М. А. Тайсумов, гнс отдела биологии и экологии АН Чеченской Республики,
д. б. н., профессор,
М. У. Умаров, начальник Отдела биологии и экологии АН Чеченской Республики,
д. б. н., профессор,
М. А.-М. Астамирова, доцент каф. биологии и методики её преподавания,
к. б. н.,
Р. С. Магмадова, доцент каф. «Биологии и методики её преподавания», к. б. н.,
А. С. Абдурзакова, доцент каф. биологии и методики её преподавания, к. б. н.,
С. А. Исраилова, зав. кафедрой экологии и БЖ, к. б. н.,
Б. А. Хасуева, доцент «Биологии и методики её преподавания», к. б. н.,
Х. Л. Халидова, аспирантка кафедры экологии и БЖ
Чеченский государственный педагогический университет,
Чеченская Республика, г. Грозный
musa_taisumov@mail.ru

УДК 581.9

10.31676/2073-4948-2018-52-46-52

ДИКОРАСТУЩИЕ ОВОЩНЫЕ И ДРУГИЕ ПОЛЕЗНЫЕ РАСТЕНИЯ ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ: ИХ РАЦИОНАЛЬНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ И ОХРАНА*

Резюме. В статье обобщены полученные из разных информационных источников сведения о видах овощных растений, присутствующих в природной флоре Чеченской Республики, используемых кавказскими и другими народами в пищевых целях. Всего выявлено 230 видов из 122 родов и 47 семейств. Среди них 3 вида папоротникообразных, 227 – покрытосеменных: 184 видов двудольных (107 родов, 34 семейства), 43 вида однодольных (13 родов из 11 семейств). Наибольшее число овощных видов отмечено в семействах: Brassicaceae (31 вид), Alliaceae (21), Fabaceae, Polygonaceae (по 20), Apiaceae, Asteraceae (по 17), Chenopodiaceae (16), Lamiaceae, Orchidaceae (по 10), Rosaceae (7), Campanulaceae (5), Boraginaceae, Malvaceae, Plantaginaceae, Potamogetonaceae, Ranunculaceae (по 3); в оставшихся 31 семействах – по 1-2 вида. Представленные материалы расширяют представление о ресурсных возможностях местной флоры. Рассмотрены вопросы охраны фиторазнообразия.

Ключевые слова: Чеченская Республика, флора, овощные растения, использование, охрана фиторазнообразия.

Summary. The article summarizes data received from various information sources about species of vegetable plants present in the natural flora of the Chechen Republic, used by Caucasian and other peoples for food purposes. In total, 230 species from 122 genera and 47 families were revealed. Among them there are 3 species of ferns, 227 angiosperms: 184 species of dicotyledonous (107 genera, 34 families), 43 species of monocots (13 genera from 11 families). The largest

*Работа выполнена при финансовой поддержке внутривузовского гранта Чеченского государственного педагогического университета на инициативное научное исследование.

number of vegetable species is found in the families: Brassicaceae (31 species), Alliaceae (21), Fabaceae, Polygonaceae (20 each), Apiaceae, Asteraceae (17), Chenopodiaceae (16), Lamiaceae, Orchidaceae (10), Rosaceae 7), Campanulaceae (5), Boraginaceae, Malvaceae, Plantaginaceae, Potamogetonaceae, Ranunculaceae (3 each); In the remaining 31 families - for 1-2 species. The presented materials expand the idea of the resource potential of the local flora. The issues of phyto-diversity protection were considered.

Keywords: Chechen Republic, flora, vegetable plants, use, phyto-diversity protection.

В настоящее время во всем мире в пищу употребляют более 1000 видов овощных культур, к которым относятся одно- и дву-, а также многолетние травянистые растения. В пищу используют сочные мясистые органы: листья, побеги, стебли, плоды, корневища, клубнеплоды, луковицы, соцветия и плоды. По основным хозяйственно-ценным признакам их можно классифицировать на группы: зеленые растения, столовые корне- и клубнеплоды, капустные, плодовые, луковичные, пряно-вкусовые, овощные, бобовые и кукуруза. Для нашей страны народнохозяйственное значение имеют такие овощные культуры, как: капуста, томаты, огурцы, морковь, свекла и лук репчатый. На их долю приходится около 90 % производимой овощной продукции. Другую часть составляют, так называемые, малораспространенные овощи (зеленые, пряно-вкусовые) и бахчевые [1, 2].

Интерес к малораспространенным овощным растениям с каждым годом возрастает, так как многие из них не только обладают полезными и целебными свойствами, но также используются в фармакологии, в качестве приправ в кулинарии, кондитерской, ликероводочной и парфюмерной промышленности [3, 4].

