УДК 94(47). 081

ПРИЯТНО И ПОЛЕЗНО (ИЗ ИСТОРИИ КУМЫСОЛЕЧЕНИЯ САМАРСКОЙ ГУБЕРНИИ)

© 2021 О.В. Зубова

Центральный государственный архив Самарской области

Статья поступила в редакцию 11.05.2021

Статья посвящена истории возникновения кумысного производства и организации сети кумысолечебных заведений на территории Самарской губернии с сер. XIX в. по первые десятилетия XX в.

Ключевые слова: кумыс, кумысолечебница, кумысное заведение, санаторий, врач, лечебницы, туберкулез, чахотка, губерния, уезд, Самара.

DOI: 10.37313/2658-4816-2021-3-2-14-25

Самарский городской голова П.В. Алабин в 1877 г. в своей книге «Двадцатипятилетие Самары, как губернского города» писал «... почин в правильном устройстве кумысолечебных заведений всецело принадлежит городу Самаре, как давшему место первому заведению этого рода... [мы] вправе гордиться внесением ... замечательной страницы в историю русской медицины»¹.

В XIX в. туберкулез (русское название – чахотка) являлся распространенной болезнью как в России, так и в Европе. Основными методами лечения были минеральные воды, морской воздух и покой, доступные, как вы понимаете, не всем, да и результаты такого лечения были неоптимистичными. А между тем кочевники русских степей, башкиры и калмыки, обладали секретом приготовления поистине «волшебного» напитка – кумыса, с помощью которого успешно лечился этот недуг и многие другие. О целебных свойствах напитка ходили слухи даже в высшем обществе России, некоторые представители которого, испробовав все «цивилизованные» методы лечения, обращались за помощью к кочевникам. Они арендовали или покупали кибитку (юрту), устанавливали ее на лето в кочевье и здесь на месте пили кумыс, дышали степным воздухом, и

Зубова Ольга Владимировна, заместитель директора. E-mail: sgaso-zubova@yandex.ru

болезнь надолго отступала или совсем уходила. Именно таким способом поправил свое здоровье великий русский писатель Л.Н. Толстой. В 1862 г. Лев Николаевич по совету столичного доктора А.Е. Берса испытал на себе «чудодейственные» свойства самарского кумыса. Первоначально он рассчитывал остановиться в кумысолечебном заведении доктора Постникова² и даже посетил это заведение. Писателя не устроило большое скопление народа, и по совету местных жителей он едет в башкирское кочевье Каралык Николаевского уезда, в 130 верстах от Самары. На Каралыке Толстой жил в башкирской кибитке и пробыл там полтора месяца³. В июне 1871 г. Толстой повторил свое «каралыкское» лечение⁴. В этом же году он покупает землю (2500 десятин) в Самарской губернии в Бузулукском уезде близ сел Гавриловка и Патровка у подполковника Н.П. Тучкова, оформив купчую в Москве⁵. В 1878 г. Лев Николаевич приобретает еще один участок земли в том же Бузулукском уезде в количестве 4300 десятин⁶. Покупка земли установила прочную связь Льва Николаевича с Самарским краем, и почти каждый год с тех пор он посещает его. В последний раз Толстой посетил Самарскую губернию в 1883 г.⁷

Упомянутый выше доктор Постников первым в России поставил кумысолечение на научную основу и даже выпустил в 1866

г. книгу о полезных свойствах кумыса, которая продавалась не только в Самаре, но и в столицах⁸. Нестор Васильевич Постников окончил Московский университет, стажировался за границей, работал старшим врачом Самарской губернской земской больницы⁹, изучив свойства кумыса, открыл в 1858 г. лечебное заведение (илл. 1)¹⁰.

