Ano 3 - Edição 34- 2013

facebrasil

free

CONFIRA A COMEMORAÇÃO DOS 110 ANOS DA HARLEY-DAVIDSON

SAIBA O QUE ROLOU NO ROCK IN RIO 2013

CONHEÇA OS 6 segredos para o abdominal perfeito

TEM BRASILEIRO EM HOLLYWOOD

WAGNER MOURA FOI CONVIDADO PARA GRAVAR "ELYSIUM" POR CAUSA DE "TROPA DE ELITE 2". ELE FALA COMO FOI GRAVAR NOS EUA E DA VONTADE DE VOLTAR À TV.

www.revistafacebrasil.com

9:41 AM
Messages
Calendar
Photos
Camera
Passbook
Weather
Maps
Videos
Stocks
Clock
Reminders
Notes
Game Center
App Store
iTunes
Newsstand
Settings
Music
Mail

Em caso de celular quebrado, siga as instruções:

1. Mantenha a calma;

2. Leve na Perfumeland.

Pronto! Agora na Perfumeland Megastore você conta com a experiente equipe do Hi-Tech Lab, um novo departamento especializado em reparos de Iphones, Ipads e computadores.

Hi-tech Lab

PERFUMES • COSMÉTICOS • ELETRÔNICOS
ÓCULOS DE SOL • RELÓGIOS • TÊNIS

5161 International Dr. - Orlando, FL 32819 • Tel: (407) 248-9595
www.perfumelandmegastore.com

Perfumeland
MEGASTORE
FASHION & TECHNOLOGY

faceindi

ANO 3

16 - **Malhação:** Seis segredos para o abdominal perfeito

18 - Esporte: Não vai rolar selinho

20 - **Mundo da Copa:** Recife e Arena Pernambuco

26 - **Carreira & Trabalho:** ANFAVEA diz que o Brasil precisa aumentar produção de carros

28 - **Finanças:** 4ª parte – 6 razões para ter uma propriedade em Orlando

30 - **Política:** Por que não ir?

“TEM TALENTO BRASILEIRO EM HOLLYWOOD”

página 10

digaaí Dataverse

ce 2013

14

22

40 - **Curiosidades:** O que você sabe sobre as Pérolas?

42 - **Tecnologia**: Adeus Iphone 5

46 - **Face do Mês:** João Bosco

62 - **Gastronomia:** Halloween's Cream

44

54

64

Be happy

FACEBRASIL.COM

FOCA E VAI!

Quando pensamos que caminho deveríamos ter tomado, é porque chegamos em algum lugar que julgamos estar errado, mas nem sempre é assim, podemos apenas estar em alguma curva mais fechada ou mesmo entrando em algum túnel que ainda não sabemos a saída. Muitas vezes, se dermos mais um passo ou mais um mês de caminhada, encontramos o destino esperado ou a certeza de estarmos indo na direção certa. Assim acontece comigo, assim acontece com a Facebrasil, muitas vezes caminhamos em uma direção incerta, mas sempre na que julgamos ser a melhor para a publicação e para todos os envolvidos no projeto. Cada dia, em nossa opinião, a revista está mais bonita e inteligente, com mais aceitação, pois não é muito fácil criar um hábito, em milhares de pessoas, de ler uma revista, mas a maturação da publicação nos permitiu agora, começar aceitar assinaturas para entrega das edições da Facebrasil na casa dos leitores mais apaixonados, o que já vínhamos fazendo de forma informal, tanto nos EUA como no Brasil, só que agora é oficial. Caminhamos para o lado bom de "Elysium", porque sempre tem um lado bom em tudo, preferimos ser sinceros em nossos projetos a ser hipócritas, simplesmente para sermos aceitos ou conquistarmos algum espaço aqui ou ali, porque reconhecemos que com empenho e compromisso não tem meio termo, ou fazemos bem feito ou não fazemos. Lutamos pelo que julgamos direito, mas sempre olhando para a justiça, pois ela é nossa companheira. Muitas vezes fazemos como as árvores,

trocamos as folhas sem perdermos as raízes, aceitamos as novas opiniões, mas não mudamos nossos princípios que nos trouxeram até aqui. Sabemos que na vida de imigrantes como nós, muitas são as incertezas, mas também assim são as oportunidades, então vamos agarrar as oportunidades porque temos que ter pressa em encontrar a felicidade. Nessa edição você vai entender como o grande ator baiano, Wagner Moura, fez o seu momento no filme "Elysium", também vai descobrir que a adolescência agora pode chegar até os 30 e vai saber como realizar um abdominal perfeito. Tudo isso e muito mais para nossos leitores inteligentes!

Muitas novidades na edição 34, porque para a Facebrasil a festa continua!

Boa Leitura

MARCO
MBA, Publisher

facebrasil

EXPEDIENTE

Publisher / Editor in Chief
Marco Alevato

Financeiro – **Bernardo Alevato**
Projeto Gráfico – **IdeaBrazil**
Diagramação - **Marianella Godoy**
Editor Fotográfico – **Jorge Souto**
Editora Jornalística - **Sam Gil**

COLABORADORES
Daniela Esteves - Colunista
Diogo Esteves - Colunista
Evaldo Costa – Colunista
Fábio Pereira Ribeiro - Colunista
Giovanni Alevato - Colunista
Juliana Brilhante - Colunista
Katherine Portela - Colunista
Lílian Alevato – Colunista
Marco Alevato - Colunista
Marcos Cigagna - Colunista
Mari Canónicco – Colunista
Mauro Machado - Colunista
Paula Matos – Colunista
Rodrigo Breda - Colunista
Ruth Gialluca - Colunista
Sergio Castro – Colunista
Tereza Carvalho - Fotógrafa

Revisão Ortográfica **- Sam Gil**

COMERCIAL – SALES

Marco Alevato – (407) 965-0000

info@facebrasilmagazine.com

As opiniões expressas em artigos assinados são de responsabilidade dos autores e não refletem necessariamente a opinião da revista Facebrasil.

Os anúncios são de responsabilidade dos anunciantes. A versão digital pode ser encontrada no portal Facebrasil no endereço

www.facebrasil.com

5950 Lakehurst Drive

Orlando – FL -32819

(407) 842-1211

No Portion of this publication may be reproduced or distributed by any means without the express written permission of Facebrasil Magazine.

Tudo que você quer em um só lugar

O maior Welcome Center brasileiro de Orlando

Sabemos onde você pode encontrar

Hello Brazil TRAVEL

Nossos Parceiros

BLUE TRAVEL
www.gobluetravel.com
(407) 250-4850

BOTECO RESTAURANT BR
www.boteco.us
(407) 363-7730

BONPOSH
www.bonposh.com

CAROL LARSON
www.larsonacc.com
(407) 370-3686

CASUAL OUTLET
Finas Roupas Masculinas
(407) 352-7034

ILUSKA ALVES, REALTOR
www.iluska.alves.remax.com
(407) 925-2221

STATUS BABY
Mudanças e Encomendas
(407) 470-5265

UCEDA ENGLISH SCHOOL
www.ucedaenglish.com
(407) 251-2204

VICTORY CASINO
Victorycasinocruises.com
(855) 468.4286

VITAFLEX
www.vitaflexshop.com
(407) 557-8812

VITTORIO'S RESTAURANT
www.vittoriosrestaurant.com
(407) 352-1255

WILD FLORIDA
www.wildfloridaairboats.com
(407) 957.3135

WRAP LUGGAGE
(407) 355-7834
ID 162*310*10245

SAINDO DE MIAMI OU ORLANDO PARA SÃO PAULO, BRASILIA, BELO HORIZONTE, SALVADOR OU RECIFE.

A PARTIR DE $703 IDA E VOLTA.

CONSULTE PACOTES PARA QUALQUER PARTE DO MUNDO, ALUGUEL DE CARROS, TICKETS PARA PARQUES E ATRAÇÕES.

LIGUE E CONFIRA

Hello Brazil Travel Tourist Business Information Center
5436 Fun Spot Way, Orlando, Fl 32819
(407) 982-1936 - www.hellobrazilusa.com

Perfumeland MEGASTORE FASHION & TECHNOLOGY

UNFIX computer & cell phone repair

Victory Casino Cruises

Florida Connexion Properties Inc.

BOB BARRY N. BRUMER

Vittorio's Brazilian Restaurant

Status Baby

WILD FLORIDA

Rock in Rio 2013

NO MÊS DE SETEMBRO A CIDADE MARAVILHOSA SEDIOU 7 DIAS DE MUITA MÚSICA E MUITOS SHOWS. FOI O FESTIVAL ROCK IN RIO QUE REUNIU EM SEU PALCO PRINCIPAL, MUNDO, MAIS DE 30 ATRAÇÕES NACIONAIS E INTERNACIONAIS. A FACEBRASIL REUNIU OS MELHORES CLICKS DA INTERNET PARA VOCÊ!

BEYONCE

BON JOVI

BRUCE SPRINGSTEEN

IRON MAIDEN

IVETE

JESSIE J

JOHN MAYER

JOTA QUEST

METALLICA

NANDO REIS

SKANK

Fotos: Google

MacroBaby

A Loja de Bebê com Coração

Melhor Garantido Preço

Porque vocês merecem o melhor

Mais de **30,000** diferentes produtos para bebê!

Mais de **900** marcas!

Mustela · Britax · Philips · Avent · Peg-Pérego · Quinny · medela

Produtos **Bordados** na loja

Ultrason 4D na loja

Estúdio fotográfico na loja specializado em grávidas, bebês e família

Curta nossa página no Facebook

macrobabyfacebook.com

Orlando Super Store

(Próximo do Florida Mall)

1361 Florida Mall Avenue - Orlando - FL 32809

Toll Free 1 877.240.5379

Phone 407.964.1508 • **Fax** 321.978.0219

sales@macrobaby.com • www.macrobaby.com

MacroBaby

A Loja de Bebê com Coração

$10.00 Off

Nas compras acima de $1,000.00. Um cupon por cliente. Não é válido junto com outros discontos ou price matching.

MBM212

Tem talento

H O L Y

Wagner Moura, o 'Capitão Nascimento' de 'Tropa de Elite', estreou seu primeiro filme no cinema internacional. Ao lado dele, ninguém menos que o astro norte-americano Matt Damon.
Wagner tem um papel importante no filme que em apenas duas semanas da sua estréia, arrecadou mais de R$ 335 milhões em vários países.

O longa, Elysium, é uma ficção científica que mostra a Terra daqui a 140 anos: super povoada, com muita pobreza e injustiças (o que nos lembra muitos lugares nos dias de hoje). Os ricos se mudaram para a luxuosa estação espacial Elysium, sem violência, nem doenças e os pobres continuam na Terra.

Foi graças ao 'Capitão Nascimento', personagem dele no filme 'Tropa de Elite 2', até hoje o filme nacional de maior bilheteria da história, que Wagner ganhou o papel em 'Elysium'. Nem precisou fazer teste. O diretor é fã dele: "O personagem no filme não precisava ser necessariamente brasileiro, mas tinha que ser latino-americano. Não sabia de onde, então, quando eu vi 'Tropa de Elite 2', eu disse: 'este é o cara, preciso dele'", conta o diretor Neill Blomkamp.

Para Wagner, a experiência é mais que especial: "Este é o primeiro filme que eu faço em inglês e, honestamente, eu não faria um filme em Hollywood só por fazer. Eu adoro 'Distrito 9', primeiro filme do Neil, que é uma extraordinária metáfora do Apartheid na África do Sul e da segregação social. E o 'Elysium' vai pela mesma direção".

A atriz brasileira Alice Braga também está nesta história. No filme, ela é a antiga namorada do protagonista, interpretado por Matt Damon. Não é a primeira vez que Alice e Wagner se encontram no cinema. A dupla também trabalhou junta no filme 'Cidade Baixa', quando formaram um triângulo amoroso com Lázaro Ramos.

"Para mim, foi muito especial ter ido lá e poder participar deste momento e de ver o Wagner trazendo uma coisa linda pro filme, que é o personagem dele, que é super forte", destaca a atriz Alice Braga.

Críticos de cinema de jornais e revistas importantes também fizeram elogios ao trabalho de Wagner. Matt Damon acha que ele terá mais convites para filmar nos Estados Unidos. "Quando você faz um filme que consegue tanto sucesso, como os filmes que ele fez no Brasil, todo o mundo em Hollywood sabe quem ele é, pode acreditar", afirma Matt Damon.

No Brasil, Wagner estréia em mais dois filmes ainda este ano. 'Serra Pelada' é sobre a corrida do ouro no norte do Brasil na década de 80. E, no filme 'Praia do Futuro', ele interpreta um salva-vidas que vai para a Alemanha atrás de uma paixão.

Wagner Moura revela que deseja voltar à televisão: "As coisas que eu fiz na TV foram muito importantes para mim. Eu gostei de fazer. Eu comecei a fazer muitos filmes, porque o cinema brasileiro está em uma fase muito especial, muito aquecido. Uma novela toma muito seu tempo, então, enquanto você consegue fazer dois filmes, você faz uma novela só, mas um projeto interessante na televisão é tudo o que eu estou querendo", conta o ator.

E sobre o modo como o cinema hollywoodiano é feito, ele revela: "É dinheiro, os caras têm muito dinheiro para fazer os filmes. Ainda mais um filme desses, que não é um filme independente. Realmente é um filme de estúdio, muito grande. Então é tudo muito maior. E também o fato de ser um filme de ficção científica. Quando é que no Brasil a gente ia fazer um filme com espaçonave, lutando de espada?

brasileiro em
W O O D

CURIOSIDADES:

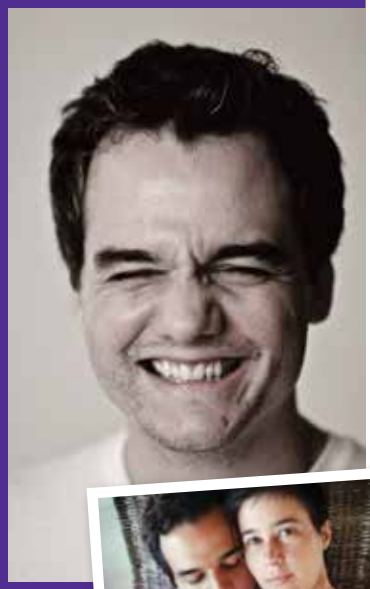
WAGNER MOURA TAMBÉM POSSUI O DOM DE CANTAR! EM 2012 FOI O VOCALISTA CONVIDADO PARA O MTV AO VIVO TRIBUTO À LEGIÃO URBANA REALIZADO NO ESPAÇO DAS AMÉRICAS (SP) E TRANSMITIDO AO VIVO PELA PRÓPRIA MTV.

