ГРАЖДАНЕ ПОД КОРОНОЙ, ИЛИ КАК ЭТО ДЕЛАЕТСЯ В ИЗРАИЛЕ И ОКОЛО¹

Е.Б. Любов

Московский НИИ психиатрии – филиал ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Минздрава России, г. Москва, Россия

CITIZENS UNDER THE CROWN, OR HOW IT IS DONE IN ISRAEL AND NEARBY

Е.Б. Lyubov

Moscow Institute of Psychiatry – branch of National medical research centre of psychiatry and narcology by name V.P. Serbsky, Moscow, Russia

Информация об авторе:

Любов Евгений Борисович – доктор медицинских наук, профессор (SPIN-код: 6629-7156; Researcher ID: B-5674-2013; ORCID iD: 0000-0002-7032-8517). Место работы и должность: главный научный сотрудник отделения клинической и профилактической суицидологии Московского НИИ психиатрии. Адрес: Россия, 107076, г. Москва, ул. Потешная, 3. Телефон: +7 (495) 963-75-72, электронный адрес: lyubov.evgeny@mail.ru

Information about the author:

Lyubov Evgeny Borisovich – MD, PhD, Professor (SPIN-code: 6629-7156; Researcher ID: B-5674-2013; ORCID iD: 0000-0002-7032-8517). Place of work: Chief Researcher, Clinical and Preventive Suicidology Division, Moscow Research Institute of Psychiatry, a branch of the National Medical Research Center for Psychiatry and Narcology named after V.P. Serbsky. Address: Russia, 107076, Moscow, 3/10 Poteshnaya str. Phone: +7 (495) 963-75-72, email: lyubov.evgeny@mail.ru

Пандемия коронавируса высекла креслом искр застарелого неравенства, стала проверкой человеческой жизнестойкости, потенциала развития общественных и медицинских служб. Краткосрочные и отставленные факторы риска и неоднозначные последствия корона-кризиса требуют систематического междисциплинарного изучения. Пока же на основании обзора СМИ с привлечением уместных научных данных на примере отдельно взятой развитой страны с набором особенных и типовых социально-экономических и культурных проблем (Израиля) показаны масштабы, динамика и бремя корона-кризиса с акцентом на роли властных установлений, общественной сознательности, с особым вниманием к группам риска и ипостасям девиантного поведения и психических расстройств. С осторожным оптимизмом рассмотрены пути разрешения пандемии и очертания дивного нового посткризисного мира.

Ключевые слова: коронавирус, пандемия, девиантное поведение, психические расстройства, социально-экономические, медицинские последствия.

... близкое соседство смерти или болезни,
угрожающей смертью,
выгнало бы всю присущую нам желчность, по-
кончило бы со всякой враждебностью
и заставило бы взглянуть на многие вещи ины-
ми глазами...

Д. Дефо «Дневник чумного года»

Действующие лица и исполнители по мере явления в тексте.

Корона (вирус) – здесь: SARS-CoV-2, выявленный во второй половине 2019 г и вызвавший пандемию.

Израиль – государство на Ближнем Востоке у восточного побережья Средиземного моря, библейская Святая Земля площадью в ½ московской области. По индексу развития человеческого потенциала на 22-м месте в мире.

Любов Е.Б. – очевидец и автор текста слов.

Хасиды (ивр. «благочестивые») – последователи религиозного течения в иудаизме.

Цадик, или ребе – духовный вождь общины хасидов.

Талейб Нассим – повелитель своевольных белых и чёрных лебедей.

Внутренний валовой продукт (ВВП).

Средства массовой информации (СМИ).

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ).

Министерство здравоохранения (МЗ).

Нетаниягу Биньямин – глава правительства (премьер-министр) Израиля.

Аппараты искусственной вентиляции легких (ИВЛ).

Тора – совокупность иудейского традиционного религиозного закона.

Гамзу Рони – координатор по борьбе с коронавирусом.

¹Для погружения в тему любезного читателя – хасидская притча. В дальние края к знаменитому цадик отряжен молодец. Дома живописует чудо: «Ввели ослабленную под руки, а ребе: «Встань и иди». – И ... пошла?! – Нет, конечно, разбилась вся, бедняжка. Но ЭТО я видел своими глазами.

NEWSru.co.il – новостной канал.

Ганц Бени – министр обороны и глава правительства по ротации.

ШАБАК – общая служба безопасности Израиля.

ЦАХАЛ – армия обороны Израиля.

Шекель – валюта Государства Израиль (1 шекель $\approx$ 3,5 доллара США).

Йешиботники – учащиеся учебного заведения (иешивы) для изучения Талмуда.

А также эксперты, учёные, медработники, политики, полицейские и военнослужащие, жрицы любви, законопослушные и своевольные граждане, террористы. И... зелёный крокодил.

Болезнь не сваливается на голову как гром среди ясного неба. Она является результатом постоянных нарушений законов природы. Постоянно расширяясь и накапливаясь, эти нарушения, внезапно прорываются в виде болезни, но сия внезапность только кажущая. *Гиппократ*.

Н. Талейб – гуру эры неопределённости, высмеял сравнивавших коронавирус с «чёрным лебедем». Экономический кризис и пандемию экономисты и эпидемиологи ждали как идеальный шторм [1], но не услышаны (оплачены). То – трагедия Кассандры¹, или, по Талейбу, «белый лебедь»: ожидаемое событие, в силу разгильдяйства и приоритета тактических задач над перспективными планами ударившее «вдруг».

Старейший финансовый клан Ротшильдов, называемый конспирологами тайными властителями мира и верхушкой «золотого миллиарда», предсказал пандемию в 2014-м, водрузив корону на голову Всадника Апокалипсиса по имени Чума.

Пандемия коронавируса не первая и не самая смертоносная в истории человека, но со Святой земли в Россию лёту четыре часа и до Китая ещё чуть. Covid-19 проверяет прочность основ шагренового мира, затронув экономический климат, общественное и индивидуальное сознание.

Пандемии отличаются от других стихийных бедствий широким фронтом и длительностью колеблющихся сроков разрешения, питающих неопределённость.

В бурлящий ведьмин котёл социальной поляризации и экономического неравенства добавлен катализатор угрозы благополучию сотен тысяч людей разных стран.

В душах людей наливаются и зреют гроздьи гнева – тяжёлые гроздьи, и дозревать им теперь уже недолго. *Дж. Стейнбек. Гроздьи гнева.*

Пандемия сродни войне – крайний случай нарушения понимания, как будет действовать противник и неприятие его идей (убить или покалечить, прижившись рядом). На войне как на войне – победитель не получает ничего, ма-

родеры правят бал. Под гнѐтом дистресса люди становятся лучше и хуже, уходит в болезнь как монастырь, умирают и выздоравливают (самое интересное: как выбран сценарий). До следующего испытания.

Бескризисное 20-летнее затишье сыграло с Израилем недобрую шутку. Соотношение израильского госдолга к ВВП $\approx$ 60% определило высокий кредитный рейтинг. Израильцы полагали, что неуязвимы, что не делало их жизнь скучнее и легче.

Анекдотичный неуловимый Джо думает, что неуловим, но он даром никому не нужен.

Корона-кризис застал маленькую гордую страну с привычными дороговизной жизни, унижительными социальными пособиями, низкими доходами (у 40% наёмных работников минимальный уровень зарплаты), в окружении врагов внешних (готовых убить сегодня или «дать помучиться») и внутренних (страна поляризована политически и т.д.).

Тема коронавируса – месяцами на первых полосах СМИ, вызывая в израильском обществе дистресс в связи с неясностью перспективы. Их испытывают обыватели, страшась неведомого, невидимого и всепроникающего, как радиация, вируса и раздраженные противоречивыми, порой абсурдными указаниями Минздрава, считающего, в свою очередь, что его полномочия растаскивают в погоне за политическими очками; переутомлённые медработники, обидчивые учёные, чьи рекомендации игнорируют (и нет согласия в их стане); премьер Нетаниягу, по весне назвавший свой кабинет «правительством борьбы с коронавирусом», а на фоне пикирующей статистики грозящий четвёртыми, досрочными выборами.

Предупреждение, или ограничения исследования. Неполный анализ противоречивого содержания местных СМИ с обильными переадресациями к иноисточникам, более – электронных, указывает их качественную неоднородность от заведомо провокативных и политически ангажированных до сдержанно-аналитических с опорой на научно-доказательные данные (читатель может с ними ознакомиться по ссылкам) с ясным образовательным и профилактическим посылом. Преобладают результаты опросов: зависят от «правильности» ответов участников (обманываться рады); выборки «кое-где порой» малы и/или нерепрезентативны. Стараясь отразить контекст пандемии и её многоуровневые последствия, невозможно ограничиться сугубо медицинском аспектом, географической точкой (пусть и Святой землей) и днём сегодняшнем.

¹Её судьба – заявлять о беде без шанса предотвращения.

Касаешься чего-то – касаешься всего. *Ж. Ренар.*

Статья завершена в середине августа 2020 (даты имеют значение) на пике второй волны эпидемии в Израиле с открытым финалом ...

Многоточие ставится в конце предложения, или целого рассказа, когда он не закончен. И многое ещё осталось впереди. Верно? *К/ф Весна на Заречной улице, СССР, 1956.*

Открыты вопросы, требующие осмысления во времени. Например: 1) насколько опасность и масштаб (своеобычная динамика заболеваемости) корона-кризиса соответствовали мерам (каким именно) противодействия, и как последние повлияли (если так) на его краткосрочные и отдалённые последствия; 2) заболеваемость связана напрямую с мерами карантина; 3) каково бремя пандемии на национальном и глобальном уровнях, в группах риска с учётом медицинских и социальных, «неуловимых» (бремя семьи, стигматизация) потерь; 4) разные сценарии развития болезни на индивидуальном и групповом уровнях при дисбалансе патогенных и саногенных факторов; 5) насколько человечество подготовлено к очередным волнам корона-вируса и его мутациям с опорой на выстраданный опыт.

Устроены так люди,
Желают знать, желают знать,
Желают знать, что будет.

Т/ф «Ах, водевиль, водевиль», СССР, 1979.

Цели и задачи: изучить влияние пандемии коронавируса на сферы экономики, макро- и микросоциальных отношений и здравоохранения с сценариями устройства посткризисного мира и с подвижками в медицинской (психиатрической) помощи, в частности.

Материалы и методы: анализ содержания местных электронных СМИ, прямо и косвенно касающихся темы пандемии коронавируса и её связи с социально-экономическими и медицинскими факторами.

Всё было – всё будет. Болезнь не приходит сама по себе.

Для правоверного еврея правильным ответом на эпидемию – умолять Бога о милости и прощении. И Бог решит, кому – жить. Тора дарит благодать её изучающим, и защищает от болезней.

И сказал: если ты будешь слушаться гласа Господа, Бога твоего, и делать угодное пред очами Его, и внимать заповедям Его, и соблюдать все уставы Его, то не наведу на тебя ни одной из болезней, которые навёл Я на Египет, ибо Я Господь, целитель твой. *Исход, 15:26.*

Испанский комментатор Книги Бытия XIII века объяснил, что жена Лота обратилась в соляной столб во избежание распространения богохульных мыслей, как «инфекции по возду-

ху». Его современник объяснял, что больные отделены от остальных израильтян, «чтобы чума не поразила их».

... На исходе войны Алой и Белой розы Англию охватила эпидемия «английского пота», убивавшего скорее чумы. Спустя пары часов «холодной стадии» с ознобом, головокружением, головными и суставными болями следовала «горячая» – с жаждой, тошнотой и рвотой, сердцебиением, помрачением сознания и обильным выделением дурно пахнущих капель пота размером с пшено. Из носа шла кровь, пока не теряли сознание, сильный насморк – теряли слух. Спустя несколько месяцев болезнь резко пошла на убыль, чтобы после 1485 г. возвратиться четырёхжды. В 1517 г «потела» вся Европа, потеряв половину горожан. В 1527-1529 гг. гибли птицы (агрессивная форма птичьего гриппа?). Жертвы в основном молодые крепкие мужчины всех сословий, как при «испанке» 1918-1920 гг. К радости современников, английский пот чудесно исчез во второй половине XVI в. Мутировал ли возбудитель, развили ли люди иммунитет или же изменения внешних условий способствовали тому, что болезни покинули Европу? Чума же исчезла после 1720-1722 гг., затаившись в Азии и Африке.

А вдруг Sars-CoV-2 любезно исчезнет, как появился. Или, согласно эволюционной целесообразности, ослабеет, не заинтересованный в убийстве хозяина, но в сосуществовании с добрым соседом.

Итак.

Это не дневник, а история болезни... М. Булгаков. Морфий.

Кто ты, COVID-19?

... заразу можно распознать, если подышать на зеркало: на нём дыхание сгущается, и можно увидеть в микроскоп странных, чудовищных, жутких существ, вроде драконов, змей и дьяволов, ужасных на вид. Но я сильно сомневаюсь в правдивости этого утверждения ... *Д. Дефо. «Дневник чумного года».*

Находку Ф. Леффлера и П. Фроша в конце XIX в. назвали «вирусом» – древним римским обозначением сильного яда. В первом столетии нашей эры так называли слюну страдающего бешенством животного. Вирусы остаются бичом человечества – но сегодня мы понимаем их природу. Пионеры науки сообщили в XIX веке: соблюдение дистанции и гигиены работают и без вакцин. Поиск лечения и профилактических вакцин сегодня целенаправлен и чаще успешен.

Инфекционный период коронавируса начинается за два дня до симптомов и длится 7-10 дней после их появления.

Болезням бесполезно сообщать, как они называются. Дж Фаулз. Коллекционер.

Болезнь развивается «при зыбком свете свечи» две недели после заражения, и реальную картину («пожар») видим к началу треть-

ей. Согласно ВОЗ, COVID-19 редко ($\approx 5\%$) передаётся бессимптомными носителями.

Самая опасная болезнь, при которой чувствуем себя здоровыми. Л. Оливер. Делириум.

Первым выявленным способом передачи Sars-CoV-2 стал воздушно-капельный: брызги или капли слюны при кашле или чихании, разговоре или пении больного. Вирус прикрепляется к поверхности, загрязнённой каплями слюны: руке, носовому платку, дверной ручке. Человек прикасается к ним, затем к лицу и заражается. Всё весомее гипотеза о заражении выдыхаемыми микро-каплями (аэрозолями) до 5 микрон с вирусными частицами, распространяемыми на ≥ 2 м, в отличие от слюны, и живыми несколько часов, как в переполненных и плохо проветриваемых классе, автобусе. В отличие от вентиляторов, продувающих воздух и подозреваемых распространителями вируса, кондиционеры вытягивают часть внутреннего воздуха и заменяют его наружным. Передача вируса по воздуху облегчена низкой температурой, влажностью, физическими нагрузками (основания закрыть и запретить спортзалы и бассейны). Вирусные частицы в экскрементах через пять недель после отрицательного теста могут провоцировать фекально-оральную передачу инфекции.

Больной заражает 2-3 человека, реже – десятки («суперраспространение»). Заражаются 6% контактировавших, но у дружащих с зараженными или живущих вместе (тесный длительный контакт) риск около 20% (у семейных пар – почти 30%): один член семьи из пяти. Чаше передача вируса дома и в транспорте (более 10%). Кратковременное посещение рынка (не торгуясь) или заражённый, спешащий мимо, несут низкий риск заражения. Все ситуации объединяет тесное соседство многих людей в ограниченном плохо проветриваемом помещении. Мелкие взвешенные частицы в воздухе, аэрозоли, попадают в воздух не только при чихании и кашле, но и при дыхании или разговоре. Наибольший риск заражения в день первых симптомов COVID-19. Спустя 5 дней риск резко снижен. Заболевшие не требуют изоляции спустя 11 дней после заражения – даже носители.

Земля имеет оболочку; и эта оболочка поражена болезнями. Одна из этих болезней называется, например: «человек». Ницше.

При «наличии отсутствия» систематических научно доказательных данных (при десятках тысяч статей), уровень неопределённости¹ высок. Гипотезы о COVID-19 приходят и

уходят как этапы научного процесса. Пустоты заполнены домыслами, предвзятыми сведениями на поводу политики и корыстных интересов. Правительства напуганы «ошибочными утверждениями учёных», а навязанные ими ограничения запоздалые и малоэффективны. Народы растеряны, разочарованы в ожидании вакцины или иного чудесного избавления.

Контекст: эскалация за полчаса до весны (февраль-март).

Сегодня заканчивается этот печальный месяц – печальный, ибо чума распространилась уже почти по всему королевству. Каждый день приносит всё более грустные новости. В Сити на этой неделе умерло 7496 человек, из них от чумы – 6102. Боюсь, однако, что истинное число погибших на этой неделе приближается к 10000 – отчасти из-за бедняков, которые умирают в таком количестве, что подсчитать число покойников невозможно, а отчасти из-за квакеров и прочих, не желающих, чтобы по ним звонил колокол. С. Пипс. Дневник. Чума. 31 августа 1665 г.

Несколько сот (до времени) инфицированных привели к историческому (истерическому, по мнению политических противников) решению недоношенного правительства «под покровом ночи», при бездействующем после выборов Кнессете, объявить спасительный карантин (альтернативное мнение: «нанеся смертельный удар сотням тысяч работников»).

Статистика (16.08. 2020, завершение статьи) указывает эпидемиологическую ситуацию 2-3 недели назад. С начала пандемии (февраль) более 90000 заразившихся (≈ 1500 в сутки). Заражены почти 25000; около 70000 выздоровели.

В израильском медицинском центре впервые в мире родным в защитных костюмах позволено провести с умирающим последние минуты.

Около 900 заболевших в больницах, остальные дома или в особых гостиницах, по рекомендации ВОЗ.

Состояние почти 400 пациентов тяжелое.

Статистика тяжелобольных – ключевой показатель в основе решений о карантине. Определение тяжелобольного ВОЗ (третья версия клинических руководств, 27 мая), соответствует средней тяжести по израильским стандартам. Тяжелый больной в Израиле, по критериям ВОЗ, в критическом состоянии: с дыхательной недостаточностью и/или заражением крови.

Более 100 подключены к аппаратам ИВЛ (меньше середины апреля).

Израильское здравоохранение располагает 3000 аппаратами ИВЛ.

Число тяжелобольных и подключенных к аппаратам ИВЛ колеблется незначительно.

¹Неопределённость – рефрен статьи и ключевая характеристика нашего бытия. Здесь: мера противоречивой и

недостаточной информации, питающей экономический и общественный дистресс, на клиническом уровне – личный невроз, по А. Кемпински.

Ежедневный прирост заражённых перехлестывает отметку «1500», более, чем на весенней волне, частично, в связи с масштабным тестированием.

По темпам инфицирования Израиль на 38-м месте в мире и на третьем в Европе, вслед России и Казахстана.

В сравнении с данными недельной давности (9 августа) число выявленных заражённых с начала эпидемии увеличилось на почти 10000. Число заражённых к середине августа сократилось на 1100, зато выздоровевших на 10000 больше.

Исследователи Еврейского университета в Иерусалиме: рост заболеваемости повышает риск новой более тяжелой волны коронавируса («Маарив»). Ожидаемые рекомендации ужесточения карантинных мер.

Почти 700 умерли в 19-100 лет (80% зараженных ≤50 лет, состав больных «молодеет» на второй волне). За неделю умирают около 80 больных. Смертность одна из самых низких в мире – 0,9% (в мае, на спаде волны пандемии 1,7%), но, согласно прогнозам, к концу августа количество жертв превысит 800.

Отношение числа проводимых тестов к количеству населения одно из самых высоких в мире.

МЗ (не путать с «израильской военщиной, известной всему миру») в отличниках ВОЗ. Впрочем, ВОЗ терпима к любым национальным моделям борьбы с пандемией, вплоть до её отрицания с пространными призывами к балансу медицинских задач и сохранением экономики (экономной?).

Израиль может (но не готов к экономическому самоубийству) вернуться к жёсткому карантину в трёх случаях: 1) 100 новых случаев заражения в день, когда источник заражения неизвестен; 2) количество заболевших удвоено в течение 10 дней; 3) 250 тяжело больных. В начале эпидемии, феврале, решение о введении карантинных мер принято, когда ежедневно регистрировалось 200 новых случаев заболевания; сейчас страна в той же точке, но экономика в пике (полагают хорошо информированные оптимисты).

Группы риска. Вирус наиболее опасен самым социально уязвимым (группы отчасти пересекаются).

Бедные в кризисах ещё беднее и первые кандидаты на увольнение. Корона-кризис подчёркивает систематические меры защиты на рабочем месте и за его пределами. Заражению особо подвержены малоквалифицированные уборщики, домашние помощники... (Slate.fr). Риск усугублен особенностями их работы и

жилья, сопутствующими заболеваниями, отношением к здоровью («не имею права болеть») и барьерами медпомощи, что может отсрочить диагноз и лечение. Обитателей неблагополучных кварталов подозревают в нарушениях карантина, что опровергают (или нет) МЗ и полиция, но стигматизирует малоимущих.

Одинокие заведомо страдают от недостаточной и несвоевременной социальной и медицинской помощи, хотя находятся в противоестественном карантине вне связи с коронакризисом.

Очень советую: рассчитывайте только на себя. Но если предлагают помощь – принимайте. *Дж Энистон*.

Еврейское обязательство посещать больных основано на библейском прецеденте.

Бог навещал Авраама, выздоравливающего после обрезания. Отказывающиеся посещать больных так же виновны, как и проливающие кровь.

Ученики мудреца Акивы отказались навестить больного неведомо чем приятеля. Раби посетил ученика, и тот выздоровел. *Недарим, 40a*

Почти на 1/3 выросло количество умерших естественной смертью и обнаруженных через несколько дней / недель. Добровольцы призвали сограждан внимательнее относиться к соседям.

Магда Г. (89 лет), жертва Холокоста, врач, лектор университета, умерла в многоквартирном доме пенсионеров в канун Песаха; её тело обнаружено добровольцем две недели спустя. На стене «завещание»: «У меня нет семьи ни в Израиле, ни за границей... Я очень больна».

Пожилые. МЗ рекомендует воздержаться от встреч с пожилыми близкими, проявляя заботу о них, но дистанционное общение технически затруднено.

20 марта. Первый летальный исход: *Арье Эвен* (88 лет) с рядом хронических заболеваний.

22 апреля Ханна В (98 лет) умерла в больнице. Её родные: «Наша дорогая мать и бабушка Ханна пережила ужасы Холокоста и построила еврейский дом во славу Израиля».

Ежи Глывчевский (97 лет) – последний летчик-истребитель Второй мировой войны умер в Нью-Йорке.

Прервём мартиролог. «Итальянский пациент» П. (101 лет), родился в разгар пандемии "испанки", похоронившей 30-50 миллионов человек, заразился коронавирусом выздоровел и выписан.

