Stroke in the young's: about a young woman case

Accident vasculaire cérébral chez les sujets jeunes : à propos d'une jeune femme

Amrous Amine

Service de Chirurgie
cardiovasculaire, EHS Dr Djaghri
Mokhtar, Constantine – Algérie.

Correspondance à :

Amine AMROUS

dr.amrousamine@outlook.fr

DOI: <https://doi.org/10.48087/BJMScr.2020.7115>

Historique de l'article :

Reçu le 18 mars 2020

Accepté le 31 mars 2020

Publié le 02 mai 2020

Il s'agit d'un article en libre accès distribué selon les termes de la licence Creative Commons Attribution International License ([CC BY 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)), qui autorise une utilisation, une distribution et une reproduction sans restriction sur tout support ou format, à condition que l'auteur original et la revue soient dûment crédités.

Pour citer l'article :

Amrous A. Stroke in the young. Report of a young woman. *Batna J Med Sci* 2020;7(1):59-60.
<https://doi.org/10.48087/BJMScr.2020.7115>

RÉSUMÉ

Selon les données épidémiologiques, l'incidence des accidents vasculaires cérébraux est en nette augmentation, en particulier chez les jeunes de moins de 45 ans. Les accidents vasculaires cérébraux ischémiques sont le type le plus fréquent (80 %). De nombreux facteurs de risque ont été identifiés, notamment l'hypertension, le tabac, la dyslipidémie, le diabète, l'alcool et la pilule contraceptive œstroprogestogénique. Les principaux mécanismes sont l'athérome des gros troncs artériels, l'occlusion des petites artères cérébrales non liées à l'athérosclérose et les causes cardio-emboliques. Le but de notre étude est de présenter un cas clinique d'accident vasculaire cérébral ischémique chez un sujet jeune causé par une maladie cardiaque à haut risque embolique.

Mots-clés : accident vasculaire cérébral ; jeunes ; thrombus fibreux auriculaire gauche ; causes cardio-emboliques.

ABSTRACT

According to the epidemiological data, the stroke's incidence is clearly growing, especially in young people under 45. Ischemic stroke is the most common type (80%). Many risk factors have been identified, including hypertension, tobacco, dyslipidemia, diabetes, alcohol, and oestroprogestogenic contraceptive pill. The main mechanisms are: atheroma of large arterial trunks, occlusion of small cerebral arteries unrelated to atherosclerosis and cardio-embolic causes. The aim of our study is to present a clinical case of ischemic stroke in young subject caused by a heart disease at high embolic risk.

Keywords: Stroke; young people; left atrial fibrous thrombus; cardio-embolic causes.

BACKGROUND

According to the epidemiological data, stroke's incidence is clearly growing, especially in young people under 45 (1). Ischemic stroke is the most common type (80 %).

Many risk factors have been identified, including hypertension, tobacco, dyslipidemia, diabetes, alcohol, and oestroprogestogenic contraceptive pills (2). The main mechanisms are: atheroma of large arterial trunks, occlusion of small cerebral arteries unrelated to atherosclerosis and cardio-embolic causes (1).

The aim of our study is to present a case of ischemic stroke in young subject, caused by a heart disease at high embolic risk.

CASE REPORT

A 27-year-old woman with a history of hyperthyroidism with signs of thyrotoxicosis under Carbimazole, pneumonia and cystitis, presented for ischemic stroke 6 days before admission in our department. At examination, she was conscious but agitated, presenting with aphasia and right hemiparesis. Her blood pressure was 14/8 cmHg and her heart-rate was 150 ppm. The EKG showed cardiac atrial fibrillation.

Supra-aortic ultrasound confirmed the presence of a total thrombosis of the left internal carotid artery whereas angio-MRI demonstrated an acute ischemic stroke in both superficial and deep territories of the left sylvian and the ipsilateral posterior cerebral arteries (figure 1).

Figure 1. Axial flair brain MRI demonstrate the territory of the lesion

Echocardiography was performed showing a 14 mm floating mass in the left atrium with a preserved left ventricular function.

The patient was undertaken in the operating room, CBP established by aorto bicaval cannulation and the mass was resected.

The patient had spent 24 hours in the ICU and underwent 8-hour intubation. The postoperative course was uneventful. She left the hospital at day 13. The pathological study confirmed the left atrial fibrous thrombus.

Figure 2. Surgical mass removal

Figure 2. Surgical mass removal

DISCUSSION

Stroke represents a public health issue due to its care cost and its residual disability consequences.

Given the multiplicity of aetiologies that characterize this disease in young patients, a rigorous etiologic investigation is set in motion to implement the most appropriate therapeutic strategy (3).

Déclaration d'intérêts : les auteurs ne déclarent aucun conflit d'intérêt en rapport avec cet article.

RÉFÉRENCES

1. Focus on strokes Alexandra Gosseaume. Revue francophone d'orthoptie 2016;9:71-76
2. Ischemic stroke in young people: about 6 cases Naziha Khammassi1, Pan African Medical Journal. 2015;22:142.
3. Ischemic stroke in young people: EMC 17-046-B-13

Cet article a été publié dans le « *Batna Journal of Medical Sciences* » **BJMS**, l'organe officiel de « l'association de la Recherche Pharmaceutique – Batna »

Le contenu de la Revue est ouvert « Open Access » et permet au lecteur de télécharger, d'utiliser le contenu dans un but personnel ou d'enseignement, sans demander l'autorisation de l'éditeur/auteur.

Avantages à publier dans **BJMS** :

- *Open access* : une fois publié, votre article est disponible gratuitement au téléchargement
- Soumission gratuite : pas de frais de soumission, contrairement à la plupart des revues « Open Access »
- Possibilité de publier dans 3 langues : français, anglais, arabe
- Qualité de la relecture : des relecteurs/reviewers indépendants géographiquement, respectant l'anonymat, pour garantir la neutralité et la qualité des manuscrits.

Pour plus d'informations, contacter BatnaJMS@gmail.com ou connectez-vous sur le site de la revue : www.batnajms.net