SAL DE COZINHA NO GRANULOMA UMBILICAL - UM TRATAMENTO EFICAZ E SEGURO

Table salt in the umbilical granuloma - an effective and safe treatment

Izabella Rodrigues Reis Gomes^{1,*}, Janine Horsth Silva¹, Larissa Habib Mendonça Topan¹, Vânia Oliveira Carvalho¹

¹ Hospital de Clínicas da Universidade Federal do Paraná, Departamento de Pediatria - Curitiba - Paraná - Brasil.

Recém-nascida de 19 dias de vida apresentava pápula avermelhada, úmida e lisa na região do umbigo (Figura 1A), diagnosticada como granuloma umbilical. Realizado tratamento com pomada de Sulfadiazina de Prata 1% devido à escassez de nitrato de prata, sem melhora. Aos 3 meses de idade mantinha a lesão, sendo indicada aplicação de sal de cozinha, sob oclusão, por 24 horas (Figura 1B). Após este período, o granuloma umbilical apresentou-se enegrecido, necrótico (Figura 1C). Orientado nova aplicação do sal, com resolução completa da lesão (Figura 1D). O granuloma umbilical é a anormalidade do umbigo mais frequente em recém-nascidos¹ e resulta de um supercrescimento do tecido de granulação, que persiste na base do cordão umbilical após a sua queda². Acredita-se que é desencadeado por uma infecção subclínica que determina a proliferação de células endoteliais com inadequada epiteliação³. Ao exame, apresenta-se como pápula avermelhada e úmida, assintomática, no centro da cicatriz umbilical. Deve ser diferenciado dos pólipos umbilicais e dos remanescentes do úraco. O tratamento convencional é realizado pela cauterização química com nitrato de prata. Porém, além do risco de queimaduras, o produto não está sendo encontrado para compra. Um recente estudo mostrou resolução completa do granuloma umbilical após aplicação do sal, sob oclusão por 24 horas, em 17 pacientes⁴. Nenhuma complicação importante ou recorrência foi observada em 3 meses de seguimento. Em outro trabalho, todas as 50 crianças tratadas com o sal obtiveram sucesso terapêutico¹. O sal de cozinha tem propriedade dessecante, diminuindo o tecido de granulação, sendo procedimento totalmente indolor⁴. Baseado nestes dados optou-se pela terapia com sal no paciente aqui relatado, com resposta satisfatória. Por ser de uso simples, efetivo, de baixo custo e sem complicações, o sal de cozinha é uma alternativa viável para o tratamento do granuloma umbilical.

Figura 1. A. Pápula avermelhada, úmida e lisa na cicatriz umbilical. B. Técnica do sal de cozinha sob oclusão. C. Pápula necrótica após 24 horas de aplicação do sal. D - Cicatrização completa da lesão.

Recebido em: 16 de Abril de 2020 | Aceito em: 26 de Maio de 2020.

* **Autor correspondente:** Izabella Rodrigues Reis Gomes

E-mail: izabellarreis@gmail.com

Como citar este artigo:

Gomes IRR, Silva JH, Topan LHM, Carvalho VO. Sal de Cozinha no Granuloma Umbilical - Um Tratamento Eficaz e Seguro. *Jornal Paranaense de Pediatria* - 2020; 21(2):00-00. Disponível em: <http://www.jornaldepediatria.org.br/>

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Saleh ASA. Therapeutic effect of common salt on umbilical granuloma in infants. *Int J Med Sci Public Health* 2016; 5:911-914.
2. Brady et al. Umbilical Granuloma in a 2-month-old patient: Histopathology a common clinical entity. *Am J Dermatopathol* 2016; 5:133-134.
3. Karagüzel G, Aldemir H. Umbilical Granuloma: Modern Understanding of Etiopathogenesis, Diagnosis, and Management. *J Pediatrics Neonatal Care* 2016; 4 (3):00136.
4. Bagadia J, Jaiswal S, Bhalala KB, Poojary S. Pinch of salt: A modified technique to treat umbilical granuloma. *Pediatrics Dermatol.* 2019; 00:1–3.