as peças de cores claras como branco, off-white, bege, etc.

Agora vem os acessórios. Muitíssimo cuidado com a escolha dos sapatos. Você pode até achar fashion e prático usar aquelas botas de plástico próprias de chuvas, mas elas podem comprometem totalmente o seu look de trabalho. Se sua cidade estiver fria ou com muita chuva intensa, você poderá optar pelas botas de couro pretas ou marrons. Cuidado com os saltos. Prefira sempre as de montaria. Se esse não é o seu caso, você pode escolher um sapato ou sapatilha de um material mais resistente, típico de inverno. Não se iluda com os sapatos de veludo ou camurça na chuva. Eles ficam detonados. O solado ideal é o de borracha para evitar possíveis escorregões e o salto é aquele que lhe permite andar com conforto. Cuidado com saltos muito altos na chuva. A sua bolsa, igualmente, precisa acompanhar o estilo do sapato e ter resistência para água. Deixe as bolsas de tecido, de palha ou de cores claras em casa.

DICA DE ESTILO: Escolha uma makeup à prova d'água para não ficar borrada. E se você não quiser colocar sua escova de cabelo a perder, prenda-os antes de sair com um coque ou rabo de cavalo. Se a necessidade pedir, invista numa boa capa de chuva transparente com capa para cabelos.

Fazendo sua parte, você ainda vai chegar linda ao destino final!

Venha celebrar a primavera com a Nelore!

JANTAR $27.95* De Domingo a Quinta das 5pm até 9pm

ALMOÇO $19.95* Almoço aos Sábados e Domingos

www.NeloreSteakHouse.com

Nelore Churrascaria

115 E. LYMAN AVE.
WINTER PARK, FL
(407) 645-1112

HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO:
Segundas a Sextas-feiras: 5pm - 10pm
Sábados: 12pm - 3pm (Almoço)
3pm-10:30pm (Jantar)
Domingos: 12pm - 3pm (Almoço)
3pm - 9pm (Jantar)

*Oferta válida até dia 15/04/2013 com a apresentação deste anúncio. Não podem ser combinadas com outras promoções. Oferta não é válida em feriados. * Preço do rodízio no almoço $24.95 e jantar $37.95

Vai para o Brasil? Tem visitas em sua casa?

Alugue um radio Nextel e não fique sem comunicação. É muito mais barato do que você imagina!

Alugue por dia, semana ou mês.

NEXTEL™ only from Sprint

excel wireless

cristina@rentnextel.com • 321 228-2466

Madu Caetano

Nossa Vida

Madu

As escolhas que fazemos ditam a vida que levamos

Ana é uma mulher de aproximadamente 40 anos, é gerente de vendas em uma grande loja, acorda todo dia cedo, volta para casa tarde. Um dia, ela percebeu que a rotina incomodava-a, ou melhor, irritava-a. Ela começou a ficar indiferente a tudo que estava a sua volta, passando a evitar os colegas de trabalho. Um dia, um deles gentilmente perguntou se ela estava doente; ela levou um susto e pensou: - Doente eu! Olhou-se no espelho e percebeu olheiras profundas e viu também um rosto cansado e magro. Resolveu consultar seu médico. Depois de analisar todos os exames de Ana, prescreveu vitaminas e sugeriu que ela procurasse um especialista.

Ana procurou uma psicóloga que conversou muito com ela, perguntou sobre sua vida, seu dia a dia, seu trabalho e seus amigos. Ana respondia às perguntas sem muito interesse e sem entender o porquê de alguma delas:

- O nome da recepcionista é Leda, não sei quantos anos ela tem. Se ela é casada? Não sei. Qual o nome do jornaleiro da esquina? Ah, sei lá! O vizinho do primeiro andar? Acho que nunca vi.

A psicóloga logo percebeu que o exclusivismo e o egoísmo estavam roubando a alegria de Ana, deixando-a depressiva. E disse:

- Você quer ajuda, não é? Pois bem, posso ajudá-la, mas você vai me prometer que fará três coisas.

Ana Maria pensou um pouco antes de responder:

- Bem, sou muito ocupada, mas vou tentar. O que devo fazer?

- Faça amizade com Leda, convide-a para um café, depois vá à banca de jornal e pergunte o nome da pessoa que trabalha lá e vá ao primeiro andar para conhecer seu vizinho. Você pode fazer isto, não é?

Diante do desânimo de Ana, a psicóloga acrescentou:

- Ao menos tente, OK? Recomendo também que você faça uma caminhada diária. Receitou alguns florais e pediu a Ana que retornasse em 40 dias.

Na data marcada, Ana voltou, estava mudada, era outra pessoa, mais bonita e cheia de vida. Foi logo dizendo à psicóloga:

- Realizei as três tarefas. Você se lembra da Leda? Ela tem uma filhinha e é solteira. Hoje, somos amigas, aprendi com ela a ser agradecida a Deus por tudo. Fui ao primeiro andar e conheci Sr. Joaquim, ele tem 81 anos, é simpático e brincalhão, tem um sobrinho, o Alberto, que ficou viúvo e anda meio inconformado. Aos sábados, almoçamos os três juntos. Gosto muito da companhia deles. Paulo é o nome do jornaleiro e Suzana é sua noiva. Hoje em dia, quando passo pela banca, eles me acenam e desejam bom dia.

Neste dia, a psicóloga teve pouca coisa a dizer, pois Ana confessou:

- Sabe de uma coisa, descobri que é muito simples ser feliz!

Seis meses depois, a psicóloga recebe um convite de casamento: o de Ana e Alberto.

"Os que vivem apenas para si nunca encontrarão paz e alegria, pois somos chamados por Deus para sermos benção na vida dos outros". Essa frase foi retirada do livro de bolso "Vida feliz".

Queridos amigos leitores, espero que tenham gostado da historinha de Ana, ela me inspirou a fazer novas amizades e conhecer outras realidades.

Um abraço!

LEMBRA DISSO ?

por Henrique Durans

Estamos assoprando velinhas. Isso mesmo, a coluna "Lembra Disso" completa seu primeiro ano. Agradecemos em especial ao Nossa Gente, que de forma gentil cedeu este espaço e a você amigo leitor, por acompanhar e nos prestigiar. Obrigado.

A origem da expressão: "Custar os olhos da cara"

Dizem que a expressão "custar os olhos da cara" se originou quando o espanhol Diego de Almagro perdeu um de seus olhos durante um conflito em uma fortaleza inca. Segundo a história, diversos povos na antiguidade tinham o hábito de arrancar os olhos de seus prisioneiros de guerra, especialmente dos governantes inimigos.

Um dos grande nomes do cinema nos anos 80 era Tom Sellek, que dentre vários filmes, ficou mundialmente conhecido pelo seriado Magnum P.I., que mostrava a vida de um investigador "sedutor".

Um brinquedo que fez parte da infância de muita gente foi o "Pirata Pula Pula", lembra? Tínhamos que colocar várias espadas e não deixar a cabeça do pirata pular...

Lembro da minha mãe preparando minha lancheira, com suco de laranja ou groselha e embrulhava também um sanduíche de patê de fígado ou somente pão com manteiga.

Brincadeira comum nos anos 80 era o "Pé de lata"...lembra? Pegávamos 2 latas de leite Ninho e pedaços de corda, do varal mesmo. Emendavam-se nas latas, pronto! A bagunça só estava no começo.

Acho que esse é um dos filmes que mais foram exibidos na Sessão da Tarde, da Globo. Karatê Kid. "Vamos lá Daniel Sam, tem que pintar toda a cerca!", palavras do Sr. Miyagi. Bons tempos.

Netto's CAFE

Sorvete Caseiro
Manga, Goiabada e Queijo,
Bombom e muito mais.

COMIDA BRASILEIRA

Sábado é dia de Feijoada!

Tambem temos almoço
comercial de
Segunda a Sábado

STAR
BUSINESS AND TRAVEL

Remessa
de
Dinheiro

4550 S.Kirkman Road - Orlando - Fl - 32811
Phone: 407-290-0991

Centro Assistencial Nova Esperança

AGENDA MARÇO

Segunda à Sexta-feiras: 9:30am às 4:00pm

Notary Public

- Assistência no preparo de pedidos dos seguintes documentos brasileiros: Renovação de Passaporte, Procuração Particular, Autorização de Viagem e Declarações em Geral;
- Assistência para elaboração de "Power of Attorney";
- Consulta com Advogados de Imigração

AULA DE PORTUGUÊS (PLH)
PORTUGUESE CLASSES (PSL)

Português como Língua de Herança
(Crianças de 6 a 11 anos)
Aulas de Português como Segunda Língua - (Adultos)
Todas às 4as. Feiras, das 7:30pm às 9pm
A partir de 03 de Abril à 05 de Junho

ESL – English as Second Language
4as. Feiras - 7 às 9pm
Grammar, Reading & Conversation
Método Cambridge

Valores sob consulta.

PROGRAMA ESPECIAL DE PÁSCOA
30 de Março - 9:00 as às 4pm

Classes de Português como Língua de Herança, Históra e Cultural do Brasil; Música Popular Brasileira; Artes com Material Reciclável; Esporte e Recreação.
Caça aos Ovos
Valor $15.00 (Incluindo refeições)

Aconselhamento:
Individual, Família e Casamento
Saúde Mental
Violência Doméstica e outras areas

*Em cada atividades há um investimento:
entre em contato conosco para saber valores!

NEW HOPE ASSISTANCE CENTER

Registration
(407) 275-6163
NHACenter@gmail.com
New Hope Assistance Center
4300 Lake Margaret Dr.
Orlando FL 32812
www.newhopeassistancecenter.org

APOIO

BANCO DO BRASIL Americas

BB REMESSA

NOSSA GENTE nossagente.net

Antes de fazer a pergunta...

Descubra se já não sabe a resposta. Porque na maioria das vezes, pelos mais variados motivos, não terá a verdade. Pelo simples motivo de procurar jogar a responsabilidade ou a culpa de nossos erros nos outros, fazemos a elas nossas perguntas. Porque sabemos que assim jamais teremos expostas nossas fraquezas, erros, culpas. Se alguém se aventurar em nos responder, acabará ficando com a culpa do desconforto, da insensibilidade, petulância, arrogância, insensatez, que são só nossas. E nos livramos assim, de mais uma culpa.

Só que não somos capazes de ver, descobrir, sentir, que as respostas estão em nossas perguntas. Até sentimos que depois de nos responder as pessoas ficam um certo tempo arredias, mas depois voltam, como cordeirinhos. E se não voltarem também, problema delas. Nos fizemos a pergunta, elas responderam e com a resposta, assumiram o que era nosso. Até porque, nós somos perfeitos em nosso egoísmo, egocentrismo, perfeição e justiça. Elas que estão e sempre estiveram erradas. Nós, jamais!

Se porventura algum dia viermos a responder nossas próprias perguntas já feitas e perdidas no tempo, veremos que não deveríamos tê-las feito. Antes disto, deveríamos ter sim, com a nossa resposta, ter corrigido nossos rumos. Evitado aquela pergunta. Ou melhor. Respondido antes de fazê-la.

