СЛОВО ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

УДК 371

ББК 74.2

DOI:10.33065/2307-1052-2020-1-31-8-11

Долголетие как феномен культуры, объект научных исследований и критерий успешности государственных программ

Мальцева Анжела Петровна,

доктор философских наук, главный научный сотрудник, главный редактор научного журнала «Поволжский педагогический поиск», Crossref Ambassador, ORCID ID 0000-0002-8777-6156, Ульяновский государственный педагогический университет имени И. Н. Ульянова, г. Ульяновск, Россия

Аннотация. Главный редактор научного журнала объясняет логику комплектования очередного выпуска, представляет обзор статей номера, отмечает наиболее интересные публикации, объявляет новые рубрики, знакомит читателя с работами гостей всероссийской конференции «Здоровое долголетие как область междисциплинарных исследований, идеал социальной политики и социальная норма будущего», проведенной в стенах университета в феврале 2020 года.

Ключевые слова: Поволжский педагогический поиск, научный журнал, обзор статей № 1(31) 2020, феномен долголетия, понятие долголетия, здоровое долголетие, активное долголетие, аспекты долголетия, всероссийская научно-практическая конференция, междисциплинарные исследования, социальная политика, социальная норма, футурология.

Longevity as a Cultural Phenomenon, the Object of Scientific Research and the Criterion for the Success of Government Programs

Maltseva Angela P.,

Doctor of Philosophical sciences, Chief Researcher, Editor-In-Chief, scientific journal «Volga region pedagogical search», Crossref ambassador, ORCID ID 0000-0002-8777-6156, Ulyanovsk State Pedagogical University named after I.N. Ulyanov, Ulyanovsk, Russia

Abstract. The Editor-In-Chief explains the logic of the next issue of the scientific journal, she presents an overview of the articles of the issue, notes the most interesting publications, announces new sections, introduces the reader to the works of guests of the All-Russian conference "Healthy Longevity as an Area of Interdisciplinary Research, the Ideal of Social Policy and the Social Norm of the Future" that was held in Ulyanovsk State Pedagogical University in February 2020.

Keywords: Volga Region Pedagogical Search, scientific journal, review of articles No. 1 (31) 2020, phenomenon of longevity, concept of longevity, healthy longevity, active longevity, aspects of longevity, all-Russian scientific and practical conference, interdisciplinary research, social policy, social norm, futurology.

Долголетие является сложным феноменом – индивидуальным и свойственным сообществам, природообусловленным и социокультурным. С одной стороны, долголетие – это культурный феномен и в этом смысле плохо / почти не поддается изменению. Многие аспекты долголетия того или иного народа обусловлены здоровьесберегающими культурными паттернами, «хорошими» культурными привычками людей, передающейся от поколения к поколению философией жизни. Привычки и философия меняются редко, трудно и медленно. С другой стороны, долголетие может становиться и становится объектом управления со стороны государства. «В «современных государствах» население понимается не как общее число людей, а через такие категории, как состояние здоровья, рождаемость и смертность, возраст, пол (брачность, плодовитость), удельный вес иждивенцев и т.д. – как *объект с особой рациональностью и внутренней динамикой, которая может быть целью прямого вмешательства определенного рода*» [Thompson 2012: 42]» [Джессоп 2019: 85 – 86]. В этом контексте долголетие может стать целевым ориентиром государственных проектов. Взять, например, Указ Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», постановивший обеспечить повышение ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет (к 2030 году – до 80 лет). В 2024 году необходимо обеспечить: увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, а также увеличение до 55 процентов доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом. Среди задач, поставленных Президентом перед Правительством, – «разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения; формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек; создание для всех категорий и групп населения условий для занятий физической культурой и спортом, массовым спортом» [Указ 2018].

В силу вышесказанного растёт осознание сложности феномена долголетия, все чаще ученые приходят к выводу, что «секрет» долголетия может быть «разгадан» только при объединении усилий представителей самых разных наук [Мальцева, Касаткина, Тихонова 2020].

В Ульяновском государственном педагогическом университете им. И. Н. Ульянова обратились к теме долголетия в связи с усугублением тех трудностей, с которыми сталкиваются правительства и общественные организации развитых стран в связи с увеличением продолжительности жизни населения, ростом безработицы и сокращением числа высокооплачиваемых рабочих мест, за которые конкурируют представители рedeющего среднего класса. Всевозможные противоречия (между увеличением числа трудоспособных людей пенсионного возраста, с одной стороны, и уменьшением числа рабочих мест, с другой, между увеличением средней продолжительности жизни людей и снижением возраста хронических заболеваний, между ростом числа долгожителей и снижением рождаемости, между старением мирового населения и сокращением социальных программ в связи с кризисом государства всеобщего благоденствия и т.п.) делают необходимым их серьезное обсуждение и постановку проблем с целью проведения в дальнейшем специализированных и междисциплинарных научных исследований.

Принятию вызовов, обсуждению выявленных противоречий и постановке новых проблем, была посвящена всероссийская научно-практическая конференция «Здоровое долголетие как область междисциплинарных исследований, идеал социальной политики и социальная норма будущего», с некоторыми работами участников которой мы знакомим читателей этого номера.

