NOSSA GENTE

Grátis! FREE

O seu jornal brasileiro nos EUA!

Para anunciar
407 276-6108

nossagente.net

12.000 cópias

Entrevista com Zico
Página 14

Nova Perfumeland
NUM AMBIENTE MAIS SOFISTICADO E CONVIDATIVO
Página 22

Toninho, Pablo Rosemberg e Alejandro Pezzini

Chef Santos inaugura seu novo restaurante
Página 18

GRÁTIS! Receba o Jornal Nossa Gente em sua casa ou escritório gratuitamente.

Uma carreira cheia de recompensas

auxiliando a sua comunidade

expandindo pequenos negócios

preservando heranças

criando fundos de estudos

provendo aposentado-rias seguras

protegendo famílias

gerando paz de espírito

NEW YORK LIFE

Uma carreira com a New York Life Insurance Company oferece a você um potencial de ganho significativo, além da oportunidade de trabalho em uma empresa financeiramente segura e reconhecida no mercado.

Entre em contato para mais informações com a New York Life:

Hector Perez
Senior Manager | Hispanic & Brazilian Markets
Escritório: 407.999.0349
Hector_Perez@NewYorkLife.com

New York Life. A Sua Melhor Companhia®

Obama traz esperança
para muitos imigrantes

Por Rita Pires

Apesar de muitos imigrantes falarem da iniciativa do Presidente Barack Obama a respeito da emenda que beneficia estudantes imigrantes indocumentados, como uma intervenção política para garantir novos votos e favorecer sua reeleição em novembro, a verdade é que essa iniciativa mudará, para melhor, o destino de muitos jovens nos Estados Unidos. Mas esse projeto só terá continuidade caso o candidato republicano Rommey não seja eleito. O ex-governador do Estado de Massachusetts já deixou claro que está disposto a dar continuidade nas leis anti-imigrantistas e, hoje, defende um programa de autodeportação de imigrantes ilegais. Por outro lado, Obama cresce nas estatísticas. Recentemente, durante uma convenção da maior organização afro-americana dos Estados Unidos, o candidato republicano foi vaiado ao se opor à reforma de saúde do presidente Obama e propor sua revogação. Rommey garantiu que, vencendo em novembro, será a primeira atitude que ele tomará na Casa Branca

Na corrida à Casa Branca, Barack reforça seu carisma na cerimônia do Dia da Independência, renovando seu pedido por uma nova lei de imigração, apoiada por uma parte importante de sua base política. A emenda, que nos mês passado trouxe novas esperanças aos imigrantes indocumentados, lança Obama bem mais forte ao "ring" da luta 'Obama x Rommey'.

No discurso feito no jardim da Casa Branca, o atual presidente dos Estados Unidos disse que "Não é justo expulsar milhares de jovens com talento que 'são americanos de coração' e fizeram 'contribuições extraordinárias' ao país". Obama afirmou que as crianças e jovens beneficiados 'estudam em nossas escolas, são amigos de nossos filhos, foram criados como americanos e se sentem parte do país'. O objetivo da medida, que entrará em vigor imediatamente e beneficiará principalmente a população hispânica, é tornar a política de imigração 'mais justa e eficiente'. Por isso, várias deportações foram suspensas. O presidente também deixou claro que a suspensão não significa anistia, imunidade, nem dá o direito à cidadania americana, mas que é uma medida 'temporária' para dar 'certo alívio e esperança a uma população talentosa'

Agora, você leitor, preste bem atenção às linhas seguintes:

*É muito importante procurar profissionais sérios para ajudar neste processo. É bom lembrar que muitas pessoas que já foram do nosso convívio, hoje, não vivem mais aqui, pois foram deportadas ou lesadas por se envolver com oportunistas ou curiosos, nada profissionais, que colocaram essas pessoas em posição de risco, rouban-*do, talvez, sua última oportunidade de legalização. *Por isso, esperem as informações oficiais do governo americano sobre a nova política de imigração do governo federal, que estará sendo divulgada amplamente pela impressa a partir do dia 15 de agosto. Não preencham nenhuma petição antes desse prazo! Segundo entrevista exclusiva com Alejandro Mayorkas, Diretor da "United States Citizenship and Immigration Services" (USCIS), quem entregar algum documento na imigração antes desse prazo estará comprometendo seu processo. Observação: se você está em processo de deportação e preenche os requisitos da nova lei, procure seu advogado de imigração imediatamente.*

O que foi anunciado pelo Presidente Obama, no dia 15 de junho, diz que imigrantes que chegaram ao país com menos de 16 anos (hoje, tem no máximo 30 anos), viveram no país nos últimos cinco anos, estão cursando ou tenham finalizado o ensino médio, ou servido as Forças Armadas e não tenham passagem na polícia possuem os requisitos necessários para aplicação de autorização de trabalho durante 2 anos, podendo renovar essa autorização sempre que necessário, porém dependendo da aprovação do governo.

No momento, o mais importante é ficar atento para as novas informações, que serão veiculadas pelas emissoras de TV Americana ou sites oficiais do governo americano. Vale lembrar que aproximadamente 1,4 milhões de imigrantes (Pew Reserch Center) serão beneficiados com essa emenda. As autoridades anunciarão os documentos necessários e como será feito esse processo. Até lá, qualquer procedimento pode ser definitivo e desastroso.

O Jornal Nossa Gente, no compromisso com a verdade e com nosso leitor, estará informando tudo a respeito das leis de imigração.

God Bless America!

Alejandro Mayorkas, Diretor da "United States Citizenship and Immigration Services" (USCIS) em entrevista com Paulo De Souza, Jornal Nossa Gente

MacroBaby

A Loja de Bebê com Coração

Produtos das melhores marcas e as novidades que você só encontra aqui

zo·li

Nail Trimmer

29.99

Summer the best time of your life®

58.98

Lil' Luxuries Whirpool Bubbling Spa & Shower

Oh Plah!®

14.99

Teething bracelet

boon

17.99

Grass

Zen Stroller

799.99

bloom®

SOZO®

Fountain of Youth Weeblock

9.99

SOZO®

Top Banana Bunting & Cap Set

27.99

IntelliGender

IntelliGender's Gender Prediction Test

29.99

chicco

Chicco 3 piece baby manicure set safe scissors/file/nail clipper unisex 0+ month.

14.99

EXCLUSIVE FOR MACROBABY

chicco

EXCLUSIVE FOR MACROBABY

Bottle Warmer Chicco Step Up

79.99

- Garantia de 2 anos válida no Brasil
- Produtos importados e exclusivos da Europa
- Produtos bordados
- Fazemos sua mala com a cadeirinha para o carro e com o carrinho do bebê
- Despachamos para Miami
- Lista de enxoval em português
- Agora na MacroBaby você também pode conhecer o seu bebê através da ultra-sonografia em 4D Scan
- Cobrimos o preço do concorrente
  (o produto deverá ser o mesmo, inclusive a cor e com loja na Florida)

2 ANOS GARANTIA

FedEx Express

Prudential Protections A sua garantia no Brasil

DAVID / Richard

We Price Match $ $ Ask a sales associate

Orlando Super Store

1361 Florida Mall Avenue - Orlando - FL 32809

Toll Free 1 877.240.5379
Phone 407.964.1508 • **Fax** 321.978.0219
sales@macrobaby.com • www.macrobaby.com

Futuras lojas em Miami, Chicago, Las Vegas, Los Angeles e Nova York

CRBE: RECESSO
OU MORATÓRIA

Fonte: Direto da Redação

A revelação, no dia 15 de julho, de que o CRBE entra em recesso ou moratória coloca em questão o formato da atual política de emigração do governo que, em lugar de dar aos emigrantes um órgão institucional, criou um simples Conselho sob a tutela do Itamaraty e sem condições de funcionar, por não dispor de verbas.

Esta revelação, sobre a colocação do Conselho de Emigrantes, CRBE, em moratória ou recesso, ocorreu na madrugada deste domingo, durante uma conferência por Skype, reunindo membros do CRBE e um representante do Itamaraty, conselheiro Aminthas Silva, subchefe interino da Divisão das Comunidades Brasileiras do Exterior.

Os atuais membros titulares e suplentes do CRBE, cujos mandatos expiram em dezembro, não serão substituídos, pois a realização de eleições foi condicionada pelo Itamaraty à elaboração de um novo regimento para o funcionamento do CRBE. Entretanto, como não há nem datas, agenda e nem prazos para a reformulação desse regimento, o recesso ou moratória do CRBE pode ser longo e significar a cessação de sua existência.

Embora prevista inicialmente para o fim deste ano, a IV Conferência Brasileiros no Mundo, que deveria ter sido realizada no ano passado, tem um provável adiamento simbólico para o próximo ano, a pretexto de falta de verba. Entretanto, tudo indica que seu destino está ligado diretamente ao da reativação ou não do Conselho de Emigrantes, CRBE.

O Conselho de Emigrantes, CRBE, resultou da I Conferência de emigrantes, Brasileiros no Mundo, em 2008, quando se decidiu criar um Conselho Provisório de emigrantes, cujos doze membros concordaram com a institucionalização de um conselho, cujo Decreto de criação ocorreu no fim do mandato do presidente Lula com a posse de 16 líderes emigrantes eleitos.

Entretanto, como explica o membro do CRBE, jornalista e líder do movimento Estado do Emigrante, Rui Martins, "o CRBE nasceu com um handicap – seria apenas um órgão consultivo e de assessoria ou de interlocução dos emigrantes com o Itamaraty, em outras palavras, sem margem de independência para funcionar e sob a tutela dos diplomatas do Itamaraty. Além disso, o CRBE foi geneticamente previsto para não funcionar, pois não recebeu qualquer verba para seus membros terem contatos com as comunidades emigrantes, isso assegurando ao Itamaraty seu total controle".

"O fracasso do CRBE não deve ser atribuído só aos seus membros e dirigentes, mas ao seu formato inadequado", diz Rui Martins, "do qual se aproveitou o Itamaraty para criar e manter sob seu controle toda uma equipe de diplomatas bem pagos, enquanto se pedia aos líderes emigrantes para investirem do seu próprio bolso no trabalho voluntário".

"O fracasso do funcionamento do CRBE", continua Rui Martins, "é também o fracasso da atual política brasileira de emigração entregue indevidamente aos diplomatas, quando na I Conferência Brasileiros no Mundo, a grande maioria dos líderes emigrantes presentes pediu, num abaixo-assinado, a criação de uma Comissão de Transição, formada de membros de outros ministérios, da Comissão Nacional de Imigração e de líderes emigrantes para se criar um órgão institucional emigrante. Por que o Itamaraty jogou no lixo o importante abaixo-assinado, que lhes teria evitado o fiasco na direção da política da emigração?"

Existe uma solução para essa constatação de falha na política de emigração do governo ?

"Sim", afirma Rui Martins, "o governo deve criar a Comissão de Transição ou, para recuperar o tempo perdido, criar uma mini-Secretaria de Estado da Emigração ou entregar a Subsecretaria Geral dos Brasileiros do Exterior, SGEB, aos emigrantes, assegurando-lhes autonomia. Existem quadros emigrantes capacidatados para assumir essa responsabilidade. E, ao mesmo tempo a bancada governamental deve obter a PEC criando alguns parlamentares emigrantes em Brasília. Essas iniciativas coincidem também com as conclusões do Congresso do PT Internacional em Londres, pelo fim da tutela dos emigrantes pelo Itamaraty e por uma Secretaria da Emigração".

Arizona: Obama se diz
satisfeito, mas preocupado,
e pede reforma

Poucas horas depois de a Suprema Corte derrubar quase toda a Lei de Imigração do Arizona, o presidente Obama lançou um comentário em nota:

"Estou satisfeito que a Suprema Corte derrubou provisões-chave da Lei de Imigração do Arizona. A decisão deixa bem claro que o Congresso precisa agir para aprovar uma reforma imigratória compreensiva. Um retalho de leis não é a solução para o nosso quebrado sistema imigratório – é parte do problema. Ao mesmo tempo, eu fico preocupado com o impacto prático da provisão que permaneceu na lei do Arizona, que requer que oficiais da política chequem o status imigratório de qualquer pessoa que eles apenas suspeitarem que está aqui ilegalmente.

Eu concordo com a Corte, indivíduos não podem ser detidos somente para verificar o status imigratório. Nenhum americano deveria viver sob a nuvem da suspeita só por causa da sua aparência. Mais adiante, nós temos que ter que o Arizona não aplique essa lei de maneira a ignorar os direitos civis dos americanos, como a decisão da (Suprema) Corte reconhece. Além disso, nós vamos continuar a aplicar as nossas leis de imigração, focalizando em nossas prioridades mais importantes, como a segurança na fronteira e em criminosos que representam um perigo para as nossas comunidades, e não, por exemplo, em estudantes que lutaram pela sua educação – e é por isso que o Departamento de Segurança Nacional anunciou esse mês que vai retirar a sombra da deportação desses jovens imigrantes, que foram trazidos para os EUA enquanto eram crianças, sem terem nenhuma culpa por isso.

Eu vou trabalhar com qualquer um do Congresso que estiver disposto a progredir numa reforma imigratória compreensiva que leva em conta os nossos interesses econômicos, e as nossas necessidades na área de segurança, o que vai manter a nossa tradição de ser uma nação de leis e uma nação de imigrantes. Enquanto isso, nós vamos continuar a usar todos os recursos federais para dar segurança e proteger os direitos civis de todos os americanos, e para tratar todo o nosso povo com dignidade e respeito. O que nos faz americano não é a nossa aparência ou qual é o nosso nome. O que nos faz americano é a nossa crença na promessa que esse país representa, e na nossa responsabilidade comum de deixar um país generoso e esperançoso do que nos o encontramos."

Vanilla Donut

Creme Clareador

A solução definitiva
para manchas de pele.

O creme clareador Vanilla Donut
é composto de Axolight, um complexo
orgânico suave que elimina manchas
do rosto e do corpo, clareando
inclusive áreas íntimas.

Um lançamento Perfume and Skin,
à venda na Perfumeland Megastore.

Centenas de imigrantes **naturalizam-se em** junho e julho

Comemoração do "World Refuge Day", realizada no hall de entrada da Prefeitura de Orlando

Como faz todo ano, o governo americano incentiva todo imigrante que possa se naturalizar a aplicar-se para o processo o mais rápido possível. Principalmente no mês de julho, quando os EUA comemoram seu dia da Independência. Mais de 4.000 imigrantes jurarão a bandeira em todo o mundo, já que os EUA promovem cerimônias em outros países também.

A Flórida Central teve várias cerimônias de naturalização nos últimos meses, entre elas:

• dia 20 de junho, 31 imigrantes tornaram-se cidadãos durante a comemoração do "World Refuge Day", realizada no hall de entrada da Prefeitura de Orlando;

• dia 27 de junho, 35 imigrantes fizeram seu juramento à bandeira durante a convenção da LULAC, no Disney's Coronado Springs Resort;

• dia 4 de julho, mais 51 imigrantes tornaram-se cidadãos em uma cerimônia especial, realizada no Kissimmee Lakefront Park, em Kissimmee.

Durante as cerimônias, podemos ter uma ideia do caldeirão cultural deste país que nos adotou como filhos. Vemos pessoas de todas as partes do mundo, concretizando o sonho máximo de qualquer imigrante: tornar-se cidadão. Confira a origem dos novos cidadãos: Argentina, Alemanha, Bangladesh, Brasil, Camboja, Cuba, China, Colômbia, Costa Rica, Cuba, Croácia, Egito, El Salvador, Honduras, Inglaterra, República Dominicana, Guiana, Haiti, Hungria, Índia, Jamaica, Líbano, México, Nepal, Nigéria, Paquistão, Peru, Polônia, Sérvia, Tailândia, Filipinas, Romênia, Rússia, Trinidad e Tobago, Ucrânia, Uruguai, Venezuela e Vietnã.

Margaret Moran, Presidente da Lulac e Alejandro Mayorkas, Diretor do USCIS

35 imigrantes fizeram seu juramento à bandeira durante a convenção da LULAC, no Disney's Coronado Springs Resort;

K. Hovnanian® Homes
abre Novo Condomínio
em Windermere

A K. Hovnanian® Homes®, construtora nacional com mais de 55 anos, recentemente, abriu a sua mais nova comunidade de casas unifamiliares – chamada Provence at Lake Sheen – com modelo totalmente mobiliado e decorado. Localizado no Butler Chain of Lakes, perto de Windermere e da Disney, essa comunidade exclusiva de 569 acres terá apenas 36 lotes, com propriedades disponíveis à beira do lago.

Provence at Lake Sheen oferece uma variedade de designs de 4, 5 e 6 quartos, com 778 a mais de 1,402 metros quadrados, em lotes de 21 a 27 metros. Todas as casas terão uma suíte principal e cozinhas com balcões e áreas para comer. Outras comodidades incluem um portão de entrada, um lugar para jogos de bocha, um pavilhão para piqueniques, bancos e balanços, cais e rampa de barcos privada, somente para moradores. Acesso ao lago também será disponível para os moradores interessados em esqui aquático e pesca.

"As opções de lazer oferecidas pelo lindo Butler Chain of Lakes e as amenidades exclusivas para moradores do Provence at Lake Sheen tornam essa comunidade altamente desejável para qualquer indivíduo ou família," disse Scott South, presidente da divisão de Orlando da K. Hovnanian® Homes®. "Entre a sua localização privilegiada, perto das atrações e da beleza natural da Flórida, esta comunidade tem algo para todos."

As cinco plantas oferecidas incluem os designs "Carlisle", "Gosford", "Abura", "Bremore" e "Bremore II". Preços a partir de US$399,490, e a "upgrades" são disponíveis, tais como piso de madeira, granito, azulejos e banheiras de hidromassagem no jardim.

Além do Provence at Lake Sheen, A K. Hovnanian® Homes® iniciou vendas em suas outras comunidades da Central Flórida: no Village of Wesmere, em Ocoee; Laureate Park at Lake Nona; e no Millennia Park, perto do Mall at Millenia.

Para mais informações sobre o Provence at Lake Sheen e as outras comunidades da K. Hovnanian® na Central Flórida, visite www.khov.com/orlando, ou a página do Facebook, www.facebook.com/khovnanianorlando.

Grupo Piquet
chega a Orlando

No dia 9 de julho, o "Tavistock Group" sediou um evento exclusivo para investidores brasileiros e líderes locais da comunidade no exclusivo clube de golfe do "Isleworth", em Windermere, em honra à chegada do "Piquet Group", firma de investimento brasileiro, com escritórios na Flórida e Nova York. O famoso apresentador do Brasil, Amaury Jr., estava presente para filmar um episódio para ir ao ar em seu famoso show, em todo o Brasil.

Luiz Piquet e Amaury Jr.

Na sequência da recuperação da economia e capitalizando o "boom" dos negócios que chegam aos EUA do Brasil, Piquet tornou-se conhecido em toda a Costa Leste como um catalisador para trazer investimentos brasileiros para os EUA e forjar oportunidades econômicas regionais.

"Atualmente, o Brasil é nosso mercado internacional com crescimento mais rápido, com dois voos diretos e diários de Orlando para São Paulo e espera-se a confirmação de mais um voo direto ao Brasil ainda este ano", disse Cesar E. Calvet, Greater Orlando Aviation Authority (GOAA) Board Chairman. "Não há dúvidas de que a solidez da economia brasileira tem ajudado a impulsionar o tráfego internacional no Aeroporto Internacional de Orlando e que também contribuiu com mais de 300 milhões para a nossa economia local. Estamos entusiasmados para ver um grupo como o Piquet abrir um escritório em Orlando e impulsionar as viagens de negócios internacionais para nossa região."

"Piquet Group", com escritórios em Miami, Orlando e New York, oferece aos seus clientes a comodidade de um escritório completo com serviços para todas as necessidades de negócios, desde imobiliária a serviços de concierge, educação on-line e uma universidade de imóveis, carros exóticos e de corrida, de marketing a design de interiores. Há, também, o "Piquet Law Firm", fundado pelo irmão de Cristiano, Alex Piquet, Esq., presta serviços jurídicos completos para o "Piquet Group".

"Muitos brasileiros, que são atraídos para o sul da Flórida, também estão interessados em Orlando", disseram Piquet fundador e CEO Cristiano Piquet (piloto de carros bem conhecido). "Muitos estão olhando uma segunda casa de férias em Orlando, que fica perto das praias, mas também há shoppings famosos e os parques temáticos. Orlando tem muito a oferecer aos brasileiros e nós sentimos que o 'Tavistock Group' foi o melhor parceiro para ajudar a nos introduzir na região."

Com a abertura de seu escritório de Orlando, o "Group Piquet" agora estará disponível na Flórida Central para atrair investimento brasileiro na região, com todos seus serviços. A "Piquet Realty" alugou um escritório junto ao "Tavistock Group" em Windermere.

"Estamos experimentando um aumento significativo do interesse dos compradores brasileiros", disse Mark Hayes, Presidente do "Tavistock Group's Isleworth Realty". "A parceria do 'Tavistock' com Piquet, sem dúvida, irá melhorar o interesse brasileiro em Orlando e exibir a viabilidade econômica de nossa região para esse importante público."

Fundado pelo famoso corredor Cristiano Piquet, "Piquet Group" é uma renomada companhia brasileira, com escritórios na Flórida e New York, especializada em prover seus clientes nacionais e internacionais com soluções criativas. Piquet oferece: Piquet Realty, Piquet Concierge & Property Management, Piquet Education (cursos on-line), Piquet University, Piquet Exotics (carros, barcos e aviões), Piquet Racing (com carros da Nascar #8 e Porsche GT3 Cup Brasil Car #305), Piquet Studio + Design + Home Improvements, Piquet Marketing e Piquet Law Firm. Para mais informações: www.PiquetGroup.com.

Cristiano Piquet e Amaury Jr.

Em Orlando, Zico realiza **o 3º. ano da Clínica de** Futebol e Lançamento **da 2ª. Edição do Livro** "Zico uma Lição de Vida"

Por Rita Pires

O mês de julho em Orlando não é só marcado pelo turismo e pelas ondas de grupos brasileiros que invadem a cidade, mas, nos últimos 3 anos, o Wide World of Sports, na área da Disney World Resorts, tem realizado a Zico Soccer Clinic. Este ano, o evento concentrou aproximadamente 100 garotos, entre 6 a 17 anos, com o próprio Zico como treinador durante 5 dias consecutivos. A ideia é motivar a nova geração, apaixonada pelo esporte, por intermédio da técnica e do prazer em campo.

Arthur Antunes Coimbra, o inesquecível Zico e carismático líder da vitoriosa trajetória do Flamengo nas décadas de 1970 e 1980, é lembrado pela conquista da Taça Libertadores da América e da Copa Intercontinental pela equipe carioca, além de quatro títulos no Campeonato Brasileiro e de suas participações pela Seleção Brasileira nas Copas Argentina 1978, Espanha 1982 e México 1986. Zico só deixou alegria e um rastro de seriedade, ética e profissionalismo por onde passou.

Numa entrevista exclusiva ao Jornal Nossa Gente, Zico disse que tem prazer em falar da sua história no esporte para esta geração que o conhece através dos pais. "Participo intensivamente da clínica de futebol, pois é importante que eles conheçam meu trabalho e que entendam que paralelo às atividades, são necessários dedicação, alimentação adequada e bom descanso. Durante a clínica, dá para perceber aqueles que realmente têm vocação e talento para o futebol e aqueles que fazem somente como lazer", disse Zico.

A Clínica recebe alunos também de outros países. "Este ano, um pai trouxe o filho do Canadá para Orlando somente para participar da Zico Soccer Clinic", lembrou Zico. O acordo com a Disney é que, nos 3 primeiros anos, a 'Zico Soccer Clinic' aconteça somente na área da Disney, em Orlando e em nenhum outro lugar nos Estados Unidos. Com a mega-estrutura da Disney e com a bagagem profissional do ex-craque, o sucesso do evento é garantido.

Durante os dias em Orlando, Zico aproveitou para lançar a segunda edição do livro "Zico uma lição de Vida", de Marcus Vinícius Nunes, que foi sucesso estrondoso no Japão com a tradução do livro. O livro também estará na Apple Store a partir de agosto. Adultos e crianças, muitos vestindo a camisa do flamengo para homenagear o 'grande' Zico, passaram pela churrascaria Fogo de Chão, onde aconteceu o lançamento. O tempo todo simpático e respondendo a todas as perguntas, Zico autografou e fotografou ao lado dos fãs.

Em uma conversa informal, Zico se lembrou do tempo que esteve na política. Falou das novas ideias que levou de outros países, que se adaptaram à cultura brasileira, abrindo portas para o esporte no Brasil. Apesar de receber vários convites do ex-presidente Color para se candidatar como governador ou prefeito do Rio, Zico disse que sua intensão sempre foi fazer algo pelo esporte, o que de fato fez. "Nunca tive ambições de seguir carreira política", disse ele.

Zico também se lembrou da copa de 82 como a melhor seleção em que participou. Trinta anos depois, ele disse ter sido uma seleção privilegiada que jogou o verdadeiro futebol. "Hoje, como técnico, digo que a grande falha daquela Seleção foi que, apesar de grandes jogadores que fizeram parte dela, eles se encontraram somente para aquela Copa, pois alguns vieram de times internacionais. Tivemos jogadas maravilhosas, lindos gols, mas, em termos de conjunto, houve desequilíbrio. Infelizmente perdemos, porém ganhar ou perder faz parte do jogo!

SAUDADES DO BRASIL?

Supermercado BRASILEIRO

- *Picanha, Linguiça (Açougue completo)*
- *Pão de Queijo, Guaraná, Chocolates*
- *Café da manhã e Lanchonete com salgadinhos brasileiros e sanduíches*
- *Coco verde, Pamonha*
- *Sandálias Havaianas (diversos modelos)*
- *CDs e DVDs (filmes, shows, desenhos animados, 90% dos títulos em português)*
- *Linha completa dos produtos Bauducco*
- *Produtos Boticário e muito mais...*

Há 10 anos servindo a comunidade brasileira da Flórida Central

Fone 407 351-1550

5450 International Drive Orlando, FL 32819

A maior variedade, e todo dia tem novidade! Venha conferir. No Mall do Camila's!