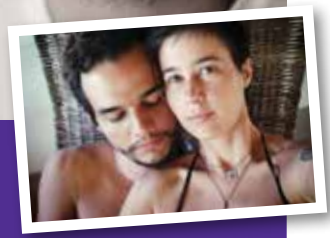
“QUANDO VOCÊ FAZ UM FILME QUE CONSEGUE TANTO SUCESSO, COMO OS FILMES QUE ELE FEZ NO BRASIL, TODO O MUNDO EM HOLLYWOOD SABE QUEM ELE É, PODE ACREDITAR”

UM POUQUINHO DA VIDA DE WAGNER

Wagner Moura é baiano, nasceu em Salvador e sua infância foi muito ligada à natureza e ao local onde ele cresceu. Como José Moura, seu pai, era militar, a família constituída ainda da mãe, Alderiva, e da irmã Lediane, mudara para o Rio de Janeiro.
Sua relação com o teatro iniciou ainda cedo, no colégio, mas na juventude escolheu o jornalismo como profissão e se formou na Universidade Federal da Bahia. Mas foi quando seguiu com a peça ‘A Máquina’ com os amigos Lázaro Ramos e Vladimir Brichta, que ele resolveu investir de vez na carreira de ator.

Uma das mais famosas atuações de Wagner foi ‘Zico’, um traficante e viciado em drogas no filme Carandiru. Também fácil lembrar o ‘Olavo’ vilão da novela das oito ‘Paraíso Tropical’, onde atuou ao lado da atriz Camila Pitanga. Dentre tantas, ressalta ainda participações no seriado ‘A grande família’ e na novela ‘A lua me disse’. Mas sem sombra de dúvidas, seu personagem mais famoso é o ‘Capitão Nascimento’ do filme ‘Tropa de Elite’, o qual levou o ator à carreira internacional.





Wagner é casado com a jornalista e fotógrafa Sandra Delgado e eles têm três filhos: Bem, Salvador e José. E depois de 10 anos morando no Rio de Janeiro, muito por causa do trabalho, começou a desenvolver o que era apenas uma pretensão, voltar a morar em sua terra natal com a família.

SOBRE O FILME ELYSIUM:

Protagonizado por Matt Damon e com os brasileiros Wagner Moura e Alice Braga, o suspense “Elysium”, conta a história de uma estação espacial de elite que entra em guerra com pobres invasores do planeta Terra. Dirigido pelo novato Neill Blomkamp, “Elysium” mostra dois mundos divididos no ano de 2154. De um lado, uma doente, decadente e super populosa Terra; do outro, Elysium, uma estação especial onde a elite vive confortavelmente longe das massas.

Matt Damon é Max, um humilde trabalhador com antecedentes criminais, que precisa de remédios apenas disponíveis em Elysium para sobreviver. Wagner vive Spider, um rebelde da Terra que usa sua inteligência para liderar uma invasão a Elysium. Jodie Foster é a secretária de Defesa de Elysium, disposta a manter Max e todos os outros imigrantes ilegais bem distantes dali.

PRÓXIMA PARADA: BRASIL

COSTA BRAZIL GARANTE A VOCÊ TRANQUILIDADE E FACILIDADES QUE LHE DÃO PRAZER EM VIAJAR

ORLANDO MEGA STORE
5407 INTERNATIONAL DRIVE
(407) 477 4480

TAMPA CORPORATE OFFICE
5712 WEST WATERS AVE STE 9
(813) 881 9755

SÃO PAULO - BRAZIL
AV. LINS DE VASCONCELOS, 1042
55 11 3385 4554

GARANTIDO
O MELHOR PREÇO DA CIDADE!

ANTES DE COMPRAR COM OUTRA AGÊNCIA DE VIAGEM LIGUE PARA A GENTE!

1 866 579 5842

GROUP COSTA BRAZIL TOURS

LIGUE GRÁTIS 1 866 579 5842

http://www.costabrazil.com/

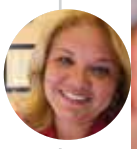
e veja a loja mais perto de você

A EXPERIÊNCIA DE 20 ANOS DA COSTA BRAZIL REÚNE O MELHOR DO BRASIL PARA VOCÊ!

TAM · American Airlines · Delta Air Lines · US Airways · TACA · Avianca · LAN · Azul

Parceiros e serviços:

Voe Brasil · VaO ViajasOrlando.com.br · TOPLINE CHARTERS · remessas de dinheiro para o Brasil



Por Lílian Alevato

A Mudança de Conceito de Idade Adulta

DOS 18 PARA OS 26 ANOS

"FAZ PARTE DA VIDA PASSAR PELA ADOLESCÊNCIA... E FAZ PARTE DO PROCESSO DE CIVILIZAÇÃO TER UMA ADOLESCÊNCIA MAIS LONGA." ERICK ERICKSON

Você é pai/mãe de um adulto entre os 18 e 30 anos? Caso tenha respondido que sim, você está certamente vivenciando um período de mudanças importantes.

Desde 1963, muitos psicólogos e sociólogos preconizam o modelo de desenvolvimento de Erick Erickson que organiza a vida do ser humano em 8 estágios – do nascimento a morte. Nesse modelo o estágio de "adulto jovem" começava aos 18 anos caracterizando o final da adolescência e para que passássemos para a "próxima fase" teríamos que ter completado uma "tarefa" que demonstraria amadurecimento psico social.

No caso do adolescente, para que ele fosse "graduado" para adulto jovem teria que se descobrir como indivíduo, separando-se do modelo familiar e iniciando seu próprio ciclo de amigos (início de uma nova sociedade/ casamento). No final dos anos 80, psicólogos começaram a notar que essa transição não estava ocorrendo aos 18 anos e sim numa fase mais tardia. Muitos adolescentes estavam demorando cerca de uma década para assumirem as suas responsabilidades de adultos. Desta forma a fase de adolescência foi alongada – Ela agora termina oficialmente aos 26 anos.

É importante salientar que essa fase de transição de adolescência para fase adulta é muito difícil, não somente para os jovens como também para os pais, às vezes muito parecida com uma "montanha-russa" emocional, já que a fase adulta se caracteriza por uma separação entre pais e filhos. Os fatores principais que afetam o relacionamento de pais e filhos, "adultos jovens", estão muito relacionados com dependência financeira e a maneira com que os pais lidam com esse fator. Muitos pais ainda lidam com dinheiro como uma forma de prêmio ou de persuadir o filho a seguir o modelo escolhido por eles – o famoso "Poder do Dinheiro", criando assim um círculo vicioso no qual o adolescente permanece dependente não somente do lado financeiro como também do emocional, tornando-se muito difícil o desenvolvimento emocional. Isto ocorre quando pais têm expectativas de verem os filhos como uma extensão de sua geração - os famosos "Mini-Me" – gerando reações de raiva e introspecção em seus filhos.

Jovens adultos passaram a viver na casa de seus pais até que tenham condição de se manter, constituir uma família ou ter um emprego estável, e essas conquistas estão cada vez mais, ocorrendo numa fase após os 26 anos, quando esses adultos jovens, atingem o desenvolvimento emocional suficiente para administrar suas vidas.

Dependência financeira não é um fator negativo na construção emocional de um adulto jovem, contanto que os pais elaborem de forma positiva o modo de comunicar essa ajuda. Pagar pela educação do seu filho somente irá ajudá-lo a alavancar a vida profissional. Muitas vezes adolescentes escolhem opções mais baratas que não necessariamente darão satisfação profissional no futuro, porque é isso que podem pagar. Pagar por seguro saúde também é válido, já que evita uma série de "dores de cabeça" e comprometimentos financeiros desnecessários. Ajudar com o início da carreira profissional, assistindo nas despesas de começar um novo negócio é outra forma de ajudar sem criar uma dependência "parasita".

"... A FASE DE ADOLESCÊNCIA FOI ALONGADA – ELA AGORA TERMINA OFICIALMENTE AOS 26 ANOS".

A chave de ser bom pai/mãe de um jovem adulto é saber lidar com os componentes psicológicos, sociais e financeiros. Quando você tiver dúvida de que o suporte financeiro é a coisa certa a fazer, pergunte: "Esse auxílio monetário vai ajudar meu filho a ser independente ou vai aumentar sua dependência financeira?".
Siga em frente... afinal você já passou por isso...

magazine
facebrasil

Status Baby
Transportes & Mudanças

APRESENTA

23 Nov, 2013
SÁBADO
10am ás 10pm

2nd BRAZILIAN F • E • S • T
Pompano Beach

Bamdamel

pompano beach
Florida's Warmest Welcome

SEGUNDO FESTIVAL BRASILEIRO DE POMPANO BEACH
ENTRADA FRANCA

CULTURA, MÚSICA E ARTE DO BRASIL O DIA INTEIRO.

O MAIOR FESTIVAL BRASILEIRO DA FLÓRIDA
300,000 metros quadrados de área.
Exibidores, Comidas Típicas, Bandas e Atrações Locais,
Performances, Escola de Samba e Parque para Crianças.

Local: POMPANO BEACH COMMUNITY PARK
820 NE 18th Ave. - Pompano Beach, FL 33062
Maiores Informações: **www.brazilianfestpompano.com**

OFERECIMENTO:

American Airlines
Guitar Center
Baja Cafe
acheiUSA THE BRAZILIAN NEWSPAPER
AVP LED TeCH
PERONI ITALY
ALVATOUR VACATIONS We'll take you anywhere!
linha aberta
idealize design & print
Brazilian Business Group
pompano beach CHAMBER OF COMMERCE

Por Mari Canonicco

6 segredos para o ABDOMINAL perfeito

SAIBA COMO NÃO PERDER TEMPO NA BUSCA PELA BARRIGA CHAPADA. RESPIRAÇÃO E POSTURA SÃO AS PRINCIPAIS DICAS.

1) ASSOCIE OS ABDOMINAIS À AERÓBICA

O abdome perfeito é resultado entre abdominal e exercícios aeróbicos, como corridas e caminhadas. Os exercícios abdominais, na verdade, vão apenas enrijecer a musculatura, enquanto os aeróbicos, por sua vez, são responsáveis por queimar a gordura localizada nesta região.

2) CAUTELA NOS ABDOMINAIS COM AS PERNAS LEVANTADAS

Deixar as pernas elevadas ao fazer abdominais, para quem não tem os músculos desta região tão fortalecidos, poderá gerar maior sobrecarga nos músculos da coxa, e da lombar, deixando de favorecer os músculos abdominais. Assim como posicionar as mãos atrás da cabeça para auxiliar no movimento pode acarretar sobrecarga da coluna cervical e possível lesão.

3) FAÇA A POSTURA PERFEITA E NÃO ESQUEÇA DA RESPIRAÇÃO

A respiração e a postura, quando não executadas de forma harmoniosa durante o abdominal, podem comprometer a eficácia do exercício e causar dores em diversas regiões do corpo, como lombar, costas e pescoço. Por isso, quando for realizar o abdominal, fique atento: os pés devem se manter afastados e alinhados com o quadril, os cotovelos devem ficar bem abertos e o queixo afastado do peito e alinhado à coluna. Sempre expire no momento de mais força e inspire nas ocasiões mais relaxadas.

4) NÃO ESPERE EMAGRECER PARA SÓ ENTÃO COMEÇAR OS ABDOMINAIS

Normalmente, as pessoas que estão acima do peso tendem a acumular gordura na região abdominal, o que sobrecarrega a lombar e também causa dores. Com o abdome fortalecido, a postura melhora e deixa as costas protegidas, desde que os exercícios sejam bem executados.

5) ESCOLHA OS ALIMENTOS CERTOS E ACELERE OS EFEITOS PARA CHAPAR A BARRIGA

A principal dica para quem quer ter um abdome definido é consumir carboidratos com baixo índice glicêmico, aumentar o consumo de proteínas e evitar o consumo de refrigerantes, doces e alimentos gordurosos. Legumes e verduras, em especial as mais verdes, têm baixo índice glicêmico. Já as carnes e os derivados de leite com pouca gordura são as proteínas mais indicadas.

6) FAÇA SÉRIES CURTAS, COM 30 REPETIÇÕES

Não existe um número limite de abdominais e o ideal é que o exercício não provoque dor.

O ideal é que se faça 3 séries de 30 repetições para cada grupo muscular (reto, oblíquo e inferior), sempre respeitando o tempo de descanso do músculo, que é de 48 horas. Caso contrário você poderá acarretar um stress no músculo podendo causar lesões.

Toda semana de Miami a Orlando

Mais de **400 pontos de distribuição** gratuita

O **jornal mais premiado** pela qualidade do jornalismo dinâmico e comunitário

Orgulho de divulgar por 20 anos os serviços das principais empresas, o trabalho de competentes profissionais e contar com a publicidade de grandes marcas brasileiras e americanas.

Gazeta Brazilian News

O maior jornal da comunidade brasileira na Flórida

WWW.GAZETANEWS.COM **Fone: 954 938 9292**

Por André Vaccaro

FALANDO DE ESPORTES...

Como é bom poder conversar com brasileiros aqui pela revista, e ainda mais sobre uma coisa que a gente ama, que é o esporte. É uma tarefa dificílima, com tanta agitação no meio esportivo, mas ao mesmo tempo, um prazer imenso.

Vamos falar do esporte que atualmente tem a maior taxa de crescimento no mundo, o MMA. O UFC se tornou a marca do maior evento de MMA do mundo, foi idealizado pela família Gracie e posteriormente adquirido pela empresa Zuffa, dos irmãos Frank e Lorenzo Fertitta, e tem como ícone o Presidente do UFC, Dana White. Mas nem tudo foi fácil para este esporte, no início passou por uma fase complicada, onde era conhecido como "Vale Tudo", as lutas possuíam poucas regras e originaram uma geração problemática conhecida por "pit-boys". Brigas de rua, encrencas com a polícia e consequentemente o repúdio de grande parte da sociedade colocavam em risco a continuação da modalidade.

Algo deveria ser feito para manter vivo este esporte: regras deveriam ser criadas, e os lutadores deveriam ser vistos como atletas e exemplos de disciplina, a violência fora do octógono ou ringue deveria ser condenada, assim como drogas ou qualquer comportamento irregular. Renasceu o MMA, e hoje temos uma modalidade esportiva que é regulada por diversas Comissões Atléticas, com regras claras tanto disciplinares quanto de pontuação, e onde o comportamento inadequado fora da área de luta é severamente punido com perdas de contratos e multas.

E assim, mais uma vez desponta o Brasil, nosso Brasilzão, formando os melhores atletas, como era de se esperar. No UFC, chegamos a ter detentores de cinturão simultaneamente em quatro das nove categorias: Peso Pesado, Júnior dos Santos "Cigano", Peso Médio o grande Anderson "Spider" Silva, Peso Pena o José Aldo, e Peso Galo, Renan Barão. Ainda este ano teremos duas edições de revanches dos brasileiros que perderam seus cinturões, Júnior Cigano x Cain Velasquez e Anderson Silva x Chris Weidman.

Para se ter uma ideia de como cresce este esporte, só no Brasil já possuo em meu mapeamento particular, mais de 135 eventos de MMA. As projeções são de aproximadamente 500 eventos em todos Estados.

