ОЦЕНКА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СОВМЕСТИМОСТИ АКРОБАТОВ НА ЭТАПЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА

Соколов Владимир Львович

кандидат педагогических наук, доцент

Кубанский государственный университет физической культуры и спорта

Костенко Елена Геннадьевна

кандидат педагогических наук

Кубанский государственный университет физической культуры и спорта

Фликова Анастасия Николаевна

бакалавр направления «Физическая культура»

Кубанский государственный университет физической культуры и спорта

ASSESSMENT OF PSYCHOLOGICAL COMPATIBILITY OF ACROBATS AT THE STAGE OF PERFECTION OF SPORTS SKILLS

Vladimir Sokolov

Candidate of Pedagogical Sciences, Associate Professor

Kuban State University of Physical Culture and Sports

Elena Kostenko

Candidate of Pedagogical Sciences

Kuban State University of Physical Culture and Sports

Anastasia Flikova

bachelor of the direction "Physical culture"

Kuban State University of Physical Culture and Sports

Аннотация. В работе дана оценка психологической совместимости занимающихся спортивной акробатикой на этапе совершенствования спортивного мастерства. Результаты исследования подтвердили влияния уровня сработанности и совместимости на достигнутый результат в ходе ведения соревновательной борьбы.

Abstract. The article provides an assessment of the psychological compatibility of those who go in for sports acrobatics at the stage of improving sportsmanship. The results of the study confirmed the influence of the level of harmony and compatibility on the achieved result in the course of competitive wrestling.

Keywords: psychological compatibility, level, harmony, assessment

Ключевые слова: психологическая совместимость, уровень, сработанность, оценка

В современном мире спорта проблема психологического обеспечения подготовки спортсменов остается актуальной и постоянно находится в поле зрения тренеров и ученых [3]. При формировании большинства пар и групп зачастую не учитываются индивидуально-психологические особенности спортсменов, в результате возникают конфликтным ситуациям, приводящие к негативным взаимоотношениям, повышению эмоциональной напряженности и частой сменяемостью партнеров или полной раскомплектации состава [1]. В связи с этим возникла необходимость исследования, нацеленного на оценку и анализ психологической совместимости занимающихся спортивной акробатикой.

Психологическое тестирование было проведено на базе специализированной детской юношеской спортивной школы с использованием тест «СРАСОВ» (Н.Н. Обозов) [2]. Для выявления уровня сработанности и совместимости акробатических составов проведено исследование, в котором приняли участие 10 человек: 5 мужских пар с квалификацией КМС.

Оценка уровня совместимости нижних всегда была выше оценки верхних. Средняя оценка нижних по показателям совместимости составила 10 баллов, а верхних – 7. Данная разница может быть обусловлена в силу возраста, так как верхние младше своих партнёров и у них еще развиваются все морально-волевые качества (рис. 1).

Рисунок 1 – Сопоставление показателей совместимости верхних и нижних в мужских парах на этапе совершенствования спортивного мастерства

Если судить в общем, то большинством акробатических пар был достигнут хороший уровень совместимости, за исключением пары №3, они имеют отличный уровень совместимости. Во всех случаях более высокий балл показывали спортсмены, выполняющие амплуа нижнего и за счет этого, достигалась высокая оценка общей совместимости пар (рис. 2).

Рисунок 2 – Результаты анализа совместимости в мужских парах на этапе совершенствования спортивного мастерства

Оценка уровня сработанности верхних в большинстве случаев была ниже или равна оценке нижних, за исключением пары №5, тут верхний показал более высокую сработанность. Средняя оценка сработанности верхних равна 6,4 балла, а у нижних – 7,6. Общая оценка уровня сработанности также достигалась за счет более высокой оценки нижних (рис. 3).

Наиболее высокий уровень сработанности показала пара №1, их общий балл равен 16, что составило 66,6%. Самый низкий уровень сработанности показала пара №2, 12 из 14 возможных баллов – 50% (рис 4).

Рисунок 4 – Результаты анализа сработанности в мужских парах на этапе совершенствования спортивного мастерства

Сопоставим показатели совместимости и сработанности в мужских парах и сделаем выводы (рис. 5) Разница между данными показателями составила в среднем 13,4%. Это может быть обусловлено тем, что партнеры психологически высоко оценивают качества и усилия, но при этом в процессе работы недостаточно удовлетворены результатами.

Рисунок 5 – Анализ результатов теста «СПАСОВ» в мужских парах на этапе совершенствования спортивного мастерства

Результатом любой деятельности является результат. Конкретно для спортивной деятельности оценкой эффективности всех сторон подготовленности является результат, достигнутый вследствие ведения соревновательной борьбы, то есть, место, занятое в соревновательной таблице.

По результатам соревнований первенства и чемпиона ЮФО, проводимых в феврале 2021 года представленными парами, были заняты следующие места: пара №1 – 3 место; пара №2 – 7 место; пара №3 – 1 место; пара №4 – 11 место; пара №5 – 6 место. Полученных результат зависит от уровня совместимости и сработанности в конкретной паре. В частности, пара № 3, занявшая первое место достигла отличной совместимости и сработанность на хорошем уровне, что свидетельствует о влиянии уровня психологической совместимости на достигнутый результат в ходе ведения соревновательной борьбы.

Список литературы:

1. Костенко, Е.Г. Модернизация методики воспитания свойств личности акробатов, специализирующихся в мужских парах/Соколов В.Л. E-Scio. 2019. № 6 (33). С. 711-714.
2. Обозов, Н. Н. Подходим ли мы друг к другу на работе и в личной жизни / Н. Н. Обозов. – СПб.: Береста, 1997 - 31 с.
3. Соколов, В.Л. Анализ свойств личности квалифицированных акробатов, специализирующихся в парах/ Костенко Е.Г., Лысенко В.В., Толстых О.С., Почитальнов Ю.В.//Современный ученый. 2019. № 3. С. 80-84.

References:

4. Kostenko, E.G. Modernization of the methodology for the education of personality traits of acrobats specializing in male pairs / Sokolov V.L. E-Scio. 2019. No. 6 (33). pp. 711-714 (In Russian)
5. Obozov, NN Are we approaching each other at work and in private life / NN Obozov. - SPb .: Beresta, 1997 - 31 p.
6. Sokolov, V.L. Analysis of personality traits of qualified acrobats specializing in pairs / Kostenko E.G., Lysenko V.V., Tolstykh O.S., Pochitalnov Yu.V. // Sovremennii uchenii. 2019.No. 3. pp. 80-84.