DOI 10.51522/2307-0382-2021-227-4-30-35

УДК 378

С. А. ЛЕЩЕНКО

ведущий научный сотрудник отдела изучения отечественного и зарубежного опыта, истории уголовно-исполнительной системы, сравнительного анализа пенитенциарного законодательства ФКУ НИИ ФСИН России, кандидат педагогических наук, доцент, полковник внутренней службы

Москва

SVETLANA A. LESHCHENKO

Leading Researcher of the Department for the Study of Domestic and Foreign Experience, History of the Penitentiary System, Comparative Analysis of Penal Legislation of the Federal Governmental Institution «Research Institute of the Federal Penitentiary Service of Russia», Candidate of Pedagogy, Associate Professor, Colonel of the Internal Service

Moscow

А. Н. ПОПОВ

ассистент кафедры онкологии и специализированных хирургических дисциплин Института дополнительного профессионального образования ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н. Н. Бурденко, кандидат медицинских наук

Воронеж

ANDREI N. POPOV

Assistant of the Department of Oncology and Specialized Surgical Disciplines of the Institute of Advanced Professional Training of the State Budgetary Institution of Higher Professional Education «Voronezh State Medical University named after N. N. Burdenko», Candidate of Medicine

Voronezh

Международная практика предупреждения самоубийств среди сотрудников исправительных учреждений

International practice of preventing suicide among prison staff

Аннотация. Статья посвящена международному опыту профилактики суицидальных наклонностей у сотрудников пенитенциарных учреждений. Приводятся статистические данные по количеству самоубийств в странах Европы и США среди офицеров исправительных

Abstract. The article is devoted to the international experience in the prevention of suicidal tendencies among employees of penitentiary institutions. Statistics on the number of suicides in Europe and the United States among officers of correctional institutions is provided. Constructive

учреждений. Выделены конструктивные программы и успешные методики по профилактике самоубийств среди сотрудников. Подчеркиваются меры предосторожности со стороны профильных служб по организации работы с сотрудниками, имеющими склонность к самоповреждениям в зарубежных пенитенциарных учреждениях.

Ключевые слова: суицидальные наклонности, профилактика самоубийств, психическое здоровье, стресс, депрессивное состояние, попытка самоубийств.

programs and successful techniques for the prevention of suicide among employees are highlighted. Precautions on the part of specialized services in foreign penitentiary institutions for organizing work with employees who are prone to self-harm are emphasized.

Key words: suicidal tendencies, suicide prevention, mental health, stress, depression, suicide attempt.

12.00.08 Уголовное право и криминология; уголовно-исполнительное право (юридические науки)
Criminal law and criminology; penal law (legal sciences)

Предупреждение суицидов представляет одну из наиболее актуальных проблем в глобальном мире. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения (далее – ВОЗ) самоубийства занимают одно из первых мест в рейтинге причин смертности, уступая сердечно-сосудистым, онкологическим заболеваниям и травматизму. Исходя из современных теорий, самоубийство рассматривается как результат социально-психологической дезадаптации личности и переживаемых конфликтов. В рамках этой концептуальной модели суицид представляет собой один из крайних вариантов поведения человека в кризисной ситуации.

Как социальная проблема в обществе, она требует пристального внимания, но ее профилактика и контроль, к сожалению, являются непростой задачей. Здоровье тюремного персонала имеет первостепенное значение для обеспечения безопасности в обществе. По своему содержанию профилактическая работа по предупреждению и сокращению суицидов должна сочетать в себе социальные, психологические, медицинские, правовые и воспитательные меры и быть планомерной и систематической.

В 2019–2020 годах в штате Калифорния выявлено наибольшее количество самоубийств среди сотрудников федеральных исправительных учреждений. Исследова-

ние, проведенное в калифорнийских тюрьмах в 2018 году, показало, что 10 % сотрудников пенитенциарных учреждений задумывались о самоубийстве. Ежегодный уровень самоубийств среди сотрудников превысил общий уровень самоубийств среди населения: за 13 лет – 10,3 % на 100 000 человек [1]. В период с 2010 по 2015 год по меньшей мере 20 сотрудников Департамента исправительных учреждений штата Массачусетс (далее – MADOC) покончили жизнь самоубийством. Средний уровень самоубийств среди сотрудников MADOC за этот период составил примерно 105 сотрудников на 100 000 граждан, что, по меньшей мере, в семь раз превышает национальный уровень самоубийств (14 на 100 000 человек) и больше чем в 10 раз превышает уровень самоубийств в штате Массачусетс (10 на 100 000 человек) [2].