Fotos ilustrativas. Não garantimos ter todas as marcas e tamanhos das fotos.

CHEF SANTOS
EXIBE NOVO LOCAL

Por Rita Pires

"The Dream Come True", o lema de um dos parques mais célebres no mundo, relata bem a história de Ailton Santos, mais conhecido como "tio Ailton", dono do tempero brasileiro mais gostoso de Orlando e que conquista um espaço requintado, estruturado e com uma equipe composta por 1 chef de cuisine brasileiro, formado no Le Cordon Bleu e muito elogiado pelo Chef Santos, que disse ser a pessoa para quem ele passaria seu "cajado" futuramente (comentou com o jeito alegre de sempre), 2 cozinheiros, 2 lavadores de pratos, 4 garçons, 1 caixa e um gerente geral. Como disse Ailton Santos, é necessário reger a orquestra e tocar menos instrumentos nesta nova fase. Sempre acostumado a fazer e resolver tudo, hoje, com uma estrutura muito mais profissional, Ailton procura delegar mais responsabilidades para sua equipe. Por essa razão, ele comentou sobre a necessidade de mais funcionários: "Continuo à frente do controle de qualidade do meu negó-

cio, mas com uma equipe maior".

Há 18 anos, quando chegou aos Estados Unidos, começou trabalhando como lavador de pratos no Restaurante Vittorio's e, depois, no Restaurante Latin Quarter, no Universal CityWalk, durante 5 anos. Com o Chef americano Jimmy McDonald, Ailton Santos acumulou uma bagagem de informações na área de culinária, fazendo banquetes de alto nível durante 4 anos.

Ailton começou seu próprio negócio produzindo jantares em casas de famílias e atendendo grandes corporações. Atualmente, também atende recepções de casamentos, comemorações de empresas, festas de aniversário, jantares e eventos, sempre com trabalho diferenciado e com muito requinte, tornando-se conhecido não só na nossa comunidade, mas também entre os americanos e os hispânicos em Orlando e região.

Seu primeiro restaurante, localizado na área da International Dr., era bem pequeno e com estrutura menor, o que fazia com que ele deixasse de atender clientes por não ter espaço suficiente. No mês passado, a mudança de local trouxe muito mais conforto e espaço para seus clientes. São 44 vagas para carros numa área nobre, central e de fácil acesso. Ailton disse que o novo local é um presente de Deus. Sua realização é ver a satisfação e sorriso no rosto de seus clientes "nada me dá mais prazer no meu negócio", comentou Santos.

O carro chefe da casa é sua famosa feijoada, servida todos os sábados. No domingo, tem o "cozido especial", que vem agradando sua clientela e conquistando novos fãs há anos.

Os novos projetos para o Santos Restaurant & Catering são: um "Bartender", que será responsável pelos drinques elaborados; "Happy Hour"; e, em breve, lançar uma franquia americana que serve

espeto de filé-mignon com variados tipos de molhos. O restaurante será o primeiro estabelecimento brasileiro a oferecer o produto.

Chef Santos e sua equipe convidam todos para conhecer sua nova casa situada na 7000 South Kirkman. Informações no telefone (407) 351-3400.

Orlando em Revista
é lançada no Brasil

A Orlando em Revista é um periódico trimestral informativo das principais atrações e eventos da capital mundial do entretenimento. A primeira edição, lançada em Junho de 2012, surge com o objetivo de trazer ao turista todos os principais acontecimentos da cidade nos meses de Junho, Julho e Agosto.

Orlando oferece muito além de parques temáticos. A revista trata de assuntos pouco explorados na mídia e raramente divulgados, como restaurantes com chefs renomados, eventos esportivos, feiras especializadas, entre outros.

Em todas as edições apresentamos a seção Agenda, com os eventos programados para os próximos 3 meses. A seção Eu Já Fui traz fotos e depoimentos dos leitores da revista que estiveram em Orlando. A seção Entrevista traz a cada edição uma celebridade que gosta e costuma freqüentar a cidade. A seção Vitrine traz produtos em destaque que estão à venda na cidade.

Colunistas como Steven Barrett, autor do livro Hidden Mickeys que revela Mickeys escondidos na Disney e traz dicas de como encontrá-los. Temos Patrícia Papp, autora do livro "Crianças a Bordo – Como Viajar com Seus Filhos sem Enlouquecer" dando dicas de viagens com crianças. Mauricio Rosanova, advogado, dá dicas sobre perda de bagagens e como agir em situações inesperadas, e Renato Garcia com informações sobre vistos e planejamento de viagem.

A revista tem a seção Cupons e Promoções onde o leitor pode destacar e levar em sua viagem os cupons de descontos, para aproveitar o melhor das compras com descontos imperdíveis.

Além das seções fixas, em cada edição dicas de quem freqüenta a cidade e conhece lugares pitorescos, únicos e muitas vezes desconhecidos dos turistas.

É uma publicação onde o leitor encontra opiniões de especialistas e atrações diferentes e imperdíveis.

Orlando em Revista é distribuída em todo o Brasil, com uma tiragem de 10.000 exemplares à venda em bancas por R$ 15,00. Para anunciar nos EUA ligue 407 276-6108 - Paulo De Souza

Brasil 11 x Inglaterra 1

Este foi o resultado entre o amistoso entre as equipes do Brasil e Inglaterra, em um jogo promovido pela Moneycorp entre Câmara de Comércio Brasileira e Inglesa

Segundo Rosana, Diretora da CFBACC, os esportes são usados em todo o mundo para se fazer contatos e desenvolver novos negócios. Veja os americanos com o Golfe, onde bilhões são negociados entre as partidas. A idéia é reunir os membros da câmaras para a prática do esporte inventados pelos ingleses e para se fazer novos contatos.

Perfumeland
Num ambiente mais sofisticado e convidativo

Por Rita Pires

A International Dr tem sido passarela de negócios bem-sucedidos, especialmente, quando se trata do setor turístico. A Perfumeland, famosa pelos perfumes e conhecida pela diversidade e qualidade dos produtos, passou por verdadeira transformação nos últimos meses e, hoje, tem o prazer de apresentar sua nova versão na estética da loja e evolução na filosofia de trabalho. Alejandro Pezzini, Chief Operating Officer, falou-nos um pouco dessa reforma e crescimento da empresa. "A Perfumeland cresceu e 'amadureceu'. Montamos uma estrutura adequada ao porte da empresa", disse ele.

A necessidade da reestruturação profunda surgiu para melhor adequá-la às necessidades do mercado. Para que a evolução interna acompanhasse a evolução externa, investiu-se muito no treinamento de toda equipe e criaram-se novos requisitos para seleção dos funcionários, pois, como comentou Alejandro: "Nosso maior patrimônio são nossos funcionários".

O cuidado de oferecer o melhor atendimento e os produtos mais procurados no mercado foi intensificado, aliado aos preços competitivos.

Durante o ano inteiro, a Perfumeland preocupa-se em garantir a mesma credibilidade dos serviços e produtos oferecidos aos seus clientes e turistas. Durante a época de temporada dos turistas brasileiros, criaram-se estrutura de atendimento mais intensificada e logística eficiente, viabilizando o atendimento mais rápido. "Não é à toa que a Perfumeland Megastore é a maior loja de perfumes dos Estados Unidos", acrescentou Alejandro Pezzini.

Além dos perfumes, a Perfumeland oferece uma vasta linha de cosméticos, shampoos, relógios, óculos, eletrônicos, tênis, bem como é representante autorizada de muitas das maiores marcas dos diversos segmentos mencionados, garantindo sua credibilidade no mercado.

Com sua excelente equipe e novo visual, a Perfumeland surpreende e aumenta sua clientela. Sua diretoria entende que investindo numa equipe de funcionários mais capacitados e valorizando-os cada vez mais, como tem sido a filosofia de trabalho, a loja só tem a ganhar e os clientes serão os maiores beneficiados.

Com o objetivo de melhor atender o consumidor, foi identificada a necessidade de estabelecer um canal de comunicação direto entre o cliente e a empresa, priorizando as necessidades e interesses do cliente. O bom atendimento da empresa levará à satisfação e à fidelidade do consumidor, o que, por sua vez, traduzir-se-á em mais negócios.

"Nos últimos meses, investimos pesado na renovação do aspecto cosmético da Perfumeland Megastore para que a loja combine com a evolução da empresa. 'Re-departamentalizamos' toda a loja, criando um ambiente sofisticado e convidativo à nossa clientela", comentou Pezzini.

O grande desafio é buscar inovação, o maior diferencial da Empresa. A loja garante muito mais surpresas para o futuro e convida todos para conhecer a "nova" Perfumeland.

Um novo layout com um fluxo que facilita as compras e o atendimento aos clientes

AIP - Símbolo de
Segurança e Credibilidade

Por Rita Pires

Foi para atender à nova realidade do mercado de seguros, na Flórida, que Ana Regina encarou o desafio de começar uma empresa na área de seguros, a AIP, American Insurance Point, que oferece consultoria de seguros residenciais, automóveis, barcos, vida com proteção de patrimônio em geral, buscando soluções para os residentes e estrangeiros que, de uma maneira ou de outra, investem na Flórida.

Ana Regina atribui o sucesso da empresa à vasta experiência nesse mercado, quando, em 1997, foi a primeira brasileira proprietária de uma agência da Allstate, começando um trabalho de confiança e seriedade. Durante os 8 anos de Allstate, conquistou a preferência de 5.000 clientes, que solidificaram a posição da agência entre as "TOP 10" na Flórida.

Em 2005, a abertura da AIP abriu novos horizontes. A tendência do mercado à procura de preços competitivos para riscos diferenciados e abrangentes levou Ana Regina a vender sua antiga agência,

Ana Regina com seus filhos, Julia e Daniel

estabelecendo um novo recorde em matéria de compensação pela carteira de segurados. Hoje, a AIP representa as melhores companhias em matéria de segurança, credibilidade financeira e preços, adequando-se à realidade e à necessidade de cada cliente. "A visão da AIP dentro da atual realidade de investimento brasileiro é de oferecer o que há de melhor, entendendo os questionamentos dos clientes versus a realidade dos Estados Unidos, na questão de riscos e reação perante estes riscos", disse Ana Regina.

A AIP tem uma parceria estratégica com uma das maiores firmas de advocacia do Brasil, a Opice Blum Advogados, que, no momento, internacionaliza sua operação através de seus diretores Dr. José Roberto Opice Blum, Dr. Renato Opice Blum e Dr. Sergio Bezerra, vice-presidente do Banco BIC. A AIP tem como prioridade o bom relacionamento com seus clientes e acredita que é através dos corretores imobiliários, em Orlando e no sul da Flórida, que se estabelece esse relacionamento e, que, através desses profissionais, o cliente toma conhecimento dos riscos e da necessidade de proteger, não somente seu patrimônio, mas também sua empresa. "Sem a confiança de cada um dos corretores, não seríamos o que somos hoje. Fico muito feliz ao ver como o corretor imobiliário brasileiro cresceu em matéria de profissionalismo e conhecimento dos riscos que os clientes podem vir

Ana Regina e o Desembargador José Roberto Opice Blum

a enfrentar", comentou Ana.

Formada em economia pela PUC-MG e com especialização em Ciências Políticas e História da Arte pela UC Berkeley, Ana Regina disse que a fé em Deus e os dois filhos são seus maiores motivadores. Em 1992, quando se mudou para Flórida, começou trabalhando com turismo, mas logo mudou para o mercado de seguros.

Há 7 anos presidindo a AIP, Ana Regina disse que também investe seu tempo em ações sociais como o Orlando Rescue Mission, causa que ajuda famílias desabrigadas, capacita as mães para o mercado de trabalho com cursos técnicos, serve duas refeições por dia, cria acesso das crianças às bibliotecas e ao uso de computadores para as tarefas escolares e disponibiliza quadra de esporte. "Um projeto incrível no qual temos o prazer de nos envolver", expressou Ana.

Além disso, Ana faz parte da diretoria da New Hope Assistence Center, projeto inovador que apoia a comunidade estrangeira, oferecendo aulas de português para crianças e aconselhamento e assis-

tência imigratória para estrangeiros. Ela faz parte, ainda, da diretoria da CFBACC.

Ana disse que o objetivo da AIP não é ser a maior agência, mas sim a melhor em atendimento.

Cada cliente é tratado como único. Este ano, a expansão da empresa oferecerá também seguro comercial para prédios, frotas, companhias aéreas etc. "Esperamos com isso atender dentro dos mais altos padrões de profissionalismo", disse Ana. Além disso, a AIP oferece atendimento no Sul da Flórida, pois a demanda é ainda maior do que na região central da Flórida. "O slogan sugerido pelo meu grande amigo e cliente há mais de 12 anos, Tony Portigliatti, relata bem minha filosofia de trabalho – 'Seguro é coisa séria. Pensou em seguro? Pensou em Ana Regina'".

O escritório da AIP está localizado no edifício da Florida Christian University. A partir do final de julho, os clientes do Brasil poderão ligar para um número exclusivo em São Paulo e serão atendidos na central em Orlando.

PARA AQUELES PROCURANDO POR AVENTURAS DE VERDADE....

ADVENTURE TOURS

PILOTE UM CAÇA
ATIRE COM ARMAS MILITARES
...DESCUBRA AVENTURAS REAIS

Para detalhes, visite

WWW.ADVENTURETOURSFL.COM

407.574.6477

Canal brasileiro estreia
na TV americana

Situada em Orlando, a BR TV atinge 30% do Estado da Flórida, que possui uma grande comunidade brasileira.

Cultura brasileira e atrações que mostram os diferentes panoramas do Brasil fazem parte do cardápio do canal.

A miscigenação norte-americana chegou definitivamente à TV. Já está no ar, na Flórida/EUA, o primeiro canal de TV aberta com programação inteiramente em português. O idealizador é o produtor executivo Thor Medeiros, um dos sócios e diretores da Cristal Líquido, que fornece conteúdo para Disney, Discovery e Endemol Brasil e Argentina.

Do pedido feito à Federal Communications Commission (FCC) à entrada do canal no ar, foram pouco mais de dois meses. "Sublocamos o canal de uma cabeça de rede, abrimos a empresa, constituímos a sociedade e, por regra, entraríamos no ar em 1º. de julho. Mas a FCC antecipou a data para o final de março e estamos no ar há mais de 70 dias", resume o produtor.

Situada em Orlando, a BR TV atinge 30% do Estado da Flórida, que abriga a maior comunidade brasileira nos EUA, com 300 mil brasileiros.

"A BR TV nasceu para mostrar a beleza e a cultura brasileira aos norte-americanos, que são 70% da audiência do canal, e levar um pouco do Brasil para os brasileiros que estão longe de casa", diz o CEO do canal. São 24 horas de programação, das quais oito são de programas inéditos de gastronomia, educação, en-

o site da nova tv é www.brchannel.net
Você pode acompanhar toda programação on line

tretenimento, cultura, música, viagens, filmes e séries do Brasil, com destaque para a Turma da Mônica.

Medeiros enfatiza que leva o chamado "Padrão Globo de Qualidade" à BR TV. "Por enquanto, não temos publicidade. Negociaremos com as grandes empresas brasileiras que atuam nos EUA, com a Best Buy e grandes shoppings da região." Em um ano, o canal chegará ao cabo via Comcast, Dish Network e Bright House. A longo prazo, "a bandeira verde e amarela será estendida em cada estado desse país para mostrar a nossa cultura", prevê Medeiros. O canal também pode ser visto em streaming de vídeo no site da emissora.

Fonte: Meio&Mensagem - SERGIO DAMASCENO

O PODER DA CRISTAL

Thor Medeiros, diretor da Cristal Líquido Studios, não teme correr riscos. Ele próprio admite que, por pensar assim, já despendeu esforços na direção errada – às vezes, perdendo dinheiro, um aborrecimento do qual todo empresário prefeririria se poupar. Porém, muitas vezes, essa filosofia abriu portas para sua produtora, que hoje está entre as mais bem-equipadas e arrojadas do país.

Para tirar a prova dos nove, basta visitar as instalações da empresa (sediada em Santana, bairro da zona norte de São Paulo/SP). Com área de 2.800 m2, a Cristal Líquido conta com dois estúdios, camarins, salas de apoio para produção, casting e figurino. E ainda disponibiliza serviços de locação de equipamentos de luz, áudio, vídeo, catering, transporte, marcenaria, serralheria, cenografia e figurinos.

No currículo da Cristal Líquido, além de peças comerciais e videoclipes, estão produções caprichadas realizadas para o Disney Channel Brasil (como a versão nacional da série "Quando Toca o Sino"), Discovery Channel e Endemol. E isso não é tudo: Thor colocou no ar, este ano, a

BRTV (uma emissora nos EUA que veicula conteúdo 100% brasileiro). Seu objetivo é mostrar ao mundo um Brasil que vai além dos estereótipos turísticos e culturais, aproveitando a popularidade do país nesses tempos pré-Copa Mundial 2014 e Olimpíadas 2016.

A Cristal Líquido tem uma infraestrutura que, hoje, não é comum em empresas do gênero. Por que fazer tudo aqui? Não seria mais fácil terceirizar estúdios e serviços?

Estreei na área em 1988 e, ao longo de minha trajetória, trabalhei em produtoras que tinham infraestrutura de emissoras. Creio que isso me proporcionou uma base profissional excelente – sem contar, é claro, a influência familiar, já que meu pai e minha mãe eram profissionais do meio. A autossuficiência da Cristal Líquido se explica pela "escola" que eu tive: em outros tempos, era comum as produtoras terem marceneiros, iluminação e transporte próprios. Havia pouquíssimas locadoras operando nos anos 1980. Além disso, atuo em diferentes frentes de negócios: como produtor e fornecedor.

Como se deu a evolução da empresa desde sua fundação?

Como produtora, a Cristal Líquido existe há seis anos. Mas, como locadora de equipamentos, está no mercado há quase duas décadas. Começamos como "Cristal Líquido Locações", passamos a ser uma produtora e, finalmente, assumimos o nome "Cristal Líquido Estúdios", seguindo a mesma filosofia dos produtores norte-americanos.

A BRTV é, hoje, sua "menina dos olhos"?

De certa forma. Estamos fazendo uma emissora para mostrar o Brasil ao mundo. Daqui até 2016, estaremos no "olho

do furacão". As atenções se voltarão para este país, por conta dos eventos esportivos que acontecerão aqui. O público de fora está de olho em nosso dinheiro, em nosso país, em nossas riquezas. Minha filosofia é mostrar um Brasil sem pobreza, sem miséria. Não que essas coisas não existam – sou muito consciente delas. Entretanto, em Los Angeles (EUA), a população dispõe de seis canais para se informar sobre tragédias, crimes e outras realidades cotidianas. Os demais focam outros temas, nem sequer tocam nesses assuntos. Há, portanto, uma programação mais diversificada.

Fonte: Eduardo Torelli

New Hope Center recebe
prêmio do Banco do Brasil

Pastor Wesley Porto, Mauricio Fernandes Leonardo Junior, Sergio S. Marques e Sandra Freier

O cantor Paulo Lara que agradou os adolescentes com sucessos nacionais e internacionais

Sport Authority contrata
até cantor para agradar
os brasileiros

No dia 09 de Julho o Centro Assistencial Nova Esperança recebeu em o Presidente do BB Money Transfer de Nova York Sr. Mauricio Fernandes Leonardo Junior e o Sr. Sergio S. Marques do escritorio de Orlando.

O propósito da visita foi o de conhecer o projeto do Ensino de Português como Língua de Herança uma vez que esta instituição foi uma das dez escolhidas e beneficiadas com um prêmio como incentivo a promoção do ensino da Lingua Portuguesa e Cultura Brasileira. O PAEP, Programa de Apooi ao Ensino de Português é uma iniciativa do Banco do Brasil com o propósito de apoiar os trabalhos que estas organizações que já vem desenvolvendo por iniciativa própria.

Para o Centro Assistencial Nova Esperança, o fato de ter sido reconhecida pelo trabalho que tem realizado junto a Comunidade Brasileira de Orlando é uma confirmação de que todo o esforço e dedicação não foram em vão. O apoio do Banco do Brasil como representante do Governo Brasileiro, além já do reco-

nhecimento do Consulado-Geral do Brasil em tantos anos de parceria com o Dia do Apoio ao Brasileiro tem sido uma resposta de que vale a pena sonhar, semear e perseverar. Os frutos são colhidos em tempo oportuno.

O BB Money Transfer, um empresa brasileira, sólida, tem servido a população brasileira através da BB Remessa com garantia de envio rápido e seguro de dinheiro para o Brasil. Não somente isso, mas aprendemos na prática que há uma visão e interese em apoiar instituições comunitárias que beneficiam a população brasileira que vivem no exterior.

A disputa entra as lojas na cidade de Orlando pelos brasileiros tem sido grande. A maior rede de artigos esportivos resolveu inovar contratando um cantor brasileiro para agradar os adolescentes que não param de comprar.

Segundo Sean, os adolecentes ficam curtindo uma musica popular brasileira e americana, ficando mais tempo na loja.

Sean, Larry Delevechiaa, Kenny Grenzer e George Soto que atendem mais de 2.000 brasileiros por dia

---

FINAL DE SEMANA CULTURAL E DE APOIO A COMUNIDADE BRASILEIRA

24 de agosto
PAINEL BRASILEIROS EM ORLANDO- Presença do Consulado Brasileiro, Banco do Brasil, Projeto do Ensino de Português como Lingua de Heranca, Advogados no Brasil e Advogados de Imigração, Negócios em Geral

Coquetel e Jantar Beneficente - Celebração do 1o Aniversário de Fundação do Centro Assistencial Nova Esperança - Apresentação do Coral Infantil de Musica Folclórica e Popular Brasileira e exposição de arte infantil com material reciclável.

25 de agosto
Dia do Apoio ao Brasileiro com a Presença do Consulado-Geral do Brasil - 9am as 4pm

Realização: CENTRO ASSISTENCIAL NOVA ESPERANÇA - Mais informações: 407-275-6163

Apoio: Jornal Nossa Gente • Sonus • Banco do Brasil • BB Money Transfer

O website Afro-Brazilian.com
comemora seu primeiro aniversário
ligando os EUA à Cultura Afro-Brasileira

Site comemora aniversário com promoções trimestrais on-line no valor de dez mil dólares

Desde o mês de maio, o afro-Brazilian.com, um site dedicado à educação da população afro-americana sobre a riqueza e a diversidade da cultura afro-brasileira vem comemorando seu primeiro aniversário. Ao longo do próximo ano, o site realizará promoções trimestrais on-line no valor estimado de US $ 10.000.

Durante todo o ano promoções incentivarão os participantes a compartilhar suas estórias e impressões sobre o Brasil e sua cultura diversificada. Os visitantes da página do afro-Brazilian.com no Facebook poderão se inscrever para ganhar os seguintes prêmios:

• Dois bilhetes aéreos de ida e volta na American Airlines, Delta Airlines, United Airlines, TAM ou Copa Airlines para o Brasil, à partir dos Estados Unidos
• Cartões de Crédito Promocionais da American Express, Visa ou Mastercard
• Pacote de Compras na Macy´s, Bloomingdales, Nordstrom ou Walmart
• Jantar para duas ou quatro pessoas em restaurantes brasileiros (Café Brasil, Bella Vista Gourmet Pizza, CA ou Plataforma Churrascaria e Rodízio, NY)
• Aulas de Jiu-Jitsu Brasileiro na Gerson Sanginitto Academy, Los Angeles, CA
• Arranjos florais oferecidos pela Downtown Flowers, Los Angeles, CA
• Prêmios adicionais revelados durante todo o ano

Desde a sua criação, o afro-Brazilian.com tem se esforçado em trazer informações de qualidade aos seus leitores, concentrando-se nas influências que a cultura africana teve na formação da cultura brasileira.

O empresário Kim L. Hunter, fundador do Afro-Brazilian.com, sempre acreditou nas semelhanças entre Brasil e os Estados Unidos no que se refere ao património e herança africana. "Nosso objetivo é educar e encorajar os afro-americanos a estabelecer uma relação estreita com a cultura afro-brasileira, entendendo sua história e rica influência. Muitos não sabem que o Brasil tem a maior população de descendentes africanos fora da África," disse Hunter.

Com colaboradores entre estudantes de graduação e pós-graduação, professores universitários e jornalistas, o afro-Brazilian.com se esforça em compartilhar informações atualizadas sobre a cultura afro-brasileira, turismo e educação. Até o presente momento, o afro-brazilian.com tem apresentado histórias e vídeos sobre variados temas, tais como:
• As leis que garantem o ensino da história africana e afro-brasileira nas escolas brasileiras
• A importância da herança africana nas artes marciais (capoeira), religião (candomblé), e cozinha (feijoada)
• Relações raciais no Brasil e nos Estados Unidos

"As promoções em comemoração ao nosso primeiro aniversário nos oferecem oportunidades para aumentarmos os laços de amizade entre as comunidades afro-americanas e afro-brasileiras," comentou o diretor editorial do website, Paulo Lima. Para realizar essa interação, Lima está convidando seus leitores a compartilhar suas estórias e impressões sobre o Brasil.

Com dois grandes eventos esportivos internacionais sendo sediados no Brasil nos próximos quatro anos - Copa do Mundo de Futebol em 2014 e os Jogos Olímpicos de Verão em 2016 - todos os olhos se voltarão para o país. Nos últimos 10 anos, o Brasil tem se desenvolvido social e economicamente, elegendo em 2010 a primeira mulher a ocupar o cargo de Presidente da República.

