ЗНАЧЕНИЕ И ОТНОШЕНИЕ ПОДРОСТКОВ К КУРЕНИЮ

Бабаева А.А.

*ФГБОУ ВО Астраханский ГМУ Минздрава России,
Астрахань, Россия*

THE IMPORTANCE AND ATTITUDE OF ADOLESCENTS TO SMOKING

Babaeva A.A.

*Astrakhan State Medical University,
Russia, Astrakhan*

Аннотация. Одной из важных проблем общественного здравоохранения является употребления табака. По данным различных авторов распространенность курения значительно варьирует. В среднем крупных городах России подростковом и юношеском возрасте курят 37% мальчиков и 25,5% девочек. Цель исследования: изучить распространенность и причины курения среди школьников. Методы исследования: анонимное анкетирование учащихся в 7-11 классах общеобразовательной школы. Результаты исследования демонстрируют необходимость повышения информированности детского населения о вреде для здоровья курения и воздействия вторичного табачного дыма, а также пропаганды здорового образа жизни.

Annotation. Tobacco use is an important public health problem. According to various authors, the prevalence of smoking varies considerably. In the average large Russian cities of adolescence and adolescence, 37% of boys and 25.5% of girls smoke. Objective of the study: to study the prevalence and causes of smoking among schoolchildren. Research methods: anonymous questioning of students in grades 7-11 of a comprehensive school. The results of the study demonstrate the need to raise awareness of the child population about the health risks of smoking and exposure to second-hand smoke, as well as to promote a healthy lifestyle.

Ключевые слова: школьники, распространенность курения, возраст начала курения, курильщики, табак.

Key words: schoolchildren, smoking prevalence, age of smoking initiation, smokers, tobacco.

Актуальность. Одной из важных медико-социальных проблем, является значительная распространенность среди учащихся курения, употребления алкоголя. Табачный дым в 4,5 раза опаснее выхлопных газов автотранспорта. Около 60 веществ являются канцерогенами. В крупных городах России в среднем распространенность курения подростковом и юношеском возрасте составляет 37% среди мальчиков и 25,5% среди девочек. Отмечается с увеличением возраста учащихся доля, курящих с 5-го по 11-й класс. По статистике, в семьях, где курят оба родителя, начинают курить 80% детей, в семьях с одним курящим родителем – 50%. Известно, что большинство взрослых курильщиков начинают курить до 18 лет. Именно в подростковом возрасте формируется и закрепляется привычка курения [1, 2, 3, 4, 5]. На фоне повышения карбоксигемоглобина в крови снижается потребления тканями кислорода. Вызывает временное увеличение артериального давления, учащение сердечного ритма, сужение сосудов, повышенный риск тромбоза сосудов, ускоренное развитие атеросклероза. Риск развития сердечно-сосудистых заболеваний напрямую связан с продолжительностью и интенсивностью курения [6].

Цель исследования: изучить распространенность и причин курения среди школьников г. Махачкалы.

Материалы и методы. Одномоментное исследование проводилось среди школьников МБОУ СОШ г. Махачкалы в 2020 году. В выборку были включены учащиеся 7-11 классов. В опросе приняли участие 183 человека. Школьникам было предложено заполнить анонимную анкету, содержащую вопросы о возрасте, поле, интенсивности и причинах табакокурения.

Результаты и их обсуждение. На момент анкетирования 18,6% респондентов курили каждый день, 5,5% - не ежедневно, 75,9% - не пробовали ни разу. По результатам исследования основная доля опрошенных (72,7%) начала курить в возрасте 12-14 лет. С 7 по 9 класс с увеличением возраста учащихся растет доля курящих: в 7 классах – 9,1%, 8-х – 34,0%, 9-х – 43,2%. В старших классах наблюдается снижение количества курящих учащихся: в 10-х – 38%, 11-х – 20%. Среди курящих школьников преобладают мальчики (60%).