Nas lições da vida, se aprende que a melhor maneira de fazer uma pergunta, é antes procurar respondê-la nós mesmos. Na noção natural das coisas, se diz que é perguntando que se aprende. Mas só vale para aquilo que realmente não soubermos. Porque aquelas nossas, tem a resposta dentro de nós. E na maioria das vezes, por não termos coragem de nos responder, vemos quem nos tinha amizade, carinho, amor, respeito, sinceridade, se afastando. Primeiro a pequenos passos, depois mais largos, e por fim, em caminho praticamente sem fim. E com medo do que nós possamos ter feito, dito, preferimos fazer a pergunta covarde. Por quê? E continuarmos sem coragem de responder.

Um calendário especial

Vamos imaginar que criemos um calendário especial para marcar todos os momentos bons de nossas vidas. Já começamos errado. Porque os maus também merecem ser lembrados. Se guardarmos só os maus, vamos descobrir que tínhamos muito mais coisas boas do que más para guardar. É bem possível também que "frigir dos ovos" descubramos que muitos dos bons nos escaparam entre os dedos, porque ficamos com medo dos maus.

Se abrirmos uma agenda só para anotar as coisas boas de cada dia, é bem possível que logo nos falte espaço no dia, e precisemos dividi-lo em mais do que 24 horas. E depois as horas em mais de 60 minutos. E por fim, vamos acabar notando que acabamos também misturando ali as más. Ora bolas! Por isso que faltou espaço no dia, nas horas e nos minutos. Talvez porque nos faça bem chorar as magoas ou reclamar de alguém, coloquemos estes também como bons.

Sempre é mais fácil julgar, do que apreciar. Reclamar do que viver. Depois de tanto deixarmos o tempo passar, sentimo-nos enganados por ele não chegar. É claro que esquecemos que como nós, os outros também têm suas agendas. Se deixamos uma lacuna na deles porque não podem deixar na nossa? Quem sabe pela nossa velha mania de julgar sempre o tempo e o vento dos outros. Nunca os nossos.

Somos sempre como velhos leitores de jornal. Queremos que sempre nos tragam noticias, mas nunca lembramos de mandá-las. Julgamos na maioria das vezes, e quase sempre assim, que os outros foram espertos e nós os bobos. E achamos por bem que se sintam mal por isso. Mas sempre é tempo de ainda se criar uma boa recordação, um calendário especial. Sem data, sem horas, sem minutos.

Mas com momentos. Todos.

Mudando de "saco prá mala", Tramandaí no Rio Grande do Sul, está em festa dia oito. Vigésimo aniversário do Jornal Capital das Praias. Poxa! Parece que foi ontem hein Jucélia?

NOSSA GENTE nossagente.net

NOVO TELEFONE (407) 512-1213

Aqui seu produto é levado tão a sério quanto a notícia.

HISPANIC
CHAMBER OF COMMERCE
METRO ORLANDO

¡Comemorando 20 anos de sucesso!

20th Annual

hispanic BUSINESS & CONSUMER EXPO 2013

ORLANDO, FLORIDA

ABRIL 12-14, 2013

ORANGE COUNTY CONVENTION CENTER, HALL C, Orlando, FL

Para mais informações contacte Elda Rivera: erivera@hispanicchamber.net

www.HBCExpo.com

Almoço de Páscoa

SALADA DE FOLHAS VERDES, BOLINHAS DE MELÃO COM PARMA

INGREDIENTES:
- 1 melão pequeno
- 100 g de queijo parmesão
- 150 g de presunto cru, tipo Parma

MODO DE PREPARO:

Corte o melão ao meio e, com um boleador, faça as bolinhas da polpa.

Arrume essas bolinhas em taças ou saladeira. Rale o parmesão no lado grosso;

Corte as fatias de presunto em tiras finas e distribua sobre as bolinhas de melão. Salpique um pouco do queijo ralado.

Leve à geladeira e mantenha lá até o momento de servir.

PERNA DE CARNEIRO ASSADA

INGREDIENTES:
- 1 perna de carneiro limpa
- ¼ de xícara (chá) de suco de limão
- 2 colheres (sopa) de salsa picada
- 2 folhas de louro
- 3 dentes de alho
- 1 colher (sopa) de manjerona
- 1 cebola graúda picada
- 2 talos de cebolinha-verde picados
- sal
- 1 copo de vinho branco
- ¼ de xícara (chá) de vinagre
- 4 colheres (sopa) de azeite
- Óleo

MODO DE PREPARO:

Faça uma marinada com o suco de limão, a salsa, o louro, o alho, a pimenta, a manjerona, a cebola-verde e a cebola, socando tudo com o sal.

Esfregue a perna de carneiro com a marinada e deixe-a repousar nela por mais ou menos 1½ hora.

Depois desse tempo (sem retirar a carne do molho), regue-a com vinho, salpique-lhe umas gotas de vinagre e um fio de azeite e deixe-a no molho por mais ½ hora.

Passada ½ hora, coloque um pouco de óleo em uma assadeira e depois a perna de carneiro. Junte um pouco do caldo em que ela ficou de repouso e leve-a ao forno para assar.

Regue-a regularmente com o molho da assadeira.

MOUSSE DE CHOCOLATE EM PÓ

INGREDIENTES:
- 500 ml de leite
- 3 colheres (sopa) de chocolate em pó
- 3 ovos
- 1 xícara (chá) de água
- 250 g de creme de leite fresco
- 4 folhas de gelatina
- ½ colher (chá) de baunilha
- 6 colheres (sopa) de açúcar

MODO DE PREPARO:

Bata as gemas com o açúcar, junte o chocolate até fazer uma pasta e misture o leite aos poucos. Leve ao fogo e cozinhe para engrossar.

Bata as claras em neve, adicione a gelatina já desmanchada em água fervente e bata bem.

Acrescente o chocolate frio aos poucos, mexendo sempre. Adicione o creme ligeiramente batido e a essência de baunilha. Misture muito bem, coloque em taças e leve ao refrigerador.

Enfeite com amêndoas ou chocolate meio amargo ralado.

PENNE COM ABÓBORA E ESPINAFRE

Cleide Rotondo
cleide@nossagente.net

INGREDIENTES:
- 550 g de abóbora
- ½ maço de espinafre
- 50 g de bacon
- 2 colheres (sopa) de cebola picada
- 1 colher (sopa) de manteiga
- 1 colher (sopa) de farinha de trigo
- 1 colher (sopa) de parmesão ralado
- ½ xícara (chá) de creme de leite
- 1 xícara (chá) de caldo de frango
- 500 g de massa tipo penne
- pitada de noz-moscada
- sal e pimenta do reino

MODO DE PREPARO:

Descasque a abóbora e corte em cubos de 1 cm. Tempere-os com sal e pimenta do reino e leve ao forno preaquecido até estarem macios (e firmes).

Lave bem as folhas do espinafre e corte-as em tiras.

Coloque água (abundante) para ferver.

Corte o bacon em cubinhos e coloque-os em uma panela. Leve ao fogo até estar bem dourado, escorra o excesso de gordura e acrescente a manteiga na panela. Coloque a cebola bem picada e refogue. Acrescente a farinha de trigo e misture bem, regue com o caldo e cozinhe por 5 minutos.

Acrescente os cubos de abóbora e o espinafre, cozinhe por 2 minutos e regue com o creme de leite. Acrescente o parmesão e deixe o molho engrossar levemente.

Tempere com sal, pimenta-do-reino e noz-moscada. Cozinhe a massa e coloque o molho. Sirva bem quente.

TORTA DE AMEIXAS À ITALIANA

Inicialmente, vamos ao preparo da massa básica para tortas doces.

INGREDIENTES:
- ½ xícara (chá) de água gelada
- 1 xícara (chá) de margarina
- 1 xícara (chá) de maisena
- 3 colheres (sopa) de açúcar
- 2 xícaras (chá) de farinha de trigo
- pitada de sal

MODO DE PREPARO:

Misture a margarina com o açúcar e o sal. Junte a maisena, a farinha e a água;

Se necessário, ponha um pouco mais de farinha para que a massa fique lisa e macia. Enfarinhe a mesa e, com um rolo, estenda a massa sobre ela.

Para montar a torta: forre a assadeira com a metade da massa e, sobre essa camada, coloque o recheio escolhido. Feche a torta com a outra metade da massa, apertando bem as bordas.

Pincele com gema (opcional) e leve para assar.

A seguir, vamos ao preparo da torta.

INGREDIENTES (RECHEIO):
- 1 kg de ameixas pretas
- 250 g de açúcar
- 200 g de passas sem caroço
- 1 xícara (chá) de vinho branco
- 1 xícara (chá) de água
- 6 gemas

MODO DE PREPARO:

Prepare a massa conforme indicado na receita. Com a metade da massa forre uma forma untada. Reserve.

Retire os caroços das ameixas, corte-as em pedacinhos e leve-as ao fogo com o açúcar e os outros ingredientes, exceto as gemas; Misture até que se forme uma espécie de creme. Junte as gemas (desmanchadas à parte) e continue a mexer para que o creme fique espesso e as gemas cozinhem.

Despeje o recheio na forma com a massa. Abra a massa restante e corte em tiras de 2 cm. Faça um gradeado por cima do recheio.

Pincele o gradeado com uma gema misturada com um pouco de manteiga.

Leve a torta ao forno quente.

Desejo uma Boa Páscoa a todos!

Abraço, Cleide

Orlando Franchise Show

Orlando, Flórida
26 E 27 DE ABRIL, 2013

Excelentes oportunidades de Franchise!

Seja seu próprio CHEFE!

Confira nossa lista de expositores no site:
www.FranchisingOneOnOne.com

HORÁRIOS DO "FRANCHISE SHOW"
26 (sexta-feira) e 27 (sábado) de abril, 2013
Sexta: 12:00pm - 7:00pm
Sábado: 10:00am - 3:00pm

Ligue para ***Julia Sosa: 407-812-8000 R. 121***
julia@orlandofranchiseshow.com

Faça sua inscrição no site:
www.FranchisingOneOnOne.com

COMECE SEU PRÓPRIO NEGÓCIO HOJE!

Procurando por uma Franquia? Quer ser seu próprio chefe?

Este é o MELHOR EVENTO para você!

É o melhor lugar! Por mais de 14 anos a Retailer One On One vem providenciando as melhores reuniões de negócios em que você pode se encontrar com os tomadores de decisão.

É a melhor oportunidade! Venha se encontrar pessoalmente com as melhores franquias do mundo. Precisa de financiamento para começar? Os financiadores estarão presentes na feira!

É a melhor hora! Agora é a hora de se abrir um novo negócio e aproveitar os baixos preços de aluguel e incentivos oferecidos pelos proprietários. E ainda, você pode apreender diretamento dos especialistas como começar seu próprio negócio e qual a melhor franquia para você!

Visite nosso site e receba uma
ENTRADA GRÁTIS
Orlando Franchise Show
Promo code: Boss
www.FranchisingOneOnOne.com

Confira nossa lista de expositores do ano passado no site:
www.FranchisingOneOnOne.com/orlando/

Um evento da:
Franchising One On One

Press Awards 2013 de Arte & Cultura

Com grande número de vencedores **inéditos, consagra brasileiros em** várias regiões dos EUA

Definitivamente, a 16a edição anual do Brazilian International Press Awards / Estados Unidos 2013 terá um elenco de laureados bem diferente das edições anteriores. Nada menos que 15 dos 21 premiados nas categorias de Arte & Cultura vão subir ao palco pela primeira vez para receber o troféu "Newspaper Boy" como destaques da temporada.