Открытие первого кумысолечебного заведения именно в Самаре – это не случайность. Самарская губерния непосредственно соприкасается с башкирскими и калмыцкими степями, и, конечно, местное население издавна знало о кумысе и употребляло его. Заведение Н.В. Постникова быстро приобрело популярность. В курс лечения входило не только употребление кумыса, но и воздушные ванны, баня и лечебная физкультура.

В краеведческой литературе упоминается, что услугами Постниковской лечебницы пользовались иностранцы, великие князья и российские деятели культуры – М. Горький, А.П. Чехов, А.Н. Скрябин¹¹. Но в архивных документах сведения о пациентах отсутствуют, только в опубликованных

дневниках и воспоминаниях можно найти данные сведения.

В 1893 г. в Постниковской кумысолечебнице прошли оздоровительный курс 102 пациента, которые «употребили» 300 бутылок кумыса¹², а в 1898 г. Нестор Васильевич сообщил во врачебное отделение губернского правления, что «за 40-й сезон [1897 г.] приготовлено и израсходовано на месте до 10 тыс. бутылок кумыса. Стерилизовано для отправки в другие города и за границу до 6 тыс. бутылок»¹³.

В мае 1911 г. кумысное заведение доктора Постникова посетила делегация врачей во главе с И.И. Мечниковым (представлял Парижский институт Пастера). Это была международная экспедиция, направлявшаяся в Астраханскую губернию для изучения чумы. По всей видимости, гостям понравилось заведение, и они задержались в нем, отменив запланированное посещение Пастеровской станции¹⁴.

Со временем Постников оставил за собой лишь профессиональные вопросы, поручив управление кумысолечебницей сыну Сергею. В годы Первой мировой войны заведение принимало на излечение военных

№ 4. Курзалъ Кумысо-лѣчебнаго заведенія д-ра Постникова, близъ Самары.

Илл. 1. Кумысное заведение Н.В. Постникова

и беженцев с территорий военных действий, оплату за их нахождение в кумысолечебнице производило военное ведомство или Комитет Великой княжны Татьяны Николаевны (илл. 2)¹⁵. После Октябрьской революции лечебница стала детским сана-

ториум. Позднее на его базе был создан Самарский противотуберкулезный диспансер, преобразованный в 1941 году в областную туберкулезную больницу¹⁶.

Еще одна широко известная кумысолечебница была открыта в мае 1863 г. самар-

Илл. 2. Письмо С.Н. Постникова об организации почтового отделения на территории санатория

ским купцом Егором Никитичем Аннаевым в урочище «Вислый Камень»¹⁷ (находилась на территории, где в советское время располагался Силикатный завод, ул. Соколова, Октябрьский район Самары). В июле 1857 г. Аннаев обратился в Городскую Думу с просьбой отдать ему в арендное содержание участок земли в урочище «Вислый Камень»¹⁸. Вопрос решался почти два года и завершился оформлением аренды на 99 лет¹⁹. Землю Аннаев предполагал использовать под разведение фруктового сада, но жизнь показала, что земля на участке непригодна для этого дела. Тогда арендатор построил несколько дачных домиков, обустроил пруд, по берегам которого посадил ветлы, и стал сдавать в летнее время дачникам (илл. 3)²⁰.

Для изготовления кумыса Е.Н. Аннаев обзавелся стадом кобылиц, которое содержал на отдельном участке. Напиток готовили нанятые специалисты своего дела – татарская семья, которая проживала здесь же в отдельном домике. П.В. Алабин так писал о заведении Аннаева: «... страстный

любитель садоводства и изящных построек, расширяет и украшает свое заведение с каждым годом. Ныне он выстроил на самом живописном месте своей дачи, на обрыве волжского берега, весьма большой, красивый дом, на 20 квартир... На даче изящный курзал с библиотекой и роялем. Прекрасно содержанный цветник. Помещения для больных капитальные, теплые, светлые и чистые – все в зелени и цветах» (илл. 4)²¹.

