<https://doi.org/10.36396/MS.2019.14.03.001>

К 120-летию Александра Леонидовича Мясникова

ЧАЗОВА И.Е.

ФГБУ «НМИЦ кардиологии» Минздрава России, Москва, Россия

Сведения об авторе:

И.Е. Чазова — заместитель генерального директора, директор Института клинической кардиологии им. А.Л. Мясникова
ФГБУ «НМИЦ кардиологии» Минздрава России, д. м. н., проф., академик РАН

В этом году исполняется 120 лет со дня рождения Александра Леонидовича Мясникова, великого русского и советского врача и ученого, родоначальника кардиологии в нашей стране.

Александр Леонидович родился 19 сентября 1899 г. в городе Красный Холм в Тверской области в семье земского врача Леонида Александровича Мясникова и его помощницы Зинаиды Константиновны.

Окончив с золотой медалью школу, в 1917 г. А.Л. Мясников поступает на медицинский факультет Московского университета.

«Выслушивание, выстукивание, ощупывание, больные, болезни — вот предмет нашего увлечения; вступление в медицину — захватывающая пора!» — записывает А.Л. Мясников.

По окончании университета в 1922 г. сам Д.Д. Плетнев рекомендует Александра Леонидовича для работы Г.Ф. Лангу. А.Л. Мясников переезжает в Петроград и получает сначала место сверхштатного врача (то есть врача без зарплаты) в терапевтической клинике Института усовершенствования врачей, которой в это время руководил Г.Ф. Ланг. Вскоре А.Л. Мясников вслед за Г.Ф. Лангом переходит в 1-й Медицинский институт.

Уже на заре своей карьеры Александр Леонидович выделяется блестящими способностями и необычайной творческой энергией. Он умел работать еще больше, еще устремленное своих коллег. Круг научных интересов А.Л. Мясникова уже в то время был чрезвычайно широк — от изучения туберкулеза до определения связи между возрастом красных кровяных телец и их осмотической стойкостью. Тем не менее наиболее важными направлениями научной деятельности А.Л. Мясникова на долгие годы стали сердечно-сосудистые заболевания, болезни крови и патологии печени.

В 32 года, еще не имея степени доктора медицинских наук, Александр Леонидович получает приглашение возглавить кафедру терапии Новосибирского государственного института усовершенствования врачей. Через 3 года, в возрасте 35 лет, он создает кафедру факультетской терапии в только что открывшемся Новосибирском медицинском институте. Кроме работы в институте, он осуществляет научное руководство курортом Белокуриха, заведует клини-

кой профессиональных болезней при Научно-исследовательском институте гигиены и санитарии.

Помимо большой клинико-организационной работы А.Л. Мясников активно занимался научными исследованиями. В 1934 г. вышла его первая книга «Болезни печени», в основу которой были положены результаты многочисленных исследований и обширные клинические наблюдения. Монография предвосхитила многие современные идеи в этой области медицины, она многократно переиздавалась. Вскоре после ее выхода Александру Леонидовичу без защиты диссертации были присвоены степень доктора наук и звание профессора.

В 1936 году выходит вторая книга А.Л. Мясникова — «Висцеральная малярия». В этой монографии впервые дан подробный анализ поражений внутренних органов при малярии. Выход этого фундаментального труда еще больше укрепил репутацию А.Л. Мясникова как высокоорганизованного клинициста.

Две монографии, 50 научных работ, выполненных А.Л. Мясниковым с его сотрудниками, выпуск нескольких сборников трудов коллектива, который он возглавлял, — это итог шестилетнего «новосибирского периода».

В 1938 г. Александр Леонидович был приглашен заведовать кафедрой факультетской терапии в 3-м Ленинградском медицинском институте (сейчас это Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова).

С 1940 по 1948 г. А.Л. Мясников был начальником кафедры терапии Военно-морской медицинской академии. А в 1942 г. по предложению Г.Ф. Ланга стал главным терапевтом Военно-морского флота и получил звание полковника медицинской службы.

А.Л. Мясников активно участвовал в организации медицинской помощи морякам, постоянно проверял состояние терапевтической службы Черноморского и Северного флота, выезжал на корабли действующего флота Балтики. В 1945 г. выходит новая монография Александра Леонидовича — «Клиника алиментарной дистрофии», посвященная изучению обменных расстройств, обусловленных нарушениями питания. В те же годы он пишет учебник по терапии для студентов 3-го курса, который благодаря ясности, краткости и глубине изложения имел огромный успех как у студентов, так и у практикующих врачей и неоднократно переиздавался в нашей стране и за рубежом.