Em um esforço para promover parcerias para empresas interessadas em atingir o mercado brasileiro, o afro-Brazilian.com oferece oportunidades publicitárias em suas variadas campanhas. Em setembro de 2011, em comemoração à "Limpeza da Rua 46" e ao "Dia da Independência do Brasil" em Nova York, o afro-Brazilian.com sorteou dois bilhetes de ida e volta de Nova York para Salvador, Bahia. O evento, que atraiu mais de 1,5 milhões de pessoas às ruas de Nova York, serviu para informar a população americana sobre a cultura afro-brasileira.

Para mais informações sobre a cultura e história dos afro-descendentes no Brasil e também para se inscrever e participar em nossas promoções, visite www.afro-brazilian.com ou www.facebook.com/afrobrazilian

Release do livro
Aquecimento Global
em cartuns

A proposta do livro "Aquecimento Global em cartuns" é dar um alerta para a vida, no qual os cartunistas terão o desafio de mostrar o risco que o planeta e a humanidade correm. Desta forma, os autores participantes são convidados a fazer um traçado sobre as consequências do aquecimento global, e assim, despertar a sociedade para a seriedade do problema.

Os cartuns abordam a questão do aquecimento global com bom humor e bastante irreverência que visa expressar, através do humor gráfico, um alerta sobre a importância da preservação ambiental em nosso planeta.

O cartunista Léo Valença desenvolveu o projeto do livro em parceria com o portal Brazil Cartoon, que realizou um processo de seleção de cartunistas, onde foram selecionados 25 trabalhos inscritos para a publicação.

A coletânea visa criar um espaço de divulgação de novos talentos do humor gráfico e desenvolver uma reflexão sobre a questão do aquecimento global.

Cada cartunista selecionado e autor participante da publicação contribui com um cartum que ele desenvolveu sobre o tema. Os autores participantes são: Léo Valença, Leite, Jottas, Da Costa,

Jorge Barreto, Alex Larcher, J. Bosco, Waldez Duarte, Alan Souto Maior, José Alves Neto, Casso, Ferreth, Kampos, Lederly Mendonça, Jota A, Lex Franco, Gustavo Oliveira, Bira Dantas, Marcelo Rampazzo, Melo, Marcos Noel, Adriano Louzada, Moises Macedo, Max e Edra.

O livro poderá ser comprado pelo site da editora PoD no link: http://www.podeditora.com.br/livros/humor/

A utilização do PoD - Print on Demand, impressão sob demanda - é um recurso de alta tecnologia de preservação do planeta, disponível há alguns anos e de eficiência comprovada. Mais do que um recurso tecnológico, em si, o PoD é uma ferramenta de administração de recursos: ao invés de produzir estoques de livros impressos, estes são impressos à necessidade em que são requeridos. Dessa forma, evita-se desperdício financeiro e ambiental.

CFBACC
Happy Hour no Pasha

No dia 18 de junho, foi realizado mais um happy hour da Câmara Brasileira da Central Flórida (CFBACC em sua sigla em inglês) no Restaurante Pasha Taverna & Lounge, na 4104 Millennia Blvd #106 Orlando, Fl 32839 (www.PashaOrlando. com). A Câmara e seus convidados puderam desfrutar da hospitabilidade e boa comida e o ponto alto da reunião foi a apresentação de uma dançarina de dança do ventre, que encantou a todos. Os mais de 75 presentes puderam conversar e, principalmente, trocar cartões de visita para futuros negócios.

Sobre a CFBACC - A Câmara de Comércio Brasileira-Americana da Flórida Central (CFBACC em inglês) é uma organização independente, sem fins lucrativos, dirigida por diretores voluntários, representantes das empresas associadas. Sendo uma organização não governamental, a Câmara é mantida essencialmente pelos encargos de seus membros e eventos realizados a fim de angariar fundos. A CFBACC promove encontros mensais e breakfasts para que seus membros possam se conhecer e fazer contatos para novos negócios. Para se tornar membro da CFBACC, preencha o "Membership Form" que você encontra em nosso website no link http:// cfbacc.com/Membership e envie para nosso endereço (7512 Dr. Phillips Blvd Suite 50-354 Orlando, FL 32819), juntamente com um cheque no valor de sua categoria. A CFBACC tem 5 categorias diferentes com preços que variam de $50 a $700 dólares anuais. Para mais informações, visite nosso site: www.cf-bacc.com ou ligue: 407-610-7158.

Comece agora **a planejar a sua** aposentadoria

Considere as seguintes questões sobre a aposentadoria:

- Ela vai chegar mais cedo do que você imagina - e há uma grande chance de que isso aconteça por decisão da empresa, e não sua.

Monica Franchi Souza
Planejamento Financeiro
para um futuro tranquilo
mcfranchisou@ft.newyorklife.com

Como é que você imagina sua aposentadoria? Realização pessoal e retorno financeiro em uma segunda carreira? Viagens a lugares distantes e exóticos? Liberdade para acordar quando quiser e gastar o tempo à sua maneira? Não importa a sua ideia de aposentadoria, o caminho até ela passa por um bocado de planejamento. Um passo em falso nessa rota pode significar alguns anos a mais até o momento de ingressar nessa fase de sua vida.

Quando isso ocorre durante a fase de atividade profissional, é possível, na maioria dos casos, reverter a situação e sanar os prejuízos. Afinal, a pessoa pode contar com duas coisas a seu favor: fonte de receita e tempo. Mas o quadro é outro para os aposentados - não há mais tanto tempo assim e, muitas vezes, nem mesmo receita suficiente para corrigir erros de percurso. Portanto, fique atento às situações que podem parecer sem importância agora, mas que podem impactar de forma significativa sua tranquilidade financeira no futuro.

Cuidado com as retiradas de suas economias

A primeira coisa que um aposentado deveria fazer é calcular quanto suas economias irão render até o fim de sua vida. Tudo o que for sacado desse fundo deixará de render dividendos, que se constituem em uma parcela significativa de sua renda futura.

Risco da inflação

O risco da inflação, incluindo o aumento nos custos dos planos de saúde e do custo de vida, continuará a ser um problema importante para os aposentados, principalmente em relação às reformas e cortes dos planos de saúde, inclusive o Medicare.

Não perca de vista suas prioridades

Não basta poupar a quantia adequada, é preciso investi-la corretamente. Infelizmente, muitos pais gastam suas economias na educação universitária dos filhos e não pensam em sua própria segurança financeira. Isso normalmente acontece porque a aposentadoria parece estar muito distante, enquanto os gastos com a universidade estão logo ali. Entretanto, existem outras maneiras de financiar a educação dos filhos - bolsas de estudo, financiamento estudantil. Enquanto os jovens terão toda a vida pela frente para saldar os compromissos financeiros assumidos durante a universidade, seus pais terão oportunidades reduzidas para obter receitas adicionais e tempo limitado para recompor suas economias.

Não se torne avarento!

Algumas pessoas caem no extremo oposto e passam a economizar em excesso. Lembre-se que o objetivo de seu planejamento financeiro é proporcionar-lhe uma aposentadoria feliz e confortável. Se você seguir o que foi planejado, não vai precisar abrir mão das coisas que lhe dão prazer e muito menos negligenciar suas necessidades básicas.

Distribua seus investimentos de forma equilibrada

A maioria das pessoas assume riscos demais ou de menos. Algumas pessoas, próximas ao momento de se aposentar, entram em pânico com a ideia de perder dinheiro e tornam-se conservadoras em excesso, evitando investimentos em renda variável a qualquer custo. Ironicamente, essa decisão pode privá-las do crescimento financeiro necessário no futuro. Um portfólio muito conservador pode não acompanhar a inflação e essas pessoas poderão ficar sem dinheiro durante uma parte de sua aposentadoria.

Não cancele seu plano de assistência médica e faça um seguro prolongado de cuidados médicos (Long Term Care)!

O valor pago mensalmente pode parecer muito alto e talvez você não tenha utilizado esse benefício com frequência nos últimos anos, mas uma doença prolongada, um acidente, uma invalidez ou o simples fato de envelhecer podem requerer cuidados médicos domiciliares ou internações longas. Qualquer uma dessas opções significa um rombo considerável em suas economias. Ter um seguro de saúde abrangente é provavelmente a providência mais importante a esta altura da vida e é, normalmente, a mais negligenciada.

As chances de ter sua casa destruída por um incêndio é significativamente menor do que a de necessitar de cuidados médicos prolongados em idade mais avançada, no entanto, quase todos têm suas residências seguradas enquanto poucos têm cobertura médica abrangente. O momento certo para adquirir um seguro saúde é o mais cedo possível, enquanto você ainda é relativamente jovem e saudável e os custos do seguro são consequentemente menores.

Risco da longevidade

É bom dizer que muitas pessoas estão se dando conta de que, ao se aposentarem, não receberão mais um pagamento todo mês. Isso é um problema real. Em vez disso, precisarão contar com ativos que economizaram para fornecer-lhes fluxos de renda por toda a vida. O que complica isso ainda mais são os diversos riscos financeiros que os aposentados enfrentam, então, vamos abordar alguns deles.

Muitos planejam chegar aos 90 anos, mas a estatística real de mortalidade mostra que, na verdade, há 50% de chance que pelo menos um dos cônjuges de um casal saudável com 65 anos viva até os 92 anos ou mais, e 25% que esses casais terão um cônjuge vivo até os 97 anos ou mais! Para a maioria de nós, essas notícias são ótimas se soubermos que podemos pagar as nossas contas durante todo este tempo.

NÃO SAIA DA ROTA!

O CAMINHO PARA A TRANQUILIDADE FINANCEIRA É LONGO E CHEIO DE RISCOS, MAS VOCÊ PODE CHEGAR AO SEU DESTINO

Boas notícias sobre a aposentadoria:

• avanços na tecnologia médica ajudam as pessoas a viverem mais;
• muitos aposentados desfrutam de padrões de vida mais elevados;
• muitos aposentados desfrutam de um estilo de vida mais ativo do que as gerações anteriores.

Alguns dos desafios que os aposentados podem enfrentar hoje são os seguintes:

• os benefícios da seguridade social podem substituir uma parte menor da renda de antes da aposentadoria;
• planos de aposentadoria com benefícios definidos estão disponíveis a um número menor de aposentados;
• menos planos de saúde a aposentados cobertos pelos empregadores;
• a maioria dos aposentados não sabe ao certo como gerar renda para a aposentadoria de forma eficaz.

Boa hora para comprar
a sua casa própria

Não importa de qual lado você esteja: comprando um imóvel ou vendendo-o, o momento é agora.

Se vocês estão acompanhando o mercado imobiliário há algum tempo, já deve ter observado que aqueles "precinhos" baixos já subiram um pouco. Além disso, imóveis com preço abaixo do mercado são tão procurados que acabam sendo vendidos por um preço muito maior do que o listado. Esta é uma tática muito usada, principalmente por casas que pertencem aos bancos (bank owned properties – casas que passaram pelo processo de foreclosure). O objetivo dessas casas listadas com preço abaixo do mercado é criar uma situação de múltiplas ofertas, aumentando os preços oferecidos e vendendo o imóvel em um curto prazo. Estamos acostumados com isso, mas, na semana passada, eu passei por uma dessas experiências e o número de ofertas me surpreendeu. Meus clientes se interessaram por uma casa e fizemos a oferta. No dia seguinte, recebemos um e-mail relatando que eles tinham recebido vinte ofertas na mesma casa e que estavam pedindo a mais alta e melhor oferta

Vera Mendonça - Realtor
(407) 367-8711
vera@nossagente.net

que o meu comprador gostaria de oferecer para competir com os outros interessados. Inacreditável, vinte ofertas em uma casa que não estava no mercado nem há uma semana. Ainda, compradores que estão pagando à vista devem comprovar fundos monetários para isso. Para financiamentos, muitas vezes, o Realtor que está listando a casa pede para que se qualifiquem com determinados bancos. O comprador não necessita utilizar aquele banco, mas, para sua oferta ser considerada, ele precisa se qualificar através do banco exigido.

Com toda essa procura, muitos compradores estão ficando de fora, pois estão competindo com outros compradores que têm vantagens financeiras. É claro que o melhor é ter dinheiro na mão para pagar à vista, mas, muitas vezes, esses compradores competem com outros na mesma situação, e os fatores decisivos serão: preço oferecido, tempo para a venda ser finalizada e contingências no contrato. Os brasileiros que vivem no Brasil estão entre os grandes compradores de imóveis para férias e para investimento, ao lado dos chineses e canadenses.

O mercado oferece diferentes tipos de empréstimo. O mais comum hoje é o FHA, muito procurado porque dá ao comprador a oportunidade de comprar uma casa com 3.5% do valor da entrada. No entanto, alguns proprietários de imóveis não querem vender suas casas com esse tipo de empréstimo. O motivo do desagrado é que para a casa se qualificar, ela deverá estar em bom estado. Para isso, pequenos consertos deverão ser realizados pelo dono da casa para que a venda seja efetuada. Dessa forma, alguns proprietários dizem "não" para esse tipo de empréstimo.

Os bancos dizem que estão menos exigentes do que nos anos anteriores, o que beneficia muitos compradores. Em minha opinião, é sempre melhor trabalhar com

um mortgage broker, com vários bancos buscando a melhor opção para o comprador do que trabalhar com um banco grande.

Outro benefício são os juros que continuam sendo menores do que 4% ao ano.

Além do mencionado, temos que lembrar que, mesmo com os preços subindo, com a concorrência etc., vale a pena comprar o seu imóvel. Os preços estão muito baixos ainda em grande parte dos casos e comprar é mais barato do que construir. Outra vantagem: paga-se menos ao financiar seu próprio imóvel do que pagar aluguel (que teve grande aumento).

Não espere mais! Aproveite o momento e busque a casa com que sempre sonhou mesmo que para isso tenha que financiá-la!

Dicas para evitar acidentes
e afogamentos de crianças
em piscinas

Quem tem crianças e piscina em casa precisa ficar atento. O afogamento é a segunda maior causa de mortes por acidente entre crianças e adolescentes de até 14 anos no Brasil, só perde para acidentes de trânsito. É o que mostrou levantamento feito pela ONG Criança Segura com base nos números de mortalidade de 2009 do Ministério da Saúde. Naquele ano, foram 1.376 mortes por afogamento. Para ajudá-lo a evitar que esse tipo de acidente aconteça na piscina da sua casa, o hagah separou algumas dicas de cuidados e precauções.

Antes de mais nada, é importante ressaltar que, segundo a pesquisa da ONG, entre as mortes por afogamento, as piscinas representam o segundo principal perigo com 7%, ficando atrás apenas de águas naturais (rios, mares e lagos). Muitas crianças que se afogaram em piscinas estavam sob cuidado de um responsável. Um mero descuido é suficiente para que um afogamento ocorra.

De acordo com a ONG, deve-se ensinar a criança a nadar sempre com um companheiro e que nadar sozinho é muito pe-

rigoso. Diga para a criança não brigar de empurrar, de dar "caldo" dentro da água ou de simular que esta se afogando. É importante também que a criança saiba ligar para um número de emergência para passar as informações de localização e do que está acontecendo, caso haja perigo.

Confira outras dicas da ONG Criança Segura para prevenir e proteger os pequenos de afogamentos:

- Piscinas devem ser protegidas com cercas de no mínimo 1,5 metro que não possam ser escaladas e com portões com cadeados ou travas de segurança que dificultem o acesso;

- Use alarmes e capas de piscina em conjunto com as cercas e a constante supervisão de adultos. Esses recursos garantem mais proteção, mas não eliminam o risco de acidentes;

- Evite brinquedos e outros atrativos próximos à piscina e reservatórios de água;

- Bóias e outros equipamentos infláveis passam uma falsa segurança. Eles podem estourar ou virar a qualquer momento. O ideal é que a criança use sem-

pre um colete salva-vidas;

- Saiba quais amigos ou vizinhos têm piscina em casa. Quando levar seu filho para visitá-los, certifique-se de que ele será supervisionado por um adulto enquanto brinca na água;

- Esvazie piscinas infantis depois do uso e guarde-as sempre viradas para baixo e longe do alcance das crianças;

- Crianças devem aprender a nadar com instrutores qualificados ou em escolas de natação especializadas. Se os pais ou responsáveis não sabem nadar, devem aprender também;

- Muitos casos de afogamentos acontecem com pessoas que acham que sabem nadar. Nunca superestime a habilidade de crianças e adolescentes;

- O socorro rápido é fundamental para o salvamento da criança que se afoga, pois a morte por asfixia pode ocorrer em apenas cinco minutos. Por isso é tão importante que pais, responsáveis e educadores que cuidam de crianças aprendam técnicas de primeiros socorros;

- Tenha um telefone próximo à área de lazer e os números de atendimento de emergência anotados (Emergência: 911).

Guia para a qualidade
do Ar Interior

Alguns poluentes no ar são especialmente prejudiciais às crianças, idosos e àqueles com problemas de saúde.

A maioria de nós gasta muito do tempo dentro de ambientes. O ar que respiramos nas nossas casas, nas escolas e nos escritórios pode colocar nossa saúde em risco. Alguns poluentes podem ser produtos químicos, gases e organismos vivos, como fungos e pragas.

Várias fontes de poluição do ar estão em casas, escolas e escritórios. Alguns poluentes causam problemas de saúde, como dor nos olhos, ardor no nariz e garganta, dores de cabeça ou fadiga. Outros poluentes causam ou agravam alergias, doenças respiratórias (como asma), doenças do coração, câncer etc. Às vezes, alguns poluentes em concentração elevada, tal como monóxido de carbono, causam a morte.

Lino Cervino
(Focus Builders, Inc.) é Engenheiro Civil no Brasil e State Certified General Contractor com MBA,nos EUA.
www.focusbulders.net
linocervino@nossagente.net

Saiba mais sobre poluentes

Controlar alguns poluentes comuns, encontrados em residências, escolas e escritórios, ajuda a melhorar o ar interior e reduz riscos de saúde na sua família relacionados à qualidade do ar do interior (QAI).

Rádon é um gás radioativo, formado no solo. Ele pode entrar na casa através de fendas e aberturas em pisos e paredes que estão em contato com o solo.

O gás rádon é a principal causa de câncer de pulmão entre não fumantes e a segunda principal causa de câncer de pulmão em geral.

O fumo passivo vem da queima de produtos com tabaco e pode causar câncer e doenças respiratórias graves.

Poluentes de combustão são gases ou partículas que vêm da queima de materiais quando usados fogões, aquecedores, secadoras e lareiras a gás ou madeira. Poluentes de combustão mais comuns incluem:

• o monóxido de carbono (CO), gás incolor e inodoro, interfere na entrega de oxigênio por todo o corpo, causando dores de cabeça, tonturas, fraqueza, náuseas e até mesmo a morte; o dióxido de nitrogênio (NO2), gás incolor e inodoro, irrita olhos, nariz e garganta, causa falta de ar e aumenta o risco de infecção respiratória;

• compostos orgânicos voláteis (COV) são produtos químicos encontrados em tintas e vernizes, decapantes, materiais de limpeza e ceras, vernizes, pesticidas, materiais de construção e mobiliário, equipamentos de escritório, repelentes de traça, purificadores de ar e roupas a seco. Os COVs evaporam-se no ar quando esses produtos são utilizados ou, às vezes, mesmo quando eles estão armazenados, podendo irritar os olhos, nariz e garganta, causando dores de cabeça, náuseas e danos ao fígado, rins e sistema nervoso central. Alguns deles podem causar câncer.

Além desses poluentes, há os desencadeadores de asma, comumente encontrados em casas, escolas e escritórios, que incluem mofo, ácaros, fumaça e pelos de animais. A casa pode ter: mofo em cortinas de chuveiro; ácaros em travesseiros, cobertores ou bichos de pelúcia; fumo passivo no ar; e pelos de cães e gatos no tapete ou piso. Outros desencadeadores comuns de asma incluem alguns alimentos e poluentes no ar.

Os moldes (mofo) são seres vivos que produzem esporos. Moldes produzem esporos que flutuam no ar, na terra e sobre superfícies úmidas. A inalação ou o toque em moldes podem causar febre com os seguintes sintomas: espirros, nariz pingando, olhos vermelhos e erupções cutâneas. Eles podem desencadear, ainda, ataques de asma.

Melhorar o seu ar interior

Você pode tomar medidas que ajudam a melhorar a qualidade do ar e que reduzem riscos de saúde relacionados a isso (QAI) com pouco ou nenhum custo:

• controle as fontes de poluição. Normalmente, a maneira mais eficaz para melhorar o ar interior é eliminar fontes individuais ou reduzir suas emissões;

• ventile. Aumentar a quantidade de ar fresco dentro de casa ajuda a reduzir os poluentes. Quando o tempo permitir, abra janelas e portas. Se possível, tenha um condicionador de ar com controle de ventilação aberta;

• mude regularmente os filtros. Aquecedores e condicionadores de ar centrais têm filtros para poeira armadilha e outros poluentes no ar;

• ajuste a umidade. Umidade pode afetar concentrações de alguns poluentes do ar interior. Por exemplo, umidade elevada mantém o ar úmido e aumenta a probabilidade de molde. Mantenha a umidade interna entre 30 e 50 %.

Dicas importantes que ajudarão a controlar os poluentes de interior:

- faça teste para rádon e corrija se houver problema;
- reduza os desencadeadores de asma, tais como mofo e ácaros;
- mantenha todas as áreas limpas e secas. Limpe todo o mofo e livre-se do excesso de água ou umidade;
- ventile sempre ao usar produtos que podem liberar poluentes no ar. Se os produtos são armazenados após o uso, certifique-se de fechá-los bem;
- inspecione regularmente o combustível de queima dos aparelhos. Se houver vazamentos, faça os reparos necessários;
- não permita que fumem em sua casa ou carro;
- use aspirador de pó e limpe a sua casa regularmente;
- tire o mofo e conserte vazamentos de água;
- lave lençóis e cobertores semanalmente e com água quente;
- use colchão e fronhas com características antialérgicas;
- mantenha animais de estimação fora do quarto e mobiliário;
- faça o controle de pragas, fechando fendas, rachaduras e vazamentos de vedação;
- não deixe comida exposta ou do lado de fora da casa.

A crise do setor imobiliário **na Região de Orlando**

Existem vários fatores para determinar a proporção da crise em que vive um país ou uma região. No setor imobiliário, a crise pode ser medida por vários fatores. O fator mais importante é o psicológico. Acreditar que o país está em crise gera mais crise. O que chamamos de crise na América é muito diferente do que chamamos de crise no Brasil.

No Brasil, quando da troca pelo real, o governo soltou uma medida da URV (Unidade Real de Valor). Naquele momento, a economia sofreu o impacto de um scânia batendo em um muro. Além de outras medidas, a que mais surpreendeu a economia foi que a venda de carros, ou outro financiamento, somente era possível com prazo de 3 meses, isso mesmo 3 meses. As concessionárias ficaram cheias de carros; as lojas, de eletrodomésticos e as indústrias começaram a demitir em massa. A inadimplência comercial foi para os 20%, ou seja, um desemprego sem igual num país em crescimento. Isso é a crise no Brasil.

Na América, o que se chama de crise são acomodações de mercado. A lei que rege isso é a da oferta e da procura. O mercado imobiliário passou e ainda passa por isso. Em um determinado momento, o volume de construção de novos imóveis era muito acima da absorção de mercado. Não tinha gente mudando para a Flórida para comprar novos imóveis. A acomodação ainda não está completa, porém caminha para esse ponto.

Em certos estados, não se percebeu essa crise, pois não houve a tal explosão de oferta e, consequentemente, não foi necessário acomodar o mercado. Recentemente, escutei de um empresário, que havia comprado um negócio no Centro-Oeste dos Estados Unidos, que as pessoas dormiam nos carros em frente aos apartamentos para poder ocupar um assim que o atual inquilino desistisse do imóvel. A demanda é tão alta que o locatário deixa em aberto o contrato para o inquilino que ocupar o imóvel em primeiro lugar.

Na Flórida Central, diga-se na Região Metropolitana de Orlando, temos indicadores que mostram a estagnação da atividade imobiliária, alguns indicadores refletem como os negócios estão aqui:

1.Número de permits emitidos e o valor das novas construções. Condados de

![Antonio Romano]
Antonio Romano
www.atlanticexpress4.com
antonioromano@gmail.com

Orange, Osceola, Seminole e Lake.
Foram emitidos ao todo, durante o primeiro trimestre de 2012, 93 permits para novas construções com um valor de $300 milhões. No mesmo período do ano passado, foram emitidos 71 permits com valor de $347.9 milhões. (fonte HBW inc).

Comentário: esse número é estável se considerado que já esteve acima dos bilhões nos anos de 2007/2008. Essa média faz com que algumas áreas do setor de construção mantenham-se ocupadas e sobrevivam a este período. Atenção para o indicador, pois ele reflete o que os construtores começarão a construir e não o que está sendo projetado.

2.Inadimplência nas notas promissórias dos empréstimos comerciais.
A região deixou de ser a segunda área com maior número de inadimplência nos Estados Unidos para ser a terceira. A percentagem caiu de 18% para 17% de mortgages comerciais em atraso.

Comentário: aparentemente esse não será um índice que mudará no próximo ano. Esse número alto de inadimplência, o segundo no país, tem muita relação com o que estava acontecendo há 5 anos quando os preços eram 200% maiores e geraram financiamento que estão vencendo agora.

3.Valor por quarto de hotel na área de Orlando.
O valor médio de um quarto de hotel na área de Orlando chegou a $83,519 em 2011, esperando-se, este ano, uma avaliação de $100,888. Crescimento de $20.8%. (fonte HVS New York University).

Comentário: embora ainda abaixo dos valores por quarto em 2007 ($114,134), a projeção e expectativa para este ano faz com que a atividade hoteleira possa novamente atrair investimentos imobiliários e manter a atividade em relação ao número de empregados e de construção.

