RÉTHY Lajos Attila^{1,2}¹Semmelweis Egyetem ETK Családgondozási Módszertani Tanszék, Budapest; ²Heim Pál Országos Gyermekgyógyászati Intézet, BudapestE-mail: rethy.lajos@se-etk.huDOI: <https://doi.org/10.29179/EgTud.2021.3.49>

Beltéri poratka allergén-komponensek rövid-és hosszú távú egészségkárosító hatása és a prevenció lehetőségei

Összefoglalás:

Az előadás a poratka molekuláris allergénjei-- okozta klinikai kórképeket és a prevenciók lehetőségeket tekinti át. Egyre több adat igazolja a poratka-allergén molekulák szerepét a kora gyermekkorban kezdődő atopiás-ekcé-más tünetek, a későbbi életkorokban ehhez társuló vagy ezt felváltó felső légúti allergiás -és asztmás panaszok mögött. Az allergiás tünetek általában egész évben jelen lehetnek (perenniálisak) de a fűtési szezonban erősebbek lehetnek.

A poratka- kiváltotta allergiás szenzibilizáció gyakran kiindulási alapja az ismert, kora gyermekkortól felnőttkorig változatos tüneteket produkáló és az allergén spektrum kiszélesedését eredményező „allergiás menetelésnek” is. Az utóbbi években teret hódító molekuláris alapú allergológiai diagnosztika érzékenységénél fogva hatékonyabb segítséget jelenthet a poratka okozta allergizálódás korai detektálásában a hagyományos diagnosztikus módszereknél. A molekuláris allergén-komponensek azonosítása nemzetközi ajánlások szerint is alapvető segítséget jelenthet az oki kezelés (allergén-specifikus immunterápia: AIT) megalapozásához, annak időben történő elkezdéséhez. Az AIT azonban egyelőre még nem általános. Elengedhetetlen viszont a direkt allergénkerülés és a pormentesítés különböző módzatainak alkalmazása a beltéri levegő minőségének javítása céljából. A hagyományos módszerek mellett újabb alternatívát képviselnek az utóbbi években elterjedőben lévő korszerű HE-PA-filteres levegőtisztító berendezések. Utóbbiak egy része képes lehet a beltéri levegőben előforduló egészen kis méretű allergén-molekulatöredékek, vírusok hatékonyabb kiszűrésére is.

Kulcsszavak: *allergia- atopia, beltéri levegő, korai prevenció, légtisztítás, poratka-mentesítés*