Средний возраст жертвы «короны» 80 лет. Лицам ≥ 60 лет настоятельно рекомендовано оставаться дома, даже ценой привычных прогулок. Запрещены посещения близкими пожилых в социальном жилье. Министерство социального равенства финансирует доставку еды и

лекарств одиноким пожилым. Ежедневно по 15 минут (чтобы не привыкали к хорошему в ущерб другим) одиноким посещают добровольцы. Организована разъяснительная работа среди пожилых по соблюдению дистанции и личной гигиене. Руководство домов престарелых переводит в гериатрические больницы только с симптомами коронавируса. Без симптомов изолируют в щадящем (без больницы) окружении.

МЗ Франции: в больницах около 10% групповых случаев (кластеров) заражения, в домах престарелых – 20%

NEWSru.co.il 20-22 марта опрошены более 3600 респондентов. Среди «сеньоров и сеньорит» (≥ 65 лет) $\frac{1}{2}$ «справится самостоятельно» с бытовыми проблемами, но более 5% нуждается в помощи, да некому помочь. Готовы помочь оказавшимся в сложной ситуации более 60% опрошенных, но 20% «самим тяжко».

Тем временем. Российские законопослушные старики в карантине «плачут от одиночества». Интернета нет и никогда не будет. И денег нет. *Комсомольская правда*.

В Италии «массово» умирают обитатели роскошных и нищих домов престарелых, рассадниках инфекции. Родственникам запрещено посещать стариков, а загруженный персонал не рассказывает им о ситуации. Массовый мор с трудом поддаётся измерению, потому что большинство домов престарелых скрывают информацию. Порочный круг превращает учреждения в инфекционные бомбы: пациенты тестируются только в больнице, в домах для престарелых смерть регистрируется по другим причинам. Медперсонал не защищён. Дома престарелых не укомплектованы штатно; освободившиеся места заполнены больными COVID-19.

Показательна отрицательная связь меж долей пожилых (≥ 75 лет) и заболеваемостью в Израиле в связи с высоким уровнем соблюдения сеньорами социальной изоляции.

Ультрарелигиозные (15% населения) подверглись жесткой критике во время первой волны корона-кризиса с призывом «глубокого самоанализа».

За исключением ультраортодоксов и арабов, наша ситуация превосходна. *Нетаниягу о социальных разрывах, 2012*.

Скученность из-за больших семей (≈ 7 детей) и бедности повысили уровень заболеваемости Covid-19 в местах компактного обитания ультраортодоксов.

В районах с более 15000 жителей /км² застроенной площади число инфекций на 100 тысяч вдвое выше, чем там, где на км² менее 10000 жителей. В

местах, где доля живущих в йешивах $\geq 1,5\%$ на 100000 жителей вчетверо больше инфицированных, чем там, где йешиботников менее 0,5%

По данным МЗ, более 30% заражённых посещали синагоги (15%) и йешивы. В ранжире городов с наибольшей заболеваемостью города с компактным религиозным населением, а также арабские посёлки. Не менее 70% больных коронавирусом в Израиле – представители ультраортодоксальной общины, составляют $\frac{1}{2}$ пациентов больниц центра страны (данные не официальные).

В начале августа на свадьбе внуки духовного лидера хасидской династии в одном из «красных районов» столицы, в котором держится высокий уровень заболеваемости коронавирусом, в нарушение инструкций МЗ, тысячи членов религиозной общины не соблюдали социальной дистанции. Через 2 недели счастливый дедушка таки заболел.

Корона-кризис травмирует религиозные общины дилеммой, чьи указания первоочередные: МЗ или раввинов. Выбор предопределён. В Книге Чисел Аарон остановил чуму воскурением благовоний. Храма нет, но иудаизм рассматривает чтение текстов о ритуалах Храма равнозначной практикой.

Ребе, знаю: Бог поможет, но как прожить до того, как Бог поможет.

Некоторые раввины признают, что освещённая тысячелетиями общинная молитва и покаяние контрпродуктивны. Во время холеры 1830-х гг. муниципалитетами запрещены большие собрания. В Польше 1831 г. раввин нанял полицейского, следящего, чтобы молящихся в синагоге ≤ 15 ¹. При холере в Литве в 1848 г. раввин разрешил прихожанам выполнять работу по оказанию помощи в субботу, и не поститься в Судный день.

Толкователь Галахи (свода законов иудаизма) в медицинских вопросах обязал членов религиозной общины отвечать на звонки МЗ по субботам при взятии анализа на коронавирус.

Страх «короны» проник в общины позже, чем в другие слои общества, что указывает на запоздалое понимание (отрицание) серьёзности ситуации.

В очаге коронавируса объявление на иврите: «По указу министерства здравоохранения йешива закрыта...». Приписка на идише: «... открыта, приходите учиться и молиться».

Заклѳчѳнные. Общество палестинских заклѳчѳнных призвало ООН добиться освобождения находящихся в израильских тюрьмах: «самых тесных в мире. Отсутствие гигиенических удобств идеально для заражения». Ми-

¹Талмуд постановляет совершать литургические обряды в присутствии не менее десятка (миньян) евреев-мужчин.

нистр внутренней безопасности приостановил визиты близких. Досрочно освобождены 400 осуждённых (не на сексуальной почве) ≤ 4-х лет, чтобы «разгрузить» камеры.

Репатрианты. Интерес к репатриации меняется в зависимости от агрессивности внешней среды: на фоне глобальных потрясений интерес всегда растёт.

1950 год. Инфекции йеменских репатриантов в лагере без водопровода и канализации особо касались детей, как полиомиелит. Медицинские бригады насильственно изолировали ребёнка с малейшими симптомами, как недавно в транзитных лагерях Кипра. Возмущённых родителей, не знавших дома радостей медпомощи, лишали талонов на питание. Победители эпидемий 50-х гг. названы «похитителями детей», но это альтернативная история.

С марта по август Израиль репатриировались 6345 человек из 72 стран.

24 марта 2020 спецрейсом из Аддис-Абебы прибыли 72 члена общины фалашмура. У многих родственники в Израиле, но встретятся они через две недели карантина в гостинице.

Военнослужащие находились в карантине на военных базах, образцовым для «гражданских».

По приказу командующего ВМФ ЦАХАЛа подводные лодки и ракетные корветы отправлены в море на длительные сроки в целях карантина.

Иностранные рабочие, бездомные (многие нелегальные эмигранты, злоупотребляют наркотиками) остались в стороне интереса СМИ и систематической работы противоэпидемиологических служб. Иностранные рабочие, включая палестинцев – не охвачены медстрахованием, живут в антисанитарных условиях и склонны скрывать болезни.

В марте на работу не вышли 5,5 тысяч из 8,2 тысяч китайских строителей, опасаящихся, что иностранцев спасут в последнюю очередь.

27 мая корреспондент радиостанции «Кан Бет» сообщила, что проверил на COVID-19 41 нелегального рабочего в Тель-Авиве, 9 тестов положительны. Возможно, каждый 5-й иностранный рабочий болен.

Корреспондент «Комсомольской правды» Александр в традициях советского ТВ («Борька с помойки») увидел в Тель-Авиве толпы нищих, наркоманов и бомжей. Улицы замусорены, нагажено из-за закрытых общественных туалетов ... «просто кошмар». Александр прав и не прав.

Медработники. Начнём с «платы за страх»: доходы отнесены к среднему и верхнему квартилям. Когда не удаётся предотвратить профессиональные риски, возникает вопрос о неравенстве профессий: у медработника компенсация при заражении.

... дверь дома несчастного доктора Бернетта заколочена. До меня дошел слух, будто он завоевал расположение соседей, ибо сам обнаружил у себя болезнь и заперся по собственной воле, совершив тем самым прекрасный поступок. *С Писс. Дневник. Чума. 11 июня 1665 г.*

Массовый карантин (в конце марта почти 3700 медработников) ведёт к нехватке персонала.

26 апреля умерла старшая медсестра (65 лет) отделения оториноларингологии. Работала в больнице 45 лет и стала 200-й жертвой коронавируса.

Учащиеся.

Дети – потенциальные источники заражения при более мягком или бессимптомном течении болезни.

Подростки верят, что возраст (молод, значит, прав), а не карантин, придумка «скучных старших», защитит их от заражения COVID-19.

Удалён фрагмент интервью Д. Трампа с «неверной информацией»: дети «не восприимчивы к COVID-19. В предвыборном штабе Трампа обвинили Facebook в предвзятом отношении.

Учебные заведения были источником 20% случаев заражений в первый месяц эпидемии и почти 30% за последнюю неделю. Около 50% роста инфицирования в средних-старших классах.

Конец мая. Вспышка инфекции у 11 учащихся и семи педагогов гимназии и ребёнка из детского сада детей иностранных рабочих и нелегальных мигрантов. 30 детей и трое сотрудников детского сада в карантине.

Электронные устройства для курения вредят легким и снижают иммунитет, облегчая заражение. Так, любители вейпов (20% подростков) в 5-7 раз чаще заражаются коронавирусом, по самоотчётам [2], превосходя риском тяжёлой болезни страдающих ожирением и диабетом. Молодые делятся вейпами с приятелями, безответственно касаются лица руками.

Возобновление учёбы несложно в развитых странах с классами из 15-20 детей, но в Израиле – 35 детей. МЗ требует ограничить ≤18 учеников в классах с упором на удалённое преподавание старших. Однако нет помещений и предстоит нанять тысячи учителей без опыта.

Открытие учебных заведений в сентябре (как в июне) чревато ростом заболеваемости. Зимой увеличится нагрузка на больницы вследствие сезонного вируса гриппа. Чтобы подойти к этому времени во всеоружии, необходимо реальное снижение заболеваемости «коронай».

Арабское население. Р. Гамзу в эпицентре скандала («Восток – дело тонкое»).

... в последние две недели арабская община едва не совершила теракт с сотнями заразившихся. Массовые сборища, вечеринки, самоуспокоенность, равнодушие, убеждённости, что коронавирус их не коснётся. И я говорю им: всему арабскому сектору,

лидерам общины, местной власти: вы обладаете силой. Вы можете справиться с ситуацией лучше, чем центральная власть (интервью portalу Ynet).

В ответ на возмущение арабских депутатов профессор поспешил извиниться: «Под терактом подразумевался коронавирус».

Соседи в палестинской автономии. Официальная статистика корона-вируса в разы благополучнее, чем в Израиле. Тысячи рабочих легально пересекают границы, в выходные совершают неофициальные визиты на пляжи. Однако цепочки возможных заражений политкорректно не прослежены.

Хронически больные, лица с ограниченными возможностями, нередко под сочетанным гнётом бедности и одиночества, недостаточности медико-социальной помощи; склонны нарушать режим лечения.

Как бы человек ни был добр, он перестаёт навещать людей, на которых тяжело смотреть. А. Дюма. Граф Монте-Кристо.

Около 80% заражённых израильтян ≤ 50 лет, обычно с изначально ослабленным иммунитетом.

Страдающие от избыточного веса (BMI ≥ 30) в группе риска тяжёлого заболевания. Стрессоустойчивость достигается жировыми запасами, с расплатой – риском диабета, сердечно-сосудистых заболеваний.

Найдешь и потеряешь. Гражданин Великобритании (43 лет), страдавший гипертензией и ожирением, заразился коронавирусом и провел 2 недели в искусственной коме, потеряв 31 кг при нормализации давления. По выписке через 1,5 месяца семья его не узнала.

Клинические проявления инфекции различаются по выраженности в зависимости от состояния здоровья. Сопутствующие заболевания, как диабет, сердечно-сосудистые и хронические заболевания легких, приводят к тяжелым формам COVID-19 и ухудшению прогноза.

В первые три недели карантина, с конца марта, кардиологи с удивлением наблюдают меньше инфарктов ... но выросло число серьёзных случаев (Le Figaro, по The Lancet Public Health). Удвоена частота внезапных остановок сердца. Не все остановки сердца списаны на Covid (лишь в 1/3 случаев во Франции), больше Ломбардии, серьёзно пострадавшей от эпидемии – 75%. Основная причина смертей – задержка обращения за медпомощью при боли в грудной клетке, одышке ... из-за страха заразиться.

Слабоумные особо предрасположены к тяжелой форме COVID-19, не могут соблюдать необходимые меры гигиены. Психические больные могут недооценивать (диссимилировать) состояние, уклоняться от помощи; в больничных условиях риск высок особо.

Продолжительные надежды ослабляют радость, подобно тому, как долгие болезни притупляют боль. М. де Севинье.

Карантин: «Не выходи из комнаты, не совершай ошибку».

Противоядие от чумы состоит на трёх наречий
Cito, Longe, Tarde (беги быстро, уходи как можно дальше и возвращайся медленно.

Гиппократ (цит. по Д. Дефо).

Согласно раввинским трудам начала новой эры, совместная молитва и пост призывали Божье прощение в эпидемии.

Талмуд советует (Бава Кама, 60б) в эпидемии остаться дома, как вавилонский раввин, закрывший окна, а также держаться обочины (неплохо), хотя логика в том, что Ангел смерти идёт посередине.

Правительство в рамках чрезвычайного положения призывает не покидать дома, последовательно ужесточая карантинные меры.

...живу в деревне как в острове, окружённый карантинами. Жду погоды... Пушкин – Дельвигу, 4 ноября 1830 года.

МЗ в марте распорядилось о 14-дневном карантине возвращающихся из-за границы и находящихся в «тесном контакте» с больным.

Не выходи из комнаты, не совершай ошибку.

Зачем тебе Солнце, если ты куришь Шипку?

За дверью бессмысленно всё, особенно – возглас счастья.

Только в уборную – и сразу же возвращайся...

Не будь дураком! Будь тем, чем другие не были.

Не выходи из комнаты! То есть дай волю мебели, слейся лицом с обоями. Запрись и забаррикадируйся

Шкафом от хроноса, космоса, эроса, расы, вируса.

И. Бродский

К распространению коронавируса в Израиле, по данным Тель-Авивского университета, привело запоздалое решение о домашнем карантине (70% «цепочек» заражения из США). Многие вернувшиеся не соблюдали режим карантина, когда он стал обязательным.

Опыт очевидца и автора статьи. 17 марта. Из полупустого предгрозового «Шереметьева» переполненный рейс Аэрофлота доставил в пустынный терминал Тель-Авива. На табло сиротливые рейсы в США и Беларусь. Медицинские туристы (их ждёт испытание при возвращении на родину) умоляли стюардесс отсадить их от неизменно весёлых израильтян, обсуждающих вопрос снятия карантина перед Песахом (апрель). Славный теплыми объятиями (порой через десятилетия) зал прилёта с редкими таксистами. Жители и гости споро разъезжаются без лишних вопросов.

Полиция при поддержке армии контролирует соблюдение карантинных ограничений; развёртывает блокпосты при выезде из города, перекрывает доступ к паркам, пляжам, бьёт нарушителей сотнями-тысячами штрафных шекелей. Религиозные обряды только под от-

крытым небом, ≤ 10 человек, на расстоянии 2 м друг от друга (затем запрещены вовсе).

В разгар «испанки» 1918-19 гг. муниципалитеты запретили собрания, синагоги проводили службы на открытом воздухе, а другие приостановили их.

Бракосочетания в присутствии родственников первой линии жениха и невесты или живущих вместе (напоминает закрытую защиту диссертаций «для служебного пользования» по суицидологии «тройкой»). Ограничены печальные на похоронах и счастливые на обряде обрезания.

Зарисовка с натуры. «Шива» (недельный траур): 20 скорбных, отторгнутых на 2 м друг от друга, фигур в шатре на улице. Дочь умершей прибыла из-за границы в разорванном платье (знак горя) и споро заточена в светелке, но в разные часы по извещению SMS сигнализирует из окна о самоизоляции полицейскому патрулю.

С апреля минимизировано количество работников госучреждений и предприятий. Отменён общественный транспорт.

Полицейские хмуро-учтиво спрашивают граждан, с какой целью вышли из дома, при адекватном ответе («в магазин», «в аптеку», но не «к подружке потусить») отпускает с миром; полицейские не используют рулетки для измерения регламентированных (100 м) от дома при одинокой прогулке. Может быть потребовано удостоверение личности. Любые пререкания жёстко пресекаются наручниками, смутяны доставляются в участок для оформления штрафов. По выходным блокированы выходы к пляжам и набережным.

Охранники измеряют температуру при входе в магазины, банк – непременно в маске и не более, чем по трое для соблюдения социальной дистанции.

Над опустевшими улицами парят мультикоптеры для отслеживания нарушителей распоряжений МЗ. Громкоговорители напоминают запрете на массовые мероприятия, необходимости соблюдать распоряжения МЗ. У закрытой детской площадки плакат: «все проходит... вместе справимся».

Около 60% заражений выявлены отслеживанием передвижения граждан с их мобильных телефонов; разосланы тысячи СМС-сообщений находившимся рядом с больными.

Технологии ШАБАК для отслеживания инфекции через мобильные приложения с опаской встречены израильским обществом.

Глава правительства (март) неустанно призывает израильтян строго соблюдать распоряжения МЗ и правительства, к общественной ответственности. В противном случае Израиль ждёт «катастрофа». Количество заболевших удваивается каждые три дня. Ещё через две недели могут быть тысячи больных на грани смерти. Если не будет изменений, не будет выбора полной изоляции, кроме жизненно необходимых выходов, как покупка еды и лекарств. ... «Не могу сказать, когда закончится кризис. И

никто не знает. Однако команда лучших специалистов думает над планом спасения экономики. Призывает к созданию чрезвычайного правительства национального единства на время кризиса («впряжемся в носилки...»).

Президент Израиля к нации: в сложные и трудные дни для нашего общества, в чрезвычайной ситуации мы должны научиться искусству соблюдать указания. Просит Нетаниягу и Ганца, не называя их имён, забыть о разногласиях и сформировать правительство национального единства во время кризиса.

МЗ переводит лёгких больных в гостиницы (рекомендации ВОЗ), порой недобровольно, как мать-одиночку, и медики и социальные службы ищут решения.

В больницу доставлен мужчина 30-лет, едва не утонувший в озере, оказалось, больной коронавирусом. Трое полицейских, спасших его, шестеро оживлявших его парамедиков и трое врачей приёмного отделения отправлены на карантин.

Всюду жизнь. Хорошие новости. Эксперт по дизайну.

В карантине многие пристально осмотрели дома с острым желанием сделать их чище, уютнее и красивее, задумались о вещах, на которые раньше не хватало времени. Пребывание дома становится подарком. Мы смеялись и спорили, радовались и грустили – все вместе. Бывали моменты, когда каждый искал свой уголок, и важно, чтобы это место было приятным и удобным. В обычные дни, если расстроены и хотите одиночества, можете расслабиться у моря (не в выходные). Но в карантине идти некуда. Правильный дизайн дома даёт ощущение спокойствия и безопасности.

На сайте NEWSru.co.il опрошены 30-31 июля (пик второй волны) почти 1300 респондентов. У 80% домашние животные (у 55% – кошка). Причём почти 20% завели домашних питомцев за время коронакризиса (с марта 2020 г.) или скоро планируют их завести.

О, счастливчик. 26 апреля. Победитель розыгрыша лотереи (62 лет), Новоявленный шекелевый мультимиллионер просит здоровья и счастья для всех.

Впервые в истории страны израильтяне отмечали праздник Песах в условиях жёсткого карантина, не имея возможности пойти в гости или принять гостей у себя: за столом в этот вечер собрались только постоянно живущие под одной крышей. В 20:30 израильтяне по всей стране приняли участие в масштабном флешмобе. Они вышли на балконы, чтобы спеть главную песню пасхального вечера "Маништана".

Всеобщая изоляция подтолкнула блогеров, художников и фотографов, к поиску форм обнажённого самовыражения тысяч добровольцев «вне сексуального контекста» в режиме видеоконференции. В эпоху Zoom достаточно нескольких электронных писем. Участник получал

«пропуск на общее собрание», доказав, что он / она ≥ 18 лет. Обнажённая звезда Instagram увеличила посты с тэгом «ню» вчетверо.

Ди-джей запустил проект с целью сбора средств на благотворительные цели. Художница из Бруклина, лишившись работы, предложила нарисовать любую обнажённую по фотографии и получила множество заказов, жертвуя половиной заработка пострадавшим от COVID-19. Художница создала в Instagram аккаунт, помогая справиться с комплексами, изображая страдающих обнажёнными.

NEWSru.co.il 20-22 марта опрошены более 3600 респондентов: 80% поддерживает полный карантин как эффективную меру, пропорционально угрозе, но 2/3 считают, что меры не продуманы, сомневаются в их осуществлении. Намерены соблюдать предписания 80%, но 10% «нет, потому что не выживут», менее 5% «не считают нужным». Не одобряют штрафные санкции менее 20% – «личное дело совести каждого». Более 1/3 сообщает властям о бизнесе и о соседе, нарушающих карантин; вдвое меньше сообщают и о родственнике. Треть согласна: «Израиль – первая диктатура коронавируса» (премьер-министр действует без «мандата народа» и надзора Кнессета). Менее 10% собрались на митинги протеста.

У 1/2 опрошенных нет проблем с покупками онлайн; 1/4 не умеют этого; 50% за последнюю неделю 1-2 раза были в магазине, но менее 15% – ни разу. У 50% объём покупок увеличен. Хватает денег 1/4 счастливым: «проблем нет и не предвидится», 60% «пока хватает, но будущее тревожит».

Треть продолжает работать, 15% – из дому. 10% отправлены в неоплачиваемый отпуск. Менее 5% были уже безработными, 2% стали, у более 60% дети школьного / студенческого возраста учатся онлайн.

Почти 95% информированы о распоряжениях МЗ, политических решениях, ограничениях из интернета. Прекращение карантина (фр. *quarantaine*, итал. *quarantena* – 40 дней) через несколько месяцев ожидают более 1/2, 5% – примерно полгода, 2,5% ≥ 1 год.

Половина опрошенных верит, что экономика Израиля выдержит карантин несколько месяцев, но 40% пессимистичны. Та же 1/2 уверенно заявила, что выдержат карантин несколько месяцев, но для 1/4 это непосильно.

2,5% израильских семей задержали апрельскую выплату за съём квартиры, по опросу 1500 израильских семей трудоспособного возраста («Калькалист»). Более 40% респондентов не работали в последнюю неделю апреля, у 30% семей уровень доходов в апреле сократился $\approx 40\%$, но 5% «сидят совсем без денег».

Всегда быть в маске – судьба моя.

И первым делом, самым первым! – он нагнулся и поцеловал меня в щеку. Я пыталась отскочить с криком: «Нет-нет, я болею!» Но Майкл рассмеялся: «Люблю твои бактерии». *М. Кэбот. Принцесса навсегда.*

С середины апреля МЗ запретило выходить из дома без масок, за исключением малых детей и лиц с (оговоренными) ограниченными возможностями. Во избежание разночтений – «общественное пространство» – вне дома, и будь добр быть в маске (теоретически, и на пляже, при одинокой прогулке – не знаешь, кто ждёт за углом).