В 1887 г. кумысолечебница была продана инженеру А.М. Фальковскому, затем помещанину И.Т. Сурнакину. После революционных потрясений 1917 г. «дача Аннаева» стала «бесхозой», разрушалась местными жителями и в первой половине 20-х годов XX в. была полностью уничтожена²².

В 1865 году потомственный почетный гражданин Самары П.М. Журавлев, по видимому, вдохновившись ростом популярности кумысолечения, устроил кумысное заведение на собственной даче, в 10 верстах от Самары (Тамашев Колок)²³. Он обустроил 8 квартир для желающих лечиться кумысом

Дача Аннаева, въ 3-хъ верстахъ отъ Самары.

Илл. 3. Дача Е.Н. Аннаева. Иллюстрация из книги «Спутник по Волге». 1884 г.

Илл. 4. Дача (кумысолечебница) Аннаева

и организовал производство кумыса. Заведение Журавлева просуществовало 7 лет. «С 1872 года Журавлев прекратил выделку кумыса на своей даче, но кумысники продолжают на ней поселяться, так как кумыс всегда можно получить с соседних заведений Постникова и Аннаева по 20 коп. за бутылку»²⁴. В послереволюционные годы на земли «бывшей дачи Журавлева» претендовали Военное ведомство, Самарский университет и Психиатрическая больница, победила последняя вследствие серьезности аргументов²⁵.

В 1872 г. военное ведомство на арендованном участке земли в урочище под названием «Барбашина поляна» организовало собственное курортно-лечебное заведение под названием «Военный кумыс». Первым заведующим был полковник Ла Кроа. Первоначально было оборудовано 50 мест для нижних чинов и 5 для офицеров. Нижние чины размещались в двойных походных палатках и в деревянных бараках, офицерам предоставлялись комнаты в 2-этажном деревянном доме. В 1873 г. количество мест было удвоено²⁶. В справочном издании

1884 г. «Спутник по Волге» отмечалось: «... военный кумыс отличается от других кумысо-лечебных заведений тем, что здесь отсутствуют здоровые, которые наезжают на кумысы из побуждений, ничего общего с лечением не имеющих и которые пьют кумыс ради баловства, из желания знать, что из этого выйдет. На военном кумысе одни только настоящие больные, лечение их идет правильно и под неуклонным наблюдением врачей...»²⁷.

В 1886–89 гг. попытку обустроить первоклассную кумысолечебницу предпринял поручик Иван Васильевич Среднев. Он приобрел фруктовый сад Т.И. Москвина, примерно в 7 верстах от Молоканского сада по Семейкинскому шоссе, против Скита (в районе современной улицы Аминева), расчистил лес, построил ряд домов-особняков и номеров для больных, большой двухсветный курзал, в котором поместил библиотеку, рояль, гимнастические приборы ..., выстроил также помещение для 9 маток, оранжерею и теплицу²⁸. В 1894 г. в заведении Среднева работал известный самарский врач, доктор медицины Эрих Густо-

вич Эрн. Больных в указанном году было 42 человека (25 мужчин и 17 женщин), пациентам отпущено 4803 бутылки кумыса²⁹. Но средств развить дело не хватило, вскоре владелец умер, земля была продана. Новый собственник разделил ее на участки и продал под дачи.

Кумысом потчевали на дачах Ф.И. Чернышева и Н.А. Колесникова³⁰, расположенных недалеко от заведения Журавлева. Между Аннаевым и Постниковым были 2 заведения, где выделяли кумыс: Чернова и Плешанова. Начиная с последней четверти XIX в. вблизи Самары периодически возникали мелкие, мало обустроенные кумысные заведения. Некоторые из них имели дачников, другие же занимались только производством кумыса на продажу. Приготовление кумыса обыкновенно занимались татары или башкиры. Например, 27 февраля 1915 г. в Самаро-Уральское управление земледелия обратился крестьянин д. Мулловки Самарского уезда Ябара Нараева с

просьбой оставить за ним без торгов находящийся у него в аренде участок земли (16,69 дес.), расположенный в Старо-Дворянской волости Самарского уезда, т.к. он «использует его под пастьбу маток, из молока которых его жена делает кумыс и продает ближайшим аптекам»³¹. 19 февраля 1916 г. мулла мечети деревни Абдреевой Ставропольского уезда обратился с просьбой в губернское правление: «...открыть в указанной деревне временное кумысное заведение. Кумыс будет производиться под наблюдением мастера Исмагилия Шаммасова»³².

