DOI 10.51522/2307-0382-2021-230-7-54-59

УДК 159.9:343.8

Ю. Е. ДЬЯЧКОВА

старший научный сотрудник организационно-научного и редакционно-издательского отдела Университета ФСИН России, кандидат психологических наук, подполковник внутренней службы

Санкт-Петербург

YULIA E. DYACHKOVA

Senior Researcher of the Organizational, Scientific and Editorial and Publishing Department of the University of the Federal Penitentiary Service of Russia, Candidate of Psychological Sciences, Lieutenant Colonel of the Internal Service

St. Petersburg

Взаимосвязь уровня жизнестойкости и копинг-стратегий у осужденных, являющихся инвалидами

The relationship between the level of resilience and coping strategies among disabled convicts

Аннотация. В статье представлено исследование феномена жизнестойкости осужденных-инвалидов. Целью исследования является изучение особенностей проявления жизнестойкости и копинг-стратегий у осужденных-инвалидов в исправительных учреждениях ГУФСИН России по Челябинской области. Методологическую основу исследования составили субъектно-деятельностный и ресурсный подходы. Для определения уровня жизнестойкости и особенностей совладающего поведения у осужденных-инвалидов было проведено комплексное психодиагностическое обследование, которое позволило выявить различия в уровнях жизнестойкости, в копинг-стратегиях осужденных-инвалидов и осужденных-неинвалидов, взаимосвязи между уровнем жизнестойкости осужденных-инвалидов и их совладающим поведением, мишени психологического

Abstract. The article presents a study of the phenomenon of the resilience of convicts with disabilities. The purpose of the research is to study the features of the manifestation of resilience and coping strategies among disabled convicts in correctional institutions of the FPS of Russia Main Department in the Chelyabinsk Region. The methodological basis of the research was formed by the subject-activity and resource approaches. To determine the level of resilience and the characteristics of coping behavior among convicts with disabilities, a comprehensive psycho-diagnostic examination was carried out, which made it possible to identify differences in the levels of resilience, in coping strategies of convicted persons with disabilities and convicts without disabilities, the relationship between the level of resilience of convicted persons with disabilities and their coping behavior, targets of psychological impact. The practical significance

воздействия. Практическое значение работы состоит в возможности разработки психокоррекционной программы, направленной на гармоничное и жизнестойкое развитие личности осужденных-инвалидов.

Ключевые слова: жизнестойкость, копинг-стратегии, совладающее поведение, осужденные-инвалиды.

of the work lies in the possibility of developing a psycho-correctional program aimed at the harmonious and viable development of the personality of convicted persons with disabilities.

Key words: resilience, coping strategies, coping behavior, disabled convicts.

19.00.06 Юридическая психология (психологические науки)
Legal psychology (psychological sciences)

В исправительных учреждениях уголовно-исполнительной системы одной из наиболее уязвимых категорий осужденных в психологическом аспекте, по мнению ряда исследователей, например Е. А. Малетиной, О. Г. Годованец, А. В. Барской, являются лица, имеющие ограничения по здоровью, в том числе инвалиды [1].

О. В. Ковачев отмечает, что инвалиды имеют сложный комплекс трудноразрешимых психологических проблем и нужд, представляющих угрозу для их равноправного существования в исправительном учреждении, разрешить которые самостоятельно не всегда могут [2].

Несмотря на немногочисленность (не более 5 %) данной категории осужденных в исправительных учреждениях, психокоррекционная работа с ними может сопровождаться определенными сложностями и требовать учета пенитенциарными психологами большого количества факторов и условий.

«Переживание болезни и инвалидности, накладывая особый отпечаток на личность больного в целом, приводит к постепенному изменению эмоционально-волевой сферы, мыслительных процессов, к серьезной переоценке жизненных установок, социальных ценностей и становится источником для формирования дезадаптивного поведения» [3].

В мае – июне 2018 года было проведено исследование, теоретическую основу которого составили теория жизнестойкости С. Мадди (в адаптации Д. А. Леонтьева и Е. И. Рассказовой) [4] и идеи совладающего поведения Э. Хейма [5]. В ходе исследования изучались особенности проявления жизнестойкости и копинг-стратегий у осужденных-инвалидов в исправительных учреждениях ГУФСИН России по Челябинской области.

Для достижения данной цели были поставлены следующие эмпирические задачи:

- 1) определить статистически значимые различия в уровнях и показателях жизнестойкости у осужденных-инвалидов (далее – группа 1) и у осужденных-неинвалидов (далее – группа 2);
- 2) установить статистически значимые различия в используемых копинг-стратегиях двух групп осужденных.
- 3) выявить взаимосвязи между жизнестойкостью и копинг-стратегиями осужденных в группе 1 и группе 2.

В исследовании приняли участие 28 осужденных-инвалидов (лица, прошедшие процедуру признания лица инвалидом) и 28 осужденных-неинвалидов исправительных учреждений уголовно-исполнительной системы по Челябинской области. Пол осужденных-инвалидов – мужской; возраст – от 31 года до 68 лет. Инвалид-

ность врожденная и приобретенная. Группы инвалидности – II и III, с различными заболеваниями (опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, травматическая болезнь мозга, онкологические заболевания, болезни органов зрения и слуха). Все инвалиды осуждены по статьям за преступления против собственности, против личности, незаконный оборот наркотических средств. Сроки лишения свободы – от одного года до 15 лет.