Устроители конференции осознали важность определения роли системы образования в решении задач по здоровьесбережению россиян. Организаторы были единодушны в принятии той мысли, что важнейшую роль в повышении качества жизни людей, в процветании территорий должны и могут играть университеты. Участники конференции согласились с тем, что именно университет в наши дни должен предлагать студентам и их родителям, горожанам и жителям области ответы на насущные жизненные вопросы, инициировать социально значимые практики. Университет, особенно если он расположен в центре города, может и должен стать неким культурным хабом, со структурами и институтами, площадками и «опытными станциями», предназначенными для настройки сложных процессов взаимопонимания и взаимодействия между городскими активистами, местными сообществами и культурными учреждениями, ищущими пути решения проблемы повышения качества жизни россиян. Выступающие на конференции от лица педагогического университета признавались, что хотят, чтобы в ульяновском педагогическом появлялись высокоплотные коммуникационные пространства, где регулярно встречаются учителя, преподаватели вузов, эксперты и родители, чтобы совместно решать, например, как снизить количество курящих детей или увеличить число людей, занимающихся спортом, как сделать жизнь вышедших на пенсию счастливой, и многое другое.

В связи со сложностью феномена долголетия оргкомитетом был предложен междисциплинарный формат конференции. Устроители открыли двери для представителей общественности, пригласили ученых, врачей и специалистов по ресурсным состояниям высказаться по вопросу о перспективах и проблемах здорового долголетия у нас в стране. Гостям конференции, горожанам и жителям Ульяновской области было предложено принять участие в целом ряде полезных активностей, приобрести навыки работы со своими ресурсными состояниями, узнать о новейших открытиях в индустрии здоровьесбережения, самим стать объектом исследований, в которых применяются передовые методики и используются современное оборудование и инструменты [Информационное письмо 2019].

Участники круглого стола «Философия и культура здорового долголетия» (модератор: Мальцева А. П.) работали над появлением единого языка обсуждения, – договаривались о смыслах и значениях понятий «здоровье», «долголетие», «забота о себе», «ресурсные состояния», обсуждали идеи «университет как поставщик здоровьесориентированных социальных идеалов, образцовых практик, культурных паттернов», «искомые характеристики долголетия – здоровое, активное, счастливое». В итоге присутствующие согласились с тем, что понятие долголетия многозначно и многосмысленно, что не должно становиться препятствием к изучению этого феномена. Статьи участников вы можете найти в этом выпуске журнала.

Панельная сессия «Педагогика и психология заботы о себе» (модераторы: Шубович М. М., Плохова И. А., Силакова М. М.) позволила рассмотреть проблему долголетия под «педагогическим» и «психологическим» углами зрения. Читатели этого номера могут познакомиться с некоторыми работами участников панельной сессии.

На заседании творческой мастерской «Семья в моих воспоминаниях: опыт старших»

(модераторы: Захарова Е. В., Галушко Е. Ф.) обсуждались проблемы сохранения и трансляции семейных ценностей в условиях современного общества, поиска новых форм патриотического воспитания современных студентов, установления уважительного отношения молодежи к опыту старшего поколения, организации духовного сотрудничества поколений. Выступающие, в частности, говорили о важности сбора, анализа личных документов (дневников, писем, воспоминаний и пр.) и в особенности «эго-документов» – важнейших источников информации об историческом прошлом. Некоторые статьи участников мастерской опубликованы в этом номере.

Тема конференции вызвала интерес и у представителей «точных наук». Презентационная сессия «Математическое моделирование и информационные технологии на страже долголетия» была посвящена вопросам математического моделирования физиологических процессов человеческого организма и информационной обработки диагностических данных в контексте решения вопросов здорового долголетия. Приурочив свои исследования к началу конференции, биофизики и математики провели серию исследований, практические результаты которых так или иначе, в том или ином отношении «работают» на проблему здоровьесбережения. Именно поэтому статьи участников математической секции были приняты в журнал.

Главным результатом работы конференции можно считать согласие участников в том, что активное, здоровое и счастливое долголетие является итогом систематических усилий человека по сохранению собственного здоровья с раннего детства, предпринимаемых в благоприятных социально-экономических условиях жизни и благоприятной культурной среде, поэтому так важны обучение сознательному отношению к здоровью, систематическая трансляция положительных примеров социальными агентами, последовательная социальная политика государства с учетом результатов научных исследований всех аспектов комплексного феномена долголетия.

Источники и литература:

1. Джессоп Б. Государство: прошлое, настоящее и будущее. М.: Издательский дом «Дело» РАНХ и ГС, 2019. 504 с.
2. Мальцева А.П., Касаткина Н.М., Тихонова А.Ю. Здоровое долголетие как новая метапредметная область междисциплинарных исследований в теории и практике физической культуры // Теория и практика физической культуры. 2020. № 2(980). С. 15 – 17.
3. Информационное письмо. 19.12.2019. [Электронный ресурс]. URL: http://www.ulspu.ru/science/konferentsii/index.php?ELEMENT_ID=15309 (дата обращения 12.02.2020).
4. Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года». [Электронный ресурс]. URL: <http://kremlin.ru/acts/bank/43027> (дата обращения 12.02.2020).
5. Thompson M. Foucault, fields of governability, and the population – family – economy – nexus in China. // History and Theory. 2012. № 51(1): 42–65.