Кумысные лечебницы открывались не только в Самаре и ее окрестностях, но и в других уездах губернии. Некоторые из них были известны далеко за пределами своих уездов: Чарыкова, близ ст. Тургеневка в 56 верстах от Самары; Чембулатова, врача (позднее – врача Свечина), в 65 верст. от Самары по направлению к г. Николаевску; Курлина А.И., в степи Бузулукского уезда, в 40 верст. от Самары; Мамонова в 97 верст. от Самары, близ

Илл. 5. План расположения кумысного заведения на землях Магницкого в Николаевском уезде

Таблица 1. Ведомость 1893 г. о кумысолечебных заведениях Самарской губернии

№ П.п.	Где находится к/л заведение и кому принадлежит	врач	Кол-во посетителей	Успех лечения
1	Близ г. Самары Д-ру медицины Постникову	Сам Постников	102	10300 бутылок по 20 коп.
2	Бывшее Аннаевское, Отставному полковнику Фальковскому	Д-р Голубинский	75	
3	Поручику запаса И.В. Средневу	Врачи Ларионов и Эрн	16	2350 бутылок по 20 коп.
4	На Барбошиной поляне дворянин Шошин	Врачи Воронин, Ларионов, Эрн	90	43700 бутылок по 14 коп.
5	В Самарском уезде при с. Богдановка, землевладельцу Чарыкову, арендатор ветврач Н.И. Топорнин	Д-р медицины Кишкин	80	10180 бутылок по 25 коп.
6	Бузулукский уезд, Вознесенская волость Поселянина Реймер	Врач Георгов	29	
7	Близ ст. Марычовка Оренбургской ж.д. Мелекесскому мещанину В.П. Мамонову	Врач Гринберг	10	1700 бутылок по 18 коп.
8	Г. Ставрополь Купца Борисова			
9	Г. Ставрополь, в дачах мещанину К.М. Круглову		35	7000 бутылок по 20 коп.
10	Г. Ставрополь Крестьянину Уланову		156	Кумыса не было

В 1910-1913 гг. в Бузулукском уезде действовало еще два кумысных заведения: Н.С. Ясакова в 2-х верстах от станции Новосергиевская и «Тургай» в имении А.Т. Елисеева в 12 верстах от ж.д. станции Гамалеевка⁴⁰.

Летом 1903 г. земская управа Новоузенского уезда организовала собственное кумысолечебное заведение, это второе «государственное» курортное заведение губернии после «военного», о котором говорилось выше. Кумысолечебницу открыли на арендованном участке в 14 верстах от с. Дергачи. Были построены: основной корпус из сырцового кирпича на 16 человек, кухня с помещением для прислуги и кладовой, ку-

пальня, сторожка, погребница и сарай. Для физических упражнений устроены «крокет, гигантские шаги» и приобретена лодка. На следующий год предполагалось выстроить баню с ванной комнатой, столовую и помещение для заведующего. Уездная управа просила губернское земство выделить средства на врача (в истекший сезон работал студент военно-медицинской академии Иорданский) и оборудование лаборатории для научного исследования влияния кумыса на больных⁴¹.

В первое десятилетие XX в. приобрели популярность кумысные заведения Л. Нудатовой (в 7 верстах от г. Бугуруслана),

Илл. 7. Кумысолечебница Царский Дар

И.И. Гусарова (в 8 верстах от ст. Тоцкая, Бузулукский уезд) и курорт «Красная Поляна» (вблизи ст. Ново-Сергиевская Самаро-Оренбургской ж.д.) (илл. 8).