В энергетическом отношении в суточном рационе человека рекомендуется иметь до 15-20% овощей, так как витамины играют первостепенную роль в обмене веществ (белков, жиров, углеводов). Организм человека нуждается в поступлении извне около 20 витаминов, остальные синтезируются во внутренних органах.

Среди народов Северного Кавказа чеченцы занимают одно из первых мест по употреблению в пищу овощных растений. Согласно нашим исследованиям и литературным данным [5-7], в естественной флоре Чечни выявлены 2318 видов цветковых растений, среди них отмечено 230 видов овощных.

Предки горных народов Северного Кавказа готовили разные блюда из трав в основном вместе с молочными продуктами, реже с мясными, а иногда использовали вместе молочные, мясные и растительные ингредиенты. В частности, с давних времен народы Северного Кавказа употребляют в пищу травянистые овощные растения различной систематической принадлежности, что свидетельствует о наличии неисчерпаемого резерва овощного ассортимента (табл.).

Таблица

Овощные растения природной флоры Чеченской республики

№п.п.	Семейства	рода	виды
1	Aspidiaceae Mett. ex Frank – Аспидиевые	2	2
2	Pteridiaceae Reichenb. – Орляковые	1	1
3	Alliaceae J. Agardh – Луковые	1	21
4	Alismataceae Vent. – Частуховые	1	1
5	Asparagaceae Juss. – Спаржевые	1	1
6	Amaranthaceae Juss. – Щирициевые	1	2
7	Apiaceae Lindl. – Сельдерейные	11	18
8	Asteraceae Dumort. (Compositae Giseke) – Астровые	11	17
9	Balsaminaceae A. Risch. – Бальзаминовые	1	1
10	Berberidaceae Juss. – Барбарисовые	1	1
11	Boraginaceae Juss. – Бурачниковые	3	3
12	Brassicaceae Burnett – Капустные	18	30
13	Butomaceae Rich. – Сусаковые	1	1
14	Campanulaceae Juss. – Колокольчиковые	2	5
15	Cannabaceae Endl. – Коноплевые	2	2
16	Capparidaceae Juss. – Каперсовые	1	1
17	Caryophyllaceae Juss. – Гвоздичные	2	2
18	Chenopodiaceae Vent. – Маревые	7	16
19	Corylaceae Mirb. – Лещиновые	1	1
20	Cyperaceae Juss. – Осоковые	1	1
21	Fabaceae Lindl. – Бобовые	8	20
22	Fumariaceae DC. – Дымянковые	1	2
23	Geraniaceae Juss. – Гераниевые	1	1
24	Lamiaceae Lindl. – Яснотковые	8	11
25	Lemnaceae S.F. Gray – Рясковые	1	1
26	Liliaceae Juss. – Лилейные	1	2
27	Malvaceae Juss. – Мальвовые	2	3
28	Nitrariaceae Lindl. – Селитрянковые	1	1
29	Onagraceae Juss. – Кипрейные	1	1
30	Oxalidaceae R.Br. – Кисличные	1	1
31	Orchidaceae Barnhart – Орхидные	2	10
32	Plantaginaceae Juss. – Подорожниковые	1	3
33	Polygonaceae Juss. – Гречишные	3	20
34	Portulacaceae Juss. – Портулаковые	1	1
35	Poaceae Barrnhath – Мятликовые	2	2
36	Potamogetonaceae Dumort. – Рдестовые	1	1

Продолжение табл.

№п.п.	Семейства	рода	виды
37	Typhaceae Juss. – Рогозовые	1	2
38	Primulaceae Vent. – Первоцветные	1	1
39	Ranunculaceae Juss. – Лютиковые	3	3
40	Rosaceae Juss. – Розовые	5	8
41	Scrophulariaceae Juss. – Норичниковые	1	2
42	Solanaceae Juss. – Пасленовые	1	1
43	Urticaceae Juss. – Крапивные	1	2
44	Valerianaceae Batsch – Валериановые	1	1
45	Vitaceae Juss. – Виноградовые	1	1
46	Zygophyllaceae R.Br. – Парнолистниковые	1	1

При составлении сводной таблицы нами учтены дикорастущие овощные виды растений, листья, плоды (семена), или корни которых можно употреблять в пищу с ранней весны (март) до глубокой осени.

На естественном фоне без вмешательства человека природа приготовила целый овощной «гастроном». Среди дикорастущих растений есть виды, которые прямо так и просятся на огородную грядку.

Американский естествоиспытатель и селекционер Лютер Бербанк [8] писал: «Не надо забывать, что наши современные овощные растения были в свое время дикими и что в диких растениях мы должны видеть бесчисленные овощи будущего».