4.Preço de venda de imóveis comerciais.
Os gráficos explicam melhor a tendência de estabilização dos preços por pé quadrado na venda, na área de Orlando. As curvas indicam a comparação entre as diferentes áreas: área metropolitana de Orlando; estado da Flórida; condado de Orange; cidade de Orlando.

Outros indicadores mais sofisticados e mais apurados, como os 10 componentes usados para avaliar a reação da economia (www.e-forecasting.com), mostram que, no último mês, oito entre os dez mostraram reação positiva.

Preços pedidos para Conjuntos de Apartamentos em Orlando ($/unidade)

Preços pedidos para Área Índustrial em Orlando ($/SF)

Preços pedidos para Lojas (Retail) em Orlando ($/SF)

Preços pedidos Escritórios em Orlando ($/SF)

Legenda: Estado da Flórida | Área Metropolitana de Orlando | Condado de Orange | Cidade de Orlando | LoopNet

Fonte: LoopNet

Comentário: certamente, é a indústria que mais se estabilizou nos últimos dois anos. A demanda por novos inquilinos e compradores encontrará seu equilíbrio pela falta de novos investimentos na área.

Comentário: com a estabilização do número de novos projetos e a contínua demanda dos turistas pelas compras na área de Orlando, as lojas já começam a ser mais ocupadas e, consequentemente, os shoppings têm o preço por pé estabilizado - em patamares mais baixos, mas estável em relação a outros setores em queda.

Comentário: nota-se contínua tendência de queda dos preços dos escritórios, devido ao excesso de oferta combinada com a demanda negativa para esse setor (absorção ao contrário).

Visão Global dos Indíces Econômicos na Flórida
Oito dos 10 componentes que constituem os indicadores econômicos mais importantes da Flórida foram positivos em abril baixando de 10 para 8 desde março

Fonte: www.e-forecasting.com

Indicadores (de cima para baixo):
- "Spred" da Taxa de juros acumulado
- Visão geral do turismo na Flórida
- Horas semanais em manufatura
- Reclamações desemprego
- Índice nacional de tecnologia
- Alvarás de construção
- Exportações produtos manufaturados
- Medidor férias domésticas
- Preço Nacional de Ações
- Confiança do consumidor na Flórida

O poder das
crenças positivas

Por Soeli de Oliveira

Tenha muito cuidado com as expectativas. Tudo o que você acredita ou teme tem maior probabilidade de acontecer. Não perca tempo pensando naquilo que você não quer. Faça o universo conspirar a seu favor, tenha bem claro o que deseja e o motivo pelo qual deseja.

O universo é potencialmente rico e abundante. O termo prosperidade pode ser definido como a capacidade de gerar riquezas. Como seres superdotados que somos, temos potencialidades ilimitadas para gerar valor. Tristemente, com muita frequência, limitamo-nos. Mais do que qualquer outra coisa, as crenças que abrigamos em nossas mentes constituem um valioso patrimônio, razão por que devemos ter somente pensamentos positivos, que reforcem a nossa autoestima e apoiem os nossos esforços na busca de felicidade e realização.

Dizem os peritos que usamos muito pouco desta máquina prodigiosa chamada cérebro. Os que aprendem rápido vivem mais e melhor. Como seres inteligentes que somos, devemos tirar proveito de nossas potencialidades e superar as nossas limitações.

Independente das crenças religiosas de cada um, a frase atribuída a São Francisco, "é dando que se recebe", encerra uma grande lição de inquestionável sabedoria. Dinheiro é uma medida de energia. Mede o quanto cada um de nós contribui para aumentar as riquezas do universo. Ganha mais dinheiro quem faz circular maior quantidade e qualidade de energia.

Colocar foco naquilo que queremos, e não no que não queremos, é fundamental para superar as adversidades. A vida tem seus fluxos e refluxos. Tudo no universo tem seus ciclos. Não existem más experiências que durem para sempre. Diz um antigo ditado Lusitano que "não há bem que sempre dure e nem mal que não tenha fim".

Reconheça e aceite os seus aparentes defeitos – eles são as suas características individuais e com frequência constituem o seu maior diferencial. Você já parou para fazer um balanço e responder a si mesmo: "Onde estou? O que tenho? O que quero? Onde quero chegar?". Muitas e muitas vezes, os aparentes obstáculos são nossos maiores amigos. É na adversidade que brilham nossas virtudes, enquanto na prosperidade vicejam os nossos vícios.

Comprometa-se com a excelência e com a ética. Nós não somos vítimas de nossos estados. Percebendo ou não, nós estamos no controle. Precisamos compreender que o inconsciente é impessoal. Não sabe distinguir uma experiência real de uma imaginária. Ele funciona como uma espécie de piloto automático. Seu papel é executar o que o consciente determina.

Comemore por antecipação as vitórias que busca. Elas são o ensaio para as grandes realizações. Exercite a "memória de futuro". Veja-se sendo bem sucedido e próspero. Não compensa, nem sequer na imaginação, pensar na possibilidade de fracassar.

O universo é inteligente. Não existe acaso na vida. Existe um propósito, senão não estaríamos aqui. O dia de hoje é o primeiro dia do resto da nossa vida. As crises de infelicidade são um alerta do desvio de propósito.

Lembre-se que a chance é zero de se fazer as mesmas coisas e obter resultados diferentes. Cuide da sua autoestima. Reconheça o seu valor. Você vale mais do que uma estrela, você também nasceu para brilhar.

Soeli de Oliveira é consultora e palestrante do Instituto Tecnológico de Negócios nas áreas de marketing, varejo, atendimento e motivação. E-mail: soeli@sinos.net – Novo Hamburgo – RS.

Concurso
Miss Latina 2012 tem
representante brasileira

Dandara Morena, brasiliense e moradora de Orlando, é a representante brasileira no concurso Miss Mundo Latina 2012.

Morena tem 19 anos, é formada como comissária de bordo, cursa a faculdade de jornalismo e é modelo.

Chegou há pouco mais de 4 meses em Orlando e já está participando de três concursos: o Miss Mundo Latino 2012, representando Brasília; Miss Global, em que é a mais votada pelas concorrentes dos outros países; e o Miss Brazil USA.

Se você quiser ajudá-la a ganhar o prêmio de Miss Popularidade, é só entrar no website: miss-latina.com e votar. Sua foto está no fim da página de votação.

Havaí

por Janaina Brilhante

Havaí é o nome dado para o estado composto por várias ilhas no Oceano Pacífico. As ilhas que têm um turismo significativo são: Havaí, Oahu, Maui, Kauai, e Lanai. A beleza do Havaí é natural, com clima tropical, as águas e ondas são um convite ao mergulho ou ao surf, além de possuir uma área vulcânica que faz do lugar um destino popular para turistas, surfistas, biólogos e vulcanólogos. Devido a sua localização no médio-pacífico, o Havaí tem muitas influências norte-americanas e asiáticas misturadas a uma cultura própria nativa e vibrante.

O Havaí é um exótico e isolado paraíso, que faz parte dos EUA, sendo completamente independente. Você irá deparar-se diante de belas praias, tais como lava, hula, vai fazer caminhadas em trilhas intocáveis e, acima de tudo, ficará fascinado com a beleza das ilhas. Com vistas de tirar o fôlego, alta diversidade de cultura e natureza, que parecem não ter fim.

Dicas de Janaina Brilhante: praias, surf, mergulho e mais praias!

Maui

Possui brisas tropicais, é cercada por mais de trinta milhas de gloriosas praias com areias brancas, vermelhas e pretas. Maui possui uma constelação esplêndida de manchas arenosas fazendo com que suas terras sejam coloridas e vibrantes. Não podemos deixar de ressaltar seus maravilhosos restaurantes com comidas típicas e frescas. Maui é a praia perfeita para surfistas, nadadores ou até mesmo para aqueles que planejam um simples piquenique.

Kauai Island

Maui

Kauai

Com aproximadamente 50 milhas de praias, Kauai possui uma costa abundante a ser explorada. Nadar em qualquer parte da ilha é uma experiência muito especial. O maior atrativo dela, porém, são suas raras praias de terra preta.

Oahu Shopping

Para a maioria das pessoas, a ilha de Oahu é a capital de compras do Havaí, oferecendo uma variedade de butiques de luxo, armazéns de raras especialidades e outlets. Waikiki é uma ótima opção para fazer compras. Localizado na avenida de Kalakaua, o centro comercial havaiano oferece mais de 150 lojas e restaurantes. Aqui você encontrará revendedores oferecendo enorme variedade de mercadorias, desde pequenos quiosques a butiques famosas do mundo inteiro, como Cartier, Hermes e Fendi. O centro comercial também oferece demonstrações práticas de arte, um verdadeiro entretenimento ao vivo!

Oahu-Pearl Harbor

Um dos marcos mais populares do Havaí, Pearl Harbor é o maior porto natural do estado e também a única base naval dos Estados Unidos que tem a distinção de ser reconhecida como um marco histórico nacional. Pearl Harbor oferece aos visitantes grande variedade de opções para aprender sobre a história e os acontecimentos do passado. Para honrar essa história, esse marco histórico foi preservado com quatro museus, que incluem um comovente e emocionante memorial; um navio de guerra, que presenciou as marés da guerra e os começos de paz, totalmente restaurado após a segunda guerra mundial; e um museu de aviação completo com aviões de combate e simuladores de voos.

Curiosidade

O atual presidente dos Estados Unidos nasceu no Havaí e visita seus familiares na terrinha todo o ano. Quem sabe você não "dá de cara" com ele curtindo uma praia em uma das belas ilhas?

Oahu-Pearl Harbor

Nova Câmara de Comércio
Brazil-Tampa realizou
reunião organizacional

Na quarta-feira, 18 de julho, às 19h30, realizou-se a reunião organizacional da nova Câmara Brazil Tampa no Restaurante Brasileiro Boizão, em Tampa. Oficialmente chamada Florida Gulf Coast Brazilian Chamber of Commerce, seu propósito é promover comércio, investimento e oportunidades de emprego entre comunidades na costa do Golfo da Flórida e Brasil.

O palestrante convidado foi Frank Ryll, Diretor Global da Câmara de Comércio da Flórida (Florida Chamber of Commerce). O Sr. Ryll falou sobre assuntos organizacionais e gerenciamento. De acordo com o organizador da câmara, Dr. Joel Stewart, um advogado da Flórida com o Fowler White Boggs, P.A., a Câmara Brazil Tampa irá discutir seus futuros planos e selecionou pessoas para servir em seus comitês.

Mais informações sobre a Nova Câmara pelo e-mail info@braziltampachamber. com ou joel.stewart@fowlerwhite.com.

Santos Law Firm
inaugura "Mobile Website"

Para facilitar a comunicação com seus clientes, Santos Law Firm inaugurou um novo website para visibilidade e navegação adequada a telefones celulares e tablets, hoje responsável por uma em cada quatro pesquisas feitas pela internet, o que indica o crescimento contínuo dessa forma de pesquisa na "web".

O site encontra-se nas línguas portuguesa e inglesa e está no ar, no www. waltersantos.com. Ao digitar esse endereço no seu telefone celular ou tablet, o sistema reconhece automaticamente que se trata de um acesso por um dispositivo móvel, apresentando as informações do site formatadas para esses tipos de aparelho.

O "mobile website" segue as regras do Florida Bar sobre propaganda de advogados, disponibilizando mais informações sobre o escritório de advocacia, bem como possibilitando o contato imediato, por links diretos de e-mail ou telefone celular, a partir do dispositivo móvel utilizado para o acesso a essas informações.

O projeto do "mobile website", desenvolvido por Matt Nogueira (rockhillad@ gmail.com), teve como objetivo focar a veiculação de informações objetivas e concisas, típicas da necessidade imediata do usuário móvel. Com mais essa inovação no segmento, Santos Law Firm segue fiel à sua proposta: a prática advocatícia diferenciada e individualizada, seguindo a filosofia de que nenhum caso é igual a outro. www.waltersantos.com

Fabíola Molina e Diogo Yabe
treinam em Jacksonville

Fabiola Molina e formada em Artes Cênicas pela Universidade do Tennessee nos Estados Unidos, é uma das principais nadadoras do Brasil.

Desde o início de sua carreira, o nado de costas foi sua especialidade. Em 1990, estreou na seleção brasileira de natação e, logo em seguida, em 1991, nos jogos pan-americanos de Havana. Participou das Olimpíadas de Sidney 2000 e Pequim 2008.

Até 2008, é a detentora dos recordes sul-americanos de 50 e 100 metros nado de costas e 100 metros nado borboleta em piscina de 25 metros. Também possui os recordes sul-americanos de 50 e 100 metros nado de costas em piscina de 50 metros.

No Mundial de Roma 2009, Fabíola obteve vaga para a final dos 50m costas e terminou na oitava colocação.

No Campeonato Pan Pacífico de Natação de Irvine 2010, Fabíola obteve o bronze nos 50 metros costas, em um resultado raro na natação, em que três atletas empataram com o mesmo tempo de 28s44.

Diogo de Oliveira Yabe é casado com Fabíola Molina e participou dos Jogos Olímpicos de Verão de 2004 na prova dos 200 metros medley, quando obteve a 26º colocação. Como um dos representantes do Brasil nos Jogos Pan-Americanos de Guadalajara em 2011, ganhou a medalha de prata nos 4x200m livres, ao participar da eliminatória da prova.

O casal estava preparando-se para as Olimpíadas de 2012, treinando em Jacksonville.

Lá, um dos restaurantes favoritos para matar as saudades do Brasil era o Brazilian Jax Café, do casal Luiz e Cleudes Marchetto. Vale uma visita na 9825 San Jose Blvd, suite 20 Jacksonville, FL 32257.

Fabiola Molina, Luiz Marchetto e Diogo Yabe

Jantar Beneficente
da Fundação Icla da Silva

A Fundacão Icla da Silvar pomove um jantar beneficente no dia 1 de setembro de 2012 (sábado) – das 19 às 22h na Primeira Igreja do Evangelho Quadrangular (476 Ocoee Commerce Parkway, Ocoee Florida 34761), com o objetivo de arrecadar fndos para ajudar a pacientes apoiados pela Fundacão.

Em 1991, a Fundação Icla da Silva foi criada em memória à menina brasileira de 13 anos, chamada Icla da Silva. Após três anos de luta contra a leucemia, Icla faleceu em New York City, deixando o legado a sua família e aos amigos de ajudar pessoas que padecem de enfermidades do sangue e de outras tratáveis por meio de um transplante de medula óssea.

Atualmente, a fundação é o maior centro de recrutamento para o banco de medula óssea dos Estados Unidos. Ela recruta mais de 38.000 novos potenciais doadores de medula óssea a cada ano, com um forte foco em comunidades minoritárias. Com recrutadores em toda a Costa Leste dos Estados Unidos e Porto Rico, a Fundação está expandindo continuamente os seus esforços na prestação de assistência e esperança para milhares de famílias nos EUA e em todo o mundo.

Cônsul do Brasil em Miami
inaugurou o projeto "Rede de
Brasileiros na Flórida"

O Cônsul-Geral do Brasil em Miami, Embaixador Hélio Vitor Ramos Filho, inaugurou, no dia 5 de julho, em cerimônia realizada na sede da Primeira Igreja Batista Brasileira, no Sul da Flórida, em Pompano Beach, o projeto "Rede de Brasileiros na Flórida". Inspirado na antiga rede de solidariedade, a iniciativa visa a reforçar os esforços para congregar a comunidade brasileira local por meio do engajamento de suas lideranças em prol de projetos comuns.

Os mecanismos de diálogo surgidos no âmbito da Rede criarão oportunidades para divulgação de informações e discussão de assuntos de interesse público.

A Rede funcionará em dois espaços paralelos:

a)em dimensão virtual, o projeto será constituído de um grupo de mensagens eletrônicas, moderado concomitantemente pelo Consulado-Geral e por representante da comunidade brasileira na Flórida;

b)em dimensão presencial, serão organizadas reuniões periódicas em parceria com lideranças locais.

Por meio do grupo de mensagens eletrônicas, serão encaminhadas aos brasileiros residentes na Flórida informações úteis, elaboradas pelo Consulado-Geral e pelas instituições que se engajarem no projeto, como dados relativos a envio de missões consulares itinerantes às diversas regiões do estado, avisos públicos, eventos culturais e institucionais, notícias selecionadas, entre outros.

A associação ao grupo estará aberta a todos os brasileiros residentes na Flórida, que poderão inscrever-se por meio do "website" https://groups.google.com/forum/#!forum/redebrasileirosnaflorida.

Às instituições comunitárias que participarem do projeto caberá divulgar entre os membros de suas comunidades as mensagens e informações veiculadas pela Rede.

Os encontros presenciais periódicos serão constituídos por fórum de discussões entre os eminentes líderes comunitários. As discussões, quando oportuno, serão precedidas de palestra ministrada por especialistas no tema escolhido para cada encontro.

Como exemplo do grupo eletrônico, as reuniões serão moderadas pelo Consulado-Geral e, rotativamente, por representante de instituição brasileira local, designado "Diretor Comunitário da Rede de Brasileiros na Flórida".

Durante a cerimônia em Pompano Beach, o Embaixador Hélio Ramos nomeou, como Diretor Comunitário do projeto, o Pastor Silair Almeida, haja vista sua tradicional parceria com o Consulado-Geral na organização de Consulados itinerantes, seu contínuo trabalho em prol das comunidades brasileiras no mundo e sua iniciativa e disposição em engajar-se no projeto.

Alexandre Lopes nomeado
professor do ano na Flórida

Alexandre Lopes, nascido em Pretrópolis, Rio de Janeiro, Brasil, foi nomeado Professor do Ano de Miami-Dade County e posteriormente em todo estado da Flórida. O Sr. Lopes, professor da pré-escola para alunos com autismo na escola Carol City Elementary, ficou muito feliz por receber esta homenagem. Miami-Dade County é o quarto maior sistema de escolas públicas dos Estados Unidos.

Mais de 24 mil professores competiram por esta nomeação. O grupo foi reduzido a 435 semi-finalistas através de visitas e entrevistas. Lopes foi um dos seis finalistas, os quais foram nomeados pelas quatro regiões do Distrito, pelo Education Transformation Office e pelo Adult/Alternative Education.

A filosofia educacional de Lopes consiste em utilizar os sentidos para fazer com que o aprendizado faça sentido. Isto é um dos muitos segredos para atingir o sucesso, mas não é nenhum segredo que seus alunos da escola Carol City, muitos deles autistas, atingem um maior sucesso por esta razão. O mair segredo de Alex talvez seja ele mesmo. Seu ex-colega disse, que o professor certificado pelo National Board "simboliza as palavras de Mustafa Kemal Atatuk's: um bom professor é como uma vela – ele consume a ele mesmo para iluminar o caminho de outras pessoas."

Seja tocando instrumentos ou pronunciando palavras por etapas, seus alunos aprendem fazendo, eles adoram aprender praticando. A sala de aula de Lopes é descrita como "serena, alegre, e atrativa," onde ele geralmente senta-se no chão e canta, sorri e engaja os alunos absortos.

O discurso de aceitação de Lopes foi comovente e inspirador. A audiência, replete de colegas e outros membros da comunidade educacional, estava entusiasmada e participou com ele. Lopes relembrou seus colegas sobre sua jornada pela carreira educacional e agradeceu seus alunos. Ele falou, para seu colegas, para tornarem-se a "epifania" de seus alunos. "Para terem certeza que eles vejam algo neles que seja bom," Lopes explicou.

Tenha cuidado nos
Caixas Automáticos

Sheriff Al Lamberti

Caixa eletrônico tem grande comodidade, mas pode comprometer a sua segurança. Sem muito esforço, o criminoso só tem que aguardar perto de um caixa eletrônico para encontrar sua próxima vítima. Por isso, lembro a todos para estarem atentos ao seu redor e realizarem suas transações apenas quando se sentirem seguros e confortáveis.

O uso extenso de câmeras de vigilância nos caixas automáticos nos bancos é, geralmente, a opção mais segura, mas isso não significa que o ATM em aeroportos, shoppings e outros locais são. É sempre preferível estar acompanhado. No entanto, se você precisar de dinheiro em uma emergência, leve em consideração estas sugestões:

• fique alerta. Se você notar que alguém suspeito está perto do ATM, não o use! Procure outro ATM ou retorne mais tarde;

• não tente retirar o dinheiro durante a noite. Se você fizer isso, não se esqueça de verificar se o caixa está em uma área bem iluminada e não está rodeado por árvores ou arbustos altos, onde os criminosos podem se esconder;

• tenha na mão (pronto para usar antes de chegar ao caixa) o seu cartão e qualquer outro documento que você precisar para sua transação. Parar para procurar o cartão dentro de sua carteira torna-o um alvo fácil para ladrões;

• se você usar o caixa de dentro de seu carro, tranque as portas e feche as janelas para que ninguém possa entrar em seu veículo;

• se usar o caixa dentro do banco, certifique-se de fechar a porta atrás de você. Não permita que ninguém entre enquanto você completa sua transação (não manter a porta aberta não é falta de cordialidade, e sim de segurança);

• quando você digitar sua senha, use a mão ou o corpo para bloquear a tela ou o teclado. Nunca forneça sua senha a ninguém;

• assim que a transação for concluída, guarde o dinheiro, cartão e o recibo antes de sair da área segura;

• não conte o dinheiro no caixa. Espere entrar em seu carro ou faça-o ao chegar a sua casa;

• se um ladrão tentar pegar seu dinheiro ou cartão, não recuse. O dinheiro e o cartão podem ser substituídos, sua vida não;

• se precisar de ajuda de emergência em qualquer ponto, ligue para o 911 imediatamente.

Todos nós gostamos da conveniência da tecnologia, mas isso tem preço. Estar alerta, ter cuidado e seguir essas medidas de segurança tornarão sua vida mais segura.

Fique seguro!

COMBATE AO CRIME

O órgão do governo que regula empresas de remessa de dinheiro no Estado de Massachusetts (The Commonwealth of MA – Division of Banks) divulgou no dia 10 de julho que vai rever a forma de atuar de todas as empresas e agentes que trabalham naquele Estado. A operação tem como objetivo evitar a lavagem de dinheiro e proteger o imigrante que envia dinheiro e tem sido usado por esse esquema criminoso.

No comunicado, o órgão oficial informa ter tomado conhecimento de que algumas empresas de remessa processam e efetuam o pagamento aos beneficiários de forma irregular. O único país citado nominalmente pelo regulador foi o Brasil, que, em 2011, recebeu cerca de US$ 414 milhões enviados por imigrantes a partir de Massachusetts, representando quase 20% do valor total de remessas feitas no estado durante o ano.

Ainda sobre o Brasil, o regulador destacou que a lei brasileira exige que todas as remessas de dinheiro devem ser realizadas através de instituições financeiras devidamente autorizadas pelo Banco Central do Brasil.

A estimativa do regulador é de que mais da metade dos US$ 4 bilhões de dólares enviados dos Estados Unidos para o Brasil no último ano tenham chegado ao destinatário por meio irregular.

A lavagem de dinheiro é um crime muito praticado por políticos corruptos, traficantes de drogas e de armas.

O desembargador federal brasileiro Fausto Martin De Sanctis, conhecido por sua incansável luta contra o crime organizado no Brasil, aprovou e elogiou as medidas anunciadas pelo órgão do governo norte-americano: "Trata-se de uma das mais importantes notícias dos últimos tempos nos EUA no que diz respeito ao apoio no combate ao crime organizado no Brasil".

Com a decisão, as empresas de remessa de dinheiro que atuam no Estado de Massachusetts devem estar preparadas para demonstrar para o regulador que processam os envios de dinheiro para o Brasil exclusivamente através de instituições financeiras cadastradas e aprovadas pelo Banco Central do Brasil.

O desembargador Fausto De Sanctis acredita que as medidas anunciadas por Massachusetts possivelmente irão influenciar outros estados americanos a adotarem a mesma medida.

O imigrante brasileiro deve estar atendo para não ser utilizado pelo esquema criminoso de lavagem de dinheiro, até porque pode ter problemas ao ser envolvido em investigação de autoridades norte-americanas. Uma das maneiras de identificar se isso está ocorrendo é fácil: Quem faz remessa deve checar com a pessoa que recebe o dinheiro no Brasil se no extrato da conta é possível identificar quem depositou o dinheiro, que deve ser uma instituição financeira. Se o depósito for feito, por exemplo, em dinheiro e sem a identificação de quem depositou, o imigrante deve imediatamente ligar o "alerta vermelho" e questionar o agente de remessa e, na dúvida, procurar outra empresa.

Depósitos em dinheiro, sem a identificação do depositante, é uma das provas de que algo de irregular foi feito na sua remessa e, agora, as autoridades estão mais de olho do que nunca.

Desembargador federal brasileiro Fausto Martin De Sanctis

"Fiquei muito feliz com a decisão de Massachusetts em relação as empresas de remessas. As autoridades americanas demonstraram preocupação com o trânsito ilegal de valores já no mês de março deste ano, quando convidaram autoridades brasileiras para esclarecimento de diversos pontos da legislação do país. Trata-se de uma das mais, se não a mais, importantes notícias dos últimos tempos no que diz respeito ao combate ao crime organizado relacionado ao Brasil.

Realmente, grande parte das empresas de remessas nos Estados Unidos contava com o desconhecimento de autoridades americanas sobre o rigor da legislação brasileira acerca de operações financeiras para tentar tomar o mercado oferecendo serviços mais baratos e taxa de câmbio acima do praticado no mercado legal. Agora ficou muito mais difícil a participação ilícita de doleiros ou de terceiros no esquema criminoso, fato que sequer era de ciência de remetentes aqui nos EUA ou de destinatários no Brasil.

