NOSSA GENTE

Grátis! FREE

O seu jornal brasileiro nos EUA!

Para anunciar 407 512-1213

nossagente.net

12.000 cópias

USA/Brasil | 15 de outubro, 2012 | **Ano 6** | Edição nº 67

O Democrata Alan Grayson em entrevista exclusiva para o Jornal Nossa Gente

Página 26

Obesidade - O Grande Mal do Século

Páginas 9, 12, 14 e 16

Veja anúncio na pág. 23

GRÁTIS! Receba o Jornal Nossa Gente em sua casa ou escritório gratuitamente.

Veja anúncio na pág. 17

Veja anúncio na pág. 43

Veja anúncio na pág. 05

presort standart mail
U.S. POSTAGE PAID
Gainesville, FL
Permit No. 233

Uma carreira cheia de recompensas

Uma carreira com a New York Life Insurance Company oferece a você um potencial de ganho significativo, além da oportunidade de trabalho em uma empresa financeiramente segura e reconhecida no mercado.

Entre em contato para mais informações com a New York Life:

Hector Perez
Senior Manager | Hispanic & Brazilian Markets
Escritório: 407.999.0349
Hector_Perez@NewYorkLife.com

New York Life. A Sua Melhor Companhia®

Na Reta Final das Eleições

Por Rita Pires

Na primeira quarta-feira deste mês, o primeiro debate entre Barack Obama e Mitt Romney deixou os dois candidatos frente a frente pela primeira vez. Apesar de o debate ter sido bem equilibrado e sem emoções, o presidente Obama deixou a desejar no seu desempenho, o que acabou aproximando os pontos entre os dois candidatos. Um dos temas mais discutidos foi economia, com assuntos, tais como corte de impostos, desemprego e dívidas do governo. Romney acusando Obama de sua má administração e Obama defendendo-se, dizendo que herdou esse problema dos republicanos.

Com Romney mais enérgico e agressivo, a pesquisa Gallup, realizada dois dias depois do debate em Denver, indicou que 72% dos americanos acreditam que Romney foi melhor que Obama no primeiro debate. Depois do debate entre os vices, Biden e Ryan, novamente, foi a vez dos candidatos à presidência. Desta vez, em Nova York.

O segundo debate, diferente do primeiro, mostrou um Obama bem mais seguro e com postura mais ofensiva. 1 hora e 40 minutos de debate, mediado pela jornalista Candy Crowley, inclusive durante as perguntas dos eleitores (presentes) indecisos.

Obama e Romney, bem preparados, começaram falando sobre educação. Com um duelo de palavras, justificativas e acusações, Obama, na maioria das vezes, defendia-se das acusações de Romney de que a política econômica do presidente fracassou e de que o país estaria pior hoje do que há 4 anos. Por sua vez, Obama lembrou que o governo anterior do Bush deixou uma herança maldita e acusou Mitt Romney, falando que seus programas econômicos trariam prejuízos para a classe média. O confronto levou os dois candidatos a se interromperem várias vezes, com acusações mútuas.

Obama falou bastante sobre energia e imigração, ressaltando seu interesse em dar a cidadania aos filhos de imigrantes ilegais no país. Romney também falou do seu interesse em ajudar esses jovens, porém deixando claro que tem planos para facilitar a legalização das pessoas que querem entrar no país e não dos que entraram de forma errada, tornando-se ilegais.

A ironia de Romney, no início do programa, foi gritante. Como disse o comentarista Arnaldo Jabor, tornou-se um constrangimento difícil de ocultar. Obama também aderiu a alguns sorrisos irônicos, mas concluímos que, num debate que se preze, em algum momento, os protagonistas exibem esse tipo de sorriso como manifestação contrária a algum comentário.

O Presidente Obama defendeu-se com muita propriedade, principalmente quando foi acusado pelo ataque à embaixada americana em Benghazi, na Líbia, no qual morreu o embaixador americano, Christopher Stevens. O Presidente irritou-se ao ver o adversário transformar uma questão de segurança em questão política.

Obama agride Romney no momento em que o rival fala em atacar a China economicamente, lembrando que Romney investe em empresas na China e disse: "Governador, você é a última pessoa a ser dura com a China".

Na verdade, o debate foi como se esperava. Os dois bem mais atentos e prontos para os ataques.

Durante este mês, outro tipo de debate e alguns protestos levaram o juiz da Pensilvânia a bloquear a lei que obrigaria os eleitores a apresentarem um

Continua na pág. 18

IMIGRAÇÃO

Primeira consulta grátis para imigração.

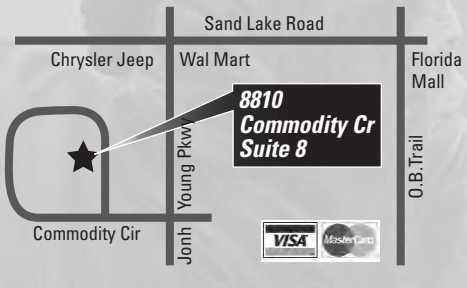
• CORTE DE IMIGRAÇÃO • DIVÓRCIOS • CONTRATOS •
• CHEQUES DEVOLVIDOS • PROCURAÇÕES •

WALTER G. SANTOS
ADVOGADO

· Advogado nos Estados Unidos, membro do Florida Bar.
· Advogado no Brasil, membro da OAB desde 1993.
· Mestre em Direito - PUC/SP.

REGISTRADO NO NOTÁRIO PÚBLICO CONSULADO BRASILEIRO

SANTOS
LAW FIRM, P.L.
8810 Commodity Circle, #8
Orlando, FL 32819-9065
(407) 447 9090
santoslawfirm@gmail.com



A Graphic Design 407 276 6108

"A contratação de um advogado é uma decisão importante que não deve se basear somente em anúncios. Antes de você decidir, solicite-nos o envio gratuito e por escrito de nossas qualificações e experiência."

É Tempo de um sorriso branco e brilhante

Conhecer o novo consultório odontológico dotado dos mais modernos recursos tecnológicos em tratamento dentário. Desde simples restaurações até complexos tratamentos periodontais, atendimento odontopediátrico e de urgência. E você, ainda, é *atendido em português.*

Exames para Pacientes Novos
$49.99
Inclui: Exame para pacientes novos (D0150), Raio X Digital (D0210) e Raio X Panorâmico (D0330)

Promoção Final de Ano
$69.99
Inclui: Exame inicial, radiografias, limpeza e aplicação de fluor para crianças até 16 anos.

Clareamento
ignite the white ZOOM!
$375
Preço regular: $500

Expiram 11/15/12

Cupons não podem ser usados em conjunto com outras ofertas ou cupons, com seu plano de saúde dental e pacientes com doença periodontal.

CARLOS GURREONERO

FALAMOS PORTUGUÊS E ESPAÑOL

VISA MasterCard DISCOVER

Aceitamos diversos planos de saúde.

Carlos J. Gurreonero, D.M.D., P.A.

407 219-5931

8865 Commodity Circle, Suite 6 Orlando, FL 32819
(na John Young na esquina com Commodity Circle)
Horas: Seg.-Sexta. 8am - 5pm e Sáb. 9am - 2pm

MacroBaby

A Loja de Bebê com Coração

Produtos das melhores marcas e as novidades que você só encontra aqui

BEABA

Bib'expresso

129.98

BABY KING

Belly Button Binder

4.99

NAUTICA

Cable Knit Baby Blanket

24.99

PRINCE LIONHEART

Back to sleep bear

37.99

Leonisa

Thermal Reducing Vest in Latex

59.99

EXCLUSIVE FOR MACROBABY

dreambaby

Stay put cutlery & bowl set

19.99

Armanza

Maternity Top Embroidered Woven

39.99

Pipila

Portable UV Soother Sterilizer

34.98

Pink Lining

Mama et Bebe Pink Butterflies

120.99

Snuggin Go

Supporting positioners

36.99

- **Garantia de 2 anos válida no Brasil**
- **Produtos importados e exclusivos da Europa**
- **Produtos bordados**
- **Fazemos sua mala com a cadeirinha para o carro e com o carrinho do bebê**
- **Despachamos para Miami**
- **Lista de enxoval em português**
- **Agora na MacroBaby você também pode conhecer o seu bebê através da ultra-sonografia em 4D Scan**
- **Cobrimos o preço do concorrente**
  (o produto deverá ser o mesmo, inclusive a cor e com loja na Florida)

2 ANOS GARANTIA

FedEx Express

We Price Match

Ask a sales associate

4D Scan

Agora feito na Loja

Free Gift

Apresente este cupom e ganhe um brinde

MacroBaby

A maior loja de produtos para bebê da Florida

MBA112

Um cupom por cliente

Orlando Super Store

1361 Florida Mall Avenue - Orlando - FL 32809

Toll Free 1 877.240.5379

Phone 407.964.1508 • **Fax** 321.978.0219

sales@macrobaby.com • www.macrobaby.com

Futuras lojas em Miami, Chicago, Las Vegas, Los Angeles e Nova York

Free Coffee

Apresente este cupom e ganhe um café da starbucks na loja da MacroBaby

STARBUCKS COFFEE

MacroBaby

A maior loja de produtos para bebê da Florida

MBA212

Um cupom por cliente

Justificativa de Ausência Eleitoral para as Eleições Municipais 2012

O primeiro turno das eleições municipais no Brasil foi realizado no dia 07 de outubro e o segundo turno é dia 28 de outubro.

Brasileiros cadastrados na 1ª Zona Eleitoral do Exterior não votam nas eleições de 2012. Por isso, não precisam justificar a ausência ao pleito deste ano.

Por sua vez, os eleitores inscritos em município eleitoral no Brasil estão obrigados a votar em eleições municipais ou, diante da impossibilidade de comparecer às urnas, a justificar sua ausência, uma justuficativa para cada turno.

Para tanto, o cidadão deverá preencher e assinar "Requerimento de Justificativa Eleitoral" (disponível no sítio eletrônico (www.justicaeleitoral.jus.br/arquivos/tse-requerimento-de-justificativa-eleitoral-pos-eleicao) e entregá-lo ou enviá-lo pelo correio, diretamente ao Cartório da Zona Eleitoral em que estiver inscrito no Brasil, acompanhado de cópia de documento oficial brasileiro de identidade e de comprovante dos motivos alegados para justificar a ausência (cópia do passaporte, matrícula em instituição de ensino, contrato de trabalho, entre outros).

O endereço do Cartório de sua Zona Eleitoral no Brasil pode ser obtido no site http://www.tse.jus.br/institucional/tribunais-regionais.

A justificativa eleitoral poderá ser apresentada no prazo de até sessenta (60) dias contados da realização de cada turno das eleições, ou ainda em até trinta (30) dias após o retorno do eleitor ao país.

Dúvidas a esse respeito podem ser encaminhadas para o correio eletrônico: **eleitoral.miami@itamaraty.gov.br**.

Consulados Itinerantes previstos para outubro, novembro e dezembro de 2012

O Consulado-Geral do Brasil em Miami informa que ainda estão previstos os seguintes Consulados Itinerantes para 2012.

Fique atento ao boletim semanal da rede de brasileiros na Flólida ou à página do Consulado Geral do Brasil em Miami (http://miami.itamaraty.gov.br) para a confirmação de cada um dos eventos.

DOCUMENTAÇÃO

Antes de comparecer ao Consulado Itinerante, verifique na página eletrônica do Consulado-Geral (http://miami.itamaraty.gov.br) se sua documentação, necessária para o serviço pretendido, está completa.

SERVIÇOS DISPONÍVEIS

Nas missões itinerantes, são oferecidos pela equipe do Consulado-Geral os seguintes serviços:

- Registro de nascimento
- Registro de casamento
- Legalização de documentos
- Procuração
- Inscrição no Cadastro de Pessoa Física (CPF)
- Atestados (exceto atestado de residência para efeito de mudança para o Brasil)

São também aceitos pedidos dos documentos a seguir, para posterior envio pelo correio, mediante apresentação de envelope "US Express Mail" com selo, número de rastreamento e endereço de retorno:

- Atestado de Residência para efeito de mudança para o Brasil - prazo: 10 dias úteis
- Passaporte - prazo: 30 dias
- Documento militar - prazo: 30 dias

PAGAMENTO DE TAXAS

O pagamento das taxas consulares somente poderá ser feito com ordem de pagamento comprada em qualquer agência do correio americano ("US Postal Money Order").

ALERTA

Cópias de documentos emitidos por autoridades públicas brasileiras ou norte-americanas não precisam ser notarizadas, desde que o original também seja apresentado ao agente consular.

OUVIDORIA

Sugestões, elogios e reclamações poderão ser encaminhados ao endereço eletrônico: **cg.miami@itamaraty.gov.br**

a) 13 e 14 de outubro: Jacksonville
Local: Ministério Internacional Logos
3550 Spring Park Road - Jacksonville, FL
Tel: 904-305-2535
Horário de atendimento: sábado - 9 às 17h; domingo - 9 às 15h;

b) 20 e 21 de outubro: Orlando
Igreja Apostólica Fonte da Vida
7901 Kingspointe Pkwy, suites 5 & 6
Orlando, FL 32819
Tel. 407-567-8010
Horário de atendimento: sábado - 09 às 17:00h; domingo - 09 às 15h;

c) 27 e 28 de outubro: Margate
St. Vincent Roman Catholic Church
6350 NW 18th Street - Margate, FL - 33063
Tel. 954-972-0434
Horário de atendimento: sábado - 11 às 16h.; domingo - 12 às 17h;

d) 3 e 4 de novembro: Tampa
Primeira Igreja Batista Brasileira em Tampa
4615 George Road - Tampa, FL
Tel. 813-881-9755 (Costa Brazil Tours)
Horário de atendimento: sábado - 09 às 17h.; domingo, 13 às 17h;

e) 10 e 11 de novembro: Orlando
Igreja Nova Esperança
4300 Lake Margaret Dr.
Orlando, FL 32812
Tel. 407-275-6163
Horário de atendimento: Sábado - das 9 às 16h; Domingo: das 10:30am às 14:30h;

f) 24 e 25 de novembro: Boca Raton
Boca Glades Baptist Church
10101 Judge Winikoff Road - Boca Raton, FL 33428
Horário de atendimento: sábado - 10 às 16h.; domingo - 11 às 17h;

g) 1o e 2 de dezembro: Fort Myers
Igreja Bethesda - 03 e 04 de março
2711 Park Windsor Drive, suite 301/302 - Fort Myers, FL 33901
Tel: 239-274-8290 - 239-989-7034
Horário de atendimento: sábado - 09 às 17h; domingo - 09 às 15h;

h) 15 e 16 de dezembro: Orlando
Local a ser definido

EXPEDIENTE
7031 Grand National Dr #101
Orlando **FL** 32819
Tel (407) 512-1213
Fax (866) 659-9817
info@nossagente.net

NOSSA GENTE
nossagente.net

Editor
Paulo de Souza (407) 276-6108
Graphic Design
A Graphic Design, INC
Cesar A. Farias
Vendas
(407) 888-9933 ou (407) 276-6108
Distribuição/Marketing
Monica Franchi Souza
Revisão
Maria Elizabeth de Souza Assis

Colunistas e Colaboradores

Amy Litter
Antonio Romano
Carlos Gurreonero
Cleide Rotondo
Daniele Pulcini
Janaina Brilhante
Elaine Peleje Vac
Erika Fernanda
Elly Tuckler
Linderberg Silva Jr.
Lino Cervino
Madu Caetano
Rosario Ortigao
Vanessa Caetano
Valéria Didier
Vera Mendonça
Viviane Sperb

Membro das organizações

O Jornal "NOSSA GENTE" é uma publicação mensal. As opiniões expressas em artigos assinados são de responsabilidade de seus autores e não refletem necessariamente a opinião do jornal "NOSSA GENTE". O Jornal não se responsabiliza pelo conteúdo do material publicitário veículado. A publicação de matérias contidas no jornal requer autorização por escrito.

DIA DO APOIO AO BRASILEIRO

Com a presença do
CONSULADO-GERAL DO BRASIL

10 de NOVEMBRO
SÁBADO - 9am as 4pm

SERÃO ATENDIDOS SOMENTE OS SERVIÇOS:

- **Registro de Nascimento • Registro de Casamento**
- **Procurações Públicas • Atestado de Vida**
- **Certificado de Reservista/Serviço Militar**
- **Autorização de Retorno ao Brasil (ARB)**
- **Autorizações de Viagens de Menor**
- **Legalizações de Documentos • Saque do FGTS (divórcio, óbito, documentos escolares, etc)**
- **Renovação de Passaporte** *(Posto de Coleta)*

SUGERIMOS QUE O USUÁRIO PREENCHA O FORMULÁRIO ELETRONICAMENTE E TRAGA O PROTOCOLO IMPRESSO PARA EVITAR DEMORAS NA FILA.

Além do Consulado a Igreja Nova Esperança disponibilizará os seguintes serviços profissionais:

ADVOGADOS (CONSULTA GRATUITA)
MM LYRA - ADVOGADOS
ICLA DA SILVA FOUNDATION
Agência de Seguros
BANCO DO BRASIL

- *Notário Público*
- *Fotos para Passaporte Brasileiro*
- *Fotocópias*

É obrigatório que as pessoas tragam "Money Orders" do correio americano.

Feijoada Caseira e Delícias do Brasil!

Igreja Nova Esperança

NEW HOPE ASSISTANCE CENTER

Novo Endereço!

4300 Lake Margaret Dr. - Orlando, Fl 32812 - Travessa da Conway Rd.

Informações:
407 275-6163

diadoapoioaobrasileiro@gmail.com
www.diadoapoioaobrasileiro.org
http://miami.itamaraty.gov.br

Distribuição de Cesta Básica
(exclusivo para pessoas com dificuldades financeiras ou desempregados)

Apoio:

AIP American Insurance Point

BB REMESSA

NEW YORK LIFE

Notário Público
registrado no Consulado Brasileiro

ACCOUNT Bookkeeping

VOCÊ ACABA DE ENCONTRAR A AJUDA QUE PRECISA

- **Abertura de empresas**
- **Registro Federal (FEI number)**
- **Licenças (Todos os tipos)**
- **Payroll (Pagamento de empregados)**
- **Fazemos contabilidade em geral**
- **Declaração de Imposto de Renda (Pessoal e Empresarial)**
- **Cartas de referência**
- **Auditorias**
- **Work Compensation exemption**
- **Consultoria em geral**
- **Administração de empresas**
- **Traduções**
- **Notarização e Procurações**
- **Emissão e renovação de Passaporte**
- **Carteira de Motorista Internacional**

Fazemos TAX ID, com ele você pode:

- Abrir contas em bancos
- Construir seu crédito
- Abrir companhias

AUTHORIZED IRS e-file PROVIDER

*Primeira 1/2 hora (3o minutos)

Ligue para uma consulta grátis!*

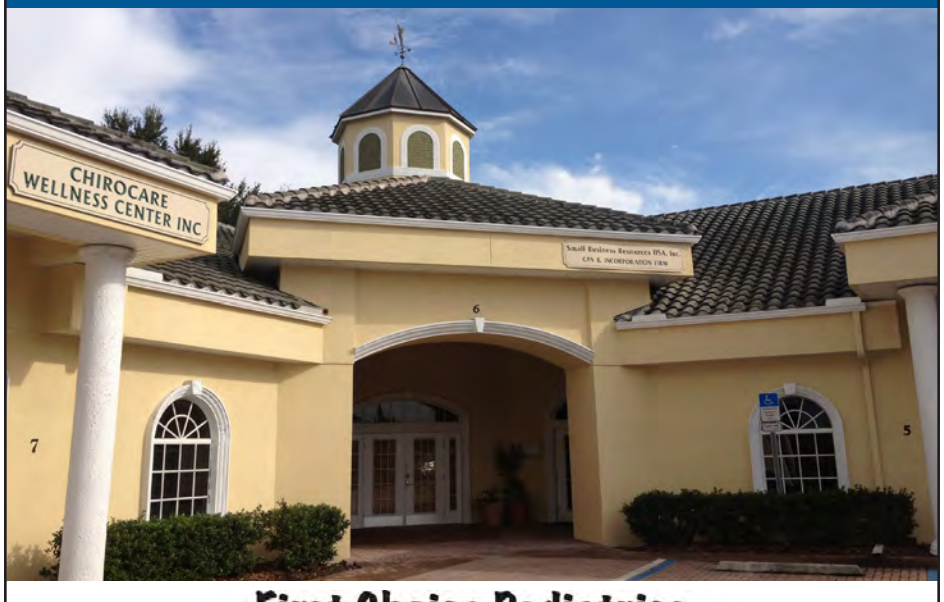
Fone: 407 898-1757 Fax: 407 897-5336
5950 Lakehurst Drive, # 246 Orlando, FL 32819
info@abkcorp.com www.abkcorp.com

HONESTIDADE, CONFIANÇA E COMPETÊNCIA

HIGH END RESIDENTIAL • CUSTOM RENOVATIONS • NEW HOMES

1512 Vassar Street. Orlando, Florida 32804 • Phone: 321•276•3280 **www.davilacustomhomes.com**

FINALMENTE UMA PEDIATRA BRASILEIRA NO METROWEST



First Choice Pediatrics

" The First Choice for Kids"

407-249-1234

Marque uma consulta agora

1601 Park Center Dr Orlando, Fl 32835

Em frente ao Corpo de Bombeiros ...quase no final da rua

Vai para o Brasil? Tem visitas em sua casa?

Alugue um radio Nextel e não fique sem comunicação. É muito mais barato do que você imagina!

Alugue por dia, semana ou mês.

NEXTEL only from Sprint™

excel wireless

cristina@rentnextel.com • 321 228-2466

Obesidade
O Grande Mal do Século
Conscientização - A Palavra de Ordem do novo Milênio

Por Rita Pires

Hoje, a obesidade não é somente problema mundial, mas também nutricional. Alimentar-se passou a ser uma preocupação fundamental na medida em que temos, nas prateleiras, uma competição entre produtos práticos, porém nada saudáveis. Os alimentos declarados verdadeiros aliados á obesidade, como os "fast food", frituras, pães brancos, massas com muito molho e refrigerantes ás vezes, não são as ameaças mais perigosas no nosso dia a dia. O mal que os produtos gordurosos e o açúcar causam já é do conhecimento de todos. Porém, os produtos mascarados, os que parecem inofensivos, mas que fazem parte da cadeia de alimentos não saudáveis, esses merecem cuidados especiais na hora de fazer o mercado.

Conhecer o que estamos ingerindo todos os dias deve ser a regra número 1 do nosso cardápio. Entendendo melhor a composição dos alimentos e seus benefícios, podemos viver uma vida mais saudável e equilibrada. É bem mais fácil evitar guloseimas, produtos em embalagens atraentes, criativos apelos publicitários e tentações gastronômicas quando entendemos melhor suas composições e, automaticamente, seus benefícios e malefícios.

A obesidade é uma doença crônica, que vem se alastrando no mundo com a mesma proporção da hipertensão e o diabetes. A Organização Mundial de Saúde classificou o excesso de peso como epidemia mundial. Entre os "fora de forma" estão mais de 300 milhões clinicamente obesos, aqueles com índice de massa corpórea (IMC) acima de 30. A obesidade traz uma série de doenças graves, como problemas cardíacos, diabetes, hipertensão e até alguns tipos de câncer. Um recente relatório sobre a epidemia da obesidade dos Estados Unidos apresenta quadro crítico e catastrófico, em que 35,7 % dos adultos e 16,9 % das crianças, entre 2 e 19 anos, estão obesos, segundo os Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC). A projeção até 2030 é que, a menos que os norte-americanos mudem seus hábitos, 50% dos adultos dos EUA estarão obesos.

No Brasil, o índice também é sinal de alerta, pois 40% da população estão acima do peso e 10 a 15 % têm obesidade. Hoje, o problema é mais grave que

continua na pág. 12

DDS TAX SERVICE

DECLARAÇÃO DE IMPOSTO DE RENDA

Nossos Serviços

Serviços Contábeis
- Contabilidade Mensal
- Payroll
- Imposto de Renda
  - P. Física
  - P. Jurídica
- ITIN
- Abertura de Empresa
  - Federal
  - Estadual
  - Municipal
- WC Exemption

Serviços via Consulado
- Procuração
- Renovação de Passaporte
- Autorizaçao de Viagem
- Carta de Mudança
- Atestado de Vida
- CPF (emissão, regularização)

Outros Serviços
- Tradução Juramentada
- Autenticação
- Fotos 2x2, 3x4, 5x7

Serviços Imigratório
- Extensão de Visto
- Pedido de Green Card
- Pedido de Naturalização
- Deferred Action (Dream Act)

Ganhe $50 por indicar clientes novos

813.882.8426

Authorized e-file Provider

4040 W Waters Ave
Ste 102
Tampa FL 33614

*Ajudamos somente na preparação de documentos para USCIS,não prestamos serviços de aconselhamento legal e não somos advogados.
**$50 será presenteado mediante a conclusão da preparação do IR pessoa Jurídica.

POLO RALPH LAUREN

ESTAMOS CONTRATANDO

Ralph Lauren, localizado no Premium Outlets na Vineland e International Drive, está à procura de pessoas motivadas e energéticas com interesse em vendas para participar de uma atmosfera de alto ritmo. Part-Time posições disponíveis para todos os departamentos da loja. Se você acha que tem a energia, entusiasmo e motivação para ajudar a elevar a qualidade de vendas em nossa loja, por favor entre em contato. Este não é um trabalho baseado em comissão. Se você estiver interessado em se tornar parte de uma marca clássica e estabelecida por favor, venha em nossas lojas preencher um requerimento. Estamos ansiosos esperando por você. Damos preferência a pessoas bilingues (Português e Inglês).

Ralph Lauren Factory Store
4951 International Drive Orlando, FL - (407) 903-0339
8200 Vineland Avenue #500 Orlando, FL - (407) 239-7656

SSTAIR

ORLANDO - SÃO PAULO a partir de

$499.00*

IDA e VOLTA!

VOOS CHARTERS PARA O

BRASIL

Informações de venda: 407 470 5450 / 407 879 1777 NEXTEL 162*314719*1 paulo@sstair.com

NATAL E ANO NOVO NO BRASIL
com sua família pelo melhor preço

IDA - Orlando (SFB) - São Paulo (GRU)
21 DEZEMBRO 13hrs:30ms

VOLTA - São Paulo (GRU) - Orlando (SFB)
19 JANEIRO 2hrs:30ms

SSTAIR
407 288 8820
www.sstair.com
5950 Lakehurst Dr, Suite 212
Orlando, Fl 32819

*IDA e VOLTA - $499 + $126 (taxa de embarque) ONE WAY - $399 + $88 (taxa de embarque)
Restrições se aplicam. Consulte um de nossos agentes para mais informações.

Eleito Melhor Italiano e Melhor Pizza de Orlando!

Orlando Magazine

Na compra de 1 prato receba 50% de desconto no segundo*.

*O valor deve ser igual ou menor ao primeiro prato.

Cupom válido até 30 de outubro de 2012.

Cariera's by Castelli
CUCINA ITALIANA
SINCE 1975

407-351-1187

The Marketplace at Dr. Phillips – 7600 Dr. Phillips Blvd., Suite 12

Estamos abertos de segunda a quarta de 11h ás 23h.
De quinta a domingo de 11h ás 1h.
Entretenimento ás sextas e sábados a partir das 7h30.

consultas gratuitas em:

Jacksonville

Lake Mary

Maitland

Orlando

Port Orange

Tampa

Dr. BARUSCO
TEMPUS HAIR RESTORATION

877.877.5200

www.tempushair.com

Consultas em Português, Inglês e Espanhol

Perda de Cabelo *causada por* Cicatrizes?

Tempus Hair Restoration oferece um Programa Pro-Bono onde você pode ter seu cabelo e confiança restaurados sem custo pra você!*

Para aqueles com perda de cabelo parcial causada por acidente, cirurgia ou câncer, podemos ajudar. Dr. Barusco é o único médico de transplante de cabelo na Flórida que oferece este programa para ajudar a cobrir cicatrizes indesejadas.

MARQUE UMA CONSULTA GRATUITA HOJE MESMO!

*A fim de ajudar os pacientes que não têm seguro ou meios financeiros de pagar pela cirurgia, estamos em parceria com importantes organizações sem fins lucrativos e de caridade mundiais. O objetivo é disponibilizar esse serviço para o maior número de pacientes possível. Condições e limitações se aplicam. Por favor, visite nosso website ou ligue para obter informações adicionais.

Continuação da pág. 9

a fome. Caso não haja campanha maciça contra a obesidade e incentivo à vida mais saudável, a obesidade será um dos maiores problemas de saúde pública no Brasil e deste novo milênio, acometendo quase um terço da população mundial.

Somente na América Latina, é provável que 200.000 pessoas morram anualmente em decorrência de complicações da obesidade. No Brasil, o problema adquire proporções cada vez maiores. Dados mais recentes mostram que ele já ocupa o sexto lugar no ranking dos países com maior número de obesos, atrás apenas dos Estados Unidos, Alemanha, Inglaterra, Itália e França. Porém, a obesidade vai além da estética no momento em que ela desencadeia uma série de doenças, que só aumentarão caso a obesidade cresça no mundo, doenças como diebetes tipo 2, câncer de endométrio e doença cardíaca crônica. Devido a uma série de dados importantes e alarmantes como esses, deve haver conscientização imediata por uma alimentação saudável e uma vida fisicamente ativa.

Alimentos Mascarados que parecem Inofensivos e Saudáveis

Imagina um cardápio que tem granola diet no café da manhã, salada com molho e croutons no almoço, barra de cereal no lanche da tarde e sopa pronta no jantar. Aparentemente, um cardápio equilibrado e totalmente saudável, porém, a tabela nutricional desses alimentos não diz a mesma coisa. Isso porque eles podem esconder quantidade de gorduras, açúcares, conservantes e sódio que prejudicam não apenas a dieta, mas também a saúde. Não é novidade que, quando consumido em excesso, o sódio pode levar ao inchaço e contribuir para o surgimento de doenças cardíacas, entre outras. O consumo excessivo de sucos de frutas, refrigerantes light e castanhas também pode ser a causa de você não conseguir eliminar os pneuzinhos para o verão, mesmo parecendo hábitos mais saudáveis. As aparências enganam, por isso devemos estar atentos às composições dos produtos.

Adoçante artificial: alguns estudos relacionam substâncias que compõem os adoçantes com o surgimento de câncer e doenças como Alzheimer e Parkinson. Por isso, o consumo deve ser moderado. Os riscos desses produtos vão além da balança, pois foram descobertos receptores para o sabor doce nas papilas gustativas que têm a capacidade de aumentar a absorção de glicose pelo organismo. O açúcar mascavo é um ótimo substituto.

Alimentos light: geralmente, esses produtos apresentam baixo valor nutritivo, sendo ricos em açúcares, gorduras ou sódio.

Smoothies e sucos de fruta: trocar refrigerante por sucos naturais de fruta é bom começo para quem quer se adequar a um estilo de vida mais saudável. Porém, pessoas que têm como objetivo o emagrecimento precisam ficar atentas ao consumo de smoothies e sucos, pois eles podem prejudicar a dieta. É preciso consumir moderadamente e optar por smoothies feitos com iogurte desnatado e sem adição de açúcar. Quando pensamos em um indivíduo saudável, a frutose natural não causa mal algum se consumida em quantidades moderadas. Mas a frutose artificial, encontrada em alguns sucos artificiais, refrigerantes e cereais matinais (quando consumida em grande quantidade), pode causar acúmulo de gordura e desenvolvimento de diabetes e hipertensão, segundo algumas pesquisas.

Saladas prontas: achar nas prateleiras dos mercados uma salada que desperte o apetite não é tarefa difícil. Em vários restaurantes e redes de "fast food", encontra-se variedade de folhas verdes acompanhada de muito molho, croutons e queijos. Porém, apesar de parecer inofensiva, a refeição pode esconder várias calorias. Os vegetais serão sempre bem-vindos ao cardápio saudável, porém o melhor tempero é o azeite de oliva, limão ou vinagre, e pouco sal.

Pães escuros: que o pão escuro é sempre indicado nas dietas no lugar do pão branco já é do conhecimento de todos. Porém, o que poucos sabem é que não basta pegar qualquer um nas prateleiras dos mercados, pois alguns são tão refinados quanto o pão francês. O verdadeiro pão integral precisa ter pelo menos dois gramas de fibra por porção. A quantidade de fibras que o pão integral oferece irá ajudar no processo de emagrecimento, já que elas auxiliam no bom funcionamento do intestino e ajudam a aumentar os níveis de saciedade. As fibras também ajudam a diminuir a absorção de gordura e colesterol. Então, a ordem é checar a tabela dos nutrientes atrás do produto.

Barras de cereal: devem-se ser consumidas as com maior quantidade de fibras e que sejam livres de açúcar, gordura vegetal ou chocolate. As barras de cereal com pedaços de fruta também são boa alternativa.

Pipoca de micro-ondas: a pipoca que está na lista de alimentos de baixas calorias deve levar em consideração que a melhor a ser consumida é a caseira. Por ser produto industrializado, as pipocas de micro-ondas contêm muita gordura vegetal e aromatizantes.

Sopas prontas: são práticas, porém pobres em nutrientes e ricas em sódios, glutamato monossódico, açúcares e conservantes. Apesar da praticidade, não é um hábito alimentar recomendável.

Granola: apesar de parecer opção inofensiva para o café da manhã, também deve ser consumida com moderação. Mesmo sendo ótima fonte de fibras, ela pode acumular muitas calorias. Assim, para aproveitar os benefícios da granola diet, é recomendado o consumo de, no máximo, uma xícara de chá por dia.

Castanhas: contribuem para um cardápio saudável por conter a chamada gordura boa, porém é muito calórica. Elas fornecem proteínas, vitaminas, minerais e mantém a saciedade, no entanto, devem ser consumidas moderadamente.

Importante: essas dicas foram dadas pelas nutricionistas Dayse Menezes e Chris Vitola. Dietas feitas por nutricionistas serão, certamente, mais eficazes. Procure associar a dieta para perder peso à dieta para uma vida saudável.

continua na pág. 14

gxtechnology
IT Services for Growing Businesses

Phone: (321) 248.4443
Toll-Free: 1.866.536.1243
www.gxtechnology.com

BBB ACCREDITED BUSINESS
100% SATISFACTION GUARANTEE

Linha Telefônica no Brasil

Belém
Belo Horizonte
Brasília
Campinas
Curitiba
Fortaleza
Goiânia
Governador Valadares
Manaus
Porto Alegre
Recife
Rio de Janeiro
Salvador
Santos
São Jose do Rio Preto
São Paulo
Vitória
entre outras...

Receba ligações ilimidadas do Brasil direto no seu celular ou telefone fixo nos EUA

Apenas
$24,99 mensais

Evite o alto custo
e as limitações técnicas das revendas.
Compre direto com a operadora!

GX TECHNOLOGY, A SUA OPERADORA TELEFÔNICA !

Oferecemos uma gama completa de serviços de telefonia para sua empresa.

1 - 5 Usuários	6 - 19 Usuários	20 - 49 Usuários
$39.99 /por usuário	$29.99 /por usuário	$26.99 /por usuário

para mais informações visite www.gxtechnology.com

LongwellLawyers™
Attorneys Who Know How To Help You

CARMEN TANKERSLEY, ESQ
ADVOGADA

DEFESA CRIMINAL

DIVÓRCIO/DIREITO DE FAMILIA

IMIGRAÇÃO

COMPENSAÇÃO DE DESEMPREGO

Ligue agora para se reunir com um advogado sem qualquer custo. Oferecemos planos de pagamento.

407-426-5757

LONGWELL LAWYERS ■ 189 SOUTH ORANGE AVENUE ■ SUITE 900
ORLANDO, FLORIDA 32801 ■ LONGWELLLAWYERS.COM

continuação da pág. 12

CAMINHADA

Se você não é adepto das aulas de aeróbica, peso, spinning, zumba, ou não pratica esportes, não desanime, pois a caminhada é excelente dica de atividade física aeróbica, que pode fazer toda a diferença no seu peso e na sua saúde, quando associada à reeducação alimentar. Estudos comprovaram que quem caminha com frequência emagrece 25 vezes mais do que quem não pratica atividade física. Caminhar no seu condomínio ou pelo seu bairro pode ainda previnir a diabete. Um estudo japonês comprovou que andar cerca de 30 minutos após o jantar provoca perda de peso duas vezes maior do que caminhar de estômago vazio. Passear a essa hora reduz os níveis de açúcar no sangue e a gordura corporal. Caminhar ao ar livre renova a energia e traz mais prazer na atividade. Procure apreciar a natureza durante a caminhada e descubra o prazer em se exercitar.