В 1946 г. выходит его фундаментальная работа «Эпидемические гепатиты». В этом же году он становится членом-корреспондентом Академии медицинских наук СССР.

Наступает 1948 г. Пожалуй, важнейший в жизни А.Л. Мясникова. По приглашению Академии медицинских наук он переезжает в Москву, где получает должность директора Института терапии, а также заведование кафедрой госпитальной терапии 1-го Московского медицинского института. В этом же году Александра Леонидовича избирают действительным членом академии.

Вот что он пишет в своих мемуарах: «Институт терапии первые годы моей жизни в Москве (после переезда из Ленинграда в 1948 году) находился в сравнительно небольшом здании на Щипке, то есть на Большой Серпуховской — на одной территории с Институтом хирургии и Институтом неврологии. В свое время, при царизме, это была богадельня, потом больница имени Семашко. Здание имело характерный для второй половины XVIII века вид, но не было удобным для научного института. Все же мы с увлечением переделывали и перекраивали палаты, размещали лаборатории».

В небольшом двухэтажном здании старой постройки на Большой Серпуховской улице было трудно организовать крупномасштабную научную работу с использованием всего спектра клинических, лабораторных и инструментальных методов, существовавших к тому времени в медицинской науке.

Возможности клиники были ограничены не только малыми площадями, но и небольшим числом штатных сотрудников. Поэтому Александр Леонидович решил сосредоточить научные исследования на одном, важнейшем по его мнению, направлении — гипертонической болезни. Соответственно научному направлению осуществлялась клиническая работа в двух отделениях, имевших по 50 коек: мужском (руководитель — проф. К.Н. Замыслова), где изучалась гипертоническая болезнь, и женском (руководитель — проф. Н.А. Ратнер), где разрабатывались аспекты симптоматических форм артериальной гипертонии.

В то время вопросы этиологии и патогенеза артериальной гипертонии и атеросклероза — самых распространенных сердечно-сосудистых заболеваний — оставались неясными.

Теория почечного происхождения гипертонии, получившая в свое время широкое распространение как за рубежом, так и в нашей стране, не могла полностью объяснить те изменения, которые происходили при данной патологии. Прежде всего оставалось невыясненным, почему у большинства больных с артериальной гипертонией, особенно в начальных стадиях ее развития, отмечается большая вариабельность артериального давления, тогда как при патологии почек характерна его низкая вариабельность. Другая теория, также имевшая многочисленных сторонников, была основана на клинико-экспериментальных данных о роли эндокринной системы в развитии артериальной гипертонии. Но у большого числа пациентов с артериальной гипертонией нарушение функции эндокринной системы не является ведущим этиологическим фактором.

А.Л. Мясников был последовательным сторонником «неврогенной» теории развития артериальной гипертонии,

которую в 1948 г. выдвинул Г.Ф. Ланг, согласно которой главной причиной заболевания представлялось нарушение функции коры головного мозга и ближайших к ней отделов центральной нервной системы.

Из работ института, проведенных с использованием самых современных на тот момент методов изучения высшей нервной деятельности и сосудистого тонуса, с очевидностью вытекало, что возникновение гипертонической болезни связано с расстройством регулирующих влияний центральной нервной системы на тонус сосудов, которое развивается на фоне общего «невроза», и первопричина болезни — частые и длительные нервно-психические перенапряжения. С развитием заболевания, как показали клинические и экспериментальные работы, проведенные под руководством А.Л. Мясникова, все более важную роль начинает играть поражение почек и эндокринной системы.

В институте впервые были подробно изучены гипертонические кризы, выявлены факторы, провоцирующие их возникновение, охарактеризованы клинические варианты течения.

Прогресс в понимании патогенеза гипертонической болезни обеспечил определенные успехи в ее лечении и профилактике.

А.Л. Мясников всегда стремился к «этиологическому» и «патогенетическому» лечению, то есть к таким средствам и методам, которые устраняют причину заболевания или воздействуют на механизм его развития, разрывая порочный круг патологических процессов, создающих болезнь.

Результаты многолетней работы легли в основу монографии «Гипертоническая болезнь», которая была издана в 1954 г.

Параллельно изучению гипертонической болезни институт активно вел исследования и по другой важнейшей проблеме кардиологии — атеросклерозу. А.Л. Мясников заинтересовался этой патологией еще в 20-х годах прошлого столетия, когда работал в клинике Г.Ф. Ланга — в то время он выполнил серию работ по холестеринному обмену. Уже тогда у него начинает складываться система взглядов на сущность атеросклероза как болезни, захватывающей различные стороны обмена веществ. В институте был разработан комплекс биохимических и инструментальных методов диагностики ранних стадий заболевания. В 1960 г. вышла следующая монография А.Л. Мясникова — «Атеросклероз», за которую автор был удостоен премии С.П. Боткина.