Dana White está no Brasil no momento que escrevo estas linhas, para promover a luta de Anderson Silva x Chris Weidman, que ocorrerá no UFC168, em Dezembro deste ano. Em entrevista ao Esporte Espetacular, algumas boas notícias vieram à tona. Primeiro, não vai rolar selinho entre o Anderson e o Weidman na pesagem para a luta (risos), fizeram a "encarada" no programa, ambos com a mão na boca, foi hilário. Segundo, o UFC estará realizando nada menos que 13 eventos no Brasil em 2014, ou seja, teremos mais de um evento por mês aqui. Terceiro, se até janeiro o Dominick Cruz, que está afastado há 23 meses, não estiver pronto para disputar, nosso Renan Barão será declarado o portador do título dos Pesos Galo do UFC. Quarto: Próximo embate de JON JONES pelo cinturão está CONFIRMADO para ser com o brasileiro GLOVER TEIXEIRA, em data próxima ao Superbowl!

André Vaccaro é brasileiro, tem um filhão de 18 anos, é Administrador de Empresas, Professor Universitário e Fanático por Esportes. Praticante de Karatê há 33 anos, além de Aikidô, Iaidô (arte da espada samurai) e iniciou recentemente JiuJitsu. Árbitro de MMA, Karatê e Rugby pela International Rugby Board. Jogou Rugby nas décadas de 80 e 90. Twitter: AndreWadoKai Facebook: André "Índio" Vaccaro

FOCUS BUILDERS
General Contractor
CGC 062484 - General Contractor

Fazemos Projetos,
Novas Construções, Reformas
Regularizamos documentos
de construção na Prefeitura

Comercial e Residêncial
orçamento grátis

(407) 854-6190 falamos português

Trabalhamos com
Ar Condicionados
e Aquecedores
Polar Mechanical
Licença CMC1249840

LINO CERVINO
FOCUSBUILDERS@FOCUSBUILDERS.NET
WWW.FOCUSBUILDERS.NET

zumba

JB STUDIOS
DANCE & FITNESS

fitness

- Salsa & Bachata classes for adults
- Hip Hop & Ballet programs for kids
- Zumba
- Bootcamp
- Personal Training
- Pilates

& MORE

ritmo

exercise

South Orlando Location
11709 S Orange Blossom Trail,
Suite 103, Orlando FL 32837
407.859.3606

Kirkman Location
7250 South Kirkman Rd. Suite 102,
Orlando, Florida 32819
407.363.2897

JBSTUDIOSDANCEFITNESS
WWW.JBSTUDIOSFITNESS.COM

Spa
- Massages
- Facial

SkyBoxFree
Logistica-Transporte-Distribuição

Receba suas compras no Brasil!
Entrega 100% Garantida - Todos impostos inclusos

IMPORTA FÁCIL · ups · FedEx Express · 10 ANOS

Serviços:
Semanal
Quinzenal
Mensal

Tenha sua Caixa Postal nos Estados Unidos
Recebemos suas comprar em nossa loja
e reenviamos para o Brasil

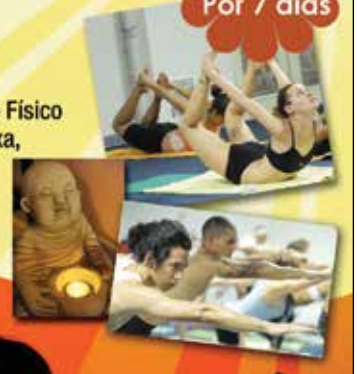
www.SkyBoxFree.com

SKYBOXFREE GROUP CORP.
5419 INTERNATIONAL DRIVE #B, ORLANDO, FL. 32819
AO LADO DO POST OFFICE
PHONES: (407) 844 5115 / (407) 250 6995
APOIO: WWW.CIDADEDEORLANDO.COM

South West Orlando
Bikram Yoga

- Perca Peso
- Previna lesões
- Reduza o Stress
- Aumente sua Energia
- Aumente sua Flexibilidades
- Acabe com Lesões Antigas
- Aumente seu Condicionamento Físico
- Dores nas Costas, Pressão Baixa, Artite e Muito mais...

$20
Por 7 dias



"Nunca é muito tarde, nunca é ruim...não existe idade e nunca existem problemas suficientes para aprender de novo"
– Bikram Chouydhury

407-238-0755
5302 Central Florida Prkwy Orlando, FL 32821
www.bikramyogawestorlando.com
bikramyogawestorlando@gmail.com

ARENA PERNAMBUCO

A Arena Pernambuco vai sediar jogos da Copa do Mundo de 2014. O estádio construído em São Lourenço da Mata, na região metropolitana de Recife, foi entregue em 14 de abril deste ano. Orçado em R$ 529,5 milhões, sendo R$ 397,1 milhões de financiamento federal, o estádio tem capacidade para 46 mil pessoas, com 4.700 vagas de estacionamento. A arena, assim como muitas outras, também adota o conceito multiuso para que, depois da Copa, receba shows, convenções e outros eventos.

Recife sediará cinco jogos válidos no mundial, sendo quatro da primeira fase e uma partida das oitavas de final.

RECIFE

Recife é a maior aglomeração urbana do nordeste e também a capital mais antiga do Brasil, fundada em 1561. Com quase 1,5 milhão de habitantes, à beira-mar e fluvial, a capital pernambucana mantém-se na posição de vanguarda, com projetos como o Porto Digital, mais de 100 empresas que fazem da cidade um dos principais polos de tecnologia da informação do país, além da produção cultural intensa e original que convivem o moderno e o tradicional. Recife também ficou conhecido como Veneza Brasileira por ser cortado por rios, canais e dezenas de pontes ligando seus bairros, apresentando diversos atrativos turísticos, praias e pontos históricos como igrejas, museus e feiras de artesanato.

FLORIDA CHRISTIAN UNIVERSITY

POTENCIALIZE SUA INTELIGÊNCIA! ESTUDE COM QUEM TEM 28 ANOS DE EXPERIÊNCIA

ASSOCIATE • BACHELOR • MASTER
DOCTORATE • POST - DOCTORATE

OFERECEMOS OS SEGUINTES PROGRAMAS

Christian & Clinical Counseling • Psychology
Coaching • Education • Business Administration
Social Work • Media & Communication • Theology

*Agora temos disponíveis online os programas de Mestrado e Doutorado em português nas áreas de **Psicologia Clínica Multifocal** e **Educação Multifocal** com o Dr. Augusto Cury*

CURSOS EM INGLÊS, ESPANHOL E PORTUGUÊS COM FUNDAMENTAÇÃO CRISTÃ
CURSOS NAS MODALIDADES PRESENCIAL E ENSINO A DISTÂNCIA (AO VIVO, ONLINE E EM DVD)

www.fcuonline.com

Florida Christian University
International Headquarters
5950 Lakehurst Dr. #101 - Orlando, FL USA 32819

407 896 0101
fcu02@fcuonline.com

Por Giovanni Alevato

Em busca da SUSTENTABILIDADE

Pesquisadores do IPCC, o Painel Intergovernamental sobre Mudanças Climáticas da ONU diz que existe 95% de possibilidade de mais da metade do aquecimento global ser consequência de diversas ações do homem, sendo a principal a emissão de Co2. Um anúncio deste quilate põe um ponto de interrogação na cabeça de todo mundo, até mesmo dos mais antenados ambientalistas, porque abre a lacuna dos outros 5%, e também do que está causando a outra "quase metade".
Um orgão sério, ainda mais sendo da ONU, deveria ser mais cuidadoso e didático antes de divulgar uma "pesquisa" desta magnitude, a fim de evitar que, ao invés de informar, cause dúvidas e especulações.
Existem vários institutos sérios que divulgam pesquisas científicas importantes, e há vários outros que se vangloriam de teses sem nenhum embasamento técnico.
As pessoas que são "antenadas" devem ficar cada vez mais atentas aos "dados" divulgados, e também às medições, pois muitas delas são usadas como ferramentas de marketing para vender produtos eco-friendly, proibir o uso dos nocívos ou aumentar a taxação destes e, muitas vezes, são usados como arma de uma empresa contra sua concorrente, ou até como estratégia de um grupo econômico, quiçá de um país.
Áreas densamente povoadas irão sofrer com o aumento de até 5 graus Celsius ao longo dos próximos 80 anos e com essa mudança ocorrerá um provável aumento em cerca de 26 e 82 cm no nível dos oceanos. Trocando em miudos: venda sua casa a beira do mar e compre na montanha (longe das encostas). Se você é fazendeiro compre terras na Rússia acima do paralelo 60°. Pois, é claro que até nestas catástróficas previsões, uns ganharão e outros perderão, é cíclico. A Natureza vai reorganizar tudo novamente, não no mesmo molde e lugar, mas vai reciclar.
Alertar a população é essencial, EDUCAÇÃO é primordial, então, todo tipo de informação que nos obriga a pensar serve para alertar nossos sentidos e subconsciente, ajuda a nos adaptarmos para um futuro um tanto o quanto catastrófico, ou nos policiarmos. Minorar os efeitos do consumo insustentável e prorrogarmos essas datas para evitarmos mudanças bruscas em nossas vidas.
A Sustentabilidade nos obriga a uma eterna vigilância.

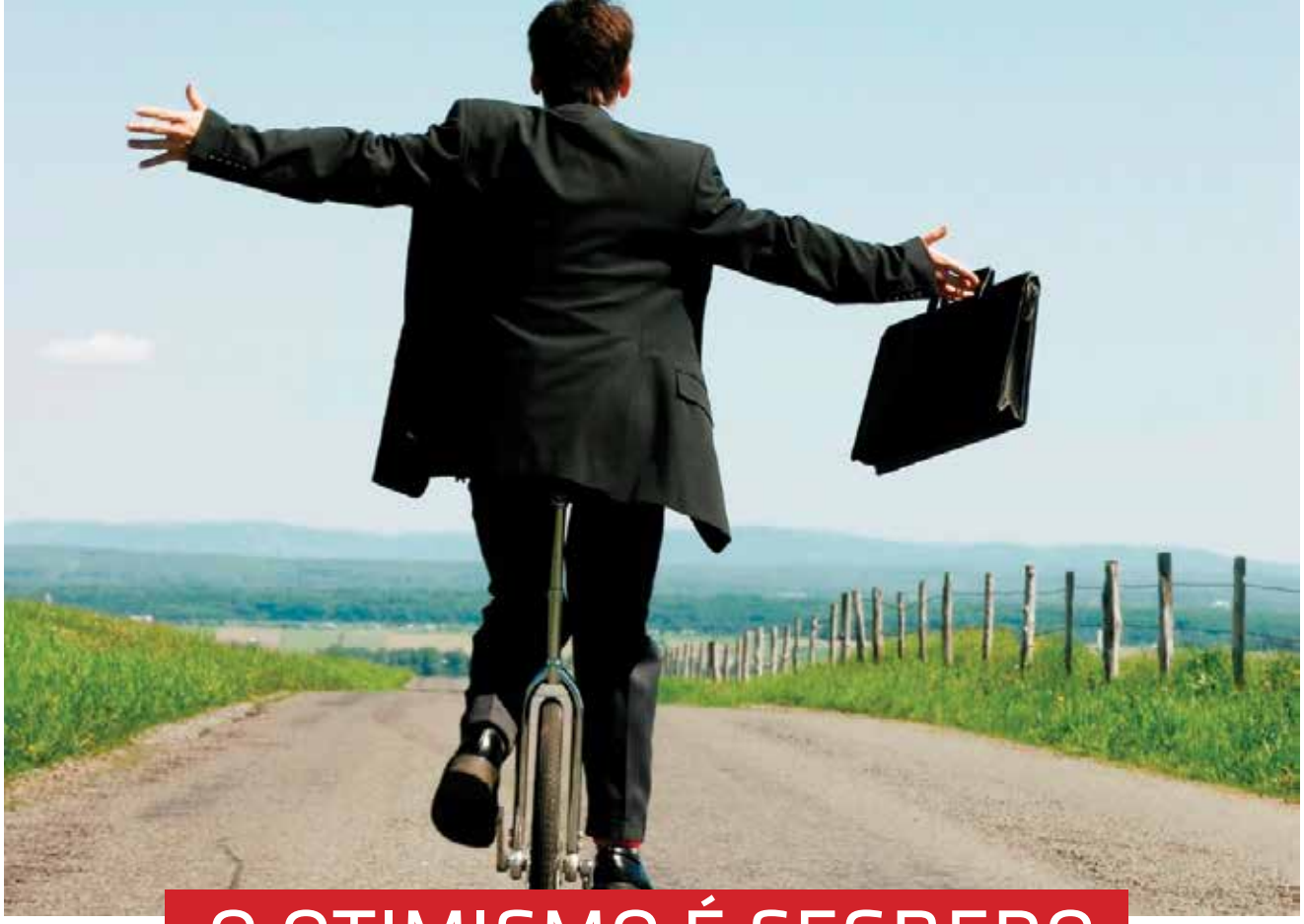
evolve Telecom

Saiba como é possível ter todos os recursos de telefonia que você usa hoje e novos recursos que deixarão sua equipe ainda mais produtiva.

- Números locais em mais de 2000 cidades no mundo
- 0800 no Brasil;
- 1800 no EUA , México, Venezuela, Arábia Saudita, Espanha, Itália, Chile, Barramas, etc.;
  Ligações Ilimitadas para telefones fixos no Brasil.

407 802-3232
1 877 931-3232
11-3014-0040
21-3514-1470
www.evolvetelecom.net
info@evolvetelecom.net

Com datacenters no Brasil, Estados Unidos e Europa, oferecemos conexões entre escritórios no exterior ou em outro estado brasileiro, interligando empresas e escritórios com redução de custo de ligações internacionais e interurbanas.



O OTIMISMO É SEGREDO PARA O SUCESSO

Empreendedores gostam de estabelecer metas, objetivos, sonhos. Eles acreditam que quando chegarem naquele ponto tão desejado, terão uma sensação incrível de satisfação e felicidade. Não que isso não seja verdade, mas um especialista de Harvard acredita que essa equação está invertida. Shawn Achor, autor do livro "The Happiness Advantage" ("A Vantagem da Felicidade"), defende que se tem mais chances de obter o sucesso na vida profissional quem é feliz antes de atiní-lo.

Ele explica que o resultado de sua última pesquisa foi satisfatório: manter o otimismo durante uma tarefa ou trabalho é o maior indicador de sucesso. De acordo com o estudo, o otimismo permite que o cérebro veja mais possibilidades naquilo que está diante dele. "Apenas 25% de todo o trabalho para atingir uma meta são do Q.I. de uma pessoa. Os outros 75% vêm de quanto o cérebro dela acredita que precisa ser otimista, ter um bom comportamento e controlar o estresse", afirma o pesquisador.

Se ao ler isso, você argumentou mentalmente que controlar o seu nível de otimismo ou estresse está fora de seu alcance e que isso tudo é uma questão genética, Achor explica: "a idéia de que não podemos mudar a nossa felicidade é um mito cultural". Segundo ele, os nossos genes são importantes para definir o quanto seremos otimistas ou estressados, mas eles não são determinantes: "A felicidade vem mais fácil para algumas pessoas, mas ela é uma possibilidade para todos".

Ele diz que pequenas coisas podem transformar um comportamento pessimista em um otimista. "Descobrimos que atos muito simples, como escrever todos os dias, durante 21 dias, três coisas pelas quais você é grato, podem mudar significativamente o seu nível de otimismo pelos próximos seis meses. Isso prova que realmente podemos mudar", diz o especialista. Será que vale a tentativa?