«Красная Поляна» принимала всего 17 человек, но считалась наиболее комфортабельной. Пациенты размещались в срубных домиках на две комнаты по 1 человеку в каждой (в «Царском Даре» Струнского, например, домики были из саманного кирпича, по 4 комнаты на 2 человека, обслуживающий персонал размещался в бараке с засыпными стенами, в этих помещениях долго сохранялась сырость после зимы). Туалет для каждой комнаты отдельный, имелась баня и дезинфекционная камера, вода родниковая. Свое стадо кобылиц (35)⁴².

В 1910 г. в пяти верстах от Ставрополя был открыт санаторий «Лесное» местным купцом В.Н. Климушиным, где также пользовались кумысом. В годы Первой мировой войны санаторий был приспособлен под госпиталь, в Великую Отечественную войну здесь располагался институт военных переводчиков, эвакуированный из Москвы, в настоящее время это действующее лечебное заведение. В фондах Центрального го-

сударственного архива Самарской области отложился большой комплекс документов по истории «Лесного»⁴³, который требует отдельного изучения и публикации.

С началом Первой мировой войны популярность лечения кумысом еще больше возросла, к этому делу подключилось и крестьянство. В январе 1914 г. крестьянин У.М. Аминев подал прошение об открытии кумысного заведения в с. Романовке Новоузенского уезда, в феврале этого же года крестьянин И.С. Ясанов – об открытии заведения вблизи с. Сорочинского Бузулукского уезда⁴⁴. Открывались новые частные производства по изготовлению кумыса – поручика Н.Н. Флёрина в собственном имении в д. Стромиловка, башкира Мухамета Латыпова в д. Асекеевке⁴⁵ и др.

В военные годы Самарская губерния стала базой для размещения раненых и выздоравливающих воинов, а также для поправления здоровья беженцев с территорий военных действий. Губернский врачебный инспектор собирал информацию от уездных исправников о кумысных заведениях на предмет возможности размещения больных и направлял ее заинтересованным лицам и

Сезонъ 15-й 10-го Мая—20-е Августа 1916 года.

КУМЫСОЛЪЧЕБНИЦА

Катанье на лодкахъ.

ВРАЧА

Ивана Ивановича Гусарова

БУЗУЛУКСКАГО УЪЗДА, САМАРСКОЙ ГУБ.
въ 8-ми верстахъ отъ ст. Тоцкая, Ташкентской ж. д. (линія Самара-Оренбургъ).

Бузулукъ, тип. Бр. Чиняевыхъ.

Илл. 8. Страница рекламного проспекта кумысолечебницы Гусарова

организациям. В донесениях инспекторов за март 1915 г. сообщалось, что заведение Гусарова может разместить до 100 человек больных с платой за полный пансион по 1 разряду 100 руб., по 2 разряду – 70 руб.; в кумысолечебнице Струнского можно разместить также 100 человек с платой 145 руб. с человека; в лечебнице Суховилова – 80 человек с платой по 140 руб.⁴⁶ Платить за больных должно было военное ведомство или другая направляющая сторона.

Не остались в стороне и кумысолечебницы Самары. Сергей Несторович Постников (его отец, основатель заведения – Нестор Васильевич – умер в 1913 г.) предложил организовать близ Самары кумысолечебницу «временного» типа на 200 человек за плату 90 руб. с пациента.

