КОНТРОЛЬ БРОНХІАЛЬНОЇ АСТМИ. ЧИ ВСЕ ЗАЛЕЖИТЬ ВІД ДІЮЧОЇ РЕЧОВИНИ?

К. Ю. Гашинова

Дніпропетровська медична академія, м. Дніпро, Україна

Обґрунтування. Відповідно до рекомендацій Глобальної ініціативи з астми (GINA 1993-2020), при бронхіальній астмі (БА) слід надавати перевагу інгаляційному шляху введення препаратів. Однак неправильна техніка інгаляцій є одним із факторів ризику несприятливого перебігу БА та розвитку побічних ефектів лікування. 70-80 % пацієнтів неправильно користуються інгалятором, а 25 % пацієнтів ніколи не вчилися правильній техніці інгаляції.

Мета. Визначити фактори з боку лікаря та пацієнта, які впливають на успішність інгаляції. Встановити роль обраного пристрою у ефективності лікування.

Матеріали та методи. Аналіз наявних на даний момент досліджень та публікацій з даного питання.

Результати та їх обговорення. З боку пацієнта на успішність інгаляції впливають такі чинники, як когнітивні здатності, фізичні можливості, стиль життя, особисті уподобання, анатомічні особливості та стан дихальних шляхів, швидкість повітряного потоку при вдиху. Лікар повинен навчати пацієнта техніці інгаляцій та контролювати її при первинному призначенні інгалятора, при оцінці контролю БА, при переході на вищий ступінь терапії БА. Для навчання може застосовуватися тактика 4C: Choose (виберіть інгалятор), Check (перевірте техніку), Correct (виправте пацієнта), Confirm (підтвердіть). Загалом, ідеальний інгалятор повинен бути зручним для пацієнта та відповідним його віку та тяжкості захворювання, не залежати від швидкості вдиху, генерувати точну доставочну дозу, бути мультидозовим з лічильником доз, бути безпечним для довкілля, забезпечувати 100 % легенеvu депозицію, бути компактним, дешевим тощо. Однак на даний момент пристрої, що відповідають усім цим критеріям, відсутні. Для лікарів у інгаляторі найбільш важливими є простота у використанні, ефективність, сатисфакція пацієнта. Для пацієнтів, своєю чергою, простота у використанні, лічильник доз, мультидозовість. Сухопорошковий інгалятор Ізіхейлер («Оріон Фарма») застосовувати легко та зручно, що наближає його до ідеального інгалятора. Основною перевагою Ізіхейлера є стабільна доставка однакової дози медикаменту незалежно від віку пацієнта, тяжкості перебігу БА чи особливостей використання пристрою.

Висновки

1. Стабільність перебігу БА залежить від прихильності до терапії.
2. При виборі лікування слід враховувати вплив пристрою для доставки ліків.
3. Ізіхейлеру («Оріон Фарма») властива простота та зручність у використанні.
4. Ізіхейлер забезпечує стабільну та точну дозу доставки діючої речовини.

Ключові слова: Ізіхейлер, прихильність, контроль бронхіальної астми, вибір інгалятора.

ASTHMA CONTROL. DOES EVERYTHING DEPEND ON THE ACTIVE SUBSTANCE?

К. Yu. Gashynova

Dnipropetrovsk medical academy, Dnipro, Ukraine

Background. According to the Global Initiative on Asthma (GINA) guidelines (1993-2020), in patients with bronchial asthma (BA) the preference should be given to the inhalation of the drugs. However, the incorrect technique of the inhalation is one of the risk factors of the unfavorable outcomes of BA and side effects appearance. 70-80 % of patients use their inhaler incorrectly, and 25 % of patients have never learned the correct technique of inhalations. *The aim.* To reveal the physician and patient factors, which influence inhalation success, and to find out the role of chosen device in treatment effectiveness. *Materials and methods.* Analysis of the available studies and publications on this topic. *Results and discussion.* Patient factors, which can influence the inhalation success, include cognitive abilities, physical abilities, lifestyle,

personal preferences, anatomical peculiarities and airways condition, inspiratory flow. Physicians must teach the patients the inhalation technique and control the latter at the moment of primary inhaler administration, during BA control assessment and during transition to the higher level of therapy. Teaching can be based on 4C tactics: Choose, Check, Correct, and Confirm. In general, the ideal inhaler must be comfortable for the patient and adequate to his age and disease severity. It should not depend on inspiratory flow, it should generate an exact delivery dose, it must contain multidoses and include a dose counter, it must be safe for the environment, it must provide 100 % pulmonary deposition, it must be compact, cheap etc. However, at the moment there are no devices that correspond to all these criteria. For the physicians the most valuable advantages of the inhaler include simplicity of usage, effectiveness and the patient's satisfaction. For the patients, in turn, the most valuable advantages are simplicity of usage, dose counter and multidoses. Dry powder inhaler Easyhaler («Orion Pharma») is easy and comfortable to use, which approximates it to the ideal inhaler. The stable delivery of similar drug dose independently of patient's age, BA severity and peculiarities of device usage is the main advantage of Easyhaler. *Conclusions.* 1. Stability of BA course depends on the treatment adherence. 2. When choosing the therapy, the doctor must take the delivery device into account. 3. Easyhaler («Orion Pharma») is characterized by simplicity and comfort of usage. 4. Easyhaler provides stable and exact dose delivery of the active substance.

Key words: Easyhaler, adherence, asthma control, inhaler choice.