O que pode levar **a Obesidade?**

O descontrole alimentar não é decorrente somente da falta de esclarecimento sobre o assunto. Muitas vezes, é resposta de problemas emocionais. Situações vividas ainda na infância ou adolescência podem resultar em um alto nível de frustração e estresse, levando o indivíduo a buscar o prazer imediato na ingestão de alimentos. Durante essa fase, não existe o autocontrole, que pode ter como resultado a obesidade ou até mesmo a obesidade mórbida. Por sua vez, a obesidade também pode ser decorrente de problemas de hereditariedade, hormônios e medicamentos. Qualquer que seja a razão, não há mágicas para alcançar o peso ideal e uma vida saudável. O caminho sempre será atividade física e alimentação saudável. A atividade física é importante para manter o peso ideal e isolar a ansiedade que leva ao descontrole alimentar. A orientação de um especialista ajudará a escolher o melhor caminho para cada caso. Porém, antes de tudo, a conscientização por uma vida saudável é fundamental para alcançar seu objetivo. Antes de começar a dieta, o exercício físico, ou qualquer outra decisão que leva a esta opção de vida, lembre-se que sua determinação dependerá da sua attitude. A motivação de qualquer que seja o sacrifício, será sempre a conscientização. Conscientize-se e mude para melhor.

As causas da Obesidade

Hereditariedade: deficiência ou falha da molécula leptina, que controla a quebra e a utilização da gordura.

Hormônios: hipotireoidismo, ovários policísticos, puberdade, gravidez, menopausa e andropausa.

Medicamentos: anti-histamínicos, anticoncepcionais e antidepressivos.

Emocionais: ansiedade e depressão provocam compulsão.

Hábitos: "Beliscar" o tempo todo, lanches fora de hora, frituras e doces em excesso. Vida sedentária e estressante. Alimentação diária em "fast foods" e a falta de alimentos saudáveis.

Opções de tratamento mais utilizadas

Existem várias alternativas terapêuticas que, combinadas, conseguem boas perdas de peso como as dietas de baixas e muito baixas calorias, a psicoterapia, a terapia comportamental, o exercício físico e algumas drogas. Isso porque obesidade ameaça a vida, reduz a qualidade de vida e a autoestima. Porém, quando se trata de obesidade mórbida, essas medidas, na maioria das vezes, são fugazes e ineficientes, pois a imensa maioria dos pacientes não consegue promover mudança nos seus hábitos alimentares e na prática de atividade física de forma definitiva. Além disso, existem alterações nos mecanismos que controlam a distribuição da gordura e o gasto energético, fazendo com que haja grande tendência à recuperação do peso perdido, superando inclusive o peso inicial e tornando-se ainda mais obeso, fenômeno popularmente conhecido como "efeito sanfona". Os pacientes com obesidade mórbida devem, portanto, ser encarados como portadores de doença séria. A cirurgia bariátrica (nome utilizado para se definir a cirurgia para obesidade mórbida) é o único método cientificamente comprovado que promove acentuada e duradoura perda de peso, reduzindo as taxas de mortalidade e resolvendo, ou pelo menos minimizando, uma série de doenças associadas à obesidade grave.

ALERTA

Açúcar, gordura e sal… os maiores vilões da saúde. Um cardápio sem equi-

continua da pág. 16

BB inicia nova fase em **sua atuação nos EUA** e lança a marca **Banco do Brasil Americas**

Leandro Alves, CEO e Presidente do Banco do Brasil Americas, Embaixador Hélio Ramos Filho, que recebeu o cartão numero 1 do banco e Jefferson Hammes, Vice-Presidente do Banco

No dia 12, mesma data em que comemorou seu 204º aniversário, o BB realizou em Miami, Flórida, o lançamento do Banco do Brasil Americas. Esse é o novo nome da instituição financeira (Euro-Bank) adquirida pelo conglomerado BB no início deste ano e que, recentemente, obteve a sinalização positiva do Federal Deposit Insurance Corporation (FDIC) para o desenvolvimento de suas operações e a ampliação nos Estados Unidos.

O Banco do Brasil Americas possui uma rede de três agências localizadas nas regiões de Coral Gables, Pompano Beach e Boca Raton. O público atualmente atendido pela instituição compreende clientes americanos, portugueses, hispânicos e uma pequena parcela composta por brasileiros.

A marca Banco do Brasil Americas traduz os atributos valorizados por seu público-alvo, como a identidade com o Brasil, a percepção de solidez da instituição Banco do Brasil, em razão da grande tradição no território brasileiro e do reconhecimento pela atuação em outros países, além da segurança da chancela e constante monitoramento do FDIC.

Com as mudanças estruturais promovidas, desde janeiro de 2012, visando ao segmento de varejo bancário, está disponível um portfólio de produtos que abrange produtos como conta corrente, cartão de débito, cartão de crédito e poupança. Além disso, para conveniência dos clientes, encontram-se implantados 50 mil pontos de Terminais de Auto Atendimento (ATMs – rede compartilhada) distribuídos por diversos estados, serviços de mobile banking e internet banking.

Para fortalecer ainda mais esta atuação, o BB pretende inaugurar, nos próximos cinco anos, cerca de 20 agências em regiões com concentração de imigrantes brasileiros.

Segundo Leandro Alves, CEO e Presidente do Banco do Brasil Americas, a agência de Orlando será inaugurada no segundo semestre de 2013, na Internacional Drive.

O Banco do Brasil Americas é uma empresa independente do Banco do Brasil, que segue a legislação americana para seu funcionamento e estamos trabalhando com o Banco Brasileiro para integrar nossos serviços e facilitar a vida do imigrante brasileiro nos EUA ou que visita o Brasil, completa Jefferson, Vice-Presidente do novo banco. Hoje, temos 3 empresas distintas nos EUA, O Banco do Brasil Internacional, com uma agência em Miami e outra em Nova York, que atende apenas clientes internacionais do Brasil; o Banco do Brasil Americas, que poderá atender a toda comunidade nos EUA; e o BB Remessas, que fornece os serviços de remessas, através de centenas de agentes no comércio brasileiro. No futuro, a integração das 3 empresas será muito maior, facilitando muito a vida do imigrante, completa Leandro.

www.bbamericas.com

NOSSA GENTE
nossagente.net
Aqui seu produto é levado tão a sério quanto a notícia.
Desde 2007
407 276-6108

continuação da pág. 14

líbrio pode nos trazer sérios problemas de saúde. O uso da gordura trans eleva os índices de colesterol ruim, entope as artérias e, consequentemente, traz o risco de infarto. O sódio, presente praticamente em todo tipo de alimento industrializado, é utilizado como conservante dos alimentos. Por isso, todos os produtos industrializados (bebidas gaseificadas, enlatados, conservas, congelados, molhos e temperos prontos, biscoitos, frios, embutidos) apresentam teores elevados de sódio. 11% do sódio na dieta de um adulto vêm da adição de sal à comida. A maioria (77%) vem do consumo de produtos industrializados que contêm o mineral. Com a retenção de líquidos, o nosso coração

começa a trabalhar mais para bombear esse maior volume de sangue. Dessa forma, a pressão arterial aumenta, podendo ocasionar consequências graves à saúde, tais como acidente vascular cerebral, cegueira, infarto agudo do miocárdio, insuficiência cardíaca e câncer do estômago.

O consumo do açúcar refinado deve ser fiscalizado sempre. O problema é que o "açúcar invisível", já embutido no alimento que vem da fábrica, atinge quantidade cada vez maior de produtos. Se você examinar o rótulo dos produtos que colocou em seu carrinho de supermercado, descobrirá que existe açúcar em coisas que você nem imaginava. As pesquisas mais recentes na área de nutrição e metabologia mostram que esse alimento, principalmente em excesso, está associado à obesidade, diabetes e problemas cardiovasculares, entre outros males. O açúcar é alimento calórico e sem nenhum valor nutricional. Por isso, o melhor a fazer é comer pouco. Além do risco de engordar, há ainda outro ponto que reforça a necessidade de moderação no consumo de açúcar, a ausência de nutrientes faz com que ele seja digerido quase que instantaneamente, o que provoca a rápida elevação nos níveis de glicemia e otimiza o depósito de gordura nas células. Todos os alimentos que contêm carboidratos aumentam a glicemia sem exceção, mas cada um apresenta uma carga glicêmica, dependendo da forma de preparo, da combinação com outros nutrientes como gordura, fibras insolúveis e proteína. Por exemplo, a batata cozida apresenta maior carga glicêmica que a batata frita, porque é isenta de gordura. Quanto maior a carga glicêmica, mais peso ganhará. O segredo na hora da compra é consumir os produtos que mostram na sua tabela: menos de 400 gramas de sódio, baixa carga giclêmica (na internet, você poderá encontrar tabelas de comparação entre alimentos com índice glicêmico e carga glicêmica) e o menos possível de "trans fat". A Organização Mundial da Saúde recomenda que a ingestão de gordura trans não ultrapasse 1% do valor calórico da dieta. Como cada grama de gordura equivale a nove calorias, um adulto que consome 2.000 calorias diárias não deveria ultrapassar 2 g de gordura trans, pois, além de aumentar os níveis de colesterol, a gordura trans também diminui a quantidade do colesterol "bom".

"Não é fácil ter atitudes radicais, mas não é impossível. Depois de tanto estudo sobre os alimentos e a grande importância do cardápio para uma vida longa e longe de doenças, fica inevitável refazer o cardápio e ter nova visão da vida. Mesmo que você se encontre no peso ideal, procure verificar se sua alimentação está proporcionando-lhe vida saudável. Mais que dieta, é reeducação alimentar. Por isso, quando falo em conscientização, estou falando em abraçar um novo estilo de vida. Alguns estudos mostram que a alimentação influencia no nosso humor, trazendo sensação de bem-estar. Essa sensação encoraja outras atitudes que também beneficiam: atividades físicas, vida social saudável, fazendo crescer a autoestima. Uma atitude desencadeia outras. Mas é necessário começar. De tudo que foi falado, faça um resumo de sua vida e descubra seu próprio caminho. Com moderação e prudência, chega-se ao equilíbrio."

Fontes: Revista "De Bem com a Vida" – Publicação Roche Diagnóstica Brasil Ltda. / Thinkstock/ pt.wikipedia.org / Instituto de Urologia e Nefrologia (IUN), (17) 4009-9191/ Edição MdeMulher/ Ministério da Saúde, www.portalsaude.gov.br

DICA

Para saber mais sobre os produtos que você compra, use o programa Fooducate. Para baixar no seu "smartphone", basta acessar a App Store e baixar este programa. Ele é fácil de usar. Basta escolher a opção "scan" e scanear o código de barra do produto e você terá a tabela nutricional, a classificação de A a D, aprovando ou não o produto, além de outras alternativas para a compra. Quanto mais produtos classificados como "A" você usar, melhor será para sua saúde e para sua dieta. No início pode parecer pouco prático, pois exige um tempo a mais no mercado, porém logo você saberá de cor o produto ideal para seu carrinho de compras.

Florida Connexion Properties LLC

Conecte-se!
facebook /FLORIDACONNEXION
@FLCONNEXION

Welcome Home

COMPRA, VENDA, ADMINISTRAÇÃO
E ALUGUEL DE IMÓVEIS.

5411 International Drive Orlando, FL 32819
407.574.2636 • 55.11.3958.7348 • FloridaConnexion.com

ABRA AS PORTAS DO SEU CRÉDITO NA AMÉRICA.
COMPRE UM CARRO FINANCIADO NA GS AUTO CENTER.

Financiamento garantido com ou sem histórico de crédito ou Tax ID.
Veículos e serviços com garantia. Trabalhamos com todas as seguradoras.

MANUTENÇÃO
- Check Engine
- Check ABS light
- Troca de óleo
- Tune-up
- Troca de óleo transmissão
- Ar condicionado
- Limpeza radiador
- Inspeção total
- Alinhamento
- Balanceamento

CONSERTO
- Freios
- Direção
- Amortecedores
- Conserto do motor
- Aquecimento
- Problemas elétricos
- Motor de arranque
- Bateria

FUNILARIA E PINTURA
- Pintura profissional
- Restauração dos fárois
- Remoção de amassados
- Troca de peças

GUINCHO GRÁTIS
- Grátis se o conserto é feito em nossa oficina (Área de Orlando)

Nosso time, sua garantia!

GS Auto Center

5293 S. Orange Blossom Trail
Orlando, Fl 32839-2307

Tel 407-855-7044

Fax 407-855-7339
GS@GSAutoCenter.com
www.GSAutoCenter.com
Horário de funcionamento:
Segunda a sábado das 9am-7pm

Pesquisas dão **vitória a Obama em** 2º debate nos EUA

O democrata Barack Obama superou a apatia do debate anterior e partiu para o ataque contra o republicano Mitt Romney no dia 16 de outubro, durante o embate considerado decisivo para as eleições presidenciais do dia 6.

Pesquisa da rede CNN/Washington Post indicou que 46% dos consultados apontaram ligeria vantagem de Obama no debate e 39%, Romney. Uma sondagem da CBS com 500 eleitores indicou uma vitória apertada de Obama no evento, com 37%. Uma parcela de 30% considerou Romney o vencedor, e 33% apontaram ter havido empate.

Questionado por parte da plateia de 80 eleitores indecisos e ávidos por respostas precisas, Obama reagiu com vigor logo na primeira oportunidade de tomar o microfone. Romney, em alguns momentos agressivo ao atravessar o tempo de seu adversário, calou-se quando Obama o expôs como mais radical do que seu antecessor, George W. Bush, quando o tema é assistência aos mais pobres e a política de imigração. Estrategicamente, deixou para sua mensagem final a crítica ao fato de seu opositor ter acusado 47% dos eleitores de serem "dependentes do governo". O programa foi encerrado, e Romney já não podia mais responder.

"Nós somos pessoas diferentes, em tempos diferentes. Por isso, o meu plano é diferente do seguido pelo presidente Bush", afirmou Romney, ao ser questionado por uma eleitora se sua eleição não significaria um retorno às políticas do ex-governante.

"Há coisas que, realmente, o governador Romney, difere do presidente Bush. Bush apoiou uma ampla reforma na imigração, não sugeriu a eliminação do Planejamento Familiar. O governador vai a um ponto extremo em questões sociais, nas quais Bush não foi capaz de chegar", afirmou Obama, em um dos principais momentos do debate na Hofstra University, em Hempstead (Nova York).

Segundo de uma série de três debates, o evento foi considerado decisivo para as eleições, do dia 6 de novembro. As eleições antecipadas – pelo correio ou direto nas urnas – estão em curso em 31 Estados americanos. Quanto maior o número de eleitores a optar por essa iniciativa nos próximos dias, menor será o impacto do próximo confronto, marcado para o dia 22 na Flórida.

Desde o debate de Denver, quando Obama mostrou-se apático e deixou o cenário ser dominado por Romney, as intenções de voto para o presidente recuaram nas consultas eleitorais em Estados indefinidos e chaves para sua reeleição, como a Pensilvânia e Michigan, abrindo espaço para Romney. Ontem, a média das pesquisas nacionais calculada pelo Real Clear Politics apresentava os candidatos empatados tecnicamente – Romney de novo na frente, com 47,4%, e Obama com 47,0%.

Cada palavra e cada gesto ontem, portanto, tenderá a ter peso redobrado. A moderadora Candy Crowley, âncora do programa State of Union da rede de televisão CNN, teve dificuldades em controlar Romney, visivelmente agressivo. Mas Obama mostrou que os três dias e meio de preparo intensivo trouxeram resultado. Estava atento, sorrindo, bem-humorado e preparado para rebater, sem agressividade, a cada uma das interferências de Romney. Ambos se mostraram bem treinados para o formato do debate, diferente do primeiro, no qual os candidatos puderam tomar o microfone, caminhar pelo palco e aproximar-se do eleitor que fazia a pergunta.

A geração de empregos e a carga tributária da classe média consumiram a primeira metade do debate, em sintonia com as preocupações mais sérias apontadas pelos eleitores em consultas de opinião. Romney, crítico do pacote de ajuda financeira do governo Obama às montadoras no auge da crise, afirmou ser a falência "um processo necessário para as empresas se colocarem de novo de pé". O presidente revidou dizendo que o plano de cinco pontos de seu opositor para gerar 12 milhões de empregos em quatro anos tem um único tópico: o de dar aos 2% de americanos mais ricos a redução de imposto.

Ambos colidiram em uma questão sobre energia. Romney acusou Obama de não ter aumentado a produção de petróleo por causa de sua política de limitar a concessão de áreas federais para a exploração. "Não é verdade. Demos licenças que não foram usadas", reagiu Obama. "A produção caiu 10%. Se a sua política funcionasse, os preços da gasolina teriam caído", contra-atacou Romney, ciente do quanto é delicado o fato de o galão do combustível custar mais de US$ 4.

Fonte: Estadão

Continuação da pág. 03

Na Reta Final **das Eleições**

documento com foto na hora de votar. A decisão contrária a lei seria porque não haveria tempo suficiente para os eleitores se adaptarem a nova lei até novembro. Instituições de Defesa dos Direitos Civis comemoraram a decisão do juiz. A lei havia chegado a ser aprovada, mas com o tumulto nas filas de emissão de identidade, a medida foi reconsiderada e adiada. Há medidas semelhantes em outros estados que continuam valendo, como em: Indiana, Virginia e Georgia.

Na reta final das eleições, o que nos resta é aguardar o terceiro e ultimo debate no dia 22 de outubro e cumprir o dever de cidadão no dia 6 de novembro indo ás urnas.

Na próxima edição do jornal, o nosso ofício será anunciar nosso futuro presidente. Continue ligado e até lá!

RPT CARS

RPT

SALES & LEASING

ISTO É RPT

Mais de 180 carros para sua escolha

Aqui você vai achar o seu!

Na RPT Sales & Leasing
o seu crédito não é problema.

Temos financiamento próprio com taxas especiais e prestações a partir de $199.

Somos a maior agência brasileira de automóveis em Orlando, que oferece a comunidade, veículos com garantia.

COMPRA - VENDA - TROCA

Estoque variado de carros nacionais e importados - Sedans - Coupês, Conversíveis, Mini-vans, Max Vans e Pick ups

Venha nos conhecer

NÃO CHECAMOS SEU CRÉDITO

FINANCIAMENTO PRÓPRIO

ESTAMOS A 1/2 MILHA DO FLORIDA MALL

407 851-8755

7502 South Orange Blossom Trail Orlando, FL 32809 - www.rptsales.com

Dra. Cassia Portugal inaugura mais um Consultório Pediátrico na área do Metro West

Rita Pires

Com três consultórios espalhados pela cidade de Orlando: Semoran, Sanford e Alafaya, Dra. Portugal tem o prazer de anunciar seu quarto consultório na área do Metro West, 1601 Park Center Dr. Suite 6B, que contará com os serviços da Dra. Stefania Lima, pediatra pernambucana, que vem seguindo a carreira de sua mãe, pediatra no Brasil.

Pensando em oferecer além da medicina e por acreditar que pediatras são mais que médicos, a Dra. Cássia Portugal, formada em medicina pela Faculdade de Salvador-Bahia e com duas residências em pediatria: uma pela Fundação Hospitalar do Distrito Federal em Brasília-Brasil e outra pela Blank Children's Hospital em Des Moines-Lowa-EUA, criou a First Choice Pediatrics. Especializada em crianças com asma, a First Choice serve, há 14 anos, a comunidade em Orlando. A filosofia de seu trabalho como equipe é ser parceira dos pais, deixando-os seguros e confortáveis em cada consulta, tendo em vista a saúde e o crescimento da criança como prioridades. Toda a equipe passa por um intenso treinamento. No total, são 8 pediatras atendendo nos consultórios. Os três grandes hospitais afiliados, Winnie Palmer, Florida Hospital for Kids e Nemours, são suportes para tratamentos mais delicados e casos de emergências.

Dra. Cassia Portugal falou da importância da família, especialmente do marido, apoiando e incentivando-a em todos os momentos. Falou das dificuldades durante todo seu percurso profissional até chegar ao seu quarto consultório e que deve tudo isso especialmente a Deus. Ela acredita que cada obstáculo serviu de coragem para lutar pelos seus sonhos, hoje realizados. Acredita também que novos planos surgirão e que fará seu melhor para servir e honrar a comunidade em que vive.

Mais informações: www.firstchoicepediatrics.com ou 407-249-1234.

Dra. Cassia Portugal

Dra. Stefania Lima, pediatra pernambucana

Dra. Portugal tem o prazer de anunciar seu quarto consultório na área do Metro West, 1601 Park Center Dr. Suite 6B

Autos of Orlando

Venha nos conhecer!

Autos of Orlando, a sua mais nova opção para compra, venda, ou troca do seu veículo.

- **100% de aprovação.**
- **Aprovamos crédito sem social security.**
- **Entregamos todos nossos carros revisados.**
- **Uma equipe preparada para lhe servir.**

Financiamento aprovado em minutos, independentè de crédito.
Temos os melhores descontos para compras à vista.

252 Oakridge Road Orlando, FL 32809

Phone: 407.250.5803

www.autosoforlando.com

NOSSA GENTE

nossagente.net

Aqui seu produto é levado tão a sério quanto a notícia.

NOVO TELEFONE
(407) 512-1213

IBA express
CARGAS
MUDANÇAS
COMPRAS

Porta a porta & aeroporto a aeroporto.

Enviamos qualquer tipo de carga para o Brasil.

Confira nossos preços para o envio de containers
Usamos também **FEDEX • UPS • USPS • DHL** e outras transportadoras de qualidade.
Melhores preços de mercado.

Documentos
Pacotes
Mudanças
Containers

Confira o nosso novo website e Facebook!
www.ibaexpress.com • fb.com/ibaexpress

407.354.0340

iba@ibaexpress.com
(11) 4063.7949 | (21) 4063.9636 | (31) 4063.9637
7061 Grand National Dr. Suite 106 • Orlando, FL 32819

Alexim Moving

Há mais de 10 anos contribuindo para Natais mais Felizes!

Você quer que seu envio chegue ao destino antes do Natal?

Ligue para a Alexim Moving e o nosso "Time de Papais Noéis" realizará o seu desejo!

Boas Festas

ALEXIM MOVING
1866 925 3946
www.aleximmoving.com

Accent BROKERS INSURANCE

Seguro de Carro - Casas/Apartamento - Seguro Comercial

C-D

Cartório Digital USA

Procurações em 48 horas

Procurações públicas

Compra e venda de imóveis

Abertura de conta em banco

Inventários

Certidão de casamento e nascimento

Autorização de viagem para menores

Serviço rápido e eficiente

5659 Curry Ford Rd Orlando, FL 32822 - Phone 407.306.0101 - www.cartoriodigitalusa.com

Da esquerda para direita: Mauricio Bianchi, Katia Janequine, Lucia Beninati, Rosania Maia, Antonio "Tony"Bardy, Rosana Almeida, Lucia Camara, Diogo Esteves, Katia Fernandes, Saint Clair "Sam" Fernandes, Marcelo Santana, Marcio Silva, Monica Franchi Souza e no centro, sentado Glenn Terrones.

Florida Connexion recebe a visita da New York Life

A Florida Connexion sempre comprometida com a ética, respeito e transparência no mercado de investimentos imobiliários, recebeu no dia 9 de Outubro, Glenn Terrones - vice presidente do Advance Planning Group da New York Life e Monica Franchi Souza, agente da mesma empresa, para a palestra sobre "Como proteger melhor o seu investimento/património" na corrente economia de mercado e também levando em consideração as novas medidas de impostos que devem entrar em vigor a partir de Janeiro de 2013.

A empresa que vende imóveis para clientes nacionais e também internacionais tem buscado o crescimento e desenvolvimento de todos através da melhor capacitação.

Rosana Almeida ainda acredita que somente gerando novos recursos como: palestras, seminários, visita de consultores de diversos assuntos traz a segurança de posicionar seu time a frente das mais diversas situações para melhor atender a esta nova demanda de investidores.

O Corinthians perdeu o seu **maior Torcedor** Humberto **Faneco**

No dia 5 de outubro, recebemos a triste notícia da morte de Humberto Faneco. Ele morava em São Paulo, e faleceu em sua residência, devido a problemas cardíacos. Ele havia sofrido uma operacão.

Faneco era um profissional que atuou no comércio de carros, durante muitos anos em Orlando, cidade onde era muito conhecido da comunidade brasileira. Nascido em São Paulo, no dia 20 de maio de 1959, faleceu com 53 anos de idade, deixando um filho, o jovem Sky Faneco. A morte de Faneco foi muito sentida entra a comunidade brasileira de Orlando, onde deixou muitos amigos.

10º Encontro Nacional de Agentes **de Viagem**

Ricardo Lopes realizará no dia 8 de Novembro, às 8:00pm um coquetel no anexo do Vittorio's Restaurante para o lançamento do 10º Encontro Nacional de Agentes de Viagem. O encontro, que acontecerá em Angra dos Reis, Rio de janeiro, reúne mais de 700 participantes, entre agentes de viagem de todo o Brasil e fornecedores da industria de turismo de vários países do mundo.

Aos participantes e interessados em participar do evento, marque em sua agenda.

O CARRO DE SEUS SONHOS ESTÁ AQUI!

A Vip Cars é uma empresa especializada em enviar veículos novos e antigos para todo o Brasil.
Com sede em São Paulo VipCars conta com uma equipe altamente qualificada para a sua segurança e satisfação.
Não arrisque! Quer enviar seu carro para o Brasil? Venha para a Vip Cars.

VIPCARS

Tel: 407.610.1231
www.vipcarsorlando.com

Por que pagar mais caro? Venha nos visitar e aproveite nossas promoções!

Com mais de 7500 veículos disponíveis toda semana. Incluindo veículos Exotic e Luxury Cars!
9521 S. Orange Blossom Trail • Suite 115 • Orlando, FL (Em frente a KIA Motors)
Traga este anúncio e receba U$250 de desconto na compra do seu carro.

BRAZIL

SUPERMERCADO/RESTAURANTE
com Churrasco

POR PESO

A melhor e mais saborosa comida brasileira de Orlando!

Grande variedade!

Aqui no +Brazil você encontra todos os melhores produtos das suas marcas preferidas no Brasil!

- Leite Moça
- Café Pilão
- Guaraná Antarctica

Temos tudo para você fazer seu churrasco:

As melhores carnes você encontra aqui! Conheça nosso açougue!

- Picanha
- Costela
- Linguiça
- Carvão

Quer matar a saudade do Brasil? Nós temos:

- Caldo de Cana
- Pastel Frito na hora
- Pamonha
- Pudim de leite

BRAZIL
SUPERMERCADO/RESTAURANTE
com Churrasco
POR PESO

3120 South Kirkman Rd. Suite S Orlando, FL 32811
(No Plaza do Chase Bank e do Five Guys, na esquina da Arnold Palmer Dr.)
Tel (407) 293-3330 www.maisbrazilfoodmart.com

Horários de Funcionamento:
Segunda à Sábado: 7:30am - 9:00pm - Domingos: 7:30am - 5:30pm

O Democrata Alan Grayson em entrevista exclusiva para o Jornal Nossa Gente

Por Rita Pires

O candidato democrata, Alan Grayson, disputa uma cadeira no Congresso do Distrito 9, que abrange as áreas: East Orange County, Northeastern Polk County e toda Osceola County.

Em 2009, o democrata foi eleito para o Congresso do Distrito 8 e, agora, está bastante otimista com as eleições de novembro.

Durante a entrevista, Grayson falou da intimidade com o jornalismo, pois, quando ainda era estudante, trabalhou para um jornal em Boston, escrevendo crônicas. Grayson falou das lutas que passou como a maioria das pessoas. Antes de entrar para a faculdade, trabalhou como vigia e limpando banheiros de uma empresa. Formou-se em urbanismo pela faculdade de Harvard e fez pós-graduação em ciências políticas. Além disso, tem mais duas formações na faculdade.

Perguntei da paixão pela política e ele respondeu: "Não é uma questão de paixão pela política, mas sim a paixão em ajudar a nossa comunidade e trabalhar para nosso país. O Congresso precisa de pessoas que se importam com a cidade e seus habitantes. Quero que as pessoas que vivem na Flórida Central saibam que existe alguém no Congresso que se importa com eles, com seus problemas e suas necessidades. Problemas com financiamento de casa, com a falta dela, emprego e vários outros".

Em resposta ao assunto sobre o turista brasileiro, que vem para a Flórida o ano inteiro, em famílias ou grupos, Grayson falou que um dos projetos é facilitar o visto para os turistas nos consulados e empregar mais funcionário que fala português e espanhol nos aeroportos, inclusive os médicos que atendem nos primeiros socorros. Mais hospitalidade e menos burocracia também contribuirão para o turista brasileiro na Flórida.

O democrata falou, ainda, da preocupação na questão da educação. Ele entende que, na área da Central Flórida, ¼ da população são latinos, por isso, deseja continuar investindo em livros e revistas em espanhol nas bibliotecas. Como o Brasil é o maior parceiro em negócios com o estado da Flórida, Grayson entende a importância do bom relacionamento comercial entre o estado e o Brasil, por isso, sendo eleito, tem como plano facilitar as transações dos brasileiros que desejam investir na parte imobiliária e em negócios na Flórida. Em seus projetos, ele incluiu cursos em espanhol sobre negócios para a comunidade latina. "Desejo ser uma boa influência no Congresso nas questões ligadas aos brasileiros", comentou Grayson. "Terei orgulho em representar uma das áreas mais diversificada da Flórida. Pessoas de várias partes do mundo vivem na Flórida Central", afirmou.

Grayson lembrou-se do tempo em que o pai, judeu, sofria com o preconceito no país. Chegou até a mudar o sobrenome. Alan Grayson casou-se com uma filipina e também teve receio dos filhos sofrerem o preconceito no país. Ele comentou a respeito de um livro que leu e mudou sua vida. O livro conta histórias de crianças, frutos de relações entre americanos e vietnamitas depois da Guerra. Na época, essas crianças não podiam viver nos Estados Unidos e sofriam muito. Anos depois, uma dessas meninas mudou-se para os Estados Unidos e, no depoimento para o livro, perguntaram-lhe o que ela mais gostava daqui. Ela respondeu: "O céu". O autor perguntou: "Por quê?" e em resposta ela disse que não tinha mais vergonha de si mesma e, hoje, conseguia olhar para cima e apreciar o céu. Por causa dessa emocionante história, Grayson colocou o nome da filha, hoje com 17 anos, de Sky, para sempre lembrá-la de olhar para cima.

Grayson acredita que o país vive uma nova história, um momento especial, com bem menos preconceitos que antigamente. Alan Grayson tem 5 filhos e afirma que nunca sofreram algum tipo de discriminação.

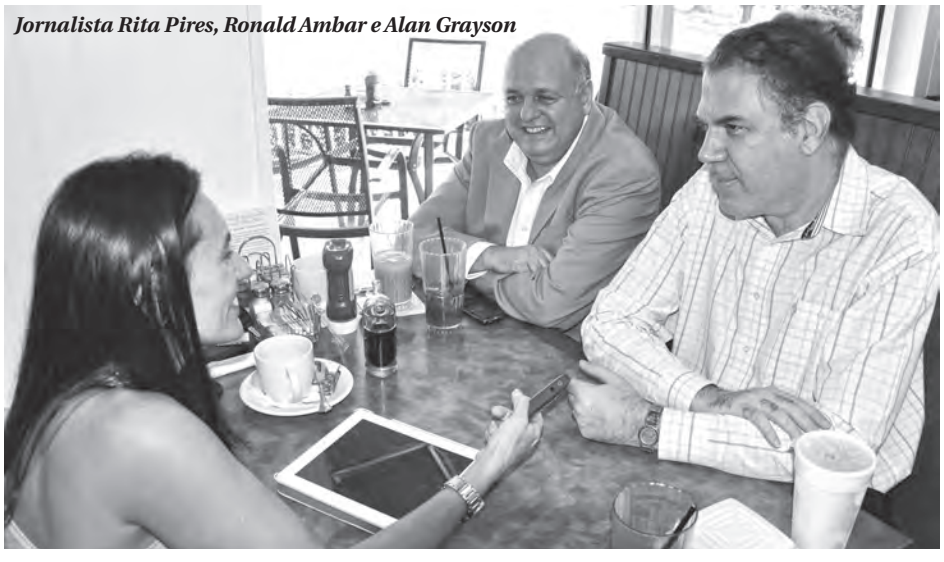
O democrata ressaltou que a eleição de Obama em 2008 e a sua eleição para o congresso são referências desta mudança. "Hoje, o mais importante não é o sobrenome ou quem são os pais, mas sim a capacidade de exercer a função política. Tudo isto nos faz refletir uma mudança expressiva na história da América. Antigamente, só evangélicos eram eleitos para presidente, poucos católicos. Apesar das mudanças, sabemos ainda do longo caminho para chegar aonde queremos. Sabemos que ainda existe discriminação. Hoje, nos EUA, a estatística é que os brancos são 7 vezes mais ricos que os afro-americanos e latinos, por isso continuamos lutando pelas mudanças. Os Estados Unidos são um país com uma grande diversificação de habitantes, por isso devemos lutar pelos direitos de todos".

Perguntamos se o presidente Obama for reeleito, ele teria mais apoio do Congresso, e ele respondeu que dependerá da quantidade de democratas eleitos para o Congresso. "Precisamos de mais democratas na "house". Temos como prioridades questões como saúde, taxas, empregos e o direito de todos os jovens cursarem uma faculdade", disse ele.

Nos últimos dois anos, os republicanos, maioria no congresso, bloquearam todos os esforços do Presidente Obama para acelerar a resolução da crise que estamos vivendo.

"Já estamos 11 anos em Guerra com o Afeganistão e está sendo a Guerra mais longa na história dos EUA, mais de 2 mil americanos morreram e estamos gastando 70 bilhões de dólares por ano. Se até hoje os republicanos não conseguiram achar as soluções para resolver os diversos problemas da Guerra, poderiam ao menos nos deixar tentar", expressou Grayson.

O político democrata demonstrou estar muito otimista com a reeleição do presidente Obama e disse que hoje o país tem muito mais consciência da importância do voto e de decidir de maneira certa. Alan Grayson afirmou que os americanos estão muito mais preocupados com empregos que ofereçam mais benefícios aos funcionários, com a casa própria, com a educação das próximas gerações, com a questão do aborto, o casamento gay como uma questão de direitos humanos e taxas mais justas, do que com os conceitos retrógrados estipulados no passado.



Jornalista Rita Pires, Ronald Ambar e Alan Grayson

Ana Regina Myrrha
Principal- Broker

Seguro é coisa séria

Agente independente desde 1997 representa as melhores companhias de seguro em todo os Estado da Flórida.

- **Imóveis** (casas, apartamentos e townhomes)
- **Automóveis e motos**
- **Barcos e Jet Skis**
- **Vida** (para residentes na Flórida ou no Exterior)
- **Umbrella Policies**

Preços competitivos com atendimento em português

Informações e orçamento grátis

Tel.: (407) 826-1747

email: info@aipflorida.com

5950 Lakehurst Dr Suite 242
Orlando FL 32819
www.aipflorida.com

Pensou em Seguros, Pensou

AiP
American Insurance Point

Temos planos de seguro para estrangeiros e investidores

CFBACC
Central Florida Brazilian American Chamber of Commerce

Our Mission

The mission of the Central Florida Brazilian-American Chamber of Commerce is to facilitate business relations and partnerships in order to create or increase trade, commerce and investments among its members.