Согласно последним статистическим данным в Великобритании в рамках программы «Свобода информации» Служба тюрем и probation Её Величества (HMPPS) выявила, что с октября 2017 года по настоящее время 2 760 сотрудников тюрем (из общего числа 22 722) обратились за профессиональной психологической помощью. Все обращения касались последствий травмирующих событий на службе, а также депрессии, тревоги, фобий, соматических расстройств и зависимостей [3].

В Итальянской Республике в 2014 году было зарегистрировано 10 самоубийств среди сотрудников пенитенциарных учреждений из 131 случая зарегистрированных смертей. В качестве примера можно привести следующую статистику по суицидам среди сотрудников в Италии: в 2015 году зарегистрировано 3 суицида; в 2016 году – 6, в 2017 году – 6; в 2018 – 2 суицида (данные на июнь 2018) [4].

Можно выделить основные причины самоубийств сотрудников зарубежных пенитенциарных учреждений. Во-первых, сказываются проблемы в семье – отсутствие взаимопонимания по тем или иным вопросам. Во-вторых – кадровая политика, в-третьих – психологическое давление (криминальная субкультура) и конфликты на работе.

Таким образом, высокий уровень суицидов среди сотрудников пенитенциарных учреждений в зарубежных странах требует принятия профилактических мер со стороны профильных служб по предотвращению и снижению суицидов.

Обеспечивая безопасность и сохранение здоровья заключенных, персонал пенитенциарных учреждений может упускать из внимания состояние своего психического здоровья. Работа в исправительных учреждениях крайне ответственна и напряженна, что может привести к развитию депрессии и возникновению суицидальных мыслей во время прохождения службы. Взаимодействие сотрудников с заключенными невольно вовлекает их в криминальную субкультуру. Нехватка кадров в исправительных учреждениях также сказывается на психоэмоциональном состоянии офицеров.

В зарубежной практике крайне мало внимания со стороны ученых уделено исследованиям и разработкам по снижению количества суицидов среди сотрудников исправительных учреждений.

Некоторые исследования показывают, что своевременное выявление суици-

дальных наклонностей у находящихся в кризисных состояниях сотрудников пенитенциарных учреждений, оказание им первичной психологической помощи и поддержки значительно снижает процент самоубийств среди офицеров пенитенциарных учреждений.

Следовательно, профилактические меры по предотвращению суицидальных наклонностей у сотрудников пенитенциарных учреждений необходимо проводить с учетом индивидуальных и групповых факторов риска.

По мнению президента национального федерального профсоюза работников тюрем США, рост количества самоубийств среди сотрудников федеральных исправительных учреждений вызывает все большую озабоченность в Федеральном бюро тюрем [2].

Согласно исследованиям Университета Уэйна штата Мичиган (США) риск самоубийств среди сотрудников исправительных учреждений на 39 % выше, чем среди всех других профессий вместе взятых. Исследование, проведенное целевой группой по самоубийствам в правоохранительных ведомствах штата Нью-Джерси, показало, что сотрудники исправительных учреждений совершают их в два раза чаще, чем представители силовых ведомств. По представленным данным в период с 1999 по 2015 год в правоохранительных органах насчитывается 96 подтвержденных или подозреваемых в самоубийстве среди нынешних и вышедших на пенсию сотрудников учреждений. По представленным статистическим данным можно сделать вывод о том, что рост числа суицидов среди сотрудников пенитенциарных учреждений США требует принятия профилактических мер со стороны профильных служб по предотвращению и снижению суицидов [5].

В штате Калифорния у ряда сотрудников исправительных учреждений были выявлены симптомы посттравматического стрессового расстройства. В связи с

этим администрация губернатора каждый год нанимает социальных работников и добивается более строгой защиты конфиденциальной информации о персонале тюрем, который обращается за помощью. По мнению администрации, в некоторых исправительных учреждениях штата Калифорния имеющиеся в настоящее время программы помощи сотрудникам тюрем используются недостаточно. Во время несения службы офицеры часто подвергаются психологическому насилию и физическому воздействию со стороны заключенных, что вызывает постоянное чувство тревоги и опасности. Нежелание делиться пережитым травматическим опытом с консультантами и членами семьи приводит к накоплению негативных эмоций у офицера и безвыходному положению.