На I Всероссийском съезде терапевтов А.Л. Мясников выступил с оригинальной концепцией единства происхождения двух самых распространенных сердечно-сосудистых заболеваний.

«Мы не собираемся утверждать, что гипертоническая болезнь — то же, что атеросклероз. Конечно, она часто не сопровождается атеросклерозом, как и атеросклероз может возникать и протекать без гипертонии. По своим клинико-анатомическим проявлениям это совершенно различные болезни. Но существуют более глубокие критерии общности болезней. Это критерии их «естественной истории», их происхождения. С этой точки зрения нельзя не видеть общих корней данных заболеваний. У них много

элементов единства в общебиологическом и социальном отношениях. Обе болезненные формы в высшей степени влияют друг на друга. Взаимоотношения и взаимосвязи этих болезней так значительны, что далеко не всегда можно их различить».

В 1965 г. вышла монография А.Л. Мясникова «Гипертоническая болезнь и атеросклероз». В предисловии к ней Александр Леонидович написал: «Гипертоническая болезнь, атеросклероз и связанная с ними коронарная недостаточность — вот суровая триада болезней, в наибольшей мере поражающих современное человечество. Именно они уносят преждевременно миллионы жизней и мешают жить и работать людям в расцвете сил. Именно они ускоряют наступление старости».

Борьба с этими заболеваниями, изучение путей их преодоления являются, как это объявляется в официальных программах, проблемой №1 в медицине».

Помимо интенсивной научной и лечебной работы А.Л. Мясников активно занимался общественной деятельностью. В Новосибирске он был председателем научного медицинского общества. Переехав в Ленинград, занял пост заместителя председателя Ленинградского общества терапевтов. В Москве А.Л. Мясников стал заместителем председателя Московского общества терапевтов, а также заместителем председателя Всесоюзного терапевтического общества и Всесоюзного общества кардиологов. В 1957 г. было организовано Российское общество терапевтов, и А.Л. Мясников был избран его председателем, а в 1963 г. по инициативе Александра Леонидовича создается Московское городское научное общество кардиологов.

В течение пяти лет А.Л. Мясников был академиком-секретарем отделения клинической медицины Академии медицинских наук СССР. В течение многих лет он был председателем ученого совета при этом отделении и членом Высшей аттестационной комиссии Министерства высшего образования СССР.

В течение многих лет А.Л. Мясников блистательно представлял советскую медицину на международных конференциях и конгрессах — выступал с докладами и лекциями, проводил совещания. О международном признании научного авторитета А.Л. Мясникова говорило его избрание членом президиума международных терапевтического и кардиологического обществ, почетным членом кардиологического общества Чили, Чехословацкого медицинского общества имени Пуркинье, членом-корреспондентом Академии наук Румынии и членом Сербской академии наук и искусств. Он был также членом редколлегии пяти ведущих зарубежных кардиологических журналов.

23 апреля 1965 г. на заседании Международного кардиологического общества А.Л. Мясникову была вручена высшая награда — «Золотой стетоскоп».

Жизнь блестящего ученого, врача, организатора здравоохранения прервалась 19 ноября 1965 г. Еще утром Александр Леонидович был на кафедре, затем в институте, а потом председательствовал на ученом совете в академии. Он умер мгновенно от обширного инфаркта миокарда.

На Новодевичьем кладбище А.Л. Мясникова провожала вся врачебная Москва.

Несмотря на то что А.Л. Мясникова уже давно нет с нами, незримо он присутствует в нашей жизни. Это происходит потому, что он создал мощную терапевтическую и кардиологическую школу. Его ученики Е.И. Чазов, Н.А. Ратнер, Л.С. Матвеева, А.С. Логинов, И.К. Шхвацабая, А.В. Виноградов, Н.М. Мухарлямов, Л.А. Мясников, Л.Ф. Николаева, Л.В. Чазова, Н.Н. Кипшидзе, З.И. Янушкевичус, Н.Р. Палеев, Г.Г. Арабидзе развивали те научные направления, над которыми работал Александр Леонидович.

В 1966 г. Институт терапии был переименован в НИИ терапии им. А.Л. Мясникова, а в 1967 г. — в Институт кардиологии им. А.Л. Мясникова.