7512 Dr. Phillips Blvd., Suite50-354 - Orlando, Florida 32819 | Phone: 407-610-7158 | e-mail: info@cfbacc.com | www.cfbacc.com

BRINDES EXCLUSIVOS

para surpreender seus clientes

PRODUTOS PROMOCIONAIS

Mencione este cupom e economize

50% na digitalizacão de seu logo

CUPOM # NG20101

- **COBRIMOS QUALQUER ORÇAMENTO**
- **TUDO PARA A SUA EMPRESA**

- Camisas
- Bonés
- Bolsas
- Canetas
- Sandálias
- Chocolates
- Relógios
- Agendas
- Copos
- Toalhas
- Chaveiros
- Garrafas de vinho

QUALQUER PRODUTO COM SUA LOGOMARCA

Florida T-Shirts Plus .com

STAND 1
Orlando Premium Outlets
(Lake Buena Vista, FL)
Vineland Ave. Off I-4
(407) 238-1141
Entre Diesel & Juice Couture

STAND 2
The Florida Mall
(Orlando, FL)
South OBT & Sand Lake
(407) 240-3665
Entre Macy's & Nordstrom

CORPORATE OFFICE & FACTORY (Windermere, FL)

(407) 808-3114 *Pronta Entrega*
(407) 808-3976 *Design*
(407) 654-3479 *FAX*

VISITE-NOS **www.FloridaTShirtsPlus.com**
www.FloridaTShirts.info

LinkedIn orkut MerchantCircle

CELEBRANDO 14 ANOS GRAÇAS A DEUS

Brasil oficializa **acordo com a União** Europeia para **isenção de vistos**

Os interessados em fazer viagens curtas, até três meses, para os países da União Europeia ficarão livres da necessidade de visto. Um acordo entre o governo do Brasil e a União Europeia determina a isenção do documento, exceto para o Reino Unido e a Irlanda. A medida vale para 25 países. Porém, unilateralmente, cada país poderá romper o acordo. As negociações já existentes permanecem em vigência.

No acordo, foram incluídos Letônia, Malta, Chipre e Estônia, países que passaram a fazer parte da União Europeia. O texto tem nove artigos que tratam de temas específicos, como a permanência do estrangeiro no país e o intercâmbio de informações entre as autoridades. Também relaciona as situações nas quais haverá isenção do visto. A medida é recíproca, portanto vale também para os europeus que vierem para o Brasil, por até três meses.

O decreto da presidenta Dilma Rousseff está publicado na edição de hoje (8) do Diário Oficial da União, Seção 1, páginas 1 e 2. O texto completo pode ser acessado na página da Imprensa Nacional.

A União Europeia é um bloco político e econômico formado por 27 países. São eles a Áustria, Bélgica, Bulgária, o Chipre, a República Checa, Dinamarca, Estônia, Finlândia, França, Alemanha, Grécia, Hungria, Irlanda, Itália, Letônia, a Lituânia, Luxemburgo, Malta, os Países Baixos, a Polônia, Portugal, a Romênia, Eslováquia, Eslovênia, Espanha, Suécia e o Reino Unido.

Pelo acordo, a isenção é válida para passaportes comuns e viagens até três meses de duração. Mas o texto permite a prorrogação do período desde que negociado com as autoridades de cada país. O fim do visto vale para quem viajar a turismo, visitar parentes e participar de conferências, reuniões e congressos – exceto quando a pessoa recebe recursos públicos para a participação.

O documento diz ainda que o acordo "não afeta" os já negociados bilateralmente entre o Brasil e um integrante da União Europeia. Os governos podem suspender a vigência do texto se considerarem necessário. Uma comissão técnica formada por brasileiros e europeus será criada para acompanhar o assunto.

O acordo entre o governo do Brasil e a União Europeia foi negociado em novembro de 2010 ainda no governo do presidente Luiz Inácio Lula da Silva.

Renata Giraldi (Repórter da Agência Brasil - Edição: Graça Adjuto)

Brasil e EUA negociam sobre vistos

Eventual acordo sobre o fim da necessidade de vistos para os Estados Unidos será tema de uma reunião marcada para o dia 22 de outubro, em Washington (EUA).

Diplomatas do Brasil e dos Estados Unidos estiveram reunidos no dia 4 de outubro, para discutir uma série de ações comuns sobre Previdência Social, transferência de presos, sentenças criminais e assistência consular durante a Copa do Mundo de 2014 e as Olimpíadas de 2016.

Atualmente a comunidade brasileira nos Estados Unidos reúne mais de 1 milhão de pessoas.

No entanto, o eventual acordo sobre o fim da necessidade de vistos para os Estados Unidos será tema de uma reunião à parte apenas no próximo dia 22, em Washington (EUA).

Há seis meses, quando o presidente norte-americano, Barack Obama, e a presidenta Dilma Rousseff conversaram sobre o assunto, demonstraram interesse mútuo em acabar com o visto obrigatório.

No encontro, Dilma e Obama não definiram uma data para o fim dos vistos. Mas o norte-americano indicou que o governo vai facilitar as concessões de vistos para brasileiros.

Uma das medidas é uma ação para agilizar a passagem pela imigração de brasileiros que viajam frequentemente ao país a negócios, por exemplo, evitando as longas filas.

Yummies! Delícias Brasileiras

Doces, Bolos, Salgados, Sanduíches, etc

Angélica e Adelaide convidam a comunidade a conhecer a confeitaria Yummies Desserts. Venha reunir a família e amigos e saborear as delícias da cozinha brasileira.

Agora FEIJOADA COMPLETA aos sábados

GRÁTIS
Salão de Festa para até 100 pessoas
O salão é grátis quando a Yummies Desserts é contratado para o serviço de Buffet.

Yummies desserts

Reservas e Encomendas
407.557.3030
407.851.6060
2100 Whisper Lakes Blvd
Orlando FL 32837
Esquina com Orange Blossom Trail

Latin Food and Wine Festival 2012

Evento de sucesso que promoveu a diversidade cultural na região da Central Flórida.

Nos dias 12 e 13 de outubro, a Câmara de Comércio Hispânica da Área Metropolitana de Orlando (HCCMO - por sua sigla em inglês) realizou seu quarto festival latino de comida e vinhos "Latin Food and Wine Festival 2012" (LFW), quebrando um recorde com mais de 20.000 pessoas presentes. O evento ocorreu em comemoração ao mês da herança hispânica. LFW é considerado o principal festival de culinária e vinho na Flórida Central, oferecendo grande oportunidade para celebrar a cultura hispânica.

Na noite de sexta-feira, 12 de outubro, o festival foi iniciado com o "Savor the Night", evento íntimo de culinária com mais de 500 convidados VIPs, e realizado na bela fonte de Cranes Roost Park, em Altamonte Springs, com uma sala de charutos e um jardim de vinhos. Os hóspedes desfrutaram saborosos pratos da Bongos Cuban Café, Pio Pio Latin Cuisine, El Inka Grill, Mi Tomatina Paella Bar, The Oceanaire Seafood Room, Café Zazon e Tapas Eats. Deliciosas sobremesas foram oferecidas por Bake Me A Cake; rum e vinhos, por Barefoot Wine & Bubbly e Bruga.

O artista Juan Salvador Llobet apresentou um espetáculo artístico, que encantou o público com sua fusão de arte, música e dança. Também foi realizado um leilão silencioso com estadias em hotéis, certificados para restaurantes, arte e muito mais. O evento ofereceu, ainda, estacionamento com manobrista, tapete vermelho e uma foto de lembrança.

O evento principal do festival, "Grand Tasting", aconteceu no sábado, 13 de outubro, atraindo milhares de fãs da boa comida, rum e vinho em Cranes Roost Park, em Altamonte Springs. Os participantes puderam deliciar-se com amostras, restaurantes e distribuidores de comida, vinhos maravilhosos e cervejas, todos comemorando o mundo da cozinha latina ao ritmo de muitos artistas, incluindo o vencedor do Grammy, a banda porto-riquenha Black Guayaba. Além disso, artistas locais, tais como Pedro Brull e Alberto Quintero, mostraram sua arte para todos.

O "Gran Tasting" contou com a participação de renomados chefs - Jimmy Kennedy, Carmona Jacayaguila e Roberto Chef - que demonstraram suas habilidades de culinária no palco a um público bem atento.

Entre os patrocinadores do festival estavam: Walt Disney World Resort, WFTV, JetBlue, Fifth Third Bank, Bright House Networks, Florida Dairy Farmers, Popular Community Bank, Orlando Magic, entre outros. Para uma lista completa de patrocinadores, visite o site: www.latinfoodandwine.com

Ramon Ojeda, Presidente da Câmara, comentou sobre o sucesso do evento: "Esta foi uma grande oportunidade para os restaurantes locais promoverem o melhor de sua cozinha de maneira cost-effective para um público diversificado. Uma atmosfera festiva que celebrou nossa cultura hispânica com todos os membros da nossa comunidade".

A missão da Câmara de Comércio Hispana de Metro Orlando é fornecer liderança e apoio ao desenvolvimento econômico da comunidade empresarial e empreendedores hispânicos da área metropolitana de Orlando. Para obter mais informações sobre a câmara de comércio, por favor, visite www.hispanic-chamber.net

Venha conhecer o novo Santos Restaurant

Todos os dias Pratos Especiais!

Segunda-feira
Costela Assada ou
Frango com Polenta

Terça-feira
Strognofe de Frango e
Carne ou Empadão de
Frango e Camarão

Quarta-feira
Feijoada Popular

Almoço e Jantar a partir de
$7.50 por pessoa incluido
3 acompanhamentos

Quinta-feira
Rabada

Sexta-feira
Peixe a Baiana

Domingo
O famoso Cozido Baiano

Sábado
Feijoada Completa
no estilo Buffet
$16 All you can eat

Santos RESTAURANT & CATERING

7000 S Kirkman Road
Orlando FL 32819

407 351-3400

Serviço de Delivery & Take-out • Aluguel de salão de festas com serviço de catering • Amplo Estacionamento • Aberto todos os dias das 11am as 11pm.

Com a Sonus Studios quem aproveita a festa é você!

- *Convenções*
- *Conferências*
- *Palestras*
- *Seminários*
- *Festas de Aniversário*
- *Casamentos*
- *Encontros*

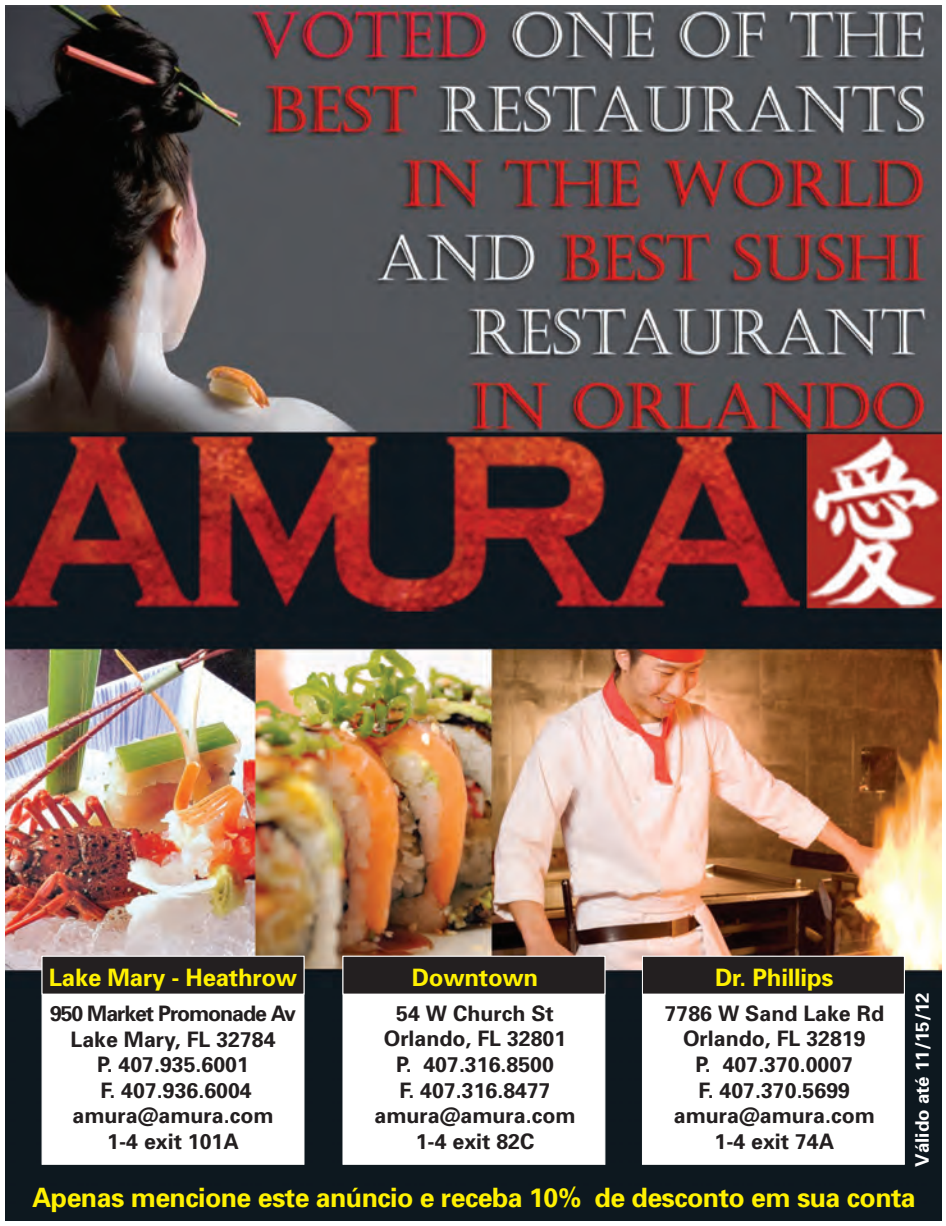
Consulte-nos!
Orçamento Grátis

Sound Reinforcement
Iluminação • Fotos • Videos

Sonus Studios desenvolve um projeto específico para seu evento ou festa, com os melhores equipamentos, organização e rapidez

sonus studios

407.456.3355
www.sonusstudios.com
sonusstudios@sonusstudios.com



"... na ESTRADA, em sua CASA, no seu NEGÓCIO... VOCÊ e sua FAMÍLIA estarão SEGURADOS"

Novo Endereço

Empresa especializada em atender a comunidade brasileira em todos os tipos de SEGUROS

Morning Star Insurance Agency

Ligue 407 268-6000 Voice mail 407 442-7827
Cel 407 936-4377 Fax 407 370-2110
8615 Commodity Cir Suite 06 Orlando FL 32819
fred.costa@insurancemornigstar.com

Assumir o controle em **épocas de turbulência**

Análise econômica e estratégia para vencer

Monica Franchi Souza
Planejamento Financeiro
para um futuro tranquilo
mcfranchisou@ft.newyorklife.com

Aproveite a oportunidade para analisar a sua estratégia financeira pessoal. Nesta época econômica sem precedentes, nunca foi tão importante preocupar-se com o seu futuro, planejando-o de forma correta desde já.

Planejar o futuro significa compreender o passado. 2007 marcou o início da pior recessão desde a década de 1930. Os perigos dos empréstimos excessivos tornaram-se evidentes. Os níveis da dívida dos EUA atingiram uma alta recorde, grandes instituições financeiras tiveram dificuldades financeiras e algumas fracassaram. Os mercados imobiliários residencial e comercial dos EUA tiveram um colapso.

A situação ainda é grave, apesar de alguns sinais de melhoria. A economia global de forma ampla foi ameaçada recentemente pelas crises da dívida na Europa, conflitos civis no mundo inteiro e catástrofes naturais imprevisíveis, como o tsunami no Japão. Em um mundo interconectado como o de hoje, o que acontece em um lugar afeta o que acontece em outro. Internamente, os EUA enfrentam cortes recordes no orçamento e um impasse político em Washington. O desemprego está alto e muitas pessoas perderam a esperança de encontrarem um emprego.

Mas ainda há esperança. Tecnicamente, os EUA não estão mais em recessão. Aos poucos, a economia dos EUA está crescendo. O mercado de ações está se recuperando. As taxas de juros estão em níveis históricos baixos. E os residentes dos EUA começaram a poupar mais.

Assim que a economia começou a melhorar, as pessoas perceberam que planejar o futuro tornou-se uma necessidade. As necessidades mudaram: as pessoas estão vivendo mais que antes. A rede de segurança social antiga já não é o que era. A Seguri-dade Social é instável. As empresas estão extinguindo benefícios tradicionais como aposentadorias ou seguro saúde na aposentadoria. A responsabilidade pessoal tornou-se fundamental.

A New York Life é o maior vendedor de seguros de vida na América, com as melhores classificações de força financeira concedidas a uma empresa de seguro de vida.

Temos um histórico intacto de manter nossas promessas – nas épocas boas e ruins – desde 1845.

Temos as ferramentas que lhe ajudarão a atingir os seus objetivos, qualquer que seja a sua estratégia financeira. Estamos aqui para ajudá-lo.

A New York Life possui uma estrutura para suportar qualquer ambiente. Somos uma empresa de seguro mútuo. A nossa prioridade máxima é sempre proteger os interesses de longo prazo dos nossos segurados.

Temos uma das carteiras de investimento mais diversificadas e com a mais alta qualidade do mercado, fazendo com que estejamos bem preparados para lidar com as condições voláteis do mercado.

ESTAS ETAPAS PODEM AJUDAR-LHE A MONTAR UMA ESTRATÉGIA PARA GARANTIR O FUTURO:

- Manter controle da sua estratégia e das escolhas financeiras.
- Evitar sobrealavancagem financeira.
- Aumentar a poupança.
- Analisar o seu patrimônio atual e identificar faltas.
- Preparar-se de forma diferente para o futuro.

ADERIR A PRINCÍPIOS SENSATOS DE PLANEJAMENTO:

- Preservar o patrimônio futuro
- Manter uma carteira diversificada
- Não ir atrás da última moda
- Gerenciar riscos cuidadosamente
- Ter uma visão de longo prazo

NOSSA GENTE
...nte.net
NOVO TELEFONE
(407) 512-1213

Sobre a legalidade da **aquisição de imóveis no** exterior por brasileiros

Prof. Dr. Attila Andrade Jr.
Advogado
adattila@uol.com.br

Muitos me perguntam sobre a legalidade da aquisição de imóveis no exterior por brasileiros. Fazem-se inúmeras manobras no pressuposto de que seja algo ilegal. Não, de forma alguma. É perfeitamente legal essa aquisição, inclusive não há necessidade de envio de dólares pelo mercado paralelo. Os bancos, normalmente, enviam o numerário para a aquisição e há no contrato de câmbio uma categoria específica para a hipótese da compra de imóvel no exterior. Não há qualquer condição para a compra, poderá ser um imóvel residencial ou de férias etc. Pouco importa.

Quais os procedimentos legais? O vendedor do imóvel deve enviar o contrato de compra e venda do mesmo (abstract deed) e o comprador, residente no Brasil, deverá levar o instrumento perante o Consulado dos EUA, na cidade brasileira onde estiver domiciliado, para notarizar e consularizar sua assinatura.

O brasileiro ou a pessoa residente no Brasil poderá, com base nesse instrumento, enviar a remessa do numerário para o vendedor aqui no exterior.

A boa notícia: o comprador brasileiro poderá utilizar a taxa oficial de câmbio, economizando muito dinheiro na compra do dólar no Brasil.

Mais informações:
305-992 68 25

PRÓXIMA PARADA: BRASIL!

Costa Brazil garante a você tranquilidade e facilidades que lhe dão prazer em viajar

- Passagens do Brasil - USA em até 12 vezes
- USA-Brasil a partir de $680

Cruzeiros

Preco a partir de 229.00 por pessoa / cabine interna sem taxas

COSTA BRAZIL TOURS 20 ANOS

A EXPERIENCIA DE 20 ANOS DA COSTA BRAZIL REUNE O MELHOR DO BRASIL PARA VOCE!

Venha visitar nossa nova loja
5405 International Drive Orlando FL 32819

ORLANDO
407 477-4480
7061 Grand National Dr #138 Orlando, FL 32819

TAMPA
813-881-9755
5712 West Water Avenue # 9 Tampa FL 33634

LIGUE GRÁTIS 1.866.579.5842

www.costabrazil.com

E VEJA A LOJA COSTA BRAZIL TOURS MAIS PERTO DE VOCÊ.

Remessas de Dinheiro para o Brasil

**Preço por pessoa. as taxas não estão íncluidas, preços e condições de pagamento sujeitos a reajustes e mudanças sem prévio aviso. Oferta de lugares limitada e reservas sujeitas a confirmacão. ***passagem round trip saindo de Miami /sujeito a alteracao . Consulte datas promocionais com nossos vendedores para melhor tarifa aérea ou para pacotes dentro e fora dos EUA. Viaje tranquilo!*

Pensando em Vender a sua Casa?

Vera Mendonça - Realtor
(407) 367-8711
vera@nossagente.net

Se você está pensando em vender a sua casa, deve levar alguns pontos em consideração. A primeira questão a se considerar é o motivo da venda.

Se você deve mais ao banco do que a sua casa vale hoje e você já tentou refinanciar ou fazer a modificação dos juros e não obteve sucesso, talvez seja bom você pensar no short sale. Tem que decidir rápido, pois, no final do ano, existe a possibilidade da lei que beneficia quem vende o seu imóvel através do short sale expirar. Essa lei dá direito ao dono da casa esquecer essa dívida em termos de imposto de renda. Se ela expirar, a diferença que o dono deve ao banco será calculada no imposto de renda como lucro. Por exemplo: o empréstimo vale $250,000; a casa, $150,000. Você conseguiu uma oferta de $130,000 (aceita pelo banco), essa diferença - $120,000 - terá que ser declarada para o imposto de renda como lucro. Até o fim do ano, esse ganho está dispensado de ser declarado como lucro. Em caso de short sale, é sempre bom contatar o seu contador e também um advogado para entender bem esse processo e como ele afetará você.

Se você quer vender sua casa para comprar uma maior ou em outra vizinhança, é importante pesquisar quanto é a média de preço do imóvel que você quer e sua disponibilidade na área para saber a quantia mínima que precisa para efetuar esta transação. Se necessitar de financiamento, verifique se seu crédito está bom, se você tem o tempo necessário de trabalho exigido pelo banco e o imposto de renda dos dois últimos anos etc. Os bancos estão muito rígidos, mesmo que você tenha conseguido um empréstimo no passado, isso não significa que você o conseguirá novamente. É importante que o seu primeiro contato com uma instituição financeira, que vai verificar seu crédito e fazer perguntas básicas, dê a você a "possibilidade" de ser aprovado. Possibilidade, pois se você prosseguir com o interesse de adquirir um empréstimo, a instituição pedirá mais comprovantes, sendo que a decisão final é da underwriter, que verificará todas essas informações para permitir que o empréstimo seja autorizado. Então, por favor, não confunda as suas primeiras conversas com o banco como uma aprovação final.

Depois de considerar os motivos de sua venda e decidir que realmente quer vender, contrate um bom Realtor e escute os seus conselhos. Com certeza, ele sabe mais do que o seu vizinho e seus parentes. Para vender uma casa no preço pedido ou até por mais do que o imóvel foi listado, o importante é pedir o preço certo pela casa. Como já comentado em outras edições, o mercado está começando a mudar a favor de quem vende o imóvel. Se você lista o imóvel no preço certo, o número de compradores interessados será muito maior, pois todos vão querer ver aquela casa, que está com ótimo preço e que acabou de entrar no mercado. Provavelmente, você terá múltiplas ofertas, com preços maiores do que o que você pediu. Muitos proprietários fazem o oposto por causa dos vizinhos ou parentes, que viram on-line que o vizinho vendeu um imóvel, há três anos, por preço maior. O que deve ser verdade, mas as condições de mercado mudam. Por isso, seu Realtor mostrará os comparativos em sua área, para que você entenda melhor o processo e, assim, listar a sua casa no valor correto. Problema comum, hoje, é os proprietários quererem listar preço sem adequá-los à área em que o imóvel está. Se você encontrar alguém que queira pagar o imóvel à vista, você não terá problema. No entanto, se o comprador estiver financiando essa compra, o contrato provavelmente terá que ser renegociado, pois o banco obrigatoriamente avalia quanto realmente o imóvel vale. Desse resultado, você terá duas opções: abaixar o preço (que o imóvel foi avaliado) ou cancelar o contrato e recomeçar. No último caso, vale a pena lembrar que quanto mais tempo um imóvel fica à venda no mercado, mais baixas são as ofertas e menor o interesse dos compradores.

Para que os futuros compradores fiquem bem impressionados e tenham certeza de que a busca pela casa que eles queriam terminou, deixem sua casa interiormente e exteriormente agradável e em ordem. Boa sorte e boa venda!

Qualidade da Água e Ar Interior

QUALIDADE DA ÁGUA

A água de torneira que bebemos possui PH médio de 7.4 na escala que mede a acidez/alcalinidade. Se você usar um bom sistema de filtragem de água para retirar o excesso de cloro ou outras substâncias que podem prejudicar a saúde, essa água pode ser bem mais saudável que algumas vendidas no mercado por um preço alto. Você poderá comprar um ionizador ou aumentar o valor do PH (que pode chegar a 14, no entanto, é recomendável beber água com - no máximo - PH 10).

Se você comprar uma fita de medir o PH da água, pode checar o PH dos líquidos ingeridos, surpreendendo-se ao comparar alguns deles. Por exemplo, o refrigerante, em geral, tem o PH em torno de 2.5. O que isso significa? Por ser uma escala logarítmica, para equilibrar o organismo, você terá que beber 32 copos de água com PH de no mínimo 7.4. O nosso sangue tem o PH médio de 7.4, portanto, toda a água que bebemos deve ter o PH de no mínimo 7.4.

Lino Cervino
(Focus Builders, Inc.)
é Engenheiro Civil no Brasil e State Certified General Contractor com MBA,nos EUA.
www.focusbulders.net
linocervino@nossagente.net

No nosso corpo, a água representa mais de dois terços do total do peso do corpo humano, portanto, sem água, nós morreríamos em poucos dias. O cérebro humano é composto por 95% de água; o sangue, de 82%; e os pulmões, de 90%. A mera redução de 2% na oferta de água do nosso corpo pode desencadear sinais de desidratação: memória de curto prazo, problemas com matemática e dificuldade em focalizar menor impressão, como uma tela de computador. (Você está tendo problemas para ler isso? Beba!). Desidratação leve é uma das causas mais comuns de fadiga durante o dia.

A água serve como lubrificante na digestão e em quase todos os outros processos do organismo. A água de nossa saliva ajuda a facilitar a mastigação e deglutição, o que garante que o alimento deslize facilmente para o esôfago. A água também lubrifica as articulações e cartilagens. Menos lubrificação nas juntas proporciona maior atrito, o que pode causar dor nas articulações, joelho e costas, potencialmente levando a lesões e artrite. Os nossos olhos também precisam de muita lubrificação para trabalhar bem e manter-se saudáveis. A água é importante para os mecanismos do corpo humano. O corpo não pode funcionar sem ele, assim como um carro não pode ser executado sem gás e óleo lubrificante. Na verdade, toda célula e funções dos órgãos, que compõem nossa anatomia e fisiologia inteira, dependem da água para o seu funcionamento.

Muitas doenças poderiam ser evitadas se bebêssemos uma água de melhor qualidade!

QUALIDADE DO AR

Para melhor qualidade do ar dentro de casa, recomenda-se instalar um sistema que elimine os micróbios instalados no air handler (no condensador do ar-condicionado, localizado internamente na casa). Esse sistema funciona instalando Lâmpadas de UV-C que agem como germicida sobre micróbios no ar. UV tem a capacidade de matar bactérias quando a lâmpada fica a uma distância de pelo menos 6-8 polegadas. Algumas empresas declaram que esse sistema pode chegar a matar 99,9% das bactérias em uma única passagem.

Muitas vezes, você se pergunta por que está tendo alergia. Provavelmente, os dutos de ar- condicionado da sua casa estão cheios de bactérias e nunca foram limpos desde que você foi morar nela (você não sabe quem morou na casa antes e que tipo de higiene a pessoa tinha. Talvez haja o acúmulo de bactérias de muitos anos, retidas no condensador e dutos). A solução é contratar uma empresa de limpeza de dutos de ar e um profissional na área de ar-condicionado, bem como instalar em cada condensador um aparelho contendo Lâmpadas de UV-C, que agem como germicida.

Festa da Padroeira do **Brasil em Orlando**

(Fotos: Gabriel Ribeiro)

No último dia 14 de outubro, a Comunidade Católica de Orlando realizou com grande sucesso a Festa de Nossa Senhora Aparecida. A comemoração começou com a procissão, com andores enfeitados de rosas, homenageando dois títulos de Maria: Nossa Senhora Aparecida, padroeira do Brasil, e Nossa Senhora de Fátima, padroeira de Portugal. A Missa, presidida pelo Padre Moacir Balen, contou com a presença de mais de 400 pessoas. Um dos momentos mais emocionantes da noite ficou por conta da coroação, realizada pelas crianças da comunidade, que entraram vestidas de anjinhos para homenagear a Mãezinha do Céu. Ao final, um farto jantar de massas foi servido no salão paroquial, numa noite de muito brilho, amizade e celebração.

História de Nossa Senhora Aparecida

Por Ezequiel Rocha

A imagem de Nossa Senhora Aparecida foi encontrada por dois pescadores do Rio Paraíba do Sul, na região de Guaratinguetá, estado de São Paulo, por volta do ano de 1717. Os pescadores Domingos Martins Garcia, João Alves e Filipe Pedroso já pescavam há bastante tempo, sem que conseguissem tirar peixe algum das águas do rio. Foi quando João trouxe em sua rede a parte correspondente ao corpo da imagem e, depois, lançando a rede um pouco mais distante, trouxe nela a cabeça da Senhora. Dali por diante, a pescaria tornou-se copiosa e, receosos de que a quantidade de peixe trazida para os barcos ocasionasse um naufrágio, os três amigos voltaram para casa, trazendo a imagem e contando a todos o prodígio que haviam vivido.

O culto à Senhora não tardou a tomar vulto. À imagem, que representa Nossa Senhora da Conceição, logo foi dado o nome de Aparecida, por ter aparecido do meio das águas nas mãos dos pescadores. Inicialmente instalada em uma capela na vila dos pescadores, já por volta do ano de 1745 teve sua primeira igreja oficial, em torno da qual viria a nascer o povoado e o santuário de Aparecida.

A consagração de Nossa Senhora Aparecida como padroeira do Brasil ocorreu em 31 de maio de 1931, em uma celebração que reuniu, já naquela época, um milhão de pessoas. Os padres redentoristas, responsáveis pelo Santuário Nacional de Aparecida, foram os grandes animadores da construção da Basílica que, hoje, abriga a imagem da Senhora.

O projeto grandioso teve início em 1955, com a concretagem da nave norte. Construído em forma de cruz, possui capacidade para abrigar 45.000 pessoas e possui infraestrutura especial para atendimento de romeiros, que procuram o lugar durante todo o ano para prestar culto à Padroeira.

No dia 04 de julho de 1980, o Papa João Paulo II, em missa celebrada no Santuário, consagrou a Basílica, que recebeu o título de Basílica Menor.

Durante todo o ano, acorrem ao Santuário romarias organizadas por grupos religiosos. Algumas, porém, são bastante inusitadas e merecem destaque. No terceiro domingo de maio, ocorre a moto-romaria, em que motociclistas do Brasil e de outros países da América Latina reúnem-se no local. No 3º sábado de junho, celebra-se o Dia Nacional do Migrante. E, em 7 de setembro, desde 1995, realiza-se o Grito dos Excluídos, que coincide com a Romaria dos Trabalhadores.

Oração a Nossa Senhora Aparecida

Nossa Senhora Aparecida, aqui tendes, diante de vossa imagem, o vosso Brasil, o Brasil que vem novamente consagrar-se à vossa maternal proteção.

Escolhendo-vos por especial padroeira e advogada de nossa Pátria, nós queremos que ela seja inteiramente vossa.

Que seja vossa a sua natureza exuberante, vossas as suas riquezas, vossos os campos e as montanhas, os vales e os rios, vossas as cidades e as indústrias, vossa a sociedade, os lares e seus habitantes com tudo o que possuem, vosso, enfim, todo o Brasil.

Sim, Senhora da Conceição Aparecida, o Brasil é vosso. Por vossa intercessão temos recebido todos os bens que Deus nos prodigalizou e muitos ainda esperamos receber.

Obrigado por tudo, Virgem Mãe Aparecida. Abençoai, Senhora, o Brasil que vos agradece, o Brasil que vos ama, o Brasil que é vosso.

Protegei a Santa Igreja, preservai a nossa fé, defendei o Santo Padre, assisti os nossos bispos, santificai o nosso clero, amparai o nosso povo, esclarecei o nosso governo, guiai a nossa mente no caminho do bem e da verdade.

Rainha do Brasil, mãe de todos os brasileiros, venha a nós o amoroso reino do Pai. Por vossa mediação, venha à nossa pátria o Reino de Jesus Cristo, vosso Filho e Senhor nosso. Amém.

Fonte: folhetos entregues na Basílica de Aparecida.

Veja mais fotos da Festa na página 49

Flórida: 35º lugar entre os Estados **mais Empreendedores do País**

Antonio Romano
www.atlanticexpress4.com
antonioromano@gmail.com

Flórida, apesar de seu impressionante poder de atrair visitantes e turistas, ainda é um dos últimos colocados em matéria de iniciativas e empreendedorismo. O estudo que a Universidade de Nebraska realiza todo ano - de domínio público - é publicado pelo "U.S. Department of Labor and U.S. Department of Commerce and U.S. Patent and Trademark Office", e baseia-se em cinco diferentes indicadores para chegar ao resultado final.

São computados:

1.Crescimento no número de estabelecimentos ou negócios;

2.Crescimento no número de estabelecimentos por habitante;

3.Formação de novos negócios (por número de habitantes);

4.Novas patentes por milhares de habitantes;

5.Média de renda por habitante não relacionada à agricultura.

O estudo feito pela Universidade de Nebrasca monta índice médio para cada um dos componentes e depois os qualifica pela média de todos os indicadores. Parece complicado, mas a ideia é mostrar resultados mais apurados do crescimento do país do que o que é mostrado na TV, baseado somente no número de desempregados e criação de empregos.

A tabela mostra como o país é rico em estados criadores de novas empresas, novas patentes e crescimento de renda. São estados que não atraem turistas como Norte Dakota, o quarto do ranking, e que trabalham para o crescimento da sua economia, independente do "chororó" dos candidatos desse ou daquele partido.

Quando o turista vem para a Flórida, principalmente o brasileiro que não é bem informado, pensa que o país está em dificuldades, porque os moradores que trabalham reclamam de salários e de desemprego. Esse turista acaba extrapolando esses dados para todo o país e concluindo que os Estados Unidos estão mal. Não é bem assim. Uma crise localizada em certo setor ou em determinado estado não se reflete em toda a economia como catástrofe, é muito mais o provocador de flutuação dos índices econômicos do que uma crise generalizada.