В идеале маски замедлят распространение и предотвратят передачу вируса носителями.

Диаметр SARS-CoV-2 0,12 микрометра; молекулы кислорода – 0,000292.

Маска не для личной защиты, а наиболее уязвимых. Законопослушный снижает риск заражения на 65%, но местные вирусологи приводят случаи, когда строгое следование правилам дистанцирования и гигиены не защитило.

Студент-медик за четыре часа побывал на нескольких лекциях, где все были в масках на двухметровом расстоянии друг от друга, но пятеро заболели.

В аптеках, на рынках и бутиках широкий ассортимент: однотонные и с принтами, надписями и стразами, логотипами брендов и мультгероями, банданы или шелковый платок Зорро, но половина защитит только от штрафа. Разноцветные маски – как трусы «неделька» фиксируют быстрое время: «опять пришла суббота, и нам с тобой охота», порой нарушая карантин.

Проверяя качество защиты, достаточно задуть свечу (спичку): удалось – через маску свободно проходят воздух и вирус.

Израильский правша куёт золотую с бриллиантами маску для китайского бизнесмена: «Нельзя купить всё, но можно привлечь внимание – будет счастлив».

В интернете инструкции по изготовлению («хочешь сделать хорошо – сделай сам») бесполезных тканевых масок.

Приостановлена поставка государствам-членам ЕС 10 миллионов медицинских масок, приобретённых в Китае, из-за их низкого качества.

Хирургические маски из неплотных бумаги или флиса не годны. Маски FFP3 эффективно защищают от вирусов при правильном ношении, но дышать тяжело дольше часа даже с клапаном выдоха; дефицитны и необходимы медикам. В хирургических масках нетканый фильтрующий слой «притягивает» вирусные частицы, как электростатическая салфетка частицы пыли. Маски блокируют капли слюны заражённых. Летом специалисты МЗ и Минобороны ищут эффективную замену обычной

маске – прозрачными «щитками» на подобие сварщиков.

Неопределённость с масками понятна.

Не чихай на меня своей чумой! Южный парк.

ВОЗ не настаивает здоровым защищаться от Sars-CoV-2 маской в противовес неукоснительным требованиям в Израиле. ВОЗ обеспечила международное продвижение карантина (китайской модели борьбы с эпидемией), но объясняет, что маска из ткани и бумаги в общественных местах создает «ложное чувство безопасности», ослабляющее барьеры карантина. Представим: служба безопасности дорожного движения «не рекомендует» ремень безопасности под предлогом, что это способствует превышению скорости.

... вынул из стерилизатора две гигроскопические маски, протянул одну Рамберу и посоветовал её надеть. Журналист спросил, предохраняет ли маска хоть от чего-нибудь, и Тарру ответил: нет, зато действует на других успокоительно. *А. Камю. Чума.*

Одних маска смущает, угнетает и тревожит, другим – утешительна; в любом случае не оставляет равнодушной как символ хрупкого бытия. В отличие от азиатских стран, жители Запада к ней не привыкли, но это вопрос времени.

12 июля Президент США впервые в маске, темно-синей с золотистой президентской печатью, в военном госпитале: «Я не против масок, но всему время и место».

Вреда от масок более пользы при неправильном использовании. Маску следует надевать в толпе, но через два часа она – источник инфекции. Из-за относительной дороговизны одноразовые маски бедные и бережливые используют многократно, стирают или обрабатывают алкоголем.

Маски должны закрыть нос и рот и плотно прилегать к лицу, что невозможно бородатым, затруднительно больным с лёгочной недостаточностью. Для некоторых маска особо неудобна: глухие не могут читать по губам носителей масок. Расстройства аутистического спектра, шизофрения препятствуют распознаванию эмоций, и маска затрудняет задачу. Иные не переносят трение маски, резинки, не вникают в инструкции «мойте руки перед и после надевания, не трогайте маску при носке» (*Le Figaro*).

В социальных сетях ложная и тревожная информация об опасности маски: заставляет дышать углекислым газом. Врач общей практики в Twitter наложил одну на другую шесть масок без ухудшения сатурации.

Ношение маски весь день нервирует, снижает работоспособность медиков (*Der Spiegel*). Хирургические и класса FFP2 маски снижают объём дыхания и скорость выдоха, ухудшая самочувствие. Необходимы «частые перерывы».

Итого. По данным сравнения 14 типов масок, хирургические N95 (стандарт США, эквивалент FFP2 в Европе) задерживают почти 100% капелек слюны, распространяемых в разговоре. Далее следуют трехслойные медицинские маски (более 90%), и маски из полипропилена и полипропиленового хлопка. У самодельных масок из хлопка 70-90% защита от частиц в зависимости от количества слоев и складок. Наименее эффективны банданы (50%) и флисовые шарфы «бегунов», дробящие капли слюны на мелкие (*Sci Advances*, 7 августа).

Социальная дистанция.

Важны культурные традиции. В Японии люди приветствуют друг друга поклоном; рукопожатие при особом доверии, редко. В Израиле принято обнимать и оглаживать друг друга при встрече / расставании. Новое веяние – потереться шутейно локтями.

ВОЗ: для заражения достаточно 15 минут встречи с носителем коронавируса на расстоянии менее двух метров.

Ложится рядом семейство. Одна из женщин демонстративно покашливает: «Вы не держите дистанцию». Не я лежачи расставляю по пляжу. Но она стала угрожать: «Мы из красной зоны! Сейчас заражу!» (*Газета.Ru*).

Ничейная полоса. Эпидемия и карантинные меры актуализировали географическое, политическое и личное размежевание.

Блогеры сектора Газы запустили в соцсетях проект «Сионизм опаснее короны». В Twitter запись: «мытьё рук и социальная дистанция необходимы для предотвращения заражения коронавирусом. Относится ли это к 3 миллионам граждан, блокированных израильским оккупационным вирусом в секторе Газы».

Испытание кинестетиков, любителей тактильного контакта («обнимашек»).

Над головой председателя ВЦИК Я. Свердлов (не уберегшегося, однако, от «испанки») таблица «Здороваться за руку ВОСПРЕЩАЕТСЯ» фото П. Оцуа, 1918 г.

... Ленин сидел за рабочим столом и быстро читал почту, откладывая самое важное в сторону. Мне бросились в глаза на белом кафеле голландки за его спиной объявления: "Просьба не курить", "Рукопожатия отменяются". В Москве тогда свирепствовала эпидемия "испанки", и я спрятал руки за спину, чтобы как-нибудь ненароком ... Но Ленин уже шел ко мне, шурясь, и, к удивлению моему, протягивал обе руки, будто никакого объявления не существовало ... *Вл. Урасов. Связной трёх революций.*

Вслед пандемии призывы годами украшали советские присутственные места (наряду с навсегда актуальным «Кончил дело, уходи»).

... на стенах висели обыкновенные учрежденные плакаты насчёт часов приёма и вредности рукопожатий. *И. Ильф, Е. Петров. Золотой телёнок.*

И вошли в казенный лексикон: Рукопожатия отменяются! – кукарекнул секретарь. – Да здравствуют объятия! – страстно шепнула бронет-

ка и, как дуновение, пронеслась по комнате ... М. Булгаков. *Дьяволиада*.

«Телеработа» на пользу делу (The Daily Mail), по крайней мере, в Канаде. Треть из 1600 опрошенных считают, что продуктивнее, лучше контролируют время и объём работы (InoPressa). Полагавшие, что работают лучше, старше 40 лет и тратили меньше времени на семейные обязанности. Почти 40% готовы остаться дома и после карантина.

Коронавирус жизнеспособен на поверхностях недолго, и перчатки из латекса бесполезны, провоцируют грибковые заболевания (Интерфакс), не предохраняют от прикосновений к лицу, портят кожу – как антисептики, уничтожающие полезную микрофлору. Дезинфекция улиц приводит к появлению бактерий, устойчивых к этим химическим веществам.

Гигиена.

Лучшие дезинфицирующие средства – вода, мыло и здравый смысл. У. Ослер

Вирус – не домосед. В домохозяйствах на карантине из-за контакта с вирусоносителем анализы воздуха отрицательны. Вирусная нагрузка наиболее высока в глотке и на руках, и вирус вероятнее попадает в раковину (20%). Учёные призывают закрывать крышку унитаза перед смывом, формирующим облако инфекционных частиц до 1 м. Вирус обнаружен на 3% предметов ежедневного пользования (пульт дистанционного управления, дверные ручки), не обнаружен на пище и напитках, животных, растениях и одежде [3].

На заводе моющих средств в израильском городе обнаружен фальсифицированный антисептик для рук («алкоджель»).

Эпидемия и самоизоляция влияют на взаимодействие с телом: чаще мыться после улицы, не трогать лицо, чихать в локоть учат на «официальном уровне». У правил нежданный побочный эффект: снижение заражений кишечными инфекциями.

– Думаю, она плохо мыла руки после туалета – у неё анифитоз. – Почему вы так думаете? – Потому что это объясняет все симптомы кроме проломленного черепа, но это, я думаю, из-за аварии... Доктор Хаус

От некоторых ежедневных привычек кто-то отказался, как душа и макияжа (карантину всё равно: страшная ли ты, ненакрашенная). Небритые мужчины выглядят суровыми челябинцами (канадскими лесорубами).

Встал и впервые за неделю побрился; боже, вчера был уродлив как смерть, сегодня нет меня краше. С. Пипс. *Домой, ужинать и в постель. Из дневника.*

Но не все готовы смириться с принудительным отказом от привычных процедур – надомные посещения парикмахеров, несмотря на риск, стали привычной частью новой реальности, а в группах Фейсбука контакты хороших мастеров.

В Израиле жёсткая система штрафов и наказаний за нарушение чистоты. Но суровость законов смягчается необязательностью их исполнения и отсутствием эффективной системы контроля. Не принято делать замечания мусорящим, выгуливающим собак. Муниципалитеты и местные советы не поддержаны гражданами, считающими, что мусор вне дома не помеха жизни, а убирать его должны исключительно малочисленные дворники. В результате Израиль привычно-нежно называют «страной победившего мусора».

Вторая волна: жара, июль. Вопреки надеждам, жар и сушь не мешают распространению коронавируса (кто *его* знает, что он *не* любит).

Коронаскептик, бывший гендиректор МЗ Израиля обвинил в начале эпидемии правительство в использовании коронавируса для запугивания населения: тот якобы слабеет в ближневосточном климате; заболевание мало отличается от обычного гриппа.

Объяснение низкой смертности в России: в русскоязычной среде вирус ленится и быстро спивается, спускаясь по социально-биологической лестнице до ОРЗ. *Из глубин Сети.*

Страны по-разному ответили на вызовы коронавируса. На одном полюсе «ничего не заметившие» и прекратившие эпидемию в отдельно взятой стране указом, на другом – споро закрутившие гайки. Израиль ближе ко второму полюсу. Карантинные меры «сгладили кривую» заболеваемости, предотвратив резкое увеличение тяжелобольных, и смертей было немного (СМИ сообщали в марте-апреле, как заметил внимательный читатель, о каждом поименно, как, не дай Б-г, жертве теракта). Успехи по весне стали откликом на призыв властей и голоса умного сердца занять место в строю. «Все вместе, несмотря на трудности, мы победим». И «как бы» победа.

Из-за скачка заболеваемости возвращение к жизни в прежнем режиме замедлено. К концу июля заболеваемость в Израиле и мире на подходе к пику, по данным ВОЗ.

МЗ взвешенно оптимистично: доля тяжело больных относительно низкая, потому вторая волна коронавируса «не столь разрушительна», и эта картина характерна не только для Израиля. Учитывая темп новых заражений, к середине июля число тяжело больных должно было достичь 4000, а их «всего» 150. Среди благоприятных причин – относительно молодое население и уровень медицины, «драматическое» снижение заражений в группах риска. Число заражённых в группе наибольшего риска (≥ 70 лет) около 3%, во время первой волны – более 5,5%. Учитывая, что в этой возрастной группе болезнь развивается быстрее всего и

даёт наибольший прирост тяжелобольных (до 40%), аргументы убеждают. Снижение замечено и у хронически больных, поскольку эта группа наиболее дисциплинированно выполняет рекомендации медиков.

Кто виноват? Израиль в числе стран, «относительно» успешно справившихся с первой волной пандемии, поиск «стрелочника» был излишен. К середине мая рейтинг популярности Нетаниягу, рупора достижений отечественной медицины, вырос на 40%

Затем (официальная безальтернативная версия) народ «распустился», в первую очередь, религиозные смутьяны. В арабских кварталах вирус тоже не идёт на покой. Многие граждане ведут себя так, будто коронавирус – «чужая» проблема и пройдет стороной (по статистике – так). Израильяне не отличаются долговременной самодисциплиной. За исключением больниц, израильяне либерально толкуют противоэпидемиологические правила. За бытовой фрондой и эйфорией – недоверие народа к разбухшему и малоэффективному правительству, «далекого от народа» и внятной долгосрочной программы преодоления кризиса экономики и медицины. В сентябре новый учебный год и Праздники; сезонная (зимняя) эпидемия гриппа может наслоиться на непобежденную коронавирусную.

Вопрос о личной ответственности за неготовность отражения второй волны «короны», риторический: израильяне недовольны «волнорезами»: премьером и его партией. Противостояние коронавирусу обнажило проблему управления и контроля без компетентного командующего. Отвергнув помощь армии, МЗ справился с первой волной коронавируса, но неспособный единолично руководить тестированием и эпидемиологическими расследованиями, поспешно и резко вывел страну из пут и путаницы карантина, не использовав затишье для развития противоэпидемиологической инфраструктуры. Неспособность разорвать цепочки заражения способствовали провалу последних месяцев. Добрые намерения и хорошие люди не всегда приносят ожидаемые результаты, поскольку организационная культура бюрократична, наполнена борьбой за власть и полномочия, проросла политическими интересами раздутой асинхронной правительственной коалиции.

Однако Нетаниягу указал «единственную причину» роста заболеваемости – повсеместное пренебрежение рекомендациями МЗ и вновь и вновь просит неразумных одуматься. Действительно, бесконечная законопослушность пылким израильянам претит.

Особо видно при минутной задержке выхода из салона самолета.

Да и по статистике, корона-инфекция всё же не «испанка» – «чужая» проблема минет твою семью.

Что делать? По мнению экспертов ЦАХАЛ, тяжелые испытания впереди, остано-

вить «медленное сползание в пропасть» инфицирования и избежать возврата к полному карантину, убию экономики, могут оперативное проведение массовых эпидемиологических исследований и изоляция больных, что подготавливает к зимней вспышке. Самыми эффективными и доступными способами противостояния коронавирусу остаются правила дистанцирования, личная гигиена и маски¹. Возможно, общие предписания будут переоценены.

Начни сначала.

Можешь ли ты удою вытащить левиафана и верёвкою схватить за язык его?

Иов. 40:20 – 41:26

В мае в силе триада карантина: маски в общественных местах (всюду вне дома), «социальная дистанция» (2 м) и личная гигиена.

Глава правительства (30 мая): «Коронавирус бушует во всём мире. Мы осторожно продвигаемся по краю пропасти. Казалось, отделились от края, но в последние дни из-за несоблюдения правил и предписаний, вновь приблизились к нему».

«Что вдруг?!»² по опросу МЗ Израиля середины августа, 95% надевают защитную маску вне дома; почти 90% респондентов избегают людных мест; 80% соблюдают социальную дистанцию; 85% выступают за карантинные ограничения. Ничего не сказано о методе опроса, количестве участников и формировании выборки.

Оказалось, гражданин не всегда виноват в своих бедах, а что-то упущено стремящимся к патернализму государством и его чиновниками.

«Большой закон короны» (23.07.2020) дал правительству чрезвычайные полномочия на год по борьбе с эпидемией Covid-19: ограничения на поведение человека дома или авто, в общественных местах, в торговых учреждениях, на предприятиях и в учебных заведениях, на собраниях и мероприятиях, в общественном транспорте.

Третей мест, где отмечены случаи заражения коронавирусом за две недели июля, относятся к общественному транспорту. Пассажиры голосуют ногами, по крайней мере, имеющие альтернативу (55%). Люди, которые решили отказаться от общественного транспорта, пересели на автомобиль (20%), электросамокат и такси (15%), а радующий мизер (2,5%) – ходят пешком.

В конце июля народу и миру представлен, после ряда самоотводов, Р. Гамзу, координатор - руководитель проекта «Щит Израиля» («глав-

¹Суровые, но справедливые правила звучат игриво «мами» («дорогуша»): аббревиатура ивритских «маска, расстояние и руки» (מסכה, מרחק, ידיים).

²Возглас пожилой репатриантки, впервые увидевшей море. Почти по С. Довлатову.

ный по тарелочкам», при неудаче – профессор для биття). Зачин программы неизменен: только совместными усилиями можно снизить заболеваемость. Доказана связь доверия и готовности общества выполнять указания. От осознания гражданского долга зависит здоровье всех. В общественном договоре граждане строго соблюдают масочный режим, правила личной гигиены, «социальную дистанцию», но ожидают ответственные решения правительства и МЗ без ненужных ограничений. Недостатки информационной и разъяснительной работы МЗ носят системный характер.

Ясные критерии. Сверхзадача программы – снизить индекс репродукции (R), заразности «короны», ≤ 1 (носитель заражает менее одного человека, и число заражённых уменьшается). Это более чёткий и последовательный показатель, чем число новых больных.

Конец борьбы престолов? Нужен чёткий сигнал единства в борьбе с эпидемией. Правительство (не торопясь с примером) рассчитывает, что сограждане забудут разногласия, которыми полны новостные выпуски. В Израиле высоко доверие к армии с бесценным опытом оперативных действий в кризисных ситуациях, а его командиры видят неспособность гражданской системы справиться с кризисом.

Тестирование и эпидемиологические расследования.

– А что за болезнь? – Ну, не знаю, простуда, наверное. – Мне не нужно твоих «наверное», мне нужно точно! И так, когда были первые симптомы? – Кажется, в пятницу. – В пятницу утром или вечером? – Я не ... – Думай, женщина, кто и когда сморкался первым?? *Теория большого взрыва 1-й сезон.*

Увеличено количество тестов на коронавирус, сокращено время выявления цепочки заражения. В марте – апреле обследовали десятки человек.

Надо проверить на паразитов, вирусы, бактерии, грибки, прионы, радиацию, токсины, химикаты, а может подхватили с порносайтов. Я проверю интернет, а вы всё остальное. *Доктор Хаус, 3 сезон.*

Отношение числа проводимых тестов к численности населения в Израиле одно из самых высоких в мире: около 10000 ежедневно.

Популярные ПЦР-тесты для выявления коронавируса не особо информативны (Süddeutsche Zeitung, цит. по Ann Intern Med). Результаты ложно-отрицательны ($\geq 20\%$) в первые дни заражения. Мазки на четвёртый день заражения в 2/3 случаев давали ложно отрицательный результат. На пятый день – когда появляются симптомы – 40% результатов неправильны. Доля ошибочных результатов упала до 20% на восьмой день и затем постепенно уменьшалась.

Анализ следует брать на восьмой день, то есть примерно через три дня после симптомов. В начале пандемии тесты в передвижных лабораториях и больничных кассах широким фронтом, в ущерб «целевой группе», развивая коронафобию.

Процесс занимает 6-48 часов (в ряде стран результат придётся ждать в зоне прилёта).

Спешащие в Грецию «делают тест» моментально у частных врачей и пристыженно возвращаются из бдительного аэропорта с фальсифицированной обесцененной бумажкой.

В последний час. Израильская компания якобы разработала уловитель «запаха коронавируса» за 30 секунд и точностью 80%.

Расследования проводят медсестры, студенты (для особых расследований не подходят) и ... сотрудники службы безопасности авиакомпании «Эль-Аль» на приколе. ЦАХАЛ участвует в расследованиях гражданских.

МЗ Израиля сообщило в июле выборочные данные о местах заражения: почти 70% – дома, как и в других странах, против 1% в домах престарелых, 0,5% – на свежем воздухе. Локализована лишь треть случаев заражения. Анализ моделей заражения в различных географических районах, общинах и группах населения позволит принимать обоснованные решения.

Цепочку заражения разрывает не выявление места заражения, а отслеживание контактов заражённого в течение двух недель и изоляция.

Передача полномочий и ответственности местным органам власти («берите эпидемиологический суверенитет, насколько потянете»). Альтернативой тотального карантина предложен индивидуальный «метод светофора»: города разделены на три цветовые категории по уровням заболеваемости («R»): в «красных» и «оранжевых» особый контроль инструкций МЗ.

Молчали желтые и синие;

В зеленых плакали и пели.

А. Блок. На железной дороге.

Ранжир цветов мотивирует в борьбе за низкую заболеваемость, усилив принцип, в большой мере нарушенный: следуйте инструкциям, и карантин снимут (не введут всеобщий или местный). «Красная десятка» состоит из городов с преобладанием ультраортодоксов и арабов.

С 14 августа усилены карантинные меры в поселке с 17000 жителями, лидирующем по заражённости в стране. На въездах блокпосты (вспомним март). Полицейские патрулируют поселок с особым вниманием торговым центрам, следят за соблюдением основных карантинных мер.

Профессиональный консультативный форум включает влиятельных фигур общественного здравоохранения, платформа обратной

связи с больницами в режиме реального времени, указывающая состояние системы и ее способность приема дополнительных пациентов. Общественная потребность в бесстрашном профессионале, готовом справиться с кризисом и взять на себя ответственность. И отныне – бремя доказательств на Р. Гамзу. В свете экономического ущерба от вируса, зигзагообразных действий правительства и растущего недоверия населения профессор не настаивает на новом всеобщем карантине.

Независимая группа экспертов института исследований национальной безопасности (INSS) в Тель-Авиве рекомендует разработать инструменты и технологии для выявления «красных зон» эпидемии, модернизировать лаборатории, ставшие узким горлом тестирования. Необходимо модернизировать стационары, улучшить подготовку медперсонала, а при чрезвычайных ситуациях принимать на работу студентов-медиков.

*Корона-горки неопределённости*¹. На сайте NEWSru.co.il 9-11 июня, в седловине эпидемии, опрошены 1900 респондентов. 1/3 – спокойно смотрит в завтра, но каждый десятый «не ведает, как справиться».

Девиантное поведение – вариант косвенного самоповреждения, по N. Farberow, и включает спектр (континуум?) деструктивных и антисоциальных действий от избегания лечения потенциально опасной (заразной) болезни до (ауто) агрессивных действий. Логично объединение как родственных (переливающиеся сосуды) статистик самоубийств и убийств.