О том, какие колоссальные резервы таятся в дикорастущей флоре для расширения овощного ассортимента можно судить по данным академика Н. В. Цицина [9]. На территории бывшего СССР (СНГ) произрастает более 24000 видов растений и только 250 из них, т.е. чуть больше 1%, используется в народном хозяйстве. В это число входят все возделываемые у нас зерновые, технические, кормовые, овощные, малораспространенные, лекарственные и другие растения.

Общеизвестно, что в горах люди живут дольше и здоровее у них лучше. Причина тому не только чистота горного воздуха, но и низкое содержание кислорода, а также пониженное атмосферное давление. В подтверждение этому, в качестве примера о долгожителях в горах приведем некоторые данные высокогорной области – эквадорские Анды. Здесь речь идет о новой культуре кондуранго (*Gonololus condurango*) – растение, которое, по поверьям, предотвращает и лечит рак. Очень редкое растение, растет на склонах гор долины Вилкабамба (высокогорная область Сьерра – отрезок андской горной цепи), которая находится в центральной части Эквадора. Эта трава спасла тысячи людей от малярии. В этой долине живут люди – долгожители (110-140 лет).

Такие долгожители есть еще в двух регионах мира, причем тоже горных – в Абхазии и в Хунзе (Пакистан) [10].

Употребление в пищу человеком разнообразных овощей не только полезно, но и необходимо. Рекомендуется в день съедать не менее 400 г. овощей. Считается, что если человек мало ест овощей, значит, он плохо питается. На Руси в старину говорили: «Кто любит есть овощи, тот бодр и здоров до глубокой старости» [11].

Анализируя небольшой ассортимент пищевых растений, следует отметить, что наши предки употребляли в пищу много видов малораспространённых овощных культур (культурные и дикорастущие), подавляющее большинство которых относится к лекарственным растениям [11].

В числе перечисленных овощных растений немало видов, занесенных в Красную книгу Чеченской Республики (2007 г.) [12], являющиеся редкими в местной флоре или с сокращающимся ареалом: виноград лесной (*Vitis sylvestris* C. C. Gmel.), каперсы колючие (*Capparis herbacea* Willd. = *C. spinosa* L.), лук медвежий (черемша) (*Allium ursinum* L.), лук победный (*Allium victorialis* L.), лук странный (*Allium paradoxum* (Bieb.) G. Don fil.), первоцвет крупночашечный (*Primula macracalyx* Bunge), которые подлежат строгой охране.

Раритетными во флоре республики являются также горчица полевая, катран перистый (*Crambe pinnatifida* R. Br.), к. татарский (*Crambe tatarica* Sebeok), кровохлёбка лекарственная (*Sanguisorba officinalis* L.), медуница мягкая (*Pulmonaria mollis* Wulf. ex Hornem. = *P. mollissima* A. Kerner), орляк обыкновенный (*Pteridium aquilinum* (L.) Kuhn.), физалис обыкновенный (*Physalis alkekengi* L.), чернушка полевая (*Nigella arvensis* L.). С целью сохранения и получения семенного материала для воспроизводства этих видов их можно выращивать в условиях культуры (в ботанических, дендросадах, на пришкольных биологических участках и т.д.).

Как овощные и фитонцидные растения могут выращиваться все виды луков, и не только в ботанических садах, но также и на других территориях – «аллиариях», при подборе соответствующих участков и создании подходящих условий. В культуре они все успешно развиваются, цветут и плодоносят.

Особого внимания заслуживают виды орхидных, используемые не столько в пищевых целях, но также выделяющиеся своими целебными и декоративными свойствами. Успешно их можно выращивать в условиях культуры, но прежде всего, необходимо сохранить природные популяции, способствуя их естественному воспроизводству.

Превосходным овощным растением является портулак огородный, растущий повсеместно в огородах, на приусадебных участках, нередко на полях. Оно может употребляться в свежем состоянии (в салатах) или маринованном видах. Растение очень неприхотливое, быстро растёт, не нуждается в специальном возделывании и уходе.

В ботанических садах, парках и скверах, на пришкольных участках, специальных плантациях можно наряду с овощными выращивать и многие другие растения, обладающие комплексом полезных свойств (пищевыми, лекарственными, декоративными, медоносными и др.). Но главное условие в решении проблемы сохранения воспроизводства фиторазнообразия – это сохранение естественного состояния экосистем, природных популяций и среды обитания видов.

Сохранение биоразнообразия – одна из актуальнейших глобальных проблем современности, поскольку каждый вид хранит информацию о развитии жизни на планете, вносит свой вклад в устойчивое функционирование экосистемы и биосферы в целом. Поэтому использование фиторесурсов недопустимо без сохранения естественной среды и обеспечения их возобновляемости, что и предусматривает рациональное природопользование. Эксплуатации ресурсов полезных растений должны предшествовать исследования ареала и состояния популяций конкретных видов, допустимых объемов заготовок (сборов), разработка мер по их воспроизводству. Прежде всего, это относится к краснокнижным, редким, реликтовым видам.

