ЗООМАССАЖ. Эффективный способ укрепления здоровья, улучшения выставочных и спортивных достижений.

Телебокова Инна Михайловна

*Советник РАЕ,
инструктор по дог-фитнесу и зоомассажу,
зоофитнес-центр «Отрадное»
РФ, г.Воронеж*

Аннотация: в статье описывается история методики зоомассажа, ее развитие, эффект от проведения этой процедуры. Перечислены и раскрыты разновидности зоомассажа и их воздействия на организм животного на уровне анатомии и физиологии. Раскрыт оздоровительный эффект и перечислены противопоказания к массажу

Ключевые слова: зоомассаж, эффект зоомассажа, здоровье собаки.

ZOOMASSAGE. An effective way to strengthen health, improvement of exhibition and sports achievements

Telebokova Inna Mikhailovna

Abstract : the article describes the history of the method of self-massage, its development, the effect of this procedure. Listed and disclosed varieties of self-massage and their effects on the animal at the level of anatomy and physiology. The health effect is revealed and contraindications to massage are listed.

Key words : zoomassage, the effect of zoomassage, dog health.

Появление Зоомассажа основывается на применении методик, пришедших к нам из человеческой мануальной терапии и адаптированных под физиологию и анатомию домашних животных.

Этим еще непривычным для большинства из нас словом обозначаются специальные воздействия на кожный покров животного, его мускулатуру, внутренние органы и кости скелета руками человека или соответствующими приспособлениями.

Массажная терапия, это по своей сути, манипуляция мягкими тканями организма, пассивные принудительные движения в суставах и позвоночнике, а так же, манипуляция на внутренних органах, имеющая определенные цели (стимуляция, дренирование, релаксация).

Зоомассаж может быть общим, когда массируется весь корпус животного или большая его часть и местным (локальным), когда воздействуют только на какую-то определенную его область. Это происходит в виде трения, давления и

вибрации. В зависимости от назначения различают профилактический, лечебный, восстановительный и спортивный массажи. Такое деление относительно условно, т.к. практически невозможно провести четкую границу между лечебным и другими видами массажа.

Лечебный Зоомассаж – это эффективный метод лечения различных травм и заболеваний. Кроме самостоятельного лечебного воздействия имеет еще и вспомогательную функцию – усиление действия лекарственных препаратов. Для каждого конкретного случая существует и применяется своя методика массажа, которая зависит от причины заболевания, форм его проявления, специфики действия приемов массажа на организм животного

Профилактический Зоомассаж – это активное средство предупреждения заболеваний, сохранения нормального функционального состояния и высокой жизнеспособности животного, укрепления его здоровья. Некоторые приемы профилактического массажа настолько прочно вошли в наш быт, что уже давно не воспринимаются как какие-то специальные манипуляции ветеринарного характера. Примером этого может быть обычный уход за кожно-шерстным покровом, когда отшелушиваются и убираются отмершие клетки кожи и выпавшие шерстинки, тем самым улучшая кожное дыхание и стимулируя выделительные процессы сальных и потовых желез. Это нормализует процесс выделения жира, необходимого для смазки рогового слоя кожи, для предохранения ее от пересыхания и размокания. Понятно, что в результате мы получаем более эластичный, приятный на ощупь и красивый шерстный покров и здоровую кожу, и, соответственно, более здоровую и конкурентоспособную в выставочном плане собаку.

Различают следующие его разновидности:

- **Классический.** Используется без учета рефлекторного воздействия и все необходимые манипуляции проводят вблизи травмированного участка или непосредственно на нем;
- **Сегментарно-рефлекторный.** Выполняется с целью рефлекторного воздействия на функциональное состояние тканей, внутренних органов и

систем. При этом используются специальные приемы, при помощи которых стимулируются определенные кожные и нервные рецепторы, передающие соответствующие сигналы в головной или спинной мозг. Оттуда в виде ответной реакции они возвращаются к нужным мышцам, органам и зонам. Проявление ответной реакции зависит от интенсивности массажа, его продолжительности, площади и места воздействия, а так же от общего состояния организма животного.

- **Спортивный.** Применяется для улучшения физической формы спортивных и рабочих собак, повышения их работоспособности, как профилактика травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата, для снятия физического и психо-эмоционального утомления.