Основополагающим мотивом начала курения является влияние курящих сверстников – 45,4%, любопытство – 22,7%, стресс – 20,5% и подражание кумирам – 11,4%. У 8% опрошенных курящих подростков оба родителя курят, 15% - курит отец, 1% - курит мать. Тип поведения родителей и установки в семье являются образом поведения и будут способствовать или наоборот препятствовать воспитанию валеологической культуры в формировании отношения ребенка и своему здоровью, и образу жизни. Выявлены наиболее популярные марки сигарет – это «Parlament», «Kent», «Winston», которые употребляют 12,7%, 25,4% и 25% опрошенных

соответственно. Количество выкуренных сигарет в день в среднем составляет от 1 до 5 штук у 77,3%, более 5 сигарет – 22,7%.

Было получены показатели о знаниях школьников о вреде курения для здоровья. Около 56% опрошенных школьников знают о последствиях курения. Убеждения об опасности пассивного курения разделяют 28% школьников. Также, курящие подростки (44%) обладают плохими знаниями о негативном влиянии табака на здоровье.

Заключение. Таким образом, необходимо повышать информированность детского населения о вреде курения для здоровья и воздействия вторичного табачного дыма. Пропаганда здорового образа жизни и формировании жизненных навыков необходима, чтобы противостоять желанию попробовать табак в момент влияния курящих сверстников и стресса. Проведение социальных, образовательных и медико-психологических мероприятий, направленных на предотвращения употребления табака и предупреждения медицинских последствий для общества, с учетом аудитории должно являться неотъемлемой частью профилактической медицины.

Литература

Александрова А.А., Александрова А.А. Профилактика курения у подростков: [приводятся результаты реализации программы по борьбе с курением среди школьников-подростков] // Вопросы психологии. - 2008. - №2. - С.55-61.
Деларю В.В. Губительная сигарета // М. – 1987. – С.34-36.
Дмитриева О.В., Казаева О.В. Табакокурение подростков как медико-социальная проблема // Российский медико-биологический вестник имени академика И.П. Павлова. - №1. – 2012. – С.70-73.
Елизарова, И.С., Антонова А.А., Сердюкова Т.В., Сердюков В.Г., Сибирякова Н.В., Тыртышная К.В. Динамика состояния здоровья детей и подростков // Аллергология и иммунология. – Т.13. - №1. – 2012. – С.101.
Кучма, В.Р. Гигиена детей и подростков: учебник – 2-е изд., испр. и доп. – М.: ГЭОТАР – Медиа, 2013. – 528с.
Сердюков В.Г., Антонова А.А., Яманова Г.А., Давыденко Д.В., Елизарова И.С., Боговденнова В.Ф. Социально-гигиенические особенности условий жизни, как факторы риска для здоровья детей // Актуальные вопросы обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения: Сборник материалов межрегиональной научно-практической конференции ученых и специалистов Роспотребнадзора / Астрахань: Издательство Астраханский ГМУ, 2019. – С. 71-76

References

1. Aleksandrova A.A., Aleksandrova A.A. Smoking prevention among adolescents: [the results of the implementation of the program to combat smoking among adolescent schoolchildren are presented] // Voprosy psihologii. - 2008. - №2. - pp.55-61. (In Russian).
2. Delarju V.V. Destructive cigarette // M. – 1987. – pp.34-36. (In Russian).
3. Dmitrieva O.V., Kazaeva O.V. Tobacco smoking in adolescents as a medical and social problem // Rossijskij mediko-biologicheskij vestnik imeni akademika I.P. Pavlova. - №1. – 2012. – pp.70-73. (In Russian).
4. Elizarova, I.S., Antonova A.A., Serdjukova T.V., Serdjukov V.G., Sibirjakova N.V., Tyrtysnaja K.V. Dynamics of the health status of children and adolescents // Allergologija i immunologija. – T.13. - №1. – 2012. – pp.101. (In Russian).
5. Kuchma, V.R. Hygiene of children and adolescents: textbook - 2nd ed., Rev. and add. – M.: GJeOTAR – Media, 2013. – 528p. (In Russian).
6. Serdjukov V.G., Antonova A.A., Jamanova G.A., Davydenko D.V., Elizarova I.S., Bogovdenova V.F. Social and hygienic features of living conditions as risk factors for children's health // Aktual'nye voprosy obespechenija sanitarno-jepimiologicheskogo blagopoluchija naselenija: Sbornik materialov mezhhregional'noj nauchno-prakticheskoy konferencii uchenyh i specialistov Rospotrebnadzora / Astrahan': Izdatel'stvo Astrahanskij GMU, 2019. – pp. 71-76