Умираю, чтобы не стать убийцей. О. Вейнингер

Корона-кризис – место неотменной встречи разноуровневых девиаций как всеобщих форм, механизма, способа изменчивости, следовательно, жизнедеятельности, развития живой системы [4] А именно: мутации в микромире (базарного вируса, ставшего Халком), аномального поведения человека и социального явления.

Мир в смятении и поставлен на колени микроскопическим вирусом [5].

Нарушители карантинных ограничений опасны для себя и окружающих и составляют типовую группу риска заражения.

Болезнью шутит тот, кто ран не ведал. У. Шекспир. *Ромео и Джульетта*.

«Ковидиот» – сленговый термин эры коронавируса, обозначающий игнорирующего рекомендации по ограничению смертельной

болезни. По данным Тель-Авивского университета (телеканал «Кешет»), 80% случаев заражения через «цепочки» от 5% не соблюдавших карантин.

Семьи (забавны дети – для них и маска – игра, напоминание о Пуриме, кошмаре эпидемиолога) и сеньоры обычно придерживаются правил масок и расстояния.

На улицах «масочники» (навскидку их 3/4) и «безмасочники» смотрят друг на друга иронично, но в иных общественных местах правила соблюдены. Самые ответственные и рассеянные – входят в море в маске (не аквалангиста).

Две трети израильтян ≤ 30 лет носят маску на затылке или запястье; нехотя надевает её при встрече с полицейским.

Ученик – потрясенному гуру: языком моментально сдвигаю маску с шеи на нос при встрече с полицией. *Из глубин Сети*.

«Не виноватые мы». Люди с большим объемом рабочей памяти с вероятнее и осознаннее выполняют рекомендации на ранних этапах пандемии, связанные с социальным дистанцированием и ношением маски как новой нормы при контроле депрессивных и тревожных расстройств, личностных черт, образования, интеллекта и дохода [6]. Со временем социальное дистанцирование и ношение масок станут привычными, и их связь с кратковременной памятью уменьшится. Посыл материалов СМИ должен быть сжатым, ёмким и кратким, чтобы избежать информационной перегрузки и упростить принятие решений.

Кто-то отказывается признавать болезнь или неверность, будто факт нуждается в признании, чтобы стать реальностью. С. Беккер. *Воин кровавых времен*.

... не понимают пользы социального дистанцирования в связи с искажением восприятия экспоненциального роста заражений (Le Temps). Респонденты недооценили рост эпидемии почти на 1/2. Оценки большинства следуют модели линейного развития эпидемии. «Консерваторам» сложнее оценить скорость распространения вируса, чем «либералам». Информированные о фактическом изменении числа случаев более поддерживают меры социального дистанцирования. Перекося оценки распространения вируса исправим при внятных сообщениях СМИ.

В вопросах карантина, как и в других, взрослые ведут себя как дети, выбирая, кого слушать.

Мальро спросил священника, чему тот научился на исповедях разных поколений: «Обнаружил, что взрослых не существует»².

¹«Коронагорки» как жаргон и мем допущен термином в старейшее научное медицинское издание «Ланцет». Надеюсь, и мой строгий читатель простит временами облегченный стиль текста.

²Мальро А. Зеркало лимба: Сб. Пер. с фр. М.: Прогресс, 1989: 520.

Диссиденты (в карантине «не усиденты») считают, что у них риск невысок или угроза заболевания – риск приемлем.

Большинство под угрозой штрафа в масках на улице (риск заражения минимален), чтобы снять её облегченно в переполненных ресторане и пляже, закурить / «моментально выпить».

Диада карантинных требований: защитная маска, социальная дистанция – технически и по душе не исполнима, особо по выходным. По умолчанию, МЗ выбирает из зол меньшее: пребывание на солнце (пляже), а не торговые центры.

Как только распространилось мнение, что болезнь стала не столь прилипчивой, а в случае заражения – не столь фатальной, и когда действительно столько больных ежедневно от нее выздоравливали, – люди преисполнились совершенно неоправданной храбрости и вовсе перестали заботиться о себе и избегать заразы. *Д. Дефо.*

У несогласия закрывать личико от вируса исторические корни: в 1918 г в Сан-Франциско родилась «Лига против масок». Её члены осуждали маску как нездоровую и бесполезную. На встрече собраны 350 долларов для продолжения борьбы.

В обществе, где в цене личные свободы, мятежное «реактивное сопротивление» контролю, подогреваемое популистами¹.

Конгрессвумен сравнила карантин с Холокостом, а губернатора назвала «мини-Гитлером».

Свобода в возможности делать всё, что не наносит вреда другому, по Декларации прав человека и гражданина. Ущемит ли свободу обязанность носить маску?

Некоторые видят в маске посягательство на их мужественность, проявление уязвимости (профессор поведенческих наук, CNN). Кандидат от Демпартии обвинил Президента в мачо-поведении.

Давняя дискуссия противопоставляет индивидуальную, «эгоистичную» по природе, коллективной, регулируемой законами.

Президенту супердержавы маска видится знаком слабости. 27 мая на пресс-конференции Трамп обвинил в розыгрыше «политкорректности» журналиста в маске, затем «ретвитнул» снимок противника Байдена в маске с комментарием: «Так он выглядит лучше всего!».

Санитарные меры стали политическим просом-размежеванием не впервые.

Октябрь 1918 г. В разгар пандемии «испанки» в Сан-Франциско закрыли бары, школы, церкви и магазины, ограничив социальное взаимодействие. В приказе мэра: на публике каждый должен носить маску или другую форму защиты, закрывающую нос и рот. Кроме как во время еды. Курильщики проделывали в масках отверстия. Банковский служащий предпочёл тюремное заключение штрафу

¹И. Бродский долго не верил, что по-английски можно сказать глупость. *С. Довлатов. Соло на ундервуде.*

В опросе The Washington Post и телеканала ABC News 25-28 мая 2020 г. 1000 американцев на продолжении карантина настаивают более 80% демократов и около ¼ республиканцев. Возродить экономику в ущерб профилактическим мерам необходимо для более 65% республиканцев и менее 15% демократов.

Кампания «Ношение маски – патриотичный жест, защищающий самых уязвимых», может навести порядок в головах.

В кармане заношенная одноразовая маска и потёртый неиспользованный презерватив. Презерватив обиженно: «Я вправду от СПИДа защитить могу!». Маска: «Только тебя за три года ни разу не надели, а меня третий месяц носят, не снимая». *Из глубин Сети.*

Полицейские, утомленные профилактическими беседами, выписывают ежемесячно тысячи штрафов за нарушение карантинных ограничений гражданами и бизнесами.

Кнессет утвердил новые правила штрафа за отсутствие маски: предупредительный штраф в воздух, а затем штраф на поражение. *Беседер.*

– Пиши, пиши, – говорила маска, тыча пальцем ему под перо. – Теперь что же со мной, с бедным, будет? Бедная моя головушка! За что же губите вы меня, сиротинушку? Ха-ха! *А. Чехов. Маска.*

Пассажир высажен из самолета после отказа от маски, прокомментировав в Twitter: абсолютное безумие и лишение людей выбора.

Из рутинных новостей:

... свадьба с сотнями гостей рассеяна полицией; жених и его отец задержаны ... десятки отправившихся на пикник, прогулки в лесу отправлены полицией по домам... Полицейские обнаружили подпольную синагогу с десятками молящимися. Они потребовали от собравшихся разойтись. Семь человек отказались и задержаны.

Двое неоднократно нарушавших карантин принудительно госпитализированы.

Их нравы.

В Кении полицейский застрелил двух мужчин, оспоровивших легитимность карантина.

Житель Руанды нарушил карантин: отправился на рыбалку и съеден крокодилом.

Расстройства пищевого поведения.

Два месяца лечилась шоколадом! Помогло унять тревогу... Но теперь трудно без него обойтись *Фанни*

Анорексия – не игра, не клуб, к членам которого можно присоединиться. Только тогда, когда ею заболеваешь, осознаешь, какие несчастья, страдания и опасности несёт с собой болезнь. *Жюстин. Этим утром я решила перестать есть.*

Изводом пандемии полагают «эпидемию ожирения». По прогнозам МЗ, в карантине 50-60% израильтян наберут 5-7 кг за счёт ограниченной физической активности и неправильного питания. Тем временем 40% немцев меньше двигаются, бросив спорт, 20% прибавили вес.

Чрезмерное количество обильной пищи вызывает болезнь. *Гиппократ.*

Ожирение – биопсихосоциальное явление. Речь не только о количестве съеденного, но социально-психологических условиях. В карантине трудно представить прекрасное далеко. Дистресс экономической и психологической неопределённости (безработицы, обнищания), вынужденная изоляция и физическая адинамия (любезный читатель продолжит ряд) увеличивает риск ожирения. В ожидании чудодейственной вакцины, лекарства от страха, люди больше едят и / или пьют спиртное, идеальный адаптоген по соотношению цена-эффект.

Молча он полез в буфет, достал оттуда цельную холодную курицу и, расхаживая по комнате, съел её всю. Сделав это, он снова открыл буфет, вынул цельное кольцо краковской колбасы весом ровно в полкило, сел на стул и, остекленело глядя в одну точку, медленно сжевал все полкило... И всю ночь частник ходил по своим комнатам, где одних шифоньеров было восемь штук, и ел. Он съел всё, что было в доме. Ему было страшно. *И. Ильф, Е. Петров. Золотой теленок.*

Однако других кризис побудил ездить на велосипеде, ходить пешком, тренироваться дома или работать в саду.

МЗ рекомендует израильтянам отказаться от мяса в пользу овощей и фруктов.

Лозунги были такие: «Пища – источник здоровья», «Одно яйцо содержит столько же жиров, сколько ½ фунта мяса», «Тщательно следи за своими зубами», «Тщательно пережевывая пищу, ты помогаешь обществу» и «Мясо – вредно». *И. Ильф, Е. Петров. Двенадцать стульев.*

В середине апреля МЗ рекомендует израильтянам, особо пожилым, ежедневный приём витамина D, коли запрещено бывать на вольном воздухе и солнце, пляжах. Витамин якобы помогает противостоять коронавирусу (чудодейственный витамин С Л. Полинга списан с корабля истории).

Психологический стресс обостряет анорексию или булимию. В одиночестве или под осуждающими взглядами близких, жертвы преодолевают испытание за общим столом. Ограничения тормозят больных. Страдающей булимией вынужден справляться с расстройством при избытке запасенной провизии и в изначальной социальной изоляции. Приступы учащены от 1-2 до 5-10 в день. Звонки на местную «горячую линию» увеличены на 20-30%. Обычно 2/3 запросов от обеспокоенных семей при малой доступности специальных медицинских услуг. Содержание бесед, вдвое дольше обычных, изменилось при острой необходимости быть выслушанными; госпитализации затруднены.

Любовь и сексуальные расстройства: выжить вместе.

Квартирки такие тесные, что здесь можно либо драться, либо обнимать друг друга. *Жюль Ренар.*

Итак, SARS-CoV-2 распространяется через аэрозольные частицы, остаётся на поверхностях нескольких дней. Многие инфицированные бессимптомны, и медработникам остаётся предложить рекомендации избегать половых отношений.

– Всё, что может передаваться через кровь, может передаваться через секс. – Сонная болезнь от секса? – Случаи известны. *Доктор Хаус_1 сезон.*

Интерес к половой сфере на фоне пандемии оправдан.

В мире много умирающих от голода, но больше – от нехватки любви. *Мать Тереза.*

В судьбоносные моменты соперничают сильнейшие инстинкты самосохранения и размножения. В опасности особые тяга, восприятие, ощущения.

Всё, всё, что гибелью грозит... *А. Пушкин*

Влияние карантина зависит от личного пространства, опыта и срока отношений. Некоторые едой и выпивкой стараются избавиться от тревоги, заменить депрессивные ощущения удовольствием. Ту же цель преследует секс.

Эксперты: коли половой акт неизбежен, откажитесь от поцелуев, примите душ до и после (не повредит и вне эпидемии) и обеззаразьте любовное гнездышко. Но специалисты не уверены, что коронавирус передается половым путём.

Жизнь как смертельная болезнь, передающаяся половым путём. Люди по-разному смиряются с реальностью, для части изоляция стала полем исследования границ сексуальности и нового опыта, особо справляющихся со стрессом через секс.

*Карантин изменил любовную игру*¹. Сложно испытывать желание и остаться желанным, соблазнять(ся) сутки напролет. Либи́до подпитывается рестораном, отпуском, вечеринкой. Коли доступ к этим не ежедневным радостям ограничен или запрещён, возвращаемся к обычной жизни. Иногда её бремя невыносимо. Без обольщения, тайны или неожиданности тело партнера наскучит. В функциональном сексе мало эмоций и игры. Для расцвета либи́до нужна радость, чувство безопасности ... Но больше беспокойства – менее желание и возможности исполнения желаний.

Чтобы не заболеть, необходимо начать любить, но несостоятельность болезни лишит возможности любить. *З. Фрейд.*

С середины марта 2020 г. 2000 американцев ≥ 18 лет добровольно каждые две недели отвечали онлайн на вопросы института Кинси, США. Вынужденное бдение дома не побудило большинство к половым контактам – секса

¹А. Эрль, психоаналитик и сексолог, автор бестселлера «Терапевтический оргазм: когда удовольствие отгоняет боль». Из интервью Le Figaro (с переводом на иврит).

стало меньше, и мастурбации тоже. У почти ½ качество сексуальной жизни снижено, но 15% сообщили обратное. Каждый пятый в первые 1,5 месяца пандемии освоил новый вид сексуального поведения, заменив личную встречу на виртуальную и увлекшись интимной перепиской и отправкой эротических фотографий, посвящая партнера в эротические фантазии и побуждая к неизведанным сексуальным позам.

Эксперты предупреждают: виртуальный секс чреват шантажом. Количество мошенничеств на почве секса в интернете резко возросло.

В одиночестве стрессогенные скука и отсутствие человеческого контакта ведут к виртуальной компенсации: под рукой нет живой плоти партнера, но можно снять напряжение и активировать фантазии. Пары добавляют немного чили (поэтизируют тоже?) в вынужденную дистанцию: близки с помощью слов, соблазнительных фотографий и игр. На что указывает рост продаж секс-игрушек.

Оскаронная звезда Голливуда и владелица успешного брэнда советует, как разнообразить сексуальную жизнь в период карантина с вибраторами для сольных и партнерских игр.

Мастурбация не распространит COVID-19, если руки (не до помыслов) чисты; не забывайте о любимых (секс-игрушках) – мойте с мылом и водой ≥ 20 секунд – до и после (Департамент здравоохранения США).

Интимная связь – лёгкий и приятнейший способ заражения вирусом.

– хотел бы остаться дома и смотреть телик. И чтобы ты приготовила мне супчик. / О, милый... Ты ошибся семьей. *Бывает и хуже (The Middle) 1 сезон.*

В Гарвардском университете предупреждают об опасности секса с несколькими партнерами, приветствуют воздержание, мастурбацию и секс по телефону [7].

В мае (чтобы не маяться) Национальный институт здравоохранения и окружающей среды Нидерландов рекомендовал одиноким выбирать партнеров для «дружеского секса» (The Guardian) в ответ на полну негодования жесткими карантинными ограничениями властей, как «социальной дистанции» в 1,5 метра между хозяином и гостями. Сохранить «социальную дистанцию», не страдая от одиночества, можно, договорившись о сексе с «подходящим» человеком, но одним и тем же, особо оговорив болезнь партнера и строгий карантин. Секс на расстоянии возможен; хороши рассказы друг другу пикантных историй или совместная мастурбация.

Пандемия «уронила» рынок интимных услуг, как и прочих «бытовых». Клиенты жриц любви предпочитают самоизоляцию и виртуальный секс. Местные проститутки требуют от клиентов измерять температуру, мыться горячей водой и дезинфицирующими средствами,

запретили поцелуи. Ценовой демпинг привёл к тому, что клиенты (типовой – мужчина старше 60 лет из группы риска заражения) более агрессивны и жестоки, отказываются от презервативов, коли коронавирус передаётся при любом телесном контакте. Секс-индустрия приспособится к любым условиям жизни: кто-то уйдёт в онлайн-сервисы, в вебкаминг, в порно, переквалифицируются в ... управдомы.

Постельные сцены в Голливуде снимают с использованием компьютерной графики или сценарии этих эпизодов переписаны до полного исключения сцен секса *Daily Mail*.

Сексуальные отклонения иногда неудобны самому или вредят другим. Самоизоляция не может быть их причиной, но на фоне тревожной неопределённости, изменения жизни и привычек обостряются зависимость от порно или навязчивая мастурбация.

В ряде стран на время чрезвычайного положения бесплатен доступ к порносайтам и каналам.

Любовь к себе – лучший и наименее опасный вид любви. Вы – самый безопасный сексуальный партнёр, так как хоть что-то знаете о себе.

Полюбите себя – и Ваш роман продлится всю жизнь. *О. Уайльд.*

Запросы *семейному психотерапевту во время карантина* связаны с потребностью тесных отношений, разрешением конфликтов, взаимного отчуждения, отчасти связанные с разными сексуальными потребностями партнеров: у мужа перед увольнением снизилось желание, а жена видит нелюбовь, если для них секс – основное выражение близости и тепла. Не работают обычные отговорки: «устал», «много работы». Кто-то возлагал нереальные надежды на время самоизоляции, ждал от совместного заточения многого – и разочарованы.

Для того, чтоб узнать любовь, надо ошибиться и потом поправиться. *Л. Толстой. Анна Каренина.*

А кто говорил, что будет легко? Всякие отношения – сложно! Но если хотите быть рядом, когда всё плохо – значит, это по-настоящему! *Клиника (Scrubs) 2 сезон.*

Разговоры влияют на эмоциональную и сексуальную близость. Чтобы раскрыть и использовать этот потенциал, нужна сексуальная терапия.

COVID-19 атакует Амура. Специалист в частной и сексуальной жизни (и такой есть) отмечает поворотный момент для 25-30-летних, не столь вдохновенных и безрассудных, как после явления противозачаточных, но до ВИЧ. СПИД передаётся половым путём, коронавирус – чувственным, меняя прелюдию. Любовные игры балансируют между разочарованием и нарушением границ возможного (*Le*

Figaro). Пара не знает, насколько опасна. Любой мнится бессимптомным носителем. Незащищённый поцелуй опасен, отрезвляя. Молодые разочарованы (*InoPressa*), выходя из безудержного потребления, устраивают одноразовую встречу («одноразовый принц»).

Л. (23 лет) бдителен и на пленэре: при встрече предлагает парням побродить по городу, а не идти к ним домой. Но снимает маску. "В транспорте надеваю. Когда встречаюсь с парнем, признаюсь, что снимаю маску. Мы целуемся под враждебным взглядом прохожих. Её тетя работает в доме престарелых, заразилась лёгкой формой COVID-19. Попросить партнера провести серологический тест перед тем, как покувыркаться с ним в постели? Это испортило бы всю атмосферу. Л.: " могу передавать вирус, несмотря на мой возраст, сама того не зная. Я никогда не пойду к бабушке и дедушке, чтобы не подвергать их опасности.

Мы выбираем, нас выбирают. Карантинный дейтинг стал пикантным путешествием по минному полю, но хорош онлайн спид-дейтинг через *Skype*,

Контролируемая беззаботность – новый код любовной связи, прозрачного (информированного) обольщения с границами негативного. В конце 60-х молодые боролись против морального порядка, родителей. Против вируса беспомощны.

Коронавирус перекраивает карту любви. Специалист по любовному алгоритму (есть и такие) рассматривает «медленное завлечение»: меньше судорожно завязываемых отношений, порхания, больше томления и избирательности.

В. (22 года) собрался отпраздновать снятие карантина как великолепное сексуальное освобождение. Но угроза коронавируса охладила. В. много непривычно ходит, ведь «свидания» мобильные. Соблазняет, осваивая общественное пространство с девами для серьёзных отношений.

Выросли ставки оценивших достоинства одиночества. Ведь для многих пар под колпаком круглые сутки, карантин стал катализатором распада и увеличительным стеклом трещин отношений (*Le Figaro*).

Индиец безуспешно требовал от жены, запертой карантинном у родителей, вернуться, и женился на давней возлюбленной (*lenta.ru*). Двоеженец арестован.

К осени ожидаем бум разводов «как бы» благополучных семей. У пар производственные (самые крепкие) романы взамен домашнему теплу и как громоотвод. Перестали ходить на работу – нет эмоциональной разрядки. Коронавирус семьи с материальными трудностями вынужденно сплотит.

Эксперты предсказывали бэби-бум, связанный с продолжительным временем наедине с партнером и бездельем.

2025 г. Мальчик – маме: Расскажи о папе. – Он был в маске. *Из глубин Сети.*

Из-за неопределённости пандемии 80% надеющиеся завести детей откладывают мечты уже на первом месяце карантина. Основные причины нежелания ребёнка, включали беспокойство, связанное с будущими экономическими трудностями и влияние на беременность [8] при неизменной сексуальной активности у 2/3.

Другие проявят творческий подход к партнеру или... продолжают заниматься любовью, как прежде. Кому-то предстоит жить рядом / в тесноте и обиде дольше, чем надеялся.

Израильские строительные компании начали задействовать параграф о форс-мажорных обстоятельствах, освобождающий их от ответственности за задержку в завершении строительных работ и передаче квартир клиентам.

Суицидальное поведение (СП) зависит от типа кризиса и его воздействия на окружение, меры, по Э. Дюркгейму, сплочённости общества.

Человек по своей природе есть общественное животное. *Аристотель.*

«У нас может быть больше самоубийств, чем смертей от коронавируса», – заявил в конце марта министр обороны (не МЗ): экономические и социальные последствия пандемии заставят некоторых израильтян решиться на суицид, если жёсткие меры карантина сохраняться «слишком долго».

Возможно, предстоит эпидемия самоубийств вследствие типовой или особой констелляции биопсихосоциальных факторов.

Ухудшение больного (34 г.) коронавирусом, предпринявшего попытку самоубийства. В ночь на 31 марта выпрыгнул с третьего этажа, будучи в домашнем карантине.

Не менее четырёх женщин и мужчин в карантине покончили с собой из-за домашнего насилия (по данным министерства социального обеспечения, июнь).

Британка (19 лет) боялась карантина и его влияния на психическое здоровье. За несколько дней до суицида предупредила близких, что не может справиться со «схлопыванием её мира, отменой планов и застреванием внутри». Семья позволила подготовить органы деви к трансплантации.

Пандемия повышает риск СП пожилых, селян, медперсонала, безработных, психически больных (особо депрессивных и/или тревожных) – они же составляют группы риска заражения коронавирусом. Социальное дистанцирование и карантин усиливают чувство оторванности и социальную боль уязвимых [9, 10].