Com a decisao de MA, os remessadores terão que demonstrar a participação de um banco cadastrado no Banco Central do Brasil nas remessas de valores, o que permite eventual comunicação de operação suspeita por parte das instituições bancárias envolvidas. Antes, era possível, por exemplo, o depósito de dinheiro em espécie sem que se soubesse o nome do depositante. Hoje, com a decisão, o fato até pode ocorrer, mas a empresa de remessa corre sério risco de perder a licença para atuar nos Estados Unidos.

Certamente a decisão de Massachusetts influenciará outros estados americanos. Assim, o imigrante aqui nos EUA, que ao saber do beneficiário lá no Brasil que no extrato bancário não aparece a identificação da instituição bancária que fez o depósito da remessa na conta, pode comunicar às autoridades daqui e, com isso, ajudar no combate ao fluxo de dinheiro ilegal. Estará, na verdade, ajudando a dificultar a corrupção e o fluxo de dinheiro decorrente do tráfico ilícito de drogas."

Brazilian Day na primeira classe

Latino e a dupla Jorge e Mateus são as atrações do Brazilian Day 2012 em Nova York. Além do show, parte do público vai viver os bastidores da festa.

Aos 28 anos, o Brazilian Day de Nova York continua reinventando-se. O maior evento brasileiro, realizado fora do Brasil, torna-se cada vez mais popular, criando facilidades para que o público aproveite o máximo possível da festa. Esse ano, o destaque é a camiseta VIP, um tipo de passaporte que permite aos fãs frequentarem lugares inatingíveis até pouco tempo atrás.

Geralmente, os bastidores de uma festa dessa magnitude são espaços reservados aos organizadores e artistas. O Brazilian Day NY arrumou uma maneira de fazer com que os fãs participem desse mundo de atrações que existe atrás do palco.

Além de assistir ao show de um camarote que fica a menos de 10 metros do palco, o público ainda tem a chance de fi-car na área VIP, onde só os organizadores têm acesso. É a oportunidade de abraçar o ídolo, tirar uma foto e, quem sabe, bater um bate-papo com os artistas.

Foi o que aconteceu com a brasileira Amanda Pereira Dias, moradora de Marlborough, Massachusetts. No Brazilian Day de 2006, ela teve a chance de conhecer os ídolos Sandy & Junior. Mais do que conhecer, Amanda conversou, tirou fotos e entrou no camarim da dupla.

"Foi como um sonho. Desde criança, eu era apaixonada por eles. Até hoje, 6 anos depois, ainda tenho as fotos e o sabor daquele momento em minha memória. Foi mágico", diz ela.

Esse ano, chegar perto dos ídolos pode ser ainda mais fácil. Fãs da Dupla Jorge e Mateus e do cantor Latino podem se preparar. A camiseta VIP, que dá direito à área, onde ficam os artistas e o camarote, com lanche e refrigerante à disposição, já está à venda. Além da vista privilegiada dos shows, você terá a oportunidade de conhecer convidados especiais.

As camisetas são limitadas e estão à venda no site do Brazilian Day NY: (www.brazilianday.com). Ótima oportunidade para chegar perto do ídolo e contar boas histórias depois.

Carlos Borges recebe Ordem do Rio Branco

Carlos Borges e Embaixador Hélio Vitor Ramos Filho

O jornalista e produtor de eventos Carlos Borges, baiano, que reside há 23 anos no Sul da Flórida, recebeu das mãos do Embaixador Hélio Vitor Ramos Filho, Cônsul-Geral do Brasil em Miami, a Comenda da Ordem do Rio Branco, que lhe foi conferida pela Presidente Dilma Rousseff.

A cerimônia, realizada no Consulado-Geral do Brasil em Miami, contou com as presenças de funcionários da casa, familiares e amigos do homenageado, que, em seu agradecimento, ressaltou "a honra de estar tendo seu trabalhado reconhecido pelo governo brasileiro", definindo a cerimônia como "um momento inesquecível".

A leitura da carta oficial da condecoração, redigida pelo Embaixador, ressaltou as duas décadas de trabalho do jornalista em prol das artes, cultura e assuntos de interesse do Brasil e dos brasileiros nos Estados Unidos e, também agora, em escala mundial.

Visivelmente comovido, o jornalista fez questão de dividir as honras do reconhecimento e dedicou a condecoração "a todas as pessoas e instituições que têm se associado e participado ativamente na realização de eventos como o Focus-Brazil e o Brazilian International Press Awards".

Carlos Borges é criador e realizador de alguns dos mais relevantes eventos culturais brasileiros no exterior, entre os quais os seminários "Focus-Brazil" nos Estados Unidos, Reino Unido e Japão; o "Brazilian International Press Awards", também nesses três países; o "Talento Brasil" e o "Brazilian Video Fest".

Foi o pioneiro de diversas iniciativas associativas na comunidade brasileira, como cofundador da Associação Brasileira de Imprensa Internacional e de inúmeras outras entidades.

O jornalista celebra, em dezembro de 2012, 40 anos de profissão, 17 dos quais no Brasil, onde atuou nos principais órgãos de imprensa e televisão, na Bahia e em São Paulo.

Mudou-se para a Flórida em 1989 e integrou o núcleo de lançamento do canal Nickelodeon na Universal Studios.

Desde 1991, está totalmente envolvido com mídia e eventos para a comunidade brasileira, lançando jornais, revistas, websites e programações de TV.

Vendedores chineses **oferecem iPhone 5** antes da própria Apple

A Apple ainda não lançou a nova versão do iPhone, mas vendedores oportunistas no Taobao, a maior plataforma de comércio eletrônico da China, já estão aceitando pré-venda, com direito a fotos e supostas especificações técnicas.

O tão aguardado iPhone 5 deve ser lançado entre agosto e outubro deste ano, embora a Apple venha mantendo sigilo sobre o aparelho. Fontes afirmaram que o smartphone terá tela maior que os modelos anteriores, e a imprensa taiwanesa noticiou que o software de reconhecimento de voz Siri teria funções mais poderosas.

Em alguns casos, os vendedores do Taobao (uma subsidiária do Alibaba Group) exigem depósitos de mil iuans (cerca de US$ 160) para o novo celular. Um deles, que começou a aceitar pré-encomendas nesta semana, está pedindo todo o pagamento adiantado, em um total de 6.999 iuans (cerca de US$ 1,1 mil).

Vendedores do Taobao que a Reuters contatou afirmaram que planejam comprar o iPhone 5 em Hong Kong ou nos Estados Unidos e vendê-lo em seguida na China continental. Os produtos da Apple muitas vezes estão disponíveis em Hong Kong antes do que na China continental. Os vendedores não deram uma data específica de entrega.

A atividade de pré-encomenda tem forte adesão apesar do mistério quanto ao iPhone 5 e destaca a forte demanda por produtos novos da Apple na China.

A Apple não confirmou as especificações, detalhes ou preços do novo iPhone, mas os boatos não param de surgir na internet, acompanhados por fotos e desenhos de supostos protótipos do iPhone 5 e por especulações intermináveis sobre as especificações técnicas e funções.

"A demanda está alta. Ontem, uma pessoa encomendou dois aparelhos. Já temos duas dúzias de encomendas no total", disse um vendedor do Taobao.

Um dos vendedores postou uma lista de 17 possíveis recursos do novo iPhone 5 e incluiu o percentual de chance de estarem presentes no novo modelo. De acordo com ele, por exemplo, o iPhone 5 tem 20 por cento de chance de oferecer capacidade biométrica.

A Apple, que recentemente fez acordo para encerrar a disputa sobre a marca iPad com uma empresa de tecnologia de Shenzhen, anunciou na terça-feira que lançaria o novo iPad na China em 20 de julho. A empresa tem cinco lojas na China continental e planeja abrir unidades em Chengdu e Shenzhen, duas grandes cidades, de acordo com autoridades chinesas.

Bill Gates considera o Surface algo maior **que um tablet**

Bill Gates está bastante confiante em relação ao sucesso do Surface. O fundador da Microsoft já deixou a empresa, mas, em entrevista ao canal de TV PBS nos Estados Unidos, ele demonstrou todo o seu entusiasmo com o tablet.

"Você pode ter tudo o que gosta em um tablet e tudo o que gosta em um PC em apenas um dispositivo", disse Gates, que considera o Surface algo além de um tablet, segundo a CNET. "Ele pode mudar a forma como as pessoas olham para as coisas", completou.

Gates lembrou que a ideia de tablet foi apresentada pela Microsoft anos antes do iPad, da Apple, mas a empresa não conseguiu finalizar o projeto. "Algumas coisas podiam ter sido feitas de maneira diferente para levá-lo às massas", afirmou.

Sobre o iPad, o fundador da Microsoft acredita que a Apple pode muito bem incorporar algumas características do Surface no tablet. Gates disse que o mercado ainda não decidiu se a fusão de tablet com PC é o ideal, mas ele acha que a ideia da Apple de criar um dispositivo como o Surface é "uma forte possibilidade".

Google Nexus 7 tablet chega para estremecer **liderança do iPad e Kindle Fire**

Você pode amar a Apple ou pode odiar a Apple, mas uma coisa é certa: seu jogo favorito é Guiar o Setor. E o jogo favorito do setor é Siga o Líder.

Steve Jobs odiava imitação. O programa Android do Google "copiou o iPhone, nos copiou totalmente", ele disse ao seu biógrafo, Walter Isaacson. "Eu vou destruir o Android, porque é um produto roubado."

Mas também há um aspecto positivo na imitação. Você pode argumentar que as cópias da Apple preenchem mercados nos quais a Apple não ousa entrar, ou oferecem uma alternativa ao mundo muito puro, controlado e com opções restritas da Apple.

Nessa visão de mundo, os anúncios de novos produtos do Google em 2012 devem parecer uma cornucópia de boas notícias. Primeiro, o Google abriu uma loja online unificada com abas separadas para aplicativos, livros eletrônicos, programas de TV, filmes e música, seguindo o modelo da loja iTunes.

Na semana passada, ele lançou o Nexus Q, uma esfera preta que se conecta à sua TV e executa essas canções e vídeos, praticamente da mesma forma que o cubo preto da Apple TV faz.

Acima de tudo, o Google acabou de lançar o Nexus 7, um tablet preto reluzente que visa concorrer tanto com o iPad quanto com o Kindle Fire da Amazon. (Telefone Nexus, tablet Nexus, esfera Nexus, no que o Google está pensando? Se realmente deseja copiar a Apple, ele deveria minimizar a confusão, não promovê-la.)

Chegada estremecedora

A característica mais importante do Kindle Fire é seu preço: US$ 200. Isso é altamente atraente em um mundo onde o tablet dominante, o iPad, custa US$ 500 ou mais. É claro, o Fire não é o mesmo que o iPad. Sua tela de 7 polegadas é muito menor. Ele é mais espesso e corpulento. Não tem câmera, microfone, função GPS, Bluetooth ou slot para cartão de memória. Sua principal função é rodar material que você compra na Amazon, como livros e vídeos.

Mas esse é o motivo para o tablet do Google, fabricado pela Asus, ser uma chegada estremecedora. Ele também tem tela de 7 polegadas e custa apenas US$ 200, mas desta vez você não tem a sensação de que seus criadores economizaram para manter o preço baixo. Ele é elegante

e bonito, com bordas arredondadas, diferente da traseira retangular cortada do Fire, e com um painel traseiro de "pleather" (couro plástico) que dá uma sensação ótima. E pesa 74 gramas a menos que o Fire, o que faz uma enorme diferença. Ele também é ligeiramente mais fino, apesar de mais grosso do que um iPad.

Mais importante, o Nexus é um tablet pleno. Ele é quase tão capaz de permitir que você crie coisas quanto consumir. Ele é veloz, funciona de modo redondo e é capaz de rodar qualquer aplicativo para tablet Android.

Então sim, o tablet Google basicamente explode a proposta de valor do Kindle Fire em uma nuvem de pó. Mas também mina seus próprios tablets Androids concorrentes. Por exemplo, o tablet Android semelhante de 7 polegadas da Samsung, o Galaxy Tab 2, custa US$ 250 pelos mesmos 8 gigabytes de memória.

Como o Google é capaz de oferecer um tablet de luxo pelo mesmo preço do despojado da Amazon? Eu perguntei à equipe do tablet Nexus se a empresa tinha decidido perder dinheiro na venda de cada tablet com a intenção de ganhar dinheiro vendendo livros, filmes, música e programas de TV. O Google reconhece que não terá lucro quando vender o tablet em seu site –e portanto perderá dinheiro com cada um que vender em uma loja.

De qualquer forma, o Nexus 7 é bem equipado – para um tablet de US$ 200. Ele tem Wi-Fi, Bluetooth, bateria com duração de nove horas, uma tela brilhante e bem nítida, um alto-falante mono com volume alto e função GPS. Um tablet Android de 7 polegadas funciona como um navegador GPS sensacional.

O hardware carece apenas de algumas poucas coisas. Há uma câmera na frente para chamadas por vídeo, mas não há câmera na traseira. A bateria não é removível. Não há opção de celular; você pode se conectar à Internet apenas por Wi-Fi. E como não há slot para cartão de memória, os oito gigabytes de armazenamento interno são tudo o que você terá. (Você pode comprar um modelo de 16 gigabytes por US$ 50 a mais.)

O que o Nexus 7 tem que nenhum outro tablet tem no momento, entretanto, é a versão mais recente do Android 4.1, chamado de Jelly Bean. Parte da vida da Android-lândia é nunca saber se uma atualização do programa Android estará ou não disponível para sua marca e modelo.

DOR NO OMBRO E ACUPUNTURA

O ombro é considerado uma articulação muito complexa e que apresenta maior amplitude de movimentos do corpo humano. Para que o ombro realize todos os movimentos em sua amplitude máxima, o ombro precisa de mecanismos estabilizadores eficientes. Quando esses estabilizadores são comprometidos, resultam em dor e incapacidade dos movimentos.

As causas da falta de estabilidade do ombro são variadas, desde esforços repetitivos, traumatismo, luxações, até infecções, artrites, tendinites agudas ou crônicas e degenerativas.

Dependendo da causa, os sintomas variam de acordo com a área do ombro mais comprometida.

As principais patologias do ombro são:
síndrome do impacto;
ruptura do manguito rotador;
tendinite bicipital;
tendinite calcárea;
capsulite adesiva;
instabilidades - luxações e subluxações;
traumas - fraturas, fraturas-luxações.

A causa mais comum de dores no ombro são as consequências dos impactos repetitivos: as chamadas periartrites de ombro. Consiste em inflamação dos tecidos ao redor da articulação (bolsa serosa, tendão, ligamentos), causando dores intensas que se agravam à noite ou com repouso e apresentam limitações dos movimentos, tais como pentear cabelo, vestir-se, fazer esporte etc.

As dores podem ser localizadas, difusas, ou irradiar para o braço, cotovelo até os dedos ou para o pescoço. À medida que o problema evolui, transtornos funcionais mais graves poderão ocorrer, afetando os membros superiores, além de evoluir para degeneração articular (artroses), aderências e calcificações.

Para melhor diagnóstico, o RX, a ultrassonografia e a ressonância magnética são muito úteis.

O tempo de tratamento dependerá do tempo e da intensidade da lesão. Na fase inicial, em que o quadro é mais inflamatório, por exemplo, uma tendinite, o tratamento é mais curto. Em fases mais avançadas, quando já existe degeneração da articulação ou ruptura de tendão, o tratamento é mais longo, com melhora até o desaparecimento da dor e melhora parcial dos movimentos. Em alguns casos, quando a incapacidade das funções essenciais é total, a cirurgia está indicada.

Tratamento com Acupuntura

A articulação do ombro é percorrida por vários meridianos, como intestino delgado, intestino grosso, pulmão, vesícula biliar, triplo aquecedor e bexiga. Cada um deles é responsável por uma área, como mostra a figura abaixo:

Segundo a medicina chinesa, a periartrite do ombro é causada por:

1.estagnação da energia (Tchi) e do sangue;

2.má nutrição dos tecidos moles ao redor da articulação do ombro;

3.invasão de fatores patogênicos exógenos que afetam os tecidos como: umidade, vento e
vento frio;

4.dano dos tecidos provocados por cansaço e esforço físico repetitivo;

5.traumatismos e luxações repetitivas do ombro;

6.vida sedentária.

O tratamento com acupuntura nos pontos locais e à distância no ombro, associado à acupuntura na orelha (Auriculomedicina) com a utilização de sementes de mostarda e a moxa, é bem efetivo no alívio da dor e recuperação dos movimentos através da ativação da circulação bioenergética e sanguínea, desobstruindo os meridianos, dispersando o vento, eliminando o frio e drenando a umidade.

Muitas vezes, no decorrer do tratamento, o paciente percebe mais profundamente a linguagem do corpo e seu significado. O corpo humano tem sua sabedoria e costuma manifestar o que está sendo bom e o que não está. É assim que o corpo expressa as insatisfações, as frustrações, as revoltas...

O importante é ter coragem de ver para, mais tarde, quem sabe mudar!

Redirecione seu caminho para ser mais feliz e seu corpo agradecerá!

Elly Tuchler A.P.
Médica Acupunturista licenciada nos EUA, Médica licenciada no Brasil em Clínica Geral, Endocrinologia, Homeopatia e Medicina de Família

AUTOESTIMA

Rosario Ortigao, LMHC
Psicóloga
407 628-1009
rosario@ortigao.com

Há diferença entre autoestima e vaidade? São coisas completamente diferentes ou apenas graus de diferença? Uma é saudável; a outra, defeito? Será defeito eu ter vaidade na minha autoestima? Este mundo materialista em que vivemos tem culpa da nossa, às vezes, excessiva valorização do físico, ou será, simplesmente, a tendência humana de querer melhorar, chegar mais além, competir?

Se uma criança ou adolescente é assediada repetitivamente na escola, ou cresce com abusos, o seu cérebro é frequentemente inundado por química relacionada ao estresse e ao cortisol, o que pode alterar a estrutura cerebral da criança e, eventualmente, contribuir para um padrão cognitivo e comportamental social diferente do que era suposto ser. Isso pode trazer tendências para a depressão. E, se o adolescente compensar seus problemas com álcool, droga ou outros comportamentos exagerados, essa transformação estrutural cerebral pode tornar-se permanente. Exemplo: mais concretamente, na escola, Pedro sofreu humilhações pelos colegas em relação ao seu físico, a ponto de começar a duvidar de si próprio e a crer que era feio ou gordo. Quando, mais tarde, uma menina o elogia, ele não crê que ela é sincera. A sua autoestima já baixou. Mais tarde, descobre que, com álcool ou maconha, sente-se mais confiante e relaxado e começa a buscar essa "ajuda," dependendo emocionalmente cada vez mais e, ao mesmo tempo, acabando com sua autoestima por esse mesmo fato. A autoestima, ou a falta de autoestima, tem várias causas. Em geral, "baixa autoestima" tem a ver com um sentimento pobre em relação ao próprio "eu" e é resultado da acumulação de sentimentos negativos sobre a própria pessoa ao longo do tempo. Quase todos possuem um pouco desta "maleita". A nossa imagem própria está, muitas vezes, relacionada à nossa autoconfiança. Nós a demonstramos através das nossas ações, maneirismos, palavras, formas de estar, e os outros a notam.

Quantos trabalhos, promoções, vendas não são ganhas ou perdidas por isso? O que também acontece nas nossas relações pessoais: amizades e encontros românticos podem florescer ou morrer de acordo com a maneira de como projetamos os nossos sentimentos. Quanto mais baixa for a nossa autoestima, mais facilmente nos ralamos e mais intensamente sentimos ira, culpa, ciúmes etc. Quando temos autoestima baixa, a tendência é não sairmos dela. Hesitamos em explorar outras coisas e podemos até cair em relações abusivas. Podemos sentir aborrecimento ou depressão. Todos precisam de segurança, apoio, estímulo, especialmente durante os anos de formação.

Sem dúvida, a nossa autoestima é o centro do nosso bem-estar emocional. Para nos sentirmos melhor, devemos melhorar a nossa atitude, devemos analisar os nossos pensamentos para que sejam positivos e racionais, devemos fomentar as nossas qualidades, e não nos focarmos nos nossos defeitos, devemos visualizar coisas bonitas, calmas e positivas. Devemos estar com outras pessoas positivas, ler livros e artigos motivadores, evitar filmes e documentários negativos. Devemos envolver-nos com projetos voluntários que nos façam sentir orgulhosos de nós mesmos.

Se for preciso, devemos consultar um profissional para que nos ajude a neutralizar essas raízes e padrões difíceis de serem superados. Há muitas maneiras efetivas de fazê-lo. Em especial, terapias mais poderosas, como o E.M.D.R. (www.emdria.org), que podem chegar até as raízes do problema e alterar, de maneira natural e benéfica, a estrutura cerebral e, assim, ter impacto permanente. Você vale a pena? Já perdeu muito tempo?

10 maneiras de melhorar sua auto-estima
Fonte: Universia Brasil

A imagem que você tem do seu corpo é muito importante. Confira 10 dicas para que você se enxergue de maneira positiva e saudável

Lembre-se que você é único e ninguém pode tirar essa singularidade de você, nem mesmo você mesmo

A imagem que temos de nosso corpo é muito pessoal. Não é necessário ter um distúrbio alimentar para saber que você tem uma auto-imagem negativa. Não podemos dizer também, como muitas pessoas acreditam, que homens não sofrem desse tipo problema. Até mesmo crianças desenvolvem uma imagem negativa de si mesmas, por isso é necessário prevenir problemas relacionados a isso desde cedo.

Para evitar esses conflitos, confira 10 maneiras para ajudar você a ter uma auto-imagem corporal melhor:

1) Esqueça sua balança
Existem pessoas que não conseguem sair de casa sem se pesar antes. Esse hábito pode ser profundamente prejudicial para sua saúde emocional. Sua balança deve ser consultada apenas em casos realmente necessários. Melhor ainda, deixe esse hábito para os consultórios de seus médicos.

2) Espelhos
Espelhos podem se tornar uma fonte constante de ansiedade e auto-crítica. Se isso é verdade para você, então a solução é rápida e prática: livre-se dos espelhos. Você pode cobri-los com citações positivas ou pedir para que seus amigos e familiares escrevam frases sobre você.

3) Doe roupas
Se você possui roupas que não servem ou que não ficam bem em você, doe-as para quem realmente precisa. Ficar com essas peças em seu guarda-roupa será como guardar uma bomba relógio que não irá deixá-lo em paz.

4) Faça afirmações diárias
Todos os dias, escreva ou fale em voz alta coisas positivas sobre você. Pode parecer simples, mas fazer isso pode ser um grande desafio para muitas pessoas. Essas afirmações não precisam ser apenas sobre seu corpo, mas também sobre sua personalidade, realizações e valores.

5) Mova-se
Quando nos movimentos, nos sentimos bem física e emocionalmente. Você não precisa ir para a academia para isso. Vá dançar, caminhar com seu animal de estimação, fazer yoga ou qualquer outra atividade que movimente seu corpo e te deixe feliz.

6) Tenha roupas confortáveis
Se você tem um estilo diferente, não tenha medo de se expressar. Compre roupas em que você se sinta bem consigo mesmo, confortável e satisfeito.

7) Fuja dos desmotivadores
Revistas, programas de televisão e sites que promovem o tipo de corpo ideal e fazem com que você se sinta ansioso e triste devem ser evitados. Lembre que quase todas as imagens disponíveis nessas plataformas são retocadas em programas de computador e não correspondem à realidade.

8) Aprenda coisas novas
Se você sempre quis aprender alguma habilidade diferente, então faça isso. Servirá como um motivador para que você se sinta bem consigo mesmo, por outras razões além de sua imagem corporal.

9) Expresse amor por seu corpo
Ame seu corpo. Você pode (e deve) expressar esse amor com um banho de espumas, uma massagem relaxante, um perfume ou creme que você goste muito.

10) Converse consigo mesmo
Fique alerta para quaisquer pensamentos negativos que você pode ter sobre si mesmo. Combata-os com uma conversa consigo mesma que fale de coisas positivas e motivadoras. Lembre-se que você é único e ninguém pode tirar essa singularidade de você, nem mesmo você mesmo.

Cuide-se neste verão e evite o câncer de pele

O verão começou e sua pele precisa de cuidados

A exposição ao sol é a principal causa de envelhecimento precoce e do aparecimento do câncer de pele. Durante o verão, os raios ultravioletas B, principais causadores do câncer de pele, apresentam maior intensidade, por isso sua pele precisa de maiores cuidados. Isso não quer dizer que nas outras estações do ano você possa se esquecer de prevenir as doenças de pele causadas pelo excesso de exposição ao sol sem a devida proteção.

Elaine Peleje Vac
elaine@nossagente.net
(Médica no Brasil)
Não tome nenhum medicamento sem prescrição médica. Consulte sempre o seu médico.

O verão pode ser aproveitado sem agressão à sua pele. Para isso, algumas orientações são importantes:

O efeito da radiação solar na pele é cumulativo, ou seja, manchas, envelhecimento precoce, pintas e câncer da pele só se manifestarão alguns anos depois.

Desde cedo é que se previnem as lesões de pele causadas pelo sol. O uso de filtro solar é recomendado a partir de seis meses de idade. Abaixo dessa idade, os bebês devem ficar sob a sombra, protegidos do sol. Os pediatras recomendam a exposição ao sol por pelo menos 15 minutos diários. Esse banho de sol deve ser feito fora do horário das 10 às 16 horas. Ele é recomendado para a síntese de vitamina D a partir da ação dos raios ultravioletas na pele, ajudando a fortalecer os ossos e a evitar o raquitismo.

Após os seis meses de idade, pode se iniciar o uso de filtro solar adequado para a pele sensível da criança. Você pode pedir orientação a um pediatra ou a um dermatologista sobre qual o melhor filtro para cada caso.

As crianças devem, através do exemplo dos pais, criar o hábito de proteger sua pele. Cerca de 75% da exposição solar acumulada durante a vida ocorre dos 0 aos 20 anos de idade, sendo muito importante proteção solar nessa faixa etária.