Половозрастные признаки, виды преступлений и сроки наказания осужденных-неинвалидов идентичны характеристике испытуемых инвалидов.

Для определения уровня жизнестойкости и особенностей совладающего поведения у осужденных-инвалидов было проведено их комплексное психодиагностическое обследование.

Под жизнестойкостью будем понимать определенную систему отношений человека к окружающему миру, которая позволяет происходящие личностные преобра-

зования превращать в возможности, тем самым смягчая восприятие стрессовой ситуации и помогая сохранить устойчивость в сложных жизненных обстоятельствах.

На этапе решения первой эмпирической задачи выявлялся уровень жизнестойкости у осужденных группы 1 и группы 2 с помощью опросника жизнестойкости С. Мадди (в адаптации Д. А. Леонтьева и Е. И. Рассказовой) (рисунок 1).

Согласно полученным данным, можно сделать вывод о том, что показатель «вовлеченность» осужденных группы 1 и группы 2 различается. В группе осужденных-инвалидов он ниже: они в меньшей степени, чем осужденные-неинвалиды, убеждены в том, что сопричастность к деятельности дает возможность повлиять на результат происходящего. Такие же различия наблюдаются по показателю «контроль»: осужденные группы 1 более уверены в том, что способны повлиять на свою судьбу и выбирать свой путь. По шкале «принятие риска» различий не выявлено:

Рисунок 1. Средние величины уровней и показателей жизнестойкости в 1-й и 2-й группах

в обеих группах значения этого показателя средние. Оценивая уровень жизнестойкости, можно утверждать, что в 1-й группе он средний, а во 2-й группе – низкий.

Расчет критерия Манна – Уитни показал, что обнаруженные различия между 1-й и 2-й группами статистически значимы.

Таким образом, осужденным-инвалидам в большей степени, чем осужденным-неинвалидам, присущи чувства отвергнутости, беспомощности, что может препятствовать сохранению оптимального уровня активности, работоспособности в субъективно значимых, сложных ситуациях, в том числе в условиях исправительного учреждения.

На этапе решения второй задачи изучались статистически значимые различия в используемых копинг-стратегиях осужденных в 1-й и 2-й группах. Для психологической диагностики копинг-стратегий применялась методика Э. Хейма (рисунок 2).

О. В. Кружкова под копинг-стратегиями (совладающим поведением) понимает когнитивные, поведенческие, эмоциональ-

ные стратегии, которые используются человеком для активного приспособления к сложной ситуации [6]. Понятие «активное приспособление» подразумевает комплекс осознанных когнитивных, поведенческих, эмоциональных стратегий, состоящих в перестройке собственных оценок, установок, поведенческой активности, в поддержании эмоционального баланса. Такие паттерны поведения либо помогают человеку справиться с трудной ситуацией, либо мешают ему в этом.

Для выявления значимости различий применялся расчет t-критерия Стьюдента. Статистически значимых различий не обнаружено. Тем не менее качественный анализ позволяет утверждать, что осужденные-инвалиды предпочитают преодолевать стрессогенное воздействие ситуации неадаптивными копингами – «игнорирование», «смирение» и «растерянность». Осужденные-инвалиды группы 2 чаще прибегают к подавлению эмоций и самообвинению, при этом осужденные этой группы используют адаптивную ко-

Рисунок 2. Процентное соотношение используемых копинг-стратегий в 1-й и 2-й группах

пинг-стратегию «оптимизм». Неадаптивная поведенческая копинг-стратегия в данной группе – «активное избегание».

В то же время осужденные-неинвалиды используют преимущественно адаптивные копинг-стратегии «сохранение самообладания», «проблемный анализ» и «установка собственной ценности». Адаптивная эмоциональная копинг-стратегия в группе 1 – «оптимизм». Адаптивными поведенческими копинг-стратегиями в этой группе являются «сотрудничество», «обращение» и «альтруизм».

Таким образом, совладающее поведение осужденных 2-й группы характеризуется использованием в основном неадаптивных стратегий и в меньшей степени способствует их адаптации в условиях исправительного учреждения и на свободе.

Третьей задачей эмпирической части исследования было выявление взаимосвязи между жизнестойкостью и копинг-стратегиями осужденных в 1-й и 2-й группах с помощью коэффициента корреляции Пирсона.

Была выявлена взаимосвязь высокого и среднего уровней жизнестойкости с адаптивными копинг-стратегиями. Соответственно, высокие и средние показатели жизнестойкости сопряжены у испытуемых с адаптивными когнитивными, эмоциональными и поведенческими копинг-стратегиями.

Выявленная взаимосвязь показала, что при понижении уровня жизнестойкости у осужденных-инвалидов повышается вероятность, что они будут выбирать неадаптивные копинг-стратегии для преодоления жизненных трудностей.