PARA SHAWN ACHOR, A IDÉIA DE QUE SÓ SE ATINGE A FELICIDADE APÓS CONSEGUIR O SUCESSO ESTÁ INVERTIDA!

Um sorriso perfeito não tem preço.

Español, English e Português

Carlos J. Gurreonero, D.M.D.,P.A.
Family and Cosmetic Dentistry

8865 Commodity Circle, suite 6, Orlando, FL, 32819
407.219.5931 phone - 407.219.5933 fax
www.gcdentist.com

Temos Financiamento!

Por Evaldo Costa

ANFAVEA

diz que o Brasil precisa aumentar produção de carros

Luiz Moan Yabiku Júnior, presidente da ANFAVEA, disse na abertura do 9º Congresso Latino Americano de Veículo Elétrico, no dia 11 de Setembro, em São Paulo, que "Não basta ser o quarto maior mercado do mundo, e ser apenas o sétimo maior produtor. É incompatível."

Moan defendeu o aumento da produção da indústria automobilística brasileira, o desenvolvimento da indústria de autopeças, e a importação de veículos elétricos e híbridos até 2017. Para ele, a produção de veículos a célula de combustível deverá crescer e surpreender. Moan defendeu ainda o apoio do governo na abertura do mercado para as novas tecnologias. Para ele "o consumidor brasileiro deve ter opções amplas de escolha, e decidir o que deseja comprar."

Ele acha normal, o tempo que os veículos elétricos estão levando para firmarem posição no mercado. Para defender seu ponto de vista, lembrou que o carro flex começou a ser desenvolvido em 1994, foi lançado apenas em 2003, e atualmente, conta com mais de 20 milhões de unidades nas ruas.

Para Moan, o fato das marcas de carros norte-americanas e europeias estarem perdendo espaço no mercado brasileiro, enquanto as marcas asiáticas crescem enormemente (cresceram mais de 65% nos primeiros oito meses de 2013, comparado com igual período do ano anterior), é apenas um "soluço". Ele acredita que não demora muito e os fabricantes dos Estados Unidos e da Europa recuperarão o terreno perdido.

De uma coisa podemos estar convencidos, ser presidente de uma entidade do porte da ANFAVEA não é tarefa fácil, especialmente em momento como o que a indústria automobilística brasileira vem atravessando. Depois de décadas de mercado fechado, a entidade passou a contar com a presença de novos fabricantes, a exemplo da Hyundai e Nissan. Além de relevantes investimentos de marcas que operavam de forma acanhada no mercado brasileiro, e que ultimamente vem crescendo significativamente, como é o caso da Honda, Toyota e Renault.

Além disso, os interesses das marcas nunca foram tão antagônicos, pois agora a indústria automobilística global disputa market share e espaço por novas tecnologias (a exemplo de carros híbridos, elétricos, célula de combustível, gás, flex etc). Além disso, a crise europeia derrubou vendas, rentabilidade e competir ganhando dinheiro na América do Norte, não é tarefa simples. Tudo isso contribui para que as atenções se voltem para mercados como o brasileiro, tornando o ambiente mais competitivo.

Neste contexto, é sempre difícil agradar alguns sem desagrada outros. Mas, isso é outra história, o que conta mesmo é que os números da ANFAVEA, apesar da queda nas vendas em agosto, continua nas alturas, graças em parte, a sua inquestionável capacidade denegociar benefícios com o governo brasileiro.

Ótima semana.

Casas de Aluguel
restaurante
Atrações
Tickets
Descontos
Cupom
Shows
Hotel
Apto de Temporada
Carro d
Aluguel
Grafica
• Folhetos
• Impressos em geral
407-842-1211
www.facebrasil.com
ad@facebrasil.com
Transporte
• Vans
• Onibus
• Taxi
Guia de compras e parques
Anuncios
• Revista Facebrasil
• Jornais
• Televisão
• Radio
• Midia Indoor
• Kiosks
Dinner Show
Passagens
Serviços
• Baba
• Limpieza
• Mão de Obra
• Bar tender
• Congelados
• Garçon
• Segurança

Por Diogo Esteves

6 RAZÕES DO PORQUE TER UMA PROPRIEDADE DE INVESTIMENTO EM ORLANDO

Continuando nossa série, nessa coluna irei apontar a 4ª fase do porque investir em Imóveis, principalmente em Orlando.

4) POSIÇÃO SUPERIOR FISCAL

O código fiscal nos Estados Unidos é voltado para ajudar os investidores que investem em imóveis para habitação e outros bens disponíveis para a população, ao contrário de investir em ações que são tributados em um dos índices mais altos do código tributário. Quando você investe em imóveis, você se coloca em uma das melhores posições fiscais no mundo dos negócios. Lembre-se dos ricos, ou dos mais "avantajados financeiramente", sem dúvida possuem boa parte de seu patrimônio em propriedades de investimento. A grande razão disso é pela grande vantagem fiscal.

Continuando com o exemplo acima, digamos que você tenha concluído o 'negócio' investindo os $10,000 dólares iniciais de entrada com uma hipoteca de 90% para comprar a propriedade $100,000 que foi avaliada por $110.000 (porque você encontrou um bom negócio), que melhorou ainda mais o valor, digamos para $115,000 por ter gastado mais $1,000 de limpeza, etc. Suponha que um ano se passe e o mercado imobiliário de Orlando cresça 6%, o seu imóvel valerá $122,000 dólares. Por enquanto, excelente, né?

Vamos fazer as contas: Você tem uma hipoteca, que começou em $90,000 e depois de um ano fazendo os pagamentos (a maioria dos quais são dedutíveis no imposto de renda), você ainda deve cerca de $89,000. No entanto, sua propriedade agora vale cerca de $122,000. Se você fosse refinanciar 90%, mais uma vez, você poderia tirar uma nova hipoteca de aproximadamente $110,000. Isso vai deixar você com cerca de $21,000 no bolso.

Agora, a grande questão é: Você vai ter que pagar imposto sobre esse dinheiro? Absolutamente não! Você ainda não vendeu a propriedade ou realizou um "ganho de capital". Você simplesmente pegou dinheiro emprestado de si mesmo. Você é capaz de fazer o que quiser com esse dinheiro, livre de qualquer imposto. Obviamente, uma boa estratégia pode ser a compra de mais duas propriedades, assim como seu primeiro negócio!

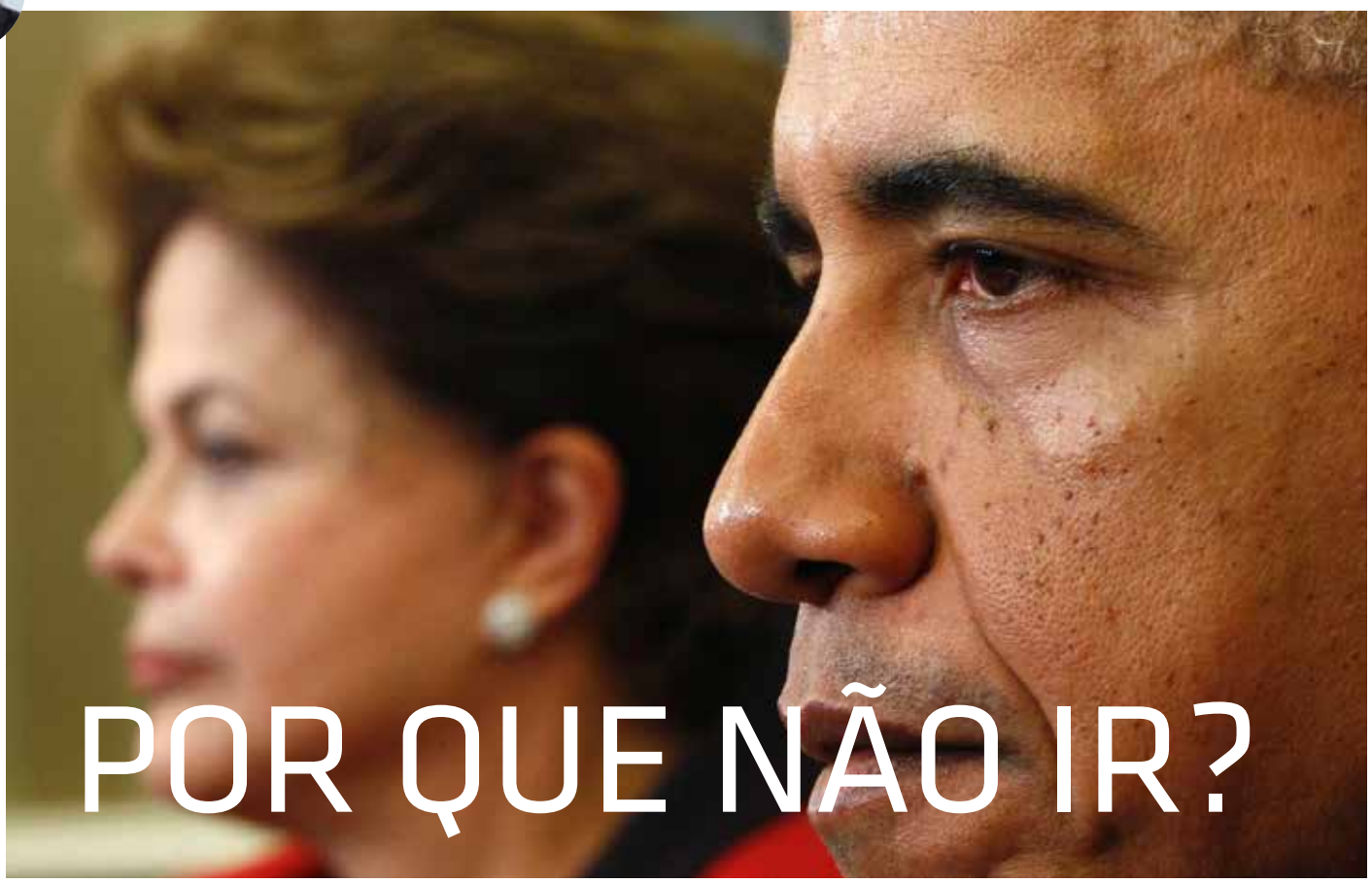
Vamos ser justos e comparar o investimento que estamos fazendo no Mercado Imobiliário de Orlando com o cenário da bolsa de valores. Suponha que o investimento inicial de $10,000 dólares cresceu 10% no primeiro ano, gerando um ganho de $1000 e você queira acessá-lo. Se você tirá-lo, você vai pagar 20 -28% em imposto sobre ganhos de capital. Compare isso com o investimento acima mencionado em imóveis e você verá a grande diferença. Realmente não tem como comparar!

Grande abraço e até a próxima!

Autos of Orlando
Compre já
o seu carro na
Auto of Orlando
Carros de todas as marcas
Entrada facilitada e financiamento
com as melhores taxas do mercado.
407.250.5803
321.206.2249
252 E Oak Ridge Road, Orlando FL, 32809
Autos of Orlando

CONTRATA-SE BRASILEIROS
A Booking.com, empresa que tem o site número 1 do mundo para reservas de hotéis e outras acomodações, está contratando profissionais para trabalhar no seu Centro de Atendimento ao Cliente em Orlando. É necessário ser fluente em Português e Inglês. Os representantes irão prestar um serviço de alto padrão no atendimento às necessidades dos clientes por telefone e e-mails.
Inscrições online:
www.bookingusjobs.com
Booking.com
331.395 hoteis
espalhados pelo mundo,
reserve já e só pague
quando se hospedar.
ESTAMOS CONTRATANDO
BRASILEIROS
Venha trabalhar conosco e fazer
parte da família Booking.com

Por Fábio Pereira Ribeiro



POR QUE NÃO IR?

E O BRASIL, QUANDO FARÁ INTELIGÊNCIA E ESPIONAGEM NO MESMO NÍVEL INTERNACIONAL?

O caso de espionagem internacional revelado pelo ex agente, e atual traidor, dos Estados Unidos, Edward Snowden, na verdade criou um dos maiores desgastes diplomáticos entre Estados Unidos e Brasil. O caso escancarou dois problemas, a atuação da inteligência americana no "calo" da Presidente Dilma Rousseff, e ao mesmo tempo o descaso com a estrutura de inteligência do Brasil, que por sinal a própria Presidente guarda à "sete chaves" o Plano Nacional de Inteligência em suas gavetas no Palácio do Planalto.

E com este problema, a Presidente Dilma Rousseff resolveu cancelar a viagem para os Estados Unidos agora em outubro, será que foi um decisão acertada? Para a presidência, foi, pois a mesma não teve uma resposta à altura, mas será que isso foi benéfico para o desenvolvimento comercial entre os dois países?

A espionagem, ou inteligência é uma prática antiga de todos os Estados, principalmente as potências. Considerada a segunda profissão mais antiga, todos os grandes Estadistas, Líderes mundiais e Chefes de Estado sempre utilizaram da inteligência para se anteciparem em suas decisões, sem contar minimizar riscos nas diversas situações que iriam enfrentar. Será que no atual caso, faltou inteligência?

O governo brasileiro deve ter uma postura mais efetiva sobre o caso, primeiro aprender com o caso, ou com os americanos, segundo refletir sobre a decisão de não ir, pois misturar os temas, espionagem e negócios internacionais, na verdade sempre rompe do lado mais fraco, e neste quesito, o Brasil pode sair perdedor.

Mas ao mesmo tempo a questão traz cenários interessantes, a prática da inteligência entre "amigos", tem algum limite ético? Questão importante para os americanos? E o Brasil, quando fará inteligência e espionagem no mesmo nível internacional?

Um dia, Abraham Lincoln, entusiasta da atividade de inteligência falou, "eu não gosto daquele senhor, assim preciso saber tudo dele". Será que Lincoln mostrou uma verdade realista da atividade?

Missão dura para o Brasil, mas não impossível, até mesmo Ethan Hunt resolveria, ou seria mais um clássico de Hemingway? Com ou sem Dry Martini.

Fábio Pereira Ribeiro é especialista em Política Internacional, Inteligência Estratégica e Estudos de Defesa. É Oficial do Exército Brasileiro da Arma de Infantaria, já ministrou palestras e aulas no MIT em Boston e na Columbia University sobre o tema Brasil e África.

Pensou em viajar? Pensou em enviar dinheiro?

Só com a FLASH

Miami-Brasil (One Way)	Orlando-Brasil (Round Trip)	Miami-Brasil (Round Trip)	Brasil-Orlando-Brasil
$445*	$715*	$610*	$750*

Agora você poderá renovar o seu passaporte brasileiro aqui na Flash. Oferecemos serviços de fotografia para passaporte no tamanho 5x7cm. Também fazemos traduções, procurações e serviço de Notário Público.

1-877-352-7404

7250 S. Kirkman Rd. Suite 104 • Orlando / FL 32819

SE VOCÊ PRECISA DE PLANO MÉDICO, DENTISTA, VISÃO, FARMÁCIA OU QUIROPRATA??

Fale com o Cleiton!

AGORA, A FLASH EMITE CARTEIRA DE MOTORISTA INTERNACIONAL!