Tabela
2011 State Entrepreneurship Index Rank and Index Values for Each Subcomponent Index

State	Growth in Establishments	Growth in Establishments Per Capita	Business Formation Rate	Patents Per Thousand Residents	Average Proprietor Income	Average Index Value	Rank
Alabama	0.534	0.848	-0.087	0.158	0.275	0.346	44
Alaska	1.101	0.809	1.140	-0.026	2.039	1.013	28
Arizona	0.524	0.323	0.779	1.291	0.867	0.757	39
Arkansas	1.192	1.360	1.113	0.060	0.565	0.858	33
California	2.866	2.741	0.879	3.332	2.121	2.388	3
Colorado	-0.201	-0.598	2.698	1.821	1.581	1.060	24
Connecticut	0.395	0.866	0.341	2.360	3.215	1.435	12
Delaware	0.008	0.000	1.955	1.974	1.525	1.093	21
Florida	0.564	0.305	3.001	0.659	-0.267	0.852	35
Georgia	0.343	0.158	1.290	0.760	0.254	0.561	41
Hawaii	0.391	0.363	0.330	0.187	0.424	0.339	45
Idaho	-0.546	-0.598	2.138	2.772	0.409	0.835	36
Illinois	2.007	2.428	0.839	1.335	1.320	1.586	9
Indiana	1.057	1.339	0.315	0.872	0.190	0.755	40
Iowa	-0.015	0.275	0.289	0.998	0.891	0.488	42
Kansas	1.577	1.844	1.068	1.002	1.067	1.312	15
Kentucky	0.597	0.805	-0.157	0.330	-0.065	0.302	46
Louisiana	-0.933	-0.818	0.388	0.132	1.360	0.026	50
Maine	1.069	1.602	1.674	0.443	0.267	1.011	29
Maryland	1.542	1.581	1.057	1.005	1.111	1.259	17
Massachusetts	4.028	4.238	0.874	3.433	2.483	3.011	1
Michigan	-1.150	-0.569	0.186	1.719	0.293	0.096	49
Minnesota	1.651	1.756	1.525	3.224	0.788	1.789	5
Mississippi	0.286	0.657	-0.174	0.033	0.664	0.293	47
Missouri	1.103	1.498	0.370	0.508	1.797	1.055	25
Montana	0.471	0.520	2.971	0.279	0.026	0.853	34
Nebraska	1.115	1.195	1.121	0.365	1.146	0.988	32
Nevada	-0.785	-0.709	1.789	0.859	0.665	0.364	43
New Hampshire	0.388	0.888	2.317	2.440	1.729	1.553	10
New Jersey	0.510	0.909	1.862	1.892	3.224	1.679	7
New Mexico	1.685	1.684	0.790	0.643	0.277	1.016	27
New York	1.723	2.036	1.829	1.535	4.030	2.230	4
North Carolina	1.477	1.321	0.943	1.081	0.321	1.029	26
North Dakota	3.695	3.243	4.067	0.386	1.183	2.515	2
Ohio	1.321	1.854	-0.072	1.253	1.088	1.089	22
Oklahoma	1.028	1.000	0.577	0.389	2.026	1.004	30
Oregon	2.068	2.004	1.728	2.447	0.562	1.762	6
Pennsylvania	1.791	2.223	0.338	1.029	2.333	1.543	11
Rhode Island	0.495	1.156	2.000	1.235	1.067	1.191	19
South Carolina	0.288	0.212	0.433	0.519	-0.508	0.189	48
South Dakota	1.088	1.000	1.628	0.341	0.933	0.998	31
Tennessee	0.331	0.387	-0.055	0.516	2.702	0.776	38
Texas	1.957	1.319	0.443	1.145	3.178	1.608	8
Utah	0.763	0.259	2.515	1.659	0.149	1.069	23
Vermont	0.464	0.980	1.791	3.506	-0.220	1.304	16
Virginia	1.407	1.324	1.737	0.715	0.588	1.154	20
Washington	0.972	0.616	0.912	3.137	1.272	1.382	13
West Virginia	1.095	1.633	0.036	0.037	1.199	0.800	37
Wisconsin	1.715	2.033	-0.114	1.423	0.909	1.193	18
Wyoming	0.916	1.029	3.242	0.348	1.281	1.363	14

Sources: U.S. Department of Labor and U.S. Department of Commerce and U.S. Patent and Trademark Office

Por esses índices, os dirigentes do Estado da Flórida procuram de toda maneira corrigir as falhas para poder melhorar a performance do Estado. Na região de Orlando, o governo está se dedicando a promover o crescimento da indústria hospitalar com a criação do Medical City, o que representa $3bilhões de investimentos que tendem a trazer resultados de médio e longo prazo para tentar reverter a curva de falta de empreendedores e aumentar a média de renda dos trabalhadores, criando vagas para os mais qualificados e melhor remunerados.

Na região de Lake Mary, implantou-se uma área de desenvolvimento tecnológico há 6 anos e já se pode sentir a melhora nas condições demográficas daquela área, casas mais caras e negócios de melhor qualidade.

Não há motivo para se desprezar números. Não se pode também confiar só neles, mas quando um governo tem números para basear-se e medir seu desempenho, sua probabilidade de acertar nas decisões aumenta proporcionalmente a confiabilidade desses indicadores.

Em matéria de investimento e de retorno, a Flórida seguramente fornece grandes oportunidades no decorrer do tempo. É melhor estar investindo em um local onde a economia ainda está se formando do que em territórios onde não há mais espaço para negócios e inovações. Aproveite para investir onde a qualidade de vida é uma das mais altas no mundo com chance de grandes retornos.

RABITS & ROMANO
ARCHITECTURE
PLANNING AND DESIGN
AA26002490

Rabits & Romano Architecture, tem atendimento em português para melhor servir a comunidade brasileira . Fornecemos suporte necessário em todas as etapas dos projetos, como concepção, planejamento, maquetes em 3D, documentos e alvaras de construção . Nosso objetivo é transformar suas expectativas em projetos de qualidade e sucesso.

245 South Highland Street Suite #9 Mount Dora , Florida 32757
Fone : (352) 385-1030 Fax : (352) 385-1035
fulvio@rabits-architect.com www.rabits-archiect.com

Fulgencio Law

Primeira Consulta Grátis

Direito familiar
Direito criminal
Direito comercial
Sinkhole
Acidentes de carro, moto, barco, bicicleta
Reboque illegal
Imigração
Direitos do Empregado e Consumidor

Felipe Fulgencio, Esq.

Advogado nos Estados Unidos, membro do Florida Bar

Atendimento em português

(813) 760-0269

ou email: felipe@fulgenciolaw.com

"A contratação de um advogado é uma decisão importante que não deve se basear somente em anúncios. Antes de você decidir, solicite-nos o envio gratuito e por escrito de nossas qualificações e experiência."

Igreja Bethel Largo

Talvez você esteja num estágio em sua vida em que sua alegria foi roubada, ou até mesmo destruída.
Passou por situações que mataram seus sonhos.

Existe um lugar de refrigério onde o Senhor quer lhe pegar no colo e curar suas feridas.
O nosso Deus é o Deus que cura, restaura, supre, conduz, protege e que salva; e Ele quer ter um relacionamento íntimo contigo.

Venha conhecer mais desse Deus Maravilhoso!

Culto: Domingo - 7:30 pm

Vinde a mim, todos os que estais cansados e oprimidos e Eu vos aliviarei.
Mt 11:28

1633 Lake Ave Largo, Fl 33771
(727) 485-3004 e (727) 485-5622

FOCUS BUILDERS

Segurado e licenciado CGC 062484.

Fazemos projetos, novas construções, reformas e regularizamos documentos de construção na Prefeitura.

Comercial e Residencial. Orçamentos grátis.

• Falamos Português

LIGUE 407 854-6190

LINO CERVINO focusbuilders@focusbuilders.net www.focusbuilders.net
Trabalhamos com Ar Condicionados e aquecedores com a Polar Mechanical, licença CMC1249840

PRINTING
FLYERS
MAGAZINES
LARGE FORMAT
DESIGN
ILLUSTRATIONS
MARKETING
SOCIAL MEDIA
BUSINESS CARDS
POSTCARDS
DIRECT MAIL
SIGNAGE
SPOT-UV
FOIL STAMPING
DIE-CUTTING
STATIONARY
MENUS
BROCHURES
SELL SHEETS
CAR WRAPS
VINYL

NEVER A DULL MOMENT AT

beeidea SIGNS LET IT BEE YOUR IDEA

6236 KINGSPOINTE PARKWAY, SUITE 8 ORLANDO, FL 32819
407.600.3727 / SALE@BEEIDEA.COM

Netto's CAFE

Sorvete Caseiro
Manga, Goiabada e Queijo,
Bombom e muito mais.

Happy Hour

RÉPI AUEER

A partir das 5:00 pm
Caneco: 1.25
Jarra: 4.50

COMIDA BRASILEIRA

Sábado é dia de Feijoada!

Tambem temos almoço
comercial de
Segunda a Sábado

FAZEMOS
DELIVERY
FAÇA O SEU PEDIDO
ON-LINE
www.nettoscafe.com

STAR
BUSINESS AND TRAVEL

Remessa
de
Dinheiro

4550 S.Kirkman Road - Orlando - Fl - 32811
Phone: 407-290-0991

A MELHOR EMPRESA PARA SUA MUDANÇA

Status Baby
Transportes & Mudanças

Nos USA desde 2004
No Brasil desde 1978

Experiência comprovada
de 31 anos garante a entrega

Representante em
ORLANDO
Ricardo
407 470-5265
NEXTEL 162*308*4390

Mudança Residencial para o Brasil e/ou Mundo

Direta/Exclusiva... ou ...
Compartilhada em containers
de 20 ou 40 pés.
Porta a Porta... ou...
Porto a Porto

PRAZO DE ENTREGA MÁXIMO
60 A 120 DIAS

email: rica.florida@gmail.com

Brasileiros ajudando brasileiros a estabelecer negócios na América.

Paulo Maia Business Consulting, Inc.
5750 Major Blvd., Ste. 240
Orlando, Florida 32819-7971
Telefone 407-704-3960
Fax 407-704-3953
Ligue-Grátis 800-971-3820
PM@PauloMaia.US
www.PauloMaia.US

Paulo Maia

800-971-3820
PM@PauloMaia.US

Nós somos uma empresa de consultoria. Nós ajudamos brasileiros a estabelecer negócios na América. Nós não somos advogados e não oferecemos representação legal ou aconselhamento legal; se você precisa representação legal ou aconselhamento legal, nós recomendamos que você consulte um advogado licenciado com referências e com experiência comprovada. Nós não somos consultores financeiros, contadores públicos certificados ou auditores; se você necessita qualquer desses serviços, nós recomendamos que você consulte um profissional qualificado com referências e com experiência comprovada.

DESPERTA AMÉRICA!

NOVIDADES NO RESTAURANTE VITTORIO'S

CAFE DA MANHÃ

Todos os dias 7:00am -10:30am

ALL YOU CAN EAT

- *Café preto ao modo brasileiro*
- *Leite quente e frio*
- *Chás variados, quente ou frio*
- *Chocolate quente ou frio*
- *Queijos variados: queijo fresco, mussarela, cream cheese*
- *Sucos variados: laranja, uva, cranberry e maça*
- *Bolos variados: fubá, chocolate, cenoura*
- *Bacon, omelete, ovos cozidos*
- *Salsichas em rodelas*
- *Frios variados*
- *Geléias variadas*
- *Manteiga de leite*
- *Croissant salgado e doce*
- *Torradas com alho e manteiga*
- *Pão francês*
- *Biscoitos*
- *Pães de queijo, pães de forma*
- *Cereais variados*
- *Iogurte*
- *Doce de leite*
- *Arroz doce*
- *Salada de frutas*
- *Frutas variadas*

Vittorio's

Brazilian Restaurant

5159 International Drive Orlando, FL 32819

(407) 352-1255 • Nextel 162*36*22185 • www.vittoriosrestaurant.com

Bem me quer? Mal me quer?

Você quer mostrar para sua família o quanto você ama à eles?

Um Seguro de Vida da New York Life deixando a sua família protegida e segura no caso de um evento inesperado é o presente mais desinteressado que você pode dar à eles.

Me ligue e presenteie os que você ama da melhor maneira possivel.

Monica Franchi Souza
Agent - FL

New York Life Insurance Company

495 North Keller Road Suite 150
Maitland, FL 32751
(407) 276-6107
mcfranchisou@ft.newyorklife.com

INSURE YOUR LOVE

THE COMPANY YOU KEEP.®
www.newyorklife.com

As ofertas/documentos (apólices, contratos, etc) dos produtos da New York Life e suas subsidiárias estão disponíveis somente em inglês. Em caso de disputa judicial prevalecerá as provisões contidas nas apólices e contratos.
The offering documents (policies, contracts, etc) for products from New York Life and its subsidiaries are available only in English. In the event of a dispute, the provisions in the policies and contracts will prevail.

FLÓRIDA
Ponte Vedra Beach

O Torneio Players Club em Sawgrass, popularmente conhecido como "The Player Championship at Sawgrass", é realizado em um campo de golfe localizado em Ponte Vedra Beach, na Flórida. Foi inaugurado em 1980, sendo o primeiro de muitos outros que viriam a ser construídos.

Atualmente, o campo é sede oficial da PGA Tour e hospeda, anualmente, The Players Championship, evento da PGA Tour.

O "The Player Championship" tem dois cursos individuais, o Curso Stadium e o Curso Valley. O Curso Stadium foi criado em 1980 pelos famosos arquitetos Pete Dye e Alice, e é conhecido como um dos melhores campos de golfe do mundo. Construído especificamente para sediar The Players Championship, o campo tem um conceito de "estádio". Ele é famoso também por seu buraco de 132 jardas, conhecido como a "Ilha Verde", um dos buracos mais famosos e difíceis do golfe. Por muitos anos, o curso tem sediado o Tiger Woods best-seller PGA Tour série de jogos de golfe.

História

Em 1972, investidores começaram a construir na propriedade de 1,100-acres (4,5 km2) do Sawgrass. Ao mesmo tempo, Deane Beman, o Comissário do PGA, procurava um lugar permanente para o campeonato de jogadores de torneio. Muitas áreas ao redor do Norte da Flórida foram consideradas. Numa tentativa de trazer a atenção positiva à área, os investidores de Sawgrass ofereceram 400 acres (1,6 km2) de terra a Deane por apenas $1 (um dólar). Ele não podia recusar esse acordo e, então, Sawgrass tornou-se a casa do campeonato de jogadores de torneio e a sede para Excursão de PGA. Sawgrass é a casa do Campeonato de Jogadores desde 1982. O Curso de Estádio é a casa permanente do campeonato de Jogadores, possuído pela excursão de PGA.

Uma verdade "Curso de Estádio," o campo de golfe foi projetado para melhorar a experiência no local. Quando o primeiro Torneio "The Players Championship" foi encenado no "Stadium Course", em 1982, a história não era bem assim, o veterano campeão Pate Jerry e os outros jogadores tiveram várias reclamações sobre o curso que supostamente havia sido construído em sua homenagem. "É Star Wars golfe, denhado por Darth Vader", Ben Crenshaw pronunciou. Depois do acontecido, o curso foi totalmente remodelado para se adequar aos exigentes padrões de seus praticantes, logo em seguida a conversa foi bem diferente: "Agora sim é um campo de golfe de primeira qualidade", disse Crenshaw em relação às melhorias realizadas.

The Green Island

O buraco mais famoso do curso TPC Sawgrass é o 17, tipicamente conhecido como a "Ilha Verde", (embora seja tecnicamente uma península). Ele mede 132 metros, mas consiste em nada mais do que 78 pés (24 m) de comprimento, é completamente cercado por água e sua localização em meio a muitas árvores faz com que o vento gire sobre ele. A seleção do clube leva em consideração total as condições do vento para o uso do curso. Como não há lugar para pousar a bola, ela vai direto ou no verde ou na água. Estima-se que mais de 100.000 bolas são recuperadas da água a cada ano, cortesia de profissionais e turistas.

Segundo o site TPC Sawgrass, o projeto veio por acaso. O projeto original do

curso era para ser um modesto, e não tão extenso, espaço apenas parcialmente cercado por um lago. No entanto, o solo ao redor dele consistia de areia - necessária para construir um campo de golfe bom, porém não suficiente para dar a forma pantanosa da qual ele necessita. Perto da conclusão do curso, toda a areia ao redor da área tinha sido escavada, deixando uma grande cratera. Alice Dye sugeriu o conceito Green Island, lembrando outro curso com um verde similar; Pete não estava empolgado com a ideia, mas foi em frente com ela, no processo de criação de um dos buracos mais famosos do golfe. Por conta de sua enorme popularidade entre os fãs, a NBC dedica 11de suas câmeras ao redor dele durante o torneio.

Provavelmente, o incidente mais famoso que ocorreu no Green Island foi o que houve entre Lowery Steve e uma

gaivota no "The Players Championship" de 1998. Sua tacada aterrou com sucesso no verde, mas, logo em seguida, uma gaivota que sobrevoava o curso voou para o verde e pegou sua bola diversas vezes. A gaivota encontrou dificuldades para segurar a bola, mas finalmente conseguiu levá-la para o ar e para a água, onde a deixou cair. Tudo isso foi filmado e pode ser visto no Youtube, dentre outros websites. Um dos comentaristas de TV brincou que o 17 agora tinha ainda outro perigo: de acordo com a Regra 18-1 das Regras de Golfe, como um pássaro é considerado um "agente externo" e como a tacada de Lowery era de fora do green, ele foi autorizado a substituir a bola.

Durante o Super Bowl XXXIX, que ocorreu na área, a Fox Sports organizou um concurso chamado "mais próximo ao pino" entre os jogadores da MLB, NFL e os pilotos da NASCAR no verde 17. Dale Jarrett venceu Trent Green e John Smoltz na final, sendo o único jogador a fazê-lo na famosa ilha verde.

Dicas de Janaina Brilhante

Você que adora golfe, ou que vem a passeio à Flórida, não pode perder a oportunidade de visitar o local que é aberto 365 dias do ano e oferece vários pacotes nos hotéis próximos, bem como você pode também jogar como uma "estrela", ter o seu nome na camisa e se comportar como um jogador famoso por quatro horas. Os custos variam a partir de $400 dólares para fazer o tour completo de quatro horas, essa experiência vai ser fantástica! Se você vem a Orlando, um dos destinos mais procurados pelos brasileiros, você pode aproveitar e visitar St. Augustine, que fica a apenas duas horas e quinze minutos, e, em seguida, você pode partir para a sua grande jornada: a Ponte Vedra Beach, um local fascinante! O TPC at Sawgrass é bem clássico, com várias cabanas, arquibancadas e muita cerveja, bebidas e comidas para todos os gostos. Se preferir e tiver disposição como os jogadores, você pode acompanhá-los a cada tacada de golfe e curtir com o seu ídolo preferido! Vale lembrar que essa experiência só pode ser realizada "in loco", os melhores momentos vão estar lá com certeza... E mais: deve haver silêncio total para a concentração dos jogadores. Além disso, você não precisa da sua máquina fotográfica, já que esses momentos vão ficar apenas registrados em sua memória, pois fotos não são permitidas em hipótese alguma!

Os maiores torneios do ano acontecem em um único fim de semana por volta de Maio. Esse ano, quem levou para casa $1,7 milhões foi o jogador Matt Kuchar.

Acesse o site VisitBrazilUSA.com, adicione a nossa página do Facebook e concorra a um passeio de trenzinho com direito a visita em 20 atrações! Lembrando que as entradas não estão incluídas.

Oferta por tempo limitado!

Oferta válida apenas na loja!

4G LTE

Planos a partir de $30 A MONTH

Venha conhecer o
Samsung Galaxy SIII

Oferta válida até fimdo estoque ou 11/15/2012. Download limitado a 250MB

metroPCS
ilimitado

5389 S Kirkman Rd
Orlando FL - Tel 407 248-0330

C2Go
Communications to go

Oviedo: 407 365.7290 - 7505 Red Bug Rd
Casselberry: 407 478.2977 - 918 SR 436 (Semoran)

CAMILA'S
RESTAURANT

Venha SABOREAR a melhor

comida brasileira em Orlando.

Servindo os brasileiros há mais de 20 anos

5458 International Drive, Orlando FL, 32819 Tel: 407.354.2507
129 Southeast 1st Ave, Miami FL 33131 Tel: 305.375.0992

Miami - Orlando
Camila's Since 1989
www.restaurantcamilas.com.br

Happy Hour da CFBACC no Cariera's By Castelli Cucina Italiana

No dia 15 de outubro, a Central Florida Brazilian American Chamber of Commerce realizou seu tradicional happy hour, desta vez no Cariera's By Castelli – Cucina Italiana, localizado na 7600 Dr. Phillips Blvd., Suite 12, Orlando, FL. Mais de 85 profissionais puderam se conhecer, trocar cartões de visita e provar as massas e pizzas com um autêntico sabor italiano de um dos mais premiados restaurante italiano de Orlando.

A Câmara de Comércio Brasileira-Americana da Flórida Central (CFBACC em inglês) é uma organização independente, sem fins lucrativos, dirigida por diretores voluntários, representantes das empresas associadas. Sendo uma organização não governamental, a Câmara é mantida essencialmente pelos encargos de seus membros e eventos realizados a fim de angariar fundos. A CFBACC promove encontros mensais e breakfasts para que seus membros possam se conhecer e fazer contatos para novos negócios. Para se tornar membro da CFBACC, preencha o "Membership Form", que você encontra em nosso website no link http://cfbacc.com/Membership e envie para nosso endereço (7512 Dr. Phillips Blvd Suite 50-354 Orlando, FL 32819), juntamente com o cheque no valor de sua categoria.

A CFBACC tem 5 categorias diferentes com preços que variam de $50 a $700 dólares anuais. Para mais informações, visite nosso site: www.cfbacc.com ou ligue: 407-610-7158.

Precisando reformar sua casa ou escritório?
Pensando em dar um visual novo em seus ambientes!
Entre em contato conosco para podermos ajuda-lo nesta tarefa.

Ecoprojects Inc.
5401 S. Kirkman Road Suite 310
Orlando, FL 32819
(407) 456 6820
ecoprojects@ecoprojectsusa.com

Reformas e serviço de consultoria em decoração de interiores

EcoProjects Inc.

Orçamento sem compromisso

evolve Telecom

Saiba como é possível ter todos os recursos de telefonia que você usa hoje e novos recursos que deixarão sua equipe ainda mais produtiva.

- Números locais em mais de 2000 cidades no mundo;
- 0800 no Brasil;
- 1800 no EUA , México, Venezuela, Arábia Saudita, Espanha, Itália, Chile, Bahamas, etc.;
- Ligações Ilimitadas para telefones fixos no Brasil.

407 802-3232
1 877 931-3232
11-3014-0040
21-3514-1470
www.evolvetelecom.net
info@evolvetelecom.net

Com datacenters no Brasil, Estados Unidos e Europa, oferecemos conexões entre escritórios no exterior ou em outro estado brasileiro, interligando empresas e escritórios com redução de custo de ligações internacionais e interurbanas.

"O Brasil no Palco Mundial: **Crescimento na Área de Comunicações"**

Paulo Lima
Consultor Sênior
Lagrant Communications
Los Angeles, CA.

Com a Copa do Mundo de 2014 e os Jogos Olímpicos de 2016 acelerando os investimentos em infraestrutura no Brasil, agora, mais do que nunca, o país precisa se posicionar no cenário mundial através de uma campanha de comunicação eficaz. Nos últimos anos, o Brasil tem sido notícia internacional pelo seu sucesso na manutenção de uma economia estável, acelerado pela descoberta de petróleo na área costeira, pela eleição histórica de uma mulher para ocupar o cargo de presidente da república e, infelizmente, por escândalos envolvendo alguns de seus políticos em atos de corrupção.

Para posicionar-se internamente e também no exterior, o Brasil depende de campanhas estratégicas que reconheçam sua diversidade regional e potencial de crescimento contínuo. A Associação Brasileira de Agências de Comunicação (Abracom), com mais de 345 membros associados, é um bom recurso para aqueles que estão dispostos a entender o mercado brasileiro e querem estar familiarizados com o número de agências que fazem negócios em comunicações no Brasil. Estima-se que, em 2012, o Brasil tenha mais de 1.100 agências de comunicação em todo o país, gerando uma receita de cerca de US $ 1 bilhão de dólares. Esse crescimento é devido a novos investimentos em comunicações, bem como o resultado de forte demanda dos setores imobiliários e nas áreas de energia e turismo. Com a diversificação do mercado, novas agências estão se formando para suprir a demanda interna e aquelas já existentes estão se expandindo e explorando novas oportunidades.

Diferentes setores da economia estão reconhecendo a importância do trabalho prestado por agências de comunicação e valorizando seus conhecimentos no uso das redes sociais que cada vez mais alcançam um número crescente de consumidores, especialmente através do uso do Orkut, Facebook, YouTube e Twitter.

O Brasil tem excelentes escolas de comunicação, tais como a Escola Superior de Propaganda e Marketing (ESPM) e a Escola de Comunicações e Artes da Universidade de São Paulo (ECA), no entanto, observa-se que um dos desafios, no mercado de comunicações no Brasil, é encontrar e manter profissionais talentosos. A maior parte dos negócios realizados na área de relações públicas no Brasil concentra-se na região sudeste, principalmente em São Paulo e Rio de Janeiro, onde grandes agências nacionais e multinacionais estão localizadas. Essa concentração tende a estabilizar e elevar salários uma vez que as agências acabam competindo entre si para atrair e reter profissionais competentes.

Embora a tendência em concentrar agências de relações públicas em São Paulo e Rio de Janeiro persista, há aumento no número de agências em outros estados como Pernambuco, Bahia, Espírito Santo e Rio Grande do Sul e também no Distrito Federal (Brasília). Essa diversificação é importante, pois ela reflete a capacidade que o Brasil tem em expandir seus horizontes comerciais e gerar campanhas específicas que atendam necessidades locais e regionais.

Na preparação para a Copa do Mundo e Jogos Olímpicos, os planos estratégicos que levarem em consideração as diferenças regionais existentes no Brasil certamente mostrarão ao mundo as diferentes faces desse grande país, oferecendo a novos e atuais investidores uma visão mais ampla e apurada sobre o que é a sociedade brasileira.

A ciência da **influência em vendas**

Soeli de Oliveira
consultora e palestrante do Instituto Tecnológico de Negócios nas áreas de marketing, varejo, atendimento e motivação

Semelhante ao filósofo Diógenes (413-323 a.C.), que andava pelas ruas de Atenas com uma lanterna acesa em plena luz do dia à procura de um homem honesto, os empresários atuais andam ansiosos, caminhando de um lado para outro em seus escritórios, à procura de profissionais de vendas éticos e talentosos, capazes de utilizar a ciência da influência para ajudar os clientes a decidirem pelos seus produtos e serviços. Veja a seguir algumas dicas capazes de aumentar o poder persuasivo dos vendedores:

Comece a apresentação pelo produto mais caro

O cérebro toma decisões por comparação. A ordem é crucial para a decisão. Ele compara o que veio antes com o que veio depois. Se você acaba de comprar um vestido por R$ 1.000,00, é fácil ser convencida a levar um cinto por R$ 100,00, pois ele representa só 10% a mais na compra.

A importância da reciprocidade

Todos nós sentimos a necessidade de retribuir favores que nos são prestados. Isso está na nossa estrutura psicológica. Se eu lhe dou um sorriso, você se sente na obrigação de me dar um sorriso de volta. Se eu estendo a minha mão para apertar a sua, você se sente na obrigação de estender-me também a sua para um aperto de mão. Enfim, é dando que se recebe. Da mesma forma, grosserias dão a quem as recebe o direito de retribuição. Aí reside o poder dos brindes, amostras grátis e da prática da degustação no varejo alimentar.

Concessão recíproca

Quando você recebe um não e o aceita sem objeções, você coloca o seu interlocutor em dívida para com você. **Exemplo:** Um garoto de oito anos chega para sua mãe que está na cozinha, fazendo o almoço, e diz: "Posso brincar na casa do Joãozinho?". E a mãe, sem pestanejar, responde: "É claro que não!" O filho aceita o não de sua mãe sem reclamar. Em seguida, ele solicita: "Mãe, e um biscoito, pode? A mãe, então, responde: "Claro, meu filho, aqui está!".

Nisso, reside o poder dos vendedores de livros sobre saúde que, quando o cliente não compra os livros, porque são caros, oferece as revistas e com grande probabilidade as vende. Sabe como obter a aprovação do seu chefe para um projeto muito especial utilizando a técnica da concessão recíproca? Comece levando à apreciação dele um projeto muito maior do que aquele que você quer ver aprovado. Aceite o não sem reclamar. Em seguida, apresente-lhe o projeto que você quer que ele realmente aprove.

O efeito escassez

Tudo se torna mais valioso quando sua disponibilidade é menor. Imagine-se passando por uma loja e vendo o seguinte aviso: Oportunidade exclusiva. Último dia! Você ficaria curioso para saber a que se refere o aviso, não é verdade? Todos nós somos vulneráveis ao princípio da escassez. Sempre queremos aquilo que não temos e a nossa reação à escassez bloqueia a nossa habilidade de pensar corretamente. **Exemplos:** O amor de Romeu e Julieta. Os selos e moedas colecionáveis. As últimas vagas. "É só hoje a promoção". "É só até amanhã". "Até durarem os estoques" etc.

O poder da legitimidade

Coisas escritas, com frequência, são tomadas como verdadeiras e imutáveis. **Exemplos:** tabelas de preços no comércio, com as diversas condições de pagamento escritas, diminuem a pressão dos clientes por descontos. Os correntistas dos bancos normalmente assinam os contratos de adesão sem solicitar mudança nas cláusulas.

O vendedor que busca conhecer e praticar todas as nuances da sua profissão é figura rara hoje em dia, e há valor em toda raridade. Valorize-se! "Caminhe a segunda milha" em busca de qualificação profissional e de conhecimento de como os seres humanos funcionam, pois em nenhuma época da história o conhecimento esteve tão disponível. E, por favor, não alegue que não tem tempo, pois ter tempo é uma questão de prioridade.

NOSSA GENTE
nossagente.net
Aqui seu produto é levado tão a sério quanto a notícia.
NOVO TELEFONE
(407) 512-1213

ORLANDO EXPO
MUJER 2012

Sábado, 10 de novembro de 2012, será um dia memorável, quando centenas de mulheres e suas famílias reunir-se-ão para compartilhar um evento espetacular, projetado exclusivamente para as mulheres de hoje!

"Orlando Expo Mujer 2012" abrirá suas portas das 9 às 18h, com programa variado, num ambiente requintado, no "Florida Hotel & Conference Center". A exposição visa a promover o desenvolvimento da qualidade de vida da mulher e sua família.

O público em geral poderá desfrutar de todos os tipos de informações, produtos e serviços necessários para a vida integral das mulheres, bem como palestras educativas e "workshops" na área de beleza, saúde, moda e exercícios, que vão revelar a beleza integral que as mulheres tanto desejam, merecem e de que precisam.

O evento também se destina a aumentar a conscientização das mulheres para a realidade que elas vivem em relação à violência doméstica e servir como recurso de apoio e ligação entre a Comunidade e "Help Now" (Ajuda Agora), organização dedicada a ajudar as mulheres vítimas de abuso em casa, que será responsável por um bate-papo com informação preventiva muito importante para toda a Comunidade.

A EXPO será realizada em ambiente amigável e festivo, ideal para redes e fornecedores das empresas mais reconhecidas, além de salas de educação, saúde, beleza, exercícios e tecnologia, realizando atividades interativas.

"Orlando Expo Mujer 2012" contará com mostras de artes, desfiles e a participação de figuras femininas conhecidas das estações de rádio local. Teremos sorteios de certificados de lojas do Florida Mall, viagens e estadias em hotéis. Vamos escolher, ainda, 4 vencedores de um makeover total nas mãos de especialistas de beleza, salão de D'Magazine, Paula Matos e Vicente Martínez.

Convidamos as empresas a participarem deste evento, mostrando o seu apoio e valor às mulheres de hoje! Convidamos todas as mulheres da Comunidade a desfrutar e a celebrar esse dia concebido especialmente para nutrir a vida de cada uma.

Mais informações: Marieangie Rosario (407) 722-9078 ou no site www.orlandoexpomujer.com

ASSINE GRÁTIS o Jornal Nossa Gente. É só preencher o cupom abaixo e enviar pelo correio

Envie este formulário para Nossa Gente - 7031 Grand National Drive Suite 101 Orlando FL 32819
ou registre-se on line no site www.nossagente.net

Nome completo _____

Endereço _____

Cidade _____ Estado _____ CEP/ZIP _____

Telefone _____

e-mail _____

NOSSA GENTE
nossagente.net
7031 Grand National Drive Suite 101
Orlando, FL 32819
info@nossagente.net
NOVO TELEFONE
(407) 512-1213

Comunidade Católica Orlando

Art by Pastoral da Comunicação

Todos os Domingos

Orlando
Santa Missa em Português: às 19:30
Local: Resurrection Catholic Church
1211 Winter Garden Vineland Rd.
Winter Garden, FL 34787

Altamonte Spring
Santa Missa em Português : às 11:00 a.m.
Local: Annunciation Catholic Church
1020 Montgomery Road
Altamonte Springs, Fl 32714

Telefone: 407-656-3113
Fax: 407-654-4935

Resurrection Catholic Church
Serving Others We Are Serving God

1211 Winter Garden Vineland Rd.
Winter Garden, FL 34787

Comunidade Nossa Senhora Aparecida
www.resurrectionwg.org

Deixe o trabalho duro com a gente, apenas aproveite sua nova casa!

- Corte de Grama
- Colocação de "mulch", arbustos e grama
- Limpeza de jardins em geral

— Terra Green — Maintenance Co.

12 anos de experiência

Geraldo Lima - Tel. (321) 443-6045
Português/Español - P.O. Box 772201 - Orlando, FL 32877

Venha celebrar o outono com a Nelore!

JANTAR $27.95* De Domingo a Quinta das 5pm até 9pm

ALMOÇO $19.95* Almoço aos Sábados e Domingos

www.NeloreSteakHouse.com

Nelore Churrascaria

115 E. LYMAN AVE.
WINTER PARK, FL
(407) 645-1112

HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO:
Segundas a Sextas-feiras: 5pm - 10pm
Sábados: 12pm - 3pm (Almoço)
3pm-10:30pm (Jantar)
Domingos: 12pm - 3pm (Almoço)
3pm - 9pm (Jantar)

*Oferta válida até dia 15 de novembro com a apresentação deste anúncio. Não podem ser combinadas com outras promoções. Oferta não é válida em feriados. * Preço do rodízio no almoço $24.95 e jantar $37.95

Continuação da pág. 35

Festa da Padroeira do **Brasil em Orlando**

(Fotos: Gabriel Ribeiro)

CENTRO ESPÍRITA AMOR E CARIDADE

- ***Assistência Espiritual em inglês***
  Palestras e Passes - Segundas-feiras - 7:30pm
- ***Assistência Espiritual em português***
  Palestras e Passes ***Evangelizacão Infantil***
  Terças-feiras - 7:30pm
- ***Mocidade Espírita*** (a partir de 13 anos)
  Terças-feiras - 7:15pm
- ***Atendimento Fraterno/Palestras Tratamento Espiritual***
  Quintas-feiras - 7:30pm
- ***ESDE TOMO I (Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita)***
  Sextas-feiras - 7:00pm

NOVO TRABALHO

- ***Assistência Espiritual em espanhol***
  Palestras e Passes - Sábados - 10:00am

Venha conhecer conceitos novos e mais aprofundados a respeito de Deus, do Universo, dos Homens, dos Espíritos e das Leis que regem a vida.

7901 Kingspointe Pkwy # 13
Orlando Fl 32819
Atrás do Posto RaceTrac

INFORMAÇÕES
407 928-6507
www.amorecaridade.org

Somos um Centro Kardecista afiliado a Federação Espírita da Flórida.

OBT Auto Service agora é

Há 10 anos transformando clientes em amigos

Pneus e Rodas
- Melhores Marcas e Preços
- Serviço de Balanceamento e Rodízio
- Encaminhamos o alinhamento

Serviço de Guincho
- Seu carro quebrou. Buscamos seu carro.

Car Wash
- "Detail" interior (Lavagem de bancos e tapetes)

Vendas de Carros
- O melhor preço. Serviços com garantia. Ligue e confira.

Oficina Mecânica
- Serviço Computadorizado
- Técnicos treinados e de alto nível
- Troca de óleo e Fluídos, • Freios
- Ar Condicionado • Alternador
- Motor de Arranque
- Amortecedores
- Troca de motores
- Troca de transmissão
- E muito mais!

Orçamento GRÁTIS!

Mauricio
Cel. 321 436-9202

Tel. 407 849-7070
1900 S. Orange Blossom Trail Orlando FL 32805

Receba suas compras no Brasil!

TARGET · GAP · amazon.com · DIESEL · OLD NAVY · A|X · PINK · ebay · macy's · ROXY · overstock.com · IKEA · ToysRUs · TigerDirect.com · Quiksilver · Walmart · SPORTS AUTHORITY · JCPenney

SkyBoxFree
LOGISTICA - TRANSPORTE - DISTRIBUIÇAO

Tenha sua Caixa Postal em Orlando - FL

SÓ U$22 POR QUILO

ROUPAS
PRAZOS DE 14/28 DIAS ÚTEIS

CAIXAS E MALAS

PAGAMOS PARA VOCÊ TIRAR FÉRIAS
APROVEITE SUA COTA DE BAGAGEM !!

- **RAPIDEZ**
- **SEM BUROCRACIA**
- **IMPOSTOS PAGOS**
- **SEGURO TOTAL**

Envios: • Semanais • Quinzenais • Mensais

TAM CARGO
CORREIOS

SKYBOXFREE GROUP CORP
5419 International Dr #8
Orlando FL 32819

(407) 250-6995 - (407) 271-8947
www.skyboxfree.com
email: usaoculos1997@yahoo.com.br

Quer exportar ou importar para os EUA ou outro País?

JCC Brazil Enterprises é seu elo de ligação com o mundo!

IMPORTAÇÃO 40 ANOS EXPERIÊNCIA EXPORTAÇÃO

Importação e Exportação - JCC Brazil tem o objetivo de encurtar o espaço entre os exportadores brasileiros e os importadores americanos e de outros países do mundo.