Проблемы, связанные с погружением в пенитенциарную культуру, обычно упоминались как предвестники самоубийства или как корреляты суицидальных мыслей. По мнению одного из официальных представителей исправительных учреждений, калифорнийская ассоциация «Знак жизни» проводит самую эффективную и высококвалифицированную работу среди сотрудников пенитенциарных учреждений с суицидальными наклонностями. Основной задачей ассоциации является предотвращение и профилактика суицидов среди сотрудников пенитенциарных учреждений. Каждый тренинг разрабатывается специально для определенного пенитенциарного учреждения с учетом его уникальных и специфических особенностей. Выявление общих признаков и симптомов суицидальных наклонностей среди офицеров учреждений являются приоритетными задачами для работы ассоциации. Профилактическая работа по предотвращению суицидов выходит за рамки обычной лекции в программе Microsoft Office PowerPoint и включает в себя практические упражнения на основе специально разработанных сценариев, ролевых

игр, которые отражают специфику работы офицера в пенитенциарных учреждениях. Все методы управления стрессом, травмами, семейными конфликтами и другими темами, имеющими отношение к правоохранительной деятельности, основаны на современных исследованиях и методиках.

В связи с этим была разработана программа «Лучший офицер». Основные цели и задачи данной программы:

- обеспечение всестороннего образования офицеров;
- подготовка сотрудников правоохранительных органов по вопросам психического здоровья;
- предотвращение самоубийств среди офицеров пенитенциарных служб.

Интересная программа, представленная Федеральным бюро тюрем США для сотрудников подразделений пенитенциарных учреждений, помогает распознавать офицеров, которые оказались в трудной жизненной ситуации. Она представляет сотрудникам исправительных учреждений сценарии ситуаций, с которыми они могут столкнуться в работе, и советует им как лучше всего при возникновении суицидальных мыслей их преодолевать. В рамках программы можно получить консультацию и сопутствующую терапию [6].

В исследованиях, проводимых на базе пенитенциарных учреждений США, отмечается, что практически у половины действующих сотрудников хотя бы раз за время службы отмечался один из симптомов посттравматического стрессового расстройства (далее – ПТСР). Исследователи, описывая симптомы, предположили, что данный факт может наблюдаться за счет высокого риска подверженности сотрудников воздействию негативных факторов со стороны как заключенных (конфликты, насилие и так далее), так и условий службы, которые воспринимаются как опасные. Однако такого сильного воздействия можно было бы избежать, если бы сотрудники делились своими переживаниями с квали-

фицированными специалистами, членами семьи. Однако сотрудники боятся непонимания, стигматизации со стороны коллег, огласки своих проблем.

В Великобритании для лечения ПТСР сотрудникам Службы тюрем probation Её Величества предлагаются два вида терапии: когнитивно-поведенческая (далее – КПТ) и терапия десенсибилизации и переработки травмы движением глаз (далее – EMDR) [7].

ВОЗ официально рекомендовала EMDR как наиболее эффективный метод терапии посттравматического стресса. Среди международных организаций, признавших эффективность данной терапии, являются:

- Национальный Совет Психического Здоровья (Израиль) рекомендует EMDR (и еще два метода) для оказания помощи жертвам терроризма (2002);

- Американская психиатрическая ассоциация (США) рекомендует EMDR в качестве эффективного метода лечения психических травм (2004);

- Министерство обороны США и Департамент США по делам ветеранов отнесли EMDR к высшей категории средств для лечения интенсивной травмы (2004);

- Национальный институт здоровья и клинического совершенствования (Великобритания) среди всех психотерапевтических методов признал лишь КПТ и EMDR эмпирически доказанными для терапии взрослых, страдающих ПТСР (2005).

В настоящее время EMDR-терапия успешно применяется в работе с сотрудниками с разными психологическими проблемами:

- неуверенность в себе, повышенная тревожность, депрессии, фобии и панические атаки, сексуальные расстройства, пищевые расстройства;

- переживание острого горя, связанного с утратой или болезнью близкого человека, расставанием;

- диссоциативные расстройства;

- ПТСР у жертв нападений, катастроф и пожаров [7].

В Италии Департамент психического здоровья и наркозависимости ASST dei Sette Laghi, по согласованию с директором тюрьмы Varese, разработал проект психологического консультирования, предназначенный для сотрудников пенитенциарной полиции [4]. Проект, поддерживаемый Департаментом социального здоровья – Aziende Socio Sanitarie Territoriali (ASST), направлен на предоставление услуг первичной и вторичной профилактики психологического расстройства сотрудников тюремной полиции, подверженных многим стрессовым факторам настолько, что у этой группы фиксируется на национальном уровне высокий показатель психологического стресса. В качестве интересного опыта по снижению самоубийств среди сотрудников тюрем можно отметить, что на базе клиники Circolo di Varese в помощь сотрудникам-психологам пенитенциарных учреждений был открыт бесплатный кабинет для снятия психологической напряженности. Для категории тюремных служащих контекстные, психологические и аффективные стрессоры достигают очень высокого уровня с точки зрения количества и уровня интенсивности, который может поставить под угрозу психофизическое благополучие сотрудников, увеличивая определенный профиль профессионального риска, в том числе психосоциальный, например, синдром выгорания.