AGENTE AUTORIZADO PELA IADC.

FLASH

Remessas com tradição e confiança

* PREÇOS SÃO APENAS PARA BAIXA ESTAÇÃO. SUJEITO À DISPONIBILIDADE E ALGUMAS RESTRIÇÕE SÃO APLICÁVEIS.
Promoção por tempo limitado. entregamos a sua passagem em todo território Americano e Brasileiro.

SUNNY TOWING

407.637.4031

- Troca de Pneus
- Carga de Bateria
- Abertura de Veiculo
- Envio de Combustivel

24hr

COMPRAMOS CARROS VELHOS OU BATIDOS

407.637.4031

English Português Español

www.asunnytowing.com

Se esta carga está muito pesada....

Nós podemos te ajudar!

407.615.5555

TAX direct

Accounting Services

Competência ao seu dispôr

www.taxdirectflorida.com

5787 Vineland Rd #205, Orlando, FL 32819

904.484.8296 - 407.386.8829 fax

“O DIGAAI ETERNIZOU E COLOCOU A FACEBRASIL NO MUNDO”

Com essa frase, Marco Alevato, criador e diretor da revista Facebrasil, comemora a recente parceria fechada com o projeto Digaaí. A Facebrasil é a primeira revista da diáspora brasileira a ter o acervo completo no Dataverse, módulo do Digaaí que preserva, em formato digital, a produção midiática dos brasileiros que vivem no exterior.

O módulo funciona em parceria com o Instituto de Ciência Social Quantitativa, da Universidade de Harvard, responsável pelo desenvolvimento e pela manutenção da tecnologia do Dataverse. “É muito empolgante e promissor ter a marca da Facebrasil associada à Harvard, uma das principais instituições de ensino no mundo. Agora a Facebrasil está eternizada”, ressalta Alevato.

Por meio da parceria, todo o acervo de mais de 30 edições da Facebrasil será disponibilizado no Digaaí e hospedado nos servidores de Harvard. Desse modo, o Digaaí cumpre mais um passo em sua missão de preservar e facilitar o acesso à produção cultural brasileira no exterior. A Facebrasil, por sua vez, ganha mais visibilidade, além de reforçar a sua reputação perante a comunidade brasileira com a segurança de que o seu conteúdo estará disponível para as futuras gerações de leitores.

Criada em 2010, a Facebrasil é um dos principais meios de informação dos brasileiros que vivem no estrangeiro. A revista conta com mais de 60 mil leitores nos EUA e tem como principais características o dinamismo e a prestação de serviços, com matérias sobre saúde, alimentação e beleza.

Já o Dataverse é um projeto criado pela Universidade de Harvard em 2006, com o objetivo de facilitar o compartilhamento e a preservação a longo prazo de dados digitais.

Atualmente, existem mais de 700 mil arquivos no Dataverse, totalizando quase 1 milhão de downloads e abordando os mais variados assuntos. A Universidade de Copenhagen e o Observatório Europeu de Democracia são algumas das instituições que, assim como o Digaaí, utilizam a tecnologia do Dataverse.

Segundo Sônia Barbosa, gerente de aquisição e preservação de dados do Instituto de Ciência Social Quantitativa, da Universidade de Harvard, o Digaaí Dataverse destaca-se por ter a preocupação em preservar os dados da comunidade brasileira. “É um projeto que, por meio da preservação e do compartilhamento de conteúdo, consegue fortalecer a sua comunidade”.

Ao doar o acervo para o Digaaí Dataverse, a Facebrasil estará disponível para a comunidade acadêmica mundial, podendo ser, inclusive, citada e utilizada como referência para teses de mestrado ou doutorado.

Para Álvaro Lima, fundador do Digaaí, revistas e jornais da mídia comunitária brasileira estarão cada vez mais

presentes no Digaaí Dataverse. “É um caminho natural. Doando o acervo para o Digaaí, a revista ganha não somente visibilidade, relevância e reputação, mas a garantia de que o acervo nunca se perderá ou será apagado, jogando fora anos de trabalho e esforços”.

Cópias dos arquivos do Digaaí Dataverse estão disponíveis em 7 servidores que funcionam de forma simultânea e redundante. Ou seja, se porventura um servidor sair do ar, outros 6 guardarão cópias dos mesmos arquivos, garantindo assim que nada se perca ou fique indisponível para os usuários.

O projeto de digitalização do acervo da mídia comunitária brasileira não tem data para terminar, faz parte da permanente missão do Digaaí de fortalecer a identidade cultural do brasileiro no exterior.

O QUE É DIGAAÍ?

Digaaí é uma plataforma digital que agrega e faz a curadoria da produção cultural brasileira no exterior. No site, os visitantes têm acesso a diversos dados inéditos e exclusivos sobre a comunidade brasileira, além de blogs e estudos sobre o Brasil no exterior. A plataforma destaca-se também pela participação de 12 colaboradores que contribuem constantemente para o Digaaí com novos textos e perspectivas.

Recentemente o Digaaí conseguiu aumentar a audiência em 68%, reflexo do interesse cada vez maior sobre a comunidade de brasileiros no exterior. Foram fechadas também parcerias com a Universidade de Harvard e o Instituto de Tecnologia de Massachusetts.

Ademais, um dos estudos publicados pelo Digaaí sobre como os brasileiros votam no exterior foi um dos mais compartilhados em todo mundo no Facebook. Na pesquisa são analisadas as 3 últimas eleições presidenciais.

Seguindo uma dinâmica comum na plataforma, o estudo completo foi publicado em 3 módulos do Digaaí: 1) No DigaaíWIKI, módulo colaborativo do Digaaí que reúne diversos textos sobre a diáspora brasileira, 2) No DigaaíDATAHUB, módulo que agrega dados brutos sobre as características econômicas, politicas e demográficas da diáspora brasileira. 3) No DigaaíSLIDESHARE, área onde é possível encontrar diversas pesquisas sobre a diáspora brasileira, as quais ajudam a entender melhor o brasileiro no exterior. Tudo isso em linguagem e formatos simples e fáceis de compartilhar na web. Para acessar o Digaaí, é só acessar www.digaai.com

SDB

(Saudades do Brasil)

Agora em Orlando e Miami

Procure seu Agente de Viagem

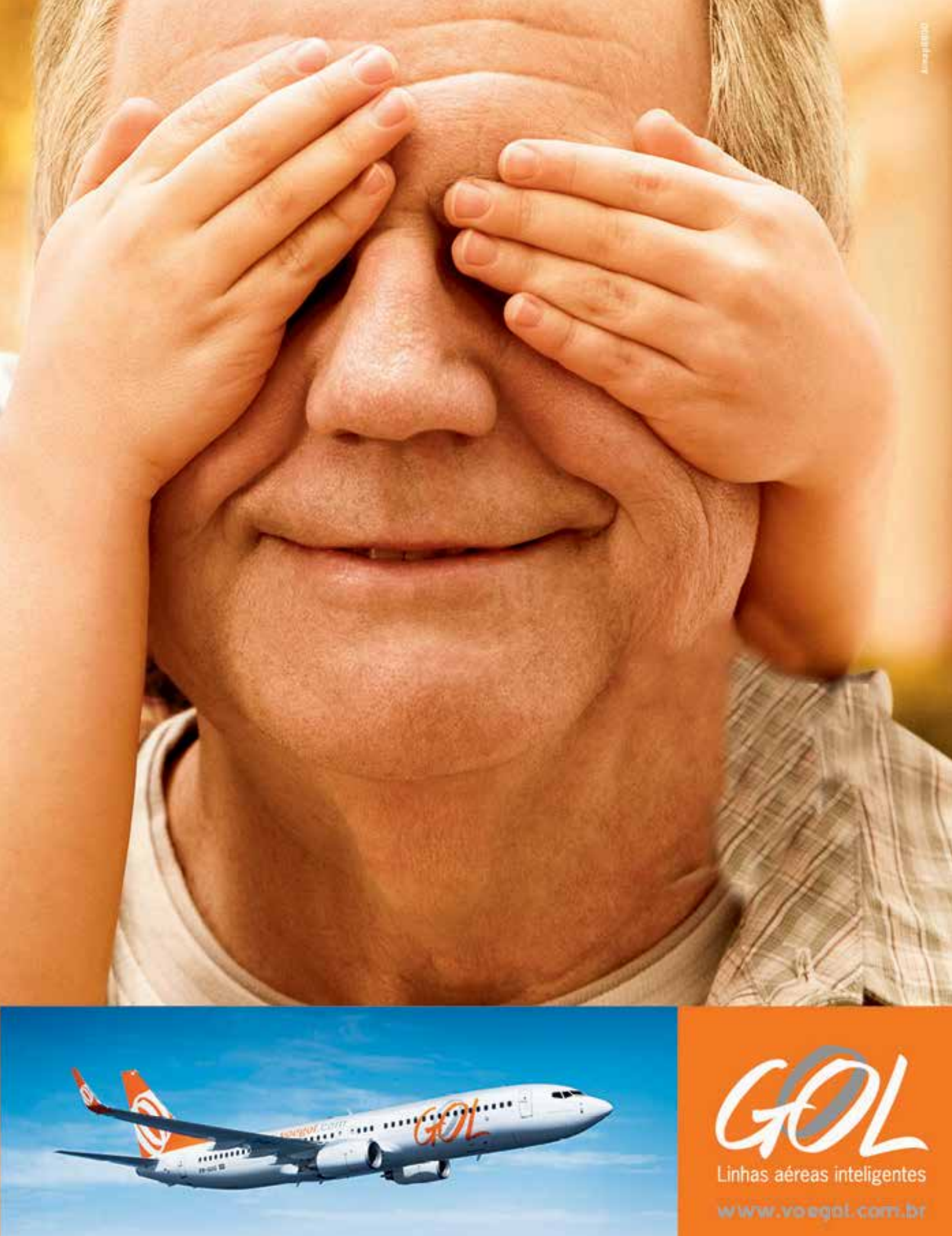
Escolha seu Destino

Saidas

Orlando 22:35pm • Miami 22:40pm

Rio de Janeiro 12:02pm

São Paulo (Guarulhos) 12:15pm


GOL
GOL
Linhas aéreas inteligentes
www.voegol.com.br

Bem-vindo aos Estados Unidos. Mas não comece nada antes de planejar.

Você pode comprar imóveis, abrir empresas, comprar negócios ou investir de outras formas nos Estados Unidos mas, antes de decidir qualquer coisa, é sempre necessário planejar o que fazer e como fazer.

Class A Consulting Group Inc.
2295 S. Hiawassee Rd., Ste. 416 | Orlando, Florida 32835-8748
Telefone 407-704-3960 | Ligue-Grátis 800-971-3820
ClassA@ClassAConsult.com | www.ClassAConsult.com

407-704-3960
www.ClassAConsult.com

Class A

Nós somos uma empresa de serviços de consultoria de negócios. Nós ajudamos organizações e indivíduos brasileiros a estabelecer negócios na América. Nós não somos advogados e não oferecemos representação legal ou aconselhamento legal; se você precisa representação legal ou aconselhamento legal, nós recomendamos que você consulte um advogado licenciado com referências e experiência comprovada. Nós também não somos consultores financeiros, contadores ou auditores; se você necessita qualquer desses serviços, nós recomendamos que você consulte um profissional qualificado com referências e experiência comprovada.

REVISTA

facebrasil

Receba em casa

us-$19.99/y

br-$29.99/y

Todo mês com você

info@facebrasil.com

407.842.1211

HG MORTGAGE

A HG Mortgage, corretora de imóveis, pode ajudar você realizar o sonho da casa própria nos Estados Unidos! O idealizador dessa companhia é Hermes Garcia, um grande profissional comprometido com seus clientes e um verdadeiro sonhador, que lutou muito e conheceu o verdadeiro significado da expressão: "Batalhar por um sonho".

Um pouquinho da história de Hermes: Ele teve uma infância simples, nasceu em uma família muito humilde em Caracas, na Venezuela. Seu pai era um motorista de táxi e sua mãe trabalhava em uma fábrica. Ele teve a oportunidade de conhecer os Estados Unidos há 20 anos, em uma viagem de férias para a Disney, aqui em Orlando. E foi neste momento que ele descobriu como esse país era organizado e imediatamente se apaixonou por ele, fazendo o decidir que queria fazer parte deste lugar. Quando retornou a Venezuela, 30 dias depois, ele decidiu sair do banco que ele estava trabalhando e voltou aos EUA com o coração aberto, cheio de esperança para realizar seus sonhos na terra das oportunidades.

> CHEGA AGORA, PARA NOSSA COMUNIDADE BRASILEIRA, UMA GRANDE OPORTUNIDADE DE NEGÓCIO!

A realização de um sonho: A finaciadora nasceu de um verdadeiro ideal. Ele queria crescer e ter sucesso na vida. Quando começou a trabalhar aos 16 anos em um banco na Venezuela, pode aprender todos os passos e princípios dos negócios com finaciamento, em especial compra e venda de imóveis. Dez anos mais tarde, em 1999, ele se viu nos Estados Unidos trabalhando em um restaurante na cidade de Boston, mas bem em frente ao restaurante havia um banco, o BankBoston, o qual ele olhava todos os dias e prometia a ele mesmo: "Um dia vou trabalhar nesse banco". Dois meses depois, ele era um representante de assistência em vendas do BankBoston. Depois disto, não teve mais nada que o impedisse

de seguir, então, em 2005 ele abriu a empresa HG Mortgage na Florida, e hoje após oito anos de existência, a empresa segue com credibilidade e com resultados surpreendentes, sempre adotando a filosofia: "O mundo vai entregar a você o máximo valor que você entregar ao mundo".

HG Mortgage: É uma financiadora especializada em empréstimo para clientes internacionais com um ótimo relacionamento com 5 banco na área de Orlando. Liderada por Hermes Garcia e seu socio, Gabriel Goenaga, a empresa está no mercado da Florida há mais de oito anos, sempre trazendo satisfação aos seus clientes. Mari oliveira, um grande nome dos profissionais da área, também acaba de entrar à equipe, reforcando a credibilidade da empresa e mostrando que todos os membros possuem extensa experiência no setor bancário, nao poupando esforços para tomar a HG Mortgage a financiadora mais confiável, solidária e melhor orientada da Florida.

Planos para a Comunidade Brasileira: Há oito anos, Hermes Garcia criou no sul da Flórida, a Fundação Basket Brigade, com o objetivo de compartilhar com as famílias carentes uma refeição completa no thanksgiving. No ano passado a fundação alimentou mais de 100 famílias em Broward e Dade County. Hermes revela que tem planos para copiar o mesmo modelo para a comunidade brasileira em Orlando, onde todos estarão envolvidos para ajudar os mais necessitados, e posteriormente, ele pensa em levar este sonho para a Venezuela e Brasil. "Devemos sempre nos lembrar de onde viemos e retribuir nossas vitórias com a melhor intenção e gratidão".

Além disso, ele ressalta que todos da sua empresa estão à disposição, para servirem como ferramenta para realização dos sonhos dos brasileiros que moram aqui e deixa um agradecimento especial para Rubia Marins, pela introdução da HG Mortgage à Comunidade Brasileira.