Уже после смерти основателя института, в 1971 г., был разработан метод баллонной ангиопластики почечных и коронарных артерий (В.В. Кухарчук, А.П. Савченко, А.Н. Самко); 16 мая 1973 г. выполнено первое клиническое эхокардиографическое исследование на первом в СССР эхокардиографе «Эколайн 20-А» (Н.М. Мухарлямов и сотрудники); 5 июня 1975 г. впервые в мире больному с инфарктом миокарда был проведен тромболизис с помощью внутрикоронарного введения фибринолизина (Е.И. Чазов и сотрудники), в 1982 г. была получена Государственная премия СССР за создание и внедрение многофункционального комплекса радиоэлектронных диагностических приборов со встроенными вычислителями для автоматизированных исследований сердечно-сосудистой системы (Л.Ф. Николаева, Р.С. Карпов) и Государственная премия СССР за цикл работ по географической патологии и эпидемиологии сердечно-сосудистых, онкологических и нервных заболеваний (А.М. Вихерт, В.С. Жданов, Е.Е. Матова); в 1984 г. сотрудник института О.Ю. Атьков провел 247 суток на борту космической станции «Салют-7», выполняя сложные научные исследования (ему присвоено звание Героя Советского Союза); в 1987 г. Государственная премия СССР была присвоена за цикл работ «Новые методы диагностики и интенсивной терапии при заболеваниях крови» (С.К. Терновой); в 1989 г. получена Государственная премия СССР за разработку методов эхокардиографической диагностики и контроля состояния сердечно-сосудистой системы и внедрения их в практику здравоохранения (Н.М. Мухарлямов, Ю.Н. Беленков, О.Ю. Атьков); в 1990 г. была получена Государственная премия СССР за разработку и внедрение методов получения и клинко-диагностического использования 201-талия (В.Б. Сергиенко, Л.Е. Самойленко); в 2002 г. были получены Государственная премия РФ за работу «Хирургическое лечение сочетанных сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний» (Р.С. Акчурин, Я.Б. Бранд, И.М. Долгов, М.Г. Лепилин, А.А. Ширяев) и премия Правительства РФ в области науки и техники за разработку и практическое применение новых методов диагностики, лечения, прогнозирования и профилактики первичной, резидуальной и вторичной легочной гипертензии (Ю.Н. Беленков, И.Е. Чазова); в 2003 г. Государственная премия РФ была получена за создание и внедрение в практику оригинального антиаритмического препарата «Нибентан» (С.П. Голицын, Л.В. Розенштраух); в 2004 г. — премия Правительства РФ за «Комплекс вакуумный переносной для операции аортокоронарного шунтирования на

работающем сердце ВАК «Космея» (Р.С. Акчурин, Д.М. Галютдинов, С.В. Торшин); в 2009 г. впервые в России выполнено стентирование основного ствола левой коронарной артерии при остром коронарном синдроме (М.Я. Руда, Е.В. Меркулов); в 2010 г. была присуждена премия Правительства РФ в области науки и техники за осуществление комплекса работ по созданию и внедрению в РФ современного метода диагностики, лечения и реабилитации больных хронической сердечной недостаточностью различного генеза (Ф.Т. Агеев); в 2010 г. в институте было впервые в России выполнено эндоваскулярное протезирование аортального клапана при приобретенном стенозе устья аорты (Р.С. Акчурин, Т.Э. Имаев); в 2011 году была присуждена премия Правительства РФ за цикл работ «Лучевая диагностика социально значимых заболеваний» (С.К. Терновой) и впервые в России проведена и внедрена в практику радиочастотная денервация почечных артерий у пациентов с рефрактерной к медикаментозной терапии артериальной гипертонией (И.Е. Чазова, Н.М. Данилов и сотрудники); в 2014 г. впервые в России проведена баллонная ангиопластика легочных артерий в лечении больных с хронической

тромбоэмболической легочной гипертензией (И.Е. Чазова, Ю.Г. Матчин, Н.М. Данилов).

Сейчас институт является важнейшей составной частью Научного медицинского исследовательского центра кардиологии Минздрава РФ. В нем работают 174 научных сотрудника: 3 академика и 1 член-корреспондент РАН, 23 профессора, 53 доктора наук и 107 кандидатов наук. Институт объединяет 18 научных подразделений и 18 лабораторий, он располагается в 8 клинических отделениях. Основными направлениями научной и клинической работы являются острый коронарный синдром, хроническая ишемическая болезнь сердца, хроническая сердечная недостаточность, артериальная гипертензия, атеросклероз, нарушения ритма сердца, кардиохирургия, ангиология, кардиоонкология, легочная гипертензия.

Высочайший авторитет НИИ кардиологии им. А.Л. Мясникова, его лидирующие позиции не только в нашей стране, но и за рубежом являются заслугой не только ныне работающего коллектива, но и его основателя — Александра Леонидовича Мясникова. Память о нем и бесконечное уважение мы храним в наших сердцах.