Изоляция жёсткая, не могу терпеть карантин, не вынесу. *Типовое заявление суицидента в приёмном покое.*

Эксперты предполагают, что проблемы, связанные с расстройством психики на почве

вынужденной изоляции, проявятся позже. Опасно психологизировать психические расстройства (депрессию) в остром и отдалённом периодах «короны».

Дорогой, ты заболел? – Надеюсь, потому что если это здоровье, то жизнь не имеет смысла. Теория большого взрыва 5 сезон.

... видим повсюду мерзость, жизнь вызывает горечь и отвращение, но все это лишь отражение болезни, которую мы носим в себе. Г. Миллер. Сексус.

Смертельные токсины одиночества и социальной изоляции повышают риск смертности, их воздействие сопоставимо с ожирением или курением, на биологическом уровне одиночество и социальная изоляция напрямую связаны с увеличением воспаления и гипоталамо - гипофизарно - надпочечниковой активности, механизмов СП. Нейровизуализация конкретизирует нарушения функционирования определённых областей мозга суицидентов в социальной изоляции.

Взрывной (на 85%) рост мартовских продаж огнестрельного оружия в США во время кризиса вызывает опасения экспоненциального роста самоубийств. Это самые большие продажи оружия, когда-либо регистрировавшиеся в США [13]. Оружие в доме может на порядок увеличить вероятность самоубийства с его применением. Риск распространяется на всех членов семьи.

Некоторые кризисы («справедливые» и победные войны) снизили уровень самоубийства ввиду усиления инстинкта телесного самосохранения? Повышение групповой сплочённости после 11 сентября на Манхэттене и близлежащих районах привело к снижению уровня самоубийств в течение трёх месяцев. Теракт повысил социальную сплочённость горожан, поддерживающих расчищающих Граунд-Зиро и гражданских добровольцев.

При пандемии на спаде суициды (в федеральной земле Северный Рейн - Вестфалия, на 20%), будущее предсказывать сложно (InoPressa).

Появится ли социальная сплочённость, о чём свидетельствует поддержка медработников населением? Не факт, что у «войны против Covid-19» антисуицидальный эффект, если помнить кризисы здравоохранения.

В США пандемия испанского гриппа 1918-19 гг. резко увеличила самоубийства. В 2003 г в Гонконге эпидемия атипичной пневмонии привела к росту (+15%) самоубийств пожилых (≥65). Причинами стали страх заразиться, стать бременем семьи и особо изоляция.

После экономического кризиса 2008 г. относительный риск суицида, связанного с безработицей, вырос с 20 до 30% в 53 странах Европы и США, особо мужчин в странах с

наибольшими показателями безработицы [11] и с их рисками.

Владелец лавки на иерусалимском рынке покончил с собой, предположительно, из-за финансовых проблем в результате «карантинных мер», запрещавших открытие рынка. Он много лет работал на рынке и многие его знали. 26 апреля прошла демонстрация протеста работников рынка против решения правительства оставить рынки закрытыми.

Израильский торговец вскрыл вены на глазах инспекторов и прохожих. Его магазину 30 лет, и никогда дела не шли так плохо. Покупатели боялись заходить в лавочку, и он «противозаконно» выставил товар на улицу, за что дважды оштрафован.

На региональном российском уровне не отмечен всплеск «моментальной» суицидальной активности [12].

Антиобщественное поведение.

... люди способны душевно огрубеть настолько, чтобы грабить и воровать, пользуясь общим бедствием... Д. Дефо. Дневник чумного года.

Возможно, карантин уменьшил риск домашних и мелких пляжных краж.

Агрессивное поведение¹ (маски-шоу).

... это присуще самой болезни и что каждый больной одержим злобой и ненавистью к себе подобным, будто вредоносность болезни проявляется не только в физических признаках, но и искажает саму натуру, подобно ворожке или дурному глазу или подобно тому, как ведет себя взбесившаяся собака, которая до болезни была добрейшим животным, а теперь кидается и кусает любого, кто попадает ей на пути, включая и тех, к кому раньше была очень привязана... Д. Дефо. Дневник чумного года.

В Яффо беспорядки после задержания юноши полицией. Он отказался показать документы и объяснить причину пребывания на улице. Друзья пытались помочь ему скрыться. Десятки молодых жгут автомобильные шины, переворачивают мусорные баки, бросают камни и бутылки в полицейских. Местные жители встретили градом камней пожарных, вызванных для тушения мусорных контейнеров.

Десятки нарушителей карантина в иерусалимском районе ультраортодоксов бросали камни в полицейских.

Мужчины 26 и 36 лет обвинены в избиении адвоката-добровольца на карантинном блокаде местного совета.

Часть граждан выявляет пассивно - агрессивное поведение. Во избежание ответных репрессий ограничиваются выбросом напряжения через невыполнение инструкций при внешней законопослушности: «нет» выражается пассивным образом (критике «бездарного правительства», бунта против авторитарного спутника жизни, оскорблений «безмасочников»).

¹Когда у нас будет вор-еврей, проститутка-еврейка и убийца-еврей, мы точно будем знать, что у нас есть свое государство. Бен-Гурион, первый премьер-министр Израиля.

Причиной массовой драки стало нежелание пары пассажиров надеть маски, несмотря на правила авиаперевозчика. «Пьяные безмасочники» якобы беспокоили попутчиков физически и словесно, но на видеозаписи беспокойство вызывает поведение людей в масках.

Домашнее насилие. Министерство социального обеспечения сообщило июне об увеличении вчетверо жалоб на круглосуточную «горячую линию» для жертв насилия в семье. Открыта «тихая горячая линия» для текстовых сообщений. В мае впервые за 15 лет открыто новое убежище женщин, подвергающихся насилию в семье.

Ревность, как и болезнь, обостряется к вечеру. *П. Лотан.*

Повсеместный карантин некоторых несчастных заточил с агрессором.

Англичанка Карли Л. (31 год) приговорена к тюрьме: в алкогольном опьянении плюнула кровью в полицейских: «Получите чертову корону!». Л. жаловалась на домашнее насилие сожителя. Судья: «На переднем крае борьбы с вирусом спасательные службы. Они заслуживают судебной защиты от нового и неприемлемого типа преступлений – попыток целенаправленного заражения». В её практике 11 такого рода преступлений.

В Малайзии высмеивают в соцсетях Министерство по делам женщин, призвавшее жен «не ворчать в карантине», но красиво одеваться и не забывать косметику, продвигая якобы концепцию гендерного неравенства и перейдя от борьбы с насилием в семье к печальному Клубу послушных жен.

В начале апреля министерство юстиции Израиля уведомило о группе адвокатов неимущим жертвам насилия в семье в карантине. После ускоренной проверки права на помощь, адвокат незамедлительно прибудет в суд.

Более сотни человек собрались у дома, в котором убита мужем Татьяна Х. (50 лет). Полицию и "скорую" вызвал её муж в сильном алкогольном опьянении. Только на третий раз смог закончить фразу: "Я убил свою жену". Подозреваемый затрудняется объяснить мотивы преступления. В 2014 г он предстал перед судом по обвинению в семейном насилии, приговорен к шести месяцам тюремного заключения.

Она стала пятой жертвой семейного насилия с введения карантинного режима. Участники требуют от правительства и полиции немедленного вмешательства в ситуацию и предотвратить следующее убийство в семье.

Генеральный секретарь ООН отметил домашнее насилие, особо – фемид – во многих странах мира как вопиющий пример гендерного неравенства. Уполномоченный по правам человека в России заявила о росте насилия дома в 2,5 раза.

В июне Смит Р. (59 лет), штат Флорида, в тяжёлой депрессии (со слов сестры) из-за пандемии и

карантина застрелил жену, сына и пытался убить второго.

Детоеубийство, или как эвфемизм, «*синдром забытого малыша*». За 10 лет в Израиле более 800 детей (¾ до трех лет) забыты (закрыты) в автомобиле у дома, на стоянке; 30 – не суждено вырасти (по заведомо неполным данным организации «Бе-Терем»). Гипертермия и «рассеянность» (50%, по самоотчетам) родителей, чаще отцов, разных профессий, статуса (от соцработника до университетского профессора с отличной памятью), конфессиональной принадлежности. По словам свидетелей защиты (соседей), родители малюток, как правило, «любящие, трудолюбивые и внимательные». В стороне вопросы «как жить с этим» близким и подсознательного желания избавиться от «спиногрыза». Увы, озабоченность выживанием может увеличить кафкианскую статистику.

Травля.

... близость смерти быстро примиряет добропорядочных людей друг с другом и что только из-за лёгкости нашей жизни и из-за того, что мы стараемся не думать о неизбежном конце, связи наши разрываются, злоба накапливается, крепнут предрассудки, пренебрежение милосердием и христианским единением, как это имеет место в наши дни... *Д. Дефо. Дневник чумного года.*

При выявлении случая заражения учебное заведение закрывается, педагогический состав и учащиеся в карантине до окончания эпидемиологической проверки.

Июль. Инфицированная школьница, подверглась травле в социальных сетях, в её адрес поступают угрозы через Instagram: "Я тебе оторву ноги, если окажется, что я заболел. Завтра я делаю тест". Родители учащейся подали жалобу в полицию. Директор школы разослала родителям детей сообщение, в котором напоминает, что никто не виноват в том, что заболел, и нельзя его обвинять в этом.

При другом сценарии соученики благодарны освободившему их от школы «герою дня».

Злоупотребление психоактивными веществами.

Австралия преобразует миллионы галлонов пива, срок годности которого истёк в закрытых барах во время карантина в возобновляемый источник энергии (*Daily Mail*).

Неподтверждённая информация о пользе спиртного как лечебного и профилактического средства – пример инфодемии [14].

Можно предположить, что общие карантинные меры затрудняют наркотрафик. Возможен сдвиг («возврат») к незапрещённому спиртному части («неядерной») наркозависимых. Потребление спиртного на бытовом уровне может возрасти для заполнения «экзистенциального вакуума» (хорошая отговорка жене / мужу) и самолечения дистресса.

Рискованное вождение: каждый водит, как живёт. Смертность на дорогах остаётся бичом страны.

Центральное статистическое бюро 27 мая о дорожно-транспортных происшествиях: в 2019 г. на 1% больше, чем в 2018 (больше некуда). Погибли 355 человек, всё чаще – на электросамокатах; ¼ – пешеходы (на пешеходном переходе нашла смерть 80%).

... и купание.

Открывшийся с большим опозданием (20 мая) купальный сезон опередил прошлогодний на 50% по числу утонувших (75% мужчин), впятеро больше доставлены в больницы в состояниях различной степени тяжести. Близость моря повышает риск самоутопления, но большинство жертв – молодые мужчины, выбирающие «дикие» пляжи. Часть – отчаянные подростки-серфингисты (их сухопутные «братья» – на квадроциклах), нарушавшие карантин в школе и дома.

Кризис Covid-19 и психические расстройства.

Диагностика достигла таких успехов, что здоровых практически не осталось. *Б. Рассел.*

Более 40% американцев в конце мая знают заражённого COVID-19, вчетверо больше, чем в марте; 70% обеспокоены второй волной эпидемии (опрос *The Washington Post* и телеканала ABC News).

Позитив: о счастье в преддверие несчастья. 20 марта опубликован очередной «индекс счастья» (уровень благополучия, удовлетворённость граждан качеством жизни). За до корона-кризисные 2017-2019 гг. в 153 странах мира (*World Happiness Report*). Учтено мнение иммигрантов (репатриантов). Третий год счастливейшая – Финляндия. Состав ТОП-10 почти не изменился. У Израиля 14-ая строчка (год назад 13-ая), самая радостная страна Азии и Ближнего Востока. «Палестинские территории» занимают 125-ю строчку. Самой счастливой страной бывшего СССР опять признан Узбекистан (38-я) ... Россия (73 место).

Вся книга – сплошное «как я уже и говорил» ... людям невыносимо осознавать себя более несчастными, чем окружающие, и они невольно стремятся, чтобы все вокруг были столь же несчастны и не здоровы, как и они. *Д. Дефо. Дневник чумного года.*

«Паникемия» меняет общество.

Новый альтруизм (пример девиантного поведения со знаком плюс) замаскирован диалектически эгоизмом, и «чрезвычайная солидарность широких масс», утверждают скептики, ждущие разуверения, споро выдыхается. Каждый борется за «выживание» сам, и «своя рубашка» бесценна. Ажиотажный спрос и запустение полок супермаркетов для Израиля не показательны, но...

торговая сеть «Шуферсаль» ограничила количество муки и сахара в одной покупке онлайн.

Сахар и сливочное масло, бледные как смерть, неслись из магазинов на склады. Ужасно нервные

продукты. Как услышат шум боя – так и прячутся. *Е. Шварц. Дракон.*

Требования помощи уязвимых групп олицетворяют приоритеты собственных интересов. Экономические последствия корона-кризиса станут ощутимыми постепенно. Ожидаем приток лиц в медицинские и социальные службы с рентными установками, «инвалидов короны».

– Нет, по-моему, ты не болен. – Ух, какой ты гадкий! – закричал Карлсон и топнул ногой. – Что, я уж и захворать не могу, как все люди? – Ты хочешь заболеть?! – изумился Малыш. – Конечно. Все люди этого хотят! Я хочу лежать в постели с высокой-превысокой температурой. Ты придёшь узнать, как я себя чувствую, и я тебе скажу, что я самый тяжёлый больной в мире. И ты меня спросишь, не хочу ли я чего-нибудь, и я тебе отвечу, что мне ничего не нужно. Ничего, кроме огромного торта, нескольких коробок печенья, горы шоколада и большого-пребольшого куля конфет! *А. Линдгрен. Малыш и Карлсон, который живёт на крыше.*

Сыворотки от «паникемии» не предвидится.

... страхи и предчувствия толкали людей на тысячи безрассудных и неблагоприятных поступков, которые при других обстоятельствах они не стали бы совершать и к которым их подстрекали всякие дурные люди: *Д. Дефо. Дневник чумного года.*

Внимательное отношение к здоровью – необычно для «человека с улицы» («поболит и пройдёт»), но вслушивание в телесные отсеки в ожидании вируса усиливает тревогу.

СПИД был популярен в 80-90-е годы, сейчас все тащатся от рака. *Южный парк.*

Животные тоже страдают различными расстройствами, но только у человека болезнь может превратиться в способ бытия. *О. Сакс. Человек, который принял жену за шляпу и другие истории из врачебной практики.*

По данным «национального мониторинга тревоги» Университета им. Бен-Гуриона (первый опрос в середине февраля 2020 г., затем семь еженедельных) на фоне выхода Израиля из первой волны корона-кризиса, уровень тревоги возвращается к докризисному. Женщины и молодые 18-30 лет испытывали большую тревогу от вируса, хотя грозивший им риск был ниже. После постепенного роста в течение месяца уровень тревоги израильтян остановился на месяц и падает. Ни на одной стадии кризиса не отмечена паника.

Худший из недугов – быть привязанным к своим недугам. *Луций Анней Сенека*

Прилив оптимизма после выстраданной победы может смениться второй волной отчаяния.

... «освобождённого» мужика, угождая барину-паралитику, уговорили пьяненьким на порку как крепостного «понарошку»:

Мужик сырой, особенный,

Головка непоклончива,

А тут: иди, ложись!

Н. Некрасов. «Последыш».

Назавтра тот помер

Можно терпеть неведомо долго злую долю,
но её возврат невыносим.

Всё описать: и страх, и ночь

Души, и низость бытия,

Чтоб каждый тайный грешник мог

Прочтя сказать: «Да, это я!» *Р. Киплинг*

По опросу Центрального статистического бюро Израиля, 11-14 мая (большая часть ограничений снята и частично возобновлена работа предприятий), 1/3 граждан (≈ 2 млн) переживают стресс или страх, более 15% «в депрессии» (чаще в арабском секторе). Более $\frac{1}{2}$ боятся заражения, 30% опасаются за здоровье вне связи с эпидемией. У почти 10% израильтян ≥ 21 года и в группе ≥ 65 лет здоровье ухудшилось за время эпидемии.

Более 15% работников боятся увольнения. У 45% израильтян (и $\frac{1}{2}$ арабского населения) до 65 лет (2,5 млн человек) материальное положение ухудшилось, как у 20% лиц ≥ 65 лет. Почти $\frac{1}{2}$ опасаются, что денег не хватит, 15% страшатся лишиться крыши над головой, столько же сообщили, что хотя бы один член семьи сократил рацион питания. Но более $\frac{1}{4}$ респондентов (на 6% более, чем в апреле) надеются, что в ближайший год их материальное положение улучшится, тогда как почти 20% готовятся к худшему. Если экономика снова закроется на карантин, не по приказу правительства, а потому, что люди решат остаться дома из страха заражения, ситуация усугубится.

Сравним.

В опросе 45000 бельгийцев после месяца карантина тревожные (20%) и депрессивные (более 15%) расстройства участились по сравнению с 2018 г (по 10%). Особо страдают женщины и молодые 16-24 лет. Увеличивает риск тревоги и депрессивного расстройства прямой или косвенный контакт с подозрительным или зараженным Covid-19. Среди антидепрессивных факторов близкие и профессиональная работа; факторы риска депрессии, напротив, одиночество и безработица.

На сайте NEWSru.co.il из опрошенных 30 июня-2 июля (на второй волне кризиса) каждый пятый из более 1800 респондентов считает, что состояние здоровья ухудшилось в период эпидемии, но $\frac{3}{4}$ сообщили о неизменном состоянии здоровья, у 4% здоровье улучшилось. У $\frac{1}{2}$ ухудшилось (по самооценке) их психологическое состояние. На другом полюсе у 4% психологическое состояние улучшилось.

Длительная депривация сама по себе стрессогенна; нарушает распорядок дня, новости (количество заболевших и умерших) воспринимаются обостренно. Страхи, дисфункциональные убеждения в смутной среде неизвестности, неуверенности принимают болез-

ненные формы, оживают подавленные при триггере карантин. Некоторые обрели мизофобию. Для других предосторожности пандемии нормальны, ведь они ежечасно с щёлочью моют руки, и теперь заставляют домочадцев.

Некто Г. «чуть помешан» на чистоте годами, но теперь обрёл «право» ежедневно стерилизовать дом жавелевой водой. «Жена считает, что я больной на голову! Но не вижу проблемы».

Страх кашлянуть ненароком, осуждения – повод замкнуться в скорлупе тоски и уныния.

Реакции нормальны с учётом контекста, свидетельствуя о соблюдении правил социального дистанцирования и барьерных жестов, как ответ на страх эпидемии или на стресс карантина и его снятия. *А. Пелиссо, Вы – свой лучший психотерапевт.*

Такие мелкие «причуды» указаны в номенклатурах МКБ и DSM, библиотеках психиатрических диагнозов, и их полезно обсудить с профессионалом после нескольких недель неконтролируемой ситуации, усиления тревоги, нежелательных последствий (конфликты в семье). Удобны видеосеансы в привычной, домашней атмосфере.

Психологическое воздействие карантина показано при предыдущих эпидемиях атипичной пневмонии, Эбола. Если заражение SARS-CoV-2 происходит аналогично с SARS-CoV или MERS-CoV, большинство пациентов выздоравливает без психических расстройств. Вирус, пройдя через гематоэнцефалический барьер, угрожает «разрушительной волной» нервно-психических расстройств от депрессии и тревоги до психозов, делирия и инсультов, хронических когнитивных нарушений. Учитывая уникальность COVID-19, традиционные способы описания психиатрического воздействия не достаточны.

«Синдром COVID-стресса» включает пять взаимосвязанных элементов [15]. Страх перед опасностью COVID-19 и заражения различными способами, например, касаясь грязных предметов, вдыхая нечистый воздух. Беспокойство по поводу социальных и финансовых последствий (социально-экономических издержек) вируса. Заметное беспокойство, что «иностранцы» (чужаки) распространяют болезнь. Сопутствующие симптомы травматического стресса. Неодолимые проверка и поиск утешения.

В конце марта (в начале первой волны) опрошены около 7000 граждан США и Канады около 50 лет. Только у 2% выявлен COVID-19 и 6% знали о ком-то инфицированном; менее 5% были медработниками. Почти 30% страдали клиническими тревогой и более 20% депрессией. Более 10% сообщили об использовании маски для лица, около 90% регулярно мы-

ли руки, 60% регулярно использовали дезинфицирующие средства для рук, 95% соблюдали социальную дистанцию и 50% – режим самоизоляции (примечательно: средний срок *пока* 10 дней). В выраженном стрессе (каждый четвертый выборки) боятся заболеть, снятся «корона-кошмары», неустанно ищут новости о зараженных и умерших, что усиливает тревожность; выбирают дезадаптивное «эмоционально-ориентированное» совладание, как переедание, употребление спиртного, но для временного облегчения дистресса, но и поиск психиатрической или общемедицинской помощи.

Наиболее распространены адаптивные просмотр видео, уборка, общение друзьями и семьей, убеждение, что *карантин альтруистичен*. И...

Чувство юмора – понимание жизни подошедшего к краю бездонной пропасти, осторожно заглянувшего туда и тихонечко идущего обратно. *Ф.Искандер*.

Чем дольше период ограничений, выше риск посттравматического стрессового расстройства (ПТСР), избегающего и агрессивного поведения [16]. Факторами дистресса служат и утрата привычного образа жизни, скука (возможная маска депрессии);

Скука породила больше игроков, чем корыстолюбие, больше пьяниц, чем жажда, и больше самоубийств, чем отчаяние. *Ч.К. Колтон*.

трудности реализации основных потребностей (покупка еды, медицинская помощь); противоречивая, недостаточная информация. Вслед карантину на психику негативно влияют денежные проблемы и стигматизация занимавшихся лечением инфицированных.

В сопоставимых странах по сопоставимым регионам четкой зависимости по заболеваемости и смертности в зависимости от «нейтральной» (отсутствие ограничений) и «противоэпидемической» (максимальные ограничения) моделей поведения не прослеживается.

Утрата контроля над жизнью, опыт уязвимости. Стадии Э. Кюблер-Росс применимы в травматическом опыте пандемии (заузим: карантин). Сперва отрицание: неправда, вирус не страшен, как его малюют; со мной и моей семьей ничего не случится. Затем гнев: кто смеет лишать меня привычной жизни и заточить дома? Почему? Это несправедливо. Возмущение медработниками, «разносчиками заразы», зависть к здоровым.

Следом попытка компромисса (торг): ОК, если после двух недель социального дистанцирования всем станет лучше, почему не потерпеть? «Вот способ спастись! Я буду вести себя правильно и делать всё, что нужно!». Следом

депрессия: никто не знает, когда это кончится. Выхода нет, все безразлично; отчаяние («мужество слабых») и ужас, потеря интереса к жизни. И принятие: надо приспособиться жить в новом мире и, по возможности, его изменить, контролировать ситуацию: могу мыть руки, соблюдать безопасную дистанцию, работать на дому.

В доброй советской пьесе: «Я дома королева – хочу щи варю, хочу – полы мою».