A 16a edição anual do Brazilian International Press Awards, edição Estados Unidos 2013 é patrocinada pela TAM Airlines, Banco do Brasil Americas / BB Money Transfers, TV Globo Internacional, com apoio cultural do Ministério das Relações Exteriores / Consulado Geral do Brasil em Miami, Ministério da Cultura / South Florida Point of Culture e Broward Center for the Performing Arts.

A lista de ganhadores (no final deste texto) traduz um ano de participação recorde em todos os sentidos, a começar pelo significante crescimento da votação popular, que pela primeira vez superou a marca dos 50.000 votantes, e também do número de concorrentes desde a fase inicial, superior a 300 em 21 categorias. Entre os vencedores estão artistas, instituições, eventos e iniciativas dos estados de New York, Massachussets, Flórida, Georgia, New Jersey, Califórnia e Illinois.

A cerimônia de premiação do Brazilian International Press Awards está marcada para o dia 4 de maio no Parker Playhouse, em Fort lauderdale, FL, e o público já pode requisitar seus convites através do site oficial www.pressaward.com. Durante o mês de março serão ainda anunciados os ganhadores dos Prêmios de Im-prensa, Promoção da Língua Portuguesa, Lifetime Achievement Awards e Prêmios Especiais do Board.

Os ganhadores dos prêmios de Arte & Cultura, são:

Artes Visuais: Hélio de Sousa – NY
Cinema: Fábio Golombek – CA
Vídeo: Daniel Burity – NY
Dança: Brazzdance – FL
Folclore: Grupo Cordão de Ouro – GA
DJ's: DJ Bóris – MA
Esportes: Luiz Pinga (Maratona) – FL
Eventos Comunitários: Festival da Independência do Brasil em Boston – MA
Eventos Culturais: Lavagem da Rua 46 – Desfile e Festival Cultural – NY
Literatura: Cássia Martins – "Born in Rio" – CA
Cantores de Atuação Local: Paulinho Garcia – IL
Cantoras de Atuação Local: Joana Nova York – NY
Grupos Musicais de Atuação Local: Batuke Samba Funk – FL
Duplas de Atuação Local: Mizó & Mizael – NJ
Instrumentista de Atuação Local: Marcelo Cesena – CA
CD de Artista Local: Beatriz Malnic – "Chico Buarque by Beatriz Malnic"- FL
Shows de Artista Local: Antônio Adolfo & Carol Saboya – FL
Shows do Brasil / Duplas & Grupos: Spok Frevo Orquestra
Shows do Brasil / Cantoras: Céu
Shows do Brasil / Cantores: Emílio Santiago
Teatro: "O Brasileiro Nú"- NY

'VIVER COM FÉ'

Apresentado por Cissa Guimarães, é o novo programa do canal internacional da Globo

"Fé é a vontade que a gente tem de viver". É assim que Cissa Guimarães define o tema de seu programa, que estreia em março no canal internacional da Globo. A atração vai contar com 13 episódios que traz histórias de pessoas que encontraram na fé o caminho para superar os momentos difíceis. A apresentadora acompanha de perto a rotina dos personagens durante o exercício da fé, participando e visitando os locais destinados para essa prática, sejam eles atrelados ou não a uma religião.

A série vai abordar temas como cura, superação, devoção, coragem e força, sempre destacando o êxito que as pessoas conquistaram por acreditar de verdade no melhor. Durante um bate-papo, os personagens contam para a apresentadora como a fé entrou em suas vidas, compartilhando sentimentos e emoções que estiveram presentes nessa trajetória.

O primeiro episódio do programa traz a história de Rony e Clara. Ele é um lutador de MMA, que é evangélico e conta como a fé está presente na sua vida, principalmente na profissão. E ela, batizada na Igreja Católica com três nomes santos, é uma empresária dona de uma loja de artigos religiosos que conseguiu superar diversas dificuldades impostas pela vida, inclusive um acidente que seu marido sofreu andando a cavalo.

A abertura do programa é embalada pela canção "Andar com Fé", de Gilberto Gil, que gravou uma versão acústica especialmente para a atração.

'Viver Com Fé' tem estreia prevista no canal internacional da Globo para o dia 16 de março nas Américas, dia 28, na Europa e África.

Crédito: Divulgação GNT

Snow White Birthday

No dia 16 de fevereiro, a pequena Grace Elizabeth Curione Santos completou 4 aninhos. Ela ganhou uma linda festa personalizada pela mamãe Fernanda Curione e pelo papai Douglas Camargo, realizada por Chic & Sweet Party Design, de Vanessa Rodrigues. Local da festa: Daycare The New Generation – Fernanda Curione & Vanessa Valin.

Fotos by Imaginarium by Vanessa Alves Photography

Comemoração em dose dupla

Karine Santos e sua filha Kawany, que completou 9 anos, resolveram comemorar juntas seus aniversários, reunindo amigos e familiares na casa delas no dia 02 de março. Parabéns!

Fotos By Chicão

6th Valencia Brazilian **Film Festival**

Vem aí mais um festival de filmes brasileiros do Valencia College. Organizado pelo Professor Richard Sansone, esta é a sexta edição do festival que já virou sucesso na cidade de Orlando, principalmente entre a comunidade brasileira e alunos do Valencia. Entre 5 e 12 de abril, serão exibidos 4 filmes e um documentário da diretora Elisa Tolomelli no Valencia College West e no Osceola Campus. Todas as exibições tem entrada gratuita e são abertas para o público em geral. Após cada filme a Diretora Elisa Tolomelli respondará perguntas da platéia.

Aqui, a programação oficial:

05 de abril, recepção às 18h30 e mostra do filme "Gonzaga" às 19h, no Valencia College West Campus;

08 de abril, recepção às 18h30 e mostra do filme "O Palhaço" às 19h, no Valencia College Osceola Campus;

09 de abril, recepção às 18h30 e mostra do filme "Heleno" às 19h, no Valencia College West Campus – room 3-111;

11 de abril, recepção às 18h30 e mostra do filme "Dois Coelhos" às 19h, no Valencia College West Campus;

12 de abril, recepção às 18h30 e première do documentário "Margaret Mee and the Moonflower", da Diretora E. Tolomelli's, às 19h, no Valencia College West Campus.

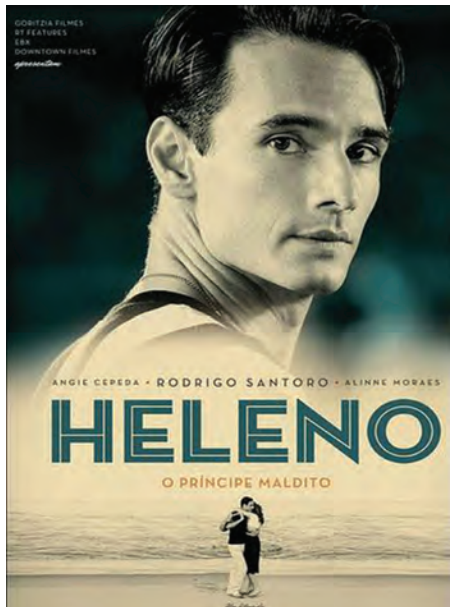
O 6th Valencia Brazilian Film Festival tem apoio da CFBACC e do Jornal Nossa Gente. Em breve, mais informações pelo nosso Facebook/NossaGente e site: www.nossagente.net

O diretor Breno Silveira (À Beira do Caminho), e a roteirista Patrícia Andrade, autores de Dois Filhos de Francisco (2005) cinebiografia assistida por mais de 5 milhões de espectadores, retornam ao gênero mais rentável da parceria traçando a história de dois grandes compositores, e grandes personalidades da música brasileira, Gonzagão e Gonzaguinha, intitulado Gonzaga – De Pai Pra Filho.

O filme enfoca a trajetória do pai, conhecido como o Rei do Baião e responsável pelo hino nordestino Asa Branca, em parceria com o advogado e compositor Humberto Teixeira. O espectador acompanha a vida pessoal e artista de Luiz Gonzaga, desde sua pobre adolescência (vivido por Land Vieira) em Exu, em Recife, onde teve o seu primeiro contato com a sanfona, e também com o amor. Entretanto a paixão por Nazarina (Cecilia Dassi) não tinha a menor simpatia pelo pai Coronel (Domingo Montagner), dono do latifúndio onde seus pais são empregados, e que o ameaçou de morte, fazendo o jovem se refugiar no exercito.

Passado esse momento, Luiz Gonzaga (agora interpretado por Chambinho, que se não tem dotes cênicas, compensa na habilidade com o arcordeon) resolveu correr atrás

Continua na pág. 69



Heleno de Freitas era um homem explosivo. Nesse filme, que retrata o Rio de Janeiro nos anos 40, conhecemos a trajetória do jogador, considerado o primeiro grande 'problema' do futebol brasileiro. Fazia o que que queria, se atrasava para os treinos, brigava com os companheiros de time, passava mais tempo no Copacabana Palace do que em campo.

Para os jornais, Heleno era uma festa. Para o técnico, talentoso, mas intratável. Para a torcida, o melhor jogador que o Botafogo já teve, antes de Garrincha.

Heleno (Rodrigo Santoro, perfeito) é um astro. Seus lances são precisos, e se vangloria de 'carregar o time nas costas'. Conquistou muitos inimigos e ganhou o apelido de 'Gilda' por causa de seus rompantes de fúria em campo.

Conheceu sua futura esposa, Silvia (Alinne Moraes), na praia de Copacabana. Ela, quando se envolveu com o jogador, sabia de seu temperamento difícil e mesmo assim aceitou casar com ele e tiveram um filho, Luís Eduardo.

Heleno era charmoso, alto, e muito mulherengo. No filme, é retratado um caso dele com a cantora do Copacabana Palace, Diamantina (a colombiana Angie Cepeda).

Porém, nem tudo são flores na vida do

Continua na pág. 69

Dirigido por Selton Mello. Com: Selton Mello, Paulo José, Giselle Motta, Larissa Manoela, Álamo Facó, Cadu Fávero, Erom Cordeiro, Hossen Minussi, Maíra Chasseraux, Thogun, Bruna Chiaradia, Renato Macedo, Tony Tonelada, Fabiana Karla, Tonico Pereira, Moacyr Franco, Teuda Bara, Jorge Loredo, Ferrugem, Danton Mello.

Este é o segundo filme do Selton Mello como diretor, o primeiro foi o dramático Feliz Natal (2008) que, me recordo como se fosse ontem, fez-me sair do cinema com um sentimento de vazio e depressão vividos pelos personagens do filme.

Estranho dizer isso, pois, em parte, essas foram sensações que vivenciei também ao assistir O Palhaço; embora dosadas por leves cenas de humor. Em O Palhaço, Paulo José e Selton Mello são pai e filho donos de uma trupe de circo "old school" que perambulam pelo interior do Brasil levando o circo Esperança a lugares desconhecidos pela maioria dos moradores de grandes cidades.

O que nos comove ao ver o filme não é a pobreza da vida dos atores circenses – por mais que ela apareça na carência de coisas simples como um ventilador, ou um sutiã – e sim como, apesar dos infortúnios da vida da estrada, eles compartilham de

Continua na pág. 69

Você já parou para pensar sobre o sentido de sua vida? O novo trabalho do diretor Afonso Poyart nos faz refletir sobre a sociedade e as conseqüências de nossos atos, através de seu personagem principal que possui um plano mirabolante para matar dois coelhos com uma cajadada só. Contornando a rota de colisão entre corruptos e criminosos, o longa aborda uma temática atual e possui muitos efeitos nas suas sequências de ação, com direito a cenas à la 'Sucker Punch' e outros filmes do gênero.