Одним из возможных вариантов сохранения генетического многообразия полезной флоры, на наш взгляд, является создание коллекции дикорастущих овощных растений Чеченской Республики, которая могла бы служить научной базой для проведения комплексных биоэкологических, биохимических и иных исследований.

Заключение

На текущий период в природной флоре Чеченской Республики выявлено 230 видов растений (из 122 родов и 47 семейств), используемых разными народами в овощных целях. Среди них 3 вида папоротникообразных, 227 – покрытосеменных: 184 вида двудольных (107 родов, 34 семейства), 43 вида однодольных (13 родов из 11 семейств). Наибольшее число овощных видов отмечено в семействах: *Brassicaceae* (31 вид), *Alliaceae* (21), *Fabaceae*, *Polygonaceae* (по 20), *Apiaceae*, *Asteraceae* (по 17), *Chenopodiaceae* (16), *Lamiaceae*, *Orchidaceae* (по 10), *Rosaceae* (7), *Campanulaceae* (5), *Boraginaceae*, *Malvaceae*, *Plantaginaceae*, *Potamogetonaceae*, *Ranunculaceae* (по 3); в оставшихся 31 семействах – по 1-2 вида. Для каждого вида указаны используемые органы, или их части – луковицы, клубни, корневища, корни, листья, стебли, цветки или плоды. У подавляющего большинства (77 %) видов для овощных целей используют листья, у половины (50 %) видов – стебли, или стебли с листьями (45 % видов). Гораздо реже употребляются другие органы (менее 10 видов). Материалы статьи существенно расширяют представления о ресурсных возможностях местной флоры. Не исключено, что дальнейшие исследования могут значительно дополнить список изучаемой ресурсной группы растений.

Рассмотрены возможность выращивания редких и особо ценных видов в культуре и вопросы охраны фиторазнообразия.

Список использованной литературы

1. Соколов П. П., Прима В. М., Умаров М. У. Овощные дикорастущие растения Чечено-Ингушетии: Учебное пособие. – Ростов-на-Дону: РГПИ, 1986. – 336 с.
2. Умаров М. У. Растительные ресурсы Чеченской Республики, перспективы использования и охраны // Материалы Всероссийской научной конференции. – Грозный, 2001. – С. 188-194.
3. Абдуллаев К. М. Малораспространенные овощные культуры в условиях южного Дагестана // Тр. по прикл. бот., ген. и сел. – СПб, 2000. – Т. 158. – С.73-79.
4. Вульф В. Е., Малеева О. Ф. Мировые ресурсы полезных растений // Пищевые, кормовые, технические, 1969. – 568 с.
5. Умаров М. У., Тайсумов М. А. Конспект флоры Чеченской Республики. – Грозный, 2011. – 152 с.
6. Тайсумов М. А., Омархаджиева Я. С. Анализ флоры Чеченской Республики. – Грозный: АН ЧР, 2012. – 320 с.
7. Умаров М. У., Тайсумов М. А. Пищевые ресурсы дендрофлоры Чеченской Республики (Восточный Кавказ) // Биологическое и экологическое образование: Теория, методика, практика: Матер. III Международной научно-практической онлайн конференции 26-27 марта 2015 года. – СПб; Махачкала; Мн, 2015. – С. 158-162.
8. Бербанк Л. //Большая советская энциклопедия / под ред. А. М. Прохорова (3-е изд.). – М.:Советская энциклопедия, 1969. – С. 159.
9. Цицин Н. В. Интродукция и акклиматизация растений в СССР за 50 лет // Бюлл. Гл. ботан. сада, 1968. – Вып. 69. – С. 3-9.
10. Вавилов Н. И. Центры происхождения культурных растений // Тр. по прикл. бот., ген. и сел., 1926. – Т. 16, № 2. – С. 14-103.
11. Галушко А. И. Растительный покров Чечено-Ингушетии. – Грозный: Чечено-Ингушское кн. изд-во, 1975. – 118 с.
12. Красная книга Чеченской Республики. Редкие и находящиеся под угрозой исчезновения виды растений и животных / Отв. ред. и составитель М. У. Умаров. – Грозный, 2007. – 432 с.

**M. A. Taisumov, M. U. Umarov, M. A-M. Astamirova, R. S. Magomadova,
A. S. Abdurzakova, S. A. Israilova, B. A. Khasueva, KH. L. Khalidova**
Chechen State Pedagogical University, Grozny, Chechen Republic

**WILD VEGETABLE AND OTHER USEFUL PLANTS OF THE CECHEEN
REPUBLIC: THEIR RATIONAL USE AND PROTECTION**