Prospecção de Mercado - Pesquisa De Mercado referente a preços, concorrentes, projeção de vendas, tendências de consumo, etc.

Outros Serviços

- Divulgação de Produtos, Vendas, Registro da Empresa e Produtos no FDA, USDA, etc. e Logística.
- Exportação de veículos novos, vintage (antigos) para colecionadores e Máquinas Agrícolas.

Exportação de peças de automóveis, para carros de corrida e antigos com entrega no Brasil em até 5 dias.

International Business Consulting
8635 Commodity Circle Suite 200
Orlando, FL USA 32819

Nos EUA ligue GRÁTIS
1-888-778-8343

Cel: 407 451-4891
Fax: 407 624-4360
jcorrea@jccbrazil.com
www.jccbrazil.com

TELEFONES NO BRASIL
Ligue Grátis
0-800-888-1172
55-27-2104-9336

Consultoria em investimentos

Venha conversar com nosso consultor em investimentos financeiros, Michael J. Taylor, Security Analist.

Michael é formado pela Stetson University e está preparado para estudar a melhor forma de você investir seu dinheiro nos EUA.

Psychic Christina

Promoção
Todas as leituras por
$20
Tarot, Bola de Cristal, Astrologia, Leitura da Palma da Mão, Leitura da Chakra
Válido até dia 10/25/12 na apresentação deste cupom

• PASSADO •
• PRESENTE •
• FUTURO •

• Restaurando relações amorosas • Decisões no amor e casamento • Amores secretos • Sucesso em sua carreira • Encontre sua alma gêmea • Descubra seu futuro • Removo mal olhados e maldições

Descubra o caminho para seu futuro.
Ajudo em todos problemas da vida! 100% garantido!

Psychic Christina *407 248-0004*

4555 International Dr. #F-13 Orlando FL 32819 | 8000 International Dr Orlando FL 32819 | psychhistina333@yahoo.com

Faça sua festa com um DJ Brasileiro

Prestamos serviços de Sonorização, Iluminação e Imagem para festas: Aniversário, Infantil, Casamentos, Batizados, Festas Temáticas (Juninas, Carnaval, Reveillon) Bodas, Formaturas, Bailes, Chás de Bebê, Chá Bar, Festas Escolares e Eventos empresariais.
Todos os gêneros musicais, do rock and roll a baladas românticas!

DJ Junior 407-467-8388 RobertoDeFreitas

Perguntas e respostas esclarecem dúvidas sobre **o Windows 8, novo** sistema da Microsoft

Sistema operacional Windows 8, que sucede o Windows 7, tem estreia mundial no dia 26 de outubro

A Microsoft vai lançar o Windows 8 na próxima semana, depois de liberar liberar duas versões de teste durante este ano. O sistema mudou completamente o visual comparado ao seu antecessor, o Windows 7. Com a proximidade do início das vendas do sistema, reunimos dúvidas sobre o novo sistema da Microsoft para esclarecer o que mudou no programa. Veja abaixo:

- O que é o Windows 8?

O sistema operacional Windows 8 é o sucessor do Windows 7, que foi lançado em outubro de 2009. O sistema da Microsoft tem como diferencial uma nova interface gráfica, chamada inicialmente de Metro, e novos ícones chamados de "tiles" (azulejos). O sistema foi anunciado em 2011. Desde o início do ano, a Microsoft liberou versões de teste gratuitas para quem quisesse conhecer a novidade.

- Quantas versões o Windows 8 tem?

O Windows 8 terá quatro versões: Windows 8, Windows 8 Pro, Windows 8 Enterprise (específica para empresas) e Windows RT (específica para tablets com processador ARM – feitos por empresas como Qualcomm e Nvidia).

- Quanto vai custar o Windows 8?

Nos Estados Unidos, será possível comprar o Windows 8 Pro (para quem já tem Windows XP, Vista ou 7) por US$ 39,99. Quem solicitar o CD pelo site da Microsoft pagará US$ 69,99

- Comprei um computador há pouco tempo com Windows 7, vou ter que pagar o valor cheio de uma licença do Windows 8?

Depende da data da compra. A Microsoft oferecerá a atualização para o Windows 8 para quem comprou um máquina com Windows 7 original a partir de 2 de junho de 2012 por um preço promocional. A promoção dura até 31 de janeiro de 2013.

- O que estes novos recursos se diferenciam do Windows 7?

A nova interface gráfica é completamente diferente do Windows 7. O Windows 8 tem o novo Internet Explorer 10 e uma área de trabalho com rolagem vertical (da esquerda para a direita). É neste lugar que a Microsoft quer que o usuário fique e acesse os programas no computador. Caso algum deles não esteja com um ícone, basta digitar o nome dele que o sistema já exibe o ícone para acessá-lo.

Nesta área de trabalho nova, há ícones chamados "tiles". Eles são blocos de informações "vivos", pois mostram a todo o momento atualizações referentes ao programa. Por exemplo: "Calendar" (Calendário), ele fica exibindo os compromissos e aniversários do dia no "tile". No "Photos" ele reúne imagens tiradas pelo usuário e as exibe em formato reduzido nos blocos interativos.

Para não chocar os usuários já acostumados com as versões anteriores, a Microsoft oferece uma área de trabalho clássica, que é igual à utilizada no Windows 7.

- Como é essa área de trabalho convencional?

Muito parecida com a do Windows 7, mas com uma pequena diferença: não há botão Iniciar. O usuário consegue criar pastas, ícones, navegar pelo Windows Explorer e fazer qualquer tarefa que está acostumado em fazer em versões anteriores do Windows.

- Quais são as especificações mínimas de hardware para utilizá-lo?

Em postagem no blog oficial da companhia, a Microsoft informou que os requisitos mínimos para instalar o Windows 8 são: o computador deve ter um processador de 1 GHz ou superior, 1 GB de RAM (para sistemas 32-bit) e 2 GB de RAM (para sistemas 64-bit), pelo menos 16 GB de disco rígido livre e compatibilidade com a tecnologia gráfica DirectX 9 WDDM 1.0 ou superior.

- Como é o novo Internet Explorer 10?

O Internet Explorer 10 tem duas versões no Windows 8. Uma para a nova área de trabalho e outra para a "antiga". Na nova interface, o navegador oficial da Microsoft foi todo modificado: funciona por padrão em tela cheia, a barra de endereços está na parte inferior e ele roda Flash de forma limitada (apenas em páginas consideradas confiáveis pela Microsoft). As abas e a barra de endereços ficam disponíveis ao clicar com o botão direito do mouse.

Na interface antiga, o Internet Explorer 10 é igual ao Internet Explorer 9 no visual. A diferença básica dele é que apesar da cara antiga, traz os mesmos mecanismos de renderização e suporte a HTML 5 da interface nova. Ela faz parte da concepção da empresa de não provocar mudanças bruscas para o usuário que já está acostumado com o Windows há um tempo.

- Os programas que utilizo no Windows 7 serão compatíveis com o Windows 8?

A princípio, a maioria dos programas que funciona no Windows 7 funcionará no Windows 8. Durante os testes com a versão release candidate (a última versão de teste antes do lançamento), foi possível instalar o Microsoft Office 2010 e até o OpenOffice.

O único "problema" é que, como eles não foram planejados para funcionar no Windows 7, eles não conseguem gerar ícones vivos. De resto, os programas testados funcionam como na versão anterior.

Para consultar a compatibilidade, o usuário deve contatar o desenvolvedor do software.

- O que é a Windows Store?

É a loja de aplicativos do sistema operacional Windows 8. Da mesma forma que a Apple tem loja de aplicativos para o Mac, a Microsoft agora conta com uma para o seu sistema operacional. A ideia é que cada vez menos sejam vendidos produtos "na caixa" para serem comercializados por meio da loja virtual.

UOL - Thomaz Peter/Reuters

Microsoft inicia **pré-venda do** Surface

Além dos preços e da disponibilidade prevista, a empresa também anunciou a abertura para encomendas prévias de uma quantidade limitada de aparelhos

A Microsoft divulgou detalhes sobre o Surface, o novo tablet da empresa. Além dos preços e da disponibilidade prevista, a empresa também anunciou a abertura para encomendas prévias de uma quantidade limitada de tablets Surface.

Segundo a Microsoft, o Surface estará disponível a partir de 26 de outubro em lojas da empresa nos EUA e no Canadá e para vendas via internet em oito mercados: Austrália, Canadá, China, França, Alemanha, Hong Kong, Reino Unido e EUA.

O produto terá três versões diferentes, com preços variando entre US$ 499 e US$ 699, e haverá uma variedade de acessórios opcionais disponíveis. As informações são da Dow Jones.

O crescimento **da nuvem**

Os serviços de armazenamento de dados online chegaram ao número de 375 milhões de usuários no primeiro semestre de 2012. Considerando as projeções para o ano todo, 75% da meta já foi alcançada no final de junho. Os números vêm de um estudo da IHS iSuppli, empresa de pesquisa de mercado.

Estimativas consideram que, até o ano passado, os serviços de nuvem possuíam cerca de 150 milhões de assinantes. Ainda de acordo com o estudo da IHS, o ano que vem deve fechar com cerca de 625 milhões de assinantes. Já para 2017, a previsão supera a marca de um bilhão de usuários.

"A nuvem é uma virada de jogo na era em que a quase onipresença da banda larga móvel oferece benefícios iguais para consumidores e fornecedores de serviço", afirma Jagdish Rebello, diretor de comunicações da IHS.

Outro ponto notado pelo estudo é a questão de empresas maiores – como Apple, Google e Microsoft – levarem vantagens sobre serviços independentes de nuvem, já que conseguem associar outros produtos ao serviço.

O PODER CURATIVO DAS PLANTAS

Elly Tuchler A.P.
Médica Acupunturista licenciada nos EUA, Médica licenciada no Brasil em Clínica Geral, Endocrinologia, Homeopatia e Medicina de Família

Durante anos e anos, desde os tempos mais primitivos, a humanidade vem se tratando com os recursos que a mãe natureza nos oferece. Seus efeitos foram comprovados por milênios através dos resultados clínicos, aliviando sintomas, tratando doenças, evitando enfermidades, em todos os continentes do nosso planeta. Nós a conhecemos como "medicina popular". Observa-se que cada região tem a flora medicinal adequada para o uso das pessoas que habitam na área. O Criador sabiamente colocou os recursos necessários das plantas amornantes em área com o clima frio; plantas que drenam umidade em áreas úmidas ou chuvosas; plantas úmidas que retêm líquido para as doenças decorrentes de climas secos e tantas outras situações.

Felizmente, pesquisadores têm colaborado bastante nas últimas décadas, realizando pesquisas científicas que confirmam a eficácia do uso das ervas medicinais no tratamento das enfermidades. Muitas foram estudadas pela medicina moderna, identificando-se nelas várias propriedades medicinais e suas aplicações clínicas. Citaremos algumas plantas de fácil uso caseiro, que podem ajudar a reequilibrar certos sintomas físicos de forma natural:

RESTAURADOR DA PELE - CALÊNDULA
(Calendula officinalis)

Esta erva é ótima para pequenos problemas de pele. Ela pode ser usada no simples eczema dos bebês na área da fralda, na acne, nas fissuras do mamilo durante a amamentação e nas queimaduras. Pesquisas demonstraram que a pomada (ou creme) feita com calêndula é altamente efetiva para ajudar a cicatrização de feridas, além de prevenir infecções bacterianas locais.

Estudos também demonstraram que o creme de calêndula ajuda a prevenir as inflamações cutâneas em mulheres e homens que estão realizando radioterapia, principalmente, no tratamento do câncer de mama.

Uso: cremes e pomadas para uso local, encontrados facilmente em lojas de produtos naturais.

Cuidados: se você é alérgico a outras plantas da família das margaridas, como girassol, alface, alcachofra, camomila, pode apresentar reação alérgica à calêndula.

CALMANTE DO ESTÔMAGO - HORTELÃ
(Mentha piperita)

A hortelã é apreciada desde a antiguidade por suas propriedades em acalmar indisposição do estômago, ajudar na digestão, nos resfriados e dores de garganta (quando predomina o quadro febril). O óleo essencial extraído da hortelã, o mentol, fornece um agradável aroma, útil para acalmar a musculatura gastrointestinal, além de aumentar o fluxo de bile, que ajuda na metabolização das gorduras provenientes dos alimentos.

Para os resfriados, a hortelã pode ser ingerida sob forma de chá, misturados com 1 dente de alho, limão, e adoçado com mel (se desejar). Ajuda na expectoração e no descongestionamento.

Uso: colocar uma xícara de água para ferver, desligar o fogo e adicionar 6-8 folhas de hortelã. Tampar por 5 minutos (para não evaporar o princípio ativo). Beber em seguida.

Cuidados: a hortelã pode piorar azia em pessoas portadoras de refluxo gástrico.

ALÍVIO PARA AZIA CAMOMILA
(Matricaria chamomilla)

Esta flor medicinal tem aroma semelhante à maçã e tornou-se conhecida por acalmar a cólica dos bebês. A camomila é muito eficaz nas inflamações ou cólicas gastrointestinais como a síndrome da irritação do colo, diarreia ou azia.

Vários estudos científicos demonstram que a pomada de camomila alivia os eczemas tão efetivamente quanto as pomadas com baixa dosagem de hidrocortisona, com a vantagem de não apresentar os efeitos colaterais dos corticoides tópicos.

Uso: colocar uma xícara de água para ferver, desligar o fogo e adicionar 1 colher de chá das flores secas. Tampar por 5-7 minutos (para não evaporar o princípio ativo). Beber em seguida. Os cremes são facilmente encontrados em lojas de produtos naturais, para uso local.

Cuidados: reações alérgicas à Camomila são pouco frequentes.

CALMANTE NATURAL ERVA CIDREIRA
(Melissa officinalis)

Esta erva é uma forma suave da família das mentas. Muito utilizada como calmante natural devido ao seu efeito tranquilizador, bem como nos distúrbios digestivos, relaxando a musculatura intestinal, aliviando os gases, a distensão abdominal e a indigestão.

Os cientistas identificaram vários componentes medicinais na erva cidreira que são capazes de bloquear o vírus 1 do herpes simples, que aparece comumente nos lábios, causando febre, bolhas e ferida na pele.

Uso: colocar uma xícara de água para ferver, desligar o fogo e adicionar 5-6 folhas frescas ou 1 colher de chá das folhas secas. Tampar por 5-7 minutos. Beber em seguida.

Cuidados: não foram encontrados efeitos indesejáveis. Uso seguro em todas as idades.

Fitoterapia é a natureza a serviço do homem! Vamos resgatar e reaproximar-nos desse maravilhoso recurso terapêutico que a mãe natureza oferece de forma simples, natural, saudável e abundante para todos nós.

Até a próxima!

Acupuncture & homeopathy center

Acupuntura, Cupping, Eletro-acupuntura, auriculoterapia e manipulação de remédios homeopáticos

Para marcar hora **(407) 373-0606**

ORLANDO
8615 Commodity Circle #10
Orlando FL 32819
Perto do Walmart da Sand Lake Rd

Agora também em Tampa
Harbourside Medical Tower
5 Tampa General Circle, Ste. 820
Tampa, FL 33606

Atendimento em português, inglês e espanhol para adultos e crianças

A SAÚDE É SEU MAIOR PATRIMÔNIO!

ACUPUNTURA E HOMEOPATIA TRATAM DE FORMA INTEGRAL AS ENFERMIDADES AGUDAS OU CRONICAS, UNINDO MENTE E CORPO.

- Dores em geral (cefaléia, coluna, ciático, etc.)
- Distúrbios emocionais, depressão, ansiedade, stress
- Enfermidades cronicas
- Distúrbios respiratórios, digestivos, alérgicos, urinários, de sono, etc

www.acuhomeo.com

Elly Tuchler, A.P.
Acupuncture Physician Board Certified
Formada e licenciada nos EUA em Medicina Oriental e Acupuntura. Médica formada no Brasil, com 33 anos de experiência em Clínica Geral, Homeopatia e Endocrinologia.

Guia prático para alimentar seu filho de 2 a 3 anos

Elaine Peleje Vac
elaine@nossagente.net
(Médica no Brasil)
Não tome nenhum medicamento sem prescrição médica. Consulte sempre o seu médico.

As crianças com 2 e 3 anos de idade apresentam maior estabilidade no crescimento, devido à diminuição da velocidade de ganho de peso e estatura, o que condiciona diminuição do apetite. Por isso, as demandas de energia e de proteínas por quilo de peso diminuem em comparação com as necessidades durante o primeiro ano de vida.

Nesta fase, o infante está desenvolvendo sua coordenação motora, com destaque à aquisição da capacidade de se alimentar sozinho. O estabelecimento de horários regulares para as refeições e a seleção de utensílios (copos, pratos e talheres) adequados para cada idade apresentam-se como condição importante para a aceitação e experimentação dos alimentos. Como refeições intermediárias, os lanches devem ser saudáveis, pois, nesta idade, os hábitos alimentares estão em formação.

O apetite da criança de 2 a 3 anos é irregular e pode variar de um dia para o outro. Assim, em um dia ela pode aceitar determinado alimento e no outro recusá-lo, atitude que pode originar ansiedade na família e nas pessoas responsáveis pelo seu cuidado.

Recomenda-se fazer a introdução de novos alimentos e preparações de forma gradual, respeitando-se os interesses da criança e auxiliando no aprendizado do consumo de uma dieta equilibrada. A criança, ao experimentar e aceitar o alimento, apresenta grande chance de aprová-lo e incluí-lo em seus hábitos alimentares.

Conduzir de forma apropriada a alimentação da criança requer cuidados relacionados aos aspectos sensoriais (apresentação visual, cores, formatos atrativos), à forma de preparo dos alimentos (temperos suaves, preparações simples e alimentos básicos), às porções adequadas à capacidade gástrica restrita e ao ambiente onde serão realizadas as refeições, que são fatores a serem considerados, visando à satisfação de necessidades nutricionais, emocionais e sociais, para a promoção de uma qualidade de vida saudável.

A alimentação, envolvida por emoções e sensações, apresenta-se como um ato de convívio social, em que os alimentos são fortes representações psicológicas, criadas em cada indivíduo, a partir do seu relacionamento único e intransferível com os produtos a serem ingeridos por ele. Essas experiências são conduzidas desde o nascimento, com o aleitamento materno e, posteriormente, com ações e reações diante dos alimentos, e influenciadas constantemente pela forma como eles são oferecidos.

Habilidades alimentares:

- come sozinho;
- tem vontade de escolher o que vai comer (mas escolhe só algumas coisas).

O que oferecer:

- leite integral ou semidesnatado, dependendo do biotipo da criança e da orientação do pediatra;
- outros derivados de leite (queijo derretido ou em pedaços; iogurte integral ou desnatado; requeijão; pudins e sobremesas lácteas);
- cereais fortificados com ferro (matinais ou em forma de mingau);
- grãos/carboidratos (pães brancos e integrais, bolachas, torradas, arroz, macarrão, bolos simples);
- todas as frutas, frescas, na forma de sucos ou como ingrediente de sobremesas e bolos caseiros;
- hortaliças cruas ou cozidas (salada, tomate, chuchu, espinafre, brócolis, couve-flor etc.);
- proteína (ovos, carne de frango, boi ou porco picada ou moída, peixe sem espinho, feijão, tofu, fígado e miúdos, creme de amendoim);
- comidas mais sofisticadas como lasanha, pizza, estrogonofe etc.;
- sucos de fruta e hortaliças.

Pirâmide Alimentar

Com a finalidade de promover orientação nutricional e hábitos alimentares saudáveis para crianças de 2 a 3 anos de idade, fez-se a adaptação da Pirâmide Alimentar. A pirâmide foi baseada em dieta padrão (1.300kcal) com seis refeições, calculada de acordo com as recomendações para a idade. As porções e os equivalentes foram estabelecidos de acordo com o total de energia de cada alimento utilizando-se o software Virtual Nutri. Foi avaliada a distribuição percentual dos macronutrientes em relação ao valor energético total, obtendo-se 15% para proteínas, 59% para carboidratos e 26% para lipídios. Foram calculados, ainda, os valores para ferro total e ferro biodisponível.

Os alimentos estão organizados em oito grupos: arroz, pão, massa, batata, mandioca (5 porções), verduras e legumes (3 porções), frutas (3 porções), carnes e ovos (2 porções), leite, queijo e iogurte (3 porções), feijões (1 porção), óleos e gorduras (1 porção) e açúcares e doces (1 porção). A pirâmide alimentar apresenta-se como um instrumento importante para orientação nutricional, servindo como guia para o planejamento de uma alimentação saudável para crianças de 2 a 3 anos de idade.

A pirâmide alimentar é dividida em 4 níveis e esses níveis em 8 grupos. Nenhum grupo pode ser utilizado como única fonte dos nutrientes, porque nenhum grupo contém todos os nutrientes necessários à manutenção da saúde.

A base larga indica os alimentos mais necessários e que devem ser mais consumidos, à medida que vai encurtando, vai diminuindo a necessidade do consumo, chegando até a ponta da pirâmide que indica alimentos que devem ser ingeridos em pouca quantidade.

A dieta foi elaborada com alimentos típicos e do hábito alimentar, distribuídos em seis refeições (café da manhã, lanche da manhã, almoço, lanche da tarde, jantar e lanche da noite).

Com relação à distribuição das refeições, 19% do valor calórico total (VCT) diário concentram-se no café da manhã; 23%, no almoço; e 24%, no jantar. O restante se distribui entre os lanches intermediários, sendo cerca de 10% em cada um.

Quanto de cada coisa por dia:

Uma porção de alimentos para uma criança desta idade equivale a cerca de 1/4 da porção para um adulto.

- Laticínios: 3 porções (1 porção = meio copo de leite; 10-20 gramas de queijo; 1 pote pequeno de iogurte; 1/4 de xícara de pudim).
- Grãos/carboidratos:5 porções (1 porção = meia fatia de pão de forma; 1 ou 2 bolachas; meia xícara de arroz ou macarrão; meia xícara de cereal).

continua na pág. 55

Figura 1. Pirâmide Alimentar Infantil - 2 a 3 anos de idade.

COMUNICAÇÃO EFETIVA

Rosario Ortigao, LMHC, MAC
Conselheira de Saude Mental
407 628-1009
rosario@ortigao.com

Sabiam que há quatro formas de comunicação verbal?

Passiva, Agressiva, Passivo-Agressiva e Assertiva.

Com qual você identifica-se mais?

1 - Passiva

Quem tem esta tendência de comunicação, tem dificuldade em dizer o que pensa e o que quer. Por exemplo: o amigo sugere irem comer no M.'s (um restaurante da preferência do amigo) e a comunicadora passiva diz que sim, embora esteja pensando em outro restaurante diferente porque não gosta de ir ao M.'s. Essa comunicadora não logra obter os seus objetivos, nem os do amigo, pois, sem que ele saiba, ela não vai estar satisfeita. É uma comunicação insuficiente e injusta para ambos, talvez devido ao fato de que a comunicadora se sente intimidada, ao destoar, ou pouco à vontade, não querendo incomodar ninguém. O pior é que, em geral, esse tipo de comunicação é generalizado e contribui para o estresse, cansaço e insatisfação social e emocional, podendo até chegar a ter consequências graves. Lembro-me, por exemplo, de um casal que veio pedir ajuda. Infelizmente, tarde demais. Foram anos de casamento em que a esposa era passiva e o esposo agressivo. Depois de anos e anos "engolindo," quando, finalmente, ela falou clara e abertamente o que pensava, ele ficou admirado e chocado, dizendo: "Eu não tinha a mínima ideia!" E rogava-lhe para que ela lhe desse outra chance. Mas, a esta altura, ela já estava de "saco cheio" e tinha planos sólidos de terminar o casamento. Não deixe chegar a sua situação a esse ponto.

2 - Agressiva

A pessoa adepta a esta maneira de comunicação, fala com agressividade, tanto verbal, quanto emocional, às vezes, física. Seria o caso da convidada (mencionada acima) responder com palavras feias ou sugerir que o amigo não tem gosto e que devia escolher um restaurante no nível dela, por exemplo. Esta comunicação também não é positiva, pois as pessoas ficam com sabor amargo na boca.

3 - Passivo-agressiva

Comunicação muito comum a irmãos do meio, em famílias grandes: os maiores eram os mais poderosos; os pequeninos, também poderosos, com todas as atenções voltadas para eles; os do meio tinham que "roubar" o biscoito às escondidas ou calar-se, senão apanhavam! Os comunicadores "passivo--agressivos" têm comunicação indireta, sarcástica ou pouco amiga. Por exemplo, eu sou convidada para o tal restaurante,

digo que sim embora ele não me agrade. Quando é hora de pedir a comida, digo que não tenho fome. Ou quando estou aborrecida com o meu marido, em vez de me expressar claramente, queimo sua torrada. Esse tipo de situação requer uma introspecção e um reconhecer de que há, de fato, coisas que se acumularam e precisam de uma boa conversa (um tema de cada vez!).

4 - Assertiva

Esta comunicação é direta, clara e a mais provável de trazer frutos para ambos. Assim como na escola aprendemos diversas fórmulas para matemática ou físico-química, também existe uma fórmula na comunicação que poderá ajudar nos momentos difíceis: "Eu me sinto...", "Quando você...", "E eu gostaria...".

É uma fórmula que se pode aplicar a tudo e a todos, mas exige o seguinte:

seja específico (quando me convida, e.g. e não nunca/sempre etc.);

não confunda sentimentos com pensamentos (por exemplo: "Eu me sinto triste/sozinho/ciumento" e não "Eu sinto que você é um irresponsável");

procure utilizar esta comunicação clara no momento adequado (sem interrupções e quando a pessoa estiver pronta para ouvir; nunca durante o seu jogo favorito ou quando estão muito cansados, com fome ou dor de cabeça. Acertem a melhor hora e melhor dia para se falarem).

O caso do exemplo inicial seria assim:

"Eu me sinto desgostada com o M.'s. Quando você me convida para comer lá, eu gostaria que fôssemos antes ao (o nome de um lugar de sua preferência)". Se essa conversa já aconteceu duas ou três vezes, a convidada pode adicionar uma última frase à fórmula:

"Eu me sinto…"; "Quando você…"; "Eu gostaria…"; "Senão…".

É um tipo de ultimato. Deve também ser específico e algo que está disposto a cumprir. É útil quando o originador da conversa não dá ouvidos à pessoa que utiliza a fórmula inicial há algum tempo. Nesse caso, seria assim:

"Eu me sinto desgostada com o M.'s", quando você me convida para lá...";

"Eu gostaria que fôssemos a outro lugar, se possível";

"Senão é melhor comermos separadamente daqui em diante".

---

continuação da pág. 54

- Frutas: 3 porções (1 porção = meia fruta média fresca, como banana ou maçã, ou meio copo de suco natural).
- Hortaliças (verduras e legumes): 3 porções (1 porção = 2 a 3 colheres de sopa).
- Proteína: pelo menos 2 porções (1 porção = 2 colheres de sopa de carne picada ou moída, de frango, boi, porco ou peixe; 1 ovo; 1/4 de xícara de feijão ou tofu; 1 colher de sopa de creme de amendoim ou de avelã).

A pirâmide ilustrada pode ajudar a entender, montar e fazer o cardápio. Sempre tentando incluir novos alimentos, levando sempre em conta as preferências individuais, os hábitos familiares e regionais e nunca se esquecendo de consumir todos os grupos alimentares. Leve sempre em conta que os hábitos alimentares são construídos diariamente e devem refletir a alimentação da família na qual a criança está inserida. Monte cardápios com pratos coloridos, em formatos interessantes, construa personagens e não se esqueça de incluir a criança em tarefas em que ela seja capaz de colaborar. Escolha objetos adequados à idade, tais como talheres, pratos e copos, e deixe a criança comer sozinha.

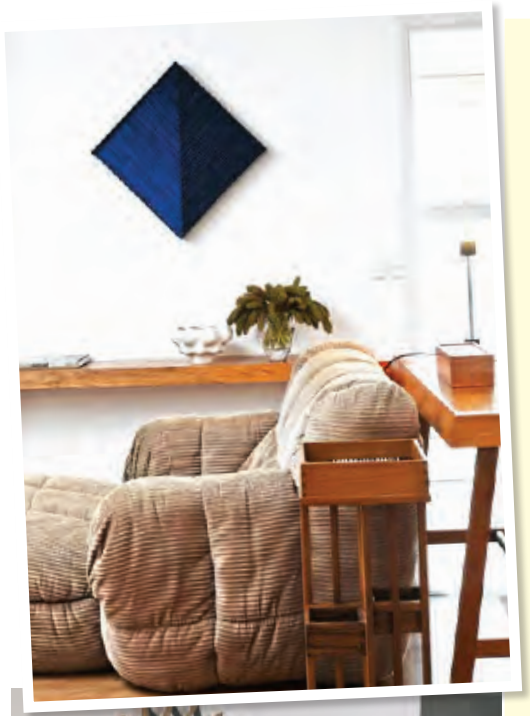
Dicas: para poder ficar de olho em possíveis reações alérgicas, não dê muitas comidas novas ao mesmo tempo; os engasgos ainda são um risco; é provável que seu filho pareça estar comendo menos do que antes. Isso é normal nesta idade. Se você quiser ter uma ideia, pode usar a diretriz da Academia Americana de Pediatria como guia: para cada centímetro de altura da criança, ela deve consumir 15 calorias ao dia. Se seu filho mede 90 cm, uma boa medida é comer 1.350 calorias diárias.

Conclusão: a pirâmide alimentar desenvolvida para crianças de 2 a 3 anos de idade apresenta-se como um instrumento para orientação de pais, educadores e profissionais da área da saúde sobre a melhor forma de conduzir a alimentação infantil, servindo como guia para uma alimentação saudável.

Para a elaboração de a pirâmide alimentar, foram considerados fatores

como a disponibilidade e a presença de alimentos que fazem parte do hábito da família. O tamanho das porções está adaptado às características da idade da criança, às variações do apetite e à limitada capacidade gástrica, possibilitando também fácil entendimento e aplicação.

É importante que a pirâmide alimentar seja sempre avaliada e adaptada em função dos objetivos propostos e da população a ser atingida, respeitando-se a disponibilidade de alimentos regionais e os hábitos alimentares, pois assim ela pode se tornar um guia prático de orientação nutricional.



Estilos que não **saem de moda**

Viviane Sperb
Arquiteta
viviane@nossagente.net

Quando pensamos em decorar nossas salas de estar, sempre temos uma grande preocupação: esses ambientes permanecerão atuais por quanto tempo? Nesta matéria, vou mostrar três estilos que nunca saem da moda.

Visual Clássico: em tons e linhas suaves. Serve de modelo a arquitetura da França dos anos 1930 e 40, com uma linguagem neoclássica, ou seja, remete-nos ao século 18 e 19. Réplicas de móveis assinados por Jean-Michel Franck (1895-1941), estas poltronas com braços de madeira são ícone de elegância do início do século 20, garantindo suavidade ao espaço. O requinte vem dos materiais e do primor artesanal. O uso de detalhes discretos, como molduras em relevo nas paredes, é característica das casas francesas. O tom delas deve estar em harmonia com o bege do tapete, das poltronas e do sofá. Portanto, esta sala não sai de moda, pois aposta em um mobiliário clássico; tem paredes, cortinas e tapete em tons monocromáticos que não cansam; valoriza molduras e adota uma simetria dos móveis propiciando o conforto visual.

Visual Étnico: sobre uma base neutra. Os móveis devem ser de linhas retas e as peças de tons neutros, como este sofá off-white e o grande tapete de sisal. Sobre eles, acrescentamos os toques étnicos, como tecidos coloridos que podem ser de diversas origens para dar calor e personalidade ao ambiente. Podemos ainda usar pufes, como estes indianos com bordados do tipo Bouti, almofadas e peças com características marcantes das culturas que elas representam. Peças de design assinado, como esta poltrona criada por Charles e Ray Eames, e o relógio Sunflower, de George Nelson, ajudam a fazer o diálogo entre o contemporâneo e o étnico na medida certa.

Esta sala não sai de moda porque as formas orgânicas das peças étnicas amenizam as linhas contemporâneas e trazem aconchego, além disso, o fascínio por objetos de outras culturas atravessa séculos e permanece em voga. A marcenaria branca e reta e o sofá off-white compõem uma base atemporal. Como o colorido está nos tecidos, acessórios e pequenos móveis, podemos substituí-los sempre que desejarmos variar o visual.

Visual natural: combinado ao design escandinavo. Investir em um bom piso de madeira e em uma marcenaria de linhas puras é um ótimo começo para produzir um ambiente de visual durável. Isso combinado com peças representativas do design escandinavo, assinadas por nomes como o finlandês Alvar Alto (1898-1976) e o dinamarquês Ame Jacobsen (1902-1971), mestres na arte de curvar a madeira, darão o toque de simplicidade das formas, agregado aos tons de madeira clara, às linhas sinuosas valorizando a praticidade e o conforto. Esses preceitos do design escandinavo são sempre atuais, embora suas peças ícones tenham mais de 70 anos. Esta sala não sai de moda, pois reverencia a madeira, material natural, de toque caloroso e que sempre agrada, de linhas retas com algumas peças laqueadas iluminando o espaço, assegurando leveza e unidade visual entre os ambientes.

Vanilla Donut

Creme Clareador

A solução definitiva para manchas de pele.

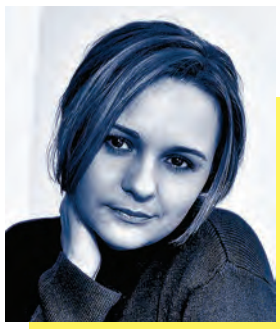
O creme clareador Vanilla Donut é composto de Axolight, um complexo orgânico suave que elimina manchas do rosto e do corpo, clareando inclusive áreas íntimas.

Um lançamento Perfume and Skin,
à venda na Perfumeland Megastore.

Perfumeland
MEGASTORE
FASHION & TECHNOLOGY

5161 International Dr. - Orlando, FL 32819
Tel: (407) 248-9595 • www.perfumeland.com

Tipos de sobrancelhas de acordo com o formato do rosto



Valéria Didier
Consultora de Imagem
moda@nossagente.net
www.temqueterestilo.com.br

Você sabia que devemos levar em conta o formato do nosso rosto para escolher a forma da nossa sobrancelha? Pois é, cada formato de sobrancelha pode expressar uma personalidade diferente e ajudar a minimizar os nossos defeitinhos que mais incomodam como bochechas saltadas, faces muito alongadas e até o tamanho da testa. Mas, para isso é preciso da ajuda de um bom profissional, de preferência um que entenda sobre Visagismo. Procure por um Designer de Sobrancelhas e nunca se atreva a fazer isso em casa sozinha (# cuidado com os buracos), a não ser que você tenha muita técnica.
As sobrancelhas são a moldura do rosto. Para não errar, elas devem sempre começar diretamente na linha da parte de fora da base do nariz e terminar num ângulo de 45 graus em relação à parte inferior do nariz e do canto dos olhos.