Положительный опыт зарубежных практик по предотвращению суицидов среди сотрудников показывает, что администрации исправительных учреждений, используя информационные и психологические ресурсы, помогают сотрудникам справиться с психологической напряженностью на работе. Сотрудники исправительных учреждений проходят подготовку в виде занятий по следующим темам:

- управление стрессом и тревогой, сохранение психологической устойчивости;
- посттравматический стресс;
- необходимость соблюдения режима дня в нерабочее время (здоровый сон);
- распознавание и предотвращение эмоционального выгорания на работе;
- способы распознавания и оказание помощи при признаках суицидального поведения у коллег.

В заключении можно сказать, что хронический и травматический стресс, отсутствие поддержки, опасность и пристальный общественный контроль являются поводом для повышенного риска самоубийств среди

сотрудников. Существует множество гипотез о том, почему офицеры исправительных учреждений сводят счеты с жизнью. Некоторые особенности не совсем ясны, и всегда необходимы дополнительные исследования для работы в направлении профилактики и выявления суицидальных наклонностей среди сотрудников пенитенциарных учреждений. В перспективе хотелось бы, чтобы данный аналитический обзор послужил практическими рекомендациями для создания конструктивных психологических программ по предотвращению и снижению количества суицидов среди сотрудников пенитенциарных учреждений России. ♦

1. Federal Correctional Officer Suicides Sound Alarms at Bureau Of Prisons // Government Executive : [сайт]. 27.11.2019 URL: <https://clck.ru/Tn243> (дата обращения: 15.01.2021).
2. Suicide // National Institute of Mental Health [сайт]. URL: <https://www.nimh.nih.gov/health/statistics/suicide.shtml> (дата обращения: 15.02.2021).
3. Her Majesty's Prison and Probation Service workforce statistics // GOV.COM : [сайт]. 18.02.2021 URL: <https://clck.ru/Tn2gD> (дата обращения: 01.02.2021).
4. Uno sportello di consulenza psicologica per gli agenti della polizia penitenziaria dei Miogni // iRipao VARESE : [сайт]. 17.02.2020 URL: <https://clck.ru/Tn6r9> (дата обращения: 18.03.2021).
5. Understanding the Impacts of Corrections Officer Suicide : [сайт]. 30.04.2020 URL: <https://nij.ojp.gov/topics/articles/understanding-impacts-corrections-officer-suicide> (дата обращения: 02.02.2021).
6. Our Position on Suicide Statistics // BADGE of LIFE : [сайт]. URL: <https://badgeoflife.org/statistics-position> (дата обращения: 18.03.2021).
7. Treatment – Post-traumatic stress disorder // NHS : [сайт]. URL: <https://www.nhs.uk/mental-health/conditions/post-traumatic-stress-disorder-ptsd/treatment/> (дата обращения: 18.03.2021).

1. Federal Correctional Officer Suicides Sound Alarms at Bureau Of Prisons // Government Executive : [site]. 27.11.2019 URL: <https://clck.ru/Tn243> [Accessed 15th January 2021].
2. Suicide // National Institute of Mental Health [site]. URL: <https://www.nimh.nih.gov/health/statistics/suicide.shtml> [Accessed 15th January 2021].
3. Her Majesty's Prison and Probation Service workforce statistics // GOV.COM : [site]. 18.02.2021 URL: <https://clck.ru/Tn2gD> [Accessed 1st February 2021].
4. Uno sportello di consulenza psicologica per gli agenti della polizia penitenziaria dei Miogni // iRipao VARESE : [site]. 17.02.2020 URL: <https://clck.ru/Tn6r9> [Accessed 18th March 2021].
5. Understanding the Impacts of Corrections Officer Suicide : [site]. 30.04.2020 URL: <https://nij.ojp.gov/topics/articles/understanding-impacts-corrections-officer-suicide> [Accessed 2nd February 2021].
6. Our Position on Suicide Statistics // BADGE of LIFE : [site]. URL: <https://badgeoflife.org/statistics-position> [Accessed 18th March 2021].
7. Treatment – Post-traumatic stress disorder // NHS : [site]. URL: <https://www.nhs.uk/mental-health/conditions/post-traumatic-stress-disorder-ptsd/treatment/> [Accessed 18th March 2021].