Первое, что принимает на себя соответствующее механическое воздействие, это кожа и шерстный покров. Растирание, разминание, надавливание и другие массажные приемы усиливают кровоснабжение, из-за чего кожа становится розовой и упругой, увеличивается ее сопротивляемость температурным и механическим воздействиям. Повышается кожно-мышечный тонус, кожа становится упругой, гладкой и эластичной. Улучшается структура и качество шерсти.

Следующее, что подвергается различным массажным манипуляциям, более глубоким по силе воздействия, это мускулатура, суставы, связки и сухожилия. Под влиянием массажа стимулируются практически все функции мускулатуры и, соответственно, повышается ее общая работоспособность и выносливость.

Кроме того, улучшается кровообращение и снабжение мускулатуры кислородом, усиливаются окислительно-восстановительные процессы. Ослабляется или устраняется боль, ускоряется процесс распада молочной кислоты и удаление продуктов распада из тканей.

Массаж так же ведет к улучшению питания суставных тканей, ускоряет образование и движение синовиальной жидкости, что делает сустав более подвижным, а связки эластичными. Кроме того, вовремя проведенный массаж может предупредить повреждение хрящевой ткани, приводящее к

возникновению артрозов. Является лучшей поддерживающей терапией при дисплазии любой степени. А под воздействием ритмичных массажных движений ускоряется движение всех жидких сред организма, особенно крови и лимфы. Причем происходит это не только в пределах того участка с которым в тот момент работают, но и в отдаленных от него венах и артериях. Интересно, что даже такие, не требующие особых усилий и умений движения, как простые поглаживания и похлопывания ускоряют ток крови и лимфы. Кстати, возникающие при массаже расширение капиллярной сети кожи и улучшение венозного кровообращения облегчают работу сердца, увеличивая тем самым среднестатистическую продолжительность жизни питомца.

И САМОЕ ВАЖНОЕ! Лимфатические узлы массировать нельзя. Усиление движения лимфы при болезненных и увеличенных лимфоузлах может привести к распространению инфекции в организме.

Так как улучшение кровообращения в свою очередь ведет к улучшению кровоснабжения нервных центров и периферических образований, то соответственно, ускоряется и нормализуется проведение нервных импульсов по органам и системам. Стоит отметить, что в любом случае на каждое, даже самое незначительное механическое воздействие на любом участке первой реагирует именно нервная система, на которую разные массажные приемы и разные техники воздействуют тоже по-разному. Одни из них, такие как рубление, сотрясение и поколачивание возбуждают ее, другие, такие как поглаживание и растирание – успокаивают. Поэтому варьируя продолжительностью и интенсивностью этих воздействий, по-разному сочетая приемы массажа можно снижать или повышать нервную возбудимость животного и даже корректировать его поведение. Кстати, профессиональные киноологи достаточно успешно используют этот момент при обучении служебных собак при работе по чутью и при обучении защитной службе. Таким же образом они снимают стресс у животных и нормализуют их психофизическое состояние после выполнения определенных видов работы.

Есть противопоказания для Зоомассажа:

- Повышенная температура тела
- При наличии открытых ран (повреждение кожного покрова)
- Тяжелые формы нервных заболеваний
- Острые стадии вирусных заболеваний
- При опухолях и кистах онкологического происхождения
- При колите, диарее, беременности или грыжи

Однако заболеваний, при которых показан Зоомассаж, намного больше, вот некоторые из них:

- Дисплазия ТБС
- Аномалии в развитии костного аппарата
- Заболевания ЖКТ
- Расслаивающийся остеохондроз

Вывихи коленной чашечки

Лечебный и оздоровительный эффект возникает благодаря способности организма перестраивать свои функции, в ответ на воздействие различных раздражителей. Внешнее воздействие запускает внутренние физиологические процессы и химические реакции.

Добиться стойких положительных результатов в лечении и оздоровлении можно только лишь при условии правильного подбора нужной массажной методики и точности ее выполнения.

Список литературы:

1. Слесаренко Н.А., Бабичев Н.В., Дурткаринов Е.С, Капустин Ф.Р. Анатомия собаки. Соматические системы: Учебник. Под редакцией Слесаренко Н.А. — СПб.: «Лань», 2003. - 96 с.
2. Массаж собак. Практическое руководство. Хурдебайт Ж.-П., Сеймур Ш. — изд.Аквариум, 2017. - 176 с.