Tipos de sobrancelhas:

De acordo com a figura de cada rosto, tente identificar qual a sobrancelha melhor para você e veja a explicação da direita para a esquerda:

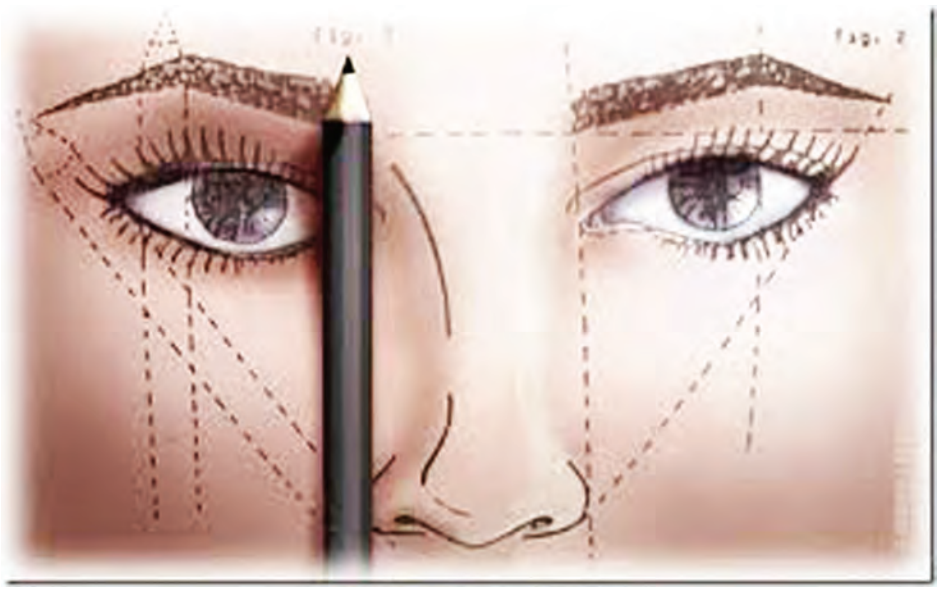
1. **Rosto oval:** por ser o mais harmonioso de todos os rostos, ele combina com todos os tipos de sobrancelhas. Mas uma sobrancelha angulada com os fios arqueados é a mais indicada;

2. **Rosto redondo:** para disfarçar a largura do rosto, opte por um formato de sobrancelhas que seja bem arqueada e com as pontas finas;

3. **Rosto longo:** para amenizar o efeito muito comprido, use uma sobrancelha mais reta para quebrar a linha que vai da testa até o queixo;

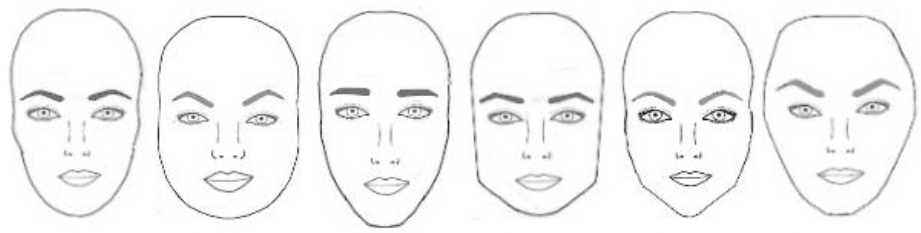
4. **Rosto quadrado:** esse formato de rosto tem o maxilar bem definido, de tamanho proporcional ao da testa. Uma sobrancelha que seja levemente arqueada e densa vai suavizar o problema;

5. **Rosto triângulo invertico ou coração:** como esse tipo de rosto tem o queixo bem pontudo e a testa mais larga, uma sobrancelha um pouco arredondada e angulada vai ajudar a equilibrar as formas de cima e de baixo da face;



Para não errar, elas devem sempre começar diretamente na linha da parte de fora da base do nariz e terminar num ângulo de 45 graus em relação à parte inferior do nariz e do canto dos olhos.

6. **Rosto diamante:** com as têmporas mais marcadas e a testa mais fina, esse rosto pede sobrancelhas que sejam bem arqueadas e arredondadas. Por fim, as sobrancelhas devem estar em sintonia com a disposição dos olhos: quem tem os olhos pequenos deve manter a parte de baixo sempre limpa; para olhos grandes, sobrancelhas mais grossas e fortes; olhos muito juntos, o ideal é sempre preservar os cantos internos limpos; olhos separados, a dica é dar uma forma mais reta possível às sobrancelhas, sem arqueá-las ou curvá-las.
Até a próxima!



Este formato deixa a expressão do rosto nervosa. O olhar fica tenso.

Este formato aumenta os olhos e ilumina o olhar. Serve para qualquer tipo de rosto porque valoriza os traços.

A ponta desta sobrancelha é muito caída, o que faz o olhar parecer sempre triste. O rosto fica envelhecido.

Outro trunfo, este tipo de sobrancelha cai bem pra todo mundo. O olhar fica mais selvagem e tem inspiração nos anos 80.

Esta sobrancelha é muito curta e o formato não favorece o rosto porque aumenta muito os olhos.

Hoje está totalmente fora de moda, além de não valorizar os traços e vulgarizar a imagem.

Este formato é um dos mais usados porque valoriza os traços e pode ser usado em quase todos os rostos.

NOSSA GENTE
nossagente.net
Aqui seu produto é levado tão a sério quanto a notícia.
Desde 2007
www.nossagente.net
407 276-6108

Restaurai ó Senhor, o Teu Povo no Teu Amor!

5º Congresso Estadual da Renovação Carismática Católica

Presenças:

Robert Canton
(Pregador Internacional, Membro do Conselho Internacional da RCC, Ministra orações por Cura e Libertações)

Luis Carvalho
(Comunidade Recado - Brasil)

Kátia Roldi Zavaris
(Presidente eleita do Conselho Nacional da RCC Brasil)

Animação: Luiz Carvalho (Comunidade Recado - Brasil)

Dias: 1 e 2 de Dezembro/2012
Horário: 8am - 6pm
Local: Resurrection Catholic Church
1211 Winter Garden Vineland Rd
Winter Garden, Fl 34787

Informações:
Cristiane Coutinho (321) 202-5465
Cláudia McFadden (407) 860-4832
Ana Piancastelli (321) 276-1251

IBA express
Brasileiras & Brasileiros
Camila's Restaurant
JC FL Inc
Metal-Bilt Construction
Vittorio's Brazilian Restaurant
Brasilusa magazine
Brazil
Silva's Market
US Aluminum
Nossa Gente nossagente.net

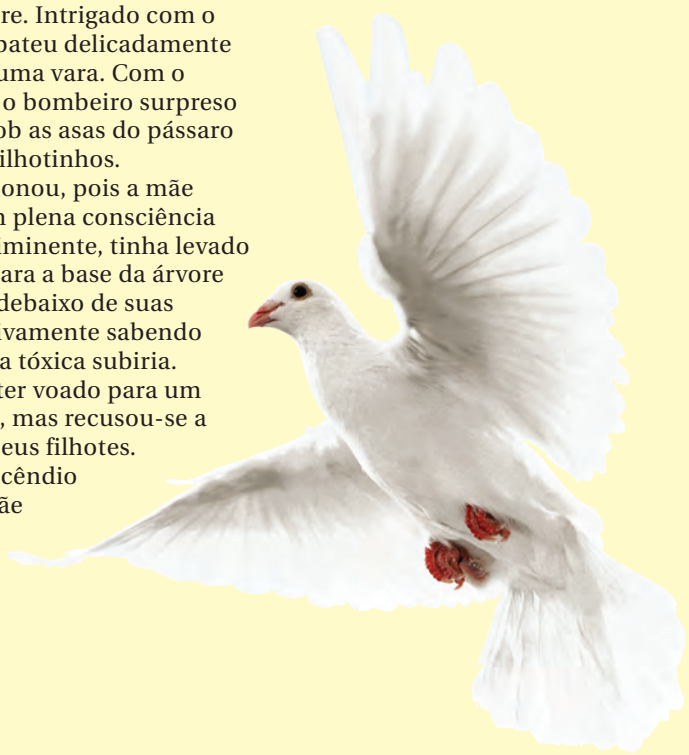
Madu Caetano

Nossa Vida Madu

ASAS DE DEUS

Depois de um incêndio numa floresta, os bombeiros começaram sua caminhada por entre as árvores queimadas e retorcidas pelo fogo. Eles lá estavam a fim de verificar a intensidade do estrago, quando um deles se deparou com uma cena estranha: apenas a alguns passos de distância, aos pés de uma árvore, ele viu algo que parecia um pássaro queimado. Aproximou-se e verificou tratar-se realmente de um pássaro em cinzas, empoleirado no chão, na base de uma árvore. Intrigado com o que via, ele bateu delicadamente na ave com uma vara. Com o movimento, o bombeiro surpreso viu sair de sob as asas do pássaro morto, três filhotinhos.
Ele se emocionou, pois a mãe amorosa, em plena consciência do desastre iminente, tinha levado seus filhos para a base da árvore e reuniu-os debaixo de suas asas, instintivamente sabendo que a fumaça tóxica subiria.
Ela poderia ter voado para um lugar seguro, mas recusou-se a abandonar seus filhotes.
Quando o incêndio chegou, a mãe permaneceu firme, deixando o intenso calor queimar seu pequenino corpo e assim preservar a vida dos seus filhos para que, no futuro, eles pudessem voar em liberdade.
O bombeiro concluiu que a sabedoria da vida supera-nos e a natureza ensina-nos com seus exemplos de amor.
Quantas vezes recusamos a proteção das asas de Deus por insensibilidade e egoísmo!

Um abraço!



EM POUCAS PALAVRAS

Ferramentas especiais, sintonizando 2ª parte

Amy Litter
407 376-4697

Por falar em atenção, depois de um mês, espero que sua atenção tenha se mantido intensa e dedicada ao assunto que dividimos em nosso último artigo. Vamos continuar de onde paramos e, se sua memória houver apagado o que foi dito, vale a pena, para relembrar, voltar e reler o artigo anterior.

O desenvolvimento da autodisciplina é a ferramenta básica que nos conduz a nosso destino, ao destino que desejamos atingir. Para adquirir a capacidade de utilizar a sintonia fina, a aplicação da disciplina é básica. Só seu desenvolvimento constante e diário poderá capacitar-nos a atingir o nível de percepção necessário ao cumprimento da meta.

Seu foco será aperfeiçoar a atenção. Nossa meta é a ampliação da capacidade pessoal de:

- perceber o mundo em suas cores reais,
- perceber a conexão entre os eventos que ocorrem em sua vida,
- perceber o nível de sua participação/ responsabilidade em seu próprio futuro,
- reconhecer as ferramentas que podem ajudar a construir sua vida.

O início do caminho é a parte mais difícil, porque nos acostumamos a não prestar muita atenção ao que se passa a nossa volta. Normalmente, escolhemos a dedo os assuntos pelos quais nos interessamos. Os que se mostram mais atraentes para nós, na maioria das vezes, são os de menor impacto em nossa evolução e crescimento como seres humanos.

Daqueles que podem fazer a completa diferença em nossa vida, poucos são os assuntos que despertam nosso interesse. Porque são sutis, aparentemente desinteressantes, sem graça nenhuma, não prestamos neles qualquer atenção. E por desconhecimento de certas leis da vida, sem querer, ao longo de nossa existência, jogamos fora a grande oportunidade que nos foi concedida de construirmos o destino desejado, ao mesmo tempo em que crescemos como seres humanos.

Aprendendo a concentrar é exatamente o ponto de partida. O poder da concentração absoluta é um de nossos maiores desafios e ao mesmo tempo a qualidade mais necessária quando tratamos de treinar a atenção. Então, o exercício inicial, que vai dar a partida para o aperfeiçoamento de nossa atenção, é o aprendizado da concentração. É importante entender o papel da concentração e tratar o exercício da concentração com a devida importância.

Tudo o que encerra o ato ou atividade de nos concentrarmos em aspectos importantes de nosso dia a dia deverá ter prioridade e ser tratado com seriedade e dedicação. Para tanto, temos que começar identificando quais seriam tais aspectos importantes dentro de nossa escala de valores. E tal exercício irá, provavelmente, desalojar pontos de vista que mantivemos por um longo tempo.

O exercício de determinar quais os aspectos de maior impacto em nosso destino inicia um processo interior com o qual, talvez, nunca tenhamos lidado anteriormente. Por essa razão, é fator da maior importância observar com cuidado antes de chegarmos a conclusões. Devemos ter em mente que, nesse caso, a pesquisa interior irá capturar somente aspectos de real importância.

Antes de decidir sobre o que é da maior importância em sua vida, considere bastante se assuntos que não dizem respeito a sua vida serão incluídos nessa lista ou não. Para começar, se o assunto não lhe diz respeito, pode ficar de fora de seu exercício de concentração.

(continua no próximo mês)

ASSINE GRÁTIS o Jornal Nossa Gente. É só preencher o cupom abaixo e enviar pelo correio

Envie este formulário para Nossa Gente - 7031 Grand National Drive Suite 101 Orlando FL 32819
ou registre-se on line no site www.nossagente.net

Nome completo _____

Endereço _____

Cidade _____ Estado _____ CEP/ZIP _____

Telefone _____

e-mail _____

NOSSA GENTE
nossagente.net
7031 Grand National Drive Suite 101
Orlando, FL 32819
info@nossagente.net
Para anunciar
407 276-6108 ou 407 888-9933

COMPRA • ALUGUEL • VENDA

Real Estate Advisors

A solução em todas etapas.

- Buscamos as melhores oportunidades.
- Assessoria na compra, aluguel e manutenção de seu imóvel.
- Utilizando nossa exclusiva rede de contatos profissionais.

(407) 466-7000
marcio@connectionflorida.com
www.connectionflorida.com

Flórida Connexion Properties LLC
5411 International Drive
Orlando, FL 32819

Vai para o Brasil? Tem visitas em sua casa?

Alugue um radio Nextel e não fique sem comunicação. É muito mais barato do que você imagina!

Alugue por dia, semana ou mês.

NEXTEL™ only from Sprint

excel wireless

cristina@rentnextel.com • 321 228-2466

LEMBRA DISSO ?

por Henrique Durans

Obrigado a você, amigo leitor do jornal Nossa Gente. Chegou o momento de lembramos fatos, curiosidades e costumes que fizeram parte de nossa história. Obrigado pelo carinho e boa leitura.

Origem da Expressão. "Santinha do Pau Oco"

No Brasil do século 18, contrabandistas de ouro em pó, moedas e pedras preciosas utilizavam estátuas de santos ocas por dentro, sendo então "recheados" com preciosidades roubadas e enviadas para Portugal. A partir daí a expressão "Santinha do Pau Oco" se refere a pessoa que se faz de boazinha, mas não é.

Brasilino

Lembra desse boneco, o Brasilino? Ele foi criado em 1967 para dar um gás nas compras parceladas na Fábrica de Móveis Brasil, e só comprando algum produto da loja você levava um "Brasilino" pra casa . O engraçado é que esse personagem ficou famoso não por algum recado inteligente ou relevante, e sim por uma única palavra, "tá?". E mesmo assim, o Brasilino marcou época e virou uma febre nacional.

Carrinho de Rolimã

Nos anos 80, não era difícil ver a garotada brincando pelas ruas, descendo ladeiras abaixo a bordo de um carrinho de rolimã. A sua origem é desconhecida, mas sabe-se que surgiu no começo dos anos 70 nas cidades de São Paulo e Rio de Janeiro. Bons tempos, hein!.

Internet

Usando a internet com um certo conforto, hoje lembro o quanto era trabalhoso e angustiante aguardar a conexão de internet por meio de linha discada. Que tormento para uma conexão de 56kbps, fora o barulho para conectar. Nas noites de domingo, lembro que era mais em conta passar alguns minutos conectados à internet, quando conseguia a tão demorada conexão.

Leite Ninho

Acho que muitas crianças gostavam de chegar na cozinha e pedir: Mãe, posso pegar uma colherada de Leite Ninho? E sentir aquela sensação do pozinho colado no céu da boca e um sabor muito gostoso.

O Leite Ninho foi criado para solucionar a conservação prolongada do leite (no caso, em pó) em 1945, no fim da segunda guerra mundial.

Esporte Espetacular

Considerado um dos programas mais antigos da tv brasileira, o Esporte Espetacular, entrou no ar em 1º de dezembro de 1973 e está no ar até hoje. Pela sua bancada, vários apresentadores já fizeram história. Na foto, uma edição dos anos 80, com Léo Batista.

VOCÊ VIU SÓ?

Eu não! Nem só, nem acompanhado!

Poxa! Mas você não viu mesmo?

Já disse! Não!

Que pena! Não sabe o que perdeu!

É mesmo? E o que era de tão interessante assim?

Mas você não viu mesmo, não?

Não! Caraca! Mas que chatice!

Poxa! Você não viu mesmo!

Claro que não vi! Não vi e nem quero ver!

Mas tenho certeza de que gostaria de ter visto!

E porque tem essa certeza?

Porque sei que gostaria de ter visto ora!

Pode ser. Mas eu não vi! E nem sei do que você está falando!

Olha... É mesmo uma pena que não tenha visto.

Caraca! Sabe que agora mesmo que acontecesse de novo não iria querer ver?

Mas por quê? Você iria gostar de ter visto. Pode apostar.

Não iria não! Não vi, não quero ver, e tenho raiva de quem viu!

Calma! Porque tanto stress? Quem sabe um dia aconteça de novo e você veja.

Se acontecer de novo não me chame para ver! Por favor!

Mas por quê? Tenho certeza de que vai gostar de ver!

Não vou gostar não! Pode ter certeza de vou mesmo é odiar!

Nossa! Como perder esta chance de ver lhe deixou frustrado!

Frustrado uma ova! Estou é p... da vida!

Eu também ficaria se não tivesse visto! Entendo você.

Estou p... da vida é com você, cara!

Comigo? Por quê? Só porque não viu? Não tenho culpa ora!

Nada disso!

Mas não precisa ficar com ciúmes... Da próxima vez eu chamo você!

Chega!

Tá bom cara! Fui! Tchau!

TÁXI!

É difícil decidir, pois pode não dar certo.

Claro que tenho medo, porque vou arriscar muitas coisas.

É uma decisão nada fácil de ser tomada.

Eu tenho medo de depois sair machucado desta história.

Eu não sei até onde isto pode me levar.

Não tenho mais idade para aventuras.

Estou cansado de tentar e me desiludir.

E se eu me aventurar e depois não der certo?

Como posso entrar nessa sem ter totais garantias de que vai dar tudo certo?

Já vi muita gente quebrando a cara porque resolveu arriscar.

Não sei se aguentaria uma nova decepção.

Eu sei muito bem o que quero, e tenho medo do que não quero.

Sinceramente não sei o que fazer.

Honestamente gostaria de tentar mas tenho medo.

Como posso saber o que vai acontecer amanhã?

Estou me decidindo ainda, mas não sei se devo mesmo.

Já estou cansado de apanhar da vida.

Para que arriscar se estou me sentindo bem assim como estou.

Sincera e honestamente, se você se enquadra em algum destes pensamentos ou outro semelhante, tem toda chance de ser aquele paciente que garante ao médico ser especialmente otimista e que este pode lhe dar o diagnóstico. Depois de saber que pode morrer a qualquer momento, parado na esquina, vê se aproximar um carro fúnebre e não tem dúvida, como você também não terá para dar sinal e gritar.

Táxiiiiiii!

Antonio Jorge Rettenmaier, Cronista, Escritor e Palestrante.

NOSSA GENTE
nossagente.net
Aqui seu produto é levado tão a sério quanto a notícia.
NOVO TELEFONE
(407) 512-1213

O lugar certo para investir no seu futuro!

FLORIDA CHRISTIAN UNIVERSITY

ASSOCIATE, BACHELOR, MASTER, DOCTORATE, POST-DOCTORATE

Oferecemos os seguintes programas:

Business Administration, Coaching, Christian Counseling/Psychology, Education, Media Communication, Social Work, Theology

Cursos na modalidade presencial, semi-presencial, on-line, on-time e DVD.

MATRICULE-SE JÁ!

1 407 896.0101

Florida Christian University - International Headquarters
5950 Lakehurst Drive # 101 - Orlando, FL 32819
www.fcuonline.com • fcu@fcuonline.com

HALLOWEEN

Cleide Rotondo
cleide@nossagente.net

Muitos de nós, brasileiros, não entendemos o motivo das comemorações do Halloween, a não ser através das brincadeiras das crianças e das suas tarefas escolares.

Essa história – trazida pelos imigrantes colonizadores que chegaram à América – tem mais de 2500 anos e foi sendo adaptada à medida que o tempo foi passando.

Estados Unidos, Inglaterra, Canadá e Irlanda aderiram as comemorações, mas a origem de tudo foi trazida pelos Celtas – povos que viviam nas regiões das Ilhas Britânicas, da Escandinávia e da Europa Ocidental – que acreditavam que, na noite de 31 de outubro, os espíritos dos mortos regressavam aos seus antigos lugares de origem para visitar os vivos.

Para evitar que isso acontecesse, as pessoas enfeitavam suas casas com objetos assustadores para assim afastá-los.

Na sua origem, os cristãos festejavam a "Todos os Mártires" e a festa era em homenagem a "todos os Santos".

Mais tarde, no ano de 840, o Papa Gregório IV passou a celebrar essa comemoração no primeiro dia de novembro.

Assim, a Festa de Todos os Santos dentro da cultura inglesa se traduziu como All Hallow's Even (vigília de todos os Santos) e, com o passar do tempo, mudou para All Hallow Even e, posteriormente, para a forma atual Halloween.

Simboliza a entrada do outono, quando a natureza vai morrendo pouco a pouco e prepara-se para a chegada do inverno.

Estes são os significados dos elementos simbólicos e das cores:

abóboras: fertilidade e sabedoria;
velas: servem para iluminar o caminho dos espíritos;
gatos pretos: dizem que as bruxas se transformam em gatos pretos;
vassouras: simbolizam a limpeza de tudo que for negativo;
morcego: conseguem enxergar além das aparências e ver a essência das pessoas;
laranja: vitalidade;
preto: cor dos magos e das bruxas;
roxo: representa a magia das celebrações.

Por hoje é só! Não esqueçam: reservem as balas e os doces para as crianças ou aguentem as travessuras.

BOLO DE MILHO

Ingredientes:
- 6 espigas de milho
- 2 xícaras (chá) de leite
- 2 colheres (sopa) de manteiga derretida
- 2 xícaras de açúcar
- 4 ovos
- 1 colher (café) de canela em pó
- 1 colher de sobremesa de fermento em pó

Modo de preparo:
- Retire os grãos de milho verde com uma faca afiada, cortando-os rente ao sabugo. Coloque, no liquidificador, o milho e o leite. Bata bem.
- Junte os ovos, o açúcar, a canela e a manteiga e continue batendo.
- Finalmente, acrescente o fermento. Unte uma forma com manteiga, polvilhe levemente com farinha de trigo e despeje o conteúdo do liquidificador. Leve ao forno por aproximadamente 40 minutos.

LASANHA DE ABÓBORA

Ingredientes:
- 250 g de massa de lasanha fresca
- 1 abóbora Kabotia média (verde com casca rugosa)
- 300 g de queijo mozzarela em fatias
- 200 g de molho de tomate (pronto ou caseiro)
- alecrim fresco para decorar e aromatizar

Modo de preparo do purê de abóbora:
- cortar a abóbora em pedaços grandes e cozinhar até ficar bem macia;
- não é necessário tirar a casca;
- após cozida, descartar a casca e amassar a abóbora fazendo um purê;
- temperar a gosto (sal, cheiro verde, pimenta do reino, noz moscada);
- preaquecer o forno a 200 graus.

QUIBE DE ABÓBORA

Ingredientes:
- 2 xícaras (chá) de trigo para quibe
- 3 xícaras (chá) de água
- 5 xícaras (chá) de abóbora)
- 1 xícara (chá) de cebola
- 2 colheres (sopa) de azeite
- sal a gosto
- 3 colheres (sopa) de hortelã
- 1 limão
- 1 colher de sopa de margarina

Modo de preparo:
- Deixe o trigo de molho em água quente por 30 minutos. Escorra bem e reserve. Cozinhe a abóbora até ficar macia, esprema e reserve.
- Refogue a cebola no azeite, acrescente a abóbora, o sal e reserve. Pique as folhas de hortelã e reserve.
- Em um recipiente, misture o trigo hidratado, a abóbora reservada, a hortelã e o limão. Mexa bem.
- Coloque em uma forma untada com margarina e leve para assar em forno médio por aproximadamente 30 minutos.

BOBÓ DE ABÓBORA

Ingredientes:
- 1 quilo de camarão rosa
- pimenta do reino branca e sal
- 2 colheres de suco de limão
- 1 ½ quilo de abóbora moranga cozida e espremida
- 2 vidros de leite de coco
- 2 colheres (sopa) de azeite
- 2 cebolas
- 2 dentes de alho
- 2 tomates
- 1 pimentão verde
- ½ xícara de cheiro verde

Modo de preparo:
- Tempere o camarão com sal, pimenta e suco de limão; cozinhe a abóbora.
- Depois, bata-a no liquidificador com o leite de coco.
- Aqueça o azeite, refogue a cebola e o alho, os tomates e o pimentão. Junte o camarão e cozinhe rapidamente.
- Acrescente a massa de abóbora e cozinhe mais 2 minutos sem parar de mexer.
- Está pronto. Sirva com arroz.

NOSSA GENTE

O seu jornal Brasileiro nos EUA!

Aqui seu produto é levado tão a sério quanto a notícia.

Com anúncios começando em $48 dólares e mais de 200 anunciantes em 5 anos fazem do jornal Nossa Gente o meio mais eficiente de vender seus produtos ou serviços para as comunidades brasileiras nos EUA.

12.000 cópias mensais, mais de 250 pontos de distribuição e 4 mil assinantes garantem o melhor custo x beneficio para veícular sua propaganda.

Desde 2007
www.nossagente.net
407 276-6108

"Michel Teló na Balada CD/DVD que pegou!"

Michel lança projeto intimista mostrando a nova cara da música sertaneja no Brasil.

Com pouco mais de dois anos de carreira solo, Michel Teló conseguiu se tornar um dos expoentes da moderna música sertaneja. Lançando seu novo trabalho, o CD e DVD Michel Na Balada, ele promete inovar o conceito que o consagrou. Seu repertório sertanejo tem pitadas de samba rock e até de música eletrônica. Além disso, esse projeto foi gravado em cinco cidades diferentes nas casas noturnas universitária de todo o Brasil.

A idéia do Na Balada nasceu da cabeça do seu irmão e empresário Teófilo. Segundo Michel, a proposta é retratar o momento que sertanejo vive e os novos ambientes que existem hoje que são casas de pequenos portes que fazem shows sertanejos. "Além de shows em festas agropecuárias, rodeios, grandes festivais, eventos corporativos e aniversários de cidade, a grande maioria de apresentações sertanejas são feitas em baladas que comportam aproximadamente duas mil pessoas. Sendo assim, nada mais legal que fazer o projeto aonde o nosso público está e aonde nosso gênero musical ganha força", comenta ele.

Para eternizar a idéia, o artista escolheu a dedo cinco cidades onde o sertanejo tem força total. Em Goiânia, ele se apresentou no Santa Fé Hall e em Ribeirão Preto ele optou por gravar o show no Cinema D. Já em Curitiba, São Paulo e Balneário Camboriú, Michel optou por se apresentar nas Wood´s das respectivas cidades. "Meus primeiros shows de carreira solo aconteceram na Wood´s. Nada mais justo do que eu retribuir esse carinho gravando parte do meu DVD lá", explica o loiro. É bom deixar claro que a real vontade de Michel era percorrer o país para captar as imagens do Na Balada. "Quando começou a correr a notícia de que eu estava gravando dessa forma, diversos donos de casas noturnas sertanejas nos procuraram para fazer o convite. Decidimos fazer apenas em cinco cidades para que esse projeto tenha continuidade. Nossa intenção no ano que vem é fazer o "Michel na Balada 2", afinal curti demais fazer ele e além disso, é muito legal poder contemplar outras cidades e continuar mostrando a força da música sertaneja no Brasil.

Lançado em dezembro pela Som Livre, Michel Na Balada já era esperado com grande ansiedade pelos fãs. Entre o repertório composto por 80% de canções inéditas, haverá o primeiro registro físico do maior hit do momento, Ai Se Eu Te Pego – lançada no mês de Julho somente de forma virtual. "Fizemos um clipe ao vivo e disponibilizamos no YouTube. Até o momento o vídeo conta com mais de 374 milhões de acessos. É uma marca que me deixa muito feliz, estou em sexto lugar dos vídeos mais visto do mundo e em primeiro lugar no Brasil".

Outro hit do cantor lançado primeiramente na internet e depois virou produto foi Fugidinha. Mas isso não tira de Michel a vontade de continuar a produzir produtos físicos. "Não tem como trabalhar de outra forma que não seja a de lançar CDs ou DVDs. Todo o artista precisa montar um repertório para apresentar aos seus fãs. Essas minhas canções que foram lançadas primeiramente na internet foram para divulgar o novo projeto chegou", explica.

DITANDO ESTILO – Produzido pelo amigo e fiel companheiro Dudu Borges, Michel Na Balada apimentou o mercado sertanejo. Vale a pena ficar ligado em Eu Te Amo Open Bar. "Colocamos elementos eletrônicos nessa música e ficou incrível. Quando a toquei pela primeira vez, senti que o pessoal agitou demais. Estou ansioso para saber qual vai ser a receptividade do grande público, tenho certeza que cairá muito bem nas pistas de dança", adianta. Outra canção diferente é Humilde Residência, que terá instrumental calcado no samba rock e pode se tornar o novo single no início de 2012.

Michel não tem medo de dizer que é um artista experimental. "Na hora de fazer os arranjos das canções vou tocando em diversas levadas. A que mais se encaixar na música, ganha. É claro que faço tudo isso sem perder a minha identidade sertaneja", conta. Quando questionado se a idéia de incluir novos gêneros era uma forma de angariar um novo tipo de público, ele sutilmente nega. "Isso não tem nada a ver. Minha equipe e eu arranjamos as músicas visando somente boa qualidade, independente do estilo. Mas é claro que vejo com bons olhos o fato de que a minha música pode agradar pessoas que são fãs de outros estilos musicais"

Outro ponto alto de Michel Na Balada é a participação dos sertanejos (e companheiros de escritório artístico) Bruninho & Davi, que participam da canção Vamos Mexer. "Cantei essa música no disco de estréia deles e foi sucesso. Participei também do clipe que foi uma grande produção cinematográfica e agora, para consolidar de vez, armamos essa participação", conta o artista.

Aliás, parece que Michel Teló curtiu atuar. Há alguns meses ele filmou o vídeo clipe de Você e Eu, que estava na gaveta, é a galera vai poder ter o prazer de curtir no DVD e também o clipe virá como bônus nos extras. Outras canções que se destacam do "Michel na Balada" são as baladas "Coincidência", "Se eu não for" e "Ponto Certo". Já o lado romântico ficou para a canção em piano e voz ao lado de seu parceiro Dudu Borges "Vida Bela Vida". Como se trata de Michel Teló não podemos esquecer dos batidões, estilo que é a cara dele, que ficam mostrados com "Desce do Muro" e "É mara".

Em 2012, Michel Teló já tem fechado 220 shows. Embora tenha público em qualquer cidade que faça shows, a idéia e se apresentar com mais freqüência na região nordeste – Além do Nordeste, o cantor concretizou uma carreira internacional. "Ai Se Te Pego se tornou um sucesso mundial ", o cantor já fez mais de 18 shows que foram fechados a partir do dia 23 de Fevereiro a 10 de Março de 2012 começando por Portugal , Londres, Ilhas Canárias, Madri, Barcelona , Zurik , Suíça e terminando na Itália, mas o foco principal é massificar a minha carreira no Brasil."

Também para próximo ano, Michel vai lançar um projeto só com músicas sertanejas antigas, aonde pretende tocar muita sanfona, seu instrumento característico e mostrar o que aprendeu nesses 18 anos de carreira. "Vamos gravar isso logo, a nossa idéia inicial era lançar dois projetos juntos, mas a agenda muito corrida, não deixou. Já tenho até alguns convidados confirmados. Imagina só cantar com Milionário e José Rico, João Bosco e Vinícius e Bruno e Marrone, só os "modão" brutos? Mas isso agora é uma conversa só para o ano que vem".

Michel Teló
31 de Outubro
9:00h
No Hard Rock Live
Informações:
(407)512-1255

Caleb comemora seu aniversário de 1 ano

A festa de aniversário de 1 aninho de Caleb Emannuel Nunes Silva aconteceu no sábado, dia 6 de outubro, no salão da Igreja Assembleia de Deus. O tema escolhido foi "Galinha Pintadinha", pois Caleb ama. E foi incrível! Ficou tudo lindo e o pequeno Caleb aproveitou muito! Ao contrário do que eu sempre escutei: "Festa de 1 ano é para os pais", parece que Caleb entendeu que a festa era para ele, curtiu cada segundo, desde sua chegada à festa, quando viu os balões, os amiguinhos e tudo ao redor, até os parabéns!

O papai Italo Silva e mamãe Aretha Andrade Silva agradecem ao excelente trabalho de todos os profissionais que organizaram a festa! "Sonho Festas e Decorações", de Helen Valente, deixou tudo lindo, a decoração maravilhosamente impecável. Os doces perfeitos, como sempre, de Larissa Macedo. Bolo e cupcakes by Sonia Formby. Bufê "Água na Boca Catering" de Ana Paula Marin. Para animar, a criançada contou com a equipe da "Alegria Festas".

Fotos: Vanessa Caetano. Vídeo: Omar

A Vovó Rose, Mamãe Aretha, pequeno Caleb e papai Italo

Aretha ao centro reunida com as amigas

O pequeno Caleb, mamãe Aretha e papai Italo

Vanessa Caetano Salmeron é paranaense, natural de Curitiba. É formada como turismóloga e Designer Gráfica e tem 11 anos de profissão. Mudou-se para a Flórida no final de 2003, sempre trabalhando com Eventos e Mídia nos Estados Unidos. Formou sua família aqui e, atualmente, administra sua empresa de exportação na área industrial.
vipbrazilart@hotmail.com

"Cantando uma Linda História" foi tema do Chá das Amigas

Dia 6 de outubro, na igreja First Baptista Orlando, aconteceu o chá das amigas. Um bufê de chá delicioso e com muito louvor e comunhão a Deus. A preletora foi Assíria Lemos, com o tema "Cantando uma linda história".

Fotos: Ulisses Alves

Chá das amigas na First Baptist Orlando

Da esquerda para direita Sarah Lopes, Any Alves, Daniela Esteves, Milene L. Oliveira e Fabiana Smidt

Gutto L.A. encerra sua turnê e gravações em Orlando

Em turnê pelos Estados Unidos desde agosto, o cantor Gutto L.A. está cumprindo uma agenda de shows que incluiu até o Brazilian Day e já gravou mais dois videoclipes: "Demorô" e "Marca-passo", com gravações na Califórnia e Nova York. Ele esteve em Orlando no dia 12 de outubro e realizou seu último show e gravações para MTV Brasil. Encerrando sua carreira, Gutto L.A. deve retornar ao Brasil no final de outubro para fazer sua turnê de despedida, passando por Fortaleza, Salvador, Rio de Janeiro, São Paulo e Sul do País.
Fotos by Vanessa Caetano

Nielson Lucas completou 8 aninhos

Nielson Lucas, carinhosamente chamado de Nelsinho, completou 8 aninhos no dia 5 de outubro.
Fotos by Vanessa Caetano

NOSSA GENTE
nossagente.net
NOVO TELEFONE
(407) 512-1213
Aqui seu produto é levado tão a sério quanto a notícia.

Festa do Dia da Criança **no CEAC**

O Centro Espirita Amor e Caridade realizou no dia 13 de outubro a Festa da Criança. Com entrada franca, tiveram barraquinhas de comida, muitas brincadeiras e música para crianças e adultos. Mas o que fez mais sucesso entre as crianças foi o ice cream buffet!

Fotos by Vanessa Caetano

Disco Party celebration

As amigas - Vanessa, Stella e Regina - resolveram celebrar juntas o "niver" delas, realizando uma "big party", com o tema Disco e as músicas daquela época. Decoração e Bolo cenográfico por Chic & Sweet Party Design.

Fotos arquivo pessoal

Da esquerda para a direita Vanessa Rodrigues, Regina Rodrigues e Stella Freeman

Filme de brasileira concorre a prêmio em Orlando

Curta dirigido por Gabby Egito já ganhou 3 prêmios nos EUA e tem ator brasileiro que faz parte do elenco do longa indicado pelo Brasil ao Oscar 2013.

O filme "Coisado" ("Stuffed") será exibido na mostra competitiva do Orlando Film Festival, que acontece do dia 17 ao 21 deste mês no Cobb Plaza Cinema Café 12, no centro da cidade. O curta-metragem, escrito e dirigido pela paulistana Gabby Egito, que mora em Los Angeles, já ganhou três prêmios em competições nos EUA e recebeu duas indicações em festivais americanos.

O paulistano Phil Miler interpreta um dos papéis principais da trama, pela qual recebeu indicação a melhor ator no Atlantic City Cinefest. Miler também participa do elenco do longa-metragem "O Palhaço", indicação do Brasil ao Oscar 2013. Ele está ainda na nova série da Fox, "Touch", estrelada por Kiefer Sutherland.

"Coisado" é uma homenagem ao filme noir americano e conta a história de um misterioso investigador particular (o americano Steven Bartlett) que é contratado por um arrogante publicitário (Phil Miler) para investigar se o sócio dele está cometendo desfalques na agência -- desencadeando consequências nefastas.