A exposição prolongada e repetida ao sol causa queimaduras à pele, que, acumuladas durante a vida, predispõem ao câncer de pele. Por isso, a prevenção deve ser precoce.

Entre 10 e 16 horas, os raios ultravioletas B têm grande incidência. Fique na sombra nesse intervalo de tempo.

O filtro solar deve ser aplicado cuidadosamente em todo o corpo, 20 a 30 minutos antes de iniciar a exposição ao sol, assim sua ação terá maior eficácia pela estabilidade que irá ter na pele.

Use um fator de proteção solar (FPS) 15 ou maior. Pessoas de pele muito clara, ruivas, com sardas, com olhos claros estão mais propensas ao câncer de pele e devem usar FPS 25, ou maior, para garantir melhor proteção.

O filtro solar deve ser usado diariamente nas áreas de pele expostas ao sol. E a aplicação precisa ser renovada a cada duas horas em caso de transpiração excessiva, permanência na água ou prática de esportes.

Passe filtro solar também sobre as cicatrizes, pois, quando recentes, elas podem se tornar escuras com a exposição ao sol, e, quando antigas, são predispostas ao desenvolvimento de tumores de pele.

As pessoas de pele negra têm proteção natural da pele pela maior quantidade de melanina produzida pelos melanócitos, mas também devem se proteger do sol. Neles, o câncer de pele é menos frequente, mas, quando ocorre, tem maior gravidade, pois geralmente o diagnóstico é tardio.

A pele leva de 2 a 3 dias para produzir e liberar a melanina, pigmento que dá a cor bronzeada à pele. Ficar muito tempo no sol em um mesmo dia não acelera o bronzeamento da pele, só causa queimaduras, levando a danos, tal como o câncer de pele.

O principal local de ocorrência do câncer de pele é a face. Use bonés, viseiras, chapéus, óculos escuros e barracas de praia grossas. E não se esqueça de proteger lábios e orelhas com filtro solar. O sol é mais potente em latitudes mais próximas ao Equador. Proteja-se caso você more ou vá passar férias nessas regiões.

Cuidado com a luz refletida. A luz do sol reflete na areia, no concreto e na neve atingindo a pele, mesmo sob a sombra.

Os dias nublados também exigem o uso do filtro solar, pois, nesses dias, 40 a 60% da radiação solar atravessam as nuvens e chegam à Terra.

Alguns alimentos podem ajudar na prevenção do dano que o sol causa à pele, como cenoura, abóbora, mamão, maçã e beterraba, pois contêm carotenoides, substância que, depositada na pele, retém as radiações ultravioletas. Essa substância é encontrada nas frutas e legumes de cor alaranjada ou vermelha.

O bronzeamento artificial também causa dano à pele. Os dermatologistas não recomendam o uso de substâncias que promovam bronzeamento acelerado.

O câncer de pele é o tipo de câncer mais incidente no Brasil. O comportamento de obter um bronzeado rápido com a chegada do verão aumenta essas incidências. O Instituto Nacional do Câncer (INCA) prevê cerca de 120 mil novos casos de câncer de pele para o próximo ano.

Pessoas que apresentam feridas na pele com duração maior que quatro semanas sem cicatrização, variação na cor de sinais, manchas que coçam, ardem, descamam ou sangram, devem ir o mais rápido possível ao dermatologista.

Visite um dermatologista pelo menos uma vez ao ano para avaliar a sua pele e prevenir doenças. Uma lesão maligna na pele, quando detectada precocemente, tem cura!

Artigo recente, publicado no periódico médico "The Lancet Oncology", relata que a emissão de radiação ultravioleta por câmaras de bronzeamento artificial é carcinogênica para seres humanos e as classificam na categoria de mais alto risco para desenvolver câncer. Elas passaram para a mesma categoria de substâncias cancerígenas para humanos, como cigarro, asbesto, benzina, formaldeído e o vírus Epstein-Barr. Por isso, o bronzeamento artificial deve ser evitado, principalmente antes dos 30 anos de idade, quando o risco de melanoma cutâneo aumenta em 75% quando câmaras de bronzeamento artificial são utilizadas.

Um bronzeado intenso pode causar desidratação, febre, desmaio, delírio, choque, pressão sanguínea perigosamente baixa e batida irregular do coração.

É importante aumentar a ingestão de líquidos para (pelo menos) 2 a 3 litros por dia no verão. Abuse da água, de suco de frutas e da água de coco.

ABC.MED

> *Câncer: crescimento anormal de um tecido celular capaz de invadir outros órgãos localmente ou à distância (metástases).*
>
> *Melanoma: neoplasia maligna que deriva dos melanócitos (as células responsáveis pela produção do principal pigmento cutâneo). Mais frequente em pessoas de pele clara e exposta ao sol. Podem derivar de manchas prévias que mudam de cor ou sangram por traumatismos mínimos, ou instalar-se em pele previamente sã.*

DIFERENÇA ENTRE VINTAGE E RETRÔ

Na decoração, as novas tendências sugerem um mix de estilos, baseados no estilo rústico e contemporâneo com umas pitadinhas de retrô e vintage. Muito espelho com elementos vazados sobre ele e muita laca colorida, eletrodomésticos em cores bem fortes é o que aparecem nas mostras de decoração, tanto no Brasil quanto na Europa. Com certeza você já ouviu muito os termos "vintage" e "retrô", não é mesmo?

Viviane Sperb
Arquiteta
viviane@nossagente.net

Mas será que você realmente sabe a diferença entre um e outro? Tenho visto por aí que muita gente se confunde, por isso, vou tentar esclarecer um pouquinho os dois estilos. No universo da arquitetura e do design, esses estilos são bem conhecidos! Primeiramente, acho bom deixar claro que tanto o estilo vintage quanto o retrô abrangem o universo da arquitetura, da moda e do design. Vintage vem do termo em inglês que quer dizer "safra de vinho", portanto os móveis vintage nos dão a ideia de que quanto mais antiga a "safra", melhor a qualidade. Esse estilo resgata os elementos das décadas de 20 a 60. Geralmente, suas peças são de alto valor por serem originais da época. Na decoração vintage, os objetos, tanto móveis quanto peças do mobiliário, como porcelanas, cristais, luminárias, eletrodomésticos, embalagens etc. são originais da época, podendo ser encontrados ou garimpados em antiquários ou lojas do gênero. Já na decoração retrô, são utilizados objetos, na grande maioria, inspirados no que se usou nas décadas de 70 e 80, ou então, peças originais desta época que estejam em bom estado de conservação. É um estilo que acaba sendo uma releitura das décadas anteriores. As peças retrô são normalmente mais caras que as da atualidade, mas mais acessíveis que as peças vintage por serem produzidas pela indústria atual. Muitos acreditam que o retrô surgiu inspirado no vintage, mas isso não corresponde à verdade, já que possuem características opostas, o vintage é sóbrio enquanto que o retrô é lúdico.

Eu sempre gosto de mesclar peças vintage com contemporâneas, fica bem harmonioso, mas isso é questão de gosto pessoal. Resumo da ópera: retrô é algo novo, relançado igual ou semelhante ao antigo, é uma recriação ou reedição. Isso vale para móveis, objetos, roupas, brinquedos, carros, eletrodomésticos etc.

NUDE

Qual é a mulher que não fica elegante de nude? Você sabia que o nude é, oficialmente, a cor mais chique e estilosa do mundo fashion? Leia-se nude como cor da pele, como beges, rosados pérola, cáqui, salmão, gelo e pastéis. Guarde essa informação mais do que preciosa e vamos aprender um pouquinho como usar essa cor de puro bom gosto que sempre é tendência.

Valéria Didier
Consultora de Imagem
moda@nossagente.net
www.temqueterestilo.com.br

1 Nas roupas: um look total nude ou monocromático (com até 2 tons de nudes diferentes) fica para lá de elegante, mas você também pode optar por fazer combinações sensacionais, como o nude + caramelo, nude + rosê, nude + metalizados, nude + branco, nude + preto (super chic), nude + cor forte, nude + jeans (básico). O importante aqui é optar por um tom de nude que mais se aproxime da sua cor de pele. E, se puder pegar um bronzeado, fica ainda melhor!

2 Nos acessórios: os acessórios nude também são ótimas opções, especialmente se a cor da sua roupa já é muito chamativa. Todos nós aqui já aprendemos que discrição = sofisticação = estilo! Se a roupa também for nude, não tem problema, desde que você adicione um pouco de brilho, como o dourado ou o bronze, para destacar o visual, fica tudo bem.

3 Nos sapatos: REGRA DE OURO NA CONSULTORIA é que um bom sapato nude alonga qualquer perna e silhueta. Ou seja, ter uma sandália ou scarpim nude é mais do que necessário. Mais uma vez, escolha um sapato que tenha a cor próxima a da sua perna para um efeito ainda maior. Para quem já tem pernas muito longas, esqueça essa dica!

4 Nas bolsas: uma boa clutch (carteira para sair à noite) ou uma tote (sacolão para o dia) são itens indispensáveis, sabe por quê? Porque combina com tudo. E esse é o tema que mais gosto: ELEGÂNCIA + PRATICIDADE + ECONOMIA.

5 Na make: maquiagem nude é tudo de bom, porque é básica e chique ao mesmo tempo. Eu amo o look olhos tudo + boca zero ou boca tudo + olhos zero. Faça sempre essa compensação entre olhos e boca para nunca ficar "over".

6 Nos esmaltes: para ambientes de trabalho, não há nada melhor. Também para um look mais ladylike ou contemporâneo, as variações de nude nos esmaltes são imbatíveis. Aproveite para fazer um mix de cores entre as mãos e os pés. Fica lindo e diferente!

7 Nos biquínis: se você está bem bronzeada, aproveite para dar um "up" no seu visual de praia. Invista num bom biquíni ou maiô nude e sinta o efeito que isso pode causar. Dá para brincar à vontade com os acessórios, porque tudo que é neutro sempre é mais fácil de combinar.

Combine com:

LEMBRA DISSO ?

por Henrique Durans

Mais uma vez estamos aqui, para lembrar momentos de que o tempo levou deixando apenas doces lembranças. O objetivo do "Lembra Disso" não é de "aqueles tempos" voltem…mas só lembrá-lo de forma saudosa de situações que foram cotidianas de nossas famílias. É bom recordar. Aproveite e boa leitura!

Origem da Expressão. "O Fim da Picada".

Picar vem da palavra pik, que em vários idiomas significa golpe. Por conta disso, a lingua portuguesa adotou a palavra picada para falar sobre aberturas de caminhos nas matas, a golpes de facão. Logo, reclamar que alguma coisa é o fim da picada não tem nada a ver com mosquitos ou insetos. Corresponde a dizer que tal fato é como um golpe, ou por extensão, é um absurdo.

Apesar do mundo ter mudado seus hábitos nas últimas décadas, o mês de julho, ainda representa o "mês das ferias". Por isso, separamos algumas boas lembranças das ferias passadas para ver se você se recorda.

Lembrei também dos "Orelhões" e suas clássicas fichas. Faz tempo hein!

Na "Sessão da Tarde" da Rede Globo, era quase que obrigação ter bons filmes para entreter a garotada. Uns dos grandes artistas que faziam parte deste casting de bons filmes era o grande Jeery Lewis.

Nas tardes de sol, depois de fazer a lição de casa, o legal era ir brincar com a molecada na rua. Quando estava chovendo, a solução era ir brincar na casa de algum amigo que tinha brinquedos interessantes, como o Genius!

Durante os passeios, vindo de taxi, lembro quando esse era o sistema de cobrança das viagens, lembra?

Madu Caetano

Nossa Vida
Madu

O VALOR DE UM PRESENTE

Joana e Maria Luísa, mãe e filha, viviam em uma pequena cidade ao sul de algum lugar. Joana fazia pães em casa e Maria Luísa entregava as encomendas e sempre ganhava uma gorjetinha. Toda moeda era guardada no porquinho rosa.

Um dia, elas foram entregar pães na loja da dona Sílvia, era uma boutique, segundo Joana, "muito chique". Foi lá que Joana viu um par de brincos e se encantou. Toda vez que passavam pela loja, ela parava e admirava os brincos.

Maria Luísa perguntou:- Mãe, você vai comprar?

- Hoje não, minha querida, talvez outro dia.

Por vários dias e várias semanas, Joana olhava os brincos, mas não comprava.

Até que chegou o aniversário de Joana. Maria Luísa pegou o porquinho rosa e foi até a boutique.

- Hoje é aniversário da minha mãe e eu acho que ela ficará muito feliz com o brinco de pedra azul, posso ver dona Sílvia?

- Pode sim, aqui está, veja que lindos!

- E quanto custa, dona Sílvia?

- Bem, vejamos… quanto você tem no seu cofrinho? Dona Sílvia examinou o conteúdo do cofrinho e disse:

- O que você tem aqui é o suficiente, vou embrulhar os brincos, OK?

No dia seguinte, Joana foi até a loja para devolver os brincos, pois sabia que a filha não tinha dinheiro para pagar aquela joia.

- Dona Sílvia, quanto custou este par de brincos?

- Bem Joana, isto é um segredo meu e de minha cliente, não fica bem eu revelar o valor de um presente!

- D. Sílvia, eu vim devolver os brincos.

- Não Joana, você não vai devolver o presente que sua filha lhe deu, pois para presenteá-la, ela entregou tudo o que tinha. E tenha a certeza de que foi o suficiente.

"Então, minha gente, antes de criticar alguém, é bom lembrar que cada um dá o que tem e que recebemos o que achamos que merecemos."

Um abraço!

PELEZINHO
ESTÁ DE VOLTA

Há muitos anos, milhares de fãs pediam o retorno do Pelezinho, que encantou milhares de leitores nos anos 1970 e 1980. Agora, todos podem comemorar, pois o personagem criado por Mauricio de Sousa, baseado no rei do futebol, está de volta em várias republicações especiais!

A novidade foi anunciada num evento no Museu do Futebol, em São Paulo, com a presença de Pelé, Mauricio e José Eduardo Severo Martins, presidente da Panini Brasil.

Pelezinho surgiu nas tiras de jornais em 1976 e, no ano seguinte, ganhou uma revista própria, que durou até 1982. As histórias mostram a infância de Edson Arantes do Nascimento e de seus amigos Cana Braba, Frangão, Bonga, Teófilo, Samira, Neusinha, o cão Rex e outros, sempre tendo como temas o futebol e o bom humor.

Produtos

• Pelezinho Coleção Histórica (formato 13,4 x 19 cm, 160 páginas, quadrimestral) - uma coleção imperdível que reapresentará, em ordem cronológica, todas as histórias publicadas na revista Pelezinho entre agosto de 1977 e maio de 1982. Além das aventuras que marcaram época com todas as ilustrações das capas originais, os colecionadores poderão descobrir ou relembrar muitas curiosidades, apresentadas em matérias especiais que contextualizam as histórias. Um almanaque fantástico que dará aos fãs a oportunidade de ter todas as aventuras já publicadas na revista do Rei dos campinhos;

• As Tiras Clássicas do Pelezinho (formato 20,5 x 20,5 cm, 128 páginas) - uma coleção de livros que reapresenta, em ordem cronológica, as divertidas tiras do Pelezinho, feitas especialmente para jornais, em histórias curtas e bem-humoradas. São 360 tiras clássicas por edição, em preto e branco;

• As Melhores Aventuras do Pelezinho (formato 13,4 x 19 cm, 64 páginas, bimestral) - em formato gibi, apresenta as mais incríveis aventuras do Pelezinho e toda a sua turma, na forma de um almanaque de histórias selecionadas dentre as mais divertidas já publicadas no Brasil, para aproximar as novas gerações desse clássico dos quadrinhos nacionais;

• Pelezinho Para Colorir (formato 20,2 x 26,6 cm, 16 páginas, bimestral) - com desenhos e cenas incríveis do Pelezinho e seus amigos para colorir e se divertir;

• Pelezinho Passatempos Divertidos (formato 20,2 x 26,6 cm, 32 páginas, bimestral) - com jogos, caça-palavras, ligue os pontos, sete erros e uma infinidade de atividades com o personagem e seu universo repleto de aventuras e futebol;

• Pelezinho Magazine (formato 21 x 28 cm, 32 páginas, bimestral) - uma revista superdivertida, na qual os leitores poderão encontrar uma história especial, passatempos, brinquedos de papel para recortar e montar, além de curiosidades e informações do mundo do futebol.

Você faz seguro disto,   e disto.

Não deveria também proteger isto?

Você depende de seu carro e de sua casa,
por isso você os protege contra perdas e danos.
Sua aposentadoria também deveria ser protegida!

Me ligue e saiba como eu posso ajudá-lo.

Monica Franchi Souza
Agent - FL

New York Life Insurance Company

495 North Keller Road Suite 150
Maitland, FL 32751
(407) 276-6107
mcfranchisou@ft.newyorklife.com

NEW YORK LIFE

New York Life Insurance Company

THE COMPANY YOU KEEP.®
www.newyorklife.com

A redenção do ovo

Durante muito tempo, o ovo foi considerado o grande vilão das coronárias, do colesterol, uma ameaça no dia a dia, em todos os pratos. Eis que o ovo, um dos alimentos mais valiosos e versáteis do mundo, está de novo dando a largada. Já se pode comê-lo - com menos culpa - cozido, frito, mexido, poché, na forma de omelete, ou como ingrediente de pratos salgados e doces.

Cleide Rotondo
cleide@nossagente.net

A ciência continua a dizer que uma gema de ovo comum contém 213 miligramas de colesterol, quase toda a necessidade diária do organismo. O que se nega é que esse colesterol faça tanto mal quanto se falava anteriormente. Assim, felizmente, estamos novamente na era do ovo.

É consenso entre os médicos que os ovos têm substâncias necessárias à dieta das pessoas normais, a começar pelo alto conteúdo proteico, e que não são tão ruins para a saúde quanto se acreditava no passado.

Bom lembrar que o sal foi também condenado por elevar a pressão arterial, mas os médicos sempre disseram: aumentará a pressão de quem já a tem alta, mas não há provas de sua ação em pessoas com pressão normal.

Então, como ficamos?

Muito adequado o comentário do escritor Luiz Fernando Veríssimo, que vive controlando o que come, "Ovos eram bombas de colesterol", diz ele. "Você podia calcular em dias o tempo de vida perdido cada vez que comia uma gema. Cardíacos deviam desviar o olhar se um ovo fosse servido num prato vizinho: ver ovo fazia mal. Agora, para quem não tem problemas de saúde, o ovo é incapaz de matar uma mosca."

Quando falamos em ovo, referimo-nos exclusivamente aos de galinha, utilizados por todas as cozinhas do mundo.

Os outros são sempre mencionados com o nome da ave da qual procedem: ovo de pata, de gansa, de codorna etc. O ovo é considerado normal quando pesa entre 50 e 65 gramas. Assim, os pequenos têm menos de 50 gramas, e os grandes mais de 65. Detalhes importantes em certas receitas, especialmente, na pâtisserie, que lida com fórmulas exatas.

Na culinária, a utilização do ovo é vastíssima. A clara em neve deixa as massas mais leves, além de ter o poder de "clarificar" consomés e geleias.

A gema torna molhos e sopas mais espessos e macios. Para saber se um ovo é fresco, basta mergulhá-lo na água: se afunda, ele está bom; se boiar, está velho.

A clara do ovo fresco é firme e coesa em torno da gema. Não existe relação entre a cor da casca e a qualidade do ovo. As variações dependem mais da raça da galinha.

Numa competição feroz em que não existem marcas, tudo se define pelo preço. Já que um ovo parece igual a outro, eles anunciam os tais "ovos com grife".

São ovos sem casca, pasteurizados, vendidos em caixinhas como as de leite. Acrescentam vitaminas, A, E, Ômega 3, como se ovo fosse remédio comprado em farmácia.

Enfim, procuram com todas essas "mágicas" baixar em até 40% os índices de colesterol dos ovos. Como? Simples.

Se as pessoas não querem fazer dieta, alguém terá de fazer por elas. Quem? As galinhas, claro, tratadas com ração que as faça botar ovos com menos colesterol.

E assim vamos levando a vida, de preferência, comendo um bom e delicioso prato, sem remorso e com muito prazer.

Omelete com ervas finas

Ingredientes:
3 ovos
1 colher (sopa) de ervas mistas picadas (salsinha, ciboulette, manjericão, cerefólio)
50 ml de óleo de milho
Sal e pimenta-do-reino moída na hora, a gosto

Decoração:
Ervas aromáticas

Modo de preparo:
numa tigela, quebre os ovos, junte as ervas, o sal, a pimenta e bata-os ligeiramente com um garfo;
aqueça uma frigideira antiaderente, coloque o óleo e, em seguida, despeje os ovos, misturando-os delicadamente com o garfo, para distribuí-los por igual;
alcançada a consistência desejada, incline a frigideira e dobre a omelete empurrando-a com o garfo para melhor enrolá-la;
passe-a para o prato e sirva imediatamente com os ingredientes da decoração.
Rendimento: 1 porção

Omelete de shimeji e shiitake

Ingredientes:
3 colheres (sopa) de azeite de oliva
200 g de shimeji laminado
200 g de shiitake laminado
1 talo de alho-poró cortado em rodelas
100 g de tomate seco picada
6 ovos
½ xícara (chá) de cebolinha picada
1 xícara (chá) de queijo parmesão ralado
Sal a gosto.

Modo de preparo:
aqueça 2 colheres (sopa) de azeite de oliva em uma frigideira antiaderente; junte o shimeji, o shiitake, o alho-poró e o tomate seco e refogue, mexendo de vez em quando, até murchar. Retire do fogo;
em uma tigela, bata os ovos com um batedor manual até obter um creme esbranquiçado. Em seguida, adicione a cebolinha, o queijo parmesão, o refogado de shimeji e o sal. Misture bem;
na mesma frigideira, aqueça o azeite de oliva restante e despeje o ovo batido;
reduza o fogo, tampe a frigideira e frite até dourar as bordas;
vire a omelete cuidadosamente com uma espátula e frite até dourar;
retire do fogo e sirva em seguida. Se preferir, decore com rodelas de alho-poró e com tomate seco.

Ilhas Flutuantes

Ingredientes:
700 ml de leite
1 fava de baunilha
5 gemas
180 g de açúcar
8 claras
2 litros de água

Acompanhamento:
Calda de caramelo
Amêndoas torradas

Modo de preparo:
corte a fava de baunilha no sentido longitudinal;
numa panela, ferva 500 ml do leite junto com a fava;
numa batedeira, bata as gemas com 100 gr do açúcar, até crescerem e ficarem bem fofas. Misture o leite quente às gemas e volte esse leite à panela;
cozinhe em fogo baixo, mexendo até o creme ficar levemente denso, de maneira a cobrir as costas da colher; cuide para não ferver. Retire e reserve;
bata muito bem as claras com o açúcar restante até ficarem em ponto bem duro;
numa panela de boca larga, ferva a água com o leite restante. Assim que levantar fervura, baixe bem o fogo e coloque as claras, às colheradas, dentro do líquido;
cozinhe-as durante 1 minuto de cada lado, retire-as com uma escumadeira e deixe-as escorrer e esfriar;
distribua o creme em taças e, por cima, coloque as claras;
sirva com o caramelo e as amêndoas torradas.
Rendimento: 6 a 8 porções.

O Rappa

arsenal de som e luz, no Fillmore Miami Beach, na Flórida. Certamente, será um show inesquecível!

O Rappa está de volta. Após um recesso de quase dois anos, a banda se reúne para a turnê do disco e DVD "Rappa – Ao Vivo", gravado na favela da Rocinha, no Rio de Janeiro.

O álbum marca uma etapa importante da história d'O Rappa. Após vários discos de sucesso, hits como "A Feira", "Minha Alma (A Paz que Eu Não Quero)" e covers explosivos como "Hey Joe", a banda se instalou em uma garagem desativada para capturar a força, que poucas bandas conseguem colocar sobre um palco. "Rappa – Ao vivo" traça um panorama da trajetória de sucesso da banda, que é resultado de timbres de Dub, Reggae, Rock, riffs intensos e efeitos que emolduram a psicodelia dentro de contornos brasileiros modernos. O pacote sonoro embrulha sentimentos por dias melhores, que caminham sobre mensagens críticas que abordam a realidade brasileira com perspectiva própria. Ao mesmo tempo em que enxerga a vitória do dia a dia de um universo como a Rocinha, esse olhar importa o colorido que só a periferia consegue entregar.

O Rappa sempre soube disso. Seus integrantes lutam contra a desigualdade social, atuando em diversas frentes, seja no financiamento de projetos que estimulem a inclusão de jovens colocados à margem da sociedade, seja no recrutamento de atores de comunidades carentes para participar de seus clipes. E é com essa identidade que a banda cai na estrada. Mapeando seu alcance sobre o território nacional, as primeiras datas do grupo incluíram São Paulo, Belo Horizonte, Porto Alegre e Brasília. A estreia aconteceu no Rio de Janeiro, em show realizado no dia 21 de outubro, na

O Rappa, uma das maiores bandas de rock do Brasil, encerra recesso, sai em turnê pelo Brasil, trabalha em um novo disco para 2012 e faz um show exclusivo no Fillmore Miami Beach. A vinda aos Estados Unidos partiu de uma apresentação apoteótica na edição brasileira do festival Lollapalooza, no início de abril em São Paulo. Essa foi a primeira edição do lendário festival alternativo no Brasil, e O Rappa, com um set avassalador e com a energia impressionante do vocalista Falcão, roubou a cena de vários artistas internacionais presentes. Perry Farrell, fundador do Lollapalooza e vocalista da banda Jane's Addiction, gostou tanto do show que, pessoalmente, convidou O Rappa para participar da edição americana (a original) em agosto, em Chicago. Aproveitando essa participação especial no Lollapalooza, a única banda brasileira convidada, O Rappa, vai fazer um único show completo com todo seu

Marina da Glória.