Страдальцы спросят (как жена протопопы Аввакума): долго ли мучиться? И дорожная карта утешает: ухватиться хоть за облака. Д. Кесслер добавил к пяти стадиям шестую: понимание того, что всё, что делается, имеет смысл. Я стал лучше, постараюсь мир «вечный, мир живой» сделать лучше, удобнее, справедливее, чище (любезный читатель продолжит ряд).

По «модели двойного переживания» [17], человек переживает утрату и готовится к новым делам и жизненным вызовам. Одни обладают большой стойкостью и не впадают в депрессию, либо она слаба, другие морально разбиты на годы, третьи сравнительно близко оправляются, но затем накатывается вторая волна, четвертые от утраты сильнее. Подавляющему большинству со временем легче, что мало утешительно желающим облегчения здесь и сейчас. Мысль о некоей дорожной карте утешает, даже если выход иллюзорен.

Долговременные клинические последствия.

Поведение людей было таким же, как раньше, и никакой разницы, по сути, не было видно. Некоторые утверждали, что стало даже хуже; что именно с этих пор люди нравственно деградировали; что они, ожесточенные пережитой опасностью, подобно морякам, пережившим шторм, стали более озлобленными и упрямыми, более наглыми и закоснелыми в своих пороках и беспутствах, чем раньше; но я бы не стал этого утверждать. *Д. Дефо. Дневник чумного года*.

COVID-19 не схож с предыдущими коронавирусными инфекциями, будучи системным заболеванием. Профессионалы и их подопечные информированы о рисках депрессивных и тревожных расстройств, ПТСР и более редких нейропсихиатрических синдромов в долгосрочной перспективе [16, 18]. Рекомендована динамическая оценка и самоконтроль психического здоровья.

Если инфекция воздействует как SARS и MERS, то большинство пациентов полностью избавится от психиатрических симптомов.

У каждого третьего-второго вылеченного в отделениях интенсивной терапии сохраняются физические (фиброз легких), когнитивные и психические нарушения, возможно, вслед де-

лирия в острой стадии. С учётом паттернов воздействия аналогичных вирусов, у каждого третьей-седьмой жертвы COVID возможны долгосрочные (постоянные?) повреждения мозга (*The Telegraph*). Нуждающихся в восстановительном лечении в связи с затяжными последствиями болезни может быть больше. Нарушение функционирования мозга у ¼ перенесших острый респираторный дистресс увеличит риск нейродегенеративных заболеваний, как болезнь Альцгеймера.

Возможны травмирующие воспоминания о пережитом и жёсткой изоляции во время лечения. Усиление ПТСР и депрессии до трёх лет после эпидемии (и на этом фоне волна девиантного, суицидального поведения), особо среди бывших в длительном карантине и медперсонала в виде страха заражения близких и себя самого, при туманности информации властей, симптомах заболевания, усугубляемых социальной и экономической нестабильностью.

По отчету Евросоюза, в «до - корона - кризисный» 2019 г. безработные, обанкротившиеся бизнесмены и родители, не способные прокормить детей, в большинстве ≥ 40 лет составляют львиную долю впервые заболевших в психбольницах.

...каждый пятый ребёнок в США голодает из-за эпидемии коронавируса. Каждая пятая мать детей до 12 лет недоедает из-за нехватки денег (по самоотчетам).

Более ½ пациентов (чаще женщины) спустя месяц после излечения от COVID-19 отмечают не менее одного психического симптома, появившегося вслед коронавирусу [19]. «Выздоровевшие» жалуются на постоянную тревогу, бессонницу (40%), депрессию (30%). Симптомы ПТСР у 30% опрошенных, обсессивно-компульсивного расстройства – у 20%.

«Выздоровевшие» 40-50 лет, прикованы к постели, активны 10 минут под присмотром при высокой тревожности. «Некоторое истощение», прогнозировано на год, но, возможно, навсегда.

У страдавших психическими расстройствами симптомы усилились после коронавируса. Более 1/3 психиатрических пациентов выявили ПТСР, более ¼ – бессонницу [20].

Приоритетной задачей становится выявление уязвимых групп, которым грозит ухудшение психического здоровья; в свете этого полезен скрининг населения в первичных медицинских службах с последующей индивидуальной работой. Необходимы исследования воспалительных биомаркеров психических расстройств на фоне инфекции.

Бремя семьи, объективное, выраженное шекелями, и субъективное, можно предполагать в остром горе потери,

Когда ты смертельно болен, тяжелее не тебе, а тем, кто тебя любит. *Дэдпул (Deadpool) Уэйд Уилсон*

страхе заражения и стигматизации семьи больного, потери дохода, тратах на его лечение и восстановление, транспортных расходах. Так, семьи с детьми с особыми потребностями в тяжелой ситуации из-за парализации системы образования.

Когда в доме поселяется недуг, он не только завладевает телом больного, но и оплетает сердца всех членов семейства мрачной, душащей всякую надежду паутиной. *М. Барбери. Элегантность ежика.*

Здравоохранение и корона-кризис. Хорошие новости вперед. Израиль в рейтинге безопасности здоровья на первом месте в мире и в первой десятке стран по эффективности лечения.

Без рынка болезней не было бы и рынка лекарств, это та самая тайна Гиппократа, которую клянутся не выдавать врачи. *В. Пелевин. Священная книга оборотня.*

На сайте NEWSru.co.il среди опрошенных 30 июня – 2 июля 1800 респондентов более ½ считают, что израильское здравоохранение «справляется». Противоположное мнение у ¼. Израиль, полагают более ¼, – лидер стран с лучшими противоэпидемическими службами, обойдя слегка Германию. Оценка действий властей в борьбе с эпидемией: «удовлетворительно». Более 60% относят себя к группе риска при заражении, но в карантине из-за общения с заболевшим 5%. Заразились менее 1%. Среди оправданных мер борьбы с эпидемией следующие: 1) закрытие синагог / церквей / мечетей и молитвы под открытым небом (70%); 2) введение жёсткого карантина в кварталах и населенных пунктах с высокой заболеваемостью (70%); 3) поощрение удалённой работы (60%); 4) ограничение общественных, семейных и религиозных мероприятий (50%); 5) штрафы за отсутствие защитной маски (55%).

Более ½ опрошенных с весны 2020 г. отменили визиты к врачам и процедуры, но 40% выбрали технологии телемедицины (онлайн-консультация врача, удалённые проверки).

Более ¾ участников опроса всех возрастов реже покидали дом с середины марта.

Удовлетворение медпомощью. В Израиле хорошее медицинское обслуживание «в целом», безоговорочно полагают ¾. Более 1/3 считают, что за три года израильская медицина ухудшилась, столько же не видят перемен, а 10% уверены, что медицина улучшается. Более ½ согласны, что врачи особо хороши в экстренных ситуациях – спасения жизни. Основная беда медпомощи – «очень длинные очереди» (70%). Менее 40% сталкивались с непро-

фессионализмом, невнимательностью или равнодушием медработников.

Владелец частных психиатрической клиники и медцентра сообщил, что клиенты - иностранцы составляли до кризиса 20%. От консультаций отказались 85% входящих в группы риска. Сотрудники в неоплачиваемых отпусках. У людей меньше денег, но всегда в цене здоровье, и за 2-3 месяца доктор-бизнесмен надеется восстановить объём работы с соотечественниками. Вряд ли медицинский туризм родится в ближайшие 9 месяцев. Выживут не все медицинские бизнесы, но в свободном обществе придут другие.

Рост смертей из-за кризиса возможен по «принципу домино» (The Times of Israel). Больше людей погибнет от побочных эффектов, чем от самого коронавируса.

Тяжело больные и родители серьёзно заболевших детей избегают врачей в страхе заражения, отказываются от срочных госпитализаций.

При этом МЗ предостерегло, что при 600-800 тяжелобольных бремя на больницы снизит уровень медобслуживания и увеличит смертность пациентов. Даже на настоящем подпороговом уровне (≈ 400) тяжелобольных нагрузка на персонал и опасность «выгорания» высока к зимнему сезону гриппа. Переполненность больниц и нехватка больничных коек грозят коллапсом системе здравоохранения, способствует инфекции. В коронавирусных отделениях вдвое больше персонала на пациента и медоборудования, что вызвало «асимметрию их распределения».

При нехватке инфекционистов в большинстве израильских больниц отделения для больных коронавирусом возглавили терапевты (рассказ врача М.). Так, в отделении на 68 коек 10-11 врачей (обычные смены по 8 часов). Несколько врачей заходят к больным, остальные в «чистой» зоне. В обычном отделении 7-8 медсестер, но здесь 25 смены по 12 часов. Медсестры дольше 2-3 часов за смену с пациентами не контактируют (в защитном костюме тяжело, выше риск заразиться). В палате интубированных команда врачей и медсестер реанимации, круглосуточно анестезиолог. Много медсестер без работы, и нехватки персонала не было при страхе заражения, особо, если заболевший – коллега.

Цена жизни и смерти обсуждена аспектах философии, страхования и актуарных расчётов. Хотя «жизнь бесценна», подсчёт затрат и прибылей оценивает жизнь среднестатистического человека в 10 млн. долларов, и приоритет её спасения экономически оправдан.

Лозунг политики Трампа: «Умрём за индекс Доу-Джонса!». П. Кругман, лауреат Нобелевской премии по экономике.

Результаты опроса 1000 американцев 25-28 мая The Washington Post и телеканала ABC News: почти 60% считают важнее спасти сограждан от коронавируса, чем рушащуюся экономику страны.

До 30-50% ресурсов интенсивной терапии, 25-50% ресурсов терапевтической медицины в Израиле направлены на «щепотку» в общем массиве больных – коронавирусных. В спекулятивном анализе затраты на программу государственной помощи разделим на гипотетическое число спасённых жизней. Изначальный прогноз правительства: 10000 умерших (к августу жертв, слава Б-гу, в 20 раз меньше) – далёк от американской, итальянской, британской или шведской моделей (относительно численности населения). Грубый расчёт: 10 млн шекелей и сто безработных за выжившего при бюджете МЗ на 2020 г. около 40 млрд шекелей.

По данным министерства экологии, в Израиле от загрязнения воздуха ежегодно умирает 2200 человек, около 5000 смертей от внутрибольничных инфекций в год, и нужно сравнить медицинские затраты в этих областях. Жизнь умерших от инфекций дешевле.

Тот, кто умер от COVID-19, всё равно не прожил бы долго? Расчёты показывают: мужчины в среднем теряют 13 лет жизни, женщины – 11 (Süddeutsche Zeitung). Даже пожилые (обычно 80+) и с тяжкими хроническими заболеваниями прожили бы несколько лет, если бы не заразились коронавирусом.

Нет худа без добра: в Израиле снижение уровня загрязнения воздуха на 30%.

На опустевших городских улицах трезвыми с утра израильтянами обнаружены мирно сосущие шакалы и косули.

Тем временем впервые за много лет в венецианских каналах плещется рыба.

«Эко-икона» Г. Тунберг и примкнувшие к ней звезды-алармисты в День Земли благословляли мировой экономический кризис, отдалившему «климатический апокалипсис».

Даже с «неприятием риска» (готовности платить больше, чтобы избежать потерь) или с учётом «дилеммы агента» (полномочия для продвижения интересов), затраты непомерно высоки. Каждый шекель где-то взят. Риски неуправляемы: спасение потенциальной жертвы коронавируса, по мнению правительства, в десятки раз ценнее, чем любой потенциальной жертвы рисков в Израиле.

Определяющие приоритеты не считают, что жизнь более миллиона семей в Израиле – пустяк в сравнении со спасёнными от короны? Карантин не уменьшил количество жертв пандемии, но «разрушил миллионы источников дохода» (эксперты финансового холдинга JPMorgan Chase & Co).

Утилитарно, любое действие, приносящее наибольшее удовольствие наибольшему числу

людей, морально. По К. Попперу, хорошо бы уменьшить, насколько возможно, физические страдания людей и экономический ущерб – предотвратив «явную и реальную угрозу» жизни.

На заре корона-кризиса президент некой постсоветской республики заявил, что лучше умереть стоя, чем жить на коленях. Для диктатора-мачо осторожность означает потерю чести, но для Талмуда «выбор жизни» – сама честь.

Пусть его деньги не будут ему дороже, чем его тело. *Закон об ущербе Талмуда (Санхедрин 74а).*

В еврейской традиции – предпочтение жизни.

Если два врача утверждают, что больной должен есть (в Судный день), то даже если сотня других докторов говорят, что не нужно, и сам пациент не хочет – следует давать пищу. *Шулхан Арух, глава 618*

Полезен подход при выборе решений в условиях пандемии, изобилующих конфликтами кошелька и жизни. Врачи переднего края борьбы с COVID-19 решают, какие меры необходимы. Общество платит, чтобы спасти жизни.

В долгосрочной перспективе общество, уважающее человеческую жизнь, ждёт стремительный рост её качества.

Введение ограничительных мер способствовало контролю пандемии в 11 европейских странах с предотвращением на начало мая более трёх млн смертей [23]. «Ни одно человеческое предприятие не спасло за такое короткое время столько жизней».

В начале пандемии индекс репродукции в тех странах упал с 3,8 до ≤ 1 .

Однако не доказано, что удлинение жизни как таковой повысит доход на душу населения. Увеличение продолжительности жизни на 1% увеличит население на 2%, но влияние на ВВП скромнее [24].

Жизнь оказалась предприятием убыточным. *Б.Ясенский. Я живу Париж.*

Пожилой, подключённый сейчас к аппарату ИВЛ, выработал трудовой ресурс (затраты медицинские не будут компенсированы социальными), и его вклад в ВВП нулевой, как в концепции оценки болезней ВОЗ в стандартизованных единицах потерянных лет продуктивной жизни. Продлённая его жизнь важна для него самого (не депрессивного) и близких, возможно, трудоспособных. Вместе с тем в условиях сортировки, спасён будет сначала легко раненый молодой, а не сеньора с переломом бедра.

В гериатрических клиниках сотни подключенных к аппаратам ИВЛ с неудовлетворительным прогнозом. В разгар пандемии МЗ намерен их подключить к менее сложным и качественным аппаратам. То есть одни старики ценнее других.

Вакцина: видится и не видится. Поиск эффективного лекарства и вакцины займёт месяцы или годы. Отношение к российскому прорыву – «Спутник V» осторожно-скептическое, как к гиперзвуковым невидимым «пукалкам». Что немного обидно.

– Но против рака или СПИДа ничего нет. – Всегда будут болезни, против которых мы бессильны. *Достучаться до небес*

ВОЗ предупредила, что «идеальная вакцина» от коронавируса обеспечит безопасность на несколько месяцев. В ожидании, что контактный коронавирус «просто» исчезнет, не ослабевают попытки его контроля, если не искоренения.

Израильские учёные близки к этапу клинических испытаний вакцины по осени.

Можно ускорить стандартную процедуру тестирования новых лекарств, вопреки этическим требованиям и спасти тысячи потенциальных жертв, заразив добровольцев вирусом и отслеживая результат неделю, а не полгода, по протоколу. Допустимо ли рисковать здоровьем или жизнью ради коллективной пользы, но так поступают пожарные и военные.

Некоторые (медики в очаге заражения) невосприимчивы к SARS-CoV-2. Изучение маркеров резистентности – подход к универсальному средству борьбы с инфекцией, менее затратном, чем вакцина и быстрее получаемом. Естественный иммунитет более стойкий.

Анонимный опрос в апреле, в разгар первой волны коронавируса, случайной выборки в Израиле [25] из 211 медсестер и 338 врачей отделений, включая коронавирусные и 1112 не медработников (итого 1941 респондент) показал, что 75% готовы к пока гипотетической кампании вакцинации, причём 60% медсестер и 80% врачей. Только 55% медсестер и 60% врачей будут вакцинировать своих детей по сравнению с 70% населения в целом. Более $\frac{3}{4}$ в населения в целом и медработников считают самой серьёзной проблемой вакцины её безопасность, а каждый десятый заявил, что считают коронавирус легким заболеванием.

Отсутствие доверия к вакцинации медработников может «заразить» общественное мнение и уменьшить долю вакцинированных, препятствуя эффективному коллективному иммунитету.

Если жизнь без вакцины. Некая дама, понимая риск: экономически выгоден коллективный иммунитет, поэтому излишняя – маска.

В объявлении на Airbnb¹ «У ХОЗЯИНА ИМУНИТЕТ» – большими буквами.

¹онлайн-площадка размещения, поиска и краткосрочной аренды частного жилья по всему миру.

Иммунитет становится потенциальным ключом поствирусной жизни, что заставляет некоторых верить в то, что намеренное заражение потенциально смертельным вирусом и положительный тест хороши. При условии, что выживут (The Guardian). В моде «коронавирусные вечеринки» со смутной надеждой заразиться или пощекотать нервы в облегчённой форме русской рулетки. ВОЗ предупреждает, что нет доказательств, что выздоровевшие защищены от повторного заражения. Если будет доказано, пригодятся иммунные сертификаты «с некоторыми достоинствами при определённых обстоятельствах» (открыты вопросы безопасности и конфиденциальности), для добровольцев в больницах и домах престарелых, в магазинах в пищевой промышленности, для поездок – чтобы избежать карантина, бронирования отелей.

В XIX веке на американском юге желтая лихорадка со смертностью 50% создала «эпидемиологическую иерархию» с преимуществом переболевших. «Иммунокапитал» позволял получить работу, жилье и страховые полисы. Вновь прибывшие пытались заразиться и, по возможности, выздороветь («пан или пропал»).

Показательны данные приведенного выше опроса: более 90% безработных вследствие коронакризиса израильтян настроены на вакцинацию vs 70% безработных до эпидемии, и 75% работающих.

Защитники гражданских прав на чеку: тонка грань меж привилегии и социальным клеймом. Ради «паспортизации» бедные (не европеоиды) будут рисковать жизнью и преднамеренно заражаться, чтобы добыть работу, усугублено расовое и экономическое неравенство, надзор в здравоохранении угрожает неприкосновенности частной жизни.

В США рассматривали вопрос о запрете найма к дядюшке Сэму госпитализированных с коронавирусом.

ВОЗ и большинство эпидемиологов в мире считают концепцию коллективного иммунитета в контексте пандемии нового коронавируса провалившейся: возможен при заражении 30-60% населения. Коли вирус поразил 20%, надежда (умирает последней) на перекрестный иммунитет у 70% их соседей. И зимней вспышки коронавируса можно избежать. Сладкое заблуждение будет разрушено, если в ближайшие месяцы вирус поразит уже атакованные города мира. Дебаты менее актуальны для Израиля, где выявленный уровень инфицирования менее 1% населения. Возможно, истинное количество бессимптомных больных на порядок больше, но менее 20%.

Правильный способ узнать истинное состояние дел – комплексное серологическое обследование. В

середине мая Израиль объявил, что проведёт такое исследование, и начал его в конце июня. Сейчас середина августа, но «нация стартапов» ещё не опубликовала его результаты. Не в этой ли связи мировые лидеры перестали советовать с Б. Нетаньягу, как им одолеть сподручнее коронавирус.

Кадры решают всё.

Душа моя утомлена. Скучно. Не принадлежать себе, думать только о поносах, вздрагивать по ночам от собачьего лая и стука в ворота (не за мной ли приехали?), ездить на отвратительных лошадях по неведомым дорогам и читать только про холеру и ждать только холеры. А. Чехов – А. Суворину, 20 ноября 1889 г.

У Израиля одно из последних мест среди стран-членов Организации экономического сотрудничества и развития по числу медсестёр (5 на 1000 населения). Эпидемия обострила дефицит.

Бастующая медсестра: здравоохранение годами задыхается от нехватки рабочей силы, задолго до эпидемии в приёмном покое ждут 7-8 часов, чтобы лечь на койку в коридор. Мы свидетели эпидемиологических проколов в центрах матери и ребёнка, когда медсестёр забирали от годовалых инвалидов и велели воевать с коронавирусом, легко эксплуатируя наши моральные установки, душу.

Переговоры профсоюза с министерством финансов свели забастовку медсестер к одному июльскому дню. Получены 2000 ставок медсестёр и медбратьев, 400 ставок врачей и 700 ставок хозяйственно-административных работников для «капсульной» (групповой, посменный) работы отделений коронавируса по 12 часов.

В опросах в докоронавирусном 2019 г. 2/3 израильских медсестёр спали менее семи часов, у 70% нет перерыва на обед. У 1/2 медсестер постоянное «стрессовое состояние». Университет (Хайфа) сообщил о 1/3 медсестёр, работающих посменно и страдающих средней-тяжелой бессонницей, у 1/2 «частая депрессия». Для сравнения: 15% израильтян страдают хронической бессонницей и почти 1/4 испытывают легкую депрессию (данные ЦСБ).

Мы не можем спасти людей от самих себя. Мы их лечим. Поэтому вылечи парня с пневмонией, а когда он вернётся с раком – будешь лечить рак... Клиника (Scrubs).

... американские больницы на пределе, увольнение грозит жалующимся СМИ. Так, уволена медсестра, сообщившая коллегам по электронной почте, что хотела бы на работе более качественную защитную маску. Нью-Йоркский врач опасается сценария Северной Италии, где из-за огромного количества пациентов вынуждены выбирать, кому умереть. Нагрузка на врача увеличится в 2-3 раза. Клиники настаивают на снятии масок в общественных помещениях, чтобы не создавалось впечатление высокой вирусной нагрузки на территории больниц. Не хватает больничных коек и мест для трупов. Ре-

фрижераторы вывозят едва прикрытые трупы. Многие больницы лгут сотрудникам, что обычных масок достаточно, а медсестры заболевают и умирают

Индийский анестезиолог, сообщивший с экрана ТВ о нехватке защитных халатов и масок в его больнице («... требуют использовать одну маску две недели. Как лечить пациентов, рискуя собственной жизнью»), уволен и принудительно госпитализирован в психиатрическую лечебницу после избития полицией. Власти штата заявили: нанесён урон стойкости и моральному состоянию коллег

23 июля министр здравоохранения Израиля впервые в отделении коронавирусной инфекции в защитном комбинезоне, маске стандарта N95, бахилах, пластиковом щитке, головном уборе и перчатках. В «твиттере» написал: «... ужасно жарко, влажно в комбинезоне. «Ангелы в белом»¹ помогают 24 часа в сутки, семь дней в неделю». Глава МЗ поговорил с благодарными пациентами, сообщившими, что жестокий вирус готов поразить любого.

Ассоциация ветеринаров обратилась к МЗ с просьбой повышения квалификации для работы с тяжелобольными.

С февраля медики работают семь дней в неделю. Постоянный стресс служит признаком надвигающегося коллапса здравоохранения (пока в «красных» городах, как Иерусалим). Показательно: забастовки медперсонала не направлены на получение «премиальных» или увеличение зарплат, но облегчение условий труда.