На летний сезон (с 25 мая по 25 августа) 1915 г. был заключен договор об оказании услуг С.Н. Постниковым. Заказчиком выступил Комитет Ее Императорского Высочества Великой княжны Татьяны Николаевны, от имени которого договор подписал самарский губернатор Н.В. Протасьев⁴⁷. Постников обязался к началу лечебного сезона построить деревянный барак на 25 комнат с печами, каждая из которых на 2 человека, с окном и выходом на крытую террасу. Предусматривались еженедельная смена белья, 4-разовое питание, кумыс бесплатно по назначению врача. За сезон предполагалось принять 150 человек. Сумма договора составила 15750 руб. Для проверки исполнения условий договора Комитет Вл. Кн. Татьяны Николаевны направил в Самару своего члена, камергера Высочайшего Двора, статского советника Валерия Петровича Семенова-Тяньшанского, о чем было сообщено в письме губернатору Протасьеву 8 июня 1915 г.⁴⁸ В фонде «Губернского правления» за 1915-1916 гг. сохранилось множество заявок от организаций и частных лиц из Тифлиса, Варшавы, Вильно и др. городов с просьбой предоставления места в кумысолечебных заведениях Самары.

Революционные события и Гражданская война привели в упадок кумысное

дело, многие лечебницы были разорены или прекратили свое существование. В 20-е – 30-е годы XX в. кумысное производство пытались наладить в Зубчаниновском поселке⁴⁹ (в наст. вр. вошел в городскую черту Самары) и в Ставропольском районе⁵⁰, но постепенно дело заглохло и возродилось только в новом веке. Сейчас кумыс можно купить в любом супермаркете как приятный в жару напиток.

ПРИМЕЧАНИЯ

¹ Алабин П.В. Двадцатипятилетие Самары как губернского города. Историко-статистический очерк. Самара, 1877. Л. 671.

² Центральный государственный архив Самарской области (далее – ЦГАСО). Ф. 170. Оп. 6. Д. 1169. Л. 4.

³ Ерофеев В.В. Заволжская жизнь Льва Толстого. <http://gubernya63.ru/Lichnost-v-istorii/famous/zavolzhskaia-zhizn-lva-tolstogo.html>.

⁴ Поддубная Р.П. Из сокровищ Самарского архива. Самара, 2005. С. 164.

⁵ «Список населенных мест Самарской губернии». Самара, 1891 г., п.п. 3682, 3683.

⁶ ЦГАСО. Ф. 388. Оп. 1. Д. 871. Л. 168.

⁷ Историко-культурная энциклопедия Самарского края. Персоналии. Т. IV. Самара, 1995. С. 95.

⁸ Самарские губернские ведомости. 1866. 26 марта. С. 148.

⁹ ЦГАСО. Ф. 1. Оп. 13. Д. 1504. Л. 4.

¹⁰ ЦГАСО. Ф. 1. Оп. 3. Д. 2005. Л. 1.

¹¹ Моисеенко П.Л. Нестор Васильевич Постников – пионер кумысолечения. Самара, 1996. Крамарева И.В. Гордость и слава Самары (к 155-летию открытия первой кумысолечебницы Н.В. Постникова). Самара, 2013. Ерофеев В.В. <https://историческая-самара.рф/каталог/самарская-медицина/> Самарские кумысолечебницы.html (дата обращения 12.03.2021)

¹² ЦГАСО. Ф. 1. Оп. 13. Д. 921. Л. 43.

¹³ ЦГАСО. Ф. 1. Оп. 13. Д. 921. Л. 54.

¹⁴ Городской вестник. 1911. 14 мая. С. 4.

¹⁵ Там же. Д. 1241. Л. 38-39.

¹⁶ Самарцы увековечили память о своем земляке в названии оврага, в районе которого находилась кумысолечебница. Ныне имя Постникова носит областной клинический противотуберкулезный диспансер.

¹⁷ Самарская газета. 1888. 12 мая. С. 2.

¹⁸ ЦГАСО. Ф. 170. Оп. 6. Д. 1668. Л. 1, 28.

¹⁹ Там же. Д. 1503. Л. 21-22.

²⁰ ЦГАСО. Ф.Р-4978. Оп. 2. Д. 31. Л. 4.