Na trama, um justiceiro nerd (Edgar, interpretado por Francisco Alves Pinto) elabora um plano nada trivial para acabar com bandidos e profissionais corruptos utilizando muita tecnologia. Aos poucos, vemos seus segredos sendo revelados montando assim um quebra-cabeça engenhoso, com um final surpreendente.

O roteiro boomerang tenta deixar todas as lacunas preenchidas, uma pena que chega a ser confuso em determinados momentos. A história vai se formando aos poucos, é muita informação no início, isso atrapalha a ligação com o espectador.

Os personagens que contam essa história são bem ecléticos.

Francisco Alves Pinto tem a missão de

Continua na pág. 69

O Dentista Mascarado

Estrelada por Marcelo Adnet, nova série estreiará em abril

Com o visual bem diferente da empreguete Penha, de Cheias de Charme, Taís Araújo é uma das estrelas de O Dentista Mascarado, nova série da Rede Globo. A atriz usará uma peruca para viver a sedutora vigarista Sheila, que promete arrancar boas gargalhadas do público.

Marcelo Adnet também vai mudar o visual para nova série da Globo. Ele aparecerá com aparelho nos dentes nas cenas de O Dentista Mascarado. Seu personagem, o doutor Paladino, andará com seu espelhinho para todos os lados, tanto para usar no consultório, quanto para combater o crime.

Marcelo Adnet é o novo integrante do elenco da Rede Globo. Seu primeiro trabalho na emissora será no seriado, escrito por de Alexandre Machado e Fernanda Young, com direção de núcleo e geral de José Alvarenga Jr. O programa é uma comédia sobre um dentista que, durante o dia, combate as cáries e, à noite, enfrenta o crime, com a ajuda de seus comparsas. O elenco conta também com Leandro Hassum, Taís Araújo, Otávio Augusto, Diogo Vilela e Helena Fernandes.

- Pra mim é uma nova estreia, um novo começo. E tem uma coisa deliciosa que é iniciar aqui na Globo com uma galera muito legal, com quem me identifico, que são Alexandre Machado, Fernanda Young e José Alvarenga Jr., afirma Adnet

Sobre a escalação de Adnet para sua nova produção, Alvarenga comemora:

- Ele é um comediante de múltiplas facetas, capaz de fazer tudo. O privilégio é nosso de aproveitar o talento dele. E, acima de tudo, é uma pessoa super bacana.

Taís Araújo é Sheila, a vigarista que deixará o Dentista Mascarado louco (Foto: Rede Globo)

Continuação da pág. 68

Gonzaga
De Pai para Filho

de seu sonho indo em direção ao Sul, Rio de Janeiro, para viver de xote, xaxado e baião.

Esses dois aspectos são vistos a partir de um flashback iniciado com o reencontro marcado por um acerto de contas entre pai (Adélio Lima), agora falido, e o filho contestador no auge de sua carreira. Gonzaguinha (Júlio Andrade, em excelente atuação), negligenciado durante toda sua vida pelo pai, mal tratado pela madrasta Helena (Ana Roberta Gualda) e criado no Morro carioca de São Carlos pelos padrinhos Dina (Sílvia Buarque) e Xavier (Luciano Quirino) leva ao encontro toda a sua lamúria e contestação causada pela ausência do pai, e faz do cotejo uma chance de descobrir Luiz Gonzaga além do mito.

O filme aborda um viés popular, com a intenção de emocionar e relembrar épocas; a boemia carioca do centro da cidade, os grandes salões de festas da Lapa, o estúdio do programa da rádio comandada por Ary Barroso, especialmente bem elaboradas pela equipe técnica.

E é nessa direção que a cinebiografia se aponta, e apenas mencionando os desfechos fatídicos dos dois autores através dos letreiros finais, que se juntam as lindas imagens reais através de fotos históricas dos verdadeiros compositores e personalidades da época, e de quebra ao som da canção mais popular de Gonzaguinha, "O que é o que é?".

Emocionante, saudosista, comovente e tecnicamente impecável, a história do filme é uma bonita e justíssima homenagem póstuma ao Gonzagão e Gonzaguinha, justamente no ano em que o primeiro completaria 100 anos; e os fãs agradecem.

Heleno

craque. Heleno tinha problemas com a bebida, era viciado em lança perfume e éter(numa das cenas do longa, podemos ver o jogador tendo alucinações).Heleno faleceu num sanatório em Barbacena, seis anos depois de ser internado, por conta de complicações com sífilis.

Rodrigo Santoro está incrível no papel, praticamente irreconhecível nos trajes da época, cabelo engomado, e voz baixa. As cenas em que o jogador está no fim da vida, magro, doente e tendo alucinações, são de arrepiar.

Fonte: www.cinemaemuitomais.com

O Palhaço

momentos tristes e alegres juntos, como uma família. É até difífil perceber de cara quais são as famílias de sangue que vivem ali no meio da trupe; a menininha que uma hora está com os pais, outra está brincando com um casal de acrobatas e outra está com o palhaço Pangaré (vivido por Selton); a dançarina que na primeir\ cena parece mulher de Seilton, mas que depois é mostrada como mulher de Paulo José (o palhaço Puro Sangue; tudo se mistura um pouco e dá a impressão de unidade no grupo.

Essa unidade se revela também quando os palhaços estão em cena nos cortes intercalando músicos e todos os outros personagens trabalhando com a iluminação, maquiagem, figurino; todos com sorrisos nos rostos, apesar das dificuldades financeiras mostradas anterior e posteriormente.

O ponto chave está no palhaço Pangaré vivido por Selton. Ele organiza os integrantes do circo e se sente responsável por eles a ponto de chegar a um estado quase depreciivo ao não conseguir realizar seus objetivos e não conseguir atender aos pedidos dos seus companheiros da trupe.

Quando me perguntaram se o filme era de comédia eu respondi: "O filme é triste e engraçado ao mesmo tempo". Não vejo outra forma de descrever esse filme que conseguiu algo tão raro nas produções de massa atuais: mexer com o sentimento do espectador dosando perfeitamente o drama com o humor sutil, genuíno dos palhaços.

Fonte: www.cinemaemuitomais.com

2 Coelhos

dar vida à Edgar, nerd desde os tempos da escola, altamente ligado em vídeo-games e tecnologia. Conforme vamos conhecendo--o percebemos que um ato errado no passado pode mudar todo o sentido de sua vida. Tem uma relação bastante próxima com todos os personagens.

A personagem Júlia (Alessandra Negrini) é bastante referenciada. Promotora duvidosa, 'Portadora' da Síndrome do Pânico, faz uso de medicamentos fortes (sim, aquele remedinho bem famoso é citado em uma das cenas), está grávida e conhece o personagem principal num consultório médico.

Como toda boa trama de ação tem que ter um vilão competente, nesse caso a responsabilidade fica com Marat Descartes (que fez o ótimo 'Trabalhar Cansa') que interpreta Maicom, bandido cruel que adora perturbar suas vítimas com uma espada (bem parecida com aquele de 'Kill Bill'). Completa o vértice do triângulo amoroso que se forma.

PEQUENO SEGREDO

Livro da escritora Heloísa Schurmann, **será lançado na Flórida em março,** na Britto Central.

As aventuras da vida ao lado da filha Katherine, portadora do vírus HIV, e as lições aprendidas durante essa jornada levaram a navegadora Heloísa Schurmann a revelar, pela primeira vez, os detalhes de uma história inspiradora, e transformá-las num livro que fala de aventura, aprendizado e amor absoluto.

No começo da década de 1980, o casal Vilfredo e Heloisa Schurmann abandonou a rotina em terra firme para, ao lado dos filhos, dar a volta ao mundo a bordo de um veleiro. Após dez anos em alto mar, a família já havia conhecido todos os continentes e entrado em contato com os mais variados povos e culturas. O que nenhum deles poderia imaginar era que, durante essa viagem, um encontro ocasional os levaria a viver a maior aventura de suas vidas – iniciado anos depois com a adoção de uma doce e sorridente menina de três anos.

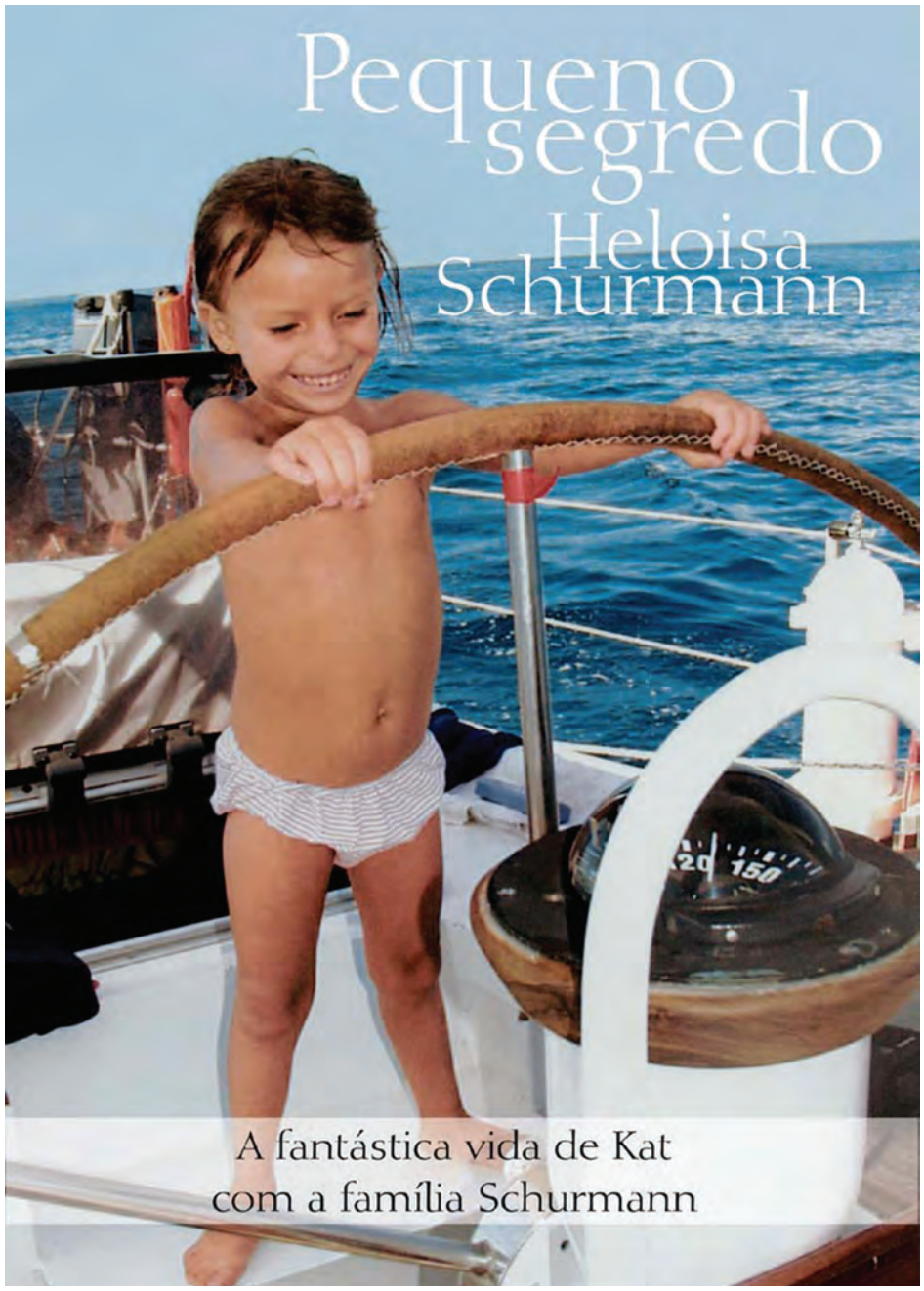
O PEQUENO SEGREDO faz uma narrativa delicada de uma história surpreendente. Robert, velejador neozelandês, e Jeanne, nascida no coração da Amazônia, se conheceram no Brasil e tiveram uma filha, a pequena Kat. Mas o que eles não sabiam era que, devido a uma série de transfusões de sangue em decorrência de um grave acidente antes da gravidez, Jeanne havia contraído o vírus HIV, e, sem suspeitar, o transmitido para o marido e a filha. A AIDS tirou a vida de Jeanne e atacou a resistência de Robert, que, já muito fragilizado, procurou o casal com a determinação de encontrar uma nova família para a menina – e os Schurmann, que já haviam criado três filhos em um veleiro, pareciam ser as pessoas certas. E aceitaram o desafio.