19 марта: первый двухминутный флэшмоб в карантине по всему Израилю: в урочный час на балконах с музыкальными инструментами, поддержав медиков.

Правительство Израиля наградило 200000 медработников за самоотверженный труд во время эпидемии знаками отличия: в центре круга две руки навстречу друг другу, по краю: «Спасаящий одну жизнь спасает целый мир». *Мишина, Сангедрин 4:5.*

Созидательная девиация направлена на преодоление фрустрации и проявляются социально значимыми действиями: вынужденные самопожертвование, сверхтрудолюбие (трудоголизм как проявление хронического суицида) и обостренное чувство жалости медперсонала потенциально – новые нормы в обычных условиях.

Иногда подвиг одного – преступление другого. *М. Жванецкий. Когда нужны герои.*

Вам виноватые нужны?! Пусть лучше это будет подвиг. *Остановился поезд (СССР, В. Абдрашитов, 1982)*

Корона-кризис и СМИ.

Будьте осторожны, когда читаете книги о здоровье: опечатка может стоить вам жизни. *М. Твен.*

¹ Жену советского писателя призывает срочно врач: «Вашему-то совсем худо: с утра кличет сестричек «ангелами того... Гирляндай». Конечно, – подхватила верная муза: те же белые одежды и небесно-бездонный сострадательный взор.

... на скамейке кто-то забыл журнал, и я начал читать. Но от этой проклятой статьи мне стало во сто раз хуже. Там было про всякие гормоны. Описывалось, какой у вас должен быть вид, какие глаза, лицо, если у вас все гормоны в порядке, а у меня вид был как раз наоборот: у меня был точно такой вид, как у того типа, которого описывали в статье, у него все гормоны нарушены. Я стал ужасно беспокоиться, что с моими гормонами. А потом стал читать вторую статью – как заранее обнаружить, есть ли у тебя рак или нет. Там говорилось, что, если во рту есть ранки, которые долго не заживают, значит ты, по всей вероятности, болен раком. А у меня на губе внутри была ранка уже недели две!!! Я и подумал – видно у меня начинается рак. Да, веселенький журнальчик, ничего не скажешь. *Дж. Д. Сэлинджер. Над пропастью во ржи.*

После объявления COVID-19 чрезвычайной ситуацией в области здравоохранения, международного значения, ВОЗ предупредила об угрозе *инфодемии* – переизбытка информации, точной и нет, затрудняющей поиск надёжных источников и рекомендаций и часто включающей стигматизирующие слухи, конспирологические домыслы [1].

... воедино сошлись четыре пандемии – в здравоохранении, экономике, политике, а также в сфере информации. *А. Лукашенко, Президент Беларуси.*

На сайте NEWSru.co.il опрос «Рынок интернет-услуг в Израиле в 2020 году» 16-18 июня, из почти 2000 респондентов – все (99%) регулярные пользователи интернета, но менее 15% полагают Израиль лидером интернет-технологий. Качеству инфраструктуры интернета дана оценка 3 из 5. Менее 30% считают, что за три года оно улучшилось. Большинству (3/4) не нужны дополнительные услуги домашнего провайдера. «Родительским фильтром» пользуются менее 1% респондентов, хотя тема «безопасного интернета для детей» на повестке кнессета десятки лет. Две трети участников опроса в период карантина отметили сбой / замедление в Сети.

Компания Netflix снизила скорость стриминга на Израиль и страны Европы, чтобы избежать проблем со связью на фоне ажиотажного спроса на телевизионный контент. Видеохостинг Youtube объявил о снижении качества трансляции по всему миру, чтобы снизить нагрузку на интернет-инфраструктуру. В начале апреля сбой в Instagram: у 40% трудности доступа к новостной ленте или аккаунту. Пользователи рассудили: «Instagram поразила короновирус».

В пасхальный вечер резко увеличено использование программ общения, программы для организации видеочатов Zoom.

Глобализация, «процесс всемирной экономической, политической и культурной интеграции и унификации» (Википедия), обеспече-

на СМИ. Суперкарьерой коронавирус обязан электронным сайтам. У всех на виду и в умах шипастая нанометровая мина. Скорость смены картинок не позволяет осмыслить ворох новостей. Теории заговора, апокалиптических истории о «биооружии ЦРУ», чудодейственных лекарствах и «страшилки» («легкие превратились к ночи в труху») на Youtube собирают миллионы просмотров. Платформы социальных сетей разжигают «смятение, панику и страх», подрывая общество и здравоохранение изнутри.

Если не читаете газет – вы не информированы. Если читаете газеты – дезинформированы. *М. Твен*

Ранимость Нетаниягу «дьявольскими» СМИ понятна в свете трех его уголовных дел.

За мартовскую неделю в Израиле выписаны десятки штрафов за дезинформацию. Выявлен подразделением кибернетики полиции мужчина (32 лет), рассылающий лживые сообщения о правилах поведения в эпидемии с неопределяемого номера, вызывая панику получателей и их окружения.

В апреле задержан мужчина (35 лет), посредством WhatsApp рассылавший жителям своего города списки якобы больных.

Власти Миссури (США) обвинили в террористической угрозе мужчину (26 лет) за издевку над «коронавирусной паникой». 11 марта он выложил в интернете видео, на котором облизывает дезодоранты в магазине, вопрошая: «Кто боится коронавируса?»

В апреле пандемия усиливается. Образчики фейка:

... паникующие правительства обвиняются в использовании сомнительных методов, чтобы заполучить поставки для борьбы с коронавирусом: от блокирования медицинского экспорта до тайных миссий

... израильское разведывательное агентство способствовало закупке сотен тысяч наборов для тестирования на коронавирус у вражеского государства.

Американские покупатели с пачками наличных удалось овладеть партией масок на борту самолета, готового доставить их в наиболее пострадавшие районы Франции.

Бродячими сюжетами [1] стали описания безымянных братских могил и рефрижераторов, полных неучтенными статистикой жертвами «короны» (ранее – «испанки»).

Хотя люди мыслящие не придают значения подобным вещам, ... легковверные падали духом и были объаты беспричинным страхом, а потому большее зло происекало от пророчеств звездочетов, нежели от самих звезд. *Д. Дефо. Дневник чумного года.*

Беспременная публикация, исправление и обсуждение уровней заражений и смертности, репродукции и времени удвоения вируса, противоречивые мнения политически ангажированных экспертов (впору рядом с должностными и научными регалиями писать «сторонник ... партии») усиливает эффект «паникемии».

МЗ по просьбе посольства Китая удалило из социальных сетей «обидный» юмористический клип о путях передачи коронавируса и профилактике. Герой клипа Ковидон-19, хоть и брат Купидона, но отдаляет людей друг от друга; произведен в Китае, но «работает как положено».

Лучший способ бороться с измышлениями – опровергать их с помощью правды, объяснять, откуда у дезинформации «растут ноги». Соцсети распространили беспокойство по миру, но вредоносное влияние (вплоть до суицидальной депрессии) цифровых медиа преувеличено.

Британские учёные (серьёзно) установили, что интернет-мемы о депрессии её облегчают (*The Conversation*).

Facebook, Twitter, Instagram и Co. лучше, чем их репутация [21, 22]. Одинокие несчастные интроверты склонны проводить время в соцсетях. Депрессивное расстройство не следствие использования социальной платформы, а фактор особой её привлекательности.

Ресурсы кризисной телемедицины востребованы, как и Vigilant, буддийские практики и искусство.

СМИ оттачивают «позитивное мышление»: при заражении более 1000 в день, смертях в двузначных числах, переполненных коронавирусных палатах., все более становящихся фоном повседневной жизни (трагичнее – войны на истощение, кошмара израильского общества) смещены несколько акценты новостных строк при главенствовании темы.

Данные МЗ Израиля по коронавирусу: 115 умерших, 11235 заболевших (13 апреля) – коронавирус в Израиле: за сутки более 3 тысяч признаны выздоровевшими (13 августа).

Экономика должна быть. Экономический крах, в отличие от «обычной рецессии», оставляет психологический шрам: страх риска, подрывает мотивацию к новому делу, инвестировать средства с долгосрочной перспективой или расширить семью. С второй (последней?) волной коронавируса риск рецессии и краха возрастает.

По влиянию на экономику пандемию сравнивают с «Великой депрессией» (1873 - 1896 гг.), первым глобальным кризисом. В 1929 г. сомнения по поводу «настоящей» депрессии на десятилетие исчезли. За три года мировой ВВП сократился на 15%. Для сравнения: во время финансового кризиса 2008 - 2009 гг. – менее 1%, и названа «Великой рецессией» (два квартала подряд спад ВВП), а не «депрессия». «Ужас, но не ужас-ужас». Рецессии приходят и уходят с начала XX века каждые 4 года, почаше злоеущей кометы Галлея. После Второй мировой войны длились в среднем по году, кризис 2008 г. – 1,5 года. То есть «нормальный» спад есть часть экономического цикла, пришёл бы непре-

менно, но корона-кризис стал её катализатором, вкладом в «идеальный шторм».

Международный валютный фонд (МВФ) прогнозировал (март) «весьма серьезные» последствия пандемии, но «экономика готова к потрясениям и справится. Экономический кризис, вызванный коронавирусом, судя по безработице и падению производства, пока потяжелее рецессии и ближе к «депрессии»: масштабнее полагаемые потери, восстановление будет постепенным, медленным и многолетним. «Полагать, что мировая экономика быстро оправится от потрясения – принимать желаемое за действительное» (МВФ, июль). Много малых-средних предприятий рухнули, миллионы рабочих мест (особо в сфере услуг) исчезли. Для многих работников спад продлится намного дольше официальной даты окончания кризиса. Если общемировой рецессии удастся избежать, мировой рост ВВП составит $\leq 1,5\%$.

Когда поют финансы. ОЭСР (ведущая международная экономическая организация мира, объединяющая 36 развитых стран, большую часть Евросоюза и Израиль) призвала правительства нарушить планы расходов бюджетов в борьбе с коронавирусом: обеспечить граждан бесплатным тестированием, медработников – качественным оборудованием, поддерживать наемных работников и предпринимателей («жене – цветы, детям – мороженое»).

Только четыре страны с развитой экономикой (две – полусказочные Лихтенштейн и Люксембург), не увеличат расходы в следующем году.

Рецепт борьбы с корона-кризисом в расширении бюджета, умном и эффективном, а не произвольном и политически мотивированном. Снижению кредитного рейтинга страны угрожает не рост расходов в ближайший год, а неспособность утвердить долгосрочный бюджет. Пытаясь понять Нетаниягу: нет времени на борьбу с эпидемией и проведение госбюджета. Будет бюджет – будет правительство.

Пока же министерство финансов решает неотложные проблемы, как трудовой конфликт врачей.

Фискальная политика правительств объединена с огромными пакетами стимулов, которые должны дойти до бедствующих граждан, влиты в программы профессиональной (пере)подготовки, поддержку малых бизнесов и местных производителей. Ущерб израильской экономики более 100 млрд шекелей. И как Россия, Израиль не торопится вливать деньги в экономику. Подход государства: постараемся не дать умереть с голода близким к черте бедности, если бизнес был успешен – помогать не будем, потому что справитесь без нас.

Откуда деньги? Из бюджетного дефицита, растущего на необходимую сумму («исраблеф»). «Вертолетные деньги¹», шекели на борьбу с «коронай» – «из тумбочки» – внебюджетной кассы финансирования уникальной кризисной ситуации. Деньги придется возвращать годами (следующим поколениям).

Банк Израиля прогнозирует бюджетный дефицит в 2020 г. до 12% ВВП с его падением в 2020 г. на 8% (вдвое меньше, чем в странах Европы, и является почти самым низким в мире). Уровень безработицы снизится до 6% при выходе из вынужденных отпусков. Прогноз экономики Израиля Организации экономического сотрудничества и развития (OECD) сходный с погрешностью 1-2%.

А у «старшего брата»? Сделаем поправку на традиционно антирамповский и кликушеский стиль демократических (преобладают) СМИ, к которым по качеству полемики подтягиваются «местные»

... США переживают экономическую катастрофу. Пять лет непрерывного роста разрушены за самый ужасный квартал за последние 75 лет: ВВП упал почти на 10% (*InoPressa*). У США нет национальной стратегии против Covid-19, вирус перемещается из штата в штат и уже убил более 150 тыс. американцев; медицинская катастрофа беспрепятственно продолжается.... Президент кажется равнодушным фаталистом, после того как три года хвастался экономическими показателями и рассчитывал на переизбрание. Затем в панике писал грубые сообщения в Twitter.

На сайте NEWSru.co.il 9-11 июня (седловина эпидемии) опрошены 1900 респондентов. У 40% в семье двое кормильцев (Израиль – не богат); более 1/2 переживает за будущее, но надеется справиться. Карантин материально ущемил более 1/2, но 5% (кто они – рукодельники масок?) «разбогатели». Каждый второй заявил, что государство мало поддерживает граждан. Половина не экономит деньги более обычного. У 1/2 расходы на еду неизменны, у 1/3 – выросли (переедание?), 15% вдруг решили «худеть». Более 1/4 экономят на одежде и обуви (3/4 времени в году тепло / жарко), 15% – на здоровом образе жизни (фитнес-клубы, бассейн при их уменьшенной пропускной способности), менее 5% – на медицинских услугах и лекарствах. Перед карантином онлайн покупали, прежде всего, одежду и электронику (по 25%), после «деэскалации» – еду (25%), что связано и с меньшим риском заражения (разносчик оставляет корзину за дверями).

¹Здесь: прямые обезличенные выплаты гражданам Израиля для стимуляции покупательской активности.

Индекс доверия потребителей, отражающий их экономические перспективы, свои и государства, готовность крупных трат, снизился до - 30%, всего на 1% не дотянув 1% до антирекорда в разгар первой волны кризиса.

Но жизнь продолжается. Третью респондентов предвкушают поездку за границу в 2020 г.; ¼ отдохнут в Израиле, столько же уже посетили кафе, но пока одиножды.

В отеле обнаружен мужчина, нарушивший карантин: «Нас выгнали. Постояльцы снимали видео. Я от обиды плакал».

СМИ озабочены «Открытым небом», важным экономике и образу страны, но лишь страны, отчаянно нуждающиеся в туристах и обязанные «красному» на мировой карте коронавируса Израилю, соглашаются принять гостей (в «зеленую» Руанду с зеленым крокодилом – можно хоть сегодня).

Без работы. К августу уровень безработицы в Израиле более 20% (служба трудоустройства) и растет. Только в мае каждый пятый частный предприниматель потерял заработок. Центральное статистическое бюро сообщает о 12,5%, ближе к реальности, но менее годятся нагнетающих пессимизм СМИ. Особо трудно найти работу на фоне коронавирусного кризиса: 1) в ≥55 лет (15% вернулись к работе после карантина); 2) представителей арабского сектора (менее 10%); 3) получатели пособия по обеспечению прожиточного минимума (5%); 4) безработные к началу пандемии (3,5%).

Служба трудоустройства нашла, что большинство ищущих работы – из социально слабых слоев, и только 10% с высшим образованием. Банк Израиля сообщает о 40% безработных с академическим образованием: под ударом средний класс.

Выход на рынок труда во время рецессии затрудняет поиск работы, но серьезен долгосрочный побочный эффект «шрамированной» малой зарплаты молодого работника, с годами не растущая, что чревато социальным напряжением.

Вырастет количество курсов переквалификации на водителей грузовиков, электриков, прежде всего, молодых 18-24 лет, ультрарелигиозных (?) и женщин-арабов (?). Вряд ли представители "офисных" или творческих профессий согласятся работать на стройке и заводе. Для них курсы компьютерных навыков, английского языка, повышающие (якобы) шансы трудоустройства. Планы хороши при соответствующем финансировании.

Необходим комплексный план восстановления, как экономическая программа «Новый курс» Ф. Рузвельта: инфраструктурные проекты и создание новых рабочих мест.

«Лёгкое метро» в Израиле силами тысяч китайцев задерживается на годы.

Сын – папе, гордящимся построенным своими руками домом: – Ты молодым был арабом?

Политика.

Можете не интересоваться политикой, но политика интересуется вами. *Бисмарк*.

В 1948 г. Израиль создан на временной основе при импровизированных договоренностях об отношениях гражданина, религии и государства. Корона-кризис с правилами чрезвычайного положения разрушают глиняные подпорки израильского государства. У двухголового правительства родовая травма. Надежда, что общие интересы возобладают, и партии будут работать вместе для преодоления кризиса, все более призрачна. На повестке дня – какой политический строй хотят выздороветь и здоровые, уставшие от тлеющей годами гражданской войны, не менее, чем от преходящей «короны»?

... смерть, бесспорно, всех нас примирит; по ту сторону могилы все мы вновь станем братьями. На Небе, куда, надеюсь, попадут люди любых партий и любых убеждений, не будет ни предрассудков, ни сомнений; там все мы будем одних взглядов, единого мнения... *Д. Дефо. Дневник чумного года*.

Пока же Нетаниягу создает образ щедрого и доброго лидера на фоне индифферентного скуноватого Ганца.

Июль: три тысячи протестующих против коррупции и поведения правительства в период эпидемии рестораторов, владельцев бизнесов, наемных работников прошли от резиденции премьер-министра до Кнессета

Премьер не уверен, что при *четвёртом раунде* выборов в конце 2020 г. получит результат, трижды ускользавший: 61 (то есть ½ + 1) из 120 мандатов кнессета. Эта магическая цифра позволила бы сформировать правительство его мечты – правое и ультрарелигиозное. Система политического иммунитета Нетаниягу ослабла. «Чего бы он ни коснулся, все кончается провалом», – заявляют политические оппоненты¹. Использующие сполна пинки и щипки «короны».

Спикер Палаты представителей Конгресса США назвала в конце июля заклятого противника – Президента «Мистером Все Портит» – по аналогии с радикальным движением Black Lives Matters, а коронавирус – «вирусом Трампа»

Вторая волна эпидемии застала город и мир врасплох. Нетаниягу в любых кризисах привычно заявлял, что «ситуация в стране ужасна», но израильтяне приустили: «Хватит болтать!». К середине 2021 г. пандемия (а вдруг) закончится, как подсох когда-то «ан-

¹ «Антимидасовский эффект» здесь обычно приписывают палестинским лидерам, использующим «любую возможность пропустить возможность»

глийский пот» и забылась «испанка» etc; зарабатывает (?) коллективный иммунитет, вакцина – станет доступной, а экономика – приподнимет тяжелые веки. Непотопляемый и безальтернативный Нетаниягу скажет благодарным согражданам: «правильной идете дорогой».

Невозможно нейтрализовать влияние судебного процесса Нетаниягу, усиливая недоверие дуумвирата. Премьер-министр управляет корона-кризисом параллельно со своим частным – сложным судебным процессом, допрашиваясь трижды в неделю.

В последний час.

У резиденции главы правительства, два многолюдных митинга: в поддержку Нетаниягу (безальтернативного в горе и радости, всегдашней палочки-выручалочки) и против («Иди в тюрьму», «Отпусти народ мой»). Полиция выделила для митингующих «за и против» (их объединяют маски) не соприкасающиеся площадки, чтобы предотвратить столкновения. По соседним улицам – колонны приверженцев.

«Танцы с вирусом». Правительство «из-за деревьев не видит леса», обсуждая открытие (пряник) клубов и бассейнов вместо стратегии борьбы с вирусом. Если законность правительства проверяется массовыми протестами – всё сложнее убедить сограждан следовать ограничениям, нет стремления и возможности снизить уровень инфицированных до десятков в день, как в майском затишье. Уровни заболеваемости трепещут в силу смутных законов эпидемии, а правительство – делает вслед «шаг вперед и две назад». Как в системе хитрых противовесов с полудикими южно-северными вирусами терроризма (высокоточные бомбежки пустырей Газы в ответ на «огненный террор»).

Музы не спят.

Пьесы и интерлюдии ... были запрещены к представлению, игорные дома, танцевальные и музыкальные залы, которых развелось очень много, что способствовало развращению нравов, были закрыты и запрещены; паяцы, шуты, кукольники, плясуны на канатах и прочие устроители подобных развлечений, которые завораживали простолюдинов, принуждены были закрыть свои балаганы, так как туда никто не ходил. Д. Дефо

Июль. Работники культуры требуют немедленного спасения отрасли, ранее кормящей 150000 человек под лозунгами «Цирк рухнул», «Не гасите свет».

Тем временем. С марта киноиндустрия США потеряла 10 миллиардов долларов из-за закрытия кинотеатров, отмены показов и прекращения производства фильмов и телепрограмм. Тысячи уволены или в отпуске без содержания,

В августе утверждены правила культурно-массовых мероприятий на открытых площадках: до 500 человек, зрители разделены на «капсулы» по 20 человек. Для более крупных мероприятий необхо-

димо разрешение МЗ и гендиректора министерства культуры и спорта. Несколько сотен деятелей культуры у официальной резиденции главы правительства требуют открыть театры: если в самолете могут быть 300 человек, то и в зрительном зале.

Театр «Гешер» («Мост») порадовал зрителей на YouTube спектаклем «В туннеле» Израильские солдаты с палестинцами ищут выход, а над их головами абсурдный карнавал мира будней.

... и о спорте. Гордость страны, баскетболисты, до конца сезона будут тренироваться и участвовать в играх, но во внерабочее время изолированы (самодостаточная мера без еженедельного тестирования). Ряд спортсменов и функционеров назвал такой подход «бесчеловечным» (Ynet.). Закрытие пляжей и бассейнов не основаны на эпидемиологических данных (0,5% зараженных).

Страна невыученных уроков.

По Э. Радзинскому: не выучил с первого раза – оставляют на второй год.

В борьбе с эпидемиями факторы образования, разъяснительной работы и индивидуального поведения важнее распоряжений властей (Международная группа учёных во главе с биоматематиком Тель-Авивского университета Л. Стоуном).

Голод, перенаселённость и ужасные бытовые условия неизбежно привели к вспышке. В начале 1941 г. заболели тифом, менее заразным, чем COVID-19, но более смертоносным, 120000 (из 450000) мучеников Варшавского гетто, каждый четвёртый умер. Зимой ждали резкого роста заражений, но в октябре кривая начала падать неожиданным образом. Ключ к загадке в образованности, мерах общественного здравоохранения и сотрудничестве. Врачи, как Л. Гиршфельд, кандидат на Нобелевскую премию, вели занятия по гигиене и инфекционным заболеваниям, лекции в тайной медицинской школе. Почти все избежавшие смерти от тифа погибли в концлагерях. ... убийство 3 миллионов польских евреев «было неизбежным по соображениям общественного здравоохранения». Г. Франк, генерал-губернатор Польши, 1943 г. «Евреи – носители и разносчики тифа: мы приговариваем гетто к смерти от голода или расстрелу». Й. Вальбаум, врач, октябрь 1941 г.