- ²¹ Алабин П.В. Указ. соч. С. 667-668.
- ²² Головкин К.П. Самара в конце VIII – начале XX вв. // Классика самарского краеведения. Антология. Вып. 3. Самара, 2007. С. 258.
- ²³ ЦГАСО. Ф. 815. Оп. 2. Д. 6. Л. 49-49об.
- ²⁴ Алабин П.В. Указ. соч. С. 668.
- ²⁵ ЦГАСО. Ф. 158. Оп. 6. Д. 166. Л. 8-8об.
- ²⁶ ЦГАСО. Ф. 815. Оп. 2. Д. 6. Л. 52.
- ²⁷ Спутник по Волге. Историко-статистический очерк и справочный указатель. Составитель С. Монастырский. Казань, 1884. Справочный отдел. С. 11.
- ²⁸ ЦГАСО. Ф. 815. Оп. 2. Д. 6. Л. 57.
- ²⁹ ЦГАСО. Ф. 1. Оп. 13. Д. 921. Л. 45.
- ³⁰ Спутник по Волге. Историко-статистический очерк и справочный указатель. Составитель С. Монастырский. Казань, 1884. Справочный отдел. С. 10.
- ³¹ ЦГАСО. Ф. 834. Оп. 124. Д. 4. Л. 6.
- ³² ЦГАСО. Ф. 1. Оп. 13. Д. 1410. Л. 34.
- ³³ ЦГАСО. Ф. 815. Оп. 2. Д. 6. Л. 49-49об.
- ³⁴ ЦГАСО. Ф. 388. Оп. 3. Д. 935. Л. 2-4.
- ³⁵ ЦГАСО. Ф. 1. Оп. 13. Д. 3402. Л. 1.
- ³⁶ ЦГАСО. Ф. 3. Оп. 233. Д. 968. Л. 5об.
- ³⁷ ЦГАСО. Ф. 1. Оп. 13. Д. 921. Л. 69.
- ³⁸ ЦГАСО. Ф. 1. Оп. 13. Д. 921. Л. 44.
- ³⁹ Федотова Н., Минин А. Кумысолечебницы Бузулукского уезда. <https://soroka1736.ru/kumiska>.
- ⁴⁰ Там же.
- ⁴¹ ЦГАСО. Ф. 5. Оп. 4. Д. 93. Л. 18.
- ⁴² ЦГАСО. Ф. 1. Оп. 13. Д. 1203. Л. 11-12.
- ⁴³ ЦГАСО. Ф. Р-4054, Р-158, Р-522, Р-1133.
- ⁴⁴ ЦГАСО. Ф. 1. Оп. 13. Д. 1221. Л. 7, 60.
- ⁴⁵ Там же. Л. 66, 82.
- ⁴⁶ ЦГАСО. Ф. 1. Оп. 13. Д. 1241. Л. 5.
- ⁴⁷ Там же. Л. 13.
- ⁴⁸ ЦГАСО. Ф. 1. Оп. 13. Д. 1241. Л. 41.
- ⁴⁹ ЦГАСО. Ф. Р-3. Оп. 6. Д. 13.
- ⁵⁰ ЦГАСО. Ф. Р-158. Оп. 5. Д. 95, 98, 101, 104; Ф. Р-506. Оп. 2. Д. 354.

**NICELY AND HELPFUL
(FROM THE HISTORY OF THE KUMISS THERAPY IN THE SAMARA PROVINCE)**

© 2021 O.V. Zubona

Central State Archive of the Samara Region

The article is devoted to the history of the emergence of kumiss production and the organization of a network of kumiss medical institutions in the Samara province with middle XIX century in the first decades of the XX century.

Keywords: kumiss, kumiss hospital, kumiss institution, sanatorium, doctor, hospitals, tuberculosis, consumption, province, county, Samara.

DOI: 10.37313/2658-4816-2021-3-2-14-25