Heloisa compara o momento em que acolheu Kat aos preparativos de uma jornada incerta: "Estávamos prestes a embarcar numa viagem sem mapas ou cartas náuticas, onde a agulha da bússola não apontava para o norte, mas girava sem controle. E foi assim que essa jornada começou e transformou uma história triste em um livro com as aventuras de uma menina cheia de vida.

Todas as peripécias ao lado dos novos pais, irmãos e muitos amigos que conquistou ao longo do percurso foram descritas pela própria Kat em seus diários, até 2006, quando, aos 13 anos, Katherine faleceu em decorrência de complicações da AIDS. Para lidar com a dor, Heloisa começou a esboçar o livro, "Algumas vezes ela me mostrava o que anotava, mas só comecei a ler os diários três meses depois de ela ter partido", revela a autora, que decidiu mesclar seus textos aos da própria Kat, transformando o livro num grande momento ternura e cumplicidade.

O livro chama também a atenção para questões ainda urgentes – como a AIDS, que atinge milhões de crianças em todo o mundo, e a importância da adoção.

"PEQUENO SEGREDO: A vida fantástica de Kat" será lançado dia 20 de março, na Britto Central - 818 Lincoln Rd. - Miami Beach, FL 33139, a partir das 7PM, contando com a presença da autora, a carioca Heloísa Schurmann em coquetel oferecido pela Big Chef (Rosana Santos Calambichis). E é a própria Rosana que comenta "Estamos apoiando o lançamento do PEQUENO SEGREDO por razões que me parecem óbvias: essa é uma história que precisa ser contada e que tenho certeza irá ajudar e sensibilizar muita gente"



SOBRE A AUTORA - Heloisa Schurmann, nascida no Rio de Janeiro, é autora e navegadora. Graduada em Língua Inglesa pela New York University, fundou uma escola de idiomas em Santa Catarina, onde chegou a ter mais de mil alunos. Apaixo-nada pelas histórias marítimas de Júlio Verne, deixou a carreira sólida para, nas últimas duas décadas, viver o sonho de navegar em duas voltas ao mundo junto do marido e os quatro filhos, Pierre, David, Wilhelm e Kat. A paixão pela língua, no entanto, não foi abandonada: ela já publicou outros quatro livros sobre a história da família Schurmann e suas viagens.

NOSSA GENTE
nossagente.net
Aqui seu produto é levado tão a sério quanto a notícia.
NOVO TELEFONE
(407) 512-1213

O lugar certo para investir no seu futuro!

FLORIDA CHRISTIAN UNIVERSITY

ASSOCIATE, BACHELOR, MASTER, DOCTORATE, POST-DOCTORATE

Oferecemos os seguintes programas:

Business Administration, Coaching, Christian Counseling/Psychology, Education, Media Communication, Social Work, Theology

Cursos na modalidade presencial, semi-presencial, on-line, on-time e DVD.

MATRICULE-SE JÁ!

1 407 896.0101

Florida Christian University - International Headquarters
5950 Lakehurst Drive # 101 - Orlando, FL 32819
www.fcuonline.com • fcu@fcuonline.com

Sangue Bom começa na zona norte de São Paulo

Zona norte de São Paulo, na parte mais simples do bairro da Casa Verde, onde a vida comunitária ainda resiste. Os vizinhos se conhecem pelo nome e ainda se comemora e se diverte junto, mesmo que seja com muito pouco... É aí que começa a história de Bento (Marco Pigossi), Amora (Sophie Charlotte) e Fabinho (Humberto Carrão), que se entrelaça com a de Malu (Fernanda Vasconcellos), Giane (Isabelle Drummond) e Maurício (Jayme Matarazzo) em 'Sangue Bom'. A próxima novela do canal internacional da Globo é de Maria Adelaide Amaral e Vincent Villari, com direção geral de Carlos Araújo e direção de núcleo de Dennis Carvalho. "A particularidade da Casa Verde é que, além de ser um dos últimos bairros com intensa vida comunitária, é uma área com vida boêmia e musical intensa, temas que serão abordados na novela", explica Maria Adelaide. "Lá ainda existe essa consciência do outro muito forte", complementa Vincent.

Por que tanta gente deseja o sucesso sem trabalho e a fama sem mérito? Enquanto uma multidão persegue a fama, ainda que superficial e momentânea, e idolatra os que já chegaram ao topo - ou seja, às capas de revista -, outras pessoas ainda preferem viver no conforto dos afetos. No dia a dia, porém, todos querem mesmo é ser reconhecidos pelo que são - ou tentam ser! Alguns querem ser amados pelas pessoas próximas, outras preferem a admiração e a inveja das multidões, mas a fome de amor é comum a todas as pessoas, independente de suas aspirações. Que o digam o florista Bento (Marco Pigossi), a it-girl Amora (Sophie Charlotte), o bad boy Fabinho (Humberto Carrão), a doce Malu (Fernanda Vasconcellos), a corinthiana Giane (Isabelle Drummond) e o playboy Maurício (Jayme Matarazzo). Seis jovens que, entre encontros e desencontros, não medem esforços para conseguir o que querem, inclusive, a tal da felicidade. Uma coisa é certa para todos os personagens da novela: a felicidade não se compra. Alguns vão demorar para entender isso, outros não vão entender nunca. Mas, felizmente também há aqueles que serão felizes mesmo nas circunstâncias mais adversas.

E nada melhor do que começar a gravar onde, de fato, é o ponto de partida da história. A equipe da novela passou 40 dias em São Paulo, Holambra e Campinas para captar as primeiras imagens da trama. Para isso viajaram para a capital paulista 150 pessoas, quatro caminhões, 80% do figurino da novela, além de grande parte do material de produção de arte e caracterização. "Tivemos um planejamento minucioso. Por isso mesmo, por mais agitado que seja, enfrentamos uma rotina calculada", explica Dennis Carvalho. Entre os atores que gravaram em São Paulo estão: Sophie Charlotte, Jayme Matarazzo, Fernanda Vasconcellos, Isabelle Drummond, Marco Pigossi, Humberto Carrão, Giulia Gam, Ingrid Guimarães, Julio Oliveira, Bruno Garcia, Herson Capri, Bruna Hamu, Marco Ricca, Yoná Magalhães, Marisa Orth, Mayana Neiva, Joaquim Lopes, Rômulo Neto, Maria Helena Chira, Malu Mader, Felipe Camargo, Norival Rizzo, Josafá Filho, Sérgio Malheiros, Pedro Inoue, Felipe Lima, Rafael Paoli, Pablo Morais, Tuna Dwek, Ellen Roche, Sylbeth Soriano, entre outros.

Maurício (Jayme Matarazzo) e Malu (Fernanda Vasconcellos) fazem parte de triângulo amoroso (Foto: TV Globo / Bob Paulino)

Além dos bairros da zona norte, como Casa Verde e o próspero Jardim São Bento, a equipe também gravou no parque do Povo, Ibirapuera, Shopping JK, além de alguns museus e espaços culturais, como o Museu Afro-Brasil e o Museu da Língua Portuguesa. Em Campinas, grande parte do elenco esteve reunido em cenas no fictício Kim Park. Para esta gravação, a equipe de produção de arte precisou deslocar um caminhão só com o material gráfico que transformou o local no parque de diversões da novela.

Em outra cena, do casamento de Tina (Ingrid Guimarães), as flores ficaram em evidência: foram usados 250 vasos de orquídeas, 200 maços de lisiantos, 250 samambaias, além de muito verde. Mas nada superou a gravação da primeira cena da novela, que irá ao ar na estreia. Foram flores de todos os tipos: açucenas, rosas, orquídeas, sete ervas. A gravação começou logo ao amanhecer, no Ceagesp, e além de contar com os produtores locais, a equipe recebeu um caminhão de flores de Holambra, só para movimentação das cenas dos protagonistas na "Acácia Amarela", a cooperativa fictícia de Bento. No final do dia, as flores voltaram para Holambra, no interior de São Paulo, onde parte do elenco também gravou algumas cenas e fez laboratório para os personagens. Esta gravação foi realizada com Marco Pigossi, o Florista Bento, e Isabelle Drummond, a corinthiana Giane.

Escrita por Maria Adelaide Amaral e Vincent Villari, 'Sangue Bom', próxima novela do canal internacional da Globo, é uma comédia romântica urbana e contemporânea, ambientada em São Paulo, com direção de núcleo de Dennis Carvalho e direção geral de Carlos Araújo.

Crédito: TV Globo/Zé Paulo Cardeal

Bento (Marco Pigossi) e Giane (Isabelle Drummond)

Orlando Summit

A cidade de Orlando realizou no dia 23 de fevereiro seu "8th Annual Neighborhood and Community Summit" onde mais de 300 lideres de bairros e comunidades, religiosos, voluntários se juntaram ao prefeito Buddy Dyer com o objetivo de reunir os líderes para um dia de aprendizado, networking e compartilhamento.

Os participantes passaram a maior parte do dia em sessões onde receberam os recursos e informações necessárias para se construir uma comunidade forte e vibrante, que é o melhor lugar para se viver, trabalhar, se aposentar e criar uma família. Destacou-se a palestra realizada por Nelson Freitas que fez uma apresentação sobre a comunidade brasileira nos EUA.

O Seminário deste ano realizou-se no Hotel Doubletree by Hilton, da Universal Orlando.