Para contato ligue: 954.651.2010 ou 954.349.3960 E-mail: hgarcia@hgmortgage.net

O QUE VOCÊ SABE SOBRE AS PÉROLAS?

VOCÊ SABIA QUE AS PÉROLAS SÃO FERIDAS CURADAS?

É isso mesmo! Na natureza existe um pequeno animal capaz de transformar "um ferimento" em uma verdadeira "preciosidade"!

Estamos falando das ostras, cuja concha é dividida em duas valvas que se unem através de um ligamento. Elas são os únicos animais capazes de produzir pérolas, objetos tão apreciados por joalheiros e amantes de jóias.

A produção de uma pérola se inicia quando um corpo estranho penetra na ostra. O fenômeno nada mais é do que um mecanismo de defesa, pois quando ocorre a penetração de grãos de areia, parasitas, pedaços de coral ou de rocha no manto do animal, ele envolve essa partícula em uma camada de células epidérmicas, que produzem sobre ela várias camadas de nácar, originando assim a pérola.
O processo de fabricação de uma pérola é consideravelmente lento, demora em média três anos, e geralmente são retiradas com 12 mm de diâmetro.

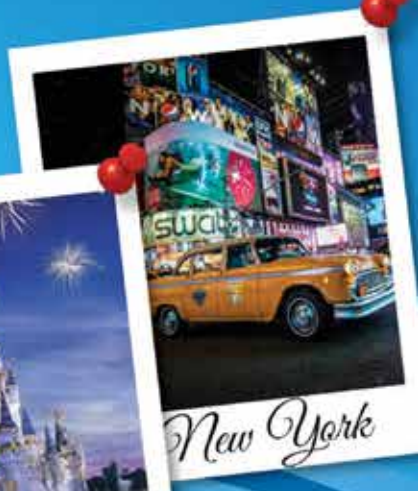
A China é famosa pela produção de pérolas, é muito comum inserirem no interior da ostra pequenas partículas, como bolinhas de plástico ou pedaços de moluscos para estimular a produção da pérola pelo animal.
As pérolas podem ser de várias cores, como rosa, vermelha ou azul, e essas cores se devem à detritos, proteínas ou à cor interna da concha do animal, sendo a pérola mais rara do mundo, a pérola negra, ela pode ser encontrada no Taiti e nas Ilhas Cook.

Mas nem sempre a produção é perfeita, podem nascer pérolas em diferentes formatos desvalorizando o produto, mas algumas em forma de gota, lágrima ou cone, ainda são utilizadas em algumas jóias.

A FORMAÇÃO DAS PÉROLAS VERDADEIRAS ENVOLVE PROTEÇÃO, DOR E UM POUQUINHO DE MAGIA DA MÃE NATUREZA!

Para onde quer que você vá, um de nós estará sempre esperando por você!

Não sabe onde se hospedar no exterior? Entre em contato direto com a Vision One e faça já sua reserva em uma de nossas belíssimas propriedades!



VISION ONE
HOSPITALITY

Departamento de Vendas: Tel: 407-997-1200 | Fax: 407-540-9781
8536 W. Irlo Bronson Memorial Highway, Kissimmee, FL 34747 | sales@visiononehc.com

Portfolio

Hotéis | Casas | Resorts

www.facebook.com/VisionOneHospitality

ADEUS IPHONE 5

A Apple apresentou no dia 10 de setembro as duas mais novas versões do iPhone.
O iPhone 5C veio para substituir o iPhone 5, o que significa que eles são praticamente o mesmo aparelho, sendo a única diferença seu exterior. O iPhone 5C apresenta uma construção mais colorida, são cinco novas cores: verde, azul, amarelo, rosa e branco, além disto, ele é fabricado com materiais plásticos, sendo a versão mais barata da Apple, podendo ser comprado por US$ 99,00 o modelo com 16GB, e por US$ 199,00 o modelo com 32GB (valores válidos para dois anos de contrato com operadora).
Já o iPhone 5S apresenta quase o mesmo exterior que o seu antecessor, oferecendo três opções de cores: o tradicional preto, o dourado e o prateado. No entanto, a história muda se olharmos para o seu interior: o processador A7 é de 64 bits, a camera digital sofreu melhorias e agora ele vem com uma super novidade, um sensor de impressões digitais embutido no botão Home. A pretensão é substituir o PIN e os passwords tradicionais o que torna o aparelho mais seguro e moderno. O preço para o modelo com 32GB sai por US$ 299,00 e com 64GB US$ 399,00 (valores válidos para dois anos de contrato com operadora).
Outra novidade nos aparelhos foi a respeito da duração das baterias, o iPhone 5S teve sua bateria aumentada em 10%, enquanto o iPhone 5C ganhou potencia 5% maior que a do iPhone 5. Os números podem não parecer muito, mas fazem diferença quando o assunto é bateria.
E ai? O que achou dos novos iPhones?

O IPHONE 5C E O IPHONE 5S SÃO AS MAIS RECENTES NOVIDADES DA APPLE.

Precisa-se de idéias efetivas,

do tipo que dão retorno mesmo, sem enrolação ou aquelas famosas desculpas. Apenas idéias que façam meu produto vender e não apenas gastar, gastar e gastar. Favor não enviar idéias que não se enquadrem nos pre-requesitos citados. As idéias poderão ser enviadas para para ideiasefetivas@gmail.com

Você pode colocar um anuncio assim ou procurar a MAISEFETIVA.
A escolha é sua.

+efetiva
marketing & estratégia

www.maisefetiva.com.br

HARLEY-DAVIDSON COMEMORA 110 ANOS EM GRANDE ESTILO

A Harley-Davidson é um ícone americano. Não é a única fábrica de motos nos EUA, mas é sem dúvida a mais famosa. Os fãs que optam pela marca não buscam apenas motos, mas o estilo de vida que está associado a ela.

E quando chega uma data tão especial como um aniversário de 110 anos?
O resultado não poderia ser diferente, entre os dias 29 de agosto a 01 de setembro, milhares de motociclistas se reuniram em frente ao Museu da Harley-Davidson em Milwaukee nos Estados Unidos para comemorar a festa da marca. Ao invés de um "Feliz Aniversário", no letreiro estava escrito "Bem-vindos ao lar".

Durante os quatro dias de festa, não importava a origem ou a língua. O logotipo da marca na roupa ou até na pele era suficiente fazer amigos. Bandeiras de várias nacionalidades surgiram, e lógico, nossa comunidade brasileira também estava presente. Fãs de todas as partes do mundo estavam lá para saudar a marca de motos mais famosa dos Estados Unidos.

A comemoração contou com um enorme desfile com sete mil motos, shows com estrelas do rock como Aerosmith, Lynyrd Skynyrd, ZZ Top e Kid Rock, festas nas ruas da cidade no melhor estilo encontro de motociclistas, e até uma edição do Ultimate Fighting Championship (UFC) com lutadores locais.

MAIS DE 150 MIL PESSOAS PARTICIPARAM DA FESTA DE 110 ANOS DA MARCA

AVALON MASSAGE HEALTH SPA

Promove Bem Estar, Harmonia e Balanceamento.

PRÊMIO DE MELHOR MASSAGE THERAPY EM ORLANDO 2010

Swedish Massagem - Esalen Massagem - Linfática Massagem
Sport Massagem - Massagem Redutora - Reflexologia
Hidrotherapia do Cólon - Facial - Tratamentos do Corpo
Depilação - Manicure e Pedicure - Sauna

Anti celulite massage

www.avalon-massage.com

Tel: 407.226.7229 | 407.354.1449 Fax: 407.226.7204
5389 S. Kirkman Rd. - Suite 204, Orlando / FL 32819 • USA

Massagem para Redução de Stress $35
10% de Desconto para Brasileiros

DON'T PAINT IT. WRAP IT !

COLOR CHANGE WRAPS

Ultimate Wraps FL

An EASIER, FASTER, and FLEXIBLE way to change the color of your car.

Florida's Vehicle Wraps & Fleet Graphic PROs

www.UltimateWrapsFL.com

407·347·2496 407·579·2347

wraps@UltimateWrapsFL.com

/UltimateWrapsFL

3M ORACAL AVERY ARLON

Por Marco Alevato

Nesta edição, nosso face é JOÃO BOSCO DE FREITAS CHAVES.

O "Goleiro Bosco", como ficou conhecido, foi revelado no futebol do Nordeste Brasileiro, quando iniciou sua carreira como profissional no Sport Recife, onde destacou-se, chegando à Seleção Brasileira e encerrando no São Paulo. Bosco, que hoje mora em Orlando com sua família, trás nesta entrevista grandes revelações e curiosidades de sua vida pessoal.

Facebrasil – Porque Orlando? O que fez o famoso goleiro escolher a Florida como endereço?

João Bosco – Quando eu ainda jogava, eu tinha dois sonhos para a minha aposentadoria. 1- Voltar para Recife, minha cidade natal, e apreciar a presença da minha família e amigos, pegar muita onda em Porto de Galinhas e desfrutar de uma aposentadoria tranquila que o nordeste nos oferece. 2 - Fazer seminário teológico e me preparar para pregar a palavra de Deus nos 4 quantos desta terra. Mas o meu primeiro sonho não saiu como eu planejei. Quando eu estava jogando no São Paulo, faltando ainda uns seis meses para acabar o meu contrato com o clube, Deus falou comigo para eu vir morar nos EUA. Minha filha mais velha estava estudando em Boston e eu já tinha vindo aos EUA para jogar pela Seleção Brasileira em 2000 contra a própria Seleção dos EUA, e também já havia visitado o país a lazer, e gostei muito daqui.

E quando Deus ministrou isso no meu coração, eu fiquei tranquilo, pois tinha a certeza que Deus estava falando comigo. Já o meu segundo projeto deu certo, estou fazendo estudo básico em teologia, estou me preparando para pregar o Evangelho de Cristo a todas as criaturas, e viajar neste mundo pregando a verdade, a palavra de Deus. Quero ir a lugares que a palavra de Deus ainda não chegou, e falar de Jesus para pessoas que ainda não ouviram falar deste nome poderoso, JESUS. Esse é o nome que deve estar acima de todos os nomes, e eu não posso me calar, tenho que anunciá-lo. Estou feliz aqui, pois foi o lugar que Deus escolheu para eu e minha família morarmos.

> **"QUE EU POSSA SER USADO PELO ESPÍRITO SANTO PARA SER UM CANAL DE BENÇÃO PARA O MEU PRÓXIMO."**

FBr – Como funciona sua escola de goleiros e quem é seu público alvo?

JB – Eu dou aula no ACYS, e as aulas são para as pessoas que gostam desta posição de Goalkeeper. Treino crianças e jovens, homens e mulheres, ou seja, meu alvo são as pessoas que se identificam com a posição.

FBr – Você acredita que o Soccer, ou melhor, o nosso Futebol vai se tornar o esporte da juventude americana?

JB – A nossa esperança é que se torne uma realidade como é no Brasil. Aqui nos Estados Unidos nós temos mais estrutura e apoio por parte de grandes empresas que querem investir no esporte, e assim, podemos proporcionar grandes espetáculos para os jovens que gostam do soccer.

FBr – Os americanos costumam dizer que para o futebol se tornar mania nacional aqui, todo jogo deveria ter um vencedor, nunca poderia empatar, o que você acha dessa teoria?

JB - Acho uma ideia interessante e de fácil adaptação para os americanos, haja vista que aqui nos esportes em geral sempre tem um vencedor. Já no Brasil essa ideia não seria fácil de adaptar-se.

O FUTEBOL É UMA PAIXÃO PARA O BRASILEIRO, MAS PARA MIM, NÃO MAIS.

FBr – Você concorda com o grupo que defende a presença de mais árbitros e o uso do replay para esclarecer os lances duvidosos?

JB – Na minha opinião, acho que no Brasil não daria certo, porque tem muito interesse por trás dos bastidores que nós não sabemos. Então se o árbitro errou por interesse, fica por isso mesmo. Mas seria a solução para o futuro do nosso futebol, e para a nossa credibilidade, mas acho que as pessoas que estão envolvidas com o futebol brasileiro não estão muito interessadas em mostrar credibilidade.

FBr – O futebol é uma paixão?

JB – Para o brasileiro sim, mas para mim, não mais.

FBr – O que a Florida oferece de melhor ao brasileiro hoje?

JB – Muitas coisas, segurança, infra-estrutura urbana, educação, qualidade de vida, uma cultura muito diferente da nossa, enfim, a Florida é um lugar perfeito para o brasileiro que pensa em abrir o seu negócio, e claro, desfrutar de tudo isso e muito mais que a Florida nos oferece.

FBr – Quais são os maiores desafios para o imigrante nos dias de hoje?

JB – Ter sua documentação e poder trabalhar. Essa é a maior dificuldade para os imigrantes poderem ter uma vida tranquila aqui nos EUA.

FBr - Quais são seus os sonhos?

JB – O meu maior sonho hoje é ser uma benção na vida das pessoas. Quero me envolver na obra missionária, e me dedicar 100% no reino de Deus. Quero pregar a palavra de Deus com muito temor e tremor. Que eu possa ser usado pelo ESPÍRITO SANTO para ser um canal de benção para o meu próximo.

Esses são os meus maiores sonhos.

FBr - Olhando pra trás, faria muita coisa diferente?

JB – Acho que a única coisa eu faria diferente era ter aceitado a Jesus antes de 1996.

Pois não teria passado por tantas coisas que eu passei. Mas tudo tem um propósito, e Deus tinha um propósito em tudo que eu passei, Gloria Deus por isso.

FBr - Como é a sua relação com Deus?

JB – Minha relação com Deus é de Pai para filho.

No evangelho de João no capítulo 1 versículo 12; João nos fala desta relação de Pai para filho. Através de Jesus, eu tenho livre acesso a Deus. No evangelho de João no capítulo 14 versículo 6; Jesus nos dá essa certeza dizendo que ele é O caminho que nos leva ao Pai. E esse não é um privilégio só meu, é de todos aqueles que recebem a Jesus como seu SENHOR E SALVADOR, aleluia.

FBr - Qual a lição que você tira da vida ate agora?

JB – Que tudo é vaidade.

Tenho visto homens e mulheres se matando de trabalhar, sempre querendo mais e mais só para satisfazer a si mesmos, e não se preocupando com o próximo que padece em muitas necessidades, Jesus nos ensina a amar o nosso próximo, não só de palavras, mas também em obras.

No livro de Atos dos apóstolos no capítulo 4 nos versículos 32, 33, 34, 35, nos diz que cada um que tinha propriedades, se vendia e distribuía com cada um, segundo as suas necessidades, e eles eram cheios de graça (favor de Deus).

Isso que é maravilhoso, ser benção na vida das pessoas, e isso é um privilégio, Louvado seja Deus.

Por Paula Matos

CORINGA

Olá Faceonistas (Fashionistas leitores da Facebrasil Magazine), vocês pediram e aqui estou começando a nossa série especial para você homem...

Isso mesmo, três edições dedicadas especialmente a você.