Полученные в результате исследования данные свидетельствуют о низком уровне жизнестойкости у осужденных-инвалидов, содержащихся в исправительных учреждениях, в аспектах вовлеченности

(удовлетворенности своей жизнью, приносящей полезный опыт) и ощущения контроля над собственной жизнью.

Такие осужденные-инвалиды чаще выбирают неконструктивные стратегии совладания со сложной ситуацией: отказываются от преодоления трудностей в связи с неверием в собственные силы, интеллектуальные возможности, не позволяют проявляться своим эмоциям, обвиняют себя в происходящем, активно избегают мыслей о неприятностях, стремятся к уединению и отказу от решения проблем.

Применение подобных копинг-стратегий осужденными-инвалидами может приводить к еще большей их дезадаптации в условиях исправительного учреждения.

Проведенный анализ позволил сделать следующие выводы:

1. Уровень жизнестойкости у осужденных-инвалидов ниже, чем у осужденных-неинвалидов. В двух группах обнаружены статистически значимые различия.

2. Несмотря на отсутствие статистически значимых различий, качественный анализ позволяет утверждать, что осужденные-инвалиды чаще используют неадаптивные копинг-стратегии. Можно предполагать, что такие осужденные менее реалистичны, характеризуются менее положительной самооценкой и менее выраженной мотивацией достижения. Среди осужденных-неинвалидов преобладает выбор адаптивных копинг-стратегий.

3. Между уровнем жизнестойкости и используемыми копинг-стратегиями выявлена полная взаимосвязь. Чем ниже уровень жизнестойкости, тем вероятнее использование неадаптивного совладающего поведения, и чем выше уровень жизнестойкости, тем более адаптивные копинг-стратегии используют осужденные.

В данном исследовании впервые были рассмотрены различия по показателям

жизнестойкости и копинг-стратегий у осужденных-инвалидов, выявлялась взаимосвязь между уровнем жизнестойкости и копинг-стратегиями осужденных-инвалидов и осужденных-неинвалидов, находящихся в исправительных учреждениях ГУФСИН России по Челябинской области.

Таким образом, можно сделать вывод о необходимости разработки и внедрения психокоррекционной программы для формирования жизнестойкости у осужденных-инвалидов, чей адаптационный потенциал ниже, чем у испытуемых-неинвалидов. Такая программа будет ориентирована на гармоничное и жизнестойкое развитие личности осужденных-инвалидов. Коррекционно-профилактические ме-

роприятия могут быть направлены на нивелирование негативных тенденций развития личности осужденного-инвалида в условиях исправительного учреждения, а именно на повышение уровня жизнестойкости (приобретение и укрепление уверенности в собственных силах, формирование жизнестойких смысложизненных установок и другое), овладение адаптивными копинг-стратегиями (формирование и развитие умений гибко и эффективно действовать в трудных ситуациях). Участие в данной программе позволит осужденному стать менее уязвимым к действию разнообразных внешних агрессивных факторов, не деградировать в ухудшающихся условиях жизнедеятельности. ♦

1. Малетина Е. А., Годованец О. Г., Барская А. В. Психологическое сопровождение осужденных, имеющих ограничения по здоровью // Вестник института: преступление, наказание, исправление. 2017. № 2. С. 88.

2. Ковачев О. В. Медико-психологическое сопровождение осужденных, являющихся инвалидами // Novainfo : электронное периодическое издание. 2015. Т. 2, № 30. С. 359.

3. Невская Т. В., Смирнова С. В. Психолого-педагогическое сопровождение пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями : методические рекомендации. Иваново, 2013. С. 4.

4. Леонтьев, Д. А., Рассказова, Е. И. Тест жизнестойкости. М. : Смысл, 2006. 63 с.

5. Heim E. Coping und Adaptivität: Gibt es Geeignetes oder Ungeeignetes Coping? // Psychoter. Psychosom. Med. Psychol. 1988. № 1. S. 8–17.

6. Кружкова О. В. Психологическая защита и совладание: феноменологическое соотношение и структура // Вестник Ленинградского государственного университета им. А. С. Пушкина. 2012. Т. 5, № 1. С. 45.

1. Maletina, E. A., Godovanets, O. G., Barskaya, A. V. (2017) Psychological support of convicts having health restrictions // *Institute Bulletin: Crime, Punishment, Correction*. 2, 88.

2. Kovachev, O. V. (2015) *Medical and psychological support of disabled convicts* // Novainfo : electronic periodical. Vol. 13, 30, 359.

3. Nevskaya, T. V., Smirnova, S. V. (2013) *Psychological and pedagogical support of patients with cardiovascular diseases* : methodical recommendations. Ivanovo, p. 4.

4. Leontiev, D. A., Rasskazova, E. I. (2006) *Vitality test*. Moscow : Smysl, p. 63.

5. Heim E. Coping und Adaptivität: Gibt es Geeignetes oder Ungeeignetes Coping? // Psychoter. Psychosom. Med. Psychol. 1988. No 1. S. 8–17.

6. Kruzhkova, O. V. (2012) Psychological defense and coping: phenomenological relationship and structure // *Pushkin Leningrad State University Journal*. Vol. 5, 1, 45.