NOTA DE FALECIMENTO

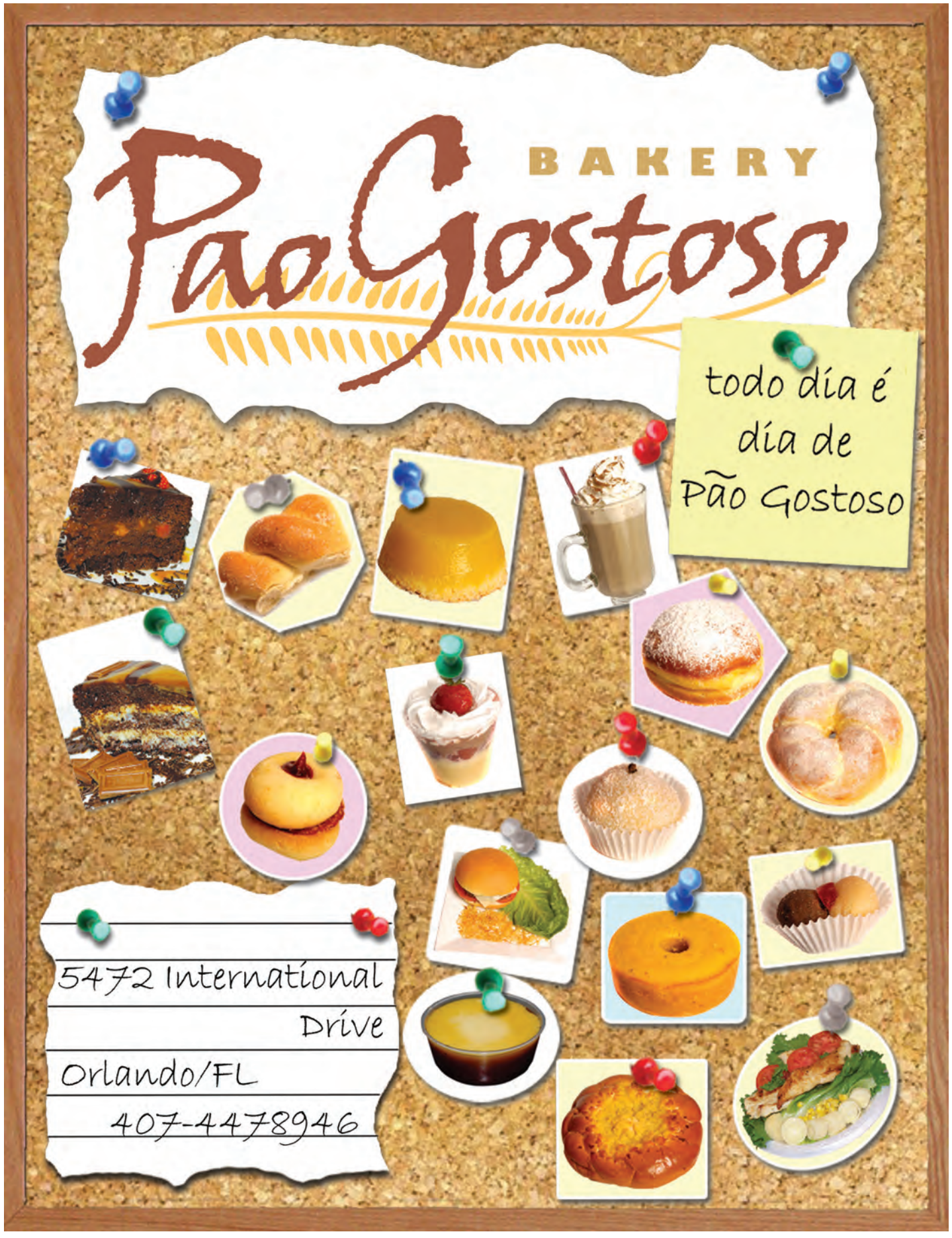
Faleceu no dia 8 de março Pedro Dantas de Mendonça Neto, de uma parada cardiaca. Pedro, 55 anos, trabalhava como "Driver" e deixou amigos em Orlando e familiares no Brasil. Foi realizado um serviço no dia 12 de março, na Dobbs Funeral Home, das 10 as 12pm, com uma missa do Padre German Vargas.

Agradecimento da família

Olá amigos (ou novos parentes, ainda não sabemos definir exatamente, é uma mistura de sentimentos), em nome da família, gostaria de agradecer a todos vocês, por tudo que fizeram pelo meu filho, nessa hora tão dificil. Sem a ajuda de vocês, talvez ainda estivéssemos batendo cabeça, perdidos, pensando em como resolver essa situação. A força e o carinho que recebemos de todos vocês de Orlando, mesmo sem nos conhecermos, foi importante demais, nessa hora bastante difícil. Agradecemos o apoio espiritual, o apoio moral, o apoio financeiro, voces foram extremamente dedicados e delicados conosco. Sabíamos que Pedro era querido por muitos, mas não imaginávamos que fossem tantas as pessoas e tão especiais.

Temos certeza que ele partiu sereno, se sentindo amado por todos. Um grande e carinhoso beijo no coração de todos voces. Muito, muito, muito obrigada por tudo!

Maria Mendonça e filhos



Serviços

Limpeza de casas e escritorios. Servico de primeira e longa experiencia no ramo. Excelentes precos e referencias comprovadas 4075087114 com Rosa

Aulas de Ingles em grupo ou privadas para aqueles que nao sabem ou ja sabem e querem praticar. Aulas teoricas e praticas do dia a dia, fazendo vc aprender rapido em menos tempo. 407 485-2149 (DENISE)

LIMPO CASAS: Casas, apartamentos, escritorios. ofereco otimo trabalho e referencias. Casa de 2 quartos $70,00. Ligue e confira a qualidade do meu servico. 407 914-0651

Capital Travel Club rewards Uma alternativa para quem nao quer comprar timeshare ou ferias compartilhadas. Se torne membro e tenha 75% desconto em Hoteis, tickest para parques, cruzeiros, passagens aereas, restaurantes, atracoes e muito mais. Atendimento personalizado em portugues. www.ctcvipmarketing.com 888-350-1500 or 407-982-7510

Aulas de ingles aulas particulares, barata, aprenda a falar rapido. 407-936-4995

Tenha sua loja da T-mobile por $ 150 nao e $150,000 !!! Precisamos de Representantes Commerciais para vender este plano prepago da T-Mobile, sem limite de Talk, Text,Data,4 G. Comisões pagas duas vezes por mes e residual pago uma vez por mês, em um Cartao Visa do Bank Of America. Treinamento gratuito, não tem taxa de franquia para o Business. Ligue Hoje Paulo 407-575-0767

SERVICOS E REPAROS DE PINTURA Se voce busca alguem brasileiro com experiencia para fazer pequenos servicos ou reparos de pinturas em sua casa ou comercio, ligue para BINHO para maiores informacoes no telefone 801-915.4721

BABYSITTER COM EXPERIENCIA Se voce anda buscando encontrar alguem com experiencia e responsabilidade na regiao de Hunters Creek-Orlando para cuidar de suas criancas enquanto trabalha ou precisa sair por algumas horas, basta contactar com Elisangela atraves do fone 407-601.8102

ALUGUEL DE VANS Alugo Van de 15 passageiros para passeios ou compras em Orlando ou regioes vizinhas a preco bem acessivel para grupos. Interessados poderao contactar com ROBBY pelo telefone (801)915.4721

AULA PARTICULAR DE MATEMÁTICA AULA PARTICULAR DE MATEMÁTICA ENSINO FUNDAMENTAL PROF.: CATARINA VALOR : r$20,00(061) 8122-2020

Baby Sitter Brasileira Olá Mamãe Ocupada! Se a senhora não tem tempo para ficar com seus filhos enquanto trabalha, eu posso cuidar muito bem deles com carinho, dedicação e responsabilidade! Estou a disposição de segunda a sexta, mas também posso trabalhar aos sábados e domingos! (Valores e horários a combinar) (área: METRO WEST/ MILENIA/ UNIVERSAL) AGUARDO SEU CONTATO! Tia Sam 321 460 3401

TOUR GUIDE (GUIA TURISTIC) GUIA TURISTICO ...CONHECIMENTO PARKS, POSSUO TODO TICKETS TODO PARKS, OUTLETS, LOCAIS BRASILEIROS RESTAURANTES E TODO TURISMO MIAMI-ORLANDO--FL ECONOMIZE TEMPO E DINHEIRO CONTRATE UM GUIA TURISTICO FACEBOOK TOURSAMMARTINO 407 209 4580 RADIO162*315*4112

SAMSUNG GALAXY III 4G - SPRINT $99 possuo o samsung galaxy 2 e 3 e muitos modelos mais atravez de minha website com ou sem contrato t-mobile, sprint, verizon, ultimos mod. otimos preços 3012676790

Manicure e depilacao a brasileira Ola! Fazemos manicure, pedicure e depilacao a brasileira em domicilio! Ligue e marque seu horario. Trabalhamos somente a tarde e de noite! Aguardamos sua ligacao! 407 496 0296

Tradução - Acompanhamento Imigração Trabalho com traduçoes, incluindo: - Documentos para imigração e em geral. - Acompanhamento na imigração ou para reuniões - Tradução simultanea Minha experiencia inclui: traducao simultanea na corte de Orlando, imigraçao, First Baptist (igreja), conferencias, etc. Para checar preços favor ligar 407-616-5279

LIMPEZA DE PELE (HERBAL FACIAL) Nossa limpeza de pele facial é um procedimento que envolve uma variedade de tratamentos , incluindo: vapor, esfoliação, extração, cremes, loções, máscaras faciais e massagem. Mencione NOSSA GENTE e ganhe 20% de desconto. Estamos localizados no mesmo plaza do KMART e GOLD'S GYM. 7709 Turkey Lake Rd Orlando FL 32819 Susana Alves (407)352-6111

SOBRANCELHA MODELADA NA LINHA Sobrancelha modelada na linha(EYEBROW THREADING), como o nome sugere, é feito com um fio, de preferência um fio de algodão. EYEBROW THREADING é acreditado para ser se originou na Índia. É usado principalmente para modelar sobrancelhas , mas ele também é usado para remover pêlos de outras áreas faciais, como lábio e queixo ou todo rosto. Threading é a melhor escolha do que a depilação com cera , porque este método pode dar de forma muito mais precisa . 7709 Turkey Lake Rd Orlando--FL 32811 estamos localizados no mesmo plaza do KMART e GOLD'S GYM (407)352-6111

CORTE DE CABELO SOMENTE $14.99 Corte de cabelo masculino, feminino e infantil, cortar e lavar $14.99. Coloracao, luzes, mechas, penteados, escova, hidratacao, tratamento de queratina, limpeza de pele,sobrancelhas etc.Estamos localizados no mesmo plaza do KMART e GOLD'S GYM. 7709 Turkey Lake Rd Orlando FL 32819 Susana Alves (407)352-6111

Costureira em Orlando 40 anos de experiencia e otimos precos. Faco concertos de roupa e confeccoes em geral. Favor ligar pra Dea (407) 300-7982

Fantasia GALINHA PINTADINHA-Locação e Venda. Confecção, Aluguel e Venda de Fantasias de Personagens da Tuma da Galinha Pintadinha. MARIANA, PINTINHO AMARELINHO, SAPO, BARATINHA, GALO CARIJÓ. 11 3825.2997

Venha conhecer a Telexfree a empresa que mais cresce em telefonia Ligue para qualquer operadora pagando sempre o mesmo valor, somente U$49,90 mensais. Brasil – EUA – Canadá Faça um teste de 1 hora grátis http://www.telexfree.com/ad/ourovelho

Handman / Remodelacao de cozinha,banheiro,piso,laminado,pintura,eletrico,encanamento,instalacao de paredes,drywall,porta,janela,fence,ventilador,torneira,cortinas e much more.... (407)731- 4574

COSTUREIRA CORTARAS REPAROS EM GERAL (BAINHA, AJUSTE ENLARGE, ETC... 407 370 6477 NEIA

FINANCIAMENTOS DE CASA Fazemos todos os tipos de financiamento inclusive financiamento para estrangeiro com 30 % de entrada fazemos tambem financiamento FHA, CONVENTIONAL, VA e USDA ... Para mais informacoes ligue para 321-746-2399 Michelle ou me mande um email: BLOANPROCESS@GMAIL.COM 321-746-2399