Essas apresentações serão baseadas no conteúdo do "Rappa – Ao Vivo", mas servirão de laboratório para o próximo disco, com previsão de lançamento para 2012. Entre as apresentações, a banda reserva a agenda para novas experimentações em estúdio, reestabelecendo o processo criativo que culminou com alguns dos grandes marcos da música brasileira.

Este é um novo momento da relação entre fã e banda. Com a maciça utilização de ferramentais digitais, em especial a melhor presença em redes sociais, O Rappa estabelece novos canais oficiais com seus fãs. Essa postura também será vista no novo site da banda, que passa a ser uma plataforma de conteúdo exclusivo d'O Rappa, estreitando ainda mais o laço entre o grupo e seu público. O Rappa está de volta e ainda mais perto de seus fãs.

O RAPPA

Domingo, 5 de agosto 2012
Fillmore Miami Beach at Jackie Gleason Theater
1700 Washington Ave, Miami Beach, FL 33139
Portas 7:30pm - Show 8:30pm
Ingressos à venda 10AM, sexta-feira 29 de junho
www.livenation.com, tel.: 1-800-745-3000 e bilheteria do Fillmore Miami Beach
$50 + taxas – pista livre (general admission pit)
$50 + taxas – cadeira reservada (mezzanine reserved)
$35 + taxas – cadeira livre (general admission orchestra + mezzanine)

Gusttavo Lima se
apresentou em Orlando

Após uma bem sucedida turnê pelos Estados Unidos no mês de janeiro, o cantor e compositor Gusttavo Lima retornou ao País no mês de julho para mais uma grande apresentação. Desta vez, em Orlando (Flórida) no dia 17, durante o American Black and White, evento que aconteceu no Hard Rock Live e que contou também com um show do astro internacional Lucenzo, além da participação de dois Dj's.

O show marcou ainda a gravação do primeiro DVD internacional de Gusttavo Lima, que foi feito em comemoração aos quatro anos de carreira profissional do cantor. No total, são 20 faixas, sendo cinco regravações do álbum "Inventor dos Amores", cinco do CD/DVD "Gusttavo Lima & Você" e outras dez faixas inéditas do mais recente trabalho do artista, gravado em abril no Credicard Hall (em São Paulo, SP), que chegará às lojas no segundo semestre.

"Nossa! Foi demais voltar aos Estados

Os organizadores do evento com Gusttavo Lima

Unidos e cantar no Hard Rock. Reunimos os principais sucessos da carreira desde 2008, em um repertório bem apaixonado e bem animado, especialmente para o grande número de brasileiros que acompanharam esse show por lá. E é claro que não faltou o 'Tchê, Tcherere, Tchê, Tchê'.

Vale lembrar que na maratona do início do ano, Gusttavo Lima realizou oito

shows pelas cidades da Flórida, Geórgia, Nova Jersey e Boston. Todos com ingressos esgotados, recebendo uma média de cinco a seis mil pessoas por evento.

Também lá fora, a música "Balada", uma das mais executadas do Brasil em 2011, atualmente ocupa o topo das paradas da Europa e já é uma das mais baixadas em diversos países do Velho Continente.

16th Brazilian Film
Festival of Miami

Mostra Competitiva 22 a 25 de Agosto - Colony Theatre
Mostra Especial 19 a 24 de Agosto - Miami Beach Cinematheque
Noite de Abertura 18 de Agosto - New World Symphony,
apresentando "O Palhaço", de Selton Mello

Inffinito apresenta a mais recente safra do cinema brasileiro, com exibições inéditas nos Estados Unidos de filmes como Xingu, de Cao Hamburger e O Palhaço de Selton Melo, e mostra de documentários sobre música brasileira. Mais informações: press@brazilianfilmfestival.com.

O Brazilian Film Festival de Miami, evento oficial do Circuito Inffinito de Festivais, promovido pelo grupo Inffinito, consolidou-se como porta de entrada para exibição do melhor da produção cinematográfica brasileira à audiência norte-americana. Celebrando sua 16a edição em Miami, o Festival traz diversidade de estilos e temas, acessibilidade ao grande público, preços populares e qualidade na curadoria, que fazem do evento uma oportunidade imperdível para os amantes de cinema e da cultura brasileira.

Todos os filmes apresentados no Festival são estréias em Miami e muitos fazem sua estréia internacional. A programação representa o melhor da mais recente safra do cinema brasileiro, entre curtas e longas-metragens. Todos os filmes são exibidos com legendas em inglês.

A abertura do Festival acontece no dia 18 de agosto com a premiere norte-americana do premiado filme O

Palhaço, o segundo longa metragem dirigido por Selton Mello, em exibição especial e gratuita no Wallcast do New World Symphony, às 20:30h, aberto ao público. Credenciais para membros do Festival serão distribuídas neste dia entre 18h e 20h. Entre os filmes selecionados para a mostra competitiva pelo prêmio do público, encontram-se Capitães de Areia, de Cecília Amado, Totalmente Inocentes, de Rodrigo Bittencourt, E aí comeu?, de Felipe Joffily e Dois Coelhos, de Afonso Poyart, entre

ROCK BRASILIA - Still - Entrevista Philippe Seabra - Foto Dani Azul

outros. Além da mostra competitiva no Colony Theatre, o Brazilian Film Festival apresenta também a Mostra Especial na Miami Beach Cinematheque, entre 19 e 24 de agosto, com a exibição de documentários e filmes de ficção produzidos entre 2011 e 2012 no Brasil. A programação inclui títulos como Jorge Mautner - O Filho do Holocausto, de Pedro Bial e Heitor D'Alincourt, Coração do Samba, de Thereza Jessouroun e Meu País, entre outros. O longa Xingu, de Cao Hamburger, será a atração da noite de encerramento do Festival, em 25 de agosto, às 21h, no ColonyvTheatre.

A curadoria do Circuito Inffinito de Festivais 2012 é composta pelas produtoras Paula Barreto e Cléli Bessa, a diretora da Oi Futuro Maria Arlete Gonçalves, Ruth Albuquerque, produtora audiovisual e advogada especializada em Direito Autoral e Jorge Peregrino, Vice Presidente Sênior da Paramount Pictures

International para a América Latina e Caribe, onde permaneceu até janeiro de 2012.

Ingressos para as sessões do Brazilian Film Festival of Miami no Colony Theatre estão disponíveis online através do site www.ticketmaster.com, $10 por sessão. Ingressos podem ser comprados online até às 16h do dia da sessão. Após este horário, ingressos disponíveis na bilheteria do cinema. A compra de ingressos antecipada é recomendada em função da lotação das salas. Um número limitado de passes VIP ($150) e passes Festival Fans ($100) estão disponíveis no Ticketmaster. Passes VIP garantem o acesso para todas as sessões do Festival, noite de abertura, after party no Bâoli Miami, festa de encerramento no Shore Club Hotel e diversas outras atrações. Atualizações sobre programação, sinopses e venda de ingressos estão disponíveis no site www.inffinito.com.

Gusttavo Lima no **Hard Rock Live**

Fotos
Vanessa Caetano e
Jornal Nossa Gente

Vanessa Caetano Salmeron é paranaense, natural de Curitiba. É formada como turismóloga e Designer Gráfica e tem 11 anos de profissão. Mudou-se para a Flórida no final de 2003, sempre trabalhando com Eventos e Mídia nos Estados Unidos. Formou sua família aqui e, atualmente, administra sua empresa de exportação na área industrial.
vipbrazilart@hotmail.com

"Aircraft Live" in Orlando direto do Brasil

"Aircraft Live" - direto do Brasil - pelo empresário Rafael Carvalho, produzido por Hudson e organizado por Daniela Machado de Orlando. Os patrocinadores oficiais foram: Republic CO e Helder Oliveira. O "Aircraft" é composto pelo DJ Rafael de Paula, a violinista Karla Carvalho, e Leo Black, que faz a performance como "Robocraft". A apresentação foi na casa noturna "Firestone". Fotos: arquivo da produção

Daniela Machado

Tripla Celebração

A promoter de eventos, Eleonora Leme, celebrou seu aniversário em três etapas: no domingo (dia 8 julho), com pagode; ao cair da noite, no embalo no bar Señor Frog's; para finalizar, na segunda (dia 10), no Ale House. Fotos: arquivo pessoal

Da esquerda para direta Talita Favaro, Paula Lopes, Eleonara Lema, Polyana Drake

Festa Junina do Amor e Caridade

OBRIGADO, ... poderemos agradecer um milhão de vezes e não serão suficientes para retribuir todo o carinho, dedicação e alegria que foram demonstrados por todos os nossos convidados e trabalhadores que fizeram questão de prestigiar a nossa Festa Junina.

Nosso evento de 2012 foi um SUCESSO! Todos brincamos, cantamos, rimos e comemos muitas gostosuras, como uma grande família feliz!

E a chuva? Não apareceu nem um pouquinho, como diz o Gilberto Gil: "andar com fé eu vou que a fé não costuma falhar..." e não falhou mesmo!

Gente, a comida estava DIVINA - churrasco, tapioca, cachorro quente, comida natural, pastéis, pinhão, uma mesa de doces que enlouquerecam nossos convidados que não sabiam o que comer primeiro. Ó dúvida cruel! A solução? Levar para a casa.

As crianças brincaram e se divertiram tanto que as prendas quase acabaram- ninguém ficava sem brinde no Arraial do Amor e Caridade - brincou, ganhou.

Para fechar com chave de ouro a nossa quadrilha estava animadíssima liderada por nossa querida embaixadora Junina, todos dançaram e pularam muito. A caipirada estava muito bonita este ano, a noiva impecável, o noivo charmoso e os convidados caprichados na formosura. Quem não veio encaipirado teve a oportunidade de fazê-lo com a nossa coleção de peças originais lindíssimas de aluguel.

Esta festa estava com gostinho de infância, o que ouvimos muitos de nossos convidados comentarem. O adeus foi triste, ninguém queria ir embora, mas tínhamos que ir, a festa tinha acabado. Todos saíram de lá com um sorriso no rosto, uma sacola de gostosuras na mão, e uma frase nos lábios: "ano que vem eu volto!"

É bom demais fazer caridade se divertindo tanto, não é?

Obrigado pelo seu imprescindível suporte, amigos queridos! Nosso eterno muito obrigado!

Diretoria do CEAC.

Festa Junina da
Comunidade Católica
em Orlando

A tradicional festa junina, promovida pela Comunidade Católica de Orlando no dia 30 de novembro, trouxe aos saudosistas o gostinho de Brasil. A festa teve apresentações de dançarinos de zumba, quadrilha em estilo junino, muitos sorteios e animação com muito forró do Dj Weyne da Banda Louvation, vindo de Pompano Beach.

Cada ano que passa, a comunidade brasileira prestigia mais essa festa, aumentando o número de pessoas presentes. *fotos by Vanessa Caetano e Gabe Ribeiro*

A quadrilha

Kelly Moraes e Familia, diretamente de Palm Cost

Xexeu da Banda Louvation

Da direita para esquerda Padre Moacir, Ribeiro e sua esposa Marlucia

MAÇÃ DO AMOR
LOVE'S APPLE

Jovens do Grupo JTC

So o Homens

Casal de Noivos recebendo a Benção do Padre.

Da direita para esquerda Iris Moreira, Raquel Morais, Eliane, Sheila Britto e Luciana Moreira.

Isaac comemora 3 aninhos nas bênçãos do Senhor

Isaac Franklin completou 3 aninhos. Seu aniversário foi comemorado no Monkey's Joes, no Point Orlando. Seus pais, Marta Franklin e Adriano Franklin, organizaram a comemoração com o tema "GO Diego GO". O bolo foi da design cakes Maysa Abussafi Arruda. A festa contou com a presença de amigos especiais.
fotos: arquivo pessoal

Da esquerda para direita mamãe Marta, Isaac e papai Adriano.

Hora do Parabéns

À espera **de Julia**

Junior e Joyce estão à espera de Julia, primeira filha do casal, que, mesmo antes de nascer, já está cercada de cuidados e carinho dos amigos e familiares.

Joyce recebendo o carinho das amigas

O casal Junior e Joyce

No dia 30 de junho, no Eagle Nest Park, Joyce e Junior receberam os amigos para o babeshower de Julia. As cores da decoração foram rosa e branco. Joyce contou com a ajuda da sua amiga especial, Renata Lamia. A princesa Julia está prevista para chegar no final de agosto. Desejo muitas felicidades ao casal!
fotos: arquivo pessoal

Serginho Groisman e **Preta Gil abrem** o Circuito Brazilian **Day 2012**

A festa brasileira que dá a volta ao mundo este ano passará por seis cidades: Tóquio, Nova York, Toronto, Londres, Lisboa e Luanda. Já nos dias 21 e 22 de julho, o Brasil "invade" o Japão com mais uma edição do Brazilian Day Japan,

organizado pela TV Globo Internacional, e que será realizado, pelo sexto ano seguido, no Parque Yoyogi, em Tóquio. A expectativa é que mais de 30 mil pessoas estejam presentes no evento durante os dois dias e se divirtam com o apresentador Serginho Groisman e a cantora Preta Gil. .

Os assinantes da TV Globo Internacional no país ainda podem participar do concurso cultural que dará passagem aérea para Tóquio, hospedagem em hotel cinco estrelas, ingresso para a área VIP do evento e acesso aos bastidores. Para participar é preciso acessar a fanpage do canal e res-

ponder à pergunta "O que o Brazilian Day representa pra você?". O autor da frase mais criativa será o vencedor e terá direito a levar um acompanhante à festa.

Depois do Japão, a festa continua em Nova York, nos Estados Unidos. No dia 2 de setembro, na 6ª Avenida, Serginho Groisman mais uma vez vai prestigiar a comunidade brasileira que vive no exterior e receberá as atrações de Jorge & Mateus e de Latino. Logo em seguida, Jorge & Mateus e Serginho Groisman seguem para o Canadá, onde se apresentarão no Dundas Square, em Toronto, no dia 4 de setembro.

Ainda em setembro, Serginho Groisman viaja para o Roundwood Park, em Londres, onde acontece o Brazilian Day Londres, com show do cantor Lulu Santos, no dia 23. Em seguida, é Ana Maria Braga que marca presença no Brazilian Day Portugal, no dia 29 de setembro, no Passeio Marítimo de Algés, Oeiras, Lisboa. O show fica por conta de Paula Fernandes. E para encerrar o circuito, no dia 20 de outubro, ocorrerá o Dia de Amizade Angola – Brasil, no Estádio dos Coqueiros, Luanda, em espetáculo conduzido por Luciano Huck e com apresentação de Luan Santana.

Crédito: GLOBO FILMES / Divulgação

Verônica (Andréa Beltrão) e Leandro (Matheus de Sá)

'Sessão **Brasil' exibe o** longa de ação **"Verônica"**

A 'Sessão Brasil' exibe no final de setembro o premiado "Verônica", estrelado por Andréa Beltrão, Marco Ricca e Matheus de Sá e dirigido por Mauricio Farias.

O longa, eleito Melhor Filme na 32ª Mostra de Cinema Internacional de São Paulo, conta a história de uma professora, que ao tentar ajudar um aluno se vê em fuga de traficantes e de policiais corruptos do Rio de Janeiro.

Após vinte anos de profissão, exausta e sem paciência com a rede municipal de ensino, Verônica perdeu a maior paixão de sua vida, que era lecionar. Um dia seu aluno Leandro, de oito anos, fica na escola à espera de seus responsáveis, mas ninguém aparece. Tarde da noite, ela resolve levar o menino para a favela onde ele mora. Chegando lá, Verônica descobre que os pais do garoto foram assassinados e que traficantes o procuram. A professora procura ajuda e descobre que a policia também está ligada ao assassinato. Sem coragem de deixar o aluno à própria sorte, ela foge com o menino. Ao enfrentar policiais e traficantes, Verônica estabelece uma nova relação com seu aluno e com a sua própria situação. Nesta emocionante trajetória a professora redescobre o sentido da vida.

A 'Sessão Brasil' vai ao ar pela TV Globo Internacional dia 22 de setembro, nas Américas, e dia 23 de setembro, na Europa, África e Japão.

Veículos

Hyundai Santa Fe 2003 V6, SUV, Automatic, Branca, bom estado, economica, 120.000 milhas, valor $5.300, aceita-se ofertas. Contato com Joice (407)470 0256

Van branca Vendo uma van chry twn ctry ano 97 bom estado $1.800.00 Leo 407-953-0043

Honda Civic 2006 LX - 2006, 4 portas, Manual, Dourado, em ótimo estado, único dono, 90.000 milhas, valor $ 9.500 , aceitamos ofertas. 561-856-0826

Carro Conversivel Carro com baixa milhagem a toda prova. Capota nova, revisado pneus novos, tudo funcionando perfeitamente. modelo CHRY, ano 2000 cor Azul marinho. Ernesto pelo fone 407-979-4556

Imóveis

Aluga-se Suite Quarto completo no Summer-Gate,na Conroy Rd - na área do Millenia Mall, para homem executivo fino trato, com referências, não fumante. Amplo, claro, mobiliado, limpo, ambiente familiar, tv brasileira, cable Bright House, geladeira, microondas, gym, piscina, etc. Depósito $450, luz e água. Ligue para Marcia. Excelente condomínio e localização! 407-745-9939

ALUGO QUARTO CASA ORLANDO CENTRAL 500,00 DOLAR TD INCLUSO 4072094580

Venha morar no coração de Orlando Numa área calma e quieta com ventos de verão. Casa conjugada grande e recem pintada de 2 quartos, 2 banheiros e meio pronto para alugar. Construida de maneira fácil para dividir o aluguel. Possui máquina de lavar e secar. Garagem para 2 carros. TV a cabo, com controle de insetos e cortador de grama incluidos. Espaço para visitantes e área comum. Perto do Lake Eola, Starbucks, Publix, cinemas, shopping e restaurantes. Aluguel $1,575.00. email: fip66@aol.com 407-421-1335

Personal Mini Storage ****... July Special ***** Rent a 5X5 up to 10X15 Storage Unit Now and Pay the 1st Month of Rent!s on June 1st -Call Now and Reserve ... 407-880-4858 Call Now ask for Patricia or Thomas WE RENT UHAUL TRUCKS SELL MOVING SUPPLIES Personal Mini Storage • Courteous Managers • Rate Lock Guarantee • Sell Boxes & Moving Supplies • We Rent Trucks • A/C & non A/C available • 24 Video Surveillance • Parking Spaces Available • Professional Pest Control • Clean, Safe, & Affordable! 407-880-4858

APARTAMENTO EM HOTEL COM A BANDEIRA QUALITY Hotel Quality Goiânia (Jardim Goiás) - 190 unidades - Bandeira Internacional - Atlântica - Hotel Quality - Apartamentos com 28m² - Entrega em 2015 VANTAGENS - INVESTIR EM HOTEL: 1- Retorno mensal independente da ocupação da unidade, 2- Rentabilidade mensal ao investidor além da própria valorização do imóvel, 3- As bandeiras hoteleiras responsáveis pelo negócio consagrada mundialmente e já possuem demanda espontânea;4-Posse do bem, podendo ser vendido a qualquer momento. OPORTUNIDADE ÚNICA! ANTECIPE--SE!!! INFORMAÇÕES E RESERVA (62)8538-0716 6285380716

Aluga-se studios para morar $600+ depósito. Incluso no aluguel: água, eletricidade e TV a cabo. Bem localizado, ao lado do Flórida Mall. 7900 Orange Blossom Trail South. Tratar com Thayssa - thayssash@hotmail.com 323-283-2774

Aluga-se uma casa 4 quartos, na frente do lago em MetroWest a partir de 1 de Julho $2.200. Interessados entre em contato: 407-297-1224.

Apt para dividir - Apt de Dois quartos e dois banheiros, tenho uma Suite master para dividir em um apartamento de 1100 Sqare na esquina da Conroy e Kirkman, perto Universal/Metrowest. Tudo incluido $ 500, piscina academia,maquina de lavar e secar no Apt, sem animais 407-575-0767

Vendo...Lan House Em Brasilia Vendo Lan House em Brasilia - Brasil (Taquatinga Sul) COMPLETA toda equipada com clientes garantidos, Retorno mensal de $10 Mil Reais.Motivo mudanca. Oportunidade Unica! Preço a combinar. Ótima oportunidade para quem estar voltando para o Brazil e deseja ter seu proprio negocio. Favor Ligar somente os interecados (857) 615 9127 Boston Mass (61) 3021 8801 Brazil

ALUGO QUARTO CENTRAL ORLANDO - EM CASA VALOR 500 DOLARES INCLUSO AGUA LUZ INTERNET MOBILIA COMPLETA CONDOMINIO TRANQUILO 407-209-4580

APTO TEMPORADA - PRAIA GRANDE - SP Com 1 dormitório na Aviação, mobiliado e com garagem, para temporada e diárias. Veja fotos no site: www.aptopraia.blogspot.com 5511-30133619 - 5511-97285812

WAY Penha - 2 e 3 Dorms (suíte) - Metrô Penha - ZL Sensacional ! Viva perto de tudo... WAY Penha:O caminho mais perto para o seu bem estar. Seja bem-vindo ao que o bairro da penha tem de melhor: 6 Torres Aptos– 2 Dorms (Suíte)– 53m² Aptos– 3 Dorms (Suíte)– 66m² Para Maiores Informações fale com o seu Consultor Imobiliário EXCLUSIVO e tenha um atendimento Personalizado. Valorize o trabalho do corretor, ao retornar um contato procure o mesmo corretor, não gere duplicidade de atendimentos. Att FUTURO O seu Consultor Imobiliário (11)7762-6466 (11)8422-6083 ID:7*707168

Alugo apartamento studio todo mobilhado, com tudo incluso e entrada independente, na região privilegiada da Metro West, para um homem que tenha trabalho, boas referencias e nao seja fumante. US$ 620,00 + deposito. Interessados entrem em contato: 407-297-1224

Alugo Ótima Townhouse em Kissimmee Condo tranquilo perto do Loop. 2 Q,2 B em cima,2 S,1/2 B embaixo. $780 água incluída.Contrato anual com o dono, depósito a combinar. Ligue para conferir. 407-283-3154

More ou Invista no Sul da Flórida Experiente e qualificado Corretor e Avaliador trabalhando com equipe especializada em oferecer sempre o melhor atendimento com as maiores vantagens. Grátis Inspeção, Avaliação e Caminhão de Mudanças, sem nenhuma taxa adicional. www.corretorflorida.com 754-444-7117

Condominio para Dividir - Apt de Dois quartos e dois banheiros,tenho uma Suite master para dividir em um apartamento 1100 Sqare na esquina da Conroy e Kirkman, perto Universal/Metrowest. Tudo incluido $ 500, piscina academia,maquina de lavar e secar no Apt, sem animais, moro sozinho, Quarto para uma pessoa so. 407-575-0767

Serviços

GUIA TURISTICO CONHECIMENTO TODOS PARQUE E LOCAIS PARA COMPRAS EM ORLANDO ECONOMIZE TEMPO E DINHEIRO 407-209-4580

Aprenda inglês de uma vez por todas Tenha aulas particulares ou forme um pequeno grupo de até 4 pessoas para aprender inglês com professor nativo que ensina em renomada faculdade de Orlando e que também fala português. Preços competitivos. Vagas limitadas na região da I-Drive. Falar com Gizelle. (407) 312.3383

Costureira e reparos Area do Dr Phillips. Costureira, faço reparos em geral, bainhas, remendos, etc. Ligue para Neia 407-427-6672

Limpeza de casas em geral Orlando Fl Limpo casas, apartamentos limpeza em geral tenho referencias otimo trabalho e preco.me ligue yeda 407 860 9771

CORTE DE CABELO $ 14.99 Corte de cabelo masculino, feminino e infantil, cortar e lavar $14.99. Coloracao, luzes, mechas, penteados, escova, hidratacao, tratamento de queratina, limpeza de pele,sobrancelhas etc.Estamos localizados no mesmo plaza do KMART e GOLD'S GYM. 7709 Turkey Lake Rd Orlando FL 32819 Susana Alves 407-352-6111

WebSites Lojas Virtuais e WebMarketing Faça seu website com quem entende do assunto. A Net Little desenvolve Websites Profissionais, Lojas Virtuais para vendas no Brasil e EUA e promove sua empresa na primeira página do Google e mídias sociais. Ligue hoje e confira nosso trabalho! 954-323-2004

Graphic Design & Signs Criação de logomarcas, flyers, brochures, Folders, business cards, convites etc... Magneticos para veiculos, banners, e signs em geral. Entregamos seu material na porta de casa via UPS. 754-366-1653

ALUGUEL VAN TRANSPORTE Alugo Van de transporte 15 passageiros para passeios em Orlando, Miami e areas proximas. Interessados contactar pelo fone falar com ROBBY 801-915.4721

BABYSITTER 24 HORAS ATENDO DE SEGUNDA A SEGUNDA , DIA E NOITE , COM REFERENCIAS - METROWEST - ANA PAULA 407-243-7818

MUSICA AULAS DE PIANO, VIOLAO, VIOLINO, ACORDEON - METODO ESPECIAL P CRIANCAS A PARTIR DE 4 ANOS. PREPARO P/ OS EXAMES DO CONSERVATORIO ORLANDO METROWEST laurastudiousa@aol.com 407-4665511 Laura Minelli

Compro Schedule House Cleaning Service Compro schedule de House Cleaning Service de casas ou offices e rota de piscinas na regiao de Orlando Favor entrar em contato com Eduardo 407 810.3632

Examens de EPA Examens de epa, (608) 410A , livros de refrigeracion en espanol 407-497-5549