Para aqueles que pensam que moda, estilo e testosterona não combinam, vamos provar que independente da orientação sexual, os homens têm ficado cada vez mais interessados na aparência. Não é a toa que a demanda por Consultores de Moda (Fashion Stylist) está cada vez maior e por isso vamos dividir nossas experiências com você leitor amigo da Facebrasil Magazine ;-)

Vestir bem também se tornou um dos requisitos básicos para se destacar e fazer sucesso no mercado de trabalho e também em qualquer outro lugar que você queira ser bem sucedido.

E para ser elegante e estiloso não é preciso ter muito dinheiro, porque estilo não se compra, ele vem de dentro. Mas, para se destacar e marcar presença com sua imagem pessoal é preciso entender que o que é a imagem e o que ela causa na primeira impressão. Você já ouviu uma frase que diz: "a primeira impressão é a que fica", isto é, a sua imagem. O que você diz e faz e veste quando conhece alguém. Este primeiro contato é crucial. Por isso quero durante essas três edições destacar a montagem de um guarda-roupas básico e objetivo para homens modernos.

Hoje quero falar de uma peça coringa no guarda-roupas masculino: o "blazer". O blazer pode ser usado tanto para completar um visual social como também pode ser utilizado para montar um look mais estiloso, elegante e chique...

E o interessante é que você pode e deve brincar com as combinações e com as cores para montar o look perfeito.

Gostou então volte na próxima edição e visite nosso site: www.paulamatosmoda.com

BestBuy *procura* brasileiros para sua equipe

BEST BUY®

Venha fazer parte do time de funcionários mais alegres e competentes do mercado

BestBuy Florida Mall
8350 Suth Orange Blossom, Trail Orlando, FL 32809
407-855-6114 • facebook.com/bestbuyfloridamallbr

BestBuy Loop Kissimmee
1620 W Osceola Pkwy Kissimmee, FL 34741
407-847-8617 • facebook.com/bestbuyloop

BestBuy Millenia Mall
4155 Millenia Boulevard Orlando, FL 32839
(407) 248-2439

Por Katharine Portela

PEEL OU NO PEEL: EIS A QUESTÃO!

MITOS & VERDADES

Mito: Qualquer pessoa pode receber um tratamento de Peeling Químico;
Verdade: O paciente precisa passar por uma análise de pele profunda, checar com um especialista todas as contra-indicações e preparar a pele pelo menos uma semana antes do tratamento;
Mito: O Peeling Químico é uma solução química única que serve para todos os tipos de pele;
Verdade: Existem vários tipos de Peeling Químico, específicos para cada problema e cada tipo de pele e para a profundidade que se quer alcançar com o tratamento.

ENTENDENDO PEELING QUÍMICO FACIAL

O famoso e muito comentado Peeling Químico Facial corresponde à aplicação de uma solução química a qual vai causar falência controlada dos tecidos. A quantidade de camadas epidermal a serem removidas através do peel vai depender da concentração, PH e profundidade que se quer alcançar, o qual depende do problema que se quer tratar.
O Peeling Químico beneficia problemas como machas, espinhas, rugas, linhas de expressões e danificações causadas pelo sol na pele, como também é um excelente tratamento para manter a pele jovem, saudável e vibrante, tardando assim o envelhecimento das células teciduais pelo estímulo de colágeno e elastina mantendo e acelerando a renovação das células, sendo assim uma boa forma de combater os radicais livres e o câncer de pele.
Esse tipo de tratamento é uma técnica muito boa e efetiva, podendo beneficiar todos os tipos de pele até mesmo as mais sensíveis. Porém, vale lembrar que é muito importante recorrer a profissionais qualificados e especializados em Peeling Químico, já que uma aplicação errada pode causar danos irreparáveis.

PÓS TRATAMENTO

- Após uma aplicação de um Peeling Químico é essencial proteger a pele dos raios UVA/UVB e Radicais Livres.
- Use um protetor solar adequado, uma vez que a pele fica mais sensível;
- Não remova ou acelere o processo de descamação, pois pode ocasionar feridas;
- Hidrate e repare a oleosidade da camada de proteção natural da pele com ingredientes específicos;

Katharine Portela: Medical Aesthetician / Paramedical skin care SPecialist, PHD em Químico Peels & Make up Designer

PIRATE'S TOWN

ESPECIAL FACEBRASIL MAGAZINE

Dinner Show Theaters · International Drive · Orlando

The Restaurant that Entertains

TREASURE DINNER THEATRE

FINE DINING & SHOW

3 MUSKETEERS

THE PREMIERE DINNER ADVENTURE!

PIRATE'S DINNER ADVENTURE

RISE OF THE SEA DRAGON

NEW SHOW!

THREE GREAT SHOWS AT ONE LOCATION! AVAILABLE FOR UNIQUE EXPERIENCES, SPECIAL CELEBRATIONS, HOLIDAY PARTIES, FAMILY GATHERINGS, CORPORATE EVENTS & BUYOUTS & MORE!

FOR RESERVATIONS CALL:

(407)-248-0590 OU 1-800-866-2469

(PEÇA ATENDIMENTO EM PORTUGUÊS) NA SUA RESERVA INDIQUE O CODIGO: FACEBRASIL

LOCATED JUST OFF INTERNATIONAL DR. AT 6400 CARRIER DRIVE, ORLANDO, FLORIDA

WWW.PIRATES-TOWN.COM

Por Daniela Esteves

OS 7 PRINCIPAIS ELEMENTOS EM DESIGN DE INTERIORES: EQUILÍBRIO (1)

Design de Interiores é um processo de transformação e criação de espaços interiores através de meios criativos e programados que gera em volta de soluções estéticas e técnicas para se alcançar um resultado desejado. E para que esse processo seja executado com sucesso, existem 7 elementos principais que todos os Designers de Interiores usam.

Por mais que seja conveniente e interessante que você mantenha o mesmo estilo por toda casa, não significa que todos os elementos devam ser os mesmos. Você pode variar os elementos mantendo em mente que eles devam trabalhar em conjunto completando o design como uma composição.

O primeiro elemento de Design de Interiores que estaremos discutindo nessa serie é o EQUILÍBRIO.

Equilíbrio é conseguido através da distribuição do peso visual de objetos dentro de um espaço. O tamanho, a cor, a textura e a forma de um elemento podem mudar o seu peso visual. Existem 3 estilos de equilíbrio: simétrico, assimétrico e radial.

• **Simétrico:** é alcançado quando os itens são repetidos ou espelhados ao longo de um eixo central. Este tipo de equilíbrio é muito encontrado na natureza. Simetria é comum em design de interiores e pode retratar uma sensação de estabilidade, calma e dignidade. Simetria pode ser conseguida através do uso da distribuição de mobiliário, acessórios e até mesmo aplicação de cor.

• **Assimétrico:** está relacionado fortemente com o peso visual de objetos. Em vez de repetir o mesmo item dentro de um espaço, você pode utilizar diferentes elementos com peso semelhante para atingir o equilíbrio no eixo oposto. Interiores assimétricos são considerados mais dinâmicos e menos rígidos, onde uma variedade de objetos juntos cria um equilíbrio. Esta forma de equilíbrio pode ser mais difícil de conseguir, muitas vezes exigindo uma ajudinha de um profissional na área.

• **Radial:** sendo quase circular, esse tipo de equilíbrio é um arranjo de itens distribuídos em torno de um ponto central ou que se estende para fora ou para dentro. Exemplos comuns de equilíbrio radial traduzidos para o ambiente interior incluem cadeiras centradas em torno de uma mesa, a estrutura de uma rotunda circular, ou até mesmo um aparelho de iluminação circular. Equilíbrio radial seria uma ótima solução se você gostaria de voltar a atenção para um objeto especial.

Você pode obter equilíbrio através de texturas, cores, formas ou simplesmente por criar um espaço simétrico. A forma como você cria equilíbrio pode ter um efeito sobre a percepção do espaço ou até mesmo de sua personalidade.

XOXO

DESDE 1989
A MELHOR COMIDA BRASILEIRA
EM MIAMI E ORLANDO
CAMILA'S
BRAZILIAN RESTAURANT
MIAMI - ORLANDO SINCE 1989
5458 INTERNATIONAL DRIVE, ORLANDO - FL
PHONE: (407) 354-2507
CONSULTE NOSSO TRANSPORTE CORTESIA
129 S.E. 1ST. AVENUE, MIAMI - FL
PHONE: (305) 375-0992
WWW.CAMILASRESTAURANT.COM

O AZUL TURQUESA DO MAR JÔNICO

Se você perguntar a um grego, ele não vai saber dizer exatamente quantas ilhas existem em seu litoral, formado pelos mares Mediterrâneo, Jônico e Egeu. Mas com certeza ele saberá dizer quais são as mais belas! A Grécia conta com mais de 6.000 ilhas e ilhéus, sendo somente 227 habitados. Para os turistas que procuram o país, nada mais natural que conhecer a capital, Atenas, e toda a sua história composta por construções de mais de 2.500 anos. Depois, hora de seguir a tradição grega e viajar para alguma das ilhas, sendo uma das mais incríveis, a ilha de Zakynthos! Para chegar a Zakynthos, a terceira maior ilha no mar Jônico, o modo mais fácil é pegar um ferry boat que sai do porto de Kyllini, a cerca de 300 km a oeste de Atenas. A travessia dura aproximadamente uma hora e o ferry possui estrutura de navio, com restaurantes e lanchonetes, além de cabines para quem prefere descansar de verdade.

A ILHA GREGA ZAKYNTHOS REVELA PAISAGENS DESLUMBRANTES

Ao contrário de Mikonos e Santorini, ilhas Cíclades que ficam no mar Egeu e são mais conhecidas, Zakynthos não é formada por casinhas brancas com janelas e portas pintadas de azul (as cores da bandeira grega), Zakynthos tem influências italianas por sua proximidade, mas também porque foi a Itália que protegeu a ilha do domínio Otomano. Além dos italianos, são os ingleses que mais visitam a ilha. E, embora a moeda oficial do país seja o euro alguns estabelecimentos aceitam a libra.

Zakynthos aposta nas águas azuis do seu litoral para atrair turistas. E não é brincadeira, principalmente por conta do fundo do mar ser de calcário, a água é extremamente azul turquesa e cristalina. Já a temperatura da água, mesmo no alto verão, não chega a ser quente, mas é uma ótima pedida dar um mergulho refrescante.

O melhor período para visitar a ilha é entre os meses de junho e setembro, onde as temperaturas ficam acima dos 25° Celsius e quando as chuvas são menos frequentes. Quando vier a Zakynthos, não deixe de visitar o Navagio Beach, é a mais famosa atração que apresenta um navio encalhado em plena praia, uma experiência fascinante!

O carro dos seus sonhos está aqui !

EM BREVE
NOVAS
INSTALAÇÕES
S. OBT 9889

Financiamento Garantido
Apenas com seu passaporte
Comece a construir
seu crédito nos USA
carros revisados
e com garantia.
Venha conhecer nossa
loja e tomar um café com
sabor brasileiro.
Exportamos carros
para o Brasil.

VIP CARS

Venha nos visitar e conheça nossas promoções

Mais de 7500 carros disponíveis toda semana, incluindo Carros de Luxo.

407.610.1231

www.vipcarsorlando.com

4771 West Sand Lake Rd, Orlando, FL, 32819

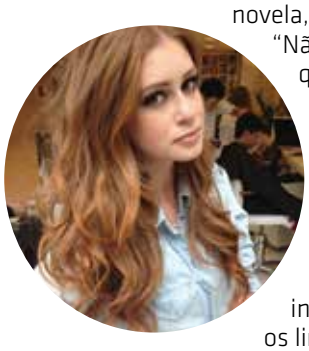
MARINA RUY BARBOSA:

A NOIVA FANTASMA DE 'AMOR À VIDA'

Ela só tem 18 anos, mas já acumula dez trabalhos somente na TV. O currículo da atriz que começou a aparecer na telinha ainda pequena com seus lindos cabelos ruivos, tem ainda duas peças de teatro e um filme. Ou seja, além de um rostinho lindo um cabelo invejável, a intérprete de Nicole na novela Amor à Vida, tem muito (e muito) talento!

Na trama da novela, Nicole é uma órfã rica e doente que sofre um golpe da melhor amiga e do homem que ama. A atriz comentou que na vida real nunca passou por uma traição: "Se eu fui traída, nunca fiquei sabendo". Mas revelou que sofre junto com a personagem: "Me coloco no lugar da Nicole e sofro junto com ela. Ela perdeu os pais muito nova, descobriu que estava com uma doença grave e foi traída pela melhor amiga e o amor da vida dela. Tudo na vida dela deu errado", disse, acrescentando: "Eu choro só de ler o texto do Walcyr. Ele é muito talentoso".

Sobre a polêmica envolvendo o fato de Marina Ruy Barbosa ter ou não que raspar os cabelos durante o tratamento de sua personagem na novela, que sofria de câncer, a atriz afirmou: "Não é fácil para nenhuma mulher ter que raspar a cabeça, mas quando você está passando por esse tipo de tratamento, o cabelo é o de menos. E faz parte da minha profissão essa mudança, se tivesse necessidade, teria feito".



A verdade é que muitos telespectadores ficaram inconformados da atriz ter que raspar os lindos cabelos ruivos e enviaram milhares de cartas e protestos contra essa cena.

Os cabelos ruivos de Marina Ruy Barbosa são um dos mais copiados em todos os salões, mas os profissionais do ramo de beleza garantem que este ruivo só fica bom em mulheres de pele branquinha e cabelos naturalmente loiros ou castanhos bem claros. Será mesmo? Bom, uma coisa podemos afirmar: a produção da novela Amor à Vida está arrasando com o figurino e truques de beleza das atrizes, e o cabelo da coitadinha da Nicole é sem dúvida o mais lindo que o além já viu!

> "EU CHORO SÓ DE LER O TEXTO DO WALCYR. ELE É MUITO TALENTOSO"

Sua representação no Brasil

RPX
INTERNATIONAL CONSULTING

Constituída nos EUA, a ***RPX International Consulting Corp.*** assessora e representa empresas e pessoas residentes no exterior. Com uma extensa equipe composta por advogados especializados nos mais diversos ramos do Direito, a RPX atua em todos os Estados brasileiros. Consulte-nos.