Limpeza de casas Orlando fl Limpo sua casa,apt.escritorio semanal,quinzenal ou mensal faco um otimo trabalho e tenho um otimo preco me ligue Yeda tenho referencias .407 860 9771

Teto de gesso, Pintura e Iluminação para Tetos. www.telefonedogesso.arteblog.com.br Tels: 21-2658-7775 ou 9620-2514 Somos profissionais c/ vasta experiência no ramo de decorações em gesso e reforma de imóveis,trabalhamos com contrato assinado e garantia de nossos serviços,oferecemos um novo conceito de decorações em gesso e reforma de imóveis,com mão de obra completa proporcionamos à você cliente uma maior comodidade na execussão de obra. 21-2658-7775

ALUGUEL VAN TRANSPORTE Alugo Van de transportes para ate 15 passageiros para passeios em Orlando ou regiao. Interessados contactar com ROBBY atraves do fone (801)915.4721

Empregos

Estamos Contratando - Conceituada Agência de Viagens em Orlando está admitindo uma pessoa na área de vendas com as seguintes caracteristicas:
Boa aparência
Locomoção própria,
Fluente em Inglês e Espanhol
Experiência comprovada no ramo de turismo,
Experiência com o sistema Windows Excel e Word,
Experiência com o sistema SABRE e/ou AMADEUS.
Os interessados deverão encaminhar o currículo para sales@attflorida.com

Procurando Trabalho? Contratação imediata dos seguintes profissionais:
LOJAS
• Vendedores(as) para lojas em malls
RESTAURANTES
• Garçons
• Cozinheiros(as)
• Dishwashers
• Hostess
• Relações Públicas
HOTÉIS E RESORTS
• Housekeepers
• Front Desks
• Maintenance Techs
• Laundry
CONSTRUÇÃO
• Ajudantes de construção (General Labor) com ou sem experiência, com carro próprio.
Favor preencher aplicações no site www.magnustaffing.com ou ligue (407) 730-6937

PRECISA SE DE DRIVERS - CBC-TRANSPORTATION - TEL. 407-600-7383 JOAQUIM

NOVO TELEFONE (407) 512-1213

Aqui seu produto é levado tão a sério quanto a notícia.

ASSINE GRÁTIS o Jornal Nossa Gente. É só preencher o cupom abaixo e enviar pelo correio

Envie este formulário para Nossa Gente - 7031 Grand National Drive Suite 101 Orlando FL 32819
ou registre-se on line no site www.nossagente.net

Nome completo _____

Endereço _____

Cidade _____ Estado _____ CEP/ZIP _____

Telefone _____

e-mail _____

NOSSA GENTE
nossagente.net

7031 Grand National Drive Suite 101
Orlando, FL 32819
info@nossagente.net

Para anunciar
407 276-6108 ou 407 888-9933

Serginho Groisman, **Gusttavo Lima e Zeca** Pagodinho são as atrações **do Brazilian Day NY**

A festa brasileira que dá a volta ao mundo chega em Nova York no dia 1o de setembro, com a 29a edição do Brazilian Day na cidade. Serginho Groisman apresenta o evento que reunirá pela primeira vez no palco da 6a Avenida, Zeca Pagodinho e Gusttavo Lima.

O mineiro Gusttavo Lima levará para o evento seus hits de sucesso e antecipa: "Eu e Zeca estamos praticamente de malas prontas e já estamos preparando o repertório. Será um show muito especial".

Considerado um dos maiores nomes do samba, Zeca Pagodinho, fala sobre a emoção de cantar para a comunidade brasileira que vive fora do país. "Será como se eu fosse fazer um show no Brasil. Mais de um milhão de corações cantando juntos... Estou ansioso", diz.

Fotos 1: Zeca Pagodinho Crédito: Guto Costa/ Divulgação

Circuito Brazilian Day 2013

O circuito Brazilian Day reúne brasileiros de várias origens e idades, em diversos lugares do mundo para celebrar a cultura do país no exterior. O evento já levou para fora do Brasil shows de artistas como Kid Abelha, Jorge Ben Jor, Latino, Carlinhos Brown, Alcione e Preta Gil. Além de Nova York, a festa brasileira que dá a volta ao mundo este ano passará por outras quatro cidades: Lisboa, Tóquio, Toronto e Luanda.

O Brazilian Day Nova York acontece há 29 anos na 6a avenida, próximo à Rua 46, também conhecida como a "Rua dos Brasileiros". A festa foi crescendo a cada nova edição e hoje abrange 25 blocos da cidade e atrai mais de 1 milhão de pessoas de diferentes cidades dos Estados Unidos e de outros países. O evento é produzido por João de Matos, o canal internacional da Globo e o jornal The Brasilians.

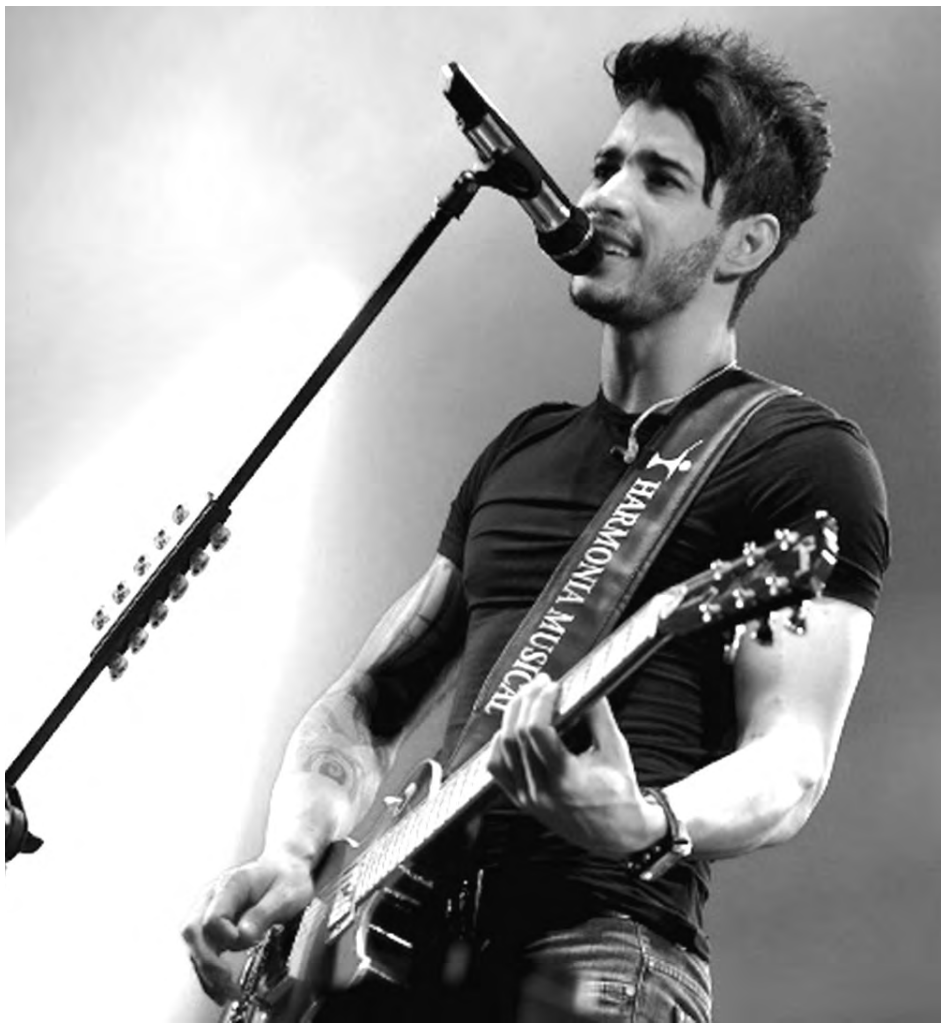


Foto 2: Gusttavo Lima Crédito: André Moreira/ Divulgação

ASSINE GRÁTIS o Jornal Nossa Gente. É só preencher o cupom abaixo e enviar pelo correio

Envie este formulário para Nossa Gente - 7031 Grand National Drive Suite 101 Orlando FL 32819
ou registre-se on line no site www.nossagente.net

Nome completo _____

Endereço _____

Cidade _____ Estado _____ CEP/ZIP _____

Telefone _____

e-mail _____

NOSSA GENTE

nossagente.net

7031 Grand National Drive Suite 101
Orlando, FL 32819 - info@nossagente.net

NOVO TELEFONE
(407) 512-1213

TURMA DA MÔNICA ©

MAURICIO

© 2012 Maurício de Sousa Prod. - All Rights Reserved. www.monica.com.br

© MAURICIO DE SOUSA PRODUÇÕES - BRASIL/2012

TEM MAIS!

Visite o site da Turma da Mônica

www.monica.com.br
Português e Inglês
inteiramente grátis

ASSINATURAS INTERNACIONAIS

de revista da turminha em português.
www.assinemonica.com.br

email: msp@monica.com.br

mônica ao VIVO

Shows Musicais com a Turma da Mônica

planoinfalivel@aol.com

Alencara Beauty Salon & SPA

Na área do Southchase e Hunter's Creek

Sissi Alencar
Esteticista com mais de 15 anos de experiência

PROMOÇÕES
10% de desconto em sua 1ª visita de 2013
Não se aplica a todos os serviços.

Estamos contratando CABELEIREIRAS

Serviços Especializados
- Corte
- Tintura
- Escova
- Penteados
- Luzes
- Tratamentos capilar
- Keratina
- Alisamento
- Limpeza de pele
- Microdermabrasion
- Depilação
- Shellac, unhas de gel
- Manicure
- Pedicure
- Maquiagem
- Unhas de porcelana

407-888-3333
12939 S. Orange Blossom Trail, Orlando, FL 32837
Horário: Terças a Sábados - 10am - 7pm
alencarasalon@gmail.com
Falamos Português e Español

Aprender INGLÊS ficou mais fácil

A META LANGUAGE SCHOOL traz uma proposta inovadora de ensino para pessoas que buscam melhores oportunidades no mercado de trabalho.

Metodo inovador com aulas personalizadas ou para turmas de até 10 alunos. O curso é completo do básico ao avançado, em 10 meses, incluindo 2 meses de META-Eletivas.

Aulas são compostas de escrita, leitura, conversação e audio com multi-mídia. O horário META-FLEX inclui aulas de manhã, tarde ou à noite, de segunda a sábado.

O Mundo em suas mãos!

META Language School
Your success is our goal

Ligue já 407 802-0278
5950 Lakehurst Dr #246 Orlando FL 32819
www.metalanguageschool.com
orlando@metalanguageschool.com

Você está indo para o Brasil?

GARANTA ATÉ 50% DE SUA PASSAGEM.

Ligue já:
407.844.5115
5419 International Dr
Orlando FL 32819
(em frente ao mall dos Brasileiros)

SkyBoxFree
LOGISTICA - TRANSPORTE - DISTRIBUICAO
www.skyboxfree.com

Visite nosso site e inscreva-se JÁ!