BABYSITTER (Metrowest--Orlando) Cuido do seu filho(a) na minha casa. Lugar limpo, Cristão e familiar. Experiência e referências. Horario 7:30am--6pm (OU A COMBINAR) Debora. Metrowest Orlando. God Bless You. 407-674-8202

Trabalhos na linha da Alta Magia Cuide-se com quem realmente entende e possui a força suficiente para te ajudar a vencer os seus obstáculos.Trabalhos na linha da Alta Magia(a linha + forte e poderosa do espiritismo)em casos de amor, finanças ou proteção.Trabalhos à distância c/ sigilo absoluto. Mais de 20 anos de experiência e honestidade reconhecidas no Brasil e no exterior. *Ligue,sua 1° orientação será gratuita* Inf. pelos tels (55 11) 4031 1373 ou (55 11) 2547 0265 (tels fixos de SP-Brasil) (5511)40311373

SERVIÇOS DE LIMPEZA EM ORLANDO FL Precisando de limpeza Semanal, Quinzenal ou Mensal é com a Tend Tudo Inc. Limpamos sua casa, seu apartamento, escritório e primeira limpeza. Temos boas referências e cuidamos muito bem do seu imóvel. 407 600 0944 / 407-272 8450

Cestas de Café da Manhã Presenteie com lindas Cestas de Café da Manhã e emocione com muito bom gosto e qualidade! Visite nosso site: www.celebrationgb.xpg.com.br 407-782-5758

Babysitter Orlando-Metrowest. Cuido com carinho do seu filho(a) na minha casa. Lugar limpo, familiar, e Cristao. Experiencia e referencias. Horario 7:30am-6pm (ou a combinar). Ligar p/ 407.674.8202 Debora

Aulas de Personal e Pilates O Pilates trabalha o Fortalecimento Muscular, a respiração, Flexibilidade, Alongamento, Correção Postural e muito mais. Pode ser trabalhado por todas as idades é uma das atividades mais indicadas por profissionais da área da saúde. Sou Professora de Educação Física, Pós graduada em Fisiologia do Exercício e Pilates,faço atendimento Personal ou em grupo, na sua residência ou em condomínios. Marque a sua aula e experimente um dos Métodos mais completos de exercícios. 561-856-0826

Tratamento Marroquino De Queratina Tratamento de queratina trata e recupera cabelos danificados, repondo queratina e deixando os cabelos lisos e sedosos e com um brilho intenso. Preco promocional $199.00, venha nos visitar. 7709 Turkey Lake Rd (Golds Gym/Kmart Plaza) Orlando FL 32819 Susana Alves (407)352-6111

Firma de Advocacia Completa - Servicos em Portugues Fulgencio Law e uma firma de advocacia com sede em Tampa, FL. Representamos clientes no estado da Florida inteiro e tambem internacionalmente. Atendemos clientes com necessidades legais em direito familiar, criminal, business, contratos, acidentes, e todas as modalidades centradas na area de direito. Oferecemos disconto para Brasileiros. Ligue agora e converse com um advogado em portugues 813-760-0269

Limpeza de casas Orlando fl limpo casas, faco limpeza em geral com otimo trabalho e preco. Referencias. Ligue Yeda 407 860 9771

CESTA CAFÉ DA MANHÃ e FLORES Entregamos em todas as cidades do Brasil e Estados Unidos. Confiram nossos Arranjos Florais, Bouquets, Orquideas, CESTAS de Café da Manhã / Queijo & Vinho / Chocolate / Snacks e muito mais. Veja nos produtos em www.interflora.webs.com 954 632 4558

Brigadeiros para Festas. - A Arte de transformar ingredientes em pedacinhos de amor! Docinhos de vários sabores e cores, ideais para festas infantil, confraternização no trabalho ou familiar. Também fazemos embalagens para presente. Ligue agora e faça a sua encomenda! www.facebook.com/brigadeirosweets 561-856-0826

HOUSE CLEAN em Orlando Faço limpeza de casas, escritórios, primeira limpeza, limpezas em geral. Tenho Referências e sou muito cuidadosa e detalhista. Celia. 407-272-8450

Leitura de Tarot por telefone -preço único por consulta Dúvidas sobre o teu futuro amoroso ou profissional? Consulte as cartas p/ saber o que o destino te reserva. Taróloga renomada c/ + de 20 anos de experiência no Brasil e no exterior. Consulta a distância por telefone c/ 1 hora de duração,jogando 3 tipos de baralhos diferentes.Não cobro por minuto,o valor é único por consulta. A cada consulta vc receberá gratuitamente 1 encantamento que irá te ajudar na sua parte financeira ou sentimental. Informações pelos tels: (55 11) 2547-0265 ou (55 11) 4031-1373 (telefones fixos-SP-Brasil) (5511)40311373

Ganhe quanto quiser e seja livre http://sistemawinner.com.br/renatotinho 01997070173

Manicure / Pedicure Depiladora Professional Na Area Dr Phillips Disponivel Todos Os Dias Da Semana Contato; Jaciara Cell 407-255-5726

Pinturas em geral Faco servicos de pintura residenciais e comerciais em Orlando ou nas areas proximas. Falar com ROBBY 801-915.4721

Aluguel Van Transporte Alugo Van de transporte para 15 passageiros em Orlando-Fl. Interessados falar com ROBBY. 801-915.4721

PASSAGENS AEREAS, CRUZEIROS, PACOTES DE FÉRIAS Compre sua passagem para qualquer lugar do mundo com a KSM Brazil Travel, procuramos o melhor preço pra você. Temos cruzeiros, Disney, Universal Studios, Las Vegas e muito mais. reservation@ksmbraziltravel.com 301-267-6790

Tratamento De Queratina Reconstrucao Capilar Tratamento de queratina trata e recupera cabelos danificados, repondo queratina e deixando os cabelos lisos e sedosos e com um brilho intenso. Preco promocional $199.00, venha nos visitar. 7709 Turkey Lake Rd (Golds Gym/Kmart Plaza) Orlando FL 32819 Susana Alves 407 352-6111

Cabeleireira Otimos Precos Cortes de cabelo masculino, feminino e infantil, lavar e cortar $14.99. Coloração, mechas, luzes, hidratação, tratamento de keratina, penteados, trancas, limpeza de pele, sobrancelha etc. Oferecemos os melhores precos. 7709 Turkey Lake Rd (Golds Gym/Kmart Plaza) Orlando FL 32819 Susana Alves 407 352-6111

TV GLOBO $19,99 / INTERNET $24,99, Record-PFC $6,00, 140 Canais Americanos $29,99, Free Showtime, HD,DVR, sem social. 954-274-5203

FESTAS e EVENTOS salgadinhos p/ festas. Coxinha, Rissoles, Quibe, Espetinho de frango, Coxinha cremosa, Camarão cremoso etc... Falar com DENISE 407-470-5400 ou 817-406-6622

Advogado Brasileiro Voce e Brasileiro(a) morando na Florida e precisa de um advogado Brasileiro que fale portugues? Consultas nos condados de: Hillsborough, Polk, Pinellas, Pasco, Hernando, Lake, Orange, Manatee, Sumter e Osceola. Outros condados por telefone. Fazemos todos os tipos de servicos legal. Especializamos em acidentes de carro, moto, caminhao, barco e bicicleta; Danos causados por sinkhole, fogo, vento e tempestades que sao tao comuns na Florida; Reboque illegal; Direito Familiar e Criminal. ATTORNEY ADVERTISEMENT (813) 760-0269

Auxiliar de compras em Orlando Florida Se voce vem fazer compras nos Estados Unidos Orlando e sua melhor opcao. Faco seu transporte, pego voce no aeroporto.Temos uma grande selecao de lojas de fabrica com os melhores precos. Auxilio nas compras. Falo ingles fluente. Email raquelebr@hotmail.com Boas compras! 407 967-7772

Limpeza de casas Orlando fl - Limpo sua casa,apt,offices,deep cleaning e limpezas em geral me ligue,tenho otimas referencias.Yeda 407-860-9771

Cassia's Beauty - Acentuo sua beleza com muito amor, carinho e profissionalismo. Precos especiais, venha conferir. Cabelos, penteados, extensoes,unhas and completa maquiagem. Especial de Keratina para os meses de Maio e Junho. Cassia Victor 321-697 2705

Carpintaria e servicos gerais de casa Trabalho com moveis de madeira para televisao, gabinetes de cozinha, closets e servicos gerais de casa. Favor ligar para ED 407-506-3315

Deixe a sua festa com a gente! Sou norte-americana, cantora, 24 anos, moro em Kissimmee, FL, USA, já possuo CD gravado, canto todos os estilos musicais nos idiomas inglês, português e espanhol fluentemente e busco oportunidade em eventos. Shows de até duas horas destinados a públicos diversos. Atualmente ocupo o 3º lugar na Florida no maior site de artistas independentes: www.reverbnation.com/natynevix Favor contatar meu "Manager" (Paulo Neves) para combinar cachê. Obs: Bandas e músicos que tocam na noite também podem manter contato para acordos comerciais. (407) 873-2379 (407) 870-1724

COMPRAMOS OURO 10K 14K 18K PAGAMOS BEM (CASH) 508 310 5862

Aprenda Violão / Piano / Guitarra / C.Baixo / Teclado em Apenas 3 MESES!!! w w w . WBMusicLessons.com |Visite o nosso site já e deixe que os testemunhos de alguns dos nossos alunos convença-o do fato! Qualquer idade! De 06 à 106! 25 anos de experiência no ensino privado,13 no sul da FL. Centenas de Referências. Aulas em Inglês ou Portuçês. Impossível não aprender! Não perca tempo: Wagner = 954-993-2900. [deixe recado, caso estejamos em aula 954-993-2900

Diversos

Viana Transportes a mais de 8 anos servindo a comunidade! Se vc precisa viajar! Viagens com Seguranca e conforto. Fazemos transportes da Florida/Massachusetts. E atendemos tbem na Florida: Aeroportos, consulado, Mall(compras)Passeios em MIAMI e ORLANDO. Ligue ja! Somos assegurados para transportes.E atender voce e o nosso prazer. 239-297-0386 ou 561-235-5070

WebSites Lojas Virtuais e WebMarketing Faça seu website com quem entende do assunto. A Net Little desenvolve Websites Profissionais, Lojas Virtuais para vendas no Brasil e

EUA e promove sua empresa na primeira página do Google e midias sociais. Ligue hoje e confira nosso trabalho! 954-323-2004

$ COMPRO SUAS MILHAS TAM $ Compro suas milhas Tam , faço sua cotação de passagens aéreas para o Brasil sem compromisso - Crio o seu fidelidade - Ligue-ja 561.674.2102 (Bella)

SERVIÇOS DE LIMPEZA EM ORLANDO FL Precisando de limpeza Semanal, Quinzenal ou Mensal é com a Tend Tudo Inc. Limpamos sua casa, seu apartamento, escritório e a primeira limpeza. Temos boas referências e cuidamos muito bem do seu imóvel. Preços à combinar. Falar com JAQUELI (4076000944) OU CELIA (4072728450)

Cestas de Café da Manhã Uma das melhores maneiras de presentear e ser lembrado logo no começo do dia Visite nosso site: www.celebrationgb.xpg.com.br 407 782-5758

Compro Schedule House Cleaning Service Compro schedule de House Cleaning Service de casas ou offices e rota de piscinas na regiao de Orlando Favor entrar em contato com Eduardo 407 810.3632 407 810.3632

Limpeza de casas Orlando fl Limpo casas ,primeira limpeza e limpeza em geral com um otimo trabalho e preco e tenho referencias me ligue yeda 407 860 9771

CESTA CAFÉ DA MANHÃ e FLORES Entregamos em todas as cidades do Brasil e Estados Unidos. Confiram nossos Arranjos Florais, Bouquets, Orquideas, CESTAS de Café da Manhã / Queijo & Vinho / Chocolate / Snacks e muito mais. Veja nos produtos em www.interflora.webs.com 954 632 4558

Chihuahuas teacups for sale macho e femea Lindos,C/vacinas, Certificado D/saude, Pedigree, N/solta pelo/Ant-alergico/treinados no jornal, femea/macho, os menores do mundo.ligue ja 954-246-4961

CONSTRUTORA À VENDA Excelente crédito, reputação e vasta clientela. Faturamento anual de$300K, motivo mudança. Créditos a receber $41K - potencial de mercado enorme. Sede: New Orleans - veja 1st page Google - WWW.OMINIHOMES.COM - Wagner (504) 920-0424

VENDE-SE UMA PEQUENA CASA ONDE TOMA-SE CONTA DE PESSOAS IDOSAS OU COM PEQUENA DEFICIENCIA TRATAR COM MELO 321-206-0604

Compro Schedule de Casas para Limpar Podendo ser tambem: escritorios, clinicas, etc. Aceito a terceirizacao da limpeza dos mesmos. Falar

com Elo. 407 860 6144

Mesa de sinuca Estou vendendo uma mesa de sinuca oficial em otimo estado por $800.00 dolar paquei $2.000.00 Leo 407-953-0043

EXCELENTE OPORTUNIDADE DE NEGOCIO - Vende-se Churrascaria brazileira en Pinellas Park Fl, Unica na Area de Pinellas County, Negócio funcionando a 5 anos, entrar, trabalhar e ganhar dinheiro. Contactar Marlete ou Geraldo 646-529-9299

Vendo maquina de churros do Brasil mais maquina p/ recheio.Semi-nova tambem mesa de bilhar com outro jogo do outro lado.Interessados ligar 407-3014802 Adriana.

Herbalife Produtos Herbalife mais barato que no Brasil. Todos os produtos a pronta entrega em Orlando. Ligue e agende uma degustação gratuita. 407-2176182 / 954-5734169

Sinal Musical Escolar mp3 O sinal musical torna o ambiente mais agradável e produtivo. Sinal musical é um sistema de monitoramento de entradas, intervalos de aulas e saídas de alunos, que substitue a tradicional campainha ou sirene nas escolas, por músicas em mp3 de qualquer ritmo ou estilo. O aparelho programado com a grade de horários de sua escola, tem horário de verão e senha, e pode ser reprogramado.Produto que esta inovando a rotina nas escolas por todo o Brasil. Programação para até 96 horários Monitora os intervalos com música Assistência Técnica permanente Horário de Verão (14) 3372-2152

Indicação de bons negocios no Brasil Indico bons negocios no interior de SP região noroeste, Votuporanga, Fernandopolis e São José do Rio Preto, esta afim de investir em padarias ou sorveterias entre em contato, indico o melhor negocio: decio.vendas@globo.com

Impressoras usadas tudo em uma. Copia, imprime, escanea e fax. Funciona perfeitamente! Podem ser conectadas a uma network e dividida com todo escritorio Sharp Digital Image Machine magistics Machine Maravilhosa. Oportunidade for negociantes e revendedores de maquinas usadas! 561-674-3725

Sandalias Havaianas. Todo Estoque para Venda! As legitimas Havaianas. 160 pares em diversas cores e tamanhos. Vendo somente todo estoque. Ideal para re-venda agora que o verao esta ai. Venda para familia, amigos, vizinhos. Somente 2.199. Aproveite ja! 561-674-4254

MALA-DIRETA BR ATUALIZADA 2012 CADASTRO DE CLIENTES EM ARQUIVO,

COM NOME, ENDEREÇO, TELEFONE, da Região ou Atividade desejada. Pessoa Física ou Jurídica. Site: www.malafacil.com.br

Empregos

Emprego em Hunter's Creek e AREA Assistente a Internet! Conhecimento e interesse por computadores. Habilidade administrativa e instinto para Vendas. Disponivel para ganhar dinheiro. Para ser contratado imediatamente, por favor mande suas informações para salespartsgo@gmail.com

Grande Oportunidade - WE ARE LOOKING FOR 10 PEOPLE WITH BRAZILIAN CONECTIONS. Our company will open Brazil in less than 45 days - $100K + first year income potential. Fastest-growing company with operations in over 20 + countries seeks professionals in all areas, who desire an additional income Part-time, Full Time or even a career change. Excellent Compensation, Incentives, Vacations, FREE BENZ CAR BONUS and Training available. Sr. RUIZ 407-709-1020

Precisa-se de empregada doméstica Casa de família, para serviços em geral 407-497-5549

Estamos contratando para servico temporario, para trabalhar com divulgação. Hora + comissão. nfo@bloomlanguagecenter.com (407) 235 - 6509 / (407) 374 - 2232

Estamos Contratando - Hiring Manicure e pedicure/ Nail Tech Full Specialist, Hair Stylist info@blowblush.com www.blowblush.com 407-298-6037

ASSADOR, PREPARADOR DE CARNES. Precisa-se - somente com experiencia! Para Nova Churrascaria em Astoria/NY. Contratação Imediata. Falar com gaúcho 646 964 3355

Estamos Contratando All Painting Contractors está contratando pintores com experiência e subcontratados

para trabalhar em bases militares na Geórgia. Emprego Estável. Precisa ser residente legal e/ou citizen. Envie seu currículo para info@allpaintingcontractors.com ou ligue 678-407-0601

English and Portugues Teacher Bloom Language Center esta contratando professores de ingles e portugues. Enviar CV para renatabloom@gmail.com

Paver Company Hiring - A paver company is interested in hiring a person with skills 1) Capable of communication in English and Portuguese 2) Reasonable computer skills Please contact at 407-223-5200 or send resume to darsh.desai@yahoo.com

Trabalho com eventos Procura-se pessoas para trabalhar em eventos no Nascar Sports Grille, Universal City Walk mande um curriculum para recrutamentoorlando@gmail.com com o titulo: Eventos Nascar 2012

Motorista Empresa de transporte procura motorista nao e necessario experiencia na area . Por favor contacte Annie 407-209-9015

Procuro Trabalho

Guia turistico conhecimento de todos parque e locais para compra de Orlando economize tempo e dinheiro contatando um guia 407-209-4580

Motorista em geral. Europeu com mais de 20 anos de experiencia na area, busco trabalho. Turismo/Courier etc... Paul. 407-297-1224

Procuro trabalho trabalhei com colocacao de carpet, ajundante de pintura. moro em kissiimmee na 192 nao tenho carro. Por favor ligar so pessoas honestas, que realmente estejam precisando de help,e que paguem assim que terminar o trabalho..obg e que deus abencoe...Michell Carlos 407-715-2929/407-744-6601/407-655-6451

PIADAS / HUMOR

O patrão chama a atenção do funcionário:
- Você por acaso está dormindo no trabalho?
- Desculpe, patrão. Essa noite meu filho chorou muito e eu não pude dormir...
- Está bem. Então traga o seu filho para cá, porque assim ele o impedirá de dormir.

___

Sherlock Holmes e o Dr Watson estão acampados em plena selva. Holmes acorda no meio da noite, agitado.
- WATSON! - grita ele.
O bom e prestativo Watson desperta, assustado.
- O que foi Holmes?
- Olhe para o céu e diga-me o que você vê!
Watson esfrega os olhos, sonolento.
- Vejo milhões de estrelas, Holmes.
- E o que você deduz disso?
- Bem, do ponto-de-vista astronômico, que há milhões de galáxias e potencialmente bilhões de planetas. Do ponto-de-vista teológico, que Deus e Seu Universo são infinitos; e, do ponto-de-vista meteorológico, que teremos um dia lindo amanhã.
Watson faz uma pequena pausa e vira-se para Holmes:
- E você, o que deduz disso?
Sherlock acende o cachimbo, dá uma longa baforada e responde.
- Elementar, meu caro: roubaram a nossa barraca.

___

O casal adorava passear de barco. Todos os finais de semana, iam para a praia, alugavam um barco e passavam o dia todo em alto mar.
Um dia, o sujeito começa a pensar na possibilidade de acontecer algum acidente e resolve treinar a mulher.
— Querida, vamos fingir que estou tendo um infarto. Você pega o leme e vê se consegue levar o barco de volta até o porto.
O sujeito deita-se no convés e, para sua surpresa, a mulher consegue manobrar o barco e pilotá-lo direitinho até chegarem em terra firme.
Naquela mesma noite, chegam em casa, o marido liga a TV e se estatela no sofá.
— Querido — sugere a mulher. — Vamos fingir que estou tendo um infarto. Vá até a cozinha e veja se você consegue preparar o jantar!

___

- A senhora tem boneca da Barbie para vender?
- Tenho a Barbie ginasta, a Barbie noiva e a Barbie doutora por vinte e cinco reais e a Barbie desquitada por R$ 250.

- Como assim?! por que a Barbie desquitada é tão cara?
- Porque vem com o carro do Ken, a casa do Ken, os moveis do Ken...

___

Durante a aula de matemática, o professor pergunta:
— Vamos imaginar que você tem um real no bolso e pede ao seu pai mais um real. Com quantos reais você fica?
— Um real!
— Você não sabe nada de matemática.
— E o senhor não sabe nada sobre o meu pai.

___

O Joãozinho vai com sua irmã visitar a avó:
— Vovó, como é que as crianças nascem?
— Bem, a cegonha traz as criancinhas no bico, meus netinhos...
Joãozinho cochicha para sua irmã:
— E aí, o que é que você acha? Contamos a verdade pra ela?

___

Um homem colocou um anúncio nos classificados:
- Procura-se esposa.
No dia seguinte ele recebeu centenas de cartas. Todas diziam a mesma coisa:
- Pode ficar com a minha...

___

Uma loira entra em uma loja de electrodoméstico e diz para a vendedora:
Por favor me informe o preço daquela televisão?
A vendedora responde:
Não vendemos para loiras.
Então a loira pinta o cabelo de preto, ela volta a perguntar:
Por favor me informe o preço daquela televisão?
Não vendemos para loiras.
Como você sabe que eu sou loira?
É que aquilo não é uma tv e um microondas.

___

Uma loira em seu mercedes estava dirigindo acima do limite quando foi parada por uma policial também loira.
Disse a loira policial:
- Por favor sua carteira de motorista.
- Carteira de motorista, o que e isso? perguntou a loira motorista.
- Como pode ser burra assim, e um documento que tem a sua foto.
A loira motorista pega a sua bolsa e comeca a procurar o documento com sua foto, quando acha um estojinho de maquiagem com espelho, abre e ver seu rosto.
- Haaaa, achei.
- Deixe me ver, disse a loira policial.
A motorista lhe entrega o espelho ela olha e disse:
- Porque não me disse antes que você também era policial?

___

Dizem as más línguas (principalmente de Corinthianos e Flamenguistas) que o Palmeiras vai lançar uma nova raspadinha:
Se você raspar e aparecer uma camisa do Palmeiras com uma faixa escrita "Campeão", você pode ir à padaria mais próxima e trocar por um sonho.

___

Você sabe qual a diferença entre o seu time e o salário mínimo?
- É que o salário mínimo você ganha, ganha, ganha e nunca consegue comprar nada, enquanto o seu time compra, compra, compra e nunca consegue ganhar nada.

___

Os dois amigos se encontram no vestiário do clube num final de semana, na hora do banho.
Um deles nota que o outro está usando calcinhas rendadas.
- Que é isso cara? Calcinha de mulher!
O Outro olha para um lado, para o outro e responde:
- É a ultima moda, você não sabia? Todos os meus amigos estão usando calcinhas em vez de cuecas.
- Tá doido meu? Quando foi que você começou com esta mania?
- Desde que a minha mulher descobriu uma no porta-luvas do meu carro.

___

Tarde de domingo. Futebol de várzea em Lisboa. A certa altura um dos jogadores vai cobrar um escanteio e o gândula, muito sacana, coloca uma pedra no lugar da bola. O cobrador do escanteio, toma distância, corre e pimba. Mete uma bicada na bola, ou melhor, na pedra.
Cai no chão, começa a gemer, mas logo está dando gargalhadas!
O gândula , indignado, pergunta:
— Você acabou de quebrar o pé chutando na pedra, posso saber do que você está rindo?
— Hahaha! Tô rindo daquele imbecil que fez o gol de cabeça!

___

Como o Batman faz para que abram a bat-caverna?
Ele bat-palma.

___

O chefe de departamento, sentindo que seus subordinados não respeitavam nem um pouco a sua liderança, resolveu colocar uma placa na porta da sala, onde se lia: "Aqui quem manda sou eu."

Depois de voltar de uma reunião, viu o seguinte bilhete pregado junto à placa: "Sua esposa ligou pedindo para que devolva a placa."

___

Conversa entre o empregado e o chefe:
- Chefe, nossos arquivos estão super lotados, posso jogar fora os que tem mais de 10 anos?
- Sim, mas antes tire uma copia de todos.

___

Você é um engenheiro se:

Você sabe calculo vetorial, mas não lembra como fazer uma divisão com virgula.
Você tem uma calculadora cientifica e conhece TODAS as suas funções.
Você já usou o AutoCAD para projetar uma pipa para o seu filho.
Você passa horas realizando o relatório de um experimento que durou alguns minutos.
Você tem um bichinho de estimação com o nome de um grande cientista.
Você ri de piadas sobre matemáticos.
Você considera qualquer curso não-científico "fácil".
Você não entende como algumas pessoas podem achar difícil programar um DVD.
Você assistiu "Apollo 13" e achou que os verdadeiros heróis foram os caras no "Controle da Missão".
Você assume que um "cavalo" é equivalente a uma "esfera" para facilitar os cálculos.
Uma criança de quatro anos lhe pergunta por que o céu é azul e você tenta explicar toda a teoria da absorção atmosférica.
Você vai a uma loja de informática e os vendedores não conseguem responder suas perguntas.
O que você mais gosta no Natal é montar os brinquedos das crianças.
Você já tentou consertar alguma coisa usando elásticos, clipes de papel e fita adesiva.
Seu PC vale mais do que um carro.
Você pode lembrar de 7 senhas de computador, mas não da data do aniversario da sua mãe.
Você sabe qual será o sentido de rotação da água quando puxar a descarga.
Você esta sendo processado pela Sociedade Protetora dos Animais por realmente ter realizado o experimento do Gato de Schrodinger.
Você SABE o que é o experimento do Gato de Schrodinger.