USA 1(407) 5134478 | 1(903) 7714279
Brasil 55(21) 3823-0156 | 55(21) 2431-2910
Demais localidades 1(888) 7752414

www.rpxinternational.com
contato@rpxinternational.com
Skype - rpxinternational

Portugal

Authentic Portuguese Cuisine Restaurant

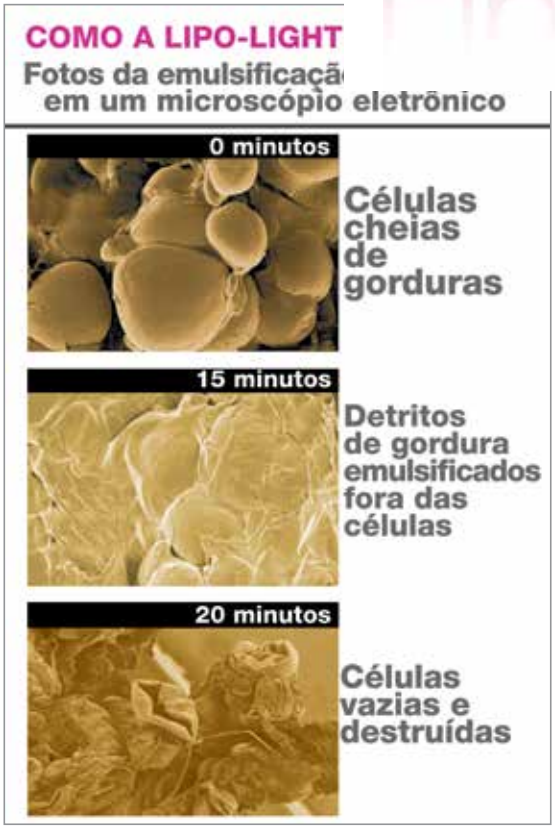
7830 W. Irlo Bronson Memorial Hwy
Kissimmee, FL 34747
Located inside the Formosa Gardens Village
Tel 407-507-3933

Hours:
Monday-closed
Tues-Thurs 4-10pm
Fri-Sun 12-10pm

LIPO-LIGHT:

NOVA TECNOLOGIA PARA MOLDAR O CORPO

Lipo-Light



Hoje as pessoas estão mais conscientes da necessidade de manter o peso ideal para possuir boa saúde, melhorar a auto-estima e humor, e até mesmo conquistar uma pessoa ou conseguir um emprego desejado. No entanto, para muitas pessoas, não é fácil conseguir tais mudanças físicas somente com dieta e exercício. É por isso que a tecnologia Lipo-Light, projetada e fabricada no Reino Unido, tornou-se um dos mais favoritos métodos para perder centímetros de gordura sem cirurgia, sem efeitos colaterais ou riscos para a saúde, e o melhor de tudo, sem dietas estritas ou exercícios.

COMO FUNCIONA LIPO-LIGHT?

Lipo-Light utiliza uma luz específica para estimular as células de gordura, rompendo a gordura (lipólise) no interior da célula e liberando ácidos graxos na corrente sanguínea para ser queimado naturalmente.

O TRATAMENTO

Lipo-Light não requer anestesia, incisões ou repouso, como muitos outros tratamentos de hoje. Ele vem equipado de 8 a 16 focos de luz que são aplicados na área desejada. Dependendo da área do corpo a ser tratada, pode ser utilizado entre 4, 8 e até 16 aplicações na mesma pessoa. As áreas preferidas são nas costas, abdômen, braços e queixo. Estas aplicações são mantidas na área tratada durante 20 minutos e é seguida por 10 minutos de tratamento de vibração de todo o corpo. Beber água e consumir produtos sem gorduras aumenta os benefícios deste tratamento imediatamente. O número de aplicações dependerá da necessidade das áreas individuais e do índice de massa corporal (IMC). Os tratamentos são feitos geralmente de duas a três vezes por semana, completando um período de 3 a 5 semanas na maioria dos casos. O tratamento não é invasivo, é na verdade relaxante, e as pessoas podem perder de 2 a 6 polegadas em torno das áreas.

BENEFÍCIOS

Lipo-Light pode oferecer resultados eficazes em um único tratamento. No entanto, os resultados duram mais tempo quando há uso continuado de LED terapia em combinação com uma dieta e exercício. Para saber mais entre em contato com a Doutora Esther Pichardo: 407.282.3615 / Endereço: 953 N. Semoran Blvd, Orlando.

ESCLARECIMENTOS

Estes produtos não são destinados no diagnóstico de doenças ou outras condições ou na cura, mitigação, tratamento ou prevenção de doenças, e não são destinadas a afetar a estrutura ou função do corpo. Estes produtos cosméticos são dispositivos usados para melhorar a aparência e não se destinam a promover os benefícios de saúde. Estas declarações não foram avaliadas pela Food and Drug Administration. Lipo-Light é baseada na pesquisa pioneira de luz fria da NASA. Lipo-Light não utiliza cirurgia, laser, calor, congelamento, cavitação ultra-som, microondas ou radiofreqüência.

Milhares de pessoas já assistiram. Chegou a sua vez.

Paula Fernandes traz para Flórida sua turnê. E seus encantos. Garanta já seu ingresso.

PAULA fernandes

candidoecortiz.com.br

29/11 9PM

CORAL SPRINGS CENTER FOR THE ARTS

2855 CORAL SPRINGS DRIVE, CORAL SPRINGS

FREE PARKING

INFORMAÇÕES: WWW.BOCAISLESENT.COM

APOIO:

magazine facebrasil
www.facebrasil.com

REALIZAÇÃO:

BOCA ISLES ENTERTAINMENT
WE LOVE WHAT WE DO

LINKEDIN É PROCESSADO POR VIOLAÇÃO DE CONTAS

O LinkedIn, site de networking profissional mais popular do mundo, foi processado por usuários que alegam que a empresa usou de suas identidades de correio para propagação de serviços do site sem consentimento. As contas de e-mail teriam sido hackeadas e os endereços dos contatos baixados segundo o processo.

Os clientes, que pretendem mover uma ação contra o LinkedIn, pediram a um juiz federal de San Jose, na Califórnia, para impedir o LinkedIn de repedir supostas violações e forçar a empresa a devolver qualquer receita proveniente do uso de suas identidades para promover o site para não-membros, de acordo com petição de 17 de setembro arquivada no processo.

Um porta-voz da rede social, Doug Madey, afirmou que a empresa não considera o processo válido e que irá se defender na Justiça: "O LinkedIn é comprometido com seus membros em primeiro lugar e, por isso, somos transparentes sobre como protegemos e utilizamos os dados dos usuários".

De acordo com os documentos do caso, a rede social exige que seus usuários usem um e-mail externo, e assim, se aproveitaria para acessar as contas de correio quando fossem deixadas abertas ao mesmo tempo junto com o perfil do LinkedIn. "Dessa maneira, a empresa finge ser o dono da conta de e-mail e baixa todos os endereços, salvando-os em seus servidores", explica um dos documentos. "A rede social não precisa ter acesso a senha do usuário, e nem permissão".

Segundo consta, o LinkedIn tem atualmente 238 milhões de clientes, incluindo executivos de todas as empresas que aparecem no ranking da Fortune 500. O próprio diretor da rede social, Jeff Weiner, é citado no processo. Ele teria afirmado este ano que "o forte aumento de usuários é devido em parte a novos esforços para otimizar o crescimento". E para os clientes que estão processando a empresa, este comentário estaria ligado ao envio massivo de e-mails para potenciais usuários, endereços eletrônicos conseguidos pela invasão do LinkedIn nas contas de e-mail dos membros da rede, sem a permissão dos mesmos.

"DESSA MANEIRA, A EMPRESA FINGE SER O DONO DA CONTA DE E-MAIL E BAIXA TODOS OS ENDEREÇOS, SALVANDO-OS EM SEUS SERVIDORES".

12

Classificação indicativa: 12 anos

RECORD

DO JEITO QUE O POVO GOSTA

Há os que sacrificam tudo por **dinheiro** ou por **prazer.**

Simplesmente humanos ou **pecadores?**

Juliana Didone - Claudio Heinrich - Iran Malfitano - Daniel Del Sarto - Mel Lisboa

De Seg a Sex | 21horas

1. Denise Del Vecchio
2. Eduardo Lago
3. Marcos Pitombo
4. Simone Spoladore
5. Fernando Pavão
6. Jussara Freire
7. Luiz Guilherme
8. Paloma Duarte
9. Guilherme Winter
10. Bianca Byington
11. Carla Cabral

PECADO MORTAL

Novela de Carlos Lombardi - Direção-geral de Alexandre Avancini

Por Rodrigo Breda

HALLOWEEN'S CREAM

Com o Outono e Halloween chegando, nada mais justo do que um quentinho e delicioso creme de mini moranga. Perfeito para ser servido como entrada nesses dias mais frios. Além de saudável é uma delícia!

INGREDIENTES PARA 04 PORÇÕES:

- 4 mini morangas
- 1 cebola pequena bem picada
- 250mL de leite desnatado
- 3 colheres (de sopa) de requeijão cremoso light
- 1 colher (de café) de gengibre ralado
- 2 colheres (de sopa) de azeite de oliva
- 1 colher de sopa de parmesão ralado
- cheiro verde picado a gosto
- sal e pimenta do reino a gosto

MODO DE PREPARO:

Com as morangas já lavadas, corte a parte superior das mesmas como se fosse retirar a tampa. Com o auxilio de uma colher, retire todas as sementes limpando a parte interna e conservando a área comestível.

Coloque as morangas em uma assadeira com um pouco de água, cubra com papel alumínio e leve para assar em fogo médio por 20 minutos, até que fiquem cozidas, porém firmes. Retire do forno e deixe esfriar. Em seguida, remova a polpa com uma colher tendo cuidado para preservar a casca (que será usada na hora de servir).

Em uma panela refogue a cebola com o azeite, acrescente o gengibre, a polpa das abóboras, o leite desnatado e o requeijão light; Tempere com sal, pimenta do reino e o cheiro verde. Misture bem e deixe apurar por 3 minutos. Retire do fogo e passe no liquidificador. Leve ao fogo novamente para aquecer. Coloque o creme nas morangas e decore antes de servir.

Bom apetite!

DICI XX

BY

PATRICIA CARVALHO

ONDE VOCÊ ENCONTRA SEUS
COSMÉTICOS EM ORLANDO

5572 INTERNATIONAL DR 32819

FONE : 321 754 1313

WWW.DICIXX.COM

MOROCCANOIL

L'ORÉAL PROFESSIONNEL

REDKEN 5TH AVENUE NYC

PROFESSIONAL SEBASTIAN

schwarzkopf PROFESSIONAL

senscience® Specially formulated by Shiseido Laboratories

JOICO THE ART OF HEALTHY HAIR

ALFAPARF MILANO

Silicon Mix

Por Mauro Machado

RELIGIÃO, FÉ CRENÇA...

O momento de total ebulição que estamos atravessando tem demonstrado que muitos jovens, de qualquer idade, estão desencantados com os regimes e governantes, tanto pela postura destes dirigentes quanto pelas práticas governamentais, seja ela ética ou econômica. Eu começo a perceber no horizonte, em conversas sistemáticas, uma pequena esperança de mudança.

A insatisfação começa a dar lugar aos atos, a minha preocupação com relação à manipulação da massa bem intencionada continua, mas a crença na mudança que se observa em vários segmentos é real e baseada não na violência, mas na convicção que podemos juntos fazer algo que coloque a humanidade de volta nos trilhos. Sim, eu falo de fé!

Religião, cada um tem a sua, a que escolheu ao longo dos anos ou a que escolheram por você, com relação a isso, sempre haverá divergências, as quais não me cabem discutir, mas acredito que neste momento de reflexão, seria muito produtivo se, ao invés de discutirmos conceitos, fundamentos religiosos, ou se distribuir doces de Cosme e Damião é satanismo (como incrivelmente recebi no meu facebook), nos uníssemos em prol de um bem maior, até para darmos continuidade a nossa existência e do mundo como conhecemos.

As evoluções continuarão acontecendo e as soluções surgirão infalivelmente, mas vamos valorizar sobretudo o diálogo. Não acredito que exista mais espaço para beligerância entre irmãos, não existe mais a necessidade da ocupação de territórios, o mundo tem lugar suficiente para todos, mas não tem mais lugar para a intolerância. Aos poucos se nota no mundo um sentimento geral de «basta»! Não queremos mais políticos corruptos, não queremos mais ficar a mercê de aproveitadores, conchavos e lobbys, armações e nepotismos. Está chegando a hora do "eu só quero me dar bem" acabar.

A fé que estamos iniciando um período de mudanças é real, mas, volto a afirmar: Cuidado! Os mesmos continuarão a tentar se aproveitar das boas intenções e discussões válidas que estiverem na mídia para angariar apoio, afinal, quem sempre viveu "à custa dos outros" não sabe viver diferente.

Preserve a sua célula familiar e seus amigos leais, multiplique sua crença de que "vai dar certo", não deixe de acreditar que estamos muito bem intencionados e venceremos infalivelmente.

"BUONA FORTUNA PER TUTTI!"

Nós FINANCIAMOS o seu sonho!

especializada em empréstimos para o estrangeiro

Para contato ligue:
Hermes Garcia
954.651.2010 ou 954.349.3960
hgarcia@hgmortgage.net
Mari Oliveira (407)289-6500
mari@hgmortgage.net

HG MORTGAGE LLC

Loan inquiries and applications will be referred to a Loan Officer who is licensed in the state of Florida . HG Mortgage LLC is located 1640 Town Center Circle Suite # 214, Weston, Fl, 33326 (NMLS Identifier #388791)

FASHION JEWELRY
MANUFACTURES OUTLET
$34.95
$13.95
bonposh
60% DESCONTO
RECEBERÁ UM PRESENTE GRATIS E MAIS 10% EXTRA DE DESCONTO COM ESSE CUPOM
RECEIVE A FREE GIFT AND AN EXTRA 10% OFF WITH THIS COUPON
5295 INTERNATIONAL DRIVE, SUITE 270 (NEXT TO ROSS) • ORLANDO • FL 32819

NACAR
MOTORCYCLE USA
The Ultimate in Motorcycle Apparel & Equipment
FREE SURPRISE GIFT
ON PURCHASE OF $25 OR MORE
Limit one gift per coupon. Present coupon to staff. Not valid with any other offer. Expires 5/31/13.
NACAR
Arai
HJC
TUTTO MOTO
cardo
agv
thor
SHOEI
GoPro
SHARK
corftech
OGIO
5632 International Drive, Orlando, FL 32819
On the southeast corner of Kirkman Rd & I-Drive
407-226-9371
www.nacar-usa.com
WE CAN ORDER PARTS & ACCESSORIES FOR ALL MAKES AND MODELS
Falamos Português • Hablamos español
YAMAHA
JORGE LORENZO

BOI BRAZIL
CHURRASCARIA

Rodizio $19.95

Preço Regular
$23.95
**Não pode ser combinavel com outro desconto ou cupom.*

Música ao vivo todas as quintas e sábados!

(407) 354-0260
5600 International Drive - Orlando, FL
www.boibrazil.com
boi brazil
Mon. to Sun.: 11.30am - 12:00am (meia noite)
Sat.: 11:30am - 1:00am

A FaceBrasil e Central Florida Ballet apresentam:

Dias 21 e 22

The NUTCRACKER

Dezembro de 2013

"Com apresentação de Artistas Internacionais e Nacionais"

O Quebra-Nozes do Central Florida Ballet se tornou uma das produções de maior entretenimento a nível nacional, tanto pelo uso de pirotecnia, acrobacias e efeitos especiais.

Uma das cinco produções mais esperadas em todo o país!

CNN

Dias 21 e 22 Dezembro de 2013

Local:
Orange County Convention Center - Linda Chapin Theater

Ingressos: (407) 849.9948
ou pelo site:
www.centralfloridaballet.com

Mencione este anúncio e o código FACE na compra de um ingresso e ganhe outro!!!