Центр по контролю и профилактике заболеваний США (CDC) предупреждает: американцев ждёт «самая страшная в истории страны осень», если не будут выполнены инструкции МЗ. Ради страны и победы в войне против COVID-19 все должны выполнить четыре простых вещи: носить маску, дистанцироваться от общества, тщательно мыть руки и избегать толпы.

Совладать с пандемией или довести её до «приемлемого уровня» помогут три фактора: меры общественного здравоохранения, работа группового иммунитета и эффективная вакцина (второе и третье – желаемы).

Из письма экспертов Российской экономической школы (27 марта) Ключевое условие успеха в борьбе с эпидемией – жёсткий карантин, при котором запрещен выход из дома за исключением покупки продуктов и лекарств, сохраняется работа учреждений, обеспечивающих жизнедеятельность, остальные предприятия, когда это возможно, переходят на работу в удаленном режиме. Карантин должен продлиться достаточно долго, чтобы прирост числа тяжелобольных не превысил мощности российской системы здравоохранения.

Израиль, по плану МЗ, за месяц (до сентября¹) снизит коэффициент заражения ниже 1 (больной заражает менее одного человека). Это израильский стартап. Если не...

Боже, почему мы всегда всё делаем наоборот? Всегда. А. Тарковский. *Жертвоприношение*.

Оценка эффективности типовых превентивных стратегий затруднена несоблюдением антикризисных правил.

Основные поведенческие ошибки («подводные камни») в борьбе с COVID-19 и простейшие противодействия им следующие [26].

1. *Страх неведомого*. Угроза недостаточно изучена при ложном ощущении безопасности (безосновательной эйфории). Обостренная чувствительность к неопределённым угрозам – чрезмерный страх перед неизвестным – обычно и часто в основе психопатологий, основанных на страхе [27].

Такова природа человека ... Большую часть эмоций человек заменяет страхом. П. Козьмо. *Вероника решает умереть*.

Повторные напоминания об опасности самоуспокоенности полезны.

2. *Неловкость*. Человек страдает от привычек, в новых обстоятельствах вредных и опасных, как касания лица (ковыряния в носу), объятий и поцелуев. Реклама с привлечением авторитетов объяснит, что условные рефлексы естественны и преодолимы.

3. *Пренебрежение* «второстепенными» бессонницей, адинамией, общением. Социальная реклама напомнит, что это важно.

Болезнь для ленивых есть праздник. *Антифонт Рамнунтский*.

4. *Психические расстройства* карантин обостряет. «Главней всего погода дома».

5. *Зависимость* от очередных эпидемиологических зигзагов и стихийная реакция волнами шапкозакидательства или отчаяния.

6. *Изменение статус-кво*: смотреть на привычное по-новому.

7. *Укоренившиеся социальные нормы*. Трудно отказаться от рукопожатий, объятий, поцелуев. Наглядна реклама важности соци-

ального дистанцирования с примером медработников и публичных персон.

В сотнях городов (первые – с преимущественно религиозным населением) Израиля 1000 билбордов призывают носить маски, держать дистанцию в два метра и соблюдать правила гигиены.

8. Поиск виновных (правительство, МЗ, отдельные неразумные граждане и их группы) охватывает обывателей, особо в среде дезинформации, питающей ксенофобию и агрессию. Необходима консолидация общества при обобщённой и предметной критике.

На Ближнем Востоке «калашников» остаётся решающим средством выживания, а живая бомба – последним доводом. В крошечном очаге демократии благость карантина не для нервических и скучающих деток-«снежинок»² с черными флагами «Долой».

Коронавирус обратит обвинительный перст ещё не на одного лидера государства, ответственного за экономические и тесно взаимосвязанные социальные и медицинские системные провалы. Наугад оказавшись в «левой колонне», узнаем вдруг:

Нетаниягу, подобно доктору Джекилю и мистери Хайду, превратился в «Мистера Экономиста» и «Доктора Выборы» ... лидер страны стал самой большой угрозой для ее экономики.

«Цунами», очередная волна пандемии, по анализу министерства разведки, может вернуться по одному или всем следующим сценариям. 1. Преждевременный выход из карантина. 2. «Импорт» инфекции (паломники, репатрианты), туристы). 3. Пренебрежение средствами защиты. 4. Мутация коронавируса. 5. Сезонность (как грипп – зимнее заболевание).

После-жизнь: на туманном берегу³

Что там, за ветхой занавеской Тьмы?

В гаданиях запутались умы.

Когда же с треском рухнет занавеска,

Увидим все, как ошибались мы.

Омар Хайям

Всем предстоит жить с флуктуирующей угрозой коронавируса «в обозримом будущем», победить или привыкнуть к опасному соседству, приучив неласкового микро-зверя.

Ф. Фукуяма⁴ «как бы» поторопился с концом истории, критикуемый справа и слева. Но «история» приблизилась к финишу в пандемии COVID-19.

² Поколение снежинок (Generation Snowflake) – ироничное обозначение поколения, взрослеющего вместе с XXI веком; подчёркивает уязвимость молодых и их уверенность в своей исключительности (потом будет поздно).

³ Между тем время проходит, и мы плывём мимо высоких туманных берегов Несбывшегося, толкая о делах дня. А. Грин. Бегущая по волнам.

⁴ Распространение либеральной демократии западного образца свидетельствует о конечной точке социокультурной эволюции человечества и формирования окончательной формы правления (1989).

¹ Терпеливому читателю уже все известно. Автор же надеется на лучшее.

Просто и ясно, как структура вируса:

непредсказуемость служит главной особенностью архитектуры глобальной безопасности. Корона-переворот наделяет её реальной эксплуатационной и интеллектуальной растерянностью, столкнувшейся с материализацией неожиданного (*Le Temps*)

Всепроникающий луч COVID-19 указал внутренние раковины неладного скелета общества, уязвимость границ ойкумены в океане экономической и социальной неопределённости, предубеждений и лжи, страха за существование, недоверия к «порядкам властей», одиночества в толпе, отчаяния, гнева и унижения – условий появления и укрепления тоталитарных режимов 1930-х гг. и массовых протестов сегодня, являющих онееры девиантного поведения под самыми чистыми лозунгами.

Средневековые эпидемии ... не смогли унести столько жизней, сколько различия во взглядах на устройство мира в 1914 году или борьба за политические идеалы в России. *К. Юнг*.

Общеглобальная политико-экономическая система не обеспечивает жизненно важные общественные блага, как общественное здравоохранение [5]. Неравенство препятствует развитию человеческого потенциала, связано с ростом преступности, физическими и психическими недугами. При этом заметна опережающая вирус оруэллизация цивилизации при протестных всплесках контрглобализации¹.

Укрепляется этатизм, модель вездесущего (как вирус) государства-судии и защитника. По Гоббсу, верховная власть есть единственный способ обеспечения сотрудничества подданных.

Молись о благополучии державы – ведь если бы не страх [наказания], люди глотали бы друг друга живьем *Пиркей Авот.3:2*.

Объявление чрезвычайной ситуации без парламентских консультаций в Китае, Израиле, России оправданы пользой и безопасностью граждан. Однако две супердержавы не стали лидерами и примерами сопротивления инфекции.

И экстремистам всех мастей выгодны и кризисные неопределённости и страх. Генсек ООН назвал биотерроризм угрозой международной стабильности на фоне пандемии.

Растут приверженцы теорий заговора и «расовой войны» против азиатов-«вредителей» и «паразитов»; терактов в мечетях и синагогах. В интернет-сообществах призывы заражать коронавирусом евреев и полицейских (но не почтальонов). Исламисты в коронавирусе видят наказание «неверных». Иранский режим назвал коронавирус «биологическим оружием сионистов». Вспомним нацистские плака-

ты с изображением вшеподобных евреев – переносчиков тифа.

Решение Департамента юстиции США: намеренно распространяющих коронавирус будут судить в рамках федерального закона о борьбе с терроризмом. Правоохранительные органы должны быть готовы к случаям намеренного инфицирования других COVID-19. Так как коронавирус подходит под определение «биологический агент», подобные акты рассматриваются как терроризм.

Пандемия стала «серьезнейшим вызовом» ООН [5], указав в очередной раз хроническую несостоятельность наднациональных бюрократических сверхструктур, обнаружила печальный разрыв между личными интересами и интересами общества, пробелы в структурах управления и этических рамках.

ВОЗ неловко и запоздало управляла эпидемиями Эболы (2014-2015 гг.), гриппа H1N1 (2009 г.), известна непрозрачностью принятия решений под давлением фармацевтических лобби. Обыватель винит местные власти за свою личную беду: до царя и ВОЗ далеко.

МИД Израиля оценило ход событий после пандемии: «Глобальной деревне» конец с обострением борьбы за ресурсы, в первую очередь – медицинские. Все более стран развивают производство в жизнеобеспечивающих сферах, пусть более дорогое, вопреки политике свободной торговли.

И, диалектически, позитив.

... *Имя розы*. Пандемия, не прощаясь, оставляет эпигенетические отпечатки и шлейф неологизмов (пусть чужеземцами и останутся). И инновационные имена ровесников «короны», строителей более предсказуемого общества.

Корона Кумар, Ковид Мари и мальчик Локдаун («изоляция»). Возможно вето скучного правосудия, как в отношении невинного Джихада.

Два мира – два Шапиро.

Наша планета больна, ей требуется сложная операция. *Э. Сиболд. Милые кости*.

Небывалый («никогда такого не было, и вот опять») мировой кризис определяет вызовы и возможности изменений общества и государства. Пророк непредсказуемых событий Н. Талей (он как бы обрамляет данный текст) в концепции «Антихрупкости» показал, как извлечь выгоду из хаоса катастроф и войн.

Потребность рождает идею, идея рождает действие. *Дж. Стейнбек. Гроздь гнева*.

Коли нет ресурсов разрозненно противостоять пандемии, у мира шанс стать более смиренным и великодушным во взаимопомощи.

Одна из сложных задач нашего времени... заново закрепить ... чувство человеческой солидарности, то чувство, что мы живём в этом мире друг для друга и благодаря друг другу. *Н. Мандела*.

¹Почти анноминация швейцарского эксперта *Le Temps*.

Так, коронавирус подчеркнул ключевое значение трудоустройства и экономического роста, как острейшую проблему Ближнего Востока. Израиль и его соседи построят (помечтаем) экономическую зону, позволяющую использовать преимущества каждой страны в сферах здравоохранения, туризма, сельского хозяйства, высоких технологий.

Члены Евросоюза думали, как защитить (отгородить) собственных граждан, но поняли, что необходимо бороться сообща. Вопреки центробежными силам любого кризиса, всеобщая безопасность в области здравоохранения войдет в короткий список тем (Грета не забыта) международного и межведомственного сотрудничества (The Observer). Ведь мы сильны ровно настолько, насколько сильно самое слабое звено в цепи.

Кризисы рожают харизматических лидеров, обычно отвратных. Но коронавирус освятил неизвестного героя «века биологии»: медика, учёного вирусолога в скафандре на обложках иллюстрированных изданий.

Пандемия стимулирует прикладные исследования распространения и патогенеза вируса как научное обоснование программ целевого лечения и профилактики. Ждать ли «план Маршала» для противодействия следующим пандемиям. Самое время инноваций, спроса на высокотехнологичную продукцию, особо в сфере удаленного управления процессами как потенциал израильской экономики: доступные и недорогие подходы электронного здравоохранения.

Социально-психологические и гуманитарные проблемы пандемии привлекают внимание к психическому благополучию на личном, национальном и на общемировом уровнях. Предстоит изучить прямое и опосредованное психологическое воздействие кризиса на индивидуальном и групповом уровнях. Признание общих моделей поведения в период неопределенности, включая страх неизвестного важно для позитивного поведения без «ловушек суждения» [26]. ВОЗ призывает улучшить обеспечение охраны психического здоровья «во имя будущего» в свете растущих («эластичных») потребностей граждан. Нужна основанная на доказательных данных, пациент - центрированная доступная и целостная психиатрическая (антикризисная) помощь. Универсальный характер биологической угрозы смещает проблему гармонии телесного и психического в эпицентр масштабных социальных сдвигов, направленных на создание более справедливого мира: с меньшими предрассудками, дискриминацией и стигматизацией.

Наши тела – средство выразить суть нашего дела перед совестью общества. М.Л. Кинг.

«Прекрасное – далёко»? Идём ли к постковидной антиутопии в теремке дядюшки Тыквы. Хозяин самолично перевез тесный домик в укромное тихое место (не кладбище). Как мечтал Николай Федорович Федоров...

Или ответом на общий вызов станет Новый общемировой договор ООН [5], основанный на «справедливой глобализации», уважении прав и достоинства, социальной (медицинской) защите всех и каждого в русле Повестки дня устойчивого развития до 2030 г., на жизни в гармонии с природой и на прогрессе, не столь экономическим, как гуманитарном.

Внимание к всеобщему душевному благоденствию неизбежно приближает нас к сострадательному обществу [28].

Не потрясения и перевороты
Для новой жизни очищают путь,
А откровенья, бури и щедроты
Душе воспламененной чьей-нибудь.

Б. Пастернак. После грозы.

Пока же.

Терпения и мужества, друзья. Ф. Искандер.
Сердце.

Шалом...

Литература / References:

1. Любов Е.Б., Зотов П.Б., Положий Б.С. Пандемии и суицид: Идеальный шторм и момент истины. *Суицидология*. 2020; 11 (1): 3–38. doi.org/10.32878/suiciderus.20-11-01(38)-3-38 [Lyubov E.B., Zotov P.B., Polozhy B.S. Pandemics and suicide: a perfect storm and a moment of truth. *Suicidology*. 2020; 11 (1): 3–38.] (In Russ)
2. Gaiha S.M., Cheng J., Halpern-Felsher B. Association Between Youth Smoking, Electronic Cigarette Use, and Coronavirus Disease 2019 [published online ahead of print, 2020 Aug 11]. *J Adolescent Health*. 2020. DOI: 10.1016/j.jadohealth.2020.07.002.
3. Li Y.-Y., Wang J.-X., Chen X. Can a toilet promote virus transmission? From a fluid dynamics perspective *Physics Fluids*. 2020; 32, 065107. DOI: 10.1063/5.0013318
4. Гилинский Я. Девиантология: социология преступности, наркотизма, проституции, самоубийств и других «отклонений». СПб.: Юридический центр Пресс, 2004: 520. [Gilinsky Ya. Deviantology: sociology of crime, drug abuse, prostitution, suicide and other "deviations". St. Petersburg: Law center Press, 2004: 520.] (In Russ)
5. Гутерриш А., Генеральный секретарь ООН. Лекция в память о Нельсоне Манделе: «Борьба с пандемией неравенства: Новый общественный договор для новой эпохи. Нью-Йорк, 18 июля 2020 г. [Guterres A., UN Secretary-General. Lecture in memory of Nelson Mandela: "the struggle against the pandemic of inequality: A new social contract for a new era. New York, July 18, 2020] (In Russ)
6. Xie W., Campbell St., W Zhang W. Working memory capacity predicts individual differences in social-distancing compliance during the COVID-19 pandemic in the United States. *PNAS*. 2020; 117 (30) 17667–74.
7. Turban J.L., Keuroghlian A.S., Mayer K.H. Sexual Health in the SARS-CoV-2 Era. *Ann Intern Med*. 2020; M20-2004. DOI: 10.7326/M20-2004
8. Micelli E., Cito G., Cocci A., et al. Desire for parenthood at the time of COVID-19 pandemic: an insight into the Italian situation. *J Psychosomatic Obstetrics Gynecology*. 2020; DOI: 10.1080/0167482X.2020.1759545
9. Conejero I., Berrouguet S., Ducasse D., et al. Épidémie de COVID-19 et prise en charge des conduites suicidaires: chal-

- lenge et perspectives [Suicidal behavior in light of COVID-19 outbreak: Clinical challenges and treatment perspectives]. *Encephale*. 2020; 46 (3S): 66-72. DOI: 10.1016/j.encep.2020.05.001
10. Monteith L.L., Holliday R., Brown T.L., et al. Preventing Suicide in Rural Communities During the COVID-19 Pandemic. *J Rural Health*. 2020. DOI: 10.1111/jrh.12448
 11. Chang S.S., Stuckler D., Yip P., et al. Impact of 2008 global economic crisis on suicide: time trend study in 54 countries. *BMJ*. 2013; 347: f5239. DOI:10.1136/bmj.f5239
 12. Кекелидзе З.И., Положий Б.С., Бойко Е.О. и соавт. Суициды в период пандемической самоизоляции. *Российский психиатрический журнал*. 2020; 3: 4–13. [Kekelidze Z.I., Polozhy B.S., Boyko E.O. et al. Suicides in the period of pandemic self-isolation. *Russian psychiatric journal*. 2020; 3: 4–13.] (In Russ)
 13. Mannix R., Lee L.K., Fleegler E.W. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) and Firearms in the United States: Will an Epidemic of Suicide Follow? *Ann Intern Med*. 2020. DOI: 10.7326/M20-1678
 14. Islam S., Sarkar T., Khan S.H., et al. COVID-19-Related Infodemic and Its Impact on Public Health: A Global Social Media Analysis. *Am J Trop Med Hygiene*. 2020; DOI: 10.4269/ajtmh.20-0812
 15. Taylor S., Landry C.A., Paluszczek M.M., Fergus T.A., McKay D., Asmundson G.J.G. Development and initial validation of the COVID Stress Scales. *J Anxiety Disord*. 2020; 72: 102232. DOI: 10.1016/j.janxdis.2020.102232
 16. Rogers J.P., Chesney E., Oliver D., et al. Psychiatric and neuropsychiatric presentations associated with severe coronavirus infections: a systematic review and meta-analysis with comparison to the COVID-19 pandemic. *The Lancet Psychiatry*. 2020; 7 (7): 611-627. DOI: 10.1016/S2215-0366(20)30203-0
 17. Stroebe M.S., Schut H.A.W. Двойственный процесс совладания с тяжелой утратой: обоснование и описание. *Исследования смерти*. 1999; 23: 197–224. [Stroebe M.S., Schut H.A.W. The dual process of coping with bereavement: justification and description. *Research the death*. 1999; 23: 197–224.] (In Russ)
 18. Carfi A., Bernabei R., Landi F., et al. Persistent Symptoms in Patients After Acute COVID-19. *JAMA*. 2020; 324 (6): 603-605. DOI: 10.1001/jama.2020.12603
 19. Mazza M.G., De Lorenzo R., Conte C., et al. Anxiety and depression in COVID-19 survivors: Role of inflammatory and clinical predictors [published online ahead of print, 2020 Jul 30]. *Brain Behav Immun*. 2020; S0889-1591 (20) 31606-8. DOI: 10.1016/j.bbi.2020.07.037
 20. Hao Fi, Tan W., Jiang L., et al. Do psychiatric patients experience more psychiatric symptoms during COVID-19 pandemic and lockdown? A case-control study with service and research implications for immunopsychiatry. *Br Behav Immun*. 2020; 87: 100–106. DOI: 10.1016/j.bbi.2020.04.069
 21. Stavrova O., Denissen. Does Using Social Media Jeopardize Well-Being? The Importance of Separating Within- From Between-Person Effects. *Soc Psychol Personality Sci*. 2020. DOI: 10.1177/1948550620944304
 22. Любов Е.Б., Палаева Р.И. «Молодые» суициды и интернет: хороший, плохой, злой. *Суицидология*. 2018; 9 (2): 72–81. [Lyubov E.B., Palayeva R.I. Suicides of youth and internet: the good, the bad and the ugly. *Suicidology*. 2018; 9 (2): 72-81.] (In Russ)
 23. Flaxman S., Mishra S., Gandy A., et al. Estimating the effects of non-pharmaceutical interventions on COVID-19 in Europe. *Nature*. 2020. DOI: 10.1038/s41586-020-2405-7
 24. Acemoglu D., Johnson S. Disease and Development: The Effect of Life Expectancy on Economic Growth. *J Polit Econom*. 2007; 115 (6): 925–985.
 25. Dror A.A., Eisenbach N., Taiber S., et al. Vaccine hesitancy: the next challenge in the fight against COVID-19. *Eur J Epidemiol*. 2020. DOI: 10.1007/s10654-020-00671-y
 26. Redelmeier D.A., Shafir E. Pitfalls of judgment during the COVID-19 pandemic. *Lancet Public Heal*. 2020; 5: e306–308. DOI: 10.1016/S2468-2667(20)30096-7
 27. Gorka S.M., Lieberman L., Shankman S., Phan K.L. Startle potentiation to uncertain threat as a psychophysiological indicator of fear-based psychopathology: an examination across multiple internalizing disorders. *J Abnorm Psychol* 2017; 126: 8–18. DOI: 10.1037/abn0000233
 28. Tsamakis K., Dimitrakakis G., Stefanadi E., et al. [Comment] The challenges of planetary mental health in the COVID-19 era. *Exp Ther Med*. 2020; 20 (3): 1843-1844. DOI: 10.3892/etm.2020.8927

CITIZENS UNDER THE CROWN, OR HOW IT IS DONE IN ISRAEL AND NEARBY

E.B. Lyubov

Moscow Institute of Psychiatry – branch of National medical research centre of psychiatry and narcology by name V.P. Serbsky, Moscow, Russia; lyubov.evgeny@mail.ru

The coronavirus pandemic has carved out the sparks of the long-standing inequality and has become a test of human resilience and the development potential of public and medical services. Short-term and delayed risk factors and ambiguous consequences of the corona crisis require systematic interdisciplinary study. In the meantime, based on a media review with the involvement of relevant scientific data on the example of a separately taken developed country with a set of special and typical socio-economic and cultural problems (Israel), the scale, dynamics and burden of the crown-crisis are shown with an emphasis on the role of government institutions, public conscience, with special attention to risk groups and hypostases of deviant behavior and mental disorders. Ways of resolving the pandemic and the outlines of a brave new post-crisis world are considered with cautious optimism.

Keywords: COVID-19, coronavirus, pandemic, deviant behavior, mental disorders, socio-economic, medical consequences

Финансирование: Исследование не имело финансовой поддержки.
Financing: The study was performed without external funding.

Конфликт интересов: Автор заявляет об отсутствии конфликта интересов.
Conflict of interest: The author declares no conflict of interest.

Статья поступила / Article received: 22.08.2020. Принята к публикации / Accepted for publication: 26.08.2020.

Для цитирования: Любов Е.Б. Граждане под короной, или как это делается в Израиле и около. *Девиантология*. 2020; 4 (1): 55-91. DOI: 10.32878/devi.20-4-01(6)-55-91

For citation: Lyubov E.B. Citizens under the crown, or how it is done in Israel and nearby. *Deviant Behavior (Russia)*. 2020; 4 (1): 55-91. (In Russ) DOI: 10.32878/devi.20-4-01(6)-55-91