Filmada em Los Angeles e falada em inglês, a história é vagamente inspirada no jagunço Hermógenes do clássico "Grande Sertão: Veredas". Como nos romances noir, "Coisado" retrata um mundo cheio de atitudes cínicas, com diálogos que por vezes soam estranhos. O título do filme significa "transformado em coisa" -- numa alusão ao estilo genial de Guimarães Rosa de inventar palavras. O roteiro de Gabby Egito é uma adaptação de conto do porto-alegrense Marcelo Carneiro da Cunha ("Antes que o Mundo Acabe").

"Estou felicíssima de poder representar a comunidade brasileira neste festival super respeitado e adoraria ser prestigiada pelos nossos conterrâneos nas sessões do filme", diz Gabby Egito, ressaltando que o evento oferece prêmio de melhor curta pela votação do público. O festival de Orlando vai homenagear Milos Forman, que dirigiu os vencedores de Oscars "Amadeus" e "Um Estranho no Ninho".

"Coisado" - que está esta semana no Eerie Horror Fest, na Pensilvânia – já venceu os festivais de Atlantic City, Las Vegas e o Los Angeles Brazilian Film Festival. Foi indicado ainda a Melhor Suspense em Atlanta. A diretora Gabby Egito ganhou outro prêmio em Los Angeles por seu curta anterior, "Sinergia" ("Sinergy"), totalizando quatro prêmios desde que chegou aos EUA, em 2010. Acompanhe a trajetória da cineasta no blog Brazilian Girl in LA (www.brgirlinla.com).

Filme: Coisado (Stuffed)
Orlando Film Festival

Data de exibição:
Quinta-feira (18), às 19h, na sala 10; e sexta-feira (19), ao meio-dia, na sala 12

Local:
Cobb Plaza Cinema Café 12 (155 South Orange Avenue, Orlando, FL 32801, fone 407-982-5444)

Ingressos:
$10 (day pass) ou $30 (3-day pass).

Mais informações:
http://orlandofilmfest.com

COISADO (STUFFED)

Um misterioso investigador particular é contratado por um arrogante publicitário para investigar se o sócio dele está cometendo desfalques na agência -- desencadeando consequências nefastas neste filme neo-noir com uma pitada de realismo fantástico. Filmada em Los Angeles, a história é vagamente inspirada no jagunço Hermógenes de "Grande Sertão: Veredas". Como nos romances noir, COISADO retrata um mundo cheio de atitudes cínicas, com diálogos que às vezes soam estranhos. O título do filme significa "transformado em coisa" -- numa alusão ao estilo genial de Guimarães Rosa de inventar palavras. Adaptado de conto de Marcelo Carneiro da Cunha ("Antes Que O Mundo Acabe").

CURIOSIDADES DE PRODUÇÃO

Tributo ao Film Noir

Todos os nomes mencionados no curta-metragem são homenagens a escritores e diretores do gênero noir: Billy Cain (vem de Billy Wilder e James M. Cain), Ray Thornton (de Raymond Chandler Thornton), Burnett (de W. R. Burnett) e o senador Hammett (de Dashiell Hammett).

Aquele-Que-Não-Deve-Ser-Nomeado

No conto de Marcelo Carneiro da Cunha, no qual o curta é baseado, o nome do investigador particular – Hermógenes – só aparece no título, mas nunca é mencionado ao longo da narrativa. No curta, ele só aparece nos créditos finais.

Guimarães Rosa como referência

O personagem do investigador particular no conto é inspirado no jagunço Hermógenes, de "Grande Sertão: Veredas", escrito por Guimarães Rosa. O autor é conhecido por inventar palavras em seus romances, incorporando expressões populares à cultura erudita. Então, resolvemos prestar uma homenagem intitulando o curta de "Coisado". A palavra descreve de forma sarcástica como fica alguém que quer coisas demais e acaba atraindo o "coisa ruim".

Número Seis

O número seis é mencionado três vezes ao longo do filme. Além disso, no escritório do investigador, o relógio sempre aponta a mesma hora.

Equipe multicultural

Como Los Angeles é uma das cidades mais multiculturais nos EUA, as 50 pessoas de elenco e equipe são de 14 nacionalidades diferentes: Brasil, EUA, Alemanha, China, Índia, Itália, Japão, Nigéria, Filipinas, Polônia, Porto Rico, Rússia, Reino Unido e Venezuela.

Processo de Casting

A diretora Gabby Egito examinou 3 mil composites e currículos, além de realizar testes, em busca do ator ideal para encarnar o investigador particular vivido por Steven Bartlett.

Locações & Direção de Arte

- Quase todas as cenas de interior foram gravadas no mesmo local, um armazém na área industrial de LA. Meia dúzia de paredes foram erguidas para estabelecer as salas de escritório.

- Todo o mobiliário foi alugado da Universal Studios e encheu um caminhão de 10 toneladas apenas para móveis e adereços.

- Destaques de design: cadeiras Wassilly e as pinturas inspirados em Jackson Pollock, criadas pelo departamento de arte.

- A microcâmera usada pelo investigador particular é uma câmera real comprado em uma loja de dispositivos de espionagem na Rua Santa Ifigênia, em São Paulo.

NOTA DA DIRETORA

Quando eu terminei de ler o conto de Marcelo Carneiro da Cunha, experimentei uma sensação poderosa, uma espécie de soco no estômago, como só as obras de arte provocam na gente. A trama era tão astuta e deliciosamente sarcástica que me conquistou de imediato. Na última frase, eu já tinha tomado a decisão visceral de adaptar a história para meu filme de conclusão de curso.

O que eu adoro nesta história é o clima de filme noir, que ficou mundialmente famoso nos anos 40 e 50 em Hollywood. É um dos meus gêneros favoritos e foi uma delícia adicionar uma pitada sinistra de realismo fantástico*.

Alfred Hitchcock é uma influência constante nos meus filmes, mas minha principal referência neste projeto foi a obra-prima "O Falcão Maltês", de John Houston, e os diálogos espirituosos dos livros de Raymond Chandler. Outra referência, especialmente em termos de fotografia, foi "The Killers" (1946).

A meu ver, "Coisado" não é um filme sobre vingança mas sobre a ganância desmedida.

Realismo fantástico é um gênero ficcional que se caracteriza pela inclusão de elementos fantásticos ou míticos em uma narrativa aparentemente realista. Em outras palavras, a história trata esses elementos fantásticos como ocorrências reais.

APRESENTAÇÃO ÚNICA NA FLÓRIDA!

Caravanas saindo de Miami, Tampa e JAX

Route 1 - Miami - Orlando
08:00am - Miami Airport
08:45am - Hollywood (Dennys Restaurant
2800 N. 28 Th Terrace Hollywood-Fl)
09:15am - Pompano Beach (Plaza Service - Turnpike Mile 65)
10:00am - West Palm Beach (Service Plaza- Turnpike Mile 94)
10:45am - Fort Pierce (Service Plaza - Mile 144)
12:30pm - Chegada prevista em Orlando

Route 2 - Miami - Orlando
03:00pm - Bayside
03:30pm - Miami Airport
04:10pm - Hollywood (Dennys Restaurant
2800 N. 28 Th Terrace Hollywood-Fl)
04:30pm - Pompano Beach-(Plaza Service - Turnpike Mile 65)
05:00pm - West Palm Beach-(Service Plaza- Turnpike Mile 94)
05:45pm - Fort Pierce- (Service Plaza – Mile 144)
19:30pm - Chegada prevista em Orlando

Route 3 Orlando - Miami Airport
12:00am - Meia Noite - Orlando
02:00am - Fort Pierce (Service Plaza - Mile 144)
02:30am - West Palm Beach (Service Plaza- Turnpike Mile 94)
03:00am - Pompano (Plaza Service - Turnpike Mile 65)
03:20am - Hollywood (Dennys Restaurant
2800 N. 28 Th Terrace Hollywood-Fl)
04:00am - Chegada no Miami Airport

Route 4 - Jacksonville - St Augustine - Orlando
17:00pm - Jacksonville - Hampton Inn Jacksonville - I95 South
(4690 Salisbury Road Jacksonville, Fl 32256)
18:00pm - St Augustine - Pilot Travel Center
(950 Florida 206, St Augustine- Fl)
07:30pm - Chegada prevista em Orlando

Route 5 - Orlando - St Augustine - Jacksonville
12:00am - Meia Noite - Orlando
01:30am - St Augustine - Pilot Travel Center
(950 Florida 206, St Augustine- Fl)
02:30am - Jacksonville - Hampton Inn Jacksonville
I95 South (4690 Salisbury Road Jacksonville, Fl 32256)

Route 6 - Tampa To Orlando:
18:00am - Tampa - Saída em frente ao Boizão Steak House
19:30am - Chegada prevista Orlando.

Route 7 - Orlando To Tampa:
12:00am - Meia Noite - Orlando
01:30am - Chegada Prevista em Tampa

Nova Novela da Globo

SALVE JORGE

Lucimar (Dira Paes) e Morena (Nanda Costa) juntas no Complexo do Alemão

"O mundo é um lugar perigoso para se viver, não por causa daqueles que fazem o mal, mas sim por causa daqueles que observam e deixam o mal acontecer." (Einstein)

Escrita por Glória Perez, com direção de núcleo de Marcos Schechtman e direção geral de Marcos Schechtman e Fred Mayrink, 'Salve Jorge' é a próxima novela no primetime do canal internancional da Globo, com estreia prevista outubro.

A protagonista, Morena (Nanda Costa), foi criada no morro dominado pelo tráfico, entre metralhadoras, fuzis e tiroteios. Filha de Lucimar (Dira Paes) e mãe de Júnior (Luiz Felipe Mello) aos 14 anos, amadureceu cedo. Tem personalidade, atitude, marra; a sensualidade livre da mulher do povo. Guerreira, encara seus "dragões" de frente, mantendo a capacidade de acreditar nos seus sonhos aliada à fé e à coragem para seguir o duro caminho que leva até eles.

É no cenário da pacificação do Complexo do Alemão que ela encontra Theo (Rodrigo Lombardi), oficial da cavalaria do Exército, devoto de São Jorge, como tantos brasileiros. Nem tudo, porém, se resolve quando acontece o amor. Pressionada por graves problemas familiares, Morena antevê uma grande oportunidade no convite de Lívia (Cláudia Raia) para trabalhar, por alguns meses apenas, fora do país. Só que atrás da aparência de mulher sofisticada e acima de qualquer suspeita, Lívia chefia uma rede internacional de tráfico de pessoas, crime que gera lucro de bilhões de dólares por ano.

A paixão de Morena e Theo, pontuada por tantos encontros e desencontros, na luta para escapar das garras da máfia do tráfico humano, constitui a espinha dorsal da história, e há de movimentar e gerar consequência em todos os núcleos e personagens que serão apresentados a seguir.

O tráfico de pessoas ainda é pouco conhecido da maioria da população, apesar de fazer tantas vítimas. Essa forma de escravidão, característica do século XXI, é a grande campanha social de 'Salve Jorge'. "Há muitas vertentes deste comércio de indivíduos e vamos abordá-lo para três fins: sexo, trabalho doméstico e adoção ilegal. É uma campanha de esclarecimento, que vai contar com a participação mais do que especial de Carolina Dieckmann (Jéssica)", explica Glória Perez.

Compõem ainda o grupo de jovens traficadas: Rosangela (Paloma Bernardi) e Waleska (Laryssa Dias), que vão sofrer e lutar, cada uma a seu modo, para escapar de tanta opressão.

Entrevista com a autora Glória Perez

"Quero dar visibilidade aos invisíveis, dar voz aos que não tem voz", declara Glória Perez ao falar do principal tema de 'Salve Jorge': o tráfico de pessoas. A autora costuma promover campanhas sociais em suas obras e dessa vez fará um alerta sobre a denominada "escravidão do século XXI".

Como surgiu a ideia da trama principal de Salve Jorge? Qual foi a sua inspiração para escrever essa história? O que São Jorge representa para você?

O mito de São Jorge me remete a pessoas que enfrentam, cotidianamente, seus dragões. Minha inspiração são esses guerreiros anônimos que desejam e buscam uma vida melhor. Tal conceito está presente em todos os núcleos da trama e explícito na história da protagonista Morena.

Ela tornou-se mãe ainda menina e logo cedo precisou batalhar por seu sustento e o do filho. Moradora do Complexo do Alemão, no Rio de Janeiro, também sempre se defendeu como pôde num território dominado, durante anos, pelo tráfico e pelo medo. No início da novela, passa por um momento de euforia, depois que o Exército toma o morro, iniciando o processo de pacificação, e quero retratar este resgate da cidadania, estimular uma reflexão sobre o local.

Na ficção, porém, Morena aceita uma proposta de trabalho que parece resolver todos os seus problemas financeiros e cai numa verdadeira cilada. Vítima do tráfico humano, precisa lutar, como nunca, para sobreviver.

Por que escolheu a Turquia como cenário? Como passou a ter interesse pelo país?

Eu precisava de um país no exterior para contar essa história. Encontrei numa livraria as duas primeiras publicações da Kátia Mindlin Leite Barbosa e da Dalal Achcar sobre a Turquia e fiquei encantada. Percebi logo que a cultura milenar, a mistura entre Oriente e Ocidente e o cenário deslumbrante renderiam uma bela trama.

Depois, pesquisei muito para absorver, ao máximo, cada aspecto do país antes de embarcar para Istambul e para a Capadócia. Quando cheguei, no entanto, não deixei de me surpreender. A Turquia é fantástica!

E o Complexo do Alemão, por que elegeu o lugar como berço da protagonista Morena?

A tomada do Complexo do Alemão pelo Exército foi um marco para o processo de pacificação do Rio de Janeiro, fundamental para a cidade e, claro, para todo o país.

Rede Globo/Raphael Dias

Marcos Schechtman e Glória Perez

Eu me emocionei com o resgate de uma parcela da população que há muito vivia amedrontada, sob o domínio de leis paralelas, e quis dar visibilidade a ela. Por isso, situei a protagonista, a trama central, neste universo.

No passado, a imagem do local estava sempre associada também a barbáries como o assassinato do Tim Lopes. Hoje, quando penso na região, lembro-me de talentos como o Otávio Jr, que com sua biblioteca itinerante estimula o hábito pela leitura, o Renê Silva, que fundou o Jornal A Voz Da Comunidade, o fotógrafo Bruno Itan, a "Adriana da empadinha" e muitos outros que a violência imposta pela o tráfico nos impedia de conhecer. Eles estarão todos em Salve Jorge.

Como você descreveria o casal central formado por Morena e Theo? Quais as características mais importantes dos dois personagens?

Morena é uma mulher do Complexo do Alemão, linda, alegre, doce e intempestiva, que respira liberdade. Theo, um Capitão da Cavalaria do Exército, leal, corajoso e sedutor, mas acostumado a viver de acordo com regras bem definidas. E essas personalidades, aparentemente opostas, se completam. A paixão dos dois, seus encontros e desencontros e a luta da protagonista para escapar da máfia do tráfico humano, constituem a espinha dorsal da novela.

Sua obra é marcada por campanhas sociais que já ajudaram e esclareceram muito o público brasileiro. Dessa vez você traz à discussão o tráfico humano. O que te motivou a tratar do tema?

O tráfico humano é um crime extremamente rentável, que escraviza milhares de indivíduos em todo o mundo. Paradoxalmente, porém, apresenta um caráter invisível: a maioria das pessoas nunca ouviu falar ou acredita que se trate de "lenda urbana". Isso mesmo nos meios de gente informada.

Como em outras campanhas minhas, quero dar voz a quem não tem. A trama abordará o tráfico para diferentes fins: sexual, trabalho doméstico e adoção ilegal. Ao longo da pesquisa, conversei com diversas vítimas e boa parte delas dará também seu depoimento para a novela.

Como foi o processo de escalação do elenco? Como se deu a escolha de Nanda Costa, que está interpretando sua primeira protagonista na TV?

Nanda é uma atriz incrível, visceral: exatamente o que procuro para as minhas protagonistas. Sem medo dos limites, que vestiu perfeitamente uma personagem repleta de nuances. Não é por acaso que ela já ganhou tantos prêmios, no Brasil e no exterior, por sua atuação no cinema.

Sua parceria com o Marcos Schechtman vem de longa data e rendeu o prêmio Emmy Internacional de melhor telenovela por "Caminho das Índias". Como é trabalhar com ele?

Acho que fazemos uma boa dupla. É um diretor apaixonado pelo que faz, gosta dos desafios, como eu, e mergulha fundo nos temas que proponho.

O que os telespectadores podem esperar de "Salve Jorge"?

Espero que ela emocione, divirta e faça pensar. É uma novela colorida que fala de grandes paixões, sonhos, lutas e superações.

Desenho animado **estreia na Globo**

Clássico do escritor Monteiro Lobato, 'O Sítio do Picapau Amarelo' em desenho animado estreia no sábado, dia 20, nas Américas; dia 21, na Europa, África e Japão no canal internacional da Globo. O primeiro episódio é 'Um Lugar Diferente', em que um vendedor aparece no sítio e Dona Benta se esforça para manter guardados os segredos que fazem daquele um local especial. Mas Emília não se contém e quase coloca tudo a perder.

Baseada na obra 'Reinações de Narizinho', a série conta com 26 episódios. A cada semana uma nova história é contada. O programa entra na faixa infantil do canal, sempre pelas manhãs, que oferece ainda o 'Mundo da Xuxa', 'Turma da Mônica' e o tradicional 'Sítio do Picapau Amarelo' com atores.

O canal internacional da Globo vê em seus programas infantis a oportunidade de criar um vínculo entre crianças descendentes direta ou indiretamente de brasileiros no exterior com a língua portuguesa e seu país de origem. Este é um dos objetivos do canal, que possui também o projeto educacional Aprendendo Português, que apoia instituições de ensino de língua portuguesa no exterior que buscam preservar e promover ações de educação e integração cultural e social da comunidade brasileira.

O canal internacional da Globo exibe o desenho do 'Sítio do Picapau Amarelo' aos sábados nas Américas e aos domingos na Europa, África e Japão.

TV GLOBO / Divulgação

Um lugar diferente Crédito:

Cinco produções da **Rede Globo são** indicadas ao **Emmy Awards**

No dia 8 de outubro, a Rede Globo recebeu cinco indicações ao 40º International Emmy Awards, em Cannes, durante o MIPCOM - feira dedicada ao mercado televisivo que ocorre anualmente na França. Entre as categorias, a emissora brasileira foi indicada ainda como Melhor Telenovela e Melhor Comédia.

Destaque para 'Por Toda Minha Vida' que foi indicado pela sexta vez consecutiva na categoria 'Arts Programming' com o título Cartola. Episódios sobre a vida de Elis Regina (2007); Nara Leão (2008); Mamonas Assassinas (2009); Cazuza (2010) e Adoniran Barbosa (2011) também já receberam indicação.

O evento, considerado o Oscar da televisão mundial, premia produções exclusivamente televisivas, exceto as americanas, como séries, novelas e jornalísticos. No ano passado, a Rede Globo foi vencedora na categoria Telenovela, pela coprodução com a SIC, 'Laços de Sangue'.

Os vencedores serão anunciados em uma cerimônia black tie, em Nova York, no dia 19 de novembro.

Confira abaixo as indicações:

- Categoria Arts Programming: 'Por Toda a Minha Vida – Cartola'
- Categoria Comedy: 'A Mulher Invisível'
- Categoria Non-scripted Entertainment: 'Planeta Extremo'
- Categoria Telenovela: 'O Astro'
- Categoria TV Movie: 'Homens de Bem'

PEACE & KNOWLEDGE

SPIRITIST CENTER OF ORLANDO

"A questão mais aflitiva do espírito no Além é a consciência do tempo perdido."
Chico Xavier

PEACE & KNOWLEDGE
SCO
SPIRITIST CENTER OF ORLANDO

Servindo a Comunidade Brasileira desde 1999!

SEGUNDAS	TERÇAS	QUARTAS	QUINTAS	SÁBADO	DOMINGO
7:15pm— PALESTRAS & PASSES em Português	6:30pm— GRUPO DE ESTUDOS in English	7:15pm— ATENDIMENTO FRATERNO Atendimento Individualizado	7:00pm— PALESTRAS & PASSES in English	9:00am— TRATAMENTO ESPIRITUAL	CARAVANA DO AMOR Schedule em nosso website
7:15pm— EVANGELIZAÇÃO INFANTIL	8:00pm— CURSO BÁSICO ESDE I & II	8:00pm— VIBRAÇÕES	7:00pm— EVANGELIZAÇÃO INFANTIL		
7:15pm— MOCIDADE ESPÍRITA	8:00pm— GRUPO DE LEITURA		9:00pm– REUNIÃO MEDIÚNICA NÃO ABERTA AO PÚBLICO		

4071-C L.B. McLeod Road—Orlando, FL 32811—(407)421-0410—Email: info@pksco.com

www.pksco.org

Veículos

TOYOTA TERCEL Perfeito estado motor novo automatic 4 portas rodas pneus novos aro 15 valor 1,800 dolares 407-209-4580

SATURN ION 2007 Veiculo em otimo estado de conservacao, baixa milhagem, nada para fazer, estou vendendo pois preciso de uma truck para trabalhar. Contato Rafael - posso mandar fotos por email 407 860 2295

Mercedes-Benz C-Class C300 com 97,547 milhas, vin # WDDGF54X08F079248. Financiamento disponivel para qualquer pessoa $2850.00 down e $498.00 por mes. Ligue ainda hoje 954-934-5241 - Ralf.

Imóveis

Lindo Apartamento no Rio 1 por andar excelente preco Site do apt www.brsa.us Localização/ Cidade: Niteroi Bairro: Boa Viagem Magnífico apartamento de 480mt², um por andar, de frente para o MAC(Museu de Arte Contemporânea), vista panorâmica deo Pão de Açúcar, Cristo Redentor, Baía de Guanabara e Ilha da Boa Viagem. Piscina, sauna na varanda do apartamento, área útil do condomínio. Piso Brenan nas 4 varandas, cozinha, sala íntima, área de serviço e lavabo. 04 quartos, sendo 03 suítes e um que pode ser revertido para master. Condomínio com total infra estrutura, jardim projetado por Burle Marx, 4 vagas de garagem. 9417291652

ALUGO APARTAMENTO $700.00 1 quarto 1 banheiro perto do SeaWorld condominio fechado com piscina, gym, hot tube (jacuzzi), quadra de tenis Excelente area, perto do Publix, 7 Eleven, postos de gasolina, perto do Premium Outlets Vineland. Perto da I-4, International Drive, e com ponto de onibus (Lynx 8) na frente do condominio tambem a linha do troley. Marcio - mcdesene@yahoo.com.br 407 519 0491

Aluga-se studio para morar. Perto do FL mall ! (South OBT), sem moveis (unidade com apenas a/c, geladeira e microondas, $525/mes, 276 sqft (tamanho de um quarto de hotel), o aluguel inclui agua, eletricidade e tv a cabo, contrato de 1 ano, background check obrigatorio, nao e permitido animais na propriedade, condominio possui piscina, otima localizacao (wells fargo, walgreens, olive garden, outback steakhouse, posto mobil, publix, best buy, florida mall e muito mais! security deposit de $300 Nao deixe essa oportunidade passar!!! LIGUE HOJE e agende uma visita: 407 777 9886

Alugo apt de 1 quarto Quarto grande, um banheiro e uma sala grande e lavanderia. Lugar bom na Kirkman rd com tudo por perto (walmart, publix). Condominio muito bom, piscina, tenis, academia. Com moveis na sala. Alugo por $723. babygirl13884@hotmail.com 407-244-6303

APARTAMENTO IMOBILIADO PARA ALUGAR NA FL Maravilhoso apartamento imobiliado, puro luxo! Contrato minimo de 3 meses, localizado em Orlando, FL. ANA 407-497-5549

Aluga-se Townhome Alugo lindo townhome in Davenport, FL 4 quartos , 3 banheiros, todo imobiliado, 15 minutos da Disney. Piscina comunitaria e playground. Condominio fechado com gate, estilo resort com 1482 Sq.ft. Alugando por $ 1.050,00 por mes. Prime USA Realty. 1866.466.9694

CASAS DE FERIAS PROXIMO A DISNEY Ja pensou em tirar aquelas ferias merecidas na Florida? Alugamos lindas casas de ferias em Orlando e aos arredores da Disney, proximo aos outlets, shopping, supermercados e com precos bem acessiveis, com piscina e todo conforto que voce e sua familia merecem. Você terá muito mais benefícios que hospedar-se em um hotel. Mencione que nos encontrou no jornal NossaGente e receba 15% de desconto. Otima oportunidade !!! 1.866.466.9694

Quarto em apt na Kirkman Alugo quarto em apt familiar na Kirkman $400.00 com internet e agua e tv incluso e luz separada. Yeda 407 860-9771

Lançamento 2 quartos com suíte na quadra do mar em Itaparica Vila Velha ES Vendo 2 quartos na quadra do mar aqui no ES- Vila Velha Edificio Milano. Parcelamos em 72 meses direto para pessoas que estão morando fora do País. Vila Velha hoje a região de Itaparica esta com um alto crescimento entre no meu site terá varias opções para investimento aqui no Brasil, trabalho já 7 anos no mercado imobiliário. Lorena Boechard (27) 9925-0587 / 3034-6060

Alugo suite apto mobiliado maq lavar e secar no apto tv agua luz internet TUDO INCLUSO curto periodo 3 meses otimo preco nao preciso deposito so posso alugar ate 30 dezembro 2012 Ótima localizacão em frente ao Wall-mart, 5 minutos shopping ponto de onibus para todos os lugares de Orlando. 407-209-4580

Alugo Apartamento Prox. aerop. Internacional Orlando Apto 2 quartos, 1 ,1/2 banheiros, carpet limpo, condominio com piscina, quadra de tenis, basquete, academia, excelente localização em frente walmart, publix. $750,00 561-8560826 Elias

ALUGO APARTAMENTO - Mobiliado para pessoas em business. Contrato mínimo seis meses 407-497-5549

Alugo quarto suite - ld winter garden rd apto fotos site condominio oak florest apartament $400 dolares com tv globo + luz + agua + internet + m.lava secar no apto + piscina + academia + quadra tenis tudo incluso 407-209-4580 radio 162*315*4112

Agradável apartamento de 1 quarto para alugar com closet $750.00. Perto de todos os ônibus de transporte, Tri-Rail , mortalidade em nosso meio1, e eu95 dentro de 5 min apartamento. instalação de lavanderia no prédio. 1 Espaço de estacionamento por unidade. Servir de estacionamento para hóspedes. Trabalho bairro de classe procurando responsável usuário qualificado. O candidato deve ter um trabalho estável, limpar novamente verificar de solo, depósito de segurança exigidos. 347-331-7775

Moradia T5 - 4 Frentes - 2 pisos Sell House T5 - 4sides - 2floors center Trofa district Porto, Portugal: 1st floor-kitch , pantry,diningroom, living, hall, office, room, bath, covered porch, staircase. 2nd floor-suite,4bedrooms,bath,hallway. Garage, attachments,front/side yard, rear yard fruit trees, barbecue, oven. Very quiet, no traffic, sunny goodviews,schools, police, HealthCentre, Hospital, trainstation, supermark, 20kms N City Port,19kms E AtlanticOcean,35kms S Braga, 96kms S Galicia(Spain) S.João Bosco,243-249 Trofa 4785-250/ Porto-Google Maps. Photos to be sent interested parties e--mail alf-lobo@hotmail.com 964593337 - PORTUGAL

Lançamento 2 quartos com suíte na quadra do mar em Itaparica Vila Velha ES Vendo 2 quartos na quadra do mar aqui no ES- Vila Velha Edificio Milano. Parcelamos em 72 meses direto para pessoas que estão morando fora do País. Vila Velha hoje a região de Itaparica esta com um alto crescimento entre no meu site terá varias opções para investimento aqui no Brasil, trabalho já 7 anos no mercado imobiliário. Lorena Boechard (27) 9925-0587 / 3034-6060

Alugo suite apto mobiliado - maq lavar e secar no apto tv agua luz internet TUDO INCLUSO curto periodo 3 meses otimo preco nao preciso deposito so posso alugar ate 30 dezembro 2012 Ótima localizacão em frente ao Wall-mart, 5 minutos shopping ponto de onibus para todos os lugares de Orlando. 407-209-4580

modificar | mover | apagar
Alugo Apartamento Prox. aerop. Internacional Orlando Apto 2 quartos, 1 ,1/2 banheiros, carpet limpo, condominio com piscina, quadra de tenis, basquete, academia, excelente localização em frente walmart, publix. $750,00 561-8560826 Elias

ALUGO APARTAMENTO - Mobiliado para pessoas em business. Contrato mínimo seis meses Ligar para 407-497-5549

Suite Para Alugar Metro West Area. Apt de Dois quartos e dois banheiros,tenho uma Suite master para dividir em um apartamende 1100 Sqare na esquina da Conroy e Kirkman, perto Universal/Metrowest. Tudo incluido $ 500, piscina academia,maquina de lavar e secar no Apt, sem animais, moro sozinho, Quarto para uma pessoa so. 407-575-0767

Alugo quarto suite local old winter garden rd apto fotos site condominio oak florest apartament valor 400 dolares com tv globo + luz + agua + internet + m. Lavar secar no apto + piscina + academia + quadra tenis tudo incluso 407-209-4580 RADIO 162*315*4112

Agradável apartamento de 1 quarto para alugar com closet $750.00. Perto de todos os ônibus de transporte, Tri-Rail , mortalidade em nosso meio1, e eu95 dentro de 5 min apartamento. instalação de lavanderia no prédio. 1 Espaço de estacionamento por unidade. Servir de estacionamento para hóspedes. Trabalho bairro de classe procurando responsável usuário qualificado. O candidato deve ter um trabalho estável, depósito de segurança exigidos. 3473317775

Serviços

Capital Travel Club rewards
Uma alternativa para quem nao quer comprar timeshare ou ferias compartilhadas. Se torne membro e tenha 75% desconto em Hoteis, tickest para parques, cruzeiros, passagens aereas, restaurantes, atracoes e muito mais. Atendimento personalizado em portugues. www.ctcvipmarketing.com 888-350-1500 or 407-982-7510

Aulas de ingles aulas particulares, barata, aprenda a falar rapido. 407-936-4995

Tenha sua loja da T-mobile por $ 150 nao e $150,000 !!! Precisamos de Representantes Commerciais para vender este plano prepago da T-Mobile, sem limite de Talk, Text,Data,4 G. Comissões pagas duas vezes por mes e residual pago uma vez por mês, em um Cartao Visa do Bank Of America. Treinamento gratuito, não tem taxa de franquia para o Business. Ligue Hoje Paulo 407-575-0767

SERVICOS E REPAROS DE PINTURA Se voce busca alguem brasileiro com experiencia para fazer pequenos servicos ou reparos de pinturas em sua casa ou comercio, ligue para BINHO para maiores informacoes no telefone 801-915.4721

BABYSITTER COM EXPERIENCIA Se voce anda buscando encontrar alguem com experiencia e responsabilidade na regiao de Hunters Creek-Orlando para cuidar de suas criancas enquanto trabalha ou precisa sair por algumas horas, basta contactar com Elisangela atraves do fone 407-601.8102

ALUGUEL DE VANS Alugo Van de 15 passageiros para passeios ou compras em Orlando ou regioes vizinhas a preco bem acessivel para grupos. Interessados poderao contactar com ROBBY pelo telefone (801)915.4721

AULA PARTICULAR DE MATEMÁTICA AULA PARTICULAR DE MATEMÁTICA ENSINO FUNDAMENTAL PROF.: CATARINA VALOR : r$20,00(061) 8122-2020

Baby Sitter Brasileira Olá Mamãe Ocupada! Se a senhora não tem tempo para ficar com seus filhos enquanto trabalha, eu posso cuidar muito bem deles com carinho, dedicação e responsabilidade! Estou a disposição de segunda a sexta, mas também posso trabalhar aos sábados e domingos! (Valores e horários a combinar) (área: METRO WEST/ MILENIA/ UNIVERSAL) AGUARDO SEU CONTATO! Tia Sam 321 460 3401

TOUR GUIDE (GUIA TURISTIC) GUIA TURISTICO ...CONHECIMENTO PARKS, POSSUO TODO TICKETS TODO PARKS, OUTLETS, LOCAIS BRASILEIROS RESTAURANTES E TODO TURISMO MIAMI-ORLANDO--FL ECONOMIZE TEMPO E DINHEIRO CONTRATE UM GUIA TURISTICO FACEBOOK TOURSAMMARTINO 407 209 4580 RADIO162*315*4112

SAMSUNG GALAXY III 4G - SPRINT $99 possuo o samsung galaxy 2 e 3 e muitos modelos mais atravez de minha website com ou sem contrato t-mobile, sprint, verizon, ultimos mod. otimos preços 3012676790

Manicure e depilacao a brasileira Ola! Fazemos manicure, pedicure e depilacao a brasileira em domicilio! Ligue e marque seu horario. Trabalhamos somente a tarde e de noite! Aguardamos sua ligacao! 407 496 0296

Tradução - Acompanhamento Imigração Trabalho com traduçoes, incluindo: - Documentos para imigração e em geral. - Acompanhamento na imigração ou para reuniões - Tradução simultanea Minha experiencia inclui: traducao simultanea na corte de Orlando, imigraçao, First Baptist (igreja), conferencias, etc. Para checar preços favor ligar 407-616-5279

LIMPEZA DE PELE (HERBAL FACIAL) Nossa limpeza de pele facial é um procedimento que envolve uma variedade de tratamentos , incluindo: vapor, esfoliação, extração, cremes, loções, máscaras faciais e massagem. Mencione NOSSA GENTE e ganhe 20% de desconto. Estamos localizados no mesmo plaza do KMART e GOLD'S GYM. 7709 Turkey Lake Rd Orlando FL 32819 Susana Alves (407)352-6111

SOBRANCELHA MODELADA NA LINHA Sobrancelha modelada na linha(EYEBROW THREADING), como o nome sugere, é feito com um fio, de preferência um fio de algodão. EYEBROW THREADING é acreditado para ser se originou na Índia. É usado principalmente para modelar sobrancelhas , mas ele também é usado para remover pêlos de outras áreas faciais, como lábio e queixo ou todo rosto. Threading é a melhor escolha do que a depilação com cera , porque este método pode dar de forma muito mais precisa . 7709 Turkey Lake Rd Orlando-FL 32811 estamos localizados no mesmo plaza do KMART e GOLD'S GYM (407)352-6111

CORTE DE CABELO SOMENTE $14.99 Corte de cabelo masculino, feminino e infantil, cortar e lavar $14.99. Coloracao, luzes, mechas, penteados, escova, hidratacao, tratamento de queratina, limpeza de pele,sobrancelhas etc.Estamos localizados no mesmo plaza do KMART e GOLD'S GYM. 7709 Turkey Lake Rd Orlando FL 32811 Susana Alves (407)352-6111

Costureira em Orlando 40 anos de experiencia e otimos precos. Faco concertos de roupa e confeccoes em geral. Favor ligar pra Dea (407) 300-7982

Fantasia GALINHA PINTADINHA-Locação e Venda. Confecção, Aluguel e Venda de Fantasias de Personagens da Tuma da Galinha Pintadinha. MARIANA, PINTINHO AMARELINHO, SAPO, BARATINHA, GALO CARIJÓ. 11 3825.2997

Venha conhecer a Telexfree a empresa que mais cresce em telefonia Ligue para qualquer operadora pagando sempre o mesmo valor, somente U$49,90 mensais. Brasil – EUA – Canadá Faça um teste de 1 hora grátis http://www.telexfree.com/ad/ourovelho

Handman / Remodelacao de cozinha,banheiro,piso,laminado,pintura,eletrico,encanamento,instalacao de paredes,drywall,porta,janela,fence,ventilador,torneira,cortinas e much more....
(407)731- 4574

COSTUREIRA CORTARAS REPAROS EM GERAL (BAINHA, AJUSTE ENLARGE, ETC... 407 370 6477 NEIA

FINANCIAMENTOS DE CASA Fazemos todos os tipos de financiamento inclusive financiamento para estrangero com 30 % de entrada fazemos tambem financiamento FHA, CONVENTIONAL, VA e USDA ... Para mais informacoes ligue para 321-746-2399 Michelle ou me mande um email: BLOANPROCESS@GMAIL.COM 321-746-2399

Limpeza de casas Orlando fl Limpo sua casa,apt.escritorio semanal,quinzenal ou mensal faco um otimo trabalho e tenho um otimo preco me ligue Yeda tenho referencias .407 860 9771

Teto de gesso, Pintura e Iluminação para Tetos. www.telefonedogesso.arteblog.com.br Tels: 21-2658-7775 ou 9620-2514 Somos profissionais c/ vasta experiência no ramo de decorações em gesso e reforma de imóveis,trabalhamos com contrato assinado e garantia de nossos serviços,oferecemos um novo conceito de decorações em gesso e reforma de imóveis,com mão de obra completa proporcionamos à você cliente uma maior comodidade na execussão de obra. 21-2658-7775

ALUGUEL VAN TRANSPORTE
Alugo Van de transportes para ate 15 passageiros para passeios em Orlando ou regiao. Interessados contactar com ROBBY atraves do fone (801)915.4721

Babysitter com amor Se voce busca alguem de confianca para cuidar de suas criancas com amor e carinho enquanto esta trabalhando, nao se preocupe pois basta contactar com Elisangela atraves do fone (407)601.8102

CORTE DE CABELO SO $14.99
Corte de cabelo masculino, feminino e infantil, cortar e lavar $14.99. Coloracao, luzes, mechas, penteados, escova, hidratacao, tratamento de queratina, limpeza de pele,sobrancelhas etc.Estamos localizados no mesmo plaza do KMART e GOLD'S GYM. 7709 Turkey Lake Rd Orlando FL 32819 Susana Alves (407)352-6111

Advogado Brasileiro Fulgencio Law e uma firma de advocacia na Florida. Fazemos imigracao, direito familiar, disputas com companhia de seguros, acidentes de carro, moto, barco, ou bicicleta, e varios outros. 813.760.0269

Aulas de inglês/traduções/interpretações Aulas particulares e serviços personalizados de assessoria nos idiomas inglês e português. http://marlex.wix.com/marcia#!home/mainPage

Aulas de Violão com André Santana, Guitarrista da banda Tarja Preta e Banda Bra. Mais de 12 anos de experiência. Aprenda a tocar em 2 meses para todas as idades! informações: andresantana2004@hotmail.com 352 255 2658

Advogado de Defesa Escolhido entre um dos melhores advogados do país, Ralph Behr é o advogado que você precisa na sua defesa. Ligue para nosso escritório para marcar uma consulta gratuita. Falamos português (954)761-3444

Fale muito e pague pouco com a Telexfree Ligue a vontade para 3 países Brasil – EUA – Canadá Fixo e celular Experimente por 1 hora É de graça! http://www.telexfree.com/ad/fiel2012

Limpo casas Casa, apartamentos, escritórios. Ofereço ótimo trabalho e referências. Casa de 2 quartos, apenas $70. Ligue e confira. 407-433-2099

Limpeza de casas - compro casa para limpeza em orlando, próximo aeroporto. entrar em contato com noemi 407.600.9202.