Cabeleireira Maria Lee

Agora atendendo no
The Fountains Salon & Spa

Marque uma hora **321 246-3953**
7541 W. Sand Lake Rd Orlando Fl 32819
Atendimento aos sábados apenas com hora marcada

Depilação e Tratamento Facial
Simone Lessa
- Depilação com Cera Brasileira
- Limpeza de Pele
- Extração
- Tratamento de Acne
- Clareamento de Manchas
- Microdermabrasion
- Hidratação

(407) 394-6089
(407) 420-7130

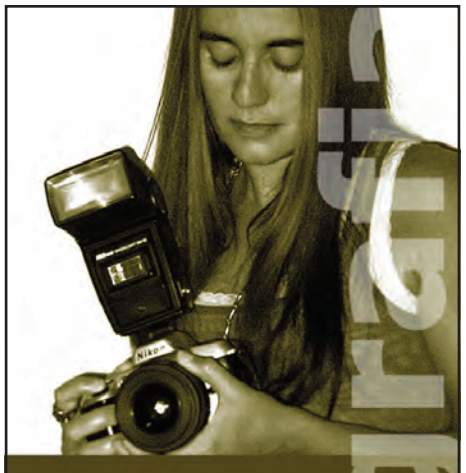
QUARTOS DE ALUGUEL
Florida Mall Area
- Internet
- TV a cabo
- Limpeza
- Segurança
- Conveniência
- Ponto de Ônibus
- Supermercados na porta

Apenas **$580** mensais

Ligue
407 952-6968

Procura-se MOTORISTAS

Ligue
407-600-7383
joaquim@cbctransportation.com



fotografia
rita pires

"a memória guarda momentos inesquecíveis, somente as fotos ultrapassam gerações."

(407) 996-8979
(321) 287-0514
ritapires@cfl.rr.com

NOSSA GENTE
nossagente.net

Aqui seu produto é levado tão a sério quanto a notícia.

NOVO TELEFONE
(407) 512-1213

PIADAS / HUMOR

GUIA DE Orlando
guiadeorlando.com

Um advogado dirigia distraído quando, num sinal PARE, passa sem parar, mesmo em frente a uma viatura da polícia.
Ao ser mandado parar, toma uma atitude de espertalhão...
— Boa tarde. Documento do carro e habilitação.
— Mas por quê, policial?
— Não parou no sinal de PARE ali atrás.
— Eu diminuí, e como não vinha ninguém...
— Exato. Documentos do carro e habilitação.
— Você sabe qual é a diferença jurídica entre diminuir e parar?
— A diferença é que a lei diz que num sinal de PARE deve parar completamente. Documento e habilitação.
— Ouça policial, eu sou advogado e sei de suas limitações na interpretação de texto de lei, proponho-lhe o seguinte: se você conseguir me explicar a diferença legal entre diminuir e parar eu lhe dou os documentos e você pode me multar. Senão, vou embora sem multa.
— Muito bem, aceito. Pode fazer o favor de sair do veículo, senhor advogado?
O advogado desce e é então que os policiais baixam o cacete, é porrada pra tudo quanto é lado, tapa, botinada, cassetete, cotovelada, etc.
O advogado grita por socorro, e pede para pararem pelo amor de Deus.
Então o policial pergunta:
— Quer que a gente PARE ou só DIMINUA?

Um casal comemorava as bodas de prata e também os seus 60 anos de idade. De repente apareceu uma fada e disse:
— Como prêmio por terem sido um casal exemplar durante 25 anos, concederei um desejo a cada um de vocês!
— Quero fazer uma viagem ao redor do mundo com o meu maridão! — pediu a mulher — E as passagens apareceram em suas mãos.
Em seguida, foi a vez do marido que disse:
— Bem, uma chance dessas não dá para perder. Então, desculpe, benzinho - disse ele para a esposa - eu quero uma mulher trinta anos mais jovem que eu!
A mulher ficou chocada, mas a fada fez um circulo com a varinha e zap! O homem ficou com 90 anos!

Tumulto na porta do céu. De repente, São Pedro, grita:
— Bem, pessoal, vamos organizar esta bagunça! Quero que vocês formem duas filas, os homens que sempre foram dominados por suas mulheres fiquem aqui, e aqueles que nunca foram dominados por suas mulheres fiquem ali.

Alguns minutos depois, existia uma fila enorme no local dos dominados e somente um sujeito mirradinho no local dos que nunca foram dominados.
— Muito bem! — continuou São Pedro, enfático. — Vocês deveriam ter vergonha! Deus criou vocês à sua imagem e semelhança e vocês deixaram-se dominar. Mas felizmente, nem tudo está perdido, temos pelo menos um aqui que honrou os desígnios do Senhor. — e virando-se para o sujeito. — Meu amigo, diga para os outros, o que você fez para merecer este lugar!
— Eu não sei, foi a minha mulher que me mandou ficar aqui!

Joãozinho chega na padaria e pergunta:
— Moço, tem pão?
O padeiro responde:
— Só tem pão dormido.
E Joãozinho responde:
— Ah, então acorda cinco aí pra mim.

O português foi ao médico tomar uma injeção, chegando lá ele perguntou:
— Vai doer doutor?
O médico respondeu:
— Agora vai doer um pouco, mas mais tarde não.
O paciente contente então responde:
— Então eu volto mais tarde.

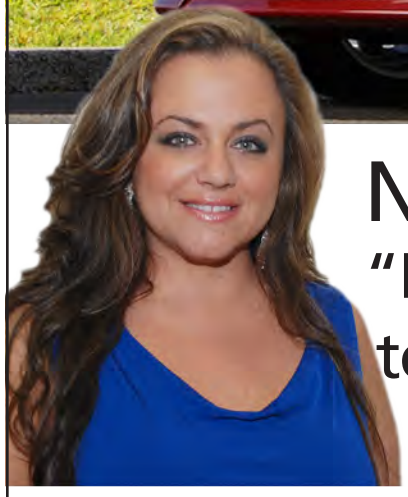
Um homem de 85 anos estava em seu check-up anual e o medico pergunta como ele esta se sentindo.
— Eu nunca me senti tão bem, disse ele. Minha nova esposa tem 18 anos e esta gravida! Esperando um filho meu! Qual a sua opinião a respeito?
O medico refletiu por um momento e então, disse:
— Deixe-me contar-lhe uma estória. Eu conheço um cara que era um caçador fanático. Nunca perdeu uma estação de caça. Mas, um dia, por engano, colocou seu guarda-chuva na mochila, ao invés de sua arma. Quando estava na floresta, repentinamente um urso apareceu a sua frente! Ele sacou o guarda-chuva da mochila, apontou para o urso, e este, inexplicavelmente, caiu morto a sua frente.
— Isto e impossível disse o velhinho. Algum outro caçador deve ter atirado no Urso!
— Exatamente... Esta e minha opinião a seu respeito.

O caipira tinha que ir para a cidade grande resolver um problema, mas como não queria passar vergonha na cidade grande, ficou treinando a fala na frente do espelho:
— Paster... paster... paaster... paster...
— e dias se passaram. — Pasterlll... paasterlll... PASTEL! — pronto, o treinamento deu certo.
Chegando na rodoviária, foi logo entrando em uma pastelaria:
— Por favor, me dê um PASTEL!
— Pois não, senhor, de qual sabor?
— DE PARMITO, UAI.

Estava de passagem por uma capela moderníssima toda em cor de rosas, quando percebi que uma pessoa havia morrido. Fiquei curioso para saber como eram os velórios naquela capelinha.
Ao chegar, vi dezenas de buquês de flores — das mais variadas das mais sofisticadas às mais kits — e notei que no caixão estava a morta inteiramente nua, loiríssima, e ao lado um grande pote cheio de creme muitíssimo perfumado, do qual cada uma das presentes — também loirézimas reluzentes — pegava um pouquinho e passava na defunta.
Surpreendido pela cena, coisa inusitada, aproximei-me de uma das mulheres e perguntei:
— Desculpe-me a ignorância, mas por que estão passando creme na defunta? É tradição aqui?
A moça respondeu:
— Não, é inédito! Nunca fizemos isso. Ela é que pediu para ser cremada!

Joãozinho chega da escola, faz seu dever de casa com pressa e sai para brincar.
Sua mãe, ao ver o menino no quintal à toa, logo vai questioná-lo a respeito das tarefas.
— Joãozinho, você ja fez a lição?
— Fiz sim, está tudo pronto!
— Mas você mal chegou da escola. Como conseguiu terminar tão rápido?
— Ah, mamãe, estava muito fácil. Foi moleza.
A mãe, desconfiada, continua:
— Mesmo assim, meu filho. É importante fazer tudo com bastante atenção. Você sabia que a pressa é inimiga da perfeição?
E ele responde:
— Ah, eu não tenho nada a ver com isso! Elas que façam as pazes!

Ela estava preocupada com o encontro comemorativo dos 40 anos da formatura de sua turma do colégio. Queria se apresentar em boa forma.
Justo naqueles dias ela teve a primeira consulta com um novo dentista que uma amiga sua havia indicado.
Ao entrar na sala de espera, uma lembrança veio à tona: o nome do dentista era o de um antigo colega de turma, um dos mais bonitões da classe. Mas quando ele apareceu à porta do gabinete para chamá-la à consulta, ela ficou em dúvida: o dentista era gordo, careca e mais baixo do que o tal colega.
Enquanto se instalava um pouco mais aliviada na cadeira, ela perguntou:
— Acho que eu lhe conheço, você não é o fulano, que no ano tal se formou na turma tal do colégio tal?
— Sim, sim, respondeu ele animado... A senhora dava aula de quê?



Nós falamos o seu idioma

"Morando nos EUA ou no Brasil temos o carro de seus sonhos!"

Bianca Heap **407 367-4567**

Temos Caros Novos, Usados e CPO (Garantia Extendida)

Mercedes Benz SL550 - 2009

Mercedes Benz SLK350 - 2012 - CPO

Mercedes Benz SLK350 - 2012 - CPO

Mercedes Benz S550 - 2008

Mercedes Benz CLK350 - 2009 - CPO

Mercedes Benz E550 - 2011

Mercedes Benz C300 - 2009

Mercedes Benz C350 - 2008

10% DESCONTO
em mercadorias selecionadas da boutique.
Com apresentação deste cupom. Válidade 04/15/13

Financiamento garantido com ou sem TAX ID

COMPRA • VENDA • TROCA

Trabalhamos com todas as marcas de carros importados e nacionais de luxo

Mercedes-Benz of South Orlando at Millenia

4301 Millenia Boulevard
Orlando Florida FL 32839
Em frente ao Mall at Millenia
407 367-4567
bheap@m-bso.com www.mbso.com

ESPECIAL DE INAUGURAÇÃO
$35.00
PREÇO NORMAL: $80
SHAMPOO, CORTE DE CABELO, HIDRATAÇÃO PROFUNDA COM MOROCCANOIL E ESCOVA.*
VENHA NOS VISITAR
LIGUE AGORA
407.264.2980
ORLANDO CROSSINGS MALL
5447-B INTERNATIONAL DRIVE
ORLANDO, FL 32819
* ADICIONAL PARA CABELOS LONGOS
SALON SPA
by Perfumeland

SUPER PROMOÇÃO DE ABERTURA
2 PARES DE ÓCULOS
a partir de
$68.95
itens selecionados
EXAME GRÁTIS*
Regulagem e limpeza grátis
Oferta por tempo limitado.
*REQUER COMPRA MÍNIMA
Ray-Ban
GUCCI
POLO RALPH LAUREN
VOGUE eyewear
ORLANDO CROSSINGS MALL
5447-A International Drive - Orlando, FL
407-248-8334
Seg-Sex 10am-8pm, Sab 10am-7pm
Dom 10am-6pm
PEARLE VISION
www.pearlevision.com/orlandocrossingsFL