Serviços

CERTIFICADO DE A/C EPA PRESISA SE CERTIFICAR CON EPA? ANA 407-497-5549

Consulte-se com uma verdadeira taróloga sensitiva Desiludido(a)? Se a cartomancia não te deu as respostas ou as previsões corretas,talvez tenha chegado o momento de consultar 1 verdadeira taróloga sensitiva que herdou seus dons de seus antepassados.Faço trabalhos e rituais fortes personalizados na Alta Magia p/ todos os fins.As consultas e os trabalhos esotéricos são usufruídos por qualquer pessoa e a qualquer distância,pois a energia mental e espiritual não conhece os confins e não têm limites.Máxima preparação, privacidade, seriedade e honestidade. (55 11) 4031 1373 ou (55 11) 2547 0265 (tels fixos –SP – Brasil) (5511)40311373

GuiaTuristico - Conhecimentode todo turismo na Flórida - Economize tempo e dinheiro, contrate um guia turistico. Parks, Outlets, Restaurantes, e Shoppings. Onde alugar Vans e Carros. Onde comprar Tickets de parquescom desconto. Onde fazer compras com preços reduzidos. Onde enviar malas para o Brasil com segurança. Onde alugar um imóvel de temporada. Onde comprar um imóvel na Flórida. Onde economizar muito. Onde você ganha tempo e dinheiro. Posso te ajudar. FaceBookToursAm-Martino 407-209-4580 RADIO 162*315*4112

WEBSITES & MARKETING ONLINE Somos especializados em desenvolvimento e gerenciamento de websites. Também administramos contas de redes sociais e Google Adwords. Contrate um profissional e evite dor de cabeça. (954)464-0235

ORIENTAÇÃO PSICOLÓGICA PELA INTERNET Atendimento online via Skype ou MSN para brasileiros no exterior. Processo focado em situações específicas (relacionamentos, solidão, perda de identidade, choque cultural etc). Site autorizado pelo Conselho Federal de Psicologia. CRP 05/17582. http://www.patriciamesquita.com.br +55 (24) 9959-6866

BABY SITTER BRASILEIRA C/ EXPERIENCIA Cuido de seu filho(a)com amor e dedicacao, forneco alimentacao, com grande flexibilidade de horarios para atender suas necessidades, Townhouse amplo e arejado na Milenia Area/Park Central com seguranca 24hrs-contato Gerusa 407 860 5359

Motorista Procura-se motorista interessado em trabalhar com turismo em Orlando. Alugamos Van c/licença/seguro. Ligue 407 574-0001

Limpo casas, apartamentos, primeira limpeza faco um otimo trabalho e com um otimo preco. tenho referencias> Ligue yeda 407 860 97 71

Maquiagem profissional, depilacao, manicure, pedicure, sombrancelhas faco maquiagem profissional para eventos, casamentos, festas, etc.Depilacao (somente feminina), manicure, pedicure, sombrancelha, atendimento a domicilio, ministro tambem cursos de auto-maquiagem - contato gerusa - posso enviar fotos de alguns de meus trabalhos por e-mail 407-860 5359

Lavamos seu carro/moto a domicilio, limpeza externa/interna/vidros/polimento/clareamento de farol...Contato RAFAEL/ADAMS 407 860 2295/407 373 3191

House cleaning limpamos sua casa com excelencia. Anos de experiencia, capricho e perfeccionismo da mulher brasileira. 407-860 5359

Compro suas milhas Tam. Pago cash. Coto sua passagem para o Brasil. Faço seu fidelidade. Ligue já- 561.674.2102

Ritual especial para obter sucesso no mundo artístico O seu sonho é ser 1 artista ou 1 cantor(a) famoso(a)? Não basta ter apenas talento,para conseguir realizar este sonho você precisará ter boa sorte e muita proteção espiritual. Realizo rituais especiais dentro da Alta Magia para você alcançar o sucesso no mundo artístico. Para maiores informações ligue: (55 11) 4031 1373 ou (55 11) 2547 0265 (telefones fixos SP-Brasil) (5511)40311373

Baby Sitter - Cuido de criancas com carinho,amor e dedicacao. De segunda a sabado.Horario flexivel,manha,tarde e noite. Tenho experiencia. Tratar com Maria (Vovo Maze) 407-844-5578

Manicure/Pedicure na area de Kissimmee, Celebration & Hunters Creek. Vou ate sua casa para maior comodidade. Marque seu apontamento pelo cell 781 922 0564.

Karina-Decoradora de Interiores Decoradora de interiores cobrindo a area de Orlando e Miami. Decorar um ambiente é uma arte. Mas pode ser bem divertido, afinal nossa casa diz muito da nossa personalidade!! entre em contato para mais informações 407-288-5556

Facial specialist Microdermabrasion; acne Facial; Collagen Facial; Deep-pore cleansing Facial; Bio-lift Facial; Waxing Facial & Corporal and more. (407) 244-6256 Marilene

House Cleaner Eu limpo sua casa, apartamento, e office. Eu tenho experiencia e referencias. Bons precos. Liga para Debora 317-496-3226

KMS CONSULTORIA EM TELEFONIA LTDA Surpreenda-se com a renda que você pode obter com nossa empresa. Acesse o link: www.projetoorigem.com.br/winner e assista ao vídeo de apresentação Você e mais 205 milhões de pessoas já fazem Projeto Origem, só que não ganham nada com isto, a diferença é de R$13,00 para ficar rico Partícipe de uma de nossas reuniões: Segunda Feira de 20:00 as 21:00hs, Quarta Feira de 20:00 as 21:00hs, Sexta Feira de 20:00 as 21:00hs Clique no link abaixo: http://login.hotconference.net.br/conference,projetoorigem Preencha desta forma: C-Seu Nome-Quem Te Convidou e Sua Cidade Tim 98 8128-8176 / Oi 98 8862-3841

Tradutor para trabalhos feitos verbalmente ou por escrito. Documentos feitos com um certificado de autenticidade. Mais de 10 anos de experiência. Email: fds.alex@gmail.com 407-715-7323

Ofereco servico de preenchimento de formularios para immigracao americana. Ajudo no agendamento de consultas (infopass), para melhor assistencia com perguntas e duvidas. contato Ana Paula email: alisenko@hotmail.com (321) 662 2694

Transporte de Carga Aérea para o Brasil Transportamos sua carga para o Brasil.Somos a mais especializada no setor.Entre em contacto conosco 5511 2988-1362

Diversos

www.polishop.com.vc/reliquia Seja um empreendedor. Venha fazer pate da maior empresa da América Latina. Um negócio com muitas vantagens para mudar sua vida. Cadastra-se agora www.polishop.com.vc/empreendedor/cadastro/?nome=RELIQUIA 21 86233600

Vendo mesa de jantar e colchao king mesa de madeira com 6 cadeiras em boa condicao, estou pedindo $40. Tenho tabem colchao king com o box em otima condicao, o box ainda ta com plastico, estou pedindo $250. contato-babygirl13884@hotmail.com

Cestas de Café da Manhã Presenteie com lindas Cestas de Café da Manhã e emocione com muito bom gosto e qualidade! Visite nosso site: www.celebrationgb.xpg.com.br 407-782-5758

Chihuahuas Teacups Femeas lindas, C/vacinas, Certificado de saude, Pedigree, N/solta pelo/Ant - alergico/treinadas no jornal, tenho femeas, as menores d/ mundo 727-378-2001

Tenha sua Loja de Celulares Online tenha seu negocio online, receba pagmt. t-mobile, sprint, virizon, e muitas outras. venda de telefones, c contr. s/cont. pre pago e muito mais. http://ksm.myvitel.com/ 301-267-6790

COISAS PARA IDOSOS DESABILITADOS Vendo Walker, fraldas modes, cadeira para banho, etc tudo para idoso. ANA MARIA 407-497-5549

CESTA CAFÉ DA MANHÃ e FLORES INTERFLORA - Entregamos flores e cestas em todas as cidades do Brasil e EUA. Lindos Arranjos Florais, Cesta Café da Manhã, Queijo e Vinho, Pelúcia, Cesta dia das Crianças e muito mais. Consulte-nos www.interflora.webs.com 954 632 4558 Aprenda a ganhar dinheiro na internet Aprenda como ganhar dinheiro na internet com o curso passo a passo internet dinheiro.Um curso pratico, rapido e muito eficaz. Com o Internet dinheiro voce pode obter uma renda extra e também madar sua vida.acesse o site e confira .http://www.internetdinheiro.com.br/89835. Não perca mais tempo! 69 8-419-0905

Aulas de Fotografia & Photoshop BB WORKSHOP - Volte para o Brasil como um profissional respeitado. Seja um Fotógrafo. Aulas individuais, grupos e workshops. Aprenda os segredos e técnicas sobre iluminação, estúdio, e muito mais. Instrutores: Bruna Bastos e Alexandre Nallim. Facebook: bbworkshop (954)464-0235 / (561) 305-7440

Com a Telexfree você fala ilimitado para todas as operadoras Incrível! Por apenas U$49,90 mensais você vai falar a vontade com celular e fixo no Brasil, EUA e Canadá. Teste agora por 1 hora. É GRÁTIS http://www.telexfree.com/ad/veraluz

Mudanca para o Brasil Procuro alguem para compartilhar container de mudanca para o Brasil, 973-307 0365

Cuido de crianças Cuido de 1 ou 2 crianças em sua casa. Sou professora com anos de experiência no Brasil e EUA. Posso também ajudar seu filho nos deveres escolares. Muitas refereências. Ligar para 407-433-2099

Telefone mais Barato so na Telexfree Telexfree chega com a economia certa para suas ligações telefônicas. Celular e Fixo Teste agora por 1 hora inteiramente grátis http://www.telexfree.com/ad/ourovelho (81) 98070898

MESA VENDO UMA MESA CON 4 CADEIRAS PARA AREA DE FORA 250.00 ANA 407-4975549

TELEVISAO VENDO DUAS TELEVISOES POR $55 DOLARES CADA UMA LIGUE PARA ANA 407-4975549

LIVROS DE AR ACONDICIONADO LIVROS DE A/C Y EXAME PARA EPA CERTIFICATION LIGE PARA ANA MARIA 407-4975549

TERAPIA DO AMOR - SOS DO AMOR - CONQUISTE A PESSOA AMADA ATRAVÉZ DA "TERAPIA DO AMOR" VOCÊ PODE TER UMA VIDA FANTÁSTICA CHEIA DE AMOR E DE FELICIDADE SAIBA SE A PESSOA QUE VOCÊ AMA ESTÁ MESMO EM SEU DESTINO ATRAVÉZ DO TAROT LIGUE E AGENDE A SUA CONSULTA, PORQUE VOCÊ MERECE SER FELIZ www.astrologaamanda.com.br 0055 (41) 3233-4588

Polishop Venha ser um empreendedor polishop. Trabalhe duas horas por dia no conforto de sua casa ou onde você quiser. Para maiores informações acesse meu blog http://polishopjoabsonjoao.blogspot.com.br/ ou me ligue: (83) 8859-4909

Tarô:consultas com seriedade e honestidade Vc acredita que nada em tua vida dá certo?Que não tem sorte no amor?Tem dúvidas sobre o teu futuro?Dúvidas sobre a tua situação financeira e profissional?Através da minha vidência e das cartas do Tarô irei te ajudar a encontrar as respostas e as soluções p/ os teus problemas.Os outros te dirão o que você quer ouvir,eu te direi a verdade!Trabalhos espirituais à distância p/ todos os fins na linha da Alta Magia.Mais de 20 anos de experiência,honestidade e força espiritual reconhecidas internacionalmente.Inf.(55 11)4031 1373 ou (55 11)2547 0265 (telefones fixos-SP-Brasil) (5511) 4031-1373

Teacups Chihuahuas macho / femea os menores do mundo lindos,C/vacinas,CertificadoD/saude,Pedigree,N/solta pelo/Ant-alergico/treinados no jornal,femea/macho,os menores d/mundo,ligue ja. 954 246 4961

Yorkshire macho e femea disponivel lindos, C/vacinas,CertificadoD/saude, Pedigree, N/solta pelo/Ant-alergico/treinados no jornal,rabinho cortado. femea/macho, os menores d/ mundo, ligue ja estamos na area de Tampa bay 954-246-4961

Empregos

Cansado de fazer a mesma coisa? Ate quando vc vai continuar trabalhando muito e ganhando pouco por isso? Empresa multinacional busca por voce que tenha experiencia em vendas ou atendimento. Nao precisa ingles. 781-439-9368

Trabalho Full ou Part Time Nao precisa falar ingles, treinamentos em portugues. Vender plano de $49 prepago, Sem limite, 4G, Talk, Text, Data. cliente nao precisa comprar phone Vc ganha Bonus de $50 por cada plano vendido mais $ 6,66 a cada vez que o cliente pagar sua conta mensal Vc recebe seu dinheiro quinzenal em um cartao Visa do bank of America. Nao Precisa de experienca 407-575-0767

OPORTUNIDADE DE NEGOCIO NETWORK Ofereco oportunidade de trabalhar em casa. Procuro pessoas empreendedoras e com desejos de triunfar, com sonhos. Nao e vendas de produtos! (813) 863-5389

Procura-se Pessoas que falem portugues fluente para trabalhar em projeto turistico; documentados ou nao. Ha full-time e part-time shifts. Preferencia para quem more em Kissimmee ou na regiao bem ao sul de Orlando. Paga-se bem. 321-250-3515

Necessita-se de BABA em Winter Haven, FL Procuro uma pessoa responsavel para cuidar de 2 criancas de segunda a sexta em Winter Haven, FL (proximo ao Legoland - Ha 45 minutos de Orlando). Live-out. Tem que ter referencias e proprio transporte. Salario: $400 - 500 por semana dependendo das responsabilidades. Se houver interesse favor ligar para Daniela no 863-875-8588 (noite e final de semana) ou 954-270-8134 (dia). 863-875-8588 ou 954-270-8134

American Company opening Brazil! WE ARE LOOKING FOR 10 PEOPLE WITH BRAZILIAN CONECTIONS. Fastest-growing company with operations in over 175 + countries seeks professionals in all areas, who desire an additional income Part-time, Full Time or even a career change. Excellent Compensation, Incentives, Vacations. Get payed every Friday Training available. Mr Johnson 407-575-0767

Customer Service Specialist N. Lauderdale & Boca Raton locations. For more info, send email. If you cannot read this ad, please do not try to apply. cxcoel@hotmail.co

Trabalhe em casa pela internet com a Polishop A melhor oportunidade de negócios da sua vida, trabalhe em casa com a Polishop e tenha ganhos incríveis, entre em meu site www.sistemawinner.com.br/vitoriano, te explicarei com detalhes sobre esta grande oportunidade de negócios. 17-9143-1462

Trabalhe em casa 2 horas por dia Empresa Brasileira, 12 Anos de Mercado. Faturou 1 Bilhão de Reais 2011. 1200 produtos 90 % exclusivos, só tem na Polishop http://www.sistemawinner.com.br/patriano/proposta http://www.polishoppatriciaefabiano.blogspot.com.br. Entre em contato agora e saiba mais sobre este grandioso projeto! PATRÍCIA E FABIANO- ID PATRIANO (71) 9268-8975-TIM/8121-6495-CLARO SKYPE: Patricia-e-Fabiano 71-9268-8975

Procuro Trabalho

Procura trabalho Com referencias, faco baby sister, crianca e pessoais com idade avancada, compras, dirijo, etc Falo espanhol ingles e portugues fluentemente 407-234-8725 cell 407-704-1777

BUSCO OPORTUNIDADE Com vasta experincia nas atividades de Limpesa de casas, Escritorios e administracao do lar.Tbem.tenho cursos de ENFERMAGEM E HHA. PARA MELHOR LHES SERVIR NA AREA DE CUIDADO C/ SEUS IDOSOS. FONE: 321-331-1939 OU 321-663-5642. IRACEMA 321-331-1939 OU 321663-5641. iRACEMA

Limpezas de casas e cuidar de crianças Estou a procura de trabalho. Nao falo ingles e espanhol. Gosto muito de criancas e adoro limpezas. Moro na regiao de kirkman tenho dois meses que vim do Brasil estou no condominio Sunset. 407-255-4694

Preciso de Trabalho com pintura interna e externa, residencial e comercial. Piso em madeira e laminados, rodapé etc...Estou disponivel durante o dia e a noite. Orlando, Fl. Rafael - jrsoares@gmail.com 941.400 4699

Limpeza de casa Tenho esperiencia, carro otimo, boa vontade, trabalhadora. me liga por favor. obrigada 407-936-4995

Procuro trabalho de baba Eu sou a vanuza tenho 33 anos moro em Davenport estou a procura de trabalho tenho carro proprio e boas referencias, sou muito responsavel pois sou casada e tenho dois filhos, gostaria de trabalhar como baba na regiao de Devenporte ,Orland, Kissimme entre outras aqui na regiao. Se voce esta precisando de uma pessoa com quem possa contar me ligue.Obrigada aguardo o seu contato. (813) 352 2406

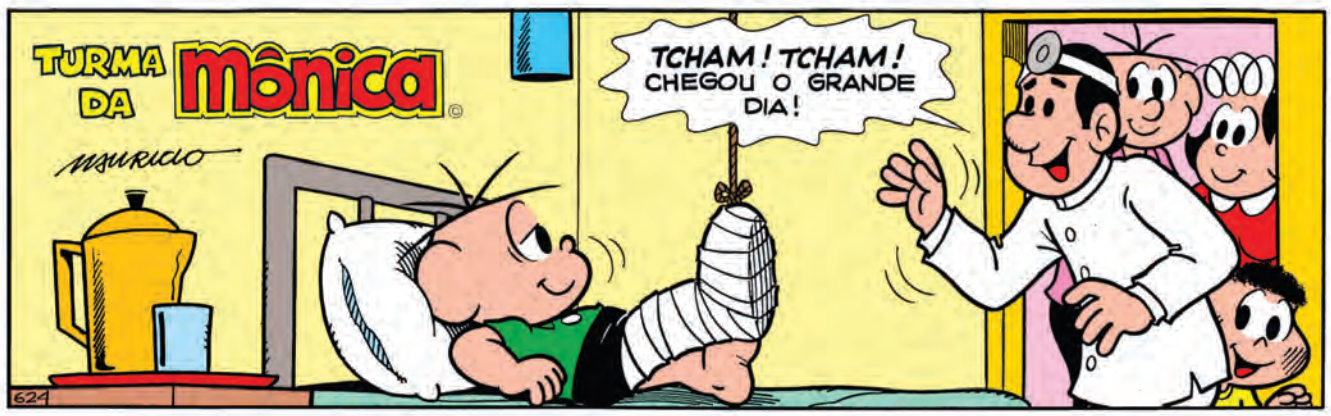
Deutsprechend/Portugisisch und Spanisch Brasilianische Frau die 12 jahre in Deutschland lebte. sucht Arbeit als Babysiter oder Haushalthelferin. Partime oder fulltime. Noemi 407-557-8729 oder Mobil 407-600-9202.

Senhora com experiencia. senhora cristã. oferece-se para trabalhar em casa de familia, cuidar de crianca, cozinhar, limpar, e etc. Noemi 407.600-9202

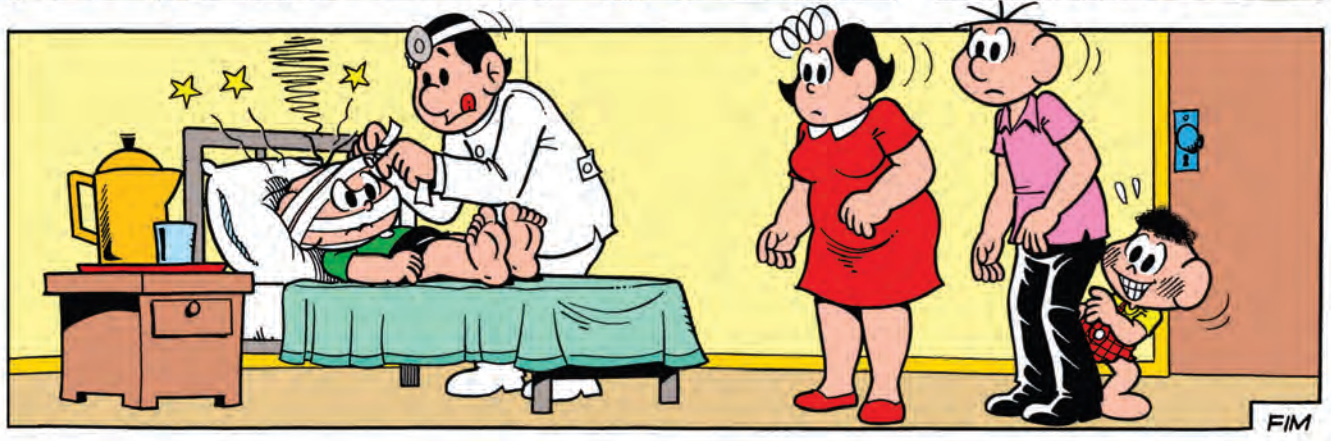
Procuro Emprego Americano/Brasileiro. Falo ingles fluente. Ja fui do Army(exercito americano) e da Policia de Orlando. Procuro qualquer tipo de emprego full time que pague em media 400 a 500 por semana. Tenho carro, DL. Pode ligar a qualquer hora estou precisando urgente 407-369-7566

NOSSA GENTE
nossagente.net

NOVO TELEFONE
(407) 512-1213



© MAURICIO DE SOUSA PRODUÇÕES - BRASIL/2012



© 2012 Maurício de Sousa Prod. - All Rights Reserved. www.monica.com.br

TEM MAIS!
Visite o site da Turma da Mônica
www.monica.com.br
Português e Inglês inteiramente grátis

ASSINATURAS INTERNACIONAIS
de revista da turminha em português.
www.assinemonica.com.br
email: msp@monica.com.br

mônica ao VIVO
Shows Musicais com a Turma da Mônica
planoinfalivel@aol.com

Florida Mall Area
Antigo Best Western Hotel

- Internet
- TV a cabo
- Limpeza
- Segurança
- Conveniência
- Ponto de Ônibus
- Supermercados na porta

Apenas **$580** mensais

Ligue
407 952-6968

CONGELADOS PARA UM MÊS, À SUA ESCOLHA - NA SUA CASA

30 porções (família de 4 pessoas)
de um cardápio com mais de 100 opções

Cardápios e opções para Eventos!
Eliane Alves - Orlando, FL
(954) 292-3921
penhaalves@hotmail.com
www.freshlyfrozenfoods.com

Depilação e Tratamento Facial
Simone Lessa

- Depilação com Cera Brasileira
- Limpeza de Pele
- Extração
- Tratamento de Acne
- Clareamento de Manchas
- Microdermabrasion
- Hidratação

(407) 394-6089
(407) 420-7130

Events & Photography
by Josh & Benny
305-502-8100
www.eventsphotographybybenny.com

Photos & Videos
Modeling & Acting Photos
Family Portraits at your home
Sweet Sixteens & Fifteens
Corporate Events
High School Senior Portraits
Willing to Travel
Flyers
Business
Web design

Servicing: Georgia, Puerto Rico Florida

Excelente oportunidade!

Churrascaria brasileira, única em Pinellas County, localizada em Pinellas Park.

Clientela americana e turistas em geral.

Recém reformada e ampliada com capacidade para até 80 pessoas.

Com comprovantes de vendas, sistema computatorizado.

Excelente lease para mais 6 anos.
Para maiores informações
ligue **(646) 529-9299**
Geraldo

Alencara Beauty Salon & SPA
Na área do Southchase e Hunter's Creek

PROMOÇÕES
- Corte ***GRÁTIS*** em qualquer serviço químico
- Sobrancelhas desenhadas ***GRÁTIS*** com limpeza de pele
- ***GRÁTIS*** um tratamento de Parafina com Manicure e Pedicure

Serviços Especializados
- Corte
- Tintura
- Escova
- Penteados
- Luzes
- Tratamentos capilar
- Keratina
- Alisamento
- Limpeza de pele
- Microdermabrasion
- Depilação
- Shellac, unhas de gel
- Manicure
- Pedicure
- Maquiagem
- Unhas de porcelana

Sissi Alencar
Esteticista com mais de 15 anos de experiência

407-888-3333
12939 S. Orange Blossom Trail, Orlando, FL 32837
Horário: Terças a Sábados - 10am - 7pm
alencarasalon@gmail.com
Falamos Português e Español

PAGAMOS PARA VOCÊ TIRAR FÉRIAS

Se você está indo para o Brasil para visitar os parentes ou férias, nós pagamos até 80% de sua passagem.

Ligue já:
407.205.6995 ou 407.271.8947
Orlando - São Paulo - Rio de Janeiro

SkyBoxFree
LOGISTICA - TRANSPORTE - DISTRIBUIÇÃO

www.skyboxfree.com
VISITE NOSSO SITE E INSCREVA-SE JÁ!

SUNNY TOWING
407.637.4031

- ★ Troca de Pneus
- ★ Carga de Bateria
- ★ Abertura de Veiculo
- ★ Envio de Combustivel

24hr

COMPRAMOS CARROS VELHOS OU BATIDOS
407.637.4031
English Português Español
www.asunnytowing.com

ANUNCIE NO MELHOR GUIA

GUIA DE Orlando
guiadeorlando.com

Tel: (407) 276-6108
7031 Grand National Drive Suite 101
Orlando, Fl 32819

Anuncie GRÁTIS!

Anuncie GRÁTIS em nossos Classificados. No Jornal e na Internet. É só entrar no site www.nossagente.net e publicar seu classificado. Ou você pode enviar seu classificado por CORREIO: P7031 Grand National Dr. #101 Orlando FL 32819, E-MAIL: info@nossagente.net ou FAX (866) 659-9817

Classificados NOSSAGENTE

PIADAS / HUMOR

GUIA DE Orlando
guiadeorlando.com

O freguês entrou na loja de animais e disse ao vendedor:
- Queria um Papagaio que fosse especial.
- Chegou na hora certa! Temos um bilíngue. Se levantar a patinha direita, ele fala Inglês. Se levantar a patinha esquerda, ele fala Francês.
- E se eu levantar as duas patinhas?
O Papagaio respondeu:
- Aí eu caio!

-É fisicamente impossível que uma baleia engula um homem porque, apesar de ser um mamífero muito grande, a sua garganta é muito pequena.
A menina retrucou:
-Mas Jonas foi engolido por uma baleia.
Irritada, a professora repetiu:
-Uma baleia não poderia engolir nenhum ser humano; é fisicamente impossível.
A menina, então disse:
-Quando eu morrer e for ao céu, vou perguntar a Jonas.
A professora, sem querer perder a discussão, lhe perguntou:
-E o que vai acontecer se Jonas tiver ido ao inferno?
A menina respondeu:
-Então é a senhora que vai lhe perguntar.

Um dia, uma menina estava sentada olhando a mãe lavar a louça na cozinha. De repente, percebeu que sua mãe tinha vários cabelos brancos que apareciam no meio do cabelo escuro e perguntou:
-Porque você tem tantos cabelos brancos, mamãe?
A mãe respondeu:
-Bom, cada vez que você faz algo ruim e me faz chorar ou me deixa triste, nasce um cabelo branco em mim.
A menina ficou pensando sobre o que a mãe falou por alguns instantes e logo disse:
-Mãe, porque TODOS os cabelos de minha avó estão brancos?

A professora pergunta para o Juquinha o nome de duas partes do corpo humano. E o Juquinha responde:
-Essa é fácil, fessora. Zoio, zouvido, zumbigo, zunha.
Aí a professora diz para ele:
-E você vai receber uma nota começada com z.
E o Juquinha fala:
- Oba! Zoito , zoito e meio .

Um doido estava passeando no hospício com a escova de dente na coleira, até que o médico chegou:
- Tá passeando com o cachorrinho na coleira?
- Oh seu burro, não tá vendo que isso é uma escova de dente?
O médico saiu todo decepcionado, aí o doido chegou pra escova e disse baixinho:
- He He, enganamos mais um, totó!!

O garoto chega na sorveteria e pergunta:
- Tem sorvete de azeitona ?
Aí o cara responde:
- Não
Dia seguinte:
- Tem sorvete de azeitona ?
- Não.
Outro dia:
-Tem sorvete de azeitona ?
- Não
Outro dia:
-Tem sorvete de azeitona ?
- Tem !!!
- Eca !

Na volta às aulas, a professora animada expõe seus ensinamentos para a classe:
-A nossa mãe é uma coisa muito importante e, por isto, quero que cada um conte uma história e esta história deverá acabar com a frase:
-Mãe só tem uma.
E o Juquinha começou sua história:
Um dia na hora do almoço, minha mãe, olhou para mim e disse:
-Juquinha vá lá na geladeira e pegue duas coca-colas, uma para você e outra para o seu pai."
- Eu fui na geladeira e depois de olhar bem lá dentro, disse bem alto:
- Mãe, só tem uma!

O médico de um hospício visita os loucos e vê que um deles está cuidadosamente comendo uma borracha.
O médico,admirado,pergunta:
-Está comendo borracha por quê?
E o louco responde:
-Doutor, é para apagar! Acabo de engolir um lápis.

A Mariazinha entrou correndo pela cozinha e gritou para a mãe:
- "Mãe, Mamãe, mamãe! O Joãozinho me deu R$1,00!"
A mãe ficou meio desconfiada e pergunta:
- "Mas por que filhinha?"
Mariazinha responde:
- "Ele me pediu para subir numa arvore."
A mãe aborrecida diz:
- "Mas Mariazinha, como você é bobinha, ele queria ver sua calcinha".
Esperta, a Mariazinha explica:
- "Ah! mãe, tá pensando que eu sou boba? Ele não viu nada não, antes de subir eu tirei a calcinha."

A mãe de Joãozinho entra na cozinha subitamente e pega ele roubando chocolates de dentro do armário para comer escondido. Ela exclama com surpresa:
-Francamente, Joãozinho, estou admirada em encontrá-lo aqui!
-Pois saiba que eu estou muito mais! - respondeu Joãzinho - Pensei que a senhora tinha saído.

Um menino apanhou da mulher da casa ao lado. Sua mãe, espumando de raiva, foi tirar a limpo a história:
-Posso saber por que você bateu no meu filho?
-É um menino muito mal-educado, me chamou de gorda.
-E, por acaso, você acha que vai emagrecer batendo nele?

Joãozinho e Juquinha, ambos de 6 anos, estão discutindo na rua:
-Meu pai é melhor que o seu.
-Não é.
-E meu irmão, nem se compara, é vinte vezes melhor que o seu.
-Isso não é verdade.
-Meu avô, então, nem se compara é muito, muito melhor que o seu.
-De jeito nenhum!
-Minha mãe é muito melhor que a sua.
- Bom... Aí acho que é mesmo, porque meu pai vive dizendo isso!

Uma garotinha sentou-se no colo de Papai Noel, no shopping center, e Papai Noel perguntou, como de costume:
- E o que você vai querer de presente de Natal?
A menina, com ar de espanto, horrorizada por alguns segundos, respondeu:
- Você não recebeu meu e-mail?"

O garotinho deixou sua bicicleta na calçada e foi rezar um pouquinho na igreja em frente. Nisso passa um enterro de uma velhinha....
Quando o menino sai, descobre que tinham roubado sua bicicleta e começa a chorar....
-Não chore criança! Afinal, ela já era bem velhinha- diz um senhor que ia passando por ali.
-É, mas as rodinhas de traz eram novinhas.

Na aula de biologia, o professor pergunta:
- Joãozinho! Quantos testículos nós temos?
- Quatro professor - responde o menino sem vascilar.
- Quatro? Você ficou doido?
- Bem... Pelo menos os meus dois eu garanto!

Numa festa, a madame é apresentada a um político famoso:
- Muito prazer! – diz ele.
- Prazer é todo meu! Saiba que já ouvi muito falar do senhor!
- É possível, minha senhora, mas ninguém tem provas!

Nós falamos o seu idioma

"Morando nos EUA ou no Brasil temos o carro de seus sonhos!"

Bianca Heap **407 367-4567**

Temos Caros Novos, Usados e CPO (Garantia Extendida)

Mercedes Benz SL550 - 2009

Mercedes Benz SLK350 - 2012 - CPO

Mercedes Benz SLK350 - 2012 - CPO

Mercedes Benz S550 - 2008

Mercedes Benz CLK350 - 2009 - CPO

Mercedes Benz E550 - 2011

Mercedes Benz C300 - 2009

Mercedes Benz C350 - 2008

10% DESCONTO
em mercadorias selecionadas da boutique.
Com apresentação deste cupom. Válidade 11/15/12

Financiamento garantido com ou sem TAX ID

COMPRA • VENDA • TROCA

Trabalhamos com todas as marcas de carros importados e nacionais de luxo

Mercedes-Benz of South Orlando at Millenia

4301 Millenia Boulevard
Orlando Florida FL 32839
Em frente ao Mall at Millenia
407 367-4567
bheap@m-bso.com www.mbso.com

Cara de quem visita a nova Perfumeland.

São mais de 70 mil itens distribuídos em 11 mil pés quadrados de loja totalmente remodelada.
Tudo em perfumes, cosméticos, eletrônicos, óculos de sol, relógios e tênis.
Você também vai se surpreender.

• TRANSPORTE GRATUITO* *HOTEL - LOJA - HOTEL*

* SUJEITO À DISPONIBILIDADE

/ PerfumelandMegastore

5161 International Dr. - Orlando, FL 32819
Tel: (407) 248-9595 • www.perfumeland.com

Perfumeland
MEGASTORE
FASHION & TECHNOLOGY